



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

L'Algérie, un acteur central
dans le processus d'intégration
économique africaine P.4

INNOVATION UNIVERSITAIRE

Des leviers pour accélérer la modernisation de l'économie algérienne P.3



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 11 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2321 - Prix 30 DA



Algérie-Niger

Remise d'un don de 4 hélicoptères et d'équipement militaires à l'armée nigérienne

En exécution des instructions du Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), a ordonné la remise, à l'armée nigérienne, d'un don comportant un lot de matériel (4 hélicoptères) et d'équipements militaires, indique dimanche le ministère de la Défense nationale (MDN) dans un communiqué.

"En exécution des instructions de Monsieur le Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, visant à renforcer les relations de coopération bilatérale stratégique entre l'Algérie et le Niger dans les différents domaines, notamment le domaine militaire, Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'ANP, a ordonné la remise, à l'armée nigérienne, d'un don comportant un lot de matériel (4 hélicoptères) et d'équipements militaires", précise la même source.

A cet effet, "deux (2) hélicoptères de type MI-24V et deux (2) hélicoptères de types MI-171, ont décollé, aujourd'hui dimanche 9 août 2026, à partir de la Base de déploiement secondaire d'In Gezzam en 6ème Région militaire en direction de l'aéroport de Niamey au Niger. En outre, une quantité de munitions pour ces hélicoptères, des pièces de rechange, ainsi que du matériel d'appui, de maintenance et de soutien logistique, ont été acheminés à bord d'un avion militaire relevant de nos Forces aériennes vers la même destination", ajoute le communiqué.

"Cette opération, qui s'inscrit dans le cadre de la consolidation des relations fraternelles et historiques liant les deux pays frères, vient confirmer l'engagement de l'Algérie à poursuivre son soutien aux pays de la région, notamment dans les domaines liés à la défense et la sécurité, à l'échange d'expertise et au soutien multiforme", indique le MDN, soulignant qu'"à travers cette démarche, l'Algérie réaffirme également sa volonté de poursuivre ses efforts, en coordination avec ses partenaires, en vue d'assurer la sécurité et la stabilité dans la région". APS

Le Médiateur de la République préside une réunion de coordination sur la mise en œuvre du programme d'action de l'instance

Le Médiateur de la République, M. Mohamed Hattab, a présidé, dimanche, une réunion de coordination consacrée au suivi de la mise en œuvre du programme d'action de l'instance et à l'examen de nombre de projets visant à améliorer sa performance et la qualité des services offerts aux citoyens, indique un communiqué de l'Instance du Médiateur de la République.

La réunion, tenue au siège de l'instance en présence des cadres centraux, a permis de passer en revue "le projet de lancement de la phase pilote du service d'accueil virtuel des citoyens, dont la mise en œuvre est prévue à partir du mois de septembre prochain, dans le cadre du processus de transformation numérique engagée par l'instance", précise le communiqué.

Cette démarche "vise à rapprocher le service public des citoyens et à faciliter la réception des requêtes par visioconférence, notamment pour les citoyens résidant dans des régions reculées et les personnes à besoins spécifiques, leur épargnant ainsi les difficultés liées aux déplacements et allégeant la pression sur les délégations locales, tout en contribuant à accélérer le traitement des requêtes suivant un guide unifié garantissant l'uniformisation des procédures, la qualité du service et la protection des données personnelles", ajoute la même source.

La réunion a également porté sur la méthodologie d'élaboration du bilan d'activité annuel de l'instance, notamment dans son volet relatif au traitement des requêtes.

A ce titre, le Médiateur de la République a souligné que "le bilan annuel doit constituer un outil d'évaluation et de prise de décision, et non un simple recueil de données statistiques, et ce, à travers l'adoption d'une méthodologie analytique moderne fondée sur l'interprétation des indicateurs et leur mise en relation avec la réalité sur le terrain, permettant ainsi d'identifier les dysfonctionnements, de cerner les véritables causes de la récurrence des préoccupations, d'évaluer le niveau de réactivité des administrations et de formuler des recommandations permettant d'améliorer les performances et de rehausser la qualité du service public".

Au terme de la réunion, M. Hattab a insisté sur "la nécessité, lors de la prochaine étape, d'ancrer une culture de la performance et du résultat et de passer d'une logique de gestion des dossiers à une logique de création d'impact, à travers la numérisation, l'analyse stratégique des données et l'évaluation continue, en vue de renforcer le rôle de l'Instance en tant que force de proposition accompagnant l'administration dans l'amélioration de ses performances, tout en incarnant une administration publique plus efficace, plus transparente et plus proche des citoyens".

Cette démarche "participe de la nouvelle vision de l'Instance du Médiateur de la République, axée sur la modernisation des mécanismes de travail, le renforcement de la transformation numérique et la valorisation des données au service de la prise de décision, conformément aux orientations de l'Etat en matière de modernisation du service public et de renforcement de la confiance du citoyen dans ses institutions", conclut le communiqué.

Incendies de forêts

Sayoud préside une réunion de la commission intersectorielle chargée de l'examen des dossier d'indemnisation des sinistrés



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présidé, dimanche, une réunion de la commission intersectorielle chargée de l'examen des dossiers d'indemnisation des sinistrés des incendies de forêt, dans le cadre de la mise en œuvre des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à parachever l'opération d'indemnisation des sinistrés avant la fin du mois d'août en cours, indique un communiqué du ministère.

Les travaux de cette commission s'inscrivent dans le cadre du "parachèvement du processus de prise en charge des citoyens sinistrés, après que les commissions locales, sous la supervision des walis, aient procédé à des opérations de terrain ayant englobé le recensement, le dénombrement et le constat effectif des dégâts enregistrés, selon une approche fondée sur la précision, l'objectivité et la transparence", étant donné que "les résultats obtenus constituent la base sur laquelle repose l'examen des dossiers et la détermination des indemnités dues".

Dans ce cadre, M. Sayoud a affirmé que l'opération de prise en charge "englobe les différents dégâts établis lors des opérations de constat et de recensement aussi bien des logements, des biens, des biens mobiliers, des récoltes agricoles, des arbres fruitiers, du cheptel que d'autres dommages enregistrés", soulignant que l'importance de cette démarche "dépasse le traitement administratif des dossiers pour constituer une réponse aux préoccupations des citoyens dont les biens et les moyens de subsistance ont été touchés, tout en les aidant à recouvrer leurs conditions de vie et leurs activités dans les plus brefs délais". Le ministre a, en outre, instruit "d'accélérer l'examen des dossiers et de parachever les procédures, tout en veillant à ce que la célérité ne soit pas au détriment de la précision et de la probité et que les données communiquées puissent refléter la réalité des dégâts".

Il a également mis l'accent sur la nécessité que "l'opération d'indemnisation repose sur l'objectivité, l'équité, la justice et la transparence, afin de garantir l'obtention par chaque sinistré de son droit, en toute équité et en toute transparence".

M. Sayoud a appelé à "redoubler d'efforts et à renforcer la coordination et le suivi quotidien et à travailler dans un esprit d'équipe avec le plus haut degré de coordination et de vigilance, dans le but de parachever différentes procédures d'indemnisation, dans les délais impartis et de finaliser l'indemnisation de tous les sinistrés, avant fin août 2026". Le ministre a conclu ses propos en soulignant "la nécessité de tirer les enseignements de cette expérience, d'œuvrer au renforcement du système de prévention et d'anticipation, d'accroître le niveau de préparation des différents services, d'améliorer leur coordination et de développer leurs capacités d'intervention", à même de "faire face aux risques liés aux changements climatiques et à la hausse des températures avec la célérité et l'efficacité requises", conclut le communiqué. APS

Algérie-Mali

Sifi Ghrieb et Abdoulaye Maïga réaffirment leur volonté de dynamiser la coopération bilatérale

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, s'est entretenu dimanche par téléphone avec son homologue malien, le Général de division Abdoulaye Maïga. Les deux responsables ont réaffirmé leur attachement aux liens de fraternité, de solidarité et de bon voisinage unissant les deux pays, tout en exprimant leur volonté de donner une nouvelle impulsion aux relations bilatérales.

Selon un communiqué des Services du Premier ministre, cet entretien téléphonique, tenu dimanche 9 août 2026, a permis aux deux parties d'évoquer les relations historiques et fraternelles qui unissent les peuples algérien et malien.

Les deux Premiers ministres ont également fait part de la volonté des diri-



geants des deux pays de renforcer davantage les relations bilatérales et de relancer la coopération dans différents domaines, afin d'insuffler une nouvelle dynamique au partenariat algéro-malien. A cette occasion, M. Sifi Ghrieb a adressé à son homologue malien une invitation officielle à effectuer une visite de travail en Algérie.

L'entretien a également été l'occasion d'un échange de vues sur plusieurs questions régionales et internationales.

Les deux parties ont notamment souligné l'importance de renforcer la place du Sahel en tant qu'espace de coopération, d'échanges et de développement partagé. L'Algérie et le Mali ont ainsi réaffirmé leur volonté commune de contribuer à la consolidation de la sécurité et de la stabilité dans la région, tout en favorisant les conditions nécessaires à un développement commun et durable. M. Gaouar

Innovation universitaire

Des leviers pour accélérer la modernisation de l'économie algérienne



Des étudiants de l'université Mohamed-Seddik-Ben-Yahia de Jijel se distinguent par le développement de solutions technologiques et de plateformes numériques innovantes reposant sur l'intelligence artificielle (IA) et la technologie 5G. Ces projets ambitionnent d'améliorer les performances des entreprises économiques et des institutions publiques et de faciliter leur fonctionnement quotidien.

Parmi les projets présentés figure celui de l'étudiante Soumia Lakehal, en master intelligence artificielle, qui a conçu un modèle de plateforme numérique algérienne intégrant un assistant intelligent capable de communiquer en dialecte algérien. Destinée notamment aux entreprises et aux institutions en contact régulier avec les citoyens, cette solution entend répondre à une limite des modèles étrangers actuellement disponibles, souvent dépourvus de prise en charge du dialecte algérien.

Selon l'étudiante, cette plateforme permet à une entreprise de créer rapidement un assistant intelligent personnalisé à partir de ses propres documents et informations internes. L'utilisateur peut interagir avec cet assistant en dialecte algérien, en arabe, en français ou en anglais. Le système est conçu pour comprendre la langue utilisée et y répondre, tandis que les données restent stockées localement et protégées, ouvrant ainsi la voie à davantage de souveraineté numérique.

Autre projet présenté, celui de Chafma Bensouilah, également étudiante en master IA, qui propose une solution permettant aux entreprises d'interroger directement leurs bases de données en langage naturel, sans disposer de compétences en programmation. L'utilisateur peut ainsi formuler des demandes simples telles que « quelles sont les ventes de ce mois ? » ou « qui sont nos meilleurs clients ? ». La plateforme transforme automatiquement ces requêtes en recherches sécurisées, analyse les données disponibles et fournit les résultats en quelques instants. Les informations restent hébergées sur les serveurs de l'entreprise et ne sont pas transmises à des parties extérieures. Une telle so-

lution permettrait aux employés d'accéder rapidement aux informations et de les exploiter, tout en réduisant le temps, les efforts et les coûts liés au traitement des données.

Le professeur Zenir Mohamed-Nadjib, encadrant des deux projets, souligne que ces travaux visent notamment à développer des algorithmes d'intelligence artificielle capables de fonctionner avec le dialecte algérien. Selon lui, l'intégration de l'IA dans la gestion des opérations des institutions publiques, notamment les services fiscaux et douaniers, pourrait contribuer à améliorer significativement l'efficacité administrative.

Cette évolution pourrait notamment accélérer le traitement des dossiers fiscaux des commerçants ainsi que la délivrance de certaines autorisations et permis, réduisant considérablement les délais administratifs.

Pour sa part, Abderazak Laarioui, de la faculté des sciences économiques de l'université de Jijel, estime que les étudiants issus de différentes spécialités participent désormais de manière concrète à la recherche de solutions technologiques répondant à des problématiques réelles. À travers des modèles numériques fondés sur l'IA et la 5G, ces initiatives pourraient contribuer à générer des impacts positifs sur les plans économique et social.

La 5G, un levier pour la transformation économique

Le même universitaire considère la technologie 5G comme un levier important de la transition économique en Algérie. Dans le secteur industriel, elle pourrait notamment améliorer la productivité grâce à la surveillance en temps réel des chaînes de production et à l'utilisation de systèmes connectés.

Son potentiel concerne également des secteurs stratégiques comme l'énergie et l'agriculture. Dans ce dernier domaine, l'utilisation de capteurs connectés et de systèmes d'irrigation intelligents pourrait contribuer à rationaliser la consommation d'eau et à accroître les rendements agricoles.

Dans le secteur de la santé, la 5G ouvre également des perspectives importantes, notamment en matière de télémedecine. Elle permettrait de réa-

liser des consultations à distance, de transmettre rapidement des images médicales haute définition et de renforcer la connexion entre les hôpitaux et les structures de santé des différentes wilayas. Ces applications pourraient contribuer à limiter certains transferts de patients et à réduire les coûts et les délais de prise en charge. Des applications dans l'éducation et l'administration

Le développement de la 5G pourrait également accélérer la modernisation de l'enseignement à distance grâce notamment aux laboratoires virtuels. Les étudiants en médecine pourraient, par exemple, bénéficier d'expériences virtuelles d'anatomie, tandis que ceux des filières d'ingénierie pourraient manipuler virtuellement des équipements et des engins, sans nécessiter l'acquisition de matériels particulièrement coûteux.

Dans l'administration publique, cette technologie pourrait faciliter la transmission et le traitement à grande vitesse des données entre les différentes institutions. Elle contribuerait ainsi à réduire les délais de traitement et à améliorer l'accès aux services publics, notamment pour la délivrance de documents administratifs, le paiement des impôts et droits, les inscriptions universitaires ou encore le renouvellement de documents officiels à distance. La collecte et l'analyse des données en temps réel constituent également un atout majeur. Elles peuvent fournir aux responsables des informations permettant de prendre des décisions plus rapides et mieux adaptées, notamment dans la planification, la gestion des crises et l'amélioration de la transparence administrative.

Enfin, la 5G pourrait jouer un rôle déterminant dans le développement des villes intelligentes, à travers des applications dédiées à la gestion du trafic routier, à l'optimisation de l'éclairage public et au renforcement de la sécurité.

À travers ces différentes initiatives, l'université de Jijel confirme ainsi le rôle croissant de la recherche universitaire et de l'innovation technologique dans l'accompagnement de la transformation numérique et économique de l'Algérie. A.B.

L'Algérie remet le ressortissant allemand libéré aux autorités de son pays

L'Algérie a remis aux autorités allemandes, lundi au siège du ministère des Affaires étrangères, le ressortissant allemand Ulumaskan Sinan, qui a été enlevé par un groupe criminel armé alors qu'il se trouvait au Niger.

Le Secrétaire général du ministère, M. Lounès Magramane, a supervisé l'opération de remise du ressortissant allemand à l'ambassadeur de son pays auprès de l'Algérie, M. Georg Felsheim.

S'exprimant à cette occasion, M. Magramane a indiqué que "ces développements positifs viennent couronner les efforts déployés par les institutions de l'Etat algérien, notamment les corps de sécurité relevant du ministère de la Défense nationale, auxquels nous adressons nos remerciements et notre reconnaissance pour la libération du ressortissant allemand, qui a été transféré, vendredi soir, dans les meilleures conditions, de la Base de déploiement secondaire d'In Guezzam vers la Base aérienne de Boufarik".

A ce propos, il a précisé que "les autorités algériennes se sont immédiatement assurées du bon état de santé de M. Ulumaskan Sinan, dès sa réception, et ont tenu les autorités allemandes informées de l'ensemble des développements, jusqu'à son retour sain et sauf dans son pays auprès des siens".

Il a, dans ce contexte, souligné que "les différents services de l'Etat algérien ont veillé au succès de cette opération, à l'instar de plusieurs autres opérations de libération d'otages menées par le passé, et qui ont mis en évidence le rôle pionnier de l'Algérie dans les initiatives de médiation, de dialogue et de concertation, ainsi que son devoir humanitaire de préserver la vie et la dignité de tout citoyen, quel que soit son pays, et où qu'il se trouve".

M. Magramane a, par là même, rappelé que "l'Algérie, de par son expérience et son passé, s'opposera toujours à toutes les formes d'extrémisme violent, aux actes criminels et terroristes et aux pratiques odieuses d'enlèvement et de paiement de rançons, dont elle a contribué, de manière reconnue et exemplaire, à la criminalisation au sein des instances internationales".

Il a également souligné que "tout ce qui porte atteinte aux pays voisins nous affecte inévitablement", notant que "la sécurité, la stabilité et la prospérité de l'ensemble des pays frères et amis demeureront parmi les priorités de l'agenda politique et diplomatique défini par les hautes autorités de l'Etat algérien, conformément aux hautes instructions et orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune". De son côté, l'ambassadeur d'Allemagne auprès de l'Algérie, M. Georg Felsheim, a adressé ses remerciements aux autorités algériennes pour tous les efforts qu'elles ont déployés et pour leur rôle constructif ayant permis au ressortissant allemand de retourner en Allemagne en toute liberté. Le ressortissant allemand, Ulumaskan Sinan, a lui aussi adressé ses remerciements aux hautes autorités du pays ainsi qu'à l'Armée nationale populaire (ANP). APS



La présidente de l'APN félicite Younes Ayachi, sacré champion du monde du saut en hauteur

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Khalida Boufedech, a félicité, lundi, Younes Ayachi, pour son titre de champion du monde du saut en hauteur lors des Championnats du monde d'athlétisme U20 dans l'Oregon (Etats-Unis d'Amérique).

"Félicitations à notre jeune athlète Younes Ayachi pour son titre de champion du monde du saut en hauteur U20, dans l'Oregon aux Etats-Unis d'Amérique.

Un sacre qui honore l'Algérie. Nous souhaitons à notre champion d'autres belles performances et davantage de succès", a écrit la présidente de l'APN sur son compte sur les réseaux sociaux.

Mme Boufedech a également souhaité au champion algérien de "poursuivre son parcours sportif avec détermination et de réaliser d'autres performances honorables qui renforceront la présence de l'Algérie victorieuse dans les compétitions sportives internationales".



Transport maritime

Inauguration de la ligne Annaba-Civitavecchia pour renforcer la liaison entre l'Algérie et l'Italie

Une nouvelle ligne maritime reliant le port d'Annaba au port de Civitavecchia (Rome) est entrée en service, afin de renforcer la liaison maritime entre l'Algérie et l'Italie et de faciliter les déplacements des citoyens et des membres de la communauté nationale établie à l'étranger, indique lundi un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Le navire de la traversée inaugurale de cette ligne a accosté, dimanche, au port d'Annaba, avec à son bord des voyageurs issus de la communauté nationale établie en Italie, précise le communiqué.

L'accueil des voyageurs et le traitement des véhicules à leur arrivée au port se sont déroulés dans de bonnes conditions, en coordination avec les différents services, notamment la Police des frontières maritimes, les Douanes et l'Administration du port, garantissant ainsi la fluidité des procédures et la rapidité du traitement, tout en assurant le confort des voyageurs, ajoute la même source.

Deux traversées hebdomadaires sont programmées sur cette ligne, dans le cadre du renforcement de l'offre de transport maritime entre l'Algérie et l'Italie, afin de répondre à la demande croissante sur ce mode de transport, notamment durant la période de déplacement de la diaspora.

Selon le programme annoncé, outre la traversée inaugurale du 9 août, quatre autres traversées sont prévues durant ce mois (19, 23, 26 et 30 août) et quatre traversées sont programmées pour le mois de septembre (2, 6, 9 et 13 septembre).

L'ouverture de cette ligne intervient en application des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à faciliter les déplacements des citoyens et des membres de la communauté nationale établie à l'étranger, et à renforcer le réseau de transport maritime.



Commerce extérieur

Lancement d'une plateforme électronique dédiée au traitement des préoccupations des opérateurs économiques

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé, dimanche dans un communiqué, le lancement, à partir de mardi prochain, d'une plateforme électronique dédiée au traitement à distance des préoccupations des opérateurs économiques.

Le lancement de cette plateforme, accessible à partir du 11 août via le site électronique officiel du ministère, s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre de orientations des hautes autorités du pays visant à accélérer le processus de transformation numérique et de modernisation de l'administration, à numériser les services et à renforcer l'utilisation des solutions numériques dans la gestion des dossiers liés à l'activité économique, ainsi qu'à rapprocher l'administration des opérateurs économiques, précise la même source.

La plateforme permet aux opérateurs économiques de déposer leurs préoccupations et de suivre à distance l'état d'avancement de leur traitement, sans avoir à se déplacer au siège du ministère ou auprès de ses services centraux, contribuant ainsi à économiser du temps et des efforts et à simplifier les procédures.

Le ministère a précisé que lorsque la nature de la préoccupation ou du dossier l'exige, ses services invitent l'opérateur économique à se présenter afin de compléter les informations ou de fournir les éclaircissements et les documents nécessaires.

La plateforme électronique comprend des espaces dédiés à la réception et au traitement des préoccupations des opérateurs économiques relatives aux différentes plateformes numériques relevant du ministère, notamment celles liées à la plateforme numérique d'importation des matières premières et des équipements destinés à la fabrication, ainsi que les préoccupations ayant trait à la plateforme numérique de suivi des programmes prévisionnels d'importation des matières premières, des marchandises et des biens destinés à la revente en l'état.

De surcroît, la plateforme assure le traitement des préoccupations relatives à la plateforme numérique consacrée à la gestion et au suivi des opérations d'importation des services, à la plateforme numérique de gestion du Fonds spécial de promotion des exportations, ainsi qu'à la plateforme numérique dédiée aux exportations, précise le communiqué. La plateforme électronique de traitement des préoccupations des opérateurs économiques constitue la cinquième plateforme numérique lancée par le ministère au cours de cette année.

L'Algérie, un acteur central dans le processus d'intégration économique africaine



L'Algérie continue de renforcer sa position en tant qu'acteur central dans l'intégration économique africaine, se basant sur une vision fondée sur le renforcement de la connectivité entre les pays du continent, le développement de ses infrastructures et le soutien de la dynamique commerciale, ouvrant ainsi des perspectives plus larges à la souveraineté économique continentale, a relevé un film documentaire diffusé dimanche soir par la Télévision algérienne. Le documentaire, intitulé "Algérie - Afrique... les liens de l'avenir", a mis en lumière le rôle des infrastructures dans le soutien à l'intégration africaine ainsi que les dimensions de la vision algérienne dans ce domaine à travers des projets de connexion terrestre, maritime et aérienne ainsi que la numérisation, qui s'inscrivent dans le cadre d'un système intégré de connectivité africaine visant à créer de nouveaux corridors économiques renforçant la capacité du continent à exploiter de manière optimale ses ressources.

Dans le domaine des transports, le conseiller du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Abdelhak Boukherouba, a relevé que l'Algérie œuvre au développement d'une ligne logistique reliant les ports aux autoroutes et aux lignes ferroviaires, tirant profit de sa façade maritime qui permet, notamment aux pays du Sahel, d'accéder aux marchés mondiaux à travers un corridor logistique permettant de réduire la durée du transport d'environ 12 jours et les coûts d'environ 30 %.

Il a également mis en avant la vision algérienne pionnière, et ce depuis le lancement du projet de la route Transsaharienne, soulignant l'importance de cette idée née de la volonté des présidents des pays du Sahel de promouvoir le développement dans leurs pays respectifs en renforçant les échanges commerciaux et le développement territorial, de sorte que le projet ne se limite plus à la construction d'une

route, mais consiste à la transformer en un corridor économique.

Pour sa part, le directeur général des infrastructures, au ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base, Smail Rabehi, a indiqué qu'en dépit de tous les défis auxquels le projet est confronté, ceux-ci sont progressivement surmontés grâce au développement de moyens adaptés à la nature de la région, précisant que l'Algérie contribuera à l'achèvement du projet au Tchad à travers la réalisation de deux tronçons d'une longueur respective de 76 et 85 kilomètres, ce qui permettra d'achever le projet dans les meilleurs délais.

D'autre part, les ports et le transport maritime constituent un maillon essentiel du système de connectivité continentale, notamment pour les pays africains qui ont besoin d'accès aux marchés mondiaux, ce qui favorise la fluidité des échanges commerciaux et complète les réseaux routiers et ferroviaires.

Dans ce même contexte, le directeur du transport maritime des marchandises au ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Abdelhak Boukherouba, a relevé que l'Algérie œuvre au développement d'une ligne logistique reliant les ports aux autoroutes et aux lignes ferroviaires, tirant profit de sa façade maritime qui permet, notamment aux pays du Sahel, d'accéder aux marchés mondiaux à travers un corridor logistique permettant de réduire la durée du transport d'environ 12 jours et les coûts d'environ 30 %.

Il a ajouté que l'Algérie avait mis en place un programme pour renouveler sa flotte, parallèlement à la modernisation des infrastructures portuaires et à l'acquisition d'équipements modernes pour la manutention des marchandises, soulignant également que les hautes autorités œuvraient au renforcement de la gouvernance portuaire à travers la création d'une autorité nationale des ports, en plus de la nu-

mérisation des procédures.

Le documentaire a abordé l'importance du transport aérien en tant que maillon complémentaire de ce système, à travers l'élargissement du réseau de connexions entre l'Algérie et les différentes destinations africaines et le soutien de la dynamique économique, institutionnelle et culturelle entre les différentes régions du continent.

Dans ce contexte, la chargée des affaires internationales au sein du groupe Air Algérie, Siham Kadi, a expliqué que la compagnie était présente en Afrique de l'Ouest et qu'elle œuvrait aujourd'hui à renforcer sa présence à travers les vols long-courriers, précisant que la compagnie ambitionnait d'élargir son réseau et, par conséquent, de renforcer sa position parmi les grandes compagnies aériennes du continent. Le documentaire est également revenu sur la volonté de l'Algérie de construire des ponts numériques transsahariens, faisant ainsi du flux de données une partie du processus d'intégration économique du continent, mettant en avant le projet de liaison par fibre optique transsaharienne qui regroupe six pays, à savoir l'Algérie, le Mali, la Mauritanie, le Niger, le Nigeria et le Tchad, et qui repose sur un axe principal reliant l'Algérie au Nigeria.

Ainsi, la directrice centrale d'Algérie Télécom, Rachida Bouhabba, a affirmé que l'entrée en service de ce projet, qui vise à créer une infrastructure numérique régionale de télécommunications à très haut débit, renforcera la connectivité géographique de la région du Sahel et favorisera une véritable transformation numérique.

Elle a également mis en avant, à cet égard, les atouts de l'Algérie dans le domaine de la connectivité internationale, notamment à travers les câbles sous-marins, évoquant le projet de réalisation de deux nouveaux câbles sous-marins à l'horizon 2028 et 2029, ainsi que les projets de centres de données.

Comment la Chine est-elle parvenue à dominer le marché mondial des véhicules électriques ?

Dans cette course, la Chine est parvenue, en moins de vingt ans, à passer du statut d'acteur tardif de l'industrie automobile traditionnelle à celui de force dominante sur le marché mondial des véhicules électriques, devançant ainsi ses rivaux historiques européens, américains et japonais. Les experts en énergie confirment que cette supériorité n'est pas le fruit du hasard, mais bien le résultat d'une stratégie industrielle intégrée dans laquelle Pékin investit depuis des décennies.

Une stratégie qui a débuté avant même la naissance du marché.

Avec l'aube du nouveau millénaire, le gouvernement chinois a compris qu'il serait difficile de rattraper les pays occidentaux en matière de moteurs à combustion interne ; il s'est donc tourné vers les voitures électriques, qu'il considérait comme une nouvelle industrie susceptible de changer la donne en matière de concurrence.

Pékin a mis en place des politiques industrielles à long terme comprenant un soutien financier aux consommateurs, des allègements fiscaux et des investissements massifs dans la recherche et le développement, tout en encourageant les gouvernements locaux à déployer des infrastructures de bornes de recharge.

Les normes et quotas de production imposés aux véhicules électriques ont incité les constructeurs automobiles locaux à accélérer l'innovation plutôt que de s'appuyer sur les voitures traditionnelles. Ces politiques ont contribué à la création du plus grand marché mondial de véhicules électriques, offrant aux entreprises chinoises un avantage économique difficile à égaler pour leurs concurrents.

Batteries : le véritable secret de la domination

Si la batterie représente le « cœur » du véhicule électrique, alors la Chine a réussi à le contrôler. D'après le rapport Global EV Outlook de l'Agence internationale de l'énergie, la Chine représentera plus de 80 % de la production mondiale de cellules de batteries en 2025. Elle domine également la production des matériaux de base utilisés dans la fabrication des batteries, notamment environ 85 % des matériaux de cathode et plus de 90 % des matériaux d'anode utilisés dans le monde.

Ce secteur est dominé par des géants comme CATL et BYD, devenus d'importants fournisseurs de batteries pour de nombreux constructeurs automobiles internationaux, et leur rôle ne se limite plus au seul marché chinois.

Contrôler la chaîne d'approvisionnement

La puissance de la Chine ne se limite pas à la fabrication de batteries, mais s'étend à la plupart des maillons de la chaîne d'approvisionnement. Ces dernières années, les entreprises chinoises ont investi dans des mines de lithium, de nickel et de cobalt, tant en Chine qu'à l'étranger, notamment en Afrique, en Amérique du Sud et en Australie, et ont renforcé leurs capacités de raffinage de ces métaux et de transformation en matériaux prêts pour la production industrielle.

La concurrence dans l'industrie des véhicules électriques ne se limite plus à la conception des véhicules ou à l'augmentation de leur autonomie, mais devient une course pour contrôler l'ensemble de la chaîne de valeur, de l'extraction des métaux rares à la fabrication et à l'exportation, en passant par la production de batteries et de logiciels.



L'Agence internationale de l'énergie note que la Chine raffine environ les deux tiers du lithium mondial et occupe également une position dominante dans le traitement du nickel et du graphite, ce qui assure à ses entreprises un approvisionnement stable et des coûts de production inférieurs à ceux de leurs concurrents.

La production à grande échelle fait baisser les prix

L'une des principales raisons du succès de la Chine réside dans sa capacité de production de masse. Le plus grand marché intérieur du monde offre aux entreprises des millions de clients chaque année, leur permettant ainsi de réduire leurs coûts de production et de réaliser des économies d'échelle. Si la concurrence féroce entre des dizaines d'entreprises chinoises a comprimé les marges bénéficiaires, elle a également accéléré l'innovation et fait baisser les prix des voitures.

L'Agence internationale de l'énergie explique que les prix des batteries en Chine ont chuté d'environ 30 % en 2024, contre une baisse de seulement 10 à 15 % en Europe et aux États-Unis, ce qui a donné aux entreprises chinoises un avantage concurrentiel difficile à égaler.

La voiture est devenue une plateforme numérique

Les constructeurs automobiles chinois ne se sont pas contentés de miser sur le moteur électrique, mais ont redéfini la voiture comme un appareil numérique connecté. La plupart des nouveaux modèles proposent des mises à jour logicielles en ligne, des systèmes de conduite intelligents, une assistance basée sur l'intelligence artificielle, de grands écrans dotés de systèmes d'exploitation avancés et une intégration poussée avec les smartphones et les services cloud. Cette intégration des logiciels, de l'électronique et de l'industrie automobile a permis aux entreprises chinoises d'introduire de nouvelles fonctionnalités plus rapidement que de nombreuses entreprises traditionnelles.

Du marché local au marché mondial

Après s'être implantées en Chine, les entreprises chinoises ont commencé à s'étendre en Europe, au Moyen-Orient, en Amérique latine et en Asie du Sud-Est.

Des marques comme BYD, MG, NIO et XPeng connaissent une croissance rapide sur les marchés étrangers, grâce à des prix compétitifs et des technologies de pointe. BYD, en particulier, a enregistré des niveaux d'exportation records en 2026, témoignant de l'expansion mondiale accélérée de l'industrie automobile chinoise.

Des défis susceptibles de ralentir les progrès

Malgré cette supériorité, la Chine est confrontée à des défis croissants, notamment les droits de douane imposés par les États-Unis et l'Union européenne sur les véhicules électriques chinois, ainsi que les tentatives occidentales de construire des chaînes d'approvisionnement indépendantes et de réduire la dépendance aux composants chinois.

Par ailleurs, la concurrence féroce sur les prix au sein même du marché chinois a affecté la rentabilité de nombreuses entreprises, forçant certaines à fusionner ou à quitter le marché.

Tout porte à croire que la concurrence à venir ne se limitera pas au nombre de voitures vendues, mais s'étendra aux technologies de batteries à semi-conducteurs, aux batteries au sodium, à la conduite autonome et à l'intelligence artificielle embarquée.

Malgré l'accélération des investissements américains et européens dans ce secteur, la Chine conserve un net avantage grâce à l'intégration de son système industriel, sa position dominante dans la production de batteries et la mise en place de chaînes d'approvisionnement, ainsi que ses capacités de production à grande échelle. De ce fait, la Chine est aujourd'hui non seulement le premier producteur de véhicules électriques, mais aussi l'acteur le plus influent dans la construction de l'avenir de l'industrie mondiale des transports électriques. Al Jazeera

Les prix du pétrole se stabilisent, tandis que l'or reste proche de son plus haut niveau en sept semaines

Les prix du pétrole se sont stabilisés lundi près de leurs niveaux de clôture de vendredi, après avoir effacé les gains précédents, dans l'attente de développements concernant la réouverture du détroit d'Ormuz, tandis que l'or s'est maintenu près de son plus haut niveau en sept semaines.

Le prix du pétrole brut Brent a clôturé à 83,53 dollars le baril, en légère baisse de 0,02 %, tandis que le pétrole brut américain West Texas Intermediate a chuté de 0,2 % à 78,02 dollars le baril au moment de la rédaction.

Les prix du pétrole avaient enregistré des gains de plus de 1 % en début de séance, avant de se replier et de se stabiliser près de la clôture de la séance précédente, après que les marchés ont évalué la possibilité de progrès dans le détroit d'Ormuz face aux conditions posées par l'Iran pour sa réouverture.

Le Brent et le West Texas Intermediate ont perdu plus de 7 % la semaine dernière, dans l'espoir que l'Iran et Oman parviennent à un accord pour rouvrir le détroit par lequel transitait environ un cinquième de l'approvisionnement mondial en pétrole avant la guerre.

Téhéran a déclaré que son accord avec Mascate avait atteint les « dernières étapes », mais a réaffirmé que le détroit ne serait pas entièrement rouvert tant que Washington n'aurait pas rempli certaines conditions, notamment le versement d'indemnités pour les attaques américaines et la levée des sanctions et des menaces militaires.

Selon Sugandha Sachdeva, une société de recherche de SS Wealth Street, le pétrole reste pris entre deux facteurs contradictoires : la possibilité d'une percée dans le détroit et les conditions posées par l'Iran pour la réouverture de cette voie navigable stratégique.

Les risques pesant sur les approvisionnements persistent dans le contexte de la guerre en Iran, les Houthis ayant annoncé une attaque contre la raffinerie de Jazan appartenant à Saudi Aramco, tandis que la compagnie pétrolière nationale d'Abu Dhabi (ADNOC) a déclaré que 15 de ses navires avaient été attaqués lors de la traversée du détroit d'Ormuz depuis le début du conflit.

Sachdeva a déclaré que tout pro-

grès significatif vers le rétablissement de la navigation sans restriction pourrait exercer une pression sur les prix du pétrole, tandis qu'une rupture des négociations ou de nouvelles perturbations de l'approvisionnement pourraient rapidement rétablir la prime de risque géopolitique.

L'or se maintient stable

L'or a progressé de 0,13 % sur le marché au comptant, à 4 348,04 dollars l'once au moment de la rédaction, après avoir atteint vendredi son plus haut niveau depuis le 17 juin. Les contrats à terme sur l'or américain ont également gagné 0,18 %, à 4 407,57 dollars.

Les performances des autres métaux précieux ont été les suivantes. Le cours de l'argent a progressé de 0,97 % sur le marché au comptant pour atteindre 64,20 dollars l'once. Le platine a progressé de 0,61 % pour atteindre 1 760,09 \$.

Le palladium a chuté de 0,49 % à 1375,63 \$.

L'or est resté stable après que des données décevantes sur l'emploi aux États-Unis l'ont propulsé à un sommet en sept semaines lors de la séance précédente, les données montrant que l'économie américaine a perdu 23 000 emplois en juillet, tandis que le taux de chômage est resté proche de 4,1 %.

Le Bureau des statistiques du travail a abaissé ses estimations de création d'emplois en mai de 66 000 à 63 000, et a également abaissé ses estimations pour juin de 37 000 à 20 000, ce qui laisse le total sur deux mois inférieur d'environ 103 000 emplois aux estimations précédentes.

La faiblesse des données sur l'emploi a incité les marchés à terme à revoir à la baisse les probabilités d'une hausse des taux d'intérêt lors de la réunion du Comité fédéral de l'open market les 15 et 16 septembre, alors que les marchés s'attendaient à une hausse avant la publication du rapport.

Les faibles taux d'intérêt soutiennent le cours de l'or car ils réduisent le coût d'opportunité lié à la détention de ce métal non rémunérateur, tandis que des données sur l'inflation supérieures aux prévisions pourraient raviver les inquiétudes concernant le maintien d'une politique monétaire restrictive ou une nouvelle hausse des taux d'intérêt.

Source : Reuters + CNBC



Nos astuces pour un maquillage d'été sublimé

Base longue tenue, teint hâlé, regard irisé... Découvrez comment sublimer votre maquillage tout l'été avec nos conseils beauté ! Pour une journée chaude, une terrasse en ville, un après-midi à la plage ou une soirée d'été, on surfe sur notre palette colorée. Les belles innovations cosmétiques de la saison nous aident à être toujours dans le ton.

La base pour faire durer
Chaleur, moiteur : de quoi déstabiliser les plus jolis pigments, sauf si l'on adapte la routine beauté pour assurer une base d'accrochage à toute épreuve. Après avoir hydraté la peau avec une crème légère

illuminatrice, on applique une base de maquillage. Certaines sont légèrement teintées et unifiantes. Un plus pour limiter les surcouches de produits.

Le teint ensoleillé pour irradier

Si les UV sont à fuir, rien n'empêche de mimer leur effet avec une poudre de soleil à passer au gros pinceau kabuki sur le haut du front, l'arête du nez, les tempes et les maxillaires. La touche qui change tout : le blush sur les pommettes, à choisir un peu irisé pour accrocher les rayons de soleil !

Ombres et lumière pour un regard augmenté
Plus ou moins maquillés, les

yeux donnent le ton. Du nude rosé tout simple sur la paupière mobile ou fantastiquement coloré, les nuances de fards se déclinent à l'infini. À choisir en fonction du moment. La constante : l'effet irisé, voire vraiment pailleté pour un effet plus sophistiqué en soirée. Et les couleurs du moment : le violet, le turquoise, mais aussi toutes les teintes de vert, du kaki à l'effet menthe à l'eau.

Rafraîchir ses couleurs

Il n'y a pas de saison pour faire un petit raccord make-up dans la journée. On adapte juste la technique en été :

Avec une brume d'eau thermale : un pschitt et les pigments sont ravivés. De quoi faire aussi baisser d'un cran la température et paraître moins congestionné sous le maquillage.

Avec un blush tout-en-un : certaines références multi-usages permettent de colorer les lèvres et les pommettes. Parfait pour retrouver une bonne mine "healthy" et faire dégonfler la trousse beauté dans le minisac d'été./maxi-mag.fr/



Cette coupe courte «anti-âge» affine le visage et booste les cheveux matures en 2026

Cheveux qui s'affinent, traits qui se marquent : et si la pixie undercut cheveux matures devenait votre meilleur lifting capillaire ? Volume ciblé, nuque allégée, entretien express... mais encore faut-il savoir comment l'adopter sans faux pas.

Pourquoi la pixie undercut flatte autant les cheveux matures

Sur une base courte à l'arrière et plus longue sur le dessus, la pixie crée du volume là où les cheveux s'affinent avec l'âge. "Adopter la pixie cut, c'est adopter un look à la garçonne", explique Delphine Courteille, citée par Harper's Bazaar, un esprit androgyne qui modernise

immédiatement les cheveux matures.

Pixie undercut : la bonne architecture après 40 ans

Pour moderniser la coupe et affiner visuellement le bas du visage, la version undercut mise sur un contraste net entre nuque très courte et dessus plus long. "An undercut pixie is like the edgy sister of the classic pixie cut", décrit la coiffeuse Samantha Cusick, citée par Elle UK, avant de préciser : "It's where a section of hair, typically at the sides or back, is shaved or closely clipped, creating a bold contrast with the longer top. Think punk rock meets

polished sophistication".

Comment coiffer une pixie undercut sur cheveux matures en 2026

Bonne nouvelle pour les cheveux matures souvent en manque de temps : le coiffage reste ultra rapide.

Un séchage aux doigts en décollant légèrement les racines, éventuellement avec un peu de mousse sur le dessus, suffit la plupart du temps à donner du volume et à mettre en valeur la structure de la coupe. Les cheveux épais peuvent être lissés vers la nuque, tandis que les mèches plus fines gagnent en relief grâce au dégradé.

Le pixie undercut convient-il après 50 ans ?

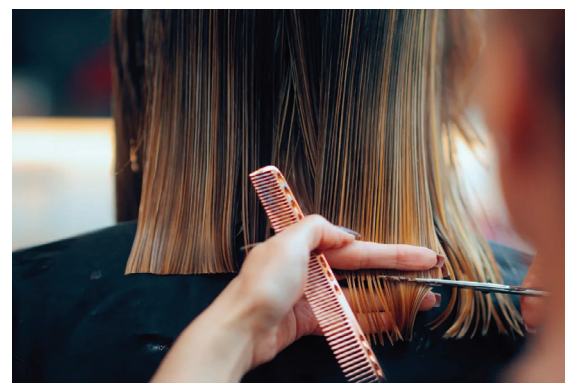
Oui, s'il est adapté à la forme du visage.

Cette coupe est-elle adaptée aux cheveux gris ?

Oui, elle met en valeur la brillance naturelle des cheveux blancs.

À quelle fréquence faut-il rafraîchir un pixie undercut ?

En moyenne, toutes les 5 à 7 semaines en salon./beaute-test.com/



Jupe longue en été : voilà comment la porter sans ressembler à une figurante de téléfilm



La jupe longue revient chaque été comme un refrain qu'on connaît par cœur mais qu'on chante toujours un peu faux. Voilà comment la porter sans ressembler à une figurante de téléfilm de l'après-midi.

La Règle du Sandwich (ou : comment ne pas ressembler à une tente)

Le principe de base, que les stylistes anglo-saxons appellent le Sandwich Rule, est d'une logique implacable : une jupe longue et ample appelle un haut court et ajusté. Et réciproquement, une jupe droite et structurée peut encaisser un haut plus volumineux. C'est de l'équilibre des masses, de la physique textile appliquée, pas de la magie. L'idée est de créer un « sandwich » visuel entre les pièces, que ce soit par les proportions, les couleurs ou les matières.

Lin, Satin, Chiffon : Choisir sa Matière comme son Fond de Teint

Toutes les jupes longues ne se portent pas à 35°C de la même façon, et c'est là où beaucoup se plantent. Le lin et le coton froissé restent les matières reines de l'été pour une raison simple : elles respirent. Un modèle en lin écru, porté avec des sandales plates dorées et un haut en dentelle blanche, c'est le combo parfait pour déjeuner en terrasse sans transpirer dans l'indignité.

Le Retour du Boho (Mais Pas Celui de 2007, Promis)

Il y a une version de la jupe bohème qu'on ne veut plus voir : celle du festival de 2007, avec les clochettes, les couches de coton indien et

les bracelets qui tintent. Et puis il y a la version 2025, qui n'a gardé que l'essentiel : le mouvement, les matières naturelles, les imprimés. Le crochet, le patchwork, les broderies à la main, c'est la tendance artisanale qui monte, documentée aussi bien du côté d'ELLE que de Who What Wear. Portée avec un simple t-shirt blanc et des mules plates, cette jupe ne demande rien de plus.

Floraux : Tous les Droits, Aucune Excuse

L'imprimé floral sur une jupe longue, c'est comme le jump scare dans un film d'horreur : on sait que ça arrive, on l'attend, et ça marche quand même. La condition, c'est l'équilibre. Un imprimé floral très chargé, grandes fleurs tropicales ou motifs dense type Liberty, demande un haut uni, sobre, sans fioritures. Un imprimé délicat sur fond clair peut, lui, s'autoriser un haut légèrement texturé (broderie anglaise, crochet fin).

Plissée, Évasée, Droite : Le Casting des Silhouettes

La jupe plissée longue, satinée ou en crêpe léger, est l'une des grandes retrouvailles de la saison. Elle ondule, elle joue la lumière, elle donne ce mouvement cinématographique au pas qu'on n'attendait plus des jupes de bureau.

Portée avec des sneakers blanches, elle crée ce décalage haut/bas qui est la signature du street style depuis trois saisons. La plissée se réinvente dans des tons métalliques et des pastels, avec parfois un ourlet irrégulier qui refuse de se prendre au sérieux, on aime./nrmagazine.com/

Une serrure en or vieille de 1600 ans découverte en Allemagne, une trouvaille exceptionnelle

Imaginez une serrure plus petite qu'une pièce de monnaie... mais en or et vieille de plus de 1 600 ans ! Plongez dans l'histoire fascinante de cette découverte archéologique hors du commun.

Un trésor inattendu découvert dans un champ

Tout commence en 2023, lorsqu'un prospecteur agréé, Constantin Fried, signale une série de trouvailles archéologiques à l'équipe du LWL en Westphalie. Mais, parmi elles, une pièce retient particulièrement l'attention : une minuscule serrure en or, découverte dans un champ à Petershagen-Frille, dans le district de Minden-Lübbecke. « Je n'en croyais pas mes yeux en la tenant dans mes mains », raconte-t-il. Car en temps normal, ces serrures romaines sont bien plus grandes et fabriquées en matériaux plus communs comme le fer ou le bronze. D'après les experts du LWL, cette serrure est une réplique miniature des serrures romaines classiques, utilisées pour protéger des coffres ou des objets précieux. Dans le rapport du



LWL, la Dr Barbara Rüschoff-Parzinger, archéologue et responsable culturelle du LWL explique : « elle a sans doute été fabriquée dans une province romaine et peut être datée du III^e ou IV^e siècle après J.-C., sur la base de son style et de sa structure ». Mais, comment un tel objet a-t-il pu atterrir en Westphalie ?

D'où proviendrait cette serrure en or ?

Plusieurs hypothèses sont évoquées : s'agit-il d'un souvenir rapporté par un soldat romain après son service ? D'un butin de guerre ? Ou encore d'un cadeau offert à une élite locale ? Une chose est sûre, même

hors d'usage, cette serrure a dû être précieusement conservée, peut-être comme un bijou ou une curiosité rare. Vieux de plus de 1 600 ans, l'objet a perdu sa clé et sa chaîne d'origine. Il est constitué de plaques cylindriques assemblées par des rivets, et décoré de motifs symétriques d'une grande finesse. Mais, ce qui intrigue encore plus les chercheurs, c'est son mécanisme interne. Une radiographie classique n'ayant rien révélé de concluant, les scientifiques ont opté pour une méthode plus rare en archéologie : la tomographie 3D aux neutrons, en partenariat avec le Paul Scherrer Institute

en Suisse. Et, là, surprise : la serrure fonctionnait bel et bien ! Grâce aux images obtenues, l'équipe a pu reconstituer son mécanisme interne : un cadre avec un ressort, une glissière de verrouillage, une plaque de base et un axe central. « Malgré son état abîmé, nous voyons clairement que quelqu'un a essayé de l'ouvrir de force ou d'en réparer le mécanisme », explique Constantin Fried, toujours émerveillé par l'ampleur des découvertes qui entourent son incroyable trouvaille.

Redonner vie à un chef-d'œuvre antique

Pour mieux comprendre comment cette serrure fonctionnait, les chercheurs ont fabriqué une réplique fidèle, quatre fois plus grande que l'originale. « Nous avons même pu reconstituer une partie de la chaîne qui l'accompagnait », précise le Professeur Michael Rind. Ce travail minutieux a permis d'imaginer comment cette serrure était utilisée et manipulée à l'époque. Cet objet est une preuve éclatante du savoir-faire des artisans romains, conclut la Dr Rüschoff-Parzinger. neozone.org/

Quelle est la technique de chasse des dauphins ?

Ce sont des animaux marins très populaires, qui ont une image positive et amicale : les dauphins. Mais cette famille de cétacés peut également se montrer intraitable, notamment lorsqu'elle chasse. Considéré comme très intelligent, le dauphin est en effet capable de mettre en place plusieurs stratégies pour pouvoir se nourrir. Découvrons quelles sont ses différentes techniques de chasse.



Le dauphin :

l'un des mammifères marins les plus appréciés

Saviez-vous qu'il n'existe pas un dauphin, mais bien plus d'une quarantaine d'espèces distinctes ? Dans la série "Flipper le dauphin" créée dans les années 60, c'est par exemple le grand dauphin qui est mis à l'honneur. Mais il existe aussi le dauphin à long bec, le dauphin pilote ou encore le dauphin bleu et blanc. Et vous connaissez sans doute encore une autre espèce, mais vous ne soupçonnez pas forcément qu'elle appartient à la famille des Delphinidés : il s'agit de l'orque ou épaulard, qui n'est pas une baleine, mais bien le plus grand des dauphins.

Le régime alimentaire des dauphins

Les dauphins sont des animaux

carnivores, qui se nourrissent donc de chair animale. A leur menu se trouvent : des poissons (anchois, maquereau, sardine, anguille, éperlan, cabillaud, hareng, poisson-scie, mulet...); des crustacés (crevette, krill, crabe...); des mollusques (seiche, pieuvre, calamar...); d'autres mammifères marins. De son côté, l'orque va pouvoir s'attaquer à des proies beaucoup plus grosses du fait de son gabarit. Il peut ainsi manger des phoques, mais aussi des requins ou même des baleines. C'est un superprédateur : cela signifie qu'il est tout en haut de la chaîne alimentaire de son milieu naturel (les océans).

La chasse en groupe :

une technique de coopération

La plupart des espèces de dauphins sont grégaires : elles vivent en groupes familiaux atteignant parfois plusieurs dizaines d'individus et développent des relations sociales complexes. Ces groupes sont appelés des pods. Ils font toutes leurs activités ensemble et resserrent leur lien au quotidien en jouant, en se toilettant, mais aussi en coopérant pour chasser. La première technique des dauphins consiste donc à chasser à plusieurs, afin de réduire les chances de survie de leurs proies. Pour cela, ils vont par exemple encercler les bancs de poissons, qui vont se serrer les uns contre les autres et devenir ainsi plus faciles à attraper. Ils peuvent même aller

jusqu'à créer une sorte de tornade de boue. En nageant de façon rapide et en donnant quelques coups de nageoire caudale, ils soulèvent les sédiments du sol et la vase, ce qui provoque un vrai vent de panique.

Acculer une proie contre le rivage

Pour sa part, le dauphin côtier va plutôt chasser seul. Pour cela, il utilise une technique spécifique : il s'approche le plus près possible du rivage en poursuivant sa proie, afin de finir par l'acculer, par la bloquer complètement. C'est une technique de chasse qui présente tout de même des risques pour le dauphin, qui peut finir par s'échouer lui-même en s'approchant un peu trop près.

Frapper les proies pour les étourdir

Pour déstabiliser certaines proies, les dauphins peuvent aussi utiliser leurs nageoires pour les frapper violemment ou les projeter en l'air. C'est un comportement de prédateur utilisé par d'autres animaux, comme le chat. Si vous vivez avec un félin, vous l'avez certainement déjà vu procéder de la sorte avec une proie ou un simple jouet pendant une session de chasse. lemagdesanimaux.fr/fr/

Pourquoi y a-t-il moins d'insectes en hiver ?

Alors que les premiers froids s'installent et que nos fenêtres se ferment, certains insectes trouvent une nouvelle vocation : locataires d'hiver à plein temps.

Ceux qui disparaissent vraiment :

nos pollinisateurs

Les véritables « disparus » de l'hiver, ce sont nos pollinisateurs : abeilles, bourdons, papillons, syrphes... Ces ouvriers de la nature se réfugient dans le sol ou sous les écorces en attendant des jours meilleurs. Mais si leur disparition hivernale est naturelle, leur déclin global, lui, ne l'est pas. Selon l'INRAE, les populations d'insectes chutent dramatiquement depuis des décennies. Pesticides, urbanisation, disparition des haies, changement climatique... tout se combine pour rendre leur survie plus fragile.

Ceux qui profitent de la chaleur : ces colocalitaires d'hiver inattendus

Pendant que les abeilles dorment, d'autres insectes profitent de notre confort domestique. En tête de liste, les poissons d'argent, ces sprinteurs nocturnes qui filent entre vos carreaux de salle de bain. Leur quotidien a été décrypté dans cet article. Viennent ensuite les cloportes, qui s'invitent discrètement près des plinthes humides, et les antrhènes, ces minuscules coléoptères qui grignotent la laine et les tissus oubliés.

Pourquoi s'invitent-ils chez nous à la mauvaise saison ?

La réponse est simple : ils cherchent un abri stable. Nos logements modernes sont parfaits pour ça : température constante, recoins sombres, humidité douce et miettes en libre-service. Comme le rappelle la revue La Salamandre, les hivers plus doux brouillent les repères biologiques : certains insectes n'hibernent plus, d'autres raccourcissent leur sommeil. En somme, ils ne disparaissent pas, ils s'adaptent parfois en squattant votre salle de bain. neozone.org/

Et si la meilleure arme contre la canicule traînait depuis des années dans votre placard ?

Et si un simple produit vendu quelques euros permettait de gagner plusieurs degrés dans une pièce sans climatisation ni ventilateur énérgivore ?

Une astuce simple qui repose sur un principe physique

Le principe est étonnamment simple. Il suffit de mélanger une dose de blanc de Meudon avec environ une demi-dose d'eau afin d'obtenir une pâte homogène. Cette préparation est ensuite appliquée sur la face extérieure des vitres à l'aide d'une éponge ou d'un chiffon. Une fois sèche, cette fine couche blanche agit comme un réflecteur naturel. Une partie des rayons du soleil est renvoyée vers l'extérieur avant même de traverser la vitre.

Résultat : moins de chaleur pénètre dans la pièce. Certains utilisateurs évoquent un gain pouvant atteindre plusieurs degrés dans les pièces les plus exposées. Bien sûr, les performances varient selon l'orientation de la maison, la surface vitrée et l'ensoleillement, mais le principe physique est parfaitement réel.

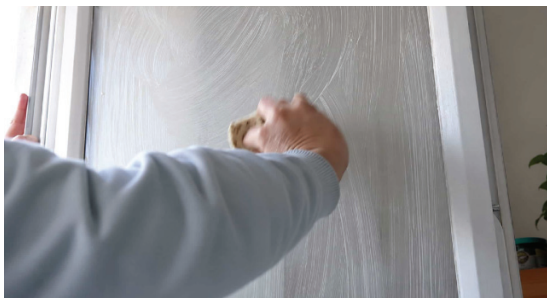
Un produit économique et écologique aux multiples usages

Ce qui séduit avec le blanc de Meudon, c'est aussi sa polyvalence. Pour quelques euros seulement, il permet non seulement de limiter les apports de chaleur, mais également d'entretenir certaines surfaces de la maison. Les lecteurs de NeoZone le connaissent déjà indirectement. Son pouvoir lé-

gèrement abrasif rappelle certaines méthodes naturelles utilisées pour l'entretien des vitres d'inserts ou de cheminées, comme celles présentées dans cet article. Autre avantage appréciable : contrairement à certaines solutions temporaires, le blanc de Meudon ne contient aucun produit chimique agressif et s'élimine facilement à l'eau lorsque l'été est terminé.

Une solution miracle ? Pas tout à fait

Avant de transformer toutes les fenêtres de la maison en tableaux blancs, quelques précisions s'imposent. Le blanc de Meudon ne remplacera jamais une isolation performante, des volets fermés en journée ou une bonne ventilation nocturne. En revanche, il peut constituer un complément intéressant pour les logements fortement exposés au soleil ou pour les personnes qui ne disposent pas de volets. Son application reste simple et réversible. Cerise sur le gâteau, une fois retiré, il laisse souvent les vitres particulièrement propres et brillantes. Une astuce de grand-mère qui traverse les générations sans prendre une ride. neozone.org/



L'eau de pluie comme climatiseur naturel, l'étonnant projet de Concave Roof

Pluie, rosée et ventilation naturelle : ce toit imaginé en Iran rafraîchit les bâtiments sans consommer d'énergie et c'est génial.

Je pensais regarder un toit je regardais en réalité une immense citerne

Je crois que ce qui m'a le plus surprise, c'est la simplicité de l'idée. Depuis toujours, nos toits sont conçus pour faire partir l'eau le plus vite possible. Dès qu'il pleut, tout est organisé pour qu'elle rejoigne une gouttière avant de disparaître ou d'alimenter un récupérateur d'eau de pluie. Ici, c'est exactement l'inverse.

Les grandes surfaces concaves ralentissent les gouttes, les rassemblent progressivement et les dirigent vers un système de récupération avant qu'elles ne s'évaporent.

L'idée la plus brillante vient d'un minuscule scarabée

Je pensais avoir compris le concept. En réalité, le meilleur restait à venir. Les concepteurs expliquent que leur inspiration ne vient pas d'un autre architecte célèbre, mais d'un petit habitant du désert du Namib : le Fog-Basking Beetle. Ce scarabée possède une étonnante capacité. Au petit matin, lorsque le brouillard apparaît,

de minuscules gouttelettes se condensent naturellement sur sa carapace avant de glisser jusqu'à sa bouche.

Ce toit ne récupère pas seulement l'eau... il rafraîchit aussi le bâtiment

Je pensais que tout l'intérêt du projet se résumait à ces étonnantes bols capables de récupérer la pluie. En continuant ma lecture, j'ai compris que ce n'était finalement que la moitié de l'histoire. Ces grandes coupes jouent également un rôle de protection contre la chaleur. Et, là encore, l'idée est étonnamment simple. Sous chaque toiture concave se trouve un second toit, plus traditionnel.

J'ai découvert que tout le bâtiment avait été pensé pour rester au frais

En regardant les plans, je me suis rendu compte que ces fameux toits n'étaient finalement que la partie la plus visible du projet. Les architectes sont allés beaucoup plus loin. neozone.org/



8 idées pour décorer les murs de sa terrasse



Sur la terrasse, les murs s'habillent pour dessiner une certaine atmosphère. Un peu de peinture terracotta apporte un air d'ailleurs, une douche crée un coin frais, un tissage en macramé dégage un style bohème et des plantes grimpent au mur pour donner un look naturel à la terrasse.

Selon les envies et les contraintes du lieu, chacun imagine une décoration personnelle et singulière. Toujours visible depuis l'intérieur de la maison, la terrasse peut être en cohésion avec la pièce attenante ou en rupture complète avec elle. Afin d'inciter à découvrir cet espace et dégager un zeste de bonne humeur, la couleur est la bienvenue pour réveiller l'extérieur.

Ambiance zen sur la terrasse grâce au coin douche

Aux heures les plus chaudes, il est agréable de profiter d'un peu de fraîcheur sans faire une croix sur l'extérieur : la douche joue ainsi les prolongations de la plage, en s'installant directement contre la cloison de la terrasse.

Esprit brut sur la terrasse avec un mur en briques peint

Sur la terrasse, un mur en briques est recouvert d'une peinture blanche pour une décoration inspirée de la tendance nordique. Des plantes tombent naturellement dessus et quelques cactus se dressent devant le mur, histoire de pimenter le camaïeu de blanc avec une note verdoyante.

Un mur terracotta pour une terrasse dépaysante

Très tendance, la couleur terracotta se plaît à l'extérieur sur un pan de mur de la terrasse. Elle se marie avec plaisir à d'autres teintes chaudes, comme le rose,

l'orangé ou même le terre brûlée. Une palette idéale pour insuffler une ambiance méridionale.

Un mur défraîchi apporte du style à la terrasse

Avec un certain charme, le mur brut apporte une atmosphère singulière à la terrasse. Un côté spontané, authentique, qui se mêle volontiers à une végétation un peu sauvage.

Un coin végétal pour une terrasse luxuriante Quand l'exposition le permet, des plantes luxuriantes recouvrent tout un mur pour dessiner un espace végétal même en l'absence de jardin. Une sensation de bien-être agréable sur la terrasse.

Des notes de couleurs sur le mur de la terrasse

A l'ombre des canisses, la terrasse a des airs de vacances. Des lettres colorées et deux fauteuils relookés réveillent la décoration immaculée. Au mur, une étagère permet de déposer plantes et petits objets - un bon moyen de dynamiser la paroi sans pour autant engendrer de grosses dépenses.

Du charme sur ma terrasse grâce aux cadres photos

Quand la terrasse est couverte, il est possible d'accrocher des cadres et des affiches au mur. Ces décorations murales donnent au lieu une vraie personnalité et sont l'occasion aussi de suspendre quelques clichés, comme des souvenirs de vacances.

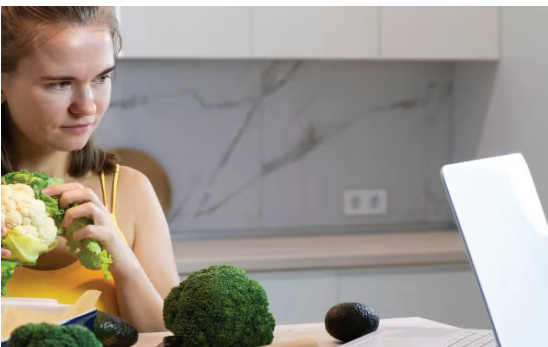
Une terrasse déco grâce au monochrome de vert

Lié à la nature, le vert a une place toute trouvée sur le mur de la terrasse. Une ribambelle de pots crée un décor végétal pour un extérieur très green, même au cœur de la ville. cotemaison.fr/

Le corps sous pression : comment les réseaux sociaux influencent les troubles alimentaires

Plus de 9000000 personnes souffrent de troubles des conduites alimentaires, et la grande majorité d'entre elles sont des jeunes. Ces pathologies complexes touchent principalement les adolescents et les jeunes adultes, dans un contexte où les images de corps idéalisés envahissent les écrans. Les réseaux sociaux rendent-ils les jeunes plus vulnérables ? Certains profils sont-ils plus à risque que d'autres ? Quels signaux doivent alerter l'entourage ? On fait le point.

Anorexie, boulimie, hyperphagie : les troubles alimentaires



sont-ils plus fréquents qu'on ne le croit ?

Les troubles des conduites alimentaires (TCA) regroupent principalement trois pathologies : l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie. Leur point commun : un rapport durablement perturbé à la nourriture, associé à une souffrance psychologique réelle.

Quelle est l'influence des réseaux sociaux sur les représentations corporelles ?

Les TCA résultent d'une combinaison de facteurs génétiques, psychologiques, familiaux et socioculturels. Les réseaux sociaux ne causent pas

les troubles alimentaires. Cependant, certains contenus en ligne peuvent fragiliser des personnes déjà vulnérables ou aggraver des difficultés existantes.

Quels sont les signes d'un trouble alimentaire ?

Repérer un TCA à un stade précoce est déterminant pour le pronostic. Une prise en charge rapide améliore significativement les chances de guérison, rappelle la Haute Autorité de Santé. Plusieurs signaux doivent alerter l'entourage, qu'il s'agisse de parents, d'amis ou de professionnels de santé : Une obsession autour de l'alimentation : comptage des calories, tri alimentaire, évitement des repas en famille, intérêt excessif pour la diététique ; Des modifications du comportement alimentaire : restriction sévère, crises de suralimentation, disparition régulière après les repas ; Une préoccupation excessive pour le corps : pesées répétées, commentaires négatifs sur son apparence, port de vêtements amples pour dissimuler sa silhouette. /sante-sur-le-net.com/

Les fruits et légumes les plus riches en polyphénols

Les polyphénols sont des composés antioxydants puissants que l'on trouve dans les fruits et légumes. Grâce à leur action contre le stress oxydatif et l'inflammation, ils peuvent aider à prévenir des maladies. Voici une liste d'aliments qui en contiennent de bonnes quantités, selon des données scientifiques récentes.

Définitions : qu'est-ce qu'un polyphénol ? Un antioxydant ?

Les antioxydants sont des molécules qui permettent à notre corps de lutter contre le vieillissement cellulaire en neutralisant les fameux radicaux libres, ces dérivés de l'oxygène qui s'attaquent à nos cellules et

accélèrent le déclin de l'organisme.

Pourquoi consommer des aliments riches en polyphénols ?

Les effets bénéfiques des polyphénols sont en partie liés à leur pouvoir antioxydant et à leur capacité de piégeage des radicaux libres. Leur consommation pourrait apporter différents bénéfices : d'après des études animales, certains polyphénols ont des propriétés antidiabétiques (2) ; les polyphénols sont favorables à la santé cardiovasculaire. En particulier, les flavanols du cacao ont été reconnus pour leurs atouts pour les vaisseaux sanguins ; les polyphénols ont des propriétés

neuroprotectrices et pourraient aider à prévenir la dépression ; les polyphénols exercent des effets de type prébiotique sur le microbiote intestinal.

Classement des fruits et légumes les plus riches en polyphénols

Grâce aux études du biochimiste Pierre Brat et de ses collègues, vous allez pouvoir choisir les fruits et légumes les plus riches en polyphénols.

Les fruits champions en polyphénols

Côté fruits, on retrouve dans le trio de tête des plus riches en polyphénols : la fraise, le litchi et le raisin. En queue de peloton, on retrouve le melon, la pastèque et le kiwi. À titre d'exemple, le melon contient environ 30 fois moins de polyphénols que les fraises.

Les légumes les plus riches en polyphénols

Les trois légumes les plus riches en polyphénols sont l'artichaut, le persil et les choux de Bruxelles. En fin de classement, on retrouve la carotte, les haricots et l'avocat. Ce dernier contient très peu de polyphénols, près de 300 fois moins que le cœur d'artichaut !/lanutrition.fr/



Chips aromatisées : pourquoi elles sont moins bonnes pour votre santé que les nature



À l'apéro, le sachet se vide sans qu'on s'en rende compte. Dans un podcast de RAC1, la nutritionniste Magda Carlas redéfinit les règles des chips non aromatisées. Avez-vous remarqué ? Vous ouvrez un paquet de chips pour l'apéritif... et voilà qu'il se vide souvent plus vite que prévu. Très populaires, les chips de pommes de terre font partie des snacks les plus consommés, notamment pour calmer une petite faim ou accompagner un moment convivial. Mais derrière leur côté croustillant et gourmand, elles restent des aliments particulièrement riches, à consommer avec modération. Invitée du podcast Respuestas que alimentan sur la radio espagnole RAC1, la médecin nutritionniste Magda Carlas rappelle qu'il n'est pas nécessaire de les supprimer, mais qu'il est essentiel d'en encadrer la consommation. "Il vaut mieux ne pas dépasser 25 à 30 grammes de chips", explique-t-elle, en recommandant de privilégier des versions non aromatisées et les plus simples possibles.

Des chips très appétissantes... et difficiles à arrêter

Si les chips sont si addictives, ce n'est pas un hasard. Leur texture croustillante joue un rôle clé. Comme le souligne Magda Carlas, ce type d'aliment procure un plaisir sensoriel important, ce qui encourage à continuer à manger, même sans faim. Certains produits industriels contiennent aussi des exhausteurs de goût, comme le glutamate, qui peuvent stimuler le système de récompense du cerveau. Résultat : la sensation de satiété arrive plus tard, et les quantités consommées augmentent facilement.

Un aliment très concentré en calories,

en sel et en matières grasses

Les chips sont un aliment particulièrement dense sur le plan nutritionnel. "Environ 30 % sont constituées d'huile", rappelle la spécialiste. Elles contiennent également peu d'eau, mais souvent beaucoup de sel. Au total, 100 g de chips dépassent généralement 500 à 550 calories. Même les versions dites "allégées" restent énergétiques, avec environ 30 % de calories en moins, mais ne deviennent pas pour autant un produit à consommer régulièrement.

Pourquoi privilégier les chips nature

Le choix de chips non aromatisées permet de limiter certains ingrédients ajoutés. Les versions parfumées (fromage, barbecue, etc.) contiennent souvent davantage d'additifs : arômes, exhausteurs de goût, poudres diverses. À l'inverse, des chips nature présentent en général une liste d'ingrédients plus courte : pommes de terre, huile, sel. Si cela ne change pas leur densité calorifique, cela permet de réduire l'exposition aux additifs.

Les bons réflexes pour ne pas en abuser

Pour profiter des chips sans excès, quelques gestes simples peuvent aider : Se limiter à une portion de 25 à 30 g. Éviter de manger directement dans le paquet, Servir une petite quantité dans un bol, Garder ce type d'aliment pour des occasions ponctuelles. Enfin, pour une version plus maîtrisée, il est possible de préparer des chips maison : en tranchant finement les pommes de terre et en les cuisant au four ou avec peu de matière grasse. L'essentiel reste donc la quantité et la fréquence : les chips peuvent s'intégrer à une alimentation équilibrée, à condition de rester un plaisir occasionnel./doctissimo.fr/

La bande de Caprivi en Namibie

La bande de Caprivi, nichée dans le coin nord-est de la Namibie, est une région d'une grande richesse géographique et culturelle.

Bordée par l'Angola et le Botswana, cette étroite bande de terre est traversée par des rivières majestueuses telles que la Zambezi et l'Okavango, créant un paysage de plaines inondables, de forêts luxuriantes et de savanes verdoyantes. La découverte de cette zone promet de longues balades en pirogues à observer les hippopotames et les éléphants qui viennent s'abreuver, mais aussi des oiseaux incroyables aux couleurs de l'arc-en-ciel. Voici

tout ce que vous devez savoir pour traverser cette région merveilleusement préservée.

La Bande de Caprivi : situation et carte

La bande de Caprivi est une extension longue et étroite de la Namibie, zone enclavée entre le Botswana, le Zimbabwe et la Zambie. En anglais, elle se nomme la "Caprivi Strip" et "Caprivi Zipfel" en allemand. Cette portion de la Namibie, au nord est du pays, est réputée pour ses safaris de grande qualité, car elle abrite notamment les parcs nationaux de Bwabwata, Mudumu et Nkasa Rupara.

Étapes sur la Bande

de Caprivi

Partant de Windhoek, capitale de Namibie, nous avons traversé le Botswana par la route de Ghanzi et de Maun pour enfin rejoindre la Chobe River à Kasane. C'est depuis Kasane que nous avons rejoint le Zimbabwe pour admirer les Victoria Falls (Chutes Victoria). Après cette étape rafraîchissante sur le Zambèze, nous avons roulé une heure jusqu'au poste de douane de Ngoma. C'est à partir de ce point précis que nous pénétrons alors sur le territoire de la Bande de Caprivi pour quatre jours somptueux !

Kongola en Namibie, sur la bande de Caprivi

Depuis Kasane, nous avons roulé 232 km jusqu'à Kongola soit près de 3 heures de route sur la B8 qui est goudronnée. Kongola se situe face au delta de l'Okavango. Ce village se situe à proximité du parc de Mudumu et de la rivière Kwando. Une fois à Kongola, nous avons roulé 20 km au sud dont 3 km de piste pour rejoindre notre hébergement. /globe-trotting.com/



En famille, en appart' et à vélo (Re)découvrir Berlin avec les kids

Berlin regorge de kindercafés. Calmez tout de suite les ardeurs des plus jeunes : il ne s'agit pas de cafés remplis d'œufs en chocolat mais d'établissements pensés pour accueillir les enfants (kinder en allemand). Ce qui est, il faut l'avouer, pas mal non plus. Les parents sirotent un latte macchiato pendant que les petits s'en donnent à cœur joie dans des salles et ateliers dédiés.

Cela en dit long sur l'état d'esprit des Allemands vis-à-vis des enfants dont Berlin, en sa qualité de capitale, se fait ambassadrice.

Accessible par les airs mais aussi par le train, la ville est très étendue. Tout y est pourtant à taille humaine et les Ber-

linois, souvent francophones, sont réputés pour leur contact facile et leur gentillesse. À la fois paisible et animée, historiquement riche mais jamais ennuyeuse, la ville propose nombre de promenades ludiques et sites destinés au jeune public : parcs, musées, spectacles, piscines, pauses gourmandes et récréatives...

En poche, la Berlin Card, un précieux allié. Elle permet un accès illimité aux transports berlinois, un droit d'entrée à l'île aux Musées et des réductions sur de nombreux sites et activités tels que l'AquaDom ou le zoo de Tierpark.

On fait quoi ?

À vélo - Berlin est une ville verte, une ville qui respire, où les cyclistes sont rois. Menés

par un guide francophone, vous en faites l'expérience en famille en pédalant d'une oasis urbaine à l'autre : Kreuzberg, Neukölln, le Viktoria Park ou encore les bords du Landwehrkanal.

On dort où ?

Berlin a le chic pour se réinventer avec, toujours, une petite touche de créativité, quel que soit le domaine. En termes d'hôtellerie, votre établissement en est un bel exemple, à mi-chemin entre le rendez-vous hipster (sans toutefois trop en faire) et la location d'appartement (pour le côté pratique). L'emplacement est on ne peut plus central : Mitte, centre névralgique où convergent monuments emblématiques, restaurants, cafés, galeries.

Avec son look moderne, le logement stricto sensu renferme une cuisine tout équipée, un agréable coin living avec table à manger et, surtout, deux chambres. De quoi préserver l'intimité de toute la famille, coucher les enfants et poursuivre la soirée dans le salon, s'éviter la logistique des restaurants à tous les repas... Bref, la bonne idée en famille ! /voyageursdumonde.fr/



Le guide complet pour préparer son séjour à Split



Split, la deuxième ville de Croatie, est connue notamment pour l'immense palais romain dont les murs entourent le centre historique. Construit en 305 après J.-C., le palais de Dioclétien est un ensemble hétéroclite en pierre blanche étincelante qui s'est étoffé au fil des millénaires, compte aujourd'hui plus de 200 bâtiments et à l'intérieur duquel vivent 3 000 personnes. C'est l'un des édifices romains les plus imposants et les mieux conservés ; son labyrinthe de ruelles bondées est semé de bars, de boutiques, de restaurants et de cours secrètes.

Quand partir à Split ?

Les intersaisons, le printemps ou le début de l'automne, sont les meilleures périodes pour visiter Split : le climat est idéal et le nombre de touristes légèrement moins important. En mai, juin, septembre et octobre, vous pourrez déjà ou encore vous baigner. Juillet et août sont les mois les plus chauds de l'année – les températures moyennes avoisinent les 30°C – et les plus fréquentes.

Combien de temps faut-il prévoir pour visiter Split ?

Split est une destination idéale pour une escapade citadine d'un week-end, car le centre historique est compact et facile à découvrir en un jour ou deux, et les bars de plage et les discothèques sont à quelques minutes seulement en Uber (ou à pied). En passant deux ou trois nuits sur place, vous aurez eu un excellent aperçu de la vie à Split, suffisamment pour avoir envie d'y revenir.

Est-il facile de se rendre à Split et de s'y déplacer ?

La majeure partie du centre

historique de Split est piéton. Si vous séjournez à l'intérieur ou à proximité des remparts du palais de Dioclétien, vous pourrez donc vous déplacer à pied. Certaines plages sont également accessibles à pied. Si vous préférez vous déplacer à vélo, les vélos électriques NextBike sont faciles à utiliser une fois que vous êtes inscrit sur l'application via le site web.

Les meilleures choses à faire à Split

Découvrez les meilleures activités à faire à Split !

Partez en randonnée dans le majestueux parc national des lacs de Plitvice

Le parc national des lacs de Plitvice, le plus fréquenté de Croatie, est une véritable merveille de la nature. Ses 16 lacs turquoise sont magnifiques et les cascades qui les relient – dont Veliki Slap, la plus haute de Croatie avec ses 62 m – offrent un spectacle féérique. Le parc est extrêmement fréquenté l'été, il est donc préférable de venir au printemps ou à l'automne.

Visitez le palais de Dioclétien

Si flâner dans le palais de Dioclétien vous donne l'impression d'entrer dans un décor de Game of Thrones, c'est parce que c'en est un ! Cette ancienne résidence construite par l'empereur Dioclétien pour s'y retirer après son abdication est aujourd'hui un entrelacs de ruelles avec bars, boutiques et cours intérieures. Pour profiter pleinement de votre visite, réservez un guide pour découvrir les salles souterraines, gravir le clocher pour admirer la vue panoramique et vous imprégner de l'histoire millénaire des lieux. /lonelyplanet.fr/

Vitamine D et soleil : voici pourquoi s'exposer trop longtemps est un piège selon cette dermatologue réputée

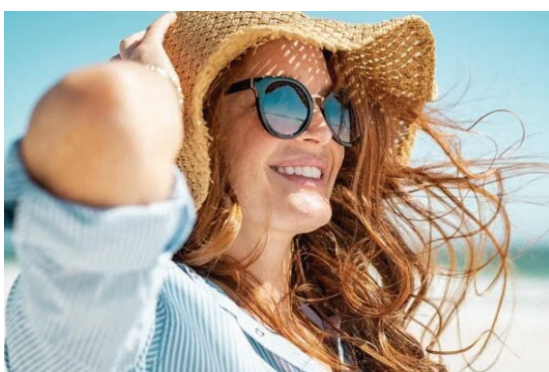
Chaque été, beaucoup profitent du soleil en pensant faire le plein de vitamine D. Mais selon un dermatologue, au-delà d'une vingtaine de minutes d'exposition, notre organisme ne fabrique plus davantage de vitamine D. Pire, prolonger ce bain de soleil pourrait devenir contre-productif... tout en augmentant les risques pour la peau.

Ce que beaucoup ignorent sur la vitamine D... et qui change tout

Le soleil est souvent présenté comme la meilleure source naturelle de vitamine D. De quoi pousser certains à multiplier les heures passées en terrasse, à la plage ou dans le jardin dès les beaux jours.

Pourtant, notre organisme fonctionne selon une logique bien différente. La fabrication de cette vitamine essentielle n'augmente pas indéfiniment avec le temps passé au soleil. Elle atteint rapidement un plafond.

Au-delà de 20 minutes, les bénéfices s'arrêtent... mais les risques continuent



C'est précisément là que réside le paradoxe. Beaucoup pensent qu'une heure ou deux au soleil permettront de fabriquer davantage de vitamine D. En réalité, selon le spécialiste, c'est l'inverse qui peut se produire. "Si on reste davantage, on détruit l'ingrédient, donc c'est contre-productif et on abîme notre peau à cause des dégâts des UV, et donc on va bronzer", précise-t-il.

Alors pourquoi autant de personnes manquent-elles de vitamine D ?

Cette réalité peut sembler con-

tradictoire. Si vingt minutes suffisent, pourquoi les carences restent-elles si fréquentes ? La réponse est multiple.

D'abord, cette durée concerne essentiellement une exposition estivale, avec une peau claire, le visage et les avant-bras découverts, et un ensoleillement suffisant.

En automne et surtout en hiver, sous nos latitudes, les UVB sont beaucoup moins efficaces pour déclencher la synthèse de vitamine D. L'alimentation joue également un rôle. Peu d'aliments en contiennent naturellement en quantité importante,

à l'exception notamment des poissons gras, des jaunes d'œufs ou de certains produits enrichis ;

Enfin, certaines maladies, l'âge, certains traitements ou encore des particularités individuelles peuvent diminuer la capacité de l'organisme à fabriquer ou utiliser correctement cette vitamine.

Trouver le juste équilibre, sans mettre sa peau en danger

Le message des dermatologues est finalement assez simple : rechercher le soleil oui, mais avec mesure.

L'objectif n'est pas de s'exposer longtemps, mais suffisamment pour permettre à l'organisme de lancer la fabrication de vitamine D, sans franchir le seuil où les effets délétères des UV prennent le dessus. En cas de doute sur une éventuelle carence, il est préférable d'en parler avec un professionnel de santé. Selon les situations, une alimentation adaptée, un dosage sanguin ou une supplémentation peuvent être proposés, notamment chez les personnes les plus à risque. /doctissimo.fr/

Et si le traumatisme se cachait dans la peau ? Cette thérapie explore une piste surprenante

À Vinon-sur-Verdon, un psychologue conjugue médecine chinoise, fascias et mémoire émotionnelle pour tenter d'alléger le poids des traumatismes. Entre vétérans, pompiers et blessés psychiques, sa méthode NBQZ suscite autant d'espoirs que de questions. Dans un village du Var, une nouvelle approche contre le stress post-traumatique intrigue vétérans, sapeurs-pompiers et soignants. Mise au point depuis trois ans, cette thérapie repose sur des palpations précises de la peau, ciblant les fascias pour apaiser des souvenirs de guerre, d'accidents ou d'interventions dramatiques. Encore exploratoire et confidentielle, elle a déjà été utilisée auprès de blessés psychiques en collaboration avec l'Association Les Invaincus, engagée depuis 2017 auprès des militaires, gendarmes et pompiers blessés.

Comment fonctionne la thérapie NBQZ de Pierre Letzkus ?

La NBQZ est décrite comme une "méthode explorative" qui part d'une série de palpations de multiples zones de la peau. Pierre Letzkus s'intéresse en particulier aux fascias, qu'il présente comme des "zones riches



en terminaisons nerveuses, qui du fait de leur interconnexion avec différentes aires cérébrales, peuvent rendre compte des affects que traverse le patient. Sur lesquels on peut ensuite agir via la stimulation de ces mêmes zones". L'idée est de repérer, puis de moduler les traces corporelles laissées par le choc. Le psychologue explique avoir longtemps pratiqué l'EMDR, une thérapie basée sur les mouvements oculaires. "On sait aujourd'hui que ces mouvements observés notamment pendant les phases de sommeil correspondent à des moments d'assimilations émotionnelles, explique le praticien. C'est une méthode qui est utilisée depuis trente ans dans les

thérapies..."

Entre psychologie, Médecine Traditionnelle Chinoise et blessés psychiques

Formé à la psychologie et à la médecine chinoise, Pierre Letzkus situe NBQZ à la croisée de ces deux univers. Des praticiens qui se sont inspirés de sa méthode décrivent un travail bref, centré sur la stimulation manuelle de points, souvent sur la zone dorsale, pour lever une stagnation de Qi. Ils la présentent comme un complément à une psychothérapie classique, et non comme une séance de psychologie à part entière ni comme un substitut à un traitement médical. La collaboration avec l'Associa-

tion Les Invaincus donne un premier terrain d'application très concret : celui des vétérans et des sapeurs-pompiers touchés par des blessures psychiques. L'association, créée en 2017, organise des séjours et stages de reconstruction où interviennent psychologues, préparateurs physiques et intervenants extérieurs.

Essayer la NBQZ : pour qui, à quel prix et avec quelles précautions ?

Sur sa page professionnelle, Pierre Letzkus indique utiliser NBQZ pour des peurs, phobies, anxiétés, blocages émotionnels ou aides au deuil, en particulier quand un événement précis a "bloqué" la personne.

Une séance est facturée 70 €, avec un tarif réduit à 50 € pour les étudiants, retraités, chômeurs ou personnes au RSA. La méthode n'entre pas dans le dispositif Mon Psy et n'a pas démontré son efficacité dans le cadre d'une étude randomisée versus placebo.

Les praticiens qui la relaient rappellent qu'elle ne remplace pas mais s'ajoute à un suivi médical ou psychothérapeutique, surtout en cas de stress post-traumatique sévère. /doctissimo.fr/

Rougeole chez le bébé : symptômes, traitement et vaccination

La rougeole est une maladie virale très contagieuse. Une éruption cutanée précédée par une rhinite, une conjonctivite, une toux et une fièvre modérée caractérisent la maladie. Le point sur la rougeole, son diagnostic et sa prise en charge.

La rougeole, qu'est-ce que c'est ?

Si vous vous demandez si la rougeole existe encore, la réponse est oui. Cette maladie virale est extrêmement contagieuse. En 2021, le virus de la rougeole a faiblement circulé et les experts font un lien étroit avec les mesures prises pour lutter contre l'épidémie mondiale de Covid-19. Santé Publique France rapportait, cette même année, 16 cas de rougeole dont 5 importés (Brésil, Mali, et République démocratique du Congo). Au niveau mondial, en 2019, l'Organisation Mondiale de la Santé faisait état de 869 770 cas de rougeole.

Transmission de la rougeole chez l'enfant

La rougeole est liée à un type de virus appelé paramyxovirus. Elle sévit sous forme d'épidémies en hiver et au printemps dans les pays tempérés. Les bébés de moins de 6 mois sont en général protégés par les anticorps de leur mère (si elle a eu la rougeole ou si elle a été vaccinée).

Quels sont les symptômes de la rougeole chez le bébé ?

La maladie s'observe habituellement à l'âge préscolaire. L'incubation est d'environ 10 à 12 jours après la contagion. Elle met 3 jours pour progresser jusqu'aux mains et aux pieds et persiste 5 à 6 jours. Les symptômes de la rougeole chez le bébé sont les suivants : Fièvre élevée ; Conjonctivite ; (Edème des paupières ; Yeux bouffis, rouges, larmoyants ; Écoulement nasal ; Toux sèche Signe de Köplik qui permet le diagnostic : Petites taches blanches, grosses comme une tête d'épingle. /doctissimo.fr/



هل تعلم؟

تطرح أجهزة التكييف الحرارة إلى الخارج، مما يساهم في تفاقم ظاهرة الجزر الحرارية في المناطق الحضرية، ويؤدي إلى حلقة مفرغة من ارتفاع درجات الحرارة.

كلما ارتفعت درجات الحرارة، زاد استخدام أجهزة التكييف... وازدادت حرارة البيئة المحيطة بنا



APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيدها



Football – Marché des transferts

Vinicius et Diomande : l'empire de Jay-Z s'impose dans le football mondial



De la musique au sport, l'influence de Jay-Z ne cesse de s'étendre. À travers Roc Nation Sports, la star américaine du rap s'est progressivement imposée comme un acteur majeur du marché des transferts, en participant à plusieurs opérations retentissantes et en renforçant sa présence auprès des grandes stars du football mondial.

Le célèbre rappeur américain et figure emblématique du hip-hop Jay-Z ne limite plus son empire aux univers de la musique, du streaming ou de la mode. Son groupe de représentation sportive, Roc Nation Sports, s'est progressivement taillé une place de choix dans le football européen et multiplie désormais les opérations d'envergure sur le marché des transferts. Fondée en 2008, la structure a d'abord fait ses preuves dans le basket-ball, le baseball et le football américain, avant de se lancer dans le football européen en 2015, notamment avec la signature de l'international allemand Jérôme Boateng. Aujourd'hui, sa filiale internationale basée à Londres, Roc Nation Sports International (RNSI), représente plus d'une centaine de joueurs et concentre son activité sur les talents les plus prometteurs et les vedettes des grands championnats européens.

Vinicius, un dossier stratégique

La puissance de l'agence s'est particulièrement illustrée à l'occasion de la prolongation du contrat de la star brésilienne Vinicius Junior avec le Real Madrid. Au terme de longues négociations qui auraient duré près de deux ans, Roc Nation Sports serait parvenue à conclure un nouvel accord particulièrement avantageux pour l'attaquant brésilien.

Le nouveau contrat, estimé à environ 25 millions d'euros par an selon certaines sources, placerait Vinicius parmi les joueurs les mieux rémunérés du football mondial, à un niveau proche de celui de la star française Kylian Mbappé.

La présence de Roc Nation sur le marché sud-américain s'était déjà considérablement renforcée en juillet 2023,

lorsque le groupe avait acquis l'agence brésilienne TFM, qui représentait notamment Vinicius et Gabriel Martinelli. Rebaptisée Roc Nation Sports Brazil, cette structure a permis à l'empire de Jay-Z de consolider son implantation au Brésil et d'élargir son portefeuille de jeunes talents.

Le transfert record de Yann Diomande

Le dossier du jeune Africain Yann Diomande illustre également l'influence grandissante de l'agence sur le marché international. À seulement 19 ans, le joueur a fait l'objet d'une opération de très grande ampleur, avec un transfert annoncé à 115 millions de livres sterling, devenant ainsi, selon les informations rapportées, le joueur africain le plus cher de l'histoire.

Cette transaction spectaculaire intervient alors que le jeune talent n'a disputé qu'un nombre relativement limité de rencontres au plus haut niveau. Elle témoigne de l'inflation croissante qui caractérise aujourd'hui le marché des transferts et de la bataille acharnée que se livrent les plus grands clubs européens pour attirer les jeunes joueurs à fort potentiel. Liverpool aurait notamment renoncé à poursuivre les négociations, tandis que le Paris Saint-Germain se serait également retiré du dossier après l'envolée du montant réclamé.

Le club parisien aurait dénoncé des pratiques jugées excessives dans la conduite de certaines négociations impliquant des agents de joueurs.

Une ascension également marquée par des litiges

L'expansion fulgurante de Roc Nation Sports ne s'est toutefois pas faite sans

controverses. L'agence a notamment été confrontée à plusieurs procédures judiciaires liées à la représentation de Yann Diomande.

L'ancien international ivoirien Max Gradel, notamment, a engagé une action en justice, estimant qu'un accord antérieur concernant la représentation du joueur n'aurait pas été respecté. D'autres différends ont également porté sur des droits liés à l'image et à la propriété intellectuelle autour des débuts de la carrière du jeune joueur.

Malgré ces contentieux, l'agence américaine poursuit sa stratégie d'expansion, notamment sur le continent africain. Roc Nation Sports a récemment annoncé la signature de plusieurs jeunes talents africains, confirmant ainsi sa volonté de renforcer sa présence sur un marché qu'elle considère comme l'un des principaux viviers du football mondial.

« Nous sommes convaincus que l'Afrique possède un potentiel footballistique immense et encore largement inexploité. Notre expansion sur le continent s'inscrit naturellement dans notre vision globale », a déclaré Nathan Campbell, représentant de l'agence.

À l'heure où les montants des transferts atteignent des sommets et où l'influence des agents devient de plus en plus déterminante, Roc Nation Sports semble avoir réussi son entrée dans le cercle très fermé des grandes puissances du football mondial. De la scène musicale aux coulisses des plus grands stades, l'empire de Jay-Z continue ainsi de repousser les frontières de son influence. B.S.



CAN-2026 Féminine

L'Algérie affrontera le Malawi en demi-finales

La sélection algérienne féminine de football affrontera son homologue malawite mercredi pour le compte des demi-finales de la Coupe d'Afrique des nations-2026 (CAN-2026).

En effet, le Malawi a décroché dimanche soir son billet pour les demi-finales de la CAN féminine en venant à bout du Ghana (2-1), au terme d'un quart de finale disputé.

Menées au score, les Malawites ont su renverser la vapeur grâce à Temwa Chawinga, qui a égalisé à la 12e minute, puis Rose Kadzere, auteure du but de la victoire à la 79e minute.

Une qualification historique pour les "Scorchers", qui poursuivent ainsi leur incroyable parcours dans cette compétition, mais surtout qui vont prendre part pour la première fois à une phase finale de Coupe du monde. L'Algérie a, elle aussi, créé la sensation en éliminant la Côte d'Ivoire (2-1) en quarts de finale, samedi. Elle affrontera le Malawi dans une affiche qui promet beaucoup de deux sélections ayant réussi à se hisser dans le dernier carré en faisant preuve de caractère et de détermination.

Quel que soit le vainqueur de cette confrontation, il disputera pour la première fois de son histoire une finale de CAN.

Ligue 1 Préparation

Le CR Belouizdad tenu en échec par le Stade Tunisien

Le CR Belouizdad a poursuivi sa préparation en vue de la saison 2026-2027 par un match nul face au Stade Tunisien (1-1), dimanche à Tabarka, en Tunisie.

Les Belouizdadiens ont ouvert le score dès la 20e minute de jeu grâce à l'attaquant tunisien Ben Hammouda, auteur d'une nouvelle réalisation sous les couleurs du Chabab. Alors que le CRB semblait se diriger vers une victoire, le Stade Tunisien est parvenu à égaliser dans les dernières minutes de la rencontre par l'intermédiaire de Riahi (88e).

Ce match constitue la sixième sortie amicale du Chabab depuis le début de sa préparation sur le sol tunisien. Auparavant, les Rouge et Blanc s'étaient imposés face au PS Sakiet Eddair (1-0) et au FC San Pedro de Côte d'Ivoire (2-1). Ils avaient également enregistré deux matchs nuls contre le club saoudien d'Al-Hazem SC (1-1 puis 0-0), ainsi qu'un autre face à l'Olympique Akbou (0-0).

Après un premier stage organisé au Centre technique régional de Tlemcen, principalement axé sur le travail physique, le staff technique a profité du regroupement en Tunisie pour affiner les automatismes et procéder aux derniers réglages technico-tactiques avant le coup d'envoi de la compétition officielle.

Sur le front du recrutement, le CRB figure parmi les clubs les plus actifs de ce mercato estival. La direction belouizdadie a notamment enregistré les arrivées de l'attaquant Youssi Bouzok, en provenance d'Al-Raed (Arabie saoudite), du Camerounais Franck Mbella Etouga, ancien joueur de l'USM Khenchela, ainsi que des défenseurs Riyane Akacem (JS Saoura) et Sofiane Bouchar (Al-Qadsia SC/Koweït). Le milieu de terrain Mehdi Boudjemaa, en provenance d'Al-Wehda (Arabie saoudite), et l'international tunisien Houssein Tka, ancien joueur de l'ES Tunis, ont également rejoint les rangs du club de Laâquba.

Pour conduire ce nouvel effectif, la direction du Chabab a confié la barre technique au Tunisien Nabil Maâloul, qui effectue ainsi son retour en championnat algérien après une première expérience sur le banc de l'USM Alger lors de la saison 2024-2025.

Troisième du précédent championnat, le CR Belouizdad abordera la nouvelle saison avec de grandes ambitions.

Les Rouge et Blanc débiteront l'exercice 2026-2027 en déplacement face à l'ASO Chlef, à l'occasion de la première journée programmée les 27, 28 et 29 août. B.S

La JS Kabylie poursuit sa préparation avec une victoire face au CS Hammam-Lif (2-0)

La JS Kabylie a remporté son deuxième match amical de préparation lors de son stage en Tunisie, en s'imposant face au CS Hammam-Lif sur le score de 2 à 0 (mi-temps : 1-0), dimanche à Tabarka.

Les « Canaris » ont ouvert le score dès la 22e minute grâce à leur nouvelle recrue offensive, Belhocini, arrivé cet été en provenance du CR Belouizdad. Au retour des vestiaires, l'autre recrue estivale, le défenseur Bendouma, ancien joueur du Paradou AC, a doublé la mise de la tête à la 52e minute. Cette nouvelle victoire confirme la bonne dynamique de la formation kabyle durant sa préparation estivale. Lors de leur première sortie amicale, disputée vendredi face à l'ESF Bouaouane, pensionnaire de la Ligue du Nord de Bizerte, les joueurs de la JSK s'étaient largement imposés sur le score sans appel de 6 à 0, avec notamment deux doublés signés Bouamama et Zaoui.

Avant leur départ pour la Tunisie, les hommes du nouvel entraîneur Karim Belhocine avaient également disputé une première rencontre de préparation à Alger, conclue par un match nul face à l'ES Ben Aknoun (1-1).

La délégation kabyle a entamé la première phase de son stage d'intersaison à Aïn Draham, avant de rejoindre Tabarka samedi afin de poursuivre son programme de préparation en vue du prochain exercice.

Cinquième au classement lors de la précédente saison, la JS Kabylie abordera le championnat 2026-2027 avec l'ambition de réussir un bon départ. Les « Canaris » débiteront leur parcours en Ligue 1 Mobilis en accueillant le MB Rouissat, lors de la première journée prévue les 27, 28 et 29 août prochains. B.S

Dans le monde un 11 Août

- 2024 : Aux Jeux Olympique de Paris 2024 les handballeuses française remportent la médaille d'or olympique. Classement et total des médailles : (1er) Etats-Unis 126 - (2e) Chine 91 - (3e) Japon 45 - (4e) Australie 53 - (5e) France 64 - (6e) Pays-Bas 34 - (7e) Grande-Bretagne 65 - (8e) Corée du Sud 32 - (9e) Italie 40 - (10e) Allemagne 33 -- (11e) Nouvelle-Zélande 20 - (12e) Canada 27 - (13e) Ouzbékistan 13 - (14e) Hongrie 19 - (15e) Espagne 18.
- 2009 : Réélection de Mahmoud Ahmadinejad à la présidence iranienne.
- 2006 : Signature d'un accord de stabilisation et d'association (ASA) entre l'Union européenne et l'Albanie en vue de son adhésion.
- 1999 : Le Crédit Lyonnais privatise 52% de son capital.
- 1998 : Eric Tabarly, célèbre navigateur à bord de son bateau Pen Duick 1, donne plus de nouvelle, son corps sera retrouvé le 18 juillet. (né le 24 juillet 1931).
- 1997 : Laurent Fabius (PS) est élu à la présidence de l'Assemblée Nationale.
- 1994 : Premier vol du Boeing 777, le plus grand biréacteur de l'époque.
- 1991 : Boris Eltsine est élu Président de la Fédération de Russie.
- 1987 : Jean Bedel Bokassa "ex-empereur" est condamné à mort. Sa sentence sera commuée en prison à vie et finira par être relâché le 1er août 1993.
- 1986 : L'état d'urgence est instauré sur l'ensemble du territoire de l'Afrique du Sud. Il est totalement levé le 18 octobre 1990.
- 1982 : Le Franc est dévalué.
- 1976 : Football, l'Olympique de Marseille remporte face à l'Olympique Lyonnais sa 9e Coupe de France.
- 1973 : Début de l'affaire Lip : les administrateurs sont séquestrés et les locaux occupés.
- 1968 : Cyclisme, Eddy Merckx gagne le Giro.
- 1964 : Nelson Mandela est condamné à la prison à vie. Il sera libéré le 11 février 1990. Il deviendra président de l'Afrique du Sud en 1994.
- 1961 : Premier vol dans l'espace du Russe Youri Gagarine "1 heure 48".
- 1959 : Brigitte Bardot, actrice épouse Jacques Charrier.
- 1957 : Election de Maurice Bourgès Maunoury comme premier ministre de la République Française./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

En moyenne, une voiture est composée de 30 000 pièces !

Une seule voiture est composée d'environ 30.000 pièces, en comptant toutes les parties des plus grandes jusqu'aux plus petites vis, pour un total de 197 types d'équipement. Certaines de ces pièces sont faites par le constructeur automobile lui-même, pour le reste, ce dernier fait appel à une multitude de fournisseurs et de sous-traitants. Bien que les voitures diffèrent d'un modèle à un autres, tous les véhicules sont construits par presque les mêmes composants qui sont de qualités différentes et qui donnent des performances dissemblables, en effet, chaque partie de la voiture utilise des matières premières et des procédés de fabrication différents et la création de bonnes pièces nécessite un travail faramineux, beaucoup de recherche et de développement. Certaines pièces peuvent être contrefaites, pour cela, il faut bien choisir le fournisseur de pièces de rechange qui respecte le cahier de charges du constructeur en cas de réparation de la voiture, et chez piecesauto-pro.fr on vous garantit des pièces détachées fiables et de haute qualité des marques les plus connues sur le marché./lesaviezvous.net/



Compres- sibilités	Commune de Dordogne	Centre	Eglise orientale chrétienne	Commune des Hautes Pyrénées
Scènes religieuses	Réseaux	Maladies	Commune de l'Aisne	Si grand
Fuites				
Cuire				
			Abîmé	
			Orient	
Métal alcalin		Présente		Coupa
Note		Tissu léger		
	Confec- tionnées			Souhai- teras
	Mûrira			
Commune de la Manche				Démon- stratif
Force				Au Moyen- Orient
			Capucins	
			Commune du Nord	
Théo- logien				Genre musical
Rongées				
				Club de football
				Troublé
Règle		Mépriser		
Prénom		Métal malléable		
			Râpa	
Tachés				Obtins

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026

23^{DE} ÉDITION

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DE **TOUS LES PROFESSIONNELS**
DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER

**21 > 25
OCTOBRE**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN - ALGÉRIE

EXPOSEZ
VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ
VOS OPPORTUNITÉS

RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPÉREZ

LES MEILLEURS
EMPLACEMENTS
SONT LIMITÉS !

RÉSERVEZ

VOTRE STAND DÈS MAINTENANT

NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE
VITRINE DU SECTEUR !

UN SEUL SALON, **TOUTE VOTRE INDUSTRIE**



CONSTRUCTION
& BÂTIMENT



IMMOBILIER
& LOGEMENT



TRAVAUX PUBLICS
& INFRASTRUCTURES



MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE



ARCHITECTURE
& DESIGN



ÉQUIPEMENTS
& SOLUTIONS



DES MILLIERS
DE PROFESSIONNELS
ATTENDUS



DES EXPOSANTS
NATIONAUX &
INTERNATIONAUX



DES PARTENARIATS
QUI CONSTRUISENT
L'AVENIR

SPONSOR GOLD



**AMOUDA
CIMENT**

Partenaire du Salon Batiwest' 2026

RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !



**0664 46 03 38
0558 19 40 31**



**SB EVENTS
COM COMPANY**



E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

B I E N V E N U E À B A T I W E S T 2 0 2 6