



**MEDIA
EXPERT**

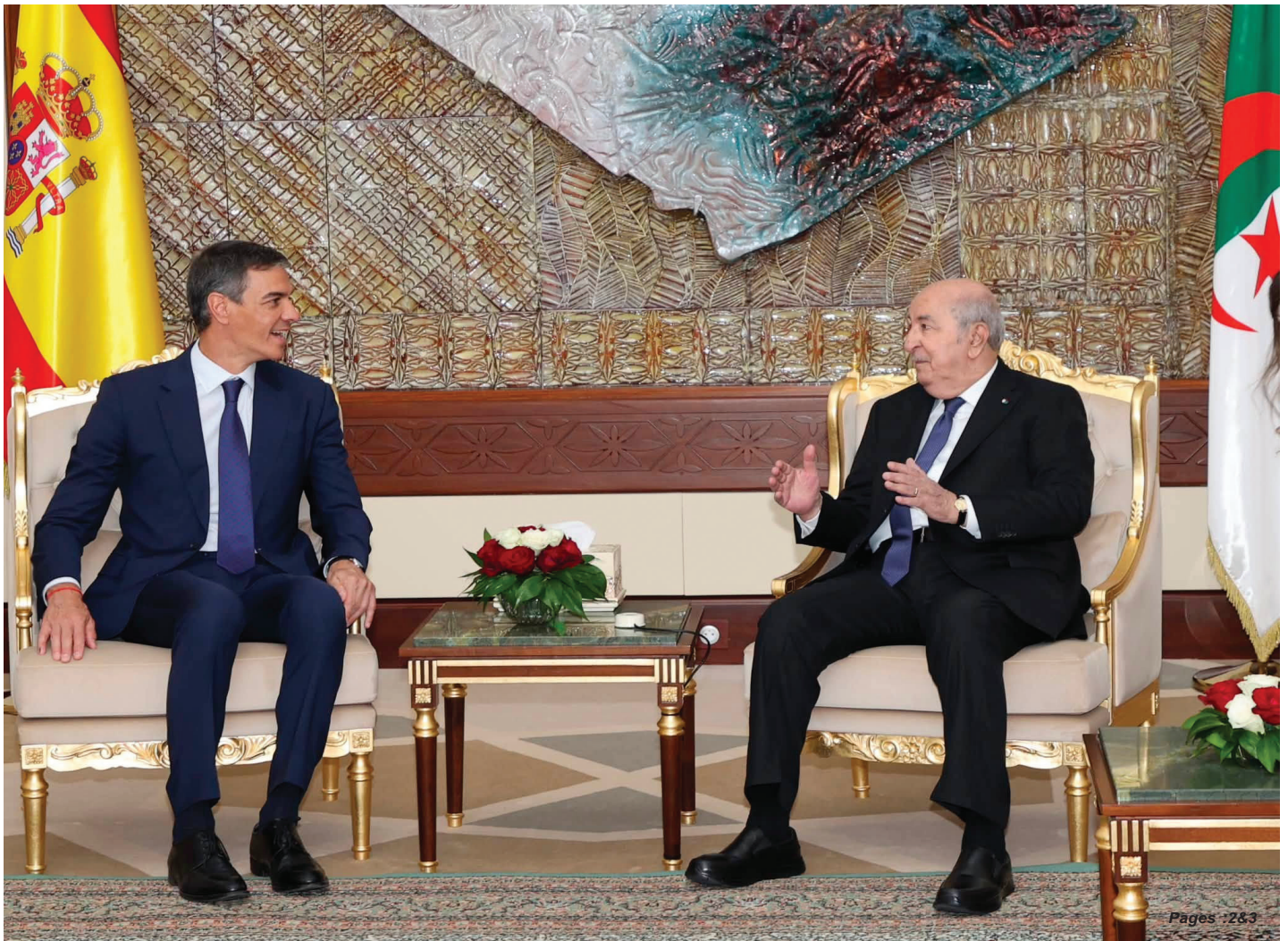
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Lounès Bouzegza appelle à accélérer
les projets hydrauliques et à garantir
un approvisionnement régulier en eau potable P.4

ALGÉRIE-ESPAGNE

Le pari d'un partenariat tourné vers l'avenir



Pages : 2&3

FOIRE D'ORAN
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
متوجلا دي
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

28 من
جويلية
إلى 1 أوت
2026

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 22 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2304 - Prix 30 DA



VISITE DE PEDRO SANCHEZ EN ALGÉRIE

Le président de la République reçoit
des chefs d'entreprises espagnoles

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu au siège de la Présidence de la République, des chefs d'entreprises espagnoles activant dans plusieurs secteurs. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la visite de travail et d'amitié effectuée par le président du Gouvernement d'Espagne, M. Pedro Sanchez, en Algérie.

La rencontre s'est déroulée en présence du Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, du ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab et du PDG de Sonatrach, Nour Eddine Daoudi. Elle a permis d'évoquer le renforcement des perspectives de partenariat entre les entreprises algériennes et leurs homologues espagnoles. A cette occasion, les chefs d'entreprises espagnoles ont manifesté leur intérêt pour les opportunités d'investissement prometteuses offertes en Algérie. APS

Le président de la République félicite
le Gouvernement et le peuple espagnols
pour le sacre de leur sélection nationale
à la Coupe du monde de football

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a félicité le Gouvernement et le peuple espagnols à l'occasion du sacre de leur sélection nationale à la Coupe du monde de football 2026, après sa victoire, dimanche, face à l'Argentine.

"Je félicite le président du Gouvernement, le Gouvernement espagnol et le peuple espagnol ami pour le sacre mérité de leur sélection nationale de football, qui a remporté dimanche la Coupe du monde et décroché sa deuxième étoile", a indiqué le président de la République à l'entame d'une déclaration conjointe à la presse avec le président du Gouvernement d'Espagne, Pedro Sanchez, en visite de travail et d'amitié en Algérie. "Je pense que la victoire était pleinement méritée, au regard du niveau atteint par l'élite sportive espagnole", a-t-il ajouté.

La visite du président du Gouvernement
d'Espagne témoigne de la volonté politique
des deux pays de promouvoir leur partenariat
bilatéral

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que la visite du président du Gouvernement d'Espagne, M. Pedro Sanchez, en Algérie, constitue une étape cruciale et majeure témoignant de la volonté politique des deux pays amis de promouvoir leur partenariat bilatéral, porteurs d'avantages avérés.

"Je tiens à exprimer notre grande satisfaction à l'issue des entretiens fructueux, au moment où les relations privilégiées unissant nos deux pays connaissent une dynamique croissante, dont les contours s'illustrent aujourd'hui dans cette visite qui représente une étape cruciale et majeure pour la préparation de la 8e session de la réunion de haut niveau algéro-espagnole, prévue en octobre prochain". Le président de la République a

précisé que la visite de travail et d'amitié qu'effectue M. Pedro Sanchez en Algérie, témoigne de "la volonté politique de donner l'élan nécessaire au partenariat algéro-espagnol, porteur d'avantages avérés pour les deux pays amis".

Et d'ajouter que: "Le nouveau souffle qui caractérise aujourd'hui nos relations s'inscrit dans le cadre d'une dynamique encourageante en faveur de l'élargissement et de l'intensification de la coopération sectorielle, tout en étant un stimulant pour les hommes d'affaires et les opérateurs économiques".

Le président de la République a, en outre, assuré que cette visite est à même d'ouvrir "de nouvelles perspectives pour le renforcement des partenariats et la valorisation des opportunités d'investissement mutuellement bénéfiques". APS

Une nouvelle dynamique
pour le partenariat algéro-espagnol

Gouvernement espagnol, Pedro Sanchez, a constitué une étape marquante dans le processus de consolidation des relations entre Alger et Madrid. Elle a permis aux deux pays de réaffirmer leur volonté commune de renforcer un partenariat stratégique fondé sur le dialogue politique, la coopération économique et les intérêts mutuels.

À son arrivée, le chef du Gouvernement espagnol a été accueilli officiellement par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au siège de la Présidence de la République. Les deux dirigeants ont ensuite tenu un entretien en tête-à-tête, élargi par la suite aux délégations des deux pays, afin d'examiner les principaux dossiers de coopération bilatérale.

Dans une déclaration conjointe à l'issue des discussions, le président Tebboune a souligné que cette visite reflétait la volonté politique partagée de donner un nouvel élan aux relations algéro-espagnoles. Il a estimé qu'elle constituait une étape déterminante dans la préparation de la huitième Réunion de haut niveau entre les deux pays, prévue à l'automne prochain.

Le chef de l'Etat a également salué l'appui des autorités espagnoles à la démarche engagée par l'Algérie pour la récupération des fonds détournés à l'étranger, mettant en avant les avancées enregistrées dans ce dossier considéré comme une priorité nationale.

au gouvernement et au peuple espagnols pour la victoire de leur sélection nationale de football à la Coupe du monde 2026, remportée face à l'Argentine. Il a qualifié ce sacre de pleinement mérité, soulignant le niveau d'excellence atteint par le sport espagnol, avant de partager ce moment de célébration lors d'un déjeuner offert en l'honneur de la délégation espagnole.

De son côté, Pedro Sanchez a exprimé ses sincères condoléances aux familles des victimes de l'incendie survenu à l'établissement de l'enfance assistée de Mohammadia, à Alger. Il a réaffirmé que l'Espagne considérerait l'Algérie comme un partenaire stratégique et un pays ami, insistant sur la volonté commune d'ouvrir une nouvelle phase de coopération fondée sur la confiance et une vision tournée vers l'avenir.

Le responsable espagnol a rappelé que les deux pays étaient liés par un traité d'amitié, de bon voisinage et de coopération, estimant que le renforcement du dialogue politique demeure le socle indispensable à l'approfondissement des relations bilatérales.

Dans cette perspective, il a indiqué que les équipes des deux gouvernements œuvrent déjà à la réussite de la huitième Réunion de haut niveau, laquelle devra permettre de renforcer davantage la coopération dans plusieurs domaines stratégiques, notamment la sécurité, la lutte contre la migration irrégulière ainsi que les échan-

ges de la République a reçu plusieurs chefs d'entreprises espagnoles représentant différents secteurs d'activité. Les échanges ont porté sur les perspectives de développement des partenariats entre les opérateurs économiques des deux pays, les investisseurs espagnols ayant exprimé un vif intérêt pour les opportunités offertes par le marché algérien et les réformes engagées en matière d'investissement.

Parallèlement, plusieurs rencontres sectorielles ont réuni les membres des gouvernements algérien et espagnol. Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, s'est entretenu avec son homologue espagnol, M. José Manuel Albares. De son côté, le ministre d'Etat, ministre de l'Energie, des Mines et des Énergies renouvelables, M. Mohamed Arkab, a tenu des discussions avec la troisième vice-présidente du Gouvernement espagnol et ministre de la Transition écologique et du Défi démographique, Mme Sara Aagesen Muñoz.

Cette visite confirme la volonté des deux capitales d'inscrire leur coopération dans une dynamique renouvelée, en consolidant le dialogue politique, en intensifiant les échanges économiques et en développant des projets communs au service des intérêts des deux pays. M. Gaouar

Alger et Madrid réaffirment leur attachement au dialogue
et aux solutions pacifiques pour le règlement des crises

L'Algérie et l'Espagne ont réaffirmé leur engagement à poursuivre la concertation et le dialogue sur les principales questions régionales et internationales, tout en privilégiant les solutions politiques et pacifiques dans le règlement des crises et des conflits. S'exprimant lors d'une déclaration conjointe avec le président du Gouvernement espagnol, M. Pedro Sanchez, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué que les entretiens ont permis un échange approfondi de vues sur plusieurs dossiers d'actualité, notamment les développements au Moyen-Orient et les tensions grandissantes dans la région du Golfe, ainsi que leurs réper-

cussions sur la sécurité alimentaire et énergétique mondiale.

Le chef de l'Etat a réaffirmé, à cette occasion, la position constante de l'Algérie en faveur d'un règlement politique et pacifique des différends, dans le strict respect des principes du droit international. Il a insisté sur la nécessité de reprendre les négociations, de privilégier le dialogue et de veiller à ce que toute solution tienne compte des intérêts fondamentaux des États arabes.

Abordant la question palestinienne, le président Tebboune a salué la position du Gouvernement espagnol en faveur de cette cause, exprimant la considération et la satisfaction de l'Al-

gérie à l'égard de l'engagement de Madrid en faveur des droits du peuple palestinien.

Les discussions ont également porté sur plusieurs dossiers régionaux, notamment la question du Sahara occidental, la situation sécuritaire dans la région du Sahel ainsi que la crise libyenne. À ce sujet, le président de la République a indiqué que les deux pays sont convenus de renforcer leur concertation et de soutenir les initiatives des Nations unies ainsi que les efforts multilatéraux visant à favoriser des solutions pacifiques aux différentes crises, conformément au droit international et aux principes consacrés par la Charte des Nations unies. M. G.

Le président de la République salue l'adhésion des autorités espagnoles à la démarche de l'Algérie pour récupérer les fonds détournés



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a salué l'adhésion des autorités espagnoles à la démarche de l'Algérie pour récupérer les fonds détournés, soulignant les "résultats satisfaisants" obtenus dans ce dossier qui s'inscrit "parmi les priorités".

"Nous avons évoqué à cette occasion, au cours d'un entretien franc, les différents aspects de la coopération dans plusieurs domaines, notamment l'énergie, les énergies renouvelables, la promotion des échanges commerciaux, l'encouragement de l'investissement, la relance de la coopération en matière de sécurité, ainsi que la coopération judiciaire et consulaire", a indiqué le président de la République dans une déclaration conjointe à la presse avec le président du Gouvernement d'Espagne, M. Pedro Sanchez, à l'issue de leurs entretiens tenus au siège de la Présidence de la République.

Dans ce cadre, le président de la République a exprimé le souhait de "renforcer cette coopération, notamment dans les questions liées à la lutte contre la corruption et à la récupération des revenus criminels, à travers l'accélération du traitement des demandes d'entraide judiciaire".

Et d'ajouter: "Étant donné que ce dossier constitue l'une de nos priorités, nous attendons de vous, Monsieur le président du Gouvernement, une ré-

ponse favorable à nos demandes et la poursuite de la coopération en cours dans le traitement des dossiers judiciaires". Le président de la République a également saisi cette occasion pour remercier les autorités espagnoles "pour leur adhésion positive à notre démarche afin de récupérer les fonds détournés et d'obtenir des résultats satisfaisants à cet égard".

Il a également indiqué que les entretiens qu'il a eus avec M. Sanchez ont permis de passer en revue "les idées à même d'assurer une coordination en matière de lutte contre la migration irrégulière, de traite des êtres humains et de criminalité transfrontalière organisée", ainsi que d'examiner "les moyens de faciliter la mobilité des personnes".

Par ailleurs, le président de la République s'est dit satisfait du partenariat établi dans le domaine de l'énergie, qui témoigne de "notre attachement à notre engagement à l'égard de la sécurité énergétique de nos partenaires européens". "Nous aspirons à une coopération plus large et plus approfondie dans le domaine des énergies renouvelables, au regard des immenses potentialités dont dispose l'Algérie, faisant d'elle un acteur clé dans le processus de transition énergétique dans l'espace euro-méditerranéen", a-t-il poursuivi.

Le président de la République a, en outre, indiqué avoir évoqué avec le

président du Gouvernement d'Espagne, la coopération dans les domaines scientifique, technologique, culturel et humanitaire, déclarant à ce propos: "Nous avons exprimé une volonté commune de dynamiser les mécanismes de coopération existants et de les renforcer par d'autres dans ces domaines".

Dans ce contexte, le président de la République a exprimé sa "grande satisfaction à l'issue des entretiens fructueux, au moment où les relations privilégiées unissant nos deux pays connaissent une dynamique croissante, illustrée aujourd'hui par cette visite qui représente une étape cruciale et majeure pour la préparation de la 8e session de la réunion de haut niveau algéro-espagnole, prévue en octobre prochain". Le président de la République a précisé que la visite de travail et d'amitié effectuée par M. Sanchez en Algérie, témoigne de "la volonté politique de donner l'élan nécessaire au partenariat algéro-espagnol, porteur d'avantages avérés pour les deux pays amis". Et d'ajouter que: "le nouveau souffle qui caractérise aujourd'hui nos relations s'inscrit dans le cadre d'une dynamique encourageante en faveur de l'élargissement et de l'intensification de la coopération sectorielle, tout en étant un stimulant pour les hommes d'affaires et les opérateurs économiques".

Après avoir relevé que cette visite est à même d'ouvrir "de nouvelles perspectives pour le renforcement des partenariats et la valorisation des opportunités d'investissement mutuellement bénéfiques", le président de la République a exprimé le souhait que "l'Espagne, de par sa position au sein de l'Union européenne, joue un rôle positif en faveur d'un meilleur équilibre dans les relations économiques entre l'Algérie et l'UE et contribue à la relance du Conseil d'association Algérie-UE, qui ne s'est pas réuni depuis 2020". APS

Le ministère de l'Enseignement supérieur et le CNESE unissent leurs efforts au service du développement national

Le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique et le Conseil national économique, social et environnemental (CNESE) ont signé une convention-cadre de coopération et de partenariat destinée à renforcer les synergies entre les deux institutions et à mobiliser les compétences scientifiques et académiques au profit du développement national.

La convention a été paraphée au siège du ministère par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, et le président du CNESE, M. Mohamed Boukhari.

À cette occasion, M. Baddari a souligné que cet accord s'inscrit dans la mise en œuvre des orientations stratégiques du programme du Gouvernement, inspiré du programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Il a expliqué que cette coopération permettra d'impliquer davantage les universités, les centres et les laboratoires de recherche dans l'accompagnement des politiques publiques, à travers la réalisation d'études pro-

spectives, la proposition de solutions scientifiques aux défis du développement et le renforcement de l'attractivité de l'investissement grâce à une formation adaptée aux besoins de l'économie nationale.

Le ministre a également insisté sur le rôle que joueront les établissements universitaires en matière de concertation, d'expertise et de prospective, affirmant que l'Université algérienne est appelée à devenir un acteur central dans l'accompagnement des transformations économiques et sociales du pays.

De son côté, le président du CNESE, M. Mohamed Boukhari, a estimé que cette convention traduit une volonté commune de valoriser les compétences nationales et de consolider la coopération entre les institutions de l'État.

Selon lui, cette démarche contribuera à améliorer la qualité de l'action publique tout en renforçant la culture du travail collaboratif et du partage d'expertise.

Les deux parties ont convenu de développer leur coopération dans plusieurs domaines, notamment la réalisation d'études et de recherches d'intérêt

commun, l'échange d'expertises, l'organisation de colloques et de manifestations scientifiques, l'accueil de stagiaires, le recours aux compétences universitaires ainsi que la conception et la mise en œuvre de programmes de formation spécialisée.

Pour concrétiser ce partenariat, dix conventions thématiques seront conclues avec plusieurs établissements universitaires et centres de recherche spécialisés. Parmi les institutions concernées figurent le Centre de recherche en environnement (CRE), le Centre de recherche scientifique et technique sur les régions arides (CRSTRA), le Centre de recherche en aménagement du territoire (CRAT), l'École nationale supérieure d'intelligence artificielle (ENSIA), l'École nationale supérieure de mathématiques (ENSM) ainsi que le Centre de recherche en anthropologie sociale et culturelle (CRASC).

À travers cette initiative, le ministère de l'Enseignement supérieur et le CNESE entendent mettre la recherche scientifique et l'expertise nationale au cœur de la prise de décision publique et du développement durable de l'Algérie. A.B.

Pedro Sánchez réaffirme le caractère stratégique du partenariat entre l'Algérie et l'Espagne

Le président du Gouvernement espagnol, M. Pedro Sánchez, a réaffirmé que l'Algérie demeure un partenaire stratégique et un pays ami pour l'Espagne, exprimant la volonté de Madrid d'ouvrir une nouvelle phase de coopération fondée sur la confiance, le dialogue et les intérêts communs.

S'exprimant lors d'une déclaration conjointe avec le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à l'issue des entretiens entre les délégations des deux pays, M. Sánchez a indiqué que sa visite de travail et d'amitié en Algérie illustre la détermination commune à consolider les liens historiques entre Alger et Madrid et à inscrire leur coopération dans une perspective d'avenir.

Le responsable espagnol a rappelé que les relations entre les deux pays reposent sur un traité d'amitié, de bon voisinage et de coopération, estimant que le dialogue politique constitue le fondement indispensable au développement de l'ensemble des partenariats bilatéraux.

Dans cette optique, il a annoncé que les équipes gouvernementales des deux pays sont pleinement mobilisées pour assurer le succès de la huitième Réunion de haut niveau algéro-espagnole, prévue à l'automne prochain. Cette rencontre devra permettre d'impulser une nouvelle dynamique de coopération, notamment dans les domaines de la sécurité, de la lutte contre la migration irrégulière et des échanges culturels.

Sur le plan économique, Pedro Sánchez a qualifié l'Algérie de partenaire fiable et de premier plan. Il a rappelé que le pays est devenu,

en 2020, le principal fournisseur de gaz naturel de l'Espagne, tout en soulignant que les relations bilatérales dépassent largement le seul secteur énergétique.

Selon lui, les deux pays disposent d'importantes opportunités de coopération dans les domaines de la transition énergétique, de l'innovation, de la numérisation et du développement des infrastructures, autant de secteurs appelés à renforcer davantage leur partenariat.

Le chef du Gouvernement espagnol a également remercié le président Abdelmadjid Tebboune d'avoir choisi l'Espagne comme invitée d'honneur de la Foire internationale d'Alger. Il a exprimé la disponibilité de son pays à accompagner l'Algérie dans son processus de modernisation économique et de développement industriel, dans le cadre d'une coopération mutuellement avantageuse.

Abordant les questions régionales et internationales, M. Sánchez a mis en avant la convergence de vues entre Alger et Madrid sur plusieurs dossiers stratégiques. Il a souligné le rôle de l'Algérie comme porte d'entrée vers l'Afrique et acteur majeur de la stabilité au Sahel, tandis que l'Espagne constitue un trait d'union naturel avec l'Europe.

Il a enfin insisté sur le poids géostratégique de l'Algérie, tant par sa position géographique que par sa dimension africaine et méditerranéenne, affirmant que son pays entend poursuivre une coopération étroite avec Alger. «L'Algérie peut compter sur l'Espagne», a-t-il assuré, réitérant l'engagement de Madrid à renforcer durablement ce partenariat stratégique. S. Barça

Le président Tebboune reçoit Pedro Sánchez pour des entretiens consacrés au renforcement du partenariat bilatéral



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a eu un entretien en tête-à-tête avec le président du Gouvernement espagnol, M. Pedro Sánchez, en visite de travail et d'amitié en Algérie. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement des relations de coopération et de partenariat entre les deux pays.

Avant le début des discussions, le chef de l'État a réservé un accueil officiel à son hôte au siège de la Présidence de la République, où une cérémonie protocolaire a été organisée en son honneur. Arrivé plus tôt dans la journée à Alger, M. Pedro Sánchez a été accueilli à l'aéroport international Houari-Boumediène par le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb,

entouré du ministre d'État, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, du ministre d'État, ministre de l'Énergie, des Mines et des Énergies renouvelables, M. Mohamed Arkab, du conseiller du président de la République chargé des Affaires diplomatiques, M. Amar Abba, ainsi que de l'ambassadeur d'Algérie auprès du Royaume d'Espagne, M. Abdelfettah Daghmoum.

Cette visite de travail et d'amitié traduit la volonté commune d'Alger et de Madrid de consolider leur dialogue politique et d'insuffler une nouvelle dynamique à leur coopération dans les domaines d'intérêt commun. B.S.

Banque d'Algérie

Instructions pour faciliter la délivrance des cartes de paiement internationales aux bénéficiaires du droit de change

Le Gouverneur de la Banque d'Algérie, M. Mohammed Lamine Lebbou, a instruit, lors d'une réunion tenue au siège de la Banque centrale, les responsables des banques de prendre les mesures nécessaires afin de faciliter la délivrance des cartes de paiement internationales au profit des citoyens souhaitant bénéficier du droit de change destiné aux voyageurs à l'étranger, indique un communiqué de la Banque.

Cette réunion s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des nouvelles dispositions relatives à l'attribution, à titre provisoire, du droit de change au moyen de cartes de paiement internationales, entrées en vigueur en vertu de l'instruction n 07-2026 émise la semaine dernière par la Banque d'Algérie. En vertu de cette instruction, le droit de change est accordé aux citoyens résidents au moyen d'une carte de paiement internationale, ou dédiée, délivrée par les banques intermédiaires agréées, fixé à 750 euros ou son équivalent dans une autre devise librement convertible, pour les personnes âgées de 19 ans et plus, et à 300 euros pour les personnes âgées entre 12 et 19 ans, dans la limite de deux enfants par famille, une seule fois par année civile.

Les nouvelles dispositions prévoient également que la carte est émise exclusivement à titre strictement nominatif de son titulaire.

Elle est incessible et ne peut être utilisée par un tiers. Elle doit être liée à un compte en devises ouvert au nom du bénéficiaire, lequel doit également disposer d'un compte bancaire en monnaie nationale.

Le demandeur du droit de change au moyen d'une carte de paiement est tenu d'introduire, auprès d'une banque intermédiaire agréée, une demande de délivrance de cette carte suffisamment à l'avance en prévision de son voyage à l'étranger. La durée de validité de la carte émise est fixée à trois ans au minimum. Par ailleurs, les banques sont tenues, dans le cadre de l'attribution du droit de change pour voyage à l'étranger au moyen d'une carte de paiement internationale ou dédiée, d'inscrire sur le passeport du bénéficiaire le montant attribué, la devise correspondante et la date de l'opération, outre la déclaration sur la plateforme de la Banque d'Algérie dédiée au droit de change. Elles doivent également mettre en place des dispositifs d'assistance dédiés aux porteurs, comprenant notamment des centres d'appels et des canaux d'interaction digitaux, accessibles depuis l'étranger et disponibles 24h/24 et 7j/7.

Le droit de change accordé au titre des voyages à l'étranger, porté sur une carte de paiement internationale ou dédiée, ne peut être utilisé que pour des opérations effectuées à l'étranger se rapportant au motif pour lequel il a été attribué.

Industrie pharmaceutique

Koudri réitère l'engagement du secteur à accompagner la localisation de la fabrication des dispositifs médicaux



Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Koudri, a réitéré l'engagement de son secteur à adopter une approche participative avec l'ensemble des opérateurs économiques afin de soutenir l'investissement et la localisation de la fabrication des dispositifs médicaux, à même de renforcer la souveraineté sanitaire nationale, indique un communiqué du ministère.

Le ministre s'exprimait lors de l'audience qu'il a accordée à une délégation de la Confédération algérienne du patronat (CAP), conduite par son président, Tahar Bouzid, dans le cadre de la série de rencontres de concertation tenues avec les partenaires professionnels du secteur.

La réunion a été consacrée à l'examen des préoccupations soulevées par les opérateurs de la filière

des dispositifs médicaux.

Cette rencontre a permis d'échanger les vues sur les moyens de développer la filière des dispositifs médicaux, à travers le renforcement de la contribution des opérateurs économiques à la mise en œuvre de la stratégie nationale visant à localiser cette industrie, de manière à répondre aux besoins du marché national, précise la même source. A cette occasion, le ministre a réaffirmé son attachement à la consolidation du dialogue et de la concertation avec l'ensemble des acteurs du secteur de l'industrie pharmaceutique, dans le but d'encourager l'investissement et de développer la production locale des médicaments et des dispositifs médicaux, contribuant ainsi au renforcement de la souveraineté sanitaire nationale, selon le communiqué.APS

Lounès Bouzegza appelle à accélérer les projets hydrauliques et à garantir un approvisionnement régulier en eau potable



Le ministre de l'Hydraulique, M. Lounès Bouzegza, a insisté sur l'impératif d'accélérer la réalisation des projets programmés pour l'année 2026 et de renforcer le suivi quotidien de la situation de l'alimentation en eau potable, afin d'assurer la continuité du service public et d'améliorer la qualité des prestations destinées aux citoyens.

Lors d'une réunion périodique de coordination consacrée à l'évaluation du service public de l'eau durant la période estivale et au suivi de l'état d'avancement des projets de développement du secteur, le ministre a appelé à une mobilisation accrue de l'ensemble des acteurs concernés. La rencontre a réuni les cadres centraux du ministère, les responsables des entreprises économiques relevant du secteur ainsi que les directeurs de l'hydraulique des wilayas de Béjaïa, Blida, M'Sila, Médéa, Tizi Ouzou, Boumerdes et Bordj Bou Arréridj, par visioconférence.

M. Bouzegza a affirmé que la sécurisation de l'approvisionnement en eau potable et l'amélioration de la

qualité du service constituent des priorités majeures. Il a exhorté les responsables concernés à maintenir une présence constante sur le terrain, à renforcer la vigilance dans la gestion des ressources hydriques et à poursuivre les efforts engagés afin de consolider les résultats obtenus.

Dans ce cadre, le ministre a donné plusieurs orientations, notamment la poursuite du suivi quotidien des réseaux d'alimentation, la mobilisation optimale des ressources disponibles, la diversification des sources d'approvisionnement ainsi que la garantie d'une permanence efficace pour assurer la continuité du service.

Il a également insisté sur l'importance d'intensifier les opérations de recherche et de réparation des fuites, de lutter contre les branchements illicites et de prendre les mesures réglementaires nécessaires contre toute atteinte aux infrastructures et aux réseaux hydrauliques. Par ailleurs, le ministre a appelé à accélérer la généralisation de l'installation des compteurs d'eau afin de favoriser une consommation rationnelle de cette ressource, tout en ren-

forçant la coordination entre les différents intervenants du secteur. Il a également souligné la nécessité de développer la communication avec les citoyens à travers les médias, les SMS et les plateformes officielles, notamment pour les informer en amont des éventuelles perturbations ou des opérations de maintenance programmées. Au cours de cette réunion, des présentations ont été consacrées à la situation du service public de l'eau, aux mesures mises en œuvre pour garantir sa continuité ainsi qu'à l'état d'avancement des projets hydrauliques inscrits aux niveaux central et local.

En clôture des travaux, M. Bouzegza a réaffirmé l'importance d'un suivi rigoureux des indicateurs liés à l'approvisionnement en eau potable et d'une approche préventive permettant d'anticiper et de traiter rapidement les éventuels dysfonctionnements. Il a également insisté sur la poursuite de la coordination entre les différents acteurs et sur la nécessité de maintenir les citoyens régulièrement informés de l'évolution du service public de l'eau. M.Gaouar

Mme Meddahi préside une réunion de coordination consacrée à l'évaluation du dispositif de délivrance du visa à l'arrivée

La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, a présidé une réunion de coordination consacrée à l'évaluation du dispositif de délivrance du visa à l'arrivée au profit des touristes étrangers se rendant en Algérie, ainsi qu'au renforcement de l'attractivité de la destination touristique saharienne, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette réunion, Mme Meddahi a souligné que le dispositif de délivrance du visa à l'arrivée, approuvé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en 2023 au profit des touristes étrangers se rendant dans les wilayas du Sud, a enregistré des résultats positifs depuis sa mise en œuvre, avec "près de 39.000 touristes étrangers bénéficiaires de 120 nationalités différentes".

Elle a également indiqué que cette mesure s'inscrit en droite ligne avec la stratégie nationale visant à développer un tourisme durable et à en faire un véritable levier du développement économique local.

La ministre s'est, en outre, arrêtée sur les principales conclusions et recommandations issues de la réunion de travail tenue le 14 juin dernier avec la participation des représentants des différents secteurs ministériels et or-

ganismes concernés, laquelle avait été consacrée à l'évaluation de la mise en œuvre de ce mécanisme, au recensement des insuffisances relevées et à la proposition de solutions pour l'améliorer.

Dans ce contexte, elle a assuré que la prochaine étape "exige de passer à un niveau supérieur de coordination et de professionnalisme, afin de garantir la simplification des procédures, l'amélioration de la qualité des services offerts aux touristes étrangers et le renforcement de la confiance des opérateurs touristiques".

A cet effet, Mme Meddahi a donné une série d'instructions portant notamment sur "l'élaboration de rapports d'évaluation mensuels, en coordination avec les agences de tourisme et de voyages, comprenant des indicateurs précis sur le déroulement de la procédure de délivrance du visa à l'arrivée, les difficultés rencontrées et des propositions de mesures à même d'en améliorer la mise en œuvre".

Les instructions ont également concerné les directions du tourisme de wilayas, qui ont été "chargées d'assurer une coordination permanente avec les agences de tourisme et de voyages agréées et actives dans le tourisme réceptif, de désigner un représentant

officiel pour chaque agence, d'identifier les guides touristiques agréés sous contrat et de transmettre les listes actualisées aux services centraux du ministère".

A cette occasion, l'accent a été mis sur la nécessité d'organiser des sessions de formation au profit des représentants des agences de tourisme et de voyages, et des guides touristiques, avec la participation des secteurs concernés. Ces formations porteront sur "les premiers secours, les langues étrangères, les législations et réglementations encadrant l'activité touristique, outre les mécanismes de prise en charge des touristes étrangers", en plus de sessions similaires destinées aux agents d'accueil des établissements hôteliers et aux différents intervenants de la chaîne des services touristiques. Les instructions prévoient également l'organisation d'une rencontre nationale d'évaluation réunissant l'ensemble des agences de tourisme et de voyages actives dans le tourisme réceptif, afin de "procéder à une évaluation globale de la mise en œuvre du dispositif du visa à l'arrivée, d'échanger les expériences réussies et d'élaborer un plan d'action concret visant à accroître le nombre de touristes étrangers se rendant dans les wilayas du Sud". APS

Formation professionnelle

L'Algérie renforce sa coopération avec le Niger et le Tchad



Le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels a dépêché des missions techniques en République du Niger et en République du Tchad, en vue de procéder sur le terrain à une évaluation approfondie des besoins du secteur de la formation professionnelle et d'élaborer des programmes d'action opérationnels répondant aux priorités des deux pays, indique un communiqué du ministère.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à "renforcer la coopération avec les deux pays frères". A cette occasion, plusieurs réunions techniques spécialisées ont été tenues entre experts et cadres du secteur des deux parties, au cours desquelles les différentes composantes du système de formation et d'enseignement professionnels ont été examinées en profondeur, et les besoins réels identifiés aux niveaux central et local, ajoute le communiqué.

Les missions algériennes ont effectué des visites de terrain dans plusieurs établissements de formation, publics

et privés, ainsi que dans des ateliers de formation, des laboratoires et des plateformes techniques. Ces visites ont permis de s'enquérir de l'état des infrastructures, de l'organisation pédagogique, des équipements, des mécanismes de gestion et des relations des établissements de formation avec l'environnement économique, permettant ainsi d'établir un diagnostic précis de leurs besoins en matière de renforcement des capacités, ajoute-t-on de même source.

Les travaux des équipes techniques ont abouti à "un accord sur un ensemble de mesures pratiques, en tête desquelles le lancement de programmes de formation des formateurs sur les plans pédagogique et technique, le renforcement des capacités des cadres centraux et des gestionnaires des établissements de formation, le développement de l'ingénierie pédagogique, ainsi que l'échange de documents et de ressources de formation".

Il a également été convenu de "former les stagiaires dans des spécialités liées aux projets structurants prioritaires, de manière à garantir la disponibilité de compétences qualifiées pour accom-

pagner les projets de développement économique, et répondre aux besoins réels du marché du travail".

Le programme comprend aussi "l'élaboration de plans de formation, selon un calendrier précis, la définition des besoins des établissements en termes de soutien pédagogique, l'activation de programmes de jumelage entre établissements, et le développement de l'enseignement et de la formation à distance, tout en mettant en place des mécanismes conjoints de suivi et d'évaluation pour garantir l'exécution effective des mesures convenues", ajoute le communiqué.

Cette dynamique témoigne de "l'orientation du secteur de la Formation et de l'Enseignement professionnels vers l'instauration d'une coopération africaine fondée sur la mise en œuvre efficace du programme, le transfert de l'expertise algérienne et le renforcement des capacités, contribuant ainsi au développement des systèmes de formation et d'enseignement professionnels et à la préparation de compétences, en mesure de répondre aux exigences du développement socioéconomique", conclut le communiqué.

Bejaïa

Inauguration d'une unité de production et de valorisation de la célestine



La secrétaire d'Etat auprès du ministre des Mines et de l'Industrie minière, chargée des Mines, Karima Bakir Tafer, a procédé à Beni Mansour (wilaya de Bejaïa), à l'inauguration d'une unité de production et de valorisation de la célestine.

Dans son allocution, Mme. Bakir Tafer a indiqué que cet "important investissement industriel minier", réalisé par le groupe "Frères Zergoun", traduit "l'intérêt extrême accordé par l'Etat au secteur des mines, considéré comme l'un des axes stratégiques nationaux de diversification de l'économie hors hydrocarbures". Elle a ajouté que ce projet s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à impulser une nouvelle dynamique à l'économie nationale et à soutenir la production locale, à travers l'accompagnement du secteur privé en tant que partenaire stratégique et efficient, au même titre que le secteur public, afin de relancer l'activité minière, promouvoir la diversification économique hors hydrocarbures et réduire progressivement le recours aux importations.

La secrétaire d'Etat a également mis en exergue l'importance de la

célestine, un minéral stratégique vital utilisé dans plusieurs industries de pointe, notamment l'électronique, le verre et les industries chimiques.

Evoquant les retombées économiques et sociales du projet, elle a affirmé que celui-ci contribuera au développement de la région grâce à la création de 50 emplois directs, en plus de nombreux emplois indirects, tout en favorisant la dynamique du développement local.

Cette unité ambitionne une production annuelle de 50.000 tonnes de célestine, destinée à couvrir les besoins du marché national et à ouvrir des perspectives d'exportation vers les marchés internationaux, constituant ainsi une avancée vers l'autosuffisance en minerais stratégiques, selon la même responsable.

Mme. Bakir Tafer a aussi réaffirmé l'engagement de l'Etat à accompagner et à encourager les investisseurs, à travers les mesures incitatives prévues par le nouveau Code minier et la loi sur l'investissement, citant en exemple le groupe "Frères Zergoun", dont le projet "contribuera à la valorisation des ressources naturelles dans le respect des normes environnementales et technologiques modernes".

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

DU 27 AU 30
JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

Des soins sur mesure pour garder un regard plein d'éclat

Moins de marques de fatigue, de ridules, de poches, de rougeurs autour des yeux ? C'est possible ! On vous dit tout pour y remédier facilement.

Atténuez les cernes et les poches

Le manque ou l'excès de sommeil ne sont pas les seuls responsables de l'apparition des cernes et des poches. Une microcirculation paresseuse doublée d'une finesse extrême de la peau (3 à 5 fois plus que sur le reste du visage) sont les grandes responsables de ces marques autour des yeux. Elles touchent la majorité des femmes et peuvent apparaître dès l'âge de 20 ans. Un soin décon-

gestionnant, à base d'eau de bleuet ou d'extrait de caféine, par exemple, peut aider à les estomper et éviter, sur le long terme, que le problème ne s'aggrave. Mais ne rêvons pas, aucun produit miracle ne les fera disparaître totalement...

Démaquillez-vous en douceur

À moins qu'il ne soit spécifique « visage et yeux », un démaquillant classique (lait, mousse ou gel) ne convient pas à la zone fragile du contour de l'œil. En effet, la plupart des ingrédients habituels d'un démaquillant (agents moussants, colorants...) risquent d'irriter les paupières. Mieux vaut alors choisir un produit doux spéci-

fique, testé ophtalmologiquement, et l'appliquer sans frotter.

Estompez les pattes d'oie

Un soin anti-âge peut réellement ralentir l'apparition des petites ridules autour des yeux. Et comme ce sont les premières à se former au niveau du visage du fait de la finesse de la peau, plus on commence tôt, mieux c'est ! Ainsi, la prévention peut débuter dès 25 ou 30 ans, avec un produit à la texture plutôt fluide comme un gel, pour arriver peu à peu à une crème plus riche afin de prévenir aussi la déshydratation de la peau.

Utilisez des soins apaisants

Un nouveau mascara, une nouvelle ombre ou une nouvelle crème, et voilà vos paupières qui se mettent à rougir, à démanger... Vous faites sûrement une allergie à un nouveau produit.

Outre le fait de bannir le responsable de votre trousse beauté, le mieux est de calmer la crise avec un soin hautement apaisant afin de diminuer l'irritation et les sensations d'inconfort. maxi-mag.fr/



Canicule : cette technique de teint armani fait tenir votre maquillage sous 38 °c

Sous 38 °C, certains make-up ne tiennent pas plus d'une heure, même avec les meilleurs fonds de teint. Des coulisses Armani émerge pourtant une technique simple qui verrouille le teint sans effet plâtre.

Pourquoi le maquillage fond dès que la chaleur monte

Quand il fait très chaud, la peau transpire davantage et produit plus de sébum si elle est mal hydratée.

Les experts rappellent qu'une routine trop riche ou mal adaptée favorise pores dilatés, brillances et maquillage qui se sépare.

Backstage Armani : l'astuce make-up qui verrouille le teint

Pour les shows Armani, Hiromi Ueda travaille une peau effet retour de vacances, inspirée de l'île de Pantelleria : teint lumineux, naturel, comme embrassé par le soleil.

La préparation commence par une hydratation profonde avec Crema Nera Supreme Reviving Light Cream, puis une base de teint légère ou un Skin Tint, souvent un ton plus chaud que la carnation réelle.

Comment adopter la technique du sandwich Armani au quotidien

À la maison, tout commence

par une routine "skip-care" allégée : nettoyage doux, éventuellement une lotion aux AHA ou PHA pour lisser, puis un gel hydratant léger et un écran solaire non gras.

Une fois ces soins absorbés, on vaporise une fine brume fixatrice sur tout le visage et on la fait fusionner avec la peau au pinceau ou à l'éponge.

Comment faire tenir son maquillage quand il fait très chaud ?

On prépare la peau avec des soins légers et bien hydratants, puis on choisit des textures fines pour le teint.

La technique du sandwich, spray fixateur avant et après le fond de teint, permet de stabiliser le maquillage même en cas de canicule.

La technique du sandwich fonctionne-t-elle avec n'importe quel spray fixateur ?

Le principe marche avec la plupart des brumes fixatrices prévues pour le visage.

Les versions suffisamment légères, qui ne laissent pas de film collant, donnent le résultat le plus confortable quand il fait très chaud. beaute-test.com/



Quelles Chaussures Porter pour un Look Hippie Parfait



Aujourd'hui, je vais vous guider dans l'univers fascinant des chaussures hippiques, ces pièces indispensables pour compléter vos tenues bohèmes avec panache. Que vous soyez une adepte confirmée ou une novice curieuse, cet article de 10 000 mots vous dévoilera tous les secrets pour choisir les chaussures parfaites et créer des looks hippiques éblouissants.

Plongeons dans l'Essence du Style Hippie

Avant de nous attaquer aux chaussures, il est essentiel de comprendre l'essence même du style hippie. Ce mouvement, né dans les années 60, prône la liberté d'expression, l'amour et l'harmonie avec la nature. Les vêtements hippiques reflètent ces valeurs à travers des coupes fluides, des matières naturelles et des motifs éclatants.

Osez les Sandales : L'Emblème de l'Été Hippie

Quand les beaux jours arrivent, rien ne vaut une paire de sandales pour incarner le style hippie estival.

Ces chaussures légères et aérées vous offrent une liberté de mouvement incomparable, tout en laissant vos pieds respirer. Que vous optiez pour des sandales plates ou à petits talons, elles ajouteront une touche bohème à vos tenues.

Les Sandales Plates : Un Classique Intemporel

Les sandales plates sont un incontournable du look hippie. Elles se déclinent dans une multitude de styles, des plus simples aux plus extravagants.

Vous pouvez choisir des modèles en cuir tressé, ornés de perles, de franges ou de pompons pour un rendu authentique. Les sandales plates s'accordent à merveille avec les robes longues et fluides, les jupes évasées ou même les shorts en jean décontractés.

tés.

Les Sandales Compensées :

Une Touche d'Élégance

Si vous souhaitez ajouter une touche d'élégance à votre look hippie, les sandales compensées sont parfaites. Avec leur semelle surélevée, elles allongent vos jambes et ajoutent une dimension féminine à votre tenue. Optez pour des modèles en liège ou en bois pour rester dans l'esprit nature, ou laissez-vous tenter par des sandales compensées ornées de bijoux ou de broderies pour un style plus sophistiqué.

Bottes et Bottines : L'Allure Hippie Chic

Lorsque les températures commencent à baisser, il est temps de se tourner vers les bottes et les bottines pour conserver votre style hippie tout en restant au chaud. Ces chaussures robustes apportent une touche de caractère à vos tenues, tout en vous offrant un confort optimal pour affronter les journées plus fraîches.

Les Bottes Western : Un Hommage aux Racines Hippiques

Les bottes western, aussi appelées "santiags", sont un véritable symbole du mouvement hippie des années 60. Avec leur bout pointu, leur tige haute et leurs détails typiques comme les franges ou les motifs en damier, ces bottes incarnent l'esprit rebelle et libre des hippies.

Portez-les avec une robe longue en velours ou un pantalon à pattes d'éléphant pour un look hippie authentique.

Les Bottines Chelsea : Un Style Urbain et Décontracté

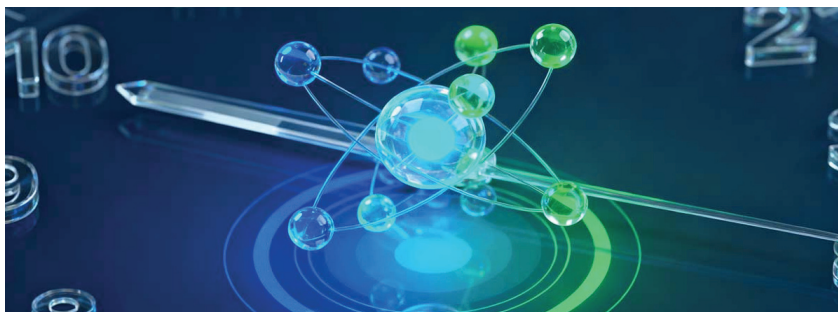
Si vous recherchez un look hippie plus citadin, les bottines chelsea sont un excellent choix. Leur coupe épurée et leur élégance intemporelle s'accordent à merveille avec les robes bohèmes, les jupes longues et même les pantalons évasés. nrmagazine.com/

Des chercheurs veulent « manipuler le temps » à l'aide d'un « interrupteur quantique »

Les physiciens Miguel Navascués de l'Académie autrichienne des sciences et Philip Walther de l'Université de Vienne, en Autriche, s'intéressent de près au concept du voyage dans le temps. Dans une série d'articles publiés dans diverses revues en ligne, ils laissent entrevoir la possibilité de manipuler le temps. Leur méthode permettrait de ralentir ce dernier, de l'accélérer, voire de le remettre à un instant antérieur, mais à l'échelle la plus infime qui soit : celle d'un photon. Concrètement, en mettant en œuvre un dispositif expérimental baptisé Quantum Switch (ou « interrupteur quantique » en français), ils auraient réussi à faire évoluer l'état temporel d'un photon. Autant dire qu'il s'agit d'un concept appartenant au monde quantique.

Le temps négatif, un concept intrigant

La mécanique quantique est connue pour ses bizarreries. Dans ce domaine, les particules peuvent par exemple exister à deux endroits au même moment et s'influencer instantanément à distance. Le concept de « temps négatif » s'ajoute à



cette liste de phénomènes déroutants. Il s'agit d'une inversion locale de la causalité, où l'effet précède la cause. Imaginez la projection d'un film dans une salle de cinéma où la séquence suit une progression linéaire que l'on ne peut altérer. Dans l'univers quantique, ce scénario s'apparente plutôt à un visionnage à domicile, avec une télécommande.

Donnant la possibilité d'avancer, de reculer, de sauter des scènes, mais sans jamais voir l'écran ni comprendre comment les changements s'opèrent.

Une expérience inédite

Ce caractère hors du commun repose sur le principe fondamental de la mécanique quan-

tique : toute tentative d'observation modifie irrémédiablement le système. En partant de ce principe, Miguel Navascués et Philip Walther affirment avoir trouvé un moyen de manipuler le temps. Pour vérifier leur théorie, ils ont mené une expérience dans laquelle un photon traverse un cristal. En observant leur dispositif expérimental, ils ont remarqué que le photon revenait à son état précédent avant même d'avoir effectué le voyage. Pour l'instant, cet exploit demeure confiné au monde quantique. Selon les scientifiques, remonter le temps, même d'une seconde, nécessiterait des millions d'années de calcul, ce qui dépasse largement nos capacités actuelles.

les.

Vers des ordinateurs quantiques plus performants ?

L'enjeu n'est donc pas d'envoyer des humains dans le passé, mais d'améliorer la fiabilité des calculs quantiques. La décohérence et les erreurs de calcul constituent effectivement des limitations fondamentales dans le développement d'ordinateurs quantiques. Avec leur concept, Miguel Navascués et Philip Walther espèrent contribuer à la résolution de ce problème. Ce genre de manipulation temporelle pourrait en effet permettre la mise en place de mécanismes de correction capables d'inverser une interaction erronée. / neozone.org/

Qu'est-ce qu'une épizootie ? Pourquoi doit-elle vraiment être prise au sérieux ?

Épidémie chez les humains, épizootie chez les animaux. Ce terme, bien que moins connu du grand public, désigne une réalité pourtant lourde de conséquences, non seulement pour les animaux mais aussi pour les humains, l'économie et l'environnement. Comprendre ce qu'est une épizootie, ses origines, ses impacts, et les moyens de la prévenir est essentiel pour mieux protéger les écosystèmes et anticiper les crises sanitaires.

Définition : qu'est-ce qu'une épizootie ?

Une épizootie désigne une maladie infectieuse qui se propage rapidement au sein d'une population animale, affectant un nombre inhabituellement élevé d'individus sur une période donnée. Il s'agit donc de l'équivalent vétérinaire de l'épidémie. Les espèces concernées peuvent être des animaux domestiques (bovins, volailles, chiens...), des animaux sauvages ou des animaux d'élevage.

Exemples historiques marquants

Certaines épizooties ont marqué l'histoire par leur ampleur et leurs conséquences dramatiques. En voici quelques exem-



ples significatifs : La peste bovine, éradiquée en 2011, a causé des millions de morts chez les ruminants pendant des siècles. Elle est l'une des rares maladies animales à avoir été éradiquées grâce à des campagnes internationales de vaccination. La grippe aviaire (H5N1 et H5N8) a provoqué des abattages massifs de volailles dans le monde entier au cours des dernières décennies. Elle illustre les risques de zoonose, certains virus pouvant infecter l'Homme. La fièvre aphteuse, extrêmement contagieuse, affecte les ruminants et a entraîné des pertes économiques colossales, notamment au Royaume-Uni en 2001. La peste porcine africaine, toujours active, a dévasté des

cheptels en Asie et en Europe de l'Est, avec des conséquences graves sur la production porcine mondiale.

Pourquoi les épizooties sont-elles si préoccupantes ?

Risques pour la santé animale L'impact immédiat est bien entendu la souffrance et la mortalité des animaux infectés. Certaines épizooties peuvent décimer des élevages entiers en quelques jours. La mortalité peut être extrêmement élevée, notamment en l'absence de traitement ou de vaccin efficace.

Risques pour la santé humaine

Certaines épizooties sont zoonotiques, c'est-à-dire transmissibles à l'Homme.

C'est le cas de la grippe aviaire, de la rage, de la brucellose ou encore de la tuberculose. La proximité croissante entre les animaux sauvages, les animaux d'élevage et les humains, favorisée par la déforestation et l'urbanisation, augmente les risques d'émergence de nouvelles maladies.

Impact économique

Les épizooties peuvent entraîner des pertes économiques massives pour les filières agricoles. L'abattage d'animaux, la mise en quarantaine, les restrictions d'exportation, ou encore la baisse de consommation liée à la peur des consommateurs, impactent lourdement les éleveurs, les industries agroalimentaires et les marchés internationaux.

Conséquences environnementales

Les mesures prises pour contrôler une épizootie (abattage, dépopulation, restriction de la faune sauvage) peuvent aussi avoir un impact écologique non négligeable, perturbant les chaînes alimentaires ou réduisant certaines espèces déjà fragiles. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Préparez une délicieuse crème glacée maison à la framboise et au basilic : une recette originale pour épater vos convives

L'été commence à pointer le bout de son nez, et avec lui surgit l'irrésistible tentation de plonger sa cuillère dans une crème glacée maison absolument délicieuse. Oubliez les éternelles boules vanille-chocolat : l'alliance framboise et basilic débarque dans votre cuisine pour retourner vos papilles et impressionner vos convives ! Derrière cette recette originale se cache un tourbillon de fraîcheur, de douceur acidulée et d'esprit créatif, digne des plus belles tables de la gastronomie estivale.

Framboise et basilic : l'accord qui fait vibrer le dessert maison

Certains duos ont simplement le don de mettre tout le monde d'accord autour de la table : la crème pâtissière et la charlotte aux fraises, les œufs et la crème onctueuse. Mais l'alliance framboise-basilic, elle, c'est rock'n'roll ! D'un côté, une baie rouge pimpante, acidulée et ensoleillée. De l'autre, une herbe à la fraîcheur herbacée et mentholée qui joue les invités surprise dans votre coupe glacée.

Les ingrédients indispensables pour une crème glacée maison parfaitement réussie

Pour jouer dans la cour des grands, chaque détail compte ! La qualité et la fraîcheur des produits sont la base d'un dessert qui marquera les esprits et les palais.

Réalisation pas à pas : la recette originale de la crème glacée framboise-basilic

Tout le secret de cette crème glacée maison est dans la patience et la précision. Un brin d'organisation, une pincée d'enthousiasme, et la magie opère... On suit le guide de Margaux, cuisinière amatrice qui a décidé d'épater ses amis ce week-end. / nrmagazine.com/

Ce chariot est bien plus efficace au jardin que la brouette traditionnelle

Vous avez déjà galéré à transporter des bûches, des sacs de terreau ou les innombrables accessoires de plage de vos enfants ? J'ai peut-être un truc sympa à vous proposer. En effet, que ce soit pour jardiner, transporter des courses ou survivre à une journée en famille à la plage, le chariot pliable Amazon Basics semble s'être taillé une jolie réputation.

Un chariot costaud, polyvalent et prêt à tout transporter

Le chariot se dote d'une capacité de charge de 120 kg

(soit 8 sacs de pellets de bois), et se place dans la catégorie des costauds. Côté fabrication, il s'équipe d'une armature en acier extensible, de roues amovibles, et d'une poignée ergonomique, il est conçu pour répondre à des usages variés : travaux de jardinage, sortie en bord de mer, transport d'objets lourds ou encombrants... voire, selon certains utilisateurs, déménagements improvisés. Plusieurs témoignages saluent sa maniabilité et son équilibre, même sur des terrains un peu irréguliers.

Facile à monter,

simple à vivre et pensé pour durer

Selon les retours clients, le montage est un jeu d'enfant : quatre roues à fixer, un sens à respecter (avant/arrière), et le tour est joué. La bâche en tissu résistant, déjà fixée au châssis métallique, dispose même d'une poche extérieure pratique pour les petits outils ou accessoires. Avec des dimensions dépliées de 70 x 104 x 51 cm, il propose une belle surface de chargement, tout en conservant un encombrement réduit une fois plié.

Un bon rapport qualité/prix pour une aide précieuse au quotidien ?

Sans prétendre révolutionner le monde du transport manuel, le chariot pliable Amazon Basics semble un excellent compromis entre utilité, robustesse et compacité. Idéal pour un usage polyvalent, il s'adapte aux besoins des jardiniers du dimanche, des familles nombreuses ou des vacanciers organisés. Son prix reste abordable au regard des services rendus, et ses avis clients sont dans l'ensemble très positifs. /neozone.org/



Quelle est la différence entre une pelouse et du gazon ? Attention aux idées reçues !

Depuis que je dispose d'une tondeuse électrique, sur batterie, je ne considère plus la tonte comme une corvée... Une fois par semaine, je pars à l'assaut de ma pelouse ! Oui, j'ai bien dit pelouse, car malgré les dires de mon mari, dans notre jardin, nous sommes bien loin du gazon du Stade de France. Saviez-vous que le gazon n'était pas de la pelouse et vice-versa ? Vous me direz peut-être que c'est la même chose, et pourtant, même si les deux doivent être entretenus et tondus, il existe bien une subtile différence.

Pelouse vs Gazon : des faux jumeaux du jardin

Sur le papier, la pelouse est une étendue végétale basse, composée principalement de graminées, parfois rehaussée de quelques plantes ou arbustes sauvages. Naturelle, elle pousse plus librement, accueille une biodiversité riche, et assume sans complexe ses petites imperfections : un coin clairsemé par-ci, une pâquerette par là.

Pourquoi confond-on aussi facilement pelouse et gazon ?

Soyons honnêtes : quand on regarde un carré de verdure bien tondue sous le soleil, difficile de savoir s'il s'agit d'une pelouse naturelle ou d'un gazon bien entretenu. D'autant

plus que, par abus de langage, le mot « pelouse » est souvent utilisé pour désigner ce que les jardiniers s'acharnent à tondre tout l'été ! Et puis, avouons-le : dans un petit jardin, les graines de gazon semées finissent par créer ce qu'on appelle une pelouse, même si, techniquement, ce n'est pas tout à fait la même chose.

Gazon : quelles bases pour un tapis vert parfait

Semer : choisissez des semences adaptées à votre terrain et usage (ornement, sport, ombre...). Arroser : ni trop, ni trop peu... sinon gare aux jaunissements ou aux moisissures ! Nourrir : apportez de l'engrais et des nutriments pour fortifier votre gazon face aux stress climatiques (cendres, marc de café, etc.) Tondre : une tonte régulière densifie et renforce le tapis végétal. Scarifier : au printemps et en automne, aérez votre gazon pour le débarrasser de la mousse et du feutrage. Regarnir : comblez les trous avec des semences de regarnissage adaptées. Désherber : sans pitié pour la mousse et les mauvaises herbes qui voudraient jouer les squatteurs. /neozone.org/



5 cuisines à l'électroménager parfaitement encastré



Avec un style affirmé et une ergonomie travaillée, la cuisine ouverte affiche des lignes élégantes grâce à un électroménager parfaitement encastré. D'autant plus visible, la cuisine opte pour des éléments aux lignes minimalistes, des appareils dissimulés derrière des façades harmonieuses et un équipement à la fois performant et esthétique. Une colonne de four intégrée, un lave-vaisselle encastrable ou une table de cuisson avec hotte intégrée, les pistes à suivre pour une belle cuisine ouverte et design sont nombreuses.

Une cuisine ouverte noire mate sans poignée pour un électroménager ultra-discret

Avec une cuisine contemporaine en noir mat, l'électroménager est dissimulé pour une élégance brute. Au-dessus du plan de travail, une série de meubles en chêne naturel sublime l'ensemble. L'aspect moderne de la cuisine est renforcé par des appareils discrets, performants et ingénieux. Un four intégré et connecté, un réfrigérateur intégrable ou un lave-vaisselle tout intégrable pour une façade sans poignée.

Ambiance méditerranéenne chic dans la cuisine avec un électroménager contemporain et design

Composée de matériaux bruts et naturels, cette cuisine imaginée par Siemens prend des airs de maison méditerranéenne. Avec un élan de modernité et un univers provençal revisité, le mélange des styles donne le

ton. Meubles aux façades en bambou, béton ciré au sol et murs à la chaux, les matières sont mises à l'honneur.

L'équipement s'intègre parfaitement dans la cuisine ouverte et lumineuse

Bercée par une belle lumière naturelle, la cuisine ouverte est un réel espace de vie. Ses appareils électroménagers sont partiellement intégrés, et son réfrigérateur américain en inox est mis en avant grâce à une grande niche. Au centre, l'îlot abrite un pôle lavage composé d'un lave-vaisselle tout intégrable et de nombreux placards.

Une cuisine ouverte mise sur un esprit parisien et un électroménager intégré

Intemporelle, la cuisine bleu nuit a l'avantage d'être à la fois contemporaine et cosy. Ouverte sur la salle à manger et le salon, elle reprend les lignes et les formes qui l'entourent. Sa couleur est sublimée par un électroménager parfaitement intégré et discret.

La cuisine au style cubique et brut forme un bloc avec des appareils dissimulés

Au sein d'une grange rénovée, la cuisine étonne par son architecture sublime. Dans un bloc tout-en-un noir mat, l'électroménager est performant sans se faire remarquer. Une table flexInduction intégrée permet de bien ventiler la cuisine sans encombrer l'espace, un four micro-ondes avec de nombreux programmes possibles rend la vie plus facile et le tiroir chauffant, s'avère ultra-pratique pour préchauffer la vaisselle ou maintenir un plat au chaud ! /cotemaison.fr/

Ados sportifs : quel équilibre entre performance et prévention?

Croissance, fluctuations hormonales et métaboliques, maturation d'organes... l'adolescence est une étape clé pour l'organisme. Pour les ados très sportifs, quelques précautions s'imposent pour conjuguer dépassement de soi et équilibre physique et mental. Tour d'horizon des principales informations à avoir en tête. Centres d'intérêt des adolescents.

Des efforts tout en préservant son corps

Les jeunes sportifs souhaitent tous répondre à cette équation : améliorer ses performances tout en conservant son bien-être physique et psychique. En effet, même si la pratique d'un sport est bénéfique pour la santé et la confiance en soi, solliciter son organisme et lui

faire dépasser ses limites comporte aussi des risques.

La nutrition

chez les ados sportifs

Les apports énergétiques sont essentiels chez les adolescents sportifs. L'objectif ? Apporter la quantité d'énergie nécessaire avec les bons nutriments. Le risque le plus important est de voir apparaître le syndrome de la déficience énergétique, autrement dit un apport insuffisant en calories compte tenu de la dépense importante liée aux efforts physiques fournis.

Sommeil

et santé mentale

Deux autres piliers sont essentiels pour conjuguer performance sportive et adolescence : un sommeil réparateur et un bien-être psychologique. En effet, les liens entre sommeil

et activité physique sont de plus en plus connus. Des études ont montré qu'une bonne nuit de sommeil améliore la coordination, la vitesse, la précision et le temps de réaction. Résultat : le jeune sportif bien reposé disposera davantage d'énergie, d'endurance et de concentration. Pour la récupération, le sommeil joue aussi un rôle important : le sommeil lent profond, lui-même augmenté par la dépense physique, aidera à la récupération physique et mentale. A contrario, un manque de sommeil (inférieur à 8 heures par nuit pour un adolescent) provoquera une augmentation du risque de blessures et une baisse de la motivation. Côté santé mentale, la quête de performance peut, dans certains cas, faire vaciller l'équilibre psychique. Beaucoup d'énergie et de temps sont consacrés au sport et l'adolescent peut finir par s'oublier dans son objectif de performance. Ainsi, même si l'activité physique libère des endorphines réduisant le stress et l'anxiété, les ados en sport-étude ou ceux soumis à des compétitions à répétition ne sont pas épargnés par les troubles psychiques. /sante-sur-le-net.com/



Les enfants allaités sont plus minces à l'âge de 7-10 ans

L'effet bénéfique de l'allaitement sur l'indice de masse corporelle est latent et visible uniquement chez les enfants âgés de 7 à 10 ans qui ont été allaités au moins 4 mois. Certaines études ont suggéré que l'effet bénéfique de l'allaitement sur le risque de surpoids et d'obésité a été exagéré. L'influence de nombreux facteurs sur le choix d'allaiter ou non (niveau socio-économique, éducation, revenus...) et leur prise en compte (ou non) dans les études ont mené à des résultats contradictoires quant à l'association entre allaitement et risque d'obésité. Cette

nouvelle étude parue dans Plos One a utilisé une méthode d'analyse (méthode des scores de propension) permettant aux chercheurs de minimiser l'influence des facteurs de confusion sur l'association entre allaitement et obésité. Leurs résultats montrent qu'un allaitement d'au moins 4 mois permet de diminuer le risque de surpoids et de d'obésité de 33% et 44% respectivement chez les enfants âgés de 7-10 ans. De nombreuses études ont abordé l'association entre indice de masse corporelle dans l'enfance et l'allaitement. Les résultats sont contradictoires

car l'effet que l'allaitement peut avoir sur l'évolution de l'indice de masse corporelle semble varier en fonction de l'âge de l'enfant. Une étude japonaise a d'ailleurs également montré que l'effet protecteur de l'allaitement vis-à-vis de l'indice de masse corporelle est latent et visible uniquement à l'âge de 7-8 ans. La composition du lait humain est parfaitement adaptée aux besoins du nourrisson et a la particularité d'évoluer en fonction de l'âge de l'enfant. Les préparations infantiles sont plus riches en protéines, ce qui favorise l'obésité. Les chercheurs ont analysé les données concernant 13 163 enfants et adolescents âgés de 3 à 17 ans participant à la German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents entre 2003 et 2006. Parmi les participants, 43% ont été allaités durant au moins 4 mois. Les chercheurs ont pris en compte un grand nombre de variables susceptibles d'impacter l'association entre allaitement et risque de surpoids/obésité. /lanutrition.fr/



Intolérant au lactose ? Ces fromages sont souvent très bien tolérés, selon une experte



Vous êtes intolérant au lactose et évitez systématiquement le fromage ? Pourtant, certains en contiennent très peu, voire quasiment pas. Une diététicienne-nutritionniste explique quelles variétés privilégier. Quand on découvre une intolérance au lactose, le premier réflexe est souvent de faire une croix sur tous les produits laitiers. Et le fromage fait généralement partie des premiers aliments supprimés. Pourtant, il n'est pas toujours nécessaire de s'en priver, selon notre experte. Tout dépend en effet du fromage que vous choisissez !

Tous les fromages ne contiennent pas du lactose en excès

Beaucoup l'ignorent, mais le lactose (un sucre naturellement présent dans le lait) diminue naturellement au cours de la fabrication du fromage. "Une grande partie de ce lactose est en effet éliminée avec le petit-lait. Ensuite, pendant l'affinage, les bactéries utilisent progressivement le lactose restant. Résultat : plus un fromage est affiné, moins il contient de lactose", explique Orlane Fagnoni. Autrement dit, un fromage bien affiné sera généralement beaucoup mieux toléré qu'un fromage frais.

Les fromages à privilégier si vous êtes intolérant au lactose

Si votre intolérance au lactose est avérée, la spécialiste recommande de miser sur les fromages à pâte pressée cuite ou sur les variétés longuement affinées. "Les meilleurs choix sont les fromages à pâte pressée cuite et les fromages longuement affinés, comme le

comté, le parmesan, le gruyère, l'emmental, le beaufort, le vieux cantal, le vieux gouda, le cheddar affiné, la mimolette vieille et le pecorino", conseille la diététicienne-nutritionniste. Et pour cause : ces références contiennent très peu de lactose, voire quasiment pas. "Ce qui explique qu'elles soient souvent très bien tolérées, même par les personnes intolérantes", précise-t-elle. À l'inverse, certains fromages restent relativement riches en lactose. "C'est le cas des fromages frais, donc beaucoup plus liquides et humides, comme la ricotta, le fromage blanc, le cottage cheese, certains fromages à tartiner ou encore des spécialités de type Philadelphia", prévient la spécialiste.

Le fromage de chèvre est-il une meilleure option ?

On entend souvent dire que les fromages de chèvre ou de brebis sont plus digestes. "Or, en réalité, ce n'est pas l'animal qui détermine la quantité de lactose, mais surtout le procédé de fabrication et la durée d'affinage", rappelle la diététicienne-nutritionniste. C'est pourquoi un fromage frais peut parfois être moins bien toléré qu'un fromage au lait de vache très affiné. "Un chèvre frais peut ainsi contenir davantage de lactose qu'un vieux comté. À l'inverse, une tomme de brebis bien affinée sera souvent très bien tolérée", explique-t-elle. Autre option : se tourner vers les références portant la mention "sans lactose", de plus en plus disponibles dans les rayons /doctissimo.fr/

Week-end à Porto au Portugal (2 ou 3 jours)

Porto est l'une des villes les plus pittoresques et charmantes du nord du Portugal et c'est aussi la seconde plus grande ville du Pays. Destination idéale pour un court séjour, je vous dis que faire en 3 jours à Porto.

Les quartiers de Porto

La ville est bien plus vaste que et la zone qui présente un réel intérêt est assez condensée aux abords du fleuve. Toute la partie nord hors de la carte ne présente pas de véritable attrait touristique.

Ribeira

Situé le long des rives du fleuve Douro, le quartier historique de Ribeira est connu pour ses rues étroites et pavées, ses maisons colorées et son atmosphère pittoresque. Vous y

découvrirez le Pont Dom Luis I, l'église São Francisco, le Palácio da Bolsa, l'église do Carmo, la place da Ribeira et le marché Ferreira Borges.

Centre historique

Le centre historique de Porto est un véritable labyrinthe de rues pavées et de places animées. C'est ici que vous pourrez visiter la Cathédrale de Porto (Sé) et de nombreuses églises.

Baixa

Le quartier de Baixa, au cœur de Porto, abrite de nombreux magasins, restaurants et cafés. Vous devrez le traverser pour arpenter la gare de São Bento, la Place de la Liberté (Praça da Liberdade) et la fameuse Torre dos Clérigos qui domine la ville.

Cedofeita

Le quartier de Cedofeita, au nord-ouest de Porto, est connu pour ses boutiques de mode, ses restaurants et ses bars animés.

Bolhão, Massarelos et Boavista

Vous découvrirez aussi ces trois quartiers plus excentrés pour les raisons suivantes :

Le quartier de Bolhão est situé au nord de la Baixa et abrite principalement le marché de Bolhão, l'un des plus anciens et des plus traditionnels de Porto. Le quartier de Massarelos, très peu visité, sur la rive gauche du fleuve Douro se visite essentiellement pour les jardins du palais de cristal. Pour une balade paisible, traversez-le à pied jusqu'à la Rua Miguel Bombarda. Le quartier de Boavista, à l'ouest de Porto, abrite le plus grand parc urbain de la ville, mais surtout la Casa de Musica à l'architecture incroyable.

Visiter Porto en un week-end

Pour un week-end à Porto, je vous recommande de passer trois nuits, arrivez un jeudi soir et rentrez le dimanche soir par exemple. /globe-trotting.com/



Monténégro et Croatie Un été tous ensemble dans les Balkans

Le Monténégro, c'est l'inconnu. Un bout de l'ancienne Yougoslavie, autant dire le pays perdu. Voilà qui donne envie de faire ses malles ! La Croatie y touche à peine, c'est pourtant ici que passera le voyage. À l'ouest, l'Adriatique. Celle-ci borde de bleu tout l'itinéraire, à l'exception de la première étape à Zabljak, au nord du pays, dans les admirables paysages de montagne du parc national de Durmitor. On y prend un grand bol d'air. Ensuite, direction Sveti Stefan et la rivière monténégrine. La mer avec, dans l'arrière-pays, le lac de Skadar et ses nuées d'oiseaux. Après trois jours, remontée vers la péninsule de Lustica, qui ferme au sud les bouches de Kotor. La géolo-

gie a fait ici un fabuleux cadeau aux marins et aux voyageurs. Le meilleur port naturel d'Europe sans doute, et un site d'une beauté à couper le souffle. Le genre d'endroit où la famille fait bloc, puisque les parents y retrouvent une âme d'enfant.

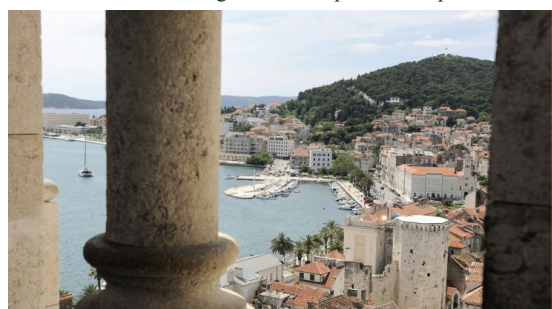
Votre voyage

Les liaisons et les trajets sur zone se font au volant de votre voiture de location. Au Monténégro comme en Croatie, le réseau routier principal est de bonne qualité ; et si les routes secondaires sont parfois dégradées et généralement tortueuses, cela incite tout le monde à la prudence. Au Monténégro, une certaine familiarité avec l'alphabet cyrillique aide – on peut s'en faire

un jeu à quelques jours du départ. Le rythme souple du voyage et des étapes mesurées ne laisseront ni les conducteurs, ni les passagers. Tous vos hôtels disposent et des équipements et de l'état d'esprit qui leur permettent d'accueillir dignement les familles, qu'il s'agisse du chalet extrapolé de Zabljak, du village de Lustica ou des grands établissements croates.

Au Monténégro et en Croatie, ils vont adorer...

Observer un lucane cerf-volant au bord du lac de Skadar et apercevoir une loutre pointer son nez sous les nénuphars ; apprendre l'alphabet cyrillique ; pagayer dans les bouches de Kotor ; les maquettes du musée maritime de Kotor City ; les kilomètres de vieux remparts ; dire "peurrrchoutte" pour "jambon" ; la petite casserole dans laquelle on cuit le café turc ; le poule grillé ; la gajeta, le bateau de pêcheur dalmate ; l'odeur du maquis ; les pins de Korcula ; les sladoledi, les crèmes glacées les parents détendus... /voyageursdumonde.fr/



La Chalcidique, le secret le mieux gardé de la Grèce



Lorsque l'on pense à la Grèce, les images de Santorin, Mykonos ou la Crète viennent immédiatement à l'esprit. Pourtant, au nord du pays se cache une destination encore préservée du tourisme de masse : la Chalcidique. Avec ses trois péninsules emblématiques, ses plages aux eaux turquoise, ses villages authentiques, sa gastronomie généreuse et ses paysages naturels exceptionnels, elle s'impose comme l'une des plus belles destinations de Grèce pour les voyageurs en quête de dépaysement et d'authenticité.

Où se trouve la Chalcidique ?

Située au nord de la Grèce, à environ une heure de Thessalonique, la Chalcidique, également appelée Halkidiki, est reconnaissable à sa forme unique composée de trois péninsules qui s'étendent dans la mer Égée. Kassandra est la plus animée, avec ses stations balnéaires, ses plages, ses restaurants et sa vie nocturne. Plus sauvage, Sithonia séduit les voyageurs en quête de nature, de criques secrètes et de villages authentiques. Enfin, la péninsule du mont Athos abrite une communauté monastique inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et constitue l'un des hauts lieux spirituels de la Grèce.

Des plages parmi les plus belles de Grèce

La première raison de visiter la Chalcidique est sans conteste son littoral exceptionnel. Avec plus de 500 kilomètres de côtes, la région abrite des dizaines d'étendues de sable qui comptent parmi les plus belles plages de Grèce. La péninsule de Kassandra est idéale pour les voyageurs qui apprécient les

plages aménagées. On y trouve de nombreux établissements proposant des transats, des restaurants, des bars de plage et des activités nautiques. Parmi les incontournables, Sani séduit par sa longue plage de sable blanc bordée d'une forêt de pins tandis que Nea Potidia est un excellent spot pour pratiquer le paddle, le kayak, la voile ou encore le jet-ski. Plus au sud, le cap de Possidi dévoile une spectaculaire langue de sable offrant un panorama exceptionnel sur la mer.

Le mont Athos, une montagne mythique en Grèce

À l'extrémité orientale de la Chalcidique se dresse le mont Athos, l'un des lieux les plus emblématiques de Grèce. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette république monastique autonome abrite une vingtaine de monastères orthodoxes fondés il y a plus de mille ans et toujours habités par des moines.

Des îles paradisiaques parmi les plus sauvages de Grèce

La Chalcidique n'est pas une île. Elle compte pourtant une poignée d'îlots entre les péninsules de Sithonia et d'Athos, où vous aurez l'impression d'être seul au monde. À l'est de Sithonia, les îles Diaporos sont un ensemble d'îlots de sable inhabités qui émergent d'eaux turquoise et rappellent les Bahamas plus que l'Europe.

Une nature préservée entre mer, forêts et montagnes

La Chalcidique ne se résume pas à ses plages. L'intérieur des terres dévoile une nature préservée, où les forêts de pins, les collines verdoyantes et les montagnes offrent un tout autre visage de la région.

Pemphigoïde bulleuse : symptômes, diagnostic et traitements

La pemphigoïde bulleuse est une maladie auto-immune rare de la peau, qui se manifeste par de violentes démangeaisons et la formation de bulles tendues sur une peau rouge.

Qu'est-ce qu'une pemphigoïde bulleuse ?

Une pemphigoïde bulleuse est une maladie bulleuse auto-immune ; il s'agit d'un groupe de maladies rares, potentiellement graves et invalidantes, dues à la production d'anticorps dirigés contre les systèmes de jonction entre le derme et l'épiderme, aboutissant à la formation de bulles. "Avec environ 1400 nouveaux cas par an, la pemphigoïde bulleuse est la plus courante de ces dermatoses bulleuses", indique Julie Bouteiller. La pemphigoïde bulleuse touche principalement les personnes âgées de plus de 70 ans.

Quelles sont les causes d'une pemphigoïde bulleuse ?

Comme toutes les maladies auto-immunes, la pemphigoïde bulleuse est due à un dérèglement du système immunitaire



qui attaque la peau et, chez certaines personnes, les muqueuses. Les auto-anticorps qu'il fabrique pour mener cette attaque vont s'en prendre au système d'attache entre les deux couches superficielles de notre peau (épiderme et derme). Les causes à l'origine de ce dérèglement sont peu connues.

Quels sont les symptômes d'une pemphigoïde bulleuse ?

La pemphigoïde bulleuse se caractérise, en premier lieu, par de vives démangeaisons, parfois avant même l'apparition d'anomalies cutanées. Celles-ci se manifestent sous forme de grosses cloques ten-

dues (bulles) sur une peau rouge, semblable à une peau atteinte d'eczéma ou d'urticaire, explique le Dr Bouteiller.

Évolution d'une pemphigoïde bulleuse

La pemphigoïde bulleuse évolue par poussées. Un diagnostic rapide est indispensable pour stopper l'évolution de cette maladie par l'instauration d'un traitement.

Des surinfections sont possibles, qu'on prévient par des désinfectants (antiseptiques en applications locales). La peau ne jouant plus son rôle normal de protection contre la déshydratation, le patient doit boire en quantité suffisante. La déshydratation, particulière-

ment chez les personnes âgées fragiles, est en effet l'un des principaux risques de complications de la pemphigoïde bulleuse.

Comment pose-t-on le diagnostic d'une pemphigoïde bulleuse ?

Le diagnostic de la pemphigoïde bulleuse n'est pas toujours facile pour un médecin non spécialiste. Il nécessite des biopsies cutanées (prélèvement et analyse des cloques et de la peau alentour) réalisées sous anesthésie locale, et la recherche d'anticorps spécifiques dans le sang.

Comment traiter une pemphigoïde bulleuse ?

Les personnes souffrant d'une pemphigoïde bulleuse doivent être adressées par leur médecin généraliste à un dermatologue dans un centre de compétence des maladies bulleuses. Le centre de référence des maladies bulleuses comprend un centre coordonnateur (Rouen), de 3 sites constitutifs (Bobigny, Limoges, Reims), et de 22 centres de compétences répartis sur l'ensemble du territoire./doctissimo.fr/

Café et tension artérielle: ce que vous devez savoir avant votre prochaine tasse, selon le Dr Kierzek

Accusé de faire grimper la tension, beaucoup d'hypertendus renoncent leur café à tort. Pourtant, sa consommation peut rester compatible avec un bon équilibre, à condition de respecter quelques règles simples. Explications du Dr Gérard Kierzek, médecin urgentiste.

Comment le café agit-il concrètement sur la tension ?

Derrière l'effet "coup de fouet" ressenti après un expresso, c'est tout un mécanisme biologique qui s'active. La caféine bloque les récepteurs de l'adénosine, une molécule qui détend normalement les vaisseaux sanguins et qui stimule le système nerveux sympathique, augmentant la fréquence cardiaque et la contractilité du cœur.

Une consommation modérée n'est pas interdite aux hypertendus

Contrairement à une idée reçue, le café n'est pas formellement contre-indiqué en cas d'hypertension. Le Dr Kierzek recommande d'adapter sa consommation en fonction de son profil médical. "Le café, ce n'est pas tout ou rien. Tout dépend du niveau de contrôle de la tension, du traitement et de la sensibilité individuelle" insiste-t-il.

Le Dr Kierzek plaide pour une consommation régulière et responsable

Tout l'enjeu, selon le Dr Kierzek, réside dans la régularité. Une consommation erratique empêche l'organisme de s'habituer. "Le pire, c'est d'en boire 5 tasses un jour, puis aucune le lendemain" estime-t-il. Car au-delà de la caféine, c'est aussi notre mode de vie global qui influence la tension : qualité du sommeil, stress chronique, alimentation, activité physique... Dans cet équilibre fragile, le café n'est qu'un élément parmi d'autres, à consommer avec intelligence./doctissimo.fr/

Acariens : symptômes de l'allergie, piqûres, comment s'en débarrasser

Rien de tel qu'un grand ménage pour déclarer la guerre aux acariens, ces hôtes embarrassants responsables d'allergies. Un grand coup d'aspirateur, une participation active de la machine à laver, quelques modifications dans la maison... et votre indésirable colonie d'acariens va très vite voir ses troupes battre en retraite.

Qu'est-ce qu'un acarien ?

Les acariens appartiennent à la famille des arachnides, comme les araignées et les scorpions, l'ordre d'Acarina se divise en 5 familles, 18 genres et environ 50 000 espèces. Ils possèdent quatre paires de pattes, des poils et mesurent de 0,2 à 0,4 mm de long.

Qu'est-ce qui attire les acariens ?

Les acariens raffolent des draps doux et chauds... Comme ils se nourrissent de micro-particules de peau et des cheveux que l'on perd chaque jour et chaque nuit, le lit est une aubaine pour eux. Un matelas peut ainsi contenir jusqu'à 2 millions d'acariens ! Outre les literies, ils aiment particulièrement les rideaux, canapés, chaises et meubles rembourrés, jouets en peluche et, moins souvent, tapis et moquettes... Tout ce qui



constitue un nid à poussière est le bienvenu.

Les différents types d'acariens

Les acariens qui piquent ou mordent les humains ou les animaux vivent le plus souvent à l'extérieur des maisons : Les tiques, potentiels vecteurs de la maladie de Lyme ; Les acariens Demodex, naturellement présents sur la peau Les acariens ; Les larves d'acariens ; Sarcoptes scabiei, notamment responsables de la gale. Les punaises de lit n'appartiennent pas à la famille des acariens, mais à celle des cimicidae.

Symptômes : comment reconnaître

une piqûre d'acariens ?

En réalité, les acariens ne piquent pas leurs hôtes. Seules leurs déjections peuvent être responsables d'allergies respiratoires. Il existe différents types d'acariens, cités ci-dessus. Ceux que l'on retrouve dans nos intérieurs ne piquent généralement pas, ils sont plutôt responsables d'allergies respiratoires.

Allergie aux acariens

44 % des allergies sont dues aux acariens, ce qui en fait la seconde source d'allergies avec la poussière (même si l'acarien est le composant allergique majeur de la poussière de maison) et après les pollens. Les acariens sont surtout impliqués dans les maladies res-

piratoires mais également dans des affections cutanées et oculaires.

Les allergènes

"Les allergènes sont présents dans les déjections et les carapaces des acariens, il faut donc enlever les acariens une fois tués pour supprimer l'allergène, avec un aspirateur propre et moderne équipé d'un filtre HEPA. On jette le sac régulièrement ou on nettoie la cuve car malgré les filtres, il reste un rejet d'air lors des prochaines aspirations", explique le Dr Isabelle Bossé, allergologue.

Les symptômes

L'allergie aux acariens se manifeste par :

"Des éternuements ; Un nez qui coule et/ou bouché ; Parfois les yeux qui grattent ; Une toux irritative nocturne, liée à la respiration des allergènes la nuit ; Des crises d'asthme dans certains cas", détaille la spécialiste.

Comment se débarrasser des acariens ?

Aspirateurs et machines à laver sont les principaux ennemis des acariens, mais impossible pour autant de se débarrasser complètement des acariens : toutes les maisons, même les plus propres, hébergent des acariens./doctissimo.fr/

L'Espagne célèbre les champions du monde dans une scène historique et un message touchant de Messi



La capitale espagnole, Madrid, s'est transformée en une place de célébration historique après que plus d'un million de supporters soient sortis pour accueillir l'équipe nationale espagnole de retour des États-Unis, du Canada et du Mexique, après avoir remporté le titre de la Coupe du monde 2026 en battant l'Argentine 1-0 en finale.

Les rues de la ville étaient pavées de drapeaux espagnols et de chants, tandis que les supporters accompagnaient le bus à impériale transportant les joueurs, arborant le slogan « Rois du monde », dans une scène qui rappelait les célébrations historiques qui avaient suivi les victoires à la Coupe du monde 2010 et à l'Euro 2024. Le cortège de l'équipe nationale est parti des abords du siège du gouvernement, le palais de La Moncloa, et s'est dirigé vers la place de Cibeles, lieu traditionnel des célébrations de l'équipe nationale espagnole, dans une ambiance exceptionnelle où les acclamations des supporters se mêlaient aux klaxons et aux chants nationaux. Des milliers de supporters se sont

massés sur les balcons et les bords de route, tandis que d'autres immortalisaient l'instant avec leurs téléphones, souhaitant conserver le souvenir de cette journée historique qui a vu la célébration du deuxième titre mondial de l'histoire du football espagnol.

Pour assurer la sécurité des célébrations, les autorités ont déployé plus de deux mille policiers, ainsi que des centaines de membres de la Garde civile, afin de sécuriser le parcours du cortège et la foule rassemblée.

Réception officielle du Roi et du Premier ministre

Après l'arrivée de la délégation de l'équipe nationale à l'aéroport de Madrid, l'entraîneur Luis de la Fuente a été le premier à descendre de l'avion, accompagné du capitaine de l'équipe Rodri, qui portait la Coupe du monde, avant que la délégation ne se dirige vers le palais de la Sarzuela, où elle a été reçue par le roi Felipe VI.

Le roi a salué cet exploit historique, soulignant que l'équipe avait joué au nom de tous les Espagnols, et a déclaré : « Quand notre équipe nationale joue, nous jouons tous, et quand vous

avez gagné, vous avez gagné pour toute l'Espagne. »

Il a également serré la main de tous les joueurs et a embrassé la jeune star Lamine Yamal, avant que la délégation ne se rende au palais de La Moncloa pour rencontrer le Premier ministre Pedro Sanchez.

Lors de la réception officielle, le capitaine de l'équipe, Rodri, a souligné que remporter la Coupe du monde représente le plus grand accomplissement qu'un joueur puisse réaliser, notant que cette génération a grandi en regardant les héros de l'édition 2010 soulever le trophée, avant de réaliser le même rêve 16 ans plus tard.

Pour sa part, le Premier ministre Pedro Sanchez a exprimé sa fierté envers l'équipe, soulignant que l'Espagne avait remporté le titre mondial à deux reprises lors de sa participation à la finale, et exprimant son ambition de voir l'équipe remporter un troisième titre en 2030, année où l'Espagne accueillera une partie du tournoi.

Ferran Torres, auteur du but victorieux en finale, a également exprimé sa grande joie face à l'accueil du public, soulignant que voir les enfants et les supporters célébrer de cette manière représente l'un des plus beaux moments de sa carrière.

Un message touchant de Messi

En revanche, une ambiance morose régnait dans la capitale argentine, Buenos Aires, après la défaite en finale, malgré la volonté des supporters d'accueillir l'équipe en reconnaissance de son parcours durant le tournoi.

Le capitaine de l'équipe nationale, Lionel Messi, a publié un message sur son compte Instagram exprimant sa profonde tristesse suite à la défaite en finale, soulignant que la douleur serait intense.

Mais il a tenu à souligner l'exploit d'avoir atteint la finale de la Coupe du monde pour la deuxième fois consécutive et a félicité l'équipe espagnole pour sa victoire au championnat du monde.

Suite au chaos de la finale de la Coupe du monde, la FIFA prend ses premières mesures officielles contre les personnes impliquées



La FIFA a ouvert une enquête officielle sur la bagarre qui a suivi la finale de la Coupe du monde 2026, qui s'est soldée par la victoire de l'Espagne face à l'Argentine (1-0) en prolongation.

La FIFA a annoncé lundi la nomination d'un procureur disciplinaire et éthique chargé d'enquêter sur les affrontements qui ont éclaté immédiatement après la fin du match, en vue de prendre les mesures appropriées contre les personnes impliquées.

Le match s'est déroulé dans une atmosphère tendue, qui s'est intensifiée après l'expulsion du milieu de terrain argentin Enzo Fernandez dans le temps additionnel de la seconde mi-temps, suite à son deuxième carton jaune.

Après le coup de sifflet final, Leandro Paredes s'est accroché avec plusieurs joueurs de l'équipe nationale espagnole, dont Eric Garcia et Gavi, avant que la situation ne dégénère en une bagarre générale entre les joueurs des deux équipes, nécessitant l'intervention des membres du staff technique et administratif pour contenir la situation.

On a également vu le sélectionneur argentin Lionel Scaloni tenter de calmer ses joueurs et de mettre fin aux affrontements qui ont suivi le match.

La FIFA n'a pas fixé de date pour la conclusion de l'enquête ni pour l'annonce d'éventuelles sanctions, dans l'attente de l'examen complet de tous les rapports et des images relatifs aux événements qui ont suivi la finale. Reuters

Six équipes ont déjà validé leur billet pour la Coupe du monde 2030 avant même le début des qualifications

Six équipes nationales ont assuré leur participation à la Coupe du monde 2030 avant même le début des qualifications officielles, grâce à leur implication dans l'organisation du tournoi ou à l'accueil de matchs lors de cette édition historique.

L'Espagne, le Maroc et le Portugal seront tous trois présents à la prochaine Coupe du monde en tant que pays hôtes, suite à la sélection de leur candidature commune pour l'organisation du tournoi, ce qui leur assure une qualification directe, comme c'est la coutume pour les pays hôtes.

L'Argentine, l'Uruguay et le Paraguay ont également obtenu un billet direct pour la phase finale, bien qu'ils n'aient pas présenté de candidature commune pour organiser l'intégralité du tournoi, la FIFA ayant décidé d'accorder à chacun d'eux un match d'ouverture dans le cadre des célébrations marquant le centenaire de la première Coupe du monde, qui s'est tenue en Uruguay en 1930.

Ces six équipes seront ainsi les premières à participer à l'édition 2030, dont le format final est encore en discussion, parmi les propositions visant à étendre le tournoi à 64 équipes, suivant l'expérience de la Coupe du monde 2026, qui a vu la participation de 48 équipes pour la première fois.

L'édition 2026 a vu les trois pays hôtes, les États-Unis, le Canada et le Mexique, se qualifier directement pour le tournoi, qui s'est conclu par la victoire de l'Espagne.



Une nouvelle ère commence... Il est confirmé que Zidane a signé un contrat pour entraîner l'équipe de France



Le célèbre expert en transferts Fabrizio Romano a confirmé mardi sur son compte Instagram que la nomination de Zinedine Zidane au poste de sélectionneur de l'équipe de France de football était actée, précisant qu'il avait signé un contrat avec les « Bleus » jusqu'à mi-2030. On s'attendait depuis longtemps à ce

que Zidane (54 ans) prenne la relève en tant qu'entraîneur de l'équipe nationale française, succédant à Didier Deschamps, qui a quitté l'équipe après 14 ans à ce poste, durant lesquels il a mené les « Bleus » à la victoire en Coupe du monde en 2018, avant de terminer deuxième lors de l'édition suivante en 2022, puis quatrième lors de la der-

nière édition de la Coupe du monde cette année. Comme l'a récemment rapporté le quotidien sportif français L'Équipe, l'ancien champion du monde et d'Europe prendra les rênes de l'équipe de France, même si la Fédération française de football n'a encore publié aucune confirmation officielle concernant la nomination de Zidane.

Zidane a précédemment entraîné le Real Madrid entre 2016 et 2018, puis de 2019 à 2021, période durant laquelle il a remporté la Ligue des champions à trois reprises et le titre de champion d'Espagne à deux reprises. En tant que joueur, Zidane a remporté la Coupe du monde en 1998 en France, le Championnat d'Europe en 2000 aux Pays-Bas et en Belgique, et a également remporté la Ligue des champions avec le Real Madrid en 2002. Lors de son dernier match en tant que joueur professionnel, Zidane a perdu la finale de la Coupe du monde 2006 contre l'Italie, où il a été expulsé après avoir donné un coup de tête à Marco Materazzi, le défenseur des Azzurri.

Dans le monde un 22 Juillet

- 2021 : En Inde, des inondations affectent l'État du Maharashtra et font au moins 115 morts.
- 2019 : Le sous-marin français La Minerve, disparu en 1968 avec 52 hommes à bord, a été retrouvé au large de Toulon. L'épave a été localisée à 45 kilomètres du port varois, à 2 370 mètres de profondeur.
- 2012 : Cyclisme 99e Tour de France victoire de Bradley Wiggins, premier britannique à remporter le Tour de France 2012. Le français Thomas Voeckler maillot à pois de meilleur grimpeur.
- 2011 : La Norvège touchée par des attaques meurtrières, l'explosion d'une bombe au coeur d'Oslo qui fait 8 morts et par une fusillade sur une île en grande banlieue, où près de 600 jeunes gens étaient rassemblés pendant l'université d'été de la jeunesse du parti travailliste et fait état de 69 morts. Le tireur, Breivik, est arrêté.
- 2008 : Arrestation de Radovan Karadzic après 13 ans de cavale. Ancien chef politique des Serbes de Bosnie, recherché pour crimes de guerre et crimes contre l'humanité.
- 2007 : Un accident d'autocar dans la descente de Laffrey reliant Grenoble à Gap (Route Napoléon), transportant des pèlerins polonais qui revenaient du sanctuaire de Notre-Dame-de-la-Salette, situé au dessus du village de Corps (Isère). L'autocar a défoncé un parapet avant de s'écraser dans un ravin, le véhicule a alors pris feu bilan au moins 27 morts et 23 blessés. Le 18 juillet 1973 un accident avait déjà tué 34 personnes.
- 2006 : L'acteur Daniel Auteuil épouse la plasticienne Aude Ambroggi d'origine Corse à Porto-Vecchio (Corse).
- 1995 : Football, première sélection en équipe de France de Franck Leboeuf et de Claude Makelele contre la Norvège (0-0).
- 1990 : Cyclisme, l'américain Greg Lemond remporte pour la 3e fois le Tour de France.
- 1985 : Mariage de Michel Delpech avec Geneviève.
- 1979 : Cyclisme Bernard Hinault remporte le Tour de France pour la 2e fois.
- 1795 : Traité de Bâle entre la France et l'Espagne.
- 1461 : décès de Charles VII, dit Charles le victorieux ou encore Charles le bien servi. Roi de France de 1422 à 1461./isere-annuaire.com/

Le « Nobel d'économie » pour Ben Bernanke, ex-président de la Fed, Douglas Diamond et Philip Dybvig

Le Prix de la Banque de Suède a été décerné à ces trois économistes « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le Prix de la Banque de Suède en sciences économiques en mémoire d'Alfred Nobel, parfois qualifié de « Nobel de l'économie », a été attribué, lundi 10 octobre, à Ben S. Bernanke, Douglas W. Diamond et Philip H. Dybvig, « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le trio « a significativement amélioré notre compréhension du rôle des banques dans notre économie, particulièrement durant les crises financières, ainsi que la façon de réguler les marchés financiers », a justifié le jury Nobel. Le comité a ajouté qu'« une importante découverte de leurs recherches », dont les travaux commencent à partir des années 1980, « a été de montrer pourquoi éviter l'effondrement des banques est vital ». Ancien patron de la Fed améri-

caine. Agé de 68 ans, Ben Bernanke était le patron de la Réserve fédérale (Fed) entre 2006 et 2014, période marquée par la crise des subprimes, en 2008, qui avait entraîné la chute de la banque américaine Lehman Brothers. Il a notamment analysé la Grande Dépression, dans les années 1930, la pire crise économique de l'histoire moderne. Il a en particulier montré comment les retraits massifs étaient un facteur décisif dans la prolongation et l'aggravation des crises. Douglas Diamond, 69 ans, et Philip Dybvig, 67 ans, ont, quant à eux, développé des modèles théoriques montrant pourquoi les banques existent et pourquoi leur rôle dans la société les rend vulnérables à la rumeur sur leur effondrement imminent. Ces travaux ont débouché sur le modèle de Diamond-Dybvig sur les paniques bancaires autoréalisatrices. « Si un



grand nombre d'épargnants se ruent simultanément dans leurs banques pour retirer de l'argent, la rumeur peut devenir une prophétie autoréalisatrice », rappelle le jury Nobel. Comme les autres Nobel, le prix est doté de 10 millions de couronnes suédoises (920 000 euros), à partager en cas de colauréats. Créé par la Banque de Suède, le prix d'économie « à la mémoire d'Alfred Nobel » a été ajouté en 1969 aux cinq prix traditionnels (médecine, physique, chimie, littérature et paix) plus de soixante ans après les autres, lui valant de la part de ses détracteurs le sobriquet de « faux Nobel »./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Le coût de l'entretien auto change d'une région à une autre !



Entretien votre voiture est essentiel pour la garder sur la route. Pour ceux qui ne passent pas beaucoup de temps sous le capot, l'entretien de la voiture peut être déroutant, mais ça ne devrait pas l'être. Pour fonctionner de manière optimale, les véhicules nécessitent une maintenance préventive régulière. Bien que tous les calendriers d'entretien ne soient pas les mêmes, tous les véhicules nécessitent une maintenance pour assurer une longue durée de vie. Cependant, il n'est pas toujours facile d'effectuer régulièrement des mesures de maintenance préventive. En plus des implications financières évidentes, nous avons des obligations qui peuvent parfois nous empêcher d'avoir le temps pour entretenir nos voitures comme indiqué dans nos manuels d'utilisation. Pour vous aider à prioriser et à planifier l'entretien de votre voiture dans les meilleures conditions, vous pouvez consulter iDGARAGES, un comparateur de garages qui propose une grande palette de prestations d'entretien auto en ligne. Un devis automobile est réalisé en 3 clics et vous pouvez comparer en moyenne 12 garages différents pour tous types de prestations et ainsi trouvez par exemple les meilleurs garages à Le Mans sur [iDGARAGES.com/garage-le-mans/](https://www.idgarages.com/garage-le-mans/) ou encore les meilleurs garages à Nice sur [iDGARAGES.com/garage-nice/](https://www.idgarages.com/garage-nice/). Mais savez-vous que le coût de l'entretien de votre voiture change d'une région à une autre? En effet, selon une étude réalisée par iDGARAGES, l'Ile-de-France est en haut de ce classement : les garages y sont en effet 15% plus chers que la moyenne française à prestation équivalente./lesavezvous.net/

Journée mondiale de prévention de la noyade



Il s'agit d'une journée mondiale très officielle, proclamée par l'ONU en vertu de la résolution A/RES/75/273 intitulée « Prévention mondiale de la noyade », adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en avril 2021. Elle est, depuis cette date, célébrée le 25 juillet de chaque année. Eviter la noyade / sauver des vies Le but de la journée mondiale de prévention de la noyade est de sensibiliser le grand public aux conséquences tragiques de la noyade pour les familles et les communautés et de proposer des solutions pour les éviter. On estime que 236 000 personnes se noient chaque année dans le monde. La

noyade fait partie des dix principales causes de décès chez les enfants et les jeunes âgés de moins de 20 ans. Rien qu'en France, les noyades sont responsables de près de 500 décès accidentels chaque été, mais ce sont les zones rurales des pays aux plus faibles revenus qui sont le plus touchées par le phénomène. Une donnée à méditer. Apprendre à nager... Les statistiques officielles sont cruelles et nous apprennent qu'un français sur 7 ne sait pas nager (chiffres 2017). Et les choses ne vont pas en s'améliorant si on se réfère aux données les plus récentes./journée-mondiale.com/

INCAPABLES DE RÉPONDRE QUEUE DE PELTON	JEU DE MAINS	DIVAGUER ANIMÉ PAR LE VENT	GROS LÉZARD MOT DU DOCTEUR	CHANTEUR D'AMSTERDA PETITES MAINS	POISON VIOLENT	NULLE PART AILLEURS	DISTRIBUTEUR DE NEIGE
						DISQUE EN VOGUE REPRÉSENTA DE LA NATION	
GARDE EN SECRET	COUP DE GUEULE PASSER À LA CASSEROLE		S'EST FAIT PLAQUER À PERPÉTUITÉ		COUPE À TRAVERS BOIS COMMANDES DE PUB		EXPÉRIMENT
GARDE EN SOUVENIR		IMPÉRATRICE D'ORIENT TIENT À UN FIL			ENTRAÎNE LA MORT AL CALOIDE TOXIQUE		
			ENVIE DE BÉBÉ SANS PEINE			OEUF SCULPTÉ ÊTRE EN PROGRESSIO	
CHAMPIGNON PROTECTION DE LA CHAMBRE				PASSER POUR VOIR SI CELA VA BIEN APPLIQUÉS			
		MIS À NIVEAU BASE INFORMA TIQUE			MODÈLE DE NUDITÉ RIVALE D'HÉRA		AMENER À MATURITÉ
HORS D'USAGE	ATTENTIONS PARTICU LIÈRES PRENDRE AL TRAGIQUE			GAIE DE NATURE PIED DANS LA BOTTE			
			SOUSMARIN ENNEMI REMISE À FEU			C'EST TOUT LUI FRAISE EN TUBE	
LE BROME MOT DE LA BOUCHE		LOI ANTIQUE EXPRESSION DE DÉDAIN			CARRÉ DE DAMES TOUCHER DU BOIS		PROTECTION FRONTALE
			MOTEUR ÉCONOMIQUE FORCE EN ACTION				
POSTE DE RADIO AFFAIRE DE LA BISBE					MOMENT DE PAIX ÉVITER LE DÉPLACEMENT		
		PLACÉ EN ENCART POINTE DE ROSE				TITRE ANGLAIS RONGE LENTEMENT	
BONNE POMME	PROPOS SOUTENU POUR CONTRE			EXPOSÉES AU SOUFFLE JEU DANGEREUX			CHARGE DE TRANSPORT
		PRATIQUER UN GOUTTE À G PERSONNEL				CHÂTEAU D'EAU COURS SUPÉRIEUR	
INVESTI FLUIDE GLACIAL				AVOIR LA PLACE D'HONNEUR ÉLU DE LA MANCHE			
			CHATON EN FLEUR			AVOIR DES MOTS	
COURANT DE FOIX				ROUGE AUX YEUX			

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
 «MEDIA EXPERT PRO»
 au capital de 100 000 DA
Gérante:
 Mme Chelouah Nabila
 admin@mediaexpert-dz.net
 admin@mediaexpert.dz
 journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire

Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran

Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA

**Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

FOIRE D'ORAN

Production Nationale

قصر المعارض، المدينة الجديدة

Palais des Expositions, M'dina J'dida.

معرض وهران
منتوج لادي

من المنتج إلى المستهلك

DU PRODUCTEUR AU CONSOMMATEUR

مرحبا - Welcome

28 جويلية - 1 أوت
28 Juillet - Août 2026



Info-contacts

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :

