



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

L'École Supérieure d'Économie d'Oran
signe une progression remarquable
dans le classement Webometrics 2026

P.4

MONÉTIQUE

L'Algérie accélère sa transition vers le paiement électronique

P.5



PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

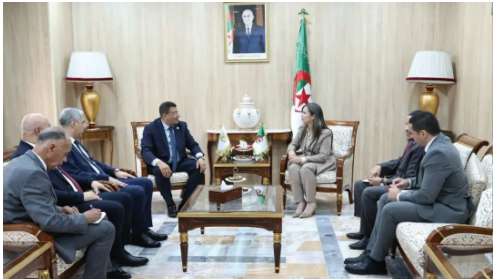
SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Samedi 8 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2318 - Prix 30 DA



Parlement/audience

La présidente de l'APN reçoit le président du PAP



La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Khalida Boufedeche, a reçu, jeudi, le président du Parlement panafricain (PAP), Fateh Boutbig, qui lui a rendu une visite de courtoisie à l'occasion de son élection à la tête de la chambre basse du Parlement, indique un communiqué de l'Assemblée.

A l'entame de la rencontre, tenue au siège de l'Assemblée, M. Boutbig a félicité Mme Boufedeche pour son élection à la tête de l'APN, lui souhaitant plein succès dans l'accomplissement de ses missions, précise le communiqué.

Le président du PAP a saisi cette occasion pour saluer la place importante qu'occupe l'Algérie au sein des instances parlementaires continentales, ainsi que le rôle qu'elle joue en faveur de l'action africaine commune, ajoute la même source.

De son côté, Mme Boufedeche s'est félicitée de cette visite, réaffirmant "l'attachement de l'Algérie au renforcement de son ancrage africain, notamment à travers la promotion de l'action parlementaire continentale, au service des aspirations des peuples africains au développement, à l'intégration et à la stabilité".

Algérie/Chypre/diplomatie

Agrément à la nomination du nouvel ambassadeur d'Algérie auprès de Chypre

Le Gouvernement de la République de Chypre a donné son agrément à la nomination de Son Excellence M. Khemissi Arif en qualité d'ambassadeur extraordinaire et plénipotentiaire de la République algérienne démocratique et populaire auprès de la République de Chypre, avec résidence à Beyrouth, a indiqué jeudi un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

Le Commandant des Forces navales supervise l'inspection du Détachement naval après son retour de la Campagne d'instruction "été-2026"



Le Commandant des Forces navales, le Général-major Mahfoud Benmeddah a procédé, jeudi à l'inspection du Détachement naval composé du navire école "Soummam" et le voilier école "El Mellah", suite à l'exécution de la campagne d'instruction "été-2026" au profit des élèves officiers de carrière en première et deuxième année de la formation fondamentale à l'Ecole supérieure navale de Tamenfoust en première Région militaire, durant la période allant du 2 juillet au 6 août 2026, indique le ministère de la Défense nationale dans un communiqué.

"En couronnement de la campagne d'instruction +été-2026+, le Commandant des Forces navales le Général-major Mahfoud Benmeddah a procédé, aujourd'hui jeudi le 6 août 2026 à l'inspection du Détachement naval composé du navire école +Soummam+ et le voilier école +El Mellah+, suite à l'exécution de la campagne d'instruction +été-2026+ au profit des élèves officiers de carrière en première et deuxième année de la formation fondamentale à l'Ecole supérieure navale de Tamenfoust en première Région militaire, durant la période allant du 2 juillet au 6 août 2026", précise la même source.

Cette campagne d'instruction "qui a comporté deux principaux itinéraires de navigation dans le Bassin occidental de la Méditerranée ainsi que l'océan atlantique avec des escales aux ports nationaux et étrangers, est considérée comme une étape importante dans le parcours de formation des élèves officiers de carrière, qui a contribué à consolider leur état-prêt sur le terrain et à affiner leurs compétences de commandement à travers la mise en application de leurs connaissances académiques à bord, en exécutant des exercices et diverses activités", ajoute le communiqué.

Cette "campagne d'instruction est également une étape essentielle pour former des officiers compétents aptes au commandement des unités navales dans l'avenir", conclut le communiqué du MDN.

Algérie/Biélorussie

M. Attaf souligne la détermination de l'Algérie à continuer d'œuvrer avec la Biélorussie au renforcement des relations bilatérales



Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a souligné, jeudi, la détermination de l'Algérie à poursuivre le travail avec la République de Biélorussie, afin de hisser les relations bilatérales à la hauteur des aspirations des dirigeants des deux pays.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de sa rencontre avec le ministre biélorusse des Affaires étrangères, M. Maxim Ryzhenkov, dans le cadre de sa visite officielle en Biélorussie, M. Attaf a souligné "la détermination de l'Algérie à poursuivre le travail avec la République de Biélorussie afin de concrétiser ce qui a été convenu et de hisser les relations bilatérales à la hauteur des aspirations des dirigeants des deux pays et des attentes des deux peuples amis".

Le ministre d'Etat a indiqué avoir examiné avec son homologue biélorusse l'état de la coopération bilatérale, qui connaît "une évolution positive" qu'il convient de préserver, de renforcer et d'élargir, tout en insistant sur l'importance de "passer de laphase de concen-

tation et d'échange de vues à celle de la mise en œuvre, du suivi et de l'évaluation, de manière à garantir une concrétisation effective de ce qui a été convenu lors de la rencontre entre le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et le président biélorusse, M. Alexandre Loukachenko, à l'occasion de sa visite en Algérie en décembre dernier".

Dans ce cadre, "il a été convenu d'un programme de travail comprenant 43 initiatives, dont nous constatons avec satisfaction que plus de la moitié sont en cours de concrétisation dans des secteurs prioritaires tels que l'industrie, l'industrie pharmaceutique, l'énergie, l'agriculture, les échanges scientifiques et les mines", a-t-il ajouté, indiquant que "les relations algéro-biélorusses sont institutionnellement encadrées par la Commission mixte de coopération et juridiquement régies par 16 accords bilatéraux, dont 12 ont été signés lors de la visite du président Loukachenko en Algérie".

A cela s'ajoutent des mécanismes de mise en œuvre, notamment le Conseil d'affaires, qui sera installé à l'occasion de la prochaine session de la Commis-

sion mixte de coopération, a-t-il poursuivi.

Dans cette optique, "nous avons insisté sur la nécessité d'accélérer la tenue de la deuxième session de la Commission mixte algéro-biélorusse, entant que mécanisme le plus approprié pour assurer le suivi de la mise en œuvre des engagements, évaluer les progrès accomplis et explorer de nouveaux domaines de coopération", a dit M. Attaf.

Et de préciser que lors de sa rencontre avec le ministre biélorusse des Affaires étrangères, "une attention particulière a été accordée à la coopération économique, comme l'un des principaux axes du partenariat futur", soulignant avoir relevé avec son homologue biélorusse que "le niveau des échanges commerciaux et des investissements mutuels demeure en deçà des potentialités réelles dont disposent les deux pays".

Le ministre d'Etat a, par ailleurs, indiqué avoir procédé avec son homologue biélorusse à "un échange de vues sur les principales questions régionales et internationales d'intérêt commun, partant de la conviction partagée que la complexité de la conjoncture internationale actuelle impose de renforcer le dialogue, d'intensifier les concertations et de coordonner les positions".

L'accent a été mis, dans ce cadre, sur "l'importance du multilatéralisme et la nécessité de se conformer au droit international, à l'Organisation des Nations unies et à la Charte onusienne, et de faire prévaloir les solutions pacifiques sur toute autre option dans le règlement des conflits, eu égard au coût exorbitant qu'ils engendrent et à leurs conséquences dévastatrices pour l'humanité tout entière", a précisé le ministre d'Etat APS

Attaf reçu par le président de la République de Biélorussie

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a été reçu, jeudi à Minsk, par le président de la République de Biélorussie, M. Alexandre Loukachenko, et ce dans le cadre de la visite officielle qu'il effectue en Biélorussie, indique un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

A cette occasion, le ministre d'Etat a transmis les salutations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à son homologue biélorusse, ainsi que ses vœux de santé et de bonheur, tout en souhaitant au peu-

ple de la République de Biélorussie davantage de progrès et de prospérité, précise le communiqué.

Au cours de cette audience, les deux parties ont évoqué la dynamique remarquable que connaissent les relations entre les deux pays, à la lumière des progrès accomplis dans la concrétisation des résultats de la visite officielle effectuée en Algérie par le président de la République de Biélorussie en décembre 2025, ajoute le communiqué.

Dans une déclaration à la presse au sortir de l'audience, M. Attaf a salué les progrès réalisés dans la mise en œuvre des engagements bilatéraux,



soulignant la volonté du président de la République d'œuvrer, de concert avec son homologue biélorusse, à hisser les relations entre les deux pays vers des perspectives et des niveaux plus larges, au mieux des intérêts des deux pays et des deux peuples amis.

M. Attaf reçu par la présidente du Conseil de la République de l'Assemblée nationale de Biélorussie

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Ahmed Attaf, a été reçu, jeudi, par la présidente du Conseil de la République de l'Assemblée nationale de Biélorussie, Natalia Kochanova, dans le cadre de la visite officielle qu'il effectue en République de Biélorussie, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette rencontre, les deux par-

ties se sont "félicitées de la dynamique qualitative que connaissent les relations algéro-biélorusses", soulignant la nécessité de "redoubler d'efforts pour parachever les projets bilatéraux restants dans tous les secteurs, conformément à la forte volonté politique des dirigeants des deux pays", précise le communiqué.

Les deux parties ont en outre souligné "l'importance de la coopération parlementaire, en tant que puissant levier

au service de la consolidation des relations bilatérales", saluant "le rythme soutenu des visites échangées récemment entre les institutions législatives des deux pays, en prévision des prochaines échéances", ajoute la même source.

Au terme de cette rencontre, M. Attaf a signé le Livre d'or du Conseil de la République de l'Assemblée nationale de Biélorussie, conclut le communiqué.

La HATPLC participe en Egypte à un atelier régional sur l'utilisation malveillante des applications de l'IA dans les crimes de corruption



La HATPLC participe en Egypte à un atelier régional sur l'utilisation malveillante des applications de l'IA. ALGER - La Haute Autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption (HATPLC) participe en République arabe d'Egypte, aux travaux d'un atelier régional sur l'utilisation malveillante des applications de l'intelligence artificielle (IA) dans les crimes de corruption et le crime financier, a indiqué, jeudi, un communiqué de l'instance.

"Dans le cadre du renforcement de la coopération régionale et de l'échange

d'expertises en matière de prévention et de lutte contre la corruption, la Haute Autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption, participe, au sein d'une délégation algérienne, aux travaux d'un atelier régional sur l'utilisation malveillante des applications de l'IA dans les crimes de corruption et le crime financier, qui se tient les 5 et 6 août à l'Académie nationale de lutte contre la corruption, relevant de l'Autorité de contrôle administratif en République arabe d'Egypte, organisé en coopération avec l'Office des Nations-Unies contre la drogue et le crime (ONUDC),

souligne la même source.

Ce rendez-vous régional regroupe des représentants des instances de lutte contre la corruption, les pouvoirs exécutifs et les pouvoirs d'enquête, ainsi que des experts d'organisations internationales et régionales et des représentants du secteur public, dans le but d'examiner les défis induits par l'utilisation malveillante des applications de l'intelligence artificielle dans les crimes de corruption et les crimes financiers, en passant en revue les meilleures pratiques et mécanismes de lutte".

La HATPLC est représentée à cet atelier par Mme Amiar Thininane. APS

Boukhari reçu par le Premier ministre tchadien

Le président du Conseil national économique, social et environnemental (CNESE), Mohamed Boukhari, a été reçu à N'Djamena, par le Premier ministre tchadien, Allamaye Halina, les deux parties ayant souligné leur volonté mutuelle de renforcer les relations bilatérales entre les deux pays, indique un communiqué du Conseil.

Lors de cette audience qui s'est déroulée mercredi, M. Boukhari était accompagné d'une délégation du Conseil ainsi que de l'ambassadeur d'Algérie au Tchad, Fayçal Djaouti, en présence de cadres du cabinet du Premier ministre tchadien.

A cette occasion, M. Halina a transmis "les salutations et la grande estime du président de la République du Tchad à son frère le président de la République algérienne démocratique et populaire", soulignant la volonté de son pays de consolider les relations bilatérales et de les hisser à des niveaux supérieurs de coopération fructueuse, précise la même source.

Cette rencontre a constitué "une étape clé pour passer en revue les liens privilégiés unissant l'Algérie et le Tchad, et examiner les mécanismes pratiques susceptibles de promouvoir la coopération globale vers des perspectives prometteuses". Dans ce cadre, les deux parties ont réitéré leur engagement commun à "traduire les hautes orientations et les visions politiques des dirigeants des deux pays en partenariats stratégiques, concrétisant ainsi les aspirations des deux peuples frères à

d'avantage de progrès et de prospérité". Cette audience s'inscrit dans le cadre de la visite de travail qu'effectue le président du CNESE à N'Djamena, pour prendre part, en qualité d'invité d'honneur, à la cérémonie d'ouverture de la deuxième session ordinaire du Conseil économique, social, culturel et environnemental tchadien (CESCE) pour l'année 2026, dont les travaux ont débuté mercredi.

A cette occasion, M. Boukhari a exprimé "ses sincères remerciements pour l'accueil chaleureux et l'hospitalité", soulignant que "cette participation constitue un jalon essentiel pour renforcer les relations bilatérales et promouvoir le partenariat institutionnel liant l'Algérie et le Tchad".

A l'issue de la cérémonie d'ouverture, M. Boukhari a coprésidé, au siège du CESCE tchadien, une réunion avec son homologue tchadien, Ahmat Mboudou Mahamat, indique le communiqué. Les entretiens entre les deux parties ont porté sur les moyens de renforcement du partenariat et de promouvoir l'échange d'expertises dans les domaines de la gouvernance économique, sociale, culturelle et environnementale. La rencontre a été marquée par l'intervention d'un expert algérien sur "l'expérience de l'Algérie en matière de numérisation de l'administration", une initiative qui "a été largement saluée par la partie tchadienne, en la qualifiant de modèle de référence dont le Conseil pourrait s'inspirer".

Au terme de la rencontre, les deux par-

ties ont souligné l'importance de consolider la coopération entre les deux Conseils, notamment à travers le partage d'expertises en tant que levier fondamental pour accélérer le processus de transformation numérique des administrations publiques dans les deux pays.

Par ailleurs, la délégation algérienne conduite par M. Boukhari, a également été reçue par le ministre tchadien des Télécommunications et de l'Economie numérique, Haliki Choua Mahamat. Cette rencontre, tenue mercredi au siège du ministère, en présence de l'ambassadeur d'Algérie ainsi que du président du CESCE, s'inscrit dans le prolongement des conclusions de la rencontre avec le Premier ministre tchadien. Les entretiens ont porté sur l'exploration des perspectives d'un partenariat stratégique et le renforcement de l'échange d'expertises entre l'Algérie et le Tchad dans les domaines de la transformation numérique et de la modernisation du service public, en cohérence avec le thème de la session du Conseil intitulé : "Les défis de l'administration publique tchadienne face à la transformation numérique".

A cette occasion, le ministre tchadien a exprimé "la volonté sincère et pressante de son pays de bénéficier directement de l'expérience algérienne pionnière en matière de numérisation et de modernisation de l'administration, afin de contribuer à l'amélioration de l'efficacité des institutions publiques tchadiennes".

Dérapage d'un bus de transport de personnel à Constantine

Les autorités locales de la wilaya de Constantine ont mobilisé tous les moyens humains et matériels, afin de prendre en charge les blessés de l'accident de la route survenu, jeudi matin dans la commune d'Ibn Ziad, ayant fait 6 morts et 22 blessés, indique un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

"Suite au dérapage d'un bus de transport de personnel, qui a chuté dans un ravin, faisant 6 morts et 22 blessés à des degrés divers, les autorités locales de la wilaya de Constantine sont intervenues immédiatement, en mobilisant tous les moyens humains et matériels, afin de prendre en charge les blessés", précise le communiqué.

Dans ce cadre, "les autorités se sont enquis des conditions de prise en charge des blessés au CHU Ibn Badis, tout en donnant des instructions pour mobiliser tous les moyens indispensables à même de leur garantir une prise en charge sanitaire et psychologique jusqu'à leur rétablissement".

Sayoud préside une réunion de coordination consacrée au suivi de la mise en œuvre des programmes tracés

Cette réunion, tenue mercredi au siège du ministère en présence des cadres centraux, a débuté par la présentation d'un exposé détaillé sur le bilan des opérations d'évaluation des dommages causés par les feux de forêt dans les différentes wilayas, à savoir les habitations, le cheptel et d'autres biens endommagés.

Dans ce cadre, le ministre a insisté sur "l'impératif de parachever l'ensemble des opérations d'indemnisation avant la fin du mois d'août, conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, tout en veillant au respect de toutes les procédures dans les délais impartis".

Abordant la campagne moisson-battage, M. Sayoud a salué "les grands efforts consentis par les walis, lesquels ont permis d'insuffler une dynamique considérable au déroulement de l'opération et d'enregistrer des avancées notables depuis son lancement", soulignant, à cet égard, "la nécessité de poursuivre la mise en œuvre des recommandations issues des précédentes réunions et de mobiliser tous les moyens à même d'achever l'opération dans les délais fixés, afin de préserver la récolte nationale dans les meilleures conditions".

Par ailleurs, le ministre s'est penché sur le dossier du "renouvellement du parc de transport par 10.000 bus", donnant des instructions en vue "d'accélérer la mise en œuvre des différentes procédures nécessaires à la concrétisation, dans les plus brefs délais, du programme de renouvellement du parc".

S'agissant de la sécurité routière, M. Sayoud a souligné la nécessité d'"engager l'application de certaines dispositions du code de la route, notamment celles relatives à la réunion de l'ensemble des conditions et des moyens requis pour la réalisation des analyses de dépistage de l'alcoolémie ou de la consommation de substances altérant les capacités mentales et physiques, et ce, conformément aux délais fixés par la loi, à même de contribuer au renforcement de la sécurité routière et à la réduction des accidents de la circulation".

Il a, en outre, insisté sur "la nécessité d'intensifier les campagnes de sensibilisation et de vulgarisation afin d'explicitier les nouvelles dispositions prévues par ce texte de loi et de consolider la culture du respect du code de la route chez les différents usagers de la voie publique".

Par ailleurs, M. Sayoud a évoqué, lors de cette réunion, les préparatifs liés à l'accompagnement de la rentrée scolaire, insistant sur la nécessité de prendre l'ensemble des mesures organisationnelles et anticipatives à même de garantir une rentrée scolaire dans les meilleures conditions.

Dans le même sillage, le ministre a donné des instructions à l'effet de "prendre les mesures préventives et proactives nécessaires en prévision des perturbations météorologiques susceptibles d'être enregistrées durant la saison estivale et au début de l'automne, tout en veillant à la mobilisation permanente des différents services pour intervenir en cas de besoin".



Un camp d'été au profit des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme

Dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du ministre de la Jeunesse chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, et conformément à la politique du secteur visant à promouvoir l'inclusion sociale et la prise en charge des personnes à besoins spécifiques, un camp d'été au profit des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme a été lancé à Oran.

Organisée par le ministère de la Jeunesse, en coordination avec l'Agence nationale des loisirs de la jeunesse, la Direction de la jeunesse et des sports ainsi que la Direction de l'action sociale et de la solidarité, cette initiative se déroule à la Maison de jeunes Belkadi Tahar (USTO) et se poursuivra jusqu'au 8 août 2026.

Le programme du camp propose un ensemble d'activités éducatives, culturelles, sportives et récréatives spécialement adaptées aux

besoins des enfants participants. Ces activités visent à développer leurs capacités, renforcer leurs compétences et favoriser leur intégration sociale dans un environnement sécurisé, bienveillant et encadré par des équipes spécialisées. Le secteur de la Jeunesse réaffirme son engagement en faveur de l'égalité des chances, de la solidarité et de l'inclusion, en offrant aux enfants à besoins spécifiques l'opportunité de profiter pleinement des vacances d'été tout en bénéficiant d'un accompagnement pédagogique adapté.

Ce rendez-vous à caractère éducatif et humain illustre également la mobilisation des différents partenaires institutionnels pour mettre en œuvre des actions de terrain au profit des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme, dans le respect de leur droit à participer pleinement aux activités de loisirs et d'épanouissement. RL

L'École Supérieure d'Économie d'Oran signe une progression remarquable dans le classement Webometrics 2026



L'École Supérieure d'Économie d'Oran (anciennement EPSECC Oran) poursuit son ascension sur la scène académique internationale. L'établissement a enregistré une avancée spectaculaire dans le classement mondial Webometrics de juillet 2026, confirmant les efforts déployés ces dernières années pour renforcer la qualité de l'enseignement, promouvoir la recherche scientifique et accroître son rayonnement académique.

Selon les résultats publiés, l'École occupe désormais la 10972e place mondiale parmi plus de 32000 établissements d'enseignement supérieur. Une progression particulièrement significative lorsqu'on la compare aux précédentes éditions du classement, où elle figurait à la 24118e place en janvier 2026 et à la 25823e en juillet 2025.

En l'espace d'une année, l'établissement a ainsi gagné près de 15000 places, témoignant d'une dynamique de développement soutenue. À l'échelle nationale, l'École se classe à la 94e place parmi les établissements algériens d'enseignement supérieur, tout en occupant la 1049e position au niveau africain, consolidant ainsi sa présence parmi les institutions universitaires les plus performantes du continent. Les résultats obtenus dans les principaux indicateurs du classement confirment également cette évolution.

L'établissement se hisse à la 3673e place mondiale dans l'indicateur « Impact », qui mesure la visibilité et l'influence de la production scientifique. Il atteint également la 2302e place mondiale dans l'indicateur « Excellence », reflétant la qualité des travaux de recherche et le niveau académique de ses enseignants-chercheurs.

Par ailleurs, l'École figure à la 1081e place mondiale dans l'indicateur « Openness », consacré à l'accès libre aux publications scientifiques et à la diffusion des connaissances, illustrant son engagement en faveur de la science ouverte et de la transparence académique.

Cette performance est le fruit de l'engagement collectif des enseignants, chercheurs, étudiants et personnels administratifs, mobilisés autour d'une stratégie visant à améliorer continuellement la qualité de la formation, à développer la recherche scientifique et à renforcer la visibilité internationale de l'établissement. Cette progression remarquable dans le classement Webometrics, l'École Supérieure d'Économie d'Oran confirme son ambition de s'imposer comme un pôle universitaire de référence, tout en contribuant au rayonnement de l'université algérienne sur les scènes africaine et internationale. RL

USTO-Stellantis

Un nouvel accord pour renforcer la formation en alternance et l'employabilité des étudiants



L'Université des Sciences et de la Technologie d'Oran (USTO) franchit une nouvelle étape dans le développement de ses relations avec le secteur industriel. À l'occasion d'une visite de travail effectuée au sein du groupe Stellantis Production El Djazair, les deux partenaires ont réaffirmé leur volonté de consolider leur coopération stratégique en matière de formation, d'innovation et d'insertion professionnelle, en parfaite adéquation avec les orientations du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique visant à rapprocher l'université de son environnement économique.

Conduite par le recteur de l'USTO, le Pr émérite Ahmed Hamou, accompagné des vice-recteurs, du directeur de l'Institut des Sciences et Techniques Appliquées (ISTA) et du directeur adjoint de l'Institut, cette visite a permis d'évaluer les résultats du partenariat déjà engagé entre les deux institutions et d'examiner les perspectives de son développement.

La délégation universitaire a été accueillie par les responsables des ressources humaines de Stellantis, notamment Ryad Mediène, directeur des ressources humaines, et Siham Belal, responsable de la formation et du développement des ressources humaines. Les participants ont également suivi une visite technique encadrée par Bruno Habrant, chef de projet Ferrage et Peinture, qui a présenté les différentes étapes du processus de production ainsi que les méthodes de travail adoptées au sein du complexe industriel. L'un des moments marquants de cette rencontre a été la participation d'anciens étudiants ayant bénéficié du Master en alternance. Désormais intégrés au sein des équipes de Stellantis Production El Djazair, ces jeunes diplômés ont partagé leurs expériences professionnelles, illustrant concrètement l'impact positif de cette formule de formation sur leur insertion dans le monde du travail.

Au terme des échanges, les deux partenaires ont conclu un accord portant

sur le lancement de la troisième promotion du Master en alternance. Cette décision intervient après les résultats très satisfaisants enregistrés par les deux premières promotions, confirmant la pertinence de ce modèle pédagogique qui associe enseignement universitaire et immersion en entreprise afin de répondre aux besoins réels de l'industrie automobile.

Dans le cadre de cette nouvelle promotion, vingt étudiants majors issus des spécialités Maintenance des Usines de Production (MUP) et Maintenance Industrielle et Technologies Avancées (MITA) seront retenus pour participer à un entretien devant un jury mixte composé de deux experts de Stellantis et de deux enseignants-experts de l'USTO. À l'issue de cette sélection, les dix meilleurs candidats intégreront le programme. Le cursus reposera sur un système d'alternance permettant aux étudiants de suivre un mois de formation au sein de Stellantis, suivi d'un mois de formation académique à l'USTO. Cette organisation favorisera l'acquisition simultanée de solides connaissances scientifiques, de compétences techniques et d'une expérience pratique directement en lien avec les exigences du secteur industriel.

L'USTO et Stellantis confirment leur engagement en faveur d'une formation universitaire davantage orientée vers les besoins du marché de l'emploi. Ce partenariat constitue un modèle de coopération entre l'université et l'entreprise, contribuant à former une nouvelle génération d'ingénieurs et de cadres hautement qualifiés, capables d'accompagner le développement de l'industrie automobile en Algérie et de relever les défis de la transformation industrielle. RL

LG Electronics renforce son leadership dans le refroidissement des centres de données dédiés à l'intelligence artificielle

LG Electronics franchit une nouvelle étape dans le développement des infrastructures destinées à l'intelligence artificielle en obtenant la certification officielle de NVIDIA pour son unité de distribution de liquide de refroidissement (CDU) de 600 kW.

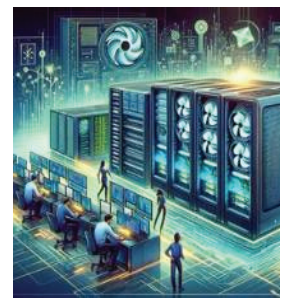
Cette reconnaissance confirme la conformité des solutions de refroidissement liquide de LG aux exigences technologiques les plus élevées imposées par le géant américain de l'IA. L'obtention de cette certification intervient après une série d'évaluations techniques particulièrement exigeantes, portant sur plus de cent critères relatifs aux performances thermiques, à la fiabilité des équipements et à la continuité de fonctionnement des infrastructures AI Factory.

Grâce à cette validation, LG rejoint le cercle restreint des partenaires officiellement certifiés par NVIDIA pour accompagner le déploiement des centres de données de nouvelle génération. Conçue pour répondre aux besoins des processeurs graphiques de très haute puissance utilisés dans les applications d'intelligence artificielle, l'unité CDU de 600 kW s'appuie sur une technologie de refroidissement liquide Direct-to-Chip, qui permet d'acheminer directement le liquide vers les composants les plus sollicités, notamment

les GPU et les CPU.

Cette architecture assure une meilleure dissipation thermique, améliore la stabilité des serveurs et optimise leur rendement énergétique. La solution développée par LG offre également une précision de régulation de température pouvant atteindre $\pm 0,25$ °C. Elle intègre des capteurs intelligents, des fonctions de détection des fuites ainsi qu'un système avancé de supervision permettant un suivi en temps réel et une gestion prédictive des performances de refroidissement. Afin de garantir la fiabilité de ses équipements, LG soumet l'ensemble de ses solutions à des essais rigoureux dans son centre de validation « Chip-to-Chiller » de Pyeongtaek, en Corée du Sud. Les ingénieurs y reproduisent différentes conditions d'exploitation afin de vérifier la stabilité thermique, la continuité de service et les performances de l'ensemble de la chaîne de refroidissement.

Au-delà de cette certification, LG poursuit sa stratégie de développement dans le secteur des infrastructures dédiées à l'intelligence artificielle. L'entreprise prévoit d'obtenir progressivement les certifications NVIDIA pour plusieurs nouvelles unités de distribution de liquide de refroidissement de 1 MW, 2,5 MW et 4 MW, desti-



nées aux centres de données à très forte densité.

Forte de plus de six décennies d'expérience dans les technologies HVAC, LG mise sur une offre intégrée « Chip-to-Chiller », regroupant groupes d'eau glacée, unités CDU et plaques froides, afin de proposer des solutions complètes de gestion thermique adaptées aux besoins croissants des opérateurs de centres de données. Déjà retenue pour plusieurs projets internationaux, notamment en Amérique du Nord et en Indonésie, l'entreprise entend consolider sa présence sur un marché en pleine expansion où la maîtrise du refroidissement constitue un élément essentiel pour accompagner l'essor de l'intelligence artificielle. RL

E-paiement

Le nombre de web-marchands franchit le seuil de 1.000



Le nombre de web-marchands ayant intégré la plateforme de paiement sur Internet en Algérie a franchi le seuil symbolique de 1.000 à fin juin 2026, traduisant la dynamique soutenue que connaît la monétique dans le pays.

Selon les dernières données du Groupement d'intérêt économique de la monétique (GIE Monétique), l'Algérie comptait 1.004 web-marchands à la fin du premier semestre 2026, contre 644 à la même période de l'année précédente, soit une progression de 55 %.

Cette évolution s'explique par "les initiatives engagées pour le développement des moyens de paiement électronique, qui ont permis d'améliorer les conditions d'accessibilité des commerçants à la plateforme dédiée", souligne le GIE Monétique.

La forte progression du nombre de web-marchands figure parmi les principaux facteurs ayant favorisé la hausse des transactions de paiement sur Internet, dont le nombre a atteint 15.431.994 opérations au premier semestre 2026, en hausse de 52 % par rapport à la même période de 2025. La valeur totale des transactions réalisées via Internet s'est élevée à près de 346 milliards de dinars, enregistrant une croissance exceptionnelle de 867 % sur un an, une performance qui s'explique notamment par l'intégration des moyens de paiement électronique pour le règlement des échéances du programme AADL 3, des frais du Hadj ainsi que pour l'achat des moutons de l'Aïd El-Adha.

Ainsi, le secteur des services administratifs a poursuivi, durant les six premiers mois de l'année, sa forte progression, avec une hausse de 155 %. Selon le GIE Monétique, ce segment continue de gagner en importance dans l'activité du paiement sur Internet, re-

présentant désormais 19 % de l'ensemble des transactions, tandis que le secteur des télécommunications qui dominait largement les paiements en ligne ces dernières années, a vu sa part reculer à 46 %, contre 92 % en 2020. Autre fait marquant du semestre, le secteur des assurances a connu une progression spectaculaire de 1.307 %. Le nombre de ses transactions est passé de 40.309 au premier semestre 2025 à 567.192 durant la même période de 2026, sous l'effet notamment des nouvelles dispositions interdisant le recours aux paiements en espèces dans ce secteur.

S'agissant du paiement de proximité, les transactions effectuées sur les terminaux de paiement électronique (TPE) ont dépassé les huit millions d'opérations au premier semestre, en hausse de 81 % sur un an, pour une valeur totale de 82 milliards de dinars (+106 %).

Les TPE gagnent du terrain

Le semestre a également été marqué par le franchissement, durant chacun de ses six mois, du seuil d'un million de transactions mensuelles, avec un record historique de 1,64 million d'opérations enregistré en mai, porté notamment par l'intensification des paiements liés à l'achat des moutons de l'Aïd El-Adha.

Le nombre de transactions enregistrées au cours du premier semestre 2026 représente à lui seul près du volume cumulé réalisé entre le lancement du paiement par TPE en Algérie en 2016 et la fin de l'année 2023, d'après les données du GIE Monétique, soulignant que cette accélération "illustre un changement des comportements des porteurs de cartes, de plus en plus favorables et confiants quant à l'utilisation des TPE pour le règlement des biens et services".

Concernant le paiement mobile, le bilan du GIE Monétique fait ressortir une progression de 32 % de la valeur des transactions intra-bancaires (entre les clients d'une même banque) réalisées par QR Code, à 32 milliards de dinars. Les transactions de type P2P (transfert de compte à compte) ont également progressé de 32 %, atteignant 397 milliards de dinars, ce qui en fait la deuxième activité monétique en valeur, derrière les retraits sur distributeurs automatiques de billets (DAB/GAB).

Le paiement mobile interbancaire a, pour sa part, connu une forte accélération au premier semestre 2026, avec une croissance de 1.200 % des opérations P2P.

Lancés officiellement au début de l'année 2025 sous l'appellation "DZ Mob Pay", ces deux services reposent sur l'interopérabilité assurée par le switch mobile national, mis en service en juin 2024.

Le dispositif compte actuellement sept banques pilotes, avec une extension progressive prévue à l'ensemble des établissements bancaires.

En matière de retraits par carte bancaire, le nombre d'opérations effectuées sur les distributeurs automatiques de billets (DAB/GAB) a dépassé les 131 millions de transactions valides au premier semestre 2026, en hausse de 16 % sur un an, pour une valeur supérieure à 2.448 milliards de dinars (+15 %).

A fin juin 2026, le parc national comptait 4.919 distributeurs automatiques de billets en service, soit un ratio de 14,73 automates pour 100.000 adultes, contre 13,84 une année auparavant, selon le GIE Monétique rappelant que la moyenne mondiale s'établissait à 40,42 automates pour 100.000 adultes en 2023.

Dérapage d'un bus de transport de personnel à Constantine

Les autorités locales de la wilaya de Constantine ont mobilisé tous les moyens humains et matériels, afin de prendre en charge les blessés de l'accident de la route survenu, jeudi matin dans la commune d'Ibn Ziad, ayant fait 6 morts et 22 blessés, indique un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports. "Suite au dérapage d'un bus de transport de personnel, qui a chuté dans un ravin, faisant 6 morts et 22 blessés à des degrés divers, les autorités locales de la wilaya de Constantine sont intervenues immédiatement, en mobilisant tous les moyens humains et matériels, afin de prendre en charge les blessés", précise le communiqué. Dans ce cadre, "les autorités se sont enquis des conditions de prise en charge des blessés au CHU Ibn Badis, tout en donnant des instructions pour mobiliser tous les moyens indispensables à même de leur garantir une prise en charge sanitaire et psychologique jusqu'à leur rétablissement".

Commerce extérieur

Délais supplémentaires aux opérateurs pour parachever les procédures d'importation

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé, jeudi dans un communiqué, l'octroi de délais supplémentaires aux opérateurs économiques exerçant dans le domaine de l'importation destinée à la revente en l'état, afin de leur permettre de parachever les procédures de domiciliation bancaire et de satisfaire aux différentes formalités liées aux opérations d'importation.

A cet effet, la durée de validité du visa des programmes prévisionnels destinés à la domiciliation bancaire a été prorogée de 45 jours à 90 jours, précise le ministère.

Il a été également décidé de proroger jusqu'au 15 septembre 2026 la validité du visa des programmes prévisionnels visés au cours du premier semestre de l'année 2026, au profit des opérateurs n'ayant pas encore achevé les démarches de domiciliation bancaire, ajoute la même source.

AEP à Blida

Le ministre de l'Hydraulique salue l'avancement de plusieurs projets du secteur

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a salué, lundi à Blida, l'état d'avancement de plusieurs projets en cours de réalisation à travers la wilaya pour renforcer l'alimentation en eau potable (AEP), notamment ceux liés au système de transfert de l'eau dessalée à partir de l'usine de dessalement d'eau de mer (SDEM) Fouka 2 de Tipasa.

Dans une déclaration à la presse en marge d'une visite inopinée effectuée dans la journée pour inspecter divers projets relevant de son secteur en cours de réalisation dans la wilaya de Blida, le ministre a indiqué avoir constaté un taux d'avancement positif qui permettra leur mise en service au cours de la semaine prochaine.

Le ministre a entamé sa visite par l'inspection du projet de construction de la station monobloc de traitement des eaux à El Affroun, dont la capacité de production quotidienne s'élève à 8.600 m3. Sa mise en service est prévue au plus tard au cours de la semaine prochaine, après la finalisation de la phase d'essais.

Cette nouvelle station, alimentée à partir du barrage "El Mostakbal" de Bouroumi (commune d'El Affroun), contribuera à éliminer définitivement la problématique d'alimentation en eau potable et à améliorer le service public dans la région-ouest de la wilaya, notamment dans les communes d'El Affroun, Oued Djer et Mouzaia, selon les explications du ministre.

Dans la commune de Chebli, M. Bouzegza s'est également enquis de l'avancement des travaux du projet de la station de pompage n1, liée au système de transfert des eaux dessalées depuis la SDEM de Fouka 2.

Il a donné des instructions fermes pour la mise en service de cette importante infrastructure de production au plus tard la semaine prochaine, afin de garantir un approvisionnement régulier de plusieurs communes de la partie-est, telles que Larbaâ, Bougara et Meftah.

Au pôle urbain "Safsaf", sis sur les hauteurs de la commune de Meftah (extrême-est de la wilaya), le ministre a inspecté un projet similaire prévu lui aussi à la mise en service durant la semaine prochaine et qui contribuera à renforcer l'AEP des habitants de la région, ainsi que du pôle voisin "Haouch Errih" et de plusieurs communes.

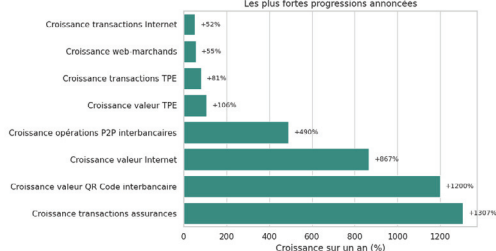
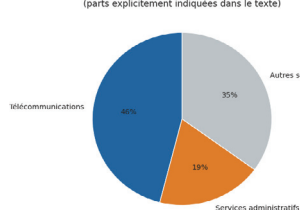
Au pôle urbain Sidi Serhane, sur les hauteurs de la nouvelle ville de Bouinan, M. Bouzegza a inspecté le projet de réalisation d'un réservoir d'eau d'une capacité de 30.000 m3 destiné au stockage des eaux dessalées.

Le ministre a rappelé que l'ensemble de ces projets avait déjà fait l'objet d'une visite de sa part en mai dernier. Il a souligné avoir tenu à les inspecter aujourd'hui pour s'assurer du bon déroulement des travaux à un rythme permettant leur réception dans les délais impartis, notant que l'Etat a mobilisé des enveloppes financières "conséquentes" pour la réalisation de projets "stratégiques" afin d'assurer un approvisionnement régulier de la population en eau potable.

Dans le même contexte, le ministre a souligné que le secteur s'oriente progressivement vers une gestion intelligente et un contrôle à distance de l'ensemble des projets pour éliminer les fuites et les dysfonctionnements enregistrés, sous la supervision de compétences algériennes, en s'appuyant sur des compteurs intelligents et des technologies fondées sur des bases scientifiques précises, avec l'aide d'équipements de pointe.

Structure et dynamique du paiement électronique en Algérie

Répartition des transactions Internet par secteur (parts explicitement indiquées dans le texte)



Les secrets de l'acide hyaluronique pour la peau

Naturellement présent dans de nombreux tissus et liquides de l'organisme (notamment dans la peau, les articulations et les yeux), l'acide hyaluronique est devenu un incontournable en cosmétique. Cet ingrédient, aux multiples vertus, est un véritable allié pour préserver une peau à la fois éclatante et jeune. Découvrons ensemble ses bienfaits pour la peau !

Hydratation intense de la peau

Avec l'âge, la production d'acide hyaluronique dans la peau diminue, ce qui entraîne une perte d'hydratation et l'ap-

parition de signes de déshydratation, tels que la sécheresse, la rugosité et les rides. La principale caractéristique de l'acide hyaluronique est sa capacité exceptionnelle à retenir l'eau : une seule molécule peut retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau. Il existe plusieurs façons d'intégrer l'acide hyaluronique dans sa routine de soins : Le sérum : sa texture légère et concentrée permet une pénétration rapide et profonde dans la peau. La crème hydratante : idéale pour un usage quotidien, la crème acide hyaluronique est plus nourrissante que le sérum.

Elle convient à ceux recherchant une hydratation renforcée, à maintenir la douceur et la souplesse de la peau tout au long de la journée.

Réduction des rides et ridules

L'acide hyaluronique est largement reconnu pour son effet anti-âge. Il comble visuellement les ridules et réduit l'apparence des rides, tout en améliorant l'élasticité de la peau, la rendant ainsi plus ferme et tonique.

Apaisement et réparation de la peau

L'acide hyaluronique, en plus d'être un excellent hydratant et anti-âge, possède des propriétés apaisantes et réparatrices. Il est donc particulièrement adapté aux peaux sensibles, irritées ou abîmées, grâce à ses actions calmantes et régénératrices. En tant qu'apaisant, il agit comme un baume pour les peaux sensibles ou irritées. Il soulage les sensations de tiraillement, de rougeurs et de démangeaisons, souvent signes de déshydratation ou d'inflammation./maxi-mag.fr/



Avant de boucler la valise, jetez un oeil à cette technique pour éviter la repousse du vernis semi-permanent et faux ongles

Avant de boucler la valise, une question obsède : comment éviter la fameuse repousse du vernis semi-permanent sur les photos de plage ? Couleurs, techniques et petites ruses prolongent l'effet manucure fraîche sans malmenier l'ongle.

Repousse des ongles : ce qui se passe sous un vernis semi-permanent

Les ongles des mains repoussent en moyenne de 8 mm par mois. En vacances, cela signifie vite 1 à 2 mm d'ongle naturel qui réapparaissent près de la cuticule, tandis que le vernis ou la capsule restent fixés plus loin. Sur une teinte foncée, cette bande claire crée un "trou" très visible, même si la pose tient

encore parfaitement.

Vacances : choisir couleur et technique pour vernis semi-permanent et faux ongles

Pour limiter l'effet "barre" à la base, le choix de la couleur est déterminant. Les pros recommandent des tons proches de la plaque naturelle : rose poudré, beige, laiteux, bases transparentes ou très légèrement rosées. Même après 1 ou 2 mm de repousse, la démarcation se fond. Un dégradé tout doux du rose naturel vers le blanc aux pointes, type babyboomer, fonctionne très bien. En revanche, rouge vif, noir, bordeaux ou toutes les teintes sombres et opaques révéleront la repousse dès la pre-

mière semaine.

Camoufler la repousse vernis semi permanent et protéger ses ongles en été

Si la repousse apparaît en plein milieu des vacances, quelques gestes sauvent la manucure. Les vernis sublimateurs, ces laques quasi transparentes qui unifient la surface, sont parfaits pour flouter la zone nue près de la cuticule. Un voile de nude laiteux ou de top coat légèrement irisé posé sur la base seulement est souvent suffisant pour estomper la limite vernis/ongle naturel sans tout refaire.

Au bout de combien de temps la repousse devient-elle visible avec un vernis foncé ?

Avec une teinte sombre et opaque, la bande claire de repousse commence souvent à se voir dès 1 à 2 mm, soit après une à deux semaines environ.

Quelles couleurs de vernis semi-permanent camouflent le mieux la repousse en vacances ?

Les nudes proches de la plaque (rose poudré, beige, laiteux) et les babyboomers à base rosée masquent très bien la repousse de 1 à 2 mm./beaute-test.com/



Bracelets en or de luxe : les modèles les plus populaires du monde



Un bracelet en or de grande maison, c'est le cadeau qui dit à la fois « je t'aime », « je suis riche » et « j'ai un bon goût objectif ». En 2025-2026, les maisons joaillières ont pulvérisé leurs records de vente sur les segments cadeaux. Voici les pièces qu'on s'arrache, pourquoi elles tiennent la route et combien tout ça coûte franchement.

Le Love de Cartier : la prison dorée la plus convoitée du monde

Imaginé en 1969 par Aldo Cipullo pour Cartier New York, le Love est probablement le bracelet le plus reconnaissable de la planète. Sa devise tacite : on le ferme avec une vis, et symboliquement, on se scelle l'un à l'autre. Romantique. Ou claustrophobe. Selon les perspectives.

En 2025, le modèle classique en or jaune 18 carats s'affiche à 7 200 euros chez Cartier, le modèle avec 4 diamants monte à 12 800 euros. La valeur de revente ? Jusqu'à 97 % du prix neuf pour les modèles courants, ce qui en fait, selon une analyse de marché publiée par Diamonds by Raymond Lee en avril 2026, « one of the most liquid assets in the luxury resale market ».

Van Cleef Alhambra : le trèfle à quatre feuilles qui vaut mieux que la Bourse

L'Alhambra de Van Cleef & Arpels, né en 1968 sur une idée de motif trèfle porte-bonheur, est l'autre monstre du marché cadeau haut de gamme. Le bracelet Vintage Alhambra 5 motifs en or jaune s'affiche à 7 100 euros sur la boutique officielle en 2025-2026. Le modèle Perleée sweet trèfles en or jaune et diamant, lui, tape à 18 400 euros. La maison fondée en 1906 place Vendôme jouit en 2026 d'un taux de rétention

de valeur exceptionnel : 80 à 100 % selon les collections, certaines pièces rares dépassant leur prix de détail à la revente, toujours selon l'analyse de Diamonds by Raymond Lee d'avril 2026.

Tiffany T et HardWear : l'Américaine qui joue dans la cour des Parisiens

Depuis le rachat par LVMH en 2021 pour 15,8 milliards de dollars, Tiffany & Co. a progressivement monté en gamme, repositionnant ses collections phares vers un luxe plus assumé. En 2025-2026, le bracelet Tiffany T en or rose 18 carats, avec son motif géométrique épuré, s'impose comme l'entrée de gamme premium la plus offerte de la maison, autour de 2 800 à 4 500 euros selon les modèles.

Bulgari Serpenti et B.zero1 : la bête romaine qui mord dans les budgets

Bulgari joue une partition différente. La maison fondée à Rome en 1884 mise sur l'audace formelle là où Cartier mise sur l'intemporel, et sur la couleur là où Tiffany mise sur l'épure. Le bracelet Serpenti Viper en or jaune 18 carats avec pavé diamants, le serpent qui s'enroule autour du poignet, est devenu l'une des pièces Bulgari les plus offertes dans le segment 5 000-15 000 euros.

Chaumet, Messika, Fred : le podium français qu'on cite moins fort mais qu'on porte autant

Chaumet, joaillier officiel de Napoléon et présent place Vendôme depuis 1780, propose en 2025-2026 son bracelet Liens Séduction en or jaune une manchette contemporaine au motif entrelacé, entre 3 000 et 6 500 euros selon les versions./nrmagazine.com/

La Terre tourne de plus en plus vite et la science est incapable d'expliquer pourquoi

Le temps, que beaucoup d'entre nous croient immuable, est en fait un phénomène en perpétuelle évolution. Depuis des décennies, les moyens de mesure de haute précision révèlent que la Terre accélère progressivement.

Bien qu'il s'agisse d'un phénomène imperceptible au quotidien, il est d'une importance capitale.

Le fait de l'étudier aide à mieux comprendre le comportement de notre planète tout en soulevant de nombreuses questions sur les forces qui ont un impact sur sa rotation.

Il s'avère que ce ralentissement est le fruit de l'influence gravitationnelle de la Lune. Cependant, depuis quelques années, cette tendance semble s'inverser. La planète bleue tourne plus vite.

Une accélération prononcée

Depuis le début de l'année 2025, les chercheurs ont observé trois journées dont la durée a été légèrement inférieure aux 24 heures habituelles : le 9 juillet, le 22 juillet, et plus récemment, le 5 août. Cette dernière s'est distinguée par une réduction re-



marquable de 1,51 milliseconde par rapport à la durée standard de 86 400 secondes. Toutefois, elle ne bat pas le record du 5 juillet 2024 au cours de laquelle la journée était de 1,66 milliseconde plus courte. Il faut savoir que pour mesurer ces variations, les scientifiques utilisent des horloges atomiques, dont la précision permet d'évaluer les fluctuations de la rotation terres-

tre à la milliseconde près.

Une dynamique encore mal comprise

Bien que les causes exactes de ces accélérations temporaires restent floues, il semblerait que, une fois encore, la Lune y est pour quelque chose. Lorsqu'il se trouve à son point le plus éloigné de l'équateur terrestre, l'astre produit une attraction gravitationnelle asymétrique. Cette configuration aurait un

léger impact sur l'oscillation de l'axe de la Terre, ce qui aurait pour effet d'engendrer une légère augmentation de la vitesse de rotation. Quoi qu'il en soit, il ne s'agit que d'une simple hypothèse. Certains astronomes pensent que ce phénomène pourrait être dû à des facteurs internes tels que les mouvements du noyau terrestre, les séismes ou les redistributions de masse dues à la fonte des glaciers.

Bientôt une seconde de moins ?

D'autres avancent de possibles influences externes, notamment d'éventuelles interactions gravitationnelles avec des corps célestes lointains. Pour l'heure, il n'existe donc aucune théorie permettant d'expliquer pleinement cette dynamique. Mais si cette accélération se poursuit, elle pourrait nous obliger à revoir notre façon de mesurer le temps. C'est d'ailleurs pour cette raison que depuis le début des années 1970, les scientifiques corrigent les horloges atomiques avec des « secondes intercalaires ». Ces ajustements permettent de compenser les variations de la rotation de notre planète. / neozone.org/

Comment s'appelle un groupe de loups ?

Le loup fascine depuis des siècles. Présent dans de nombreuses légendes, symboles et récits populaires, cet animal intrigue autant par son intelligence que par son organisation sociale. Lorsqu'on évoque plusieurs loups vivant ensemble, une question revient souvent : comment appelle-t-on un groupe de loups ? Le terme correct est simple : un groupe de loups s'appelle une meute. Ce mot est largement utilisé aussi bien dans le langage courant qu'en éthologie, la science qui étudie le comportement animal.

Qu'est-ce qu'une meute de loups ?

Une meute correspond à un groupe de loups vivant ensemble sur un même territoire et coopérant au quotidien. Elle fonctionne généralement comme une véritable cellule familiale. Dans la nature, une meute est souvent composée : D'un couple reproducteur ; De leurs louveteaux de l'année ; De jeunes loups issus des portées précédentes.

La taille d'une meute varie énormément selon les régions, les ressources alimentaires disponibles et la saison. Certaines petites meutes ne comptent que



3 ou 4 individus, tandis que d'autres peuvent dépasser une dizaine de loups. Chez les espèces vivant dans des environnements difficiles, comme certaines régions nordiques, les groupes peuvent parfois devenir plus importants afin d'améliorer les chances de survie et l'efficacité de la chasse.

Une organisation familiale avant tout

Pendant longtemps, les loups ont été décrits comme des animaux vivant dans une hiérarchie très rigide dominée par un « mâle alpha ». Cette vision provient principalement d'observations réalisées sur des loups captifs vivant artificiellement ensemble. Aujourd'hui, les scientifiques savent que les meutes sauvages fonctionnent

surtout comme des familles. Le couple reproducteur correspond simplement aux parents du groupe. Les jeunes loups coopèrent avec les adultes pour : Protéger le territoire ; Participer à la chasse ; Surveiller les louveteaux ; Défendre les ressources alimentaires.

Les conflits existent, mais ils sont généralement bien moins fréquents et violents qu'on ne l'a longtemps imaginé. La cohésion du groupe joue un rôle essentiel dans la survie des individus, notamment pendant l'hiver ou lors de la chasse à de grandes proies.

Pourquoi les loups vivent-ils en meute ?

La vie en groupe offre plu-

sieurs avantages importants aux loups sauvages. La chasse collective permet d'attaquer des proies beaucoup plus grandes qu'un loup solitaire pourrait difficilement maîtriser seul, comme les cerfs, les élan ou les bisons dans certaines régions du monde. La vie en meute améliore également la protection des petits, la défense du territoire, la surveillance des dangers, le partage des ressources et les chances de survie pendant les périodes difficiles. Les jeunes loups bénéficient aussi de l'expérience des adultes pour apprendre les techniques de chasse et les comportements sociaux. Cette coopération explique en grande partie le succès du loup dans des environnements parfois très hostiles.

Tous les loups vivent-ils en meute ?

Non. Certains loups vivent temporairement seuls. Les jeunes adultes quittent souvent leur meute d'origine entre un et trois ans afin de trouver un territoire et éventuellement former leur propre groupe. Cette phase de dispersion peut durer plusieurs mois, parfois davantage. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

La Chine développe un camion de pompier capable de déployer 10 drones anti-incendie

Chaque été, les images de forêts en flammes reviennent hanter l'actualité. Et cette année, elles prennent une ampleur inédite notamment en Gironde, dans les Landes ou le Var. Des milliers d'évacués, des centaines de maisons détruites au Porge (33) notamment, un village que je connais bien... Catastrophique ! Il faut savoir qu'en 2022, près de 60 000 hectares avaient brûlé en France, un record à l'époque selon l'Observatoire des forêts.

Une attaque éclair avant que le feu ne devienne incontrôlable

Le principe est aussi simple qu'impressionnant. Développé à Shenyang par la société Wuju Technology, le camion Zhuque transporte deux drones de reconnaissance et dix drones bombardiers. Chacun peut emporter deux charges extinctrices de 25 kg, soit 500 kg de produit largués en une seule intervention. L'objectif n'est pas de remplacer les gros moyens aériens, mais d'agir immédiatement, avant que les flammes ne prennent de l'ampleur. Les drones résistent à des vents de force 8, créent leur propre réseau de communication et peuvent intervenir là où les véhicules classiques peinent à accéder.

Une technologie qui complète l'humain plutôt qu'elle ne le remplace

Pour être efficaces, les drones ne travaillent pas en autonomie. En effet, ils s'appuient sur un véritable écosystème composé de satellites, de caméras thermiques, d'intelligence artificielle, de centres de commandement en 3D et d'équipes capables d'intervenir en moins de cinq minutes. Les drones détectent les fumées, identifient les dépôts de feu et transmettent les informations en temps réel aux secours. Cette combinaison entre surveillance humaine et technologies intelligentes me semble particulièrement intéressante. / neozone.org/

Quelle est la recette pour faire du blanc de Meudon pour les vitres ?

Chaque été, c'est la même histoire : les volets restent fermés toute la journée, les ventilateurs tournent à plein régime et, malgré tout, certaines pièces deviennent vite étouffantes. En cherchant des solutions simples pour limiter la chaleur sans investir dans une climatisation, je suis retombée sur une vieille astuce de nos grands-parents : le blanc de Meudon. Cette poudre blanche, principalement composée de carbonate de calcium, est connue depuis longtemps pour nettoyer les vitres, les métaux ou encore les plaques vitrocéramiques.

Non ce n'est pas un

produit miracle, mais...

Il ne s'agit évidemment pas d'une climatisation miracle. Le blanc de Meudon ne produit pas de froid et ne remplacera jamais un volet roulant, un store extérieur ou un film solaire performant. En revanche, lorsqu'une fenêtre est exposée plein sud ou plein ouest, il peut limiter la montée en température en réfléchissant une partie de la lumière. Nous vous l'expliquons d'ailleurs dans cet article. Mais, pour être réellement efficace, le blanc de Meudon doit être appliqué avant que la chaleur n'envahisse le logement, et non lorsque la maison affiche déjà 30

°C.

Comment j'applique le Blanc de Meudon chaque été ?

C'est probablement la partie la plus simple. Je verse d'abord un peu de Blanc de Meudon dans un récipient, puis j'ajoute progressivement de l'eau jusqu'à obtenir une préparation fluide, un peu comme une peinture très légère. Je préfère toujours appliquer une couche fine plutôt que d'en mettre trop : le résultat est plus uniforme et le nettoyage est bien plus facile ensuite.

Comment je retire le Blanc de Meudon une fois les chaleurs terminées ?

C'est sans doute ce que j'apprécie le plus avec cette astuce : elle n'est pas définitive. Lorsque les températures redevennent supportables, il me suffit d'un peu d'eau, d'une éponge douce et d'un chiffon microfibre pour faire disparaître la fine pellicule blanche. En quelques minutes, les vitres retrouvent leur transparence sans avoir besoin de produits chimiques./
neozone.org/



La pose de faux nids en papier kraft permet de réduire la prolifération de frelons asiatiques

Chaque année, dès le retour des beaux jours, les frelons asiatiques inquiètent de nombreux jardiniers. Entre la protection des abeilles et la sécurité des habitants, la lutte contre cet insecte invasif est devenue un véritable enjeu. D'ailleurs, le gouvernement a récemment lancé un Plan national de lutte contre le frelon asiatique. Il existe de nombreux pièges, et quelques astuces pour tenter de les empêcher de nuire, mais nous ne pourrions plus les éradiquer de notre pays ! Parmi les nombreuses méthodes proposées, une astuce toute simple fait actuellement beaucoup parler d'elle : suspendre un sac en papier kraft gonflé dans un arbre afin d'imiter un nid déjà existant.

Un leurre visuel qui joue

sur le territoire

Le principe est relativement simple. Les reines fondatrices recherchent au printemps un emplacement pour établir leur colonie.

Or, les frelons asiatiques sont particulièrement territoriaux et évitent généralement de construire un nid à proximité immédiate d'un autre. En observant de loin un sac en papier kraft froissé et suspendu à une branche, la reine peut croire qu'une concurrente a déjà investi les lieux.

Elle poursuit alors sa recherche ailleurs.

Cette méthode préventive séduit de nombreux particuliers car elle ne nécessite ni produit chimique ni piège potentiellement dangereux pour d'autres insectes.

Le printemps reste la période la plus importante

L'efficacité du faux nid dépend avant tout du calendrier. C'est entre avril et mai que les reines sortent de leur hibernage et commencent à chercher un emplacement pour leur futur nid. Installer le sac dès les premières douceurs printanières augmente.

En revanche, lorsque la colonie est déjà établie, cette technique devient beaucoup moins pertinente. Dans mon jardin, où j'aime observer les abeilles butiner les fleurs sauvages que je laisse volontairement pousser, je comprends parfaitement l'intérêt de privilégier des méthodes préventives qui ne perturbent pas les pollinisateurs.

Une solution simple, mais pas miraculeuse

Il faut gader la tête froide. Le frelon asiatique est présent en France depuis 2004 et sa progression reste préoccupante. Plus de 500 000 nids auraient été recensés en 2023 selon plusieurs estimations relayées dans la presse. Le faux nid constitue donc davantage un outil de prévention qu'une solution miracle./neozone.org/



Comment optimiser l'espace de rangement dans une cuisine ouverte ?



La cuisine ouverte s'est largement imposée auprès des particuliers, au point d'inspirer de nombreux projets de rénovation. Optimiser l'espace de rangement reste toutefois essentiel pour que la cuisine en question remplisse pleinement ses fonctions au sein de la maison. Une configuration ouverte suppose de prévoir suffisamment de cachettes pour tout ce que l'on ne souhaite pas voir en dehors des préparations, que l'on parle des ustensiles, des casseroles ou du petit électroménager. Il convient cependant de ne pas surcharger le volume de caissons de rangements car ces derniers accaparent facilement l'attention.

Dissimuler une niche de rangement dans l'angle de la cuisine

Il suffit généralement d'investir des recoins jusqu'alors inutilisés pour optimiser le rangement d'une pièce, y compris dans le cadre d'une cuisine ouverte. Il est notamment possible de concevoir une niche au-dessus du plan de travail pour exploiter l'angle formé par deux linéaires. La cuisine gagne non seulement en capacité de rangement, mais également en style grâce à ce renforcement.

Un aménagement optimisé par deux rangées de meubles hauts

Investir la hauteur sous plafond est un excellent moyen d'optimiser l'espace de rangement dans une cuisine ouverte. Cette option permet en effet d'inviter plus de saisons sans que ceux-ci empiètent sur la circulation, un point essentiel dans une pièce de vie multifonction. Une hauteur conséquente est même une occasion de doubler

la capacité de rangement de la cuisine, en créant non pas une mais deux rangées de placards suspendus.

Des étagères creusées à même la cloison synonymes d'optimisation

L'optimisation du rangement ne se traduit pas forcément par la création de nouveaux caissons de cuisine - il existe aujourd'hui de nombreuses alternatives pour conjuguer pratique et esthétique dans un séjour largement décroissant. Il est notamment possible de creuser des étagères dans une cloison pour proposer un espace d'exposition à la vaisselle.

Les placards de la cuisine s'étendent discrètement sous l'escalier

Les professionnels de la maison, experts en matière d'optimisation, développent tout un tas de solutions pour améliorer les prestations d'une cuisine ouverte. Dans une pièce aux proportions limitées, ils proposent par exemple de déposer quelques placards sous l'escalier, histoire d'exploiter cette zone souvent délaissée par les particuliers.

Les étagères, précieuses alliées de la cuisine décroissant

Les meubles hauts ont de réels avantages dans une cuisine partageant son espace avec d'autres fonctions clé de la maison. Mais aussi séduisants soient-ils sur le papier, ils ne s'avèrent pas toujours appropriés, notamment car leur présence peut alourdir l'atmosphère. Les étagères constituent une bonne alternative aux meubles suspendus grâce à leur silhouette aérienne, et à plus forte raison dans une cuisine ouverte mais basse de plafond./cotemaison.fr/

Carence en vitamine K

Une carence en vitamine K est un trouble essentiellement rencontré chez le nouveau-né dans les jours qui suivent l'accouchement. Chez l'adulte, cette carence est plus rare. Le saignement est caractéristique de cette affection, et peut engager le pronostic vital du nourrisson. On parle de maladie hémorragique du nourrisson. Des tests sanguins permettent de mettre en évidence la carence vitaminique. Des suppléments de vitamines K administrés par voie orale ou sous-cutanée permettent de traiter ou de prévenir l'affection. En effet, la supplémentation en vitamine K du nourrisson est systématique après la naissance.

Carence en vitamine K, définition et symptômes

Une carence en vitamine K est

une affection survenant surtout chez les nourrissons, et plus particulièrement en cas d'allaitement. Elle peut causer des saignements qui mettent en danger la vie de l'enfant. La supplémentation en vitamine K est donc systématique chez tous les nourrissons. Le risque de cette carence est plus importante en cas d'administration d'anticonvulsifs, d'anticoagulants ou de certains antibiotiques chez la mère.

Manifestations de la carence en vitamine K

Le symptôme caractéristique d'une carence en vitamine K est le saignement. Il peut être sous-cutané (ecchymose), nasal, ou provenir d'une blessure, de l'estomac (vomissements ou crachats sanglants) ou des intestins (selles noires). Chez le nourrisson, une hémor-

ragie cérébrale potentiellement mortelle peut survenir. Une carence en vitamine K fragilise également les os.

Comment diagnostiquer et traiter une carence en vitamine K ?

Cette carence est suspectée lorsque des saignements sont présents chez des individus à risque, du fait de leur régime alimentaire, d'une pathologie ou de la prise de certains médicaments. La confirmation du diagnostic consiste à réaliser divers tests sanguins visant à mettre en évidence un trouble de la coagulation sanguine. Le taux sanguin de vitamine K peut également être mesuré.

Quelle prise en charge et traitement

La prise en charge repose sur l'administration par voie sous-cutanée ou orale de vitamine K. Chez les nourrissons, une injection de vitamine K est systématiquement réalisée en prévention après l'accouchement afin de diminuer le risque d'hémorragie cérébrale. Chez l'adulte, lorsqu'un médicament est responsable de la carence en vitamine, sa dose est adaptée, ou une supplémentation en vitamine K est instaurée. / sante-sur-le-net.com/



Une portion, c'est combien ?

Cinq à douze portions de fruits et légumes, 3 à 8 portions de produits céréaliers, jusqu'à 2 portions de laitages... Les recommandations alimentaires ont pour objectif de nous aider à adopter une alimentation optimale. D'accord, mais concrètement une portion c'est combien ? Comment évaluer la quantité de nourriture que vous avez dans votre assiette. Pas si évident, ne serait-ce que parce qu'avec nos appétits respectifs nous n'avons pas tous la même perception des quantités. Prenez l'exemple d'un repas à table avec des amis. Au menu : pâtes et viande. Vous vous servez gé-

néreusement une bonne assiette de pâtes accompagnées d'un gros steak.

Les portions de légumes et légumineuses

La portion consommée correspond en général à une demi-assiette standard de 25 cm de diamètre de légumes cuits et une assiette entière pour les salades.

Les portions de fruit

On compte de 90 g à 150 g pour une portion de fruits, soit en général 1 gros fruit, 2 fruits moyens et une poignée de petits fruits.

Exemple :

1 portion = 1 fruit : pomme, poire, banane, orange, pêche,

nectarine

1 portion = 2 fruits : kiwi, mandarine, prunes, abricots

1 portion = 1 poignée de petits fruits : litchis, raisin, fruits rouges.

Les portions de céréales

Tout comme les légumes, une portion de céréales en accompagnement représente environ une demi-assiette standard de 25 cm de diamètre. Le poids des produits céréaliers varie fortement selon que l'on considère le produit sec ou cuit. Ainsi une portion de riz sec correspond à 60 g de riz soit une demi-tasse. Mais la portion nutritionnelle de riz cuit à prendre en compte correspond à 200 grammes de riz environ soit une demi-assiette.

Les portions de poisson, mollusques et crustacés

Pour les poissons qui se consomment en filet une portion équivaut généralement à un filet de taille moyenne. Pour évaluer la quantité on peut approximer comme pour la viande que la portion de poisson remplit environ le quart d'une assiette moyenne de 25 cm de diamètre. / lanutrition.fr/



Œufs, volaille ou poisson : le Dr Jean-Michel Cohen dévoile les meilleures sources de protéines à privilégier



Les protéines ne sont pas réservées aux sportifs. Elles interviennent dans la réparation des tissus, le maintien de la masse musculaire, le bon fonctionnement de l'organisme... et contribuent aussi à rassasier plus longtemps. Mais encore faut-il savoir où les trouver et en quelle quantité. Volaille, œufs, poissons, produits laitiers... Tous n'apportent pas la même quantité de protéines. Dans une vidéo publiée le 29 juillet 2026, le nutritionniste détaille les sources les plus intéressantes et rappelle qu'un bon équilibre alimentaire ne repose jamais sur un seul aliment.

Les protéines : un nutriment discret, mais indispensable à notre organisme

Elles ne font pas toujours la une des conseils nutritionnels, pourtant elles sont au cœur du fonctionnement du corps humain. Les protéines participent au renouvellement des cellules, à la réparation des tissus, au maintien des muscles et à de nombreuses réactions biologiques indispensables au quotidien. Elles jouent également un rôle précieux dans la sensation de satiété. Un repas suffisamment riche en protéines aide à limiter les fringales et peut faciliter la gestion du poids, en réduisant les envies de grignotage entre les repas.

Volaille, poissons, œufs... les champions de l'apport en protéines

Dans une vidéo publiée le 29 juillet 2026, le Dr Jean-Michel Cohen rappelle que certains aliments se distinguent particulièrement par leur richesse en protéines. La volaille figure parmi les meilleures sources. Comme il l'explique : "La viande de volaille, c'est un produit qui va vous amener entre 20 et 25% de protéines, selon

morceaux". Autrement dit, 100 grammes de volaille apportent généralement entre 20 et 25 grammes de protéines, ce qui en fait un aliment particulièrement intéressant pour composer un repas équilibré. Les produits de la mer occupent également une place de choix. Les poissons et les crustacés peuvent, eux aussi, fournir jusqu'à 25 grammes de protéines pour 100 grammes, tout en apportant, selon les espèces, d'autres nutriments essentiels comme les oméga-3.

L'œuf reste une référence...

mais il n'est pas le seul

Peu d'aliments bénéficient d'une réputation aussi solide que l'œuf lorsqu'il est question de protéines. Le Dr Jean-Michel Cohen rappelle toutefois les quantités réellement apportées : "On va amener l'œuf, qui va amener 6 grammes de protéines pour un œuf, mais souvent le blanc d'œuf ne fait pas 100 grammes, donc il faudra en prendre plusieurs".

La meilleure stratégie n'est pas de manger plus de protéines... mais de les varier

S'il existe des aliments particulièrement riches en protéines, aucun ne couvre à lui seul l'ensemble des besoins nutritionnels. L'intérêt est de varier les sources au fil des repas : alterner volailles, poissons, œufs, produits laitiers, mais aussi intégrer régulièrement des protéines végétales permet de bénéficier d'un apport plus diversifié en acides aminés et d'équilibrer son alimentation. Au-delà des chiffres, c'est cette diversité qui contribue à préserver la masse musculaire, à soutenir le métabolisme et à favoriser une satiété durable. / doctissimo.fr/

Durban en Afrique du Sud

Durban en Afrique du Sud m'a charmée avec ses plages dans l'océan indien, son ambiance et ses rues commerçantes. Cette ville côtière de la province du KwaZulu-Nata est la troisième plus grande ville d'Afrique du Sud.

Durban possède un climat subtropical et une longue plage. Son nom signifie "Lagon" en langue zulu. Durban est connue pour sa mixité sociale et ethnique qui possède des influences africaines, indiennes et afrikaners.

Faisant face à l'Océan Indien, elle possède une longue promenade de bord de mer et un jardin botanique qui donne un

poumon à cette cité cosmopolite.

Que faire et que voir à Durban ?

Nous avons passé deux jours à Durban et je ne peux que vous recommander de vous y arrêter pour son climat, son ambiance et sa plage. Ici, ce ne sont pas les activités qui manquent car cette ville est le point de départ de nombreuses excursions.

Ce que j'ai préféré c'est arpenter les rues au hasard, traîner dans les marchés de rue, respirer dans les parcs de la ville et passer des heures dans l'Océan Indien !

Baignades inoubliables

dans l'Océan Indien

Lorsque nous avons mis nos pieds dans l'eau pour la première fois, le plaisir fut terrible ! La grande plage de Durban se nomme "Golden Mile Beach".

Rues bondées, fast-food et chaleur humaine

J'ai réellement adoré marcher dans les rues de Durban, populaires, parfumées, très vivantes ! Nous avons traversé de nombreux marchés de rue, fait du shopping d'artisanat et mangé dans des fast-food (car il n'y a que ça!!!) ...

Air pur au Jardin

Botanique de Durban

Nous sommes passés par le jardin botanique, une oasis de tranquillité au cœur de la ville qui possède de nombreuses espèces végétales endémiques.

Un peu d'instruction au Durban City Hall

Le City Hall de Durban n'est pas un hôtel de ville. Il a été transformé en bibliothèque publique mais aussi en musée des sciences naturelles et galerie d'art. Sa façade de style colonial impose avec ses nombreuses sculptures. /globe-trotting.com/



Les plus belles plages d'Albanie

L'Albanie a de quoi surprendre ! A commencer par ses plages...

Nos conseillers spécialistes vous livrent une sélection de leurs spots favoris pour découvrir l'Albanie les pieds dans l'eau. Notre Top 5 des plus belles plages d'Albanie.

Ksamil

Juste en face de l'île grecque de Corfou, au sud de l'Albanie, Ksamil c'est la station balnéaire par excellence : plages privées, sable fin, transat et pédalos.

Et des restaurants de plage où

l'on se régale de bruschettas et raki.

Gjipe

Sur la route du monastère Theodorit, Gjipe beach est l'une des plus belles plages d'Albanie, lovée au creux d'une falaise, accessible seulement à pied ou en bateau, sable blanc et eau turquoise.

Spille-Durres

La plage de Spille, à quelques kilomètres au sud de Durres, une longue langue de sable face à l'eau cristalline de la mer ionienne : tout le charme de la Riviera albanaise.

Kakome-Saranda

Saranda, ville de villégiature, plébiscitée pour sa baie magnifique en face de l'île grecque de Corfou. Sur la plage de Kakome, transat et restaurants où l'on se régale de poisson grillé.

Qeparo plage

Qeparo charmant village de maisons de pierre blanche, à flanc de montagne, avec une vue plongeante sur la mer ionienne et l'île de Corfou toute proche. On rejoint la plage par une route en lacets. /voyageursdumonde.fr/



5 raisons d'aller visiter Cracovie



Deux heures de route de Varsovie, en Pologne, se trouve la belle Cracovie. On dit souvent d'elle qu'elle est la ville de tous les superlatifs et l'une des plus belles villes d'Europe. Certains estiment également qu'elle est similaire à Prague, mais en moins touristique. Classée au Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1978, Cracovie ne cesse de faire parler d'elle. Ville à la fois historique, religieuse et active, elle est très prisée des étudiants.

La mine de sel de Wieliczka

On vous donne rendez-vous dans un lieu à la fois insolite et incroyable: la mine de sel de Wieliczka, qui était encore en exploitation jusqu'en 1996. Vous pourrez revêtir votre costume d'explorateur puisqu'on vous invite à descendre 400 marches et à pénétrer dans les tréfonds de la mine. Arrivés au terme de votre descente, vous tomberez sur une salle magnifique entièrement faite de sel, du sol au plafond. Il s'agit de la chapelle Sainte-Cunégonde. C'est ici que venaient prier les ouvriers de la mine avant d'aller travailler.

Dégustation de Sliwki w czekoladzie

Une fois remis de vos émotions, n'hésitez pas à goûter le de Sliwki w czekoladzie. Il s'agit en fait de pruneaux entiers confis recouverts de chocolat noir.

Vous l'avez compris, on vous propose une pause gourmande très sucrée, parfaite pour votre week-end de visites puisque ces pruneaux ont la particularité de bien tenir au corps.

Le musée du Vitrail

Cet endroit s'appelle l'atelier Zeneski et c'est l'unique du genre en Pologne. Vous n'allez pas vraiment visiter un musée mais plutôt un atelier où 12 personnes continuent de construire des vi-

traux et perpétuent des techniques du Moyen-âge, notamment pour la colorisation des vitraux. Si vous choisissez l'option visite guidée, vous aurez tout le loisir d'observer le travail de ces artistes. On vous expliquera comment les vitraux sont conçus, de l'idée de base jusqu'au rendu final. Prenez le temps d'admirer aussi le bâtiment, très intéressant architecturalement. Toutes les fenêtres sont en effet orientées vers le Nord afin d'optimiser la luminosité et de gagner en précision dans la conception des vitraux.

Le tour communiste en Trabant

On vous propose de poursuivre votre week-end avec un voyage dans le temps. Rendez-vous à Nowa Huta, quartier communiste fondé de toutes pièces dans les années 50 pour accueillir les ouvriers d'une usine métallurgique. Il s'agit vraiment d'un quartier communiste type avec des appartements égaux en taille par exemple. Là encore, vous avez l'option de prendre un guide, qui se chargera de vous raconter l'histoire du communisme à Cracovie avant de vous emmener visiter un des appartements témoins du quartier. Vous aurez sans aucun doute l'impression de revenir 40 ans en arrière.

Sukiennice, la halle aux draps

Pour terminer ce week-end, riche en découvertes, n'hésitez pas à vous rendre à Sukiennice.

Il s'agit d'un bâtiment créé au 13ème siècle et qui n'a cessé d'évoluer depuis. Anciennement, on y vendait des draps et des tissus. Aujourd'hui, les lieux sont restés intacts mais on y trouve des bijoux en ambre de la mer Baltique, des petites boîtes en bois, répliques de celles qu'on offrait à l'époque pour les dots de mariage et autres objets hétéroclites. /lonelyplanet.fr/

Piqûre d'abeille ou guêpe : l'erreur à ne surtout pas commettre selon une dermatologue pour limiter le venin

Une promenade, un déjeuner en terrasse, un pique-nique... En été, une piqûre d'abeille ou de guêpe peut vite transformer un moment de détente en épisode douloureux. Si la plupart des piqûres sont bénignes, les premiers gestes sont essentiels pour limiter la douleur et repérer une éventuelle urgence. Le Dr Marie Jourdan rappelle les bons réflexes à adopter.

Retirer le dard correctement, calmer l'inflammation, reconnaître les signes d'une réaction allergique... Voici ce qu'il faut savoir pour réagir sans céder à la panique.

Abeille ou guêpe : un détail qui change tout

La douleur est souvent brutale. Quelques secondes plus tard apparaissent une rougeur, un gonflement et une sensation de brûlure. Pourtant, toutes les piqûres ne se ressemblent pas. La première question à se poser est simple : s'agit-il d'une abeille ou d'une guêpe ? Car seule l'abeille laisse généralement son dard dans la peau. Celui-ci, muni de petits crochets, reste accroché



après la piqûre tandis que l'insecte meurt. Dans une vidéo publiée sur son compte Instagram, le Dr Marie Jourdan, dermatologue, rappelle avec une pointe d'humour : "C'est pourquoi, suite à un temps de recueillement en souvenir de cette abeille qui s'est sentie offensée au point d'y laisser la vie, il est conseillé de se débarrasser de ce dard".

Rougeur, douleur, gonflement : une réaction le plus souvent normale

Dans la grande majorité des cas, la réaction reste localisée autour de la piqûre. Elle peut

être impressionnante, mais elle n'est pas forcément inquiétante. Comme l'explique le Dr Marie Jourdan : "Le plus souvent, la piqûre va donner une réaction locale. C'est rouge, ça gonfle et ça fait mal". Pour limiter cette réaction, plusieurs gestes simples peuvent être utiles : Appliquer une compresse froide ou une poche de glace protégée par un linge pendant quelques minutes ; Nettoyer la zone avec de l'eau et du savon ; Eviter de gratter afin de ne pas favoriser une infection ; Si besoin, utiliser un antihista-

minique ou une crème adaptée après avis d'un professionnel de santé.

Les signes qui doivent faire appeler les secours sans attendre

Si la plupart des piqûres sont sans gravité, certaines peuvent déclencher une réaction allergique sévère, parfois en quelques minutes seulement. Le Dr Marie Jourdan insiste sur ce point : "Si tu te mets à gonfler du visage ou des lèvres, ça peut être le signe d'une réaction allergique un petit peu impressionnante, c'est pas très bon".

Mieux vaut prévenir que guérir

Même si le risque ne peut jamais être totalement évité, quelques précautions permettent de limiter les piqûres pendant les vacances ou les activités en extérieur. Les spécialistes recommandent notamment d'éviter les parfums très odorants, de se méfier des boissons sucrées laissées ouvertes, de porter des chaussures dans l'herbe et de rester vigilant à proximité des nids de guêpes ou d'abeilles. / doctissimo.fr/

Hyperactivité de l'enfant (TDAH)

Le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), plus communément appelé hyperactivité de l'enfant, est un trouble neuro-développemental chronique. L'hyperactivité entraîne des symptômes d'ordre cognitif et comportemental. La prise en charge comporte des mesures psychologiques, éducatives et sociales en première intention. Elles doivent être adaptées à chaque enfant.

Qu'est-ce que c'est qu'un Trouble Déficit de l'Attention avec Hyperactivité ?

Définition

L'hyperactivité est un trouble neuro-développemental chronique. Il s'agit en fait d'un trouble complexe appelé désormais Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH).

Prévalence

Une étude franco-américaine² a estimé la prévalence en France à 3,5%. Parmi ces enfants atteints de TDAH, 46,5 % de type inattentif, 40 % de type hyperactif-impulsif et 13,5 % de type mixte.

Les trois symptômes du TDAH

Le TDAH est ainsi un trouble associant 3 symptômes¹ ma-



jeurs dont l'intensité varie selon la personne : Le déficit de l'attention ; L'hyperactivité motrice ; L'impulsivité. L'enfant hyperactif présente des troubles de l'attention, de la perception, de la conceptualisation, du langage, de la mémoire, de la coordination et des dyspraxies qui entraînent une incapacité ou un retard d'apprentissage.

Quelles sont les causes ?

Les causes n'ont pas été clairement identifiées. Certaines recherches scientifiques, comme l'explique l'Assurance maladie⁴, ont remarqué d'éventuels liens avec : L'hé-

rité semble être un facteur important et on retrouve souvent, dans les antécédents familiaux de l'enfant hyperactif, un parent ayant présenté les mêmes symptômes. Des facteurs néonataux tels qu'une prématurité, une souffrance néonatale avec manque d'oxygène, une exposition au tabac et/ou un syndrome d'alcoolisme foetal. Un dysfonctionnement cérébral, plus précisément au niveau de certains circuits cérébraux transmettant des informations ; Une déficience dans leur capacité à stocker le fer : plus la carence en fer est marquée, plus les symptômes du TDAH sont présents.

Repérer un TDAH chez un enfant

C'est souvent à travers une vie scolaire compliquée que l'entourage peut repérer un TDAH chez l'enfant.

Instabilité psychomotrice

Le comportement hyperactif est un degré inhabituel d'agitation motrice sans objet et non dirigée vers un but spécifique et intentionnel. Cette activité excessive interrompt l'attention et la concentration de l'enfant et gêne son aptitude à effectuer des travaux structurés. L'enfant a du mal à rester assis sur sa chaise. Son attention est détournée par le moindre petit bruit. Il ne peut pas ou peine à se concentrer sur son activité scolaire.

Trouble du langage

Ce manque de concentration se voit aussi dans son langage : l'enfant commence une phrase sans pouvoir la terminer car il a oublié de quoi il s'agissait.

Mauvaise coordination des mouvements

Ils ont une mauvaise coordination des mouvements. Ils sont incapables de faire deux actions à la fois, de reconnaître leur droite de la gauche (troubles de la latéralité), de lacer leurs chaussures, de s'habiller (difficultés practognosiques).

Eczéma : causes, symptômes et traitements

D'origine allergique, aiguë ou chronique, l'eczéma est une maladie de la peau très fréquente provoquant de fortes démangeaisons. Les symptômes et les traitements varient selon les types d'eczéma. Doctissimo fait le point sur cette pathologie cutanée.

L'eczéma, qu'est-ce que c'est ?

L'eczéma est une maladie de la peau d'origine allergique, aiguë ou chronique. Elle se manifeste par des plaques rouges surmontées de vésicules qui provoquent d'intenses démangeaisons. C'est l'une des maladies de peau les plus fréquentes. Elle touche le plus souvent les bébés et les enfants, mais peut persister à l'adolescence et après. Il arrive aussi que l'inflammation se déclenche à l'âge adulte.

Origine des symptômes : quelle cause, comment savoir si c'est de l'eczéma ?

Il faut différencier plusieurs types d'eczéma. La cause précise n'est pas totalement élucidée. L'eczéma pourrait résulter de la combinaison de plusieurs facteurs. Certains d'entre eux peuvent être aggravants, comme les facteurs environnementaux tels que le stress, l'anxiété, l'exposition au tabac ou à la pollution pour n'en citer qu'une infime partie.

L'eczéma aigu

L'éruption évolue classiquement en quatre phases Erythémateuse d'abord avec une plaque rouge aux bords irréguliers et de très petites vésicules. A cette phase les démangeaisons sont importantes ;

Ensuite les vésicules se regroupent, formant parfois une bulle ;

L'ouverture des vésicules va provoquer un suintement avec des croûtes et une mise à nu du derme au niveau de la lésion ;

La formation de croûtes : les croûtes tombent en une à deux semaines en laissant des cicatrices rosées.

Le prurit (démangeaison) est un signe constant. / doctissimo.fr/

Barcelone annule son match amical à Tanger en raison de la crise de Ceuta



Le club catalan a confirmé dans son rapport rétrospectif que le conseil d'administration estime que la tenue de ce match de football à l'heure actuelle est totalement « inappropriée », compte tenu du contexte actuel dans la région.

La décision d'annuler le voyage est intervenue après que des rapports de sécurité ont mis en garde contre une crise migratoire croissante et une série d'appels sur les plateformes de médias sociaux à organiser de nouveaux rassemblements de masse le soir du match en direction de la ville de Ceuta, ce qui a incité la direction du Barça à annuler complètement le match pour éviter toute répercussion sécuritaire ou politique.

Crise de Ceuta et timing critique

Le 30 juillet, la ville autonome de Ceuta a connu un afflux massif et sans précédent de milliers de citoyens traversant la frontière par voie maritime, provoquant une crise humanitaire et diplomatique délicate qui a incité Barcelone à éviter d'exporter toute image sportive qui pourrait paraître indifférente à la crise, située à quelques kilomètres seulement de son épiscentre.

Des sociétés de logiciels mandatées par le gouvernement ont détecté une activité numérique intense de la part de plus de 5 000 comptes (les mêmes comptes qui avaient incité à la crise précédente) appelant à une nouvelle mobilisation de masse et à une attaque contre les frontières de Ceuta dans la nuit du 15 août, ce qui coïncide exactement avec la date et le lieu du match amical. Al Jazeera + Presse étrangère

Avec des statistiques exceptionnelles,

Cobarsi pourrait-il être la surprise

du Ballon d'Or ?

Le jeune défenseur espagnol Pau Coparsi (19 ans) a reçu des éloges officiels exceptionnels de la part des organisateurs du prix « Ballon d'Or » (France Football et L'Équipe), après avoir mené l'équipe de son pays à la victoire en Coupe du Monde et remporté le prix du meilleur jeune joueur du tournoi.

Le rapport analytique publié sur le site officiel du prix a confirmé que le défenseur de Barcelone « a livré une performance digne des meilleurs joueurs du monde et s'est imposé comme l'un des meilleurs défenseurs sur la scène internationale ».

Cette reconnaissance a permis de remodeler l'image médiatique du joueur après les vives critiques qu'il avait essuyées à ses débuts, le transformant en un élément indispensable pour mener le jeu depuis la défense et construire les attaques.

Cette reconnaissance internationale renforce les chances de Coparsi de figurer parmi les grands favoris lors de la 70e cérémonie du Ballon d'Or, qui se tiendra dans la capitale britannique, Londres, le 26 octobre.

L'Espagnol Pau Cubarsi reprend de la tête le ballon tandis que l'Argentin Valentin Barco (8) défend lors de la finale de la Coupe du monde de football entre l'Espagne et l'Argentine à East Rutherford, NJ, près de New York, le dimanche 19 juillet 2026. (Photo AP/Yuki Iwamura)

Kubarsi a été le joueur qui a touché le plus de ballons lors de la finale de la Coupe du monde (Associated Press).

Des chiffres et des statistiques exceptionnels lors de la Coupe du Monde Précision des passes : Il a terminé deuxième au classement des joueurs ayant effectué le plus de passes dans le tournoi avec 671 passes réussies (derrière Rodri), et avec un taux de précision global de 96 %. Il a même devancé Aymeric Laporte (616), Leandro Paredes (531) et Mark Guehi (513).

Cela montre, d'après cette analyse, que l'Espagne a maintenu sa philosophie de contrôle des matchs par la possession et que la distribution du ballon par les deux défenseurs centraux a été cruciale pour remporter le titre.

Toucher et distribuer le ballon : Il a enregistré 776 touches de balle, en plus de 13 passes longues précises et 8 occasions franches de création de jeu.

Solidité défensive : Il a réalisé 38 plaquages défensifs, 31 dégagements et a excellé dans 14 duels aériens.

Performance exceptionnelle lors du match final

L'analyse indique que Kubarsi a été le joueur qui a touché le plus de ballons dans le match, avec 139 touches et 121 passes réussies, en plus de son arrêt crucial en prolongation pour empêcher la seule chance de marquer de l'Argentine.

Le rapport s'interrogeait sur les limites que pourrait atteindre la carrière du jeune défenseur qui, malgré son jeune âge, compte à son palmarès des titres prestigieux tels que la Coupe du monde, la médaille d'or olympique, deux titres de champion d'Espagne, la Coupe du Roi et deux Supercoups d'Espagne.

Source : Al Jazeera + Presse étrangère

En chiffres...

Mohamed Salah est le joueur le mieux payé du championnat turc

Une fois son transfert à Trabzonspor finalisé en tant qu'agent libre, la star égyptienne Mohamed Salah est devenu le joueur le mieux payé du championnat turc.

Salah a signé un contrat de deux ans avec Trabzonspor, dans lequel il recevra un salaire annuel de 17 millions d'euros (environ 18,4 millions de dollars) par saison, sans que le club ne divulgue les détails des bonus, des incitations ou des conditions financières supplémentaires telles que les droits de vente de maillots et autres.

Salah est le joueur le mieux payé du championnat turc

Le site web britannique GiveMeSport estime que même si Salah n'est pas le seul nom célèbre du championnat turc, il est au moins la plus grande star de l'histoire récente du football turc.

Salah (34 ans) surpasse de nombreux joueurs et stars actuels du championnat turc en termes de salaire, notamment le Nigérian Victor Osimhen, l'attaquant de Galatasaray, et le Français N'Golo Kanté, le joueur de Fenerbahçe, qui occupent respectivement les deuxième et troisième positions.

Les joueurs les mieux payés du championnat turc (salaire hebdomadaire) : L'Égyptien Mohamed Salah (Trabzonspor) : 399,5 milliers d'euros. Nigérian Victor Osimhen (Galatasaray) : 359 000 euros. Le Français N'Golo Kanté



(Fenerbahçe) : 263 200 euros.

Le Brésilien Ederson (Fenerbahçe) : 263 200 euros.

Allemand Leroy Sané (Galatasaray) : 215 400 euros.

L'Anglais Mason Greenwood (Fenerbahçe) : 191 300 euros.

Milan Skriniar (Fenerbahçe), Slovaque : 191 300 euros.

L'Espagnol Marco Asensio (Fenerbahçe) : 191 300 euros.

Le Brésilien Anderson Talisca (Fenerbahçe) : 179,6 mille euros.

Le Belge Leandro Trossard (Besiktas) : 155,7 mille euros.

Le Néerlandais Nathan Ake (Fenerbahçe) : 143 500 euros.

Le Français Matteo Guendouzi (Fenerbahçe) : 143 500 euros.

Turc Orkun Kokcu (Besiktas) : 119,6 mille euros.

Allemand Alexander Noble (Besiktas) : 199,6 mille euros.

L'Ivoirien Wilfried Singo (Galatasaray) : 114,9 mille euros.

Joueur turc Kerem Aktürkoglu (Fenerbahçe) : 113,7 mille euros.

Allemand İlkay Gundogan (Galatasaray) : 107,6 mille euros.

Le Colombien Davinson Sanchez (Galatasaray) : 107,6 mille euros.

Le Brésilien Fred (Fenerbahçe) : 100 400 euros.

Portugais Nelson Semedo (Fenerbahçe) : 100,4 mille euros.

L'Uruguayen Lucas Torreira (Galatasaray) : 95,6 milliers d'euros.

Le Brésilien Diego Carlos (Fenerbahçe) : 95 600 euros.

Le Camerounais André Onana (Trabzonspor) : 83,9 mille euros.

Le Monténégrin Stefan Savic (Trabzonspor) : 76,5 mille euros.

Joueur turc Baris Alper Yilmaz (Galatasaray) : 71,9 mille euros.

Source : presse britannique

L'Europe maintient son boycott de la Coupe du monde et ferme la porte à Infantino



L'UEFA a réaffirmé jeudi son boycott des compétitions de la FIFA, dont la Coupe du monde, malgré le revirement de cette dernière concernant l'ouverture du tournoi aux investisseurs étrangers.

Dans un communiqué obtenu par l'AFP, l'UEFA a expliqué : « Les associations membres de l'UEFA ont été très claires quant aux conditions liées à leur non-participation aux compétitions de la FIFA. »

Outre le retrait du projet « FIFA », une demande qui a été satisfaite, l'Union européenne exige « des garanties que de telles tentatives de dénaturer le football de cette manière ne se reproduisent pas ».

L'UEFA a confirmé que « ces condi-

tions n'ont pas été remplies », réitérant sa « perte de confiance dans la présidence de Gianni Infantino ».

La veille, la direction de la FIFA, à la suite d'une réunion d'urgence de ses hauts responsables au Maroc, a reconnu des « erreurs » et présenté ses « excuses » pour l'échec de son projet de création d'une entité commerciale ouverte aux investisseurs étrangers.

Dans le même temps, l'instance dirigeante du football mondial a exprimé son « plein soutien » à son président, le seul responsable élu par les 211 associations membres de la FIFA.

L'UEFA a déclaré : « La déclaration publiée la veille (par la FIFA) par un petit nombre d'individus travaillant pour le président de la FIFA (dont la

carrière dépend de son approbation), dans laquelle ils ont déclaré être d'accord avec elle, ne change rien. »

Infantino, seul candidat déclaré à sa réélection en mars 2027, a fait l'objet de vives critiques depuis l'annonce surprise, mardi dernier, de son plan, qui a finalement été retiré entre vendredi et samedi soir suite à une forte opposition, notamment de la part de l'UEFA, ainsi que de la Confédération de football d'Amérique du Nord et des Caraïbes (CONCACAF).

La Confédération africaine de football (CAF), qui soutient davantage Infantino, tient une réunion de son comité exécutif au Caire jeudi, où elle devrait réaffirmer son soutien à ce dernier.

10 000 milliards de dollars

Comment la cybercriminalité est-elle devenue la troisième économie mondiale ?



Les cyberattaques continuent de s'intensifier à l'échelle mondiale, entraînant des pertes financières et opérationnelles croissantes pour des secteurs vitaux, au moment même où les gouvernements et les entreprises augmentent leurs dépenses en matière de sécurité numérique pour contrer les menaces croissantes, dans un contexte d'élargissement du champ des cyberaffrontements liés aux conflits internationaux.

Youssef Khattab a souligné, via l'écran interactif d'Al Jazeera, que selon les estimations de la Cyber Security Ventures Foundation, le coût des cybercrimes à l'échelle mondiale devrait atteindre environ 10 500 milliards de dollars en 2026, un chiffre qui place l'économie de la criminalité numérique au troisième rang mondial après les économies des États-Unis et de la Chine, avec des pertes s'élevant à près de 333 000 milliards par seconde, un indicateur qui reflète l'ampleur croissante des cybermenaces et leurs effets économiques grandissants sur les pays et les institutions.

Il a expliqué que la cybercriminalité est devenue l'une des principales sources d'épuisement des ressources financières, après que des cyberattaques ont perturbé le fonctionnement de secteurs vitaux dans de nombreux pays, et que les temps d'arrêt représentent désormais plus de 60 % des pertes financières totales subies par les entreprises à la suite de cyberattaques.

Cette réalité reflète les risques croissants auxquels sont confrontées les institutions, les cyberattaques devenant des outils capables de provoquer une paralysie opérationnelle généralisée et de perturber les services essentiels.

À l'inverse, le marché mondial de la cybersécurité a enregistré une croissance sans précédent, les prévisions indiquant que sa taille dépassera les 300 milliards de dollars en 2026, sous l'effet d'une demande croissante de solutions de protection numérique face à l'escalade des menaces.

Les dépenses des entreprises en matière de sécurité de l'information ont également augmenté pour atteindre plus de 240 milliards de dollars, enregistrant une croissance annuelle de plus de 12,5 %, dans un contexte d'expansion des contrats d'urgence et des investissements visant à renforcer l'infrastructure numérique et à protéger les systèmes critiques.

Des milliards de dollars de contrats gouvernementaux

Depuis le début de la guerre à la fin du mois de février, les principales entreprises américaines de cybersécurité, telles que Palo Alto, CrowdStrike et Fortinet, ont constaté une augmentation significative du volume de leurs contrats avec le gouvernement fédéral.

La valeur de ces contrats a atteint environ 3,8 milliards de dollars au cours

du premier semestre 2026, soit une augmentation de 42 % par rapport à la même période en 2025, dans le cadre de programmes visant à renforcer la protection des réseaux électriques, des installations hydrauliques et des infrastructures vitales contre les cyberattaques.

En revanche, l'Autorité nationale israélienne de cybersécurité a signalé que les cyberattaques iraniennes avaient atteint environ 4 800 en juin, soit trois fois plus qu'en juin 2025, ce qui indique une escalade de la confrontation numérique entre les deux camps. Les données indiquent que la cyberattaque conjointe américano-israélienne du début du conflit actuel a réussi à perturber les réseaux de capteurs et les systèmes de commandement militaires iraniens, ce qui a incité les autorités iraniennes à réduire la connectivité internet de 96 % et à isoler numériquement le pays pendant 47 jours consécutifs afin de contenir les effets des attaques et de protéger son infrastructure numérique.

Les cyberattaques figurent parmi les menaces les plus importantes pesant sur la sécurité des individus, des institutions et des États. Elles servent à voler des données, à commettre des fraudes et à obtenir un accès non autorisé à des informations sensibles d'ordre financier, médical, militaire et sécuritaire. Elles peuvent également permettre la manipulation et le contrôle à distance de systèmes électroniques afin de servir des objectifs politiques ou de causer des dommages matériels, comme la perturbation de systèmes ou la destruction d'appareils connectés. La cybersécurité vise à protéger l'infrastructure numérique contre ces risques en sécurisant cinq domaines clés, notamment les infrastructures critiques telles que les réseaux de communication, de transport et d'énergie, la sécurité des réseaux, la sécurité du cloud computing, la sécurité de l'Internet des objets qui comprend les appareils intelligents connectés à Internet, en plus de la protection des applications et des logiciels contre les cyberattaques et les menaces. Al Jazeera

Gaza

Paix sur le papier, raids et destructions sur le terrain

Alors que les capitales du monde entier parlent du « plan de paix » du président américain Donald Trump et d'une « nouvelle phase » des arrangements sécuritaires et politiques, les Palestiniens de la bande de Gaza restent pris au piège de la destruction, du déplacement, de la peur et de l'incertitude.

À Gaza, parler de l'avenir semble souvent déconnecté du présent concret que les gens vivent au quotidien sous les bombardements israéliens.

Une campagne en ligne lancée par des militants de Gaza sous le hashtag « Ils vous ont menti » peut être perçue comme révélant la vérité du point de vue des habitants de la bande de Gaza, puisque ses organisateurs ont déclaré que son objectif est de « briser l'illusion que la tragédie est terminée ».

Dans cette perspective, le quotidien britannique The Times présente des témoignages de Palestiniens révélant le fossé grandissant entre les promesses politiques et la réalité humanitaire. Reem Abu Jazar, une Palestinienne, raconte comment elle a perdu son fils de 10 ans, Waleed, qui subvenait aux besoins de sa famille en leur apportant nourriture et eau depuis la mort de son père, avant d'être tué par des éclats d'obus lors d'une frappe aérienne israélienne alors qu'il retournait à leur tente avec sa sœur.

Dans le sud de la bande de Gaza, Duaa Basem, une femme déplacée de 26 ans, affirme que la vie n'a pas changé malgré les fréquents discours sur la paix, tandis que le pharmacien Mohammed Suhail, 67 ans, demande : « Comment Gaza serait-elle reconstruite après cette destruction massive ? »

Paix sans traces

Alors que l'optimisme régnait quant à la fin de la guerre après l'annonce par le Conseil de paix de la feuille de route pour la mise en œuvre de la deuxième phase de l'accord de cessez-le-feu à Gaza, l'armée israélienne a intensifié ses raids aériens et ses tirs d'artillerie sur diverses zones de la bande de Gaza, entraînant la mort de 34 personnes et blessant 134 autres, dont des femmes et des enfants, depuis samedi dernier.

Des témoignages palestiniens figuraient en tête d'un article du journal britannique intitulé « Trump parle de paix, mais ses paroles d'espoir sonnent creux à Gaza », qui soutient que la profusion de plans et de scénarios proposés pour l'avenir de Gaza vise parfois à détourner l'attention du public des souffrances quotidiennes endurées par les habitants de la bande de Gaza. Le magazine Newsweek, dans un article intitulé « Israël s'est vu présenter un plan de paix pour Gaza... et a bombardé la bande de Gaza le lendemain », a confirmé que les frappes qui ont immédiatement suivi l'annonce ont réduit à néant les espoirs de voir l'accord passer du papier à la réalité.

Newsweek note que l'accord de cessez-le-feu, entré en vigueur en octobre 2025 sous l'égide des États-Unis, du Qatar, de l'Égypte et de la Turquie, n'a pas réussi à stopper complètement les attaques israéliennes.

Les attaques se poursuivent

Le magazine cite Mahmoud Bassal,

porte-parole de la Défense civile de Gaza, qui affirme qu'Israël « intensifie ses raids sur la bande de Gaza à un rythme sans précédent ». Le Qatar, l'Égypte et la Turquie ont publié une déclaration commune appelant Israël à cesser les bombardements et à respecter ses engagements pris dans le cadre de l'accord de cessez-le-feu.

Dans une tentative de sauver l'accord, le coordinateur spécial de l'ONU pour Gaza, Nikolay Mladenov, a rencontré le Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu, exigeant l'arrêt des frappes militaires et avertissant que leur poursuite avait entraîné la mort de civils et la destruction de fournitures médicales, selon Newsweek. Mladenov affirme que ces attaques compromettent les efforts déployés pour mettre en œuvre la prochaine phase de l'accord, qui repose sur le désarmement du Mouvement de résistance islamique (Hamas) en échange du retrait des forces israéliennes jusqu'à ce que l'on appelle la « ligne jaune ».

Israël, de son côté, refuse de se retirer avant que le Hamas ne soit complètement désarmé et que son réseau de tunnels ne soit démantelé, mais le mouvement insiste sur le fait qu'il ne remettra pas ses armes avant le retrait des forces israéliennes. À ce propos, le magazine cite Yossi Meckleberg, chercheur au sein du think tank britannique Chatham House, qui affirme que le succès de tout accord requiert « un niveau minimal de confiance entre les deux parties ». Le chercheur s'interroge : « Si cette phase de désarmement et de retrait échoue, quelle sera la prochaine étape ? »

Entre étroitesse d'esprit et espoir, Le Times ajoute que la situation humanitaire devient de plus en plus critique. Cette semaine, la bande de Gaza a été le théâtre de funérailles collectives pour 112 membres des familles Abou Sharia et Al-Hasayna, dont les dépouilles ont été retrouvées sous les décombres de trois immeubles résidentiels du quartier d'Al-Sabra, dans la ville de Gaza. Ces immeubles avaient été détruits lors d'une frappe aérienne israélienne fin 2023, et les équipes de secours n'avaient pu y accéder pendant des mois en raison de l'ampleur des dégâts. Ces funérailles témoignent du fait que la reconstruction est encore loin d'être une réalité, car la plupart des habitants du secteur vivent sous des tentes ou parmi les ruines de leurs maisons détruites, dépendant de l'aide humanitaire pour obtenir le minimum de nourriture et d'eau, selon le journal. La hausse des températures, conjuguée à la rareté de l'eau et des médicaments, rend le quotidien encore plus difficile pour des centaines de milliers de personnes déplacées, dont beaucoup ont été contraintes de se déplacer à plusieurs reprises depuis le début de la guerre. Pour les familles qui ont perdu leurs enfants et leurs proches, pour les enfants qui n'ont connu du monde que la vie sous la tente, et pour les civils qui attendent avec impatience la fin de la guerre, les chances de paix ne se mesurent pas au nombre de déclarations et d'accords politiques, mais à leur capacité réelle et directe de mettre fin aux bombardements israéliens.

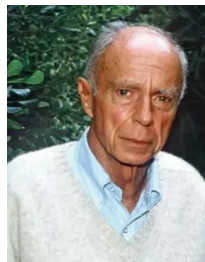
Dans le monde un 08 Août

- 2021 : Aux Jeux Olympique de Tokyo 2020 les volleyeurs et les handballeurs français remportent la médaille d'or olympique, les basketteurs remportent l'argent et les basketteuses le bronze et les cyclistes Benjamin Thomas et Donovan Grondin la médaille de bronze de l'américaine sur piste.
- 2010 : Plus de 1 117 personnes meurent dans les glissements de terrain du Gansus, dans le nord-ouest de la Chine.
- 2009 : Fuite sur un oléoduc dans les Bouches-du-Rhône reliant Fos-sur-Mer à l'Allemagne à provoqué un geyser de plusieurs mètres de haut, 4 000 m3 de pétrole déversés dans une réserve naturelle.
- 2004 : Lors d'une soirée à Saint Savin, dans le Nord Isère, l'ancien capitaine du XV de France Marc Cécillon abat son épouse Chantal de cinq balles tirées à bout portant.
- 2000 : Assassinat de Jean Michel Rossi, ancien leader nationaliste corse avec son garde du corps.
- 2000 : Un accident de car britannique sur l'autoroute A7 à Vierzon, "Cher", transportant 48 enfants fait un mort et onze blessés.
- 1998 : La France recommande à ses ressortissants de quitter la République démocratique du Congo (RDC, ex-Zaïre).
- 1998 : Attentat à la voiture piégée près des ambassades américaines de Nairobi et Dar es Salaam (224 morts).
- 1996 : Catastrophe du camping "Las Nieves" à Biescas (Espagne) suite à de violentes pluies torrentielles (87 morts).
- 1990 : George Bush ordonne l'envoi de troupes américaines en Arabie Saoudite afin de protéger le royaume saoudien contre l'Irak.
- 1974 : Une loi sur l'audiovisuel dissout l'ORTF en plusieurs sociétés distinctes.
- 1970 : Presque un an après le naufrage de la "Fraidieu" sur le Léman, le "Sainte Odile" coule au large du port d'Yvoire (Haute Savoie) bilan 6 morts et 19 rescapés.
- 1960 : Indépendance de la Côte d'Ivoire.
- 1948 : Le Norvégien Thor Heyerdahl avec cinq équipiers terminent la traversée du Pacifique sur le Kon-Tiki (radeau avec des rondins de balsa) après un voyage de 6 900 km.
- 1932 : Inauguration officielle de l'ossuaire de Douaumont./isere-annuaire.com/

Claude Simon, l'évadé

Les écrivains doivent-ils craindre leur biographie posthume? La plupart, sans doute, mais pas celui qui a fait de sa vie une écriture permanente, continuée malgré tous les obstacles sociaux. Une bonne biographie? En voici une, passionnante, fouillée, précise, qui démontre la force de la littérature pour la compréhension de l'Histoire. Les historiens peuvent raconter l'Histoire, un romancier, lui, la vit. Claude Simon (1913-2005), prix Nobel français de littérature en 1985, est un cas singulier. Il naît à Madagascar; son père, militaire, est tué en 1914, et sa mère meurt quand il a 12 ans, en 1925. Il n'aime pas son prénom, Claude, qui a été celui d'un frère, mort en bas âge, avant sa naissance. Premier traumatisme, donc, qui n'est pas sans rappeler, à l'envers, l'enfance de son vieil adversaire, Sartre, «enfant du miracle». Claude Simon est l'enfant du désastre. Il en sera un jour le cavalier, sur la route des Flandres, en 1939, en pleine déroute de l'armée

française. Le voici à cheval, témoin halluciné, pendant que son régiment se disloque. «Tirer sur quoi? Des blindés? Des avions qui arrivent sur vous à trois cents à l'heure?» Jugement définitif sur la catastrophe française de la Seconde Guerre mondiale: «Dans la réalité, cette guerre peut se résumer en trois mots: meurtrière, bouffonne, scandaleuse.» Vous commencez avec «Voyage au bout de la nuit», de Céline, vous continuez avec «la Route des Flandres». Au passage, un autre témoin de ce XXe siècle infernal vous prévient, Joyce: «L'Histoire est un cauchemar dont j'essaie de m'éveiller.» Claude Simon, les yeux ouverts, lui répond que l'Histoire est une absurdité dont il tente de s'évader. Et, en effet, il s'évade: de ses origines familiales, d'abord, et de leur couleur de mort. Voici l'agonie de sa mère dévote: «Tragique visage au bec de rapace, aspect à la fois



guignolesque et macabre de marionnette.» La Mort, grand personnage de tous ses livres, jusqu'au dernier, «le Tramway». Il est à l'hôpital, il retrouve sur le visage d'un voisin de lit, un vieil homme à l'agonie, le «bec» de sa mère mourante: «Comme si la maladie, ou l'approche de la mort, devait toujours avoir pour moi cet aspect d'oiseau de proie (vautour, rapace), un aspect caricatural de Polichinelle.» Deuxième évasion: passage par le collègue Stanislas, à Paris, où il ne faut pas croire que l'enseignement était nul (beaucoup d'écrivains français contemporains seraient bien meilleurs s'ils l'avaient suivi)./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

A partir de 2019, les voitures électriques devront émettre un bruit similaire à celui d'une voiture à moteur à combustion !



Le domaine des véhicules électriques n'arrête pas d'évoluer, avec des voitures de plus en plus sophistiquées, des batteries améliorées pour stocker plus d'énergie et des bornes de recharge beaucoup plus performantes et rapides, en effet, une borne de recharge pour véhicule électrique de niveau 2 chargera votre véhicule de 4 à 5 fois plus vite qu'une borne de niveau 1, une technologie qui se retrouve de plus en plus dans les foyers grâce à la borne résidentielle. L'une des caractéristiques des véhicules électriques est qu'elles sont silencieuses, sous les 30 km/h elles n'émettent aucun bruit, et cela engendre plus de risques d'accidents d'où la décision des Etats-Unis et de l'Europe à faire changer cette caractéristique. En effet, les voitures électriques et hybrides devront générer du bruit pour les rendre plus sûrs pour les piétons, en particulier les malvoyants, selon le Parlement européen. Les députés sont convenus qu'à l'avenir les véhicules devront être équipés de dispositifs leur permettant de «ressembler» aux voitures équipées de moteurs à combustion. Les députés ont également voté pour resserrer les normes d'émissions sonores pour les voitures, les camionnettes, les camions et les autobus au cours de la prochaine décennie. Selon les règles révisées, les nouveaux modèles de véhicules électriques et hybrides devront être équipés de bruiteur d'ici 2019 et toutes les nouvelles voitures électriques et hybrides devront être audibles d'ici 2021./lesaviezvous.net/

Journée mondiale du Steel Pan



Parmi les journées mondiales, certaines sont particulièrement originales. Celle qui nous occupe aujourd'hui en est une illustration. Littéralement on pourrait dire que le steelpan est une casserole (ou un bidon) en acier. Mais reconnaissez que "Journée Mondiale de la casserole en acier", cela ne le ferait pas !

Un instrument à part entière

Le steelpan dont j'essaie de vous rebattre les oreilles est un instrument de musique construit à partir d'un bidon en acier, tout ce qu'il y a de plus industriel. On peut former des orchestres

avec de tels instruments et on distingue habituellement des steelpan aigus (les frontline), des mediums (les back-ground) et des basses...

Trinité et Tobago

Cet instrument nous vient tout droit des Caraïbes et c'est dans cet état insulaire que sont nés les steelband, dans lesquels on retrouve de nombreux steelpans... Musicalement, le résultat est très étonnant et le mieux, pour s'en convaincre, est d'écouter un steelband dans un concert enregistré en 2015 et rebaptisé ici hommage à Jean-Sébastien Bach./journee-mondiale.com/

FILM AVEC THIERRY LHERMITTE IMPOSSIBLE À DÉPLACER	DÉLAISSE GROS CHIEN	SERPENT À PLUMES PALOTS	POLLUÉES GROS PARESSEUX	EMBOURBÉ	JOLIS AIMANTS REFUTE	TERRE IMMERGÉE LAME DE MÉTAL	À LA PATTE DU COQ
POUSSANT UNE CHANSONNE SUJET À MANUCURE				(SE) COALUSER METTRE SUR LE DOS			
		QUI PAPILLONNE MAISON DE FOUS				SE DEMANDE	
ARTICLE CONTRACTÉ TOUCHES MUSICALES	BERBÈRES ENNUYEUR		TROU D'AIR RECHAUFFÉ OU REFOID		RETOUR DU SON POINT À NE PAS PERDRE	CONJONCTIO ÔTE LES CAILLOUX	
FILS DU SOLEIL	SOUVENT EMPLOYÉE DAUPHINS, PAS REQUINS	ÉNUMÉRER FAMEUX TIREUR		GLUCIDES AUTORISATIO ECRITE		MAMELLES AUROCHS	À VÉLO OU À CHEVAL
CRÉNELÉE GRAND RÉCIPENT			ENTRAÎNÉE JEUNES PERSONNES				
		AIGUILLON VENTILER		VÉRITABLE TRANSPIRER			
BIEN FAIT ! ENTRE DEUX A/IONS	PAS BEAU À VOIR DONNER SA CAUTION		FONCER LOCALISÉ			PENDOIR	
		BIEN CHARPENTÉ CŒUR OU POU MON			BRAME GROS OS		
PIÈCE BULGARE HALER		LÉGÈREMENT TEINTÉ DE ROUGE FILLE		BELLES SAISONS VERSEMENTS ANTICIPÉS			FOU
			ASSECHÉ PÉRIODE DE DÉCOUVERTE		POSSES SIF RASSEMBLE		
CORDAGE	OUVERTURE D'ESPRIT PROFANE			CHANTEUR DU PLAT PAYS ÉPREUVE			
		PRÉVENUE CONVENANCE				POSSES SIF	
BONNE PÂTE QUI PREND MOINS DE PLAGE			PERMETTAIT DE SAUVER SA TÊTE DÉPOUILLÉ				
		PIÈCES MAÎTRESSES			VETO		
NON TRAITÉE			ETOFFE DE COTON				

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026



BÂTIMENT
CONSTRUCTION



RAMOBIER



TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES



MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !



RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CILÉS



BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE



CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES



DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES



**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**

DÈS MAINTENANT !

PLACES LIMITÉES

NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !



**21 > 25
OCTOBRE 2026**



CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS



0664 46 03 38
0558 19 40 31



SB EVENTS
COM COMPANY



E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD

**AMOUDA
CIMENT**

Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS



www.batiwest.net