



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

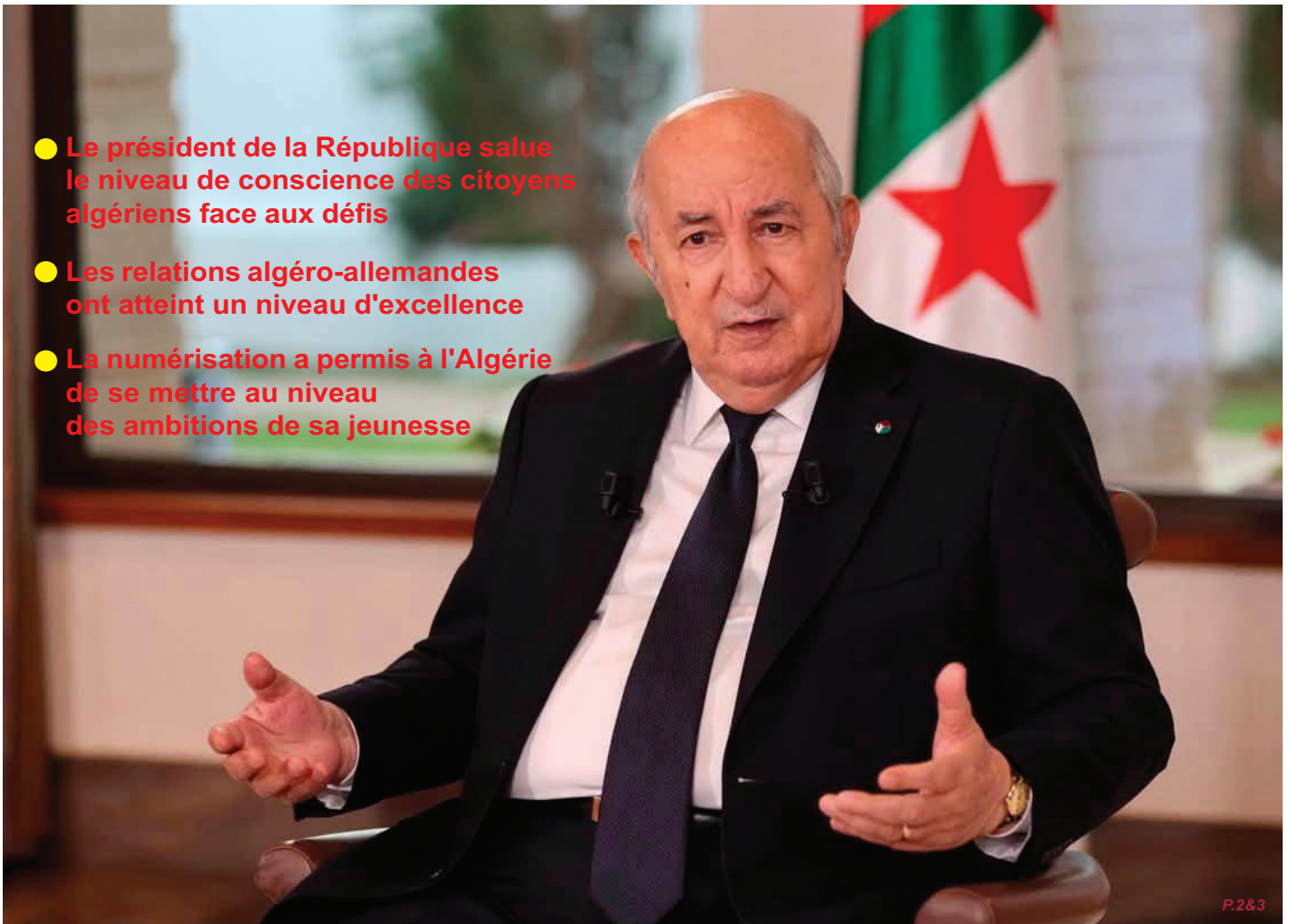
Communiquons différemment

Le CPA lance une carte VISA
dédiée au droit de change
pour les voyages à l'étranger P.4

AUTOSUFFISANCE, INDUSTRIE, GRANDS PROJETS

« L'Algérie avance, forte de son peuple et de ses ambitions »

- Le président de la République salue le niveau de conscience des citoyens algériens face aux défis
- Les relations algéro-allemandes ont atteint un niveau d'excellence
- La numérisation a permis à l'Algérie de se mettre au niveau des ambitions de sa jeunesse



P.2&3

★ FOIRE D'ORAN
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
منتوج لادى
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

من 28
جويلية
إلى 1 أوت
2026

SPONSORS



PARTENAIRE



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 29 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2310 - Prix 30 DA



MEDIA EXPERT

Blé dur

L'Algérie en passe d'atteindre l'autosuffisance

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a annoncé que l'Algérie devrait atteindre l'autosuffisance en blé dur au cours de la saison agricole actuelle, saluant une avancée majeure vers la souveraineté alimentaire du pays.

Lors de son entrevue périodique avec les représentants des médias nationaux, le chef de l'État a qualifié cette performance de « véritable miracle », estimant qu'elle résulte de plusieurs facteurs conjugués, notamment l'adoption de nouvelles approches techniques dans les exploitations agricoles ainsi que des conditions climatiques favorables marquées par une bonne pluviométrie.

Cette progression permettra non seulement de réduire la facture des importations de blé dur de plus de 1,5 milliard de dollars, mais constitue également une source de « fierté nationale », illustrant les efforts consentis par l'État pour garantir la sécurité et la souveraineté alimentaires.

Le président de la République a également mis en avant la transformation profonde du secteur agricole, dont plusieurs filières enregistrent désormais des excédents destinés à l'exportation. Il a rappelé qu'il y a une dizaine d'années, l'Algérie importait encore des produits de base tels que l'oignon, l'ail ou encore la pomme de terre. Selon lui, ces résultats sont le fruit d'un environnement économique favorable, soutenu notamment par l'extension du réseau électrique et l'amélioration des infrastructures au profit des agriculteurs.

Le secteur agricole s'oriente ainsi vers l'autosuffisance dans la majorité des filières. Seule la production de viande demeure confrontée aux effets de la spéculation, un phénomène auquel l'État entend apporter des réponses fermes afin de stabiliser le marché.

Au-delà de l'agriculture, le président Tebboune a rappelé que le secteur du raffinage pétrolier avait atteint, dès 2022, l'autosuffisance en carburants, notamment l'essence et le kérosène, tout en amorçant l'exportation de ces produits. Il a indiqué que les capacités d'exportation seront davantage renforcées avec la mise en service prochaine de la raffinerie de Hassi Messaoud.

Le chef de l'État a également souligné les progrès enregistrés par l'industrie nationale, qui se rapproche de l'autosuffisance dans plusieurs branches, notamment l'électroménager et les équipements électriques, tout en déve-

loppant un important potentiel à l'export.

À ce titre, il a rappelé l'engagement des opérateurs économiques, à travers le Conseil du renouveau économique algérien (CREA), à porter les exportations hors hydrocarbures à près de 30 milliards de dollars à l'horizon 2029-2030, soit un niveau équivalent aux recettes des exportations pétrolières.

Évoquant les grands projets structurants, le président de la République a insisté sur l'importance stratégique de la ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset, dont les travaux connaissent désormais une accélération notable.

Ce projet contribuera à faciliter la mobilité des personnes, à réduire les coûts de transport des marchandises, à encourager le développement des régions du Sud, à valoriser leurs ressources naturelles et à favoriser un meilleur aménagement du territoire.

Prévue pour être livrée en 2028, cette infrastructure renforcera également le rôle de l'Algérie dans le processus d'intégration économique et logistique du continent africain.

Sur le volet de la sécurité hydrique, le président Tebboune a réaffirmé la poursuite de la stratégie nationale visant à garantir durablement l'approvisionnement en eau potable.

Celle-ci repose principalement sur l'accélération de la réalisation des stations de dessalement de l'eau de mer tout au long du littoral, avec pour objectif de couvrir 62 % des besoins nationaux en eau potable à l'horizon 2029 et de positionner l'Algérie parmi les leaders mondiaux dans ce domaine.

Concernant l'amélioration du climat des affaires, le président de la République a mis en exergue le rôle du Guichet unique, présenté comme un levier essentiel pour simplifier les procédures administratives et faciliter la concrétisation des projets d'investissement. Il a, à cette occasion, appelé le secteur bancaire à adapter son fonctionnement aux nouvelles exigences économiques.

Le chef de l'État a, par ailleurs, salué le retrait de l'Algérie de la liste grise du Groupe d'action financière (GAFI), qualifiant cette décision d'acquis majeur résultant des réformes engagées dans les domaines de la transparence financière et de la lutte contre le blanchiment d'argent.

Cette évolution devrait, selon lui, renforcer la confiance des investisseurs et améliorer l'attractivité économique du pays. M. Gaouar

Le président de la République salue le niveau de conscience des citoyens algériens face aux défis



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a salué le niveau de conscience des citoyens algériens dans la manière d'aborder les différents défis, se disant "très optimiste" pour l'avenir du pays.

S'exprimant lors de son entrevue périodique avec les représentants des médias nationaux, le président de la République s'est dit "très optimiste" pour l'avenir de l'Algérie qui est "sur la bonne voie", saluant le haut niveau de conscience constaté chez les Algériens qui saisissent l'ampleur du "complot" auquel notre pays fait face.

"L'Algérie ne se soumet ni aux pressions ni aux menaces. Elle ne s'achète pas et elle ne se vend pas", a-t-il martelé. Il a également salué l'élan de solidarité nationale manifesté par les Algériens face aux feux de forêt ayant touché certaines wilayas du pays, réaffirmant la mobilisation totale de l'État pour protéger les citoyens et leurs biens, tout en rendant un hommage appuyé à la jeunesse algérienne dont "le patriotisme aigüé et l'esprit de volontariat étonnent de plus en plus le monde".

Dans le même sillage, le président de la République a ordonné une enquête "très approfondie" aux services de sécurité, afin de déterminer les responsabilités à tous les niveaux dans le tragique incendie de l'établissement de l'enfance assistée de Mohammadia à Alger. Sur le plan politique, le président de la République a réitéré son engagement à lancer un dialogue avec les partis politiques remplissant les conditions légales prévues par la loi sur les partis politiques, et ce, lors de la prochaine rentrée sociale.

Il a aussi réitéré son engagement à associer étroitement les compétences nationales établies à l'étranger au développement du pays, soulignant que cette élite constitue un levier essentiel pour faire basculer l'Algérie vers une nouvelle ère de progrès scientifique et industriel.

A une question sur la composante du prochain gouvernement, le président de la République a fait savoir que celui-ci sera désigné conformément à ce que prévoit la Constitution en cas de majorité présidentielle au Parlement. Il a, à cet égard, souligné "l'importance pour l'équipe gouvernementale d'allier compétence et pragmatisme dans la gestion, tout en étant proche des

citoyens et à l'écoute de leurs préoccupations".

Sur le plan social, le président de la République a réaffirmé son engagement à poursuivre, à partir de 2027, la revalorisation des salaires, des pensions de retraite et du Salaire national minimum garanti (SNMG), soulignant que ces mesures seront mises en œuvre de manière progressive afin de préserver les équilibres économiques et de maîtriser l'inflation.

Évoquant le dossier économique, le président de la République s'est félicité de l'essor qu'a connu le secteur agricole en général, dont les produits sont désormais très prisés à l'étranger, mettant en avant le développement de la filière du blé dur, où l'autosuffisance devrait être atteinte au cours de l'actuelle saison agricole.

Il a en outre rappelé que le secteur du raffinage pétrolier est parvenu, en 2022, à atteindre l'autosuffisance en matière de production de carburants (essence et kérosène), tout en entamant l'exportation.

Le secteur industriel s'oriente lui aussi vers la réalisation de l'autosuffisance dans plusieurs filières, notamment celles des appareils électroménagers et des équipements électriques, avec d'importantes capacités d'exportation. Abordant les mégaprojets économiques structurants, le président de la République a souligné l'importance du projet de la ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset, dont la réception est prévue en 2028.

S'agissant de la stratégie de l'Algérie pour assurer sa sécurité hydrique, le président de la République a évoqué l'accélération du programme de réalisation des stations de dessalement de l'eau de mer, permettant à l'Algérie de devenir un pays leader à l'échelle mondiale en la matière, avec un taux de couverture de 62 % de la consommation à l'horizon 2029. Sur le plan diplomatique, le président de la République s'est attardé sur les relations de partenariat algéro-allemandes, estimant qu'elles ont atteint un niveau d'excellence grâce aux projets en cours de lancement dans plusieurs domaines.

Cette coopération démontre, une nouvelle fois, que l'Algérie représente un "partenaire fiable", a-t-il dit, affirmant que l'Algérie est "en train de se dessiner un avenir prospère".

Abordant les relations avec l'Espagne, le président de la République a indi-

qué que plusieurs accords bilatéraux portant sur différents secteurs économiques, dont l'énergie, seront signés en octobre prochain.

Évoquant les relations algéro-françaises, le président de la République a réaffirmé "n'avoir jamais demandé un quota de visas, un nombre de visas, ou parlé de visas" et "n'avoir jamais demandé d'excuses ou d'indemnités", soulignant que "l'Algérie ne fera jamais la manche".

Le président de la République a, par ailleurs, réitéré l'importance de la révision de l'accord d'association avec l'Union européenne (UE), notamment avec l'entrée de l'économie algérienne dans une nouvelle phase de diversification de la production.

Il a également réaffirmé que l'Algérie "ne fera jamais de mal à ses voisins", rappelant les liens de fraternité et de bon voisinage qui existent depuis des siècles entre l'Algérie et le Mali.

Le président de la République a également évoqué la menace terroriste à laquelle fait face aujourd'hui la Tunisie, soulignant que "celui qui touche la Tunisie nous touche".

Il s'est attardé, par ailleurs, sur la volonté de l'Algérie de contribuer au règlement d'un certain nombre de "problèmes" au Moyen-Orient, précisant que l'Algérie était dans la même tranchée que des pays comme l'Égypte et l'Arabie saoudite.

Dans le domaine culturel, le président de la République s'est félicité de la récente inauguration officielle de la Chaire Emir Abdelkader au Centre d'études islamiques de l'Université d'Oxford, annonçant, par là même, le lancement, fin 2027, du tournage du film sur l'Emir Abdelkader, tout en mettant en avant la volonté politique de promouvoir le secteur du cinéma. S'agissant de la participation de l'équipe nationale de football à la Coupe du monde 2026, le président de la République a estimé que l'Algérie dispose d'une bonne équipe qu'il convient de soutenir et d'encourager et dont il faut préserver la stabilité, saluant l'accueil chaleureux réservé aux Algériens à Kansas City lors de ce Mondial.

Il a, dans ce contexte, annoncé qu'une invitation sera adressée au gouverneur et au maire du Kansas pour une visite en Algérie, aux côtés d'une centaine de citoyens américains de cette ville pour découvrir la destination touristique nationale.



ENTREVUE PÉRIODIQUE AVEC DES REPRÉSENTANTS DES MÉDIAS NATIONAUX

Les relations algéro-allemandes ont atteint un niveau d'excellence



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que les relations de partenariat algéro-allemandes avaient atteint un niveau d'excellence, grâce aux projets en cours de lancement dans de nombreux domaines.

Le président de la République a précisé que les accords signés récemment avec l'Allemagne avaient permis de hisser le partenariat entre les deux pays au rang de l'excellence, grâce au fait qu'ils reposent sur le transfert de technologie.

Dans ce contexte, il a indiqué que le projet "Opel" de fabrication locale de moteurs automobiles permettra à l'Algérie d'accéder de manière effective au domaine de l'industrie mécanique de précision, en s'appuyant sur les sciences appliquées orientées vers l'industrie, conformément aux spécificités de l'économie nationale.

Dans le domaine de l'énergie, le président de la République a rappelé que l'Algérie aspire à devenir le "principal fournisseur" de l'Allemagne en hydrogène vert, à travers un

gazoduc passant par l'Autriche, évoquant l'étude de la possibilité de consacrer de vastes superficies à la création de centrales solaires et d'acheminer l'électricité produite vers l'Europe via l'Italie.

Le président de la République a ajouté que les domaines de coopération englobent également l'industrie pharmaceutique, l'Allemagne ayant accepté, a-t-il indiqué, d'octroyer à l'Algérie quatre molécules pharmaceutiques de pointe, qui permettront au pays de fabriquer des médicaments efficaces, notamment dans le domaine de la lutte contre le cancer, soulignant que ce projet "n'aurait pas pu voir le jour sans la grande confiance qui marque les relations entre les deux pays".

Et d'ajouter que le transfert de technologie auquel aspire l'Algérie à travers son partenariat avec l'Allemagne requiert un environnement propice que le pays s'emploie à créer à travers l'ensemble des efforts déployés dans les domaines de l'intelligence artificielle, de la robotique et de la formation de milliers d'ingénieurs.

Le président de la République a fait observer que cette coopération prouve, une fois de plus, que l'Algérie est "un partenaire fiable", et ce "contrairement à certaines voix qui évoquent l'isolement de l'Algérie à l'échelle internationale", assurant que l'Algérie est "en train de tracer un avenir radieux", particulièrement grâce à ce type de partenariats.

Abordant les relations avec l'Espagne, le président de la République a fait savoir que plusieurs accords bilatéraux concernant divers secteurs économiques, y compris celui de l'énergie, seront signés en octobre prochain.

Il a, en outre, évoqué un projet de partenariat algéro-espagnol pour la production d'équipements et de composants destinés aux stations de dessalement de l'eau de mer, à même de relever le taux d'intégration nationale dans cette industrie.

S'agissant des exportations d'hydrocarbures, le président de la République a souligné que l'Italie vient en tête des importateurs de gaz algérien, suivie de l'Espagne puis de la France. APS

Le président de la République s'engage à poursuivre la revalorisation des salaires et des retraites en fonction de l'économie nationale

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a réaffirmé son engagement à poursuivre la revalorisation des salaires (SNMG), des pensions de retraite et du salaire national minimum garanti, soulignant que ces mesures seront mises en œuvre de manière progressive afin de préserver les équilibres économiques et maîtriser l'inflation.

S'exprimant lors de son entrevue périodique avec des représentants de médias nationaux, le président de la République a rappelé avoir procédé à deux revalorisations du SNMG, estimant que celui-ci avait atteint un niveau "acceptable", avant d'annoncer qu'une nouvelle augmentation était prévue. Il a expliqué à ce sujet que ces

revalorisations devaient être conduites "sans provoquer une hausse de la masse monétaire susceptible d'alimenter l'inflation", précisant que l'objectif est de "maîtriser l'injection d'argent dans l'économie nationale afin de produire des effets positifs sur la croissance et le pouvoir d'achat. Je m'engage à le faire à partir de 2027", a-t-il affirmé. Le président de la République a également rappelé les mesures sociales déjà engagées depuis 2019, citant notamment l'exonération de l'impôt sur le revenu pour les salaires allant jusqu'à 30.000 DA, l'augmentation de 47% des salaires, ainsi que les deux revalorisations des pensions de retraite. Le président de la République a indiqué, d'autre part, que les

pouvoirs publics "poursuivent la lutte contre l'argent sale, tout en œuvrant à l'amélioration progressive des revenus des citoyens".

Il a relevé, à ce propos, que d'autres dossiers sociaux restent à examiner, citant notamment la revalorisation des bourses des étudiants, précisant que leur concrétisation "dépendrait de l'amélioration des performances économiques".

Il a, à ce titre, expliqué que les performances réalisées grâce au développement de la production nationale et à la réduction des importations de certains produits stratégiques "permettraient d'accroître les revenus de l'Etat, lesquels devraient ensuite se répercuter sur le revenu des citoyens". APS

La numérisation propulse l'Algérie vers une nouvelle ère de modernisation

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a affirmé que les avancées réalisées dans le domaine de la numérisation ont permis à l'Algérie de franchir un cap décisif dans son processus de modernisation, estimant que le pays est désormais en phase avec les aspirations de sa jeunesse.

Lors de son entrevue périodique avec les représentants des médias nationaux, diffusée lundi soir sur les chaînes de la Télévision et de la Radio nationales, le chef de l'État a souligné les profondes mutations qu'a connues l'administration publique grâce à la transformation numérique. Il a rappelé qu'auparavant, de nombreux jeunes Algériens exprimaient leur frustration en comparant les services administratifs nationaux à ceux découverts lors de leurs déplacements à l'étranger. « Tout cela appartient désormais au passé », a-t-il assuré. Réaffirmant que la numérisation constitue un choix stratégique et irréversible pour la modernisation de l'État, le président de la République s'est déclaré pleinement confiant quant au succès du portail national des services numériques « Dzair Digital Services », qu'il considère comme un levier

essentiel pour rapprocher l'administration du citoyen et améliorer la qualité des prestations publiques. Le président Tebboune a également mis en avant les résultats déjà enregistrés dans ce chantier de transformation numérique, soulignant que la digitalisation contribuera à renforcer l'efficacité de l'action publique dans les domaines économique, administratif et sécuritaire, tout en améliorant les performances des différentes institutions et secteurs d'activité. Évoquant la réalisation du Data Center national, le chef de l'État a reconnu que ce projet stratégique s'est heurté à de nombreuses difficultés. Il a toutefois salué les efforts de la ministre en charge du secteur, mettant en avant sa détermination et son professionnalisme face aux obstacles rencontrés.

« Cette dame, qui est ingénieure, a été la cible de nombreuses critiques et de tentatives d'entrave destinées à l'écarter. Elle n'a pas bénéficié du soutien nécessaire, mais je l'ai accompagnée afin qu'elle poursuive sa mission », a déclaré le président de la République, rendant hommage à son engagement dans la concrétisation de ce projet d'envie. A.B.

L'Etat continuera de mener une guerre sans merci contre les bandes de quartier

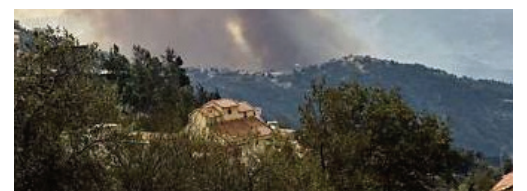
Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a affirmé que l'Etat continuera de mener une guerre sans merci contre les bandes de quartier, les services de sécurité étant pleinement mobilisés à cet effet. "Je m'engage à protéger toutes les familles avec leurs fils et filles. Nous menons une guerre sans merci contre ces individus (les bandes de quartier)", a déclaré le président de la République lors de son entrevue périodique avec les représentants des médias nationaux, diffusée lundi soir sur les chaînes de Télévision et de Radio nationales, insistant, dans ce cadre, sur le fait que "les services de sécurité sont mobilisés avec tous leurs moyens et nous les vaincrons".

"Lorsqu'il s'agit de la sécurité et du bien-être du citoyen, seule la loi prévaut", a poursuivi le président de la République, rappelant l'arsenal juridique mis en place dans ce sens. Plusieurs textes de loi avaient été révisés ces dernières années, notamment le Code pénal, a souligné le président de la République, avertissant que "quiconque se permet d'insulter une région, des personnes ou le pays devra en répondre devant la justice qui statuera sur ces affaires". Le président de la République est également revenu sur les efforts déployés en matière de lutte contre les stupéfiants, rappelant que la peine de mort a été instaurée, pour la première fois, à l'encontre des narcotrafiquants, avant de conclure: "Quiconque se croit au-dessus de la loi, n'a qu'à assumer ses responsabilités".

Incendies

Lancement de l'indemnisation des sinistrés

Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports a annoncé dans un communiqué, le lancement de l'indemnisation de l'ensemble des sinistrés des incendies survenus dans plusieurs wilayas du pays, l'opération devant être achevée au plus tard à la fin du mois d'août prochain. "Dans le cadre de la prise en charge des dommages causés par les incendies ayant touché plusieurs wilayas du pays depuis le début du mois de juillet 2026, et sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, portant recensement et indemnisation de l'ensemble des sinistrés des incendies, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports informe les citoyennes et les citoyens que les autorités compétentes procéderont à l'indemnisation des sinistrés, aussi bien pour les pertes matérielles ayant affecté les bâtisses et les habitations que pour celles liées aux récoltes agricoles et au cheptel, l'opération devant être achevée au plus tard à la fin du mois d'août 2026", précise la même source.



Le CPA lance une carte VISA dédiée au droit de change pour les voyages à l'étranger

Le Crédit populaire d'Algérie (CPA) a annoncé le lancement de la carte internationale "CPA VISA Classique" (Change voyage), un nouveau produit bancaire destiné aux voyageurs, permettant de bénéficier du droit de change pour les déplacements à l'étranger, conformément à la réglementation en vigueur.

Dans un communiqué, la banque précise que cette carte est exclusivement dédiée au montant alloué au titre du droit de change pour voyage à l'étranger. Elle permet à son détenteur d'effectuer des paiements et des retraits hors du territoire national en toute sécurité. Le CPA souligne qu'aucun solde minimum n'est exigé sur le compte en devises pour bénéficier de cette carte. En revanche, le compte en dinars doit être approvisionné d'au moins 10.000 DA, afin de couvrir notamment les frais annuels de la carte, fixés à 3.000 DA, ainsi que les commissions liées à son utilisation.

La banque précise également que seules les opérations effectuées à l'aide de cette carte sont autorisées sur le compte en devises dédié au droit de change.

Le CPA rappelle, en outre, que la contre-valeur en dinars du droit de change ne peut être versée en espèces et doit obligatoirement être réglée au moyen d'un instrument de paiement scriptural, conformément à la réglementation en vigueur.

Par ailleurs, la banque rassure les détenteurs actuels des cartes internationales CPA VISA et Mastercard, affirmant que les opérations de change restent disponibles sur les cartes déjà en leur possession.

A travers cette nouvelle offre, le CPA réaffirme son engagement à proposer des solutions bancaires innovantes, sécurisées et conformes aux dispositions réglementaires afin d'accompagner sa clientèle lors de ses déplacements à l'étranger. APS

Sidi Bel Abbès

Un Salon national des fruits destinés à l'exportation du 30 juillet au 2 août



Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, en coordination avec la wilaya de Sidi Bel Abbès, organisera le Salon national des fruits destinés à l'exportation du 30 juillet au 2 août 2026 à la salle « Adda Boudjellal », indique un communiqué du ministère. Cette manifestation économique réunira les principaux acteurs de la filière, notamment les producteurs, les exportateurs et les opérateurs économiques, avec pour objectif de promouvoir les produits agricoles algériens sur les marchés internationaux, de favoriser les échanges commerciaux et de renforcer les partenariats entre les professionnels du secteur. Le Salon offrira un espace d'exposition consacré à une large gamme de fruits algériens destinés à l'exportation. Il sera également marqué par l'organisation de rencontres d'affaires, de conférences et d'activités professionnelles visant à soutenir le développement des exportations agricoles, tout en favorisant le partage d'expériences, de savoir-faire et de bonnes pratiques entre les différents intervenants de la filière.

À travers cette initiative, le ministère entend accompagner la dynamique des exportations hors hydrocarbures et valoriser le potentiel de la production fruitière nationale sur les marchés étrangers.

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations invite les producteurs, les exportateurs et l'ensemble des opérateurs économiques souhaitant prendre part à cette manifestation à s'inscrire via la plateforme électronique dédiée à cet effet. S.B.

Lancement de la plateforme numérique dédiée à l'importation de services à partir du 1er août prochain

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé, dans un communiqué, le lancement d'une plateforme numérique dédiée à l'importation de services, à compter du 1er août prochain, dans le cadre de son programme visant à moderniser le secteur et à simplifier les procédures administratives.

Cette plateforme destinée à l'ensemble des opérateurs économiques (personnes physiques et morales), constitue un espace numérique unifié permettant le dépôt, le traitement et le suivi des demandes d'importation de services, en vue de faciliter les procédures, d'améliorer les délais de traitement des dossiers et la qualité des services fournis.

Ainsi, l'ensemble des procédures liées à l'importation de services s'effectueront exclusivement sur cette plateforme dès son lancement, via le lien électronique: services.mcepe.gov.dz, conclut le communiqué.

Incendies de forêt

Les commissions de wilaya à pied d'œuvre pour évaluer les dégâts et accélérer l'indemnisation des sinistrés



Les commissions de wilaya chargées d'évaluer les dégâts causés par les récents incendies de forêt ont été installées dans l'ensemble des wilayas touchées. Elles ont entamé leurs premières opérations de constatation sur le terrain, en prévision du lancement du processus d'indemnisation des sinistrés, conformément aux instructions données par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui a ordonné une prise en charge rapide des victimes avant la prochaine rentrée sociale.

Dans un communiqué, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports précise que cette démarche s'inscrit dans le cadre des orientations données par le président de la République en faveur d'une prise en charge immédiate des personnes affectées par les feux de forêt. Elle répond

également aux instructions du ministre de l'Intérieur, M. Saïd Sayoud, visant à mettre en place des commissions locales chargées de recenser avec précision les pertes matérielles afin de permettre une indemnisation rapide et conforme à la réglementation en vigueur.

Composées de représentants des différents secteurs et organismes concernés, les commissions de wilaya travaillent en coordination avec les commissions communales pour effectuer les constatations sur le terrain, identifier les sinistrés et établir un inventaire exhaustif des dégâts subis par les habitations, les exploitations agricoles et les autres biens touchés.

Lors des réunions d'installation, les responsables ont reçu pour instruction de lancer immédiatement les opérations de terrain, tout en veillant à

garantir la rigueur, l'objectivité et la transparence dans l'évaluation des dommages.

Il leur a également été demandé de renforcer la coordination intersectorielle et de mobiliser l'ensemble des moyens humains et matériels afin d'achever les opérations de recensement dans les délais fixés.

Selon le ministère, les premières visites de terrain ont déjà permis d'entamer le recensement des pertes dans les zones sinistrées. Cette mobilisation traduit la volonté de l'État d'accompagner les citoyens affectés, d'accélérer les procédures d'indemnisation et d'atténuer les conséquences des incendies, conformément aux engagements pris par le président de la République en faveur d'une prise en charge rapide des victimes avant la prochaine rentrée sociale. M. Gaouar

Investissement

L'AAP I et des investisseurs omanais explorent les opportunités de partenariat dans la numérisation et l'intelligence artificielle

Le directeur général de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), M. Omar Rekkache, a reçu une délégation d'une quinzaine d'hommes d'affaires omanais afin d'examiner les perspectives de coopération et d'investissement dans les domaines de la numérisation, des technologies numériques et de l'intelligence artificielle (IA), indique un communiqué de l'Agence.

Conduite par le sous-secrétaire au ministère des Transports, des Communications et des Technologies de l'information du Sultanat d'Oman, M. Ali Bin Amer Al Shidhani, la délégation a pris part à une séance de travail en présence de responsables de l'AAPI ainsi que du Haut-Commissariat à la numérisation (HCN), représenté par son secrétaire général, M. Rafik Adour.

La mission économique regroupe des entreprises spécialisées dans plusieurs secteurs de l'économie numérique, notamment la gestion des centres de données, les plateformes et solutions digitales, l'intelligence artificielle, les services bancaires numériques, l'Internet des objets (IoT), les systèmes intelligents de comptage de l'électricité, du gaz et de l'eau, la fabrication de compteurs intelligents, les solutions de villes intelligentes ainsi que

les systèmes intégrés de gestion des ressources humaines, des finances et des télécommunications.

À cette occasion, M. Rekkache a présenté les principales réformes engagées par l'Algérie pour améliorer le climat des affaires, mettant en avant les avantages accordés aux investisseurs, les dispositifs d'accès au foncier économique ainsi que les services proposés par le Guichet unique de l'investissement.

Le directeur général de l'AAPI a également exposé les avancées réalisées dans la numérisation des services de l'Agence, notamment à travers la plateforme numérique de l'investisseur, qui permet d'enregistrer les projets, de solliciter l'accès au foncier économique et de suivre, à distance, le traitement des dossiers.

Il a indiqué que plusieurs nouveaux services numériques sont actuellement en cours de développement afin d'élargir les prestations offertes aux investisseurs.

Soulignant que la transformation numérique constitue l'un des axes majeurs de la stratégie nationale de diversification économique, M. Rekkache a mis en avant les nombreuses opportunités d'investissement offertes dans le développement des infrastructures

numériques, le renforcement de l'écosystème de l'innovation et la généralisation des solutions digitales dans les différents secteurs économiques.

Les membres de la délégation omanaise ont, pour leur part, exprimé un vif intérêt pour les opportunités qu'offre le marché algérien. Ils ont réaffirmé leur volonté de concrétiser des projets d'investissement et de développer des partenariats avec des entreprises algériennes, dans une logique de complémentarité et de bénéfices mutuels pour les deux pays.

M. Rekkache a enfin renouvelé l'engagement de l'AAPI à accompagner les investisseurs omanais tout au long des différentes étapes de réalisation de leurs projets, en coordination avec le Haut-Commissariat à la numérisation et les autres institutions concernées, afin de renforcer la coopération économique entre l'Algérie et le Sultanat d'Oman et de consolider la présence des investissements omanais en Algérie.

Au terme de leur visite, les membres de la délégation ont pris connaissance du fonctionnement du Guichet unique dédié aux grands projets et aux investissements étrangers, ainsi que des mécanismes d'accompagnement mis à la disposition des investisseurs. A.B

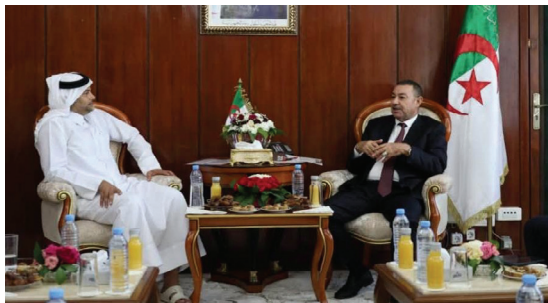
Algérie-Qatar

Examen de l'état d'avancement du projet "Baladna Algérie" et renforcement du soutien logistique à sa concrétisation

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a reçu au Palais du Gouvernement, le président du conseil d'administration du projet de partenariat "Baladna Algérie", Ali Al-Ali, et la délégation qui l'accompagne, en présence de cadres centraux du ministère, afin de passer en revue l'état d'avancement du projet et d'examiner les aspects logistiques destinés à en soutenir la réalisation.

Cette rencontre a été consacrée au suivi de l'état d'avancement du projet "Baladna Algérie", ainsi qu'à l'examen de différentes questions logistiques, notamment celles liées au secteur des transports, en vue d'assurer les conditions idoines nécessaires au succès de ce projet stratégique et à sa concrétisation dans les meilleures conditions. A cette occasion, M. Sayoud a réaffirmé que le ministère apporterait "toutes les formes d'accompagnement et de soutien", à travers la réunification des conditions propices et la garantie du suivi indispensable à même de veiller au bon déroulement du projet et à sa réussite.

De son côté, le président du conseil d'administration du projet de partenariat "Baladna Algérie", Ali Al-Ali, a exprimé ses remerciements et sa grati-



tude au ministre de l'Intérieur pour l'accueil chaleureux, saluant l'esprit de coopération et la disposition constante à accompagner le projet, ce qui traduit la volonté des pouvoirs publics de réunir toutes les conditions propres à en assurer le succès.

Les deux parties se sont félicitées de la solidité des relations fraternelles unissant l'Algérie et le Qatar, ainsi que de l'évolution continue qu'elles connaissent, grâce à la volonté commune des dirigeants des deux pays, à même de renforcer la coopération et le partenariat dans différents domaines, notamment les projets stratégiques d'intérêt commun.

Il convient de rappeler que ce projet,

qui s'étend sur une superficie de 117.000 hectares dans le cadre du partenariat entre la société qatarie Baladna et le Fonds national d'investissement (FNI), vise, à long-terme, à élever 270.000 têtes bovines, à même de permettre la production d'environ 194.000 de la poudre de lait annuellement, en sus de plus de 250 autres produits dans des étapes ultérieures. Le projet, dont la valeur des investissements est estimée à 3,5 milliards de dollars, vise à couvrir 50 % des besoins de l'Algérie en poudre de lait, à renforcer la sécurité alimentaire, à réduire la dépendance aux importations et à créer plus de 15000 emplois lors de l'étape de réalisation.

Algérie-Mozambique

Examen des moyens d'accélération des projets énergétiques et d'élargissement de la coopération bilatérale

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a examiné avec le ministre des Ressources minérales et de l'Energie de la République du Mozambique, Estevao Tomas Rafael Pale, les moyens d'accélérer la réalisation des projets de coopération bilatérale dans le domaine de l'énergie, notamment le projet de construction d'une centrale électrique d'une capacité de 2x20 MW, ainsi que l'élargissement du partenariat aux différentes activités de la chaîne de valeur du secteur.

Cette rencontre, tenue via visioconférence, s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la coopération avec les pays africains et à en faire un levier de développement commun, indique un communiqué du ministère.

La réunion a constitué une occasion d'évaluer l'état d'avancement de la mise en œuvre des conclusions de la visite de travail effectuée par M. Adjal au Mozambique en octobre 2025. Les deux parties ont ainsi passé en revue le déroulement des projets en cours de réalisation, notamment la centrale électrique, outre le

suivi de l'élaboration du cadre juridique régissant le projet et l'examen des moyens susceptibles d'accélérer le parachèvement des procédures techniques et institutionnelles nécessaires à sa concrétisation.

Les deux parties ont également évoqué les perspectives d'élargissement de la coopération à l'ensemble des domaines du secteur de l'énergie, convenant de poursuivre les concertations sur les besoins énergétiques exprimés par la partie mozambicaine, à travers l'organisation de réunions périodiques entre experts et institutions spécialisées afin de déterminer les projets prioritaires et de mettre en place les mécanismes adéquats à leur mise en œuvre.

Au terme de la réunion, les deux ministres ont réitéré leur engagement à poursuivre la coordination et à renforcer la communication entre les instances et établissements relevant du secteur dans les deux pays, de manière à garantir la mise en œuvre effective des projets convenus, et à œuvrer à la signature d'accords et de mémorandums d'entente encadrant la coopération future dans le domaine de l'énergie, conclut la même source.

**SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ**

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

**DU 27 AU 30
JANVIER 2027**

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

Routine anti-âge : pour une peau éclatante

Avec les années, la peau perd en élasticité et en éclat. Les rides et ridules apparaissent, les taches brunes se forment, et le relâchement cutané s'installe, la peau devenant moins ferme. Une routine beauté adaptée permet de ralentir ces signes du vieillissement et de préserver la jeunesse et l'éclat de votre peau. Découvrez les gestes essentiels à adopter !

Les facteurs du vieillissement cutané

Dès 25 ans, la peau produit moins d'acide hyaluronique, de collagène et d'élastine, des éléments essentiels à sa souplesse et à son aspect rebondi. Ce ra-

lentissement entraîne un relâchement des tissus. Résultat : la peau s'affine, se déshydrate plus facilement et perd en fermeté. Le teint devient plus terne, et les premières rides et ridules apparaissent.

Les étapes essentielles de la routine anti-âge

Pour ralentir les effets du vieillissement cutané, une bonne routine anti-âge repose sur des gestes précis et des produits adaptés aux besoins de la peau. Quatre étapes sont nécessaires : Le nettoyage : matin et soir, il permet d'éliminer les impuretés en douceur. Privilégiez un lait démaquillant ou une huile si votre peau est

sèche, afin de préserver la barrière cutanée. Pour les peaux mixtes à grasses, un gel nettoyant purifiant sans effet asséchant est recommandé.

Une alimentation saine pour booster la peau

Il est essentiel de prendre soin de la surface de sa peau pour lutter contre le vieillissement cutané, mais cela ne suffit pas. Il est également important d'agir en profondeur, ce qui passe par un mode de vie sain. Certains aliments jouent un rôle clé dans la lutte contre le vieillissement cutané : ils combattent les radicaux libres, renforcent la barrière cutanée, stimulent la production de collagène et préviennent les taches pigmentaires. Parmi eux, on retrouve les antioxydants (fruits rouges, thé vert, cacao), les oméga-3 (poissons gras, huiles végétales), la vitamine C (agrumes, fruits rouges) et la vitamine E (fruits à coques, légumes verts). N'oublions pas qu'une bonne hydratation est aussi primordiale pour avoir une peau plus souple et lumineuse. Il est donc recommandé de boire entre 1,5 et 2 litres d'eau par jour./maxi-mag.fr/



Cette coloration ultra discrète est devenue

la plus demandée au monde en 2026

En 2026, une nouvelle couleur se crée et affole les salons : le Beige Balayage, ce blond beige glossy qui fait oublier les colorations uniformes.

Mais est-il vraiment fait pour votre base, votre carnation et votre rythme de vie ?

Comment le balayage a pris le pouvoir sur les colorations

Le balayage consiste à appliquer la couleur à main levée, en fines mèches, plutôt que de saturer toute la chevelure. Le résultat reste flou, sans démarcation franche aux racines. Ce principe de racines fondues permet une repousse plus discrète et un effet soleil doux.

Beige Balayage : la

demandée au monde

Au sommet du podium arrive le Beige Balayage, un balayage blond beige lumineux.

Les racines restent peu marquées, tandis que les longueurs se couvrent de reflets beige glossy qui accrochent la lumière.

Adopter et entretenir le Beige Balayage au quotidien

Avant de se lancer, il faut tenir compte de sa base.

Sur cheveux blonds ou châains clairs, le Beige Balayage s'obtient facilement, avec un éclaircissement mesuré.

Sur bruns foncés ou cheveux déjà colorés, le coloriste privi-

légera. Suivent plusieurs étapes pour atteindre un beige lumineux sans fragiliser la fibre.

Le Beige Balayage convient-il aux cheveux bruns ?

Oui, mais il nécessite souvent un éclaircissement progressif pour rester doux.

Quelle différence entre Beige Balayage et blond cendré ?

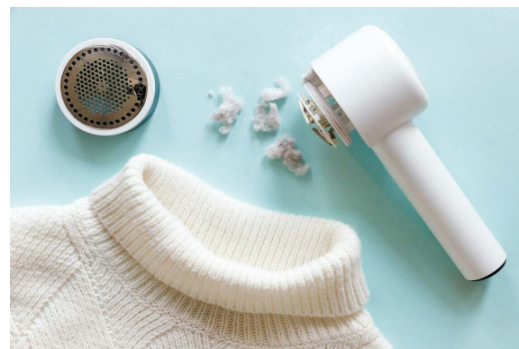
Le blond cendré est très froid ; le Beige Balayage mêle reflets chauds et froids.

À quelle fréquence entretenir un balayage blond beige ?

Grâce aux racines fondues, les rendez-vous peuvent être espacés plusieurs semaines./beaute-test.com/



5 conseils pour éviter les bouloches sur les vêtements



Les bouloches, ces petites boules disgracieuses qui apparaissent sur nos vêtements préférés, sont la bête noire de toute garde-robe. Elles donnent un aspect usé et négligé à nos habits, même les plus beaux. Heureusement, il existe des astuces pour prévenir leur apparition et préserver l'aspect neuf de nos vêtements plus longtemps. Dans cet article, je vous livre 9 conseils pratiques et efficaces pour dire adieu aux bouloches.

Qu'est-ce qu'une bouloche et comment se forme-t-elle ?

Avant d'aborder les solutions, il est important de comprendre ce phénomène. Une bouloche, aussi appelée peluche, est un amas de fibres textiles qui se forme à la surface d'un vêtement. Elle apparaît sous l'effet des frottements répétés et de l'usure du tissu.

Pourquoi faut-il absolument éviter les bouloches ?

Les bouloches sont bien plus qu'un simple désagrément esthétique. Elles ont de nombreux impacts négatifs sur nos vêtements : Elles dégradent l'apparence du vêtement qui semble usé et négligé.

Elles fragilisent le tissu en tirant sur les fibres. Elles réduisent la durée de vie du vêtement. Elles altèrent le confort en créant des aspérités. Elles peuvent provoquer des irritations de la peau.

5 conseils efficaces pour éviter les bouloches

Voici mes 5 astuces infaillibles pour prévenir l'apparition des bouloches et garder vos vêtements comme neufs.

1. Choisissez des tissus de qualité

La prévention commence dès l'achat. Optez pour des

vêtements en fibres naturelles de qualité comme le coton, la laine ou la soie. Ces matières nobles sont moins sujettes au boulochage que les fibres synthétiques.

2. Lavez vos vêtements à l'envers

Cette astuce toute simple permet de réduire considérablement les frottements entre les tissus lors du lavage. Retournez systématiquement vos vêtements sur l'envers avant de les mettre dans la machine.

3. Triez soigneusement votre linge

Ne mélangez pas tous vos vêtements sans réfléchir dans la machine. Un tri minutieux permet de préserver les textiles délicats : Séparez les couleurs foncées des couleurs claires. Isolez les textiles fragiles comme la laine ou la soie. Lavez séparément les tissus pelucheux (serviettes, polaires). Évitez de laver ensemble des tissus trop différents.

4. Utilisez le bon programme de lavage

Adaptez toujours le cycle de lavage au type de textile. Pour les vêtements délicats sujets aux bouloches, optez pour : Un programme délicat ou spécial laine. Une courte durée de lavage (30-40 min max). Une température basse (20-30°C). Une vitesse d'essorage réduite.

5. Choisissez les bons produits lessiviels

La lessive que vous utilisez a son importance pour préserver vos vêtements.

Voici quelques recommandations :

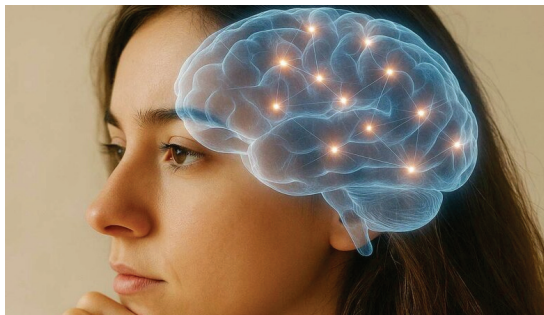
Privilégiez une lessive liquide plutôt qu'en poudre. Optez pour des formules douces et naturelles. Utilisez un produit spécial laine pour les pulls. Évitez les assouplissants chimiques. Dosez avec parcimonie, un excès de lessive abîme les fibres./nrmagazine.com/

Ce scientifique affirme avoir localisé le « bulbe » de notre conscience dans le cerveau

Il est relativement facile de définir la conscience d'un point de vue subjectif. Elle peut être décrite comme notre capacité à nous percevoir et à nous connaître nous-mêmes. Toutefois, pendant plusieurs décennies, de nombreuses études ont été menées pour déterminer sa source et sa nature scientifique, mais aucune réponse satisfaisante n'a été trouvée jusqu'ici. Selon Catherine Tallon-Baudry, la directrice de recherche au Laboratoire de neurosciences cognitives computationnelles du CNRS (Centre national de la recherche scientifique), « nous avons des hypothèses, mais parler de théorie serait prématuré.

Des impulsions électriques pour définir le rôle des régions du cerveau

Pour déterminer l'origine de la conscience, Peter Coppola a décidé de réaliser des expériences consistant à modifier l'activité cérébrale à l'aide d'impulsions magnétiques et de courants électriques. Appliqués au néocortex, une région assez récente de notre cerveau, ces derniers ont entraîné, entre autres, des hallucinations et des troubles du jugement. Par ailleurs,



au niveau du sous-cortex, une zone qui n'a pas grandement évolué depuis plusieurs centaines de milliers d'années, les impulsions électriques ont eu des impacts plus importants comme une dépression, voire une perte de conscience chez les souris. Concernant le cervelet, une partie inutile selon de nombreux scientifiques, les stimulations ont provoqué une modification de la perception sensorielle. Si l'analyse des données a fourni des pistes sur l'origine de la conscience, les expériences ne permettent pas de tirer des conclusions, selon le chercheur. En effet, d'après lui, les impulsions envoyées dans une zone du cerveau peuvent stimuler d'autres régions.

Des données issues de patients pour déterminer l'origine de la conscience

Suite aux expériences, Peter Coppola s'est focalisé sur les données provenant de patients atteints de lésions dans différentes régions de leur cerveau pour connaître plus précisément l'origine de la conscience. En observant des personnes avec des dommages au niveau du néocortex, le chercheur a remarqué plusieurs effets, tels que des comportements particulièrement impulsifs ou la difficulté à reconnaître une main. En revanche, les lésions dans les régions plus anciennes du cerveau peuvent provoquer

une perte de conscience et entraîner la mort des patients. À noter que certaines personnes peuvent vivre et paraître conscientes lorsqu'elles sont nées sans cervelet ou sous-cortex. Néanmoins, si ces parties du cerveau sont présentes, notamment le cervelet, et que des dommages surviennent, les patients peuvent subir un changement radical de leurs émotions et des hallucinations.

L'absence de néocortex pour définir plus précisément l'origine de la conscience

Pour approfondir ses recherches, Peter Coppola s'est penché sur de rares cas où une partie ou l'intégralité du néocortex est absente. Selon les données présentes dans les rapports, ces personnes sont capables de jouer, de reconnaître d'autres individus et de ressentir des émotions, alors que d'un point de vue scientifique, elles devraient être en état végétatif. Pour le chercheur, elles vivent une expérience consciente.

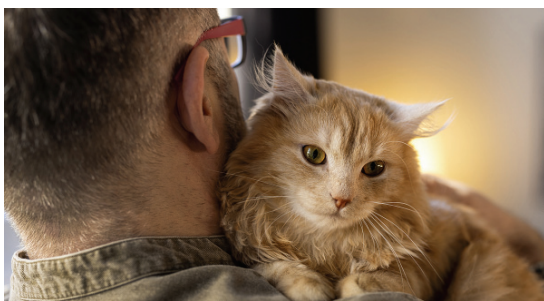
Ce qui prouve, dans une certaine mesure, que les régions les plus anciennes du cerveau sont suffisantes pour développer la conscience de base. neozone.org/

8 signes qui montrent que votre animal de compagnie vous aime !

Dingue de votre animal de compagnie, vous ne passez pas une journée sans prendre soin de lui. De son alimentation, sa santé à ses activités, chaque jour, vous lui prouvez que vous l'aimez, parfois inconsciemment. Malgré vos gestes de tendresse, les jeux et les bonnes friandises, une question vous taraude sans cesse : votre compagnon de quatre pattes vous aime-t-il ?

8 signes qui prouvent que votre chien vous aime

Avec pas moins de 7,6 millions de toutous qui partagent la vie des Français, vous êtes sans doute nombreux à vous interroger sur le lien qui lie votre chien à vous. Lorsque le propriétaire réussit à construire une relation de confiance avec le meilleur ami de l'Homme, voici comment le chien prouve son attachement : Il ne craint pas de plonger son regard dans le vôtre. À l'écoute, votre toutou se montre attentif et vous observe, prêt à répondre à vos sollicitations, sauf lorsqu'il dort profondément. Il recherche le contact physique. Apaisement pour lui et marque de confiance, votre



proximité et vos gestes tendres le rassurent. Certains, plus gourmands, tenteront plusieurs fois par jour d'obtenir votre attention et vos caresses.

Il vous prête ses jouets sans crainte. Il sait que vous participerez à ce moment ludique et que vous lui rendrez son jouet. Il cherche à rester à proximité de vous afin de vous protéger ou juste profiter de votre présence. Il reste confiant quand vous vous absentez : il sait que vous reviendrez. Il vous lèche, car c'est son moyen de vous exprimer son attachement. Il vous fait la fête à chaque retour et remue la queue lorsque vous lui proposez différentes activités ou lorsque vous lui parlez, le félicitez. Il vous laisse caresser son pe-

tit ventre avec délectation.

Les 8 manières pour votre chat de vous dire qu'il vous aime

Souvent plus discret et plus indépendant, il est parfois difficile de détecter les signes de l'attachement profond que votre chat vous porte. Ils existent pourtant et il suffit d'un peu d'observation pour vous rassurer sur ses sentiments. Il vous dit « Bonjour ! ». Lorsqu'un chat salue une personne en qui il a confiance, il arrive vers elle tout guilleret, la queue haute et la pointe de cette dernière en point d'interrogation. Il vous regarde et plisse les yeux lentement. Chez le félin, un regard direct est assimilé aux prémices d'une agression. A contrario, un clignement lent

des yeux invite à l'apaisement. Si votre matou vous regarde dans le blanc des yeux sans gonfler son pelage et vous décoche un clignement d'yeux lent, c'est assurément qu'il vous aime.

Il ronronne sur vous. Bien que le ronronnement puisse traduire de l'inconfort, lorsqu'il ronronne sous vos caresses, c'est le signe d'une relation profonde entre vous et votre chat. Il vous laisse le porter en toute confiance. Prédateurs, mais aussi proies, les félins n'apprécient généralement pas qu'on les décolle du sol ou de leur piédestal. Il vous suit partout comme un petit chien.

Votre chat vous dépose de nombreux cadeaux, vivants ou morts, sur le seuil de la porte ou devant la maison. Il s'inquiète peut-être de votre régime alimentaire ? Il se frotte contre vous pour dire à tous les chats du coin que vous êtes sa propriété ! Si le marquage des meubles sert à rassurer votre petit compagnon, sachez qu'un félin fuit les personnes qu'il n'apprécie pas plutôt que de laisser ses phéromones sur celle-ci. lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Une variété de souci médicinal qui fleurit même en période de sécheresse et embellit les bordures

Impossible de traverser un jardin français sans croiser cette star aux pétales éclatants : le souci officinal, aussi connu sous le doux nom de Calendula. Sa réputation n'est plus à faire : capable de fleurir en continu même quand le soleil pèse, cette petite bombe colorée envoûte par sa ténacité et sa générosité.

Portrait en or : le souci médicinal, as des fleurs résistantes et des bordures fleuries

Chez Mamie Josette, nul besoin d'arrosoirs branchés sur wifi ou de galettes d'argile high-tech. Dans son jardin parfumé, le souci officinal règne en maître au pied des massifs. Sa silhouette, haute de 30 à 60 cm, déroule des tiges ramifiées et de folles pétales d'orange qui refusent de baisser pavillon lors des épisodes caniculaires.

Un semis, deux gestes, zéro tracas : la facilité made in souci

Si la paresse avait une plante totem, ce serait probablement celle-ci ! Les amoureux de plantes médicinales et d'ornement la sèment au printemps, la laissent se débrouiller (presque) seule et profitent de longues semaines de floraison.

Herbes médicinales en or : les vertus inépuisables du souci
Que serait un top de plantes médicinales sans le Calendula officinalis ? Star des baumes naturels et confiée de génération en génération, elle intrigue autant qu'elle apaise.

De la bordure à l'officine : récolte et conservation, mode d'emploi express

Margot, influenceuse green de Saint-Dizier, confie qu'elle cueille le souci juste après la rosée, « quand la magie opère et que les principes actifs explosent d'efficacité ». nrmagazine.com/

Est-il possible de composter l'herbe de tonte ? Attention, la réponse est contre-intuitive

Recycler les déchets verts, c'est un peu la base du jardinage écolo. Personnellement, j'utilise uniquement la technique du mulching grâce à ma tondeuse qui me hache menu-menu mes déchets de tonte. Néanmoins, on pourrait se dire qu'il est normal de jeter la tonte de pelouse dans un compost. Après tout, c'est ce que l'on appelle « un déchet vert » et il serait tout à fait à sa place. Mais, en réalité, trop d'herbe fraîche dans le bac, et c'est le drame : fermentation, odeurs nauséabondes, moisissures et compost totalement déséquilibré.

À trop vouloir bien faire, on finit parfois par fabriquer... du jus d'azote.

L'herbe de tonte et le compost : une alliance possible, mais sous conditions

Contrairement aux idées reçues, oui, on peut composter l'herbe coupée, à condition de respecter quelques règles toutes simples. La plus importante : ne jamais dépasser 25 % d'herbe fraîche dans le compost. Il faut la mélanger à d'autres déchets plus secs (feuilles mortes, broyat de branchages, carton brun, coquilles d'œuf concassées) ... L'objectif ? Un bon compost est composé de bactéries « compostophiles », et elles détestent être étouffées.

Ce qu'il faut faire (et éviter) avec la tonte



L'astuce du papier toilette pour faire repousser le gazon plus vite que son ombre

On pensait avoir tout vu dans le monde du jardinage : les coquilles d'œufs pour enrichir le sol, les cheveux pour éloigner les animaux de la forêt, ou encore le gros sel pour piéger les limaces... Mais, alors là, on passe à un autre niveau.

Parce que oui, le papier toilette pourrait bien devenir votre meilleur allié pour sauver une pelouse en détresse. Son prix ? Environ 1,20 • les 6 rouleaux, pour du papier toilette, brut, sans parfum, évidemment. Sa mission ? Faire repousser votre gazon plus vite que son ombre. Allez, je vous explique tout afin que vous ne soyez pas

surpris si vous apercevez votre voisin dérouler du PQ sur sa pelouse.

Une solution virale... et presque magique

Si vous avez récemment jeté un œil à TikTok, vous êtes peut-être tombé sur cette drôle d'astuce qui consiste à utiliser du papier toilette pour regarnir une pelouse dégarnie. L'idée, aussi simple qu'étonnante, a conquis les internautes : on mélange un rouleau de papier, un peu d'eau, idéalement de pluie et des graines de gazon. On obtient une sorte de pâte qu'il suffit d'appliquer généreusement sur les zones sur lesquelles l'herbe a déserté. Ensuite

fraîche

Ajoutez-la progressivement : évitez les gros tas d'un coup, préférez des apports réguliers. Alternez les couches : une fine couche d'herbe, une couche sèche... et ainsi de suite. Brassez votre compost : une fois toutes les deux semaines, c'est l'idéal pour aérer. Faites-la sécher : si vous avez trop d'herbe, laissez-la au soleil quelques heures avant de la composter. Corrigez les odeurs : si ça sent trop fort, ajoutez des matières carbonées (paille, sciure, feuilles sèches).

Et si vous faisiez du paillage à la place ?

Si vous disposez d'énormément de déchets de tonte, et que votre déchetterie les refuse, vous pouvez autrement les utiliser, notamment en paillage.

La recette est simple : étalez simplement une fine couche d'herbe sèche (2 à 3 cm max) au pied de vos plantes, arbustes ou dans le potager. Le résultat : Vous limitez l'évaporation de l'eau (moins d'arrosages, plus de siestes) ; Vous freinez les mauvaises herbes, qui détestent l'ombre.neozone.org/

? On arrose, et on attend. D'après plusieurs retours, la repousse se fait voir au bout de trois jours seulement.

Une méthode étonnante... mais validée

Aussi étrange que cela puisse paraître, les propriétés du papier toilette ont du sens. Il retient l'humidité, ce qui permet aux graines de rester bien au contact de l'eau, sans être emportées par la pluie ou grillées par le soleil. En jardinage, on appelle cela créer un « microclimat » : une ambiance douce et humide, propice à la germination. Et, ça marche !

Pas de baguette magique,

mais un rouleau efficace

Alors non, le papier toilette ne va pas régler tous vos soucis de jardinage. Il ne remplacera pas un bon sol, un arrosage bien géré, ni une tonte régulière. Néanmoins, il peut devenir un super coup de pouce pour combler les trous d'herbe disgracieux et donner un petit coup de boost à une pelouse qui fait grise mine. Une sorte de pansement végétal, en somme, pour jardin en convalescence.neozone.org/



5 clés et idées pour concevoir une cuisine haut de gamme



Envie de changement côté cuisine ? eba, la référence en matière de cuisine contemporaine haut de gamme et mobilier design révèle les éléments incontournables d'une cuisine contemporaine et invite à comprendre comment ces principes peuvent transformer l'espace et l'élever vers une nouvelle dimension.

Colonnes du sol au plafond : continuité et capacité

Les modules superposables permettent aux colonnes de s'élever jusqu'au plafond, optimisant ainsi l'espace de rangement tout en offrant un design plus épuré et homogène. Si vous recherchez un style plus décoratif, également très tendance, vous pouvez associer des colonnes fermées à une étagère ouverte du sol au plafond, qui apporte dynamisme et légèreté à l'ensemble. Jouer avec les volumes et les matières permet de créer des designs dynamiques et uniques, tout en augmentant la capacité de rangement.

Les vitrines en aluminium noir : l'atout charme

Les vitrines en aluminium noir s'imposent de plus en plus comme une option incontournable dans le design de cuisine. Installées en meubles hauts, elles apportent de la légèreté sans compromettre la capacité de rangement, tandis qu'en format colonne, elles créent un espace d'exposition doté d'une touche sophistiquée. L'éclairage intérieur, modulable selon les besoins, joue un rôle essentiel : il permet de mettre en valeur la vaisselle ou les objets exposés et d'accentuer la profondeur visuelle.

Opter pour des

matériaux nobles comme le bois

Le bois reste un matériau incontournable dans le design de cuisines, apportant chaleur et authenticité. Dans le premier projet, il se présente sous forme de placage naturel, mettant en valeur les veines et les nuances uniques du matériau, tandis que le second adopte un stratifié finition bois, alliant esthétique et résistance. Quoi qu'il en soit, sa présence dans le mobilier renforce la sensation de maison et de convivialité.

Privilegier la lumière indirecte

La lumière indirecte prend une place de plus en plus importante dans le design des cuisines, apportant chaleur et profondeur. Sur les étagères, elle crée un effet scénographique qui met en valeur les objets tout en adoucissant l'atmosphère. Intégrée au bas des meubles hauts, elle fournit un éclairage fonctionnel et subtil sur le plan de travail, renforçant la sensation de légèreté du mobilier.

Installer une presque île ou un espace bar pour une cuisine haut de gamme

Même dans les petits espaces, une presque île ou un espace bar peut remplacer un îlot central tout en optimisant le flux de travail. Elle offre une surface de travail complémentaire, peut servir pour le petit-déjeuner et crée une transition naturelle avec la salle à manger ou le séjour. Pour la rendre fonctionnelle et harmonieuse, il est conseillé d'y intégrer des meubles de rangement, de choisir une surface résistante et, dans les espaces restreints, d'opter pour des formes arrondies afin de faciliter la circulation et le confort d'usage.cotemaison.fr/

Maladie d'Alzheimer : contrer la prédisposition génétique grâce au régime méditerranéen ?

La maladie d'Alzheimer est une pathologie neurodégénérative qui touche près d'un million de français et dont l'incidence ne cesse d'augmenter au fil des ans. D'où l'importance d'en prévenir les risques d'apparition. Des études cliniques précédemment menées ont déjà démontré le lien causal entre le régime méditerranéen et des bienfaits cognitifs.

Des chercheurs américains viennent de démontrer que le suivi d'un tel régime alimentaire permettrait de réduire le risque d'apparition de la maladie d'Alzheimer chez les personnes prédisposées génétiquement. On fait le point.

Maladie d'Alzheimer et régime méditerranéen

La maladie d'Alzheimer est

une pathologie neurodégénérative causée par l'accumulation dans le cerveau de dépôts neurotoxiques de protéine amyloïde. Elle se manifeste le plus souvent par des troubles de la mémoire. Touchant près d'un million de Français, son incidence augmente au fil des ans, ce qui est d'autant plus inquiétant que ses origines restent encore mal connues et qu'il n'existe aucun traitement curatif. Cette maladie représente ainsi un réel enjeu de santé publique à l'heure où l'espérance de vie ne cesse de s'allonger.

Régime méditerranéen et moindre présence de métabolites associés à un surrisque de la maladie d'Alzheimer

Pour mener à bien leur étude, les scientifiques se sont ap-

puyés sur les données issues de plusieurs cohortes prospectives incluant 4 215 femmes et 1 490 hommes, d'ascendance européenne, suivis entre 1989 et 2023. Après analyse de leurs habitudes alimentaires sur le long terme, ils ont confronté les données à un large éventail de métabolites sanguins.

Contrer la prédisposition génétique à la maladie d'Alzheimer grâce au régime méditerranéen ?

Publiés dans la revue Nature, les résultats de cette étude sont inédits en ce sens qu'ils suggèrent que le régime méditerranéen serait bénéfique à la fois pour la population générale et pour les personnes présentant une prédisposition génétique à la maladie d'Alzheimer ! Dès lors, selon les auteurs, cette recommandation diététique pourrait être préconisée à titre préventif aux personnes à haut risque génétique de démence. Prochaine étape pour les chercheurs ? Vérifier s'il est possible de développer une approche plus personnalisée pour réduire le risque de démence à travers le ciblage de métabolites particuliers. Affaire à suivre !/sante-sur-le-net.com/

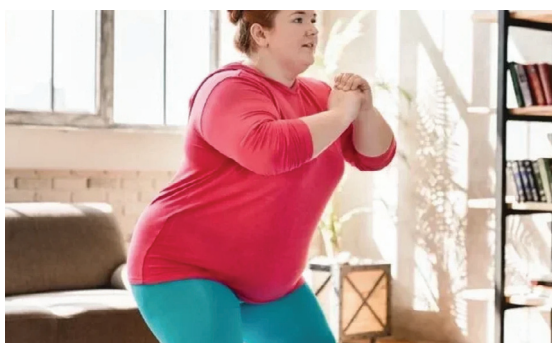


Le manque d'activité physique tuerait plus que l'obésité

Une grande étude conclut que l'inactivité est responsable de deux fois plus de décès que l'obésité. 20 minutes d'activité physique par jour auraient de réels bénéfices sur la santé. Est-il préférable d'être mince et inactif ou en surpoids et sportif ? Une nouvelle étude parue dans The American Journal of Clinical Nutrition a tenté de répondre à cette question et rapporte que le manque d'activité physique pourrait tuer deux fois plus de personnes que l'obésité en Europe. « Dans les études scientifiques, le manque d'activité physique est associé

à une augmentation du risque de mortalité toutes causes confondues, indépendamment de l'adiposité définie par l'indice de masse corporelle. Les études qui ont étudié les associations combinées entre l'activité physique, l'indice de masse corporelle (IMC) et la mortalité suggèrent que l'activité physique protège d'une mort prématurée mais n'élimine pas l'augmentation du risque associée à un IMC élevé » expliquent les auteurs qui pointent cependant certaines limites dans ces études : des données anthropométriques auto-déclarées, des études menées sur

des cohortes de même genre, un nombre de décès peu élevé. Alors que l'on pourrait émettre l'hypothèse que l'activité physique exerce son influence sur la mortalité en diminuant l'adiposité, des données récentes obtenues à partir de l'étude EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition) suggèrent que l'activité physique n'a pas d'influence sur le poids et qu'elle réduit un peu le tour de taille. Donc l'activité physique pourrait interagir différemment avec l'IMC et le tour de taille par rapport à la mortalité toutes causes confondues. Dans cette nouvelle étude, les chercheurs ont examiné l'association entre l'activité physique et la mortalité et ils ont regardé si l'indice de masse corporelle et le tour de taille modifiaient cette association. Ils ont mené leur étude pendant plus de 12 ans sur une large population de 334 161 hommes et femmes, appartenant à l'étude EPIC. L'IMC et le tour de taille ont été mesurés lors d'un examen clinique au début de l'étude./lanutrition.fr/



Cette tisane sans caféine pourrait aider à réduire l'inflammation de votre intestin



Ballonnements, douleurs de ventre, digestion difficile... Si ces troubles sont fréquents, une tisane de rooibos pourrait offrir un véritable coup de pouce à votre intestin, selon des chercheurs. Selon des chercheurs sud-africains, presque la moitié de la population mondiale souffre de troubles digestifs fonctionnels, comme le syndrome de l'intestin irritable, la constipation ou la dyspepsie. Et les femmes sont plus particulièrement concernées : 49 % d'entre elles en souffrent, contre 36,6 % des hommes. Dans ce contexte, une tisane sans caféine suscite l'intérêt des chercheurs pour ses effets potentiels sur l'inflammation intestinale et la protection de la barrière intestinale : le rooibos.

Comment le rooibos agit-il sur l'intestin ?

Pour leurs travaux, les chercheurs ont testé des extraits aqueux de rooibos rouge fermenté et de rooibos vert non fermenté sur des cellules épithéliales intestinales porcines (IPEC-J2), un modèle couramment utilisé en raison de ses similitudes avec l'intestin humain. Les cellules ont d'abord été exposées aux extraits de rooibos pendant 24 heures, puis à une toxine bactérienne, un lipopolysaccharide issu d'Escherichia coli, destiné à provoquer une forte réaction inflammatoire.

Les chercheurs ont ensuite évalué plusieurs marqueurs de l'inflammation ainsi que l'intégrité de la barrière intestinale. Une tisane sans caféine, mais des preuves encore limitées

Contrairement au thé, le rooibos ne contient pas de caféine et renferme naturel-

lement peu de tanins. Comme le rappelle le site Healthline, il est généralement plus doux pour l'estomac et peut être consommé à tout moment de la journée, y compris le soir. Facile à trouver en supermarché, en sachets ou en vrac, il reste également bien moins coûteux que de nombreux compléments alimentaires destinés à soutenir la digestion. Ces résultats doivent toutefois être interprétés avec prudence. L'étude, publiée dans la revue Phytomedicine Plus, est une recherche préclinique réalisée sur des cellules intestinales porcines en laboratoire.

Elle ne démontre donc pas que le rooibos puisse traiter le syndrome de l'intestin irritable, les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin ou d'autres troubles digestifs chez l'être humain.

Le site Healthline rappelle d'ailleurs que la plupart des bénéfices attribués au rooibos reposent encore sur des études réalisées en laboratoire ou chez l'animal. Des essais cliniques de grande ampleur chez l'être humain restent nécessaires pour confirmer ces effets.

Comment intégrer le rooibos à sa routine ?

Le rooibos peut facilement remplacer une boisson caféinée ou compléter une alimentation équilibrée. En revanche, il ne constitue pas un traitement des maladies digestives.

En cas de troubles persistants, de maladie inflammatoire chronique de l'intestin ou de traitement médicamenteux, il est préférable de demander conseil à un professionnel de santé avant d'en consommer régulièrement./doctissimo.fr/

Trains de nuit (couchette) depuis Paris : Quelles destinations ?

Envie de voyager en dormant, pour faire des kilomètres pendant votre sommeil. Les trains de nuit directs au départ de Paris font un retour remarqué et séduisent de plus en plus de voyageurs en quête d'expériences à la fois pratiques, économiques et durables.

Que ce soit pour partir à la mer, à la montagne, ou même à l'étranger, ces trains-couchettes permettent de rallier des dizaines de destinations tout en optimisant son temps et son budget.

En montant à bord en soirée, on s'endort dans la capitale et on se réveille directement dans un nouveau décor, prêt à explorer dès l'aube.

Destinations directes en train de nuit depuis Paris

Les trains nocturnes directs depuis Paris vers l'Europe se font de plus en plus rares, mais vous avez de nombreuses options en France.

Une quinzaine de villes vous attendent, accessibles en 9 à 15 heures de train, pour une échappée belle ou un city-trip écoresponsable, mais aussi économique !

Les différentes classes, couchettes et cabines des trains de nuit

Pour voyager de nuit au départ de Paris, les trains de nuit INTERCITÉS (pour la France) ou NIGHTJET (vers l'Autriche et l'Allemagne) pro-

posent généralement les options suivantes :

Une place assise en voiture classique avec des sièges généralement inclinables, la solution la plus économique, mais la moins confortable, évidemment (environ 30 • l'aller).

Un compartiment couchette 2 classe avec 4 à 6 lits superposés pour dormir à moindre coût (de 40 à 90 • environ l'aller).

Un compartiment couchette 1 classe avec 2 à 4 lits superposés, pour un trajet plus calme (de 130 à 250 • environ l'aller).

La privatisation d'un compartiment seul(e) ou à plusieurs. L'option "dame seule", des compartiments de 4 à 6 lits pour les femmes voyageant seules ou avec de jeunes enfants (gratuit).

Le confort des trains de nuit

Voyager de nuit en train n'est pas seulement une façon astucieuse de gagner du temps sur son itinéraire.

C'est aussi une expérience à part entière, oscillant entre aventure tranquille et cocoon mobile. /globe-trotting.com/



En voiture et en famille Aventures au fil de la côte croate

Bien sûr que si, les fresques gothiques et les peintures baroques intéressent les enfants ! Il suffit pour cela qu'ils aient été bien trempés dans la mer avant ; ou que monts, vaux et vélos, aient émaillé leur trop-plein d'énergie.

Ce voyage offre un juste équilibre entre dépense physique et étonnement. Il commence sur Brac, l'une de ces îles dont la côte dalmate a le secret : rocheuse, embaumée par les pins et le maquis, plantée de vigne et d'olivier, bordée de petites plages et entourée d'une mer très transparente et très bleue. Après cette mise en train agreste et maritime qui permet à tout le monde de s'ajuster au diapason méditerranéen (et au

poisson grillé), visite de Split, ville dont un empereur romain a inauguré l'histoire et que l'Unesco a inscrite au patrimoine mondial. Le vieux Zadar a son charme et ses richesses, mais on profite de la situation pour explorer les parcs nationaux, celui de la Krka notamment.

Votre voyage

Dans une auto, on a rapidement ses marques, ses petites habitudes, son chez soi en somme.

Ce qui aide à avaler les kilomètres, même si, en Croatie, ils se cumulent raisonnablement. Aussi avons-nous prévu que vous ayez une voiture de location d'un bout à l'autre du voyage. Confort assuré, mais

aussi liberté d'aller où bon vous semble. Pour Brac et retour, le ferry est par conséquent la solution la meilleure.

À l'étape, un hôtel judicieusement situé vous attend toujours. Piscine deux fois sur trois et mer proche dans tous les cas. L'impératif de recevoir bien les enfants ayant pesé sur le choix des établissements.

Nous avons inscrit sur votre feuille de route quelques rendez-vous qui permettront aux différents membres de la famille de trouver leur compte : la visite de Split en compagnie d'une dame croate qui parle français et ne se tient quitte qu'une fois sa passion pour la ville communiquée à tous ; la visite de plusieurs parcs nationaux où randonner, nager, plonger dans des paysages inattendus et enthousiasmants. Lorsque cela s'avère nécessaire, un guide accompagne la sortie. Et si une croisière les parcs de Kornati et de Telascica ou une opération vélo/kayak celui du cap Kamenjak vous tentaient, il suffirait de nous en faire part. /voyageursdumonde.fr/



Road trip en Albanie : derrière les bunkers, l'histoire



Après avoir passé près de la moitié du XXe siècle coupée du reste du monde, l'Albanie reste un pays quelque peu mystérieux, et cette destination originale et bon marché ne figure que depuis peu au programme des voyageurs en Europe. Si le "pays des Aigles" est plus connu pour son passé communiste tourmenté (comme l'attestent les quelque 750 000 bunkers de béton dispersés un peu partout), il présente un héritage culturel et historique riche et varié.

Shkodra

Commencez votre découverte culturelle de l'Albanie par le Nord. Ancienne ville de commerce importante grâce à une situation géographique favorable, au confluent de deux rivières et toute proche de l'Adriatique, Shkodra est considérée comme la capitale culturelle albanaise en raison de ses traditions musicales et littéraires. Place forte des Illyriens puis des Romains dès le IIIe siècle, c'est à Shkodra qu'on trouve l'impressionnant fort de Rozafa, le plus ancien du pays (une légende tout aussi impressionnante, voulant qu'une épouse y soit emmurée, entoure sa construction).

Kruja

Allez vers le sud de la capitale culturelle de l'Albanie jusqu'à sa capitale historique, Kruja. Une visite du pays serait incomplète sans s'arrêter dans cette ville, synonyme de Skanderbeg (ou Scanderbeg), le héros national albanaise qui mena la résistance contre les Ottomans il y a quelque 500 ans. La ville lui a servi un temps de base, et Kruja est presque un lieu sacré pour les Albanais.

Berat

De Kruja ou de Tirana, continuez vers le sud et l'intérieur en direction de Berat, via Lushnja et la SH4. On

peut aussi y arriver en passant par Elbasan, mais notez que ce trajet prend une heure de plus, malgré ce que semble montrer la carte. Connue comme la "ville aux mille fenêtres", Berat est devenue une des étapes incontournables d'un voyage en Albanie, grâce aux maisons ottomanes qui s'accrochent à flanc de colline sur les deux rives de l'Osumi.

Gjirokastra

Dernière étape de cette visite culturelle du nord au sud de l'Albanie, Gjirokastra est classée depuis 2008 au patrimoine mondial de l'Unesco au titre d'importante ville ottomane, tout comme Berat. Le mieux pour s'y rendre est de repartir vers le nord jusqu'à Lushnja et de reprendre la SH4 qui traverse le pittoresque district de Tepelenë et la vallée du Drino, décrite par lord Byron dans ses Letters on Albania.

Conseils pour un road trip

Il existe de nombreux loueurs de voitures dans la capitale, Tirana, sinon on peut en louer une à Podgorica, au Monténégro, tout près de la frontière (mais assurez-vous qu'une assurance pour l'Albanie est incluse). Hélas, la très mauvaise réputation des routes albanaises n'est pas surfaite mais de grandes améliorations ont été apportées ces dernières années et du nord vers le sud, un conducteur expérimenté ne devrait pas rencontrer de trop grosses difficultés sur les routes principales.

La signalisation est correcte et il existe de nombreuses stations-service rutilantes permettant de faire le plein d'essence et de caféine. Faites simplement bien attention aux éventuels furgon (minibus) à la conduite agressive, aux piétons courageux, ou au bétail en divagation qui peut parfois surgir de nulle part. /lonelyplanet.fr/

Produits blanchissants pour nourrissons : la nouvelle tendance Tik-Tok ?

La semaine dernière, une tik-tokeuse ivoirienne s'est fait huer après avoir fait la promotion de produits blanchissants pour nourrissons. On les pensait disparus, envolés... mais les produits blanchisseurs de peau font toujours des ravages. Une jeune mère tik-tokeuse en a d'ailleurs fait récemment la promotion, en vantant les résultats obtenus sur son bébé.

Des produits blanchissants ultra nocifs pour la santé

C'est en Côte d'Ivoire que le scandale a eu lieu. Après avoir expliqué les effets "positifs" des produits blanchissants sur son propre bébé, la tik-tokeuse a provoqué la colère des internautes.

"Les services sociaux doivent s'emparer de cette affaire pour protéger la vie de ce bébé", écrit ainsi une femme, tandis qu'une autre s'insurge : "C'est un fait de s'éclaircir la peau, une autre de vendre des produits éclaircissants, mais mettre de tels produits sur la peau d'un bébé ; c'est complètement irresponsable !"



Une femme sur deux se dépigmente la peau à Abidjan

Le cas de la tik-tokeuse n'est malheureusement pas isolé. En Côte d'Ivoire, ces cosmétiques sont disponibles un peu partout - dans les commerces, la rue et même sur internet. "En Côte d'Ivoire, 53% des femmes à Abidjan, âgées de 15 à 45 ans, sans distinction de catégorie socio-professionnelle", utilisent des produits éclaircissant pour obtenir une peau claire", confie le Pr Joseph Elidjé Ecra, spécialiste ivoirien de renom, à France info.

Produits éclaircissants : qu'en est-il en Europe ?

D'après la DGCCRF, une grande partie des crèmes, lotions, huiles et savons éclaircissants vendus en Europe sont conformes à la réglementation.

Mais cela n'empêche pas d'autres produits particulièrement nocifs d'entrer "illégalement sur le territoire européen en petites quantités non déclarées aux services douaniers" et d'être "vendus dans des magasins spécialisés en produits dits ethniques, des épiceries de quartier, sur les foires et marchés ou encore sur Internet", met en garde l'administration. Enfin, certains cosmétiques affichent des étiquettes men-

songères.

Des risques pour la santé qui ne freinent pas les utilisatrices

Des risques qui ne semblent pas stopper l'engouement pour ces produits. Estimée à 4,8 milliards de dollars en 2017, l'industrie mondiale de l'éclaircissement de la peau devrait atteindre 8,9 milliards de dollars d'ici 2027, selon des projections réalisées par The Guardian en 2018. Le tout porté par "par une classe moyenne croissante dans la région Asie-Pacifique", précisait alors le journal britannique.

Une sensibilisation massive

Des ONG se mobilisent afin de prévenir les consommatrices sur les risques nocifs liés à l'utilisation des produits éclaircissants, notamment en France et dans certains pays d'Afrique. Au Togo, depuis août 2021, une campagne de sensibilisation, nommée "S'aimer au Naturel", rassemble des femmes engagées et des artistes venant de pays d'Afrique différents afin de conscientiser sur les méfaits de la dépigmentation./doctissimo.fr/

Allergie graminées : lesquels, symptômes, que faire ?

À l'approche du printemps, les alternances de pluie et de beau temps entament vos envies de grand air. Mais attention, ces hésitations du ciel accélèrent le mûrissement des végétaux et favorisent ainsi l'allergie au pollen, surnommée le rhume des foins. Gare aux graminées aux très forts potentiels allergisants !

Définition :

qu'est-ce que l'allergie ?

L'allergie est due à un dysfonctionnement du système immunitaire. Ce dernier va réagir anormalement au contact d'un corps étranger inoffensif, que l'on appelle allergène. Celui-ci peut être contenu dans un aliment type protéines de lait, de blé ou aux crustacés mais aussi être présents à l'extérieur à l'image des pollens, ou à la maison comme c'est le cas avec les acariens, les moisissures ou les poils de chats.

Où trouve-t-on les pollens de graminées ?

Chargé de la surveillance des pollens, le réseau national de surveillance aérobiologique (site du RNAA) effectue des mesures régulières dans l'atmosphère. Ces données permettent aux médecins et aux patients de connaître l'importance et la nature de la pollinisation pour cha-



que région du territoire français.

Quelles plantes ou pollens de graminées provoquent des allergies, à quelle période ?

Graminées, pariétaires, aulnes, boulots, cyprès... La nature et la quantité de pollens varient considérablement en fonction des régions et des conditions climatiques.

On a coutume de dire que les pollinoses sont des maladies saisonnières. La manifestation la plus classique de l'allergie, le rhume des foins, intervient ainsi du printemps au début de l'été, période de pollinisation des graminées. "Le pic se situe environ en avril, mai et juin" confirme Dr. Julien Cottet, allergologue.

Combien de temps dure une allergie au pollen ?

Si l'allergie est due à un pollen spécifique, elle dure durant toute sa période. En cas d'allergie à plusieurs types de pollens, l'allergie peut durer durant toute la saison pollinique, soit plusieurs mois de l'année.

Symptômes : comment savoir si on souffre d'une allergie aux pollens de graminées ?

Nez bouché, nez qui coule, éternuement, toux, éruption cutanée. L'allergie aux pollens de graminées se traduit par un ou plusieurs symptômes : Des démangeaisons au niveau du nez, de la bouche et des yeux ; La rhinite (inflammation de la muqueuse du nez) : nez bouché et/ou qui coule ; Des éternuements ; Une conjonctivite :

des yeux rouges qui piquent avec une impression de sable dans les yeux. Une fois dans le corps, les petits pollens peuvent atteindre les bronches et provoquer des crises d'asthme avec comme signes notables : Une diminution du souffle ; Des sifflements bronchiques ; Ces symptômes sont améliorés lorsqu'il pleut à l'extérieur et aggravés quand il y a du vent.

Un risque d'allergies croisées

Une fois que la personne est réactive à un allergène de pollen, le contact avec un corps ressemblant à cette substance peut entraîner les mêmes conséquences. On nomme ces manifestations des allergies croisées. La moitié des victimes de rhino-conjonctivites face aux pollens de bouleau, de noisetier ou d'aulne sont sensibilisées à la pomme, la noisette et la pêche.

Le diagnostic de l'allergie aux graminées

La prise en charge repose sur l'identification de l'allergène en cause chez le médecin allergologue. Un interrogatoire clinique sur les signes, les circonstances d'apparition et éventuellement des tests cutanés (prick-tests) permettront de trouver le(s) coupable(s)./doctissimo.fr/

Écoutez votre peau ! Ces 7 signes visibles peuvent être le premier signal d'un diabète

Maladie silencieuse, le diabète peut évoluer sans symptômes flagrants. Et parfois, c'est votre peau qui envoie les premiers signaux d'alerte. Le Dr Gérard Kierzek décrypte les 7 signes cutanés à surveiller pour repérer la maladie avant qu'elle ne cause des dégâts.

Des taches sombres et épaissies sur la peau

Si vous remarquez des zones brunâtres, épaissies et légèrement veloutées sur votre cou, vos aisselles, vos plis de l'aîne ou même sur vos coudes, il pourrait s'agir d'acanthosis nigricans. Cette affection, selon le Dr Kierzek, est "fréquemment liée à la résistance à l'insuline, en particulier chez les personnes en surpoids ou en prédiabète". En cas de résistance, le pancréas surproduit de l'insuline, ce qui provoque l'accumulation de l'hormone dans certains tissus, notamment la peau. Résultat : des taches sombres apparaissent dans les plis cutanés, sans lien avec l'hygiène ou l'exposition au soleil.

Les acrochordons

Connus sous le nom médical d'acrochordons, ces petits bouts de peau molle, souvent situés sur le cou, sous les aisselles ou dans l'aîne, sont en général bénins. Mais leur apparition soudaine et en nombre peut, selon Jade Rivers, "signaler un excès d'insuline dans l'organisme".

Une bosse graisseuse à la base du cou

La fameuse "bosse de bison", localisée à la base de la nuque, est un amas adipeux qui peut apparaître en cas de perturbation métabolique. Ce signe physique est souvent le reflet d'une accumulation de graisses causée par l'excès d'insuline. Comme l'explique la coach, "le corps, incapable de répondre normalement à l'insuline, entrepasse les graisses de façon anormale dans certaines zones, notamment autour du cou"./doctissimo.fr/

BATIWEST 23^{ème} édition

**SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT**

الصالون الدولي للبناء
العقار، الصناعة السيراميك

تَقْدِيرٌ وَعِرْفَانٌ

DU 15 AU 19
NOVEMBRE 2026
CENTRE DE CONVENTIONS
ORAN

Mobile/ : 213 (0) 5 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38

Contact électronique
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET

**DON DE
SANG**

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التضامن الوطني
والأسرة وقضايا المرأة

الرقم الاخضر
للتبليغ عن العنف ضد المرأة

10 26

@mcnfcf.alger @mcnfcf ministere-solidarite-algerie @mcnfcf-jln @mcnfcf

L'UNRWA condamne un assaut des forces sionistes contre son centre de formation de Qalandiya



L'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine (UNRWA) a condamné, lundi, l'assaut mené par des militaires des forces de l'occupation, accompagnés d'un certain nombre de responsables de l'entité sioniste, contre son centre de formation professionnelle de Qalandiya, situé à El-Qods-Est occupée. Dans un communiqué, le directeur des affaires de l'UNRWA en Cisjordanie, Roland Friedrich, a indiqué qu'environ 80 étudiants et 45 membres du personnel se trouvaient dans l'établissement

au moment de l'opération, ajoutant que les forces sionistes ont retenu ces personnes à l'intérieur des bâtiments et leur ont interdit de quitter les lieux. M. Friedrich a rappelé que le centre de formation de Qalandiya est une installation des Nations unies, bénéficiant des privilèges et de l'immunité garantis par le droit international. Il a précisé qu'il s'agissait du plus ancien centre de formation professionnelle de l'UNRWA, ayant formé, depuis plus de sept décennies, des milliers de réfugiés palestiniens.

L'établissement accueille, chaque année, plusieurs centaines de jeunes réfugiés palestiniens originaires de différentes régions de Cisjordanie, souvent issus de milieux socio-économiques défavorisés, auxquels l'UNRWA dispense gratuitement un enseignement professionnel, indique l'agence de presse palestinienne Wafa. L'UNRWA a souligné, par ailleurs, que toute entrée dans ses locaux sans autorisation préalable constitue une violation directe de la Convention sur les privilèges et immunités de l'ONU.

Ligue arabe

La Conférence des superviseurs palestiniens alerte sur l'expansion rapide des colonies sionistes

La Conférence des superviseurs palestiniens auprès des Etats arabes a mis en garde contre l'accélération de l'expansion des colonies sionistes à El Qods-Est occupée et l'aggravation de la situation humanitaire en Cisjordanie occupée. Dans un communiqué final publié lundi à l'issue de la 115e session tenue au siège du Secrétariat général de la Ligue des Etats arabes au Caire pendant cinq jours, les participants ont dénoncé "l'approbation de nouveaux projets de colonisation à El Qods-Est, les politiques de judaïsation de la ville, les atteintes aux lieux saints, les démolitions de logements palestiniens ainsi que les mesures visant à modifier son statut historique et juridique", estimant que

ces pratiques constituent de "graves violations du droit international". Le communiqué affirme que "le mur de séparation, les postes de contrôle militaires et les portes installées par l'entité sioniste constituent un système de ségrégation entravant la liberté de circulation, le développement économique et la vie quotidienne des Palestiniens", notant que "les Etats membres des Nations unies sont appelés à passer des condamnations politiques à des mesures contraignantes conformes à l'avis consultatif rendu par la Cour internationale de justice en 2024". La Conférence a également condamné les décisions de l'entité sioniste de créer de nouvelles colonies et de pour-

suivre l'expansion des implantations existantes en Cisjordanie occupée, réaffirmant "la nullité de toutes les mesures visant à reclasser les terres palestiniennes, en particulier celles situées dans les zones classées C". Les participants ont rejeté les projets de partition de la bande de Ghaza, notamment le plan dit de la "zone jaune", qu'ils considèrent comme un instrument de contrôle militaire et de déplacement forcé de la population. La Conférence a appelé, enfin, la communauté internationale à "imposer des sanctions aux milices de colons et aux responsables sionistes, à mettre fin à l'impunité et à assurer une protection internationale au peuple palestinien".

Bouthig réaffirme l'engagement du PAP à soutenir l'Agenda 2063 et à renforcer l'intégration continentale

Le président du Parlement panafricain (PAP), M. Fateh Boutig, a réaffirmé, lundi, l'engagement de cette institution à être un "partenaire actif" dans la mise en œuvre de l'Agenda 2063 de l'Afrique, en tant que cadre stratégique incarnant les aspirations des peuples du continent à une Afrique prospère, intégrée, sûre et capable de prendre la place qui lui sied dans le concert des nations. Dans une allocution prononcée à l'ouverture de la première session ordinaire de la septième législature du PAP, tenue au siège du parlement à Midrand (Afrique du Sud), M. Boutig a précisé que cette

session constitue une "étape charnière dans le parcours de notre institution continentale", ajoutant que la prochaine phase aura pour maître-mot "la réforme, l'efficacité, le partenariat et la réalisation". Le président du PAP a indiqué que la vision de la septième législature repose sur "quatre axes stratégiques : le renforcement de la performance institutionnelle du Parlement, la consolidation des principes de bonne gouvernance, le soutien à l'intégration économique et législative du continent, et l'ancrage de la diplomatie parlementaire au service de la paix, de la justice et du développement, parallèlement à la conduite de la transfor-

mation numérique et au renforcement de la souveraineté numérique de l'Afrique". Dans ce cadre, M. Boutig a souligné que la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf) n'est "pas un simple accord économique, mais un projet civilisationnel et stratégique qui incarne la volonté de l'Afrique de bâtir son avenir par ses propres moyens", relevant que le PAP poursuivra son soutien à sa mise en œuvre à travers le rapprochement législatif, l'harmonisation des législations nationales et le suivi des engagements continentaux".

Agression sioniste contre Ghaza Le bilan s'alourdit à 73.333 martyrs et 174.023 blessés

L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Ghaza a fait 73.333 martyrs et 174.023 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué mardi par les autorités sanitaires palestiniennes. Les corps de quatre martyrs ainsi que quatorze blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Ghaza au cours des dernières 24 heures, a indiqué la même source, notant que de nombreuses victimes se trouvent encore sous les décombres. Depuis l'entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 10 octobre dernier, 1.207 Palestiniens sont tombés en martyrs et 3.914 autres ont été blessés, tandis que les corps de 803 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires.



L'UNRWA condamne un assaut des forces sionistes contre son centre de formation de Qalandiya

L'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine (UNRWA) a condamné, lundi, l'assaut mené par des militaires des forces de l'occupation, accompagnés d'un certain nombre de responsables de l'entité sioniste, contre son centre de formation professionnelle de Qalandiya, situé à El-Qods-Est occupée. Dans un communiqué, le directeur des affaires de l'UNRWA en Cisjordanie, Roland Friedrich, a indiqué qu'environ 80 étudiants et 45 membres du personnel se trouvaient dans l'établissement au moment de l'opération, ajoutant que les forces sionistes ont retenu ces personnes à l'intérieur des bâtiments et leur ont interdit de quitter les lieux. M. Friedrich a rappelé que le centre de formation de Qalandiya est une installation des Nations unies, bénéficiant des privilèges et de l'immunité garantis par le droit international. Il a précisé qu'il s'agissait du plus ancien centre de formation professionnelle de l'UNRWA, ayant formé, depuis plus de sept décennies, des milliers de réfugiés palestiniens. L'établissement accueille, chaque année, plusieurs centaines de jeunes réfugiés palestiniens originaires de différentes régions de Cisjordanie, souvent issus de milieux socio-économiques défavorisés, auxquels l'UNRWA dispense gratuitement un enseignement professionnel, indique l'agence de presse palestinienne Wafa. L'UNRWA a souligné, par ailleurs, que toute entrée dans ses locaux sans autorisation préalable constitue une violation directe de la Convention sur les privilèges et immunités de l'ONU.

Ligue arabe

La Conférence des superviseurs palestiniens alerte sur l'expansion rapide des colonies sionistes

La Conférence des superviseurs palestiniens auprès des Etats arabes a mis en garde contre l'accélération de l'expansion des colonies sionistes à El Qods-Est occupée et l'aggravation de la situation humanitaire en Cisjordanie occupée. Dans un communiqué final publié lundi à l'issue de la 115e session tenue au siège du Secrétariat général de la Ligue des Etats arabes au Caire pendant cinq jours, les participants ont dénoncé "l'approbation de nouveaux projets de colonisation à El Qods-Est, les politiques de judaïsation de la ville, les atteintes aux lieux saints, les démolitions de logements palestiniens ainsi que les mesures visant à modifier son statut historique et juridique", estimant que ces pratiques constituent de "graves violations du droit international". Le communiqué affirme que "le mur de séparation, les postes de contrôle militaires et les portes installées par l'entité sioniste constituent un système de ségrégation entravant la liberté de circulation, le développement économique et la vie quotidienne des Palestiniens", notant que "les Etats membres des Nations unies sont appelés à passer des condamnations politiques à des mesures contraignantes conformes à l'avis consultatif rendu par la Cour internationale de justice en 2024". La Conférence a également condamné les décisions de l'entité sioniste de créer de nouvelles colonies et de poursuivre l'expansion des implantations existantes en Cisjordanie occupée, réaffirmant "la nullité de toutes les mesures visant à reclasser les terres palestiniennes, en particulier celles situées dans les zones classées C". Les participants ont rejeté les projets de partition de la bande de Ghaza, notamment le plan dit de la "zone jaune", qu'ils considèrent comme un instrument de contrôle militaire et de déplacement forcé de la population. La Conférence a appelé, enfin, la communauté internationale à "imposer des sanctions aux milices de colons et aux responsables sionistes, à mettre fin à l'impunité et à assurer une protection internationale au peuple palestinien".

Dans le monde un 29 Juillet

- 2019 : Au Brésil, 57 détenus meurent lors d'une mutinerie dans la prison d'Altamira.
- 2014 : A Dolomieu en Isère, le tabac-presse est braqué par deux hommes, un jeune de 34 ans tente de s'interposer, il est tué par un malfaiteur.
- 2012 : Aux Jeux Olympique à Londres la française Camille Muffat médaille d'or du 400m nage libre. Céline Goberville médaille d'argent au tir de pistolet à 10m. Priscilla Gneto médaille de bronze en judo (52kg).
- 2007 : Cyclisme l'Espagnol Alberto Contador remporte le Tour de France. Au terme d'un 94e Tour de France entaché par plusieurs affaires de dopage dont le départ de l'ex-maillot jaune Rasmussen, chassé par sa propre équipe et le contrôle positif de Vinokourov.
- 2006 : L'acteur Jean Reno 58 ans se marie aux Baux-de-Provence (Bouches-du-Rhône) avec la comédienne et mannequin Zofia Borucka 35 ans avec pour témoins Nicolas Sarkozy (ministre de l'intérieur) et le chanteur Johnny Hallyday.
- 1998 : Laurent Jalabert abandonne le Tour de France ainsi que ses coéquipiers suite aux conditions dans lesquelles sont menées les enquêtes à propos du dopage.
- 1990 : Liberia, 600 personnes, réfugiées dans une église sont massacrées par des troupes gouvernementales à Monrovia.
- 1987 : Entrée en vigueur du Traité franco-britannique sur le tunnel sous la Manche par Margaret Thatcher et François Mitterrand.
- 1986 : Loi Pasqua sur les contrôle d'identité.
- 1981 : Mariage du prince héritier Charles avec Lady Diana Spencer. Ils divorceront en 1996.
- 1975 : L'Organisation des États américains lève l'embargo contre Cuba, en vigueur depuis 1964.
- 1958 : Création aux USA de la NASA.
- 1911 : Création au Mans du Grand Prix de France automobile.
- 1907 : Naissance du mouvement scout avec Robert Baden-Powell.
- 1900 : Attentat contre Umberto 1er d'Italie.
- 1836 : Inauguration de l'Arc de Triomphe à Paris. /isere-annuaire.com/

Gerhart Hauptmann a reçu le prix Nobel de littérature en 1912

Gerhart Johann Robert Hauptmann, né le 15 novembre 1862 à Ober Salzbrunn, arrondissement de Waldenburg dans la province de Silésie où il est mort le 6 juin 1946 à Jagiatków, est un auteur dramatique allemand, grand représentant du naturalisme. Il a reçu le prix Nobel de littérature en 1912 et le prix Goethe en 1932. Dans un autre registre, il figura sur la Sonderliste de la Gottbegnadeten-Liste. Gerhart Hauptmann a inspiré Thomas Mann pour le personnage de Mynheer Peepkorn dans La Montagne magique (Der Zauberberg, 1924). Gerhardt Hauptmann naît à Ober Salzbrunn dans l'arrondissement de Waldenburg, en province de Silésie. L'auteur est marqué toute sa vie par cette terre silésienne à laquelle il consacre la majeure partie de son œuvre. Issu d'une famille aisée dont le père est gérant d'hôtel, le jeune homme est envoyé chez un oncle à la campagne

après des études secondaires au Realschule de Breslau. Mais Hauptmann retourne rapidement à Breslau afin d'y suivre un cursus artistique. Hauptmann se consacre d'abord à la sculpture. Il se rend en Italie à Naples, après un long périple qui l'emmène de l'Espagne à la Suisse et qu'il décrira dans L'Aventure de ma jeunesse (Das Abenteuer meiner Jugend, 1937). Fasciné comme tout intellectuel allemand par le classicisme antique, il envisage à l'époque de se rendre en Grèce mais une maladie le ramène brusquement en Allemagne. Il s'essaie ensuite, sans grande conviction, au domaine épico-poétique, puis au roman et à la nouvelle avec Le Garde-barrière Thiel (Bahnwärter Thiel, 1888). Il se tourne néanmoins rapidement vers l'écriture de pièces de théâtre influencées par Arno Holz et Johannes Schlaf, inspirateurs du naturalisme outre-Rhin. Hauptmann reste, sa vie durant, fidèle à certaines caractéristi-



ques de ce théâtre, telles l'impossibilité pour l'homme d'être maître de ses actions, l'étude du milieu, l'utilisation de dialectes et le choix de sujets plus ou moins pathologiques. La notion de déterminisme joue un rôle majeur dans ses pièces. S'appuyant sur l'étude minutieuse du cadre de vie paysan, Avant le lever du soleil (Vor Sonnenaufgang, 1889) raconte le déchirement de plusieurs familles après la découverte de gisements de charbon sous leurs terres qui les enrichissent brusquement. / fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les records les plus fous du foot !



Alors que les demi-finales de la Ligue des Champions viennent de se terminer, et que le spectacle proposé lors de celles-ci a atteint des sommets rarement atteints dans la compétition, avec d'improbables retournements de situation que tout le monde pensait impossible, le monde du foot a pris plaisir à regarder en arrière pour vérifier si de tels miracles s'étaient déjà produits. L'occasion est donc belle pour revenir sur différents records du football, dont certains vraiment insolites et qui ne seront probablement jamais battus.

Des chiffres effarants

On connaît tous les records de buts inscrits et de récompenses gagnées par les monstres que sont Messi et Ronaldo. Plus récemment, on s'est enthousiasmé devant les records de précocité qu'a battu Killian Mbappé, qui continue à chaque journée de Ligue 1 de figurer parmi les buteurs du championnat, et qui devrait battre encore d'autres records d'ici la fin de sa carrière. Mais il en est d'autres qui devraient échapper à tout le monde, même à Maradona, bien que celui-ci, fait très étonnant, ait sa propre religion. Par exemple, la fameuse récompense du Ballon d'Or, nommant le meilleur joueur de foot de la planète de l'année, offre un record étonnant, celui du joueur le plus vieux ayant obtenu cette récompense. /lesaviezvous.net/

Journée internationale du tigre



Parmi les espèces sauvages menacées aujourd'hui, le tigre occupe une place peu enviable...

Les tigres sont en voie de disparition. La population mondiale de tigres sauvages a chuté de 97% au cours du XXème siècle. Faute d'un recensement réellement efficace, certains pays risquent de voir disparaître purement et simplement leur population de tigre. Le WWF a joué un rôle moteur dans l'organisation du "sommet international du tigre" et compte bien continuer en perspective de l'objectif mondial Tx2 de 2022.

Objectif Tx2: Cela désigne l'objectif en terme de repopulation en tigre. Le WWF reste cependant lucide et sait que l'opération sera difficile à mener à bien,

mais le jeu en vaut la chandelle. Il en va de la préservation d'une espèce rare

La journée mondiale

Ce sont les 13 pays de l'aire de répartition du tigre (c'est à dire ceux dans lesquels vivent des tigres: Bangladesh, Bhoutan, Chine, Cambodge, Inde, Indonésie, Laos, Malaisie, Myanmar, Népal, Russie, Thaïlande et Viet Nam) qui ont créé la Journée mondiale du tigre lors du sommet du tigre, tenu en Novembre 2010 à Saint-Petersbourg (Russie).

La date retenue est celle du 29 Juillet et le but essentiel de la journée est la sensibilisation des populations à la conservation des tigres sauvages. / journee-mondiale.com/

	INFIRMIER	ÉMETTEUR LOINTAIN	N'A PAS EXISTÉ SI C'EST NON	BOM-BARDÉE	EXEMPLE DONNE	ESPÈCES DE ROUMAINS	DEUX CONTINENTS EN UN	VIEUX CHEF D'ÉTAT	HUMAI
BIJOUX	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
DESTRUC-TRICE	▶								
PORT ARABE	▶				PAYS DU RIAL	▶			
					PIERRES GRAVÉES				
PETIT CIGARE	▶				▼	RECHERCHE DU BEAU	▶		
						TRANCHE D'HISTOIRE			
BRÈVES	▶					▼		CÉLÉBRITÉ DE NARBONNE	
LE 1 AU TIERCE	▶		DÉCEP-TIONS	▶				▼	
			CAVALIER FRANÇAIS						
QUI PRODUIT DES ROSEAUX	▶		▼						BARBOUILLÉ
TROMPÉES	▶						PRÉCÈDE LA BRANCHE	▶	▼
							DÉCOU-VERTS		
SE DIRIGERA	▶			TINTA	▶		▼		
				TEMPS D'UN TOUR					
GARNIT D'UN APPÂT	▶			▼	COMBAT SINGULIER	▶			
REPLACÉ DES CAPITAUX	▶								

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:

23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS

EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



Le village Méditerranéen de la dégustation

مهرجان وهران الباهية للتذوق
القرية المتوسطية بلقايد - وهران

Oran El Bahia Food Festival

Du 25 Juillet au 01 Août 2026

Village Méditerranéen — Belgaid Oran —

CABO
الجمعية الوطنية للتجار و الحرفيين
National Association of Traders and Craftsmen

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION



PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

**“L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien”**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :




تشاد
ضيف الشرف

**الصالون الدولي للاستثمار
الفلاحي والتكنولوجيا**
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

AGRI TECH EXPO

4^{ème} édition

13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

AGRITech 2026
التحدي الوطني

www.incoevent.com

AGRI
الإعلاني

Agri-Tech

MEDIA EXPERT

ScanEvent