



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Arrivée en Algérie du troisième
et dernier groupe d'enfants de la
communauté nationale établie à l'étranger

P.2

HYDROCARBURES

Sonatrach signe avec ENI un protocole d'intention sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre

P.3



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 18 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2327 - Prix 30 DA



Le président de la République met fin aux fonctions du SG du ministère de la Communication

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a signé, dimanche, un décret présidentiel mettant fin aux fonctions du Secrétaire général du ministère de la Communication, M. Lyes Bourriche, indique un communiqué de la Présidence de la République. "Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a signé, ce jour, un décret présidentiel mettant fin aux fonctions de M. Lyes Bourriche, Secrétaire général du ministère de la Communication", lit-on dans le communiqué. APS

Accident de la circulation à Aïn Sefra Le ministre de la Santé se rend dans la wilaya de Naâma pour s'enquérir de l'état des blessés

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, s'est rendu, lundi, dans la wilaya de Naâma, suite à l'accident de la circulation survenu dans la daïra d'Aïn Sefra, indique un communiqué du ministère.

A son arrivée dans la wilaya de Naâma, le ministre a été accueilli par le secrétaire général de la wilaya chargé de la gestion des affaires de la wilaya, M. Messaoud Boulaâras, accompagné des autorités locales et des cadres du secteur, précise la même source.

Cette visite s'inscrit dans le cadre du "suivi de la situation des blessés pour s'enquérir de près de leur état de santé et des conditions de leur prise en charge médicale, tout en affirmant la mobilisation totale de l'Etat pour leur assurer les soins nécessaires et prendre toutes les mesures à même de garantir une prise en charge optimale des blessés", ajoute le communiqué.

L'accident s'est produit, dimanche à l'aube, suite au dérapage et au renversement d'un autobus de transport de voyageurs assurant la liaison Tindouf - Sidi Bel Abbès, au niveau de la RN 06, a-t-on rappelé.

Sayoud préside une réunion de coordination sur la lutte contre la migration irrégulière

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présidé, dimanche, une réunion de coordination consacrée à l'examen de la situation de la lutte contre le phénomène de la migration irrégulière et au suivi des différentes mesures et dispositions prises dans ce domaine, indique un communiqué du ministère. Lors de cette réunion consacrée à la lutte contre la migration irrégulière, M. Sayoud a donné "une série d'instructions et de directives visant à renforcer la coordination entre les différents services concernés et à intensifier les efforts pour lutter contre ce phénomène, notamment le long du littoral durant la saison estivale", précise la même source.

Ces instructions "visent à réduire l'activité des réseaux de passeurs et à endiguer les différentes formes d'organisation de traversées clandestines, en veillant à assurer un suivi continu de ce dossier et à prendre les mesures nécessaires à cet égard", conclut le communiqué.

Lancement d'une campagne nationale de nettoyage et d'assainissement en prévision de la saison des pluies

La campagne nationale préventive d'entretien et de nettoyage des réseaux d'assainissement et des canalisations d'évacuation des eaux pluviales a été lancée, dimanche, à travers les différentes wilayas du pays, en prévision des éventuelles intempéries, a indiqué un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Cette campagne intervient "en application des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, visant à renforcer les mesures préventives et à hisser le niveau de préparation en prévision des intempéries, dans le cadre des préparatifs de la saison automnale, sous la supervision et le suivi sur le terrain des walis de la République", note le communiqué.

La campagne porte notamment sur "des opérations intensives de nettoyage et de curage des réseaux d'assainissement et des avaloirs, ainsi que l'élimination de la terre, des sédiments, déchets et obstructions, outre le nettoyage et l'entretien des canalisations d'évacuation des eaux pluviales, afin d'assurer la capacité opérationnelle de ces infrastructures et d'améliorer leur rendement".

Les interventions comprennent également "le traitement des points noirs et la résorption des insuffisances enregistrées, avec l'intensification des opérations de maintenance préventive, ce qui contribuera à assurer la fluidité de l'évacuation des eaux et à renforcer le niveau de préparation à travers les différentes wilayas".

Cette campagne s'inscrit dans le cadre "d'une approche préventive fondée sur la préparation de cette opération, l'intervention préventive et le suivi continu sur le terrain, en coordination entre les différents services et établissements concernés, afin de renforcer la capacité opérationnelle des réseaux d'assainissement et d'évacuation des eaux et de préserver la sécurité des citoyens et des biens".

Arrivée en Algérie du troisième et dernier groupe d'enfants de la communauté nationale établie à l'étranger



Le troisième et dernier groupe d'enfants de la communauté nationale établie en France et dans plusieurs pays européens est arrivé dimanche en Algérie pour prendre part aux camps d'été 2026, a indiqué le ministère de la Jeunesse dans un communiqué.

Accueilli à l'aéroport international d'Alger Houari-Boumediène, ce groupe s'inscrit dans le cadre du programme national initié par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à permettre à 2.000 enfants et jeunes de la diaspora de séjourner dans des camps d'été en Algérie.

Composé de 578 enfants et jeunes, le groupe sera réparti entre plusieurs centres de vacances et de loisirs situés dans les wilayas d'Alger, Boumerdès, Oran, Béjaïa et Jijel. Les bénéficiaires participeront à un programme éducatif, culturel et récréatif conçu pour leur faire découvrir leur pays d'origine dans un cadre convivial et sécurisé.

Cette opération est menée dans le cadre de la coordination entre le ministère de la Jeunesse et le ministère des

Affaires étrangères, à travers le secrétariat d'Etat chargé de la Communauté nationale à l'étranger, avec la mobilisation des représentations diplomatiques et consulaires concernées. Ces dernières ont contribué à la préparation de l'opération et à l'accompagnement des différentes étapes afin d'assurer les meilleures conditions d'accueil et de prise en charge.

Le programme national prévoit au total trois sessions de camps d'été au profit de 2.000 enfants et jeunes, avec la programmation de 16 vols pour assurer leur transport et la mobilisation de huit centres d'accueil et de regroupement répartis à travers sept wilayas côtières.

Au-delà des activités de loisirs, le programme propose un contenu pédagogique riche, articulé autour des dimensions historique, culturelle, touristique et récréative. Des ateliers artistiques et créatifs ainsi que des activités favorisant les rencontres et les échanges culturels sont également prévus. Ces initiatives permettront aux jeunes participants de mieux connaître le patrimoine national, de découvrir les

différentes facettes de l'histoire et de la culture algériennes et de renforcer leurs liens avec leur pays d'origine.

Prévue durant la deuxième quinzaine du mois d'août, cette dernière session offrira ainsi aux enfants et aux jeunes de la diaspora l'occasion de vivre une expérience mêlant découverte, divertissement, apprentissage et échanges, dans des espaces adaptés à leur accueil.

La semaine dernière, le ministère de la Jeunesse avait également accueilli 26 jeunes et enfants de la communauté nationale établie en Arabie saoudite et 36 autres résidant dans des régions tunisiennes frontalières avec l'Algérie, dans le cadre de la même opération et en coordination avec le ministère des Affaires étrangères.

Au niveau national, le programme des camps d'été 2026 devrait bénéficier à près de 37.000 enfants et adolescents, tandis que l'ensemble des activités estivales organisées par le ministère de la Jeunesse profiteront à près d'un demi-million de jeunes à travers les différentes wilayas du pays.

M.Gaouar

Scouts/Forum mondial

Les Scouts musulmans algériens participent au Forum mondial de l'amitié scout en Turquie

Une délégation des Scouts musulmans algériens (SMA) participe aux travaux du Forum mondial de l'amitié scout, organisé du 15 au 25 août dans la ville turque de Konya, a indiqué dimanche un communiqué de l'organisation.

Cette participation s'inscrit dans la volonté des SMA de consolider leurs relations d'amitié et de coopération avec les organisations scoutistes à travers le monde, notamment à travers le partage d'expériences et l'échange d'expertises dans le domaine du scoutisme.

Le Forum constitue également une occasion pour les participants de mettre en avant les valeurs de solidarité et de fraternité, ainsi que d'exprimer leur soutien au peuple palestinien et de réaffirmer leur attachement à la cause palestinienne.



Conduite par le responsable national de la formation et de la qualification des cadres scouts, le commandant Mohamed Ramdane, la délégation algérienne entend, à travers cette rencontre, renforcer la présence des SMA sur la scène scout internationale et promouvoir les valeurs de paix, de fra-

ternité et de solidarité.

La participation algérienne vise également à favoriser les échanges entre jeunes et scouts de différents pays, en créant de nouvelles passerelles de dialogue, de coopération et de rapprochement entre les différentes organisations scoutistes internationales. A.B

Hydrocarbures

Sonatrach signe avec ENI un protocole d'intention sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre



Sonatrach et Eni ont procédé, lundi à Alger, à la signature d'un protocole d'intention sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre en s'appuyant sur les meilleures pratiques internationales du secteur pétrolier et gazier, a indiqué Sonatrach dans un communiqué. Cet accord vise à "identifier et promouvoir des opportunités et initiatives concrètes visant la décarbonation du secteur pétrolier et gazier et la réduction des émissions de gaz à effet de serre, y compris le méthane, en Algérie, en s'appuyant sur les meilleures pratiques internationales du secteur pétrolier et gazier", souligne la même source.

Ce protocole s'inscrit, selon Sonatrach, dans la continuité des travaux et des actions menés dans le cadre du Mémoire d'Intention (MoI) signé en 2023 entre Sonatrach et Eni, dans le cadre de la coopération technologique pour la réduction et la valorisation du torchage du gaz, ainsi que pour le développement de technologies de réduction des émissions. Les résultats de ces travaux, y compris les bilans énergétiques, ont permis d'identifier "des opportunités d'in-

térêt mutuel et de mettre en œuvre des actions concrètes", indique le communiqué.

Dans ce cadre, un programme structuré d'activités conjointes a été mis en œuvre, comprenant des analyses techniques, des initiatives de renforcement des capacités et des visites de terrain visant à identifier les possibilités de réduction des émissions de gaz à effet de serre et de méthane. De plus, "des formations ciblées ont permis de mettre en œuvre immédiatement et précisément les mesures sur le site".

Ces activités ont permis d'identifier des initiatives dans plusieurs domaines, notamment la réduction des émissions fugitives et mise à l'évent, l'efficacité énergétique, la réduction du torchage et l'évaluation des possibilités de captage, d'utilisation et de stockage du carbone.

La mise en œuvre du MoI signé en 2023 a également permis de mener conjointement une campagne de détection et de réparation des fuites (LDAR), ce qui a permis de "réduire considérablement les émissions fugitives".

Des campagnes de mesures LDAR

sont désormais menées, selon Sonatrach, de manière autonome et systématique au niveau des groupements exploités conjointement par Sonatrach et Eni. L'évaluation des émissions de référence a également été réalisée sur six installations exploitées par Sonatrach et Eni en Algérie.

D'après la compagnie nationale des hydrocarbures, la signature de ce nouveau protocole permettra de poursuivre les travaux engagés depuis 2023, mais aussi d'explorer de nouveaux domaines afin de mettre en œuvre des initiatives de réduction des émissions de gaz à effet de serre. Il vise également à coopérer dans le domaine des initiatives de captage naturel du CO2 par le biais du projet forestier.

Entreprise énergétique intégrée, active dans l'exploration, la production, le raffinage et la commercialisation de pétrole, de gaz, de GNL, d'électricité et de produits chimiques, ENI possède une vaste expérience dans les énergies renouvelables, les procédés de bio-raffinage et l'économie circulaire, et favorise un accès efficace et durable à l'énergie au profit des institutions locales dans les pays où elle est présente. APS

Adjal appelle à accélérer le traitement des dossiers de coopération avec le Niger et la Côte d'Ivoire

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a donné dimanche à Alger des instructions visant à accélérer l'examen des dossiers de partenariat et de coopération avec le Niger et la Côte d'Ivoire, dans l'objectif de consolider les intérêts communs et de renforcer les perspectives de coopération dans le secteur énergétique, a indiqué un communiqué du ministère.

Ces orientations ont été formulées lors d'une réunion de coordination sectorielle consacrée au suivi de plusieurs dossiers liés aux relations de partenariat et de coopération avec les deux pays africains.

La rencontre a notamment permis d'évaluer l'état d'avancement de la

coopération bilatérale dans les domaines de l'énergie et des énergies renouvelables, tout en examinant les différentes actions engagées afin de donner une nouvelle impulsion à cette dynamique.

À cette occasion, M. Adjal a instruit les responsables concernés d'accélérer le traitement des dossiers actuellement à l'étude et de renforcer la coordination ainsi que la concertation entre les différentes structures impliquées.

Le ministre a également insisté sur l'importance d'assurer un suivi régulier et rigoureux des dossiers de coopération avec le Niger et la Côte d'Ivoire, tout en veillant à concrétiser les engagements convenus entre les

différentes parties.

Cette démarche vise à servir les intérêts communs et à élargir les perspectives de partenariat dans les domaines de l'énergie et des énergies renouvelables.

La réunion, à laquelle ont pris part plusieurs cadres centraux du ministère ainsi que des responsables du groupe Sonelgaz, a également été l'occasion d'examiner d'autres dossiers et de faire le point sur les échanges et consultations en cours entre les parties concernées.

Les participants ont, en outre, procédé à une évaluation de l'état d'avancement des différents dossiers de coopération actuellement à l'étude, conclut le communiqué. B.S.

Saidal

Koudiri ordonne d'accélérer la réalisation des projets de production de médicaments anticancéreux et de vaccins



Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Koudiri, a présidé, dimanche à Alger, une réunion technique consacrée au suivi de l'état d'avancement des travaux de réalisation de nombre de projets stratégiques relevant du groupe Saidal, notamment les projets de production de médicaments anticancéreux et de vaccins.

Au cours de cette réunion, tenue au siège du ministère en présence de cadres du groupe Saidal et de représentants de sociétés étrangères, des exposés techniques ont été présentés sur l'avancement des travaux de réalisation des projets.

Il s'agit du projet de production de médicaments anticancéreux dans la wilaya de Constantine et du projet de production de vaccins dans la wilaya d'Annaba, deux projets prioritaires visant à renforcer les capacités nationales en matière de production pharmaceutique.

Lors de cette réunion, M. Koudiri a insisté sur la nécessité d'accélérer le rythme de réalisation de ces deux projets et de respecter les délais impartis pour leur entrée en exploitation avant la fin du quatrième trimestre de 2027.

Le ministre a également souligné que la concrétisation de ces projets dans les délais impartis permettra de renforcer les capacités nationales de production de médicaments et de soutenir les efforts de réalisation de la souveraineté sanitaire, notamment en matière de produits pharmaceutiques d'importance stratégique.

Algérie-Oman Examen des moyens de renforcer la coopération commerciale et d'élargir le partenariat économique

Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, a reçu, dimanche à Alger, l'ambassadeur du Sultanat d'Oman, M. Saïf bin Nasser bin Rashid Al-Badai, accompagné du président du Conseil d'administration du groupe omanais Suhail Bahwan Holding, Saad Suhail Bahwan, pour examiner les perspectives de renforcement de la coopération bilatérale dans le domaine du commerce extérieur et du partenariat économique, indique un communiqué du ministère.

La rencontre, qui s'est déroulée en présence de hauts cadres du ministère, a été l'occasion de discuter des moyens de développer les échanges commerciaux entre les deux pays et d'élargir les domaines de partenariat entre les opérateurs économiques algériens et omanais.

A cette occasion, les deux parties ont souligné l'importance de poursuivre la concertation et la coordination et d'intensifier les rencontres entre les différents acteurs économiques, afin de porter la coopération et le partenariat bilatéraux à des niveaux supérieurs, reflétant la profondeur des relations fraternelles et historiques unissant l'Algérie et le Sultanat d'Oman. APS



Le parking à sept niveaux du Boulevard des Lions bientôt opérationnel

Un parking exceptionnel de sept niveaux s'apprête à être mis en service au niveau du Boulevard des Lions à Oran, offrant une nouvelle capacité de stationnement dans l'un des axes connaissant une importante fréquentation.

Cette infrastructure devrait contribuer à réduire la pression sur le stationnement et à mettre fin au phénomène du stationnement anarchique dans ce secteur. Le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene, s'est rendu sur le site afin de suivre l'état d'avancement du projet et de prendre connaissance des explications présentées par le directeur de l'urbanisme. La mise en service du parking est prévue prochainement, les principaux travaux nécessaires à son exploitation ayant été achevés.

Les travaux de raccordement aux différents réseaux sont désormais terminés. Le parking a également été équipé de caméras de vidéosurveillance ainsi que d'un système de prévention et de lutte contre les incendies, permettant de réunir les conditions nécessaires à son ouverture.

L'infrastructure prévoit également des emplacements réservés aux personnes à mobilité réduite, afin de faciliter leur accès au stationnement. Avec ses sept niveaux, ce parking constitue une infrastructure importante pour répondre aux besoins de stationnement au niveau du Boulevard des Lions, un axe marqué par une forte mobilité des citoyens. Sa mise en service devrait contribuer à réduire l'encombrement, à améliorer l'organisation du stationnement et à limiter le recours au stationnement anarchique.

La livraison prochaine de ce parking s'inscrit ainsi dans les opérations visant à améliorer le cadre urbain et les conditions de circulation et de stationnement au niveau de la ville d'Oran. RL

Ligne ferroviaire minière Est

Achèvement des travaux du tronçon Annaba-Boucheouf avant fin septembre prochain

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a annoncé, samedi à Guelma, que le tronçon Annaba-Boucheouf (Guelma) du projet de dédoublement, de rectification et de modernisation de la ligne ferroviaire minière Est (Annaba-Tébessa), sera achevé "avant fin septembre prochain".

Le ministre qui inspectait, dans le cadre d'une visite de travail, la gare ferroviaire de Boudharoua, dans la commune d'Oued Fragha, a souligné que la "bonne dynamique et le rythme accéléré imprimé aux travaux ont permis d'achever la majeure partie des travaux relatifs à la voie ferrée et aux ouvrages d'art sur ce tronçon nord s'étendant sur 54 km entre le port d'Annaba et Boucheouf via El Tarf".

Sur place, le ministre des Travaux publics a donné des instructions strictes aux responsables du projet au sujet de la nécessité d'intensifier les travaux et de renforcer les chantiers en moyens humains et logistiques nécessaires pour achever les travaux restants sur une partie de ce tronçon et ce, "avant la fin du mois de septembre prochain".

Le ministre a fait part de sa satisfaction quant aux travaux de réalisation de la gare de Boudharoua qui ont atteint leur phase finale, notamment en ce qui concerne l'aspect esthétique, la conception et les installations annexes, lesquelles sont en harmonie, au plan de l'architecture, avec la nature de la région, tout en permettant aux habitants de cette zone de bénéficier plus facilement, grâce à la ligne minière, du transport par voie ferrée.

Lors de l'inspection des travaux de construction de la gare de Boucheouf, située dans le tronçon nord de la ligne minière Est, M. Djellaoui a rendu hommage aux travailleurs de ce chantier qu'il a encouragés à maintenir le rythme et la qualité des travaux qui en sont désormais aux dernières finitions.

M. Djellaoui a également inspecté plusieurs autres chantiers dans la commune de Medjez Sfa, plus précisément sur le tronçon central reliant Boucheouf à Dréa (Souk Ahras) sur une distance de 121 km.

Il s'est notamment enquis de l'avancement des travaux de cinq ouvrages d'art, à savoir des viaducs de longueur et de hauteur variable, situés sur le tronçon traversant le territoire de la wilaya, ainsi que des travaux de terrassement, de nivellement, d'aménagement de la voie ferrée, et autres structures hydrauliques prévues sur dans ce segment de la ligne minière. Pour rappel, la ligne ferroviaire minière Est relie les wilayas d'Annaba, d'El Tarf, de Guelma, de Souk Ahras et de Tébéssa sur un linéaire total de 422 km dont 54 Km situés sur le territoire de la wilaya de Guelma.



Le CEIL de l'USTO

Un espace dédié à l'apprentissage des langues et au développement des compétences en communication

Le Centre d'Enseignement Intensif des Langues (CEIL) de l'Université des Sciences et de la Technologie d'Oran Mohamed Boudiaf (USTO) poursuit sa mission d'accompagnement des apprenants dans le domaine de l'apprentissage des langues et du développement des compétences en communication.

À travers une offre consacrée à plusieurs langues et des programmes de formation ainsi que des activités variées, le CEIL USTO constitue un espace destiné à celles et ceux qui souhaitent renforcer leurs connaissances linguistiques et améliorer leurs capacités de communication.

Implanté au sein de l'université, le Centre d'Enseignement Intensif des Langues accompagne les apprenants dans leur parcours d'apprentissage en leur proposant un cadre consacré à l'étude des langues.

Le centre met ainsi l'accent sur l'acquisition et le développement des compétences linguistiques et communicationnelles, à travers diffé-

rentes formations et activités. L'apprentissage des langues occupe une place centrale dans les missions du CEIL USTO.

Le centre propose plusieurs langues enseignées, offrant ainsi aux apprenants la possibilité de s'orienter vers différentes langues selon leurs besoins et leurs objectifs. Parmi les langues proposées figurent notamment l'anglais, le français, l'allemand, l'espagnol, l'italien, le chinois et le turc, en plus d'autres langues. Cette diversité constitue l'une des caractéristiques mises en avant par le centre, qui accompagne les apprenants dans leur démarche de développement linguistique.

L'objectif affiché est de permettre aux participants de progresser dans l'apprentissage des langues et de développer leurs compétences en communication, grâce à des programmes de formation et à des activités diversifiées. L'anglais figure ainsi parmi les langues enseignées au sein du CEIL aux côtés du français, de l'allemand, de l'esp-

agnol, de l'italien, du chinois et du turc. Le centre ouvre également la possibilité de découvrir d'autres langues, contribuant à proposer une offre linguistique diversifiée au sein de l'université.

Au-delà de l'apprentissage linguistique, le CEIL met également en avant le développement des compétences en communication.

Le centre accompagne ainsi les apprenants dans leur volonté d'améliorer leurs capacités à communiquer, en s'appuyant sur ses différents programmes de formation et ses activités. Cette démarche s'inscrit dans une volonté de proposer un accompagnement autour des langues et de la communication, en mettant à la disposition des apprenants un espace spécifiquement consacré à cet objectif. Le CEIL invite ainsi les personnes intéressées à suivre ses actualités afin de prendre connaissance des différentes informations relatives aux inscriptions, aux formations et aux activités proposées.

CEIL USTO-MB est situé au cinquième étage du Département de Chimie de l'USTO-MB. Cette localisation permet aux apprenants et aux personnes intéressées de retrouver directement l'espace consacré à l'enseignement intensif des langues. Avec une offre qui couvre plusieurs langues et une orientation centrée sur l'apprentissage ainsi que sur le développement des compétences en communication, le Centre d'Enseignement Intensif des Langues de l'USTO affirme ainsi sa vocation d'accompagner les apprenants dans leur parcours linguistique.

Les personnes intéressées peuvent obtenir davantage d'informations auprès du centre, situé au cinquième étage du Département de Chimie, ou prendre contact par courrier électronique à l'adresse ceil@univ-usto.dz, tout en suivant les comptes du CEIL USTO-MB sur Facebook et Instagram pour connaître les dernières actualités, les inscriptions, les formations et les activités. RL

Transport sub-urbain

Mise en service de nouvelles lignes de transport à Bethioua

Une nouvelle dynamique vient d'être insufflée au secteur du transport sub-urbain dans la daïra de Bethioua. La mise en service des bus de l'entreprise ETO a officiellement été lancée à l'occasion d'une cérémonie présidée par Cherif Tayeb, vice-président de l'Assemblée populaire de wilaya d'Oran. Cette nouvelle desserte vise à renforcer les déplacements des citoyens à travers plusieurs quartiers et localités de la région, en assurant une meilleure liaison avec la gare routière de transport de voyageurs.

Les bus seront opérationnels quotidiennement de 6h00 à 20h00, avec un tarif fixé à 20 dinars, offrant ainsi une solution de transport accessible aux habitants concernés.

Deux lignes ont été mises en service dans un premier temps.

La première relie Messaïssa à la gare routière, en passant notamment par Ararssa, la cité des 400 logements, la librairie Baghdad, le marché quotidien et l'entreprise Kahrama, avant d'arriver à son point final, la gare routière

de transport de voyageurs.

La deuxième ligne dessert plusieurs quartiers et villages, notamment le quartier Salam, les villages 9, 8 et 7, l'Unité de sûreté urbaine, la cité Houari Boumediene, la cité Mohamed Boudiaf et la cité Ahmed Ben Bella. Elle assure également la desserte du siège de l'Assemblée populaire communale d'Aïn El Bia, de la polyclinique d'Aïn El Bia, du village 1, de la Banque de l'Agriculture et du Développement Rural, ainsi que de la polyclinique de Bethioua, avant de rejoindre la gare routière de transport de voyageurs.

D'autres lignes de transport urbain devraient être mises en service dans les prochains jours, afin de renforcer progressivement la couverture du réseau et de répondre aux besoins des usagers.

À cette occasion, Cherif Tayeb a appelé les citoyens à préserver ces nouveaux moyens de transport, soulignant que leur protection et leur bon état constituent une responsabilité collective. « Il faut préserver les bus, car



c'est la responsabilité de tous », a-t-il notamment rappelé. Avec le lancement de ces nouvelles dessertes, les habitants de Bethioua et des localités desservies disposent désormais d'une offre supplémentaire pour leurs déplacements quotidiens, dans l'attente de l'entrée en service des autres lignes annoncées dans les prochains jours. RL

Un documentaire révèle le plan criminel du mouvement terroriste "MAK" visant à perturber les élections législatives

Les aveux d'individus d'un groupe criminel appartenant au mouvement terroriste "MAK" ont dévoilé les contours d'un plan visant à perturber les élections législatives du 2 juillet dernier, à partir de la région de Kabylie, dans le but de porter atteinte à l'unité et à la stabilité du pays, au service d'un agenda makhzeno-sioniste.

Un documentaire diffusé, samedi soir, par les médias nationaux, notamment les chaînes de Télévision algérienne, la Radio nationale et les plateformes de l'APS, sous le titre: "L'organisation terroriste MAK...un nouvel échec de son agenda subversif", a recueilli les aveux de 6 individus appartenant à ce mouvement terroriste, dont 4 de nationalité marocaine résidant illégalement en Algérie. Ces individus étaient actifs durant la période des élections législatives dans le but de perturber le bon déroulement de cette opération, notamment en Kabylie.

La vigilance des services de la Direction centrale de la sécurité de l'Armée (DCSA) a permis de déjouer ces tentatives, les réseaux sociaux ayant été utilisés comme plateformes pour organiser des réunions et des rencontres, au cours desquelles les membres de cette organisation terroriste incitaient au boycott des élections législatives, notamment en Kabylie.

A ce propos, le dénommé Hakim Hamama, originaire de la wilaya de Tizi Ouzou, a reconnu avoir été en contact, via différentes applications de réseaux sociaux, avec des membres de l'organisation établis au Canada et en France, à l'instar de Boualem Afer, Zouhir Abdelli (appelé Las At Moussa) et Hassane At Omar Ouali, dans le but d'inciter au boycott des élections en Kabylie.

Pour ce faire, Hakim Hamama a indiqué avoir été actif au sein de groupes privés sur l'application "WhatsApp", en utilisant un numéro étranger. Il a également pris part à des rencontres virtuelles avec Aksel Bellabaci, Djamel Gouiri et Azouaou At Kaci, établis à l'étranger, en vue de promouvoir un discours hostile à l'Etat, au service de l'agenda séparatiste de l'organisation.

Concernant les instructions qui lui avaient été données dans le cadre de la tentative de perturber le processus électoral, il a précisé avoir reçu des directives de membres du mouvement terroriste "MAK", notamment de Ferhat Mehenni, appelant explicitement à "boycotter et à empêcher le déroulement de cette échéance nationale en Kabylie".

Le plan criminel visant à porter atteinte à l'unité du pays ne s'est pas limité à l'incitation tendancieuse mais s'étendait à l'exploitation de migrants marocains résidant illégalement en Algérie afin d'acheminer aux éléments du mouvement des sommes d'argent depuis le Maroc, les aidant ainsi à mener leurs activités terroristes, en complicité avec le régime sioniste du Makhzen", selon les aveux du dénommé Fatah Karim qui avait résidé au Maroc.

A ce propos, le même individu a reconnu avoir intégré, durant son séjour au Maroc, une cellule qui regroupait Djamel Azaim, Zergag el Hadi et Aksel Bellabaci, tous ayant œuvré "à diffuser des publications subversives et séparatistes portant atteinte à l'unité de l'Algérie, leurs déplacements ayant été facilités par le Makhzen à cette fin".

S'agissant des aveux des marocains impliqués, le documentaire a mis la lumière sur le dénommé Mohamed El Hour, apparu sur une photo prise en Libye, arme à feu à la main. Il est connu pour être un migrant clandestin s'adonnant à des activités suspectes et obscures.

Ce dernier a indiqué avoir rejoint les activités du mouvement terroriste "MAK", "en apportant aide et soutien à ses membres actifs en Algérie et au Maroc".

Le même prévenu, originaire de la région de Kalaat Sraghna à Marrakech (Maroc), a expliqué que sa venue en Algérie était due "aux souffrances qu'il avait vécues dans son pays en proie à une situation économique précaire, marquée par le recul des opportunités de travail et des conditions d'une vie décente, outre une situation humanitaire déplorable, le citoyen marocain assistant au quotidien à une violation de ses droits". Les aveux de ce dernier au sujet des motifs de son départ de son pays vers l'Algérie, rejoignent ceux des autres marocains impliqués dans cette organisation criminelle. Ainsi, Hamid Katoua, Mohamed Messaad et Khaled el Zahiri, ont affirmé que leur venue en Algérie était "motivée par la recherche de meilleures conditions de vie et pour fuir une réalité amère et douloureuse au Maroc".

Par ailleurs, les individus ayant livré leurs aveux dans le cadre de cette activité criminelle, à l'instar des dénommés Hakim Hamama et Fatah Karim, ont fait part de leurs regrets et de leurs remords, affirmant "avoir été entraînés par un agenda fallacieux et extrémiste", véhiculé par le mouvement terroriste "MAK" dans le cadre d'une "propagande mensongère et tendancieuse". Ces deux individus ont mis en garde les citoyens, notamment les jeunes, "contre le risque de se laisser entraîner par les politiques hostiles makhzeno-sionistes visant l'unité, la sécurité et la stabilité de l'Algérie", par le biais de ce qui est appelé le mouvement terroriste "MAK". APS



Une nouvelle infrastructure stratégique Oran renforce ses capacités de stockage des céréales

La wilaya d'Oran bénéficie d'un projet stratégique destiné à renforcer ses capacités de stockage des céréales à travers la réalisation d'un silo d'une capacité d'un million de quintaux dans la zone de Sidi Belkhir, relevant de la commune de Oued Tlélat. Ce projet, confié à l'entreprise Cosider Construction, pôle G 190, s'inscrit dans le cadre des efforts visant à développer les infrastructures de stockage et à consolider les capacités nationales en matière de sécurité alimentaire. Actuellement en cours de réalisation, le projet affiche un taux d'avancement des travaux estimé à 46%. Le chantier mobilise d'importants moyens humains et matériels afin de permettre la poursuite des travaux dans de bonnes conditions et de respecter les différentes étapes techniques prévues pour cette infrastructure de grande envergure. Les travaux portent actuellement sur le coulage du béton armé au niveau de la batterie numéro 02, composée de neuf cellules destinées au stockage des céréales.

Cette batterie dispose à elle seule d'une capacité globale de plus de 300.000 quintaux. Chaque cellule présente un diamètre de 12 mètres pour une hauteur de 40 mètres, ce qui donne une idée de l'importance des ouvrages en cours de réalisation sur ce site. Pour la réalisation de ces structures, l'entreprise Cosider Construction recourt notamment à la technique du coffrage glissant, une méthode adaptée à la réalisation d'ouvrages verticaux de grande hauteur et permettant d'assurer une progression continue des travaux de bétonnage.

Cette phase intervient après l'achèvement avec succès de l'opération de coulage du béton au niveau de la batterie numéro 01. La réussite de cette première opération constitue une étape importante dans l'avancement global du chantier et permet de poursuivre les travaux sur les autres composantes de cette infrastructure stratégique. L'entreprise Cosider Construction, pôle G 190, a mobilisé à cet effet les moyens matériels et humains nécessaires pour accompagner l'évolution



du chantier et assurer la réalisation des différentes opérations techniques. Les équipes engagées sur le projet poursuivent ainsi les travaux conformément aux exigences propres à ce type d'infrastructure, notamment en ce qui concerne les opérations de bétonnage et la réalisation des cellules de stockage. La wilaya d'Oran se dote progressivement d'une importante infrastructure dédiée au stockage des céréales, dans un contexte où le renforcement des capacités de stockage constitue un axe majeur de la politique nationale visant à consolider la sécurité alimentaire.

La réalisation de ce silo d'une capacité globale d'un million de quintaux représente ainsi un investissement structurant pour la région, en raison de l'importance des volumes qui pourront être pris en charge une fois l'infrastructure achevée et mise en exploitation. Le projet de Sidi Belkhir intervient également dans le cadre du programme national visant à augmenter les capacités de stockage des céréales à travers la réalisation de nouvelles infrastructures dans plusieurs wilayas du pays. Cette orientation répond à la nécessité de disposer de capacités de stockage suffisantes pour accompagner la production nationale, améliorer la gestion des récoltes et réduire les contraintes liées au stockage.

Pour la wilaya d'Oran, qui occupe une position stratégique dans l'ouest du pays, le développement de telles infrastructures revêt une importance particulière.

La mise en place de nouvelles capacités de stockage contribue en effet à renforcer le dispositif logistique régional et à améliorer les conditions de réception, de conservation et de gestion des céréales. Avec un taux d'avancement de 46 %, le chantier de Sidi Belkhir poursuit donc sa progression. Les travaux actuellement engagés au niveau de la deuxième batterie, après la réussite du coulage de la première, constituent une nouvelle étape dans la concrétisation de ce projet d'envergure. La mobilisation des équipes de Cosider Construction et l'utilisation du coffrage glissant témoignent par ailleurs de la technicité des opérations engagées sur le chantier, marqué par la réalisation de cellules atteignant chacune 40 mètres de hauteur.

Une fois achevé, le silo contribuera ainsi à renforcer de manière significative les capacités de stockage des céréales de la wilaya d'Oran et s'inscrira dans l'effort national visant à développer les infrastructures nécessaires à la consolidation de la sécurité alimentaire et à une meilleure maîtrise de la chaîne de stockage des produits céréaliers. RL

Djellaoui inspecte à Souk Ahras le projet de la ligne ferroviaire minière Est

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, s'est enquis, dimanche à Souk Ahras, de l'état d'avancement des travaux menés dans le cadre de la ligne ferroviaire minière Est et ce, sur le tronçon de 151 km situé dans cette wilaya.

Accompagné du wali de Souk Ahras, Abdelkrim Zinaf, et des autorités locales civiles et militaires, le ministre a pris connaissance du rythme des travaux de réalisation de 17 ouvrages d'art situés le long de la ligne et reçu des explications détaillées sur les différentes techniques utilisées ainsi que sur les taux d'avancement enregistrés et les mesures prises pour accélérer le rythme des travaux.

M. Djellaoui a également pris connaissance, sur le tronçon reliant Ain Sennour (Souk Ahras) à Bouchehouf (Guelma), de l'avancement des travaux de construction, par l'entreprise publique Cosider, du tunnel n 4, où il a écouté un exposé technique sur les dif-

férentes étapes de la réalisation, le taux d'avancement des travaux et les ressources humaines et matérielles mobilisées.

Le ministre a insisté, à cette occasion, sur la nécessité de poursuivre les travaux en intensifiant la cadence par la mobilisation des ressources humaines, matérielles et techniques disponibles, et en améliorant le rythme d'exécution tout en respectant les normes de qualité et de sécurité.

Lors d'une réunion de coordination qu'il a présidée en présence du wali et des représentants des entreprises de réalisation, des bureaux d'études et des laboratoires en charge de ce projet, M. Djellaoui a souligné la nécessité d'intensifier et d'harmoniser les efforts afin de garantir la réception des travaux dans les délais impartis.

A la lumière des éléments mis en évidence au cours de la réunion, le ministre a donné une série de directives axées principalement sur l'élaboration

d'un planning précis des travaux à mener, garantissant l'achèvement et la livraison dans les délais des différents ouvrages, tels que les ponts et les tunnels. Il a également instruit les responsables concernés à l'effet d'adopter des solutions proactives pour faire face aux obstacles potentiels susceptibles d'entraver le déroulement des travaux, et de se préparer à l'avance pour faire face aux désagréments que pourraient causer les saisons d'automne et d'hiver et ce, par la mise en place de solutions techniques et organisationnelles à même d'assurer la continuité des travaux et d'empêcher que la cadence ne soit affectée par les conditions climatiques.

M. Djellaoui a également appelé au renforcement de la coordination entre les différents intervenants et de doter les chantiers des ressources humaines et matérielles nécessaires afin d'accélérer le rythme d'exécution et d'atteindre les objectifs fixés dans les délais impartis.

Cheveux blancs : que faire ?

Un matin, ils sont là. Discrets, puis de plus en plus visibles... Les cheveux blancs s'invitent sans prévenir. Et avec eux, mille questions. Faut-il les cacher ? Les assumer ? Ou trouver un juste milieu ? Bonne nouvelle : aujourd'hui, vous avez le choix. Et surtout, il n'existe aucune règle. Juste des options à adapter à votre style, votre rythme, votre envie du moment.

Adopter ses cheveux blancs en douceur

De plus en plus de femmes franchissent le pas. Et vous savez quoi ? C'est libérateur. Assumer ses cheveux blancs, c'est souvent dire stop à la contrainte. Plus de racines à sur-

veiller toutes les trois semaines... quel soulagement !

Sublimer sans

transformer totalement

Vous hésitez encore à sauter le pas ? C'est normal. Dans ce cas, pourquoi ne pas sublimer vos cheveux blancs sans les cacher complètement ? Cette option est idéale si vous aimez les nuances naturelles, et elle permet de garder votre base tout en l'embellissant.

Couvrir ses cheveux blancs efficacement

Certaines préfèrent une solution plus radicale. Et c'est tout à fait légitime. Couvrir les cheveux blancs, c'est aussi une façon de se sentir soi-même.

Aujourd'hui, les options sont nombreuses. Et surtout, elles sont plus naturelles qu'avant.

Bien choisir sa coloration

Privilégiez des formules douces, sans ammoniaque si possible. Cela respecte davantage la fibre. Ensuite, choisissez une teinte proche de votre couleur naturelle pour assurer un rendu plus harmonieux. Enfin, pensez à espacer les applications afin de protéger vos cheveux : ils vous diront merci.

Faire un choix qui vous ressemble

Au fond, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise décision, tout dépend de vous. De votre mode de vie, de votre temps... et de votre humeur ! Certaines alternent même entre plusieurs options selon les périodes. Et c'est très bien ainsi. L'essentiel, c'est de vous sentir alignée avec votre image. Que vous décidiez d'assumer, de sublimer ou de couvrir vos cheveux blancs, faites-le pour vous. Avec plaisir, sans pression. Après tout, vos cheveux racontent votre histoire./maxi-mag.fr/



Ces pansements anti-piqûres de moustiques soulagent les démangeaisons rapidement et tiennent plusieurs jours

Marre de gratter vos piqûres de moustiques jusqu'à les rendre encore plus irritées ? Découverts en pharmacie, les pansements après-piqûres Insect Protect misent sur une technologie inspirée du kinésiotaping pour soulager efficacement les démangeaisons. Leur petit plus ?

Ils résistent à l'eau et peuvent rester en place jusqu'à 7 jours.

Un pansement qui agit sans actif chimique

La particularité des pansements Insect Protect tient à leur technologie, issue d'une technique dérivée du kinésiotaping. Une fois appliqué directement sur la piqûre, le pansement agit localement pour aider à soulager les démangeaisons.

Selon les informations commu-

niquées par la marque, une efficacité est observée dès 15 minutes, sans avoir recours à un actif chimique.

Le réflexe anti-grattage à glisser dans sa valise

Concrètement, le geste ne pourrait pas être plus facile : il suffit d'appliquer le pansement directement sur la piqûre, sans la gratter au préalable. Son format individuel et nomade permet de l'emporter facilement dans une trousse de toilette, un sac de plage ou même un petit sac à main.

La boîte contient 18 pansements beige-rosé, suffisamment discrets pour être portés sans avoir l'impression de transformer ses jambes en tableau de pansements.

Et pour éviter les

piqûres, la marque a aussi sa solution

Insect Protect propose également une Lotion Tropicale Peau destinée à prévenir les piqûres de moustiques.

Elle contient 20 % d'icaridine et revendique une efficacité de 8 heures après une application sur les principales espèces de moustiques rencontrées dans les zones tempérées et tropicales. Elle est résistante à l'eau, sans alcool, non collante et proposée en deux formats : 30 ml et 75 ml, tous deux acceptés en cabine lors des voyages en avion.

FAQ – Pansements après-piqûres Insect Protect

Comment soulager rapidement une piqûre de moustique ?

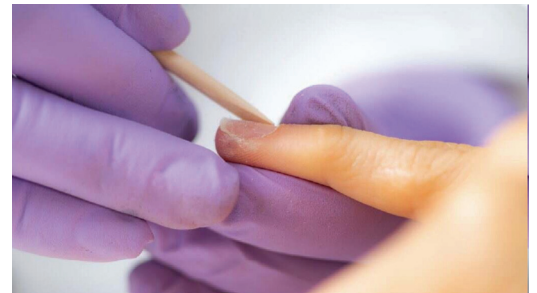
Les pansements après-piqûres Insect Protect sont conçus pour soulager les démangeaisons dès 15 minutes après leur application.

Comment utiliser un pansement Insect Protect après une piqûre ?

Il suffit de l'appliquer directement sur la piqûre, sur une peau propre, sans gratter préalablement la zone./beaute-test.com/



Le dossier pour retirer votre vernis semi-permanent



Le vernis semi-permanent fait désormais partie intégrante de la routine beauté de nombreuses femmes. Avec sa tenue exceptionnelle de 2 à 3 semaines, il offre une manucure parfaite en un clin d'œil. Cependant, le revers de la médaille est qu'il n'est pas facile à retirer. Heureusement, avec quelques conseils avisés, vous pourrez aisément le déposer chez vous, sans abîmer vos ongles.

Préparez le terrain

Avant toute chose, assurez-vous d'avoir sous la main tous les outils nécessaires : Du dissolvant à base d'acétone - Des cotons démaquillants de qualité - De l'huile d'amande douce - Du papier aluminium - Un bâtonnet en bois - Une lime à ongles.

Trempez dans l'acétone

Une fois cette préparation terminée, trempez des cotons dans le dissolvant à base d'acétone et déposez-les sur chaque ongle. Enveloppez ensuite chaque doigt dans du papier aluminium, de façon à maintenir les cotons en place.

Les alternatives à l'acétone

Si vous souhaitez vous passer d'acétone pour déposer votre vernis semi-permanent, il existe d'autres options. L'eau chaude : faites tremper vos doigts dans de l'eau très chaude additionnée de quelques gouttes de liquide vaisselle. Le vernis va progressivement se ramollir et se décoller. Frottez ensuite avec une brosse à ongles pour le retirer complètement. L'huile végétale : imbitez des cotons d'huile (d'olive, de coco...) et laissez agir 30 minutes. Grattez ensuite le vernis avec le bâtonnet en bois.

Les étapes finales indispensables

Une fois votre vernis semi-permanent retiré, il est primordial de prendre soin de

vos ongles, qui seront asséchés par ces manipulations. Pour cela : Appliquez de l'huile d'amande douce sur l'ensemble de l'ongle et massez jusqu'à absorption complète. Laissez poser une crème nourrissante toute une nuit, de préférence avec un gant spécial. Vos ongles seront souples et fortifiés dès le matin.

Et n'oubliez pas, patience et douceur sont les maîtres-mots pour retirer votre vernis semi-permanent sans dommages ! À présent que vous maîtrisez l'art de la dépose, osez les nuances les plus audacieuses en toute sérénité.

Les erreurs à ne surtout pas commettre

Bien que pratique et esthétique, le vernis semi-permanent n'est pas sans danger pour la santé de vos ongles. Voici les principales erreurs à éviter avec ce type de manucure :

La pose au-delà de 3 semaines

Le vernis semi-permanent peut tenir en moyenne entre 2 et 3 semaines. Au-delà, il va finir par jaunir, s'écailler, et surtout asphyxier vos ongles. En effet, cela bloque la respiration naturelle de l'ongle et l'empêche de recevoir les nutriments essentiels à sa croissance. Vos ongles deviendront mous, striés et cassants. Il est donc primordial de ne pas dépasser les 21 jours d'application.

Le grattage sauvage des ongles

Lorsque votre vernis semi-permanent commence à partir par endroits après 3 semaines, l'envie peut être grande d'arracher vous-même ces morceaux disgracieux. Attention ! Cela risque d'endommager sérieusement la surface de vos ongles en les fragilisant. Dans ce cas, prenez rendez-vous au plus vite avec votre prothésiste pour une dépose professionnelle en institut./nrmagazine.com/

« Une avancée majeure », des scientifiques ont transformé de la lumière en « liquide »

Il s'agit d'une percée qui pour-rait faire évoluer notre compréhension de la physique de la matière condensée.

CE QU'IL FAUT RETENIR

La physique de la matière condensée explore des états exotiques comme le supersolide, où la matière s'écoule sans friction à des températures proches du zéro absolu, validé récemment par des expériences. Les chercheurs ont utilisé des condensats atomiques de Bose-Einstein ultrafroids et des champs électromagnétiques pour transformer la lumière en supersolide, une avancée rendue possible par des théories antérieures sur la lumière comme fluide. Une équipe dirigée par Dimitrios Trypogeorgos a créé un supersolide quantique en utilisant un semi-conducteur et un laser, démontrant ainsi la possibilité d'un état combinant les propriétés d'un supersolide et d'un superfluide.

Des condensats atomiques de Bose-Einstein

Pour parvenir à cet exploit sans précédent, les scientifiques ont mis en œuvre des condensats



atomiques de Bose-Einstein (BEC) ultrafroids couplés à des champs électromagnétiques. Ces condensats sont en fait des atomes refroidis proche du zéro absolu pour entrer dans un état quantique exotique de la matière. Cette architecture leur a permis de faire basculer la lumière dans un état supersolide. Il convient de souligner que cette percée a été en partie rendue possible par une recherche antérieure menée par Danielle Sanvito, également membre du CNR. En effet, le scientifique italien avait formulé il y a plus d'une décennie une théorie selon la-

quelle la lumière pouvait agir comme un fluide.

Une approche sans précédent

Dans le cadre d'une expérience récente, Dimitrios Trypogeorgos et Danielle Sanvito ont réussi à faire passer le phénomène du stade conceptuel à la réalité. Concrètement, ils sont parvenus à créer un supersolide quantique. Pour ce faire, ils ont utilisé un semi-conducteur connu sous le nom d'arséniure d'aluminium-gallium ainsi qu'un laser au lieu d'atomes ultrafroids. En effet, les précédentes tentatives impliquaient le recours à des ato-

mes refroidis à des températures extrêmement basses. Les scientifiques du CNR ont ensuite braqué le laser sur le semi-conducteur dont la structure comportait des crêtes étroites.

Un exploit majeur

Grâce à cette technique, des quasiparticules appelées polaritons se sont formées. Ces particules hybrides ont vu leur capacité de déplacement limité par les crêtes. De même, ces dernières avaient eu un impact sur les niveaux d'énergie des polaritons. Cela a entraîné la formation d'un supersolide. Pour vérifier s'il s'agissait bien d'un solide et d'un fluide sans viscosité, l'équipe a effectué des analyses approfondies. Finalement, Dimitrios Trypogeorgos et ses collègues sont parvenus à démontrer que leur approche avait permis de faire basculer la lumière dans un état alliant les caractéristiques d'un supersolide et d'un superfluide qui peut s'écouler sans aucune contrainte. Et il s'agit d'une première dans l'histoire ! À noter qu'un article consacré à cette recherche a été publié dans la revue Nature. [neozone.org/](https://www.nature.com/articles/441201)

« Un record », la Chine revalorise 99,6 % des matériaux des batteries de voitures électriques

La Chine affirme avoir réalisé un exploit sans précédent dans le recyclage des batteries de véhicules électriques. Le pays serait désormais en mesure de récupérer plus de 99 % des matériaux critiques contenus dans les cellules lithium-ion usagées. La question du recyclage des batteries de véhicules électriques devient cruciale alors que le monde se tourne de plus en plus vers l'électrification des transports. En effet, celles-ci contiennent généralement du cobalt, du nickel, du manganèse et du cuivre. Des métaux critiques dont l'extraction à partir du sol pose de sérieux problèmes environnementaux. Heureusement qu'en Chine, certaines entreprises seraient dorénavant capables de récupérer jusqu'à 99,6 % de ces matériaux nécessaires à la fabrication des batteries lithium-ion. Une avancée majeure qui pourrait redéfinir les standards mondiaux en matière de recyclage des cellules usagées.

Un leadership mondial incontesté

Concrètement, ce taux impressionnant signifie que la Chine est désormais capable d'extraire presque la totalité des matériaux



stratégiques présents dans les batteries en fin de vie qui équiperont les véhicules électriques. Cela représente un bond en avant significatif dans la gestion durable des ressources. Cependant, je ne sais pas si ces résultats découlent de tests en laboratoire ou s'ils sont déjà une réalité à l'échelle industrielle. Quoi qu'il en soit, il s'agit d'une annonce qui témoigne de l'avance technologique de l'Empire du Milieu dans le domaine stratégique du recyclage des accumulateurs au lithium. Le pays s'impose ainsi aujourd'hui comme le leader mondial de la filière batterie en dominant à la fois le secteur de l'extraction des matières premières et leur réutilisation.

Une réponse aux défis environnementaux

On doit en partie cette dynamique affichée par la Chine en matière de traitement des batteries en fin de vie à des sociétés comme GEM Co., Brup (filiale de CATL) ou encore Ganfeng Lithium. Celles-ci sont réputées pour leur engagement dans la recherche et l'innovation visant à améliorer les procédés de recyclage. Elles investissent également dans la construction d'infrastructures capables de traiter des volumes croissants de batteries mises au rebut. Il convient de souligner que le recyclage de ces dernières ne se limite pas à une simple question d'approvisionnement. Il s'agit d'un enjeu environnemental majeur. Les cellules lithium-ion contiennent des substances qui

peuvent contaminer les sols et les nappes phréatiques si elles se retrouvent dans la nature.

Quid de l'Europe ?

Avec cette avancée, la Chine, via son agence de régulation des marchés et son ministère de l'Industrie et des Technologies de l'information, veut peser sur les standards mondiaux. Son objectif : améliorer les normes internationales liées au recyclage des déchets de batteries. Chez nous, en Europe, les autorités envisagent d'adopter d'ici 2031 une nouvelle loi qui prévoit que tout accumulateur d'une capacité supérieure à 2 kWh devra incorporer certains pourcentages de matériaux recyclés. À savoir, 16 % pour le cobalt et 6 % pour le lithium et le nickel. [neozone.org/](https://www.nature.com/articles/441201)

L'écureuil hiberne-t-il ? Je n'en vois jamais en hiver !

Sa familière silhouette rousse bondissant de branche en branche se volatilise dès les premiers frimas. Mais derrière ce silence apparent, l'écureuil ne disparaît pas complètement. Ni profond dormeur ni grand voyageur, il adopte une stratégie bien à lui pour traverser la saison froide.

Pourquoi ne voit-on pas d'écureuils en hiver ?

En automne, l'écureuil saute d'arbre en arbre, la queue en panache, à la recherche de glands ou de noix. Puis, sans crier gare, il s'évapore une fois l'hiver venu. Pour beaucoup d'entre nous, une conclusion s'impose : l'écureuil doit forcément hiberner. Cette croyance est d'autant plus courante qu'elle s'applique à d'autres petits mammifères familiers, comme les hérissons ou les marmottes, qui, eux, plongent dans un sommeil hivernal profond.

Hibernation, hivernation, torpeur : quelle différence ?

L'hibernation désigne un état physiologique très spécifique adopté par certains animaux pour survivre au froid : leur température corporelle chute drastiquement, leur rythme cardiaque baisse fortement, et leur métabolisme fonctionne au ralenti pendant plusieurs semaines ou mois. L'animal devient alors totalement inactif, incapable de réagir rapidement à un danger : une forme d'économie d'énergie extrême qui se révèle aussi efficace que risquée.

Qui est cet écureuil que l'on croit endormi ?

En France et dans la majorité de l'Europe, l'espèce la plus répandue est l'écureuil roux (*Sciurus vulgaris*), appartenant à l'ordre des rongeurs et à la famille des sciu-ridés. Le mammifère mesure environ 20 à 25 cm, sans compter sa queue aussi longue que son corps, et pèse entre 250 et 350 g. [lemagdesanimaux.ouest-france.fr/](https://www.lemagdesanimaux.ouest-france.fr/)

Comment préparer ton jardin pour tous les usages ?

Un jardin bien pensé, c'est rarement une question de m² : c'est une question d'organisation. Entre le coin repas du dimanche, le potager que tu surveilles du coin de l'œil et l'espace où les gosses explosent toute leur énergie, chaque zone doit trouver sa place sans transformer l'ensemble en joyeux foutoir. On t'explique comment structurer tout ça.

Créer des espaces pour différentes activités

La clé pour rendre ton jardin polyvalent, c'est de le découper en zones. Chaque zone doit avoir son rôle : un coin jeux pour les enfants, un espace repas pour les déjeuners ou dîners en extérieur, un coin détente pour bouquiner ou chiller, et pourquoi pas un petit

potager. Le truc, c'est de trouver un équilibre.

Faut que toutes les zones s'harmonisent entre elles et que le jardin ne devienne pas un bordel où tu sais plus où poser tes fesses. Par exemple, tu peux mettre les jeux loin des repas pour éviter que les gosses courent entre la table et la balançoire. Et n'hésite pas à utiliser des chemins ou des bordures pour guider le regard et structurer l'espace. Ça change tout visuellement et ça rend ton jardin plus agréable à vivre.

Ajouter des cloisons

Une idée qui claque pour rendre ton jardin modulable, c'est d'installer une paroi coulissante en verre. Cette paroi peut servir à séparer les diffé-

rentes zones de ton jardin tout en gardant une vue dégagée sur l'ensemble.

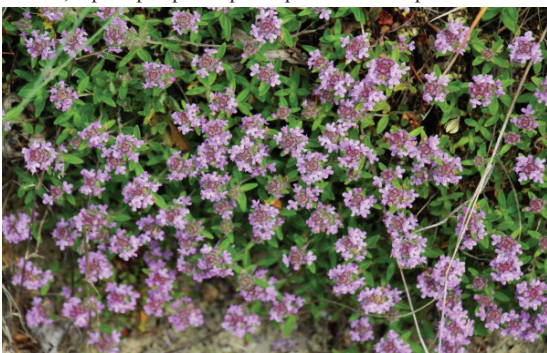
Le top, c'est que ça structure ton espace sans fermer la lumière et sans donner une sensation de confinement. Même quand il pleut ou qu'il fait froid, tu peux profiter du jardin depuis l'intérieur. Et puis, ça apporte un vrai style moderne : verre transparent, lignes épurées... ça fait classe et ça change le look direct.

Penser à une véranda

Pour ceux qui veulent profiter de leur jardin toute l'année, une véranda en kit peut être un vrai game-changer.

C'est un petit espace fermé que tu peux installer toi-même, et il peut servir à une multitude de choses : salle à manger, serre pour les plantes, salle de jeux pour les enfants, ou même bureau à domicile.

L'avantage énorme, c'est que tu peux profiter de ton jardin même quand la météo est capricieuse. Pluie, vent, froid, ça ne t'empêche plus de kiffer la vue sur tes plantes. Et en plus, comme c'est un kit, tu peux facilement l'installer et l'adapter à ton jardin sans galérer avec des travaux lourds. / neozone.org/



Et si votre voiture électrique devenait une batterie de stockage pour votre maison ?

De plus en plus de voitures électriques peuvent alimenter une habitation. Une idée séduisante, mais est-elle vraiment intéressante au quotidien ?

Une batterie géante déjà garée devant chez vous

Entrons dans le vif du sujet avec quelques chiffres ! Une batterie domestique affiche généralement une capacité comprise entre 5 et 15 kWh. En face, une voiture électrique, selon les modèles, embarque souvent 40, 60, 80 kWh, voire davantage. Autrement dit, le véhicule garé devant la maison

stocke parfois quatre à huit fois plus d'énergie qu'une batterie résidentielle. Forcément, on finit par se demander pourquoi investir dans un second système de stockage alors qu'une telle réserve est déjà disponible. Pour ce faire, la voiture doit disposer de la technologie Vehicle-to-Home (V2H). En effet, sur certains modèles compatibles, il est possible de renvoyer cette énergie vers l'habitation.

Une solution intéressante... mais pas pour tous les usages

Si le concept paraît simple, son

efficacité dépend en réalité du type de consommation. Les pics de puissance, les appareils énergivores, la consommation électrique et le stockage temporaire constituent les situations les plus favorables. Alimenter ponctuellement un four, une plaque de cuisson ou une machine à laver peut permettre de limiter l'électricité prélevée sur le réseau.

Une technologie prometteuse qui demande encore quelques évolutions

Même si les technologies progressent rapidement, toutes les voitures électriques, les bornes bidirectionnelles, les installations domestiques et les systèmes V2H ne sont pas encore compatibles entre eux. L'installation nécessite un équipement spécifique et représente encore un investissement important pour de nombreux foyers. À court terme, une batterie domestique dédiée reste souvent la solution la plus simple pour stocker le surplus de production solaire. / neozone.org/



Faut-il vraiment ouvrir sa cuisine ? Les réponses à connaître



Tendance incontournable dans nos intérieurs, la cuisine ouverte séduit par sa convivialité et sa capacité à créer une pièce de vie plus fluide. Mais cet aménagement n'est pas toujours adapté à tous les modes de vie. Entre envies de partage, contraintes d'espace et habitudes du quotidien, faut-il vraiment ouvrir sa cuisine ?

Ouvrir sa cuisine implique d'avoir une cohésion avec le salon

En s'ouvrant, la cuisine devient plus visible et se place à la vue de tous.

Un point déterminant pour définir son style. "La cuisine ouverte doit avoir quelque chose en plus, ajoute Amandine Merle Julia. À travers ses façades, une crédence, une plinthe, des poignées, des étagères ou autres façons de l'accessoiriser. C'est une invitation à créer différemment l'espace en travaillant la cuisine d'après le salon avec un jeu de couleurs, par exemple. La démarche esthétique est importante, il est nécessaire de se faire plaisir !"

Avoir une cuisine ouverte demande une grande pièce à vivre

Au sein des petits espaces, la cuisine ouverte n'est pas la solution la plus adaptée. Elle va souligner les contraintes du lieu, empiéter sur l'espace à vivre et renforcer ce manque de place.

"Quand la pièce à vivre n'est pas très grande (environ 20/25 m²), on risque d'avoir une sensation de tassement dans la cuisine, prévient Amandine Merle Julia. Sur tout s'il y a déjà une table de repas, un large canapé, parfois un îlot.

Adepte de l'ordre et un peu maniaque, la cuisine ouverte est-elle une bonne idée ? Avec un esprit lifestyle et un

caractère chaleureux, ouvrir la cuisine est tentant. Mais cet aménagement n'est pas toujours cohérent avec les habitudes de vie et les habitants de la maison. "Si l'on cuisine beaucoup et que l'on est très ordonné, l'agencement doit être fonctionnel avec de nombreux rangements en hauteur et des placards adaptés, rappelle Amandine de Plum. Une cuisine fermée est sûrement une meilleure option ! À moins de ruser en faisant grimper les meubles hauts jusqu'au plafond pour donner une sensation d'unité et/ou en les choisissant dans une teinte plus claire."

Les trois règles d'or pour ouvrir sa cuisine

Avant de se lancer dans l'aventure de la cuisine ouverte, les expertes s'accordent à dire que certaines règles permettent un aménagement optimal.

À commencer par le fait d'effacer l'électroménager derrière des façades de cuisine, même si le budget est un peu plus élevé. "L'idée étant de cacher les éléments d'électroménager en les intégrant derrière des façades et/ou à un endroit caché du regard pour faire oublier au maximum que c'est une cuisine !", confirme Hava Castro.

Les alternatives à la cuisine ouverte

Afin d'obtenir une impression d'ouverture mais en dissimulant le désordre ou en gardant de nombreux rangements, des solutions existent.

"Quand on ne veut pas ou qu'on ne peut pas ouvrir sa cuisine, une verrière est très sympa, préconise l'experte de Plum. Elle permet de créer un autre linéaire de caissons ou d'installer une banquette. Cela amène un aspect fonctionnel tout en faisant oublier une partie de la cuisine. Les solutions sont hybrides, rien n'est figé !" / cotemaison.fr/

Essoufflement à l'effort : normal ou signe d'un problème de santé ?

Monter un escalier, marcher vite, courir après le bus : ces efforts du quotidien peuvent laisser sans souffle. Pour certains, cet essoufflement passe vite. Pour d'autres, il revient à chaque effort, même modéré, et commence à inquiéter. À partir de quand devient-il anormal ? Quelles en sont les causes les plus fréquentes ? Et quand faut-il consulter ? On fait le point.

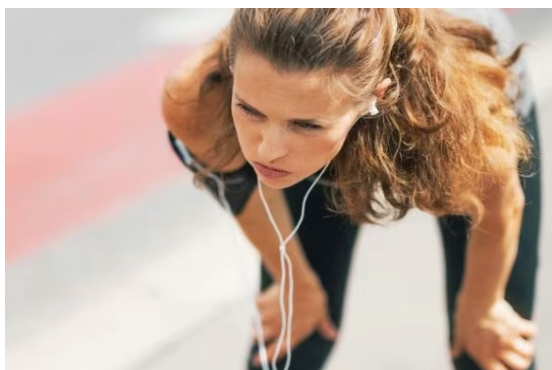
L'essoufflement à l'effort : un mécanisme d'adaptation naturel

Lors d'un effort physique, les muscles ont besoin de davantage d'oxygène et de nutriments pour fonctionner. Le corps met alors en place trois

mécanismes d'adaptations simultanément : Une élévation de la fréquence respiratoire, pour capter plus d'oxygène au niveau des poumons ; Une accélération de la fréquence cardiaque, pour transporter le sang plus rapidement vers les muscles ; Une dilatation des artérioles et des capillaires qui irriguent les muscles pour assurer la redistribution du sang et une contraction des vaisseaux des organes au repos (intestin, reins, etc.).

Les causes fréquentes qui aggravent l'essoufflement à l'effort

Plusieurs facteurs peuvent réduire la tolérance à l'effort et expliquer le fait d'être essoufflé rapidement. On parle alors de dyspnée d'effort. Parmi les causes les plus fréquemment identifiées : Le surpoids augmente les besoins en oxygène de l'organisme et alourdit le travail cardiaque et respiratoire, y compris lors d'efforts modérés. L'asthme d'effort provoque une gêne respiratoire pendant ou juste après une activité physique, parfois avec une simple toux comme seul symptôme ; L'insuffisance cardiaque et la BPCO génèrent un essoufflement progressif à l'effort qui s'aggrave avec le temps ; Le tabagisme altère progressivement la fonction respiratoire et réduit les capacités pulmonaires ; Le vapotage comporte également des risques respiratoires jugés possibles selon l'Anses ; Une infection respiratoire récente (bronchite, pneumonie, Covid-19) peut provoquer une diminution transitoire des capacités respiratoires ; Certaines allergies respiratoires peuvent provoquer une inflammation des voies aériennes ; L'anxiété peut provoquer une hyperventilation, générant une sensation de manque de souffle ; sante-sur-le-net.com/



Un lien entre graisse abdominale et douleur chronique

Les personnes obèses souffrent davantage de douleurs chroniques. La graisse abdominale pourrait en être un facteur clé, selon une étude récente. Au travail ou dans la vie quotidienne, les douleurs musculo-squelettiques sont devenues un mal fréquent dans notre société. Selon les données du Global Burden of Disease 2019, 1,71 milliard de personnes dans le monde ont souffert de telles douleurs chroniques.

Perdre du ventre pour soulager la douleur

Pour savoir si l'excès de tissu adipeux influence les douleurs musculo-squelettiques, des

chercheurs australiens ont analysé les données de 32 409 participants de l'étude UK Biobank, dont la moitié étaient des femmes (âge moyen : 55 ans). Des examens IRM ont mesuré la quantité de graisse autour des organes abdominaux (tissu adipeux viscéral) et sous la peau (tissu adipeux sous-cutané). Lors de l'examen, les chercheurs ont demandé aux participants s'ils avaient ressenti des douleurs au cou, à l'épaule, au dos, à la hanche, au genou ou dans tout le corps depuis plus de trois mois. L'IRM et l'évaluation de la douleur ont été répétées environ deux ans plus tard pour 638 participants.

participants.

Comment se débarrasser des graisses abdominales

Perdre des graisses au niveau du ventre n'est pas toujours facile. JB Rives, auteur du best-seller Le fasting, l'a expérimenté : « Pour beaucoup de gens, le Fasting suffit pour revenir à son poids idéal facilement, et y rester, dit-il. Mais ce n'est pas une protection absolue face aux excès, ou si on reprend de mauvaises habitudes. Sans activité physique, ou avec certaines pratiques alimentaires, on peut reprendre un peu, ou bloquer les choses. Dans mon cas, c'était sous la forme d'une petite couche autour du nombril. C'est là que je me suis rendu compte qu'une approche spécifique au gras du ventre était nécessaire, complémentaire au jeûne intermittent. » Dans son livre Gras du ventre – La solution, il donne sa méthode pour perdre du ventre, notamment en réduisant les aliments ultra-transformés, les glucides avec un index glycémique élevé, et en pratiquant des exercices ciblés. lanutrition.fr/



"C'est une bombe calorique" Ce type de pain que vous mangez tous les jours équivaut à 25 morceaux de sucre



En France, plus de huit personnes sur dix mangent du pain chaque jour, sans imaginer que la baguette cache l'équivalent de 25 morceaux de sucre.

Que révèle vraiment cette alerte du Dr Arnaud Cocaul sur notre santé et nos habitudes à table ? Pour beaucoup de Français, le pain accompagne presque tous les repas, du petit déjeuner au dîner. En 2021, plus de huit Français sur dix déclaraient en consommer quotidiennement. D'ailleurs, il trônait sûrement sur votre table de petit déjeuner ce matin.

Le pain le plus basique n'est pas le meilleur

Parmi les pains les plus consommés, la baguette blanche est particulièrement riche en glucides. À tel point qu'une baguette de 250 g peut représenter l'équivalent d'environ 25 morceaux de sucre en matière de glucides. Un chiffre impressionnant, mais qui mérite d'être expliqué. "C'est une bombe calorique", estime le Dr Arnaud Cocaul, médecin nutritionniste.

25 morceaux de sucre : ce chiffre veut vraiment dire quoi ?

Une baguette de 250 g apporte environ 150 g de glucides. C'est cette quantité qui est comparée à celle contenue dans environ 25 morceaux de sucre.

Mais ces glucides proviennent principalement de l'amidon du blé, et non de sucre ajouté. La baguette contient par ailleurs très peu de sucres simples et pas de sucre ajouté dans sa recette traditionnelle.

Pourquoi cette comparaison alors ? Parce que l'amidon est transformé en glucose lors de la digestion. Il peut donc contribuer à faire monter rapidement la glycémie, notamment

lorsque le pain est consommé seul ou en grande quantité.

Pourquoi la baguette blanche peut faire grimper la glycémie ?

Le problème tient notamment au type de farine utilisé. La farine blanche est raffinée et pauvre en fibres, ce qui favorise une digestion relativement rapide de son amidon. Résultat : le glucose arrive rapidement dans le sang, ce qui entraîne une hausse de la glycémie puis la libération d'insuline pour permettre aux cellules de l'utiliser ou de le stocker.

Fatigue, fringales : pourquoi on peut avoir faim peu après ?

Après un repas riche en glucides rapidement assimilables, certaines personnes peuvent ressentir plus rapidement une nouvelle sensation de faim ou une envie de produits sucrés.

Quel pain choisir à la place de la baguette blanche ?

Faut-il pour autant renoncer à sa baguette ? Pas nécessairement. Le plus intéressant est surtout de varier les pains et de privilégier les versions plus riches en fibres. Le Dr Arnaud Cocaul recommande notamment de se tourner vers des pains réalisés à partir de farines moins raffinées.

Faut-il arrêter de manger de la baguette ?

Non. Le fameux chiffre des "25 morceaux de sucre" ne doit surtout pas être compris comme si une baguette contenait réellement 25 morceaux de sucre.

Le véritable enjeu est la quantité de glucides et leur vitesse d'assimilation. Une baguette consommée occasionnellement dans le cadre d'une alimentation équilibrée n'a rien d'inquiétant. doctissimo.fr/

Safari en Tanzanie : quels parcs choisir selon votre voyage ?

Pour la plupart des voyageurs, le safari en Tanzanie reste une idée vague. On en connaît quelques noms emblématiques, on imagine des animaux, de grands espaces, parfois un combiné safari et Zanzibar... mais la réalité du terrain, elle, est rarement claire.

Les grandes zones de safari en Tanzanie

La Tanzanie ne se visite pas comme un bloc homogène. Les parcs et réserves sont répartis en grandes zones de sa-

fari, qui n'ont ni la même accessibilité, ni la même fréquentation, ni la même logique de voyage. Avant même de choisir un parc précis, il est donc essentiel de comprendre comment le pays est structuré, et ce que chaque zone permet réellement de vivre sur le terrain.

La zone safari nord : la référence pour un premier safari

La zone safari nord concentre les parcs les plus connus et les plus visités de Tanzanie.

C'est ici que se trouvent les paysages emblématiques associés à l'imaginaire du safari africain, avec une forte densité animale et une logistique bien dorée.

La zone safari sud : le safari plus sauvage et plus confidentiel

La zone safari sud offre une expérience très différente de celle du nord.

Les espaces y sont immenses, la fréquentation nettement plus faible, et le sentiment de nature intacte beaucoup plus présent. On est ici dans un safari de grands espaces, où l'on accepte de prendre le temps et de se laisser porter par le rythme du terrain.

La zone safari ouest : des territoires très peu touristiques

La zone safari ouest regroupe les régions les plus reculées et les moins touristiques de Tanzanie. Elle comprend notamment Katavi, Mahale, Gombe, ainsi que de vastes ensembles de réserves comme Kigosi et Moyowosi./globe-trotting.com/



De gare en gare, les villes universitaires anglaises en train

Voyager en train a quelque chose d'irrésistible, particulièrement lorsqu'il s'agit de sillonner la nation qui lui a donné vie. À l'aube du XIXe siècle, un ingénieur British met au point la locomotive à vapeur et le monde s'en trouve à jamais changé. Sur les rails, on va de city center en city center, savourant les paysages autant que le temps gagné. Un mode de transport idéal, donc, pour s'en aller inspecter les sites d'enseignement anglais qui rayonnent depuis des siècles au niveau international. Sur le podium des plus anciennes universités au monde, au moins deux des trois places sont occupées par l'Angleterre. Oxford et Cambridge, fondées au XIIIe, rivales depuis des temps immémoriaux, comptent parmi les Ancient Universities (par

opposition aux Red Brick Universities et New Universities, plus récentes). Un titre qui se mérite et un standing qui se doit d'être maintenu. C'est à Londres, gare de St Pancras International, que l'aventure est lancée. Quoi de plus approprié que la capitale anglaise pour donner le top départ du périple ? Après avoir humé l'air du temps à London City, on monte en voiture en gare de King's Cross.

Votre voyage

Vous redoutiez la conduite à gauche ? Soyez rassuré, le train permet d'aller partout, dans de bonnes conditions de confort et avec une ponctualité que la voiture respecte rarement. Départ en ville, arrivée en ville, pas de souci de parking. Entre deux gares, tout

le loisir d'admirer la campagne, bien jolie en Angleterre. Et incitation à grignoter pour passer le temps plus agréablement. Avec cela, les stations sont de hauts lieux de la vie britannique. Un changement entre Birmingham et Bath et un autre entre Bath et Oxford ne remettent pas en question les avantages du rail. Vos hôtels, tous installés dans des bâtiments historiques, sont aussi parfaitement en phase avec leur temps. Vous avez donc l'assurance que vos nuits font elles aussi partie de l'aventure. Et on ne présente plus le breakfast à l'anglaise. Les rendez-vous que nous avons inscrits dans votre carnet de route vous mettent dans le vif du sujet : canaux de Cambridge, incontournables de Bath et Oxford avec des guides francophones privés. Sans oublier un billet pour le Botanical Garden d'Oxford – les jardins font partie du patrimoine anglais, c'est ainsi. Enfin si, chemin faisant, un désir non prévu ou un léger contretemps survenait, vous disposez pour y répondre des coordonnées de notre concierge francophone sur place./voyageursdumonde.fr/



Les 7 plus belles plages du Brésil



Le Brésil dispose de 7 491 km de littoral, autant dire que la plage parfaite existe, quelles que soient les envies : faire la fête, goûter la quiétude d'un rivage où seuls se font entendre le murmure des vagues et le bruissement des palmiers, surfer, lézarder au soleil, explorer les fonds marins, voguer en kitesurf, etc., dans un décor où se mêlent samba, fêtes endiablées et nature spectaculaire.

1. Copacabana et Ipanema, les plages les plus mythiques du Brésil

Quand on pense aux plages du Brésil, celles de Copacabana et d'Ipanema sont sans doute les premières qui nous viennent immédiatement à l'esprit. Elles attirent une foule éclectique : familles, passionnés de football, habitants du quartier, retraités, voyageurs du monde entier...

Tous s'y retrouvent pour profiter du soleil, de l'océan et de l'atmosphère unique de la ville.

2. Florianópolis, l'île aux 40 plages

Florianópolis jouit depuis longtemps d'une grande popularité auprès des voyageurs brésiliens, argentins et uruguayens, mais sa renommée s'étend désormais bien au-delà.

3. Jericoacoara, les plus belles dunes du Brésil

Surnommée simplement « Jeri » par les habitués, Jericoacoara est un village balnéaire au charme bohème où les rues de sable remplacent l'asphalte. Si le Brésil ne manque pas de plages spectaculaires, celle-ci se distingue par ses paysages uniques : d'immenses dunes venant rejoindre des lagunes aux eaux cristallines.

4. Praia da Trindade, Le joyau sauvage de la Costa Verde

Praia da Trindade est un petit coin de paradis situé juste au sud de la charmante ville coloniale de Paraty, qui compte plusieurs plages magnifiques s'étendant en une rangée bien ordonnée le long du littoral. Ponctuées d'énormes rochers et adossées à une forêt luxuriante, ces plages constituent une excellente excursion d'une journée pour tous ceux qui souhaitent découvrir davantage la Costa Verde.

5. Porto de Galinhas, Les plus belles piscines naturelles du Brésil

On comprend aisément pourquoi Porto de Galinhas (le « port des Poulets »), dans l'État de Pernambuco, fait le bonheur de tant de gens : on y trouve de jolies piscines naturelles et les plages de Praia do Cupe, Praia de Muro Alto et Praia de Maracaípe – un haut lieu du surf.

6. Ilhabela, la meilleure plage pour les amoureux de la nature

Ilhabela, littéralement la « belle île », porte bien son nom ! L'île, dont 85% du territoire a été classé réserve de biosphère par l'Unesco, se compose de montagnes boisées où vivent de nombreuses espèces animales et végétales endémiques et protégées. Elle attire les amoureux de nature du monde entier qui viennent y observer une faune exceptionnelle et les orchidées, tout en profitant des nombreuses plages.

7. Salvador de Bahia, la meilleure plage pour découvrir la culture afro-brésilienne

Les influences africaines sont encore bien présentes à Salvador de Bahia, la troisième plus grande ville du Brésil. Les Bahianais raffolent des acarajé, des beignets à base de haricots, que les Yorubas du Nigeria appellent akara. C'est ici qu'est née la capoeira, cet art martial afro-brésilien./lonelyplanet.fr/

Arthrose, genou usé, oreilles à reconstruire : comment la pomme pourrait régénérer votre cartilage

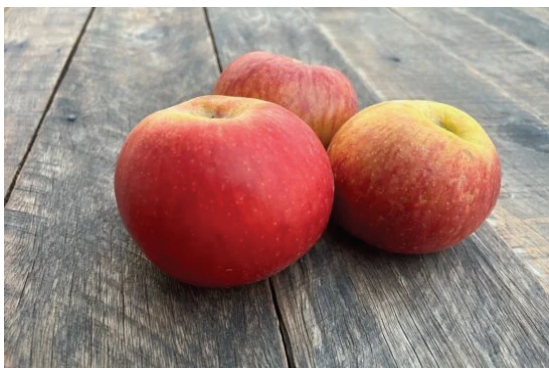
À l'Université de Caen Normandie, l'équipe du laboratoire BioConnectT mise sur des pommes pour cultiver du cartilage humain.

Une piste inattendue qui pourrait, un jour, changer la prise en charge de l'arthrose et des reconstructions nez-oreille. Réparer un genou usé par l'arthrose ou reconstruire une oreille après un cancer reste un casse-tête pour les chirurgiens, tant le cartilage se régénère mal.

Face à la pénurie de greffons compatibles, un laboratoire français vient de montrer qu'un fruit du quotidien peut servir de squelette pour faire pousser du cartilage en laboratoire. Ce pari un peu fou est testé à l'Université de Caen Normandie, avec des tranches de pomme.

Comment une pomme devient échafaudage pour cartilage humain

Le laboratoire BioConnectT, dirigé par le professeur Karim Boumédienne, a détaillé cette approche dans le Journal of Biological Engineering. Il résume : "Dans cette étude, nous avons utilisé des pommes



décellularisées comme biomatériau, combinées avec des cellules souches humaines pour reconstruire du cartilage in vitro (c'est-à-dire dans des boîtes de culture)", explique le chercheur.

Des tranches de chair de pomme Granny Smith de 5 mm d'épaisseur sont d'abord plongées 24 heures dans une solution de 1 % de SDS, un détergent qui enlève l'ADN et les cellules végétales. Il ne reste qu'une matrice cellulosique translucide, véritable squelette, prête à accueillir des cellules humaines.

Pourquoi la pomme décellularisée rivalise avec l'alginate

Les chercheurs ont testé des cellules issues de moelle osseuse, de pulpe dentaire, de périchondre nasal et de périchondre auriculaire (membrane de tissu conjonctif dense qui enveloppe la plupart des cartilages du corps). Toutes produisent une matrice extracellulaire, mais les progéniteurs d'oreille (AuP) se distinguent. Sur la pomme, ils activent les gènes de cartilage sain (COL2A1, ACAN et SOX9), tout en faisant baisser

COL1, associé à un tissu fibreux. Pour jauger la qualité du biomatériau, les scientifiques ont comparé ce support végétal à un modèle bien établi, les billes d'alginate, et à quatre types de cellules progénitrices.

A nombre de cellules équivalent, les tranches de pomme stimulent davantage l'expression de gènes clés du cartilage (COL2A1, SOX9 et ELN), tout en limitant COL1 et le facteur RUNX2, lié à l'ossification.

Promesses cliniques du cartilage sur pomme

Les perspectives thérapeutiques vont de l'arthrose à la reconstruction du nez ou de l'oreille. "Le but est de pouvoir reconstruire des maquettes qui pourraient être greffées là où il manque du cartilage : le nez, les oreilles, les genoux", résume Karim Boumédienne. Ces tissus pourraient également servir de modèles pour tester des traitements en laboratoire. Le chercheur rappelle toutefois que "l'ensemble de ces étapes devrait prendre au moins 10 ans" avant une utilisation clinique./doctissimo.fr/

La gale : transmission, premiers symptômes, traitements

Infection cutanée liée à un parasite, la gale se propage par contacts directs ou via les vêtements ou la literie. Très contagieuse, elle se manifeste par des démangeaisons et des lésions cutanées de grattage. Bien traitée par voie locale et/ou orale, la gale se guérit facilement mais les démangeaisons peuvent perdurer 2 à 4 semaines. La prise en charge nécessite des mesures de prévention pour protéger ses proches.

Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une infection due à un parasite appelé sarcopte. Cette affection est très fréquente et cosmopolite. Le nombre de nouveaux cas est en diminution depuis 1985. La femelle sarcopte creuse un tunnel dans la couche la plus superficielle de la peau (la couche cornée) et y pond ses œufs. Il faut trois à quatre jours pour que les œufs éclosent. Le sarcopte devient adulte en une à deux semaines. La salive du parasite provoque une réaction à type d'urticaire très prurigineuse (démangeaisons intenses).

Les différents types de gale

La gale commune :

La gale commune est la forme la plus fréquente. Elle est due à la présence de sarcoptes peu nombreux sur la peau. Elle se transmet par des contacts corporels fréquents et réguliers. C'est d'ailleurs souvent le cas chez les membres de la même famille, en collectivité, etc ;

La gale profuse

et hyperkératosique :

La gale profuse est extrêmement contagieuse. En effet, la peau porte un nombre très conséquent de parasites et l'infection est étendue sur l'ensemble du corps. Les gales profuses et hyperkératosiques touchent essentiellement les personnes âgées, les personnes vivant en collectivité et les personnes souffrant d'immunodépression./doctissimo.fr/

Quelle est la différence entre le stress et l'angoisse ou anxiété ?

Utile à faible dose, le stress peut devenir délétère en excès. D'autres troubles lui sont apparentés, mais ils n'ont pas les mêmes causes ou les mêmes conséquences. Anxiété, angoisse, panique, stress post-traumatique... Sachez les reconnaître pour mieux les traiter.

Stress : de quoi s'agit-il ?

La définition du stress

Le stress, tout le monde connaît ! Cette réaction physiologique de notre organisme est tout à fait naturelle, elle permet de mobiliser nos ressources face à une tâche à accomplir, un danger à affronter.

Quels sont les symptômes du stress ?

La réaction face au stress dépend d'une personne à une autre : certaines sont moins susceptibles de se sentir stressées par les perturbations extérieures, quand d'autres vivront les mêmes événements de manière décuplée. Voici les principaux symptômes du stress : Irritabilité ; Sensation d'oppression ; Difficultés de concentration ; Migraine ou maux de tête diffus ; Des douleurs abdominales ; Des douleurs dorsales et tensions musculaires ; De la nausée ou des vertiges ; De la fatigue ; Des bouffées de chaleur ;



Une perte d'appétit.

Est-ce que le stress et l'anxiété sont les mêmes choses ? La définition de l'anxiété ou angoisse

L'anxiété est plus apparentée à une peur diffuse, un sentiment d'oppression face une situation ou un environnement particulier. Contrairement au stress, l'angoisse (ou anxiété) se manifeste par une appréhension envahissante liée à l'anticipation d'une menace (réelle ou imaginaire).

Quels sont les symptômes de l'anxiété ?

L'anxiété se manifeste par une sensation diffuse d'inquiétude, avec des conséquences négatives sur le quotidien de la personne. Un individu anxieux est souvent concerné par :

Des symptômes psychologiques : fatigue, difficulté à se concentrer, sentiment d'incapacité à faire face aux situations, irritabilité, isolement social, voire fuite en avant avec hyperactivité, etc. Des symptômes physiques : palpitations cardiaques, tensions musculaires, sensation d'étouffement, sueurs froides, froid ou chaleur intense, oppression ou boule dans la gorge ou l'estomac, troubles du sommeil, vertiges, maux de tête, diarrhée ou constipation, spasmophilie, besoin fréquent d'uriner, etc.

Que peut provoquer du stress ou de l'angoisse ?

Chaque personne réagit de manière différente aux événements de la vie et aux perturbations extérieures. Ce qui peut provoquer un stress positif et sain chez un individu

(épreuve scolaire ou compétition sportive) avec production accrue d'adrénaline pour faire face au "risque" perçu (avec des symptômes tels qu'une accélération des battements du cœur), pourrait être vécu comme angoissant pour un autre (avec une difficulté de concentration, une paralysie, une oppression thoracique, etc).

Quand est-ce que le stress devient une forme d'anxiété ?

Selon le manuel du DSM, une anxiété, voire un trouble anxieux généralisé peut apparaître dans le cas où le stress et les réactions associées dépassent la capacité de régulation émotionnelle de la personne.

Quelle est la différence entre stress chronique et angoisse permanente ?

Maintenant que la différence entre stress et angoisse est posée, comment faire la distinction entre un stress chronique et une angoisse permanente ? Là encore, il s'agit de se pencher sur les symptômes et ses facteurs déclencheurs. Le stress chronique concerne les personnes sujettes un état d'hyper vigilance constant, associé à un niveau de cortisol trop élevé./doctissimo.fr/

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة

ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا

إطفاء ما
لا نحتاجه

تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00

ضبط المكيف
على 25°

الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيدها

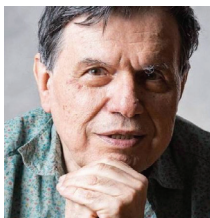
ANPRUE

سوتفان

Giorgio Parisi, le Nobel qui murmurait aux oreilles des étourneaux

Le chercheur italien décrit la marche de sa discipline, la physique statistique, au fil d'une carrière riche en découvertes. Le livre. Quel est le point commun entre un vol d'étourneaux, un alliage métallique et des particules élémentaires ? Aucun, si ce n'est que ces objets ont attiré avec la même passion le Prix Nobel de physique 2021, Giorgio Parisi, 74 ans, comme il le raconte dans un livre de souvenirs. Son témoignage débute non pas avec les recherches qui lui ont valu le Nobel mais avec le récit d'une très courte période de sa carrière consacrée à élucider le mystère des murmures d'étourneaux, ces vols en formation qui adoptent des configurations étonnantes témoignant d'une coordination très efficace. Avant d'en révéler les secrets, le physicien expose la méthode que son équipe a suivie et pourquoi il pensait que l'apport de sa spécialité, la physique statistique, était nécessaire. Expériences, hypothèses, vérifications, modélisation sont les

étapes suivies pour aboutir à la réponse. Et, cerise sur le gâteau, cette réponse a été assez inattendue, au point d'être refusée par plusieurs journaux, mais acceptée par Les Comptes-rendus de l'Académie des sciences américaine (Pnas), qui en tira pas mal de visibilité. Les autres découvertes, plus théoriques, qu'il a pu faire, montrent aussi concrètement ce que les avancées scientifiques doivent au hasard, à la ténacité ou à l'intuition. Ainsi de ces travaux en physique des particules théorique, ou dans le domaine des transitions de phases, ces passages de la matière d'un état à un autre. Le rôle des métaphores. Elles montrent aussi la différence entre la physique et les mathématiques. Sa démonstration « physique » des propriétés surprenantes des « verres de spin », des matériaux désordonnés à petites échelles, et ordonnés à plus grandes, a mis près de vingt ans à être mathématiquement



comprise. Ses débuts de physicien, à l'université de Rome dans les années 1970, au milieu de grands noms de la physique italienne, témoignent aussi des conditions de travail très artisanales de l'époque, sans ordinateur, avec des courbes faites à la main point par point... Le Nobel, avec un brin de nostalgie, insiste sur le rôle des professeurs, des discussions entre collègues, des échanges avec d'autres disciplines. Trois chapitres reprennent des conférences ou des textes, publiés en 2010, 2014 et 2018, soulignant le rôle des métaphores en science, ou décrivant comment naissent les idées, ou encore insistant sur l'appartenance de la science à la culture. / fr.wikipedia.org/

Journée mondiale du chien



La journée mondiale du chien s'adresse bien entendu à l'homme qui se trouve être (heureusement !) le meilleur ami du chien... je m'égare. La journée mondiale du chien, qui se tient chaque 18 août, insiste surtout sur le lien qui unit depuis des millénaires les hommes et les chiens partout dans le monde. Son origine, comme c'est le cas pour de nombreuses journées mondiales, est

anglo-saxonne et elle est fortement soutenue par le IFAW (le Fonds international pour la protection des animaux). Cet organisme œuvre au quotidien à l'amélioration des conditions de vie des chiens dans le monde entier en apportant son soutien à toutes sortes de projets qui visent à améliorer la qualité des soins qui sont prodigués à nos chers toutous. journee-mondiale.com/

Le 9e Festival culturel international "L'Eté en musique" s'ouvre à Alger

Le 9e Festival culturel international "L'Eté en musique", s'est ouvert samedi soir à la Promenade des Sablettes à Alger, avec une soirée artistique animée par Naïma Dziria, une des grandes figures de la chanson chaâbia et Hawzie, devant un public nombreux.

Le 9e Festival culturel international "L'Eté en musique" a été inauguré par le représentant de la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda, M. Abdenacer Khellaf, directeur central de l'Organisation et de la Distribution du Produit culturel et artistique, en présence de la commissaire de cette 9e édition, Mme Khadidja Dahmani, ainsi que de plusieurs responsables locaux.

Organisé sous le slogan "Mélodies du monde... esprit de l'Algérie", ce 9e Festival a accueilli lors de sa première soirée un public nombreux, venu de toutes les régions d'Algérie, apprécier la voix cristalline de Naïma Dziria, qui a interprété une quinzaine de pièces entre hawzi et chaâbi.

Dans de belles variations modales et rythmiques, les pièces "Samah ya âin", "Horq ed' dana", "Aând lalla sahranin", "Ya nour aâyani" et "Ya ness kolo el ômri", ont été brillamment interprétées par l'icône de la chanson andalouse qui a eu droit à son entrée sur scène à un accueil triomphal.



Soutenue par un orchestre d'une dizaine de virtuoses -dont Saliha Ould Moussa à l'Oud- dirigé d'une main de maître par le maestro Amine Dahane, la chanteuse classico-populaire, dans sa longue robe Karakou bleu a fait part de son "bonheur de retrouver son public".

La partie chaâbia a davantage ravi l'assistance avec des reprises de grands maîtres du genre, Cheikh Mohamed El Badji (1933-2003), El Hadj El Hachemi Guerouabi (1938-2006) et El

Hadj Boudjemaa El Ankis (1927-2015) notamment.

Ainsi, les titres, "Yal meqin ezzine", "Allô Allo", "Sali trach qalbi yaâtik akhbarou", "Djet djet el ândi" et "Achqi wegh'rami", figurent parmi les œuvres poétiques et musicales entonnées avec succès par la cantatrice Naïma Dziria, "digne gardienne d'un pan du patrimoine musical algérien", de l'avis d'un couple de spectateurs. Le public a pleinement interagi avec son idole, reprenant ses refrains et

ponctuant les couplets de youyous nourris et d'applaudissements répétés.

Selon les organisateurs, le 9e Festival culturel international "L'Eté en musique" confirme cette année sa vocation de "grand rendez-vous culturel", tout en s'affirmant comme un "levier majeur" de l'animation et du dynamisme d'Alger.

Placé sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, avec la collaboration des services de la

Wilaya d'Alger, cet événement s'inscrit dans une ambition clairement affichée : "faire de la culture un levier de cohésion sociale et un instrument de promotion du rayonnement touristique d'Alger".

Donnant à la Promenade des Sablettes la vocation d'un espace de partage culturel ouvert à tous, la 9e édition de ce festival incarne "une Algérie tournée vers le monde tout en valorisant l'authenticité de son patrimoine, en phase avec la stratégie nationale de promotion de l'industrie culturelle". Dans le cadre de l'innovation et de la formation, une master-class intitulée "Musique et Intelligence artificielle" est organisée au Village des artistes, avec pour objectif de "préparer les jeunes à relever les défis technologiques liés à la création musicale contemporaine".

Le Festival bénéficie d'un partenariat officiel avec l'Office national des droits d'auteur et des droits voisins (ONDA) ainsi que la direction de la jeunesse, des sports et des loisirs qui y participe à travers des activités de loisirs dédiées aux familles et aux jeunes.

Le 9e Festival culturel international "L'Eté en musique" se poursuit jusqu'au 21 août, avec au programme de dimanche, les prestations de "Papi Art, Teranga Groove" du Sénégal et le duo "Djam & T-Moh".



هل تعلم؟

تطرح أجهزة التكييف الحرارة إلى الخارج، مما يساهم في تفاقم ظاهرة الجزر الحرارية في المناطق الحضرية، ويؤدي إلى حلقة مفرغة من ارتفاع درجات الحرارة.

كلما ارتفعت درجات الحرارة، زاد استخدام أجهزة التكييف... وازدادت حرارة البيئة المحيطة بنا





Dans le monde un 18 Août

- 2016 : La Chine lance le premier satellite à communication quantique.
- 2014 : Le volcan Bardarbunga culminant à environ 2 000 mètres d'altitude, situé sur le plus grand glacier d'Islande entre en éruption, c'est la 2e plus importante éruption en Islande.
- 2012 : 650 hectares de forêt sont détruits dans un incendie près de la station balnéaire de Lacanau en Gironde.
- 2012 : Afrique du Sud, 34 ouvriers en grève d'une mine de platine de Marikana sont tués dans un affrontement avec la police. Un "bain de sang" qui, selon la presse sud-africaine, rappelle les heures les plus sombres de l'Apartheid.
- 2009 : Sport les Mondiaux d'athlétisme à Berlin (Allemagne) titre et nouveau record du monde du 100 m pour le Jamaïcain Usain Bolt en 9"58 devant Tyson Gay 9"71 et Asafa Powell en 9"84.
- 2008 : Usain Bolt à Treiawny (Jamaïque) médaille d'or au J.O de Pékin et recordman du monde du 100m (9"69).
- 2007 : Un séisme à Pisco, sur la côte sud du Pérou fait au moins 500 morts et plus de 1 500 blessés.
- 2005 : Crash d'un avion de ligne colombien au Venezuela 160 morts dont 152 français.
- 2000 : Poursuite en Grande Bretagne de la recherche sur le clonage des embryons humains.
- 1999 : Au cour du tournage du film Taxi 2 de Luc Besson, une cascade tourne au drame et fait 1 mort (cameraman) et 2 blessés.
- 1999 : Officialisation de la loi pour l'affichage des prix sur les fruits et légumes en France.
- 1998 : 23e victoire de M. Schumacher dans le Grand Prix Hongrie en Formule1.
- 1998 : Record de la traversée à la voile du Pacifique nord par le navigateur français Bruno Peyron en 14 jours, 17 heures et 22 minutes (Yokohama - San Francisco).
- 1995 : Le Concorde d'Air France bat le record de vitesse autour du monde dans le sens ouest-est.
- 1992 : En Formule1 Nangel Mansel devient champion du monde.
- 1987 : Crash d'un DC-9 de Northwest Airlines près de Détroit (156 morts 1 survivant). isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Les flamants sont roses parce qu'ils mangent des crevettes !

Les flamants roses se nourrissent principalement de crevettes roses (*Artemia salina*) d'où la couleur de ces oiseaux. la couleur de ces crevettes provient d'algues unicellulaires de couleur rose qu'elles ingèrent. Cette coloration est à l'origine de pigments photosynthétiques, des caroténoïdes, qui sont aussi responsables de la coloration des carottes. / lesaviezvous.net/



BLANCHISSANT SA DATE EST SUTOIR	N'ENTRENT PAS DANS LA MÊLÉE PRODUITS À NUISIBLES	C'EST FAIT POUR LES CHIENS PARFUM DE SIROP	ORDRE MILITAIRE MAILLOIN DE LA CHAÎNE	PRENANT DU VOLUME	INTERPRÈTE MOUTON OBJECTIF DU LIFTING	UNE ŒUVRE DE PIAFS QUI FAIT TRÈS MALE	UNE TÊTE QU'ON ÉVITE DE SE CASSER
PÂTES DE CAMPAGNE GUSSE SUR LA LAME			ARBRE FRUITIER COUPÉE COURT	ASSEZ COULANT QU'IL FAUDRA REPASSER		ENTRÉE À LA REVOLTE	
D'UN BRUN JAUNÂTRE LA DENT BLANCHE EN HIVER		INSTRUMENT DE PÊCHE GISEMENTS		REPLACÉE À TABLE LETTRE GRECQUE		ON VISE SURTOUT LE GROS REFRÈNE	
CITRONS VERTS L'HEURE DU DÉMON			INSTRUMENT INDIEN INTIMES			NOTE DONNE SON AVIS	
ÉVEILLER LE DÉSIR SAVARDER COMME UNE PIE		CHAPEAUX DE PAILLES FEMELLE EN SOUE		PLAINE DE RUSSIE BONNE NOTE	CELLULE DE DÉTENTION EMPEREURS DÉCHUS		EMBARCATION LÉGÈRE
FORME VERBALE	TOUJOURS ÉGAL À LUI-MÊME IL SERRE LA VIS		POISSONS ROUGES MULTIPLES OCCUPATION	MARQUES PAR LE ROUGE CHÂTIMENT	BORD DE NAPPE CARREAU POSE		
DÉTOURNE LE COUP	ENFONCE LE CLOU OBTIENT POUR SOI	PAS ENCORE FORMULE UTILISE SON FLAIR		VILLA D'ITALIE PAS DANS LE POIDS NET		ARTICLE CONTRACTÉ DESTINÉ (À)	PRODUIT D'ENTRETIEN
FRUITS DU PIN JUSTEMENT REPARTIE		VIN D'ITALIE PRONOM FÉMININ	SŒUR AUX AGUETS HEURTA LE PIED	DÉBUT DE RETRAITE VAISSEAUX DU MOYEN ÂGE	MASSIF MAROCAIN NE RIEN REFOULER		IMITÉ LE CERF
QUI EXIGE BEAUCOUP D'ÉNERGIE	TROMPÉ MORALEMENT MÉTAL			JETER DE LA POUDRE AUX YEUX ÉQUERRE	TITRE DE NOBLE ESPAGNOL COURANT MARIN		
TRAVAIL DE VANNIER			LA GRANDE CATHERINE PAR EXEMPLE	PEAU D'ORANGE			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert-dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصلون الدولي للاستثمار الفلاحي و التكنولوجيا

AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13 Octobre 2026
14 Sheraton Annaba
15 عنابة شيراتون

Organisé par **incop**
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 561 015 400 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES - NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026

CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38 / 0558 19 40 31
SD EVENTS COM COMPANY
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com / contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
www.batiwest.net

نكتشف مبكراً... نرافق أفضل... ونبني مستقبلاً أجمل!

الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواقة

في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواقة، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيسي وتوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد، وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.

أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد

مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:

- ضعف في التواصل البصري أو اللفظي
- صعوبة في التفاعل الاجتماعي
- سلوكيات متكررة أو روتينية
- حساسية مفرطة للمؤثرات الحسية

الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومراقبة أفضل.

لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج... الكشف المبكر ليس تشخيصاً فقط، بل هو بداية طريق نحو الفهم، المراقبة والأمل.

مجتمع أكثر احتواءً | طفل غرافقي | أسرة واعية

الخلية الجوارية للتضامن | مسيرة الفواقة | اضطراب طيف التوحد | الكشف المبكر | التوعية والتحفيس | التكفل والمراقبة | كل طفل يستحق الفرصة

سونا تراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية والجماعات المحلية والنقل

DNRS المديرية الوطنية للأمن في الطرق
N.C.E.R. - N.P.R.H.A.H. - E. H.M.H.E.D. A.L. F.E.T.O.U.A.L.

إثناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR