



Protocole d'accord pour la production de moteur Opel en Algérie

P. 2-3 & 4



**La coopération commerciale bilatérale
est porteuse d'optimisme**

**Une nouvelle étape dans l'approfondissement
du partenariat bilatéral**



**Logim EXPO**
Le Salon du logement et de l'immobilier

1^{ER}
RENDEZ-VOUS DE L'IMMOBILIER
EN ÉTÉ

 **15 AU 19**
JUILLET

 **CCO ORAN**
LE MÉRIDEN

+213 770 31 94 14
WWW.LOGIMEXPO.COM

ORGANISÉ PAR
 **ULTIMATE STATION**  **bomedia**

Incendie à l'établissement de l'enfance assistée de Mohammadia

Le président de la République se rend, juste après son retour au pays, à l'Hôpital des grands brûlés de Zéralda

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, s'est rendu juste après son retour au pays, en provenance de la République fédérale d'Allemagne, à l'Hôpital des grands brûlés de Zéralda, pour s'enquérir de l'état de santé des blessés du tragique incendie survenu à l'Etablissement de l'enfance assistée de Mohammadia. Le président de la République a écouté les explications fournies par le staff médical chargé du suivi de l'état de santé des blessés de cet incendie. Le président de la République a également échangé avec plusieurs rescapés. Lors de cette visite, le président de la République était accompagné du ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire, le Général d'Armée Saïd Chane-griha, du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Soraya Mouloudji, ainsi que du directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Bourrelaf.

Le président de la République souligne que tous les moyens sont mis à la disposition des staffs médicaux pour une prise en charge optimale des blessés

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que tous les moyens sont mis à la disposition des staffs médicaux pour assurer une prise en charge optimale des blessés, suite de l'incendie survenu à l'établissement de l'Enfance assistée de Mohammadia à Alger. Lors de la visite qu'il a effectuée à l'hôpital des grands brûlés «Saïd Chibane» de Zéralda, juste après son retour au pays en provenance de la République fédérale d'Allemagne, le président de la République a souligné que tous les moyens sont mis à la disposition des staffs médicaux, pour assurer une prise en charge optimale des blessés dans l'incendie survenu, jeudi à l'aube, à l'établissement de l'Enfance assistée de la commune de Mohammadia. Il a indiqué que l'hôpital dispose des meilleurs staffs et équipements médicaux, à même d'assurer une prise en charge optimale des blessés, soulignant qu'ils sont "entre de bonnes mains". Le président de la République a également insisté sur l'importance de la prise en charge psychologique des rescapés. Echangeant avec les enfants blessés, le président de la République a tenu à les rassurer, en réaffirmant l'engagement de l'Etat à les prendre en charge jusqu'à leur rétablissement total.

Ouverture de la 1^{ère} édition du Salon international de l'habitat et de l'immobilier " Logim Expo "

La première édition du Salon international de l'habitat et de l'immobilier " Logim Expo " a ouvert ses portes au Centre des conventions " Mohamed Benahmed " d'Oran, avec la participation de plus de 40 exposants représentant différents acteurs du secteur. Organisée à l'initiative de l'agence "Ultimate Station ", en partenariat avec l'agence " Boumedia Publicité ", cette manifestation économique réunit plusieurs intervenants dans les domaines de l'habitat et de l'immobilier, notamment des promoteurs immobiliers, des entreprises publiques et privées de réalisation, des bureaux d'études et d'architecture, ainsi que des établissements financiers et des compagnies d'assurance. Des représentants de plusieurs ambassades accréditées en Algérie prennent également part à cet événement. Le commissaire du salon, Mohamed Yassine Khechaï, a indiqué dans une déclaration à la presse que cette manifestation, qui se poursuit durant cinq jours sous le slogan " Eté, habitat ", coïncidant avec la saison estivale, constitue une opportunité pour les citoyens, notamment les membres de la communauté nationale établie à l'étranger, de découvrir les oppor-

tunités d'investissement dans le domaine du logement. Il a précisé que les visiteurs pourront notamment s'informer sur les possibilités d'acquisition de logements promotionnels ou d'inscription aux programmes d'habitat en cours de réalisation dans la ville d'Oran. Plusieurs promoteurs immobiliers participant au salon proposent, à cette occasion, des offres promotionnelles et des réductions sur les logements achevés ainsi que sur ceux proposés à la vente sur plan, outre des facilités liées aux crédits bancaires, dans le but d'attirer davantage de membres de la communauté nationale à l'étranger souhaitant acquérir un logement. Le salon constitue également un espace de présentation des dernières innovations dans le secteur de l'habitat et de l'immobilier, tout en favorisant les opportunités de coopération et de partenariat entre les différents opérateurs. Il permet aux visiteurs de découvrir les nouveaux concepts architecturaux, les innovations technologiques liées aux maisons intelligentes ainsi que les solutions immobilières adaptées aux besoins des différentes catégories de demandeurs de logements, en fonction de leurs capacités financières. APS

Le président de la République achève sa visite en République fédérale d'Allemagne



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a achevé sa visite officielle en République fédérale d'Allemagne, à l'invitation de son ami, le président allemand, M. Frank-Walter Steinmeier. Au cours de cette visite, un accueil officiel a été réservé au président de la République par son homologue allemand au palais Borsig, avant un entretien en tête-à-tête entre les deux présidents, élargi par la suite aux délégations des deux pays. Il a ensuite eu des entretiens élargis avec le chancelier de la République fédérale d'Allemagne, M. Friedrich Merz, en présence des délégations des deux pays. Lors d'une conférence de presse conjointe avec le chancelier allemand, le président de la République a indiqué que les relations algéro-allemandes, établies au lendemain de l'indépendance en 1962, étaient "solides et excellentes, n'ayant jamais été entachées par aucun différend, et vont de mieux en mieux", ajoutant que les relations avec l'Allemagne figuraient parmi "les meilleures relations de coopération qu'entretient l'Algérie actuellement". A l'occasion de cette visite officielle, une déclaration conjointe sur un agenda stratégique de partenariat bilatéral entre l'Algérie et l'Allemagne, a été publiée. Elle met l'accent sur l'importance du dialogue, de l'entente mutuelle et de la coopération pour faire face aux défis mondiaux, tout en poursuivant l'approfondissement de la coopération dans les domaines politique,

diplomatique, économique, commercial et énergétique, ainsi que le renforcement des échanges commerciaux et des investissements au bénéfice des deux économies. Les deux parties sont convenues d'explorer les opportunités de réalisation de projets de recherche conjoints, ainsi que de coopérer dans le domaine des technologies émergentes et des écosystèmes de l'innovation. Elles se sont félicitées du dialogue en cours sur les questions de sécurité régionale et mondiale, y compris la coopération en matière de défense, de lutte contre le terrorisme, de cybersécurité et de lutte contre la désinformation. Les deux parties ont salué la qualité de leur coopération dans les domaines de la migration, du rapatriement, de la réadmission et de la réintégration. A cette occasion, les deux pays ont aussi signé une Déclaration commune d'intention de coopération en matière de réduction des émissions de méthane dans le secteur des hydrocarbures (pétrole et gaz), ainsi qu'un nouveau contrat entre le groupe Sonatrach et l'entreprise allemande VNG pour la fourniture de gaz naturel, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives de coopération entre les deux pays. Dans ce cadre, le Forum économique algéro-allemand s'est tenu en présence de hauts responsables, et avec la participation d'hommes d'affaires et d'investisseurs des deux pays. Il a été marqué par la signature de plusieurs accords portant sur des secteurs stra-

tégiques et prometteurs, notamment les hydrocarbures, les énergies renouvelables, la transition énergétique, l'industrie pharmaceutique, les industries manufacturières et les technologies de pointe, consacrant ainsi la volonté commune des dirigeants des deux pays d'insuffler une nouvelle dynamique à la coopération bilatérale et de l'élargir à de nouveaux horizons, au mieux des intérêts mutuels des deux peuples amis. Le président de la République avait entamé cette visite officielle par une rencontre avec des membres de la communauté nationale établie en République fédérale d'Allemagne, au cours de laquelle il a apporté des réponses à leurs préoccupations et donné des instructions au gouvernement afin de prendre en charge leurs préoccupations et de les accompagner dans leurs projets. Le président de la République a annoncé l'ouverture prochaine d'une nouvelle ligne aérienne Alger-Berlin, rappelant, à ce propos, que plusieurs nouveaux avions ont été acquis afin de renforcer la flotte du transport aérien et d'accompagner l'extension du réseau des dessertes internationales. De leur côté, les représentants de la communauté algérienne établie en Allemagne ont salué le grand développement réalisé par l'Algérie sous la conduite éclairée du président de la République, ayant permis la réalisation de projets stratégiques d'envergure et le retour en force de l'Algérie sur la scène internationale. APS

Signature d'un nouveau contrat d'approvisionnement en gaz naturel entre Sonatrach et la compagnie allemande VNG

L'Algérie et la République fédérale d'Allemagne ont signé à Berlin, dans le cadre de la visite officielle qu'effectue le président de la République M. Abdelmadjid Tebboune, dans ce pays ami, un nouveau contrat d'approvisionnement en gaz naturel entre le groupe Sonatrach et la compagnie allemande VNG. La cérémonie de signature de ce contrat a été coprésidée par le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab et le Secrétaire d'Etat au ministère fédéral des Affaires économiques et de l'Energie, M. Frank Wetzel, en présence du Secrétaire d'Etat au ministère fédéral de l'Environnement, du Climat, de la Protection de la nature et de la Sécurité nucléaire, M. Jochen Flasbarth. L'accord a été signé, du côté algérien, par le PDG du groupe Sonatrach, M. Nour Eddine Daoudi, et du côté allemand par le président du Conseil d'administration du groupe énergétique allemand "VNG", M. Ulf Heitmüller.

Dans son allocution prononcée à cette occasion, M. Arkab a souligné que cet accord important "vient couronner un long parcours de confiance et de coopération entre Sonatrach et VNG, traduisant ainsi la solidarité du partenariat entre les deux sociétés et confirmant le statut de l'Algérie en tant que fournisseur sûr et fiable de l'énergie". Il a souligné que cet accord représente "une nouvelle étape" dans le processus des relations stratégiques entre l'Algérie et l'Allemagne", car traduisant "la volonté commune de renforcer la coopération dans le secteur des hydrocarbures au mieux des intérêts communs des deux pays et pour contribuer au soutien de la sécurité énergétique et au renforcement de la stabilité des marchés gaziers". M. Arkab a souligné que le groupe Sonatrach et la compagnie allemande "ont prouvé, à travers des années de coopération, leur capacité à construire un partenariat fondé sur la confian-

ce, l'engagement et le respect mutuel". "Nous aspirons à promouvoir cette relation à des niveaux plus larges, à travers l'élaboration d'un programme d'action commune visant à intensifier la concertation et les échanges entre les deux parties et à explorer de nouvelles opportunités d'investissement dans le secteur des hydrocarbures, notamment dans le domaine du gaz naturel, et partant, contribuer à augmenter les capacités de production et de commercialisation et à renforcer la sécurité des approvisionnements avec la création d'une valeur ajoutée pour les deux parties", a ajouté le ministre d'Etat. Pour sa part, M. Frank Wetzel a salué "le rôle clé" de l'Algérie sur le marché mondial de l'énergie, la qualité de son "partenaire fiable, en tant que deuxième fournisseur de gaz pour l'Europe", affirmant que cet accord "ouvre de nouvelles perspectives de coopération" entre l'Algérie et l'Allemagne. APS

FORUM ÉCONOMIQUE ALGÉRO-ALLEMAND À BERLIN

La coopération commerciale bilatérale est porteuse d'optimisme



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a affirmé à Berlin (Allemagne), que la coopération commerciale entre l'Algérie et l'Allemagne connaissait, ces dernières années, une évolution porteuse d'optimisme.

Dans une allocution prononcée à l'ouverture des travaux du Forum économique algéro-allemand, organisé dans le cadre de la visite officielle qu'a effectuée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en République fédérale d'Allemagne, à l'invitation du président allemand, M. Frank-Walter Steinmeier, M. Rezig a indiqué que le volume des échanges commerciaux entre l'Algérie et l'Allemagne avait atteint près de 3 milliards de dollars en 2025, en hausse par rapport à 2024, où il s'était établi à 1,74 milliard de dollars.

En 2025, l'Allemagne occupait la 9e place dans le classement des partenaires, la 4e parmi les fournisseurs et la 16e parmi les clients, a-t-il précisé. A cette occasion, le ministre a mis en avant les étapes importantes franchies par l'Algérie en vue d'améliorer le climat des affaires et d'instaurer un environnement attractif et propice à l'investissement, à travers de vastes réformes législatives et structurelles, visant à diversifier l'économie nationale.

A cet égard, M. Rezig a souligné que l'Algérie, forte de sa position stratégique et de ses réformes économiques continues, avance à pas fermes vers la diversification de son économie et la promotion de l'investissement, d'autant plus qu'elle considère l'Allemagne comme "un partenaire techno-

logique et économique fiable". Il a, à ce propos, réaffirmé la détermination de l'Algérie à poursuivre la dynamique des relations bilatérales avec l'Allemagne, à travers la mise en œuvre de nombreux projets vitaux et la conclusion de plusieurs nouveaux accords au cours des prochaines années, tout en renforçant le dialogue et la coopération stratégique entre les deux pays. Il a également souligné que le marché algérien constitue aujourd'hui, grâce à sa position géostratégique et à ses infrastructures, "une porte d'entrée majeure vers le marché africain prometteur". M. Rezig a, en outre, mis en avant l'importance de ce Forum, qu'il a qualifié d'événement économique majeur et d'acquis supplémentaire dans le processus de coopération stratégique et de partenariat économique privilégié entre l'Algérie et l'Allemagne", ajoutant que cette rencontre traduit "la profondeur des relations historiques et politiques privilégiées entre les deux pays en partenariats économiques concrets et en projets tangibles, au mieux des intérêts communs des économies des deux pays".

Le partenariat algéro-allemand "dépasse le cadre traditionnel des échanges commerciaux pour dessiner les contours d'un modèle économique intégré fondé sur le principe gagnant-gagnant, ainsi que sur l'échange d'expertises et de technologies", a poursuivi le ministre, relevant que "l'Allemagne n'est pas seulement un partenaire commercial traditionnel, mais un allié stratégique fiable pour l'Algérie".

"Nous sommes aujourd'hui face à une opportunité exceptionnelle d'unifier nos visions et de renforcer les concertations afin de jeter les bases concrètes

de projets communs au service de nos intérêts mutuels, à même d'ouvrir de nouvelles perspectives aux investisseurs et aux entrepreneurs, tout en prospectant des solutions appropriées aux défis actuels dans une économie mondiale en fluctuation", a-t-il ajouté. Pour sa part, le président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, a souligné l'importance de "miser sur l'investissement, la production, l'innovation et le transfert de connaissances pour façonner l'avenir des relations économiques entre les deux pays". Il a précisé que la délégation algérienne, composée de plus de 120 chefs d'entreprise représentant divers secteurs d'activité, traduit "un message fort reflétant la volonté réelle des entreprises algériennes de nouer des partenariats stratégiques et durables avec leurs homologues allemandes". Concernant les accords de partenariat et les mémorandums d'entente signés à l'occasion du forum, M. Moula a précisé qu'ils portent sur "trois axes stratégiques qui constituent aujourd'hui les fondements de la stabilité et de la prospérité des Etats, à savoir la sécurité énergétique, la sécurité sanitaire et la sécurité alimentaire". Après avoir mis en lumière les atouts dont dispose l'Algérie, faisant d'elle une porte d'entrée vers le continent africain, M. Moula a affirmé que l'ambition de la partie algérienne est de "faire évoluer les relations économiques avec l'Allemagne d'une logique d'échanges commerciaux vers un véritable partenariat industriel et un investissement productif, au mieux des intérêts des deux pays et au service de la création de richesse et d'emplois".

APS

Ouverture à Berlin des travaux du Forum économique algéro-allemand

Les travaux du Forum économique algéro-allemand ont débuté dans la capitale allemande, Berlin, en présence de hauts responsables, et avec la participation d'hommes d'affaires et d'investisseurs des deux pays.

Ce Forum se tient dans le cadre de la visite officielle qu'effectue le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en République fédérale d'Allemagne, à l'invitation de son ami, son excellence le président allemand, M. Frank-Walter Steinmeier.

Les travaux de ce Forum devraient être couronnés par la signature de plusieurs accords portant sur des secteurs stratégiques et prometteurs, notamment les hydrocarbu-

res, les énergies renouvelables, la transition énergétique, l'industrie pharmaceutique, les industries manufacturières et les technologies de pointe.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, M. Kamel Rezig, a souligné que ce Forum constitue un événement économique important et "un acquis supplémentaire dans le processus de la coopération stratégique et de partenariat privilégié entre les deux pays amis".

A son tour, le Secrétaire d'Etat au ministère fédéral des Affaires économiques et de l'Energie, M. Frank Wetzels,

a salué la loi algérienne sur l'investissement, qui prévoit plusieurs facilités, assurant que la coopération entre l'Algérie et l'Allemagne "est marquée par le succès, notamment dans le secteur de l'énergie".

Pour sa part, le Directeur exécutif du Commerce extérieur et membre du Conseil exécutif de la Chambre allemande du Commerce et de l'Industrie (DIHK), M. Volker Treier, a mis en avant l'importance de "la transformation dynamique" que connaît l'économie algérienne, soulignant "les possibilités d'investissement attractives" dont dispose l'Algérie, qu'il a qualifiée de "partenariat important pour l'Allemagne".

APS

Signature d'une Déclaration commune d'intention de coopération pour réduire les émissions de gaz méthane dans les domaines du pétrole et du gaz

L'Algérie et la République fédérale d'Allemagne ont signé à Berlin, dans le cadre de la visite officielle qu'effectue le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, dans ce pays ami, une déclaration commune d'intention portant coopération en matière de réduction des émissions de gaz méthane dans les domaines du pétrole et du gaz.

La cérémonie de signature a été supervisée par le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, la Déclaration commune ayant été signée, du côté algérien, par le ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, en sa qualité de président de la Commission économique mixte algéro-allemande, et, du côté allemand, par le secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand de l'Environnement, de la Protection du climat, de la Nature et de la Sécurité nucléaire, Jochen Flasbarth.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Arkab a précisé que cette Déclaration "traduit la volonté commune de l'Algérie et de la République fédérale d'Allemagne de hisser les relations de coopération bilatérale vers de nouveaux horizons, en harmonie avec les liens d'amitié unissant nos deux pays et la vision commune visant à établir un partenariat équilibré et durable au mieux des intérêts mutuels".

Cette Déclaration intervient également "en concrétisation de la vision stratégique du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la sécurité énergétique, à valoriser les ressources nationales, à promouvoir l'investissement et à développer le secteur des hydrocarbures, conformément aux meilleures pratiques internationales, de manière à assurer un équilibre entre les exigences du développement économique et la préservation de l'environnement", a-t-il ajouté, mettant en avant "l'importance majeure" qu'accorde l'Algérie à la réduction des émissions de gaz méthane,

étant "l'un des axes essentiels pour le développement d'une industrie pétrolière et gazière plus efficace et plus durable".

Dans cette perspective, "l'Algérie a engagé d'importants programmes et investissements pour moderniser ses installations, notamment à travers l'adoption des technologies les plus avancées en matière de surveillance, de mesure, de détection des émissions, renforçant ainsi sa position de fournisseur fiable et responsable d'hydrocarbures", a-t-il poursuivi.

Et d'ajouter que cette Déclaration constitue "un cadre opérationnel destiné à intensifier la coopération entre nos deux pays dans les domaines du transfert de technologies, du renforcement des capacités, de l'échange d'expertises et de la mise en œuvre de projets communs, contribuant ainsi au développement de solutions innovantes face aux défis environnementaux et au renforcement du partenariat algéro-allemand dans le secteur des hydrocarbures, sur la base de la confiance, du respect et des intérêts mutuels".

Pour sa part, le ministre de l'Industrie a estimé que cette initiative constituait "une étape importante dans le développement de la coopération bilatérale entre l'Algérie et l'Allemagne dans ces deux domaines stratégiques, notamment dans le contexte de la transition énergétique engagée par les deux pays et de leur engagement en faveur de la protection du climat".

Il a également salué le niveau de coopération existant entre les deux pays dans le domaine de la protection de l'environnement, à travers les différents projets en cours de réalisation dans le cadre de la coopération technique et financière, avec l'appui de l'Agence allemande de coopération internationale (GIZ). De son côté, le ministre allemand a exprimé la gratitude de son gouvernement envers l'Algérie pour "son approvisionnement fiable en gaz et sa coopération étroite dans le domaine de l'énergie". APS

Protocole d'accord pour la production de moteur Opel en Algérie

Un protocole d'accord a été signé vendredi à Berlin entre Opel Automobile GmbH et AGM Holding Company SpA en vue de localiser la production de moteur Opel en Algérie, a indiqué un communiqué du groupe Stellantis.

Ce protocole d'accord a été signé par le directeur exécutif d'Opel automobile, Florian Huettl, et le directeur général d'AGM Holding Company SpA, Mohamed Fawzi El Kabir, à l'occasion du Forum économique algéro-allemand qui s'est tenu à Berlin dans le cadre de la visite officielle qu'a effectuée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en Allemagne, à l'invitation de son ami, son excellence le président allemand, M. Frank-Walter Steinmeier.

Le projet en question s'inscrit dans le cadre de l'établissement en Algérie d'une usine complète de production automobile. Il repose sur une approche "du local au local", destinée à renforcer durablement la présence du constructeur sur le marché algérien, ajoute le communiqué.

A cette occasion, M. Florian Huettl a déclaré : "Nous avons échangé avec le Président de la République, M. Tebboune, sur l'importance du marché algérien, qui présente un potentiel considérable pour Opel. La signature de ce protocole d'accord constitue une étape stratégique majeure dans la poursuite de l'expansion de notre présence internationale au-delà de l'Europe". A l'occasion de la visite du Président de la République en Allemagne, Opel a hissé le drapeau algérien sur la façade de son siège ainsi que dans son usine, en symbole de l'importance accordée à cette visite, selon le communiqué.

FORUM ÉCONOMIQUE ALGÉRO-ALLEMAND À BERLIN

Une nouvelle étape dans l'approfondissement du partenariat bilatéral

La visite officielle qu'effectue le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en Allemagne, constitue une nouvelle étape dans l'approfondissement du partenariat bilatéral et l'occasion de réaffirmer les priorités communes pour l'avenir et d'explorer de nouvelles perspectives de coopération, a indiqué la directrice résidente de l'Agence allemande de coopération internationale (GIZ) en Algérie, Elke Foerster.

Dans une déclaration à l'APS, Mme Foerster a précisé que cette visite présidentielle de deux jours, entamée mercredi, s'inscrit dans "une nouvelle dynamique et constitue une nouvelle étape pour approfondir ce partenariat, offrant également l'occasion de poursuivre le dialogue, de réaffirmer les priorités communes pour l'avenir et d'explorer de nouvelles perspectives de coopération".

Dans ce contexte, elle a fait observer que la coopération entre l'Allemagne et l'Algérie "s'est considérablement renforcée au cours des dernières années et repose sur un dialogue de confiance et sur des priorités communes, en particulier dans les domaines de la transition énergétique, de la diversification économique et de la formation professionnelle".

La coopération algéro-allemande s'est développée aussi dans les domaines de l'hydrogène vert, de l'action climatique, ainsi que dans l'innovation, a-t-elle également rappelé, tout en assurant que cette coopération continuera à se développer et que de nouveaux programmes viendront, à l'avenir, accompagner cette dynamique de coopération.

Dans ce sillage, la GIZ "est prête à accompagner la mise en oeuvre des orientations qui seront définies conjointement par les deux gouvernements, en étroite collaboration avec ses partenaires institutionnels algériens et en s'appuyant sur sa longue expérience et sa présence de plusieurs décennies en Algérie", a-t-elle souligné. Mettant en avant le "potentiel réel" dont dispose l'Algérie pour approfondir et élargir encore la coopération avec l'Allemagne, la responsable a rappelé que les deux pays ont concrétisé au cours des dernières années plusieurs projets communs, à l'exemple du projet TaqatHy+, consacré au développement de l'hydrogène vert et des énergies renouvelables.

Dressant le bilan des projets réali-

sés en Algérie avec l'appui de la GIZ, Mme Foerster l'a qualifiée de "très positif", soulignant que les programmes mis en oeuvre avec les partenaires algériens ont permis d'obtenir des réalisations concrètes dans plusieurs secteurs stratégiques.

Elle a cité, à ce titre, le projet "Communes Vertes", réalisé avec le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, qui a permis l'installation de panneaux solaires sur des bâtiments publics dans plusieurs communes du pays, générant une économie d'environ 3.614 MWh d'électricité.

La responsable de GIZ a également mis en avant les résultats obtenus dans le domaine de la formation professionnelle, grâce à la coopération avec le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels, qui contribue à mieux adapter les qualifications aux besoins du marché du travail et à renforcer les compétences techniques indispensables à la diversification et à la compétitivité de l'économie algérienne.

Elle a, en outre, évoqué le projet "Développement de l'entrepreneuriat digital et vert en Algérie" (DGA), conduit avec le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, qui accompagne le développement de l'écosystème des jeunes entreprises innovantes.

Ces exemples et projets communs illustrent, a affirmé la responsable, "la manière dont la coopération technique produit des résultats tangibles tout en favorisant l'innovation, le développement économique et le renforcement des capacités", relevant aussi que "le résultat le plus encourageant réside sans doute dans l'appropriation durable de ces approches par nos partenaires algériens, qui les poursuivent aujourd'hui de manière autonome".

Pour les prochaines années, la responsable de la GIZ a indiqué que les énergies renouvelables, la formation professionnelle et la transformation numérique demeurent au cœur des priorités de la coopération entre les deux pays, assurant que l'agence allemande de coopération poursuivra son engagement aux côtés des partenaires algériens afin d'accompagner ces transformations, dans l'objectif de promouvoir un développement durable, inclusif et créateur d'opportunités pour les institutions, les entreprises et la jeunesse. APS

Signature de plusieurs accords et mémorandums d'entente dans des secteurs stratégiques prometteurs



Plusieurs accords et mémorandums d'entente portant sur des secteurs stratégiques prometteurs ont été signés lors des travaux du Forum économique algéro-allemand qui se tient vendredi à Berlin.

Lors de ce forum, qui se déroule en présence de hauts responsables avec la participation d'hommes d'affaires et d'investisseurs des deux pays, un mémorandum d'entente a été signé entre Sonatrach et l'entreprise allemande VNG, portant sur l'ouverture de négociations en vue du renouvellement du contrat d'exportation de gaz et de l'augmentation des volumes exportés.

Un autre mémorandum d'entente a été signé entre l'entreprise Opel et le groupe Halil visant à établir un cadre de coopération future et à explorer les opportunités d'affaires et d'investissement entre les deux parties.

Dans le secteur pharmaceutique, le groupe Saïdal et l'entreprise allemande Boehringer Ingelheim ont signé un mémorandum d'entente portant sur la fabrication locale de quatre molécules pharmaceutiques stratégiques destinées au traitement du diabète, de l'insuffisance cardiaque et des maladies rénales, ainsi que d'autres sur le développement d'un partenariat industriel dans les domaines de la recherche et du développement, dans le cadre de la coopération scientifique entre l'Algérie et l'Allemagne.

Dans le secteur des transports, cinq mémorandums d'entente ont été signés entre l'entreprise allemande "Siemens Mobility" et la Société nationale des transports ferroviaires (SNTF), et l'entreprise d'exploitation du Métro d'Alger (EMA), visant à renforcer la coopération dans les domaines du transport ferroviaire, du développement des solutions de transport urbain et du transfert de technologies et de savoir-faire.

Le Forum a également été marqué par la signature d'un accord commercial entre l'entreprise "EXWOR" et la société "Field Equipment and Services" portant sur la fourniture d'équipements destinés aux champs pétroliers pour les marchés algérien et africain,

ainsi que d'un autre accord commercial entre la société "EXWOR" et la société "PSE Engineering GmbH" relatif à la fourniture de technologies d'ingénierie destinées au secteur du pétrole et du gaz.

Par la même occasion, un accord commercial a été signé entre la société "VET AGRI PHARMA" et la société "EQUINEXT SOLUTIONS Deutschland" pour la fourniture de machines et d'équipements industriels destinés à la création d'une unité de production de médicaments vétérinaires en Algérie.

Un mémorandum d'entente a été également signé entre "OPEN DISK" et "EQUINEXT SOLUTIONS Deutschland" visant à établir un partenariat associant l'expertise allemande en ingénierie et technologies industrielles au savoir-faire local d'OPEN DISK, afin d'accompagner les investisseurs industriels.

Par ailleurs, un accord de non-divulgaration (NDA) a été signé entre Madar Holding et la société Korber Technologies GmbH, portant sur la protection des informations confidentielles mutuelles dans le cadre du projet de la société algérienne des tabacs.

Un accord de coopération pour l'évaluation a été, aussi, signé entre FOCKE & CO. (GmbH & CO.KG) et Madar Holding, en vue d'évaluer les besoins de la société algérienne des tabacs en équipements d'emballage des cigarettes et d'étudier les opportunités de coopération industrielle et commerciale entre les deux parties.

La rencontre a aussi été marquée par la signature d'un accord commercial entre la société International Company Renewable Solar SARL et la société RCT Solutions, portant sur la réalisation d'études d'ingénierie et la supervision de la réalisation d'une usine de production de silicium métal destiné aux industries métallurgiques et à l'énergie solaire.

Un accord commercial a, en outre, été signé entre le groupe Boussouf Fatah et la société Fleming Hotels, portant sur la gestion et l'octroi d'une franchise pour l'exploitation d'un complexe

touristique d'une capacité de 600 lits dans la ville de Touggourt.

Un avenant à un accord conclu en 2023 entre la société Friction Tec et la société MOLL Batterien a aussi été signé, visant à élargir le partenariat dans le domaine du transfert de technologies liées aux batteries, en sus d'un accord commercial entre les deux sociétés portant sur l'exportation de batteries fabriquées en Algérie sous licence de la marque MOLL.

En outre, un protocole d'accord a été signé entre CITAL et Eisenbarth GmbH, portant sur la fourniture de composants électroniques spécialisés destinés à la réparation des équipements électroniques des rames de tramway.

La liste des accords comprend également la signature d'un accord de partenariat entre ASOR/ASCEND et VOLKSLIFT GmbH, relatif à la fourniture d'une ligne automatisée de lamination et d'équipements de production de panneaux mélaminés.

Par ailleurs, un mémorandum d'entente a été signé entre TECHNOCAST et HOPPECKE Batterien GmbH & Co. KG, portant sur le transfert de technologie et la mise en place d'une ligne d'assemblage de batteries de stockage d'énergie.

Un accord commercial et de partenariat a également été signé entre les laboratoires Frater Razas SPA et Groninger & Co. GmbH, afin de renforcer les capacités de production dans le domaine des biotechnologies, à travers l'acquisition d'équipements de pointe et le développement de projets industriels.

Pour rappel, ce forum s'inscrit dans le cadre de la visite officielle qu'effectue le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en République fédérale d'Allemagne, à l'invitation de son homologue allemand, le président Frank-Walter Steinmeier. APS



Bourse d'Alger

Ayrade, première entreprise technologique introduite en Bourse



L'entreprise Ayrade, spécialisée dans les technologies de l'information, l'ingénierie logicielle et le développement de services numériques, a été introduite à la Bourse d'Alger, devenant ainsi la première société du secteur technologique à intégrer le marché boursier, après que la demande pour ses actions a dépassé de 38,4 % le volume proposé. La cérémonie d'introduction s'est déroulée en présence de la directrice générale de la Société de gestion de la Bourse des valeurs (SGBV), Amel Selmoune, et du président de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de Bourse (CO-SOB), Youcef Bouznada. L'entreprise a mis en souscription 1.250.000 actions, représentant 20 % de son capital, pour une valeur globale de 1.383.994.400 DA. Le nombre d'actions demandées a atteint 1.729.993, soit un taux de souscription de 138,4 %. L'opération a concerné des investisseurs issus de 53

wilayas. A cette occasion, Mme Selmoune a souligné que l'introduction de l'entreprise "Ayrade" constitue une étape importante dans le développement du marché financier algérien, en tant que première entreprise opérant dans le domaine des technologies modernes à être introduite en Bourse. Elle reflète, selon elle, les efforts visant à diversifier les sources de financement de l'économie et à renforcer le rôle du marché financier dans la mobilisation de l'épargne et son orientation vers l'investissement productif. De son côté, M. Bouznada a expliqué que l'entrée de l'entreprise "Ayrade" en Bourse permettra d'élargir la représentation du secteur technologique sur le marché financier, renforçant ainsi son attractivité auprès des investisseurs tout en contribuant à dynamiser les transactions et à élargir la base d'investissement. Et d'ajouter que la Bourse d'Alger accueillera, au cours du mois de septem-

bre prochain, une deuxième filiale économique relevant du secteur de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, après l'introduction, mardi, de l'entreprise CRAPC Expertise. Pour sa part, le PDG de l'entreprise "AYRADE", Mohamed Lamine Belbachir, a affirmé que l'entreprise, fondée en 2009, a réussi à dépasser l'objectif de souscription sans avoir à prolonger la période consacrée à l'opération, qualifiant ce résultat d'indicateur de la confiance des investisseurs et du soutien des institutions financières. Avec cette nouvelle introduction, le nombre d'entreprises cotées sur le marché des actions de la Bourse d'Alger s'élève désormais à 10, à savoir: Alliance Assurances, Biopharm, l'EHG El Aurassi, Saidal, le Crédit populaire d'Algérie (CPA), la Banque de développement local (BDL), la PME "AOM Invest" la start-up "Moustachir", CRAPC Expertise, et Ayrade. APS

GERHYD

Tenue de l'AGO sous la présidence de Bouzegza

Le ministre de l'Hydraulique, Lounés Bouzegza, a présidé les travaux de l'Assemblée générale ordinaire (AGO) du Groupe études et réalisations hydrauliques (GERHYD), consacrée à l'approbation des comptes sociaux au titre l'exercice 2025, à la présentation des résultats financiers et techniques ainsi qu'à l'évaluation des indicateurs de performance, indique un communiqué du ministère. Les travaux de cette AG se sont déroulés au siège du ministère en présence du PDG du Groupe, de ses cadres, des membres de l'AG représentant différents départements ministériels, ainsi que des commissaires aux comptes. Le bilan financier de GERHYD a fait ressortir des indicateurs positifs, avec une hausse de 77 % du résultat net par rapport à 2024 et une progression de 65 % des revenus, grâce à une bonne maîtrise des charges d'exploitation, selon le communiqué. A cette occasion, le ministre a souligné la nécessité d'améliorer les performances du Groupe, de renforcer sa compétitivité, de rationaliser l'explo-

tation de ses capacités, et de respecter les délais de réalisation ainsi que les normes de qualité, tout en intensifiant le recours à la numérisation et aux solutions technologiques modernes, ajoute la même source. De plus, M. Bouzegza a réaffirmé la nécessité de redoubler d'efforts, afin d'accélérer la réalisation des projets, de relever les différents défis et d'élargir les activités du Groupe à l'intérieur et à l'extérieur du pays, de se diriger vers des spécialités stratégiques complétant son activité principale, de valoriser les compétences nationales et de renforcer le transfert de la technologie et de l'expertise algérienne. Le ministre a également appelé à élaborer une vision stratégique pour la prochaine période, à même de renforcer la place du Groupe en tant qu'entreprise nationale de premier plan dans les réalisations des grands projets et de suivre les orientations de l'Etat en termes de développement. Au terme des travaux de l'AG, le ministre a salué "les compétences algériennes, qui ont démontré leur capaci-

té à réaliser les grands projets et à maîtriser les différentes spécialités techniques et d'ingénierie", soulignant que ces potentialités constituent "un pilier essentiel pour la concrétisation des projets stratégiques de l'Etat, le renforcement de la souveraineté nationale en matière de réalisation des infrastructures, et la poursuite des efforts pour relever les défis avec efficacité et compétence", selon la même source. Le groupe GERHYD compte 12.000 travailleurs, répartis sur 10 sociétés spécialisées dans les études et le contrôle technique, les barrages et les grands transferts d'eau, les réseaux de transfert d'eau potable et le raccordement à distance des stations de dessalement de l'eau de mer, les stations de traitement et d'épuration des eaux usées ainsi que de dessalement, les stations de pompage et les équipements électromécaniques, l'aménagement hydroagricoles, le forage de puits profonds, la production de conduites et de supports en béton, outre les systèmes de télécontrôle. APS

Adrar

Bouzegza inaugure un château d'eau de 2.000 m³ au pôle urbain de Tillilène

Le ministre de l'Hydraulique, Lounés Bouzegza, a procédé à l'inauguration d'un château d'eau aérien de 2.000 m³ au pôle urbain de Tillilène, dans la wilaya d'Adrar. L'ouvrage entre dans le cadre d'un projet global comprenant trois nouveaux réservoirs totalisant une capacité 5.000 m³, qui ont été réceptionnés et qui viendront renforcer les capacités de stockage de la wilaya, lui donnant ainsi une autonomie en matière de stockage et garantissant son approvisionnement en eau potable. Le ministre a indiqué que sa visite dans la wilaya avait pour but de s'assurer du bon déroulement de ces projets importants, revêtant un caractère prioritaire pour le citoyen et visant à améliorer leurs conditions de vie. La wilaya d'Adrar connaît actuellement "un bond qualitatif en matière d'approvisionnement en eau potable", a-t-il souligné. M. Bouzegza a salué, par ailleurs, l'avancement des travaux du projet de réhabilitation et de rénovation des anciennes canalisations d'adduction d'eau, piloté par l'Algérienne des eaux, et qui enregistre un taux avancé, afin de continuer à valoriser la ressource en

eau. Et d'ajouter que la wilaya d'Adrar fait partie des wilayas ayant des avantages, au regard de l'abondance de ses aquifères souterrains, qui exigent, toutefois, une exploitation rationnelle et durable de cette ressource. Dans le même contexte, il a insisté sur la lutte contre les branchements illicites et la réparation des fuites, ainsi que sur la réutilisation des eaux usées traitées dans l'irrigation afin de préserver les nappes. Lors d'une séance de travail avec les cadres du secteur, au siège de la wilaya, un exposé détaillé a été présenté à M. Bouzegza sur la situation physique et financière du secteur ainsi que sur les projets en cours de réalisation. Il a précisé, à ce propos, que les demandes seraient traitées, selon un ordre de priorité, en ce qui concerne l'accroissement des capacités de stockage et les projets d'assainissement, susceptibles de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des citoyens. Pour rappel, le ministre de l'Hydraulique a procédé, dans la matinée, à l'inauguration d'une station de traitement et d'épuration des eaux des ksour de Koussène et Bouzène, d'une capacité de traitement de 22.320 m³/jour.

Bouzegza inaugure une nouvelle station de traitement et d'épuration des eaux usées



Le ministre de l'Hydraulique, Lounés Bouzegza, a procédé à l'inauguration de la station de traitement et d'épuration (STEP) des eaux usées des ksours de Koussène et Bouzène, dans la wilaya d'Adrar, d'une capacité de traitement de 22.320m³/jour. Le ministre a souligné, à cette occasion, que l'objectif principal de la mise en service des STEP est à la fois de préserver la santé du citoyen contre les maladies à transmission hydrique et de préserver l'environnement, avec aussi un objectif à caractère économique, à travers l'utilisation des eaux traitées dans l'irrigation et l'industrie. M. Bouzegza a précisé que cet ouvrage, qui compte parmi les plus importantes, répond à toutes les exigences et fonctionne selon un procédé de traitement tertiaire et par rayons ultraviolets, ce qui l'habilite à une exploitation dans l'irrigation des cultures, y compris maraichères. Le ministre a inspecté, par ailleurs, un projet de réhabilitation de la Foggara "Enhil", dans la commune de Tamentit, où une présentation lui a été faite sur le projet de renforcement et de réhabilitation du système des Foggaras (système traditionnel d'ir-

rigation), disséminés sur le territoire de 15 communes de la wilaya d'Adrar, grâce à un programme doté d'une enveloppe d'un milliard de dinars. Le programme se décline en deux volets, à savoir le renforcement et le raccordement de forages de captage afin d'augmenter le débit des foggaras, ainsi que la remise en état de celles-ci, dans le but de d'accroître leur débit pour atteindre les 47.088 m³/jour et d'irriguer les palmeraies sur une superficie de 942 hectares. Le programme est scindé en 38 lots et englobe 85 foggaras dans 15 communes de la wilaya, a-t-on expliqué. Dans ce contexte, le ministre a mis l'accent sur l'importance de cette opération, actuellement en cours, pour la réhabilitation et la sauvegarde des foggaras en tant que patrimoine matériel d'importance majeure. Il a insisté aussi sur la nécessité d'associer les propriétaires des foggaras aux opérations d'entretien, avant de préciser qu'un programme supplémentaire sera alloué, à l'avenir, pour la réhabilitation de toutes les foggaras de la région, qui revêtent une grande importance pour le soutien de l'activité agricole et la préservation des spécificités de la région.

Des petits problèmes de peau ? Nous avons des réponses efficaces

Une des meilleures solutions pour garder une belle peau : choisir une crème bien adaptée. Mais il existe aussi d'autres petits gestes qui peuvent vous aider. On vous dit tout.

Votre peau manque d'éclat

Ce qui aide : un gommage qui va non seulement éliminer les cellules mortes, mais qui va aussi redynamiser la peau pour lui redonner de l'éclat.

Vous avez un petit bouton

La solution : en cas de bouton isolé, un produit asséchant, à utiliser localement pendant deux ou trois jours, suffit à as-

sainir la peau et à régler le problème au plus vite.

Le geste en plus : ne percez surtout pas votre bouton pour le faire disparaître, vous ne feriez qu'aggraver le problème en provoquant une prolifération bactérienne et une inflammation de la peau.

Avec, à la clé, une grosse marque pendant au moins deux semaines !

Vous avez quelques rougeurs

Ce qui aide : une pulvérisation d'eau thermale qui agit comme un véritable bain de confort, pour redonner à la peau calme et douce.

Le geste en plus : si votre peau a tendance à rougir facilement, utilisez toujours des cosmétiques doux, dépourvus d'agents agressifs, comme les acides de fruit.

Vous avez des rides plus marquées

Ce qui aide : l'utilisation d'une base de maquillage qui floute les rides par effet d'optique. Avec en prime une meilleure tenue du maquillage.

Le geste en plus : outre le vieillissement naturel de la peau, les rayons UV sont aussi de grands responsables, donc jamais d'exposition solaire sans protection.

Votre peau est inconfortable

Ce qui aide : l'application d'un masque nourrissant, qui va agir comme une véritable pattemouille pour redonner à la peau toute sa souplesse et sa douceur.

Le geste en plus : si votre crème habituelle ne vous semble pas suffisamment nourrissante pour la saison, vous pouvez procéder à deux applications successives, à cinq minutes d'intervalle, afin de saturer votre épiderme en actifs. / maxi-mag.fr/



Brunes : cette coloration brune inspirée d'une boisson affole les recherches en 2026

Brunes, et si la couleur la plus désirable de l'été 2026 n'était plus le blond mais un brun crémeux et lumineux ? Entre buzz TikTok et boom de 82 % des recherches, le mocha hair promet une chevelure plus dense sans prise de tête.

Le mocha hair, la tendance brune qui bouscule l'été 2026

Ce succès tient d'abord à l'envie de teintes plus naturelles mais travaillées. Beaucoup de brunes recherchent un résultat qui ressemble à leur couleur, en mieux, plutôt qu'un avant-après radical. Le mocha hair coche cette case : il promet un brun plus riche, plus lumineux, tout en restant cohérent avec la base naturelle. Et là, forcément,

la tentation devient plus facile à assumer.

Mocha hair : à quoi ressemble vraiment cette coloration brune ?

Visuellement, le brun mocha se situe entre un brun chocolat profond et un cappuccino lumineux. La base reste chaude, inspirée de la couleur d'un café mocha, enrichie de reflets plus clairs pour un effet doré et gourmand. Pas de mèches très marquées ici : la couleur doit paraître fondue, presque crémeuse, comme un halo de lumière posé sur les longueurs.

Comment adopter le mocha hair quand on est brune ?

Pour adopter le mocha hair, l'idée est de sublimer sa base

plutôt que de la transformer. Au salon, on peut demander un brun chaud et profond, avec des reflets discrets et fondus, sans balayage contrasté. Venir avec des photos d'inspiration - par exemple Amal Clooney, Kaia Gerber ou Hailey Bieber - aide le coiffeur à ajuster la luminosité souhaitée et le niveau de douceur autour du visage.

Qu'est-ce que le mocha hair en coloration ?

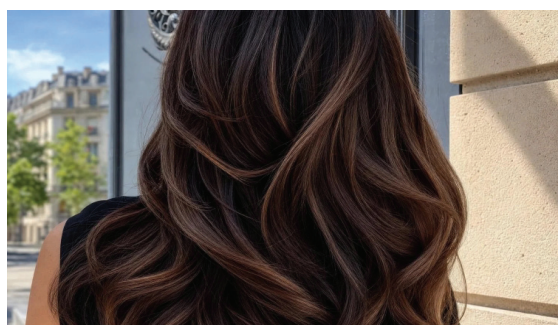
Le mocha hair est un brun chaud situé entre chocolat profond et cappuccino lumineux, avec des reflets discrets pour un rendu fondu et lumineux.

Le mocha hair convient-il à toutes les brunes ?

Oui, cette coloration peut être modulée : plus chocolat sur bases foncées, plus cappuccino sur brunes claires, plus lumineuse autour du visage si besoin.

Le mocha hair demande-t-il beaucoup d'entretien en été ?

Par rapport à des nuances très claires, ce brun gourmand reste relativement facile à vivre et garde une allure élégante même en évoluant légèrement. / beaute-test.com/



3 astuces efficaces pour adapter vos nouvelles chaussures à vos pieds sans souffrir



L'achat d'une nouvelle paire de chaussures est souvent une source d'excitation. Cependant, cette joie peut rapidement se transformer en frustration lorsque les premiers pas deviennent douloureux. Heureusement, il existe des méthodes éprouvées pour éviter les désagréments liés aux chaussures neuves. Cet article vous présente 8 astuces efficaces pour adapter vos nouvelles chaussures à vos pieds sans souffrir.

Astuce n°1 : Choisir la bonne paire dès le départ

La première étape pour éviter les douleurs aux pieds commence au moment de l'achat. Voici quelques conseils pour bien choisir vos chaussures :

Moment idéal pour l'essayage

Privilégiez l'essayage en fin de journée, lorsque vos pieds sont légèrement gonflés. Cela vous permettra de choisir une paire qui sera confortable même après une longue journée de marche.

Vérification de l'espace pour les orteils

Assurez-vous qu'il y a environ un centimètre d'espace entre votre plus grand orteil et le bout de la chaussure. Cet espace permettra à vos pieds de bouger naturellement lors de la marche.

Test de marche en magasin

N'hésitez pas à marcher dans le magasin avec les chaussures. Si vous ressentez le moindre inconfort, c'est un signe que la paire n'est peut-être pas adaptée à vos pieds.

Astuce n°2 : Assouplir progressivement les chaussures

Une fois que vous avez choisi la bonne paire, il est temps de l'assouplir pour la rendre plus confortable. Voici quelques techniques efficaces :

La méthode du sèche-cheveux

Utilisez un sèche-cheveux pour chauffer légèrement les zones rigides de vos chaussures. Portez des chaussettes épaisses et enfillez les chaussures immédiatement après le chauffage. Marchez avec jusqu'à ce qu'elles refroidissent. Cette technique permet d'assouplir le cuir et de l'adapter à la forme de vos pieds.

Le port progressif

Commencez par porter vos nouvelles chaussures pendant de courtes périodes à la maison. Augmentez progressivement la durée de port chaque jour.

Cette méthode permet à vos pieds de s'habituer graduellement aux chaussures et vice versa.

L'utilisation d'un embauchoir

Un embauchoir est un outil en bois ou en plastique qui maintient la forme de la chaussure lorsque vous ne la portez pas. Il peut aider à étirer légèrement les zones serrées et à préserver la forme de la chaussure entre les utilisations.

Astuce n°3 : Utiliser des produits assouplissants

Il existe sur le marché des produits spécialement conçus pour assouplir le cuir et les autres matériaux utilisés dans la fabrication des chaussures.

Sprays assouplissants

Ces produits en spray pénètrent dans les fibres du cuir pour les rendre plus souples et flexibles.

Appliquez-les sur les zones rigides de vos chaussures et laissez agir selon les instructions du fabricant.

Crèmes et baumes pour cuir

Ces produits nourrissent le cuir tout en l'assouplissant. Ils sont particulièrement efficaces pour les chaussures en cuir rigide. / nrmagazine.com/

Puces sur mon animal de compagnie : 3 solutions naturelles pour s'en débarrasser définitivement !

Les puces sont un véritable fléau pour nos animaux de compagnie. Non seulement elles causent des démangeaisons incessantes, mais elles peuvent aussi être porteuses de maladies et entraîner des infections cutanées.

Plutôt que d'avoir recours à des produits chimiques parfois agressifs, il existe des solutions naturelles efficaces pour éliminer ces parasites tout en respectant la santé de votre compagnon à quatre pattes. Dans cet article, nous vous parlons des meilleures méthodes naturelles pour les éradiquer durablement.

En quoi les puces peuvent représenter un véritable danger pour nos animaux de compagnie et pour nous-mêmes ?

Lorsqu'une puce mord son hôte, elle injecte une petite quantité de salive qui contient des substances anticoagulantes et anesthésiantes. Cette salive provoque une réaction inflammatoire qui entraîne des démangeaisons intenses. En réponse, l'animal se gratte frénétiquement, ce qui peut conduire à des lésions cutanées, des rougeurs et des croûtes. Lorsque la plaie est



importante, cela constitue une porte d'entrée pour des infections bactériennes, aggravant ainsi l'état de la peau.

Les puces sont difficiles à éradiquer

Une des caractéristiques des puces est leur capacité de reproduction extrêmement rapide. Une seule puce adulte peut pondre jusqu'à 50 œufs par jour, qui tombent dans l'environnement et éclosent en larves. Ces larves se logent dans les tapis, les coussins, les parquets et les tissus, rendant l'éradication particulièrement complexe.

Le peigne anti-puces
L'emploi d'un peigne fin spé-

cial correspond à une solution mécanique. Cet outil permet de retirer les puces présentes sur le pelage de l'animal. Toutefois, si le pelage est long, le procédé peut être fastidieux. Il est conseillé de peigner son compagnon quotidiennement. L'efficacité sera optimale si vous trempez le peigne dans un mélange d'eau et de vinaigre qui aident à tuer les parasites. Toutefois, l'odeur n'est pas forcément appréciée.

La terre de diatomée
Cette poudre naturelle représente une autre méthode mécanique. Elle agit en asséchant les parasites. C'est peut-être la meilleure solution dans la

mesure où les allergies sont extrêmement rares. Elle a fait ses preuves dans les basse-cours et a déjà sauvé des parasites bien des poulaillers.

Pour l'utiliser, c'est simple : saupoudrez-en légèrement sur le pelage de l'animal, en évitant les yeux et les voies respiratoires, et frottez pour la faire pénétrer à la racine des poils, au plus près de la peau, et laissez agir quelques heures avant de brosser. La terre de diatomée peut aussi être utilisée sur les tapis et les zones où l'animal dort.

Le bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude a une action équivalente à la poudre de diatomée. Il existe en deux qualités : une alimentaire et l'autre technique.

Optez pour la première pour une meilleure compatibilité avec la peau de votre animal. Vous pouvez l'utiliser comme shampoing sec, comme la poudre de diatomée.

Elle est également utile pour traiter les tapis et moquettes. Employez 4 cuillères à café par mètre carré. Laissez agir une heure avant d'aspirer. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Découvrez comment cette taille astucieuse sublime vos aubergines, même sous le soleil brûlant de la fin juillet

L'été bat son plein, le thermomètre s'emballé et le potager, lui, réclame patience et astuce. Fin juillet, alors que beaucoup de jardiniers pestent devant des aubergines lasses ou des fleurs qui boudent, une technique maline, héritée des anciens, refait surface pour métamorphoser la production.

Taille estivale des aubergines : le secret pour relancer la production sous la canicule

L'aubergine, reine de l'été méditerranéen – et désormais star de nos potagers d'ici à Brioches Dorées – n'aime pas trop les excès de chaleur. Dès que juillet dégage ses 35°C, le plant marque le pas. Les feuilles jaunissent, la floraison faiblit et certains fruits arrêtent net leur croissance.

Comment s'y prendre ? Mode d'emploi astucieux

Difficile de deviner, au premier coup d'œil, la méthode idéale. Pourtant, un geste facile repéré chez les pros fait toute la différence à la fin juillet. Cette taille se veut douce : on ne sacrifie pas son plant, on le réveille. Et pour les outils, oubliez les vieilles paires de ciseaux, adoptez les fameux sécateurs signés Cuisinart ou Pampered Chef – parce qu'un résultat digne de Rosenstein & Söhne, ça commence par des outils propres et bien affûtés !

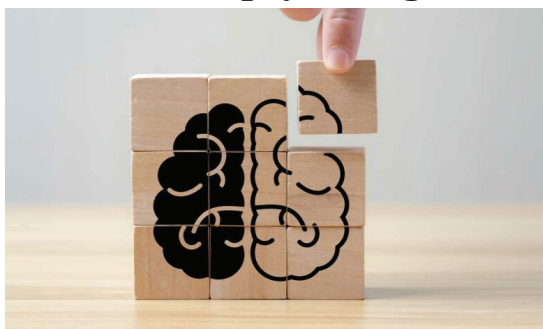
Taille fine et arrosage malin : le combo gagnant pour des aubergines caniculaires

Après la coupe, la vie ! Mais attention, les besoins de vos aubergines changent du tout au tout. Petite confidence digne d'un chef Lagrange : un arrosage direct sur le collet, le matin tôt ou la nuit tombée, c'est la garantie d'une reprise express. N'oubliez pas d'ajouter un petit truc maison pour conserver la fraîcheur au sol, que ce soit un paillage façon Le Creuset ou la méthode anti-soif vue chez De Buyer. / nrmagazine.com/

Se tromper de prénom n'est pas négatif, bien au contraire selon ces psychologues

On a tous déjà vécu ce moment gênant où un proche nous appelle par le mauvais prénom. Moi la première : j'interpelle régulièrement mon frère avec le prénom de mon meilleur ami... et inversement, comme si mon cerveau mélangeait mes deux mondes. Pourtant, selon plusieurs études psychologiques, le phénomène porte un nom : la misnaming. Et, loin d'être un signe de manque d'attention, il serait au contraire lié à notre attachement affectif. Pour comprendre ce mécanisme, il suffit de croiser plusieurs sources officielles, comme les données de l'INSEE sur les prénoms en France ou même le fichier national disponible sur data.gouv.fr. Mais l'explication la plus passionnante vient d'une étude scientifique publiée dans Memory and Cognition, disponible sur PubMed. Elle démontre que se tromper de prénom n'est ni une insulte ni un signe d'inattention... mais le résultat d'un fonctionnement normal de notre cerveau, profondément lié à nos liens affectifs.

Pourquoi notre cerveau mélange les prénoms que nous aimons ?



Selon l'étude menée sur plus de 1 700 personnes, nous ne mélangeons pas les prénoms au hasard. Ce n'est pas parce que les personnes se ressemblent, ni parce que leurs prénoms se ressemblent (même si cela peut légèrement jouer). Les chercheurs montrent que nous appelons quelqu'un par le mauvais prénom parce que nos proches sont rangés dans un même « réseau sémantique ». En clair : notre cerveau classe ensemble les personnes que nous aimons, que nous voyons souvent, ou que nous associons l'une à l'autre. C'est pour cela qu'une mère peut appeler son fils « Thomas » alors qu'elle voulait parler à « Lucas », son autre fils.

Les résultats surprenants de la recherche : l'amour... et les chiens

L'étude publiée sur Memory and Cognition relayée dans un article très clair sur NeozOne révèle un point fascinant : les erreurs de prénom sont un marqueur d'affection, pas d'oubli. Notre cerveau ne se trompe que dans un cercle de personnes (ou d'animaux...) auxquels nous tenons. Le plus étonnant ? Les chercheurs ont découvert que les parents mélangent parfois... les prénoms de leurs enfants et de leur chien. Mais jamais avec celui d'un chat. Ce n'est pas une blague : selon les chercheurs, le chien est perçu comme un membre à part entière du

groupe familial.

Ce qu'il faut retenir

Se tromper de prénom est extrêmement courant.

Le phénomène touche toutes les générations.

Il est lié à la proximité affective, pas au manque d'attention. Notre cerveau active parfois un prénom « voisin » dans le même réseau mental.

Les prénoms des chiens sont parfois concernés... mais rarement ceux des chats.

Ce n'est pas un signe de vieillissement ou de déclin cognitif.

Pourquoi se tromper de prénom est une preuve d'attachement ?

Selon les chercheurs, nos proches forment dans notre esprit un groupe cohérent et très interconnecté. Plus nous aimons quelqu'un, plus il est « rangé » dans ce réseau émotionnel. Lorsque nous cherchons un prénom, ces connexions peuvent se chevaucher. Et, si une information proche atteint la « barre » de récupération avant la bonne... elle sort en premier. Autrement dit : votre cerveau vous appelle par le mauvais prénom parce qu'il vous aime autant que l'autre personne. / neozone.org/

Les inconvénients des broyeurs de végétaux à connaître avant de passer à la caisse

Quand on a un grand jardin (et quelques arbres fruitiers un peu trop généreux), l'idée d'investir dans un broyeur de végétaux thermique devient vite séduisante. Je reconnais avoir hésité avec mon broyeur électrique, mais le modèle thermique présentait des inconvénients qui m'ont plutôt orienté vers un modèle électrique, plus petit et plus silencieux.

Un broyeur de végétaux thermique, qu'est-ce que c'est ?

Un broyeur thermique fonctionne grâce à un moteur à essence, et c'est précisément ce qui le rend si redoutable. Contrairement aux broyeurs électriques, il n'a pas besoin d'être relié à une prise : mobi-

lité maximale garantie dans tout le jardin. Avec des pneus souvent XXL, il se faufile même sur les terrains un peu chaotiques. Côté performance, c'est du lourd : ces machines peuvent broyer sans sourciller des branches de jusqu'à 10 cm de diamètre.

Inconvénient n° 1 : le bruit infernal

Il faut bien avouer que le broyeur thermique n'a rien d'un discret jardinier. Lorsqu'il est lancé, c'est un peu comme si un chantier de construction se déroulait dans votre jardin. Certes, avec de bons protège-oreilles, vous pouvez travailler sans devenir sourd. Mais, pensez aussi aux voisins : impossible de broyer tranquillement pendant les heures de repos ou

le dimanche matin sans provoquer quelques regards noirs au-dessus des haies.

Inconvénient n° 2 : un prix d'achat plus élevé

Puissance oblige, le prix d'un broyeur thermique est nettement plus salé que celui de son cousin électrique. Comptez souvent de 700 à 2 000 €, selon les modèles et la capacité de broyage. Alors oui, sur le long terme, si vous broyez régulièrement d'énormes volumes, l'investissement est rentable.

Inconvénient n° 3 : un entretien plus exigeant

Un moteur thermique, c'est robuste... mais cela demande de l'entretien. Vidanges, bougies, filtres à air : il faudra penser à chouchouter votre machine sous peine de la voir éternuer à chaque démarrage.

Inconvénient n° 4 : un impact écologique non négligeable

Utiliser un broyeur thermique, c'est aussi émettre du CO2 et quelques autres particules peu amies de la planète. À l'heure où on essaie de réduire notre empreinte carbone, ce n'est pas un détail anodin. Certains modèles récents limitent les émissions grâce à de nouveaux moteurs plus propres. / neozone.org/



Comment choisir une bonne bâche de protection en 2026 ?

Vous avez besoin d'une bâche pour couvrir votre bois, votre voiture, votre chantier, ou votre terrasse ? Bienvenue dans le monde merveilleux des bâches de protection ! Entre les modèles en PVC, polyéthylène ou fibres naturelles, le choix peut vite tourner au casse-tête. Et, pourtant, une bâche bien choisie peut durer plus de 10 ans, à condition d'être adaptée à l'usage. Pour vous faciliter la vie, des sites proposent des bâches sur mesure pour répondre à tous vos besoins. En choisissant un fabricant fran-

çais, vous vous assurez de la qualité, et d'une livraison rapide. Je l'ignorais avant d'écrire cet article, mais les bâches font l'objet d'une réglementation, notamment concernant les bâches publicitaires ou de chantier.

Les critères techniques à ne surtout pas négliger

Avant de craquer pour la première bâche, posez-vous les bonnes questions. Quelle surface à couvrir ? En intérieur ou en extérieur ? Quel usage : temporaire ou permanent ?

Parmi les caractéristiques

à examiner de près, il y a :

Les dimensions : trop grande, elle pendouille ; trop petite, elle ne couvre rien.

Le grammage : de 60 à 400 g/m², il détermine la robustesse. Plus c'est lourd, plus c'est costaud.

Le nombre de microns : attention à ne pas confondre épaisseur et qualité. Une bâche épaisse, mais bas de gamme, ne tiendra pas ses promesses. La matière : PVC, PE, fibres... chacune a ses forces et ses faiblesses.

Les œillets et les renforts : vos meilleurs alliés pour l'arrimer sans la transformer en cerf-volant.

Et, les dimensions dans tout ça ?

Il n'y a rien de plus frustrant qu'une bâche trop petite... ou trop grande qui traîne partout. Pour éviter les découpes sauvages ou les raccords aléatoires qui provoqueront des infiltrations, il vaut mieux vaut opter pour du sur-mesure. / neozone.org/



Lits coffres : 8 idées pour optimiser l'espace dans une chambre d'enfant



En matière de rangement, la chambre d'enfant a besoin de solutions ingénieuses pour organiser ses affaires tout en dégageant l'espace au sol. À tous les âges, les lits-coffres restent une réponse idéale pour un volume maximum tout en restant discret. Avec de nombreux styles, ce type de couchage se décline au gré des envies.

Avec une structure en textile, le lit coffre gagne en élégance et en douceur

Afin d'apporter une certaine élégance à la chambre d'enfant tout en optimisant l'espace, deux lits-coffres sont installés en perpendiculaire. Habillés de tissu et dotés d'une tête de lit, ils dégagent une allure distinguée.

La couleur donne le ton dans une chambre d'enfant fonctionnelle et déco

Afin d'effacer les volumes, la couleur recouvre tout un pan de mur avec un lit coffre tout simple et efficace. Sous le couchage, deux grands tiroirs sont teintés de vert pour un rangement facile d'accès et ludique.

Un soubassement peint efface un lit avec ses rangements en-dessous

Astuce colorée pour mettre en valeur le lit coffre tout en l'intégrant dans la chambre d'enfant, un soubassement peint dans une teinte identique est réalisé sur les murs de la chambre. Associée à une autre couleur lumineuse, le rendu est joyeux et délicat à la fois.

Une grande structure rose abrite un lit avec de nombreux placards

Grâce à une vaste structure

réalisée sur mesure, le lit devient un élément intégré à un ensemble bien organisé. Avec une certaine hauteur, des placards se glissent en dessous du couchage. La couleur rose vient créer le lien pour ce projet personnalisé.

Des rangements dissimulés avec de la couleur pour une chambre d'enfant cosy

Ingénieuse, une plateforme est imaginée à partir de rangements tout en longueur. Sublimée par un vert kaki clair, elle accueille le lit pour un espace fonctionnel et chaleureux.

Esprit romantique avec un lit coffre en bois et son papier peint

Au sein d'une chambre d'enfant cosy, le lit vient se nicher dans une structure globale. À la façon d'une cabane romantique réalisée en lambris bleu et recouvert de papier peint fleuri, le lit abrite aussi des tiroirs pour un rangement dissimulé.

Tout en bois, le lit coffre devient une plateforme à vivre pour l'enfant

À la fois intemporel et rassurant, le bois est parfait pour imaginer un lit coffre et optimiser une chambre d'enfant tout en le suivant au fil de son évolution.

Sous une vaste plateforme, de larges tiroirs permettent de tout organiser.

Deux lits avec leurs tiroirs offrent une chambre d'enfant optimisée ?

Aménagés en L, les lits coffres de cette chambre partagée optent pour la couleur. Un vert profond et un effet de symétrie pour une pièce pratique mais aussi agréable à vivre. / cotemaison.fr/

Fruits et légumes de saison versus hors saison : quels impacts sur la qualité nutritionnelle ?

Manger cinq fruits et légumes est une recommandation que chacune et chacun d'entre nous tente d'appliquer au quotidien. Mais, pourquoi faut-il privilégier dès que possible les fruits et légumes de saison ? Au-delà des questions écologiques et économiques, opter pour les produits de saison est aussi la garantie de consommer des aliments dotés de nutriments de meilleure qualité.

Fruits et légumes de saison : des nutriments mieux préservés

Un fruit ou un légume récolté à maturité, dans sa saison naturelle, contiendra davantage d'antioxydants (polyphénols, caroténoïdes, flavonoïdes) et

de vitamines et sels minéraux par rapport à son équivalent hors-saison. Plusieurs paramètres expliquent ce phénomène : exposition au soleil, croissance lente et naturelle et temps de conservation et de transport réduits. Lorsque l'on consomme un fruit ou un légume alors qu'il n'est pas de saison, il est passé par plusieurs étapes qui vont faire décroître ses nutriments, autant sur le plan quantitatif que qualitatif.

Des études scientifiques à l'appui

Une étude de 2018, menée par des chercheurs américains du département de l'agriculture, a mis en évidence la variabilité

de la teneur en vitamine C dans plusieurs fruits et légumes récoltés en saison ou hors saison. Pour mener à bien cette comparaison, les scientifiques ont prélevé des échantillons de fruits et légumes frais à trois reprises par saison, dans les mêmes points de vente locaux, pendant un à deux ans.

Que se cache-t-il derrière un fruit ou légume hors saison ?

Comme le rappelle l'Union des centres techniques régionaux de la consommation et de l'environnement : « Les différents climats en France permettent de déguster une grande diversité de fruits et légumes tout au long de l'année. Les consommateurs de saison, amplifient leurs bienfaits nutritionnels et en optant pour les circuits courts, on minimise notre impact sur la planète ». En effet, ce qu'il faut garder à l'esprit c'est qu'un fruit ou légume hors saison est souvent importé par des transports (avion, bateau, camion) et recouvert de produits chimiques, pour une meilleure conservation. On parlera d'agent conservateur. / sante-sur-le-net.com/



Un extrait de "Maigrir par la cohérence cardiaque"

Lisez un extrait de la nouvelle édition de Maigrir par la cohérence cardiaque du Dr David O'Hare, une méthode simple, sans régime, pour réduire le stress et retrouver la ligne. Le Dr David O'Hare est l'un des pionniers de la cohérence cardiaque, une technique de gestion du stress qui a fait l'objet de nombreux travaux scientifiques et qu'il a contribué à populariser avec son ami David Servan-Schreiber. Or, dans 9 cas sur 10, c'est parce qu'on gère mal son

stress qu'on grossit. Le stress pousse à grignoter et s'alimenter même quand on n'a pas faim, et ce qu'on mange sous l'effet du stress, c'est rarement des légumes, plutôt des aliments sucrés-gras. La méthode de David O'Hare, exposée dans ce livre permet de diminuer le stress, gérer les émotions, et normaliser le comportement alimentaire : on perd alors du poids naturellement. Avec ce programme, suivre un régime n'est pas indispensable. Cette nouvelle édition a été entièrement

repensée pour être encore plus efficace : Vous apprenez à vous mettre en cohérence cardiaque, au quotidien et sur commande avant les repas

- À l'aide d'outils spécifiques très simples, le Calmexpress, l'Émo-Plus, le D-Stress, l'Anti-Trac, vous traitez les causes profondes de votre surpoids
- En quelques jours vous pouvez calmer vos peurs, vous réconcilier avec votre corps, faire de meilleurs choix alimentaires, cultiver les émotions positives... / lanutrition.fr/



Canicule : ce test très simple peut révéler une déshydratation avant que les premiers symptômes n'arrivent



Par temps chaud, il est en core plus important de rester bien hydraté au quotidien. Mais comment prendre conscience de son état ? Notre directeur médical, le Dr Gérard Kierzek, nous livre son astuce toute simple à reproduire en quelques secondes. Quand les températures grimpent, comme en ce moment, la déshydratation vous guette. Mais nous n'avons malheureusement pas toujours le réflexe de boire davantage. Pour vérifier l'hydratation de vos enfants ou vos aînés, il existe pourtant un petit geste tout simple à connaître, confié par notre médecin urgentiste, le Dr Gérard Kierzek.

Le test de déshydratation au doigt ou test du pli cutané

Il s'agit d'un test tout simple qui ne demande aucun instrument et qui permet d'évaluer rapidement le niveau d'hydratation ou plus exactement de mettre en évidence une déshydratation.

"Le geste est simplissime" nous évoque l'experte : Pincez doucement la peau du dos de votre main entre le pouce et l'index ; Maintenez pendant quelques secondes puis relâchez ; Observez comment la peau reprend sa forme initiale. C'est ainsi la réaction de votre peau qui vous donnera la bonne information : Si la peau reprend instantanément sa forme : vous êtes bien hydraté Si la peau met 1-2 secondes à revenir : légère déshydratation

Si la peau met plus de 2 secondes : déshydratation plus importante.

Ces autres signaux à ne pas ignorer

Si ce test permet de se faire une idée rapidement de son taux d'hydratation, notre expert rappelle que d'autres signes doivent vous mettre sur la voie et vous inviter à boire davantage (d'eau) au quotidien.

La couleur de vos urines : "Plus les urines sont claires, meilleure est l'hydratation". Pour comparer vous pouvez utiliser une échelle de couleurs allant du jaune pâle au brun foncé ;

La sensation de soif : une soif persistante peut indiquer un manque d'hydratation ;

L'observation de certains symptômes : "une bouche sèche, de la fatigue, et des maux de tête peuvent signaler une déshydratation".

Enfin, si vous êtes sportif, une méthode a aussi fait ses preuves : Pesez-vous avant et après l'effort ;

Notez les liquides absorbés pendant l'activité ; Calculez la perte de liquide : (Poids avant + Liquides bus) - Poids après

Pour rappel, bien qu'une bonne partie de l'hydratation quotidienne soit fournie par l'alimentation, il faudrait boire 1,3 et 1,8 litre d'eau, par jour, pour assurer un apport quotidien correct. En période estivale, il est même conseillé d'aller jusqu'à 2 litres, ou plus, si vous êtes sportif. / doctissimo.fr/

Bagan, la vallée aux 2000 temples au Myanmar

Bagan, sur les rives de la Rivière Irrawaddy au Myanmar, est le plus grand foyer de temples bouddhistes. Pagodes, zedis, stupas, sanctuaires et tumulus sont concentrés dans cette ville du nord-ouest de la Birmanie, dans la Région de Mandalay. Le site archéologique s'étend sur près de 50 km carrés et abrite plus de 2000 stupas !

Bagan, un passage incontournable en Birmanie

Bagan, ce sont des milliers de temples, stupas et pagodes à perte de vue, au cœur d'une verte et paisible vallée située

sur les rives de l'Irrawaddy en Birmanie. C'est depuis des siècles un haut lieu de pèlerinage bouddhiste.

Bagan, des stupas millénaires

L'origine du site de Bagan remonte au 11^e siècle, jamais l'endroit n'a été déserté, c'est un haut lieu de pèlerinage depuis des siècles. Autrefois capitale du premier empire birman, ce lieu mystique est parsemé de plus de 10 000 temples, pagodes et monastères ont été érigés sur cette plaine de 100 km carrés.

Bagan s'explore à bicyclette et en calèche

Nous avons exploré Bagan à vélo la majorité du temps, mais nous avons également eu la joie de découvrir certains temples en calèche pour une demi-journée. Notre cocher était exceptionnel, donc la balade, épique et très drôle, reste gravée dans nos mémoires.

Visite des stupas de Bagan : Plans et circuit

Il y a tellement de temples, de stupas, de pagodes à découvrir à Bagan qu'il est parfois compliqué de savoir par où commencer, quels sont les sites majeurs à ne pas manquer, et dans quel ordre effectuer une visite.

Le Temple de Manuha

Il date de 1057, il est rectangulaire et abrite quatre statues de Bouddha dont une de Bouddha couché.

Le temple Kubyauk-gyi (ou Gubyaukgyi)

Le temple construit en 1113 contient les plus anciennes peintures originales de Bagan, toutes les fresques sont accompagnées de contributions écrites dans la langue utilisée à cette époque au Myanmar. / globe-trotting.com/



Un long week-end à Alger Un cadeau en Méditerranée

Au terme de toute une histoire enthousiaste et douloureuse, il reste qu'Alger est une évidence partagée. Qui voudrait se passer de la ville blanche ? Personne. C'est le destin de certaines cités, qu'un site exceptionnel voue à l'admiration. La baie d'Alger est au soleil - fréquent - l'une des plus scintillantes qui soient au monde.

La légendaire Casbah est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Elle s'est intégré jusqu'à des immeubles haussmanniens. Et a retenu l'intérêt de Le Corbusier.

Ses liens avec la modernité sont plus étroits qu'on pourrait le penser.

En France, certaines recons-

tructions d'après-guerre lui doivent beaucoup. A quelques kilomètres le long de la côte, de grands sites antiques. La magie n'est pas d'hier.

Votre hôtel à Alger

Il s'élève au coin nord du jardin d'essai de Hamma. Grand hôtel moderne qui assure un service de standing, ce que des établissements plus signalés peut-être peinent à faire.

Les choses sont dites dès le vaste patio : style cosmopolite, orientalisant juste ce qu'il faut. Les chambres offrent un classicisme hôtelier impeccable. Bien dotées, confortables. Voilages, rideaux, coussins satin, glamour esquissé. Un petit air seventies partout répandu.

Ce qui revient en grâce. Trois tables pour répondre à tous les appétits : maghrébine, italienne, internationale. Dans les assiettes, du travail bien fait. On privilégie, il va sans dire, la première qui bénéficie tout de même de l'ancrage.

Déjà prévu au programme

Chaque jour, une visite nécessaire, qui vous laisse tout le temps de mener autour vos propres explorations. Alger like a friend - On ne prépare rien à l'avance.

Rendez-vous est pris avec votre ami d'un jour. Dès qu'il est là, on échange avec lui (qui sait son Alger comme sa poche) désirs, intérêts, questions et compétences. Vous les premiers, lui les secondes.

L'idée étant de laisser la ville répondre elle-même à vos attentes, par l'intermédiaire de votre guide.

De, disons, la rue Didouche Mourad, ex-rue Michelet, à la place des Martyrs, il y a de quoi faire, à l'algéroise. Une formule qui révèle toute l'effervescence contemporaine de la ville blanche. Aujourd'hui, vous rendez visite autant à ses habitants qu'à la ville. / voyageursdumonde.fr/



Les plus belles randonnées à faire dans les Pyrénées



Les Pyrénées offrent certains des plus beaux itinéraires de randonnée de France.

Entre cirques glaciaires, lacs d'altitude, cascades, forêts, cols et sommets dépassant les 2 500 mètres d'altitude, le massif séduit aussi bien les marcheurs occasionnels que les randonneurs expérimentés.

1. Le cirque de Gavarnie, la randonnée emblématique des Pyrénées

Le cirque de Gavarnie est le site naturel le plus célèbre des Pyrénées françaises. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il impressionne par ses falaises vertigineuses culminant à plus de 1 500 mètres et par la Grande Cascade, la plus haute de France avec ses 423 mètres.

2. Le lac d'Oô, une randonnée idéale pour découvrir les lacs pyrénéens

Depuis les Granges d'Astau, le sentier empierré (il faut suivre le GR® 10) traverse les pâturages, avant de grimper en lacets à travers la forêt de hêtres et de gagner le refuge du Lac d'Oô, posé au bord des eaux scintillantes. Très fréquenté aux beaux jours, le parcours est accessible aux familles, qui aiment venir pique-niquer dans ce paysage glaciaire de toute beauté.

3. Le lac de Gaube, un classique au cœur du Parc national des Pyrénées

La randonnée débute au Pont d'Espagne, près de Cauterets. Après quelques centaines de mètres, le sentier rejoint le GR10 et s'élève progressivement sur un chemin empierré.

Sans présenter de difficulté technique, l'itinéraire traverse une forêt de pins, longe plusieurs torrents et offre de nombreux points de vue sur

les cascades qui font la réputation du site. La montée reste régulière et convient aux randonneurs ayant une condition physique correcte.

4. Le Pic du Canigou, un sommet mythique des Pyrénées orientales

Ses 2 784 m se voient de loin au-dessus des Pyrénées Orientales.

Reconnaissable à sa forme pyramidale, le Canigou est considéré comme l'un des berceaux de l'identité catalane, célébrée chaque année durant la nuit de la Saint-Jean, quand un brasier géant est allumé à son sommet.

5. Le Pic du Midi d'Ossau, l'ascension mythique des Pyrénées

Le Pic du Midi d'Ossau culmine à 2 884 mètres d'altitude et domine la vallée d'Ossau. Sa silhouette caractéristique en fait l'un des sommets les plus reconnaissables des Pyrénées. L'itinéraire débute au parking d'Anéou, près du col du Pourtalet, puis rejoint le refuge de Pombie par un sentier bien balisé.

6. La cascade d'Ars, une randonnée incontournable en Ariège

Avec une hauteur d'environ 250 mètres répartie sur plusieurs ressauts, la cascade d'Ars figure parmi les plus impressionnantes des Pyrénées. Son débit est particulièrement spectaculaire au printemps, lorsque la fonte des neiges alimente les torrents.

7. Le Pic du Carlit, le plus haut sommet des Pyrénées-Orientales

Culminant à 2 921 mètres d'altitude, le Pic du Carlit est le plus haut sommet des Pyrénées-Orientales. L'itinéraire débute au barrage des Bouillouses et traverse un paysage de lacs glaciaires avant d'atteindre les pentes rocheuses du massif.

/ lonelyplanet.fr/

Boutons de stress : comment les reconnaître et s'en débarrasser

En période de stress c'est bien souvent votre peau qui vous le rappelle. L'organisme réagit à un phénomène incontrôlé et naturel qui se manifeste sous forme de boutons et de démangeaisons. Acné, urticaire, psoriasis, eczéma, bouton de fièvre... lorsqu'on a une prédisposition à une pathologie de la peau, elle est malheureusement aggravée par le stress. Davide Brognoli, médecin dermatologue, nous explique les effets du stress sur la peau et nous confie quelques conseils.

C'est quoi une peau stressée ?

Comment ça marche ? En période de stress, le corps se défend en émettant un pic de cortisol. Cette hormone dite du stress - qu'il soit physique ou émotionnel - est sécrétée par la glande surrénale en grande quantité. Conséquence : des cascades inflammatoires sont déclenchées au niveau des organes dont la peau. Visage, corps, cuir chevelu, aucune partie du corps n'est épargnée par ces pathologies cutanées fréquentes.



Quelles sont les maladies de peau dues au stress ?

Le stress fait partie de la vie aussi bien pro que perso. Examens, épuisement professionnel... "Les causes sont nombreuses. Et que le stress soit physique ou psychologique, le corps ne fait pas la différence et déclenche une réponse naturelle", explique le docteur Davide Brognoli, médecin dermatologue à Paris.

Est-ce que le stress peut provoquer des plaques de boutons ?

Du fait du pic de cortisol généré par le corps en période

de stress, les organes de la peau réagissent par un état inflammatoire localisé. En période de stress, il n'est alors pas rare de voir apparaître des plaques de boutons, que ce soit sur le front, les joues, le menton, voire sur le haut du buste et du dos.

Comment reconnaître un type de bouton (si-gnes, visage, corps...) ? Acné

L'acné du stress est inflammatoire : des points noirs, un excès de sébum, des boutons blancs, des comédons, des boutons rouges voire même des pustules peuvent apparaître ou

être aggravées en période de stress. Ces boutons de stress sont localisés sur le visage mais aussi la poitrine, le dos et même le cuir chevelu.

Bouton de fièvre

Le bouton de fièvre : le virus de l'herpès responsable de l'apparition de boutons au niveau buccal (bouche, lèvres) ou génital (vulve, pénis) est latent à vie lorsqu'on le contracte. Notre corps le contrôle. Cet équilibre est compromis lors d'un événement stressant pour le corps et donc lorsque ce dernier est soumis au stress. Le virus réapparaît sous forme de cloques ou de bulles.

Dermatose et urticaire, cuir chevelu, sur tout le corps

Psoriasis, dermatite atopique, eczéma, urticaire : ces pathologies sont elles aussi soumises à la pression de l'inflammation. En période de stress, elles s'aggravent et des plaques ou des rougeurs comme de l'urticaire peuvent apparaître sur le visage et les membres du corps et notamment derrière les genoux, sur le cuir chevelu... /doctissimo.fr/

Allergies aux acariens : symptômes, diagnostic et traitements

Vous avez le nez qui coule, des difficultés à respirer, vous toussiez. Et si ce n'était pas un rhume mais une allergie aux acariens ? Ces milliers de petites bêtes microscopiques sont tapies dans les matelas et les oreillers et ne demandent qu'à déclencher rhinites ou autres manifestations allergiques. Apprenez à vous en protéger.

Qu'est-ce qu'un acarien ?

Les acariens, dont les plus courants sont les Dermatophagoides pteronyssinus et les Dermatophagoides farinae, sont des animaux microscopiques de la classe des arthropodes présents dans la poussière en particulier dans les milieux chauds et humides comme la literie, les tapis, les fauteuils et les peluches. "Les allergènes sont présents dans les déjections et les carapaces des acariens, il est donc important de ne pas se contenter de tuer les acariens mais de bien les enlever ensuite pour supprimer l'allergène", explique le Dr Isabelle Bossé, allergologue.

Où trouve-t-on ces acariens ?

C'est dans les literies, les rideaux, les peluches, les canapés, les tapis et les moquettes que sévissent principalement les acariens. Toutes les maisons, même les plus propres en abri-



ent.

Comment savoir si on a des acariens dans la chambre (ou dans son lit) ?

La présence d'acariens se révèle le plus souvent suite à des symptômes physiques : Éternuements fréquents, surtout le matin au réveil Nez bouché ou qui coule Yeux qui démangent et larmoyants Toux sèche, particulièrement la nuit Possible aggravation de l'asthme pour les personnes asthmatiques.

Est-ce que les acariens sont visibles à l'œil nu ?

Non, les acariens ne sont pas visibles à l'œil nu. Ne mesurant qu'entre 0,1 et 0,4 millimètres, il est impossible de les observer sans microscope.

Leur présence peut toutefois être détectée par certains indices visibles : De petites taches sombres sur la literie (déjections d'acariens)

Une accumulation rapide de poussière malgré un nettoyage régulier. Des traces sur le matelas ou les oreillers Pour confirmer la présence d'acariens, il est possible de : Utiliser un test de détection d'allergènes disponible en pharmacie Consulter un allergologue qui pourra réaliser des tests cutanés. Mesurer le taux d'humidité de la pièce avec un hygromètre.

Causes : pourquoi suis-je allergique aux acariens ?

L'allergie aux acariens n'est pas vraiment provoquée par les acariens eux-mêmes, mais

surtout par les débris de ces micro-organismes morts et de leurs excréments. Les symptômes, entraînés par l'inhalation de la poussière domestique, peuvent être présents toute l'année mais sont plus fréquents lors du pic d'exposition aux acariens à l'automne, en hiver (le logement est moins aéré et davantage chauffé) et au cours des périodes de reproduction.

Symptômes : Comment savoir si l'on est allergique aux acariens ?

Quels sont les signes d'une allergie aux acariens (rhinite, lésion de peau, bouton...) ?

Dans un premier temps, les symptômes sont : Eternuements ; Toux sèche ; Yeux irrités et qui pleurent ; Fatigue ; Apathie dans certains cas. Une conjonctivite ou encore des dermatites comme des éruptions cutanées comme de l'eczéma peuvent aussi survenir.

L'asthme, la complication principale de l'allergie aux acariens

Son principal danger est d'évoluer vers un véritable asthme avec pour symptômes une sensation d'étouffement, une respiration sifflante et une toux excessive particulièrement la nuit. /doctissimo.fr/

5 biomarqueurs à surveiller après 30 ans pour vieillir en meilleure santé, selon une médecin

Et si votre prise de sang révélait votre véritable état de santé ? Une médecin spécialisée en longévité estime que cinq biomarqueurs méritent une attention particulière dès 30 ans. Leur suivi pourrait aider à mieux prévenir certaines maladies liées au vieillissement. Alors, on regarde quoi, en priorité ?

La glycémie à jeun, premier signal du métabolisme

La glycémie à jeun correspond au taux de sucre dans le sang après plusieurs heures sans manger. Si cet examen est couramment réalisé, Florence Comite estime qu'il devrait idéalement se situer entre 70 et 80 mg/dL, soit dans une plage plus basse que celle généralement considérée comme normale.

L'insuline à jeun, un biomarqueur encore trop peu demandé

Pour la médecin, c'est probablement l'un des examens les plus sous-estimés. L'insuline à jeun permet d'évaluer la façon dont l'organisme répond au glucose avant même que la glycémie ne devienne anormale.

L'hémoglobine glyquée (HbA1c), la mémoire du sucre

Contrairement à la glycémie, qui ne représente qu'un instantané, l'hémoglobine glyquée (HbA1c) reflète la glycémie moyenne des deux à trois derniers mois.

Le rapport cholestérol total/HDL plutôt que le cholestérol seul

Le cholestérol total ne raconte qu'une partie de l'histoire. La Dre Comite recommande de s'intéresser davantage au rapport entre le cholestérol total et le HDL, le "bon cholestérol".

La testostérone libre, chez les hommes... mais aussi chez les femmes

Dernier biomarqueur mis en avant : la testostérone libre, c'est-à-dire la fraction de l'hormone réellement disponible pour agir dans les tissus. /doctissimo.fr/

Opéra d'Alger

Soirée artistique en hommage au compositeur égyptien Mohamed Fawzi

L'Opéra d'Alger Boualem-Bessaih a accueilli une soirée artistique en hommage au grand musicien et artiste égyptien Mohamed Fawzi (1918-1966), compositeur de l'hymne national "Kassaman", en présence de la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda.

Organisée sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, en coopération avec l'ambassade de la République arabe d'Egypte en Algérie, cette soirée s'inscrit dans le cadre de la célébration du 64e anniversaire de la Fête de l'indépendance et du recouvrement de la souveraineté nationale.

L'événement a réuni l'ambassadeur de la République arabe d'Egypte auprès de l'Algérie, M. Abdellatif Ellayeh, ainsi que les familles du regretté artiste Mohamed Fawzi et du poète Moufidi Zakaria, auteur des paroles de "Kassaman", toutes deux ayant été honorées par la ministre de la Culture et des Arts, en présence du chargé de la gestion de l'Opéra d'Alger, M. Mourad Senouci, et de plusieurs cadres de l'Etat. Dans une allocution prononcée à cette occasion, Mme Bendouda a souligné que cet hommage se veut "un renouvellement de l'engagement envers les créateurs dont les noms demeurent étroitement liés au parcours de lutte de l'Algérie", affirmant que "l'Algérie n'oublie jamais ceux qui lui ont offert un moment de beauté ou déployé un effort sincère".

La ministre a également salué ce qu'elle a qualifié de "génie hors pair" de Mohamed Fawzi dans l'univers musical, mettant en avant "son talent artistique, qui lui permettait de passer des mélodies destinées aux enfants, imprégnées d'une fine compréhension psychologique, à des compositions captivantes pour le public adulte".

Evoquant la composition de l'hymne national algérien "Kassaman" par Mohamed Fawzi, la ministre a salué "son génie, mis au service de l'honneur de l'unité de la nation, ainsi que sa volonté sincère d'enregistrer la mélodie et de la présenter rapidement comme une contribution à la Révolution algérienne".

Elle a également rendu hommage au génie de Moufidi Zakaria dans l'écriture des paroles, estimant que "l'alliance entre la créativité de Mohamed Fawzi et le génie de Moufidi Zakaria a donné naissance à un hymne dont l'écho résonne à travers les horizons au rythme de la libération". Par ailleurs, Mme Bendouda a réaffirmé "la politique constante de l'Algérie consistant à com-



mémorer la mémoire de ses amis, issus de différents pays, qui se sont tenus à ses côtés", rappelant plusieurs personnalités ayant manifesté leur solidarité avec la cause algérienne, parmi lesquelles Mohamed Fawzi, qu'elle a qualifiée de "symboles d'une conscience humaine vivante". De son côté, l'ambassadeur de la République arabe d'Egypte auprès de l'Algérie a déclaré que cette cérémonie "rend hommage aux sacrifices des martyrs et célèbre l'héritage musical commun", ajoutant que cette distinction "met en lumière les liens historiques et les combats partagés entre les peuples algérien et égyptien, ainsi que le rôle des arts comme vecteur de rapprochement et d'amitié entre les nations".

Pour sa part, Mounir Fawzi, fils du compositeur Mohamed Fawzi, a souligné que son père était profondément fier d'avoir composé la mélodie de l'hymne national algérien, qu'il considérait comme "un cadeau symbolique en hommage à la lutte du peuple algérien".

Avec la participation de l'Orchestre de l'Opéra d'Alger, dirigé par le maestro Lotfi Saidi, et de son chœur, conduit par Zouhir Mazari, le concert s'est ouvert par l'hymne national algérien "Kassaman". Le chanteur égyptien Walid Haidar et l'artiste algérienne Nada Errihane ont ensuite interprété un florilège de chansons devant un public conquis, notamment Dari El Ouyoun Dariha, l'un des chefs-d'œuvre de Mohamed Fawzi, qu'il avait composé et interprété pour la première fois en 1953 dans le film égyptien Ibn Lil-Ijar (Un fils à louer).

Parmi les œuvres interprétées figurait également Million Chahid (Un million de martyrs), l'une des compositions de Mohamed Fawzi les plus intimement liées à l'Algérie et à sa Glorieuse Révolution. Cette chanson, dont les paroles ont été écrites par son compatriote, le poète Abdel Fattah Mostafa, a été composée et interprétée pour la première fois en 1962.

Le concert a également été marqué par l'inter-

prétation de plusieurs hymnes et chants révolutionnaires, dont Ya Chahid El Watan (O martyr de la patrie), sur des paroles d'Ibrahim Toukan et de Mahmoud Abou El Wafa, mises en musique par El Amine Bechichi, ainsi que Min Jibalina Talaa Sawt El Ahrar (De nos montagnes s'est élevée la voix des hommes libres), écrit par Mohamed El Aid Al Khalifa et composé par Mohamed El Hadi Cherif, sans oublier Ayma Aazizen Ourtesrou de Farid Ali.

Mohamed Fawzi est considéré comme l'une des grandes figures de la chanson égyptienne et arabe. Compositeur, chanteur et acteur de talent, il s'est illustré dans le cinéma égyptien des années 1940 et 1950. Son répertoire compte plus de 400 chansons, dont la plupart ont été interprétées dans des films, notamment Tamalli Fi Qalbi et Elli Yehwak Ahwah. Il est également connu pour ses chansons destinées aux enfants, en particulier Mama Zamanha Gaya, qui a acquis une grande renommée à travers le monde arabe.

CHOCAF

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

**DU 27 AU 30
JANVIER 2027**

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

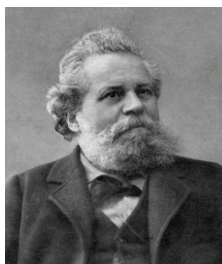
Dans le monde un 19 Juillet

- 2007 : Le citoyen Jacques Chirac ex-président de la République française entendu par un juge en tant que "témoin assisté" dans l'affaire des emplois fictifs du RPR remontant à l'époque 1977/1995 où il était maire de Paris.
- 2002 : Inauguration du tunnel du Galibier reliant la Savoie aux Hautes-Alpes.
- 1999 : La population de la planète passe le cap des six milliards d'humains.
- 1997 : Sacco et Venzetti sont réhabilités.
- 1992 : Assassinat en Sicile de Paolo Borsellino, juges impliqués dans la lutte contre la Maffia.
- 1991 : Cyclisme, Bernard Hinault remporte le Tour de France.
- 1989 : Crash d'un avion DC-10 de l'United Air Lines dans l'Inowa (298 morts).
- 1958 : Cyclisme, Charly Gaul gagne le Tour de France.
- 1989 : Le général Jaruzelski est élu président de la République de Pologne.
- 1980 : Ouverture des Jeux Olympique de Moscou. Seulement 80 nations y participent à la suite lancée par les Etats-Unis pour protester contre l'entrée des troupes soviétiques en Afghanistan.
- 1976 : Découverte à Nice du cambriolage du siècle: 5 milliards de centimes sont dérobés à la Société Générale par Albert Spaggiari.
- 1969 : Le Britannique John Fairfax achève sa traversée en solitaire de l'Atlantique à la rame en 6 mois.
- 1965 : Le tunnel du Mont Blanc est mis en service et permet aux automobilistes de passer sous le Mont Blanc pour rejoindre l'Italie.
- 1957 : décès de Kurt-Erich Suckert dit Curzio Malaparte à Rome, écrivain italien. "Kaputt" en 1943 - "La Peau" en 1949 - "Ces sacrés Toscans" en 1955 - "La Technique du coup d'Etat" en 1931..
- 1954 : Elvis Presley enregistre son premier énorme succès avec "That's all right Mama". Début du phénomène Presley.
- 1924 : Inauguration du Funiculaire de Saint-Hilaire-Du-Touvet en Isère.
- 1919 : Création pour le Tour de France du Maillot jaune.
- 1903 : Cyclisme, Maurice Garin remporte le premier Tour de France.
- 1900 : Inauguration à Paris de la première ligne de métro.
- 1898 : Emile Zola fuit la France pour échapper à l'emprisonnement (affaire Dreyfus).
- 1799 : naissance de Sophie Feodorovna Rostopchine, Comtesse de Ségur à Saint-Petersbourg et auteur "Les Malheurs de Sophie"../isere-annuaire.com/

Giosuè Carducci à recevoir le prix Nobel de littérature, en 1906

Giosuè Alessandro Giuseppe Carducci est un poète italien, un enseignant et un éditeur, né à Valdicastello, un hameau de Pietrasanta, le 27 juillet 1835, et mort à Bologne le 16 février 1907. Il est le premier Italien à recevoir le prix Nobel de littérature, en 1906. Il écrit ses premières pièces en vers à l'âge de 13 ans avant de devenir un écrivain qui influence profondément la vie intellectuelle de l'Italie du XIX^e siècle. Son œuvre la plus connue est Odes barbares, publiée en 1882. En 1906, malade et faible, il ne peut se déplacer pour recevoir le prix Nobel. Il meurt l'année suivante. Il naît en 1835 à Valdicastello, un hameau de Pietrasanta dans la Versilia en Toscane, de Michele et Ildegonda Celli. Son père est un « petit médecin, libéral et patriote ». Ce père est impliqué dans les grèves des carbonari de 1831. La famille déménage à Bolgheri, hameau de

Castagneto dans le Maremma en 1839. C'est dans ce pays, souvent évoqué dans sa poésie et ses récits autobiographiques, que le jeune Carducci passe une enfance tranquille. En 1856, il déménage à Santa Maria a Monte, petit bourg de la province de Pise, et il enseigne la rhétorique au lycée dans la ville voisine, San Miniato, pendant une année scolaire, vivant avec quelques compagnons une vie de bonne chère et critiquant le gouvernement et les institutions (ils furent même un moment accusés de blasphème), période qu'il raconte ultérieurement dans une œuvre autobiographique, Risorse di San Miniato. Au cours de la même année, il affirme son style poétique anti-romantique et fonde une société littéraire, dite des Amici pedanti (Amici pedanti), avec Giuseppe Torquato Gargani, Giuseppe Chiarini et Ottaviano Targioni Tozzetti, de tendance très classiciste et anti-roman-



tique, intervenant dans les discussions entre les manzoniani et les antimanzoniani, auxquels il appartenait. Poète influencé par les littératures européennes, notamment française et allemande, sa poésie devient de plus en plus laïque, en même temps que ses options politiques s'orientent vers le républicanisme. En 1890, il devient sénateur. Pendant son mandat, il soutient la politique de Francesco Crispi, qui dirigeait un gouvernement conservateur, même après la défaite d'Adua. En 1899, il publie son dernier recueil de vers, Rime e Ritmi, et en 1904, il est contraint de quitter l'enseignement à cause de problèmes de santé../fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Tom et Jerry a remporté 7 oscars !



Créée en 1940 par William Hanna et Joseph Barbera, la célèbre série de dessins animés Tom et Jerry, qui met en scène la rivalité entre le chat Tom et la souris Jerry, a été nommée 12 fois aux oscars du meilleur court-métrage d'animation et en a remporté 7, ce qui est considéré comme un record pour cette catégorie de ces récompenses cinématographiques. Ce record est égalé par les Silly Symphonies des studios Disney../lesaviezvous.net/

Journée Internationale des châteaux



Elle est plus connue chez nos voisins anglo-saxons sous le vocable "Palace Day" et ce ne sont pas les touristes venus de tous les pays du monde visiter le Palais de Versailles ou les Châteaux de la Loire qui me démentiront ! Partager un héritage commun Chaque 19 juillet, la journée internationale des châteaux, ou Palace Day, rassemble de nombreux sites en France et dans le monde entier. Son

but est de rassembler les institutions culturelles et le grand public autour d'un héritage commun et d'une histoire partagée.

Résidences Royales

Cette journée est une initiative du Réseau des Résidences Royales Européennes (ARRE) présidée par le Château de Versailles. Elle rassemble (en 2018) 27 membres dans 15 pays différents../journee-mondiale.com/

	TENDANCE À LA RUPTURE	GENRE LYRIQUE	C'EST UNE FLEUR BLEUE	MAÎTRES	PRÉTEN- TIEUSES	FAIT DU TORT	JAUNE BRILLANT	PENTE ADOUCIE	SAISIR LA JUSTICE
YASE ÉTROIT	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
TELLES DES MOELLES	▼								
MÉDITES	▼						PLATINE SYMBOLISÉ	▼	
GAZ RARE	▼		COULEUR AUX CARTES	▼			▼		
RAPPORT FINANCIER	▼		▼			COURS SUISSE	▼		
RENVER- SENT	▼					POSER UNE GREFFE			CAVALIÈRES
PRESSENT	▼							FÉLIDÉ ARBORICOLE	▼
LES AUTRES	▼			PANNEAUX ROUTIERS	▼			▼	
CALEÇON COURT	▼			▼	TOUCHÉE	▼			
DIALOGUE CHANTÉ	▼				▼				
ENTRE MER ET MARAIS	▼					TAMIS	▼		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Le village
Méditerranéen
de la Dégustation



Partenaire Media



2

Oran
El Bahia
food
festival

Organisateurs:



le village méditerranéen de la dégustation
behichef@gmail.com
0771 67 11 05 / 0969 39 93 13

مهرجان وهران الباهية
لتذوق أطعمة الشوارع

20-27 جويلية 2026

القرية المتوسطية - بلقايد وهران



معرض وهران
مستوجلا دي

من 28 جويلية الى 01 اوت 2026

RÉSERVER VOTRE STAND ET PROFITEZ DE NOS OFFRES !

قصر المعارض
مدينة جديدة. وهران



تشاد
ضيف الشرف



الصالون الدولي للاستثمار
الفاحي والتكنولوجيا



Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie



4
ème édition

13/14/15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام



AGRITECH 2026
التحدي الوطني

الشركاء
الإعلامي