

Le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels lance la chaîne "Mihan TV"

P. 5



FOIRE D'ORAN
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
منتوج لادي
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

**من 28
جويلية
إلى 1 أوت
2026**

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction : 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 26 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2308 - Prix 30 DA



Les représentants du secteur de l'Environnement habilités à délivrer des autorisations au niveau des guichets uniques

Les pouvoirs publics poursuivent l'opération d'élargissement des prérogatives des représentants des administrations publiques au niveau des guichets uniques de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), à travers la délégation de pouvoir aux représentants du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie, portant délégation de pouvoir au chef du service représentant l'administration chargée de l'environnement auprès des guichets uniques de l'Agence, de délivrer les décisions d'approbation de l'étude d'impact sur l'environnement, de l'études de risque, et les décisions d'accord préalable de création d'établissements classés.

Cette délégation concerne les projets d'investissement enregistrés auprès de l'AAPI, permettant ainsi de réduire les délais d'étude des dossiers d'investissement et de faciliter le parcours administratif aux investisseurs, ajoute la même source.

Cette décision s'inscrit dans la continuité du processus d'élargissement des prérogatives des représentants des administrations publiques au niveau des guichets uniques, les décisions de délégation de pouvoir ayant déjà concerné les représentants des secteurs de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville, et du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, en leur conférant les prérogatives nécessaires pour délivrer les permis de construire, les certificats de conformité, les permis de travail, avant de s'étendre aux représentants des administrations des Impôts et de l'Energie, puis à ceux de l'Administration des Domaines de l'Etat, habilités à délivrer et à signer les contrats de concession portant sur le foncier économique, ainsi que les actes de leur modification, de leur transfert et de leur résiliation. Ces mesures s'inscrivent dans le cadre de la poursuite de l'activation du système des guichets uniques, et du renforcement des prérogatives des représentants des administrations publiques, permettant ainsi de traiter un plus grand nombre de procédures administratives directement au niveau de ces guichets, de réduire les délais de traitement des dossiers, de faciliter le parcours administratif de l'investisseur et d'accélérer la concrétisation des projets d'investissement, selon l'AAPI.

Reziz souligne l'importance du développement de l'infrastructure logistique pour la promotion des exportations hors hydrocarbures



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Reziz, a souligné que le développement de l'infrastructure logistique dédiée à l'exportation constitue un pilier essentiel de la stratégie nationale visant à promouvoir les exportations hors secteur des hydrocarbures, indique un communiqué du ministère.

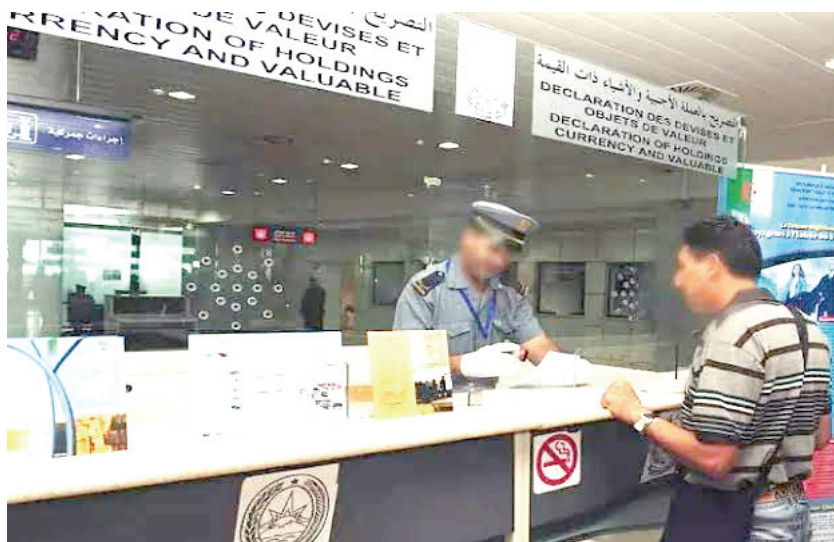
M. Reziz intervenait lors d'une réunion de travail qu'il a présidée jeudi au siège du ministère, consacrée à l'examen du projet de création de plateformes logistiques d'exportation, en présence de représentants de secteurs ministériels, d'organismes concernés par les opérations d'exportation, ainsi que de représentants d'associations et d'organisations patronales. Cette rencontre a constitué un cadre de concertation et de coordination entre les différents intervenants afin de dégager une vision pratique pour la création de plateformes logistiques intégrées, à

même d'améliorer la chaîne de services au profit des exportateurs, tout en facilitant les opérations d'expédition, de stockage et de manutention des marchandises destinées aux marchés extérieurs, renforçant ainsi la compétitivité des produits algériens, précise la même source.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, le ministre a affirmé que "le développement de l'infrastructure logistique dédiée à l'exportation constitue un pilier essentiel de la stratégie nationale visant la promotion des exportations hors hydrocarbures", insistant sur la nécessité de "fédérer les efforts entre les différents secteurs et organismes concernés, et d'adopter une approche participative garantissant la concrétisation de ce projet selon les meilleurs standards, afin de répondre aux exigences des opérateurs économiques et d'ouvrir de nouvelles perspectives aux exportations algériennes", conclut le communiqué.

Déclaration de la monnaie aux frontières

De nouvelles mesures publiées au Journal officiel



De nouvelles mesures relatives à la déclaration de la monnaie aux frontières par les voyageurs ont été publiées au Journal officiel (JO) n 51.

Il s'agit d'un arrêté signé par le ministre des Finances le 12 mai dernier, modifiant et complétant l'ancien arrêté daté du 20 juillet 2026 qui fixe les modalités de déclaration de la monnaie et le modèle de déclaration.

Selon le nouveau texte, la déclaration de la monnaie doit être effectuée "par écrit", par les voyageurs, à l'occasion de leur entrée ou de leur sortie du territoire national, auprès du bureau des douanes d'entrée ou de sortie.

La déclaration de la monnaie est soumise conformément au modèle du formulaire mis à la disposition des voyageurs par les services des douanes lequel doit être dûment rempli et signé par l'intéressé, selon l'arrêté qui précise qu'elle fait également l'objet d'enregistrement et de suivi par les services des douanes.

"Les voyageurs souscrivent la déclaration de la monnaie essentiellement par voie électronique avant l'arrivée au bureau des douanes", précise encore la même source.

Outre les billets de banque, les pièces

de monnaie, les moyens de paiement au porteur, les effets de commerce, les autres valeurs et titres de créance négociables au porteur ou endossables, la déclaration concerne également les métaux précieux et pièces précieuses détenus par les voyageurs.

Concernant les voyageurs non résidents exportant des montants importés et non utilisés en Algérie, ils doivent présenter auprès du bureau des douanes la déclaration de la monnaie souscrite à l'entrée, visée par un guichet de la Banque d'Algérie, un guichet d'une banque intermédiaire agréée et/ou un bureau de change, constatant les opérations de change effectuées durant leur séjour en Algérie, selon le même texte.

Les agents des douanes peuvent demander aux voyageurs toutes informations ou tous documents jugés utiles relatifs notamment à l'origine et à la destination des montants et des valeurs transportés.

S'agissant des bases de données des déclarations de monnaies, elles doivent reprendre toutes les informations figurant dans les déclarations souscrites par les voyageurs notamment l'identité et l'adresse du voyageur en Algérie ou à l'étranger, les documents

de voyage en possession du voyageur, les montants des monnaies et des valeurs déclarés.

S'ajoute à cela, le lieu de souscription de la déclaration, la destination et la provenance du voyageur, l'origine et la destination des montants et des valeurs déclarés, le bénéficiaire et le destinataire effectifs des montants et des valeurs déclarés.

Les données contentieuses concernant les fausses déclarations, les montants et les valeurs non déclarés et les cas de non respect des obligations déclaratives commises par les voyageurs sont également insérées dans ces bases de données.

L'arrêté souligne, par ailleurs, que ces bases de données font l'objet d'échange et d'exploitation dans le cadre de la coopération nationale et internationale.

Ainsi, "toutes les données relatives aux déclarations de la monnaie souscrites et celles relatives aux fausses déclarations et aux cas de non respect des obligations déclaratives commises par les voyageurs sont échangées avec l'organe spécialisé dans la lutte contre le blanchiment d'argent et le financement du terrorisme", est-il mentionné.

APS

AAPI

Début de la délivrance des autorisations au niveau du guichet unique

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a annoncé dans un communiqué, le lancement, à compter d'aujourd'hui, de la délivrance des autorisations et des documents administratifs nécessaires à la concrétisation des projets d'investissement au niveau du guichet unique. "Les opérateurs économiques pourront, à partir de dimanche 26 juillet 2026, déposer les demandes d'obtention des actes d'urbanisme (permis de construire et certificat de conformité), des autorisations d'exploitation liées aux projets d'investissement enregistrés au niveau du guichet unique des grands projets et des investissements étrangers et des autorisations de travail y afférentes, et effectuer les différentes formalités liées à la création de sociétés, y compris les démarches d'inscription au registre du com-

merce et de retrait des documents, ainsi que les formalités relatives aux services des impôts et au recouvrement des droits et taxes dus en lien avec la réalisation des projets d'investissement", précise le communiqué.

L'opération s'effectue au niveau du guichet unique des grands projets et des investissements étrangers, en attendant sa généralisation, dans les prochains jours, aux guichets uniques décentralisés à travers les différentes wilayas du pays, permettant ainsi aux investisseurs d'accomplir l'ensemble des formalités nécessaires au niveau local, tout en contribuant à la simplification du parcours administratif, à la réduction des délais de traitement des dossiers et à l'accélération du rythme de concrétisation des projets d'investissement, selon la même source. Cette démarche s'inscrit dans le cadre

de la poursuite des réformes visant à améliorer le climat des affaires et à simplifier les procédures administratives, en application des dispositions de l'article 22 du décret exécutif n 26-153 du 14 avril 2026 portant réorganisation de l'AAPI, ainsi que des décisions relatives à la délégation de pouvoir aux représentants des administrations et organismes publics agréés auprès des guichets uniques.

L'AAPI a souligné, dans son communiqué, que cette mesure "traduit son engagement à poursuivre l'amélioration de la qualité de l'accompagnement administratif et à renforcer la coordination entre les administrations et organismes publics, de manière à offrir à l'investisseur un parcours administratif plus efficient, tout en renforçant l'attractivité du climat d'investissement en Algérie".

APS

Algérie-Bénin

Examen de l'élargissement de la coopération en matière d'électricité et de fabrication d'équipements énergétiques

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a examiné avec le ministre de l'Energie, de l'Eau et des Mines de la République du Bénin, Edouard Dahomé, les voies et moyens de renforcer la coopération bilatérale dans le secteur de l'énergie, avec un accent particulier sur l'électricité, la fabrication d'équipements énergétiques, et la formation des compétences, indique un communiqué du ministère. Les entretiens se sont déroulés par visioconférence, dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la présence de l'Algérie sur le continent africain et à promouvoir la coopération Sud-Sud, notamment en Afrique de l'Ouest, précise la même source. Réaffirmant leur volonté commune de porter le partenariat bilatéral dans le domaine de l'énergie à un niveau supérieur, les deux parties ont passé en revue l'état de la coopération entre le groupe Sonelgaz et la Communauté électrique du Bénin (CEB), rappelant le memorandum d'entente signé entre les deux parties en 2024, qui prévoit le développement de la coopération dans les différents maillons de la chaîne de valeur de l'industrie électrique,



notamment dans les domaines de la formation et du transfert d'expertises. A cette occasion, M. Adjal a souligné la disponibilité de l'Algérie à accompagner la République du Bénin dans la mise en œuvre de ses projets énergétiques, à travers le partage d'expertises, le soutien technique, la formation de compétences, et la contribution au développement des infrastructures énergétiques.

Le ministre a également mis en avant les capacités industrielles dont dispose le groupe Sonelgaz dans le domaine de la fabrication des équipements élec-

triques, tout en exprimant la volonté de l'Algérie de développer la coopération dans l'approvisionnement du marché béninois en ces équipements, et d'explorer les opportunités de leur commercialisation dans la région de l'Afrique de l'Ouest. Au terme des entretiens, les deux ministres ont réitéré leur engagement à poursuivre la coordination et l'action commune afin de concrétiser les accords signés et d'identifier des projets de coopération mutuellement bénéfiques, de manière à renforcer le partenariat énergétique entre les deux pays. APS

L'AAPI reçoit le ministre congolais de la Coopération internationale

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a reçu, le ministre congolais de la Coopération internationale et de la Promotion du partenariat public-privé, Denis Christel Sassou Nguesso, une occasion qui a permis de passer en revue l'expérience de l'Algérie en matière d'investissement et d'amélioration du climat des affaires, indique l'AAPI dans un communiqué.

Dans ce cadre, M. Sassou Nguesso a visité le guichet unique des grands projets et des investissements étrangers, où il s'est enquis des différentes instances représentées à son niveau, ainsi que des mécanismes de son fonctionnement et des prestations qu'il fournit au profit des investisseurs, précise le communiqué.

A cette occasion, le directeur général de l'AAPI, Omar Rekkache, a présenté un exposé sur les missions de l'AAPI ainsi que les réformes engagées par l'Etat, afin d'améliorer le climat des affaires et les mécanismes d'accompagnement des investisseurs, outre les opportunités d'investissement offertes dans les secteurs prioritaires, tels que l'énergie, l'industrie, les mines, l'industrie pharmaceutiques, l'agriculture et les services. De son côté, le ministre congolais a fait part de l'intérêt de son pays à renforcer la coopération avec l'Algérie en matière d'investissement et d'exploration des opportunités d'établissement de partenariats fructueux entre les acteurs économiques des deux pays, dans le cadre du développement économique et du renforcement de l'intégration économique entre les deux pays, conclut le communiqué.

Algérie-Niger

Examen de l'accélération des projets électriques et de l'élargissement de la coopération dans les énergies renouvelables

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a examiné par visioconférence, avec le ministre de l'Energie de la République du Niger, Amadou Haoua, les moyens d'accélérer la mise en œuvre des projets de coopération bilatérale dans le domaine de l'électricité et d'élargir le partenariat aux énergies renouvelables et à l'ingénierie énergétique, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion, qui s'inscrit dans le cadre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la coopération avec les pays africains et à consolider le partenariat Sud-Sud, a été consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement de la mise en œuvre des conclusions des précédentes rencontres, ainsi qu'à l'examen des progrès réalisés dans les projets de coopération, notamment ceux relatifs au soutien et au développement du secteur de l'électricité au Niger, précise le communiqué.

Dans ce sillage, les deux parties ont passé en revue l'état d'avancement du projet de réalisation d'une centrale électrique mobile fonction-

nant avec deux turbines à gaz, d'une capacité totale de 40 mégawatts, en sus du projet d'électrification de la région d'Agadez et du renforcement du réseau de transport d'électricité à Agadez et à Niamey. La réunion a également porté sur le projet de création d'un entrepôt central de matériel électrique au Niger, ainsi que sur le projet d'accompagnement de ce pays dans la restructuration du secteur de l'énergie et de la réorganisation de la société NIGELEC, ajoute la même source.

Les deux parties ont, en outre, examiné les perspectives d'élargissement de leur coopération aux domaines des énergies renouvelables, du développement des réseaux électriques, de l'ingénierie et des études, outre l'échange d'expertises en vue de renforcer le partenariat énergétique entre les deux pays. Au terme de la réunion, les deux ministres ont réaffirmé leur engagement à poursuivre la coordination et le suivi périodique des projets communs et à accélérer leur mise en œuvre, afin de promouvoir le développement énergétique et renforcer la coopération entre l'Algérie et le Niger.

Le ministre congolais de la Coopération internationale salue les capacités de Saidal

Le ministre de la Coopération internationale et de la Promotion du partenariat public-privé de la République du Congo, M. Denis Christel Sassou Nguesso, a effectué une visite à l'unité de production de médicaments "Zmirli", relevant du groupe public Saidal, à El Harrach (Alger), où il s'est enquis des capacités industrielles du groupe et a examiné les perspectives de renforcement de la coopération bilatérale dans le domaine de l'industrie pharmaceutique.

Le ministre congolais a été accueilli par le chef de cabinet du ministère de l'Industrie pharmaceutique, Fouad Benslimane, représentant le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Oua-

cim Kouidri, ainsi que par le directeur général du groupe Saidal, Younes Bouarara, en présence de cadres du ministère et du groupe.

Cette visite a été l'occasion de présenter les capacités de production dont dispose le groupe Saidal et d'examiner les moyens de développer la coopération entre l'Algérie et le Congo, notamment à travers l'établissement de partenariats dans le domaine de l'industrie pharmaceutique et le renforcement des opportunités d'exportation des produits pharmaceutiques algériens vers le marché congolais, au mieux des intérêts communs des deux pays.

Le ministre congolais a également ef-

fectué une tournée à travers les différentes unités de production, au cours de laquelle il a pris connaissance des différentes étapes de fabrication des médicaments, des techniques utilisées dans la production, ainsi que des systèmes de contrôle de qualité.

A cette occasion, le ministre congolais s'est dit impressionné par le niveau avancé des équipements industriels et par les compétences nationales, saluant la rigueur des systèmes de qualité appliqués au sein du groupe, d'autant plus que Saidal constitue un modèle industriel pionnier, et un acteur majeur dans le développement de l'industrie pharmaceutique à l'échelle africaine.

Réunion consacrée au suivi de la mise en œuvre des projets stratégiques et des dossiers de coopération avec le Tchad et le Niger



Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a présidé une réunion consacrée au suivi de la mise en œuvre de plusieurs projets et dossiers stratégiques prioritaires du secteur, avec un accent particulier sur les dossiers de coopération et de partenariat, l'activité de transport du gaz, et le modèle national de consommation énergétique. La réunion a porté notamment sur les

dossiers de coopération avec la République du Tchad et la République du Niger, ainsi que sur des dossiers liés à l'activité de transport du gaz, et sur le modèle national de consommation énergétique en tant qu'outil stratégique d'orientation des politiques nationales en matière de planification énergétique et de rationalisation de la consommation énergétique.

Lors de cette réunion, tenue en pré-

sence de cadres du ministère et de hauts responsables du groupe Sonelgaz, des exposés techniques ont été présentés sur l'état d'avancement des projets et dossiers inscrits à l'ordre du jour, en faisant le point sur le bilan des réalisations accomplies, les défis rencontrés et les perspectives de leur prise en charge, à même de garantir le respect des délais impartis et la réalisation des objectifs fixés.

Dans ce contexte, M. Adjal a donné une série d'instructions visant à assurer un suivi rigoureux et une mise en œuvre effective des dossiers prioritaires, insistant sur la nécessité d'accélérer le rythme de réalisation des projets et des programmes, et d'appliquer les normes les plus élevées d'efficacité et de rigueur en matière de suivi et d'évaluation, conformément aux orientations stratégiques du secteur et aux directives des hautes autorités du pays, conclut le communiqué.

Accueil du 2ème groupe d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger pour passer leurs vacances d'été

Un deuxième groupe d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger, comprenant environ 100 enfants bénéficiaires du programme des camps d'été organisé par le ministère de la Jeunesse, en coordination avec le ministère des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger, et la Grande mosquée de Paris est arrivée à l'aéroport Ferhat-Abbas de Jijel.

Ce deuxième groupe d'enfants de la communauté nationale résidant à l'étranger compte près de 100 enfants (filles et garçons), répartis en deux groupes, le premier, composé de 56 enfants, passe ses vacances au Centre de vacances et de loisirs de Bordj Blida, à El Aouana (Jijel). Le second groupe se rendra dans la wilaya voisine de Béjaïa, a précisé le directeur de la Jeunesse et des Sports (DJS) de la wilaya de Jijel, Amine Meziane Cherif, dans une déclaration à l'APS.

Cette initiative, supervisée par le ministère de la Jeunesse, s'inscrit "dans le cadre des objectifs visant à consolider les liens entre les enfants de la communauté algérienne établie à l'étranger et leur patrie, en leur permettant de passer leurs vacances d'été en Algérie et en renforçant la communication entre les jeunes du pays et ceux de la communauté établie à l'étranger", a indiqué le même responsable.

Mila

Journée technique au profit des producteurs de pommes de terre pour développer et accroître les rendements de la filière

La direction des services agricoles (DSA) de la wilaya de Mila a organisé une journée technique au profit des producteurs de pommes de terre dans le cadre des efforts consentis en vue de développer et accroître les rendements de la filière dans la wilaya. Selon Mohamed Bengouitene, représentant de la direction des services agricoles, cette rencontre, organisée dans une ferme privée de la commune de Teleghma (Sud de Mila) en coordination avec une entreprise privée spécialisée dans la production des semences de pommes de terre, a regroupé "un nombre considérable" de producteurs de ce tubercule dans la wilaya au côté des cadres du secteur pour "présenter de nouvelles variétés de pommes de terre et leur potentiel productif".

L'objectif est d'expliquer les caractéristiques de chaque variété, les maladies susceptibles de la toucher et les procédés de lutte tout en exhortant les cultivateurs à res-

pecter l'itinéraire technique pour sécuriser la récolte et maximiser les rendements, a ajouté le même cadre.

Côté producteurs, Mohamed Djazi a relevé, dans une déclaration à l'APS l'importance de pareilles rencontres techniques sur cette filière stratégique, estimant qu'elles contribuent à consolider les connaissances des cultivateurs de ce produit de large consommation. Il a également ajouté que la rencontre "nous a permis d'acquérir de nouvelles informations dont l'importance de sélectionner des variétés adaptées à chaque région, de définir les besoins effectifs en eau d'irrigation en plus de la présentation de conseils sur la lutte contre les maladies touchant les récoltes".

L'occasion a donné lieu à la présentation de certaines variétés de semences de pommes de terre, les modalités de leur plantation et leurs besoins en fertilisants et en eau.

Réparation de la panne technique du réseau électrique de haute tension à l'est d'Alger

Le ministère de l'Energie et des Energies renouvelables a annoncé dans un communiqué, la réparation, dans un délai record, d'une panne technique ayant affecté, ce matin, le réseau électrique de haute tension sur la ligne Ain Taya-El Hamiz (est de la wilaya d'Alger).

L'opération s'est déroulée "dans de bonnes conditions d'organisation, marquées par une parfaite coordination de terrain entre les différents acteurs, favorisant ainsi la rapidité dans l'exécution des travaux et le parachèvement des interventions techniques avec succès", souligne la même source.

A cet effet, le PDG de Sonelgaz-distribution, Djelloul Rebboud, a souligné que les travaux "ont été accomplis avec succès", grâce à la mobilisation de tous les moyens humains et matériels, depuis les premières heures de la journée, notamment à travers une brigade

conjointe entre "Sonelgaz-distribution" et "Sonelgaz-Transport électricité".

Ainsi, la ligne a été remise en service avec le rétablissement progressif de l'alimentation automatique des clients en énergie électrique, ajoute le même responsable. Pour sa part, le PDG de Sonelgaz Transport-électricité et Opérateur système, Omar Amtout, a indiqué que les travaux ont été réalisés avec succès pour la ligne électrique reliant Ain Taya et Alger-Est, pour le transport de l'électricité avec près de 1000 ampères (60 kilovolts). La panne technique induite par une hausse record des températures avec la forte pression qui s'en est suivie sur le réseau électrique a impacté l'alimentation en énergie électrique au niveau de plusieurs communes à l'est de la wilaya d'Alger, suscitant une intervention rapide pour sa réparation, a-t-on rappelé.

Début des travaux de la Conférence nationale annuelle de préparation de la rentrée scolaire 2026-2027

Les travaux de la Conférence nationale annuelle consacrée à la préparation de la rentrée scolaire 2026-2027 ont débuté avec pour objectif d'évaluer l'état de préparation du secteur et d'examiner les aspects organisationnels, pédagogiques et administratifs en vue d'assurer la réussite de la rentrée scolaire.

Organisée à la Faculté des sciences de l'information et de la communication de l'Université d'Alger 3, sous l'égide du ministre de l'Education nationale, M. Mohammed Seghir Sadaoui, avec la participation des cadres de l'administration centrale et des directeurs de l'Education des wilayas, cette conférence s'inscrit dans le cadre de la finalisation des préparatifs de la prochaine rentrée scolaire, à travers "l'évaluation de l'état de préparation du secteur et l'examen des différents aspects organisationnels, pédagogiques et administratifs y afférents".

Les travaux s'achèveront par l'adoption d'une série de recommandations visant à garantir la réussite de la rentrée scolaire 2026-2027.

Des projets de développement lancés à Ridane



Une série de projets de développement a été lancée dans les secteurs des travaux publics, de l'énergie et de l'hydraulique pour consolider le cadre de vie des habitants des différentes localités de la commune rurale de Ridane (Ouest de Bouira), a-t-on appris auprès des services de la wilaya.

Dans le secteur des travaux publics, plusieurs opérations ont été lancées pour réhabiliter la route reliant le village Ouled Guemra à Ain Jenine sur une distance de 2,7 km, ainsi que la route menant d'Ouled Guemra au chemin de wilaya n 12 sur 4,2 km, a précisé le directeur des travaux publics, Nouredine Gasmi.

Ces opérations de réhabilitation concernent également la route reliant Bir Ayad à la localité d'Ain Hamra sur un

linéaire de 3,8 km, ainsi que le tronçon du chemin de wilaya n 12 menant à Ridane-centre sur une distance de 4,5 km, selon M. Gasmi.

Ces opérations concernent également la route reliant Bir Ayad au village Smati sur 2 km, ainsi que la route reliant les villages Chellali et Bounoua Attal à Khraichia sur 3,6 km, a encore ajouté le même responsable.

"Les travaux sont en cours et une enveloppe financière de l'ordre de 320 millions de dinars a été allouée à toutes ces opérations visant à désenclaver les différentes localités de la commune de Ridane", a expliqué à l'APS le directeur des travaux publics.

Des délais de 3 et 4 mois ont été accordés aux entreprises réalisatrices pour achever les travaux et livrer ces projets avant la prochaine rentrée sco-

laire. Lors de sa visite lundi à Ridane, la Wali de Bouira, Houria Agoune, a demandé aux entreprises réalisatrices de renforcer les chantiers et d'accélérer la cadence des travaux pour livrer les projets avant la rentrée scolaire prochaine.

Dans le secteur de l'Hydraulique, la commune de Ridane a bénéficié de projets visant à renforcer l'alimentation en eau potable (AEP), dont la réalisation de trois forages à Ain Jenine, El Bayda et Sahari, selon le directeur de l'Hydraulique Mohamed Bouali.

A cela s'ajoutent également d'autres opérations visant à renforcer le réseau de l'AEP dans les localités de Khraichia et Draâ Lebyad, a précisé M. Bouali à l'APS.

Par ailleurs, d'autres projets relevant du secteur de l'énergie ont été lancés également dans cette commune de Ridane pour renforcer l'alimentation en électricité des villages de Zmala, Laâraf, Bir Abed, Ouled Ali, Ouled Guemra, Ain Hamra, Lachbour, Sahari et Ridane centre.

Concernant le gaz, des projets sont en cours pour raccorder des foyers des localités de Laâraf, Lachbour, Ain Hamra, Ouled Ali, Ouled Guemra, et Kaf Laghrab. Lors de sa visite à Ridane, Mme Agoune a inspecté ces projets, puis a donné des instructions aux responsables concernés pour qu'ils veillent au respect des délais et de la qualité des travaux.

Dans le secteur de l'Urbanisme, un projet d'aménagement du principal boulevard de la commune, a été lancé à Ridane-centre pour améliorer l'image urbanistique de cette commune, située à près de 60 km à l'ouest de Bouira. Ce projet porte sur l'aménagement des trottoirs, la réalisation d'un réseau d'assainissement, d'un éclairage public, ainsi que d'une aire de jeux pour les enfants, a indiqué la directrice de l'urbanisme, de l'architecture, et de la construction (DUAC), Mme Fatma-Zohra Haddadi.

L'Algérie participera au Salon international des fruits et légumes de Madrid en octobre prochain

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé la participation de l'Algérie au Salon international des fruits et légumes "Fruit Attraction 2026", prévu du 6 au 8 octobre prochain au parc des expositions IFEMA Madrid, dans la capitale espagnole.

Dans un communiqué, le ministère précise que cette manifestation figure parmi les principaux rendez-vous économiques internationaux spécialisés dans le secteur des fruits et légumes, réunissant des producteurs, exportateurs, importateurs, distributeurs et prestataires de services logistiques de différents pays, et offrant des opportunités pour le développement des échanges commerciaux, le renforcement des perspectives d'exportation, et l'établissement de nouveaux partenariats d'affaires, outre la découverte des dernières innovations et tendances du secteur.

Le programme du salon comprend des espaces spécialisés, notamment l'Innovation Hub, consacré à la présentation de produits et de solutions innovantes ainsi qu'à l'organisation des Prix de l'innovation, outre des pavillons dédiés aux produits frais, aux industries et services connexes, aux servi-



ces logistiques, ainsi que l'espace "Innova & Tech", consacré aux technologies de pointe, à l'agriculture intelligente et aux solutions numériques, ajoute la même source.

Il prévoit également des conférences techniques, des séminaires scientifiques, des forums professionnels et des démonstrations culinaires, animés par des experts internationaux, ainsi que la plateforme "LiveConnect", qui permettra aux participants de développer des contacts professionnels, en présentiel et à distance, d'explorer de

nouveaux marchés et d'élargir leur réseau de partenaires commerciaux.

Le ministère invite les opérateurs économiques algériens activant dans la production et l'exportation de fruits et légumes et souhaitant prendre part à cette manifestation à s'inscrire dans les délais fixés via le lien : https://www.mcep.gov.dz/foire_fruit_attraction, soulignant que ce salon constitue une opportunité pour promouvoir les produits algériens et renforcer leur présence sur les marchés extérieurs.

Le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels lance la chaîne "Mihan TV"

Le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels a lancé la chaîne "Mihan TV", première chaîne médiatique sectorielle en Algérie, visant à faire connaître le système de formation et d'enseignement professionnels et à mettre en valeur les différents métiers et spécialités.

Présidant le lancement officiel de la chaîne à l'Institut national de la formation et de l'enseignement professionnels (INFEP) d'El Biar, la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Mme Nacima Arhab, a indiqué que le lancement de "Mihan TV" s'inscrit dans le cadre de la concrétisation des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la présence du secteur de la formation professionnelle dans l'espace médiatique.

Cette chaîne vise principalement à faire connaître les spécialités du secteur en mettant en lumière les programmes et parcours de formation offerts aux jeunes et aux stagiaires, à faciliter l'insertion professionnelle en proposant un contenu médiatique orientant les jeunes vers le marché du travail et l'entrepreneuriat, ainsi qu'à moderniser la communication institutionnelle et renforcer l'ouverture du secteur sur son environnement économique, a-t-elle expliqué.

La ministre a, en outre, affirmé que "Mihan TV", animée par une équipe de jeunes, proposera une grille de programmes variée comprenant des reportages de terrain, des entretiens exclusifs sur le secteur de la formation, la présentation de parcours réussis et inspirants de stagiaires et diplômés des instituts, ainsi que la couverture des activités et événements nationaux et régionaux propres au secteur.

Elle a également fait savoir que la chaîne



ne a démarré avec trois programmes principaux destinés aux jeunes, sa grille devant s'enrichir de nouvelles émissions à l'occasion de la prochaine rentrée professionnelle, prévue le 4 octobre prochain.

La ministre a affirmé que "Mihan TV" a été développée par le secteur de la formation professionnelle au profit des jeunes pour susciter davantage leur intérêt, voire les accompagner à choisir un parcours prometteur dans la formation professionnelle et l'entrepreneuriat. "Mihan TV" consiste à produire un contenu audiovisuel numérique à diffuser via sa plateforme numérique <https://mihan-tv.mvet.dz/> et sa page sur les réseaux sociaux, avec l'élaboration de rapports de terrain à travers les wilayas dans le but de mettre en exergue les expériences des établissements de la formation et des compétences locales, et ce, au titre d'un projet visant à élargir la couverture nationale

et à enrichir la grille des programmes à l'avenir. La grille actuelle des programmes de la chaîne, comprend trois programmes authentiques à savoir "Rouad el Mihan" qui met en avant les expériences réussies des diplômés de la formation et de l'enseignement professionnels et des entrepreneurs, "Skill Scope" qui vise à faire connaître les métiers, les spécialités, les compétences et les opportunités de travail, ainsi que le programme "ProChat" qui invite des acteurs et spécialistes pour débattre des questions de la formation professionnelle et des besoins du marché du travail. La chaîne aspire à ancrer l'image de la formation et de l'enseignement professionnels, en tant que choix stratégique pour construire un parcours professionnel réussi, en synergie avec les mutations économiques à l'écoute des exigences actuelles du marché du travail.

APS

M. Saihi souligne l'importance de regrouper les services numériques des organismes du secteur dans une plateforme unifiée

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, M. Abdelhak Saihi, a souligné l'importance de regrouper les services numériques proposés par les organismes du secteur au sein d'une plateforme unifiée, permettant au citoyen d'accéder à des prestations intégrées à distance.

Présidant l'ouverture des travaux de la journée d'information placée sous le thème "les grandes orientations du secteur du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale en matière de transformation numérique et de souveraineté numérique", le ministre a appelé à proposer des "visions et des solutions pratiques visant à améliorer la qualité du service public et à garantir le confort de l'utilisateur, à travers le regroupement des services numériques proposés par les différents organismes du secteur au sein d'une plateforme unifiée, permettant au citoyen de bénéficier des services numériques intégrés à distance, afin de lui éviter les déplacements vers les guichets". A cet effet, il a souligné que la transformation numérique est "désormais une nécessité impérieuse pour l'amélioration de la qualité des services publics et de la prise en charge des usagers, à travers la simplification des procédures administratives et la réduction des délais de traitement des dossiers".

M. Saihi a également indiqué que le

processus de numérisation engagé par le secteur "commence à porter ses fruits, les services numériques proposés ayant suscité une large satisfaction, aussi bien auprès des citoyens que des usagers de l'administration, grâce à la mise en place de plateformes électroniques offrant de nombreuses prestations à distance".

La numérisation a, en outre, contribué au "renforcement de l'efficacité de la gestion, à travers la substitution de plusieurs documents administratifs par des services numériques innovants, à l'instar de l'application de reconnaissance faciale adoptée par la Caisse nationale des retraites (CNR), permettant de simplifier les mesures de justification de vie au profit des retraités, ainsi que d'autres applications ayant contribué à améliorer la qualité des services, à renforcer la transparence et à rapprocher l'administration du citoyen, a-t-il ajouté.

A ce propos, M. Saihi a souligné l'importance d'adopter des mécanismes d'évaluation continue afin de mesurer la performance des services numériques et d'assurer leur développement, en adéquation avec les besoins des citoyens, précisant que le secteur compte actuellement "235 services électroniques".

Il a également mis en avant la nécessité de "mettre en place une feuille de route claire pour parachever le processus

de transformation numérique et œuvrer à augmenter le nombre de services numériques d'au moins 50 %, selon un calendrier précis fixé à fin décembre 2026".

Le ministre a, en outre, mis en relief l'importance croissante de l'intelligence artificielle dans le développement de l'administration publique, devenue "un élément central dans l'amélioration des services, la simplification des procédures et l'optimisation de la qualité des performances". Il a, dans ce cadre, insisté sur "la nécessité de renforcer le système de cybersécurité et d'assurer les normes les plus élevées en matière de protection technologique, afin de garantir la sécurité des données et des données à caractère personnel, de préserver la vie privée des citoyens et de consolider la confiance dans les services numériques". Il convient de rappeler que cette journée d'information a été l'occasion de présenter la feuille de route numérique du secteur, tout en réaffirmant la poursuite de l'action collective et la conjugaison des efforts pour ancrer une culture de l'innovation et de la modernisation, en vue de conforter la position du secteur parmi les secteurs nationaux pionniers dans le domaine de la transformation numérique, "en harmonie avec la vision nationale visant à édifier une administration moderne fondée sur l'innovation".

Ouverture des candidatures pour le Prix du président de la République de la meilleure start-up

Le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises a annoncé dans un communiqué, l'ouverture des candidatures pour la première édition du Prix du président de la République de la meilleure start-up, et ce, jusqu'au 23 août prochain. La compétition est ouverte aux porteurs de projets innovants, aux start-up d'excellence et aux scale-up prometteuses, précise le communiqué, ajoutant que les candidats souhaitant postuler peuvent accéder à la plateforme numérique dédiée exclusivement à cet effet: (startupoftheyear.dz) pour consulter les conditions de participation, les critères d'évaluation et les autres détails relatifs aux concours.

Les travaux soumis seront évalués par un jury indépendant, composé d'experts en technologie et en innovation, d'Algérie et de l'étranger, ajoute le communiqué. La récompense financière est de 3 millions DA pour la meilleure "scale-up", de 2 millions DA pour la meilleure "start-up" et de 1 million DA pour "le meilleur projet innovant".

Benmouloud préside la 2e réunion du groupe de travail chargé de l'élaboration de la carte sociale nationale

La Haut-commissaire à la numérisation avec rang de ministre, Meriem Benmouloud, a présidé la 2e réunion du groupe de travail chargé d'instaurer les indicateurs et de définir les données susceptibles de constituer la base de la carte sociale nationale, en tant que référence nationale de soutien à la prise de décision publique, indique un communiqué du Haut-commissariat.

"En application des hautes instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, données lors de la réunion du Conseil des ministres tenue le 21 juin dernier, consistant à charger la Haut-commissaire à la numérisation avec rang de ministre d'élaborer la carte sociale nationale avant la prochaine rentrée sociale, Mme Benmouloud a présidé, jeudi, au siège du Haut-commissariat, la 2e réunion du groupe de travail chargé d'instaurer les indicateurs et de définir les données, susceptibles de constituer la carte sociale nationale, en tant que référence nationale de soutien

à la prise de décision publique", souligne la même source.

La réunion a été une occasion pour "évaluer le taux d'avancement dans l'exécution des missions tracées, passer en revue ce qui a été réalisé en termes de définition des indicateurs sociaux et de collecte des données, voire de débat des aspects techniques et réglementaires susceptibles d'assurer la réalisation d'un projet répondant aux plus hautes normes de précision et de fiabilité, en affirmant l'accélération du rythme de travail et la réalisation de la coordination entre les différents secteurs concernés".

Le projet de la carte sociale nationale "est l'un des projets stratégiques qui dotera l'Algérie d'une base de données sociale intégrée, ce qui contribuera à soutenir la prise de décision publique, à rationaliser l'orientation de la subvention sociale, à consacrer les principes de justice sociale et à améliorer l'efficacité des politiques publiques au profit du citoyen", précise le document.

Les procédures de mutation des enseignants et des fonctionnaires s'effectuent exclusivement en ligne

Le ministère de l'Education nationale a indiqué dans un communiqué, que les enseignants et les fonctionnaires de l'administration des établissements d'éducation et d'enseignement souhaitant être mutés hors de leur administration d'affectation au titre de l'année 2026-2027, doivent déposer leurs demandes de mutation exclusivement via le système d'information du secteur de l'éducation nationale.

"Le ministère de l'Education nationale informe les enseignants titulaires exerçant dans les trois cycles d'enseignement (primaire, moyen et secondaire), ainsi que les fonctionnaires de l'administration des établissements d'éducation et d'enseignement en activité, désirant bénéficier d'une mutation hors de leur administration d'affectation (entrée et sortie interwilayas), au titre de l'année scolaire 2026-2027, et dans la limite des postes budgétaires vacants dans les wilayas demandées, qu'ils doivent introduire leurs demandes de mutation, exclusivement via le système d'information du secteur de l'éducation nationale", précise le communiqué.

Pour les enseignants, "le dépôt des demandes de mutation se fait via l'espace enseignant du système d'information du secteur de l'éducation nationale, à partir de mercredi à 15h00 jusqu'au samedi 1er août 2025 à minuit, via le lien <https://ostad.education.dz>", ajoute la même source, précisant que l'opération de mutation sera effectuée dans la limite des postes budgétaires vacants selon le grade et la matière enseignée". Quant aux fonctionnaires de l'administration des établissements d'éducation et d'enseignement (directeurs d'école primaire, de collège et de lycée), "la demande de mutation doit être introduite via leurs comptes sur la plateforme numérique du ministère de l'Education nationale, à partir de mercredi à 15h00 jusqu'à samedi 1er août 2026 à minuit, les mutations étant accordées dans la limite des postes budgétaires vacants dans les wilayas sollicitées".

Comment prendre soin de sa peau avec un savon naturel ?

Excellent choix pour le respect de votre peau et de la nature, le savon naturel a toutes les caractéristiques pour séduire. Dénué de produits chimiques agressifs et de parfums synthétiques, le savon artisanal répond aux besoins de chaque type de peau, qu'elle soit normale, sèche, mixte, grasse ou normale.

Le savon naturel, un choix de raison

Les savons naturels ont l'avantage d'être fabriqués à partir d'ingrédients extraits de la nature tels que les huiles végétales comme l'huile de ricin, l'huile de jojoba, ou encore le beurre de karité.

Bien connaître son type

de peau pour faire le bon choix

Reconnaître les différents type de peaux

Pour bien entretenir votre peau, il faut en connaître ses caractéristiques. Une peau dite normale présente un aspect lisse et doux. Il s'agit d'une peau uniforme qui n'affiche que peu d'imperfections. À l'inverse une peau grasse ou peau dite hyperséborrhéique présente des zones de brillance notamment au niveau de la zone T du visage, avec potentiellement des imperfections et une irrégularité du grain de peau.

Type de savon pour les peaux grasses

Les savons constitués à base d'argile, d'acide salicylique, d'hamamélis ou d'huiles essentielles de citron ou de tea tree, permettent la régulation de la production de sébum en resserrant les pores. Ces ingrédients réduisent la production de film lipidique de votre peau, et limite l'apparition de point noir en laissant votre peau propre et fraîche.

Type de savon pour les peaux mixtes

Pour traiter une peau mixte il est conseillé d'utiliser un savon rééquilibrant ou purifiant, à base de charbon pour enlever d'excès de sébum ou d'orties pour se débarrasser des toxines. L'idée est de nettoyer l'excès de sébum de la zone T sans aggraver le visage, tout en hydratant.

Pour les peaux sensibles à normales

Un savon saponifié à froid est conseillé pour les peaux normales, afin de préserver l'éclat et la qualité de celle-ci. Les savons naturellement riches en glycérine naturelle et en huiles nourrissantes permettent de conserver une peau hydratée, souple et saine./maxi-mag.fr/



Ce soin pour le corps a remplacé tous mes parfums d'été en pleine canicule... et même ma peau sensible me dit merci

Quand la chaleur de juillet rend mes parfums classiques étouffants, je change de stratégie olfactive. Une lotion pour le corps est devenue mon parfum signature de l'été, avec un sillage aussi subtil que tenace.

Pourquoi une lotion parfumée fonctionne mieux l'été

En été, après une journée de plage ou au soleil, la peau paraît souvent plus sèche, ce qui fait filer le parfum classique. Un lait corps parfumé hydrate et sert de base olfactive : les

notes jasmin, pivoine ou magnolia accrochent mieux et durent plus longtemps.

Santu Body Lotion, la lotion-parfum qui m'a convertie

Cette fois, le délice est venu avec la Santu Body Lotion. Inspirée des paysages mexicains, elle combine beurres de karité et de cacao, aloé vera, vitamine E, esters de jojoba et caféine dans une texture coussinée mais non grasse.

Comment j'en ai fait mon parfum signature de l'été

Je l'applique sur peau encore légèrement humide, en massant généreusement bras, décolleté et nuque, puis un peu moins sur les jambes. Avec Lima Mexicana les matins très chauds, j'ai une odeur fraîche et énergisante qui suffit largement sans eau de parfum.

Une lotion parfumée peut-elle vraiment remplacer un parfum ?

Oui, surtout l'été, si la fragrance est marquée et appliquée sur peau bien hydratée.

Une lotion parfumée peut-elle vraiment remplacer un parfum ?

Oui, surtout l'été, si la fragrance est marquée et appliquée sur peau bien hydratée.

Où appliquer une lotion pour le corps qui remplace le parfum ?

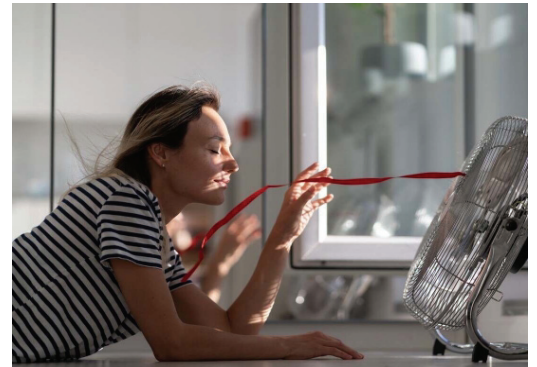
Sur les zones chaudes : nuque, poitrine, poignets, plis des coudes et des genoux.

Combien de temps tient une lotion pour le corps parfumée ?

Selon la formule, le parfum reste perceptible de quelques heures à presque toute la journée./beaute-test.com/



Tee-shirt rayé : avec quoi le porter ?



Le tee-shirt rayé est une pièce incontournable du vestiaire masculin et féminin. Véritable must-have, il apporte une touche décontractée et tendance à n'importe quelle tenue. Mais comment le porter au mieux ? C'est ce que je vais vous expliquer dans cet article complet et détaillé.

L'histoire du tee-shirt rayé

Avant d'aborder les différentes façons de le porter, revenons un peu sur l'histoire du tee-shirt rayé. Ce vêtement emblématique tire ses origines de la marine française au 19ème siècle. À cette époque, les marins portaient une chemise à rayures blanches et bleues, surnommée la "marinière". Cette tenue était pratique, reconnaissable et permettait de repérer un marin tombé à l'eau.

Les différents types de rayures

Avant de vous donner mes conseils pour porter le tee-shirt rayé, faisons un petit tour d'horizon des différents types de rayures existants. Car oui, toutes les rayures ne se valent pas et n'auront pas le même impact sur votre look !

Les rayures verticales

Les rayures verticales ont pour effet d'allonger visuellement la silhouette. Elles sont donc idéales pour les personnes de petite taille ou qui souhaitent paraître plus grandes et plus minces. En revanche, les rayures verticales larges peuvent avoir un effet grossissant, donc je vous conseille de les éviter si vous avez une forte corpulence.

Les rayures horizontales

Contrairement aux rayures verticales, les rayures horizontales ont tendance à élargir visuellement la silhouette.

Elles sont parfaites pour les personnes minces qui veulent se "remplumer" un peu. En revanche, les rayures horizontales larges sont à proscrire si vous souhaitez affiner votre silhouette.

Les rayures fines

Qu'elles soient verticales ou horizontales, les rayures fines ont un effet apaisant et harmonieux. Elles apportent de la douceur et de la fluidité à la silhouette. C'est le style de rayures le plus intemporel et le plus facile à porter au quotidien.

Les rayures larges

Les rayures larges, elles, ont un impact visuel beaucoup plus fort. Elles apportent du dynamisme et de la structure à une tenue. Selon leur orientation, elles peuvent avoir un effet amincissant ou élargissant, comme expliqué précédemment. C'est un motif plus difficile à porter mais qui peut se révéler très tendance lorsqu'il est bien maîtrisé.

Associations et looks tendance avec le tee-shirt rayé

Maintenant que nous avons fait le tour des différents types de rayures, attaquons le vif du sujet : comment porter le tee-shirt rayé selon les circonstances ? Je vais vous présenter mes looks préférés, des plus décontractés aux plus chics, en passant par des tenues pour le travail ou les soirées.

Le look décontracté

Pour une tenue décontractée et relax, le tee-shirt rayé se marie à merveille avec un jean brut ou un chino. La touche décontractée du tee-shirt rayé sera parfaitement compensée par un bas un peu plus habillé, comme un pantalon chino. Vous pouvez opter pour des rayures fines dans des tons neutres comme le bleu marine, le gris ou le bordeaux pour un look intemporel./nrmagazine.com/

Des chercheurs pensent avoir résolu la plus ancienne énigme des statues de l'île de Pâques

Si je dis Rapa Nui, savez-vous de quoi il s'agit ? De l'île de Pâques bien sûr ! Et quand on parle de cette île, on parle avant tout de ses mystères. Le mystère le plus tenace étant celui des moaïs, les fameux géants de pierre. Ces statues colossales ont longtemps suscité la curiosité des scientifiques. Comment ces monolithes immenses ont été déplacés jusqu'à leur emplacement actuel ? Pendant des décennies certaines hypothèses évoquaient un déplacement à l'aide de chars en bois ou de traîneau spécialement conçu pour la manœuvre et qui traduisait un effort logistique démesuré. Pourtant, une vieille fable Rapa Nui, elle, parlait de moaï marchant, elle fut écartée par les scientifiques, car jugée invraisemblable. Une récente étude semble apporter enfin la lumière sur ce mystère. Pour le coup, c'est une théorie qui vient plutôt donner corps à la fable ancienne. On vous la dévoile.

Le secret derrière la conception des moaïs

Si l'île de Pâques compte à peu près 960 moaïs, les anthropologues Carl Lipo et Terry Hunt se sont concentrés sur les 62 moaïs



abandonnés le long des routes. Grâce à la modélisation 3D de ces statues, ils ont découvert qu'elles étaient taillées pour un déplacement vertical, une sorte de balancement contrôlé. C'est-à-dire que les moaïs étaient sensés « marcher ». Et leur forme, le prouve. Une base large en D, une inclinaison vers l'avant due à leur nez. Tout était pensé minutieusement par les anciens Rapa Nui. Des détails sculpturaux qui révèlent un génie de conception et non un hasard. Tenez-vous bien, les routes qui semblaient être des chemins de fortunes accidentés, ont été conçus avec 4,5 mètres de large et des sections concaves pour faciliter le mouvement des moaïs.

De la théorie à l'expérience réelle

Pour prouver leur théorie, Carl et Terry ont fait le déplacement en île de Pâques. Impossible d'utiliser les statues authentiques, site du patrimoine mondial, ils ont créé une réplique grandeur nature de 4,35 tonnes. Leur moaï rotatif expérimental a été forcé à se dandiner à l'aide de cordes latérales, tirées par seulement 18 personnes. Le résultat : ils ont réussi à le déplacer sur 100 m en seulement 40 minutes, prouvant ainsi que les moaïs « marchaient » vraiment. L'équipe tirait alternativement sur les cordes latérales, faisant basculer la réplique sur ses coins. Le Moaï, maintenu légèrement incliné

vers l'avant, prenait une allure de marche en zigzag. Ce qui confirme bel et bien que les routes étaient des infrastructures capables de stabiliser le moaï durant sa marche.

Un nouveau regard sur ce peuple ancien

Loin du récit d'un peuple inconscient qui aurait détruit son environnement pour ses projets mégalomanes, cette découverte révèle une ingénierie sophistiquée et économe en ressources. La méthode de la marche exigeait un minimum de main-d'œuvre et de bois. « Cela montre que les Rapa nui étaient incroyablement intelligents. Ils ont compris », a déclaré Carl Lipo. « ... C'est donc un véritable honneur pour eux de voir ce qu'ils ont accompli, et nous avons beaucoup à apprendre d'eux sur ces principes. » Aujourd'hui, grâce à la science, la vieille légende se tient droite. Les colosses de Rapa Nui n'ont pas été poussés ou glissés sur des rondins : ils ont bien marché. L'énigme la plus tenace de l'île de Pâques est, semble-t-il, enfin résolue, et le secret était bien plus élégant que tout ce que l'on avait pu imaginer. / neozone.org/

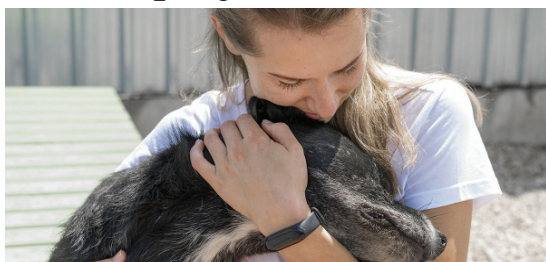
Mon animal de compagnie est-il sensible aux gros câlins que je lui fais ?

Pour beaucoup d'entre nous, les câlins sont une manière d'exprimer notre amour envers nos boules de poils. Mais les chiens et les chats apprécient-ils réellement ces marques d'affection ? Certains semblent les rechercher quand d'autres les tolèrent à contrecœur voire, les fuient ! En s'appuyant sur des études scientifiques, cet article décrypte la relation qu'entretiennent nos animaux de compagnie avec le contact physique.

Les chiens aiment-ils les gros câlins ?

Les chiens sont des animaux sociaux qui apprécient souvent le contact avec leurs propriétaires mais leur relation aux câlins reste nuancée. Certains d'entre eux adorent être pris dans les bras, recevoir des caresses et se blottir contre leur maître, tandis que d'autres expriment leur attachement d'une manière différente, comme en se tenant simplement près de leur humain. Cette variation dans les préférences émane de divers facteurs comme la race, l'éducation, la socialisation et la personnalité individuelle de l'animal.

Les chats aiment-ils se faire câliner ?



Espèce territoriale et indépendante, le chat domestique apprécie les interactions avec son humain, mais à sa manière et selon ses propres règles. Certains adorent se lover contre leur propriétaire, ronronner et se laisser caresser pendant de longues minutes quand d'autres gardent leur distance. Contrairement aux animaux de meute que sont les chiens, habitués à la proximité physique avec l'homme, les chats n'éprouvent pas naturellement le besoin d'un contact prolongé pour établir un lien affectif.

Que ressentent nos animaux de compagnie quand on les câline ?

Lorsqu'un chien ou un chat apprécie un câlin, il ressent du bien-être et du réconfort. Le contact physique avec leur propriétaire favorise la libération

d'ocytocine, une hormone associée à l'attachement et au bonheur, tant chez l'animal que chez l'humain. Cependant, si un chien ou un chat n'apprécie pas l'étreinte ou se sent contrainst, il peut ressentir de la crainte ou de l'anxiété. Dans ces cas-là, la libération de cortisol, une hormone du stress, est susceptible de se produire, rendant l'expérience désagréable pour l'animal.

Câlins : comment nos animaux montrent-ils leur désaccord ?

Lorsqu'un chien n'apprécie pas un câlin, il affiche plusieurs signaux : il détourne le regard, baisse les oreilles en arrière, se lèche les babines de façon répétée ou bâille sans être fatigué. Il peut aussi tenter de reculer ou d'échapper à la situation, et dans les cas extrêmes,

grogner ou même mordre si son inconfort reste ignoré. Un chat montre son désaccord en remuant la queue rapidement, en plaquant ses oreilles en arrière, en se raidissant et en cessant de ronronner. Il peut également émettre un léger grondement ou un feulement et, si l'interaction persiste, donner un coup de patte ou mordre légèrement.

Comment bien câliner son chien ?

Pour câliner son chien de manière appropriée, il est essentiel d'observer ses signaux corporels (voir ci-dessus) et de respecter ses préférences. Nos conseils : Laissez-le venir à vous. Un chien qui apprécie les câlins viendra souvent chercher le contact de lui-même. Ne le forcez jamais à recevoir un câlin s'il n'en a pas envie ; Privilégiez certaines zones. La plupart des chiens apprécient les câlins derrière les oreilles, sous le menton et sur le dos. En revanche, lui toucher la tête brusquement peut être mal perçu ; Évitez de le serrer trop fort. Une étreinte trop intense est susceptible de provoquer chez le chien une sensation de contrainte et de stress. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Semer le chou chinois dès maintenant pour déguster des feuilles croquantes en juillet

Le calendrier du jardinier passionné ne laisse jamais de place à l'ennui ! À l'heure où le soleil donne un sacré show et que la plupart songent plage et barbecue, d'autres préparent déjà la diversité du jardin d'été. Pourquoi ne pas vous lancer dans le semis de chou chinois ? Ultra-rapide à pousser, bourré de vertus nutritionnelles, et acteur principal de recettes croustillantes, il est LA star des cultures maraîchères à entamer en été.

Semer du chou chinois en été : le secret d'une récolte croquante en juillet

Quand on parle de jardinage estival, on pense souvent aux tomates juteuses ou aux courgettes géantes... Mais en 2026, la tendance est à l'exotisme et à la praticité avec le chou chinois. Les températures modérées de juillet et août offrent un créneau idéal pour planter ces plantes potagères pas comme les autres.

Les variétés cultes de chou chinois pour votre jardin bio

Vous pensez que tous les choux chinois se ressemblent ? Erreur ! Il y a le camp des Pe-tsai, king du croquant et des papilles réchauffées, et la team Pak-choï – champion du snack rapide et du sauté au wok.

Préparer le sol et réussir son semis de chou chinois en mode potager malin

Avant de balancer vos semences de chou façon pluie de confettis, une étape cruciale s'impose : rendre votre sol aussi douillet qu'un canapé devant son dessin animé préféré.

Tour d'horizon des soins à apporter : arrosage, ravageurs et boost nutritif

Arroser son chou chinois, c'est offrir à son potager des sessions spa régulières. Mais attention, ni marathon aquatique ni sécheresse façon running estival ! L'important, c'est la régularité. / nrmagazine.com/

Comment nettoyer sa terrasse et ses allées noircies, sans effort ?

Quand le soleil commence à réchauffer les transats et que l'odeur des barbecues flotte dans l'air, il est temps de redonner un coup d'éclat à sa terrasse. Après des mois de pluie, de feuilles mortes et de pattes de chien boueuses, la mienne en avait bien besoin ! Des herbes qui se sont immiscées dans les allées, de la terre dans les joints de carrelage, bref, c'est le chantier en cours de ces premières semaines d'avril ! Que l'on soit propriétaire ou locataire, l'entretien des extérieurs est essentiel pour se sentir bien chez soi.

De mon côté, j'ai, depuis longtemps, banni les produits chimiques pour cette tâche de nettoyage, et voici comment je procède !

Eau et savon noir : le duo de choc

Même si, personnellement, je

déteste l'odeur du savon noir, je dois reconnaître qu'il est hyper efficace pour le coin en bois de ma terrasse. Mélangez de l'eau chaude avec un peu de savon noir (liquide de préférence), frottez à l'aide d'un balai-brosse, rincez et admirez le résultat. Cette méthode est particulièrement recommandée, car elle nettoie sans aggraver les matériaux. En plus, c'est économique : un bidon de savon noir coûte moins de 5 €, et il en faut très peu à chaque utilisation.

Eau savonneuse et bicarbonate de soude : pour les surfaces un peu plus capricieuses

Vous ne possédez pas de savon noir sous la main ou comme moi, vous détestez son odeur ? Pas de panique. Un peu de liquide vaisselle, de l'eau chaude et du bicarbonate de

soude feront parfaitement l'affaire. Saupoudrez le bicarbonate sur les zones sales, versez l'eau savonneuse dessus et laissez poser une petite heure avant de frotter. C'est une méthode redoutablement efficace pour désincruster la crasse accumulée pendant l'hiver, surtout sur les dalles en béton ou en pierre.

Eau et vinaigre blanc : l'option naturelle et désinfectante

Pour les amateurs de recettes de grand-mère, le vinaigre blanc est une valeur sûre. En mélangeant moitié eau, moitié vinaigre blanc, vous obtenez une solution désinfectante qui élimine aussi bien les impuretés que certaines mousses. Attention cependant à ne pas l'utiliser sur les pierres calcaires, qui pourraient mal réagir à l'acidité du vinaigre. Sur les carrelages, le bois composite ou les pavés, en revanche, c'est parfait.

Nettoyeur haute pression : le coup de boost (mais à manier avec prudence)

C'est l'option favorite des pressés : un coup de nettoyeur haute pression et tout brille. Mais, attention, trop de pression peut irrémédiablement abîmer certaines surfaces, notamment les carreaux de terrasse. / neozone.org/



La raclette à gazon, un outil de jardin pour chouchouter votre pelouse sans trop d'efforts

J'ai beau aimer flâner dans mon jardin, je ne suis pas du genre à passer des heures à peaufiner chaque brin d'herbe. Pourtant, quand je suis tombée sur la raclette à gazon Schwanfeld, j'ai eu un petit moment d'hésitation : et si c'était l'outil miracle pour donner un coup de propre à ma pelouse sans y laisser mon dos ? Je possède déjà un râteau pour le gazon, mais il nécessite quelques efforts dont je me passerai volontiers.

Ce que promet la raclette à gazon Schwanfeld

À première vue, la raclette à gazon Schwanfeld 80 x 30 cm semble tout avoir pour plaire

aux jardiniers en quête de praticité. Elle est équipée d'un manche en bois de 1,1 m, certifié FSC, et d'une tête en métal allié inoxydable. Elle coûte 72,97 € (noir) ou 82,97 € (argenté), pas donné pour un outil de jardin, mais si la promesse de durabilité est tenue, l'investissement pourrait valoir le coup. Encore faut-il qu'elle réponde vraiment aux besoins du quotidien : entretenir le gazon, étaler le terreau, et ne pas trop user les bras au passage.

Une fabrication qui semble solide... sur le papier

Ce qui m'a attirée dans ce modèle, c'est d'abord la robustesse annoncée. La tête est

faite d'acier allié censé résister à la rouille, ce qui pourrait m'éviter le traditionnel remplacement de râteau tous les deux ans. Quant au manche en bois, il est certifié FSC, donc issu de forêts gérées durablement, un bon point pour ma conscience écologique. Mais, j'hésite encore : est-ce qu'un outil aussi « pro » est réellement utile dans un jardin de taille moyenne ?

Un outil pour perfectionnistes ou jardiniers pressés ?

D'après les fiches produit, cette raclette serait idéale pour répartir du sable ou du terreau, niveler la pelouse après scarification ou semis, ou encore pour aplanir un sol irrégulier. Le montage est annoncé comme ultra simple, et le nettoyage se fait au tuyau d'arrosage. Mais, au fond, est-ce que ce genre d'outil ne s'adresse pas davantage aux amateurs de green impeccables qu'à celles et ceux qui tondent une fois sur deux entre deux aver-



Aménagement cuisine : les secrets d'une pièce bien pensée



Envie d'une nouvelle cuisine fonctionnelle et pratique ? Implantation en fonction de la surface disponible, respect du triangle d'activité, choix des meubles ou encore éclairage et électroménager adaptés... Petit mémo des règles de base pour l'aménagement d'une cuisine tout confort.

Je choisis l'agencement de ma cuisine

La cuisine doit s'adapter à vos besoins et pas l'inverse. Il est donc capital de partir de la surface disponible pour déterminer les aménagements possibles, tous proposés chez Conforama Cuisine. **Cuisine bien pensée, je respecte le triangle d'activité**

Avant tout projet, prenez les mesures de la pièce et reportez-les à l'échelle sur un croquis en indiquant les emplacements des portes et des fenêtres, les arrivées d'eau, les éventuels radiateurs, etc. Pour gagner du temps et économiser vos pas, vous devrez aussi respecter ce que l'on appelle le triangle d'activité.

Je respecte les bonnes distances dans ma cuisine

Enfin, gardez en tête quelques distances pour positionner vos meubles ou votre électroménager à la bonne hauteur ou distance. En premier lieu, comptez au moins 1,20 m de dégagement devant vos meubles. C'est la distance minimale nécessaire pour circuler aisément dans la cuisine et ouvrir facilement vos meubles ou votre lave-vaisselle.

Je choisis les meubles de ma cuisine

Les meubles de cuisine vont apporter du style à cet espace mais aussi de la fonctionnalité. Une cuisine épu-

rée privilégie les meubles bas et les façades sans poignées. Une cuisine pratique mixe quant à elle des placards de rangements standards avec d'autres dédiés aux épices, au pain, aux bocaux, toujours très appréciés. Poubelles de tri, tiroirs coulissants, rangements d'angle, de nombreux accessoires malins sont proposés chez Conforama Cuisine.

Je ne néglige pas l'éclairage dans la cuisine

Impossible d'être efficace dans sa cuisine si l'éclairage n'est pas suffisant, d'autant plus si la pièce n'est pas pourvue d'une fenêtre. Vérifiez que l'installation électrique est bien aux normes et placez prises et interrupteurs à plus de 80 cm de l'évier. L'éclairage se doit avant tout d'être fonctionnel. Prévoyez un éclairage général en positionnant un plafonnier et des appliques ainsi qu'un éclairage fonctionnel : pour préparer les repas dans de bonnes conditions et bien éclairer les aliments, posez des réglottes LED et/ou des spots directionnels sous les meubles hauts.

Électroménager, l'encastrement du bon

Four, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle... L'électroménager de qualité, disponible chez Conforama Cuisine, vient compléter l'agencement optimal de la cuisine. En fonction de la place, vous pouvez choisir un électroménager en pose libre, qui peut se déplacer si besoin. Le four ou le micro-ondes peuvent aussi être encastrés, c'est à dire intégrés sous le plan de travail, dans une niche ou entre deux éléments d'une cuisine équipée, permettant ainsi de gagner de la place dans la pièce. / cotemaison.fr/

Réduire le risque de cancer grâce à une activité physique légère ?

Et s'il était possible de réduire les risques d'apparition d'un cancer au moyen d'une activité physique légère ? C'est ce que suggère une récente étude britannique selon laquelle une marche quotidienne ou la simple position debout permettraient de diminuer l'incidence du cancer. On fait le point.

L'inactivité physique: un facteur de risque de cancer

Par «cancer», on entend un groupe de maladies caractérisées par la croissance et la propagation de cellules anormales au sein de l'organisme. Ces cellules tumorales apparaissent à la suite de dommages sur l'ADN causés à la fois par des

facteurs internes et des facteurs environnementaux. Selon l'Institut national du cancer, 40 % des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risque environnementaux tels que le tabagisme, la consommation d'alcool, le surpoids, une alimentation déséquilibrée ou encore l'inactivité physique. L'inactivité physique représente d'ailleurs un facteur de risque significatif de survenue de maladies cancéreuses.

Activité physique légère et moindre risque de cancer

Pour mener à bien leurs recherches, les scientifiques se sont appuyés sur les données de 85 394 participants ayant porté un capteur de mouve-

ment au poignet pendant sept jours entre 2013 et 2015. Ces données brutes ont ensuite été converties en différentes formes d'activité physique grâce à des algorithmes d'apprentissage automatique validés. Parmi ces activités physiques, citons la sédentarité, une activité quotidienne légère, une activité modérée à intense, ainsi que le nombre de pas.

Des recherches à approfondir

Pour les scientifiques, différents mécanismes physiologiques pourraient expliquer ces corrélations entre l'activité physique et une moindre incidence de cancer. Il pourrait s'agir par exemple d'une baisse de l'inflammation chronique, d'une meilleure sensibilité à l'insuline, de modulations hormonales ou d'un renforcement du système immunitaire. Par ailleurs, il faut savoir qu'une activité physique régulière a un impact favorable sur les paramètres cardio-métaboliques tels que le pourcentage de graisse corporelle, la glycémie ou encore la pression artérielle. /sante-sur-le-net.com/



Nutrition : Comment les recommandations officielles ont rendu les gens malades

Devant l'explosion de l'obésité et du diabète, les recommandations nutritionnelles américaines vont changer de cap, validant des conseils donnés par LaNutrition.fr en 2006. La semaine dernière, les 14 experts indépendants qui constituent le comité chargé de conseiller les ministères de l'Agriculture et de la Santé pour l'établissement des nouvelles recommandations nutritionnelles américaines ont rendu leur rapport. Les dernières recommandations nutritionnelles dataient de 2010 ; elles sont mises à jour tous les 5 ans. Les 571 pages du rapport font surtout un sort à deux piliers de l'imaginaire nutritionnel américain : désormais, il n'y a plus lieu de « manger moins gras », et les aliments riches

en cholestérol comme les œufs ne posent pas de problème particulier pour la santé cardiovasculaire. Mais dans un pays qui a élevé depuis plus de 30 ans le gras et le cholestérol au rang d'ennemis de la nation, ce revirement a créé un émoi considérable. Car ses implications sont formidables : c'est précisément parce que les graisses étaient rendues responsables de tous les maux, de l'obésité à l'infarctus, que le peuple américain, docile, s'est reporté sur les glucides transformés comme le pain, les pizzas, les pâtes, les frites, soutenu il est vrai par une industrie agro-alimentaire qui avait flairé la bonne affaire. Les scientifiques estiment que cet « appel d'air » glucidique est responsable de centaines de

milliers de décès prématurés. D'ailleurs les auteurs du rapport eux-mêmes reconnaissent en creux que les messages nutritionnels délivrés jusqu'ici n'ont eu pour autre effet que de dégrader la santé des Américains. Ces experts peignent en effet un tableau sombre de l'état de leurs concitoyens : 65% des femmes et 70% des hommes sont obèses ; près de 30 millions d'Américains sont diabétiques, dont maintenant des enfants. Coïncidence ? Le rapport des experts américains est publié au moment où LaNutrition.fr procède à une mise à jour de ses propres recommandations, dans la nouvelle édition de notre navire amiral, le guide « La meilleure façon de manger ». C'est là que l'on mesure toute la différence d'approche et de méthode. Nous n'avons eu à changer ni nos recommandations sur les graisses, ni celles sur le cholestérol. Si les experts américains avaient été abonnés à LaNutrition.fr, ils y auraient lu dès 2006 qu'il n'y a pas lieu de « manger moins gras » ; et que les aliments riches en cholestérol ne posent pas de problème à la majorité de la population. /lanutrition.fr/



Combien de carrés de chocolat peut-on vraiment consommer par jour ?



Le chocolat fait partie des petits plaisirs du quotidien. Mais combien de carrés peut-on vraiment manger sans excès ? La réponse dépend du type de chocolat... et de votre état de santé. Le chocolat fait partie des petits plaisirs du quotidien. Mais lorsqu'on en mange régulièrement, une question revient souvent : combien de carrés peut-on savourer sans déséquilibrer son alimentation ? L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de limiter les sucres libres à environ 25 g par jour chez l'adulte, soit environ 5 % des apports énergétiques quotidiens. Or, une tablette de chocolat apporte souvent près de 550 kcal pour 100 g et peut contenir une quantité importante de sucre. Mieux vaut donc connaître les bonnes portions. Pour un adulte en bonne santé, la plupart des diététiciens estiment qu'une portion raisonnable correspond à 10 à 20 g de chocolat par jour, soit environ 2 à 4 carrés selon la taille de la tablette. Cette recommandation concerne principalement le chocolat noir riche en cacao, consommé seul et non en complément d'un autre dessert sucré.

Pour le chocolat au lait ou le chocolat blanc, plus riches en sucres, il est préférable de se limiter à environ 10 g, soit 2 petits carrés, et de ne pas en consommer systématiquement tous les jours.

Combien pèse un carré de chocolat ?

Pour estimer facilement sa consommation, il est utile de connaître le poids d'un carré. Sur une tablette classique de 100 g découpée en 20 carrés, un carré pèse en moyenne 5 g. Quatre carrés représentent donc environ 20 g de chocolat, soit entre 100 et 120 kcal selon les marques. Côté sucre, un chocolat noir à 70 % de cacao contient généralement autour de 30 g de sucre pour 100 g, contre près de 50

g pour un chocolat au lait. Ainsi, quatre carrés de chocolat noir restent compatibles avec une alimentation équilibrée, à condition que le reste de la journée ne soit pas déjà riche en produits sucrés. En revanche, quatre carrés de chocolat au lait apportent presque deux fois plus de sucre. Quant à la tablette entière, elle représente rapidement l'équivalent de plusieurs desserts.

Chocolat noir, au lait ou blanc : lequel choisir ?

Le chocolat noir, notamment lorsqu'il contient au moins 70 % de cacao, est généralement le plus intéressant sur le plan nutritionnel. Il contient moins de sucre et un peu plus de fibres que le chocolat au lait ou le chocolat blanc. Il reste toutefois un aliment calorique et doit être consommé avec modération. Si vous souhaitez limiter votre consommation de sucre, mieux vaut privilégier un ou deux carrés de chocolat noir plutôt que plusieurs carrés de chocolat au lait ou blanc.

Peut-on manger du chocolat tous les jours ?

Pour la plupart des adultes en bonne santé, quelques carrés de chocolat noir peuvent s'intégrer à une alimentation équilibrée. En revanche, certaines personnes doivent être plus vigilantes, notamment en cas de diabète, de surpoids difficile à stabiliser, de reflux gastro-œsophagien ou de migraines, le chocolat pouvant parfois favoriser les symptômes. Dans ces situations, les professionnels de santé recommandent souvent de limiter les quantités à un ou deux carrés, sans forcément en consommer chaque jour, et d'adapter ces conseils avec son médecin ou son diététicien. Pour les autres, l'essentiel est de faire du chocolat un plaisir occasionnel et savouré, plutôt qu'un réflexe de grignotage. /doctissimo.fr/

Que faire à Florence en 3 jours ?

Florence fait partie des villes qui semblent petites sur la carte... jusqu'au moment où l'on commence à vouloir tout voir. Entre la coupole du Duomo, les Offices, le Ponte Vecchio et les collines de l'Oltrarno, 3 jours à Florence sont idéaux pour découvrir l'essentiel sans transformer le séjour en marathon culturel.

Plan et carte de Florence

Avant de commencer à empiler les musées et les monuments, je vous conseille vraiment de prendre quelques minutes pour comprendre la géographie de Florence. Sur la carte, tout paraît proche. En réalité, les journées passent très vite entre les files d'attente, les traversées de l'Arno, les visites de musées et les

pauses dans les différents quartiers.

Comment se rendre à Florence ?

Pour mon premier séjour florentin, j'ai choisi d'atterrir à Pise simplement parce que les vols étaient nettement moins chers. Et honnêtement, je ne l'ai pas regretté. Cela m'a permis de découvrir immédiatement la célèbre tour penchée avant de rejoindre Florence dans l'après-midi.

Florence en 3 jours : itinéraire détaillé

Voici le détail du programme que je vous invite à suivre pour découvrir Florence en 3 jours sans courir en permanence, avec un équilibre entre grands incontournables, quartiers plus locaux, panoramas et mo-

ments plus calmes.

Pour que cet itinéraire fonctionne vraiment

Pour visiter Florence en 3 jours sans courir en permanence, prévoyez idéalement 4 nuits sur place. C'est la configuration la plus confortable pour disposer de trois vraies journées complètes, profiter des musées sans stress et ajouter éventuellement une excursion à Pise. Si vous arrivez tard le premier jour ou repartez tôt le dernier, le rythme devient beaucoup plus fatigant et vous devrez forcément faire des choix.

Le centre historique et les grands incontournables

Commencez par la coupole de Brunelleschi dès l'ouverture. La montée des 463 marches est assez physique, mais la vue sur les toits de Florence est spectaculaire.

Jardins, palais et panoramas

Le Palais Pitti était l'ancienne résidence des Médicis. Les salles de la Galerie Palatine sont vraiment impressionnantes avec leurs plafonds peints et leurs collections monumentales. globe-trotting.com/



De l'île de Hvar à la baie de Kotor Belles adresses sur l'Adriatique

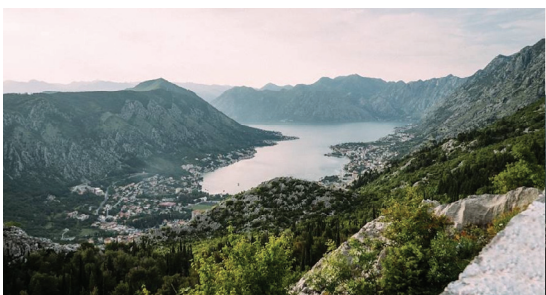
Dans un voyage digne de ce nom, les hôtels ne sont pas une note de bas de page. Quatre murs où l'on s'affale après une éprouvante journée d'exploration, avant de sombrer dans le sommeil : pas de cela pour nous. Ni pour vous. Dans ce périple pensé pour les esthètes, les adresses font partie intégrante de l'aventure. Plus que cela d'ailleurs : elles font l'aventure. Ainsi, de jour comme de nuit, l'émerveillement jamais ne cesse. Atterrissage à Split. L'empereur romain Dioclétien y fit construire un palais, les empires – la thalassocratie vénitienne, l'empire napoléonien, celui des Habsbourg – s'y sont succédés. Une cité impériale s'il en est. Nous avons toutefois autre chose en tête pour ce périple : vos beaux refuges, il faudra

aller les chercher. Le premier requiert d'emprunter l'hydroglisseur. Les îles constituent un domaine à part entière du littoral dalmate. Il y a là une atmosphère particulière, ventilée, chaleureuse. Celle de Hvar bénéficie d'un patrimoine artistique qui lui donne un vrai standing. Elle cultive la vigne et pêche dans des eaux transparentes, le long de criques en chapelet. Une ancienne ferme méticuleusement réhabilitée est blottie dans l'une d'elles. Ombragée par les arbres, léchée par les eaux, elle promet un séjour hors du temps. Et lorsque la rive de Hvar s'éloigne, c'est pour mieux gagner la Perle de l'Adriatique : Dubrovnik.

Votre voyage

Nul besoin de conduire pour effectuer ce voyage : quel-

ques transferts privés, deux coups d'hydroglisseur et un aller-retour en bateau suffisent. Pour le reste, on se balade à pied. Logistique ajustée et légère. L'heure est à la douceur. Cela va bien avec vos adresses dont le caractère exceptionnel est le fil rouge du périple. Commençons par le cadre : l'île de Hvar, Dubrovnik, les bouches de Kotor. On fait difficilement mieux sur l'Adriatique. Parce que leur beauté n'est plus un secret, vos hôtels se placent un brin en retrait, juste ce qu'il faut : dissimulé dans une crique à Hvar, installé sur les hauteurs à Dubrovnik, planté sur son caillou à l'entrée des bouches de Kotor. Tous ont un passé, une histoire, qu'il s'agisse d'un palais d'été ou d'une forteresse. Et tous ont été minutieusement rénovés pour porter le confort à son summum. Quand ils ne disposent pas de plage privée, une piscine a été ajoutée. Et le restaurant n'a pas été oublié, les hôtes étant peu enclins à quitter de tels paradis. Tout cela est l'affaire de quelques privilégiés, vos refuges abritant respectivement 15, 20 chambres. voyageursdumonde.fr/



Les 6 plus beaux vols en montgolfière du monde



Faire un vol en montgolfière fait partie des expériences les plus extraordinaires que l'on puisse vivre en voyage. Au lever du soleil, lorsque le ballon s'élève doucement dans le ciel, les paysages prennent une toute autre dimension. Survoler la Cappadoce en Turquie, flotter au-dessus des vignobles de Toscane, admirer les plus beaux châteaux de la Loire depuis les airs ou observer les grands fauves de la savane africaine depuis une nacelle compte parmi les moments inoubliables d'une vie.

La Cappadoce en montgolfière, un vol inoubliable au-dessus des cheminées de fées
La Cappadoce, en Turquie, est considérée comme l'un des meilleurs endroits au monde pour faire un vol en montgolfière. Chaque matin, plusieurs centaines de ballons décollent au lever du soleil au-dessus des vallées de Göreme, d'Ürgüp et d'Avanos. Depuis la nacelle, la vue s'étend sur les célèbres cheminées de fées, les villages troglodytiques et les formations rocheuses classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Bagan, un survol spectaculaire des plus beaux temples de Birmanie

Ancienne capitale du royaume de Pagan, Bagan est l'un des plus grands sites archéologiques d'Asie et le plus beau de Birmanie. Depuis une montgolfière, plus de 2 000 temples, stupas et pagodes émergent de la végétation, offrant un panorama exceptionnel au lever du soleil.

Le Serengeti en Tanzanie, un safari depuis les airs

Le parc national du Serengeti offre l'un des plus beaux vols en montgolfière d'Afrique. L'expérience permet d'observer la faune sau-

vage depuis les airs sans perturber les animaux. Au lever du soleil, les troupes de zèbres, de gnous, de gazelles et de buffles parcourent les immenses plaines.

Le Wadi Rum en Jordanie, un désert à observer du ciel

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Wadi Rum est l'un des plus beaux déserts du Moyen-Orient. Depuis la nacelle, les falaises de grès, les arches naturelles et les vastes étendues de sable rouge prennent une toute autre dimension. Le lever du soleil est le moment privilégié pour découvrir le désert. Les jeux d'ombre mettent en valeur les reliefs tandis que les couleurs évoluent rapidement entre l'orange, le rouge et le rose.

Sossusvlei en Namibie, survoler les plus hautes dunes du monde en montgolfière

Au cœur du désert du Namib, Sossusvlei est réputé pour ses dunes parmi les plus hautes du monde. Un vol en montgolfière permet d'apprécier pleinement l'immensité de ce paysage façonné par le vent depuis plusieurs millions d'années. Depuis les airs, les dunes rouges contrastent avec les plaines ocre et les montagnes sombres.

Les châteaux de la Loire en montgolfière, le plus beau vol de France

La vallée de la Loire est l'une des meilleures destinations en Europe pour faire un vol en montgolfière.

Survoler les châteaux de la Loire au lever ou au coucher du soleil permet d'admirer un patrimoine exceptionnel sous un angle inédit. Les vols offrent des vues imprenables sur les châteaux de Chenonceau, Chambord, Amboise ou encore Chaumont-sur-Loire, entourés de vignobles, de forêts et des méandres du fleuve. lonelyplanet.fr/

Collagène : composition, utilité, où en trouver et sous quelle forme ?

C'est quoi au juste le collagène ? Quels sont ses bienfaits ? Si notre corps en produit naturellement, peut-on booster sa production à travers notre alimentation, une bonne hydratation, une cure en compléments alimentaires ? On fait le point avec la dermatologue Martine Baspeyras.

Collagène : définition

Le collagène est une protéine de structure présente dans divers tissus du corps, et notamment dans la peau. "C'est le constituant essentiel du derme et de l'hypoderme (il n'y a pas de collagène dans l'épiderme) avec, ce qu'on appelle le tissu élastique", éclaire la dermatologue Martine Baspeyras, Présidente du groupe Dermatologique Esthétique et Correctrice (GDEC) de la Société Française de Dermatologie (SFD).

Quels sont les différents types de collagène ?

On retrouve du collagène à peu près dans tout l'organisme, il y en a également, par exemple, dans les os et les articulations. Le Dr. Baspeyras explique qu'il



existe différents types de collagène, soit quatre au total. Y compris au niveau de la peau. Selon les épaisseurs au niveau du derme, on note de petites variantes dans sa composition. Le collagène de type 1 est le plus répandu dans le corps (près de 90 % du collagène total) et est généralement considéré comme le meilleur allié de la peau.

A quoi sert le collagène ? Quels sont ses bienfaits ?

S'il n'y avait pas de collagène (fameuse protéine de structure) au sein du derme, la peau

serait toute molle et tomberait. "C'est un tissu de soutien qui permet de structurer, de soutenir la peau, les articulations et les os", indique la dermatologue. "Le collagène représente 90 % du poids sec de la peau", précise-t-elle. En effet, le collagène, ce sont de petites fibres qui vont s'assembler pour former des trousseaux, des fibres de plus en plus épaisses et c'est ce qui donne cette tension dynamique à la peau.

Comment est fabriqué le collagène ?

Le collagène est produit par des cellules du derme qui sont

fondamentales et qu'on appelle les fibroblastes. "Le fibroblaste est une cellule très particulière du derme qui va fabriquer tout ce qui l'environne, y compris donc ce qu'on appelle le collagène fibrillaire – les fibres, qui vont petit à petit se tresser et venir soutenir toute la peau. Ces cellules, les fibroblastes, fabriquent aussi l'acide hyaluronique et le tissu élastique qui se trouvent autour d'elle", détaille la dermato.

Pourquoi prendre du collagène ?

En vieillissant, il y a une altération naturelle du collagène et de la tension cutanée. Il va s'abîmer, devenir plus fibreux, plus cassant. "Cette baisse de production de collagène démarre dès l'âge adulte, à partir de vingt ans environ", informe Martine Baspeyras.

Ce qui explique que la peau soit plus flasque et distendue chez les personnes âgées. "Moins solide, elle va mettre plus de temps à cicatriser, être moins ferme et rebondie", décrit-elle. / doctissimo.fr/

Allergie aux piqûres de moustique : symptômes, comment la calmer ?

La piqûre de moustique provoque généralement une légère réaction cutanée, sans danger et passagère. Mais chez certaines personnes, une réaction allergique peut se manifester. Valentine Cabanel, docteure en pharmacie et naturopathe, nous décrit les symptômes caractéristiques, les traitements et remèdes naturels pour la soulager.

Quels sont les symptômes de la piqûre de moustique ?

Reconnaître la piqûre de moustique

La piqûre de moustique provoque presque toujours une irritation locale qui se traduit par un petit bouton ou une petite bosse rouge ou rose provoquant des démangeaisons. La papule ne dépasse pas les 20 millimètres et le prurit disparaît le plus souvent en quelques heures. Quelques minutes après la piqûre, la zone peut être dure et présenter des rougeurs.

Piqûre de moustique combien de temps pour disparaître ?

Mais heureusement, l'inflammation et les démangeaisons ne durent que quelques jours. La piqûre guérit d'elle-même. Il existe des traitements locaux



pour soulager la gêne causée par les démangeaisons.

Allergie aux piqûres de moustique : comment la reconnaître et savoir si on fait une réaction ?

Chez les personnes sensibles, les symptômes d'une réaction allergique aux piqûres de moustiques sont principalement un gonflement de la zone touchée ainsi qu'une vaste zone de démangeaisons.

Gonflement, plaque rouge...

On parle d'allergie aux piqûres de moustiques quand celles-ci sont à l'origine d'un gros bouton accompagnée d'un érythème local important pouvant atteindre les 50 millimètres de diamètre. En cas de réaction allergique, les symptômes apparaissent quasi im-

médiatement après la piqûre et durent quelques heures. "Dans certains cas, la piqûre peut faire gonfler tout le membre - la jambe ou le bras - et s'accompagner de vomissements et de fatigue", signale Valentine Cabanel.

Réaction allergique tardive

La réaction allergique locale peut aussi se manifester plus tardivement, c'est-à-dire plusieurs heures après la piqûre. La réaction inflammatoire peut alors atteindre 12 à 15 centimètres de diamètre et persister pendant plusieurs jours à plusieurs semaines.

Choc anaphylactique

La piqûre de moustique peut provoquer des réactions anaphylactiques (difficultés respiratoires, gonflement du visage,

urticaire géante...), mais cela reste rare. "Le choc anaphylactique associé à un œdème de Quincke est plus fréquent dans les piqûres d'abeille", précise la spécialiste.

Skeeter syndrome : quand s'inquiéter ?

La piqûre de moustique peut de façon exceptionnelle être à l'origine du "Skeeter syndrome", une réaction locale étendue inflammatoire accompagnée de fièvre et parfois de vomissements et de troubles respiratoires comme de l'asthme. Le choc anaphylactique et le syndrome de Skeeter sont deux urgences médicales. Les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes atteintes d'une immunodéficience primaire ou secondaire sont les plus sujets à l'allergie aux piqûres de moustique.

Piqûre de moustique qui gratte longtemps

En règle générale, les démangeaisons après une piqûre de moustiques durent quelques minutes à 5 jours. Elles peuvent cependant persister chez les personnes sensibles aux piqûres d'insectes. Les démangeaisons peuvent être plus fortes sur certaines zones. / doctissimo.fr/

Canicule : ne pas porter de chaussettes dans ses chaussures fermées, bonne ou mauvaise idée ?

Avec le retour des chaleurs, la tentation est grande de glisser ses pieds nus directement dans ses baskets ou ses mocassins. Pourtant, ce geste esthétique n'est pas sans danger pour la santé de nos pieds. Le Dr Gerald Kierzek nous alerte sur les risques de la macération et nous livre ses recommandations.

Un bouclier indispensable contre l'humidité et les frottements

La chaussette ne sert pas uniquement à nous tenir chaud en hiver ; elle joue un rôle de barrière protectrice essentiel au quotidien. Lorsque l'on s'en dispense, le pied se retrouve en première ligne face aux agressions directes du matériau de la chaussure.

Le piège de la macération et des infections

Au-delà de l'inconfort lié aux ampoules douloureuses, c'est donc un véritable problème d'hygiène qui se pose. Vos pieds comptent des milliers de glandes sudoripares. Privée de tissu pour absorber cette sueur, la chaussure devient un incubateur parfait.

Pourquoi l'été aggrave-t-il la situation ?

On pourrait penser que la chaleur estivale justifie le fait de porter moins de couches de vêtements, y compris sur les pieds. C'est pourtant tout l'inverse qui se produit, car la hausse des températures amplifie les mécanismes de défense de notre corps, notamment la sudation.

Les bons réflexes pour limiter les risques

Faut-il pour autant diaboliser totalement le pied nu ? Pas nécessairement, à condition de faire preuve de bon sens et de choisir le bon contexte. Il existe des alternatives et des règles d'hygiène strictes pour minimiser les dégâts. / doctissimo.fr/

"Juba II...Les mariées de Césarée"

Fadila Melhag revisite l'histoire de la Numidie sous un angle humain

Dans son nouvel ouvrage intitulé "Juba II...Les mariées de Césarée", publié aux éditions Dar El Oumma, la romancière Fadila Melhag propose une relecture romanesque de l'histoire de la Numidie à travers le personnage du roi Juba II, dans une œuvre qui mêle faits historiques et fiction littéraire, tout en revisitant les rapports complexes entre le pouvoir, l'identité et l'appartenance.

L'écrivaine adopte une approche qui rompt avec les récits historiques classiques. Elle ne fait pas des rois le centre de son récit, mais déplace la narration vers "le bas de l'échelle", selon sa propre expression, où vivent les esclaves et les marginalisés, dont les voix ont été absentes des ouvrages d'histoire. Elle estime que ces derniers détenaient "l'essence de la vérité" sur les parcours des peuples, des palais et des rois. Au début du roman, l'auteure dépeint la nature à travers des tableaux où alternent la douceur du printemps et un ciel assombri, déchiré par les éclairs, les vents et le tonnerre, une mise en scène qui constitue une métaphore des ravages des guerres et des souffrances qu'elles engendrent, avant d'ouvrir la voie au parcours de Juba II, arraché à sa terre natale alors qu'il n'était encore qu'un enfant, après la chute de la Numidie.



Le roman revient également sur la transformation qu'a connue le roi numide après avoir porté le nom de Gaius Julius Juba, nom que lui attribua Octavien après qu'il eut obtenu la citoyenneté romaine à l'âge de douze ans, en référence à son passage de son monde originel à l'univers romain et au conflit entre l'identité et l'appartenance qui accompagna cette transition. Le roman rend compte également de la vision de classe qui régissait la société romaine, soulignant que Juba, en

dépité de sa proximité avec Octavien et de l'étendue de sa culture, ne bénéficia d'aucun statut officiel au sein de la hiérarchie du pouvoir, ce qui le conduisit à se tourner vers le savoir et la recherche scientifique, l'auteure mettant ainsi en exergue son attachement aux livres et ses tentatives d'exploration des sources du Nil, tout en évoquant son union avec Cléopâtre Séléné. La romancière consacre également une partie de son œuvre à la vie sociale en Numidie, notamment dans le quatrième chapitre, intitulé "L'appel de la Touiza", où elle dépeint le quotidien de la tribu de "Tazirt", en décrivant le tressage des paniers, les travaux sur les versants escarpés et la moisson des épis, évoquant ainsi les valeurs de la Touiza, fondées sur la solidarité, l'entraide, et le travail collectif, qui caractérisaient la société numide.

A travers ses différents chapitres, le roman présente Juba II comme un personnage ayant vécu entre deux mondes : celui de la guerre et de la captivité, d'une part, et celui de l'éducation et du savoir, d'autre part. Il propose une relecture d'une période charnière de l'histoire ancienne de l'Algérie, en offrant un récit littéraire qui ravive la mémoire et l'identité et redonne une voix à ceux que l'histoire a relégués dans l'ombre. APS

Le cinéaste Lamine Merbah n'est plus

Le cinéaste Lamine Merbah est décédé, vendredi, à l'âge de 80 ans, des suites d'une longue maladie, a-t-on appris auprès de son entourage. Né en 1946 dans la wilaya de Mascara, le défunt comptait parmi les grands réalisateurs algériens. Il a débuté sa carrière cinématographique dans les années 1960 par des courts-métrages, avant de poursuivre son parcours dans le long métrage, devenant ainsi l'une des figures éminentes du septième art en Algérie. Le défunt compte à son actif plusieurs longs métrages de fiction, tels que "Les Spoliateurs" (1972) et "Beni Handel" (1976). Il a également réalisé plusieurs feuilletons, dont "Le Miroir Brisé" (2003) et "Dama Kdima" (Notre ancienne maison) (2008), outre de nombreux films documentaires.

Ministère de la Culture et des Arts

Suspension immédiate de tous les festivals à caractère festif programmés à l'échelle nationale en août prochain

Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé dans un communiqué, "la suspension immédiate de tous les festivals artistiques et culturels à caractère festif, prévus et programmés à travers l'ensemble du territoire national durant le mois d'août prochain et organisés par les établissements et les commissariats des festivals placés sous tutelle". Cette suspension intervient en raison des "circonstances exceptionnelles que connaissent plusieurs wilayas du pays, du fait des incendies de forêt qui se sont déclarés simultanément, avec la hausse record des températures dans différentes régions du pays", précise la même source. Dans ce cadre, "la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda a donné des instructions fermes portant suspension immédiate de tous les festivals à caractère festif sans aucune exception", ajoute le communiqué.

"Cette mesure d'urgence découlant du devoir de solidarité totale avec les enfants de notre peuple dans cette grande épreuve, est dictée par l'impératif du strict respect des mesures préventives et proactives visant à assurer la sécurité des citoyens, et à orienter tous les efforts nationaux et communautaires vers l'aide et le soutien aux sinistrés, outre l'appui aux corps mobilisés sur le terrain, dont les membres de l'Armée nationale populaire (ANP), les services de la Protection civile, les forces de la Gendarmerie nationale, les Conservations des Forêts, les médecins, ainsi que les volontaires de la société civile", conclut le communiqué.

cho caf

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

DU 27 AU 30

JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

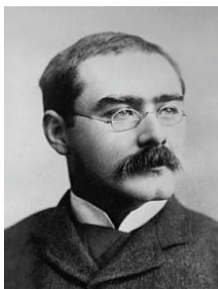
Dans le monde un 26 Juillet

- 2024 : Ouverture des Jeux olympiques d'été de 2024, officiellement appelés les Jeux de la XXXIIIe olympiade de l'ère moderne, ont lieu du 26 juillet au 11 août 2024 à Paris, en France.
- 2016 : Assassinat du prêtre Jacques Hamel, égorgé dans son église près de Rouen, revendiqué par l'Etat islamique.
- 2015 : Tour de France cycliste, au terme de la 21e et dernière étape du Tour de France, entre et Paris Champs-Élysée. Le britannique Christopher Froome (Sky) remporte la 102e édition de ce Tour 2015, 2e le Colombien Nairo Quintana (Movistar), 3e l'Espagnol Alejandro Valverde Belmonte (Movistar).
- 2009 : Cyclisme Tour de France deuxième victoire pour l'Espagnol Alberto Contador, 2e Andy Schleck (Luxembourgeois), 3e Lance Armstrong (USA).
- 2008 : Pour la première fois au monde, une greffe de deux bras complets a été réalisée à Munich sur un allemand de 54 ans blessé dans un accident de travail.
- 2005 : Sortie en salle du film d'Harry Potter et le prince de Sang-Mêlé.
- 2000 : Sortie en salle du film "Mission impossible 2".
- 1996 : Attenta à la bombe dans le parc du centenaire des J.O. à Atlanta (2 morts et 111 blessés).
- 1987 : Cyclisme, Stephen Roche l'Irlandais remporte le Tour de France.
- 1963 : Le tremblement de terre de Skopje en Yougoslavie fait 1 100 morts.
- 1956 : Le président égyptien Gamal Abdel Nasser nationalise le canal de Suez.
- 1953 : Fidel Castro et ses fidèles du Partie Orthodoxe attaque le Cuartel Moncada à Santiago de Cuba.
- 1952 : décès de Eva Duarte Peron à 33 ans à Buenos Aires (Argentine), ancienne vedette de la radio et du cinéma, épouse du président argentin Juan Domingo Peron.
- 1952 : L'Argentine pleure Eva Peron morte de leucémie à 33 ans.
- 1925 : Création des chambres de métiers en France.
- 1948 : Robert Schuman, devient ministre des Affaires étrangères (France).
- 1856 : naissance de George Bernard Shaw à Dublin écrivain britannique, critique musical, dramaturge, essayiste, auteur de pièces de théâtre et scénariste irlandais. Distinctions - Prix Nobel de littérature (1925) - Oscar du meilleur scénario adapté (1939)
- 1847 : Le Libéria est la première colonie africaine à devenir indépendante.
- 1547 : Sacre d'Henri II à Rome./isere-annuaire.com/

Rudyard Kipling à recevoir le prix Nobel de littérature, et le plus jeune à l'avoir reçu (à 42 ans)

Rudyard Kipling, né le 30 décembre 1865 à Malabar Hill (Bombay) en Inde britannique et mort le 18 janvier 1936 à Londres, est un écrivain britannique. Ses ouvrages pour la jeunesse connaissent dès leur parution un succès qui ne s'est jamais démenti, notamment *Le Livre de la jungle* (1894), *Le Second Livre de la jungle* (1895), *Histoires comme ça* (1902), *Puck, lutin de la colline* (1906). Il est également l'auteur du roman *Kim* (1901), de poèmes dont parmi les plus célèbres *Mandalay* (1890), *Gunga Din* (1890) et *Tu seras un homme, mon fils* (1910) et de nouvelles, dont *L'Homme qui voulut être roi* (1888) et le recueil *Simple contes des collines* (1888). Il est considéré comme un « innovateur dans l'art de la nouvelle », un précurseur de la science-fiction et l'un des plus grands auteurs de la littérature de jeunesse. Son œuvre

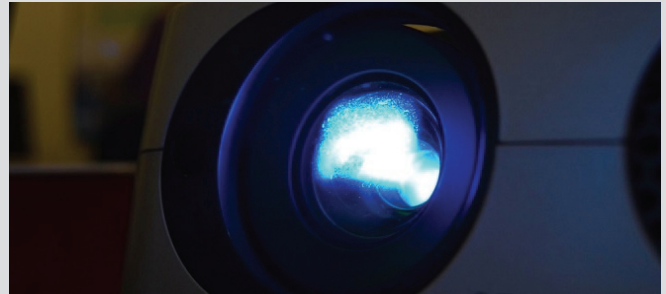
manifeste un talent pour la narration qui s'est exprimé dans des formes variées. De la fin du xixe siècle au milieu du xxe siècle, Rudyard Kipling reste l'un des auteurs les plus populaires de la langue anglaise. Il est souvent considéré comme un « prophète de l'impérialisme britannique », selon l'expression de George Orwell. La controverse au sujet des préjugés et du militarisme qui seraient présents dans son œuvre a traversé tout le xxe siècle. En 1907, il est le premier auteur de langue anglaise à recevoir le prix Nobel de littérature, et le plus jeune à l'avoir reçu (à 42 ans). Par la suite, il refuse d'être anobli. Joseph Rudyard Kipling est le fils d'Alicia MacDonald (en), fille d'un pasteur méthodiste, et de John Lockwood Kipling, professeur de sculpture à la Jejeebhoy School of Art and Industry de Bombay ; ses parents se marient le 18



mars 1865 en Angleterre juste avant la nomination de son père à Bombay. La gazette civile et militaire (Civil and Military Gazette) de Lahore, que Kipling appellera plus tard « ma première maîtresse, mon premier amour » paraissait six jours par semaine de janvier à décembre, avec une interruption d'une journée à Noël et une autre à Pâques. Kipling était rudement mis à contribution par le rédacteur en chef, Stephen Wheeler, mais rien ne pouvait étancher sa soif d'écrire. En 1886, il publia son premier recueil de poésies, *Departmental Ditties*./fr.wikipedia.org/

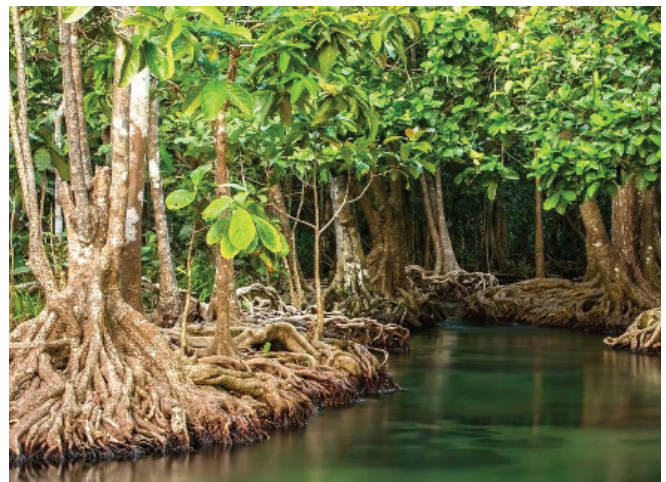
Le saviez-vous?

Le premier vidéoprojecteur de l'histoire !



Les vidéoprojecteurs font aujourd'hui partie intégrante des bureaux, des établissements commerciaux et même des maisons. Ces dispositifs produisent des images réalistes permettant aux utilisateurs une expérience d'immersion devant leurs films et émissions préférés. Cette technologie a connu une croissance fulgurante au cours des dernières décennies. La progression des projecteurs est le résultat de recherches et d'innovations continues. Les vidéoprojecteurs modernes n'auraient pas pu exister avant l'invention des ordinateurs. Cependant, plusieurs appareils ont été inventés avant les ordinateurs par des esprits ingénieux de leur époque. Ces appareils étaient les bases du développement des projecteurs modernes. Le premier dispositif qui ressemblait à un projecteur était la lanterne magique. Cet appareil a été créé en 1659 par Christian Huygens, un scientifique néerlandais et était composé d'un miroir concave pour diriger la lumière d'une lampe sur une lame de verre contenant l'image. La lumière passait à travers la lame de verre et projetait l'image sur un écran à l'aide de lentilles de focalisation. Vers 1756, le physicien et ingénieur suisse Leonhard Euler développa le projecteur opaque ou épiscopo./lesaviezvous.net/

Journée internationale pour la conservation de l'écosystème des mangroves



C'est aujourd'hui la journée internationale pour la conservation de l'écosystème des mangroves... peut-être vous demandez-vous ce qu'est une mangrove ?

Un écosystème remarquable Si on se réfère à Wikipédia, on apprend que la mangrove est un écosystème de marais maritime incluant un groupement de végétaux spécifiques principalement ligneux. Elles se développent dans certaines zones à côtes basses des régions tropicales ou à l'embouchure de certains fleuves. D'après le WWF, elles consti-

tuent des zones écologiquement remarquables par leur richesse et leur capacité d'absorption du carbone. Conserver les mangroves C'est cette dernière particularité qui pousse aujourd'hui la communauté internationale à se mobiliser pour la conservation de ces zones essentielles dans de nombreuses régions. L'UNESCO a inscrit cette proposition à l'ordre du jour de la 197ème réunion de son comité exécutif, et c'est la date du 26 juillet qui a été retenue par l'assemblée./journee-mondiale.com/

	DE VIVE VOIX	QUALIFIE UNE DÉPENSE	DÉCOUPE AVEC LES DENTS	PETIT RÉCIPIENT	COIN PRÈS DE DIJON	ARRIÉRÉS	IL PARLE LE PERSAN	LIAISONS À PARIS	RENAN INTIME
ONY LAISSE SON MANTEAU	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
EMBOÎTER	▶								
ANCIEN OFFICIER TURC	▶				EAU DE LA GARONNE	▶			
					TEL UN TRIANGLE	▼			
D'UNE RÉGION DE L'EST	▶							PÉNÈTRENT	
C'EST DE L'ARGENT	▶		HURLES (T')	▶				▼	
			FEINT						
BANDES À COLLER	▶		▼	ENTAILLE OBLIQUE	▶				
				PARTIES DE LETTRES	▼				
SE FANENT (S')	▶								PÉDANTS
SINGÉES	▶						SIGLE HEXAGONAL	▶	▼
							CHARPENTE DE NAVIRE		
PROPRE AU CHEVAL	▶					FUT OUVERT	▶		
						ADJECTIF POSSESSIF	▼		
EN AUCUNE FAÇON	▶								
BASES DE DÉPART	▶				ON LES DIT BEAUX	▶			

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

FOIRE D'ORAN

Production Nationale

قصر المعارض، المدينة الجديدة

Palais des Expositions, M'dina J'dida.



من المنتج إلى المستهلك

DU PRODUCTEUR AU CONSOMMATEUR

مرحبا - Welcome

28 جويلية - 1 أوت
Juillet - Août 2026



Info-contacts

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :

