



L'AAPI LANCE "INVESTMENT DZ" La nouvelle vitrine de l'investissement en Algérie P.4

SOUS-TRAITANCE MÉCANIQUE

Une filière en plein essor
grâce au soutien de l'AAPI P.2



CHANGEMENT CLIMATIQUE

L'Algérie dépose
sa CDN 2026 à l'ONU P.2

IMC 2026 EN BULGARIE

Le président de la République félicite
les étudiants lauréats de l'ENSM P.2

"FORMULA STUDENT UK 2026"

Baddari distingue les étudiants
lauréats P.4

MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 5 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2316 - Prix 30 DA



Le président de la République félicite les étudiants de l'ENSM, lauréats de l'IMC 2026 en Bulgarie

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a félicité les étudiants de l'Ecole nationale supérieure de mathématiques (ENSM), lauréats de la Compétition internationale de mathématiques (IMC 2026), organisée en Bulgarie. "Une nouvelle participation internationale très honorable, qui mérite toutes les félicitations et tous les encouragements pour nos étudiants de l'Ecole nationale supérieure de mathématiques", a écrit le président de la République sur son compte sur les réseaux sociaux. "Toutes nos félicitations à Chemseddine Abdelali Derrache, Mohamed Amir Benmelouka et Haytham Idriss Ait Hamadouche, qui ont décroché les première et troisième places parmi les participants de 130 universités et 48 pays à la Compétition internationale de mathématiques (IMC 2026), organisée en Bulgarie", a ajouté le président de la République. "C'est ainsi que nous voulons vous voir, toujours au sommet de l'excellence et du succès", a conclu le président de la République son message de félicitations.

Boufedeché reçoit des enfants de la diaspora et de la wilaya d'Adrar à l'APN

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Mme Khalida Boufedeché, a reçu au siège de l'institution une délégation de 120 enfants issus de la communauté nationale établie à l'étranger ainsi que de la wilaya d'Adrar. Ces jeunes séjournent actuellement dans les centres de vacances et de loisirs d'Aïn Taya et de Staoueli, indique un communiqué de l'APN.

Cette rencontre a permis aux enfants de découvrir l'engagement des institutions de l'État en faveur de la jeunesse et leur rôle dans l'accompagnement des nouvelles générations afin qu'elles contribuent activement à l'édification de l'Algérie.

À cette occasion, les jeunes visiteurs ont effectué une visite des différentes structures de l'Assemblée, où ils ont reçu des explications sur les missions constitutionnelles, législatives et de contrôle de l'APN. Ils ont également été sensibilisés au fonctionnement de l'institution parlementaire ainsi qu'à son rôle dans le renforcement de la pratique démocratique et la défense des intérêts des citoyens.

La rencontre s'est déroulée en présence du président de la Commission des affaires étrangères, de la coopération et de la communauté nationale à l'étranger, M. Ali Djelloul, ainsi que des députés représentant la communauté nationale à l'étranger : Mehdi Houhou, Fares Rahmani, Djelloul Beddar et Ismail Blila. AB

Algérie-Italie

Sayoud et Piantadosi renforcent la coopération en matière de sécurité et de migration



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a tenu à Rome une séance de travail avec son homologue italien, M. Matteo Piantadosi, dans le cadre de la visite officielle qu'il effectue en République italienne, indique un communiqué du ministère.

À l'ouverture des discussions, M. Sayoud a mis en avant la volonté commune des dirigeants algériens et italiens de donner un nouvel élan aux relations bilatérales. Il a souligné que cette dynamique ouvre la voie à un élargissement des domaines de coopération et au renforcement du partenariat stratégique entre les deux pays.

Les entretiens ont porté principalement sur la lutte contre la migration irrégulière.

À cette occasion, le ministre italien a salué les efforts consentis

par l'Algérie pour faire face à ce phénomène, mettant en avant une approche globale qui concilie les impératifs humanitaires, les enjeux sécuritaires et les défis liés au développement en Afrique.

M. Matteo Piantadosi a également exprimé sa satisfaction quant aux résultats obtenus par l'Algérie dans la lutte contre les réseaux de trafic de migrants et de traite des êtres humains, tout en soulignant l'excellence de la coopération entre les deux pays dans ce domaine. Les deux responsables ont, en outre, examiné les moyens de renforcer la coordination sécuritaire et d'intensifier la coopération opérationnelle entre les services compétents des deux États, afin de mieux lutter contre la migration irrégulière et de démanteler les réseaux criminels transfrontaliers. AB

Sous-traitance mécanique

Une filière en plein essor grâce au soutien de l'AAPI



La filière de la sous-traitance mécanique connaît, ces dernières années, une dynamique remarquable en Algérie, portée notamment par les mesures d'accompagnement et les facilitations accordées aux porteurs de projets par l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI).

Cette filière émergente, qui a vu le lancement de nombreux projets à travers différentes régions du pays, bénéficie des avantages offerts par le nouveau dispositif d'investissement, permettant ainsi à plusieurs projets d'entrer en phase d'exploitation effective.

Parmi ces projets figure celui de l'entreprise IDENET, spécialisée dans la conception et la fabrication de faisceaux électriques, de câbles et de cartes électroniques destinés aux secteurs de l'automobile et de l'électronique, notamment à l'usine Stellantis d'Oran, qui fabrique les véhicules de la marque Fiat.

En l'espace d'une année, IDENET a connu une croissance spectaculaire, passant du statut de startup employant une vingtaine de personnes à celui d'entreprise industrielle comptant aujourd'hui 375 employés, dont 122 ingénieurs, avec une forte composante féminine.

Depuis le lancement de son usine, il y a plus d'un an, à Aïn Témouchent, grâce à un investissement dépassant 360 millions de dinars, l'entreprise a diversifié ses activités en développant la production de cartes électroniques imprimées (PCB) destinées au secteur automobile.

Les unités de production de l'entreprise disposent actuellement d'une capacité annuelle de 10 millions de faisceaux électriques et de 3 millions de cartes électroniques. Elle compte également lancer deux nouveaux projets d'extension afin de porter respectivement ces capacités à 12 millions de faisceaux électriques et à 6 millions de cartes électroniques par an.

La montée en puissance de ces nouvelles unités permettra de porter les effectifs à 800 employés dès les mois

de septembre, a indiqué à l'APS son gérant, Ali Maameri.

Selon le même responsable, IDENET constitue aujourd'hui un "modèle de réussite", figurant parmi les rares sous-traitants automobiles africains de premier rang "Tier 1", c'est-à-dire des fournisseurs directs des constructeurs automobiles. Titulaire de plusieurs certifications internationales, notamment ISO 9001, ISO 14001, ISO 44001, ISO 26001, ainsi que des labels EcoVadis et CyberVadis, l'entreprise a également obtenu la certification IATF, référence mondiale en matière de management de la qualité dans l'industrie automobile.

Concernant l'accompagnement assuré par l'AAPI, M. Maameri a affirmé que son entreprise avait bénéficié d'un soutien "qualitatif qui traduit concrètement l'esprit des réformes engagées dans le domaine de l'investissement", notamment à travers le guichet unique et la plateforme numérique.

L'entreprise ambitionne désormais d'accéder aux marchés internationaux à travers des contrats d'exportation vers des filiales européennes de Stellantis ainsi que vers différents marchés africains, a également fait savoir M. Maameri, assurant que l'objectif ultime reste la conception d'un véhicule 100 % algérien.

LE SOUTIEN ET L'ACCOMPAGNEMENT DE L'AAPI SOULIGNÉS

De son côté, l'entreprise MHLB Industrie, implantée à Aïn M'lila (wilaya d'Oum El Bouaghi), constitue un autre exemple de réussite. Passée du statut d'importateur de pièces de rechange à celui de fabricant local de moteurs industriels, cette entreprise emploie actuellement 53 travailleurs et produit jusqu'à 200 moteurs par jour, destinés à des véhicules des marques DFM, Chery, Chevrolet et Haifei, a indiqué son gérant associé, Houssem El Ouaer, mettant en avant les avantages et l'accompagnement offerts par l'AAPI.

M. El Ouaer a salué le rôle de l'AAPI

dans le soutien aux porteurs de projets, précisant que son entreprise avait obtenu l'autorisation d'exploitation moins de six mois après le dépôt de son dossier.

Fort de son expérience, MHLB ambitionne désormais de porter à 65 % le taux d'intégration locale de ses moteurs automobiles.

Elle a également introduit une demande d'extension et d'attribution d'une nouvelle assiette foncière via la plateforme numérique de l'AAPI afin de lancer la fabrication locale de plusieurs composants de moteurs, tels que les culasses, les couvre-culasses et diverses pièces en aluminium moulé.

MHLB envisage également de concevoir et de breveter son propre moteur, dans le cadre d'un partenariat avec un centre universitaire de recherche.

Pour sa part, le directeur technico-commercial de l'entreprise Maintenance Industrielle Kadda (MIK), Habib Missoum, a salué "le soutien constant et l'accompagnement de proximité assurés par l'AAPI aux opérateurs économiques à chaque étape de leurs projets". Grâce à cet accompagnement, cette entreprise spécialisée dans la fabrication de pièces mécaniques de précision a obtenu une assiette foncière de 25.000 m² dans la zone industrielle d'El Bordjia, à Mostaganem, où elle a réalisé une extension ayant permis de porter ses effectifs de 100 à près de 250 employés.

L'entreprise fabrique notamment des arbres de transmission, des poulies et diverses pièces mécaniques rotatives destinées principalement à l'industrie automobile, mais également aux secteurs agricoles et de la construction navale.

Elle contribue à réduire la facture des importations du secteur industriel grâce à la production locale de pièces auparavant entièrement importées, a ajouté M. Missoum, soulignant que son ambition est désormais de mieux maîtriser sa chaîne d'approvisionnement à travers la création de sa propre fonderie, une nouvelle étape "stratégique" de son développement. APS

Sous la présidence de l'Algérie, le CPS de l'UA tient une séance plénière sur l'éducation en situation de conflit armé



Le Conseil de paix et de sécurité (CPS) de l'Union africaine (UA) a ouvert à Addis-Abeba, ses travaux du mois d'août par une séance plénière consacrée à l'éducation en situation de conflit armé, et ce, sous la présidence de l'ambassadeur Mohamed Khaled, Représentant permanent de l'Algérie auprès de l'Union africaine et président en exercice du CPS. Tenue au siège de l'UA, cette séance intervient alors que les systèmes éducatifs dans les zones de conflit sur le continent africain sont confrontés à des défis croissants. Une situation qui prive des millions d'enfants de leur droit fondamental à l'éducation et les expose aux risques d'enrôlement forcé, d'exploitation, de violences et de déplacements, compromettant ainsi les efforts en faveur de la paix et du développement durable.

Dans son allocution d'ouverture, le Représentant permanent de l'Algérie auprès de l'Union africaine a souligné que "le choix du thème de l'éducation en situation de conflit reflète la conviction du CPS que l'éducation n'est plus seulement une question de développement, mais une priorité au cœur de l'agenda de paix et de sécurité du continent", relevant que "des millions d'enfants africains restent privés de leur droit à l'éducation en raison des conflits, des déplacements et des catastrophes humanitaires, une réalité qui menace leur avenir et compromet les efforts en faveur de la paix et de la stabilité".

Il a indiqué que cette séance "s'inscrit dans la continuité des travaux du Conseil, à travers l'évaluation de la mise en œuvre des décisions issues de ses deux précédentes sessions (2024 et 2025) et le renforcement de la coordination entre les différents organes de

l'UA pour garantir la protection et la continuité de l'éducation en temps de crise".

Il a salué, dans ce contexte, "l'élaboration d'une matrice de suivi de la mise en œuvre des résolutions du Conseil et les efforts déployés par la Commission de l'UA pour la mobilisation de ressources en faveur du soutien à l'éducation en situations d'urgence", annonçant, par là même, "l'allocation d'un nouveau financement de 8,8 millions USD au profit de 19 Etats membres pour soutenir l'éducation dans les zones touchées par les conflits, ainsi que l'initiative du Centre africain de contrôle et de prévention des maladies (CACM) visant à fournir des équipements médicaux aux cliniques scolaires dans les zones les plus vulnérables".

A ce titre, le président en exercice du CPS a plaidé pour "le renforcement de la protection des écoles, des enseignants et des apprenants, le respect du droit international humanitaire et du droit international des droits de l'homme, la fourniture d'un financement durable pour l'éducation en situations d'urgence, et le renforcement de la solidarité africaine et internationale pour garantir le droit de tous les enfants à une éducation sûre, inclusive et continue, contribuant ainsi à l'ancrage de la paix, de la stabilité et du développement durable sur le continent africain".

Cette séance a, par ailleurs, été marquée par les interventions de M. Bankole Adeoye, commissaire de l'UA aux affaires politiques, à la paix et à la sécurité, de Mme Amma Twum-Amoah, commissaire à la santé, aux affaires humanitaires et au développement social, du Pr Gaspard Banyankimbona, commissaire à l'éducation, à la

science, à la technologie et à l'innovation, de Mme Sabrina Gahar, présidente du Comité africain d'experts sur les droits et le bien-être de l'enfant, de Mme Jainaba Jagne, envoyée spéciale de l'UA pour les enfants affectés par les conflits armés, de Mme Rebecca Amuge Otengo, représentante permanente de la République d'Ouganda auprès de l'UA et présidente de la Plateforme africaine sur les enfants affectés par les conflits armés (AP-CAAC), ainsi que celle d'un représentant du Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF).

Les intervenants ont indiqué que les attaques répétées contre les écoles, l'utilisation des établissements scolaires à des fins militaires, ainsi que l'augmentation du nombre d'enfants déplacés et réfugiés constituent "des défis majeurs exigeant une réponse africaine coordonnée et globale, fondée sur la protection du droit à l'éducation en tant que droit fondamental de l'homme et élément essentiel de la prévention des conflits et de la réalisation d'une paix durable".

Ont pris part au débat les membres du CPS et les représentants des Etats membres de l'UA et de ses partenaires. Ils ont ainsi passé en revue les progrès réalisés depuis le lancement de ce processus en 2024 et examiné les moyens d'accélérer la mise en œuvre des engagements continents aux y afférant.

Ils ont mis l'accent, dans leurs interventions, sur la nécessité de renforcer la mise en œuvre de la Déclaration sur la sécurité dans les écoles, d'intégrer l'éducation dans les plans de réponse humanitaire et de prévention des conflits, d'élargir les possibilités d'éducation flexible et temporaire au profit des enfants affectés, de renforcer le soutien psychosocial et de mobiliser les ressources financières nécessaires afin de garantir la continuité de l'éducation en situation d'urgence.

Au terme des travaux, le CPS a tenu une séance à huis clos consacrée à l'examen du projet de document final et à l'adoption des principaux éléments du communiqué final, qui comprend une série de recommandations pratiques visant à renforcer la protection de l'éducation, à garantir sa continuité dans les zones de conflit et à améliorer les mécanismes de suivi et de coordination entre les différents organes de l'UA, les Etats membres et les partenaires. APS

Le lien sacré entre le peuple et son Armée, un bouclier protecteur et un vecteur d'unité et de stabilité pour le pays

L'Algérie célébrera, mardi, la Journée nationale de l'Armée nationale populaire (ANP), instituée par le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, en reconnaissance du rôle de l'institution militaire dans la défense de la patrie et de sa souveraineté, ainsi que du lien sacré entre le peuple et son Armée, en tant que bouclier protecteur contre les ennemis et vecteur d'unité et de stabilité pour le pays.

La célébration de cette Journée nationale participe de la consolidation de ce lien sacré, qui ne cesse de se renforcer, entre le peuple et son Armée, en tant que bouclier protecteur contre les ennemis de la patrie.

Afin de consolider le lien Armée-Nation, le Haut Commandement de l'ANP a adopté une politique de communication fondée sur l'organisation de visites guidées et de journées portes ouvertes au profit des citoyens, contribuant au renforcement de la cohésion entre l'Armée et son ancrage populaire.

Cette image de cohésion entre l'Armée et le peuple s'est illustrée lors de leur participation, côte-à-côte, à l'extinction des incendies de forêt qui ont récemment touché certaines wilayas du pays, démontrant ainsi, une nouvelle fois, la solidité du lien Armée-Nation, ainsi que le haut niveau de préparation et la disponibilité permanente de l'institution militaire pour protéger les citoyens et leurs biens.

Forte de son expérience dans la gestion des crises et des catastrophes et dans la réponse rapide face aux situations d'urgence, l'ANP a joué un rôle majeur dans les opérations d'extinction des incendies, en mobilisant ses moyens humains et matériels, tout en assurant l'évacuation des habitants des zones touchées et en apportant les premiers secours et en prenant en charge les sinistrés.

De plus, l'ANP n'a cessé de traquer les résidus du terrorisme et les réseaux criminels, tout en sécurisant les frontières nationales à travers sa présence sur le terrain pour protéger chaque parcelle du

territoire national, dans le cadre d'une stratégie proactive.

Les valeurs de sacrifice, de résilience, d'unité et de cohésion continuent de constituer les fondements de l'Algérie nouvelle victorieuse, tout comme l'ANP ne cesse de déployer d'inlassables efforts, avec détermination, dévouement et loyauté, pour consolider les bases de la souveraineté nationale de l'Algérie et préserver son intégrité territoriale.

Outre les avancées majeures réalisées par l'ANP, en termes de modernisation du système de défense du pays et de mise à niveau des moyens de faire face aux différents défis en matière de sécurité des frontières et de lutte contre la criminalité organisée transfrontalière, ainsi que les efforts considérables déployés dans le domaine de la défense et de la cybersécurité, l'importante contribution de l'institution militaire au développement de l'économie nationale est désormais une réalité tangible, reflétée par des programmes et projets phares dans l'industrie militaire, qui est aujourd'hui un modèle à suivre.

La Journée nationale de l'ANP, qui marque la date de la reconversion de l'Armée de libération nationale (ALN) en Armée nationale populaire (4 août 1962), a été instituée en vertu du décret présidentiel N 22-217 du 8 juin 2022, qui souligne que l'institution militaire poursuit, sans cesse, son rôle dans le processus de l'édification du pays, de la préservation de l'unité nationale, de l'indépendance et de l'intégrité du territoire national, ainsi que de la défense de la souveraineté nationale.

Cette Journée nationale est célébrée au niveau de l'ensemble des composantes de l'Armée nationale populaire déployées à travers tout le territoire national, par l'organisation de diverses manifestations et activités, en hommage et reconnaissance aux Chouhada et Moudjahidine de la glorieuse Révolution de libération, aux Chouhada du devoir national et grands invalides de la lutte antiterroriste et aux personnels de l'ANP, pour leur dévouement indéfectible et leurs grands sacrifices. APS

Algérie-Namibie

Hanifi et l'ambassadeur namibien explorent de nouvelles perspectives de coopération minière

Le ministre des Mines et des Industries minières, Mourad Hanifi, a reçu à Alger l'ambassadeur de la République de Namibie en Algérie, Samuel Kaveto Mbambo. Les échanges ont porté sur les moyens de renforcer la coopération bilatérale, notamment dans les domaines de la valorisation des ressources minières, de la transformation industrielle et de la formation, indique un communiqué du ministère. La rencontre a permis de faire le point sur les relations de partenariat entre les deux pays et d'examiner les opportunités de coopération, en particulier à travers le partage de l'expertise algérienne dans les différentes filières minières.

À cette occasion, M. Hanifi a souligné que les liens historiques unissant

l'Algérie et la Namibie constituent un socle solide pour développer un partenariat plus ambitieux et élargir les domaines de collaboration.

Le ministre a également présenté la nouvelle stratégie du secteur minier, inscrite dans la vision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à faire des mines un levier majeur du développement économique. Cette stratégie repose sur la valorisation des ressources nationales, leur transformation locale, la création de richesses et la diversification de l'économie.

Évoquant la nouvelle loi sur les activités minières, M. Hanifi a expliqué qu'elle introduit un cadre plus attractif pour les investissements directs étrangers, notamment ceux des gran-

des entreprises spécialisées, tout en garantissant la préservation des intérêts stratégiques du pays et des générations futures.

De son côté, l'ambassadeur namibien a salué la qualité des relations historiques entre les deux pays, qu'il a qualifiées de modèle de coopération africaine. Il a également exprimé son intérêt pour l'expérience algérienne dans le développement du secteur minier et les réformes engagées.

Au terme de la rencontre, les deux parties ont réaffirmé leur volonté de consolider leur partenariat à travers l'élaboration d'une feuille de route commune destinée à renforcer la coopération bilatérale et à ouvrir de nouvelles perspectives de collaboration dans le domaine des mines. M.G.

Enseignement supérieur

Les inscriptions définitives des nouveaux bacheliers du 5 au 10 août



Le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique a annoncé dans un communiqué, que les inscriptions universitaires définitives des nouveaux bacheliers session 2026, se dérouleront en ligne et en mode zéro papier, du mercredi 5 au 10 août.

Les inscriptions définitives des titulaires du baccalauréat session 2026, "s'effectueront en ligne et en mode zéro papier, à partir de mercredi à 00h00 jusqu'à 10 août", précise le communiqué.

"L'étudiant obtient directement sa carte virtuelle sur son Smartphone, après s'être acquitté des droits d'inscription, exclusivement au moyen la carte Edahabia, via le site <https://progres.mesrs.dz/webetu> ou en scannant le code QR", conclut le communiqué.

"Formula Student UK 2026"

Baddari distingue les étudiants lauréats

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a présidé au pôle scientifique et technologique Chadid Abdelhafid-Ihaddadene de Sidi Abdellah (Alger), la cérémonie de distinction de l'équipe d'étudiants de l'Ecole nationale polytechnique (ENP) d'El Harrach qui a remporté le prix de la meilleure première participation au concours international "Formula Student UK 2026". Dans son allocution à l'occasion, le ministre a affirmé que ce prix "témoigne du niveau scientifique et académique de l'Université algérienne", ces étudiants ayant arraché cet exploit lors de l'une des plus importantes compétitions internationales, notamment dans la conception, la fabrication et la gestion de projets de voitures de course.

Il a ajouté que "l'Université algérienne s'oriente résolument vers l'université de l'autonomisation" qui permet à l'étudiant de transformer ses idées innovantes en projets nationaux, contribuant à la dynamique économique du pays". Le ministre a rappelé, dans ce sens, la place qu'occupe désormais l'Université algérienne à l'ère de "l'Algérie nouvelle" qui "accorde une importance particulière aux compétences scientifiques".

Pour sa part, le représentant de l'équipe ayant participé à ce rendez-vous international, l'étudiant Lyes Mohamed Monzir, a affirmé que ce prix "est le fruit d'une année complète de travail et de persévérance, voire de sacrifices", réaffirmant l'engagement de l'équipe à continuer à développer ses projets et à représenter l'Algérie

CAPA

L'épreuve orale du concours national d'accès à la formation aura lieu les 9 et 10 septembre prochain

Le ministère de la Justice a indiqué dans un communiqué, que l'épreuve orale du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du Certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA) aura lieu les 9 et 10 septembre prochain à la Faculté de droit de Saïd Hamdine (Université d'Alger 1).

Dans ce cadre, le ministère de la Justice-Commission centrale du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du CAPA, a annoncé les résultats des épreuves écrites du concours national (session d'avril 2026), en prévision de l'épreuve orale qui aura lieu les 9 et 10 septembre 2026 à la Faculté de droit de Saïd Hamdine (Université d'Alger 1). "L'épreuve orale de ce concours se déroulera selon l'ordre chronologique sur la liste des admis. Ainsi, les candidats admis aux épreuves écrites du numéro 1 au numéro 835 passeront l'épreuve orale durant la matinée du 9 septembre, à partir de 08h00, tandis que les admis numérotés de 836 à 1.670 la passeront l'après-midi, à partir de 13h00", lit-on dans le communiqué. Le lendemain, "les candidats admis du numéro 1.671 au numéro 2.171 passeront l'épreuve orale durant la matinée, à partir de 08h00, tandis que ceux numérotés de 2172 à 2675 la passeront l'après-midi, à partir de 13h00".

"Est déclaré admis au concours, après avoir passé les épreuves écrites et orale, tout candidat ayant obtenu une moyenne égale ou supérieure à 10/20", a souligné la même source, précisant que "les candidats recalés peuvent consulter leurs notes ainsi que la moyenne obtenue dans les cinq épreuves écrites via le site web de l'Ecole de formation des avocats (<http://efadz.com/capa2026>), en saisissant leur nom, prénom et date de naissance dans les cases prévues à cet effet".

L'AAPI lance "Investment DZ"

La nouvelle vitrine de l'investissement en Algérie

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a publié le premier numéro de sa revue semestrielle numérique «Investment DZ», disponible en arabe et en anglais. Cette première édition met à l'honneur la sous-traitance industrielle, présentée comme un levier stratégique de la politique nationale de diversification économique.

Intitulé «La sous-traitance industrielle en Algérie: de la marge de production au cœur de la stratégie de diversification économique», le dossier principal analyse le rôle de cette activité dans le renforcement du taux d'intégration locale, le développement des chaînes de valeur et l'amélioration de la compétitivité de l'industrie nationale. Il met également en lumière les perspectives offertes dans plusieurs secteurs, notamment les industries mécaniques, plastiques et agroalimentaires.

La revue donne la parole à plusieurs dirigeants d'entreprises spécialisées dans la sous-traitance ayant réussi à s'imposer sur le marché national, ainsi qu'au président de la Bourse de sous-traitance et de partenariat de l'Ouest, qui revient sur les défis et les opportunités du secteur.

Comptant plus de 80 pages, ce premier numéro propose des analyses, des études et des enquêtes consacrées aux réformes engagées pour améliorer le climat des affaires. Il revient notamment sur les évolutions du cadre juridique de l'investissement, la modernisation des guichets uniques, la gestion du foncier économique, la numérisation des services et la simplification des procédures administratives, autant



de mesures destinées à faciliter la concrétisation des projets d'investissement.

La publication consacre également plusieurs rubriques à l'actualité économique nationale et internationale, offrant des analyses sur les grandes tendances de l'investissement et des éclairages permettant aux investisseurs et opérateurs économiques de mieux anticiper les mutations du marché.

Le magazine met aussi en avant des expériences d'investissement réussies à travers des témoignages d'entrepreneurs, illustrant l'amélioration progressive du climat des affaires en Algérie et l'impact des réformes engagées. Il souligne, par ailleurs, le rôle des organisations patronales en tant que partenaires essentiels dans la promotion de l'investissement et le renforcement du dialogue économique.

Parmi les nouveautés figure la rubrique «Fenêtre sur les wilayas», qui présentera à chaque édition une wilaya en valorisant ses atouts économiques, ses secteurs porteurs et les

opportunités d'investissement qu'elle offre. À travers «Investment DZ», l'AAPI ambitionne de créer une plateforme d'information et d'analyse de référence consacrée à l'investissement en Algérie. La revue vise à vulgariser les réformes économiques, promouvoir les opportunités d'affaires et valoriser les meilleures pratiques en matière d'investissement. Selon l'Agence, cette publication marque une nouvelle étape dans sa stratégie de communication institutionnelle. Elle traduit sa volonté de promouvoir la culture de l'investissement, de diffuser une information économique fiable et de renforcer le dialogue avec l'ensemble des acteurs économiques. L'objectif est également de faire connaître les réformes engagées par l'État, conformément aux orientations du président de la République, afin de consolider un environnement d'investissement plus transparent, attractif et compétitif, capable de soutenir une croissance durable et de positionner davantage l'Algérie comme une destination d'investissement de premier plan. M. Gaouar

Le ministre de l'Hydraulique salue l'avancement de plusieurs projets du secteur



Le ministre de l'Hydraulique, LouÛnes Bouzegza, a salué l'état d'avancement de plusieurs projets en cours de réalisation à travers la wilaya pour renforcer l'alimentation en eau potable (AEP), notamment ceux liés au système de transfert de l'eau dessalée à partir de l'usine de dessalement d'eau de mer (SDEM) Fouka 2 de Tipasa.

Dans une déclaration à la presse en marge d'une visite inopinée effectuée dans la journée pour inspecter divers projets relevant de son secteur en cours de réalisation dans la wilaya de Blida, le ministre a indiqué avoir constaté un taux d'avancement positif qui permettra leur mise en service au cours de la semaine prochaine.

Le ministre a entamé sa visite par l'inspection du projet de construction de la station monobloc de traitement des eaux à El Affroun, dont la capacité de production quotidienne s'élève à 8.600 m3. Sa mise en service est prévue au plus tard au cours de la semaine pro-

chaine, après la finalisation de la phase d'essais.

Cette nouvelle station, alimentée à partir du barrage "El Mostakbal" de Bouroumi (commune d'El Affroun), contribuera à éliminer définitivement la problématique d'alimentation en eau potable et à améliorer le service public dans la région-ouest de la wilaya, notamment dans les communes d'El Affroun, Oued Djer et Mouzaia, selon les explications du ministre.

Dans la commune de Chebli, M. Bouzegza s'est également enquis de l'avancement des travaux du projet de la station de pompage n1, liée au système de transfert des eaux dessalées depuis la SDEM de Fouka 2.

Il a donné des instructions fermes pour la mise en service de cette importante infrastructure de production au plus tard la semaine prochaine, afin de garantir un approvisionnement régulier de plusieurs communes de la partie-est, telles que Larbaâ, Bougara et Meftah.

Au pôle urbain "Safsaf", sis sur les hauteurs de la commune de Meftah (extrême-est de la wilaya), le ministre a inspecté un projet similaire prévu lui aussi à la mise en service durant la semaine prochaine et qui contribuera à renforcer l'AEP des habitants de la région, ainsi que du pôle voisin "Haouch Errih" et de plusieurs communes. Au pôle urbain Sidi Serhane, sur les hauteurs de la nouvelle ville de Bouinan, M. Bouzegza a inspecté le projet de réalisation d'un réservoir d'eau d'une capacité de 30.000 m3 destiné au stockage des eaux dessalées.

Le ministre a rappelé que l'ensemble de ces projets avait déjà fait l'objet d'une visite de sa part en mai dernier. Il a souligné avoir tenu à les inspecter aujourd'hui pour s'assurer du bon déroulement des travaux à un rythme permettant leur réception dans les délais impartis, notant que l'Etat a mobilisé des enveloppes financières "conséquentes" pour la réalisation de projets "stratégiques" afin d'assurer un approvisionnement régulier de la population en eau potable.

Dans le même contexte, le ministre a souligné que le secteur s'oriente progressivement vers une gestion intelligente et un contrôle à distance de l'ensemble des projets pour éliminer les fuites et les dysfonctionnements enregistrés, sous la supervision de compétences algériennes, en s'appuyant sur des compteurs intelligents et des technologies fondées sur des bases scientifiques précises, avec l'aide d'équipements de pointe. APS

Plus de 150.000 visiteurs et 60 exposants

Une deuxième édition couronnée de succès pour le Salon de la dégustation et des saveurs

La deuxième édition du Salon de la dégustation et des saveurs : Oran El Bahia Food Expo, organisée au Village Méditerranéen a connu un succès remarquable, confirmant son statut de rendez-vous incontournable de la gastronomie, du tourisme et de la valorisation des produits locaux.

Durant six jours d'activités, cette manifestation a attiré plus de 150000 visiteurs, un chiffre qui témoigne de l'engouement exceptionnel du public pour cet événement qui a réuni professionnels, artisans, chefs cuisiniers et familles dans une ambiance conviviale et festive.

Organisé du 25 juillet au 1er août 2026, le salon s'est tenu sous le haut patronage de Madame la ministre du Tourisme et de l'Artisanat et de Monsieur le wali de la wilaya d'Oran. Dès son inauguration, la manifestation a enregistré une forte affluence en présence de la directrice du Tourisme et de l'Artisanat de la wilaya d'Oran, du directeur de la Pêche et des Ressources halieutiques, du directeur du Village Méditerranéen de Belgaïd, ainsi que des représentants de l'Association nationale des commerçants et artisans et de plusieurs invités.

La délégation officielle a effectué une visite des différents stands afin de rencontrer les exposants et de découvrir la richesse des produits proposés. Cette tournée a permis de mettre en évidence la diversité de la production locale ainsi que le savoir-faire des artisans et professionnels de la restauration, qui ont présenté une large gamme de spécialités culinaires et de produits du terroir.

Cette deuxième édition a réuni plus de 60 exposants, représentant différents secteurs liés à la gastronomie, à l'agroalimentaire, à la pâtisserie, à la restauration traditionnelle et moderne ainsi qu'aux métiers artisanaux. Les visiteurs ont pu découvrir des produits de qualité, déguster des spécialités régionales et échanger directement avec les producteurs et les professionnels.

Animations

Au-delà de l'exposition commerciale, le salon s'est distingué par un riche programme d'animations qui a rythmé l'ensemble de la manifestation. Chaque journée et chaque soirée ont été marquées par des activités destinées aux enfants et aux familles, offrant un cadre de détente et de loisirs particulièrement apprécié par le public. Les espaces de dégustation gratuite ont constitué l'une des principales attractions de cette édition.

Les visiteurs ont eu l'occasion de découvrir une grande variété de plats traditionnels et modernes préparés par des chefs expérimentés, permettant ainsi de promouvoir le patrimoine culinaire algérien tout en mettant en valeur les nouvelles tendances de la gastronomie. Les concours culinaires organisés tout au long du salon ont également connu une importante participation.

Des chefs venus de différentes régions d'Algérie ainsi que plusieurs chefs étrangers ont pris part à ces compétitions, favorisant les échanges d'expériences, le partage des techniques culinaires et la promotion de l'innovation dans les métiers de la restauration.



Développement du secteur

L'événement a également accordé une place importante à la réflexion sur le développement du secteur de la restauration.

Une conférence de presse intitulée « Les services de restauration entre importance économique et promotion du métier » a été organisée à cette occasion. Animée par le président de l'Association nationale des commerçants et artisans, cette rencontre a réuni des représentants des médias, des exposants ainsi que plusieurs professionnels du secteur autour des enjeux liés à l'évolution des métiers de la restauration, à leur contribution à l'économie nationale et aux perspectives de développement.

Le succès de cette manifestation repose également sur la qualité de son organisation. Celle-ci a été assurée par le Chef Fawzi Bahiche et son épouse, en collaboration avec le bureau de l'Association nationale des commerçants et artisans.

Riche visitorat

Tout au long du salon, les équipes d'organisation ont veillé au bon déroulement des différentes activités, à l'accueil des exposants ainsi qu'à la prise en charge des nombreux visiteurs. À l'issue de cette deuxième édition, le responsable du festival, le chef Fawzi Bahiche, a salué lors d'une déclaration auprès du journal «Mediaexpert» la réussite de l'événement, soulignant que le salon a enregistré plus de 150000 visiteurs en seulement six jours. Selon lui, cette importante affluence constitue une véritable reconnaissance des efforts consentis par l'ensemble des organisateurs, des partenaires et des participants, tout en confirmant l'intérêt croissant du public pour les manifestations consacrées à la gastronomie et à la promotion des produits locaux. Il a également mis en avant l'esprit de coopération qui a régné durant toute la manifestation, grâce à la mobilisation des différents partenaires institutionnels, des autorités locales, des associations et des professionnels. Cette synergie a permis d'offrir aux visiteurs un événement répondant aux standards d'organisation et de qualité attendus pour une manifestation d'une telle envergure.

Les participants ont unanimement salué la réussite de cette édition, met-

tant en avant la forte fréquentation, la qualité des exposants, la diversité des animations ainsi que l'excellente organisation. Ils ont exprimé leur gratitude envers Monsieur le wali de la wilaya d'Oran pour son soutien et son patronage, ainsi qu'à la directrice du Tourisme et de l'Artisanat et au directeur du Village Méditerranéen de Belgaïd pour avoir accompagné la tenue de cette manifestation et mis à disposition des infrastructures adaptées.

Retombées positives

Les exposants ont, pour leur part, souligné les retombées positives du salon sur la promotion de leurs produits, le développement de leurs activités et le renforcement des échanges avec le public. Beaucoup ont estimé que cette manifestation constitue désormais une plateforme privilégiée pour faire connaître les spécialités culinaires algériennes, encourager la consommation des produits locaux et favoriser les opportunités de partenariat. Les nombreuses familles ayant visité le salon ont particulièrement apprécié l'atmosphère conviviale qui a caractérisé l'événement, les espaces de loisirs destinés aux enfants, les spectacles d'animation ainsi que les démonstrations culinaires réalisées en direct par des chefs renommés. Grâce à cette forte mobilisation, la deuxième édition du Salon de la dégustation et des saveurs s'impose désormais comme l'un des principaux événements gastronomiques de la saison estivale à Oran. En réunissant institutions, professionnels, artisans, chefs cuisiniers et grand public autour de la richesse du patrimoine culinaire, cette manifestation contribue à la promotion du tourisme, à la valorisation des métiers de la restauration et au soutien des producteurs locaux.

Perspectives prometteuses

Le bilan particulièrement positif de cette édition, marqué par la participation de plus de 60 exposants et une affluence dépassant les 150000 visiteurs, ouvre des perspectives prometteuses pour les prochaines éditions, avec l'ambition de renforcer davantage le rayonnement de cet événement et de faire d'Oran une destination de référence pour les manifestations gastronomiques à l'échelle nationale et internationale. RL

Changement climatique

L'Algérie dépose sa CDN 2026 à l'ONU



L'Algérie a déposé auprès du Secrétariat de la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (CCNUCC) sa Contribution déterminée au niveau national (CDN) pour l'année 2026, visant à renforcer l'action climatique et à réduire les émissions de gaz à effet de serre, a indiqué la ministre de l'Environnement et de la qualité de la vie, Kaouter Krikou.

La ministre s'exprimait lors d'une journée d'information organisée sous le thème : "La contribution déterminée au niveau national : engagement et adaptation pour un environnement durable", en présence de la représentante du ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Baya Ben Ismail, de la Coordonnatrice résidente des Nations unies en Algérie, Savina Claudia Ammassari, ainsi que de représentants des organisations et agences onusiennes accréditées en Algérie.

La CDN constitue le document national de référence définissant les orientations et les objectifs de l'Algérie en matière d'action climatique, notamment en ce qui concerne la réduction des émissions de gaz à effet de serre et l'adaptation aux effets des changements climatiques, conformément aux engagements découlant de la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques et de l'Accord de Paris.

Dans son allocution, Mme Krikou a réaffirmé la volonté de l'Algérie de mettre en œuvre ses engagements internationaux et de contribuer aux efforts mondiaux visant à lutter contre les changements climatiques et à s'adapter à leurs effets, dans le cadre d'une approche conciliant les impératifs du développement national et les exigences de l'action climatique. Elle a également renouvelé l'appel de l'Algérie au respect des engagements internationaux relatifs au financement de l'action climatique, au transfert de technologies et au renforcement des capacités, afin de promouvoir la justice climatique et d'assurer une transition sûre vers des économies plus durables et plus résilientes.

Selon la ministre, la CDN 2026 traduit l'engagement du pays en faveur de l'action climatique à travers un document conciliant les besoins du développement national avec les objectifs d'atténuation et d'adaptation.

Elle repose notamment sur la mise en œuvre d'un programme national de transition énergétique visant une capacité de production de 15.000 mégawatts d'énergies renouvelables à l'horizon 2035, ainsi que sur l'amélioration de l'efficacité énergétique, le soutien à une industrie à faible intensité carbone, la promotion de l'économie circulaire et le développement de l'hydrogène vert. L'Algérie accorde également, à travers cette feuille de route, une importance particulière à l'adaptation aux effets des changements climatiques, notamment par la lutte contre le stress hydrique grâce à l'extension des projets de barrages, au dessalement de l'eau de mer et à la réutilisation des eaux usées traitées. La stratégie prévoit également le développement de pratiques agricoles résilientes à la sécheresse, le renforcement de la protection des infrastructures, de la gouvernance climatique et de la recherche scientifique, ainsi que l'élargissement de la contribution du secteur économique, des jeunes et de la société civile à la réalisation des objectifs climatiques. Mme Krikou a souligné que le dépôt de cette contribution revêt une importance particulière puisqu'il intervient à l'approche de la 31^e Conférence des Parties à la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (COP31), prévue en novembre prochain à Antalya (Turquie), où l'Algérie présentera sa vision, ses engagements et ses propositions dans le cadre des négociations et consultations consacrées à l'action climatique.

Pour sa part, Mme Ben Ismail a affirmé que la Contribution déterminée au niveau national reflète la volonté politique de l'Etat de renforcer l'action climatique à travers l'adoption d'un modèle de développement durable à faible empreinte carbone. Elle a mis en avant l'importance de ce document, qui accorde une priorité à l'adaptation aux changements climatiques, en particulier dans les domaines de la sécurité hydrique, de l'agriculture et de la protection des écosystèmes. De son côté, la Coordonnatrice résidente des Nations unies en Algérie, Savina Claudia Ammassari, a estimé que la contribution de l'Algérie constitue une étape importante dans le renforcement de son ambition climatique et reflète les efforts consentis dans ce domaine.

Elle a réaffirmé l'engagement du système des Nations unies à continuer d'accompagner l'Algérie dans la transformation de ses engagements climatiques en politiques publiques et en investissements, à travers une coopération étroite entre les différents acteurs.

A titre de rappel, l'Algérie a ratifié la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques en 1993. Elle figure parmi près de 200 Parties à cette convention, qui constitue le cadre international de coopération pour faire face aux changements climatiques en soutenant les efforts d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre et d'adaptation à leurs effets.

Quelles sont les meilleures crèmes antirides en 2026 ?

En 2025, le marché des soins de la peau a connu une véritable révolution, notamment en ce qui concerne les crèmes anti-rides.

L'importance d'une bonne hydratation et de la protection contre le vieillissement cutané a conduit à la formulation de produits innovants, riches en ingrédients actifs. Voici les cinq meilleures crèmes anti-rides de cette année, qui se démarquent par leur efficacité et leur capacité à lutter contre les signes du vieillissement.

Crème Anti-Rides Hydratante au Rétinol et Acide Hyaluronique

Le rétinol, un dérivé de la vita-

mine A, favorise le renouvellement cellulaire et stimule la production de collagène, tandis que l'acide hyaluronique assure une hydratation intense en repulpant l'épiderme. Utilisée matin et soir, elle s'attaque efficacement aux rides et ridules, améliorant l'élasticité et la fermeté de la peau.

La Crème Resveratrol-Lift développée par Caudalie fait figure de best-seller grâce au resvératrol de vigne : un rétinol naturel. D'autres références comme la Crème Hyalu B5 à base d'acide hyaluronique de La Roche-Posay offrent également une excellente alternative pour une hydratation ren-

forcée et une action anti-rides ciblée.

Crème Anti-Age d'Action Globale

Ce type crème agit sur l'ensemble des signes visibles du vieillissement pour révéler une peau plus lisse, ferme et éclatante. Sa formule associe des actifs puissants pour stimuler la production de collagène, améliorer la densité cutanée et redonner à la peau tout son éclat naturel. Jour après jour, le teint paraît plus uniforme et la peau visiblement revitalisée.

Crème de Nuit Régénérante à l'Huile d'Argan

Riche en acides gras essentiels, la crème de nuit lutte contre le relâchement cutané et les premières rides. L'huile d'argan nourrit profondément, favorisant la régénération des cellules cutanées. Au réveil, la peau apparaît plus lisse et raffermie, avec une meilleure tonicité grâce à ses actifs enveloppants. La Crème Merveillance Lift de Nuxe, enrichie en huile de micro-algue, est une excellente option pour une régénération nocturne efficace. /maxi-mag.fr/



«Je ne mets que ça l'été» : ce fluide teinté de chez kiko contient un spf 50, parfait pour un effet naturel et unifié

Hydrater, protéger du soleil et unifier le teint avec un seul produit, voilà la promesse du Juicy Fizz Hydra Shield Skin Tint SPF 50 de KIKO. À petit prix, il réunit plusieurs atouts qui pourraient bien simplifier ta routine beauté. Les beaux jours donnent souvent envie d'alléger sa trousse de maquillage. Quand les températures montent, difficile de supporter des textures épaisses ou de multiplier les couches de produits sur le visage. Et si un seul flacon suffisait pour hydrater ta peau, protéger ton visage des rayons UV et apporter un teint naturellement lumineux ? Un produit qui attire déjà l'attention

grâce à son prix de seulement 10 euros.

Un soin teinté qui mise sur l'hydratation et la protection solaire

Le Juicy Fizz Hydra Shield Skin Tint SPF 50 n'est pas présenté comme un simple fond de teint. Sa formule associe maquillage et soin afin de répondre aux besoins quotidiens de la peau. Le produit est enrichi en acide hyaluronique, un actif apprécié pour ses propriétés hydratantes. Cette composition permet d'apporter de l'hydratation tout en offrant une protection solaire SPF 50 contre les rayons UVA et UVB, un niveau de protection élevé

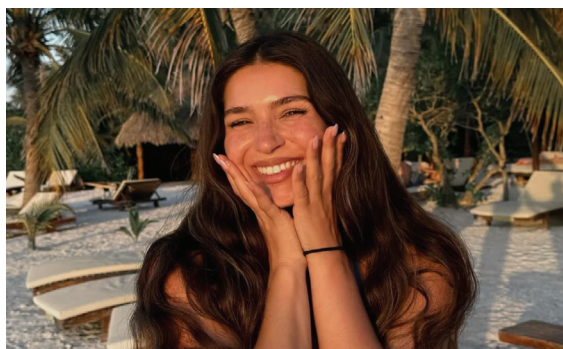
pour accompagner les journées en extérieur. Sa texture fluide se veut légère et agréable à porter.

Pourquoi ce Skin Tint KIKO peut simplifier ta routine beauté

Multiplier les produits prend du temps. Entre la crème hydratante, la protection solaire, le fond de teint et parfois la base de maquillage, la routine matinale peut vite devenir longue. Avec ce Skin Tint, KIKO cherche justement à réunir plusieurs étapes dans un seul produit de 28 ml.

Un prix mini pour une formule qui coche plusieurs cases

Affiché à seulement 10 euros les 28 ml, le Juicy Fizz Hydra Shield Skin Tint SPF 50 se positionne parmi les produits accessibles de la catégorie des soins teintés avec protection solaire élevée. KIKO précise également que sa formule a été testée sous contrôle dermatologique et qu'elle est non comédogène, un point qui peut rassurer les personnes sujettes aux imperfections. /beaute-test.com/



Extensions de cils : le regard réinventé, mais gare à l'addition



On colle, on volumise, on allonge, et on recommence trois semaines plus tard. L'extension de cils a conquis les yeux du monde entier, et cette année, elle se réinvente encore. Mais entre les nouvelles techniques qui déferlent et les risques qu'on continue de taire pudiquement, il y a de quoi ouvrir l'œil.

Un business à ne pas fermer les yeux dessus

L'extension de cils, ce n'est plus une lubie de starlet en quête de projecteurs. C'est devenu un marché mondial, structuré, codifié, avec ses congrès professionnels, ses marques qui se positionnent, ses influenceuses qui font la pluie et le beau temps sur les réseaux sociaux. La technique elle-même n'a rien de révolutionnaire : on colle, cil à cil, une extension en microfibre ou en soie synthétique sur chaque cil naturel, à environ 1 mm de la paupière, sans contact cutané direct.

Cil à cil, volume russe ou effet manga : le menu s'élargit

En 2026, les tendances se sont segmentées. D'un côté, le retour au naturel s'impose : les poses légères à longueurs variées avec un volume 3D à 5D dominent les instituts qui veulent attirer une clientèle lasse des regards-marteau-piqueur des années 2010.

De l'autre, l'effet manga grimpe en flèche : des clusters bien définis aux longueurs variées, un regard de poupée tout droit venu des animés japonais, assumé et décomplexé.

La colle qui colle à l'œil (et pas que métaphoriquement)

Parlons de ce que personne ne met en avant dans les stories Instagram : les risques. La colle à prise instantanée utilisée pour les exten-

sions contient des substances potentiellement allergisantes, limonène, géraniol, coumarine, voire franchement irritantes comme le formaldéhyde, documenté comme vecteur de dermatites de contact et de conjonctivites. En cas de réaction, le tableau clinique est peu glamour : paupières gonflées, rougeurs, sensibilité à la lumière, larmes, démangeaisons.

Le rehaussement coréen : le vrai outsider de la saison

Face à l'empire des extensions, une technique discrète progresse dans les instituts : le rehaussement d'inspiration coréenne. Contrairement au rehaussement classique qui force la courbe vers le haut de façon parfois artificielle, cette version suit la courbure naturelle du cil, l'ouvre et le sublime sans chercher à le transformer.

La tendance printanière 2026 y intègre désormais des étapes de soin, sérums nourrissants, traitement en profondeur de la fibre, qui font de la pose un acte de soin autant qu'un acte esthétique.

Budget, durée de vie, entretien : l'équation qui fâche

Une pose initiale dure entre 2 et 3 heures et coûte entre 60 et 150 •.

Les extensions tombent avec le cycle naturel des cils, soit 3 à 4 semaines. Les retouches sont donc structurales, pas optionnelles. Sur une année, on arrive facilement à 800 • à 1 500 • selon la fréquence et le niveau d'exigence, sans compter le démaquillage spécifique, le sérum de soin, la brosse à cils, et les 40 articles de blog qui vous expliqueront comment dormir sur le dos pour ne pas froisser vos extensions. Le regard parfait, ça s'entretient comme une voiture de collection. /nrmagazine.com/

Un étrange signal radio provenant des profondeurs de la glace a été capté en Antarctique

Formé il y a environ 3,8 milliards d'années, selon l'Institut polaire français, l'Antarctique est recouvert à 98 % de glace et compte parmi les zones les plus mystérieuses de notre planète. Malgré la présence de plusieurs stations de recherche permanentes, le cinquième plus grand continent du monde n'a pas encore livré tous ses secrets et entre 2016 et 2018, des signaux radio étranges qui proviennent de ses profondeurs ont été captés. La détection a été réalisée par ANITA (Antarctic Impulsive Transient Antenna) et selon les scientifiques, les impulsions défient les lois de la physique et l'analyse de cette anomalie permettrait de découvrir de nouvelles particules que nous ne connaissons pas encore.

Des impulsions mystérieuses provenant des profondeurs de la Terre

Menée par l'université d'Hawaï à Mānoa, l'expérience ANITA utilise 24 antennes installées sur un ballon stratosphérique envoyé à environ 40 km d'altitude au-dessus de l'Antarctique. Son



principal objectif est de capter des neutrinos cosmiques qui pénètrent dans notre atmosphère. En d'autres termes, elle a été conçue pour détecter des signaux radio provenant de l'espace. Cependant, entre 2016 et 2018, les antennes ont capté des impulsions anormales émises depuis les profondeurs de la glace qui recouvre le continent. Ce qui n'a pas manqué d'intriguer les chercheurs et les inciter à réaliser des études approfondies. Pour information, l'Antarctique a été choisi pour mener l'expérience ANITA pour éviter les interférences avec d'autres impulsions radio.

Des particules

Inconnues

Les antennes utilisées dans le cadre de l'expérience ANITA ont été conçues pour détecter des neutrinos et pour expliquer la nature des signaux radio provenant des profondeurs de la glace. Les scientifiques en charge de l'étude se sont tournés, dans un premier temps, vers ces particules subatomiques, cependant, ils ont conclu que les impulsions n'ont aucune source connue jusqu'ici. En effet, les signaux n'auraient jamais pu être détectés par les antennes, dans la mesure où ils auraient dû traverser plusieurs couches de roches et devraient être absorbés par celles-ci. Par ailleurs,

en comparant les données avec des modèles mathématiques et des simulations, les chercheurs ont exclu l'hypothèse des impulsions provoquées par des neutrinos. D'après Stéphanie Wissel, un membre de l'équipe menant l'expérience ANITA, les scientifiques en charge de l'étude n'ont aucune explication concernant la nature des impulsions.

Un autre dispositif pour expliquer la nature des impulsions

Pour tenter d'identifier la nature des signaux radio captés par ANITA, les scientifiques ont décidé d'utiliser d'autres puissants détecteurs de neutrinos, à savoir celui de l'Observatoire Pierre Augier (installé en Argentine) et le IceCube (basé en Antarctique).

Toutefois, ils n'ont détecté aucune impulsion anormale provenant des profondeurs de la glace. Face à l'absence de réponse concernant la source des anomalies, Stéphanie Wissel et son équipe prévoient de mettre au point un détecteur plus sensible, le PUEO (Payload for Ultrahigh Energy Observations)./neozone.org/

La solution « miracle » contre les punaises de lit se trouve peut-être dans votre cuisine

On ne va pas se mentir, les punaises de lit sont devenues un vrai sujet d'angoisse. Entre les témoignages, les hôtels fermés et les matelas abandonnés sur les trottoirs, difficile de passer à côté. Et pourtant, ce fléau est bien réel : les autorités sanitaires rappellent régulièrement les bons gestes à adopter face à ces parasites, comme on peut le voir ici sur le site du ministère de la Santé.

Pourquoi les solutions naturelles séduisent-elles de plus en plus ?

Face à la multiplication des infestations, beaucoup cherchent des alternatives aux insecticides classiques. Et, on comprend pourquoi. Les produits chimiques ne sont pas toujours efficaces, peuvent être nocifs, et surtout, certaines punaises développent une résistance. Comme le souligne cet article sur les erreurs fréquentes, la lutte repose avant tout sur une stratégie globale.

La terre de Sommières : une efficacité qui intrigue

Des chercheurs du CHU de Nice, comme le confirme cette étude, se sont penchés sur plusieurs poudres naturelles pour tester leur efficacité contre les punaises de lit. Et le verdict est assez impressionnant. La terre de Sommières se démarque avec des résultats allant jusqu'à 100 % d'efficacité sur certaines colonies. Son mode d'action est simple mais redoutable : elle déshydrate les insectes, et surtout, elle agit de manière indirecte.

Une solution utile... mais pas magique

Attention toutefois, il ne faut pas la voir comme une solution miracle. Les punaises de lit sont tenaces et savent se cacher partout : matelas, plinthes, prises électriques... Il est donc essentiel d'associer cette poudre à d'autres actions : lavage à 60 °C, vapeur, inspection minutieuse./neozone.org/

Quel est l'habitat naturel des koalas ?

Derrière sa bouille de peluche, le koala cache un locataire ultra-exigeant. Notre article ouvre les portes de son habitat naturel, une forteresse végétale où le marsupial choisit rigoureusement ses essences d'eucalyptus et marque ses troncs fétiches avec son odeur. Cap vers l'Australie, le seul garde-manger de la planète capable de remplir tous ses critères.

Quelle est la répartition mondiale du koala ?

À l'état sauvage, le koala occupe uniquement le territoire australien et plus précisément, l'immense frange verdoyante qui borde l'océan Pacifique. Sa zone de répartition traverse ainsi plusieurs États majeurs du pays, le long des côtes est et sud-est. Le Queensland, au nord, abrite les individus les plus petits au pelage clair, une variété morphologique adaptée aux chaleurs subtropicales.

En descendant vers le sud, la Nouvelle-Galles du Sud ainsi que l'État de Victoria accueillent des spécimens plus grands, dotés d'une fourrure dense et sombre pour affronter les hivers frais. Une petite communauté subsiste également en Australie-Méridionale, suite à de fructueux programmes de



réintroduction sur des îles côtières. À l'inverse, le koala fuit totalement le centre aride du pays, le fameux Outback car ses besoins physiologiques lui interdisent les déserts, les savanes sèches et les steppes pauvres en végétation.

Quel est l'habitat naturel du koala ?

Le koala recherche des climats tempérés, tropicaux ou subtropicaux, capables de maintenir un taux d'humidité suffisant pour la croissance continue de ses arbres préférés...

Bain de lumière et d'eucalyptus

L'habitat naturel du koala se cantonne principalement aux forêts d'eucalyptus ouvertes et aux zones boisées clairsemées. Il délaisse volontairement les forêts tropicales denses, sombres et fermées, au profit de

milieux lumineux et aérés qui lui permettent de repérer ses congénères à distance et de circuler sans encombre de tronc en tronc.

Son arbre, son empire

Au sein de cet écosystème, chaque koala s'approprie un territoire englobant un groupe d'arbres spécifiques qu'il considère comme les siens. Le marsupial marque ses troncs fétiches grâce à une substance cireuse et odorante qu'il sécrète via une glande située au milieu de sa poitrine.

En frottant son torse contre l'écorce, il signale sa présence aux rivaux. La taille du domaine varie selon la richesse du sol : 1 ou 2 hectares dans un environnement fertile, jusqu'à 10 fois plus sur une terre pauvre.

Le tri sélectif du koala

L'Australie compte plus de 700 variétés d'eucalyptus, mais le koala se montre très sélectif. Il consomme moins de 30 espèces distinctes, affichant une préférence pour l'eucalyptus bleu, l'eucalyptus rouge des rivières ou l'eucalyptus gris. Sans ce garde-manger spécifique, la forêt perd toute valeur aux yeux du marsupial, qui dépérit rapidement malgré l'abondance d'autres végétaux.

Comment vit le koala dans son habitat naturel ?

Le koala adopte un rythme biologique d'une lenteur extrême pour ne pas gaspiller ses forces car son régime alimentaire exclusif lui apporte très peu de nutriments et de calories,

Le culte de la sieste

Le marsupial dort ou se repose entre 18 et 20 heures par jour, solidement calé à l'intersection des branches. Cette paresse découle directement de sa digestion qui accapare toute son énergie. Durant ces longues phases d'inactivité, son rythme cardiaque ralentit pour limiter les dépenses de l'organisme. Ses brèves périodes d'éveil coïncident généralement avec le crépuscule et la nuit./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Canicule : faut-il vraiment fermer complètement les volets ou les entrouvrir ?

Il y a des débats qui reviennent tous les étés. Chez nous, ce n'est pas le barbecue ou la climatisation. C'est beaucoup plus bête : les volets qui sont mentionnés dans les conseils de l'ADEME pour garder sa maison au frais quand le soleil tape dehors. Faut-il les fermer complètement ou les laisser légèrement ouverts ? Je reconnais que je faisais partie de la deuxième catégorie. J'aimais bien garder un peu de lumière dans la maison et, sans vraiment réfléchir, je me disais que quelques centimètres d'ouverture permettraient aussi à l'air de circuler.

J'ai compris pourquoi mon salon chauffait aussi vite

En regardant de plus près, je me suis aperçu que le pro-

blème n'était pas seulement l'air extérieur. C'était surtout le soleil. Une vitre en plein soleil agit un peu comme une serre. Les rayons traversent le vitrage, réchauffent le carrelage, le canapé, les meubles... puis cette chaleur reste prisonnière dans la pièce. Et lorsqu'on laisse les volets entrouverts sur une façade exposée, quelques rayons suffisent déjà à faire grimper la température. Je pensais que mes gros rideaux faisaient une bonne partie du travail.

L'air peut circuler... tout en réchauffant la maison
Pendant longtemps, j'ai associé courant d'air et fraîcheur. Pourtant, lorsque le thermomètre affiche 36 °C dehors, l'air qui entre dans la maison est lui aussi à 36 °C. Il circule, oui...

mais il ne rafraîchit rien. J'ai même repensé à une scène assez classique : ouvrir une fenêtre en plein après-midi parce qu'on a chaud. Sur le moment, le petit souffle d'air donne presque l'impression que la pièce respire ou que je dispose de la climatisation. Quelques minutes plus tard, on se retrouve surtout avec un intérieur encore plus chaud. Depuis, je regarde simplement une chose : est-ce qu'il fait plus frais dehors que dedans ? Si la réponse est non, je laisse tout fermé.

Le bon moment arrive quand on y pense le moins

Finalement, le meilleur moment pour ouvrir les fenêtres n'est pas celui où l'on étouffe. C'est tôt le matin, parfois même avant le lever du soleil, ou bien tard le soir lorsque la température commence enfin à redescendre. Chez moi, j'ouvre alors en grand pour créer un vrai courant d'air. Quand les deux façades sont ouvertes en même temps, on sent presque la maison se vider de la chaleur accumulée pendant la journée. En revanche, dès que l'air extérieur recommence à chauffer, je referme. neozone.org/



Cette invention arrose automatiquement votre maison pour la protéger des feux de forêt

Depuis le 12 juillet dernier, j'ai les yeux rivés sur les chaînes d'information ! L'incendie de la forêt de Fontainebleau d'abord, tout près de chez moi, et maintenant celui de Saumos, proche de mon futur lieu de vacances, fin août ! Un désastre sans nom, des gens qui perdent tout, des animaux qui meurent, la flore qui ne repoussera pas de sitôt ! Visiblement la nouvelle loi du 10 juillet 2023 visant à renforcer les mesures de protection des forêts contre les incendies n'a pas porté ses fruits ! En cherchant des idées pour lutter contre ce gigantesque feu

de Gironde, je suis tombée sur une innovation américaine : Frontline Wildfire Defense.

Le plus grand ennemi n'est pas toujours le feu
Jusqu'ici, je pensais qu'une maison brûlait uniquement lorsque les flammes arrivaient à sa hauteur. En réalité, ce sont souvent les braises transportées par le vent qui provoquent les premiers départs de feu, parfois à plusieurs dizaines de kilomètres du foyer principal. C'est précisément sur ce point que Frontline Wildfire Defense a choisi d'agir. Dès qu'un incendie est détecté à proximité, le système prévient le proprié-

taire sur son téléphone, puis arrose automatiquement le toit et les alentours afin de créer une véritable enveloppe humide. L'objectif n'est pas d'éteindre un incendie gigantesque, mais d'empêcher qu'une simple braise transforme une maison en brasier. Je trouve l'idée particulièrement astucieuse. Une bonne idée... mais pas une baguette magique. Évidemment, je me suis aussi demandé si c'était réellement efficace.

Le fondateur affirme qu'aucune maison équipée de son système n'a été perdue après plus de 2 200 déclenchements. Des chercheurs, eux, restent plus prudents. Ils rappellent que débroussailler son terrain, choisir des matériaux adaptés et limiter les végétaux autour des habitations restent les protections les plus efficaces. Et je dois reconnaître qu'ils n'ont pas tort. À mes yeux, ces gicleurs ne remplaceront jamais les bons réflexes. neozone.org/



Comment paysager une terrasse ?

Les meilleures idées de pros



Comment transformer une terrasse en jardin ?

Grâce à des plantations adaptées, des jardinières bien pensées et quelques astuces d'aménagement, il est possible de créer un extérieur verdoyant, quelle que soit sa taille. Les paysagistes partagent leurs meilleures idées.

Dessiner des zones d'intimité sur une terrasse exposée au vis-à-vis

Le vis-à-vis reste le problème le plus fréquent pour les terrasses, notamment en ville où la proximité entre les habitations met à mal l'intimité des particuliers. Ce défaut peut toutefois devenir une source d'inspiration pour élaborer un aménagement paysager aussi pratique qu'élégant. Le format généreux de certaines jardinières permet d'inviter des arbustes au feuillage persistant (et même dans certains cas des arbres !) sur une terrasse, floutant ainsi la vue du voisinage.

Un extérieur paysagé autour d'une pergola

Il peut être intéressant d'installer une pergola sur sa terrasse si cette dernière est particulièrement exposée au soleil. Une orientation au sud a de nombreux avantages puisqu'elle permet de bénéficier d'un bel ensoleillement en journée, mais en période de grande chaleur, l'espace extérieur est inutilisable s'il n'est pas aménagé en conséquence.

Comment paysager une terrasse ? En créant un mur végétal

La présence d'un mur dénudé, ou d'une façade qui laisse à désirer altère forcément l'atmosphère d'un terrain, et ce peu importe sa nature. Prendre en compte les parois de la terrasse dans le futur aménagement paysager est donc essentiel -

d'autant qu'elles représentent une surface supplémentaire pour exprimer sa créativité.

L'estrade, une solution ingénieuse pour l'extérieur

Si l'on pense naturellement aux végétaux pour paysager une terrasse, il ne faut pas négliger l'impact des aménagements "en dur". De fait, lorsque les conditions le permettent, il peut être judicieux de réaliser une estrade sur une partie de l'extérieur. Jouer avec les niveaux est un excellent moyen de différencier des zones sur un terrain originellement plat.

Un filtre végétal habille la terrasse

La physionomie de la terrasse influence forcément la nature des aménagements et leur positionnement. Un espace qui s'étend sur la longueur, mais ne propose qu'une largeur limitée, peut sembler difficile à investir sur le papier. Concentrer la végétation en bordure permet toutefois de libérer le volume central des aménagements fixes - le mobilier étant plus facile à déplacer qu'une série de jardinières remplies d'arbustes.

Une terrasse paysagée grâce aux carrés potager

La terrasse est une opportunité de s'essayer au jardinage sur un volume limité, et donc plus facile à appréhender lorsque l'on débute. Il est notamment possible de créer des carrés potager en adaptant leurs dimensions à la superficie disponible.

De simples planches de bois et une bâche d'étanchéité suffisent pour les élaborer soi-même. S'ils permettent de planter quelques fleurs et gourmandises (fraises et tomates cerises en tête), ces contenants peuvent également paysager l'extérieur. cotemaison.fr/

Courgette :

5 idées reçues à oublier sur ce légume d'été

Vertes, blanches ou jaunes, de forme allongée ou ronde... la courgette trouve souvent sa place dans les assiettes entre juin et septembre. Cependant, elle reste encore largement méconnue. Est-elle pauvre en nutriments ? Faut-il la manger crue ou cuite ? Avec ou sans peau ? Décryptage de ce végétal si apprécié en période estivale.

Remplie d'eau et sans intérêt nutritionnel, vraiment ?

Première idée reçue : la courgette serait gorgée d'eau et complètement dépourvue d'intérêt nutritionnel. Elle est en effet composée à plus de 90%

d'eau et elle affiche une faible densité énergétique : 17 à 23 kcal pour 100 grammes, soit quatre fois moins que la pomme de terre. Cependant, cela ne signifie pas qu'elle est dépourvue de composés essentiels pour le fonctionnement de l'organisme. Elle constitue une bonne source de vitamines C et B9.

La courgette : un légume réservé aux régimes hypocaloriques ?

Il est vrai que sa faible teneur en calories peut prêter à confusion et penser intuitivement que la courgette se range dans les légumes minceurs, au

même titre que la salade verte. La consommation d'une courgette, d'un poids moyen de 250 grammes, apporte seulement 42 kcal.

Deux autres atouts pouvant la classer en tant que légume minceur : 100 grammes n'apportent pas plus de 0,5 g de matières grasses et pas plus de 5 grammes de sucres.

Cuite ou crue, avec ou sans peau ?

Autre idée ayant la dent dure : il faudrait absolument éplucher la courgette. Dans les faits, la peau de la courgette contient des nutriments intéressants : fibres, vitamines, antioxydants (polyphénols) et vitamines dont celle appartenant au groupe A. Consommer la peau de courgette permet donc d'assurer un apport important en composés bénéfiques pour l'organisme et en fibres pour favoriser le transit intestinal. Bien laver les courgettes avant consommation. Choisir des courgettes issues de l'agriculture biologique peut également contribuer à réduire l'exposition à certains résidus de pesticides. / sante-sur-le-net.com/



La pyramide alimentaire

Que faut-il manger pour rester mince et en bonne santé ? La réponse tient dans La Meilleure façon de manger, un livre écrit par la rédaction de LaNutrition.fr dans lequel figurent nos recommandations. Ces recommandations peuvent être synthétisées sous la forme d'une pyramide alimentaire qui intègre les toutes dernières connaissances sur les relations entre alimentation et santé.

Comment expliquer la pyramide alimentaire ?

Dans de nombreux pays, pour faciliter la représentation de ce que l'on doit manger et dans quelles proportions, on utilise un schéma représentant une pyramide alimentaire.

C'est en fait la représentation des proportions idéales des différentes classes d'aliments pour arriver à une alimentation

équilibrée. Sa lecture est assez simple : à la base, on trouve les aliments qui doivent représenter la plus grande part de notre alimentation.

La pyramide par famille d'aliments Protéines, lipides, glucides : quelle répartition ?

Les recommandations officielles font la part belle aux glucides, en recommandant qu'ils contribuent pour plus de 50 % des calories, mais sans prendre en compte comme nous le réclamons depuis 2004 leur index glycémique. Ces recommandations conduisent à consommer un excès de céréales et de féculents, donc une charge glycémique excessive.

Les recommandations alimentaires

Quels sont les différents grou-

pes d'aliments ?

Les boissons- Les végétaux- Les céréales- Les matières grasses- Les produits laitiers- Les produits de la mer- Les œufs- Les viandes- Les aliments à éviter.

Comment lire la pyramide alimentaire ? La base de la pyramide

La base de la pyramide est constituée des boissons conseillées par la MFM : 1,5 à 2 litres d'eau par jour, si possible débarrassée de ses pesticides et des sous-produits du chlore, en privilégiant des eaux riches en sodium ; thé ou tisane (2 à 5 tasses par jour) ou café.

