



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Le CPA lance une carte VISA
dédiée au droit de change
pour les voyages à l'étranger ^{P.4}

PRÉSIDENTE DE L'APN

Khalida Boufedech s'engage à œuvrer avec tous pour servir l'Algérie et répondre aux aspirations des citoyens

"La précieuse confiance constitue un couronnement pour la femme algérienne et le fruit d'un parcours national ayant fait de la promotion du rôle de la femme et du renforcement de sa présence au sein des institutions constitutionnelles une vision sage inscrite dans un projet inclusif visant à poursuivre l'édification d'une Algérie forte, moderne, juste et démocratique, fondée sur la compétence et le mérite"



FOIRE D'ORAN
Production Nationale
من المنتج إلى المستهلك

معرض وهران
مستوج لادي
قصر المعارض، المدينة الجديدة
Palais des Expositions, M'dina J'dida.

28 من
جويلية
إلى 1 أوت
2026

SPONSORS



PARTENAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



ORGANISATEUR



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 30 Juillet 2026
Quotidien National Economique
N° 2311 - Prix 30 DA



Commerce extérieur

Reziz s'entretient avec les ambassadeurs d'Ukraine et d'Autriche pour renforcer la coopération économique



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Reziz, a reçu séparément les ambassadeurs d'Ukraine, Oleksandr Voronin, et d'Autriche, Wolfgang Spadinger, dans le cadre d'une série de rencontres consacrées au renforcement des relations économiques et commerciales de l'Algérie avec ses partenaires étrangers, a indiqué un communiqué du ministère.

L'entretien avec l'ambassadeur d'Ukraine a été consacré à l'examen de l'état de la coopération économique et commerciale entre les deux pays, ainsi qu'à l'identification des opportunités susceptibles de dynamiser davantage les échanges bilatéraux et d'élargir les perspectives de partenariat.

Au cours de sa rencontre avec l'ambassadeur d'Autriche, le ministre a passé en revue les relations économiques et commerciales entre

Alger et Vienne, en mettant l'accent sur les moyens de consolider les échanges commerciaux et de promouvoir les partenariats entre les opérateurs économiques des deux pays.

Les discussions ont également porté sur les perspectives de développement de la présence des produits algériens sur le marché autrichien, ainsi que sur la valorisation des complémentarités économiques existantes afin de servir les intérêts communs.

Les deux parties ont, en outre, souligné l'importance d'intensifier les contacts entre les milieux d'affaires, d'encourager les initiatives conjointes et d'activer les mécanismes de coopération économique bilatérale pour donner une nouvelle impulsion aux relations entre l'Algérie et l'Autriche, conclut le communiqué du ministère. A.B.

Les banques tenues de domicilier les opérations d'exportation dans un délai maximal de 48h

La Banque d'Algérie a fixé à 48 heures le délai maximal de domiciliation des opérations d'exportation de biens et de services, à compter de la réception d'un dossier complet, en vertu d'une note adressée aux banques, s'inscrivant dans le cadre des mesures prises pour la promotion et la facilitation des exportations.

Dans cette nouvelle note, la Banque d'Algérie précise que "les banques intermédiaires agréées doivent prioriser les dossiers d'exportation en simplifiant leurs circuits internes de traitement, tout en garantissant le respect strict de ce délai", soulignant que "tout retard non justifié exposera la banque aux mesures de contrôle strictes prévues par la réglementation en vigueur". Parallèlement, la Banque d'Algérie insiste sur la nécessité d'une "vigilance renforcée" au niveau des banques en matière de commerce extérieur.

A cet effet, celles-ci doivent "s'assurer de la régularité et de la cohérence des dossiers soumis, de veiller au respect strict des obligations de rapatriement des recettes d'exportation et de se conformer rigoureusement au dispositif légal relatif à la prévention du blanchiment d'argent et des infractions à la législation des changes". APS

Transport maritime

Le navire "Badji Mokhtar III" en arrêt technique programmé en Grèce



L'entreprise nationale de transport maritime de voyageurs (ENTMV) a indiqué que le navire "Badji Mokhtar III" se trouve actuellement dans un chantier de réparation navale en Grèce, dans le cadre d'un arrêt technique annuel programmé au préalable.

L'entreprise a indiqué, dans un communiqué, qu'elle s'emploie à rattraper le retard enregistré dans l'exécution de cet arrêt technique, attribuant celui-ci à des "raisons techniques" indépendantes de sa volonté. L'entreprise a également souligné que les informations relayées sur certaines plateformes des réseaux sociaux au sujet de la saisie du navire "sont dénuées de tout fondement".

Tourisme

Meddahi accélère la mobilisation du foncier touristique au profit de l'investissement

La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, a présidé, au siège de son département ministériel, une réunion de coordination consacrée à l'évaluation du foncier économique destiné aux projets d'investissement touristique, a indiqué un communiqué du ministère.

Cette rencontre, organisée lundi en présence des cadres de l'administration centrale et des responsables de l'Agence nationale du foncier touristique (ANFT), a permis d'examiner l'état d'avancement des opérations de mobilisation du foncier et les mécanismes visant à renforcer l'attractivité de l'investissement dans le secteur.

À cette occasion, la ministre a rappelé l'intérêt particulier accordé par les hautes autorités du pays à l'accélération de la mobilisation du foncier économique et à sa mise à la disposition effective des investisseurs, soulignant que cette démarche constitue un levier essentiel pour soutenir la dynamique de développement touristique.

Mme Meddahi a affirmé que l'essor du tourisme en Algérie, notamment du tourisme intérieur et saharien, demeure étroitement lié à la disponibilité du foncier touristique et à la simplification des procédures d'investissement.

Elle a également insisté sur la nécessité de promouvoir des projets innovants capables de renforcer la compétitivité de la destination algérienne, tout en s'appuyant sur la transformation numérique pour améliorer l'accompagnement des investisseurs.

La ministre a, par ailleurs, rappelé le



rôle stratégique de l'Agence nationale du foncier touristique, chargée de valoriser les potentialités naturelles du pays en les transformant en projets d'investissement concrets. Dans ce cadre, les terrains destinés aux projets touristiques sont intégrés à la plateforme numérique de l'investisseur, en coordination avec l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI).

Au cours de la réunion, un bilan détaillé du foncier touristique a été présenté. L'ANFT a ainsi recensé 240 assiettes foncières destinées à accueillir des projets d'investissement, réparties sur 30 zones et sites touristiques implantés dans 19 wilayas. Ces terrains couvrent plusieurs vocations, notamment balnéaire, thermale, montagneuse, climatique et saharienne.

Afin d'accélérer la concrétisation des projets, Mme Meddahi a donné une série d'instructions portant sur l'achèvement de l'inventaire du foncier touristique, la mise à jour de sa situation juridique et technique, ainsi que la finalisation des travaux d'aménagement

et de raccordement des zones d'expansion touristique aux différents réseaux. Elle a également appelé à l'élaboration d'une carte nationale des projets d'investissement et à l'encouragement de formules d'investissement nécessitant des superficies réduites et des aménagements moins complexes.

La ministre a, en outre, insisté sur la nécessité d'établir une liste des projets prioritaires nécessitant des opérations d'aménagement afin de les inscrire dans le projet de loi de finances 2027.

En conclusion, Mme Meddahi a réaffirmé l'importance d'orienter le foncier touristique vers des projets créateurs de valeur ajoutée, capables de diversifier l'économie locale, de générer des emplois et de renforcer durablement la compétitivité de la destination touristique algérienne.

Je peux également en faire une Fais-moi une version plus concise dans le style des dépêches de presse, dans le style des dépêches de presse (APS/quotidien national), tout en conservant les informations essentielles. M.Gaouar

Bordj Bou Arréridj

Reziz lance de nouvelles exportations d'électroménager algérien vers l'Europe et les marchés arabes



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Reziz, a supervisé, à Bordj Bou Arréridj, le lancement de plusieurs opérations d'exportation de produits électroménagers fabriqués en Algérie vers des marchés européens et arabes, illustrant la dynamique engagée pour renforcer les exportations hors hydrocarbures.

Accompagné du wali de Bordj Bou Arréridj, Kamel Nouicer, le ministre a donné le coup d'envoi de la première expédition de climatiseurs mobiles de la marque Condor vers l'Espagne, en réponse à une importante commande commerciale émanant de plusieurs centrales d'achat européennes spécialisées dans ce segment.

Il a également procédé au lancement d'un important lot de climatiseurs fixes de type « Split » à destination de la Tunisie, comprenant 46 conteneurs, avant de donner le départ d'un convoi de 14 conteneurs de réfrigérateurs et

de congélateurs de la marque « Midea » destinés aux marchés tunisien, libyen et mauritanien.

S'exprimant devant la presse, M. Reziz a souligné que ces nouvelles opérations traduisent les résultats de la politique économique impulsée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à développer la production nationale, à stimuler l'investissement industriel et à accompagner les exportateurs. Selon lui, cette stratégie commence à produire des résultats concrets sur les marchés internationaux.

Le ministre a indiqué que les grandes centrales d'achat européennes témoignent désormais d'une confiance croissante envers les produits algériens. À ce titre, il a révélé que plus de 250.000 climatiseurs mobiles fabriqués par Condor ont déjà été commandés à l'exportation, un volume qui confirme le potentiel de l'industrie nationale sur le marché européen.

Il a estimé que cette percée constitue une étape importante pour l'industrie algérienne, démontrant sa capacité à satisfaire les exigences des marchés internationaux grâce au respect des normes européennes en matière de qualité, de sécurité et de performance.

M. Reziz a également mis en avant les avantages compétitifs des produits algériens, notamment la proximité géographique avec l'Europe, permettant un acheminement maritime en seulement deux jours.

Cet atout, a-t-il expliqué, réduit les coûts logistiques, améliore les délais de livraison et renforce la compétitivité des exportateurs nationaux. De son côté, le directeur général adjoint du groupe Condor, Mohamed Salah Daas, a affirmé que l'entreprise répond pleinement aux exigences techniques et commerciales des centrales d'achat européennes, ce qui a permis la concrétisation de cette première opération d'exportation de climatiseurs mobiles vers l'Espagne. Il a ajouté que le groupe entend poursuivre son développement à l'international à travers la conclusion de nouveaux partenariats technologiques avec des opérateurs étrangers.

En marge de cette visite de travail, le ministre a inspecté le terminal ferroviaire récemment mis en service au niveau de la zone industrielle de Bordj Bou Arréridj, une infrastructure appelée à renforcer les capacités logistiques et à faciliter les opérations d'exportation des entreprises de la région. A.B.

Feux de forêt

Sayoud préside une réunion avec les walis de la République pour le suivi de l'opération d'indemnisation des sinistrés



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a présidé une réunion avec les walis de la République, consacrée au suivi de l'opération d'indemnisation des sinistrés des feux de forêt, dont le délai est fixé, au plus tard, à la fin d'août prochain, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion de coordination, tenue par visioconférence, a regroupé les walis des wilayas de Jijel, Skikda, Constantine, Annaba, El-Taref, Sidi Bel Abbes, Tlemcen, Bejaia, Tizi Ouzou, Bordj Bou Arreridj, Bouira, Souk Ahras, Mascara, Saïda, Mila et Guelma, accompagnés des directeurs exécutifs concernés, en présence du directeur général de la Protection civile, le colonel Boualeu Bourelaf, ainsi que de cadres du ministère, précise le communiqué.

La réunion a débuté par la récitation de la Fatiha à la mémoire des victimes des feux de forêts. M. Sayoud a, à cette occasion, présenté ses sincères

condoléances et sa profonde compassion aux familles des victimes, saluant les efforts considérables consentis par les différents corps et organismes dans la lutte contre les incendies.

Il a également transmis les "remerciements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, aux walis, à l'ensemble des autorités locales et aux différents intervenants, en reconnaissance de leur mobilisation, de leur discipline et de leur sens de responsabilité face à cette situation", ajoute le communiqué.

Concernant l'indemnisation ordonnée par le président de la République, M. Sayoud a insisté sur la nécessité d'"accélérer la cadence de l'examen des dossiers et de parachever l'opération dans les délais fixés", en veillant à ce qu'elle soit menée dans un esprit de "transparence, de probité, de pragmatisme et d'équité".

Il a également fait observer la nécessité de maintenir le même niveau de mobilisation et de vigilance, y compris après l'extinction de l'ensemble des

incendies, et de renforcer les mesures de prévention afin de parer à toute éventualité.

A cette occasion, le ministre a rappelé les moyens considérables mobilisés par l'Etat pour assurer la protection des citoyens, des biens ainsi que de la richesse forestière et agricole, indiquant que l'Etat poursuivra l'appui du dispositif de la Protection civile, notamment en ressources humaines, outre le renforcement de ses capacités en matériels et équipements, en camions, en citernes et en moyens aériens d'intervention, ainsi que la relance des projets de réalisation d'unités de la Protection civile et leur renforcement. Par ailleurs, M. Sayoud a abordé le dossier de la propriété de l'environnement, mettant en exergue la nécessité d'une mobilisation des walis et de l'ensemble des autorités locales en vue d'améliorer le niveau de propriété et de veiller à l'entretien du cadre urbain, celui-ci figurant parmi les priorités directement liées au cadre de vie du citoyen. APS

Incendies de forêt

Tous les foyers maîtrisés, lancement du recensement des dégâts et de l'indemnisation des sinistrés

Les services de la Protection civile ont annoncé l'extinction de l'ensemble des incendies de forêt enregistrés à travers le territoire national. Parallèlement, les autorités ont engagé les opérations de recensement et d'évaluation des dégâts, première étape avant l'indemnisation des sinistrés, dont le versement est prévu avant la fin du mois d'août.

Dans un communiqué, la Direction générale de la Protection civile (DGPC) a indiqué que tous les incendies survenus depuis le 8 juillet 2026, dans un contexte marqué par une forte vague de chaleur ayant touché plusieurs wilayas, ont été totalement maîtrisés grâce aux importantes opérations menées sur le terrain.

La DGPC a toutefois précisé que ses unités opérationnelles et l'ensemble de ses dispositifs demeurent mobilisés et maintenus en état d'alerte permanente afin d'intervenir rapidement en cas de nouveaux départs de feu, dans le but de protéger les populations, les biens et le patrimoine forestier national.

Les incendies avaient affecté plusieurs régions du pays, entraînant la mobilisation d'importants moyens humains et matériels. Les interventions ont été

menées dans le cadre d'une coordination étroite entre les différents secteurs concernés, permettant de circonscrire progressivement les foyers.

L'Armée nationale populaire (ANP) a également apporté un soutien déterminant aux opérations de lutte contre les incendies. Plusieurs détachements ont été déployés dans les zones sinistrées, avec l'appui des moyens des forces aériennes, d'engins lourds, de bulldozers, de camions anti-incendie, de citernes et d'ambulances. Les unités de l'ANP ont également participé à l'évacuation et à la sécurisation des habitants vivant à proximité des zones touchées.

Dans un message adressé aux éléments de la Protection civile, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a salué le courage et le professionnalisme des femmes et des hommes de ce corps constitué, mettant en avant les « efforts colossaux et titaniques » accomplis aux côtés des éléments de l'ANP, des citoyens volontaires et des différentes institutions mobilisées.

Lors de son entrevue périodique avec les représentants des médias nationaux, diffusée lundi soir sur les chaînes de télévision et de radio nationa-

les, le chef de l'Etat a également rendu hommage à l'élan de solidarité dont ont fait preuve les Algériens face à cette épreuve. Il a salué en particulier le patriotisme et l'esprit de volontariat de la jeunesse algérienne, qu'il a qualifiés d'exemplaires.

En application des instructions du président de la République, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports a annoncé le lancement de l'opération d'indemnisation de l'ensemble des personnes touchées par les incendies. Cette opération devra être finalisée au plus tard à la fin du mois d'août.

Les indemnisations concerneront aussi bien les dommages subis par les habitations et les infrastructures que les pertes enregistrées dans les exploitations agricoles, les récoltes et le cheptel.

À cet effet, des commissions de wila ont été installées dans l'ensemble des régions concernées afin de procéder à l'évaluation des dégâts. Composées de représentants des différents secteurs et organismes compétents, elles sont chargées d'effectuer les constatations de terrain et de préparer les dossiers nécessaires au lancement effectif des indemnisations. M.Gaouar

Réunion de coordination multisectorielle pour le suivi des projets miniers structurants

Une réunion de coordination, consacrée au suivi de l'état d'avancement des projets miniers structurants et des projets d'accompagnement, s'est tenue entre les ministères des Hydrocarbures, de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, des Mines et des Industries minières, et de l'Hydraulique.

Cette réunion, tenue au siège du ministère des Hydrocarbures, sous la présidence de son secrétaire général, M. Medjelled Miloud, en présence des secrétaires généraux des autres départements ministériels, a été consacrée au projet d'exploitation de la mine de fer de Gara Djebilet, au projet de phosphate intégré et aux projets de réalisation des infrastructures d'accompagnement nécessaires à l'exploitation et à la production, en particulier ceux liés à la mobilisation des ressources hydriques nécessaires aux différentes unités industrielles et au renforcement des capacités de transport ferroviaire et logistique, afin de garantir la fluidité de l'acheminement des produits miniers entre les sites d'exploitation, de traitement et de transformation industrielle et les ports d'exportation, précise un communiqué du ministère.

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à accélérer le rythme de réalisation des projets miniers stratégiques et à renforcer la souveraineté industrielle du pays.

Au cours de cette réunion, il a également été procédé à l'examen des mesures prises pour répondre aux besoins de l'unité de traitement primaire du minerai de fer à Gara Djebilet, du projet de production de concentré de fer dans la région de Toumat (Béchar) et des complexes de traitement, de transformation et de valorisation du phosphate à Bled El Hadba (Tébessa) et Oued Kebrit (Souk Ahras).

Dans ce cadre, l'accent a été mis sur la nécessité de poursuivre le renforcement des capacités d'approvisionnement en eau, en adéquation avec les différentes phas-

ses de mise en service de ces installations industrielles, ajoute la même source.

La réunion a, en outre, permis de passer en revue l'état d'avancement des projets de transport minier, notamment les programmes de renforcement des capacités de chargement et de transport des minerais de fer et de phosphate, afin d'accompagner la mise en exploitation des lignes ferroviaires, la hausse progressive de la production et d'assurer l'acheminement des matières premières et des produits transformés vers les unités industrielles nationales et les ports d'exportation, dans le cadre de la mise en place d'une chaîne de valeur minière et industrielle intégrée.

Les secrétaires généraux ont affirmé que "la phase actuelle exige un renforcement de la coordination sur le terrain entre les différents secteurs et organismes concernés, ainsi que le traitement rapide de l'ensemble des préoccupations techniques et administratives, de manière à garantir le respect du calendrier fixé pour l'entrée en exploitation des projets, conformément aux instructions du président de la République visant à valoriser les ressources minières nationales, à renforcer l'intégration industrielle et à accroître la contribution du secteur minier à la diversification de l'économie nationale".

Au terme de cette réunion de coordination, il a été convenu de mettre en place un mécanisme de suivi périodique auprès des secrétaires généraux des secteurs concernés, en vue d'évaluer l'état d'avancement des travaux, d'assurer une coordination permanente entre les différents intervenants et de prendre les mesures nécessaires pour accélérer la réalisation des infrastructures et des structures d'accompagnement, jusqu'à la mise en service de l'ensemble des projets dans les délais impartis, en vue de renforcer la position de l'Algérie en tant que pôle industriel et minier régional et de consolider les fondements de la sécurité industrielle et de la souveraineté économique nationale, conclut le communiqué du ministère. APS

Travaux publics

Lancement d'un programme de formation sur le projet d'extension du port de Djen Djen

La première session du programme de formation sur le projet d'extension du port de Djen Djen (Jijel), encadrée par des experts italiens, a débuté à Alger, indique un communiqué du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base.

Ce programme de formation s'inscrit dans le cadre des engagements contractuels du groupement italien Alitamar, qui chapeaute la réalisation de l'étude d'extension du port de Djen Djen, précise le communiqué. La cérémonie de lancement de cette session s'est déroulée à l'Ecole supérieure de management des travaux publics (ESMTP), sous la supervision du Directeur général de l'Agence nationale de réalisation des infrastructures portuaires (ANRIP), Amar Grine.

Cette première session au profit des cadres du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base, de l'ANRIP et du Laboratoire d'études maritimes (LEM) sera encadrée par des experts du Bureau d'études italien Modimar, chef de file d'Alitamar, selon la même source. A travers ce programme de formation, "l'ANRIP réaffirme son engagement à renforcer les compétences nationales et à ancrer le transfert d'expertises et de connaissances dans les domaines des études, de la planification et de la conception des grands projets portuaires", conclut le communiqué.

Le ministre de l'Hydraulique préside une réunion consacrée au suivi de l'avancement des projets d'eau et d'assainissement



Le ministre de l'Hydraulique, M. Lounès Bouzegza, a présidé une réunion consacrée au suivi des projets de raccordement à distance à partir des nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer de Chlef, Mostaganem et Tlemcen, qui permettront d'alimenter en eau potable 12 wilayas, insistant sur la nécessité d'accélérer la réalisation des différents projets stratégiques liés à l'eau et à l'assainissement, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion de travail et d'évaluation, présidée à Alger par le ministre, a été consacrée au suivi de l'état d'avancement des projets supervisés par l'Algérienne des Eaux (ADE) et l'Office national de l'assainissement (ONA), en présence des cadres du ministère et des responsables des deux établissements.

Lors de cette réunion, l'accent a été mis sur les procédures de lancement des projets de raccordement à distance, comprenant un réseau de conduites de transfert et de raccordement s'étendant sur plus de 250 kilomètres vers chacune des wilayas concernées.

La station de dessalement de Tlemcen alimentera les wilayas de Tlemcen, Sidi Bel Abbès, Saïda et Naâma. Celle de Mostaganem couvrira les wilayas de Mostaganem, Relizane, Tiaret et Tissemsilt, tandis que la station de Chlef approvisionnera les wilayas de Chlef, Aïn Defla, Médéa ainsi que la partie est de la wilaya de Tissemsilt, précise le communiqué.

La réunion a également permis de faire le point sur plusieurs projets stratégiques, notamment le projet de transfert des eaux à partir de la station de dessalement de Fouka 2, déjà mis en service et qui a commencé à alimenter les communes de la partie est de la wilaya de Bli-da. Par ailleurs, le projet de Kou-

diet Draouche, reliant les wilayas d'El Tarf et de Guelma, est entré partiellement en exploitation. La mise en service complète des autres installations interviendra après l'achèvement des essais techniques, selon la même source.

La réunion a, en outre, abordé d'autres projets en cours de réalisation ou de préparation, incluant l'approvisionnement de la région de Tin Zaouatine en eau potable, l'achèvement de projets dans la wilaya de Souk-Ahras, ainsi que la préparation de l'alimentation de la ville d'El Eulma et de plusieurs communes du nord-est de Sétif à partir du Barrage de Draâ Diss.

Ces opérations englobent aussi des projets de stations de déminéralisation, l'extension des stations de traitement des eaux et le renouvellement des réseaux de distribution afin de réduire les fuites et d'améliorer la qualité du service.

C Concernant le secteur de l'assainissement, l'exposé présenté lors de cette réunion relève que l'Office national de l'assainissement (ONA) assure la réalisation de 147 projets sur un total de 151 programmés.

Ces projets comprennent la construction et la réhabilitation de stations d'épuration des eaux usées en les dotant du traitement tertiaire, dans l'objectif de réutiliser les eaux épurées pour l'irrigation agricole et les usages industriels.

Au terme de la réunion, le ministre a insisté sur la nécessité d'accélérer le rythme de réalisation des travaux, de respecter les normes de qualité et de hâter la mise en service des projets achevés, tout en imposant un suivi quotidien des travaux et en renforçant la coordination entre les différents intervenants, afin de consolider la sécurité hydrique et d'améliorer le service public de l'eau et de l'assainissement, conclut le communiqué.

Feux de forêt

Les directions de l'environnement des wilayas évaluent les dégâts sur le terrain

Les directions de l'environnement à travers les wilayas touchées par les récents feux de forêt ont procédé, en coordination avec les conservations des forêts, à l'évaluation sur le terrain des dégâts subis par le couvert végétal, la faune et la biodiversité, indique un communiqué du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie. Cette opération s'inscrit dans le cadre de "l'élaboration d'une évaluation scientifique minutieuse visant à permettre la mise en place de programmes de réhabilitation des milieux environnementaux endommagés et de restauration de leur équilibre écologique, tout en renforçant les mesures préventives et de sensibilisation pour réduire les risques des feux de forêts et protéger la richesse naturelle nationale".

Ouverture de la dixième législature et élection de Khalida Boufedech nouvelle présidente

La dixième législature de l'Assemblée populaire nationale (APN) a été ouverte dans sa nouvelle composante issue des dernières législatives, marquée par l'élection, à la majorité, de la députée du Front de libération nationale, Mme Khalida Boufedech, à la tête de la chambre basse du Parlement, en remplacement de M. Brahim Boughali.

Mme Boufedech devient, ainsi, la première femme à accéder à la tête de cette institution législative dans l'histoire de l'Algérie, après avoir recueilli 302 voix, contre 57 voix pour son concurrent Amine Allouche du Mouvement de la société pour la paix (MSP) et 7 voix pour Rachid Hassani du Rassemblement pour la culture et la démocratie (RCD).

L'opération de vote s'est déroulée à bulletin secret, conformément aux dispositions du règlement intérieur de l'Assemblée populaire nationale.

Lors de son entrevue périodique avec des représentants de médias nationaux, diffusée lundi soir, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait salué la nouvelle composante de l'APN issue des législatives du 2 juillet, caractérisée par un taux de jeunes dépassant 30% et un taux d'universitaires de plus de 70 %, soulignant que ces résultats reflètent son engagement antérieur à "former une nouvelle génération politisée et à lui donner l'opportunité de faire ses preuves dans le domaine politique".

Il avait indiqué, à ce propos, être "très optimiste quant à l'avenir du pays", soulignant que l'Algérie "est sur la bonne voie".

Rappelant que "la stabilité du pays prime sur toute chose et se construit par la majorité", le président de la République avait fait observer que "l'édification des institutions doit reposer



sur des bases solides".

Pour rappel, les travaux de la première séance de la dixième législature de l'APN se sont ouverts mardi matin sous la présidence du plus âgé des nouveaux députés, Abdelkader Bellahssen, assisté des deux plus jeunes, à savoir Abdeldjalil Faghoul et Belghith Abdellah Nadhir.

La séance a commencé par la récitation de la Fatiha du Saint Coran et l'écoute de l'hymne national, avant d'entamer l'appel nominal des députés, conformément à la proclamation de la Cour constitutionnelle des résultats définitifs de l'élection des membres de l'APN, puis la constitution de la commission chargée de la validation de la qualité de membre et l'adoption de son rapport.

Les résultats définitifs de l'élection des membres de l'APN du 2 juillet, proclamés par la Cour constitutionnelle le 18 du même mois, ont placé le parti du Front de libération nationale (FLN) en tête avec 91 sièges sur 407.

Le Rassemblement national démocratique (RND) est arrivé en deuxième position avec 74 sièges, suivi du Front El-Moustakbal avec 56 sièges.

Le Mouvement de la société pour la paix (MSP) s'est classé quatrième avec 43 sièges, suivi du Mouvement El-Bina avec 40 sièges, puis des listes des indépendants avec 33 sièges.

Le parti Sawt Echaab a obtenu 16 sièges, tandis que le Front des forces socialistes (FFS) a remporté 12 sièges.

Quant au parti de la liberté et de la justice (PLJ) et au parti El-Fadjr El-Djaidid, ils ont obtenu chacun 6 sièges, suivis par le parti El-Karama avec 5 sièges.

Le Rassemblement pour la culture et la démocratie (RCD) ainsi que le Front de la justice et du développement (FJD) ont obtenu 4 sièges chacun, tandis que le parti des travailleurs (PT), le parti Jil Jadid et Tajamou Amal El-Djazaïr ont remporté 3 sièges chacun. Le parti Ennahda a, pour sa part, obtenu deux (2) sièges. Le parti de l'Alliance nationale républicaine (ANR), le Front de l'Algérie Nouvelle (FAN), le Front de libération nationale (FLN) en tête avec 91 sièges sur 407. Le Rassemblement national démocratique (RND) est arrivé en deuxième position avec 74 sièges, suivi du Front El-Moustakbal avec 56 sièges.

La présidente de l'APN s'engage à œuvrer avec tous pour servir l'Algérie et répondre aux aspirations des citoyens

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Khalida Boufedech, a affirmé son engagement à œuvrer avec tous, dans un esprit de responsabilité et de concertation, pour servir l'Algérie et répondre aux aspirations des citoyens, appelant à hisser l'action parlementaire au niveau des mutations que connaît le pays.

Dans une allocution prononcée à l'issue de son élection à la tête de l'APN pour la dixième législature, Mme Boufedech s'est engagée à œuvrer avec tous, "sans exclusive, dans un esprit de responsabilité, de coopération et de concertation, et selon l'approche de partenariat pour servir notre pays et réaliser les aspirations de notre peuple", à travers l'Assemblée qui constitue "un espace de débat et une institution constitutionnelle où la volonté populaire se concrétise à travers la législation, le contrôle et l'évaluation de la politiques publique".

Elle a ajouté que cette responsabilité commune "exige de hisser le niveau de la performance parlementaire et de renforcer la qualité de la législation afin d'accompagner les mutations que connaît notre pays et de réaliser les objectifs du développement global".

La présidente de l'APN a souligné que la conjoncture actuelle requiert "l'ancrage d'un dialogue responsable, le respect du pluralisme et la construction de consensus autour des grandes ques-

tions nationales, de manière à renforcer la confiance dans cette honorable institution constitutionnelle", tout en veillant à "consolider la coopération et la coordination institutionnelles avec le Conseil de la nation et le Gouvernement, dans le respect des prérogatives constitutionnelles".

A cette occasion, Mme Boufedech a adressé sa profonde estime et sa reconnaissance au président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour "ses efforts dans la conduite du processus d'édification de l'Algérie nouvelle et le renforcement de la place de notre pays aux plans régional et international".

Elle a également exprimé sa gratitude à l'Armée nationale populaire, "digne héritière de l'Armée de libération nationale, et garante de la patrie", ainsi qu'à l'ensemble des corps de sécurité pour les sacrifices consentis en vue de préserver la patrie, la sécurité des citoyens et la stabilité du pays.

Dans le même contexte, la présidente de l'APN a estimé que l'élection, pour la première fois dans l'histoire de l'Algérie, d'une femme à la tête de cette institution constitutionnelle constitue "un moment charnière dans le parcours de notre pays", de même que cela reflète l'ampleur des mutations que connaît l'Algérie et traduit la volonté politique ayant fait de la consolidation de l'Etat des institutions et du renfor-

cement de la participation de toutes les compétences nationales un choix constant dans l'Algérie nouvelle victorieuse.

"La précieuse confiance constitue un couronnement pour la femme algérienne et le fruit d'un parcours national ayant fait de la promotion du rôle de la femme et du renforcement de sa présence au sein des institutions constitutionnelles une vision sage inscrite dans un projet inclusif visant à poursuivre l'édification d'une Algérie forte, moderne, juste et démocratique, fondée sur la compétence et le mérite", a-t-elle soutenu. A l'issue de son allocution, la présidente de l'APN a saisi cette occasion pour saluer les efforts des différentes institutions publiques, à leur tête l'Armée nationale populaire, les services de la Protection civile et les autorités locales, ainsi que "la réaction positive des citoyens dans la lutte contre les incendies ayant touché plusieurs régions du pays", laquelle reflète, a-t-elle dit, "un esprit élevé de solidarité nationale et une conscience collective quant à la gravité de ces catastrophes". Elle a ajouté que cette mobilisation et les efforts déployés "témoignent de la disponibilité opérationnelle ainsi que de la coordination rigoureuse ayant permis de limiter la propagation des incendies, de prendre en charge les sinistrés et de protéger les vies humaines".

Sadaoui préside la séance de clôture de la conférence nationale de préparation de la rentrée scolaire 2026-2027

Le ministère de l'Education nationale adopte le système de l'Apostille pour simplifier les procédures administratives

Le ministre de l'Education nationale, M. Mohammed Seghir Sadaoui, a présidé la séance de clôture de la conférence nationale de préparation de la rentrée scolaire 2026-2027, a indiqué un communiqué du ministère. Au cours de cette séance tenue, dimanche, les rapports des neuf ateliers organisés dans le cadre de cette conférence nationale, ont été débattus. A ce titre, le ministre a donné des orientations relatives aux mécanismes de concrétisation des recommandations qui en sont issues, dans le cadre de la finalisation des préparatifs de la prochaine rentrée scolaire.

Dans une allocution, M. Sadaoui a affirmé que cette conférence "consacre une nouvelle approche dans la gestion du secteur, fondée sur l'association des cadres de terrain à la prise de décision", précisant que le but des ateliers "ne se limite pas à identifier les préoccupations, mais vise également à proposer des solutions pratiques et des projets prêts à être concrétisés".

Le ministre a ordonné "la poursuite des travaux des ateliers spécialisés après la clôture de la séance publique, afin de parachever l'élaboration des projets d'amendement des textes réglementaires proposés, de définir les mécanismes de mise en oeuvre et d'enrichir les propositions qui requièrent davantage d'étude".

Les conclusions de la conférence seront ainsi transformées en programmes

d'action et en projets réglementaires exécutables" à même de renforcer la contribution des cadres du secteur dans le développement du système éducatif".

M. Sadaoui a également souligné que la priorité, lors de la prochaine étape, consiste à "mobiliser tous les moyens, afin d'assurer une rentrée scolaire réussie et stable, à travers le renforcement de la coordination entre les directions de l'éducation et les autorités locales, le suivi continu sur le terrain de la disposition des établissements éducatifs, ainsi que la prise en charge des aspects organisationnels et de services.

Dans ce cadre, le ministre a souligné "la nécessité d'ancrer la culture de planification et d'anticipation dans la gestion du secteur, notamment en matière de réalisation des infrastructures éducatives, afin d'accompagner l'augmentation continue du nombre d'élèves", appelant, à cet effet, à "consolider les principes de transparence et d'efficacité dans la gestion des ressources humaines et financières, tout en finalisant le traitement des dossiers prioritaires, en particulier ceux liés aux logements de fonction, conformément aux dispositions de la loi".

Il a tenu à rappeler que la protection de l'établissement éducatif et le renforcement de son statut demeurent une "priorité pour le secteur", insistant sur l'importance d'"offrir un en-



vironnement éducatif sécurisé et incitatif à l'apprentissage".

S'agissant du processus de numérisation, le premier responsable du secteur a indiqué qu'il constitue désormais "un choix stratégique irréversible", nécessitant "le parachèvement de la numérisation des différents domaines de gestion, la mise à jour des bases de données et la garantie de leur intégration au système numérique national".

Sur un autre plan, le ministre de l'Education nationale a réaffirmé "la poursuite de la consolidation du dialogue social dans le cadre de la législation en vigueur, ainsi que le contrôle du rendement des gestionnaires financiers des commissions des œuvres sociales".

Le ministère de l'Education nationale a annoncé dans un communiqué, l'adoption officielle du système de l'Apostille pour la légalisation des diplômes, afin de simplifier les procédures administratives. Cette mesure "concerne tous les documents publics délivrés par l'administration centrale du ministère et les directions de l'éducation des wilayas, ainsi que les diplômes et documents pédagogiques délivrés par les établissements publics placés sous tutelle", précise le communiqué.

A cet effet, "les citoyennes et les citoyens doivent introduire (depuis le 9 juillet 2026) leurs demandes d'obtention de cette certification via la plateforme nationale dédiée, accessible sur le site électronique apostille.gov.dz, en suivant toutes les étapes requises pour son obtention, depuis le retrait du document destiné à être utilisé à l'étranger auprès de l'établissement émetteur, jusqu'à sa signature et sa remise", explique la même source.

Ce système s'inscrit dans le cadre de "la facilitation de l'authentification des documents destinés à être utilisés dans les Etats parties à la Convention de La Haye du 5 octobre 1961 supprimant l'exigence de la légalisation des actes publics étrangers", rappelle le communiqué du ministère.

CHO CAF

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

DU 27 AU 30
JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

Une bonne hydratation, le secret d'une peau lumineuse

Si l'eau est essentielle à la vie, elle l'est tout autant pour la beauté de la peau. Grâce à ce questionnaire, découvrez comment l'aider à maintenir ses réserves.

POURQUOI UNE BONNE HYDRATATION EST-ELLE IMPORTANTE POUR LA PEAU ?

Outre un aspect esthétique qui permet à la peau de rester douce, l'eau, à l'intérieur des couches profondes, lui assure tonus et élasticité car, sans eau, les fibres d'élastine deviennent dures et cassantes. De plus, une peau déshydratée assure moins bien son rôle de barrière vis-à-vis des agressions extérieures. Enfin, son renouvellement cellulaire est ralenti, ce qui a tendance à sensibiliser l'épiderme

et à accélérer le vieillissement cutané.

COMMENT LA PEAU PEUT-ELLE SE DÉSHYDRATER ?

Plusieurs facteurs peuvent favoriser la déshydratation de la peau : la chaleur, un air trop sec ou pollué, un déséquilibre hormonal au moment de la ménopause... Et toutes les peaux sont concernées, en priorité, celles qui sont sèches de nature, mais aussi les peaux grasses qui subissent souvent des soins trop agressifs.

COMMENT RECONNAÎT-ON UNE PEAU DÉSHYDRATÉE ?

Elle est souvent plus rêche, inconfortable... Elle semble aussi moins rebondie et elle est moins tonique si on la pince

entre les doigts. Il existe d'ailleurs un petit test tout simple pour savoir si votre peau est déshydratée : si, au réveil, votre peau est comme plissée et marquée par la trace de l'oreiller, c'est certain, elle a soif !

UNE CRÈME SUFFIT-ELLE À MAINTENIR UNE BONNE HYDRATATION ?

La plupart du temps, oui, une crème suffit, mais il arrive que les pertes en eau soient plus importantes que les apports, que ce soit par l'intermédiaire d'un soin ou par celui des boissons ou de la nourriture.

EN QUOI UN SÉRUM PEUT-IL RENFORCER L'EFFICACITÉ D'UNE CRÈME HYDRATANTE ?

L'association sérum et crème de soin peut être intéressante lorsque la peau réclame un « coup de fouet », par exemple aux changements de saison, en particulier en début d'automne, en cas de régime ou de fatigue passagère, car le sérum possède généralement les mêmes principes actifs qu'une crème, mais dans une concentration beaucoup plus élevée. / maxi-mag.fr/



«Je gagne 15 minutes sous la douche» ce pré-shampooing color wow démêle les boucles sans casser les longueurs

Pensé pour les cheveux bouclés, ce pré-shampooing démêlant Color Wow réduit le temps de démêlage et limite la casse avant le lavage.

Le pré-shampooing démêlant qui glisse les boucles

Ce pré-shampooing démêlant Color Wow s'applique sur cheveux mouillés, avant le shampooing. On travaille par grandes sections, puis on répartit le produit des racines aux pointes avec les doigts ou un peigne à dents larges.

L'huile de pracaxi aide à lubrifier la surface des boucles, tandis que l'huile de noix de coco

apporte de la souplesse pour limiter la casse. La promesse est très concrète : réduire le démêlage d'environ 20 minutes à 5 minutes.

La bonne idée soldée pour les boucles en vacances

Ce soin devient très utile quand les boucles s'emmêlent après la plage, la piscine ou plusieurs jours de coiffure protectrice. Il ne remplace pas un après shampooing ou un masque, mais il prépare les cheveux avant le lavage pour éviter de tirer sur les nœuds. Le geste rend la routine plus douce, plus rapide et moins

agressive pour la fibre.

Comment utiliser ce pré-shampooing démêlant sans casser les boucles ?

Il faut mouiller les cheveux, appliquer le soin par grandes sections, puis démêler doucement avec les doigts ou un peigne à dents larges. On commence plutôt par les pointes, puis on remonte vers les racines pour éviter de tirer trop fort.

Est-ce qu'il convient aux cheveux très bouclés ou frisés ?

Oui, ce pré-shampooing démêlant est pensé pour les cheveux bouclés. Sur cheveux très frisés ou très denses, il faut simplement travailler en sections plus petites et ajouter assez de produit pour bien faire glisser la fibre.

Faut-il le rincer avant le shampooing ?

Oui, il faut rincer légèrement après le démêlage, puis passer au shampooing. Le but est de faciliter le lavage, pas de remplacer un soin après shampooing. Si les cheveux sont secs, un masque reste utile ensuite. / beaute-test.com/

Coiffures pour les fêtes : 5 idées faciles pour tous types de cheveux



Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et vous cherchez l'inspiration pour une coiffure qui fera sensation ? Que vous ayez les cheveux courts, longs, bouclés ou lisses, voici 5 idées de coiffures festives faciles à réaliser vous-même, adaptées à tous les types de chevelures. Des looks glamour et sophistiqués qui sublimeront votre tenue de soirée, sans passer des heures dans la salle de bain !

1. Le chignon banane chic et rétro

Le chignon banane est un grand classique des coiffures de fête qui revient en force cette année. Élégant et sophistiqué, il convient parfaitement aux cheveux mi-longs à longs, lisses ou légèrement ondulés. Cette coiffure vintage inspirée des années 50-60 apporte une touche rétro-chic à votre look.

Comment réaliser un chignon banane en quelques étapes :

Brossez soigneusement vos cheveux pour éliminer tous les nœuds. Faites une raie sur le côté ou au milieu selon votre préférence. Rassemblez vos cheveux en une queue de cheval basse. Divisez la queue en 2 parties égales. Enroulez chaque partie sur elle-même en remontant vers le haut du crâne. Fixez le tout avec des épingles à chignon.

2. La tresse épi de blé bohème-chic

La tresse épi de blé, aussi appelée tresse en cascade ou tresse en chute d'eau, est une coiffure romantique et bohème parfaite pour les fêtes. Elle convient particulièrement bien aux cheveux longs et épais, mais peut aussi être réalisée sur des cheveux mi-longs avec un peu d'astuce.

Les étapes pour

réaliser une tresse épi de blé :

Commencez par onduler légèrement vos cheveux pour plus de texture. Faites une raie sur le côté. Prenez une mèche de cheveux sur le dessus de la tête du côté le plus fourni. Divisez cette mèche en 3 parties égales. Commencez à tresser en incorporant de nouvelles mèches à chaque croisement.

Variante pour cheveux plus courts :

Si vos cheveux sont trop courts pour réaliser une tresse complète, vous pouvez opter pour une demi-tresse épi de blé. Réalisez la tresse uniquement sur le dessus de la tête en laissant le reste des cheveux détachés.

3. Le wavy glamour et sophistiqué

Le wavy, ou ondulations souples, est une coiffure intemporelle qui apporte instantanément une touche de glamour à votre look. Cette coiffure convient à tous les types de cheveux, des plus fins aux plus épais, et s'adapte à toutes les longueurs à partir du carré.

4. La queue de cheval haute sophistiquée

La queue de cheval haute est une coiffure à la fois simple et élégante, parfaite pour les fêtes.

Elle convient à tous les types de cheveux, des plus lisses aux plus bouclés, et s'adapte aussi bien aux longueurs moyennes qu'aux cheveux longs.

5. Le sleek bun ultra-chic

Le sleek bun, ou chignon plaqué, est la coiffure parfaite pour un look ultra-sophistiqué. Cette coiffure minimaliste et élégante convient particulièrement bien aux cheveux fins à moyens, lisses ou légèrement ondulés. / nrmagazine.com/



Comportementaliste animalier : Qu'attendre de ce professionnel pour son animal de compagnie ?

Lorsque le comportement de l'animal change et que les relations entre vous et lui se tendent ou qu'il adopte des comportements agressifs ou dérangeants, il est parfois nécessaire de faire appel au comportementaliste animalier. Qu'il s'agisse de votre chat ou de votre chien, ce professionnel spécialiste de la psychologie de l'animal va déterminer les raisons qui poussent votre chat à faire à côté de la litière ou pourquoi votre chien habituellement sage se met à dévorer vos meubles. Quel est le rôle de ce professionnel ? Quand faire appel à lui ? Comment choisir votre comportementaliste animalier ?

Qui est le comportementaliste animalier ?

Quel est son rôle ?
Différent de l'éthologue, son métier naît directement de l'éthologie, science qui a vu le jour durant le 20^e siècle. Alors que l'éthologue étudie le comportement des animaux sauvages ou domestiques dans leur milieu naturel, le comportementaliste analyse la relation qui s'est établie entre



l'animal de compagnie et son propriétaire. Souvent perçu et surnommé "psy", il possède une connaissance approfondie sur la manière dont une ou plusieurs espèces domestiques raisonnent.

Quand faire appel à un comportementaliste animalier ?

Bien souvent, c'est quand le problème de comportement est déjà bien installé que le maître, qui ne sait plus comment aider ou reprendre son chien, va faire appel à ce professionnel.

Modifier le comportement inadapté de l'animal

Lorsque l'animal, chien ou chat, présente un comporte-

ment agressif répété, le vétérinaire conseille généralement ce spécialiste si aucun problème de santé n'est détecté. Le comportementaliste a alors la charge de vous aider à résoudre ce dernier comme d'autres problématiques que l'on peut rencontrer avec notre compagnon de quatre pattes :

L'agressivité envers les congénères, les étrangers ou les membres du foyer ;
Les comportements destructeurs ;
Les aboiements intempestifs chez le chien ;
Les comportements qui dénotent un problème de phobie, d'anxiété ou de dépression chez votre petit compagnon ;
La malpropreté ;

L'hyperactivité ;
Le vol de nourriture ou d'objets
La poursuite d'autres animaux, des cyclistes ou des voitures ;
Les troubles alimentaires tels que la boulimie, l'anorexie ou le Pica.

Dans quels autres cas peut-on faire appel au comportementaliste animalier ?

Si l'on pense plus souvent à faire appel à ce professionnel de la psychologie animale lorsque le problème s'est installé, il peut aussi vous conseiller :

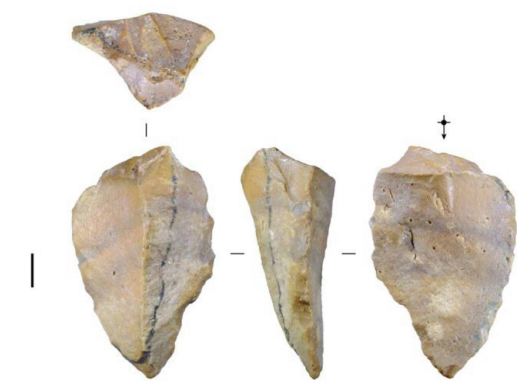
Sur le choix d'une race de chien ou de chat à privilégier pour le bien-être de chacun ;
Après l'adoption d'un animal pris en refuge ;
Préparer l'animal à un changement. Chiens comme chats sont des animaux routiniers, les modifications de leurs habitudes peuvent générer stress et angoisse et générer des troubles du comportement. C'est aussi un allié précieux pour tout propriétaire qui souhaite adopter ou posséder un chien catégorisé. Il peut les informer sur la réglementation, leurs obligations et les démarches à réaliser en cas de morsure. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

La découverte de sept outils en pierre de « hobbit » vieux de 1,04 à 1,48 million d'années

L'Indonésie suscite actuellement l'intérêt de nombreux archéologues. Après avoir découvert des restes d'une espèce humaine aux caractéristiques uniques, appelée Homo floresiensis et surnommée « le Hobbit », sur l'île de Florès, une équipe de scientifiques a mis au jour des outils en pierre vieux de plus d'un million d'années à Sulawesi (Célèbes), sur le site de Calio. Cela veut donc dire que des hominidés étaient présents dans cette région du monde il y a bien plus longtemps qu'on ne le pensait ? En effet, avant la découverte des outils en pierre, les scientifiques ont estimé les premières traces d'activité d'anciennes espèces humaines entre 60 000 et 100 000 ans sur l'île de Florès et à environ 194 000 ans, à Sulawesi.

Des éclats de pierre de plus d'un million d'années

Les fouilles sur l'île de Sulawesi ont été effectuées par Budianto Hakim, un archéologue travaillant pour l'Agence nationale de recherche et d'innovation indonésienne, et ont permis de mettre au jour sept éclats de pierre aux bords tranchants. Le



plus récent a été découvert à la surface du site et les plus vieux, à environ 60 cm de profondeur. Concernant l'âge des outils, l'analyse de la roche et celle d'une mâchoire de cochon située à proximité ont permis de l'estimer à 1,5 million d'années approximativement. Pour l'instant, il n'est pas encore possible de déterminer l'utilité de ces éclats de pierre, selon Adam Brumm, l'un des auteurs de l'étude.

Qui ont fabriqué ces outils ?

Suite aux fouilles réalisées à Sulawesi, les scientifiques s'interrogent sur l'espèce qui a fabriqué les éclats de pierre

tranchants. Si les « Hobbits » semblent être les fabricants de ces outils, dans la mesure où ils occupaient l'île de Florès située à quelques centaines de kilomètres au sud de Sulawesi, il faut savoir que des restes de petits hominidés ont également été découverts à Luçon, dans l'archipel des Philippines. Appelés Homo luzonensis, ils auraient aussi pu fabriquer les outils retrouvés en Indonésie.

Comment sont-ils arrivés en Asie du Sud-Est ?

La découverte des outils de pierre à Sulawesi prouve que des hominidés ont peuplé cette région d'Asie et ont réussi à

survivre. Néanmoins, les chercheurs se demandent sur les moyens utilisés par les différentes espèces pour atteindre ces îles. Pour Adam Brumm, elles ont réalisé une traversée à partir du continent asiatique et se sont retrouvées en Indonésie et dans les Philippines par accident, après des naufrages par exemple. Par ailleurs, d'après Gerrit van der Bergh, un paléontologue de l'Université de Wollongong en Australie, il est probable que les hominidés de petite taille soient arrivés, dans un premier temps, à Sulawesi avant de rejoindre Florès. Au niveau des liens, bien qu'elles pourraient exister, aucune étude n'a permis de démontrer que les « Hobbits » et Homo luzonensis sont apparentés. Toutefois, van der Bergh estime qu'ils descendraient de l'Homo erectus, puisque cette espèce était présente sur le continent « au bon endroit et au bon moment ». Quoi qu'il en soit, les futures fouilles qui vont être effectuées dans les îles du Sud-Est asiatique devraient fournir davantage de précisions sur les voies migratoires et les liens entre les hominidés qui ont peuplé cette zone du monde. / neozone.org/

Découvrez
cette plante
couvre-sol
exceptionnelle qui
demeure verdoyante
sous le soleil
et prospère sans
besoin d'eau

Dans les coulisses secrets de la Nature Résistante, il existe une alliée insoupçonnée pour tous les amoureux de véritables jardins Éco-Vert : une Plante Couvre-Sol qui ne craint ni la canicule ni la sécheresse. Oubliez le gazon déprimé sous 35°, les arrosages intempestifs ou les mots doux murmurés à vos brins rincés par le soleil ! Ici, c'est le royaume de la Véritable Verdre façon Soleil Durable et Jardin Zéro Eau.

**Plante couvre-sol :
le thym serpolet,
l'as du Soleil Durable**
Émile, ce vieux briscard du jardinage, en avait assez de voir sa pelouse transformée en paillason chaque été malgré ses multiples efforts. Mais ça, c'était avant de tomber sur le thym serpolet, la vedette des Plantes Sereines pour un jardin Éco-Vert. Son mantra « Survivre sans apport d'eau, c'est un art, pas un miracle ! ».

**Portrait botanique :
zoom sur la Véritable
Verdre hyper
résiliente**

Ce nain tapissant (aussi appelé Thymus serpyllum) pousse où bon lui semble – le Sud, l'Ouest, la rocaille, entre les dalles ou même sur un talus récalcitrant !

**Comment installer
un jardin AquaFree
avec cette plante
qui adore le soleil**

Envie d'un coin Terre Verte à toute épreuve Suivez la recette d'Émile. Un minimum de préparation et cette Plante Couvre-Sol se chargera du reste.

**Un entretien
minimaliste pour
une Nature Résistante
toute l'année**

Le vrai luxe, c'est la tranquillité. Cette plante adore vivre sans surveillance : Pas d'arrosage après la première année sauf Sahara prolongé.

Taille légère EN OPTION après floraison, juste pour le style
Résidus de taille. Laissez-les sur place pour booster la Terre Verte. / nrmagazine.com/

Comment se débarrasser rapidement des mauvaises herbes dans du gravier ?

Chaque printemps, le scénario se répète... Je m'arme de patience, d'un seau, d'un gant, et d'un soupçon d'optimisme pour affronter l'ennemi juré de mes allées gravillonnées : les mauvaises herbes. Pourtant, je ne ménage pas mes efforts ! Gravier ratisé, feuilles ramassées, mais rien n'y fait : elles repoussent, implacables. Depuis l'interdiction des désherbants puissants et chimiques en 2019 ; c'est plus compliqué ! Si, comme moi, vous en avez assez de voir vos allées envahies par le chiendent ou les pissenlits, voici un petit condensé d'astuces naturelles, testées et approuvées pour retrouver un gravier propre... sans transformer votre jardin en chantier chimique.

Un désherbage 100 % naturel, oui,

c'est possible !

Pas besoin de sortir les grands moyens ni d'investir dans des produits hors de prix. Certaines astuces de grand-mère sont d'une efficacité redoutable et elles m'ont été confiées par Alex, paysagiste de formation. Le vinaigre blanc, par exemple, dilué dans un peu d'eau et pulvérisé sur les herbes, agit comme un acide naturel. En quelques jours, les plantules brunissent et disparaissent. Autre méthode que j'aime bien : l'eau bouillante, notamment celle des pâtes ou du riz.

Prévenir plutôt que guérir : le bon réflexe

Le vrai secret, c'est la prévention. Avant de poser le gravier, on installe une toile géotextile. Bon, quand vous achetez une maison avec des allées déjà conçues, il est évidemment im-

possible de mettre en pratique cette solution ! La toile géotextile laisse passer l'eau, mais pas les racines. Résultat : le gravier reste propre bien plus longtemps. Alex conseille aussi de recouvrir votre gravier d'un paillis minéral.

De l'entretien régulier pour garder le contrôle

Pas besoin d'y passer tous les week-ends, mais un petit coup d'œil de temps en temps, cela suffit. Je passe une fois par semaine pour retirer les premières pousses à la main (ou avec une petite griffe), je ramasse les feuilles mortes.

Je vérifie qu'aucune zone ne garde trop d'humidité. Si vous avez un bac à cendres, n'hésitez pas à en saupoudrer un peu sur les zones sensibles. C'est une vieille astuce de jardinier pour bloquer la germination./neozone.org/



Comment utiliser le purin d'ortie comme désherbant surpuissant et naturel ?

Depuis que la vente de glyphosate est interdite aux particuliers en France et en Europe, comme le rappelle l'Anses, les jardiniers amateurs redécouvrent des trésors oubliés. Et, l'un des plus puissants d'entre eux pousse... au fond de votre potager ! Le purin d'ortie, longtemps boudé pour son odeur musclée, revient sur le devant de la scène. Pourquoi ? Parce qu'il élimine les mauvaises herbes, stimule les plantations, soigne les tomates et ne coûte pas un centime, sauf peut-être celui de

l'huile de coude. Alors oui, il sent un peu le compost raté ou oublié, cependant, il coche toutes les cases d'un jardinage sain, efficace et respectueux de la planète.

Le purin d'ortie : un désherbant ET un engrais, vraiment ?

La magie du purin d'ortie, c'est sa double casquette. Utilisé pur, il agit comme un désherbant redoutable : sa concentration en azote brûle les jeunes pousses indésirables en un clin d'œil. Parfait pour vos allées ou les zones à désherber natu-

rellement, à condition de bien cibler les mauvaises herbes (et pas vos salades). Mais, utilisé dilué, c'est un véritable élixir de croissance. Il stimule la flore microbienne du sol, apporte une richesse minérale incroyable (azote, fer, magnésium, phosphore, calcium...) et repousse naturellement de nombreux parasites (pucerons, acariens, champignons...). Bref, c'est le couteau suisse du jardinier bio, sans emballage plastique ni substances douteuses.

La recette maison du purin d'ortie, pas à pas

Vous souhaitez vous lancer et appliquer les conseils d'Alex, mon ami paysagiste, voici sa recette du purin d'ortie. Simple, efficace, mais quelque peu odorante ! 1 kg d'orties fraîches (avant floraison, feuilles et tiges)

10 litres d'eau de pluie (ou déchlorée) Un seau non métallique (plastique, bois ou verre) Un tissu pour couvrir (pas de couvercle hermétique)./neozone.org/



Terrasse de rêve : 10 idées pour la transformer aux beaux jours



Si l'on repense souvent son intérieur au fil des envies, aux beaux jours c'est la terrasse qui attire toutes les attentions. Indépendante ou dans le prolongement de la maison, elle se réinvente à chaque saison. Voici 10 idées bien pensées pour la transformer sans exploser le budget.

Jouer avec du mobilier coloré pour donner du pep à la terrasse

Nombreuses sont les astuces qui permettent de transformer sa terrasse. À commencer par le changement du mobilier. Pour donner un nouveau visage à votre extérieur, rien de tel que de troquer les éléments existants contre des chaises, des chaudières ou des tables colorées.

Installer un ou plusieurs voiles d'ombrage pour protéger du soleil et accentuer le charme de la terrasse

Tendu de part et d'autre sur un coin de la terrasse, le voile d'ombrage permet à la fois de protéger du soleil, de structurer l'espace et de lui donner du caractère. Coloré ou neutre, il métamorphose l'aspect de celle-ci avec goût.

Ajouter des objets de décoration forts dans le décor

Transformer sa terrasse ou son jardin passe évidemment par la décoration. Certaines pièces à l'impact visuel fort comme des statues ou des objets en bronze accentuent le caractère de l'espace. Il suffit parfois d'une ou deux pièces maîtresses pour tout changer.

Installer des lumières d'ambiance dans des coins stratégiques

C'est le b.a.-ba d'une terrasse transformée. L'éclairage, qu'il soit ajouté ou simplement modifié, bouleverse l'atmosphère de l'extérieur à

la tombée de la nuit. Guirlandes, spots encastrés, lampes sur pieds ou suspensions accrochées à une pergola créent une ambiance chaleureuse selon leur disposition.

Utiliser des claustras pour habiller la terrasse

En plus de structurer et de styliser un espace, les claustras accentuent son intimité. Ils peuvent être installés librement afin de délimiter un salon de jardin d'un coin transat par exemple, mais aussi au mur pour souligner le côté esthétique de la terrasse ou abriter du vis-à-vis.

Créer un coin repas lumineux et convivial

Certains détails permettent de transformer la terrasse avec charme. Créer un coin repas chic et convivial en fait partie. Table en béton et en carreaux de faïence, banquettes maçonnées, assises chinées, coussins colorés sont autant d'éléments qui dessinent une jolie terrasse et structurent son usage.

Installer un brasero ou un barbecue déco

Pratique pour les dîners d'été, les braseros et/ou barbecues peuvent en réalité être de véritables éléments de décoration qui s'intègrent pleinement à leur environnement. Et c'est finalement aussi un bon moyen de prolonger les soirées même quand il fait frais.

Modifier le revêtement de sol pour insuffler une toute autre ambiance

C'est sans doute l'élément auquel on pense en premier lorsque l'on souhaite transformer sa terrasse : changer le revêtement de sol.

Lames de bois, dalles de pierre, carrelage graphique, gazon synthétique... Le sol fait toute la différence et transforme radicalement l'esthétique de la terrasse./cotemaison.fr/

Complément alimentaire et micronutrition, comment choisir ?

La micronutrition est une pratique qui vise à fournir à l'organisme les nutriments essentiels dont il a besoin au niveau cellulaire. Cette approche repose sur la consommation de compléments alimentaires, qui peuvent aider à combler les manques alimentaires, améliorer la performance sportive, augmenter l'énergie, renforcer l'immunité et atteindre d'autres objectifs de santé variés. Alors comment choisir le bon complément alimentaire en fonction de vos besoins spécifiques ?

Connaître ses besoins

Avant de choisir un complément alimentaire, il est impor-

tant de connaître ses besoins nutritionnels spécifiques. Un médecin ou un nutritionniste peut aider à déterminer les nutriments dont vous pouvez être carencé, en fonction de votre alimentation, de votre âge, de votre genre et de votre niveau d'activité.

Lire l'étiquette avec précision

Avant tout, analysez la composition. Vérifiez la teneur en nutriments actifs par portion et comparez-la aux apports journaliers recommandés (AJR). Un dosage trop faible est inutile, trop élevé peut être risqué. Contrôlez aussi la présence d'additifs, colorants ou conser-

vateurs. Méfiez-vous des promesses vagues comme « énergie immédiate » ou « détox garantie », souvent non validées scientifiquement.

Adapter le choix aux objectifs

Musculation et performance sportive : Si vous souhaitez prendre un complément alimentaire pour la musculation, privilégiez les protéines en poudre (whey, caséine, protéines végétales) pour soutenir la récupération musculaire, la créatine pour la force explosive, ou les BCAA pour limiter la dégradation musculaire.

Système nerveux et concentration : le magnésium (souvent associé à la vitamine B6) soutient la transmission nerveuse et aide à réguler le stress. La L-théanine (issue du thé vert) favorise la détente sans somnolence. Certaines formules combinent oméga-3 (EPA/DHA) pour améliorer la plasticité cérébrale.

Immunité : la vitamine D est clé, surtout en hiver ou en cas d'exposition solaire limitée. / sante-sur-le-net.com/



Une baisse même modérée des glucides diminuerait le risque de diabète

Un régime pauvre en glucides (low-carb) est plus efficace qu'un régime pauvre en graisses pour prévenir le risque de diabète de type 2. Il modifie le métabolisme du glucose et diminue la graisse intra-abdominale.

Une nouvelle étude parue dans le Journal of Nutrition montre qu'une réduction modeste de l'apport en glucides a des effets bénéfiques sur la composition corporelle, la distribution des graisses et le métabolisme du glucose, permettant ainsi de diminuer le risque de diabète de type 2 chez les personnes les plus exposées.

L'obésité, et particulièrement l'adiposité intra-abdominale, est associée à la résistance à l'insuline qui, avec le dysfonc-

tionnement des cellules spécialisées du pancréas qui fabriquent cette hormone (cellules β), contribue au développement du diabète de type 2. La consommation en quantités élevées de glucides transformés est un facteur majeur de l'obésité et des troubles métaboliques.

La consommation de glucides transformés entraîne une augmentation de la sécrétion d'insuline par le pancréas. Cette augmentation favorise l'utilisation du glucose comme source d'énergie au détriment des graisses corporelles. Elle entraîne aussi la synthèse de graisses à partir du glucose (lipogénèse) et leur stockage, tout en conduisant à une résistance à l'insuline, à l'inflamma-

tion et au stress oxydant. « En revanche, écrivent les auteurs, lorsque les glucides alimentaires sont diminués et que l'insuline baisse, les processus métaboliques sont modifiés et favorise l'oxydation des graisses au détriment de leur stockage ».

L'impact des glucides alimentaires sur le métabolisme diffère en fonction des personnes. Les personnes qui sont plus sensibles à l'insuline ou qui secrètent une plus grande quantité d'insuline en réponse à l'ingestion de glucose semblent être plus sensibles aux effets des glucides alimentaires sur les dépôts graisseux.

Ainsi, pour la même quantité de glucose avalée, les Afro-américains ont tendance à sécréter plus d'insuline que les Américains d'origine européenne. Dans cet article, les chercheurs analysent les résultats de deux études qui comparent les régimes plus pauvres en glucides aux régimes plus pauvres en graisses dans des populations à risque élevé de diabète. La première étude concerne 69 personnes (hommes et femmes) en surpoids ou obèses, non-diabétiques dont 47% sont afro-américains et 53% sont américains d'origine européenne. / lanutrition.fr/



Vous avez trop mangé ce week-end ? Voici exactement quoi faire le dimanche, selon une diététicienne



Après un week-end plus gourmand que prévu, beaucoup culpabilisent dès le lundi matin. Faut-il en effet sauter un repas, faire une détox ou multiplier les heures de sport pour compenser tous ces excès ? Réponse d'une diététicienne. Vous avez peut-être l'impression d'avoir un peu forcé ce week-end. Et, comme beaucoup, votre premier réflexe est sans doute de vouloir "compenser" dès le lundi. Un café à la place du petit-déjeuner, une salade à midi, une séance de sport plus intense... Ces stratégies semblent pleines de bon sens. Pourtant, elles risquent surtout de vous entraîner dans un cercle vicieux. Orlane Fagnoni, diététicienne-nutritionniste, révèle les bons réflexes à prendre réellement.

Un week-end gourmand ne fait pas prendre de graisse

Après quelques repas plus copieux, la balance peut afficher un ou deux kilos de plus. De quoi s'inquiéter... à tort. Car le chiffre affiché reflète rarement une évolution de la masse grasse.

"En réalité, un ou deux repas plus copieux ne suffisent pas à provoquer une prise de masse grasse significative. Ce que l'on observe le plus souvent sur la balance est lié à une augmentation des réserves de glycogène, à une alimentation plus riche en sel et à une rétention d'eau temporaire. Le poids peut ainsi varier d'un à plusieurs kilos en quelques jours, sans qu'il ne s'agisse d'une véritable prise de graisse", explique la diététicienne nutritionniste.

Plus vous vous privez, plus vous risquez de grossir

Sauter un repas, supprimer les féculents ou se lancer dans une journée détox peut donner envie. On a en effet (enfin !) l'impression de reprendre le contrôle. Sauf qu'en

réalité, ces restrictions ont souvent l'effet inverse. "Plus la restriction est importante après un excès, plus le risque de ressentir une faim intense dans les heures ou les jours qui suivent augmente. C'est précisément ce mécanisme qui entretient souvent le cercle vicieux : excès, culpabilité, restriction, faim, puis nouvel excès", prévient Orlane Fagnoni. Autre option déconseillée : les pseudo jus détox censés "nettoyer" l'organisme.

Alors, que faut-il faire le dimanche ?

La meilleure stratégie est finalement la plus simple : reprendre ses bonnes habitudes alimentaires dès le repas suivant, sans les modifier. "Il n'est pas nécessaire de sauter un repas ou de supprimer les glucides. Au contraire, une journée équilibrée permet à l'organisme de retrouver plus facilement son équilibre", conseille la diététicienne nutritionniste. Concrètement, le déjeuner et le dîner du dimanche ne devraient pas être très différents de ceux du reste de la semaine. "Le dimanche, il est conseillé de composer ses repas comme n'importe quel autre jour : une source de protéines pour favoriser la satiété, des légumes pour leur richesse en fibres, une portion de féculents adaptée à son appétit afin de maintenir un bon niveau d'énergie, ainsi qu'un fruit et, selon les habitudes, un produit laitier. L'objectif n'est pas de manger moins, mais de manger normalement", détaille l'experte. Ensuite, il sera simplement nécessaire de bien s'hydrater. "Après un week-end souvent plus riche en aliments salés ou en alcool, boire suffisamment d'eau aide l'organisme à réguler naturellement les liquides accumulés - soit la fameuse rétention d'eau", conclut Orlane Fagnoni. / doctissimo.fr/

Salar d'Uyuni : visiter le plus grand désert de sel du monde en Bolivie

Le Salar d'Uyuni, en Bolivie, est l'un des paysages les plus impressionnants d'Amérique du Sud. À plus de 3 600 mètres d'altitude, cette immense étendue blanche couvre plus de 10 000 km², ce qui en fait le plus grand désert de sel du monde.

Le Salar d'Uyuni, un désert de sel unique au monde

Le Salar d'Uyuni se trouve sur l'Altiplano bolivien, un immense plateau andin situé à plus de 3 600 mètres d'altitude. Cette altitude change réellement l'expérience de voyage. L'air est sec, l'effort physique est plus fatigant et les nuits peuvent être froides même en

plein soleil dans la journée.

Ce que l'on voit réellement sur le Salar de Uyuni

La plupart des excursions commencent depuis la ville d'Uyuni et rejoignent le désert de sel en 4x4.

Lorsque le Salar est sec, vous découvrez une surface blanche composée de formes géométriques naturelles, comme un gigantesque carrelage hexagonal. Ces motifs apparaissent à cause de l'évaporation du sel.

Isla del Pescado et les cactus géants

Au milieu du Salar se trouve une colline isolée appelée Isla del Pescado ou Isla Incahuasi.

Son nom vient de sa forme qui rappelle un poisson lorsque l'on observe l'île depuis le désert de sel. Cette île rocheuse est couverte de cactus géants pouvant atteindre plus de 10 mètres de hauteur. Certains ont plusieurs centaines d'années.

Les hôtels de sel du Salar d'Uyuni

Une curiosité du Salar est l'existence d'hôtels construits entièrement en blocs de sel. Le plus célèbre est l'ancien Hôtel de sel Playa Blanca, situé directement sur le Salar. Aujourd'hui, il sert surtout de halte touristique pour les excursions.

On y voit des murs, des tables et parfois même des sculptures entièrement faits de sel. Si vous souhaitez vivre l'expérience complète, vous pouvez dormir dans un véritable hôtel de sel, construit sur les rives du Salar.

Comment se rendre à Uyuni

La visite du Salar d'Uyuni commence presque toujours par la ville d'Uyuni, petite ville minière devenue base touristique. /globe-trotting.com/



La Floride à contre-courant Après Miami, le Nord préservé

Aborder une destination autrement, contourner les must-see – que vous avez peut-être déjà vus – pour mieux apprécier les sites moins fréquentés, qui n'en sont pas moins dignes d'intérêt. Voilà l'essence de ce voyage. Il débute par Miami. Loin des projecteurs, avions-nous dit ? C'est possible, même à Miami, pour qui sait où regarder. Derrière la célèbre plage, on s'intéresse à d'autres quartiers – Little Havana, Coral Gables, Coconut Grove – remplis d'adresses design, de galeries branchées et doucement rythmés par la vie quotidienne. Puis, direction la côte ouest. En chemin, on fait halte dans les 10 000 îles, les autres Everglades, peuplées de dauphins, de lamantins et d'innom-

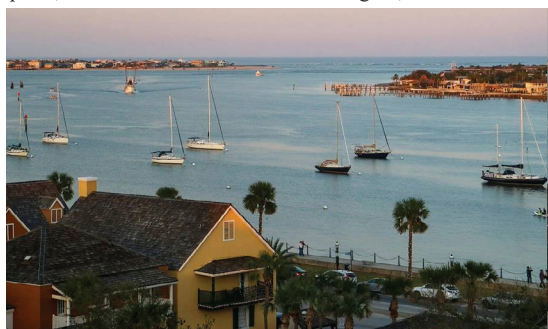
brables espèces d'oiseaux. À St. Petersburg, on vient surtout voir la plage. On est tout de même en Floride ! Mais, plus surprenant, un musée consacré aux œuvres du catalan Dalí y est également établi. Vous rejoignez ensuite la petite bourgade étudiante de Gainesville.

De là, il est facile de rayonner dans les parcs alentour, qui réservent de belles surprises – source du Blue Hole, rivière Ichetucknee, chevaux en liberté à Paynes Prairie... Vous faites un voyage dans le temps à St. Augustine, première ville des États-Unis.

Votre voyage

Si les étapes qui composent cet itinéraire sont loin des clichés touristiques bien connus de la région, l'hôtellerie n'en

est pas moins qualitative. Vous logez dans des adresses parfaitement raccord avec leur environnement : un hôtel urbain avec piscine perchée, une adresse tout confort à l'architecture inspirée des édifices espagnols, une auberge d'inspiration méditerranéenne, une maison d'hôtes chic, des demeures victoriennes... Et, pour aller à l'essentiel en contournant les lieux les plus prisés, nous avons inscrit à votre agenda quelques sorties et activités, accompagnées par des locaux passionnés : une promenade gourmande dans le quartier de Coconut Grove à Miami ; une balade en bateau dans les 10 000 îles, une partie moins fréquentée des Everglades ; vos entrées pour le musée Dalí à St. Petersburg, pour une parenthèse culturelle ; une sortie à vélo ponctuée d'un pique-nique sur la plage et de la visite du Fort Clinch State Park à Amelia Island. En plus de cela, vous disposez tout au long du voyage d'une voiture de location et de notre application mobile qui regroupe un service GPS et une liste de bonnes adresses personnelles. / voyageursdumonde.fr/



Nouvelle-Zélande : Road trip sur l'île du Sud à la découverte de paysages époustouflants



Il y a des destinations dont on rêve pour sa culture, ses monuments, ses paysages, son authenticité. Parmi elles, l'imaginaire du « bout du monde » tient une place spéciale dans l'esprit des voyageurs. La Nouvelle-Zélande en fait partie. Le pays d'Océanie se mérite : il se découvre après 24 heures d'avion minimum, et impose, avant même l'arrivée, de faire des choix.

La traversée spectaculaire des Alpes du Sud

C'est ensuite d'ici que l'on prend véritablement le chemin vers la « Terre du Milieu ». Le nom inventé par J.R.R. Tolkien dans « Le Seigneur des Anneaux » prend toute sa signification à mesure que l'on se dirige vers les Alpes du Sud.

En quittant la grande ville, deux options sont possibles : louer une voiture et commencer son road trip ou débiter l'aventure en train grâce à l'un des plus beaux trajets ferroviaires du monde (l'option que nous avons choisie).

Le parc national Abel Tasman, paradis des fougères et des plages de sable fin

La route nationale 6 constitue le deuxième temps fort de ce voyage, avec un premier arrêt incontournable : les Pancake Rocks, un cap où l'érosion des blocs rocheux a formé des strates comparables à la crêpe épaisse.

Pour atteindre le parc Abel Tasman, situé sur la pointe nord-ouest, la route s'aventure pendant près de quatre heures, dans les forêts, donnant un avant-goût de la nature luxuriante à venir.

Randonnée à

Anchorage Bay

En moins d'une heure, le bateau atteint Anchorage Bay, point de départ idéal d'une randonnée. Après avoir rejoint la plage pieds nus depuis le bateau, remis ses chaussures et son sac à dos, il faut compter plus ou moins 4 heures (à adapter selon les arrêts sur les plages et baies) pour retrouver le point de départ. Si la météo est brumeuse, les premiers pas dans la forêt tropicale dense, marquée par les fougères arborescentes, rappelleront aux cinéphiles l'ambiance de « La Leçon de Piano » de Jane Campion, qui a, avant la trilogie du « Seigneur des anneaux » de Peter Jackson, fait triompher la Nouvelle-Zélande à Hollywood.

Nelson et Marlborough Sounds : l'une des plus belles routes de l'île du Sud

Direction l'est ensuite, avec un arrêt à Nelson, principale ville de la région au climat agréable et à l'atmosphère arty. Quelques kilomètres plus tard, l'un des plus beaux paysages du road trip apparaît au moment où la route devient un spectacle.

La sinueuse Queen Charlotte Drive débute à Havelock, puis contourne les Marlborough Sounds. Plusieurs arrêts sont à prévoir pour observer les fjords qui se succèdent, mais la vue depuis le Cullen Point Lookout reste particulièrement gravée dans les mémoires.

Kaikoura : faune marine et côte sauvage

Le retour sur l'est de l'île dévoile des paysages encore différents. Pour atteindre Kaikoura, chaque virage est une nouvelle surprise. / lonelyplanet.fr/

L'herpès du visage : causes, symptômes et traitements

Démangeaisons, brûlures, picotements au niveau du visage... Le virus herpès de type 1 est responsable de la majorité des herpès situés au-dessus de la taille. Il touche fréquemment les lèvres, c'est le classique "bouton de fièvre" ou herpès labial, mais il peut également être localisé sur le nez, les yeux...

Quelles sont les causes de l'herpès du visage (virus simplex)

1 virus simple 2 ?

L'herpès est une infection virale très répandue. L'herpès est causé par un germe appartenant au groupe herpès virus. La primo infection se fait généralement durant l'enfance. Elle peut passer inaperçue. Le virus Herpes simplex de type 1 (HSV-1) se transmet par contact direct avec les muqueuses ou par l'intermédiaire d'objet souillé par la salive. Ce virus est le plus fréquemment responsable de l'herpès orofacial, oculaire et labial (bouton de fièvre).

Qu'est-ce qui déclenche une crise d'herpès ou un bouton de fièvre ?
Une fois les symptômes de l'herpès apparus, les récurrences



sont assez courantes. L'herpès se manifeste alors sous forme de poussée ou de crise favorisée par certains facteurs : Une baisse de l'immunité ; Une fatigue importante ; Un traumatisme physique ; L'exposition au soleil ; Une infection ou une maladie virale ; Une opération chirurgicale ou une maladie ; La prise de certains médicaments (immunosuppresseurs, corticoïdes...).

L'herpès de la bouche et du nez Herpès labial (bouton de fièvre) : les symptômes du début

Environ 20 à 40 % des personnes seraient susceptibles d'en avoir. Sur le visage, les pous-

sées d'herpès sont souvent localisées sur les lèvres : il s'agit de l'herpès labial. Les premiers signes sont une tension qui apparaît brusquement à un endroit précis de la lèvre.

Herpès et bouton aux lèvres, au nez

La première infection par le virus de type 1, lorsqu'elle se déclare, est assez spectaculaire et très douloureuse. Différentes parties du visage peuvent être touchées.

L'herpès des yeux

L'infection oculaire herpétique ou kératite herpétique représente la première cause de cécité d'origine infectieuse dans les pays industrialisés. En France, on dénombre chaque

année plus de 60 000 cas d'herpès oculaire. Les yeux peuvent être infectés par le virus de l'herpès lors d'une auto-contamination par l'intermédiaire des doigts.

Le panaris herpétique

Les doigts peuvent être facilement infectés par le virus herpès puisque la contamination peut se faire par contact rapproché d'une personne à l'autre. Certaines professions sont donc particulièrement exposées à ce type de contamination (dentistes, infirmiers...). L'auto-inoculation au doigt se produit fréquemment chez l'enfant suçant son pouce, lorsqu'il est atteint par une infection herpétique de la bouche.

Auto-inoculation : attention aux doigts

Le simple fait de toucher un bouton de fièvre peut contaminer les doigts. Ceux-ci vont ainsi pouvoir transporter le virus herpès sur tous les autres endroits du corps : les paupières, l'oreille, ... Les lieux de dépôt du virus deviennent aussi multiples que les possibilités pour les doigts de "voyager". /doctissimo.fr/

Rhinite allergique : comment la prévenir et la soigner ?

Les beaux jours sont là et ils sont synonyme de ballades en forêt et de déjeuners sur l'herbe. Mais pour vous, comme pour des millions de Français, cette période annonce aussi le retour d'un rhume des foins tenace qui durera jusqu'à l'automne.

Pour que la rhinite allergique ne vous gâche plus la vie, voici les conseils pratiques des experts Doctissimo.

Rhinite allergique : pourquoi avons-nous le nez qui pique ?

Souvent négligée par les patients qui ne se considèrent pas véritablement malades, la rhinite allergique est une réaction des parois du nez à la présence d'une substance externe capable de déclencher une réaction d'allergie.

La rhinite : une inflammation de la muqueuse nasale

Cette substance (alors appelée allergène) entraîne une réponse de certaines cellules immunitaires qui produisent automatiquement une trop grande quantité d'anticorps (Immunoglobulines de type E ou IgE) au niveau de la muqueuse nasale, c'est-à-dire du revêtement intérieur du nez.

Quelle est la différence entre un rhume et un nez qui coule du fait d'une



rhinite ?

Si certains symptômes du rhume et de la rhinite sont très similaires, les causes sont pourtant bien différentes puisqu'il ne s'agit pas de la même affection.

Quels sont les symptômes de la rhinite ?

Les symptômes de la rhinite allergique sont bien connus de ceux qui subissent cette maladie, et peuvent s'avérer très gênants lorsqu'ils surviennent.

Une irritation de la sphère ORL (nez, gorge, sinus)

Du fait de l'irritation de la sphère ORL et de l'inflammation des sinus, une multitude de symptômes se déclenchent, avec une intensité variable selon les personnes.

La répétition de ces irritations

fini par avoir un effet sur les parois du nez, qu'elles rendent plus fragiles et plus sensibles aux infections.

Symptômes au niveau du nez : picotements, démangeaisons, écoulements, éternuements

Un écoulement nasal ; Le nez bouché ; Le nez qui démange ; L'envie d'éternuer. Le symptôme le plus fréquent reste le nez qui se met à couler en permanence, avec un écoulement nasal clair comme de l'eau (on désigne ce liquide rhinorrhée aqueuse).

Symptômes au niveau des yeux

Souvent, il existe également des signes au niveau des yeux : larmoiements, picotements, démangeaisons, sensation d'avoir

les paupières irritées et gonflées.

Symptômes au niveau des oreilles

Une sensation d'avoir les oreilles bouchées est également souvent associée, liée à l'épaississement de la paroi des trompes d'Eustache, ces petits canaux qui vont de la gorge à l'oreille moyenne et qui ont pour rôle d'équilibrer la pression entre l'intérieur et l'extérieur du tympan.

Quelles sont les causes de la rhinite ?

Dans de très nombreux cas, ce sont les pollens qui déclenchent ces crises : il s'agit alors de rhinites allergiques saisonnières, ou "rhume des foins".

Comment diagnostiquer une rhinite allergique ?

Le rhume des foins que vous subissez depuis des années n'est pas une fatalité, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant si vous êtes sujets aux symptômes évoqués de manière récurrente.

Il cherchera d'abord à éliminer une autre cause de rhinite et d'écoulement nasal en effectuant un examen détaillé de votre gorge et de votre nez, et il recherchera également des signes d'allergie pouvant être situés à d'autres endroits de votre corps (eczéma, asthme, ...).

Dormir 80 minutes de moins par nuit favorise la prise de poids

Réduire son sommeil pendant six semaines ne serait pas anodin. Une étude menée à l'Université Columbia montre qu'un léger manque de sommeil s'accompagne d'une prise de poids et d'un mode de vie plus sédentaire. De quoi rappeler le rôle central d'un sommeil suffisant pour préserver sa santé. Le manque de sommeil fait partie du quotidien de nombreux adultes. Pourtant, même une réduction modérée du temps passé au lit pourrait avoir des conséquences mesurables sur le poids et l'activité physique.

Un léger déficit de sommeil, un poids qui augmente

Des chercheurs du Vagelos College of Physicians and Surgeons de l'Université Columbia, sous la direction de Marie-Pierre St-Onge, ont suivi 95 adultes dormant habituellement entre 7 et 8 heures par nuit. Les participants ont retardé leur coucher d'environ 90 minutes pendant six semaines. Résultat : cette diminution d'environ 80 minutes de sommeil par nuit s'est traduite par une prise de poids moyenne d'environ 450 à 500 grammes. Selon les auteurs, ces données montrent qu'un sommeil suffisant pourrait contribuer à limiter le risque de prise de poids et, à terme, de maladies associées à l'obésité.

Plus de temps assis malgré des journées plus longues

L'étude révèle également une hausse du temps passé en position assise : en moyenne 17 minutes supplémentaires par jour, et près de 30 minutes chez les hommes et les femmes ménopausées. Le premier auteur, Faris Zuraikat, souligne que les participants sont devenus plus inactifs, même en tenant compte du temps d'éveil supplémentaire. Cette sédentarité accrue est importante, car elle est associée à un risque plus élevé de maladies chroniques. /doctissimo.fr/

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TLEMSEN
DAIRA D'ENNAYA
COMMUNE D'ENNAYA

AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
NIF 0 984 1326 9058 607

Le chargé des missions de la gestion des affaires de la commune de HENNAYA, lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales pour l'opération suivante:

« ACQUISITION DEUX CAMION BENNE TASSEUSE POUR TRANSPORTER LES DECHETS MENAGERS 12 M³ CHACUN »

Les entreprises spécialisées dans le domaine et intéressées par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges auprès du service des marchés contre un paiement d'un montant de 8.000,00 DA.

Les offres devront parvenir à Monsieur Le président de l'Assemblée Populaire Communale de Hennaya le quinzième (15) jours à compter de la première parution de cet avis dans l'un des quotidiens nationaux également sur le BOMOP avant (13h00), sous enveloppe principale anonyme portant la mention " à ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et de jugement des offres- Appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales " Intitulé de l'opération " cette enveloppe principale contiendra trois autres enveloppes l'une contenant le dossier candidature et portera la mention « dossier candidature », le 2^{ème} contenant l'ensemble des pièces du dossier relatif à l'offre technique et portera la mention " offre technique et le 3^{ème} contenant les pièces relatives à l'offre financière et portera la mention " offre financière "

Les offres doivent être accompagnées par les pièces suivantes

1) Dossier de candidature :

- 1- La Déclaration de Candidature, modèle ci-joint dûment rempli, datée, signée et cachetée.
- 2- La déclaration de probité remplie, signée, cachetée et Datée par le soumissionnaire conformément au modèle ci-joint
- 3- Statut et leurs modificatifs pour les sociétés,
- 4- Tout document permettant d'évaluer la capacité des candidatures ou soumissionnaires :
- 5- Document justifiant le dépôt légal des comptes sociaux (Pour les personnes Morales),

1) Capacités professionnelles : Copie de l'agrément ou contrat de distribution des véhicules entre le fournisseur agréé et le distributeur, concessionnaire ...ect (en cour de validité) où La date de validité du contrat doit être mentionné obligatoirement, en cas d'un contrat de distribution ouvert, cela doit être mentionné sur le contrat.

* Le contrat de distribution doit être jointé par un registre commerce et un agrément de société mère délivré par le ministère

2) Capacité technique :

- Les références professionnelles : Expérience de l'entreprise dans le domaine, appuyée sur des attestations de bonne exécution pour des projets similaires de même nature délivrés par le maître d'ouvrage (une attestation au minimum) pour l'un des années 2024 ou 2025 ou 2026).
- La fiche technique du matériel :
- Concernant le magasin de pièce de rechange et l'atelier de réparation « le soumissionnaire doit présenter un acte de propriété ou acte notarié).
- Service après vente : (Délai de Garantie le matériel) selon modèle ci-joint remplis signée datée et cachetée
- Service après vente : (Délai de Garantie la disponibilité de la pièce de rechange) selon modèle ci-joint remplis signée datée et cachetée
- Délai de livraison : modèle ci-joint remplis signé daté et cacheté
- Certificat de conformité d'origine d'équipement

3) Capacité financière :

- Les bilans fiscaux de l'entreprise des 03 dernières années : 2022-2023 -2024

2) Offre technique : L'offre technique contient :

- 1- La déclaration à souscrire remplie, signée, cachetée et Datée par le soumissionnaire selon le modèle ci-joint
- 2- Le Cahier des charges rempli, signé, cacheté et daté portant à la dernière page, «la mention manuscrite lu et accepté ».
- 3- une mémoire technique justificatif remplie, signée, cachetée et datée.

4. Offre financière : L'offre financière doit comprendre :

- 1- La lettre de soumission conforme au modèle annexé au cahier des charges datée et signée et remplie,
- 2- Le bordereau des prix unitaires remplis, datée, signée et cacheté.
- 3- Le devis quantitatif et estimatif remplis, datée, signée et cacheté.
- 4- La décomposition du prix global et forfaitaire (DPGF) signé et cacheté.

La durée de préparation des offres : 15 Jours à compter de la première parution de cet avis dans l'un des quotidiens nationaux également sur le BOMOP.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres, pour une durée égale à : la durée de préparation des offres augmentée de 90 jours, à compter de la date de dépôt des offres.

Les entreprises sont cordialement invitées à assister à la réunion de la commission d'ouverture des plis et de jugement des offres (la séance d'ouverture des plis), qui aura lieu le jour correspondant, à la date de dépôt des offres à 13h30min jour ouvrable, au siège de commune d'Henaya, si le jour du dépôt des offres équivalent au dernier jour du délai de la préparation des offres coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, le dépôt des offres est reportée systématiquement au jour ouvrable suivant ; à la même heure et le même endroit.

26 جويلية 2026
HENNAYA LE :

Le chargé des missions de la gestion des affaires de la commune :

ANEP N°2631011548 30/07/2026 MEDIA EXPERT

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE LA SANTE
WILAYA D'AIN TEMOUCHENT
DIRECTION DE LA SANTE ET DE LA POPULATION

NIF 0985 460 190 390 21

AVIS D'INFRUCTUOSITE DE 4^{EME} AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° 04/2026

Conformément aux dispositions de l'article 40 du décret présidentiel

N°15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et la délégation du service public, le Directeur de la Santé et de la Population de la Wilaya de Ain Témouchent déclare l'infructuosité du 4^{ème} avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacité minimales N° 04/2026 relatif à :

l'Acquisition de 06 véhicules utilitaires pour les SEMEP wilaya d'AIN TEMOUCHENT.

Date de parution aux quotidiens nationaux:

- MEDIA EXPERT paru en date du : 09/07/2026

- EL DJAZAIR paru en date du : 09/07/2026

Motif : Aucun plis n'a été déposé.

ANEP N°2631011548 30/07/2026 MEDIA EXPERT

الجوهرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة



**الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة**

**ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا**



إطفاء ما
لا نحتاجه



ضبط المكيف
على 25°



تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00



الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيد

APRUE



Un droit de veto contre la FIFA

Le front de l'opposition s'élargit pour faire échouer les idées controversées d'Infantino

Le projet du président de la FIFA, Gianni Infantino, de créer une nouvelle société commerciale pour gérer les droits économiques de la Coupe du monde et des autres tournois de la FIFA n'est plus seulement un projet d'investissement controversé, mais s'est transformé en quelques heures en une crise politique et sportive sans précédent au sein du système du football mondial.

Dès l'annonce du plan controversé d'Infantino, une vague d'objections et de rejet généralisé a déferlé sur l'Europe, se propageant rapidement en Amérique du Nord et centrale, dans les Caraïbes, puis en Asie, témoignant clairement de l'élargissement du front de ceux qui rejettent un projet que ses opposants décrivent comme une tentative de privatiser les actifs les plus importants du football.

La FIFA avait annoncé la création d'une nouvelle société appelée « FIFA Forward Enterprise » pour gérer les droits commerciaux des grands tournois, notamment la Coupe du monde, tout en ouvrant la porte aux investisseurs du secteur privé pour acquérir des participations minoritaires, dans le cadre d'un projet estimé à environ 20 milliards de dollars, et visant à lever jusqu'à 4,2 milliards de dollars qui seraient ensuite distribués aux associations nationales membres dans le cadre de programmes de développement du football.

Le plan prévoit que jusqu'à 20 % des actions de la nouvelle société seront proposées à des investisseurs du secteur privé, la FIFA conservant le contrôle total de la nouvelle entité et tous les pouvoirs liés à la gestion de ses tournois et à la réglementation des affaires du jeu, garantissant ainsi que les décisions sportives ne tombent pas entre les mains des investisseurs.

Malgré les assurances d'Infantino selon lesquelles la FIFA conserverait le contrôle total de la nouvelle société et que les investisseurs n'auraient aucune autorité sur les aspects sportifs ou réglementaires, l'annonce n'a pas apaisé les inquiétudes et a au contraire déclenché une vague croissante d'objections, considérant que le problème allait au-delà d'une simple restructuration financière pour toucher à la nature même de la gestion du football et à l'avenir de son indépendance.

L'UEFA mène le front du rejet

La première et la plus sévère réaction est venue de l'Association européenne de football (UEFA), qui a considéré que le projet franchissait une ligne rouge que les institutions sportives ne devraient pas franchir, soulignant que le football n'appartient pas à la FIFA pour qu'elle puisse en vendre une partie, et que « l'esprit du jeu » n'est pas un actif commercial qui peut être négocié sur les marchés financiers.

L'UEFA ne s'est pas contentée de déclarations, mais a rapidement pris des mesures concrètes en convoquant une réunion d'urgence des 55 associations nationales européennes, dans le but de coordonner une position unifiée et d'étudier les options juridiques et institutionnelles pour contrer ce projet, une initiative qui témoigne de l'ampleur des inquiétudes sur le continent, qui comprend les associations, ligues et clubs les plus puissants du monde.

Cette objection européenne intervient dans un contexte économique où le continent européen représente la part la plus importante des revenus du football mondial. Alors que la FIFA s'ef-

force d'accroître ses ressources financières, les championnats européens de clubs ont généré environ 5 milliards de dollars lors de la saison 2024-2025, tandis que les revenus du football européen ont dépassé les 40 milliards d'euros durant la même période.

Cette situation a coïncidé avec une montée des critiques de la part des plus hauts responsables européens, le vice-président de l'UEFA, Gabriele Gravina, décrivant le projet comme une menace pour l'équilibre historique entre le football en tant que passion populaire et sa gestion en tant qu'institution sportive, et avertissant que la logique du profit commençait à éclipser l'identité du jeu. Le président de la Fédération française de football, Philippe Diallo, a exprimé son mécontentement quant à la manière dont le projet a été annoncé, soulignant que les fédérations nationales ont été surprises par ce plan, présenté par voie de communiqué de presse sans aucune consultation préalable, ce qu'il considère comme un défaut manifeste dans les mécanismes de prise de décision au sein de la FIFA.

Diallo a appelé à une révision du style de gestion de la FIFA, exigeant plus de transparence et l'implication des fédérations nationales dans les décisions cruciales qui déterminent l'avenir du football, au lieu de simplement les informer une fois la décision prise.

Soutien politique et populaire

L'opposition ne se limitait pas aux institutions du football, mais s'étendait à la sphère politique et publique. Le Premier ministre britannique, Andy Burnham, s'est joint aux critiques, soulignant que la Coupe du monde n'est pas un produit commercial pouvant être vendu à des investisseurs, mais bien le plus grand événement sportif au monde, appartenant aux supporters qui ont fait l'histoire de ce sport.

L'Association des supporters de football en Grande-Bretagne a également publié une déclaration véhémement, qualifiant le projet de « nouveau point bas », et arguant que la FIFA continue de prendre des décisions commerciales qui menacent l'avenir du football et ignorent les intérêts des supporters qui sont au cœur de ce sport.

Ces critiques ont coïncidé avec les révélations du journal britannique « The Times », qui a indiqué que la FIFA travaillait avec la banque JPMorgan Chase pour créer cette nouvelle entité commerciale.

Elle a également souligné que Thrive Eternal, dirigée par l'homme d'affaires Joshua Kushner, frère de Jared Kushner, gendre du président américain Donald Trump, est le principal candidat pour diriger l'alliance d'investisseurs dans ce projet, ce qui a soulevé des questions sur les dimensions politiques et économiques du plan et sur les liens croissants d'Infantino avec les cercles du pouvoir américains.

En revanche, la FIFA a confirmé dans sa déclaration officielle que la nouvelle société resterait entièrement détenue et contrôlée par elle, et que les investisseurs ne recevraient que des participations minoritaires sans contrôle, la fédération internationale conservant l'autorité exclusive sur toutes les décisions sportives et réglementaires, y compris la gestion des tournois, les lois du jeu et le calendrier des matchs.

La CONCACAF

rejoint le front de l'opposition

La Confédération de football d'Amérique du Nord, d'Amérique centrale et des Caraïbes (CONCACAF) est entrée

dans la danse, une décision qui a élargi le cercle des objections au projet.

Jusqu'à récemment, la FIFA pouvait présenter ces objections comme un différend mené par l'Europe pour défendre son influence traditionnelle dans le football, mais l'inclusion de la CONCACAF, qui comprend les trois pays hôtes de la Coupe du monde 2026 et un certain nombre de partenaires proches de la FIFA, a donné à l'opposition une dimension mondiale qu'il est difficile d'ignorer.

La CONCACAF a explicitement déclaré qu'elle n'avait eu connaissance du projet que par les médias, avant de recevoir plus tard un communiqué de presse de la FIFA exprimant sa « vive inquiétude » quant au manque de procédures institutionnelles et de saine gouvernance dans la préparation de telles initiatives.

La fédération continentale a souligné que les décisions concernant l'avenir du football doivent être prises par les institutions compétentes et avec la participation de toutes les parties prenantes, insistant sur le fait que la responsabilité de protéger le jeu incombe collectivement à la FIFA et aux fédérations continentales et nationales, et non par des décisions unilatérales.

Cette décision est d'autant plus importante que le président de la CONCACAF, le Canadien Victor Montagliani, est également vice-président de la FIFA et a été l'un des responsables les plus en vue impliqués dans l'organisation de la Coupe du monde 2026, ce qui soulève des questions quant à la mesure dans laquelle les hauts responsables de la FIFA étaient au courant des détails du projet avant son annonce.

La Confédération asiatique de football rejette la proposition

La Confédération asiatique de football, quant à elle, a rejeté la proposition et a confirmé dans un communiqué de presse publié sur son site web qu'elle était très déçue que les fédérations continentales n'aient pas été consultées avant que la proposition ne soit présentée.

Il a expliqué : « La Confédération asiatique de football confirme qu'elle n'a pas été consultée sur cette proposition et exprime sa déception qu'une question d'une telle importance ait été portée à l'attention du public avant que la famille de l'AFC n'ait eu l'occasion de l'étudier et d'en discuter par le biais des canaux de gouvernance établis et approuvés. »

Il a poursuivi : « Si la Confédération asiatique de football reconnaît l'importance d'explorer des approches novatrices susceptibles de contribuer à améliorer l'avenir du football mondial, elle souligne que les initiatives de cette envergure et de cet impact doivent reposer sur les principes de bonne gouvernance, de transparence et de consultation significative. »

Il a ajouté : « Les décisions susceptibles de remodeler l'avenir commercial et financier du sport nécessitent une concertation approfondie et préalable avec les fédérations continentales, les associations nationales membres et toutes les autres parties prenantes concernées avant qu'une proposition ne soit présentée à l'instance ou aux instances décisionnelles. »

La Confédération asiatique de football (AFC) a souligné qu'elle croit fermement à la nécessité de fournir à toutes les parties prenantes du jeu des informations suffisantes et de leur donner

un temps adéquat pour évaluer de manière exhaustive la proposition, y compris les aspects liés à la gouvernance, aux considérations juridiques, commerciales et stratégiques.

Il a souligné que cette approche est essentielle pour garantir que toute décision reflète les intérêts collectifs de la communauté mondiale du football et renforce la confiance dans le cadre de gouvernance adopté par la FIFA.

Crise de confiance au sein de la FIFA

Les réactions successives révèlent que la crise n'est plus seulement liée à l'idée d'investissement, mais s'est transformée en une crise de confiance dans la gestion de la FIFA par Infantino.

Les opposants affirment que le problème principal réside dans le manque de consultation et de transparence, et que les fédérations nationales et continentales ont été surprises par une décision affectant les aspects les plus importants du football sans avoir été associées au processus décisionnel.

Les détracteurs du projet avertissent que l'intégration d'investisseurs dans la structure commerciale de la FIFA augmentera progressivement la pression pour maximiser les profits, que ce soit en élargissant la Coupe du monde à un plus grand nombre d'équipes, en augmentant le nombre de tournois ou en raccourcissant les intervalles entre eux, d'une manière qui privilégie les rendements commerciaux aux intérêts du jeu.

Nombreux sont ceux qui craignent également que les décisions sportives futures soient davantage liées aux retours économiques, ce qui pourrait ouvrir la voie à des changements affectant l'essence même de la compétition footballistique.

Ces inquiétudes reposent sur le fait que la FIFA a continué ces dernières années à étendre ses tournois, après avoir porté à 48 le nombre d'équipes participant à la Coupe du monde, alors que la proposition de le porter à 64 équipes pour l'édition 2030 est toujours en discussion, et que les critiques estiment qu'elle a plus de chances d'être adoptée avec l'arrivée d'investisseurs cherchant à maximiser les retours commerciaux.

Ce n'est pas la première fois qu'Infantino tente d'ouvrir la porte aux investissements privés dans les actifs de la FIFA. En 2018, il avait proposé un projet de 25 milliards de dollars en partenariat avec le groupe japonais SoftBank pour développer de nouveaux tournois, mais ce projet avait échoué face à la forte opposition de l'UEFA.

Infantino reste fidèle au projet

À l'inverse, Infantino maintient son plan, affirmant qu'il fournira des ressources financières sans précédent pour le développement du football à l'échelle mondiale, notamment dans les petits pays et les pays en développement. La FIFA indique que le projet accordera à chaque fédération nationale un financement supplémentaire pouvant atteindre environ 20 millions de dollars, tout en soulignant que l'adhésion sera facultative et que la fédération internationale restera la seule décisionnaire sur toutes les questions relatives aux aspects sportifs et organisationnels.

Eric Windholz, professeur associé à la faculté de droit de l'université Monash en Australie, a déclaré à Reuters que l'offre de la FIFA pourrait être tentante pour de nombreuses fédérations nationales, notamment dans les pays du Sud, dont les compétitions nationales ne génèrent pas les énormes retombées fi-

nancières des tournois européens, ce qui pourrait augmenter les chances que le projet obtienne le soutien d'un grand nombre de fédérations membres à l'Assemblée générale de la FIFA.

La FIFA insiste sur le fait que ce plan fournira des ressources financières sans précédent pour le développement du football à l'échelle mondiale, tandis que ses opposants continuent de mettre en garde contre le risque que l'entrée d'investisseurs dans la propriété des actifs commerciaux des grands tournois ne modifie la nature même du fonctionnement de ce sport.

Objections à l'arbitrage

Les accusations portées contre l'administration d'Infantino ne se limitaient pas à la tentative de privatisation des droits commerciaux de la FIFA et à l'entrée en lice du fonds Thrive Eternal (dirigé par Joshua Kushner, frère de Jared Kushner) pour diriger les investisseurs, mais coïncidaient avec une crise de gouvernance disciplinaire et d'arbitrage qui a soulevé des accusations directes de favoritisme envers l'influence politique américaine.

Dans une décision qualifiée par l'UEFA d'« inédite et de franchissant des lignes rouges », la FIFA a suspendu la suspension de l'attaquant américain Folarin Balogun, suite à son carton rouge en seizièmes de finale, après un appel téléphonique direct du président américain Donald Trump au président de la FIFA, Gianni Infantino, au cours duquel il lui a demandé de revoir sa décision.

Malgré le recours de la FIFA à l'article 27 du Règlement disciplinaire pour suspendre la sanction, l'appel de la Fédération belge et le refus de la FIFA de réexaminer l'incident pour d'autres équipes nationales ont révélé une claire divergence dans l'application des règles réglementaires.

Les opposants à Infantino affirment que ce chevauchement entre pouvoir politique et décisions sportives, ainsi que les incitations à l'investissement proposées à la famille Kushner et aux investisseurs proches de Washington, constituent un véritable revers pour l'indépendance du football et confirment les craintes que la direction de la FIFA soit désormais disposée à adapter les règlements et les règles du tournoi pour servir les intérêts et l'influence des pays hôtes et des principaux partenaires financiers.

Confrontation ouverte

Face à la montée des protestations, la FIFA semble traverser l'une de ses plus ardues batailles politiques depuis l'arrivée d'Infantino au pouvoir. Après une vague de contestations venue d'Europe, l'opposition ne se limite plus au Vieux Continent, mais s'est progressivement étendue avec l'adhésion de la CONCACAF, et l'on s'attend à ce que d'autres fédérations continentales et nationales annoncent des positions similaires dans les semaines à venir.

Si ce front continue de s'élargir, Infantino pourrait se retrouver confronté à une épreuve sans précédent quant à la capacité de la FIFA à mener à bien le plus grand projet économique de son histoire, à un moment où le débat s'intensifie sur une question qui résonne fortement dans les cercles du football mondial : la Coupe du monde restera-t-elle un héritage sportif mondial, ou se transformera-t-elle progressivement en un actif d'investissement soumis à la logique des marchés ?

Al Jazeera + Presse britannique

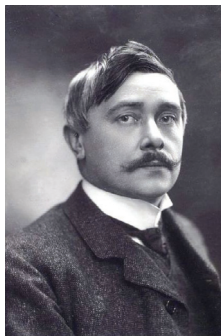
Dans le monde un 30 Juillet

- 2014 : Lancement depuis Kourou du cinquième et ultime cargo européen ATV-5 George Lemaître vers la Station spatiale internationale (ISS).
- 2013 : Natation championnats du Monde à Barcelone Yannick Agnel champion du monde du 200 mètres nage libre.
- 2012 : Jeux Olympique de Londres Yannick Agnel médaille d'or du 200 m nage libre.
- 2010 : Visite historique au Liban du président syrien Bachar al-Assad.
- 2006 : Ouverture des XXe Jeux Olympiques d'hiver à Turin (Italie).
- 2004 : Boxe, Mike Tyson, battu par KO à la 4e reprise par Danny Williams.
- 2003 : Fin de la célèbre voiture Volkswagen "Coccinelle" vendus à 21 millions d'exemplaires
- 2002 : Guatemala, le frère Pedro de San José de Betancourt est canonisé par le pape.
- 2002 : Voile quatrième Vendée Globe remporté par Michel Desjoyeaux sur PRB en solitaire et sans escale en 93 jours, 3 heures 57 minutes et 32 secondes.
- 1996 : décès de Emilie Claudette Chauchoin, dite Claudette Colbert, à Speightstown, actrice américaine d'origine française. "Le signe de la croix" en 1932 - "Cléopâtre" - "Image de la vie" en 1934 - "La huitième femme de Barbe Bleue" en 1938 - "Madame est ses flirts" en 1942 - "La soif de la jeunesse" en 1961..
- 1992 : décès de Joseph Shuster dit Joe Shuster à Los Angeles en Californie (États-Unis), dessinateur de comics d'origine canadienne. Il est essentiellement connu pour avoir été avec Jerry Siegel le cocréateur du personnage de Superman.
- 1993 : Election de Albert Zafy président de la République de Madagascar.
- 1976 : Séisme en Chine secoue Tangshan et tue plus de 100 000 personnes.
- 1962 : Entrée en vigueur de la politique agricole commune (PAC).
- 1961 : Adoption en France de la loi créant le Conseil d'orientation économique.
- 1959 : Adoption du drapeau européen.
- 1955 : Cyclisme, Louison Bobet remporte le Tour de France.
- 1940 : Le gouvernement de Vichy institue les chantiers de jeunesse.
- 1930 : Football, l'Uruguay remporte la 1er Coupe du Monde de Football, face à l'Argentine (4-2).

Maurice Maeterlinck reçoit le prix Nobel de littérature en 1911

Maurice Maeterlinck né le 29 août 1862 à Gand (Belgique) et mort le 6 mai 1949 à Nice (France), est un écrivain flamand francophone belge, prix Nobel de littérature en 1911. Figure de proue du symbolisme belge, il reste aujourd'hui célèbre pour son mélodrame Pelléas et Mélisande (1892), sommet du théâtre symboliste mis en musique par Debussy en 1902, pour sa pièce pour enfants L'Oiseau bleu (1908), et pour son essai inspiré par la biologie La Vie des abeilles (1901), œuvre au centre du cycle d'essais La Vie de la nature, composé également de L'Intelligence des fleurs (1907), La Vie des termites (1926), La Vie de l'espace (1928) et La Vie des fourmis (1930). Il est aussi l'auteur de treize essais mystiques inspirés par Ruysbroeck l'Admirable et réunis dans Le Trésor des humbles (1896), de poèmes recueillis dans Serres chaudes (1889), ou encore de

Trois petits drames pour marionnettes (1894, trilogie formée par Alladine et Palomides, Intérieur, et La Mort de Tintagiles). Son œuvre fait preuve d'un éclectisme littéraire et artistique (importance de la musique dans son œuvre théâtrale) propre à l'idéal symboliste. C'est en août 1890 qu'il devient célèbre grâce à un article d'Octave Mirbeau sur La Princesse Maleine dans Le Figaro. Georgette Leblanc et Maurice Maeterlinck. En 1895, il rencontre à Bruxelles Georgette Leblanc, sœur de Maurice Leblanc, avec laquelle il entame une relation amoureuse qui durera 23 ans. La même année, le couple s'installe à Passy, vivant ouvertement en concubinage, au grand dam de leurs familles catholiques. Georgette Leblanc avait en effet épousé un Espagnol quelques années auparavant, et la législation espagnole de l'époque lui interdisait le divorce pour mettre fin à ce mariage malheu-



reux. Maurice Maeterlinck tiendra, avec elle, vers 1897, un salon parisien fort couru dans la villa Dupont : on y croise, entre autres, Oscar Wilde, Paul Fort, Stéphane Mallarmé, Camille Saint-Saëns, Anatole France, Auguste Rodin. En 1902, il écrit Monna Vanna, où joue Georgette Leblanc. Il vit avec elle jusqu'en 1918, avant d'épouser, l'année suivante, le 15 février 1919, à Châteauneuf-de-Contes la jeune actrice Renée Dahon, fille de Joseph Félix et de Rose Marie Pauline Malacria, que Maurice Maeterlinck avait rencontrée en 1911. / fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?**Le pays où l'on pêche le plus de poissons !**

La Chine est le plus grand producteur de poissons au monde. En effet, loin d'une partie de pêche pour le plaisir où l'on utilise un moulinet Sakura, Ce pays utilise d'énormes chalutiers pour une pêche intensive qui génère environ 58,8 millions de tonnes de poissons par an. La Chine a maintenu sa position de leader mondial de la production de poisson au cours des dernières années et n'a rencontré aucune concurrence. On estime que ce pays représente le tiers de la production totale de poissons du monde. Mis à part la pêche intensive, une des raisons principales de cette grande production de poissons consiste à la politique du gouvernement qui encourage la pisciculture ainsi que l'aquaculture depuis de nombreuses années. Les techniques et méthodes utilisées par ce pays pour l'aquaculture sont très efficaces et ont acquis une réputation mondiale. En deuxième place du classement on trouve l'Inde. Ce n'est qu'en 2017 que ce pays est devenu le deuxième producteur de poissons au monde en produisant environ 9 millions de tonnes de poissons par an. L'industrie indienne du poisson représente 6% de la production totale de poisson dans le monde. / lesaviezvous.net/

Journée internationale de l'amitié

Elle a été proclamée en 2011 par l'ONU pour promouvoir l'amitié entre les peuples, les pays, les cultures et les individus et inspirer autant que faire se peut les efforts de paix entre communautés... un discours qui fait du bien même si il faut se référer au Docteur Coué pour s'en convaincre ! La résolution 65/275 votée par l'ONU insiste sur la participation des jeunes et sur celle des futurs dirigeants de pays, à des activités qui impliquent les différentes cultures et promettent la compréhension entre les pays et les com-

munités et le respect de la diversité. La Journée Internationale de l'amitié soutient aussi les buts et les objectifs de la "Déclaration et du Programme d'action sur une culture de la paix" (ONU). L'ONU encourage les gouvernements, les ong et les individus à organiser toutes sortes d'événements, activités et initiatives qui contribuent aux efforts de la communauté internationale de promotion d'un dialogue entre les civilisations, la solidarité, la compréhension mutuelle et la réconciliation. / journee-mondiale.com/

	RÉSULTAT D'UN DRAINAGE	PROPOS LIBRE	ARME DE GUERRE	LU SUR UNE ENVELOPPE	FEMME AU FOYER	STUPÉFAITE	MISE AU POINT	DESCEND	VERSE DE L'EAU
ENJOLIVA	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
SECOURISTE									
CRI HOSTILE				METTRE PAR ÉCRIT					
				BRIGUÉES					
HAUSSANT				▼				ÉMONDES	
DU COBALT			DE FEU					▼	
			ANCÊTRE DU BLUES						
DRESSÉE			▼				ARTICLE		
							REVOIS		
SOUHAI-TERA							▼		RELIGIEUSE
PHASE AU RUGBY						CORPS MODIFIÉ			▼
						OBTENUE			
BIEN DES SIÈCLES					PERTURBÉE	▼			
					TITRE DE DOCTEUR				
REFUSE D'AVOUE				TROMPER	▼				
AFFECTION									

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



Le village Méditerranéen de la dégustation

مهرجان وهران الباهية للتذوق
القرية المتوسطية بلقايد - وهران

Oran El Bahia Food Festival

Du 25 Juillet au 01 Août 2026

Village Méditerranéen — Belgaid Oran

Logos: CABO, الجمعية الوطنية للتجار والحرفيين, MEDIA EXPERT, EPWVM



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :

Logos: C.N.O.P., S.M.A.P.O., ANPHA, Win Netka, MEDIA EXPERT, Pharm'Net



تشاد
ضيافة الشرف

**الصالون الدولي للاستثمار
الزراعي والتكنولوجيا**
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

AGRI TECH EXPO

4^{ème} édition

13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

Logos: INCOPROVENT, AGRITECH 2026, AGRITECH 2026, ScanEvent