



COMMERCE EXTÉRIEUR
Rezig inspecte les plateformes de suivi
des dossiers d'importation
et des préoccupations des opérateurs P.3

VERS UNE AFRIQUE PLUS STABLE

L'impulsion algérienne P.2



PHARMEX TC
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**
EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 17 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2326 - Prix 30 DA



Sidi Bel-Abbes

Le ministre de l'Hydraulique pose la première pierre d'un projet de périmètre d'irrigation agricole utilisant des eaux épurées

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a procédé, samedi après-midi, dans la commune de Ras El-Ma, dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, à la pose de la première pierre d'un projet de périmètre d'irrigation agricole couvrant une superficie de 100 hectares, qui reposera entièrement sur l'utilisation des eaux traitées provenant de la station d'épuration des eaux usées de la commune.

En marge du lancement du projet, lors de la deuxième journée de sa visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, le ministre a souligné l'importance de diversifier les sources d'approvisionnement en eau, ainsi que la stratégie de l'Etat visant à valoriser les ressources hydriques non conventionnelles, notamment à travers l'utilisation des eaux usées épurées pour l'irrigation. Cette démarche permet, a-t-il indiqué, de valoriser cette importante ressource hydrique et de la préserver.

Dans ce cadre, M. Bouzegza a appelé à généraliser cette expérience et à inscrire la réalisation de nouvelles stations d'épuration des eaux usées dans les communes de Sfisef et Telagh, afin de soutenir les activités agricoles et industrielles, insistant sur l'importance d'une exploitation rationnelle et durable des ressources en eau.

La visite du ministre a également porté sur l'inspection du barrage de Tabia, où le ministre a donné des instructions pour l'élaboration d'une fiche technique complète en vue de la réhabilitation de cette infrastructure et de son exploitation optimale, afin de soutenir l'agriculture et de renforcer son rôle préventif contre les inondations.

Le ministre a aussi inspecté le projet d'aménagement de l'oued Mekerra, sur une longueur de 7 kilomètres à l'intérieur du tissu urbain du chef-lieu de la wilaya. Le projet vise à traiter les points noirs et à moderniser les réseaux d'assainissement afin de protéger la ville et son environnement.

M. Bouzegza a appelé à intensifier les efforts pour lutter contre les fuites d'eau et à moderniser le service public grâce à la numérisation et à l'installation de compteurs intelligents.

Il a également annoncé la réactivation de la "police de l'eau", afin de lutter fermement contre toute infraction ou exploitation illégale des ressources hydriques.

Lors d'une conférence de presse tenue à l'issue de sa visite de terrain, le ministre de l'Hydraulique a souligné que la wilaya de Sidi Bel-Abbes s'oriente résolument vers une stabilisation et une amélioration de l'approvisionnement en eau potable et en eau d'irrigation, grâce à un ensemble de projets stratégiques nationaux et locaux fondés sur la diversification des sources d'approvisionnement et l'interconnexion des réseaux hydrauliques.

Il a rappelé que la wilaya, qui dépendait principalement des eaux souterraines, avait bénéficié de programmes majeurs visant à renforcer son approvisionnement à partir des Chott Est et Ouest, ainsi que de projets permettant l'acheminement de plus de 70.000 mètres cubes d'eau par jour et son raccordement à une nouvelle station située dans la wilaya de Tlemcen.

Ces projets devraient permettre de résorber le déficit et d'assurer une meilleure complémentarité entre les ressources en eau de surface provenant des barrages et des stations de stockage. APS

Le ministre de l'Hydraulique salue les projets visant à diversifier l'approvisionnement en eau et les efforts déployés pour améliorer le service public

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a salué, vendredi dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, les projets du secteur visant à diversifier les sources d'approvisionnement des habitants en eau potable, ainsi que les efforts déployés pour améliorer le service public de l'eau.

Dans son commentaire à l'issue de la présentation technique du secteur de l'hydraulique à Sidi Bel-Abbes, le ministre a souligné l'importance de diversifier les sources d'approvisionnement en eau, saluant les projets réalisés dans la wilaya dans ce domaine. Ceux-ci reposent, notamment, sur les eaux du barrage de Sidi Abdelli, les systèmes du Chott Guarbi et Chergui, les eaux souterraines, ainsi que les stations de dessalement.

Le ministre a indiqué que la wilaya connaît la réalisation de projets "importants", à court terme et à l'avenir, destinés à améliorer le service public de l'eau potable. Parmi les principaux projets figurent le renforcement de l'alimentation à partir de la station de Chott El Hilal, ainsi que l'étude d'un projet de transfert d'eau depuis le système du Chott Gharbi et son raccordement à la station de dessalement de Sidi Maarouf, afin de combler le déficit dans les communes voisines.

Elle est également prévue de réaliser un projet d'interconnexion entre les deux réservoirs de Sidi Lahcen et Tilmouni, d'une capacité de 20.000 m³ chacun, afin de renforcer l'alimentation de la partie Est de la wilaya et du nouveau pôle urbain. S'y ajoute la réhabilitation de 29,9 km du réseau de distribution de la ville de Sidi Bel-Abbes, avec pour objectif de réduire les fuites de 20 pour cent, ainsi que la réalisation de nouveaux réservoirs d'une capacité totale de 6.500 m³.

Le ministre a insisté sur le fait que la phase actuelle impose de s'orienter vers une gestion intelligente et moderne, reposant sur les compétences nationales, à travers la généralisation des compteurs intelligents, l'augmentation des capacités de stockage et le traitement des dysfonctionnements techniques des réseaux, afin d'assurer leur durabilité.

VERS UNE AFRIQUE PLUS STABLE

L'Algérie à la tête des consultations africaines pour renforcer le lien entre gouvernance, démocratie, droits de l'Homme, paix et sécurité



L'Algérie, qui assure la présidence du Conseil de paix et de sécurité (CPS) de l'Union africaine (UA) durant le mois d'août, a présidé la réunion consultative annuelle réunissant le CPS, le sous-comité du Comité des représentants permanents (COREP) chargé des droits de l'Homme, de la démocratie et de la gouvernance, ainsi que la plateforme de l'Architecture africaine de gouvernance et de l'Architecture africaine de paix et de sécurité (AGA-APSA).

Cette rencontre annuelle a été consacrée à l'évaluation des progrès réalisés dans la coordination entre les différents organes de l'UA et à l'examen des défis émergents liés à la gouvernance, à la démocratie, à l'État de droit, aux droits de l'Homme, à la paix et à la sécurité.

Les participants ont également échangé sur les moyens de mettre en place des réponses africaines communes permettant de s'attaquer aux causes profondes des conflits et de l'instabilité sur le continent.

Ces consultations revêtent une importance particulière alors que le CPS assure, aux niveaux politique et technique, la présidence de la plateforme AGA-APSA pour la période 2026-2028. Elles visent notamment à renforcer l'approche de « l'Union africaine unie dans l'action » et à favoriser une meilleure complémentarité entre les mécanismes africains de gouvernance, de paix et de sécurité.

Dans son allocution d'ouverture, l'ambassadeur d'Algérie et représentant permanent auprès de l'UA, Mohamed Khaled, a mis en avant les principales avancées enregistrées depuis les précédentes consultations. Il a notamment cité l'adoption du thème proposé pour l'année 2028 sur les droits de l'Homme, la démocratie et la gouvernance, l'élaboration d'une feuille de route commune entre l'AGA

et l'APSA, ainsi que le développement du modèle de déclenchement de l'UA, dans le cadre du mécanisme d'alerte précoce et de réponse rapide aux crises.

Le diplomate algérien a insisté sur la nécessité d'unifier les efforts, d'éviter la multiplication des initiatives similaires et de concentrer les ressources disponibles sur des actions communes susceptibles de produire des résultats concrets sur le terrain.

Il a également souligné que les défis auxquels est confronté le continent exigent de passer des engagements de principe à des mesures pratiques et efficaces, notamment pour renforcer les capacités de l'UA en matière de prévention et de gestion des crises, dans l'objectif de bâtir une Afrique plus stable, démocratique et prospère. M. Mohamed Khaled a, par ailleurs, réaffirmé l'importance de consolider la complémentarité entre la gouvernance, la démocratie, les droits de l'Homme, la paix et la sécurité, considérés comme des piliers fondamentaux de la stabilité et du développement durable en Afrique.

La réunion a également été marquée par les interventions du commissaire de l'UA aux affaires politiques, à la paix et à la sécurité, Bankole Adeoye, de l'ambassadeur Jevin Pillay Ponisamy, représentant permanent de la Communauté de développement de l'Afrique australe (SADC) auprès de l'UA et vice-président de la plateforme AGA-APSA, ainsi que de l'ambassadeur Willy Nyamitwe, représentant permanent du Burundi auprès de l'UA et vice-président du sous-comité du COREP chargé des droits de l'Homme, de la démocratie et de la gouvernance. Les participants ont examiné les moyens de renforcer l'application des instruments juridiques africains consacrés aux valeurs communes, notamment la Charte africaine de la démocratie, des élections et de la

gouvernance. Ils ont appelé les États membres qui ne l'ont pas encore ratifiée à achever les procédures nécessaires, tout en respectant les engagements pris et en présentant régulièrement leurs rapports.

Les discussions ont également porté sur la nécessité de transformer les consultations annuelles en une coopération concrète et durable, fondée sur la mise en œuvre d'initiatives communes, l'échange renforcé d'informations et le soutien aux efforts de prévention des conflits.

Dans ce contexte, l'accent a été mis sur la nécessité de remédier aux insuffisances en matière de gouvernance, notamment celles relatives à la transparence, à la reddition des comptes, à l'inclusion et à l'efficacité des institutions.

Les participants ont par ailleurs examiné la contribution de ces mécanismes à la préparation de la mise en œuvre du thème de l'UA pour 2028, intitulé « Renforcer les droits de l'Homme, la démocratie et la gouvernance pour atteindre les objectifs de l'Agenda 2063 en Afrique ».

Ils ont souligné, à ce titre, l'importance de mobiliser les appuis politique, institutionnel, technique et financier nécessaires pour assurer la concrétisation de ce thème et la mise en œuvre des initiatives qui en découlent. Au terme des travaux, les participants sont convenus de renforcer les synergies entre les systèmes africains de gouvernance, de paix et de sécurité, à travers l'approche « L'Union africaine unie dans l'action », afin d'améliorer l'efficacité de l'organisation dans la prévention des conflits et la réponse aux défis liés à la gouvernance, aux droits de l'Homme et à la démocratie. Le Conseil de paix et de sécurité de l'UA devrait publier un communiqué final regroupant les recommandations issues de cette réunion consultative. M.Gaouar

Commerce extérieur

Rezig inspecte les plateformes de suivi des dossiers d'importation et des préoccupations des opérateurs



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a inspecté, samedi, les bureaux des plateformes numériques relevant du secteur, dans le cadre du suivi du fonctionnement des différents systèmes numériques, notamment en matière de traitement, d'examen et de visa des programmes prévisionnels d'importation, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette visite, le ministre s'est enquis du rythme de traitement des dossiers, de l'état d'avancement de

l'étude des programmes prévisionnels d'importation et du fonctionnement de la plateforme numérique dédiée au traitement des préoccupations des opérateurs économiques.

M. Rezig a également suivi le rythme de réception des préoccupations enregistrées sur cette plateforme, le niveau de leur prise en charge et les mécanismes mis en place pour leur suivi, tout en soulignant la nécessité d'assurer un traitement rapide et efficace des préoccupations des opérateurs économiques et de garantir un suivi continu.

Il a, à ce propos, insisté sur l'importance de renforcer la coordination entre les différents services et organismes concernés, afin d'améliorer l'accompagnement des opérateurs économiques et l'efficacité de la prise en charge de leurs préoccupations.

M. Rezig a, en outre, mis en avant la nécessité d'une exploitation optimale des données et indicateurs fournis par les plateformes numériques, qui constituent un outil essentiel pour le suivi précis et en temps réel des différentes opérations, permettant ainsi d'accélérer la prise de décision. APS

Algérie-Sultanat d'Oman

Signature d'un mémorandum d'entente pour le renforcement de la coopération dans le domaine des services aériens



Le Groupe Air Algérie et la société Oman Airports -Transom ont signé, jeudi à Alger, un mémorandum d'entente visant à renforcer la coopération et à développer le partenariat entre les deux parties dans le domaine des services aériens, notamment l'assistance au sol et les services liés aux activités aéronautiques.

La cérémonie de signature a été coprésidée par le PDG du Groupe Air Algérie, Hamza Benhamouda, et le directeur général exécutif d'Oman Airports -Transom, Nasser ben Ahmed Al-Shurji, selon un communiqué d'Air Algérie.

Le mémorandum d'entente s'inscrit dans le cadre du renforcement des relations de coopération entre l'Algérie et le Sultanat d'Oman, et de la mise en

œuvre du programme exécutif de coopération dans les domaines des transports, de la logistique et de la numérisation, signé au cours du premier semestre 2026.

Cet accord prévoit l'exploration des opportunités de coopération entre les deux parties, de manière à contribuer à l'amélioration de la qualité des services et de l'expérience des voyageurs, et de l'examen des perspectives de coopération dans le domaine du fret aérien et l'échange d'expertises, d'expériences et de pratiques professionnelles.

Ce partenariat intervient également dans le cadre de la démarche du Groupe Air Algérie visant à élargir sa coopération avec les acteurs internationaux du secteur de l'aviation et des services

connexes et à tirer parti des expertises mutuelles au mieux des intérêts communs.

Le mémorandum revêt une importance particulière dans le cadre de l'orientation visant à renforcer la desserte aérienne entre l'Algérie et le Sultanat d'Oman, notamment dans la perspective de la concrétisation du projet d'ouverture de la ligne aérienne Alger-Mascate en 2027.

La signature de ce mémorandum intervient dans le cadre des efforts du Groupe visant à établir des partenariats durables à forte valeur ajoutée, à soutenir le développement de l'écosystème des services aériens et à renforcer sa présence aux niveaux régional et international, conclut le communiqué. APS

Commerce

Réouverture de la plateforme du certificat de respect pour régulariser la situation des importateurs

Le ministère du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national a annoncé, jeudi, la réouverture exceptionnelle, pour une durée de dix jours à compter de dimanche 16 août, de la plateforme numérique dédiée à la gestion du certificat de respect, au profit des opérateurs économiques activant dans l'importation pour la revente en l'état.

Cette mesure s'inscrit dans le cadre de l'accompagnement des opérateurs économiques et de la facilitation de la régularisation de leur situation, notamment ceux qui n'ont pas pu déposer, via la plateforme numérique, les statistiques relatives aux ventes et aux stocks, précise un communiqué du ministère.

La réouverture de la plateforme vise à permettre aux opérateurs concernés d'achever les procédures requises et de régulariser leur situation durant la période impartie.

Faute de déposer les statistiques via la plateforme numérique, les opérateurs concernés pourront, à titre exceptionnel et durant la même période, les déposer auprès des directions du commerce territorialement compétentes.

Les services compétents du ministère veilleront à accompagner les opérateurs concernés et à finaliser les procédures de régularisation de leur situation, ajoute la même source. APS

Lancement dimanche de la deuxième phase de la campagne nationale sur la rationalisation de la consommation d'énergie



Le ministère de la Jeunesse a annoncé, samedi dans un communiqué, l'organisation les 16, 17 et 18 août en cours, en coordination avec le ministère de l'Énergie et des Énergies renouvelables, la deuxième phase de la campagne nationale de sensibilisation à la rationalisation de la consommation d'énergie, notamment électrique, et ce, à travers les différents établissements de jeunes et les centres de vacances et de loisirs.

L'organisation de cette deuxième phase de la campagne nationale, placée sous le slogan "Rationaliser notre énergie, c'est garantir notre avenir", fait suite au succès de la première phase, organisée en juillet dernier, notamment avec "la participation qualitative et l'adhésion exceptionnelle des enfants et des jeunes aux diverses activités de sensibilisation", précise le communiqué.

Soulignant l'importance d'associer les jeunes à de telles actions de sensibilisation, le ministère a précisé que cette initiative s'inscrit dans le cadre d'une vision visant à "ancrer un mode de vie durable et un comportement responsable en matière de rationalisation de la consommation d'énergie, en veillant à en faire une culture, à travers des efforts collectifs au service de la préservation de nos ressources pour les générations futures".

Le ministère a rappelé que l'organisation de cette campagne vient en application des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, relatives à l'importance de la prospective et de la rationalisation de la consommation d'énergie et s'inscrit dans le cadre de la démarche du Gouvernement visant à rationaliser la consommation d'énergie pour faire face à la demande record sur l'électricité. Cette campagne intervient aussi en application du programme de partenariat avec les différents secteurs et instances, dans son volet relatif à l'ancrage de la culture de rationalisation de la consommation d'énergie chez les enfants et les jeunes, conclut le communiqué.

Accès au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse dans les zones frontalières 173 recours retenus pour participer au concours

Le ministère de la Jeunesse a annoncé l'acceptation de 173 recours introduits par des candidats souhaitant participer au concours d'accès au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse, nouvellement créé au profit des jeunes des zones frontalières, indique, vendredi, un communiqué du ministère qui a souligné en outre que ce concours se déroulera dimanche prochain.

"Dans le cadre de la finalisation des procédures du concours sur épreuves pour l'accès à la formation spécialisée qualifiante au grade d'éducateur principal chargé de l'animation de jeunesse, nouvellement créé au profit des jeunes des zones frontalières, et conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministère de la Jeunesse a annoncé la publication de la liste nominative des candidats dont les recours ont été retenus, au nombre de 173", précise la même source.

"Un total de 197 recours avaient été déposés, dont la plupart concernaient la fourniture de certains documents manquants lors de l'opération d'inscription", selon la même source.

"Pour consacrer le principe d'égalité des chances et permettre aux jeunes concernés de compléter leurs dossiers et de faire examiner leur situation sur la base des pièces fournies, les services compétents ont étudié les recours et les pièces qui y étaient jointes, conformément aux conditions et procédures en vigueur. A l'issue de cet examen, 173 recours ont été acceptés et 24 rejetés pour non-satisfaction des conditions requises", ajoute le communiqué.

A ce titre, le ministère de la Jeunesse a souligné que la liste publiée "concerne exclusivement les candidats ayant introduit un recours et dont celui-ci a été accepté, et ne constitue donc pas la liste générale des candidats admis à participer au concours".

La liste nominative des candidats dont les recours ont été acceptés est disponible sur le lien <https://mjeunesse.gov.dz/uploads/publications/pub-pdf-178656383742-882268098.pdf>

Le ministère a également rappelé que les épreuves écrites auront lieu dimanche prochain au niveau des centres d'examen indiqués sur les convocations officielles. Les épreuves orales sont prévues les 6, 7 et 8 septembre prochain.

Le ministère a appelé les candidats concernés à consulter les listes et leurs convocations et à respecter les dates et les centres d'examen indiqués. APS

Ministère de l'Intérieur Poursuite de la campagne nationale de prévention des accidents de la route à travers les différentes wilayas du pays

La campagne nationale de prévention des accidents de la route durant la saison estivale 2026 se poursuit à travers les différentes wilayas du pays, avec la participation de l'ensemble des organismes concernés, dans le but de renforcer la sensibilisation aux règles de sécurité routière, aux dispositions du nouveau Code de la route et de réduire les accidents de la circulation, indique, samedi, un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

"En application des instructions du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à renforcer la prévention des accidents de la route et à intensifier les opérations de sensibilisation aux règles de sécurité routière, notamment aux dispositions du nouveau Code de la route, les efforts soutenus se poursuivent sur le terrain, dans le cadre de la campagne nationale de prévention des accidents de la route durant la saison estivale 2026", précise la même source.

Cette campagne se poursuit dans l'ensemble des wilayas du pays "avec la participation des différents acteurs et intervenants, notamment les services de la Sûreté nationale, de la Gendarmerie nationale et de la Protection civile, ainsi que des différents services et organismes concernés, à travers l'intensification des opérations de prévention et de sensibilisation, et le renforcement de la présence sur le terrain afin d'accompagner les usagers de la route, en particulier durant la période estivale marquée par une hausse des déplacements".

Les efforts déployés sur le terrain comprennent "des opérations de sensibilisation destinées aux conducteurs, aux familles, aux estivants et aux enfants, afin de rappeler l'importance de respecter le Code de la route et les limitations de vitesse, d'éviter les dépassements et les manœuvres dangereuses et l'utilisation du téléphone portable au volant, ainsi que les risques liés à la fatigue et à l'épuisement pendant la conduite", ajoute la même source.

De plus, "les interventions et les messages de sensibilisation à travers les médias, notamment les chaînes de télévision et de radio, se poursuivent afin de faire connaître les dispositions du nouveau Code de la route et d'expliquer les principales règles et mesures que les usagers de la route doivent respecter, en vue de sensibiliser le plus grand nombre possible d'usagers de la route et de renforcer la prise de conscience des risques liés aux comportements routiers dangereux".

Cette mobilisation nationale traduit "l'unification des efforts des différents acteurs et le renforcement de l'action conjointe sur le terrain et dans les médias, afin d'ancrer une culture de la sécurité routière et de réduire les accidents de la circulation", conclut le communiqué.

Réhabilitation du complexe d'El-Hadjar Bachir examine le développement du projet avec la délégation d'un groupe chinois



Le ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, a présidé une réunion avec une délégation du groupe chinois China Baowu Steel Group, consacrée à l'examen des moyens de coopération et de partenariat dans le cadre de la réhabilitation et du développement du complexe d'El Hadjar, indique un communiqué du ministère.

La rencontre s'est tenue, mercredi au siège du ministère, en présence des responsables de filiales et entreprises relevant du groupe chinois, de représentants de China Road & Bridge Corporation (CRBC) en Algérie, du Directeur général de la Société nationale de sidérurgie (SNS) et de représentants du Groupe industriel Sider et d'Algerian Qatari Steel (AQS).

Cette rencontre est l'aboutissement d'un processus de consultations engagé par le ministère de l'Industrie dans le cadre d'un plan intégré visant à réhabiliter et à développer le complexe d'El Hadjar. Ce plan a pour objectifs de moderniser ses capacités de production, d'améliorer ses performances, de valoriser ses actifs industriels et de l'intégrer dans l'écosystème national de l'industrie sidérurgique.

Dans ce cadre, le ministre avait présidé, lundi dernier, une rencontre avec la délégation chinoise, qui avait abouti à l'élaboration d'un programme de travail pour la poursuite des consultations. Ce programme prévoit l'organisation de réunions techniques et de visites de terrain, notamment l'inspection du complexe d'El-Hadjar, ainsi que des rencontres de coordination avec les organismes, les entreprises et les secteurs ministériels concernés par le projet, notamment les mines, l'énergie et les hydrocarbures.

Cette opération initiée et suivie par le ministère de l'Industrie vise à parachever l'évaluation des données techniques et économiques et à harmoniser les visions concernant les options envisagées pour le développement du projet, selon le communiqué.

La participation du groupe chinois revêt une importance particulière au regard de son expertise internationale dans l'industrie sidérurgique, notam-

ment dans les domaines des technologies de pointe, de la numérisation industrielle, de la réduction directe et de la production de fer réduit et de fer briqueté à chaud (DRI/HBI), ainsi que dans le développement de l'acier vert et la réduction de l'empreinte carbone. Les discussions ont également porté sur les perspectives d'utilisation de l'hydrogène vert dans la production de fer et d'acier bas carbone, en s'appuyant sur l'expérience du groupe et son expertise dans ce domaine, ainsi que sur les ressources minières et énergétiques dont regorge l'Algérie et son potentiel prometteur dans le domaine des énergies renouvelables.

Cette approche s'oriente vers "l'établissement d'un partenariat industriel productif fondé sur le transfert de technologie et d'expertise, le développement des compétences, la localisation de l'activité industrielle et le renforcement de l'intégration locale", précise la même source.

La SNS joue un rôle central dans cette dynamique, en tant que partenaire essentiel dans la valorisation et le développement de ses actifs industriels, et contribue à la mise en œuvre de la vision de l'Etat pour la promotion de la filière sidérurgique, à travers la modernisation des moyens de production, l'amélioration de l'efficacité et de la performance, le développement de produits à valeur ajoutée et le renforcement de l'intégration industrielle.

Compte tenu de la nature stratégique du projet, l'approche adoptée repose, selon le ministère, sur la coordination entre les différents secteurs et entreprises concernés, afin d'assurer la complémentarité entre les aspects industriels, techniques, énergétiques, miniers, logistiques et de formation, et de relier le développement du complexe d'El Hadjar aux différents maillons de la chaîne de valeur, de la valorisation des ressources minières et le traitement du minerai de fer jusqu'à la production de fer et d'acier et le développement de produits à valeur ajoutée, tout en s'orientant vers une industrie sidérurgique verte.

Les résultats des rencontres et con-

sultations menées constituent une base pour la poursuite des études techniques et économiques et la définition des priorités et des domaines de partenariat.

Les deux parties sont convenues de poursuivre le travail selon l'échéancier établi. Le groupe chinois devra ainsi présenter, avant la fin du mois de septembre prochain, la conception technologique finale du projet, un projet de memorandum d'entente sur le partenariat, ainsi qu'une feuille de route détaillée pour la concrétisation du projet.

Le ministère de l'Industrie a souligné que ce projet s'inscrit dans une vision nationale visant à relancer les actifs industriels stratégiques et à développer une industrie sidérurgique plus intégrée et compétitive, à même de renforcer la production nationale, d'accroître les niveaux d'intégration locale, de soutenir les industries de transformation et de contribuer à consolider la souveraineté industrielle, selon la même source.

Cette dynamique ouvre également de nouvelles perspectives pour le développement des investissements et des partenariats entre l'Algérie et la Chine dans plusieurs domaines industriels, sur la base de projets productifs à forte valeur ajoutée.

Le ministère de l'Industrie se dit disposé à accompagner les partenaires et investisseurs, en coordination avec les différents secteurs et organismes concernés, afin de contribuer à la concrétisation de projets industriels économiquement viables et à impact durable.

Le projet de réhabilitation et de développement du complexe d'El Hadjar s'inscrit dans les orientations stratégiques des hautes autorités du pays visant à moderniser la base industrielle nationale, à renforcer ses capacités de production, à consolider la souveraineté industrielle et à réduire la dépendance aux importations, contribuant ainsi à soutenir la croissance économique et à créer de la valeur ajoutée et des emplois, conclut le communiqué. APS

Le grand retournement

Ces Britanniques qui émigrent en Pologne

Une décennie après une campagne pro-Brexit marquée par des discours xénophobes sur les plombiers polonais accusés d'être des profiteurs du système européen, The Times constate, non sans une pointe d'ironie, que nombre de Britanniques ont mis le cap sur la Pologne et a rencontré plusieurs d'entre eux installés "avec d'excellentes raisons" à Varsovie ou à Cracovie. Le quotidien suggère même que la dynamique entre les deux pays s'est inversée. D'ailleurs, "selon les statistiques migratoires de l'ONU, le nombre de migrants britanniques en Pologne a augmenté de 340 % entre 2015 et 2024".

Jack Power, lui-même plombier, a rencontré sa future femme, une Polonaise, à Cracovie, où il vit aujourd'hui et dont il trouve des ressemblances frappantes avec Cardiff, sa ville d'origine. Malgré la barrière de la langue, "les avantages de la vie en Pologne compensent largement les difficultés". En effet, il est facile de trouver un travail, une place en crèche, d'avoir accès aux soins de santé, et les transports, comme les produits de consommation, sont bon marché. The Times souligne que la Pologne vit un "miracle" économique : "L'an dernier, son économie a progressé de 3,6 %, soit près du triple du taux britannique, et une nouvelle année de forte croissance est attendue, portée par les investissements étrangers, les fonds européens et une génération de travailleurs qualifiés, dont beaucoup ont acquis une précieuse expérience professionnelle à l'étranger, notamment au Royaume-Uni."

Attention toutefois : depuis le Brexit, les Britanniques qui veulent passer plus de quatre-vingt-dix jours en Pologne doivent demander un visa long séjour. Et depuis 2012, il faut parler polonais pour obtenir la nationalité.

Mark Jewiss, informaticien de 50 ans, a quitté Londres pour Cracovie en 2020. Comme ses compatriotes expatriés sur place, rien ou presque ne lui ferait faire le chemin inverse, "à moins que la situation ne change radicalement ici, par exemple si la Russie étend ses guerres et attaque directement la Pologne", précise-t-il. Chez les familles binationales aussi, maintenant, les parents préfèrent généralement élever leurs enfants en Pologne plutôt qu'au Royaume-Uni. Seuls bémols, qui ne sont pas si négligeables : le manque de diversité de la société et le conservatisme ambiant.

Pourquoi les Allemands les plus aisés s'expatrient

De plus en plus d'Allemands diplômés et aisés quittent leur pays pour la Suisse, les États-Unis ou le Royaume-Uni. Une tendance documentée par la "Frankfurter Allgemeine Zeitung" et "Die Welt". Une tendance inquiète de plus en plus les dirigeants allemands et la presse s'en fait écho : les plus qualifiés et les plus aisés du pays le quittent. Tout est parti d'un post sur le réseau social X : Thorsten Alsleben, patron de l'Initiative Neue Soziale Marktwirtschaft (INSM), y racontait que cinq familles de son entourage proche partaient s'installer à Majorque ou au Portugal. Karl Lauterbach (SPD), ancien ministre de la santé, a ironisé, parlant des "exagérations incessantes de jeunes gens qui ne supportent pas les cotisations retraite élevées (snif) et qui, par conséquent, émigreraient. On peut se passer de ces gens-là, s'ils existent vraiment". Se disant mal compris, Karl Lauterbach a supprimé son message.

La Frankfurter Allgemeine Zeitung part de cet épisode pour documenter un phénomène réel et chiffré : 97 000 départs l'an dernier, du jamais-vu, portés par des jeunes diplômés lassés, selon l'économiste Stefan Kolev, du "rapport prix-prestations" de l'État allemand. "Dans le même temps, l'Allemagne perd de son attrait auprès des citoyens de l'UE", explique le journal, qui note que seules les arrivées du reste du monde permettent au solde migratoire de rester positif. Or cela est insuffisant pour combler le déficit de main-d'œuvre lié au vieillissement de la population. Pire encore, les Allemands qui s'expatrient sont majoritairement jeunes, aisés et diplômés. C'est le cas de Johanna Gollnhofer : elle a préféré faire son doctorat en Suisse, où elle bénéficiait d'un financement intégral de son cursus, plutôt qu'en Allemagne où celui-ci n'était financé qu'à hauteur de la moitié de son coût. Une fois ses études terminées, Johanna est restée vivre et travailler en Suisse. Stefan Kolev, enseignant à l'université, constate que "le sujet de l'émigration est omniprésent parmi ses étudiants" et y a consacré un livre qui sortira à l'automne.

Die Welt confirme cette tendance en citant une enquête récente, menée par le portail d'emploi Indeed, selon laquelle 54 % des foyers gagnant plus de 6 000 euros par mois se sont déjà renseignés sur l'expatriation. "Les experts considèrent qu'il s'agit d'une crise sans précédent dans ces dernières années", souligne le quotidien. Quelles sont leurs destinations préférées ? Celles où la qualité de vie est bonne et la fiscalité faible par rapport à l'Allemagne, autrement dit, la Suisse, les États-Unis et le Royaume-Uni. Ingrid Therwath / Courrier International



Les investissements allemands aux États-Unis chutent à leur plus bas niveau depuis 3 ans



Les investissements directs des entreprises allemandes aux États-Unis ont chuté d'environ deux tiers au cours du premier semestre 2026, pour atteindre leur niveau le plus bas en trois ans, dans un contexte d'incertitude croissante concernant les relations commerciales transatlantiques.

Les calculs de l'Institut économique allemand, basés sur les données de la banque centrale allemande, ont montré que les investissements directs ont chuté à 4,3 milliards d'euros (environ 5 milliards de dollars) au cours des six premiers mois de l'année, soit une baisse de près de 80 % par rapport à la même période en 2024.

La chercheuse Samina Sultan a déclaré à Reuters que ce déclin « poursuit la tendance à la baisse » qui s'est amorcée depuis le début du second mandat du président américain Donald Trump en janvier 2025.

Depuis son retour à la Maison Blanche, Trump a menacé la plupart des partenaires commerciaux des États-Unis de droits de douane sur les importations, cherchant à obtenir des concessions commerciales qui profi-

teraient à Washington.

Afin d'éviter des droits de douane élevés sur ses exportations vers le marché américain, l'Union européenne a conclu l'année dernière un accord commercial avec Washington qui comprenait un engagement d'investissements européens de 600 milliards de dollars aux États-Unis.

Cependant, les données de l'Institut économique allemand indiquent que les entreprises allemandes sont devenues plus prudentes quant à l'injection de nouveaux capitaux aux États-Unis, malgré l'attrait persistant du marché américain pour les entreprises déjà présentes sur place.

Nettement inférieurs aux niveaux pré-pandémiques

L'investissement moyen des entreprises allemandes aux États-Unis au cours du premier semestre des cinq années précédant la pandémie de coronavirus s'élevait à environ 15,8 milliards d'euros, soit près de quatre fois le niveau enregistré au cours du premier semestre 2026.

Toutefois, le chercheur Sultan a sou-

ligné que la période entre 2020 et 2023 a été affectée par les « circonstances exceptionnelles » de la pandémie, certaines années ayant connu des sorties nettes d'investissements des États-Unis.

L'institut a également examiné les composantes des flux d'investissement en 2025, révélant que les prêts d'investissement direct et les bénéfices réinvestis ont enregistré des niveaux exceptionnellement élevés, tandis que les capitaux propres, qui reflètent les nouveaux investissements nets après liquidations, sont restés inférieurs à leur moyenne habituelle.

Sultan a déclaré que les entreprises allemandes déjà présentes sur le marché américain « continuent de réinvestir les bénéfices qu'elles y réalisent », ce qui indique que le marché américain reste globalement attractif. Mais elle a ajouté que les entreprises « hésitent à engager de nouveaux capitaux », signe que l'incertitude entourant les politiques commerciales américaines commence à affecter les décisions d'investissement allemandes.

Reuters

La baisse du niveau des rivières menace les chaînes d'approvisionnement et fait grimper les prix en Allemagne

L'économiste allemande Veronica Grimm a mis en garde contre les répercussions de la baisse du niveau des rivières sur les transports et les prix, soulignant qu'une capacité de transport limitée pourrait entraîner une hausse des coûts des biens et matériaux de base.

Grimm a déclaré au journal de Cologne, le Kölner Stadt-Anzeiger, que la baisse du niveau des eaux pourrait entraîner des « prix inutilement élevés » si la capacité de transport limitée n'est pas répartie efficacement.

Elle a ajouté que les répercussions de la baisse du niveau de l'eau sont particulièrement visibles dans l'industrie chimique et sur le marché de l'énergie, notant que le transport du pétrole vers les raffineries est également affecté par cette baisse.

Elle a expliqué que l'ampleur de l'impact de la crise sur les prix des matiè-

res premières varie d'une entreprise à l'autre, en fonction de la taille des capacités de stockage dont elles disposent.

L'importance des fleuves allemands, notamment du Rhin, est liée à leur rôle dans le transport des matières premières, du carburant et des produits industriels, ce qui fait des faibles niveaux d'eau un facteur important dans les chaînes d'approvisionnement.

Approfondir les rivières n'est pas une solution.

Grimm a critiqué ce qu'elle a décrit comme le manque de vision à long terme des politiques allemandes pour faire face aux conséquences du changement climatique.

Elle a déclaré que la suspension de l'interdiction de circulation des camions le dimanche pourrait être la bonne mesure dans les circonstances

actuelles, mais qu'elle estimait préférable de se préparer à l'avance à de telles situations plutôt que de recourir à des mesures d'urgence de manière improvisée.

Elle a ajouté que les effets du changement climatique sont « prévisibles », faisant valoir que les politiques publiques ne paraissent pas judicieuses lorsqu'elles passent d'une crise à l'autre sans élaborer de stratégies systématiques d'adaptation au changement climatique. L'économiste a averti que l'approfondissement des rivières n'est pas une solution simple aux problèmes de transport causés par la baisse du niveau de l'eau.

Elle a déclaré que l'approfondissement des voies de navigation pourrait être nécessaire dans certaines zones, mais que cette mesure devrait être soigneusement évaluée en tenant compte de ses impacts environnementaux.

5 accessoires cheveux à adopter

Pas besoin de tout couper, ni de passer une heure devant le miroir pour changer un peu d'allure. Certains matins, un foulard, une jolie pince ou une barrette bien placée font déjà toute la différence. Les accessoires cheveux ont ce petit pouvoir pratique : ils réveillent une coiffure simple, domptent les mèches rebelles et donnent l'impression d'un look travaillé.

Le foulard, chic sans effort

Le foulard reste une valeur sûre. Il apporte tout de suite une touche élégante, même sur une coiffure très simple. Vous pouvez le nouer autour d'une queue-de-cheval, l'utiliser comme bandeau ou l'enrouler autour d'un chignon flou. En

plus, il permet de camoufler des racines moins fraîches avec beaucoup de style. Pour un rendu moderne, choisissez une matière souple et un imprimé qui vous ressemble.

La barrette bijou, le détail lumineux

La barrette bijou fait partie des accessoires cheveux les plus faciles à porter. Elle structure une mèche, habille un carré ou apporte du relief à des longueurs lâchées.

L'avantage, c'est qu'elle fonctionne aussi bien au bureau qu'en soirée. Pour éviter l'effet trop chargé, misez sur une seule pièce forte. Une barrette dorée, nacrée ou légèrement strassée suffit souvent. Placez-la sur le côté pour dégager le

visage.

Le chouchou, doux et pratique

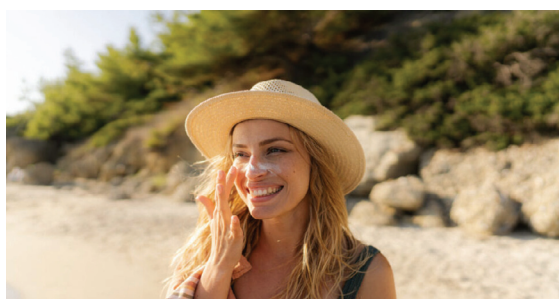
Longtemps rangé au fond des tiroirs, le chouchou revient en force. Et c'est tant mieux ! Contrairement aux élastiques fins, il limite les marques et tire moins sur les cheveux. Il est donc idéal pour attacher une queue basse, un demi-chignon ou une tresse souple. Le velours donne une allure rétro très douce. Le satin, lui, aide à réduire les frottements.

Le serre-tête, l'allié bonne mine

Le serre-tête a ce petit côté magique : il discipline les cheveux en quelques secondes. Il convient aux cheveux courts, mi-longs ou longs. De plus, il dégage le front et illumine le regard. Les modèles fins sont parfaits pour un style discret.

La pince crabe, pratique au quotidien

Impossible de parler d'accessoires cheveux sans citer la pince crabe. Elle est simple, rapide et incroyablement utile. Elle permet de relever les longueurs sans serrer trop fort./maxi-mag.fr/



«J'ai retrouvé de la fermeté là où ma peau se relâchait» : cette crème anti-rides de pharmacie lisse les traits et booste le collagène (excellente sur beauté test)

Le temps et les agressions extérieures diminuent progressivement la résistance des tissus cutanés. Ce soin quotidien apporte une réponse ciblée pour lisser les marques de l'âge tout en assurant une hydratation continue pendant deux jours. Avec les années, la structure de la peau s'affine et perd de sa capacité à retenir l'eau, entraînant l'apparition de rides/ridules et une perte de rebond visible.

Ce phénomène naturel de vieillissement est souvent accentué par une baisse de la production des éléments de soutien essentiels à la fermeté du visage. Sans un apport spécifique, l'épiderme se fragilise, les traits se marquent plus profondément et le teint perd son aspect lisse et rebondi.

La gestion de la souplesse cutanée au fil des saisons et des années

La peau possède une élasticité naturelle qui lui permet de suivre chaque mouvement du visage sans se marquer.

Cependant, cette souplesse dépend directement des ressources en eau et en protéines stockées dans les couches profondes, qui ont tendance à s'épuiser.

Lorsque ces réserves diminuent, l'épiderme devient plus sec, moins résistant et les ridules finissent par s'installer durablement. Maintenir ce ressort nécessite donc d'apporter des éléments capables de soutenir les tissus tout en empêchant l'évaporation de l'hydratation.

Crème Hydratation Maximale : l'alliance du rétinol et de l'acide hyaluronique RoC

Le rétinol et l'extrait de feuille de myrte travaillent ensemble pour relancer la vitalité de la peau. Le rétinol aide à renouveler les cellules à la surface du visage, ce qui permet de lisser les ridules et d'affiner le grain de peau pour un aspect plus net. L'extrait de myrte vient renforcer cette action en aidant les tissus à rester toniques et résistants.

L'engouement pour les soins minute et les patchs ciblés avant les rendez-vous

À l'approche d'une soirée ou d'un moment marquant, le besoin de défatiguer instantanément le visage pousse à se tourner vers des solutions à action rapide. Les patchs ciblés et les soins express répondent à cette urgence esthétique en venant combler les creux et retendre les traits en un minimum de temps. Cet engouement traduit une recherche constante de résultats immédiats pour effacer les marques du surmenage et redonner au teint une apparence fraîche./beaute-test.com/



Le Chapeau Melon : Une Odyssée Emblématique



Je suis un chapeau melon, un accessoire emblématique qui a traversé les époques et les frontières, devenant un symbole intemporel de l'élégance masculine. Mon histoire est une odyssée fascinante, tissée de légendes, de personnages illustres et de traditions culturelles. Permettez-moi de vous raconter mon épopée, des rues pavées de Londres à Hollywood, en passant par les plaines sauvages de l'Ouest américain.

Naissance d'une Légende

Mes origines remontent à l'année 1849, dans les ruelles animées de Londres. C'est là que deux chapeliers visionnaires, les frères Thomas et William Bowler, ont façonné ma forme distinctive sur commande d'un certain Edward Coke. Ce dernier, neveu du comte de Leicester, cherchait un couvre-chef robuste pour son garde forestier, capable de résister aux chocs lors de ses escapades équestres à la poursuite de braconniers.

Ascension vers les Cimes de la Mode
Dès lors, ma popularité n'a cessé de croître, transcendant les classes sociales et les frontières. Des manœuvres aux gentlemen, en passant par les écuyers et les banquiers, je suis devenu l'emblème de la respectabilité, un symbole de mobilité sociale pour ceux désireux d'améliorer leur condition.

Une Icône Cinématographique Incontournable

Mon ascension vers la gloire ne s'est pas arrêtée là. Le septième art m'a propulsé au rang d'icône intemporelle, devenant l'accessoire incontournable de personnages légendaires. Qui ne se souvient pas de Charlie Chaplin, le génie du cinéma muet, et de son inoubliable personnage de Charlot, déambulant avec moi sur sa tête, sa

canne à la main et sa démarche chaloupée ?

Un Symbole Culturel Universellement Reconnu

Mais mon influence ne s'est pas limitée au grand écran. Dans les arts, je suis devenu un sujet de prédilection pour les peintres surréalistes comme René Magritte, qui m'a immortalisé dans ses œuvres emblématiques telles que "Le fils de l'homme" et "Les amants". Ma silhouette distinctive a transcendé les frontières, devenant un symbole culturel reconnaissable à travers le monde.

L'Essence de l'Élégance Masculine
Mais au-delà de mon statut d'icône culturelle, je représente l'essence même de l'élégance masculine. Ma forme unique, avec son dôme bombé et ses bords relevés, reflète une esthétique intemporelle. Forgé en feutre, un matériau noble issu de fibres animales telles que la laine ou le poil, je suis à la fois robuste et raffiné.

Choisir Son Chapeau Melon

Mais comment choisir le chapeau melon idéal ? C'est une question cruciale, car un couvre-chef bien ajusté est la clé d'une allure impeccable. Tout commence par la mesure précise de votre tour de tête, à l'aide d'un mètre ruban passant juste au-dessus des sourcils et des oreilles.

L'Art de Porter le Chapeau Melon

Une fois le chapeau melon choisi, il est essentiel de le porter avec style et confiance. Commencez par le placer légèrement en arrière sur votre tête, de manière à ce que le bord avant soit à hauteur des sourcils. Ajustez ensuite l'inclinaison selon votre préférence, en gardant à l'esprit que plus le chapeau est penché vers l'avant, plus il dégage une attitude décontractée et insouciance./nrmagazine.com/

La technologie ne nous rend pas « plus bêtes », bien au contraire affirment ces chercheurs

Une étude réalisée par des scientifiques américains a démontré que l'utilisation des nouvelles technologies permet d'améliorer les fonctions cognitives chez les seniors et limite la perte d'autonomie. Explications !

Une réduction des risques de problèmes cognitifs de 58 %

Lors de leurs recherches, Jared F. Bengt, un neuropsychologue de la Dell Medical School, et le professeur Michael K. Scullin de l'Université Baylor ont procédé à l'analyse de 136 études et informations provenant de 400 000 adultes.

Ils ont conclu que l'utilisation des technologies n'entraîne aucune démece numérique et permet de réduire de 58 % les risques de problèmes cognitifs chez les personnes âgées. D'après eux, apprendre à utiliser des outils digitaux, tels que les smartphones ou les tablettes, constitue un défi qui peut être bénéfique pour le cerveau, notamment pour les individus qui n'ont pas grandi avec ces dispositifs.

En réalisant des tâches comme l'installation de logiciels ou leur



mise à jour, ils stimulent leurs capacités mentales. Ce qui entraîne une amélioration de leurs fonctions cognitives.

Une meilleure indépendance et une amélioration des liens sociaux

Hormis la réduction des risques de problèmes cognitifs, les résultats de l'étude des chercheurs américains ont montré que malgré le déclin cognitif naturel, les nouvelles technologies permettent aux seniors de maintenir une certaine autonomie.

En effet, grâce à des applications comme le GPS ou les services bancaires en ligne, ils peuvent conserver certaines capacités fonctionnelles et, par

conséquent, limiter leur dépendance. Par ailleurs, toujours d'après l'équipe de scientifiques, les technologies améliorent les liens sociaux et aident dans la lutte contre la solitude et l'isolement. Selon Michael K. Scullin, elles offrent aux personnes âgées la possibilité de communiquer avec les membres de leur famille, de les voir, de partager des photos et d'envoyer des e-mails en seulement quelques secondes.

Encourager les seniors à utiliser les nouvelles technologies pour améliorer leurs fonctions cognitives

Suite aux résultats des recherches, Michael K. Scullin encourage les familles à aider leurs

ainés dans l'utilisation des nouvelles technologies. Si le professeur n'exclut pas les mauvaises répercussions d'une surexposition aux écrans, tels que la distraction au volant, il estime que les impacts cognitifs sont positifs, depuis les 1990.

Pour lui, il faudrait inciter les parents ou les grands-parents qui évitent les technologies à les utiliser de manière simple et gérable. En apprenant à manipuler, par exemple, des applications de messagerie ou des calendriers, à partir d'un smartphone ou d'une tablette. Il a déclaré que l'important est de commencer et de rester patient lors de leur apprentissage. Plus d'informations sur l'étude sur nature.com/neozone.org/

Quelle est la journée type du hérisson ? Quelles sont ses activités ?

Discret, solitaire et essentiellement nocturne, le hérisson est un petit mammifère fascinant que l'on croise souvent sans vraiment le voir. Pourtant, il mène une vie bien organisée, rythmée par l'alternance du repos et d'intenses périodes d'activité. Contrairement aux animaux diurnes, sa journée commence lorsque la nôtre se termine.

Une journée qui commence à la tombée de la nuit

Le hérisson européen (*Erinaceus europaeus*) est un animal strictement nocturne. Cela signifie que la grande majorité de ses activités se déroule entre le crépuscule et l'aube. En été, il sort généralement de son abri peu après le coucher du soleil. En hiver, lorsqu'il n'hiberne pas encore ou lors des périodes douces, ses horaires peuvent être légèrement décalés, mais le principe reste le même : il évite la lumière et privilégie l'obscurité. Ce comportement nocturne lui offre plusieurs avantages :

Limites les risques face aux prédateurs
Éviter la chaleur en période es-



tivale
Profiter d'une plus grande tranquillité
Trouver plus facilement certains insectes actifs la nuit
Lorsqu'il émerge de son nid, le hérisson commence souvent par un court moment d'observation. Son odorat et son ouïe très développés compensent sa vue relativement moyenne.

Le réveil : sortir du nid avec prudence

La journée du hérisson débute par la sortie de son abri, généralement un nid soigneusement construit à partir de feuilles mortes, de mousse et de brindilles. Ce refuge peut se situer sous une haie
Dans un tas de bois
Sous un cabanon

Dans un compost
Au cœur d'un buisson dense
Avant de s'aventurer dehors, il prend le temps de vérifier que l'environnement est calme. Le hérisson est un animal prudent, dont la stratégie principale face au danger reste l'immobilité ou la fuite discrète. Une fois rassuré, il s'étire, renifle les alentours et se met en route.

Une grande partie de la nuit consacrée à la recherche de nourriture

La quête alimentaire constitue l'activité dominante du hérisson. Un adulte peut passer plusieurs heures à chercher de quoi se nourrir. Son régime est principalement insectivore. Il consomme notamment :
Coléoptères

Chenilles - Vers de terre - Limaces - Escargots - Larves - Araignées. Il peut également manger occasionnellement : Des œufs tombés du nid
De petits reptiles ou amphibiens
Des fruits très mûrs
Des charognes
Contrairement à une idée reçue, le hérisson ne doit pas boire de lait. Celui-ci peut provoquer de graves troubles digestifs.

Un grand marcheur malgré ses petites pattes

On imagine souvent le hérisson comme un animal tranquille, presque casanier. En réalité, c'est un excellent marcheur. Au cours d'une seule nuit, il peut parcourir entre 1 et 4 kilomètres, parfois davantage lorsque les ressources alimentaires sont rares. Ce comportement exploratoire répond à plusieurs objectifs : Trouver de nouveaux territoires riches en nourriture
Éviter la concurrence avec d'autres hérissons. Rechercher un partenaire en période de reproduction. Les mâles, notamment au printemps, peuvent considérablement élargir leur zone de déplacement. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Pourquoi ne faut-il pas écraser ou compresser les bouteilles en plastique avant de les jeter ?

Vous pensiez bien faire en écrasant vos bouteilles en plastique avant de les jeter ? C'est pourtant l'une des erreurs de tri les plus répandues.

Comment sont triées nos bouteilles plastique ?

Imaginez un tapis roulant géant, des machines qui scannent à la vitesse de l'éclair et des bras mécaniques qui écartent les déchets comme dans un film futuriste. Le tri moderne repose sur des lecteurs optiques qui identifient les bouteilles grâce à leur forme. Nous nous posons déjà la question dans cet article, mais à l'époque, la réponse était encore nuancée : certains centres de tri acceptaient, d'autres non. Aujourd'hui, et même s'il n'existe pas de « guide officiel national », c'est non !

« Oui mais cela prend moins de place dans la poubelle ! »

Je vous vois venir. Moi aussi j'utilisais cet argument. Dans ma cuisine pourtant assez grande, le bac jaune débordait tous les deux jours avec des ados accros aux boissons sucrées ! Alors écraser les bouteilles, ça me semblait logique. Pratique. L'astuce parfaite. Sauf que non. Dans cet autre article, je vous parlais de TheLxshGrier, dont le parrain est éboueur, qui demandait tout simplement d'arrêter la compression des bouteilles ! De plus, les centres de tri sont conçus pour gérer des volumes énormes et ils compactent de toute façon les déchets à leur arrivée.

Quels problèmes concrets posent les bouteilles écrasées ?

Dans cet article, nous vous en parlions, mais à l'heure où nos déchets s'accumulent, je vais pousser un peu plus loin cette réflexion. Voici les principaux effets documentés par les opérateurs de tri : Perte de reconnaissance dans les machines : les équipements détectent les formes standards. Une bouteille aplatie passe à côté des capteurs. L'erreur devient automatique.

Comment enlever rapidement et facilement le calcaire sur la robinetterie ?

Un robinet plein de traces blanches, c'est un peu comme un pare-brise sale : ça agace... et on repousse toujours le moment de s'en occuper.

Pourquoi le calcaire s'installe... et pourquoi il faut agir ?

Le calcaire, c'est un peu l'invité qui s'incruste sans prévenir. À chaque passage d'eau, de minuscules dépôts se forment, surtout autour du mousser et des zones humides. Au début, rien de bien méchant. Puis, progressivement, le robinet perd de son éclat, le jet devient irrégulier et, dans certains cas, il devient même difficile à manipuler. Avec mon expérience, notam-

ment à la maison (et avec deux chiens qui adorent boire directement au robinet, autant dire qu'il tourne souvent...), je vois vite la différence quand on laisse traîner. En quelques semaines, les traces s'accumulent. Et honnêtement, ça donne vite un aspect « pas entretenu », même si tout est propre autour. Pour éviter ça, un entretien régulier est essentiel. Pour résumer, il vaut mieux agir tôt que de devoir tout rattraper après coup.

Les solutions naturelles qui fonctionnent vraiment

Bonne nouvelle, inutile de se ruiner en produits chimiques. Les solutions les plus efficaces sont souvent les plus sim-

ples. Le vinaigre blanc reste une valeur sûre. Chauffé légèrement, il dissout le calcaire en profondeur. Il suffit d'imbiber un chiffon, de l'enrouler autour du robinet et de laisser agir. Résultat garanti, sans effort. Le citron, lui, est parfait pour un entretien rapide. On frotte directement la pulpe sur les zones entartrées, on rince, et ça brille. En plus, cela sent nettement meilleur que le vinaigre (ce qui peut être un argument non négligeable). Le bicarbonate de soude, enfin, permet un nettoyage en douceur.

Une astuce simple qui change tout

Il existe aussi une technique assez bluffante pour éviter de démonter le robinet : le fameux "bain de vinaigre". Le principe est simple. On remplit un petit sac ou un ballon avec du vinaigre, on l'attache autour du bec du robinet, et on laisse agir. Résultat : le mousser est nettoyé en profondeur sans aucun démontage. C'est typiquement le genre d'astuce que j'adore, parce qu'elle fait gagner du temps sans se compliquer la vie. neozone.org/



Cette serviette de plage fait disparaître le sable par magie, grâce à un tissage breveté

Et si le plus gros problème des journées à la plage n'était plus le sable qui s'invite partout ?

Un tissage breveté qui piège le sable dans un seul sens

Le principe du CGEAR Sand-Free Mat est étonnamment simple, mais il fallait y penser. Contrairement à une serviette classique, ce tapis est constitué de deux couches de fibres spécialement tissées. Lorsque du sable tombe dessus, il traverse naturellement la couche supérieure. Ensuite, la couche inférieure agit comme une barrière qui l'empêche de remonter. Quelques mouvements des pieds, de la main ou même un simple souffle de vent suffisent à faire disparaître les derniers

grains coincés en surface. Résultat : le tapis reste propre pendant que le sable retourne là où il aurait toujours dû rester. Ce n'est évidemment pas de la magie, mais le résultat est suffisamment bluffant pour donner cette impression. Voilà typiquement le genre d'invention que j'aime découvrir : un concept simple qui répond à un problème que tout le monde connaît.

Une invention née... loin des parasols

Ce qui m'a le plus surpris, c'est l'origine de cette technologie. Le tissage breveté n'a absolument pas été développé pour les vacanciers. À l'origine, il servait à fabriquer des tapis destinés aux opérations militaires afin de limiter les pro-

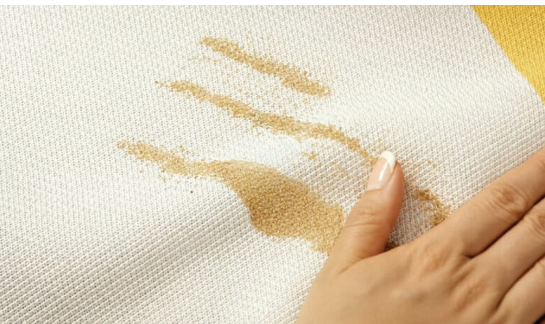
jections de sable et de poussière provoquées par les hélicoptères lors des décollages et des atterrissages. Face à l'efficacité du procédé, CGEAR a eu l'idée de l'adapter au grand public. Aujourd'hui, ces tapis trouvent naturellement leur place sur les plages, dans les campings, sous les auvents des camping-cars ou encore lors des pique-niques.

Bien plus qu'un simple tapis de plage

Le sable n'est finalement qu'une partie de ses qualités. Le CGEAR Sand-Free Mat résiste également aux rayons UV, ne favorise pas le développement des moisissures et laisse immédiatement passer l'eau, évitant ainsi les flaques qui rendent certaines serviettes désagréables à utiliser.

Il est proposé en plusieurs dimensions, depuis un format individuel d'environ 102 x 198 cm jusqu'à de grands modèles de 198 x 198 cm pouvant accueillir toute une famille.

Les campeurs peuvent même opter pour des versions géantes atteignant 3,66 x 3,66 mètres, idéales sous un store ou devant un camping-car. neozone.org/



Arrière-cuisine : 8 solutions chic pour une organisation parfaite



Dans votre cuisine, la place manque, et votre patience aussi.

La solution ? Une arrière-cuisine ! Véritable havre de paix pour vos provisions, le cellier s'immisce là où on ne l'attend pas : derrière des portes coulissantes, sous l'escalier, ou même à la vue de tous grâce à des étagères ouvertes.

Ces 8 garde-manger vous donnent envie de réinventer vos rangements.

Chaque chose est à sa place dans ce cellier immaculé

Pour donner l'illusion d'espace dans ce cellier truffé de rangements, les murs, et placards ont été repeints en blanc. Étagères ouvertes, tiroirs, armoires, paniers, vaisseaux... Du sol au plafond, les provisions sont dissimulées.

Un cellier caché derrière une verrière

Vous souhaitez réserver à vos provisions un espace à part et séparé de la cuisine tout en gardant l'œil sur vos stocks ? Optez donc pour une cloison-verrière ! En plus de donner un look industriel à votre garde-manger, cette paroi vitrée laisse passer la lumière et le regard dans ce petit espace souvent privé de fenêtre.

Une porte à galandage isole le garde-manger

C'est près de l'entrée de cette maison, derrière une porte à galandage, que le cellier a été installé. L'aspect chaleureux des nombreux paniers en osier présents dans le garde-manger contraste avec le look brut de décoffrage de la porte repeinte en noir.

Une arrière-cuisine esprit maison de campagne chic

Tout autour de ce garde-manger, un rail a été placé

pour permettre aux occupants de déplacer l'échelle à leur guise. Grâce au lambris qui recouvre les murs, aux meubles en bois blanc et aux nombreux bocaux en verre, le cellier affiche un style Shabby chic rétro et délicat.

Des rangements du sol au plafond dans le cellier

Dans ce double cellier, chaque provision est méticuleusement emballée et stockée sur les étagères. La grande pièce a été dédiée à la nourriture, tandis que le plus petit espace accueille la vaisselle.

Un garde-manger aménagé comme une vraie cuisine

Avec ses meubles bas et ses étagères en hauteur, ce cellier aménagé en U est aussi optimisé qu'une vraie cuisine. Alors que le haut de la pièce est dédié aux bocaux et autres éléments de vaisselle délicats, le mobilier bas abrite des paniers en osier au look naturel.

Des portes coulissantes translucides pour isoler partiellement l'arrière-cuisine

Dans cette grande cuisine, un bel espace a été dédié au rangement des provisions. Pour ne pas gâcher l'épure de la pièce, le garde-manger a été séparé grâce à des portes coulissantes à demi transparentes. Leurs parois en verre poli permettent d'y laisser passer la lumière tout en isolant la petite pièce fonctionnelle.

Un cellier a trouvé refuge sous l'escalier

L'espace sous les escaliers est souvent un espace perdu. Pourquoi ne pas l'aménager en cellier ? Ainsi transformée, la zone permet de ranger nourriture et épices sans prendre de place supplémentaire dans la maison. cotemaison.fr/

Les 3 fruits et légumes de juin pour préparer son organisme à l'été

Avec l'arrivée des beaux jours, les états se transforment. Juin marque le début de la pleine saison des fruits rouges et des légumes gorgés d'eau, naturellement adaptés aux besoins de l'organisme en période de chaleur. Quels sont les aliments à privilégier ce mois-ci ? Quels bénéfices concrets apportent-ils ? Fraise, cerise et concombre s'imposent comme les incontournables de juin, chacun avec des atouts nutritionnels bien spécifiques.

La fraise : alliée de la peau avant le soleil

La fraise est l'un des fruits les plus riches en vitamine C de la saison. 100 g de fraises fraîches apportent environ 54 mg de vitamine C, soit davantage que la même portion d'orange.

Cette vitamine joue un rôle clé dans la synthèse du collagène, la protéine qui structure et maintient la fermeté de la peau. Elle agit aussi comme antioxydant, en neutralisant les radicaux libres produits notamment par l'exposition aux rayons UV. La fraise est également une source de polyphénols, dont des anthocyanes et des flavonoïdes, des composés qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Avec seulement 32 kcal pour 100 g et plus de 3,8 g de fibres, elle favorise aussi un bon transit intestinal tout en restant très légère.

La cerise : un concentré d'antioxydants à croquer sans modération

La cerise est le fruit emblématique du mois de juin. Composée à 82 % d'eau, elle contribue naturellement à l'hydratation de l'organisme lors des premières chaleurs. Avec environ 55 kcal pour 100 g et un index glycémique bas (autour de 20), elle peut être consommée sans excès de culpabilité, y compris par les personnes surveillant leur glycémie.

Le concombre : le légume hydratant par excellence

Le concombre s'impose en juin comme le légume de l'hydratation. Composé à plus de 95 % d'eau, il affiche l'une des teneurs les plus élevées parmi les légumes. Avec seulement 15 kcal pour 100 g, il est aussi l'un des moins caloriques. En période de chaleur, les pertes hydriques augmentent. Consommer des aliments naturellement riches en eau complète efficacement les apports hydriques journaliers, en plus de la consommation de boissons. Le concombre y contribue de façon simple et accessible, cru en salade, en rondelles à l'apéritif ou intégré dans une soupe froide. /sante-sur-le-net.com/



Une eau minérale riche en bicarbonates favorise l'équilibre acide-base

La consommation d'eau minérale riche en bicarbonates et en sodium, à hauteur de 1,5 à 2 litres par jour, a une influence bénéfique sur les paramètres acido-basiques de l'organisme.

Pour fonctionner correctement, l'organisme doit maintenir le pH du sang dans une fourchette étroite, située entre 7,35 et 7,45, c'est-à-dire dans des valeurs légèrement alcalines (supérieures à 7). Afin d'y parvenir, le corps dispose de différents systèmes tampons pour neutraliser l'acidité : au niveau des globules rouges du sang, des os, des poumons et des reins, qui excrètent les ions H⁺ excédentaires.

Les conséquences d'un déséquilibre acido-basique de l'organisme

Lorsque le pH sanguin s'écarte de sa plage normale, des enzymes et des protéines membranaires peuvent ne pas fonctionner correctement, et des voies métaboliques sont affectées.

Les bienfaits d'une eau riche en bicarbonates

Dans une étude d'intervention contrôlée et randomisée, 94 participants en bonne santé ont été divisés en deux groupes : l'un consommait de l'eau minérale à forte teneur en bicarbonates et en sodium (HBS) et l'autre de l'eau minérale pauvre en bicarbonate et en so-

dium.

Les variations des gaz du sang veineux et des paramètres acido-basiques urinaires ont été mesurées à court terme (3 jours) et à long terme (28 jours). La charge acide rénale potentielle (PRAL) et l'apport en nutriments ont été calculés au départ et après 28 jours.

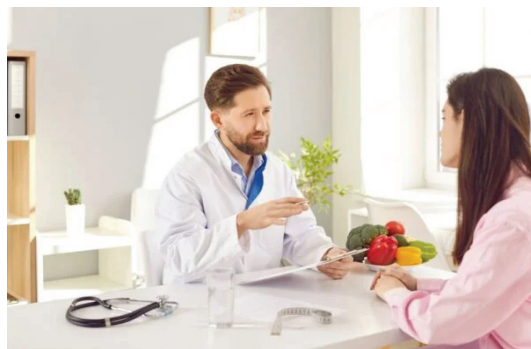
Résultats : par rapport à l'eau pauvre en bicarbonates, la consommation d'eau HBS a entraîné une augmentation du pH urinaire et des taux de bicarbonates ; elle s'est accompagnée d'une réduction des acides et de l'ammonium, entraînant une diminution de l'excrétion nette d'acide par les reins.

Quelle eau boire ?

Les eaux alcalines qui apportent le plus de bicarbonates sont souvent des eaux pétillantes : Vichy St-Yorre (4 368 mg/L de bicarbonates), Vichy Célestins (3 025 mg/L), Badoit (1 250 mg/L). Dans l'étude citée plus haut, l'eau HBS contenait 4 368 mg/L de bicarbonates et 1 708 mg/L de sodium, ce qui correspond à la composition de Vichy St-Yorre. /lanutrition.fr/



Ces 3 aliments simples sont les favoris d'un médecin pour prendre soin de sa santé



Le Dr Manuel Viso s'est forgé un trio alimentaire simple pour protéger cœur et cerveau sans régime compliqué. Ce socle repose sur trois basiques très accessibles. Entre les superaliments à la mode et les régimes qui changent au gré des tendances, il devient parfois difficile de savoir quoi mettre dans son assiette. Pourtant, certains aliments très courants peuvent déjà avoir toute leur place dans une alimentation équilibrée. Pour le Dr Manuel Viso, trois incontournables se distinguent : le café, l'huile d'olive vierge extra et les protéines de haute valeur biologique. "Le café, l'huile d'olive vierge extra et les protéines de haute valeur biologique sont mon trio favori pour prendre soin de mon alimentation", explique le médecin, spécialiste en hématologie et thérapie.

Le café, un allié riche en antioxydants

Le premier aliment cité par le Dr Manuel Viso n'a rien d'exotique. Il s'agit tout simplement du café, à condition de ne pas en abuser. Pour le médecin, cette boisson courante présente un intérêt particulier grâce à sa richesse en antioxydants. "Le café, celui de toujours et avec modération. Parce qu'en plus de donner de l'énergie c'est l'une des principales sources d'antioxydants de l'alimentation. Il est cardioprotecteur, réduit l'inflammation et en plus les études disent qu'il diminue le risque de détérioration cognitive. Et non, ce n'est pas une addiction, c'est de la prévention scientifique", indique-t-il.

L'huile d'olive vierge extra, un incontournable de l'alimentation

Deuxième pilier de ce trio : l'huile d'olive vierge extra. Elle trouve facilement sa place dans les repas, que ce soit

pour assaisonner une salade, accompagner des légumes ou cuisiner. "L'huile d'olive vierge extra est un diamant brut riche en acide oléique et polyphénols. En plus d'améliorer tes niveaux de tension artérielle, tes niveaux de cholestérol, d'être cardioprotectrice, neuroprotectrice, de réduire l'inflammation et d'être antioxydante, elle résiste très bien aux hautes températures à la différence d'autres huiles.

Œufs, poulet, poisson, ces protéines à ne pas négliger

Le troisième élément du trio n'est pas un aliment unique, mais une famille beaucoup plus large. Le médecin cite les aliments apportant des protéines de haute valeur biologique, parmi lesquels l'œuf, le poulet, le poisson et les légumineuses. "En troisième lieu nous avons les aliments avec des protéines de haute valeur biologique comme l'œuf, le poulet, le poisson ou les légumineuses. Tous sont des bombes nutritives avec des protéines de haute valeur biologique, beaucoup de vitamines et beaucoup de minéraux", dévoile-t-il. L'œuf occupe une place particulière dans son propos, alors que cet aliment a longtemps été au cœur des débats sur le cholestérol. "Et dans le cas de l'œuf, laisse moi te rappeler qu'il ne fait pas monter le cholestérol mais qu'en plus il est cardioprotecteur et bon pour le cœur", conclut le médecin. Ces différentes sources permettent surtout de varier les apports en protéines au fil des repas. Les quantités et les choix alimentaires restent à adapter aux besoins de chacun, notamment en fonction de l'âge, de l'activité physique et de l'état de santé. /doctissimo.fr/

Le Lac Tritriva à Madagascar

Le lac Tritriva trône au sommet du mont Tritriva au centre de Madagascar non loin d'Antsirabé. Perché à une altitude de 1950 mètres, ses eaux profondes et opaques, au bleu-vert si particulier, sont l'objet de nombreux mystères et croyances.

À vélo d'Antsirabé au Lac Tritriva

Le trajet d'Antsirabé au Lac Tritriva à vélo est un itinéraire qui m'a emmenée à travers les terres rouges de Madagascar. La récompense de cette randonnée a été le lac Tritriva, célèbre pour sa couleur saphir, les panoramas qu'il offre sur le plateau et ses légendes malgaches. Je vous présente en

quelques photos cette journée sous le ciel bleu et sur les pistes rouges.

L'école Itavo de Belazao
Je passe devant une école, quelques enfants à la grille préviennent les autres de ma présence alors que je prends des photos des paysages. On entend des cris d'enfants qui courent vers nous, surexcités et les voilà tous à la barrière, avec leurs maîtres, j'ai bien cru que la portière allait crouler sous leur poids.

Il y a même des écoliers qui grimpent aux buissons pour être aux premières loges. Après quelques rires et mots échangés, le maître me fait signe de ne pas rester trop

longtemps, car les petits doivent retourner en classe.

Des pistes très vivantes

Nous croisons des cyclistes, des calèches, des piétons, des charrettes, des femmes qui portent d'énormes charges sur leur tête, des écolières en vacances, etc.

Le lac Andraikiba

Sur la route, nous faisons un premier arrêt à un lac vert émeraude, le lac Andraikiba.

Découverte du Lac Tritriva

Après une heure de trajet depuis le lac Andraikiba, nous sommes enfin arrivés au pied du lac Tritriva.

Nous posons nos vélos à "La Case", un petit hôtel resto très sympathique tenu par un français nommé Rémi.

Lova m'attend ici pour prendre un déjeuner après ma visite du Lac qui se trouve tout près.

Les mystères du Lac Tritriva

Le Tritriva est un lac sacré qui renferme de nombreux mystères. Ce lac d'origine volcanique a la particularité d'avoir une forme qui rappelle aux habitants celle de l'île de Madagascar. globe-trotting.com/



De Francfort aux Alpes bavaroises à travers l'Allemagne romantique

Le voyage commence à Francfort, l'une de ces villes-puissances qui portent l'Allemagne au premier rang du monde moderne, et prend fin au bord du lac de Tegern, où le paysage alpin a encore une pureté d'aube. Entre les deux, depuis Würzburg, la Bavière aura déroulé ses charmes. Route romantique, parce que l'on y voit de vieilles murailles, comme à Nuremberg et à Rothenburg, de vieux châteaux, de vieilles tours, des places gothiques. Parce qu'aussi la nature où elle passe est ample et respectée. Ce cadre en impose aux plus altières stations de sports d'hiver.

Ainsi Garmisch-Partenkirchen,

à l'ombre de la Zugspitze, le plus haut sommet du pays. Le monde d'aujourd'hui sait se glisser là-dedans avec décision, comme dans les grandes villes, mais encore avec discrétion, sans bousculer les motifs traditionnels, en leur laissant, au contraire, la priorité. La cuisine témoigne savoureusement de cette façon de procéder et d'excellentes surprises vous attendent dans les assiettes des restaurants.

Votre voyage

Le train permet aisément de rallier l'Allemagne et d'en revenir. Alors, pourquoi se priver ? Aller et retour par le rail. Efficace et responsable. En prime, on débarque et on em-

barque en ville. Gain de temps et de confort. Les étapes intermédiaires s'effectuant en voiture, question de liberté d'action. Et l'on sait que l'automobile est un élément-clé de la culture allemande contemporaine.

Vous serez au diapason. Si vous préférez entreprendre le voyage de bout en bout avec votre propre voiture, ce serait tout à fait possible. Vos hôtels, choisis avec soin, échantillonnent un art de l'hospitalité en plein renouvellement : des folies urbaines au chic bavarois new look.

De l'atmosphère pour vos nuits comme pour vos jours. Avec des tables surprenantes de justesse. Et un confort impeccable. Visites privées de Francfort et Nuremberg, trésors d'art du Stadel, train panoramique de la Zugspitze, balade à Vespa autour du lac de Tegern, ce que nous avons inscrit à votre agenda s'imposait et vous invite à un voyage à multiples facettes. Vos propres explorations s'articuleront naturellement à ces éléments de base. voyageursdumonde.fr/



Île Maurice :

5 idées pour ne pas bronzer idiot



C'est un fait : les plages de l'île Maurice sont parmi les plus accueillantes du monde et la tentation est grande d'y passer ses journées à contempler le lagon... Mais cette perle de l'Océan indien recèle aussi d'autres trésors. Quelques pistes pour les curieux.

S'offrir une plongée dans le lagon

Si vous êtes à l'hôtel, vous n'aurez sûrement que quelques mètres à faire pour pousser les portes d'un club de plongée. La barrière de corail qui entoure l'île de manière presque continue, ses eaux cristallines et sa faune abondante combleront débutants et initiés. D'une côte à l'autre, les surprises ne manquent pas : épaves, tombants, failles ou éboulis, dans une eau dont la température varie de 22°C en juillet-août à 28°C entre décembre et février. Bref, aucune excuse pour ne pas enfiler votre masque et vous adonner au snorkeling.

Contempler les temples hindous

Profusion de fresques colorées, de statues et de bas-reliefs rehaussés de dorures, les 150 temples hindous présents sur l'île sont le reflet de la première religion du pays : l'hindouisme. Au sud de l'île, le lac sacré de Grand-Bassin accueille à lui seul une demi-douzaine de temples sur ses rives. C'est aussi ici qu'est célébré tous les ans le Maha Shivarathree, une fête hindoue lors de laquelle plusieurs dizaines de milliers de pèlerins viennent se recueillir et se purifier dans les eaux du lac qui serait une résurgence du Gange!

La vallée de Ferney : l'île Maurice côté nature

Non, l'intérieur de l'île n'est

pas une succession de champs de cannes à sucre... La réserve naturelle de la vallée de Ferney présente une facette méconnue de l'île Maurice. Grâce à une petite randonnée, on y découvre les vestiges d'une forêt tropicale endémique. Côté faune, il n'est pas rare d'apercevoir en chemin le vol du paille-en-queue ou des crécelles de Maurice (sorte de faucons). Quant aux troupes de cerfs de Java présents sur place, ils ont été introduits sur l'île par les Hollandais au XVII^e siècle. Petit conseil : n'oubliez pas votre anti-moustique!

Street Food sauce Mauricienne

La cuisine mauricienne reflète les multiples origines de sa population. Qu'elle soit d'inspiration indienne, chinoise ou créole, la cuisine locale fera voyager vos papilles. Sur les cartes des restaurants, caris et vindayes sont incontournables mais pourquoi ne pas vous laisser tenter par de belles langoustes grillées ou des poissons tout juste pêchés? Certains vendeurs ambulants poussent le vice jusqu'à les vendre directement sur la plage...

S'initier à la pêche

L'île Maurice est très connue pour la pêche au gros qui se pratique d'octobre à avril dans de nombreux clubs, principalement à bord d'embarcations privatisées. Si ce type de pêche et la perspective d'attraper d'impressionnants marlins bleus vous rebutent, vous pouvez toujours tenter votre chance auprès des pêcheurs locaux qui s'installent dans le lagon et à l'entrée des passes. Ils pratiquent la pêche à la traîne qui nécessite souvent un départ tôt le matin. Avec peut-être la perspective d'un bon repas à base de poissons grillés à midi...! lonelyplanet.fr/

Peaux foncées et oxymètre de pouls : Cette innovation corrige une erreur qui met des patients en danger

Une nouvelle technologie promet de corriger les biais des oxymètres de pouls traditionnels, souvent moins précis sur les peaux foncées. Cette innovation pourrait améliorer la prise en charge médicale de nombreux patients. Derrière cette innovation, un constat aussi technique que profondément humain : un même dispositif médical ne devrait pas être moins précis simplement parce que la peau du patient absorbe différemment la lumière.

Un chiffre peut parfois tout changer

Depuis la pandémie de Covid-19, le saturimètre ou oxymètre de pouls s'est installé dans de nombreux foyers. On glisse un doigt dans la petite pince et, quelques secondes plus tard, un chiffre apparaît : la saturation du sang en oxygène, ou SpO₂. Mais ce chiffre peut parfois donner une image incomplète de la situation. Une étude publiée en 2020 dans le New England Journal of Medicine a montré que jusqu'à 17 % des patients noirs pouvaient présenter une hypoxémie "occulte" : leur taux



d'oxygène dans le sang artériel était dangereusement bas alors que l'oxymètre affichait une valeur rassurante. Le risque était plus de trois fois supérieur à celui observé chez les patients blancs.

Quand la peau brouille le signal lumineux

L'oxymètre traditionnel envoie généralement de la lumière rouge et infrarouge à travers le doigt. L'hémoglobine oxygénée et celle qui ne l'est pas absorbent ces longueurs d'onde différemment. Un logiciel analyse ensuite le signal pour estimer la saturation. Mais la lumière ne se comporte pas de la même manière chez tout le monde. La pigmentation de la

peau, la circulation sanguine ou encore l'âge peuvent modifier le signal recueilli.

Un prototype qui semble mieux fonctionner quelle que soit la carnation

ChromaSense repose sur la photopléthysmographie, ou PPG. À chaque battement du cœur, le volume de sang présent dans les petits vaisseaux varie, ce qui modifie légèrement la lumière réfléchiée par les tissus. Cette variation permet d'obtenir plusieurs informations : fréquence cardiaque, saturation en oxygène et fréquence respiratoire. Comme l'explique Valencia Koomson : "Les données recueillies par

PPG mesurent précisément l'efficacité avec laquelle le cœur pompe le sang à travers les artères jusqu'aux extrémités et inversement. L'espacement entre les pics indique la fréquence cardiaque ; l'absorption et la réflexion de la lumière donnent les niveaux d'oxygène ; et un rythme plus lent de variation de l'amplitude et de la fréquence du pouls indique la fréquence respiratoire.

Et demain, mesurer aussi la tension sans brassard ?

L'équipe travaille déjà sur une autre application de cette technologie : l'estimation de la pression artérielle à partir des signaux PPG. Les chercheurs ont analysé les données de 2 315 patients adultes admis en soins intensifs, en étudiant notamment les performances selon l'origine ethnique, le sexe et l'âge. Ils rapportent une précision pouvant atteindre 90 % pour l'estimation de la pression artérielle systolique et diastolique. Cette fonction n'est toutefois pas encore intégrée à ChromaSense. / doctissimo.fr/

Quelles sont les maladies causées par le stress ?

Fatigue, irritabilité, crampes, rhumatismes... Le stress peut parfois entraîner des réactions néfastes.

Celles-ci sont plus ou moins graves, selon l'événement qui les provoque et la résistance de chacun à l'anxiété. Tour d'horizon des maux qui apparaissent face à des tensions permanentes et répétitives.

Les mécanismes du stress

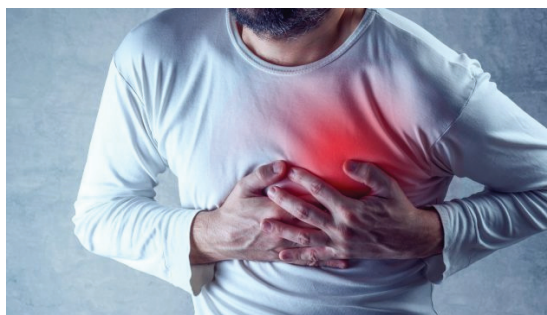
Le stress est une réaction physiologique naturelle et humaine du corps humain, voué à nous préparer à affronter un danger présent ou futur. Ce danger est en général une perturbation ou un événement extérieur.

Quels sont les symptômes du corps face à un gros stress ?

Lorsque notre corps est soumis à un stress trop important, il commence par tirer la sonnette d'alarme. Si vous subissez un ou plusieurs des signes et symptômes suivants, il est peut-être temps de réduire les tensions qui vous entourent.

Quand est-ce que le stress devient dangereux ? Le cas du stress chronique

Le stress peut devenir dangereux lorsqu'il devient chronique : autrement dit, lorsque l'orga-



nisme ne réussit plus à tolérer la persistance des manifestations physiques causées par les perturbations extérieures, et que ce stress s'installe sur le long terme.

Stress au travail et effets sur la santé

On considère qu'une personne souffre de stress lié au travail lorsqu'elle constate un déséquilibre entre ce qui lui est demandé de faire dans le cadre de son emploi, et les moyens dont elle dispose pour y faire face.

Quels sont les organes les plus touchés par le stress et les maladies liées au stress ?

Si vous n'avez pas pu écouter votre corps, ou que le stress est devenu trop important et long terme (stress chronique), l'excès de cet état d'alerte peut

entraîner de réels problèmes de santé, qui dépendent aussi de vos prédispositions éventuelles et de vos antécédents.

Le stress peut-il provoquer des douleurs thoraciques ?

Oui, le stress peut provoquer une douleur thoracique. En réponse à une situation anxiogène, l'organisme libère de l'adrénaline qui accélère la fréquence cardiaque et induit une contraction des muscles intercostaux. Cette tension musculaire se manifeste souvent par une sensation d'oppression, une pointe au cœur ou une barre dans la poitrine.

Stress et douleurs musculaires et articulaires : la manifestation la plus fréquente

Le stress peut augmenter les

tensions musculaires et entraîner la libération de substances à l'origine d'inflammations. Cet état inflammatoire peut être aggravé par le stress, avec, entre autres, des poussées d'arthrose, des douleurs dans le bas du dos (lombalgies), ainsi que des troubles musculosquelettiques.

Peut-on mourir en cas d'un stress intense ?

Selon les résultats parus dans une étude publiée sur le European Heart Journal, les personnes interrogées ayant témoigné, au début de l'enquête, que leur santé était particulièrement affectée par le stress, présentaient 2,12 fois plus de risque de mourir d'une crise cardiaque par rapport à ceux qui n'avaient observé aucune conséquence du stress sur leur état de santé.

Quelles sont les causes du stress ?

Ces problèmes peuvent survenir en l'absence de toute tension.

Mais si vous rencontrez régulièrement l'un de ces manifestations biologiques et symptômes, n'hésitez pas à rechercher d'éventuels facteurs de stress, afin de les éviter ou d'apprendre à mieux les tolérer. / doctissimo.fr/

Grain de milium : traitement, faut-il le percer avec une aiguille ?

Jugés disgracieux par ceux qui en sont pourvus, les grains de milium sont cependant sans gravité et disparaissent généralement spontanément. Pour savoir d'où viennent les grains de milium et comment s'en débarrasser, Doctissimo a interrogé le Pr Gérard Lorette, professeur émérite dans le service de dermatologie du CHU de Tours.

Qu'est-ce que le grain de milium, ce petit bouton blanc qui apparaît constamment autour de l'œil ?

Les grains de milium sont des microkystes composés de lamelles de kératine enroulées les unes autour des autres. Ils se présentent sous l'aspect de petits grains blancs ou jaunâtres d'1 à 2 mm de diamètre, à la surface de la peau du visage. Souvent isolées, dispersées au niveau de la paupière mobile, des joues, du cou ou des mains, ces petites lésions cutanées en relief apparaissent généralement sur des zones de peau irritée, indique le Pr Lorette.

Symptômes : comment reconnaître les grains de milium ?

Le grain de milium se présente sous la forme de petit point blanc, enfoncé et en relief de la peau. Au niveau du visage, on le retrouve plus fréquemment autour des paupières, sur la zone des cernes ou sur les pommettes. Le grain de milium est blanc.

Quelles sont les causes des grains de milium ?

Deux principales classifications existent selon l'origine des grains de milium : Le grain de milium primaire, causé par les phénomènes naturels ou à une élimination défectueuse des cellules mortes (débris cellulaires) ;

Le grain de milium secondaire, associé aux multiples traumatismes ou aux irritations de la peau (une fréquence de gommage trop élevée, exposition aux UV répétée, etc.). / doctissimo.fr/

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة



**الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة**

**ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا**

إطفاء ما
لا نحتاجه

ضبط المكيف
على 25°

تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00

الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيدها

APRUE

مواثيق
49

Des terres agricoles à la métropole informatique

Comment le projet d'un milliard de dollars 'Amazon se développe-t-il en Californie ?

En quelques mois seulement, le paysage d'un terrain de 22,8 hectares au nord-est de Gilroy, en Californie, a radicalement changé, alors qu'un projet de centre de données Amazon Web Services (AWS) passe de plusieurs années de planification et d'examen à la phase de construction proprement dite.

Les images satellites, analysées par l'unité Open Source d'Al Jazeera, révèlent d'importants travaux de nivellement et de préparation, la construction de routes internes et l'apparition d'équipements et de zones de travail, menant à la formation de la structure des premiers bâtiments de centres de données au cours de l'année 2026.

Le Wall Street Journal estime la valeur du projet à environ 2 milliards de dollars, et les documents de la ville de Gilroy montrent que le plan final comprend deux bâtiments de centres de données et un bâtiment de sécurité, pour une superficie totale d'environ 438 500 pieds carrés, soit plus de 40 000 mètres carrés.

Du terrain vague au chantier de construction

Le projet se situe au 8050 Camino Arroyo, sur un terrain qui, selon les documents municipaux, était auparavant agricole mais qui est maintenant vacant ; une fiche d'information récente de Gilroy indique qu'il n'a pas été cultivé depuis plus de dix ans. Il est bordé à l'est par des terres agricoles en activité.

Les premières étapes du projet remontent à juillet 2020, date à laquelle AWS a déposé une demande préliminaire, suivie d'une demande formelle en novembre de la même année. La conception a fait l'objet de révisions en février 2021 et avril 2022, la version finale ayant été soumise en février 2023. L'approbation architecturale et l'examen du site ont été accordés le 3 juillet 2025.

La comparaison spatiale entre décembre 2025 et le 8 août 2026 montre la transition du site d'un terrain vague à une zone de construction active, avec le nivellement de vastes zones, l'ouverture de voies internes, l'émergence de zones de travail et la formation d'une importante structure dans la partie allouée à la première phase.

L'emplacement de cette structure est conforme à celui du premier bâtiment du centre de données prévu dans le plan de projet approuvé.

Les travaux de construction sur le site du projet sont prévus pour décembre 2025 et le 8 août 2026.



Le projet ne se limite pas au bâtiment visible sur les images satellites. Le plan approuvé le divise en deux phases. La première phase comprend un bâtiment de plain-pied abritant un centre de données d'une superficie d'environ 218 000 pieds carrés. Un second bâtiment de superficie similaire sera ajouté lors de la seconde phase, ainsi qu'un bâtiment de sécurité d'une superficie de 2 500 pieds carrés.

Pour alimenter le complexe, le projet prévoit la construction d'un nouveau poste de transformation de 98 mégawatts, raccordé au réseau de Pacific Gas & Electric (PG&E), ainsi que la modernisation du réseau de transport et de distribution d'électricité. Chacun des deux bâtiments abritant les centres de données nécessite une alimentation électrique de 49 mégawatts.

La première phase prévoit 25 groupes électrogènes de secours, d'une capacité unitaire de 2,5 mégawatts, pour alimenter les serveurs en cas de coupure de courant, ainsi qu'un groupe électrogène de 600 kilowatts pour les autres fonctions essentielles. Le plan prévoit également l'ajout ultérieur d'un système de stockage d'énergie par batterie ou d'un système de secours similaire d'une capacité allant jusqu'à 50 mégawatts.

Le niveau de l'eau diminue

La question de l'eau n'apparaît pas directement sur les images satellites, mais elle a été l'un des aspects les plus controversés du projet au niveau lo-

cal. Les documents révèlent trois niveaux d'estimation différents. L'étude d'impact environnemental publiée en 2024 examinait un scénario dans lequel le projet, une fois ses deux phases achevées, consommerait 23 acres d'eau potable par an, soit environ 7,5 millions de gallons, dont 18 acres pour le refroidissement, 3 pour l'aménagement paysager des espaces extérieurs et 2 pour les usages intérieurs. Cependant, les estimations les plus récentes de la ville ont revu à la baisse la demande totale prévue. Lors de la première phase, le projet devrait consommer environ 5 480 gallons par jour. Une fois la deuxième phase achevée, la demande totale devrait atteindre environ 10 960 gallons par jour, soit près de 4 millions de gallons par an.

Le passage ultérieur à 1 728 gallons par jour ne signifie pas que la consommation totale de l'installation diminuera à ce niveau. Ce chiffre représente uniquement la quantité d'eau potable qui devrait continuer d'être utilisée à des fins personnelles et sanitaires, une fois que les besoins en eau pour le refroidissement et autres usages industriels auront été transférés vers le recyclage.

La ville indique que la première phase utilisera l'eau potable jusqu'à l'achèvement du réseau d'eau recyclée, dont le raccordement au site est prévu d'ici 2030. L'approbation exige que l'eau recyclée soit utilisée à des fins industrielles avant que la deuxième phase

puisse démarrer.

Conversion permanente des terres agricoles

Bien que le site soit resté vacant et n'ait pas été utilisé pour l'agriculture ces dernières années, certaines parties sont classées, sur le plan environnemental, comme terres agricoles de première qualité et terres agricoles d'importance étatique. L'évaluation environnementale a conclu que la conversion de ces terres à un usage non agricole représente un impact significatif qui ne peut être totalement évité, même après la mise en œuvre de mesures d'atténuation. Pour compenser la perte de terres agricoles, l'approbation exige la mise en place d'un droit de protection agricole couvrant une superficie équivalente à celle de l'ensemble du projet, ainsi que l'établissement d'une zone tampon et de transition d'une largeur totale de 150 pieds entre le centre de données et les terres agricoles adjacentes.

Approbation administrative sans vote Au fur et à mesure de l'avancement des travaux, le processus d'approbation du projet est devenu un point de discordance à Gilroy.

L'approbation architecturale et l'examen du site ont été délivrés administrativement par le directeur du développement communautaire le 3 juillet 2025 et n'ont pas nécessité de séance publique ni de vote devant le comité

de planification ou le conseil municipal, car les centres de traitement de données sont autorisés dans la zone industrielle où se situe le projet.

Le directeur indique qu'une objection a été déposée contre la décision, puis retirée, et que, par conséquent, le projet n'a pas été soumis à l'examen du comité d'urbanisme ni du conseil municipal.

Dans un article publié par le Wall Street Journal le 7 août 2026, le journal indiquait qu'un certain nombre de résidents n'avaient pas réalisé l'ampleur du projet avant le début des travaux de construction, et liait la controverse à l'utilisation de règles réglementaires vieilles de plusieurs décennies qui permettaient une approbation administrative sans vote public.

Des objections ont été formulées après le début des travaux de construction.

L'opposition locale s'est fait plus manifeste à mesure que le projet avançait. En janvier 2026, le journal local Gilroy Dispatch a rapporté que plus de mille personnes avaient signé une pétition exigeant l'arrêt du projet.

En juin, Amazon a organisé une réunion publique avec les riverains pour discuter du projet, alors que des questions persistent concernant la consommation d'eau et d'énergie, la sécurité et les infrastructures.

En août, le Wall Street Journal a rapporté que la controverse avait incité les responsables municipaux à envisager des modifications des règles d'approbation de projets similaires à l'avenir, ce qui pourrait donner un rôle plus important à la Commission de planification et de développement communautaire.

Environ six ans après le dépôt de sa demande initiale par Amazon, des images satellites révèlent que ce projet, longuement planifié et étudié, s'est déjà transformé en un bloc de construction s'étendant au-dessus du sol.

Mais les questions qui l'accompagnent vont bien au-delà du chantier lui-même, qu'il s'agisse des quantités d'électricité et d'eau nécessaires au fonctionnement des immenses centres informatiques, de la perte de terres classées comme agricoles ou des limites de la participation du public aux décisions qui modifieront l'utilisation des terres pour les décennies à venir.



تشاد
صيف الشرف

الصالون الدولي للاستثمار
الزراعي والتكنولوجيا
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie



4^{ème} édition

13/14/15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA



AGRITECH 2026
التحدي الوطني

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام



Dans le monde un 17 Août

- 2019 : En Afghanistan, un attentat suicide lors d'un mariage à Kaboul fait 80 morts et 180 blessés.
- 2017 : En Espagne, un attentat à la voiture-bélier cause la mort de 14 personnes et en blesse une centaine d'autres sur la Rambla de Barcelone.
- 2006 : Au matin 522 squatteurs dont 117 enfants sont évacués par la police d'un ancien bâtiment universitaire de Cachan. Ceux qui refusent d'être relogés à l'hôtel trouvent refuge dans un gymnase mis à disposition par le maire. Ils y restent, entassés jusqu'en octobre.
- 2005 : Au parc d'attraction de St Paul (Oise), quatre personnes sont éjectées d'une nacelle de tête d'un manège de type "grand huit" sont grièvement blessées.
- 1999 : Un séisme de 7,4 sur l'échelle de Richter ravage en pleine nuit le nord-ouest de la Turquie, faisant plus de 20 000 morts et 30 000 blessés.
- 1998 : Steve Fosset échoue dans sa tentative de tour du monde en ballon.
- 1998 : Affaire Monica Lewinsky, Bill Clinton est interrogé par le grand Jury fédéral Américain.
- 1998 : Entrée en vigueur de la loi, de la pastille vert sur les pare-brises des voitures les plus propres pour permettre à celle-ci de circuler lors des pics de pollutions.
- 1996 : Affaire Dutroux, découverte en Belgique des corps de Julie Lejeune et Mélissa Russo, enlevées le 24 juin 1995.
- 1995 : La Chine procède à un nouvel essai nucléaire.
- 1994 : Football, première sélection en équipe de France de Zinedine Zidane contre la Tchèque (2-2).
- 1993 : Cyclisme, Florian Rousseau devient champion du monde du kilomètre.
- 1976 : Un tsunami sur l'île de Mindanao (Philippines) tue 8 000 personnes.
- 1987 : Rudolf Hess, ancien dauphin de Hitler meurt en prison.
- 1985 : Attentat à la voiture piégée dans le quartier chrétien de Beyrouth-Est (50 morts et plus de 80 blessés).
- 1982 : Le premier CD (compact disc) sort de l'usine du groupe électronique Philips à Hanovre.
- 1969 : Concert pop de Woodstock, aux Etats-Unis "400 000 participants".
- 1960 : Indépendance du Gabon.
- 1959 : Sortie de l'album "Kind of Blue" de Miles Davis, l'un des plus marquants de l'histoire du jazz. isere-annuaire.com/

Roger Guillemin, la recherche sans confort

Né en Bourgogne et devenu citoyen américain, ce bâtisseur de l'endocrinologie, Prix Nobel de médecine en 1977, regarde avec tristesse et sévérité les chercheurs de son pays natal. "Andouillement", dit-il dans un malicieux sourire. Vient-il de forger le néologisme ? L'a-t-il au contraire déjà servi à un autre interlocuteur qui l'interrogeait sur son analyse de la situation de la recherche scientifique en France ainsi, plus généralement, que sur l'évolution de la société française ? On ne le saura pas. Ce matin de printemps, au huitième étage d'un hôtel lyonnais qui borde le Rhône, le professeur Roger Guillemin contemple avec nostalgie cette cité qui l'a vu faire sa médecine il y a soixante ans déjà. Il avait alors abandonné Dijon pour Lyon. En 1948, après quelques remplacements de médecin dans

un petit village bourguignon, il a quitté la capitale des Gaules pour une année de travail expérimental sur l'hypertension artérielle à McGill (Montréal) dans le laboratoire de Hans Selye, l'inventeur du concept de stress. Retour à Lyon le temps de soutenir sa thèse de docteur en médecine. Depuis, le colauréat du prix Nobel de médecine en 1977, qui vient de passer élégamment le cap des 80 ans, n'a pas cessé de voyager, de chercher, de comprendre. A la mi-avril, Roger Guillemin a signé, avec une dizaine d'autres Nobel, un appel solennel pour que les fruits des sciences du vivant soient plus équitablement répartis, dans le monde, entre ceux qui engrangent et ceux qui ne parviennent même pas à grappiller (Le Monde du 15 avril). C'était à l'occasion du forum international BioVision, organisé à



Lyon. Assis à côté de François d'Aubert, ministre délégué à la recherche, celui qui a la double nationalité française et américaine n'a pas craint de lui faire part de son diagnostic quant au mal qui ronge la recherche française. "Lui ai-je seulement appris quelque chose ?" , s'interroge-t-il. Ensuite, il a rejoint son havre familial californien, ses créations picturales sur ordinateur, le bureau qu'il conserve toujours au Salk Institute, ses anciens élèves devenus des maîtres et les nombreux chercheurs français qui ont choisi de travailler dans cette Silicon Valley des biotechnologies. / fr.wikipedia.org/

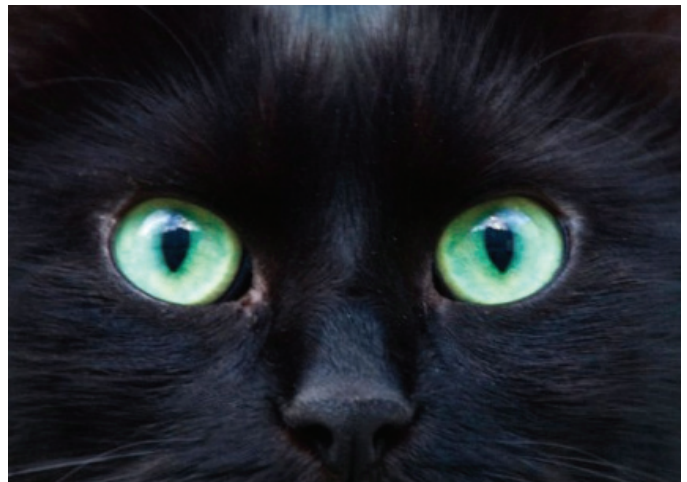
Le saviez-vous ?

Vous pouvez isoler vos combles perdus pour seulement 1 euro !



A lors que certains combles sont transformés en chambres, bureaux à domicile ou appartements mansardés avec fenêtres et escaliers, la plupart restent difficiles à accéder et sont connus sous le nom de combles perdus, ou combles non aménageables. C'est l'espace situé entre les versants d'une toiture et le dernier plancher d'une maison qui est non aménageable à cause d'une mauvaise disposition ou d'une hauteur insuffisante. Réaliser une isolation des combles perdus pour 1 euro ! Ce type de travaux coûte généralement des centaines voire des milliers d'euros, mais grâce à la subvention de l'Etat, isolation comble perdu, vous pouvez ne dépenser qu'un euro pour les premiers 50 mètres carrés à isoler. Pourquoi isoler les combles perdus ? L'isolation des combles perdus permet d'économiser de l'énergie et de réduire les factures d'énergie. Si vous souhaitez réduire considérablement les coûts de l'énergie, diminuer la quantité d'énergie nécessaire pour chauffer et refroidir votre maison est le meilleur moyen. L'isolation réduit les coûts moyens de chauffage et de refroidissement de la maison d'environ 30%, vous pouvez ainsi faire des économies de 400 euros sur votre facture de chauffage annuelle. lesavezvous.net/

Journée internationale du chat noir



Le 8 août, notre attention était attirée sur les chats (tous les chats) qui célébraient leur journée internationale... du chat. Suite à un mouvement de protestation probablement orchestrée par le chat noir de la communauté, une journée internationale de valorisation du chat noir est également proposée chaque 17 août. Victime de superstitions ? Dans l'inconscient collectif, sans qu'on en connaisse réellement les raisons, le chat noir véhicule de nombreuses superstitions et autant de peurs. Il serait responsable de nombre de malheurs et d'aucuns le lui font payer fort cher ces croyances infondées.

La Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals (RSPCA), en quelque sorte la SPA britannique, a "démontré" que les chats noirs avaient plus de risques que les autres chats d'être abandonnés par leurs propriétaires. Du fait de leur couleur, ils sont -selon le même organisme- parfois la cible de violences. Dans les refuges, les chats noirs attendent également plus longtemps que les autres avant de trouver une famille d'adoption... Un effort de valorisation La journée de valorisation du chat noir a donc été lancée pour sensibiliser le public à la grande cause des chats noirs (!) et pour inciter les gens à en adopter un. journee-mondiale.com/

PRÊT A ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DÉFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE A COLLER	À COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE A CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
FOLLEMENT	CHOYE EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BONS FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPLEUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISÉ ET SERRÉ			ASSORTIR LES TONS	APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
			MAL TOURNÉ				GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE
FINESSE DES SENS				POSTE DE DIRECTION			
HEURES À RÉCUPÉRER				POISSON DE FRITURE			
		RESPECTER LA MESURE			ENTENDRE		ASCENDANT EXERCÉ
		PAROLES AVANCÉES			DÉVIDOIR À SOIE		
PRÉPARER UNE TEINTURE			CUIR			PIÈCE DE POULIE	
PERROQUET DE VOLIÈRE			RÉCUPÉRÉ			TENU POUR JOUER	
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR	
		CRIER D'UNE VOIX AIGUE				OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER				RAPPORT D'ACTIVITÉ			
L'ÊTRE ANONYME				EMPLOI PRÉCAIRE			
			MISE EN QUATRE		JEU DE HASARD		
			BAPTISMAUX À L'ÉGLISE		MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE PAELLA			OUVRIR LA BOUCHE			
	FAIT DES DETTES			HOMME DES BOIS			
		MONTRER DU DOIGT			OPÉRATION SÉLECTIVE		
		LIEU DE DÉTENTE			OISEAU ÉCHASSIER		
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ		STUPEFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE	
	DIRE HAUT ET FORT (S)		AVANCER				
			FAIT CONNAÎTRE				
HOMME DE COMPAGNIE		RÉPÉTER LA LEÇON	MAGISTRAT MUNICIPAL			DE MÊME NIVEAU	POSSESSIF
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					
		VERRE DE BIÈRE			ORGANE EN ORBITE		
		TRÈS COURT			AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE				BANDE DE CUIR			
EAU QUI JAILLIT						MÉTAL BIEN COUPÉ	
	BAS RÉGIME						
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST

2026

BÂTIMENT
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES

MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELLS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**

DÈS MAINTENANT !

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CHÎLÉS

BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOIE VENTES

**BATIWEST
2026**

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS

**0664 46 03 38
0558 19 40 31**

**SB EVENTS
COM COMPANY**

E-mail :
batiwest.oran26@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CEMENT**

Partenaire du Salon Batiwest® 2026

SUIVEZ-NOUS

www.batiwest.net



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل





المنشورية الوطنية للنقل في الطريق

المنشورية الوطنية للنقل في الطريق

أثناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي





Sonatrach



Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNRS