



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Signature d'un protocole
d'accord entre l'Université
d'Oran 2 et l'Université appliquée
Al-Balqa de Jordanie P.3

SÉCURITÉ HYDRIQUE

De nouvelles mesures pour améliorer la qualité du service public de distribution d'eau potable P.3



Lancement du numéro vert
"3017" au profit des usagers
du portail national
des services numériques P.3



PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 3 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2314 - Prix 30 DA



Affiliation volontaire des membres
de la diaspora au système de retraite

Organisation d'une activité de sensibilisation au Port d'Alger

La Caisse nationale des retraites (CNR) organisera prochain au port d'Alger, une activité d'information et de sensibilisation sur l'affiliation volontaire des membres de la communauté nationale à l'étranger au système national de retraite, indique, jeudi un communiqué de la Caisse.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la poursuite de la mise en œuvre de la campagne nationale d'information et de sensibilisation au profit des membres de la communauté nationale résidant à l'étranger et présents au pays durant la saison estivale, conformément aux orientations des pouvoirs publics visant à renforcer la protection sociale au profit de la communauté, ainsi qu'aux dispositions du décret exécutif 22-351 relatif à l'affiliation volontaire des membres de la communauté nationale établie à l'étranger au système national de retraite, note le communiqué.

Cette action s'inscrit également dans le cadre de "l'accompagnement des membres de la commu-

nauté nationale établie à l'étranger et du renforcement de la communication directe avec eux, à travers la vulgarisation des différents droits et avantages offerts par l'affiliation volontaire au système national de retraite, leur permettant ainsi de bénéficier d'une pension de retraite, conformément à la législation et à la réglementation en vigueur, ainsi que de la couverture sociale au titre de l'assurance maladie et maternité et de la carte Chifa".

Ce rendez-vous permettra aussi de faire connaître les conditions et les procédures d'affiliation ainsi que les modalités de paiement des cotisations via carte bancaire internationale, en mettant en avant les services numériques fournis par la CNR, lesquels "permettent aux membres de la diaspora d'effectuer leurs différentes démarches à distance, en toute simplicité et sécurité", en sus de faire connaître le portail électronique de la Caisse et les services numériques mis à la disposition des assurés sociaux, conclut la même source.

Le secteur de la solidarité nationale participe à la campagne nationale de prévention des intoxications alimentaires



Le secteur de la solidarité nationale participe à la campagne nationale de sensibilisation et de prévention des intoxications alimentaires, lancée par le ministère du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, indique un communiqué du ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme. Cette participation s'inscrit dans le cadre des "efforts nationaux visant à renforcer la conscience collective face aux risques alimentaires et à ancrer les bons réflexes", souligne la même source, précisant que cette campagne "se poursuivra durant toute la saison estivale, une période propice aux intoxications alimentaires".

Dans ce cadre, les directions de l'action sociale et de la solidarité et les services des cellules de solidarité de proximité ont été mobilisés, à travers plusieurs wilayas du pays, en coordination avec les autorités locales et les acteurs de la société civile, pour mettre en œuvre un programme axé sur "l'action de proximité et le contact direct avec les différentes catégories de la société, notamment les familles, les enfants et les personnes âgées, afin de les sensibiliser

aux bonnes pratiques alimentaires et aux moyens de prévenir les intoxications alimentaires durant l'été". Le programme comprenait des actions de sensibilisation à travers les places publiques, les marchés, les commerces, les quartiers et les agglomérations, des rencontres de sensibilisation en direction des familles, des conférences, la diffusion de conseils et d'orientations pratiques sur la prévention des intoxications alimentaires, ainsi que des émissions radiophoniques sur les différentes stations régionales, selon la même source. A cet effet, des dépliants et des supports d'information et de sensibilisation ont été distribués, contenant une série de recommandations sanitaires sur les bonnes habitudes alimentaires, le respect des règles d'hygiène et de conservation des produits alimentaires.

Cette campagne a suscité une large adhésion et un accueil favorable de la part des catégories ciblées, ce qui confirme "l'efficacité de l'approche de proximité adoptée par le secteur", au service des "efforts nationaux visant à protéger la santé publique et à prévenir les risques d'intoxications alimentaires", conclut le communiqué.

Naftal rassure sur la disponibilité des pneumatiques à travers le pays



La Société nationale de commercialisation et de distribution des produits pétroliers (Naftal) a affirmé que l'ensemble des pneumatiques destinés aux véhicules légers et aux poids lourds est disponible en quantités suffisantes dans son réseau de points de vente répartis sur tout le territoire national.

Dans un communiqué, l'entreprise souligne que cette disponibilité permet de répondre efficacement à la demande, dans le cadre de son engagement à garantir un approvisionnement régulier du marché national et à satisfaire les besoins des professionnels du

transport.

Naftal indique également avoir donné une suite favorable à l'ensemble des sollicitations formulées par les représentants des transporteurs.

Ces demandes ont été examinées lors de plusieurs réunions de concertation et de coordination avec les syndicats du secteur, consacrées notamment aux questions liées à l'approvisionnement en pneumatiques et en huiles, ainsi qu'à la recherche de solutions assurant la continuité de la distribution. La société poursuit, dans ce cadre, la mise en œuvre du plan d'action élaboré en concertation avec les parten-

naires sociaux.

Ce dispositif prévoit un suivi régulier des mesures adoptées afin de répondre de manière concrète aux attentes des professionnels du transport, tout en consolidant un partenariat fondé sur le dialogue, la confiance et la coordination. Naftal réaffirme enfin sa volonté de poursuivre pleinement sa mission économique et de service public à travers son réseau de distribution agréé. Elle assure maintenir une coordination étroite avec l'ensemble de ses partenaires afin de soutenir l'activité économique nationale et de préserver l'intérêt général. M.Gaouar

Vers le lancement d'un plan national pour restaurer les écosystèmes touchés par les incendies

Le ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie s'apprête à lancer un vaste plan national de réhabilitation des milieux écologiques affectés par les récents feux de forêt. Une réunion de coordination, consacrée à l'activation de ce dispositif, s'est tenue au siège du ministère sous la présidence de la ministre, Mme Kaoutar Krikou.

Cette rencontre a réuni les représentants de plusieurs secteurs et institutions concernés, notamment les ministères de l'Agriculture, la Gendarmerie nationale, la Sûreté nationale, l'Agence spatiale algérienne, ainsi que les directeurs de l'environnement des wilayas sinistrées, des experts et des spécialistes.

Les participants ont dressé un état des lieux des dégâts causés aux écosystèmes, portant sur la biodiversité, les oiseaux migrateurs, la faune sauvage, le couvert végétal et les sols. Les aspects techniques et scientifiques liés à l'évaluation des impacts environnementaux ont également été examinés afin de définir les priorités de la future intervention.

Les travaux ont permis de préciser la méthodologie qui guidera la mise en œuvre du plan national de réhabilitation. Celui-ci vise à restaurer les fonctions écologiques des zones dégradées, à renforcer leur capacité de résilience face aux changements climatiques et à limiter les conséquences des incendies de forêt.

À cette occasion, Mme Krikou a souligné l'importance d'une coordination étroite entre les différents secteurs pour assurer l'application des dispo-



sitions du Plan national d'adaptation aux changements climatiques, adopté lors du Conseil des ministres du 8 mars 2026. Elle a insisté sur la nécessité d'une démarche scientifique, fondée sur une évaluation rigoureuse des dommages, et d'une approche participative associant l'ensemble des acteurs concernés.

La ministre a expliqué que le programme national reposera à la fois sur la régénération naturelle des espaces sinistrés et sur des opérations de restauration écologique, notamment la plantation d'espèces végétales résistantes au feu et la mise en place de mécanismes de protection des écosystèmes. Elle a également plaidé pour une implication active des micro-en-

treprises, de la société civile et des populations locales dans la concrétisation de ce plan.

Évoquant les causes des récents incendies, Mme Krikou a rappelé le rôle croissant des changements climatiques dans l'intensification de ces phénomènes.

Elle a annoncé sa participation, jeudi, à une réunion de haut niveau des ministres africains chargés de l'Environnement, du Climat et de l'Eau. Cette rencontre, organisée dans le cadre de l'Union africaine, sera consacrée aux effets du phénomène El Niño et à l'élaboration d'une position africaine commune en vue du prochain Sommet mondial sur le climat, prévu en novembre prochain en Turquie. AB

De nouvelles mesures pour améliorer la qualité du service public de distribution d'eau potable



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a présidé en compagnie du ministre, wali d'Alger, Abdenour Rabehi, une réunion de travail sur la situation du secteur dans la capitale, lors de laquelle de nouvelles mesures ont été prises pour améliorer la qualité du service public de distribution d'eau potable.

Il s'agit, entre autres mesures, de l'accélération de la concrétisation de l'important programme inscrit auprès de la direction de l'hydraulique de la wilaya d'Alger et de la réalisation de grandes infrastructures de stockage, afin de garantir la maîtrise optimale de la distribution d'eau et la continuité du service public, notamment en cas de pannes au niveau des infrastructures de production, indique un communiqué du ministère.

La même source a également cité l'intensification des opérations de rénovation et de réhabilitation des réseaux de distribution d'eau, afin de limiter les pertes, dont près de 20% sont dues aux fuites et 20% aux raccordements illicites et anarchiques, avec une augmentation du taux de valorisation des eaux usées traitées et une extension des domaines de réutilisation de ces eaux, en vue de contribuer à la préservation des espaces verts et de la propreté de l'environnement urbain de la capitale.

Dans ce cadre, l'accent a été mis sur la

nécessité de protéger de la pollution les oueds, notamment oued El Harach, oued Mazafran et oued El Hamiz, et de lutter contre les rejets anarchiques, tout en élargissant l'utilisation de la numérisation dans la gestion pour assurer une meilleure maîtrise du système hydrique et accélérer les interventions. Au cours de la réunion, tenue au siège de la wilaya, il a aussi été convenu d'installer une commission technique intersectorielle comprenant les wilayas d'Alger, de Boumerdes, de Tipasa et de Blida, qui sera chargée de suivre la situation du service public d'alimentation en eau potable (AEP) et d'assainissement et de renforcer la coordination entre les différents intervenants. A cette occasion, le ministre a annoncé l'organisation de rencontres périodiques sur le suivi de la mise en œuvre des programmes et des projets sur le terrain.

M. Rabehi a, de son côté, proposé l'élaboration d'un programme spécial pour appuyer la wilaya d'Alger, visant à remédier aux insuffisances enregistrées et à renforcer les infrastructures du secteur, permettant ainsi d'améliorer le service public de l'eau, de suivre l'expansion urbaine et la hausse continue de la demande en eau potable, tout en garantissant la continuité de l'approvisionnement et en veillant à améliorer les performances des réseaux d'alimentation en eau et

d'assainissement dans l'ensemble des communes de la capitale.

La plupart des mesures prises "interviennent dans le contexte de l'expansion urbaine rapide que connaît la capitale, notamment avec les nouveaux pôles urbains, entraînant une augmentation constante de la demande en eau", relève le communiqué, soulignant "la nécessité de renforcer le système hydraulique pour continuer à assurer un service public régulier et stable".

Les indicateurs du service public de l'eau dans la capitale présentés au cours de la réunion font état d'une production quotidienne de 1,1 million de mètres cubes d'eau potable, destinée à répondre aux besoins de plus de 4,6 millions d'habitants, à travers un réseau de distribution s'étendant sur plus de 809,2 kilomètres.

La capitale s'appuie sur un système diversifié de sources d'approvisionnement. Ainsi, 62% de l'eau proviennent de dix stations de dessalement de l'eau de mer d'une capacité de production de 690.000 m³/jour et 21% sont fournis par quatre barrages produisant jusqu'à 227.000 m³/jour, tandis que 17% proviennent des eaux souterraines avec une capacité de production estimée à 192.000 m³/jour. La capacité globale de stockage atteint près d'un million de mètres cubes, répartie sur environ 180 réservoirs. Concernant le secteur de l'assainissement, près de 250.000 m³ d'eaux usées sont traitées quotidiennement grâce à six stations d'épuration d'une capacité totale de 600.000 m³/jour, en plus de la réutilisation d'environ un million de mètres cubes d'eaux épurées chaque année, notamment pour l'irrigation.

Au terme de la réunion, le ministre de l'Hydraulique a insisté sur "la nécessité de poursuivre la mobilisation et le travail sur le terrain, d'intervenir rapidement pour réparer les pannes, tout en veillant à informer régulièrement les citoyens des programmes de maintenance ou des éventuelles perturbations susceptibles d'affecter l'alimentation en eau, afin de garantir un service public de qualité répondant aux attentes des habitants de la wilaya d'Alger".

A noter que la réunion s'est déroulée en présence de l'inspecteur général du ministère de l'Hydraulique, des cadres de l'administration centrale, des PDG des établissements sous tutelle, ainsi que du secrétaire général de la wilaya et des walis délégués. APS

Lancement du numéro vert "3017" au profit des usagers du portail national des services numériques

Le Haut-Commissariat à la numérisation (HCN) a annoncé dans un communiqué, le lancement du numéro vert "3017" et sa mise à la disposition des citoyens, afin de répondre à leurs demandes de renseignements et à leurs préoccupations relatives aux services numériques fournis.

Cette mesure intervient afin d'apporter l'appui et l'accompagnement technique relatifs à l'utilisation du portail national des services numériques "Dzair Digital Services", précise le communiqué.

Le HCN a, en outre, assuré que l'équipe technique est "prête à recevoir les communications des citoyens et à apporter l'assistance nécessaire, tous les jours de la semaine, à partir de 08h00 jusqu'à

00h00, à même d'assurer l'accès optimal aux services numériques gouvernementaux".

Le portail national des services numériques, dont le lancement officiel a été supervisé récemment par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, se veut parmi les principaux piliers de l'édification de l'administration numérique en Algérie, jetant ainsi les bases d'une nouvelle étape des services publics les plus complements, les plus sûrs et les plus efficaces.

Le portail "Dzair Digital Services" comprend, dans son étape actuelle, 21 services numériques, dont le nombre devrait passer à 62 services fin 2027, pour atteindre 350 services numériques d'ici 2028.

Transition numérique

La visite de la délégation omanaise en Algérie sanctionnée par des recommandations stratégiques pour renforcer le partenariat

La visite de travail effectuée en Algérie, cette semaine, par une délégation omanaise de haut niveau a été sanctionnée par des recommandations stratégiques susceptibles de renforcer le partenariat bilatéral en matière de transition numérique, a indiqué un communiqué du Haut-commissariat à la numérisation.

La réunion de clôture entre la ministre, Haut-commissaire à la numérisation, Mme Meriem Bennouloud et la délégation omanaise conduite par le sous-secrétaire du ministère des Transports, des Communications et des Technologies de l'information du Sultanat d'Oman, M. Ali Bin Amer Al Shidhani, a été une occasion pour faire le bilan du programme de la visite qui a duré quatre jours et examiner les perspectives de coopération futures.

Les deux parties sont convenues d'une série de recommandations visant à concrétiser des projets communs, à renforcer la coordination, à échanger les expertises et à établir des partenariats stratégiques dans plusieurs domaines de transition numérique". A cet effet, les deux parties ont affirmé que cette visite constitue "un pas qualitatif vers l'ancrage de la coopération algéro-omanaise" et "incarne la volonté commune de construire un partenariat stratégique, basé sur l'innovation, l'échange d'expertises et la complémentarité des capacités, ce qui contribuera à soutenir les efforts de transition numérique et à réaliser le développement durable entre les deux pays frères", conclut le document.

Krikou prend part à une réunion ministérielle de haut niveau sur le phénomène climatique

El Nino

Le ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Kaouter Krikou, a pris part par visioconférence, aux travaux de la réunion ministérielle de haut niveau de l'Union africaine (UA), consacrés au débat des voies et moyens de renforcer la préparation des pays africains face aux effets possibles du phénomène climatique El Nino, prévu au cours de l'année 2026. Cette réunion a constitué une plateforme pour échanger les vues et les expertises entre les Etats membres et les partenaires au développement sur les prévisions climatiques liées au phénomène El Nino, ainsi que ses répercussions possibles sur la sécurité alimentaire, la biodiversité, les ressources en eau, la santé et les aspects économique et social en Afrique, selon un communiqué du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie. Au cours de cette rencontre, il a été question des mécanismes de renforcement des systèmes d'alerte précoce, du développement des plans de préparation et de réponse, de mobilisation des

ressources indispensables à même de limiter les risques des catastrophes et de renforcement de la résilience du continent africain.

Les participants ont discuté des voies de coordonner les positions africaines, en préparation des prochaines échéances climatiques internationales, notamment la Conférence des parties "COP 31", à même de renforcer le continent africain et de soutenir ses priorités communes dans les domaines d'adaptation aux changements climatiques, de financement climatique et de développement durable. La ministre "a également réaffirmé l'engagement de l'Algérie, sous la conduite judicieuse du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à poursuivre le soutien aux efforts africains visant à renforcer l'action climatique commune, à ancrer les approches de prévention, d'anticipation et d'alerte précoce, et à développer la coopération régionale et internationale, afin de faire face aux défis climatiques, tout en partageant l'expérience algérienne". APS

L'Université d'Oran 2 renforce sa coopération académique avec la Jordanie

L'Université d'Oran 2 Mohamed-Benahmed a franchi une nouvelle étape dans sa stratégie d'ouverture internationale en signant un protocole d'accord avec l'Université appliquée Al-Balqa de Jordanie. Ce partenariat vise à instaurer une coopération durable dans les domaines de l'enseignement supérieur, de la recherche scientifique et de l'innovation.

Selon un communiqué de l'établissement, cette initiative s'inscrit dans la volonté de l'université d'élargir son réseau de partenaires internationaux et de consolider son rayonnement académique aux niveaux régional et international.

L'accord a été signé à distance par le recteur de l'Université d'Oran 2, le professeur Ahmed Chahhal, et le président de l'Université appliquée Al-

Balqa, le professeur Ahmed Fakhri Al-Ajlouni. Il traduit l'engagement commun des deux institutions à développer des relations académiques et scientifiques fondées sur l'échange d'expertise, le partage des connaissances et la réalisation de projets d'intérêt commun.

Le protocole prévoit notamment la mobilité des enseignants, des chercheurs et des étudiants, la conduite de projets de recherche conjoints, ainsi que l'organisation de conférences, de colloques et de séminaires scientifiques. Il encourage également le partage des bonnes pratiques pédagogiques et administratives, la mise en place d'activités culturelles et sportives communes, ainsi que le développement d'initiatives dans les domaines de l'innovation, de l'entrepreneuriat

et de la coopération internationale. À travers ce partenariat, l'Université d'Oran 2 ambitionne de renforcer la qualité de ses formations et de ses activités de recherche, tout en favorisant la mobilité académique et l'ouverture sur les expériences internationales. L'accord devrait également contribuer à la réalisation des objectifs de développement durable à travers une coopération universitaire renforcée.

En consolidant ses liens avec des établissements d'enseignement supérieur de renom dans le monde arabe et à l'international, l'Université d'Oran 2 confirme sa volonté de créer de nouvelles opportunités de collaboration scientifique, de promouvoir l'échange de compétences et de stimuler l'innovation au profit de l'ensemble de la communauté universitaire. MG

Accident d'autobus à Boumerdès

L'ANIRA dénonce des manquements aux règles du traitement humain des crises par certaines chaînes

L'Autorité nationale indépendante de régulation de l'audiovisuel (ANIRA) a indiqué avoir relevé des pratiques médiatiques "choquantes" de la part de certaines chaînes audiovisuelles et plateformes électroniques, ainsi que des manquements aux règles les plus élémentaires du traitement humain des crises, dans le cadre de la couverture médiatique du tragique accident de la route survenu vendredi dans la wilaya de Boumerdès, ayant fait plusieurs victimes et blessés.

"A la suite du tragique accident ayant fait plusieurs victimes et blessés, l'ANIRA adresse ses sincères condoléances et exprime sa profonde compassion aux familles des victimes, tout en souhaitant un prompt rétablissement aux blessés", lit-on dans le communiqué.

"Tout en suivant les couvertures médiatiques ayant accompagné cet événement, l'Autorité a relevé, avec la plus vive réprobation, des pratiques médiatiques choquantes de la part de certaines chaînes audiovisuelles et plateformes électroniques, qui sont en totale contradiction avec les principes d'un journalisme professionnel, responsable et respectueux de la déontologie", ajoute l'ANIRA.

Et de souligner : "Malgré les mesures rigoureuses prises auparavant par l'Autorité à l'occasion d'événements similaires, on constate une nouvelle fois des manquements aux règles les plus élémentaires du traitement humain des crises, des événements tragiques et des drames qui en découlent, tant dans la forme que dans le contenu des couvertures médiatiques. Ces dérives se traduisent notamment par l'exploitation d'images de douleur et de détresse, un traitement des victimes et de leurs proches portant atteinte à leur dignité et à leur vie privée, ainsi que par

des questions déplacées et provocatrices, en quête de scoop et de buzz au détriment du professionnalisme et du sens de responsabilité".

L'Autorité rappelle à l'ensemble des organismes de communication audiovisuelle ainsi qu'aux plateformes diffusant des contenus audiovisuels sur les supports numériques "l'impératif de se conformer strictement aux dispositions de la loi organique 23-14 relative à l'information, ainsi qu'au décret exécutif 24-250 du 23 juillet 2024 fixant le cahier des charges générales imposables aux services de communication audiovisuelle".

Elle souligne que "la liberté de la presse et le droit du public à l'information ne sauraient en aucun cas justifier une atteinte à la dignité humaine ou l'exploitation de la souffrance des personnes".

L'Autorité insiste également sur le fait que "la couverture des crises et des accidents majeurs, en particulier ceux ayant causé des pertes en vies humaines, exige davantage de discernement, de retenue et de responsabilité. Elle appelle les médias à éviter le sensationnalisme et la dramatisation, ainsi qu'à ne pas transformer les tragédies humaines en un spectacle, en quête de scoop, d'audience ou de buzz. Le véritable professionnalisme se mesure à la capacité des médias à garantir le droit du public à l'information sans perdre leur sens de l'humanité ni s'affranchir des règles déontologiques de la profession".

"L'ANIRA réaffirme qu'elle poursuivra, dans le cadre des missions et prérogatives que lui confère la loi, le suivi des contenus audiovisuels et prendra toutes les mesures prévues par la législation à l'encontre de tout manquement aux lois régissant l'activité journalistique et aux règles d'éthique et de déontologie de la profession"

Formation Professionnelle

Publication de la note d'encadrement relative à la rentrée de la session d'octobre 2026

Le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels, a annoncé dans un communiqué, la publication de la note d'encadrement relative à la rentrée de la session de formation d'octobre 2026, laquelle trace les contours d'une nouvelle étape pour le secteur.

Cette note "trace les contours d'une nouvelle étape, conformément aux orientations des hautes autorités du pays visant à bâtir une économie nationale diversifiée, fondée sur les compétences et adaptée aux transformations technologiques et économiques", précise la même source dans un communiqué rendu public.

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Mme Nacima Arhab, a fait savoir que cette rentrée de la formation constitue "une étape stratégique marquée par la mise à disposition de plus de 400.000 places pédagogiques et l'introduction de 23 nouvelles spécialités", insistant sur "l'adaptation de la formation aux besoins du développement, le renforce-

ment de l'employabilité des diplômés et la promotion de la culture entrepreneuriale". Parmi les principales mesures prévues par la note d'encadrement figure "l'adaptation des offres de formation aux besoins de l'économie nationale, sur la base du Référentiel national des formations et des compétences (RNFC), de la cartographie des métiers et des besoins des projets structurants, afin d'assurer la formation de compétences répondant aux exigences du marché du travail et aux transformations technologiques et économiques".

Concernant la formation à distance, la note prévoit "la création d'une plateforme numérique, intégrant notamment le paiement électronique, ainsi que des formations gratuites de courte durée dans des domaines prioritaires, tels que l'intelligence artificielle (IA), la programmation et la cybersécurité", outre "des formations dispensées en langue anglaise dans certains parcours de formation". S'agissant des "projets structurants",

Concours de recrutement

Le ministre de l'Education nationale insiste sur l'achèvement de la vérification administrative mardi prochain



Le ministre de l'Education nationale, Mohammed Seghir Sadaoui, a mis l'accent sur la nécessité d'achever les opérations restantes de vérification administrative dans le cadre du concours de recrutement, et ce avant mardi prochain à midi, afin de proclamer ses résultats à l'échelle nationale dans les plus brefs délais, indique un communiqué du ministère. Présidant une conférence nationale par visioconférence, consacrée au suivi des préparatifs de la rentrée scolaire 2026-2027, le ministre a souligné que "les besoins réels avaient été pris en compte dans le cadre des opérations de recrutement en cours, de manière à assurer la couverture de l'ensemble des postes pédagogiques", estimant que la finalisation des procédures liées au concours constitue "une priorité absolue", en raison de "son lien direct avec l'élaboration de la carte scolaire et la définition des besoins réels". A ce propos, le ministre a instruit les directeurs de l'éducation de "finaliser la levée des réserves relevées

lors de la vérification administrative avant mardi prochain à midi, en mobilisant l'ensemble des services concernés dans toutes les directions de l'éducation, afin de permettre la publication des résultats du concours à l'échelle nationale dans les meilleurs délais". Par ailleurs, M. Sadaoui a indiqué que les résultats des examens professionnels seront également publiés "dans un avenir très proche", une fois les procédures réglementaires achevées, tout en appelant à "suivre les répercussions des résultats du concours sur la mobilité des ressources humaines, afin de recenser les postes vacants et d'identifier les besoins réels à pourvoir". Il a également souligné que "la réussite de cette opération repose sur une coordination permanente entre les services centraux et les directions de l'éducation, ainsi que sur un suivi minutieux des données relatives aux ressources humaines et à la carte scolaire", note le communiqué.

Dans le même contexte, le ministre a mis en exergue l'engagement du sec-

teur de l'Education nationale à assurer une "préparation rigoureuse de la rentrée scolaire, prévue dimanche 6 septembre 2026, conformément au calendrier de la rentrée sociale fixé par les hautes autorités du pays", insistant sur la nécessité de mobiliser l'ensemble des services centralisés et décentralisés, et de parachever, dans les délais impartis, les différentes mesures organisationnelles, pédagogiques et logistiques, "à même de garantir un démarrage effectif et organisé des cours et de réunir les conditions appropriées à l'accueil des élèves".

Il a, en outre, souligné l'importance d'aboutir à la finalisation des préparatifs liés à l'organisation pédagogique et de garantir l'opérationnalité des établissements scolaires, particulièrement en matière de restauration scolaire, ainsi que de veiller à la bonne préparation de la Semaine de la santé scolaire et de réunir les conditions d'une scolarité "appropriée et sûre".

S'agissant de la mise en place des nouvelles dispositions pédagogiques et de l'encadrement nécessaire, M. Sadaoui a évoqué les nouveautés pédagogiques prévues à partir de la prochaine rentrée scolaire, notamment l'introduction de la matière informatique dans certaines filières en deuxième et troisième années du secondaire, une mesure qui "nécessite une mise en place rigoureuse de l'organisation pédagogique, notamment en matière d'encadrement pédagogique", a-t-il soutenu.

Au cours de cette rencontre, le ministre s'est également arrêté sur le dossier relatif au budget 2027 et aux projets d'investissement, soulignant que "la planification prospective et la disponibilité de données précises constituent deux conditions essentielles pour déterminer avec exactitude les besoins du secteur". Au début de la conférence, les participants se sont recueillis à la mémoire des victimes du tragique accident de la circulation survenu vendredi matin dans la wilaya de Boumerdès, à la suite du renversement d'un autobus de transport de voyageurs suivi d'une chute dans un ravin. Le ministre a présenté ses sincères condoléances et exprimé sa profonde compassion aux familles et aux proches des victimes. APS

La deuxième phase de la Caravane des conteurs "Il était une fois" à partir du 1er août à travers 15 wilayas



Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé le lancement de la deuxième étape de la Caravane des conteurs intitulée "Il était une fois", prévue du 1 au 5 août prochain à travers 15 wilayas du nord du pays, indique le ministère dans un communiqué. Coordonnée par l'Agence algérienne pour le rayonnement culturel (Aarc), la Caravane dédiée au conte populaire sillonnera les wilayas de Blida, Médéa, Djelfa, M'Sila, Bordj Bou Arréridj, Boumerdès, Bouira, Jijel, Guelma, Annaba, Tipaza, Chlef, Relizane, Mostaganem et Sidi Bel-Abbes. Elle s'inscrit dans la démarche du ministère visant à "rapprocher l'action culturelle des citoyens", notamment

les enfants et les jeunes, dans le cadre de sa "politique de préservation du patrimoine culturel immatériel et de renforcement de la présence de l'art oral dans la vie culturelle nationale". Elle fait suite à une première phase "menée avec succès durant avril et mai derniers dans les dix wilayas du Sud nouvellement créées", rappelle le communiqué. La "Caravane des conteurs" vise à "faire revivre l'art du conte populaire (hakouati), un des piliers du patrimoine oral algérien et à redonner à la légende populaire sa place en tant que moyen de transmission des valeurs, savoirs et traditions", explique le ministère. Au-delà de sa dimension patrimoniale, cet art "contribue également au dé-

veloppement de l'imagination et de la créativité chez les enfants, ainsi qu'à l'ancrage de l'identité nationale", souligne le ministère, précisant que ce programme s'inscrit dans le "prolongement d'une série d'initiatives culturelles en faveur de la valorisation du patrimoine immatériel". "Il était une fois" était notamment marqué par une semaine d'"animations culturelles intenses au niveau de plusieurs établissements culturels", a-t-on rappelé. Par ailleurs, des séances de conte ont été organisées, en coordination avec la Société d'exploitation des tramways (Setram) à bord des rames de tramway dans 7 wilayas, une expérience saluée par le public, conclut le communiqué.

Le bédéiste Mahfoud Aider n'est plus

Le bédéiste Mahfoud Aider est décédé, jeudi à l'âge de 74 ans, a-t-on appris auprès de son environnement. Né en 1952, le regretté figure parmi les pionniers de la bande dessinée en Algérie. Il a entamé sa carrière artistique à la fin des années 1960 et est connu pour ses créations sur la célèbre revue "M'Quidèch". Dans un message de condoléances, la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a exprimé sa profonde tristesse suite au décès de Mahfoud Aider, le qualifiant de l'"une des figures emblématiques de l'histoire de la bande dessinée et de la caricature en Algérie". "Avec la disparition de Mahfoud Aider, la scène artistique et culturelle algérienne perd l'un de ses piliers et une figure de la caricature et de la bande dessinée", a ajouté la ministre, soulignant que le défunt a "laissé derrière lui un parcours riche en réalisations dans son domaine". "Le défunt était dessinateur, auteur de bande dessinée, membre de la célèbre revue M'Quidèch et l'un des membres fondateurs du journal satirique El-Manchar", a-t-elle rappelé.

Des projections cinématographiques en plein air à l'"Eco Park" d'Oued Smar à partir de vendredi

Le Centre algérien de développement du cinéma (CADC) a annoncé l'organisation de projections cinématographiques en plein air au niveau du parc urbain "Eco Park" à Oued Smar (Est d'Alger) dès le vendredi 31 juillet, indique un communiqué du Centre. Selon la même source, ces projections auront lieu "tous les mardis et vendredis, du 31 juillet au 29 septembre prochain", à partir de 21h00, dans le cadre d'une manifestation culturelle et récréative organisée par le CADC, en coordination avec le Centre national du cinéma (CNC), sous le patronage de la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda. La wilaya d'Alger, par le biais de l'Etablissement public de gestion des centres d'enfouissement technique des déchets ménagers (GESITAL) prend également part à l'organisation de cette manifestation de proximité, qui s'inscrit dans une démarche visant à "rapprocher le septième art du public et à offrir aux jeunes, des espaces culturels et de loisirs durant la saison estivale". Les organisateurs précisent, par ailleurs, que l'accès à l'ensemble des projections sera ouvert au grand public à titre gracieux, conclut le communiqué.

CHO CAF

SALON INTERNATIONAL
DU CHOCOLAT & DU CAFÉ

INSPIRER • DÉCOUVRIR • PARTAGER

8^{ème} ÉDITION

Le rendez-vous incontournable
des professionnels et passionnés
du chocolat et du café.

DU 27 AU 30
JANVIER 2027

CENTRE DES CONVENTIONS D'ORAN

PROFESSIONNELS

MARQUES

CONCOURS

ANIMATIONS

NETWORKING

Nos astuces pour un maquillage d'été sublimé

Base longue tenue, teint hâlé, regard irisé... Découvrez comment sublimer votre maquillage tout l'été avec nos conseils beauté ! Pour une journée chaude, une terrasse en ville, un après-midi à la plage ou une soirée d'été, on surfe sur notre palette colorée. Les belles innovations cosmétiques de la saison nous aident à être toujours dans le ton.

La base pour faire durer
Chaleur, moiteur : de quoi déstabiliser les plus jolis pigments, sauf si l'on adapte la routine beauté pour assurer une base d'accrochage à toute épreuve. Après avoir hydraté la peau avec une crème légère illuminatrice, on applique une base de maquillage. Certaines

sont légèrement teintées et unifiantes. Un plus pour limiter les surcouches de produits. Autre option : une brume fixante.

Le teint ensoleillé pour irradier

Si les UV sont à fuir, rien n'empêche de mimer leur effet avec une poudre de soleil à passer au gros pinceau kabuki sur le haut du front, l'arête du nez, les tempes et les maxillaires. La touche qui change tout : le blush sur les pommettes, à choisir un peu irisé pour accrocher les rayons de soleil ! Notre astuce : pour éclairer l'extrémité supérieure de la paupière ou l'arc de cupidon au-dessus des lèvres, choisissez un highlighter un peu plus

foncé que d'habitude pour limiter le contraste avec une peau tout de même un peu plus hâlée que d'habitude.

Ombres et lumière pour un regard augmenté

Plus ou moins maquillés, les yeux donnent le ton. Du nude rosé tout simple sur la paupière mobile ou fantastiquement coloré, les nuances de fards se déclinent à l'infini. À choisir en fonction du moment. La constante : l'effet irisé, voire vraiment pailleté pour un effet plus sophistiqué en soirée. Et les couleurs du moment : le violet, le turquoise, mais aussi toutes les teintes de vert, du kaki à l'effet menthe à l'eau.

Rafraîchir ses couleurs

Il n'y a pas de saison pour faire un petit raccord make-up dans la journée. On adapte juste la technique en été : Avec une brume d'eau thermale : un pschitt et les pigments sont ravivés. De quoi faire aussi baisser d'un cran la température et paraître moins congestionné sous le maquillage.

Avec un blush tout-en-un : certaines références multi-usages permettent de colorer les lèvres et les pommettes./maximag.fr/



«Mes rides de déshydratation ne reviennent plus» : cette crème aux oméga nourrit et régénère les peaux les plus sèches (excellente sur beauté test)

La sécheresse cutanée se manifeste souvent par des sensations de tiraillement, des rougeurs et un manque d'éclat persistant. Lorsque le ciment naturel de la peau s'effrite, l'eau s'évapore plus rapidement, laissant apparaître des ridules et rides de déshydratation. Sans une aide extérieure pour sceller l'hydratation, l'épiderme devient vulnérable, perd sa douceur et ne parvient plus à se régénérer efficacement face au stress quotidien.

La déshydratation nocturne, la cause cachée des ridules au réveil
La résistance de la peau dépend de sa capacité à produire

des corps gras qui maintiennent les cellules soudées entre elles. Avec les années ou sous l'influence de climats rudes, cette protection naturelle diminue, rendant le visage plus sensible aux agressions extérieures. La peau s'affine, les nutriments circulent moins bien et le teint perd sa luminosité originelle. Pour inverser ce processus, il est indispensable de fournir à l'épiderme des éléments capables de mimer son fonctionnement naturel et de renforcer sa solidité.

Crème Omega+ Complex : l'action des graines de chia, de lin et des céramides

Paula's Choice

La formule s'appuie sur les huiles de graines de chia et de lin pour apporter un mélange complet d'oméga 3, 6 et 9 à la peau. Ces acides gras essentiels pénètrent l'épiderme pour nourrir les cellules en profondeur et apaiser les irritations liées à la sécheresse. Ils sont associés à un complexe de céramides qui agit comme un ciment pour renforcer la barrière cutanée et empêcher la perte d'eau. Cette synergie permet de retrouver une peau pulpeuse et une texture de grain nettement plus lisse.

L'importance de changer régulièrement sa taie d'oreiller

Le tissu sur lequel repose le visage pendant plusieurs heures chaque nuit accumule naturellement des résidus de poussière, de transpiration et de produits capillaires. Au fil des jours, ces éléments se déposent sur la peau et peuvent provoquer des irritations ou obstruer les pores, même si le visage a été soigneusement nettoyé./beaute-test.com/



Pourquoi la MoonSwatch reste l'accessoire ultime pour pimenter votre vestiaire cette saison



Depuis son lancement, la MoonSwatch a bouleversé les codes de l'horlogerie accessible en réunissant l'esthétique lunaire d'un modèle iconique et la légèreté ludique du plastique biosourcé Bioceramic. Loin de n'être qu'un simple phénomène de mode passager, cette montre hybride continue, saison après saison, de s'imposer comme un allié incontournable pour quiconque souhaite insuffler une touche de caractère à son style vestimentaire.

Un objet culte toujours aussi recherché

Pour les amateurs de belle horlogerie qui souhaitent ajouter l'incontournable Swatch Omega à leur collection d'accessoires, il existe aujourd'hui de nombreuses façons d'accéder à ces modèles très recherchés, qu'il s'agisse d'éditions classiques comme la Mission to the Moon ou de déclinaisons plus rares et colorées. La popularité de la montre ne s'est jamais démentie, et son statut d'objet culte continue d'attirer autant les passionnés d'horlogerie que les amateurs de mode en quête d'une pièce singulière.

C'est d'ailleurs sur des plateformes spécialisées comme Chrono24 que l'on trouve un large choix de références, allant de modèles neufs à des pièces d'occasion, permettant de comparer facilement les coloris, les états et les prix. Chrono24 propose ainsi un catalogue varié de montres, allant des garde-temps vintage aux nouveautés les plus contemporaines, offrant un aperçu complet de l'univers horloger actuel.

Comment intégrer cette montre colorée dans un look minimaliste ou résolument urbain ?

Dans un vestiaire

minimaliste, la MoonSwatch se glisse facilement en jouant la carte du contraste maîtrisé : une tenue épurée, aux tons neutres, blanc, beige, gris anthracite, laisse toute la place à la teinte vive du cadran, qui devient alors le point focal de la silhouette. Un jean brut, une chemise blanche et des sneakers blanches suffisent à créer un écrin parfait pour laisser parler la montre. Côté urbain, l'exercice est différent : la MoonSwatch se marie avec des pièces plus affirmées, comme une veste oversize, des baskets techniques ou des accessoires en cuir texturé. Elle devient alors un élément supplémentaire dans une superposition de styles, apportant une touche rétro-futuriste à un look streetwear. Dans les deux cas, l'astuce consiste à ne pas la cacher sous une manche longue : elle mérite d'être visible, presque mise en scène, comme une signature du poignet.

Quels détails esthétiques font de cet objet hybride un véritable statement de mode ?

Le charme de la MoonSwatch réside dans son mélange des genres assumé – avec son boîtier en Bioceramic, à la fois mat et texturé, tranche avec le brillant traditionnel de l'acier ou de l'or, lui conférant une allure presque organique. Les bracelets perforés, disponibles dans des teintes allant du bleu profond à l'orange vif, jouent un rôle essentiel dans l'identité visuelle du modèle, tout comme les cadrans ornés de motifs évoquant les planètes du système solaire. Cette dimension narrative, avec chaque référence rendant hommage à un astre différent, transforme la montre en objet de collection autant qu'en accessoire de mode./nrmagazine.com/

Où voir l'éclipse du 12 août 2026 ? Une carte topographique pour ne pas la rater !

J'avoue avoir toujours eu un faible pour les phénomènes astronomiques, j'adore m'allonger sur une chaise longue et observer les étoiles.

Une galaxie mystérieuse et fascinante qui nous offre un spectacle constant ! Une activité apaisante qui nous rappelle probablement que l'Univers continue tranquillement sa route sans se soucier de nous.

Le 12 août 2026, la France assistera à une éclipse solaire partielle exceptionnelle, la plus spectaculaire depuis de nombreuses années. Même si la totalité ne sera visible qu'en Espagne et en Islande, nous aurons droit à un spectacle impressionnant avec un Soleil masqué à plus de 90 % sur une grande partie du territoire. Le CNES atteste d'ailleurs de la visibilité de cette éclipse ! Mais où la voir ? Comment se protéger les yeux de ce phénomène naturel spectaculaire ? Réponses dans cet article.

Les meilleurs endroits pour profiter du spectacle

Je ne vais pas vous expliquer ce qu'est une éclipse solaire, vous



le savez probablement déjà. En revanche, si vous avez envie d'en profiter pleinement, je vous conseille vraiment de préparer un peu votre soirée. Le spectacle atteindra son maximum entre 20 h 20 et 20 h 35, selon l'endroit où vous vous trouvez, mais le Soleil sera déjà très bas sur l'horizon. Il suffira d'une rangée d'arbres ou d'un immeuble pour passer complètement à côté ! À votre place, je choisirais donc un point de vue bien dégagé vers l'ouest, quitte à faire quelques kilomètres. Les habitants du Pays basque, des Landes, de la Gironde ou des Pyrénées-Atlantiques seront les mieux placés, avec un Soleil presque

entièrement masqué, jusqu'à 99,5 %. J'espère simplement que les immenses incendies qui ont frappé cette région ne laisseront plus de fumées d'ici là.

Utilisation de la carte Eclipsmap !

J'ai testé avec mon village, Réau et voici ce que j'ai appris : l'éclipse débutera à 19 h 23 et se terminera à 21 h 09, pour une durée totale d'environ 1 h 46. Le maximum du phénomène est attendu à 20 h 18, avec un Soleil occulté à 92,13 %. Particularité de cette éclipse : le Soleil se couchera à 21 h 09, alors que l'éclipse sera encore en cours. Il sera donc indispensable de choisir un point d'observation offrant

un horizon ouest parfaitement dégagé afin de profiter du spectacle jusqu'aux derniers instants. Je serai aux premières loges évidemment !

Un spectacle magnifique... à condition de protéger ses yeux

Je sais, la tentation sera grande de lever les yeux quelques secondes en se disant :

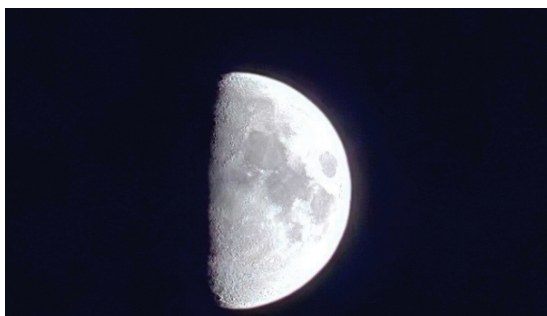
« Ça va, le Soleil est presque caché... » Surtout, ne le faites pas. Même lorsqu'il est masqué à plus de 95 %, il reste dangereux pour nos yeux. Personnellement, je préfère investir quelques euros dans une paire de lunettes homologuées ISO 12312-2 plutôt que de prendre le moindre risque. Et non, les lunettes de soleil, les vieux CD qui traînent dans un tiroir ou les radiographies de mamie ne feront pas l'affaire, malgré toutes les idées reçues qui circulent encore. Si vous comptez sortir l'appareil photo, les jumelles ou le télescope, pensez également à installer un véritable filtre solaire. J'aimerais bien rapporter quelques jolies photos de cette soirée... mais certainement pas au prix de ma vue !/neozone.org/

Pourquoi est-il si compliqué de retourner sur la lune en 2026 ?

Plus d'un demi-siècle après le débarquement des astronautes de la mission Apollo 11 sur la Lune, on pourrait penser que le voyage vers notre satellite est devenu une simple formalité technique. Pourtant, les revers essuyés par un certain nombre de missions menées au cours des dernières décennies prouvent le contraire. Lorsque les astronautes d'Apollo ont foulé le sol lunaire en 1969, nombreux étaient ceux qui voyaient dans cet exploit le début d'une nouvelle ère. Cependant, une fois le programme terminé, les fusées Saturn V ont été mises au rebut et les savoir-faire accumulés dans le cadre de la mission se sont évaporés. Aujourd'hui, il est tout simplement difficile de reproduire cette prouesse pour des raisons technologiques et financières. Il faudrait tout reconstruire en tenant compte des normes modernes, ce qui rallongerait considérablement le délai et le coût des missions lunaires.

Des obstacles techniques majeurs

Aujourd'hui, les agences veulent aller bien plus loin que le simple fait de planter des drapeaux sur la Lune. L'idée consiste à y établir une présence



durable en vue de construire des bases habitées pour faciliter l'extraction des ressources minières lunaires et préparer les missions vers Mars. Bien sûr, ces ambitions nécessitent des technologies plus sophistiquées, des systèmes de survie longue durée et une logistique complexe. En plus de la distance qui nous sépare, qui est d'environ 400 000 km, la Lune possède un environnement hostile. Comme elle n'a pas d'atmosphère, il n'est pas possible d'utiliser un parachute pour ralentir la descente des engins spatiaux vers sa surface. Pour se poser en toute sécurité, ceux-ci doivent ainsi s'appuyer sur la poussée de leurs moteurs. Une technique qui nécessite cependant une précision millimétrique, en plus

de consommer beaucoup d'énergie.

Un manque de volonté politique

Le sol lunaire est réputé pour son caractère accidenté. Comme si cela ne suffisait pas, il est couvert de poussière abrasive qui peut endommager les systèmes mécaniques et électroniques. Outre les défis techniques, il faut bien reconnaître que la politique constitue l'un des freins majeurs aux missions de retour sur la Lune. Effectivement, l'intérêt politique et financier pour notre satellite naturel a considérablement chuté au cours des dernières décennies. Les budgets nationaux semblent s'orienter davantage vers des domaines jugés prioritaires tels que la santé, la protection de l'environnement et la défense.

Pour vous donner un ordre d'idée, pendant la première course à l'espace, la NASA avait dépensé la somme stupéfiante de 25 milliards de dollars (soit l'équivalent de 150 milliards de dollars aujourd'hui) pour le programme Apollo...

Le rôle des entreprises privées

Cependant, contrairement à ce qui s'était passé au cours des années 60 et 70, aujourd'hui, les missions lunaires ne sont plus uniquement dirigées par la NASA ou les grandes agences spatiales nationales. Des entreprises comme SpaceX et Intuitive Machines développent leurs propres atterrisseurs et fusées.

Bien que ces initiatives aident à réduire les coûts et stimulent l'innovation par la concurrence, elles augmentent les risques d'échec. Et pour cause, les acteurs privés n'ont pas la capacité de mettre en place des programmes aussi fiables que ceux des agences étatiques. La mission Artémis 2 devrait en tout cas marquer une étape décisive dans l'ambition de l'Homme de retourner sur la Lune. Pensez-vous que l'humanité parviendra bientôt à s'installer durablement sur la Lune ?/neozone.org/

Reproduction de la girafe : maturité sexuelle, cycle, gestation et mise bas !

C'est un animal facile à reconnaître, avec sa silhouette unique au long cou et ses motifs tachetés sur le corps. La girafe est un animal fascinant, mais dont nous ne connaissons pas forcément très bien les habitudes de vie. Nous vous proposons aujourd'hui d'en apprendre plus sur sa reproduction et sur la naissance des plus grands bébés du règne animal.

Les spécificités uniques des girafes ou girafeaux

Les bébés girafes ont certaines particularités. Commençons par un peu de linguistique : ils peuvent avoir deux noms dans la langue française. On peut aussi bien parler de girafons que de girafeaux. C'est assez logique, car la plupart des mots utilisés pour parler de la progéniture d'animaux utilisent les suffixes -on (chaton, ourson...) ou -eau (louveteau, lionceau, renardeau...).

La reproduction de la girafe

La girafe atteint sa maturité sexuelle vers 4 ans chez les femelles, mais elle commence à se reproduire plutôt vers 5 ou 6 ans. Le mâle doit bien souvent attendre ses 6 à 7 ans, car ce sont les individus plus anciens et expérimentés qui se réservent le droit de reproduction. Ils sont alors capables de se livrer à des combats très violents, en utilisant leur cou et leur tête cornue comme armes : c'est ce que l'on appelle le "necking".

La naissance à haut risque des girafons

Dès la naissance, les girafons sont confrontés à une véritable épreuve : chuter en venant au monde. En effet, la maman girafe accouche debout, voire en marchant. Sachant que les pattes d'une girafe adulte mesurent entre 1 mètre 80 et 2 mètres, c'est la hauteur depuis laquelle le bébé va sortir. Un sacré choc, qui permettrait en fait de couper le cordon ombilical et de stimuler les poumons, enclenchant ainsi le mécanisme naturel de respiration. /lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Climatisation : faut-il vraiment fermer les portes pour économiser de l'énergie ?

Chaque été, c'est la même histoire. Dès que la climatisation se met en route, quel qu'un finit toujours par dire : « Ferme la porte, sinon le froid va partir ! » J'avoue que je faisais exactement la même chose, persuadé que c'était le meilleur moyen d'alléger la facture d'électricité. Pourtant, en creusant un peu le sujet, je me suis rendu compte que la réponse était beaucoup moins évidente qu'il n'y paraît. Tout dépend en réalité du type de climatisation que vous utilisez. Et c'est justement ce que rappelle l'ADEME lorsqu'elle donne ses conseils pour limiter la consommation d'un climatiseur. Alors, faut-il vraiment vivre portes closes tout l'été ?

Fermer les portes :

un réflexe qui a du sens avec une climatisation classique

Si vous utilisez un climatiseur mobile ou un climatiseur split mural installé dans une seule pièce, fermer la porte est généralement une excellente idée. J'aime bien prendre un exemple très simple. Si votre chambre est déjà bien fraîche, mais que vous laissez la porte grande ouverte sur un couloir ou un salon où il fait 30 °C, le climatiseur va devoir compenser en permanence cette arrivée d'air plus chaud. Il ne s'arrêtera presque jamais de travailler. En fermant simplement la porte, vous gardez le froid dans la pièce et l'appareil atteint beaucoup plus vite la température souhaitée. Il peut alors ralentir son fonctionne-

ment, ce qui est bénéfique aussi bien pour votre facture d'électricité que pour sa durée de vie. Résultat : davantage de confort et quelques économies sur la facture.

Le bon dimensionnement joue aussi un rôle essentiel

Fermer les portes ne suffira pourtant pas à compenser un appareil mal adapté à la surface de votre logement. Un climatiseur sous-dimensionné fonctionnera presque en continu sans jamais parvenir à atteindre la température souhaitée. À l'inverse, un modèle trop puissant effectuera de nombreux cycles courts, moins efficaces et parfois plus énergivores. Avant même de réfléchir aux portes ouvertes ou fermées, il est donc important de choisir une puissance adaptée à la pièce que vous souhaitez climatiser. Si vous hésitez entre plusieurs modèles, notre calculateur vous aide justement à déterminer le nombre de BTU nécessaires selon la superficie de votre logement. Au final, un climatiseur correctement dimensionné associé à une pièce bien isolée constitue souvent le duo le plus efficace pour limiter la consommation électrique. neozone.org/



Cette fenêtre produit de l'électricité en captant les rayons du soleil et de la lumière intérieure

Et si les bâtiments devenaient de véritables centrales électriques sans même qu'on s'en rende compte ? Force est effectivement de constater que jusqu'ici, on se contentait de poser des panneaux solaires sur les toits, laissant des milliers de mètres carrés de vitres totalement inexploités. C'est en partant de ce constat qu'une équipe internationale de chercheurs dirigée par l'University College London (UCL) a mis au point un vitrage photovoltaïque nouvelle génération. Cette invention permet de produire de l'élec-

tricité grâce aussi bien à la lumière du Soleil qu'aux éclairages artificiels !

La pérovskite comme composant clé

Avant d'aller plus loin, je tiens à souligner qu'une étude consacrée à cette percée a été publiée dans la revue Advanced Energy Materials. Pour parvenir à cet exploit, les chercheurs se sont appuyés sur la pérovskite. Si vous ne le savez pas encore, ce matériau est largement convoité dans le secteur du photovoltaïque en raison de sa flexibilité et de sa légèreté. De plus, sa composi-

tion chimique peut être ajustée afin de capter différentes longueurs d'onde. Cette possibilité a permis à l'équipe de concevoir une cellule solaire capable d'exploiter la lumière intérieure des bâtiments. À l'aide de simulations informatiques poussées, les universitaires ont calculé au nanomètre près l'agencement idéal des différentes couches du composant.

Une conception avancée Concrètement, les chercheurs ont réduit l'épaisseur de la couche de pérovskite à environ 500 fois moins que celle d'un cheveu humain.

C'est trois à quatre fois plus mince que dans les dispositifs conventionnels ! Pour éviter que ce film ultra-fin ne se dégrade trop vite, ils y ont ajouté une molécule clé : 3-trifluorométhyl-1H-1,2,4-triazole. Par ailleurs, l'équipe a mis au point une électrode qui laisse passer la lumière, contrairement à l'or, couramment utilisé dans ce type de cellule. neozone.org/



Terrasse de rêve : 7 idées pour la transformer aux beaux jours



Si l'on repense souvent son intérieur au fil des envies, aux beaux jours c'est la terrasse qui attire toutes les attentions. Indépendante ou dans le prolongement de la maison, elle se réinvente à chaque saison. Voici 10 idées bien pensées pour la transformer sans exploser le budget.

Jouer avec du mobilier coloré pour donner du pep à la terrasse

Nombreuses sont les astuces qui permettent de transformer sa terrasse. À commencer par le changement du mobilier. Pour donner un nouveau visage à votre extérieur, rien de tel que de troquer les éléments existants contre des chaises, des chaudières ou des tables colorées.

Installer un ou plusieurs voiles d'ombrage pour protéger du soleil et accentuer le charme de la terrasse

Tendu de part et d'autre sur un coin de la terrasse, le voile d'ombrage permet à la fois de protéger du soleil, de structurer l'espace et de lui donner du caractère.

Coloré ou neutre, il métamorphose l'aspect de celle-ci avec goût.

Autre avantage, vous pouvez sur certains y suspendre des guirlandes ou même des plantes.

Ajouter des objets de décoration forts dans le décor

Transformer sa terrasse ou son jardin passe évidemment par la décoration.

Certaines pièces à l'impact visuel fort comme des statues ou des objets en bronze accentuent le caractère de l'espace. Il suffit parfois d'une ou deux pièces maîtresses pour tout changer.

Installer des lumières d'ambiance dans des coins stratégiques

C'est le b.a.-ba d'une terrasse transformée. L'éclair-

rage, qu'il soit ajouté ou simplement modifié, bouleverse l'atmosphère de l'extérieur à la tombée de la nuit. Guirlandes, spots encastrés, lampes sur pieds ou suspensions accrochées à une pergola créent une ambiance chaleureuse selon leur disposition.

Utiliser des claustras pour habiller la terrasse

En plus de structurer et de styliser un espace, les claustras accentuent son intimité. Ils peuvent être installés librement afin de délimiter un salon de jardin d'un coin transat par exemple, mais aussi au mur pour souligner le côté esthétique de la terrasse ou abriter du vis-à-vis.

Créer un coin repas lumineux et convivial

Certains détails permettent de transformer la terrasse avec charme. Créer un coin repas chic et convivial en fait partie. Table en béton et en carreaux de faïence, banquettes maçonnées, assises chinées, coussins colorés sont autant d'éléments qui dessinent une jolie terrasse et structurent son usage.

Installer un brasero ou un barbecue déco

Pratique pour les dîners d'été, les braseros et/ou barbecues peuvent en réalité être de véritables éléments de décoration qui s'intègrent pleinement à leur environnement. Et c'est finalement aussi un bon moyen de prolonger les soirées même quand il fait frais.

Modifier le revêtement de sol pour insuffler une toute autre ambiance

C'est sans doute l'élément auquel on pense en premier lorsque l'on souhaite transformer sa terrasse : changer le revêtement de sol. Lames de bois, dalles de pierre, carrelage graphique, gazon synthétique... Le sol fait toute la différence et transforme radicalement l'esthétique de la terrasse. cotemaison.fr/

Besoins énergétiques de chacun

Pour fonctionner correctement, le corps humain a besoin d'énergie (c'est-à-dire de calories). Ces besoins énergétiques sont couverts par les aliments. Les besoins énergétiques individuels dépendent de l'âge, du genre et de l'activité physique. Pour rester en bonne santé, un individu a non seulement besoin d'énergie mais aussi de l'apport régulier de plus de 40 nutriments. Ces nutriments sont les suivants : protéines, glucides, graisses, vitamines, sels minéraux et eau.

Les sources des apports alimentaires

Pour pouvoir fonctionner correctement, le corps a besoin de recevoir tous les jours de

l'énergie (calories) et des nutriments essentiels. Cette énergie et les autres nutriments proviennent de la digestion, de l'absorption et du métabolisme des aliments que nous consommons.

Les différents besoins chez un individu en bonne santé

Besoins en énergie

Les besoins énergétiques d'un adulte en bonne santé sont la somme des éléments suivants : Dépense énergétique au repos (DER) - Activité physique - Effets thermiques des aliments. La DER et l'activité physique constituent les facteurs qui contribuent le plus aux besoins énergétiques. Les besoins

énergétiques d'un patient incluent non seulement les éléments susmentionnés mais aussi les besoins supplémentaires liés à la maladie. Pour calculer les besoins énergétiques d'un patient, on peut utiliser l'équation de Harris Benedict ou une autre équation validée.

Besoins en protéines

Les protéines sont des composantes structurales essentielles des tissus, des hormones et de nombreux liquides biologiques. Elles sont indispensables pour la cicatrisation des plaies et le maintien des fonctions immunitaires.

Besoins en graisses (lipides ou acides gras)

Normalement, les graisses représentent 20 à 40 % de l'apport énergétique journalier. Pour prévenir les maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, obésité et cancer), il est recommandé que l'apport total de graisses représente moins de 30 % de l'apport énergétique journalier. On trouve des lipides dans les huiles, les graisses (beurre, margarine, saindoux etc.)/sante-sur-le-net.com/

Ne congelez jamais vos œufs entiers : Dr Océane Sorel alerte sur un risque majeur d'intoxication alimentaire



Quand on veut éviter le gaspillage, le congélateur semble être le meilleur allié. Pourtant, tous les aliments ne supportent pas d'y être placés tels quels. Les œufs en coquille en font partie. Une experte en sécurité alimentaire explique pourquoi ce réflexe, pourtant courant, peut présenter un risque sanitaire... et comment les conserver sans danger. Sous l'effet du froid, le contenu de l'œuf augmente de volume, ce qui peut fissurer la coquille. Un détail en apparence anodin, mais qui peut favoriser la contamination de l'intérieur de l'œuf par des bactéries présentes à sa surface.

Pourquoi il ne faut pas congeler un œuf entier

Lorsque l'eau gèle, elle prend davantage de place. À l'intérieur d'un œuf, ce phénomène exerce une pression sur la coquille, qui peut alors se fissurer ou éclater. Dans une vidéo publiée sur son compte Instagram, le Dr Océane Sorel, microbiologiste, met en garde contre cette pratique : "À la congélation, la coquille peut éclater... et les bactéries comme Salmonella, présentes à la surface, risquent de contaminer l'intérieur". Cette précision est importante. Contrairement à une idée répandue, la coquille n'est pas une barrière totalement hermétique. Lorsqu'elle se fend, des micro-organismes présents à sa surface peuvent pénétrer plus facilement dans l'œuf.

Pourquoi la salmonelle reste une préoccupation

La salmonelle est l'une des principales bactéries responsables des intoxications alimentaires liées aux œufs. Le risque reste faible lorsque les œufs sont correctement manipulés et cuits, mais il devient plus préoccupant si la coquille est endommagée ou

si les conditions de conservation ne sont pas respectées. Le Dr Océane Sorel rappelle ainsi : "Intoxication alimentaire possible (oui même si vous les cuisez après car cuisson n'est pas toujours parfaite pour tuer les bactéries)". Les personnes les plus vulnérables sont les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées ou celles dont le système immunitaire est fragilisé.

La bonne méthode pour congeler des œufs

Faut-il alors renoncer totalement à les congeler ? Pas du tout. L'experte recommande simplement de changer de méthode. Son conseil est clair : "Casser les œufs, les battre (blanc + jaune) et les congeler dans un récipient propre". Cette préparation évite les fissures de la coquille et limite les risques de contamination. Les blancs d'œufs peuvent également être congelés seuls, car ils supportent très bien cette conservation. Les jaunes, en revanche, deviennent souvent plus épais après décongélation lorsqu'ils sont congelés seuls, ce qui peut modifier leur texture en cuisine.

Un petit réflexe qui permet d'éviter bien des problèmes

La congélation est une excellente solution pour limiter le gaspillage alimentaire, à condition de respecter quelques règles simples. Dans le cas des œufs, quelques secondes suffisent pour les casser et les placer dans un récipient hermétique avant de les mettre au congélateur. Un geste qui permet de préserver leurs qualités culinaires tout en réduisant le risque sanitaire. Comme le rappelle la vidéo du Dr Océane Sorel, la sécurité alimentaire repose souvent sur de petits détails./doctissimo.fr/



Les vertus de l'ananas

Source de manganèse et de vitamine C, l'ananas est surtout connu pour sa substance active : la broméline ou bromélaïne.

L'ananas ne fait pas fondre la cellulite

Des travaux scientifiques des années 1960-70 ont montré que la broméline contenue dans l'ananas avait des vertus anti-œdémateuses et anti-inflammatoires. Ces deux propriétés, a priori intéressantes contre la cellulite, ont conduit maints laboratoires pharmaceutiques à proposer des compléments d'ananas contre les capitons disgracieux. Seul problème : aucune étude n'a jamais démontré l'efficacité des compléments alimentaires à base d'ananas contre la cellulite.

Il soulage les douleurs de l'arthrose



Toujours à la pointe des traitements naturels, les Allemands ont commercialisé un produit qui contient 90 mg de broméline, 48 mg de trypsine (une enzyme d'origine animale) et 100 mg de rutine (une substance qui a des effets protecteurs sur les vaisseaux sanguins). Ils l'ont récemment testé pendant six semaines sur 90 personnes souffrant d'arthrose de la hanche et l'ont comparé avec le diclofénac, un anti-inflammatoire non stéroïdien (100 mg/jour).

Mais il soigne les rhumes

En Allemagne, pays européen roi de la phytothérapie, les enfants qui présentent des rhumes sont soignés avec de la broméline issue de l'ananas. Et cela serait plus efficace que les traitements allopathiques con-

ventionnels : la broméline réduit le temps de la maladie à 6,5 jours en moyenne contre environ 8 jours pour le traitement conventionnel seul. L'association broméline - traitement traditionnel ne semble en revanche pas très intéressante, puisque la sinusite dure alors jusqu'à 9 jours.

Il est efficace contre les brûlures et les plaies

Certaines enzymes de l'ananas – non identifiées – seraient efficaces pour accélérer la guérison des plaies ou des brûlures. Une expérience menée sur des rats gravement brûlés a montré que deux extraits enzymatiques de l'ananas ont permis de débrider les brûlures en 4 heures. Le débridement est un acte médical qui consiste à séparer les adhérences fibreuses qui ont pu se former entre les tissus autour d'une plaie. Ce geste, chirurgical ou non, permet le nettoyage de la plaie ou de l'abcès. Par ailleurs, selon des chercheurs américains qui ont étudié les effets de plusieurs extraits de plantes sur la guérison des blessures, la broméline permet de réduire les œdèmes, les meurtrissures, la douleur et le temps de guérison après un traumatisme ou une chirurgie./lanutrition.fr/

Cape Town : que faire et que visiter ? Carte, itinéraire et quartiers

Cape Town, que l'on appelle Le Cap en français, est l'une des villes les plus saisissantes d'Afrique du Sud. Peu de villes offrent un contraste aussi fort entre reliefs spectaculaires, façades urbaines, plages battues par l'Atlantique et lieux de mémoire profondément ancrés dans l'histoire du pays.

Comprendre Cape Town avant de visiter

Avant d'organiser vos visites, il est indispensable de comprendre comment fonctionne Cape Town. La ville ne répond ni aux codes d'une capitale européenne, ni à ceux d'une destination balnéaire classique. Sa géographie, son histoire et

ses usages quotidiens conditionnent directement la manière de la visiter.

Une ville immense, pensée pour la voiture

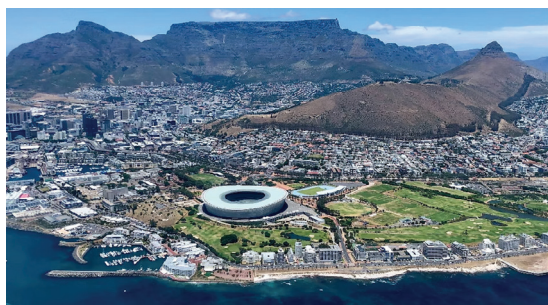
Cape Town est une ville très étendue. Certains secteurs du City Bowl se parcourent à pied en journée, mais pour l'essentiel, les déplacements se font en voiture ou en Uber. Même si la carte indique parfois une distance envisageable à pied, le relief, la circulation et la présence de larges axes routiers rapides rendent les trajets peu adaptés à la marche. Ici, on ne passe pas spontanément d'un quartier à l'autre à pied comme lors d'un city trip européen.

Une géographie qui dicte le rythme

Table Mountain, Lion's Head et Signal Hill influencent la météo et imposent souvent d'adapter son programme au dernier moment. Vent, nuages bas et visibilité changeante peuvent modifier l'accès aux points de vue ou aux randonnées. Monter à Table Mountain ou grimper Lion's Head se décide le matin même, en fonction des conditions.

Des contrastes sociaux visibles

Marquée durablement par l'apartheid, la ville reste structurée par de profondes inégalités sociales, visibles dans l'espace urbain comme dans les usages du quotidien. Quartiers résidentiels aisés, zones touristiques animées, secteurs populaires, pauvreté extrême et populations marginalisées coexistent dans un même espace urbain. En avoir conscience permet de mieux comprendre certaines situations et d'éviter les incompréhensions culturelles. /globe-trotting.com/



De Bakou à la Caspienne en Azerbaïdjan

L'Azerbaïdjan, c'est, dans le désordre, des édifices futuristes à faire pâlir les architectes de Dubaï, des caravansérails et des moucharabieh, des vestiges d'architecture soviétique, des steppes hérissées de derricks pétroliers, des paysages lunaires entre cratères et Caspienne.

Bakou est une ville multiple

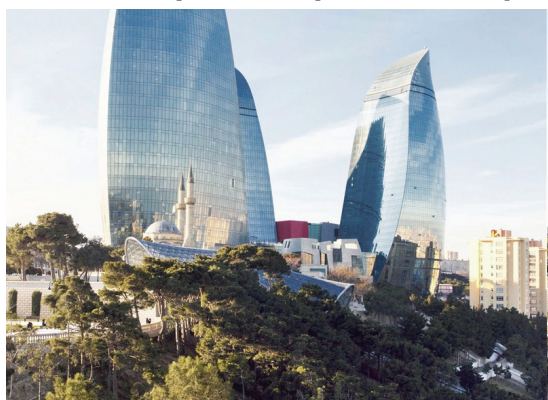
La vieille ville, où persistent des empreintes zoroastriennes, sassanides, arabes, perses, ottomanes, et qui convoque tous les éléments d'une cité orientale : caravansérails, moucharabieh en bois où grimpe la vigne, hammams et minarets, palais dont les patios abritent hibiscus, oliviers et pistachiers

la ville d'inspiration européenne aux larges avenues et façades blanches haussmanniennes ; et enfin, la ville moderne, où l'architecture soviétique recule face à des gratte-ciel toujours plus nombreux.

Là, certaines stations de métro semblent importées de Moscou, d'autres évoquent la pyramide du Louvre ; les Flame tower, dont l'architecture ne dépareillerait pas à Dubaï, teintent les nuits de leurs 10 000 diodes. Autre emblème de cet urbanisme accéléré, le Centre culturel Heydar Aliyev, du nom – et à la gloire – de l'ancien président : gigantesque bâtiment qui déploie musée, bibliothèque et

salle de congrès sur 100 000 m². Dessiné par l'architecte irako-britannique Zaha Hadid, c'est un très bel édifice, tout blanc, tout en courbes, sans aucun angle droit, à la fois curiosité architecturale et musée – quelque peu décalé, avec une historiographie pour le moins orientée : un étage est consacré à l'exposition des cadeaux offerts au président par les chefs d'Etat étrangers. A la sortie de la ville, littoral de la Caspienne, paysage dantesque : steppes hérissées de derricks pétroliers, et longées de pipeline. Dans ce décor quasi irréel, on se prend pour James Bond – la scène d'ouverture de Le monde ne suffit pas a été tournée ici. A Gobustan, le paysage se fait lunaire : la voiture avance cahin-caha sur une route d'un désert montagneux, teintes de miel et courbes rondes. Sol craquelé, cratères de volcans de boue éructant sur fond de mer Caspienne – et les peintures rupestres et pétroglyphes chasseurs, danseurs, pirogues surmontées de croix ...

Le beau musée voisin permet de tout apprendre de nos lointains ancêtres. /voyageursdumonde.fr/



Les plus belles façons de découvrir la Pologne



L'histoire de la Pologne couvre plus d'un millénaire d'une épopée passionnante. Dans tout le pays, châteaux et monuments rappellent l'aura et la puissance de la royauté polonaise. À cela s'ajoute ces superbes paysages, de la mer Baltique aux lacs de Mazurie, des montagnes des Sudètes aux Carpates, qui se prêtent à diverses activités de plein air. Partez aussi à la découverte de ces grandes villes polonaises, Cracovie, Gdansk et Varsovie, véritables joyaux architecturaux.

1. Les musées

et palais de Varsovie

Varsovie (Warszawa) a connu un passé tragique, dont la complexité transparait dans ses musées phares. Celui de la ville retrace son développement, tandis que le captivant musée de l'Insurrection de Varsovie relate les heures sombres de la Seconde Guerre mondiale. Citons également le musée d'Histoire des Juifs polonais - POLIN, primé ; le musée Frédéric Chopin et ses bonnes vibrations ; et le musée des Néons, dont les enseignes de l'ère communiste méritent le coup d'œil.

2. L'ancienne capitale royale, Cracovie

On comprend aisément ce que Cracovie (Kraków) a d'incontournable. Capitale royale durant un demi-millénaire, la cité offre un mélange grisant d'histoire et d'harmonie architecturale, en grande partie parce qu'elle est sortie indemne de la Seconde Guerre mondiale. Au cœur de Cracovie, le Rynek Główny est la plus vaste place de marché médiévale d'Europe. Tout aussi magnifique, le château royal du Wawel domine la vieille ville du haut d'une colline. Chaque recoin de Cracovie a son charme, de l'ancien quartier juif du Kazimierz, riche aujourd'hui d'une vie nocturne éclatante, à Nowa

Huta et à ses édifices en béton de l'époque soviétique.

3. Gdansk, au bord de la Baltique

Colossal édifice de brique rouge, l'église Sainte-Marie domine les façades étroites des opulentes maisons de marchand, nichées entre les palais qui bordent les artères anciennes et les ruelles médiévales tortueuses. Les musées de Gdansk, l'ancienne Danzig, abritent un ensemble d'œuvres d'art et d'artefacts hérités d'un riche passé maritime et commerçant, dont l'âge d'or coïncide avec la Ligue hanséatique de l'époque médiévale.

4. Wroclaw, une ancienne ville allemande

Tout au long de son histoire, Wroclaw, l'ancienne ville allemande de Breslau, a survécu à tous les assauts imaginables. Sévèrement touchée pendant la Seconde Guerre mondiale, elle fut reconstruite autour de sa magnifique place du marché, le Rynek, où se dresse l'ancien hôtel de ville. Ne manquez pas les bâtiments rococo de l'Université et le Panorama de Racławice, fresque du XIXe siècle exposée dans une rotonde conçue à cet effet. Et c'est dans les ruelles animées de la vieille ville que la vie nocturne s'épanouit.

5. Les grands lacs de Mazurie

Sirotez un cocktail sur le pont d'un bateau, osez la baignade ou munissez-vous d'un gilet de sauvetage et d'une pagaie pour voguer à l'aventure sur ce vaste réseau de lacs, devenu un haut lieu de la voile et des sports nautiques. Installez-vous dans l'une des stations lacustres, avec leur marina, à l'image de Mikolajki, où les mâts des petits voiliers claquent et s'entrechoquent, rivalisant avec le bruit des conversations des plaisanciers. L'hiver, les lacs gelés se prêtent au ski de fond. /lonelyplanet.fr/

Peau marbrée en été : le Dr Marie Jourdan décrypte ce phénomène de "filet de pêche" et les signes d'alerte

Vous sortez au soleil et, en quelques minutes, votre peau se couvre de dessins violacés qui ressemblent à des marbrures ou à une peau de léopard ? Le réflexe est souvent le même : penser à une allergie solaire. Pourtant, dans la plupart des cas, ce phénomène est beaucoup plus banal. Une dermatologue explique pourquoi la chaleur peut rendre votre circulation sanguine... visible à travers la peau. Chaque été, ces marbrures inquiètent de nombreuses personnes. Si elles sont le plus souvent sans gravité, elles révèlent surtout la manière dont notre organisme tente de se protéger de la chaleur. Encore faut-il savoir reconnaître les situations où une consultation médicale devient nécessaire.

Ces étonnantes marbrures qui apparaissent dès que la température grimpe

Le phénomène est parfois spectaculaire. Sur les jambes, les bras ou les cuisses apparaît un réseau de lignes violacées, dessinant une sorte de maillage ir-



régulier à la surface de la peau. Suffisant pour faire craindre une réaction allergique ou une maladie de la peau. Pourtant, ce n'est généralement pas le cas. Dans une vidéo publiée le 29 juillet 2026, le Dr Marie Jourdan, dermatologue, tient d'abord à rassurer : "Cela n'est pas forcément une allergie solaire. Dans la plupart des cas, c'est simplement la microcirculation qui devient visible sous l'effet de la chaleur".

Quand votre circulation sanguine dessine un motif à la surface de la peau

Dès que la température cor-

poelle augmente, l'organisme met en place plusieurs mécanismes pour éviter la surchauffe. L'un des plus efficaces consiste à envoyer davantage de sang vers la peau afin de favoriser la dissipation de la chaleur. Pour y parvenir, les petits vaisseaux sanguins se dilatent : c'est ce que les médecins appellent la vasodilatation. Mais cette dilatation ne se produit pas de façon parfaitement homogène sur toute la surface du corps. Certaines zones deviennent plus visibles que d'autres, révélant le réseau naturel des vaisseaux situés sous la peau.

Pourquoi il ne faut pas

confondre ce phénomène avec d'autres maladies de la peau

Si ces marbrures sont le plus souvent bénignes, elles ne doivent pas être confondues avec d'autres anomalies de la microcirculation. Le Dr Marie Jourdan rappelle notamment : "Ce libédo physiologique à la chaleur est à ne pas confondre avec un autre phénomène qu'on appelle les taches de Bier".

Dans quels cas faut-il consulter ?

Le plus souvent, les marbrures disparaissent lorsque la peau retrouve une température normale ou lorsque l'on quitte l'environnement chaud. Elles ne nécessitent alors aucun traitement particulier. En revanche, certains signes doivent conduire à demander un avis médical. C'est notamment le cas si les motifs persistent en dehors des épisodes de chaleur, s'ils ne varient pas avec la température ou la position du corps, s'ils deviennent douloureux ou changent progressivement d'aspect ou de couleur./doctissimo.fr/

A quoi sert l'interstitium, nouvel organe du corps humain ?

Une étude publiée dans la revue Scientific Reports révèle la découverte du plus grand organe du corps humain : l'interstitium. Il s'agit d'une structure remplie de fluide circulant dans tout le corps. Jusqu'ici invisible, l'interstitium pourrait être l'origine de la propagation des cancers à travers les métastases.

L'interstitium est un réseau de tissus compartimentés. Ces compartiments, interconnectés, ressemblent à des bulles et sont remplis de liquide. Pour ces chercheurs, il s'agit du 80e organe du corps humain, et de loin le plus grand !

En effet, on le retrouve sous la peau, le long du système digestif, des poumons, autour des veines et des artères, dans la vessie et entre les muscles.

L'interstitium protège...

L'interstitium fonctionnerait comme un amortisseur qui empêche les tissus des organes et des muscles de se déchirer. "Ce réseau récemment découvert est la principale source de lymphes", indiquent également les auteurs de l'étude.

Un liquide qui joue un rôle important dans l'organisme puisqu'il transporte les globules blancs, des cellules qui aident



notre organisme à se défendre contre les infections.

Et menace notre santé !

Outre cette fonction "bouclier", l'interstitium, qui parcourt tout le corps, favoriserait la propagation des cancers. "Cette couche est une autoroute de fluide en mouvement", expliquent les chercheurs. Cet organe ouvert, constitué d'interconnexions et présent dans tout l'organisme, peut "être facilement parcouru par des cellules tumorales invasives", ajoutent-ils. La configuration de cet organe faciliterait donc la propagation des cancers via les

métastases. "Cette découverte a le potentiel de conduire des progrès spectaculaires en médecine, y compris la possibilité que l'échantillonnage direct du liquide interstitiel puisse devenir un outil de diagnostic puissant" explique Neil D. Theise, co-auteur de l'étude. L'interstitium est un réseau de tissus compartimentés. Ces compartiments, interconnectés, ressemblent à des bulles et sont remplis de liquide. Pour ces chercheurs, il s'agit du 80e organe du corps humain, et de loin le plus grand ! En effet, on le retrouve sous

la peau, le long du système digestif, des poumons, autour des veines et des artères, dans la vessie et entre les muscles. De nouvelles technologies de microscopie ont permis cette découverte. Grâce à l'endomicroscopie confocale, les chercheurs ont pu observer les cellules in vivo et donc voir le liquide circuler dans les tissus. "Une fois que l'équipe a identifié ce nouvel espace dans les images des voies biliaires, elle les a vite repérées dans tout le corps", rapporte la NYU School of Medicine./doctissimo.fr/

À 70 ans, beaucoup regrettent ces 10 choix faits à 40 ans

Et si les décisions les plus raisonnables à 40 ans devenaient les plus grands regrets à 70 ans ? Plusieurs études montrent que ce qui sécurise aujourd'hui ne favorise pas toujours le bien-être de demain.

Pourquoi certains choix paraissent logiques à 40 ans...

À 40 ans, les responsabilités s'accumulent. Il faut faire évoluer sa carrière, élever ses enfants et parfois aider ses parents vieillissants. Dans ce contexte, il paraît naturel de privilégier un salaire plus élevé, de déménager pour offrir un meilleur cadre de vie à sa famille ou de miser sur la stabilité. Le problème, c'est que ces décisions laissent parfois de moins en moins de place aux loisirs, aux relations sociales ou aux projets personnels.

...et pourquoi ils peuvent être source de regrets

Les recherches montrent que certains de ces arbitrages ne sont pas sans conséquence. Sur le plan de la santé, une méta-analyse internationale publiée sur PubMed Central, qui rassemble plus de 90 études menées auprès de plus de 500 000 personnes dans 25 pays, révèle qu'environ une personne sur trois évite ou retarde des informations concernant sa santé. Pour certaines maladies, comme la maladie d'Alzheimer, cette proportion atteint près de 41 %.

Comment éviter ces regrets ?

Il ne s'agit pas de tout remettre en question à 40 ans. L'idée est plutôt de trouver un meilleur équilibre entre sécurité et qualité de vie. Prévoir un week-end de temps en temps, préserver un dîner régulier avec des amis, ne pas repousser un examen de dépistage, commencer une activité qui vous fait envie ou prendre le temps d'échanger avec vos parents sur leurs souhaits pour l'avenir sont autant de choix qui peuvent faire une différence au fil des années./doctissimo.fr/

République Algérienne démocratique et populaire
Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'aménagement du territoire
Office de Promotion et de Gestion Immobilière de la Wilaya de Saïda

NIF : 001520074266163

**AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT
AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
Après Infructuosité**

Conformément à la loi n° 23-12 du 05/08/2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics. Conformément au décret présidentiel n°15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics (suivant l'article 112 de la loi n° 23-12 du 05/08/2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics), l'Office de Promotion et de Gestion Immobilière de Saïda, lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence des capacités minimales pour les projets suivants :

PROGRAMME PROMOTIONNEL LIBRE

Réalisation de deux tours (R+9) au niveau de la cite policières a Saïda

- 1-Le présent avis d'appel d'offres ouvert, aux entreprises qualifiées.
- 2-Les soumissionnaires peuvent retirer les cahiers des charges auprès de la direction de l'OPGI de Saïda, Direction Générale de l'OPGI cité Khater AEK Amrous - Saïda, contre paiement de 3000 DA.
- La date de dépôt des offres est fixée à HUIT (08) jours de 09.00 à 12.00 H à compter de la première parution du présent avis dans le BOMOP ou les quotidiens nationaux.

L'offre est à présenter sous enveloppe, scellée ne comportant aucune inscription extérieure, autre que l'appel d'offres, le nom et l'adresse du maître d'ouvrage et la mention :

« Soumission à ne pas Ouvrir »

«.....Projet..... Logements

à Programme.....»

Cette enveloppe principale abritera trois autres enveloppes scellées :

A- l'une contenant l'ensemble des pièces du dossier relatives au candidature du soumissionnaire :

- 1 Déclaration de candidature dûment remplie datée et signée par le soumissionnaire
- 2 Déclaration de probité
- 3 Certificat de qualification du soumissionnaire en cours de validité catégorie 05 et plus bâtiment principal et l'agrément pour les promoteurs.
- 4 Références professionnels
- 5 Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
- 6 Moyen Humain Et Matériel.

B- l'une contenant l'ensemble des pièces du dossier relatives à l'offre technique du soumissionnaire :

- 1- Déclaration à souscrire datée et signée
- 2-La mémoire technique
- 3-Cahier des charges daté et signé

C- l'autre contenant les pièces relatives à l'offre financière :

- 1-Lettre de soumission
- 2-Bordereau des prix unitaires paraphé et signé
- 3-Devis Quantitatif Estimatif paraphé et signé

Le dépôt des offres s'effectuera le dernier jour du délai accordé pour la préparation des offres de 09H00 à Midi 12H00 auprès de :

DIRECTION GENERALE DE L'OPGI CITE KHATER ABDELKADER -AMROUS-SAIDA

L'ouverture des plis techniques et financiers aura lieu au siège de la Direction Générale de l'OPGI de SAIDA les derniers jours correspondant à la date limite de dépôt de l'offre à 14 H 00.

La validité de l'offre est de 03 mois augmenté de la durée de préparation des offres pour l'attributaire, la validité augmenté par un mois supplémentaire.

NB : Le présent avis tient lieu d'invitation aux soumissionnaires pour assister à l'ouverture des plis.

LE DIRECTEUR GENERAL

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

**MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
DE LA WILAYA DE SIDI BEL ABBES**

AVIS

**D'INFRUCTUOSITE DE L'AVIS
L'appel D'offre National Ouvert
Avec Exigences Minimales**

En application du décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et suite à L'appel D'offre National Ouvert Avec Exigence Minimales الجمهورية : 07/07/2026 et Media Expert: 07/07/2026 relatif à l'opération :

Acquisition et fourniture du système de déshumidification au niveau des piscines.

La Direction de la Jeunesse et des Sports de la Wilaya de Sidi Bel Abbes déclare l'infructuosité de L'appel D'offre National Ouvert Avec Exigence Minimales

Motif : aucun plis qualifié .

ANEP N°2631011664 03/08/2026 MEDIA EXPERT

BATIWEST

23^{ème} édition

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT

الصالون الدولي للبناء العقار، الصناعة السراميك





DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2026

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

Mobile/ : 213 (0)5 58.19.40.31
213 (0) 6 64.46.03.38

Contact électronique
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

WWW.BATIWEST.NET

Un quatrième mandat est compromis... Infantino fait face à une crise de survie après l'échec de son plan pour la Coupe du monde

Le président de la FIFA, Gianni Infantino, fait face à des critiques sans précédent après que l'UEFA et la CONCACAF ont annoncé samedi avoir perdu confiance en son leadership, suite à son revirement concernant la vente d'une partie des droits commerciaux de la Coupe du monde. L'effondrement rapide de la proposition de 4,2 milliards de dollars d'Infantino a révélé une inquiétude croissante au sein du football mondial quant à son style de management, l'UEFA menant une vague de critiques qui pourrait compromettre ses espoirs de remporter un nouveau mandat. La proposition de la FIFA a suscité une vague de vives objections de la part des fédérations continentales, qui ont déclaré n'avoir pas été consultées au sujet des projets d'Infantino de vendre des parts à des investisseurs privés dans une nouvelle entité qui gèrerait les tournois de la FIFA, y compris la Coupe du monde. Les instances dirigeantes du football réclament un contrôle accru des décisions susceptibles de redéfinir l'avenir de la gouvernance et du commerce dans ce sport.

L'UEFA mène la révolution

L'UEFA, dont les 55 membres ont rejeté à l'unanimité la proposition la semaine dernière, a déclaré que le retrait de la FIFA représentait « une victoire pour l'ensemble du sport » et a ajouté que « la tâche de reconstruire la confiance en la FIFA » ne faisait que commencer.

L'UEFA a déclaré dans un communiqué : « L'actuelle direction de la FIFA a non seulement perdu la confiance de l'UEFA, mais aussi celle de nombreux autres membres de la famille du football. »

Le communiqué ajoute : « L'UEFA remercie tous les supporters, les ligues locales, les clubs, les joueurs, les particuliers et les fédérations locales et continentales qui se sont opposés à ce projet, ainsi qu'un certain nombre de premiers ministres, de chefs d'État et de commentateurs qui ont montré au président de la FIFA que le football n'est pas à vendre. »

Il a poursuivi : « Nous ne pouvons pas continuer ainsi avec des plans secrets mis en œuvre à la hâte par des individus anonymes, sans aucun avantage concret pour le jeu. Nous devons identifier les responsables et les tenir pour responsables. »

La CONCACAF a déclaré que la proposition avait été imposée en dehors de tous les cadres et procédures de gouvernance approuvés, et sans transparence, sans consultations ni respect des procédures légales nécessaires.

Il a ajouté dans un communiqué : « Une proposition de cette ampleur n'arrive pas à ce stade par hasard. C'est le signe d'une direction qui a cessé de faire passer le football avant tout. Cet acte unilatéral et scandaleux de mauvaise gestion et de piètre leadership fait suite à une série d'erreurs et de comportements similaires. Un examen approfondi de cette direction s'impose désormais. »

Un mauvais accord, secret et ambigu. Ces réactions ont soulevé des questions quant au capital politique d'Infantino, alors qu'il se prépare à briguer un nouveau mandat présidentiel. L'UEFA a rappelé à Infantino les pro-



messes qu'il avait faites lors de son élection à la présidence de la FIFA en 2016, dans lesquelles il s'était engagé à travailler en toute transparence et avait souligné que l'argent de la FIFA appartenait aux fédérations nationales.

L'UEFA a ajouté : « Il n'a pas tenu ses deux promesses. L'accord médiocre et opaque qu'il a orchestré et tenté d'imposer était tout sauf transparent. »

Il a déclaré : « Avec des réserves dépassant les cinq milliards de dollars, il a également omis d'utiliser les fonds des fédérations locales au profit du football. L'UEFA va immédiatement commencer à travailler avec ses partenaires et toutes les parties prenantes dans le monde et dans tous les domaines du football afin de proposer une nouvelle méthode de répartition des ressources par le biais du programme FIFA Forward existant. »

La Fédération néerlandaise de football a déclaré que la manière dont le processus avait été géré avait entraîné une « rupture fondamentale de la confiance » envers Infantino, et le président de la Fédération allemande de football, Bernd Neuendorf, a déclaré que le responsable suisse avait « agi unilatéralement et sans transparence » et n'avait pas fait passer les intérêts du football en premier.

Appels à la démission

Javier Tebas, président de La Liga, a appelé Infantino à démissionner, affirmant que le retrait de la proposition était une bonne nouvelle, mais ne résolvait pas le problème de gouvernance.

Il a ajouté sur ses réseaux sociaux : « Le problème n'a jamais été une simple proposition. Le problème réside dans un modèle de gouvernance qui concentre le pouvoir, réduit les contre-pouvoirs et marginalise ceux qui sont directement touchés par ses décisions. » Il a poursuivi : « Je pense que Gianni Infantino ne devrait pas rester président de la FIFA. Le monde du football a besoin d'un nouveau leadership pour moderniser sa gouvernance, restaurer sa crédibilité institutionnelle et prendre les décisions futures en concertation avec les parties prenantes. »

Tempête de l'opposition

Le plan d'Infantino, annoncé mardi dernier, a rapidement suscité une vague d'opposition de la part des fédérations continentales qui se sont plaintes de ne pas avoir été consultées sur une mesure susceptible de modifier la

structure commerciale du football mondial.

Suite aux réactions négatives, Infantino a déclaré que la FIFA avait abandonné ces projets après avoir écouté « attentivement tous les avis ».

Le cheikh Salman bin Ibrahim Al Khalifa, président de la Confédération asiatique de football, a salué samedi le revirement de la FIFA concernant ce projet.

Dans une lettre publiée sur le site web de la Confédération asiatique de football, le cheikh bahreïni Salman a déclaré qu'il attendait que « toute initiative susceptible d'affecter le football mondial soit présentée et discutée avec les confédérations continentales, le Conseil de la FIFA, les associations membres et les autres parties prenantes de manière appropriée, opportune, transparente et efficace ». Il a ajouté : « L'avenir du football mondial doit toujours se façonner par le biais de consultations appropriées, d'un dialogue collectif et du respect des structures de gouvernance établies de notre sport. »

Les espoirs de réélection d'Infantino ont été compromis.

Cette controverse survient à un moment critique pour Infantino, qui a annoncé en avril dernier son intention de briguer un quatrième mandat à la présidence de la FIFA.

Depuis qu'il a succédé à Sepp Blatter en 2016, il a été réélu deux fois sans opposition et semble exercer une emprise ferme sur la fédération.

Alors que sa réélection pour le mandat 2027-2031 semblait n'être qu'une formalité, des experts ont déclaré à Reuters que la vive réaction suscitée par l'échec de la proposition révélait le mécontentement de certains membres de la FIFA et pourrait compliquer les choses avant la réunion de l'Assemblée générale de la FIFA qui se tiendra en mars prochain au Maroc.

« Il avait manifestement tendance à se mettre en avant dans tout ce qu'il entreprenait », a déclaré Bob Dorfman, analyste en marketing sportif. « Je sais que certaines de ses décisions ont mécontenté plusieurs associations membres. »

La rapidité de ce changement était particulièrement frappante, intervenant moins de deux semaines après qu'Infantino ait célébré la Coupe du monde la plus réussie commercialement de l'histoire. Reuters

Des millions contre l'investissement...

Qui a atteint la cible : Messi ou Ronaldo ?

La rivalité historique entre l'Argentin Lionel Messi et le Portugais Cristiano Ronaldo dépasse les frontières du rectangle vert pour atteindre l'arène financière et économique mondiale, après que les deux stars ont choisi de poursuivre leur carrière en dehors de l'élite européenne, la première aux États-Unis et la seconde au Royaume d'Arabie saoudite.

Après des années de compétition pour les prix, les titres et les records, le duo est désormais engagé dans une course d'un autre genre, liée à l'ampleur des retombées financières, de la valeur commerciale et des investissements que chacun d'eux peut réaliser dans la dernière étape de sa carrière, selon des chiffres et des rapports financiers spécialisés.

L'énorme avantage de Ronaldo en matière de flux de trésorerie

Dès son arrivée au club saoudien d'Al-Nassr en janvier 2023, Cristiano Ronaldo a porté un coup financier retentissant, changeant les règles du marché des transferts de joueurs et lançant une nouvelle phase d'attraction des stars internationales vers le championnat saoudien.

Depuis son arrivée à Riyad, le nom de la star portugaise est associé à des revenus faramineux, incluant son salaire de base et les bonus et primes liés à son contrat. Selon les estimations de Capology, un site web spécialisé dans les salaires des joueurs, Ronaldo percevra un salaire fixe total de 208,4 millions d'euros (environ 225 millions de dollars) pour la saison 2026/27, auquel s'ajouteront environ 42,8 millions d'euros (environ 46,2 millions de dollars) de bonus, pour un total estimé à 251,2 millions d'euros (environ 271,3 millions de dollars) par saison.

La plateforme précise que ces chiffres sont des estimations et non des chiffres officiels annoncés par le club, et qu'ils n'incluent pas nécessairement toutes les sources de revenus commerciaux du joueur, ses droits à l'image et autres revenus. La valeur économique de Ronaldo ne se limite pas à son salaire à Al-Nassr, car la star portugaise possède un vaste empire commercial sous la marque « CR7 », qui comprend des hôtels, des salles de sport, des vêtements et des parfums, ajoutant des dizaines de millions à ses revenus annuels en dehors du football.

Ainsi, le transfert de Ronaldo en Arabie saoudite est devenu l'une des plus importantes transactions financières de l'histoire du sport, et le joueur est devenu l'un des symboles les plus importants du projet saoudien visant à accroître la valeur commerciale du championnat local et à attirer des stars internationales.

Messi : Salaire inférieur, valeur commerciale supérieure

En revanche, Lionel Messi a opté pour une voie financière différente lorsqu'il a rejoint l'Inter Miami à l'été 2023, car l'accord ne reposait pas uniquement sur le salaire traditionnel, mais était lié à un système plus large de partenariats commerciaux, de droits de diffusion et d'investissements. D'après les dernières données de l'Association des joueurs de la Major League Soccer (MLS), publiées en avril 2026, le salaire de base de Messi à l'Inter Miami s'élève à 25 millions de dollars, tandis que sa rémunération garantie atteint 28,33 millions de dollars, ce qui fait de lui le joueur le mieux payé de la MLS, et de loin. L'association précise que ses données incluent la rémunération stipulée dans le contrat du joueur avec la ligue et n'incluent pas certaines rémunérations liées à des contrats séparés avec des clubs ou des sociétés affiliées.

Mais la véritable valeur du contrat de Messi ne se reflète pas entièrement dans son salaire. Depuis son arrivée aux États-Unis, son nom a été associé à des accords commerciaux incluant des revenus liés à la croissance de la MLS, ainsi qu'à des partenariats avec des marques internationales comme Adidas, ce qui rend le calcul de ses revenus réels plus complexe que la simple analyse de son salaire annuel.

Le contrat de Messi avec l'Inter Miami était également lié dès le départ à l'idée qu'il acquière une participation dans le club après sa retraite, un avantage d'investissement qui pourrait devenir extrêmement précieux si le club poursuit sa croissance commerciale et que sa valeur marchande augmente dans les années à venir.

En mars 2026, le propriétaire de l'Inter Miami, Jorge Mas, a déclaré que Messi gagnait entre 70 et 80 millions de dollars par an grâce au club, une fois pris en compte les compensations et les actions, ce qui reflétait l'écart croissant entre le salaire déclaré et le revenu économique total de la star argentine.

Ronaldo progresse financièrement... et Messi mise sur l'avenir

La trajectoire financière de ce duo révèle deux modèles très différents dans la création de richesse chez les athlètes.

Dans le cas de Ronaldo, ce modèle repose principalement sur des flux de trésorerie directs, un salaire et des primes considérables, ainsi que sur la force de la marque personnelle que la star portugaise a construite tout au long de sa carrière.

Quant à Messi, il adopte un modèle plus étroitement lié à la croissance de la valeur du système dans lequel il évolue ; outre son salaire, il bénéficie de retombées commerciales et de partenariats liés à la ligue, et sa participation potentielle dans l'Inter Miami lui offre la possibilité de profiter de la future augmentation de valeur du club.

C'est là que réside le paradoxe fondamental de la course financière entre les deux légendes : Ronaldo a clairement l'avantage en termes de montant d'argent direct qu'il reçoit de son club, tandis que Messi dispose d'un modèle d'investissement qui peut lui rapporter des revenus supplémentaires à long terme.

La question concernant Messi et Ronaldo ne se limite plus au nombre de buts ou de titres qu'ils ont remportés, mais porte également sur celui qui a réussi à transformer sa gloire sportive en un empire économique plus durable. L'Arabie saoudite a choisi d'utiliser l'énorme puissance financière de la ligue locale pour attirer Ronaldo et faire de lui l'une des figures les plus emblématiques de son projet sportif, tandis que le football américain a bénéficié de la présence de Messi pour redéfinir sa valeur commerciale et accroître son rayonnement mondial. Presse étrangère

Dans le monde un 3 Août

- 2025 : Cyclisme Tour de France féminin, la française Pauline Ferrand-Prévot met la France en jaune devant 2e Demi Vollering (Pays-Bas) 3e Katarzyna Niewiadoma (Allemagne).
- 2020 : Inauguration en Italie d'un viaduc Gênes-Saint-Georges, ouvrage autoroutier qui remplace le pont Morandi de la même ville de Gênes dont l'effondrement avait causé la mort de 43 personnes en 2018.
- 2019 : Etats-Unis, une fusillade dans le centre commercial Cielo Vista d'El Paso, une ville texane proche de la frontière mexicaine fait au moins 23 blessés et 22 morts..
- 2012 : Jeux Olympique de Londres Teddy Riner Champion Olympique des plus de 100kg. Palmarès 11 titres de champion du monde en lourds en 2007, 2009, 2010, 2011, 2013, 2015 et 2023 et en toutes catégories en 2008 et 2017
- 2012 : Jeux Olympique de Londres Florent Manaudou, petit frère de Laure Manaudou champion olympique sur 50m nage libre.
- 2008 : Panique dans un temple du nord de l'Inde. Plus de 120 fidèles, dont 30 enfants, ont été tués lors d'une bousculade.
- 2008 : Rallye de Finlande, Loeb est entré dans la légende en gagnant pour la première fois en Finlande l'ex-rallye des Mille Lacs.
- 2008 : Formule 1 automobile Heikki Kovalainen remporte la toute première victoire de sa carrière dans le Grand Prix de Hongrie.
- 2007 : A la suite d'un incident technique, deux navettes sont restées bloquées pendant 4 h dans le tunnel sous la Manche à seulement 5 km de la sortie.
- 2006 : Viktor Lanoukovitch élu Premier ministre de l'Ukraine.
- 2005 : Adidas fabricant allemand d'articles de sport annonce le rachat de son concurrent américain Reebok.
- 2002 : Le Parlement turc se prononce pour l'abolition de la peine de mort.
- 2000 : Georges W. Bush obtient l'investiture du Parti républicain pour l'élection présidentielle.
- 1999 : Football, Nicolas Anelka quitte Arsenal pour le Real Madrid.
- 1995 : Jacques Médecin (ancien maire de Nice) est condamné pour (corruption passive et recel d'abus de biens sociaux).
- 1994 : Francis Poulain est mis en examen dans l'affaire des HLM de Paris.
- 1992 : Le Conseil de Sécurité condamne "l'épuration ethnique" en Yougoslavie.
- 1985 : A Faujac (France) accident ferroviaire bilan 35 morts./isere-annuaire.com/

Ronald Ross reçoit le prix Nobel de physiologie ou médecine pour ses travaux sur le paludisme

Ronald Ross (13 mai 1857 à Almora, Inde - le 16 septembre 1932 à Londres) est un médecin bactériologiste et entomologiste britannique de l'Armée des Indes britanniques qui parvient à montrer, le 20 août 1897, que la transmission du paludisme des oiseaux se fait par un moustique. En 1902, il reçoit le prix Nobel de physiologie ou médecine pour ses travaux sur le paludisme. Ronald Ross fait ses études à Londres. Il entre dans les services médicaux militaires anglo-indiens en 1881 et 11 ans plus tard commence ses recherches sur la transmission du paludisme et la lutte contre cette maladie. Il travaille longtemps en Inde avec un médecin écossais spécialiste de la filariose, Patrick Manson (1844-1922), père de la médecine tropicale, et applique à la malaria la théorie de Manson sur la filariose : la maladie est due à la

transmission d'un parasite - dans ce cas, la filaire - par un moustique. En 1889, lors d'une expédition en Afrique de l'Ouest, il identifie la présence de moustiques vecteurs du paludisme, en observant un moustique qui vient de piquer un patient, et organise leur extermination à grande échelle. En 1894, Patrick Manson lui montre les parasites sur lesquels il travaille et, en novembre de la même année, se promenant à Londres avec Ronald Ross, il lui dit : « Savez-vous que j'ai élaboré une théorie sur les moustiques qui transportent la malaria, tout comme ils transportent les filaires ? » Étudiant d'autres moustiques, Ross découvre alors, dans leur tube digestif, des Plasmodium falciparum à différents stades de leur développement, apportant ainsi la preuve que ce sont les moustiques femelles (les mâles ne piquent pas) qui



transmettent la malaria. À partir de 1895, il entreprend une série d'expériences scientifiques qui prouvent que le paludisme est transmis par les moustiques. Il détermine également le cycle biologique du parasite paludéen chez le moustique anopheles. Le 18 décembre 1897, le British Medical Journal signale que Ross a découvert des kystes paludéens dans les parois de l'estomac d'anophèles ayant piqué un malade atteint de paludisme. Continuant à disséquer des centaines d'anophèles, il en apporte la preuve en février 1898./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les oiseaux chantent dans leur sommeil !



Après avoir étudié l'activité cérébrale électrique des diamants mandarins, une espèce d'oiseaux de la famille des Estrildidés, une équipe de l'Université de Chicago a découvert que les oiseaux endormis utilisent leurs neurones selon des schémas complexes semblables à ceux produits lorsque les oiseaux étaient éveillés et chantaient. Les jeunes oiseaux apprennent à chanter en écoutant les adultes, puis s'entraînent en écoutant leurs propres tentatives. Les scientifiques croient que ces oiseaux stockent la mélodie après l'avoir entendue, puis, ils la répètent plus tard dans leur sommeil pour l'apprendre./lesaviezvous.net/

Journée de la pastèque



Découvrez pourquoi ce 3 août, journée mondiale de la pastèque, est l'occasion parfaite de célébrer ce fruit gorgé de bienfaits et de saveurs. Le 3 août marque la journée internationale de la pastèque, ce fruit emblématique de l'été.

Mais saviez-vous que derrière sa chair juteuse et sucrée se cachent de nombreux secrets ?

De ses origines africaines à son incroyable potentiel culinaire, en passant par ses vertus santé insoupçonnées, la pastèque n'a pas fini de vous surprendre. Découvrez 7 faits étonnants sur ce fruit qui donne envie de croquer dans l'été !

1. Un voyage de 5000 ans, des sables d'Afrique à nos tables

Originaire des zones arides d'Afrique de l'Ouest, la pastèque y est domestiquée il y a plus de 5000 ans. Sélectionnée pour sa capacité à stocker l'eau, elle devient vite un allié précieux des voyageurs et caravanes qui traversent le désert. Puis sa culture s'étend peu à peu autour du bassin méditerranéen et jusqu'en Asie. Aujourd'hui, elle est produite dans plus de 100 pays à travers le monde.

2. Une star mondiale de l'agriculture

La pastèque représente le 5ème fruit le plus cultivé dans le monde, avec une production annuelle d'environ 100 millions de tonnes. La Chine assure à elle seule 60% de ce volume, suivie par la Turquie, l'Iran et le Brésil. Plus de 1200 variétés sont recensées, avec des tailles, des formes et des couleurs très variées. Le record du monde de la plus grosse pastèque est détenu par une américaine de l'état du Tennessee : 159 kg sur la balance !/journee-mondiale.com/

Aiment corriger	Canons	Nébulosité	Article	Prénom masculin	
Aboiement	Ria	Champion	Commune française	Maquilla	
Exagèrai				Voie	
Vieux				En haut du museau	
		Etre imaginaire			
		Cieux			
Instrument			Partie de la journée		Certain
Métal mou			Personnage de Shakespeare		
	Commune de France		Risques		
	Volée				
Une paie quand elle est belle					Colorer
Peu élevée					
			Détester		
			Langue		
Pronom personnel		Religieuse			Précis
Animaux		Note			
			Gaz	A la mode	
			La première	Terre isolée	
Commune française			Sable mouvant		
Pâturage			Cité légendaire		
		Couleur			
Elans vitaux			Légu- mineuses		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصلون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**



Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba

عنايت
شيراتون

Organisé par

incop

www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35

incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

