



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

ALGÉRIE-OMS

**Signature du programme
budgétaire de coopération
pour la période 2026-2027** P.5

**TÉLÉGESTION
DE L'EAU POTABLE**

**Le numérique
au service
d'une distribution
plus efficace** P.2



PHARMEX 
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le thème :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 16 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2325 - Prix 30 DA



Sidi Bel-Abbes

Le ministre de l'Hydraulique salue les projets visant à diversifier l'approvisionnement en eau et les efforts déployés pour améliorer le service public

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a salué, vendredi dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, les projets du secteur visant à diversifier les sources d'approvisionnement des habitants en eau potable, ainsi que les efforts déployés pour améliorer le service public de l'eau.

Dans son commentaire à l'issue de la présentation technique du secteur de l'hydraulique à Sidi Bel-Abbes, le ministre a souligné l'importance de diversifier les sources d'approvisionnement en eau, saluant les projets réalisés dans la wilaya dans ce domaine. Ceux-ci reposent, notamment, sur les eaux du barrage de Sidi Abdelli, les systèmes du Chott Guarbi et Chergui, les eaux souterraines, ainsi que les stations de dessalement.

Le ministre a indiqué que la wilaya connaît la réalisation de projets "importants", à court terme et à l'avenir, destinés à améliorer le service public de l'eau potable. Parmi les principaux projets figurent le renforcement de l'alimentation à partir de la station de Chatt El Hilal, ainsi que l'étude d'un projet de transfert d'eau depuis le système du Chott Gharbi et son raccordement à la station de dessalement de Sidi Maarouf, afin de combler le déficit dans les communes voisines.

Elle est également prévue de réaliser un projet d'interconnexion entre les deux réservoirs de Sidi Lahcen et Tilmouni, d'une capacité de 20.000 m³ chacun, afin de renforcer l'alimentation de la partie Est de la wilaya et du nouveau pôle urbain. S'y ajoute la réhabilitation de 29,9 km du réseau de distribution de la ville de Sidi Bel-Abbes, avec pour objectif de réduire les fuites de 20 pour cent, ainsi que la réalisation de nouveaux réservoirs d'une capacité totale de 6.500 m³.

Le ministre a insisté sur le fait que la phase actuelle impose de s'orienter vers une gestion intelligente et moderne, reposant sur les compétences nationales, à travers la généralisation des compteurs intelligents, l'augmentation des capacités de stockage et le traitement des dysfonctionnements techniques des réseaux, afin d'assurer leur durabilité.

Concernant les potentialités agricoles de la wilaya, le ministre a souligné l'importance de valoriser les ressources en eau non conventionnelles pour soutenir l'irrigation agricole.

Il a relevé les perspectives prometteuses d'extension des superficies irriguées grâce à la réutilisation des eaux épurées, dans le cadre des programmes inscrits.

M. Bouzegza a également évoqué le développement des réseaux d'assainissement et la protection des infrastructures hydrauliques. Il a indiqué que le programme en cours et futur comprend des projets destinés à protéger l'environnement et les barrages, notamment la réalisation d'un système d'épuration dans la commune de Sidi Hamadouche pour protéger le barrage de Sarno contre la pollution, ainsi que l'aménagement et le curage d'un tronçon de l'oued Mekerra afin d'augmenter sa capacité d'écoulement et de prévenir les inondations.

Il est également proposé de réaliser deux nouvelles stations d'épuration à Sfisef et Telagh, ainsi que de généraliser les schémas directeurs d'assainissement afin de permettre la réutilisation des eaux traitées dans l'irrigation agricole.

La visite du ministre dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes se poursuivra demain, samedi, avec l'inspection de plusieurs projets stratégiques et de grands chantiers en cours à travers le territoire de la wilaya. APS

AEP

Les walis renforcent le suivi pour garantir un approvisionnement régulier

Les walis poursuivent le suivi de la situation de l'alimentation en eau potable (AEP) à travers les différentes wilayas, afin d'assurer une distribution régulière aux citoyens et de renforcer la sécurité hydrique, indique le ministère de l'Intérieur.

Les opérations portent notamment sur l'évaluation des programmes de distribution, l'identification des zones de perturbation, le contrôle des réseaux et des infrastructures hydrauliques, ainsi que le traitement rapide des insuffisances constatées.

Des instructions ont également été données pour accélérer la réalisation et la mise en service des projets, notamment les forages, réservoirs et autres ouvrages hydrauliques. Parallèlement, des opérations de réparation des fuites et des réseaux endommagés sont menées afin de récupérer les volumes d'eau perdus et d'améliorer le rendement de la distribution.

Ces mesures visent à améliorer durablement le service public de l'eau potable et à répondre aux préoccupations des citoyens. B.S



Saïda

Bouzegza lance la télégestion du service d'alimentation en eau potable



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a procédé vendredi à Saïda au lancement officiel de la technologie de télégestion du service d'alimentation en eau potable, une nouvelle étape dans la numérisation de la gestion des infrastructures hydrauliques.

Présentée à l'occasion de sa visite d'inspection dans la wilaya, cette technologie vise à assurer un suivi à distance et en temps réel des réseaux, des réservoirs et des différents équipements liés à la distribution de l'eau potable.

S'exprimant à cette occasion, M. Bouzegza a souligné que la transformation numérique de la gestion du service de l'eau était devenue une « nécessité urgente », compte tenu de son rôle dans l'amélioration de la qualité et de la continuité du service public. Le nouveau système permettra notamment de surveiller les niveaux des ré-

servoirs, de détecter rapidement les fuites et les pannes techniques, de contrôler à distance les équipements et de réduire les délais d'intervention. Il contribuera également à limiter les déplacements et les interventions de terrain qui ne sont pas indispensables. Le ministre a considéré l'expérience menée à Saïda comme une étape importante dans le processus de modernisation du secteur, estimant que sa généralisation progressive à l'échelle nationale permettra d'améliorer l'efficacité de la distribution de l'eau potable. Cette solution numérique doit également favoriser le passage d'une gestion essentiellement réactive, basée sur l'intervention après l'apparition des incidents, à une approche préventive reposant sur la surveillance continue des indicateurs et l'analyse des données. Une évolution qui permettra d'anticiper certains dysfonctionnements et d'assurer une meilleure

continuité du service.

Selon les explications fournies par les responsables de l'Algérienne des Eaux, le dispositif comprend différents équipements destinés à la télégestion et au suivi des infrastructures hydrauliques, notamment les réservoirs et les réseaux de distribution.

Au cours de sa visite, le ministre a également inspecté, au niveau de la station de traitement de l'eau potable, le projet de réalisation d'un réservoir surélevé d'une capacité de 1.000 m³. Le taux d'avancement des travaux a atteint 70 % et sa réception est prévue en octobre prochain.

M. Bouzegza a salué les efforts consentis pour la réalisation de ces infrastructures, appelées à renforcer les capacités de stockage et à améliorer l'approvisionnement des citoyens en eau potable.

Dans la daïra de Youb, le ministre a inspecté un projet destiné à sécuriser et à renforcer l'alimentation en eau potable de la ville de Saïda à partir des plateaux de Doui Thabet et de Saïda. Il a également inauguré et mis en service un forage d'une profondeur de 250 mètres au niveau du groupement d'habitations Abdelhadi, dans la commune de Youb.

La visite s'est poursuivie par la pose de la première pierre d'un ouvrage de stockage d'une capacité de 1.500 m³, destiné à renforcer l'alimentation en eau potable de la commune de Youb à partir du forage de Hassi El Abed 2. Le ministre a enfin donné le coup d'envoi du projet visant à renforcer l'alimentation de la commune en eau potable à partir de ce même forage, dans le cadre des efforts visant à sécuriser durablement l'approvisionnement en eau des populations. M.Gaouar

Tiaret

Les travaux du projet d'alimentation en eau dessalée débuteront fin août

Les travaux du projet destiné à alimenter la wilaya de Tiaret en eau potable à partir de la station de dessalement de l'eau de mer de Mostaganem débuteront à la fin du mois d'août, a annoncé jeudi le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, lors d'une visite de travail et d'inspection dans la wilaya.

L'annonce a été faite à l'occasion de la mise en service d'un projet destiné à renforcer l'alimentation en eau potable de 11 communes de Tiaret à partir du champ hydrique souterrain d'Adjermaya, situé dans la commune de Zemala Emir Abdelkader.

Le ministre a précisé que les travaux de raccordement de Tiaret au réseau d'alimentation en eau dessalée commenceront avant la fin du mois, parallèlement à la poursuite de la réalisation de trois stations de dessalement destinées à approvisionner plusieurs wilayas de l'intérieur du pays.

Selon M. Bouzegza, ces projets s'inscrivent dans le cadre de la stratégie nationale visant à mobiliser davantage de ressources hydriques et à diversifier les sources d'approvisionnement, conformément aux orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune. Le projet de raccordement de Tiaret

s'étendra sur près de 250 kilomètres. Sa réalisation sera confiée à des entreprises publiques spécialisées ayant acquis une expérience confirmée dans ce domaine. Les financements nécessaires ont d'ores et déjà été mobilisés, avec pour objectif d'achever les travaux dans les meilleurs délais.

Le ministre a également indiqué que le secteur de l'Hydraulique travaille à la mise en œuvre d'une stratégie nationale à long terme, s'étalant sur plus de 50 ans, visant à garantir durablement l'approvisionnement des populations en eau potable et à répondre aux besoins des secteurs agricole et industriel. Cette stratégie repose notamment sur la diversification des ressources et la valorisation des eaux usées à travers des stations modernes de traitement.

Tiaret, une amélioration notable de l'approvisionnement

À cette occasion, M. Bouzegza s'est félicité des progrès enregistrés par la wilaya de Tiaret au cours des deux dernières années dans le domaine de l'alimentation en eau potable, notamment en matière de stabilisation et de sécurisation de la distribution.

Il a notamment cité la mobilisation du champ d'Adjermaya, situé à 127 kilomètres, qui fournit actuellement près de 34.000 m³ d'eau par jour, ainsi

que les opérations de forage et d'équipement de nombreux puits et la réalisation de plusieurs réservoirs dans différentes communes.

Ces réalisations ont permis, selon le ministre, de faire de Tiaret une expérience pouvant servir de modèle dans la sécurisation de l'approvisionnement en eau.

Par ailleurs, plusieurs équipements, appareils et véhicules ont été remis à l'unité de l'Algérienne des Eaux (ADE), afin de renforcer les moyens d'intervention de ses agents, notamment dans la lutte contre les fuites et la réalisation des analyses de laboratoire nécessaires au contrôle et au traitement de l'eau.

La visite du ministre se poursuit par l'inspection de deux projets importants : la réhabilitation de la station d'épuration des eaux usées d'Aïn Bouchekif et la réalisation d'un réservoir d'une capacité de 5.000 m³ au quartier Zemala, dans la ville de Tiaret.

M. Bouzegza doit également procéder à l'inauguration d'une nouvelle station d'épuration des eaux usées dans la ville de Frenda, contribuant ainsi au renforcement des infrastructures de traitement et de valorisation des ressources hydriques dans la wilaya. A.B

Bordj Bou Arreridj

Le pôle de production de fournitures scolaires de Ras El Oued, un nouvel atout pour l'industrie nationale



La wilaya de Bordj Bou Arreridj se dote d'un nouveau pôle industriel dédié à la fabrication de fournitures scolaires et de bureau ainsi qu'à la production d'équipements pédagogiques. Implanté dans la zone industrielle R'mail « Belaïd Abdesslam », dans la commune de Ras El Oued, ce projet entend renforcer la production nationale et contribuer à réduire la dépendance aux importations.

Le wali de Bordj Bou Arreridj, Kamel Nouicer, a indiqué que ce projet s'inscrit dans le cadre des orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à promouvoir l'investissement productif et à développer de nouvelles filières industrielles à travers le pays. D'un investissement de plus de 3,56 milliards de dinars, le pôle regroupe six unités de production. Cinq d'entre elles ont déjà entamé leur activité, tandis que la sixième est actuellement en phase d'achèvement. Le projet devrait générer plus de 500 emplois directs, auxquels s'ajouteront plusieurs centaines d'emplois indirects.

Selon le wali, cette infrastructure constitue une nouvelle valeur ajoutée pour le tissu industriel de la wilaya et s'inscrit dans la dynamique d'investissement déjà engagée dans plusieurs secteurs, notamment l'électronique et l'électroménager.

Une filière nationale appelée à se

structurer

Le nouveau pôle ambitionne de contribuer à l'émergence d'une filière nationale spécialisée dans la production de fournitures scolaires et de bureau et d'équipements destinés aux établissements éducatifs.

Les différentes unités produiront une large gamme d'articles, allant des fournitures scolaires et de bureau aux équipements pédagogiques, notamment les tableaux classiques et interactifs, les supports d'affichage et divers matériels destinés aux établissements d'enseignement.

Le développement de cette production devrait permettre d'améliorer le taux d'intégration industrielle, de répondre davantage aux besoins du marché national et, à terme, de créer des opportunités d'exportation.

Les opérations d'installation des équipements et des lignes de production se poursuivent parallèlement afin d'augmenter progressivement les capacités du pôle et de permettre la montée en puissance de cette nouvelle activité industrielle.

Les investisseurs engagés dans le projet ont salué l'accompagnement des pouvoirs publics, estimant que son avancement ouvre la voie à une augmentation progressive des capacités de production et au développement de produits répondant aux normes de qualité et susceptibles de renforcer la

compétitivité de l'offre algérienne.

Un emplacement stratégique

L'implantation du pôle dans la zone industrielle R'mail « Belaïd Abdesslam » constitue également un atout important. Située à Ras El Oued, cette zone figure parmi les principaux espaces industriels de la wilaya et bénéficie d'un potentiel de développement important.

Son attractivité devrait encore progresser avec l'achèvement du projet de dédoublement de la RN 103, qui améliorera sa connexion avec l'autoroute Est-Ouest. Sa proximité avec la plateforme logistique de Tixter et les infrastructures ferroviaires destinées au transport des conteneurs constitue également un avantage en matière d'approvisionnement et d'acheminement des marchandises.

Ces infrastructures devraient contribuer à réduire les coûts logistiques, faciliter la distribution des produits et renforcer la compétitivité des entreprises implantées dans le pôle.

Pour le président de la Chambre de commerce et d'industrie « Bibans » de Bordj Bou Arreridj, Belouhri Radjah, ce projet représente une « valeur ajoutée » pour l'industrie nationale, notamment à travers sa contribution à la création d'une filière spécialisée, à la réduction des importations et au renforcement de l'intégration industrielle. Il a également estimé que ce type d'investissement participe au renforcement de l'attractivité de la wilaya comme destination privilégiée pour les investissements industriels.

De leur côté, plusieurs opérateurs économiques considèrent que les atouts industriels et logistiques de la région, associés à l'accompagnement des pouvoirs publics, peuvent favoriser l'émergence d'un réseau de sous-traitance et de services autour de cette nouvelle activité.

À terme, cette dynamique pourrait ainsi accroître la valeur ajoutée locale, soutenir la compétitivité du produit national et ouvrir de nouveaux débouchés aussi bien sur le marché algérien qu'à l'international. M.Gaouar

El Mawlid Ennabaoui célébré le mardi 25 août



El Mawlid Ennabaoui echarif sera célébré le mardi 12 rabie al awal 1448 de l'Hégire, correspondant au 25 août 2026, a annoncé jeudi le ministère des Affaires religieuses et des Wakfs dans un communiqué. "Le Mawlid Ennabaoui sera célébré le mardi 12 rabie al awal 1448 de l'Hégire correspondant au 25 août 2026", précise le ministère dans son communiqué.

"A l'occasion de l'avènement de rabie al anouar 1448 de l'Hégire, demain vendredi, le ministère des Affaires religieuses et des Wakfs présente ses vœux au peuple algérien et à toute la nation musulmane".

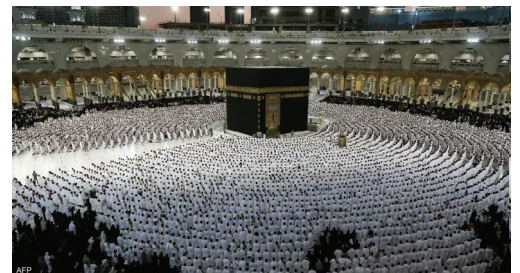
Hadj 1448H/2027

Tirage au sort samedi pour arrêter les listes définitives

Le tirage au sort pour arrêter les listes définitives des pèlerins pour la saison 1448H/2027 sera organisé, samedi, au niveau des sièges des assemblées populaires communales (APC) à l'échelle nationale, indique vendredi un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

"Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports informe l'ensemble des citoyennes et des citoyens inscrits pour participer au tirage au sort en vue d'accomplir les rites du Hadj pour la saison 1448H/2027 que le tirage au sort aura lieu samedi 15 août 2026, afin d'arrêter les listes définitives des pèlerins pour cette saison", précise la même source.

Le tirage au sort "aura lieu au niveau des sièges des APC ou dans tout autre lieu approprié désigné par les autorités locales", ajoute le communiqué, tout en appelant les personnes concernées à être présentes afin de suivre le déroulement de cette opération.



Wilaya d'Alger

Examen de propositions de projets de développement et des préparatifs de la rentrée scolaire à l'ordre du jour du Conseil exécutif

L'ordre du jour de la dernière réunion du Conseil exécutif de la wilaya d'Alger a été consacré au suivi des préparatifs de la prochaine rencontre scolaire et à l'examen de propositions de projets de développement dans nombre de communes, indique, vendredi, un communiqué des services de la wilaya.

A l'entame de la réunion qui a été présidée par le secrétaire général de la wilaya d'Alger, M. Abderrahmane Rahmani, des exposés ont été présentés sur "les plans d'occupation des sols des communes de Rouiba, Baraki, Sidi Moussa et Kouba, comprenant des études et des propositions de projets de développement concernant différents secteurs", avec un accent mis sur "la nécessité de se conformer aux dispositions et orientations contenues dans ces plans", précise le communiqué.

Les préparatifs de la prochaine rentrée scolaire figuraient également à l'ordre du jour de la réunion. Un exposé a ainsi été présenté sur "le programme de réalisation de nouveaux établissements scolaires", outre l'examen de la situation des structures éducatives dont la mise en service est prévue avant le début de l'année scolaire.

A ce titre, des instructions ont été données quant "à la nécessité de parachever tous les travaux, de raccorder ces établissements aux différents réseaux et de les équiper en moyens indispensables, conformément aux orientations des hautes autorités du pays, à même d'assurer leur disponibilité et le bon déroulement de l'année scolaire.

Concernant les préparatifs de la saison hivernale, un exposé a été présenté sur "le programme des interventions proactives sur le terrain, engagées par les différents services de la wilaya, notamment la 9e édition de la grande campagne de nettoyage qui a concerné différents quartiers et communes de la capitale".

Rentrée scolaire 2026/2027

Poursuite de la campagne nationale de sensibilisation au dépistage précoce de l'autisme

La campagne nationale de sensibilisation à l'importance du dépistage précoce de l'autisme chez les enfants se poursuit à travers les différentes wilayas, en prévision de la rentrée scolaire 2026-2027, indique, jeudi, un communiqué du ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme.

Lancée par le ministère, cette campagne intervient "en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune et dans le but de renforcer les efforts du secteur en matière de dépistage précoce et de prise en charge spécialisée des enfants autistes, sous la supervision de la ministre du secteur, Soraya Mouloudji", selon la même source.

La campagne s'inscrit également dans le cadre de l'approche du secteur visant à "sensibiliser davantage la société quant à ce trouble, ce qui permet d'orienter les enfants vers les parcours

de prise en charge et d'accompagnement spécialisés, voire de soutenir leurs chances d'intégration dans les domaines éducatif et social", ajoute le communiqué.

La campagne intervient aussi dans le cadre des "préparatifs du secteur pour la rentrée scolaire des enfants aux besoins spécifiques, partant de l'importance d'associer la famille et les parents à un stade précoce du parcours de réhabilitation de l'enfant, en les initiant aux signes d'alerte nécessitant une intervention au moment opportun, avec la réunion des conditions favorisant sa scolarisation dans un environnement plus stable et adéquat".

La campagne enregistre, durant ses premiers jours, une "interaction positive" de la part des familles et des parents avec les équipes pluridisciplinaires chargées de sa mise en œuvre, composées de psychologues,

d'orthophonistes et d'assistants sociaux, qui s'emploient à aller à la rencontre des catégories ciblées dans les différentes régions et espaces, précise le communiqué.

Dans le cadre de la mise en œuvre de leur programme, ces équipes ont opté pour le contact direct avec les parents, à travers l'écoute, le dialogue et la réponse à leurs préoccupations, ainsi que la fourniture d'explications et de conseils, et la distribution de dépliants et de supports de sensibilisation simplifiés sur le spectre de l'autisme, tout en corrigeant certaines idées reçues qui lui sont associées.

Les activités de cette campagne se poursuivront dans les différentes wilayas du pays jusqu'à la rentrée scolaire, selon un programme sur le terrain bien défini, permettant d'assurer l'achèvement des différentes étapes de l'opération et l'atteinte des objectifs fixés.

Accès au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse dans les zones frontalières 173 recours retenus pour participer au concours

Le ministère de la Jeunesse a annoncé l'acceptation de 173 recours introduits par des candidats souhaitant participer au concours d'accès au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse, nouvellement créé au profit des jeunes des zones frontalières, indique, vendredi, un communiqué du ministère qui a souligné en outre que ce concours se déroulera dimanche prochain.

"Dans le cadre de la finalisation des procédures du concours sur épreuves pour l'accès à la formation spécialisée qualifiante au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse, nouvellement créé au profit des jeunes des zones frontalières, et conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministère de la Jeunesse a annoncé la publication de la liste nominative des candidats dont les recours ont été retenus, au nombre de 173", précise la même source.

"Un total de 197 recours avaient été déposés, dont la plupart concernaient la fourniture de certains documents manquants lors de l'opération d'inscription", selon la même source.

"Pour consacrer le principe d'égalité des chances et permettre aux jeunes concernés de compléter leurs dossiers et de faire examiner leur situation sur la base des pièces fournies, les services compétents ont étudié les recours et les pièces qui y étaient jointes, conformément aux conditions et procédures en vigueur. A l'issue de cet examen, 173 recours ont été acceptés et 24 rejetés pour non-satisfaction des conditions requises", ajoute le communiqué.

A ce titre, le ministère de la Jeunesse a souligné que la liste publiée "concerne exclusivement les candidats ayant introduit un recours et dont celui-ci a été accepté, et ne constitue donc pas la liste générale des candidats admis à participer au concours".

La liste nominative des candidats dont les recours ont été acceptés est disponible sur le lien <https://mjeunesse.gov.dz/uploads/publications/pub-pdf-1786656383742-882268098.pdf>

Le ministère a également rappelé que les épreuves écrites auront lieu dimanche prochain au niveau des centres d'examen indiqués sur les convocations officielles. Les épreuves orales sont prévues les 6, 7 et 8 septembre prochain.

Le ministère a appelé les candidats concernés à consulter les listes et leurs convocations et à respecter les dates et les centres d'examen indiqués.



Lancement de travaux d'entretien au niveau du Pont Blanc sur l'axe Oued Ouchayeh-Baraki

Des travaux d'entretien débuteront à partir d'aujourd'hui sur les joints de dilatation du Pont Blanc au niveau de l'axe routier entre Oued Ouchayeh et Baraki (dans les deux sens), ce qui engendrera un rétrécissement de la route à deux voies dans chaque sens, ont indiqué jeudi dans un communiqué les services de la Wilaya d'Alger.

"Les autorités de la wilaya d'Alger informent tous les usagers de la route entre Oued Ouchayeh et Baraki (dans les deux sens) que des travaux d'entretien débuteront sur les joints de dilatation du Pont Blanc. Ces travaux visent à fluidifier la circulation, à améliorer le confort des usagers et à garantir la sécurité de l'ouvrage", précise le communiqué.

Par conséquent, ajoute la même source, "la route sera réduite à deux voies dans chaque sens, une voie restant ouverte à la circulation sur une distance d'un kilomètre (1 km), 24 heures sur 24. Les travaux se dérouleront en deux phases. La première phase concernera le sens Baraki-Centre d'Alger pendant quinze (15) jours, à compter du dimanche 16 août 2026. Elle sera immédiatement suivie de la seconde phase, dans le sens Alger-Baraki, pour une durée totale de quinze (15) jours".

Afin d'assurer le confort des usagers de la route et d'éviter tout incident ou embouteillage, et compte tenu des risques de congestion, les services de la Wilaya d'Alger recommandent aux usagers de la route "d'éviter cet itinéraire pendant toute la durée des travaux et d'emprunter les itinéraires alternatifs et adjacents disponibles sur la route du sud, la liaison aéroport-Baraki-Blida et la route nationale n°1 (Alger-Blida)".

La Wilaya d'Alger présente ses excuses aux usagers de la route pour la gêne occasionnée par ces travaux partiels et les invite à la prudence, à la réduction de leur vitesse et au respect de la signalisation et des indications mises en place sur le chantier afin de garantir la sécurité de tous.

Formation dans le secteur de la jeunesse Hidaoui accélère le processus de réforme



Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, Mustapha Hidaoui, a présidé une réunion consacrée au suivi de la réforme du système de formation dans les instituts relevant de son secteur et à l'évaluation de leur préparation pour la rentrée 2026-2027.

La rencontre, tenue mercredi soir avec les directeurs des instituts de formation et leurs adjoints chargés de la pédagogie, a permis d'examiner l'état d'avancement des réformes et de définir les priorités de la prochaine étape. M. Hidaoui a insisté sur la nécessité de passer de la phase de diagnostic et de planification à la mise en œuvre concrète des réformes, à travers la modernisation des méthodes d'enseignement et des contenus pédagogiques, ainsi que l'adaptation des formations aux besoins des jeunes et aux évolutions de la société.

Le ministre a notamment salué la transformation de l'Institut de Tixeraine, à Alger, en Ecole supérieure, appelée à devenir un établissement de référence pour la formation des cadres du secteur de la Jeunesse. Il a également annoncé l'élargissement de cette dynamique aux instituts d'Ouargla et de Constantine, ainsi que l'orientation

vers la création d'un nouvel institut à Ouargla pour répondre à la demande croissante de formation dans les wilayas du Sud.

Renforcer la qualité de la formation Le ministre a appelé à réhabiliter les établissements de formation en renforçant leurs compétences humaines, leurs performances pédagogiques et administratives et en réorganisant leurs missions conformément aux objectifs de la réforme.

Il a également mis l'accent sur le développement de la recherche scientifique, notamment à travers la création de laboratoires spécialisés, l'encouragement de la production scientifique et la publication de revues consacrées aux questions liées à la jeunesse, à l'encadrement et à l'animation.

Pour la rentrée de formation 2026-2027, la réunion a abouti à la décision d'élaborer un calendrier national unifié couvrant les dates de rentrée, d'examens, d'évaluations, de stages et des différentes échéances pédagogiques. Une commission nationale sera également mise en place afin d'assurer une organisation harmonisée et une transition efficace vers le nouveau système.

M. Hidaoui a par ailleurs insisté sur l'importance de rapprocher la formation théorique de la pratique professionnelle. Il a ainsi préconisé l'implication des étudiants dans l'encadrement des activités organisées au sein des établissements de jeunesse, afin de leur permettre d'acquérir une expérience concrète et de développer leurs compétences professionnelles.

La transformation numérique figure également parmi les priorités. Le ministre a appelé à la mise en place d'une plateforme numérique performante destinée à faciliter l'accès aux ressources pédagogiques et à renforcer les échanges entre étudiants, enseignants et établissements.

Il a aussi souligné l'importance de développer les activités organisées durant les périodes non estivales, notamment dans les domaines culturel, sportif, scientifique et récréatif, en raison de leur contribution au développement de la personnalité des étudiants, de leur esprit d'initiative, du travail collectif et du leadership.

Au terme de la réunion, le ministre a estimé qu'une étape importante avait été franchie dans la réforme du secteur, précisant que la phase décisive débutera dès septembre. Il a appelé les responsables des établissements à traduire les orientations arrêtées en actions et en résultats concrets, dans un esprit de responsabilité et de travail collectif.

L'objectif est de bâtir un système de formation moderne et efficace combinant enseignement académique, compétences professionnelles, recherche scientifique et expérience de terrain, tout en plaçant l'étudiant au centre du processus et en renforçant la contribution des établissements de formation au développement du secteur de la jeunesse. M. Gaouar

Ministère de la Jeunesse

Début de l'accueil de délégations d'enfants de la diaspora

Le ministère de la Jeunesse a entamé l'accueil de délégations d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger, dans le cadre du programme des camps d'été pour l'année 2026, visant à renforcer les liens entre les enfants de la diaspora et leur mère patrie, indique, jeudi, un communiqué du ministère.

Cette démarche intervient dans le cadre de "la concrétisation de la politique de l'Etat visant à renforcer les liens de la communication entre les enfants de la diaspora et leur mère patrie".

Ainsi, une délégation de 26 jeunes et enfants de la communauté algérienne établie au Royaume d'Arabie saoudite a été accueillie, mercredi soir, à l'aéroport international d'Alger "Houari Boumediene".

Une autre délégation composée de 36 jeunes et enfants de la communauté nationale établie en République tunisienne, pays frère, est attendue jeudi soir, plus précisément en provenance des zones frontalières avec l'Algérie, et ce pour participer au programme national des camps d'été de l'année 2026.

Cette initiative nationale s'inscrit dans le cadre de "la coordination des efforts gouvernementaux entre le ministère de la Jeunesse et les services du ministère des Affaires étrangères, avec une contribution efficace des représentations diplomatiques et consulaires concernées par l'opération, notamment le consulat général d'Algérie à Djeddah,



ainsi que l'ambassade d'Algérie et ses centres consulaires en République tunisienne, et ce conformément à la vision et au programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à prendre en charge la diaspora et à renforcer ses liens avec sa mère patrie, en assurant sa participation aux différents programmes nationaux. Le centre de vacances et de loisirs "Palais de la princesse" dans la wilaya de Bejaia hébergera les deux délégations. Les jeunes et enfants participants bénéficieront "d'un programme éducatif et récréatif diversifié alliant activités culturelles et interactives, ainsi que des sorties et visites aux sites historiques et touristiques, l'objectif étant de leur faire découvrir la diversité naturelle, culturelle et patrimoniale que recèle l'Algérie". L'initiative "constitue une étape qua-

litative dans le processus de renforcement de la communication avec les enfants de la communauté nationale à l'étranger, en leur offrant l'opportunité de vivre l'expérience exceptionnelle des camps d'été dans leur mère patrie et de rencontrer leurs pairs des différentes wilayas du pays, ce qui contribue à l'ancrage des valeurs d'appartenance et de fierté de l'identité nationale et du renforcement du lien des enfants de la communauté nationale avec leur patrie".

La participation des enfants de la communauté nationale établie au Royaume d'Arabie Saoudite et en République tunisienne à ces rencontres nationales dédiées à la jeunesse "revêt une importance particulière et témoigne de l'élargissement progressif du cercle de bénéficiaires de ce programme", précise la même source.

Santé

Ait Messaoudene reçoit l'ambassadeur de la République du Kazakhstan en Algérie



Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a reçu l'ambassadeur de la République du Kazakhstan auprès de l'Algérie, Anuarbek Akhmetov, indique, mercredi, un communiqué du ministère. La rencontre, tenue au siège du ministère, en présence des cadres de l'administration centrale, a été l'occasion de s'entretenir sur l'état et les perspectives de la coopération entre l'Algérie et le Kazakhstan dans le domaine de la santé, et d'échanger les vues sur les voies et moyens de développer le partenariat entre les deux pays, ainsi que les expertises et les expériences.

Dans ce cadre, le ministre a présenté un exposé sur le système de santé en Algérie, notamment les efforts consentis en matière de prévention et de rapprochement des services de santé du citoyen, en sus de l'évolution que connaît le secteur, notamment dans le domaine de la modernisation des modalités de prise en charge sanitaire.

Le ministre a également passé en revue, à cette occasion, l'expérience algérienne dans nombre de domaines, notamment la transplantation d'organes et la recherche scientifique, tout en relevant "le rôle central" accompli par l'Institut Pasteur Algérie (IPA) dans les domaines de la recherche scientifique, du diagnostic de référence et de la surveillance épidémiologique, ainsi que dans le développement des compétences et le renforcement de la coopération scientifique dans le domaine de la santé, à même de contribuer au soutien du système national de santé. De son côté, l'ambassadeur de la République du Kazakhstan a évoqué l'expérience kazakhstanaise dans le domaine de la transplantation d'organes, notamment la transplantation cardiaque, ainsi que l'évolution réalisée dans le domaine de la lutte contre le cancer.

A cet égard, les deux parties ont réaffirmé leur attachement à poursuivre l'action commune, afin de développer la coopération algéro-kazakhstanaise dans le domaine de la santé et d'identifier les domaines prioritaires susceptibles d'ouvrir de nouvelles perspectives de partenariat entre les établissements et organismes de santé des deux pays, conclut le communiqué.

Enseignement supérieur

Baddari reçoit le physicien algérien Noureddine Melikechi

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a reçu, mercredi à Alger, le physicien algérien et membre fondateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, le professeur Noureddine Melikechi, a indiqué un communiqué du ministère.

La rencontre a porté sur «les moyens de renforcer et de favoriser localement le transfert de technologie dans les domaines stratégiques du pays et de tirer profit des expériences et expertises modernes, en vue de soutenir l'innovation et de développer les compétences nationales», précise la même source.

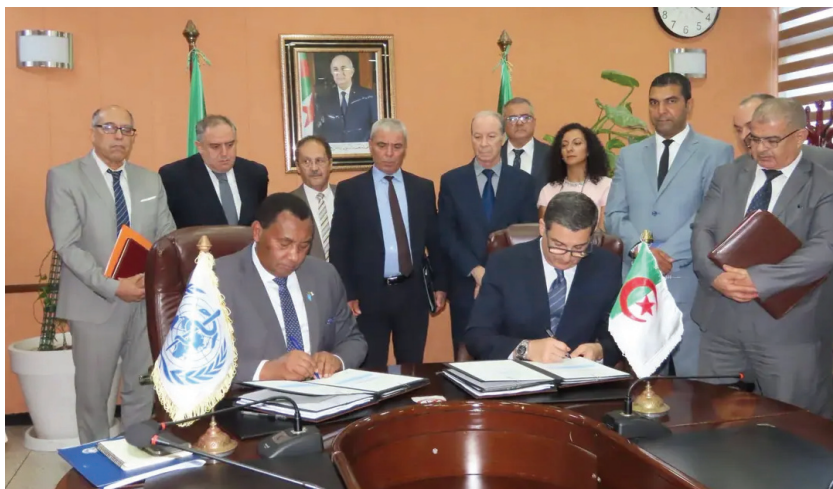
A cette occasion, le professeur Melikechi, en sa qualité de vice-coordonnateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, a évoqué «le début des travaux du Conseil conformément aux missions qui lui sont assignées».

La rencontre a également été l'occasion de présenter «un plan d'action pour la mise en place d'une mobilité académique» des enseignants et des étudiants entre les Ecoles du Pôle scientifique et technologique «chahid Abdelhafid-Ihaddaden» de Sidi Abdellah (Alger) et l'Université du Massachusetts (UMass) aux Etats-Unis, ajoute le communiqué.



Algérie-OMS

Signature du programme budgétaire de coopération pour la période 2026-2027



Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a signé jeudi au siège du ministère, avec le représentant de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en Algérie, Phanuel Habimana, le programme budgétaire de coopération entre l'Algérie et l'agence onusienne pour la période 2026-2027, indique un communiqué du ministère. La cérémonie de signature s'est déroulée en présence d'un représentant du ministère des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, ainsi que de cadres du ministère de la Santé, précise la même source. La signature de ce programme intervient dans le cadre de «la concrétisation de la volonté commune de l'Algérie et de l'OMS de pour-

suivre la consécration du partenariat existant entre les deux parties et de renforcer la coopération dans le domaine de la santé, en vue de soutenir les efforts de développement du système national de santé et de répondre aux priorités sanitaires nationales".

Le programme porte sur "un ensemble de priorités et d'axes stratégiques, notamment le renforcement des systèmes de santé, le soutien à la couverture sanitaire totale, la prévention et la lutte contre les maladies transmissibles et non transmissibles, ainsi que le renforcement des capacités en matière de préparation et de riposte aux urgences sanitaires", précise le communiqué du ministère.

Ce programme constitue également

"un cadre de coopération technique et d'échange d'expertises et de connaissances, permettant de tirer profit des expériences et des bonnes pratiques, afin de contribuer aux efforts nationaux visant à améliorer la qualité des services de santé et à promouvoir le niveau des soins et de la prise en charge sanitaire". La signature de ce programme traduit "l'attachement de l'Algérie et de l'OMS à poursuivre l'action commune et à consolider les liens de coopération, au service des priorités nationales dans le domaine de la santé, contribuant ainsi à la réalisation des objectifs communs et au renforcement du processus de développement sanitaire durable", ajoute la même source. APS

Agriculture/recherche

Mise au point d'un dispositif innovant pour optimiser le stockage du safran

Un dispositif innovant de stockage du safran a été mis au point par le Centre de recherche en technologie des semi-conducteurs pour l'énergétique (CRTSE), qui ambitionne de l'adapter, dans un proche avenir, à d'autres cultures, a-t-on appris auprès du Centre qui relève du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique.

Ce dispositif, dont le prototype vient d'être conçu, intervient sur une étape déterminante de la chaîne de production : la conservation des bulbes de safran, une épice à forte valeur commerciale, et dont «une mauvaise maîtrise peut entraîner des pertes liées à la germination prématurée et à la dégradation du matériel végétal».

Il s'agit d'un système capable d'assurer à la fois la conservation du matériel végétal et l'amélioration de la qualité du produit final, indiquent à l'APS les concepteurs du projet Mouna Hecini et Meftah Tablaoui.

Le prototype, qui s'inscrit dans le cadre des efforts de recherche afin de promouvoir la culture du safran en Algérie, associe une chambre froide à température contrôlée, permettant de maintenir les bulbes entre 5 et 8 degrés C avec une humidité régulée, et un système de déshydratation destiné au séchage des stigmates du safran dans des conditions favorables à la préservation de leurs propriétés

organoleptiques.

La culture du safran en Algérie est en passe de s'ériger en filière agricole structurée, bénéficiant d'un cadre organisé qui se met en place autour d'importants efforts de recherche et surtout d'une stratégie nationale lancée en 2025 pour le développement de l'«or rouge».

Limitée auparavant à des initiatives personnelles, via de petites exploitations familiales, la culture de cette épice très valorisée commercialement (un kilo de safran peut atteindre jusqu'à 10.000 dollars pour les variétés premium), s'inscrit désormais dans une dynamique organisée qui donne déjà des résultats plus qu'encourageants enregistrés dans de nombreuses wilayas du pays.

Les essais réalisés sur ce dispositif innovant de stockage à l'Ecole nationale supérieure agronomique (ENSA) d'Alger, ont permis de confirmer les performances du dispositif. «Les bulbes conservés dans ces conditions restent sains, sans germination, même après six à neuf mois de stockage», relève Sihem Tellah représentante du point focal de la stratégie nationale du safran.

«Le stockage constitue un levier déterminant pour atteindre l'objectif d'exportation», a souligné pour sa part Fatma Sahir Halouane directrice de la programmation de la recherche à la



Direction générale de la recherche scientifique et du développement technologique (DGRSDT), relevant du ministère, mettant en avant l'importance de cette étape dans la structuration de la filière et la préservation de la qualité du produit.

La maîtrise des conditions de conservation représente, note-t-elle, une avancée importante pour la filière, en permettant de mieux sécuriser la production et de préserver la qualité du safran jusqu'à sa commercialisation.

«Ce système pourrait être adapté à la conservation d'autres espèces à bulbes ou à tubercules, notamment l'ail, l'oignon et la pomme de terre», a fait savoir cette responsable, soulignant que cette polyvalence est à même de renforcer l'intérêt économique de cette technologie en confirmant le rôle stratégique de la recherche dans l'accompagnement du développement agricole. APS

Les techniques de médecine esthétique contre un teint terne et en manque d'éclat

Peeling, laser, lumière pulsée, injections et autres soins de peau innovants sont les nouvelles techniques non-invasives de médecine esthétique pour retrouver un teint jeune, frais, uniforme et éclatant. On vous dit tout !

Le laser

Différentes techniques de laser existent en fonction du problème à traiter (ridules, tâches, manque d'éclat). Pour savoir laquelle vous correspondra le mieux, n'hésitez pas à consulter les centres de médecine esthétique. La technique la plus répandue est le photorajeunissement laser qui

est la manière moderne de stimuler le collagène. Le collagène joue un rôle de soutien de l'épiderme et aide à retrouver une peau rebondie. Le laser à tropisme vasculaire va venir chauffer le collagène en profondeur afin d'en stimuler la production. Cette technique ne laisse aucune trace après les séances. Le traitement améliore également l'uniformité du grain de peau, les rougeurs cutanées, resserre les pores et comble les rides et ridules.

Le peeling

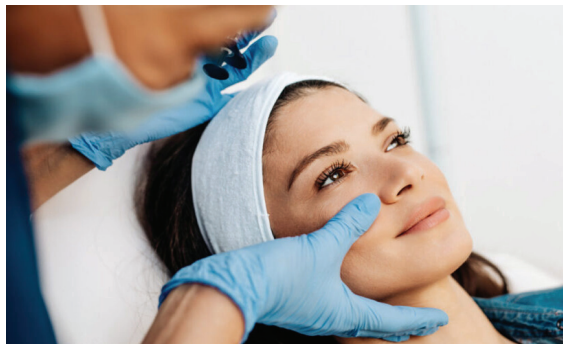
Le terme peeling vient du mot anglais « to peel » qui signifie « peler » et consiste en une

exfoliation naturelle de la peau stimulée par une solution chimique active. Il existe trois types de peeling : le peeling superficiel, le peeling moyen et le peeling profond.

D'abord, le peeling superficiel peut être réalisé sur tout type de peau et n'entraîne pas d'éviction sociale. Ce peeling permet de donner un coup d'éclat au teint, de l'uniformiser et de resserer les pores. Il peut aussi être proposé pour traiter certaines irrégularités pigmentaires légères ainsi que l'acné.

Les injections

Des injections d'acide hyaluronique peuvent d'abord être réalisées pour traiter tous les signes du vieillissement. Il corrige notamment les volumes du visage, comble les rides et hydrate la peau en profondeur. Ces injections sont très peu douloureuses car les aiguilles utilisées sont très fines. Au niveau de la durabilité de l'acide hyaluronique, cela dépend de la profondeur à laquelle il est injecté et varie de 6 à 18 mois./maxi-mag.fr/



«Mes cheveux étaient comme de la paille et ce soin a tout changé» : ce masque à la kératine reconstruit la fibre et lisse les pointes (excellent sur beauté test)

Les frottements quotidiens et les manipulations répétées finissent par fragiliser la fibre capillaire et assécher les pointes. Ce masque nourrit intensément la chevelure en profondeur pour aider à réparer les zones abîmées et préserver les longueurs. Quand on cherche à faire pousser ses cheveux, on se heurte vite au problème des pointes qui s'abîment. À force de subir le sèche-cheveux, les brossages et le vent, le bas de la chevelure devient rêche et sec comme de la paille. Sans un soin adapté, les fourches apparaissent, les pointes se dédoublent et on finit par devoir couper plusieurs centimètres pour retrouver une jolie matière.

L'impact invisible de l'usure quotidienne sur la

pointe des cheveux longs

Les derniers centimètres de nos cheveux ont souvent plusieurs années de vie et ont accumulé des centaines de lavages. À cette distance du cuir chevelu, la protection naturelle apportée par le sébum ne joue plus son rôle, laissant la fibre totalement exposée à l'air sec et aux frottements. C'est pour cela que le bas de la chevelure devient terne, perd sa souplesse et s'emmêle au moindre mouvement. C'est pour préserver cette matière ancienne que L'Oréal Paris a développé le Masque Sauveur de Longueurs Elseve Dream Long. Ce soin s'appuie sur des agents réparateurs pour cibler les zones cassantes sans alour-

dir la chevelure.

Masque Sauveur de Longueurs Dream Long : le complexe à l'huile de ricin et aux protéines végétales de L'Oréal Paris

L'huile de ricin apporte des acides gras essentiels qui lissent les écailles extérieures du cheveu pour le rendre plus doux. Les protéines de blé, de maïs et de soja comblent les petites faiblesses de la fibre pour lui redonner de la résistance face aux brossages. Ensemble, ces actifs aident à redonner de la souplesse aux longueurs et évitent que les pointes ne s'ouvrent en fourches.

Comment les élastiques trop serrés cassent les longueurs de cheveux

Attacher ses cheveux pour faire du sport ou travailler est un geste que l'on répète souvent sans y penser. Pourtant, serrer un élastique ferme toujours au même niveau exerce une pression continue sur un point précis de la chevelure. À chaque mouvement de tête, le frottement mécanique use la couche protectrice du cheveu et fragilise les brins enserlés./beaute-test.com/



Comment choisir ses couleurs de vêtements ?



Choisir les bonnes couleurs pour sa garde-robe est un art subtil qui peut transformer radicalement notre apparence. Bien que la mode soit subjective, il existe des principes scientifiques et esthétiques qui permettent de déterminer quelles teintes nous mettent le plus en valeur. Dans cet article approfondi, nous allons explorer tous les aspects de la colorimétrie appliquée aux vêtements, afin que vous puissiez constituer une garde-robe qui vous sublime.

Les bases de la colorimétrie

La colorimétrie est l'étude de la perception et de la mesure des couleurs. Appliquée au domaine vestimentaire, elle permet de déterminer quelles teintes s'harmonisent le mieux avec notre carnation, la couleur de nos yeux et de nos cheveux. Comprendre les principes de base de la colorimétrie est essentiel pour faire les bons choix.

Le cercle chromatique

Le cercle chromatique est un outil fondamental en colorimétrie. Il représente visuellement les relations entre les différentes couleurs : Les couleurs primaires : rouge, bleu et jaune. Ce sont les couleurs de base qui ne peuvent pas être obtenues par mélange. Les couleurs secondaires : orange, vert et violet. Elles sont obtenues en mélangeant deux couleurs primaires. Les couleurs tertiaires : rouge-orangé, jaune-orangé, jaune-vert, bleu-vert, bleu-violet et rouge-violet. Elles résultent du mélange d'une couleur primaire avec une couleur secondaire adjacente.

Les couleurs chaudes et froides

On distingue généralement deux grandes familles de couleurs : Les couleurs chaudes : rouge, orange, jaune. Elles évoquent la chaleur, l'énergie, la passion.

Les couleurs froides : bleu, vert, violet. Elles sont asso-

ciées au calme, à la fraîcheur, à la sérénité. Cette distinction est importante car elle joue un rôle dans l'harmonie des couleurs avec notre carnation.

Les couleurs complémentaires

Les couleurs complémentaires sont celles qui s'opposent sur le cercle chromatique. Par exemple : Rouge et vert, Bleu et orange, Jaune et violet.

Associer des couleurs complémentaires crée un contraste marqué qui peut être très harmonieux s'il est bien maîtrisé.

Déterminer sa saison colorimétrique

La théorie des saisons colorimétriques, popularisée dans les années 1980, permet de classer les individus en 4 catégories selon leurs caractéristiques naturelles. Bien que simplificatrice, cette approche reste un bon point de départ pour comprendre quelle palette de couleurs nous correspond le mieux.

Comment déterminer sa saison

Pour identifier votre saison colorimétrique, observez attentivement les caractéristiques suivantes : La couleur de base de votre peau : est-elle plutôt rosée (été), dorée (printemps/automne) ou olivâtre (hiver) ?

Vos veines : paraissent-elles plutôt bleues (saison froide) ou vertes (saison chaude) sous la peau ?

Votre réaction au soleil : bronzerez-vous facilement (saison chaude) ou avez-vous tendance à brûler (saison froide) ?

La couleur naturelle de vos cheveux : ont-ils des reflets dorés (saison chaude) ou cendrés (saison froide) ?

Vos yeux : ont-ils des reflets dorés (saison chaude) ou argentés (saison froide) ?

Si vous avez une majorité de caractéristiques "chaudes", vous êtes probablement Printemps ou Automne./nrmagazine.com/

La fonte des glaces de l'Antarctique a déclenché une réaction en chaîne il y a 9 000 ans

Une étude récente révèle que la fonte des glaces de l'Antarctique au début de l'Holocène a provoqué une série d'événements interconnectés. Ceux-ci auraient eu des conséquences sur les courants marins, la température terrestre et le niveau des océans. Dans un nouvel article paru dans *Nature Geoscience*, une équipe de chercheurs dirigée par le professeur Yusuke Suganuma du National Institute of Polar Research (NIPR), au Japon, rapporte un phénomène ancien mais inquiétant.

Il y a environ 9 000 ans, une catastrophe climatique s'est produite en Antarctique. Elle a modifié profondément l'équilibre des océans, impactant directement le climat mondial. L'étude révèle que cet événement, qui a eu lieu à la fin de la dernière ère glaciaire, a entraîné une augmentation du niveau des mers.

Des conséquences catastrophiques

Ce qui m'impressionne le plus, c'est que les chercheurs affirment que la hausse du niveau des océans n'était pas isolée. La



fonte des glaces de l'Antarctique aurait déclenché une réaction en chaîne qui a perturbé la formation des eaux profondes, essentielles à la régulation thermique de la planète. En conséquence, certaines régions de la Terre se sont retrouvées en proie à un froid glacial, alors que d'autres faisaient face à une montée phénoménale des températures. Je tiens à souligner au passage que la recherche a vu la participation de plusieurs dizaines d'institutions. Outre le NIPR,

le Geological Survey of Japan (AIST), l'Agence japonaise pour les sciences et technologies marines-terrestres (JAMSTEC) et l'Université de Tokyo, entre autres, y ont contribué.

Un cercle vicieux

Pour reconstituer cet épisode ancien, les scientifiques ont analysé des carottes de sédiments prélevées dans la baie de Lützow-Holm, au large de Sôya, au Japon. Ces échantillons contenaient des traces chimiques et biologiques ayant

permis de dater les événements et d'en comprendre les mécanismes. À travers cette approche, les scientifiques ont découvert que les effets de la fonte avaient perduré pendant des centaines de siècles. Le phénomène aurait commencé lentement avant d'atteindre son apogée il y a environ 9 000 ans. L'étude révèle un mécanisme de rétroaction climatique. La fonte des glaces a modifié les courants océaniques, ce qui a à son tour influencé les températures globales, accélérant davantage la fonte.

Une mise en garde

L'équipe souligne que cet événement ancien est comparable à ce qui pourrait se produire aujourd'hui si la fonte de l'Antarctique s'accélère à cause du changement climatique. L'étude met ainsi en garde contre une possible répétition de ce scénario, avec des conséquences potentielles sur le climat mondial et le niveau des océans. Après tout, le fait de comprendre les événements du passé est essentiel pour anticiper l'avenir. Il ne faut pas sous-estimer les risques liés à ce genre d'événement pour mieux s'y préparer. neozone.org/

Comment les éléphants communiquent-ils entre eux ?

Les éléphants sont les plus grands mammifères terrestres. Ce sont des animaux sociaux, qui vivent en groupes hiérarchisés et qui ont donc besoin de pouvoir bien communiquer. Ils utilisent pour cela différents moyens visuels, olfactifs, tactiles et auditifs. Nous vous proposons de découvrir comment et d'en apprendre plus sur ces fascinants pachydermes.

Un groupe social soudé, qui communique efficacement

Les éléphants sont des animaux grégaires, connus pour vivre en groupes soudés atteignant jusqu'à une trentaine d'individus, dans un système matriarcal. La plus vieille éléphante, forte de son expérience, est généralement la cheffe. Mais vivre en groupe nécessite de pouvoir communiquer correctement. Pour cela, les éléphants vont utiliser divers moyens de s'exprimer. Ce sont d'ailleurs des animaux considérés comme très bavards, même si nous allons voir qu'ils ne se limitent pas à la communication verbale. De plus, disposer de moyens de communication qui peuvent être décryptés même à distance est fondamental, puisque les mâles vivent en solitaire à partir de l'adolescence ou par petits



La trompe : un moyen de communication olfactif et tactile chez l'éléphant

Les éléphants utilisent tout d'abord leur trompe, ce prolongement entre leur lèvre supérieure et le nez. Cet appendice spécifique à l'animal a en effet de nombreuses utilités. Elle se compose de près de 40 000 muscles, qui lui assurent une très grande puissance et flexibilité. Dans le cadre de la communication, elle va servir à décrypter les informations chimiques émises par les congénères. La plupart des animaux utilisent des signaux chimiques pour communiquer, via les phéromones. L'éléphant se sert de sa trompe pour les sentir.

Le langage corporel de l'éléphant

Ensuite, l'éléphant communi-

que via des postures corporelles. Comme chez nos animaux de compagnie comme le chat et le chien, ils vont effectivement s'exprimer aussi de façon visuelle selon la position de leur tête, celle des oreilles, de la trompe, des défenses ou encore de la queue. C'est notamment lors de combats entre rivaux que l'éléphant sort le meilleur de son arsenal pour impressionner visuellement son adversaire. Dans ce cas, il va se tenir bien droit, en écartant au maximum les oreilles, exprimant ainsi son agressivité. En période de reproduction, la femelle peut balancer sa tête d'avant en arrière pour indiquer à son prétendant qu'il lui plaît.

L'éléphant utilise une grande diversité de vocalises pour communiquer

Ce n'est pas tout : l'éléphant

utilise aussi tout un panel de sons pour s'exprimer.

C'est un moyen de communication qui lui permet de transmettre des messages même sur de longues distances, parfois jusqu'à 10 kilomètres.

Il l'utilise pour avertir le groupe ou un congénère isolé, formuler une détresse, se dire bonjour, exprimer un bien-être, etc.

Mais l'animal ne se contente pas du barrissement commun. Il a aussi à sa disposition beaucoup d'autres vocalises : cris, ronflements, aboiements, rugissements, grondements, gloussements, etc.

Certains utilisent des fréquences si basses qu'elles sont à peine audibles pour un humain, ce qui laisse penser que nous ne connaissons certainement pas encore tous les moyens de communication verbaux à disposition des pachydermes.

Les vocalises sont notamment privilégiées lorsque le groupe doit se disperser pour chercher des sources d'eau ou de nourriture.

C'est également ce moyen de communication qui permet aux mâles de trouver facilement une partenaire lors de la saison de reproduction.

lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Une nouvelle variété de tomate génétiquement modifiée (CRISPR) qui résiste à la sécheresse

Grâce à la technologie CRISPR, des chercheurs de l'Université de Tel Aviv parviennent à cultiver des tomates plus économes en eau sans, de bonne qualité et avec un excellent rendement, quelle que soit la saison...

Augmenter le rendement des cultures en période de sécheresse

D'après les chercheurs, cette étude vise à augmenter le rendement des cultures de tomates, y compris pendant les périodes de sécheresse. En effet, en cas de déficit prolongé de précipitations, les plantes réagissent en fermant leurs stomates (sur la tige ou les feuilles) qui leur permettent de respirer et de faire des échanges avec l'atmosphère. Ce qui entraîne une réduction de l'absorption de dioxyde de carbone et, par la même occasion, une baisse de la production de sucre par photosynthèse.

Modification génétique à l'aide la technologie CRISPR

Les chercheurs ont procédé à une modification génétique des tomates en utilisant la méthode CRISPR, ciblant un gène appelé ROP9. Le professeur Shaul Yalovsky explique que l'élimination de ce gène par la technologie CRISPR provoque une fermeture partielle des stomates. Selon lui, cet effet est particulièrement prononcé en milieu de journée, durant lequel le taux de perte d'eau des plantes est maximal.

Des tests effectués sur des centaines de plantes

Les chercheurs ont mené une expérience sur des centaines de plantes dans un champ, afin d'évaluer l'impact du gène ROP9 altéré. D'après eux, les résultats sont prometteurs, car il n'y a eu aucun effet négatif sur la photosynthèse, la quantité et la qualité de la récolte, notamment la quantité de sucre dans les fruits. Et cela, même si les plantes modifiées génétiquement ont perdu moins d'eau lors de la transpiration. neozone.org/

Pourquoi mon grand-père enterrait-il des bouteilles en verre au jardin ?

Cette étrange habitude de nos anciens pourrait bien revenir à la mode dans les potagers de 2026.

Un système d'arrosage étonnamment efficace

L'un des principaux intérêts de ces bouteilles enterrées consiste à diffuser l'eau lentement dans le sol. Remplies d'eau puis installées à proximité des plantations, elles permettent une humidification progressive de la terre au niveau des racines. Cette méthode limite les pertes liées à l'évaporation, particulièrement lors des journées chaudes de l'été. Les plantes bénéficient ainsi d'un apport en eau plus régulier qu'avec un arrosage classique en surface. À une époque où l'on parle beaucoup d'écono-

mie d'eau, cette idée venue du passé retrouve tout son intérêt.

Une protection naturelle contre les limaces

Ces alignements de bouteilles ne servaient pas uniquement à l'arrosage. Ils pouvaient également constituer une barrière physique contre certains ravageurs, notamment les limaces et les escargots qui raffolent des jeunes pousses. Les surfaces lisses du verre compliquent leurs déplacements et peuvent décourager une partie des intrusions dans les massifs ou les rangées de légumes. Bien sûr, aucune méthode n'est infaillible face à des limaces particulièrement motivées, mais cette protection naturelle venait compléter ef-

ficacement les autres pratiques du jardin.

Le saviez-vous ?

Les bouteilles en verre n'étaient pas les seules astuces utilisées par nos grands-parents au jardin. Certains enterraient également des pots en terre cuite non émaillés : les oyas ou ollas, que j'utilise aussi pour diffuser l'eau lentement au pied des plantes. Je vous en parlais d'ailleurs dans cet article. D'autres récupéraient l'eau de pluie dans de vieux tonneaux ou utilisaient les cendres de cheminée pour éloigner certains nuisibles.

Une idée ancienne qui reste d'actualité

Cette technique illustre parfaitement le bon sens de nos anciens, et met à mal tous les systèmes hyper perfectionnés que l'on tente de nous vendre ! Eh oui, avec quelques bouteilles récupérées et un peu de temps, ils mettaient en place un système capable d'arroser, de protéger et même de structurer le potager. À l'heure où le jardinage écologique séduit de plus en plus de Français, cette technique prouve qu'il n'est pas toujours nécessaire d'investir dans du matériel sophistiqué pour obtenir de bons résultats. / neozone.org/



L'invention d'une climatisation en terre cuite qui fonctionne grâce au soleil

Une invention camerounaise qui remet un matériau ancestral au service du rafraîchissement.

La terre cuite fait une grande partie du travail

En regardant la démonstration, j'ai compris que tout reposait finalement sur un principe que beaucoup connaissent déjà sans forcément y penser. Dans de nombreuses régions d'Afrique, les jarres en terre cuite permettent depuis toujours de conserver l'eau bien plus fraîche que la température ambiante. Didier Dinamou a repris ce phénomène naturel et l'a adapté à un système de ventilation. L'eau circule dans

un réservoir, humidifie des tubes en argile puis, lorsque le ventilateur souffle au travers, l'évaporation refroidit naturellement l'air avant qu'il n'entre dans la pièce.

Pas besoin de compresseur énergivore ni de fluide frigorigène. J'aime beaucoup cette manière de moderniser un savoir-faire ancestral plutôt que de repartir d'une feuille blanche.

Bien plus qu'un simple climatiseur

En poursuivant ma découverte, je me suis rendu compte que ce climatiseur avait plus d'un tour dans son sac. Au départ, je pensais simplement décou-

vrir une solution de rafraîchissement un peu différente des autres. En réalité, Didier Dinamou a imaginé un équipement capable de rendre plusieurs services à la fois. Alimenté par un panneau solaire, son système peut évidemment rafraîchir l'air, mais aussi éclairer une pièce et recharger un téléphone grâce à un simple port USB. Cela peut sembler anecdotique vu d'Europe, où une prise électrique se trouve dans presque chaque pièce.

Quid des performances annoncées ?

Là, je me suis arrêté deux minutes sur les chiffres. Sur le papier, le prototype est capable de faire passer une pièce d'environ 36 °C à 25 °C. J'avoue que ça paraît énorme. Évidemment, tout dépend des conditions de test, de l'humidité et de la pièce concernée, mais même si le résultat réel était un peu moins spectaculaire, ça resterait impressionnant pour un système qui fonctionne avec de l'eau, de la terre cuite et un panneau solaire. / neozone.org/



Terrasse bois : ces 7 plages de piscine l'ont adoptée



Autour de la piscine, la terrasse bois ou composite a la cote, et ce pour différentes raisons : elle se fond parfaitement dans un décor naturel et végétalisé, et apporte un cachet supplémentaire aux bassins.

Dans ce milieu humide, l'essence de bois choisie prend une grande importance : attention à la choisir antidérapante et résistante à l'humidité. Au choix, donc un bois européen qu'il faudra traiter pour qu'il soit adapté à l'extérieur ou un bois exotique idéal autour de la piscine en raison de son caractère naturellement inaltérable. Enfin, le bois composite offre une alternative intéressante car imputrescible et sans entretien.

Terrasse piscine : une dalle bois d'une grande robustesse

Traitée en profondeur, cette dalle bois offre une bonne durabilité. On aime le rendu caillebotis, pour un aspect original en bord de piscine.

Terrasse piscine : l'accoya pour un parfait confort pieds nus

Pour une terrasse de piscine alliant charme et performances, l'accoya, fabriqué à partir de bois d'origine durable, certifié FSC est un excellent choix. Outre une très grande stabilité dimensionnelle, sa surface ne se fissure pas et ne forme pas d'échardes pour marcher au bord de la piscine, pieds nus dans le plus grand confort.

Une terrasse piscine en kebony qui embellit avec le temps

La bonne idée pour une terrasse piscine haut de gamme et durable ? Utiliser du bois Kebony, un bois ayant bénéficié d'une technologie brevetée et respectueuse de l'environnement. Ce traitement naturel permet d'améliorer les propriétés des résineux pour leur donner des propriétés comparables à celles des bois exotiques. C'est enfin un bois élégant qui se fond bien dans son environnement naturel.

L'ipé, la valeur sûre de la terrasse piscine

Aucune fausse note possible autour de la piscine, avec de l'ipé. Avec ses lames d'un joli brun foncé, ce bois exotique apporte un sérieux cachet à la terrasse tout en présentant une densité très élevée. Naturellement imputrescible, il résiste idéalement à l'humidité, aux champignons ou encore aux termites.

Une terrasse piscine en pin maritime made in France

Ces lames de terrasse en pin des Landes sont traitées classe 4 pour se prêter à tous les usages extérieurs. Sans nœud et au coloris brun, elles présentent une esthétique proche de celle des bois exotiques mais sont issues de forêts durablement cultivées et fabriquées en France avec une technologie de l'aboutage qui leur confère une vraie stabilité dimensionnelle...

Une terrasse piscine en bois FSC et très résistant

Grâce à sa forte densité, le cumaru est un bois exotique très recherché pour la terrasse. Ses coloris oscillant entre brun jaune et brun rouge avec de fines veines sombres ont aussi de quoi séduire les amateurs de naturel.

Une terrasse de piscine en bois au look vieilli

Cette piscine mise sur l'authenticité en mélangeant avec bonheur les matériaux naturels de la plage en bois aux lames au look vieilli et des margelles en granit. La touche de style en plus ? La présence de végétaux exotiques plantés en quart de cercle... / cotemaison.fr/

Blanc d'œuf : Bienfaits, utilisations et recettes faciles

Le blanc d'œuf est un ingrédient très présent dans la cuisine du quotidien. Simple à utiliser, économique et polyvalent, il est apprécié aussi bien dans les recettes traditionnelles que dans des préparations plus modernes. Qu'il soit utilisé pour réaliser une mousse légère, une pâtisserie aérienne ou un plat rapide, il possède de nombreuses qualités culinaires.

Qu'est-ce que le blanc d'œuf ?

Le blanc d'œuf correspond à la partie claire et transparente de l'œuf qui entoure le jaune. Principalement composé d'eau et de protéines, il contient notamment de l'ovalbumine, une protéine majoritaire qui contri-

bue aux propriétés particulières du blanc d'œuf en cuisine.

Les bienfaits du blanc d'œuf : Un aliment aux qualités nutritionnelles intéressantes

Le blanc d'œuf est apprécié pour sa composition simple et ses caractéristiques nutritionnelles. Facile à intégrer dans de nombreuses recettes, il constitue un ingrédient polyvalent qui peut accompagner une alimentation variée et équilibrée.

Un aliment naturellement riche en protéines

Le blanc d'œuf est principalement connu pour sa teneur en protéines de qualité. Ces protéines sont constituées d'aci-

des aminés, des éléments naturellement présents dans de nombreux aliments et nécessaires à l'organisme.

Une faible teneur en matières grasses et en sucre

Le blanc d'œuf se distingue également par sa composition pauvre en lipides. Contrairement au jaune, qui concentre une grande partie des matières grasses naturellement présentes dans l'œuf, le blanc en contient très peu. Il possède également une faible teneur en sucre, ce qui en fait un ingrédient facile à associer avec de nombreux aliments, qu'il s'agisse de recettes salées ou sucrées. Cette composition permet de l'utiliser dans des préparations variées, sans modifier fortement le profil nutritionnel global d'un plat.

Un ingrédient polyvalent en cuisine

Au-delà de ses qualités nutritionnelles, le blanc d'œuf est surtout reconnu pour ses propriétés culinaires. Lorsqu'il est battu, il peut emprisonner de l'air et créer une texture légère et aérienne. /sante-sur-le-net.com/



Dépression : Les fruits seraient plus efficaces que les légumes

Une étude suggère que les fruits seraient plus efficaces que les légumes pour prévenir la dépression chez les femmes à la cinquantaine. De nombreuses études montrent les bénéfices des fruits et légumes sur la santé, y compris pour le mental.

Récemment, une recherche de l'université de Sydney, basée sur quatre grandes études internationales de jumeaux - incluant 3 483 jumeaux suivis pendant 11 années - suggère leurs atouts pour prévenir la dépression. Ces bienfaits pourraient être dus à la présence de fibres alimentaires, vitamines et autres micronutriments

antioxydants, et à leur impact positif sur le microbiote intestinal.

Fruits et légumes contre dépression

« Lorsqu'il s'agit d'évaluer leur impact sur la santé, les fruits et légumes sont souvent étudiés ensemble » soulignent les auteurs de cette étude parue dans European Journal of Clinical Nutrition.

C'est pourquoi ils ont choisi d'étudier séparément l'effet des fruits et celui des légumes sur l'incidence (nombre de nouveaux cas sur une période donnée) et la prévalence (proportion de personnes malades à un instant donné) de la dépres-

sion. 6271 femmes âgées de 55 ans en moyenne ont participé à l'étude qui consistait en 3 enquêtes sur une période de 6 ans (2004, 2007 et 2010).

Leurs apports en fruits et légumes ont été évalués grâce à deux questions : combien de fruits mangez-vous par jour ? Combien de portions de légumes mangez-vous par jour ? Les résultats montrent que 381 femmes souffraient de dépression chronique (symptômes dépressifs lors des 3 enquêtes), 4322 femmes n'ont eu aucun symptôme dépressif et le reste des femmes ont eu des symptômes dépressifs lors d'une ou deux enquêtes. /lanutrition.fr/



5 graines à ajouter dans votre assiette pour faire du bien à vos hormones, vos os et votre intestin



Et si quelques graines pouvaient aider vos hormones, vos os et votre intestin ? Formé à Harvard et à Stanford, un gastro-entérologue californien en recommande 5 faciles à intégrer dans votre quotidien. Fatigue, sommeil perturbé, transit capricieux... Et si quelques graines pouvaient donner un coup de pouce à l'organisme ? Un gastro-entérologue californien recommande cinq variétés à intégrer régulièrement dans l'assiette pour soutenir les hormones, les os et le microbiote intestinal.

Cinq graines aux bénéfices complémentaires

Le Dr Saurabh Sethi, interviewé par le quotidien Times of India, recommande de consommer des graines de chia, de lin, de courge, de sésame et de fenouil. En effet, les graines de lin et de sésame sont particulièrement riches en lignanes, des composés végétaux qui peuvent interagir avec le métabolisme des œstrogènes.

Les graines de chia se distinguent de leur côté par leur richesse en fibres, tandis que les graines de courge apportent du magnésium et du tryptophane, un acide aminé impliqué dans la production de mélatonine.

Pourquoi ces graines peuvent aider vos hormones, vos os et votre intestin ?

Les graines de lin et de sésame sont particulièrement riches en lignanes. Ces composés végétaux, classés parmi les phyto-œstrogènes, peuvent interagir avec le métabolisme des œstrogènes. Elles peuvent donc intéresser les femmes confrontées à des variations hormonales. Les graines de courge, de leur côté, fournis-

sent du magnésium et du tryptophane, un acide aminé impliqué dans la production de mélatonine, l'hormone qui participe à la régulation du sommeil.

Chia, lin, courge, sésame, fenouil : comment les intégrer dans votre quotidien ?

Nul besoin de bouleverser son alimentation pour adopter ces graines ! Le Dr Saurabh Sethi conseille, par exemple, de commencer la journée par un petit-déjeuner composé de graines de chia (préalablement trempées pendant au moins 30 minutes, voire toute une nuit). Au contact de l'eau, elles forment un gel riche en fibres, qui peut ralentir l'absorption des glucides et favoriser une sensation de satiété plus durable. Les graines de lin peuvent, elles, être consommées moulues, dans un yaourt, une compote ou un porridge.

Quelques graines par jour, mais pas plus

Les nutritionnistes proposent des repères simples : environ une cuillère à soupe de graines de chia trempées par jour, une cuillère à soupe de graines de courge ou de sésame et une cuillère à café de graines de lin moulues.

Concrètement, on peut répartir ces différentes graines au fil de la journée : chia et lin au petit-déjeuner, sésame au déjeuner, quelques graines de courge dans l'après-midi et fenouil après le dîner. Mais inutile de tout changer du jour au lendemain. Une augmentation brutale de la consommation de fibres peut provoquer des ballonnements ou des troubles digestifs. Mieux vaut donc commencer progressivement et boire suffisamment d'eau. /doctissimo.fr/

L'allée des baobabs de Madagascar

L'allée des baobabs, c'est le paysage emblématique de Madagascar, ce pays d'Afrique surnommé l'île rouge. Une douzaine de baobabs, atteignant fièrement 30 mètres de hauteur et 5 mètres de diamètre, bordent la route de terre qui relie Morondava à Beloni Tsiribihina à l'ouest de Madagascar. Cette majestueuse allée se situe dans la région de Menabe. Incontournable allée de l'île, je vous indique comment vous y rendre et à quoi vous attendre.

Les baobabs de Madagascar

Ces arbres, vieux de plus de 800 ans, sont appelés "renala"

qui signifie "mère de la forêt" en malagasy. C'est un héritage des forêts tropicales qui prospéreraient auparavant à Madagascar, mais il ne reste plus que 10% des forêts primaires aujourd'hui. L'allée des Baobabs n'est pas estampillée "parc national" ni "patrimoine de l'Unesco", et les arbres sont menacés.

Comment se rendre à l'Allée des Baobabs ?

Des taxis brousse, véhicules bondés et aux conditions très sommaires, traversent le pays. Il est préférable de voyager à Madagascar avec une agence locale afin de vous déplacer en jeep ou en van.

Visiter l'allée des Baobabs

Lors de mon voyage de 15 jours à Madagascar, j'étais bien entendu impatiente de découvrir cette allée mythique que je voyais en photo depuis des années, rêvant au jour où je pourrai y mettre les pieds. Je me suis rendue ici avoir quitté l'incroyable forêt de pierre des Tsingy de Bemahara, repassant par la ville de Belo sur Tsiribihina. J'y suis arrivée une heure avant le coucher du soleil, après une longue journée en 4 x 4 sur les pistes rouges.

Les deux heures de route qui précèdent mon arrivée sur l'allée sont incroyables, des baobabs perte de vue, comme un incroyable champ d'arbres gigantesques.

Lorsque j'arrive sur la fameuse allée, la plus touristique du Pays, je prends peur. Elle est bondée de touristes, à tel point que je ne parviens pas à saisir la magie des lieux, pensant que les chemins précédents étaient bien plus charmants. /globe-trotting.com/



Brême, Hambourg et Lübeck La Hanse germanique en train

L'Unesco classe des sites, mais, surtout, des constellations significatives de sites. Ainsi le vieil hôtel de ville de Brême, Speicherstadt et Kontorhaus à Hambourg, le centre ancien de Lübeck. Il y a entre tout ça des liens qui tiennent à l'histoire, à une civilisation commerçante, un réseau. Et l'unité technique et esthétique de l'architecture de brique. Un style donc, qui s'est maintenu à travers les époques. Une personnalité, en somme. Vous commencez par Brême, où sont les musiciens animaux attendus, mais aussi Roland celui de la Chanson, de Roncevaux et de Durandal peut-être moins attendu. Au moment où les associations marchandes se formaient, Lübeck regardait Hambourg de haut.

Cette dernière n'en a pas moins fait son chemin et écrasé la concurrence. Son port mondialisé en témoigne. C'est une cité puissante et discrète. Beaucoup plus innovante qu'on l'imagine sans doute. Elle a, à grande échelle, le charme des villes parcourues d'eau. Enfin, Lübeck sur la Trave. L'ancienne capitale du nord, un peu alanguie sur ses lauriers, profite au fond de n'avoir pas crû jusqu'au débordement.

La Hanse ?

Ce fut c'est, puisqu'il existe désormais un Nouvelle Hanse une association de villes marchandes de l'Europe du Nord et de la Baltique. Cette ligue hanséatique fit, à l'apogée de sa puissance aux XIVe et XVe siècles, des profits considéra-

bles dont elle consacra une part à l'architecture et aux arts. Il reste dans les vieux quartiers et dans les musées de ces cités des témoins touchants et splendides de cet âge d'or. On se promène dans de petites rues que bordent des maisons de brique rouge aux façades finement ornées ; les places du marché sont encadrées de monuments publics et religieux qui ont rendu manifestes les succès du business ; l'éthique protestante et l'esprit du capitalisme ont imposé dans les églises gothiques une belle simplicité.

Votre voyage

Aucun de vos hôtels n'est éloigné des centres névralgiques. Une courte promenade vous amène toujours aux sites majeurs. À Hambourg, vous résidez même dans l'un d'entre eux ! Le confort est partout ce qu'il doit être en ville du XXIe siècle. Les gares non plus ne sont pas très loin. Leur accessibilité est l'un des avantages que présente le voyage en train. Et puis les distances sont modestes. Les conditions à bord des voitures sont telles que les trajets ne fatiguent ni n'ennuient. /voyageursdumonde.fr/



Les 6 plus belles plages de l'île Maurice



Sable blanc, lagon turquoise, cocotiers et filaos... Une centaine de plages s'étirent sur les 330 km de littoral de l'île Maurice. Protégées par la barrière de corail, certaines ont la faveur des familles, d'autres sont plus sauvages et désertes, surtout sur la côte est. Leur point commun ? Une mer limpide et chaude, autour de 24°C en hiver, et 28°C en été.

Trou aux Biches, la plage la plus célèbre de l'île Maurice

Sable, lagon et filaos : la trilogie balnéaire s'affiche ici au mieux de sa forme. Orienté idéalement au nord-ouest, le fin cordon de sable blanc de la plage publique de Trou aux Biches s'étend sur près de 3 km. Dommage qu'il faille slalomer entre les bateaux d'excursions au mouillage pour nager, et entre les parasols et transats des hôtels pour marcher...

Belle Mare, la plage prisée des kitesurfeurs

Exposée au nord-est, la plage publique de Belle Mare, la plus longue de l'île, est particulièrement agréable. Déserte en semaine, elle s'anime un peu le week-end, lorsque les familles mauriciennes viennent y pique-niquer. Elle est depuis quelques années prisée des amateurs de kitesurf ; les débutants trouveront ici des conditions idéales pour débiter et progresser.

Blue Bay, le paradis des plongeurs

Au sud de Mahébourg, la plage publique de Blue Bay est connue pour son magnifique lagon et ses récifs coralliens protégés par une réserve marine ponctuée d'îlots sauvages. Bordant la route, une rangée de villas cache le rivage, donnant à cette portion du littoral des airs de villégiature cossue. L'idéal, pour profiter de la mer et de somptueux levers de soleil, consiste à loger

dans les pensions ou hôtels de la côte. Alternative à la plage publique de Blue Bay où les Mauriciens viennent en nombre pique-niquer les week-ends, la plage de la pointe d'Esny, à proximité, offre de belles étendues de sable souvent désertes face au lagon.

Les plages de l'île aux Cerfs : sable fin et eau turquoise

Accessible en bateau depuis Trou d'Eau Douce, cette petite île est une véritable carte postale. Ses plages de sable fin sont idéales pour se détendre, tandis que ses eaux calmes et peu profondes permettent de pratiquer des sports nautiques comme le kayak.

Flic-en-Flac, la plage idéale pour les familles

Le curieux nom qui affuble cette station balnéaire viendrait de l'ancienne appellation hollandaise, Fried Landt Flaak, qui signifie "terre vide et plate". Vide, la plage publique de Flic en Flac l'est rarement. Les visiteurs sont en effet nombreux à apprécier ce long ruban de sable ourlé de filaos qui poussent en bordure du lagon : vendeurs de glaces et de noix de coco, adolescents en goguette, touristes, familles et joggeurs profitent de ce cadre convivial jusqu'à la soirée.

Les plages du Morne : un décor de carte postal

Nul doute que vous l'ayez vue avant même d'y être allé. Photographiée depuis le ciel, elle orne en effet la moitié des cartes postales vendues sur l'île. Ce succès n'est que justice : comment ne pas être ébloui par la stature altière des 550 m du Morne Brabant, qui se dresse sur une péninsule parcourue d'une frange de 4 km de plages, bordées par des filaos et un magnifique lagon ? Le site n'est pas passé inaperçu des professionnels du tourisme, qui l'ont transformé en refuge d'hôtels de luxe. /lonelyplanet.fr/

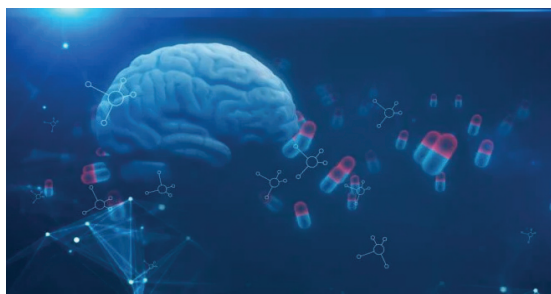
Maladie de Parkinson : l'incroyable découverte de la molécule SK-129 pour protéger les neurones

Et si les traitements contre Parkinson pouvaient enfin s'attaquer à ce qui abîme progressivement les neurones, et pas seulement aux symptômes ? Une petite molécule, baptisée SK-129, vient de montrer des résultats spectaculaires sur des cellules et des modèles animaux. Une piste pleine d'espoir, mais qui reste encore à tester sur des patients.

Les traitements actuels soulagent certains symptômes de Parkinson, mais ne stoppent pas directement le processus biologique à l'origine de la maladie. SK-129 cherche à intervenir beaucoup plus en amont, en empêchant l'alpha-synucléine toxique de former les amas qui endommagent les neurones.

Et si l'on pouvait enfin agir sur le mécanisme de Parkinson ?

Tremblements, lenteur des mouvements, difficultés à marcher... Pour les personnes atteintes de Parkinson, le quotidien peut progressivement devenir une succession de gestes compliqués. Les traitements disponibles permettent de soulager



certains symptômes, notamment moteurs, mais ils ne stoppent pas directement la dégénérescence des neurones. Depuis plusieurs années, les chercheurs s'intéressent à une protéine appelée alpha-synucléine.

Lorsqu'elle se replie anormalement, elle peut former de petites structures appelées oligomères, puis des fibres et, à terme, des amas connus sous le nom de corps de Lewy.

Une molécule qui cible les formes les plus toxiques

Les résultats publiés dans Science Translational Medicine sont particulièrement encourageants. SK-129 présente

une affinité environ six fois supérieure pour les oligomères toxiques de l'alpha-synucléine que pour sa forme normale. L'objectif n'est donc pas de neutraliser indistinctement la protéine, mais de cibler préférentiellement les formes considérées comme les plus dangereuses pour les neurones. Autre élément important : SK-129 est capable de franchir la barrière hémato-encéphalique, un obstacle majeur au développement de médicaments neurologiques.

Chez le ver et la souris, les neurones sont mieux préservés

Chez le ver *C. elegans*, les animaux non traités perdent une

grande partie de leurs neurones dopaminergiques et deviennent presque immobiles.

Avec SK-129 administrée préventivement, la quasi-totalité de ces neurones est préservée et la motricité est restaurée. Même lorsque près de 30 % des neurones avaient déjà disparu, la molécule permettait encore de préserver une partie importante des cellules restantes.

Un espoir réel, mais encore très loin des patients

SK-129 n'a pas encore été testée chez l'être humain. Les chercheurs doivent désormais déterminer si elle est sûre, quelle dose pourrait être utilisée et comment elle se comporte dans l'organisme humain.

Surtout, il faudra vérifier si les effets observés chez l'animal se traduisent réellement par un ralentissement de Parkinson chez les patients.

L'équipe de Sunil Kumar souhaite maintenant engager le développement clinique de la molécule, en commençant par les études de sécurité et de dosage. / doctissimo.fr/

Quel est le lien entre stress et mal de dos ? Quelles solutions existent ?

Le mal de dos : le mal du siècle ? Les douleurs du dos concerneraient 70% des français, un chiffre qui ne surprend guère à une époque où la posture assise est continue chez une majorité des travailleurs. Mais la douleur au dos peut également être directement liée au stress. Décryptage et explications du lien entre douleurs dorsales et stress, avec Arnaud Foisy, podologue-posturologue.

Est-ce que le stress peut donner mal au dos ?

Quand le stress entraîne la contracture musculaire du dos

Comment expliquer le lien entre stress, anxiété et douleur au dos ? Le stress constitue la réponse ou plutôt l'adaptation naturelle de l'organisme face à une menace ou contrainte extérieure perçue comme dangereuse. Au cours de l'évolution humaine, ce phénomène naturel a été indispensable à assurer notre survie.

La corrélation entre stress, dépression et mal de dos

La lombalgie peut aller de pair avec l'anxiété ou la dépression, sans que l'on sache parfois lequel est à l'origine de l'autre. Il est en effet parfois difficile de



savoir si c'est le stress qui engendre les douleurs, ou si ce sont les douleurs chroniques qui contribuent au développement et à l'entretien du stress, des émotions négatives, et d'une forme de déprime continue.

Quelles sont les différentes douleurs dorsales dues au stress ?

Stress et douleurs musculaires

En dehors des signes et symptômes classiques du stress (nausées, bouffées de chaleur, oppression au niveau du diaphragme, maux de ventre, mal de crâne), la contraction musculaire générée par la mise

sous tension des zones du corps se manifeste surtout dans le dos.

Stress et lombalgies

Les lombalgies sont les douleurs localisées au niveau des lombaires, au niveau du bas du dos. Or, en cas de stress ou d'anxiété, le diaphragme voit son activité intensifiée (par l'accélération de la respiration notamment, ou par sa contraction et une moindre mobilité thoracique).

Stress et dos bloqué

La sensation de "dos bloqué" est avant tout une réaction musculaire, pouvant se manifester par un lumbago, une douleur aiguë, ou une douleur plus diffuse rendant les mou-

vements difficiles. Toujours pour les mêmes raisons évoquées précédemment, un stress accru déclenche une multitude de réactions et de signes physiques, notamment une hausse de la libération de cortisol.

Stress et risque de sciatique

La survenue d'une sciatique est souvent associée à des facteurs environnementaux ou comportementaux, tels que soulever des charges inappropriées ou lorsque le corps est soumis à un stress postural. Autrement dit, lorsque la personne maintient une posture inadaptée sur une trop longue durée.

Quel lien entre stress au travail et problèmes de posture ?

Certaines professions physiques sont plus exposées que d'autres au mal de dos, notamment les métiers sédentaires. Mais indépendamment des contraintes propres à chaque métier, le stress va aggraver la situation, en favorisant des mauvaises postures. Comme l'indique Arnaud Foisy, podologue-posturologue, les différentes recherches montrent que les sujets anxieux sont plus "instables" que les autres. / doctissimo.fr/

L'impétigo : symptômes, causes, traitements

L'impétigo est l'infection de la peau la plus fréquente chez les enfants. Très contagieuse, il existe deux formes principales : l'impétigo croûteux, caractérisé par des pustules et la formation de croûtes jaunâtres, et l'impétigo bulleux qui se manifeste par des bulles plus grosses pouvant conduire à des érosions importantes. Quels sont les symptômes et les traitements ?

Définition : qu'est-ce que l'impétigo ?

L'impétigo est une infection bactérienne très contagieuse due à un staphylocoque doré ou à un streptocoque. Elle se traduit par l'apparition de lésions caractéristiques, le plus souvent localisées au niveau du visage.

Est-ce que ce staphylocoque est contagieux pour les adultes ou les enfants ?

Cette maladie cutanée est fréquente chez les enfants entre 2 et 5 ans. Plus rarement, elle peut survenir chez l'enfant plus grand et chez l'adulte. Le diagnostic est posé par le pédiatre ou le dermatologue. Comme pour la plupart des infections cutanées d'origine bactérienne, le traitement repose essentiellement sur l'antibiothérapie. Le respect de mesures d'hygiène permettent de prévenir la transmission de la bactérie.

Quels sont les symptômes de cette infection cutanée ?

Les symptômes varient selon la forme d'impétigo, dont votre médecin saura faire la différence grâce à son diagnostic.

Symptômes de l'impétigo croûteux

Aussi appelé impétigo non bulleux, il s'agit de la forme la plus fréquente d'impétigo, environ 70 % des cas, qui touche en particulier les enfants de moins de 10 ans. Au début, on observe une éruption faite de petites vésicules ou de bulles translucides, parfois entourées d'une zone rougeâtre. / doctissimo.fr/



Une transaction d'un milliard de dollars : Bezos acquiert une participation dans Liverpool



Les propriétaires du club de football anglais de Liverpool ont accepté de vendre une participation minoritaire à un consortium d'investisseurs qui comprend le fondateur américain d'Amazon, Jeff Bezos.

Fenway Sports Group, propriétaire américain du club 20 fois champion de la Premier League anglaise, a annoncé avoir conclu un accord avec 1892 Holdings, un consortium d'investissement dirigé par le milliardaire britanno-indien Amit Bhatia, et qui comprend également Bezos et le cofondateur de Facebook, Eduardo Saverin.

D'après les informations disponibles, le consortium a acquis environ un tiers du club. Bezos est la quatrième personne la plus riche du monde, avec une fortune estimée à 256 milliards de dollars.

Selon certaines sources, Bezos ne devrait pas rejoindre le conseil d'administration élargi de Liverpool, qui comprendra Bhatia en tant que vice-président du club.

Mais l'Américain Brian Baum, fondateur de la société de capital-risque K5 Sports, que Bezos utilise pour inves-

tir à Liverpool, est candidat pour rejoindre le conseil d'administration du club, aux côtés d'Elaine, l'épouse de Severin.

Le président du Fenway Sports Group, Mike Gordon, a déclaré vendredi : « Liverpool a toujours été bâti sur une vision à long terme, au-delà d'une seule saison, et sur la prise de décisions en tenant compte des intérêts à long terme du club. »

Cette approche continue d'attirer l'attention d'investisseurs et de chefs d'entreprise très respectés dans le monde entier. »

Il a ajouté : « Lorsque nous avons étudié cette opportunité, il est apparu clairement qu'Amit et la coalition partagent la même philosophie à long terme et la même appréciation de ce qui fait de Liverpool un club si particulier. »

L'accord valoriserait Liverpool entre cinq milliards de livres sterling (environ 6,8 milliards de dollars) et six milliards de livres sterling.

Alors qu'il reste encore plusieurs semaines avant la fermeture du mercato estival en Premier League anglaise, ce

nouvel investissement pourrait donner un coup de pouce à l'entraîneur espagnol Andoni Iraola dans sa quête pour renforcer son effectif en vue de la nouvelle saison.

Bhatia possède une vaste expérience en matière de gestion de clubs, ayant été copropriétaire des Queens Park Rangers pendant 18 ans, avant de quitter le club de Championship après que son lien avec Liverpool ait été révélé publiquement.

Bhatia a déclaré : « Nous sommes extrêmement fiers d'investir dans le Liverpool Football Club, et de le faire aux côtés de Fenway Sports Group. Nous avons le plus grand respect et la plus grande admiration pour ce groupe, propriétaire du club, et pour tout ce qu'il a accompli à Anfield. »

Il a ajouté : « C'est un grand privilège d'être accueilli comme partenaire d'un club de cette envergure. Nous réalisons cet investissement car nous croyons profondément en Liverpool et en son équipe dirigeante, et nous nous réjouissons de contribuer au succès continu du club pour les années à venir. » Al Jazeera + Agences

Avec une moyenne d'âge de 24 ans, Chelsea figure parmi les clubs les plus jeunes de Premier League

Chelsea arrive en tête du classement des clubs de Premier League en termes d'âge moyen des joueurs avant la saison 2026-2027, tandis que Fulham se retrouve en dernière position avec l'effectif le plus âgé, selon Transfermarkt mardi.

Les joueurs de Chelsea avaient une moyenne d'âge de 24,1 ans, ce qui en faisait le seul club de la compétition avec une moyenne d'âge inférieure à 25 ans, contre 27,5 ans pour Fulham. Hull City arrive en deuxième position en termes d'âge moyen de ses joueurs, à 27,4 ans, suivi de Leeds United à 27,2 ans et d'Ipswich Town à 27,1 ans. En revanche, Manchester City avait un âge moyen de 25,3 ans, Liverpool de 25,5 ans, Newcastle United de 25,6 ans, Tottenham de 25,7 ans, tandis qu'Arsenal et Manchester United avaient chacun un âge moyen de 25,9 ans.

Chelsea a conservé son effectif jeune malgré l'arrivée de joueurs expérimentés



tés durant ce mercato, notamment Jordan Henderson et Danny Welbeck, ainsi que de jeunes talents comme Morgan Rodgers, Giovanni Coenda et Emmanuel Imaga.

Chelsea disputera la saison sous la direction de son nouvel entraîneur espagnol, Xabi Alonso, tandis qu'Arsenal abordera la saison en tant que cham-

pion en titre après avoir remporté la Premier League anglaise la saison dernière. La nouvelle saison de Premier League débutera le vendredi 21 août 2026 et se poursuivra jusqu'au dimanche 30 mai 2027, date de la 38e et dernière journée, dont les matchs se dérouleront aux mêmes horaires que d'habitude. Source : allemand

Jeux méditerranéens Tarente-2026

Zahra Kahli et Mohamed Walid Abi Ayad porte-drapeaux de l'Algérie

L'escrimeuse Zahra Kahli et le volleyeur Mohamed Walid Abi Ayad ont été désignés par le Comité olympique et sportif algérien (COA) pour porter le drapeau national lors de la cérémonie d'ouverture de la 20e édition des Jeux méditerranéens, prévue le 21 août à Tarente (Italie), a annoncé vendredi le COA.

Zahra Kahli figure parmi les athlètes les plus en vue de l'escrime algérienne.

Elle avait notamment été retenue dans la liste des "athlètes modèles" lors des Jeux olympiques de la jeunesse 2018 Buenos-Aires.

De son côté, Mohamed Walid Abi Ayad s'est distingué par ses contributions au développement du volley-ball national, s'imposant comme l'une des figures de la discipline en Algérie.

Cette désignation intervient dans le cadre des dernières préparations de la délégation algérienne en prévision des joutes méditerranéennes de Tarente, programmées du 21 août au 3 septembre 2026.

L'Algérie participera avec 248 athlètes, dont 151 messieurs et 97 dames, à la 20e édition des Jeux méditerranéens, a annoncé jeudi à Alger le président du Comité olympique et sportif algérien (COA), Abderrahmane Hammad.

La délégation sportive algérienne sera engagée dans 27 disciplines, sur les 33 inscrites au programme officiel de cette édition, qui réunira 26 comités nationaux olympiques.

La délégation algérienne comptera par ailleurs le plus jeune athlète de ces Jeux, âgé de 14 ans et engagé en gymnastique.

Outre les 248 sportifs, la délégation algérienne comprend 76 responsables et entraîneurs ainsi que dix arbitres, portant l'effectif global de la mission à 334 personnes.



Athlétisme/Mondiaux U20-2026

Younes Ayachi qualifié pour la finale du saut en hauteur

L'athlète algérien Younes Ayachi s'est qualifié, jeudi soir, pour la finale du concours du saut en hauteur des Championnats du monde d'athlétisme des moins de 20 ans (U20), organisés au Hayward Field d'Eugene, dans l'Etat de l'Oregon.

Engagé dans le groupe B des qualifications, Ayachi a franchi une barre à 2,14 m, après avoir effacé successivement 2,05 m, puis 2,10 m, avant de réussir également 2,14 m. Pour décrocher directement leur qualification, les concurrents devaient franchir une barre fixée à 2,21 m ou figurer parmi les douze meilleurs des deux groupes.

Dans le groupe B, sept athlètes ont réussi 2,14 m, tandis qu'ils étaient six à réaliser la même performance dans le groupe A.

Ils seront finalement treize à disputer la finale, prévue samedi, parmi lesquels figure l'Algérien Younes Ayachi, auteur cette saison d'une meilleure performance personnelle à 2,28 m, réalisée le 6 février dernier en Allemagne.

Lors de la finale, Ayachi sera notamment opposé au Britannique James Samuel, au Grec Alivizatos, tous deux crédités de 2,25 m cette saison, ainsi qu'à l'Indien Basant (2,21 m).



Dans le monde un 16 Août

- 2018 : La Russie, le Kazakhstan, l'Azerbaïdjan, l'Iran et le Turkménistan signent la convention sur le statut de la mer Caspienne.
- 2015 : Chine : Deux explosion à Tianjin dans un entrepôt sur le port stockant des produit potentiellement polluants fait état de plus de 150 morts et entre 400 et 700 blessés. Environ 10 000 voitures neuves fraîchement importées ont également été détruites par le feu.
- 2012 : Jeux Olympiques de Londres les handballeurs français médaille d'or en battant la Suède 22-21, deuxième sacre olympique consécutif.
- 2007 : Drame en Haute-Savoie au canyon de Balme à Magland, un enfant de 12 ans d'une colonie de vacances et un moniteur périssent dans une descente en canyoning, et une accompagnatrice grièvement blessée.
- 2000 : Le sous-marin nucléaire russe Koursk coule par 100 mètres de fond en mer de Barents avec 118 membres d'équipages.
- 1999 : Tennis Steffi Graf joueuse allemande annonce sa retraite.
- 1999 : Des agriculteurs conduit par José Bové, démontent un McDo à Millau pour protester contre l'embargo américain.
- 1987 : Première sélection en équipe de France du joueur de football Eric Cantona 21 ans. Il mettra fin à sa carrière en 1997.
- 1987 : Inauguration du plus long pont du monde (37,5km) entre les îles japonaises de Honshu et de Shikoku.
- 1985 : Crash d'un Boeing 747 de la Japan Airlines sur le mont Osutaka à l'ouest du Japon (520 morts 4 rescapés).
- 1977 : Premier vol dans l'atmosphère de la navette spatiale américaine.
- 1970 : Fondation du Paris Saint-Germain Football Club.
- 1969 : (12-15 Août) début du conflit de l'Ulster (première intervention des troupes britanniques).
- 1961 : Début du construction du mur de Berlin dans la nuit du 12 au 13 août en pleine guerre froide qui symbolise la coupure de l'Europe en deux "capitaliste et socialiste".
- 1953 : L'URSS, fait exploser sa première bombe H.
- 1944 : Libération de la ville de Nantes.
- 1944 : décès de Joseph Patrick Kennedy, Jr à Blythburgh (Royaume-Uni), est un membre de la célèbre famille Kennedy des États-Unis, et le frère aîné du président John Fitzgerald Kennedy.
- 1800 : Début des travaux préparatoires du Code civil./isere-annuaire.com/

Journée mondiale des éléphants

Il faudrait en réalité parler de jour née mondiale de la protection de l'éléphant, dans la mesure où nous sommes une nouvelle fois face à une espèce menacée.

Braconnage, défense d'ivoire...

Le braconnage, lié à la demande toujours élevée de produits en ivoire (notamment en provenance des consommateurs chinois), réduit les populations d'éléphants comme peau de chagrin dans plusieurs régions d'Afrique.

En instituant une journée mondiale des éléphants, nous bénéficions d'une oc-

casion supplémentaire pour réfléchir aux mesures qui doivent être mises en place pour arrêter le massacre et assurer un habitat sûr et viable aux éléphants d'Afrique et d'Asie.

Des exemples à suivre

Certains pays (USA notamment) ont annoncé des embargos sur les importations d'ivoire. Saluons ces initiatives qui, même si elles ne résolvent pas tout le problème, ont le mérite de toucher les fautifs là où ils sont le plus sensibles, c'est à dire le portefeuille.../journée-mondiale.com/

Le saviez-vous?

Les corbeaux sont paranoïaques !

Ces oiseaux montrent des processus cognitifs que l'on croyait appartenir exclusivement aux humains, la capacité de penser être espionné. En effet, les corbeaux montrent des signes de paranoïa et changent la façon dont ils agissent s'ils pensent être surveillés. En étudiant le comportement des corbeaux qui cachaient de la nourriture, Thomas Bugnyar et son équipe du département de biologie cognitive de l'Université de Vienne ont découvert que ces corvidés pouvaient comprendre qu'ils pouvaient être observés, même sans voir un autre oiseau, et se comporter sournoisement en conséquence. Cela suggère que les corbeaux sont également capables de penser abstraitement à d'autres esprits, un trait normalement unique aux humains. Connue sous le nom de théorie de l'esprit, cette capacité nous permet de comprendre les choses du point de vue de quelqu'un d'autre./lesavezvous.net/

Andrea M. Ghez, lauréate du prix Nobel de physique 2020

Andrea M. Ghez, lauréate du prix Nobel de physique 2020, partage des détails sur sa carrière et son amour de la science.

Durant votre discours d'ouverture, vous avez décrit votre parcours dans la science de manière assez ouverte. Vous avez parlé de travail acharné, de doutes et de rejets. Par exemple, vous avez mentionné le rejet de votre première proposition d'utiliser le télescope de l'UCLA, ou le fait qu'au début de votre carrière, vous n'aviez pas confiance en vous pour parler en public. Qu'est-ce qui vous a guidé à travers les hauts et les bas de votre vie de scientifique ? Je pense que c'est vraiment comprendre ce qui vous passionne, ce qui vous intrigue. C'est la curiosité, le désir de savoir et la passion pour ce que vous faites. Et c'est pourquoi j'aime vraiment mettre l'accent sur ce processus qui consiste à découvrir ce que vous aimez, car c'est le fait de comprendre que vous êtes poussée, pour une raison ou une autre, à faire cela qui vous permet de surmon-



ter les difficultés.

Parler en public, par exemple, est l'une des peurs les plus courantes des gens. C'est une peur qu'il est très important de surmonter et l'expérience peut changer. C'est pourquoi j'aime partager cette histoire, parce qu'elle démontre que ce n'est pas parce qu'on ne peut pas faire quelque chose au début qu'on ne peut pas le faire en fin de compte. Je pense en fait qu'une partie fondamentale du développement professionnel des jeunes scientifiques est d'apprendre à parler en public, et l'enseignement est un

moyen vraiment efficace pour les étudiants de se tenir debout devant un public, parce que c'est un public avide d'apprendre ; c'est une manière douce de se mettre devant un public. Il est vrai qu'une grande partie du travail intellectuel d'un scientifique se fait seul, c'est donc un domaine qui bénéficie certainement de personnes qui aiment penser par elles-mêmes, mais c'est en fait un domaine qui est beaucoup plus social que ce que nous comprenons lorsque nous commençons notre recherche ou que le public comprend./fr.wikipedia.org/

FILM AVEC THIERRY LHERMITTE IMPOSSIBLE À DÉPLACER	↓	DÉLAISSÉ GROS CHIEN	↓	SERPENT À PLUMES PALOTS	↓	POLLUÉES GROS PARASSEUX	↓	EMBOURBÉ	↓	JOLIS AIMANTS REFÛTE	↓	TERRE IMMERGÉE LANE DE MÉTAL	↓	A LA PATTE DU COQ	↓
POUSSANT UNE CHANSONNE SUJET À MANUCURE	→							(SE) COALUSER METTRE SUR LE DOS	→						
	↓					QUI PAPILLONNE MAISON DE FOUS	→						SE DEMANDE		
ARTICLE CONTRACTÉ TOUCHES MUSICALES	→			BERBÈRES ENNUYEUX	→					RETOUR DU SON POINT À NE PAS PERDRE	→				
	↓					TROU D'AIR RÉCHAUFFE OU REFFROID	→					CONJONCTIO ÔTE LES CAILLOUX	→		
FILS DU SOLEIL	↓	SOUVENT EMPLOYÉE DAUPHINS, PAS REQUINS	→					GLUCIDES AUTORISATIO ÉCRITE	→					A VÉLO OU À CHEVAL	↓
	↓			ÉNUMÉRER FAMEUX TIREUR	→							MAMELLES AUROCHS	→		
CRÉNELÉE GRAND RÉCIPENT	→					ENTRAÎNÉE JEUNES PERSONNES	→								
	↓			AIGUILLON VENTILER	→					VÉRITABLE TRANSPIRER	→				
BIEN FAIT ! ENTRE DEUX AVIONS	→			PAS BEAU À VOIR DONNER SA CAUTION	→			FONCER LOCALISE	→				PENDOIR	↓	
	↓					BIEN CHARPENTE CŒUR OU POUMON	→					BRAME GROS OS	→		
PIÈCE BULGARE HALER	→			LEGÈREMENT TEINTÉ DE ROUGE FILLE	→			BELLES SAISONS VERSEMENTS ANTICIPÉS	→					FOU	↓
	↓					ASSÉCHÉ PÉRIODE DE DÉCOUVERTE	→					POSSESSIF RASSEMBLÉ	→		
CORDAGE	↓	OUVERTURE D'ESPRIT PROFANE	→							CHANTEUR DU PLAT PAYS ÉPREUVE	→				
	↓			PRÉVENUE CONVENANCE	→								POSSESSIF	↓	
BONNE PÂTE QUI PREND MOINS DE PLACE	→					PERMETTAIT DE SAUVER SA TÊTE DÉPOUILLE	→								
	↓			PIÈCES MAÎTRESSES	→							VETO	→		
NON TRAITÉE	→					ÉTOFFE DE COTON	→								

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصلون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا

AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13 Octobre 2026
14 Sheraton Annaba
15

عنايتي شيراتون

Organisé par **incop**
www.incoevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 702 / +213 (0) 981 616 400 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIEL & CÉRAMIQUE

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026

CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS COM COMPANY

E-mail : batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f t i n www.batiwest.net

نكتشف مبكراً... نرافق أفضل... ونبني مستقبلاً أجمل!

الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواق

في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواق، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيسي وتوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد، وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.

أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد

مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:

- ضعف في التواصل البصري أو اللفظي
- صعوبة في التفاعل الاجتماعي
- سلوكيات متكررة أو روتينية
- حماسية مفرطة للمؤثرات الحسية

الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومراقبة أفضل. لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج... الكشف المبكر ليس تشخيصاً فقط، بل هو بداية طريق نحو الفهم، المراقبة والأمل.

مجتمع أكثر احتواءً | أسرة واعية | طفل فراق | طفل فراق

معا من أجل أسرة واعية، طفل فراق، ومجتمع أكثر احتواءً.

الخلية الجوارية للتضامن | مسيرة الفواق | اضطراب طيف التوحد | الكشف المبكر | التوعية والتحسيس | التكفل والمراقبة | كل طفل يستحق الفرصة

سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

DN R
المنشورية الوطنية للأمن في الطرق
NATIONAL ROUTE SAFETY

أثناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR