



M. Attaf visite à Minsk le Musée d'histoire de la grande guerre nationale de Biélorussie

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a visité le Musée d'histoire de la grande guerre nationale de Biélorussie, au terme de sa visite officielle en République de Biélorussie, indique un communiqué du ministère. Lors de cette visite, "le ministre d'Etat a consulté des documents et des photographies retraçant la lutte héroïque du peuple biélorusse, avant de recevoir des explications détaillées de la part des responsables du Musée sur les principales étapes de la guerre de libération nationale biélorusse durant la Seconde Guerre mondiale, ainsi que sur les sacrifices consentis par le peuple biélorusse pour libérer sa terre", précise le communiqué.

Résultats définitifs du concours de recrutement des enseignants annoncés

Le ministère de l'Education nationale a annoncé que les résultats définitifs du concours de recrutement des enseignants sur titres, peuvent être consultés à travers le lien: <https://concours.onec.dz>, indique un communiqué du ministère. Le ministère de l'Education nationale a précisé que l'ensemble des candidats ayant participé au concours sur titres des enseignants des trois paliers d'enseignement (primaire, moyen et secondaire), au titre de l'année 2025, peuvent consulter les résultats définitifs du concours jeudi via les comptes électroniques des candidats sur la plateforme numérique, à travers le lien sus-cité. Les listes nominatives des admis du concours seront publiées, le jour même, au niveau de toutes les directions de l'Education. L'annonce des résultats définitifs se fera dans toutes les wilayas, à l'exception des wilayas de Mascara, d'El-Bayad, d'Oran et de Bouira, où l'opération de contrôle préalable des dossiers par les services de la fonction publique se poursuit et les résultats seront publiés dès l'achèvement de cette opération, ajoute le communiqué.

Enseignement supérieur

Baddari distingue les lauréats de l'IMC 2026



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a présidé au Pôle scientifique et technologique Chahid Abdelhafid-Ihaddaden de Sidi Abdellah (Alger), une cérémonie de distinction des étudiants sacrés champions du monde lors de la Compétition internationale de mathématiques (IMC 2026), organisée récemment en Bulgarie.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, le ministre s'est dit fier d'accueillir "une élite d'étudiants brillants et assidus, récompensés par des médailles d'or, d'argent et de bronze après une participation remarquable à une compétition mondiale où ils se sont imposés face à une rude concurrence d'étudiants et de spécialistes issus des plus prestigieuses universités du monde".

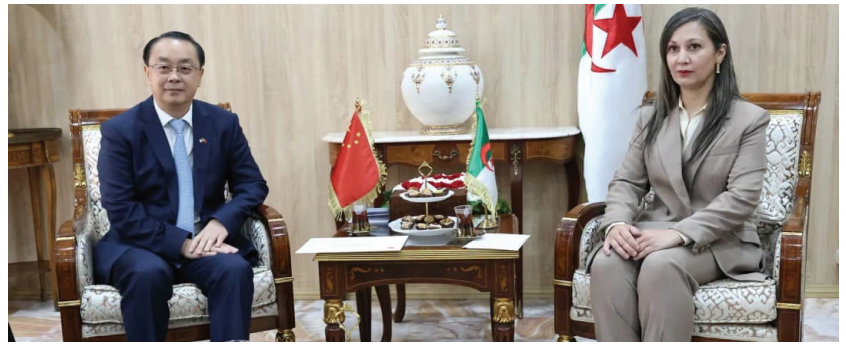
A cette occasion, il a mis en avant la dimension stratégique de cette performance, à même de favoriser "la constitution d'un noyau d'excellence appelé à conduire la locomotive des mathématiques en Algérie".

"Cette distinction ouvre la voie à d'autres résultats d'envergure mondiale, actuellement en préparation dans l'Algérie nouvelle et victorieuse, dont les contours ont été tracés par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebbou-

ne", a souligné M. Baddari. Et d'ajouter que "l'Algérie commencent aujourd'hui à récolter les fruits de la vision stratégique du président de la République, incarnée notamment par la création de l'Ecole nationale supérieure de mathématiques (ENSM) et de l'Ecole nationale supérieure d'intelligence artificielle (ENSIA)". De son côté, l'étudiant qui a remporté la médaille d'or, Chams Ed-dine Abdelali Derreche, a adressé ses vifs remerciements au président de la République ainsi qu'au ministre pour leurs félicitations et leurs encouragements, soulignant que "ce soutien officiel constitue une importante source de motivation qui incitera les générations montantes à poursuivre cette dynamique d'excellence, afin de porter haut les couleurs nationales". "Il s'agit du premier exploit de ce genre dans l'histoire de l'Algérie, réalisé lors d'une compétition exigeante marquée par une rude concurrence entre les meilleurs étudiants passionnés de mathématiques", a-t-il dit.

Les étudiants classés à la troisième place, Haitham Idriss Aït Hamadouche et Mohamed Amir Benmelouka, ont, eux aussi, relevé le "niveau très élevé" de la compétition, soulignant que "la préparation anticipée et intensive a été la clé de cette honorable réalisation".

La présidente de l'APN reçoit l'ambassadeur de la République populaire de Chine auprès de l'Algérie



La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Khaïda Boufedech, a reçu l'ambassadeur de la République populaire de Chine auprès de l'Algérie, Dong Guangli, indique un communiqué de l'Assemblée. Cette rencontre s'est tenue au siège de l'APN, en présence du président de la Commission des affaires étrangères, de la coopération et de la communauté nationale à l'étranger, Ali Djelloul, et du président du Groupe parlementaire d'amitié Algérie-Chine, Smaïl Debeche.

A l'entame de la rencontre, l'ambassadeur chinois a transmis à Mme Boufedech ses félicitations du président du Comité permanent de l'Assemblée populaire nationale de Chine, Zhao Leji, à l'occasion de son élection en qualité de présidente de l'APN, lui adressant ses vœux de réussite dans l'exercice de ses missions à la tête de cette institution législative.

Il a également présenté ses sincères condoléances et exprimé sa compassion suite au tragique accident de la route survenu dans la wilaya de Boumerdes, faisant part de la "solidarité de son pays avec l'Algérie dans cette épreuve", tout en souhaitant un "prompt rétablissement aux blessés".

IA

Ouahdah souligne l'importance de la contribution des compétences algériennes établies à l'étranger au développement de solutions locales avec les start-up nationales

Le ministre de l'Economie de la Connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouahdah, a souligné l'importance de la contribution des compétences algériennes établies à l'étranger au développement de solutions locales dans le domaine de l'intelligence artificielle (IA), en collaboration avec les start-up nationales. M. Ouahdah intervenait à l'ouverture d'une rencontre réunissant des porteurs de projets innovants et des start-up avec l'experte algérienne résidant aux Etats-Unis d'Amérique, maître de conférences en informatique à l'Université Columbia, Ansaf Salheb-Aouissi.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Ouahdah a souligné la nécessité de développer des modèles d'intelligence artificielle tenant compte des spécificités de l'Algérie et du continent africain, tant sur les plans culturel et historique qu'en matière de protection des données, estimant que la mobilisation de l'expertise des compétences algériennes établies à l'étranger, conjuguée aux capacités des start-up nationales, est à même de contribuer au renforcement de la souveraineté technologique du pays dans ce

Pour sa part, Mme Boufedech a mis en avant la profondeur des relations d'amitié et de coopération unissant l'Algérie et la Chine, rappelant qu'elles "reposent sur une longue histoire de solidarité, de confiance mutuelle et de partenariat stratégique bénéficiant de l'intérêt et de l'attention des Présidents des deux pays".

Elle a également appelé à poursuivre la concrétisation du partenariat stratégique dont les contours ont été tracés par les Présidents des deux pays, à travers "l'intensification de la coopération dans divers domaines, notamment sur le plan parlementaire, afin de la hisser au niveau des relations privilégiées unissant l'Algérie et la Chine, au service des intérêts communs des deux peuples amis".

Dans ce cadre, ajoute le même communiqué, la présidente de l'APN a présenté à l'ambassadeur de Chine un aperçu de la composition de l'Assemblée et de la nature de son travail, en mettant en avant ses prérogatives constitutionnelles en matière de législation et de contrôle, ainsi que son rôle dans le renforcement de la diplomatie parlementaire.

Dans le souci de consolider les liens d'amitié entre les deux parties, Mme

Boufedech a invité le président du Comité permanent de l'Assemblée nationale populaire de Chine à effectuer une visite officielle en Algérie, afin d'"ouvrir de nouvelles perspectives en matière de renforcement de la coopération parlementaire et d'échange d'expertises" et d'"activer les programmes de travail conjoints entre les deux institutions législatives".

De son côté, l'ambassadeur de Chine a exprimé sa gratitude à la présidente de l'APN pour l'accueil chaleureux qui lui a été réservé, estimant que le fait qu'il s'agisse de la première rencontre officielle avec un ambassadeur depuis son élection à la tête de l'Assemblée "traduit la solidité des relations stratégiques unissant l'Algérie et la Chine et confirme la volonté commune de poursuivre leur développement dans les différents domaines". La rencontre s'est achevée par la réaffirmation de la volonté commune de hisser la coopération parlementaire entre les deux institutions législatives, de renforcer les échanges de visites et d'expertises et d'intensifier la concertation et la coordination, au service du partenariat stratégique entre l'Algérie et la Chine et des intérêts communs des deux peuples amis, conclut le communiqué.

domaine stratégique.

Le ministre a ajouté que l'Algérie dispose aujourd'hui de start-up ayant réussi à développer des solutions d'IA, dont certaines sont déjà exploitées sur des marchés internationaux, précisant que le principal défi consiste désormais à développer davantage de solutions au niveau local, notamment en s'appuyant sur les compétences nationales établies à l'étranger, à la lumière de la transformation mondiale accélérée vers l'utilisation de cette technologie.

Cette rencontre, organisée au siège de l'accélérateur public Algeria Venture, s'inscrit dans cette démarche, à indiqué le ministre, précisant qu'elle vise à renforcer les passerelles entre les compétences algériennes à l'étranger et les start-up nationales, afin de permettre à ces dernières de bénéficier des expertises et des expériences internationales dans les domaines de l'IA et des technologies de l'information et de la communication.

De son côté, Mme Salheb-Aouissi a présenté un exposé sur l'IA et ses applications dans différents secteurs, notamment la santé et l'enseignement, soulignant l'importance de généraliser

la culture inhérente à cette nouvelle technologie et de la rendre à la portée des différentes catégories de la société. Elle a, en outre, passé en revue l'initiative "Aiphabet", une plateforme d'enseignement non lucrative qu'elle a fondée dans le but de diffuser la culture de l'IA à titre gratuit. La plateforme compte actuellement près de 20.000 utilisateurs de plus de 100 pays, dont l'Algérie. Elle a également indiqué avoir supervisé, durant sa visite en Algérie, une session de formation au profit d'encadreurs de la jeunesse et de porteurs de projets, en collaboration avec le ministère de la Jeunesse et l'ambassade des Etats-Unis, dans l'objectif de transférer les connaissances fondamentales dans le domaine de l'IA aux jeunes. Par ailleurs, la séance a été marquée par de riches échanges entre les représentants des start-up et l'experte, au cours desquels l'accent a été mis sur l'importance de développer une IA qui repose sur le respect des normes de sécurité, l'éthique et la protection des données.

Mme Salheb-Aouissi a appelé, à cet égard, les porteurs des projets à miser sur la qualité et la fiabilité de leurs solutions.

Bouzegza préside une séance de travail consacrée à l'évaluation du secteur de l'hydraulique à Batna



Le ministre de l'hydraulique, Lou'nès Bouzegza, a effectué une visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Batna, qu'il a entamée en présidant une séance de travail consacrée à l'évaluation de la situation du secteur dans cette wilaya. Selon l'exposé présenté au ministre qui était accompagné du wali, Riadh Ben Ahmed, la wilaya de Batna a enregistré, au cours du premier semestre 2026, une capacité de production d'eau potable dépassant 305.000 m³ par jour, au profit de plus de 1,54 million d'habitants. La production repose sur les ressources en eaux souterraines ainsi que sur les transferts hydrauliques à partir du système du barrage de Beni Haroun (Mila) vers le barrage de Koudiet Lemdour, à Timgad (Batna), qui assure l'alimentation en eau potable de 17 communes de la wilaya. L'exposé a également porté sur les projets stratégiques en cours de réalisation à travers les communes de la wilaya, notamment le projet d'extension de la station de traitement des eaux du barrage de Koudiet Lemdour,

qui permettra de porter sa capacité de production de 113.000 m³ à 169.000 m³ par jour. Il a aussi été question du projet de station d'épuration des eaux usées de la ville de Batna, d'une capacité de 60.000 m³ par jour, destinée à la réutilisation de ces eaux traitées dans l'irrigation agricole et les usages industriels. Dans son intervention, le ministre a souligné que le secteur des ressources en eau bénéficie d'une attention particulière du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en tant que l'un des piliers essentiels du développement durable et du renforcement de la sécurité hydrique. Il a rappelé que l'Etat met en œuvre une vision stratégique fondée sur la réalisation de grands transferts d'eau entre les barrages, le développement des stations de dessalement de l'eau de mer et l'interconnexion des différents systèmes hydrauliques, afin d'assurer une répartition équilibrée de cette ressource vitale à travers les différentes wilayas du pays. M. Bouzegza a, dans ce contexte, insisté sur "la nécessité d'adopter une

planification scientifique et des études techniques rigoureuses lors de la préparation des projets, tout en respectant les délais de réalisation et en mettant les infrastructures en service dès leur achèvement, afin d'améliorer la qualité du service public de l'eau". Il a également mis en avant l'importance de la valorisation des eaux usées traitées et de l'élargissement de leur utilisation dans l'irrigation agricole et les activités industrielles, appelant à accélérer la numérisation du secteur, à adopter des systèmes de gestion intelligents et le pilotage à distance des infrastructures hydrauliques, en vue d'améliorer les performances, de réduire les pertes d'eau et de renforcer la communication en temps réel avec les citoyens. Le ministre poursuit sa visite de travail dans la wilaya de Batna au cours de laquelle, il inspectera plusieurs projets et infrastructures relevant de son secteur dans les communes de Timgad, d'Arris et de Bouzina, avant de se rendre aux wilayas de Biskra et d'El Kantara pour s'enquérir de la situation du secteur de l'hydraulique dans ces deux wilayas.

Bouzegza préside une séance de travail sur la situation du secteur de l'hydraulique dans la wilaya d'Oum El Bouaghi



Le ministre de l'Hydraulique, Lou'nès Bouzegza, a présidé au début de sa visite d'inspection et de travail dans la wilaya d'Oum El Bouaghi, une séance de travail consacrée à l'examen de la situation du secteur de l'hydraulique et ses perspectives dans cette wilaya. Le ministre qui était accompagné du wali Benabdallah Chaïb Eddour a suivi un exposé détaillé sur le secteur avec les principaux indicateurs relatifs à l'approvisionnement en eau potable (AEP), l'assainissement, l'irrigation agricole ainsi que sur les projets réalisés et en cours de réalisation. En matière d'AEP, la wilaya recourt essentiellement aux eaux superficielles du barrage d'Ourkis (Oum El Bouaghi) qui représente la source principale d'alimentation au côté des ressour-

ces d'eau souterraine avec une capacité globale de production estimée à 163.301 m³/jour au profit de 868.819 âmes. Au cours des deux années 2025 et 2026, la wilaya a connu la concrétisation et le lancement de nombre de projets stratégiques visant à améliorer le service public de l'eau, notamment dans le domaine de la mobilisation des ressources hydriques avec l'entrée prochaine en exploitation des leur équipement de 14 forages totalisant une capacité de 27.820 m³/jour et répartis sur les communes de Bir Chouhada, de Henchir Toumeghni, d'Ain M'lila, d'Ouled Zouaï, de F'kirina, d'Ain Diss, de Souk Naâmane et d'Oum El Bouaghi en plus de la réhabilitation de 10 autres forages à travers la wilaya.

Mila

Un programme d'urgence de 7 opérations d'amélioration du service d'eau

Le ministre de l'Hydraulique, Lou'nès Bouzegza, a fait état à Mila d'un programme d'urgence retenu pour cette wilaya et constitué de sept opérations d'amélioration du service public d'approvisionnement en eau potable. Dans une déclaration à la presse sur le site du barrage de Beni Haroun dans la commune de Hamala en marge d'une visite d'inspection dans cette wilaya, le ministre a précisé que ce programme vise à améliorer le cadre de vie du citoyen en assurant un approvisionnement régulier en eau potable et à traiter les "points noirs" à travers les communes de la wilaya. Il sera ainsi procédé au titre des opérations de ce programme, inscrites sur la base des propositions des autorités locales, à l'acquisition du matériel et équipements nécessaires pour la mise en service des ouvrages hydrauliques prêts pour cela, à l'extension des réseaux de distribution et à la rénovation des réseaux vétustes de distribution afin de garantir l'approvisionnement en eau et préserver cette ressource vitale. M. Bouzegza a souligné que sa visite de travail à Mila vise à faire le point sur l'état du service public de l'eau dans cette wilaya qui abrite le barrage de Beni Haroun approvisionnant actuellement en eau potable et d'irrigation six wilayas de l'Est du pays auxquelles s'ajouteront à l'avenir les deux wilayas d'El Kantara et de Biskra. Concernant le projet d'approvisionnement de 16 communes de la wilaya de Mila à partir des deux barrages de Beni Haroun et de Tabbellout (Jijel), le ministre a affirmé que l'Etat a mobilisé des montants "importants" pour sa concrétisa-

tion, insistant sur "l'impérative accélération des travaux de réalisation et leur suivi régulier en vue d'en assurer la mise en service dans les plus proches délais et concrétiser l'équilibre dans la distribution de l'eau potable à travers la wilaya conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune". Au cours de sa visite au siège de l'agence commerciale de l'unité de Mila de l'Algérienne des eaux (ADE), le ministre a insisté sur "le nécessaire recours aux méthodes modernes dans la gestion du service public dont le paiement électronique", avant de donner le coup d'envoi au travail de l'équipe des motocyclettes chargée du recouvrement et de la surveillance des réseaux, annonçant "la prochaine création d'une police de l'eau chargée de surveiller les atteintes aux réseaux de distribution de cette ressource vitale". Après avoir inspecté la station de pompage d'eau du barrage de Beni Haroun dans la localité d'El Guenzaa, M. Bouzegza a réitéré l'insistance sur "la nécessaire gestion intelligente des ouvrages d'eau et leur contrôle à distance". Dans la localité de Marcho sur les hauteurs de la ville de Mila, le ministre a présidé l'inauguration d'un château d'eau d'une capacité de 1000 m³ destiné à alimenter les habitants du lotissement occupé par les sinistrés du séisme de 2020. Le ministre de l'Hydraulique poursuivra sa visite de travail dans la wilaya de Mila par l'inspection de la station de pompage flottante du barrage réservoir de la commune d'Oued Athmania et du projet de réhabilitation de la station de traitement des eaux usées de la même collectivité locale.

Commerce extérieur

Délais supplémentaires aux opérateurs pour parachever les procédures d'importation



Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé dans un communiqué, l'octroi de délais supplémentaires aux opérateurs économiques exerçant dans le domaine de l'importation destinée à la revente en l'état, afin de leur permettre de parachever les procédures de domiciliation bancaire et de satisfaire aux différentes formalités liées aux opérations d'importation. A cet effet, la durée de validité du visa des programmes prévisionnels destinés à la domiciliation bancaire a été prorogée de 45 jours à 90 jours, précise le ministère. Il a été également décidé de proroger jusqu'au 15 septembre 2026 la validité du visa des programmes prévisionnels visés au cours du premier semestre de l'année 2026, au profit des opérateurs n'ayant pas encore achevé les démarches de domiciliation bancaire, ajoute la même source.

Le Premier ministre souligne l'attachement du président de la République à la relance des unités industrielles confisquées dans le cadre de la récupération des avoirs détournés

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a souligné l'attachement du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à la relance des unités industrielles confisquées en vertu de décisions de justice définitives dans le cadre de la récupération des avoirs détournés, affirmant que cette démarche concernera prochainement d'autres unités, notamment à Batna et à Tissemsilt.

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour la mise en service d'une usine de production de plaquettes de frein et de leurs accessoires à Reghaïa, le Premier ministre s'exprimait dans une déclaration à la presse.

Il était accompagné d'une délégation ministérielle composée du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, du ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, du ministre des Finances, Abdelkrim Bouzred, ainsi que de plusieurs responsables et opérateurs économiques. Le Premier ministre a réaffirmé les engagements du président de la République envers le peuple algérien concernant la récupération des fonds détournés et la relance des unités confisquées, soulignant que l'opération se poursuit et sera bientôt appuyée par la remise en activité d'autres unités et usines, conformément au calendrier fixé.

Il a rappelé que le processus de récupération de ces unités a débuté à Adrar, avant de poursuivre avec l'unité de M'sila, puis l'unité de Batna dédiée à la production des carrosseries automobiles "qui sera inaugurée à la date fixée en application des instructions du président de la République".

Soulignant que la mise en service de l'usine de Reghaïa intervient dans le cadre de l'action continue du gouvernement, M. Ghrieb a rappelé, à cet égard, que le président de la République avait récemment ordonné la réalisation de la machine destinée à la fabrication des tôles utilisées pour les silos de stockage des céréales, un projet concrétisé en un délai très court. A cette occasion, le Premier ministre a salué les efforts de la Société de maintenance de l'est (SME), filiale du Groupe industriel des ciments d'Algérie (GICA) et qui a permis de relancer l'usine et de la mettre en service en moins de deux mois. Il a également salué les efforts consentis par la SME, dans le but de remettre en exploitation les unités industrielles confisquées.

Le Premier ministre a, en outre, mis en exergue l'importance de l'usine, dont la capacité de production annuelle s'élève à 1,5 million de plaquettes de frein, ajoutant qu'elle fabriquera des plaquettes destinées à 25 modèles de véhicules de tourisme de marques internationales, en sus de six marques de véhicules lourds, avec une perspective d'élargissement futur de la production à d'autres marques. Il a indiqué que la qualité constitue le maître-mot de cette

unité industrielle, au regard de la sensibilité de son produit et de son lien direct avec la sécurité des véhicules, ajoutant que l'usine permettra de couvrir entre 40 % et 50% des besoins nationaux en plaquettes de frein.

Par ailleurs, M. Ghrieb a invité l'ensemble des travailleurs ayant auparavant exercé au sein de cette unité à réintégrer leurs postes, affirmant que les portes de l'usine leur demeurent ouvertes et que toutes les instructions ont été données aux responsables afin de réunir les conditions idoines pour la relance de l'activité dans les meilleures conditions.

Le Premier ministre a également lancé un appel aux opérateurs économiques à investir dans l'industrie des pièces de rechange, soulignant que l'Etat, sur instruction du président de la République, accorde toutes les facilités nécessaires pour accompagner les investisseurs dans ce domaine, notamment à travers le Guichet unique de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), qui veille à la simplification des procédures et à la célérité du traitement des dossiers.

Il a ajouté que les projets relatifs à l'industrie des pièces de rechange bénéficieront du "couloir vert", en exécution des instructions données à l'Agence, de manière à permettre leur concrétisation dans les plus brefs délais.

A l'issue de la cérémonie d'inauguration, le Premier ministre a suivi un exposé sur cette unité industrielle, comprenant un film documentaire retraçant les différentes étapes de la relance du projet, ses capacités techniques ainsi que le processus de fabrication de plaquettes de frein et de leurs accessoires.

Le Premier ministre a ensuite inspecté les différents ateliers et lignes de production, où il s'est enquis des équipements utilisés ainsi que des différentes étapes du processus de production, insistant sur la nécessité de respecter les plus hautes normes en matière de qualité et d'efficacité dans la production.

Relevant de la SME, filiale du Groupe GICA, cette unité industrielle s'inscrit parmi les projets prometteurs dans le domaine des industries mécaniques, au regard de sa spécialisation dans la fabrication de plaquettes de frein et de leurs accessoires destinés aux voitures et aux camions, conformément aux normes techniques en vigueur.

Cette infrastructure industrielle est appelée à contribuer à la satisfaction d'une partie des besoins du marché local, à réduire la facture d'importation de ces composants, au renforcement du taux d'intégration local ainsi qu'au développement du secteur du service après-vente et à ouvrir des perspectives prometteuses pour la commercialisation des produits nationaux sur les marchés extérieurs, selon les explications fournies lors de la cérémonie d'inauguration.

La relance du complexe sidérurgique d'El Hadjar "une priorité stratégique"



Le ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, a affirmé à Annaba que la relance et la modernisation du complexe sidérurgique d'El Hadjar représente "une priorité stratégique" en tant que "fondement essentiel pour le développement de l'industrie lourde".

Au cours de sa visite d'inspection à plusieurs unités industrielles dans la wilaya d'Annaba, le ministre a insisté sur "le nécessaire recours à un modèle de gestion moderne basé sur la bonne gouvernance et l'efficacité pour élever la compétitivité de l'industrie nationale et consolider sa contribution à l'économie nationale".

Le ministre qui était accompagné du wali Abdelkrim Lamouri a souligné que cette visite d'inspection s'inscrit dans le cadre de "la mise en œuvre des orientations des autorités supérieures du pays, relatives à l'augmentation de la part du secteur industriel dans le produit intérieur brut (PIB) par la consolidation de la production nationale, la réduction de la dépendance vis-à-vis des importations, la création de la valeur ajoutée et des emplois outre le suivi de la situation des investisse-

ments et l'évaluation de la capacité des entreprises industrielles à concrétiser le programme de réhabilitation et de modernisation".

M. Bachir a ajouté que la visite au complexe sidérurgique d'El Hadjar a permis de procéder à une évaluation préliminaire de son état technique, productif et organisationnel, relevant que le complexe "possède une base industrielle considérable et des potentialités importantes bien que certaines de ses installations sont arrivées au terme de leur longévité supposée", chose, a-t-il dit, qui nécessite le lancement d'un "programme urgent de modernisation et de remplacement de certains équipements pour répondre aux critères mondiaux en termes de productivité, d'efficacité et de compétitivité". Le ministre de l'Industrie a également affirmé que la réhabilitation du complexe repose sur quatre axes principaux qui sont le recours aux techniques les plus récentes de modernisation des moyens de production, l'intégration totale de la chaîne des valeurs depuis la réduction directe du fer aux produits finaux, le renforcement des partenariats industriels in-

ternationaux conformément au principe "gagnant-gagnant" en plus de la création d'une véritable valeur ajoutée et des emplois pour renforcer la souveraineté industrielle de l'Algérie. Le ministre a entamé sa visite par l'inspection du groupe Ferroviaire, spécialisé dans la construction d'équipements et de matériels ferroviaires, et s'est enquis de ses capacités industrielles en matière de valorisation et transformation des produits ferreux, affirmant l'importance de la consolidation de la complémentarité industrielle entre les différentes entreprises nationales, en particulier entre le groupe Ferroviaire et le complexe sidérurgique d'El Hadjar afin de créer une chaîne de valeurs intégrée, augmenter le taux d'intégration nationale et réduire le recours à l'importation. Il s'est également enquis des programmes de production et des perspectives de développement de ses activités pour permettre au groupe de répondre aux besoins du marché national et d'accompagner les grands projets nationaux dont ceux portant sur l'extension du réseau de transport ferroviaire et le développement des projets miniers.

Au siège de la Compagnie industrielle des transports algériens (Cital), le ministre s'est enquis de ses activités et de ses projets futurs, insistant sur "l'impérative consolidation de sa contribution à la concrétisation du programme national de développement du transport ferroviaire par l'augmentation du taux d'intégration locale, la valorisation des compétences nationales et l'élargissement des partenariats industriels et technologiques pour renforcer la compétitivité de l'industrie nationale".

La tournée a permis également de visiter le foncier industriel récupéré dans la commune de Berrahal, où le ministre a mis l'accent sur les potentialités de cette assiette foncière susceptible d'accueillir des projets d'investissement, notamment dans le domaine sidérurgique de sorte à renforcer la valeur ajoutée et soutenir le développement dans la région.

Le ministre de l'Industrie inspecte le fonctionnement du groupe Ferroviaire à Annaba

Le ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, a effectué une visite de travail et d'inspection dans la wilaya d'Annaba, au cours de laquelle il s'est enquis du fonctionnement du groupe Ferroviaire, spécialisé dans la construction d'équipements et de matériels ferroviaires. A cette occasion, le ministre, accompagné du wali d'Annaba, Abdelkrim Lamouri, a suivi un exposé détaillé sur les activités du groupe, portant sur ses capacités industrielles et de production, le fonctionnement de ses unités, ses programmes de développement ainsi que les projets stratégiques qu'il pilote en tant qu'un des acteurs majeurs de l'industrie du matériel ferroviaire.

Le ministre a également visité les différents ateliers de production du groupe, où il a pris connaissance des différentes étapes de fabrication des équipements ferroviaires, du niveau de maîtrise des procédés industriels, des moyens techniques et humains dont dispose le groupe, ainsi que des programmes visant à développer ses activités et à renforcer ses capacités de production afin de répondre aux be-

soins du marché national.

Au cours de la visite, des explications ont été fournies au ministre sur la contribution du groupe à la concrétisation des grands projets nationaux stratégiques, notamment le projet de la ligne minière de l'Est, à travers la fabrication de wagons destinés au transport du phosphate. L'impact économique et social des projets supervisés par le groupe a également été présenté. Ces projets devraient permettre la création d'environ 2 000 emplois au sein des différentes entreprises industrielles impliquées, dont près de 500 postes au niveau du groupe Ferroviaire, tout en favorisant la qualification et l'insertion professionnelle des compétences nationales, notamment des diplômés des universités et des centres de formation professionnelle.

Dans ce cadre, le ministre a donné une série d'orientations, en matière, notamment de renforcement et de développement de la sous-traitance afin d'accroître le taux d'intégration nationale, de soutenir le tissu industriel local et de renforcer les programmes de formation pour améliorer les compéten-

ces des ressources humaines et accompagner la transformation industrielle. Il a également souligné la nécessité de renforcer le contrôle de la qualité afin de garantir la conformité des produits aux normes nationales et internationales, d'améliorer la compétitivité du produit national et de consolider la complémentarité industrielle entre les différentes entreprises nationales, en particulier entre le groupe Ferroviaire et le complexe sidérurgique d'El Hadjar (Annaba).

La démarche permettra de bâtir une chaîne intégrée dans la filière sidérurgique et augmenter le taux d'intégration nationale, réduire la dépendance aux importations, renforcer la contribution de l'industrie nationale au développement économique et à consolider la souveraineté industrielle, tout en élargissant les partenariats étrangers au service du transfert de technologie et du développement des capacités nationales de production.

Le ministre poursuivait sa visite à Annaba par l'inspection de plusieurs autres unités de production implantées dans la wilaya.

Université de Jijel

Des solutions techniques et des plateformes numériques pour améliorer les performances des entreprises et institutions publiques



Des étudiants de l'université Mohamed Seddik Ben Yahia de Jijel ont conçu des solutions techniques et des plateformes numériques, basées sur l'intelligence artificielle (IA) et la technologie 5G, qui permettent d'améliorer les performances des entreprises économiques et des institutions publiques dans leur fonctionnement quotidien.

L'étudiante Soumia Lakehal (master IA) a ainsi proposé un modèle de plateforme numérique algérienne offrant aux institutions et entreprises, en contact quotidien avec le citoyen, un assistant intelligent s'exprimant en langage dialectal et constituant une alternative aux modèles étrangers actuels qui n'utilisent pas le dialectal algérien. Cette étudiante a précisé à l'APS que l'atout de cette plateforme est de permettre à n'importe quelle entreprise de construire en quelques minutes "un assistant intelligent", conçu spécialement pour elle sur la base de ses documents et informations internes et que l'utilisateur pourra communiquer avec en dialectal ou dans les langues arabe, française ou anglaise, soulignant que cet assistant comprend et répond dans la langue utilisée, tandis que les données sont stockées localement et entièrement protégées constituant ainsi un premier pas vers la souveraineté numérique.

De son côté, Chaïma Bensouilah (master IA) a présenté un projet innovant qui permet aux entreprises d'interagir avec leurs bases de données en utilisant le langage courant sans avoir be-

soin d'une quelconque connaissance technique ni avoir à maîtriser un langage de programmation mais seulement en posant des questions de type "quelles sont les ventes de ce mois?" ou "qui sont les meilleurs clients?" que la plateforme transforme en recherches sécurisées puis analyse les données et rend les résultats quasi instantanément, tout en conservant les données sur leurs serveurs sans les transmettre à une partie extérieure et en permettant aux employés d'extraire les données et de les analyser en quelques secondes améliorant la productivité et réduisant temps, efforts et coûts.

Le Professeur Zenir Mohamed-Nadjib qui supervise les projets des deux étudiantes, a indiqué que l'objectif de ces projets est de générer des algorithmes par IA compatibles avec le langage dialectal local, estimant la gestion par IA des opérations des différentes institutions à l'instar des services des impôts, des douanes et autres augmentera les performances administratives en accélérant par exemple le traitement des dossiers fiscaux des commerçants et la remise des autorisations et permis en quelques minutes.

De son côté, Abderazak Laarioui, de la faculté des sciences économiques de l'université de Jijel, a relevé que les étudiants des différentes spécialités contribuent désormais à apporter des solutions techniques innovantes à des situations réelles à travers des modèles numériques basés l'IA et la 5G de sorte à opérer des changements positifs sur les niveaux économique et so-

cial. Il a également considéré que la technologie 5G représente un levier important pour la transition économique en Algérie en contribuant à améliorer la productivité des entreprises industrielles via la surveillance des lignes de production outre sa possible exploitation par les secteurs stratégiques de l'énergie et de l'agriculture intelligente à travers des capteurs et des systèmes d'irrigation intelligents pour rationaliser la consommation de l'eau et augmenter les productions agricoles.

Dans le secteur de la santé, il permet d'assurer des consultations médicales à distance, de transmettre des images médicales de haute précision et de relier les hôpitaux aux centres de santé des différentes wilayas afin de réduire les transferts de malades, réaliser des économies en termes de temps et de coûts et effectuer des interventions chirurgicales à distance.

La 5G favorise aussi la modernisation de l'enseignement à distance et l'apprentissage via les laboratoires virtuels au travers des expériences d'anatomie sur le corps humain au profit des étudiants en médecine ainsi que la manipulation virtuelle des engins au profit des étudiants en génie sans avoir acquies des équipements onéreux.

La technologie 5G aide également à la numérisation de l'administration publique en permettant le traitement et l'échange de données à haute vitesse entre les administrations, réduisant les délais des opérations et le temps d'établissement des documents administratifs et en améliorant les services publics comme la délivrance des documents divers, le paiement des impôts et droits, l'inscription universitaire et le renouvellement des documents officiels sans se déplacer vers les administrations. Cette technologie permet aussi de collecter et d'analyser les données en temps réel pour aider les responsables à la prise de décisions rapides et précises, notamment dans les domaines de la planification, la gestion des crises, l'édification d'une administration basée sur la transparence et la facilitation des procédures, a ajouté Pr. Laarioui.

Assurances

La CAAT réalise un bénéfice net de plus de 1 milliard DA en 2025

La Compagnie Algérienne des Assurances (CAAT) a clôturé l'exercice 2025 avec un bénéfice net de 1,12 milliard de dinars et un total bilan de 110 milliards de dinars, a-t-elle indiqué dans un communiqué.

Selon les comptes sociaux de cet assureur public, validés par son Assemblée générale ordinaire tenue le 17 juin dernier, le résultat net a été affecté à hauteur de 450 millions de dinars (DA) aux dividendes, de 56 millions de DA à la réserve légale et de 613,3 millions de DA aux réserves facultatives, ajoute le communiqué.

Sur le plan commercial, la compagnie a réalisé un chiffre d'affaires de 30,54 milliards (mds) de DA, en hausse de 2% par rapport à 2024, selon le même bilan.

Cette progression a été principalement portée par le segment hors grands comptes qui, pour la première fois, est devenu majoritaire avec 50,1% du portefeuille, enregistrant une croissance de 10,5% (1,5 milliard de DA), les branches automobile (+10%) et engineering (+20,3%) ont également contribué à cette dynamique de diversification. Dans le cadre de l'amélioration de la qualité de service et de la satisfaction de sa clientèle, la CAAT a versé 15,88 mds de DA d'indemnités aux assurés, se-

lon le communiqué, ajoutant que ces règlements ont permis de traiter 50% des déclarations de l'exercice et de clôturer 42% des dossiers anciens en instance d'indemnisation. Au cours de l'année, plusieurs projets structurants ont été lancés ou renforcés. Ils portent notamment sur la modernisation du système d'information à travers le lancement de l'opération d'acquisition d'un ERP intégré, la mise en œuvre d'un système de management de la qualité conforme à la norme ISO 9001:2015, la réforme du réseau de distribution, la numérisation de certaines prestations en assurance automobile ainsi qu'un vaste programme de conduite du changement, détaille la même source.

La compagnie a, par ailleurs, renforcé sa gouvernance, ses mécanismes de contrôle interne ainsi que ses outils de lutte contre le blanchiment d'argent et le financement du terrorisme.

Selon la CAAT, "l'enjeu dépasse la simple performance économique. Il s'agit de construire, dès aujourd'hui, une entreprise de demain, capable d'anticiper les mutations de son marché et de répondre, convenablement, aux besoins des clients et aux attentes croissantes de l'ensemble de ses parties prenantes".

Campagne moisson-battage

Des mesures de terrain ayant contribué au bon déroulement de l'opération



Les walis de la République à travers les différentes wilayas du pays ont pris une série de mesures de terrain et organisationnelles ayant contribué "au bon déroulement de la campagne moisson-battage et à la réalisation d'un progrès considérable dans ses différentes étapes", a indiqué, un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Ces mesures, intervenant en application des instructions des hautes autorités du pays et sous le suivi direct du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, ont englobé "la tenue de réunion d'évaluation périodiques, l'intensification des sorties de terrain, l'activation des cellules de coordination, de suivi, de veille et de prise en charge immédiate des préoccupations des agriculteurs ainsi que la levée sans délai des entraves enregistrées".

Elles ont concerné aussi "l'application du plan de transfert des moissonneuses-batteuses et du matériel agricole depuis les wi-

layas où les opérations de récolte ont été achevées vers les wilayas où la campagne est toujours en cours", en sus de "l'exploitation des capacités excédentaires de stockage au niveau des wilayas avoisinantes au profit des wilayas connaissant une pression dans les opérations de collecte, permettant ainsi une exploitation optimale des moyens nationaux avec le renforcement de la coordination et de la solidarité entre wilayas", ajoute le communiqué.

Les mesures prises sur le terrain, sous la supervision des walis, ont reflété "l'efficacité de la coordination entre les différents intervenants et contribué à accélérer le rythme de collecte de la récolte, conformément aux orientations de Monsieur le président de la République". Elles confirment également "l'efficacité du suivi direct engagé par le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports pour assurer le parachèvement de la campagne moisson-battage dans les meilleures conditions et dans les délais impartis", conclut le document.

Enseignement supérieur

Réunion de coordination pour la mise en œuvre de la stratégie nationale en matière de l'IA

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a présidé une réunion de coordination consacrée à la mise en œuvre de la stratégie nationale en matière d'Intelligence artificielle (IA), en présence de représentants de plusieurs ministères et organismes nationaux, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette réunion, la première du genre, les participants ont procédé à "la définition des objectifs stratégiques et à l'élaboration des grandes lignes d'un plan d'action commun visant à renforcer la souveraineté technologique et à élargir le recours à l'IA au sein des services publics, à l'instar des expériences internationales pionnières".

La réunion s'est clôturée par l'adop-

tion d'une feuille de route axée sur le développement de modèles gouvernementaux souverains d'IA, en open source, la mise à disposition de capacités de calcul intensif via les centres de calcul, ainsi que l'accompagnement des centres de recherche et des start-up afin de leur permettre d'entraîner localement des modèles d'intelligence artificielle.

La feuille de route comprend également "la qualification des ressources humaines et le développement des compétences, à travers le lancement de programmes de formation intensifs et innovants en partenariat avec les universités et les établissements de recherche, afin de former les compétences nationales dans les domaines de l'analyse des données et de l'IA générative".

Elle prévoit aussi la création d'un centre de recherche scientifique et d'unités de recherche spécialisées, ainsi que la facilitation du passage de la recherche académique à l'application industrielle, tout en assurant le traitement et le stockage des données administratives et publiques au sein de centres de données nationaux sécurisés", avec un accent particulier sur "une utilisation éthique et fiable des techniques de pointe".

Cette réunion de coordination a été couronnée par "la mise en place d'une commission conjointe de suivi chargée de veiller à la mise en œuvre des étapes de la feuille de route, suivant un calendrier défini, à même de garantir la transformation concrète vers une administration publique moderne et intelligente", conclut le communiqué.

Pêche

Campagne nationale de nettoyage de 45 ports et abris de pêche à travers les wilayas côtières



La Chambre algérienne de la pêche et de l'aquaculture (CAPA) a lancé une campagne nationale de nettoyage des ports et abris de pêche et d'aquaculture, touchant 45 ports et abris de pêche à travers différentes wilayas côtières du pays, indique un communiqué de la Chambre.

Cette initiative, lancée jeudi en coordination avec les directions de la pêche et de l'aquaculture, les chambres de wilayas, et la Société de gestion des ports de pêche, et avec la participation de professionnels et d'associations, s'inscrit dans le cadre de la vision de la Chambre visant à instaurer une approche durable dans la gestion des espaces portuaires, à travers l'amélioration du cadre de travail et la préservation de l'environnement marin, les ports et abris de pêche étant des espaces de production et d'investissement et une vitrine vitale pour

l'économie bleue en Algérie, selon la même source.

Ainsi, des opérations de nettoyage des quais et des bassins, et de collecte des déchets et résidus solides ont touché les différents ports et abris de pêche le long du littoral, parallèlement à l'organisation de campagnes de sensibilisation au profit des professionnels et des usagers des ports, sur l'importance de réduire les sources de pollution marine et de préserver les écosystèmes côtiers.

A cet égard, le directeur général de la Chambre, Nabil Aouiche, a affirmé dans une déclaration que cette initiative reflète une orientation pratique faisant de la préservation de la propreté des ports une partie intégrante du travail quotidien au sein du secteur, et non une simple activité ponctuelle, soulignant que l'amélioration de l'environnement portuaire se répercute

directement sur les conditions de travail et la qualité des services.

Précisant que la campagne consiste à associer différents intervenants dans le secteur, le même responsable a affirmé que la protection de l'environnement marin ne saurait se réaliser qu'à travers une contribution collective qui réunit les établissements publics, les professionnels, les associations et la société civile.

"La campagne vise à consacrer des pratiques durables à l'intérieur des ports et des abris de pêche, à préserver l'environnement et à transformer les opérations d'hygiène en un comportement professionnel pérenne qui accompagne l'activité quotidienne du secteur", a-t-il ajouté.

M. Aouiche s'est également félicité du niveau d'adhésion affiché par les différents organismes, entreprises et partenaires adhérents à l'initiative, ce qui témoigne d'une prise de conscience croissante de l'importance de préserver l'environnement marin, étant un pilier essentiel pour protéger les ressources halieutiques et soutenir le développement économique lié à la mer. Le directeur général de la Chambre a conclu son propos en invitant l'ensemble des professionnels, des entreprises, des associations et différents acteurs du secteur, à poursuivre l'adhésion effective à cette campagne, affirmant que la préservation de la propreté des ports et de l'environnement marin représente un investissement dans l'avenir du secteur et un pas pratique vers des ports plus durables".

Agriculture

Un colloque national sur l'agriculture de montagne du 1er au 3 septembre prochain à Skikda



L'Union nationale des ingénieurs agronomes (UNA) a annoncé dans un communiqué, l'organisation d'un colloque national sur l'agriculture de montagne et l'économie rurale, du 1er au 3 septembre prochain dans la wilaya de Skikda.

Cette rencontre, organisée sous le thème: "Vers une vision nationale pour le développement des zones montagneuses et la promotion de l'économie rurale en Algérie", verra la participation de représentants de différents secteurs, d'instances et d'entreprises nationales, d'organisations professionnelles, de centres de recherche scientifique et d'universités, ainsi que d'experts, de professionnels et d'investisseurs.

Elle vise à "élaborer une vision nationale intégrée pour le développement de l'agriculture de montagne et de l'économie rurale, fondée sur la valorisation des ressources naturelles et des produits locaux, la protection des forêts, la prévention des incendies,

l'encouragement de l'investissement, l'innovation et les énergies renouvelables, le renforcement du rôle de la recherche scientifique et des technologies modernes, ainsi que l'établissement de partenariats efficaces entre les différents acteurs pour réaliser un développement durable et renforcer la sécurité alimentaire", précise la même source.

Le colloque, qui comprendra un programme scientifique et pratique incluant des conférences, des ateliers et une exposition réunissant des start-up, des artisans et des producteurs, sera marqué par le lancement de caravanes de terrain pour le conseil et la sensibilisation à la préservation du patrimoine forestier et à la prévention des incendies, ainsi que des campagnes de reboisement et d'initiatives de solidarité en faveur des victimes des incendies dans les zones reculées, renforçant ainsi les efforts de développement durable et d'intégration nationale.

سوناتراخ sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية والجماعات المحلية والنقل

المنشورية الوطنية للنقل في الطريق
المنشورية الوطنية للنقل في الطريق

الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة

اتناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

100 120 140 160 180 200 220 240

0 20 40 60 80

سوناتراخ
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة

ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا

إطفاء ما
لا نحتاجه

ضبط المكيف
على 25°

تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00

الوكالة الوطنية لتقوية
استخدام الطاقة وترشيد

APRUE

سوناتراخ
sonatrach

Un arbre fossilisé vieux de 40000 ans révèle les secrets de l'inversion du champ magnétique

Le kauri fossilisé découvert en Nouvelle-Zélande a été témoin d'un événement géomagnétique majeur, exposant la Terre à des radiations cosmiques. Cela a influencé l'évolution humaine. Le champ magnétique terrestre, essentiel pour protéger la vie, subit des inversions imprévisibles. La dernière a eu lieu il y a 780 000 ans, tandis que des excursions géomagnétiques se produisent régulièrement. Ces perturbations magnétiques ont rendu la vie difficile pour nos ancêtres, les poussant à utiliser des ocres rouges comme protection solaire, ce qui pourrait expliquer l'art rupestre de l'époque. Résumé généré par IA (vérifié par NeozOne) L'arbre en question, connu sous le nom de kauri (ou agathis Australis), a été découvert en Nouvelle-Zélande par des ouvriers qui aménageaient un terrain destiné à accueillir une nouvelle centrale électrique. Enterré depuis plusieurs dizaines de milliers d'années, il a été témoin d'une époque où le champ magnétique terrestre s'est effondré, laissant la planète exposée à des radiations



cosmiques extrêmes. Baptisé « événement géomagnétique transitionnel d'Adams », en l'honneur de l'écrivain scientifique Douglas Adams, ce chapitre douloureux de l'histoire de la Terre a contribué à l'évolution de notre civilisation.

Un bouclier naturel

Le champ magnétique terrestre joue un rôle important dans le maintien de la vie. En plus de permettre aux boussoles de fonctionner, il agit comme un bouclier magnétique qui nous protège des vents solaires dangereux et d'autres types de rayonnements cosmiques. Contrairement à ce que vous pourriez penser, le champ magnétique de notre planète est

loin d'être statique. Au cours des 3 derniers millions d'années, les pôles magnétiques se sont inversés pas moins de 10 fois. Malheureusement, il n'existe pas de modèle pour ces inversions, ce qui les rend très imprévisibles. La plus récente a eu lieu il y a environ 780 000 ans.

Un phénomène naturel à la fois intrigant et dévastateur

Entre ces inversions géomagnétiques majeures qui peuvent durer jusqu'à 10 000 ans, des événements connus sous le nom d'excursions géomagnétiques peuvent avoir lieu. Il s'agit de légères perturbations du champ magnétique de la

Terre dont la durée s'exprime tout de même en siècles ou en milliers d'années. La dernière excursion géomagnétique connue, baptisée excursion de Laschamps, s'est produite il y a environ 42 000 ans et a duré près de 800 ans.

Un phénomène qui a basculé la vie des Terriens

Au fur et à mesure que le bouclier magnétique de la Terre s'affaiblissait, la planète devenait de plus en plus vulnérable aux rayonnements cosmiques. Cela a rendu la vie à la surface relativement difficile, voire impossible. Nos ancêtres auraient alors été contraints de se réfugier dans des grottes et d'utiliser des ocres rouges en guise de crème solaire. D'après les auteurs de l'étude, cela pourrait expliquer l'essor de l'art rupestre à cette époque. « Le motif courant de l'art rupestre, à savoir les empreintes de mains à l'ocre rouge, pourrait indiquer que ce matériau était utilisé comme écran solaire, une technique encore employée aujourd'hui par certains groupes », a expliqué Alan Cooper./neozone.org/

La face cachée des opérations de ramassage de déchets

Qui n'a jamais participé à une opération de ramassage de déchets en forêt, sur une plage ou au bord d'un chemin ? Le geste paraît simple, presque instinctif et surtout, il est « vendu » comme une opération bénéfique pour la Planète ! J'ai moi-même déjà participé à ce type d'opérations de nettoyage, et j'avoue que voir disparaître des plastiques, des canettes ou des papiers donne l'impression immédiate d'avoir réalisé une « bonne action ».

Quand le sol vivant est abîmé sans que l'on s'en rende compte.

Sous nos pieds, la nature est tout sauf inerte. Les sols abritent une vie foisonnante faite d'insectes, de micro-organismes, de champignons et de larves indispensables aux équilibres naturels. Or, certaines opérations de nettoyage, en particulier lorsqu'elles utilisent des engins mécaniques ou des ratissages intensifs, détruisent cette vie invisible en quelques passages. En retirant ce qui dérange notre regard, on perturbe parfois durablement ce qui permet aux milieux de fonctionner.

Tout ce qui est « sale » n'est pas un déchet

Notre vision de la propreté est profondément humaine. Une nature propre, dans l'imaginaire collectif, est souvent une nature sans feuilles mortes, sans branches au sol, sans herbes couchées. Pourtant, ces éléments sont loin d'être inutiles. Le bois mort sert d'abri à de nombreux insectes et oiseaux, les feuilles mortes protègent le sol et nourrissent la terre.

Le dérangement de la faune, un impact largement sous-estimé

Les opérations de nettoyage ont fréquemment lieu au printemps ou en été, périodes pourtant cruciales pour la reproduction de nombreuses espèces. Nids au sol, œufs camouflés, jeunes animaux immobiles peuvent être piétinés ou dérangés sans que les participants s'en aperçoivent./neozone.org/

Quelles différences entre une orque et un dauphin ? Les orques ne sont-elles pas de grands dauphins ?

Ils font partie des mammifères marins les plus connus : le dauphin et l'orque, aussi appelé "épaillard". Ce dernier a une taille imposante et pourrait davantage être associé à la baleine. Pourtant, il est en réalité bien plus proche du dauphin, que ce soit au niveau de son physique ou de son mode de vie. Découvrons-le ensemble dans cet article.

Le lien de parenté entre orques et dauphins

Commençons avec un peu de classification animale pour comprendre le lien entre le dauphin et l'orque. Tous deux sont des mammifères de l'ordre des cétacés. C'est aussi le cas de la baleine, du narval, du cachalot et du béluga. Mais ils appartiennent également à la même famille, celle des Delphinidés, qui inclut aussi les sténelles et les globicéphales. C'est seulement après que l'embranchement se sépare : le dauphin est du genre Tursiops ; l'orque est du genre Orcinus (espèce Orcinus orca). En réalité, il existe une quarantaine d'espèces de dauphins : dauphin à long bec, dauphin pilote (globicéphale commun), dauphin du Nord, dauphin tacheté pantropical, dauphin à nez blanc, dauphin bleu et blanc, etc.



Le grand dauphin est certainement le plus connu et l'orque est assurément le plus grand d'entre eux. Même si l'orque est parfois surnommée la "baleine tueuse", il est donc en réalité bien plus proche des dauphins, dont il est une des espèces. Les dauphins sont des cétacés à dents, quand les baleines sont des cétacés à fanons (lames cornées).

Un régime alimentaire commun chez ces cétacés

Dauphin et orque ont le même régime alimentaire : ce sont des carnivores, qui se nourrissent de poissons, de crustacés, de céphalopodes (mollusques marins), voire d'autres mammifères marins. L'orque, beaucoup plus imposant, peut s'en

prendre à des proies plus grandes que le dauphin, comme les requins, les baleines ou les phoques. Il est considéré comme un super-prédateur, c'est-à-dire qu'il est en haut de la chaîne alimentaire de son milieu et qu'il ne craint en théorie aucune autre espèce.

Des caractéristiques physiques similaires, mais aussi des différences flagrantes

Etant de la même famille, les dauphins et les orques ont des points communs au niveau de leurs caractéristiques physiques. Ils disposent tous : d'une nageoire caudale (sorte de queue) ; de nageoires pectorales pour se diriger et se stabiliser ; d'un aileron dorsal ; d'un rostre (sorte de bec plus

ou moins long) ; d'yeux situés sur le côté, qui voient bien sous l'eau, mais moins bien à l'air libre (hypermétropie) ; d'une silhouette fuselée et musclée, comme celle des poissons, bien adaptée à la nage rapide.

Des comportements et modes de vie très proches

Tous les dauphins, orques inclus, ont des comportements très sociaux. Ils vivent en groupes familiaux très structurés et solidaires, atteignant parfois plusieurs dizaines d'individus, que l'on appelle "pod". Ce sont notamment de très bons chasseurs en groupe, ce qui montre bien leur instinct de coopération. Ils communiquent entre eux en utilisant de nombreuses vocalises, comme les sifflements, qui peuvent être modulés au niveau de leur fréquence. Elle est parfois très aiguë, donc inaudible pour l'oreille humaine. Les organes vocaux sont situés sous l'évent, la fameuse narine au-dessus du crâne. Certaines théories scientifiques avancent que les dauphins auraient même la capacité de se donner des noms entre eux, en utilisant une signature vocale spécifique./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Canicule : 10 astuces validées par les experts pour garder votre maison plus fraîche

Lorsque la canicule s'installe, notre premier réflexe est souvent de chercher un ventilateur plus puissant ou d'envisager une climatisation. Pourtant, les spécialistes du bâtiment et de l'efficacité énergétique rappellent qu'il est souvent plus efficace d'empêcher la chaleur d'entrer que d'essayer de la faire sortir une fois qu'elle s'est installée.

Quelques gestes simples, parfois contre-intuitifs, permettent réellement de limiter la montée en température d'une maison sans consommer davantage d'électricité. J'ai rassemblé dix astuces validées par des experts et faciles à mettre en œuvre.

Aérez uniquement la nuit... puis refermez tout dès le matin

C'est probablement l'astuce la plus efficace de toutes, et pourtant beaucoup de personnes continuent à laisser leurs fenêtres entrouvertes toute la journée. Dès que la température extérieure descend sous celle de la maison, généralement tard le soir ou au petit matin, ouvrez largement toutes les fenêtres pour renouveler l'air. Cette technique, appelée « ventilation nocturne » ou night flush, permet aux murs, aux sols et aux meubles de se refroidir pendant plusieurs heures. En revanche, dès que le soleil revient et que l'air extérieur recommence à se réchauffer, il faut refermer les fenêtres, mais aussi les volets et les rideaux.

Créez un véritable courant d'air traversant

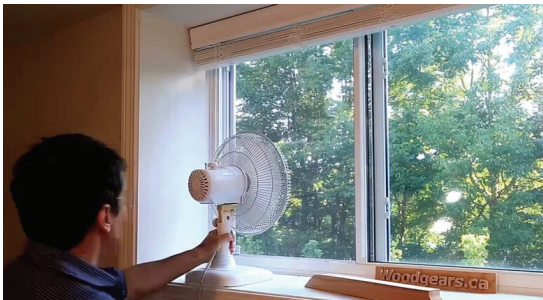
Ouvrir une seule fenêtre procure rarement le résultat es-péré. Pour que l'air circule réellement, il faut créer un courant d'air entre deux ouvertures situées de part et d'autre du logement. L'idéal est d'ouvrir des fenêtres de tailles similaires afin que l'air entre d'un côté et ressorte naturellement de l'autre. Si le vent souffle, profitez-en en ouvrant davantage les fenêtres situées face au vent.

Dans une maison, je constate souvent que cette simple astuce donne l'impression qu'une légère brise traverse les pièces.

Utilisez votre ventilateur pour extraire l'air chaud

Voilà une astuce qui va probablement vous surprendre. Nous avons tous tendance à placer un ventilateur devant une fenêtre en espérant qu'il fasse entrer de l'air frais.

Pourtant, les experts expliquent qu'il est souvent bien plus efficace de le positionner face à une fenêtre, orienté vers l'extérieur. En expulsant l'air chaud accumulé dans la pièce, le ventilateur crée une légère dépression qui attire naturellement l'air plus frais par les autres ouvertures de la maison./neozone.org/



La couleur de vos volets peut-elle vraiment faire baisser la température de votre maison ?

Lorsque les températures s'envolent, nous sommes nombreux à fermer volets et stores pour préserver un peu de fraîcheur. C'est d'ailleurs l'une des recommandations de l'ADEME, pour conserver un logement plus agréable à vivre. De mon côté, je repense souvent à une discussion avec mon père.

Il me conseillait d'installer des stores noirs, qu'il trouvait plus élégants. J'ai finalement choisi des stores blancs. À l'époque, c'était surtout une question de goût. Avec le recul, je me rends compte que ce choix était aussi judicieux sur le plan thermique.

Eh oui, la couleur de vos volets peut vous faire gagner quelques degrés de fraîcheur en cas de canicule.

Pourquoi le blanc est-il plus judicieux que le noir pour vos volets ?

La raison est simple : une surface claire réfléchit une grande partie du rayonnement solaire, tandis qu'une surface sombre l'absorbe. Résultat, un volet ou un store noir monte beaucoup plus vite en température et peut transmettre une partie de cette chaleur à la fenêtre située derrière.

Ce principe est d'ailleurs au cœur de nombreuses innova-

tions destinées à rafraîchir les bâtiments, comme les revêtements réfléchissants dont nous parlions dans cet article consacré à la peinture Cool Roof.

Bois, PVC, aluminium ou volets roulants : tous ne réagissent pas de la même façon

La couleur n'est toutefois pas le seul élément à prendre en compte. Le matériau joue lui aussi un rôle important. Ainsi, les volets en bois offrent naturellement une bonne inertie thermique. Ils chauffent moins vite que l'aluminium et limitent efficacement les échanges de chaleur lorsqu'ils sont correctement fermés. J'ai longtemps pensé que seule l'isolation comptait.

Une logique qui inspire même les chercheurs

Cette idée de réfléchir le maximum de lumière n'a rien d'anecdotique. Elle inspire aujourd'hui des chercheurs du monde entier qui développent des matériaux capables de renvoyer presque tout le rayonnement solaire./neozone.org/



Béton ciré extérieur : inspirations et idées pour une terrasse moderne



Minimaliste et contemporain, le béton ciré s'impose comme une alternative élégante au bois ou au carrelage pour aménager les extérieurs. Terrasse, contour de piscine ou espace détente ce revêtement séduit par son esthétique épurée, sa résistance et sa facilité d'entretien.

Contraste des matières avec une mini terrasse en béton

Devant cette maison de ville avec son mur en pierre, une partie de l'extérieur adopte un enduit décoratif, brut et contemporain.

Il structure l'espace détente et sonne comme une évidence avec une banquette et un bassin également en béton.

Dans une ancienne bâtisse, le béton modernise l'extérieur

Au sein d'une cour intérieure, les matières fortes se croisent. Avec un sol et un bassin en béton, les murs en différentes pierres apportent de la nuance à ces éléments contemporains. Dans un univers minéral, plutôt froid, la végétation est importante et vient réchauffer l'atmosphère avec quelques touches d'osier.

Sous un auvent, une terrasse en béton invite à sa table majestueuse

Aux heures les plus chaudes, le béton ciré offre un sol frais qu'il est doux de toucher. Sous un auvent, une grande table d'extérieur se dresse comme un tableau avec une grande ouverture fixe. Le plafond en bois et cannisse contraste avec le sol.

Le béton ciré prolonge l'intérieur de la maison
Autre avantage d'un sol en béton ciré : la possibilité de poursuivre le sol intérieur sans frontière avec l'exté-

rieur. Dans une maison ouverte où dedans et dehors ne font qu'un, c'est une alternative qui prend tout son sens.

Le béton ciré offre le bon prétexte pour une banquette maçonnée dehors

Toujours inspirée par les extérieurs de Méditerranée, la banquette permet de créer une assise chaleureuse sur la terrasse avec une série de coussins ou d'installer des végétaux devant la maison. Elle se marie naturellement à un sol en béton ciré, moderne et simple.

Devant la maison, la terrasse en béton donne le ton !

Capable de jouer les contrastes, le sol en béton ciré s'amuse avec des maisons anciennes ou des éléments évocateurs du passé. Si la maison affiche un bardage assez rustique, son porche en béton marque une atmosphère résolument contemporaine dehors.

Un bassin en béton pour un extérieur aux airs d'ailleurs

Avec un style très méditerranéen, le bassin en béton s'immerse sur la terrasse avec délicatesse. Dans un seul et même couloir de béton ciré, le revêtement ne fait qu'un avec les murs ou le sol pour un total look épuré. Une inspiration lumineuse comme une invitation au voyage.

Une terrasse contemporaine avec un sol en béton ciré gris brut

En écho à l'architecture de la maison, la terrasse en béton ciré s'inspire des mêmes codes. Lignes graphiques, toiture à toit plat et aménagement bas. Dans cette recherche de minimalisme, le béton ciré a toute sa place. Il est rehaussé par un grand tapis en fibres pour le coin salon./cotemaison.fr/

Hyperphagie boulimique : le trouble des conduites alimentaires qu'on confond encore avec un manque de volonté

Manger en grande quantité, très vite, sans pouvoir s'arrêter – jusqu'à avoir physiquement mal. Selon l'Assurance Maladie, l'hyperphagie boulimique touche 3 à 5 % de la population, autant les hommes que les femmes. Pourtant, seuls 10 % des personnes concernées accèdent à des soins, selon la Pre Godart. La Pre Nathalie Godart, psychiatre spécialiste des TCA, explique ce trouble encore trop peu reconnu.

C'est quoi exactement ?
Ce qui distingue ce trouble d'un simple dérèglement ali-

mentaire, c'est la souffrance qu'il provoque, le fait qu'il se répète et surtout qu'il échappe au contrôle de la personne. « C'est un comportement qui lui échappe, avec des répercussions sur la santé physique, psychologique, mais aussi sur la vie sociale », explique la Pre Godart.

En quoi est-ce différent de la boulimie ?

La confusion est fréquente, même chez les professionnels de santé. La différence principale : dans l'hyperphagie boulimique, il n'y a pas de comportement pour « compenser

» après la crise. Ni vomissements, ni laxatifs, ni sport intensif. « C'est ce qui explique une prise de poids souvent importante et plus ou moins rapide », précise la Pre Godart.

Qui est concerné et comment le repérer ?

L'hyperphagie boulimique touche quasi autant les hommes que les femmes, à la différence de l'anorexie mentale ou de la boulimie. Elle débute en moyenne autour de 21 ans, mais dans trois quarts des cas avant 25 ans – et un quart des cas apparaissent après 25 ans. Ce n'est donc pas un trouble réservé aux adolescents.

Comment ça se soigne ?

Le médecin traitant ou le pédiatre pour les plus jeunes est le bon premier interlocuteur. La prise en charge associe plusieurs volets : remettre en place une alimentation régulière avec un diététicien, un suivi psychologique ou psychiatrique selon les besoins, des psychothérapies. /sante-sur-le-net.com/



Il n'y a pas que le calcium : le potassium préserve les os

Des suppléments de bicarbonate et de citrate de potassium aideraient à prévenir les fractures. L'ostéoporose est un problème de santé publique dans le monde occidental, et en constante augmentation dans les pays en voie de développement. En Europe, l'OMS estime qu'il y a toutes les 30 secondes une fracture due à l'ostéoporose. "En France, dit le Dr Philippe Veroli, auteur de Potassium, mode d'emploi, chez les plus de 50 ans, 20 % des femmes sont victimes de l'ostéoporose qui n'épargne pas les hommes puisque 8 % sont aussi touchés par cette affection."

Le potassium (K), un

élément souvent oublié

Le calcium est souvent présenté comme "le" nutriment essentiel pour la santé osseuse. On ignore souvent que le potassium joue un rôle primordial dans la qualité osseuse. En fait, les sels de potassium présents naturellement dans les fruits et légumes, ou apportés sous la forme de suppléments, pourraient prévenir l'ostéoporose : c'est ce que suggère une étude de l'université du Surrey parue dans la revue Osteoporosis International. Lynda Frassetto, spécialiste de l'équilibre acide-base dans l'organisme et de ses conséquences sur la santé, a participé à ces travaux.

À quoi sert le

potassium ?

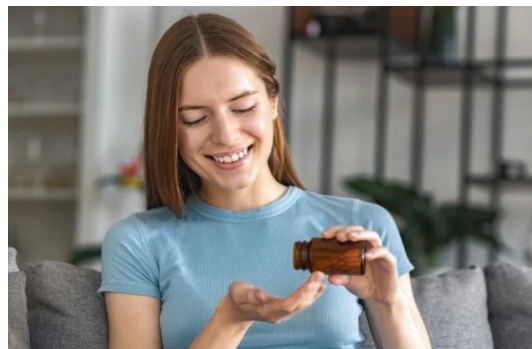
Le potassium est un minéral indispensable à l'organisme. Il se présente sous forme d'ions dans les cellules et dans le sang (le taux sanguin de potassium se nomme kaliémie). Il participe à de nombreuses fonctions parmi lesquelles : la transmission des impulsions nerveuses ; la contraction musculaire ; la fonction rénale ; les réactions enzymatiques, la synthèse des protéines et le métabolisme glucidique.

Les bienfaits du potassium pour la santé osseuse

Dans leur étude, les chercheurs de l'université du Surrey ont étudié l'effet de la complémentation en sels de potassium alcalins sur le métabolisme de l'os. Pour cela, ils ont réalisé une méta-analyse visant à tester les effets du bicarbonate de potassium (KHCO₃) et du citrate de potassium (KCit) sur deux marqueurs du renouvellement de l'os : le calcium urinaire et l'excrétion acide. Les chercheurs ont aussi comparé les effets de ces deux sels minéraux avec celui du chlorure de potassium (KCl). /lanutrition.fr/



Vitamine D : voici le meilleur moment pour commencer votre cure



Les réserves de vitamine D accumulées pendant l'été ne durent pas éternellement. Lorsque les journées raccourcissent, l'organisme en fabrique beaucoup moins. C'est justement à ce moment-là qu'une cure peut devenir utile. Pour la plupart des adultes en bonne santé, le bon moment pour commencer une cure de vitamine D arrive à l'automne, dès octobre ou novembre. Pourquoi ? Parce qu'à cette période, le soleil ne fournit plus assez d'UVB pour permettre à la peau de fabriquer suffisamment de vitamine D. En France métropolitaine, cette production devient très faible jusqu'au printemps, rappelle la Société Française de Pédiatrie. L'idée n'est donc pas de prendre de la vitamine D toute l'année, mais de soutenir l'organisme pendant les mois où il en manque.

Pourquoi vaut-il mieux commencer une cure à l'automne ?

Dès le mois d'octobre, le soleil est moins haut dans le ciel. Les UVB atteignent moins bien la peau et la fabrication naturelle de vitamine D ralentit fortement. En France métropolitaine, cette période dure quatre à six mois, selon la Société Française de Pédiatrie. Commencer une cure à l'automne permet donc d'accompagner l'organisme pendant toute la saison où les réserves baissent. Et si vous avez laissé passer le coche ? Dans ce cas, pas de panique. Une supplémentation reste utile si elle débute en hiver, jusqu'en février ou au début du mois de mars. Les recommandations situent d'ailleurs cette période entre novembre et avril, lorsque les réserves accumulées pendant l'été s'épuisent peu à peu. Les besoins sont estimés à environ 600 UI par jour chez l'adulte, avec une recommandation de

800 UI pendant l'hiver lorsque le soleil ne suffit plus.

Qui a le plus besoin d'une supplémentation ?

Nous ne sommes pas tous égaux face au risque de carence. Les nourrissons, les enfants et les adolescents reçoivent déjà une supplémentation systématique. Chez les adultes, certains profils sont plus concernés : les personnes de plus de 70 ans, celles en situation d'obésité, les personnes à peau mate ou foncée, celles qui sortent peu ou qui mangent rarement des poissons gras et des aliments enrichis en vitamine D. La vitamine D est surtout indispensable pour garder des os solides. Elle aide à prévenir le rachitisme chez l'enfant, l'ostéomalacie chez l'adulte et réduit le risque de fractures liées à l'ostéoporose chez les personnes âgées.

Quand peut-on arrêter la cure ?

Avec le retour des beaux jours, le soleil reprend le relais. Une exposition quotidienne du visage, des bras et des mains pendant 15 à 20 minutes suffit généralement à couvrir les besoins, sauf chez les personnes les plus à risque. L'alimentation ne permet pas, à elle seule, d'apporter suffisamment de vitamine D. Elle fournit en moyenne seulement 2 à 4 microgrammes par jour, loin des 15 microgrammes recommandés. À l'inverse, en prendre trop peut aussi poser problème. L'Anses rappelle qu'un excès de vitamine D peut provoquer une hypercalcémie, avec de la fatigue, des nausées ou encore des troubles rénaux. Mieux vaut donc adapter la durée de la cure à ses besoins plutôt que de la prolonger sans avis médical. /doctissimo.fr/

Maun et le delta de l'Okavango au Botswana

Maun est la cinquième plus grande ville du Botswana et est le centre administratif de Ngamiland mais c'est aussi la principale ville touristique du pays. En effet, elle possède un aéroport et se situe à l'entrée du delta de l'Okavango au carrefour de plusieurs grands parcs nationaux.

Maun, porte d'entrée du delta de l'Okavango

Lors de notre road-trip de 45 jours en Afrique Australe, nous avons loué un 4x4 (avec tente sur le toit) à Windhoek en Namibie pour parcourir la savane et les déserts pendant 25 jours en toute autonomie.

Découvrir le delta de

L'Okavango en mokoro

Nous avons regardé les pirogues passer et sommes partis faire un petit tour sur l'eau en "mokoro" (pirogue locale) pour saluer oiseaux, crocodiles et varans avant le coucher du soleil. Le soir, pluie torrentielle. Réfugiés sous un abri qui contient les lavabos du petit campement, nous avons vu des centaines d'insectes se réfugier sous les lampadaires.

Safari dans la réserve de Moremi

Située à l'est du delta de l'Okavango, la réserve de Moremi est l'une des plus belles zones de safari du Botswana. Elle protège une partie des plaines inondables,

des canaux et des îles du delta, mais aussi des secteurs plus secs où évoluent de nombreux grands mammifères. L'alternance entre eau, savane et forêts donne des paysages très variés et surtout une densité animale impressionnante.

Où dormir à Maun ? Notre expérience au Crocodile Camp

Nous avons garé notre véhicule sur l'aire de campement du Crocodile Camp qui se situe à 12 km de Maun, le long de la rivière Thamalakane. Depuis notre aire de camping, nous avions une vue imprenable sur le delta...

De Maun à Gweta : route vers Makgadikgadi

Le pan de Makgadikgadi et de Nxai sont des déserts de sel qui se trouvent dans le nord-est du bassin du Kalahari. À la saison des pluies, ils se remplissent d'eau et attirent une faune variée d'énormes oiseaux migrateurs !

Les paysages y sont surréalistes et on y croise aussi des antilopes, des gnous, des flamants roses et des zèbres. / globe-trotting.com/



24 heures à Tirana

La capitale de l'Albanie est une cité vibrante et festive, symbole d'une dictature renversée. Dans la vieille ville aux influences ottomanes, des mosquées et des bazars ; dans la nouvelle ville, de larges avenues bordées d'immeubles communistes colorés d'introuvables teintes : jaune citron, rose bonbon, vert pomme.

Aller de mosquée en musée

Sur la monumentale place Skandezberg, on monte au sommet de la tour de l'Horloge, pour une vue sur la belle mosquée Et'hem Bey. Un peu plus loin, le musée national d'histoire annonce la couleur, avec sa façade ornée d'une monumentale mosaïque à la gloire de l'Albanie : l'établissement célèbre la culture albanaise depuis le Paléolithique

jusque la chute du communisme – bustes helléniques, pièces de monnaie illyriennes, ou documents déclarant l'indépendance du pays en 1912.

Comparer art officiel et art contemporain

La Galerie Nationale des Arts, restaurée en 2010, institution riche de plus de 5000 œuvres, est l'un des plus beaux musées des Balkans.

Les collections sont consacrées à l'art communiste, avec une salle dédiée au réalisme socialiste albanais (1960-1986), qui érige en modèle un « homme nouveau ». Les expositions sont consacrées à la scène artistique contemporaine, une scène en constante évolution à Tirana.

Déjeuner au sommet

Le téléphérique Datji Ekspres nous emmène jus-

qu'aux collines verdoyantes du Parc national de Dajti, à 1500 mètres d'altitude au-dessus de la ville. Au sommet, on se régale d'agneau rôti à la broche, servi dans une des gargottes à l'ombre des pins.

Sigurimit

L'ancien siège de la Direction de la sûreté de l'Etat (Sigurimit) est depuis 2017 un musée consacré aux services de renseignements, dédié aux « victimes d'espionnage, d'arrestations, de condamnations et d'exécutions par un régime dont l'ambition était d'exercer un plein contrôle sur les corps et les âmes ».

Saluer Georges W.

Bush en petit père des peuples

En Albanie, comme dans tout le bloc communiste, le régime s'est accompagné de l'esthétique idoine : statues de bronze regardant vers demain, mention fièrement levé. Le régime est tombé, l'esthétique demeure : depuis 2011 et une visite de l'ex-président américain, une sculpture de 3 mètres de haut, dans le plus pur style réaliste soviétique, représente Georges W. Bush, tel le petit père des peuples, à Fushë-Krujë, village proche de Tirana. / voyageursdumonde.fr/



Organiser sa visite d'Auschwitz depuis Cracovie



Oświęcim, une des plus anciennes villes de Haute-Silésie, est aujourd'hui un centre industriel de moyenne importance, à la frontière de la Petite-Pologne. À l'étranger, on la connaît surtout sous son nom allemand d'Auschwitz. Celui-ci est irrémédiablement lié à l'une des plus abominables pages de l'histoire humaine. En effet, le camp de concentration et d'extermination d'Auschwitz-Birkenau est devenu le symbole de la Shoah.

Mémorial et musée d'Auschwitz-Birkenau

Les deux secteurs du camp, Auschwitz I et Birkenau (Auschwitz II), sont restés en l'état et ouverts au public. Il est nécessaire de visiter l'un et l'autre pour prendre la mesure des lieux, tant en termes de superficie que d'horreur. D'avril à octobre, il est impératif de se joindre à une visite guidée si on arrive entre 10h et 15h. Réservez longtemps à l'avance, en ligne ou par téléphone, ou venez tôt (avant 9h30). Les visites guidées en français (une par jour) sont indiquées sur le site Internet.

Auschwitz I

Auschwitz I n'a été que partiellement détruit par les nazis en fuite, et beaucoup des bâtiments d'origine sont encore debout. Du centre d'accueil des visiteurs, dans le bâtiment de l'entrée, on pénètre dans le camp en passant par un portail tristement célèbre, surmonté du cynique Arbeit Macht Frei ("Le travail rend libre"). Le panneau est en fait une copie, l'original ayant été volé fin 2009. Bien qu'il ait été retrouvé quelques jours plus tard, les voleurs l'avaient découpé en morceaux et il fallut 17 mois pour

le restaurer. La réplique est restée en place, et le panneau d'origine est désormais exposé dans le musée.

Birkenau (Auschwitz II)

Si les Allemands détruisirent une bonne partie de Birkenau avant leur fuite, les dimensions du lieu, avec de longues clôtures de barbelés et des miradors presque à perte de vue, vous donneront une idée de l'ampleur des installations (on peut monter au mirador de la porte d'entrée). Si vous ne suivez pas une visite guidée, assurez-vous d'avoir assez de temps (au moins une heure) pour faire le tour du camp. C'est à Birkenau que le génocide organisé des Juifs atteignit son paroxysme. La majorité des exécutions de masse eurent lieu dans cet immense site, construit pour servir de camp d'extermination. Les lieux parlent d'eux-mêmes, mais une exposition permet de découvrir la fonction et l'histoire du site en parcourant les lieux dans le même ordre que les victimes.

Informations pratiques Depuis/vers Cracovie

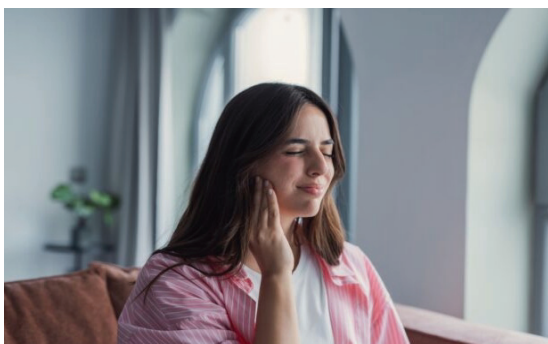
La plupart des visiteurs passent par Cracovie pour se rendre à Oświęcim. Le bus (12 zł, 1 heure 45) est plus commode que le train, car il vous déposera près de l'entrée d'Auschwitz (la gare ferroviaire est à 1,6 km). De nombreux minibus partent aussi pour Oświęcim depuis leur terminus en retrait d'ul Pawia, à côté de la Galeria Krakowska.

Les panneaux pour Oświęcim (Auschwitz) vous feront emprunter la N44, à deux voies, mais l'autoroute à péage A4 est plus rapide (sortez à Chrzanów et prenez la route n°933). Venez tôt (avant 9h30) si vous voulez trouver une place sur le parking du site (13 zł la journée). / lonelyplanet.fr/

Vous avez mal après un rendez-vous chez l'orthodontiste ? Le Dr Sacha Gabriel vous explique comment vous soulager

Pourquoi souffre-t-on après un ajustement orthodontique ? Fils thermoactifs, réaction à la chaleur... Découvrez comment exploiter le froid et des astuces simples – yaourts glacés, bains de bouche salés – pour soulager douleur et inflammation durant les quelques jours postréglage. Pourquoi la douleur apparaît-elle surtout après un réglage de l'appareil ? Combien de temps dure-t-elle ? Et pourquoi un simple yaourt glacé ou un verre d'eau fraîche peuvent-ils réellement faire la différence ? Un créateur de contenus spécialisé en orthodontie livre une explication scientifique qui éclaire un conseil souvent donné aux patients.

Ce n'est pas seulement votre bouche qui est sensible : votre appareil se met lui aussi en action Pour beaucoup de patients, le scénario est toujours le même. Le rendez-vous chez l'orthodontiste se déroule sans difficulté, puis, au fil des heures, les dents deviennent sensibles. Mastiquer est plus compliqué, certaines zones sont douloureuses au



moindre contact et l'on regrette presque d'avoir accepté ce nouvel ajustement. Cette douleur est pourtant le signe que le traitement agit. Le 29 juillet 2026, dans une vidéo pédagogique publiée sur les réseaux sociaux, le Dr Sacha Gabriel, chirurgien dentiste, explique un phénomène que peu de patients connaissent. "Le froid soulage, parce que les fils thermoactifs s'activent avec la chaleur de la bouche".

La chaleur active les fils... le froid les apaise Pour mieux faire comprendre ce mécanisme, le Dr Sacha Gabriel réalise une démonstra-

tion particulièrement parlante : "Si je plie ce fil... et vraiment, je le plie beaucoup, là il est actif donc je le relâche et il reprend une forme normale". Concrètement, lorsque le fil se réchauffe au contact de la bouche, il retrouve progressivement sa forme d'origine. En cherchant à reprendre cette forme, il exerce une force continue sur les dents afin de les déplacer dans la bonne position. À l'inverse, le froid ralentit cette activité. Comme il le montre dans sa vidéo : "Mais regarde mon fils, il reste complètement plié donc il n'y a plus de force qui sont actifs dans

ce fils là".

Quelques gestes simples pour traverser les premiers jours plus sereinement

La douleur qui suit un réglage orthodontique est généralement transitoire. Elle dure le plus souvent quelques jours, le temps que les dents, les ligaments et les tissus de soutien s'adaptent à cette nouvelle pression. Durant cette période, quelques gestes peuvent rendre le quotidien beaucoup plus confortable. Le Dr Sacha Gabriel conseille notamment : "Mange des choses froides, mange des salades, mange des glaces, mange des yaourts, bois de l'eau froide".

Une douleur passagère... qui accompagne les progrès du traitement

Même si elle peut être impressionnante, cette douleur reste dans la majorité des cas le reflet des mouvements dentaires recherchés par le traitement. Chaque ajustement correspond à une nouvelle étape dans le réalignement progressif des dents./doctissimo.fr/

La roséole : symptômes, contagion, traitement

La roséole est une maladie virale bénigne qui touche spécifiquement les jeunes enfants, surtout avant 2 ans. La roséole se manifeste par une forte fièvre puis (parfois) une éruption cutanée. Le traitement repose avant tout sur le soulagement de la fièvre de l'enfant.

La roséole : qu'est-ce que c'est ?

La roséole appelée encore "sixième maladie", "exanthème subit" ou "fièvre des trois jours" est une maladie infantile virale et bénigne. Le virus responsable de la maladie fait partie du groupe de l'herpès humain de type 6.

Une maladie infantile, qui touche enfant et bébé

Dans plus de 9 cas sur 10, la roséole infantile se déclare avant l'âge de deux ans (le pic se situe entre 7 et 13 mois). Le virus de la roséole pénètre dans l'organisme par les voies respiratoires. Sa transmission se fait par les sécrétions du nez et de la gorge. Autrement dit par les gouttelettes de salive qu'une personne contaminée expulse naturellement dans l'air lorsqu'elle parle, tousse ou éternue.

Les symptômes : quels sont les signes de la roséole ?

Incubation Les premiers symptômes de la roséole apparaissent après une période d'incubation de 5 à 15 jours.

Fièvre La maladie se manifeste soudainement et pendant trois jours par une fièvre très élevée (39-40°C), rebelle aux médicaments antipyrétiques (contre la fièvre) elle ne diminue donc pas.

Boutons de roséole Puis, le quatrième jour (voire le cinquième jour), la température chute tandis qu'apparaissent sur le visage, le torse, les hanches, et les racines des membres de petites taches rosées parfois un peu en relief (de 3 à 5 millimètres de diamètre) qui disparaîtront spontanément au bout de 12 à 24 heures, voire en 36 heures./doctissimo.fr/

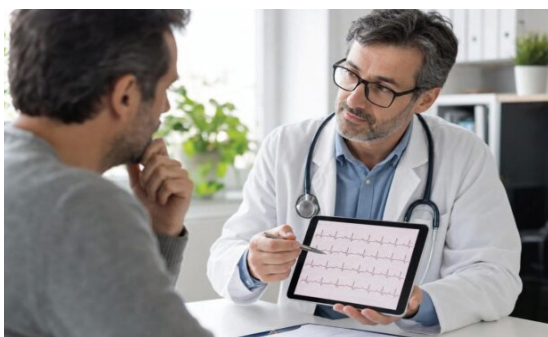
Votre cœur s'emballe au repos ? Découvrez à partir de quel rythme cardiaque il devient urgent de voir un cardiologue

Palpitations soudaines, fréquence qui s'emballe sur une montre connectée : faut-il s'alarmer ou attendre. Ce guide pratique détaille les signes qui changent tout. Au repos, un adulte en bonne santé a un rythme cardiaque de 60 à 80 battements par minute. Pourtant, beaucoup de personnes ressentent un jour des palpitations ou voient leur fréquence grimper sur une montre connectée et ne savent pas si elles doivent consulter.

Entre l'épisode bénin lié au stress et l'urgence vitale, la frontière paraît floue, ce qui augmente encore l'angoisse. Découvrez les signes qui exigent une réaction rapide sans vous affoler pour un battement isolé.

Rythme cardiaque : ce qui est normal, ce qui doit inquiéter

En pratique, certaines situations nécessitent une prise en charge en urgence. Selon l'Assurance Maladie, c'est notamment le cas lorsqu'une tachycardie ou des palpitations surviennent brutalement et s'accompagnent d'un malaise ou d'une perte de connaissance, d'une douleur thoracique oppressante, d'un essoufflement, de sueurs abondantes,



de vertiges ou de signes évocateurs d'un accident vasculaire cérébral (AVC). Dans ces situations, il est recommandé d'appeler immédiatement le 15 ou le 112, sans se rendre soi-même aux urgences. En revanche, en l'absence de ces signes de gravité, une consultation médicale rapide suffit si la fréquence cardiaque dépasse régulièrement 100 battements par minute au repos (en dehors d'un effort, d'une fièvre ou d'une crise d'angoisse), ou si les épisodes deviennent plus fréquents, plus longs ou surviennent chez une personne ayant déjà une maladie cardiaque.

Palpitations et extrasystoles : quand consulter un médecin

Les extrasystoles sont des battements prématurés qui donnent parfois l'impression que le cœur se bloque une seconde avant de repartir. Elles surviennent souvent en période de stress, après trop de café ou de tabac. Quand elles restent rares et isolées, elles sont en général bénignes et ne nécessitent pas de traitement, surtout chez une personne sans antécédent cardiaque connu. En revanche, des extrasystoles fréquentes, ressenties comme gênantes, associées à un malaise ou survenant en rafales justifient un avis médical, et parfois un traitement antiarythmique. Plus largement, on parle d'arythmie quand le cœur bat trop vite (tachycardie), trop lentement

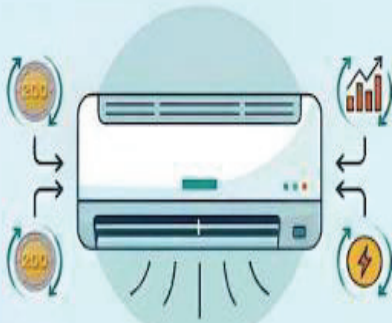
(bradycardie) ou de façon irrégulière. Dans ces cas, un avis de cardiologue rythmologue peut être proposé.

Examens du rythme cardiaque : ce qui vous attend en consultation

Pour comprendre ces troubles, le cardiologue commence souvent par un électrocardiogramme (ECG) de repos. Cet examen mesure la fréquence, la régularité et la synchronisation des impulsions électriques du cœur, mais seulement à l'instant T.

Si les symptômes sont intermittents, le médecin peut proposer un Holter cardiaque qui enregistre le rythme en continu pendant 24 à 48 heures, voire plus longtemps si besoin. D'autres examens peuvent être proposés : l'épreuve d'effort, réalisée sur vélo ou tapis roulant, pour analyser un trouble qui n'apparaît qu'à l'effort, et l'exploration électrophysiologique avec ECG endocavitaire, plus invasive, destinée à étudier très finement la conduction électrique dans le cœur. Il est recommandé de noter la durée des épisodes, leur contexte et vos mesures de pouls avant la consultation, pour aider le médecin à faire le bon tri./doctissimo.fr/

هل تعلم؟



تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

هل تعلم أن مكثفك قد يضعف فاتورة الكهرباء في الصيف...!!!

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيد

مورتلان
Morlana

Quelle monture de lunettes pour quelle forme de visage ?

Au-delà de corriger la vision, les lunettes sont devenues de véritables accessoires de mode, idéales pour affirmer sa personnalité. Rondes, carrées, rectangulaires... Léopard, rouges, transparentes... Il y en a pour tous les goûts et tous les styles?! Mais savez-vous vraiment quelle monture convient à la forme de votre visage?

Visage ovale

Caractéristiques: Un visage équilibré, un peu plus long que large, avec un front légèrement plus large que le menton. Les zones temporales et la mâchoire sont ovales, et les pommettes plus marquées que le front et la mâchoire.

Monture?adaptée : Les lunettes doivent souligner l'harmonie naturelle sans déséquilibrer les proportions. Presque toutes les montures conviennent au visage ovale.

Visage rond

Caractéristiques: Ce visage se distingue par des traits doux, une largeur et une longueur presque similaires, peu d'angles marqués, des joues plutôt rebondies et un menton court.

Monture?adaptée : Les lunettes doivent créer l'illusion de longueur et apporter du contraste afin de structurer les traits. Choisissez donc des montures angulaires (carrées

ou rectangulaires) ou étroites (plus larges que hautes). Les modèles avec des branches fines sont également recommandés pour allonger le visage.

Visage carré

Caractéristiques: Ce visage se caractérise par une mâchoire marquée, un front large et des contours anguleux. Sa longueur et sa largeur sont presque équivalentes.

Monture?adaptée : Les lunettes doivent adoucir les lignes et équilibrer les proportions. Les montures adaptées sont celles de formes rondes ou ovales, parfaites pour adoucir le visage.

Visage rectangulaire ou allongé

Caractéristiques: Ce visage est plus long que large, avec des lignes droites le long des pommettes et de la mâchoire. Il présente souvent un front haut et une mâchoire étroite de même largeur.

Monture adaptée : Les lunettes doivent réduire l'impression de longueur et ajouter de la largeur. Optez pour des montures larges ou épaisses qui attirent l'attention horizontalement./maxi-mag.fr/



Adieu les pieds rugueux : ce masque de nuit spécial pour les pieds très secs offre 3 fois plus de douceur dès la première nuit

Quand les pieds deviennent secs, rugueux et inconfortables, une simple crème ne suffit pas toujours.

Ce masque de nuit signé Akileïne mise sur une formule 2-en-1 capable d'agir en quelques minutes ou pendant ton sommeil.

Un masque de nuit pensé pour les pieds très secs et rugueux

Le Masque de Nuit Revita-Lissant Akileïne a été conçu pour répondre aux besoins des pieds très secs et rugueux. Sa formule hydrate intensément les zones les plus abîmées afin d'aider la peau à retrouver sa

souplesse et son élasticité naturelles.

Comment utiliser le masque Akileïne pour obtenir les meilleurs résultats ?

Avant l'application, lave et sèche soigneusement tes pieds. Étale ensuite une couche épaisse sur l'ensemble de la peau, sans oublier les talons et les zones les plus rugueuses.

Pourquoi ce soin à petit prix mérite sa place dans ta salle de bain

Pour seulement 8 • les 100 ml, ce masque offre une solution simple pour retrouver des pieds confortables sans multiplier les

produits. Son format 2-en-1 s'adapte aussi bien aux personnes pressées qu'à celles qui recherchent un soin profond pendant la nuit.

À quoi sert le Masque de Nuit Revita-Lissant Akileïne ?

Ce masque est conçu pour hydrater intensément les pieds très secs et rugueux. Il aide à réparer les zones desséchées, tout en redonnant à la peau souplesse, douceur et élasticité.

Peut-on utiliser le masque Akileïne en seulement 15 minutes ?

Oui. Sa formule 2-en-1 permet une utilisation rapide avec une pose de 15 minutes pour un effet hydratant immédiat, ou toute la nuit pour une action réparatrice plus profonde.

Comment appliquer le Masque de Nuit Revita-Lissant Akileïne ?

Applique une couche généreuse sur des pieds propres et secs. Pour une action flash, laisse poser 15 minutes avant d'essuyer l'excédent. Pour un soin intensif, garde le masque toute la nuit sous une paire de chaussettes./beaute-test.com/



L'été 2026 s'accessoirise : collier plastron, ceinturon XXL et sac en cannage



L'été 2026 ne fait pas dans la dentelle, enfin si, un peu, mais surtout il fait dans le maximalisme, les bijoux oversize et les accessoires qui parlent avant même qu'on ouvre la bouche. On fait le tour de ce qui va vraiment dominer les plages, les terrasses et les soirées de cette saison.

After quiet luxury, le grand beuglement des accessoires

L'année 2025 a été celle du quiet luxury : discret, sans logo, sobre jusqu'à l'ennui. On a sagement rangé nos plastrons à pampilles et nos ceinturons cloutés. Et maintenant, comme prévu, la mode s'est lassée d'elle-même. Selon Cosmopolitan, 2026 s'annonce comme « la prolongation des années 2010, caractérisées par une audace stylistique à toute épreuve ».

Plastron, choker, sautoir : le triptyque du cou qui fait le job

Premier retour en force qui mérite une minute de silence : le collier plastron.

Cette pièce aux volumes surdimensionnés, qui habillait les décolletés des années 2010 avec ses pampilles colorées en tout genre, revient quinze ans après son règne. Cosmopolitan note qu'on peut « le porter avec un blazer fermé au décolleté plongeant pour qu'il occupe toute la place qu'il mérite ».

La Ceinture Fait sa Taille (XXL)

On ne ceinture plus, on ceint. Le gros ceinturon, large, affirmé, qui structure une silhouette comme un titre de chapitre structure un article, figure en bonne place dans le palmarès des accessoires de la saison selon Le Figaro Madame.

Mieux encore : FashionUnited pointe la tendance des ceintures multirangs, portées en accumulation, qui transforment n'im-

porte quel look en déclaration d'intention. On ne met plus une ceinture pour tenir son pantalon.

Sac en Cannage, Microsac et Tote : la sainte trinité du transport

Côté sacs, la saison 2026 joue sur plusieurs registres. Le Figaro Madame pointe le sac en cannage comme l'une des pièces signatures de l'été, ce tressage d'osier ou de rotin qui sent bon les marchés provençaux et les films de Jacques Demy.

En face, le microsac du soir tient bon, vestige de l'ère Y2K qui refuse de mourir (et franchement, on comprend pourquoi, il n'est pas fonctionnel pour un centime, c'est précisément son charme).

Chapeau à Larges Bords : l'argument solaire qui cache une thèse esthétique

Fonctionnel ET esthétique, le double argument que les marques ressortent chaque été pour vendre des chapeaux. Sauf que cette saison, c'est différent : le chapeau à larges bords n'est plus un accessoire de plage passéiste, il est devenu une vraie signature de style.

FashionUnited le place parmi les pièces phares du printemps-été 2026, dans des matières naturelles, paille, raphia, coton, qui s'accordent avec la tendance générale au retour aux matériaux bruts.

Bijoux Oversize et Broches : quand le détail prend toute la place

Les bijoux XXL s'affirment comme les véritables stars du look en 2026. Elle Belgique confirme : « bijoux XXL, chapeaux et broches s'affirment comme signatures de style ». Colliers volumineux, boucles d'oreilles imposantes, grandes broches, on parle de pièces qui ne viennent pas compléter la tenue, elles sont la tenue./nrmagazine.com/

Dans le monde un 9 Août

- 2021 : Aux Jeux Olympique de Tokyo 2020 les handballeuses française remportent la médaille d'or olympique. Classement et total des médailles : (1er) Etats-Unis 113 - (2e) Chine 88 - (3e) Japon 58 - (4e) Grande-Bretagne 65 - (5e) Russie (ROC) 71 - (6e) Australie 46 - (7e) Pays-Bas 36 - (7e) France 33 - (8e) Allemagne 37 - (8e) Italie 40 - (9e) Canada 24 - (10e) Brésil 21 - (11e) Nouvelle-Zélande 20 - (12e) Cuba 15 - (13e) Hongrie 20.
- 2008 : Cérémonie d'ouverture grandiose des Jeux de la XXIX Olympiade de Pékin. 90 chefs d'Etat et de gouvernement présents avec 204 délégations sous les yeux émerveillés d'aux moins deux tiers de la planète.
- 2008 : Début d'une guerre éclair entre la Géorgie et la Russie.
- 2002 : La Corée du Nord et la Corée du Sud décident la création d'un lieu permanent de rencontre pour les familles séparées par la division de la péninsule.
- 2000 : Au Chili, levée de l'immunité parlementaire du général Pinochet par la Cour suprême.
- 1990 : L'Irak envahit le Koweït.
- 1993 : Le prince Albert de Liège, désigné comme successeur de son frère Baudouin 1er, devient roi des Belges.
- 1990 : Sport l'entraîneur belge Raymond Goethals quitte le club de football des Girondins de Bordeaux.
- 1989 : Yasser Arafat élu président du Fatah à Tunis, principale composante de l'OLP.
- 1986 : Chine ouverture de la première Bourse à Shenyang.
- 1984 : Aux J.O de Los Angeles, Carl Lewis remporte 4 médailles d'or.
- 1982 : Attentat de la rue des Rosiers à Paris. Six morts, 22 blessés.
- 1981 : Ronald Reagan autorise la fabrication de la bombe à neutrons.
- 1974 : Démissions du président américain Richard Nixon à la suite de l'affaire du Watergate. Gerald Ford lui succède.
- 1969 : Dévaluation du franc.
- 1969 : Un séisme en Iran fait plus de 22 000 morts.
- 1967 : Création de l'Association des pays de l'Asie du nord-est (Asean).
- 1966 : Première greffe d'une prothèse cardiaque à Houston "Texas Usa".
- 1963 : Attaque du train Glasgow Londres, dont les auteurs raflent un butin de 2 millions et demi de livres.
- 1960 : L'ONU, ordonne le retrait des troupes belges du Congo.
- 1956 : Accident dans une mine de Marcinelle près de Charleroi au Bois du Cazier en Belgique (263 morts)./isere-annuaire.com/

Triple nomination pour le prix Nobel de physique

Le prix Nobel de physique 2001 a récompensé, mardi 9 octobre, les professeurs américains Carl Wieman et Eric Cornell ainsi que l'Allemand Wolfgang Ketterle. Ils ont été distingués pour leurs recherches confirmant une prédiction effectuée en 1925 par Albert Entsein, lui-même ayant approfondi une idée du physicien indien Satyendranath Bose. Le prix Nobel de physique 2001 a été attribué conjointement à Eric A. Cornell (Etats-Unis), Carl E. Wieman (Etats-Unis) et Wolfgang Ketterle (Allemagne), pour leurs recherches sur le condensat de Bose-Einstein, a annoncé, mardi 9 octobre, l'Académie royale des sciences suédoise. Ils ont été récompensés "pour la réalisation de la condensation Bose-Einstein dans des nuages gazeux d'atomes alcalins, ainsi que pour leurs études antérieures fondamentales sur les propriétés du



condensat", a indiqué l'Académie. MM. Cornell et Wieman ont réussi à obtenir en 1995 une condensation de Bose-Einstein, mettant en application les théories du physicien indien Satyendra Bose (1924), développées ensuite par Albert Einstein. Selon les prévisions du découvreur de la théorie de la relativité, le refroidissement d'un nuage gazeux d'atomes pouvait les amener à s'effondrer dans l'état de plus basse énergie. Ce processus, s'apparentant à la formation des gouttes de liquide dans un gaz, fut baptisé condensation. Une situation relativement proche d'un condensat de Bose-Einstein est celle de la lumière laser, qui n'a pu

être développée que ces dernières années : dans un faisceau laser, tous les photons se trouvent dans le même état quantique (même énergie, même direction, même fréquence, même phase, etc.). Réaliser un condensat de Bose-Einstein, c'est donner aux atomes – par nature en constant mouvement désordonné – un comportement grégaire, et produire un état extrême de la matière. Les deux chercheurs américains l'ont finalement obtenu pendant quelques secondes : un condensat pur d'environ 2 000 atomes de rubidium à 20 nK (nanokelvins), c'est-à-dire à 20 milliardièmes de degré Celsius au-dessus du zéro absolu (qui est de 0 K, soit -273,15°C).

Le saviez-vous?

Le léopard de Panar, le léopard qui a tué et mangé 400 personnes !



Le léopard de Panar est l'un des mangeurs d'hommes les plus « prolifiques » de l'histoire, en effet, ce félin a fait plus de 400 victimes dans la province indienne de Panar avant d'être pourchassé et tué en 1910 par Jim Corbett, un célèbre auteur et chasseur de félins mangeurs d'hommes.

Ce léopard n'est pas le seul à avoir tué beaucoup de personnes, le léopard de Rudraprayag a fait plus de 125 victimes au nord de l'Inde, et qui l'a tué ? Jim Corbett !lesaviezvous.net/

Journée internationale du chat



Fallaît-il attendre la miaou pour célébrer la journée internationale du chat ? Certainement pas, se sont certainement dit ses promoteurs en choisissant la date du 8 août. Cette regrettable plaisanterie étant faite, concentrons-nous sur le sujet et examinons-le d'un regard persan (décidément !) ...En réalité, personne ne sait pourquoi nous célébrons une journée du chat et il semblerait qu'il faille aller chercher du côté de l'internet pour trouver un semblant de justification. On y retrouve en effet un florilège impressionnant de vidéos d'animaux censées nous faire (au moins) sourire. Ceci dit, l'idée n'est pas tout

à fait neuve car, dès le 19^e siècle, le photographe Harry Pointer (pas le sorcier !) avait déjà réalisé une galerie de photographies mettant en scène les chats. Il ne restait plus qu'à inventer le web, mais ceci est une autre histoire... Le lolcat, un phénomène internet. Cette journée internationale du 8 août fait donc la part belle aux Lolcats qui ont largement envahi la toile avec des vidéos ou des animations (les fameux gif chat-nimés). Vous pouvez en retrouver une sélection dans le site lolcats.com, mais de nombreux autres sites en contiennent d'autres, tout aussi drôles./journee-mondiale.com/

PRÊT À ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DÉFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE À COLLER	A COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
FOLLEMENT	CHOYÉ EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BONS FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPLEUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISSE ET SERRÉ				APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
			ASSORTIR LES TONS				GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE
			MAL TOURNE				
FINESSE DES SENS				POSTE DE DIRECTION			
HEURES À RÉCUPÉRER				POISSON DE FRITURE			
		RESPECTER LA MESURE			ENTENDRE		ASCENDANT EXERCÉ
		PAROLES AVANCÉES			DÉVIDOIR À SOIE		
PRÉPARER UNE TEINTURE				CUIR		PIÈCE DE POULIE	
PERROQUET DE VOLIÈRE				RÉCUPÉRÉ		TENU POUR JOUER	
			ÉDUCER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR
			CRIER D'UNE VOIX AIGUE				OUVRAGE DE DÉFENSE
FAIRE BISQUER					RAPPORT D'ACTIVITÉ		
L'ÊTRE ANONYME					EMPLOI PRÉCAIRE		
			MIS EN QUATRE			JEU DE HASARD	
			BAPTISMAUX À L'ÉGLISE			MIS DE NIVEAU	
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE PÆLLA				OUVRIR LA BOUCHE		
	FAIT DES DETTES				HOMME DES BOIS		
		MONTRER DU DOIGT				OPÉRATION SÉLECTIVE	
		LIEU DE DÉTÈTE				OISEAU ÉCHASSIER	
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ			STUPEFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE
	DIRE HAUT ET FORT (S)			AVANCER			
			FAIT CONNAÎTRE				
			MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE		RÉPÉTER LA LEÇON					DE MÊME NIVEAU
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					POSSESSEUR
			VERRE DE BIÈRE			ORGANE EN ORBITE	
			TRÈS COURT			AFFLUENT DU RHÔNE	
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE					BANDE DE CUIR		
EAU QUI JAILLIT							
		BAS RÉGIME				MÉTAL BIEN COUPÉ	
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ					PRENDRE DU VOLUME		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
 «MEDIA EXPERT PRO»
 au capital de 100 000 DA
Gérante:
 Mme Chelouah Nabila
 admin@mediaexpert-dz.net
 admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire

Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran

Direction de Publication:
Mme GAOUQR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
**Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST

2026



BÂTIMENT
CONSTRUCTION



IMMOBILIER



TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES



MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE

EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !



RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CILÉS



BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE



CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES



DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES



**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**

DÈS MAINTENANT !

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !



21 > 25
OCTOBRE 2026



CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS



0664 46 03 38
0558 19 40 31



SB EVENTS
COM COMPANY



E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD

**AMOUDA
CIMENT**

Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS



www.batiwest.net