



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Sadaoui annonce un ensemble
de dispositions pédagogiques en prévision
de la prochaine année scolaire P.4

SÉCURITÉ HYDRIQUE L'eau, moteur du développement des wilayas sahariennes

P.2&3



FOIRE D'ORAN
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
مستوج لادي
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

من 28
جويلية
إلى 1 أوت
2026

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 27 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2308 - Prix 30 DA



Ministère de l'Intérieur

Les walis poursuivent leurs sorties de terrain pour s'enquérir de l'état d'avancement des projets de développement

Les walis de la République poursuivent leurs sorties de terrain, à travers les différentes wilayas du pays, pour s'enquérir de l'état d'avancement des projets de développement prioritaires dans divers secteurs, indique samedi un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports. Ces sorties s'inscrivent "dans le cadre de la mise en œuvre des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, visant à consacrer la culture du suivi sur le terrain et à accélérer la cadence de réalisation des projets prioritaires", précise le communiqué. Ce suivi concerne "les différents programmes et projets relevant des secteurs de l'habitat, de la santé, de l'éducation, des ressources en eau, de l'aménagement urbain, des routes et des sports, à travers notamment le suivi sur le terrain des taux de réalisation, l'évaluation de

la cadence des travaux, l'identification des obstacles et la prise des mesures nécessaires à leur levée". Dans ce cadre, les walis ont donné des instructions aux différents intervenants sur la nécessité de "respecter les délais de réalisation, de se conformer aux normes de qualité, et d'accélérer la cadence des travaux, afin de mettre en service ces projets dans les meilleurs délais, tout en veillant à améliorer la qualité des services publics fournis aux citoyens". Ces réunions et sorties de terrain s'inscrivent dans le cadre de "la concrétisation d'une vision visant à instaurer une gouvernance de terrain plus efficace, à garantir la mise en œuvre effective des programmes de développement et à renforcer la dynamique du développement local, en vue de répondre aux aspirations des citoyens et d'améliorer leur cadre de vie à travers les différentes régions du pays", conclut le communiqué.

Tourisme saharien

Plus de 19.700 touristes cette saison à Illizi



Pas moins de 19.755 touristes étrangers et nationaux ont convergé, depuis le début de la saison touristique saharienne (octobre 2025 à avril 2026), vers la wilaya d'Illizi, a indiqué la direction locale Tourisme et de l'Artisanat (DTA). Ce nombre d'affluents dans cette région, aux importantes potentialités naturelles, archéologiques et culturelles, est composé de 11.460 touristes nationaux et 8.295 étrangers de différentes nationalités, dont 7.292 ont rallié la région via des agences touristiques et de voyages, alors qu'un nombre de plus de 1.000 touristes étrangers ont été hébergés, durant la même saison, par les structures d'accueil, hôtelières et auberges, a détaillé le

DTA, Mohamed Ali Ouidane. L'on relève, à ce titre, que les agences de tourisme et de voyages établies dans la région ont accueilli, durant cette saison, 351 touristes étrangers, ayant rallié directement la région, en sus de 6.941 autres étrangers arrivés à Illizi via d'autres agences touristiques opérant dans d'autres wilayas du pays, traduisant, ainsi, l'intérêt grandissant pour la wilaya d'Illizi. S'agissant de l'hébergement de ce flux touristique, le responsable a indiqué que plus de 12.463 touristes ont été accueillis par les structures d'accueil, dont 7.434 dans les établissements hôteliers et 5.029 dans les auberges, pour un total de 2.217 nuitées enregistrées cette saison au niveau des structures hôtelières.

Le MSP commémore le 23e anniversaire du décès de cheikh Mahfoud Nahnah

Le Mouvement de la société pour la paix (MSP) a organisé à Alger, une conférence à l'occasion de la commémoration du 23e anniversaire du décès de son fondateur, cheikh Mahfoud Nahnah, au cours de laquelle ont été évoquées les principales étapes du parcours militant et politique du défunt. Cette conférence a été marquée par une série d'interventions mettant en lumière l'héritage intellectuel et politique de cheikh Mahfoud Nahnah, ainsi que le rôle qu'il a joué dans l'action partisane et dans la définition de la vision future du Mouvement. Dans une allocution prononcée à cette occasion, le président du MSP, Abdelaali Hassani Cherif, est revenu sur la "pensée réformatrice" de cheikh Nahnah, soulignant qu'elle "repose sur les valeurs du juste milieu et de modération et les principes de la Déclaration du 1er Novembre".

Le projet "Sud-Sud" renforcera la sécurité hydrique des wilayas du Sud



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a mis en avant à Béni Abbès, l'importance stratégique du projet de transfert d'eau Sud-Sud, considéré comme l'un des principaux leviers destinés à consolider la sécurité hydrique dans les régions du Sud.

Lors de l'inspection du projet de transfert d'eau potable reliant la région de Zghamra à la ville de Béni Abbès, effectuée dans le cadre de sa visite de travail dans la wilaya, le ministre a souligné que l'un des principaux programmes inscrits au titre du secteur porte sur la réalisation de l'étude du projet stratégique "Sud-Sud". Ce projet de grande envergure prévoit un transfert d'eau sur un linéaire d'environ 1.300 km, reliant les wilayas de Bêchar, Béni Abbès et Tindouf.

Il vise à renforcer l'interconnexion hydraulique des wilayas du Sud, à mobiliser des ressources en eau supplémentaires pour accompagner le développement urbain et économique de la région, et à garantir un approvisionnement durable en eau potable. A cette occasion, M. Bouzegza, ac-

compagné du wali de Béni Abbès, Ali Moulay, a insisté sur la nécessité d'accélérer les travaux du projet de transfert d'eau depuis Zghamra et de respecter les délais de réalisation. L'objectif est de permettre aux habitants de Béni Abbès de bénéficier de cette infrastructure dans les meilleurs délais, afin d'améliorer l'alimentation en eau potable, de renforcer la qualité du service public et de répondre à la demande croissante en cette ressource essentielle. Le ministre a également assisté à une présentation sur la situation du secteur de l'hydraulique dans la wilaya, exposée par le directeur local de l'hydraulique. Cette communication a porté sur les ressources en eau disponibles ainsi que sur les différents programmes et projets de développement en cours.

Dans son intervention, M. Bouzegza a affirmé que le secteur de l'hydraulique accompagne la dynamique de développement que connaît la wilaya, marquée par une expansion urbaine et une croissance démographique soutenues. Il a souligné que cette évolution impose un renforcement des efforts

pour satisfaire une demande en eau en constante augmentation, saluant au passage les progrès enregistrés par la wilaya et appelant à une mobilisation de l'ensemble des acteurs afin de préserver cette dynamique.

Le ministre a, par ailleurs, relevé les indicateurs positifs du secteur à Béni Abbès, tout en rappelant l'importance d'assurer un approvisionnement régulier en eau potable. Il a également insisté sur la réutilisation des eaux usées traitées, qu'il considère comme une option stratégique pour préserver les ressources hydriques destinées à la consommation.

Enfin, M. Bouzegza a rappelé que la wilaya de Béni Abbès a bénéficié de plusieurs programmes structurants dans le domaine de l'hydraulique. Il a insisté sur la nécessité de renforcer la coordination entre les différents intervenants, en particulier les autorités locales, afin d'assurer la concrétisation optimale de ces projets et l'atteinte des objectifs de développement fixés. Le ministre de l'Hydraulique poursuit sa visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Béni Abbès. APS

Coopération minière algéro-tchadienne

L'Algérie prête à mettre son savoir-faire au service du Tchad

L'Algérie a réaffirmé sa volonté d'accompagner le Tchad dans le développement de son secteur minier en mettant à sa disposition son expertise institutionnelle et technique. Cet engagement a été exprimé par le ministre des Mines et des Industries minières, Mourad Hanifi, lors de l'audience accordée à une délégation du ministère tchadien des Mines, du Pétrole et de la Géologie, en présence de l'ambassadeur du Tchad en Algérie, Moukhtar Wawa Dahab.

Cette rencontre a marqué l'aboutissement d'une mission de travail de cinq jours effectuée par la délégation tchadienne en Algérie, dans le cadre des orientations fixées par les présidents des deux pays visant à renforcer les relations bilatérales et à développer la coopération dans le domaine des mines.

Au cours de son séjour, la délégation tchadienne a visité plusieurs organismes et établissements relevant du secteur minier algérien afin de découvrir les mécanismes de gestion, les métho-

des de travail et les expériences mises en œuvre dans le pays.

À l'issue de la présentation du bilan de cette mission, Mourad Hanifi a estimé que cette visite constituait une étape concrète dans la mise en œuvre du partenariat entre les deux États. Il a réitéré la disponibilité totale de l'Algérie à partager son expérience avec le Tchad, conformément à la volonté des dirigeants des deux pays de bâtir une économie souveraine, intégrée et durable.

Les membres de la délégation tchadienne ont, de leur côté, salué l'expérience algérienne qu'ils ont qualifiée de pionnière dans la gestion du secteur minier. Ils ont également mis en avant l'accueil chaleureux et l'esprit de fraternité qui ont marqué cette visite, affirmant leur intention de s'inspirer des modèles algériens pour moderniser et développer l'industrie minière tchadienne.

Les deux parties ont convenu de poursuivre leurs efforts afin de traduire les orientations politiques en actions con-

crètes. Les axes de coopération retenus portent notamment sur l'échange d'expertises en matière de gestion et d'organisation des entreprises minières, la formation des ingénieurs et cadres tchadiens, ainsi que le développement de projets communs dans l'exploration et la valorisation des ressources minières.

En clôture de la rencontre, le ministre a insisté sur la nécessité d'élaborer une feuille de route claire afin de concrétiser les projets convenus et de renforcer un partenariat au service du développement durable des deux pays.

S'exprimant devant la presse, l'ambassadeur du Tchad en Algérie a souligné l'importance de cette mission, estimant qu'elle témoigne de la dynamique positive que connaissent les relations entre Alger et N'Djamena. Il a considéré cette coopération comme un exemple réussi du partenariat Sud-Sud et s'est déclaré confiant quant à son renforcement dans les années à venir grâce à la volonté commune des dirigeants des deux nations. M. Gaouar

Béni Abbès

Des projets structurants pour assurer durablement l'alimentation en eau potable



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a effectué une visite de travail dans la wilaya de Béni Abbès, au cours de laquelle il a mis en avant les importants investissements engagés par l'État pour renforcer durablement la sécurité hydrique de la région. Il a souligné que les projets de transfert des eaux depuis la région d'El Zghamra et de renforcement de l'alimentation en eau potable à partir du champ de captage de Tamtert constituent des infrastructures stratégiques appelées à garantir un approvisionnement régulier et pérenne au profit de la population.

Le ministre a notamment inspecté le chantier de renforcement de l'alimentation en eau potable de la ville de Béni Abbès à partir du champ de captage de Tamtert. Ce projet, dont les infrastructures s'étendent sur un linéaire de 30 kilomètres, vise à améliorer la qualité du service public de l'eau, à accroître les capacités de stockage et de transfert et à répondre durablement à la demande croissante en eau potable. À cette occasion, Lounès Bouzegza a insisté sur l'impératif d'accélérer le rythme des travaux, de respecter les délais de réalisation et de veiller à la qualité des ouvrages.

Le projet comprend deux phases complémentaires : la première prévoit la

réalisation d'une conduite de transfert de 15 kilomètres, équipée d'une station de pompage et d'un réservoir de 2.000 m³, tandis que la seconde porte sur une autre conduite de même longueur, accompagnée d'une station de pompage et d'un réservoir d'une capacité de 5.000 m³.

Après avoir pris connaissance d'un exposé technique sur l'état d'avancement des travaux, le ministre a souligné l'importance d'une mise en service rapide de cette infrastructure, qui jouera un rôle déterminant dans la sécurisation de l'alimentation en eau potable de Béni Abbès.

Selon lui, ce projet, associé au transfert des eaux depuis la région d'El Zghamra, formera un système intégré capable d'assurer de manière définitive l'approvisionnement en eau potable de la wilaya, tout en accompagnant son développement urbain, économique et social.

La visite ministérielle a également conduit le ministre à la station d'épuration des eaux usées de Béni Abbès, dont la capacité de traitement atteint 2.000 m³ par jour.

Il y a examiné le fonctionnement des installations et les différentes étapes du traitement des eaux, tout en appelant à une exploitation optimale de cette infrastructure. Il a insisté sur l'importance de la maintenance régulière

des équipements et sur la valorisation des eaux épurées à travers leur réutilisation dans les usages autorisés, conformément à la stratégie nationale de préservation des ressources hydriques.

M. Bouzegza s'est aussi rendu sur le chantier du futur siège de la Direction de l'hydraulique de la wilaya, un projet destiné à moderniser les infrastructures administratives du secteur, à améliorer les conditions de travail des personnels et à renforcer le suivi des projets hydrauliques.

Le ministre avait entamé sa visite par l'inspection du projet de transfert d'eau potable reliant la région d'El Zghamra à Béni Abbès. Il a rappelé que cette opération s'inscrit dans le cadre du grand projet de transferts hydrauliques Sud-Sud, considéré comme l'un des programmes les plus stratégiques engagés par l'État pour consolider la sécurité hydrique dans les wilayas sahariennes. S'étendant sur près de 1.300 kilomètres, de Béchar à Tindouf en passant par Béni Abbès, ce vaste réseau hydraulique permettra de renforcer l'interconnexion entre les wilayas du Sud, de mobiliser de nouvelles ressources en eau et de soutenir le développement urbain et économique de ces régions, tout en garantissant un approvisionnement durable en eau potable. A.B.

Feux de forêt

La Protection civile maîtrise plus de 97 % des incendies

Les services de la Protection civile, appuyés par les unités de l'Armée nationale populaire (ANP) et les agents de la Direction générale des forêts, ont réussi à maîtriser plus de 97 % des incendies qui se sont déclarés dans plusieurs wilayas du pays sous l'effet de la forte hausse des températures. Selon le chargé de l'information et de la communication à la Direction générale de la Protection civile, Karim Benfahsi, pas moins de 1.850 départs de feu ont été enregistrés depuis le 8 juillet. Grâce à l'importante mobilisation des moyens humains et matériels, 1.838 incendies ont été totalement circonscrits, portant le taux de maîtrise à plus de 97 %.

Le responsable a souligné que ces résultats sont le fruit d'une mobilisation exceptionnelle de l'ensemble des services de l'État, qui ont déployé un dispositif opérationnel renforcé afin de contenir rapidement les foyers d'incendie et d'en limiter les conséquences.

Les interventions se sont articulées autour de plusieurs priorités : l'évacuation préventive des populations vers des zones sécurisées, la protection des biens publics et privés, la sauvegarde du cheptel ainsi que la préservation du patrimoine forestier, parallèlement aux opérations d'extinction.

Le dernier bilan établi entre 7h00 et 13h00 fait état de 31 nouveaux départs de feu, dont 19 ont été maîtrisés. Les équipes poursuivaient leurs interventions sur 12 foyers encore actifs dans les wilayas de Souk Ahras, El Tarf, Béjaïa, Jijel, Saïda, Skikda et Constantine. Karim Benfahsi a également relevé une amélioration progressive de la situation, indiquant que le nombre quotidien d'incendies connaît une baisse sensible par rapport aux journées précédentes,

où entre 70 et 80 départs de feu étaient enregistrés chaque jour. Le bilan des dernières 24 heures faisait d'ailleurs état de l'extinction de 91 incendies sur les 103 recensés.

Le responsable a, par ailleurs, salué le remarquable élan de solidarité manifesté par les citoyens, venus prêter main-forte aux équipes d'intervention. Selon lui, cette mobilisation a illustré la forte cohésion nationale réunissant la Protection civile, l'Armée nationale populaire, les services des forêts, les services agricoles et les habitants des régions concernées.

De son côté, l'Armée nationale populaire poursuit son engagement sur le terrain conformément aux instructions du Haut Commandement. D'importants moyens humains et logistiques ont été mobilisés pour soutenir les opérations d'extinction.

Le dispositif comprend notamment des avions bombardiers d'eau Beriev Be-200, capables de larguer jusqu'à 12.000 litres d'eau par rotation, ainsi que des hélicoptères MI-26 pouvant transporter jusqu'à 15.000 litres. Plusieurs sorties aériennes ont été effectuées en fonction de l'évolution des incendies, tandis que des camions-citernes, des tracteurs, des véhicules d'intervention et des ambulances ont été déployés dans les zones sinistrées.

Les unités de l'ANP ont également participé à l'évacuation des habitants vivant à proximité des foyers d'incendie, notamment à travers l'engagement de moyens terrestres et maritimes, tout en assurant les premiers secours aux populations affectées. Les autorités assurent que l'ensemble des moyens restera mobilisé jusqu'à l'extinction totale des incendies et à la sécurisation complète des zones touchées. MG

Hidaoui s'enquiert à Alger des conditions d'accueil et de séjour du deuxième groupe d'enfants de la diaspora



Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, M. Mustapha Hidaoui, s'est rendu à la Maison de jeunes Moudjahid Khalil-Yousfi à Ain Taya et au Centre de vacances et de loisirs El Kadous (Alger) pour s'enquérir des conditions d'accueil et de séjour du deuxième groupe d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger, indique un communiqué du ministère.

"Dans le cadre du suivi du déroulement du programme des camps d'été, le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, M. Mustapha Hidaoui, s'est rendu, vendredi soir, à la Maison de jeunes Moudjahid Khalil-Yousfi à Ain Taya et au Centre de vacances et de loisirs El Kadous à Alger, où séjourneront les participants du deuxième groupe d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger", précise le communiqué. Au cours de sa visite, le ministre s'est "enquis des conditions d'accueil, de séjour et de prise en charge des enfants", insistant sur "le strict respect des normes de sécurité et de prévention et la garantie de la qualité des services, de la prise en charge sanitaire et de l'hygiène, afin de permettre aux enfants de passer un agréable séjour et d'assurer la réussite de ce programme national", conclut la même source.

Début des travaux de la Conférence nationale annuelle de préparation de la rentrée scolaire 2026-2027

Les travaux de la Conférence nationale annuelle consacrée à la préparation de la rentrée scolaire 2026-2027 ont débuté, avec pour objectif d'évaluer l'état de préparation du secteur et d'examiner les aspects organisationnels, pédagogiques et administratifs en vue d'assurer la réussite de la rentrée scolaire.

Organisée à la Faculté des sciences de l'information et de la communication de l'Université d'Alger 3, sous l'égide du ministre de l'Éducation nationale, M. Mohammed Seghir

Sadaoui, avec la participation des cadres de l'administration centrale et des directeurs de l'Éducation des wilayas, cette conférence s'inscrit dans le cadre de la finalisation des préparatifs de la prochaine rentrée scolaire, à travers "l'évaluation de l'état de préparation du secteur et l'examen des différents aspects organisationnels, pédagogiques et administratifs y afférents".

S'étalant sur deux jours, les travaux de cette conférence verront l'organisation de neuf (9) ateliers consa-

crés à l'examen de plusieurs dossiers portant sur la scolarisation, l'évaluation pédagogique, les finances, les structures, l'encadrement pédagogique et administratif, les relations avec le partenaire social, les œuvres sociales, la sécurité des établissements, les activités complémentaires, le soutien scolaire, le sport scolaire et la numérisation.

Les travaux s'achèveront, dimanche, par l'adoption d'une série de recommandations visant à garantir la réussite de la rentrée scolaire 2026-2027.

Le ministre de la Santé préside une réunion consacrée au renforcement du niveau de préparation du secteur

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a présidé au siège du ministère, une réunion nationale consacrée à l'évaluation de la mise en œuvre des instructions et au renforcement du niveau de préparation du secteur de la santé, indiquant un communiqué du ministère. La rencontre, tenue par visioconférence, a réuni les directeurs de la santé et de la population et les directeurs des établissements de santé sous tutelle des différentes wilayas du pays, outre les directeurs généraux des centres hospitalo-universitaires (CHU).

A l'entame de la réunion, le ministre a précisé que cette rencontre s'inscrit dans le cadre de "l'évaluation de l'état de mise en œuvre des instructions et orientations émanant de l'administration centrale et du niveau de leur concrétisation sur le terrain", à même de garantir "l'amélioration de la performance du service public de santé et la promotion de la qualité des prestations sanitaires fournies aux citoyens".

M. Ait Messaoudene a indiqué que la conjoncture actuelle "exige l'adoption d'une approche proactive dans la gestion du secteur de la santé, notamment à la lumière des circonstances exceptionnelles que traverse le pays et des incendies survenus dans certaines wilayas ayant nécessité la mobilisation de l'ensemble des structures du secteur". Et d'ajouter que cette situation "impose de renforcer le niveau de vigilance et de préparation, et de garantir une intervention rapide et coordonnée face aux différentes situations d'urgence, tout en poursuivant les efforts de prévention des maladies et de protection de la santé publique". Dans ce cadre, le ministre a donné une série d'instructions et d'orientations, notamment "le renforcement de la coordination et de la communication permanentes avec l'administration centrale, ainsi que le signalement immédiat des différents accidents et situations d'urgence, tout en maintenant un contact permanent avec les responsables afin de prendre les décisions au moment opportun".

Il a également insisté sur la nécessité de "renforcer les dispositifs de prévention contre les incendies au sein des établissements de santé, à travers le contrôle des réseaux électriques et la vérification de l'opérationnalité des systèmes d'alerte et d'extinction, en sus des moyens de protection, afin de préserver la sécurité des malades, du personnel et des structures sanitaires". Le ministre a, en outre, mis l'accent sur "l'application stricte du système de déclaration obligatoire des maladies transmissibles à déclaration obligatoire, en tant que pilier essentiel du dispositif de veille sanitaire et de réponse rapide, tout en poursuivant la mise en œuvre du programme de numérisation du secteur à travers la dotation des établissements de santé en équipements et moyens techniques nécessaires, notamment leur raccordement aux réseaux de fibre optique, ce qui contribuera à moderniser la gestion et à améliorer la qualité des prestations sanitaires". A cette occasion, M. Ait Messaoudene a appelé à "l'activation des différentes commissions techniques au niveau des établissements de santé, pour leur permettre d'accomplir leurs missions de suivi, d'évaluation et de proposition de solutions pratiques, tout en accordant une importance particulière au renforcement du dialogue et de la coordination avec le partenaire social, contribuant ainsi à la stabilité des établissements de santé et à l'amélioration des conditions de travail".

Dans ce contexte, le ministre a insisté sur "la nécessité de transmettre l'ensemble des préoccupations et des difficultés entravant le bon fonctionnement des établissements de santé à l'administration centrale dans les délais requis, afin de les prendre en charge et d'adopter les mesures nécessaires à leur sujet".

Il a, aussi, réaffirmé "l'importance de poursuivre les programmes de prévention et de sensibilisation sanitaire, particulièrement durant la saison estivale, au regard de la hausse des températures et de l'augmentation de certains risques sanitaires, en associant les différents secteurs, instances, représentants de la société civile et médias, de manière à garantir le succès de ces programmes et à renforcer la protection de la santé publique".

Programme Mobilité des jeunes

Des wilayas côtières accueillent des délégations de jeunes du Sud et des Hauts-Plateaux

Plusieurs wilayas côtières accueillent actuellement des délégations de jeunes venues des wilayas du Sud et des Hauts-Plateaux dans le cadre du programme de jumelage entre wilayas, inscrit dans le programme ministériel "Mobilité des jeunes", indique un communiqué du ministère de la Jeunesse.

"Dans le cadre du programme ministériel +Mobilité des jeunes+, et du programme de jumelage entre wilayas visant à renforcer la communication et les échanges entre les jeunes du pays, les wilayas côtières accueillent des délégations de jeunes en provenance des wilayas du Sud algérien et des Hauts-Plateaux pour participer à des programmes riches et variés", a précisé la même source.

Cette initiative constitue "une occasion pour consolider les liens de fraternité, renforcer les valeurs d'appartenance nationale et favoriser le partage d'expériences et de savoir-faire entre les jeunes d'un même pays", selon la même source.

Cette phase du programme de jumelage concerne des délégations de jeunes des wilayas d'El Meniaa, Tlemcen, M'Sila et Béjaïa, a conclu le communiqué.

Sadaoui annonce un ensemble de dispositions pédagogiques en prévision de la prochaine année scolaire

Le ministre de l'Education nationale, M. Mohammed Seghir Sadaoui, a annoncé un ensemble de dispositions pédagogiques, en prévision de l'année scolaire 2026/2027, dont la programmation de la langue anglaise en 3^e année primaire et le renforcement de son volume horaire, notamment dans les spécialités techniques. Dans une allocution à l'ouverture de la conférence nationale annuelle de préparation de la prochaine rentrée scolaire, le ministre a dévoilé des "dispositions d'amélioration" qui seront mises en œuvre dès la nouvelle rentrée scolaire, suivant un calendrier qui s'étalera sur deux à trois années si nécessaire. Ces améliorations consistent, selon le ministre, à ajuster certaines matières pour certaines années et cycles d'enseignement, en phase avec les exigences de l'acquisition et en cohérence avec la spécialisation de la filière. Ainsi, il a été décidé de "programmer la langue anglaise en 3^e année primaire et la langue française à partir de la 4^e année primaire, aux côtés de l'anglais", outre "le renforcement du volume de l'enseignement de la langue anglaise, notamment dans les spécialités techniques".

Il a été également décidé de "réajuster et de réaménager certaines matières pour certaines années et cycles d'enseignement, afin de répondre aux exigences de l'acquisition scientifique et de la spécialisation des filières d'enseignement secondaire, notamment en consacrant un volume horaire plus grand pour les travaux pratiques dans les classes de fin de cycle", en sus de "l'amélioration continue et graduée des programmes scolaires, assurant ainsi un environnement scolaire qui incite à l'innovation".

Le ministre a, en outre, fait état de



"l'organisation de l'enseignement secondaire en filières", avec l'introduction d'une nouvelle filière, à savoir "l'informatique", en sus de la promotion "de la mise en place de clubs scientifiques et de clubs de robotique et de l'Intelligence artificielle (IA) dans les établissements éducatifs, et dont le nombre s'élève actuellement à 12.574 clubs scientifiques, à 95 clubs de robotique et à 99 clubs de l'IA".

"Dans le cadre de la mise en œuvre de la vision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministère de l'Education nationale s'emploie à élargir le réseau des structures scolaires en fonction des besoins du secteur", a-t-il souligné, expliquant que ce point justifiait "le budget important dont a bénéficié le secteur, ce qui a permis de poursuivre la construction d'établissements scolaires pour répondre à la demande imposée par la hausse croissante du nombre d'élèves accueillis à chaque année scolaire". Et d'ajouter que le ministère œuvre à "l'amélioration des conditions socio-professionnelles des personnels du secteur, notamment grâce aux aug-

mentations prévues par le régime indemnitaire et le statut particulier, des opérations, a-t-il dit, que le secteur a veillé à leur mise en œuvre dans les délais impartis, tout en assurant la poursuite des efforts visant à consolider ces acquis.

Le ministre a, en outre, rappelé qu'au cours de l'année scolaire écoulée, la prise en charge des élèves hospitalisés ou séjournant pour de longues durées dans les centres de soins, a été renforcée à travers l'extension du réseau des classes ouvertes au sein des hôpitaux et des centres de soins, ainsi que par l'activation du rôle du sport scolaire en tant que levier essentiel pour la formation des élites sportives nationales et l'un des moyens stratégiques les plus efficaces pour protéger les générations contre les dangers de la drogue et des psychotropes.

Au terme de son intervention, M. Sadaoui s'est félicité des "résultats honorables obtenus grâce à la stabilité ayant caractérisé l'année scolaire écoulée, suite à l'achèvement des programmes d'enseignement dans des conditions normales".

Enseignement supérieur

Baddari préside les travaux de la Conférence nationale des universités

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a présidé les travaux de la Conférence nationale des universités, au cours de laquelle l'accent a été mis sur la poursuite de la mise en œuvre des grandes réformes du secteur en vue de faire de l'université une locomotive pour l'édification d'une économie nationale fondée sur le savoir et l'innovation.

Dans son allocution d'ouverture, M. Baddari a indiqué que l'université algérienne est entrée dans une nouvelle étape, placée sous le signe de "l'université intelligente, entrepreneuriale et productrice de savoir et de richesse", en concrétisation des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à bâtir une économie de la connaissance et à réaliser la souveraineté scientifique et technologique. A cette occasion, le ministre a présenté la feuille de route de la prochaine année universitaire, qui prévoit une série de projets structurants, notamment le lancement du parcours pédagogique personnalisé de l'étudiant, appuyé par les technologies de l'intelligence artificielle.

Dans ce cadre, un assistant intelligent accompagnera les étudiants dans le choix de leurs unités d'enseignement afin d'élaborer un parcours de formation adapté à leurs ambitions, a-t-il expliqué. Et d'ajouter qu'un grand mo-

dèle de langage (LLM) a également été développé au profit des enseignants universitaires pour concevoir des exercices et des activités pédagogiques, tout en intégrant l'intelligence artificielle dans l'évaluation des réponses des étudiants, leur permettant ainsi d'améliorer la qualité de la formation et de rester au fait des dernières pratiques pédagogiques.

Evoquant le renforcement du rôle économique de l'université, le ministre a mis en avant les résultats obtenus en matière d'innovation, citant notamment la délivrance de 2.339 labels projets innovants, l'enregistrement de 3.949 brevets d'invention, la création de 673 start-up, de 4.906 micro-entreprises et de 442 spin-off, en plus de la création de 17.046 emplois directs entre 2022 et juillet 2026.

Il a également fait savoir que le secteur ambitionne de "mettre sur le marché national 5.000 produits algériens innovants d'ici à 2030, sous le label +Made in Algeria+ (fabriqué en Algérie)", chaque produit devant correspondre à la création d'une start-up, d'une micro-entreprise ou d'une spin-off, afin de faire de l'université un espace de production, d'innovation et de création de richesse.

Dans le même contexte, M. Baddari a annoncé l'organisation de la 2^e édition du programme "Proto Market" visant à appuyer la réalisation de prototy-

pes technologiques, à travers des financements compris entre 1 million et 2 millions de dinars algériens au profit des étudiants.

Pour ce qui est du financement innovant, le ministre a rappelé la création de la première société d'investissement en capital-risque au niveau de l'Université d'Alger 3, ainsi que le lancement du premier fonds d'investissement en capital-risque en Algérie, avec pour objectif "la création de quatre fonds supplémentaires avant la fin de l'année afin d'assurer des mécanismes de financement durables au profit des projets innovants portés par les étudiants". Le premier responsable du secteur a également appelé cinq établissements universitaires algériens ont obtenu la certification internationale de qualité ISO 9001:2015 : les universités de Ouargla, de Sidi Bel Abbès, de Boumerdes et de la formation continue, ainsi que l'Ecole nationale supérieure de management.

Abordant l'ouverture de l'université algérienne sur son environnement international, M. Baddari a appelé à "redoubler d'efforts pour améliorer le classement des universités algériennes à l'échelle mondiale, au regard des résultats positifs qu'elles ont enregistrés au cours des dernières années, tout en œuvrant à conforter leur présence scientifique et académique au niveau international".

Algérie-Djibouti

Examen des moyens de consolider la coopération culturelle bilatérale

La ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda a reçu la ministre de la Jeunesse et de la Culture de la République de Djibouti, Fardoussa Moussa Egueh, avec laquelle elle a examiné les voies et moyens de consolider la coopération culturelle entre les deux pays, notamment l'élaboration d'un projet d'accord de coopération bilatérale, indique un communiqué du ministère.

Les deux parties se sont accordées sur l'importance d'entamer l'élaboration d'un projet d'accord de coopération entre le ministère de la Culture et des Arts et le ministère de la Jeunesse et de la Culture de la République de Djibouti, à même de "consacrer un cadre juridique à la coopération et de permettre la concrétisation de programmes communs dans divers domaines culturels et artistiques", selon la même source.

La rencontre, tenue au siège du ministère, a été l'occasion d'échanger les vues sur les moyens de promouvoir la coopération culturelle et artistique entre les deux pays.

Les deux parties ont réitéré leur volonté de consolider et de développer



les relations bilatérales, au mieux des intérêts communs, afin de consacrer les liens fraternels profonds unissant l'Algérie et Djibouti.

Les deux parties ont également examiné plusieurs domaines prioritaires de coopération, notamment le théâtre et le cinéma, ainsi que la formation dans diverses spécialités culturelles et artistiques, et ce en offrant la possibilité aux étudiants djiboutiens de bénéficier des programmes de formation dispensés par les établissements relevant du ministère de tutelle, ajoute le communiqué.

Il a également été question de l'accom-

pagnement par l'Algérie de la République de Djibouti dans le domaine de la valorisation du patrimoine culturel, notamment l'art rupestre, et de tirer profit de l'expertise algérienne reconnue en matière de protection et de valorisation de ce patrimoine. A l'issue de la rencontre, les deux parties ont réaffirmé l'importance de poursuivre la coordination et la concertation à travers la désignation d'un point focal entre les deux parties, afin de hisser la coopération culturelle au niveau des relations fraternelles privilégiées unissant les deux pays au service du développement culturel commun.

Clôture du 43e Festival international de Timgad dans une ambiance exceptionnelle

Le rideau est tombé au nouveau théâtre de plein-air, sur le 43e Festival culturel international de Timgad (Batna), dans une ambiance exceptionnelle, en présence de la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, des autorités locales, d'une pléiade d'artistes et d'un public nombreux. Intervenant à cette occasion, Mme Bendouda a fait part, dans une déclaration à la presse, de sa "grande joie devant le retour de cet événement culturel majeur après des années d'absence", affirmant que le Festival de Timgad, "l'un des plus

anciens en Algérie, doit son succès à la conjugaison des efforts du ministère de la Culture et des Arts, de la wilaya de Batna et du commissariat du festival".

Le festival revêt également, a-t-elle souligné, "une grande importance dans la promotion de la région et la mise en valeur du riche patrimoine de l'Algérie et sa diversité culturelle".

Mme Bendouda, exprimant son "admiration" pour le public, présent en force lors de la soirée de clôture, et qui a interagi chaleureusement avec les artistes, a indiqué que le

nouveau théâtre de plein air de Timgad "mérite d'accueillir de grands festivals, concerts et événements artistiques et culturels".

Le commissaire du festival, Abdallah Bougandoura, a souligné, quant à lui, que cette édition a "offert l'occasion de conforter la position historique que cet événement occupe sur la scène culturelle nationale et internationale grâce aux programmes proposés, riches et variés, alliant tradition et modernité, grâce à une élite d'artistes algériens, arabes et africains qui ont enchanté le public".

Les premières Journées nationales du Court métrage, "Ayam Short Film" s'ouvrent à Alger

Les premières Journées nationales du Court métrage, "Ayam Short Film", prévues du 25 au 29 juillet, ont été ouvertes à Alger, en présence de plusieurs comédiens et réalisateurs professionnels, ainsi que de nombreux jeunes cinéastes en herbe.

Accueillies à la Cinémathèque d'Alger, ces journées dédiées au court métrage ont été organisées sous le parrainage de la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda, par le Centre algérien de la cinématographie (CAC), en collaboration avec le Centre algérien de développement du cinéma (CADC) et le groupe "Seventh Art Club".

Ouvertes aux courts métrages de fiction, documentaires et d'animation, ces journées verront la projection d'une "trécentaine de films, retenus par la commission de sélection sur plus d'une centaine de propositions", selon le directeur de la Cinémathèque d'Alger, Adel Mekhalafia.

M. Mekhalafia a été relayé par Said Mehdaoui et Badra Hafiane, entre autres réalisateurs et organisateurs de cet événement, ainsi que par de jeunes cinéastes en devenir, qui ont rappelé en substance que les jeunes talents dont les travaux ont été retenus pour cette première édition "ont été formés, il y a deux ans, à la Cinémathèque d'Alger".

Réitérant la nécessité d'offrir périodiquement à ces jeunes l'"opportunité de présenter leurs travaux", les organisateurs ont mis en avant l'"importance de ces rencontres" qui, ont-ils dit, "créent le rapprochement" avec les professionnels du 7e Art et permettent l'"émergence de nouvelles synergies".

Après l'ouverture officielle de l'événement "Ayam Short Film",

en présence également du directeur du CADC, M. Zineddine Arkab, les courts métrages, "Boualem a tout entendu" de Aziz Boukrouni et Khaled Bounab, "Between" d'Illias Boukhemoucha, "Yaqin" d'Abderrahim Safir, "Lettre sans adresse", de Nabil Lahmar, "Zahra" de Brahim Dendane et "Damu-Ki" de Youcef Benghanem, ont ouvert le cycle de projections de cette première édition.

Etant convié à cette manifestation, le public aura à apprécier les contenus d'une moyenne de six courts métrages par jour de plusieurs régions d'Algérie et pourra assister, en marge de ces projections aux interventions d'universitaires et praticiens du septième Art, lors de conférences autour de différentes thématiques en lien avec l'univers du court métrage.

Ainsi, et parmi les sujets qui seront abordés lors de ces conférences, "la critique cinématographique", "la numérisation des archives", "le rôle des ciné-clubs" et l'"impact de l'intelligence artificielle sur le métier d'affichiste". Des hommages aux regrettés cinéastes, Anis Djaad et Arezki Larbi sont également au programme de cette première édition, marquée par l'"échange direct et l'interaction entre amoureux du 7e Art" a fait encore remarquer le cinéaste, Said Mehdaoui.

Auparavant, une minute de silence a été observée par l'ensemble des présents, en hommage au regretté grand réalisateur, Lamine Merbah, décédé vendredi à l'âge de 80 ans. Les organisateurs ont ensuite rappelé la nécessité de "donner plus de visibilité au court métrage", mettant en valeur son "importance dans le paysage cinématographique et culturel".

A large advertisement for the 8th edition of the Salon International du Chocolat & du Café. The background is dark with a golden chocolate bar and a cup of coffee. The text is in gold and white. The main title is "CHOCAF" in large, stylized letters. Below it, it says "SALON INTERNATIONAL DU CHOCOLAT & DU CAFÉ". To the right, it says "8ème ÉDITION" and "Le rendez-vous incontournable des professionnels et passionnés du chocolat et du café." Below that, it says "DU 27 AU 30 JANVIER 2027" and "CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN". At the bottom, there are icons for "PROFESSIONNELS", "MARQUES", "CONCOURS", "ANIMATIONS", and "NETWORKING".

Le getto, l'anti-âge naturel tout droit venu du Japon

Venue tout droit du Japon, la getto plante s'impose aujourd'hui comme une alliée beauté incontournable. Utilisée depuis des générations dans les rituels asiatiques, elle séduit désormais les femmes en quête d'un anti-âge naturel, efficace et respectueux de la peau. Mais alors, pourquoi cet ingrédient végétal fait-il autant parler de lui ?

Qu'est-ce que le getto, cette plante aux multiples vertus ?

Le getto, aussi appelé gingembre coquille, est une plante tropicale originaire d'Okinawa. Depuis longtemps, elle est utilisée pour ses propriétés protectrices, notamment parce que les habitants de cette région

affichent une longévité remarquable. De fait, le getto concentre une richesse exceptionnelle en antioxydants. Ces actifs permettent de lutter contre le stress oxydatif, car ils neutralisent les radicaux libres responsables du vieillissement cutané. Ainsi, la peau est mieux protégée face aux agressions extérieures.

Pourquoi la plante getto est-elle considérée comme un anti-âge naturel ?

La getto plante agit sur plusieurs fronts. Elle aide à préserver la fermeté de la peau, tout en améliorant son éclat. En outre, elle favorise une meilleure hydratation, ce qui est essentiel lorsque la peau

devient plus mature. Grâce à sa concentration en polyphénols, elle stimule le renouvellement cellulaire. Par conséquent, les traits paraissent plus lisses, alors que le teint gagne en homogénéité.

Comment intégrer le getto dans votre routine beauté ?

Le getto est aujourd'hui présent dans de nombreux soins visage pour lutter contre les signes de l'âge. On le retrouve notamment dans des sérums, des crèmes ou des lotions. Par exemple, appliqué matin et soir, il aide à renforcer la barrière cutanée.

Le secret de beauté japonais qui séduit l'Occident

Si le getto connaît un tel succès, c'est parce qu'il s'inscrit dans une vision globale de la beauté. À l'image de la cosmétique japonaise, il privilégie la prévention plutôt que la correction. En conclusion, adopter la getto plante dans sa routine, c'est faire le choix d'un anti-âge naturel venu du Japon, efficace et respectueux. Une approche douce, mais durable, qui séduit de plus en plus de femmes. /maxi-mag.fr/



«Mes poches sont camouflées»

cet anticernes fenty beauty sauve des petites nuits d'été

Couvrant, mat et résistant à la transpiration, cet anticernes Fenty Beauty aide à garder un regard frais même après une nuit trop courte.

L'anticernes qui camoufle sans charger le regard

Cet anticernes Fenty Beauty offre une couvrance forte avec une texture crémeuse, aérienne et mate. Il aide à camoufler les cernes, les rougeurs, les taches brunes et les petites imperfections. Il illumine aussi le dessous de l'œil, sans donner un effet trop épais si l'on dose bien. La formule tient longtemps et résiste à la transpiration, ce qui la rend très utile en été.

La retouche soldée qui remplace presque un fond de teint en vacances

En vacances, cet anticernes longue tenue peut se porter seul. Une touche sous les yeux, un peu autour du nez, une correction sur une marque, puis le teint paraît déjà plus net. Rihanna conseille de laisser sécher le correcteur avant d'appliquer une poudre de finition pour plus de lumière sous les yeux. Avec ses 50 teintes, il demande un choix précis, mais c'est aussi sa force. On peut corriger, illuminer ou unifier selon ses besoins.

Comment choisir la bonne teinte

de l'anticernes Fenty Beauty ?

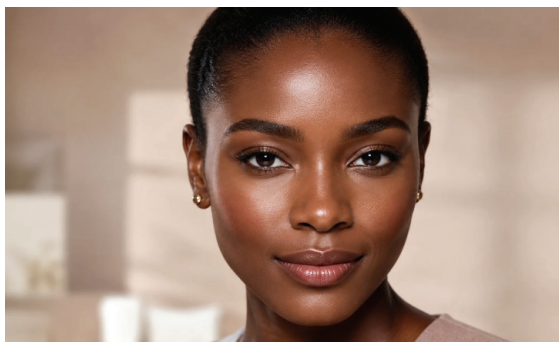
Pour cacher une rougeur, une tache ou un bouton, il vaut mieux choisir une teinte proche de sa carnation. Pour illuminer le dessous de l'œil, une nuance légèrement plus claire peut être plus flatteuse. Si l'on utilise déjà un fond de teint Fenty, la marque conseille de partir du même numéro, puis d'ajuster selon l'effet recherché.

Comment éviter que l'anticernes marque les ridules ?

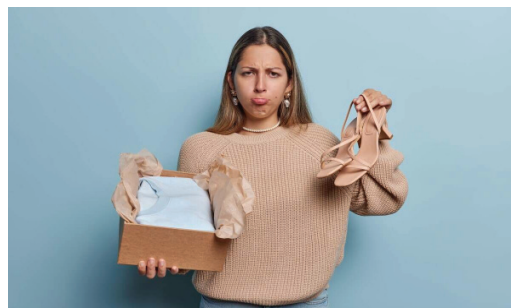
Il faut hydrater le contour de l'œil, attendre que le soin pénètre, puis appliquer très peu de matière. Cet anticernes Fenty Beauty est couvrant, donc une fine couche suffit souvent. On peut ensuite fixer avec une poudre très légère, surtout en été, pour éviter que le produit bouge avec la chaleur.

Peut-on porter cet anticernes sans fond de teint ?

Oui, et c'est très pratique pendant les vacances. On corrige seulement les zones nécessaires, puis on estompe bien les bords pour fondre la matière dans la peau. /beaute-test.com/



Comment nettoyer ses sandales : toutes les astuces



Les sandales sont les chaussures estivales par excellence. Légères et aérées, elles nous accompagnent tout au long de la belle saison, à la plage comme en ville. Mais à force d'être portées quotidiennement, elles finissent inévitablement par s'encrasser et parfois même sentir mauvais. Comment leur redonner un coup d'éclat pour qu'elles restent impeccables tout l'été ? Découvrez toutes les astuces pour nettoyer efficacement vos sandales, quel que soit leur matériau.

Pourquoi est-il important de bien entretenir ses sandales ?

Avant de se pencher sur les techniques de nettoyage, il est essentiel de comprendre l'importance d'un bon entretien de vos sandales : Prolonger leur durée de vie : des sandales bien entretenues dureront plus longtemps et vous éviteront d'avoir à en racheter chaque été. Préserver leur aspect esthétique : des sandales propres et en bon état restent élégantes et valorisent votre look. Garantir une bonne hygiène : le nettoyage régulier élimine les bactéries responsables des mauvaises odeurs. Assurer votre confort : des sandales propres et bien entretenues sont plus agréables à porter.

Nettoyer des sandales en cuir

Le cuir est un matériau noble mais délicat qui nécessite des soins appropriés. Voici la marche à suivre pour nettoyer vos sandales en cuir : **Le nettoyage de base** Brossez délicatement vos sandales avec une brosse souple pour éliminer la poussière et les saletés superficielles. Préparez une solution d'eau tiède additionnée d'un peu de savon doux (type savon de Marseille).

À l'aide d'un chiffon microfibre légèrement humide, nettoyez la surface du

cuir en frottant délicatement. Rincez le chiffon et passez-le à nouveau sur le cuir pour éliminer les résidus de savon. Séchez vos sandales avec un chiffon propre et sec. Laissez-les sécher naturellement à l'air libre, loin de toute source de chaleur directe.

Astuce pour raviver le cuir

Pour redonner de l'éclat à vos sandales en cuir, appliquez une fine couche de crème nourrissante pour cuir à l'aide d'un chiffon doux. Laissez pénétrer quelques minutes puis faites briller avec un chiffon propre. Cette étape permettra de nourrir le cuir et de le protéger.

Précautions particulières

Évitez d'utiliser trop d'eau qui pourrait endommager le cuir. N'exposez jamais vos sandales en cuir à une source de chaleur directe (radiateur, sèche-cheveux) pour les faire sécher. Testez toujours les produits sur une petite zone peu visible avant de les appliquer sur toute la surface.

Nettoyer des sandales en daim ou nubuck

Le daim et le nubuck sont des cuirs particulièrement sensibles qui nécessitent des soins spécifiques :

Nettoyage à sec

Commencez par brosser vos sandales avec une brosse spéciale daim pour relever les fibres et éliminer les saletés superficielles. Utilisez une gomme pour daim pour frotter délicatement les taches tenaces. Passez à nouveau la brosse pour uniformiser l'aspect du daim.

Nettoyage des taches

Pour les taches plus résistantes : Tamponnez légèrement la zone tachée avec un chiffon humide (attention, vraiment très peu humide). Saupoudrez immédiatement de talc ou de fécule de maïs pour absorber l'humidité. Laissez agir une nuit puis brossez pour enlever la poudre. /nrmagazine.com/

Nous émettons une lumière visible qui disparaît à notre mort, révèle une étude surprenante

Depuis longtemps, les scientifiques savent que certains processus biologiques génèrent de la lumière, comme la bioluminescence chez les lucioles. Mais une nouvelle étude, parue dans The Journal of Physical Chemistry Letters, s'intéresse à une émission lumineuse plus subtile. Il s'agit des photons ultra-faibles (UPE), lesquels sont produits par les cellules vivantes. Ces particules élémentaires, également connues sous l'appellation de biophoton, sont si discrètes qu'elles sont généralement masquées par la chaleur corporelle. Leur longueur d'onde varie entre 200 et 1 000 nanomètres.

Des caméras de pointe
Cependant, grâce à des caméras spécialisées, équipées notamment de capteurs CCD, les scientifiques de l'Université de Calgary et du Conseil national de recherches du Canada sont parvenus à capter ces minuscules éclats lumineux. Ils ont observé ce phénomène chez des souris vivantes et mortes en maintenant la température corporelle des rongeurs constante pour éliminer l'effet de la chaleur. Ils ont alors découvert que



la lumière émise par les cellules vivantes chutait drastiquement après la mort. L'expérience ne s'est pas limitée aux animaux. Les scientifiques ont également étudié des feuilles d'Arabidopsis thaliana (arabette des dames) et d'Heptapleurum arboricola (schefflera).

Une étonnante trouvaille
En soumettant ces feuilles à des blessures physiques et à des agents chimiques, l'équipe a constaté que les zones endommagées émettaient davantage de lumière que les parties intactes. Cette observation renforce l'hypothèse selon laquelle le stress cellulaire a un

lien avec l'émission de biophotons. Ce rayonnement serait en partie dû à la présence de peroxyde d'hydrogène qui perturbe les cellules.

En effet, cette molécule peut exciter les électrons des lipides et des protéines, qui, en revenant à leur état initial, libèrent des photons. Ce mécanisme chimique, bien connu sous le nom de chimiluminescence, serait à l'origine de cette faible lueur.

Vers une nouvelle méthode de diagnostic ?

L'intérêt de cette découverte dépasse le simple émerveillement scientifique. Si cette lumière peut être mesurée avec

précision, elle pourrait devenir un outil de diagnostic non invasif. En détectant la variation des biophotons, les médecins pourraient par exemple surveiller l'état de stress des tissus, identifier des infections, ou même évaluer la santé des plantes sans les endommager. Imaginez un appareil capable de scruter la lumière émise par votre corps pour détecter une inflammation ou une carence ! Ce serait une révolution dans le domaine médical. Certes, cette technologie en est encore à ses débuts, mais les résultats démontrent que la biologie recèle encore des secrets qui restent à découvrir. / neozone.org/

une technique naturelle pour aérer le sol avant vos semis

Adieu les pelles et les bras endoloris ! Plus besoin de transformer votre jardin en champ de bataille pour offrir à vos semis un cocon douillet. La solution, aussi élégante qu'efficace, est déjà dans la nature : laissez s'inviter la moutarde et la phacélie, ces plantes fûtées qui transforment même le plus têtus des sols en paradis pour racines. Leur mission ? Aérer, nourrir et dynamiser la terre, tout en préservant l'équilibre écologique du microcosme souterrain.

Le secret des engrais verts : comment la nature aère le sol (sans bêcher !) ??

Derrière des noms qui sentent bon la campagne – moutarde blanche et phacélie – se cachent des virtuoses : ces plantes s'enfoncent sous terre, fracturant les sols compacts grâce à des racines qui jouent les taupes géniales. Oubliez le bêchage à grand renfort de sueur : ces alliées déploient un réseau de galeries, abandonnant des tunnels d'air et de vie après leur passage.

De la théorie à la pratique : guide fûté du semis de moutarde et phacélie

Chaque jardinier, débutant ou rôdé, peut s'approprier cette technique naturelle – on suit l'exemple de Léon, retraité passionné par l'écologie, qui troque sa fourche pour les pouvoirs conjugués de la phacélie et de la moutarde. Moins de douleurs lombaires mais un sol aéré façon Jardin Bio !

Moutarde et phacélie : mode d'emploi saison après saison pour un sol aéré toute l'année

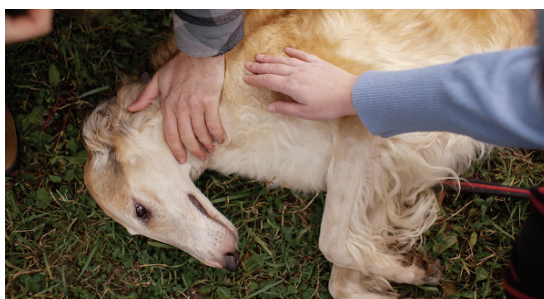
À chaque saison ses héros racinaires ! Le calendrier des semis, c'est un peu l'agenda VIP du jardin écolo. Fini le compactage inutile, les bons gestes permettent de ménager à la fois la terre et le dos... et même d'éviter les mauvaises surprises – du genre pelouse brûlée ou sol asphyxié après un orage. / nrmagazine.com/

Empoisonnement de son animal de compagnie : Les gestes d'urgence !

Par curiosité ou gourmandise, chats et chiens et tout animal de compagnie peuvent mettre leur vie en danger. L'empoisonnement d'un animal de compagnie survient le plus souvent à la suite de l'ingestion d'un produit toxique, mais attirant pour nos quatre pattes. Aliments, produits ménagers, phytosanitaires, peintures, et aussi plantes d'intérieur et végétaux du jardin peuvent devenir les ennemis de l'animal. Quels sont les 6 gestes d'urgence à réaliser en cas d'empoisonnement de votre animal de compagnie ? Quels gestes proscrire ? Comment limiter les risques ?

Agir face à l'intoxication de l'animal : les premiers gestes de secours

Parmi les accidents domestiques les plus courants, nos compagnons de quatre pattes restent les plus sensibles à l'empoisonnement, loin devant le risque de brûlure et d'électrocution ou encore de chute. L'intoxication par ingestion de produits ménagers ou de médicaments vient en première place, suivie de l'empoisonnement par un aliment toxique pour leur organisme. L'animal n'est pas



exempt de subir un empoisonnement lorsqu'il se promène, car il suffit d'une plante ou d'un dépôt sur la route lors des travaux des champs d'engrais à base de ricin. Connaître les bons gestes à effectuer permet d'agir vite pour éviter de graves complications à l'animal et lui sauver la vie.

En cas de suspicion d'empoisonnement de votre ami de quatre pattes, voici les 6 gestes à réaliser :

Chercher autour de l'animal les éventuels restes du produit ; Déterminer la quantité absorbée. Retrouver le contenant vous permettra de connaître la quantité maximale qu'il a pu ingérer ; Analyser les signes d'intoxication par observation

des réactions de l'animal ; En fonction des symptômes qu'il présente, mettre l'animal en position latérale de sécurité, assurer une surveillance ; Contacter le vétérinaire ou le centre antipoison de votre département tout en maintenant votre surveillance ; Mettre en place les conseils prodigués par les professionnels et transporter votre chien ou votre chat en toute sécurité chez le vétérinaire.

Lorsque l'intoxication nécessite l'intervention du professionnel de santé animalière, prenez le temps de ramasser l'emballage du produit, ses restes ou les vomissures de votre animal si vous ne trouvez pas la source de l'empoisonnement.

Quels sont les signes d'un empoisonnement chez l'animal ?

L'ingestion d'un produit toxique pour l'animal peut provoquer différents symptômes : Salivation importante ; Difficulté à se mouvoir ; Vomissements ; Diarrhées ; Toux ; Détresse respiratoire ; Cyanose des muqueuses.

Quels sont les gestes à proscrire lorsque l'animal de compagnie s'est empoisonné ?

Dans la panique et parce que notre petit compagnon souffre, nous sommes tentés d'effectuer certains gestes pour le soulager ou le rassurer. Chez le chien comme le chat, mieux vaut éviter ces gestes qui pourraient nuire davantage à leur pronostic vital :

Ne tentez pas de faire vomir votre animal, sauf si votre vétérinaire vous le conseille et que vous appliquez à la lettre ses recommandations ; Ne nourrissez pas et n'hydratez pas votre chien ou votre chat Ne lui donnez pas de médicaments qui pourraient envenimer la situation. / lemagdesanimaux.com

À quoi sert (aussi) le petit crochet sur le côté de votre portière de voiture ?

Vous l'avez sûrement déjà remarqué : ce petit crochet en métal fixé dans l'encadrement de votre portière de voiture n'a rien d'un objet design. Il semble là uniquement pour que votre porte se ferme correctement... et c'est d'ailleurs sa fonction principale. Mais, si je vous disais qu'il m'a récemment sauvé la mise sur une aire d'autoroute ? Lors d'un arrêt improvisé sur la route des vacances, j'y ai attaché la laisse de mon chien pendant que je farfouillais au fond du coffre pour lui déguster sa gamelle d'eau.

Un crochet pour fermer la portière... et grimper sur le toit

Oui, ce crochet métallique a

été conçu pour s'emboîter parfaitement dans le verrouillage de la portière.

Mais, il a aussi une seconde vie : celle de support pour un petit marchepied pliant, qui se clipse dessus et vous permet de gagner en hauteur. Pratique pour installer (ou atteindre) un coffre de toit, et par ailleurs pour nettoyer cette zone qu'on oublie toujours : le toit du véhicule. En hiver, si vous partez au ski ou que vous devez déneiger votre voiture, c'est une solution simple et stable qui vous évitera de grimper sur la roue. La seule précaution à prendre : bien vérifier que votre crochet est solidement fixé. S'il bouge, foncez chez votre garagiste.



Les autres fonctions cachées de votre habitacle

Vous pensiez que la poignée au-dessus de votre tête était juste là pour crispier vos doigts dans les virages ?

Pas uniquement. Elle est aussi utilisée par les personnes à mobilité réduite pour s'installer plus facilement.

Personnellement, je l'utilise beaucoup quand mon mari est au volant : j'ai peur ! Comme quoi, les objets les plus simples peuvent avoir des fonctions essentielles.

Ce qu'il faut retenir de ces détournements d'usage malins

Le crochet de portière peut accueillir un marchepied pour accéder au toit.

La poignée de maintien sert aussi de support pour les personnes à mobilité réduite.

La boucle de ceinture de sécurité peut ouvrir les bouteilles en verre.

Ces détournements sont pratiques, économiques et bien pensés, mais n'oubliez pas de toujours vérifier la solidité des points d'ancrage. neozone.org/

Quelle est la moustiquaire la plus efficace pour empêcher les moustiques de rentrer ?

Ah, l'été qui arrive avec ses longues soirées, ses dîners en terrasse, ses fenêtres grandes ouvertes... et ses moustiques qui débarquent comme s'ils avaient reçu une invitation dans notre salon. Personnellement, je les déteste, et ce sont toujours mes bras ou mes jambes qu'ils choisissent pour se sustenter, mon mari peut dormir tranquille !

Alors, cette année, j'envisage sérieusement la pose d'une moustiquaire pour leur « couper l'herbe sous l'aile » ! Néanmoins, je m'interroge sur le modèle à choisir pour un rapport qualité-prix intéressant, et une efficacité au top ! En effet, il existe aujourd'hui des modèles sur mesure, faciles à

poser et à peine visibles, mais redoutables contre les intrus aîlés.

Enroulables, fixes, latérales : à chaque fenêtre sa moustiquaire

Toutes les moustiquaires ne se valent pas, et c'est normal, elles ne sont pas toutes vendues aux mêmes prix !

Je ne parle pas ici des moustiquaires installées par des professionnels, mais celles que l'on peut monter soi-même. Et, entre les modèles enroulables, les cadres fixes et les versions latérales pour les grandes ouvertures, il y a de quoi répondre à tous les besoins, et surtout à toutes les configurations. Les premières, qui sont les moustiquaires enroulables

(basic ou premium) séduisent par leur discrétion et leur facilité d'utilisation. Manipulables à la main, elles disparaissent dans un petit coffre une fois repliées.

La moustiquaire : un achat malin et durable

Opter pour une moustiquaire, c'est faire le choix du confort durable. Plus besoin de pulvériser votre chambre à 22 h ou de passer la nuit à chasser un moustique avec une tapette à mouche. C'est aussi un bon réflexe écolo : pas de produits chimiques, pas de pièges électriques énergivores, juste une barrière physique, simple et redoutablement efficace. Côté budget, les moustiquaires enroulables basic commencent autour de 30 à 40 €, tandis que les modèles premium ou latéraux peuvent grimper jusqu'à 100 à 150 €, selon les dimensions et finitions.

Mais, c'est un investissement vite rentabilisé, surtout si l'on compare au coût des sprays, recharges ou consultations pour piqûres mal placées... Et vous, êtes-vous prêts à choisir la moustiquaire qui vous sauvera des moustiques cet été ? neozone.org/

10 idées pour aménager une terrasse originale et stylée



Avec l'arrivée des beaux jours, l'envie de repenser sa terrasse revient. Qu'elle soit petite en ville ou spacieuse à la campagne, elle se personnalise facilement grâce au mobilier, à la décoration, aux plantes et à l'éclairage pour créer un espace extérieur original et tendance.

Opter pour du mobilier maçonné pour un extérieur unique

Facile d'entretien, robuste et esthétique, le mobilier outdoor maçonné, comme une banquette ou même une table à manger, est idéal pour personnaliser sa terrasse et lui insuffler une ambiance méditerranéenne.

Les rideaux en fibre naturelle, l'astuce déco pour une terrasse originale

Installer de légères voiles sur sa terrasse permet non seulement de se protéger des rayons du soleil, mais également de créer une ambiance bohème à l'extérieur.

Choisir du mobilier coloré pour une terrasse pleine de charme

Avoir une terrasse originale passe aussi par le simple fait d'oser jouer avec la couleur. Et cela passe avant tout par le choix du mobilier.

Pour aller plus loin, vous pouvez même choisir des teintes différentes entre les chaises et la table.

Délimiter les espaces au sol par des tapis

Pour une terrasse chaleureuse en hiver comme en été, jouer avec la disposition des tapis permet à la fois de délimiter les espaces, mais également d'habiller le sol, créant un extérieur unique.

Personnaliser votre extérieur grâce aux guirlandes lumineuses

Qui dit terrasse personnalisée dit suspensions lumineuses pour sublimer les soirées d'été à la tombée de la nuit.

Selon la façon dont vous installerez vos guirlandes, votre terrasse aura cette capacité à se métamorphoser au fil des heures.

Opter pour du mobilier naturel et tout en rond

Intemporel, le mobilier en bois, en rotin ou en pierre parviendra toujours à sublimer n'importe quel extérieur grâce à sa sobriété et son charme qui répond à tous les styles.

Installer une pergola en canisses pour une terrasse en perpétuelle évolution

Pour personnaliser votre terrasse, rien de tel que d'installer des canisses sur votre pergola. Les espaces entre chaque rondin créent ainsi de délicates ombres sur votre salon de jardin ou votre coin salle à manger.

Végétaliser la pergola, l'idée fraîche et tendance

Si les canisses sont une option non-négligeable pour personnaliser votre terrasse, la pergola végétale a également la cote !

En plus d'abriter du soleil, elle amène de la couleur à l'espace.

Les rayures colorées dessinent des terrasses audacieuses

Jouer avec les motifs a toujours été une bonne manière de personnaliser un espace, qu'il s'agisse de l'intérieur ou de l'extérieur.

Dehors, les rayures colorées amènent une touche pop et dynamisent l'espace.

Installer des stores roulants en bambou pour créer une terrasse cosy

Si les rideaux volants ne parviennent pas à vous convaincre, l'élégance des stores roulants en fibre naturelle aura peut-être le dernier mot.

Disposés le long de la terrasse, ils créent un véritable refuge au sein du jardin. cotemaison.fr/



Comment mieux manger au bureau : les conseils d'une diététicienne-naturopathe

Beaucoup de salariés sautent le petit-déjeuner, grignotent au bureau ou se contentent de plats rapides. Pourtant, quelques astuces simples permettent d'adopter une alimentation plus équilibrée au travail. Séverine Perrichon, diététicienne-naturopathe à Grézieu-la-Varenne et membre du réseau Médoucine, livre ses conseils pratiques.

Le déjeuner, un repas clé pour garder l'énergie

Que l'on ait pris ou non un petit-déjeuner, le déjeuner doit rester équilibré. « La base, c'est une assiette avec des légumes, une source de protéines, un peu de féculents selon l'appétit et un peu de gras », détaille Séverine Perrichon. Un déjeuner trop sucré ou trop léger risque de provoquer une fringale en milieu d'après-midi.

À l'inverse, un repas copieux et lourd entraîne souvent le fameux « coup de barre » de 14h. Pour éviter de se ruier sur les aliments en cas de grande faim, la diététicienne conseille de commencer le repas par des crudités ou une soupe.

Les pièges à éviter quand le temps manque

Le manque de temps au bureau pousse souvent vers les solutions rapides : fast-food, sandwichs de boulangerie ou plats industriels. « Le problème, c'est que ces repas sont riches en féculents mais pauvres en protéines et en légumes », souligne Séverine Perrichon.

Bien s'hydrater et limiter café, sodas et boissons énergisantes

L'hydratation est un élément souvent négligé. L'idéal : un litre et demi d'eau par jour, en

dehors des repas. « Si l'on boit trop en mangeant, cela dilue les sucs digestifs, ce qui peut ralentir la digestion et provoquer un coup de fatigue après le repas », prévient la diététicienne.

Collations intelligentes pour éviter les coups de barre

Le grignotage compulsif est l'ennemi de l'équilibre alimentaire, mais une collation bien choisie peut aider à maintenir l'énergie et la concentration jusqu'au dîner. « Les meilleures options restent les oléagineux, les fruits frais ou secs et un carré de chocolat », conseille Séverine Perrichon. Ces aliments se conservent facilement au bureau et évitent de céder aux distributeurs automatiques.

Manger mieux sans perdre de temps

Quand les journées sont chargées, il est possible d'adopter des stratégies simples : fractionner son repas en deux temps (crudités ou soupe puis un petit sandwich plus tard), préparer un lunchbox le matin avec des aliments frais, profiter de la cantine d'entreprise si elle existe, en choisissant l'assiette la plus équilibrée. sante-sur-le-net.com/



Pour que les gens mangent mieux, c'est l'environnement alimentaire qu'il faut changer

Les conseils nutritionnels ne sont pas suffisants pour changer les habitudes alimentaires et diminuer l'incidence des maladies.

La population doit plus facilement avoir accès à des aliments sains dans les commerces et lieux publics.

La lutte contre l'épidémie d'obésité et contre ses conséquences sur la santé est un des défis les plus importants en terme de santé publique et passe par une amélioration de l'alimentation.

Dans un article paru dans le *Postgraduate Medical Journal*,

des chercheurs britanniques exposent leur point de vue concernant l'effet sur la santé que pourrait procurer une meilleure alimentation et quelles actions il faudrait mener pour inciter les gens à manger plus sainement.

Selon ces chercheurs, conseils et éducation ne sont pas suffisants : il faut changer l'environnement alimentaire, notamment celui du personnel de santé censé donner l'exemple, et faire prendre conscience au grand public qu'une alimentation saine a un impact fort sur la santé.

L'alimentation est le dénominateur commun entre les maladies cardiovasculaires, l'obésité, le diabète et certains cancers. L'étude Global Burden of Disease parue dans *The Lancet* rapporte qu'une mauvaise alimentation serait responsable de plus de maladies que le tabac, et l'inactivité réunis. L'obésité coûte environ 6 milliards de livres par an (8 milliards d'euros) au National Health Service, le système de santé publique au Royaume-Uni.

Les coûts directs et indirects du diabète sont estimés à 24 milliards de livres par an et sont susceptibles de doubler d'ici 20 ans. Selon les auteurs, il existe des incompréhensions fondamentales entre d'un côté la communauté médicale et le personnel de soins et de l'autre le grand public, non initié. L'achat et la consommation de nourriture se fait souvent de façon automatique. Même si les gens veulent perdre du poids, ils craquent souvent pour la barre chocolatée placée à la caisse. lanutrition.fr/



Ces 6 fruits stars de l'été peuvent (vraiment) faire du bien à votre microbiote, selon Harvard



Le contenu de votre assiette influence directement votre microbiote intestinal. Harvard Health Publishing met en avant six familles de fruits particulièrement intéressantes pour leurs effets anti-inflammatoires et rappelle qu'une consommation régulière fait toute la différence. Les maladies inflammatoires, les troubles digestifs ou encore les maladies cardiovasculaires progressent partout dans le monde. Face à ce constat, l'alimentation reste l'un des gestes quotidiens les plus accessibles pour préserver sa santé. Dans un article publié par Harvard Health Publishing, le service santé de l'université Harvard met en avant six familles de fruits dont les composés naturels contribuent à soutenir le microbiote intestinal et à limiter les phénomènes inflammatoires.

Les 6 fruits recommandés par Harvard pour soutenir le microbiote intestinal

Harvard recommande de privilégier une consommation quotidienne de fruits variés, avec un objectif de 1,5 à 2 tasses par jour.

L'intérêt repose avant tout sur la régularité plutôt que sur une consommation ponctuelle sous forme de "cure". Voici les 6 fruits à privilégier.

Les baies

Les baies sont reconnues pour leur richesse en anthocyanines, des pigments naturels aux propriétés antioxydantes.

Les pommes

Les pommes apportent de la pectine ainsi que de la quercétine.

La grenade

La grenade contient des punicalagines transformées par le microbiote intestinal en urolithines.

Le raisin

Le raisin, lui, fournit du resvératrol, un polyphénol largement étudié pour ses effets potentiels sur l'inflammation.

Pourquoi conserver la peau de ces fruits peut faire la différence

Les recherches récentes consacrées à la santé intestinale montrent que la peau concentre une partie importante des fibres prébiotiques, des vitamines et des polyphénols présents dans les fruits.

Un épluchage trop épais peut éliminer jusqu'à 25 % de certains nutriments selon le fruit concerné et la manière de le préparer.

Pour les pommes, les poires, les prunes ou encore le raisin, conserver la peau lorsqu'elle est correctement lavée permet d'apporter davantage de fibres aux bactéries présentes dans le côlon.

Comment intégrer ces fruits anti-inflammatoires dans son alimentation

Pour bien les consommer, il est conseillé de les répartir ces fruits entre le petit-déjeuner, les collations ou les desserts. Cela permet d'alimenter régulièrement le microbiote en fibres et en composés végétaux.

Les spécialistes rappellent aussi qu'il est préférable de privilégier le fruit entier plutôt que les jus filtrés.

Ces derniers contiennent beaucoup moins de fibres, pourtant essentielles au bon fonctionnement du microbiote intestinal et à l'équilibre de la flore digestive. doctissimo.fr/

Sud Lipez : traverser le désert et passer la frontière Bolivie Chili

Traverser le Sud Lipez en Bolivie est une expérience à part dans un voyage en Amérique du Sud. Pendant plusieurs jours, vous roulez à travers des déserts minéraux, des volcans enneigés et des lagunes peuplées de flamants roses. Les distances sont immenses, les villages rares et les paysages changent sans cesse. La majorité du parcours se situe entre 3 600 et 4 900 mètres d'altitude, ce qui fait du Sud Lipez l'une des régions habitées les plus élevées d'Amérique du Sud.

Où se situe le Sud Lipez en Bolivie ?

La région se trouve sur l'Altiplano andin, un vaste plateau situé entre 3 600 et près de 5 000 mètres d'altitude.



Dans un itinéraire classique en Amérique du Sud, les voyageurs arrivent souvent du Pérou, après avoir visité le Machu Picchu et le lac Titicaca, puis rejoignent La Paz en Bolivie. La distance entre La Paz et Uyuni est d'environ 540 km, soit 8 heures de bus ou 1 heure d'avion.

À quoi s'attendre lors d'une traversée du Sud Lipez

Avant de partir, il faut comprendre le rythme réel du voyage. Les journées commencent tôt, souvent vers 6h du matin, et les distances parcourues peuvent dépasser 200 km par jour sur des pistes parfois chaotiques. On passe aussi rapidement au-dessus de 4 000 mètres d'altitude, ce qui

peut provoquer fatigue et essoufflement.

Itinéraire du Sud Lipez : d'Uyuni en Bolivie à San Pedro de Atacama au Chili

Le circuit que je vous présente traverse le Sud Lipez entre Uyuni en Bolivie et San Pedro de Atacama au Chili. C'est l'un des itinéraires les plus choisis par les voyageurs qui réalisent un road trip Bolivie Chili, car il permet à la fois d'explorer les paysages spectaculaires du sud bolivien et de franchir la frontière entre la Bolivie et le Chili. Le parcours commence à la ville d'Uyuni, porte d'entrée du Salar d'Uyuni. La première journée est généralement consacrée à la découverte du désert de sel. Les deux jours suivants traversent les plateaux volcaniques et les lagunes d'altitude du Sud Lipez, au cœur de la cordillère des Andes. L'itinéraire se termine à la frontière boliviano-chilienne, près de la Laguna Verde et du volcan Licancabur, avant de descendre vers San Pedro de Atacama, dans le désert d'Atacama. /globe-trotting.com/

Bisons, ours, loups et mustangs Western safari dans les parcs des Rocheuses

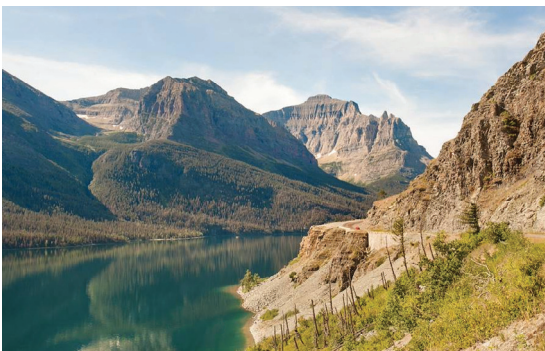
On en a entendu des choses sur le "Far West". D'ailleurs, l'imaginaire collectif ne saurait le dissocier de paysages grandioses semblant s'étirer à l'infini. Pourtant, s'est-on figuré qu'ils prendraient des formes aussi spectaculaires que celles de l'impressionnant parc national de Grand Teton ou des geysers époustouffants du mythique Yellowstone ? Et qu'ils seraient peuplés d'êtres fascinants, appelant à de véritables safaris parfaitement adaptés aux familles amoureuses des grand air et d'étendues sauvages ? Atterrissage à Salt Lake City, qui nous sert de tremplin vers Antelope Island, belle entrée en matière miné-

rale avant les Rocheuses. De là, on rallie Jackson, ville pittoresque construite sur une terre où chassaient autrefois les tribus Shoshones et Bannocks. Elle nous raconte plein d'histoires (souvent vraies) d'indiens et de cowboys et nous ouvre les portes du Grand Teton National Park, site naturel aux panoramas d'une beauté rare : sommets escarpés, lacs à la pureté cristalline et forêts de conifères au vert profond. Des terres merveilleuses habitées par une faune extrêmement riche. Qui sera le premier à apercevoir un aigle, un élan ou, plus rare, un ours noir ? Deuxième écrin de nature du périple, le Yel-

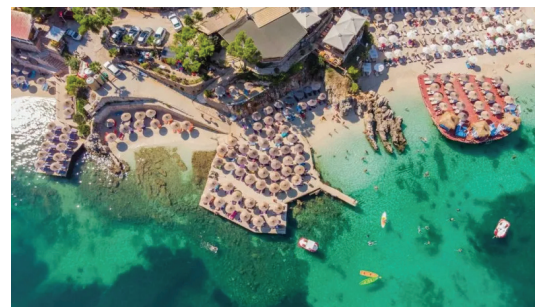
lowstone National Park – que l'on aborde par l'ouest – est un voyage en soi dont on revient changé, à tout âge.

Votre voyage

Sur votre itinéraire : un peu de Wyoming, beaucoup de Montana et un bon nombre de miles que l'on absorbe sans s'en rendre compte tant la conduite dans ces contrées revêt des airs d'épopée romanesque. Un road-trip tel que celui-ci ne saurait d'ailleurs se passer d'une voiture tout-terrain – c'est prévu – et de l'aide précieuse de notre appli mobile avec GPS personnalisé. Vos déplacements et visites sont par ailleurs facilités par le pass "America the Beautiful", précieux sésame donnant accès à de nombreux sites et parcs nationaux. Tout le reste est également bien rôdé. Vos hébergements, adaptés aux familles, ont été choisis non pour leur standing mais pour leur confort et leur emplacement, souvent au cœur même des parcs. Ils promettent des nuits reposantes et quelques bonnes surprises : une piscine, une déco très "western", une jolie vue... /voyageursdumonde.fr/



6 conseils indispensables avant de visiter l'Albanie



Parmi tous les pays que j'ai visités (plus de 60), l'Albanie est sans doute celui sur lequel j'ai entendu les stéréotypes les plus absurdes. Certains affirment qu'il vaut mieux éviter cette destination, faute de sécurité. D'autres – comme ce voyageur croisé lors de ma dernière visite – racontent qu'ils ont atterri en Albanie presque par hasard, en pointant leur doigt sur une carte sans trop savoir à quoi s'attendre.

1. L'Albanie n'est pas un pays dangereux

Est-ce à cause du film Taken (2008), où Liam Neeson traque des trafiquants albanais après l'enlèvement de sa fille ? Des reportages sensationnalistes sur la mafia albanaise ? Ou les souvenirs des tensions ethniques dans la région ? Quelle qu'en soit la raison, l'Albanie souffre d'une réputation totalement infondée en matière de sécurité.

2. Évitez de voyager en juillet et août si vous n'aimez pas la foule

Grâce aux nombreuses vidéos virales sur les réseaux sociaux, l'Albanie est enfin sous le feu des projecteurs – et c'est mérité ! Mais cette soudaine popularité a un revers : chaque été, la Riviera albanaise est prise d'assaut. À Ksamil et dans ses environs, dénicher un coin de sable libre relève de l'exploit. Et si, par miracle, vous parvenez à poser votre serviette, un restaurateur viendra sans doute vous déloger.

3. Prenez le ferry depuis Corfou si la plage est votre priorité

L'aéroport international de Tirana est le seul en Albanie, mais il se trouve à plusieurs heures de route des plages les plus prisées de la Riviera albanaise. Si votre objectif est de profiter du soleil dès votre arrivée, prenez un vol pour Corfou, puis

embarquez sur un ferry à destination de Sarandë. Les plages autour de Ksamil sont facilement accessibles en bus ou en taxi, et vous pourrez aussi louer une voiture pour explorer la côte nord et découvrir des plages plus calmes.

4. Utilisez les taxis électriques à Tirana

À votre arrivée à l'aéroport de Tirana, procurez-vous une carte SIM locale (ou une eSIM) et contactez une compagnie de taxis électriques, comme Do Taxi (067 490 0000), pour vous rendre en ville. Uber et Bolt ne sont pas disponibles en Albanie, et les taxis traditionnels qui attendent à l'extérieur de l'aéroport sont généralement plus chers.

5. Apportez des euros et laissez un pourboire de 10 %

L'Albanie a mis un certain temps à adopter les paiements par carte, et en dehors des grandes villes, vous devrez généralement régler en monnaie locale (lek albanais) ou en euros. Même pour louer une voiture ou faire le plein d'essence, il vous sera souvent demandé de payer en liquide. De nombreux distributeurs automatiques de lek sont disponibles, mais attention aux frais de transaction élevés (environ 6 %).

6. L'Albanie est accueillante pour les enfants

Les parents albanais aiment emmener leurs enfants partout et les chérir avec une attention particulière. Vous pouvez donc voyager en famille en toute tranquillité. Dans de nombreuses villes du pays, des aires de jeux sont aménagées pour permettre aux enfants de se divertir et de se dépenser. Avec son accueil chaleureux et ses infrastructures adaptées, l'Albanie se révèle être une destination idéale pour les familles. /lonelyplanet.fr/

Démangeaisons : 7 solutions naturelles anti-démangeaison

Piqûre d'insecte, allergie, éruption cutanée... Les affections de la peau peuvent vraiment nous gâcher la vie. Selon l'origine de ces démangeaisons, une consultation médicale peut être indispensable.

En attendant votre rendez-vous, il est possible d'utiliser quelques remèdes naturels qui réussiront à calmer rapidement la démangeaison. Les conseils de notre expert naturopathe, Marie-Laure Durand.

Quel est le meilleur produit contre les démangeaisons en cas de piqûres d'insectes : l'huile essentielle de lavande Aspic

Ses vertus cicatrisante, antivirale, stimulante et anti-douleur font de l'huile essentielle de lavande aspic une huile incontournable en matière d'affections cutanées.

Cette plante viendra à bout rapidement des démangeaisons (ou prurit en terme médical) provoquées par une piqûre d'insecte.

Homéopathie : urticairens 15 CH en cas d'urticaire



Les granules homéopathiques Urtica Urens, à base d'ortie, fonctionnent bien en cas d'urticaire. Elles réussiront à calmer rapidement la sensation de démangeaison mais aussi à diminuer l'apparition de papules qui accompagnent l'urticaire.

Comment arrêter une démangeaison rapidement en cas d'eczéma : l'huile végétale de bourrache

L'acide gamma-linolénique que contient l'huile végétale de bourrache a des vertus anti-inflammatoires. Elle est idéale en cas d'eczéma, puisqu'elle calme à la fois les rougeurs et les démangeaisons. Cette huile est excellente aussi pour en-

tretenir l'élasticité, la souplesse et la douceur de la peau. C'est aussi un excellent antirides.

Un bain frais en cas de varicelle

Rien de tel qu'un bain frais pour calmer l'horrible envie de se gratter en cas de varicelle ! Préparez un bain frais pour votre enfant en ajoutant une tasse de bicarbonate de soude en poudre au pouvoir à la fois cicatrisant et apaisant.

De l'eau d'hamamélis en cas de démangeaisons anales

L'eau d'hamamélis conviendra en cas de démangeaisons au niveau de l'anus, provoquées par des parasites. Elle réduit les démangeaisons mais

aussi les éventuels gonflements.

L'huile essentielle de thym à thujanol en cas de mycose

Le thym est apprécié pour son action bactéricide, fongicide et antivirale. L'huile essentielle de thym à thujanol peut apaiser les mycoses, ces infections causées par des champignons. Trois fois par jour, déposez 2 gouttes de cette HE sur un comprimé neutre puis croquez.

L'huile d'argan bio pour les peaux sèches

Riche en vitamines, en phytostérols et acides gras essentiels, elle stimule, nourrit, assouplit. Elle est idéale pour nourrir les peaux sèches qui ont tendance à gratter.

Du lycopène de tomate en cas de lucite

De la famille des caroténoïdes, le lycopène est un pigment naturel qui donne sa couleur à la tomate.

Il est surtout apprécié pour son action anti-oxydante.

Il convient tout particulièrement pour traiter la lucite, une allergie solaire fréquente touchant surtout les jeunes femmes. / doctissimo.fr/

Canicule : ce symptôme dans la bouche peut révéler une déshydratation plus grave qu'il n'y paraît selon un urgentiste

En période de forte chaleur, nous surveillons tous nos maux de tête et coups de fatigue. Pourtant, un signal d'alerte beaucoup plus discret se cache directement dans notre bouche. Le Dr Gérard Kierzek nous invite à ouvrir l'œil (et la bouche) pour repérer une déshydratation avant qu'elle ne devienne critique. Alors que le thermomètre s'effondre, le corps lutte en permanence pour maintenir sa température à 37°C.

Quand la salive devient le miroir de notre hydratation

Le premier réflexe en cas de forte chaleur est de vérifier l'état de sa bouche. Une modification de la texture ou de la quantité de salive n'est jamais anodine lorsque les températures grimpent.

Les signaux d'alarme d'une déshydratation plus avancée

La sécheresse buccale est un premier avertissement, mais elle reste rarement isolée si le manque d'eau s'installe. Il faut savoir lier ce symptôme à d'autres manifestations physiques pour évaluer la gravité de la situation.

Personnes fragiles : une vigilance de tous les instants

Nous ne sommes pas tous égaux face à la chaleur. Chez les nourrissons et les seniors, les mécanismes de la soif sont souvent altérés ou s'expriment différemment, ce qui rend le diagnostic plus complexe pour l'entourage.

Les bons réflexes et le moment clé pour appeler le 15

Face à une bouche pâteuse ou sèche en plein été, la réaction doit être immédiate, mais graduée selon l'état général de la personne. Le Dr Gérard Kierzek rappelle la conduite à tenir. / doctissimo.fr/

Rhinite : allergique, aiguë ou chronique ? Les formes, symptômes et traitements de la rhinite

Les rhinites correspondent à une inflammation des fosses nasales. On distingue la rhinite aiguë de la rhinite chronique. La plus connue est la rhinite allergique, plus connue sous le nom de "rhume des foins". Le traitement proposé dépendra de la forme de la rhinite, qu'elle soit allergique ou non.

Définition de la rhinite

La rhinite est une inflammation des muqueuses du nez. On distingue principalement deux types de rhinites : aiguë et chronique. La rhinite chronique correspond aux rhinites allergiques et non allergiques. Selon les chiffres de l'Inserm, la sensibilité aux pollens est un vrai sujet de santé publique, puisqu'environ 20 % des enfants dès 9 ans et 30% des adultes, sont concernés en France, avec une nette augmentation ces dernières années.

Quelles sont les manifestations et quels sont les symptômes fréquents de la rhinite ? Les symptômes de la maladie : nez bouché, rhume et écoulement nasal au programme !

Le patient présente : Des éternuements intenses, vio-



lents, en salves ; Un écoulement nasal aqueux ; Une obstruction nasale brutale, complète, bilatérale.

Il peut aussi ressentir : Des démangeaisons nasales ; Une conjonctivite avec larmolement ; Un prurit oculaire ; Une impression de corps étrangers sous les paupières ; Des céphalées ; Une sensation de tension au niveau des sinus de la face ; Des névralgies. Le rhume des foins ou pollinose est une variété de rhinite allergique.

Comment se déroule la diagnostic de la rhinite ?

L'ORL ou l'allergologue examine les fosses nasales. La muqueuse du nez est enflammée. Une déviation de la cloison nasale est un facteur fa-

vorisant parfois constaté. Une radiographie des sinus est effectuée pour apprécier l'état des sinus.

Quels examens et analyses complémentaires envisager ?

Certains examens sont évocateurs d'allergie : Le dosage des immunoglobulines E totales (IgE) est évocateur en cas de taux élevé. Toutefois, d'autres causes peuvent expliquer un taux d'IgE élevé (helminthiase, aspergillose, maladie de Hodgkin, brucellose, polyarthrite rhumatoïde) ; Le test Phadiatop recherche la notion d'allergie aux allergènes respiratoires courants. Des examens spécifiques peuvent compléter le bilan : Les tests

cutanés : les allergologues pratiquent généralement des tests cutanés d'emblée, en sélectionnant les allergènes à tester en fonction des symptômes et de leur caractère saisonnier ou perannuel (pour les allergies aux acariens, par exemple) ; Le dosage des IgE spécifiques (RAST) sont les examens réalisés en deuxième intention, en cas de doute sur le diagnostic. L'ORL ou l'allergologue peut aussi pratiquer des tests de provocation nasale mesurée par rhinomanométrie.

Quel médicament prendre en cas d'une rhinite allergique ?

Avant d'envisager un traitement médicamenteux, la première attitude à conduire est la prévention. Primordiale pour éviter au maximum l'apparition de symptômes, elle consiste à éliminer le ou les facteurs responsables : les allergènes. Selon les allergènes incriminés, cette élimination (ou éviction) est plus ou moins facile.

En cas de rhume des foins, l'éviction des allergènes est difficile car il faudrait éviter toute proximité avec les pelouses, arbres et fleurs... Ce qui s'avère quasiment impossible ! / doctissimo.fr/

Palestine occupée

Le Parlement arabe condamne l'escalade
des milices de colons



Le président du Parlement arabe, Muhammad Al-Yamahi, a condamné, dans les termes les plus forts, l'escalade dangereuse menée par les milices de colons sous la protection directe des forces de l'occupation sioniste contre les citoyens palestiniens et leurs biens dans toute la Cisjordanie occupée.

Al-Yamahi a expliqué, dans un communiqué de presse publié samedi, que cette escalade a entraîné le martyre et les blessures d'un certain nombre de citoyens palestiniens, en plus d'incendier des maisons et des biens et d'attaquer des villages et des villes palestiniennes dans une escalade dangereuse qui équivaut à des crimes de guerre et à des crimes contre l'humanité.

Il a souligné que les attaques terroristes organisées menées en Cisjordanie par des milices de colons, à la lumière du soutien total fourni par l'occupant sioniste, "révèlent une politique systématique visant à terroriser le peuple palestinien, en le déplaçant de force de ses terres, et imposer une réalité coloniale par la force, en violation flagrante du droit international, des Conventions de Genève et des résolutions de légitimité internationale". Le président du Parlement arabe a déclaré que la poursuite de meurtres et assassinats sur le terrain, ainsi que l'escalade des attaques de colons contre les civils sans défense et leurs biens, "réflète l'insistance de l'occupation à élargir le cercle d'agression en Cisjordanie,

parallèlement aux crimes de génocide, la famine et les destructions qu'elle commet dans la bande de Gaza, dans une tentative d'imposer de nouveaux faits sur le terrain et de saper les chances de parvenir à une paix juste et globale". Il a appelé la communauté internationale, le Conseil de sécurité, les Nations unies et la Cour pénale internationale (CPI) à "prendre des mesures urgentes pour fournir une protection internationale au peuple palestinien, mettre fin au terrorisme colonial, tenir pour responsables les colons impliqués dans ces crimes, imposer des sanctions dissuasives à l'occupation et mettre fin à toutes les formes de soutien qui contribuent à la poursuite de ses violations graves".

Le Qatar annonce le lancement d'une bourse du diamant

L'Autorité des zones franches du Qatar a annoncé le lancement d'une bourse du diamant, une plateforme intégrée pour le commerce des diamants bruts et polis et des pierres précieuses, basée dans la zone franche de Ras Bufontas.

L'autorité a indiqué que la Bourse du diamant du Qatar propose des services de négociation, d'adhésion, de stockage sécurisé, de certification et des services spécialisés dans un cadre réglementaire unifié.

Elle a ajouté que cette mesure ouvre une nouvelle voie au commerce mondial du diamant dans l'État du Qatar, relie Doha aux marchés internationaux du diamant et contribue à soutenir les efforts de diversification économique conformément à la Vision nationale du Qatar 2030.

La Bourse du diamant du Qatar fonctionne comme une plateforme réglementaire unifiée comprenant :

Une salle de marché sécurisée. Ailes privées pour les négociations. Coffre-fort Diamond répondant aux normes de sécurité les plus élevées, équipé d'un mécanisme de verrouillage biométrique.

Services de sécurité et de surveillance 24h/24.

Services douaniers et de certification sur place.

Selon les autorités, la nouvelle plateforme d'échange offre aux membres un environnement intégré et sécurisé pour mener leurs activités sans encombre.

Un partenaire de confiance dans le commerce mondial du diamant

Le directeur général de l'Autorité des

zones franches du Qatar et président de la Bourse du diamant du Qatar, Cheikh Mohammed bin Hamad bin Faisal Al Thani, a déclaré que le lancement de la nouvelle bourse « représente une étape importante dans les efforts déployés par l'État du Qatar pour continuer à diversifier son économie et renforcer sa position de partenaire de confiance dans le commerce mondial du diamant ».

Il a ajouté que la participation du Qatar au Processus de Kimberley pour la délivrance de certificats de commerce de diamants bruts depuis 2021 a contribué à établir les cadres réglementaires et institutionnels nécessaires au développement de ce secteur stratégique, créant un environnement propice à sa croissance et attirant les investissements connexes.

Surprises et absences dans la composition
idéale pour la Coupe du Monde 2026

La liste des candidats au vote a été marquée par l'absence du duo défensif de l'équipe nationale espagnole, Pau Copars et Aymeric Laporte, malgré leur rôle central et prépondérant dans le sacre de la Roja en tant que championne du tournoi, sans qu'aucune explication officielle n'ait été donnée jusqu'à présent concernant les raisons de leur exclusion des op-

tions de vote.

La composition idéale était totalement dépourvue de tout joueur du FC Barcelone, tandis qu'elle comportait une présence espagnole représentée par le trio composé de Marc Cucurella, Pedro Porro et Rodri.

Voici la composition idéale :

Gardien de but : Fuzinha (Cap-Vert)

Ligne défensive : Pedro Porro (Espa-

gne), Dayot Upamecano (France), Lisandro Martinez (Argentine), Marc Cucurella (Espagne).

Milieu de terrain : Rodri (Espagne), Jude Bellingham (Angleterre), Michael Ulissi (France).

Attaquants : Lionel Messi (Argentine), Erling Haaland (Norvège), Kylian Mbappe (France).

Source : Al Jazeera + réseaux sociaux

Incendies en France et en Espagne
des dizaines de milliers
de personnes évacuées

Des dizaines de milliers de personnes ont été évacuées vendredi en France et en Espagne avec des habitants et des touristes fuyant par bateau l'avancée des flammes sur la très touristique presqu'île française du Cap-Ferret et des incendies hors de contrôle près de Madrid.

En France, quelque 67.000 personnes ont déjà été évacuées sur les deux zones menacées par les flammes, au Cap-Ferret en Gironde et dans le département voisin des Landes (sud-ouest). Et dans ce dernier département, 8.000 habitants sont en cours d'évacuation.

En Gironde, les flammes ont déjà parcouru plus de 12.500 hectares", soit plus que la superficie de Paris, ont indiqué les autorités à propos du "plus gros feu de la saison".

En Espagne, un total de 40.000 personnes ont déjà été évacuées ou confinées dans la région de Madrid à cause du gigantesque incendie qui y sévit, a annoncé vendredi soir le préfet régional, Francisco Martin Aguirre, qualifiant de très compliquée la situation à cause d'un "vent fort".

Il a dit "ne pas pouvoir exclure de nouvelles évacuations et de nouveaux confinements".

Ce chiffre de 40.000 inclut les 7.000 nouvelles évacuations ordonnées en fin d'après-midi dans la région de Madrid.

"Pour une région comme celle-ci, avec une forte concentration de logements et de population, c'est une catastrophe", a insisté la présidente régionale Isabel Diaz Ayuso. Et la situation pourrait encore s'aggraver: deux des trois incendies ayant déjà ravagé 6.000 hectares à l'ouest de Madrid "ont fusionné", selon les autorités.

Dans les deux pays, ces incendies sont la conséquence de forêts et végétations rendues plus inflammables par la sécheresse et les vagues de chaleur exceptionnelles qui se sont succédées depuis juin en Europe de l'Ouest.

La presqu'île française du Cap-Ferret, près de Bordeaux, fait l'objet d'un ordre d'évacuation totale, par la route mais aussi avec une noria de bateaux traversant le bassin d'Arcachon pour évacuer les estivants.

Dans le département des Landes, près de Biscarosse, 18.000 personnes ont été évacuées de la commune balnéaire et 5.000 d'un camping voisin.

La situation est également grave de l'autre côté des Pyrénées.

"Nous vivons une situation dramatique, non seulement dans différentes provinces espagnoles mais aussi dans des régions de pays voisins", a averti le Premier ministre Pedro Sanchez sur les réseaux sociaux. A ce stade,

Aucun décès n'a été recensé par les autorités espagnoles

Quant au gigantesque incendie dans la province de Guadajajara, qui a ravagé 32.000 hectares depuis plus d'une semaine, il a baissé en intensité et l'armée s'est retirée de la zone. La situation est favorable en fin de journée, le feu étant même "en phase de stabilisation".

Le feu de forêt, considéré comme le plus important de l'année en Espagne, brûle depuis le 16 juillet dans cette zone aride et très peu peuplée de Castille-La-Manche.

Quelques heures après la France, l'Espagne a annoncé avoir activé le "Mécanisme européen de protection civile" et demandé "quatre moyens aériens de lutte contre les incendies", indiquant que la Grèce avait "accepté la demande, offrant deux avions Canadair".

La situation est compliquée par la multiplication des foyers situés parfois à de grandes distances ou bien proches mais très actifs.

Au total, près de 130.000 hectares ont déjà brûlé depuis le 1er janvier en Espagne, selon le Système européen d'information sur les feux de forêt (EFFIS).

En 2025, plus de 393.000 hectares avaient été dévorés par les flammes en Espagne, selon l'EFFIS, ce qui représente le pire bilan de l'histoire récente du pays.

L'Assemblée générale de l'ONU reconduit
Volker Türk à la tête du Haut-Commissariat
aux droits de l'Homme

L'Assemblée générale des Nations unies a adopté vendredi un projet de résolution visant à reconduire l'Autrichien Volker Türk au poste de Haut-Commissaire des Nations unies aux droits de l'Homme pour un mandat de quatre ans, qui débutera le 12 octobre prochain et prendra fin le 11 octobre 2030.

Le texte a été adopté par 144 voix pour, 10 contre et 13 abstentions.

En septembre 2022, l'AG de l'ONU avait approuvé la proposition du secrétaire général de l'ONU visant à nommer M. Türk à ce poste pour un mandat de quatre ans, allant du 12 octobre 2022 au 11 octobre 2026.



Dans le monde un 27 Juillet

- 2025 : Cyclisme la 112e édition du Tour de France, Le slovène Tadej Pogacar remporte son quatrième Tour de France devant le Danois Jonas Vingegaard et l'Allemand Florian Lipowitz.
- 2018 : La plus longue éclipse lunaire totale du XXIe siècle est visible.
- 2014 : Cyclisme 101e Tour de France, victoire de Vincenzo Nibali équipe Astana Pro Team. 2e Jean Christophe Péraud 3e Tibaut Pinot. Rafal Majka maillot à Pois, Peter Sagan maillot vert et maillot blanc Thibaut Pinot.
- 2008 : Cyclisme 95e édition du Tour de France le Belge Gert Stegmans s'impose dans le sprint final à Paris et l'espagnol Carlos Sastre s'adjuge la victoire devant l'Australien Cadel Evans à 0'58" et l'Autrichien Bernard Kohl à 1'13".
- 2007 : Affaire Clearstream : Dominique de Villepin ex-Premier ministre français est mis en examen pour "complicité de dénonciation calomnieuse par les juges d'Huy et Pons.
- 2005 : Sortie de la première version bêta de Microsoft Windows Vista.
- 2003 : La comédienne française Marie Trintignant est hospitalisée dans un coma profond à la suite d'une violente dispute avec son compagnon Bertrand Cantat, elle décédera le 1er août.
- 2002 : Crash aérien, un chasseur Soukhoï Su-27 s'écrase à Lviv (Ukraine) lors d'un spectacle aérien bilan 77 morts et une centaine de blessés.
- 2001 : Sortie en salle du film "La planète des singes" de Tim Burton.
- 1998 : Football: Roger Lemerre, succède à Aimé Jacquet au poste de sélectionneur de l'équipe de France.
- 1997 : Cyclisme, Jean Ullrich reporte le 84e Tour de France.
- 1990 : Fin de la commercialisation de la célèbre 2CV Citroën, après 42 ans de gloire.
- 1989 : Crash d'un DC-10 de la Korean Air à Tripoli (75 morts).
- 1987 : Stéphane Peyron arrive à la Rochelle après avoir traversé l'Atlantique en planche à voile. Il était parti de New York le 10 juillet.
- 1986 : Cyclisme Greg Lemond remporte son premier Tour de France.
- 1974 : Inauguration du parc animalier de Peaugres dans l'Ardèche, par son créateur le Viconte Paul de La Panouse.
- 1953 : Signature à Panmunjon de l'armistice qui met fin à la guerre de Corée. isere-annuaire.com/

Paul Johann Ludwig von Heyse reçoit le Prix Nobel de littérature en 1910

Paul Johann Ludwig von Heyse (15 mars 1830, Berlin - 2 avril 1914, Munich) est un écrivain prussien, poète lyrique et dramatique, auteur de romans et surtout de nouvelles, Prix Nobel de littérature en 1910. Paul Heyse est né le 15 mars 1830 à Berlin. Son père Karl Wilhelm Ludwig Heyse, est professeur agrégé de philologie classique et de linguistique générale. Sa mère, Julie Saarling, vient d'une riche famille de joailliers à la cour prussienne. Elle était une cousine de Lea Salomon, la mère de Felix Mendelssohn. Paul Heyse étudie les langues classiques et traduit de nombreux poètes italiens. Il écrit aussi des nouvelles et publie plusieurs romans le plus connu étant *Kinder der Welt* (« Enfant du monde », 1873). À Berlin, il est membre du groupe de poètes *Tünnel über der Spree*, et à Munich avec Emanuel Geibel et d'autres, du groupe *Die Krokodile* (« les Crocodiles »). En 1847, il étudie

la philologie classique à Berlin. Au début du printemps 1848, il édite son premier poème. Il entre en contact avec Jacob Burckhardt, Adolph Menzel, Theodor Fontane et Theodor Storm. En 1849, il étudie l'histoire de l'art et les études romanes à l'Université de Bonn. En 1850, il décide de devenir poète. En raison d'une histoire d'amour avec la femme d'un de ses professeurs il doit retourner à Berlin. Cette même année, son premier livre est publié. En mai 1852 il obtient un doctorat avec une thèse sur le chœur dans la poésie des troubadours. Il fait un voyage en Italie pour étudier d'anciens manuscrits provençaux. Dans la bibliothèque du Vatican, il est interdit parce qu'il a pris des notes de manuscrits inédits. En Italie il reste une année universitaire et se lie d'amitié avec de nombreux artistes, Arnold Böcklin et Joseph Victor von Scheffel. Heyse est presque autant apprécié en Italie qu'en Allemagne; par une série de nom-



breuses traductions, il a fait connaître la littérature italienne en Allemagne. En 1854, il est nommé à Munich conseiller littéraire du roi de Bavière Maximilien II, véritable protecteur des lettres et des arts. Il obtient une pension annuelle de 1 000 florins, pension destinée à contribuer à l'éveil intellectuel du royaume. En 1910, il reçoit le prix Nobel de littérature pour son activité littéraire abondante composée de recueils de vers, sept romans, une quarantaine de drames, plus de cent cinquante nouvelles, des traductions de poètes italiens, des éditions de chansons italiennes et espagnoles. Il meurt à Munich en 1914 à l'âge de 84 ans. / fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Il existe un métier pour l'élimination des nuisibles : Dératiseur !



Un rat qui déboule de dessous votre lit et vous file entre les jambes avant de sortir par l'arrière, avez-vous déjà vécu ça ? Un loir qui dévore paisiblement les fruits de votre jardin et qui défile par la clôture du voisin lorsque vous le surprenez, ou un moustique qui vient bourdonner dans vos oreilles la nuit, ça vous dit quelque chose ? Si oui, félicitations et bienvenue au club ! Les rongeurs sont des nuisibles caractérisés par la présence de deux dents fortes à l'avant, grâce auxquelles elles peuvent tout ronger sur leur passage. Pour ce qui est des insectes, vous les connaissez sans doute déjà.

Les fonctions d'un dératiseur professionnel

Un dératiseur est un professionnel spécialisé dans l'élimination des nuisibles, tels que les insectes et les rongeurs, ou dans la limitation de leur présence. Il opère en tant que les bestioles dont la présence massive a été constatée en un lieu, ou en les éloignant de la zone infestée.

Qualités requises pour être dératiseur

Pour réussir sa mission, le dératiseur doit toujours faire preuve d'un profond sens de l'observation. Dans un premier temps, cette qualité lui permettra de s'assurer que l'infestation soupçonnée par ses clients est avérée. Elle lui permettra ensuite de vérifier, après son intervention, que les bestioles ont effectivement disparu. / lesaviezvous.net/

Journée internationale du fonio



Voulue par un certain nombre d'états africains, la journée internationale du fonio existe depuis 2010 et est célébrée tous les ans en juillet. Une céréale méconnue, le fonio... Considéré dans les pays riches comme une "céréale mineure", le fonio blanc est une graminée de la famille des poaceae cultivée pour ses graines dans certaines régions d'Afrique. Les quantités produites restent modestes, mais cette plante présente malgré tout de nombreuses qualités. Elle est utilisée dans l'alimentation humaine et entre dans la préparation de nombreuses recettes traditionnelles africaines comme

le couscous, la bouillie, les boulettes, les beignets et même le pain. Sa valeur nutritionnelle est à comparer à celle du riz. Elle présente le gros avantage de se contenter de sols pauvres pour pousser. Gagner la bataille de l'eau ? Le fonio présente une particularité remarquable et cela d'autant plus à une époque où la ressource en eau se réferie : la culture de cette céréale n'exige que très peu d'eau. Pour le moment le fonio est cultivé essentiellement en Afrique, mais demain, verra-t-on du fonio européen ? / journee-mondiale.com/

	DE VIVE VOIX	QUALIFIE UNE DÉPENSE	DÉCOUPE AVEC LES DENTS	PETIT RÉCIPIENT	COIN PRÈS DE DIJON	ARRIÉRÉS	IL PARLE LE PERSAN	LIAISONS À PARIS	RENAN INTIME
ON Y LAISSE SON MANTEAU									
EMBOÎTER									
ANCIEN OFFICIER TURC					EAU DE LA GARONNE TEL UN TRIANGLE				
D'UNE RÉGION DE L'EST								PÉNÈTRENT	
C'EST DE L'ARGENT			HURLES (T') FEINT						
BANDES À COLLER				ENTAILLE OBLIQUE PARTIES DE LETTRES					
SE FANENT (S')									PÉDANTS
SINGÉES							SIGLE HEXAGONAL CHARPENTE DE NAVIRE		
PROPRE AU CHEVAL						FUT OUVERT ADJECTIF POSSESSIF			
EN AUCUNE FAÇON									
BASES DE DÉPART					ON LES DIT BEAUX				

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



Le village Méditerranéen de la dégustation

مهرجان وهران الباهية للتذوق

Oran El Bahia Food festival

مهرجان وهران الباهية للتذوق

القرية المتوسطية بلقايد - وهران

Du 25 Juillet au 01 Août 2026

Village Méditerranéen — Belgaid Oran —



الجمعية الوطنية للتجار و الحرفيين
National Association of Tradesmen and Craftsmen




PHARMEX TC

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :



تشاد
ضيف الشرف

**الصالون الدولي للاستثمار
الزراعي والتكنولوجيا**

**Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie**

AGRI TECH EXPO

4^{ème} édition

13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

**طول مبتكرة
من أجل إنتاج
زراعي وحيواني مستدام**




AGRITECH 2026
التحدي الوطني

www.incoevent.com

الترويج
الإعلامي

AGRI
Agriculture

AGRI
Agriculture

AGRI
Agriculture

AGRI
Agriculture