



**LANCEMENT DES TRAVAUX DE FORAGE
DU PUITS D'EXPLORATION KAFRA SUD-EST 1**

Une nouvelle pierre à l'édifice du partenariat stratégique entre l'Algérie et le Niger

Le Premier ministre a réitéré, au nom du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, "l'engagement constant de l'Algérie à poursuivre le développement des relations de fraternité et de coopération avec la République du Niger, pays frère, à continuer de contribuer au renforcement de la sécurité et de la stabilité de son environnement régional et à promouvoir les processus de développement, de bien-être et de prospérité à travers notre continent africain".

Pages 2&3

Rentrée sociale 2026-2027

Le Premier ministre réunit les walis pour accélérer les préparatifs

Conformément aux orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à assurer une préparation optimale de la prochaine rentrée sociale, le Premier ministre, Sifi Ghrieb, a présidé mercredi 12 août 2026 une réunion en visioconférence avec les walis, en présence de plusieurs membres du Gouvernement, indique un communiqué des services du Premier ministre.

Cette réunion, à laquelle ont pris part le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, le ministre de l'Éducation nationale ainsi que la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, a été consacrée à l'évaluation de la situation dans les différentes régions du pays et à l'examen des mesures à mettre en œuvre pour garantir le bon déroulement de la rentrée sociale 2026-2027.

A cette occasion, le Premier ministre a insisté sur la nécessité d'assurer un approvisionnement régulier du marché national en produits de large consommation, en quantités suffisantes, tout en veillant au suivi de l'état d'avancement des travaux liés à la réalisation des établissements pédagogiques et des infrastructures nécessaires à la rentrée scolaire et universitaire.

Une attention particulière aux élèves aux besoins spécifiques Sifi Ghrieb a également accordé une attention particulière à la prise en charge scolaire des enfants aux besoins spécifiques. Il a ainsi instruit les services concernés de procéder à une évaluation précise des besoins de cette catégorie et de lancer une vaste campagne de dépistage précoce de l'autisme au sein des établissements scolaires.

Cette opération doit permettre d'identifier les enfants nécessitant une prise en charge sanitaire et éducative particulière et de renforcer, en conséquence, les dispositifs d'accompagnement, notamment à travers l'ouverture de nouvelles classes spécialisées dans les différents cycles d'enseignement.

Les walis appelés à accélérer les préparatifs

Le Premier ministre a, par ailleurs, demandé aux walis de suivre personnellement l'achèvement, dans les délais impartis, des travaux de réalisation et d'équipement des infrastructures pédagogiques et des structures annexes programmées pour la rentrée.

Les instructions portent également sur la réhabilitation et la maintenance des établissements existants, ainsi que sur la disponibilité du transport scolaire et universitaire.

La mise à disposition des manuels scolaires dans les délais et en quantités suffisantes figure également parmi les priorités, au même titre que la disponibilité des fournitures scolaires sur le marché national à des prix raisonnables. A travers ces orientations, les pouvoirs publics entendent réunir les conditions nécessaires pour assurer une rentrée sociale et éducative dans de bonnes conditions, en accordant une attention particulière à la disponibilité des services essentiels, à l'accompagnement des familles et à la qualité des infrastructures destinées aux élèves et aux étudiants. M. Gaouar

Djilali préside une réunion de travail en prévision du lancement de la 10e législature

La ministre des Relations avec le Parlement, Mme Nadjiba Djilali, a présidé, jeudi, une réunion de travail consacrée à l'examen des différents aspects liés à la préparation du lancement de la 10e législature, indique un communiqué du ministère.

"Dans le cadre des préparatifs en cours pour le lancement de la 10e législature, Mme Djilali a présidé une réunion de travail au siège du ministère, en présence de ses cadres, consacrée à l'examen des différents aspects liés à la préparation de cette étape, notamment ceux relatifs au domaine législatif, aux mécanismes de coordination et de communication entre les instances législative et exécutive, garantissant un démarrage organisé et efficace du travail parlementaire et législatif", précise le communiqué. Dans le cadre de ses orientations aux cadres du ministère, Mme Djilali a souligné "l'importance de la prochaine étape et ce qu'elle exige comme coordination rigoureuse et coopération continue entre les différents secteurs ministériels et le Parlement, garantissant le traitement des dossiers législatifs dans les délais impartis, la bonne préparation et le suivi des projets de textes juridiques, ainsi que la prise en charge des questions liées à l'exercice par les députés de leurs missions constitutionnelles, dans un cadre d'harmonie, d'efficacité et de respect des compétences définies par la loi".

Dans ce contexte, elle a expliqué que "la qualité du travail législatif n'est pas liée seulement à la rédaction des textes juridiques, mais repose également sur une bonne coordination entre les différents intervenants et une maîtrise approfondie des différentes étapes et procédures du processus législatif", insistant sur "l'importance de renforcer la culture législative chez les cadres des secteurs ministériels", ajoute la même source.

A cette occasion, elle a annoncé "l'élaboration d'un programme de formation au profit des cadres des différents ministères dans le domaine de la culture législative, organisé par le ministère, dans le but de développer leurs capacités à suivre les dossiers législatifs et d'améliorer les mécanismes de coordination et de communication institutionnelle".

Elle a également donné des instructions aux cadres du ministère, insistant sur "l'importance d'adopter une approche proactive dans le traitement des dossiers législatifs, ainsi que le renforcement de la coordination avec les secteurs ministériels, le respect des délais et des procédures en vigueur, et la préparation anticipée des différentes étapes du travail parlementaire", conclut le communiqué.

Le projet de phosphate intégré, socle d'une vision prospective du président de la République



La signature de deux contrats d'ingénierie, d'approvisionnement et de construction (EPC), par le groupe Sonatrach, marque une nouvelle étape dans la réalisation du projet de phosphate intégré, une infrastructure stratégique qui constitue le socle d'une vision prospective du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Il s'agit d'une transformation qui vise à faire des potentialités du pays, notamment minières, le socle d'une nouvelle approche pour le développement économique national et qui soit bénéfique aux générations futures, via la diversification économique, l'orientation des ressources et leur exploitation selon les fondements et principes de renforcement de la souveraineté économique nationale.

En effet, le président de la République avait souligné, à maintes reprises, que l'investissement de l'Etat dans un secteur prometteur comme les mines vise à mettre en place de nouveaux leviers pour l'économie nationale dans les prochaines étapes et ce, dans le cadre des efforts visant à consacrer une économie diversifiée non tributaire d'une seule ressource.

Les contrats ont été signés entre Sonatrach et la Société algérienne des engrais (AFC) d'une part, et les sociétés Saipem (Italie) et CHEC (Chine) d'autre part, pour la première phase du projet. Celle-ci comprend un complexe d'extraction et d'enrichissement du phosphate à Bled El Hadba (Tébessa), d'une capacité de 5,5 millions de tonnes/an, un complexe industriel intégré à Oued El Kebrit (Souk Ahras)

pour la production d'engrais phosphatés et azotés, ainsi que des infrastructures portuaires à Annaba.

Prévu en mode accéléré EPC Fast Track, le projet doit livrer ses premières quantités de phosphate enrichi dès le premier trimestre 2027, avant le lancement de la production d'engrais au quatrième trimestre de la même année.

Le projet bénéficie depuis son lancement d'un suivi constant du président de la République, qui avait ordonné le démarrage de l'exportation du phosphate de Bled El Hadba d'ici mars 2027 au plus tard, chargeant le ministre des Mines et des industries minières d'achever notamment le quai minéralier du port d'Annaba, et a également instruit le lancement immédiat des unités de traitement en parallèle de l'exploitation de la mine.

Il a aussi affirmé que l'usine d'acide phosphorique entrerait en service fin 2026 ou début 2027, insistant sur l'impact du projet en matière de création d'emplois.

S'inscrivant dans le cadre d'une vision favorisant le renforcement de l'industrialisation, la création de valeur ajoutée, et la promotion des exportations hors hydrocarbures, le projet intégré produira environ 6 millions de tonnes/an de phosphate enrichi et 4 millions de tonnes d'engrais (DAP, MAP, NPK, urée), ainsi que des matières industrielles stratégiques comme l'acide sulfurique, l'acide phosphorique et l'ammoniac.

Le projet qui devrait créer environ 12.000 emplois directs, principalement à Tébessa, Souk Ahras, Skikda

et Annaba, s'appuie sur des infrastructures majeures : une ligne ferroviaire minière Est de 422 km reliant Bled El Hadba au port d'Annaba, ainsi que l'extension de ce port, incluant un quai minéralier dédié à l'exportation.

Le projet d'extension du port permettra d'accueillir les navires de grande capacité, transformant ainsi la wilaya d'Annaba en une plateforme logistique mondiale capable d'attirer les plus grandes compagnies de fret maritime internationales et d'accroître la compétitivité des produits miniers nationaux sur les marchés extérieurs.

Pour les experts économiques, il s'agit de l'une des infrastructures industrielles les plus importantes réalisées en Algérie, car cela ne se limite pas à l'extraction minière, mais construit une chaîne de valeur intégrée jusqu'aux produits à forte valeur ajoutée. Selon eux, sa mise en production en 2027 permettra de dynamiser les exportations algériennes d'engrais, portées par la demande mondiale liée à la sécurité alimentaire et à l'expansion agricole en Afrique et en Asie, tout en réduisant la dépendance aux exportations de matières premières.

Le projet de phosphate intégré s'inscrit aussi dans une dynamique plus large de grands chantiers structurants, dont la ligne ferroviaire du Sud reliant Alger à Tamanrasset (via Laghouat, Ghardaïa, El Menia et In Salah), attendue fin 2028 et que le président de la République a qualifiée de "nouveau pari du siècle", au même titre que le projet minier de Gara Djebilet entré en exploitation en février dernier. APS

Lancement des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1

Une nouvelle pierre à l'édifice du partenariat stratégique entre l'Algérie et le Niger

Sifi Ghrieb au Niger pour superviser le lancement du forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a indiqué, jeudi à Agadez (Niger), que le lancement officiel des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1 constitue une nouvelle pierre à l'édifice du partenariat stratégique entre les deux pays frères, l'Algérie et le Niger.

"Nous nous retrouvons aujourd'hui, deux mois et dix jours après l'inauguration de la centrale électrique à Niamey, pour poser ensemble une nouvelle pierre à l'édifice de notre partenariat stratégique, initié par Monsieur le président Abdelmadjid Tebboune et son frère, son Excellence le président Abdourahmane Tiani, à l'occasion de sa visite historique en Algérie", a dit le Premier ministre dans une allocution prononcée en marge de la cérémonie de lancement officiel des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1, qu'il a coprésidé avec son homologue nigérien, M. Ali Mahaman Lamine Zeine.

Cette vision stratégique intégrée a été concrétisée dans un plan d'exécution, à l'issue de la deuxième session de la Grande commission mixte algéro-nigérienne, tenue en mars dernier, a-t-il précisé.

"Conformément à ce qui a été convenu, nous assistons aujourd'hui à une nouvelle étape du projet du champ pétrolier de Kafra, avec le lancement des travaux de forage de ce puits, dans le cadre d'opérations d'exploration approfondies visant à mieux évaluer le potentiel pétrolier de ce champ prometteur, en prélude aux phases de développement et de production", a poursuivi le Premier ministre.

"Les résultats de l'opération d'exploration devraient ouvrir de nouvelles perspectives à même de répondre à nos aspirations communes, en permettant à la République du Niger, pays frère, de valoriser ses ressources naturelles et de renforcer sa production nationale d'hydrocarbures", a-t-il expliqué, soulignant que "les avancées réalisées dans le cadre de ce projet sont le fruit des efforts soutenus consentis par les responsables, les experts, les ingénieurs et les techniciens, dans un contexte marqué par des contraintes de terrain, des conditions naturelles difficiles et des difficultés logistiques énormes".

Il a, dans ce cadre, mis en exergue "le défi logistique majeur et la grande prouesse technique relevés à travers la mobilisation de l'appareil de forage (ENF-13), d'une capacité de 2.000 chevaux, et son acheminement depuis l'Algérie jusqu'au site de Kafra, avec ce que cette étape a nécessité en termes de mise en place d'un environnement administratif, logistique et sécuritaire approprié".

M. Sifi Ghrieb a saisi cette occasion pour adresser ses remerciements et dire sa reconnaissance à l'ensemble des cadres, experts, ingénieurs, techniciens et autres partenaires ayant contribué à cette importante étape.

Il a également adressé ses remerciements aux autorités civiles et militaires nigériennes et algériennes qui ont accompagné et continuent d'accompagner l'Entreprise nationale de forage (Enafor), Sonatrach International Production and Exploration Corporation (Sipex) et la Société nationale nigérienne du pétrole (Sonidep) dans la concrétisation de ce projet dans tous

ses phases.

Le Premier ministre a, par là même, invité les cadres et équipes de terrain concernés à "accorder la plus haute importance à la sécurité des opérations, à la protection de l'environnement, à la qualité des travaux et au respect des normes professionnelles, qui doivent demeurer au cœur de la réalisation de ce projet".

Ce projet est le "fruit d'un partenariat multidimensionnel entre le groupe Sonatrach et la Sonidep, couvrant les domaines de la recherche, de l'exploration, du développement et de la production, ainsi que les services de forage, de raffinage et de pétrochimie, la distribution et la commercialisation des produits pétroliers, en sus de la formation, du transfert de technologie et du renforcement des capacités", a rappelé M. Sifi Ghrieb.

Il a, dans ce cadre, évoqué l'accompagnement assuré par le groupe Sonatrach à la Sonidep dans "la commercialisation de son pétrole brut et le renforcement de l'expertise de ses cadres et de leur capacité de négociation en matière de valorisation de ses ressources pétrolières", soulignant que l'Algérie "s'engagera dans les travaux de grande maintenance de la raffinerie de Zinder et poursuivra l'évaluation des nouveaux blocs pétroliers au Niger, notamment le bloc de Bilma".

"L'ambition de l'Algérie ne se limite pas à la réalisation du projet Kafra dans ses différentes phases, mais s'étend à la construction d'un partenariat industriel intégré et durable, de l'amont jusqu'à l'aval pétrolier et gazier, y compris à travers la création de sociétés mixtes", a-t-il soutenu.

"Ce partenariat, que nous voulons voir évoluer vers une coopération à long terme fondée sur la confiance, la complémentarité, la solidarité et les intérêts mutuels, repose sur des programmes de formation ambitieux et spécialisés offrant des opportunités d'immersion sur le terrain, en vue de renforcer les compétences et de développer les capacités nigériennes dans les différentes étapes de l'industrie pétrolière", a-t-il expliqué.

A ce propos, le Premier ministre a salué "l'engagement de l'Enafor à recourir progressivement aux entreprises, aux produits et aux services nigériens et à recruter les jeunes nigériens dans le projet de Kafra, tout en leur assurant la formation nécessaire".

Ce modèle de "coopération équilibrée, globale et fructueuse dans le domaine des hydrocarbures entre l'Algérie et le Niger constitue l'un des piliers fondamentaux de l'approche adoptée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à construire un partenariat énergétique africain au service des objectifs de développement durable et du renforcement du processus d'intégration continentale", a affirmé M. Sifi Ghrieb.

Et d'ajouter que "cette coopération bilatérale trouve son prolongement naturel dans la dimension multilatérale, notamment à travers le projet de gazoduc transsaharien, qui est entré de manière effective dans les phases de mise en œuvre, en tant que projet stratégique et maillon essentiel du processus d'intégration africaine".

Outre ce qui a été accompli dans le secteur des hydrocarbures et de l'énergie, "la concertation intersectorielle



soutenue entre les deux pays et l'action commune se poursuivent à une cadence accélérée, afin de concrétiser le reste des engagements et des projets bilatéraux dans différents secteurs prioritaires, en tête desquels figurent les infrastructures, la santé, la formation professionnelle, l'enseignement supérieur, la numérisation, le commerce, le transport et les finances", a fait savoir le Premier ministre.

"Cette dynamique croissante de mise en œuvre et de réalisation et le passage de la phase des intentions et des accords à celle de la concrétisation effective des projets sur le terrain traduit la volonté des dirigeants des deux pays d'assurer un suivi direct et rigoureux du processus de coopération, consacrant ainsi le caractère stratégique des relations algéro-nigériennes, qui constituent désormais un modèle de coopération entre les pays africains", a-t-il dit.

"Notre présence aujourd'hui à Kafra, à proximité de la bande frontalière entre les deux pays et dans une région située au carrefour entre le nord, l'ouest et le centre de l'Afrique, témoigne de la vision stratégique commune du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et son frère, le président Abdourahmane Tiani", a-t-il ajouté. Cette vision est fondée sur "la promotion des zones frontalières et leur transformation en espaces de coopération et de développement communs, ainsi qu'en piliers du renforcement de la sécurité et de la stabilité dans l'ensemble de la région du Sahel", a-t-il poursuivi, estimant que "les fondements de la renaissance économique en Afrique résident dans le potentiel de ses peuples et les capacités complémentaires de ses pays et non dans la dépendance excessive d'autrui".

Par ailleurs, le Premier ministre a réitéré, au nom du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, "l'engagement constant de l'Algérie à poursuivre le développement des relations de fraternité et de coopération avec la République du Niger, pays frère, à continuer de contribuer au renforcement de la sécurité et de la stabilité de son environnement régional et à promouvoir les processus de développement, de bien-être et de prospérité à travers notre continent africain".

Il a, par la même occasion, transmis aux dirigeants, au gouvernement et au peuple frère du Niger les salutations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, ainsi que ses vœux de davantage de sécurité, de stabilité, de progrès et de prospérité. APS

Chargé par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, Sifi Ghrieb, est arrivé jeudi au Niger dans le cadre d'une visite de travail consacrée notamment au lancement officiel des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1.

Au cours de cette visite, le Premier ministre présidera, aux côtés de son homologue nigérien, Ali Mahaman Lamine Zeine, la cérémonie marquant le début des opérations de forage sur le champ pétrolier de Kafra. À son arrivée sur le site, Sifi Ghrieb a été accueilli par le Premier ministre nigérien, en présence de plusieurs membres du gouvernement et de hauts responsables du pays.

Cette visite s'inscrit dans la dynamique impulsée par les présidents Abdelmadjid Tebboune et Abdourahmane Tiani, visant à renforcer les relations algéro-nigériennes et à donner une nouvelle dimension à la coopération bilatérale, fondée sur la fraternité, le bon voisinage et la confiance mutuelle.

Elle traduit également la volonté des deux pays de passer d'un rapprochement politique à une coopération concrète, à travers la réalisation de projets et de programmes communs dans des secteurs stratégiques, notamment celui de l'énergie et des hydrocarbures.

Le lancement du forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1 constitue, à ce titre, une étape majeure dans cette nouvelle dynamique de partenariat. Il témoigne de l'engagement des deux pays à accélérer la concrétisation des projets prioritaires, à renforcer les investissements et à ouvrir de nouvelles perspectives de développement économique.

Ce projet intervient dans le prolongement de l'inauguration récente de la centrale électrique de Niamey et s'inscrit dans la mise en œuvre des conclusions de la deuxième session de la Grande commission mixte algéro-nigérienne de coopération, tenue les 23 et 24 mars 2026 à Niamey.

Le Premier ministre est accompagné, lors de cette visite, du ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, du secrétaire général du ministère des Affaires étrangères, Lounès Magramane, de l'ambassadeur d'Algérie au Niger, Ahmed Saadi, ainsi que du PDG du groupe Sonatrach, Nour Eddine Daoudi. A.B

Alger renforce son dispositif préventif prévision de la saison des pluies

La wilaya d'Alger a engagé un vaste programme d'actions préventives en prévision de la saison des pluies, à l'instar des autres wilayas du pays, avec pour objectif de renforcer l'efficacité des réseaux d'assainissement et de réduire les risques liés aux fortes précipitations.

Selon un communiqué des services de la wilaya, ces opérations portent notamment sur l'entretien du réseau routier ainsi que le nettoyage et le curage des avaloirs et des trémies à travers l'ensemble des communes de la capitale. Ces mesures, mises en œuvre sur instruction du ministre, wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi, visent à anticiper les éventuelles intempéries et à améliorer les conditions de circulation durant les périodes de fortes pluies. Dans ce cadre, un programme d'envergure a été lancé, comprenant de vastes opérations de nettoyage, de balayage et de curage des avaloirs et des trémies. Les équipes mobilisées procèdent également à l'évacuation des terres, des sédiments et des différents débris susceptibles d'obstruer les réseaux et de perturber l'écoulement des eaux pluviales. Ces interventions doivent permettre de maintenir les trémies en état de fonctionnement, de fluidifier la circulation routière et surtout de limiter les risques d'accumulation des eaux dans les zones urbaines. Pour rappel, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports a mis en place un dispositif préventif à travers plusieurs wilayas du pays, en prévision des intempéries susceptibles de survenir à la fin de la saison estivale et au début de l'automne. Dans ce cadre, les autorités locales ont organisé des réunions de coordination réunissant les différents services et organismes concernés. Ces rencontres ont permis d'évaluer le niveau de préparation, d'identifier les points sensibles et les zones à risque, ainsi que d'actualiser les plans d'intervention afin de garantir une réponse rapide et efficace en cas de fortes précipitations. M. Gaour

Sidi Bel-Abbes

Le directeur général de la Protection civile inspecte la préparation des équipes et les moyens opérationnels



Le directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Boughelaf, a effectué, mercredi, une visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, où il s'est notamment enquis du niveau de préparation des équipes et des moyens opérationnels, ainsi que des conditions de travail des éléments de ce corps constitué, dans le cadre d'une tournée de terrain qui le conduit dans plusieurs wilayas de l'Ouest du pays.

Selon un communiqué des services de la Protection civile, le colonel Boughelaf, accompagné du secrétaire général de la wilaya, Mâaoui Ryad, a entamé sa visite par l'inspection de l'unité principale de la Protection civile. Il y a examiné les différents équipements et moyens opérationnels et pris connaissance des effectifs, ainsi que des équipements mobilisés sur le terrain.

L'inspection a également concerné les différentes équipes spécialisées, notamment le dispositif de lutte contre les incendies de forêt, composé de la colonne mobile et du détachement régional présents dans la wilaya, ainsi que l'équipe de soutien et d'intervention initiale, la cellule d'intervention spécialisée dans les accidents liés aux risques technologiques et chimiques, le groupe d'intervention et de reconnaissance en milieux périlleux (Grimp), l'équipe de plongeurs et l'équipe cynotechnique composée de chiens dressés.

Cette visite avait pour objectif d'évaluer leur niveau de préparation et leur capacité à intervenir face aux différents accidents et catastrophes. Le directeur général s'est également rendu au centre de coordination opérationnelle de la wilaya, où il a pris connaissance du niveau d'utilisation des plateformes et applications numériques dédiées à la gestion des interventions quotidiennes et des situations de crise, contribuant ainsi à renforcer la coordination et à accélérer la prise de décision.

En marge de cette visite, le colonel Boughelaf a assisté à une présentation détaillée du bilan des activités des services de la Protection civile dans la wilaya, ainsi que des moyens humains et matériels mobilisés pour assurer la protection des personnes et des biens.

Il a ensuite inspecté les différentes installations de l'unité principale afin d'évaluer les conditions de travail et les équipements disponibles. A cette occasion, le premier responsable du secteur a donné une série d'instructions et de recommandations, portant notamment sur la nécessité de maintenir les plus hauts niveaux de préparation opérationnelle, de renforcer la coordination entre les différentes spécialités, d'assurer une utilisation optimale des équipements et de privilégier une intervention préventive et efficace, afin de garantir une réponse rapide et efficace aux différentes interventions.

Le Premier ministre copréside avec son homologue nigérien le lancement des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1



Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifou Ghrieb, a effectué, jeudi, une visite de travail au Niger au cours de laquelle il a coprésidé avec son homologue nigérien, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, la cérémonie de lancement officiel des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1. Cette étape constitue un nouveau jalon dans la dynamique croissante de la coopération bilatérale, qui vient conforter l'édifice du partenariat stratégique, dont les bases ont été posées par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et son frère, le président de la République du Niger, chef de l'Etat, le Général d'Armée Abdourahmane Tiani, à l'occasion de sa visite en Algérie.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, le Premier ministre, M. Sifou Ghrieb, a transmis aux dirigeants, au gouvernement et au peuple frère du Niger les salutations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, ainsi que ses vœux de davantage de sécurité, de stabilité, de progrès et de prospérité, réaffirmant l'attachement de l'Algérie au renforcement des relations de fraternité et de coopération unissant les deux pays et peuples frères.

Il a également souligné que le lancement des travaux de forage du puits d'exploration Kafra Sud-Est 1 constitue une nouvelle étape dans le processus de partenariat stratégique entre les deux pays, relevant que les avancées réalisées dans le cadre de ce projet sont le fruit des efforts soutenus consentis par les responsables, les experts, les ingénieurs et les techniciens, dans un contexte marqué par des contraintes de terrain, des conditions naturelles difficiles et des difficultés logistiques. Il a, à ce titre, salué les efforts de l'ensemble des cadres et des partenaires ayant contribué à la réalisation de cette étape. Ce projet est le "fruit d'un partenariat multidimensionnel" entre le groupe Sonatrach et la Société nationale

nigérienne du pétrole (Sonidep), couvrant les domaines de la recherche, de l'exploration, du développement et de la production, ainsi que les services de forage, de raffinage et de pétrochimie, la distribution et la commercialisation des produits pétroliers, en sus de la formation, du transfert de technologie et du renforcement des capacités, a ajouté M. Ghrieb. L'ambition de l'Algérie ne se limite pas à la réalisation du projet Kafra dans ses différentes phases, mais s'étend à la construction d'un partenariat industriel intégré et durable, a-t-il précisé. Ce modèle de coopération équilibrée, globale et fructueuse constitue l'un des piliers fondamentaux de l'approche adoptée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à construire un partenariat énergétique africain fondé sur l'intégration, au service des objectifs de développement durable, a souligné le Premier ministre.

Il a expliqué que cette coopération bilatérale trouve son prolongement naturel dans la dimension multilatérale, notamment à travers le projet de gazoduc transsaharien, qui est entré dans les phases de mise en œuvre, en tant que projet stratégique et maillon essentiel du processus d'intégration africaine.

Parallèlement, la concertation et l'action commune entre les deux pays se poursuivent à une cadence accélérée en vue de concrétiser les engagements et les projets bilatéraux dans les différents secteurs prioritaires, ce qui traduit l'élargissement du partenariat algéro-nigérien et son orientation vers une coopération globale et durable.

Le Premier ministre a estimé que le passage de la phase des intentions et des accords à celle de la concrétisation effective des projets sur le terrain traduit la volonté des dirigeants des deux pays d'assurer un suivi direct et rigoureux du processus de coopération, consacrant ainsi le caractère stratégique des relations algéro-nigériennes, qui constituent un modèle de

coopération entre les pays africains. Il a également souligné l'importance stratégique du site de Kafra, situé à proximité de la frontière algérienne, précisant que la présence dans cette région traduit la vision commune des dirigeants des deux pays, fondée sur la promotion des zones frontalières et leur transformation en espaces de coopération et de développement communs, ainsi qu'en piliers du renforcement de la sécurité et de la stabilité au Sahel.

Au terme de son allocution, le Premier ministre a réitéré, au nom du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, "l'engagement constant de l'Algérie à poursuivre le développement des relations de fraternité et de coopération avec la République du Niger, pays frère, à continuer de contribuer au renforcement de la sécurité et de la stabilité de son environnement régional et à promouvoir les processus de développement, de bien-être et de prospérité à travers le continent africain".

De son côté, le Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, a salué le niveau de la coopération bilatérale et l'importance stratégique du projet, soulignant que cette réalisation constitue "une étape majeure dans le processus de partenariat entre les deux pays".

La cérémonie de lancement du projet s'est achevée par le dévoilement de la plaque commémorative, marquant le lancement officiel des travaux de forage, suivi d'une visite du site du projet et des installations de forage. Les deux Premiers ministres ont ensuite tenu une rencontre bilatérale.

A noter que le Premier ministre était accompagné du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, du Secrétaire général du ministère des Affaires étrangères, M. Lounès Magramane, de l'ambassadeur d'Algérie auprès du Niger, M. Ahmed Saadi, et du PDG du groupe Sonatrach, M. Nour Eddine Daoudi. APS



Boufedeché visite le Data Center de l'APN

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Mme Khalida Boufedeché, a visité, jeudi, le Data Center de l'Assemblée, où elle a reçu des explications détaillées sur ses composantes et ses équipements, ainsi que sur ses mécanismes de fonctionnement et son rôle dans la sécurisation, le traitement et le stockage des données numériques de l'APN, indique un communiqué de cette institution.

Au terme de cette visite, Mme Boufedeché a présidé une réunion "consacrée à la présentation et à l'examen de l'état d'avancement du dossier de la numérisation à l'APN, affirmant sa volonté de réunir les meilleures conditions permettant aux députés d'accomplir leurs missions législatives et de contrôle".

Mme Boufedeché a souligné qu'elle accordait "une attention particulière à la modernisation de la gestion et à la numérisation du travail de l'Assemblée, conformément au processus de réforme et de modernisation que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, s'emploie à concrétiser, visant à généraliser la numérisation, renforcer la transparence et la gouvernance et contribuer ainsi à améliorer la performance et à renforcer l'efficacité des services, dans le cadre de la stratégie nationale de transformation numérique en Algérie-Vision 2030".

Dans ce cadre, elle a précisé que l'objectif était "de parvenir à une véritable transformation numérique dans le mode de gestion, de réflexion et de travail, en s'appuyant sur une information précise, des systèmes interconnectés et la simplification des procédures", permettant ainsi une prise de décision fondée sur l'exactitude et la fiabilité des données".

A cette occasion, un exposé détaillé a également été présenté sur "l'état d'avancement des projets de numérisation", portant notamment sur la situation actuelle du système numérique, les projets réalisés et ceux en cours de mise en œuvre, ainsi que les besoins recensés et les perspectives de leur développement".

A l'issue de cet exposé, la présidente de l'APN a insisté sur "la nécessité de poursuivre les efforts de numérisation et de développer les méthodes de travail", appelant à "poursuivre le développement du système numérique de l'Assemblée, qui a connu un développement remarquable ces derniers temps, et à le renforcer en fonction des besoins des différentes structures et services, tout en accompagnant le processus de transformation numérique que connaissent les institutions de l'Etat", précise le même communiqué.



Incendies de forêts de juillet

Les citoyens concernés invités à retirer leurs décisions d'octroi de l'aide de l'Etat

Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports a invité les citoyennes et citoyens concernés par les incendies de forêts survenus durant le mois de juillet dernier à se rapprocher, à partir du 18 août prochain, de leurs communes, pour retirer leurs décisions d'octroi de l'aide de l'Etat, et ce en exécution des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, indique jeudi un communiqué du ministère.

"Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports porte à la connaissance des citoyennes et des citoyens touchés par les incendies de forêts survenus durant le mois de juillet dernier, qu'en exécution des instructions de Monsieur le Président de la République, visant la prise en charge des dégâts occasionnés aux produits agricoles, aux habitations et aux mobiliers, équipements et appareils électroménagers, les travaux des commissions d'évaluation locales et celle nationale ont été clôturés le 11 août 2026", précise la même source.

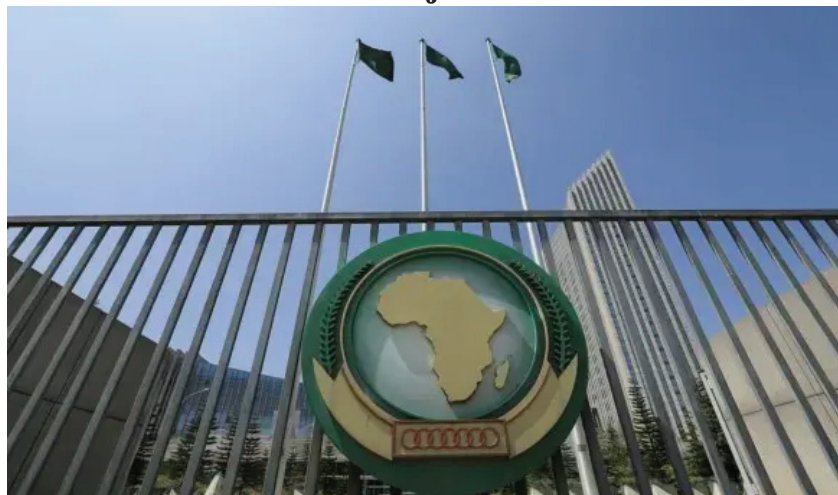
"Aussi, la liste des citoyennes et citoyens touchés, ainsi que les dégâts éligibles à l'aide de l'Etat ont été transmis aux secteurs et aux walis concernés pour exécution des décisions arrêtées", poursuit le communiqué.

"Ainsi, les citoyennes et citoyens concernés sont invités à se rapprocher, à partir du 18 août 2026 de leurs communes de résidence, pour retirer leurs décisions d'octroi de l'aide de l'Etat", conclut le ministère.



Union africaine

L'adoption par l'Algérie d'une stratégie nationale de la jeunesse saluée



L'ambassadrice de l'Union africaine (UA) pour la jeunesse et la paix en Afrique du Nord, Hasnaa Tammam, a salué l'adoption par l'Algérie d'une stratégie nationale dédiée à la jeunesse, qualifiant cette initiative d'avancée majeure dans la mise en œuvre de l'Agenda « Jeunesse, paix et sécurité » dans la région.

Cette déclaration est intervenue lors de l'ouverture du cinquième dialogue continental sur la jeunesse, la paix et la sécurité, organisé du 10 au 12 août à Bujumbura, en présence du président burundais, Evariste Ndayishimiye, également président de l'Union africaine et champion de l'UA pour la jeunesse, la paix et la sécurité.

Mme Tammam a relevé que l'Algérie, aux côtés de l'Egypte, de la Libye et de la Mauritanie, avait adopté une stratégie nationale de la jeunesse. Selon elle, cette démarche constitue une opportunité pour renforcer la prise en compte des questions de paix et de sécurité dans les politiques et stratégies nationales destinées aux jeunes. Elle a également mis en avant la troi-

sième édition du Forum de la diplomatie de la jeunesse, organisée le 7 février dernier à Oran par le Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ), sous le haut patronage du président de la République, Abdelmadjid Tebboune. Cette rencontre a été présentée comme l'une des plateformes régionales ayant placé les jeunes au centre des discussions consacrées à la paix, à la sécurité et au développement.

Dans son intervention, l'ambassadrice de l'UA a par ailleurs appelé à renforcer la coordination entre les différentes parties prenantes et à intensifier les actions de sensibilisation et de plaidoyer, afin de traduire l'Agenda « Jeunesse, paix et sécurité » en initiatives concrètes et en résultats tangibles. Elle a également souligné l'importance du rôle des communautés économiques régionales et des mécanismes régionaux dans la consolidation de cet agenda à l'échelle de l'Afrique du Nord.

Le cinquième dialogue continental vise notamment à dresser un bilan des avancées enregistrées dans la mise en

œuvre des agendas « Jeunesse, paix et sécurité » et « Femmes, paix et sécurité », tout en favorisant le dialogue et les échanges entre les générations.

Les participants examinent également les principales évolutions liées à la paix et à la sécurité sur le continent africain, avec une attention particulière aux risques associés aux changements climatiques et aux ressources en eau. Les travaux portent notamment sur les interactions entre l'eau, les conflits et la consolidation de la paix, ainsi que sur les moyens d'institutionnaliser davantage la participation des jeunes et des femmes à la gouvernance des ressources et aux processus de paix.

Le dialogue aborde enfin les questions liées au leadership inclusif, au renforcement des partenariats et des mécanismes de coordination aux niveaux continental, régional et national, ainsi que l'élaboration de recommandations destinées à accélérer la mise en œuvre des agendas « Jeunesse, paix et sécurité », « Femmes, paix et sécurité » et de la sécurité climatique. M. Gaouar

Transports

Sayoud évoque avec l'ambassadeur d'Oman les moyens de renforcer la coopération bilatérale

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a reçu, jeudi à Alger, l'ambassadeur du Sultanat d'Oman en Algérie, Saïf Bin Nasser Bin Rashid Al-Badaai, et la délégation l'accompagnant, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération bilatérale dans les différents domaines des transports, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette rencontre, qui s'est déroulée au siège du ministère en présence de plusieurs de ses cadres, M. Sayoud a salué les visites périodiques et continues des délégations algériennes et omanaises, estimant qu'elles "reflètent la profondeur des relations fraternelles" unissant les deux pays, ajoute le communiqué.

Les discussions ont porté sur le mémorandum d'entente signé jeudi entre le Groupe "Air Algérie" et "Oman Airports", visant à renforcer la coopération dans le domaine des services aériens, notamment l'assistance au sol

et les services liés aux activités aériennes.

A ce propos, le ministre s'est félicité de cette initiative, la qualifiant d'"apport important au processus de coopération entre les deux pays dans le domaine du transport aérien", selon la même source.

M. Sayoud a affirmé que l'Algérie encourage les accords et les cadres de coopération avec les pays frères et amis qui permettent de hisser les relations bilatérales aux plus hauts niveaux, soulignant que les relations algéro-omanaises évoluent dans la bonne direction, grâce à la volonté commune des dirigeants des deux pays.

Il a appelé, en outre, à élargir les perspectives de partenariat et de coopération pour englober les différents domaines et modes de transport, de manière à renforcer les opportunités d'échange d'expertises et d'expériences, et à traduire cette volonté commune en projets et accords concrets

au service des intérêts des deux pays et peuples frères.

Pour sa part, l'ambassadeur omanais a salué le niveau des relations unissant les deux pays, soulignant que l'Algérie et le Sultanat d'Oman partagent "une même vision", grâce aux orientations et à la volonté des dirigeants des deux pays.

Il a également loué la qualité de la coopération existante, notamment dans le domaine du transport aérien, exprimant ses remerciements pour les facilités accordées et l'esprit de coopération dont bénéficient les délégations omanaises auprès des différents cadres de l'Etat algérien. Au terme de la rencontre, les deux parties ont souligné l'importance de poursuivre la coordination, la concertation et le renforcement de la coopération bilatérale, de manière à ouvrir des perspectives plus larges au partenariat entre l'Algérie et le Sultanat d'Oman dans les différents domaines des transports, conclut le communiqué.

Les bons gestes de bronzage à adopter cet été

Le soleil... cet astre qui, dès qu'il brille et scintille de mille feux nous met en joie, est pourtant un redoutable ennemi pour la peau. Toutefois, il est possible de s'en protéger au mieux pour en profiter vraiment. On vous dit tout !

Se méfier chaque jour des UV

Si appliquer une crème solaire est généralement devenu un réflexe à la plage ou au bord d'une piscine, il devrait en être de même l'été en ville. Car le soleil brille partout, même sur une terrasse ou dans un jardin, sans compter que, si le temps est gris, les rayons UV passent quand même à travers les nuages ou une vitre. D'où l'import-

tance de choisir un soin de jour doté d'une protection solaire, car il faut savoir que les UV n'ont pas tous la même incidence sur la peau.

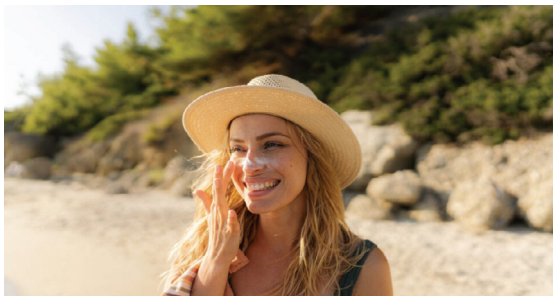
Bien choisir son SPF

Le SPF (pour Sun Protecting Factor ou Facteur de Protection Solaire) est un indice qui précise le degré de protection d'un produit contre les UVB. Ainsi, plus il sera élevé, et plus il filtrera ces mêmes UVB. Pour exemple, un SPF 50 permet de filtrer 99 % des rayons, tandis qu'un SPF 30 en filtrera, sans grande différence, 97 %. Ainsi, l'un et l'autre n'empêchent absolument pas la peau de bronzer, mais sont plutôt les meilleurs garants pour limiter

au maximum les dégâts dus au soleil.

Utiliser au mieux son produit solaire

Le SPF d'un produit est calculé en laboratoire selon des normes précises, à raison de l'application de 2 mg de produit par centimètre carré de peau, soit l'équivalent de 6 cuillères à café de crème pour le corps d'un adulte. Mais la réalité est souvent tout autre, avec une application plutôt à la légère, qui se traduit, au final, par une moindre protection. D'où l'importance de procéder à une application de produit en quantité suffisante, et surtout de renouveler cette application toutes les 2 heures afin d'être toujours bien protégée. Mais attention, mieux vaut ne pas utiliser d'une année sur l'autre son produit solaire, une fois ce dernier ouvert. Car exposé au soleil et à la chaleur, il perd peu à peu de son efficacité. Mieux vaut, une fois rentrée de vacances, terminer son tube ou son flacon en guise de soin du visage ou de soin du corps. /maxi-mag.fr/



«C'est devenu mon parfum favori, tout le monde cherche son nom» :

cette eau de pharmacie laisse un sillage vert original

La chaleur et la fatigue quotidienne peuvent alourdir les sens et donner une impression de lourdeur générale. Cette eau parfumée légère procure un shoot de fraîcheur immédiat pour retrouver de la vitalité tout au long de la journée. Dans les moments de fatigue passagère ou de forte chaleur, l'esprit a besoin d'un signal fort pour se reconnecter à l'instant présent. Le corps réclame une sensation vive et immédiate capable de couper court à la sensation d'engourdissement.

Le pouvoir des odeurs vertes pour clarifier l'esprit au quotidien

Certaines senteurs ont la capacité de couper instantanément le fil des pensées encombran-

tes. Lorsqu'une note fraîche et végétale atteint le cerveau, elle agit comme un signal de reset qui aide à faire le vide. Ce mécanisme olfactif est souvent recherché pour retrouver de la clarté mentale, notamment lors des transitions entre deux activités intenses de la journée.

C'est sur ce principe de respiration immédiate que Roger & Gallet a construit sa gamme de Colognes. La marque a développé l'Eau Parfumée Bienfaisante Shiso pour offrir ce sillage vert si particulier, inspiré des traditions asiatiques.

Eau Parfumée Bienfaisante Shiso : la pyramide olfactive

verte et hespéridée de Roger & Gallet

Le cœur de cette fragrance repose sur des notes vertes et vives qui rappellent la nature à l'état brut. Le limonène et le linalol, présents naturellement dans les agrumes et les plantes aromatiques, apportent cette signature pétillante et légèrement citronnée qui définit le sillage. L'extrait de feuille de pérille, plante emblématique du Japon, renforce cette dimension végétale en insufflant une fraîcheur singulière et légèrement poivrée à la composition.

La tradition de l'eau de Cologne comme geste de fraîcheur transmis de génération en génération

Bien avant les parfums capiteux et sucrés, l'eau de Cologne était utilisée par nos grands-parents comme un geste d'hygiène et de fraîcheur immédiate, à appliquer généreusement sans modération. Ce rituel matinal n'avait pas pour but de séduire, mais de revigorer le corps et de préparer l'esprit à affronter la journée. C'était un geste simple, presque médical, qui appartenait autant à la salle de bain qu'à la trousse de secours familiale. /beaute-test.com/



Les Santiags : tendance ou totalement démodé ?



Lorsqu'on me demande de décrire les santiags, je ne peux m'empêcher de sourire.

Ces bottes emblématiques, avec leur pointe effilée, leur talon biseauté et leur allure typiquement western, évoquent immédiatement en moi des images de grands espaces, de chevaux au galop et de cow-boys intrépides. Pourtant, bien que profondément ancrées dans l'imaginaire collectif, les santiags ont parcouru un long chemin depuis leurs origines rustiques pour devenir l'une des tendances les plus en vogue de ces dernières années.

Des racines

historiques profondes

Avant d'explorer leur renaissance mode, permettez-moi de vous replonger dans l'histoire fascinante des santiags. Leur nom même, une apocope de "Santiago", reflète leurs origines hispaniques. C'est au nord du Mexique et dans le sud-ouest des États-Unis que ces bottes ont vu le jour, portées par les vaqueros, ces bouviers montés à cheval qui ont donné naissance à la figure légendaire du cow-boy.

L'ascension mode des santiags

Cependant, il a fallu attendre les années 80 pour que les santiags s'émancipent de leur image cowboy et s'inscrivent dans le monde de la mode.

C'est à cette époque que les rockeurs des deux côtés de l'Atlantique se sont appropriés ces bottes, les intégrant à leurs looks rebelles et leur conférant une aura de cool indéfectible.

Comment porter les santiags avec style ?

L'une des clés pour porter les santiags avec succès réside dans l'art du contraste. Leur look résolument western se marie à merveille avec des pièces plus féminines

et romantiques, créant un équilibre subtil entre dureté et douceur.

Quelques conseils pour bien choisir ses santiags

Avant de vous lancer dans l'achat d'une paire de santiags, voici quelques conseils à garder à l'esprit :

La hauteur : Optez pour une tige haute si vous recherchez un look plus audacieux, ou préférez une coupe à mi-mollet pour un style plus décontracté.

La couleur : Le noir et le camel sont des valeurs sûres, mais n'ayez pas peur d'essayer des teintes plus vives pour apporter une touche de fantaisie à votre look.

Les détails : Franges, clous, broderies... Laissez libre cours à votre créativité pour trouver la paire qui vous ressemble vraiment.

Le confort : Même si les santiags sont réputées pour leur amorti, assurez-vous que la paire que vous choisissez soit suffisamment confortable pour vos activités quotidiennes.

Les santiags, une tendance durable ?

Bien que les santiags soient actuellement au sommet de leur popularité, il est légitime de se demander si cette tendance est vouée à durer. Après tout, la mode est un éternel recommencement, où les styles reviennent cycliquement sur le devant de la scène avant de retomber dans l'oubli.

Une tendance responsable ?

Au-delà de leur aspect mode, il est important de s'interroger sur la durabilité des santiags en tant que produit de consommation. Avec la prise de conscience croissante des enjeux environnementaux, nous ne pouvons plus ignorer l'impact de nos choix vestimentaires sur la planète. /nrmagazine.com/

Les chambres de la Pyramide de Gizeh collectent et concentrent l'énergie électromagnétique

Une équipe de physiciens russes et allemands affirme que la Grande Pyramide de Gizeh, également connue sous le nom de Pyramide de Khéops, est capable de concentrer les ondes électromagnétiques.

CE QU'IL FAUT RETENIR

La Grande Pyramide de Gizeh fascine les chercheurs. Une étude récente révèle sa capacité à concentrer les ondes électromagnétiques, ce qui pourrait ouvrir de nouvelles perspectives de recherche.

Des scientifiques de l'Université ITMO et du Laser Zentrum Hannover ont modélisé la réponse électromagnétique de la pyramide face à des ondes radio, découvrant une concentration d'énergie dans ses chambres internes.

Les résultats suggèrent que la pyramide pourrait influencer la conception de nanoparticules pour améliorer l'efficacité des panneaux solaires, bien que ces propriétés soient probablement accidentelles.

Un édifice étonnant

Comme le titre de l'étude le laisse deviner, la recherche portait sur la découverte d'une ca-



pacité que posséderait la pyramide de Khéops, plus précisément sa capacité à concentrer les ondes électromagnétiques. L'équipe, composée d'Andrei Yevlyukhin, coordinateur de recherche à l'Université ITMO, et de Mikhail Balezin, voulait dans un premier temps étudier la façon dont les ondes radio d'une longueur d'onde proportionnelle interagiraient avec l'édifice. Pour ce faire, ils ont créé un modèle informatique permettant d'évaluer la réponse électromagnétique de celui-ci face à une exposition à des ondes de longueur résonnante allant de 200 m à 600 m.

Des résultats basés sur une simulation

L'approche numérique a montré que la pyramide interagissait avec les ondes radio. Concrètement, ils ont constaté que la structure avait tendance à concentrer l'énergie électromagnétique dans ses chambres internes et sous sa base. Il faut savoir que la pyramide de Khéops contient trois chambres connues.

Les deux premières sont censées contenir respectivement les restes momifiés du pharaon Khéops et de son épouse, tandis que la troisième serait un piège ciblant les pilliers de tombe. Cependant, en raison

d'un manque d'informations sur les véritables caractéristiques architecturales de l'édifice, les scientifiques ont été contraints de s'appuyer sur des hypothèses.

Diverses implications possibles

Andrei Yevlyukhin et ses collègues ont notamment supposé qu'il n'y avait pas de cavités inconnues à l'intérieur de la pyramide et que le matériau de construction, ayant des propriétés proches de celles du calcaire, était réparti de manière homogène. Le groupe a découvert que la structure interne de la pyramide de Khéops concentrait principalement les longueurs d'onde entre 230 mètres et 333 mètres du haut vers un endroit situé sous sa base.

Bien sûr, ces propriétés électromagnétiques sont presque certainement le fruit du hasard, mais les scientifiques estiment que les résultats de leur recherche pourraient avoir de multiples implications. Par exemple, la façon dont les cavités distribuent l'énergie électromagnétique pourrait être utilisée pour développer des nanoparticules qui concentrent mieux la lumière./neozone.org/

Quelle est la journée type de l'écureuil ? Quelles sont ses activités ?

Rapide, discret et incroyablement agile, on aperçoit souvent l'écureuil bondissant d'arbre en arbre ou occupé à grignoter une noisette, mais sa vie quotidienne reste assez méconnue. Pourtant, la journée type de l'écureuil est bien remplie et parfaitement organisée autour de ses besoins essentiels : se nourrir, se protéger, surveiller son territoire et préparer l'avenir. Alors, comment se déroule une journée dans la vie de cet animal emblématique des forêts et des parcs ? Quelles sont ses principales activités du matin au soir ?

À quelle heure l'écureuil commence-t-il sa journée ?

L'écureuil est un animal diurne, c'est-à-dire actif le jour. Sa journée débute généralement au lever du soleil, surtout au printemps et en été. Dès les premières lueurs du jour, il sort de son nid pour partir en quête de nourriture. Cependant, son rythme peut varier selon les saisons. En hiver, lorsque les journées sont plus courtes et les températures basses, l'écureuil peut rester plus longtemps à l'abri, n'émergeant que lorsque



les conditions sont favorables.

Le matin : recherche de nourriture et surveillance du territoire

Une priorité absolue : manger. Dès le matin, l'écureuil consacre une grande partie de son temps à l'alimentation. Son régime est principalement composé de graines, de fruits secs, de noix, de noisettes, de glands, de bourgeons et parfois de champignons. À l'occasion, il peut aussi consommer des insectes, des œufs ou de jeunes oisillons, bien que cela reste marginal. Le matin est un moment clé pour faire le plein d'énergie. L'écureuil a un métabolisme rapide et dépense beaucoup de calories en se déplaçant, grimpant et sautant.

Il doit donc manger régulièrement pour maintenir son niveau d'énergie.

Repérage et mémoire exceptionnelle

L'écureuil profite également de cette période pour repérer les ressources disponibles sur son territoire. Il observe attentivement son environnement, mémorise l'emplacement des arbres fruitiers et des zones riches en nourriture. Sa mémoire spatiale est remarquable : il est capable de retrouver des centaines de cachettes disséminées sur plusieurs hectares. Cette capacité est essentielle à sa survie, notamment en automne et en hiver.

Fin de matinée : déplacements, jeux

et interactions

Un acrobate infatigable

En fin de matinée, l'écureuil est souvent très actif. Il se déplace rapidement d'arbre en arbre, utilisant ses griffes puissantes et sa longue queue pour garder l'équilibre.

Ces déplacements ne sont pas seulement utilitaires : ils participent aussi à l'entraînement musculaire et à l'agilité nécessaire pour échapper aux prédateurs. Chez les jeunes écureuils, cette phase peut ressembler à de véritables séances de jeu. Les poursuites et les sauts spectaculaires contribuent à développer leurs réflexes et leurs compétences motrices.

Relations avec les congénères

L'écureuil est plutôt solitaire, mais il peut croiser d'autres individus sur son territoire, notamment dans les zones riches en nourriture. Les interactions sont généralement brèves et parfois tendues, surtout entre adultes. Des vocalisations, des poursuites ou des postures d'intimidation peuvent survenir pour défendre une zone ou une ressource./lemagdesanimaux.ouestfrance.fr/

Le Paulownia, l'arbre « magique » qui redonne vie aux terres jugées incultivables

Chaque année, de plus en plus d'agriculteurs plantent du Paulownia « magique » pour transformer des terres pauvres en parcelles productives. Mais cet arbre ultrarapide est-il un allié écologique... ou un mirage vert trop beau pour être vrai ?

Pourquoi le Paulownia fascine autant ?

À Bouville, en Eure-et-Loir, j'ai lu avec attention cet article de L'Echo Républicain sur les retours d'une démonstration agricole où soixante exploitants sont venus voir trois hectares de Paulownias hybrides. Et, je dois dire que l'ambiance oscillait entre curiosité et espoir. Concrètement, il possède quelques cordes à son arc : L'arbre pousse très vite, parfois 3 mètres par an. Il peut atteindre 15 mètres en moins de dix ans. Il capte énormément de CO2. Il repousse jusqu'à cinq fois après coupe. De plus, il est un bois, léger qui séduit déjà le secteur des constructions alternatives, comme nous vous en parlions dans cet article. Et, pour ceux qui espèrent rebooster des terrains pauvres, cette vigueur a quelque chose d'encourageant.

Ce que les experts surveillent de très près

Évidemment, un arbre qui pousse trop vite attire aussi les signaux d'alerte. Certaines variétés sont très invasives, d'autres moins, comme le rappelle le réseau national des espèces exotiques envahissantes et les risques liés au Paulownia. Ces risques, nous les avons déjà évoqués dans notre analyse dédiée.

Un investissement parfois trop séduisant
Certaines sociétés promettent un rachat du bois après huit ans à prix premium. Sur le papier, c'est séduisant. Dans les champs, l'histoire est plus nuancée. France 3 a relayé le cas d'un agriculteur qui a investi 7 000 euros par hectare, mais dont la croissance réelle variait de 50 cm à 2 mètres selon les plants./neozone.org/

Cultiver des tomates à l'envers, des avantages mais aussi des inconvénients

Avec près de 15 kg consommés par habitant chaque année, la tomate reste le légume préféré des Français... même lorsqu'elle pousse la tête en bas.

Des avantages intéressants...

mais pas miraculeux

Sur le papier, la culture inversée possède quelques qualités. Le plant prend peu de place au sol, certaines maladies liées à la terre sont limitées et les mauvaises herbes deviennent quasiment inexistantes. Pour un petit balcon ensoleillé, l'idée paraît donc séduisante. Certaines expériences de culture verticale donnent même des résultats impressionnants, comme le montre cet article

dans lequel nous explorons le sujet. Mais en réalité, beaucoup de ces avantages existent aussi avec une simple tomate cultivée en pot classique. Et surtout, on oublie souvent qu'un pot suspendu rempli de terre devient extrêmement lourd. Entre l'installation parfois compliquée, le risque de casser la tige au moment de la plantation et l'arrosage peu pratique, l'expérience peut rapidement devenir moins agréable que prévu.

Le vrai problème : le rendement

C'est probablement le point le plus important. Contrairement à certaines promesses marketing un peu exagérées, les tomates cultivées à l'envers ne

produisent pas forcément plus. Dans certains cas, elles produisent même moins. La plante cherche naturellement à se redresser vers la lumière, ce qui lui demande beaucoup d'énergie. Résultat : moins de fleurs, donc parfois moins de tomates. Et comme le plant pousse sous le pot, il reçoit aussi un peu moins de soleil aux heures les plus chaudes.

Une idée amusante... mais pas forcément révolutionnaire

Honnêtement, je trouve le concept sympathique pour tester quelque chose de différent ou apporter une touche originale à une terrasse et j'étais prête à tenter l'expérience dans mon studio ! Mais après avoir regardé les avantages et les contraintes, je crois que je continuerai à cultiver mes tomates de manière beaucoup plus classique. Entre le poids des pots, l'entretien parfois compliqué et les rendements pas toujours au rendez-vous, la culture inversée ressemble surtout à une expérience amusante plutôt qu'à une révolution du jardinage./neozone.org/



Une casquette solaire au-dessus des fenêtres et baies vitrées pour rafraîchir nos maisons

Et si une simple casquette au-dessus de vos fenêtres suffisait à garder votre maison plus fraîche cet été ?

Une protection qui travaille toute seule... pendant des décennies

J'aime beaucoup ce genre de solution, car elle repose uniquement sur le bon sens. Elle pourrait s'intégrer dans notre top 10 des astuces anti-canicule ! Pas de moteur, pas de télécommande, pas d'application mobile, pas de facture d'électricité qui grimpe dès que le thermomètre dépasse les 30 °C. Le soleil suit sa course, la casquette crée naturellement son ombre et la maison chauffe beaucoup moins. On comprend d'ailleurs pourquoi cette solu-

tion revient aujourd'hui sur le devant de la scène avec la RE2020. Les logements sont de mieux en mieux isolés, ce qui est une excellente nouvelle en hiver. Mais en été, cette isolation peut aussi retenir davantage la chaleur.

Une casquette solaire correctement dimensionnée permet justement de limiter ces apports sans sacrifier la lumière naturelle lorsque les températures redescendent.

Une bonne idée à condition de ne pas la copier chez le voisin

Attention cependant, toutes les casquettes solaires ne se valent pas. J'aurais presque envie de dire qu'il s'agit d'un vêtement taillé sur mesure pour

chaque maison. La profondeur du débord, la hauteur des fenêtres, l'orientation de la façade ou encore la région dans laquelle vous habitez influencent directement son efficacité. Sur une façade plein sud, c'est souvent une excellente solution.

En revanche, sur une façade ouest, où le soleil arrive beaucoup plus bas en fin de journée, une protection verticale ou un brise-soleil sera généralement plus performant.

Pourquoi n'en voit-on pas plus souvent ?

C'est probablement la question que je me suis le plus posée en découvrant cette solution. Elle est discrète, durable, silencieuse, ne consomme pas un seul watt et ne demande quasiment aucun entretien. En bois, en aluminium ou directement intégrée à l'architecture de la maison, elle coche finalement beaucoup de cases à une époque où l'on cherche à limiter la consommation d'énergie sans renoncer au confort. Je ne suis évidemment pas en train de dire qu'une casquette solaire remplacera une climatisation dans toutes les situations./neozone.org/



Terrasse : 7 idées déco pour un espace de vie agréable



Comme une pièce à vivre en plus de la maison, la terrasse s' imagine et se décore tout au long de l'année. Prolongement naturel du salon ou de la cuisine, elle se pare de couleurs, de plantes et de textiles pour créer une atmosphère chaleureuse et personnalisée. Découvrez 7 inspirations pour une terrasse agréable à vivre.

Une série de pots pour créer une collection végétale

Liés aux plantes, les pots viennent sublimer toute la végétation de la terrasse. Dans l'air du temps, les formes organiques, les pots en terre cuite aux lignes artisanales et les coloris bruts sont une belle option pour une collection de contenants à l'esprit nature.

Un pan de mur peint réveille la terrasse

Souvent oubliée, la peinture est une alliée de premier choix à l'extérieur ! Sur une terrasse, on ose les tons pimpants et les couleurs joyeuses pour imaginer un décor convivial. Dehors, la couleur profite aussi du soleil pour révéler les teintes et lui apporter une autre splendeur. Certains accessoires peuvent être disposés sur la terrasse pour créer de jolis rappels de couleur.

Les tapis s'invitent aussi sur les murs de la terrasse pour un style bohème

Loin de se contenter de rester au sol, les tapis s'amuse aussi à recouvrir les murs dehors. Un bon moyen de tisser une ambiance sur la terrasse sans se lancer dans de grands travaux ! Avec un choix vaste, reste plus qu'à se décider sur le modèle propice pour son espace.

Mettre en avant les

plantes avec des étagères déco

Avec un style aérien et léger, ces étagères permettent d'entreposer des plantes à différentes hauteurs. Un atout pour habiller un espace sur la terrasse sans laisser de zones vides.

Une chaise longue design, un bon prétexte pour créer un coin lounge

Associée à la détente, la terrasse est le lieu parfait pour se prélasser et profiter des beaux jours. À condition d'aménager un espace dédié au farniente. Dans un coin pour avoir un univers cosy, une chaise longue (ou balançoire) aux lignes contemporaines et son coussin vert doux s'associent pour un esprit lounge. Avec un tapis, un panier et quelques plantes, le tour est joué !

Des guirlandes lumineuses donnent un air de guinguette à la terrasse

À la belle saison, la terrasse devient aussi agréable en soirée. Elle demande un éclairage adapté pour prolonger les moments dehors.

Comme à l'intérieur, le mieux est de multiplier plusieurs types de lumière. Une grande source lumineuse avec une suspension, des points lumineux avec des lampes d'appoint parsemées et une guirlande pour une atmosphère de fête.

Un canapé bas pour une terrasse qui prône le confort

Au lieu de choisir un canapé classique, on aime l'idée de préférer une assise basse façon lounge. Comme deux banquettes épurées et contemporaines, ce canapé d'angle invite à se reposer sur la terrasse./cotemaison.fr/

Les 5 fruits et légumes à privilégier après 50 ans

Passé 50 ans, le corps envoie de nouveaux signaux : on se fatigue plus vite, les articulations se rappellent à nous, et on réalise qu'on ne peut plus manger exactement comme à 30 ans.

Bonne nouvelle : les fruits et légumes de printemps tombent à pic. Camille Tardan, a sélectionné cinq végétaux de saison particulièrement adaptés à cette période de la vie et facilement intégrables dans l'assiette.

Le brocoli, le légume qu'on devrait tous manger plus souvent

Le brocoli n'a pas toujours bonne presse et pourtant, c'est l'un des légumes les plus intéressants après 50 ans. Il apporte du calcium (utile pour les

os) et de la vitamine K, qui joue un rôle clé dans la solidité du squelette. « Il y a aussi des composés anti-inflammatoires dans le brocoli », souligne Camille Tardan. En pratique, cinq minutes à la vapeur suffisent, avant de l'associer à des pâtes ou de le glisser dans un gratin. Seule précaution : si vous êtes sous traitement anticoagulant, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Les épinards, une poignée suffit

Les épinards sont une vraie mine de bons nutriments : magnésium, folates, fer... et un antioxydant qui protège la vue. Contrairement aux idées reçues, ils ne sont pas les champions du fer les lentilles ou les crevettes en contiennent bien

davantage. Mais leur teneur reste intéressante, à condition d'en optimiser l'absorption : ajouter un filet de citron après la cuisson. « La vitamine C aide le corps à mieux absorber le fer contenu dans les végétaux », explique la diététicienne. Et c'est l'un des légumes les plus simples à utiliser au quotidien : une poignée jetée dans des pâtes ou un wok, ça cuit en deux minutes et ça change tout.

La fraise, le plaisir qui fait du bien

La fraise, c'est la bonne nouvelle de ce top 5 : elle est bonne, de saison, et vraiment intéressante pour la santé. Riche en vitamine C (bonne pour la peau et le système immunitaire) et en antioxydants qui protègent les cellules, elle a aussi l'avantage de ne pas faire grimper la glycémie à toute vitesse contrairement à bien des desserts.

« Mangée nature ou avec un fromage blanc, c'est excellent. En revanche, avec la glace, la chantilly et le coulis de framboise, l'intérêt nutritionnel fond comme neige au soleil », sourit Camille Tardan./sante-sur-le-net.com/

Taux d'acide urique trop élevé : ces 4 boissons maison pourraient vous aider à le faire baisser



Acide urique qui s'envole, gros orteil en feu, peur de la prochaine crise de goutte : quand les crises s'enchaînent, le quotidien peut vite devenir pénible. Mais certaines boissons pourraient aider les reins à mieux éliminer l'excès d'acide urique et ainsi contribuer à limiter les risques.

Quand le taux d'acide urique grimpe, les articulations s'enflamment, le gros orteil brûle, les reins sont mis à rude épreuve.

Ce déchet, issu de la dégradation des purines présentes dans les viandes rouges, certains poissons, doit habituellement être éliminé par les reins. Mais quand le corps en produit trop ou l'élimine mal, on parle d'hyperuricémie et le risque de goutte ou de calculs rénaux augmente nettement.

4 boissons naturelles qui aident à limiter le taux d'acide urique

Selon le journal Times of India, le concombre contient environ 90 % d'eau, ce qui en fait un allié idéal pour "rincer" l'excès d'acide urique.

Il évoque aussi la présence de flavonoïdes, qui pourraient freiner l'activité de la xanthine oxydase - l'enzyme responsable de la production d'acide urique. À la maison, il suffit de mixer un concombre bien lavé avec un peu d'eau, puis de boire ce jus aussitôt, bien frais. Ensuite, le thé au gingembre agit surtout sur l'inflammation liée aux crises de goutte. Selon la National Library of Medicine, le gingembre renferme des polyphénols et des flavonoïdes aux effets anti-inflammatoires et antioxydants.

Comment ces boissons pourraient-elles agir sur l'acide urique et la goutte ?

Ces quatre boissons reposent essentiellement sur deux mécanismes : l'hydratation et l'apport de composés végétaux. En effet, le concombre et la pastèque, très riches en eau, diluent l'urine et favorisent l'élimination rénale de l'acide urique ; tandis que le jus de gingembre et le thé vert apportent des polyphénols qui peuvent freiner la xanthine oxydase. Mais attention à ne pas tout miser sur ces boissons. Une consommation excessive de fructose - très présente dans les sodas et certains jus industriels - pourrait en effet augmenter le taux d'acide urique.

Les sodas et certains jus industriels sont ainsi particulièrement concernés. Ainsi, si vous préparez un jus de pastèque ou de concombre à la maison, mieux vaut donc ne pas y ajouter de sucre. Et inutile d'en boire de grandes quantités : un seul verre suffit.

Acide urique : quelles précautions avec ces boissons ?

Ces boissons peuvent accompagner une bonne hygiène de vie, mais elles ne constituent pas un traitement de l'hyperuricémie ou de la goutte. Les professionnels cités par le site HealthHubDaily et le site de santé indien Tata 1mg rappellent qu'elles ne remplacent ni les médicaments prescrits ni le suivi médical et les analyses sanguines nécessaires.

Certaines situations nécessitent d'ailleurs un avis médical avant toute modification des habitudes alimentaires ou de consommation de boissons, notamment en cas de maladie rénale, de diabète, de grossesse ou de prise de certains traitements./doctissimo.fr/



L'alimentation qui prévient l'ostéoporose

Pour un cerveau qui fonctionne au meilleur de ses capacités, l'alimentation joue un rôle important. Voici 3 aliments à privilégier pour booster la concentration, la mémoire et le moral.

Quel est le carburant du cerveau ?

Pour mieux se concentrer et rester attentif, le cerveau a besoin d'une source d'énergie constante. Le cerveau utilise du glucose, mais il peut aussi tirer son énergie des graisses ou plus exactement de composés dérivés des graisses : les corps cétoniques, ou cétones, qui sont produites en période de jeûne ou dans les régimes très pauvres en glucides (keto).

Les vitamines importantes pour le cerveau

tes pour le cerveau

La plupart des vitamines sont importantes pour le cerveau : les vitamines B, en particulier les folates (vitamine B9) et la vitamine B12, indispensable au fonctionnement normal du système nerveux.

La bonne alimentation pour le cerveau

D'après les études, le régime méditerranéen est l'une des meilleures alimentations pour maintenir un cerveau en bonne santé. Les aliments à index glycémique (IG) bas, comme la plupart des fruits et légumes, les légumineuses, certaines céréales complètes permettent une libération progressive du glucose dans le sang permettant au cerveau de bien fonctionner toute la journée.

Les meilleurs aliments pour le cerveau : notre sélection

1. La sardine :

une source d'oméga-3 bons pour la mémoire

La sardine est un poisson gras riche en oméga-3, plus précisément en DHA (acide docosahexaénoïque). Les oméga-3 sont des acides gras polyinsaturés qui se trouvent en grandes quantités dans certains poissons gras et quelques produits végétaux.

2. Un fruit : les myrtilles Les nombreux antioxydants des petits fruits rouges, les fraises et les myrtilles en particulier, pourraient protéger le cerveau du vieillissement et donc aider à maintenir ses fonctions cognitives.

3. L'œuf

Abondants et bon marché, les œufs sont un aliment de base consommé dans le monde entier, avec des atouts nutritionnels indéniables : ils apportent des protéines, des graisses saines et des nutriments intéressants pour le cerveau, comme la choline et les caroténoïdes./lanutrition.fr/



Forêt Kirindy à Madagascar

La réserve forestière de Kirindy sur le bord du canal de Mozambique au centre-ouest de Madagascar est une forêt primaire sèche qui abrite une faune et une flore endémiques. Elle appartient au parc national Kirindy Mitea à près de 2 heures de route de l'Allée des Baobabs.

Où se situe la forêt de Kirindy ?

Le Parc National de "Kirindy Mitea" se situe dans la région du Menabe à Madagascar, à près de 70 Km au sud de Morondava, non loin de la célèbre Allée des baobabs.

Visiter Kirindy

Le tarif d'entrée est de 45 000 Ar par adulte (10• environ), 25 000 par enfants (6• environ).

Les visites sont réglementées et sont organisées par le CFPPF, le Centre de Formation Professionnelle Forestière. Il est possible de partir en visite nocturne pour observer la faune qui s'anime au clair de lune. Dans ce cas, vous passerez la nuit dans le lodge qui appartient au parc. Le parc possède, à son entrée, un restaurant et des bungalows confortables pour ceux qui veulent y passer la nuit. L'immense sculpture qui accueille les visiteurs à l'entrée du parc et devant le restaurant, est vêtue d'un batik géant. Superbe.

Mon circuit dans la Kirindy Forest

Lors de mon voyage à Mada-

gascar, alors que je résidais au village de Tsaravahiny de Mangily, je suis partie découvrir la Kirindy Forest de Madagascar. J'ai effectué le circuit Maetsakaloe, 4 km à découvrir lentement, ce qui demande environ deux heures de marche avec un guide du site. Il existe trois autres circuits, qui offrent des paysages très différents.

On peut observer les dunes, la mangrove, les lacs avec des oiseaux aquatiques et aussi des plages, mais je n'ai rien vu de tout cela. Pour cette option, il faut choisir le circuit Ambondro-Sirave mais les lémuriens y sont plus rares sur cette portion. Le programme du circuit Maetsakaloe est assez simple, on se promène dans une immense forêt dense extrêmement sèche pour observer des lémuriens, des baobabs et de nombreux oiseaux. À peine arrivée, le guide me montre un fosa caché sous les bungalows, c'est le plus gros mammifère carnivore de Madagascar. Il a des allures de petit puma, on ne l'approche pas trop et le garde le nourrit pour éviter tout danger./globe-trotting.com/



Weimar, Leipzig, Dresde Entre romantisme et classicisme

Où est-on plus en Allemagne qu'en Thuringe et en Saxe ? Goethe répondrait sans doute "nulle part". En tout cas, cette Allemagne qui fut incongruement "de l'Est" est rendue à son importance historique. Centrale. À Weimar, votre première étape, on ne réalise pas d'ailleurs d'emblée quels ont été les bouleversements survenus au XXe siècle, tant la ville semble paisible, bien établie dans ses murs, seigneur. On est heureux à Weimar, naturellement, sans l'avoir cherché. Le site, l'architecture, un urbanisme aéré. L'empreinte de l'esprit classique sans doute, d'une conception équilibrée du monde, éclairée, à laquelle le caractère aristo-

cratique ajoute un soupçon de bienveillance dilettante. Leipzig, tombeau de Bach, berceau de Wagner, vient ensuite et parle à l'oreille. Centre de turbulence estudiantine et de résistance intellectuelle aujourd'hui comme hier, elle multiplie les expériences et se donne une visibilité nouvelle. Une ville allemande qui, en quelque sorte, traverse en dehors des clous. Ce qui nous la rend proche. Enfin, ce sera Dresde.

Votre voyage

Pour repérer vos hôtels, deux églises et un théâtre fameux. Celui-ci n'étant rien moins que le Deutsches Nationaltheater de Weimar (où furent créés notamment Lohengrin de Ri-

chard Wagner et Don Juan de Richard Strauss). Quant à Leipzig et Dresde, vous y résidez non loin respectivement de la Thomaskirche, l'église de Bach, et l'emblématique Frauenkirche. Afin de relier ces villes entre elles, et avec Berlin, le chemin de fer. Il vous conduit de centre à centre en un – presque – rien de temps. À chaque étape ses visites : à Weimar, des billets pour deux musées symboles de l'esprit des lieux – la bibliothèque rococo de la duchesse Marie-Amélie et le musée du Bauhaus. Avec, s'il vous seyait, une promenade accompagnée en ville. Des guides francophones privés vous sont adjoints pour explorer Leipzig et l'Altstadt de Dresde. Le formidable héritage de l'une et de l'autre le justifient spécialement. Ce sont autant de tremplins pour vos propres initiatives. Et si, en cours de route, un désir imprévu ou un léger contretemps survenait, vous disposez pour y répondre des coordonnées de notre service de conciergerie francophone sur place./voyageursdumonde.fr/



Île Maurice : 6 expériences écoresponsables loin des sentiers battus



Derrière l'architecture des hôtels all-inclusive et les excursions en catamaran survitaminées, une autre île Maurice respire, discrète et vivante, entre lagons préservés, pitons enveloppés de forêts endémiques et vallées luxuriantes où la crécerelle plane encore au-dessus des arbres. Découvrez notre sélection de 9 expériences pour être au plus près de la nature pendant votre séjour

Rencontre silencieuse avec les dauphins en kayak

Le réveil sonne à 5h30. C'est le prix à payer pour vivre l'expérience autrement, loin des flottilles de speedboats qui sillonnent la baie de Tamarin dès le milieu de la matinée en pourchassant les dauphins à grand bruit de moteurs. À cette heure-là, le ciel est rose derrière la montagne du Rempart, et l'on glisse en silence sur l'eau au rythme des pagaies.

Immersion dans le Parc national des Gorges de la Rivière Noire

Le poumon vert de l'île Maurice déploie ses 67 km² de forêt tropicale dans les hauts plateaux de l'ouest et du centre. On y entre comme dans une cathédrale végétale : sous les voûtes de filaos et de bois de couleur (cannelle, olive, mapou...), le silence est presque complet, parfois rompu par le chant des oiseaux endémiques. La crécerelle de Maurice qui ne comptait plus que quelques individus dans les années 1970 y vole à nouveau librement, tout comme la perruche écho et le pigeon rose, deux espèces que l'on croyait condamnées.

Kayak dans le lagon turquoise de l'île aux Cerfs

L'île aux Cerfs vaut toujours le détour, à une condition : y

arriver avant le monde. Le lagon qui borde l'île est d'une beauté stupéfiante : eaux peu profondes d'un turquoise transparent, jardin de corail où l'on croise des poissons-papillons, des poissons-trompettes, chirurgiens, et des étoiles de mer à profusion.

Snorkeling responsable: cap sur les zones préservées

Le parc marin de Blue Bay a beau être le plus connu pour les sessions palmes-masque-tuba, il souffre d'une surfréquentation qui fragilise ses coraux. Il existe, heureusement, des alternatives moins courues et non moins belles. Le nord-est de l'île, autour de l'îlot Gabriel et de l'île Plate (deux îlots protégés où tout débarquement est interdit), offre des eaux d'une clarté exceptionnelle, avec de beaux massifs coralliens que les poissons-clowns et les raies n'ont pas délaissés.

Rodrigues, l'île où le temps a ralenti

À 1h30 d'avion de Maurice, Rodrigues est souvent décrite comme Maurice il y a vingt ans : une île de 109 km² où les voitures s'arrêtent encore pour laisser passer les chèvres, où les pêcheurs réparent leurs filets sur la plage au petit matin et où l'on dort encore chez l'habitant sans se ruiner. L'écotourisme y est une philosophie de vie avant d'être une étiquette marketing.

Balade équestre sur la côte sauvage de Riambel

Dans le sud sauvage de Maurice, la plage de Riambel est l'une de ces plages qui ont réussi à rester ce qu'elles sont : deux kilomètres et demi de sable bordés de filaos et cernés de champs de canne. C'est là que le Centre Équestre de Riambel accueille cavaliers débutants et confirmés depuis 1999./lonelyplanet.fr/

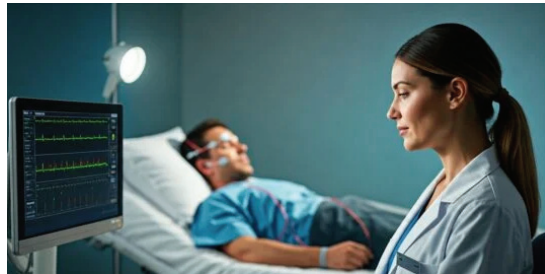
Anxiolytiques : tout savoir sur ces médicaments contre l'anxiété

Quand la panique prend le dessus et que l'anxiété prend une ampleur démesurée au quotidien, il est important de consulter un professionnel de santé spécialisé sur le traitement du trouble anxieux.

Si l'approche psychothérapeutique classique ne suffit pas, un traitement médicamenteux peut être judicieux. Les anxiolytiques font partie des traitements efficaces pour passer un cap et vaincre un stress devenu omniprésent, en complément du travail psychologique. Voici tout ce que vous devez savoir sur les médicaments anxiolytiques.

L'anxiolytique, un médicament contre l'anxiété

Les anxiolytiques ou tranquillisants mineurs sont, comme leur nom l'indique, des médicaments destinés à combattre un trouble d'anxiété et de stress. Ils sont destinés à traiter ces troubles de l'anxiété et à lutter contre le sentiment de peur que ressentent les patients, qu'elle ait un objet ou non. Il en existe deux classes principales : les benzodiazépines et les médicaments qui ne sont pas de la famille des benzodiazépines.



Les différents types d'anxiolytiques

Les anxiolytiques de la famille des benzodiazépines

Le benzodiazépine est aussi appelé tranquilisant, un terme un peu excessif car s'il calme l'anxiété, il n'abrutit pas pour autant. En effet, le benzodiazépine est sédatif mais à plus fortes doses que les somnifères. Par ailleurs, les benzodiazépines ont généralement plutôt un effet rapide pour diminuer les effets émotionnels et physiques.

Les anxiolytiques dits non benzodiazépines

Certains anxiolytiques ne font pas partie de la famille des benzodiazépines, par exemple l'hydroxyzine (ATARAX) est un anxiolytique de la famille des antihistaminiques. Il peut être utilisé pour d'autres pathologies, comme l'anxiété et l'allergie.

Les antidépresseurs

Il existe également des médicaments utilisés comme anxiolytiques mais qui font partie d'autres grandes familles. Les antidépresseurs sont parfois utilisés pour les cas d'anxiété généralisée, dans les troubles obsessionnels-compulsifs ou pour certaines phobies.

Xanax, Atarax, Seresta...

Quel est l'anxiolytique le plus prescrit ?

La pandémie de Covid 19 a vu exploser les prescriptions d'anxiolytiques, toutes catégories d'âge confondues.

En témoigne un rapport publié en 2021 par Epi-Phare (avec la Caisse nationale d'assurance-maladie et l'Agence nationale de sécurité du médicament).

Les chiffres révèlent la dégradation de la santé mentale en France, avec une augmentation exponentielle des prescriptions d'anxiolytiques, essentiellement le Xanax, le Lexomil, le Temesta, et le Lysanxia.

Quel est le "meilleur" anxiolytique, le plus efficace pour lutter contre l'anxiété ?

Etant donné que chaque personne est unique, et chaque manière d'aborder le stress et l'anxiété sont différentes, c'est le médecin prescripteur qui sera le plus à même de définir la molécule appropriée. Tout comme les antidépresseurs, il s'agit de voir sur une durée de 10 à 15 jours comment le traitement agit sur la personne. / doctissimo.fr/

Vrai ou faux santé: des gencives qui saignent sont normales quand on se brosse les dents ?

Beaucoup de personnes remarquent quelques traces de sang dans le lavabo et pensent s'être simplement brossés les dents un peu trop fort. Est-ce vraiment une situation normale ? **Un saignement n'est jamais anodin**

Des gencives en bonne santé ne saignent généralement pas lors du brossage. Le saignement est le plus souvent le signe d'une inflammation provoquée par l'accumulation de plaque dentaire autour des dents.

Pourquoi faut-il agir rapidement ?

Au début, la gingivite reste réversible si l'hygiène bucco-dentaire est améliorée. En revanche, lorsqu'elle évolue, elle peut atteindre les tissus qui soutiennent les dents et favoriser une maladie parodontale plus difficile à traiter. Certaines situations particulières, comme la grossesse ou certains traitements, peuvent également rendre les gencives plus sensibles.

Quand consulter ?

Si les saignements persistent plusieurs jours malgré un brossage soigneux ou s'accompagnent d'une douleur, d'un gonflement ou d'une mauvaise haleine persistante, une consultation chez le dentiste est recommandée.

Ce qu'il faut retenir

Voir du sang en se brossant les dents ne doit pas être considéré comme normal. Le plus souvent, c'est un signal d'alerte qui mérite une prise en charge précoce.

Le conseil du Dr Gérard Kierzek

Un saignement des gencives peut traduire un surdosage ou une fragilité hémorragique sous traitement anti-vitamine K, surtout si cela se répète. Il faut vérifier l'INR et contacter le médecin prescripteur, en particulier si le saignement est inhabituel, abondant ou associé à des bleus, du sang dans les urines ou des selles noires. / doctissimo.fr/

Verrues : comment les reconnaître et s'en débarrasser ?

Très fréquentes, en particulier chez les enfants, les verrues sont des lésions cutanées, secondaires à un virus. Bénignes, elles sont toutefois inesthétiques et contagieuses, et peuvent avoir un impact sur la vie sociale dès lorsqu'elles se multiplient sur le long terme. Plantaires, vulgaires, péri-unguéales, planes... il existe enfin différents types de verrues. Le Dr Johan Chanal, dermatologue, nous explique comment les soigner.

Définition : c'est quoi, une verrue ?

Les verrues sont des excroissances bénignes de la peau, principalement situées sur les doigts et les pieds, mais pouvant aussi atteindre le visage.

Quelle est la cause d'une verrue ?

Ces lésions épidermiques font suite à une infection de la peau par certains papillomavirus humains (HPV) et surviennent quelques semaines ou mois après l'incubation. La contagion se fait principalement par voie cutanée, via la dissémination, dans l'environnement, des cellules mortes de la peau infectées par le virus (celles-ci peuvent être présentes sur les surfaces de contact : le sol, les chaussures, les tatamis etc.).



Lorsqu'un individu sain rentre en contact avec le virus, celui-ci va pénétrer la peau abîmée (écorchure, coupure cutanée...) et entraîner l'apparition d'une verrue. Une personne contaminée peut aussi, en la manipulant, répandre le virus sur sa peau, et voir les verrues se multiplier et s'étendre (on parle alors d'auto-contamination).

Qui sont les personnes touchées ?

Les verrues sont fréquentes. "On estime que 10 à 30% de la population a ou aura au moins une verrue dans sa vie, poursuit le spécialiste. Les jeunes enfants, en particulier, sont plus à risque d'en développer au début de leur vie en collectivité, du fait de leur système immunitaire en développe-

ment. Mais ils en guérissent assez facilement" précise notre expert. Les adultes ne sont toutefois pas épargnés, en particulier les sujets immunodéprimés (prise d'un traitement immunosuppresseur dans le cadre d'une maladie auto-immune, suite à une greffe d'organes solides...). Certains patients, du fait d'une maladie génétique sous-jacente (syndrome de déficit immunitaire), sont également à risque de développer des verrues. Hommes et femmes seraient par ailleurs touchés à part égale.

Comment attrape-t-on des verrues ?

L'apparition d'une verrue est favorisée par : Les environnements humides et chauds où l'on circule pieds

nus (tels que ceux que l'on peut trouver à la piscine, dans les vestiaires des salles de sport) ; Les lésions ou microtraumatismes de la peau (le virus peut traverser facilement la barrière cutanée) ; La présence d'une personne présentant une verrue dans le foyer ; Une baisse de l'immunité ; Certains médicaments ou certaines maladies affaiblissant les défenses immunitaires (par exemple, les traitements anti-rejets chez les patients transplantés).

Comment savoir si l'on a une verrue ? Comment reconnaître les lésions ?

Ces tuméfactions sont assez facilement reconnaissables : elles se présentent comme des petits gonflements ou boules dures à la surface de la peau, de couleur chair ou grisâtre, pigmentées de points rouges ou noirs. De la taille d'une épingle à celle d'un petit pois, elles se situent principalement sur ou sous les pieds, ainsi que le dos des mains. Certains sous-types de verrues peuvent atteindre le visage. Il existe différentes sortes de verrues (vulgaires, mosaïque, filiformes, planes...), qui diffèrent selon leur localisation. / doctissimo.fr/

Centenaire de Fidel Castro

Projection du film historique "Kangamba"
au Musée national du Moudjahid

Le film historique "Kangamba" a été projeté jeudi au Musée national du Moudjahid à Alger, dans le cadre de la célébration du centenaire de la naissance du leader et chef de la Révolution cubaine, Fidel Castro (1926-2016). Réalisé et scénarisé par Rogelio Paris en 2008, le film a été projeté à l'initiative de l'ambassade de la République de Cuba en Algérie, sous le slogan "100 ans avec Fidel". La projection s'est déroulée en présence de l'ambassadeur de la République de Cuba en Algérie, Hector Igarza Cabrera, de moudjahidine, de représentants du corps diplomatique accrédité en Algérie, ainsi que de cinéphiles et de passionnés d'histoire.

A cette occasion, l'ambassadeur cubain a affirmé que son pays était honoré de présenter cette œuvre, qui met en lumière le combat des soldats cubains ayant soutenu, en août 1983, les forces loyales au gouvernement angolais, au Musée national du Moudjahid qui constitue une institution dédiée à la préservation de la mémoire de la lutte du peuple algérien pour l'indépendance et symbole de la résistance, de la dignité et de la défense de la souveraineté nationale. Le diplomate a souligné que l'Algérie et Cuba partagent des valeurs et des principes profondément ancrés, fondés notamment sur la solidarité et la défense de la liberté et des droits des peuples, réaffirmant "la position cubaine constante en faveur des causes palestiniennes et sahraoui et du droit des peuples palestinien et sahraoui à l'autodétermination et à vivre libres et indépendants". Ce rendez-vous a également constitué une occasion de revenir sur le riche parcours de Fidel Castro, considéré comme l'un des chefs d'Etat et dirigeants les plus emblématiques ayant défendu les causes justes dans l'histoire contemporaine. Une exposition photographique retraçant plusieurs étapes du parcours du leader cubain et ses relations historiques avec plusieurs mouvements de libération en Afrique et leurs dirigeants, notamment en Algérie et en Afrique du Sud, a également été organisée dans le hall du musée.

baine constante en faveur des causes palestiniennes et sahraoui et du droit des peuples palestinien et sahraoui à l'autodétermination et à vivre libres et indépendants". Ce rendez-vous a également constitué une occasion de revenir sur le riche parcours de Fidel Castro, considéré comme l'un des chefs d'Etat et dirigeants les plus emblématiques ayant défendu les causes justes dans l'histoire contemporaine. Une exposition photographique retraçant plusieurs étapes du parcours du leader cubain et ses relations historiques avec plusieurs mouvements de libération en Afrique et leurs dirigeants, notamment en Algérie et en Afrique du Sud, a également été organisée dans le hall du musée.

Djamaâ El-Djazaïr

Une conférence sur la philosophie de la calligraphie arabe et de l'ornementation islamique

Le Centre culturel de Djamaâ El-Djazaïr a organisé, mercredi, une conférence scientifique sur la philosophie de la calligraphie arabe et de l'ornementation islamique, avec la participation d'enseignants, de chercheurs et de spécialistes de la calligraphie arabe et de l'art islamique.

Dans une allocution à l'ouverture des travaux de cette conférence qui s'inscrit dans le cadre de la célébration du Mawlid Ennabaoui, le président du comité scientifique de Djamaâ El-Djazaïr, Moussa Ismail, a souligné l'importance de la calligraphie arabe et de l'ornementation islamique dans la mise en exergue du patrimoine algérien, rappelant que l'Ecole algérienne "a donné naissance à de nombreux créateurs dans les domaines de la calligraphie et de la graphie coranique". De son côté, le directeur général du Centre culturel de Djamaâ El-Djazaïr, Yacine Benabid, a indiqué que le Centre avait choisi de faire de la calligraphie et de l'ornementation islamique l'une de ses activités, à l'occasion de la célébration du Mawlid Ennabaoui.

Les intervenants à cette conférence ont, pour leur part, abordé plusieurs thématiques en lien avec la valeur scientifique et patrimoniale de la calligraphie et de l'art islamiques.

En marge de cette conférence, une exposition consacrée à l'histoire du Mas'haf Echerif (Saint Coran) en Algérie, a été organisée, comprenant des œuvres de calligraphie arabe réalisées dans ses différentes formes, outre deux ateliers pédagogiques destinés aux enfants.

La 9e édition du Festival culturel international
"L'Eté en Musique" du 15 au 21 août à Alger

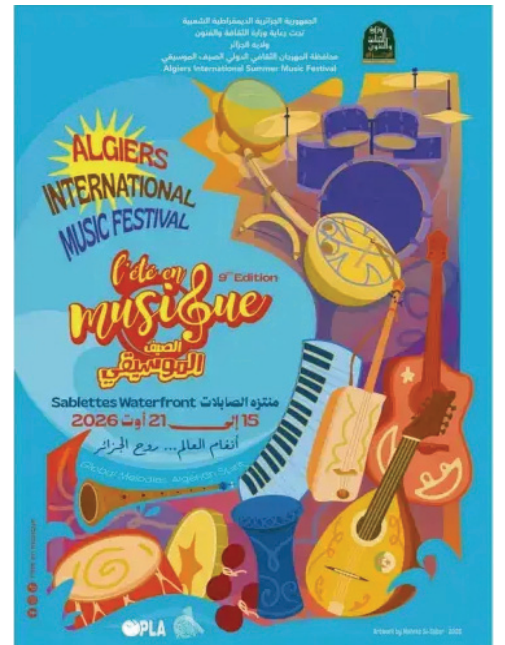
La 9e édition du Festival culturel international "L'Eté en Musique" sera organisée du 15 au 21 août à Alger, sous le slogan "Mélodies du monde... esprit de l'Algérie", indique un communiqué de l'Office national de la culture et de l'information (ONCI).

La promenade des "Sablettes" abritera cette manifestation qui sera, pour la première fois, ouverte gratuitement au public, offrant ainsi l'occasion de profiter de cet espace de partage et de festivité à travers un programme varié alliant patrimoine et modernité, animé par plusieurs groupes musicaux et artistes algériens et étrangers.

Organisé sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, en collaboration avec la wilaya d'Alger, ce Festival incarne "une vision claire faisant de la culture un pilier de la cohésion sociale et du rayonnement touristique de la capitale", selon le communiqué.

Dans le cadre de l'innovation et de la formation, une master-class intitulée "Musique et Intelligence artificielle" sera organisée au Village des artistes, avec pour objectif de préparer les jeunes à relever les défis technologiques liés à la création musicale contemporaine.

Le Festival bénéficie d'un partenariat officiel avec l'Office national des droits d'auteur et des droits voisins (ONDA) ainsi que la direction de la jeunesse, des sports et des loisirs qui y participe à travers des activités de loisirs dédiées aux familles et aux jeunes.



Jeux méditerranéens Tarente-2026

L'Algérie avec 248 athlètes en Italie

L'Algérie participera avec 248 athlètes, dont 151 messieurs et 97 dames, à la 20^e édition des Jeux méditerranéens, prévue à Tarente (Italie) du 21 août au 3 septembre prochain, a annoncé jeudi à Alger le président du Comité olympique et sportif algérien (COA), Abderrahmane Hammad.

La délégation sportive algérienne sera engagée dans 27 disciplines, sur les 33 inscrites au programme officiel de cette édition, qui réunira 26 comités nationaux olympiques.

L'Algérie sera également représentée en athlétisme avec 17 athlètes, dont deux dames, en tir sportif avec 17 athlètes, dont six dames, en luttas associées avec 14 athlètes, dont cinq dames, en boxe avec 12 pugilistes, dont six dames, ainsi qu'en judo et en gymnastique avec 12 athlètes chacune, dont respectivement quatre et six dames.

La participation algérienne comprend également l'escrime avec 11 athlètes, dont cinq dames, le karaté avec 10 athlètes, dont quatre dames, l'aviron avec huit athlètes, dont trois dames, le badminton avec huit athlètes, dont quatre dames, le cyclisme avec huit athlètes, dont quatre dames, la pétanque avec huit athlètes, dont trois dames, et le canoë-kayak avec sept athlètes, dont trois dames.

Le tennis de table sera représenté par six athlètes, dont trois dames, la natation par cinq nageurs, le rafting par quatre athlètes, dont deux dames, et le taekwondo par quatre athlètes, dont deux dames, tandis que l'haltérophilie et le roller (skateboard) compteront chacun trois athlètes.

En sports collectifs, l'Algérie présente dans quatre disciplines : le handball, avec les sélections masculine et féminine (28 athlètes), le volley-ball, avec les sélections masculine et féminine (24 athlètes), le basket 3x3, avec les équipes masculine et féminine (17 athlètes), ainsi que le football, avec la sélection masculine U21 (18 joueurs). La délégation algérienne comptera par ailleurs le plus jeune athlète de ces



Jeux, âgé de 14 ans et engagé en gymnastique.

Outre les 248 sportifs, la délégation algérienne comprend 76 responsables et entraîneurs ainsi que dix arbitres, portant l'effectif global de la mission à 334 personnes.

La mission ne sera pas facile

"La mission ne sera pas facile", a reconnu Abderrahmane Hammad, relevant la qualité de la concurrence et le niveau croissant des Jeux méditerranéens d'une édition à l'autre.

Le président du COA a indiqué que les résultats obtenus lors des Jeux méditerranéens d'Oran-2022 constitueront une référence importante pour la participation algérienne à Tarente, aussi bien en termes de performances que de nombre de participants. Il a estimé que le défi sera encore plus important pour les athlètes qui prennent part pour la première fois à ce rendez-vous, soulignant que leur participation constitue une opportunité d'acquérir de l'expérience et de se mesurer à des sportifs de haut niveau.

L'Algérie mise notamment sur les disciplines individuelles pour décrocher de "bons résultats" à Tarente, particulièrement en athlétisme, en gymnastique et en boxe, au regard du niveau affiché par les représentants nationaux dans ces spécialités.

De son côté, la cheffe de la délégation

algérienne, Zoubida Bouyacoub, a indiqué que les athlètes et les membres de la mission seront hébergés à bord de deux navires stationnés dans une base militaire, l'un pouvant accueillir près de 2.000 personnes et l'autre environ 5.000 personnes.

Elle a précisé que les deux navires disposent de toutes les commodités et des services nécessaires au confort des athlètes et des délégations, qualifiant les conditions d'hébergement de "comparables à celles d'un hôtel cinq étoiles", ce qui devrait permettre aux représentants algériens de se concentrer pleinement sur les compétitions et la récupération.

Concernant le déplacement de la délégation, Bouyacoub a annoncé la mise en place d'un pont aérien composé de six vols charters (aller-retour). Le premier départ est programmé le 19 août, soit l'avant-veille du coup d'envoi des Jeux, tandis que les deux autres rotations sont prévues les 20 et 26 août, afin d'assurer l'acheminement progressif des athlètes selon leur calendrier de compétition.

En clôture de la conférence de presse, Abderrahmane Hammad a annoncé sa candidature au Comité international des Jeux méditerranéens, à l'occasion des élections prévues le 20 août courant lors de l'Assemblée générale de l'instance. Il avait déjà été membre de ce comité durant le précédent mandat.

CAN-2026 féminine (1/2 finale)

La sélection algérienne s'incline face au Malawi (1-3)

La sélection algérienne féminine de football, s'est inclinée mercredi soir, face à celle du Malawi sur le score de 1-3 (mi-temps : 0-2), en demi-finale de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026.

Les Malawites ont ouvert le score par l'entremise de Tabitha Chawinga qui a trompé la vigilance de la gardienne N'gazi Chloé (33').

Avant cette ouverture du score, la défenseuse Morgane Belkhitier s'est vue brandir le carton rouge (23'), suite à un tacle dangereux sur une joueuse adverse à l'approche de la surface.

La domination du Malawi, dont il s'agit de la première participation au rendez-vous continental, a débouché sur un deuxième but, inscrit peu avant la pause par Temwa Chawinga (45'+1). Le Malawi a été également réduit à dix, après l'expulsion de Rose Kadzere, dans le temps additionnel de la première période (45+8).

Après la pause, les Algériennes sont revenues avec des intentions offensives pour refaire leur retard, ce qui leur a permis de réduire le score sur un tir puissant en pleine surface d'Ikram Adjabi (60'). Les "Scorchers" se sont mis définitivement à l'abri en marquant le troisième but par Tabitha Chawinga, qui signe un doublé (76').

Pour rappel, les Vertes ont validé leur ticket pour le dernier carré, et pour la Coupe du monde 2027 au Brésil pour la première fois de leur histoire, en battant samedi dernier la Côte d'Ivoire (2-1), après avoir été menées au score à la pause (0-1).

L'équipe nationale jouera pour la troisième place samedi à 18h00. La finale est prévue, quant à elle, dimanche 20h00.

Les quatre demi-finalistes de la CAN 2026 ont validé leur billet pour le Mondial brésilien prévu du 24 juin au 25 juillet 2027.

La sélection nationale militaire de pentathlon regagne Alger après sa participation honorable au championnat du monde militaire en Autriche

La sélection nationale militaire de pentathlon est arrivée, mercredi soir, à l'aéroport international Houari Boumediène d'Alger après sa participation honorable à la 68^e édition du championnat du monde militaire de pentathlon, tenue en Autriche, où elle a obtenu la médaille d'or dans l'épreuve de relais d'obstacles, décrochant ainsi le titre de champion du monde militaire pour l'année 2026 dans cette spécialité, indique jeudi un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN). "La sélection nationale militaire de pentathlon est arrivée, hier soir mercredi 12 août 2026, à l'aéroport International Houari Boumediène d'Alger, où elle a été accueillie par le chef du service des Sports militaires du Département-Emploi Préparation de l'Etat-Major de l'Armée nationale populaire (ANP), et ce, suite à sa participation honorable à la 68^e édition du championnat du monde militaire de pentathlon, du Conseil international du sport militaire (CISM), tenue en Autriche durant la période allant du 2 au 9 août 2026. Lors de ce championnat, notre sélection nationale a obtenu la médaille d'or dans l'épreuve de relais d'obstacles, décrochant ainsi le titre de champion du monde militaire pour l'année 2026 dans cette spécialité", précise la même source.

"Suite à ce sacre, Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'ANP, adresse ses sincères félicitations à tous les athlètes couronnés, ainsi qu'au staff technique pour cette réalisation bien méritée, qui vient s'ajouter aux résultats remarquables et au palmarès honorable du sport militaire sur la scène internationale", ajoute le communiqué.

Décès de l'ancien gardien international algérien Abderrahmane Allane

L'ancien gardien de but de la sélection algérienne de football, Abderrahmane Allane, est décédé jeudi à l'âge de 56 ans, a annoncé son ancien club, l'USM Alger, dans un communiqué.

"L'USMA a appris avec une profonde tristesse le décès de son ancien gardien de but, Abderrahmane Allane. A la suite de cette douloureuse disparition, la direction de l'USM Alger présente ses sincères condoléances et sa profonde compassion à la famille du défunt et à ses proches, leur souhaitant courage et patience en cette pénible circonstance", indique la même source.

Formé au MC Alger, Allane a fait ses débuts en 1990 sous les couleurs du Doyen, avant de connaître une carrière riche, ponctuée de passages dans plusieurs clubs de l'élite.

Après quatre saisons avec le Mouloudia, il rejoint la JS Kabylie en 1994, remportant le championnat national dès la saison 1994-1995. Avec le club kabyle, il ajoute également la Coupe d'Afrique des vainqueurs de coupe en 1995 à son palmarès, et dispute deux finales de Supercoupe d'Algérie. Après un bref retour au MCA lors de l'exercice 1996-1997, il évolue au WA Boufarik puis termine sa carrière à l'USM Alger, où il porte les couleurs rouge et noir de 1998 à 2000 avec une consécration en finale de Coupe d'Algérie. Sous le maillot des "Verts", Allane a connu deux sélections. Il honore sa première cape face à la Bulgarie le 5 juin 1998 (défaite 2-0), avant de disputer son second et dernier match international le 31 juillet de la même année contre la Libye, une rencontre remportée par l'Algérie sur le score de 3 buts à 1.

Choc pour les fans

L'ancien champion de la ligue indienne vendu pour un dollar

Le groupe Tata Steel a mis fin au parcours du Jamshedpur FC dans l'Indian Premier League, en annonçant officiellement la vente de la totalité de sa participation à Churchill Brothers pour la somme symbolique de 100 roupies indiennes (1,05 \$), deux semaines seulement après avoir annoncé son intention de se retirer.

Le groupe économique a expliqué que, selon les termes de l'accord, Churchill Brothers acquerrait la licence sportive, ainsi que les contrats de 12 joueurs et de deux entraîneurs.

Cette annonce a porté un coup fatal aux espoirs des supporters du Jamshedpur FC, champion en titre de la saison 2021-2022, qui avaient récemment manifesté pour empêcher la liquidation du club. Jamshedpur perd ainsi son unique représentant en première division, la franchise sportive démantelée dans l'Etat de Goa, à 2 000 kilomètres au sud.

Ce retrait intervient à un moment où la ligue indienne traverse une période d'incertitude, suite à la fin du partenariat commercial avec le groupe Reliance, qui soutient le tournoi, et



alors même que le calendrier de la nouvelle saison n'a pas encore été annoncé, ni le diffuseur désigné.

D'autre part, cet accord représentait une bouée de sauvetage pour Churchill Brothers afin de revenir en Premier League, dont ils étaient absents depuis la saison (2013-2014), après que leur dernière tentative d'obtenir

une promotion directe depuis la deuxième division cette année ait échoué.

Le club a célébré l'accord sur son compte Instagram, en déclarant : « Nous devons retourner là où est notre place... Alors que certains y voyaient la fin, nous y voyions un nouveau départ. » Reuters

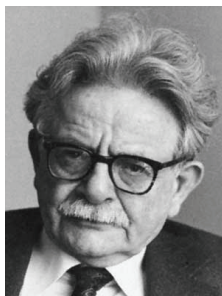
Dans le monde un 15 Août

- 2012 : Jeux Olympique de Londres Julie Bresset médaille d'or du cross country VTT.
- 2009 : décès de Eunice Mary Kennedy Shriver elle est la cinquième de neuf enfants et l'une des sœurs de John Fitzgerald future président des USA, mère de Maria Shriver, épouse d'Arnold Schwarzenegger. Fervente avocate des handicapés mentaux fondatrice des "Special Olympics".
- 2005 : Le Pakistan procède à son premier tir d'essai d'un missile de croisière à capacité nucléaire.
- 2003 : En Afghanistan, l'Otan prend le commandement de la Force internationale d'assistance à la sécurité (Isaf). Il s'agit de la première mission de l'Otan hors d'Europe depuis sa création le 20/12/2001.
- 2000 : Madonna "la chanteuse" donne naissance à Rocco.
- 1999 : Dernière éclipse totale de soleil du siècle.
- 1994 : L'athlète Marie-José Perec devient championne d'Europe du 400 mètres à Helsinki.
- 1989 : Inquiétude à l'O.M.S. d'une reprise du paludisme qui menace près d'un tiers de la population mondiale.
- 1988 : Disparition de l'actrice Pauline Lafont dont le corps sera retrouvé dans les Cévennes le 21 novembre.
- 1987 : Crash d'un avion de tourisme sur un restaurant à Munich fait 7 morts et 13 blessés.
- 1981 : Des mesures sont prises par le gouvernement français pour la régularisation des travailleurs immigrés.
- 1980 : décès de Paul Charles Jules Robert à Mougins (Alpes-Maritimes) fondateur du dictionnaire "Le Petit Robert" en 1964.
- 1979 : Crash de deux avion Tupolev 134 d'Aeroflot en URSS bilan 178 morts.
- 1960 : Indépendance du Tchad.
- 1954 : Proclamation de paix entre la France et le Vietnam après plus de sept ans de guerre.
- 1897 : naissance de Enid Blyton à East Dulwich (Londres), romancière britannique. Spécialisée dans la littérature pour la jeunesse, elle est surtout connue pour avoir créé les séries "Oui-Oui" (Noddy), "Le Club des cinq" (The Famous Five) et "Le Clan des sept" (The Secret Seven)./isere-annuaire.com/

Le prix Nobel de littérature est attribué à Elias Canetti

Le prix Nobel de littérature a été attribué, jeudi 15 octobre, à Elias Canetti, écrivain de langue allemande, né en Bulgarie et citoyen britannique, "pour son œuvre littéraire caractérisée par l'ampleur des perspectives, par la richesse des idées et la puissance artistique". L'Académie relie, d'autre part, l'œuvre de Canetti à la tradition des grands moralistes, celle de La Bruyère et de Lichtenberg. Le montant du prix est de 1 million de couronnes (plus de 1 million de francs) ("le Monde" du 16 octobre). Elias Canetti est né le 25 juillet 1905 à Roustchouk, en Bulgarie, dans une famille juive sépharade, où l'on parle l'espagnol du quinzième siècle, le ladino. En 1911, malgré la malédiction biblique du grand-père, la famille s'établit à Manchester. L'anglais sera la deuxième langue de Canetti, le français, appris à la maison, sa troisième. Le 8 octobre, le père de Canetti meurt subite-

ment, à l'annonce de la guerre des Balkans. Deux ans plus tard, la mère décide de gagner Vienne. Canetti apprend l'allemand, qui était, jusqu'alors, la langue "privée" de ses parents. En 1916, la famille, Elias et ses deux frères, Nissim et Georges, va vivre à Zurich. De 1916 à 1921, il fréquente le lycée. Sa mère l'envoie continuer ses études à Francfort, où il assiste aux manifestations ouvrières après l'assassinat de Rathenau. Entre 1924 et 1929, à Vienne, il étudie la chimie à l'université. En 1924, il écoute pour la première fois une lecture du satiriste Karl Kraus. Canetti est témoin de la manifestation de masse du 15 juillet 1927. L'incendie du Palais de justice lui laisse une impression profonde. Il quitte Vienne et séjourne à Berlin, où il rencontre Babel, Brecht et Grosz. De retour à Vienne, il conçoit le projet d'une série de romans, la Comédie humaine de la folie et, en 1930, lisant



l'Odyssée et le Rouge et le Noir, il écrit Auto-da-fé. Deux ans plus tard, il publie sa première pièce, Noce. Entre 1933 et 1938, il fréquente les milieux intellectuels viennois, se lie d'amitié avec Broch, Musil, Wotruba et Berg. Auto-da-fé est publié. Canetti reste à Vienne, malgré le danger, pour observer le phénomène nazi. Après la "Nuit de cristal", en 1938, il quitte l'Autriche et arrive à Paris. Il gagne Londres en janvier 1939, s'interdisant toute production purement littéraire. Il commence à travailler au livre qu'il n'achèvera qu'en 1959 : Masse et puissance. /fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Qu'est-ce que l'outillage de presse ?



Le développement de la presse mécanique a donné lieu à une demande pour une autre forme d'outillage, l'outillage de presse, dont la fonction est de couper et de former des tôles dans des formes et des configurations prédéterminées. Traditionnellement, à partir de dessins techniques élaborés par l'outilleur, des ingénieurs ou des technologues, les fabricants d'outils définissent la conception sur la matière première (généralement le métal), puis la coupent à la taille et à la forme à l'aide de machines-outils à commande manuelle (tels que les tours, fraiseuses, rectifieuses et meuleuses), les outils électriques (tels que les outils rotatifs) et les outils à main. L'art et la science (en particulier la science appliquée) sont intimement mêlés dans leur travail, tout comme dans l'ingénierie. Les ingénieurs de fabrication et les outilleurs-ajusteurs travaillent souvent en étroite collaboration au sein d'une équipe d'ingénierie de fabrication. Depuis l'avènement de l'informatique dans les domaines manufacturiers, les fabricants d'outils et de matrices ont de plus en plus ajouté des compétences informatiques à leur travail quotidien. Les fabricants d'outils d'aujourd'hui sont généralement tenus de posséder toutes les compétences traditionnelles et d'importantes compétences numériques. /lesavezvous.net/

Journée mondiale du Steel Pan



Parmi les journées mondiales, certaines sont particulièrement originales.

Celle qui nous occupe aujourd'hui en est une illustration.

Littéralement on pourrait dire que le steelpan est une casserole (ou un bidon) en acier.

Mais reconnaissez que "Journée Mondiale de la casserole en acier", cela ne le ferait pas !

Un instrument à part entière

Le steelpan dont j'essaie de vous rebattre les oreilles est un instrument de musique construit à partir d'un bidon en acier, tout ce qu'il y a de plus industriel.

On peut former des orchestres avec de tels instruments et on distingue habituellement des steelpan aigus (les frontlines), des médiums (les backgrounds) et des basses...

Trinité et Tobago

Cet instrument nous vient tout droit des Caraïbes et c'est dans cet état insulaire que sont nés les steelband, dans lesquels on retrouve de nombreux steelpans... Musicalement, le résultat est très étonnant et le mieux, pour s'en convaincre, est d'écouter un steelband dans un concert hommage enregistré en 2015 et rebaptisé ici hommage à Jean-Sébastien Bach ! /journée-mondiale.com/

BLANCHISSANT SA DATE EST BUTOIR	N'ENTRENT PAS DANS LA MÊLE PRODUITS À NUISIBLES	C'EST FAIT POUR LES CHIENS PARFUM DE SIROP	ORDRE MILITAIRE MAILLOIN DE LA CHAÎNE	PRENANT DU VOLUME	INTERPRETE MOUTON OBJECTIF DU LIFTING	UNE ŒUVRE DE PIAFS QUI FAIT TRÈS MÂLE	UNE TÊTE QU'ON ÉVITE DE SE CASSER
PÂTES DE CAMPAGNE GLISSE SUR LA LAME			ARBRE FRUITIER COUPÉE COURT	ASSEZ COULANT QU'IL FAUDRA REPASSER			ENTRÉE À LA REVOLTE
D'UN BRUN JAUNÂTRE LA DENT BLANCHE EN HIVER		INSTRUMENT DE PÊCHE GISEMENTS		REPLACÉE À TABLE LETTRE GRECQUE		ON VISE SURTOUT LE GROS REFRÈNÉE	
CITRONS VERTS L'HEURE DU DÉMON			INSTRUMENT INDIEN INTIMES			NOTE DONNE SON A/IS	
		CHAPEAUX DE PAILLES FEMELLE EN SOUE			CELLULE DE DÉTENTION EMPEREURS DÉCHUS		
ÉVEILLER LE DESIR SAUVER COMME UNE PÊCHE			PLAINES DE RUSSIE BONNE NOTE				EMBARCATION LÉGÈRE
		POISSONS ROUGES MULTIPLES OCCUPATION			BORD DE NAPPE CARREAU POSÉ		
FORME VERBALE	TOUJOURS ÉGAL À LUI-MÊME IL SERRE LA VIS			MARQUÉS PAR LE ROUGE CHÂTIMENT			PRODUIT D'ENTRETIEN
		PAS ENCORE FORMULÉ UTILISE SON FLAIR					
DÉTOURNE LE COUP ENFONCE LE CLOU OBTINT POUR SOI			VILLA D'ITALIE PAS DANS LE POIDS NET		DÉBUT DE RETRAITE VAISSEAUX DU MOYEN ÂGE	ARTICLE CONTRACTÉ DESTINE (A)	
		VIN D'ITALIE PRONOM FÉMININ					
FRUITS DU PIN JUSTEMENT RÉPARTIE			SŒUR AUX AGUETS HEURTA LE PIED			MASSIF MAROCAIN NE RIEN REFOULER	
					TITRE DE NOBLE ESPAGNOL COURANT MARIN		IMITÉ LE CERF
QUI EXIGE BEAUCOUP D'ÉNERGIE	TROMPÉ MORALEMENT MÉTAL			JETER DE LA POUDRE AUX YEUX ÉQUERRE			
			LA GRANDE CATHERINE PAR EXEMPLE				
TRAVAIL DE VANNIER					PEAU D'ORANGE		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
 «MEDIA EXPERT PRO»
 au capital de 100 000 DA
Gérante:
 Mme Chelouah Nabila
 admin@mediaexpert-dz.net
 admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire

Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran

Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
**Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45

E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصالون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 Sheraton
15 Annaba
عنانتش
شيراتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com



SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

**BATIWEST
2026**

BÂTIMENT
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES

MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS

0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f t in www.batiwest.net



PHARMEX

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX
CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :

