

MEDIA EXPERT

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment



Organisation de la 3e manifestation
"72 heures d'entrepreneuriat"
avec la participation
de plus de 30 jeunes de la diaspora

P. 3

INTERCONNEXION DES INFRASTRUCTURES HYDRAULIQUES

Un levier stratégique pour renforcer la sécurité hydrique dans quatre wilayas de l'Ouest

P. 4



Inauguration de la société
d'investissement
de l'Université "Alger 3" et lancement
de la 2e édition de l'événement
"ProtoMarket"

P. 5



**Logim EXPO**
Le Salon du logement et de l'immobilier

1^{ER}
RENDEZ-VOUS DE L'IMMOBILIER
EN ÉTÉ

**15 AU 19**
JUILLET

**CCO ORAN**
LE MÉRIDEN

+213 770 31 94 14
WWW.LOGIMEXPO.COM

ORGANISÉ PAR
 **ULTIMATE STATION**  **bomedia**

**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction : 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 20 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2303 - Prix 30 DA



MEDIA EXPERT

Air Algérie

Perturbations de vols dans plusieurs aéroports de l'Est du pays en raison des conditions météorologiques

La compagnie aérienne nationale Air Algérie a annoncé dans un communiqué, des perturbations affectant son programme de vols dans plusieurs aéroports de l'Est du pays, en raison de conditions météorologiques défavorables.

"Air Algérie informe son aimable clientèle que les conditions météorologiques défavorables enregistrées au niveau de plusieurs aéroports de l'Est du pays ont entraîné des perturbations affectant le programme de certains vols au départ et à destination de ces aéroports", est-il indiqué dans le communiqué. La compagnie a invité ses clients à contacter son Centre d'appels au 3302 pour toute information.

Algérie/Tunisie

Le DG des Douanes prend part aux travaux de la Commission mixte de la coopération douanière à Tunis

Le Directeur général des Douanes, le Général-Major Abdelhafid Bakhouch, a pris part aux travaux de la réunion de la Commission mixte algéro-tunisienne de coopération douanière, tenue les 16 et 17 juillet à Tunis et consacrée à l'examen des mécanismes et des moyens de renforcer la coopération bilatérale entre les deux pays, indique un communiqué des Douanes.

"Le directeur général des Douanes, le Général-Major Abdelhafid Bakhouch, et la délégation l'accompagnant ont participé aux travaux de la Commission mixte algéro-tunisienne de coopération douanière, tenue les 16 et 17 juillet à Tunis", précise le communiqué.

Les travaux de cette Commission ont porté sur plusieurs questions, notamment "la fluidité de la circulation des personnes, des marchandises et des moyens de transport, l'échange d'informations en matière d'assistance administrative, la facilitation des procédures douanières, la formation et la lutte contre la contrebande et la fraude commerciale", selon la même source.

En marge des travaux de la Commission, un accord de jumelage a également été signé entre l'Ecole Supérieure des Douanes d'Oran et l'Ecole Nationale des Douanes de Tunisie, conclut le communiqué.

Boumerdes

Près de 20.000 logements distribués depuis 2023

Près de 20.000 logements de différentes formules, dont des aides à l'habitat rural, ont été distribués dans la wilaya de Boumerdes depuis 2023 à ce jour, a-t-on appris auprès des services de la wilaya. Selon les explications présentées au wali de Boumerdes, Fouzia Naâma, à l'issue d'une visite d'inspection de plusieurs projets de développement, la wilaya a bénéficié de plus de 19.500 unités de logements, attribuées progressivement à leurs bénéficiaires.

Ce programme de logements est réparti entre 5.144 logements publics locatifs (LPL), 1.724 logements promotionnels aidés (LPA), 7.895 logements de la formule location-vente (AADL) et 4.726 aides financières à l'habitat rural, selon les mêmes explications.

Par ailleurs, la wilaya a bénéficié, entre 2023 et 2025, de plusieurs programmes de logements actuellement en cours de réalisation, comprenant 2.000 unités LPL, 1.045 LPA ainsi que 692 aides à l'habitat rural. Selon la même source, près de 3.000 logements devraient être distribués avant la fin de l'année en cours, dont 2.508 LPL, 216 LPA et 250 aides à l'habitat rural.

Persistance de la canicule jusqu'à mardi sur plusieurs wilayas du pays

La vague de chaleur en cours continuera d'affecter, jusqu'à mardi, plusieurs wilayas du pays avec des températures pouvant atteindre les 48 degrés, indique, un bulletin météorologique spécial (BMS) émis par l'Office national de la météorologie.

De niveau de vigilance "Rouge", la canicule se poursuivra dans les wilayas de Relizane, Chlef, Ain Defla, Tizi-Ouzou et Guelma où la température minimale oscillera entre 44 et 46 degrés et maximale entre 47 et 48 degrés.

La validité du BMS s'étendra jusqu'à mardi.

D'autres wilayas seront touchées par cette vague de chaleur avec un niveau de vigilance "Rouge". Il s'agit de Skikda, Annaba, El Tarf, Béjaïa et Jijel avec une température minimale estimée entre 40 et 44 degrés et maximale entre 46 et 48 degrés. La validité du BMS court, également, jusqu'à mardi.

De niveau de vigilance "Orange", le BMS concernera, d'autres part, les wilayas de Tlemcen, Sidi Bel Abbès, Saida, Mascara, Tissemsilt, Médéa, Blida, Djelfa, M'sila, Bouira, Sétif, Mila, Bordj Bou Arreridj, Constantine, Souk Ahras, Tébessa, Oum El-Bouaghi, Batna et Khencela, où la température oscillera entre 44 et 46 degrés, et ce, jusqu'à mardi.

Véhicules poids lourds

Le ministère des Travaux publics et la GN signent une convention pour renforcer le contrôle des surcharges

Le ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base et le Commandement de la Gendarmerie nationale (CGN) ont signé une convention-cadre prévoyant l'équipement des unités de la Gendarmerie nationale (GN) en stations mobiles de pesage destinées à contrôler la charge des véhicules poids lourds et à constater les infractions liées au dépassement des charges légales, dans le but de renforcer la protection des infrastructures routières et de réduire les accidents de la circulation.

La convention a été signée par le directeur général des infrastructures des travaux publics, M. Smail Rabehi, et le directeur des Unités constituées au CGN, le général Mohamed Chibani, en présence du ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, M. Abdelkader Djellaoui, du secrétaire général du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, ainsi que de représentants du ministère de la Justice et de plusieurs autres secteurs concernés, et ce en marge d'une journée d'étude de sensibilisation sur les dangers de la surcharge des véhicules poids lourds, organisée à l'Ecole supérieure de management des travaux publics (ESMTP) de Sidi Abdallah sous le thème : "Ensemble pour promouvoir la sécurité routière".

En vertu de cette convention, les stations mobiles de pesage seront utilisées pour renforcer les contrôles sur le terrain au niveau du réseau routier et autoroutier, contribuant ainsi à la constatation des infractions en matière de surcharge, à la protection des infrastructures et à la réduction des accidents de la circulation.

Cette convention constitue "une étape concrète" pour renforcer les mécanismes de contrôle des surcharges, appelant les professionnels du transport et les usagers de la route à respecter les charges légales ainsi que les dispositions du Code de la route, tout en soulignant que la protection des vies humaines et des infrastructures relève d'une responsabilité collective, a souligné M. Djellaoui.

La surcharge constitue l'une des principales causes de la dégradation des routes, des ponts et des ouvrages d'art, réduisant leur durée de vie, outre sa contribution à la survenue d'accidents de la circulation entraînant des pertes humaines et matérielles, a-t-il précisé.



Il a également insisté sur l'importance de la coordination entre les différents secteurs, notamment le ministère de la Défense nationale (MDN), représenté par le CGN, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, ainsi que le ministère de la Justice, afin de garantir l'efficacité des contrôles et l'application de la loi, affirmant que la prévention et la sensibilisation constituent un pilier essentiel, aux côtés des mesures répressives.

De son côté, le Général Mohamed Chibani a souligné que cette convention traduit la coordination entre les différents secteurs pour la mise en œuvre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer le contrôle des infractions au Code de la route, précisant qu'elle définit les mécanismes de dotation du CGN en stations mobiles de pesage et leur utilisation pour constater les infractions liées au dépassement des charges légales. Lors de cette journée d'étude, les représentants des secteurs concernés ont présenté des exposés portant sur les aspects techniques, juridiques et de contrôle liés aux surcharges des véhicules.

Le représentant de l'Etablissement national de contrôle technique automobile (ENACTA), a révélé que plus de 6 millions de véhicules ont été soumis au contrôle technique en 2025, entraînant l'immobilisation de 2.139 véhicules et à la soumission de 117.538 autres à une contre-visite, en raison de défaillances ayant touché principalement les systèmes de freinage, de direction et de signalisation.

Pour sa part, le représentant du CGN a indiqué que l'Algérie a enregistré au cours de l'année écoulée 7.735 accidents de la circulation ayant entraîné la mort de 2.996 morts et fait 13.504 blessés, tout en soulignant que le facteur humain est à l'origine d'environ 92 % de ces accidents, en raison du non-respect du Code de la route.

Le directeur de la maintenance et de l'exploitation du réseau routier au ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base, Belabed Ramdane, a, quant à lui, fait savoir que le secteur a acquis 124 équipements mobiles de mesure de la charge à l'essai, comprenant des systèmes de pesage sans fil et des stations de contrôle équipées de plateformes et d'indicateurs de pesage permettant la transmission des données à distance. Au terme des travaux de la journée d'étude, les décisions d'affectation des stations mobiles de pesage aux directions des Travaux publics des wilayas de Biskra, Bouira, M'Sila, Bordj Bou Arreridj et Naâma ont été remises.

Le Médiateur de la République salue, depuis Tiaret, l'amélioration des services publics et le renforcement de l'écoute des citoyens

Le Médiateur de la République, Mohamed Hattab, a salué l'amélioration notable des services publics destinés aux citoyens, grâce aux mesures engagées ces dernières années et à la mobilisation des différentes institutions.

Lors de sa visite au siège de la délégation de wilaya de l'Institution du Médiateur de la République, dans le cadre d'une visite de travail dans la wilaya, M. Hattab a affirmé que "l'amélioration du service public offert aux citoyens au sein des différentes institutions et administrations est le résultat de leur engagement à respecter plusieurs critères, notamment la numérisation, l'écoute des préoccupations des citoyens et leur prise en charge dans les meilleurs délais".

A cette occasion, il a rappelé les principes adoptés par l'Institution du Médiateur de la République en matière d'accueil des citoyens et de traitement de leurs doléances. Ces principes reposent notamment sur un ac-

cueil de qualité, une écoute attentive, considérées comme un devoir professionnel et un facteur essentiel dans la résolution des problèmes, ainsi que sur l'engagement à apporter des réponses dans des délais raisonnables, afin de renforcer le rapprochement de l'administration du citoyen.

Le Médiateur de la République a souligné que le service au citoyen, la prise en charge de ses préoccupations et la transmission de ses propositions aux pouvoirs publics constituent le socle de la stratégie de l'institution, mise en œuvre en coordination avec les différentes administrations.

Il a également indiqué que la mise en place du registre numérique des réclamations permet désormais aux citoyens de suivre, en temps réel, l'évolution du traitement de leurs doléances et propositions, contribuant ainsi à accélérer leur prise en charge. Il a précisé que les organismes publics de la wilaya de Tiaret ont adhéré à cette démarche en déployant leurs propres

registres numériques des réclamations. Au cours de cette visite, M. Hattab a inspecté plusieurs infrastructures publiques, notamment le complexe postal du centre-ville de Tiaret, le siège de l'opérateur de téléphonie mobile Mobilis ainsi que l'agence commerciale de Sonelgaz. Il a rencontré des agents des administrations concernées ainsi que des citoyens, lesquels ont exprimé leur satisfaction quant à la qualité des prestations qui leur sont fournies.

La visite de travail du Médiateur de la République dans la wilaya de Tiaret devait se poursuivre par l'inspection des services de l'agence commerciale d'Algérie Télécom et une visite au Centre régional de traitement anti-cancer (CAC), afin de s'enquérir des conditions de prise en charge des patients atteints de cancer. Il devait également se rendre au centre de proximité de stockage des céréales d'El Tarich, dans la commune d'Oued Lili, pour évaluer les conditions d'accueil des agriculteurs.

Organisation de la 3e manifestation "72 heures d'entrepreneuriat" avec la participation de plus de 30 jeunes de la diaspora



La 3e édition de la manifestation "72 heures d'entrepreneuriat" a été organisée avec la participation de plus de 30 jeunes de la diaspora et d'autres issus des différentes wilayas dans le but d'accompagner les porteurs de projets à concrétiser leurs idées sur le terrain.

Organisé par la caravane nationale, "Un jeune, une idée", la rencontre s'est déroulée en présence de représentants de départements ministériels, comme les ministères de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises et de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, ainsi que des représentants de l'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA) et de l'Algérien startup fund (ASF) et d'acteurs dans le domaine de l'entrepreneuriat et des affaires.

La manifestation de trois jours sera marquée par l'organisation de rencontres professionnelles, de tables rondes et d'ateliers dans le but de fournir toutes les explications nécessaires aux jeunes concernant les modalités de lancement des projets.

La première journée des travaux a porté sur plusieurs thèmes en rapport avec le domaine de l'entrepreneuriat, à l'instar du climat d'investissement en Algérie, des avantages offerts, des modalités de financement des projets économiques et d'investissement, ainsi que des mécanismes de lancement de start-up et micro-entreprises en Algérie au profit des jeunes.

La manifestation verra aussi l'organisation de sorties de terrain à l'accélérateur public "Algeria Venture" et aux projets concrétisés sur le terrain par les investisseurs et les porteurs d'idées de la diaspora.

La rencontre a été une occasion pour les organismes et les sociétés pour établir des partenariats et renforcer la culture d'innovation dans la gestion institutionnelle et ouvrir de nouvelles perspectives de coopération économique.

Dans ce cadre, un accord de partenariat a été conclu entre la caravane nationale "un jeune, une idée" et la Confédération des industriels et des producteurs algériens (CIPA), dans le but de rapprocher les porteurs d'idées et

les projets de la jeunesse des entreprises économiques industrielles et de trouver des solutions innovantes.

A cette occasion, le président de l'initiative de la caravane nationale "un jeune, une idée", Anis Bentayeb, a affirmé que cette manifestation réaffirme que le "climat économique algérien et l'environnement d'investissement sont très encourageants et stimulent les jeunes porteurs de projets" relevant, au passage, "l'existence de véritables modèles concrets sur le terrain qui œuvrent au lancement de projets d'investissement et de projets promoteurs". Et de souligner l'importance de soutenir et d'accompagner les enfants de la diaspora et des jeunes de différentes wilayas du pays pour investir dans le pays et lancer leurs projets économiques.

De son côté, le président par intérim de la CIPA, Saïd Renine, a mis en avant l'importance de cette manifestation qui contribue à la promotion de l'innovation dans les milieux des jeunes, soulignant que les sociétés sont disposées à soutenir toute idée au service de l'économie nationale. APS

L'amélioration des conditions de travail dans les organismes publics est le fondement de la qualité des services

Le Médiateur de la République, Mohamed Hattab, a affirmé que l'amélioration des conditions de travail des agents des institutions et organismes publics constitue le fondement d'une prestation de services publics de qualité au profit des citoyens. Lors de sa visite dans plusieurs organismes publics de la wilaya afin d'évaluer la qualité des services fournis, M. Hattab a souligné que "l'agent public est le principal acteur de la réussite du service proposé aux usagers. Offrir des conditions de travail dignes et appropriées se répercute positivement sur la qualité des prestations et permet de fournir un service public de haut niveau". Il a ajouté que les efforts doivent se poursuivre dans cette voie, malgré les avancées déjà enregistrées sur le terrain. A cette occasion, le Médiateur de la République a appelé les responsables des organismes publics à organiser régulièrement des sessions de formation au profit des agents afin d'actualiser leurs connaissances et de les préparer à répondre aux exigen-

ces de l'amélioration continue des services, chacun selon les spécificités de son secteur. Il a également insisté sur la nécessité de tirer profit de l'expérience des agents et de les associer à l'élaboration des plans d'amélioration de la performance du service public et de la qualité des prestations offertes aux citoyens. S'entretenant avec des agents de plusieurs organismes, notamment le centre postal, les agences commerciales d'Algérie Télécom et de l'opérateur de téléphonie mobile Mobilis, ainsi que de Sonelgaz, au chef-lieu de wilaya, M. Hattab a mis l'accent sur l'importance pour l'agent public d'adopter une culture de l'éthique professionnelle, fondée notamment sur un bon accueil des usagers, ainsi que sur une prise en charge rapide et efficace de leurs demandes. Il a estimé que le respect de ces principes contribue directement au renforcement de la relation de confiance entre l'administration et le citoyen. Par ailleurs, lors de sa visite au centre de proximité de stockage des céréales de la zone d'El-

Triche, dans la commune de Oued Lili, le Médiateur de la République a salué les efforts consentis pour répondre aux préoccupations des agriculteurs, notamment à travers la mise à leur disposition d'un nombre important de moissonneuses-batteuses, ainsi que la mise en exploitation de onze centres de proximité de stockage des céréales, d'une capacité globale de 550.000 quintaux. La plupart de ces infrastructures sont implantées dans des zones éloignées, ce qui a contribué à réduire les délais d'attente. M. Hattab a entamé sa visite dans la wilaya de Tiaret par une inspection du siège de la délégation de wilaya de l'Institution du Médiateur de la République. A cette occasion, il s'est félicité de "l'amélioration du service public proposé aux citoyens" enregistrée au niveau de plusieurs institutions et organismes, estimant que cette évolution est le fruit du respect de plusieurs critères, notamment la numérisation, l'écoute des préoccupations des citoyens et la prise en charge rapide de leurs doléances.

Les walis poursuivent leurs visites d'inspection pour s'enquérir de l'état d'avancement des projets éducatifs

Les walis poursuivent leurs visites d'inspection afin de s'enquérir de l'état d'avancement des projets éducatifs à travers les différentes wilayas du pays, en prévision de la rentrée scolaire 2026-2027, indique un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports. "Dans le cadre du suivi continu sur le terrain des différents projets du secteur de l'Education à travers l'ensemble du territoire national, et en application des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à garantir la disponibilité des établissements scolaires et à consolider les conditions de scolarisation des élèves en prévision de la rentrée scolaire 2026/2027, les walis poursuivent leurs visites d'inspection afin de s'enquérir de l'état d'avancement des projets éducatifs dans les différentes wilayas du pays", précise le communiqué.

Ces visites ont porté sur "l'inspection des projets de réalisation de nouveaux établissements scolaires, le suivi des opérations d'aménagement, d'extension et de réhabilitation, ainsi que l'inauguration et la

réception de plusieurs structures éducatives récemment achevées, reflétant ainsi le souci constant des pouvoirs publics de soutenir le secteur de l'Education et de renforcer les infrastructures destinées aux élèves à travers les différentes régions".

Elles ont également été l'occasion de réaffirmer l'importance stratégique du secteur de l'Education nationale, en tant que secteur prioritaire, notamment à travers le soutien continu à la carte scolaire et à la réduction de la surcharge au sein des établissements éducatifs, afin d'assurer un environnement scolaire propice et d'améliorer la qualité de la prise en charge de la scolarité", ajoute le communiqué.

A cet égard, les walis ont donné "des instructions fermes quant à la nécessité de renforcer les chantiers et d'accélérer le rythme des travaux, tout en veillant au strict respect des normes de qualité et des délais de réalisation fixés, afin de réceptionner les projets restants dans les temps impartis et de garantir une rentrée scolaire dans les meilleures conditions organisationnelles et pédagogiques".

Fédération algérienne du sport universitaire

Lancement d'une plateforme numérique et d'un site officiel dès la saison 2026-2027



La Fédération algérienne du sport universitaire (FASU) procédera au lancement de sa plateforme numérique et de son site web officiel à compter de la saison universitaire 2026-2027, a-t-on appris auprès de cette instance.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la stratégie de la Fédération visant à moderniser sa gestion administrative et sportive, à accélérer sa transition numérique et à renforcer la communication avec l'ensemble des acteurs du sport universitaire, a indiqué la même source.

La nouvelle plateforme offrira un espace numérique intégré regroupant plusieurs services en ligne, notamment les inscriptions, le suivi des activités et des compétitions, la publication des résultats, la diffusion des correspondances et des documents officiels, ainsi que le suivi des différents programmes de la Fédération. L'objectif étant de promouvoir davantage de transparence, d'efficacité et de célérité dans la circulation de l'information.

La FASU a souligné, en outre, que ce projet constitue une nouvelle avancée pour le sport universitaire algérien et une étape stratégique dans la mise en place d'une gouvernance moderne fondée sur la numérisation et l'innovation.

Cette démarche vise à accompagner l'évolution du sport universitaire aux niveaux continental et international, tout en rapprochant les services de la Fédération de l'ensemble de la communauté universitaire à travers le pays.

Le bureau exécutif de la Fédération a approuvé les deux projets lors de sa réunion tenue vendredi, ajoute la même source.

A l'issue de cette réunion, le président de FASU a exprimé sa gratitude à tous les contributeurs ayant participé à la réussite du premier stage national, organisé la semaine dernière à Oran, saluant particulièrement les membres du comité d'organisation, de la commission des bénévoles et de la commission de communication de la Fédération.

Protection civile

Extinction de 138 incendies en 24 heures

Les services de la Protection civile ont procédé, au cours des dernières 24 heures, à l'extinction de 138 incendies sur un total de 154 enregistrés, à travers plusieurs wilayas du pays, avec la poursuite des efforts afin de venir à bout de 16 feux, a indiqué le sous-directeur des statistiques et de l'information au sein de la Protection civile, le lieutenant-colonel Nassim Bernaoui.

Dans une déclaration à l'APS, le même responsable a indiqué que les services de la Protection civile ont enregistré, au cours de la même période, "le départ de 70 incendies ayant affecté les forêts, les broussailles, les maquis, les récoltes agricoles, les arbres fruitiers et les palmiers".

Il a souligné que les services de la Protection civile ont mobilisé, pour lutter contre ces incendies, l'ensemble des moyens humains relevant des unités opérationnelles, renforcés par les colonnes mobiles et les unités régionales d'appui, ainsi que par des moyens aériens, notamment les avions bombardiers d'eau de type AT-802 répartis entre les bases de Mostaganem, Alger, Béjaïa, Jijel et Annaba. L'Armée nationale populaire (ANP) a mobilisé "les moyens aériens et terrestres pour partici-

per aux opérations d'extinction, et ce en coordination avec les services de Conservations des forêts, dans le cadre du renforcement des efforts de lutte contre les feux de forêts et de la protection des vies et des biens", ajoute le même intervenant.

A cet égard, les services de la Protection civile ont appelé les citoyens à "respecter les mesures de prévention contre les effets de la vague de chaleur, en évitant de sortir durant les heures de forte chaleur, particulièrement les personnes âgées, les enfants et les personnes atteintes de maladies chroniques, tout en s'hydratant suffisamment et en prenant les précautions nécessaires pour prévenir les coups de chaleur".

Les mêmes services ont, à ce titre, exhorté les citoyens résidant à proximité des espaces forestiers ou propriétaires de biens adjacents à ces zones, à ne pas s'approcher des flammes, ni tenter de maîtriser les incendies par leurs propres moyens. Ils ont aussi recommandé d'éviter de se trouver dans les endroits sinistrés, insistant sur la nécessité de se conformer aux instructions des autorités locales et des services de la Protection civile jusqu'à l'achèvement des opérations d'intervention.

Une équipe d'étudiants algériens participe à une compétition internationale avec la première voiture de course conçue et fabriquée localement

Une équipe d'étudiants algériens de l'Ecole nationale polytechnique d'El Harrach (ENP) participe à la compétition Formula Student UK 2026, organisée sur le circuit de Silverstone au Royaume-Uni, avec la première voiture de course conçue et fabriquée par des Algériens, indique un communiqué du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique.

"Les membres de l'équipe ENP Racing Team de l'ENP représenteront l'Algérie à la compétition Formula Student UK 2026, considérée comme l'une des plus prestigieuses compétitions universitaires internationales d'ingénierie dans le monde, avec la première voiture de course conçue et fabriquée par des Algériens", précise la même source.

"Après de longs mois de travail, de conception, de fabrication, et d'essais, la participation de cette équipe avec la première voiture de course conçue et fabriquée en Algérie, porte l'ambition de toute une génération de jeunes ingénieurs, déterminés à hisser l'emblème national sur l'un des circuits automobiles les plus célèbres au monde", ajoute le communiqué.

Le CNESE signe un accord-cadre avec l'ASAL

Le Conseil national économique, social et environnemental (CNESE) a signé un accord-cadre de coopération avec l'Agence spatiale algérienne (ASAL), dans le but de renforcer la prise de décision fondée sur les données scientifiques contemporaines, indique un communiqué du CNESE.

Signé au siège du CNESE, cet accord intervient "pour mettre en place un cadre référentiel et réglementaire pour la coopération entre les deux parties dans différents domaines d'études et de recherche scientifique ainsi que d'échange d'expertises, au service du développement national et de la modernisation des différents instances et établissements, précise le communiqué. Les deux parties entendent, à travers cet accord,

définir les principes, les objectifs et les modalités de mise en œuvre de la coopération commune dans le domaine des études et de la recherche scientifique, notamment ce qui a trait à la modernisation des systèmes, des moyens de connaissance et technologiques, au développement des produits de recherche et à l'échange d'expertises et d'études communes, à même de promouvoir les espaces de concertation entre les chercheurs et les experts. L'accord prévoit également le lancement de programmes de formation de qualité, à même de "contribuer, de manière directe, à l'évaluation des politiques publiques prioritaires et de renforcer la réponse aux défis actuels et futurs de développement du pays", conclut le communiqué.

Interconnexion des infrastructures hydrauliques

Un levier stratégique pour renforcer la sécurité hydrique dans quatre wilayas de l'Ouest



Le système d'interconnexion des infrastructures hydrauliques reliant les wilayas de Tlemcen, Aïn Témouchent, Oran et Sidi Bel-Abbes constitue un levier stratégique pour renforcer la sécurité hydrique et garantir un approvisionnement régulier en eau potable au profit des populations.

Ce dispositif permet d'optimiser l'exploitation des ressources disponibles, de transférer les volumes d'eau en fonction des besoins enregistrés et de faire face aux périodes de forte consommation, assurant ainsi la continuité de l'alimentation en eau potable dans les quatre wilayas concernées.

Dans ce cadre, la wilaya d'Aïn Témouchent a bénéficié, au cours du mois de juin, d'un transfert d'un million de mètres cubes d'eau provenant du barrage de Sekkak, dans la wilaya de Tlemcen. Ce volume a été stocké dans la retenue naturelle de Dzouia, située dans la commune d'Aïn Tolba, a indiqué le directeur des ressources en eau de la wilaya, Miloud Kerzazi.

Le même responsable a précisé que cette opération s'inscrit dans le cadre des mesures anticipatives mises en place en prévision de la saison estivale, caractérisée par une forte augmentation de la demande en eau potable, notamment en raison de l'afflux d'estivants sur le littoral de la wilaya.

Grâce à ce transfert, le volume stocké dans la retenue de Dzouia a atteint 4,1 millions de mètres cubes, garantissant une plus grande stabilité de l'alimentation en eau potable durant toute la période estivale.

Par ailleurs, la station de dessalement

d'eau de mer de Chatt El Hilal a fait l'objet, au mois de mai dernier, d'une opération de maintenance périodique de ses équipements afin de garantir la continuité de son fonctionnement et de sécuriser l'approvisionnement en eau durant la période de forte consommation, a ajouté la même source.

UNE GESTION INTÉGRÉE DES RESSOURCES HYDRIQUES

Le secteur des ressources en eau d'Aïn Témouchent s'appuie également sur un plan d'action fondé sur l'interconnexion des infrastructures hydrauliques, sous la supervision du ministère de tutelle, afin de renforcer les capacités d'alimentation de la wilaya. En fonction des besoins, des volumes supplémentaires peuvent être mobilisés à partir des barrages de Sekkak et de Boughrara, dans la wilaya de Tlemcen, grâce à la conduite d'adduction de la Tafna, qui assure la liaison entre les deux wilayas, a expliqué M. Kerzazi. La wilaya d'Aïn Témouchent est principalement alimentée par la station de dessalement d'eau de mer de Chatt El Hilal, implantée dans la commune de Sidi Ben Adda.

Cette infrastructure produit 200.000 mètres cubes d'eau par jour.

Initialement répartie à parts égales entre les wilayas d'Aïn Témouchent et d'Oran, cette production bénéficie désormais davantage à Aïn Témouchent, dont la dotation quotidienne est passée à 140.000 mètres cubes, à la faveur de la mise en service, l'année dernière, de la station de dessalement de Cap Blanc, dans la wilaya d'Oran.

Dans le cadre du renforcement de l'in-

terconnexion des infrastructures hydrauliques, la wilaya de Sidi Bel-Abbes sera prochainement alimentée en eau potable à partir de la station de dessalement de Chatt El Hilal, a indiqué le directeur des ressources en eau de cette wilaya, Djebbar Belmerir.

Selon le même responsable, le projet affiche un taux d'avancement très satisfaisant. Les travaux de génie civil ainsi que la pose d'une conduite d'adduction de 900 mm de diamètre, sur un linéaire de 54 kilomètres, sont achevés, tandis que l'installation des équipements techniques se poursuit.

Les premiers essais sont programmés pour le mois d'août prochain avant la mise en exploitation de l'ouvrage.

Le projet consiste à relier la station de dessalement d'Aïn Témouchent à la commune de Hammam Bouhadjar, où la nouvelle conduite sera raccordée au réseau principal alimenté par la station de Chatt El Hilal.

Dès son entrée en service, cette infrastructure permettra le transfert quotidien de 38.000 mètres cubes d'eau potable vers la wilaya de Sidi Bel-Abbes. Celle-ci bénéficiera également d'un second apport estimé à 30.000 mètres cubes par jour provenant de la station de dessalement de Cap Blanc, à Oran, a précisé M. Belmerir.

Les autorités locales misent sur ce projet structurant pour renforcer durablement les capacités d'alimentation en eau potable de l'ensemble des communes de la wilaya, répondre à la croissance des besoins et consolider la sécurité hydrique dans cette région de l'Ouest du pays.

APS

Travaux publics

Djellaoui insiste sur l'accélération des travaux d'extension du métro d'Alger vers Bab El Oued

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a insisté sur la nécessité d'accélérer la réalisation du projet d'extension du métro d'Alger sur le tronçon reliant la Place des Martyrs à Bab El Oued, tout en veillant au respect des délais de réalisation et des normes de qualité, et au renforcement des mesures de sécurité sur le chantier, indique un communiqué du ministère.

Le ministre s'exprimait lors d'une visite inopinée au chantier de la station de métro Taleb Abderrahmane à Bab El

Oued, où il s'est enquis de l'état d'avancement des travaux et a suivi des explications techniques sur les différentes phases du projet, qui comprennent notamment les opérations de creusement, le renforcement du tunnel au moyen de piliers spéciaux, ainsi que la réalisation des ouvrages de ventilation et des accès à la station.

Au cours de cette visite, le ministre a appelé à assurer un suivi quotidien de l'avancement des travaux, à garantir une coordination étroite entre les différents intervenants et à lever sans

délai les obstacles techniques et organisationnels afin de permettre au projet de progresser conformément au calendrier établi. Le projet est confié au groupe Cosider Travaux Publics, tandis que l'Entreprise d'exploitation du Métro d'Alger (EMA) est le maître d'ouvrage délégué, sous le suivi de la Société algérienne d'études d'infrastructures (SAETI) et avec l'accompagnement de l'Organisme national de contrôle technique des travaux publics (CTTP) dans le cadre de ses missions de contrôle technique.

APS

Annaba

Les start-up, un challenge pour consolider le développement économique et générer des emplois



Annaba mise, dans le cadre de la stratégie nationale visant à renforcer le développement économique et à créer des emplois, sur la consolidation de son rang parmi les wilayas pionnières en matière de soutien aux start-up et l'entrepreneuriat. A cet égard, le directeur de la maison de l'entrepreneuriat de l'université Badji-Mokhtar, Abderrahmane Benouaret, a déclaré à l'APS que cette structure a formé, depuis sa création, 932 étudiants et diplômés au cours de 28 sessions de formation, tandis que l'année universitaire 2025-2026 a vu l'organisation de 14 sessions de formation au profit de 482 étudiants. Pour sa part, la directrice de l'incubateur d'entreprises de la même université, Hela Deghmane, a fait état d'un total de 683 projets incubés, précisant que 2.814 étudiants sont inscrits au sein de l'incubateur, ce qui "reflète l'essor de la culture entrepreneuriale en milieu universitaire". Dans ce cadre, l'antenne d'Annaba de l'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA) a reçu, entre le 1er octobre 2024 et le 30 juin 2026, un total de 227 dossiers de projets, dont 98 ont

été approuvés par la commission de sélection, tandis que 29 autres ont bénéficié d'un financement.

DES EXEMPLES PROBANTS REFLÉTANT LA RÉUSSITE DE LA STRATÉGIE

Les résultats du dispositif de soutien des start-up de la wilaya d'Annaba ne se limitent pas à des indicateurs et à des statistiques, mais se concrétisent sur le terrain à travers des projets pilotes par des jeunes qui ont réussi à passer du stade de l'idée à celui de la production, en bénéficiant d'un dispositif intégré d'accompagnement, de formation et de financement. Cela a contribué à la création de richesses et d'emplois, et fait de ces projets des modèles inspirants dans le domaine de l'entrepreneuriat et de l'innovation. Il convient de citer, dans ce contexte, l'exemple du jeune Azzedine Aouassa, originaire de la petite commune d'Ain Berda (Annaba), titulaire d'un master 2 en productivité mécanique, qui a réussi à créer une entreprise spécialisée dans la conception et la fabrication de véhicules amphibies. Il a précisé que l'accompagnement dont

il a bénéficié de la part de l'université Badji-Mokhtar, ainsi que l'appui apporté par les organismes d'accompagnement et les facilités administratives lui ont permis de concrétiser son projet et de transformer son idée en start-up.

Le jeune Azzedine a ajouté que l'entreprise vise à développer les industries mécaniques liées aux activités maritimes et à soutenir le tourisme balnéaire, tout en envisageant d'étendre, à l'avenir, ses activités avant de cibler les marchés étrangers.

Il convient également de noter l'exemple du jeune investisseur Bilal Bourahla, fondateur et dirigeant d'une entreprise spécialisée dans le transport et la logistique, qui a souligné que l'accompagnement de "Nesda" a contribué à transformer son idée en entreprise employant plus de 300 salariés dans différentes régions du pays et s'appuyant sur un système de gestion numérique de pointe pour améliorer la qualité des services et l'efficacité opérationnelle.

Il a également révélé que l'entreprise ambitionne de conquérir de nouveaux marchés africains et de consolider son implantation à l'international. APS

Benmouloud signe à Shanghai l'accord portant création de l'Organisation mondiale de l'intelligence artificielle

Chargée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, la ministre, Haut-commissaire à la numérisation, Mme Meriem Benmouloud, a signé à Shanghai (Chine), au nom de l'Algérie en sa qualité de membre fondateur, l'accord portant création de l'Organisation mondiale de l'intelligence artificielle, indique un communiqué du Haut-Commissariat.

Cette organisation internationale est "la première du genre, spécialisée dans l'intelligence artificielle et sa gouvernance à l'échelle mondiale", précise la même source.

Mme Benmouloud "participera aux travaux de la Conférence mondiale sur l'intelligence artificielle de l'année 2026, organisée dans la même ville du 17 au 20 juillet courant, et dont la cérémonie d'ouverture se déroulera en présence du président de la République populaire de Chine, M. Xi Jinping, avec la participation de responsables gouvernementaux, de représentants de différents secteurs, d'universités et d'instituts de recherche

du monde entier, ainsi que de chefs d'organisations internationales", ajoute le communiqué.

Cette rencontre, qui verra "l'examen des dernières évolutions de l'intelligence artificielle, de ses perspectives de développement et de sa gouvernance", vise à "mettre en place une plateforme capable de renforcer la confiance mutuelle et d'approfondir la coopération, en vue de contribuer à promouvoir un développement sain, sûr et organisé de l'intelligence artificielle", en plus de faire de cette conférence "une étape charnière dans l'histoire de l'évolution de l'intelligence artificielle".

Cette participation s'inscrit dans le cadre de "la concrétisation des orientations de Monsieur le président de la République, visant à renforcer la position de l'Algérie à travers l'accélération de la transformation numérique du pays, l'accompagnement des développements technologiques mondiaux et le renforcement de la souveraineté numérique", conclut la même source.

Enseignement supérieur

Inauguration de la société d'investissement de l'Université "Alger 3" et lancement de la 2e édition de l'événement "ProtoMarket"



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari a présidé l'inauguration de la société d'investissement de l'Université "Alger 3" ainsi que le lancement de la deuxième édition du challenge national "ProtoMarket".

Dans son allocution prononcée à cette occasion, M. Baddari a indiqué que cette initiative s'inscrit dans le cadre du renforcement du rôle économique de l'université, en concrétisation de la vision de développement de l'Algérie (2024-2029), mettant en avant le rôle de la société d'investissement dans l'accompagnement des étudiants porteurs d'idées et de projets, afin de leur permettre de transformer leurs concepts en produits industrialisables et commercialisables, à travers la création de leurs propres start-up.

L'université algérienne est devenue "une locomotive du développement local et national, ne se contentant pas à la transmission et à la production du savoir académique, mais contribuant activement à l'instauration d'une économie numérique et à la fourniture de solutions technologiques qui participent fortement à la souveraineté technologique nationale, conformément au programme du président de la République, M.

Abdelmadjid Tebboune".

Concernant la deuxième édition du challenge national "ProtoMarket", le ministre a indiqué que cette édition vise à "assurer un meilleur financement des prototypes des projets de start-up, afin de permettre aux étudiants de transformer leurs idées innovantes en prototypes commercialisables, puis en start-up".

Après avoir salué la qualité des produits présentés lors de cette édition de "ProtoMarket", M. Baddari a appelé les étudiants à "s'engager davantage dans le domaine de l'entrepreneuriat, notamment à la faveur des facilités accordées par l'Etat dans ce secteur". Le ministre a, par la même occasion, supervisé le lancement de deux plateformes numériques: la première dédiée à l'accompagnement des étudiants pour leur inscription au sein de la société d'investissement, et la seconde consacrée aux inscriptions pour "ProtoMarket".

De son côté, le président de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de bourse (COSOB), Youssef Bouznada, a affirmé que l'Université algérienne "recèle des atouts la qualifiant pour être un moteur du développement économique et de l'économie de la connaissance".

Le ministre de l'Agriculture préside une réunion de travail consacrée au suivi de la situation des feux de forêts

Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, Yacine Oualid, a présidé une réunion avec les cadres du secteur des forêts aux niveaux central et local, consacrée au suivi de l'évolution de la situation des feux de forêts à travers différentes wilayas du pays et à l'examen des préoccupations exprimées sur le terrain par les agents des forêts, indique un communiqué du ministère. Lors de cette réunion tenue au siège de la Direction générale des forêts (DGF) par visio-conférence, M. Oualid a salué "des efforts colossaux consentis par le secteur des forêts sur le terrain, en coordination avec différents autres secteurs, afin de lutter contre les incendies, dans des conditions climatiques difficiles et caractérisées par une hausse des températures, à l'instar de plusieurs pays du monde, outre d'autres facteurs favorisant l'apparition des foyers d'incendie". Le ministre a également écouté les interventions de nombre de conservateurs des forêts qui ont donné une évaluation de la situation prévalant sur le terrain et passé en revue les moyens mobilisés pour lutter contre les incendies, en coordination avec les différents secteurs concernés, notamment la Protection civile et l'Armée nationale populaire (ANP), précise la même

source. "Les différentes interventions ont démontré que les conditions climatiques exceptionnelles ayant caractérisé la saison agricole 2025-2026, notamment les précipitations abondantes, ont entraîné une grande densité dans le couvert végétal par rapport à la saison précédente, outre la hausse précoce des températures, durant l'année en cours, ce qui a contribué au déclenchement des incendies dans plusieurs wilayas", précise le communiqué.

Les évaluations préliminaires indiquent que "la majorité des feux enregistrés depuis le mois de mai sont la résultante de la propagation des feux des récoltes agricoles, en sus des agissements irresponsables de certains individus à l'origine directe ou indirecte de leur déclenchement".

A cet égard, le ministre a donné des instructions en vue de maintenir le plus haut niveau de vigilance au niveau des exploitations agricoles et de mobiliser les services concernés pour prendre les mesures préventives, notamment la réalisation de bandes pare-feu autour des surfaces cultivées pour éviter la propagation des incendies.

De leur côté, les conservateurs de forêts se sont dits entièrement disposés à faire face à ce phénomène avec la conjugaison des efforts de tous, qu'ils

soient citoyens, société civile, entreprises et instances concernées par la sensibilisation et la prévention.

En marge de la réunion, le ministre a inspecté la cellule opérationnelle de la DGF, où il s'est enquis de l'état d'avancement du projet de la plateforme nationale du suivi des feux de forêts, qui s'inscrit dans le cadre du programme de numérisation du secteur et visant à renforcer ses capacités en matière de prévention et de lutte contre ce fléau. Cette plateforme, actuellement dans sa phase finale de développement, permet de générer des indicateurs et des rapports précis à même de contribuer à optimiser l'efficacité des opérations d'intervention et de limiter la propagation des incendies.

S'appuyant sur l'intégration des systèmes d'informations géographiques (SIG), des technologies de télédétection, ainsi que des bases de données actualisées relatives aux infrastructures de protection des forêts contre les incendies et aux moyens de communication, cette plateforme offrira ainsi une vision globale et précise favorisant une planification rigoureuse, une meilleure coordination entre les différents acteurs et une optimisation de l'exploitation des ressources humaines et matérielles, conclut la même source. APS

La rose, atout de notre éclat

Célébrée par des générations d'artistes, la rose contient aussi de précieux actifs, qui enrichissent bien des cosmétiques !

La petite histoire...

La rose est cultivée en Chine, en Perse, puis en Grèce depuis cinq mille ans. Les Romains la produisaient à grande échelle pour en faire des couronnes, décorer les temples, mais aussi en extraire une précieuse essence parfumée et bienfaisante. Au Moyen Âge, cette fleur est très présente dans les couvents, tandis que les croisades permettent de rapporter de nouvelles espèces en Europe, telle que la rose de Damas, celle qui a fourni au médecin persan, Avicenne, la toute pre-

mière huile essentielle pure. Depuis, la reine des fleurs évolue au gré des croisements. En médecine comme en cosmétique, elle a toujours été utilisée comme tonifiant, aphrodisiaque et contre la déprime...

Des vertus reconnues pour la peau

Bien des roses sont utilisées dans nos produits de beauté : la rose de Damas, celle du Chili, la rose musquée... Si ces espèces se sont imposées comme les stars des parfums, elles sont aussi reconnues pour leurs propriétés adoucissantes, régénérantes et hydratantes grâce, notamment, à leur richesse en acides gras essentiels et en antioxydants. La rose est un anti-âge de choix ! Mais

ce n'est pas tout, car ses extraits normalisent également les peaux grasses et réveillent l'éclat du teint.

Eau de rose maison pour un teint plein de fraîcheur

L'eau de rose est idéale pour lutter contre les imperfections, éclaircir le teint et lisser la peau. Faites-la vous-même en recueillant les pétales des roses qui embaument les jardins en ce moment.

En effet, il vaut mieux éviter les productions industrielles chez le curiste, trop chargées en pesticides ; à défaut de plantation personnelle, préférez les pétales ou bourgeons séchés en herboristerie.

La recette

Plongez une grosse poignée de pétales bien frais dans 25 cl d'eau portée à ébullition. Laissez infuser au moins 15 mn et filtrez.

La préparation se conserve quelques jours au réfrigérateur.

Le mode d'emploi : Vaporisez l'eau de rose directement sur votre visage ou appliquez-la avec un coton, le matin avant la crème de jour ou le soir afin de parfaire le maquillage. maxi-mag.fr/



Ces coupes de cheveux 70's cartonnent en salon cet été 2026

En salon, les coupes de cheveux des années 70 font un retour spectaculaire, portées par l'envie de volume et de naturel. De la coupe papillon aux longueurs ondulées, ces styles rétro s'imposent comme les chouchous de l'été sans dire leur dernier mot.

Pourquoi les coupes de cheveux des années 70 reviennent en force cet été 2026

Les années 70 ont laissé l'image de cheveux libres, volumineux, travaillés au rouleau plutôt qu'au fer ultra-lissant. Aujourd'hui, ce retour au volume souple et à la texture na-

turelle colle parfaitement à l'envie de mouvement sans effet carton, surtout quand il fait chaud.

Coupe papillon et mi-long dégradé : l'héritage Farrah

Fawcett et Jane Birkin

La coupe papillon reste la star du moment. Inspirée de Farrah Fawcett, elle joue sur des mèches effilées qui s'envolent vers l'extérieur, avec beaucoup de volume autour du visage. Sabrina Carpenter en porte une version moderne, preuve que ce blow-out 70's fonctionne toujours sur des cheveux mi-longs à longs avec

une certaine épaisseur.

Longues ondulations et carré lisse court : choisir sa coupe 70's en salon

Pour celles qui gardent leurs longueurs, la tendance est aux cheveux longs ondulés, inspirés de Cher. La matière reste XXL, mais travaillée en ondulations souples avec un mouvement naturel très prisé. Zendaya a adopté cette chevelure pour la promotion de *The Odyssey*, confirmant le pouvoir séducteur de ce style pour l'été.

Quelle coupe de cheveux des années 70 choisir quand on a les cheveux fins ?

Les cheveux fins gagnent en volume avec une coupe papillon modérée ou un mi-long dégradé, en évitant les dégradés trop agressifs qui affinent encore la masse.

Comment demander une coupe papillon à son coiffeur ?

Parlez de dégradé autour du visage, de mèches effilées et d'un brushing avec les pointes tournées vers l'extérieur pour obtenir l'effet papillon typique des années 70. beaute-test.com/



Robe Bleu Roi : avec Quoi la Porter ?



Le bleu roi, une couleur riche, profonde et élégante, ne laisse personne indifférent.

Cette nuance intense, évoquant la majesté et la noblesse, possède un pouvoir d'attraction certain. Pourtant, l'intégrer dans une tenue peut parfois s'avérer un défi, car il faut savoir l'accorder avec soin. Aujourd'hui, je vous livre tous mes secrets pour porter une robe bleu roi à la perfection, dans les moindres détails.

Comprendre la symbolique du bleu roi

Avant d'explorer les innombrables possibilités de looks, il est important de comprendre la symbolique et l'origine de cette couleur fascinante. Le bleu roi tire son nom de l'uniforme de la Garde royale française, créée en 1560 par Catherine de Médicis pour assurer la protection du monarque. Cette teinte intense fut ensuite adoptée par la Garde nationale lors de la Révolution française, perpétuant ainsi son lien indéfectible avec le pouvoir et la noblesse.

Les avantages d'une robe bleu roi

Choisir une robe bleu roi offre de nombreux avantages, à commencer par son intemporalité. Cette couleur riche et profonde ne se démode jamais et trouvera sa place dans votre garde-robe année après année.

De plus, elle convient à toutes les carnations, aux peaux les plus claires aux teints les plus mats, en passant par les couleurs chaudes et froides.

Les différents styles de robes bleu roi

Le bleu roi se décline dans une multitude de styles, offrant ainsi un large choix pour satisfaire tous les goûts et toutes les morphologies. Voici quelques pistes à ex-

plorer :

La robe chemise bleu roi

Incontournable de la mode contemporaine, la robe chemise bleu roi allie à merveille l'élégance et la décontraction. Parfaite pour un look citadin chic, elle se porte aussi bien avec des bottines qu'avec des escarpins. Pour un rendu plus féminin, optez pour une coupe cintrée à la taille et des manches retroussées.

La robe bleu roi à imprimés

Si vous aimez sortir des sentiers battus, la robe bleu roi à imprimés est faite pour vous. Qu'il s'agisse de motifs graphiques, floraux ou animaliers, elle apportera une touche d'originalité à votre look. Pour un rendu harmonieux, optez pour des imprimés dans des tons complémentaires comme le blanc, le rouge ou le jaune.

Les associations gagnantes avec le bleu roi

Le bleu roi est une couleur riche et intense qui se marie à merveille avec de nombreuses autres teintes. Voici quelques combinaisons gagnantes à explorer :

Bleu roi et blanc

L'association du bleu roi et du blanc est un classique intemporel. Le contraste de ces deux couleurs crée un look à la fois chic et frais, parfait pour les chaudes journées estivales.

Bleu roi et noir

Pour un look à la fois élégant et décontracté, misez sur le duo gagnant bleu roi et noir. Cette association audacieuse apporte profondeur et caractère à votre tenue.

Bleu roi et rouge

Si vous aimez les contrastes forts, l'association du bleu roi et du rouge est faite pour vous. Audacieuse et sophistiquée, cette combinaison attire inmanquablement tous les regards. nrmagazine.com/

« Le toucher à distance », quel est donc ce « septième sens » dont tout le monde parle ?

En Angleterre, des chercheurs ont mis en évidence chez l'être humain une étrange capacité sensorielle. Connue sous le nom de « toucher à distance », ce septième sens permettrait de percevoir des objets cachés avant même de les toucher... Pendant longtemps, on pensait que l'être humain disposait de cinq sens principaux, auxquels s'ajoutaient des perceptions internes comme l'équilibre ou la proprioception. Cependant, une nouvelle étude parue dans la revue IEEE International Conference on Development and Learning (ICDL), change la donne. Des scientifiques de la Queen Mary University of London (QMUL) et de l'University College London (UCL) rapportent l'existence d'une aptitude insoupçonnée, à savoir, le toucher à distance. Ce sens, déjà observé chez certains oiseaux de rivage, serait également présent chez l'Homme. Il repose sur la capacité de nos doigts à percevoir de minuscules déplacements de particules dans un milieu granulaire.

Un sens inédit confirmé par des expériences en



conditions réelles

« C'est la première fois que le toucher à distance est étudié chez l'humain et cela change notre conception du monde perceptuel chez les êtres vivants », a déclaré Elisabetta Versace, chercheuse à la QMUL. Chez certaines espèces d'oiseaux, comme les becasseaux, cette aptitude se traduit par la capacité à détecter des proies invisibles dans le sable à l'aide de leur bec. Chez l'Homme, elle se manifeste par une sensibilité accrue aux micro-déplacements et aux pressions dans un environnement granulaire. Pour vérifier l'existence de ce « sep-

tième sens », les chercheurs ont mené des expériences en conditions réelles.

Une précision surprenante

Au cours de cette étape, des volontaires ont été invités à plonger leurs mains dans du sable afin de retrouver un cube dissimulé. Et je dois avouer que les résultats sont pour le moins stupéfiants. Les participants ont réussi à détecter la présence de l'objet avec une précision de 70,7 %, s'arrêtant en moyenne à moins de 3 cm de la cible. Pour rendre les résultats encore plus pertinents, une comparaison a été faite avec les performances d'une main

robotisée équipée d'un algorithme d'apprentissage. Celle-ci a affiché un taux de réussite de seulement 40 %. Autant dire que les sujets humains se sont montrés nettement plus performants. Cela semble confirmer l'existence de ce sens supplémentaire chez l'Homme.

Quelles utilités ?

Loin d'être une simple curiosité scientifique, cette découverte pourrait profiter à de nombreux domaines. En cas de catastrophes naturelles, elle pourrait améliorer la capacité des robots de sauvetage à détecter des victimes sous les décombres.

Dans le domaine de l'archéologie, cette avancée pourrait aider à localiser des artefacts enfouis tout en garantissant leur intégrité physique.

Par ailleurs, les chercheurs envisagent des applications dans l'exploration spatiale, notamment pour analyser des sols granulaires sur d'autres planètes. Enfin, les ingénieurs pourraient s'inspirer de cette trouvaille pour concevoir des équipements médicaux capables de détecter des anomalies internes par de simples variations de pression. / neozone.org/

Adoption d'un animal de compagnie : il y a des formalités à suivre, les voici !

Adopter un animal de compagnie est une démarche engageante qui doit être bien réfléchie. En France, le législateur a fait le choix de poser un cadre strict visant à protéger les animaux et à assurer leur bien-être. Après une description de la situation que connaît le marché de l'adoption des animaux de compagnie, nous faisons le point précis sur les formalités à suivre pour adopter un chien, un chat ou tout autre animal dit de compagnie.

La situation du marché de l'adoption des animaux de compagnie

En France, l'adoption des animaux est encadrée par un cadre légal strict pour plusieurs raisons. Le pays connaît un taux d'abandon élevé, notamment en période estivale. Le cadre légal vise à s'assurer que les adoptants sont bien informés et engagés, espérant ainsi réduire les risques d'abandon ou de négligence.

La base : réfléchir avant d'adopter

Ce n'est pas une formalité en soi mais c'est une démarche qui s'impose. Avant d'adopter un animal, il est essentiel de se po-



ser les bonnes questions :

Ai-je le temps de m'occuper de mon animal ? Est-ce que je dispose d'assez d'espace pour répondre à ses besoins ? Est-ce que j'ai les moyens financiers d'assumer les frais vétérinaires, alimentaires et autres (toilette, accessoires).

Beaucoup de personnes négligent le fait qu'un animal peut vivre vieux de 10 à 20 ans, selon l'espérance de vie de l'animal. Un animal n'est pas un jouet ni un caprice qui ne dure qu'un temps mais un être vivant qui dépendra entièrement de son propriétaire. Le fait que de nombreux animaux se retrouvent en refuge laisse pourtant penser que cette phrase de réflexion amont est souvent négligée.

Le certificat d'engagement et de connaissance

Le certificat d'engagement et de connaissance est une obligation légale en France depuis la loi du 30 novembre 2021 pour toute adoption ou achat d'un animal de compagnie (chien, chat, furet ou lapin). Son objectif est de s'assurer que le futur propriétaire est bien informé des besoins de l'animal et de ses responsabilités.

L'identification de l'animal

En France, l'identification des chiens et des chats est une obligation légale avant toute adoption ou cession, même gratuite. Cette identification permet d'assurer la traçabilité des

animaux et de faciliter leur retour à leur propriétaire en cas de perte ou de vol. Elle est enregistrée dans le Fichier National d'Identification des Carnivores Domestiques (ICAD).

Le contrat d'adoption

Lors de l'adoption d'un animal via un refuge ou une association, un contrat d'adoption est signé entre l'adoptant et l'organisme. Ce document précise les conditions d'adoption et les engagements de l'adoptant, l'identification de l'animal, les informations sur l'animal (race, âge, état de santé) et les obligations à respecter pour assurer ses soins et sa protection.

La vaccination

La vaccination contre la rage n'est obligatoire que pour les chiens de catégorie 1 et 2 (chiens dits "dangereux" comme le Rottweiler, Tosa, Staffordshire Terrier...), les chiens, les chats et les furets voyageant à l'étranger (obligatoire pour traverser les frontières, notamment dans l'Union Européenne) et pour les chiens vivant en Corse et en Guyane en raison du risque de transmission. / lemagdesanimaux.ouestfrance.fr/

Découvrez cette astuce de grand-mère : une chaussette pour combattre l'humidité de votre salle de bain pour moins de 2 euros

L'humidité dans la salle de bain a la vie dure et ne fait pas de pause, même en 2025 ! Entre la buée sur les miroirs, les serviettes qui mettent une éternité à sécher et les tapis de bain qui sentent le marécage, les Français redoublent de créativité pour assécher leur "spa maison". Bonne nouvelle : inutile de casser votre tirelire chez Leroy Merlin ou Castorama, la parade se cache... dans le tiroir à chaussettes.

Humidité dans la salle de bain : d'où vient ce cauchemar quotidien ?

Chaque matin, Lucie, fan inconditionnelle de produits Dodo et Vileda, découvre son miroir transformé en lagon et ces mystérieuses perles d'eau qui dévalent ses murs carrelés. Le climat tropical s'installe dès que la douche tourne à fond, la vapeur d'eau investissant chaque recoin.

Astuce du jour : la chaussette anti-humidité à moins de 2 euros

Avant l'ère des déshumidificateurs électriques (bonjour la facture Leclerc !), nos grands-mères fabriquaient des pièges à eau maison discrètement efficaces. Le principe ? Profiter du pouvoir absorbant d'ingrédients du placard, nichés dans une chaussette, fermée avec un Scotch-Brite ou un lien.

Comment fabriquer sa chaussette anti-humidité comme un pro ?

Jessica, bricoleuse du dimanche repérée chez Bricorama, partage sa méthode digne d'un tuto viral TikTok. Elle commence, comme tout bon chef, par s'équiper : 1 chaussette en coton épaisse (évitée la synthétique, alliée du renfermé !). 200 à 300 g de gros sel, ou à défaut, riz, litière d'argile ou même bicarbonate 1 élastique, ficelle ou ruban solide. Une aiguille pour quelques mini-trous stratégiques. / nrmagazine.com/

Les inconvénients d'un spa d'extérieur

Je l'avoue, j'en rêve depuis des mois. Un spa d'extérieur, là, juste sur la terrasse, avec vue sur le palmier, des bulles plein le dos, et un bon livre pour une détente totale. J'ai failli craquer lors d'une promotion, mais au dernier moment, la réalité m'a rattrapé et je me suis questionnée. Vais-je vraiment m'en servir aussi souvent que je l'imagine ? Combien va-t-il me coûter ? Et, surtout, à part les photos zen dans les catalogues, quels sont les inconvénients que le vendeur a sans doute omis de me signaler ? Si vous aussi, vous vous posez les mêmes questions, voici quelques éléments de réponses.

Un spa d'extérieur,

qu'est-ce que c'est réellement ?

Avant de parler des désagréments, remettons les choses au clair : un spa d'extérieur, ou bain à remous, est un bassin d'eau chaude équipé de jets massants. Il peut être rigide ou gonflable, installé à l'année ou juste pour la belle saison. Beaucoup le choisissent pour ses vertus relaxantes ou ses bienfaits musculaires.

Inconvénient n° 1 : un coût d'achat et d'entretien sous-estimé

On vous parle de détente, mais rarement de facture. Même un modèle gonflable à 500 • n'est pas une simple piscine d'enfant avec des bulles.

Inconvénient n° 2 : un

entretien aussi régulier que contraignant

Oubliez l'idée de laisser votre spa tourner gentiment tout seul. Pour une eau propre, il faut vérifier le pH toutes les semaines, nettoyer le filtre chaque mois, et le vider entièrement tous les 3 à 4 mois.

Inconvénient n° 3 : une consommation d'énergie non négligeable

Un spa, ça chauffe. Et, pour maintenir l'eau à 36 ou 38 °C, surtout quand il gèle dehors, votre compteur électrique tourne à plein régime. Même avec une bonne isolation ou une housse thermique, on estime que la consommation d'un spa extérieur peut aller de 2 à 4 kWh par jour.

Inconvénient n° 4 : une utilisation parfois trop occasionnelle

Le plus grand piège du spa extérieur ? C'est qu'on ne l'utilise pas autant qu'on l'imaginait. Entre les jours de pluie, les soirées trop fraîches, le vent qui s'invite sans prévenir ou les voisins un peu trop curieux, il arrive que le bain à remous reste à l'abandon. neozone.org/



Quelles sont les plantes (répulsif naturel) qui éloignent les tiques de votre jardin ?

Avec le retour des beaux jours, une autre « petite » créature refait surface dans nos jardins : la tique ! Je dois reconnaître qu'elle est l'une de mes hantises. En effet, j'héberge plusieurs toutous à la maison, enfin, je vis chez eux, et ils ont une peau à tiques ! Je me souviens encore d'un retour de chasse, avec une trentaine de tiques plantées sur mon chien, Idann ! Après une séance « pince tire-tiques » d'une heure, et un brûlage des intrus en règle, je l'ai débarrassé de ce danger potentiellement mortel. Mais, pour éviter que les tiques s'installent dans votre jardin, il existe des

solutions naturelles pour la contrer...

Les plantes à adopter pour repousser naturellement les tiques

Si vous pensiez que seules les bombes insecticides pouvaient venir à bout des tiques, bonne nouvelle : Dame Nature a aussi son mot à dire ! Certaines plantes dégagent des arômes insupportables pour ces acariens. Parmi les meilleures alliées de votre jardin : La tanaisie : un rempart végétal haut en odeur et en couleur. Le romarin : costaud, parfumé et tellement méditerranéen. La menthe : fraîche pour vous, insupportable pour les tiques. Le pyrèthre

une arme secrète naturelle contre bien des nuisibles. La lavande : l'élégance provençale au service de votre santé. Le géranium citronnelle beau et utile, que demander de plus ? Ces plantes ne demandent pas de diplôme en botanique pour pousser fièrement. En bordure d'allée, près des terrasses ou dans vos jardinières, elles deviennent vos gardiennes discrètes.

Comment agencer votre jardin pour limiter les tiques ?

Pas besoin de transformer votre jardin en bunker végétal pour éloigner les tiques efficacement. Quelques astuces suffisent pour garder vos espaces agréables et protégés.

Comment enlever une tique sur la peau ou sur un animal de compagnie ?

Parlons maintenant du cas où, malgré vos précautions, une vilaine tique s'invite à la fête... Que faire ? D'abord : pas de panique, juste de l'organisation, un peu de sang-froid, et un briquet à proximité pour brûler l'indésirable ! Elles sont coriaces ces sales bestioles, je peux vous le jurer ! neozone.org/



Quel électroménager choisir dans une petite cuisine ?



Dans des appartements à la superficie de plus en plus limitée, la petite cuisine doit rivaliser d'idées pour intégrer un électroménager à la fois fonctionnel et design. Fort de son savoir-faire, Siemens ne manque pas d'ingéniosité en la matière et fait preuve d'une technologie innovante pour répondre à ces nouveaux besoins. Appareils polyvalents avec plusieurs fonctions, formats mini dotés d'un espace de stockage maxi ou électroménager intégré pour un gain de place optimal, les astuces pour bien équiper une petite cuisine sont nombreuses.

Tous les avantages d'un électroménager intégré

Conscient de l'envie de chacun d'équiper au mieux sa cuisine, Siemens prône un électroménager intégrable doté de nombreux atouts. Un four ultra-compact, un micro-ondes installé dans un meuble, un réfrigérateur sous plan ou une hotte tiroir glissée sous un meuble haut, l'électroménager intégré a l'avantage de libérer de l'espace, pour créer des rangements notamment, tout en étant plus harmonieux visuellement.

Électroménager : les indispensables d'une petite cuisine

En intégrant à la fois un micro-ondes et un four classique, le four combiné est un incontournable pour les petits espaces.

Avec une technologie innovante pensée par Siemens, ce deux-en-un est aussi puissant. Préchauffage et cuisson ultra-rapide ou connectivité, tout est possible

Un mini lave-vaisselle, silencieux et perfor-

mant

Malgré sa faible largeur de 45 centimètres, un mini lave-vaisselle peut s'avérer utile en accueillant jusqu'à 10 couverts. Grâce à une technologie à la pointe et un moteur silencieux conçu par Siemens, les cycles se déroulent de façon optimale sans bruit.

Une table à induction aspirante au design compact

Au lieu de choisir entre plaisir de cuisiner et rangement, la table à induction aspirante est un appareil multifonction ingénieux pour les petites surfaces. Avec un design travaillé, elle reste élégante tout en pensant à la fonctionnalité de la cuisine.

Une table à induction à faible largeur pour se glisser dans une petite cuisine

Avec l'envie de profiter de tous les avantages d'une cuisson optimale, la table à induction de 30 cm de large, aussi appelé domino, offre la possibilité d'obtenir une cuisson parfaite des aliments au quotidien.

Dotée d'une grande zone de cuisson, elle s'adapte à toutes les formes et dimensions de poêles ou casseroles.

Un petit réfrigérateur intégrable avec compartiment congélation

Avec un format ultra-compact spécialement adapté à une intégration sous le plan de travail, le réfrigérateur condense les essentiels pour une cuisine : un compartiment congélation, une clayette coulisante pour les carafes et bouteilles de grande hauteur et un compartiment hyperFresh plus avec une régulation d'humidité pour conserver fruits et légumes frais deux fois plus longtemps. cotemaison.fr/

Kiwi, kimchi, kéfir : les stars (probiotiques et vitamine C)

La fatigue saisonnière, une vulnérabilité accrue face aux maladies (rhumes, bronchites, gastro-entérites...) ainsi qu'un manque d'isolement important. Il est donc essentiel de préserver son énergie durant l'hiver. Pour cela, vous pouvez ajuster votre alimentation. Certains aliments aux vertus naturelles, comme le kéfir, le kiwi ou le kimchi, peuvent vous aider à affronter les virus.

Les apports nutritionnels essentiels pour affronter les virus

Lorsque les températures chutent et que la luminosité diminue, notre organisme est mis à rude épreuve. Pour rester en forme et préserver ses défenses

naturelles, il est essentiel d'adopter une alimentation équilibrée, riche en nutriments.

Le fer

Le fer est indispensable pour transporter l'oxygène des poumons vers les tissus, produire de l'énergie et lutter contre la fatigue hivernale. Il contribue au bon fonctionnement du métabolisme et aide à maintenir la vitalité pendant les périodes où le manque de lumière et de chaleur peut affaiblir l'organisme.

La vitamine D

L'exposition au soleil est considérablement réduite en hiver, ce qui diminue la synthèse naturelle de vitamine D par la peau. Cette vitamine est es-

sentielle pour préserver le système immunitaire et la santé des os. Un supplément peut être utile par de compléments alimentaires ou la consultation d'un médecin pour déterminer la dose adaptée.

La vitamine C

La vitamine C est un puissant antioxydant qui soutient les défenses naturelles et protège les cellules. Pour l'intégrer facilement, mangez des kiwis et des agrumes au cours de la journée. Il existe également des complexes vitaminés pour préserver un taux idéal de vitamine.

Les fibres

Les fibres améliorent la digestion, régulent la glycémie et contribuent à la sensation de satiété, pour éviter les fringales hivernales.

Elles se trouvent dans les fruits, les légumes, les céréales complètes, les légumineuses, ainsi que dans les graines comme le chia ou le lin.

Les probiotiques

Les probiotiques sont présents dans certains yaourts, le kéfir ou en compléments. Ils protègent le microbiote intestinal, favorisent la production d'anticorps et renforcent les défenses immunitaires./sante-sur-le-net.com/



"Évitez les aliments gras et sucrés", un slogan peu efficace

Le grand public est plus sensible aux messages nutritionnels positifs qui valorisent les bénéfices des aliments, plutôt qu'aux messages culpabilisants. Vous ne savez plus quoi dire pour inciter votre enfant ou votre conjoint à mieux manger ? D'après une nouvelle recherche parue dans Nutrition Reviews (1), les messages qui vantent les bienfaits des fruits et légumes sont plus efficaces que ceux qui soulignent les risques des aliments "gras et sucrés". L'obésité est un véritable problème de santé publique qui favorise de nombreuses maladies chro-

niques, comme le diabète et les maladies cardiovasculaires. C'est pourquoi les pouvoirs publics lancent régulièrement des campagnes publicitaires visant à sensibiliser le public aux bons comportements alimentaires. Tout le monde connaît par exemple le slogan "Évitez de manger trop gras et trop sucré" du Programme national nutrition santé. Mais quelle est l'efficacité de ces messages ? Ici, des chercheurs du laboratoire Cornell Food and Brand Lab ont examiné 43 études internationales publiées qui portaient sur des messages nutritionnels positifs ou négatifs.

Ils ont observé que les messages négatifs du type « ne mangez pas de sucreries, sinon vous allez grossir » semblaient plus parler aux experts comme des diététiciens ou des médecins. En revanche, la plupart des autres personnes étaient plus sensibles aux messages qui leur disaient quoi manger et pourquoi c'était bon pour leur santé, du type « mangez des fruits et légumes pour rester mince ». La plupart des gens, qui ne sont pas des experts en nutrition, préféreraient donc qu'on leur dise quoi manger et ce qui est bon pour eux, au lieu de stigmatiser leur alimentation./lanutrition.fr/



Ces 4 aliments consommés chaque jour pourraient réduire le risque de mortalité



Une étude australienne met en lumière l'impact positif des flavonoïdes sur la longévité. Découvrez comment intégrer ces composés bénéfiques à votre alimentation quotidienne pour vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Une diminution du risque de mortalité de 16 %

Pour ce travail, les scientifiques de l'université Edith Cowan, en Australie ont suivi plus de 120 000 participants, âgés de 40 à 70 ans, pendant 10 ans. L'objectif étant d'étudier leurs apports alimentaires en flavonoïdes, ces composés antioxydants présents dans les plantes. Résultat : consommer environ 500 mg de flavonoïdes par jour réduirait de 16 % le risque de mortalité toutes causes confondues, et d'environ 10 % celui de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2 et de maladies respiratoires.

L'apport en flavonoïdes, essentiels pour une bonne santé globale

"C'est à peu près la quantité de flavonoïdes que vous consommerez dans deux tasses de thé" explique le Dr Benjamin Parmenter, co-auteur de l'étude. Mais selon les chercheurs, l'important n'est pas de se contenter d'un seul aliment.

Quels sont les différents flavonoïdes existants dans l'alimentation ?

Les flavonoïdes appartiennent à la grande famille des polyphénols, connus pour leurs puissantes propriétés antioxydantes. "Les flavonoïdes sont des molécules possédant des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, qui réduisent le vieillissement cellulaire mais aussi les risques de développer certains cancers et maladies cardiovasculaires" nous confirmait la diététicienne Alexandra Murcier.

les possédant des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, qui réduisent le vieillissement cellulaire mais aussi les risques de développer certains cancers et maladies cardiovasculaires" nous confirmait la diététicienne Alexandra Murcier.

Quatre aliments faciles à intégrer au quotidien

L'un des atouts majeurs des flavonoïdes est qu'ils sont présents dans de nombreux aliments du quotidien. Inutile donc de bouleverser vos habitudes : quelques ajustements suffisent pour enrichir vos apports. Les scientifiques en préconisent quatre en particulier : Le thé, à la fois simple à consommer et bourré de catéchines ; Les baies comme les myrtilles, les framboises ou les mûres sont excellentes à grignoter en collation ou à ajouter à un yaourt. Elles offrent des anthocyanidines en quantité et sont aussi riches en fibres ; Le chocolat noir, souvent boudé dans les régimes, retrouve ici une place de choix. Avec une teneur élevée en cacao, il constitue un des desserts les plus riches en flavonoïdes, tout en satisfaisant les envies sucrées. C'est un plaisir que l'on peut savourer sans culpabilité, tant que l'on reste sur des portions modérées ; Et la pomme. Elle peut se consommer crue, cuite, râpée ou en compote, seule ou associée à d'autres ingrédients riches en flavonoïdes comme le thé. L'association d'une pomme et d'une tasse de thé dans l'après-midi constitue d'ailleurs un excellent en-cas antioxydant./doctissimo.fr/

Lagos au Portugal : Que faire ? Où loger ?

Lagos est une ville pittoresque et charmante de la côte sud de l'Algarve, au Portugal. Elle est entourée de plages de sable doré aux eaux cristallines et de formations rocheuses qui se dressent majestueusement dans l'horizon bleu. Outre sa côte paradisiaque qui se découpe dans la roche colorée, la ville possède un riche patrimoine culturel, témoignant de l'époque romaine et des grandes découvertes portugaises.

Où se situe Lagos au Portugal ?

À 90 km à l'ouest de Faro (qui abrite l'aéroport Gago Coutinho), Lagos est implantée sur la côte sud du Portugal, dans la région de l'Algarve. C'est une région répu-

tée pour ses plages de sable fin, ses formations rocheuses spectaculaires et son climat chaud et ensoleillé.

Où loger à Lagos au Portugal ?

Il est difficile de déceler un hébergement à Lagos, car ils sont vite pleins et les tarifs s'enflamment vite ! Les offres de logements vont du lit en dortoir à la villa. Les tarifs dépassent rapidement les 150€ la nuit pour un lit double avec salle de bain privée si vous souhaitez loger près des plages ou du centre ville.

Le Centre historique

Lagos est une ville à taille humaine qui s'explorer facilement à pied. La ville possède un riche patrimoine culturel, avec des vestiges de l'époque ro-

maine et de la période des grandes découvertes portugaises. Vous pourrez vous promener dans les rues pavées du centre historique pour admirer l'architecture traditionnelle portugaise. En vous promenant dans les rues de la vieille ville, vous verrez souvent des murs recouverts d'Azulejos, ces carreaux de faïences bleus et blancs qui ajoutent une touche de charme et d'histoire à la ville.

Les plages de Lagos

À Lagos, vous profiterez largement des plages (plage se dit "praia" en portugais). Lagos est le lieu idéal pour vous détendre dans des eaux claires et scintillantes, mais aussi pour pratiquer des activités nautiques comme le kayak ou la plongée.

La Plage des étudiants

La Praia dos Estudantes, entourée de hautes falaises, est située dans la ville historique de Lagos. Elle doit son nom aux nombreux étudiants qui viennent profiter des lieux. Elle offre un équilibre parfait entre une eau limpide et des falaises ocre-jaune formant des structures géologiques singulières. / globe-trotting.com/



Des montagnes à la mer Au cœur du Monténégro

Idéal pour un premier voyage au Monténégro, cet itinéraire vous plonge dans l'atmosphère authentique de ce petit pays coincé entre d'immenses montagnes et la tranquillité de la mer Adriatique. Grands lacs, monastères et petits villages sont au programme. Sur la route, que vous parcourez au volant d'une voiture de location, vous faites une halte à Kolasin, où les reliefs dessinent un paysage enchanteur. Vous traversez l'une des dernières forêts primaires d'Europe à Biogradska Gora, vous descendez dans un canyon vertigineux au fil de la rivière Tara et sillonnez les rou-

tes longeant la baie de Kotor avant de rejoindre Buljarica. Sans grande surprise, les activités nature prennent ici une dimension spectaculaire. Pour illustrer au mieux le champ des possibles, nous avons d'ores et déjà réservé deux temps forts : une croisière privée dans les Bouches de Kotor, l'une des plus belles baies du monde inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco et une balade sur le Lac de Skadar pour y admirer les nombreux espèces d'oiseaux qui y migrent chaque année. Tout au long du voyage, les adresses qui ponctuent vos découvertes ont été choisies

pour leur situation et leur art de vivre : un chalet définitivement montagnard comme entrecôte en matière et un hôtel de charme dans la baie de Buljarica pour terminer en beauté.

Votre adresse en bord de mer

Situé légèrement en retrait de la baie de Buljarica, cet hôtel de charme prend les allures d'une élégante maison d'hôtes, jouant les contrastes entre ses murs de pierre apparente et ses intérieurs résolument contemporains. Notre coup de cœur s'explique d'abord par l'environnement sauvage du lieu, distant d'à peine 100 mètres de la mer. L'accueil attentionné et discret est également un critère rempli ici. Un état d'esprit que l'on retrouve à table à travers une cuisine créative et méditerranéenne : bruschetta des balkans (fromage local, tomates, kiwi, oignon nouveau), tartare de dorade au basilic, tiramisu aux fruits d'été... De la piscine à la terrasse du restaurant, le panorama exceptionnel se partage entre mer et montagne. / voyageursdumonde.fr/



Les 6 plus jolis marchés en France



Il est des villes que l'on découvre d'abord par leur marché. Sous une halle centenaire, sur une place médiévale ou le long d'un port de pêche, ces rendez-vous hebdomadaires racontent l'histoire d'un territoire autant que ses monuments. Ils sont le reflet d'un terroir, d'un savoir-faire et d'un art de vivre que l'on ne retrouve nulle part ailleurs.

1. Le marché aux poissons de Marseille, l'un des plus mythiques de France

Chaque matin, le quai de la Fraternité, sur le Vieux-Port de Marseille, retrouve l'ambiance qui fait sa réputation depuis des siècles. Dès le retour des petits bateaux de pêche, une poignée de pêcheurs professionnels vendent directement le produit de leur nuit en mer, perpétuant une tradition intimement liée à l'histoire de la plus ancienne ville de France.

2. Le marché de Carpentras, le plus célèbre marché de Provence

Toutes les senteurs de Provence semblent s'être donné rendez-vous, le vendredi matin, dans le centre ancien de Carpentras. Venus des villages du Comtat Venaissin et des campagnes du Ventoux, près de 350 forains déploient fruits, légumes, fromages, charcuteries, fleurs, artisanat et spécialités locales.

3. Le marché de Sarlat, le rendez-vous gourmand du Périgord Noir

Difficile d'imaginer un décor plus spectaculaire pour un marché que celui de Sarlat-la-Canéda. Nichée au cœur du Périgord Noir, en Dordogne, cette cité médiévale, remarquablement préservée, offre un écrin unique aux producteurs locaux qui in-

vestissent ses ruelles pavées et ses places de pierre blonde depuis des siècles.

4. Le marché du Cours Saleya à Nice, l'incorruptible marché de la Côte d'Azur

Face aux façades colorées du Vieux-Nice et à quelques pas de la promenade des Anglais, le marché du Cours Saleya est l'une des images les plus emblématiques de la Côte d'Azur. Depuis plus de deux siècles, cette vaste esplanade accueille chaque matin un marché qui résume à lui seul l'art de vivre niçois, entre influences provençales et méditerranéennes.

5. Le marché de Brive-la-Gaillarde en Corrèze, temple de la gastronomie du Sud-Ouest

Le samedi matin, Brive-la-Gaillarde sort ses étals et ses cageots place de la Guierle et sous les halles en bois (modernes) du marché Georges-Brassens, le chanteur ayant immortalisé dans Hécatombe le marché brivois, ses gaillardes et ses pandores. Y flâner aujourd'hui, c'est se pourlécher les babines devant les fraises de Beaulieu, les figues fourrées au foie gras, les porcs "cul noir" ou les succulents canards des foires grasses.

6. Le marché aux fleurs de l'île de la Cité, le plus beau marché floral de Paris

À deux pas de la Conciergerie à Paris, face à la Seine, s'étend un exubérant coin de paradis qui espère un vent de fraîcheur.

Rosiers, jasmins et lilas embaumés, plantes aromatiques et petits orangers, bonsaïs ou oliviers et saules de belle hauteur, cactées ou clématites palissées : le marché aux fleurs de l'île de la Cité offre une bouffée de campagne au cœur de Paris. / lonelyplanet.fr/

Dermatologue : quel est son rôle, quand et pourquoi le consulter ?

Pour prendre en charge les problèmes de peau, il est recommandé de consulter un dermatologue. Qui est ce spécialiste ? Quand consulter ? Quelles maladies traite-t-il ? Comment se passe une consultation ? Les réponses.

Définition : qu'est-ce qu'un dermatologue ?
Le médecin spécialiste de la peau

La dermatologie constitue la médecine qui étudie et soigne la peau, mais également les phanères (cheveux et ongles) et des muqueuses. C'est-à-dire tout ce qui contient de la kératine. Cette spécialité côtoie étroitement d'autres disciplines comme l'allergologie, la chirurgie et la cosmétologie.

Quand est-il nécessaire de consulter un dermatologue vénérologue ?

Consultez un dermatologue dès lors que vous constatez quelque chose d'anormal sur votre peau : acné, grain de beauté qui change d'aspect, chute de cheveux anormale, irritations cutanées...



Quels sont les motifs de consultation les plus fréquents ?

On va voir un dermatologue pour des problèmes de peau de toutes sortes. Les causes les plus courantes sont :

L'acné ; Les kystes cutanés ; La chute des cheveux ; Les mycoses ; Les verrues... D'autres problèmes arrivent avec l'âge comme les dermatoses ou les kératoses (plaques rouges apparaissant sur les zones exposées au soleil).

Quelles sont les personnes les plus à risque ?

Toutes les personnes aux antécédents familiaux dermatologiques sont particulièrement

susceptibles de souffrir d'affections de peau. C'est aussi le cas des personnes sensibles aux agressions extérieures que sont le froid ou le soleil. En général, ces patients ont une peau claire et/ou fine.

Puis-je aller chez un dermatologue sans passer par le médecin traitant ?

Avant de vous rendre chez ce spécialiste, pensez à prendre rendez-vous chez votre médecin généraliste afin d'être correctement remboursé. Si vous êtes régulièrement suivi par un dermatologue, demandez à votre médecin traitant un protocole de soins, qui vous permettra d'être remboursé même si

vous consultez directement ce spécialiste.

La première consultation chez le dermatologue

Comment se déroule la première consultation chez le dermatologue ?

La consultation commence par une discussion patient/médecin qui s'oriente sur des questions diverses. D'abord les antécédents familiaux : les maladies de peau dans la famille, vos propres antécédents médicaux ou chirurgicaux. Il va aussi demander ce que la peau subit régulièrement : soleil, crèmes...

Que faire pour préparer sa première consultation chez le dermatologue ?

Des radiographies : apportez toutes les radios des mains ou des pieds que vous avez faites si vous avez été sujets à des rhumatismes. En effet, certaines rougeurs ou grosseurs de la peau peuvent trouver leur origine dans un problème articulaire ; Traitement médical : listez les médicaments qui vous sont régulièrement prescrits et même ceux que vous avez arrêté de prendre./doctissimo.fr/

Migraine : une avancée française pourrait bientôt soulager les patients les plus résistants

Le laboratoire français Ipsen annonce des résultats encourageants pour son médicament Dysport dans le traitement de la migraine. Cette toxine botulique, déjà utilisée pour d'autres indications, pourrait offrir une nouvelle option thérapeutique aux patients souffrant de migraines épisodiques et chroniques. Un essai de phase 3 mené par le laboratoire français Ipsen ouvre une nouvelle piste contre la migraine, qu'elle soit épisodique ou chronique.

Dysport franchit une étape importante

Dans un communiqué, Ipsen indique que sa toxine botulique Dysport a obtenu des résultats préliminaires de phase 3 « statistiquement significatifs », atteignant les critères d'évaluation principaux dans la migraine épisodique comme dans la migraine chronique.

Un espoir à confirmer

La prudence reste toutefois de mise. Ipsen n'a pas encore dévoilé les détails complets de ces résultats, qui doivent être présentés lors d'un prochain congrès scientifique. Selon le laboratoire, le traitement a permis de réduire le nombre de jours de migraine par mois par rapport à un placebo. Dysport appartient à la même famille que le Botox, déjà connu en médecine esthétique et dans le traitement de certains troubles musculaires.

Un espoir à confirmer

La prudence reste toutefois de mise. Ipsen n'a pas encore dévoilé les détails complets de ces résultats, qui doivent être présentés lors d'un prochain congrès scientifique. Si ces données se confirment, ce serait la première fois qu'une toxine botulique démontrerait son efficacité contre la migraine épisodique, une affection fréquente qui demeure insuffisamment contrôlée chez de nombreux patients malgré les traitements existants./doctissimo.fr/

L'œdème de Quincke : causes, symptômes, traitements

Tout aussi impressionnant que gravissime, l'œdème de Quincke demande beaucoup de sang froid et une action rapide lorsqu'on en est témoin ou victime. Tout ce qu'il faut savoir si l'on veut être efficace en cas d'urgence.

Œdème de Quincke (angioœdème) : définition

Également appelé angioœdème, l'œdème de Quincke est un gonflement des muqueuses et des tissus sous-cutanés, pouvant s'accompagner de rougeurs. Il se produit généralement au niveau de la tête et du cou à des endroits localisés. Les zones les plus fréquentes : la langue ; le pharynx ; les lèvres ; ou encore les paupières. Son effet est transitoire, il est dangereux surtout s'il atteint le larynx, pouvant entraîner un risque d'étouffement. Le gonflement peut toucher, plus secondairement, les mains, les pieds, le tube digestif ou les structures génitales externes.

Les différents types d'œdème de Quincke

Il en existe de 3 types : allergique, non allergique et l'œdème angioneurotonique, appelé également bradykinique (généralement sans urticaire). Ses causes sont multiples et incitent à



la plus grande vigilance en cas de contact avec un agent susceptible de déclencher ce genre d'œdème. Le plus souvent, il s'agit d'une réaction de défense face à un élément extérieur que l'organisme considère comme dangereux.

Quelles causes : qu'est-ce qui provoque un œdème de Quincke, quel aliment ?

Réaction allergique sévère

La réaction allergique est principalement provoquée par l'ingestion d'un aliment à risque. Les plus connus : la cacahuète, les fruits à coque, les crustacés, l'œuf (tout particulièrement chez les enfants). En pratique, les manifestations allergiques sont causées par une hypersécrétion d'histamine, une substance chimique libérée par les globules blancs, qui

sont les principales cellules de notre système immunitaire. L'histamine circule dans les vaisseaux sanguins, et c'est elle qui est responsable des symptômes, notamment le gonflement des tissus.

Les types d'œdème de Quincke non allergiques

L'œdème allergique est le plus courant mais il en existe d'autres formes, les substances et mécanismes en jeu ne sont alors pas les mêmes :

- L'œdème non allergique : le corps sécrète alors des leucotriènes, substances favorisant l'inflammation. Il est le plus souvent dû à une réaction à des anti-inflammatoires non stéroïdiens, comme l'acide acétylsalicylique (aspirine) ;
- La dernière forme d'œdème est celle décrite par le professeur Quincke en 1882, il s'agit de l'œdème angioneurotonique,

ou "bradykinique". Le corps produit alors de la bradykinine. Ce phénomène peut être lié à la prise de médicaments contre l'hypertension artérielle (comme les inhibiteurs de l'ECA, enzyme de conversion de l'angiotensine), des contraceptifs oraux à base d'œstrogènes, ou un déficit ou dysfonctionnement d'une enzyme, appelée C1 Inh (forme héréditaire de l'angioœdème).

Quelle différence entre œdème de Quincke et choc anaphylactique ?

Le choc anaphylactique est une réaction violente et brutale, pouvant être grave, voire mortelle. C'est la réaction allergique la plus sévère qui existe. Le choc anaphylactique peut toucher le système neurologique, digestif, respiratoire, cutané (urticaire) et cardio-vasculaire.

Quels symptômes, comment savoir si on a un œdème à la gorge (gonflement du visage, des yeux, des lèvres...) ?

Les manifestations de l'œdème de Quincke ont lieu au niveau de la gorge, plus précisément du larynx, qui sous l'effet de l'allergène va se mettre à gonfler brutalement : c'est ce qu'on appelle l'angioœdème du larynx./doctissimo.fr/

Belmehti préside la cérémonie de clôture de la saison culturelle du Centre culturel islamique



Le ministre des Affaires religieuses et des Wakfs, Youcef Belmehti, a présidé la cérémonie de clôture des activités de la saison culturelle 2025-2026 du Centre culturel islamique et de ses annexes à travers les différentes wilayas du pays. Dans une allocution prononcée lors de cette rencontre organisée à l'occasion du 64e anniversaire de la Fête de l'Indépendance et du recouvrement de la souveraineté nationale, le ministre a affirmé que le Centre culturel islamique demeure "un pilier essentiel dans la concrétisation de la mission du secteur visant à consolider le référent religieux national et à renforcer les fondements de l'identité nationale, à travers des programmes culturels et éducatifs qui contribuent à la diffusion des valeurs de modération et de juste milieu, tout en mettant les différents supports culturels et créatifs au service du message religieux et national".

M. Belmehti a expliqué que le Centre culturel islamique joue "un rôle complémentaire avec la mosquée et l'école coranique, en offrant des espaces de formation, de culture et d'orientation

aux différentes catégories de la société, notamment les jeunes, à travers des activités diversifiées, dont des conférences, des expositions, de calligraphie arabe et du chant religieux (Inshad), ce qui renforce l'attachement au Saint Coran et à la Sunna du Prophète, et consacre les valeurs de citoyenneté et de fierté de l'histoire des symboles de l'Algérie".

Il a, en outre, souligné l'importance de "mettre en avant les valeurs de l'islam", appelant à "développer le contenu culturel et médiatique des centres culturels islamiques afin de leur permettre de s'adresser aux différentes catégories de la société, notamment les jeunes, de contribuer au renforcement de leur immunité intellectuelle et de promouvoir la culture de la modération ainsi que le sentiment d'appartenance nationale".

Il a également appelé à "élargir les activités du Centre culturel islamique et de ses annexes et à renforcer leur présence dans l'accompagnement des programmes nationaux à dimension de sensibilisation et sociale, notamment en matière de citoyenneté, de protection de l'environnement, de volonta-

riat et de prévention contre les différents fléaux sociaux".

A cette occasion, le ministre a salué "les efforts déployés par les cadres du Centre culturel islamique à travers les différentes wilayas du pays ainsi que leur contribution à l'animation du mouvement culturel et religieux", appelant à "tirer profit des compétences scientifiques nationales, notamment les imams et les chercheurs".

Il a ajouté que le Centre culturel islamique a procédé, lors de cette saison, à l'organisation "d'activités intensives", s'inscrivant dans le cadre de "la diffusion de la culture musulmane, le renforcement des valeurs de citoyenneté et l'ancrage de la culture d'entraide sociale", en sus de "la contribution aux foires et manifestations culturelles, ainsi qu'aux programmes spécialisés d'enseignement et de formation concernant les classes d'enseignement coranique et d'alphabétisation".

La rencontre a été ponctuée par la diffusion d'un documentaire sur le bilan d'activités culturelles et scientifiques au Centre culturel islamique lors de la période s'étalant du mois de novembre 2025 au mois de juin 2026.

L'artiste peintre Houria Menaa expose à Alger sa collection "Mémoires d'Algérie"



Une exposition de toiles intitulée, "Mémoires d'Algérie" de l'artiste-peintre Houria Menaa s'est ouverte mettant en valeur la richesse et la diversité du patrimoine culturel algérien.

Visible jusqu'au 1er août prochain à la Galerie "Baya Mahieddine" au palais de la Culture Moufdi-Zakaria, l'exposition compte 77 toiles de différents formats, récentes pour la plupart d'entre elles.

Réparties en une dizaine de thématiques inspirée de l'héritage patrimonial et culturel de l'Algérie, les toiles, aux couleurs vives et éclatantes de luminosité, de Houria Menaa invitent le visiteur à un voyage initiatique qui remet au goût du jour la "tradition ancestrale et la dimension identitaire unifiante d'une Algérie unie et indivisible", explique l'artiste. "Les villes d'Algérie", "La Casbah", "Femmes d'Algérie", "Les Hammams", "Le Sud", "Les fleurs", "Les femmes traditionnelles", "Touaregs", "paysages" et "Portraits", sont autant de thématiques déclinées en plusieurs toiles, restituant un mode de vie, une manière d'être, des situations du quotidien, ou des us et coutumes en lien avec la tradition et l'ancestralité.

Peintes à l'acrylique ou dans des techniques mixtes, les œuvres de

Houria Menaa ont été réalisées selon les normes du courant artistique "semi-figuratif" ou dans un élan créatif empreint de modernité et purement contemporain", a-t-elle expliqué.

Pour une meilleure mise en valeur de ses sujets, l'artiste, poétesse des formes et des couleurs, a eu recours aux techniques du contraste visuel entre des couleurs vives et éclatantes aux tons nuancés et variés, reposant sur la pureté d'un fond clair.

Pour les jeunes visiteurs, les différentes toiles de la collection "Mémoires d'Algérie", constituent une "passerelle et un dialogue entre le passé et le présent", a déclaré un visiteur.

Native de Guelma en 1943, Houria Menaa est médecin de formation et artiste-peintre autodidacte par passion, ayant découvert l'univers de l'expression par le dessin, les formes et les couleurs dès son jeune âge. Sa vocation d'artiste a commencé à se révéler durant les années 1990 à travers quelques pièces dans l'Art figuratif pour voir son geste mûrir et devenir plus moderne et contemporain. Houria Menaa compte à son actif plusieurs expositions, individuelles et collectives, en Algérie et à l'étranger, toutes inspirées du patrimoine riche et diversifié de la Culture algérienne.

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

**DU 27 AU 30
JANVIER 2027**

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

Dans le monde un 20 Juillet

- 2021 : Cyclisme, le Slovène Tadej Pogacar remporte pour la deuxième fois la 108e édition du Tour de France.

- 2019 : Au Japon, un incendie criminel a lieu dans un des studios de Kyoto Animation causé par Shinji Aoba, un homme qui s'est introduit dans les locaux, avant de verser de l'essence pour déclencher l'incendie et avec 34 morts, il s'agit de la pire tuerie de masse commise au Pays du Soleil levant depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale.

- 2013 : La ville américaine de Detroit se déclare en faillite.

- 2012 : Bulgarie : Sept personnes sont tuées et 32 blessées dans un attentat anti-israélien à l'aéroport de Bourgas, sur la Mer noire.

- 2007 : Crash à Sao Paulo "Brésil" d'un Airbus A320 de la compagnie locale TAM, avec 186 personnes à bord contre un bâtiment de fret près de l'aéroport bilan au moins 200 morts.

- 2003 : Gigantesque incendie dans le Massif des Maures, 10 000 hectares de pinède détruit.

- 1994 : Mise en examen pour "empoisonnement" du Dr Michel Garreta dans l'affaire du (sang contaminé).

- 1991 : Première édition à Landeleau (Finistère) du festival de musique des (Vieilles Charrues).

- 1991 : André Cools politicien socialiste belge est assassiné.

- 1989 : Inauguration de la Grande Arche de la Défense à Paris par le premier ministre Michel Rocard.

- 1981 : Découverte de la tuerie d'Auriol (Bouche du Rhône). L'inspecteur Jacques Massié, chef du "SAC" et 5 membres de sa famille sont assassinés sauvagement à Auriol.

- 1976 : Cyclisme, Lucien Van Impe remporte le Tour de France.

- 1973 : Un autocar transportant des touristes belges, est privé de frein dans la descente de Laffrey (Isère) et tombe dans la Romanche. On repêchera 43 morts, dont un plusieurs jours après au barrage de Beauvoir, près de St Marcellin. On sauvera seulement six rescapés.

- 1967 : Création de l'Agence nationale pour l'Emploi (ANPE).

- 1964 : France : création de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, émanation de l'Institut national d'hygiène et des centres de recherche impulsés par l'Association Claude-Bernard.

- 1953 : Elvis Presley enregistre son premier 45 tour, dédié à sa mère "My Happiness". /isere-annuaire.com/

Le « Nobel d'économie » pour Ben Bernanke, ex-président de la Fed, Douglas Diamond et Philip Dybvig

Le Prix de la Banque de Suède a été décerné à ces trois économistes « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le Prix de la Banque de Suède en sciences économiques en mémoire d'Alfred Nobel, parfois qualifié de « Nobel de l'économie », a été attribué, lundi 10 octobre, à Ben S. Bernanke, Douglas W. Diamond et Philip H. Dybvig, « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le trio « a significativement amélioré notre compréhension du rôle des banques dans notre économie, particulièrement durant les crises financières, ainsi que la façon de réguler les marchés financiers », a justifié le jury Nobel. Le comité a ajouté qu'« une importante découverte de leurs recherches », dont les travaux com-

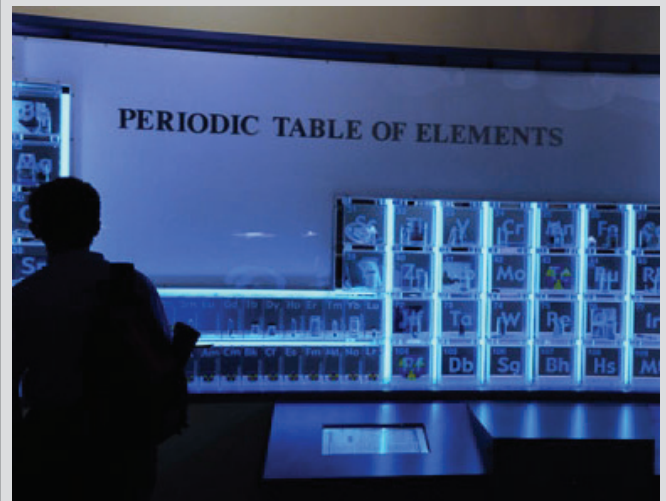
encent à partir des années 1980, « a été de montrer pourquoi éviter l'effondrement des banques est vital ». Ancien patron de la Fed américaine. Agé de 68 ans, Ben Bernanke était le patron de la Réserve fédérale (Fed) entre 2006 et 2014, période marquée par la crise des subprimes, en 2008, qui avait entraîné la chute de la banque américaine Lehman Brothers. Il a notamment analysé la Grande Dépression, dans les années 1930, la pire crise économique de l'histoire moderne. Il a en particulier montré comment les retraits massifs étaient un facteur décisif dans la prolongation et l'aggravation des crises. Douglas Diamond, 69 ans, et Philip Dybvig, 67 ans, ont, quant à eux, développé des modèles théoriques montrant pourquoi les banques existent et



pourquoi leur rôle dans la société les rend vulnérables à la rumeur sur leur effondrement imminent. Ces travaux ont débouché sur le modèle de Diamond-Dybvig sur les paniques bancaires autoréalisatrices. « Si un grand nombre d'épargnants se ruent simultanément dans leurs banques pour retirer de l'argent, la rumeur peut devenir une prophétie autoréalisatrice », rappelle le jury Nobel. /fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous ?

Le plus petit tableau périodique des éléments a été gravé sur un cheveu humain !



Des scientifiques de l'Université de Nottingham ont utilisé un faisceau d'électrons et un microscope électronique pour tracer le tableau périodique des éléments sur un cheveu du célèbre chimiste britannique et professeur de la même université Martyn Poliakoff à l'occasion de son anniversaire. Cette technique est appelée « Lithographie à faisceau d'électrons ». Le tableau ne mesure que 89,67 x 46,39 microns, soit 0.089 x 0.046 millimètres. /lesaviezvous.net/

Journée mondiale de la poutine



Fallait-il oui ou non créer une journée mondiale de la poutine ?

En tous cas les promoteurs de cette journée ont eu une réponse imparable : il y a bien une journée mondiale du Nutella !

Soit, ok pour rendre hommage à cette création de la gastronomie québécoise. il ne reste plus qu'à œuvrer pour qu'elle soit reconnue patrimoine immatériel de l'humanité. A l'origine était Yves Beaudoin

"S'il y a un plat de chez nous qui mérite d'avoir sa journée, c'est bien celui-là !". Amoureux de la poutine depuis son tout jeune âge, Yves Beaudoin a multiplié les démarches pour faire du 20 juillet la Journée mondiale de la poutine, tout en réaffirmant les origines de cette invention culinaire québécoise. Et la journée a pris (un peu comme de la poutine qui refroidirait).

Et l'origine de la poutine, alors ?

Les choses se compliquent car elle est assez controversée. Ce qui est certain, c'est qu'elle est née dans le Québec rural des années 1950, plus précisément dans un restaurant appelé Le Lutin qui rit à Warwick. En 1957, un client aurait demandé au patron de mélanger le casseau de fromage avec celui des frites. Il suffisait d'y penser. Selon d'autres sources, la véritable paternité reviendrait à un restaurant de Drummondville appelé Le Roy Jucep, dont le propriétaire a enregistré une marque de commerce qui énonce qu'il est l'inventeur de la poutine. Le cuisinier de ce restaurant est le premier à avoir servi (en 1964) la poutine comme on la connaît aujourd'hui c'est-à-dire « patates frites, fromage et sauce ». Encore faim ? Demain c'est la journée mondiale de la malbouffe. Ceci explique cela. /journee-mondiale.com/

BILAN DE SANTÉ AVEC LUI, IL Y A DU SUSPENSE	PROPORTION UN PROCHE	POISSON PARADIS	FACILITÉ FOURNISSEUR DE LATEX	EMPLETTE	ANCIENNE MONNAIE APPELANT	CONTEMPORAIN PROFUSION	LETTRE GRECQUE
DÉGRADÉES AU FIL DES ANS TRANCHANT				CHOCES JUGÉE		PRÉTEXTE À EMBASSADE UN PEU ROUGIS	
OU ENTRE LE MEDIUM CARGAISON		CORRUPTIBLE CULOTTES	ANIMAL DE CIRQUE GRIS, OU PLUTÔT NOIRS		RÉUNIONS FAMILIALES REMIS NOIR SUR BLANC		TAMISÉ
BON POINT	PETITE POMME PAS EUX !	IL PEUT FORMER DES NUAGES DE BELLES PAROLES	DES ÉCOLES LANGUE BALTE			DONNE LE TON PAS GLABRE	
TITRE PRINCIPAL VILLE À ARÈNES	SOIGNÉE AU BLOC BIEN ESSAYÉES			RAILLOTE EXAGÉRÉES	PLANTES DES JACHÈRES PORTER AVEC FORCE		QUI ONT BIEN SERVI
SOULAITÉ ÉNUMÉRÉE		NICOLAS ET ALEXANDRE ÉLUOIDE	MARQUES DE TENDRESSE STYLO		COMPULSÉE LE SOLEIL LUI DONNE DU JUS		LOGES
GROS MANGEUR	ÉCRITS DE MONTAIGNE CACHEE		DESCENDRE CAUSTIQUE		INTERJECTION ÉTONNEMENT		
RAJOUTE SON GRAIN DE SEL DIPLOME		IL EST À L'OUEST VILLE DU VAL		PANIER PERCÉ TRÈS EN VERVE		GRAND EN MER	
	BIEN DESSINÉS COUPELLE DE LABO		EST PARFOIS MISE AU POINT ATTACHE		BARRE DE PORTE ROUE DE POULIE		
BLEUS POUR CHRISTOPHE ÉPARILLÉES FAÇON PUZZLE		BAISOTER RÈGLE			ÉTENDUE DE SABLE MARQUE DE DEDAIN		
GREFFÉE			ILS PASSENT À L'ACTE !	ABRI DE MONTAGNE			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Le village
Méditerranéen
de la Dégustation



- EXPOSITION
- VENTE
- DÉGUSTATION
- COOK SHOW
- CONCOURS MEILLEUR CHEF
- ANIMATIONS
- SPECTACLES
- TOMBOLA

Partenaire Media



Organisateurs:



le village méditerranéen de la dégustation
behichef@gmail.com
0771 67 11 05 / 0969 39 93 13

مهرجان وهران الباهية
لتذوق أطعمة الشوارع

20-27 جويلية 2026
القرية المتوسطية - بلقايد وهران



معرض وهران
منتوج لادي

من 28 جويلية الى 01 اوت 2026

RÉSERVER VOTRE STAND ET PROFITEZ DE NOS OFFRES !



قصر المعارض
مدينة جديدة. وهران



تشاد
ضيف الشرف



الصالون الدولي للاستثمار
الفلاحي والتكنولوجيا



Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie



4^{ème} édition

13/14/15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA



طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام



الشريك الإعلامي MEDIA EXPERT ScanEvent