Le premier étage

Il est constitué des légumes, des plantes racinaires, des légumes secs et légumineuses – dont le soja –, des fruits frais et fruits secs qui devraient fournir la plus grande part des calories quotidiennes.

Le deuxième étage

Il est constitué des féculents : tubercules (sauf la pomme de terre), produits céréaliers, pâtes, riz, pains au levain, etc. en version complète ou semi-complète qui peuvent être consommés à raison de 0 à 9 portions par jour, en fonction de votre gabarit, de votre âge et de votre activité quotidienne. / lanutrition.fr/

8 signes qui montrent que vous mangez trop de sucre



Vous avez souvent un coup de barre après les repas ou des boutons qui persistent ? Ces signes peuvent révéler une consommation de sucre plus élevée que vous ne le pensez. Un coup de fatigue après le déjeuner, des fringales qui reviennent sans cesse ou des boutons qui s'installent... Et si le sucre y était pour quelque chose ? Sans forcément s'en rendre compte, beaucoup de Français dépassent les apports recommandés. Les boissons sucrées, les céréales du petit-déjeuner, les desserts, mais aussi certains produits salés en contiennent. Résultat : le corps finit par envoyer plusieurs signaux d'alerte. La dermatologue nutritionniste Lela Ahlemann et la diététicienne Lauren Manaker détaillent les principaux signes d'une consommation excessive de sucre. Prise de poids, fatigue, troubles digestifs ou encore problèmes de peau : ces symptômes s'expliquent par des mécanismes bien connus, comme les variations de la glycémie ou les effets du sucre sur le microbiote intestinal.

Les signes qui peuvent révéler un excès de sucre

Le premier signe est souvent une faim qui ne passe pas. "Si vous mangez trop de sucre, vous avez constamment faim", explique Lela Ahlemann. "La raison en est que le sucre fait grimper la glycémie à court terme, mais n'a pas d'effet rassasiant durable en raison du manque de fibres. La faim persistante et le fait de continuer à manger qui en résulte conduisent finalement à une prise de poids, que nous connaissons tous comme un signe d'un excès de sucre", explique-t-elle. Les envies de grignoter s'accompagnent parfois de sautes d'humeur ou de

nervosité. Après un pic de glycémie, le taux de sucre dans le sang redescend rapidement, ce qui favorise ces fringales. Autre signe fréquent : le coup de barre après un repas riche en sucre. Lauren Manaker évoque une fatigue marquée, des difficultés à se concentrer et parfois un sommeil moins réparateur.

Pourquoi consommez-vous autant de sucre sans le savoir ?

Le sucre ne se cache pas seulement dans les biscuits ou les confiseries. Il est aussi présent dans de nombreux produits du quotidien. Sur les étiquettes, les ingrédients qui se terminent par "-ose", mais aussi les mentions "sirop" ou "édulcorant", doivent attirer l'attention. Une canette de soda ou un yaourt sucré suffit déjà à faire grimper rapidement les apports. L'American Heart Association recommande de ne pas dépasser environ 25 g de sucres ajoutés par jour chez les femmes et 36 g chez les hommes. Des repères proches de ceux de l'Organisation mondiale de la santé. Selon le média Medisite, près de 30 % des Français dépasseraient régulièrement ces recommandations.

Comment réagir ?

Si plusieurs de ces signes vous parlent, inutile de tout supprimer du jour au lendemain. Commencez par observer vos habitudes pendant quelques jours. Notez ce que vous mangez, mais aussi les moments où apparaissent fatigue, fringales ou troubles digestifs. Cela permet souvent de repérer les aliments les plus riches en sucres ajoutés. Si besoin, un professionnel de santé pourra ensuite vous aider à réduire progressivement votre consommation de sucre, sans régime restrictif. / doctissimo.fr/



Le KwaZulu-Natal en Afrique du Sud : rencontre avec les zoulous

Le KwaZulu-Natal est une province d'Afrique du Sud, berceau des traditions du peuple zoulou. Cette région abrégée en KZN est surnommée "la province des jardins". Elle réunit l'ancien bantoustan zoulou de KwaZulu et la province de Natal. Kwazulu se traduit par "place des zulus". Un des lieux les plus remarquables de cette province est le parc du Drakensberg, à cheval entre le KwaZulu-Natal et le Lesotho.

Où se situe le KwaZulu-Natal ?

La grande ville la plus proche du KwaZulu-Natal est Durban au sud-est du Pays, bordée par l'Océan Indien. Ci-dessous la carte qui vous permet de localiser cette province en Afrique du Sud.

liser cette province en Afrique du Sud.

Ma quête dans le KwaZulu-Natal

C'est l'histoire d'un rêve de Bout du Monde que j'ai pu réaliser. Un rêve de voyage qui a grandi en moi depuis mes 20 ans, lorsque j'ai rencontré à Paris un certain Victor Mkhizé, guérisseur-compositeur-chanteur et danseur zulu. J'étais à l'époque chargée de monter des tournées de concerts pour des ensembles de chant traditionnels étrangers. Je suis alors partie sur la route avec Victor et son groupe de polyphonies zulu nommé "Colenso Abafana Benkokohele", de concerts en

concerts aux quatre coins de la France.

Jeu de piste de Colenso à Roosboom

Arrivés à Durban par avion depuis Cape Town, nous avons loué un véhicule et roulé en direction de Colenso, sans option d'hébergement et aucune connaissance du territoire. Colenso se situe à 250 km au nord-ouest de Durban et à 30 km au sud de Ladysmith au centre de la province du KwaZulu Natal. Nous avons donc roulé près de trois heures.

Colenso Abafana Benkokohele, me voilà !

J'ai demandé à un adolescent qui était dans la cour si Victor Mkhizé habitait ici. La réponse fut simplement "Yes" puisque le jeune homme était l'un de ses fils ! Et pendant que je me présente à lui, une voiture est arrivée dans la cour. J'ai immédiatement reconnu Royal, un des membres du groupe vocal, fils de Victor également, il n'avait pas pris une ride, mais quelques kilos !/globe-trotting.com/



Visiter l'Albanie

Multiculturelle et pleine de contrastes, l'Albanie se découvre du nord au sud, de villes séculaires et sites exceptionnels en lieux marquant son renouveau et sa modernité.

Vibrante Tirana

Au centre de la place Skanderbeg trône l'impressionnante statue du héros national albanais dont le regard semble protéger la ville. Une ville où l'architecture hétéroclite balance habilement entre l'ancien et le contemporain. La Pyramide, ancien musée dédié au dictateur Enver Hoxha, est aujourd'hui le rooftop le plus fréquenté de la ville; de son sommet on prend le pouls de cette vibrante capitale. On s'émerveille dans les anciens bunkers transformés en temple de l'art moderne et on prie dans les églises ou mosquées

bâties les unes à côté des autres. Au marché Pazar Meydani, les façades bigarrées semblent s'amuser du bal des chineurs d'objets datant de l'époque communiste. Puis, en soirée, on file boire un verre entre amis au Blloku. L'ancien quartier des élites du parti fait danser la capitale jusqu'au petit matin.

Les traces de l'histoire

En descendant vers le sud, une journée à Berat permet de se plonger dans l'histoire ottomane de l'Albanie. La ville aux mille fenêtres semble s'être figée dans le temps. Du haut de sa citadelle l'œil s'attarde sur les toits des anciennes maisons turques qui ont caché jadis les églises alors interdites et remplacées par des mosquées. Un peu plus loin, à Gjirokastër, les étals

désormais bien achalandés des échoppes datant du XVIIe siècle attirent la curiosité. Puis, le soir, les souvenirs font place à des banquettes confortables. L'endroit idéal pour trinquer à cette belle découverte un verre de Kallmet à la main, le vin endémique albanais.

D'eau douce et d'eau salée

L'Albanie est aussi une terre baignée d'eau. Deux lacs majestueux dont les eaux paisibles sont partagées par les voisins monténégrins au nord et macédoniens à l'est. Shkoder, Ohrid, deux belles promesses.

Celles de voir de nombreux oiseaux pour l'un et de découvrir de magnifiques monastères pour l'autre. Un peu plus au sud, on suit la Vjosa, le premier parc national de Rivière sauvage en Europe dont les rapides font rugir de plaisir les kayakistes.

In the mood

Noceurs, chineurs, gastronomes, amoureux des vieilles pierres ou des plages d'albâtre, l'Albanie ne manquera pas d'arguments pour vous séduire. Si en plus vous avez l'esprit pionnier, vous connaissez votre prochaine destination d'été./voyageursdumonde.fr/



Les plus belles façons de découvrir la Pologne



L'histoire de la Pologne couvre plus d'un millénaire d'une épopée passionnante. Dans tout le pays, châteaux et monuments rappellent l'aura et la puissance de la royauté polonaise. À cela s'ajoute ces superbes paysages, de la mer Baltique aux lacs de Mazurie, des montagnes des Sudètes aux Carpates, qui se prêtent à diverses activités de plein air.

Les musées et palais de Varsovie

Varsovie (Warszawa) a connu un passé tragique, dont la complexité transparaît dans ses musées phares. Celui de la ville retrace son développement, tandis que le captivant musée de l'Insurrection de Varsovie relate les heures sombres de la Seconde Guerre mondiale. Citons également le musée d'Histoire des Juifs polonais - POLIN, primé ; le musée Frédéric Chopin et ses bonnes vibrations ; et le musée des Néons, dont les enseignes de l'ère communiste méritent le coup d'œil. Terminez ce parcours par la visite du palais de Wilanów ou celle du palais sur l'île du parc Łazienki, empreints de majesté.

L'ancienne capitale royale, Cracovie

On comprend aisément ce que Cracovie (Kraków) a d'incontournable. Capitale royale durant un demi-millénaire, la cité offre un mélange grisant d'histoire et d'harmonie architecturale, en grande partie parce qu'elle est sortie indemne de la Seconde Guerre mondiale. Au cœur de Cracovie, le Rynek Główny est la plus vaste place de marché médiévale d'Europe. Tout aussi magnifique, le château royal du Wawel domine la vieille ville du haut d'une colline. Chaque recoin de Cracovie a son charme, de l'ancien quartier du Kazimierz, riche

aujourd'hui d'une vie nocturne éclatante, à Nowa Huta et à ses édifices en béton de l'époque soviétique.

Gdansk, au bord de la Baltique

Colossal édifice de brique rouge, l'église Sainte-Marie domine les façades étroites des opulentes maisons de marchand, nichées entre les palais qui bordent les artères anciennes et les ruelles médiévales tortueuses. Les musées de Gdansk, l'ancienne Danzig, abritent un ensemble d'œuvres d'art et d'artefacts hérités d'un riche passé maritime et commerçant, dont l'âge d'or coïncide avec la Ligue hanséatique de l'époque médiévale.

Wroclaw, une ancienne ville allemande

Tout au long de son histoire, Wroclaw, l'ancienne ville allemande de Breslau, a survécu à tous les assauts imaginables. Sévèrement touchée pendant la Seconde Guerre mondiale, elle fut reconstruite autour de sa magnifique place du marché, le Rynek, où se dresse l'ancien hôtel de ville. Ne manquez pas les bâtiments rococo de l'Université et le Panorama de Racławice, fresque du XIXe siècle exposée dans une rotonde conçue à cet effet.

Les grands lacs de Mazurie

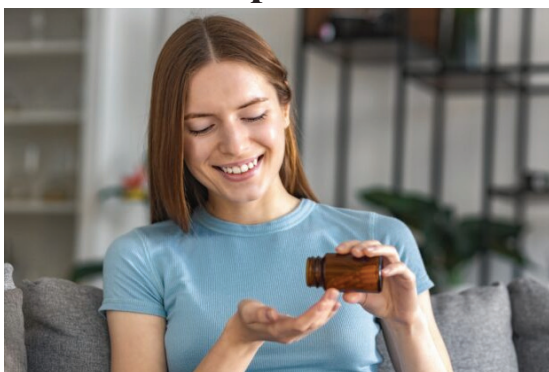
Sirotez un cocktail sur le pont d'un bateau, osez la baignade ou munissez-vous d'un gilet de sauvetage et d'une pagaie pour voguer à l'aventure sur ce vaste réseau de lacs, devenu un haut lieu de la voile et des sports nautiques. Installez-vous dans l'une des stations lacustres, avec leur marina, à l'image de Mikołajki, où les mâts des petits voiliers claquent et s'entrechoquent, rivalisant avec le bruit des conversations des plaisanciers. L'hiver, les lacs gelés se prêtent au ski de fond./lonelyplanet.fr/

Vitamine D : voici le meilleur moment pour commencer votre cure

Les réserves de vitamine D accumulées pendant l'été ne durent pas éternellement. Lorsque les journées raccourcissent, l'organisme en fabrique beaucoup moins. C'est justement à ce moment-là qu'une cure peut devenir utile. Pour la plupart des adultes en bonne santé, le bon moment pour commencer une cure de vitamine D arrive à l'automne, dès octobre ou novembre. Pourquoi ? Parce qu'à cette période, le soleil ne fournit plus assez d'UVB pour permettre à la peau de fabriquer suffisamment de vitamine D. En France métropolitaine, cette production devient très faible jusqu'au printemps, rappelle la Société Française de Pédiatrie. L'idée n'est donc pas de prendre de la vitamine D toute l'année, mais de soutenir l'organisme pendant les mois où il en manque.

Pourquoi vaut-il mieux commencer une cure à l'automne ?

Dès le mois d'octobre, le soleil est moins haut dans le ciel. Les UVB atteignent moins bien la peau et la fabrication naturelle



de vitamine D ralentit fortement. En France métropolitaine, cette période dure quatre à six mois, selon la Société Française de Pédiatrie. Commencer une cure à l'automne permet donc d'accompagner l'organisme pendant toute la saison où les réserves baissent. Et si vous avez laissé passer le coche ? Dans ce cas, pas de panique. Une supplémentation reste utile si elle débute en hiver, jusqu'en février ou au début du mois de mars. Les recommandations situent d'ailleurs cette période entre novembre et avril, lors-

que les réserves accumulées pendant l'été s'épuisent peu à peu. Les besoins sont estimés à environ 600 UI par jour chez l'adulte, avec une recommandation de 800 UI pendant l'hiver lorsque le soleil ne suffit plus.

Qui a le plus besoin d'une supplémentation ?

Nous ne sommes pas tous égaux face au risque de carence. Les nourrissons, les enfants et les adolescents reçoivent déjà une supplémentation systématique. Chez les adultes, certains profils sont plus concernés : les personnes de plus

de 70 ans, celles en situation d'obésité, les personnes à peau mate ou foncée, celles qui sortent peu ou qui mangent rarement des poissons gras et des aliments enrichis en vitamine D.

Quand peut-on arrêter la cure ?

Avec le retour des beaux jours, le soleil reprend le relais. Une exposition quotidienne du visage, des bras et des mains pendant 15 à 20 minutes suffit généralement à couvrir les besoins, sauf chez les personnes les plus à risque.

L'alimentation ne permet pas, à elle seule, d'apporter suffisamment de vitamine D. Elle fournit en moyenne seulement 2 à 4 microgrammes par jour, loin des 15 microgrammes recommandés. À l'inverse, en prendre trop peut aussi poser problème. L'Anses rappelle qu'un excès de vitamine D peut provoquer une hypercalcémie, avec de la fatigue, des nausées ou encore des troubles rénaux. Mieux vaut donc adapter la durée de la cure à ses besoins plutôt que de la prolonger sans avis médical./doctissimo.fr/

Quels sont les symptômes de la dépression ? 7 signes qui ne trompent pas

La tristesse et les déceptions font partie de la vie. S'il est normal de se sentir déprimé après un événement grave tel qu'un deuil, parfois, un véritable mal-être s'installe. Ce peut-être le signe d'une dépression (aussi appelée dépression nerveuse), qui nécessite un traitement adéquat pour en venir à bout. Alors dépression ou simple tristesse passagère ? Voici les signes qui ne trompent pas.

Qu'est-ce que la dépression ?

La dépression est un trouble de l'humeur regroupant plusieurs symptômes. Lorsque la dépression devient une véritable pathologie nerveuse, elle se manifeste chez le patient sous forme d'épisode dépressif caractérisé.

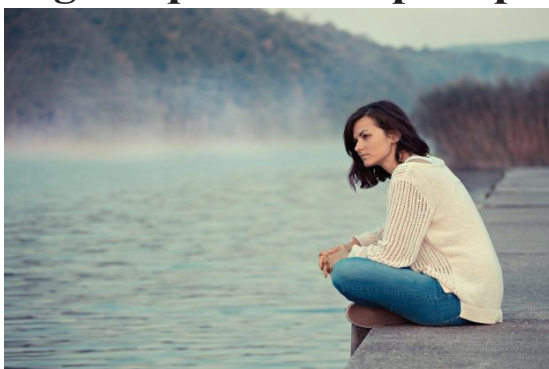
Comment reconnaître une dépression ?

La tristesse intense, signe de dépression

Le premier signe de la dépression est bien sur une profonde tristesse, elle est particulièrement douloureuse, incompréhensible et envahissante.

Une perte d'intérêt et de plaisir

En temps normal, par exemple, nous pouvons nous sentir tristes ou malheureux dans notre travail, et se dire "vivement les



prochaines vacances", où "vivement mon prochain job". Nous avons toujours un désir dans nos ennuis, une volonté de changer d'air. À l'inverse, la personne dépressive ne désire même plus autre chose.

Une grande fatigue

Autre signe qui ne trompe pas : la fatigue intense, qui est présente même sans avoir fait d'efforts particuliers. La personne souffrant de dépression éprouve en permanence une sensation de manque d'énergie, que ni le sommeil ni le repos ne peuvent améliorer.

Une vie ralentie par la dépression

La dépression provoque un ralentissement général. Il faut donc plus de temps pour ac-

complir les tâches habituelles. Le dépressif est envahi par la fatigue, il ne parle pas, il n'a pas le courage de faire les activités qu'il faisait auparavant ou de s'impliquer dans son travail ou les relations sociales (avec ses amis ou sa famille). La personne dépressive subit un ralentissement psychomoteur dans sa vie quotidienne.

Troubles de la concentration et état dépressif

La personne qui souffre de dépression connaît aussi une fatigue intellectuelle qui se traduit par : Un manque de concentration, Une baisse de l'attention, Un ralentissement du cours de la pensée, Des difficultés de mémorisation et pertes de mémoires, etc.

On a l'impression que les pensées sont ralenties, qu'on a du mal à réfléchir ou à s'exprimer. À tel point que certains se demandent parfois s'ils ne souffrent pas d'Alzheimer : mais derrière ces "faux trous de mémoire" se cachent de vrais problèmes dépressifs.

Insomnies et autres troubles du sommeil

En cas de dépression, le sommeil est perturbé. Le sommeil est souvent de mauvaise qualité, moins profond, très court et peu réparateur.

Il n'est pas rare de souffrir d'insomnie en cas de dépression. Les matins sont souvent marqués par des réveils très tôt, avec impossibilité de se rendormir. Dans d'autres cas, au contraire, la personne malade a un besoin excessif de sommeil (envie permanente de dormir). Mais ce "trop-plein" de sommeil est insatisfaisant et plutôt abrutissant.

Estime de soi, culpabilité et dépression

Signe aussi de dépression : le fait de se dévaloriser. La personne pense qu'elle n'est bonne à rien et n'a plus aucune estime d'elle-même. Le sentiment d'échec revient sans cesse./doctissimo.fr/

L'urticaire : symptômes, causes et traitements

Votre peau se couvre de plaques rouges qui vous démangent alors que vous venez de manger des fraises ? Si c'est la première fois que vous réagissez ainsi, il est probable que vous souffriez d'une urticaire.

Urticaire : la définition

L'urticaire est une réaction d'hypersensibilité de l'organisme. Cette atteinte de la peau, ou dermatose, est caractérisée par la présence de plaques ou papules rouges ou rosées, superficielles, arrondies et en relief. Ces lésions sont souvent associées à des démangeaisons (comme en cas de piqures d'orties).

Plaques rouges sur la peau, démangeaisons, sensibilité à la chaleur...

Les symptômes de l'urticaire

L'urticaire se manifeste par une éruption cutanée sous formes de plaques rouges en relief, souvent associées à de fortes démangeaisons, décrit le Pr Marie-Sylvie Doutre.

Les différents types d'urticaire

Il existe deux formes d'urticaire : L'urticaire aiguë, qui correspond à une poussée unique qui dure de quelques heures à quelques semaines. "C'est la forme d'urticaire la plus fréquente : on considère qu'entre 15 et 20 % de la population fera une poussée d'urticaire une fois dans sa vie"

Causes : qu'est-ce qui peut provoquer une crise d'urticaire ? Est-ce que le stress est en cause ?

L'urticaire est due à l'activation des mastocytes cutanés, une catégorie de cellules présentes dans la peau et les muqueuses, qui participent à la défense de l'organisme contre les maladies. L'activation des mastocytes par un facteur déclenchant va libérer l'histamine contenue dans ces cellules, ce qui va provoquer une dilatation des vaisseaux sanguins et l'entrée de liquide dans les tissus environnants, responsable du gonflement : ce sont les plaques d'urticaire.



هل تعلم؟

تطرح أجهزة التكييف الحرارة إلى الخارج، مما يساهم في تفاقم ظاهرة الجزر الحرارية في المناطق الحضرية، ويؤدي إلى حلقة مفرغة من ارتفاع درجات الحرارة.

كلما ارتفعت درجات الحرارة، زاد استخدام أجهزة التكييف... وازدادت حرارة البيئة المحيطة بنا

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيده

سونغاز
sonelgaz

The infographic features a light blue background with a stylized city skyline at the bottom. A large air conditioning unit is shown in the center, with a blue plume of air being expelled downwards. The text is in Arabic, explaining the urban heat island effect and the feedback loop of increased air conditioning use. Logos for APRUE and Sonelgaz are at the bottom.

Bataille juridique dans le monde du football L'UEFA envoie une lettre à la FIFA demandant des preuves et menace l'avenir d'Infantino



L'UEFA a confirmé avoir envoyé une lettre juridique à la FIFA afin de préserver les preuves, suite au projet du président Gianni Infantino de vendre une partie des bénéfices des futures Coupes du monde à des investisseurs privés, un projet qui a été abandonné après de vives critiques.

L'UEFA a déclaré mardi dans un courriel adressé à Al Jazeera : « Nous pouvons confirmer que la lettre de conservation des documents a été envoyée », ajoutant qu'aucun autre commentaire ne serait fait pour le moment.

Preuve légale

Ce type de communication juridique vise à obliger la partie concernée à conserver les données, documents et messages électroniques susceptibles d'être utilisés ultérieurement comme preuves dans d'éventuelles procédures judiciaires.

Cette décision fait suite à l'abandon, quelques jours après sa présentation qui avait suscité une vive controverse, du plan d'Infantino visant à lever 4,2 milliards de dollars auprès d'investisseurs, dont une société d'investissement new-yorkaise appartenant à Joshua Kushner.

L'UEFA a mené l'opposition au projet, les 55 associations membres européennes ayant tenu une réunion jeudi dernier au cours de laquelle elles ont convenu de boycotter tous les tournois et événements de la FIFA tant que la proposition resterait en vigueur. Selon l'Associated Press, l'UEFA envisage des poursuites judiciaires depuis l'annonce du projet, et ses avocats ont élargi la mise en demeure adressée à la FIFA pour l'informer que la fédération européenne de football envisage d'engager des poursuites, de recourir à l'arbitrage ou de déposer des plaintes auprès des instances réglementaires concernant le projet et toutes les questions connexes.

La lettre, datée de vendredi et émise par le cabinet d'avocats new-yorkais

Dechert, contenait un avertissement selon lequel toute destruction, suppression, altération, dissimulation ou perte de documents pertinents après réception de l'avis, ou après toute date à laquelle des poursuites judiciaires auraient dû être attendues, pourrait être considérée comme une destruction de preuves.

La lettre visant à préserver les preuves comprenait 18 dirigeants de la FIFA, parmi lesquels Gianni Infantino, le directeur financier Thomas Bayer et le responsable du développement mondial du football Arsène Wenger.

Pression européenne

L'UEFA a annoncé samedi qu'elle souhaitait mettre fin à la présidence d'Infantino, considérant qu'il avait perdu la confiance de la famille mondiale du football, et que toutes les options restaient sur la table.

Quelques heures auparavant, Infantino avait retiré la proposition qui aurait accordé aux 211 associations membres de la FIFA un paiement unique de 20 millions de dollars chacune en échange de l'approbation du projet avant la mi-septembre.

Le projet, que la FIFA estimait à environ 20 milliards de dollars, aurait donné à la nouvelle entité le contrôle des activités commerciales et de l'organisation des tournois de la fédération internationale au moins jusqu'en 2038, avec la promesse de doubler les fonds de développement alloués aux associations membres.

Dans une déclaration ferme, le directeur général de la FIFA, Kevin Lamour, a affirmé que le projet était l'idée originale d'« un seul homme », ajoutant que le personnel de la fédération se sentait trompé par Infantino.

L'avocat de l'UEFA, Andrew J. Levander, a déclaré qu'une action en justice était à prévoir, compte tenu de la conviction des acteurs du football que le plan était contraire à la bonne gouvernance du jeu.

L'UEFA a été la plus virulente dans

son opposition au projet, tandis que la Confédération asiatique de football et la CONCACAF ont également publié des déclarations s'opposant au projet d'Infantino.

En revanche, le président de la FIFA bénéficie toujours d'un large soutien sur le continent africain, tandis que la Confédération sud-américaine de football (CONMEBOL) compte sur lui dans son projet d'élargir la Coupe du monde 2030 à 64 équipes au lieu de 48.

L'assistant de Trump

Parallèlement, les efforts d'Infantino pour maintenir la stabilité de sa présidence sont restés flous suite à des informations selon lesquelles il aurait cherché à obtenir le soutien de l'administration du président américain Donald Trump. Cependant, le secrétaire d'État adjoint américain aux Affaires publiques internationales, Dylan Johnson, a démenti tout contact prévu entre le secrétaire d'État Marco Rubio et Infantino.

Le journal britannique « The Times » a révélé ce plan d'investissement la semaine dernière, une initiative qui a radicalement changé la donne pour le président de la FIFA, qui était auparavant considéré comme un candidat à la victoire sans opposition pour un quatrième et dernier mandat lors des élections de mars 2027.

La FIFA a également indiqué pendant la Coupe du monde qu'Infantino avait reçu des lettres de soutien d'environ 200 associations membres, mais ces lettres devraient être retirées au sein de l'Europe, la Fédération galloise de football étant la première à annoncer son retrait.

La période de dépôt des candidatures devrait se clôturer le 18 novembre, l'élection devant se tenir quatre mois plus tard au Maroc, l'un des principaux alliés d'Infantino et co-organisateur de la Coupe du monde 2030 avec l'Espagne et le Portugal.

Al Jazeera

Foot

La FAF met fin, d'un commun accord, à sa collaboration avec le sélectionneur national Vladimir Petkovic

La Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé, lundi, la fin de la relation contractuelle la liant au sélectionneur national, Vladimir Petkovic, ainsi qu'à son staff technique, d'un commun accord entre les deux parties.

Dans un communiqué publié sur son site officiel, la fédération a, par ailleurs, tenu à exprimer sa profonde gratitude à Vladimir Petkovic et à l'ensemble de son staff pour leur professionnalisme, leur engagement et leur dévouement durant les vingt-neuf mois passés à la tête de la sélection nationale.

La Fédération leur adresse ses sincères remerciements pour le travail accompli et leur souhaite plein succès dans la poursuite de leur carrière professionnelle.

La Ligue professionnelle dévoile le calendrier du championnat algérien 2026-2027

La Ligue algérienne de football professionnel a dévoilé lundi le calendrier des matchs de la saison 2026/2027, suite au tirage au sort effectué au siège de la Fédération algérienne de football, la première journée se déroulant les 27 et 28 août.

La première journée propose des affiches prometteuses : le MC Alger, tenant du titre, reçoit le MC Oran pour un choc au sommet, tandis que le JS Saoura, dauphin, se déplace chez le promu US Biskra. De son côté, l'USM Alger, vainqueur de la Coupe d'Algérie et de la Coupe de la Confédération de la CAF, affronte l'USM Khenchela à l'extérieur, et le CR Belouizdad se déplace chez l'ASO Chlef.

Parmi les promus, Aïn Témouchent, qui accède à la première division après une promotion historique, accueillera le CS Constantine, tandis que la JS El Biar, également promue en première division, affrontera l'Olympique Akbou. Dans les autres rencontres de cette journée, la JS Kabylie et l'ES Sétif recevront respectivement le MC Rouissat et le NA Hussein Dey.

Concernant le calendrier de la saison, la ligue a fixé le 31 décembre comme date de la 15e et dernière journée de la phase aller, la saison de football devant se terminer fin mai 2027.

Les moments forts du premier tour

Le Mouloudia Club d'Alger (tenant du titre) affronte le Mouloudia Club d'Oran dans un choc au sommet précoce et passionnant.

US Biskra contre JS Saoura (finalistes).

USM Khenchela contre USM Alger (détenteurs des titres de la Coupe d'Algérie et de la Coupe de la Confédération).

Olympique de Chlef contre CR Belouizdad.

Jeunesse d'Ain Témouchent contre le club sportif Constantine.

Jeunesse d'Alger contre Akbou Olympique.

JS Kabylie contre Avenir de Rouissat.

ES Sétif contre Najm Ben Aknoun.

Le MC Alger clarifie sa position concernant le retour de son joueur vedette Youcef Belaïli

Le club de Mouloudia d'Alger, vainqueur du championnat local de première division, a annoncé samedi avoir conclu un accord définitif avec le joueur international Youcef Belaïli pour rejoindre l'équipe, dans le but de renforcer son effectif pour les compétitions à venir.

Belaïli, qui n'a pas renouvelé son contrat avec l'Espérance de Tunisie, était absent de l'équipe algérienne qui a participé à la dernière Coupe du monde en raison d'une blessure.

Le club a ajouté dans un communiqué publié sur les réseaux sociaux : « L'accord entre la direction de Mouloudia et Belaïli prévoit le retour du joueur au sein du club le plus prestigieux d'Algérie et son engagement à évoluer sous ses couleurs pour la saison 2026-2027, après accord sur tous les détails financiers et autres aspects. L'accord entrera officiellement en vigueur dès que le Tribunal arbitral du sport (TAS) aura rendu sa décision définitive concernant la sanction infligée au joueur et après que ce dernier aura passé avec succès la visite médicale. »

La direction du Mouloudia Club d'Alger s'est félicitée du retour de Belaïli, mais a en même temps souligné sa volonté de « préserver les intérêts du club et du joueur, et a également exigé que les procédures légales soient suivies en raison de la sanction infligée au joueur par la Fédération Internationale de Football Association (FIFA), car il est juridiquement impossible de signer avec un joueur sanctionné internationalement, ce qui pourrait entraîner de lourdes sanctions pour le club. »

La direction du Mouloudia Club d'Alger a souligné son engagement envers le joueur et son respect de tous les engagements pris dans le contrat, et attend la décision du Tribunal arbitral du sport pour que Belaïli puisse à nouveau porter les couleurs de l'équipe.

Espérance clôt le dossier Belaïli

De son côté, l'Espérance, concurrente du championnat tunisien, a déclaré dans un communiqué publié sur le compte Facebook du club qu'« après avoir épuisé toutes les étapes de la négociation et l'expiration de tous les délais convenus entre les différentes parties, il a été décidé de clore définitivement le dossier du renouvellement du contrat de Youcef Belaïli ».

Elle a ajouté que le club était parvenu en juin à un accord préliminaire avec le joueur pour prolonger son contrat de deux années supplémentaires, conformément à l'engagement du club de conserver les joueurs clés de l'équipe et d'assurer sa stabilité technique.

Dans le monde un 5 Août

- 2018 : Indonésie un séisme de magnitude 7 a secoué l'île indonésienne de Lombok (sud) et a fait au moins 319 morts et 1477 blessés. Il a été suivi de deux répliques, dont une de magnitude de 5,4.
- 2012 : Le Jamaïcain Usain Bolt, superstar du sprint, conserve aux JO de Londres son titre olympique sur 100 m, avec à la clé le deuxième chrono de l'histoire.
- 2004 : Un incendie d'une extrême violence ravage un centre équestre à Lescheraines (Savoie) dans la nuit du 4 au 5 août, sept stagiaires âgés de 12 à 20 ans et leur monitrice sont pris au piège des flammes.
- 2002 : Bruno Peyron avec son équipage battent le record du Trophée Jules Vernes en 64 jours 8 heures 37 minutes et 27 secondes.
- 1999 : L'explosion d'une bombe au sud d'Alger tue 6 personnes et fait 61 blessés.
- 1999 : Corse, Jean Pierre Lacroix succède au préfet Bernard Bonnet relevé de ses fonctions après l'affaire "des paillotes".
- 1997 : Un Boeing sud-coréen s'écrase sur l'île américaine de Guam dans le Pacifique (226 morts).
- 1972 : Crash d'un avion près de Palerme "Italie" (115 morts).
- 1967 : Sortie du premier album des Pink Floyd "The Piper at the Gates of Dawn".
- 1963 : Signature du traité de Moscou sur l'arrêt partiel des essais atomiques.
- 1962 : Suicide de l'actrice américaine Marilyn Monroe dans son appartement de Los Angeles.
- 1955 : décès de Maria do Carmo Miranda Da Cunha, dite Carmen Miranda à Beverly Hills (Californie), actrice et chanteuse brésilienne d'origine portugaise. Surnommée (la bombe brésilienne), elle fit preuve d'un indiscutable tempérament comique et participa à beaucoup de comédies musicales, latino-américaines dans les années 1940.
- 1952 : Début de l'affaire Dominici avec la découverte des corps de la famille Drumond.
- 1949 : Séisme en Equateur (6 000 morts).
- 1914 : Premier feu rouge électrique à Cleveland (Etats-Unis).
- 1897 : Thomas Edison produit le premier film publicitaire.
- 1895 : décès de Friedrich Engels à Londres, philosophe allemand.
- 1715 : naissance de Luc de Clapiers, marquis de Vauvenargues, à Aix-en-Provence, écrivain français./isere-annuaire.com/

Le prix Nobel de chimie 2022 récompense deux Américains et un Danois pour le développement de la « chimie click »

Karl Barry Sharpless, qui a introduit, au début des années 2000, ce concept permettant de synthétiser rapidement des produits, devient la cinquième personne à remporter un deuxième Nobel. Le prix Nobel de chimie 2022 a été attribué aux Américains Carolyn Bertozzi et Karl Barry Sharpless et au Danois Morten Peter Meldal « pour le développement de la "chimie click" et de la chimie bio-orthogonale », deux nouveaux domaines de la chimie moderne, a annoncé mercredi 5 octobre l'Académie royale des sciences. Karl Barry Sharpless réussit l'exploit rarissime de décrocher un deuxième Nobel. A 81 ans, ce dernier est la cinquième personne à décrocher deux fois un prix Nobel. Il avait déjà remporté le prix de chimie en 2001 pour ses découvertes sur la technique de la catalyse asymétrique. La Franco-Polonaise Marie

Curie avait été la première au début du XXe siècle (physique 1903, chimie 1911), suivie par l'Américain Linus Pauling (chimie 1954 et paix 1962), l'Américain John Bardeen (physique 1956 et 1972) et le Britannique Frederick Sanger (chimie 1958 et 1980). Karl Barry Sharpless, installé en Californie, et le Danois de 58 ans Morten Peter Meldal, de l'université de Copenhague, sont sacrés pour leurs travaux pionniers en matière de chimie click, une nouvelle forme de combinaison de molécules, a expliqué le jury Nobel. Celle-ci est notamment utilisée pour développer des traitements pharmaceutiques, cartographier l'ADN ou créer de nouveaux matériaux. « Une voie évidente »

L'Américaine Carolyn Bertozzi, 55 ans, est elle sacrée pour l'invention de la chimie bio-orthogonale, une réaction chi-



mique décrite comme pouvant être initiée dans un organisme vivant, mais sans perturber ou changer sa nature chimique. « Je suis absolument stupéfaite. Je suis assise là et j'ai du mal à respirer », a confié la lauréate jointe par le jury. Elle devient la huitième femme à remporter le prix de chimie, succédant à la Française Emmanuelle Charpentier et à l'Américaine Jennifer Doudna (2020). « Le prix en chimie de cette année concerne des choses pas excessivement compliquées, en utilisant plutôt ce qui est facile et simple », a affirmé Johan Aqvist, un des membres du comité Nobel en chimie./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Les personnes atteintes de dépression peuvent avoir une perception plus réaliste du monde !



Des études menées par des psychologues tels que Dobson et Franche en 1989 ou encore Alliage et Abramson en 1979 ont mis en avant l'idée du réalisme dépressif qui suggère que les personnes qui souffrent de dépression voient la réalité d'une manière plus précise que ceux qui ne sont pas déprimés. Les illusions positives de la suffisance que beaucoup de gens ont sont absentes pour les personnes souffrantes de dépression, qui sont souvent trop conscients de leur existence réelle et de leur image dans le monde. Des études plus récentes ont toutefois réfuté cette théorie./lesaviezvous.net/

Journée mondiale du Nutella

Les Journées Mondiales servent habituellement à attirer l'attention sur les grandes causes... de là à se dire que la pâte à tartiner dont il est question en est une serait dépasser (de très loin) notre pensée. Ceci dit, l'histoire de cette journée mondiale mérite d'être racontée par le menu (si je puis dire). Plus qu'une tartine de noisette chocolatée, un mode de vie. L'histoire de ce produit remonte presque à la nuit des temps ou tout au moins à une époque que les moins de 60 ans n'ont pas pu connaître. Dans l'immédiat après guerre, en 1949, la canicule fit fondre le bloc de chocolat noisette préparé par un pâtissier d'Alba (dans le nord de l'Italie). Qu'importe pour les enfants, ils étalent aussitôt la pâte ramollie sur du pain et la dégustent pour leur goût. Les frères Ferrero adoptent l'idée et transforment leur chocolat en pâte

à tartiner, rencontrant rapidement un immense succès...

La journée du 5 Août

Ce n'est pas la marque qui l'a promulguée nous dit-on, mais une blogueuse, Sara Rosso et un groupe de consommateurs qui en sont à l'initiative. Admettons, chacun a droit à ses grandes causes. Où il est question d'huile de palme. L'huile de palme entre malheureusement dans la composition du Nutella. Ses effets néfastes pour le corps humain (et la déforestation) sont connus et il n'en a pas fallu plus pour que le projet de taxation de l'huile de palme (pour cause de défense de la santé publique !) prévu par le gouvernement français en 2012 soit renommé en "taxe Nutella". On vous le disait, la défense du Nutella est presque devenue une "grande cause" à défendre./journee-mondiale.com/

PRÊT À ENTRER EN ACTIVITÉ POLLEMENT	COURT ET LARGE CHOYÉ EN CAMPAGNE	DÉFAUT DE LOGICIEL PRÊTRE CELTE	DIFFICILE À COLLER DE BONS FILONS	À COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX ÉLÉMENT DE TEST INCARCÉRER	EXPRIME LE DOUTE ATTAQUER LA VALEUR	MOITIÉ DU PÈRE
DONNER DE L'AMPEUR FRISÉ ET SERRÉ				GONFLEMENT ANORMAL APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
			ASSORTIR LES TONS MAL TOURNÉ			GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE	
FINESSE DES SENS HEURES À RÉCUPÉRER				POSTE DE DIRECTION POISSON DE FRITURE			
		RESPECTER LA MESURE PAROLES AVANCÉES			ENTENDRE DÉVOIR À SOIE		ASCENDANT EXERCÉ
PRÉPARER UNE TEINTURE PERROQUET DE VOLIÈRE			CUIR RÉCUPÉRÉ		PIÈCE DE POULIE TENU POUR JOUER		
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT CRIER D'UNE VOIX AIGÜE				FORME DE POUVOIR OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER L'ÊTRE ANONYME				RAPPORT D'ACTIVITÉ EMPLOI PRÉCAIRE			
			MISE EN QUATRE BAPTISMAUX À L'ÉGLISE		JEU DE HASARD MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE PAELLA FAIT DES DETTES			OUVRIR LA BOUCHE HOMME DES BOIS			
		MONTRER DU DOIGT LIEU DE DÉTENTE			OPÉRATION SÉLECTIVE OISEAU ÉCHASSIER		
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ DIRE HAUT ET FORT (S)			STUPÉFAIT AVANCER		TRAVAIL DE LAPIDAIRE	
			FAIT CONNAÎTRE MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE FEMELLE DE LA PORCHERIE		RÉPÉTER LA LEÇON NON BLANCHI				DE MÊME NIVEAU	POSSESSIF
			VERRE DE BIÈRE TRÈS COURT		ORGANE EN ORBITE AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE EAU QUI JAILLIT				BANDE DE CUIR		MÉTAL BIEN COUPÉ	
		BAS RÉGIME					
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



تشار
صحيفة الشرف

AGRITECH 2026
التحدي الوطني

**الصالون الدولي للاستثمار
الزراعي والتكنولوجيا**
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

4^{ème} édition

13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION | IMMOBILIER | TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES | MATÉRIEL & CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026
CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
www.batiwest.net

17-18.04.2027
Targi Kielce / Pologne

Expo2Bee.
Salon international
de l'apiculture

Expo2Bee
bee with us