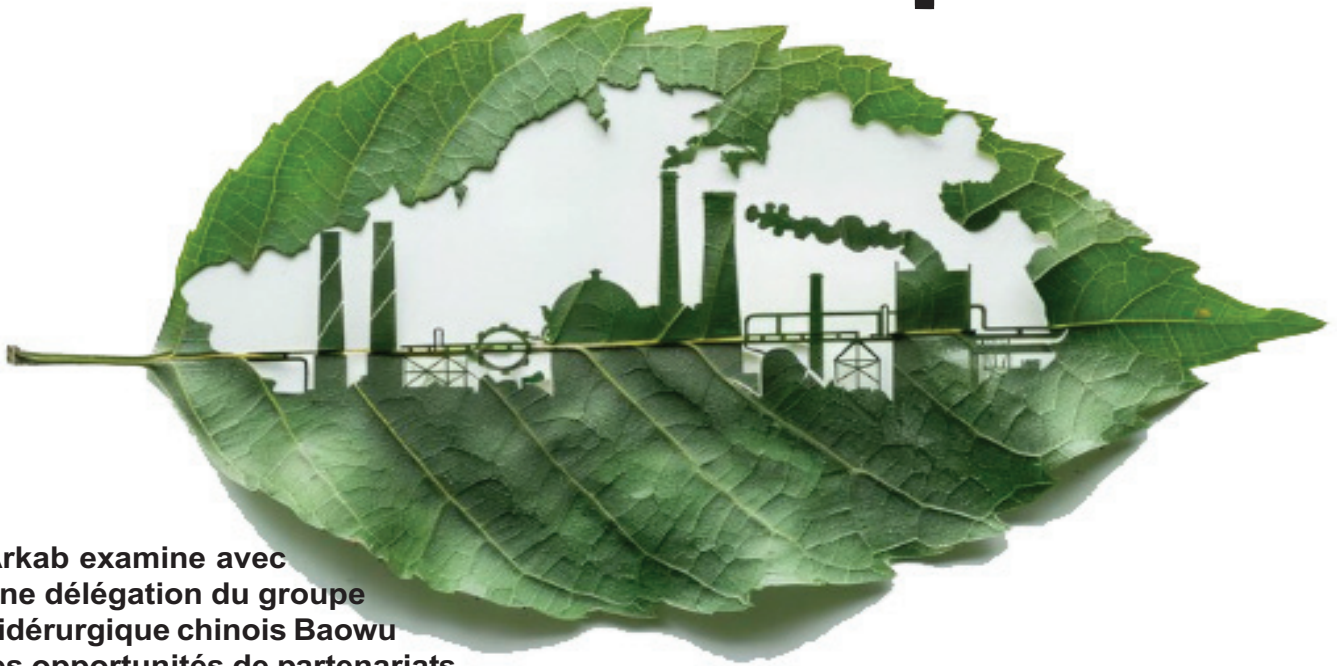




Nasri réaffirme le soutien
de l'Algérie au droit du peuple
sahraoui à l'autodétermination P.2

VERS UNE SIDÉRURGIE PLUS VERTE

L'Algérie et Baowu renforcent leur coopération P.4



Arkab examine avec
une délégation du groupe
sidérurgique chinois Baowu
les opportunités de partenariats
industriels et d'investissement en Algérie



PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE
2026

sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : PHARMEX
CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :



MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 13 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2323 - Prix 30 DA



Démantèlement de 2 réseaux criminels et saisie d'environ 1,8 million de comprimés psychotropes

Deux réseaux criminels organisés transfrontaliers, spécialisés dans le narcotrafic, ont été démantelés et environ 1,8 million de comprimés psychotropes ont été saisis lors de deux opérations distinctes menées, mardi, par le Service de lutte contre les stupéfiants et les substances psychotropes, relevant du Service central opérationnel de la lutte contre la criminalité organisée de la Gendarmerie nationale, à Alger, indique le ministère de la Défense nationale (MDN) dans un communiqué.

"Dans la dynamique des efforts continus visant à contrecarrer le fléau du narcotrafic dans notre pays, les personnels du Service de lutte contre les stupéfiants et les substances psychotropes, relevant du Service central opérationnel de la lutte contre la criminalité organisée de la Gendarmerie nationale, à Alger, ont procédé, lors de deux opérations distinctes, menées le 11 août 2026, au démantèlement de deux réseaux criminels organisés transfrontaliers, spécialisés dans le narcotrafic", précise la même source.

Ces opérations ont permis "l'arrestation de 14 individus et la saisie d'environ un million huit cent mille (1.800.000) comprimés psychotropes de type Prégabaline 300 mg, soigneusement dissimulés à l'intérieur d'un camion tracteur doté d'une citerne, en sus d'un pistolet automatique calibre 9 mm, de 50 balles du même calibre, 4 véhicules touristiques et une somme d'argent considérable en monnaie nationale".

"Ces résultats réalisés sur le terrain reflètent le haut niveau de disponibilité et le professionnalisme atteint par l'Armée nationale populaire (ANP), ainsi que sa détermination à poursuivre ses efforts dans le cadre de la lutte contre le crime organisé multiforme, notamment le narcotrafic, traduisant ainsi son engagement à défendre la Patrie, sa sécurité et sa stabilité", conclut le communiqué du MDN.

Le CNDH salue les efforts de l'Etat pour renforcer la place des jeunes

Le Conseil national des droits de l'Homme (CNDH) a salué les efforts déployés par l'Etat pour renforcer la place des jeunes dans la société et favoriser leur autonomisation, notamment à travers la consolidation de leurs droits dans la Constitution et le soutien à l'entrepreneuriat et à l'innovation.

Dans un communiqué publié mardi à l'occasion de la Journée internationale de la jeunesse, célébrée cette année sous le slogan « Contextes différents... aspirations communes », le CNDH a mis en avant les différentes mesures prises en faveur de cette catégorie, notamment la consécration constitutionnelle de leurs droits et la création du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ).

Cette institution constitue, selon le Conseil, un mécanisme important pour encourager la participation des jeunes à la vie publique et leur permettre de contribuer davantage au processus de prise de décision. Le CNDH a également souligné l'importance de l'adhésion de l'Algérie à la Charte africaine de la jeunesse, le 31 juillet dernier, considérant cette démarche comme une preuve de l'engagement du pays en faveur de la promotion des droits des jeunes et du renforcement de leur participation au développement dans le cadre des mécanismes régionaux et continentaux.

À cette occasion, le Conseil a salué les politiques publiques destinées à encourager l'initiative, l'entrepreneuriat et l'innovation, ainsi que les investissements consentis dans les domaines de l'éducation, de la formation et de la numérisation, en cohérence avec les engagements internationaux et régionaux de l'Algérie et les Objectifs de développement durable (ODD).

Le CNDH a, par ailleurs, exprimé sa considération à l'ensemble des jeunes algériens, réaffirmant sa volonté de contribuer à leur épanouissement et de favoriser leur participation active au développement de la société.

Il a estimé que la jeunesse représente un « pilier fondamental dans l'édification de l'Algérie nouvelle » et un partenaire essentiel dans la consolidation de l'Etat de droit et la promotion de la culture des droits de l'Homme.

Grâce à leurs compétences, leur énergie et leur potentiel d'innovation, les jeunes sont appelés à jouer un rôle déterminant dans la réalisation du développement durable et dans la promotion des valeurs de citoyenneté, de solidarité et d'innovation.

Le Conseil national des droits de l'Homme a enfin réaffirmé son engagement à poursuivre ses actions en faveur de la promotion et de la protection des droits des jeunes, ainsi qu'à renforcer la diffusion de la culture des droits de l'Homme auprès de cette frange de la population.

Il entend également accompagner les initiatives destinées à faire des jeunes des acteurs pleinement engagés dans la construction d'une Algérie forte, fondée sur la dignité humaine, la citoyenneté et le respect de l'Etat de droit.

Concernant le slogan de cette édition de la Journée internationale de la jeunesse, le CNDH a relevé qu'il reflète la convergence des aspirations des jeunes à travers le monde, notamment en matière de dignité, d'égalité, d'accès à une éducation de qualité, d'emploi décent et de participation à la vie publique, malgré la diversité de leurs contextes sociaux, économiques et culturels.

Nasri réaffirme le soutien de l'Algérie au droit du peuple sahraoui à l'autodétermination



Le président du Conseil de la nation, Azouz Nasri, a réaffirmé mardi le soutien constant de l'Algérie au droit inaliénable du peuple sahraoui à l'autodétermination, appelant la communauté internationale à renforcer sa solidarité avec sa cause.

Dans une allocution lue en son nom par le membre du Conseil de la nation Ayache Djebablia, à l'ouverture de la 14e édition de l'Université d'été des cadres du Front Polisario et de la République arabe sahraouie démocratique (RASD), organisée à Boumerdes, M. Nasri a souligné que l'Algérie, sous la conduite du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, demeurerait aux côtés du peuple sahraoui dans sa quête d'un règlement juste et conforme à sa volonté souveraine.

Le président du Conseil de la nation a estimé que l'organisation de cette manifestation en Algérie constituait une nouvelle illustration de la solidarité «

pleine et entière » du pays avec le peuple sahraoui dans sa lutte pour l'indépendance et la construction d'un Etat libre et souverain.

Il a également relevé que cette solidarité s'inscrivait dans la continuité de l'engagement historique de l'Algérie en faveur des peuples luttant contre le colonialisme, l'occupation et le racisme, ainsi que de son opposition constante aux pratiques coloniales.

M. Nasri a, par ailleurs, salué la résistance du peuple sahraoui et son attachement à ses droits et revendications sous l'égide du Front Polisario, qu'il a présenté comme son représentant unique et légitime.

Selon lui, cette résistance, portée par la conviction en la justesse de la cause sahraouie et par l'unité de ses objectifs, mérite la considération de la communauté internationale et appelle à une mobilisation internationale accrue afin de favoriser un règlement juste du con-

flit du Sahara occidental.

Dans ce contexte, le président du Conseil de la nation a rappelé le soutien historique de l'Algérie aux mouvements de libération à travers le monde, particulièrement en Afrique, affirmant que cette tradition demeure au cœur de sa position en faveur du peuple sahraoui.

Il a enfin souligné que la question sahraouie occupait une place importante dans l'action de la diplomatie parlementaire algérienne aux niveaux bilatéral, régional et international.

À ce titre, il a mis en avant les efforts du Parlement algérien et de ses deux chambres pour renforcer la solidarité entre les institutions parlementaires en faveur du peuple sahraoui, défendre ses droits et appeler la communauté internationale à assumer ses responsabilités en matière de protection de la population sahraouie et de ses ressources naturelles. M. Gaurar

Boufedeche préside une réunion sur la représentation de l'APN dans les instances parlementaires régionales et internationales



La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Mme Khalida Boufedeche, a présidé, mardi, une réunion sur la représentation de l'APN au sein des instances parlementaires régionales et internationales, indique un communiqué de la chambre basse du Parlement.

L'ordre du jour a été consacré à "la finalisation des dispositions relatives à la désignation des représentants de l'APN au sein des différents instances parlementaires régionales et internationales et des groupes d'amitié parlementaires", précise le communiqué.

Dans une allocution à cette occasion, Mme Boufedeche a salué les efforts de l'Armée nationale populaire (ANP)

ayant permis de réceptionner le ressortissant allemand qui se trouvait au Niger, où il avait été enlevé par un groupe criminel armé, et de le remettre aux autorités de son pays, ajoutant que cette opération incarne "le rôle central dont s'acquitte l'Algérie, en tant que force de stabilité et pilier essentiel de la sécurité et de la paix dans son environnement régional".

Cet exploit reflète "la capacité des institutions de l'Etat algérien à faire face avec une haute compétence, responsabilité et mérite, aux différents défis sécuritaires et humanitaires complexes et confirme la préparation élevée et la vigilance permanente de l'institution militaire ainsi que sa capacité à

faire face aux menaces sécuritaires croissantes, à protéger les vies et à lutter contre le terrorisme et le crime organisé".

Dans ce contexte, Mme Boufedeche a salué "les efforts consentis par les différentes institutions de l'Etat, sous la conduite judicieuse du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, afin de renforcer la présence et la position de l'Algérie et d'ancrer son rôle en tant que partie responsable et fiable dans son environnement régional et international".

"La force de la diplomatie algérienne, outre sa présence active sur les questions régionales et internationales, repose sur la complémentarité des institutions de l'Etat et sur les moyens dont elle dispose qui lui permettent de relever les défis, de préserver les intérêts et de protéger les vies", a-t-elle souligné.

Mme Boufedeche a réaffirmé "sa fierté à l'égard de cet exploit qui reflète l'image d'une Algérie alliant fermeté face aux menaces, responsabilité dans le traitement des questions humanitaires et souci de consolider la paix et la sécurité dans son environnement régional et international".

Aïn Defla

Un programme d'urgence pour équiper la wilaya en matériels nécessaires à l'amélioration du service de l'eau potable



La wilaya d'Aïn Defla a bénéficié d'un programme d'urgence pour l'équipement de la wilaya en pompes, groupes électrogènes et divers matériels nécessaires au fonctionnement des ouvrages hydrauliques et à l'amélioration du service de l'eau potable, a annoncé, mardi, le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza.

Lors d'une visite de travail et d'inspection dans la wilaya d'Aïn Defla, M. Bouzegza a expliqué qu'à la demande des autorités locales, il a été approuvé "un programme d'urgence visant à équiper la wilaya en pompes, groupes électrogènes et divers matériels nécessaires, afin de lui permettre d'exploiter les projets et ouvrages réalisés et d'en optimiser le rendement".

Le ministre a souligné que la mise en service des projets achevés dans les plus brefs délais constitue une priorité pour l'amélioration du service public de l'eau, insistant sur la nécessité de parachever les projets en cours de réalisation et d'accélérer les procédures liées à l'opération inscrite au titre de l'année 2026.

Le ministre a également insisté sur l'impératif d'améliorer la maîtrise de la gestion du service public de l'eau, de manière à garantir l'équilibre entre la production et la consommation, tout en

intensifiant les efforts pour lutter contre les différentes formes de gaspillage de l'eau, notamment les fuites, le raccordement illicite et les atteintes aux réseaux.

Par ailleurs, M. Bouzegza a appelé à poursuivre la modernisation de la gestion et la transition numérique, parallèlement à l'adoption d'un programme graduel de rénovation des conduites et réseaux vétustes en vue d'en améliorer le rendement, permettant ainsi une exploitation optimale des ressources et des installations disponibles.

Dans le domaine de l'irrigation agricole, le ministre a préconisé d'orienter progressivement l'irrigation vers l'utilisation des eaux épurées, afin de contribuer à la préservation des ressources en eau et à rationaliser leur utilisation, insistant sur la nécessité de protéger les barrages contre la pollution.

Dans la commune de Khemis Miliana, le ministre a inspecté en compagnie du wali d'Aïn Defla, Aïssa Aziz Bouras, le projet de réalisation d'une station d'épuration des eaux usées, en donnant des instructions pour rattraper le retard accusé et prendre les mesures nécessaires pour relancer ce projet "vital", vu son rôle dans l'amé-

lioration du service d'assainissement, la protection de l'environnement et la préservation des ressources en eau, avec la possibilité de réutiliser les eaux épurées dans l'irrigation agricole et l'industrie.

Le ministre a présidé dans la commune de Djelida, l'inauguration du projet d'alimentation des zones El Hemaïed et El Aouaïdia en eau potable, englobant la réalisation de deux réservoirs d'une capacité de 300 m³ chacun et une station de pompage, ce qui permet de renforcer et de sécuriser l'approvisionnement en eau au profit des habitants des deux régions.

Dans la commune de Tiberkanine, M. Bouzegza a présidé l'inauguration du projet de renforcement et de sécurisation de l'approvisionnement en eau potable, à partir du système du barrage d'Ouled Mellouk, à travers la réalisation d'une canalisation de 12 km de long, à partir d'un réservoir d'une capacité de 3000 m³, en plus d'une station de pompage dans la région de Talbia dans la commune d'El Attaf.

Le projet permettra d'augmenter la production à 3456 m³/jour, de même que le quota d'eau potable par individu de 80 à 150 litres/jour, en sus d'améliorer le service de distribution et de diversification des sources d'approvisionnement.

Dans la commune d'El Attaf, le ministre a inspecté le projet de rénovation du réseau de distribution de l'eau potable qui vise à améliorer sa performance, à augmenter la qualité et la pérennité du service public de l'eau et à réduire les fuites, ce qui contribuera à renforcer l'approvisionnement des habitants de cette commune en eau potable.

La commune de Tacheta Zougagha a vu l'inauguration du projet de renforcement et d'extension de l'approvisionnement en eau potable, à partir des forages du champ de captage situé dans la commune d'El Abadia sur une distance de 21 km, avec la réalisation de quatre stations de pompage et quatre réservoirs d'une capacité de 500 m³ chacun.

Wilaya d'Alger

Ouverture au public de la 3e édition de l'exposition sur les dinosaures



L'Etablissement public de wilaya chargé de la gestion et de la promotion de l'Oued El Harrach aménagé (ECOLOH) a ouvert au public la 3e édition de l'exposition sur les dinosaures "Algerrasic Land", au Parc de la rive ouest de l'embouchure de l'Oued El Harrach, indique, mardi, un communiqué des services de la wilaya d'Alger.

"Ouverte lundi à l'initiative de l'Etablissement "ECOLOH", l'exposition a vu une affluence exceptionnelle de familles et d'enfants, venus découvrir ses différents espaces et parcours, qui proposent aux visiteurs une immersion dans l'univers des dinosaures et leur permettent de découvrir leurs différentes espèces et caractéristiques, à travers de grandes figures de dinosaures, accompagnées de panneaux explicatifs, ainsi qu'un espace retraçant l'histoire de ces créatures et leur évolution au fil des âges", souligne le communiqué.

Cette 3e édition propose "un programme diversifié alliant apprentissage et divertissement, à travers l'organisation d'activités éducatives et ludiques destinées aux enfants, outre l'aménagement d'espaces de détente dans le parc".

L'organisation de cette exposition intervient dans le cadre de "l'animation de la ville d'Alger durant la saison estivale, avec pour objectif de proposer des activités familiales, alliant loisirs et acquisition de connaissances, notamment durant l'été".

Affaire de tentative de percuter des éléments la GN à Mila

Le juge d'instruction près le tribunal de Mila a ordonné le placement en détention provisoire de trois prévenus dans une affaire de tentative de percuter des éléments de la Gendarmerie nationale et de dégradation volontaire d'un véhicule de service, ainsi que la mise sous contrôle judiciaire du quatrième prévenu, a indiqué mercredi un communiqué du parquet près le même tribunal.

"En application des dispositions de l'article 19 du Code de procédure pénale, le procureur de la République près le tribunal de Mila, informe l'opinion publique qu'à la date du 29/07/2026, une vidéo circulant sur les réseaux sociaux montre une voiture de couleur noire, à bord duquel un conducteur tentait de percuter des éléments de la GN et de dégrader volontairement un véhicule de service, avant de prendre la fuite, le passager accompagnant le conducteur répondant aux initiales (K.M), ayant été arrêté", précise le communiqué.

Dans le cadre de l'enquête ouverte dans cette affaire, "en date du 8 août 2026 à 05h15, le suspect principal répondant aux initiales (K.B.W), a été arrêté, ainsi que les dénommés (Ch.F) et (Z.Z) qui l'aidaient à se cacher et à prendre la fuite, tandis que le dénommé (B.A.M) demeure en état de fuite".

Le 11 août 2026, "les parties à l'affaire ont été présentées devant le parquet de la République près le tribunal de Mila. Une information judiciaire a été ouverte à leur encontre pour les faits reprochés au prévenu (K.B.W), à savoir les chefs d'inculpation suivants: tentative d'homicide volontaire, dégradation volontaire avec préméditation d'un matériel mobile appartenant à l'Etat et susceptible de porter atteinte à la sécurité et à l'ordre publics, ainsi que le délit de refus d'obtempérer à une sommation de s'arrêter émise par des agents habilités, de fuite afin d'échapper à sa responsabilité civile et pénale, après avoir causé l'accident, ainsi que d'outrage aux agents de la force publique à l'occasion de l'exercice de leurs fonctions".

"Le prévenu (K.M) a été poursuivi pour le délit de mise en danger de la vie d'autrui et de son intégrité physique. Les prévenus (Z.Z), (Ch.F) et (B.A.M) ont été poursuivis pour le délit de recel intentionnel d'un individu dont ils savent qu'il a commis un crime ou un délit et de l'avoir aidé à se cacher et à prendre la fuite, faits prévus et punis par les articles 15bis/30bis/149/180/254/262/290 et 407 bis, alinéa 3 du code pénal, ainsi que les articles 135/138 du code de la route".

Après la comparution des parties devant le juge d'instruction et leur audition lors de la première comparution, celui-ci a ordonné le placement en détention provisoire des prévenus (K.B.W), (Ch.F) et (Z.Z) et la mise du prévenu (K.M) sous contrôle judiciaire", conclut le communiqué.

Saïda

Le DG de la Protection civile s'enquiert de l'opérationnalité des équipes spécialisées

Le directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Bourelaf, a effectué, mardi une visite de travail dans la wilaya de Saïda, pour s'enquérir de l'opérationnalité des équipes spécialisées et du système de lutte contre les incendies, indique un communiqué du ministère.

La visite s'inscrit "dans le cadre des efforts constants de l'Etat visant à renforcer le système de prévention et de protection et à consolider les capacités de réponse et d'intervention face aux différents risques", lit-on dans le communiqué.

Elle intervient aussi en application des orientations du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à assurer les plus hauts niveaux d'opérationnalité et d'efficacité à travers les wilayas", souligne la même source.



La visite s'inscrit également dans le cadre du "suivi permanent sur le terrain, du renforcement de la coordination et de l'intervention proactive, afin

de consacrer l'efficacité du système de la Protection civile, d'assurer la rapidité et l'efficacité de réponse et de protéger les vies et les biens".

Mawlid Ennabaoui Djamaâ El-Djazaïr organise deux ateliers éducatifs au profit des enfants



Djamaâ El-Djazaïr a annoncé l'organisation de deux ateliers éducatifs au profit des enfants, dans le cadre des préparatifs en cours en prévision de la célébration du Mawlid Ennabaoui Echarif, indique mardi un communiqué du rectorat du Djamaâ. Les inscriptions relatives aux deux ateliers intitulés "Moi et mes camarades, nous aimons le prophète" et "Tableaux artistiques portant les noms du prophète", débiteront en ligne, mardi 27 Safar 1448 de l'Hégire, correspondant au 11 août 2026 et se poursuivront jusqu'au 4 Rabie el Aouel 1448 de l'Hégire, correspondant au 17 août 2026", précise le communiqué.

"Les détails et les conditions de participation sont accessibles via le code QR, ou bien le lien suivant: <https://eldjamaa.dz/?p=40843>", conclut le communiqué.

Vente de pneus

Naftal met en garde contre de fausses plateformes électroniques

La société nationale de commercialisation et de distribution de produits pétroliers (Naftal) a mis en garde ses clients, mardi dans un communiqué, contre des plateformes et des pages électroniques non officielles qui usurpent son identité et utilisent son nom et son logo sans autorisation prétendant recevoir les commandes de pneus de la marque "Continental" au nom de l'entreprise.

Naftal précise, dans son communiqué, que "e-mahata.naftal.dz" est l'unique plateforme officielle agréée par l'entreprise, rappelant que le paiement ne s'effectue pas à l'avance via un compte ou par virement, mais se fait exclusivement par carte Edahabia ou par carte bancaire (CIB) lors de la récupération des pneus au niveau de ces centres.

A cet égard, la société nationale appelle les citoyens à ne pas interagir avec des liens ou des pages de source inconnue, à s'assurer de l'authenticité des informations uniquement via ses canaux officiels et à signaler toute page ou plateforme douteuse usurpant son nom, via l'email de la page officielle de l'entreprise ou en contactant le centre d'appels au 3305.

Naftal indique, par ailleurs, qu'elle "se réserve le droit de prendre toutes les mesures juridiques nécessaires contre les parties qui exploitent son nom et sa marque à des fins frauduleuses".

Conformément aux orientations du président de la République, le Premier ministre préside une réunion en prévision de la prochaine rentrée sociale

Conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, concernant la bonne préparation de la prochaine rentrée sociale, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé, mercredi, une réunion en visioconférence avec les walis, en présence de nombre de ministres, indique un communiqué des services du Premier ministre.

A cette occasion, des exposés d'évaluation ont été présentés sur la situation générale dans les différentes régions du pays, ainsi que sur les mesures à prendre afin d'assurer une prise en charge optimale de la rentrée sociale 2026-2027.

A ce titre, le Premier ministre a souligné "la nécessité d'œuvrer à garantir un approvisionnement régulier du marché national en quantités suffisantes de produits de large consommation et de suivre l'avancement des travaux de réalisation des structures pédagogiques et des infrastructures concernées par la rentrée scolaire et universitaire".

Concernant la prise en charge scolaire des enfants aux besoins spécifiques, le Premier ministre a ordonné "la réalisation d'une évaluation des besoins nécessaires liés à la prise en charge scolaire de cette catégorie et le lancement d'une vaste campagne de dépistage précoce de l'autisme à travers l'ensemble des établissements scolaires, afin d'identifier les cas nécessitant une prise en charge sanitaire et scolaire particulière, en s'employant à ouvrir de nouvelles classes spécialisées dans tous les cycles d'enseignement". Dans ce cadre, le Premier ministre a donné des instructions aux walis pour "veiller personnellement à l'achèvement des travaux de réalisation et d'équipement des infrastructures pédagogiques et des structures annexes programmées dans les délais impartis, ainsi qu'aux opérations de réhabilitation et de maintenance des infrastructures existantes, à la disponibilité du transport scolaire et universitaire, à la mise à disposition des manuels scolaires en temps opportun et en quantités suffisantes, et à la disponibilité des fournitures scolaires sur le marché national à des prix raisonnables".

Arkab examine avec une délégation du groupe sidérurgique chinois Baowu les opportunités de partenariats industriels et d'investissement en Algérie

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu, mardi à Alger, une délégation du géant chinois de l'acier "China Baowu Group", avec laquelle il a examiné les opportunités de partenariats industriels et d'investissement entre les entreprises nationales et le groupe chinois, notamment dans des projets de développement de l'industrie sidérurgique bas carbone, indique un communiqué du ministère.

Les entretiens ont notamment porté sur "un projet industriel stratégique en partenariat avec la Société nationale de sidérurgie (SNS) pour la réalisation, en Algérie, d'un complexe intégré de production de fer réduit à faible teneur en carbone et d'acier vert, reposant sur les ressources énergétiques nationales (gaz naturel et énergies renouvelables) et les technologies industrielles de pointe (technologies de décarbonation)", précise le communiqué.

Cette rencontre, tenue en présence du PDG du groupe Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, de cadres du ministère et du groupe Sonatrach, ainsi que de représentants de la SNS, intervient dans le cadre de la visite de travail qu'effectue la délégation chinoise en Algérie.

La rencontre a permis d'examiner "les opportunités de partenariats industriels et d'investissement entre les entreprises nationales et le groupe chinois, notamment dans des projets de développement de l'industrie sidérurgique bas carbone, conformément aux orientations nationales visant à renforcer l'industrialisation locale, à accroître la valeur ajoutée des ressources nationales et à promouvoir les industries de transformation".

Les deux parties ont également passé en revue les perspectives de coopération dans plusieurs domaines d'intérêt commun, notamment les solutions technologiques innovantes visant à ré-



duire l'empreinte carbone des industries lourdes et l'adoption de technologies modernes pour éliminer et réduire les émissions, conformément aux engagements de l'Algérie en matière de transition énergétique et de développement durable, selon la même source. A ce propos, M. Arkab a souligné que le secteur des hydrocarbures accorde une importance particulière au développement de partenariats de qualité avec les grands groupes industriels mondiaux, permettant le transfert de technologies, la localisation d'industries stratégiques et le renforcement du contenu local.

La disponibilité, en Algérie, de ressources énergétiques importantes, d'infrastructures de gaz naturel développées et de compétences nationales hautement qualifiées dans le domaine des industries de transformation, les programmes de Sonatrach en matière de protection de l'environnement et de captage et de stockage du carbone, et la solidité des relations

d'amitié algéro-chinoises constituent des facteurs clés pour la réussite des futurs projets industriels, notamment dans le domaine de la sidérurgie, a-t-il affirmé.

La rencontre a aussi été l'occasion d'examiner les perspectives de coopération entre le groupe Sonatrach et le groupe chinois pour accompagner les projets industriels proposés, notamment à travers la couverture de leurs besoins en gaz naturel, en produits pétroliers et pétrochimiques, en matières premières et solutions industrielles destinées à réduire les émissions de carbone, ajoute le communiqué.

De son côté, la délégation chinoise a présenté son expérience dans la production d'acier de qualité et d'acier vert, se disant disposée à partager son expertise et à transférer sa technologie à l'Algérie, contribuant ainsi à soutenir le développement d'une industrie sidérurgique bas carbone et à renforcer la compétitivité des produits nationaux. APS

Adjal examine avec une délégation du groupe sidérurgique chinois Baowu les opportunités de partenariats d'investissement en Algérie

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, M. Mourad Adjal, a reçu, mardi à Alger, une délégation du groupe sidérurgique chinois "China Baowu Group", avec laquelle il a examiné les opportunités de partenariats d'investissement en Algérie, indique un communiqué du ministère. La rencontre s'est déroulée au siège du ministère, en présence de ses cadres et du Directeur général par intérim du groupe Sonelgaz, dans le cadre de "la mise en œuvre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la coopération extérieure, à élargir les perspectives de partenariat et à promouvoir l'investissement, afin d'ouvrir davantage le secteur sur les marchés internationaux, tout en contribuant à la réalisation des objectifs de développement économique", précise la même source.

A cette occasion, M. Adjal a indiqué que les relations historiques et stratégiques unissant l'Algérie et la Chine constituent une "base solide" pour l'établissement d'un partenariat écono-



mique "robuste", soulignant l'engagement du secteur de l'énergie et des énergies renouvelables à continuer à soutenir et à renforcer cette coopération, à travers l'accompagnement des investissements chinois en Algérie, notamment le projet proposé par le groupe Baowu. A ce propos, le ministre a assuré que les services du secteur, en particulier le groupe Sonelgaz, sont disposés à accompagner le projet en examinant ses besoins énergétiques et en réunissant les conditions idoines pour y répondre, soulignant que le secteur met l'ensemble de ses moyens et son expertise au service des projets économiques à même de renforcer la

dynamique économique en Algérie. De son côté, la délégation chinoise a salué la "volonté gouvernementale claire de renforcer la coopération et le partenariat entre l'Algérie et la Chine", estimant que la stabilité du climat des affaires en Algérie représente un facteur encourageant qui incite à l'investissement.

Elle a, dans ce cadre, indiqué que le groupe chinois souhaite bénéficier de l'accompagnement du ministère de l'Energie et des Energies renouvelables, notamment en ce qui concerne la prise en charge des besoins énergétiques liés au projet d'investissement proposé.

Canicule en Europe

Un coût de 180 milliards d'euros pour l'économie de l'UE



La vague de chaleur prolongée qui étouffe l'Europe cet été est en passe d'effacer une année de croissance économique, selon une étude publiée par la banque Triodos. Selon cette analyse, les dégâts liés aux épisodes de chaleur extrême et aux incendies de forêt devraient atteindre au total 180 milliards d'euros en 2026, soit environ 1 % du PIB. Rapporté à la croissance attendue de l'UE, d'environ 1,1 % cette année, cela laisserait le bloc quasiment à l'arrêt.

La banque décline ces pertes au travers de quatre canaux, dont trois sont chiffrés comme des moyennes pour l'UE.

Les baisses de rendement des cultures et de la production laitière, ainsi que les hausses de prix alimentaires qui en découlent, représentent environ 0,15 %.

Les limitations de la production nucléaire, hydraulique et thermique, la moindre efficacité du solaire et la hausse des prix de gros de l'électricité ajoutent entre 0,12 % et 0,15 %, tandis que les perturbations des capacités ferroviaires, routières et fluviales comptent pour 0,15 % supplémentaires.

L'impact le plus important, et le plus difficile à mesurer, concerne la productivité du travail.

La production par employé diminue dès que les températures dépassent environ 25 °C à 30 °C, avec des pertes

particulièrement marquées pour les métiers extérieurs et physiquement exigeants. Le travail de bureau en pâtit également, en partie parce que la chaleur altère le sommeil et les capacités cognitives. Une analyse comparative réalisée par Allianz, citée dans l'étude, évalue la perte à environ 3 % de production par heure travaillée pour chaque degré au-dessus de 30 °C lorsqu'il se maintient plusieurs jours.

La France en tête du classement

Ces résultats ne correspondent pas à un classement des pays les plus chauds. Triodos attribue un score à chaque économie en fonction de la part de la production issue des secteurs exposés, des temps de trajet, du taux d'équipement en climatisation et de l'acclimatation, puis le multiplie par le nombre de journées de chaleur excédentaires enregistrées cette année. La France apparaît comme le pays le plus touché, avec une perte estimée à 1,4 point de croissance, de quoi la faire basculer dans une contraction d'environ 0,6 % à partir d'une situation déjà fragile.

La France suffoque avec un nouvel épisode caniculaire, les restrictions d'eau en hausse

Canicules en France : le confort thermique, nouveau critère immobilier ?

Les Pays-Bas perdent environ 0,8 point, ce qui les laisse quasiment à l'arrêt. L'Espagne et l'Italie comptent les forces de travail les plus exposées et le plus grand nombre de jours de chaleur, mais des décennies d'adaptation atténuent l'effet de chaque épisode pris isolément. Pour la Pologne, où la climatisation reste peu répandue et l'acclimatation limitée, la vulnérabilité serait forte, mais l'été a été plus frais et le pays devrait encore enregistrer une croissance d'environ 2,9 %.

Des coûts invisibles dans les chiffres du PIB

Le bilan humain échappe en grande partie à ces chiffres. On estime qu'au moins 20 400 décès liés à la chaleur sont survenus en France, en Allemagne, en Espagne et en Italie pour la seule vague de chaleur de juin, et l'évaluation des quelque 25 000 morts de l'été en années de vie perdues fait apparaître un coût compris entre 1,5 et 7 milliards d'euros. À la fin de la semaine dernière, les feux de forêt avaient ravagé plus de 490 000 hectares dans l'ensemble de l'UE, contre une moyenne de 197 000 hectares sur vingt ans selon le Système européen d'information sur les feux de forêt, la France établissant un record.

La perte de services écosystémiques liée aux surfaces brûlées pourrait représenter entre 100 millions et 4,6 milliards d'euros supplémentaires. Selon les chercheurs, les mesures d'adaptation pourraient réduire les pertes de productivité d'environ 40 %, sans pour autant les effacer, et ils préviennent que leurs estimations reposent sur des hypothèses prudentes.

La banque estime que l'adaptation ne suffit pas et que l'Europe doit renforcer ses actions sur les émissions, en prenant pour contre-exemple la décision de la Commission, le 17 juillet, d'assouplir la trajectoire de son principal dispositif de tarification du carbone. Euronews.



Séisme en Colombie Les secours recherchent des survivants

Alors que les secouristes fouillent les décombres à la recherche de survivants, des bénévoles les aident à débayer. Des habitants apportent eau et nourriture aux victimes et font la queue devant les centres de don du sang. La recherche de survivants sous les décombres après le puissant séisme de magnitude 7,4 qui a ravagé l'ouest de la Colombie, lundi, est de plus en plus critique. Près de 48 heures après le tremblement de terre qui a fait au moins 216 morts, selon un bilan revu à la baisse, ce mercredi 12 août, les sauveteurs sont engagés dans une véritable course contre-la-montre. Plus de 1 600 personnes ont également été blessées.

Pour autant, l'espoir subsiste. À Pereira, mardi, une Daniela Largo, 32 ans, a été extraite des décombres de son immeuble. Elle a été sortie sous les acclamations et les applaudissements alors que des équipes épuisées se démenent pour retrouver d'autres survivants du séisme le plus puissant qu'ait connu le pays depuis un siècle.

"Nous avons perdu espoir, puis nous avons reçu un appel", raconte sa mère, Sandra Milena Pérez, à Pereira. Elle explique alors qu'un habitant du quartier a entendu des appels à l'aide sous les décombres et, avec des voisins, a commencé à dégager les gravats avant l'arrivée des équipes de secours professionnelles. "Grâce à lui, aujourd'hui nous sommes heureux. À la maison, son fils de 12 ans l'attend", se réjouit-elle.

Des secouristes dégagent des décombres la survivante Daniela Largo, au lendemain du séisme qui a frappé Pereira, en Colombie, mardi 11 août 2026.

Des secouristes dégagent des décombres la survivante Daniela Largo, au lendemain du séisme qui a frappé Pereira, en Colombie, mardi 11 août 2026. Copyright 2026 The Associated Press. All rights reserved

L'espoir de retrouver des survivants

À Pereira comme à Cali, les équipes de secours ont utilisé des grues, des chiens et des engins lourds pour fouiller les immeubles dévastés, tandis que des bénévoles formaient des chaînes humaines pour dégager à la main les gravats dans l'espoir d'atteindre des personnes encore coincées sous les structures effondrées.

Les secouristes s'arrêtaient toutes les quelques minutes pour lancer des appels vers les décombres et écouter la moindre réponse. "Nous travaillons avec nos mains, avec des gants", témoigne le volontaire Pablo César Ruiz. "C'est triste de voir le temps filer."

Les 72 premières heures après la catastrophe sont considérées comme cruciales pour les recherches, bien que ce seuil puisse être prolongé si ceux-ci ont accès à de la nourriture et de l'eau.

Pour de nombreuses familles, cette recherche désespérée prend des allures de veillée. "Ma tante vivait là. Elle est sous les décombres", confie Jorge Gonzalez, debout à côté d'un bâtiment effondré à Pereira.

"Je suis arrivé hier et je ne suis

pas reparti, et tant qu'ils n'auront pas retrouvé son corps, je n'ai pas l'intention de quitter cet endroit."

Des villes détruites

À la tombée de la nuit, des familles se préparaient à dormir dans les parcs, soit parce que leurs maisons ont été endommagées, soit par crainte de nouvelles répliques. Dans les heures qui ont suivi le séisme, le pays en a recensé au moins 47.

"Nous avons tout perdu, mais nous sommes en vie", explique John Tabasco, 23 ans, installé là avec sa femme et son fils de sept mois. "Nous n'avions jamais eu à faire cela auparavant, dépendre de quelqu'un d'autre pour nous aider. C'est incroyable à quel point la vie peut changer."

"La maison s'est effondrée sur nous. Je n'ai pas pu sortir", raconte Beatriz Arcos, qui a été piégée avec son mari et sa mère. "Il a fallu environ une heure pour nous sortir", précise celle qui a été hospitalisée après qu'un bloc de béton lui soit tombé sur le dos.

Un secouriste utilise un scanner pour rechercher des signes de survivants dans les décombres, au lendemain du séisme qui a frappé Cali, en Colombie, mardi 11 août 2026. "Nous avons tout perdu", souffle, de son côté, Stella Galvis, le regard embué de larmes après avoir échappé à l'effondrement de sa maison.

"Nous avons survécu par miracle, puisque j'ai réussi à faire sortir mon petit garçon et que mon compagnon a pu sortir lui aussi." Vue du ciel, certains quartiers de Cali semblaient rasés, avec des tas de gravats qui ont remplacé les maisons et les appartements. Des voitures gisaient, écrasées sous des murs effondrés et des dalles de béton. Sur un monticule de débris, un jeune couple est partie à la recherche de leurs affaires. Ils ont récupéré une boîte à l'intérieur d'une table de chevet rouge vif appartenant à un enfant.

Des secouristes dégagent des décombres au lendemain du séisme qui a frappé Pereira, en Colombie, mardi 11 août 2026.

D'autres peinent à accepter la perte de maisons construites au fil des décennies. "On achète une petite maison à force d'efforts, on passe 40 ou 50 ans à se battre pour l'avoir, on finit par y arriver et en quelques jours tout part en fumée", déplore Jaime Alzate, 79 ans.

Un système de santé saturé

Le séisme a saturé une partie du système de santé, transformant l'opération de secours en l'une des plus vastes réponses à une catastrophe que la Colombie ait connues depuis des années.

À Cali, une partie de l'Hospital Universitario del Valle s'est effondrée, obligeant les médecins à transférer certains patients et à en soigner d'autres dans les jardins attenants.

Mais au milieu des destructions, de nombreux Colombiens se sont mobilisés pour aider. Des milliers de personnes ont apporté de l'eau, de la nourriture et des fournitures aux quartiers touchés, tandis que de longues files se formaient devant les centres de don du sang.

4 astuces pour un bain de pieds miraculeux

Vos pieds vous portent toute la journée : offrez-leur une pause en fin de soirée. Facile et économique, le bain de pieds détend, purifie et prépare la peau à un soin complet. Après une longue journée ou une balade estivale, rien de tel qu'un bon bain de pieds pour soulager les jambes lourdes et les pieds échauffés. Quelques ingrédients simples suffisent à en décupler les bienfaits. Voici quatre astuces pour transformer ce geste en véritable rituel régénérant.

4 astuces pour un bain



de pieds réussi
Il donne aux pieds échauffés et fatigués une seconde vie en fin de journée. Quatre astuces pour optimiser son effet régénérant :
À bonne température : pas besoin de glaçons, l'eau fraîche, à peine tiède, suffit.
Avec du sel : de mer ou d'Ép-som, il est toujours reminéralisant.
Avec du bicarbonate : ajouter 1 c. à soupe 10 minutes avant la fin. C'est radical contre les mauvaises odeurs.
Avec un gant de crin : on frotte

les pieds à la fin du bain, pour éliminer les cellules mortes et adoucir la peau.

Bon à savoir : Pour un effet optimal, comptez 10 à 15 minutes de trempage dans une eau à peine tiède, jamais brûlante. Séchez bien vos pieds, sans oublier l'espace entre les orteils, puis appliquez une crème hydratante pour prolonger la sensation de confort.

Et pourquoi pas une pédicure maison ?

Le bain de pieds est l'étape idéale pour commencer. Une fois la peau bien assouplie, poursuivez par une pédicure complète pour des pieds nets tout l'été.

Séchez soigneusement vos pieds, puis limez les ongles bien droits pour éviter qu'ils ne s'incarnent. Repoussez délicatement les cuticules avec un bâtonnet, gomez les zones rugueuses (talons, plante) à l'aide d'une pierre ponce, puis massez avec une crème nourrissante.

Terminez, si vous le souhaitez, par une couche de vernis./maxi-mag.fr/

Adieu le teint terne :

ce sérum bronzant «effet bonne mine» enrichi en acide hyaluronique illumine le visage avec seulement 3 gouttes

Envie d'afficher un teint lumineux sans t'exposer aux UV ? Ce bronzer liquide naturel mise sur une formule hydratante et un fini éclatant pour offrir un effet bonne mine dès les premières gouttes. Le soleil n'a pas toujours rendez-vous quand on aimerait afficher une mine éclatante. Entre les journées chargées, les risques liés aux UV et l'envie de préserver sa peau, obtenir un joli hâle peut vite devenir un casse-tête. Et si quelques gouttes suffisaient pour donner l'illusion d'un retour de vacances ? Ce bronzer liquide naturel promet un teint lumineux, progressif et très naturel, sans exposition au soleil. Une solution pensée pour celles et ceux qui recherchent un

effet bonne mine sans modifier leur routine beauté.

Un sérum bronzant qui sublime la peau tout en l'hydratant

Contrairement aux produits qui déposent simplement une couleur en surface, ce Bronzer Liquide Naturel associe maquillage et soin. Sa formule est enrichie en acide hyaluronique, un actif reconnu pour aider la peau à conserver son hydratation et son confort tout au long de la journée. À cette base hydratante s'ajoute un actif anti-pollution destiné à protéger la peau des agressions extérieures. Résultat, le teint paraît plus frais, plus lumineux et visiblement plus uniforme dès la première application.

Une teinte universelle qui s'adapte à toutes les carnations

L'un des principaux atouts de ce sérum réside dans sa teinte universelle. Elle a été conçue pour s'harmoniser avec toutes les carnations sans laisser de démarcation ni d'effet masque. Que ta peau soit sèche, mixte, grasse ou sensible, la formule convient à tous les types de peau. Son fini glowy apporte de la lumière au visage sans donner un aspect artificiel.

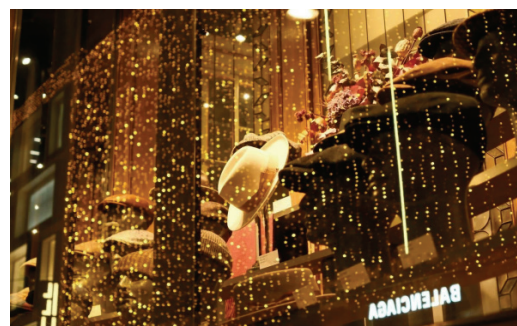
L'objectif n'est pas de transformer ton teint, mais de le réchauffer subtilement pour retrouver l'effet bonne mine que l'on associe aux journées ensoleillées. Grâce à sa texture légère, le produit se fond rapidement dans la peau et laisse un rendu naturel qui s'intègre facilement à une routine quotidienne.

Pourquoi ce bronzer liquide séduit de plus en plus

Les produits multifonctions gagnent du terrain dans les salles de bain, et ce sérum en est un bon exemple. En un seul geste, il hydrate, illumine et apporte un effet bronzé sans exposition au soleil./beaute-test.com/



Chapeaux de luxe tendance 2026 : les styles qui s'imposent vraiment



Le marché mondial des chapeaux de luxe pesait 1,5 milliard de dollars en 2024, selon Business Research Insights. Deux ans plus tard, on parle de 28 milliards si l'on intègre l'ensemble du segment haut de gamme. Quelque chose s'est passé. Pas une tendance, pas un caprice de saison. Une vraie reconquête du haut du crâne.

Ce retour n'est pas nostalgique, il est délibéré

On aurait pu parier sur un effet passéiste, sur une mode qui se regarde trop dans le rétroviseur. Ce serait mal lire le mouvement. Lors du New York Fashion Week automne 2026, les pillbox hats ont littéralement envahi le street style selon Fashionista, non pas portés par des femmes qui rêvent des années Kennedy, mais par des filles en trench surdimensionné et sneakers plateformes. Le contraste, c'est exactement ça. Le chapeau ne cherche plus à compléter une tenue. Il la contredit, il l'élève, il la dérange.

Borsalino : quand l'artisanat devient manifeste

Il y a des maisons dont la longévité finit par ressembler à de l'arrogance tranquille. Borsalino est de celles-là. Fondée en 1857 à Alessandria en Italie, la maison a présenté sa collection printemps-été 2026 à la Fashion Week de Milan avec une ambition formulée clairement : « l'artisanat comme force motrice de la vision contemporaine. » Coton, lin, paille, chanvre, cuir, cellulose.

Maison Michel et l'élégance française qui n'a pas besoin de crier

Maison Michel, chapelier officiel de Chanel, joue dans

une autre cour. La maison parisienne a sorti une capsule hiver 2026 qui confirme ce que ses clientes savent depuis longtemps : ici, le chapeau n'est pas un accessoire. C'est une prise de position esthétique. Bérêts structurés en tweed, bobs en feutre surmesure, toques ornées de détails artisanaux qui résistent à toute lecture rapide.

Les cinq silhouettes qui dominent les podiums et les rues en 2026

Toutes ne se valent pas. Certaines cumulent les feux des podiums et du street style simultanément, ce qui est le signe le plus fiable d'une tendance réelle.

Le pillbox hat : cylindrique, structuré, posé à plat sur le crâne. Jackie Kennedy lui a donné ses lettres de noblesse dans les années 60. En 2026, il se porte décalé sur des tenues très contemporaines, créant une dissonance élégante.

Le fedora tailleur : bord court, forme stricte, feutre épais. Moins romantique que ses versions larges-bords, plus directement assertif. Totême et Valentino en ont proposé des versions impeccables.

Le chapeau cloche revisité : en laine épaisse ou en velours, il encadre le visage avec une douceur presque architecturale. La version 2026 l'allège avec des matières plus fines.

Le baker boy premium : la casquette plate, mais dans une version luxe avec tweed, cuir ou laine bouillie. Arket et The Frankie Shop l'ont démocratisé, les grandes maisons l'ont approprié.

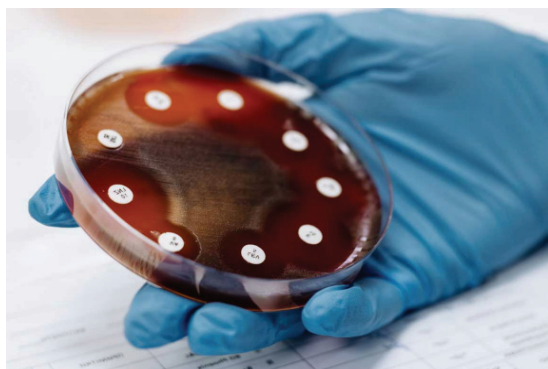
Le grand bord glamour : réservé aux occasions, aux fêtes, aux photoshoots. Il ne se porte pas pour aller chercher son café. Il se porte quand on décide d'occuper de l'espace./nrmagazine.com/

La découverte d'un organisme extraterrestre dans la station spatiale chinoise Tiangong ?

En 2026, une nouvelle souche de bactérie a été prélevée dans la station spatiale Tiangong. D'après des analyses, ce micro-organisme est capable de résister à des conditions extrêmes et décomposer certains éléments organiques.

Une bactérie du genre *Niallia*

Envoyée sur Terre au mois de juin 2023, *Niallia tiangongensis* a été analysée par des scientifiques du Shenzhou Space Biotechnology Group et de l'Institut d'ingénierie des systèmes spatiaux de Pékin. Les résultats ont montré que ce micro-organisme prélevé dans la station spatiale chinoise est une variante d'une bactérie aérobique déjà répertoriée sur Terre, appelée *Niallia circulans*. En raison de ses nombreuses similarités avec cette dernière, les chercheurs estiment qu'il n'est pas réellement d'origine extraterrestre. Toutefois, il n'est pas encore possible d'affirmer s'il est le résultat de la mutation spatiale d'un organisme présent sur les équipements des astronautes. Il est possible que ce soit une évolution entraînée par l'en-



vironnement dans lequel il a évolué durant le voyage en orbite.

Des capacités exceptionnelles

Bien qu'elle ressemble à une souche de bactérie présente sur Terre, *Niallia tiangongensis* est différente sur de nombreux points. Les analyses réalisées par l'équipe du Shenzhou Space Biotechnology Group et l'Institut d'ingénierie des systèmes spatiaux de Pékin ont permis d'identifier des différences au niveau de deux protéines. Ce qui explique ses capacités uniques. D'une part, ces macromolécules permettent au

micro-organisme de résister au stress cellulaire, un déséquilibre pouvant engendrer de graves détériorations au niveau des tissus, mais également à la microgravité. D'autre part, ils offrent à la bactérie la capacité de réparer les dommages liés à une exposition prolongée à de fortes radiations. Selon les scientifiques en charge de l'étude, *Niallia tiangongensis* a développé des mécanismes spécifiques pour garantir sa survie dans l'environnement spatial.

Un micro-organisme qui peut être utile lors des explorations spatiales

Le micro-organisme découvert par les astronautes chinois peut survivre dans des conditions extrêmes, mais également métaboliser certains composés organiques. Grâce à cette capacité à décomposer les déchets, il peut être utilisé dans la conception de systèmes de recyclage biologiques installés dans les stations spatiales.

D'un autre côté, sa résistance aux rayonnements cosmiques se présente comme une solution pour mettre au point des boucliers protégeant les astronautes lors des voyages spatiaux. À noter que des prélèvements microbiens sont régulièrement effectués pour identifier et analyser les micro-organismes présents dans les stations spatiales, et ce n'est pas la première fois qu'un équipage découvre une nouvelle souche. En effet, avant *Niallia tiangongensis*, une vingtaine de bactéries uniques ont été prélevées dans l'ISS (Station spatiale internationale), dont une qui permettrait aux astronautes de cultiver des plantes dans des environnements spécifiques, comme celui de Mars./ neozone.org/

Quelle différence entre un phoque et un éléphant de mer ?

Phoques et éléphants de mer sont souvent confondus. Il faut dire qu'ils appartiennent tous les deux au groupe des pinnipèdes, des mammifères marins adaptés à la vie entre terre et océan. Leur silhouette allongée, leurs nageoires et leur mode de vie amphibie entretiennent cette confusion. Pourtant, ces deux animaux présentent des différences majeures, tant sur le plan physique que comportemental. Taille, morphologie, mode de reproduction ou encore mode de vie : tout ou presque les distingue.

Deux pinnipèdes mais deux groupes différents

Les phoques et les éléphants de mer appartiennent tous deux à l'ordre des carnivores et au sous-ordre des pinnipèdes. Cependant, ils ne correspondent pas exactement aux mêmes catégories biologiques. Les phoques appartiennent à la famille des phocidés, qui regroupe de nombreuses espèces comme le phoque commun ou le phoque gris. Les éléphants de mer, quant à eux, font aussi partie des phocidés, mais constituent un groupe bien particulier au sein de cette famille. Il existe deux espèces d'éléphants de mer : l'éléphant de mer du Nord et l'éléphant de mer du Sud. Ces



animaux se distinguent fortement des autres phoques par leur taille gigantesque et certaines particularités anatomiques.

Une différence de taille spectaculaire

La différence la plus frappante entre un phoque et un éléphant de mer est sans aucun doute la taille. Un phoque mesure généralement entre 1 et 2 mètres pour un poids allant de 50 à 150 kg selon les espèces. Il reste donc un animal de taille modeste. À l'inverse, l'éléphant de mer est un véritable géant. Les mâles peuvent atteindre plus de 4 à 6 mètres de long et peser jusqu'à 3 à 4 tonnes. Même les femelles, plus petites, dépassent largement la taille des phoques. Ce gigantisme n'est pas anodin. Il joue un rôle important dans la re-

production et la survie de l'espèce.

Une morphologie très différente

Au-delà de la taille, l'apparence générale permet facilement de distinguer un phoque d'un éléphant de mer. Le phoque possède une tête arrondie, un museau relativement court et un corps plutôt homogène. Ses traits sont souvent jugés "mignons", avec de grands yeux et des moustaches visibles. L'éléphant de mer, en revanche, présente une particularité très marquée chez le mâle : une trompe, appelée proboscis. Cette structure nasale, qui rappelle vaguement celle d'un éléphant, lui donne son nom. Le corps de l'éléphant de mer est également plus massif, avec une peau épaisse et plissée. Il apparaît

globalement plus imposant et moins "harmonieux" que le phoque.

Des différences de locomotion sur terre

Les phoques et les éléphants de mer partagent une caractéristique : ils sont tous deux assez maladroits sur terre. Cependant, leur façon de se déplacer diffère légèrement. Les phoques se déplacent en ondulant leur corps, en prenant appui sur leur ventre. Ils ne peuvent pas ramener leurs nageoires arrière sous leur corps.

Les éléphants de mer utilisent une technique similaire, mais leur masse rend leurs déplacements encore plus lents et laborieux. Lorsqu'ils se déplacent sur les plages, ils semblent "ramper" avec difficulté.

Dans tous les cas, ces animaux restent bien plus à l'aise dans l'eau que sur terre.

Des modes de vie et des comportements distincts

Les différences ne s'arrêtent pas à l'apparence. Le mode de vie des éléphants de mer est beaucoup plus extrême que celui des phoques. Les éléphants de mer passent une grande partie de leur vie en mer, parfois plusieurs mois sans revenir à terre./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

L'Espagne va créer un réseau d'abris climatiques pour protéger sa population des canicules

Quand les étés deviennent étouffants et que la chaleur ne lâche plus prise, certaines décisions ne peuvent plus attendre.

Un été 2026 qui a marqué les esprits

Ce qui a particulièrement frappé l'été dernier en Espagne, ce n'est pas seulement l'intensité de la chaleur, mais sa durée. Selon les analyses relayées par l'AEMET, deux grandes vagues de chaleur se sont succédées pour totaliser 33 jours de canicule. Autrement dit, près d'un jour sur trois, passé sous des températures extrêmes sur l'ensemble de la péninsule ibérique. Dans les villes, cette chaleur prolongée s'est fait sentir encore plus durement. Le béton, l'asphalte et le manque de végétation ont accentué l'effet de four urbain, rendant certaines journées tout simplement épuisantes, surtout pour les personnes âgées ou isolées.

Quand les solutions habituelles ne suffisent plus

Face à la canicule, beaucoup de réflexes sont bien connus. On ferme les volets, on sort le ventilateur, on boit davantage. Pourtant, ces solutions ont leurs limites. Sur NeozOne, nous vous en parlions dans cet article consacré aux effets parfois contre-productifs du ventilateur en cas de fortes chaleurs. Quand l'air ambiant dépasse déjà largement les 35 °C, brasser de l'air chaud n'apporte pas toujours le soulagement espéré.

Des abris climatiques pour offrir un refuge accessible

C'est dans ce contexte que le Premier ministre espagnol Pedro Sánchez a annoncé la mise en place prochaine d'un réseau national d'abris climatiques. L'idée est simple et pragmatique : utiliser des bâtiments publics existants, bibliothèques, écoles, centres culturels ou administratifs, pour offrir à la population des lieux frais et accessibles lors des épisodes de chaleur extrême./ neozone.org/

Cette astuce terriblement surnoise permet d'éviter le siège du milieu dans l'avion

Personne ne réserve un billet d'avion en espérant passer le voyage coincé entre deux passagers. Une astuce devenue virale promet pourtant d'échapper à ce sort.

Une autre stratégie bien connue des habitués

Il existe toutefois une astuce plus ancienne et souvent plus réaliste. Lorsqu'ils voyagent à deux, certains passagers réservent volontairement le siège côté hublot et celui côté couloir d'une même rangée, laissant libre le siège du milieu. L'espoir est simple : si le vol n'est pas complet, personne ne choisira cette place centrale et les deux voyageurs profiteront d'un peu plus d'espace. Cette technique fonctionne particulièrement bien sur les vols mo-

dérément remplis. Les départs en milieu de semaine, tôt le matin ou sur certaines lignes moins fréquentées offrent souvent davantage de chances de succès.

En revanche, lorsque l'avion affiche complet ou presque, le siège du milieu finit généralement par trouver preneur et vous pourrez vous retrouver entourant un inconnu pendant le vol !

Le siège du milieu reste parfois inévitable

Même si ces astuces peuvent sembler séduisantes, elles ne remplacent pas une réservation anticipée ou le choix payant d'un siège spécifique lorsque cela est possible. Les compagnies low cost ont d'ailleurs parfaitement compris l'atta-

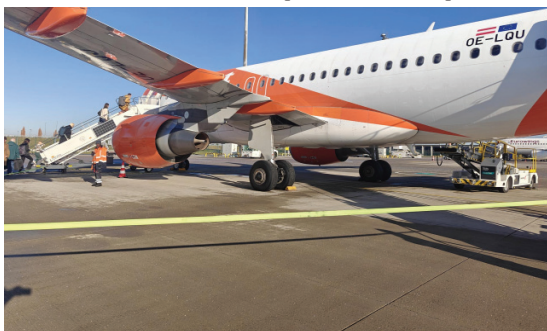
chement des voyageurs aux places côté hublot ou couloir, ce qui explique pourquoi elles facturent souvent ce service. Après tout, si elles pouvaient faire payer l'accès à l'accoudoir ou à la vue sur les nuages, certaines n'hésiteraient probablement pas très longtemps. Le confort est devenu une option presque aussi rentable que le billet lui-même.

Au final, ces petites combines relèvent davantage de l'optimisation que du miracle. Elles peuvent augmenter les chances d'obtenir une place plus confortable, mais elles ne permettent pas de contourner systématiquement les règles du jeu.

Une astuce à tenter, mais sans garantie

Cette méthode virale a au moins le mérite de rappeler qu'il existe parfois quelques marges de manœuvre lors de la réservation d'un vol.

Pour les voyageurs réguliers, chaque petit confort supplémentaire est bon à prendre, surtout sur les trajets de plusieurs heures. Toutefois, mieux vaut garder à l'esprit qu'aucune astuce ne permet aujourd'hui d'échapper à coup sûr au siège du milieu. neozone.org/



Canicule : pourquoi vos panneaux solaires fonctionnent moins bien à cause de la chaleur

Je pensais qu'une canicule ferait exploser la production de mes panneaux solaires. En réalité, j'ai découvert exactement l'inverse.

Les panneaux adorent le soleil mais beaucoup moins la chaleur

Je suis tombée de haut en découvrant ça. Dans ma tête, chaleur et rendement allaient forcément de pair. En réalité, les 400, 500 ou 600 W annoncés par les fabricants sont mesurés dans des conditions bien précises : un ensoleillement de 1 000 W/m², mais avec des cellules à 25 °C seulement. Autant dire qu'en plein mois de juillet, on en est très

loin ! Lorsqu'il fait 35 °C dehors, un panneau exposé en plein soleil peut facilement atteindre 60 à 70 °C, surtout sur une toiture sombre ou peu ventilée. À cette température, il continue bien sûr de produire de l'électricité, mais avec un rendement moins bon.

Quelques degrés de trop et les watts commencent à fondre

C'est là que j'ai compris pourquoi ma production plafonnait alors que le soleil cognait comme jamais. Les panneaux photovoltaïques n'aiment pas particulièrement monter en température. Plus les cellules chauffent, plus leur rendement

diminue. Selon les modèles, cette baisse varie entre 0,3 et 0,5 % par degré au-dessus de 25 °C. Prenons un exemple : un panneau de 500 W avec un coefficient de -0,4 %. Si ses cellules atteignent 60 °C, soit 35 degrés de plus que les conditions de test, il peut perdre environ 14 % de sa puissance. Au lieu de produire 500 W, il n'en fournira plus qu'environ 430 W. Finalement, je regardais uniquement la météo, alors que mes panneaux, eux, subissaient surtout leur propre température.

Le printemps peut parfois faire mieux que la canicule

C'est probablement ce qui m'a le plus surpris. Une belle journée de printemps avec un grand ciel bleu et une température comprise entre 20 et 25 °C offre souvent un meilleur rendement instantané qu'un après-midi de canicule. Les panneaux profitent alors d'un excellent ensoleillement sans surchauffer. Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'ils produisent moins en été. neozone.org/



9 solutions pour ranger une cuisine sans placard



Avec l'envie de créer une cuisine différente et plus légère, les placards sont minimisés. On préfère aujourd'hui un espace minimaliste agrémenté d'étagères, casiers ou paniers pour s'organiser. Parfois, c'est une contrainte imposée. La cuisine a peu de rangements et il n'est pas toujours simple d'investir dans des meubles qui demandent à la fois de l'espace et un certain budget. Les idées se multiplient pour s'adapter à toutes les demandes et ranger au mieux cette pièce technique.

Une desserte stylée pour ranger la cuisine

Avec son air rétro, cette desserte est parfaite pour un rangement d'appoint dans la cuisine. Ses dimensions et sa taille intermédiaire permettent de déposer petites plantes, objets ou vaisselle selon les besoins et les envies.

Une vitrine pour ranger sa cuisine avec style

Dans une cuisine sans placard, un meuble permet souvent de combler le manque de rangement. Une vitrine avec ses lignes contemporaines offre de nombreuses étagères pour entreposer toute sa vaisselle, par exemple.

Une touche de couleur pour tout ranger dans la cuisine

Avec son look vitaminé et sa taille réduite, cette desserte se glisse partout dans la cuisine. Elle permet d'organiser les fruits et légumes ou les plantes aromatiques, par exemple, grâce à ses trois paniers.

Ranger la cuisine avec des casiers pour une déco stylée

Dans l'air du temps, les casiers permettent de créer des rangements sur mesure dans la cuisine. Superposés ou ali-

gnés, ils sont modulables à souhait pour un espace bien organisé.

Une petite desserte à glisser dans la cuisine

Assez étroite mais haute, cette desserte se faufile partout dans la cuisine pour ranger les petits objets. Avec des roulettes, elle peut être déplacée à volonté.

Des rangements complets pour une cuisine sans placard

Avec peu ou pas de meubles de cuisine, il est tout à fait possible d'organiser des rangements. Le long d'un mur, de grandes étagères avec plusieurs hauteurs et des crochets pour suspendre plein de choses sont pratiques au quotidien.

Une mini buanderie à petit budget dans ma cuisine

Si vous avez la possibilité de créer une arrière-cuisine, il serait dommage de s'en priver ! Un peu à l'écart, cet espace de rangement est dédié à l'épicerie. Sur des tablettes en mélaminé, il est personnalisé en fonction des besoins et offre une solution à petit prix.

Un peu de design dans la cuisine

Minimaliste et épurée, l'étagère habille le mur de la cuisine tout en apportant une vraie solution de rangement. Très pratique, l'épicerie, les ustensiles et autres petits objets sont à portée de main sans être en bazar sur le plan de travail.

Ranger toute son épicerie dans une cuisine sans placard

Avec plusieurs compartiments, ce meuble à épicerie permet de tout ranger. Légumes, épices, pain ou oeufs, tout a sa place ! Ses matières et ses couleurs en font aussi un élément aussi design que pratique. cotemaison.fr/

Pourquoi est-il si difficile de manger équilibré au quotidien ?

On le sait tous : manger équilibré, c'est bon pour la santé. Pourtant, entre les courses en coup de vent, la fatigue du soir et les tablettes de chocolat qui font de l'œil, les bonnes intentions s'évanouissent souvent avant le dessert. Camille Tardan, diététicienne-nutritionniste, explique pourquoi c'est aussi compliqué et comment s'en sortir sans se priver de tout.

Le portefeuille, ce frein qu'on n'ose pas toujours dire

Manger équilibré coûte plus cher. C'est une réalité que Camille Tardan reconnaît sans détour : « Le prix des aliments bruts viande, poisson, œufs

augmente de plus en plus. Le coût des légumes aussi suit la même courbe. »

Résultat : quand le budget est serré, on se tourne vers les féculents ou les plats tout prêts, moins chers et plus rapides à préparer. Ce n'est pas une question de volonté c'est souvent une question de moyens.

19h, le frigo est là, le cerveau est épuisé

Vous rentrez du travail après une longue journée. Vous avez géré des réunions, pris des décisions, résolu des problèmes. Et là, face au frigo, votre cerveau lâche l'affaire. « On s'oriente vers ce qui est plus réconfortant, plus simple, plus

rapide », explique la diététicienne. Ce n'est pas de la paresse c'est de la biologie. À force de prendre des décisions toute la journée, notre cerveau n'a plus l'énergie de choisir ce qui est bon pour nous.

Le contexte familial joue aussi : quand les enfants réclament leurs plats préférés et que tout le monde est fatigué, l'assiette idéale passe vite à la trappe.

Les produits ultra-transformés : conçus pour qu'on ne résiste pas

Ce n'est pas un hasard si on ne s'arrête pas à une chips. Les aliments ultra-transformés sont formulés pour activer directement le circuit de la récompense dans notre cerveau, grâce à un savant mélange de gras, de sel et de sucre. « Ils ont tendance à envoyer le signal 'Reviens-y' ».

Et en plus, c'est souvent prêt en deux minutes », note Camille Tardan. Ajoutez à cela une publicité omniprésente qui valorise la street-food et le fast-food, et vous comprenez pourquoi la bonne volonté seule ne suffit pas toujours. /sante-sur-le-net.com/



Comment éviter de regrossir après un régime: misez sur les protéines et l'IG bas

Une alimentation à index glycémique bas et suffisamment riche en protéines pourrait éviter de reprendre du poids après un régime hypocalorique amaigrissant.

Maigrir, c'est une étape. Ne pas regrossir, c'est le vrai défi

Après un régime, nombreux sont ceux qui voient les kilos perdus revenir, parfois même en plus grand nombre : c'est l'effet yoyo. Pour stabiliser durablement son poids, l'alimentation joue un rôle central. Mais que faut-il manger pour éviter de reprendre du poids ?

Ce que dit cette étude

L'étude Diet, Obesity and Genes (DIOGenes) est une étude d'intervention alimentaire paneuropéenne, multicentrique, randomisée et contrôlée sur 744 volontaires en surpoids ou obèses. Elle a évalué les effets de l'index glycémique et des protéines alimentaires sur la reprise de poids après un programme restreint en calories.

Pourquoi un index glycémique bas est-il utile ?

Les aliments à IG bas provoquent une hausse modérée de la glycémie et de l'insuline. Cela évite les pics suivis de fringales, qui favorisent la re-

prise de poids. À long terme, une alimentation à IG bas aide à réguler l'appétit, comme le souligne Angélique Houlbert : « Le régime le plus efficace en termes de maintien du poids, dit-elle, est celui avec IG bas, ce qui est un facteur d'amélioration de la corpulence et de la sensibilité à l'insuline, comme cela a été vérifié dans de nombreuses études. Il est aussi riche en protéines, avec 25 % de l'apport énergétique total. Un apport élevé en protéines a montré des avantages en matière de perte de poids dans plusieurs essais. »

Le rôle des protéines dans la stabilisation du poids

Les protéines favorisent la thermogénèse, une plus grande satiété au moment des repas et une meilleure préservation de la masse maigre. « Les protéines alimentaires, souligne Angélique Houlbert, comme les régimes à IG bas, ont été associés à des améliorations de l'homéostasie du glucose et de la sensibilité à l'insuline. De plus, les régimes modérément riches en protéines et à IG bas pourraient conduire à moins manger. /lanutrition.fr/



Graines de chia : ces 9 aliments à ne surtout pas mélanger avec elles



À force d'en mettre par tout, les graines de chia finissent parfois par tourner contre vous. Quels mélanges du quotidien sabotent vos efforts et votre digestion ? Stars des puddings, smoothies et bowls du petit-déjeuner, les graines de chia ont tout bon sur le papier. Riches en oméga-3, en protéines et surtout en fibres, elles sont souvent présentées comme un allié santé.

Pourquoi certaines associations posent problème

Une fois hydratées, les graines de chia absorbent plusieurs fois leur poids en eau et forment un gel. Ce mécanisme ralentit la digestion et favorise la satiété. Mais combiné à :

Un manque d'hydratation ;
D'autres aliments très riches en fibres ;
Ou des produits difficiles à digérer.

il peut perturber le transit.

Autre point à connaître : les graines de chia contiennent de l'acide phytique, une substance naturellement présente dans de nombreux végétaux. En grande quantité, elle peut réduire l'absorption de minéraux comme le fer, le calcium ou le zinc.

Les associations à éviter avec les graines de chia

Certaines combinaisons sont particulièrement à surveiller : Les boissons sucrées (jus industriels, sodas) : riches en sucres rapides, elles peuvent contrecarrer l'effet régulateur des fibres sur la glycémie ; Les produits très gras ou ultra-transformés : milkshakes,

yaourts très épais, aliments frits... Ces mélanges ralentissent la digestion et peuvent accentuer les inconforts.

Les fruits très acides (agrumes, ananas) : associés au gel de chia, ils peuvent irriter un estomac sensible.

Les boissons caféinées et alcoolisées : café, thé, boissons énergisantes ou alcool favorisent la déshydratation, ce qui peut aggraver les effets digestifs du chia.

Les repas très riches en phytates : légumineuses, certaines céréales complètes ou grandes quantités d'oléagineux. Leur association peut limiter davantage l'absorption des minéraux.

Les mélanges trop secs : flocons d'avoine peu hydratés ou chia consommé sans trempage suffisant peuvent augmenter le risque de ballonnements.

Comment bien consommer les graines de chia ?

Pour profiter de leurs bienfaits sans inconfort, quelques règles simples :

Limiter à 1 à 2 cuillères à soupe par jour ;
Toujours les faire tremper avant consommation ;
Boire suffisamment d'eau ;
Privilégier des associations simples.

Les bons choix : lait (animal ou végétal), yaourt nature, fruits doux comme la banane ou la mangue, ou encore un porridge bien hydraté.

Bien utilisées, les graines de chia restent un excellent allié nutritionnel.

L'essentiel est surtout de soigner les associations et les quantités. /doctissimo.fr/

Descente du fleuve Tsiribihina, pirogue et bivouac, Madagascar

Le point culminant de mon roadtrip à Madagascar fut cette descente du fleuve Tsiribihina, trois jours à bord d'une pirogue.

Une épopée inoubliable au fil de l'eau, bivouac sur la plage, observation de la faune et de la flore et baignades dans des cascades bleues...

Embarcadère de Masiakampy

Accompagnée d'un petit groupe de voyageurs (français, espagnols et anglais), nous rejoignons nos quatre embarcations à Masiakampy, après avoir roulé une heure dans le

sable depuis Miandrivazo.

1er jour en pirogue sur la Tsiribihina De Masiakampy à la cascade d'Anosinampela

Je m'installe avec mes colporteurs de pirogues, Guim et Coline, mère et fille ultracools.

Nous filons sur l'eau, doucement, et dès le départ, c'est superbe !

Les hommes préparent le déjeuner

Ils installent des braises de charbon dans des pots posés sur un tas de sable, de-

vant notre pirogue. Puis, chaque piroguier cuisine un ingrédient, Rivou s'occupe du zébu (semblable à la viande de bœuf) tandis que ses collègues s'occupent du riz et des légumes. Nous partons au fil de l'eau avec notre cuisine ambulante, humant les odeurs de cuisson.

Second arrêt pour remplir les assiettes des passagers et de l'équipage

Nous déjeunons à bord, un ragout de zébu d'une grande finesse. Lorsque nous descendons à terre, on se crame la plante des pieds, car le sable est ardent, on échappe à la brûlure en restant dans le fleuve.

Nous commençons à voir une ribambelle d'animaux

Puis, deux crocodiles et une tortue d'eau. Clou du spectacle, nous apercevons nos premiers lémuriers dans les branches et sur les parois rocheuses. Nous sommes tous excités de ces rencontres inattendues./globe-trotting.com/



L'Allemagne des Berlinoïses Vibrer à Berlin, s'aérer dans la Müritz

You are crazy my child – you have to go to Berlin" (vous êtes fou mon enfant – vous devez aller à Berlin) : cette assertion du compositeur autrichien Franz von Suppé, formulée au XIXe siècle, est plus que jamais d'actualité. Deux cents ans plus tard, Berlin n'a rien perdu de son pouvoir d'attraction. Loin de vouloir oublier l'histoire intervenue entre-temps et repartir de zéro, Berlin se reconstruit sur les bases solides d'un renouveau culturel et artistique ô combien inspirant. Quelques jours in situ permettent de se frotter à ses contrastes et à ce riche héritage historique dont se nourrissent les artistes et architectes attirés par ce je-ne-sais-quoi berlinois. Or, à la moindre occasion, ceux-ci s'extirpent

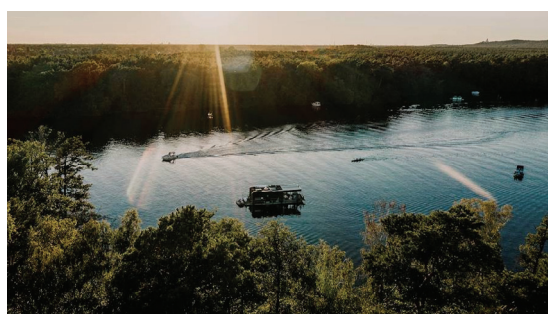
de leur capitale pour décélérer au nord, dans le Mecklenburg-Vorpommern voisin. Les valises posées dans une maison de maître rénovée, la ferveur laisse place à l'inspection tranquille de la région.

Votre voyage

Il a été imaginé en deux étapes avec Berlin pour point d'entrée et de sortie. La capitale allemande est très bien desservie par le train. Sinon, il y a toujours l'avion – vol direct bien sûr. Un transfert privé permet de rejoindre le centre ville. Ensuite, vous vous débrouillez très bien, alternant entre vos pieds et les transports en commun. Pour explorer en liberté le Mecklenburg-Vorpommern, nous avons réservé une voi-

ture de location. Vos adresses ? Chacune à leur façon, elles témoignent du renouveau allemand. À Berlin, vous posez vos valises dans d'anciens bâtiments publics métamorphosés par des architectes en superbe hôtel. Près de Leizen, la maison de campagne enveloppée d'un large domaine a, elle aussi, été réhabilitée. Le programme tire lui aussi le meilleur de chaque étape. Ainsi, dans la capitale, accompagnateurs francophones aidant, vous abordez la ville sous un autre angle : artistique, de nuit, et par le biais d'une réservation de table. Près du lac Müritz, puisqu'il est question de ralentir et de se ressourcer, des massages sont prévus.

Le reste du temps, vous arpentez la région à votre rythme. À moins que vous ne préfériez vous adjoindre les services d'un guide francophone ? C'est possible. D'ailleurs, tout est possible : votre périple est personnalisable de bout en bout, y compris une fois sur place, grâce à l'expertise de notre conciergerie francophone à destination./voyageursdumonde.fr/



6 expériences à vivre lors d'un voyage à l'île Maurice



À 11 heures de vol de Paris, en plein océan Indien, l'île Maurice est un grand classique des destinations insulaires. Son seul nom évoque la sainte trilogie exotique : sable blanc, lagon turquoise, cocotiers et filaos. Pourtant, Maurice réserve bien d'autres surprises aux voyageurs curieux : avec l'hindouisme pour principale religion et un grandiose relief intérieur, elle surprend et enchante par son identité multiple.

Se prélasser sur la plage de Belle-Mare

Étendue sur 10km, la plage de Belle-Mare, située sur la côte Est, est la plus longue plage de sable blanc de l'île. Bordée de filaos, elle est encore relativement préservée, même si le tourisme de luxe s'y est développé. Dans cet immense lagon turquoise qui va jusqu'à la Pointe de Flacq, on passe des heures à observer les poissons sans craindre les requins, puisque la barrière de corail les maintient au large.

Découvrir l'étonnant Black River Gorges National Park

Surplombant le littoral Sud de l'île Maurice, les 6500 hectares du Black River Gorges National Park offrent un extraordinaire décor de gorges et de vallons à la végétation exubérante, et de cascades, dont celle de Chamarel est le point d'orgue. Les sentiers de randonnée et les circuits de canyoning y sont nombreux.

Faire son marché à Port-Louis

Port-Louis, la capitale de l'île Maurice, est un kaléidoscope : à deux pas des buildings et des boutiques de luxe du Caudan Waterfront, le centre historique abrite de belles demeures anciennes, un vieux quartier chinois plein d'herboristeries, et les étals authentiques et colorés du marché central, construit

en 1828. C'est ici qu'on prendra le mieux le pouls de la ville, s'enivrant du parfum des herbes et des épices, de la saveur des ananas et des letchis et des cris enjoués des vendeurs.

Buller à l'île aux Cerfs et à l'îlot Mangénie

Sur la côte Est, la paisible Trou d'Eau Douce, petite ville de pêcheurs, est le point de départ des excursions vers l'île aux Cerfs. Si ce magnifique lagon est l'une des principales attractions touristiques de Maurice (et donc parmi les plus fréquentées), on peut cependant profiter tranquillement des plages en s'y rendant tôt le matin, ou entre 15h30 et 17h.

Se mettre au vert dans le Jardin Pamplemousses

Au nord de l'île, le jardin botanique Sir Seewoosagur Ramgoolam (également connu sous le nom Jardin Pamplemousses) n'était au départ qu'un potager, créé en 1735 par le gouverneur Mahé de la Bourdonnais. Transformé et embelli en 1768 par le français Pierre Poivre qui y fit venir des plantes du monde entier, il abrite aujourd'hui plus de 600 espèces d'arbres et de végétaux - dont le nénuphar géant Victoria Amazonica.

Se croire en Inde en visitant la ville de Goodlands

Au Nord de l'île se trouve Goodlands, la plus indienne des localités mauriciennes. Loin des sentiers battus, on n'y croise presque aucun touriste. Il faut cheminer à pied dans les rues pour s'imprégner de l'ambiance locale, surtout lors des grandes fêtes hindoues : Holi en février, Divali en octobre... Dans les échoppes, on se régale de dholl puri, sorte de galette farcie de purée de pois cassés, accompagnée de curry, de chutney ou de rougail./lonelyplanet.fr/

Ces traits de personnalité pourraient-ils favoriser la maladie d'Alzheimer ?

Une étude italienne met en lumière un profil psychologique singulier chez des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Entre neuroticisme élevé, conscienciosité plus faible et risque accru, la science affine peu à peu le tableau. Si l'âge reste le principal facteur de risque de la maladie d'Alzheimer, les chercheurs s'intéressent de plus en plus à d'autres éléments susceptibles d'influencer son apparition. Les antécédents familiaux, les maladies cardiovasculaires ou encore le mode de vie sont bien connus. Mais une autre piste intrigue les scientifiques : la personnalité.

Un profil psychologique qui revient fréquemment
Les résultats montrent que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer présentent plus souvent un niveau élevé de neuroticisme.

Un trait de personnalité caractérisé par une tendance durable à ressentir des émotions négatives comme l'anxiété, le stress ou la déprime. À l'inverse, elles obtiennent généralement des scores plus faibles pour d'autres



dimensions de la personnalité. Comme l'extraversion, l'ouverture aux nouvelles expériences, l'affabilité et la conscienciosité. Ces observations s'appuient sur le modèle des Big Five, qui décrit les cinq grands traits de personnalité relativement stables à l'âge adulte. Ce profil a été retrouvé dans plusieurs cohortes de recherche indépendantes.

Personnalité ou premiers signes de la maladie ?

Les scientifiques soulignent également qu'il est important de distinguer :

Les traits de personnalité présents depuis de nombreuses années ;

Les changements de caractère qui apparaissent peu avant le diagnostic.

Une revue publiée en 2026 rappelle que les modifications de personnalité observées chez certaines personnes âgées peuvent faire partie des premiers symptômes de la maladie. Ils ne doivent pas être confondus avec leur personnalité habituelle. D'autres travaux montrent par ailleurs que le lien entre le neuroticisme et la démence s'explique par plusieurs facteurs de santé.

Environ 38,5 % de cette association passerait par la dépression, 12,8 % par l'anxiété ou le stress chronique, 10,9 % par une cardiopathie ischémique et

10,4 % par l'hypertension artérielle. Autrement dit, une partie du risque pourrait être liée à ces maladies.

Faut-il s'inquiéter si l'on se reconnaît dans ces traits ?

Les spécialistes sont rassurants. Avoir une personnalité anxieuse ou émotionnellement sensible ne signifie absolument pas que l'on développera une maladie d'Alzheimer.

Ces caractéristiques représentent tout au plus un facteur de risque parmi de nombreux autres.

En revanche, prendre en charge les troubles anxieux ou dépressifs, contrôler sa tension artérielle, prévenir les maladies cardiovasculaires et adopter une bonne hygiène de vie restent des mesures reconnues pour préserver la santé du cerveau. Enfin, si des troubles de la mémoire s'accompagnent d'un changement marqué de comportement il est recommandé d'en parler rapidement. Et de voir un professionnel de santé afin de bénéficier d'une évaluation adaptée. /doctissimo.fr/

Comment la bienveillance protège votre cœur et réduit le stress de façon biologique

La bienveillance ne profite pas seulement à ceux qui la reçoivent. Des actes simples comme aider, écouter ou encourager peuvent influencer notre réponse au stress et contribuer à un meilleur bien-être. La plupart des techniques de gestion du stress ciblent le souffle, le sommeil ou l'organisation. Il existe pourtant un levier plus discret, documenté par les neurosciences : la bienveillance. Un mot qui semble doux, presque naïf, mais qui agit directement sur notre chimie interne, face à l'inondation de cortisol, l'hormone du stress.

Comment la bienveillance aide à réduire le cortisol et à protéger le cœur

Le chercheur en chimie organique, David R. Hamilton décrit la "biologie de la bienveillance" : pour lui, une expérience de bienveillance est physiologiquement l'opposé d'un épisode de stress. Le stress augmente la tension artérielle et affaiblit l'immunité, alors que les expériences de bonté tendent à faire l'inverse. Hamilton explique que les actes bienveillants déclenchent la libération d'ocytocine, qu'il qualifie d'hormone cardioprotectrice car elle con-



tribue à faire baisser la pression artérielle. La Random Acts of Kindness Foundation précise que voir ou accomplir des gestes de gentillesse stimule aussi l'oxyde nitrique, qui dilate les vaisseaux sanguins et soulage le système cardiovasculaire. La même fondation rapporte que les personnes très bienveillantes ont 23 % de cortisol en moins que la moyenne et vieillissent plus lentement, grâce à un organisme moins souvent en mode alerte.

Se traiter avec douceur : la clé pour éviter l'épuisement

La bienveillance n'agit pas seulement quand on aide les

autres. David R. Hamilton rappelle qu'il est crucial d'être aimable avec soi-même, en plus d'être aimable avec autrui, faute de quoi la fatigue émotionnelle finit par empêcher d'être présent pour ses proches. Il avance aussi que chacun possède des gènes associés à la tendance à être bienveillant, mais que ceux-ci deviennent moins actifs sous stress intense, tandis qu'ils se réactivent quand on choisit consciemment des comportements plus altruistes. Et pour cause, l'ocytocine favorise le développement de qualités comme la confiance, la générosité, l'empathie, tout en atténuant la réponse physiologi-

que au stress. Cette combinaison se construit au quotidien : s'adresser intérieurement comme à un ami, accepter de dire non, demander de l'aide, remercier explicitement quelqu'un. Chaque fois que la relation, y compris avec soi, devient plus chaleureuse, l'axe du stress se détend légèrement.

Un petit geste de bienveillance peut déclencher un grand effet anti-stress

David R. Hamilton décrit aussi un effet cascade : un geste bienveillant donné à une personne l'incite souvent à en faire à son tour à d'autres, sur trois degrés de séparation.

En prenant un exemple modeste de cinq personnes impactées à chaque étape, un seul acte peut toucher indirectement jusqu'à 125 personnes. La Random Acts of Kindness Foundation observe le même phénomène de "transmettre le bien" chez les témoins de scènes de gentillesse. Dans un environnement saturé de tensions, chaque sourire sincère, chaque coup de main gratuit devient ainsi une micro-intervention biologique qui apaise un peu le système nerveux collectif. /doctissimo.fr/

Les croûtes de lait : qu'est-ce que c'est ?

Comment s'en débarrasser ?

Les croûtes de lait sont très fréquentes chez les nourrissons. Pourquoi apparaissent-elles ? Comment les enlever ? Dans quels cas faut-il consulter ? Les explications et conseils du Dr Sarah Bursaux, pédiatre.

Définition et aspect des croûtes de lait

Malgré ce que peut laisser croire leur nom, les croûtes de lait n'ont aucun rapport avec le lait. On les appelle ainsi car elles ont l'aspect du lait oublié sur le feu.

Visage, front, sur la tête, oreille...

Où apparaissent les croûtes de lait ?

Essentiellement présentes sur le cuir chevelu de bébé, les croûtes de lait commencent à apparaître en haut du crâne, au niveau de la fontanelle. Elles peuvent aussi se manifester à l'arrière des oreilles et dans les sourcils, voire même sur d'autres endroits du visage.

A quoi ressemblent les croûtes de lait ?

Les croûtes de lait sont reconnaissables avec leur aspect caractéristique : ce sont de petites plaques (ou squames) croûteuses et plus ou moins épaisses. Elles sont grasses, de couleur blanche ou jaunâtre. Les croûtes de lait adhèrent au cuir chevelu du nourrisson. Elles sont parfois entourées de petites rougeurs.

Causes : pourquoi les croûtes de lait apparaissent-elles chez le nourrisson ?

Les croûtes de lait sont une manifestation fréquente de la dermite séborrhéique chez le nourrisson. La dermatite séborrhéique est due à une hyperséborrhée (sécrétion importante de sébum), mais on soupçonne aussi une levure, le *Malassezia Furfur* - naturellement présente sur le cuir chevelu et les zones de peau riches en glandes sébacées -, de jouer un rôle. "Les croûtes de lait prolifèrent lorsqu'il y a cette levure", confirme le Dr Sarah Bursaux, pédiatre à Paris. /doctissimo.fr/



Mercato estival 2026

Alors que la concurrence s'intensifie entre les grands clubs européens, arabes et internationaux pour renforcer leurs effectifs, nous vous plaçons au cœur de l'action pour vous apporter les dernières nouvelles, rumeurs et signatures officielles des transferts lors du mercato estival.

Chelsea recrute le défenseur espagnol Chaparría

Chelsea, le club de football anglais de Premier League, a annoncé mercredi la signature du latéral gauche espagnol Pep Chaparría, en provenance du Rayo Vallecano, pour un contrat courant jusqu'en 2031.

Le club n'a pas divulgué les détails financiers de l'accord, mais les médias britanniques ont rapporté que Chelsea paierait une somme initiale de 16,3 millions de livres sterling (environ 22,02 millions de dollars), plus 1,7 million de livres sterling en primes et bonus liés à la performance, pour le joueur de 28 ans.

« Rejoindre Chelsea est un rêve qui se réalise », a déclaré Chaparría dans un communiqué. « Chelsea est l'un des plus grands clubs du monde. C'est une formidable opportunité et je suis prêt à la saisir. Je ferai de mon mieux pour aider l'équipe à remporter des succès » Chaparría a débuté sa carrière dans les divisions inférieures du football espagnol avec Figueras, Olot et le Real Saragossa, avant de rejoindre le Rayo Vallecano en 2022. Il a disputé 125 matchs dans différentes compétitions et a été un élément influent dans le parcours de son équipe jusqu'en finale de la Ligue Europa la saison dernière. L'arrivée du défenseur espagnol offre au nouvel entraîneur de Chelsea, Xabi Alonso, des options supplémentaires au poste d'arrière gauche, suite au départ de son compatriote Marc Cucurella pour le Real Madrid. Chelsea, qui a terminé la saison dernière à la dixième place de la Premier League anglaise, débutera sa nouvelle saison contre son voisin londonien Fulham le 24 août.

Montréal, au Canada, recrute l'attaquant vétéran Alexis Sanchez

L'Impact de Montréal, le club canadien, a annoncé aujourd'hui la signature de l'attaquant international chilien Alexis Sanchez, qui sera un joueur désigné dans l'effectif de l'équipe dans le cadre d'un transfert gratuit. Sanchez, 21 ans, a remporté deux fois la Copa America avec le Chili et a auparavant évolué au FC Barcelone, à Arsenal, à Manchester United, à l'Inter Milan et à l'Olympique de Marseille. Il a signé un contrat avec le club canadien jusqu'à la fin de la saison 2027, assorti d'une option pour une prolongation jusqu'à la saison 2027-2028.

Luca Saputo, directeur général du Canadien de Montréal, a déclaré : « L'arrivée d'Alexis Sanchez représente une étape importante dans notre projet sportif. Alexis possède des qualités techniques exceptionnelles et une vaste expérience au plus haut niveau du football mondial. Sa personnalité, son leadership et son esprit de compétition correspondent parfaitement à l'identité et aux ambitions du club. Nous sommes absolument convaincus qu'il aura un impact immédiat, tant sur le terrain que dans le vestiaire. » De son côté, Sanchez a déclaré : « Je suis très heureux de rejoindre le CF Montréal et de relever ce nouveau défi. Je remercie le club pour la confiance qu'il m'accorde et je suis impatient de



mettre mon expérience à profit pour atteindre nos objectifs et créer des moments inoubliables pour nos supporters. Je suis prêt à tout donner pour le club et pour cette ville. » Sanchez est l'un des joueurs les plus titrés de l'histoire du football chilien. Lors de la saison 2025-2026, il a évolué en Liga avec le FC Séville, inscrivant quatre buts et délivrant deux passes décisives en 30 apparitions toutes compétitions confondues.

Le club saoudien Al-Riyadh recrute l'ailier égyptien Trezeguet

Al-Riyadh, un club participant à la Ligue de football professionnel saoudienne, a annoncé mardi la signature de l'ailier Mahmoud Hassan (Trezequet) dans le cadre d'un transfert gratuit après que le joueur a résilié son contrat avec Al-Ahly d'Égypte en juillet dernier. Trezequet (31 ans) a quitté Al-Ahly le mois dernier après la fin du contrat entre les deux parties. Al-Riyadh a publié sur son compte de la plateforme X, accompagné d'une photo du joueur dans le maillot de son nouveau club : « Mahmoud Trezequet, joueur de l'école Al-Wusta... Bienvenue à Al-Riyadh. » Le club a ajouté : « Du pays de Kinana... à l'école centrale », sans divulguer la valeur financière de la transaction.

Al-Riyadh a également diffusé une vidéo du joueur démontrant ses compétences, que celui-ci a conclue par la phrase « Trezequet à Al-Riyadh ». Trezequet faisait partie de l'équipe nationale égyptienne lors de la Coupe du monde 2018 et de celle de 2016, qui s'est achevée le mois dernier. L'Égypte avait alors été éliminée en huitièmes de finale, signant ainsi son meilleur résultat en phase finale. Trezequet avait notamment marqué lors de la victoire 3-1 de l'Égypte face à la Nouvelle-Zélande en phase de groupes, après être entré en jeu en cours de match. Trezequet a également participé à la Coupe d'Afrique des Nations à cinq reprises, en 2017, 2019, 2021, 2023 et 2025.

Le Bayer Leverkusen officialise la signature du défenseur argentin Medina

Le club allemand du Bayer Leverkusen a annoncé mardi la signature de l'Argentin Facundo Medina, en provenance du club français de l'Olympique de Marseille, pour un contrat courant jusqu'au 30 juin 2031. Medina, 27 ans, est capable de jouer aussi bien au poste d'arrière gauche que de défenseur central, et portera le numéro 2 à Leverkusen. Simon Rolfes, directeur sportif du Bayer Leverkusen, a déclaré sur le site officiel du club que Medina est « un professionnel très expérimenté qui,

grâce à ses qualités et à sa forte personnalité, sera immédiatement un joueur important au sein de l'équipe ». Medina a rejoint le championnat français en 2020 via Lens, avant de rejoindre Marseille en 2025. Il a également fait partie de l'équipe nationale argentine qui a terminé finaliste de la Coupe du monde 2026. Medina a déclaré que son transfert à Leverkusen était « fantastique », soulignant que son compatriote Ezequiel Palacios lui avait beaucoup parlé du club et l'avait encouragé, et confirmant son désir de connaître des succès similaires avec l'équipe allemande.

Le Celtic est sur le point de finaliser le transfert du joueur égyptien Haitham Hassan

Le club de football écossais Celtic est sur le point de finaliser un accord pour l'ailier égyptien Haitham Hassan, qui évolue au Real Oviedo, en Espagne. Sky Sports a rapporté que les deux équipes étaient parvenues à un accord préliminaire portant sur une somme initiale légèrement inférieure à 6 millions de livres sterling, plus environ 3 millions de livres sterling de bonus.

Une grande partie des paiements supplémentaires sera effectuée si le Celtic atteint la phase de groupes de la Ligue des champions. Hassan a reçu cette semaine le feu vert pour passer un examen médical et remplir les formalités administratives liées à son contrat. Le Celtic espère enregistrer Hassan à temps pour qu'il fasse partie de l'équipe qui affrontera le LASK Linz en barrages de la Ligue des champions.

Le club français de Strasbourg recrute le milieu de terrain danois Jorgensen en provenance de Chelsea

Le club de football français de Strasbourg a annoncé mardi avoir recruté Philipp Jorgensen, prêté par le club anglais de Chelsea pour une saison. Le site web de Strasbourg a indiqué que le gardien de but danois Jorgensen était né en 2002, avait rejoint le centre de formation de l'équipe espagnole de Villarreal à l'âge de 15 ans et avait fait sa première apparition en décembre 2021 lors de la Coupe du Roi d'Espagne. Après avoir fait ses débuts en Liga en janvier 2023, Jorgensen est devenu le gardien de but titulaire de Villarreal lors de la saison 2023-2024, disputant 37 matchs toutes compétitions confondues.

Jorgensen a rejoint Chelsea à l'été 2024, disputant 24 matchs lors de sa première saison en Angleterre et un total de 36 matchs avec Chelsea. Jorgensen a joué un rôle majeur dans la victoire de Chelsea en Ligue Europa en 2025, participant à 14 matchs, et a également remporté la Coupe du monde des clubs avec eux.

Supercoupe d'Europe 2026

Le PSG en quête de gloire, Aston Villa espère créer la surprise

Les fans de football européens auront les yeux rivés mercredi soir sur le stade de Salzbourg en Autriche, où Aston Villa, champion d'Angleterre de la Ligue Europa, affrontera le Paris Saint-Germain, vainqueur de la Ligue des champions française, dans un match très attendu pour le titre de la Supercoupe d'Europe 2026.

Ce match d'ouverture de la saison européenne intervient à un moment très particulier pour les deux équipes, accablées par la fatigue technique résultant de la fin tardive des compétitions de la Coupe du monde il y a seulement 3 semaines, en plus des changements structurels importants qu'elles ont connus durant le mercato estival.

Emery : Le défi continue malgré les blessures

L'entraîneur d'Aston Villa, Unai Emery, a exprimé sa ferme détermination à mener les « Villans » vers de nouveaux sommets, comptant sur l'énorme regain de moral après avoir mis fin à 30 ans de disette de titres majeurs pour le club, suite à leur victoire en Ligue Europa en mai dernier avec une victoire retentissante de 3-0 contre l'équipe allemande de Fribourg.

Ce titre, le cinquième d'Emery dans sa carrière en tant que premier entraîneur à réaliser cet exploit dans la compétition, était le premier triomphe continental d'Aston Villa depuis leur exploit historique de 1982 lorsqu'ils ont remporté la Ligue des champions contre le Bayern Munich, puis la Supercoupe d'Europe contre Barcelone.

Lors de sa conférence de presse de mardi, Emery a déclaré : « Je suis ici depuis quatre ans et je suis très fier de notre progression et de l'état d'esprit, des exigences et de l'engagement que nous nous efforçons d'inculquer. Nous sommes reconnaissants envers les joueurs, mais nous voulons plus et nous n'allons pas nous arrêter là. » L'entraîneur espagnol est en quête de son premier titre de Supercoupe d'Europe après trois tentatives infructueuses, mais sa mission en Autriche semble semée d'embûches compte tenu du nombre record de changements et d'absences :

L'effectif d'Aston Villa a vu partir des joueurs clés : Youri Tielemans a rejoint Manchester United, Morgan Rodgers a signé à Chelsea pour un montant record en Grande-Bretagne, et Jadon Sancho, Douglas Luiz et Lucas Digne ont rejoint le Paris Saint-Germain.

L'équipe sera également privée des services de ses joueurs internationaux clés, qui ont bénéficié d'un repos supplémentaire après la Coupe du monde, notamment le gardien argentin Emiliano Martínez, le défenseur Ezri Konsa et l'attaquant Ollie Watkins, en plus de la blessure d'Amadou Onana et de la nouvelle recrue Johan Manzambi.

Enrique défend son titre grâce à des calculs astucieux

De son côté, le Paris Saint-Germain aborde ce match avec l'objectif de débiter sa saison en conservant son titre en Supercoupe d'Europe, remporté la saison dernière pour la première fois de son histoire aux tirs au but contre Tottenham Hotspur, après avoir décroché le titre tant attendu de la Ligue des champions.

Malgré les efforts du club français pour maintenir sa domination, son entraîneur, Luis Enrique, a fait preuve d'un réalisme extrême, soulignant qu'il ne s'attendait pas à un « grand match » sur le plan technique, attribuant cela au manque de préparation adéquate et au calendrier surchargé imposé par la Coupe du monde.

Le club parisien comptait dans ses rangs 15 joueurs ayant participé à la dernière Coupe du monde, dont le milieu de terrain Fabian Ruiz, champion avec l'Espagne, et cinq joueurs de l'équipe de France demi-finaliste.

Enrique a déclaré aux journalistes : « Nous sommes heureux d'être ici, mais en termes de préparation, c'est très difficile. Les internationaux ne sont revenus que récemment ; les Français, les Espagnols et les Marocains nous ont rejoints lundi, et les Brésiliens et les Portugais il y a une semaine. Physiquement, ce n'est pas la préparation idéale pour un match de ce niveau. »

Enrique, qui disputera un autre match difficile dimanche prochain contre Lens en Supercoupe de France, a ajouté : « Nous préparons la saison intelligemment, et notre principal objectif est d'être dans la meilleure condition technique et physique possible à la fin de la saison, et non au début. »

Dans le contexte des événements survenus en coulisses lors de la rencontre en Autriche, des reportages diffusés par la British Broadcasting Corporation (BBC) ont révélé une petite crise organisationnelle au cours de laquelle la direction du Paris Saint-Germain était insatisfaite de la petite taille du vestiaire des visiteurs alloué à l'équipe à Salzbourg, ce qui a incité les organisateurs à allouer un vestiaire supplémentaire à la délégation française afin de répondre aux standards du club champion.



Dans le monde un 13 Août

- 2023 : Au moins 80 personnes sont mortes dans les incendies de forêt qui font rage sur l'île d'Hawaï.
- 2021 : Football Lionel Messi signe un contrat pour 2 ans avec le Paris Saint-Germain pour 40 millions d'euros par an.
- 2018 : L'accident d'un Bombardier Q400 en baie de Seattle concerne un avion Bombardier Q400 volé par Richard Russell, un employé de l'aéroport de Seattle-Tacoma, qui s'est écrasé sur l'île voisine de Ketron.
- 2012 : Un double séisme frappe le nord-ouest de l'Iran, faisant 306 morts, en majorité des femmes et des enfants, et 3 037 blessés. Douze villages ont été rasés.
- 2012 : Jeux Olympiques de Londres Renaud Lavillenie champion olympique du saut à la perche en franchissant une barre de 5m 97, nouveau record olympique. Médaille d'or aux Championnats d'Europe en 2010 à Barcelone. Champion du monde en salle à Istanbul (Turquie) 5,95m le 10/03/2012.
- 2007 : Promulgation de la loi "relative aux libertés et responsabilités des universités", qui prévoit la généralisation de l'autonomie à toutes les universités dans un délai de cinq ans.
- 2006 : Scotland Yard, vient de déjoué un complot terroriste visant à faire exploser des avions de ligne entre la Grande-Bretagne et les Etats-Unis.
- 2001 : Dans le nord-est de l'Iran, des inondation font plus de 115 morts.
- 1995 : Le gouvernement Juppé fait passer la T.V.A de 18,6% à 20,6% en France.
- 1995 : Athlétisme, Michaël Johnson est champion du monde sur 200 m.
- 1987 : Yves Saint Martin, jockey français met un terme à sa carrière de jockey.
- 1981 : Promulgation de la loi Lang qui fixe un prix unique du livre en France.
- 1966 : Lancement du premier satellite américain autour de la lune.
- 1946 : Cyclisme Louison Bobet est champion de France amateur.
- 1945 : Capitulation du Japon.
- 1920 : La Turquie met fin à l'Empire Ottoman, elle perd ses territoires européens sauf Constantinople par la signature du traité de Sèvres.
- 1903 : Accident de métro à Paris sur la ligne 2 aux stations Couronnes et Ménilmontant un incendie sur une motrice cause la mort de 84 personnes.
- 1895 : Fondation de la société française de production, de distribution et d'exploitation cinématographique Gaumont.
- 1793 : Inauguration du musée du Louvre./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Les Etats-Unis n'ont pas officiellement déclaré la guerre depuis la Seconde Guerre mondiale !

La guerre n'a été déclarée officiellement que cinq fois dans l'histoire des États-Unis la guerre anglo-américaine, la guerre américano-mexicaine, la guerre hispano-américaine, la Première Guerre mondiale et la Seconde Guerre mondiale. Tous les conflits militaires qui ont eu lieu depuis 1941 ont été autorisés par le Congrès, mais ils ne sont pas qualifiés techniquement comme des déclarations de guerre./lesaviezvous.net/



BILAN DE SANTÉ AVEC L'UTIL Y A DU SUSPENSE	PROPORTION UN PROCHE	POISSON PARADIS	FACILITE FOURNISSEUR DE LATEX	EMPLETTE	ANCIENNE MONNAIE APPELANT	CONTEMPOR PROFUSION	LETTRE GRECQUE
DÉGRADÉES AU FIL DES ANS				CHOCS			
TRANCHANT				JUGÉE			
		CORRUPTIBL CULOTTES			PRÉTEXTE A EMBRASSADES		
OÙ ENTRE LE MEDIUM			ANIMAL DE CIRQUE		UN PEU ROUGIS		TAMISÉ
CARGAISON		IL PEUT FORMER DES NUAGES		RÉUNIONS FAMILIALES			
BON POINT	PETITE POMME		DES ÉCOLOS		REMS NOIR SUR BLANC	DONNE LE TON	
	PAS EUX !		LANGUE BALTE			PAS GLABRE	
		SOIGNÉE AU BLOC			PLANTES DES JACHERES		
TITRE PRINCIER		BIEN ESSAYÉES		RAILLOTE EXAGÉRÉES	PORTER AVEC FORCE		QUI ONT BIEN SERVI
VILLE À ARÈNES			NICOLAS ET ALEXANDRE		COMPULSÉE LE SOLEIL LUI DONNE DU JUS		
			ÉLUCIDÉ	MARQUES DE TENDRESSE			LOGES
SOUHAITÉ				STYLO			
ÉNUMÉRÉE			DESCENDRE CAUSTIQUE			INTERJECTION ÉTONNEMENT	
	ECRITS DE MONTAGNE			PANIER PERCÉ			
GROS MANGEUR	CACHETTE			TRES EN VERVE			GRAND EN MER
		IL EST À L'OUEST					
RAJOUTE SON GRAIN DE SEL		VILLE DU VAL		EST PARFOIS MISE AU POINT			
DIPLOME				ATTACHE			
	BIEN DES SINES				BARRE DE PORTE		
	COUPELLE DE LABO				ROUE DE POULIE		
BLEUS POUR CHRISTOPHE			SAISOTER RÈGLE			ÉTENDUE DE SABLE	
EPARMILLÉE FAÇON PUZZLE				ABRI DE MONTAGNE		MARQUE DE DÉDAIN	
GREFFÉE			ILS PASSENT À L'ACTE !				

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصلون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba

عنايتي
شيراتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

