

ACCIDENTS DE LA ROUTE

La Délégation nationale à la sécurité routière lance une campagne de sensibilisation



PHARMEX TC
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 12 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2322 - Prix 30 DA



Une éclipse solaire partielle visible aujourd'hui en Algérie

Une éclipse solaire partielle sera visible, mercredi, dans la quasi-totalité du territoire national, un phénomène astronomique exceptionnel à observer toutefois avec précaution : ne jamais regarder directement le soleil sans protection adaptée au risque d'endommager gravement les yeux.

A cette occasion, l'association Sirius d'astronomie a indiqué, dans un communiqué, qu'elle organisera, en partenariat avec le ministère de la Jeunesse et en coopération avec les associations d'astronomie algériennes, "une observation nationale dans la ville de Ténès, dans le cadre du programme des camps d'été, où le taux d'occultation du disque solaire atteindra près de 97%, contre 96% à Alger, avant de diminuer progressivement en allant vers l'Est et le Sud du pays".

Dans le cadre de la vulgarisation de la culture astronomique, l'association a lancé, en coopération avec le Centre de recherche sur l'information scientifique et technique (CERIST Constantine), "un site électronique dédié à cette éclipse comprenant des explications scientifiques, les horaires de l'éclipse dans les différentes wilayas du pays, ainsi qu'une carte interactive permettant de connaître le taux d'occultation, les phases de l'éclipse et les lieux d'observation avec plusieurs associations astronomiques à travers les différentes wilayas".

L'association a, par ailleurs, consacré un numéro spécial de la revue scientifique "Echihab El-Ilmi" aux aspects scientifiques et historiques de l'éclipse, ainsi qu'aux méthodes d'observation sûres, accessible via le lien : <http://mediation.cerist.dz/e2026.html>. L'éclipse solaire se produit lorsque la lune passe entre le soleil et la terre occultant totalement ou partiellement la lumière solaire. L'éclipse du 12 août 2026 sera totale sur une bande traversant le Groenland, l'Islande, le nord de l'Espagne et le Portugal, tandis qu'elle sera partielle en Algérie avec un taux d'occultation variable selon les régions.

Afin de protéger les yeux et d'éviter des lésions oculaires irréversibles, il est strictement interdit d'observer directement le soleil sans protection adaptée et il est recommandé l'utilisation exclusive des lunettes spéciales d'observation des éclipses, conformes à la norme internationale ISO 12312-2.

Education

Prolongation au 15 août du délai de dépôt des demandes de transfert des enseignants

Le ministère de l'Education nationale a annoncé, lundi, la prolongation jusqu'au 15 août du délai de dépôt des demandes de transfert des enseignants titularisés des trois cycles d'enseignement, souhaitant être mutés en dehors de leur administration d'origine au titre de l'année scolaire 2026-2027, ainsi que le report de la période consacrée au choix des établissements souhaités pour l'affectation, du 20 au 24 août. Dans un communiqué, le ministère "informe les enseignants titularisés des trois cycles d'enseignement (primaire, moyen et secondaire), en situation d'exercice et ayant introduit une demande de transfert en dehors de leur administration d'origine (entrée et sortie interwilayas) au titre de l'année scolaire 2026-2027, que la période consacrée au choix des établissements éducatifs souhaités pour l'affectation dans la wilaya d'accueil, via l'espace qui leur est dédié, a été reportée pour les 20-24 août 2026, ainsi que de toutes les opérations qui s'ensuivront". Le ministère a également informé "l'ensemble des enseignants titularisés, tous cycles confondus, en situation d'exercice, souhaitant être mutés en dehors de leur administration d'origine (entrée et sortie interwilayas) au titre de l'année scolaire 2026-2027, dans la limite des postes budgétaires vacants au niveau de la direction de l'éducation demandée, et n'ayant pas encore introduit leur demande de transfert interwilayas via leur espace personnel sur le système d'information du secteur de l'Education nationale à l'adresse : <https://ostad.education.gov.dz>, que le délai de dépôt des demandes de transfert est prolongé jusqu'au 15 août, via le même espace.

Cette mesure permet également aux enseignants ayant déjà introduit leur demande durant la précédente période, de vérifier leurs informations personnelles et professionnelles et de lever, le cas échéant, les éventuelles réserves", selon la même source.



Hydraulique

Bouzegza appelle à accélérer les projets de raccordement des nouvelles stations de dessalement



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a présidé lundi à Alger une réunion de travail consacrée au suivi des préparatifs liés au lancement des projets de raccordement en aval des nouvelles stations de dessalement d'eau de mer.

Lors de cette rencontre, le ministre a insisté sur la nécessité d'accélérer les procédures et de veiller au strict respect des délais contractuels, au regard de l'importance stratégique de ces infrastructures pour le renforcement de la sécurité hydrique du pays, indique un communiqué du ministère.

Les projets examinés portent notamment sur la réalisation d'un réseau de conduites de transfert de plus de 250 kilomètres, destiné à acheminer l'eau produite par les stations de dessalement de Tlemcen, Mostaganem et Chlef vers plusieurs wilayas de l'intérieur du pays.

Un vaste réseau pour renforcer l'approvisionnement en eau

La station de dessalement de Tlemcen est appelée à contribuer à l'alimentation en eau potable des wilayas de Tlemcen, Sidi Bel Abbès, Saïda et Naâma.

De son côté, la station de Mostaganem devra approvisionner les wilayas de Mostaganem, Relizane, Tiaret et Tissemsilt, tandis que la station de Chlef desservira les wilayas de Chlef, Aïn Defla et Médéa, ainsi que la partie est de Tissemsilt.

La réunion, à laquelle ont pris part des cadres de l'administration centrale, des directeurs généraux et des responsables des établissements placés sous tutelle, a également permis de faire le

point sur plusieurs projets structurants du secteur de l'hydraulique.

Plusieurs projets structurants suivis de près

Parmi les projets examinés figure celui de Fouka 2, dont les travaux de raccordement ont été achevés et les installations mises en exploitation. Cette mise en service a permis d'améliorer sensiblement l'alimentation en eau potable des communes situées dans l'est de la wilaya de Blida.

Le projet de Koudiet Draouche a également été évoqué. Les opérations de lavage et de désinfection des conduites se poursuivent actuellement, en prévision d'une mise en service progressive, une fois les derniers travaux techniques achevés.

Concernant le projet Koudiet Asserdoun-Cap Djinet, les procédures d'appel d'offres pour la réalisation des travaux de raccordement ont été lancées. Cette infrastructure doit notamment contribuer à l'alimentation en eau des wilayas de Bouira, Tizi Ouzou, M'Sila et Médéa.

À l'extrême sud du pays, le projet de Tinzaouatine prévoit l'alimentation de la région en eau potable à partir de la nappe aquifère de Tanezrouft. Cette opération vise à répondre aux besoins d'une population estimée à 32.815 habitants à l'horizon 2050.

Renforcer l'alimentation en eau dans plusieurs wilayas

Les discussions ont également porté sur le projet de Sétif, destiné à alimenter la ville d'El Eulma et les communes du nord-est de la wilaya en eau potable à partir du barrage de Draâ Diss.

Le projet commun aux wilayas de Mila et Jijel vise, pour sa part, à renforcer l'alimentation en eau potable de six communes de Mila et de deux communes de Jijel à partir du barrage de Tabellout.

L'assainissement et la réutilisation des eaux usées au programme

Le volet consacré à l'assainissement a également occupé une place importante dans cette réunion. Plusieurs projets portant sur la réalisation de nouvelles stations et de systèmes d'assainissement dans différentes wilayas, notamment à Blida, Tissemsilt et Mila, ont été présentés.

Le ministère entend, dans ce cadre, accorder une attention particulière au traitement tertiaire des eaux usées, une technique permettant de récupérer et de réutiliser les eaux traitées, notamment dans les secteurs de l'agriculture et de l'industrie.

Accélérer les procédures pour consolider la sécurité hydrique

Au terme de la réunion, Lounès Bouzegza a insisté sur l'impératif d'accélérer les procédures administratives et techniques liées à ces différents projets, tout en respectant les délais contractuels et en rattrapant les éventuels retards enregistrés. Le ministère a souligné que ces infrastructures constituent des projets stratégiques pour le pays, notamment dans le contexte du renforcement de la **sécurité hydrique nationale** et de la garantie d'un approvisionnement régulier et durable des populations en eau potable. M.G.

Ministère de l'Intérieur

Sayoud préside une séance de travail consacrée à l'évaluation de la numérisation du secteur

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présidé, lundi, une séance de travail consacrée à l'évaluation de la situation de la numérisation du secteur et à l'examen de l'état d'avancement des différents projets et systèmes numériques, indique un communiqué du ministère.

"En concrétisation des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à accélérer le rythme de la transformation numérique et à renforcer l'interconnexion entre les différents secteurs, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a présidé, lundi 10 août 2026 au Palais du Gouvernement, une séance de travail avec les cadres du ministère chargés du dossier de la numérisation", précise la même source.

Cette réunion a été consacrée à l'évaluation de la situation de la numérisation du secteur et à l'examen de l'état d'avancement des différents projets et systèmes numériques, notamment ceux directement liés aux services publics destinés aux citoyens, à l'instar des cartes grises et des documents d'état civil, outre le diagnostic des lacunes et dysfonctionnements enregistrés, particulièrement ceux susceptibles d'impacter la continuité et la qualité des prestations fournies". A ce propos, le ministre a donné des "instructions fermes à l'effet de se mobiliser pleinement et de pallier immédiatement les insuffisances relevées, tout en accélérant le rythme de leur traitement, avec la garantie d'un suivi continu des différents projets et systèmes numériques, et l'achèvement des opéra-

tions y afférentes dans les délais impartis, de manière à placer les préoccupations du citoyen au cœur des priorités, à assurer leur prise en charge effective et à améliorer la qualité des services publics". M. Sayoud a également souligné la "nécessité de renforcer le niveau de coordination et de complémentarité entre les différents services et structures concernés, et de mobiliser tous les moyens disponibles pour concrétiser les objectifs tracés en matière de numérisation, selon des échéances précises et avec des résultats tangibles, de manière à contribuer à l'amélioration de la performance du service public, à la simplification des procédures et au renforcement d'un service public moderne, efficace et proche du citoyen", conclut le communiqué. APS

Accidents de la route

La Délégation nationale à la sécurité routière lance une campagne de sensibilisation



La Délégation nationale à la sécurité routière (DNRS), en coordination avec les services de la Sûreté et de la Gendarmerie nationales ainsi que de la Protection civile, a lancé une campagne nationale de sensibilisation à la prévention des accidents de la route durant la saison estivale 2026, a indiqué, lundi, un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Le lancement de cette campagne de sensibilisation intervient "en application des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, visant à intensifier les efforts de prévention et à renforcer la sensibilisation aux dispositions du nouveau code de la route", souligne la même source.

Les opérations de sensibilisation se poursuivent sur le terrain, à travers les différentes wilayas du pays "englobant les barrages, les points de contrôle routiers, les différents axes et voies qui connaissent une densité de trafic routier, ainsi que les plages et les espaces publics, outre l'envoi de messages de sensibilisation directs aux usagers de la route, notamment les conducteurs, les familles, les estivants et les enfants", ajoute le communiqué.

Les opérations sont axées sur "la sensibilisation aux dispositions du nouveau code de la route, en rappelant l'importance de respecter les règles de conduite et la vitesse réglementaire, en évitant les dépassements et les manœuvres dangereuses, l'utilisation

du téléphone portable au volant et la conduite en état de fatigue".

La campagne prévoit "des activités de sensibilisation destinées aux enfants, dans le but d'ancrer la culture de sécurité routière et de les initier aux bons gestes à adopter sur la route, avec la distribution de dépliants et de supports de sensibilisation et la diffusion de conseils préventifs aux différents usagers de la route". Cette campagne s'inscrit dans le cadre des "efforts continus déployés pour réduire les accidents de la route, renforcer l'action préventive et de terrain, et ancrer la culture de respect du code de la route, afin de préserver les vies humaines et d'assurer un transport sécurisé aux citoyens durant la saison estivale 2026", conclut le document.APS

Jeunesse

Ouverture des inscriptions aux festivals nationaux « Automne 2026 »

Le ministère de la Jeunesse a annoncé l'ouverture des inscriptions pour participer aux festivals nationaux de la jeunesse « Automne 2026 », une série de rendez-vous destinés à mettre en valeur les talents des jeunes et à favoriser les échanges entre les participants issus des différentes wilayas du pays.

Selon un communiqué du ministère, ces manifestations s'inscrivent dans le cadre de la poursuite de la mise en œuvre du programme national dédié à la jeunesse, en faisant de ces festivals de véritables espaces d'expression, de créativité, d'innovation et d'échange. Cinq festivals au programme

Le programme « Automne 2026 » comprend cinq manifestations nationales qui se dérouleront dans plusieurs wilayas :

Blida : le concours national de l'animateur créatif « Micro d'or », prévu du 31 août au 4 septembre 2026 ;

Aïn Defla : le Festival national des fanfares de jeunes, du 10 au 14 sep-

tembre 2026 ;

Tlemcen : le Festival national des créateurs de contenu, du 12 au 16 septembre 2026 ;

Oran : le Festival national de la musique et de la chanson moderne pour jeunes, du 12 au 16 septembre 2026 ;

Chlef : le Festival national du sport de loisirs pour jeunes, du 16 au 20 septembre 2026.

Une plateforme pour révéler les jeunes talents

À travers ces manifestations, le ministère entend offrir aux jeunes talents et créateurs une plateforme nationale leur permettant de faire connaître leurs compétences dans différents domaines, notamment l'animation, la musique, la création de contenu et le sport de loisirs.

Ces rendez-vous doivent également contribuer à encourager les initiatives, stimuler la créativité et favoriser les échanges entre jeunes des différentes régions du pays, tout en leur offrant

des espaces de formation, de rencontre et de compétition dans un esprit positif.

Inscriptions exclusivement en ligne

Le ministère précise que les inscriptions à l'ensemble de ces manifestations s'effectuent exclusivement en ligne, via la plateforme numérique « Mahrajani ».

Plateforme « Mahrajani »

– Inscriptions aux festivals « Automne 2026 »

À l'issue de la période d'inscription, les directions de la jeunesse des différentes wilayas procéderont à l'examen des dossiers et à la sélection des candidats appelés à représenter leurs wilayas respectives lors de ces festivals nationaux.

À travers cette initiative, le ministère de la Jeunesse entend ainsi renforcer la participation des jeunes à la vie culturelle, artistique et sportive, tout en créant de nouvelles opportunités pour faire émerger et accompagner les talents à l'échelle nationale.M.G



Criminalité/lutte

Démantèlement d'un réseau criminel spécialisé dans le narcotrafic

Un réseau criminel spécialisé dans le narcotrafic a été démantelé par les Services de sécurité de l'Armée nationale populaire (ANP) au cours de cette semaine, lors d'une opération qualitative en 1ère et en 3ème Régions militaires, avec la saisie de plus de 86 kilogrammes de drogue dure (cocaïne) et plus d'un million de psychotropes, indique mardi un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN).

"Dans la dynamique des efforts déployés par les unités de l'Armée nationale populaire dans la lutte contre la criminalité organisée en toutes ses formes, et grâce à la coordination sécuritaire des Services de Sécurité de l'Armée en 1ère et en 3ème Régions militaires dans une opération qualitative, ont procédé au cours de cette semaine au démantèlement d'un réseau criminel spécialisé dans le narcotrafic.

Cette opération s'est soldée par l'arrestation de (5) narcotrafiquants parmi eux une femme, et la saisie de plus de 86 kg de drogue dure (cocaïne), en sus d'un million quarante-neuf mille trois cents (1.049.300) unités de psychotropes, dissimulés minutieusement à bord d'un (1) camion semi-remorque et un véhicule (1) touristique", précise la même source.

"Ces résultats enregistrés sur le terrain dans le cadre de lutte contre la criminalité organisée, interviennent à la suite de la coordination conjointe entre les services sécuritaires relevant du ministère de la Défense nationale veillant sur la sécurité des citoyens", conclut le communiqué.



Rencontre d'orientation à Djeddah avec les représentants des agences de tourisme algériennes habilitées à organiser le hadj 2027

L'Office national du pèlerinage et de la omra (ONPO) a tenu, au siège du consulat général d'Algérie à Djeddah, une rencontre d'orientation avec les représentants des agences de tourisme et de voyages algériennes habilitées à organiser la saison du hadj 1448H/2027, afin de finaliser les contrats pour les quotas attribués à chaque agence, indique lundi un communiqué de l'Office.

Présidée par le Directeur général de l'ONPO, Tahar Braik, cette rencontre a été consacrée à "la présentation d'orientations et d'instructions relatives au cadre et aux règles de travail de la délégation préparatoire, en coordination avec les représentants des agences de tourisme, afin de finaliser les contrats pour les quotas attribués à chaque agence et de garantir une préparation optimale de la saison du hadj", précise le communiqué.

Cette rencontre s'est déroulée en présence du consul général, Mohamed El Habib Zahana, et des membres de la délégation préparatoire multisectorielle.



Travaux publics

Djellaoui effectue une visite d'inspection nocturne des travaux d'extension du port phosphatier d'Annaba

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, accompagné du wali d'Annaba, Abdelkrim Lamouri, a effectué une visite nocturne inopinée au projet d'extension du port phosphatier d'Annaba, au cours de laquelle il a inspecté les travaux de réalisation d'un quai minéralier, dans le cadre du projet de phosphate intégré, indique mardi un communiqué du ministère.

Cette visite, effectuée lundi, s'inscrit dans le cadre de l'inspection des projets stratégiques d'infrastructures et du suivi de l'état d'avancement des travaux dans les différents chantiers du projet, auquel le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, accorde une grande importance.

Lors de cette visite, le ministre a inspecté les opérations de battage des pieux, dont 656 ont été réalisés sur un total de 1.332, ainsi que les travaux de réalisation de l'enrochement le long du mur du quai. Il a également suivi les opérations de dragage du sable en mer par un navire spécialisé, puis son refolement à travers des conduites flottantes afin de constituer le remblai derrière le quai, une opération menée 24h/24, à un rythme de 30.000 M3/jour.

Le ministre a aussi inspecté les travaux de réalisation des poutres en béton armé et les préparatifs en cours pour la réalisation des dalles préfabriquées en béton armé, qui seront utilisées pour constituer la superstructure du quai.

Au terme de la visite, le ministre a donné des instructions aux entreprises chargées de la réalisation pour intensifier le suivi sur le terrain et renforcer la coordination entre les différents intervenants, afin d'accélérer la cadence des travaux, tout en maintenant les travaux de nuit au même rythme, en vue d'achever le projet dans les délais impartis et conformément au programme établi.





بها وزارة الدفاع الوطني
Communiqué du Ministère de la Défense Nationale

Dans le cadre du renforcement des relations de coopération entre l'Algérie et l'Etat du Niger frère, le don du Ministère de la Défense Nationale à l'Armée Nigérienne comportant quatre (4) hélicoptères avec tous leurs équipements et accessoires, est arrivé à destination, hier soir dimanche 9 août 2026, et ce, en exécution des instructions de Monsieur le Président de la République, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale.

Ce don, composé de deux (2) hélicoptères de type Mi-24V et deux (2) hélicoptères de types Mi-171, ainsi que des équipements militaires acheminées à bord d'un avion militaire relevant de nos Forces Aériennes, a été réceptionné à l'aéroport de Niamey au Niger, par le Général **Saïfou MAÏNASSARA**, Chef d'Etat-Major de l'Armée de l'Air Nigérienne, lequel a exprimé sa satisfaction pour cette louable initiative. Il a également transmis les remerciements des hautes autorités nigériennes au peuple et à l'Etat algérien, à leur tête Monsieur Abdelmadjid Tebboune, Président de la République, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale.

Il convient de signaler que, sur instruction de Monsieur le Général d'Armée Saïd CHANEGRHA, Ministre Délégué auprès du Ministère de la Défense Nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée Nationale Populaire, ces équipements ont été acheminés dans la matinée du 9 août 2026, depuis la Base de Déploiement Secondaire d'In Guezam en 6^{ème} Région Militaire vers l'aéroport de Niamey au Niger.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération bilatérale entre les deux pays, notamment dans les domaines liés à la défense et la sécurité, à l'échange d'expertise et au soutien multiforme.

www.mdn.dz
10-08-2026

ENTMV

D'importants efforts déployés pour offrir aux voyageurs des services de qualité



L'Entreprise nationale de transport maritime de voyageurs (ENTMV) poursuit ses efforts pour améliorer la qualité des prestations proposées à ses passagers et garantir leur confort et leur sécurité sur l'ensemble de ses lignes, particulièrement durant la saison estivale, marquée par un afflux important de membres de la communauté nationale établie à l'étranger.

À l'occasion d'une traversée reliant Alger à Marseille à bord du car-ferry Tariq Ibn Ziyad, l'APS a pu constater les améliorations apportées aux conditions d'accueil et de prise en charge des voyageurs, notamment en matière de confort, de sécurité et de qualité des services.

Ces actions s'inscrivent dans le cadre d'un programme visant à renforcer les liens entre la communauté nationale à l'étranger et la mère patrie, conformément aux orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune.

Des voyageurs satisfaits des conditions à bord

À bord du Tariq Ibn Ziyad, les impressions recueillies auprès des voyageurs témoignent d'un niveau de satisfaction appréciable.

Plusieurs passagers ont notamment

salué la propreté du navire ainsi que la qualité de l'accueil et des prestations fournies par l'équipage.

Ces aspects revêtent une importance particulière durant la période estivale, au cours de laquelle un nombre important d'Algériens établis à l'étranger choisissent le transport maritime pour rejoindre le pays et retrouver leurs familles.

Le commissaire de bord du Tariq Ibn Ziyad, Rabah Ghadi, a indiqué que l'équipage accorde une attention particulière au maintien de la qualité des services et à la sécurité des passagers durant toute la traversée.

Un navire modernisé pour davantage de confort

Compte tenu du rôle important du transport maritime dans la mobilité des voyageurs entre les deux rives de la Méditerranée, le Tariq Ibn Ziyad a récemment fait l'objet d'opérations de rénovation et de modernisation.

Ces travaux ont notamment porté sur certains équipements de sécurité ainsi que sur les installations destinées à améliorer le confort des passagers. Les améliorations apportées ont pu être constatées lors de la traversée entre Alger et Marseille, offrant aux voya-

geurs des conditions de déplacement plus adaptées à leurs attentes.

À bord, les membres de l'équipage assument plusieurs missions essentielles, allant de la sécurité de la navigation à l'accueil des passagers, en passant par la qualité des prestations et le confort durant toute la traversée.

Le transport maritime, un lien entre les générations

Au-delà de sa dimension purement logistique, le transport maritime de voyageurs revêt également une dimension historique et humaine particulière pour les Algériens.

Depuis plusieurs décennies, les navires de l'ENTMV accompagnent les déplacements de milliers de familles entre l'Algérie et les différents pays de la rive nord de la Méditerranée. Ils occupent ainsi une place importante dans la mémoire collective de plusieurs générations de voyageurs et de marins. Ces traversées constituent, au fil des années, bien plus qu'un simple moyen de transport : elles représentent un trait d'union entre les familles, les générations et la communauté nationale établie à l'étranger, contribuant à préserver les liens avec le pays d'origine. A.B

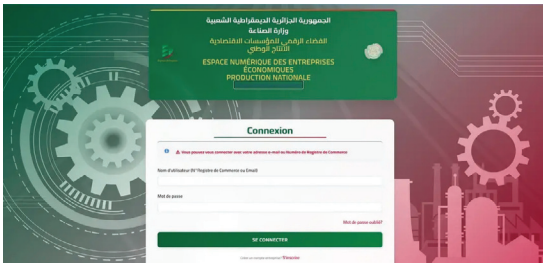
Industrie

La déclaration de la production des entreprises via la plateforme dédiée se poursuit jusqu'au 31 août

Le ministère de l'Industrie a annoncé, lundi dans un communiqué, que les opérations de déclaration de la production et de présentation des rapports d'activité des entreprises via la plateforme numérique dédiée à la production nationale se poursuivront jusqu'au 31 août courant, dans le cadre du renforcement du système statistique national.

"Les opérations de déclaration de la production et de présentation des rapports d'activité des entreprises via la plateforme numérique dédiée à la production nationale se poursuivent jusqu'au 31 août 2026", précise le ministère, invitant "l'ensemble des opérateurs économiques concernés à effectuer cette opération avant l'expiration du délai légal".

Afin d'assurer le bon déroulement de cette opération, le ministère indique que les cellules d'information et d'orientation relevant des directions de wilaya de l'industrie resteront à la disposition des opérateurs économiques pour assurer la coordination et répondre à leurs préoccupations et interrogations concernant la déclaration de la



production.

Dans ce cadre, le ministère rappelle à l'ensemble des opérateurs économiques concernés qu'ils sont tenus de procéder à la déclaration de leur production, prévenant que tout défaut d'exécution des dispositions de cette décision entraînera l'application des sanctions prévues à l'article 48 de la loi n° 18-18 du 27 décembre 2018 portant loi de finances pour 2019.

Cette opération de déclaration s'inscrit dans le cadre du renforcement du système statistique national, visant à fournir des statistiques exhaustives et fiables permettant d'éclairer la prise

de décision en matière de développement économique et industriel et de protection de la production nationale, ajoute le communiqué.

A noter que ce recensement (accessible via le lien : <https://prodnat.industrie.gov.dz>) intervient en application des dispositions de l'arrêté interministériel du 26 avril 2025 fixant les modalités de communication des données relatives à la production physique et aux intrants utilisés par les entreprises économiques relevant du secteur de l'industrie exerçant une activité de production de biens.APS

"Ta mère, puis ta mère, puis ta mère" ... Pourquoi Hollywood a-t-il choisi une phrase prophétique comme titre d'un film d'action ?



Le film d'action dramatique très attendu « Ta mère, ta mère, ta mère » porte un titre qui évoque directement un proverbe soulignant le rôle et les vertus des mères. Cependant, le film utilise cette référence comme tremplin pour narrer un conflit complexe, à la fois cinématographique et humain, à travers l'histoire d'un tueur à gages confronté à la perte de sa femme et se retrouvant responsable de trois enfants.

Le film est écrit et réalisé par le réalisateur pakistano-américain Bassam Tariq, et met en vedette la star américaine musulmane Mahershala Ali, doublement oscarisé.

L'histoire se déroule à Houston, au Texas, où Mahershala Ali incarne Latif, un musulman fervent qui pratique sa foi mais cache un secret en contradiction avec ses valeurs : il est tueur à gages. Sa crise morale et psychologique atteint son paroxysme avec la mort soudaine de sa femme, le laissant seul avec ses trois enfants, dont un nourrisson. L'intrigue se complexifie lorsque son passé sanglant menace sa famille, le contraignant à une lutte désespérée pour protéger ses enfants, tout en menant un profond combat intérieur pour trouver la compassion et définir les valeurs qu'il souhaite leur transmettre.

Concernant le lien entre le titre et l'histoire, les premières critiques du film, dont une grande partie de l'intrigue reste secrète, et les déclarations des réalisateurs indiquent que la référence à la parole du Prophète ne concerne pas la narration de la vie du protagoniste avec sa mère, mais plutôt le dilemme de la « mère absente ». Le vide immense laissé par le départ de l'épouse et la recherche de lait pour leur petite fille soulignent l'impact profond de l'absence maternelle et son influence sur la vie du protagoniste.

L'invocation de la tradition prophétique n'est pas liée au récit de la biographie du héros avec sa mère, mais plutôt au dilemme de la « mère absente » (IMDb).

Le réalisateur Bassam Tariq a révélé que l'idée de cette œuvre lui avait été en partie inspirée par une expérience personnelle difficile vécue avec sa femme suite à de graves complications de santé survenues après la naissance de leur enfant, ce qui a renforcé sa perception de l'ampleur du désastre auquel une famille est confrontée en l'absence de la mère.

Le film met en vedette John Cho,

Giancarlo Esposito, Tiffany Boone, Tramell Tillman, Abubaker Ali et Laith Nakli. John Cho incarne Hwan Yun, un prêtre qui entre en conflit direct avec le protagoniste.

Produit par Orion Pictures et distribué par Amazon MGM Studios, le film sera présenté en avant-première mondiale au Festival international du film de Toronto, dans le cadre des projections spéciales de 2026. Il bénéficiera ensuite d'une sortie commerciale limitée à New York et Los Angeles le 25 septembre 2026, avant sa sortie en salles le 9 octobre 2026.

Ce projet marque le retour de la collaboration entre Mahershala Ali et le réalisateur Bassam Ali, après leur travail sur le film « Blade » de Marvel. Tariq devait initialement réaliser le film et Ali en tenir le rôle principal, avant que le réalisateur n'annonce son départ en septembre 2022 en raison de modifications du calendrier de production, selon des sources officielles de Marvel. Il a toutefois conservé son poste de producteur exécutif.

Ce changement a permis au duo de tirer parti de la vaste expérience d'Ali en escrime pour ce projet indépendant, que l'acteur a décrit dans des déclarations au magazine GQ comme leur offrant une sorte de « rédemption créative ». Source : Al Jazeera



Bejaïa Un colloque international pour commémorer le 70e anniversaire du Congrès de la Soummam

Le Haut Commissariat à l'Amazighité (HCA) organisera, du 18 au 20 août à Bejaïa, un colloque international consacré au 70e anniversaire du Congrès de la Soummam, tenu le 20 août 1956, a indiqué lundi le HCA dans un communiqué.

Placée sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, cette rencontre scientifique et historique est organisée en partenariat avec le ministère des Moudjahidine et des Ayants droit, la Direction générale des Archives nationales et la Commission nationale de l'Histoire et de la Mémoire, avec la contribution des services de la wilaya de Bejaïa.

Intitulé « La culture de la résistance entre Histoire, mémoire et imaginaire », le colloque réunira des spécialistes autour de la portée historique du Congrès de la Soummam et de son rôle dans le processus de la Révolution de libération nationale.

Selon le HCA, cet événement permettra de mettre en lumière le Congrès de la Soummam comme un tournant majeur dans l'histoire de la Révolution algérienne, notamment à travers sa contribution à l'unification de l'action révolutionnaire, à l'organisation des structures politiques et militaires

du mouvement de libération et à la définition des principes ayant encadré la lutte armée.

Le Congrès de la Soummam est également présenté comme une étape déterminante dans l'émergence des fondements institutionnels ayant contribué, après l'indépendance, à la construction de l'État national moderne et à l'affirmation de ses institutions souveraines.

À travers l'organisation de ce colloque, le HCA entend également réaffirmer l'importance accordée à la préservation de la mémoire nationale et à la transmission de l'héritage historique de la Révolution aux nouvelles générations.

Cette démarche vise à maintenir vivant le souvenir des sacrifices consentis par les Chouhada et les Moudjahidine, à renforcer le sentiment d'appartenance et la fierté du parcours libérateur de l'Algérie, tout en faisant de cette mémoire historique une source d'inspiration pour les générations futures.

Le colloque de Bejaïa s'inscrit ainsi dans une démarche visant à croiser Histoire, mémoire et culture de la résistance, à l'occasion de la commémoration d'un événement considéré comme l'un des jalons majeurs de la Révolution de libération nationale. M. Gaouar

La 9e édition du Festival culturel international "L'Eté en Musique" du 15 au 21 août à Alger

La 9e édition du Festival culturel international "L'Eté en Musique" sera organisée du 15 au 21 août à Alger, sous le slogan "Mélodies du monde... esprit de l'Algérie", indique un communiqué de l'Office national de la culture et de l'information (ONCI).

La promenade des "Sablettes" abritera cette manifestation qui sera, pour la première fois, ouverte gratuitement au public, offrant ainsi l'occasion de profiter de cet espace de partage et de festivité à travers un programme varié alliant patrimoine et modernité, animé par plusieurs groupes musicaux et artistes algériens et étrangers.

Organisé sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, en collaboration avec la wilaya d'Alger, ce Festival incarne "une vision claire faisant de la culture un pilier de la cohésion sociale et du rayonnement touristique de la capitale", selon le communiqué.

Dans le cadre de l'innovation et de la formation, une master-class intitulée "Musique et Intelligence artificielle" sera organisée au Village des artistes, avec pour objectif de préparer les jeunes à relever les défis technologiques liés à la création musicale contemporaine.

Le Festival bénéficie d'un partenariat officiel avec l'Office national des droits d'auteur et des droits voisins (ONDA) ainsi que la direction de la jeunesse, des sports et des loisirs qui y participe à travers des activités de loisirs dédiées aux familles et aux jeunes. APS



Soleil : les gestes simples pour une peau qui ne souffre pas cet été

Le soleil fait du bien au moral. À la peau, beaucoup moins. Coups de soleil, tiraillements, teint qui marque : l'été laisse des traces. Voici trois réflexes qui suffisent pour en profiter sans rien gâcher. Une routine simple à mettre en place.

Pourquoi le soleil fatigue la peau

Le soleil envoie des UV. En excès, ils abîment. À court terme, c'est le coup de soleil qui pique. À long terme, c'est la peau qui vieillit plus vite. Taches, ridules, perte de fermeté : tout s'accélère. Pas de quoi dramatiser pour autant. Comprendre, c'est déjà mieux se

défendre. La chaleur, elle, dessèche. La peau tire, le teint se ternit. On transpire, on perd de l'eau. Résultat : une mine fatiguée dès le milieu de journée. Là encore, quelques habitudes suffisent à inverser la tendance. On commence par le plus important : la protection.

Avant l'exposition : protéger

La protection solaire n'est pas une option. C'est la base de tout. Choisissez un indice élevé, au moins un SPF 30, et un SPF 50 sur le visage. Appliquez une couche généreuse. On en met toujours trop peu. Renouvelez toutes les deux heures. Et après chaque bai-

gnade, sans exception.

Pendant la journée : hydrater

Une peau hydratée résiste mieux. Le matin, une crème légère suffit. Le soir, place à une texture plus riche. Et buvez de l'eau, beaucoup : la peau se nourrit aussi de l'intérieur. Mettez sur les fruits et légumes gorgés d'eau, pastèque, concombre, melon. Pour aller plus loin, piochez dans notre routine peau au soleil.

Le soir : réparer

La peau se régénère la nuit. Autant l'aider. Après le soleil, un soin apaisant fait des merveilles. L'aloë vera calme et rafraîchit. Une crème après-soleil réhydrate en profondeur. Évitez les douches brûlantes, elles agressent. Préférez l'eau tiède, plus douce.

Les erreurs à éviter

Se croire à l'abri quand le ciel est voilé : les UV traversent les nuages. Zapper la crème en ville : le soleil ne s'arrête pas à la plage. Vouloir forcer le bronzage : la peau brunit pour se défendre, pas pour faire joli./maxi-mag.fr/



Ne testez jamais cette astuce tiktok pour éclaircir vos cheveux cet été

Une simple tranche de citron, quelques minutes au soleil et la promesse d'une chevelure plus claire. Cette tendance cartonne sur TikTok, mais derrière son apparente simplicité se cachent plusieurs risques que beaucoup ignorent. Les astuces beauté n'ont jamais circulé aussi vite sur les réseaux sociaux. Chaque semaine, une nouvelle méthode promet des résultats spectaculaires avec des ingrédients que tout le monde possède déjà à la maison.

Pourquoi le citron éclaircit vraiment les cheveux

L'astuce consiste à frotter un citron directement sur les longueurs avant de s'exposer au soleil. Le principe est simple : l'acide citrique fragilise légère-

ment les pigments du cheveu tandis que les rayons UV accélèrent leur décoloration. Après plusieurs applications, les cheveux peuvent effectivement paraître plus clairs. Le problème, c'est que ce procédé ne fait pas la différence entre un éclaircissement et une dégradation de la fibre capillaire. Les cheveux deviennent souvent plus secs, plus rêches et cassent beaucoup plus facilement. Les personnes aux cheveux colorés ou déjà fragilisés sont encore plus exposées à ce phénomène.

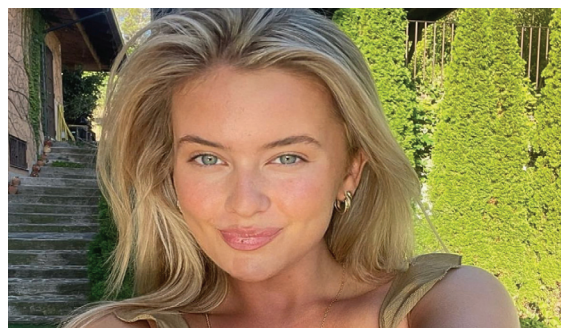
Les risques sont bien plus importants qu'un simple effet desséchant

Le citron est un aliment acide. Appliqué directement sur le cuir chevelu puis combiné à

une exposition prolongée au soleil, il peut provoquer des irritations, des rougeurs et une sensation de brûlure chez les peaux les plus sensibles. Certaines personnes peuvent également développer une réaction appelée phytophotodermatite. Les substances naturellement présentes dans certains agrumes réagissent avec les UV et peuvent entraîner des taches brunes, des cloques ou des marques qui persistent plusieurs semaines.

Comment éclaircir ses cheveux sans les abîmer

Si tu souhaites vraiment gagner quelques nuances, mieux vaut privilégier des produits spécialement conçus pour un éclaircissement progressif. Ils sont formulés pour limiter les agressions sur la fibre capillaire et offrent un résultat beaucoup plus homogène. Tu peux aussi demander conseil à un coiffeur si tu recherches un effet soleil naturel. Cette solution coûte un peu plus cher qu'un citron acheté au supermarché, mais elle évite de fragiliser durablement tes cheveux. Les tendances TikTok donnent souvent l'impression qu'une recette maison suffit pour remplacer des soins professionnels./beaute-test.com/



Lunettes de soleil de luxe été : les paires qui méritent vraiment votre regard



Quatre-vingts euros de différence entre deux montures noires identiques en apparence. Mais l'une vient de chez Dior, l'autre d'une marque sans histoire. Ce n'est pas de la naïveté ni du snobisme : c'est une question de savoir-faire, de matière et de ce que l'on projette sur soi quand on glisse une paire sur son nez. Selon une étude Kantar publiée en 2024, les accessoires de luxe représentent désormais le premier poste d'entrée dans l'univers du luxe pour 38 % des nouveaux consommateurs européens.

Pourquoi cette saison change les règles du jeu

L'été 2026 ne ressemble à aucun autre dans l'histoire récente de l'optique de luxe. Les grandes maisons ont opéré un pivot net : fini le discret logo planqué sur la branche, fini la monture sage qui rassure sans affirmer. L'oversize est revenu avec les crocs. Les formes papillon débordent. Les acétates épais claquent comme une déclaration d'intention.

Dior : la maison parisienne qui ne perd jamais le nord

La Dior 30Montaigne reste l'une des silhouettes les plus copiées de la planète lunetterie, ce qui dit tout sur son statut. Pour l'été 2026, Dior décline sa ligne phare dans des versions œil-de-chat adoucies, des teintes blanc nacré et des verres gris fumés à 95A1 qui filtrent sans fermer. Prix public autour de 270 à 360 •.

Chanel : le double C comme argument sans réplique

La collection lunettes Automne-Hiver 2025/26 de Chanel, photographiée par David Sims, a posé le ton : les montures arborent le double C ou la chaîne emblématique sur des structures épu-

rées et architecturées. Mais c'est la collection solaire printemps-été 2026 qui vole réellement la vedette. Des formes rondes oversize en acétate noir avec double pont doré, des carrés à branches chaîne tressée : Chanel ne joue pas le jeu de la discrétion.

Miu Miu : la paire que tout le monde remarque en premier

Si vous voulez qu'on parle de vos lunettes avant même que vous ayez ouvert la bouche, portez du Miu Miu. La collection 2026 de la maison milanaise, campagne printemps-été signée avec une esthétique Y2K résolument assumée, joue la carte de la provocation douce. Le modèle MU 54YS en acétate écaillée dorée (315 •) est sans doute la paire la plus désirée de la saison.

Tom Ford : quand la sensualité devient architecture

Tom Ford a toujours compris une chose que les autres maisons ont mis du temps à accepter : une paire de lunettes de soleil de luxe n'est pas un accessoire fonctionnel avec un bonus esthétique. C'est l'inverse. La collection 2026 confirme cette philosophie avec des modèles comme le Carmen Medium en écaillée (206,90 •) ou le Kemp Large, deux silhouettes qui allongent le visage et dramatisent le regard sans jamais tomber dans le théâtral vulgaire.

Un mot sur le modèle Falconer-02

Le Tom Ford Falconer-02 FT0884/S mérite une mention à part. Monture aviateur revisitée, pont double, verres légèrement fumés : c'est le modèle pour ceux qui veulent du luxe lisible sans ostentation criarde. Il se porte aussi bien sur un blazer de lin que sur un t-shirt blanc./nrmagazine.com/

Amazonie : les arbres montrent une résilience inattendue, mais les scientifiques restent alarmés

Alors que la forêt amazonienne continue de rétrécir sous les coups de la déforestation et du réchauffement climatique, une vaste étude scientifique publiée en septembre 2025 apporte une lueur d'espoir inattendue : dans les zones préservées de la forêt, les arbres montrent une capacité de résilience surprenante. Leurs troncs grossissent en moyenne de 3,3% par décennie depuis les années 1970. Mais attention, préviennent les scientifiques eux-mêmes : cette bonne nouvelle ne doit surtout pas nous faire baisser la garde.

Une surveillance scientifique de longue haleine

Pour arriver à cette conclusion, près de cent chercheurs d'une soixantaine d'universités à travers le monde ont suivi 188 parcelles forestières de 1971 à 2015. Leur mission : mesurer l'évolution de la circonférence des troncs d'arbres dans des zones intactes, préservées de toute activité humaine depuis plusieurs centaines d'années. Publiée dans la revue *Nature Plants* le 25 septembre 2025 et *Phys.org*, l'étude révèle une



croissance généralisée touchant particulièrement les plus grands arbres.

Le CO2 : un effet fertilisant temporaire

Les scientifiques ont identifié l'augmentation du dioxyde de carbone atmosphérique comme le facteur le plus probable expliquant ce phénomène. Le CO2, utilisé par les plantes lors de la photosynthèse, agit effectivement comme un fertilisant naturel. Les arbres captent davantage de carbone et le stockent dans leur biomasse. Mais cette apparente bonne nouvelle vient avec de sérieuses mises en garde.

Une résilience limitée aux zones intactes

Point crucial : ces observations concernent uniquement des zones forestières vierges, jamais touchées par l'activité humaine. Elles ne s'appliquent pas aux zones dégradées, défrichées puis replantées, ou mitées par l'agriculture et l'orpaillage.

« L'étude montre combien les forêts intactes sont précieuses, quand elles agissent encore en tant que puits de carbone, et combien il est important de les protéger pour combattre le changement climatique », insiste Rebecca Banbury Morgan.

La forêt amazonienne en péril

Contrairement à ce que certains voudraient faire croire sur les réseaux sociaux, cette étude ne remet absolument pas en cause les alertes scientifiques sur la santé de l'Amazonie. Les chiffres sont sans appel : Une grande partie du bassin amazonien est désormais émettrice nette de CO2 au lieu de le stocker. La forêt s'approche d'un « point de non-retour » où elle ne pourrait plus perdurer. L'augmentation des températures et la fréquence accrue des sécheresses entraînent une mortalité accrue des arbres et une multiplication des incendies.

Ce qu'il faut vraiment retenir

Les arbres des zones intactes d'Amazonie montrent une capacité d'adaptation face au CO2 atmosphérique

Cette résilience est fragile et pourrait ne pas durer face à l'aggravation du réchauffement. La déforestation continue de détruire massivement la forêt amazonienne.

La forêt passe du statut de puits de carbone à celui d'émetteur de CO2. neozone.org/

Avez-vous le « sang en or » un groupe sanguin précieux et particulièrement rare ?

Compatible avec tous les receveurs, le sang de Rhésus null peut sauver de nombreuses vies, notamment celles des patients dont les groupes sanguins sont peu répandus. Toutefois, il est extrêmement rare et les personnes qui le possèdent s'exposent à de graves dangers, si elles doivent recevoir une transfusion sanguine suite à des blessures ou une maladie.

Des globules rouges qui ne présentent aucun antigène

Il existe 44 groupes sanguins dans le monde, parmi lesquels on peut citer la famille ABO. Chaque individu appartient donc à un groupe spécifique, mais également à un système Rhésus bien défini. Ce dernier permet de déterminer si les antigènes sont présents ou absents, et par conséquent, la compatibilité d'un sang lors d'une transfusion. Dans le cas d'une personne appartenant au groupe A et produisant de l'anti-B, par exemple, il est possible de transfuser du sang de système A ou O. Concernant les individus Rhésus null, ils n'ont aucun antigène au niveau de la surface de leurs globules rouges et comme nous l'avons dit précédemment, leur sang est compatible à tous les patients.

Un système Rhésus qui ne résulte pas d'une maladie

Dans certains cas, les groupes sanguins rares sont le résultat d'une maladie, mais les personnes Rhésus null ne souffrent d'aucune pathologie spécifique, selon Thierry Peyrard, le directeur du Département national de référence en immuno-hématologie et sang rare. Toutefois, le biologiste a déclaré que l'absence d'antigène peut fragiliser les globules rouges, dans la mesure où il contribue à la stabilisation de leur membrane. De manière générale, la durée de vie des globules rouges d'un individu Rh-null est plus courte que celle d'une personne d'un autre groupe sanguin. neozone.org/

Les hérissons ne craignent pas les vipères, ils sont immunisés contre leur venin : info ou intox ?

On prête au hérisson un totem d'immunité face aux serpents venimeux. Info ou intox ? Les études scientifiques apportent une réponse nuancée. En effet, derrière sa démarche tranquille et son air attachant, ce mammifère révèle une capacité réelle à affronter des vipères. Et le vainqueur n'est pas toujours celui qu'on croit car avec un brin de malice, la petite bête peut parfois manger la grosse ! Dans notre article, vous saurez si le hérisson craint les vipères et s'il possède un super pouvoir face à leur venin.

Le hérisson mange-t-il des vipères ?

Le hérisson européen (*Erinaceus europaeus*) se nourrit principalement de menus invertébrés : insectes (coléoptères, chenilles, larves, sauterelles), vers de terre, limaces, escargots, araignées, cloportes, petits crustacés terrestres ou encore mille-pattes.

Mais son régime alimentaire affiche une grande flexibilité, incluant des vertébrés de taille modeste (souriceaux, oisillons, lézards) ainsi que des serpents, les faisant ainsi passer du statut de menace à celui de proie.



Le hérisson peut-il tuer une vipère ?

Des observations de terrain et des témoignages naturalistes rapportent régulièrement des cas où le hérisson européen agresse, tue et consomme des vipères. Bien qu'occasionnel, ce comportement est suffisamment documenté pour ne pas relever du mythe.

Face au serpent, le hérisson s'avance, jauge sa réaction, tourne lentement autour de lui, mesure ses mouvements et choisit le moment le plus opportun pour attaquer. Afin de neutraliser sa proie en limitant le risque d'envenimation, il mord la tête ou la nuque puis, une fois l'animal affaibli ou

mort, il le déguste.

Le hérisson est-il immunisé contre le venin de serpent ?

La France abrite plusieurs espèces de vipères dont la vipère aspic (*Vipera aspis*), la vipère péliade (*Vipera berus*), la vipère d'Orsini (*Vipera ursinii*), ainsi que plusieurs sous-espèces d'aspic comme la vipère du Midi (*Vipera aspis hugyi*). Le venin de ces serpents français partage une composition de base similaire, mais la concentration, la puissance et le profil exact des protéines varient selon l'espèce. Celui de la vipère aspic contient des enzymes et des protéines très puissantes, notamment des

protéases, des phospholipases et des facteurs hémotoxiques qui provoquent rapidement des nécroses, des hémorragies et des perturbations physiologiques graves chez la plupart des mammifères. Le hérisson présente une résistance partielle à ce venin grâce à des protéines spécifiques qui circulent dans son sang.

Hérisson : d'où vient sa résistance au venin de vipère ?

Dans le sang du hérisson, des protéines se lient aux toxines du venin et réduisent leur action sur les tissus et sur la coagulation sanguine.

Ainsi, les molécules ralentissent la diffusion du poison, diminuent sa toxicité et atténuent les dégâts cellulaires. Toutefois, les chercheurs ont constaté que l'efficacité de cette défense dépend de plusieurs facteurs : la quantité de venin injectée, la localisation de la morsure (tête ou cou) et l'état de santé général de l'animal.

Les individus jeunes ou âgés, ainsi que ceux présentant des faiblesses (maladie, blessure) restent plus vulnérables. lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Éclipse solaire Quand la Lune viendra l'Algérie assistera à un

Par un curieux rendez-vous entre mécanique moderne, le ciel offrira le 12 août 2026, une éclipse astronomique de l'année. Une éclipse du nord de la planète, tandis que l'Algérie assistera à une éclipse partielle particulièrement spectaculaire, avec près de 98 % du disque solaire occulté.



situées sur ou à proximité de la bande de totalité. Madrid et Barcelone, en revanche, resteront en dehors de la bande de totalité et connaîtront une éclipse partielle. La situation sera différente en Algérie : le pays ne se trouvera pas dans la bande de totalité, mais bénéficiera d'une éclipse partielle très importante, particulièrement dans le nord.

Algérie : un Soleil presque entièrement masqué

L'Algérie occupera une place intéressante dans la géographie de cette éclipse.

Le Centre de Recherche en Astronomie, Astrophysique et Géophysique (CRAAG) a consacré une plateforme

spéciale à l'événement, avec des cartes de visibilité et des données pour les différentes wilayas du pays.

Selon les données disponibles, toutes les régions algériennes ne bénéficieront pas du phénomène avec la même intensité. La couverture du disque solaire diminuera progressivement vers le sud.

À Alger, l'éclipse débutera vers 18h42 et atteindra son maximum autour de 19h33, avec environ 96 % du disque solaire occulté. Le phénomène prendra fin vers 20h25.

À Oran, l'occultation maximale atteindra environ 95 %, avec un maximum autour de 19h38.

D'autres grandes villes présenteront des niveaux très différents :

Le mercredi 12 août 2026, la Lune s'interposera entre la Terre et le Soleil. Pendant quelques heures, son ombre parcourra une partie du globe, transformant temporairement l'apparence du ciel. Le phénomène sera total sur une étroite bande traversant notamment le nord de l'Espagne, l'ouest de l'Islande et certaines régions du Groenland. Il sera également observable sous forme totale dans une partie de la Russie, avant de poursuivre sa trajectoire au-dessus de l'Atlantique.

En dehors de cette bande de totalité, une vaste partie de l'Europe, de l'Afrique du Nord et de l'Amérique du Nord observera une éclipse partielle. L'Algérie se trouve précisément dans cette zone.

Un mécanisme céleste d'une précision remarquable

Une éclipse solaire se produit lorsque la Lune passe entre le Soleil et la Terre, de sorte que son disque masque totalement ou partiellement celui du Soleil. La totalité n'est cependant possible que lorsque les trois astres sont suffisamment bien alignés et que la Lune apparaît, depuis la Terre, suffisamment grande pour couvrir le disque solaire.

L'éclipse du 12 août sera donc totale uniquement à l'intérieur d'un corridor relativement étroit. Le reste du territoire situé dans la pénombre lunaire connaîtra une éclipse partielle.

Cette géométrie explique également pourquoi une éclipse solaire totale ne plonge pas toute la planète dans l'obscurité. L'ombre la plus sombre de la Lune, appelée ombre ou om-

bre centrale, ne couvre qu'une petite partie de la surface terrestre. La pénombre, beaucoup plus étendue, permet quant à elle d'observer une éclipse partielle.

Pour l'éclipse du 12 août 2026, la durée maximale de la totalité atteindra environ 2 minutes et 18 secondes, selon les données astronomiques disponibles.

De la peur des anciens à la précision des ordinateurs

Les éclipses accompagnent l'histoire de l'humanité depuis des millénaires. Avant que l'astronomie moderne n'explique le phénomène, leur apparition soudaine en plein jour était souvent interprétée comme un signe surnaturel ou un présage.

Les anciennes civilisations ont néanmoins accumulé des observations remarquablement précises. Des tablettes mésopotamiennes et des documents chinois témoignent de l'attention portée aux éclipses dès l'Antiquité. Les astronomes babyloniens avaient notamment identifié des régularités permettant de prévoir certains phénomènes célestes. Le cycle de Saros, d'environ 18 ans et 11 jours, constitue l'une des grandes avancées historiques dans l'étude de la répétition des éclipses.

L'éclipse associée à la bataille entre les Médes et les Lydiens, traditionnellement datée du 28 mai 585 avant notre ère, est également célèbre dans l'histoire des sciences. Elle est rapportée par Hérodote et associée à Thalès de Milet, à qui la tradition attribue la capacité d'en prévoir l'occurrence. Les détails

historiques de cette prédiction demeurent toutefois discutés par les historiens des sciences.

Avec les siècles, l'observation des éclipses est passée progressivement de la superstition à la science. Les mathématiques, l'astronomie et, plus tard, les ordinateurs ont permis de déterminer avec une extraordinaire précision les trajectoires de la Lune et de son ombre.

Quand une éclipse contribue à révolutionner la physique

L'histoire scientifique des éclipses ne se limite pas à la prédiction de leur date.

L'un des épisodes les plus célèbres remonte au 29 mai 1919. Lors d'une éclipse solaire totale observée notamment depuis l'île de Principe et Sobral, au Brésil, des astronomes cherchèrent à mesurer la déviation apparente de la lumière des étoiles passant à proximité du Soleil.

L'objectif était de tester une prédiction de la théorie de la relativité générale d'Albert Einstein : la gravité d'un corps massif comme le Soleil devait courber la trajectoire de la lumière.

Les observations réalisées lors de cette éclipse apportèrent des éléments en faveur de cette prédiction et contribuèrent à faire entrer la relativité générale dans l'histoire scientifique et médiatique mondiale.

Les éclipses sont donc bien plus que de simples spectacles célestes. Elles constituent de véritables laboratoires naturels permettant d'étudier le Soleil, son atmosphère, la lumière et certains phénomènes physiques difficiles à observer dans des conditions ordinaires.

Le monde sous l'ombre de la Lune

Le 12 août, la bande de totalité commencera dans les régions septentrionales de la Russie avant de traverser l'Arctique et le Groenland. Elle atteindra ensuite l'Islande, puis l'Atlantique Nord avant de rejoindre la péninsule Ibérique.

En Europe, le phénomène total concernera principalement l'Islande, le nord de l'Espagne et une petite partie du Portugal, tandis que les îles Baléares seront également concernées par la totalité.

Des villes espagnoles telles que Bilbao, La Corogne, Saragosse, Valence et Palma figurent parmi les localités

Organisation d'un événement scientifique pour l'observation de l'éclipse solaire partielle

La Direction de la jeunesse, des sports et des loisirs de la wilaya d'Alger organise en partenariat avec le Centre de recherche en astronomie, astrophysique et géophysique (CRAAG), un grand événement scientifique consacré à l'observation de l'éclipse solaire partielle à travers plusieurs espaces dédiés.

Cette initiative, organisée avec le concours de plusieurs associations scientifiques et de jeunesse, "vise à ancrer la culture scientifique et à encourager les jeunes à s'intéresser à l'astronomie".

Le public pourra suivre ce phénomène astronomique à partir de 18h30 à travers des espaces d'observation aménagés au niveau du Centre de thalassothérapie de Sidi Fredj, de l'Ecopark d'Oued Smar, de la Place de la commune de Souidania, du Parc Carrière de Tamenfoust et du Champ de tir de Zéralda, où "les conditions appropriées seront réunies pour permettre d'observer l'événement dans un cadre scientifique et pédagogique", précise le communiqué. B.S.

du 12 août 2026

« manger » le Soleil,

spectacle presque total

anque céleste, histoire et science
2026 l'un des grands spectacles
solaire totale traversera une partie
érie sera plongée dans une éclipse
e. Dans certaines régions du pays,
solaire sera occulté.



Utilisez des lunettes
spéciales éclipse
certifiées



Privilégiez un horizon
ouest dégagé pour
une meilleure observation

HORAIRES INDICATIFS (HEURE LOCALE)		
Alger	18h42 - 19h35	= 98 %
Blida	18h42 - 19h35	= 98 %
Tizi Ouzou	18h42 - 19h34	= 95 %
Béjaïa	18h42 - 19h31	= 90 %
Oran	18h44 - 19h38	= 95 %
Sétif	18h43 - 19h27	= 82 %
Constantine	18h42 - 19h24	= 77 %
Batna	18h44 - 19h24	= 71 %
Annaba	18h41 - 19h22	= 65-75 %
Ghardaïa	18h49 - 19h30	= 73 %
In Salah	18h57 - 19h27	= 44 %
Tindouf	18h59 - 19h52	= 75 %
Tamanrasset	19h03 - 19h09	= 5 %

L'éclipse se poursuit après le coucher du Soleil
mais n'est plus visible depuis l'Algérie.

vation dépendront elles aussi de la position exacte de l'observateur, de l'horizon et surtout de la météo. L'importance de l'occultation ne signifie cependant pas que le Soleil deviendra totalement invisible. Une éclipse à 95 ou 98 % reste une éclipse partielle. La fine portion encore visible du Soleil demeure suffisamment intense pour être dangereuse pour les yeux.

Pourquoi 98 %
d'occultation ne signifie pas « nuit »

C'est l'un des pièges les plus importants de cette éclipse. Lorsque 90, 95 ou même 98 % du disque solaire est caché, une petite partie seulement du Soleil reste visible. Pourtant, cette fraction suffit à produire une lumière très intense. Il ne faut donc surtout pas considérer une éclipse partielle à 98 % comme une éclipse totale. En Algérie, le Soleil ne pourra jamais être observé à l'œil nu pendant le maximum du phénomène. La possibilité de retirer brièvement les protections oculaires concerne uniquement les observateurs placés à l'intérieur de la bande de totalité, et uniquement pendant la phase où le disque solaire est complètement masqué. La NASA rappelle que durant toutes les phases partielles, l'observation directe sans protection adaptée est dangereuse.

Le principal danger :
la rétine

Le danger d'une éclipse solaire ne vient pas d'un rayonnement exceptionnellement nouveau produit par le Soleil. Le problème est que l'observateur peut être tenté de fixer longuement le Soleil alors que son intensité reste suffisamment importante pour endommager la rétine. La rétine ne possède pas de mécanisme permettant de ressentir immédiatement une brûlure. Une personne peut donc regarder le Soleil pendant plusieurs secondes sans ressentir de douleur, alors que des lésions peuvent déjà se produire. Les dommages peuvent entraîner une rétinopathie solaire, avec des troubles de la vision parfois durables, voire permanents.

Les règles d'or pour observer l'éclipse

Pour profiter du phénomène sans

mettre sa vue en danger, quelques règles simples doivent être respectées :

1. Ne jamais regarder directement le Soleil à l'œil nu.
 2. Ne pas utiliser de simples lunettes de soleil. Elles ne constituent pas une protection suffisante.
 3. Utiliser des lunettes spéciales pour éclipse solaire répondant à la norme internationale ISO 12312-2.
 4. Ne jamais regarder le Soleil à travers des jumelles, un télescope ou un appareil photo équipé seulement de lunettes d'éclipse. Un filtre solaire spécialement conçu pour l'instrument doit être placé à l'avant de l'objectif. La concentration des rayons solaires par les instruments optiques peut provoquer de graves lésions oculaires.
 5. Vérifier l'état des lunettes. Elles ne doivent être ni rayées, ni perforées, ni endommagées.
 6. Pour les enfants, une surveillance permanente est indispensable.
 7. Une méthode indirecte consiste à projeter l'image du Soleil à travers un petit orifice sur une surface blanche, sans regarder directement l'astre.
- Une occasion scientifique pour l'Algérie
- Au-delà du spectacle populaire, l'éclipse constitue également une opportunité pédagogique et scientifique.

Les écoles, universités, associations d'astronomie et clubs scientifiques peuvent profiter de l'événement pour expliquer la mécanique céleste, les mouvements de la Terre et de la Lune, les phases lunaires, la lumière et les phénomènes atmosphériques. Une éclipse très profonde, comme celle attendue dans le nord algérien, peut également provoquer une baisse temporaire de la luminosité et des modifications mesurables de certains paramètres atmosphériques. Mais le véritable intérêt scientifique demeure la capacité de l'événement à rapprocher le grand public de l'astronomie : une science qui permet aujourd'hui de calculer, des années à l'avance, le moment où l'ombre de

la Lune arrivera sur une ville donnée.

Une répétition céleste... mais
jamais tout à fait identique

Les éclipses se reproduisent selon des cycles astronomiques bien connus, mais leur visibilité depuis un lieu donné reste exceptionnelle. Une étude récente estime qu'une éclipse solaire totale se produit en moyenne dans un lieu donné à une fréquence de plusieurs siècles, tandis que les éclipses partielles y sont beaucoup plus fréquentes. Pour l'Algérie, le rendez-vous du 12 août 2026 sera donc remarquable par l'ampleur de l'occultation dans le nord du pays, même si la totalité ne sera pas observable depuis le territoire national. Et pour ceux qui souhaitent vivre une éclipse totale depuis l'Algérie, il faudra surtout retenir une autre date : le 2 août 2027. Cette éclipse traversera notamment plusieurs régions algériennes, dont l'ouest et le nord du pays, offrant cette fois des conditions de totalité à certaines localités. Le 12 août, le ciel donnera rendez-vous à la science. L'éclipse solaire du 12 août 2026 rappellera finalement une vérité aussi simple que fascinante : les grands phénomènes célestes ne sont pas des caprices du ciel. Ils obéissent à des lois physiques que l'humanité a progressivement appris à comprendre. Pendant quelques minutes, la Lune semblera effacer le Soleil. Pour les anciens, ce spectacle pouvait annoncer la colère des dieux ou un bouleversement du monde. Pour l'astronome moderne, il représente plutôt une formidable démonstration de la mécanique céleste. En Algérie, le spectacle sera partiel mais exceptionnellement profond dans le nord, avec jusqu'à environ 96 % du Soleil occulté dans la capitale et davantage dans certaines zones. Un conseil, cependant, doit dominer tous les autres : le 12 août, lever les yeux vers le ciel, oui ; regarder le Soleil sans protection, jamais. S.B.



Ville	OM	Max
Alger	96,0 %	19h33
Oran	95,0 %	19h38
Constantine	77,2 %	19h24
Tindouf	74,6 %	19h52
Ghardaïa	72,7 %	19h30
In Salah	44,0 %	19h27
Tamanrasset	4,6 %	19h09

Les horaires sont donnés en heure locale et peuvent varier légèrement selon la localisation exacte de l'observateur. Le CRAAG indique par ailleurs que le phénomène ne sera pas visible à Djanet et In Guezam, contrairement à la grande majorité des autres régions du pays.

Un spectacle particulièrement saisissant dans le nord

La forêt de pierre, les Tsingy de Bemaraha de Madagascar

Le parc national Tsingy de Bemaraha de Madagascar abrite des paysages karstiques spectaculaires, jamais vus ailleurs. Surnommé "Forêt de pierre", le parc offre un paysage très particulier qui s'observe uniquement sur l'île rouge de Madagascar.

Où se situent les Tsingy de Bemaraha ?

La réserve des Tsingy de Bemaraha s'étend sur une superficie de 157 000 hectares et se situe à une altitude allant de 150 et 700 mètres de haut. Le parc se situe à 300 km de Tananarive dans le centre-ouest de Madagascar.

L'origine des Tsingy de Bemaraha

À l'origine, cette "forêt de

pierre" n'est qu'un immense plateau de calcaire déchiqueté par les pluies. Avec le temps, se sont formées des aiguilles, canyons, fissures et crevasse... Tranchants comme des rasoirs et pointus comme des éperons.

Visite des Tsingy

La visite libre de ce paysage insolite est interdite pour des raisons de sécurité, vous devez donc partir accompagné d'un guide qui vous aidera à vous repérer et vous dénichera les animaux difficiles à repérer pour les non-connaisseurs.

Mon expérience dans les Tsingy de Bemaraha

Lors de mon voyage à Madagascar, j'avais pour priorité de

découvrir ce sanctuaire minéral. J'ai choisi de faire la grande boucle de 7 heures (une partie du circuit Andamozavasky + le circuit Broadway + le circuit Ranotsara). Ce circuit m'a permis d'explorer les grands Tsingy en long, en large et en travers, mais également de traverser des ponts de singe absolument vertigineux.

Une journée dans les Tsingy

Départ de mon hôtel à 7 h 45. La route est démente pour arriver au parc, ce sont uniquement des bosses pendant une heure, le 4 x 4 est malmené dans tous les sens, mais nous avons un roi du volant.

Où dormir près des Tsingy de Bemaraha

Je vous recommande de passer deux nuits dans les huttes Tanankoay, tenu par un couple franco-malgache très accueillant. J'ai dormi dans un bungalow Ankoay, grand toit de chaume en forme de A, avec moustiquaire, ventilation et salle de bain. Pour me prélasser, j'avais des chaises du pays Zafimaniry dans le superbe jardin tropical. /globe-trotting.com/



Quelques jours à Hambourg La Hanse archi tendance

Facilement accessible en train ou d'un coup d'aile, Das Tor zur Welt (la porte sur le monde) s'impose comme l'une des grandes villes d'Europe où, semble-t-il, on expérimente comme dans un perpétuel laboratoire de modernité. Si son ciel peut avoir la réputation d'être capricieux, les locaux lui préfèrent le terme de "changeant" et répètent que, outre qu'il fait partie de son charme, il laisse très souvent percer un soleil – et des sourires – lumineux.

Sur votre agenda

Hambourg de l'intérieur - Le graal, quand on aborde une nouvelle cité, serait d'être pris par la main par un habitant et, avec lui, de délaissier les incon-

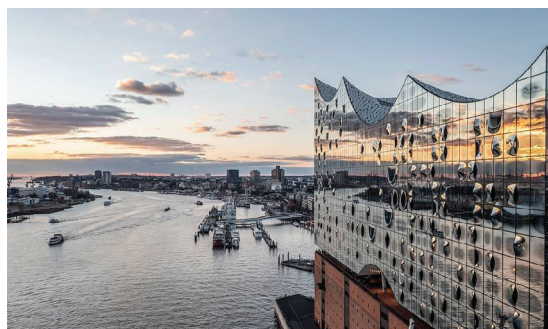
tournables pour emprunter les chemins de traverse. Ce serait encore mieux si cet accompagnateur, en bon ami qu'il est, pouvait couler vos envies dans le moule du programme. Et s'il maniait le français, tant qu'à faire.

Vous en rêviez, nous l'avons fait : guide-conférencière dotée d'une grande sensibilité artistique, notre contact francophone sur place est aussi danseuse professionnelle. Elle mène la danse et vous emporte pour une séquence virevoltante à travers sa ville. Hambourg alternative - Sorti de terre au XVIII^e siècle pour servir d'habitat aux ouvriers, Sternschanze rime longtemps avec habitat populaire. Il faut

attendre la chute du Mur pour que la zone profite de l'exode d'artistes et de musiciens pour muer. Alliance de squats et de cafés bobos, elle s'affiche aujourd'hui duale, sans être déchirée.

Votre adresse

Elle est dressée à deux pas de la gare, c'est-à-dire centrale. Un bon point pour commencer. La façade est à l'image du séjour : sous des abords un peu classiques – en l'occurrence, une façade de briques rouges typiquement hambourgeoise –, quelque chose de surprenant attend. Utilisant les contrastes, le modern style, les camaïeux, les coins et recoins mais aussi les objets inattendus, la décoration donne un rythme à l'établissement, le fait vibrer. Cette pulsation est très agréable et n'empêche nullement de prendre le repos nécessaire. Pour cela, direction les chambres, parfaitement équipées et confortables. Certaines peuvent s'enorgueillir de posséder des kitchenettes mais on préférera sans doute picorer, ça et là, dans la scène culinaire locale. /voyageursdumonde.fr/



Hvar en Croatie : le guide complet pour découvrir l'île



Véritable joyau insulaire de la Croatie, Hvar est un lieu glamour et baigné de soleil, entouré par les eaux bleues scintillantes de l'Adriatique, qui se trouve au large des côtes de la Dalmatie centrale. Vue d'en haut, l'île se présente comme un long ruban de terre qui se termine par une vaste péninsule à l'est et se fragmente en une succession d'îlots rocheux blanchis par le soleil à l'ouest.

Quand visiter Hvar ?

Hvar est une destination où l'on peut se rendre toute l'année. Elle se vante d'être l'île la plus ensoleillée de Croatie, avec plus de 2 700 heures d'ensoleillement par an (ce chiffre a été soigneusement enregistré dès le milieu du XIX^e siècle par un météorologue local). Toutefois, si vous rêvez d'un minimum de tranquillité, nous vous recommandons d'éviter la haute saison estivale, c'est-à-dire juillet et surtout août. À cette période, Hvar est en effet très fréquentée (août est le mois où de nombreux Croates prennent leurs vacances d'été) et les prix sont au plus haut.

Combien de temps faut-il prévoir pour visiter Hvar ?

Prévoyez au moins trois jours – cinq si vous souhaitez profiter pleinement de l'île et avoir le temps de l'explorer au-delà de la ville de Hvar elle-même.

Hvar est une destination idéale pour ralentir le rythme : découvrez l'île à vélo, passez du temps à la plage, flânez dans les rues pleines de charme des villes et villages et admirez le coucher de soleil en sirotant un délicieux cocktail.

Est-il facile de se rendre sur l'île et de s'y déplacer ?

L'accès à Hvar se fait principalement depuis la ville de Split. De nombreuses

liaisons sont assurées chaque jour entre Split et l'île – achetez vos billets de catamaran à l'avance, car ils peuvent être complets, surtout en été. Les principaux itinéraires sont Split-Hvar, avec des catamarans rapides exploités par Jadrolinija, Krilo et TP Line (1 heure 15 environ), et Split-Stari Grad, avec le ferry de la compagnie Jadrolinija.

Les meilleures choses à faire à Hvar en Croatie

Imprégnez-vous de l'ambiance de la ville de Hvar

La visite de la ville de Hvar est pour beaucoup, l'un des moments forts – et incontournables – de leur séjour sur la côte et les îles croates. Au cœur de la ville se trouve la place Saint-Étienne – l'une des plus anciennes de Dalmatie –, bordée d'un côté par l'imposante cathédrale Saint-Étienne et de l'autre par le port. L'Arsenal, un ancien chantier naval édifié au XIV^e siècle, détruit par les Turcs puis reconstruit au XVII^e siècle et enfin restauré, abrite aujourd'hui la Galerie d'art moderne de Hvar. Le lieu est également célèbre pour avoir hébergé le premier théâtre public d'Europe, fondé en 1612.

Mettez le cap sur les îles Pakleni

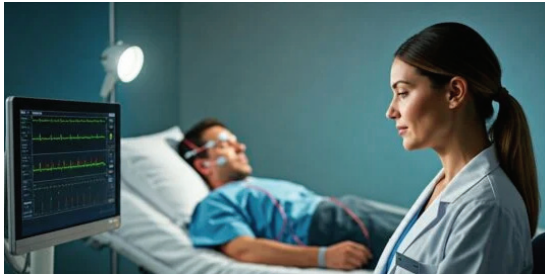
Petites îles recouvertes de végétation méditerranéenne et bordées de plages rocheuses blanchies par le soleil et baignées par des eaux d'une limpidité extraordinaire : les îles Pakleni, au large de la côte, face à la ville de Hvar, offrent une vision de carte postale de l'Adriatique croate. Ces petits bouts de paradis ne manquent ni de criques ni de plages idylliques et comptent une poignée de cafés et de bars ; mais ne vous attendez pas à les avoir pour vous tout seul : les îles Pakleni sont extrêmement populaires. /lonelyplanet.fr/

Sommeil : une IA révolutionnaire détecte le déclin cognitif et les risques d'AVC cachés dans vos nuits

Chaque nuit, notre cerveau, notre cœur, nos poumons et nos muscles produisent une immense quantité d'informations. Jusqu'ici, la médecine n'en exploitait qu'une infime partie. Une intelligence artificielle réussit à détecter dans un simple examen du sommeil des indices annonciateurs de maladies cardiovasculaires, de troubles neurologiques... voire d'un risque accru de décès. En analysant plus de 10 000 polysomnographies, une équipe internationale a identifié cinq profils de risque jusque-là invisibles.

Et si votre examen du sommeil racontait bien plus que vos nuits ?

Pour beaucoup de patients, passer une nuit dans un laboratoire du sommeil répond à une question précise : souffrent-ils d'apnée du sommeil ? Des capteurs sont installés sur le cuir chevelu, la poitrine, les jambes, le doigt. Toute la nuit, ils enregistrent la respiration, les battements du cœur, l'activité cérébrale, les mouvements musculaires, l'oxygénation du sang ou encore la



position du corps. Au matin pourtant, cette incroyable richesse physiologique est souvent résumée à un seul chiffre : l'indice d'apnées-hypopnées (AHI), qui comptabilise le nombre d'arrêts respiratoires par heure de sommeil.

Une intelligence artificielle qui découvre des risques invisibles à l'œil humain

L'intelligence artificielle ne s'est pas contentée de compter les pauses respiratoires. Elle a analysé simultanément l'ensemble des signaux physiologiques enregistrés pendant la nuit afin de construire une véritable "empreinte" du sommeil de chaque patient. À partir de ces données, les chercheurs

ont identifié cinq profils de risque distincts, sans utiliser les catégories habituelles employées en médecine. Et les résultats sont particulièrement marquants. Les personnes appartenant au groupe le plus à risque présentaient un risque de décès dans les cinq années suivantes plus de deux fois supérieur à celui des patients du groupe le moins exposé. Elles avaient également davantage de risques de développer des événements cardiovasculaires majeurs, une insuffisance cardiaque, une fibrillation auriculaire, des troubles cognitifs ou encore certaines maladies neurologiques.

Le sommeil, un véritable miroir de notre santé

Pour les spécialistes du sommeil, cette découverte remet en question une pratique vieille de plusieurs décennies.

"Depuis des décennies, nous réduisons une étude du sommeil d'une nuit à une poignée de mesures résumées. L'IA nous donne l'occasion d'aller au-delà de ces résumés et d'apprendre de toute la richesse de la physiologie du sommeil", explique la Dre Reena Mehra, professeure de médecine à l'University of Washington et auteure senior de l'étude.

Une médecine du sommeil qui pourrait devenir prédictive

Les chercheurs imaginent déjà une évolution profonde de la médecine du sommeil. Aujourd'hui, une polysomnographie sert essentiellement à confirmer ou non une apnée. Demain, cette même nuit pourrait également aider à estimer le risque cardiovasculaire, neurologique ou cognitif d'un patient, ouvrant la voie à une prise en charge beaucoup plus personnalisée. / doctissimo.fr/

Stress chronique : ces nutriments peuvent vous aider à réduire votre taux de cortisol

Le stress chronique peut maintenir le taux de cortisol à un niveau élevé. Bonne nouvelle : cinq nutriments pourraient aider l'organisme à mieux le réguler. Produit par les glandes surrénales, le cortisol est indispensable à l'organisme. Il nous aide à nous réveiller, à maintenir une glycémie stable et à faire face à une situation stressante. Mais lorsqu'il est trop élevé - sous l'effet du stress chronique - l'alimentation peut aider à le réguler. Une revue scientifique publiée sur PubMed s'est justement intéressée à cinq nutriments associés à une meilleure réponse au stress : les vitamines du groupe B, le magnésium, les oméga 3 (EPA et DHA), la vitamine C et le zinc.

Les nutriments qui aident à mieux réguler le cortisol

Les vitamines du groupe B jouent un rôle clé dans le fonctionnement du système nerveux. D'après la média indien Times of India, la vitamine B5 participe à la synthèse du cortisol, tandis que les vitamines B6 et B12 contribuent à réguler l'humeur et à soutenir les fonctions nerveuses. On les retrouve notamment dans les céréales



complètes, les légumineuses et les œufs. De son côté, le magnésium agit sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien, qui contrôle la libération du cortisol. L'organisme Cleveland Clinic le considère comme un minéral essentiel pour limiter les tensions musculaires et nerveuses. On le retrouve notamment dans les légumes verts, les oléagineux, les graines et les céréales complètes. Les oméga 3, en particulier l'EPA et le DHA, semblent eux aussi jouer un rôle. Le site américain Healthline cite une étude dans laquelle une supplémentation de huit semaines a été asso-

ciée à une diminution de 19 à 33 % du taux global de cortisol.

Vitamine C et zinc : deux éléments clés

La vitamine C fait partie des nutriments les plus étudiés pour son rôle dans la réponse au stress. Un récent essai clinique randomisé a d'ailleurs montré qu'une supplémentation en vitamine C diminuait la réponse du cortisol lors d'un stress aigu. Les agrumes, le kiwi, les fraises, le poivron cru ou encore le brocoli en apportent naturellement. Le zinc complète cette approche. Une revue systématique publiée sur PubMed, consacrée au stress

chez les femmes, l'étudie aux côtés des oméga 3, du magnésium, de la vitamine C et des vitamines B. Ce minéral participe au fonctionnement du système immunitaire et à la fabrication de certains neurotransmetteurs impliqués dans la réponse au stress. On le retrouve principalement dans les fruits de mer, la viande, les œufs, les graines et les céréales complètes.

Comment aider son organisme à lutter contre le stress ?

Au quotidien, privilégier une alimentation variée est le meilleur moyen d'augmenter naturellement ses apports en ces nutriments. Les céréales complètes, les légumineuses, les poissons gras, les fruits, les légumes verts, les oléagineux ou encore les œufs permettent déjà d'en couvrir une bonne partie. Le site brésilien Tua Saúde recommande également de dormir entre 7 et 9 heures par nuit, de pratiquer une activité physique modérée entre 90 et 150 minutes par semaine et de limiter sa consommation de caféine à moins de 400 mg par jour afin d'éviter que le taux de cortisol ne s'élève trop brutalement. / doctissimo.fr/

Vitiligo : causes, symptômes, localisation, évolution et traitement

Connu depuis la nuit des temps, le vitiligo est une maladie de peau qui se caractérise par des zones dépigmentées plus ou moins étendues. Bénin sur le plan médical, le vitiligo peut conduire à une détresse psychologique sévère et doit, à ce titre, bénéficier d'une prise en charge adaptée, insiste le Pr Khaled Ezzedine, dermatologue à l'hôpital Henri Mondor (Paris). Il fait le point sur les dernières avancées thérapeutiques.

Définition du vitiligo (tache blanche sur la peau)

Relativement fréquent, le vitiligo toucherait 0,5% à 2% de la population générale selon les études, soit 300 000 à 1,2 million de personnes. Les hommes sont aussi concernés que les femmes, et tous les types ou couleurs de peau peuvent être concernés. Elle se manifeste par des plaques blanches correspondant à des zones de peau où les cellules fabriquant la mélanine - à l'origine de la pigmentation de la peau - ont disparu.

Quelle est la cause de cette maladie ? Stress et mécanisme d'apparition

Carine est atteinte de la forme généralisée du vitiligo. Chez elle, la maladie se développe lentement... mais sûrement. "J'ai maintenant des tâches au niveau des bras, des avant-bras, des mains... Ça va crescendo, avec de nouvelles tâches qui apparaissent en période de stress", témoigne-t-elle.

Facteurs génétiques et environnementaux

Mais pourquoi les mélanocytes disparaissent-ils ? Il semblerait que des facteurs génétiques et environnementaux soient en cause. Des chercheurs ont en effet identifié des morceaux de gènes qui seraient impliqués dans l'apparition du vitiligo ; des gènes de susceptibilité qui, pour la quasi-totalité, sont liés au système immunitaire. / doctissimo.fr/



هل تعلم؟

تطرح أجهزة التكييف الحرارة إلى الخارج، مما يساهم في تفاقم ظاهرة الجزر الحرارية في المناطق الحضرية، ويؤدي إلى حلقة مفرغة من ارتفاع درجات الحرارة.

كلما ارتفعت درجات الحرارة، زاد استخدام أجهزة التكييف... وازدادت حرارة البيئة المحيطة بنا



ANRUE
الوكالة الوطنية للتطوير
استخدام الطاقة وترشيدها



24 transferts...

Un mercato historique pour le Real Madrid et une tache indélébile pour Pérez

Le Real Madrid a été l'un des clubs européens les plus actifs sur le marché des transferts estival, tant en termes de transactions importantes (ventes de joueurs à d'autres clubs, non-renouvellement de contrats) qu'en ce qui concerne les entraîneurs.

Le journal espagnol Marca a rapporté que depuis la fameuse conférence de presse du président Florentino Perez le 12 mai, le club a finalisé 24 transferts, dont les plus récents sont la signature de Yann Diomande, le renouvellement du contrat du Brésilien Vinicius et le départ de Franco Mastantonio pour la Fiorentina.

Les 24 démnagements que Perez a effectués jusqu'à présent cet été :

Le non-renouvellement du contrat de Dani Carvajal, qui a fait ses adieux aux supporters le 23 mai lors du match Real Madrid - Athletic Bilbao au stade Santiago Bernabeu.

David Alaba n'a pas signé de nouveau contrat après avoir passé cinq saisons au sein de l'équipe.

L'entraîneur Alvaro Arbeloa sera limogé après 5 mois de mandat et quittera ses fonctions le 9 juin 2026.

La signature de José Mourinho et son annonce en tant qu'entraîneur de l'équipe le 11 juin 2026, quatre jours après la réélection de Perez à la présidence du club.

La signature de Marc Cucurella, en provenance de Chelsea, sera annoncée le 15 juin 2026 pour un montant de 55 millions d'euros.

L'annonce de la prolongation du contrat du défenseur allemand Antonio Rudiger pour une saison supplémentaire sera faite le 16 juin 2026.

Le Portugais Bernardo Silva rejoindra l'équipe en transfert libre le 17 juin 2026, avec un contrat de deux ans.

L'annonce de la signature du défenseur français Ibrahima Konaté en provenance de Liverpool, en transfert libre, aura lieu le 18 juin 2026.

Le contrat de Dani Ceballos, qui quittera le club en tant qu'agent libre le 26 juin 2026.

Le latéral néerlandais Denzel Dumfries a rejoint le club en provenance de l'Inter Milan le 5 juillet 2026 pour un montant de 20 millions d'euros.

La signature de Carlos Espi, cinquième recrue du Real Madrid, a eu lieu le 31 juillet 2026, le joueur signant un contrat jusqu'en 2031 pour 25 millions d'euros.

L'accord conclu avec Getafe concernant le joueur du centre de formation Mario Martín permet au Real Madrid de réaliser un bénéfice financier de 3,5 millions d'euros en échange de 50 % des droits du joueur.

Le joueur Nico Paz a été vendu à Como pour 60 millions d'euros avec une option de rachat pour la saison 2027-2028.

Le transfert de Victor Munoz à Liverpool a rapporté 20 millions d'euros aux caisses du Real Madrid sur les 40 millions d'euros versés par le club an-

glais à Osasuna.

Alvaro Rodriguez a été vendu à Bournemouth pour 25 millions d'euros, dont 12,5 millions d'euros sont revenus au Real Madrid.

Fran Garcia quitte le Real Madrid pour le Real Betis pour 3 millions d'euros plus 1 million d'euros de bonus.

Le Real Madrid a perçu la moitié de la valeur du transfert du joueur Marc Gilardino de la Lazio à Milan, empochant ainsi 15 millions d'euros grâce à cette transaction.

Le jeune Victor Valdebeñas a été vendu à la Fiorentina pour 8 millions d'euros, avec une option de rachat.

Gonzalo Garcia a été vendu à Fulham pour 40 millions d'euros, le Real Madrid conservant 30 % de ses droits.

César Palacios a été vendu à Fulham pour 10 millions d'euros, le club conservant 30 % de ses droits.

Le gardien de but Fran Gonzalez a rejoint Séville pour 3 millions d'euros plus des bonus en échange de 50 % de ses droits.

Le Real Madrid a recruté Yann Diomande pour 125 millions d'euros, plus 15 millions d'euros de bonus, pour un contrat de 7 saisons, ce qui en fait le transfert le plus cher de l'histoire du Real Madrid.

Le contrat de Vinicius Junior a été renouvelé jusqu'en 2032.

Franco Mastantonio a été prêté à la Fiorentina pour une saison.

Foot/CAN Féminine-2026

Algérie-Malawi, un duel inédit aux allures de rendez-vous historique

Les sélections nationales féminines de l'Algérie et du Malawi se retrouvent mercredi en demi-finale de la Coupe d'Afrique des nations-2026 avec, dans leurs bagages, deux exploits historiques et un même rêve: prolonger l'aventure jusqu'en finale.

Déjà assurées de participer pour la première fois de leur histoire à une phase finale de Coupe du monde, les deux sélections abordent désormais ce rendez-vous avec l'ambition de s'offrir une place parmi les deux meilleures équipes du continent. Cette affiche, qui se veut également inédite entre les deux sélections féminines, oppose deux parcours et deux histoires différentes. L'Algérie, qui participe à sa septième CAN, avait jusqu'ici pour meilleur résultat une qualification en quarts de finale, obtenue lors de la précédente édition. Le Malawi, de son côté, découvre pour la première fois la phase finale de la compétition. Les " Scorchers " ont toutefois rapidement effacé leur statut de novice, en réalisant un parcours remarquable qui les a conduits jusqu'au dernier carré.

Avant même de se retrouver face à face, les deux équipes ont déjà écrit une nouvelle page de leur histoire. En atteignant les demi-finales, elles ont automatiquement décroché leur billet pour la Coupe du monde féminine 2027 au Brésil, une première aussi bien pour l'Algérie que pour le Malawi. Le dernier carré de cette CAN constitue en effet l'un des quatre tickets africains directs pour le rendez-vous mondial.

Pour les Algériennes, cette qualification vient récompenser une progression constante du football féminin national et constitue l'aboutissement d'un parcours jusque-là marqué par plusieurs participations à la CAN, sans jamais parvenir à franchir le cap des quarts de finale. Les " Vertes " ont cette fois brisé cette barrière en éliminant la Côte d'Ivoire (2-1), au terme d'un quart de finale renversant. Le Malawi, lui, est en train de vivre un véritable conte de fées. Qualifiées pour la première fois de leur histoire à la CAN, les Malawites ont notamment marqué les esprits dès la phase de groupes en venant à bout du Nigeria, tenant du titre, avant de confirmer leur capacité à rivaliser avec les meilleures. En quarts de finale, elles ont renversé le Ghana (2-1), grâce notamment à Temwa Chawinga et Rose Kadzere. Porté par les sœurs Temwa et Tabitha Chawinga, le Malawi ne compte manifestement pas s'arrêter à cette qualification historique. Les " Scorchers " ont déjà franchi toutes les limites qui leur étaient assignées et abordent désormais la demi-finale sans véritable pression, mais avec la conviction qu'une nouvelle surprise est possible. Face à elles, l'Algérie dispose de l'expérience de ses précédentes campagnes africaines et d'une défense qui a montré sa solidité depuis le début du tournoi. Les " Vertes " savent surtout qu'elles ont désormais une occasion unique de transformer leur qualification au Mondial en une présence en finale de la CAN.

**Dans le monde
un 12 Août**

- 2017 : Le président Donald Trump annonce la sortie des Etats-Unis de l'accord de Paris sur le climat.
- 2016 : La Suisse inaugure le tunnel ferroviaire du Saint-Gothard, le plus long au monde (57 km).
- 2013 : Rugby finale du Top 14 Castre bat Toulon (14-19) et remporte le quatrième Bouclier de Brennus de son histoire.
- 2009 : Lancement du dispositif du revenu de solidarité active (RSA).
- 2009 : Crash d'un Airbus A330-200 du vol AF447 Air France au dessus de l'atlantique entre Rio de Janeiro et Paris fait 228 morts (61 français, 58 brésiliens, 26 Allemands et les 12 membres d'équipage. Aucun survivant.
- 2008 : Athlétisme nouveau record du monde du 100 m réalisé par Usain Bolt en 9"72 lors du Grand Prix de New York.
- 2006 : Naissance de Orange suite a la fusion de Wanadoo, MaLigne TV et Orange SA.
- 2003 : Chine début de la mise en eau du barrage des Trois Gorges.
- 2001 : Abolition de la peine de mort au Chili.
- 2001 : Football, première sélection en équipe de France du gardien de but Grégory Coupet.
- 1998 : Inauguration à Blois de la Maison de la Magie en mémoire du célèbre illusionniste Robert Houdin.
- 1997 : Aux élections législatives, victoire des socialistes (France).
- 1992 : Inculpation de Jean Fournet-Fayard dans l'affaire du stade de Furiani qui avait fait 18 morts et plus de 2 200 blessés le 5 mai 1992.
- 1988 : Signature du traité de désarmement sur les missiles nucléaires intermédiaires entre Reagan et Gorbatchev.
- 1987 : Création de la radio France Info.
- 1987 : Le premier ministre du Liban Rachid Karamé est assassiné dans un attentat à la bombe
- 1980 : Lancement de la chaîne de télévision d'information en continu CNN.
- 1967 : "Beatles" sortie mondiale de l'album "Sgt Pepper's Lonely hearts club band".
- 1958 : L'Assemblée Nationale vote l'investiture au général de Gaulle.
- 1950 : Football, Reims devient Champion de France.
- 1913 : Le boxeur français Georges Carpentier devient champion d'Europe des poids lourds en battant à Gand (Belgique) l'Anglais Bombardier Wells./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?**Il n'y a qu'un seul panneau « stop » dans tout Paris !**

La capitale de la France détient le record du plus petit nombre de panneaux « stop », en effet, selon la préfecture de police de Paris, il n'existe qu'un seul panneau « stop » dans toute la capitale qui se trouve à la sortie d'une entreprise de construction située sur le quai Saint-Exupéry dans le 16^e arrondissement. Mis à part les feux de circulation, tous les conducteurs obéissent à la règle de « la priorité à droite ». Le conducteur doit laisser la priorité à tout véhicule venant d'une route située à sa droite, ce qui signifie que même si vous conduisez un véhicule à une certaine vitesse le long d'une route principale, un grand boulevard par exemple, si quelqu'un vient sur une route secondaire à votre droite et vous percute, c'est vous qui serez responsable de cet accident. La responsabilité est partagée dans le cas d'une « vitesse excessive du prioritaire à l'approche d'une intersection », « d'absence d'éclairage sur le véhicule du prioritaire », ou « le fait pour le prioritaire, hors le cas des voies à sens unique, de circuler à gauche ». /lesaviezvous.net/



associé	↓	minette	↓	repare	↓	tyran	↓	renforts de sabots	↓	endosser	↓	canal de salin	↓
crapuleusement		résidu de tonneau	↓	dispendieuse	↓	négligence	↓			porteuse de plis	↓	mot de bébé tétu	↓
joviales	→							vis en dormant technique raffinée	→				
décapiter	↓					traverse	→					officine d'artiste	↓
						tranquille	↓						
acquise à la naissance		richesse	→							idole du showbiz	→		
		aplanir	↓							dérobé	↓		
détient	→					charme direction d'université	→						placée chez un notaire
partagée	↓			presse espagnole mais ancienne	→			appareils sportifs unité de surface	→				
								prière de pénitent	→			distance en Chine patients meneurs	→
violon ancien fié par le froid	→					cuirais à l'huile	→						
						rectales	↓						
				tache de l'œil parviendras	→					héros d'épopée genre d'alligator			
allons sans but perfectionnant	→							siège français		fin de verbe	→		
changera	↓							frôle	→	unique	↓		calmez
								insonoriserai	↓			allègera	↓
anciennes	↓	désigne-ras mini-jupe de rat	→										
épelées	→					indicatif sonore boira tel un chien	→					soleil déifié dotas de revenus	→
demeure	↓												
				pronom pour lui puissant groupe	→			fibres textile	→			désert de cailloux	→
offensée	→												
valeur du silence	↓									disparu	→		
										personnel	↓		
		user totalement cœur de michie	→					quidas	→				
dérideraient odeur de bonbon	→							habitant de boccal	↓				
				opération rapide	→					mal-propre	→		voie qui suit le canal
coq de bruyère	→							élar-qissez	→				

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
 «MEDIA EXPERT PRO»
 au capital de 100 000 DA
Gérante:
 Mme Chelouah Nabila
 admin@mediaexpert-dz.net
 admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire

Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran

Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
**Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



**الصلون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا**

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre 2026
14 Sheraton
15 Annaba
عنانتش
شيراتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com



SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST
2026

BÂTIMENT
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES

MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS

0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f i n www.batiwest.net



وزارة التجارة الخارجية وترقية الصادرات

**المنصة الإلكترونية
لمعالجة انشغالات
المتعاملين الاقتصاديين**

إيداع الانشغالات
عن بُعد

متابعة مسار
المعالجة

توفير الوقت
والجهد

تبسيط
الإجراءات

إبتداء من يوم
الثلاثاء 11 أوت 2026

عبر الولوج إلى الموقع الإلكتروني
الرسمي للوزارة
www.mcepe.gov.dz

منصة معالجة
انشغالات المتعاملين الاقتصاديين

تقديم انشغال جديد

دعم وساعدة

متابعة المعالجة

طلب معلومات

تقديم انشغالات

منصة معالجة
انشغالات المتعاملين الاقتصاديين

تقديم انشغال جديد

متابعة المعالجة

طلب معلومات

دعم وساعدة