



**La Bourse d'Alger s'élargit
avec l'introduction de deux
nouvelles sociétés
dès la semaine prochaine**

P. 2

LIGNE MINIÈRE EST

Parachèvement des travaux de creusement du premier tunnel de la première section du projet

P. 3

**Accélération des travaux avec le renforcement
des chantiers en équipements
et en main-d'œuvre**



Logim EXPO
Le Salon du logement et de l'immobilier

**1^{ER}
RENDEZ-VOUS DE L'IMMOBILIER
EN ÉTÉ**

**15 AU 19
JUILLET**

**CCO ORAN
LE MÉRIDEN**

+213 770 31 94 14
WWW.LOGIMEXPO.COM

ORGANISÉ PAR
ULTIMATE STATION **bomedia**



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction : 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 12 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2296 - Prix 30 DA



MEDIA EXPERT

Marché financier

La Bourse d'Alger s'élargit avec l'introduction de deux nouvelles sociétés dès la semaine prochaine

La filiale publique "CRAPC Expertise", relevant du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, ainsi que la société AYRADE, spécialisée dans les technologies de l'information et de la communication (TIC), seront officiellement introduites à la Bourse des valeurs mobilières d'Alger les 14 et 15 juillet en cours, a annoncé à Alger le président de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de Bourse (Cosob), Youcef Bouzenada.

S'exprimant lors d'une conférence de presse organisée par la Cosob pour présenter les résultats et les modalités des deux opérations d'augmentation de capital de "CRAPC Expertise" et d'AYRADE", M. Bouzenada a indiqué que "l'introduction officielle des deux sociétés à la Bourse des valeurs mobilières interviendra mardi et mercredi prochains", soulignant que les opérations de souscription se sont déroulées "dans de bonnes conditions et dans les délais impartis". Il a précisé que les souscriptions avaient dépassé le nombre d'actions offertes de 4,55 % pour CRAPC et de 38,4 % pour AYRADE.

Avec ces deux nouvelles introductions, la Bourse d'Alger comptera désormais dix sociétés cotées. Les huit sociétés déjà présentes sont : Alliance Assurances, Biopharm, El Aurassi, Saidal, le Crédit populaire d'Algérie (CPA), la Banque de développement local (BDL), ainsi que la PME AOM Invest, spécialisée dans les investissements financiers, et la start-up Moustachir. Le directeur des intermédiaires de marché à la Cosob, Rachid Mahmoudi, a indiqué que la souscription aux actions de "CRAPC Expertise" était réservée exclusivement aux filiales des établissements publics à caractère scientifique et technologique (EPST), des établissements publics à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), des universités, des centres de recherche,



des écoles supérieures ainsi qu'à leurs filiales économiques. Cette opération a enregistré une demande portant sur 40.776 actions, contre 39.000 actions offertes, soit un excédent de 1.766 actions. Le montant proposé s'élevait à 62,4 millions de dinars, tandis que les souscriptions ont atteint 65,24 millions de dinars, représentant un excédent de 2,84 millions de dinars. Par wilaya, Alger est arrivée en tête avec 60,74 % des souscriptions, suivie de Constantine (13,51 %) et d'Oum El Bouaghi (5,68 %). Concernant AYRADE, active dans les technologies de l'information, l'ingénierie logicielle et le développement des services numériques, le directeur des études à la Cosob, Salmane Souidi, a indiqué que 1.250.000 actions avaient été pro-

posées à la souscription. Le montant total des souscriptions a atteint 1,38 milliard de dinars, tandis que la demande a porté sur 1.729.993 actions, soit un taux de souscription de 138,4 %. Les opérations ont concerné 53 wilayas.

Dans une déclaration à la presse, le président-directeur général d'AYRADE, Mohamed Lamine Belbachir, a estimé que l'introduction de son entreprise en Bourse est le fruit des efforts conjoints des différents acteurs du secteur et contribuera à insuffler une nouvelle dynamique à cette société créée en 2009.

Il a ajouté que cette opération est susceptible d'encourager d'autres entreprises similaires à accéder au marché financier, saluant le rôle du guichet unique du marché financier, qui a, selon lui,

largement contribué à simplifier les procédures, notamment celles liées aux mécanismes et aux conditions d'introduction en Bourse, dans la perspective de développer le marché financier national. De son côté, la cheffe du département de l'ingénierie juridique et financière à l'Agence nationale de valorisation des résultats de la recherche scientifique et du développement technologique, sponsor de l'opération sur le marché financier, Zahra Yahia, a estimé que l'introduction de la filiale du Centre de recherche scientifique et technique en analyses physico-chimiques (CRAPC) constitue une étape importante pour la valorisation des résultats de la recherche scientifique et le soutien à la dynamique économique que connaît le pays. APS

Développement de la finance islamique, un levier pour mobiliser l'épargne nationale et soutenir l'investissement productif

Le développement du marché de la finance islamique en Algérie représente l'une des principales solutions pour mobiliser l'épargne nationale et l'orienter vers l'investissement productif, afin de diversifier les sources de financement, de renforcer l'inclusion financière et de soutenir un développement économique durable, ont indiqué des participants à la Conférence nationale sur "la finance islamique, un levier pour mobiliser l'épargne nationale".

Cette conférence a été organisée par l'Union algérienne des sociétés d'assurance et de réassurance (UAR), en partenariat avec Djamaâ El-Djazaïr, sous le thème "le développement de l'assurance Takaful en Algérie : enjeux, défis et perspectives, conformément aux principes de la charia islamique", et ce, en présence du recteur de Djamaâ El-Djazaïr, Cheikh Mohamed Maâmoun Al Kacimi Al Hoceni, du président de l'UAR, Youcef Benmicia, ainsi que de la directrice générale de la Bourse d'Alger, Amel Selmon. Les intervenants ont affirmé que la réussite du système de finance islamique en Algérie exige l'élargissement et le développement de l'activité bancaire islamique, notamment du marché des capitaux, des Sukuk, des fonds d'investissement, ainsi que de l'assurance Takaful, en tant qu'outils intégrés pour fournir des solutions de financement répondant aux besoins de l'économie nationale.

Dans ce contexte, Cheikh Al Kacimi Al Hoceni a mis en avant l'importance de l'activité bancaire islamique en tant qu'activité économique fondée sur un intérêt licite, rappelant que les institutions religieuses sont des partenaires dans le processus de développement économique. Pour sa part, M. Benmicia a assuré que la mobilisation des ressources financières locales et leur orientation vers l'investissement constituent l'un des principaux défis auxquels l'économie nationale est confrontée, soulignant que le développement durable repose sur un système financier performant capable de transformer l'épargne en



investissements réels.

Le développement de la finance islamique se veut un choix stratégique, à même de répondre à la demande croissante de produits conformes aux préceptes de la Charia, tout en contribuant à capter les capitaux circulant en dehors du système bancaire, à élargir la base de l'inclusion financière, et à offrir de nouvelles sources de financement aux entreprises et aux projets d'investissement, a-t-il ajouté.

Dans son intervention, le Professeur en jurisprudence islamique et finance islamique, Abdelrahmane Senouci, a présenté les principales tendances actuelles de la finance islamique à l'échelle internationale, appelant à tirer parti des expériences réussies et à les adapter au contexte algérien. Il a notamment mis l'accent sur l'émission de Sukuk d'entreprise, après le lancement des Sukuk souverains, en tant qu'outil pour financer les grands projets dans différents secteurs. Il a, en outre, mis en exergue la nécessité d'accélérer la transformation numérique du secteur financier et de s'orienter vers la création de banques islamiques spécialisées, plutôt que de se

limiter aux guichets islamiques, afin de favoriser le développement de l'industrie de la finance islamique et d'en renforcer la compétitivité.

LANCEMENT DE LA CARAVANE NATIONALE DE L'ÉPARGNE

Le secrétaire général de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de bourse (COSOB), Brahim Mihoubi, a indiqué que des propositions portant sur le développement de la finance islamique ont été soumises au ministère des Finances, en vue de les intégrer au projet de loi de finances 2027, précisant que leur adoption permettrait l'émission de Sukuk d'entreprise, à même d'élargir les instruments de financement mis à la disposition des entreprises économiques.

A noter que les sukuk d'entreprise sont des titres émis par des sociétés commerciales, industrielles, de services ou des institutions financières, afin de financer de nouveaux projets ou d'acquies des actifs générateurs de revenus. Les participants ont également examiné les moyens de renforcer la complémentarité entre

les banques islamiques, les Sukuk et le marché des capitaux, dans le but de mobiliser l'épargne et de financer les projets de développement, tout en soulignant la nécessité d'élaborer une stratégie nationale d'inclusion financière et de proposer des produits financiers conformes aux préceptes de la charia et répondant aux attentes des différentes franges de la société.

Le développement de l'assurance Takaful a constitué l'un des principaux axes de débat, où l'accent a été mis sur la nécessité de parachever le cadre législatif et réglementaire régissant cette activité, à même de renforcer sa place au sein du système de la finance islamique et d'en faire un partenaire clé dans la gestion des risques et le financement de l'économie.

La conférence a également été marquée par le lancement de la Caravane nationale de l'épargne, qui sillonnera les wilayas d'El Oued, Adrar Tamarrasset, Mostaganem, Tlemcen, Laghouat, Annaba, Tizi-Ouzou et Alger, à l'effet de promouvoir la culture de l'épargne et de promouvoir la culture financière auprès des différentes catégories de la société.

Le fondateur de l'incubateur "Axxam Business Hub", Anis Bentayeb, a indiqué que cette initiative, organisée en partenariat avec l'UAR, le laboratoire de technologie financière "Algeria Finlab", et l'initiative nationale "Cheb Fikra", comprendra des expositions et des activités de sensibilisation, outre le lancement d'une campagne pour la sélection de 100 ambassadeurs de l'épargne parmi les influenceurs et les créateurs de contenu à travers plusieurs wilayas.

A ce titre, le Délégué général de l'UAR, M. Abdelhakim Berrah, a souligné que cette caravane vise à associer le citoyen au développement du marché financier et à renforcer l'inclusion financière, tout en étant en avant le rôle de l'Observatoire national de l'épargne et du financement de l'économie, en tant que mécanisme de modernisation du système financier et de mobilisation de l'épargne nationale. APS

Ligne minière Est

Parachèvement des travaux de creusement du premier tunnel de la première section du projet



Les entreprises chargées de la réalisation de la ligne minière Est de la voie ferroviaire Annaba-Tébessa-Bled El Hadba, ont parachévé le creusement du premier tunnel sur les trois prévus dans la première section du projet reliant Boucheougouf à Ain Seynour, indique un communiqué du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base. Pour le deuxième jour consécutif et en application des instructions du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base, le directeur général de l'Agence nationale des études et du suivi de la réalisation des investissements ferroviaires "ANESRIF", a poursuivi sa visite d'inspection du tronçon reliant Boucheougouf à Dréa, long de 121 km, précise le communiqué.

Dans ce cadre, le DG s'est enquis "de près" de l'état d'avancement des travaux sur plusieurs chantiers ouverts tout au long du projet. Il a également inspecté l'état d'avancement des opérations en cours, tout en réaffirmant la nécessité de redoubler d'efforts et de mobiliser les moyens indispensables, à même de garantir le respect des délais contractuels du projet, ajoute le communiqué.

Le DG a passé en revue, lors de sa réunion avec les responsables des sociétés de réalisation et de suivi, l'état d'avancement des différentes composantes du projet, notamment les grands ouvrages d'art.

Ainsi, les travaux des fondations et d'appuis de 8 ponts ont été parachévés, avec l'enregistrement d'un avancement considérable dans les opérations de montage des poutres métalliques.

De plus, les travaux des tunnels ont été marqués par le parachèvement du creusement du premier tunnel sur les trois programmés dans la première section du projet reliant Boucheougouf à Ain Seynour, sur un linéaire de 72 Km.

En dépit de la difficulté du relief et les contraintes de terrain caractérisant ce projet, les entreprises de réalisation ont maintenu une cadence soutenue des travaux.

Il est également prévu durant les prochains jours, le renforcement des chantiers par de nouveaux contingents de

camions et d'engins, ce qui permettra d'entamer "progressivement" les travaux de pose de la voie ferrée, en tirant profit des conditions climatiques favorables, conclut le communiqué.

ACCÉLÉRATION DES TRAVAUX AVEC LE RENFORCEMENT DES CHANTIERS EN ÉQUIPEMENTS ET EN MAIN-D'ŒUVRE

Le ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base a indiqué dans un communiqué, que les travaux d'extension du port phosphatier d'Annaba, comprenant la réalisation d'un quai minéralier dans le cadre du projet intégré de phosphate, connaissent une progression soutenue, avec le renforcement des chantiers en équipements et en ressources humaines durant les mois de juillet et d'août, en vue d'accélérer la cadence des travaux et de garantir la livraison du projet dans les délais impartis.

Une visite de terrain effectuée par le Directeur général de l'Agence nationale de réalisation des infrastructures portuaires (ANRIP), accompagné des responsables des entreprises de réalisation, ainsi que d'experts et de techniciens, a permis de constater la poursuite des travaux au niveau des différents chantiers conformément au programme technique établi, selon la même source.

La visite a concerné les ateliers de dragage, de remblayage au sable marin, de battage des pieux, réalisés au rythme de dix pieux par jour, ainsi que le chantier de coulage du béton armé, dans le respect des normes techniques et d'ingénierie en vigueur, précise le communiqué.

Le ministère précise également que le projet sera renforcé, durant les mois de juillet et d'août, par des équipements et engins supplémentaires, en plus du doublement des effectifs, afin d'accroître la cadence d'exécution et d'achever les travaux dans les délais fixés.

Le projet d'extension du port phosphatier d'Annaba, qui prévoit la réalisation d'un quai minéralier, constitue l'une des composantes du projet intégré de phosphate. Il vise à renforcer les infrastructures portuaires et à soutenir les capacités logistiques liées au transport et à la transformation du phosphate.

Cette visite s'inscrit dans le cadre du suivi de la réalisation des projets d'infrastructures de base et de la mise en œuvre des instructions du ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, M. Abdelkader Djellaoui, portant sur le suivi régulier sur le terrain des projets stratégiques.

VISITE D'INSPECTION DU TRONÇON BOUCHEGOUF-DRÉA

Les travaux au niveau du projet de la ligne minière Est qui se poursuivent, notamment sur le tronçon reliant Boucheougouf (Guelma) et Dréa (Souk Ahras) sur une distance de 121 km, ont fait l'objet d'une visite d'inspection effectuée par une délégation de l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF), où des instructions ont été données pour que soient mobilisés tous les moyens afin d'accélérer la cadence de réalisation de ce projet stratégique, indique un communiqué du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base. Lors de cette visite effectuée par le Directeur général de l'Agence, Azeddine Fridi, en présence de cadres du ministère et de l'Agence ainsi que de responsables des entreprises de réalisation, l'accent a été mis sur la nécessité de respecter les délais contractuels et d'atteindre les objectifs fixés pour l'ensemble de ce projet.

Cette visite s'inscrit dans le cadre du suivi des travaux de réalisation du projet de la ligne minière Est Annaba-Tébessa-Bled El Hadba (422 km), et en application des instructions du ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, visant à intensifier le suivi sur le terrain des projets d'infrastructures de base, ajoute la même source.

La visite a concerné nombre de chantiers de terrassement et les sites de réalisation d'ouvrages d'art, M. Fridi ayant évalué l'état d'avancement enregistré, notamment en ce qui concerne les travaux de nivellement des pentes et de préparation des bases et supports de ponts, au regard de la nature géographique difficile du terrain traversé par une importante partie du projet.

Il s'est également enquis des moyens humains et matériels mobilisés au niveau des différents chantiers et inspecté de près le rythme des travaux et les indicateurs de réalisation enregistrés sur le terrain.

Le responsable a également écouté les explications techniques sur le taux d'avancement des travaux et les mesures prises pour relever les différents défis, en soulignant l'impératif de maintenir la même cadence de réalisation, conformément au programme tracé, souligne le communiqué.

La réunion de coordination a été présidée par M. Fridi, en présence de cadres de l'Agence et de responsables des sociétés de réalisation, consacrée à évaluer le taux d'avancement des travaux et à arrêter le programme de travail pour la prochaine étape, l'accent ayant été mis sur la nécessité de continuer à renforcer les moyens humains et matériels, à travers les différents chantiers et à mobiliser tous les moyens nécessaires pour augmenter le rythme de réalisation afin de respecter les délais contractuels et réaliser les objectifs tracés pour ce projet stratégique.

APS

Sonatrach

Incident maîtrisé à la raffinerie d'Arzew, aucun blessé ni perte humaine à déplorer

Un incident est survenu au niveau de la raffinerie d'Arzew (wilaya d'Oran) sans faire de blessés ni de perte humaine, a indiqué le groupe Sonatrach dans un communiqué, soulignant que la situation a été totalement maîtrisée. L'incident s'est produit au niveau de l'unité d'emballage divisionnaire des huiles finies 5L 3900 de cette raffinerie située dans la zone industrielle d'Arzew, précise Sonatrach ajoutant que toutes les mesures ont été prises afin d'en déterminer les causes.

"La situation de cet a été complètement maîtrisée à 4h40 et aucun blessé ni aucune victime n'ont été enregistrés, et ce, grâce à l'activation du Plan d'aide mutuelle (PAM) et aux moyens déployés par le Poste de commandement tactique (PCT) d'Arzew, avec l'assistance des services de la protection civile", est-il indiqué dans le communiqué.

S'agissant de la production de carburants et de lubrifiants, le groupe Sonatrach rassure que "elle n'a pas été affectée" et que "l'approvisionnement du marché national à partir de la raffinerie d'Arzew se poursuit normalement, sans aucune perturbation".

Gara Djebilet

Mise en service de la station de détente de gaz alimentant le projet d'exploitation du minerai de fer à Béchar

Le groupe Sonelgaz a annoncé dans un communiqué, la mise en service de la station de détente de gaz de Toumiat (wilaya de Béchar), au profit du client industriel Feraal, afin d'assurer un approvisionnement régulier en gaz naturel au projet d'exploitation du minerai de fer extrait de la mine de Gara Djebilet (wilaya de Tindouf).

Cette réalisation s'inscrit dans "le cadre de la concrétisation des engagements de Sonelgaz d'accompagner les mégaprojets stratégiques de l'Etat, à travers la mise à disposition des infrastructures énergétiques nécessaires à la réussite des mégaprojets structurants", précise la même source.

La nouvelle station, réalisée par Sonelgaz-Transport Gaz (STG), filiale du groupe public, garantira un approvisionnement régulier et sécurisé en gaz naturel du complexe Feraal, principal partenaire industriel du projet de Gara Djebilet, créant ainsi les conditions éner-

gétiques indispensables à la réalisation des objectifs de production du projet, selon la même source.

Cette installation qui a été réalisée "selon les normes techniques les plus élevées", est raccordée à un gazoduc de 28 pouces de diamètre, et doté d'une capacité de débit de 15.000 M3 normalisés par heure, répondant ainsi aux besoins énergétiques du projet durant sa première phase, ajoute le communiqué.

Cette réalisation illustre "le haut niveau de compétence des équipes de STG et leur capacité à mener à bien les projets stratégiques dans les délais impartis".

Elle confirme également "le rôle central du groupe en tant que partenaire clé de l'Etat dans la concrétisation des mégaprojets nationaux, grâce à la mise en place d'infrastructures énergétiques modernes et fiables, accompagnant la dynamique de développement que connaît l'Algérie".

Algérie-Slovénie

Examen des voies de renforcement de la coopération en matière d'investissement

Le directeur général de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), Omar Rekkache, a reçu l'ambassadeur de Slovénie en Algérie, Mme Urska Kramberger Mendek, avec laquelle il a examiné les voies et moyens de renforcement de la coopération bilatérale dans le domaine de l'investissement, indique un communiqué de l'Agence.

Lors de cette rencontre, tenue au siège de l'AAPI, en présence de ses cadres, les deux parties ont notamment évoqué les perspectives de développement de la coopération entre l'AAPI et l'Agence slovène de développement des entreprises (SPIRIT Slovenia), en vue d'échanger les expériences et les meilleures pratiques en matière de promotion de l'investissement et d'accompagnement des investisseurs, ainsi que des informations sur les opportunités d'investissement offertes dans les deux pays.

A cette occasion, M. Rekkache a passé en revue les avantages offerts par le climat des affaires en Algérie ainsi que les principales opportunités d'investissement disponibles, invitant les opérateurs économiques slovènes à les saisir, notamment dans les secteurs de l'industrie pharmaceutique, des énergies renouvelables, du conditionnement, des produits d'emballage des produits alimentaires et pharmaceutiques, des cultures stratégiques, en particulier le soja, le maïs et le coton, ainsi que des industries mécaniques, de la sous-traitance, de l'industrie plastique et des polymères.

Les deux parties ont également évoqué les perspectives de renforcement de la coopération économique bilatérale à travers l'encouragement de la participation des entreprises algériennes au prochain salon économique prévu prochainement en Slovénie, ainsi que l'examen de la possibilité d'organiser un forum d'affaires réunissant les opérateurs économiques des deux pays, conclut la même source.

Sidi Bel-Abbes

Signature d'une convention-cadre entre l'Entreprise nationale des industries électroniques et Electricité d'Algérie pour développer l'industrie nationale

L'Entreprise nationale des industries électroniques (ENIE) a signé à Sidi Bel-Abbes, une convention-cadre avec Electricité d'Algérie, visant à renforcer la coopération et le partenariat dans le domaine de la fourniture de produits électroniques et électroniques, ainsi que la réalisation de projets communs, a indiqué la cellule de communication de l'entreprise.

La convention a été signée au siège de l'ENIE par son Président-directeur général, M. Bouab Abdelham, et le Président-directeur général d'Electricité d'Algérie, M. Hadj Mohand Tarek, en présence des cadres dirigeants des deux entreprises.

Cette convention s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale visant à renforcer l'intégration entre les entreprises économiques publiques, à consolider la coopération et l'échange d'expertises, contribuant ainsi au développement

de l'industrie nationale et au renforcement des capacités de production, précise la même source. A l'issue de la cérémonie de signature, les deux parties ont souligné que cette convention traduit une volonté commune d'établir un partenariat stratégique durable, fondé sur la complémentarité des moyens et le partage des compétences, en vue de concrétiser des projets à forte valeur ajoutée, au service de l'économie nationale et en adéquation avec les exigences du développement durable.

La convention prévoit également l'ouverture de nouvelles perspectives de coopération technique et commerciale, notamment pour répondre aux besoins du marché national en équipements électriques et en solutions électroniques innovantes, en s'appuyant sur les compétences nationales et sur l'intégration des intrants locaux, a-t-on ajouté de même source.

Industrie pharmaceutique

Koudiri examine à Copenhague la création d'un centre régional en Algérie pour approvisionner l'Afrique en médicaments



Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, M. Ouacim Koudiri, a examiné, lors d'une visite de travail à Copenhague (Danemark), le projet de création d'un centre régional en Algérie destiné à approvisionner les pays africains en médicaments essentiels produits localement, et ce dans le cadre du renforcement de la sécurité sanitaire sur le continent et du développement de la coopération avec les partenaires internationaux, indique un communiqué du ministère.

La visite, qu'il effectue du 6 au 9 juillet, s'inscrit dans le cadre d'une mission technique auprès de la Division des approvisionnements du Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF), visant à mettre en œuvre les recommandations de la Conférence ministérielle africaine sur la production locale de médicaments et de technologies de santé, organisée à Alger en novembre 2025, précise la même source. La délégation accompagnant le ministre comprenait la représentante de l'UNICEF en Algérie, Katarina Johansson, le représentant du bureau de l'Organisation

mondiale de la santé (OMS) en Algérie, Phaneul Habimana, la représentant de l'Organisation des Nations unies pour le développement industriel (ONUDI) en Algérie, Hassiba Sayah, ainsi que l'ambassadeur d'Algérie auprès du Danemark, Mohamed Ainseur, ajoute la même source.

Au cours de cette visite, le ministre a échangé avec les partenaires internationaux, notamment l'OMS et l'UNICEF, sur les mécanismes de coopération permettant de mettre en place un système efficace et durable d'approvisionnement des pays africains en médicaments essentiels produits localement, en vue de renforcer les chaînes d'approvisionnement régionales et d'améliorer la résilience des systèmes de santé africains face aux différents défis.

Le projet de centre régional traduit les progrès réalisés par l'industrie pharmaceutique algérienne et conforte la place de l'Algérie comme pôle régional de production pharmaceutique en Afrique, d'autant plus que le pays abrite près d'un tiers des entreprises pharmaceutiques du continent.

Lancement, dans les wilayas de l'Ouest, de la caravane nationale de sensibilisation à la rationalisation de la consommation d'énergie

Les activités de la caravane nationale de sensibilisation à la rationalisation de la consommation d'énergie ont été lancées, dans plusieurs wilayas de l'Ouest du pays, à l'initiative du groupe Sonelgaz, en coordination avec l'Agence nationale pour la promotion et la rationalisation de l'utilisation de l'énergie (Aprue) et plusieurs partenaires.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du programme national visant à promouvoir un usage rationnel de l'énergie, notamment durant la saison estivale, marquée par une forte hausse de la demande en électricité.

Les wilayas d'Oran, Relizane, Saïda, Tiaret, Tlemcen, Mascara et Sidi Bel-Abbes ont ainsi donné le coup d'envoi de caravanes de sensibilisation et de journées portes ouvertes destinées au grand public, sous le slogan : "Rationaliser notre énergie, garantir notre avenir".

Les activités prévues portent sur la diffusion de conseils pratiques permettant de réduire la consommation d'électricité, notamment le réglage des climatiseurs à 24 °C, l'extinction des éclairages inutiles, le recours à la lumière naturelle et la limitation de la consommation durant les heures de pointe, dans le but de préserver les ressources énergétiques, en particulier le gaz naturel, et de réduire les factures de consommation.

A Oran, le lancement de la caravane a eu lieu au niveau de l'agence commerciale Mohamed-Boudiaf. Celle-ci parcourra l'ensemble des communes de la wilaya durant toute la saison estivale.

Le directeur de la distribution, Ibrahim Zambou, a indiqué que cette opération vise à sensibiliser le plus grand nombre de clients à l'importance de la



maîtrise de la consommation énergétique, tout en organisant des journées portes ouvertes dans les différentes agences commerciales.

A Relizane, le directeur de la distribution de l'électricité et du gaz, Abdelhak Mokaddem, a souligné que cette initiative s'inscrit dans la politique de proximité de Sonelgaz envers ses clients et son environnement institutionnel. Il a précisé que la direction assure l'alimentation de plus de 236.000 clients en électricité et de près de 134.000 clients en gaz naturel.

A Saïda, la caravane parcourra plusieurs quartiers et espaces publics afin d'encourager les citoyens à adopter des comportements responsables en matière de consommation d'électricité et de gaz.

A Tiaret, la campagne de sensibilisation, qui se poursuivra jusqu'à la fin de l'année, prévoit des rencontres de proximité, des visites d'établissements scolaires et d'administrations, ainsi que des actions de sensibilisation dans les mosquées, avec la participation de plusieurs secteurs et associations.

A Tlemcen, le programme comprend la distribution de dépliants, l'organisation d'une caravane à travers les différentes communes de la wilaya et la

tenue de journées techniques consacrées à l'efficacité énergétique.

A Mascara, une caravane de wilaya, prévue pour une durée de deux mois, proposera des rencontres de proximité, des journées d'étude, des expositions dans les structures de jeunesse et les établissements culturels, ainsi que des campagnes médiatiques avec l'implication des imams et des conseillers religieux.

A Sidi Bel-Abbes, les journées portes ouvertes consacrées à la consommation rationnelle de l'énergie ont coïncidé avec le lancement d'une vaste caravane de sensibilisation visant à promouvoir les bonnes pratiques de consommation et à réduire la pression sur le réseau électrique durant la période estivale, afin de garantir la continuité et la qualité de l'alimentation.

Ces caravanes, qui se poursuivront au cours des prochaines semaines dans les différentes communes des wilayas de l'Ouest, s'inscrivent dans le cadre du programme national de Sonelgaz destiné à ancrer la culture de l'efficacité énergétique, à préserver les ressources nationales et à renforcer l'implication du citoyen dans la rationalisation de la consommation d'électricité et de gaz. APS

Sonelgaz-Distribution lance la caravane nationale de rationalisation de la consommation d'énergie

La Société algérienne de l'électricité et du gaz "Sonelgaz-Distribution" a lancé la caravane nationale de rationalisation de la consommation d'énergie, dans le but de sensibiliser les différentes franges de la société à l'importance de préserver cette ressource vitale à travers l'adoption de mesures simples et pratiques.

Le coup d'envoi de cette caravane, placée sous le slogan "Rationaliser notre énergie, garantir notre avenir", a été donné au siège de la Direction de distribution de Belouizdad (Alger), sous la supervision du PDG de Sonelgaz-Distribution, Djelloul Reboud, du Directeur général de l'Agence nationale pour la promotion et la rationalisation de l'utilisation de l'énergie (APRUE), Merouane Chabane, en présence du Directeur général adjoint du pôle Distribution Alger, Fouad Boudaoud, de cadres du ministère de l'Energie et des Energies renouvelables, ainsi que de représentants des secteurs concernés, des autorités locales et de la société civile.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Reboud a mis en avant l'importance de cette initiative qui s'inscrit dans le cadre de la promotion des bonnes pratiques en matière d'efficacité énergétique, de la sensibilisation des citoyens aux enjeux de la maîtrise de l'énergie, et de l'incitation à

adopter des gestes simples contribuant à la préservation des ressources nationales.

Il a, dans ce contexte, relevé les conditions climatiques exceptionnelles marquées par une hausse des températures accompagnée d'un pic de la demande sur cette ressource par rapport au reste de l'année, ce qui exige a-t-il dit, l'adoption d'une série de pratiques, notamment le réglage du climatiseur à 25 degrés Celsius et l'évitement de l'utilisation des appareils électroménagers, tels que les machines à laver, pendant les heures de pointe (entre 13h00 et 16h00, et 20h00 et 22h00). Le même responsable a également rappelé les efforts du groupe Sonelgaz pour assurer la continuité du service public, à travers la mobilisation de tous les moyens humains et matériels pour la réalisation de plusieurs projets d'envergure destinés à renforcer continuellement les capacités nationales afin de répondre à la demande croissante, notamment durant la saison estivale, soulignant que la capacité installée dépasse actuellement 27.000 mégawatts, parallèlement à la poursuite du développement du réseau national par la réalisation de nouvelles lignes et de nouveaux postes de transformation électriques stratégiques.

Dans le domaine de la distribution,

Sonelgaz-Distribution, filiale du groupe public, poursuit la modernisation et l'intensification de ses réseaux à travers l'installation de plus de 644 nouveaux transformateurs électriques, le renforcement des départs électriques, l'amélioration de la qualité du service, ainsi que l'accompagnement des nouveaux pôles urbains et économiques, a ajouté le PDG.

A son côté, le directeur général de l'Agence nationale pour la promotion et la rationalisation de l'utilisation de l'énergie (APRUE) a souligné, dans une déclaration à la presse, l'importance des efforts déployés par l'agence à travers le Programme national de maîtrise de l'énergie (PNME), qui comprend un ensemble de projets visant à rationaliser la consommation, notamment l'octroi d'une subvention de 50.000 DA pour le remplacement des anciens climatiseurs par d'autres conformes aux nouvelles normes d'efficacité énergétique, ce qui permettra de réduire la consommation d'électricité de 40%. Ce programme prévoit aussi des subventions à hauteur de 30% pour l'installation de panneaux solaires, ainsi qu'une aide destinée à l'amélioration de l'enveloppe des bâtiments à travers l'isolation des plafonds et des murs en utilisant des matériaux à haute performance pour limiter les transferts thermiques. APS

Bouzegza insiste sur la continuité de l'alimentation en eau et l'accélération de la réalisation des projets du secteur



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a souligné, à Alger, la nécessité de garantir la continuité du service public de l'eau et d'en améliorer la qualité, tout en accélérant la cadence de réalisation des projets inscrits au titre de l'année 2026, indique un communiqué du ministère. Le ministre s'exprimait lors de la réunion de coordination périodique qu'il a présidée, consacrée au suivi de la situation d'approvisionnement en eau à travers toutes les wilayas du pays durant la saison estivale. La réunion, tenue via visioconférence en présence de cadres centraux du secteur et de responsables des entreprises et des organismes sous tutelle, ainsi que des directeurs de l'hydraulique des wilayas, a été consacrée à l'évaluation de la situation du service public de l'eau ainsi qu'aux mesures prises pour assurer sa continuité et efficacité. Le ministre a, à ce titre, affirmé que les résultats enregistrés traduisent une amélioration progressive du service public, appelant à poursuivre la mo-

bilisation, le travail sur le terrain et à renforcer la rigueur et la vigilance dans la gestion, de manière à consolider ces acquis et rehausser la qualité du service fourni aux citoyens, selon le communiqué. M. Bouzegza a, par ailleurs, donné une série d'instruction portant notamment sur le suivi quotidien sur le terrain, la mobilisation des ressources hydriques et la diversification des sources d'approvisionnement et la garantie de la permanence durant les jours fériés, en plus de l'accélération de la réalisation des projets sectoriels et le parachèvement des programmes de développement, conformément aux priorités fixées. Il a ordonné l'intensification des opérations de détection des fuites d'eau et leur réparation, la lutte contre les raccordements illicites avec la prise des mesures juridiques nécessaires contre les contrevenants, préconisant de renforcer la coordination entre les différents intervenants et d'intensifier la communication avec les citoyens, notamment via des SMS pour les informer préalablement de toute perturba-

tion dans l'alimentation ou des travaux de maintenance prévus. Le ministre a plaidé, en outre, pour la valorisation de l'utilisation des eaux épurées et l'augmentation de leurs taux d'exploitation, avec la généralisation de l'introduction de la technique de triple traitement et les systèmes de gestion et de contrôle à distance dans le cadre des projets futurs, avec la poursuite de la réalisation des projets d'interconnexion des barrages et systèmes des transferts d'eau pour réaliser un plus grand équilibre dans la distribution des ressources hydriques. Lors de la réunion, le ministre a écouté des exposés sur l'état des services publics de l'eau et le taux d'avancement des projets sectoriels, insistant au terme des travaux sur le suivi quotidien des indicateurs d'approvisionnement en eau et d'intervention immédiate pour remédier à tout dysfonctionnement enregistré avec la poursuite de la coordination et de l'information des citoyens de toutes les nouveautés liées au service public des eaux. APS

Renforcement de l'intégration des micro-entreprises dans le tissu industriel



Le renforcement de l'intégration des micro-entreprises dans les chaînes de valeur industrielles figure au cœur de la stratégie adoptée par l'Agence nationale de soutien et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA), à travers la recherche de partenariat avec des entités économiques nationales, rapporte un communiqué de cet organisme public. Cette démarche vise à booster la production locale et de réduire durablement la facture des importations à travers la promotion de la sous-traitance avec les grands acteurs économiques. Elle se concrétise à travers la signature de nombreux accords de partena-

riat dans le dernier a été paraphé jeudi à Bejaia entre la NESDA et la société VMS Industrie, leader dans la fabrication des vélos, motos, scooters et véhicules tout terrain, selon le document. La même source ajoute qu'une convention de partenariat stratégique a été signée à Bejaia entre le directeur général de la NESDA, Bilal Achacha, et le directeur général de la société VMS Industrie (basée à Bejaia), Abdelkrim Saigh, visant à booster la sous-traitance et l'intégration nationale. Cet accord ouvre de nouvelles perspectives aux micro-entreprises dans des domaines clés comme l'industrie mécanique, la fabrication de compo-

sants de cycles et motocycles, l'injection plastique, la production de mousse, la couture industrielle, ainsi que la maintenance et la logistique, a-t-on précisé. A cette occasion, le directeur général de la NESDA, a indiqué que cette convention consacre la mutation de l'Agence, qui passe désormais du soutien à la création vers l'accompagnement de la croissance et la durabilité des projets, saluant un modèle de complémentarité public/privé capable de réduire la facture des importations. De son côté, le directeur général de VMS Industrie, Abdelkrim Saigh, a réaffirmé l'engagement de son entreprise à déployer son expertise technique pour encadrer ces micro-entreprises, élargir la sous-traitance et consolider le produit local au service de la souveraineté économique nationale, rapporte le communiqué. La cérémonie de signature de la convention a été suivie par la signature de plusieurs contrats effectifs de sous-traitance entre VMS Industrie et des micro-entreprises locales, permettant l'insertion directe de ces petites entités économiques dans les chaînes de production des grands groupes, a-t-on souligné. APS

Les agences bancaires ouvriront les samedis dans le cadre d'un dispositif de permanence

Les banques ont annoncé l'ouverture de leurs agences à travers le territoire national chaque samedi, dans le cadre d'un système de permanence, afin de faciliter l'accès aux services financiers pour les citoyens. Cette nouvelle organisation sera effective à partir de samedi, dans le cadre des efforts visant à améliorer l'inclusion financière des citoyens et à fluidifier l'accomplissement de leurs transactions et démarches au niveau des établissements et structures bancaires. Ainsi, plusieurs banques, à l'instar du Crédit populaire d'Algérie (CPA), de la Banque nationale d'Algérie (BNA), de la Banque de développement local (BDL) et de la Cnep-Banque, ont annoncé l'ouverture de leurs agences à compter de ce samedi, entre 9h et 12h (entre 7h et 10h dans les wilayas du Sud), réitérant leur engagement à améliorer l'accueil et à faciliter l'accès aux prestations bancaires. L'Association professionnelle des banques et des établissements financiers (ABEF) a récemment appelé les banques à la nécessité de prendre toutes les dispositions organisationnelles requises pour assurer la continuité et la qualité des prestations offertes à la clientèle.

Projet "Baladna" pour la production de lait à Adrar M. Rezig préside une réunion de travail pour le suivi de l'avancement du projet

Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, M. Kamel Rezig, a présidé une réunion de travail consacrée au suivi de l'avancement du projet agro-industriel intégré pour la production du lait en poudre dans la wilaya d'Adrar, réalisé par la société Baladna-Algérie, indique un communiqué du ministère. La réunion s'est déroulée en présence du président du Conseil d'administration de Baladna-Algérie, M. Ali Djassem Ali Youcef Al-Ali, du directeur général du Fonds national d'investissement

(FNI), Salah Labani, ainsi que des représentants des différents secteurs ministériels et des organismes chargés du projet, précise le communiqué. Cette réunion intervient dans le cadre de la coordination entre les différents intervenants, dans le but d'accélérer la cadence d'exécution du projet, à même de garantir sa concrétisation dans les délais impartis, "en application des orientations des hautes autorités du pays, visant à accompagner les investissements stratégiques et à renforcer la sécurité alimentaire", conclut le communiqué.

Groupe Giplait

Mise en service d'une usine de production et d'embouteillage d'eau de source à Berrihane



Une usine de production et d'embouteillage d'eau de source relevant du groupe public Giplait a été mise en service dans la commune de Berrihane, wilaya d'El Tarf. Le wali d'El Tarf, Mohamed Meziane, accompagné de la PDG de Giplait, Samah Lahlouh, ont présidé la mise en service de l'usine dont l'exploitation a été transférée au groupe dans le cadre des biens récupérés par décisions de justice définitives. Dans une déclaration à l'APS, la PDG de Giplait a indiqué que la mise en service de cette usine, qui a connu une vaste opération de restauration prise en charge par le groupe, s'inscrit dans le cadre de la stratégie de diversification des produits et de satisfaction de la demande du marché national en eau minérale, affirmant que durant 2027, une enveloppe financière d'un milliard DA sera octroyée pour l'extension de cet investissement. Selon les explications données, cette usine compte deux

terrains. Le premier d'une superficie de huit hectares dispose d'un puits artésien de 100 mètres de profondeur et d'un débit de 7,5 litres/seconde constituant la source de l'eau exploitée pour la production tandis que le second terrain occupant deux hectares accueille un bâtiment administratif et un poste de surveillance. L'usine compte également une unité d'embouteillage de l'eau minérale d'une superficie de 3.000 m2, un entrepôt de stockage de l'eau d'une superficie de 4.000 m2 et un autre entrepôt de 3.880 m2. Cette usine produira 120.000 bouteilles d'eau minérale de 1,5 litres par jour et emploie dans une première phase 23 travailleurs, selon les responsables qui ont affirmé que cette usine dispose d'installations modernes conformes aux normes de qualité et de sécurité sanitaire de sorte à produire une eau de source de haute qualité et d'assurer le respect des normes d'embouteillage et de commercialisation.

Le raisin, champion de l'anti-âge

Rouge ou blanc, le fruit de la vigne reste un merveilleux atout beauté pour gommer les signes du temps.

Pour la petite histoire

Vieux comme le monde, le raisin ? Presque ! On retrouve des feuilles fossilisées datant de l'ère tertiaire, bien longtemps avant notre apparition sur Terre. Si les premiers hommes se nourrissaient de grains de raisin, le principe de vinification pourrait dater de 4000 à 6000 ans avant notre ère. Les zones de culture ont évolué avec le climat depuis le bassin méditerranéen, en Égypte et Mésopotamie, jusqu'à nos régions septentrionales. Attribué à Dionysos, dieu grec de la folie et de

la démesure, le raisin, associé au vin, n'a pas toujours fait figure de remède. Les études scientifiques ont aujourd'hui permis de lui reconnaître plus d'une vertu thérapeutique en raison de sa richesse en polyphénols antioxydants, potassium, avonoïdes, fibres, vitamines... Le raisin serait donc diurétique, bon pour le cœur et la santé cardiovasculaire. Depuis peu, ce fameux fruit de la vigne est aussi devenu très prisé en beauté.

Des vertus reconnues pour la peau

Le raisin a démontré son efficacité pour lutter contre les signes du temps grâce à ses actifs antioxydants comme la vi-

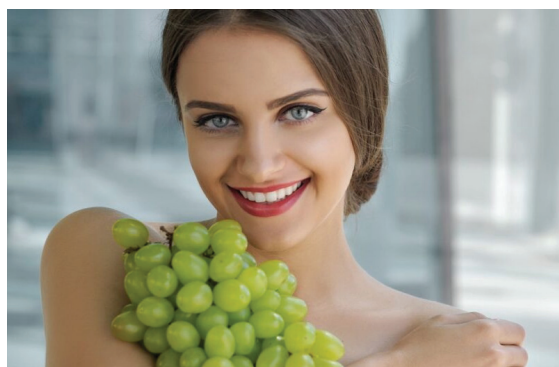
tamine E, les oméga-6 ou le resvératrol. Ce dernier est garant de la longévité de la vigne et agit également sur notre peau en la protégeant des radicaux libres. Il renforce même le collagène et l'élastine contre le relâchement cutané. Mais ce n'est pas tout ! Le raisin est également riche en viniférine, efficace contre les taches de soleil. À utiliser en huile de pépins de raisin ou en extrait, substances présentes dans beaucoup de produits de beauté : crèmes, sérums, masques pour la peau et les che-

Mon masque lissant au raisin

Choisir six ou huit beaux grains de raisin bio. C'est important pour éviter les pesticides utilisés en abondance dans la culture de la vigne.

Mixez le tout dans un petit broyeur pour réduire les pépins. Puis appliquez la texture sur la peau en massant bien. Elle est un peu gluante au toucher.

Laissez poser pendant quinze minutes et rincez soigneusement. Effet lissant et coup d'éclat sont au rendez-vous ! / maxi-mag.fr/



Nouveauté aroma-zone : cette brume corps et cheveux parfumée à la fleur d'oranger, enrichie en soin offre +153 % d'hydratation immédiate

Et si ton parfum devenait aussi un véritable geste de soin ? Avec sa nouvelle brume parfumée Fleur d'Oranger, Aroma-Zone propose une approche qui bouscule les habitudes et pourrait bien séduire celles et ceux qui recherchent davantage qu'une simple fragrance.

Choisir un parfum est souvent une affaire d'émotion. Une odeur rappelle un souvenir, évoque une saison ou accompagne simplement une journée. Pourtant, on oublie facilement ce qui compose réellement les produits que l'on vaporise chaque matin sur sa peau ou dans ses

cheveux.

Une brume parfumée qui mise autant sur le soin que sur le parfum

Avec cette nouveauté vendue 9,95 euros le flacon de 100 ml, Aroma-Zone ne propose pas une simple brume parfumée. La marque met en avant un produit conçu pour être utilisé aussi bien sur le corps que sur les cheveux, avec une formule sans alcool et composée à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. L'objectif est simple : parfumer délicatement sans provoquer l'effet asséchant souvent associé aux parfums traditionnels contenant de l'al-

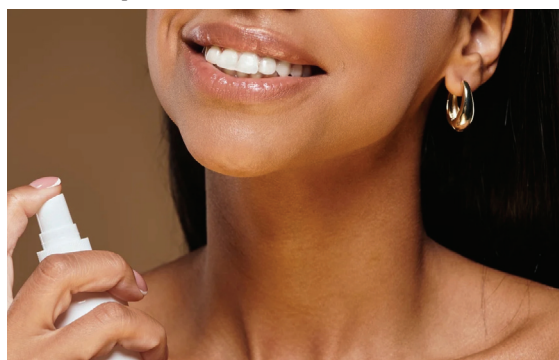
cool.

Une efficacité mise en avant par des tests réalisés en laboratoire

Au-delà de sa composition, Aroma-Zone communique également sur plusieurs résultats issus de tests indépendants. Selon un test de cornéométrie réalisé immédiatement après application sur douze volontaires, la brume afficherait une augmentation de l'hydratation immédiate de +153 %. Un second test d'usage, mené pendant quatorze jours auprès de trente-deux volontaires, met en avant plusieurs bénéfices ressentis par les participants.

À qui s'adresse cette nouvelle brume Fleur d'Oranger ?

Cette nouveauté vise un public particulièrement large. Elle convient aux peaux normales, mixtes, sèches ou déshydratées et peut être utilisée sur tous les types de cheveux, y compris les cheveux texturés. Aroma-Zone indique également qu'elle peut être utilisée dès l'âge de 12 ans, ce qui élargit encore davantage son public. /beaute-test.com/



Sandales pour femmes : L'art du style estival au bout des pieds



Quand les premiers rayons de soleil caressent l'asphalte parisien et que l'horizon se teinte de promesses estivales, nos pieds appellent à la libération. Cette année encore, les sandales pour femmes se réinventent, oscillant entre héritage artisanal et audaces contemporaines. Loin des clichés d'un accessoire purement fonctionnel, elles deviennent le reflet d'une esthétique pensée, d'un rapport au temps qui privilégie l'élégance du détail sur l'urgence de la tendance.

L'évolution du rapport à la sandale féminine

Le regard porté sur la sandale féminine a considérablement évolué ces dernières années. Autrefois reléguée aux vacances et aux moments de détente, elle investit désormais tous les territoires de la garde-robe contemporaine. Cette évolution s'accompagne d'une recherche accrue de qualité où les consommateurs, ayant réduit leurs achats à 3,7 paires par an, privilégient la durabilité sur la quantité.

Les tendances incontournables de l'été 2026

Le minimalisme architectural

L'été 2026 célèbre la sobriété sophistiquée où chaque ligne compte, chaque courbe raconte. Les sandales plates adoptent des silhouettes épurées où la beauté naît de la justesse des proportions plutôt que de l'accumulation des détails. Cette approche minimaliste se traduit par des brides fines qui dessinent le pied sans l'emprisonner, créant une impression de légèreté naturelle.

L'éclat des finitions métallisées

Les finitions métallisées continuent de fasciner en 2026, apportant une dimension pré-

cieuse aux créations estivales. L'argent brossé et le doré champagne s'imposent comme les nuances de référence, créant des jeux de lumière subtils qui magnifient chaque mouvement. Ces touches métalliques ne se cantonnent plus aux boucles et accessoires mais investissent les cuirs eux-mêmes, créant des effets de matière d'une rare élégance.

Le tissage revisité

L'art du tissage connaît un renouveau spectaculaire, s'affranchissant des codes folkloriques pour explorer de nouvelles expressions plastiques. Les créateurs contemporains réinterprètent cette technique millénaire avec des cuirs de textures variées, créant des motifs géométriques d'une modernité saisissante.

L'art des matériaux nobles

Le cuir, matériau de référence

Dans l'univers des sandales féminines, le cuir demeure la référence absolue.

Sa capacité à épouser la forme du pied tout en développant une patine unique au fil du temps en fait le matériau de prédilection des créateurs exigeants. Le cuir souple, travaillé selon des techniques ancestrales, offre cette flexibilité naturelle qui transforme chaque sandale en prolongement harmonieux du pied.

L'innovation dans les semelles

La révolution des sandales féminines passe également par l'innovation technique des semelles.

Ses semelles en mousse offrent une respirabilité optimale tout en procurant un amorti exceptionnel. Cette technologie permet aux femmes actives de porter leurs sandales durant de longues heures sans ressentir la moindre fatigue. /nrmagazine.com/

Un phénomène étrange et un peu inquiétant touche notre champ magnétique terrestre

L'analyse des données fournies par les satellites Swarm a mis en lumière un phénomène inquiétant dans une zone de l'Atlantique Sud. Durant la dernière décennie, l'intensité du champ magnétique terrestre a encore baissé dans cette région où elle est déjà particulièrement faible... Le champ magnétique terrestre est un élément indispensable à la vie sur Terre. Il offre une protection contre les particules chargées émises par le Soleil et le rayonnement cosmique. Toutefois, il présente de nombreuses anomalies et est instable. Il y a 790 000 ans, par exemple, ses pôles se sont inversés, selon des informations publiées sur le site du CEA (Commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives). Par ailleurs, au-dessus de l'Atlantique Sud, la force de ce champ est plus faible que dans d'autres régions du monde. Des données fournies par des satellites indiquent que cette anomalie n'a cessé de s'étendre depuis au moins une décennie. Ce phénomène suscite de l'inquiétude chez certains scientifiques. Décryptage !

Une anomalie qui prend



de l'ampleur depuis 2014

Les données concernant l'anomalie de l'Atlantique Sud ont été collectées par les trois satellites Swarm, lancés par l'Agence spatiale européenne (ESA) dans le cadre d'une mission d'exploration de la Terre. Elles montrent que l'affaiblissement du champ magnétique terrestre dans cette région du monde s'est accentué et la zone s'est étendue sur une surface similaire à la moitié du continent européen, depuis 2014. L'intensité minimale du champ magnétique dans cette région de l'Atlantique a baissé de 336 nT (nanoteslas) et est passée de 22 340 nT à 22 094 nT, selon les données provenant des satellites.

Un phénomène encore inexpliqué et qui inquiète l'ESA

Pour le professeur Finlay, « il se passe quelque chose de particulier dans cette région qui affaiblit le champ magnétique de manière plus intense ». Il a aussi déclaré que le champ magnétique devrait sortir du noyau de la Terre dans l'hémisphère sud. Cependant, dans la zone où l'anomalie se produit, il retourne vers le centre de la planète. Si ce phénomène reste inexpliqué actuellement, il inquiète les scientifiques de l'Agence spatiale européenne. En effet, selon l'ESA, dans les zones où le champ magnétique est faible, les satellites sont exposés à des doses plus éle-

vées de radiation. Ce qui peut entraîner d'importants dommages au niveau de leurs équipements.

D'autres variations d'intensité au Canada et en Sibérie

Contrairement à l'Atlantique Sud, le champ magnétique est particulièrement fort dans des régions spécifiques du Canada et de la Sibérie. Toutefois, les satellites Swarm ont aussi enregistré une réduction de son intensité dans la zone située en Amérique du Nord. La force du champ est passée de 58 832 nT à 58 031 nT, soit une baisse de 801 nT. En Sibérie, en revanche, les données des satellites ont montré une augmentation relativement importante. L'intensité du champ terrestre dans cette zone a connu une hausse de 260 nT et a atteint 61 619 nT. À noter que la mission Swarm a commencé au mois de novembre 2013 et aurait dû prendre fin en 2017. Cependant, les satellites sont restés en excellent état et ils ont réussi à fournir des données extrêmement précises jusqu'ici. Plus de détails sur l'étude de l'anomalie de l'Atlantique Sud : sciencedirect.com/neozone.org/

Comment reconnaître un animal qui souffre ? Comment le soulager ?

Nos animaux ne parlent pas, et pourtant, ils ressentent la douleur. Qu'il s'agisse d'un chien, d'un chat, d'un NAC ou même d'un cheval, tous peuvent souffrir physiquement ou psychologiquement ! Il est parfois difficile pour les propriétaires de réaliser de cette souffrance, souvent masquée ou interprétée à tort comme un simple changement d'humeur. Reconnaître la douleur chez un animal est essentiel pour lui apporter une prise en charge rapide et adaptée. Dans cet article, nous allons explorer les signes de douleur, les causes fréquentes et les solutions concrètes pour soulager un animal souffrant.

Pourquoi la douleur est-elle si difficile à détecter chez l'animal ?

Les animaux ont un instinct de dissimulation. Dans la nature, un individu affaibli devient une proie facile. Par réflexe de survie, ils cachent donc leurs douleurs aussi longtemps que possible. Ce phénomène est particulièrement marqué chez les chats, mais il se retrouve aussi chez les chiens et les autres espèces.

Les principaux signes de



douleur chez l'animal
1. Changements comportementaux

C'est souvent le premier indicateur ! Un animal douloureux peut : Se montrer plus apathique ou au contraire agité. Rechercher la solitude ou fuir les interactions. Grogner, mordre, ou réagir à la moindre sollicitation. Haleter sans raison, même au repos. Refuser de jouer ou de sortir. Présenter des troubles du sommeil. Chez les chats, on observe parfois une perte de propreté, ou encore un repli dans des coins inhabituels.

2. Signes physiques visibles

Boiterie, raideur dans les mouvements. Difficulté à se lever,

monter des escaliers ou sauter. Tremblements, léchage excessif d'une zone. Gémissements, plaintes, grognements. Respiration rapide ou irrégulière. Diminution de l'appétit. Pupilles dilatées, regard fixe. Chez les NAC, ces signes peuvent être très discrets : une immobilité anormale, un manque d'interaction, ou un refus de s'alimenter doivent alerter.

3. Changements dans la posture

Un animal douloureux peut adopter des positions anormales, comme : Le dos voûté. Le ventre « rentré » (douleurs abdominales). Une patte levée en permanence. La tête penchée. Une position figée ou une démarche inhabituelle. Ces postures sont souvent in-

volontaires et traduisent une tentative de soulager la douleur ou de protéger une zone sensible.

Les causes fréquentes de douleur chez les animaux
1. Causes orthopédiques

Arthrose (très fréquente chez les chiens âgés). Fractures, entorses, luxations. Hernies discales ou troubles vertébraux. Dysplasies articulaires

2. Causes digestives

Occlusions intestinales. Pancréatites. Infections digestives. Stase intestinale (fréquente chez les NAC)

3. Causes dentaires

Abscès dentaires, gingivites, fractures. Tumeurs buccales. Douleur lors de la mastication ou perte d'appétit

4. Causes dermatologiques

Allergies provoquant des démangeaisons intenses. Plaies, brûlures, piqûres d'insectes. Abscès ou infections cutanées

5. Causes urinaires ou génitales

Cystites, calculs urinaires. Infections de l'utérus (pyomètre). Problèmes de prostate. La douleur peut également être neurologique, tumorale ou émotionnelle. lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Faites briller votre jardin tout l'été : l'astuce géniale pour transformer vos boîtes de conserve en éclairages écologiques

Imaginez un jardin métamorphosé à la tombée du soir, où chaque recoin scintille d'une lueur magique née d'une invention accessible à tous : la conserve lumineuse ! Alors que la France consomme près de 5 milliards de ces boîtes métalliques chaque année, voilà une astuce jardinage qui va donner du pep's à votre extérieur... sans plomber votre portefeuille ni faire grimacer la planète.

Matériel essentiel : préparez l'atelier des lumières artisanales

Bienvenue dans l'univers DIY où tout ce qu'il faut, c'est un soupçon d'astuces et un zeste d'outils de récup. Avant de transformer vos conserves en lumières artisanales, assurez-vous d'avoir : Un marteau malin et des clous de tailles variées.

- Une perceuse (ou juste vos muscles pour les plus vaillants) et du papier de verre.

- Un marqueur permanent pour dessiner vos motifs préférés.

- Des bougies chauffe-plat ou des LED à piles pour une lumière adaptable.

Étape zéro : un nettoyage et une préparation aux petits oignons

Chaque conserve mérite sa spa ! Pour révéler leur potentiel de conserve lumineuse, plongez-les dans un bain chaud savonneux, éliminez l'étiquette, puis chassez les traces de colle à l'huile végétale. Ce rituel évite les mauvaises odeurs et optimise l'accroche de la peinture.

Perforez, créez, rêvez : techniques de motifs lumineux pour un Éco-Jardin poétique

Place à la magie ! Pour un jardin durable à l'identité forte, amusez-vous à percer motifs et arabesques. Deux écoles s'affrontent.../ nrmagazine.com/

Faut-il absolument retirer la peau du saucisson sec ou peut-on la manger sans danger ?

À l'apéro, il y a deux écologistes : ceux qui croquent tout, et ceux qui pèlent religieusement leur tranche. Mais qui a raison ? Depuis des générations, il anime les tablées et provoque de vrais sourires en coin : « Tu la manges toi, la peau ? » Moi, je la mange, je trouve qu'elle donne un goût de saucisson plus rustique, plus vrai. Mon mari, lui, la retire méticuleusement... mais tout seul. Bon, ok, je n'achète jamais du saucisson sec avec de la peau « plastique » mais uniquement du boyau naturel... Cela peut paraître dégoûtant dit comme cela, mais c'est bien de boyau dont il s'agit.

Une peau pas toujours comestible

Avant de juger celui qui dévore le saucisson sans l'effeuiller, il

faut comprendre de quoi est faite cette fameuse peau. Le boyau qui entoure le saucisson peut être naturel ou artificiel, et c'est là que tout commence.

Fleur naturelle qu'est-ce que c'est ?

Ce que vous voyez à la surface du saucisson, ce n'est pas de la poussière, mais bien la « fleur ». Ces moisissures naturelles, souvent blanches, sont le signe d'une fermentation réussie. Leur rôle ? Aider le saucisson à sécher correctement et à développer ses arômes. Mais, attention aux faux-semblants : certains fabricants utilisent des poudres pour blanchir artificiellement la peau. Vous avez peut-être déjà vu les mentions E170 (carbonate de calcium), talc ou cendre alimentaire. C'est beau, cela fait

artisanal... mais ce n'est pas toujours très intéressant gustativement. Dans ces cas-là, la peau perd un peu de son charme.

Mais, alors, qui mange vraiment la peau ?

D'après un sondage réalisé auprès des abonnés de BienManger.com, les résultats sont aussi tranchés que le saucisson lui-même : environ la moitié la mange, l'autre moitié l'enlève. Question d'habitude, de texture, d'éducation... ou simplement de patience au moment de l'apéro ! Et vous, êtes-vous plutôt team « je la mange » ou « je la pèle » à l'apéro ? Vous avez une anecdote ou une remarque ? Dites-nous tout ! Nous serions ravis de lire votre retour d'expérience. / neozone.org/



Quels sont les inconvénients des Spas d'intérieur ?

Un spa d'intérieur chez soi, c'est le rêve... mais attention : entre humidité, poids et frais cachés, mieux vaut connaître les pièges avant de succomber à la tentation !

Un spa d'intérieur : pour quoi faire ? Pour qui ?

Le spa d'intérieur est surtout pensé pour ceux qui veulent profiter des bienfaits du bain à remous toute l'année, sans se soucier du climat. Fini les coups de vent qui rafraîchissent plus vite que prévu vos épaules ! Il s'adresse aux amateurs de relaxation, aux sportifs qui veulent soigner leurs courbatures à domicile, ou encore aux adeptes du cocooning intensif. Et,

avouons-le : avoir un spa dans son salon ou sa salle de bains, c'est immédiatement un petit supplément de prestige dans la maison. Cependant, derrière la promesse de plénitude, se cachent quelques réalités pratiques pas toujours glorieuses...

Inconvénient n° 1 : l'acheminement du spa, un casse-tête grandeur nature

Premier obstacle, et pas des moindres : faire entrer le spa chez vous. Et là, on ne parle pas seulement de pousser un peu le canapé... Certains modèles sont tellement imposants qu'ils nécessitent des fenêtres démontées, voire une intervention par grue pour les maisons

les moins accessibles.

Inconvénient n° 2 : un combat quotidien contre l'humidité

Un spa d'intérieur, c'est joli, c'est relaxant... mais cela transforme vite votre maison en mini-Amazone. La vapeur d'eau dégagée est bien plus importante que celle d'une douche classique. Résultat ? Si votre pièce n'est pas parfaitement ventilée, bonjour moisissures, condensation sur les murs et odeurs d'humidité persistantes.

Inconvénient n° 3 : le poids titanesque à ne surtout pas négliger

Un spa, même petit, pèse lourd. Très lourd. Par exemple, un spa 3 places rempli d'eau et d'humains détendus dépasse allègrement 1,3 tonne sur quelques mètres carrés.

Inconvénient n° 4 : une taille souvent réduite par manque d'espace

Dernier hic : la place disponible. À moins d'avoir un loft new-yorkais sous la main, il faudra probablement vous contenter d'un modèle plus compact. / neozone.org/



Aménager une chambre pour 2 enfants : 7 exemples pour s'inspirer



Aménager une chambre d'enfant peut-être un vrai casse-tête ! Lit, jouets, vêtements, livres et accessoires doivent parfois tenir dans un espace très restreint. Alors quand deux petits doivent se partager la chambre, l'agencement de celle-ci peut vite virer au cauchemar. Cap sur 12 exemples inspirants pour agencer une chambre pour deux enfants.

Des lits simples en mezzanine au-dessus des rangements

La hauteur sous plafond de cette chambre d'enfants a été exploitée par la pro de Boclaud Architecture pour installer les deux lits en mezzanine. En prenant appui sur des rangements sur mesure et en ayant été placés l'un derrière l'autre, les couchages semblent flotter dans les airs et libèrent toute la place au sol.

Deux lits simples installés en miroir dans la chambre des enfants

Dans cette chambre d'enfants vintage, les deux lits simples ont été collés près de la porte d'entrée par les propriétaires du Relais des lutins. Malgré la proximité, chaque coin possède sa propre applique et sa chaise d'écolier !

Un lit superposé sur mesure optimise la chambre des petits

Dans cette chambre habillée de bleu nuit, seuls les lits superposés en bois clair et le plafond aux poutres apparentes se détachent du décor. Appliques, bureaux, rangements... L'espace a été ingénieusement conçu par les pro de chez Texier-Soulas pour que chaque enfant ait son propre espace et qu'il n'y

ait pas de jaloux ! Pour optimiser au mieux l'espace, les couchages s'encastrent dans les placards et les étagères sur mesure.

Une tête de lit commune pour les lits des enfants

Dans cette petite chambre d'enfants esprit bord de mer du gîte Orient Express, si les deux lits ont été séparés par une table de nuit, ils partagent la même tête de lit récup pour plus d'harmonie. Une applique rétro a été suspendue de chaque côté de la pièce pour éclairer les couchages.

Les lits s'empilent dans cette chambre d'enfants en longueur

Difficile d'aménager une chambre en longueur pour deux enfants ? Pas tant que ça pour Virginie Debacq. La pro a placé les deux lits dans le fond de la pièce pour que ceux-ci prennent le moins de place possible. Complètement intégrés aux cloisons, les couchages superposés comprennent également de nombreux rangements pratiques.

Les coins nuit des enfants communiquent grâce à une cabane

Si les deux espaces nuit des enfants imaginés par les pro de Transition Interior Design ne sont pas contigus, ils ont été judicieusement réunis par une cabane suspendue. L'élément ludique fait le lien entre les deux pièces et permet aux enfants de s'y réunir tout en conservant leur intimité.

Chacun son espace dans la chambre des enfants

Même si cette chambre n'est pas très grande, elle accueille sans problème deux enfants grâce à la décoratrice et architecte d'intérieur de Synergie Déco. / cotemaison.fr/

Nourrir son microbiote : manger sainement pour une digestion optimale

Manger sainement n'est pas seulement important pour maintenir un poids corporel adéquat ou éviter certaines maladies chroniques. Notre régime alimentaire a également un impact direct sur notre microbiote intestinal, un ensemble d'organismes vivant dans notre tube digestif qui joue un rôle crucial dans notre santé générale et notre digestion.

L'importance du microbiote pour la digestion

Le microbiote intestinal, parfois appelé notre « second cerveau », est constitué de milliers de bactéries, virus et autres micro-organismes. Ces organismes aident à la digestion en

décomposant les aliments que notre corps a du mal à décomposer. De plus, ils produisent certaines des vitamines dont nous avons besoin, contribuent à certaines actions de notre système immunitaire et protègent contre certains pathogènes. Une bonne santé intestinale se traduit généralement par une meilleure santé générale.

Comment nourrir son microbiote

Afin de conserver un microbiote intestinal équilibré et diversifié, il est recommandé de suivre une alimentation équilibrée et variée. Les bactéries intestinales se nourrissent de certains composants

de notre alimentation, il est donc essentiel de leur fournir une variété de nutriments.

La relation entre le régime alimentaire et le microbiote

Des études ont montré que les changements dans notre alimentation peuvent avoir un impact significatif sur la composition de notre microbiote en aussi peu de temps que quelques jours.

Par exemple, une étude a révélé que lorsque des personnes passent d'un régime riche en fibres à un régime faible en fibres, la diversité de leur microbiote intestinal diminue rapidement.

Conclusion

En somme, manger sainement ne signifie pas seulement choisir des aliments qui sont bons pour notre corps, mais aussi ceux qui sont bons pour notre microbiote.

Diversifier notre alimentation et privilégier les aliments riches en fibres, prébiotiques et probiotiques peut, par exemple, aider à maintenir un microbiote équilibré et favoriser une digestion optimale. /sante-sur-le-net.com/



Les bactéries intestinales qui vous veulent du bien

Des chercheurs néerlandais ont identifié de nouveaux micro-organismes de la flore intestinale qui auraient un effet positif sur la santé cardiovasculaire. Les bactéries qui vivent dans notre intestin peuvent être nos amies pour la vie et en voici un nouvel exemple : une recherche parue dans Circulation Research suggère que la flore intestinale joue un rôle important dans l'indice de masse corporelle (IMC), les lipides sanguins, et donc le risque cardiovasculaire. L'organisme humain compte des milliards de micro-organismes, 10 fois plus que le nombre de cellules humaines. Ces micro-organis-

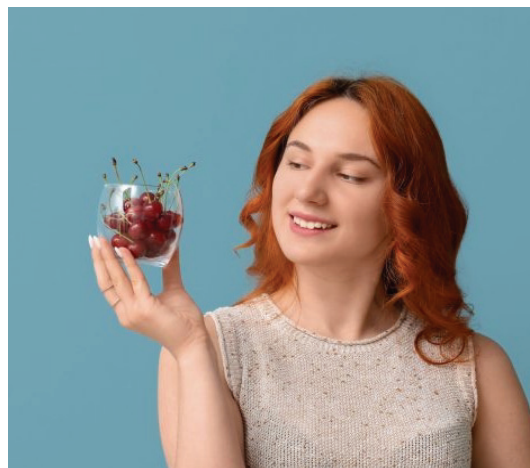
mes symbiotiques nous aident à digérer et participent à notre système immunitaire. La plupart des micro-organismes intestinaux ne peuvent pas être cultivés, ce qui fait que de nombreux restent méconnus. Dans cette étude, les chercheurs ont voulu identifier les bactéries intestinales associées à l'IMC et aux niveaux de lipides. Ils ont utilisé une technique de séquençage, pour analyser les micro-organismes de l'intestin de 893 personnes.

Ils ont ainsi identifié 34 types de bactéries qui contribuaient à l'IMC et aux lipides sanguins (triglycérides et « bon » cholestérol ou HDL). Les bactéries intestinales contribuaient

pour 4,6 % dans les différences touchant les graisses corporelles, 6 % dans les triglycérides et 4 % dans les HDL. La plupart des associations trouvées étaient nouvelles. Ces résultats allaient dans le même sens que d'autres obtenus dans le cadre de l'étude TwinsUK au Royaume-Uni : la faible abondance de certaines familles bactériennes est associée à un IMC plus élevé. Certaines des bactéries identifiées étaient impliquées dans la voie de métabolisme des acides biliaires, d'autres dans le métabolisme des acides gras à chaîne courte. Ces acides gras produits par la flore intestinale à partir de fibres alimentaires ont un effet protecteur contre le diabète de type 2 et l'athérosclérose. Comme l'explique Jingyuan Fu, principal auteur, « Notre étude fournit de nouvelles preuves que les micro-organismes de l'intestin sont fortement liés au niveau de HDL (le bon cholestérol) et de triglycérides sanguins et peuvent être ajoutés comme un nouveau facteur de risque pour les lipides sanguins anormaux, en plus de l'âge, du genre, de l'IMC et de la génétique. » /lanutrition.fr/



Diabète : peut-on vraiment manger des cerises sans faire grimper sa glycémie ? Une experte répond



Très présentes sur les marchés, les cerises restent un plaisir apprécié malgré leur richesse en sucres. Une diététicienne explique comment les intégrer à son alimentation lorsqu'on est diabétique, sans provoquer de pic de glycémie et tout en profitant de leurs nombreux atouts nutritionnels. En ce début juillet, les cerises envahissent les étals des marchés. Savoureuses et gourmandes à souhait, elles séduisent le plus grand nombre par leur goût acidulé. Une diététicienne vous livre les bons réflexes à adopter pour ne pas faire grimper votre glycémie sans renoncer au plaisir.

Les cerises, des fruits gorgés de bienfaits

La cerise est très attendue des Français : chaque année, ils en consomment près de 2 kg. Consommées telles quelles, au naturel, elles nous apportent de nombreux bienfaits. Riches en vitamines, notamment du groupe B (sauf la B12, présente dans les aliments d'origine animale), elles participent au bon fonctionnement de notre organisme. Celles-ci interviennent en effet dans la fabrication des cellules (y compris les globules rouges) et jouent un rôle clé au niveau du système nerveux et du système immunitaire, ainsi que dans la cicatrisation des plaies. Les cerises regorgent par ailleurs de potassium (190 mg/100 g), qui participe au maintien d'une pression artérielle sanguine normale et aide à prévenir le risque de maladies cardiaques (AVC...). Elles contiennent également du magnésium, ainsi que du calcium, du zinc, du manganèse, du cuivre, du

fluor, de l'iode... Un véritable concentré d'oligo-éléments essentiels pour "reminéraliser" l'organisme. La cerise apparaît enfin comme le fruit idéal en cas de fatigue passagère : grâce à sa teneur en vitamines B et en vitamine C (stimulante), une simple poignée de cerises suffit à redonner un coup de boost. Mais est-ce pour autant un fruit dont on peut en abuser, notamment en cas de diabète ? Voici ce qu'en dit notre experte en nutrition, Alexandra Murcier.

Diabète et cerises : une association risquée ?

Peut-on pour autant céder à la tentation quand on est diabétique ? Si la question mérite d'être posée, c'est parce que les cerises sont extrêmement sucrées : elles contiennent 13 grammes de glucides aux 100 grammes, ce qui en fait l'un des fruits les plus sucrés, juste derrière la banane. Et comme nous le savons tous, en cas de diabète, les apports en glucides et le type d'aliments consommés doivent être contrôlés. Pour autant, a-t-on le droit de se permettre ce petit "écart" fruité ? Oui, confesse Alexandra Murcier. "Les cerises ont un indice glycémique élevé. En cas de diabète, il faut donc les consommer dans un repas complet qui renferme des protéines, des fibres et des matières grasses, pour limiter la charge glycémique du repas. On évite également de les manger au petit déjeuner ou à jeun en collation, pour ne pas trop élever la glycémie. La portion idéale se situe entre 100 et 150 grammes de cerises", affirme la diététicienne. /doctissimo.fr/

Voyage en Papouasie Occidentale, Indonésie

Découvrir la Papouasie Occidentale, en Indonésie, représentait pour moi bien plus qu'un simple voyage. C'était une quête à la découverte des vallées mystérieuses et reculées dans lesquelles vivent les papous, tout autant qu'une exploration des îles Raja Ampat, réputées pour être parmi les plus beaux spots de plongée sous-marine au monde.

Carte de la Papouasie Occidentale

La Papouasie occidentale est aussi appelée Nouvelle-Guinée Occidentale ou Irian Jaya Barat. Elle représente la moitié ouest de l'île de Nouvelle-Guinée.

née. L'île de Nouvelle-Guinée, située dans le sud-ouest de l'océan Pacifique, est la plus grande île au monde (786 000 km²), en dehors de l'Australie et du Groenland.

Elle est divisée politiquement entre deux pays : la partie occidentale de la Nouvelle-Guinée appartient à l'Indonésie tandis que la partie orientale constitue un État indépendant appelé Papouasie-Nouvelle-Guinée.

Les étapes de notre itinéraire Jayapura

Nous sommes partis de l'aéroport de Jakarta en Indonésie pour rejoindre Jayapura

en Papouasie. Notez que l'aéroport de Jayapura se trouve à Sentani, à une heure de route du centre-ville. Un taxi privé aller simple entre la ville et l'aéroport coûte environ 250 000 IDR (14 €) mais vous pourrez trouver des minibus collectifs pour voyager au prix local, dix fois moins cher.

Wamena

Depuis Jayapura, nous avons entrepris un vol de 40 minutes vers Wamena (on a eu chaud, car la compagnie aérienne Lion Air était sur liste noire). Nous avons effectué un trajet d'une heure en avion, obligatoire pour rejoindre la vallée de Baliem, coupée du monde.

La Vallée de Baliem

À Jayapura, nous avions, de fil en aiguille, rencontré un jeune papou qui proposait de nous "guider" dans la Vallée de Baliem, en échange d'un billet d'avion pour Wamena, et 10 € par jour. Le deal était simple, il ne s'occupait de rien à part nous montrer le chemin. Nous avons donc pris l'avion avec lui et nous avons emboîté son pas une fois arrivés à Wamena. / globe-trotting.com/



Aux beaux jours au Spitzberg Cité septentrionale, croisière arctique & soleil de minuit

Parce qu'il mène véritablement au "bout du monde", ce périple s'adresse aux explorateurs dans l'âme, aux aventuriers en quête de grands espaces et d'expériences exceptionnelles, loin de tout. Rattaché il y a plusieurs centaines millions d'années au Groenland, le Svalbard est venu se perdre, au gré du passage du temps, en plein océan glacial Arctique, atterrissant quelque part entre le 76e et le 81e parallèle, à environ mille kilomètres du pôle Nord. Plus grande île de l'archipel, le Spitzberg hisse sa capitale, Longyearbyen, en ville la plus au nord de la planète. Un titre qui se mérite et un temps éton-

nement clément : de -15°C en hiver à 6°C l'été (voire une dizaine aux heures de grande chaleur). Un territoire fait de roche nue et de glace, de pierres fendues par le gel qui se dérobent sous les pas. Un décor d'un autre temps, en noir et blanc, où le soleil tantôt ne se lève pas, tantôt ne se couche jamais. Terre de mystère, autrefois réservée aux trappeurs et aux chasseurs de baleines, ce bout extrême au septentrion de la Norvège accueille désormais, en plus des scientifiques, quelques voyageurs privilégiés, sans pour autant perdre son caractère altier et sa grandeur naturelle.

Votre voyage

Ce périple de l'extrême suppose une logistique bien rodée. Pour commencer, on ne rejoint pas la cité la plus au nord du monde en un battement d'aile. Pas d'inquiétude : nous nous chargeons de vous acheminer sur place. À l'arrivée à Longyearbyen, sur l'île de Spitzberg, nous vous mettons directement en prise avec l'histoire de l'archipel. Pour ce faire, rien de tel qu'une adresse qui vous plonge directement dans l'ambiance. Votre hôtel est probablement le plus douillet de la ville. Avec cela, il est intimement lié à l'exploitation de charbon, l'or local, et administré par la société Hurtigruten – celle-là même qui gère le bateau de croisière qui marque le deuxième chapitre du voyage. Votre navire, le MS Serenissima, était jusqu'à récemment connu comme le Harald Jarl. Bâti dans les années 1960, il a hérité, à l'occasion de son lifting en 2019, d'un nouveau nom. 87 mètres de long, vitesse maximale de 13 nœuds et capacité d'accueil d'une centaine de passagers seulement. / voyageursdumonde.fr/



Les 6 plus belles plages de Croatie



Ceux qui découvrent la Croatie pour la première fois sont souvent frappés par la beauté de ses paysages maritimes : une mer d'un turquoise paradisiaque, une eau limpide, et un littoral spectaculaire qui invite à la baignade. Avec près de 1 800 kilomètres de côtes et près de 1 200 îles, le pays décline ses plages dans toutes les nuances : galets polis par les vagues, criques secrètes, étendues de sable doré.

Zlatni Rat sur l'île de Brač

Sans doute la plage la plus emblématique de Croatie, Zlatni Rat tient toutes ses promesses. Depuis le port de Bol, une allée ombragée de pins conduit à cette étonnante langue de galets clairs, s'avancant dans la mer comme une flèche. Sa forme en V se modifie subtilement au gré des vents, des marées et des courants, offrant un paysage presque vivant. Sur la rive est, les vents soutenus font le bonheur des véliplanchistes.

Dubovica sur l'île de Hvar

Après une nuit blanche dans les bars de Hvar, les fêtards viennent se ressourcer à Dubovica. Cette crique isolée, située à 10 km à l'est de la ville, abrite une plage de galets blancs éblouissants, bordée par une mer cristalline. À l'extrémité est, une petite grotte creusée dans la roche attend les plus curieux.

Sveti Jakov à Dubrovnik

À seulement 30 minutes à pied de la vieille ville, Sveti Jakov offre un havre de tranquillité, loin du tumulte de Dubrovnik. Après avoir descendu quelque 160 marches

de pierre, on découvre une plage paisible, avec une vue imprenable sur les remparts de la ville, particulièrement magique au coucher du soleil.

Stiniva sur l'île de Vis

Sur la côte sud de l'île de Vis, Stiniva apparaît comme un secret bien gardé, blotti entre des falaises abruptes qui ne laissent qu'une étroite ouverture vers la mer. Cette crique spectaculaire, classée parmi les plus belles d'Europe, séduit autant par son décor minéral que par son isolement.

Plage de Zrce sur l'île de Pag

Zrce, c'est la Croatie qui monte le son. Cette grande plage de galets, brûlante de jour et électrique de nuit, s'est imposée comme le QG des clubbers européens. De juin à septembre, la baie se transforme en dancefloor géant : sets de DJ internationaux, soirées mousse et afters jusqu'à l'aube. Le Papaya Club, en plein air face à la mer, figure régulièrement dans le top 100 de DJ Mag.

Šunj sur l'île de Lopud

Parmi les rares plages de sable de Croatie, Šunj est l'une des plus agréables et l'une des plus accessibles depuis Dubrovnik. Sur l'île de Lopud, dans l'archipel des Élaphtes, cette longue plage en arc de cercle séduit par sa douceur : sable fin, eaux peu profondes, et ambiance décontractée sous les pins.

Stracinska sur l'île de Šolta

Proche de Split, et pourtant souvent ignorée au profit de Hvar ou Brač, Šolta reste un joyau discret de l'Adriatique. Cette île paisible et décontractée, loin de l'agitation touristique, déroule un littoral découpé où se cachent une multitude de petites criques. / lonelyplanet.fr/

Voici pourquoi vous ne devriez jamais vous coucher avec les cheveux mouillés

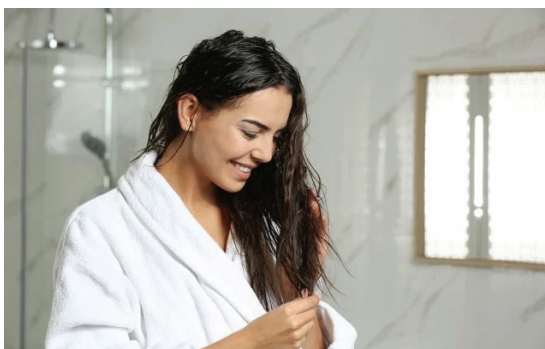
Vous avez l'habitude de vous coucher avec les cheveux mouillés ? Mauvaise idée ! Cela pourrait, d'une part abîmer vos cheveux, mais également favoriser le développement de certaines bactéries.

On vous explique ! Lorsqu'on les lave le soir, on a pas toujours le temps ou l'envie de se sécher les cheveux. Pourtant, dormir avec les cheveux mouillés ou très humides pourrait avoir des conséquences assez embêtantes. Quand vos cheveux mouillés se mêlent aux résidus de maquillage et aux peaux mortes présents sur votre oreiller, il peut y avoir des effets néfastes sur votre peau et vos cheveux ! Voici les conséquences possibles.

Une habitude qui accentue la casse des cheveux

Pour commencer, se coucher avec des cheveux pas totalement secs peut vraiment abîmer votre chevelure.

En effet, lorsqu'elle est humide, la fibre capillaire est plus fragile et donc davantage exposée à la casse, notamment avec les



frottements de votre tête contre votre oreiller.

Des risques d'infections au niveau du cuir chevelu

La dermatologue américaine Noelle Sherber explique dans le magazine Allure que "certaines bactéries ont tendance à se développer et proliférer dans des environnements chauds et humides".

C'est le cas si la peau du cuir chevelu reste humide pendant des heures.

L'experte précise que dans la plupart des cas, cela est dû à un type de champignon appelé "Malassezia" : "Lorsqu'ils s'ac-

cumulent sur le cuir chevelu, cela peut entraîner une desquamation de la peau, ce qui peut d'ailleurs être confondu avec des pellicules". D'autre part, des petits boutons et des pustules peuvent apparaître à la racine des cheveux. Ils peuvent éventuellement conduire à des démangeaisons voire des douleurs, alerte le docteur Sherber.

Des boutons qui s'étendent sur le reste du corps

Malheureusement, ces infections ne s'arrêtent pas toujours au cuir chevelu, et le reste du corps peut également être impacté par le fait de dormir

les cheveux mouillés ! En effet, avec cette mauvaise habitude, l'acné fongique peut s'étendre jusqu'au visage, en haut du dos ainsi que sur la poitrine.

Selon la dermatologue américaine, si à première vue ces boutons ressemblent à de l'acné, ils pourraient en réalité être une forme de folliculite liée au "Malassezia".

Elle explique avoir déjà diagnostiqué cela chez des patients "qui avaient dormi le visage sur un oreiller humide en se couchant avec les cheveux mouillés".

Quels sont les bons gestes à adopter ?

Si vous n'avez pas le choix de vous laver les cheveux le soir, voici quelques conseils pour éviter des effets indésirables.

Tout d'abord, enveloppez vos cheveux dans une serviette (de préférence en microfibras) afin d'absorber la majorité de l'eau. Ensuite, effectuez un séchage rapide. Pour cela, concentrez vous sur les racines de vos cheveux car il s'agit de la partie directement en contact direct avec votre oreiller./doctissimo.fr/

Même si vous brossez bien vos dents, ce geste oublié peut faire toute la différence

Le brossage reste indispensable, mais il ne suffit pas à éliminer toute la plaque dentaire. Fil dentaire, brossettes ou hydropulseur : chaque solution répond à un besoin précis pour mieux nettoyer entre les dents.

Quel outil choisir pour nettoyer efficacement entre les dents ?

Le choix dépend avant tout de l'espace présent entre les dents et du confort d'utilisation : Le fil dentaire convient particulièrement aux dents très serrées : comme l'explique Sacha Gabriel, il s'utilise en le faisant glisser délicatement sous la gencive avant de le déplacer d'avant en arrière contre chaque dent pour retirer la plaque ;

Les brossettes interdentaires sont destinées aux espaces un peu plus larges : "On choisit une taille qui passe entre les dents sans forcer". Une brossette adaptée traverse l'espace interdentaire sans se plier ni exercer de pression excessive ;

L'hydropulseur fonctionne avec un jet d'eau pulsé ou continu pour déloger les résidus alimentaires : "L'intérêt de ce type de solution, c'est qu'il peut être utilisé sur tous les espaces interdentaires, qu'ils soient très serrés ou très larges."

Pourquoi le nettoyage interdentaire mérite une place dans votre routine

Les zones situées entre les dents échappent en grande partie au passage de la brosse à dents. C'est précisément là que la plaque dentaire peut s'accumuler au fil des jours et favoriser l'apparition de caries ou de maladies des gencives.

Fil dentaire, brossettes ou hydropulseur : l'essentiel est la régularité

Aucun de ces outils ne remplace le brossage des dents. Ils viennent le compléter en atteignant les zones que les poils de la brosse ne peuvent pas nettoyer./doctissimo.fr/

Les allergies empirent avec la canicule ! Voici les conseils du Dr Kierzek pour mieux respirer

Nez qui coule, yeux irrités, gorge qui pique... Quand le thermomètre grimpe, les allergies saisonnières peuvent devenir encore plus pénibles. Le Dr Gérald Kierzek explique les mécanismes en cause et partage plusieurs conseils pour mieux les supporter. Avec l'arrivée des fortes chaleurs, beaucoup espéraient enfin tourner la page des allergies printanières. Pourtant, pour de nombreux Français, les symptômes semblent au contraire s'intensifier. Depuis plusieurs jours, les températures très élevées favorisent une concentration importante de pollens dans l'air, alors que plusieurs régions connaissent déjà des épisodes de chaleur marquée.

Pollens et canicule, un mélange qui favorise les allergies

Les pollens de graminées, très présents dans les jardins, les prairies et au bord des routes, se dispersent plus facilement lorsque les températures augmentent et que les précipitations se font rares. "C'est une semaine très compliquée pour les allergiques", souligne Samuel Monnier, ingénieur en a robiologie. Cette situation s'inscrit aussi dans une  volu-



tion plus globale. Les périodes de pollinisation démarrent désormais plus tôt dans l'année et s'étendent sur une durée plus longue.

L' pid miologiste Kévin Jean rappelle ainsi que "le changement climatique favorise non seulement des saisons plus longues, mais aussi une augmentation des concentrations de pollens."

Pourquoi la chaleur amplifie les symptômes allergiques

Pour le Dr Gérald Kierzek, médecin urgentiste et directeur médical de Doctissimo, les fortes températures agissent comme un facteur aggravant. Les pics d'ozone observés pendant les épisodes caniculaire irritent les voies respiratoires et rendent les muqueuses plus

sensibles aux allergènes. Le spécialiste précise également que "la chaleur assèche également les muqueuses du nez et de la gorge, ce qui facilite la pénétration des pollens et autres particules irritantes." La transpiration excessive peut aussi accentuer certaines manifestations cutanées, "comme l'eczéma ou l'urticaire, surtout chez les personnes déjà allergiques".

Lorsque l'humidité augmente, les moisissures se développent plus facilement et ajoutent une source supplémentaire d'allergènes.

Les gestes conseillés par le Dr Gérald Kierzek pour mieux respirer

Pour réduire l'exposition aux pollens, le médecin recommande plusieurs petits gestes :

Aérer son logement tôt le matin ou en soirée, lorsque leur concentration dans l'air est moins importante ;

Le port de lunettes de soleil et d'un chapeau peut aussi limiter le contact avec les allergènes ; Se laver les cheveux avant de se coucher afin d'éliminer les pollens accumulés au fil de la journée ;

Boire suffisamment d'eau aide à préserver l'hydratation des muqueuses et à diminuer les irritations. Les personnes déjà suivies pour des allergies saisonnières peuvent prendre leurs antihistaminiques de manière préventive. En cas de conjonctivite allergique, des compresses froides appliquées sur les yeux permettent souvent d'apaiser rapidement l'inconfort./doctissimo.fr/

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE LA SANTE
DIRECTION DE LA SANTE ET DE LA POPULATION DE LA WILAYA D'ORAN
Établissement hospitalier spécialisée
En oncologie EMIR ABDELKADER-ORAN
N°66 Pont Albin Route de Meserguine Oran
NIF : 40801600003104500016

AVIS D'APPEL D'OFFRES
NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
N°02 POUR L'ANNEE 2026

L'établissement hospitalier spécialisée en oncologie EMIR ABDELKADER ORAN, lance l'avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales approvisionnement en produits pharmaceutique pour l'année 2026.
L'appel d'offres s'adresse aux fabricants, importateurs et distributeurs agréés par le Ministère de l'Industrie et l'Industrie pharmaceutique (Agrément en cours de validité).

- Avoir le registre de commerce électronique de la spécialité.
- Une attestation de bonne exécution délivrées et signées par les maîtres d'ouvrages publics de même nature de lot concédée.
- Réalisé la moyenne des chiffres d'affaires globale des trois dernières années:
- Égale ou supérieur à 360 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°01: COMPLEMENTS NUTRITIONNELS
- Égale ou supérieur à 1 100 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°02: CONSOMMABLES SPECIFIQUES POUR PREPARATION ET ADMINISTRATION DES PRODUITS TOXIQUES
- Égale ou supérieur à 870 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°04: PRODUITS CHIMIQUES
- Égale ou supérieur à 360 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°06: REACTIFS POUR AUTOMATE RESPONS 920
- Égale ou supérieur à 4 700 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°09: REACTIFS D'HEMATOLOGIE
- Égale ou supérieur à 1 200 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°10: REACTIFS ANTICORPS POUR IMMUNOHISTOCHEMIE

• Égale ou supérieur à 6 500 000, 00 DA pour soumissionner dans le Lot N°14: CONSOMMABLES ADAPTABLE A L'APPAREIL DE CYTAPHERESE HAEMONETICS
Les échantillons sont obligatoires.

NB : Tout soumissionnaire n'ayant pas satisfait aux conditions de l'éligibilité suscite son offre sera rejetée
- Les soumissionnaires intéressés par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges auprès de bureau des marchés de L'établissement hospitalier spécialisée en oncologie EMIR ABDELKADER ORAN.

-Contre remise d'un récépissé de versement, auprès du trésor ouest d'Oran, de la somme non remboursable de cinq mille Dinars algériens (5000 da) Adresse : EHS maternité TAZI FATIMA ex : les amandiers, représentant les frais de documentation Et de reprographie.

-Les soumissions doivent être présentées en trois (03) offres distinctes accompagnées des pièces réglementaires comme suit :

DOSSIER DE CANDIDATURE : comprenant :

- Une déclaration de candidature (jointe aux annexes) remplie signée datée et cachetée pour chaque lot.
- L'extrait du casier judiciaire en cours de validité du soumissionnaire (du gérant ou du directeur général de l'entreprise dans le cas où le soumissionnaire est une société)
- Une copie des attestations de mise à jour CNAS, CASNOS en cours de validité
- Extrait de rôle de moins de 03 mois apuré ou accompagné d'un échéancier de paiement avec mention Non inscrit aux fichiers des fraudeurs.
- Une copie de l'attestation de dépôt des comptes sociaux pour les sociétés de la dernière année.
- Copie de la Carte d'identité fiscale (NIF).
- Une déclaration de probité (jointe aux annexes) signée datée et cachetée.
- Les statuts pour les sociétés.
- Une délégation de pouvoirs en cours de validité (jointe aux annexes).
- Avoir le registre de commerce électronique de la spécialité..

• Les moyens financiers justifient par les bilans financiers des trois dernières Années (2022-2023-2024) certifiés par les services des impôts.

• La Liste des moyens matériels à mobiliser pour le projet appuyé de toutes pièces justificatives (copie des cartes grises et assurances pour matériels roulant) au nom du soumissionnaire

• Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, des soumissionnaires ou, le cas échéant, des sous-traitants ;

• Une copie de l'agrément délivré par le Ministère de l'Industrie et l'Industrie pharmaceutique,

• Une copie de l'attestation, homologation délivrer par les organes habilités.

• Une copie de l'agrément délivré par le Ministère de l'Industrie et l'Industrie pharmaceutique, pour les lots : 01,02, 04, 06, 09, 10, 14,

• Une copie de l'attestation, homologation délivrer par les organes habilités.

OFFRE TECHNIQUE : comprenant :

- Une déclaration à souscrire selon le modèle ci-joint remplie, signée, datée et cachetée.
- Tout document permettant d'évaluer l'offre technique ; un mémoire technique justificatif (selon model ci-joint)
- Certificats de conformité des produits.
- Certificat d'origine des produits proposés.
- Une copie de l'exclusivité ou de représentation délivrée par le fabricant
- Une copie de l'engagement solidaire fabricant / importateur
- Une lettre d'engagement sur les délais de livraison, cachetée et signée

• Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ».

Offre Financière : comprenant :

1-La lettre de soumission dument renseignée, signée, datée et paraphée établie selon le modèle joint au cahier des charges.

2-Le bordereau des prix unitaires dument renseignée en chiffres et en lettre et signé (signature, cachet, griffe et date)

3-Le détail descriptif, quantitatif et estimatif dument renseigné en chiffre (signature, cachet, griffe et date).

Le dossier de candidature ; l'offre technique et l'offre financière sont insérées dans des enveloppes séparées et cachetées anonymes, scellées, portant la mention suivante :

ETABLISSEMENT HOSPITALIER SPECIALISE EN ONCOLOGIE EMIR ABDELKADER ORAN
AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
N° 02/2026 POUR L'ANNEE 2026

APPROVISIONNEMENT EN PRODUITS PHARMACEUTIQUES

LOT N°

« Soumission à ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »

La durée de préparation des offres est fixée à (15) quinze Jours à compter de la date de la première parution de l'avis d'appel d'offres dans le BOMOP ou les quotidiens nationaux ou les journaux électroniques la date de dépôt des offres est fixé aux derniers jours de la préparation des offres tel qu'indiqué ci-dessus de 08h00 ...12h00.

Si cette date coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivants. Pour une durée de quatre-vingt-dix jours (90) jours en plus de la durée de préparation des offres soit 105 jours.

Les soumissionnaires sont cordialement invités à assister à la séance d'ouverture des plis techniques et financiers qui aura lieu le dernier jour correspondant à la date limite du dépôt des offres à 12h00, jour ouvrable au siège de l'EHS.

La Directrice

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville et de l'aménagement du territoire
Direction de l'Urbanisme, de l'Architecture et de la Construction

De la Wilaya de Saïda

Service de l'Administration et des Moyens

B.P n°112 Hai Nasr

Saïda le 07 JUL 2026

MISE EN DEMEURE N°01

L'entreprise KHALFAOUI SOFIANE demeurant à

Cité lardjene n°26 à Saïda titulaire du marché en date du 17/03/2026 sous

N°43/2026, d'un montant de 11.696.510.00 DA relatif aux travaux de voirie, aménagement extérieur et éclairage publique des 150+150/300 LPL POS 01 Ain

Zergua commune ouled khaled daira de sidi boubekur lot 07. Est mise en

demeure:

-de lever les réserves enregistrées par le BET URBAT suivant le rapport d'avancement des travaux du 07/07/2026.

-d'achever les travaux du chantier. Et ce dans un délai de huit (08) jours.

Faute de quoi des mesures coercitives auront prises à son encontre.

LE DIRECTEUR

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère De L'habitat, de L'urbanisme, de la ville Et De

L'aménagement Du territoire

Office De Promotion Et De Gestion Immobilière

Wilaya De Saïda

N°: 1640.DG/OPGI/2026

Saïda Le : 06 JUL 2026



MISE EN DEMEURE N°01

A l'entreprise : TIRRES DJILLALI.

- ❖ Conformément aux dispositions du Décret présidentiel N° 15/247 DU 16/09/2015. Portant réglementation des marchés publics.
- ❖ Conformément aux dispositions de l'arrêté ministériel du 28/03/2011. Fixant les mentions à porter dans la mise en demeure et les délais de sa publication.
- ❖ Conformément au décret exécutif N°21-219 du 20/05/2021 portant l'approbation du cahier des clauses administratives générales applicables aux marchés publics de travaux.

Service contractant : Office de promotion et de Gestion Immobilière de Saïda.

Adresse : Cité Khater Abdelkader - Amrou - Saïda

Partenaire cocontractant : entreprise TIRRES DJILLALI.

Adresse : cite commandant Cite Salam 01 bloc B N°21 SAÏDA.

Marché N°01/2026 approuvé en date du 22/01/2026 entre Office de promotion et de Gestion Immobilière de Saïda et entreprise TIRRES DJILLALI pour la réalisation des 100 logements publics locatifs LPL Y/C VARD programme 2024, 2em tranche à la commune de HASSASNA site B WILAYA DE SAÏDA.

Objet de la mise en Demeure :

❖ Désigner un conducteur des travaux qualifié et permanent sur le chantier.

❖ Approvisionner le chantier avec les matériaux de construction (agréats, ciment, bois de coffrage...).

❖ Renforcer le chantier en moyens humains et matériels (pour chaque bloc une équipe : ferrailleurs, coffreurs...).

❖ Respecter les recommandations mentionnées par le Maître de l'Ouvrage et le BET.

❖ Accélérer le rythme des travaux pour rattraper le retard enregistré.

❖ Evacuer les déblais vers la décharge publique.

❖ Assurer le nettoyage du chantier.

Termes accordés (délai d'exécution de l'objet de la mise demeure):

9- Un délai de 08 jours vous est accordé pour exécuter l'objet de la mise en demeure à partir de la première parution dans la presse nationale.

Sanctions prévues en cas de refus d'exécution :

Dans le cas de votre manquement aux termes accordés, des sanctions seront pris à l'encontre de votre entreprise et notamment :

15- Réfiliation aux torts du marché (Unilatérale)

16- Pour suite pour réparation des préjudices constatés pour non-respect des clauses contractuelles.

Le Directeur Général

Clôture du 12e Festival de la musique andalouse Sanâa



La 12e édition du Festival culturel national de la musique andalouse Sanâa, a pris fin jeudi soir à Alger, avec des récitals, animés par trois associations, de Bejaïa, Mostaganem et Alger, devant un public nombreux.

Le Jardin du palais de la Culture Mourfdi-Zakaria a vibré une dernière fois pour le compte de ce bel événement patrimonial, donnant de la visibilité aux orchestres des associations, "Naghem" de Bejaïa, "El Fen El Açil" de Mostaganem et "El Djazira" d'Alger, dirigés respectivement par, H'sinou Fadli, Djillali Benbouziane et Nacer Hammouche (Bassirou).

En présence de M. Abderrezak Baba, représentant la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda, du commissaire de ce 12e festival, AHCène Ghida, du concepteur et directeur du même événement, Abdelkader Bendamache, la soirée s'est ouverte avec un document filmé d'une dizaine de minutes qui a rappelé l'importance de la "préservation, la promotion et la transmission de la musique classique algérienne".

Dans une ambiance empreinte de convivialité, les Orchestres des trois ensembles ont rendu respectivement, les

noubas, "Raml El Maya", "M'djenba dans le mode Zidène" et "Dhil", appréciées par les membres du comité d'organisation de cet événement, également présents, dont le Maître-formateur Salah Boukli Hacène.

Les solistes, Elza Belabbès et Kamel Benahmed, de "Neghma", Djillali Benbouziane, Belkacem Sayeh, Amel Laroussi et Sabrina Boudjella d'"El Fen El Açil" et Hafida Boungab, Lina Benelmouloud, Neila Koriz et Nacer Hammouche (Bassirou) d'El Djazira, ont séduit l'assistance dans des prestations aux tons justes, rendues avec des voix présentes et étoffées.

Parmi les pièces brillamment rendues par les trois ensembles, "El Khilaâ taâdjebni", rappelant le regretté-maître Sadek Bedjaoui (1907-1995), "Lach ya âddab el gouloub" présentée pour la première fois dans la cadence "Kh'lass" et "Kad kountou khatir", composée par Bachir Mazouni et exécutée dans une version chorale, soutenue au piano par Meriem Hamoutène (Miou). M. AHCène Ghida a ensuite donné lecture aux recommandations du comité d'organisation du "colloque de préparation à la Rencontre nationale sur la musique classique algérienne", organisé en marge du 12e Festival cul-

turel national de la musique andalouse Sanâa. L'essentiel de ces recommandations s'articule autour de l'importance d'"assurer la pérennité de cette musique savante par la formation et la promotion via les associations et les écoles, en incluant son enseignement dans les programmes scolaires et en créant une chaîne de télévision qui lui sera consacrée".

Dans l'élan des hommages déjà rendus lors des soirées précédentes de cette 12e édition à huit regrettés-Maîtres de la musique andalouse, M. AHCène Ghida a encore exprimé la reconnaissance du festival aux regrettés, Ammar Dris (1943-2025) et Mamad Benchaouch (1930-2016), deux grandes figures de la musique andalouse qui ont marqué leurs temps, et Bachir Mazouni, ce maître-formateur encore actif, passionné de la musique classique algérienne.

Sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts, 14 associations musicales représentant sept wilayas ont pris part durant six jours, au 12e Festival culturel national de la musique andalouse Sanâa, avec pour but de préserver et transmettre ce legs ancestral qu'est cette musique savante aux jeunes générations. APS

Batna

Edition "spéciale" du festival international de Timgad après 3 années d'absence



Le commissaire du festival culturel international de Timgad, Abdallah Bouguendoura, a affirmé à Batna que la 43e édition de ce festival, qui aura lieu du 9 au 13 juillet sur le nouveau théâtre de plein air mitoyen à la cité archéologique de Timgad (Batna), sera "spéciale" après trois années d'absence.

Dans une conférence de presse animée à Batna à quelques heures du lancement de cette manifestation, le même intervenant a indiqué que "l'édition 2026 joindra patrimoine et modernité et reflètera l'ouverture de l'événement sur son environnement africain et arabe avec la participation variée d'artistes de pays frères et amis et d'Algériens de l'intérieur et de l'extérieur du pays". Il a ajouté que "des genres musicaux multiples et des spectacles artistiques riches marqueront les cinq soirées du festival. La chanson de jeunes, moderne et du patrimoine, les spectacles folkloriques et chorégraphiques seront présents de sorte à satisfaire les goûts du public du festival de Timgad".

Selon la même source, parmi les objectifs de cette édition figurent

"la réhabilitation et l'ancrage du festival en tant que rendez-vous culturel national important reflétant la diversité culturelle algérienne et l'engagement de l'Etat à soutenir la culture et les arts, l'animation culturelle dans la région, la consolidation de la destination de Timgad classée patrimoine mondial, en plus du soutien à la créativité artistique et l'offre de plus grandes opportunités aux artistes algériens pour présenter leurs œuvres".

Le commissaire du festival a évoqué également les moyens matériels et humains mobilisés pour le succès de la manifestation par le commissariat du festival, les services de la wilaya et l'Office national de la culture et de l'information, dont la mise en place d'un plan de transport gratuit en aller-retour des citoyens vers le théâtre de plein air de Timgad depuis le chef-lieu de wilaya et de certaines autres grandes villes ainsi que les techniques modernes développées qui seront utilisées pour la première fois. Des artistes d'Algérie, de Tunisie, de Syrie, de Mauritanie et du Tchad participent à l'édition 2026 du festival international de Timgad.



SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

DU 27 AU 30

JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING



Dans le monde un 12 Juillet

- 2016 : Accident ferroviaire au nord de Bari dans les Pouilles dans une collision frontale entre deux trains de voyageurs en fin de matinée, l'accident est peut-être dû à une erreur d'aiguillage causant la mort de 27 morts.
- 2014 : Brésil : petite finale de la Coupe du Monde de football, le Pays-Bas bat le Brésil (3-0).
- 2013 : Le déraillement d'un train, Paris-Limoges en gare de Brétigny-sur-Orge (Essonne) fait 7 morts et des dizaines de blessés.
- 2012 : Haute-Savoie : neuf alpiniste suisse, allemands, britanniques et espagnols ont péri dans une avalanche au Mont Maudit, dans le massif du Mont-Blanc et quatre restaient portés disparus. Les victimes faisaient partie d'un groupe de 28 personnes, parties à 1h30 du matin du refuge des Cosmiques, à quelque 3 600 mètres.
- 2008 : Un accident de car transportant des enfants pour participer aux festivités des 10 ans du triomphe des bleus en coupe du monde sur l'A6 fait un mort et une trentaine de blessés dont 4 grave.
- 2006 : 186 morts et plusieurs centaines de blessés dans les terribles attentats qui frappent Bombay. Un groupe cachemiri serait à l'origine des sept bombes qui ont explosé simultanément dans les gares et les trains.
- 2000 : Le dernier tronçon de l'autoroute de Maurienne, reliant la France à l'Italie, est ouvert à la circulation.
- 1998 : Football la France est championne du Monde pour la 1er fois en battant le Brésil (3-0). Buts de Zinedine Zidane à la (27e et 45e) minutes et d'Emmanuel Petit à la (90e) minute.
- 1997 : Confirmations par des médecins légistes que l'un des sept squelettes retrouvés fin juin dans une fosse commune en Bolivie, était bien celui d'Ernesto "Che" Guevara.
- 1986 : Le premier ministre britannique "Margaret Thatcher refuse de prendre des sanctions contre l'Afrique du Sud.
- 1973 : Bombardements aériens américains contre les Khmers Rouges.
- 1971 : Début de la démolition des Halles de Paris.
- 1962 : Les Rolling Stones font leurs premiers pas sur la scène du Marquee, un club rock londonien de Soho.
- 1945 : Berlin est divisée en 4 zones alliées.
- 1920 : Inauguration du canal de Panama par le président américain Wilson.
- 1909 : Léon Jouhaux devient secrétaire de la C.G.T.
- 1793 : Réalisation du télégraphe par Claude Chappe./isere-annuaire.com/

Frédéric Mistral obtient, en 1904, le prix Nobel de littérature

Frédéric Mistral (ou Frederi Mistral en provençal), né le 8 septembre 1830 à Maillane (Bouches-du-Rhône) et mort le 25 mars 1914 dans la même ville, est un écrivain, poète et lexicographe français du XIX^e siècle qui s'exprimait en langue provençale, ou langue d'oc, désignée aujourd'hui sous le nom d'occitan. Membre fondateur du Félibrige, membre de l'Académie de Marseille, maître-ès-jeux de l'Académie des jeux floraux de Toulouse en 1878, membre d'honneur de l'Académie d'Aix, chevalier de la Légion d'honneur en 1863, il obtient, en 1904, le prix Nobel de littérature pour son œuvre *Mirèio*. En 2014, pour le centenaire de sa mort, des hommages lui ont été rendus en Provence et dans les régions de langue occitane, ainsi qu'en Catalogne. Frédéric Mistral est un fils de ménagers aisés (François Mistral et Adélaïde Poulinet, par lesquels il est apparenté aux

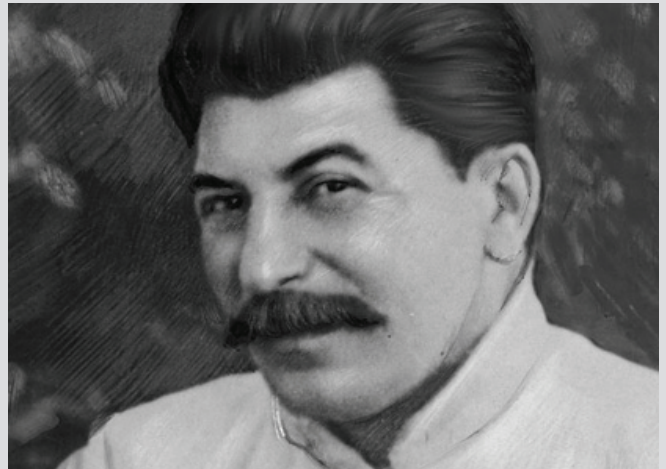
plus anciennes familles de Provence : Cruvelier, Expilly, de Roux, d'Aurel, elles-mêmes étroitement liées entre elles). Mistral porte le prénom de Frédéric en mémoire « d'un pauvre petit gars qui, au temps où mon père et ma mère se parlaient, avait fait gentiment leurs commissions d'amour, et qui, peu de temps après, était mort d'une insolation ». Le mas du Juge, un domaine de 25 hectares, situé entre Maillane et Saint-Rémy, devient propriété de la famille Mistral en 1803. Après la mort de son père, Antoine, en 1827, François Mistral en hérite. Le père du futur poète était alors veuf de Louise Laville. De ce mariage était né Louis, demi-frère de Frédéric Mistral. Le 26 novembre 1828, François Mistral, veuf depuis 1825, se remarie avec Adélaïde Poulinet, fille du maire de Maillane. De cette union naît le 8 septembre 1830, Joseph-Étienne-Frédéric Mistral, dit Frédéric, dont toute l'enfance et la jeu-



nesse se passent au mas du Juge. Mistral va, dès l'âge de sept ans, à l'école de Maillane. Il y pratique la plantation (école buissonnière), comme il le raconte, où au chapitre IV, il part cueillir des fleurs de glai (iris d'eau) pour sa mère. Puis, en 1839, il est inscrit au pensionnat de Saint-Michel-de-Frigolet. Il n'y reste que deux ans, cet établissement ayant fermé, puis est placé au pensionnat Millet d'Avignon. En 1845, il est logé au pensionnat Dupuy et fait connaissance de Joseph Roumanille./fr.wikipedia.org/

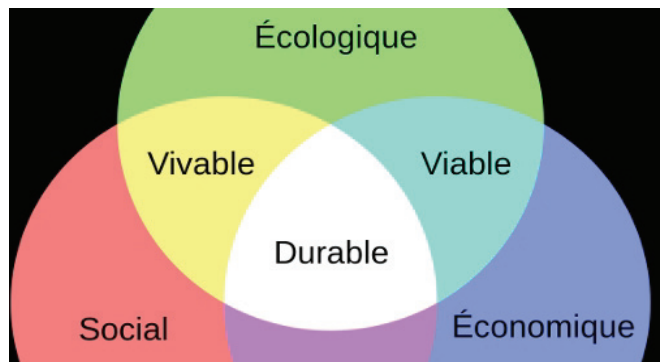
Le saviez-vous?

Aux funérailles de Staline, 500 personnes ont été piétinées à mort !



Joseph Staline était à la tête de l'Union soviétique pendant près de 30 ans. Bien qu'il soit aujourd'hui considéré comme responsable de la mort de millions de personnes de son peuple, le 6 mars 1953, lorsque sa mort fut annoncée à la population de l'Union soviétique, la tristesse a submergé le peuple soviétique. Staline était considéré comme leur chef, leur père et leur commandant suprême qui les avait menés à la victoire lors de la Seconde Guerre mondiale. Lors de ses funérailles, des milliers de personnes se sont alignées dans la neige pour le voir une dernière fois. La foule était si dense et chaotique à l'extérieur que certaines personnes ont été piétinées, d'autres écrasées contre les murs et les feux de circulation et étouffées. On estime que 500 personnes y ont perdu la vie./lesaviezvous.net/

Semaine Européenne du développement durable



L'homme "consomme" chaque année 5 fois les ressources que la planète peut produire sans s'épuiser... c'est (peut-être) ce constat qui a incité le ministère du développement durable à lancer cet événement qui prend naturellement sa place dans le calendrier des journées mondiales. Une semaine, ce ne sera pas trop... La semaine européenne du développement durable (SEDD) est une manifestation annuelle d'ampleur européenne organisée du 12 juillet au 2 août 2023, avec un temps fort du 20 au 26 juillet. Pas facile dans ces conditions de choisir le "bon" jour. Nous avons opté pour le 12 juillet, mais ce choix n'est pas forcément durable ! Transition écologique: Avec ou sans titulaire de renom au ministère du même nom, les enjeux sont d'import-

tance. La SEDD doit promouvoir le développement durable. Dans ce cadre, de nombreux événements (voir site ci-dessous) sont proposés au public pour faire découvrir partout en France les initiatives territoriales tournées vers le développement durable et la transition écologique. En France, améliorons notre cadre de vie ! Loin de nous l'idée de négliger les autres pays, mais commençons par balayer devant notre porte ! Les acteurs mobilisés sont déjà nombreux et ce sont ces prises de consciences locales, ces "petites choses" qui permettent de faire avancer une grande cause. N'oublions pas que la terre ne nous appartient pas : elle nous est prêtée par nos enfants, à nous de faire le maximum pour la leur rendre en bon état./journee-mondiale.com/

	ENSEMBLE DES RÈGLES D'ÉCRITURE	DÉSAS- SORTIR	SUIT LA LICENCE	ÉTAT DU LEVANT	FORCES MORALES	ÉTIRENT	CACHÉES	IL EST ÉCLAIRÉ EN PREMIER	MOT CLÉ
PETITS POÈMES	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
TELLE UNE ODEUR DE PIN	▼								
EXERCICES SCOLAIRES	▼		NIGAUDS VA DE TROU EN TROU	▼					
EFFARÉS	▼		▼					RÉUNION PUBLIQUE	
VARIÉTÉ D'AMANITE	▼						MESSIEURS EN BREF TYPE DE SON	▼	
FROID BLOCAGE	▼			SONDEUR FRANÇAIS VIEUX SABRE	▼		▼		
GUERRE EN LANGUE VERTE	▼			▼					QUI A TROUVÉ SA PLACE
HASARDS	▼					IL ABRÈGE HÉROS CORNÉLIEN	▼		▼
CHARMA	▼				HURLA ZINC AU LABO	▼			
QUI UTILISENT CERTAINES ONDES	▼				▼				
FIN DE VERBE	▼		QUI VIT DANS LE SOL	▼					

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale

de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.

Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42

Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45

020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

agence.oran@anep.com.dz

agence.annaba@anep.com.dz

agence.ouargla@anep.com.dz

agence.constantine@anep.com.dz

BATIWEST 23^e édition
SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT
الصالون الدولي للبناء
العقار، الصناعة السراميك

تَقْدِيرًا وَعِزًّا

DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2026
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

Mobile: 213 (0) 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38
Contact électronique
E-mail: batiwest.oren23@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET

Le village Méditerranéen de la Dégustation

مهرجان وهران الباهية لتذوق أطعمة الشوارع
20-27 جويلية 2026
القرية المتوسطية - بلقايد وهران

Oran El Bahia food festival

Organisateurs:
CADO
الجمعية الوطنية للتجار والحرفيين
National Association of Traders and Craftsmen

le village mediterraneen de la degustation
behichef@gmail.com
0771 67 11 05 / 0969 39 93 13

Partenaire Media
MEDIA EXPERT

الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13-14-15 Octobre 2026
Sheraton Annaba

عناوين شيراتون

Organisé par **incop**
www.incopvent.com

+213 (0) 23 337 726 / +213 (0) 23 337 728 / +213 (0) 581 836 404 / +213 (0) 581 836 402 / +213 (0) 581 836 403 / +213 (0) 581 836 404

معرض وهران مستوج لادي
من 28 جويلية الى 01 اوت 2026
RÉSERVER VOTRE STAND ET PROFITEZ DE NOS OFFRES !
قصر المعارض
مدينة جديدة. وهران

PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC : **CNO.P**, **ANPHA**, **MEDIA EXPERT**, **Pharm'Net**

الدبلوماسية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الشؤون الوطني
والقانون والسياسة العامة

الرقم الأخضر
للتبليغ عن المظالم ضد المرأة

10 26

@mcncf.alger @mcncf @ministere-sc@algerie @mcncf-jn @mcncf

DON DE SANG

8^{ème} ÉDITION
Le rendez-vous incontournable des professionnels et passionnés du chocolat et du café.

DU 27 AU 30 JANVIER 2027
CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

SALON INTERNATIONAL DU CHOCOLAT & DU CAFÉ
INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

PROFESSIONNELS MARQUES CONCOURS ANIMATIONS NETWORKING