



**Air Algérie
réceptionne
deux nouveaux
appareils Boeing**

P. 3

M. Bouzegza suit l'avancement des études relatives aux grands projets stratégiques de transfert d'eau

P. 5



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le thème :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX
CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 2 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2313 - Prix 30 DA



La SAA porte son capital social à 40 milliards de dinars

La Société algérienne d'assurance (SAA) a annoncé dans un communiqué, avoir porté son capital social de 35 à 40 milliards de dinars, par intégration des réserves. Cette décision "traduisant la solidité de la situation financière de la SAA" a été validée le 15 juin dernier au terme d'une Assemblée générale extraordinaire organisée le même jour que l'Assemblée générale ordinaire consacrée à l'approbation des comptes de l'exercice 2025.

Au titre de cet exercice, l'Assemblée générale a approuvé les comptes sociaux consolidés de la compagnie, faisant ressortir un total général d'actifs arrêté à près de 118,5 milliards de dinars, contre 108,5 milliards de dinars un an auparavant, précise la même source. L'exercice 2025 s'est soldé par un résultat net bénéficiaire consolidé de 3,5 milliards de dinars, "témoignant d'une trajectoire de croissance soutenue et d'un renforcement continu de sa structure bilancielle", selon le communiqué.

Sur le plan opérationnel, la SAA a dégagé une marge d'assurance nette de 13,3 milliards de dinars, contre 13,2 milliards de dinars durant l'exercice précédent.

La compagnie a réalisé en 2025 un total de 38 milliards de dinars d'émissions directes, en hausse de 15,7 %, correspondant à une part de marché de 22,8 %, tandis que les indemnités se sont élevées à 19 milliards de dinars.

Evolution de l'autonomie financière de la SAA, le communiqué précise que les capitaux propres de la compagnie s'élèvent désormais à 46,7 milliards de dinars, "garantissant une marge de solvabilité optimale face aux engagements techniques d'assurance et de réassurance". Rappelant qu'elle dispose désormais d'un capital social de 40 milliards de dinars et qu'elle est certifiée ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 et ISO 45001:2018, la SAA estime que ces résultats réaffirment son rôle d'acteur majeur du marché national des assurances.

Les banques tenues de domicilier les opérations d'exportation dans un délai maximal de 48h



La Banque d'Algérie a fixé à 48 heures le délai maximal de domiciliation des opérations d'exportation de biens et de services, à compter de la réception d'un dossier complet, en vertu d'une note adressée, mardi, aux banques, s'inscrivant dans le cadre des mesures prises pour la promotion et la facilitation des exportations.

Dans cette nouvelle note, la Banque d'Algérie précise que "les banques intermédiaires agréées doivent prioriser les dossiers d'exportation en simplifiant leurs circuits internes de traitement, tout en garantissant le respect strict de ce délai", soulignant que "tout retard non justifié exposera la banque aux mesures de contrôle strictes prévues par la réglementation en vigueur". Parallèlement, la Banque d'Algérie insiste sur la nécessité d'une "vigilance renforcée" au niveau des banques en matière de commerce extérieur.

A cet effet, celles-ci doivent "s'assurer de la régularité et de la cohérence des dossiers soumis, de veiller au respect strict des obligations de rapatriement des recettes d'exportation et de se conformer rigoureusement au dispositif légal relatif à la prévention du blanchiment d'argent et des infractions à la législation des changes".

Registre du commerce

Prorogation du délai de dépôt des comptes sociaux jusqu'à fin septembre

Le Centre national du registre du commerce (CNRC) a annoncé la prorogation du délai légal de dépôt des comptes sociaux de l'exercice 2025, jusqu'au 30 septembre 2026, en réponse à la demande de la Chambre nationale des commissaires aux comptes (CNCC).

Cette mesure vise à permettre aux entreprises concernées d'achever l'ensemble des procédures juridiques et comptables liées à l'établissement et à la validation des comptes sociaux, précise le CNRC dans un communiqué. Le dépôt des comptes sociaux peut être effectué à distance via la plateforme électronique dédiée à ce service : <https://sidjilcom.cnrc.dz>, a-t-il ajouté. Le CNRC a également invité les opérateurs économiques souhaitant obtenir davantage d'informations ou bénéficier d'un accompagnement à se rapprocher de ses antennes locales ou à contacter ses services par le biais de ses canaux officiels.

Signature d'un mémorandum d'entente entre la Sonatrach et le groupe Souakri pour le renforcement de la coopération industrielle

Le groupe Sonatrach a signé un mémorandum d'entente avec le groupe "Souakri", visant à renforcer la coopération industrielle et le transfert de technologie, indique un communiqué du ministère des Hydrocarbures.

Le mémorandum d'entente a été signé, au siège du ministère, par le vice PDG de la Sonatrach en charge du Business Développement et du Marketing, Ferhat Ounoughi, et le président du Conseil d'administration du groupe "Souakri", Abdenour Souakri, sous la supervision du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, en présence du PDG de la Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, ainsi que de plusieurs cadres du ministère, de la Sonatrach et de l'Entreprise algérienne de dessalement de l'eau (EADE). Ce mémorandum d'entente a pour objectif de définir les domaines de coopération industrielle et technique entre les deux parties, notamment dans les projets de fabrication de membranes d'osmose inverse, de production de formaldéhyde, de valorisation des déchets industriels, ainsi que de capture, d'utilisation et de stockage du carbone (CCUS).

Il prévoit, entre autres, l'échange des informations et des données techniques, commerciales et juridiques nécessaires à la réalisation d'études conjointes et à l'évaluation de la faisabilité technique et économique des projets proposés, en prélude au passage aux phases de mise en œuvre, conformément à la législation et à la réglementation en vigueur, précise-t-on de même source.

Dans ce cadre, les deux parties ont souligné leur "détermination à poursuivre la coordination et l'action commune en vue de concrétiser des projets industriels innovants contribuant au développement du tissu industriel national, au renforcement de la souveraineté industrielle et technologique, ainsi qu'à l'appui du processus de transformation économique engagé par l'Algérie, à travers l'encouragement de l'investissement productif, le transfert du savoir et la création d'une valeur ajoutée locale durable".

La cérémonie de signature s'est déroulée à l'issue de l'audience qu'a accordée M. Arkab à une délégation du groupe



"Souakri", conduite par son PDG, lors de laquelle les deux parties "ont examiné les perspectives de développement des relations de coopération et de partenariat entre les groupes Sonatrach et Souakri, notamment dans les domaines industriels à forte valeur ajoutée".

Cela s'inscrit "en droite ligne avec les orientations nationales visant à promouvoir le contenu local, à localiser les industries stratégiques et à renforcer l'intégration industrielle, conformément aux directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, tendant à bâtir une économie productive fondée sur le transfert de technologie et le développement de l'industrie nationale".

Dans ce cadre, les responsables du groupe "Souakri" ont présenté plusieurs projets d'investissement proposés, avec à leur tête le projet de création, en Algérie, d'une unité industrielle destinée à la production de membranes d'osmose inverse utilisées dans les stations de dessalement d'eau de mer. Ces membranes représentent l'un des composants technologiques les plus essentiels de ces installations, et ce dans le cadre du soutien au programme national de dessalement de l'eau de mer et du renforcement de l'autonomie de l'Algérie dans la fabrication des équipements stratégiques propres à ce secteur. Le groupe Souakri a également présenté une série de projets industriels et de solutions technologiques innovantes portant sur le développement des industries de membranes et de matériaux destinés au dessalement de l'eau de mer, des produits chimi-

ques qui y sont associés, ainsi que la formation, le transfert d'expérience et la maintenance industrielle, en vue de contribuer à la mise en place d'une chaîne de valeur intégrée de l'industrie du dessalement de l'eau à l'échelle nationale et au renforcement du taux d'intégration nationale.

Le groupe a également présenté un exposé sur le projet de production de formaldéhyde à partir du méthanol fourni par le groupe Sonatrach, dans le but de valoriser les produits pétrochimiques nationaux et d'élargir leurs usages industriels.

Il a également présenté des solutions dans le domaine de l'économie circulaire pour la revalorisation des déchets issus des industries pétrolières ainsi que des projets de capture, d'utilisation et de stockage du carbone (CCUS), de manière à soutenir les efforts de l'Algérie visant à réduire l'empreinte carbone et à promouvoir une industrie nationale durable.

A cette occasion, le ministre d'Etat a affirmé que le développement de l'industrie nationale et le renforcement du contenu local constituaient l'un des axes principaux de la stratégie du secteur, tout en insistant sur l'importance d'établir des partenariats industriels à même d'assurer le transfert de technologie et la localisation des industries à caractère stratégique, notamment celles liées à la sécurité hydrique et à la sécurité énergétique, contribuant ainsi à la création de richesse et d'emplois qualifiés et au renforcement de la compétitivité de l'économie nationale, conclut le communiqué du ministère.

La Banque d'Algérie ordonne aux banques de faciliter l'accès des ménages aux services bancaires

La banque d'Algérie a adressé une note aux banques et établissements financiers leur enjoignant de prendre toutes les dispositions nécessaires pour faciliter l'accès des ménages aux produits et services bancaires, dans le cadre du renforcement de l'inclusion financière.

Emise par la Direction générale du Crédit et de la Réglementation bancaire, la note n° 03, datée du mercredi 29 juillet 2026, vise à renforcer l'accès des ménages aux produits et services bancaires et à contribuer au développement de l'inclusion financière, en imposant aux banques et établissements financiers d'assurer une prise en charge diligente et adaptée des besoins de leur clientèle.

A ce titre, les banques et établissements financiers sont notamment te-

nus de simplifier les procédures d'accès à l'ensemble des produits et services bancaires et de réduire les délais de traitement des demandes.

Ils devront également assurer une prise en charge diligente des demandes, notamment en matière d'ouverture de comptes bancaires, de services de paiement et de services monétaires, d'accès au financement, ainsi que de produits d'épargne, y compris ceux relevant de la finance islamique.

La note prévoit en outre le développement d'une offre diversifiée de produits et services bancaires adaptée aux besoins des ménages, le renforcement de la couverture géographique de cette offre par le développement du réseau d'agences et des canaux numériques dans une logique de complémentarité, ainsi que l'amélioration de l'ac-

cessibilité des produits et services bancaires aux personnes à mobilité réduite, aux personnes âgées et aux autres catégories de clientèle nécessitant des modalités de prise en charge adaptées.

Les banques et établissements financiers sont également appelés à renforcer l'information, le conseil et l'accompagnement de leur clientèle afin d'améliorer sa connaissance des produits et services bancaires et d'en favoriser une utilisation accrue. La Banque d'Algérie a fixé au 30 septembre 2026 la date limite pour la mise en œuvre effective de ces dispositions au niveau de l'ensemble du réseau des banques et établissements financiers, qui devront également en assurer le suivi régulier et déployer les actions appropriées pour atteindre les objectifs fixés.

Campagne moisson-battage

Le Premier ministre préside une réunion avec les walis

En exécution des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé une réunion par visioconférence avec les walis, consacrée à l'évaluation du déroulement de la campagne moisson-battage au titre de la saison en cours", indique un communiqué des services du Premier ministre.

"En exécution des hautes instructions de Monsieur le président de la République, Monsieur le Premier ministre, a présidé, jeudi 30 juillet 2026, une réunion par visioconférence avec Mesdames et Messieurs les walis, en présence de Monsieur le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports et de Madame la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, consacrée à l'évaluation du déroulement de la campagne moisson-battage au titre de la saison en cours, marquée par des défis logistiques et organisationnels découlant de l'importance des superficies à moissonner et des niveaux de production inédits depuis des décennies", lit-on dans le communiqué.

A cet égard, des mesures anticipatives avaient été prises en vue d'assurer une exploitation optimale du matériel agricole ainsi que son utilisation à pleine capacité sur l'ensemble du territoire national, tout en renforçant le parc national qui compte près de 10.000 moissonneuses-batteuses en service, notamment à travers la création de coopératives agricoles de mécanisation, lesquelles ont entamé l'acquisition de nouvelles moissonneuses-batteuses avec des caractéristiques modernes.

"L'opération de suivi sur le terrain mené avec les walis, ainsi que l'esprit de solidarité entre les wilayas et les agriculteurs, ont démontré que les efforts déployés, consistant principalement en la mobilisation des capacités nationales en matière de moissonneuses-batteuses et la mise en service de capacités de stockage supplémentaires, ont permis de réaliser de bons résultats en matière de réduction des délais de la campagne moisson-battage", précise le communiqué.

Le Premier ministre a donné des instructions aux walis à l'effet de "veiller personnellement au parachèvement de



l'opération dans les délais fixés par le président de la République, lesquels ne devront pas dépasser le 10 août 2026", conclut le communiqué.

LE PREMIER MINISTRE SUIT LA PRISE EN CHARGE DES BLESSÉS DE L'ACCIDENT DE BOUMERDÈS ET PRÉSENTE SES CONDOLÉANCES AUX FAMILLES DES VICTIMES

Sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, s'est rendu vendredi soir au Centre hospitalo-universitaire (CHU) Mustapha Pacha à Alger, ainsi qu'à l'hôpital de Boumerdès pour s'enquérir de l'évolution de l'état de santé des blessés de l'accident de la route survenu dans la wilaya de Boumerdès, et veiller aux conditions de leur prise en charge médicale, a indiqué un communiqué des services du Premier ministre. Le communiqué précise : " Sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, s'est rendu vendredi soir 31 juillet 2026 au CHU Mustapha Pacha à Alger, avant de se diriger vers l'hôpital de Boumerdès, pour s'enquérir de l'évolution de l'état de santé des blessés du tragique accident de la route survenu dans la wilaya de Boumerdès, et pour superviser les conditions de leur prise en

charge médicale".

Au cours de cette visite, " le Premier ministre a écouté les explications fournies par le personnel médical concernant l'état de santé des blessés et les mesures thérapeutiques adoptées pour garantir les meilleurs niveaux de soins de santé", ajoute la même source.

Il a également rencontré les familles des victimes et des blessés, auxquels il a présenté ses sincères condoléances et sa profonde sympathie, réaffirmant l'engagement des autorités publiques à fournir toutes les formes de soutien et d'accompagnement, ainsi qu'à garantir une prise en charge médicale, psychologique et sociale aux blessés et à leurs familles".

A cet égard, le Premier ministre a souligné "que l'Etat a mobilisé tous les moyens humains, matériels et logistiques pour assurer une prise en charge optimale des blessés et pour accompagner les familles des victimes dans ces circonstances douloureuses. Pour rappel, " le Premier ministre était accompagné lors de cette visite par le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, le ministre de la Santé, le professeur Mohamed Seddik Ait Mes-saoudane, et la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Mme Soraya Mouloudji".

Le président du CREA rencontre le chargé d'affaires de l'ambassade américaine

Le président du Conseil du renouvellement économique algérien (CREA), Kamel Moula, a rencontré le chargé d'affaires de l'ambassade des Etats-Unis d'Amérique en Algérie, Mark Schapiro, dans le cadre du suivi des résultats de la participation de la mission du Conseil au "Select USA Investment Summit", tenu en mai dernier au Maryland (Etats-Unis). "La rencontre a constitué une opportunité importante pour évaluer la participation algérienne exceptionnelle au Select USA Investment Summit et examiner les perspectives de concrétisation de partenariats solides et durables entre les entreprises économiques dans les deux pays", indique un communiqué du Conseil.

Le CREA a, à cette occasion, réaffirmé "son engagement à construire des passerelles de coopération internationale pour soutenir la croissance de l'économie nationale et ouvrir de nouvelles perspectives pour les entreprises algériennes sur les marchés mondiaux", ajoute la même source.

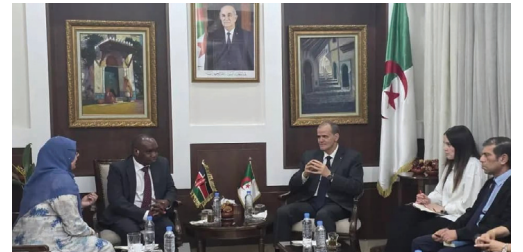
Air Algérie réceptionne deux nouveaux appareils Boeing



Le groupe Air Algérie a annoncé dans un communiqué, la réception de deux nouveaux appareils de type Boeing 737 MAX 8, et ce, dans le cadre du programme de modernisation et de renforcement de sa flotte. Avec l'intégration de ces deux appareils, baptisés "Peace" et "Africa", le nombre d'avions réceptionnés dans le cadre du programme d'acquisition de dix Boeing 737 MAX 8 s'élève désormais à trois, précise la même source soulignant que "cette nouvelle étape traduit l'engagement du groupe à moderniser sa flotte, à renforcer ses capacités opérationnelles et à offrir des services toujours plus performants à ses passagers".

"Air Algérie poursuit ainsi la mise en oeuvre de son programme de renouvellement de la flotte, en adéquation avec les orientations stratégiques visant à accompagner la croissance du trafic aérien et à consolider les capacités du transport aérien national", est-il indiqué dans le même communiqué.

Rezig reçoit les ambassadeurs kényan et soudanais



Le ministre de l'Intérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a reçu l'ambassadeur du Kenya, M. Kaluma Timothy Mcharo et l'ambassadeur du Soudan, M. Abdelhafiz Al-Awad Sayed Ahmed Al-Faki, indique un communiqué du ministère. La rencontre du ministre avec l'ambassadeur soudanais a permis de "passer en revue l'état des relations de coopération économique et commerciale entre les deux pays frères et d'échanger les vues sur les moyens de renforcer le partenariat bilatéral".

M. Rezig a affirmé, à l'occasion, la disposition des sociétés algériennes à satisfaire les besoins du marché soudanais en divers produits nationaux pour contribuer au renforcement des échanges commerciaux entre les deux pays.

Pour sa part, l'ambassadeur soudanais s'est félicité de "la solidité des relations fraternelles unissant l'Algérie et le Soudan", exprimant

la volonté de son pays de renforcer la coopération économique et commerciale avec l'Algérie au mieux des intérêts communs, précise la même source.

La rencontre de M. Rezig avec l'ambassadeur kényan a été "une occasion pour passer en revue l'état des relations économiques et commerciales entre les deux pays et examiner les moyens susceptibles de renforcer les échanges commerciaux et de les promouvoir au niveau des moyens dont disposent l'Algérie et le Kenya".

Les deux parties ont affirmé l'importance de favoriser le contact direct entre hommes d'affaires et opérateurs économiques des deux pays, ce qui permettra de prospecter de nouvelles opportunités économiques et d'établir des partenariats fructueux renforçant le volume des échanges commerciaux au mieux des intérêts communs de l'Algérie et du Kenya, conclut le document.

Les agences de tourisme habilitées reçoivent leurs autorisations pour l'organisation de la saison du Hadj 2027

Cinquante-cinq (55) agences de tourisme et de voyages ont reçu leurs autorisations pour l'organisation de la saison du Hadj 1448 H/2027, lors d'une réunion d'orientation présidée par le directeur général de l'Office national du pèlerinage et de la omra (ONPO), Tahar Braik.

A cette occasion, M. Braik a souligné que l'organisation de la saison du Hadj "bénéficie d'une attention particulière de la part des hautes autorités du pays, à leur tête le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et sous le suivi direct du ministère des Affaires religieuses et des Wakfs", appelant les agences de tourisme habilitées à "faire preuve de professionnalisme pour garantir les meilleurs services aux pèlerins".

Il a précisé que cette démarche constitue "le début d'une nouvelle étape de responsabilité et de travail sur le ter-

rain", insistant sur le fait que le pèlerin algérien "doit rester au cœur de tous les efforts et dispositifs, de manière à assurer sa prise en charge et à préserver sa dignité durant les différentes étapes de l'accomplissement des rites". M. Braik a ajouté que l'habilitation de ces agences intervient "après qu'elles ont rempli les conditions légales et les critères adoptés", appelant à "consolider le partenariat entre l'ONPO et les agences de tourisme et de voyages, en tant que partenaires complémentaires au service des pèlerins".

Il a également insisté, à cette occasion, sur la nécessité d'un "respect rigoureux des instructions, réglementations et consignes régissant le Hadj, qu'elles émanent des autorités compétentes du Royaume d'Arabie saoudite ou de l'ONPO, tout en respectant les délais impartis pour le parachèvement des différentes procédures".

De son côté, le représentant du ministère du Tourisme et de l'Artisanat, M. Mustapha Larachich, a félicité les agences habilitées pour l'obtention de leurs autorisations d'organiser la saison du Hadj, se félicitant de "l'élargissement de la liste des agences habilitées par l'ajout de cinq nouvelles agences".

Il a en outre appelé les agences à "une coordination continue" avec l'ONPO et à "respecter l'esprit de partenariat et de complémentarité durant les différentes phases de préparation et d'exécution".

L'ONPO avait dévoilé, mardi, la liste définitive des agences de tourisme et de voyages habilitées pour l'organisation du Hadj pour la saison 1448 H/2027, au nombre de 55 agences, réparties selon les aéroports de départ agréés (Alger, Oran, Constantine, Tlemcen, Batna, Ouargla, Annaba, Ghardaïa, Laghouat et Tamanrasset)".

La Commission mixte de coopération douanière algéro-libyenne se réunit à Tripoli

La Commission mixte de coopération douanière algéro-libyenne a tenu une réunion à Tripoli, au cours de laquelle les voies et moyens de renforcer la coopération entre les services douaniers des deux pays ont été explorés, a indiqué un communiqué de la Direction générale des douanes (DGD). Cette réunion, tenue mardi, a porté sur l'évaluation de l'état de la mise en œuvre des recommandations issues de la réunion de la Commission mixte de coopération douanière tenue à Alger le 23 décembre 2024.

Les travaux ont également porté sur nombre d'axes d'intérêt commun, visant à "renforcer la coopération et la coordination bilatérale, au mieux des intérêts communs des deux pays frères, à même de contribuer au développement des performances douanières, de favoriser les échanges commerciaux légaux et de renforcer la sécurité des frontières, suivant les meilleures pratiques douanières", conclut le communiqué.

Technologies agricoles

Une délégation d'experts internationaux en visite en Algérie pour examiner les perspectives de coopération

Une délégation d'experts de l'Alliance Biodiversity International et de l'Organisation internationale d'agriculture tropicale (CIAT), a effectué, au cours de cette semaine, une visite en Algérie afin d'explorer les voies et moyens de renforcer la coopération en matière d'innovation et des technologies agricoles, a indiqué un communiqué du ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises.

Dans le cadre de cette visite, le ministère a reçu, lundi dernier, la délégation de l'Alliance, dont le siège est établi à Rome (Italie), en présence de cadres du ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, ainsi que du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique.

Cette rencontre intervient en préparation de l'atelier de concertation "AgriTech 4 Algeria", destiné aux start-up et aux incubateurs d'entreprises spécialisés dans les technologies agricoles en Algérie. Cet atelier est prévu en octobre prochain à Alger, en collaboration avec le ministère italien des Affaires étrangères et de la Coopération internationale.

La délégation s'est également rendue à l'Ecole nationale supérieure de l'agronomie (ENSA), où plusieurs rencontres ont été tenues avec les responsables de l'incubateur de l'Ecole, ainsi qu'avec plusieurs start-up et porteurs de projets innovants.

La délégation s'est également rendue, dans le cadre de la même visite, au siège de l'accélérateur public "Algeria Venture", où elle s'est enquis des principales missions de l'entreprise et de ses programmes d'accélération spécialisés. Les discussions ont également porté sur les perspectives de coopération et de partenariat futures dans ce domaine stratégique, conclut le communiqué.

Forte affluence au salon "Produit de mon pays"



Le Salon "Produit de mon pays", ouvert depuis au Palais des expositions de M'dina Jdida (Oran), enregistre une forte affluence de visiteurs et de professionnels, a-t-on constaté.

Le nombre de visiteurs de cette foire, qui met en valeur une large gamme de produits algériens reflétant la richesse et la diversité des productions industrielles, agricoles et artisanales nationales, a dépassé les 10.000, a indiqué le commissaire du Salon, Mahmoud Elhani.

Organisée dans le but de promouvoir le produit national et de renforcer la culture de la consommation des produits fabriqués localement, le Salon réunit plus de 100 entreprises économiques spécialisées notamment dans les industries agroalimentaire et textile, ainsi que des producteurs représentant plusieurs wilayas du pays, proposant une large gamme de produits, notamment des denrées alimentaires, des vêtements, des produits cosmétiques et du mobilier.

De nombreuses petites et moyennes entreprises (PME) prennent également part à cet événement, aux côtés de plusieurs start-up, pour présenter des services liés au commerce, à la publicité et à d'autres activités.

Dans des déclarations à l'APS, plusieurs exposants ont souligné que le Salon "Produit de mon pays" constitue une opportunité de promouvoir les produits nationaux et d'élargir leur clientèle. Ils ont estimé que le développement de l'industrie nationale est une responsabilité partagée par l'ensemble des producteurs, en particulier les artisans, relevant que ce type de rencontres contribue à mieux faire connaître les produits fabriqués localement et à encourager leur consommation.

Lancement d'une initiative pour renforcer la sous-traitance industrielle au profit des entreprises et des étudiants

Une initiative nationale destinée aux petites et moyennes entreprises (PME), aux start-up, ainsi qu'aux étudiants universitaires porteurs de projets innovants dans le domaine industriel, a été lancée en vue de renforcer la sous-traitance industrielle et de contribuer au développement des chaînes de valeur locales. Le lancement officiel de cette initiative, portée par la Fondation algérienne de soutien à la jeunesse et de développement de l'entrepreneuriat (AFYE), a eu lieu lors d'une manifestation organisée sous le patronage du ministre de l'Industrie, en présence de représentants du ministère et de plusieurs secteurs concernés, ainsi que de responsables d'organismes et d'entreprises nationales, publiques et privées.

Appelée "Idmadj" (Intégration), cette initiative se poursuivra jusqu'au 24 septembre prochain. Son programme comprend quatre séminaires régionaux qui se tiendront à Alger, Annaba, Oran et Ouargla, ainsi que 16 ateliers de formation et une table ronde spécialisée, animés par des experts, en vue de contribuer au développement des capacités opérationnelles, de proposer des solutions de financement, d'assurer le transfert du savoir à travers les quatre coins du pays, et de faire connaître aux entreprises industrielles, aux sous-traitants et aux acteurs économiques les dernières orientations en matière d'industrie intelligente et d'intégration industrielle.

Dans ce cadre, un concours intitulé "Hackathon de l'industrie" sera également organisé afin d'encourager l'innovation parmi les ingénieurs et les jeunes développeurs, à travers des défis portant sur plusieurs axes, dont la maintenance prédictive, la sous-traitance intelligente, la logistique verte, l'amélioration de la qualité et de la conformité, ainsi que le suivi des processus de production dans les usines intelligentes.

L'événement prévoit, entre autres, une

Sidi Bel-Abbes

Participation de 17 exposants au Salon national des fruits destinés à l'exportation

La première édition du Salon national des fruits destinés à l'exportation a ouvert ses portes à Sidi Bel-Abbes, sous le slogan "Qualité naturelle, saveur exceptionnelle".

L'événement réunit 17 exposants et producteurs issus de plusieurs wilayas, avec pour objectif de promouvoir les produits agricoles algériens et de renforcer leur présence sur les marchés internationaux.

La cérémonie d'ouverture de cette manifestation économique, qui se poursuivra jusqu'à dimanche prochain, a été présidée par Samir Derradji, directeur général de la Promotion des exportations au ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, représentant le ministre, en présence du wali de Sidi Bel-Abbes, Kamel Hadji. L'événement se tient à la salle omnisports Adda Boudjellal. Dans son intervention, M. Derradji a souligné que l'organisation de ce salon s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale visant à développer les exportations hors hydrocarbures. Il a indiqué que les services du ministère,



série de "podcasts" à caractère pédagogique portant sur l'état des lieux de la sous-traitance en Algérie, les dernières évolutions en matière d'innovation industrielle, ainsi que sur la législation régissant le secteur, les questions liées à la qualité et à la conformité des produits, et la marque industrielle en Algérie.

Outre l'organisation de rencontres d'affaires B2B, il sera procédé aussi au lancement d'un portail électronique interactif www.idmadj.dz facilitant le réseautage et la mise en relation directe entre les différents opérateurs économiques. Cette plateforme constituera un annuaire numérique unissant les bases de données des participants et les opportunités de sous-traitance offertes.

D'autre part, l'initiative offre aux PME, un espace de présentation intitulé "One Minute Pitch Box", à travers la réalisation de tutoriels vidéo pour faire connaître leurs potentialités et créer des opportunités de sous-traitance et de partenariat avec les grandes entreprises économiques.

L'initiative sera clôturée le 24 septembre prochain avec l'organisation d'une cérémonie de distinction des entreprises participantes et la présentation de success stories et d'expériences pion-



nières dans le domaine de la sous-traitance, outre la conclusion d'accords de partenariat entre sociétés, porteurs de projets et fournisseurs de services, de technologies et d'innovations. Dans son allocution à l'occasion, le président exécutif de l'AFYE, Mohamed Ouassama Babou, a affirmé que cette initiative vient confirmer que "la société civile ne reste pas les bras croisés devant le processus de développement, mais s'érige en partenaire efficace, responsable de la présentation d'initiatives et d'idées, de l'accompagnement des jeunes et de l'édification de passerelles de coopération entre les différents acteurs".

L'initiative cible plus de 1000 PME et 50 grandes entreprises nationales, publiques et privées, en qualité de donneurs d'ordres, en vue de signer des accords de sous-traitance, a indiqué le même intervenant, soulignant que cette initiative aspire également à soutenir l'orientation stratégique de l'Etat en faveur du renforcement de la souveraineté industrielle et de la substitution aux importations, à travers la mise en relation directe des grands industriels avec les sous-traitants locaux et leur accompagnement dans l'adoption des techniques de la quatrième révolution industrielle.

voirs publics. Selon lui, ces efforts encouragent les opérateurs à augmenter leur production tout en respectant les exigences et standards internationaux en matière d'exportation.

Dans une deuxième étape de sa visite, le représentant du ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations s'est rendu au complexe industriel "Chi Ali", spécialisé dans la production de tubes en polyéthylène. Il a assisté à une présentation détaillée sur l'activité du groupe et ses perspectives d'exportation vers les marchés africains.

A cette occasion, il a donné le coup d'envoi d'une opération d'exportation portant sur 10 camions chargés de tubes en polyéthylène haute densité destinés à la République du Niger. Selon M. Derradji, cette opération illustre la complémentarité entre les secteurs agricole et industriel et témoigne de la capacité des entreprises algériennes à renforcer leur compétitivité et à consolider la marque "Made in Algeria" sur les marchés régionaux et internationaux.

M. Bouzegza suit l'avancement des études relatives aux grands projets stratégiques de transfert d'eau



Le ministre de l'Hydraulique, M. Lounès Bouzegza, a présidé une réunion consacrée au suivi de l'avancement des études relatives aux grands projets stratégiques de transfert d'eau "Sud-Sud" et "Sud-Hauts Plateaux", relevant, à ce propos, la nécessité de parachever les procédures techniques et administratives en vue d'entamer la concrétisation de ces projets, indique un communiqué du ministère.

La rencontre a été l'occasion de souligner que les différentes études étaient parvenues à leurs phases finales, permettant ainsi de passer aux étapes suivantes de mise en œuvre de ces projets stratégiques visant à renforcer la sécurité hydrique, à garantir l'approvisionnement durable en eau potable et à accompagner le développement économique et agricole dans les wilayas du Sud et des Hauts Plateaux. Concernant le projet de transfert stratégique "Sud-Sud", le ministère a précisé qu'il intervient en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à prendre en charge les besoins des wilayas du Sud en eau potable.

Ce projet prévoit la réalisation de six (6) stations de pompage et de sept (7) grands réservoirs, avec l'adoption de systèmes modernes de contrôle et de gestion à distance pour garantir l'efficacité de l'exploitation et la continuité du service public de l'eau.

A cette occasion, l'Agence nationale des ressources hydrauliques (ANRH) a présenté un exposé sur l'étude visant à transférer 160.000 m³/jour d'eaux souterraines, via une conduite principale d'une longueur de près de 1.300 km, appuyée par un réseau de collecte secondaire s'étendant sur près de 600 km, depuis le champ d'Aougrout dans la wilaya de Timimoun, en passant par les wilayas de Béni Abbès et Bèchar, jusqu'à la wilaya de Tindouf, notamment la région de Gara Djebilet, selon la même source.

Dans ce cadre, M. Bouzegza a qualifié ce projet de pilier stratégique pour stimuler le développement économique dans le Sud-Ouest, soulignant son rôle dans le soutien au projet d'exploitation et de transformation du minerai de fer de la mine de Gara Djebilet et la satisfaction de ses besoins en eau,

l'accompagnement de l'expansion de l'investissement agricole saharien et le développement des grands projets agricoles, en sus d'accompagner l'expansion urbaine et de renforcer l'interconnexion des réseaux hydrauliques dans les wilayas du Sud.

S'agissant du projet de transfert stratégique "Sud-Hauts Plateaux", des présentations ont été faites sur trois (3) grandes études s'inscrivant dans le cadre de ce projet. La première porte sur le corridor Ouest, pris en charge par l'Agence nationale des barrages et des transferts (ANBT), et visant le transfert d'eau potable à partir du champ de captage de Béni Ounif (wilaya de Bèchar) pour l'alimentation des wilayas de Bèchar, Aïn Sefra, Mécheria, Naâma et Saïda, à travers une conduite principale de 430 km, avec la réalisation de 60 puits, de quatre (4) stations de pompage et de huit (8) réservoirs. La deuxième étude concerne le corridor Est, également supervisé par la même Agence, et porte sur le transfert des eaux à partir du champ de captage de Zelfana dans la wilaya de Ghardaïa, vers les wilayas de M'sila, Bou Saâda, Biskra et Batna, à travers une conduite principale de 850 km, comprenant 12 stations de pompage, cinq (5) stations de reprise et 23 réservoirs.

Quant à la troisième étude, elle consiste en un transfert Sud-Nord, supervisé par l'Office national de l'irrigation et du drainage (ONID), qui vise à transférer de l'eau potable à un débit estimé à 3,8 m³/seconde, à travers une conduite principale de 560 km, à partir du champ de captage de Oued Djedi dans la wilaya de Djelfa, afin d'assurer l'alimentation en eau des wilayas de Djelfa, Aïn Oussara, Tiaret et M'sila, avec la réalisation de trois (3) stations de pompage, de puits et d'installations de stockage, précise-t-on de même source. Au terme de la réunion, le ministre de l'Hydraulique a insisté sur l'importance stratégique de ces projets, qui s'inscrivent dans le cadre de la vision nationale visant à réaliser la sécurité hydrique et à garantir un équilibre de développement entre les différentes régions du pays, appelant à parachever les procédures techniques et administratives dans les délais impartis, en prévision du lancement de la concrétisation de ces projets à dimen-

sion nationale et stratégique, ajoute le ministère.

LE MINISTRE DE L'HYDRAULIQUE INSISTE SUR L'ACCÉLÉRATION DE LA RÉALISATION DES PROJETS

Le ministre de l'Hydraulique, M. Lounès Bouzegza, a souligné la nécessité de garantir la continuité du service public de l'eau (approvisionnement en eau potable et assainissement) et d'accélérer le rythme de réalisation des projets ayant un impact direct sur l'amélioration du service, et ce, lors d'une réunion de coordination périodique consacrée au suivi de la situation du secteur dans plusieurs wilayas du pays. Cette réunion s'est tenue par visioconférence, dans le cadre des rencontres périodiques consacrées au suivi de la situation du service public de l'eau durant la saison estivale, avec la participation des cadres du ministère, des directeurs généraux et des responsables du secteur de l'hydraulique dans les wilayas de Bèchar, Adrar, Tindouf, Laghouat, Relizane, Aïn Defla, Sétif, El Oued, Saïda et Naâma, précise un communiqué du ministère. La réunion a porté sur l'évaluation de la situation de l'approvisionnement en eau potable et du service d'assainissement, ainsi qu'au suivi de l'état d'avancement des projets et des opérations en cours dans les wilayas concernées, ajoute la même source. Lors de cette réunion, le ministre a insisté sur le renforcement de la veille, le suivi sur le terrain et l'intervention immédiate pour la réparation des pannes et la prise en charge des préoccupations, de manière à garantir la stabilité du service public, appelant à parachever les projets et les opérations d'urgence, en réduisant les délais de réalisation et en veillant au respect des normes de qualité et des engagements contractuels. Au terme de la réunion, M. Bouzegza a salué les efforts des cadres et des travailleurs du secteur de l'hydraulique pour assurer la continuité de l'alimentation des citoyens en eau, notamment dans les zones touchées par les incendies. Il a également salué leur contribution, aux côtés des différents secteurs concernés, aux opérations d'extinction des feux enregistrés récemment dans certaines wilayas du pays.

Accident d'autobus à Boumerdes

Les autorités sécuritaires mènent les enquêtes nécessaires pour élucider les circonstances

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Said Sayoud, a indiqué que les autorités sécuritaires mènent les enquêtes nécessaires pour élucider les circonstances de l'accident de renversement et de chute d'un autobus de transport de voyageurs dans un ravin à Berrahmoune El-Karma, dans la commune et daïra de Boumerdes, ayant fait, selon un bilan provisoire, 25 morts et 44 blessés. Dans une déclaration à la presse, après son déplacement dans la wilaya de Boumerdes pour élucider les circonstances de l'accident et s'enquérir de l'état des blessés, le ministre a souligné que "les autorités publiques ont mobilisé tous les moyens nécessaires pour la prise en charge des blessés". Il a également présenté "ses sincères condoléances et ses profonds sentiments de compassion" aux familles des victimes, souhaitant un prompt rétablissement aux blessés admis dans les hôpitaux de Boumerdes et d'Alger (Salim-Zemirli d'El Harrach, les

CHU Mustapha-Pacha et Lamine Debaghine).

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait présenté, vendredi, ses sincères condoléances aux familles des victimes de cet accident, assurant, dans son message de condoléances, que "la justice frappera d'une main de fer, sans la moindre indulgence, après les investigations qui permettront d'élucider les circonstances de cet accident".

Le président de la République a également décrété un deuil national de trois jours, à compter de ce jour, avec mise en berne de l'emblème national sur l'ensemble du territoire national". Chargé par le président de la République, le Premier ministre s'est rendu, vendredi, à la tête d'une délégation ministérielle, dans la wilaya de Boumerdes, afin de s'enquérir sur le terrain des conséquences de l'accident. Il s'est rendu également au chevet des blessés pour s'enquérir des conditions de leur prise en charge médicale au niveau des hôpitaux de Boumerdes et d'Alger.

Le bilan s'alourdit à 27 morts

Le bilan de l'accident de renversement d'un autobus survenu à Boumerdes s'est alourdi à 27 morts et 42 blessés, indique le sous-directeur des statistiques et de l'information à la Direction générale de la Protection civile, Nassim Bernaoui.

Les services de la Protection civile avaient auparavant fait état de 25 morts et 44 blessés dans ce tragique accident.

A la suite de ce drame, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait présenté ses sincères condoléances aux familles des victimes de cet accident, assurant, dans son message de condoléances, que "la justice frappera d'une main de fer, sans la moindre indulgence, après les investigations qui permettront d'élucider les circonstances de cet accident".

Le président de la République a décrété un deuil national de trois jours, à compter de ce jour, avec mise en berne de l'emblème national sur l'ensemble du territoire national.

Chargé par le président de la République, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, s'était rendu, à la tête d'une délégation ministérielle, dans la wilaya de Boumerdes, afin de s'enquérir sur le terrain des conséquences de l'accident. Il s'était également rendu au chevet des blessés pour s'enquérir des conditions de leur prise en charge médicale au niveau des hôpitaux de Boumerdes et d'Alger.

Le ministre de la Santé au chevet des blessés à l'hôpital de Thénia

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, s'est rendu à l'Etablissement public hospitalier (EPH) de Thénia (Boumerdes), pour s'enquérir des conditions de prise en charge et de l'état de santé des blessés de l'accident de renversement de l'autobus de transport de voyageurs, indique un communiqué du ministère. "Dans le cadre du suivi permanent de l'accident de la route survenu dans la wilaya de Boumerdes, le ministre de la Santé s'est rendu à l'EPH de Thénia, au chevet des blessés pour s'enquérir de leur état de santé et s'assurer de l'opérationnalité des services médicaux et d'urgences, afin de leur prodiguer les soins nécessaires", précise la même source.

Lors de la visite, le ministre a écouté un exposé sur "l'opération d'accueil, d'orientation et de prise en charge des blessés".

Il s'est également "enquis de l'état

de santé des blessés et des mesures prises pour assurer la continuité des soins dans les meilleures conditions".

Le ministre a aussi visité les différents établissements de santé ayant admis les blessés de l'accident de la route. Il a, dans ce cadre, inspecté les services des urgences et d'hospitalisation afin de s'enquérir des conditions de prise en charge des blessés, saluant "les efforts considérables déployés par les personnels du secteur de la santé".

M. Ait Messaoudene a, en outre, salué "le sens des responsabilités et la coordination dont ils ont fait preuve dans la gestion de cet accident", réaffirmant "la poursuite du suivi de l'état de santé des blessés jusqu'à leur rétablissement".

Par ailleurs, les services de la Protection civile ont fait état, dans un nouveau bilan, de 27 morts et de 42 blessés dans cet accident.

Maquillage magique : 5 astuces pour paraître tout de suite plus jeune

Lisiez, remodelez, repulpez... Grâce à nos conseils et à notre sélection de soins et produits formidables, gagnez en éclat pour rajeunir en un clin d'œil !

Étoffer les cils pour ouvrir le regard

Le mascara : voilà bien le produit de maquillage n° 1 pour les yeux !

Il permet de gagner les cils afin d'offrir aussitôt plus de profondeur au regard et faire oublier, par contraste, petites rides et autres pattes-d'oie. Mais, attention, qui dit habiller et étof-

fer les cils dit aussi maquillage haute définition, car pas question d'afficher des paquets qui feraient rapidement virer votre maquillage au négligé !

La solution : un mascara doté d'une brosse spécialement étudiée pour maquiller et séparer parfaitement les cils tout en leur offrant une jolie cambrure et un beau volume. Et, côté couleur, la sobriété est préférable, avec un classique noir ou brun.

Le geste en plus

Si vous avez l'habitude de porter des ombres à paupières,

prenez garde à ne pas les laisser filer au cours de la journée (ce qui est particulièrement inesthétique).

La solution? : les fixer avec une base spécifique à appliquer au préalable, à la manière d'une toile de fond.

Notre sélection

1. Base en poudre pour les yeux Lid and Liner Primer, Sephora, 9,95 •.
2. Mascara Noir Fortifiant, Ecrinal, 13 •.
3. Mascara Volume Effet Faux Cils The Shock, Yves Saint Laurent, 29 •./maxi-mag.fr/



«Mon visage est paré pour un teint doré qui dure» : ce gommage rafraîchit et prépare la peau au bronzage en douceur (excellent sur beauté test)

Avant l'exposition, le teint gagne à être débarrassé des cellules mortes qui le brouillent. Ce soin exfoliant lisse la surface cutanée, purifie les pores et laisse la peau fraîche et confortable.

Un gommage doux qui révèle l'éclat de la peau avant les soins et le bronzage

L'exfoliation ne consiste pas seulement à retirer les cellules mortes. En libérant la surface de l'épiderme des impuretés accumulées, elle favorise également le renouvellement cutané et améliore la qualité du grain de peau. Les pores pa-

raissent plus resserrés, la peau retrouve davantage de douceur et les soins appliqués ensuite pénètrent plus facilement. Cette préparation est particulièrement appréciée avant une exposition au soleil, car elle contribue à obtenir un bronzage plus homogène et plus lumineux.

Aloe vera bio et billes de cire de jojoba, le duo La Rosée qui exfolie sans dessécher

La formule associe l'aloë vera Bio aux billes de cire de jojoba pour offrir une exfoliation particulièrement douce. Les billes de cire de jojoba éliminent ef-

ficacement les cellules mortes et les impuretés sans créer de sensation d'inconfort. L'aloë vera Bio apporte quant à lui une action hydratante et apaisante qui aide la peau à conserver toute sa souplesse après le gommage. Cette combinaison permet de lisser le grain de peau tout en respectant les épidermes les plus délicats.

La mélanine ne colore pas toutes les zones du visage au même rythme

Le bronzage résulte de la production de mélanine par les mélanocytes, des cellules spécialisées qui réagissent à l'exposition aux UV. Mais cette réponse n'est pas homogène sur l'ensemble du visage. Certaines zones bronzent plus vite, d'autres moins, car l'épaisseur de la peau, l'inflammation locale, la vascularisation ou l'histoire d'exposition peuvent modifier la façon dont la couleur se développe. Cette irrégularité explique qu'un teint hâlé puisse paraître plus doré sur les pommettes, plus terne autour de la bouche ou plus dense sur le front./beaute-test.com/



Comment nettoyer un chapeau fourrure, chapka ou toque ?



Les chapeaux en fourrure comme les chapkas et les toques sont des accessoires élégants qui apportent chaleur et style pendant la saison froide. Cependant, leur entretien peut s'avérer délicat si l'on ne connaît pas les bonnes techniques. Dans cet article, nous allons explorer en détail les méthodes pour nettoyer et prendre soin de vos chapeaux en fourrure afin qu'ils restent beaux et durables pendant de nombreuses années.

Les différents types de chapeaux en fourrure

Avant d'aborder les techniques de nettoyage, il est important de comprendre les différents types de chapeaux en fourrure existants :

La chapka : Chapeau d'origine russe avec des rabats pour protéger les oreilles

La toque : Chapeau rond et sans bord, souvent en fourrure

Le bonnet en fourrure : Couvre-chef souple et chaud

L'ouchanka : Version militaire de la chapka avec des rabats plus longs.

L'importance d'un bon entretien

Prendre soin régulièrement de son chapeau en fourrure est essentiel pour plusieurs raisons : Préserver l'aspect esthétique et la douceur de la fourrure

Éliminer les odeurs désagréables. Éviter l'accumulation de poussière et de parasites. Maintenir les propriétés isolantes de la fourrure Prolonger la durée de vie du chapeau.

Les précautions essentielles

Avant de se lancer dans le nettoyage, il est crucial de prendre certaines précautions pour ne pas abîmer son chapeau en fourrure :

Identifier le type de fourrure

Chaque fourrure a ses spé-

cificités et nécessite un entretien adapté. Si vous n'êtes pas sûr du type de fourrure, n'hésitez pas à consulter un professionnel.

Tester les produits

Avant d'appliquer un produit sur l'ensemble du chapeau, testez-le sur une petite zone peu visible pour vérifier qu'il n'abîme pas la fourrure.

Éviter l'eau

La plupart des fourrures craignent l'eau qui peut les abîmer irrémédiablement. Privilégiez un nettoyage à sec.

Manipuler avec douceur

La fourrure est délicate, évitez les frottements trop vigoureux qui pourraient arracher les poils.

Protéger la doublure

Si votre chapeau est doublé, veillez à ne pas mouiller ou salir l'intérieur lors du nettoyage.

Le nettoyage de base

Pour un entretien régulier de votre chapeau en fourrure, voici les étapes à suivre :

1. Brossage doux

Utilisez une brosse à poils souples spéciale fourrure pour éliminer la poussière et démêler délicatement les poils. Brossez toujours dans le sens du poil.

2. Secouage

Secouez doucement votre chapeau pour faire tomber les dernières particules de poussière.

3. Aération

Laissez votre chapeau s'aérer quelques heures dans un endroit frais et sec, à l'abri du soleil direct.

4. Vaporisation d'eau

Pour redonner du volume à la fourrure, vaporisez légèrement de l'eau distillée à 20-30 cm de distance. Attention à ne pas trop mouiller !

5. Séchage

Laissez sécher naturellement à l'air libre, loin de toute source de chaleur./nrmagazine.com/

La découverte d'une « capsule temporelle » parfaitement conservée vieille de 8 500 ans

Au Danemark, dans la baie d'Aarhus, des archéologues ont découvert les vestiges d'un établissement mésolithique, révélant une histoire figée sous la mer depuis plus de huit mille ans. Ils sont descendus à environ 8 mètres de profondeur et ont recueilli les traces d'un habitat de l'âge de pierre dans les fonds marins.

Les fouilles ont été menées dans le cadre d'un projet international de six ans, visant à cartographier certaines parties des fonds marins de la mer Baltique et de la mer du Nord. L'objectif ? Explorer les paysages engloutis d'Europe du Nord et mettre à jour des villages mésolithiques disparus.

Des objets préservés dans une « capsule temporelle »

Au cours de leurs précédentes plongées, les chercheurs ont découvert divers types d'objets comme des outils en pierre, des ossements d'animaux, une dent de phoque, des pointes de flèches, un petit morceau de bois travaillé, etc.

« C'est comme une capsule temporelle. Lorsque le niveau de la mer a augmenté, tout était



préservé dans un environnement sans oxygène... le temps s'est arrêté. Nous avons trouvé du bois parfaitement préservé », souligne Peter Moe Astrup qui dirige les fouilles sous-marines au Danemark.

Les archéologues espèrent en trouver d'autres lors des prochaines expéditions, comme des hameçons, des harpons ou des structures de pêche. Généralement, au cours des fouilles, ils ratissent mètre par mètre le site et utilisent une sorte d'aspirateur sous-marin pour collecter les objets.

D'autres fouilles prévues dans la mer du Nord

Après les fouilles dans la baie d'Aarhus, dont les eaux sont

calmes et peu profondes, les archéologues entendent poursuivre leurs recherches au large des côtes allemandes et sur deux sites de la mer du Nord, moins hospitalière.

En effet, une vaste zone appelée Doggerland, reliant autrefois la Grande-Bretagne à l'Europe continentale, a également été submergée et se trouve aujourd'hui sous cette mer épicontinentale de l'océan Atlantique.

Leurs objectifs ? Comprendre la montée rapide des eaux et comment les sociétés de l'âge de pierre se sont adaptées aux changements du littoral il y a plus de huit millénaires.

« Il est difficile de déterminer précisément l'impact de la

montée des eaux sur ces anciennes communautés.

Mais cela a clairement eu un impact considérable à long terme, car cela a complètement transformé le paysage », déclare Moe Astrup.

Utilisation de la dendrochronologie

Pour comprendre l'évolution du niveau de la mer au fil du temps et savoir à quel moment les rivages ont été submergés, les chercheurs danois utilisent la dendrochronologie.

Une méthode de datation basée sur l'étude et la mesure des cernes de croissance annuelle des arbres.

« Avec cette technique, nous pouvons déterminer avec une grande précision le moment où ces arbres sont morts sur les côtes », indique Jonas Ogdal Jensen, dendrochronologue au musée Moesgaard. Selon eux, après la dernière période glaciaire, d'immenses calottes glaciaires ont fondu, augmentant le niveau des océans.

Les zones où les populations de chasseurs-cueilleurs se sont implantées ont été submergées, les forçant à se réfugier à l'intérieur des terres. /neozone.org/

Une plante grimpante insoupçonnée pour métamorphoser vos allées en un véritable havre de fraîcheur

Imaginez : le thermomètre grimpe, votre sol brille d'un éclat brûlant alors que vous rêvez d'un petit coin d'ombre où respirer... et si une simple liane végétale pouvait métamorphoser vos allées en un havre de fraîcheur sans recours aux machines sophistiquées ni aux gadgets coûteux ? C'est le secret bien gardé des amoureux de Vertigo, qui voient dans la vigne vierge l'arme secrète pour un été vivable version Plante&Co.

Vigne vierge : la championne insoupçonnée du rafraîchissement naturel

Les fans d'Éco-Jardin, Nature Urbaine et Jardin Évasion le savent : quand le soleil tape fort, rien ne vaut une canopée de vigne vierge pour créer un microclimat apaisant le long des allées. Peu connue du grand public, elle orchestre une véritable symphonie anti-chaaleur grâce à ses feuilles palmées.

Le fonctionnement secret de la vigne vierge (Parthenocissus) pour des allées naturellement fraîches

Derrière ce feuillage foisonnant de Coulisées Végétales, une mécanique de refroidissement façon nature sauvage : la vigne aspire l'eau par ses racines (merci le paillage Plante&Co), puis la relâche sous forme de vapeur, captant la chaleur ambiante (2600 kJ/litre, rien que ça !). Ce phénomène cible parfaitement l'effet canicule sur vos cheminements, et pas seulement.

Installer la vigne vierge sur vos allées : supports et stratégies gagnantes

Foliage et Grimpe en Vert ont tout compris : la vigne vierge ne se contente pas de pousser. Elle conquiert, escalade, transforme une banale promenade en tunnel végétal ultra tendance. /nrmagazine.com/

Les animaux de compagnie ont-ils une âme ? Pas si simple...

Nos animaux de compagnie partagent nos joies, nos peines et semblent parfois comprendre nos émotions mieux que quiconque. Mais au-delà de leur affection et de leur regard profond, possèdent-ils une âme ? Cette question qui transcende les croyances, la philosophie et la science, se pose depuis des millénaires. Que ce soit par leur fidélité, leur sensibilité ou leur mystère, chiens et chats semblent habités par un "je-ne-sais-quoi" d'unique.

Pour commencer, qu'est-ce que l'âme ?

Variant selon les cultures, les philosophies et les croyances religieuses, l'âme désigne le principe immatériel et essentiel de l'être humain, ce qui lui confère conscience, identité et vie intérieure. Au-delà de cette définition, il existe plusieurs approches de l'âme. Philosophiquement, Platon la considère immortelle et distincte du corps, tandis qu'Aristote la lie au principe vital. Descartes, lui, en fait le siège de la pensée. Religieusement, le christianisme la juge après la mort, l'hindouisme et le bouddhisme la voient réincarnée selon le karma, et l'islam la considère créée par Dieu et lui retournant. Scientifiquement,



l'âme n'est pas mesurable ; les neurosciences et la psychologie l'étudient sous l'angle de la conscience et des processus biologiques. Poétiquement, elle symbolise l'essence de l'individu, ses émotions et sa quête de sens dans la littérature et l'art.

Les animaux de compagnie ont-ils une âme ?

Vous l'avez compris, la question de l'âme se trouve à la croisée des chemins entre philosophie, spiritualité et science. C'est pourquoi, il nous faut aborder l'âme chez les animaux de compagnie en fonction de ces différentes approches :

Philosophique

Aristote considérerait que les animaux ont une âme (psyché)

sensitive et mortelle, contrairement à l'âme rationnelle des humains. Descartes, en revanche, voyait les animaux comme des automates biologiques sans véritable conscience, une vision aujourd'hui largement contestée. Schopenhauer et d'autres penseurs modernes ont défendu l'idée que les animaux ont une conscience, des émotions et une individualité qui pourraient s'apparenter à une forme d'âme ;

Scientifique et psychologique

La science ne reconnaît pas l'âme comme une entité mesurable, mais elle démontre que les animaux, en particulier les mammifères et les oiseaux, possèdent une conscience, des émotions complexes et des attachements profonds, sembla-

bles à ceux des humains. Des études en éthologie et en neurosciences montrent que les animaux de compagnie ressentent l'amour, la joie, la tristesse et même le deuil ;

Émotionnelle et intuitive

De nombreuses personnes ressentent un lien profond avec leurs animaux et ont le sentiment qu'ils possèdent une essence unique, une personnalité propre qui dépasse le simple instinct biologique. Les témoignages de personnes ayant vécu des expériences de "communication" avec leurs animaux après leur mort alimentent cette conviction.

Âme chez l'animal : qu'en pensent nos contemporains ?

Les philosophes d'aujourd'hui ne parlent pas forcément d'"âme" au sens religieux, mais ils explorent de plus en plus la subjectivité, la conscience et la sensibilité des animaux. Si l'on définit l'âme comme une essence individuelle et sensible, il est intéressant de constater que beaucoup de penseurs contemporains semblent reconnaître que les animaux en ont une, à leur manière. /lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Quelle est la meilleure période pour scarifier sa pelouse ou son gazon ?

Lorsque j'ai entendu le mot « scarification » dans la bouche de mon voisin, j'ai cru mal comprendre...

Pour ma part, la scarification, c'est se faire du mal à soi-même, et non une technique de jardinage ! Avouons que le mot scarification peut faire un peu peur... Et, si ce mot représente « le mal » et le « mal-être » chez les ados, il représente, pour la pelouse, le bien et son bien-être ! Étrange langue française tout de même, mais revenons à notre pelouse ! Je vous l'ai dit, cette technique de jardinage est loin d'être obscure.

Elle est même indispensable si vous rêvez d'une pelouse dense, verte, et sans mousse, sans verser une goutte de produit chimique. En résumé : la scarification, c'est l'art de griffer son gazon pour lui faire du

bien. Oui, oui, griffer.

Griffer la terre pour mieux faire respirer le sol

Scarifier, c'est créer de petits sillons dans la terre à l'aide d'un outil appelé scarificateur qui ressemble à une tondeuse, mais un peu plus musclé. Cette opération toute simple permet de se défaire de ce qu'on appelle le feutrage : le tapis de racines mortes, de résidus d'herbes et de mousse qui empêche le sol de respirer correctement. Résultat ?

L'eau ne passe plus, les nutriments non plus, et votre pelouse finit par faire grise mine. En retirant ce bouchon naturel, on redonne de l'air aux racines. Le sol est aéré, prêt à absorber eau, lumière et engrais. C'est aussi l'occasion parfaite pour regarnir les zones dégarnies avec quelques

semis. Une petite mise en beauté qui fait du bien à toute la pelouse.

Une méthode naturelle contre mousse et mauvaises herbes

Autre avantage et non des moindres : la scarification fait la guerre à la mousse. Cette invitée envahissante adore l'humidité et les zones mal aérées. En scarifiant, on perturbe son environnement et on l'empêche de s'installer.

Et, ce n'est pas tout ! Le scarificateur affaiblit aussi les mauvaises herbes superficielles. Vous savez, celles qui s'invitent sans prévenir et ruinent vos efforts de jardinage. En éliminant ces adventices, vous redonnez toutes leurs chances aux bonnes herbes de s'épanouir. Pas besoin d'herbicide : juste un bon passage croisé de scarificateur, et le tour est joué./neozone.org/



DIY astuce décoration: transformez votre espace avec des touches créatives

Décorer sa maison ne signifie pas forcément dépenser une fortune ni faire appel à un professionnel. Parfois, il suffit d'un peu de créativité, de patience et de quelques idées astucieuses pour rafraîchir complètement son espace. Que vous viviez dans un petit appartement ou une grande maison, ajouter une touche personnelle peut faire toute la différence dans l'ambiance de votre intérieur.

Commencez par ce que vous avez

Avant même de penser à acheter de nouveaux objets, observez attentivement votre inté-

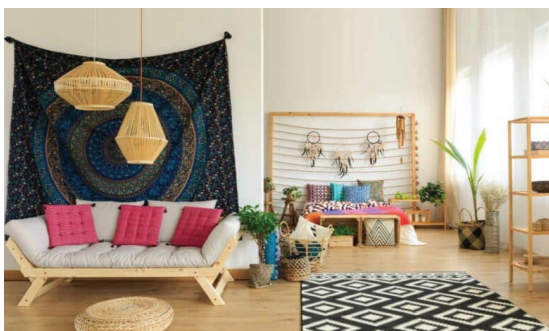
rieur. Vous pourriez être surpris par le potentiel qu'il offre déjà. Peut-être y a-t-il une vieille lampe qui pourrait paraître comme neuve avec une nouvelle couche de peinture, ou un miroir simple qui aurait juste besoin d'un petit encadrement pour le mettre en valeur. Déplacer des objets ou repenser l'utilisation de certains objets peut donner une toute nouvelle ambiance à votre espace. Cette bibliothèque dans un coin? Essayez de la transformer en minibar ou en support à plantes.

Donnez de la personnalité à vos murs

Les murs vierges sont comme des toiles vierges, et c'est l'endroit le plus facile pour ajouter de la personnalité. Pas besoin de miser sur des œuvres d'art coûteuses. Essayez d'imprimer vos photos préférées et de les encadrer dans des cadres simples. Ou allez plus loin et créez vos propres œuvres. Une peinture abstraite, des citations manuscrites ou même un collage de découpages de magazines peuvent apporter une touche tendance et personnalisée.

Ajoutez de la texture avec les tissus

Changer de tissu est une façon astucieuse de rafraîchir une pièce. Pensez à changer vos taies d'oreiller, vos rideaux ou même votre couvre-lit. Essayez de mélanger les textures, par exemple en associant un plaid en grosse maille à des coussins en lin ou en ajoutant un tapis en fausse fourrure près d'un canapé élégant. Ce sont ces petits contrastes qui rendent un espace plus accueillant et vivant./neozone.org/



7 idées pour aménager une cuisine dans un petit espace



Aménager une cuisine dans un petit espace peut être un véritable défi pour les architectes. Contrairement à une grande surface, un petit appartement ou un studio présente parfois quelques contraintes techniques, notamment le volume disponible et la structure du bien. Débute alors un jeu de construction afin de créer des cuisines aussi esthétiques que fonctionnelles.

Planter la cuisine sur un linéaire

Dans les petites surfaces de type studio, l'implantation de la cuisine pose toujours question. On la souhaite le plus loin possible du couchage pour éviter les désagréments, sans toutefois sacrifier son aménagement qui doit être pratique et ultra-fonctionnel. La solution réside sans doute dans l'agencement d'un linéaire où se concentrent toutes les fonctions.

Une couleur vitaminée s'empare de la petite cuisine

Rien de tel que la couleur pour marquer les espaces même les plus restreints, une façon s'il en est de faire oublier les proportions réduites d'un volume. En optant pour une teinte vitaminée, le coin cuisine appelle la lumière et un brin d'originalité. Ou comment sublimer un aménagement optimisé à son paroxysme.

La cuisine épouse l'angle de la pièce

Penser un aménagement cuisine sur mesure reste la meilleure solution pour s'adapter à l'espace disponible. En l'occurrence, contrainte par la présence d'une fenêtre à mi-hauteur et d'une pente de toit, la cuisine en épouse les contours avec douceur. La hauteur sous fenêtre est idéale pour celle qu'impose généralement le plan de travail.

Délimiter la cuisine

dans un petit espace ouvert

Les cloisons ne sont pas toutes bonnes à sacrifier, en particulier lorsqu'il s'agit de petits espaces ouverts où plusieurs usages doivent cohabiter. On préférera dans ce cas, miser sur des cloisons basses capables par exemple de dissimuler un plan de travail sur lequel préparer ses repas.

Une petite cuisine couture intégrée directement au salon

Ce studio de 33 m² se distingue par un aménagement optimisé. Les cloisons séparant la cuisine du salon ont été supprimées pour créer un espace de vie plus spacieux et lumineux. Multifonctionnelle, cette pièce à vivre combine esthétique et praticité. La cuisine, avec sa teinte rose poudrée et son mariage élégant avec le bois de frêne, se fond harmonieusement dans le décor.

Reliefs et jeux de lumière maîtrisés dans cette cuisine linéaire

Parfois les travaux de réaménagement sont conséquents, mais en valent vraiment le coup. Ici, les anciens conduits de cheminée ont été déposés, libérant ainsi un vaste linéaire parfait pour une cuisine sublimée par un rose coquille d'oeuf. Cette couleur mise en valeur par des murs blancs immaculés, apporte une belle douceur et une élégance moderne.

Des matériaux bien choisis pour cette petite cuisine qui épouse la forme du toit

Pour maximiser un espace sous la pente du toit, la cuisine sur mesure est la solution idéale. Avec des rangements qui épousent les lignes du plafond, aucune perte d'espace. Afin de réduire les coûts, pensez à mixer standard et sur mesure./cotemaison.fr/

Cure détox : réelle utilité ou simple effet de mode ?

À chaque rentrée, les cu-
res « détox » refont sur-
face, présentées comme la so-
lution miracle pour purifier l'or-
ganisme après les excès de
l'été. Mais ces pratiques tien-
nent-elles vraiment leurs pro-
messes ? Et sont-elles adap-
tées à tous ? Nathalie Cousin,
hypnothérapeute et praticienne
en santé naturelle, nous aide à
faire le point.

La mono-diète, une méthode douce

Parmi les nombreuses appro-
ches possibles, la mono-diète
est l'une des plus accessibles.
Elle consiste à ne consommer
qu'un seul aliment digeste pen-
dant une période donnée, ce qui

soulage la sphère digestive
tout en apportant de l'énergie.
« La cure de raisin est très
populaire à la fin de l'été, mais
on peut aussi choisir la pomme,
le riz ou encore un potage de
légumes. L'essentiel est de
choisir un aliment qu'on aime,
pour éviter toute frustration »,
précise la thérapeute.

Miser sur les plantes pour accompagner l'élimination

Les plantes peuvent également
accompagner efficacement
une cure détox. Certaines sont
reconnues pour leurs proprié-
tés dépuratives ou drainantes,
et peuvent être utilisées sous
forme de compléments ali-

mentaires, de tisanes ou de
solutions buvables.

Quels signes peuvent alerter ?

Un certain nombre de sym-
ptômes peuvent signaler un be-
soin de « décrassage » : baisse
de tonus, maux de tête fré-
quents, troubles digestifs, teint
terne, prises de poids inexplic-
quées, ou infections à répéti-
tion sans cause clairement
identifiée. « Dans ces cas, une
cure détox bien menée peut
relancer les organes d'élimina-
tion et améliorer le fonctionne-
ment général du corps », sou-
ligne la praticienne.

Détox : attention aux contre-indications

Si les cures détox peuvent con-
venir à de nombreuses person-
nes en bonne santé, elles ne
sont pas anodines pour autant.
« Elles doivent toujours être
adaptées à la personne et à son
état de santé. Certaines popu-
lations doivent s'en abstenir,
comme les enfants, les person-
nes âgées, les individus affai-
blis ou les personnes très acti-
ves physiquement »./sante-sur-
le-net.com/



Certains enfants ont une attirance marquée pour le sucré

Chez les enfants obèses, la
consommation de sucre
active certaines zones du cer-
veau, notamment celles liées à
la récompense. Une nouvelle
étude parue dans la revue In-
ternational Journal of Obesity
rapporte que le cerveau des
enfants obèses et notamment
les zones associées aux circuits
de la récompense s'activent
différemment que chez les en-
fants ayant un poids normal
lorsqu'ils mangent du sucre.
Cela démontre un sens élevé
de « récompense alimentaire
» qui consiste à être motivé par
la nourriture et à en retirer du
plaisir. Pour les chercheurs,
cela pourrait signifier que cer-
tains enfants ont un cerveau
qui les prédispose à être atti-
rés par le sucre tout au long
de leur vie. Notre système de

récompense situé dans notre
cerveau gère naturellement
nos désirs, nos plaisirs et nos
émotions. Ce système nous in-
cite à répéter les expériences
plaisantes apprises au cours de
la vie, il oriente les comporte-
ments car il nous procure la
sensation de plaisir, notamment
grâce à la dopamine.

Il joue aussi un rôle essentiel
dans la mise en place des phé-
nomènes de dépendance aux
drogues.
« Aux Etats-Unis, le surpoids
et l'obésité touchent 4 à 5 mil-
lions d'enfants qui ont un ris-
que accru d'avoir des problè-
mes de santé pendant l'en-
fance ou à l'âge adulte. On
estime que 80% des jeunes
obèses resteront obèses à l'âge
adulte » expliquent les auteurs.
« Plusieurs facteurs contri-

buent à la prise de poids mais
manger au-delà des besoins en
est un important.

La régulation de l'appétit est un
processus complexe qui impli-
que l'intégration de plusieurs
signaux physiologiques, com-
prenant les besoins d'énergie
dans le corps, des processus
neuraux et cognitifs. Les
mécanismes neuronaux, notam-
ment ceux liés à la motivation
et la récompense, sont considé-
rés comme des éléments cen-
traux dans la régulation du com-
portement alimentaire ». Pour
cette étude les chercheurs ont
étudié par imagerie le cerveau
de 23 enfants âgés de 8 à 12
ans- dont 10 étaient obèses-
pendant qu'ils mangeaient du
sucre.

Les enfants ont goûté un mé-
lange d'eau et de saccharose
qu'ils ont fait tourner dans leur
bouche, les yeux fermés et en
se concentrant sur son goût. Au
même moment, les chercheurs
observaient le cerveau des en-
fants par IRM. Le cerveau des
enfants obèses présentait une
activité accrue dans le cortex
insulaire et l'amygdale, des ré-
gions du cerveau impliquées
dans la perception, l'émotion, la
sensibilisation, le goût, la moti-
vation et la récompense./
lanutrition.fr/



Pourquoi les pistaches sont si bonnes pour la santé, selon la science



Riches en protéines, en fi-
bres et en bonnes grais-
ses, les pistaches sont souvent
présentées comme des alliées
du cœur, de la glycémie et
même de la ligne. Mais leurs
bienfaits sont-ils vraiment
prouvés ? Voici ce que dit la
science. À l'apéritif, les pista-
ches ont souvent meilleure
réputation que les chips ou les
biscuits salés. Riches en pro-
téines, en fibres et en bonnes
graisses, elles sont réguliè-
rement présentées comme des
alliées du cœur, de la glycé-
mie ou encore du poids. Mais
que penser de leurs bienfaits
? Voici ce que disent les étu-
des. Pour commencer, le site
américain Healthline tient à
rappeler qu'une portion de 28
gr de pistaches apporte envi-
ron 159 kcal, près de 6 g de
protéines et 3 g de fibres. Le
média Infobae souligne quant
à lui qu'elles sont une bonne
source de vitamine B6, de
potassium, de magnésium,
ainsi que de lutéine et de
zéaxanthine, deux
antioxydants bénéfiques pour
la santé des yeux.

Les pistaches sont-elles bonnes pour le cœur ?

C'est sur la santé
cardiovasculaire que les re-
cherches sont les plus con-
vaincantes.

Le réseau Nutrition Evidence
Systematic Review (NESR)
du Département américain de
l'Agriculture estime qu'une
consommation régulière de
fruits à coque non salés, dont
les pistaches, contribue à amé-
liorer le taux de lipides dans
le sang lorsque l'apport calo-
rique reste stable.

Les pistaches renferment éga-
lement des acides gras mono-
insaturés, des fibres et des
phytostérols. Ces composés
végétaux limitent l'absorption
du cholestérol LDL, souvent
appelé "mauvais cholestérol".

Des alliés pour la glycémie et le poids

L'autre (sérieux) atout des

pistaches ? Leur faible indice
glycémique. Grâce à leur ri-
chesse en fibres et en bonnes
graisses, elles ralentissent l'ab-
sorption des glucides après les
repas. Une revue publiée dans
le site British Journal of Nu-
trition s'est d'ailleurs intéres-
sée à leurs effets sur la gly-
cémie et sur certains mar-
queurs de la résistance à l'in-
suline, comme l'indice
HOMA-IR.

Les résultats sont encourage-
ants, même s'ils ne rempla-
cent évidemment pas un trai-
tement ou un suivi médical en
cas de diabète. Les pistaches
peuvent également favoriser
la satiété. Une portion apporte
environ 6 g de protéines et 3
g de fibres, deux nutriments
qui aident à limiter les fringa-
les. Le centre hospitalier amé-
ricain Cleveland Clinic con-
seille d'ailleurs de les acheter
entières : les décortiquer
prend plus de temps et aide à
ne pas dépasser la portion re-
commandée. Leurs fibres
nourrissent enfin notre
microbiote intestinal, qui pro-
duit ensuite des acides gras à
chaîne courte, comme le
butyrate, bénéfiques pour la
santé intestinale.

Combien de pistaches peut-on manger par jour ?

Bonne nouvelle : il n'est pas
nécessaire de manger de
grandes quantités de pista-
ches pour profiter de leurs
bienfaits. La plupart des spé-
cialistes recommandent une
portion de 28 à 42 grammes
par jour, soit environ 50 à 75
fruits à coque, en tenant
compte des autres sources de
matières grasses consom-
mées au cours de la journée.
L'idéal étant de les choisir
nature ou simplement grillées,
sans sel ajouté.

En revanche, les personnes
allergiques aux fruits à coque
doivent éviter d'en consom-
mer et demander l'avis de leur
médecin./doctissimo.fr/

Rome en un week-end : que voir et que faire en 2 ou 3 jours

Visiter Rome en un week-end relève du défi tant la ville regorge de trésors ! Pour vous aider à préparer votre escapade de deux ou trois jours, voici quelques repères. Capitale de l'Italie et véritable musée à ciel ouvert, Rome dévoile 3 000 ans d'histoire au détour de ses ruelles étroites, de ses places animées et de ses fontaines majestueuses.

Durée et prix d'un vol pour Rome

Rome est une destination qui se visite facilement à l'occasion d'un long week-end ou d'une escapade à l'improviste, car s'y rendre depuis la France est rapide et économique : Depuis la France, un vol direct

vers Rome dure environ 2 heures. Le prix d'un aller-retour pour Rome coûte moins de 90 • au départ de Paris, Lyon, Marseille et autres aéroports français.

Les incontournables de Rome

Vestiges antiques

Impossible de visiter Rome sans explorer ses trésors de l'Antiquité. Commencez par le majestueux Colisée, symbole impérial où les gladiateurs combattaient sous les acclamations de milliers de spectateurs. Juste à côté, le Forum Romain dévoile ses temples en ruines et ses vestiges d'une époque où Rome régnait sur le monde. Pour une vue pa-

noramique sur ces merveilles, grimpez jusqu'au Mont Palatin, lieu mythique où, selon la légende, Romulus aurait fondé la ville.

Places emblématiques

Rome se découvre aussi en flânant sur ses places animées, véritables lieux de vie. Commencez par la Piazza della Rotonda, où trône fièrement le Panthéon avant de rejoindre la splendide Piazza Navona, ornée de fontaines et de palais baroques. Ne manquez pas Campo de' Fiori, où le marché coloré en journée cède la place aux terrasses animées le soir.

Monuments remarquables

Rome regorge de fontaines et de monuments historiques qui ponctuent la promenade. Incontournable, la Fontaine de Trevi émerveille par sa grandeur baroque et son célèbre rituel : jetez une pièce pour être sûr de revenir à Rome ! Achèvement en 1762 sur un dessin de Nicola Salvi, elle puise son eau dans l'ancien aqueduc de l'Aqua Virgo, construit sous Auguste en 19 av. J.-C./globe-trotting.com/



Histoire, terroir et bains de mer Krk et l'Istrie, la Croatie préservée

L'Istrie commence dans la Baie de Trieste. Ainsi donc, elle est en partie italienne. Elle le fut même plus largement au cours de l'Histoire, ce qui explique les vestiges romains, l'épouvantable genèse que la mythologie attribue à l'île de Cres, et autres menus détails. Pour le reste, il s'agit de reprendre à César ce qui n'est pas à César. Car si la grande voisine a fortement influencé les rythmes de la péninsule, la majorité du territoire et ses principaux traits – douceur de vivre, terroir – sont résolument croates. Les (très) fiers habitants se feront d'ailleurs un plaisir de vous le rappeler. À peine le pied posé dans la capitale du pays, Za-

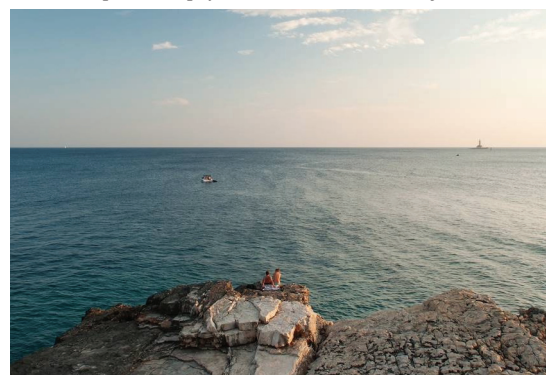
greb, que l'Adriatique attire irrésistiblement vers la baie. Le véhicule file donc droit vers la côte pour se jeter, via un mythique pont, sur la plus grande de ses paillettes de terre : Krk. "L'île dorée" est une grande dame, et pas seulement par ses proportions : son littoral léché d'eaux transparentes est une invitation, ses monuments – religieux notamment – ajoutant la touche culturelle au voyage. Un bref passage sur la voisine Cres permet de confirmer qu'elle est aussi harmonieuse, festonnée et embaumée de l'odeur des pins que sa grande sœur. Puis, après s'être attardé aux portes de l'Istrie, vient le temps d'entrer dans le vif du sujet. Bale a des

murs anciens, des créneaux, des ruelles tortueuses ; à quelques kilomètres du littoral, elle se donne le temps de voir venir.

Votre voyage

Le vol direct aller-retour permet de transiter dans de grandes conditions de confort. La voiture de location qui attend à l'aéroport d'arrivée – et se restitue directement à l'hôtel de départ – aussi. Les routes régionales se sont améliorées et garantissent des conditions de conduite satisfaisantes ; comme, justement, ce sont des routes secondaires, elles ne permettent pas de vitesses excessives.

Du coup, chaussée unie, allure modérée et paysages inspirants, les étapes se font aisément. Chaque soir, une adresse bien pensée vous attend : si la localisation a été prise en compte, c'est surtout le charme qui a guidé les choix. Emplacement central et piscine à Krk, charme des vieilles pierres et terrasse à Bale, ancienne demeure aristocratique à deux pas de la mer vers Opatija et palais XXe au cœur à Zagreb : il n'y a plus qu'à poser vos malles./voyageursdumonde.fr/



6 conseils indispensables avant de visiter Malte



Malte séduit par son patrimoine exceptionnel, ses plages paradisiaques, son climat ensoleillé et son art de vivre méditerranéen. Mais pour profiter pleinement de votre séjour à Malte, quelques préparatifs s'imposent. Quelle est la meilleure période pour partir ? Combien de temps prévoir ? Comment se déplacer ou éviter les pièges les plus courants ? Avant de boucler vos valises, découvrez ces 6 conseils pratiques pour préparer votre voyage à Malte, optimiser votre itinéraire et explorer l'archipel en toute sérénité.

Choisissez la bonne période pour partir

Grâce à son climat méditerranéen, Malte se visite toute l'année, mais chaque saison offre une expérience différente. Le printemps et l'automne sont particulièrement agréables pour les visites et les randonnées, tandis que l'été est idéal pour profiter des plages et des festivals. En hiver, les températures restent douces et les hébergements sont souvent plus abordables.

Prévoyez au moins une semaine pour découvrir l'île

Pour un premier séjour, une semaine est idéale pour découvrir les principaux sites de l'archipel à un rythme agréable.

Vous aurez le temps d'explorer La Valette, les Trois Cités, les temples préhistoriques de Hagar Qim et Mnajdra, le village de pêcheurs de Marsaxlokk, ainsi que les villes historiques de Mdina et Rabat, sans oublier Mellieha et ses environs.

Inutile de multiplier les hébergements

La petite taille de Malte est l'un de ses principaux atouts. Avec seulement 27 km de long sur 14,5 km de large, l'île se parcourt rapidement et il est rarement nécessaire de changer d'hébergement au cours de son séjour. En séjournant au même endroit,

vous pourrez facilement rayonner vers les principaux sites de l'archipel. En une journée, il est par exemple possible de visiter La Valette, de découvrir les temples de Hagar Qim et Mnajdra, puis de profiter d'une crique ou d'une piscine naturelle avant de rentrer à votre hôtel.

Réservez votre visite de l'Hypogée de Hal

Saflieni bien à l'avance

S'il y a un site à ne pas manquer à Malte, c'est bien l'Hypogée de Hal Saflieni. Cette nécropole souterraine vieille de plus de 5 000 ans, redécouverte en 1902, est l'un des trésors archéologiques les plus remarquables de l'archipel. Afin de préserver ce site exceptionnel, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, le nombre de visiteurs est strictement limité à 80 personnes par jour. Il est donc indispensable de réserver votre billet en ligne plusieurs mois à l'avance, idéalement trois mois ou plus avant votre voyage, surtout si vous prévoyez de partir en haute saison.

Vérifiez si vous avez besoin d'un permis de conduire international

Louer une voiture est l'un des meilleurs moyens de se déplacer à Malte. Les tarifs de location figurent parmi les plus abordables d'Europe, et disposer de votre propre véhicule vous offrira davantage de liberté que le réseau de bus, qui dessert efficacement l'île mais peut s'avérer lent aux heures de pointe.

Glissez dans votre valise de bonnes chaussures et une protection solaire

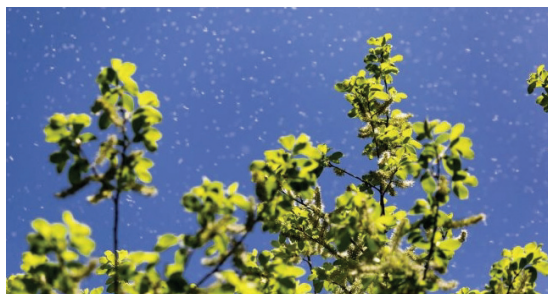
Malte se découvre avant tout à pied. Les ruelles de La Valette et les remparts de Mdina, la célèbre cité fortifiée perchée sur une colline, invitent à la flânerie. Mais ces villes historiques sont aussi ponctuées de nombreux escaliers et de rues pavées parfois irrégulières./lonelyplanet.fr/

Allergies croisées : c'est quoi ? Quelles sont les plus courantes ?

En cas d'allergie avérée, il est fréquent de souffrir d'autre allergies, souvent lorsque que l'agent pathogène en cause dans la réaction est de la même famille, on parle alors d'allergie croisée. Certaines personnes allergiques aux pollens de bouleau deviennent sensibles aux amandes, d'autres à certains fruits... Les allergies croisées connaissent depuis plusieurs années une nette progression. Pour mieux cerner ces relations parfois surprenantes, Doctissimo fait le point sur cette notion.

Allergie croisée : Qu'est-ce que la réactivité allergique croisée ?

Une allergie croisée, comme nous pouvons le supposer, est une réaction allergique survenant au contact d'un agent pathogène de la même famille (ou parfois très éloigné) à celui auquel une personne est déjà allergique. Il peut s'agir d'allergies croisées entre des agents pathogènes de la même famille (pollen et pollen), ou éloignés (pollen et aliments).



Quels sont les 4 types d'allergies ?

Les 4 principaux types d'allergies sont :

Les allergies respiratoires
Déclenchées par les pollens, acariens, moisissures

Symptômes : rhinite allergique, asthme, conjonctivite

Les allergies cutanées
Se manifestent sur la peau

Symptômes : eczéma, urticaire, dermatite de contact
Les allergies alimentaires

Réaction à certains aliments (œufs, lait, arachides, fruits de mer...)
Symptômes : troubles digestifs, cutanés ou respiratoires

Les allergies médicamenteuses

Réaction aux antibiotiques, anti-inflammatoires ou autres médicaments

Symptômes : éruptions cutanées jusqu'au choc anaphylactique.

Quels sont les symptômes les plus courants de l'allergie croisée ?

À l'image des réactions allergiques classiques, les allergies croisées se manifestent par des symptômes plus ou moins envahissants, localisés ou généralisés (avec mise en danger de la vie de la personne), en cas d'exposition ou de contact direct avec l'agent pathogène.

Quels sont les symptômes localisés

des allergies croisées ?

Irritation de la sphère ORL / respiratoire : écoulement nasal, nez qui pique / gratte, éternuements, oreilles bouchées, yeux sensibles et larmolements, asthme, etc ;

Réactions cutanées : urticaires, plaques rouges, démangeaisons, etc.

Quels sont les symptômes généralisés des allergies croisées ?

Oedème de Quincke au niveau de la gorge, de la bouche, de l'intérieur des joues ;

Choc anaphylactique : chute de la tension artérielle, confusion, peau froide et transpirante, pouls faible et accéléré.

Quels sont les symptômes d'un choc histaminique ?

Les symptômes d'un choc histaminique peuvent apparaître dans les 15 à 30 minutes après l'exposition et comprennent : Symptômes cutanés : rougeur du visage et du cou, éruptions cutanées, démangeaisons et picotements, urticaire, oedème du visage. /doctissimo.fr/

Les catastrophes naturelles favorisent l'apparition des maladies de peau

Inondations, canicules, incendies... Les événements météorologiques extrêmes seraient néfastes pour notre peau, selon une nouvelle étude. Acné, mycose, herpès, dermatite atopique, eczéma... En France, une personne sur trois souffre d'une maladie de peau. Un phénomène qui n'est pas prêt de décliner, si l'on en croit les nouveaux résultats d'une étude publiée dans la revue The Journal of Climate Change and Health.

Les catastrophes naturelles perturbent l'équilibre de la peau

Pour mieux comprendre le lien entre événements météorologiques et santé dermatologique, les chercheurs ont analysé les résultats de plus de 200 travaux. "Nous voulions fournir aux dermatologues et autres praticiens un aperçu complet des maladies cutanées liées aux conditions météorologiques extrêmes comme base pour l'éducation des patients et la mise en œuvre d'interventions thérapeutiques préventives", a précisé Eva Rawlings Parker, principale auteure de l'étude dans un communiqué. "Nous avons été très surpris par l'ampleur des impacts que les événements météorologiques extrêmes avaient sur les maladies de peau."

Changement climatique : qui sont les individus impactés ?

Lors de leurs recherches, les scientifiques ont également découvert que certains "profils types" étaient plus sensibles aux catastrophes naturelles que d'autres. Il s'agirait ainsi : Des enfants ; Des femmes enceintes ; Des personnes âgées ; Des personnes atteintes de maladies mentales ; Des minorités raciales et/ou ethniques ; Des personnes à faible revenu ; Des migrants. D'après l'OMS, entre 2030 et 2050, le changement climatique pourrait entraîner près de 250 000 décès supplémentaires par an. /doctissimo.fr/

AVC : ces 6 habitudes à adopter dès le réveil pourraient faire la différence, surtout avant 65 ans

L'accident vasculaire cérébral (AVC) peut frapper à tout âge, mais certaines habitudes à adopter au quotidien peuvent en réduire le risque. Un cardiologue livre 6 habitudes matinales qui peuvent vous protéger. Il y a dix ans déjà, 38 % des AVC touchaient des personnes de moins de 65 ans. Et la tendance s'accroît, notamment à cause du diabète et des maladies cardiaques chez les jeunes adultes. La bonne nouvelle ? Des gestes simples au réveil peuvent réduire considérablement ce risque, selon le Dr Christie M. Ballantyne, cardiologue au Baylor College of Medicine et au Texas Heart Institute.

Prenez vos traitements et surveillez votre tension

Si vous avez un traitement contre l'hypertension ou le cholestérol, ne l'oubliez pas ! La bonne idée ? Conserver son traitement dans un pilulier sur son lavabo, à côté de sa brosse à dents. "La tension artérielle optimale, si vous présentez un risque élevé, est inférieure à 120", rappelle le Dr Ballantyne. Garder un œil sur son traitement, mais aussi sur ses automesures est donc loin d'être superficiel.

Détendez-vous... ou



enlacez quelqu'un

Quelques minutes de méditation ou de lecture inspirante peuvent réduire la tension artérielle. Un simple câlin, avec un proche ou même un animal, aide aussi à faire baisser le cortisol. Et si vous n'êtes pas tactile, un SMS ou un appel à un ami peut suffire à diminuer le stress.

Prenez garde aux édulcorants dans le café

Le café du matin n'est pas à bannir, tant que vous limitez votre consommation de caféine à moins de 400 mg (environ 4 tasses de café). Mais évitez les édulcorants artificiels comme le sorbitol ou le xylitol, liés à un risque accru de caillots sanguins et d'AVC. Mieux vaut donc les éviter

Bougez dès le réveil !

Pas besoin de séance intense : marchez, prenez les escaliers, garez-vous plus loin... L'objectif ? Atteindre au moins 7 000 pas par jour. L'inactivité prolongée est en effet un facteur de risque avéré. S'activer dès le matin permet de prendre de l'avance sur ces pas !

Évitez la cigarette...

Fumer reste l'un des pires comportements pour la santé vasculaire. Et vapoter n'est pas une alternative inoffensive. "Ces substances passent directement dans votre circulation sanguine", alerte le Dr Ballantyne. Débuter sa journée par une cigarette est donc la pire des habitudes pour votre santé cardiovasculaire.

Optez pour un petit-

déjeuner équilibré

Enfin, le Dr Ballantyne recommande un mélange simple : fromage blanc, fruits frais et graines de lin, riches en oméga-3 et en fibres. Bien sûr, il existe de nombreuses autres options de petit-déjeuner équilibré. Le plus important, selon l'expert, est de surveiller les aliments du petit-déjeuner riches en sucres ajoutés, qui pourraient augmenter le risque de diabète, un autre facteur de risque majeur d'AVC.

AVC : reconnaître les signes et réagir vite

Vous vous savez exposé à un risque ? Sachez qu'un AVC peut être ischémique (80 % des cas, causé par un caillot) ou hémorragique (20 %, suite à une rupture d'artère). Dans les deux cas, chaque minute compte. La professeure Sonia Alami (Société Française Neuro-Vasculaire) le rappelait d'ailleurs dans un précédent article : "Chaque minute d'interruption de la circulation sanguine entraîne la mort de 2 millions de neurones". Et d'ajouter : "Les traitements existants ne sont efficaces que quelques heures après le début des symptômes, tant que les lésions ne sont pas trop étendues". /doctissimo.fr/

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE MASCARA

DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°01 DU 2026

Le wali de la Wilaya de Mascara représenté par le directeur de la jeunesse et des sports lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales pour la réhabilitation d'un CSP à Oued Elabtal-première tranche.

Condition de participation :

Le présent appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales est destiné aux entreprises ayant les capacités pour la réhabilitation d'un CSP à Oued Elabtal - première tranche à savoir :

- 1- **Capacités professionnelles :** Entreprises ou groupement d'entreprises qualifiées à la catégorie TROIS (03) ou plus, dont l'activité principale bâtiment en cours de validité.
 - 2- **Capacités technique :** Référence professionnelle : Entreprises ayant réalisé au minimum un projet de réhabilitation (Aménagement, Réfection ...ect), durant les dix (10) dernières années, justifié par des attestations de bonne exécution qui doivent porter la date de réception provisoire ou définitive du projet ou attestations de bonne exécution accompagnées de tous documents probants permettant de vérifier cette donnée (notamment PV de réception provisoire ou définitive) délivrées par des maîtres d'ouvrages publics.
- **Si l'une des conditions d'éligibilité n'est pas satisfaite, l'offre sera rejetée systématiquement.**

Les offres, adressées sous triple plis doivent être accompagnées des documents exigés par la réglementation en vigueur (en cours de validité), à savoir :

1^{ère} enveloppe contiendra le dossier de candidature composé de :

- Une déclaration de candidature selon modèle (dument remplie, paraphée et signée) ;
- Une déclaration de probité selon modèle (dument remplie, paraphée et signée) ;
- Casier judiciaire datant de moins de trois (03) mois porte la mention « néant ». Dans le cas contraire, il doit joindre le jugement et le casier judiciaire.
- Extrait de rôle datant de moins de trois (03) mois.
- Registre de commerce en relation avec l'objet du présent cahier des charges modificatif ;
- Numéro d'identification fiscale, pour les entreprises de droit algérien et les entreprises étrangères ayant déjà exercé en Algérie ;
- La mise à jour CNAS et CASNOS
- Les statuts pour les sociétés
- Le dépôt légal des comptes sociaux, pour les sociétés de droit algérien exercice 2024
- Les bilans financiers (des trois dernières années 2022 - 2023 - 2024)
- Les références professionnelles en relation avec l'objet du présent cahier des charges modificatif (dument justifiée par des attestations de bonne exécution délivrées par les maîtres d'ouvrages)
- Solvabilité bancaire
- RIB

2^{ème} enveloppe contiendra l'offre technique composée de :

- 1/ La déclaration à souscrire (selon modèle ci-joint) renseignée, signée, datée, avec apposition de cachet.
 - 2/ Les documents permettant d'évaluer l'offre technique : Un mémoire technique justificatif daté, signé, cacheté et renseigné en sa totalité comportant entre autre (sous peine de rejet l'offre) comportant entre autre :
 1. La méthodologie d'exécution qui précisera toute l'organisation du travail compte tenu de toutes les interfaces existantes sur le chantier.
 2. Le délai d'exécution.
 3. Encadrement pour la méthodologie.
 4. Matériaux et produits proposés pour le chantier.
 5. Contraintes d'exécution et solutions proposées.
 6. Les moyens humains affectés au chantier.
 7. Les moyens matériels affectés au projet.
 - 3/ Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ».
 - 4/ Un procès-verbal de visite du site devra être établi et signé par l'entreprise et le représentant du service contractant.
- 3^{ème} enveloppe contiendra l'offre financière composée :**
- Lettre de soumission (selon modèle) dument remplie, datée, signée par le soumissionnaire
 - Bordereau des prix unitaires, dument rempli, daté et signé portant cachet et griffe par le soumissionnaire ;
 - Devis quantitatif et estimatif, dument rempli, daté et signé portant cachet et griffe par le soumissionnaire ;
- Les documents à fournir doivent être valides

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de fournisseur ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » ou « offre financière »

Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention

« à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »

« APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES »

Intitulé : Réhabilitation des établissements de jeunesse et sport à Travers la wilaya

Projet : Réhabilitation d'un CSP à Oued Elabtal-première tranche-

Adresser à : Monsieur le directeur de la jeunesse et du sport de la Wilaya de Mascara

La date et l'heure limite de dépôt des offres et la date et l'heure d'ouverture des plis « dossier candidature », « offre technique » et « offre financière » correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres.

La date et l'heure limite de dépôt des offres est fixée le **quinze (15) jours** à partir de la date de la première parution du présent avis dans les quotidiens nationaux en langue nationale, en langue étrangère et au bulletin Officiel des Marchés de l'Opérateur Public (BOMOP), presse électronique et portail électronique à 12h.

Le jour et l'heure limite de dépôt des offres correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres à 12h00

La date d'ouverture des plis techniques et financière s'effectuera en une seule séance, le jour même de la date limite de dépôt des offres à 12H00 heures au siège de la Direction de la jeunesse et des sports.

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une période égale à la durée de préparation des offres augmentée de quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date de dépôt des offres.

République Algérienne Démocratique et Populaire
وزارة السكن، العمران و المدينة و الهئية العمرانية
Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la ville et de l'Aménagement du Territoire
مديرية التعمير، الهذسة العمرانية و البناء لولاية معسكر
Direction de l'Urbanisme, de l'Architecture et de la Construction de la Wilaya de Mascara

N° 14.44/DUAC/2026.

MASCARA, LE :

MISE EN DEMEURE N°02

2026 جويلية 20

- Vu le Marché N° 56/CMW approuvé le 18/02/2026.
- Vu l'ODS de commencement en date du 09/03/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 12/05/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 17/05/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 18/05/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 19/05/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 31/05/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 01/06/2026.
- Vu mise en deumer n°01 en date du 09/06/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 19/07/2026.
- Vu le PV de constat des travaux en date du 20/07/2026.
- Vu la cadence faible des travaux.
- Vu l'insuffisance du moyens humains et matériels sur site.

L'entreprise SARL BELHACHEMI ETPH, demeurant à Cité 257 lots El Matmar, relizane titulaire du marché relatif aux Réalisation des travaux de l'aménagement de l'entré de la ville de mascara vers Alger, approuvé par le maître de l'ouvrage en date du 04/03/2026 sous le n°07/DUAC et visé par le Contrôleur Budgétaire sous le n° 71 en date du 04/03/2026, L'entreprise est mise en demeure de :

- Accélérer la cadence des travaux.
- Renforcer le chantier en moyens humains et matériels nécessaires, afin de garantir l'avancement normal des travaux conformément au planning arrêté.
- Assure la provisionnement régulier et suffisant du chantier en matériaux, et moyens nécessaire a la bonne exécution des travaux.
- Assurer une organisation rigoureuse du chantier.
- Procéder au nettoyage quotidien et permanent du chantier, ainsi qu'a l'évacuation des déblais et matériaux inutilisables, afin de maintenir un environnement de travail propre et sécurisé.
- Procéder à la levée des réserves mentionnées dans les PV de chantier.

Un délai de 72 heures vous est accordé, passé ce délai des mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur seront prise à votre encontre.

LA DIRECTRICE

ANEP N°2631011631 02/08/2026 MEDIA EXPERT

BATIWEST

23^{ème} édition

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT

الصالون الدولي للبناء
العقار، الصناعة السيراميك




DU

15 AU

NOVEMBRE

2026

CENTRE DE
CONVENTIONS
ORAN

Mobile: / 213 (0)5 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38

Contact électronique
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET

Année scolaire 2026-2027

Le ministre de l'Education présente les principales nouvelles dispositions pédagogiques

Le ministre de l'Education nationale, M. Mohammed Seghir Sadaoui, a présenté les principales nouvelles dispositions pédagogiques arrêtées pour l'année scolaire 2026-2027.

Lors d'une conférence de presse animée au siège du ministère, M. Sadaoui a fourni plus d'explications sur les dispositions pédagogiques adoptées en prévision de l'année scolaire 2026-2027, qui s'inscrivent dans le cadre des efforts consentis par le secteur afin de "rehausser la qualité de l'enseignement et d'assurer une meilleure formation aux élèves", soulignant que ces mesures ont été "accueillies avec une grande satisfaction au sein de la communauté éducative".

Le ministre a relevé, dans ce sens, que ces dispositions touchent les trois paliers d'enseignement. Au niveau du cycle primaire, les programmes ont été allégés et le contenu de certaines matières révisé en vue d'y intégrer de nouvelles connaissances. L'enseignement de l'anglais a également été renforcé en tant que langue internationale englobant l'ensemble des domaines, avec son introduction dès la troisième année primaire, tandis que l'enseignement du français sera dispensé à partir de la quatrième année primaire, avec l'anglais.

A ce propos, M. Sadaoui a indiqué que la demi-heure du volume horaire auparavant allouée au français en troisième année primaire sera réaffectée à l'enseignement des mathématiques. S'agissant du cycle moyen, aucun chan-



gement majeur n'est prévu, à l'exception du renforcement de l'enseignement de l'anglais à travers l'augmentation de son volume horaire et la revalorisation de son coefficient.

La part la plus importante de ces nouvelles dispositions concerne l'enseignement secondaire, à travers le réaménagement de certaines matières, en vue de mieux répondre aux exigences d'apprentissage et aux spécificités des filières.

Dans ce cadre, le ministre a affirmé qu'aucune matière ne sera supprimée et que l'élève continuera à étudier toutes les matières précédemment dispensées, ajoutant que "le système du tronc commun sera maintenu", avec "l'élargissement du volume horaire des matières fondamentales dans chaque filière en classes terminales, dans le but d'accorder à l'élève davantage de temps pour les travaux pratiques et de mieux soutenir leur spécialité future au niveau universitaire". S'agissant

des matières non fondamentales dans chaque filière, qui ne déterminent pas l'orientation universitaire de l'élève, elles relèvent de "l'acquisition des connaissances et sont programmées en première et deuxième années, ce qui permettra aux élèves de terminale de consacrer plus de temps aux matières essentielles", a-t-il précisé.

LA RENTRÉE SCOLAIRE FIXÉE AU 6 SEPTEMBRE PROCHAIN

La rentrée scolaire pour l'année 2026/2027 aura lieu le dimanche 6 septembre prochain, a annoncé jeudi le ministère de l'Education nationale dans un communiqué.

Le ministère, s'adressant à l'ensemble du corps éducatif et aux parents d'élèves, a précisé que, selon le calendrier établi, la reprise du personnel administratif aura lieu le dimanche 23 août, celle des enseignants le dimanche 30 août et la rentrée des élèves le dimanche 6 septembre.

Inscriptions universitaires

97 % des nouveaux bacheliers ont obtenu l'un de leurs choix exprimés

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a annoncé que 97 % des nouveaux bacheliers ont obtenu l'un de leurs choix exprimés.

Lors d'une conférence de presse, tenue au siège du ministère, et consacrée à la présentation des résultats d'orientation des bacheliers (session 2026), le ministre a précisé que le nombre d'étudiants orientés s'élève à 391.018 sur un total de 403.119 étudiants inscrits sur la plateforme numérique.

Concernant les étudiants n'ayant pas obtenu leurs choix, qui représentent un taux de 3%, M. Baddari a souligné qu'"une seconde chance leur sera accordée pour se réinscrire, à partir du vendredi 31 juillet jusqu'au 2 août prochain".

Dans le même sillage, M. Baddari a annoncé que "les inscriptions définitives se dérouleront du 5 au 10 août 2026, conformément au calendrier officiel, à distance et de manière totalement numérique, sans le besoin pour les étudiants de se déplacer vers les établissements universitaires", soulignant qu'à l'issue des procédures d'inscription, "l'étudiant obtiendra par voie électronique sa carte d'étudiant numérique, lui permettant d'accéder aux différents services et plateformes électroniques universitaires et de suivre son parcours universitaire". Pour ce qui est des résultats de

l'orientation, le ministre a indiqué que "84,71 % des nouveaux bacheliers ont bénéficié de l'un de leurs trois (3) premiers vœux, 94,46 % de l'un de leurs cinq (5) premiers vœux, et 96,97 % de l'un de leurs six (6) premiers vœux".

"227.590 nouveaux bacheliers ont été orientés vers les filières des sciences et technologies, contre 163.428 vers les spécialités des lettres, des sciences humaines et sociales", a-t-il précisé, ajoutant que "2.040 étudiants ont été orientés vers les écoles supérieures proposant des formations liées aux métiers d'avenir, notamment l'intelligence artificielle, la cybersécurité, le computing quantique et les technologies avancées".

Le ministre a, en outre, révélé que 46.500 étudiants (12 % de l'ensemble des étudiants orientés), ont été orientés vers les écoles supérieures de la ville de Sidi Abdellah, les Ecoles normales supérieures (ENS) ainsi que les filières paramédicales. "Ces étudiants bénéficieront de contrats de recrutement direct dans les secteurs de l'Education nationale, de la Santé et de l'économie". Par ailleurs, le ministre s'est félicité du recours, pour la première fois, à l'intelligence artificielle lors de l'opération de préinscription, estimant que cette démarche reflète "l'efficacité du processus de numérisation dans l'amélioration des services universitaires et l'accompagnement des étudiants".

CHO COF

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable des professionnels et passionnés du chocolat et du café.

DU 27 AU 30 JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

SALON INTERNATIONAL DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

PROFESSIONNELS | MARQUES | CONCOURS | ANIMATIONS | NETWORKING

Dans le monde un 2 Août

- 2020 : Mise en service de la première centrale nucléaire du monde arabe à Barakah aux Émirats arabes unis.
- 2014 : Entrée en vigueur de la Convention du Conseil de l'Europe sur la prévention et la lutte contre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique.
- 2012 : Jeux Olympique de Londres, médaille d'or à la judoka Française Lucie Décosse. Catégorie : moins de 70kg.
- 2006 : Après 48 ans de règne sans partage, Fidel Castro passe la main à son frère Raoul le "Lider maximo", victime d'une crise intestinale.
- 2004 : L'incendie d'un supermarché à Asuncion "Paraguay" fait 399 morts et 144 disparus.
- 2001 : Lors de l'attaque d'un fourgon blindé devant une agence du Crédit agricole à Vénissieux (Rhône) un convoyeur de fonds tue son assaillant. Blessé, il meurt à son tour le lendemain.
- 1999 : Levée de l'embargo en Europe sur la viande britannique en raison de la crise de la "vache folle" décrété en 1996.
- 1991 : Suppression de la première classe dans le métro parisien.
- 1985 : Fermeture du site industriel Pechiney d'aluminium à Argentières-le-Bessée (Hautes-Alpes), il employait des centaines d'ouvriers.
- 1980 : Le pilote français de Formule 1 Patrick Depailler se tue aux essais du Grand Prix d'Allemagne à Hockenheim.
- 1980 : Le Français Eric Tabarly bat le record, vieux de 75 ans, de la traversée de l'Atlantique à la voile.
- 1977 : Formule 1, Niki Lauda gagne le Grand Prix d'Allemagne.
- 1960 : Indépendance de la République du Dahomey, ancienne colonie française actuel Bénin.
- 1955 : Première entrevue des ambassadeurs des Etats-Unis et de la Chine à Genève.
- 1955 : Abdication du roi des Belges Léopold III.
- 1944 : Début de l'insurrection de Varsovie contre l'occupation allemande.
- 1914 : Mobilisation générale en France, deux jours avant la déclaration de guerre par l'Allemagne.
- 1913 : Création de la police judiciaire au 36 Quai des Orfèvres, siège historique de la PJ.
- 1793 : Un décret instaure un système métrique provisoire. /isere-annuaire.com/

Le prix Nobel de chimie récompense des travaux sur la cryo-microscopie électronique

Le prix a été attribué, mercredi, aux chercheurs Jacques Dubochet, Joachim Frank et Richard Henderson pour leur contribution à l'observation des molécules du vivant à l'échelle atomique. Voir pour comprendre. Telle est depuis longtemps l'un des leitmotivs des biologistes structuralistes, ceux qui s'intéressent à la forme des protéines, des virus ou autres machines du vivant pour en saisir le fonctionnement ou identifier des cibles thérapeutiques. Depuis quelques années, ils sont aux anges : ils disposent de microscopes perçant les secrets de ces molécules géantes jusqu'aux atomes. Et ce, grâce notamment aux trois lauréats du prix Nobel de chimie 2017, le Suisse Jacques Dubochet, 75 ans, ancien chercheur de l'université de Lausanne, l'Américain d'origine allemande Joachim Frank, 77 ans (université de Columbia) et le Britannique Richard Henderson, 72 ans (université de Cambridge).

Ils ont tous les trois contribué au développement d'une technique devenue routinière dans les laboratoires, la cryo-microscopie électronique. « Si l'on remonte la généalogie de cette invention, tout ramène à eux, indique Rémi Fronzes, directeur de recherche au CNRS au Laboratoire de microbiologie fondamentale et pathogénicité (CNRS/université de Bordeaux). Ils sont comme des mentors du domaine. » Néanmoins, en février, un prix réputé, le prix Wiley, avait remplacé Jacques Dubochet par le Néerlandais Marin van Heel dans le trio récompensé. En 1986, le jury suédois avait déjà salué le microscope à électrons, un instrument inventé dans les années 1930. Il utilise le caractère ondulatoire de ces particules, analogues à la lumière, mais dotées d'une longueur d'onde bien plus petite, permettant de voir des détails plus fins. L'appareil fai-



sait le bonheur des physiciens mais pas des biologistes, car le vide requis pour fonctionner évapore l'eau, dessèche et dénature les biomolécules. La situation agaçait Richard Henderson qui, au MRC Laboratory of Molecular Biology de Cambridge – qui totalisait déjà huit Nobel avant lui –, voulait observer les atomes de ses protéines. Il y parvient en diminuant l'intensité du flux d'électrons et surtout parce que ses cibles sont localisées dans des membranes qui leur offrent une résistance au dessèchement. /fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les premières voitures électriques ont été inventées dans les années 1830 !



On ne connaît pas exactement qui a été le premier à inventer la voiture électrique, plusieurs inventeurs à cette époque-là ont essayé de concevoir des véhicules électriques et certains ont réussi à le faire. En 1828, le hongrois Ányos Jedlik a inventé un modèle de voiture à petite échelle alimenté par un moteur électrique qu'il a conçu. Entre 1832 et 1839 (l'année exacte est incertaine), l'écossais Robert Anderson a inventé une voiture à propulsion électrique. En 1835, une autre voiture électrique à petite échelle a été conçue par le professeur Stratingh de Groningen, Pays-Bas, et construite par son assistant Christopher Becker. À la même année, Thomas Davenport, un forgeron américain, a lui aussi construit une voiture électrique à petite échelle. Davenport est aussi connu pour être l'inventeur du premier moteur électrique à courant continu utilisable industriellement. /lesaviezvous.net/

Journée internationale de la frite belge



Les belges revendiquent l'invention de la frite et entendent la célébrer comme elle le mérite. C'est certainement pour cela qu'ils ont instauré une journée "internationale" de la frite "belge". French potatoes: Quelle est donc l'origine de cette journée ? Il semblerait bien que l'histoire commence par une réponse à une injustice latente ressentie par tous les Belges en visite à l'étranger. Pour commander des frites, ils sont contraints de demander des "french

potatoes"... Terrible humiliation pour les inventeurs de la frite ! Et le 13 juillet ? On se perd en conjectures, d'autres sites mentionnent la date du 13 juillet comme étant le "French Fries Day". En passant, les frites belges sont devenues françaises... passons donc sur l'origine (controversée) de l'invention de la frite et réjouissons-nous avec tous ceux qui préparent de vraies frites maison (à base de vraies pommes de terre...) et savourons ! /lesaviezvous.net/

QUEUE DE PELOTON FAÇON DE PARLER	CHAMP CLOS	ERREUR DE PROGRAMME GRAINE DE FAINÉANT	ATTRIBUT DE MARECHAL BORNE	COURSE EN BOTTE SÉDUITES	COUP FORT	NEST PLUS COMPRIS COURS COURT PLEIN AUX AS	POUR LONGTEMPS
VILAINS DÉFAUTS	FAIRE DES RÉFLEXIONS PASSE UN COUP DE FIL		VERRE À L'ŒIL MESSAGERS DE DIEU		CRUE ET SALÉE PLACE DOMINANTE		TENIR SÉANCE
CARDINAUX QUI S'OPPOSENT SANS FARD	SACRÉ MENU			DÉFENSE D'ENTRÉE BOUTS DE CORDE			
CHEVEUX QUI DÉFRISENT PLACE DES ÉLÉMENTS		BIOLOGISTE COUPE DROITE	CENTRE DE LA GUYANE SS EN FRANCE		CHARGE DE CANON CRITIQUE SÈVÈRE		
PRÉPARER UN COUP	VIOLENT DOMMAGE ESPÈCE DE FOINE		AFFLUENT DU RHÔNE DÉDICACÉE	PRODUIT DE PLACEMENT TENIR EN PLACE		MÈRE DES TITANS HARCELER DE TOUTE PART	OUVERTURE POUR VIOLON
POUR UN OUI ENTRE CIEL ET TERRE	ALLER CONTRE LE PROGRÈS PETIT IF	BIEN PARTI PARC		VOTRE MAJESTÉ METTRE DEHORS			ARRIVE TOUJOURS EN TÊTE
ERREUR DE CONDUITE	LETTRÉS À L'ÉCRAN FRAICHEMENT SORTI	CET OBJET AGIR DE MANIÈRE ÉTOURDISSE	CANICULAIRE PIERRE DE TAILLE	TERME D'ACCORD ESPÈCE DE GRAND ÂNE			
RÉSEAU PARISIEN SANS DOUBLAGE			RAUQUE BEAU BRUN		LARGEUR PASSE À LA POSTÉRIÉTÉ		DÉCOLLAGE IMMÉDIAT
EXPLOITÉS JUSQU'AU BOUT LEVÉE DE CARTES	RESTE DE BOIS MISE EN SITUATION	PAS FAIT POUR LES RATS DÉMONSTRAT	MET LES VOILES C'EST LE MOMENT DE FONCER			BONNE POMME	
	PANNEAU D'INSCRIPTION			FORT ROND POUR DE L'ARGENT		PLAINE ITALIENNE	
ELLE NAVANCE PAS POUR RIEN				AVOIR DU MAL À FAIRE ENTENDRE			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

BATIWEST

23^{ème} édition

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT

الصالون الدولي للبناء
العقار، الصناعة السيراميك

تَقْلِيْدِيَّةٌ وَعَرَفَانٌ

DU
15 AU
NOVEMBRE 19
2026

CENTRE DE
CONVENTIONS
ORAN



Mobile/ : 213 (0)5 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38

Contact électronique
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET