



## CONSTRUCTION AUTOMOBILE

# Les pièces d'une filière intégrée se mettent en place P.4



# PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle  
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**  
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT  
COMMUNICATION  
L.T.D**

**SARL Media Expert PRO**  
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran  
Web: [www.mediaexpert-dz.net](http://www.mediaexpert-dz.net)  
Mail: [admin@mediaexpert-dz.net](mailto:admin@mediaexpert-dz.net)

**Media Expert**  
Mardi 4 Août 2026  
Quotidien National Economique  
N° 2315 - Prix 30 DA



## Rezig supervise un atelier sur la plateforme numérique d'importation de services

Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a supervisé un atelier consacré à la présentation et à l'explication des modalités d'utilisation de la nouvelle plateforme numérique dédiée à la gestion et au suivi des opérations d'importation de services, dans le cadre des efforts des pouvoirs publics visant à numériser les procédures administratives et à renforcer la transparence dans le domaine du commerce extérieur, indique un communiqué du ministère. L'atelier a réuni des représentants de plusieurs entreprises nationales opérant dans le secteur des services, de l'Association des banques et des établissements financiers (ABEF), des banques, des compagnies d'assurances, des opérateurs du transport aérien et maritime, ainsi que différents inter-

venants concernés par les opérations d'importation de services. Au cours de la rencontre, des explications techniques ont été fournies sur les modalités d'accès à la plateforme numérique et l'utilisation de ses différentes fonctionnalités, notamment le dépôt et le suivi des dossiers, l'échange d'informations et de données, ainsi que le suivi des différentes étapes du traitement des demandes. A cette occasion, le ministre a indiqué que le lancement de cette plateforme incarne la vision des hautes autorités du pays visant à bâtir une administration moderne fondée sur la numérisation, à même de contribuer à l'amélioration de la gouvernance du commerce extérieur et au renforcement de la transparence et de l'efficacité dans la gestion des opérations d'importation de services. APS

## Tosyali Algérie met en service son nouveau complexe de laminage à froid



Le groupe sidérurgique Tosyali Algérie, implanté à Bethioua (Oran), a franchi une nouvelle étape dans son développement industriel avec le lancement de la production de son nouveau complexe de laminage à froid. Réalisée dans le cadre de la quatrième phase de son programme d'investissement stratégique, cette infrastructure vient renforcer les capacités de production nationale et consolider la place de l'Algérie comme pôle industriel majeur dans la filière sidérurgique. Le complexe a enregistré, à la fin de la semaine dernière, ses premières opérations de production en fabriquant sa première bobine d'acier décapé et huilé (PO) sur la ligne de décavage et de laminage à froid tandem (PLTCM). Ce produit constitue une étape essentielle dans la fabrication des bobines d'acier laminées à froid (CRC), destinées à de nombreuses applications industrielles. Construit sur une superficie de 500.000 m<sup>2</sup>, ce nouveau complexe, dont les travaux ont débuté en

2024, dispose d'une capacité de production annuelle de 1,8 million de tonnes. L'ensemble des lignes de production devrait entrer en service de manière progressive, avec une exploitation complète prévue dès le mois de septembre. À travers cet investissement, Tosyali Algérie ambitionne de produire une large gamme d'aciers à forte valeur ajoutée répondant aux besoins de secteurs stratégiques tels que l'industrie automobile, l'électroménager, la construction, l'énergie et les industries manufacturières. Le site est également doté d'un centre moderne capable de fournir des bobines d'acier préparées et découpées selon les exigences des clients. Ce projet s'inscrit dans la stratégie du groupe visant à réduire la dépendance aux importations de produits sidérurgiques, tout en renforçant les exportations hors hydrocarbures. La priorité sera toutefois accordée à la couverture des besoins du marché national, avant de développer les exportations vers les marchés internationaux. A.B.

### CAPA

## Annnonce des résultats de l'épreuve écrite du concours national d'accès à la formation

Le ministère de la Justice a indiqué dans un communiqué, que les résultats de l'épreuve écrite du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du Certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA) seront publiés lundi à partir de 10h00. Dans ce cadre, "le ministère de la Justice-Commission centrale du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du CAPA, précise que les résultats de l'épreuve écrite du concours seront publiés lundi 3 août 2026, à partir de 10h00, sur les sites web du ministère de la Justice (<http://www.mj.justice.dz>), du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique (<http://www.mesrs.dz>), de l'Union nationale des ordres des avocats (<http://www.unoa.dz>) et de l'Ecole de formation des avocats (<http://efadz.com>)".

### Opep+

## L'Algérie et six pays augmenteront leur production de pétrole dès septembre

L'Algérie et six autres pays membres de l'Opep+ ont convenu, dimanche, d'augmenter progressivement leur production pétrolière à partir de septembre prochain. La hausse globale atteindra 188.000 barils par jour, dans le cadre de la poursuite du démantèlement des réductions volontaires de production décidées en avril 2023.

Cette décision a été arrêtée lors d'une réunion ministérielle tenue par visioconférence, réunissant les sept pays ayant appliqué ces ajustements volontaires, à savoir l'Algérie, l'Arabie saoudite, l'Irak, le Kazakhstan, le Koweït, Oman et la Russie. Le ministre d'État, ministre de l'Énergie et des Mines, Mohamed Arkab, a pris part à cette rencontre.

Selon un communiqué du ministère, les participants ont approuvé une augmentation collective de 188.000

barils par jour à compter de septembre, marquant ainsi l'achèvement du processus de levée progressive des restrictions volontaires mises en place il y a plus de trois ans.

Pour l'Algérie, cette décision se traduira par une augmentation de 6.000 barils par jour, portant son quota de production à 1,007 million de barils par jour dès le mois de septembre.

Les ministres ont également réaffirmé leur engagement à poursuivre une coordination étroite entre les pays participants et ont insisté sur la nécessité d'assurer un suivi permanent de l'évolution du marché pétrolier mondial afin de préserver son équilibre.

À l'issue de cette réunion, Mohamed Arkab a participé aux travaux de la 671<sup>re</sup> réunion du Comité ministériel conjoint de suivi (JMMC), qui regroupe l'Algérie, l'Arabie saoudite, l'Irak, le Koweït, le Nigeria, le Ve-

nezuela, ainsi que le Kazakhstan et la Russie.

Les membres du Comité ont examiné le niveau de conformité des pays de l'Opep+ aux engagements de réduction volontaire de production pour les mois de mai et juin 2026. Ils ont salué les efforts consentis par les États participants, tout en rappelant que le respect strict des décisions collectives demeure essentiel pour garantir la stabilité du marché pétrolier international. Les deux réunions se sont déroulées en présence du président-directeur général de Sonatrach, Nouredine Daoudi, et du président de l'Agence nationale pour la valorisation des ressources en hydrocarbures (ALNAFT), Abdelkader Cherfaoui.

La prochaine réunion des sept pays est prévue le 6 septembre, tandis que la 681<sup>re</sup> réunion du JMMC se tiendra le 4 octobre prochain. M. Gaouar

### AAPI

## La gouvernance du foncier économique et la numérisation au cœur d'une réunion de coordination

Le Directeur général de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), Omar Rekkache, a présidé une réunion de coordination réunissant les responsables des trois agences nationales chargées de l'aménagement et de la gestion du foncier économique. Cette rencontre était consacrée au renforcement de la gouvernance foncière, à la modernisation de la gestion des données et à l'accélération de la mise en œuvre des projets d'investissement.

Ont pris part à cette réunion les Directeurs généraux de l'Agence nationale du foncier industriel (ANFI), de l'Agence nationale du foncier touristique (ANFT) et de l'Agence nationale du foncier urbain (ANFU). Les échanges ont porté sur les moyens de renforcer la coordination entre ces organismes, d'harmoniser les méthodes de travail et d'assurer une offre foncière mieux adaptée aux attentes des investisseurs.

Les participants ont insisté sur la nécessité d'améliorer la gouvernance du foncier économique à travers une actualisation permanente des données relatives aux assiettes foncières. Cette démarche permettra d'alimenter la plateforme numérique de l'investisseur avec des informations fiables, précises et constamment mises à jour, tout en renforçant la transparence et la qualité des services proposés.

La réunion a également mis l'accent sur l'importance de vérifier la disponibilité réelle des terrains avant leur intégration dans les offres destinées aux investisseurs.

Une coordination accrue entre les différents intervenants sur le terrain est ainsi jugée indispensable afin de garantir la conformité des données publiées avec la réalité et d'éviter la mise à disposition d'assiettes foncières non immédiatement exploitables.

Dans cette optique, les responsables ont convenu de développer un espace numérique commun reliant les différentes agences concernées. Cette plateforme favorisera l'échange et l'actualisation continue



des informations foncières, contribuera à la constitution d'un portefeuille foncier fiable et renforcera l'efficacité du traitement des demandes d'investissement ainsi que la coordination institutionnelle.

Les discussions ont également porté sur l'orientation du foncier économique en fonction des priorités du développement national et des besoins des différents secteurs. L'objectif est d'assurer une exploitation optimale des terrains disponibles en les orientant vers des projets créateurs de richesse, de valeur ajoutée et d'emplois.

À l'issue de la rencontre, les participants se sont engagés à mettre en place des mécanismes permanents de partage d'informations, à poursuivre l'actualisation du portefeuille foncier national et à renforcer la disponibilité des assiettes destinées à

l'investissement. Ces actions visent à améliorer le climat des affaires, à simplifier l'accès au foncier économique et à accélérer la concrétisation des projets. L'AAPI a rappelé que cette réunion s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre de sa feuille de route dédiée au renforcement du dispositif d'accompagnement des investisseurs. Après l'entrée en service du guichet unique de l'investissement, l'Agence estime désormais prioritaire de consolider son portefeuille foncier afin de répondre à la demande croissante induite par la dynamique d'investissement que connaît le pays. Cette démarche repose notamment sur la mobilisation de nouvelles assiettes foncières, la garantie de leur disponibilité et l'amélioration continue de la qualité des données qui leur sont associées. M. Gaouar

## Rentrée universitaire

# 10 nouvelles résidences renforceront les œuvres universitaires



Le réseau des œuvres universitaires sera renforcé, à l'occasion de la prochaine rentrée universitaire, par la mise en service de 10 nouvelles résidences universitaires offrant une capacité supplémentaire de 17.000 lits. Cette opération vise à améliorer les conditions d'hébergement des étudiants et à leur garantir un cadre de vie plus confortable.

Dans une déclaration à l'APS, le directeur général de l'Office nationale des œuvres universitaires (ONOU), Adel Mezough, a indiqué que la capacité d'accueil nationale atteindra 630.202 lits, alors que 440.082 étudiants sont actuellement hébergés dans 467 résidences universitaires à travers le pays. Cette capacité permettra de disposer d'un excédent de plus de 190.000 lits, offrant ainsi une meilleure prise en charge des étudiants.

Parallèlement, l'ONOU poursuit son programme de modernisation des cités universitaires. À ce jour, 2.058 pavillons ont été réhabilités et 1.200 autres le seront au cours des deux prochaines années afin d'améliorer durablement les infrastructures d'hébergement.

Dans cette dynamique, le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique a accordé d'avantage de prérogatives aux recteurs d'université, leur permettant de superviser directement les travaux de réhabilitation

des résidences universitaires relevant de leur tutelle.

Sur le plan de la restauration, l'ONOU a conclu des contrats de cinq ans avec des entreprises publiques à des tarifs fixes. Cette démarche a permis de réduire les dépenses consacrées à la restauration universitaire, passées de 21 milliards de dinars en 2025 à 18 milliards de dinars en 2026, malgré l'accueil de 50.000 étudiants supplémentaires. Cette rationalisation a été rendue possible grâce au système de réservation préalable des repas via la plateforme Progres et le portefeuille électronique Wallet.

Le transport universitaire poursuit également sa modernisation. Le parc national compte désormais 6.326 bus, appuyés par l'application MyBus, qui permet le suivi en temps réel des véhicules grâce au GPS, ainsi que par MyBus Control, un système de validation des trajets via un code QR. La réorganisation du plan d'hébergement, privilégiant l'affectation des étudiants dans les résidences les plus proches de leurs établissements d'enseignement, a permis de réduire le nombre de bus mobilisés, notamment dans la capitale, dans le cadre de la politique de rationalisation des dépenses.

En complément du transport routier, 15.496 étudiants bénéficient d'un abonnement ferroviaire et 72.053

autres utilisent le métro et le tramway. Une convention conclue avec Air Algérie permet également d'assurer le transport de 3.379 étudiants originaires des wilayas du Sud.

La transformation numérique des œuvres universitaires se poursuit avec la digitalisation complète du versement des bourses via la plateforme Emina, intégrée au système Progres. Les étudiants peuvent désormais accomplir toutes les démarches sans fournir de documents papier, grâce notamment à l'interconnexion avec Algérie Poste, qui facilite la gestion des comptes postaux.

Cette politique du «zéro papier» s'étend également aux services d'hébergement, de restauration et de transport, permettant aux étudiants d'accéder à l'ensemble des prestations à distance et dans de meilleures conditions.

Enfin, Adel Mezough a annoncé la mise en place de commissions chargées de suivre les préparatifs de la prochaine rentrée universitaire, dans le cadre de la transition vers une administration intelligente. Il a également insisté sur l'importance de soutenir les clubs scientifiques, culturels et sportifs au sein des résidences universitaires afin de dynamiser la vie étudiante et de renforcer les actions de sensibilisation contre les différents fléaux sociaux. M.Gaouar

## Agriculture

# Un colloque national sur l'agriculture de montagne du 1er au 3 septembre prochain à Skikda

L'Union nationale des ingénieurs agronomes (UNA) a annoncé dans un communiqué, l'organisation d'un colloque national sur l'agriculture de montagne et l'économie rurale, du 1er au 3 septembre prochain dans la wilaya de Skikda. Cette rencontre, organisée sous le thème: "Vers une vision nationale pour le développement des zones montagneuses et la promotion de l'économie rurale en Algérie", verra la participation de représentants de différents secteurs, d'instances et d'entreprises nationales, d'organisations professionnelles, de centres de recherche scientifique et d'universités, ainsi que d'experts, de professionnels et d'investisseurs. Elle vise à "élaborer une vision nationale intégrée pour le développement de l'agriculture de montagne et de l'économie rurale, fondée sur la valorisation des ressources naturelles et des produits locaux, la protection des forêts, la prévention des incendies,

l'encouragement de l'investissement, l'innovation et les énergies renouvelables, le renforcement du rôle de la recherche scientifique et des technologies modernes, ainsi que l'établissement de partenariats efficaces entre les différents acteurs pour réaliser un développement durable et renforcer la sécurité alimentaire", précise la même source. Le colloque, qui comprendra un programme scientifique et pratique incluant des conférences, des ateliers et une exposition réunissant des start-up, des artisans et des producteurs, sera marqué par le lancement de caravanes de terrain pour le conseil et la sensibilisation à la préservation du patrimoine forestier et à la prévention des incendies, ainsi que des campagnes de reboisement et d'initiatives de solidarité en faveur des victimes des incendies dans les zones reculées, renforçant ainsi les efforts de développement durable et d'intégration nationale. APS

## Krikou prend part à une réunion ministérielle de haut niveau sur le phénomène climatique El Nino



La ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Kaoutar Krikou, a pris part par visioconférence, aux travaux de la réunion ministérielle de haut niveau de l'Union africaine (UA), consacrée au débat des voies et moyens de renforcer la préparation des pays africains face aux effets possibles du phénomène climatique El Nino, prévu au cours de l'année 2026.

Cette réunion a constitué une plateforme pour échanger les vues et les expertises entre les Etats membres et les partenaires au développement sur les prévisions climatiques liées au phénomène El Nino, ainsi que ses répercussions possibles sur la sécurité alimentaire, la biodiversité, les ressources en eau, la santé et les aspects économique et social en Afrique, selon un communiqué du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie. Au cours de cette rencontre, il a été question des mécanismes de renforcement des systèmes d'alerte précoce, du développement des plans de préparation et de réponse, de mobilisation des ressources indispensables à même de limiter les risques des catastrophes et de renforcement de la résilience du continent africain.

Les participants ont discuté des voies de coordonner les positions africaines, en préparation des prochaines échéances climatiques in-

ternationales, notamment la Conférence des parties "COP 31", à même de renforcer le continent africain et de soutenir ses priorités communes dans les domaines d'adaptation aux changements climatiques, de financement climatique et de développement durable. Dans une allocution à cette occasion, Mme Krikou a souligné les efforts de l'Algérie dans le domaine climatique, notamment à travers l'adoption du Plan national d'adaptation au climat, début mars dernier. La ministre "a également réaffirmé l'engagement de l'Algérie, sous la conduite judicieuse du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à poursuivre le soutien aux efforts africains visant à renforcer l'action climatique commune, à ancrer les approches de prévention, d'anticipation et d'alerte précoce, et à développer la coopération régionale et internationale, afin de faire face aux défis climatiques, tout en partageant l'expérience algérienne".

A l'issue de la réunion, les participants ont été unanimes à souligner la nécessité de renforcer l'action commune, de développer le système d'alerte précoce, d'adopter des mesures proactives et de mobiliser les financements nécessaires au renforcement de la résilience, afin de limiter les effets des changements climatiques à l'échelle mondiale", conclut le communiqué.

## Education nationale

# Les résultats des examens professionnels et du concours de recrutement annoncés lundi et jeudi prochains

Les résultats des examens professionnels d'accès aux différents grades des corps spécifiques de l'Education nationale seront annoncés lundi, et ceux du concours de recrutement des enseignants jeudi prochain, a indiqué un communiqué du ministère de l'Education nationale. Les résultats des examens professionnels d'accès aux différents grades des corps spécifiques de l'Education au titre de l'année 2026, organisés le 11 juillet dernier, "seront annoncés lundi 3 août 2026 à partir de 10h00, via les comptes électroniques des candidats sur la plateforme numérique, à travers le lien: <https://mowadaf.education.dz>", souligne le communiqué. "Les listes nominatives des candidats admis seront également



publiées le jour même et à la même heure au niveau de toutes les directions de l'Education".

Quant aux résultats du concours de recrutement sur titres des enseignants des trois paliers d'enseignement (primaire, moyen et secondaire) au titre de l'année 2025, "ils seront annoncés jeudi 6 août 2026, à partir de 10h00,

via les comptes électroniques des candidats sur la plateforme numérique, à travers le lien: <https://concours.onec.dz>".

Les listes nominatives des candidats admis seront publiées le jour même et à la même heure au niveau de toutes les directions de l'Education, conclut le document. APS

## Affiliation volontaire des membres de la diaspora au système de retraite

La Caisse nationale des retraites (CNR) a organisé une Journée de sensibilisation sur l'affiliation volontaire au système de retraite, au profit des membres de la communauté nationale à l'étranger. Dans une déclaration à cette occasion, le Directeur général de la CNR, M. Hafid Adrar, a indiqué que cette initiative s'inscrit dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation sur l'affiliation volontaire au système de sécurité sociale, organisée jusqu'au 20 août au profit des membres de la diaspora en vacances en Algérie. L'organisation de cette action de sensibilisation intervient en application des orientations des autorités publiques visant à rapprocher les services des membres de la diaspora et à les informer des différents droits et avantages offerts par le régime de retraite, leur permettant ainsi de bénéficier d'une pension de retraite, conformément à la législation en vigueur, ainsi que de la couverture sociale au titre de l'assurance maladie et maternité et de la carte Chifa, a-t-il précisé.

Elle reflète aussi "l'intérêt accordé

par les hautes autorités du pays à la mise en place d'une protection sociale digne des Algériens établis à l'étranger, traduisant ainsi clairement l'attention que porte l'Etat algérien à ses ressortissants où qu'ils se trouvent", a-t-il ajouté. Dans le même sillage, le Directeur général de la CNR a fait savoir que "plus de 1.200 affiliés inscrits sur la plateforme numérique dédiée à cet effet « teledeclaration.cnras.dz » ont d'ores et déjà entamé le paiement de leurs cotisations", précisant que les cotisations au titre de l'affiliation volontaire sont versées chaque trimestre : en janvier, en avril, en juillet et en octobre. Plusieurs membres de la communauté nationale, arrivés en Algérie à bord du navire "Tariq Ibn Ziyad", qui a accosté aujourd'hui au port d'Alger, ont salué cette initiative. Ils ont ainsi pu prendre connaissance des modalités de paiement des cotisations par carte bancaire internationale et des principaux services numériques proposés par la CNR, leur permettant d'effectuer leurs démarches à distance, en toute simplicité et en toute sécurité.

Communauté nationale à l'étranger

### La CNR renforce la sensibilisation à l'affiliation volontaire



Profitant de la présence de nombreux membres de la communauté nationale à l'étranger au pays durant la saison estivale, la Caisse nationale des retraites (CNR) intensifie ses actions de proximité. Une journée de sensibilisation à l'affiliation volontaire au système national de sécurité sociale est ainsi organisée par la CNR, ce dimanche au port d'Alger, afin de mieux faire connaître les avantages de ce dispositif et les modalités d'adhésion.

S'inscrivant dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation lancée par la CNR, cette initiative cible les ressortissants algériens établis à l'étranger, de retour au pays pour les vacances. La campagne se poursuivra jusqu'au 20 août à travers plusieurs actions d'information. Le directeur général de la CNR, Hafid Adrar, explique que cette opération répond aux orientations des pouvoirs publics visant à rapprocher les services publics des membres de la communauté nationale et à les informer des droits et avantages qu'offre le régime national de retraite. L'objectif est de leur permettre de bénéficier, conformément à la législation en vigueur, d'une pension de retraite ainsi que d'une couverture sociale compre-

nant notamment l'assurance maternité, la prise en charge des risques liés à la maladie et l'accès à la carte Chifa. Le même responsable souligne que cette démarche traduit l'intérêt constant accordé par les hautes autorités du pays à la protection sociale des Algériens établis à l'étranger et reflète la volonté de l'Etat d'accompagner ses ressortissants, où qu'ils se trouvent. Évoquant les premiers résultats de cette campagne, Adrar indique que plus de 1.200 personnes se sont déjà inscrites sur la plateforme numérique dédiée et ont commencé à s'acquitter de leurs cotisations. Il rappelle que celles-ci sont versées de manière trimestrielle, durant les mois de janvier, avril, juillet et octobre.

Construction automobile

## Les pièces d'une filière intégrée se mettent en place



En quelques mois, les annonces se sont succédées : relance d'usines de fabrication de plaquettes de frein, lancement de projets de production d'acier plat et arrivée annoncée de grands constructeurs internationaux, à l'image d'Opel. Le Premier ministre devrait prochainement superviser la relance d'une usine de fabrication de plaquettes de frein à Réghaïa, à l'est d'Alger. Cette opération s'inscrit dans le cadre de la réhabilitation et de la réintégration des actifs confisqués par décision de justice dans des affaires de corruption au sein du circuit économique algérien. Au-delà de cette relance, c'est une véritable stratégie de réactivation de l'outil industriel qui se dessine.

L'objectif est de remettre en exploitation des unités de production restées à l'arrêt durant plusieurs années afin de bâtir une industrie automobile intégrée, soutenue par un réseau performant de sous-traitants, réduisant progressivement la dépendance aux importations et augmentant le taux d'intégration locale. Le choix de cette unité de production n'est pas fortuit. Les plaquettes de frein figurent parmi les composants à forte valeur ajoutée et constituent un maillon essentiel de la chaîne de production automobile.

Leur fabrication locale contribuera au développement d'un tissu algérien de sous-traitance capable d'alimenter les chaînes de montage en composants fabriqués en Algérie. Plus largement, la remise en activité de ces unités s'inscrit dans une vision globale visant à reconstruire l'industrie mécanique nationale, avec l'automobile et les pièces détachées comme principaux moteurs de cette dynamique.

Parallèlement à la réhabilitation des unités industrielles, l'Algérie poursuit ses efforts pour attirer des partenaires étrangers. Fin juin, une délégation

de 6 grandes entreprises allemandes, spécialisées dans l'industrie automobile et les équipements automobiles, a effectué une visite en Algérie afin d'explorer les opportunités d'investissement et de nouer des partenariats avec les industriels nationaux, notamment dans le domaine de la sous-traitance. Une nouvelle étape a été franchie à l'occasion de la visite officielle du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, en Allemagne, qui s'est soldée par la signature d'un protocole d'accord avec Opel. Celui-ci prévoit un projet intégré de production locale de véhicules ainsi que l'implantation d'une unité de fabrication de moteurs Opel, une première en Algérie. Ce projet devrait stimuler l'ensemble de la filière des composants automobiles et renforcer la demande adressée aux sous-traitants algériens.

L'Europe n'est pas le seul partenaire ciblé. L'Algérie accueille également des délégations d'hommes d'affaires et d'industriels asiatiques. En juin et juillet, des représentants malaisiens et sud-coréens, parmi lesquels des responsables du groupe Leoni et de Hyundai, ont effectué des visites en Algérie pour examiner les possibilités d'investissement et de coopération industrielle. Cette dynamique se traduit également par la signature de contrats structurants.

À l'occasion de la Foire commerciale intra-africaine (IATF 2025), organisée à Alger du 4 au 10 septembre, plusieurs entreprises algériennes ont conclu d'importants accords dans les industries mécaniques. Chery Algérie a ainsi signé cinq conventions de sous-traitance, dont un memorandum d'entente avec Catel pour la fourniture de faisceaux électriques d'une valeur d'environ 7,7 millions de dollars, un contrat de 130 millions de dollars avec Fabcom pour la fabrication de batte-

ries automobiles, ainsi qu'un autre, estimé à près de 23 millions de dollars, avec Dedax pour la production de filtres.

D'autres accords ont également été conclus avec Hamadou Ezzedine pour les câbles et faisceaux électriques et avec Briks, spécialisée dans la fabrication de plaquettes de frein. De son côté, le holding Algeria Chemical Specialties (ACS) a signé 3 contrats avec Algeria FAW Trucks Industries, qui prévoit de produire localement des camions de la marque chinoise FAW. Autre avancée notable : le premier acier destiné à l'industrie automobile est récemment sorti des lignes de production du complexe Tosyali à Oran. Quelques mois auparavant, un projet d'unité de fabrication de composants et d'accessoires plastiques pour automobiles avait été lancé à Tissemsilt par General Plastic Injection (GPI).

En avril 2026, une usine d'emboutissage de pièces métalliques et de carrosseries a également été inaugurée à Batna par le Premier ministre Sifi Ghrieb. Ces réalisations successives traduisent la montée en puissance progressive de l'industrie automobile algérienne. La gamme de composants désormais fabriqués localement s'est considérablement élargie : batteries, câbles électriques, verre, filtres, huiles, pneumatiques, pièces plastiques, composants métalliques et plaquettes de frein, auxquels s'ajoutent de nombreuses fournitures destinées aux chaînes de montage et au service après-vente. Les pouvoirs publics entendent poursuivre cette dynamique en développant progressivement la fabrication locale de nouveaux composants afin d'augmenter le taux d'intégration nationale et de dépasser le simple stade de l'assemblage. La prochaine étape consiste à accélérer le développement de la sous-traitance industrielle, considérée comme le maillon déterminant pour assurer la réussite des projets de fabrication automobile en Algérie. C'est dans cet esprit que le Premier ministre, à l'issue de sa récente visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Batna – effectuée sur instruction du président de la République, Abdelmadjid Tebboune – a affirmé que l'industrie automobile nationale « avance à pas sûrs, en misant sur les capacités algériennes, dans le cadre d'une vision réfléchie, sans tapage et loin du tumulte et de la politique du gonflage de pneumatiques ». APS

### L'Algérie officialise son adhésion à la Charte africaine de la jeunesse

L'Algérie a officiellement déposé l'instrument de ratification de la Charte africaine de la jeunesse auprès de la Commission de l'Union africaine (UA), franchissant ainsi une nouvelle étape dans son engagement en faveur de la jeunesse et du développement du continent, a annoncé le ministère de la Jeunesse dans son communiqué. Selon la même source, cette ratification reflète l'importance accordée par les hautes

autorités du pays, sous la conduite du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à la jeunesse, considérée comme un levier essentiel de l'édification de l'Algérie nouvelle et une priorité des politiques publiques et des réformes nationales. Le ministère souligne également que cette démarche traduit la volonté de l'Algérie de poursuivre son rôle actif au sein du continent africain, convaincue que la jeunesse re-

présente la principale richesse de l'Afrique et que l'investissement dans son potentiel constitue un facteur déterminant pour promouvoir le développement durable et la prospérité. La Commission de l'Union africaine a salué cette ratification, estimant qu'elle réaffirme l'engagement de l'Algérie en faveur de l'autonomisation des jeunes Africains et s'inscrit pleinement dans les objectifs de l'Agenda 2063 de l'Union africaine. AB

Portes ouvertes au Bastion

## 5 écoles d'art à la rencontre des bacheliers

Jusqu'au 6 août, le Bastion 23 accueille des portes ouvertes sur 5 écoles d'art relevant du ministère de la Culture, à destination des nouveaux bacheliers.

Le Centre des arts et de la culture Palais des Rais (Bastion 23) abrite, jusqu'au 6 août, des portes ouvertes sur les instituts et établissements de formation supérieure et spécialisée placés sous la tutelle du ministère de la Culture et des Arts.

L'initiative permettra aux nouveaux bacheliers qui souhaiteraient poursuivre des études artistiques de découvrir les différentes spécialités proposées par ces établissements et le régime des études. Ainsi, les 5 principaux établissements accueillent les nouveaux bacheliers pour leur fournir les informations nécessaires sur les différentes formations qu'ils dispensent et les démarches à suivre pour rejoindre ces écoles.

Il faut savoir qu'à partir de cette année, les formations artistiques sont également inscrites sur la plateforme numérique centrale du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, appelée système PROGRES (Progiciel de gestion de la recherche et de l'enseignement supérieurs), et figurent parmi les choix offerts aux nouveaux bacheliers. Ainsi, les inscriptions à ces établissements artistiques se font, comme pour toutes les filières de l'enseignement supérieur, à partir de cette plateforme. L'École nationale de conservation et de restauration des biens culturels (ENCRBC), située à Tipasa, est ouverte aux bacheliers des filières Mathématiques, Mathématiques tech-



niques ou Sciences, ayant obtenu une moyenne égale ou supérieure à 13/20, plus un concours. L'école accueillera cette année 80 étudiants, soit 20 places de plus que les années précédentes, pour l'obtention d'un diplôme d'ingénieur en conservation et restauration des biens immobiliers.

Par ailleurs, l'Institut supérieur des métiers des arts du spectacle et de l'audiovisuel de Bordj El Kiffan (ISMAS) est ouvert à tous les bacheliers. Il propose deux filières qui seront sanctionnées par une licence. La première concerne les métiers du spectacle, avec 3 spécialités : l'actorat, la critique théâtrale et la scénographie. La seconde filière a trait à l'audiovisuel, avec deux spécialités que sont la prise d'image et la prise de son.

Le 3<sup>e</sup> établissement est l'Institut national supérieur de musique « Mohamed Fawzi » (INSM). L'accès à

l'INSM est ouvert aux bacheliers de toutes les filières.

L'École supérieure des Beaux-arts « Ahmed et Rabah Asselah » a une capacité de 300 places pédagogiques. Elle est également accessible à tous les bacheliers, toutes filières confondues.

Le dernier établissement présent aux portes ouvertes est l'Institut national supérieur du cinéma « Mohamed Lakhdar Hamina » (INSC). Ouvert en 2023, il verra cette année la sortie de la première promotion de licenciés en métiers du cinéma. L'institut propose des formations en réalisation, scénario, son et image, vidéo et script, ainsi qu'en production. Les formations seront sanctionnées par une licence. Il est à rappeler que l'accès aux instituts et écoles se fera sur concours pour les bacheliers, excepté pour ceux issus du Lycée national des arts Ali Maâchi.

«Hikma» de Bouchra Mokhtari

## La sagesse populaire algérienne en BD

Bouchra Mokhtari présente Bau FIBDA, du 1<sup>er</sup> au 5 octobre, «Hikma», un roman graphique mêlant bande dessinée, proverbes et sagesse populaire algérienne.

Après avoir marqué les esprits lors de sa remarquable participation au Maghreb des Livres à Paris, où ses œuvres graphiques ont été exposées dans le cadre de la programmation artistique du salon, l'auteure et illustratrice Bouchra Mokhtari prépare son grand rendez-vous avec le public algérien. Du 1<sup>er</sup> au 5 octobre, elle présentera au Festival international de la bande dessinée d'Alger (FIBDA) son tout dernier roman graphique intitulé «Hikma» : ce que la lune dit aux âmes éveillées. Dans le panorama effervescent du neuvième art, «Hikma» constitue une œuvre originale. Ni simple recueil d'adages ni pure fiction, cet album illustré propose un dialogue subtil entre bande dessinée, proverbes anciens et méditations personnelles. À travers une esthétique soignée, l'artiste revisite les précieux trésors du patrimoine oral algérien, offrant aux lecteurs une douce parenthèse d'apaisement et de réflexion profonde.

L'album s'articule en grande partie autour du lien privilégié qui unit la jeune Loulyla à sa grand-mère, Mima. À travers leur histoire complice, le récit dévoile un répertoire de maximes transmises de génération en génération.

L'ouvrage met ainsi en garde contre les jugements hâtifs, rappelant qu'il ne faut pas « faire confiance aux visages avant de connaître les esprits ». Dans cette perspective où les apparences s'avèrent bien souvent trompeuses, l'artiste rappelle que seul le temps permet de découvrir la véritable nature des cœurs, révélant parfois que ceux qui semblent éloignés sont en réalité les plus fidèles, tandis que les plus proches peuvent décevoir.

L'ouvrage s'inscrit pleinement dans les questionnements contemporains en jetant un pont entre les époques. « Hikma » pose un regard empreint d'une grande sensibilité sur les blessures invisibles du quotidien, s'interrogeant sur ces personnes qui parlent sans réellement saisir le sens, causent des peines sans en avoir conscience ou affichent un sourire tout en souffrant en silence. Face à ces âmes qui se noient dans la tristesse sans exprimer leurs émotions, le récit invite à « apprendre à marcher avec le cœur des autres » pour en révéler la sincérité et la loyauté.

Ce cheminement visuel et philosophique invite le lecteur à suspendre le temps pour accomplir son propre voyage intérieur. Entre mémoire familiale, transmission culturelle et épanouissement personnel, l'œuvre résonne comme une célébration vivante et poétique de l'identité ainsi que du savoir populaire ancestral.

**سونا تراش**  
sonatrach

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
وزارة الداخلية والجماعات المحلية والنقل

**DN**

**المندوبية الوطنية للأمن في الطرق**  
1-2306 4-1000000 4X 2000000

**أثناء العطلة**  
**سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

**سونا تراش**  
Sonatrach

**الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها**  
APRUE

**4**  
sonatrach

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

**الحملة الوطنية لترشيد استهلاك الطاقة**

**ترشيد طاقتنا ضمان مستقبلنا**

**تجنب أوقات الذروة**  
22:00-20:00 / 16:00-13:00

**ضبط المكيف**  
على 25°

**إطفاء ما لا نحتاجه**

**الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها**  
APRUE

**4**  
sonatrach

## 3 astuces pour un massage intégral plus fréquent

**F**ermeté, éclat, décongestion : découvrez les astuces et les bons outils pour intégrer facilement le massage à votre routine beauté au quotidien. Et si vous offriez à votre peau un massage plus régulier ? Ce geste beauté, excellent pour la fermeté et l'éclat, se glisse facilement dans le quotidien. Nul besoin d'un institut : avec les bons réflexes et un peu de matériel, vous pouvez le pratiquer chez vous, tous les jours. C'est souverain pour la fermeté et la jeunesse de la peau.

### Comment multiplier les occasions :

Une habitude à prendre : masser lors de l'application de tous soins. De quoi faire pénétrer les actifs et stimuler les tissus. Avec une formule adaptée : les huiles végétales, idéalement de massage pour le corps, permettent de mieux glisser sur la peau, et de moins se fatiguer. Avec un roller : roll-on en pierre pour le visage ou à gros picots pour le corps exercent des pressions régulières, ciblées et à moindre effort. On

s'équipe !

### Pourquoi masser sa peau régulièrement ?

Au-delà du plaisir, le massage a de vrais atouts beauté. En sollicitant la peau, il stimule la microcirculation, ce qui favorise l'apport d'oxygène aux tissus et laisse le teint plus lumineux. Il aide aussi à décongestionner le visage en activant le drainage lymphatique : de quoi atténuer les poches et l'aspect fatigué au réveil.

Autre bénéfice, et non des moindres : masser juste après avoir posé un sérum ou une crème facilite la pénétration des actifs. Enfin, ce geste détend les muscles et relâche les tensions accumulées dans la journée.

### La bonne gestuelle

Sur le visage, massez du centre vers l'extérieur, en remontant vers les tempes, et n'oubliez pas le cou pour favoriser le drainage. Sur le corps, remontez des extrémités vers le cœur. Répétez chaque mouvement trois à cinq fois par zone, quelques minutes chaque jour, de préférence le matin./maxi-mag.fr/



## «J'ai rangé mon fond de teint au placard» : ce baume teinté enrichi à 80 % d'acide hyaluronique fusionne avec la peau pour une hydratation instantanée

**E**nvie d'un teint lumineux sans passer des heures devant le miroir ? Un nouveau produit signé L'Oréal mise sur une formule hybride qui réunit maquillage et soin dans un format pratique à emporter partout. Le matin, il y a ceux qui aiment prendre leur temps devant le miroir... et ceux qui veulent un résultat impeccable en quelques secondes. Si tu fais partie de la deuxième catégorie, certains produits méritent franchement qu'on s'y attarde.

### Un baume teinté qui mise autant sur le soin que sur le maquillage

Avec son nouveau Baume Teinté Accord Parfait, L'Oréal propose une alternative intéres-

sante au fond de teint classique. Vendu 19,99 euros dans un format de 8 ml, ce produit combine maquillage et soin dans une seule formule pensée pour simplifier la routine beauté. Sa particularité repose sur une composition contenant 80 % de base soin, enrichie en acide hyaluronique, un actif apprécié pour ses propriétés hydratantes. L'objectif est simple : offrir une hydratation immédiate tout en laissant la peau confortable tout au long de la journée.

### Un format pensé pour les retouches à tout moment

Autre point fort de ce baume teinté : son format compact.

L'Oréal a intégré directement un miroir ainsi qu'un applicateur en tissu doux offrant un véritable effet seconde peau. Ce format nomade permet de réaliser une retouche rapidement, que ce soit avant une réunion, après une journée de travail ou juste avant une sortie. Plus besoin de transporter plusieurs accessoires : tout est réuni dans un seul boîtier.

### Comment appliquer le Baume Teinté Accord Parfait pour un résultat naturel ?

Pour profiter pleinement du rendu proposé par ce baume teinté, le geste reste particulièrement simple. Commence par faire glisser délicatement le produit avec l'applicateur intégré en partant du centre du visage vers l'extérieur. Cette méthode permet d'obtenir un fini uniforme tout en respectant les volumes naturels du visage. Si tu souhaites davantage de couvrance, il suffit de renouveler l'application sur les zones qui en ont besoin. Grâce à sa texture légère, plusieurs couches peuvent être superposées sans alourdir le maquillage./beaute-test.com/



## Apple Watch : la montre qui est devenu un accessoire de mode à part entière



**E**n 2026, on ne demande plus à sa montre connectée l'heure qu'il est, on lui demande si elle va avec le sac. Entre collab Hermès à 600 euros, bracelets en maille tricotée et Apple Watch portée à la cheville comme un bijou de cheville, la petite tocante de Cupertino a fini par gagner la bataille du style.

### De la salle de sport au poignet des it-girls : la mue stylistique

En réalité, le vrai basculement ne vient pas d'Apple mais des réseaux. Sur TikTok et Instagram, une frange d'utilisatrices a commencé à porter l'Apple Watch à la cheville plutôt qu'au poignet, transformant l'objet connecté en bijou de cheville high-tech « à la frontière entre provocation et élégance minimaliste ». Le hashtag #AnkleAppleWatch a explosé en quelques jours en 2025, porté par des créatrices comme la Française Inès Boudoire, diplômée de l'ENSCI, qui a imaginé des montures en argent recyclé mêlant médaillons gravés et capteurs dissimulés. On ne va pas se mentir : c'est aussi absurde que génial.

### Bracelets, boucles et Boucle Sport : le vrai terrain de jeu

Pour la majorité des porteurs, la révolution stylistique se joue plus sobrement, sur le bracelet lui-même. Apple a mis à jour toute sa gamme Sport et Boucle Sport pour le printemps 2026 avec des coloris comme le melon, le rose pastel ou le bleu brume, toujours vendus 50 euros et déclinés en trois tailles (40, 42 et 46 mm). Le Simple Tour Kilim gagne un grège et un jaune vif, tandis que le Toile H Double Jeu passe au noir et écru. Autant de variations qui prouvent qu'Apple a définitivement troqué son logiciel de mon-

tre de sport contre un logiciel de maison de mode.

### Quand la tech copie les codes de la joaillerie (et inversement)

Surtout, cette bascule esthétique dit quelque chose de plus large sur notre rapport aux objets connectés. La marque française Withings avait déjà amorcé le virage avec ses montres analogiques connectées ultra-discreètes, et d'autres fabricants misent désormais sur des bagues ou boucles d'oreilles intelligentes. L'Apple Watch, elle, a choisi la voie inverse : rester visible, assumée, presque tapageuse selon les modèles. Comme le rappelait déjà notre article sur le rôle des montres au cinéma, l'objet-montre n'a jamais été neutre, il raconte toujours quelque chose du personnage qui le porte, même quand ce personnage est un simple passant dans la rue.

### Le petit guide pour ne pas se planter

Pour les retardataires qui hésitent encore entre sobriété et extravagance, un créateur français propose justement un tour d'horizon complet des meilleurs bracelets à adopter en 2026, entre modèles boucle premium, silicone magnétique et options sport robustes. En apparence, choisir un bracelet Apple Watch relève du détail cosmétique. En réalité, c'est devenu un marqueur social aussi lisible qu'une paire de baskets ou un sac à main. Entre le Néo Tricot à 350 euros et le bracelet en silicone à 15 euros trouvé sur Internet, il y a tout un spectre de statuts sociaux qui se joue au poignet. Retrouvez d'ailleurs toutes nos analyses mode sur notre rubrique mode, où l'on continue de scruter ces objets du quotidien qui en disent long sur l'époque./nrmagazine.com/

## C'est scientifique, voici comment il faut placer son ventilateur pour rafraîchir sa maison

Face à la chaleur, nombreux sont ceux qui utilisent un ventilateur pour rafraîchir leur maison. Mais où positionner ce type d'équipement pour bénéficier d'un effet de refroidissement satisfaisant ?

Ce n'est un secret pour personne, de nombreux pays, dont la France, traversent actuellement une intense vague de chaleur. Dans presque tout l'Hexagone, les températures grimpent en flèche et transforment nos logements en véritables fournaises. Et malheureusement, à cause du changement climatique, la canicule devient de plus en plus fréquente, mettant à rude épreuve les systèmes de climatisation domestiques. Bien sûr, la question est de savoir comment maintenir l'intérieur des bâtiments frais tout en évitant la surconsommation d'énergie.

### Une expérimentation qui remet en question notre habitude

Pour nous aider à bien choisir l'endroit où installer notre ventilateur, le vidéaste derrière la chaîne YouTube Matthias random stuff a mis en ligne une vidéo pour le moins intéressante.



Effectivement, notre premier réflexe quand il fait chaud, c'est de placer le ventilateur directement devant une fenêtre ouverte, en espérant qu'il aspire de l'air frais. Si l'on en croit cependant les explications dans la séquence longue d'un peu plus de six minutes, cette méthode est inefficace. Pour parvenir à cette conclusion, le géotrouvetou a mesuré la vitesse du vent produit par un ventilateur selon différentes configurations.

### Ne faites plus l'erreur !

Pour ce faire, Matthias Wandel s'est servi d'un anémomètre couplé à un nano-ordinateur Raspberry Pi. En adoptant cette approche, il a pu mettre en évidence un principe fon-

damental de la dynamique des fluides : placer un ventilateur directement contre une moustiquaire ou le cadre d'une fenêtre réduit considérablement le débit total.

L'explication technique réside dans le fonctionnement des pales. Si un ventilateur propulse l'air vers l'avant en son centre, ses bords, eux, ont tendance à aspirer l'air qui se trouve tout autour. Résultat ? Lorsqu'il est collé contre une ouverture, il réaspire une partie de l'air ambiant de la pièce au lieu de créer un véritable courant d'air traversant...

### Une solution assez simple

Dans sa vidéo (disponible ci-dessous), le YouTubeur fournit

une solution à ce problème. D'après lui, pour prévenir ce phénomène qui entrave la bonne circulation de l'air dans la maison, il est judicieux de braquer le ventilateur vers l'extérieur, mais en le reculant d'environ 50 centimètres à 1,5 mètre de l'ouverture. De cette manière, grâce au principe de Bernoulli, le courant d'air à haute vitesse entraîne avec lui l'air environnant de la pièce par entraînement de fluide. Un phénomène également connu sous le nom d'effet Venturi. Concrètement, en soufflant l'air chaud de la maison vers l'extérieur à cette distance idéale, on génère une dépression interne. Cette baisse de pression force l'air plus frais situé de l'autre côté du bâtiment à entrer naturellement par les fenêtres/ouvertures opposées. De plus, les tests révèlent qu'expulser l'air chaud s'avère nettement plus performant que d'essayer d'aspirer l'air extérieur vers l'intérieur. Les données expérimentales montrent également qu'un petit ventilateur de bureau, placé à la bonne distance, peut éjecter autant d'air qu'un grand ventilateur installé directement sur une fenêtre. /neozone.org/

## Airbus veut réduire le gaspillage alimentaire en cabine grâce à l'intelligence artificielle

Chaque année, des millions de tonnes de déchets sont générées par l'aviation. Selon Airbus.com, ce volume pourrait atteindre près de 4 millions de tonnes dès 2025, dont environ 20 % de nourriture non consommée. Et le plus frustrant, c'est que ces repas sont souvent encore parfaitement consommables. Le problème ne vient pas uniquement des passagers. Il est aussi lié à des règles sanitaires très strictes, qui obligent les compagnies à détruire les aliments non utilisés. Cette contrainte, bien réelle, entraîne un gaspillage massif, des coûts élevés pour les compagnies et un impact environnemental non négligeable. Bref, un vrai casse-tête... que Airbus a décidé de prendre à bras-le-corps.

### « Smart Catering » : quand l'IA s'invite dans votre plateau-repas

Présentée lors du salon Aircraft Interiors Expo à Hambourg, la solution Smart Catering repose sur un principe simple mais redoutablement efficace : suivre en temps réel ce qui est consommé... et ce qui ne l'est pas. Testée avec la compagnie



Virgin Atlantic, cette technologie s'appuie sur les tablettes de l'équipage et sur une intelligence artificielle capable d'analyser les plateaux-repas grâce à la caméra intégrée. À chaque service, le système enregistre ce qui est distribué, consommé ou retourné. En parallèle, il met à jour en direct l'état des stocks présents à bord, sans nécessiter d'intervention supplémentaire du personnel.

Dans la pratique, cela change beaucoup de choses. L'équipage sait en permanence ce qu'il reste, où cela se trouve précisément dans l'avion et peut ajuster le service en conséquence.

### Moins de gaspillage, plus d'efficacité...

### et une expérience passager améliorée ?

L'objectif affiché par Airbus est clair : réduire de plus de 10 % les déchets alimentaires évitables. Et ce n'est qu'un début. En analysant les données collectées sur chaque vol, les compagnies peuvent affiner leurs décisions et adapter les quantités embarquées en fonction des habitudes réelles des passagers.

Un vol entre Londres et New York n'a pas les mêmes comportements alimentaires qu'un trajet vers Hong Kong, et c'est précisément ce type de différence que l'IA permet de mieux comprendre. À terme, cela pourrait transformer la manière dont les menus sont conçus, chargés et distribués.

### Une petite révolution... encore en phase de test

Pour l'instant, Smart Catering en est encore à ses débuts. Les tests réalisés sur des vols long-courriers, notamment sur des A330 et A350, sont encourageants, mais il faudra encore du temps avant une généralisation à grande échelle. Une question reste en suspens. Les réglementations internationales évolueront-elles suffisamment pour accompagner cette innovation ? Car tant que certaines règles imposent la destruction systématique des denrées non utilisées, même une technologie performante restera limitée dans son impact. Si la technologie tient ses promesses, on pourrait bien assister à une transformation progressive du service à bord. Moins de gaspillage, des repas mieux adaptés et une logistique plus fluide pourraient devenir la norme dans les années à venir. Il reste à savoir si les compagnies joueront le jeu et si le cadre réglementaire suivra. Et vous, seriez-vous prêt à voir votre repas en avion piloté par une intelligence artificielle pour limiter le gaspillage ? /neozone.org/

## Pourquoi protéger les hérissons c'est protéger tout votre jardin ?

Vous êtes nombreux à vouloir contribuer à préserver cette espèce populaire qu'est *Erinaceus europaeus*, le hérisson d'Europe. Sa démarche pataude et son air de peluche (même s'il elle est finalement piquante !) en font un animal généralement très apprécié. Mais en quoi cette espèce serait plus importante que d'autres ? En quoi le fait de protéger les hérissons aurait une répercussion sur tout l'environnement autour, et votre jardin en particulier ? C'est ce que nous allons vous expliquer ici.

### Un animal familier de nos jardins devenu quasi menacé

En octobre 2024, lors de la 16e conférence des Parties à la Convention des Nations unies sur la diversité biologique (dite COP16 sur la biodiversité), l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) a fait passer le hérisson d'Europe de la catégorie "pré-occupation mineure" à espèce "quasi menacée".

### Ce que le hérisson mange

Si les jardiniers répètent volontiers que le hérisson mange les limaces, la réalité scientifique est plus complexe. En analysant 137 estomacs de hérissons anglais, le zoologue Derek Yalden avait trouvé en 1976 surtout des coléoptères (dans 74 % des estomacs) et des perce-oreilles (dans 58 %), les limaces n'apparaissant que dans 23 % des cas.

### Ce que le foie du hérisson peut raconter de votre jardin

L'étude que nous avons déjà mentionnée incluait le dosage des contaminants dans le foie des animaux. Les chercheurs ont trouvé du brodifacoum, un raticide anticoagulant très utilisé, et ont observé que les hérissons dont le régime était le plus varié étaient aussi les moins contaminés. La concentration en zinc, elle, augmentait avec la part de limaces consommées. /lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

## La recette ultime (et scientifique) pour fabriquer un piège à mouche maison

Et si la meilleure arme contre les mouches n'était ni un aérosol ni un gadget coûteux, mais une simple bouteille en plastique et quelques ingrédients du placard ?

### Quand la science valide les recettes de grand-mère

Des chercheurs américains ont étudié différents attractifs destinés à capturer les mouches domestiques (*Musca domestica*). Leur conclusion est sans appel : le mélange vinaigre et sucre roux fait partie des plus efficaces. Les analyses ont permis d'identifier plusieurs composés volatils particulièrement attractifs pour les insectes, notamment l'acide

acétique naturellement présent dans le vinaigre. Cette découverte n'est finalement pas très étonnante. Les mouches sont attirées par les odeurs de fermentation depuis des millions d'années.

### Le pouvoir étonnant des odeurs fermentées

Une autre étude a mis en évidence l'efficacité du son de blé fermenté. Lors d'essais en laboratoire, les femelles ont très largement préféré cette odeur à d'autres attractifs. Pour les scientifiques, cette préférence s'explique par le fait que les matières fermentées représentent souvent un lieu idéal pour la ponte. Encore plus intéressant, plusieurs recherches

montrent que les mélanges complexes fonctionnent mieux que les composés isolés.

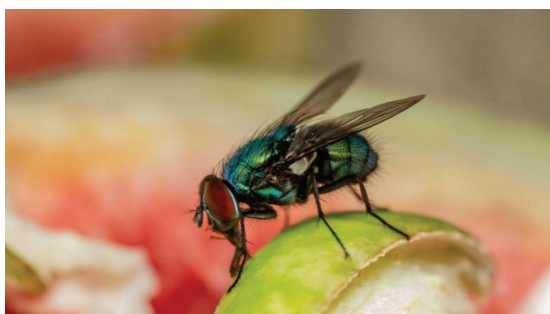
### La recette DIY qui coche toutes les cases

En regroupant les données scientifiques disponibles, on obtient une recette particulièrement cohérente :

- 200 ml d'eau tiède
- 3 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
- 1 cuillère à soupe de sucre roux
- 1 cuillère à café de levure de boulanger sèche
- 2 cuillères à soupe de son de blé

1 goutte de liquide vaisselle  
Versez le tout dans une bouteille plastique coupée en deux. Retournez la partie supérieure pour former un entonnoir et placez-la dans la partie inférieure contenant le mélange.

La levure accélère la fermentation, le sucre nourrit les micro-organismes, le vinaigre attire les mouches et le liquide vaisselle réduit la tension de surface de l'eau. Laissez le piège à l'extérieur ou près d'une source d'infestation pendant quelques jours. / [neozone.org/](http://neozone.org/)



## Un ventilateur de plafond peut-il réellement remplacer la climatisation ?

Plus élégant, plus silencieux et bien moins énergivore qu'une climatisation, le ventilateur de plafond revient sur le devant de la scène. Je dois bien l'avouer : pendant longtemps, le ventilateur de plafond évoquait pour moi les vieux films américains, avec leurs grandes pales en bois tournant lentement au-dessus d'un salon ou d'une véranda.

Il évoquait aussi la salle à manger de mes grands-parents et leur ventilateur en bois vernis. Pas franchement le premier équipement auquel je pensais lorsqu'il s'agissait de rafraîchir une maison pendant les fortes chaleurs.

Néanmoins je me souviens aussi qu'il était plutôt efficace, et qu'à l'époque, je ne sais même pas si les climatisations

mobiles existaient.

### Ventilateur de plafond VS climatiseur mobile, le match !

À l'heure où la climatisation s'impose dans de plus en plus de logements, le ventilateur de plafond revient comme une alternative particulièrement intéressante. L'ADEME rappelle d'ailleurs qu'il existe de nombreuses solutions pour améliorer le confort d'été sans faire exploser sa facture d'électricité, parmi lesquelles figure le brassage de l'air. En me penchant sur le sujet, j'ai découvert qu'un ventilateur de plafond pouvait consommer jusqu'à vingt fois moins d'électricité qu'une climatisation tout en procurant une agréable sensation de fraîcheur. Il ne refroidit pas la pièce... mais votre

corps. C'est probablement le point qui prête le plus à confusion. Contrairement à une climatisation, un ventilateur de plafond ne fait pas baisser la température de la pièce.

### Alors pourquoi a-t-on l'impression qu'il fait plus frais ?

Tout simplement parce qu'il agit directement sur notre corps. En brassant l'air de façon homogène dans toute la pièce, il accélère l'évaporation de la transpiration et améliore les échanges de chaleur au niveau de la peau.

Résultat : la température ressentie diminue généralement de 2 à 3 °C, parfois davantage selon les conditions. Je trouve d'ailleurs cette sensation bien plus agréable qu'avec un simple ventilateur sur pied. Au lieu de recevoir un courant d'air uniquement sur le visage, l'air circule dans toute la pièce de manière beaucoup plus douce et uniforme. Petite astuce que je ne connaissais pas : humidifier légèrement sa peau avant de s'installer sous le ventilateur renforce encore cette sensation de fraîcheur. C'est tout simple, mais étonnamment efficace. / [neozone.org/](http://neozone.org/)



## Arrière-cuisine : 8 solutions chic pour une organisation parfaite



Dans votre cuisine, la place manque, et votre patience aussi.

La solution ? Une arrière-cuisine ! Véritable havre de paix pour vos provisions, le cellier s'immisce là où on ne l'attend pas : derrière des portes coulissantes, sous l'escalier, ou même à la vue de tous grâce à des étagères ouvertes. Ces 16 garde-manger vous donnent envie de réinventer vos rangements.

### Chaque chose est à sa place dans ce cellier immaculé

Pour donner l'illusion d'espace dans ce cellier truffé de rangements, les murs, et placards ont été repeints en blanc. Étagères ouvertes, tiroirs, armoires, paniers, vaisseliers... Du sol au plafond, les provisions sont dissimulées.

### Un cellier caché derrière une verrière

Vous souhaitez réserver à vos provisions un espace à part et séparé de la cuisine tout en gardant l'œil sur vos stocks ? Optez donc pour une cloison-verrière !

En plus de donner un look industriel à votre garde-manger, cette paroi vitrée laisse passer la lumière et le regard dans ce petit espace souvent privé de fenêtre.

### Une porte à galandage isole le garde-manger

C'est près de l'entrée de cette maison, derrière une porte à galandage, que le cellier a été installé.

L'aspect chaleureux des nombreux paniers en osier présents dans le garde-manger contraste avec le look brut de décoffrage de la porte repeinte en noir.

### Une arrière-cuisine esprit maison de campagne chic

Tout autour de ce garde-manger, un rail a été placé pour permettre aux occu-

pants de déplacer l'échelle à leur guise.

Grâce au lambris qui recouvre les murs, aux meubles en bois blanc et aux nombreux bocaux en verre, le cellier affiche un style Shabby chic rétro et délicat.

### Des rangements du sol au plafond dans le cellier

Dans ce double cellier, chaque provision est méticuleusement emballée et stockée sur les étagères. La grande pièce a été dédiée à la nourriture, tandis que le plus petit espace accueille la vaisselle.

### Un garde-manger aménagé comme une vraie cuisine

Avec ses meubles bas et ses étagères en hauteur, ce cellier aménagé en U est aussi optimisé qu'une vraie cuisine. Alors que le haut de la pièce est dédié aux bocaux et autres éléments de vaisselle délicats, le mobilier bas abrite des paniers en osier au look naturel.

### Des portes coulissantes translucides pour isoler partiellement l'arrière-cuisine

Dans cette grande cuisine, un bel espace a été dédié au rangement des provisions. Pour ne pas gâcher l'épure de la pièce, le garde-manger a été séparé grâce à des portes coulissantes à demi transparentes. Leurs parois en verre poli permettent d'y laisser passer la lumière tout en isolant la petite pièce fonctionnelle.

### Un cellier a trouvé refuge sous l'escalier

L'espace sous les escaliers est souvent un espace perdu. Pourquoi ne pas l'aménager en cellier ? Ainsi transformée, la zone permet de ranger nourriture et épices sans prendre de place supplémentaire dans la maison. / [cotemaison.fr/](http://cotemaison.fr/)

## Alimentation du sportif

L'alimentation du sportif est un élément déterminant pour la pratique d'une activité sportive régulière, qu'elle soit de haut niveau ou simplement de loisir. Le respect de règles alimentaires essentielles est bénéfique pour la santé du sportif. De plus, une alimentation saine et équilibrée participe à l'amélioration des performances sportives.

### Alimentation et santé du sportif

La pratique d'une activité sportive est bénéfique pour la santé à plus d'un titre. Une alimentation saine et équilibrée est néanmoins capitale pour garantir de bonnes performances sportives, aussi bien chez les amateurs que chez les sportifs de haut niveau.

Chez le sportif, le respect des règles alimentaires de base permet notamment :

- De mieux supporter les séances d'entraînement ;
- De minimiser le risque de blessures et d'accidents ;
- De mieux récupérer après les entraînements et les compétitions ;
- De stabiliser le poids corporel sur le moyen – long terme.

L'alimentation du sportif doit être saine et équilibrée. Elle dépend de plusieurs facteurs, tels que : Sports

- Le genre du sportif ;
- Son âge ;
- Le sport pratiqué ;
- Le niveau de pratique ;
- L'intensité de la pratique.

### Les besoins

#### Énergétiques du sportif

Comme n'importe quelle personne, le sportif, de haut niveau ou de loisir, doit respecter les grands principes d'une alimentation saine et équilibrée, tels qu'ils sont décrits dans le Programme National Nutrition

Santé (PNNS).

Si l'alimentation du sportif doit être équilibrée, elle doit avant tout garantir la couverture des besoins nutritionnels et énergétiques du sportif. Le sportif a le droit de consommer tous les groupes d'aliments, mais il doit veiller à une bonne répartition entre les trois principales catégories de macronutriments : Les glucides (sucres rapides et sucres lents) ; Les protéides (protéines) ; Les lipides (graisses).

### La prévention des carences chez le sportif

En parallèle de la couverture des besoins énergétiques quotidiens assurée par la consommation de protéines, de lipides et de glucides, le sportif doit prendre garde à limiter les risques de carences en micronutriments, c'est-à-dire en vitamines et en sels minéraux. Si des compléments alimentaires et des suppléments vitaminiques sont disponibles sur le marché pour apporter des cocktails de vitamines et de minéraux, le plus souvent une alimentation saine et équilibrée suffit à couvrir l'ensemble des besoins nutritionnels./sante-sur-le-net.com/



## Comment s'alimenter pour couvrir les besoins en vitamines et minéraux ?

L'alimentation courante ne couvre pas toujours les besoins en micronutriments. Les enquêtes sur la population en France et dans le monde le montrent bien. Mais il est possible de l'optimiser.

### Quels sont les besoins en vitamines et en minéraux ?

Dans chaque pays, les autorités sanitaires ont fixé des apports recommandés pour différentes catégories de la population : hommes, femmes, enfants, adolescents, adultes. Ces doses étaient appelées en France « apports nutritionnels conseillés » (ANC). On parle

aujourd'hui de Référence Nutritionnelle pour la population (RNP). La RNP est un apport calculé pour couvrir en théorie le besoin de 97,5% des membres d'une population considérée, donc de presque toute la population. La RNP est estimée à partir du besoin nutritionnel moyen (BNM), c'est-à-dire le besoin moyen en micronutriment calculé à partir de données individuelles.

### Contre les déficits et les carences, une alimentation « variée et équilibrée » est-elle suffisante ?

Les autorités sanitaires consi-

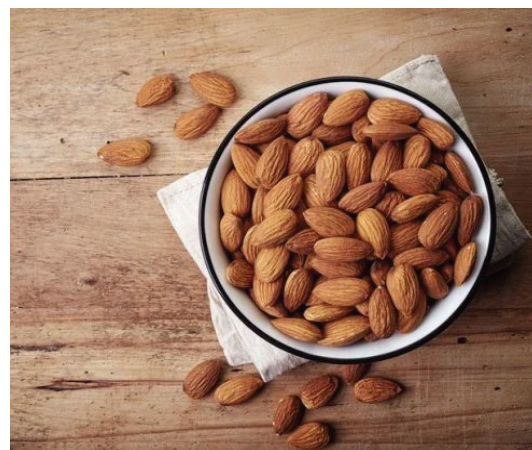
dèrent qu'une alimentation variée et équilibrée permet de couvrir les BNM, voire les RNP. Cependant, les progrès technologiques, la mécanisation du travail, la réduction de sa durée, l'équipement électroménager ont entraîné une réduction considérable des dépenses physiques. Les apports caloriques ont été diminués. Avec moins de calories sont apportés moins de vitamines et de minéraux. Une étude française a montré qu'au niveau des apports caloriques actuels, il n'est pas possible d'atteindre 80 % des apports conseillés pour la plupart des vitamines.

### Quels sont les risques de carence en vitamines et minéraux en France ?

Plusieurs grandes enquêtes alimentaires et études épidémiologiques ont cherché à mesurer les apports alimentaires des Français en vitamines et minéraux et/ou leur statut biologique. Leurs résultats pris collectivement montrent que l'alimentation ne couvre pas toujours les besoins en vitamines et minéraux./lanutrition.fr/



## Une poignée d'amandes par jour : le geste bien-être qui pourrait faire la différence



Et si une simple poignée d'amandes par jour faisait du bien à votre cœur, votre peau, vos muscles et même votre microbiote ? Plusieurs études se sont penchées sur cette habitude du quotidien et mettent en avant des bénéfices, à condition de respecter quelques précautions. Une poignée d'amandes par-ci, une poignée par-là... Et si cette petite habitude faisait vraiment la différence ? Riches en fibres, en protéines et en bonnes graisses, les amandes sont déjà connues pour leurs qualités nutritionnelles. Mais plusieurs études leur prêtent aussi des effets sur le cœur, la glycémie, les muscles, la peau et même le microbiote. Alors, faut-il en manger tous les jours ?

### Pourquoi une poignée d'amandes par jour est-elle recommandée ?

La portion préconisée par les experts correspond à environ 28 g, soit une vingtaine d'amandes. Elles apportent en effet des fibres, des protéines, des graisses insaturées, mais aussi du magnésium et de la vitamine E. Un mélange de nutriments qui aide à rassasier plus longtemps et à éviter les fringales, tout en limitant les pics de glycémie après les repas. Mais ce n'est pas tout ! Des bénéfices semblent aussi être au rendez-vous du côté du cœur. D'après une analyse de la Mayo Clinic, relayée par le média Infobae, les personnes qui consomment régulièrement des fruits à coque présentent un risque plus faible de maladie coronarienne et d'infarctus. Les amandes participeraient notamment à faire baisser le LDL-cholestérol, souvent appelé "mauvais cholestérol". Une méta-analyse

publiée sur PubMed rapporte également une légère baisse de la pression artérielle diastolique.

### Des effets qui ne s'arrêtent pas au cœur

Les chercheurs se sont aussi intéressés aux effets des amandes sur les muscles. Dans une étude publiée dans la revue scientifique Current Developments in Nutrition, des adultes ont consommé environ 57 g d'amandes par jour pendant huit semaines avant une course particulièrement éprouvante. Résultat : ils ont récupéré plus vite, avec moins de douleurs et de fatigue dans les jours qui ont suivi. La peau pourrait elle aussi en profiter. Une étude publiée dans la revue scientifique Nutrients a observé, chez des femmes ménopausées, une diminution des rides et de la pigmentation après plusieurs mois de consommation quotidienne. Enfin, les amandes semblent aussi nourrir les bonnes bactéries intestinales. Une étude publiée sur PubMed Central a montré une augmentation du butyrate, un composé produit par le microbiote et connu pour son rôle dans la santé de l'intestin.

### Peut-on en manger tous les jours ?

Oui, à condition de rester raisonnable. Une poignée d'amandes nature par jour suffit largement pour profiter de leurs bienfaits. Mais mieux vaut éviter les versions salées ou sucrées, plus riches en sel ou en sucres ajoutés ! Les amandes restent en revanche déconseillées en cas d'allergie aux fruits à coque, de troubles de la déglutition ou de risque de calculs rénaux liés aux oxalates./doctissimo.fr/

## Le Cap de Bonne-Espérance sur la péninsule du Cap en Afrique du Sud

Le Cap de Bonne-Espérance est l'un des sites naturels les plus visités d'Afrique du Sud, et pourtant l'un des plus mal compris. Situé à l'extrémité sud-ouest de la péninsule du Cap, au sein du Table Mountain National Park, il offre des paysages spectaculaires mêlant falaises battues par les vents, fynbos endémique et océan aux couleurs changeantes.

### À savoir sur le Cap de Bonne-Espérance

**Idée reçue :** Le cap de Bonne-Espérance n'est pas le point le plus au sud de l'Afrique ni le point de division entre les océans Atlantique et Indien (c'est le cap des Aiguilles).

### Histoire du Cap de Bonne-Espérance

Le Cap de Bonne-Espérance entre dans l'histoire européenne à la fin du 15<sup>e</sup> siècle. En 1488, le navigateur portugais Bartolomeu Dias est le premier à contourner ce promontoire rocheux lors de sa route vers l'océan Indien. Il le baptise alors Cap des Tempêtes, en raison des vents violents et des courants redoutables qui y règnent.

**Carte du Cap de Bonne-Espérance sur la Péninsule du Cap**  
Pour rejoindre le Cap de Bonne-Espérance, il faut descendre la péninsule du Cap, étroite langue de terre enca-

drée par l'océan Atlantique. Cette route panoramique traverse l'une des zones les plus sauvages du Table Mountain National Park et se prête parfaitement à une excursion à la journée depuis Cape Town.

### Une excursion

#### à organiser en boucle

Pour être efficace, votre visite doit s'organiser en boucle au départ de Cape Town. Cette configuration permet de varier les paysages, d'optimiser les temps de trajet et d'éviter les allers-retours inutiles.

#### À voir sur la péninsule du Cap en route pour Bonne-Espérance

Les étapes décrites ci-dessous correspondent à la boucle recommandée en partant de la côte est de la péninsule. Cette excursion permet de découvrir, en une seule journée, la diversité spectaculaire des paysages du Cap. Chaque arrêt a un intérêt précis. L'objectif n'est pas de tout voir à tout prix, mais de composer une journée fluide et cohérente, en gardant du temps pour le cœur du site : le Cap de Bonne-Espérance et Cape Point. /globe-trotting.com/



## Quand partir en Azerbaïdjan ?

Quelle est la meilleure période pour partir en Azerbaïdjan ? Baigné par la mer Caspienne à l'Est et bordé par les montagnes du Caucase au Nord et à l'Ouest, l'Azerbaïdjan offre des paysages variés : des montagnes, des plaines, des déserts et des plages. Voisin de la Géorgie, l'Arménie, la Russie et l'Iran, le pays est un ancien carrefour sur la Route de la Soie. Influencée par différentes cultures : persane, mongole, russe, cette ancienne république soviétique est une destination hors des sentiers battus, qui abrite un riche patrimoine architectural. Un voyage en Azerbaïdjan commence par la capitale Bakou, sa vieille ville médiévale inscrite à l'Unesco, la Tour de la Vierge et le palais des Chahs

de Chirvan. Il se poursuit vers Sheki pour visiter le palais des Khans et le caravansérail, puis jusqu'à la réserve de Gobustan, témoignage de l'héritage préhistorique avec une multitude de gravures rupestres remontant à la nuit des temps.

### Le printemps en Azerbaïdjan

C'est une saison favorable à un voyage en Azerbaïdjan. Les températures sont très agréables et permettent de visiter Bakou et les sites culturels dans de bonnes conditions. A Bakou, compter entre 14 et 23°C en mai. La mer Caspienne est à 15°C en mai et 21°C en juin.

### L'été en Azerbaïdjan

Les températures dans les montagnes sont très agréables

et propices à la randonnée ou au trek. A Bakou, les chaleurs, entre 22 et 32°C en août, peuvent devenir étouffantes. Les séjours en bord de mer Caspienne sont plus agréables, avec des températures dans l'eau de 24,5°C en juillet et 26°C en août

### L'automne en Azerbaïdjan

Autre saison favorable pour découvrir l'Azerbaïdjan, l'automne offre des températures qui restent clémentes. A Bakou, le mercure fluctue entre 18 et 27°C en septembre. La mer Caspienne est à 24°C en septembre. C'est aussi la saison où il pleut le plus dans le pays, mais les précipitations restent limitées. Les pluies sont plus fréquentes d'octobre à février.

### L'hiver en Azerbaïdjan

Dans les montagnes, l'hiver est rude, avec des températures pouvant descendre jusqu'à -30°C, et la neige empêche d'accéder aux routes qui mènent en altitude. L'hiver est plus doux dans la capitale à Bakou et sur les bords de la mer Caspienne. Il fait entre 2 et 8°C en janvier à Bakou. /voyageursdumonde.fr/



## Lódz, le Hollywood polonais



On s'émerveille de l'énergie de Varsovie et de la beauté de Cracovie. La troisième ville de Pologne, elle, reste un mystère pour beaucoup de voyageurs. Lódz (prononcez "Woudge") a pourtant beaucoup à offrir. Entre héritage industriel et magie du cinéma, la ville se distingue par sa diversité, ses restaurants variés et sa scène nocturne, concentrés autour de sa rue principale de style Art Nouveau. Cerise sur le gâteau : elle est encore très abordable.

### Ville du septième art

Suite au bombardement de Varsovie pendant la Seconde Guerre mondiale, l'industrie du cinéma polonais déménagea à Lódz pour ne plus jamais la quitter. Les stars du grand écran ont marqué la ville de leur empreinte. L'attraction phare est le musée du cinéma, juste à côté de l'École nationale de cinéma de Lódz où se sont formés de grands cinéastes tels que Krzysztof Kieslowski et Andrzej Wajda.

Cette institution associe deux facettes du patrimoine de la ville : elle est en effet installée dans le Palac Scheiblerów (palais Scheibler), ancienne demeure de Karl Scheibler, "le roi du coton", dont l'usine était située à proximité. Certaines salles arborent toujours leur élégance d'origine et ont servi de décor pour le tournage de plusieurs drames historiques.

### Statues de stars

Vous pourrez prolonger gratuitement la magie du cinéma en empruntant simplement les trottoirs d'ulica Piotrkowska, la jolie rue principale de Lódz, bordée de majestueuses façades datant du XIX<sup>e</sup> siècle, âge d'or industriel de la ville. Près du Grand Hotel, l'allée des Célébrités est ponctuée de plaques en forme d'étoiles qui rendent hommage aux ve-

dettes du cinéma polonaises (si vous vous intéressez aux véritables étoiles, celles qu'on voit dans le ciel, rendez-vous au nouveau Planetarium high-tech, dans le complexe culturel évolutif EC1). Toujours dans la rue Piotrkowska, admirez les monuments à la gloire des créateurs de génie nés à Lódz. Devant le n°78, un piano de bronze rend hommage au pianiste Artur Rubinstein, et devant le n°104, le "banc de Tuwim" évoque le poète Julian Tuwim. Au n°135, le prix Nobel de littérature Wladyslaw Reymont est assis sur une grosse malle de voyage.

### Usines à explorer

L'industrie textile a joué un rôle prépondérant dans l'histoire de Lódz, encore perceptible à travers de nombreux bâtiments de l'époque. Promenez-vous dans les usines de l'immense Manufaktura, ancien complexe industriel devenu un centre commercial et de loisirs. Il abrite le musée de l'usine, qui ressuscite l'univers industriel qui s'était autrefois développé à cet endroit.

### La scène

#### gastronomique de Lódz

La scène gastronomique de Lódz semble avoir toutes les qualités : la ville est suffisamment grande pour offrir une vaste palette de saveurs, mais ne compte guère de pièges à touristes, ces derniers y étant encore peu nombreux. Vous trouverez donc de quoi boire et manger sans vous ruiner, parmi les habitants, principalement dans la rue Piotrkowska et aux abords de celle-ci. Anatewka est un restaurant couru du centre-ville servant des spécialités juives, notamment à base de canard et d'oie, et accueillant de nombreux concerts. Non loin, Ato Sushi élabore des plats japonais authentiques et Ganesh est réputé pour la qualité de sa cuisine indienne. /lonelyplanet.fr/

## Thyroïde : ces 3 erreurs du quotidien qui dérèglent votre métabolisme selon une experte en nutrition

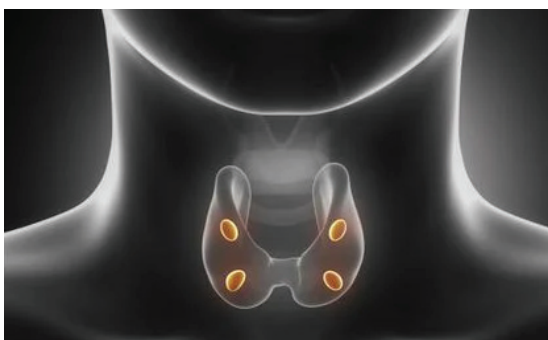
Votre thyroïde, petite mais puissante, peut pâtir de gestes anodins au quotidien. Entre plastiques, poêles usées et infusions riches en fluor, trois habitudes insoupçonnées menacent son équilibre.

Découvrez comment les déjouer et préserver durablement votre vitalité. Plastiques alimentaires, poêles abîmées, consommation excessive de certains thés... Une spécialiste en nutrition préventive explique pourquoi ces habitudes méritent d'être regardées de plus près, tout en rappelant qu'il ne s'agit pas de vivre dans l'obsession.

### Une petite glande qui influence tout l'organisme

Elle ne mesure que quelques centimètres, mais son influence est considérable.

Située à la base du cou, la thyroïde fabrique les hormones T3 et T4, indispensables au fonctionnement du métabolisme, à la régulation de la température corporelle, au rythme cardiaque, à la dépense énergétique ou encore au bon fonctionnement du cerveau.



Pour produire ces hormones, elle a notamment besoin d'iode. Or, certains composés présents dans notre environnement peuvent interférer avec cet équilibre hormonal. Dans une vidéo publiée sur son compte Instagram, Léa Pateras-Pescara, docteure en pharmacie et spécialiste en micronutrition, invite justement à mieux repérer ces "perturbateurs du quotidien", ces perturbateurs endocriniens.

### Les plastiques alimentaires, une exposition souvent sous-estimée

Premier point de vigilance : les

emballages et contenants en plastique. Certains plastiques peuvent contenir des phtalates, des substances classées parmi les perturbateurs endocriniens. De nombreuses recherches montrent qu'ils sont capables d'interagir avec le système hormonal, même si leurs effets dépendent de la dose, de la durée d'exposition et des caractéristiques de chaque individu. Pour réduire cette exposition, les spécialistes recommandent de privilégier, lorsque c'est possible, des contenants en verre ou en inox, notamment pour conserver ou réchauffer les aliments.

### Une poêle rayée ou un thé très riche en fluor : des détails qui comptent aussi

Autre habitude parfois négligée : continuer à cuisiner avec des poêles dont le revêtement est très abîmé. Lorsque les revêtements antiadhésifs sont fortement détériorés, ils peuvent libérer différents composés au cours de la cuisson. Sans conclure à un danger systématique, il est préférable de remplacer les ustensiles les plus usés afin de limiter cette exposition inutile. La spécialiste attire également l'attention sur certains thés particulièrement riches en fluor.

### Mieux protéger sa thyroïde sans tomber dans l'excès

Face à la multiplication des conseils santé, il est parfois difficile de distinguer les véritables priorités des injonctions anxiogènes. Le message porté par Léa Pateras-Pescara est justement celui de la mesure.

Comme elle le rappelle : "Pas dans l'obsession, juste un peu plus conscient de ce qui nous entoure". /doctissimo.fr/

## Informations insolites sur le corps humain

Savez-vous combien de salive vous produisez par jour ? Combien de mètres de cheveux poussent durant votre vie ? Combien de temps vous allez passer pendant votre existence à dormir ? A faire l'amour ? Le corps humain est rempli de secrets, que Doctissimo vous fait découvrir.

### La salive

On produit 1,5 litre de salive par jour, soit plus de 40 000 litres au cours d'une vie entière, ce qui est énorme. Mais rassurez-vous, la salive est bien utile puisqu'elle facilite la déglutition, la digestion, le nettoyage du palais, et joue un rôle majeur dans la sensation gustative.

### Les ongles

Les ongles de la main poussent environ 3,5 millimètres par mois, soit trois fois plus vite que les ongles de pied, qui eux, prennent 1,6 mm par mois. Soit dans une vie, 3,36 mètres pour les ongles de mains et 1,5 mètre pour les ongles de pieds.

### Les cheveux

L'être humain a, en moyenne, entre 100 000 et 150 000 cheveux, leur nombre variant selon la couleur de la chevelure, son origine ou son ethnicité. Les blonds par exemple en ont plus que les bruns. En une vie entière, le cuir chevelu peut produire jusqu'à 10 mètres de longueur de cheveux.

### Les spermatozoïdes

On compte 50 à 100 millions de spermatozoïdes par millilitres de sperme, en sachant qu'ils composent seulement 20 % du sperme, le reste étant composé à 80 % de liquide séminal. Et dans une vie ? Difficile à quantifier, mais environ des milliards et des milliards.

### Les oreilles et le nez

Cette idée reçue qui affirme que le nez et les oreilles grandissent toute notre vie n'est pas totalement fautive : selon des scientifiques britanniques, les oreilles et le nez auraient tendance à s'agrandir avec l'âge, en raison de la gravité et de la perte de fermeté de la peau. /doctissimo.fr/

## Dormir porte fermée n'est pas anodin : les psychologues l'associent à ces 5 traits de caractère

Dormir porte fermée n'est pas un simple réflexe pratique, affirment plusieurs psys. Ce geste récurrent serait lié à cinq traits de personnalité qui en disent long sur vous. Nos petits rituels du soir en disent parfois plus sur nous qu'un test de personnalité complet. Un simple geste au moment de se coucher intrigue les psychologues, au point que plusieurs articles de psychologie publiés en 2025 et 2026 lui attribuent cinq grands traits de caractère. Ces travaux s'intéressent à la façon dont nous gérons notre sécurité, notre besoin d'intimité et la coupure avec le monde extérieur. Notamment en fermant ou non la porte de notre chambre. Dans un article publié le 10 juillet 2026, Psychologies.com détaille que le fait de dormir porte fermée serait souvent associé à cinq dimensions : un besoin de sécurité, un désir de solitude, une capacité de reconnexion à soi, une tendance à l'introversion et une envie de prendre soin de soi. Ces liens restent des observations fréquentes chez les patients, mais qu'ils ne valent pas diagnostic. Ensemble, ces lectures proposent plutôt un miroir : votre porte raconte quelque chose de vous,



sans tout dire.

### Dormir porte fermée : sécurité, solitude et reconnexion à soi

En psychologie, fermer sa porte répond d'abord à un fort besoin de sécurité, physique et mentale. En s'appuyant sur la pyramide des besoins du psychologue Abraham Maslow, le média décrit ce geste comme donnant "un sentiment de contrôle et d'ordre, une barrière contre d'éventuelles interférences extérieures". Dans un quotidien perçu comme bruyant ou imprévisible, cette barrière matérialise un territoire clair. Côté intimité, dormir porte close peut traduire une vraie solitude choisie. Il s'agit moins de fuir les autres que de cou-

per les stimulations : pas de passages, pas d'interruptions. Cette bulle facilite aussi la reconnexion à soi, par la lecture, la méditation ou le simple fait de laisser ses pensées vagabonder avant de s'endormir. Beaucoup de personnes disent mieux profiter des moments en société après avoir eu ce temps seul.

### Dormir porte fermée : introversion assumée et auto-soin

Ce rituel est également associé à une personnalité plutôt introvertie. Les personnes concernées apprécient les échanges profonds, mais se sentent vidées après une journée très sociale. Elles ont besoin de se retrouver seules pour "rechar-

ger leurs batteries". Cela ne traduit pas un problème relationnel, plutôt une autre façon de gérer l'énergie et le contact. Dernier trait récurrent : l'envie de prendre soin de soi. Certaines transforment leur chambre en refuge, avec lumière douce, draps confortables et rituel du soir apaisant. Selon l'Institut national de la santé mentale des États-Unis (National Institute of Mental Health), des habitudes calmes et régulières avant le coucher peuvent aider à mieux gérer le stress. Fermer la porte devient alors le signal de départ de ce moment de soin mental.

### Ce que le fait de dormir porte fermée ne dit pas de votre personnalité

Cependant il est utile de rappeler que ce lien entre porte fermée et traits de personnalité reste une tendance, pas un test scientifique. Le même geste peut aussi s'expliquer par des raisons très pratiques : limiter le bruit du couloir, garder la chaleur, protéger un animal, préserver l'intimité en colocation ou avec des enfants. À l'inverse, dormir porte ouverte peut exprimer un sentiment de sécurité affective ou l'envie de rester à l'écoute de son foyer. /doctissimo.fr/



**BATIWEST** 23<sup>ème</sup> édition

**SALON INTERNATIONAL  
DU BÂTIMENT**

الصالون الدولي للبناء  
العقار، الصناعة السيراميك

تَقْدِيرٌ وَعِزٌّ

DU 15 AU 19  
NOVEMBRE 2026

CENTRE DE  
CONVENTIONS  
ORAN

Mobile/ : 213 (0)5 58.19.40.31  
213 (0) 6 64.46.03.38

Contact électronique  
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com - contact@batiwest.net

**WWW.BATIWEST.NET**

The poster features a smiling man in a blue plaid shirt and a yellow hard hat, standing with his arms crossed. The background is a vibrant yellow and blue with a pattern of small white dots. A small inset image shows a modern city skyline. The text is in both French and Arabic, with the Arabic text in a stylized, calligraphic font.

## Des voitures aux robots... Hyundai prévoit de constituer une armée de robots travailleurs d'ici 2028



Le groupe Hyundai Motor ambitionne de redéfinir l'avenir de l'industrie en développant ses investissements dans la robotique et l'intelligence artificielle, avec l'objectif ambitieux de produire environ 30 000 robots humanoïdes par an d'ici 2028. Cette mesure s'inscrit dans une stratégie visant à intégrer ce que l'on appelle « l'IA physique » dans les usines, afin que les robots puissent interagir avec l'environnement réel et effectuer des tâches complexes au lieu d'être limités aux processus automatisés traditionnels.

Atlas® n'est pas seulement conçu pour notre monde. Il est conçu pour le transformer, révolutionnant les espaces de travail industriels grâce à une robustesse inégalée et une autonomie intelligente. Crédit : Boston Dynamics. La stratégie de Hyundai repose sur le concept d'intelligence artificielle physique, qui vise à rendre les machines capables de comprendre et d'interagir avec leur environnement (Boston Dynamics).

### L'investissement de Hyundai dans l'ère de la robotique

Le plan du groupe coréen repose sur son expérience dans le domaine de la robotique suite à l'acquisition en 2021 de Boston Dynamics, l'une des entreprises leaders mondiales dans le développement de robots avancés.

Grâce à ce partenariat, Hyundai se concentre sur le développement de robots humanoïdes capables de travailler dans des environnements industriels, notamment le robot « Atlas », qui représente la nouvelle génération de robots capables de déplacer et de manipuler des outils et des matériaux de manière quasi humaine.

Selon Boston Dynamics, Atlas s'appuie sur des technologies de pointe, notamment l'intelligence artificielle, la vision par ordinateur, les capteurs et les systèmes de contrôle de mouvement, ce qui lui permet de s'adapter à différentes tâches au sein des usines plutôt que d'exécuter une seule fonction fixe.

### Des robots à l'intérieur des usines

Hyundai prévoit d'utiliser des robots humanoïdes dans ses usines pour effectuer des tâches telles que le déplacement de composants, la manuten-

tion de pièces lourdes et le soutien des lignes de production. L'entreprise estime que ces robots peuvent contribuer à améliorer l'efficacité de la production et à réduire les risques auxquels les travailleurs sont exposés lors de l'exécution de tâches répétitives ou dangereuses.

D'après les déclarations des responsables du groupe, l'objectif n'est pas de remplacer complètement le travailleur humain, mais de créer un environnement collaboratif entre les humains et les machines, afin que les robots prennent en charge les tâches fastidieuses tandis que les employés se concentrent sur un travail qui requiert des compétences humaines telles que la supervision, l'analyse et la prise de décision. Ces nouveaux robots sont destinés à travailler à l'intérieur des usines pour effectuer des tâches répétitives et dangereuses et réduire les risques pour les travailleurs (Boston Dynamics).

Construire un système de fabrication intégré. Le plan de Hyundai ne se limite pas à la simple production de robots ; il prévoit le développement d'un système intégré regroupant les composants essentiels de ces dispositifs, tels que les micromoteurs, les capteurs et les logiciels intelligents. Grâce à cette approche, l'entreprise vise à réduire les coûts de production et à accélérer le développement de robots destinés à une utilisation commerciale à grande échelle.

Hyundai estime que son expérience dans l'industrie automobile lui confère un avantage concurrentiel, car les voitures modernes et les robots avancés reposent sur des technologies similaires, telles que l'intelligence artificielle, les systèmes de contrôle, les capteurs et le traitement des données en temps réel.

### Une course mondiale aux robots humanoïdes

Les initiatives de Hyundai interviennent à un moment où l'industrie des robots humanoïdes est le théâtre d'une concurrence féroce entre les grandes entreprises technologiques et industrielles, telles que Tesla, qui développe

le robot « Optimus », et d'autres entreprises qui travaillent à intégrer des modèles d'intelligence artificielle aux robots dans le but de produire des machines capables d'apprendre et de s'adapter.

Les entreprises technologiques estiment que les robots humanoïdes pourraient devenir l'une des applications les plus importantes de l'intelligence artificielle dans les années à venir, notamment grâce au développement de modèles d'IA capables de comprendre des commandes, de prendre des décisions et d'évoluer dans des environnements non structurés.

### Défis techniques et économiques

Malgré des objectifs ambitieux, l'industrie des robots humanoïdes se heurte à de nombreux défis, notamment le coût élevé de leur fabrication et la difficulté de développer des systèmes sûrs et fiables capables de travailler aux côtés des humains. Des interrogations subsistent également quant à la capacité de ces robots à générer un retour sur investissement rapide, comparé aux systèmes automatisés traditionnels utilisés en usine depuis des décennies.

Par ailleurs, le recours croissant aux robots soulève des inquiétudes quant à l'avenir des emplois industriels, certains syndicats craignant que l'automatisation avancée n'entraîne des suppressions d'emplois, tandis que les entreprises estiment que l'émergence de ces technologies créera de nouveaux emplois liés au développement, à la maintenance et à la gestion des robots.

### L'avenir de l'industrie intelligente

Le projet de Hyundai de produire 30 000 robots par an d'ici 2028 représente une avancée majeure vers le passage des robots humanoïdes du stade expérimental à une utilisation commerciale à grande échelle. Si l'entreprise parvient à mener à bien son projet, les robots pourraient devenir un élément essentiel des usines du futur, inaugurant une nouvelle ère industrielle où l'intelligence artificielle et les capacités mécaniques se conjuguent pour transformer les modes de production à l'échelle mondiale.

Al Jazeera + Agences

## Comment les téléphones des Égyptiens ont-ils permis d'avertir du tremblement de terre avant qu'il ne se produise ?

Le lundi 3 août 2026, plusieurs Égyptiens furent réveillés par une alarme sonore sur leur téléphone Android les informant d'un tremblement de terre imminent et les incitant à prendre des précautions. Quelques secondes plus tard, les bâtiments se mirent à trembler.

D'après les premières estimations, le séisme s'est produit vers 3 h du matin, heure du Caire, et a atteint une magnitude de 5,2 sur l'échelle de Richter, selon l'Institut national de recherche en astronomie et géophysique d'Égypte. La secousse a été ressentie dans le Grand Caire et plusieurs autres gouvernorats.

Mais comment le téléphone a-t-il su qu'un tremblement de terre allait se produire avant que son propriétaire ne le ressente ? Et cela signifie-t-il que Google est devenu capable de prédire les séismes ?

La réponse courte est « non », le séisme avait déjà commencé avant que l'alerte ne soit émise, mais ses puissantes ondes n'avaient pas encore atteint l'emplacement de l'utilisateur.

### Plaques tectoniques

Pour comprendre ce concept, prenons l'exemple des plaques tectoniques, ces immenses plaques rocheuses qui constituent la croûte terrestre et la partie supérieure du manteau, et qui se déplacent lentement sur une couche plus molle. Lorsqu'elles entrent en collision, des séismes se produisent.

Les plaques tectoniques se déplacent continuellement et très lentement. Un séisme se produit lorsque des roches se brisent ou glissent brusquement le long d'une faille formée entre deux plaques tectoniques. La rupture débute en un point appelé « foyer » et se propage ensuite progressivement le long de la faille.

À partir de la zone de rupture, de l'énergie est libérée sous forme d'ondes sismiques qui se propagent à l'intérieur de la Terre et jusqu'à sa surface, à la manière des cercles qui s'élargissent à la surface de l'eau lorsqu'on y jette une pierre. Ainsi, les vibrations atteignent d'abord les zones proches, puis les zones plus éloignées après quelques secondes ou minutes.

### Capteurs de smartphone

Les smartphones contiennent un capteur appelé « accéléromètre », dont la fonction principale est de détecter les mouvements de l'appareil. Par exemple, il permet de savoir que l'utilisateur a tourné le téléphone pour changer l'orientation de l'écran.

Google a utilisé ce capteur pour transformer des millions de téléphones en une sorte de réseau mondial de minuscules sismomètres. Lorsque le téléphone est immobile, l'accéléromètre peut capter certaines vibrations du sol, notamment dans les zones proches de l'épicentre du séisme.

Le système ne repose pas sur un seul téléphone, car la chute d'un appareil d'une table ou le passage d'un camion pourraient provoquer une vibration similaire. Il recherche plutôt un grand nombre de téléphones dans la même zone ayant enregistré un schéma de mouvement similaire au même moment.

Dans ce cas, les téléphones envoient des données succinctes aux serveurs de Google, qui utilisent des algorithmes pour estimer la localisation, la force et les zones où les secousses devraient se faire sentir.

Des alertes sont ensuite envoyées aux téléphones des utilisateurs situés sur la trajectoire des ondes sismiques. Les chercheurs de Google ont présenté les détails de ce système et ses résultats dans une étude publiée en 2025 dans la prestigieuse revue Science.

Selon l'étude, les enquêtes auprès des utilisateurs ont montré que 85 % de ceux qui ont reçu l'alerte ont effectivement ressenti la secousse, et que 36 % d'entre eux ont reçu l'alerte avant le début des secousses, ce qui équivaut à l'efficacité des coûteux réseaux de surveillance traditionnels dans les zones dépourvues de telles infrastructures.

À ce jour, il n'existe aucun moyen fiable de prédire les tremblements de terre (européens).

### Différence de vitesse

Les ondes sismiques se propagent dans les couches proches de la surface de la Terre à des vitesses allant d'environ un kilomètre à plusieurs kilomètres par seconde, tandis que les données circulent dans les réseaux de communication à des vitesses proches de celle de la lumière.

Par conséquent, un courriel peut provenir d'une zone proche de l'épicentre d'un tremblement de terre et atteindre un téléphone éloigné avant même que les ondes sismiques ne l'atteignent.

Bien entendu, la durée de l'alerte varie d'un utilisateur à l'autre. Une personne se trouvant très près de l'épicentre peut ressentir la secousse avant même de recevoir l'alerte, voire au même moment, car le système a besoin de quelques secondes pour collecter les données, confirmer la présence d'un séisme et envoyer l'avertissement.

Les personnes situées plus loin peuvent bénéficier de quelques secondes, voire de plusieurs dizaines de secondes dans certains cas. Plus l'utilisateur est éloigné du point de départ du séisme, plus le temps disponible pour le système est long, à condition que la secousse soit suffisamment forte et que les services de géolocalisation et de connexion internet fonctionnent correctement. Il est important de noter que cela ne signifie pas prédire un séisme. Prédire un séisme implique de connaître son lieu, son heure et sa magnitude avant même qu'il ne se produise, ce que la science moderne ne peut pas encore réaliser avec certitude. L'alerte précoce, quant à elle, intervient après le début effectif du séisme et exploite les quelques secondes nécessaires à ses ondes pour atteindre les villes éloignées. Dans tous les cas, quelques secondes peuvent paraître peu, mais cela peut suffire pour s'éloigner des fenêtres et des objets qui tombent, ou pour se réfugier sous une table. Agences

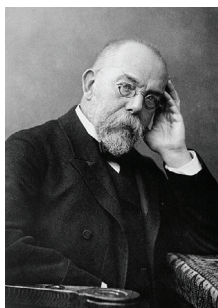
## Dans le monde un 4 Août

- 2020 : A Beyrouth, deux explosions successive dans le quartier du port font 220 morts et 5 000 blessés.
- 2019 : Aux États-Unis, une seconde fusillade en moins de 24 heures fait neuf morts et 16 blessés à Dayton, dans l'Ohio.
- 2007 : La fête foraine de St Germain-en-Laye (France) tourne au drame deux morts.
- 2002 : Disparition en Grande Bretagne de Holly Wells et Jessica Chapman deux fillette âgées de 10 ans.
- 1998 : Chine la rupture des digues sur le Yang Tsé Kiang fait plus de 2 000 morts et plus de 100 000 sinistrés.
- 1997 : Athlétisme à Athènes. Stéphane Diagana devient champion du monde du 400m haies.
- 1984 : La Haute-Volta change de nom et de drapeau pour devenir le Burkina Faso.
- 1956 : Institution de la vignette auto afin d'alimenter le fonds national pour la vieillesse, elle sera retirée en 2000.
- 1936 : Aux Jeux olympiques de Berlin, Hitler quitte la tribune pour ne pas avoir à serrer la main du noir américain Jesse Owens, qui remporte le titre olympique du saut en longueur.
- 1922 : En Italie des affrontement éclatent entre fascistes et socialistes.
- 1919 : Inauguration du musée Rodin à Paris.
- 1914 : Début de la première guerre mondiale. Les Etats Unis se déclarent neutres.
- 1875 : décès de Hans Christian Andersen, écrivain, conteur et poète danois. "La Princesse au petit pois" en 1835 - "La Petite Sirène" en 1835 - "La Petite Poucette" en 1836 - "La Malle volante" en 1839 - "Le vilain Petit Canard" en 1842 - "La Bergère et le Ramoneur" en 1845 - "La Reine des neiges" en 1844 - "La Petite Fille aux allumettes" en 1845.
- 1857 : Fondation du premier club d'alpiniste du Monde "E l'Alpine Club de Londres"
- 1693 : Découverte du procédé de fabrication du champagne par Don Pérignon. [isere-annuaire.com/](http://isere-annuaire.com/)

## Robert Koch a reçu prix Nobel de physiologie ou médecine de 1905

Robert Koch, 11 décembre 1843 à Clausthal, Royaume de Hanovre - 27 mai 1910 à Baden-Baden, (Empire allemand) est un médecin allemand connu pour sa découverte de la bactérie responsable de la tuberculose qui porte aujourd'hui son nom : « bacille de Koch ». Les travaux qu'il mène pour la découvrir lui valent le prix Nobel de physiologie ou médecine de 1905. C'est l'un des fondateurs de la bactériologie. Fils d'un ingénieur dans l'industrie minière, Hermann Koch, qui est intendant des mines Clausthal Zellerfeld, et de Mathilde Juliette Henriette Biewend, fille d'un inspecteur des mines de fer, Robert baptisé Heinrich Hermann Robert Koch est le troisième enfant d'une famille qui en comptera treize (dont deux mourant en bas âge). Avec deux vieilles tantes, un oncle et la domesticité, la maisonnée pourra compter jusqu'à dix-neuf personnes. À l'âge de quatre ans, il ap-

prend seul à déchiffrer quelques mots dans les journaux ; à cinq ans, il entre à l'école primaire. En 1851, à l'âge de huit ans, il intègre le Gymnasium. En 1876, Ferdinand Julius Cohn publie les travaux de Koch, ce qui vaut immédiatement à ce dernier une grande renommée. En 1877, Koch publie un texte sur la microphotographie. En 1880, il est nommé professeur au Reichsgesundheitsamt (Office impérial de la santé) de Berlin. Entre 1884 et 1885, Koch est commissaire à ce même office. C'est précisément en 1884 qu'il redécouvre la bactérie *Vivrio Cholerae* découverte par l'anatomiste italien Filippo Pacini en 1854, mais qui avait été peu remarquée. En 1885, il obtient la chaire d'hygiène à l'université Frédéric-Guillaume de Berlin. En 1891, est créé pour lui l'Institut prussien des maladies infectieuses, dont il prend la direction. Il re-



crute Richard Pfeiffer, directeur scientifique de l'Hôpital de la Charité. En 1892, il divorce d'Emmy et se remarie quelques mois plus tard avec Hedwig Freiberg, une étudiante et actrice amateur âgée de 17 ans. En 1905, Koch reçoit le prix Nobel de physiologie ou médecine « pour ses investigations et ses découvertes en lien avec la tuberculose ». Il devient membre étranger de la Royal Society le 4 mars 1897. Robert Koch meurt le 27 mai 1910 d'une crise cardiaque lors d'une cure à Baden-Baden. Il est inhumé, selon ses volontés, et ses cendres sont transportées à Berlin. / [fr.wikipedia.org/](http://fr.wikipedia.org/)

## Le saviez-vous?

### L'onychophagie est l'acte de se ronger les ongles !



L'acte de se ronger les ongles a un nom : L'onychophagie. Ce trouble de comportement touche 20 à 30% de la population, surtout les enfants et les adolescents. Les personnes touchées par ce trouble ont du mal à se contrôler. Selon les scientifiques, les principales causes de ce trouble sont le stress, l'anxiété, la colère ou encore l'ennui. / [lesaviezvous.net/](http://lesaviezvous.net/)

## Journée Mondiale du Capoeiriste



A priori, on ne voit pas bien de l'état de Sao Paulo a créé la loi 4649 en 1985 et a institué le 4 août comme Journée du Capoeiriste. Au départ, il s'agissait donc d'une initiative purement brésilienne. C'était sans compter sans la puissance de diffusion de la diaspora car aujourd'hui, la capoeira existe dans presque tous les pays du monde et, dans de nombreuses villes, elle est devenue le premier vecteur de la pratique de langue portugaise. / [journee-mondiale.com/](http://journee-mondiale.com/)

La capoeira est une "danse-lutte" typique du Nordeste Brésilien et plus particulièrement de Salvador de Bahia. La capoeira est avant tout connue comme étant l'art martial brésilien. L'origine du 4 août Cette journée a été choisie car c'est à

|                               |                            |                    |                  |                 |
|-------------------------------|----------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| Professionnels de l'annonce   | Irrégulière                | Etendue d'eau      | Acrobaties       | Com-            |
| Locaux pour le nettoyage      | Prénom breton              |                    | Imaginons        | mencer          |
|                               |                            |                    |                  |                 |
| Céréale                       |                            | Moyen de transport |                  | La              |
| Plaisanta                     |                            | Roi de Juda        |                  | première        |
|                               |                            |                    | Souhait          |                 |
|                               |                            |                    | Possessif        |                 |
| Insatisfait                   |                            |                    |                  |                 |
| Langue                        |                            |                    |                  |                 |
|                               | Rendues douces             |                    |                  |                 |
|                               | Légume                     |                    |                  |                 |
| Colère                        |                            | Point cardinal     |                  | Partie du monde |
| Lettre grecque                |                            | Colorant           |                  |                 |
|                               |                            | Adverbe            |                  |                 |
|                               |                            | Maisons de rondins | Cheville         |                 |
| Constructeur                  |                            |                    |                  |                 |
| Joie                          |                            |                    |                  |                 |
|                               |                            |                    | Alcalino-terreux | Possessif       |
|                               |                            |                    | Gaz              |                 |
| Partie d'un signe du zodiaque | Embrassa                   |                    |                  | Problème        |
|                               | Unité d'activité nucléaire |                    |                  | Durée           |
|                               |                            | Usé                |                  |                 |
| Situées                       |                            |                    | Créés            |                 |

**MEDIA EXPERT**

Edité par SARL  
«MEDIA EXPERT PRO»  
au capital de 100 000 DA  
Gérante:  
Mme Chelouah Nabila  
admin@mediaexpert-dz.net  
admin@mediaexpert.dz  
journalmediaexpert@gmail.com

**Direction - Administration - Rédaction:**

23 Lot Issat Idir Local N°3  
Bir El Djir Oran  
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940  
3000 exemplaire  
Impression Ouest SIO  
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran  
Directrice de Publication:  
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

**Diffusion: EURL MPS**

EL BAHIA EL DJADIDA  
Les manuscrits, photographies  
ou tout autre document et  
illustration adressés ou remis au  
journal ne seront pas rendus et  
ne feront objet d'aucune  
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale  
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.  
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42  
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45  
020.05.13.77

E-mail : [agence.regie@anep.com.dz](mailto:agence.regie@anep.com.dz)  
[programmation.regie@anep.com.dz](mailto:programmation.regie@anep.com.dz)  
[agence.oran@anep.com.dz](mailto:agence.oran@anep.com.dz)  
[agence.annaba@anep.com.dz](mailto:agence.annaba@anep.com.dz)  
[agence.ouargla@anep.com.dz](mailto:agence.ouargla@anep.com.dz)  
[agence.constantine@anep.com.dz](mailto:agence.constantine@anep.com.dz)

SALON INTERNATIONAL  
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

# BATIWEST

2026

BÂTIMENT  
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS  
INFRASTRUCTURES

MATÉRIAUX  
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.  
DÉVELOPPEZ.  
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE  
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ  
VOTRE STAND  
DÈS MAINTENANT !**

PLACES LIMITÉES  
NE MANQUEZ PAS  
CETTE OPPORTUNITÉ !

RENCONTREZ  
DES MILLIERS DE  
VISITEURS CILÉS

BOOSTEZ  
VOTRE VISIBILITÉ  
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES  
PARTENARIATS  
DURABLES

DÉVELOPPEZ  
VOTRE RÉSEAU  
ET VOS VENTES

**21 > 25  
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS  
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ  
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.  
**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !**

**CONTACTEZ-NOUS**

0664 46 03 38  
0558 19 40 31

SB EVENTS  
COM COMPANY

E-mail :  
batiwest.oran25@gmail.com  
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD

**AMOUDA  
CIMENT**

Partenaire du Salon Batiwest' 2026

SUIVEZ-NOUS

f in

www.batiwest.net