



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

La Banque d'Algérie fixe
les modalités d'attribution du droit
de change par carte bancaire **P.3**

ENTREPRENEURIAT

Accord pour faciliter l'implication des microentreprises et des startups dans les projets du secteur de l'hydraulique **P.2**





**Logim EXPO**
Le Salon du logement et de l'immobilier

1^{ER}
RENDEZ-VOUS DE L'IMMOBILIER
EN ÉTÉ

 **15 AU 19**
JUILLET

 **CCO ORAN**
LE MÉRIDEN

+213 770 31 94 14
WWW.LOGIMEXPO.COM

ORGANISÉ PAR
 **ULTIMATE STATION**  **bomedia**



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 16 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2299 - Prix 30 DA



Le Premier ministre préside une réunion du Gouvernement

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé une réunion du Gouvernement consacrée à l'examen du projet de valorisation des saumures issues des stations de dessalement de l'eau de mer, ainsi qu'au suivi de l'état d'avancement des grands projets miniers stratégiques, indique un communiqué des Services du Premier ministre.

Le Gouvernement a entendu "une communication relative au projet de valorisation des saumures issues des stations de dessalement de l'eau de mer. Conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à promouvoir l'économie circulaire, ce projet vise à réduire l'impact environnemental des rejets de saumure tout en valorisant cette ressource à travers la production de sels destinés à plusieurs usages industriels".

Les travaux engagés avec les secteurs et organismes concernés

"ont permis d'identifier une filière technologique de valorisation, ainsi que la mise en place d'une station pilote au niveau de la station de dessalement de Corso", note la même source. Dans le cadre du suivi continu des grands projets structurants, le Gouvernement a également entendu une communication sur l'état d'avancement des trois mégaprojets miniers stratégiques, à savoir le projet de développement de la mine de fer de Gara Djebilet à Tindouf, le projet intégré des phosphates à Tébessa et le projet de développement de la mine de zinc-plomb de Tala Hamza/Oued Amizour à Béjaïa. A cette occasion, "les principales avancées enregistrées dans la mise en œuvre de ces projets ont été présentées, notamment en matière de réalisation des infrastructures et des installations industrielles, ainsi que les mesures entreprises pour assurer l'alimentation des sites en eau et en énergie". APS

Algérie-Mozambique

Rezig examine la coopération bilatérale avec le secrétaire d'Etat mozambicain au Commerce

Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a reçu le secrétaire d'Etat au Commerce du Mozambique, Antonio Grispos, avec lequel il a examiné les voies et moyens de renforcer la coopération économique et commerciale entre les deux pays, indique un communiqué du ministère. Lors de la rencontre qui s'est déroulée au siège du ministère, en présence d'une délégation d'hommes d'affaires mozambicains, les deux parties ont passé en revue les mécanismes de développement des échanges commerciaux, en œuvrant à augmenter le volume des exportations algériennes vers le marché mozambicain, à même de refléter les potentialités économiques dont regorgent les deux pays, précise la même source.

A cette occasion, M. Rezig a af-

firmé que l'Algérie dispose, aujourd'hui, d'une base industrielle diversifiée et de produits de qualité compétitive exportés vers plusieurs marchés internationaux, faisant part de la disposition du pays à élargir la présence de ses produits sur le marché mozambicain, au mieux des intérêts communs et à même de renforcer le partenariat économique entre les deux pays. De son côté, M. Grispos a souligné l'importance d'encourager l'établissement de projets d'investissement algériens dans son pays, au regard de sa position stratégique, en tant que porte d'entrée vers les marchés de l'Afrique australe qui compte plus de 470 millions de consommateurs, à même d'accorder aux opérateurs algériens des opportunités prometteuses pour l'expansion dans cette région.

Adjal préside une réunion consacrée au suivi des activités du COMENA et de l'APRUE

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, M. Mourad Adjal, a présidé une réunion de la Commission de coordination sectorielle, consacrée au suivi des activités du Commissariat à l'énergie atomique (COMENA) et de l'Agence nationale pour la promotion et la rationalisation de l'utilisation de l'énergie (APRUE), indique un communiqué du ministère.

La réunion s'est déroulée au siège du ministère, en présence de nombre de cadres centraux du secteur et de responsables des instances et des établissements concernés, précise le communiqué.

Lors de cette réunion, des exposés exhaustifs ont été présentés sur nombre de dossiers relatifs à l'activité et à la gestion du COMENA, notamment l'ordre du jour du 2e trimestre de l'exercice 2026, la filière des chercheurs au sein du COMENA, ainsi que les instituts qui lui sont rattachés.

A cette occasion, le ministre a donné un ensemble d'instructions por-

tant sur la nécessité de renforcer l'efficacité de la mise en œuvre du programme d'action, de développer les mécanismes de gestion de la filière des chercheurs et de promouvoir les performances des instituts relevant du COMENA, à travers la valorisation des compétences nationales, le renforcement de la recherche scientifique et de la formation spécialisée, ainsi que l'intensification de la coordination entre les différentes structures concernées, en phase avec les orientations stratégiques du secteur. La réunion a également porté sur l'ordre du jour du 2e trimestre de 2026 de l'APRUE, ainsi que sur le suivi de la campagne de rationalisation de la consommation de l'énergie.

Dans ce cadre, M. Adjal a instruit d'intensifier les efforts, afin de mener à bien cette campagne, à travers le renforcement de la coordination entre les différentes instances concernées, tout en assurant le suivi périodique des indicateurs de réalisation. APS

Hydraulique

Les startups et les microentreprises appelées à jouer un rôle clé dans les projets du secteur



Le ministère de l'Hydraulique et le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises ont convenu de renforcer l'intégration des startups et des microentreprises dans les projets hydrauliques, en facilitant leur accès aux marchés de sous-traitance et en accélérant leur participation aux différents programmes de développement.

Cet engagement a été acté lors d'une réunion de coordination coprésidée par le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, et le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, en présence du directeur général de la SEAAL, Bilal Achacha, du directeur général d'Algeria Venture, Lyes Abdoun, ainsi que du directeur général de la SEAAL, Mohamed Reda Boudab.

À cette occasion, M. Bouzegza a souligné que cette démarche s'inscrit dans la stratégie de l'Etat visant à faire des startups et des microentreprises des partenaires à part entière des projets nationaux, notamment dans le secteur de l'hydraulique. Selon lui, le recours à la sous-traitance permettra à ces jeunes entreprises d'intégrer durablement le tissu économique national tout en apportant des solutions innovantes et une expertise locale.

Le ministre a également insisté sur la nécessité de renforcer les passerelles entre les secteurs de l'Hydraulique et de l'Economie de la connaissance afin d'offrir de nouvelles opportunités aux entreprises innovantes. Cette coopération doit contribuer au développement des capacités nationales de pro-

duction, à la valorisation des compétences algériennes et à l'ancrage d'une économie fondée sur l'innovation et l'autonomie technologique.

Estimant que la modernisation du secteur de l'eau passe désormais par la transformation numérique, M. Bouzegza a rappelé que le développement du service public de l'eau ne repose plus uniquement sur la réalisation d'infrastructures. Il dépend également de l'intégration des technologies de pointe, notamment l'intelligence artificielle, les systèmes intelligents de gestion des données et les solutions numériques destinées à optimiser la gestion des ressources hydriques.

De son côté, M. Ouadah a affirmé que les startups et les microentreprises algériennes disposent aujourd'hui des compétences nécessaires pour répondre aux défis du secteur hydraulique. Les solutions qu'elles développent dans les domaines de l'intelligence artificielle, des applications intelligentes, des systèmes de surveillance et de la gestion numérique de l'eau sont, selon lui, en mesure d'améliorer les performances des services publics, d'optimiser l'exploitation des infrastructures et de renforcer la sécurité hydrique grâce à des technologies conçues localement.

Lors de cette rencontre, le directeur général de la SEAAL a présenté le bilan de la stratégie d'innovation engagée par l'entreprise depuis 2025. Cette démarche repose sur une politique d'innovation ouverte favorisant la collaboration avec les startups et les compétences natio-

nales afin de développer des solutions technologiques adaptées aux besoins du secteur.

Dans ce cadre, un protocole d'accord signé en mars 2025 entre la SEAAL et la NESDA a permis d'accompagner les microentreprises intervenant dans les activités liées à l'eau et à l'assainissement. Grâce à cette coopération, dix microentreprises ont été intégrées aux opérations de pose et de dépose des compteurs d'eau, dans le cadre de marchés totalisant 60 millions de dinars. Cette expérience a permis d'améliorer l'efficacité des interventions sur le terrain, de relever la qualité du service public et de consolider la sous-traitance comme moteur du développement économique.

Par ailleurs, un second partenariat conclu avec Algeria Venture a favorisé l'émergence de plusieurs projets innovants, notamment la modernisation du système d'information clientèle de la SEAAL, le déploiement d'automates industriels et de systèmes de supervision conçus par une startup implantée à Sétif, ainsi que le développement d'un prototype de compteur d'eau intelligent entièrement fabriqué en Algérie.

À travers cette coopération, les pouvoirs publics entendent faire de l'innovation, de l'entrepreneuriat et des compétences nationales des leviers essentiels pour accélérer la modernisation du secteur de l'hydraulique et renforcer la souveraineté technologique du pays. M.Gaouar

Koudri examine avec Africa CDC le développement de la production de médicaments sur le continent

Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Koudri, a examiné, à Alger, avec le Directeur général du Centre africain de contrôle et de prévention des maladies (Africa CDC), Jean Kaseya, les voies et moyens de renforcer la coopération dans le domaine du développement de l'industrie des médicaments et des vaccins en Afrique, en vue de consolider la sécurité sanitaire sur le continent. La rencontre, tenue lundi, a porté sur les capacités dont dispose l'Algérie dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, les progrès réalisés en matière de développement de la production locale de médicaments, ainsi

que sur les perspectives de coopération dans les domaines du renforcement des capacités africaines de production de médicaments et de vaccins, de l'échange d'expertises, et du soutien aux initiatives visant à renforcer les dispositifs de santé publique, indique un communiqué du ministère.

Les deux parties ont passé en revue les mécanismes de mise en œuvre des conclusions de la "Déclaration d'Alger", issue de la Conférence ministérielle africaine sur la production locale de médicaments et les technologies de santé, accueillie par l'Algérie en novembre 2025, à travers le développement de pôles industriels régionaux,

la promotion de la production locale et l'encouragement du transfert de technologies, afin de contribuer à la mise en place d'un dispositif africain intégré et durable de production pharmaceutique. Les deux parties ont souligné l'importance de l'adoption de mécanismes d'achat groupé de médicaments et de vaccins en tant qu'outil à même de consolider le pouvoir de négociation des Etats africains, d'améliorer l'efficacité des chaînes d'approvisionnement, et d'élargir l'accès juste et équitable aux produits pharmaceutiques essentiels, de manière à soutenir la souveraineté sanitaire du continent africain, conclut le communiqué.

La Banque d'Algérie fixe les modalités d'attribution du droit de change par carte bancaire

La Banque d'Algérie a publié une instruction fixant les modalités d'attribution du droit de change pour voyage à l'étranger, au profit des nationaux résidents, par carte bancaire.

Cette instruction, n° 07-2026, intervient en application de la décision prise par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, lors de la réunion du Conseil des ministres qu'il a présidée dimanche, portant attribution, à titre provisoire, de l'allocation touristique par le biais d'une carte bancaire, et non plus en espèces, "compte tenu des dépassements graves ayant entraîné une hémorragie de devises, sans que les personnes concernées ne bénéficient de cette allocation".

Selon cette instruction, "le droit de change pour voyage à l'étranger au profit des nationaux résidents est mis à la disposition du bénéficiaire au moyen d'une carte de paiement internationale ou d'une carte de paiement internationale dédiée au droit de change émise par les banques intermédiaires agréées conformément à la réglementation en vigueur".

Le montant de cette allocation est fixé à 750 euros ou son équivalent dans une autre devise librement convertible, pour les personnes âgées de 19 ans et plus, et à 300 euros ou son équivalent dans une autre devise librement convertible, pour les personnes âgées de plus de 12 ans et de moins de 19 ans, dans la limite de deux enfants par famille, précise l'instruction, qui souligne que le droit de change est accordé "une fois au titre de chaque année civile".

La carte de paiement internationale ou dédiée servant à la mobilisation du droit de change pour voyage à l'étranger est émise "à titre strictement nominatif" par la banque intermédiaire agréée, selon l'instruction précisant qu'"elle ne peut être utilisée que par son titulaire et ne peut faire l'objet d'aucune cession, mise à disposition



ou utilisation par un tiers".

Le demandeur du droit de change au moyen d'une carte de paiement internationale ou dédiée est tenu d'introduire, auprès d'une banque intermédiaire agréée, une demande de délivrance de cette carte "suffisamment à l'avance" en prévision de son voyage à l'étranger, ajoute la Banque d'Algérie dans son instruction qui fixe la durée de validité de la carte émise de "trois ans au minimum".

Le droit de change accordé au titre des voyages à l'étranger, porté sur une carte de paiement internationale ou dédiée, "ne peut être utilisé que pour des opérations effectuées à l'étranger se rapportant au motif pour lequel il a été attribué", souligne la banque centrale.

L'émission de la carte de paiement internationale ou dédiée servant de support à l'octroi du droit de change doit être adossée au compte devises ouvert par le bénéficiaire auprès de la banque intermédiaire agréée, selon la même source ajoutant que l'octroi de ce droit de change est subordonné à la détention d'un compte bancaire en monnaie nationale.

Les banques intermédiaires agréées doivent procéder à l'émission et à la remise de la carte au profit de leurs clients "indépendamment de l'introduction de la demande de bénéfice du droit de change pour voyage à l'étranger, laquelle peut intervenir à une date ultérieure", est-il indiqué dans le même texte.

Par ailleurs, les banques sont tenues, dans le cadre de l'attribution du droit de change pour voyage à l'étranger au moyen d'une carte de paiement internationale ou dédiée, d'inscrire sur le passeport du bénéficiaire le montant attribué, la devise correspondante et la date de l'opération, outre la déclaration sur la plateforme de la Banque d'Algérie dédiée au droit de change. Elles doivent également mettre en place des dispositifs d'assistance dédiés aux porteurs, comprenant notamment des centres d'appels et des canaux d'interaction digitaux, accessibles depuis l'étranger et disponibles 24h/24 et 7j/7, afin de traiter en temps quasi-réel, les incidents et requêtes susceptibles de survenir lors de l'utilisation des cartes à l'étranger, selon la même source. APS

L'EPE « CRAPC Expertise » fait son entrée à la Bourse d'Alger

L'EPE « CRAPC Expertise », filiale économique du Centre de Recherche Scientifique et Technique en Analyses Physico-Chimiques (CRAPC), a officiellement intégré la Bourse d'Alger. Cette opération marque une première historique, faisant de cette société la première filiale d'un centre national de recherche à accéder au marché financier algérien.

La cérémonie d'introduction s'est déroulée sous la présidence du ministre des Finances, Abdelkrim Bouzred, et du ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, en présence des principaux responsables des institutions financières et économiques du pays, notamment la directrice générale de la Société de gestion de la Bourse des valeurs (SGBV), Amal Selmoun, le président de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de Bourse (COSOB), Youcef Bouznada, ainsi que le président du Conseil national économique, social et environnemental (CNESE), Mohamed Boukhari.

L'opération de souscription a rencontré un franc succès. Les investisseurs ont demandé 40.776 actions, alors que 39.000 titres étaient proposés, soit un excédent de 1.766 actions. Les souscriptions ont totalisé 65,24 millions de dinars, dépassant les 62,4 millions de dinars recherchés, avec un surplus de plus de 2,8 millions de dinars, témoignant de l'intérêt suscité par cette introduction.

La souscription était exclusivement réservée aux filiales des établissements scientifiques et technologiques, aux universités, centres de recherche, écoles supérieures ainsi qu'à leurs filiales économiques, dans une démarche visant à encourager l'investissement au sein de l'écosystème national de la recherche.

Fondée en 2013, CRAPC Expertise est spécialisée dans les analyses physico-chimiques, les prestations d'expertise, l'accompagnement technique, la formation appliquée, la commercialisation de produits chimiques ainsi que la maintenance d'équipements scientifiques. Grâce à son entrée en Bourse, l'entreprise ambitionne de

consolider sa position sur le marché national de la commercialisation des produits chimiques destinés aux activités industrielles. Elle prévoit également, à moyen terme, la création d'une unité locale de production afin de réduire la dépendance aux importations et de renforcer la souveraineté industrielle du pays.

À cette occasion, le ministre Kamel Baddari a souligné que le succès de la souscription reflète la confiance des acteurs économiques dans les produits issus de la recherche scientifique algérienne. Il a estimé que cette opération illustre l'évolution des universités et des centres de recherche vers un modèle où la production de connaissances s'accompagne désormais de la création de valeur et d'une contribution directe au développement économique.

Le ministre a ajouté que cette introduction en Bourse représente une véritable valeur ajoutée pour l'économie nationale et s'inscrit dans la mise en œuvre des orientations du président de la République visant à renforcer le rôle économique de l'université et à promouvoir l'innovation.

Pour sa part, la directrice générale de la SGBV, Amal Selmoun, a indiqué que l'arrivée de CRAPC Expertise confirme que la Bourse d'Alger devient un espace ouvert aux entreprises innovantes et aux projets fondés sur la recherche scientifique et le savoir. Elle a également mis en avant la dynamique de modernisation du marché financier, caractérisée par la diversification des instruments financiers, l'élargissement du nombre de sociétés cotées et l'ouverture à de nouveaux acteurs, notamment les start-up, les entreprises innovantes et les filiales issues des centres de recherche. De son côté, le directeur du CRAPC, Bechari Khaldoun, a salué cette introduction en Bourse qu'il a qualifiée de première nationale et d'étape majeure pour le secteur de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique. Selon lui, cette réalisation concrétise la stratégie de l'État visant à valoriser les résultats de la recherche scientifique et à renforcer les passerelles entre le monde de la connaissance et l'économie nationale. A.B.

Investissement

L'AAPI s'apprête à mettre à la disposition des investisseurs 216 nouvelles assiettes foncières

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) franchit une nouvelle étape dans sa stratégie de facilitation de l'investissement. Réuni pour la première fois dans sa nouvelle composition, son Conseil d'administration a approuvé la mise sur le marché de 216 nouvelles assiettes foncières destinées à accueillir des projets d'investissement, lesquelles seront prochainement proposées via la plateforme numérique de l'investisseur. À l'issue de cette réunion, présidée par Abdelrezak Azzab, représentant du Premier ministre, le directeur général de l'AAPI, Omar Rekkache, a indiqué que les appels à candidatures pour l'attribution de ces terrains seront lancés dans les prochains jours. Ces assiettes foncières, relevant du domaine privé de l'État, sont réparties à travers plusieurs wilayas, notamment Alger, Oran, Ouargla, Bordj, Bou Arreridj, Bouira et Relizane.

Le responsable a précisé que cette nouvelle offre s'inscrit dans une démarche continue d'enrichissement du portefeuille foncier de l'Agence, qui dépasse aujourd'hui 3 000 hectares.

D'autres assiettes devraient ainsi être proposées progressivement, au rythme des réunions mensuelles du Conseil d'administration.

M. Rekkache a souligné que cette nouvelle gouvernance permettra d'accélérer le traitement des dossiers d'investissement, de simplifier les procédures administratives et de faciliter l'accès au foncier économique. L'objectif est de favoriser la concrétisation rapide des projets créateurs de richesse, de valeur ajoutée et d'emplois, tout en encourageant les activités susceptibles de contribuer à la substitution des importations et à un développement équilibré des territoires. Le directeur général de l'AAPI a, par ailleurs, salué la décision du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, de doter l'Agence d'un Conseil d'administration réunissant l'ensemble des secteurs concernés par l'investissement. Selon lui, cette organisation permettra une prise de décision plus rapide, plus coordonnée et juridiquement contraignante, renforçant ainsi l'efficacité de l'accompagnement des investisseurs.

De son côté, le président du Conseil d'administration, représentant du Pre-

mier ministre, a expliqué que cette nouvelle architecture de gouvernance vise à renforcer la coordination entre les différents départements ministériels, à améliorer la cohérence des politiques publiques en matière d'investissement et à lever les obstacles administratifs susceptibles de freiner la réalisation des projets.

Il a également insisté sur la nécessité de lutter contre toutes les formes de bureaucratie, tout en assurant un accompagnement rapide et efficace des investisseurs afin de concrétiser les réformes engagées pour améliorer durablement le climat des affaires. Le nouveau Conseil d'administration de l'AAPI regroupe les secrétaires généraux de quinze ministères, couvrant notamment les secteurs des Affaires étrangères, des Finances, de l'Industrie, de l'Agriculture, des Mines, de l'Énergie, de l'Hydraulique, de l'Habitat, du Commerce, du Tourisme, de l'Environnement, de l'Emploi, des Collectivités locales et des Hydrocarbures. Cette composition traduit la volonté des pouvoirs publics d'assurer une gouvernance intégrée et une coordination renforcée au service de l'investissement productif. A.B.

Enseignement supérieur

Les préinscriptions des nouveaux bacheliers du 15 au 19 juillet courant



Le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique a annoncé dans un communiqué, que les préinscriptions et l'orientation des nouveaux bacheliers se dérouleront du 15 au 19 juillet 2026. Les préinscriptions s'effectuent exclusivement via le lien du site : <https://orientation-esi.dz>, ou en scannant le code QR disponible sur le site, ajoute le communiqué.

Sonatrach

Lancement du chantier de réalisation d'une station de dessalement d'eau de mer à Skikda

Le chantier de réalisation d'une station de dessalement d'eau de mer a été ouvert dans la commune de Ben M'Hidi (wilaya de Skikda), avec une capacité de production de 140.000 m³ d'eau par jour, a indiqué le groupe Sonatrach dans un communiqué.

La cérémonie de lancement du chantier a été présidée par le PDG de Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, accompagné du wali de Skikda, Saïd Akhrouf, en présence du PDG du Holding Sonatrach Activités externes et de soutien (SAES), des PDG d'Algerian Desalination Company (ADC) et de l'Entreprise nationale de canalisations (Enac), ainsi que des représentants des autorités locales et de cadres dirigeants du groupe public.

Une fois mise en service, la station disposera d'une capacité de production de 140.000 m³/jour, dont 100.000 m³/jour destinés à l'alimentation de la zone industriel-

le de Skikda et 40.000 m³/jour à l'Algérienne des eaux (ADE).

"Le délai de réalisation de ce projet n'excèdera pas 24 mois, conformément aux plus hauts standards techniques et d'ingénierie", souligne Sonatrach dans son communiqué précisant que la réalisation de cette station est confiée à la société ADC et l'exécution des travaux à Enac, toutes deux filiales du groupe Sonatrach.

Selon le communiqué, le lancement de ce projet qui "s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des orientations des hautes autorités du pays", illustre "l'engagement constant du groupe Sonatrach à poursuivre la réalisation de projets stratégiques, contribuant ainsi au renforcement de la sécurité hydrique, à la promotion du développement durable et à la consolidation de la souveraineté nationale en matière de ressources en eau".

UFC

Distinction de la première promotion du master "Transparence et lutte contre la corruption"

La Haute Autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption (HATPLC) a honoré les diplômés de la première promotion du master "Transparence et lutte contre la corruption" de l'Université de la formation continue (UFC) "Didouche Mourad", indique un communiqué de l'Université.

Cette initiative, intervenue lors de la cérémonie de clôture des travaux de l'université d'été au pôle universitaire de Tipaza, constitue "un geste symbolique qui témoigne de l'intérêt accordé à l'encouragement des compétences académiques dans le domaine de la gouvernance et de l'intégrité", précise-t-on de même source.

Lors de cette cérémonie, présidée par Mohamed Djelaloui, membre de la HATPLC et représentant la présidente de l'Autorité, Salima Mousserati, ainsi que le directeur de l'UFC "Didouche Mourad", Yahia Djaïfri, les majors de promotion ont été honorés en tant que "pionniers de la transparence", en

reconnaissance de leur excellence académique ainsi que de leur qualité de premiers diplômés de cette spécialité lancée par l'UFC.

Cette distinction constitue "le couronnement de la première expérience académique du master « Transparence et lutte contre la corruption » à l'UFC, ce qui traduit le partenariat existant entre l'université et la HATPLC, visant à former des compétences universitaires spécialisées, capables de diffuser la culture de l'intégrité et de la transparence et d'ancrer les principes de la bonne gouvernance au sein des différentes institutions", ajoute le communiqué.

Elle affirme également "la place de premier plan qu'occupe désormais l'UFC dans la création de spécialités académiques qui répondent aux priorités de l'Etat et sont adaptées aux exigences du développement, à travers la formation de cadres qualifiés aptes à contribuer à l'édification d'institutions plus transparentes", conclut la même source.

Université Alger 3

Lancement d'un master à cursus intégré à la licence en communication en langue amazighe

Le Haut Commissariat à l'amazighité (HCA) a annoncé dans un communiqué, le lancement, à l'Université Alger 3 "Ibrahim Soltan Chibout", d'un master à cursus intégré à la licence en communication en langue amazighe, au titre de l'année universitaire 2026-2027.

Cette démarche s'inscrit "dans le cadre réglementaire du secteur et en application des dispositions de la circulaire ministérielle, publiée par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique le 7 juillet 2026, relative à l'orientation des titulaires du baccalauréat pour l'année universitaire 2026-2027", précise la même source.

Cette filière constitue "un atout stratégique pour le secteur de l'Enseignement supérieur, la Recherche scientifique et le système national de communication", estime le HCA, ajoutant qu'elle représente "une mise en œuvre concrète de l'article constitutionnel qui consacre tamazight comme langue nationale et officielle, ce qui lui confère la profondeur cognitive et institutionnelle souhaitée".

Agriculture

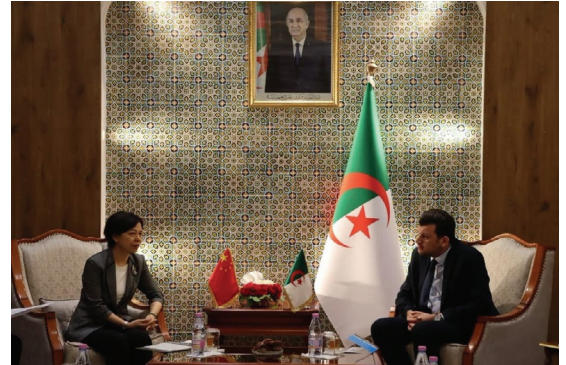
M. Oualid reçoit une délégation de la province chinoise de Henan

Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, Yacine El-Mahdi Oualid, a reçu une délégation de haut niveau de la province de Henan (République populaire de Chine), conduite par le vice-gouverneur de la province de Henan, Mme Zhang Min, avec laquelle il a examiné les voies de renforcement de la coopération dans le secteur, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette rencontre, tenue au siège du ministère, en présence de l'ambassadeur de Chine en Algérie, les deux parties "ont salué les relations historiques privilégiées unissant les deux pays ainsi que la volonté politique commune de consolider le partenariat et la coopération bilatérale, dans les domaines économique et commercial, en particulier l'agriculture et les industries agroalimentaires", précise le communiqué.

A cette occasion, les deux parties ont passé en revue les opportunités de coopération et de partenariat ainsi que les moyens de les concrétiser à court et moyen termes, à travers le renforcement des échanges commerciaux.

Dans ce contexte, Mme Zhang Min a exprimé l'intérêt de la province de Henan pour l'importation de produits algériens reconnus pour leur haute qualité, afin de répondre aux besoins du marché chinois et des marchés voisins, notamment à la faveur des exonérations tarifaires accordées par la Chine aux pays africains.



Les deux parties ont également évoqué les perspectives de coopération dans les domaines des technologies agricoles, de l'agriculture intelligente, de l'importation et de la fabrication de matériels agricoles, de la réalisation d'infrastructures de stockage des céréales, ainsi que du développement des industries agroalimentaires, selon la même source.

A cette occasion, les opérateurs économiques algériens ont été invités à participer au Salon international de l'agriculture, du matériel agricole et de l'industrie agroalimentaire, qui se tiendra en octobre prochain dans la province de Henan.

Cet événement constituera une opportunité pour faire connaître les produits algériens, échanger les expertises et les expériences, et établir des partenariats

entre les opérateurs économiques dans les domaines liés au secteur agricole. Par ailleurs, un projet de convention a été proposé entre l'Institut national de la recherche agronomique d'Algérie (INRA) et une université de la province de Henan, dans le but de développer le partenariat en matière de recherche agronomique, notamment en ce qui concerne la production de semences améliorées et résistantes, selon le communiqué du ministère.

La province de Henan est l'une des plus grandes économies régionales du pays, avec un PIB dépassant les 900 milliards USD.

De plus, Henan est considérée comme l'une des principales régions agricoles de Chine, avec une production annuelle de céréales qui dépasse les 65 millions de tonnes. APS

Vers l'accélération de l'adoption du protocole IPv6 en Algérie



que spécifique.

Il a ajouté, dans ce contexte, "qu'avec l'augmentation importante du nombre d'appareils connectés à travers le monde, les adresses (IPv4) sont désormais insuffisantes, d'où le développement de IPv6 qui garantit un nombre important d'adresses couvrant des milliards de nouveaux appareils à l'avenir".

Concernant les utilisateurs algériens, "l'adoption du IPv6 contribue à l'amélioration de la capacité des réseaux internet à contenir un plus grand nombre d'appareils, avec la hausse de l'utilisation de Smartphones et d'appareils connectés à internet, en sus de soutenir le développement de services électroniques, d'applications modernes et d'aider à améliorer la performance de la connectivité au réseau dans certains cas", précise le document.

Et d'ajouter: "ce protocole constitue une base importante pour étendre l'utilisation des techniques futures, comme les villes intelligentes et l'internet des objets, avec la garantie de l'opérationnalité des infrastructures numériques pour se mettre au diapason du développement croissant des services numériques dans les années à venir". Le ministre a affirmé, à cette occasion, que l'Algérie "œuvre à moderniser son infrastructure numérique et à renforcer sa présence au sein des instances internationales spécialisées dans l'internet, en veillant à accélérer l'adoption de l'utilisation de techniques modernes comme IPv6 dans le but d'améliorer la qualité des services numériques, de renforcer la sécurité des réseaux et de soutenir la souveraineté numérique nationale". APS

Le ministre de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki a présidé une rencontre sur l'avenir de l'Internet en Algérie, au cours de laquelle il a fait état de "l'accélération de l'adoption du protocole IPv6 en Algérie, en vue d'améliorer la qualité des services numériques", indique un communiqué du ministère.

Organisée en collaboration avec le Registre d'adresses Internet pour l'Afrique (AFRINIC), en présence des membres algériens de cet organisme et des différents acteurs dans le secteur numérique, cette rencontre a permis de discuter de thématiques liées à la gouvernance de l'Internet, à la protection des ressources numériques nationales et au renforcement de la présence de l'Algérie au sein des organismes inter-

nationaux et africains compétents".

Les participants à cette rencontre ont également examiné des thématiques liées notamment aux "modalités de gestion de l'Internet et de protection des ressources numériques du pays", tout en passant en revue "la place de l'Algérie et son rôle" au sein des organismes internationaux et africains compétents dans le domaine de l'internet. Parmi les principaux thèmes débattus lors de cette rencontre figure "la transition vers le nouveau protocole d'Internet IPv6", ajoute la même source, précisant que "tout comme chaque foyer a besoin d'une adresse qui lui est propre, chaque appareil connecté à Internet (téléphone portable, ordinateur, caméra, Smartphone ...) requiert également une adresse numéri-

Festival algéro-africain du théâtre universitaire

"Prolongement naturel d'un riche héritage de lutte et de culture"

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a affirmé que l'organisation de la première édition du Festival algéro-africain du théâtre universitaire, (13-20 juillet), constituait "le prolongement naturel d'un riche héritage de lutte et de culture porté au fil de l'histoire, par des créateurs et des militants". Dans son allocution prononcée à l'ouverture de la première édition de ce festival, en présence de la secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargée des Affaires africaines, Mme Selma Bakhta Mansouri, du Directeur général Afrique au ministère des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Boualem Chebihi, ainsi que d'ambassadeurs et de représentants du corps diplomatique accrédité en Algérie, M. Baddari a souligné que ce festival "n'est pas un simple événement artistique, mais le prolongement naturel d'un riche héritage de lutte et de culture, porté au fil de l'histoire par des créateurs et des militants ayant fait de l'art et du théâtre un moyen d'exprimer les causes de libération et de l'identité". Le ministre a mis en avant, à cet égard, la profondeur historique de la relation

entre l'Algérie et le reste du continent africain, citant les propos du militant africain Amilcar Cabral, qui qualifiait l'Algérie de "Mecque des révolutionnaires", en référence au rôle historique joué par l'Algérie dans le soutien aux mouvements de libération africains durant l'ère coloniale.

Après avoir souhaité la bienvenue à la jeunesse africaine présente à la cérémonie d'ouverture, la qualifiant de "cœur battant de l'Afrique", M. Baddari a estimé que les étudiants en théâtre universitaire africain participant à ce festival constituent "le prolongement légitime de la génération de créateurs ayant contribué à façonner l'Afrique moderne".

Evoquant la vision prospective de l'Algérie à l'égard de son partenariat avec l'Afrique, le ministre a fait observer que "l'orientation axée sur une université productrice de savoir, soutenant la recherche scientifique et contribuant à la création de richesse, vise à faire face au sous-développement et à la régression, tout en œuvrant à la prospérité des peuples africains".

M. Baddari a souligné que l'organisation de ce festival est la "concrétisation du programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui veille à faire de l'Algérie une tribune et un pôle pour le progrès et la prospérité du continent africain, en

droite ligne avec la vision algérienne fondée sur l'unité de l'Afrique et de ses peuples".

De son côté, le commissaire du festival, M. Azzedine Rebiga, a affirmé que cette première édition, placée sous le slogan "L'Afrique se rencontre sur la scène du théâtre universitaire", est marquée par la présentation de pièces théâtrales en compétition officielle, issues de 16 pays africains, en plus de spectacles hors compétition dans la Wilaya de Boumerdès.

Elle verra également la participation de plusieurs pays, dont l'Egypte, la Tunisie, la Mauritanie, la Libye, le Soudan et le Mozambique, a-t-il poursuivi, ajoutant que cette rencontre offre une "opportunité exceptionnelle d'échange d'expertises et de brassage des diverses cultures africaines".

A l'issue de la cérémonie, les membres du comité de sélection des œuvres théâtrales et les membres du jury, composé de dramaturges et d'universitaires d'Algérie et des pays participants, ont été honorés, avant la présentation d'une pièce intitulée "Couleurs d'Afrique" dans le cadre de la compétition officielle, réalisée par les étudiants de l'université de Sidi Bel Abbès, sous la forme d'une fresque visuelle et chorégraphique, mettant en lumière les couleurs culturelles, esthétiques et patrimoniales du continent africain.

Ouverture à Alger de la première édition du Festival algéro-africain du théâtre universitaire

La première édition du Festival algéro-africain du théâtre universitaire (du 13 au 20 juillet), organisé par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, en coordination avec le ministère de la Culture et des Arts, a débuté lundi au Théâtre national algérien Mahieddine-Bachtarzi (TNA) à Alger, avec la participation de 16 pays africains.

La cérémonie d'ouverture officielle a été présidée par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, en présence du Directeur général Afrique au ministère des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Boualem Chebihi, de la secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargée des Affaires africaines, Mme Selma Bakhta Mansouri, ainsi que de plusieurs ambassadeurs accrédités en Algérie, de directeurs de différents instituts et universités algériens, d'étudiants et des délégations participant à cette manifestation continentale.

Placée sous le slogan "L'Afrique se rencontre sur la scène du théâtre universitaire", cette première édition sera marquée par la présentation de pièces théâtrales en compétition officielle et hors compétition, ainsi que par des spectacles de théâtre de rue. Elle verra la participation d'établissements universitaires issus de 16 pays africains, à l'instar de la Mauritanie, du Mozambique, de la Tunisie et du Sahara occidental.

Le commissariat du Festival a également programmé un concours universitaire africain du "meilleur texte théâtral", parallèlement à l'organisation d'un colloque international sur le théâtre africain, par l'Université d'Alger 2.

Ce Festival vise à "unir la jeunesse africaine qui croit au théâtre en tant qu'art rassemblant la diversité et la richesse du continent au sein de l'Université en tant qu'incubateur de la créativité de la jeunesse africaine". Cet événement culturel africain reflète aussi "la détermination de l'Algérie à consacrer sa dimension africaine à travers le théâtre universitaire, en ouvrant une fenêtre sur le patrimoine culturel, artistique et littéraire africain, et en offrant une opportunité d'échange entre les jeunes universitaires talentueux et créatifs du continent", selon les organisateurs.

cho caf

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

**DU 27 AU 30
JANVIER 2027**

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS MARQUES CONCOURS ANIMATIONS NETWORKING

L'olive, les bienfaits de son huile prodigieuse

Classique en cuisine, l'huile d'olive mérite d'être dévouée en soin beauté à appliquer de la tête aux pieds.

L'olive côté histoire

Vieux comme le monde, les oliviers et leur précieuse huile sont mentionnés dès les premiers textes de l'Antiquité.

Dans la Bible, le rameau, apporté par la colombe à Noé sur son arche, signale la fin de la traversée et le début d'une ère nouvelle. L'olivier devient également le symbole d'Athéna dans le monde grec et symbolise la force, la victoire, la sagesse, l'immortalité, l'abondance... Aujourd'hui, il incarne toujours la paix et sa culture n'a cessé de se développer dans le

monde, au fil des millénaires. Les richesses de son fruit ont été mises à profit comme agent nourrissant pour le cuir, comme combustible pour les lampes, comme remède en médecine, mais bien sûr, aussi, comme ingrédient culinaire et soin beauté. Sa culture n'aura jamais été si étendue qu'au XIXe siècle dans les campagnes ensoleillées, et si productive qu'au XXe siècle. Nous ne nous en passons plus !

Les multiples vertus de l'huile d'olive pour le visage, le corps et les cheveux

Avec sa concentration exceptionnelle en oméga-9, mais aussi en oméga-6, l'huile

d'olive contient les acides gras indispensables à la beauté de la peau et des cheveux pour assurer leur souplesse, leur brillance, leur résistance aux effets du temps.

Avec son acide palmitique, elle assure également un bouclier cutané protégeant des agressions extérieures et de la déshydratation.

L'huile d'olive calme encore les inflammations, grâce à ses phytostérols, et garantit enfin la jeunesse de l'épiderme, avec ses antioxydants. Si l'huile d'olive convient particulièrement bien aux peaux sèches et fragilisées, elle est aussi adaptée à tous les autres types de peau.

Masque régénérant maison à l'huile d'olive

Besoin d'une cure de jeunesse après l'été au grand air ?

Une fois par semaine, concoctez votre masque en mélangeant de l'huile d'olive avec du miel (deux cuillerées à café de chaque) et un jaune d'œuf. Appliquez, laissez poser 15 minutes avant de rincer abondamment à l'eau claire. Rien ne vous empêche ensuite de masser les zones plus ridées avec un peu d'huile pure. / maxi-mag.fr/

Comment nettoyer des lacets blancs : le guide complet



Les lacets blancs sont un détail important qui peut faire toute la différence dans l'apparence de vos chaussures. Malheureusement, ils ont tendance à se salir rapidement et à perdre leur éclat d'origine. Heureusement, avec les bonnes techniques et un peu de patience, il est tout à fait possible de leur redonner leur blancheur éclatante. Dans cet article exhaustif, nous allons explorer en détail toutes les méthodes pour nettoyer efficacement vos lacets blancs et les maintenir propres plus longtemps.

Préparation

avant le nettoyage

Avant de commencer le processus de nettoyage proprement dit, il est important de bien préparer vos lacets. Cette étape préliminaire permettra d'obtenir de meilleurs résultats lors du lavage.

Retrait des lacets

La première étape consiste à retirer délicatement les lacets de vos chaussures. Procédez avec précaution pour ne pas endommager les œillets ou les lacets eux-mêmes. Si les lacets sont très sales ou emmêlés, prenez votre temps pour les démanteler doucement.

Inspection des lacets

Une fois les lacets retirés, examinez-les attentivement pour repérer :

Les zones particulièrement sales ou tachées

Les éventuels dommages comme des effilochages ou des déchirures

La présence de nœuds ou d'emmêlements

Cette inspection vous permettra d'adapter votre méthode de nettoyage en fonction de l'état des lacets.

Brossage préliminaire

Avant de passer au lavage proprement dit, il est utile de brosser légèrement les lacets à sec pour éliminer les saletés superficielles. Utilisez une brosse à poils doux ou une vieille brosse à dents. Cette

étape permet de : Retirer la poussière et les débris non incrustés

Déloger les particules de terre ou de boue séchée
Faciliter l'action des produits nettoyants lors du lavage
Brosser délicatement sur toute la longueur des lacets, en insistant sur les zones les plus sales.

Pré-trempage (optionnel)

Si vos lacets sont particulièrement sales ou tachés, un pré-trempage peut s'avérer bénéfique. Préparez une solution d'eau tiède avec quelques gouttes de savon doux ou de lessive liquide. Laissez tremper les lacets pendant 15 à 30 minutes avant de procéder au lavage. Ce pré-trempage permet de : Ramollir les saletés incrustées

Faciliter l'élimination des taches tenaces

Préparer les fibres pour un nettoyage plus en profondeur
Après le pré-trempage, rincez légèrement les lacets à l'eau claire avant de passer à l'étape du lavage.

Méthodes de nettoyage des lacets blancs

Il existe plusieurs façons efficaces de nettoyer des lacets blancs. Choisissez la méthode la plus adaptée en fonction de l'état de vos lacets, du temps dont vous disposez et des produits que vous avez sous la main.

Lavage à la main

Le lavage à la main est une méthode douce et efficace pour nettoyer vos lacets blancs.

Voici comment procéder : Préparez une solution nettoyante : Dans un bol ou un évier, mélangez de l'eau tiède avec un savon doux ou une petite quantité de lessive liquide.

Immergez les lacets : Plongez les lacets dans la solution et laissez-les tremper pendant 10 à 15 minutes. / nrmagazine.com/



Inspiré de la k-beauty, ce vernis jelly donne aux ongles un effet glossy ultra tendance

Ultra brillant, semi-transparent et parfumé une fois sec, ce vernis jelly essence donne aux ongles cet effet bonbon glacé très tendance cet été.

Une pépite à moins de 3 euros pour des ongles glossy

Ce vernis jelly donne un fini très brillant, semi-transparent et plus moderne qu'un vernis opaque classique. La couleur reste légère, l'ongle garde de la profondeur, et le résultat rappelle les manucures sirop très populaires en Corée.

Trois teintes sont disponibles : Summer Splash, un rose prune doux, Candy Gloss, un rose plus pop, et Sugar High, un rouge rose très gourmand. Le détail qui donne encore plus envie,

c'est son parfum fruité une fois sec. Ce vernis jelly répond vraiment la tendance estivale : petit prix, effet glossy, zéro prise de tête.

Pourquoi ce vernis jelly fait plus chic qu'un vernis classique ?

Ce vernis jelly plaît parce qu'il donne tout de suite une manucure plus lumineuse, même sur ongles courts. Une couche crée un effet discret et propre, deux couches intensifient la couleur, et un top coat brillant renforce le rendu bonbon. C'est le genre de vernis qu'on peut porter avec une peau bronzée, des bijoux dorés ou une pédicure estivale sans que le résultat fasse trop chargé. À moins de 3 euros, ce vernis

jelly devient une vraie petite trouvaille à glisser dans son panier essence avant les vacances.

Comment obtenir un bel effet jelly avec ce vernis jelly ?

Pour un rendu léger, une couche de vernis jelly suffit. Pour un effet plus coloré et plus glossy, deux couches sont plus jolies. Un top coat brillant aide aussi à renforcer l'effet ongles bonbon.

Quelle teinte choisir selon le rendu voulu ?

Summer Splash est la plus douce, avec son rose prune facile à porter. Candy Gloss donne un effet plus pop. Sugar High est la plus fruitée, avec son rouge rose très estival. Les trois teintes gardent l'esprit vernis jelly semi transparent.

Est-ce que ce vernis jelly convient aux ongles courts ?

Oui, et c'est même l'un de ses gros avantages. Comme le vernis jelly reste translucide et lumineux, il allonge visuellement l'ongle sans donner un rendu trop lourd. Sur ongles courts, l'effet est frais, propre et très tendance. /beaute-test.com/



Des bioingénieurs ont créé le premier modèle de cerveau humain, entièrement synthétique

Des scientifiques affiliés à une université américaine ont créé le premier modèle de cerveau humain entièrement synthétique. Cette avancée est essentielle dans la mesure où elle ouvre des perspectives inédites pour l'étude des maladies neurologiques et le développement de médicaments. Depuis des décennies, les chercheurs tentent de recréer en laboratoire l'environnement du cerveau humain. Cet environnement, appelé matrice extracellulaire, joue un rôle crucial dans la croissance et la communication des cellules nerveuses. Les modèles existants, souvent basés sur des matériaux biologiques ou dérivés d'animaux, peinaient à reproduire les subtilités de cette architecture. Les capacités étaient limitées, car les cellules ne s'organisaient pas de manière fidèle à la réalité. Dans une nouvelle étude parue dans la revue *Advanced Functional Materials*, des bioingénieurs de l'Université de Californie à Riverside, aux États-Unis, affirment avoir réalisé un exploit majeur dans ce domaine.

Une nouvelle plateforme
Concrètement, Prince David



Okoro, auteur principal de l'étude, et ses collègues ont développé une nouvelle plateforme fibreuse baptisée BIPORES (Bijel-Integrated PORous Engineered System). En utilisant celle-ci, ils sont parvenus à changer la donne en proposant une solution entièrement synthétique qui ne comporte pas de protéines animales encore moins de revêtements biologiques. Cette percée repose en grande partie sur l'utilisation d'un matériau connu sous le nom de polyéthylène glycol (PEG). Il s'agit d'un polymère neutre largement utilisé en médecine.

Une avancée d'une grande importance

Jusqu'ici, le PEG était considéré comme peu propice à la culture cellulaire.

Et pour cause, les cellules glissaient littéralement sur sa surface. Pour résoudre ce problème, les chercheurs de l'université américaine se sont basés sur une approche inspirée des bijoux (bicontinuous interfacially jammed emulsion gels). En recourant à des nanoparticules de silice et à une ingénierie microfluidique, ils ont transformé le PEG en une structure poreuse capable de soutenir la croissance neuronale de manière stable. Il faut savoir que la force du système BIPORES réside dans son réseau de pores interconnectés.

Ces cavités favorisent la circulation des nutriments, de l'oxygène et l'évacuation des déchets.

Une architecture qui imite la biologie

Le matériau a été testé dans les laboratoires de l'Université de Californie à Riverside. Au cours de cette phase, l'équipe a remarqué que des cellules souches neuronales s'étaient fixées solidement au PEG. De plus, elles ont formé des connexions actives, imitant le comportement des neurones dans un cerveau réel. D'après les universitaires, cette réalisation est d'une importance capitale en permettant notamment de mener des études poussées pour observer la maturation des cellules et comprendre les mécanismes des maladies neurodégénératives ou encore des traumatismes cérébraux.

L'invention de ce tissu pourrait donc accélérer le développement de nouveaux médicaments tout en respectant les principes éthiques. La possibilité de reproduire fidèlement les comportements cellulaires ouvre également la voie à des thérapies régénératives révolutionnaires. / neozone.org/

Comment se faire respecter par son animal de compagnie ?

Se faire respecter par son animal de compagnie est une question essentielle pour instaurer une relation harmonieuse et équilibrée. De nombreux propriétaires rencontrent des difficultés parce qu'ils confondent amour et laxisme ou bien parce qu'ils ne comprennent pas les besoins et le mode de communication de leur animal. Le respect mutuel ne signifie pas domination mais une compréhension réciproque des limites et des attentes.

L'éducation comme fondement du respect

L'éducation est la clé pour établir une relation saine avec son animal. Un chien, un chat ou même un lapin n'est pas un être humain et ne réagit pas aux mêmes stimuli. L'éducation doit être adaptée à l'espèce, mais aussi à la personnalité de l'animal. Les bases doivent être posées le plus tôt possible pour éviter les comportements indésirables qui seront plus difficiles à corriger avec le temps. Un chiot, par exemple, apprend dès ses premières semaines à interagir avec son environnement et avec les humains. C'est à ce moment qu'il faut lui montrer ce qui est acceptable ou non. L'usage du renforcement



positif est essentiel : récompenser les bons comportements avec des friandises, des caresses ou des jeux permet d'orienter efficacement son apprentissage. Les punitions, si elles sont mal comprises par l'animal, peuvent provoquer stress et confusion. Plutôt que de punir, il faut ignorer les comportements indésirables et renforcer ceux qui sont souhaités.

Corriger les mauvaises habitudes

Lorsqu'un animal a déjà pris de mauvaises habitudes, tout n'est pas perdu. Un chien qui tire en laisse, un chat qui attaque les pieds ou un perroquet qui crie sans cesse ne sont pas irrécupérables. La clé est de comprendre pourquoi ces com-

portements se manifestent et de proposer une alternative plus acceptable. Un chien qui saute sur les invités cherche généralement à attirer l'attention. Ignorer ce comportement en détournant le regard et en ne réagissant pas immédiatement, tout en récompensant l'assise calme, permet de rediriger son enthousiasme de manière plus contrôlée. De même, un chien qui aboie excessivement doit apprendre à canaliser son énergie différemment : augmenter ses sorties, enrichir son environnement avec des jouets interactifs et travailler le rappel et l'obéissance sont des pistes à explorer avant de consulter un comportementaliste.

L'importance de la cohérence et de la patience

Beaucoup de propriétaires commettent l'erreur d'être incohérents dans l'éducation de leur animal. Ils interdisent un comportement un jour et le tolèrent le lendemain. Or, les animaux comprennent les règles lorsqu'elles sont constantes et qu'on leur rappelle par la répétition. Un chien qui a le droit de monter sur le canapé un jour et qui se fait gronder le lendemain ne comprendra pas où est la limite.

Explorer différentes approches avant de consulter un professionnel

Il n'est pas toujours nécessaire de se précipiter chez un comportementaliste animalier au moindre problème. Bien que ces professionnels soient d'une aide précieuse dans les cas difficiles, il existe plusieurs méthodes que les propriétaires peuvent tester eux-mêmes avant d'en arriver là. L'enrichissement du milieu de vie est souvent une solution clé. Un chien qui détruit les meubles en l'absence de son maître souffre peut-être d'anxiété ou d'ennui. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Découvrez cette astuce de grand-mère pour éliminer le calcaire des robinets en seulement 10 minutes, sans démontage ni frottement

Qui n'a jamais levé les yeux au ciel devant ce halo blanc qui s'installe sournoisement autour du bec du robinet?? Dure réalité du quotidien : le calcaire adore s'inviter pile là où l'on veut de la brillance. Entre les promesses des flacons colorés et le redoutable choix entre Calgon, Cillit Bang, K2r ou Mr. Propre, beaucoup oublient que la solution miracle existait déjà dans la cuisine de mamie...

Calcaire sur les robinets : pourquoi s'incrute-t-il aussi vite?

Jeanne le sait bien, en 2025, l'eau est toujours aussi farceuse dans nos canalisations. Chaque goutte, avant de s'évaporer, dépose sur votre robinet chrome ou inox son petit cadeau : calcium et magnésium en pagaille?! Résultat : des auréoles qui s'acharnent toujours aux pires endroits, et spécialement là où la chaleur leur donne un petit coup de pouce.

Technique express : le vinaigre blanc pour un robinet comme neuf

Oubliez les après-midi ménage interminables et la panoplie de produits qui promettent monts et merveilles. Le duo gagnant ici : vinaigre blanc et sac plastique. Astuce digne d'un tour de magie, validée par toutes les nouvelles générations d'adeptes des nettoyages écolos – même L'Arbre Vert dirait "chapeau"!

Variante d'astuces anti-calcaire selon le type de robinet

Parce que tous les robinets ne se ressemblent pas (merci l'évolution du design !), l'astuce de Jeanne se décline façon caméléon. Qu'il s'agisse de la cuisine, de la salle de bain, d'un robinet cuivré, doré ou même bardé d'électronique, chaque situation mérite son adaptation victorine. / nrmagazine.com/

Pourquoi couper les gourmands des tomates est contreproductif, selon ce jardinier ?

Cette année, je ne plante pas de tomates, les limaces ont eu raison de ma patience l'an dernier. Néanmoins, lorsque j'étais dans ma « phase potager », je me souviens de ma mère qui avait dit : coupe les gourmands, sinon tes tomates ne muriront pas ! Je ne l'ai pas écouté, et mes tomates étaient succulentes, enfin celles qui avaient réussi à échapper à l'assaut des limaces ! Je m'interroge alors sur le bien-fondé de couper ou non les gourmands. En effectuant quelques recherches, je suis tombée sur Larry Hodgson alias le Jardinier Paresseux. Pour lui, ces soi-disant « gourmands » n'ont de gour-

mand que le nom. D'ailleurs, un vrai gourmand, par définition botanique, c'est une tige stérile qui ne produit ni fleurs ni fruits. Or les fameuses pousses axillaires de la tomate, elles, peuvent donner... des tomates.

Couper ou ne pas couper : les avantages de laisser pousser les gourmands

Selon Larry, si on les laisse en paix, ces tiges secondaires vont produire de nouvelles feuilles (photosynthèse en renfort), des fleurs, et donc des fruits. Et, elles pourraient presque doubler votre récolte si la plante est bien nourrie et exposée au soleil. En prime, el-

les participeraient à la résistance naturelle au mildiou en protégeant le feuillage, selon cette vidéo. L'idée de supprimer les gourmands vient d'une logique simpliste : en limitant les branches, la plante concentrerait son énergie sur quelques fruits, supposément plus gros et plus savoureux. Mais, cette théorie ne tient pas toujours la route, surtout si vos plants sont bien tuteurés, nourris et arrosés. D'un point de vue purement végétal, chaque tige produite de la chlorophylle, capte la lumière et nourrit le plant par photosynthèse. Plus de feuilles = plus d'énergie = plus de tomates.

Un jardin plus simple, plus riche... et moins de boulot

Ne plus tailler les gourmands, c'est déjà une corvée de moins à planifier dans votre agenda de jardinier. Et, si vous êtes un peu paresseux sur les bords, c'est une vraie libération. Mais, attention : cela ne veut pas dire qu'on laisse le chaos s'installer. De plus, il faut bien tuteurer, garder une bonne aération entre les plants, et les nourrir convenablement (compost maison, purin d'ortie, etc.)./ neozone.org/



Quel est le meilleur moment pour arroser les plantes de votre jardin ?

Quand les beaux jours pointent leur nez, on ressort les lunettes de soleil, les chapeaux de paille... et les arrosoirs ! Car oui, l'arrosage est l'un des gestes les plus essentiels du jardinier amateur. Et pourtant, une bonne partie d'entre nous continue d'arroser quand ça nous arrange ou lorsqu'on y pense ! Et, ce n'est pas la meilleure des choses à faire, selon Alex, notre ami paysagiste !... au détriment de nos pauvres tomates. L'arrosage est tout un art, avec ses règles, ses outils et son timing. Mais, alors, quand et comment arroser sans transformer son jardin en piscine ou en champ

de champignons ? Voici quelques conseils à suivre, pour que vos plantations se réjouissent d'être dans votre jardin !

À quelle heure arroser ? Le créneau parfait que vous ratez souvent

On pourrait croire qu'arroser, c'est quand on veut, ou quand on peut ! Eh bien non ! Les experts sont unanimes : le meilleur moment pour arroser, c'est le matin tôt, de 5 h à 9 h. Oui, ça pique un peu, surtout un dimanche quand il faut se lever aux aurores. Mais, c'est là que la plante profite le mieux de l'eau sans risquer l'évaporation ni les maladies. En journée ? Mauvaise idée : entre le

soleil de plomb et les gouttelettes qui agissent comme des loupes, bonjour les brûlures. Le soir, c'est tentant, mais attention à l'humidité stagnante qui attire champignons et parasites.

Le bon outil pour le bon usage

Tous les arrosages ne se valent pas. L'important, c'est d'arroser en profondeur, au pied des plantes, et d'éviter de transformer le feuillage en douche tropicale. Ça semble simple, mais ça dépend aussi... de votre matos ! Par exemple, on n'arrose pas les pots de fleurs avec un tuyau d'arrosage, qui lui, se destine plutôt aux massifs avec des plantes en terre.

Penser à tout, surtout quand on est absents

Le vrai défi de l'été, ce n'est pas d'arroser. C'est d'arroser quand on est en vacances. Entre deux séances de bronzette, difficile de penser à la sécheresse qui frappe vos salades. La solution ? Le programmeur, encore lui. Facile à installer, il pilote vos arroseurs pendant que vous bronzez./ neozone.org/



Des idées sur mesure pour une chambre d'enfant bien rangée



Difficile pour un enfant de s'épanouir dans une chambre en pagaille, aussi, la question du rangement demeure cruciale.

Ranger des jouets, livres, installer une penderie... Côté Maison distille ici quelques bonnes idées d'aménagement avec une sélection de mobilier futé.

Votre enfant profitera de son espace et apprendra à ranger.

Une mezzanine cabane avec des rangements pour les jouets

C'est dans un esprit cabane que l'équipe de Maema Architectes a imaginé cette mezzanine avec tous ces rangements.

Un mur de rangements bien pratique pour les jouets, les livres et la garde-robe de bébé

Si les experts de Pixel Architecture ont démolé pas mal de murs dans cet appartement parisien, dans la chambre d'enfant ils ont restauré et relooké un vieux meuble pour créer un mur de rangements, en relief et en surprises.

Des rangements sur mesure jusqu'au plafond pour cette chambre de garçon

Pour compléter le mur, avec bureau et placards, qu'elle a imaginé dans cette chambre d'enfant, l'architecte d'intérieur Aurélie Rubin-Chabrier a dressé une colonne et étiré une ligne de rangements turquoise contre la grande penderie.

Optimiser chaque recoin d'une chambre sous combles

La décoratrice d'intérieur de l'atelier Devergne a réquisitionné chaque cm² de cette chambre d'enfant sous combles. Elle a fait du soubassement un espace de range-

ment féminin et raffiné avec un peu de peinture et du tissu fleuri.

Un lit d'enfant à tiroirs pour une chambre nette

Afin d'épurer au mieux cette chambre d'enfant, Coralie Vasseur a privilégié un lit en hauteur avec rangements. Bien que discrets, les tiroirs en blanc et beige rythment l'ambiance, et le petit garçon y accède facilement pour ranger ses jouets et autres affaires.

Une chambre d'enfant avec des rangements en tête de lit

Dans la chambre de la fille, Aurélie Rubin-Chabrier a dessiné une tête de lit basse à rangements ouverts et fermés.

Des rangements et bacs à jouets style indus/scandinave pour bébé

Dans la chambre de bébé, Hélène Paoli a installé un meuble ouvert ainsi que des caissons sur roulettes pour ranger ses livres et jouets. Le mobilier et les accessoires évolueront avec le petit.

Un ancien vaisselier pour ranger les jouets de bébé

Dans la chambre du bébé, la décoratrice d'intérieur de Marque de Fabrik a privilégié des meubles souvent vintage. Pour ranger son linge et ses jouets, l'ancien vaisselier peint en gris fait bonne figure.

Des meubles vintage et modernes pour une chambre d'enfant mix & match

Pour ranger les affaires de bébé, l'équipe de Maema Architectes a retapé un ancien chiffonnier. Les petites étagères graphiques agrémentent audacieusement la déco./ cotemaison.fr/

Diabète de type 5 : une forme liée à la malnutrition bientôt reconnue

Une équipe de chercheurs, réunie par la Fédération internationale du diabète (FID), appelle à reconnaître officiellement une nouvelle forme de diabète : le type 5, associé à la malnutrition. Qui est concerné par ce diabète encore méconnu ? Comment se manifeste-t-il ? Quelles sont ses causes ? On fait le point.

Diabète de type 5 : un trouble métabolique identifié depuis plusieurs décennies

Décrit dès les années 1950, le diabète de type 5 a d'abord été observé chez des jeunes adultes minces, souvent issus de milieux défavorisés et présentant des antécédents de dénu-

trition. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) l'avait d'ailleurs reconnu en 1985 sous le nom de diabète lié à la malnutrition, avant de retirer cette catégorie en 1999, faute de preuves suffisantes.

Une forme de diabète favorisée par la dénutrition impactant le développement du pancréas

Le diabète de type 5 serait avant tout la conséquence d'un retard de maturation du pancréas, dû à une alimentation carencée dès la vie fœtale, puis tout au long de la croissance.

Les études pointent un lien entre dénutrition précoce, faible masse musculaire et défaut

durable de production d'insuline. Certains chercheurs évoquent aussi le rôle de facteurs génétiques ou épigénétiques, expliquant pourquoi seule une partie des personnes dénutries développe la maladie.

Reconnaître le diabète de type 5 pour mieux le diagnostiquer et le traiter

Le groupe de travail de la FID plaide désormais pour la reconnaissance officielle du diabète de type 5 afin d'améliorer le dépistage et la prise en charge. Actuellement, le traitement reste empirique : la perte de poids n'est pas indiquée, la metformine ou l'insuline peuvent être mal tolérées, et l'approche nutritionnelle est centrale. Les experts recommandent de :

- Renforcer le suivi nutritionnel avec un apport protéique et calorique approprié ;
- Favoriser l'accès à des aliments nourrissants et peu coûteux ;
- Soutenir les politiques de lutte contre la pauvreté et la faim, causes indirectes de cette forme de diabète. /sante-sur-le-net.com/



L'Amérique a probablement fini de grossir

L'obésité aux Etats-Unis a atteint des sommets, mais elle ne devrait plus augmenter, et la décade semble s'amorcer. Un tiers de la population américaine est obèse, un niveau jamais atteint dans l'histoire de ce pays, mais on peut raisonnablement penser que ce record ne sera plus battu, et que la décrue est déjà en place. En effet, les derniers indicateurs montrent que le rapport avec l'alimentation s'améliore : Les taux d'obésité n'augmentent plus chez les adultes et les enfants d'âge scolaire. Ils diminuent chez les tout-petits. Après avoir atteint un point haut en 2003, la quantité indi-

viduelle de calories consommées est en baisse pour la première fois depuis 40 ans. La baisse est encore plus nette chez les enfants, avec près de 10% de calories en moins.

La consommation de sodas sucrés a baissé de 25% par rapport à l'année 2001.

La tendance à la baisse touche toutes les catégories de la population, mais un peu plus les foyers avec enfants, et les caucasiens (blancs) que les hispaniques et les afro-américains.

Un bémol : si les calories diminuent, la quantité nutritionnelle ne s'est pas encore améliorée ; les Américains mangent toujours aussi peu de fruits et de

légumes, et n'ont pas renoncé à la junk food. Ils en mangent simplement moins. De nombreux Etats il est vrai ont mis en place des restrictions pour l'accès des moins favorisés à certains aliments porteurs d'obésité, ou créé des taxes sur les boissons sucrées. Mais il apparaît que le mouvement de baisse des calories a précédé ces mesures, de la même manière que les Américains avaient commencé de fumer moins dès 1964, au moment de la publication d'un rapport alarmant sur les dégâts du tabac, soit plusieurs années avant la mise en place de règles contraignantes. /lanutrition.fr/



Ce fruit d'été riche en vitamines protège vos yeux, votre peau et favorise la satiété



Doux, parfumés et gorgés de soleil, les abricots ne séduisent pas seulement par leur goût. Riches en fibres, en bêta-carotène et en vitamines, ils offrent de nombreux bienfaits pour la santé. Le Dr Jean-Michel Cohen explique pourquoi ce fruit d'été mérite une place dans votre alimentation et livre ses conseils pour bien le choisir, ainsi que les précautions à prendre avec les abricots secs.

Un fruit riche en vitamines et en antioxydants

L'abricot est un concentré de nutriments. Comme le souligne le Dr Jean-Michel Cohen, il est "très riche en nutriments" et constitue un excellent allié pour une alimentation équilibrée. Sa couleur orangée n'est pas anodine : elle témoigne de sa richesse en bêta-carotène, un pigment végétal que l'organisme transforme en vitamine A. Ce nutriment joue un rôle essentiel dans la santé des yeux, de la peau et du système immunitaire.

Un fruit naturellement sucré... mais à l'indice glycémique faible

Contrairement à certaines idées reçues, un goût sucré ne signifie pas forcément un fort impact sur la glycémie. L'abricot contient environ 9 g de sucres pour 100 g, soit un peu plus que le melon, rappelle le nutritionniste.

Malgré cette teneur, il possède un indice glycémique faible, ce qui signifie qu'il entraîne une élévation plus progressive du taux de sucre dans le sang. Un atout pour les personnes qui souhaitent limiter les pics glycémiques, dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Comment choisir des

abricots bien mûrs ?

Pour profiter pleinement de leur goût et de leurs qualités nutritionnelles, mieux vaut privilégier des fruits arrivés à maturité. Le Dr Jean-Michel Cohen rappelle que lorsqu'un abricot n'est "pas à maturité", il est "moins juteux". Pour bien le choisir, privilégiez un fruit légèrement souple sous la pression des doigts, délicatement parfumé et à la peau lisse et colorée, sans être flétrie.

Faut-il limiter les abricots secs ?

Les abricots secs conservent une bonne partie des fibres et des minéraux du fruit frais. En revanche, la déshydratation concentre les sucres et les calories.

C'est pourquoi le Dr Jean-Michel Cohen recommande de rester raisonnable sur les quantités : "l'abricot sec est déshydraté, donc il ne faut en prendre que 2 ou 3, pas plus que ça".

Consommés avec modération, ils constituent néanmoins une collation pratique, notamment avant une activité physique ou en cas de petit creux.

Un allié santé à savourer tout l'été

Faciles à emporter, délicieux nature ou intégrés dans un yaourt, une salade de fruits ou un dessert, les abricots cumulent les avantages.

Riches en vitamines, en fibres et en bêta-carotène, ils participent à une alimentation variée tout en apportant une touche de gourmandise. Qu'ils soient frais ou secs, l'essentiel reste de les consommer dans des quantités adaptées afin de profiter pleinement de leurs bienfaits. /doctissimo.fr/

Nyaung Shwe et le Lac Inlé en Birmanie (Myanmar)

Le Lac Inlé est niché à 885 m d'altitude au cœur des montagnes de l'État shan à l'Est de la Birmanie.

Il abrite une magnifique vie sur l'eau. Cet immense lac d'eau douce du Myanmar est bordé de maisons sur pilotis et de jardins flottants, mais également des monastères et des pagodes recouvertes de feuilles d'or.

Les processions du Phaung Daw U sur le Lac Inlé

En ce 1er et 2 novembre, avaient lieu les journées de fermeture des célébrations autour de la Pagode Phaung Daw U.

Nous assistons à ces monumentales processions, nous frayant un chemin à travers les foules venues célébrer l'événement.

Nous avons passé deux jours au cœur de ces célébrations, à regarder les chorégraphies des barques décorées, des costumes, danses et musiques.

Visiter Nyaung Shwe et le Lac Inlé

Dès l'arrivée à Nyaung Shwe, l'accueil légendaire birman opère.

Une famille insiste pour nous offrir le trajet en tuk-tuk jusqu'à notre pension (que nous

avions réservée quelques jours plus tôt, car les hôtels se remplissent très vite ici !).

Notre bungalow à Nyaung Shwe

Nous posons nos sacs aux Bungalows Inle Cottage que je vous recommande pour sa situation, son confort et son service.

Premiers pas à Nyaung Shwe

Nous découvrons la ville à pied, en arpentant le centre-ville, son marché et ses nombreux commerces, mais aussi et surtout les ruelles au hasard. En promenade dans le centre, nous sommes marqués par la présence de nombreux touristes, ce qui contraste énormément avec Bagan et Mandalay.

Les villages du Lac Inlé : Maisons sur pilotis et jardins flottants

Nous nous échappons sur les pilotis pour découvrir les alentours, en empruntant de nombreux ponts, voyant passer de nombreuses pagodes.

Plusieurs birmans nous invitent pour quelques instants en leurs demeures. globe-trotting.com/



L'Albanie puis Corfou Cités ottomanes et littoral ionien

L'Albanie est une véritable Lpochette surprise. Jusqu'au stalinisme qui, soyons honnêtes, n'est pas toujours aussi mauvais architecte que cela. On le constatera à Tirana, qui en porte des traces monumentales. Nature, histoire, civilisation, l'Albanie est à la fois familière et inattendue, on s'y sent immédiatement à son aise. Elle a gardé des couleurs qu'on ne trouve plus ailleurs.

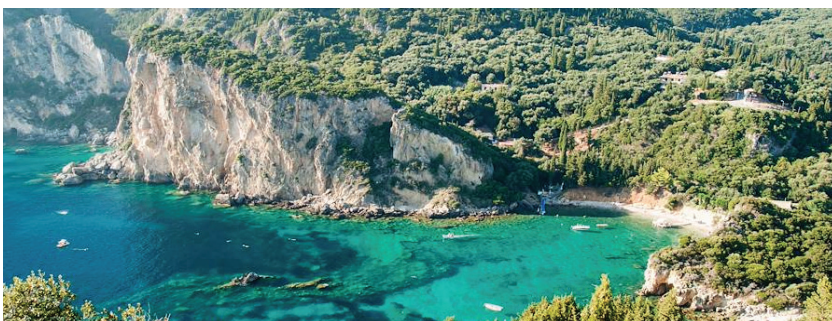
Vous verrez aussi Berat et Gjirokastrë qui, malgré les vicissitudes de l'histoire, ont conservé quasi intact leur charme ottoman. Ce seront aussi, un peu partout, des forteresses médiévales, des sites antiques, des parcs nationaux. En maintenant le cap au sud, vous constaterez que le pays possède l'un des plus beaux littoraux de Méditerranée.

Saranda, c'est un peu la riviéra albanaise avec force mer bleue, sable blanc et palmiers côtiers. Mais une seule étape balnéaire ne saurait suffire, on hydroglisse donc vers Corfou, la belle voisine grecque. Son charme insulaire opère depuis des siècles sur ses hôtes. Nulle raison qu'il n'en soit pas de même sur vous.

Votre voyage

Atterrir en Albanie, redécouvrir de Grèce, après un périple vers le sud de près de 400 km. Voilà pour les grandes lignes aériennes et routières. Par deux fois, vous aurez besoin d'un véhicule de location. Pour sillonner l'Albanie d'abord, puis pour vous déplacer sur Corfou. Et pour relier les

deux, c'est un hydroglisseur qui assure la liaison maritime. Parce que voir c'est bien mais que comprendre c'est mieux, vos trois premières étapes albanaises - Tirana, Berat et Gjirokastrë - seront agrémentées de visites guidées. Ni trop longues, ni trop courtes, juste ce qu'il faut pour savoir l'essentiel. Répondant aux standards internationaux, d'architecture traditionnelle, ottoman d'esprit, les pieds dans l'eau ou niché dans une oliveraie, vos hébergements sont variés et représentatifs de l'offre locale, avec un constant souci du confort de leurs hôtes. Nos concierges sur place participent de ce même effort pour vous mettre dans les meilleures dispositions. voyageursdumonde.fr/



8 des plus beaux endroits à visiter en Dordogne



Nichée au cœur du Sud-Ouest de la France, la Dordogne est une terre de contrastes où falaises calcaires, forêts denses, villages médiévaux et rivières sinueuses se rencontrent dans un tableau hors du temps. Que vous soyez amateur de châteaux, passionné de préhistoire ou simple épicurien en quête de nature et de gastronomie.

1. Sarlat, le joyau médiéval du Périgord Noir

Il suffit de prononcer le mot "Périgord" pour que son nom arrive rapidement dans la conversation. Cœur vibrant du Périgord noir, Sarlat-la-Canéda est certes très touristique, mais elle n'en a pas moins préservé le charme de son patrimoine médiéval incroyablement, de ses ruelles pavées et de son marché, l'un des plus animés de la région.

2. La Roque-Gageac, le village accroché à la falaise

Au Moyen Âge, les atouts naturels de La Roque-Gageac en firent un point avancé de la défense du monastère de Sarlat. Aujourd'hui, le village accroché à la falaise, dont certaines des maisons aux toits de lauze sont semi-troglodytiques, est l'un des emblèmes de la vallée de la Dordogne et possède un beau patrimoine.

3. Les Eyzies-de-Tayac, capitale de la préhistoire

Un site majeur de la préhistoire au cœur du Périgord noir, entre Beune et Vézère. Outre l'abri Pataud, qui servit de campement aux chasseurs-cueilleurs pendant des milliers d'années, et le célèbre abri Cro-Magnon, où fut découvert le crâne de l'homme du même nom, Les Eyzies compte un remarquable musée dédié à la préhistoire, ainsi que deux sites exceptionnels à proximité : la grotte de Font-de-Gaume, avec ses peintures polychromes, et la grotte des Combarelles.

4. Lascaux, la chapelle Sixtine de la préhistoire

Avec ses représentations polychromes, réalisées il y a 20 000 ans, qui lui ont valu d'être surnommée "la chapelle Sixtine de la préhistoire", Lascaux est incontournable lors d'un séjour en Dordogne. La grotte a été fermée en 1963 pour des impératifs de conservation : on visite sa copie, Lascaux II.

5. Brantôme, la Venise du Périgord

Cœur du Périgord vert, Brantôme doit aux eaux de la Dronne d'avoir hérité du titre de "Venise du Périgord". Lové dans une boucle de la rivière, son centre-ville est relié à la "terre ferme" par cinq ponts et passerelles. L'ancienne abbaye bénédictine est l'édifice majeur de la ville.

6. Beynac-et-Cazenac, bastion sur la Dordogne

Se détachant en haut d'une falaise, le château fort de Beynac peut à juste titre se prévaloir d'être le plus beau du Périgord.

Au cœur du "triangle d'or", il est entouré par quatre autres châteaux : Castelnaud, Marqueyssac, Fayrac et Lacoste, plus loin dans la vallée du Céou.

7. Périgueux, la capitale du Périgord blanc

Capitale du Périgord blanc, la préfecture de la Dordogne est en partie bâtie sur le site d'une cité gallo-romaine. Depuis 2003, le site-musée Vesunna, conçu par l'architecte Jean Nouvel, permet de replonger dans cette époque grâce aux vestiges d'une demeure gallo-romaine aux décorations raffinées.

8. Les jardins du manoir d'Eyrignac, l'élégance à la française

Buis, charmes, ifs et cyprès se transforment en sculptures végétales dans les jardins du manoir d'Eyrignac, archétypes du jardin "à la française" originellement créés durant les heures fastueuses du XVIIIe siècle. lonelyplanet.fr/

Herpès néonatal : causes et traitement

L'herpès néonatal est rare : 1 à 3 sur 10 000 naissances mais grave. La maladie débute quelques jours après la naissance. Le traitement est essentiellement préventif. Doctissimo fait le point sur l'herpès du nourrisson.

Qu'est-ce que l'herpès ?

Il existe deux types de virus Herpes simplex, celui de type 1, HSV-1 et celui de type 2, HSV-2 :

HSV-1

Le virus HSV-1 se transmet principalement par contact des muqueuses buccales et provoque des infections à l'intérieur et autour de la bouche, c'est le fameux bouton de fièvre.

HSV-2

Le virus HSV-2 se transmet presque exclusivement par voie sexuelle et entraîne des infections génitales ou anales. Une fois contractée pour la première fois, le virus reste à vie dans l'organisme et peut se réactiver de temps en temps ou rester asymptomatique. La femme infectée par le virus peut le transmettre à son enfant, on parle alors d'herpès néonatal.

Infection herpès simplex



pendant la grossesse : quels sont les risques ?

Inapparente dans 90% des cas, l'infection à Herpes virus hominis peut entraîner chez la femme enceinte lors de la primo-infection un avortement, la mort in utero, une prématurité, ou une infection néonatale. L'enfant peut être atteint tout au long de la grossesse par voie transplacentaire lorsqu'il s'agit du virus Herpès type 1 (responsable des infections localisées au dessus de la ceinture bouquet de vésicules autour de la bouche) et beaucoup plus souvent au moment de l'accouchement par le virus

Herpès type 2 (responsable de l'herpès génital vulvovaginites).

Herpès néonatal : les risques de transmission du virus herpétique

Les risques de transmission sont variables selon la pathologie maternelle au moment de l'accouchement : Antécédent d'herpès récidivant sans poussée récente : 1 cas sur 1000 ; Herpès récurrent en poussée au moment de l'accouchement : 2 à 5% ; Primo-infection : 75% 50% à 75% des herpès néonataux surviennent chez des enfants dont les mères n'ont aucun symptôme d'herpès.

Symptômes : comment

savoir si un nouveau-né a de l'herpès ?

La maladie débute quelques jours après la naissance. La forme septicémique associe à une éruption cutanée vésiculeuse, localisée ou généralisée, une altération de l'état général, un ictère, des hémorragies, une grosse rate et un gros foie, des troubles neurologiques (encéphalite se traduisant par des convulsions, une hypotonie, des troubles de la conscience...) et respiratoires (dyspnée, cyanose...). L'évolution est gravissime.

Herpès néonatal : prévention et traitement La prévention :

Le traitement est essentiellement préventif. Il consiste à pratiquer une césarienne en cas d'infection génitale herpétique locale avant la rupture spontanée des membranes.

Le traitement par aciclovir pendant la grossesse

Le traitement précoce par aciclovir par voie intraveineuse a beaucoup amélioré le pronostic en évitant souvent l'évolution vers la méningo-encéphalite.

Antihistaminiques : avec et sans ordonnance, quand en prendre ?

En cas d'allergie, les antihistaminiques font partie des médicaments couramment utilisés pour minimiser voire faire disparaître les symptômes. Ils permettent une amélioration considérable du confort des personnes allergiques au quotidien. Petit tour d'horizon de ces différents médicaments.

Définition :

qu'est-ce qu'un antihistaminique ?

Qu'est-ce que ça soigne ?

Un antihistaminique est un médicament qui lutte contre l'action d'une substance naturelle présente dans l'organisme humain : l'histamine. Cette molécule est un neuromédiateur sécrété par l'organisme, notamment lors des réactions allergiques. C'est précisément la production de l'histamine qui déclenche les effets de l'allergie, qui une molécule du système immunitaire.

Les allergies en hausse ces dernières années

La prévalence des maladies allergiques a considérablement augmenté dans les pays industrialisés au cours des 20-30 dernières années : entre 25 à 30 % pour les maladies allergiques en général, entre 7 à 10 % pour l'asthme, entre 15 à 20 % pour



la rhinite allergique et la conjonctivite allergique. Si vous avez des symptômes évocateurs d'une allergie, un avis médical s'impose.

Cause de l'allergie : l'histamine

Depuis longtemps, on sait que l'histamine est un neuromédiateur largement impliqué dans les phénomènes inflammatoires et allergiques. Dans notre corps, elle est synthétisée à partir d'un acide aminé : l'histidine. Elle est stockée principalement dans des cellules immunitaires, les mastocytes, qui la libèrent lorsqu'ils sont stimulés par la présence d'un corps étranger comme un allergène.

Quand et pourquoi faut-il prendre des

médicaments antihistaminiques ?

C'est sur ces fameux récepteurs H1 qu'on se concentre : en les stimulant, l'histamine va entraîner plusieurs actions sur l'organisme : Une dilatation et une augmentation de la perméabilité des petits vaisseaux sanguins, responsable de plusieurs symptômes allergiques : œdème, rougeurs, congestion nasale, larmolement lors du rhume des foins ; Une contraction des fibres musculaires lisses (les fibres musculaires qui échappent à notre volonté) notamment au niveau des bronches et du tube digestif ; Une augmentation de la vigilance par son action sur le système nerveux central.

Les antihistaminiques anticholinergiques sur ordonnance

Les antihistaminiques anticholinergiques sont des médicaments de moins en moins employés car ils entraînent souvent une somnolence. Leurs actions anticholinergiques s'accompagnent d'autres effets secondaires tels que sécheresse buccale, constipation, risque de rétention urinaire, risque de glaucome, etc. Ils sont contre-indiqués chez l'enfant et chez les personnes qui souffrent déjà de ce type d'affections. Ils ne sont délivrés que sur ordonnance.

Les antihistaminiques H1

Les médicaments antihistaminiques H1 plus récents, dits "de 2ème génération", n'ont pas d'effets secondaires aussi importants. Ils sont généralement à base de cétirizine et de desloratadine. Plus récents que les anticholinergiques, et plus utilisés, ils entraînent moins de somnolence car ils diffusent moins dans le système nerveux central. Ils ont révolutionné le confort du traitement de la rhinite allergique, et ne sont délivrés que sur ordonnance (exemple : Diphénhydramine)/doctissimo.fr/

Psoriasis : une nouvelle stratégie pour briser le cercle des poussées récurrentes

Des chercheurs suédois explorent une nouvelle approche pour traiter le psoriasis en ciblant la mémoire du système immunitaire. Cette stratégie pourrait permettre de développer des traitements plus adaptés et administrés plus tôt. Les poussées de psoriasis reviennent souvent aux mêmes endroits. Des chercheurs explorent désormais une piste prometteuse : agir sur la "mémoire" du système immunitaire pour freiner ces récurrences. Une approche qui pourrait, à terme, permettre des traitements plus personnalisés et plus précoces.

Comprendre les déclencheurs pour mieux prévenir les poussées

Dans le psoriasis, les lymphocytes T deviennent excessivement actifs, tandis que les lymphocytes T régulateurs (Treg) ne parviennent plus à freiner correctement la réponse immunitaire. Cette dérégulation provoque l'apparition de plaques rouges et squameuses. Le dermatologue et chercheur Albert Duvetorp, de l'université de Lund et de l'hôpital universitaire de Skåne, étudie notamment le phénomène de Koebner, qui correspond à l'apparition de nouvelles lésions sur une peau blessée.

Une "mémoire" immunitaire qu'il serait possible d'effacer

Les plaques ont tendance à réapparaître aux mêmes endroits, en raison d'une véritable mémoire immunitaire portée par les lymphocytes T et les cellules voisines. Les traitements modernes visent à réduire ces cellules mémoire et à favoriser une forme de "réinitialisation" des modifications épigénétiques. Cette remise à zéro semble particulièrement marquée chez les personnes traitées rapidement après le début de la maladie et répondant bien aux médicaments./doctissimo.fr/



DON DE SANG

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التضامن الوطني
والأسرة وقضايا المرأة

الرقم الاخضر
للتبليغ عن العنف ضد المرأة

1026

@mcnfc/alger @mcnfcf ministere-solidarite-algerie @mcnfcf-jin @mcnfcf

Yémen

L'ONU alerte sur l'aggravation de la situation humanitaire



La situation humanitaire au Yémen continue de se détériorer, alors que le pays fait face à une aggravation de l'insécurité alimentaire et à une chute sans précédent du financement humanitaire, a alerté l'ONU.

"La crise humanitaire au Yémen s'aggrave alors même que notre capacité à y répondre a été fortement réduite", a affirmé le sous-secrétaire général des Nations unies par intérim aux affaires humanitaires, Indrika Ratwatte, lors d'une réunion du Conseil de sécurité tenue lundi à la demande du gouvernement yéménite.

Le Yémen fait face simultanément à

une aggravation de l'insécurité alimentaire, aux effets attendus du phénomène El Nino sur les récoltes et les moyens de subsistance, ainsi qu'à une chute sans précédent du financement humanitaire.

Plus de 18 millions de personnes souffrent aujourd'hui de la faim, faisant du Yémen l'une des pires crises alimentaires au monde.

La malnutrition menace des millions d'enfants ainsi que les femmes enceintes et allaitantes, tandis que le système de santé, fragilisé par plus d'une décennie de conflit, continue de s'effondrer.

Au cours de la seule année écoulée, 450 établissements de santé, dont 76 hôpitaux, ont fermé faute de financements. Les organisations humanitaires sont désormais contraintes de réduire leurs programmes et de réserver leur assistance aux cas les plus critiques.

"Chaque réduction de financement a un visage humain", a souligné M. Ratwatte, précisant que "cela signifie moins d'enfants traités contre la malnutrition, moins de centres de santé capables de répondre aux besoins essentiels et moins de services de protection pour les femmes et les filles".

Les restrictions sionistes continuent d'entraver l'acheminement de fournitures essentielles vers Gaza

Les restrictions sionistes continuent d'entraver l'acheminement de fournitures essentielles vers Gaza
NEW YORK (Nations unies) - Les restrictions et fermetures persistantes des points de passage frontaliers, par l'occupant sioniste, continuent d'entraver l'acheminement de fournitures essentielles vers la bande de Gaza, a déclaré l'ONU lundi.

Le porte-parole de l'ONU, Stéphane Dujarric, a expliqué que les organisations humanitaires ne peuvent pas acheminer les aides vers les points de passage en raison de leur fermeture et des restrictions sur certains types de fournitures.

"Les données du mécanisme 2720 des Nations Unies montrent une baisse du volume global des fournitures que nous et nos partenaires avons pu acheminer le mois dernier, soit moins de 42 000



palettes, contre environ 46 600 en mai", a-t-il déclaré.

Le mécanisme, autorisé par la résolution 2720 (2023) du Conseil de sécurité, vise à accélérer l'acheminement de l'aide vers l'enclave. Les organisations humanitaires enregistrent les envois

d'aide prévus sur un portail et une base de données permettant leur suivi. M. Dujarric a ajouté que la semaine dernière, seulement 42 % des approvisionnements ont pu être déchargés, même s'ils avaient été "déjà approuvés en principe".

L'or est en baisse et le dollar est sous pression dans un contexte d'attention portée à l'inflation et aux taux d'intérêt.

Les cours de l'or ont chuté mercredi après avoir progressé de plus de 2 % lors de la séance précédente, la hausse des prix du pétrole ayant alimenté les craintes d'inflation et créé une incertitude quant aux prévisions de taux d'intérêt américains, jetant ainsi une ombre sur l'or, valeur refuge.

L'or a reculé de 0,7 % sur le marché au comptant pour s'établir à 4 025,35 dollars l'once au moment de la rédaction. Les contrats à terme sur l'or américain pour livraison en août ont chuté de 0,9 % à 4 033,12 \$.

L'or a bondi de plus de 2 % pour atteindre 4 100,49 dollars l'once mardi,

se redressant après avoir touché un plus bas en deux semaines suite à la publication de données montrant un ralentissement plus important que prévu de l'inflation des prix à la consommation aux États-Unis en juin, dû à la baisse des prix de l'énergie.

Les prix du pétrole ont poursuivi leur hausse pour la troisième séance consécutive, après que le président américain Donald Trump a réimposé un blocus naval sur tous les ports iraniens et menacé de cibler des centrales électriques et des ponts la semaine prochaine si Téhéran ne reprenait pas les négociations, dans la dernière escalade

américaine du conflit. Selon Kelvin Wong, analyste de marché chez OANDA : « Je pense que le marché a désormais dépassé le stade de l'indice des prix à la consommation, qui est un indicateur quelque peu retardé. Trump continue d'imposer un blocus aux navires quittant le détroit d'Ormuz, ce qui entraîne une hausse des prix du pétrole et exerce une pression à la baisse sur le cours de l'or. » La hausse des prix du pétrole brut pourrait exacerber les inquiétudes liées à l'inflation et maintenir les taux d'intérêt élevés pendant une période prolongée.

Agression sioniste contre Gaza

Le bilan s'alourdit à 73.246 martyrs et 173.727 blessés



L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Gaza a fait 73.246 martyrs et 173.727 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué, mercredi, par les autorités sanitaires palestiniennes.

Les corps de 13 martyrs ainsi que 18 blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Gaza au cours des dernières 24 heures, a indiqué la même source, notant que de nombreuses victimes se trouvent encore sous les décombres.

Depuis l'entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 10 octobre dernier, 1.123 Palestiniens sont tombés en martyrs et 3.616 autres ont été blessés, tandis que les corps de 800 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires.

La guerre fait grimper les prix du pétrole, et certains craignent qu'ils ne dépassent les 110 dollars

Les prix du pétrole ont augmenté pour la troisième séance consécutive mercredi, alors que la confrontation militaire entre les États-Unis et l'Iran s'intensifiait et que les inquiétudes concernant la sécurité des approvisionnements dans le Golfe se ravivaient, tandis que Goldman Sachs a averti que la reprise des exportations de pétrole dans la région restait incertaine, suggérant que le Brent pourrait dépasser les 110 dollars le baril si les troubles actuels persistent.

Le prix du Brent a augmenté d'environ 0,7 % pour atteindre 85,31 dollars le baril, tandis que celui du West Texas Intermediate a grimpé de 0,4 % à 79,69 dollars, prolongeant ainsi leurs gains pour la troisième séance consécutive après avoir atteint leurs plus hauts niveaux en près d'un mois lors de la séance précédente.

Les perturbations de l'approvisionnement rétablissent la prime de risque

Ces gains sont intervenus après que l'armée américaine a annoncé une nouvelle série de frappes contre des cibles qu'elle a déclaré liées aux attaques contre des navires commerciaux dans le détroit d'Ormuz, tandis que le président américain Donald Trump a réimposé un blocus naval sur les ports iraniens, affirmant que les installations énergétiques iraniennes pourraient devenir une cible ultérieurement.

En réponse, Téhéran a annoncé la fermeture du détroit d'Ormuz alors que les affrontements reprenaient. L'armée iranienne a déclaré mercredi matin avoir lancé des attaques de drones contre des positions américaines sur la base d'Azraq en Jordanie, tandis que des pays du Golfe ont signalé avoir été attaqués. Tim Waterer, analyste de marché en chef chez KCM Trade, a déclaré que la possibilité que les prix du pétrole approchent les 100 dollars le baril demeure si la confrontation s'étend et endommage les infrastructures énergétiques dans le Golfe, mais il a noté que les prix pourraient revenir à une fourchette de 75 à 80 dollars si les efforts diplomatiques réussissent à rouvrir le détroit d'Ormuz.

Goldman Sachs : Des risques croissants

Goldman Sachs estime que la prochaine phase de la reprise des exportations de pétrole du Golfe est devenue plus incertaine, après que les flux soient tombés à moins de 50 % des niveaux d'avant-guerre, soit environ 11 millions de barils par jour, après avoir retrouvé plus de 80 % suite au memorandum d'entente signé par les États-Unis et l'Iran en juin.

La banque a ajouté que toute reprise supplémentaire des exportations serait probablement plus lente et plus volatile en raison du risque persistant de ciblage des pétroliers et des installations énergétiques, notant que le rétablissement de l'embargo américain sur les ports iraniens pourrait réduire les exportations iraniennes de 1,5 à 2 millions de barils par jour. On estime également que la perte nette de flux pétroliers dans le Golfe a doublé au cours de la semaine écoulée, pour atteindre 13,4 millions de barils par jour, ce qui accroît la pression sur le marché mondial et limite la capacité des producteurs à compenser les pertes d'approvisionnement.

Deux scénarios de prix

Goldman Sachs a maintenu ses prévisions de base pour le pétrole brut Brent à 80 dollars le baril au quatrième trimestre 2026 et à 75 dollars en 2027, mais a averti que la poursuite des perturbations des exportations du Golfe pourrait faire grimper les prix au-dessus de 110 dollars le baril au cours du dernier trimestre de l'année.

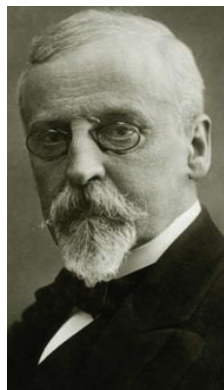
À l'inverse, la banque estime que l'apaisement des tensions régionales et l'accélération de la reprise de la production pourraient faire baisser les prix à environ 60 dollars le baril d'ici la fin de l'année, tandis que les marchés continuent de suivre de près l'évolution du conflit, facteur le plus déterminant pour l'orientation des prix du pétrole et le cours de l'offre mondiale au cours de la période à venir. Reuters

Dans le monde un 16 Juillet

- 2019 : l'Allemande Ursula von der Leyen devient la première femme présidente de la Commission européenne après son élection par la nouvelle législature du Parlement européen.
- 2009 : Accident la scène qui devait accueillir le concert de Madonna à Marseille s'effondre causant la mort de 2 ouvriers et neuf blessés.
- 2007 : Au Japon un violent séisme frappe le centre du pays et fait au moins huit morts, des centaines de blessés et une fuite radioactive.
- 2005 : Au sud de Bagdad, un kamikaze fait exploser un camion citerne près d'une mosquée, tuant plus de 98 personnes et faisant plus de 100 blessés.
- 1999 : Disparition de l'avion de John Kennedy Jr au large de Long Island.
- 1994 : Ouverture de La Ferme aux crocodiles à Pierrelatte.
- 1994 : Fin de la guerre civil au Rwanda.
- 1990 : Un violent séisme aux Philippines fait 2 000 morts.
- 1982 : Suicide de l'acteur français Patrick Dewaere, il se tire une balle dans la bouche avec la carabine que lui avait offerte son ami Coluche, il avait 35 ans.
- 1979 : Saddam Hussein, devient président de la République en Irak.
- 1974 : La journaliste Française Giroud devient la première secrétaire d'Etat à la Condition Féminine.
- 1965 : Ouverture du tunnel sous le Mont-Blanc entre la France et l'Italie.
- 1950 : Football, l'Uruguay remporte la Coupe du Monde face au Brésil (2-1).
- 1945 : Explosion de la première bombe atomique au Nouveau Mexique.
- 1908 : décès de Louis François René Panhard, dit René Panhard à La Bourboule (Auvergne), ingénieur en mécanique, cofondateur de la marque automobile Panhard en 1889.
- 1896 : décès de Edmond de Goncourt, écrivain français, créateur du prix littéraire qui décerne chaque année le prix du même nom. Une partie de son œuvre fut écrite en collaboration avec son frère, Jules de Goncourt.
- 1886 : naissance de Pierre Benoit à Albi (Tarn), écrivain français, membre de l'Académie française. Roman d'aventure "L'Atlantide"...
- 1872 : naissance de Roald Amundsen, marin et explorateur polaire norvégien.
- 1701 : Création de l'Académie royale des inscriptions et belles-lettres./isere-annuaire.com/

Henryk Sienkiewicz prix Nobel de littérature en 1905

Henryk Adam Aleksander Pius Sienkiewicz armoiries Oszyk, né le 5 mai 1846 à Wola Okrzejska (Pologne) et mort le 15 novembre 1916 à Vevey (Suisse), est un écrivain et philanthrope polonais. Le plus grand romancier polonais de son époque, il jouit de son vivant d'une renommée internationale grâce à l'immense succès de son roman Quo vadis ? (1896), qui lui vaut une réputation universelle et le prix Nobel de littérature en 1905. Il a également milité pour les droits des Polonais, alors sous occupation prussienne puis russe. Fils de Józef Sienkiewicz et Stefania née Cieciszowska, Henryk Sienkiewicz est né au sein d'une noblesse polonaise appauvrie, dans le petit domaine de sa branche maternelle de Wola Okrzejska près de Lublin, à l'époque en zone russe. Sa mère, qui écrit des vers qu'elle publie dans divers journaux, donne très tôt à son fils le goût



de la littérature. La famille œuvre activement pour l'indépendance de la Pologne. Ce patriotisme sera très présent dans les écrits du futur auteur. Avec son frère aimé et ses quatre sœurs cadettes, Henryk est d'abord éduqué par un précepteur, puis, à partir de 1858, il poursuit son éducation dans un collège à Varsovie. Trois années plus tard, ses parents, ruinés, le rejoignent à la capitale, après avoir dû vendre leurs terres. Ne pouvant pas compter sur une aide financière de ses parents, Sienkiewicz est obligé de travailler et s'engage comme précepteur dans la famille Weyher à Plonsk. Il y prépare seul son baccalauréat, qu'il obtient en septembre 1866. Il intègre peu après l'université, au mois de février 1867, où il entame des études d'abord en faculté de médecine puis en droit, puis en lettres jusqu'en 1872. Tout en poursuivant ses études universitaires, il entame une carrière de

journaliste. Il attend pourtant deux années et le 18 avril 1869 pour voir son premier article publié dans la presse polonaise : une critique théâtrale pour le Przegląd Tygodniowy. Au cours de l'été 1872, un autre journal, Wieniec, publie une de ses nouvelles, En vain. La même année, alors que Sienkiewicz abandonne l'université, le Przegląd Tygodniowy édite deux volumes de ses nouvelles, intitulés Les Humoresques. Ces premières œuvres sont à dominante satirique./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les télécommandes sont les objets les plus sales dans les hôtels !



Une étude sur les niveaux de contamination en bactéries dans les chambres d'hôtel, menée par l'Université de Houston et présentée à l'American Society of Microbiology, a révélé que deux des objets les plus contaminés étaient les télécommandes de télévision et les interrupteurs de lampes de chevet. Les chercheurs ont échantillonné 18 surfaces dans chaque chambre d'hôtel, en testant les niveaux totaux de bactéries sur chacune d'elles. Des bactéries fécales ont été trouvées sur 81% de toutes les surfaces. Les tringles à rideaux et les poignées de porte des salles de bain figuraient parmi les surfaces les plus propres des chambres d'hôtel. La prochaine fois que vous séjournerez dans un hôtel, n'oubliez surtout pas d'apporter avec vous un désinfectant supplémentaire pour les mains./lesaviezvous.net/

Journée mondiale des serpents



Pour qui sont ces serpents qui sifflent sur vos têtes ? Racine, Andromaque, Acte V, scène 5. Nous ne répondons pas ici à la question du dramaturge, nous nous contenterons de rappeler que le 16 juillet est, en de nombreux endroits de la planète, la Journée mondiale des serpents... Fascination ancestrale

L'origine de cette journée reste quelque peu obscure, mais des passionnés la font vivre d'année en année. La fascination ancestrale des sociétés humaines pour ces créatures incompréhensibles est peut-être à mettre en avant ici et la journée consacrée aux serpents pourra constituer une juste reconnaissance pour la gente serpentine./journee-mondiale.com/

	ÉTAT FORT SOUTENANT UN FAIBLE	REPRISE	FACILE À TOUCHER	PONTIFIERA	ÉPONGE ARABE	GARNITURE DE BROCHE	CHEF DES ARMÉES	DÉS- ÉQUILIBRÉ	CONVOI FERROVIAIRE
MIJOTANT	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
REMETTRE EN MÉMOIRE	▶								
OLFACTION	▶						FAIT PARTIR	▶	
SEIN FAMILIER	▶					ÉLEVATION DU TON	▶	MIT À L'ÉCART	
CHEF ARABE	▶				MOUCHE DU COCHE	▶	LONG VÉLO		
					ESSAYÉE	▼			
ROBES D'APPARAT	▶								ASSEMBLÉ
CHEF DE TROUPE	▶		DOTER D'UN REVENU	▶					▼
			LIGOTÂT	▼					
VILLE DE FLORIDE	▶							TITRE RELIGIEUX	
CHAÎNES ITALIENNES	▶			NERVEUX	▶			▼	
				LETTRE GRECQUE	▼				
FRÈRE DE MÉNÉLAS	▶								
ENTÊTÉE	▶					GRAND COPAIN	▶		

BATIWEST 23^e édition
SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT
الصالون الدولي للبناء
العقار، الصناعة السيمايك

تَقْدِيرٌ وَعَرَفَانٌ

DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2026
CENTRE DES CONVENTIONS ORAN

Mobile: 213 (0)5 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38
Contact électronique
E-mail: batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET

Le village Méditerranéen de la Dégustation

مهرجان وهران الباهية لتذوق أطعمة الشوارع
20-27 جويلية 2026
القرية المتوسطية - بلقايد وهران

2^e Oran El Bahia food festival

Organisateurs:
CABO
الجمعية الوطنية للتجار والحرفيين
National Association of Traders and Craftsmen

le village méditerranéen de la dégustation
behichef@gmail.com
0771 67 11 05 / 0969 39 93 13

Partenaire Media
MEDIA EXPERT

الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13 Octobre 2026 Sheraton Annaba
14
15
عنابة
شيراتون

Organisé par **incopevent**
www.incopevent.com

+213 (0) 20 397 726 / +213 (0) 40 40 00 00 / +213 (0) 40 40 00 00 / +213 (0) 40 40 00 00
incopevent@gmail.com / contact@incopevent.com

معرض وهران مستوجلادي
من 28 جويلية الى 01 اوت 2026
RÉSERVER VOTRE STAND ET PROFITEZ DE NOS OFFRES !
قصر المعارض مدينة جديدة. وهران

PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**
EN PARTENARIAT AVEC : **ANPHA** **MEDIA EXPERT** **Pharm'Net**

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة

الرقم الأخضر للتبليغ عن العنف ضد المرأة
10 26

@mcncf.alger @mcncf ministere-sciences-algerie @mcncf.jn @mcncf

DON DE SANG

8^{ème} ÉDITION
Le rendez-vous incontournable des professionnels et passionnés du chocolat et du café.

DU 27 AU 30 JANVIER 2027
CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

PROFESSIONNELS MARQUES CONCOURS ANIMATIONS NETWORKING