



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Les éléments de la protection civile saluent le message
du président de la République adressé à leur égard
et affirment y puiser "fierté et énergie" ^{P.2}

LUTTE CONTRE LES INCENDIES

**Vigilance, civisme
et solidarité** ^{P.2&3}



★ **FOIRE D'ORAN**
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
منتوج لادي
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

من 28
جويلية
إلى 1 أوت
2026

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Samedi 25 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2306 - Prix 30 DA



Les éléments de la protection civile saluent le message du président de la République adressé à leur égard et affirment y puiser "fierté et énergie"

Les agents de la protection civile ont salué jeudi le message du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, adressé aux éléments de ce corps constitué, dans lequel il a exprimé sa reconnaissance et sa considération pour leur efforts acharnés et leur action héroïque pour l'extinction des feux qui touchent certaines wilayas du pays.

Dans une déclaration à l'APS, le commandant Samir Benharzallah, chef du bureau de documentation, recensement, et sensibilisation à la direction de la protection civile de la wilaya de Constantine, a qualifié le contenu du message du président de la République d'encourageant et de motivant envers les efforts déployés par les éléments de la protection civile, notamment en cette période, mettant en avant les moyens mobilisés pour affronter les incendies touchant certaines wilayas du pays.

De son côté, le lieutenant Abderrahim Asfour, du centre avancé de la protection civile de la wilaya de Batna, a indiqué avoir reçu "avec grande fierté le message adressé par le président de la République aux éléments de la protection civile dans lequel il a salué leurs efforts d'extinction des incendies touchant certaines régions du pays", ajoutant " nous saluons ce geste généreux et le considérons comme un soutien moral pour poursuivre nos missions avec dévouement et abnégation".

L'agent d'intervention Randa Berbeche de l'unité du secteur de Hamla dans la commune d'Oued Chaaba (Batna) a exprimé sa profonde reconnaissance envers le contenu du message du président de la République et la considération exprimée à l'égard des cadres et agents de la protection civile, femmes et hommes affirmant que ce message constitue une forte motivation et un encouragement supplémentaire pour déployer davantage d'efforts jusqu'à l'extinction du dernier foyer d'incendie et la protection du patrimoine forestier, des citoyens et des biens.

De la wilaya de Jijel, le lieutenant-colonel Salah Laaradj, chef du service de prévention à la direction de la protection civile, a salué le message du président de la République à l'adresse des femmes et des hommes de la protection civile, déclarant " le message du président de la République a suscité en nous une vive émotion et nous a insufflé la force nécessaire pour poursuivre le combat contre les flammes".

"Le message constitue une motivation pour nous tous à poursuivre l'action avec dévouement et abnégation pour préserver les vies et les biens en cette conjoncture que traversent nombre de wilayas touchées par les incendies", a-t-il encore ajouté.

Plusieurs éléments de la protection civile ayant participé aux interventions d'extinction des incendies dans la wilaya de Skikda ont considéré que le message du président de la République "représente un soutien moral aux efforts déployés" et "une source d'inspiration qui renforce notre motivation à aller de l'avant dans notre mission, celle de protéger les vies, les biens et le patrimoine forestier".

De Skikda toujours, le capitaine Salah Belkheir, chef de l'unité secondaire de la protection civile dans la commune de Benazouz a tenu à remercier profondément le président de la République pour "ce geste généreux", affirmant que le message du président de la République constitue "un soutien moral pour continuer à accomplir leur devoir".

De la même unité, le capitaine Khaled Meziri, dont l'unité combattait les flammes de l'incendie déclaré dans la commune de Bekkouche Lakhdar, a relevé que faire front aux flammes est "un devoir national" affirmant "puiser de la fierté et de l'énergie du message du président de la République pour poursuivre la mobilisation et le combat contre les incendies".

Depuis la wilaya de Mila, le caporal Karim Djaaboub de la colonne mobile de lutte contre les incendies des récoltes et des forêts de la protection civile a assuré que le message du président de la République aux femmes et aux hommes de la protection civile les a profondément touchés affirmant qu'il a renforcé leur détermination à continuer leur action jusqu'à la maîtrise de tous les incendies enregistrés.

Guelma

M. Sayoud présente les condoléances à la famille de la victime des feux de forêt

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présenté jeudi en compagnie de la délégation ministérielle qui l'accompagne, au village Ain Tahmamine dans la commune de Medjez Sfa (wilaya de Guelma), les condoléances à la famille du défunt Hassan Rouaiguia, victime des feux de forêts, réitérant les condoléances du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en cette épreuve douloureuse. M. Sayoud, accompagné du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Soraya Mouloudji, du Directeur général de la Protection civile, le Colonel Boualem Boughlaf, et des autorités locales s'est rendu à la commune de Medjez Sfa où il a présenté ses condoléances et exprimé sa compassion à la famille du défunt Hassan Rouaiguia, victime des feux de forêts, leur réitérant les condoléances du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, leur assurant la totale solidarité et soutien de l'Etat avec la famille de la victime en cette épreuve douloureuse.

Le ministre a saisi l'occasion pour écouter les préoccupations des citoyens de la commune, leur assurant leur transmission aux autorités compétentes et le suivi de leur prise en charge, en application des instructions du président de la République relatives à l'accompagnement des citoyens et la réponse à leurs préoccupations.

La Protection civile poursuit ses efforts soutenus pour maîtriser les feux de forêt



Les équipes de la Protection civile poursuivent leurs efforts soutenus, avec le concours des éléments de l'Armée nationale populaire (ANP), des instances concernées et des citoyens, afin de maîtriser les feux de forêt enregistrés dans plusieurs wilayas du pays.

Dans une déclaration à l'APS, le sous-directeur des statistiques et de l'information à la Direction générale de la Protection civile, Nassim Bernaoui, a indiqué que grâce à l'intervention rap-

pide et à la mobilisation des moyens aériens, la plupart des incendies qui présentaient une menace pour les habitants des zones touchées ont été maîtrisés.

Les services de la Protection civile ont recensé, depuis jeudi matin jusqu'à 13h00, 73 incendies, dont 50 ont été éteints, tandis que les opérations d'intervention se poursuivent pour éteindre les 23 autres, a-t-il précisé.

Ces incendies ont été enregistrés dans plusieurs wilayas, dont Souk Ahras,

Annaba, Constantine, Béjaïa, Mila, Bouira, Skikda, Guelma, El Tarf, Jijel, Tipasa, Tiaret et Tizi Ouzou.

Les opérations d'extinction des foyers se poursuivent toujours, notamment à Seralidi (Annaba), El Hachimia (Bouira), Djebel Ouahch (Constantine), ainsi qu'au niveau de la commune d'Abi Youcef (Tizi Ouzou), où une dizaine de familles ont été évacuées à titre préventif.

M. Bernaoui a imputé la persistance des incendies principalement à la vague de chaleur exceptionnelle que connaît le pays, avec des températures dépassant les 40 degrés et approchant, dans certaines régions, les 50 degrés, et ce, depuis plus de 15 jours, entraînant l'assèchement du couvert végétal et favorisant l'embrasement des herbes et des arbres.

Le même responsable a salué l'esprit de solidarité dont ont fait preuve les citoyens en apportant leur aide aux services de la Protection civile, les appelant à faire preuve de vigilance et de prudence et à ne pas s'approcher des zones touchées par les incendies, afin de préserver leur sécurité et d'éviter les risques d'asphyxie ou d'épuisement. APS

Sur instruction du président de la République, le recensement des dégâts des incendies, les mesures d'indemnisation et la régularisation des situations des sinistrés aura lieu avant la prochaine rentrée sociale

Sur instruction du président de la République, le recensement des dégâts

GUELMA- Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a affirmé jeudi à Guelma que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a chargé la délégation ministérielle de rassurer les citoyens que l'opération de recensement des dégâts et dommages dus aux incendies de forêts "sera effectuée dans les plus proches délais" et que "les mesures d'indemnisation seront engagées au plus vite de sorte à permettre la régularisation des situations avant la prochaine rentrée sociale".

M. Sayoud qui était accompagné du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Mme Soraya Mouloudji, du Directeur général de la Protection civile, le Colonel Boualem Boughlaf et du wali de Guelma, Samir Chibani, a précisé que "le président de la République a donné des instructions aux autorités locales pour accélérer le dénombrement des dégâts afin de permettre à l'Etat d'indemniser les sinistrés dans les plus proches délais".

Il a ajouté que "le président de la République, dès son information de la nouvelle de décès d'un nombre de citoyens à cause des incendies a donné des instructions pour se déplacer vers les wilayas concernées et être au côté des familles des victimes et leurs transmettre les condoléances de l'Etat".

M. Sayoud a relevé que "l'Algérie a enregistré plus de 160 incendies durant la période de jeudi à samedi à travers nombre de wilayas dont certains ont vu plus de la moitié de leurs communes touchées", ajoutant qu'"en dépit de l'enregistrement de six décès, la providence d'Allah, la célérité de

l'intervention et la vigilance des différents services ont empêché un bilan plus lourd de victimes".

Il a également ajouté qu'" tous les incendies qui menaçaient les citoyens et les biens ont été maîtrisés, il ne reste que certains foyers limités, que les unités d'intervention œuvrent à éteindre", relevant que " l'intervention des services de la protection civile, des différents corps de sécurité et de l'Armée nationale populaire, au côté de la mobilisation des citoyens a permis d'écarter les incendies loin des agglomérations et d'éviter des sinistres plus grands".

M. Sayoud a indiqué que "les enquêtes sécuritaires se poursuivent pour déterminer les causes des incendies dont certaines présentent un caractère criminel, alors que les causes des autres sont liées à des facteurs naturels", soulignant que " la justice a entamé les procédures légales nécessaires et les peines les plus lourdes seront infligées aux mis en cause dans le déclenchement des incendies à caractère criminel".

Il a affirmé à ce propos que " les résultats des enquêtes seront communiqués à l'opinion publique dès leur parachèvement par les services sécuritaires compétents en coordination les services de la protection civile".

Il a indiqué que les interventions contre ces incendies a nécessité la mobilisation d' " une flotte aérienne constituée de 18 avions dont 12 spécialisés dans l'extinction des incendies en plus de deux avions de l'Armée nationale populaire et un nombre d'hélicoptères a été mobilisé, ce qui renforcé l'efficacité des interventions de terrain", saluant les grands efforts déployés par les services de la protection civile, l'Armée nationale populaire, la sûreté et la gendarmerie nationales, les autorités locales et les différents corps de sécurité.

Le ministre a également salué l'esprit

de solidarité nationale et l'élan solidaire des citoyens, affirmant que cela " a traduit la cohésion des algériens et leur unité face cette épreuve".

Il a également remercié les hommes d'affaires pour leur contribution au soutien des sinistrés au côté des aides présentées par l'Etat via le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, affirmant que " l'Etat restera au côté des citoyens et continuera à accompagner et prendre en charge les familles sinistrées en vertu de son devoir envers ses enfants lors des épreuves".

Sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, s'est rendu, jeudi après-midi, dans la wilaya de Guelma, accompagné d'une délégation ministérielle, pour présenter les condoléances et consoler les familles des victimes des feux de forêt enregistrés dans certaines régions de cette wilaya.

Il a entamé sa visite en se rendant au village Ain Tahmamine dans la commune de Medjez Sfa (wilaya de Guelma), où il a présenté ses condoléances à la famille du défunt Hassan Rouaiguia, victime des feux de forêt.

Le ministre s'est ensuite rendu en compagnie de la délégation ministérielle qui l'accompagne vers la commune de Hammam N'baïl pour présenter les condoléances aux familles des deux victimes Alawa Hadjadj et Mustapha Hakimi, réitérant les condoléances du président de la République et affirmant la pleine solidarité de l'Etat avec les deux familles en cette épreuve douloureuse.

Il a également écouté les préoccupations des citoyens de la commune, leur affirmant sa détermination à les transmettre aux autorités compétentes et à suivre de leur prise en charge, en application des instructions du président de la République.

Des moyens humains et matériels importants mobilisés contre les feux de forêts



L'Etat a mobilisé des moyens humains et matériels importants pour faire face aux feux de forêts qui se sont déclarés à travers plusieurs wilayas du pays, où les opérations d'extinction se poursuivent dans le cadre d'une coordination étroite entre les différents secteurs et organismes concernés.

A ce titre, les unités de la Protection civile, appuyées par les colonnes mobiles, poursuivent, sans relâche, leurs interventions sur le terrain, en coordination avec l'Armée nationale populaire (ANP), la Direction générale des forêts et les autorités locales, afin de venir à bout des foyers d'incendies. Le tout marqué par un haut niveau de vigilance et de coordination entre les différents intervenants.

Selon le dernier bilan de la Protection civile, 28 incendies ont été maîtrisés jusqu'à présent, tandis que les efforts se poursuivent pour éteindre 41 autres. Dans ce cadre, et sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et du Transport, Saïd Sayoud, accompagné d'une délégation ministérielle et du Directeur général de la Pro-

tection civile, Boualem Boughelaf, s'est rendu, dans la nuit de mardi à mercredi, dans la wilaya d'Annaba pour suivre les opérations de lutte contre les feux ayant touché la commune de Seraïdi et s'enquérir des actions menées par les différentes institutions, ainsi que des conditions de prise en charge des sinistrés.

Dans une déclaration à la presse, M. Sayoud a assuré que "l'Etat est engagé à se tenir aux côtés des citoyens touchés par les incendies de forêt survenus dans plusieurs wilayas du pays", soulignant que "les pouvoirs publics sont mobilisés pour apporter toutes les formes de soutien et d'accompagnement aux sinistrés".

Il a réaffirmé que "le président de la République accorde une grande importance à la prise en charge des citoyens touchés (par les incendies) et veille à ce que l'Etat soit présent à leurs côtés dans de telles circonstances et épreuves".

Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et du Transport avait, dans le même sillage, annoncé que des instructions ont été données aux walis pour lancer une opération générale de recensement et d'inventaire de l'ensem-

ble des dégâts enregistrés, afin de permettre aux pouvoirs publics de prendre en charge l'indemnisation des sinistrés, sur la base des rapports des commissions de wilaya, chargées de mener des enquêtes de terrain minutieuses. En prévision des risques liés à la vague de chaleur faisant l'objet de plusieurs bulletins météorologiques spéciaux (BMS), les services de la Protection civile ont pris une série de mesures, consistant, notamment, à placer en état d'alerte l'ensemble des moyens matériels et humains, ainsi que les colonnes mobiles et les moyens aériens, en coordination avec les services de l'ANP, de la Direction générale des forêts, de la Sûreté nationale et de la Gendarmerie nationale. Pour faire face à cette situation, la Protection civile a mobilisé plus de 19.000 agents d'intervention de différents grades et 704 camions anti-incendie et engins d'intervention dédiés à la lutte contre les feux de forêts.

Le dispositif est renforcé par 6 hélicoptères et 12 avions bombardiers d'eau. Les services de l'ANP participent, de leur côté, aux opérations d'extinction, avec 2 avions et 6 hélicoptères.

Le ministère de la Jeunesse lance une campagne de soutien aux efforts de lutte contre les incendies



Le ministère de la Jeunesse a annoncé, jeudi dans un communiqué, le lancement de "la campagne pour la jeunesse de soutien aux efforts de lutte contre les incendies et de secours", et ce dans le cadre de la mobilisation des institutions de l'Etat pour faire face aux conséquences des incendies de forêt ayant touché plusieurs wilayas du pays.

Cette campagne connaît la participation des adhérents aux clubs de volontariat des établissements de jeunesse, des clubs du programme de formation des jeunes leaders "DZ Young Leaders", ainsi que des associations partenaires du secteur, précise le ministère.

Cette initiative vise à "contribuer à l'accompagnement des efforts de l'Etat et à renforcer les valeurs de solidarité et d'entraide nationales, à travers la mobilisation des moyens humains et matériels disponibles au niveau du secteur", ajoute le communiqué.

Dans ce cadre, le ministère a engagé plusieurs mesures, notamment "la mise à disposition, en cas de besoin, des établissements de jeunesse pour accueillir les équipes d'intervention et les sinistrés, ainsi que les cadres des cellules d'écoute, de prévention et de santé des jeunes, afin d'apporter un soutien et un accompagnement psychologique aux familles sinistrées, outre la coordination permanente avec les différents services de l'Etat et les autorités locales pour assurer l'accompagnement des sinistrés et de contribuer aux différentes opérations d'intervention du secteur".

Ces mesures permettront également de "contribuer à l'organisation et à l'encadrement des convois de solidarité destinés à soutenir les efforts des équipes d'intervention et de secours, en coordination avec les autorités locales, à même de garantir l'efficacité des interventions dans le respect de la réglementation en vigueur", selon la même source.

A cette occasion, le ministère réitère son appel à l'ensemble des jeunes, aux adhérents des établissements de jeunesse et aux associations partenaires à "participer de manière responsable à cette campagne nationale et à faire preuve d'esprit de citoyenneté et de solidarité, reflétant ainsi le rôle central de la jeunesse dans le soutien aux efforts de l'Etat, au service de l'intérêt général", tout en veillant au "strict respect des directives des autorités publiques et des organismes compétents".

Protection civile Extinction de 107 incendies sur un total 138 en 24h



Les unités de la Protection civile ont procédé au cours des dernières 24h, à l'extinction de 107 incendies sur un total de 138 enregistrés à travers plusieurs wilayas, indique, jeudi, un bilan de la Direction générale de la Protection civile.

Concernant l'état des incendies de forêts, de maquis, de broussailles, des récoltes agricoles et des palmeraies enregistrés durant les dernières 24h jusqu'à 07h00, le bilan

fait état "d'un total de 138 incendies, dont 107 ont été éteints", selon la même source.

Les opérations d'extinction de 31 autres incendies se poursuivent à travers les wilayas de Béjaïa (03), Bouira (01), Tlemcen (01), Tizi-Ouzou (02), Jijel (02), Saïda (01), Skikda (01), Annaba (03), Médéa (03), Mascara (02), El-Tarf (05), Souk Ahras (02), Timpaza (01), Constantine (02) et Mila (02).

Incendies de forêt

L'indemnisation des sinistrés couvrira les pertes agricoles et les biens

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a affirmé, dans la nuit de jeudi à vendredi dans la wilaya de Sétif, que l'opération d'indemnisation des personnes touchées par les incendies de forêt couvrira l'ensemble des volets, notamment les pertes liées aux récoltes agricoles ainsi que les dégâts causés aux habitations, aux mobiliers et aux autres biens.

M. Sayoud, qui s'est rendu dans la commune de Beni Mouhli, relevant de la daïra de Beni Ourtilane, (wilaya de Sétif), accompagné d'une délégation ministérielle, où il a présenté les condoléances aux familles des défunts Moukat Mohand Oulhadj et Nesraki Larbi, victimes des feux de forêts, a soutenu que "conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, des directives ont été données aux walis pour entamer le recensement de l'en-

semble des dégâts causés par les incendies de forêt à l'échelle nationale". Il a réitéré, dans le même contexte, que l'indemnisation des familles sinistrées s'effectuera "avant la rentrée sociale", soulignant que l'Etat est "engagé à poursuivre son accompagnement des sinistrés en leur apportant les différentes formes de soutien et d'assistance".

Après avoir salué les efforts déployés par les autorités locales, l'ensemble des acteurs et les associations de la société civile, ainsi que la coordination en cours avec les walis des wilayas touchées par les incendies jusqu'à l'extinction définitive de tous les foyers, M. Sayoud a procédé, aux côtés du ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Aït Messaoudene, de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Mme Soraya Mouloudji, du Directeur général de la Protection civile, le Colo-

nel Boualem Bourelaf, ainsi que des autorités locales, au lancement d'une caravane de solidarité humanitaire et médicale au profit des sinistrés.

Cette caravane comprend des vêtements, des couvertures, des colis alimentaires et des équipements médicaux, tels que des fauteuils roulants et des tensiomètres, à l'initiative de la Direction de l'action sociale et de la solidarité de la wilaya, en coordination avec les services de la wilaya, l'Agence de développement social (antenne régionale de Béjaïa) et les cellules de proximité de solidarité relevant des Directions de l'action sociale et de la solidarité de Sétif, de Bordj Bou Arréridj et de Béjaïa.

A cette occasion, le ministre a écouté les préoccupations des citoyens de la commune de Beni Mouhli leur affirmant sa détermination à les transmettre aux autorités compétentes et leur prise en charge.

Réunion du Gouvernement Plusieurs secteurs à l'ordre du jour

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb a présidé, jeudi, une réunion du Gouvernement consacrée à l'examen de plusieurs projets de décrets relatifs aux secteurs des transports et des télécommunications, ainsi qu'à la présentation de communications relatives aux projets de mise en place d'un réseau national d'accréditation et d'un dispositif national de veille et de vérification des faits, indique un communiqué des Services du Premier ministre, dont voici le texte intégral: "Le Premier ministre, Monsieur Sifi Ghrieb, a présidé, ce jeudi 23 juillet 2026, une réunion du Gouvernement consacrée à l'examen de plusieurs points.

Avant d'entamer les travaux de la réunion, Mesdames et Messieurs les membres du Gouvernement ont observé une minute de silence en hommage aux victimes des incendies qu'a connus le pays ces derniers jours.

Le Gouvernement a examiné un projet de décret exécutif fixant les conditions d'octroi des autorisations d'occupation du domaine public portuaire et des concessions d'outillage public ou d'autorisation d'outillage privé avec obligation de service public.

Ce projet de texte vient en application des instructions de Monsieur le Président de la République visant à adopter une nouvelle stratégie de développement et de gestion des ports, qui se concrétise sur le terrain par la mobilisation de l'ensemble des intervenants dans l'enceinte portuaire pour l'atteinte des objectifs fixés préalablement, entre autres, la gestion optimale de l'espace portuaire, le respect des délais de déchargement et la réduction des délais d'attente des bateaux en rade, entre autres. Le Gouvernement a également examiné deux projets de décrets exécutifs portant approbation du renouvellement de licences d'établissement et d'exploitation d'un ré-

seau de communications électroniques ouverts au public, cellulaire de norme GSM et la fourniture des services y afférents, attribuées aux sociétés ATM Mobilis et Optimum Télécom Algérie.

Il s'agit de la procédure de renouvellement de la licence d'établissement et d'exploitation d'un réseau de communications électroniques GSM, conformément aux dispositions de la loi n 18-04 fixant les règles générales relatives à la poste et aux communications électroniques.

Par ailleurs, le Gouvernement a examiné l'état d'avancement du projet de mise en place du réseau national d'accréditation, de certification et d'homologation, lequel s'appuie notamment sur le réseau des laboratoires d'essais et d'analyses de la conformité (RELEAC) et sa plateforme numérique GEOLAB. Ce projet constitue un levier essentiel de mise en œuvre des politiques publiques de protection et de promotion de l'économie et de la production nationales, à travers le renforcement des mécanismes de normalisation, d'homologation, de certification et d'évaluation de la conformité et s'inscrit dans le cadre des efforts visant à renforcer le système national d'évaluation de la conformité des produits, à travers l'amélioration de la coordination entre les laboratoires et l'optimisation de l'exploitation des capacités analytiques nationales.

Le Gouvernement a également examiné le projet de mise en place d'un dispositif national de veille et de vérification des faits, dans l'objectif de protéger l'intégrité de l'information et renforcer la confiance du public dans l'écosystème médiatique digitale.

Cette approche s'inscrit dans le cadre de la lutte contre le phénomène de la désinformation à travers les plateformes des réseaux sociaux.

Bouira

Des projets de développement lancés à Ridane

Une série de projets de développement a été lancée dans les secteurs des travaux publics, de l'énergie et de l'hydraulique pour consolider le cadre de vie des habitants des différentes localités de la commune rurale de Ridane (Ouest de Bouira), a-t-on appris mercredi auprès des services de la wilaya. Dans le secteur des travaux publics, plusieurs opérations ont été lancées pour réhabiliter la route reliant le village Ouled Guemra à Ain Jenine sur une distance de 2,7 km, ainsi que la route menant d'Ouled Guemra au chemin de wilaya n 12 sur 4,2 km, a précisé le directeur des travaux publics, Nouredine Gasmi.

Ces opérations de réhabilitation concernent également la route reliant Bir Ayad à la localité d'Ain Hamra sur un linéaire de 3,8 km, ainsi que le tronçon du chemin de wilaya n 12 menant à Ridane-centre sur une distance de 4,5 km, selon M. Gasmi.

Ces opérations concernent également la route reliant Bir Ayad au village Smati sur 2 km, ainsi que la route reliant les villages Chellali et Bounoua Attal à Khraichia sur 3,6 km, a encore ajouté le même responsable.

"Les travaux sont en cours et une enveloppe financière de l'ordre de 320 millions de dinars a été allouée à toutes ces opérations visant à désenclaver les différentes localités de la commune de Ridane", a expliqué à l'APS le directeur des travaux publics.

Des délais de 3 et 4 mois ont été accordés aux entreprises réalisatrices pour achever les travaux et livrer ces projets avant la prochaine rentrée scolaire. Lors de sa visite lundi à Ridane, la Wali de Bouira, Houria Agoune, a demandé aux entreprises réalisatrices de renforcer les chantiers et d'accélérer la cadence des travaux pour livrer les projets avant la rentrée scolaire prochaine.

Dans le secteur de l'Hydraulique, la commune de Ridane a bénéficié de projets visant à renforcer l'alimentation en eau potable (AEP), dont la réalisation de trois forages à Ain Jenine, El Bayda et Sahari, selon le directeur de l'Hydraulique Mohamed Bouali.

A cela s'ajoutent également d'autres opérations visant à renforcer le réseau de l'AEP dans les localités de Khraichia et Draâ Lebyad, a précisé M. Bouali à l'APS.

La ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset, un levier de développement et un hub logistique reliant l'Algérie à sa profondeur africaine



Le projet de la ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset constitue l'un des projets stratégiques majeurs du pays, en raison de son rôle dans la reconfiguration de la carte économique nationale, le renforcement de l'intégration nationale et africaine, ainsi que dans la transformation de l'Algérie en un hub logistique reliant l'Afrique du Nord à sa profondeur continentale, avec d'importantes retombées économiques, sociales et géopolitiques, ont affirmé mercredi à Alger des experts et des responsables.

Ces déclarations ont été faites lors d'une conférence-débat organisée à l'Ecole nationale d'administration (ENA) sur le thème: "Le projet du siècle: la ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset", à l'initiative du Conseil national économique, social et environnemental (CNESE) qui s'est déroulée en présence du conseiller auprès du président de la République chargé des affaires économiques, M. Farid Kourtell, de la ministre, Haut-commissaire à la numérisation, Mme Meriem Benmouloud, du Directeur général des Douanes, le Général-Major Abdelhafid Bakhouché, ainsi que de représentants de plusieurs secteurs, d'experts et d'universitaires.

Dans son allocution à l'ouverture de la rencontre, le président du CNESE, Mohamed Boukhari, a indiqué que ce projet dépasse le simple cadre d'une infrastructure majeure pour incarner une vision globale de développement visant à renforcer l'intégration nationale et à consolider la coopération africaine.

Cette réalisation s'inscrit parmi les projets structurants traduisant la vision prospective du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, fondée sur le principe selon lequel l'investissement dans les infrastructures est un investissement dans l'avenir du pays, permettant de promouvoir le développement durable, de consolider la souveraineté économique et d'accroître la compétitivité nationale, a-t-il soutenu.

Il a précisé que cette conférence vise à

enrichir le débat sur les dimensions économiques, sociales, environnementales, logistiques et géopolitiques du projet, tout en explorant les moyens de garantir sa réussite et d'assurer l'ensemble de ses retombées en matière de développement.

Pour sa part, le directeur général de l'Ecole nationale d'administration (ENA), Abdelmalik Mezhoua, a qualifié ce projet de l'un des plus importants projets ferroviaires en Afrique, estimant qu'il constitue l'un des principaux leviers de la transformation économique et un instrument de renforcement de l'intégration nationale, outre le fait qu'il représente une artère stratégique permettant de valoriser le potentiel économique des différentes régions du pays et de consolider la position de l'Algérie en tant que hub logistique et régional.

De son côté, le directeur général de la mobilité et de la logistique au ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Abdelhadi Meziani, a souligné que ce projet représente un investissement structurant dont les retombées dépassent la dimension financière, le qualifiant de "projet de nation" appelé à redessiner la carte économique et démographique de l'Algérie.

Ce projet constitue un instrument de souveraineté destiné à consolider le développement durable et à faire du Sahara algérien un pôle économique et industriel prometteur, au regard de son rôle visant à relier le commerce national à sa profondeur africaine, a-t-il ajouté.

Cette ligne ferroviaire, longue de 2.006 km, est conçue pour accueillir des trains roulant à une vitesse pouvant atteindre 220 km/h, reliant Alger à Tamanrasset en passant par les wilayas de Blida, Médéa, Djelfa, Laghouat, Ghardaïa, El Meniaa et In Salah, précise M. Meziani, ajoutant que le projet repose sur des tronçons déjà mis en service, d'autres en cours de réalisation, ainsi que sur des sections dont les études techniques ont été achevées.

Par ailleurs, l'universitaire Farès Boubakour a estimé que ce projet permettra de passer d'un système de transport qui s'appuie principalement sur le transport routier de marchandises à un modèle plus performant et plus durable, ce qui contribuera au développement du réseau national de transport et au désenclavement des différentes régions du pays.

Il a expliqué que le transport ferroviaire contribuera à réduire les coûts d'acheminement des produits miniers et des marchandises lourdes, à l'instar du ciment et des produits agricoles, et soutiendra également l'activité touristique en offrant un moyen de transport confortable, sûr et régulier, tout en renforçant l'interconnexion entre les différentes régions.

De son côté, le professeur Youcef Aïbeche a indiqué que le projet constitue un nouveau modèle de développement territorial, à travers la création d'un corridor stratégique contribuant au développement des villes oasiennes, à l'amélioration des services logistiques et au renforcement du développement durable dans les régions du Sud. Sur le plan économique, le vice-président du Conseil du nouveau économique algérien (CREA), Samir Yaici, a souligné que le projet permettra de réduire les coûts du transport de marchandises et de raccourcir les délais d'acheminement, qui passeront de plusieurs semaines à quelques jours, tout en améliorant la fiabilité des services de transport, ce qui favorisera l'accès des produits algériens aux marchés africains.

Pour sa part, le vice-président du CNESE, Abdelmadjid Gueddi, a affirmé que les expériences internationales ont démontré que les grandes économies, à l'instar des Etats-Unis, de la Chine et de la Russie, se sont appuyées sur des investissements massifs dans les réseaux ferroviaires, considérés comme une infrastructure stratégique pour soutenir le développement économique et relier les zones industrielles et agricoles.

AEP

Le dessalement de l'eau de mer, "une solution idéale" pour assurer la sécurité hydrique



Les perturbations dans l'alimentation en eau potable que connaissent quelques wilayas du pays sont "conjoncturelles", car les projets de dessalement de mer en cours de réalisation assureront la sécurité hydrique à travers le pays, a affirmé mercredi soir le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, lors de sa visite dans la wilaya Bouira. Supervisant mercredi soir les travaux de réparation d'une importante panne survenue sur une conduite de distribution de 1000 Millimètres au niveau de la station de pompage (SP1) au barrage de Tiledit à Bechloul (Est de Bouira), le ministre a expliqué que les perturbations en eau potable causées par ce genre d'incident "sont conjoncturelles", et les travaux de réparation sont immédiatement engagés sur le terrain pour réparer la panne en mois de 24 heures pour que l'alimentation reprenne pour 21 communes issues des wilayas de Bordj Bou Arreridj, Msila

et de Bouira. La station de pompage N 1 du barrage Tiledit alimente 29 communes, selon le ministre, qui a vivement salué la mobilisation et l'engagement sur le terrain des différents secteurs pour remédier à cette situation. "Cette panne est survenue mercredi matin et toutes les dispositions nécessaires ont été prises pour assurer la continuité de l'alimentation en eau potable pour les communes touchées par cette interruption", a encore expliqué M. Bouzegza. Le ministre a expliqué en outre que des solutions palliatives ont été mises en place via l'inter-connection du barrage de Tiledit au barrage de Koudiet Acedoune, ainsi que la mise en place d'un dispositif d'alimentation par camions-citernes durant la période des travaux, qui, a-t-il dit, "doivent terminer au plus tard demain (jeudi)". M. Bouzegza a affirmé que "les projets lancés par le président de la République M. Abdelmadjid Tebboune,

pour la réalisation de stations de dessalement de l'eau de mer constituent une solution idéale pour assurer la sécurité hydrique dans le pays et une alimentation pérenne en cette ressource vitale", a-t-il dit lors d'un point de presse tenu en marge de sa visite au barrage de Tiledit. Avec ces futures stations de dessalement de l'eau de mer, l'Algérie aura un excédent en matière d'eau potable, après la diversification de ses ressources grâce à la réalisation de barrages et de forages ainsi que la réhabilitation de sources et l'exploitation de sa nappe comme c'est le cas à Zbarbar (ouest de Bouira). M. Bouzegza a saisi cette occasion pour mettre en avant l'amélioration enregistrée dans l'alimentation en eau potable cette année, par rapport aux années précédentes, et ce grâce "aux mesures prises par l'Etat et aux importants projets lancés dans le secteur", a-t-il conclut.

Sensibilisation à l'occasion de la Journée mondiale de la population

La polyclinique d'Es-Seddikia poursuit ses actions de proximité au profit des citoyens

Dans le cadre de la célébration de la Journée mondiale de la population, commémorée le 11 juillet de chaque année, l'Établissement Public de Santé de Proximité (EPSP) d'Es-Seddikia poursuit son programme de campagnes de sensibilisation à travers ses différentes structures de santé, conformément aux instructions du Directeur de la Santé et de la Population de la wilaya d'Oran, Kaci Abdellah et sous la supervision du Directeur de l'établissement, M. Nayer Abdelkader. Ces initiatives s'inscrivent dans une démarche visant à renforcer la prévention, promouvoir la culture sanitaire et développer la sensibilisation des citoyens à l'importance de l'adoption de comportements favorables à la santé. Elles traduisent également la volonté de l'établissement de rapprocher les services de prévention de la population et d'encourager une participation active des citoyens aux actions de santé publique. La caravane de sensibilisation a fait escale, cette fois-ci, à la polyclinique d'Es-Seddikia, où une journée d'information et de prévention a été organisée en coordination avec Dr Aoufi et la sage-femme Yahiaoui Cherifa. L'ensemble de l'équipe du service de Pro-



tection Maternelle et Infantile (PMI) a pris part à cette opération en assurant des séances d'information, des conseils personnalisés et des échanges directs avec les citoyens. Au cours de cette campagne, les professionnels de santé ont répondu aux nombreuses interrogations des usagers, tout en mettant l'accent sur l'importance de la prévention, du suivi sanitaire et de l'adoption de bonnes habitudes de vie. Les participants ont ainsi bénéficié d'explications adaptées à leurs préoccupations, dans une atmosphère d'écoute et de proximité favorisant une meilleure compréhension des messages de santé. L'EPSP d'Es-Seddikia réaffirme son engagement à poursuivre les campagnes de sensibilisation tout au long de l'année, convaincu que l'information et l'éducation sanitaire constituent des outils

essentiels pour préserver la santé publique et améliorer la qualité de vie de la population. Cette dynamique illustre l'importance accordée à la prévention comme pilier fondamental du système de santé. En multipliant les actions de proximité et en mobilisant les professionnels de santé au contact direct des citoyens, l'établissement contribue à renforcer la confiance entre les structures sanitaires et la population, tout en favorisant une meilleure prise de conscience des enjeux liés à la santé. La sensibilisation demeure ainsi un investissement durable pour protéger les générations présentes et futures, bâtir une société plus responsable face aux questions de santé et promouvoir un avenir où la prévention occupe une place centrale dans le quotidien de chacun.RL

Lancement du Prix national du meilleur prêche

Le ministère des Affaires religieuses et des Wakfs a annoncé, mercredi dans un communiqué, le lancement du Prix national du meilleur prêche, visant à renforcer la référence religieuse nationale et à valoriser le rôle des mosquées. Le lancement de ce prix s'inscrit dans le cadre des efforts du ministère visant à "renforcer la référence religieuse nationale et à consolider la place du prêche du vendredi, en tant que tribune d'orientation, de réforme et de sensibilisation, tout en valorisant le rôle des mosquées en tant qu'espaces de rayonnement religieux et scientifique", précise la même source. La création de ce prix vise également à "encourager l'esprit de compétition positive entre les imams et les personnes chargées des mosquées, et à mettre en exergue la place de l'imam ainsi que son rôle éducatif et social au service de la

religion et de la patrie". Dans ce contexte, le ministère a appelé les imams et les fonctionnaires chargés du prêche souhaitant participer à se rapprocher des directions des Affaires religieuses et des Wakfs des wilayas afin de prendre connaissance des conditions du concours et des modalités de participation. "Le dernier délai pour le dépôt des dossiers de participation est fixé au 10 août prochain", au niveau des directions des Affaires religieuses et des Wakfs, a ajouté la même source. Les dossiers feront l'objet d'une présélection au niveau des wilayas, avant la transmission des meilleures candidatures à la commission nationale, qui sera chargée d'évaluer les travaux et de sélectionner les trois premiers lauréats. Ces derniers seront honorés dans le cadre de la célébration de la Journée nationale de l'Imam, selon le même communiqué.

Déclaration des travailleurs à la Sécurité sociale

La CNAS d'Oran lance une campagne de sensibilisation

Dans le cadre de la campagne nationale conjointe de sensibilisation et d'information sur la lutte contre le travail informel, placée sous le slogan « Déclarer les travailleurs à la Sécurité sociale est une obligation légale... et la consécration d'un droit constitutionnel », l'Agence de wilaya de la CNAS a organisé des portes ouvertes au niveau de son siège. Cette rencontre a permis de présenter les objectifs de cette campagne, qui vise à promouvoir la culture de la déclaration des travailleurs auprès des services de la Sécurité sociale et à rappeler qu'il s'agit d'un droit constitutionnel garantissant aux salariés une protection sociale conforme à la législation en vigueur. Lancée le 19 juillet 2026, cette campagne se poursuivra jusqu'au 26 juillet 2026.

À cette occasion, plusieurs actions de proximité sont programmées à travers la wilaya d'Oran. Des sorties de terrain seront organisées afin de sensibiliser les employeurs et les travailleurs à l'importance de la déclaration auprès de la Sécurité sociale, notamment à travers la distribution de dépliants d'information et des actions de communication destinées à renforcer la connaissance des droits et obligations en matière de couverture sociale.

La CNAS entend encourager le respect de la législation sociale et contribuer à la réduction du travail informel, tout en rappelant que la déclaration des travailleurs constitue un levier essentiel pour garantir leurs droits, leur protection sociale et leur accès aux prestations offertes par le système national de Sécurité sociale. RL

Le CRA lance une campagne de solidarité urgente au profit des wilayas de l'Est touchées par les incendies

Le Croissant-Rouge algérien (CRA) a lancé une campagne de solidarité urgente au profit des wilayas de l'Est touchées par les récents incendies, en consécration de son devoir national et solidaire aux côtés des citoyens sinistrés, indique mercredi un communiqué de cette organisation.

Cette campagne de solidarité qui concerne les wilayas de Bejaia, Jijel, Skikda, Annaba, El Tarf et Guelma, intervient "en consécration du devoir national et solidaire du CRA pour être aux côtés des citoyens touchés et contribuer aux efforts déployés par les pouvoirs publics et les différentes institutions de l'Etat en vue de protéger les citoyens et prendre en charge les familles sinistrées", précise le CRA.

Ces aides comprennent "l'eau minérale, les repas à emporter, la literie, outre les médicaments et les fournitures médicales de première nécessité, afin d'assurer un soutien immédiat aux familles sinistrées, et de prêter main-forte aux agents de la Protection civile et aux différentes équipes sur le terrain qui poursuivent leurs efforts pour lutter contre les incendies et protéger les vies et les biens".

"Toutes les structures opérationnelles et les comités de wilaya du CRA resteront en état de mobilisation permanente, tout en poursuivant la mobilisation et le déploiement de l'ensemble de leurs ressources humaines et moyens matériels et logistiques, afin d'assurer une intervention urgente, efficace, rapide et adaptée", poursuit le communiqué.

Le CRA a également réaffirmé "son engagement à continuer d'accompagner les citoyens touchés et de se tenir à leurs côtés jusqu'à surmonter cette épreuve, en œuvrant en coordination étroite et intégrée avec les pouvoirs publics et les différents intervenants, en consécration des valeurs nationales de solidarité et d'entraide.

Trois bons gestes pour chouchouter les peaux sensibles

Échauffements, rougeurs, picotements... Autant de désagréments que vous connaissez bien. Voici comment apaiser votre peau et lui faire retrouver tout son calme.

Nettoyez en douceur

Autrefois, question démaquillage, les peaux sensibles n'avaient droit qu'à un simple pain dermatologique (savon sans savon), accompagné de la classique bombe d'eau thermale. Heureusement, aujourd'hui, le choix est plus large. De la lingette toute douce à base d'extraits de camomille jusqu'à la solution démaquillante haute tolérance visage et yeux, en passant par le lait ou le gel nettoyant, de préférence sans rinçage (l'eau cal-

caire des villes est redoutable pour les épidermes délicats), sans oublier la lotion micellaire, désormais, chacune peut enfin trouver le produit à sa mesure. Mais qui dit produits doux dit aussi gestes délicats.

Protégez efficacement

Avant tout, vérifiez bien la composition de votre soin. Il ne doit contenir ni parfum, ni colorant, ni alcool, ni quelque autre actif potentiellement irritant dans sa formule. Et, comme il est rare qu'une peau soit uniquement sensible, choisissez votre crème en fonction de ses autres besoins : par exemple nourrissante si elle est plutôt sèche et souffre de tiraillements, ou bien non grasse si elle est mixte et a une propen-

sion à briller. En outre, il existe même des soins antirides spécialement prévus pour les peaux sensibles.

Apaisez intensément

Dans le cas d'une peau sensible, la couche de cellules qui protègent l'épiderme est souvent altérée, ce qui ne lui permet plus de jouer son rôle de bouclier face aux agressions extérieures.

Les masques apaisants sont, dans ce cas, de véritables bains de douceur. En effet, les actifs réparateurs qui les composent restent longtemps en contact avec la peau, ce qui leur permet de restaurer toute son intégrité. Ainsi, n'hésitez pas à user et à abuser de ce type de masques lorsque vous sentez votre peau en « surchauffe ».

À Éviter absolument...

Tout ce qui pourrait dessécher, faire rougir ou irriter votre épiderme comme : les crèmes aux acides de fruits ; les gommages à base de particules exfoliantes ; les masques à l'argile ; les produits en gel, qui peuvent être à base d'alcool ou bien qui sont trop fluides pour protéger efficacement la peau./maxi-mag.fr/



«Même par 35 degrés mon visage n'étouffe plus sous la crème» : ce gel ultra-frais hydrate 24h sans fini gras ni collant (excellent sur beauté test)

La pollution, les fortes chaleurs et le manque d'hydratation suffisent à rendre la peau inconfortable et le teint moins lumineux. Cette crème-gel à la texture aqueuse désaltère la peau et réveille son éclat pour un visage frais et rebondi.

Peau déshydratée et teint terne : pourquoi l'hydratation légère devient essentielle

La pollution, la chaleur et le stress quotidien soumettent la peau à une perte d'eau permanente. Ces agressions fragilisent la barrière cutanée et perturbent sa capacité à retenir l'hydratation. Le teint perd progressivement sa clarté, les traits

paraissent plus tirés et la peau affiche un inconfort visible que le maquillage ne masque plus. Pour les peaux qui manquent d'eau, une texture trop riche peut rapidement devenir étouffante, tandis qu'une formule aqueuse bien formulée offre la seule réponse capable de restaurer le confort sans saturer l'épiderme.

Hydra+ Crème Éclat Gel: le complexe hydratant à la glycérine et à l'Eau Bio-active de Topicrem

Au cœur de la formule, la glycérine et l'Eau Bio-active composée de bétaïne, d'inositol et de taurine forment le duo si-

gnature de ce soin. La glycérine attire et retient l'eau dans les couches superficielles pour une hydratation 24 h.

L'Eau Bio-active, mise en avant par la marque, stimule les flux d'hydratation au cœur de la peau. Ensemble, ils aident à apaiser les tiraillements et à restaurer la souplesse.

Le bon réflexe pour préserver un teint frais même par fortes chaleurs : les couches fines et la protection barrière

Les fortes chaleurs accélèrent l'évaporation de l'eau à la surface de la peau et fragilisent le film hydrolipidique.

Lorsque l'épiderme est exposé à des températures élevées, la perte hydrique s'intensifie et la barrière cutanée devient plus perméable aux agressions extérieures.

Une approche en couches fines permet de maintenir un équilibre hydrique sans saturer la surface, tandis que le renforcement de la barrière limite les fuites d'eau et préserve le confort./beaute-test.com/



Comment choisir ses couleurs de vêtements ?



Choisir les bonnes couleurs pour sa garde-robe est un art subtil qui peut transformer radicalement notre apparence. Bien que la mode soit subjective, il existe des principes scientifiques et esthétiques qui permettent de déterminer quelles teintes nous mettent le plus en valeur. Dans cet article approfondi, nous allons explorer tous les aspects de la colorimétrie appliquée aux vêtements, afin que vous puissiez constituer une garde-robe qui vous sublime.

Les bases de la colorimétrie

La colorimétrie est l'étude de la perception et de la mesure des couleurs. Appliquée au domaine vestimentaire, elle permet de déterminer quelles teintes s'harmonisent le mieux avec notre carnation, la couleur de nos yeux et de nos cheveux. Comprendre les principes de base de la colorimétrie est essentiel pour faire les bons choix.

Le cercle chromatique

Le cercle chromatique est un outil fondamental en colorimétrie. Il représente visuellement les relations entre les différentes couleurs : Les couleurs primaires : rouge, bleu et jaune. Ce sont les couleurs de base qui ne peuvent pas être obtenues par mélange. Les couleurs secondaires : orange, vert et violet. Elles sont obtenues en mélangeant deux couleurs primaires. Les couleurs tertiaires : rouge-orangé, jaune-orangé, jaune-vert, bleu-vert, bleu-violet et rouge-violet. Elles résultent du mélange d'une couleur primaire avec une couleur secondaire adjacente.

Les couleurs chaudes et froides

On distingue généralement deux grandes familles de couleurs : Les couleurs chaudes : rouge, orange, jaune. Elles évoquent la chaleur, l'énergie, la passion. Les couleurs froides : bleu,

vert, violet. Elles sont associées au calme, à la fraîcheur, à la sérénité.

Cette distinction est importante car elle joue un rôle dans l'harmonie des couleurs avec notre carnation.

Les couleurs complémentaires

Les couleurs complémentaires sont celles qui s'opposent sur le cercle chromatique. Par exemple : Rouge et vert, Bleu et orange, Jaune et violet. Associer des couleurs complémentaires crée un contraste marqué qui peut être très harmonieux s'il est bien maîtrisé.

Déterminer sa saison colorimétrique

La théorie des saisons colorimétriques, popularisée dans les années 1980, permet de classer les individus en 4 catégories selon leurs caractéristiques naturelles. Bien que simplificatrice, cette approche reste un bon point de départ pour comprendre quelle palette de couleurs nous correspond le mieux.

Comment déterminer sa saison

Pour identifier votre saison colorimétrique, observez attentivement les caractéristiques suivantes : La couleur de base de votre peau : est-elle plutôt rosée (été), dorée (printemps/automne) ou olivâtre (hiver) ?

Vos veines : paraissent-elles plutôt bleues (saison froide) ou vertes (saison chaude) sous la peau ?

Votre réaction au soleil : bronzez-vous facilement (saison chaude) ou avez-vous tendance à brûler (saison froide) ? La couleur naturelle de vos cheveux : ont-ils des reflets dorés (saison chaude) ou cendrés (saison froide) ? Vos yeux : ont-ils des reflets dorés (saison chaude) ou argentés (saison froide) ?

Si vous avez une majorité de caractéristiques "chaudes", vous êtes probablement Printemps ou Automne./nrmagazine.com/

Le prix Nobel de chimie pour l'invention d'une éponge moléculaire qui capture les polluants

Depuis 1901, le prix Nobel de chimie est décerné chaque année à des scientifiques dont les recherches ont eu des impacts particulièrement positifs sur l'humanité et ont contribué à l'essor de cette science. Après Demis Hassabis, John M. Jumper et David Baker et leurs travaux sur la prédiction des structures protéiques par l'intelligence artificielle, l'Académie royale des sciences de Suède a attribué la récompense suprême à Susumu Kitagawa, un professeur à l'université de Kyoto, ainsi qu'à Richard Robson et Omar M. Yaghi. Ces trois scientifiques ont réussi à mettre au point une éponge moléculaire qui pourrait bien participer à la lutte contre la dégradation de l'environnement. En effet, le matériau qu'ils ont développé est capable d'absorber différents polluants.

Un matériau organométallique innovant pouvant absorber plusieurs substances

L'éponge moléculaire développée par Susumu Kitagawa et les deux autres lauréats du prix Nobel de chimie est un composé organométallique. Constituée de



réseaux d'ions métalliques et de molécules organiques, elle peut être utilisée pour absorber l'eau contenue dans l'air du désert, le dioxyde de carbone et des gaz toxiques, selon l'Académie royale des sciences de Suède. Par ailleurs, ce matériau est aussi capable de séparer de l'eau des produits chimiques dangereux, comme les PFAS, et de capturer des produits pharmaceutiques présents dans l'environnement. En d'autres termes, il se présente comme une réponse à nombreux défis auxquels l'humanité fait face actuellement. Suite à l'annonce des lauréats, Susumu Kitagawa a déclaré être ému et honoré de recevoir cette récompense.

Le fruit de nombreuses années de recherches

Le développement de l'éponge moléculaire a nécessité plusieurs décennies. En 1989, après la découverte d'un cristal bien ordonné par Richard Robson, Susumu Kitagawa et Omar Yaghi ont, chacun de leur côté, mené des recherches pour l'améliorer. Grâce à leurs travaux, les deux chercheurs ont réussi à rendre le matériau organométallique plus flexible, mais également plus stable. Lors d'une conférence de presse, le professeur de l'université de Kyoto a déclaré qu'il a dû faire face à de nombreuses difficultés durant ses recherches, mais qu'il est resté curieux et n'a pas hésité à re-

lever des défis. À noter qu'au début, Kitagawa a voulu mettre au point un matériau non poreux. Cependant, après avoir analysé la structure du cristal avec un supercalculateur de l'université de Kyoto, il a remarqué que celui-ci comprenait de nombreux pores. Il s'est ensuite focalisé sur ces derniers pour développer l'éponge moléculaire.

Le neuvième Japonais qui a remporté le prix Nobel de chimie

Six ans après Akira Yoshino, un membre honoraire de Asahi Kasei Corporation, Susumu Kitagawa est devenu le neuvième Japonais à gagner le prix Nobel de chimie. Après l'annonce des lauréats, Shigeru Ishiba, le Premier ministre nippon, n'a pas manqué de faire part de son enthousiasme. Il a déclaré que ce prix « encouragera grandement le peuple ». À noter que Kitagawa n'est pas le seul Japonais à avoir gagné une récompense le lundi 6 octobre. Shimon Sakaguchi a également été choisi comme lauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine avec deux autres scientifiques, notamment Marie E. Brunkow et Fred Ramsdell. neozone.org/

Intelligence artificielle et animaux de compagnie : qu'en attendre ? Quelles innovations ?

L'intelligence artificielle (IA) est en train de révolutionner notre quotidien et celui de nos animaux de compagnie. Aujourd'hui, des dispositifs intelligents permettent de surveiller leur santé, d'optimiser leur alimentation, de nous aider dans leur éducation, d'améliorer leur bien-être et de garantir leur sécurité. Cette évolution laisse entrevoir un avenir où nous pourrions répondre de façon plus précise aux besoins de nos quadrupèdes. Tour d'horizon des principales avancées technologiques dans le domaine animalier et des perspectives qui favoriseront la qualité de vie de nos fidèles compagnons.

La surveillance de la santé

de nos chiens et chats

L'IA permet une détection précoce des maladies et une gestion optimisée de leur bien-être grâce à des dispositifs connectés qui collectent et analysent des données en temps réel. Voici quelques exemples :

Les colliers et capteurs intelligents proposent un suivi détaillé de l'activité des animaux. Ils mesurent la fréquence cardiaque, le sommeil et détectent



d'éventuels comportements anormaux comme le léchage excessif, la boiterie ou l'apathie. En analysant ces données, l'IA peut alerter les propriétaires si un problème de santé est suspecté ;

Les litières smart pour chats représentent une autre avancée notable puisqu'elles analysent l'urine et les habitudes d'élimination susceptibles de traduire des problèmes rénaux ou urinaires précoces. Ces dispositifs peuvent repérer des variations dans la fréquence d'utilisation ou dans la composition de l'urine, aidant ainsi à prévenir des maladies graves avant l'apparition de symptômes visibles ;

Certaines applications sont capables d'analyser les expres-

sions faciales des chats afin de détecter des signes de douleur. Cette technologie pourrait s'étendre à d'autres espèces et permettre aux propriétaires de mieux comprendre l'état de santé de leur animal.

L'alimentation personnalisée et la distribution automatisée

L'IA permet d'adapter l'alimentation des animaux en fonction de leurs besoins en prenant en compte des facteurs tels que leur âge, leur poids, leur niveau d'activité et leur état de santé. Les distributeurs de nourriture intelligents ajustent automatiquement les portions pour éviter le surpoids ou la malnutrition. Certains modèles de distributeurs sont équipés de systèmes

de reconnaissance individuelle basés sur la reconnaissance faciale ou la technologie RFID (identification par radiofréquence). Ils permettent de s'assurer que chaque chien ou chat reçoit la nourriture qui lui est destinée, évitant ainsi les chahutages entre animaux vivant sous le même toit. Parallèlement, des entreprises développent des aliments adaptés en analysant les données de santé de l'animal, proposant ainsi des croquettes et des repas sur mesure qui correspondent à ses besoins spécifiques.

La communication et l'interaction avec nos animaux de compagnie

Des applications mobiles utilisent l'IA pour décrypter les aboiements des chiens ou les miaulements des chats et tenter de les traduire en émotions ou intentions compréhensibles par les humains. Développées à partir d'un apprentissage automatique basé sur des sons enregistrés, elles identifient différentes vocalisations et les associent à des états émotionnels, comme la faim, l'affection ou le stress. lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Comment installer un escalier sur mesure chez soi ?

Vous rêvez d'un escalier qui épouse parfaitement les dimensions de votre maison ? Fini les compromis avec les modèles standards qui ne correspondent jamais exactement à vos besoins ! L'installation d'un escalier sur mesure est aujourd'hui accessible aux particuliers grâce aux kits de montage et aux instructions détaillées fournies par les fabricants.

Prendre

les mesures précises : la base de votre projet

Avant même de commander votre escalier, la prise de mesures constitue l'étape la plus critique de votre projet. Une erreur de quelques centimètres peut compromettre toute l'installation. Cinq mesures fondamentales doivent être relevées avec une précision millimétrique.

Les dimensions indispensables à relever

La hauteur totale à monter se mesure du sol fini du rez-de-chaussée au sol fini de l'étage. Cette mesure détermine le nombre de marches nécessaires. La hauteur sous plafond conditionne quant à elle l'échappée, soit l'espace libre pour circuler debout, qui doit impérativement dépasser 1,90 mètre.

Validation technique et plans 3D

Une fois vos mesures transmises, le bureau d'études du fabricant trace votre escalier et vous envoie un plan de fabrication à valider. Cette double vérification évite les erreurs de cotes qui pourraient s'avérer catastrophiques. Certains fabricants proposent même une visualisation 3D de votre futur escalier dans son environnement.

Choisir la forme adaptée à votre espace

Le choix de la forme de votre escalier dépend directement de l'espace disponible et de l'usage prévu. Un escalier droit nécessite environ 4,5 m² au sol et offre le maximum de confort d'utilisation. Cette configuration reste la plus simple à installer pour un débutant. nrmagazine.com/

Est-ce qu'un spa consomme réellement beaucoup d'électricité ?

Ah, le doux bonheur d'un bain bouillonnant sous les étoiles... Le spa gonflable, c'est un peu le rêve à domicile : accessible, facile à installer, et surtout, terriblement relaxant. Une vraie bulle de calme sur la terrasse, et j'en rêve ! Néanmoins, je m'interroge sur un sujet très cartésien : combien va-t-il, me coûter, à l'année, ce spa gonflable ? Entre l'eau, l'électricité, les produits d'entretien et les petits accessoires qu'on n'avait pas prévus... le budget d'entretien pourrait rapidement me réserver une mauvaise surprise ! Et, croyez-moi, quand on commence à faire les comptes, cela peut refroidir ceux qui hésitent encore, comme moi.

Un petit bain, plusieurs postes de dépenses à prévoir

Commençons par l'essentiel : l'entretien. Garder une eau propre et saine, c'est la base pour éviter les mauvaises surprises (du genre verdure suspecte ou mouches peu ragoûtante). Comme pour une piscine, le spa dispose d'un système de filtration, il faut donc prévoir des filtres (20 • par an pour une utilisation intensive), du chlore ou du brome (comptez 15 • l'année), et de l'eau, bien sûr. Un spa gonflable contient environ 1,2 m³ d'eau. On recommande aussi de le vider tous les mois si vous êtes un adepte fréquent (ou tous les trois mois en usage plus tran-

quille).

L'électricité :

le vrai poste à surveiller

C'est là que les choses se corsent. Un spa chauffe, filtre, maintient la température... et tout cela consomme. Pour une utilisation intensive (plus de 100 bains à l'année), le chauffage coûte approximativement 226 •/an, avec un moteur de 2200 W tournant de 3 h à 7 h/jour selon la saison. À cela s'ajoute la filtration, à 45 W pendant 5 h/jour, soit environ 50 •/an. On pourrait croire que 45 W, c'est une brouille, mais sur 365 jours, cela finit par compter.

Un investissement raisonné pour un luxe à domicile

Évidemment, tout cela reste modulable. Si vous utilisez votre spa de façon plus ponctuelle (les week-ends d'été, par exemple), le budget fondra à vue d'œil. Et, si vous devenez pro de l'optimisation thermique, cela fond encore plus vite. Il existe aussi des astuces pour limiter les coûts : couverture isothermique, bonne exposition au soleil, panneaux solaires, etc./neozone.org/



Comment allumer rapidement un barbecue avec un démarreur de cheminée ?

Chaque printemps, le scénario se répète : on ressort la grille du barbecue, on dépoussière le couvercle... et on s'attaque à la mission allumage. Entre le charbon récalcitrant, les allume-feux douteux et les invités déjà affamés, cela devient vite un sport. Et, puis, il y a aussi le fameux « qui allume le barbeuc ? », le mari qui entraîne le fils ou le gendre, au fond du jardin, sous un prétexte urgent ! Et, le résultat : je m'y colle à chaque fois ou presque ! Allume-feu, petit bois avec des cagettes, et en avant Guingamp !

Des braises prêtes en 10 minutes, sans suer ni souffler

Le principe est simple : on remplit un cylindre métallique

avec du charbon ou des briquettes, on place un allume-feu ou du papier journal en dessous, on allume, et... c'est tout. Grâce aux gros trous d'aération à la base, le feu prend rapidement et de manière homogène. Fini les soufflements désespérés ou les tentatives ratées avec le briquet. En environ 10 minutes, on obtient des braises parfaites, prêtes à être versées dans le barbecue. Et, grâce à la poignée protégée par un pare-chaaleur, on ne risque pas de se brûler en manipulant l'engin. La seconde poignée pliante permet même un versement propre et maîtrisé, sans répandre la moitié du charbon dans les massifs.

Une méthode plus naturelle et plus sûre



Ce qui m'a plu dans ce produit (du moins sur le papier), c'est sa capacité à faire sans produits chimiques. Pas besoin de liquide inflammable ni d'allume-feux industriels à l'odeur douteuse : une feuille de journal ou un cube naturel suffit à lancer la machine. Résultat : un feu propre, sans fumée toxique, et des grillades qui ont juste le goût du barbecue... pas de la naphthaline. C'est aussi une solution plus écologique, qui consomme peu, n'utilise aucune source d'énergie extérieure, et reste facile à utiliser même pour les débutants du barbecue.

Un accessoire simple, solide et bien pensé

Les démarreurs de barbecue sont conçus pour des barbecues Weber, en général, mais s'adaptent à tous les modèles à charbon. Leurs mesures pensées pour l'usage permettent de contenir une belle quantité de charbon d'un seul coup. Et, côté sécurité, la prise en main a été bien étudiée. Ce n'est pas un gadget, mais un vrai outil malin pour simplifier l'allumage, et rendre le barbecue aussi agréable que ce qu'on met dessus./neozone.org/

9 idées pour décorer les murs de sa terrasse



Sur la terrasse, les murs s'habillent pour dessiner une certaine atmosphère. Un peu de peinture terracotta apporte un air d'ailleurs, une douche crée un coin frais, un tissage en macramé dégage un style bohème et des plantes grimpent au mur pour donner un look naturel à la terrasse.

Selon les envies et les contraintes du lieu, chacun imagine une décoration personnelle et singulière.

Ambiance zen sur la terrasse grâce au coin douche

Aux heures les plus chaudes, il est agréable de profiter d'un peu de fraîcheur sans faire une croix sur l'extérieur : la douche joue ainsi les prolongations de la plage, en s'installant directement contre la cloison de la terrasse.

Esprit brut sur la terrasse avec un mur en briques peint

Sur la terrasse, un mur en briques est recouvert d'une peinture blanche pour une décoration inspirée de la tendance nordique. Des plantes tombent naturellement dessus et quelques cactus se dressent devant le mur, histoire de pimenter le camaïeu de blanc avec une note verdoyante.

Un mur terracotta pour une terrasse dépayssante

Très tendance, la couleur terracotta se plaît à l'extérieur sur un pan de mur de la terrasse. Elle se marie avec plaisir à d'autres teintes chaudes, comme le rose, l'orangé ou même le terre brûlée. Une palette idéale pour insuffler une ambiance méridionale.

Un mur défraîchi apporte du style à la terrasse

Avec un certain charme, le mur brut apporte une atmosphère singulière à la terrasse.

Un côté spontané, authentique, qui se mêle volontiers à une végétation un peu sauvage.

Un coin végétal pour une terrasse luxuriante

Quand l'exposition le permet, des plantes luxuriantes recouvrent tout un mur pour dessiner un espace végétal même en l'absence de jardin. Une sensation de bien-être agréable sur la terrasse.

Des notes de couleurs sur le mur de la terrasse

A l'ombre des canisses, la terrasse a des airs de vacances. Des lettres colorées et deux fauteuils relookés réveillent la décoration immaculée. Au mur, une étagère permet de déposer plantes et petits objets - un bon moyen de dynamiser la paroi sans pour autant engendrer de grosses dépenses.

Du charme sur ma terrasse grâce aux cadres photos

Quand la terrasse est couverte, il est possible d'accrocher des cadres et des affiches au mur. Ces décorations murales donnent au lieu une vraie personnalité et sont l'occasion aussi de suspendre quelques clichés, comme des souvenirs de vacances.

Une terrasse déco grâce au monochrome de vert

Lié à la nature, le vert a une place toute trouvée sur le mur de la terrasse. Une ribambelle de pots crée un décor végétal pour un extérieur très green, même au cœur de la ville.

Un bardage en bois habille les parois de la terrasse

Avec l'envie de réaliser un mur brut ou lorsque le mur existant n'est plus en bon état, un bardage permet de couvrir une partie de la terrasse avec une note élégante./cotemaison.fr/

Aliments riches en protéine et café à base de champignons : que penser de ces tendances santé ?

Sur les réseaux sociaux, les publicités pour les aliments ou boissons dotés de bénéfices santé se succèdent. En cet automne, la tendance est aux cafés aux champignons adaptogènes et aux produits alimentaires enrichis en protéines. Décryptage de ces tendances nutritionnelles.

En-cas à haute teneur en protéines : quels risques ?

Les influenceurs et commerciaux de firmes en nutrition nous rappellent à longueur de scrolls de consommer davantage de protéines pour se tonifier et perdre de la masse grasse. Facebook, Tik Tok et Instagram sont envahis par ces conseils nutrition nous invitant à consommer des barres de

céréales, des cookies, du popcorn, des poudres et autres en-cas riches en protéines. Pour rappel, une protéine est un macronutriment indispensable pour les muscles, les os, la peau, le sang, le système immunitaire et le système hormonal. Elles assurent la cohésion de tous les tissus et apportent également de l'énergie à l'organisme.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les besoins d'une personne sédentaire sont d'environ 0,83 g de protéines par kilo de poids et par jour, soit 51 g par jour pour une femme de 60 kilos.

Quels apports protéiques sont à privilégier ?

Avant de se jeter sur des en-

cas enrichis en protéines, il est tout à fait possible d'intégrer en routine ou ponctuellement des protéines de meilleures qualités et surtout plus brutes. L'idée est de privilégier les protéines issues d'aliments peu transformés, comme la viande maigre, les fruits de mer, les œufs, les produits à base de soja ou certains produits laitiers.

Café à base de champignons : aucune preuve scientifique de leurs atouts santé

Sur les réseaux sociaux, les boissons de café aux champignons adaptogènes (concept non vérifié scientifiquement et signifiant « aide l'organisme à faire face aux déséquilibres et aux agressions ») ont le vent en poupe. Néanmoins, ces produits combinant café avec des extraits de champignons aux propriétés dites médicinales comportent-ils vraiment des bénéfices pour la santé ? Ces préparations peuvent d'ailleurs contenir diverses variétés de champignons séchés et réduits en poudre, dont le shiitaké, le chaga, le cordyceps, l'hydné hérissée ou encore le reishi. /sante-sur-le-net.com/



Pourquoi nos ados dorment moins (ce n'est pas seulement à cause des écrans)

Les ados dorment de moins en moins.

Il y a les écrans bien sûr, mais aussi les kilos en trop. Environ un tiers des adolescents ne dorment pas assez la nuit et cela a un impact sur leurs études, leur bien-être mental et leur santé physique. Selon une nouvelle étude parue dans la revue *Pediatrics*, les adolescents dorment moins depuis le milieu des années 90, et contrairement à ce que l'on pourrait penser, cela ne correspond pas à l'arrivée des téléphones portables, des écrans et des réseaux sociaux.

Cette diminution du sommeil coïncide avec l'augmentation de l'obésité des jeunes. Les troubles du sommeil chez les adolescents peuvent être à l'origine de différents problèmes de santé ou de comportement comme par exemple des troubles de la santé mentale, des comportements imprudents, de moins bonnes performances scolaires, la consommation de substances (drogues) et la prise de poids.

Dans cette étude, les chercheurs ont analysé les données d'une enquête—Monitoring the Future—concernant 272 077

élèves en classe de 4ème, seconde et terminale dans 130 établissements publics et privés et recueillies entre 1991 et 2010. Chaque élève a répondu à deux questions concernant ses habitudes de sommeil : à quelle fréquence dorment-ils au moins 7 heures par nuit et à quelle fréquence dorment-ils moins que ce qu'ils auraient dû.

Les résultats montrent qu'en 20 ans, le temps de sommeil des adolescents a décliné : cela s'explique en partie par le fait que biologiquement, en vieillissant, les ados ont besoin de moins d'heures de sommeil.

Mais l'âge n'est pas le seul facteur à affecter la durée du sommeil.

Les auteurs ont ainsi noté une baisse significative du nombre d'adolescents ayant déclaré dormir au moins 7 heures par nuit entre la période 1991-1995 et 1996-2000, et ce dans toutes les classes d'âges.

Il semble donc qu'un autre facteur affecte la durée du sommeil de tous les élèves, à tous les âges. /lanutrition.fr/



Perte de poids : 4 réflexes du matin qui vont tout changer, selon notre diététicienne



Le moment où tout commence, ce n'est pas le midi... mais dès que vous ouvrez les yeux. Ce que vous faites dans la première heure après le réveil peut accélérer (ou ralentir) votre perte de poids. Une experte partage les gestes simples mais essentiels à adopter dès le matin. Boire un café à jeun, sauter le petit déjeuner ou rester collé à son écran au réveil : ces réflexes du matin peuvent nuire à vos objectifs de perte de poids. Au contraire, mettre en place quelques ajustements simples suffisent à relancer votre métabolisme dès les premières minutes de la journée. Alexandra Murcier, diététicienne-nutritionniste, partage ses recommandations pour perdre du poids plus efficacement et sans frustration.

Repenser ses premiers gestes du matin

La première erreur ? Le café à jeun. "Éviter le café à jeun le matin : cela augmente le taux de cortisol, qui est une hormone hyperglycémisante, qui a un effet négatif sur notre poids" explique Alexandra Murcier. Le cortisol, en trop grande quantité, perturbe la glycémie et favorise le stockage des graisses. En revanche, dès le lever, l'organisme a surtout besoin d'eau. "S'hydrater dès le réveil est un geste oublié de beaucoup" rappelle notre experte. "Après une nuit de sommeil notre corps a besoin d'eau pour qu'il puisse travailler correctement. Le fait de bien s'hydrater évite également la rétention d'eau". Un grand verre d'eau avant toute autre chose peut faire toute la différence.

Miser sur un petit déjeuner qui coupe la faim

Pour être efficace, Alexandra Murcier recommande un petit-déjeuner équilibré, avec un impact doux sur la glycémie. "Prendre un petit déjeuner à index glycémique bas permet d'éviter les fringales dans la matinée et les envies de sucre", explique-t-elle. L'idéal : associer des protéines, des bonnes graisses et des glucides à IG bas. Par exemple : un œuf dur, du pain complet, quelques oléagineux et un fruit peu sucré comme la pomme ou la poire. Ce type de repas stabilise la glycémie et limite les envies de grignotage.

Bouger et apaiser le corps pour relancer le métabolisme

En parallèle, commencez la journée en bougeant un peu. "Faire une activité physique légère dès le matin, une marche rapide par exemple, sera bénéfique" conseille Alexandra Murcier. Ce type d'exercice stimule le métabolisme, améliore l'humeur et aide à brûler des calories sans forcer. Mais il ne s'agit pas seulement de bouger, il faut aussi réduire le stress. "Pour réduire le cortisol, on peut aussi faire des exercices de respiration au réveil ou de la cohérence cardiaque. Et surtout, on évite les écrans dès le matin" recommande-t-elle. Respirer profondément, rester loin de son téléphone pendant les premières minutes du jour et bouger en plein air sont donc de véritables alliés minceur, que beaucoup ignorent, ou sous-estiment. /doctissimo.fr/

La Paz en Bolivie : que faire dans la capitale la plus haute du monde

La Paz, en Bolivie, ne ressemble à aucune autre ville d'Amérique du Sud. On y arrive souvent un peu sonné par l'altitude, puis très vite happé par son relief, ses marchés, ses rues raides, ses téléphériques et cette sensation permanente d'être entouré de montagnes.

C'est une ville dense, bruyante, parfois fatigante, mais aussi l'une des plus dépaysantes que j'aie visitées sur le continent.

La Paz, capitale de la Bolivie ou non ?

Beaucoup de voyageurs se posent la même question : La Paz est-elle la capitale de la Bolivie ? Ou bien est-ce la ville de Sucre ?

Les deux, mon capitaine ! Sucre est la capitale officielle et

constitutionnelle, ce qui signifie que la Constitution la reconnaît officiellement comme capitale du pays.

C'est là que se trouve la Cour suprême de justice. La Paz est la capitale administrative, car c'est dans cette ville que siègent le gouvernement, le palais présidentiel et le parlement. C'est aussi ce qui explique pourquoi il y a souvent un flou quant à son statut de capitale la plus haute du monde.

Quelle est l'altitude de La Paz ?

La Paz est située à environ 3 650 mètres d'altitude, ce qui en fait la capitale administrative la plus haute du monde.

L'aéroport international d'El Alto, situé juste au-dessus de

la ville, se trouve même à 4 061 mètres d'altitude. À cette hauteur, il est fréquent de ressentir les effets du mal d'altitude : fatigue, essoufflement ou maux de tête. Il est donc recommandé de prévoir une journée calme à l'arrivée.

À quoi vous attendre à La Paz

La Paz est installée dans une cuvette, au cœur des Andes, avec des quartiers qui s'étagent sur les pentes.

Dès l'arrivée, ce qui frappe, c'est ce mur de maisons en briques rouges qui grimpe partout. J'ai eu cette impression immédiate d'une ville construite à la verticale, dense, serrée, presque sans pause.

Que faire à La Paz

La Paz est une ville déroutante au premier abord. Construite dans une immense cuvette andine, elle s'élève sur des pentes abruptes où les maisons semblent s'accrocher à la montagne.

La plupart des voyageurs commencent par explorer le centre historique, qui concentre l'essentiel des lieux à voir et se visite assez facilement à pied. /globe-trotting.com/

Les plus belles randonnées en Grèce



La Grèce est une destination idéale pour les amateurs de randonnée grâce à la diversité de ses paysages, à la richesse de son patrimoine et à la variété de ses itinéraires.

Sur le continent grec, de nombreux sentiers balisés traversent des oliveraies, longent des rivières et pénètrent au cœur de gorges impressionnantes. Les îles grecques, quant à elles, séduisent par leurs chemins traditionnels appelés kalderimia. Ces sentiers pavés, hérités de l'époque byzantine, relient des villages authentiques à de magnifiques plages et criques.

Les gorges de Samaria en Crète, une randonnée emblématique en Grèce

La traversée des gorges de Samaria est l'une des plus belles randonnées de Crète. Très fréquentée en haute saison, l'itinéraire n'en reste pas moins spectaculaire. Le canyon impressionne par ses falaises abruptes, qui s'élèvent jusqu'à 500 mètres, et par son étroitesse : à certains endroits, les parois ne sont séparées que de 3,5 mètres, contre 150 mètres dans les passages les plus larges.

Sentier Melinda – Paleohori sur l'île de Lesbos, une balade facile au cœur des oliveraies

L'île de Lesbos possède l'un des réseaux de sentiers de randonnée et de vélo les mieux développés du nord-est de la mer Égée. Dans le sud de l'île, les chemins qui traversent les oliveraies comptent parmi les plus agréables à parcourir. Un maillage d'anciens chemins et de petites routes relie ainsi oliveraies, forêts de chênes et villages traditionnels.

De Tsagarada à

Damouhari, sur la péninsule du Pélion, une balade entre mer et forêt

La péninsule du Pélion, couverte de forêts et associée dans la mythologie aux centaures, s'étire le long de la côte est de la Grèce continentale, à proximité de Volos. C'est l'une des plus belles régions du pays pour randonner. Un ancien réseau de sentiers pavés, les kalderimia, traverse les bois et relie entre eux villages de montagne et petits ports en bord de mer.

Randonnée vers la tombe de Cléobole à Rhodes, une des plus belles randonnées à faire en famille

Cette randonnée facile et agréable débute près du village de Lindos, sur l'île de Rhodes. L'itinéraire part en direction du nord-est et mène jusqu'à la tombe dite de Cléobole, située sur un promontoire rocheux, dégagé et au sommet plat.

Cratée Stefanos à Nisyros : une randonnée volcanique unique en Grèce

Située dans le Dodécanèse, l'île de Nisyros attire de plus en plus les amateurs de randonnée. Son principal intérêt : ses caldeiras volcaniques, formées par l'effondrement d'anciens volcans, qui offrent des paysages saisissants.

Le sentier des pèlerins entre Delphes à Kirra : une randonnée entre site antique et panorama époustouflant

Cette randonnée en descente relie le site antique de Delphes, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et considéré dans la mythologie grecque comme le centre du monde, à l'ancien port de Kirra, près de la ville d'Itea, sur la côte sud de la Grèce continentale. /lonelyplanet.fr/



La Norvège en famille Cet été, tous ensemble au pays des fjords

Les paysages défilent par la fenêtre de la voiture ; ils semblent irréels. En Norvège, la nature est sauvage, pleine de contrastes – massifs montagneux, gorges abruptes, glaciers et vergers en fleurs. À mesure que l'on se rapproche de la mer, chaque fjord est doté d'une topographie unique et révèle une personnalité singulière. Un voyage dans ce décor mérite d'être partagé : les enfants sont conviés à l'aventure ! Le programme soigneusement élaboré ne manquera pas d'enchanter petits et grands baroudeurs : croisière captivante dans les fjords, balades à vélo au cœur des montagnes, promenades au milieu des forêts mystérieuses et rencontres avec des Vikings

en chair et en os... Vous vous engagez ainsi dans un périple réjouissant et rythmé, mêlant effervescence urbaine et grands espaces. Après une première étape à Oslo, l'itinéraire conduit à la région des fjords de l'ouest, avec des haltes à Geilo et Aurland, pour finalement se conclure à Os, sur la côte, au sud de Bergen.

Votre voyage

Dès votre départ d'Oslo, vous prenez le volant de votre voiture de location : liberté totale, et ce luxe d'aller partout facilement et rapidement. De bout en bout, le périple réserve de belles surprises. À commenter par les hébergements soigneusement choisis. Vos adresses partagent toutes une caractéristique essentielle :

elles sont idéalement situées, que ce soit au cœur des villes ou en pleine nature. À l'intérieur, le confort est une constante, avec des espaces généreux facilitant la cohabitation harmonieuse entre parents et enfants. Dans le décor majestueux des fjords, la vie s'adapte aux contraintes d'aujourd'hui en perpétuant les traditions d'autrefois. Afin de vous permettre d'arpenter les environs de Geilo cheveux au vent et à votre rythme, des vélos sont mis à votre disposition. Le reste du temps, vous êtes libres d'organiser vos journées en fonction des envies du moment. Une croisière dans le Nærøysfjord, ou une session de rafting en famille avant d'arriver à Os, constituent, par exemple, de belles options. En cas de désir spontané ou de léger contretemps en cours de route, notre concierge francophone sur place est joignable pour y répondre et vous faciliter la vie. Vous pouvez aussi ajuster votre voyage selon vos préférences au fur et à mesure de son déroulement. /voyageursdumonde.fr/



Acné : attention, l'aspirine n'est pas un remède dermatologique !

Selon certains internautes, l'aspirine ne servirait pas seulement à soulager des douleurs. Elle serait aussi efficace pour venir à bout de l'acné ou des lèvres sèches. Un détournement sans vrai fondement qui s'annonce risqué, rétablissent les dermatologues. Sur les réseaux sociaux, les astuces beauté ne connaissent pas la crise. Tik Tok et Youtube, notamment, relaient chaque semaine les découvertes, fondées ou non, de jeunes hommes et femmes en quête de partager leurs trouvailles. Parmi elles, une vidéo a interloqué certains professionnels : celle d'une jeune femme (sous le pseudo de Poirvre Créatif) annonçant que des comprimés d'aspirine moulus avec du citron ou du miel traitent l'acné, les fissures de pied, les lèvres sèches ou encore les aisselles trop sombres. Le traitement, soi-disant fondé sur un savoir ancestral et connu à travers le monde, a été vu plus de 4 millions de fois. La vidéo a toutefois été supprimée à ce jour.

L'aspirine peut-elle soigner la peau ?



Si de nombreux internautes ont confirmé les bienfaits de l'astuce partagée, reprise par des sites de beauté, les dermatologues, eux, semblent bien plus circonspects. Selon la base de donnée publique des médicaments, "L'aspirine est utilisée en médecine pour soulager des "douleurs d'intensité légère à modérée et/ou états fébriles". Mais qu'en est-il de son utilisation contre l'acné, ou les problèmes de peau ? Consultée par l'AFP, Céline Couteau, docteure en pharmacie et enseignante en cosmétologie, rétablit la vérité sur l'aspirine sur la peau : utiliser de l'aspirine n'aurait pas vraiment de bienfaits. En revanche, il fait cou-

rir le risque d'une intoxication aux salicylés - des molécules aux propriétés anti-inflammatoires qui peuvent causer un des troubles plus embêtants qu'un bouton d'acné. La docteure en avait déjà fait la démonstration dans son propre blog en 2017 : "Cinq comprimés d'aspirine (dosage 1 g) dans un mélange miel et yaourt (30 g), cela représente un pourcentage de l'ordre de 15% d'acide acétylsalicylique", ce qui "fait beaucoup" expliquait-elle alors. "Il est inutile de se retrouver à l'hôpital pour la seule et unique raison d'avoir voulu tester un masque dont l'auteur n'a pas les connaissances requises pour concevoir des produits

sûrs, dans le but de traiter une acné. Il vaut mieux consulter un dermatologue pour cela", rappelle-t-elle.

L'autorité médicale mise à mal par les réseaux

L'experte explique cependant être parfois impuissante devant la multitude de vidéos de recettes miracles qui fleurissent sur le web. Selon elle, l'intérêt du public pour les recettes maison et ces détournements de médicaments découle du fait que "depuis des années, l'expert n'a plus d'autorité. Avec la notion de communauté, les gens se regroupent par affinités et se concoctent des recettes particulières, sans plus aucune supervision médicale".

Contre l'acné ceci dit, un simple tour sur le site Doctissimo, par exemple, évoque un processus plus long et plus élaboré qu'un cachet d'aspirine réduit en poudre. Le médecin devra évaluer la gravité de l'acné et son retentissement avant de prescrire un traitement adapté qui pourra être suivi plusieurs mois, et sera réévalué périodiquement./doctissimo.fr/

Ces 5 médicaments courants rendent la chaleur difficile à supporter

Alors que les canicules se multiplient, certains traitements bouleversent la façon dont le corps gère la chaleur. Quels médicaments du quotidien exigent une vigilance particulière l'été ?

Comment ces médicaments dérèglent la chaleur du corps

Les antidépresseurs ISRS et tricycliques modifient les niveaux de sérotonine et de noradrénaline dans le cerveau. Les tricycliques peuvent aussi bloquer l'acétylcholine, un messager clé pour la sudation, ce qui réduit parfois la transpiration. À l'inverse, l'augmentation de noradrénaline peut provoquer des sueurs abondantes, et jusqu'à 14 % des personnes sous antidépresseurs rapportent ce type d'effet secondaire. Les ISRS peuvent aussi gêner l'hypothalamus, la "tour de contrôle" de la température, qui ordonne normalement aux glandes sudoripares de se mettre en route.

Stimulants du TDAH et insuline : un risque souvent méconnu

Les stimulants de type amphétamine prescrits dans le TDAH agissent sur la dopamine et la noradrénaline. Ils augmentent le métabolisme, la température interne et modifient la sudation. Sous la chaleur, le corps chauffe plus vite, surtout en cas d'effort physique, avec un risque de déshydratation ou de coup de chaleur.

Médicaments et fortes chaleurs : les bons réflexes à adopter

L'Assurance Maladie et l'ANSM insistent sur un point : il ne faut jamais arrêter ni modifier seul son traitement, même pendant une canicule. Il est en revanche utile de parler en amont avec son médecin ou son pharmacien si l'on prend un de ces médicaments, surtout en cas d'âge avancé, de maladie chronique ou de traitements multiples./doctissimo.fr/

Allergie au chat : symptômes, désensibilisation et traitements

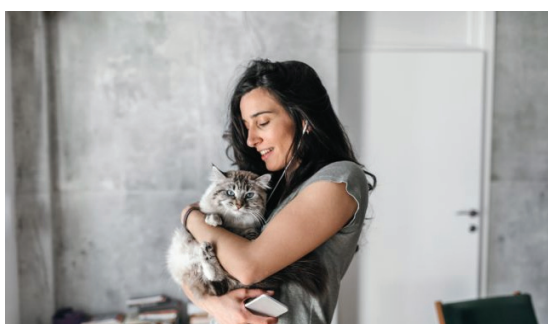
Ils ont beau être craquants, nos adorables boules de poils peuvent parfois déclencher de sérieuses allergies respiratoires. Isabelle Bossé, allergologue membre de notre comité d'experts et Joëlle Birnbaum, allergologue, reviennent sur le phénomène et nous expliquent la bonne attitude à adopter.

Qu'est-ce qui rend allergique aux chats ?

L'allergie au chat est due à une protéine appelée Fed d1, présente dans la salive et la peau du chat (plus de 80% des patients allergiques au chat présentaient des immunoglobines E, témoins de l'allergie, dirigées contre cette molécule)⁴. Votre animal dépose au moment de sa toilette la protéine sur son pelage à chaque coup de langue.

Qui peut être touché ?

Tous ceux qui ont un terrain atopique c'est à dire qui sont déjà prédisposés à développer des maladies allergiques (asthme, rhino-conjonctivite, eczéma atopique, allergie alimentaire de l'enfant). "Fait étonnant, s'amuse l'expert, le pouvoir allergisant d'un chat n'est pas forcément de la même intensité d'un chat à l'autre et d'un individu à un autre (certains chats sont plus riches en allergène que d'autres). Vous



pouvez très bien supporter votre chat mais faire une réaction allergique à un autre chat appartenant à un membre de votre entourage" précise le Joëlle Birnbaum, allergologue.

Peut-on devenir allergique au chat du jour au lendemain ?

En effet, au fur et à mesure de contacts répétés avec l'animal, l'allergie peut un jour se déclencher. "En général chez l'enfant, l'allergie au chat n'est pas la première allergie qui apparaîtra, ajoute Joëlle Birnbaum. Il peut par exemple y avoir des enfants allergiques aux acariens, qui secondairement vont développer une allergie au chat si leur parent en adoptent un".

Comment savoir si on est allergique aux poils de chats ? Quels sont

**les symptômes ?
Dermatite, urticaire, toux, asthme...**

Les symptômes d'une allergie aux poils de chats sont les mêmes que pour toutes réactions allergiques aux pneumallergènes (allergènes présents dans l'air comme les acariens, les pollens...), c'est à dire une rhinite (éternuements, démangeaison au niveau des yeux, écoulement nasal), une conjonctivite (yeux larmoyants, rouges qui grattent), un asthme et une toux sèche. Une inflammation de la peau (dermatite) ou une infection bactérienne secondaire peuvent également survenir.

Comment se débarrasser de l'allergie au chat ?

L'hygiène au quotidien
Si vous constatez des manifestations allergiques lorsqu'un

chat est dans les parages, prenez rendez-vous avec votre médecin généraliste qui pourra déjà établir un premier diagnostic. "C'est très facile à diagnostiquer car les gens le décrivent très bien : 'quand je suis en contact avec un chat c'est immédiat, j'ai les yeux et le nez qui commencent à gratter, j'éternue et parfois je tousse, j'ai des sifflements dans la poitrine et un blocage respiratoire...'" ajoute le Dr Birnbaum.

Quel traitement médical contre l'allergie au chat ?

Plusieurs prises en charge existent en fonction des symptômes et du mode de vie.

Antihistaminique : le médicament pour traiter les symptômes

Le traitement médicamenteux sera quant à lui symptomatique. Il consiste en la prescription d'un médicament antihistaminique par voie orale soit ponctuellement à la demande en fonction des contacts avec un chat, soit en permanence si le chat est présent au quotidien.

La désensibilisation efficace

A ce jour, peu d'études permettent de démontrer l'efficacité de la désensibilisation face aux phanères de chat, s'il reste à domicile./doctissimo.fr/

CAN-2027

Le tournoi maintenu à 24 équipes



La prochaine Coupe d'Afrique des nations CAN-2027, organisée conjointement par la Tanzanie, le Kenya et l'Ouganda, se déroulera avec 24 équipes, a confirmé la Confédération africaine de football (CAF), écartant l'idée d'une extension à 28 sélections, dans un communiqué publié jeudi sur ses réseaux sociaux.

"Lors de la conférence de presse de mercredi, le Président de la CAF, Dr Patrice Motsepe, a confirmé que la CAN-2027 réunira 24 équipes nationales.

Les informations relayées par certains médias, qui suggèrent le contraire, sont inexactes", précise le communiqué de l'instance sportive. Le tournoi continental qui réunir 24 équipes pour la quatrième fois de rang, se jouera du 19 juin au 17 juillet. L'Algérie avait remporté la première édition dans formule à 24 pays, disputée en 2019 en Egypte.

Les six journées des qualifications de la CAN-2027 se joueront entre septembre et novembre prochains.

Quart de finaliste lors de la dernière CAN-2025, l'équipe nationale évoluera dans le groupe I, en compagnie du Burundi, de la Zambie et du Togo. Les Verts entameront la campagne qualificative à domicile face à la Zambie, en match prévu entre le 24 et le 26 septembre.

Les deux premiers de chaque groupe se qualifient pour la phase finale.

Vendue pour 549 000 \$...

La vente aux enchères d'une carte rare de Messi suscite la polémique

La vente d'une carte à collectionner rare de la star argentine Lionel Messi pour environ 549 000 dollars a mis en lumière la croissance rapide du marché des objets de collection sportifs, évalué à environ 1,8 milliard de dollars à l'échelle mondiale et qui comprend une variété d'articles tels que des maillots, des chaussures, des ballons, des objets de collection autographiés et des cartes à collectionner.

La maison de ventes aux enchères Heritage Auction House a proposé la carte lors de sa vente aux enchères sportives de printemps à Dallas, au Texas, avec la participation d'une trentaine de collectionneurs et d'investisseurs de cartes du monde entier, avant que les enchères ne soient réglées par un participant en ligne pour environ 549 000 \$.

Selon un reportage de l'émission Networks d'Al Jazeera, la carte a été directement mise en vente sur le marché de la revente, son nouveau propriétaire la proposant à un prix initial d'environ 823 000 dollars, tirant parti de sa rareté et de sa valeur historique. Cette carte Panini, issue de la luxueuse série Flawless, a été produite à seulement dix exemplaires. Elle porte la signature originale de Messi ainsi qu'un morceau de la chaussure qu'il portait lors de la saison 2015, durant laquelle il a mené le FC Barcelone au triplé historique.



Malgré son prix élevé, il ne s'agit pas de la carte la plus chère de la star argentine, car la première carte de Messi avec Barcelone, lorsqu'il avait 17 ans, reste en tête du classement mondial après avoir été vendue pour 1,5 million de dollars, suivie de la carte de Cristiano Ronaldo à 1,35 million de dollars, puis de celle de la légende brésilienne Pelé à 1,33 million de dollars. Le rapport indique que les investisseurs se tournent actuellement vers la jeune star montante espagnole Lamine Yamal, le billet le plus cher à son nom ayant atteint environ 396 000 dollars. Il s'agit de la seule version signée par lui et commémorant sa première sélection en équipe nationale espagnole, tandis que d'autres billets le concernant, portant le maillot du FC Barcelone, ont été vendus à 122 000 dollars. La vente de cette carte à collectionner

a suscité de vives réactions sur les réseaux sociaux. Elle a notamment commenté : «

Payer un demi-million de dollars pour une carte à collectionner est excessif. Sa valeur ne justifie pas un tel prix, même si elle est associée à Messi. »

À l'inverse, Abou Jihad considérerait que qui se passait non pas comme de la folie, mais comme un investissement fondé sur la rareté, et déclara :

Les collectionneurs de cartes les considèrent comme une marchandise pouvant être revendue avec d'importants bénéfices, à l'instar des voitures de collection et des objets rares.

Quant à Diana, elle considérerait que la valeur émotionnelle de la signature de Messi primait sur sa valeur matérielle, et elle a déclaré : Si elle avait eu son autographe, elle n'aurait jamais pensé à le vendre, quel qu'en soit le prix.

Pour sa part, Malak a observé que le



ONU

L'ambassadeur Amar Bendjama élu à l'unanimité président de l'ECOSOC pour la session 2027



Le représentant permanent de l'Algérie auprès des Nations unies, l'ambassadeur Amar Bendjama, a été élu jeudi, à l'unanimité des Etats membres, président du Conseil économique et social des Nations unies (ECOSOC) pour sa session 2027.

Cette élection, qui a eu lieu à l'occasion de la session organisationnelle du Conseil pour choisir son président et ses quatre vice-présidents, consacre la confiance placée dans l'Algérie par le Groupe africain et l'ensemble des Etats membres des Nations unies, et couronne les efforts diplomatiques constants déployés par le pays en faveur du multilatéralisme et de la coopération internationale, sous la conduite du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

L'ambassadeur Bendjama succède ainsi à la présidence de l'ECOSOC à l'ambassadeur Lok Bahadur Thapa, du Népal.

Suite à cette élection, plusieurs délégations de pays membres et non membres du Conseil ont tenu à féliciter l'ambassadeur Bendjama pour son élection méritée et ont exprimé leur plein soutien à la présidence algérienne de cet auguste organe onusien.

Dans une intervention à l'issue de son élection, M. Bendjama a souligné qu'il s'agit d'une marque de confiance envers l'Algérie autant qu'une responsabilité qu'il entend assumer avec détermination, aux côtés des Etats membres, pour accélérer la mise en œuvre de l'Agenda 2030 et ses objectifs de développement durable.

Le nouveau président de l'ECOSOC a présenté, à l'occasion, les trois priorités qui guideront l'action de la présidence algérienne durant la session 2027 du Conseil.

La première priorité porte sur "l'inclusivité". L'ambassadeur Amar Bendjama a affirmé, à ce titre, que l'Algérie veillera à ce que l'ECOSOC reflète véritablement les priorités et les aspirations de l'ensemble de ses membres, avec une attention particulière accordée aux pays en situation spéciale, soulignant qu'elle entend également garantir une participation "pleine et effective" de l'ensemble des parties prenantes, au-delà d'une présence symbolique au Conseil.

La deuxième priorité de la présidence algérienne du Conseil concerne l'accélération de la mise en œuvre des objectifs de développement durable.

Il a indiqué, à ce propos, que la présidence algérienne plaidera pour une progression équilibrée sur l'ensemble des dimensions du développement durable, avec un accent particulier sur l'éradication de la pauvreté, l'accès à l'éducation, la réduction des inégalités, le financement du développement, la protection de l'environnement, ainsi que la promotion de la science, de la technologie, de l'innovation et de la

transformation numérique, notamment face aux avancées rapides de l'intelligence artificielle.

La troisième priorité vise la restauration de la confiance et la revitalisation de l'ECOSOC.

"L'Algérie s'attellera à renforcer la confiance dans le Conseil et à contribuer à son renouveau institutionnel, en encourageant l'engagement politique de l'ensemble des Etats membres et parties prenantes, en contribuant au processus UN80 de réforme des Nations unies, et en faisant avancer l'examen mandaté des organes subsidiaires de l'ECOSOC prévu pour 2027", a-t-il détaillé. Ces trois axes, a poursuivi le diplomate algérien, "traduisent la volonté de l'Algérie de faire de l'ECOSOC un organe plus efficace, plus inclusif et davantage orienté vers les résultats, à moins de quatre ans seulement de l'échéance de 2030 fixée pour la réalisation des objectifs de développement durable".

L'ECOSOC, l'un des six organes principaux des Nations unies, coordonne les politiques économiques, sociales et environnementales de l'Organisation et de ses agences spécialisées. La présidence algérienne intervient à une étape charnière, marquée par une instabilité économique sans précédent, accentuée par les conflits, à moins de quatre ans de l'échéance de 2030, date limite pour atteindre 17 objectifs de développement durable.

L'Algérie exprime sa ferme condamnation de l'attaque ayant ciblé un navire saoudien en mer Rouge

L'Algérie a exprimé, jeudi, sa ferme condamnation de l'attaque ayant ciblé un navire saoudien en mer Rouge, qualifiant cet acte de violation flagrante des principes du droit international relatifs à la liberté de navigation maritime dans les voies internationales, et de menace directe pour la sécurité et la stabilité de l'ensemble de la région, indique un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

"L'Algérie exprime sa ferme condamnation de l'attaque ayant ciblé un navire saoudien en mer Rouge, en violation flagrante des principes du droit international relatifs à la liberté de navigation maritime dans les voies internationales, et constituant une menace directe pour la sécurité et la stabilité de l'ensemble de la région", lit-on dans le communiqué.

"L'Algérie réitère son entière solidarité avec le Royaume d'Arabie saoudite, pays frère, à la suite de cette attaque et souligne la nécessité de cesser immédiatement ces agressions, susceptibles de porter atteinte à la sécurité du commerce international et à la fluidité des approvisionnements énergétiques", ajoute la même source.

"L'Algérie appelle également à la désescalade et à éviter tout comportement susceptible d'attiser les tensions dans la région du Moyen-Orient", selon le communiqué.

"L'Algérie appelle également à la désescalade et à éviter tout comportement susceptible d'attiser les tensions dans la région du Moyen-Orient", selon le communiqué.

L'Irak exprime sa solidarité avec l'Algérie face aux conséquences des incendies enregistrés dans nombre de wilayas

La République d'Irak a exprimé sa pleine solidarité avec l'Algérie face aux conséquences des incendies qui se sont déclarés dans nombre de wilayas, ayant fait des victimes et des blessés, indique jeudi un communiqué du ministère irakien des Affaires étrangères.

"La République d'Irak exprime sa pleine solidarité avec la République algérienne démocratique et populaire, pays frère, face aux conséquences des incendies qui se sont déclarés dans nombre de wilayas algériennes, ayant fait des victimes et des blessés", lit-on dans le communiqué. "Le ministère irakien des Affaires étrangères adresse ses sincères condoléances et exprime sa profonde compassion au Gouvernement de la République algérienne démocratique et populaire et à son peuple frère, ainsi qu'aux familles et proches des victimes, tout en exprimant ses vœux de prompt rétablissement aux blessés et de sécurité à l'ensemble des citoyens", selon la même source.

La République d'Irak a réaffirmé "son soutien à l'Algérie, pays frère, en cette douloureuse circonstance et se dit convaincue de la capacité des institutions de l'Etat algérien à surmonter les séquelles de cette catastrophe, à en limiter les effets et à rétablir rapidement une vie normale dans les zones sinistrées".

"La République d'Irak renouvelle aussi sa solidarité avec le peuple algérien frère et souhaite à la République algérienne démocratique et populaire sécurité, stabilité et paix pérennes", conclut le communiqué.

Palestine occupée

L'OCI salue l'interdiction par la Belgique

et les Pays-Bas des produits des colonies sionistes

Le Secrétaire général de l'Organisation de la coopération islamique (OCI) a salué les décisions des gouvernements belge et néerlandais visant à interdire l'importation de produits provenant des colonies sionistes illégales établies dans les territoires palestiniens, y compris El-Qods occupée.

Dans un communiqué publié mercredi, l'OCI a estimé que ces deux décisions "constituent une avancée juridique et politique méritée, traduisant les principes de la justice internationale et s'inscrivant en conformité avec le droit international, l'avis consultatif de la Cour internationale de Justice (CIJ), ainsi que les résolutions de la légalité internationale, notamment la résolution 2334 du Conseil de sécurité, qui affirme l'illégalité de la colonisation et appelle à l'arrêt immédiat et complet de toutes les activités de colonisation dans les territoires palestiniens occupés, y compris El-Qods-Est".

Le Secrétaire général de l'OCI a, par ailleurs, renouvelé son appel à l'ensemble des Etats et à la communauté internationale pour qu'ils suivent l'exemple de ces deux pays et adoptent toutes les mesures pratiques et législatives nécessaires afin d'interdire toute activité économique, financière et de services liée aux autorités d'occupation sionistes et à leur système de colonisation dans les territoires palestiniens occupés.



El-Qods occupée

La Ligue arabe met en garde contre de graves conséquences des incursions de colons à Al-Aqsa

Le secrétaire général de la Ligue des Etats arabes, Nabil Fahmi, a exprimé sa vive condamnation et son rejet catégorique de l'irruption jeudi de milliers de colons dans l'esplanade de la mosquée Al-Aqsa à El-Qods occupée, sous la protection de la police de l'occupation sioniste. Dans un communiqué, M. Fahmi a indiqué que "le rythme de ces incursions s'est fortement intensifié ces derniers mois, ce qui reflète un plan continu visant à diviser Al-Aqsa dans le temps et dans l'espace", soulignant "la gravité extrême de ce projet sioniste".

Il a affirmé que l'entité sioniste n'"a aucune souveraineté sur Al-Qods occupée ni sur ses lieux saints islamiques et chrétiens", ajoutant que les tentatives de l'occupation de modifier le statut juridique et historique en vigueur dans la vieille ville constituent "une violation du droit international".

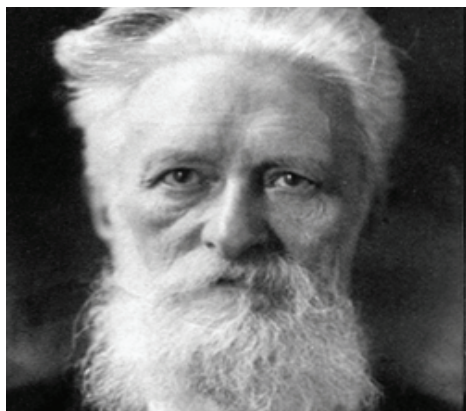
Le secrétaire général de la Ligue arabe a également mis en garde contre les graves conséquences de la poursuite de ces violations systématiques et des incursions menées par des extrémistes, soulignant que "provoquer ainsi les sentiments des Arabes et des musulmans est de nature à faire exploser la situation et à attiser la colère face à l'atteinte aux lieux saints". Selon le gouvernorat d'Al-Qods, au moins 2.300 colons ont pris d'assaut les esplanades de la mosquée Al-Aqsa, jeudi, menant des visites provocatrices et accomplissant des rituels talmudiques, sous la protection des forces de l'occupation sioniste.

Dans le monde un 25 Juillet

- 2022 : Kevin Mayer champion du monde du décathlon à Eugene (Etats-Unis).
- 2019 : Au large de la Libye, une embarcation avec environ 400 personnes à bord fait naufrage. 110 d'entre elles sont portées disparues.
- 2010 : Tour de France cycliste, victoire de l'espagnol Alberto Contador devant Andy Schleck.
- 2008 : Visite éclair en France du candidat démocrate américain Barack Obama reçu à l'Élysée par Nicolas Sarkozy.
- 2007 : Après le retrait des équipes Astana et Cofidis du Tour de France 2007, l'équipe Rabobank décide de retirer du Tour son coureur Michael Rasmussen, détenteur du maillot jaune.
- 2002 : Abdul Kalam élu président en Inde.
- 2000 : Un Concorde d'Air France Paris/New-York s'écrase au décollage à proximité de Gonesse sur un hôtel, faisant 113 morts dont 4 dans l'hôtel.
- 1997 : Bernard Tapie, retrouve la liberté, il était incarcéré depuis le 6 février.
- 1993 : Cyclisme Chris Boardman établit un nouveau record de l'heure (52,272 km).
- 1992 : Espagne, ouverture des Jeux olympiques d'été de 1992.
- 1986 : Des incendies dévastent les Alpes Maritimes et le Var (1 mort).
- 1978 : naissance de Louise, premier bébé éprouvette, en Grande Bretagne.
- 1978 : Un attentat par explosif contre la gare de départ du téléphérique de l'Aiguille du Midi à Chamonix (Haute Savoie) cause d'important dégâts mais pas de victimes. Cet attentat est revendiqué par un mystérieux "Front nationaliste savoyard".
- 1973 : Lancement de la sonde soviétique Mars 5.
- 1971 : Crash d'un Tupolev 104 de l'Aeroflot à Irkutsk (97 morts sur 126 passagers et membres d'équipages).
- 1966 : 2 300 moutons en pâturage au-dessus du Lac de Tignes (Savoie) se précipitent du haut d'une falaise de 150 mètres.
- 1964 : L'ORTF diffuse sa première chaîne.
- 1957 : Habib Bourguiba devient Président de la République de Tunisie.
- 1943 : Arrestation de Mussolini délivré le 12 septembre par un commando S.S./isere-annuaire.com/

Rudolf Christoph Eucken lauréat du prix Nobel de littérature en 1908

Rudolf Christoph Eucken (5 janvier 1846 - 15 septembre 1926) est un philosophe allemand lauréat du prix Nobel de littérature en 1908. Après le lycée Ulricianum d'Aurich, il étudie la philosophie, la philologie classique et l'histoire ancienne avec Gustav Teichmüller et Rudolf Hermann Lotze à l'université de Göttingen à partir de 1863, où il rejoint un mouvement progressiste, la future Burschenschaft et l'actuel Corps Frisia, en même temps que Wilhelm Pfeffer. Il chante également dans la société chorale des étudiants de Göttingen. Il étudie ensuite à Berlin. Il cultive une amitié plus étroite avec le philosophe Friedrich Adolf Trendelenburg. En 1866, il obtient son doctorat sur le thème *De Aristotelis dicendi ratione* ("Sur le style d'Aristote"). En 1871, après cinq années d'enseignement, il devient professeur de

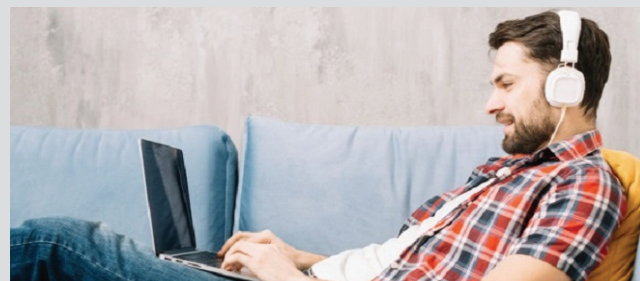


philosophie à l'université de Bâle en Suisse où il restera jusqu'en 1874. Il occupe ensuite un poste similaire à l'université d'Iéna jusqu'à sa retraite en 1920. Il se maria en 1882 et eut trois enfants. En 1914, il fut un des signataires du Manifeste des 93. Il est le père du célèbre économiste Walter Eucken, l'un des fondateurs de l'ordolibéralisme, ayant inspiré le « miracle allemand » après 1948. Sa philosophie est fondée sur l'expérience humaine, affirmant que les hommes

ont une âme et qu'ils sont donc à la jonction entre nature et esprit. Il estime que les gens doivent dépasser leur côté non-spirituel par des efforts continus pour atteindre une vie spirituelle. Il appelait ce dépassement l'« activisme éthique ». Il critiqua à ce titre, le socialisme, dans son dernier livre, lui reprochant son hostilité à la liberté de l'Homme, à la spiritualité et à la culture. Il a eu pour élève Maria Bezobrazova, première femme docteur en philosophie en Russie. /fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les convertisseurs de vidéo YouTube en MP3 sont-ils légaux ?



Depuis quelques années, de nombreux sites Internet et de nombreux logiciels permettent de convertir facilement n'importe quelle vidéo YouTube en fichier MP3. Il est donc très facile de se constituer rapidement une gigantesque collection de MP3 à emporter partout avec soi. Cependant, alors que vous utilisez les services d'un convertisseur, vous vous demandez sans doute s'ils sont légaux.

Cela dépend du contenu

Le fait d'extraire l'audio d'une vidéo sur YouTube n'est pas illégal à proprement parler et cela va surtout dépendre du contenu. Si c'est votre propre contenu, vous avez évidemment le droit de faire ce que vous voulez avec. En revanche, vous n'avez pas le droit, en théorie de le faire avec du contenu qui ne vous appartient pas.

Cela dépend du convertisseur

Si vous souhaitez un classement des meilleurs convertisseurs, vous pouvez simplement suivre ce lien. En attendant, il faut également savoir que le convertisseur en lui-même va avoir un impact sur la légalité de la démarche de conversion. Effectivement, un chanteur qui publie le clip d'un morceau sur YouTube n'aura sans doute pas envie qu'un site permette d'obtenir le MP3 sans donner de l'argent à l'artiste en question. /lesaviezvous.net/

Journée mondiale de prévention de la noyade



Il s'agit d'une journée mondiale très officielle, proclamée par l'ONU en vertu de la résolution A/RES/75/273 intitulée « Prévention mondiale de la noyade », adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en avril 2021. Elle est, depuis cette date, célébrée le 25 juillet de chaque année. Eviter la noyade / sauver des vies Le but de la journée mondiale de prévention de la noyade est de sensibiliser le grand public aux conséquences tragiques de la noyade pour les familles et les communautés et de proposer des solutions pour les éviter. On estime que 236 000 personnes se noient chaque année dans le monde. La noyade fait

partie des dix principales causes de décès chez les enfants et les jeunes âgés de moins de 20 ans. Rien qu'en France, les noyades sont responsables de près de 500 décès accidentels chaque été, mais ce sont les zones rurales des pays aux plus faibles revenus qui sont le plus touchées par le phénomène. Une donnée à méditer. Les statistiques officielles sont cruelles et nous apprennent qu'un français sur 7 ne sait pas nager (chiffres 2017). Et les choses ne vont pas en s'améliorant si on se réfère aux données les plus récentes. /journee-mondiale.com/

	DE VIVE VOIX	QUALIFIE UNE DÉPENSE	DÉCOUPE AVEC LES DENTS	PETIT RÉCIPIENT	COIN PRÈS DE DIJON	ARRIÉRÉS	IL PARLE LE PERSAN	LIAISONS À PARIS	RENAN INTIME
ON Y LAISSE SON MANTEAU	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
EMBOÎTER	▶								
ANCIEN OFFICIER TURC	▶				EAU DE LA GARONNE	▶			
					TEL UN TRIANGLE	▼			
D'UNE RÉGION DE L'EST	▶							PÉNÈTRENT	
C'EST DE L'ARGENT	▶		HURLES (T')	▶				▼	
			FEINT						
BANDES À COLLER	▶		▼	ENTAILLE OBLIQUE	▶				
				PARTIES DE LETTRES	▼				
SE FANENT (S')	▶								PÉDANTS
SINGÉES	▶						SIGLE HEXAGONAL	▶	▼
							CHARPENTE DE NAVIRE		
PROPRE AU CHEVAL	▶					FUT OUVERT	▶		
						ADJECTIF POSSESSIF	▼		
EN AUCUNE FAÇON	▶								
BASES DE DÉPART	▶				ON LES DIT BEAUX	▶			

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

FOIRE D'ORAN

Production Nationale

قصر المعارض، المدينة الجديدة

Palais des Expositions, M'dina J'dida.

معرض وهران
منتوج لادي

من المنتج إلى المستهلك

DU PRODUCTEUR AU CONSOMMATEUR

مرحبا - Welcome

28 جويلية - 1 أوت
28 Juillet - Août 2026



Info-contacts

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :

