



ENVIRONNEMENT

Campagne de sensibilisation pour encourager la rationalisation de la consommation électrique



**SONATRACH et Eni
renforcent leur coopération
pour réduire les émissions
de gaz à effet de serre
en Algérie**

Page 4



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le theme :
**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :



Opérations de terrain de la Sûreté nationale Des efforts intensifiés pour renforcer la quiétude et la sécurité publiques

Les services de la Sûreté nationale poursuivent l'intensification de leurs opérations sur le terrain, afin de lutter contre les différentes formes de criminalité, dans le but de renforcer les mesures de sécurité des personnes et de protéger leurs biens, et ce à travers le déploiement préventif et les opérations de surveillance, afin de consolider la quiétude et la sécurité publiques.

Dans ce cadre, les services de Sûreté de la wilaya d'Alger ont effectué récemment, à travers leur territoire de compétence, des descentes sur les fiefs de la criminalité.

Ainsi, l'APS, ayant accompagné les unités de sécurité dans nombre de quartiers et d'axes relevant du territoire de la Sûreté de la circonscription administrative de Zeralda (Alger), a constaté le déroulement de ces opérations sur le terrain visant les foyers de la criminalité et les bandes de quartiers, à travers la mise en place de patrouilles mobiles et autres pédestres couvrant les lieux et places publics, ainsi que les zones urbaines.

Ces opérations ont été ponctuées par la mise en place de points de contrôle et de fouille de véhicules et de motocycles, ainsi que par la sécurisation des espaces qui connaissent une forte affluence des citoyens et des familles.

Depuis le siège de la Brigade mobile de la police judiciaire (BMPJ) de Zeralda, les unités de sécurité participantes se sont réparties entre des dispositifs fixes et mobiles, avant d'entamer des opérations de contrôle et de fouille de personnes, de véhicules et de motocycles, notamment durant la période nocturne.

Dans une déclaration, à cette occasion, le chef de bureau de communication de la Sûreté de la wilaya d'Alger, le commissaire de police Amir Chergui, a indiqué, que ces opérations ciblent "les foyers de criminalité, notamment ceux liés au trafic de drogues et de psychotropes ainsi qu'au port d'armes blanches prohibées, afin de lutter contre les bandes de quartiers et les trafiquants de drogue", ajoutant que "l'arrestation et la fouille des individus suspectés s'effectuent dans le cadre du respect des procédures légales en vigueur, en vue de lutter contre les différentes formes d'activités criminelles et de préserver la sécurité et la quiétude publiques".

Au niveau de l'un des principaux axes de la commune de Staoueli, et au cours de la même sortie, une opération sur le terrain a permis l'interception d'un véhicule à bord duquel se trouvaient trois (3) individus suspects, à la suite d'une opération de filature menée par les brigades de la police judiciaire sur la base d'un renseignement sécuritaire préalable. A cet égard, M. Chergui a précisé que le véhicule "a été suivi dans le secteur de compétence, depuis son départ jusqu'à son interception", soulignant que sa fouille a permis de découvrir "une quantité de 2 kg de cannabis traité, conditionnée en vue de sa commercialisation".

Il a précisé que "les suspects seront déferés, après leur audition, devant les services judiciaires territorialement compétentes, afin de poursuivre les procédures légales nécessaires dans cette affaire".

Il a indiqué que ces opérations de sécurité "se poursuivront pour lutter contre les fiefs de la criminalité, les gangs de quartiers, le trafic de drogues et de comprimés psychotropes et le port d'armes blanches prohibées", notant que les numéros 1548 et 17 et l'application "Allo-Chorta" demeurent à la disposition des citoyens pour tout signalement ou renseignement.

Parallèlement au caractère opérationnel de cette sortie de terrain, le déploiement sécuritaire a été salué par les familles et les citoyens qui investissent les espaces concernés par cette opération, lesquels ont exprimé leur satisfaction à l'égard de ce type d'initiatives qui permettent de renforcer la sécurité et la sérénité, notamment durant la période de l'après-midi et le soir.

De telles opérations de terrain qui coïncident avec la saison estivale confirment le rôle axial des services de la Sûreté nationale, à travers la conjugaison de la prévention, du travail de renseignement et de l'intervention de terrain, en renforcement de la sécurité et de la sérénité publiques, ce qui contribuera à garantir un environnement sûr aux citoyens. APS

Accident de la circulation à Aïn Sefra Le ministre de la Santé se rend dans la wilaya de Naâma pour s'enquérir de l'état des blessés

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, s'est rendu, lundi, dans la wilaya de Naâma, suite à l'accident de la circulation survenu dans la daïra d'Aïn Sefra, indique un communiqué du ministère.

A son arrivée dans la wilaya de Naâma, le ministre a été accueilli par le secrétaire général de la wilaya chargé de la gestion des affaires de la wilaya, M. Messaoud Boulaâras, accompagné des autorités locales et des cadres du secteur, précise la même source.

Cette visite s'inscrit dans le cadre du "suivi de la situation des blessés pour s'enquérir de près de leur état de santé et des conditions de leur prise en charge médicale, tout en affirmant la mobilisation totale de l'Etat pour leur assurer les soins nécessaires et prendre toutes les mesures à même de garantir une prise en charge optimale des blessés", ajoute le communiqué.

L'accident s'est produit, dimanche à l'aube, suite au dérapage et au renversement d'un autobus de transport de voyageurs assurant la liaison Tindouf - Sidi Bel Abbès, au niveau de la RN 06, a-t-on rappelé.

Le Premier ministre préside une réunion avec les walis sur la rentrée universitaire et les dispositifs de transport et de cantine scolaires



Conformément aux hautes orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé, lundi, une réunion avec les walis, au cours de laquelle ont été examinés l'état d'avancement des préparatifs de la rentrée universitaire 2026-2027 ainsi que le niveau de préparation des dispositifs de transport et de cantine scolaires, indique un communiqué des services du Premier ministre.

"Dans le cadre de la poursuite des préparatifs de la prochaine rentrée sociale, conformément aux hautes orientations de Monsieur le président de la République, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé, lundi 17 août 2026, une réunion en visioconférence avec Mesdames et Messieurs les walis, au cours de laquelle ont été examinés l'état d'avancement des préparatifs de la rentrée universitaire 2026-2027 ainsi que le niveau de préparation des dispositifs de transport et de cantine scolaires", précise la même source.

Cette rencontre, à laquelle "ont pris part le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, le

ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique ainsi que le ministre de l'Education nationale, a permis de rappeler la priorité absolue accordée par le président de la République aux dispositifs de transport et de cantine scolaires, pour lesquels il a souligné la nécessité de prendre toutes les mesures à même de garantir leur disponibilité dans les meilleures conditions dès la première semaine de la rentrée scolaire".

Concernant la rentrée universitaire, "les dispositions prises par le secteur de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique pour assurer l'accueil des nouveaux étudiants dans les meilleures conditions ont été examinées, en garantissant les moyens pédagogiques et matériels adéquats et en s'assurant de la disponibilité des structures et des infrastructures universitaires, ainsi que de la prise en charge des différents services universitaires nécessaires".

Par ailleurs, "en application des instructions du président de la République visant à encourager l'investissement, à travers la mise à disposition

du foncier économique, la rencontre a permis d'évoquer le déroulement de l'opération de recensement et d'assainissement du foncier économique, conformément à la feuille de route exécutive établie par le président de la République à l'intention de l'ensemble des acteurs concernés par ce domaine, des secteurs public et privé, en vue de constituer un portefeuille national du foncier économique mobilisable, ce qui permet de réaliser l'objectif national consistant en la réalisation de 20.000 projets d'investissement à l'horizon 2029".

Cette feuille de route prévoit "cinq (05) axes fondamentaux, assortis d'un calendrier et dotés d'indicateurs de performance", portant sur "le parachèvement du recensement national du foncier économique, la numérisation de la gouvernance du foncier, l'assainissement juridique et la récupération du foncier, l'aménagement et le raccordement du foncier économique aux différents réseaux ainsi que le renforcement de la gouvernance, du pilotage et de la coordination intersectorielle. APS

Belmehdi lance les éliminatoires nationales de la 28e Semaine nationale du Saint Coran

Le ministre des Affaires religieuses et des Wakfs, Youcef Belmehdi, a donné, lundi, par visioconférence, le coup d'envoi des éliminatoires nationales de la 28e édition de la Semaine nationale du Saint Coran.

Dans son allocution, le ministre a souligné que cette manifestation, placée sous le haut patronage du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, illustre l'importance accordée au Saint Coran dans la vie de la nation. Il a également relevé son rôle historique dans la préservation de l'identité nationale et la consolidation des valeurs morales au sein de la société.

M. Belmehdi a affirmé que l'intérêt porté à l'enseignement du Saint Coran, ainsi que la valorisation de ses enseignants, contribuent à la préservation du référent religieux national. Il a, à cette occasion, salué les efforts consentis pour développer les struc-



tures d'enseignement coranique et renforcer l'encadrement des enseignants et des cheikhs exerçant dans les écoles coraniques et les zaouïas. Ces actions, a-t-il relevé, ont permis aux candidats algériens d'obtenir des résultats remarquables lors de plusieurs concours coraniques internationaux.

Le ministre a également indiqué que les éliminatoires locales, organisées en juillet dernier à travers les différentes wilayas du pays, avaient réuni 1.500

candidats et candidates, parmi lesquels des jeunes, des adultes et des élèves des classes d'alphabétisation.

À l'issue de ces compétitions, 200 candidats ont décroché leur qualification pour les éliminatoires nationales. Cette étape permettra de retenir 60 finalistes, qui participeront à la finale de la 28e édition de la Semaine nationale du Saint Coran, prévue dans la wilaya de Béjaïa durant la première décennie de septembre prochain. M.G

Protection civile

Le directeur général de la Protection civile inspecte les dispositifs opérationnels à Constantine, Mila et Jijel



Le directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Bourelaf, a entamé mardi une visite de travail et d'inspection dans les wilayas de Constantine, Mila et Jijel, consacrée à l'évaluation du niveau de préparation opérationnelle des équipes et dispositifs spécialisés.

Accompagné de plusieurs cadres centraux de la Direction générale de la Protection civile (DGPC), le colonel Bourelaf effectue cette tournée dans le cadre du programme d'action annuel de l'institution, qui vise à renforcer la préparation des structures opérationnelles, à améliorer leurs performances et à assurer un suivi régulier sur le terrain.

Cette visite a également pour objectif d'évaluer la capacité des différents dispositifs à intervenir rapidement face aux risques, particulièrement durant la saison estivale, marquée par une hausse des incendies de forêt, des accidents de la circulation et des cas de noyade.

Cette tournée intervient dans le prolongement des visites effectuées récemment dans plusieurs wilayas de l'Ouest du pays, notamment Saïda, Sidi Bel Abbès et Tlemcen.

Le programme prévoit notamment l'inspection des colonnes mobiles et des détachements régionaux de renfort et d'intervention (DRIFF), ainsi que l'évaluation de leur niveau de préparation et de leur capacité à être mobilisés rapidement pour renforcer les uni-

tés d'intervention, notamment en cas d'incendies à propagation rapide ou présentant un niveau de danger élevé. Une attention particulière est accordée au dispositif de lutte contre les feux de forêt. Les responsables doivent ainsi évaluer, sur le terrain, les différentes étapes du protocole d'intervention, la rapidité de mobilisation des ressources humaines et des moyens matériels et logistiques, ainsi que le degré de coordination entre les différentes unités engagées.

Cette évaluation intervient dans un contexte marqué par la multiplication des incendies de forêt, conjuguée à une vague de chaleur ayant touché plusieurs wilayas. Face à cette situation, la Protection civile a renforcé son dispositif opérationnel et activé les protocoles spécifiques destinés à assurer une réponse rapide et efficace. La visite comprend également l'inspection de plusieurs unités opérationnelles et centres de coordination, ainsi que l'examen des équipements et moyens techniques spécialisés mobilisés dans les différents domaines d'intervention. Les détachements de renfort à la première intervention font également l'objet d'une évaluation. Les responsables examinent, par ailleurs, les plateformes et systèmes numériques utilisés pour le suivi et la gestion des opérations de lutte contre les incendies de forêt, ainsi que ceux dédiés à la gestion des risques majeurs et des catastrophes.

Le programme porte également sur les projets réalisés, ceux actuellement en cours et les opérations projetées pour renforcer les capacités de la Protection civile et améliorer la couverture opérationnelle, en fonction de l'évolution des risques et des besoins constatés sur le terrain.

Dans les wilayas côtières, le directeur général de la Protection civile inspecte également le dispositif de surveillance et de sécurisation des plages. Il s'agit notamment d'évaluer le niveau de préparation des équipes de surveillance, la disponibilité des moyens humains, matériels et techniques, ainsi que leur capacité à intervenir rapidement en cas d'urgence durant la saison estivale.

À travers cette tournée, la DGPC entend consolider le suivi direct de ses dispositifs sur le terrain et renforcer la coordination entre le commandement central et les services locaux.

Cette démarche vise également à tirer les enseignements des différentes expériences opérationnelles, à améliorer les mécanismes d'intervention et de coordination et à renforcer la capacité des équipes à s'adapter à l'évolution des risques et aux particularités de chaque situation.

La visite de Constantine, Mila et Jijel s'inscrit ainsi dans une démarche d'évaluation continue des performances opérationnelles et d'amélioration constante de la capacité de réponse de la Protection civile face aux différents risques. M.Gaouar

Blida

Le ministre de l'Hydraulique met en service une nouvelle station de traitement de l'eau potable à El Affroun

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a présidé, lundi, dans la wilaya de Blida, la cérémonie de mise en service d'une nouvelle station monobloc de traitement de l'eau potable, implantée dans la commune d'El Affroun.

Dotée d'une capacité de production globale estimée à 8.600 m³/jour, cette nouvelle infrastructure d'El Affroun est alimentée à partir du barrage "El Moustakbal" de Bouroumi. Elle bénéficie dans une première phase d'un quota initial de 2.000 m³/jour, destiné à être augmenté progressivement jusqu'à atteindre sa pleine capacité, en vue de sécuriser l'approvisionnement des populations locales en eau potable et d'améliorer la qualité du service public.

Dans une déclaration à la presse, le ministre a insisté sur l'impératif de garantir une distribution régulière de l'eau potable au profit des citoyens, soulignant la disponibilité d'autres solutions techniques à même de contribuer à la sécurisation durable et continue de cet approvisionnement. Par ailleurs, M. Bouzegza s'est rendu à la station de pompage du centre Ben Chérif, située dans la commune de Chebli, où il a inspecté le processus d'approvisionnement des habitants des communes de la partie Est de la wilaya en eau dessalée, en provenance de la station de dessalement "Fouka 2" dans la wilaya de Tipaza.

A la suite de l'entrée en service, ce jour, de sa quatrième pompe, la station de Chebli assure désormais l'approvisionnement des communes de Meftah et d'Oulad Slama avec un volume de 52.000 m³/jour, sur une capacité maximale pouvant atteindre 83.000 m³/jour.

Sur place, le premier responsable du secteur a donné des instructions à l'effet d'accélérer les procédures de réception des équipements annexes de la station de pompage, afin d'assurer son fonctionnement à plein régime dans les plus brefs délais.

Dans sa dernière étape dans la région de Sidi Serhane sur les hauteurs de la ville de Bouinan, le ministre a inspecté le fonctionnement d'un réservoir d'eau d'un volume de 30.000 M³, étant une infrastructure stratégique pour l'approvisionnement des régions est de la wilaya en eau potable, notamment les communes de Bouinan, Meftah, Djebabra, Ouled Slama, Bougara et Larbaâ.

A cette occasion, M. Bouzegza a mis l'accent sur la nécessité d'une intervention immédiate, à même de remédier aux différentes fuites d'eau enregistrées au niveau des réseaux de distribution à l'intérieur des cités, avec la mobilisation de tous les moyens humains et matériels, afin de limiter la perte de la ressource hydrique.

En marge de cette visite inopinée, en compagnie du wali de Blida, Djamel Eddine Hashas, le ministre a affirmé que cette visite tend à s'enquérir de l'état de concrétisation des instructions qu'il a données lors de sa précédente visite, le 3 août, et à évaluer l'état d'avancement des opérations inscrites.

La station de dessalement de Cap Blanc atteint sa pleine capacité de production

La station de dessalement d'eau de mer de Cap Blanc, dans la wilaya d'Oran, a atteint sa pleine capacité de production, estimée à 300.000 mètres cubes par jour, après l'achèvement des différentes étapes de la montée en puissance progressive de la production, conformément aux normes en vigueur, a indiqué, lundi, la Société algérienne de dessalement de l'eau, filiale du groupe Sonatrach.

Dans un communiqué, la société a précisé que la station a produit, depuis sa mise en service, un volume de 92,345 millions de mètres cubes d'eau dessalée, confirmant ainsi son rôle dans le renforcement du système d'approvisionnement en eau potable et de la sécurité hydrique dans la wilaya d'Oran et les wilayas avoisinantes.

L'atteinte de la pleine capacité de production de la station devrait renforcer les capacités de production d'eau dessalée de la wilaya, contribuer à répondre aux besoins des citoyens en eau potable et soutenir la stabilité de l'approvisionnement en cette ressource vitale.

La station de dessalement d'eau de mer de Cap Blanc s'inscrit dans le cadre du premier programme national complémentaire de dessalement de l'eau de mer, dont la réalisation et la livraison ont été entièrement achevées, et qui vise à renforcer la sécurité hydrique et à améliorer les capacités de production d'eau potable. Ce projet traduit, selon la même source, l'importance accordée par l'Etat à la sécurisation des ressources hydriques et à l'amélioration du service public dans le domaine de l'approvisionnement en eau. La Société algérienne de dessalement de l'eau, filiale du groupe Sonatrach, a réaffirmé la poursuite de ses efforts dans le domaine du dessalement de l'eau de mer, contribuant ainsi au renforcement de la sécurité hydrique nationale et à la garantie d'un approvisionnement durable en eau potable. A.B.



Accident de la circulation à Aïn Sefra

Le ministre de la Santé insiste sur une prise en charge optimale des blessés et présente ses condoléances aux familles des victimes

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, s'est rendu, lundi, à l'Etablissement public hospitalier (EPH) d'Aïn Sefra qui a accueilli plusieurs blessés de l'accident de renversement d'un autobus de transport de voyageurs, où il a souligné la nécessité d'une prise en charge optimale des blessés et présenté ses condoléances aux familles des victimes.

"Après son arrivée dans la wilaya de Naâma, le ministre de la Santé, accompagné du secrétaire général de la wilaya, chargé de la gestion des affaires de la wilaya, s'est rendu à l'EPH d'Aïn Sefra qui a accueilli nombre de bles-

sés, où il s'est enquis des conditions de leur prise en charge sanitaire, de la mobilisation des staffs médicaux et paramédicaux et a écouté des explications sur leur état de santé et les mesures thérapeutiques prises, à même d'assurer les meilleurs soins médicaux", indique un communiqué du ministère de la Santé.

A cette occasion, M. Ait Messaoudene, a affirmé que cette visite intervient "en application des instructions du président de la République, qui porte un intérêt particulier au suivi des cas des blessés et veille à ce que tous les moyens humains et matériels indispensables soient mobilisés pour garantir leur prise en charge optimale". Le ministre s'est félicité "des grands

efforts consentis par les services de la Protection civile et les staffs médicaux et paramédicaux, ainsi que par les différents corps intervenant dans les opérations de secours, d'évacuation et de prise en charge des blessés".

Il a également présenté "ses sincères condoléances et sa profonde compassion aux familles des victimes, priant Allah Tout-Puissant de leur accorder Sa Sainte miséricorde et d'accorder prompt rétablissement aux blessés". L'accident s'est produit, dimanche à l'aube, suite au dérapage et au renversement d'un autobus de transport de voyageurs assurant la liaison Tindouf-Sidi Bel Abbès, au niveau de la RN 06, faisant 6 morts et 31 blessés, a-t-on rappelé. APS

LG Electronics dévoile un nouveau climatiseur gainable alliant compacité, puissance et confort intelligent

LG Electronics enrichit son portefeuille de solutions HVAC avec le lancement d'un nouveau climatiseur gainable à pression statique moyenne, conçu pour répondre aux besoins des espaces résidentiels et commerciaux légers. Baptisé autour de la philosophie « Comfort Anywhere », ce nouveau système mise sur un design compact, une installation flexible, des performances puissantes et silencieuses ainsi que des fonctionnalités de contrôle intelligent.

Avec une hauteur de seulement 245 mm et une profondeur de 692 mm, le nouveau climatiseur a été conçu pour s'intégrer dans les espaces où la hauteur sous plafond est limitée. Sa plage de puissance, comprise entre 5 et 54 kBtu/h, lui permet de s'adapter à différentes configurations et dimensions de pièces. LG a également travaillé sur la flexibilité de l'installation.

Le système dispose de plusieurs possibilités de prise d'air, notamment à l'arrière et par le dessous, tandis que l'accès latéral et inférieur aux principaux composants facilite les opérations de maintenance dans les espaces difficiles d'accès. Le contrôle automatique de la pression statique externe, ou ESP, ajuste automatiquement la vitesse du ventilateur en fonction de la longueur et de la configuration des conduits.

Cette technologie permet de maintenir un débit d'air constant et d'assurer un fonctionnement stable, avec une pression statique externe pouvant atteindre 150 Pa selon la capacité du modèle.

Sur le plan des performances acoustiques, LG intègre un ventilateur Sirocco hybride combinant les avantages des technologies Sirocco et Turbo. Cette conception permet de générer un débit d'air élevé et une pression statique importante tout en limitant les nuisances sonores.

Le niveau sonore peut descendre jusqu'à environ 20,5 dB(A), selon les conditions de mesure et le modèle concerné. La technologie Dual Band Acoustic Meta Structure (AMS) contribue également à réduire les vibrations et le bruit, afin d'améliorer le confort acoustique des utilisateurs. Le constructeur met également l'accent sur la durabilité et l'hygiène.

Le moteur BLDC haute efficacité bénéficie notamment d'une lubrification à haute viscosité destinée à réduire l'usure, ainsi que d'un arbre doté d'un double revêtement destiné à renforcer sa résistance à la corrosion.

Le système intègre par ailleurs une pompe de vidange DC conçue pour limiter la production de chaleur et assurer une performance stable sur le long terme.

Sa hauteur de relevage peut atteindre 900 mm. Pour favoriser une meilleure hygiène de l'air, LG a adopté une structure d'échangeur thermique à ailettes ondulées facilitant l'évacuation de l'eau.

L'isolation Safe Plus apporte quant à elle une protection antimicrobienne le long du circuit de circulation de l'air, contribuant ainsi à limiter la formation de moisissures. Le nouveau climatiseur bénéficie également des fonctionnalités intelligentes de l'écosystème LG ThinQ.

Les utilisateurs peuvent notamment contrôler à distance l'alimentation, la température, les différents modes de fonctionnement ainsi que la programmation depuis leurs appareils mobiles. Un double système de détection de la température est également intégré.

Des capteurs placés dans l'unité intérieure et dans la télécommande permettent d'analyser les différences de température dans l'espace afin de sélectionner automatiquement le point de contrôle le plus approprié et de maintenir des conditions intérieures plus équilibrées.

« Le nouveau climatiseur gainable à pression statique moyenne associe un design compact, des performances élevées, une grande durabilité et des technologies de contrôle intelligent afin d'offrir le « Comfort Anywhere » dans les espaces résidentiels et commerciaux légers », a déclaré James Lee, président de LG ES Company. Le responsable a également souligné la volonté de LG de poursuivre le développement de ses solutions HVAC afin de répondre aux besoins des différents types de bâtiments et d'apporter une valeur concrète aux utilisateurs. Le nouveau climatiseur gainable à pression statique moyenne sera commercialisé à partir d'août 2026 sur plusieurs marchés du Moyen-Orient, d'Afrique, d'Asie et d'Europe.RL



Une campagne de sensibilisation pour encourager la rationalisation de la consommation électrique

Sous la supervision du ministère de l'Énergie et des Énergies renouvelables, et en collaboration avec le ministère de la Jeunesse, la deuxième phase de la campagne nationale de sensibilisation à la rationalisation de la consommation d'énergie électrique a été lancée sous le slogan : « Rationaliser notre énergie, c'est garantir notre avenir ».

À Oran, cette campagne est portée par la Direction de distribution de l'électricité et du gaz, en coordination avec l'Office des établissements de jeunesse relevant de la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya.

Plusieurs activités de sensibilisation sont ainsi organisées les 16, 17 et 18 août 2026 au niveau des établissements de jeunesse de la wilaya. Cette initiative vise principalement à renforcer la culture de la consommation rationnelle de l'électricité, notamment auprès des jeunes, en les sensibilisant aux gestes simples et efficaces permettant d'éviter les consommations inutiles.

L'impact sur la planète : un enjeu qui dépasse la simple facture

La consommation électrique n'est jamais un geste neutre pour l'environnement. En Algérie, l'électricité est produite en grande majorité à partir du gaz naturel, une énergie fossile dont la combustion libère du dioxyde de carbone (CO₂), principal gaz responsable du réchauffement climatique. Chaque kilowattheure gaspillé — par un appareil laissé en veille, une climatisation mal réglée ou un éclairage superflu — se traduit directement par des émissions supplémentaires envoyées dans l'atmosphère.

Cette accumulation de gaz à effet de serre accentue le dérèglement climatique global, dont les conséquences sont déjà visibles : hausse des températures moyennes, multiplication des vagues de chaleur, raréfaction des ressources en eau, désertification accrue dans les régions comme le sud algérien, et fragilisation des écosystèmes.

La surconsommation énergétique contribue ainsi, à son échelle, à un phénomène planétaire aux répercussions locales bien concrètes : sécheresses plus fréquentes, pression accrue sur l'agriculture, et événements climatiques plus extrêmes.

À cela s'ajoute l'épuisement des ressources naturelles non renouvelables. Chaque geste économe permet de préserver plus longtemps ces réserves et de réduire la dépendance aux énergies fossiles, ouvrant la voie à une transition plus rapide vers les énergies renouvelables (solaire, éolien), dont l'Algérie dispose d'un potentiel considérable.

Ainsi, rationaliser sa consommation électrique, ce n'est pas seulement économiser de l'argent ou soulager le réseau national : c'est un geste écologique à part entière, une contribution individuelle à la lutte collective contre le changement climatique et à la protection des générations futures.

L'initiative entend également contribuer à la préservation de la stabilité du réseau électrique et à la promotion d'une utilisation plus responsable et durable de l'énergie. Le programme prévoit notamment des séances et des cours de sensibilisation ainsi que des rencontres d'information destinées aux jeunes fréquentant les établissements concernés.

Des conseils pratiques leur sont prodigués sur l'utilisation optimale des appareils électriques, les moyens de limiter la surconsommation et l'importance d'adopter les bons réflexes, particulièrement durant les périodes de forte demande.

Les gestes du citoyen modèle

Pour incarner cette responsabilité collective, quelques habitudes simples peuvent faire une réelle différence, aussi bien pour le portefeuille que pour la planète :

• **Éteindre les appareils en veille** plutôt que de les laisser branchés inutilement, la veille représentant une consommation invisible mais bien réelle.



• **Régler la climatisation avec modération** (autour de 25-26°C l'été) et privilégier l'aération naturelle aux heures fraîches.

• **Privilégier l'éclairage LED**, moins énergivore et plus durable que les ampoules classiques.

• **Débrancher les chargeurs** une fois les appareils rechargés.

• **Éviter les usages simultanés** des appareils énergivores (four, climatiseur, machine à laver) aux heures de pointe.

• **Entretien régulièrement** les équipements électroménagers pour optimiser leur rendement énergétique.

• **Privilégier la lumière naturelle** dans la journée plutôt que l'éclairage artificiel.

• **Sensibiliser son entourage**, notamment les plus jeunes, aux bons réflexes énergétiques et écologiques au quotidien.

Cette deuxième phase sera suivie d'une troisième étape programmée les 1er, 2 et 3 septembre 2026. Celle-ci permettra de poursuivre les actions de sensibilisation et d'élargir leur portée à différents établissements de jeunesse à travers la wilaya d'Oran.

La Direction de distribution de l'électricité et du gaz d'Oran rappelle que la rationalisation de la consommation énergétique constitue une responsabilité collective. L'adoption de comportements plus économes permet non seulement de préserver les ressources énergétiques, mais également de contribuer à la stabilité du réseau électrique, à la protection du climat et de l'environnement, et à la construction d'un modèle énergétique plus durable pour les générations futures.RL

SONATRACH et Eni renforcent leur coopération pour réduire les émissions de gaz à effet de serre en Algérie

SONATRACH et Eni ont signé, ce lundi, un nouveau protocole d'intention visant à identifier et à promouvoir des opportunités et des initiatives concrètes pour contribuer à la décarbonation du secteur pétrolier et gazier en Algérie et à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Cette démarche s'appuie notamment sur les meilleures pratiques internationales dans le domaine des hydrocarbures. Ce protocole s'inscrit dans la continuité du Mémoire d'intention signé en 2023 entre SONATRACH et Eni dans le cadre de leur coopération technologique. Celui-ci avait notamment porté sur la réduction et la valorisation du torchage du gaz ainsi que sur le développement de technologies destinées à réduire les émissions.

Les travaux réalisés depuis 2023, comprenant notamment des bilans énergétiques, ont permis aux deux partenaires d'identifier plusieurs opportunités d'intérêt commun et de mettre en œuvre des actions concrètes sur le terrain.

Un programme structuré d'activités conjointes a ainsi été engagé, comprenant des analyses techniques, des initiatives destinées au renforcement des capacités et des visites de terrain.

Ces actions ont permis d'identifier les possibilités de réduction des émissions de gaz à effet de serre et de méthane, mais également d'agir sur plusieurs leviers, notamment la réduction des émissions fugitives, la mise à l'évent, l'efficacité énergétique, la réduction du torchage ainsi que l'évaluation des possibilités de captage, d'utilisation et de stockage du carbone. Dans le cadre du Mémoire d'intention signé en 2023, SONATRACH et Eni ont également mené conjointement une campagne de détection et de réparation des fuites de méthane, connue sous l'appellation LDAR.

Ces campagnes de mesure sont désormais réalisées de manière autonome et systématique au niveau des groupes clients exploités conjointement par les deux partenaires.

Une évaluation des émissions de référence a également été effectuée sur six installations exploitées par

SONATRACH et Eni en Algérie. La signature de ce nouveau protocole permettra de poursuivre les travaux engagés depuis 2023 tout en explorant de nouveaux domaines susceptibles de contribuer davantage à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Les deux partenaires prévoient également de coopérer dans le domaine des initiatives de captage naturel du CO₂, notamment à travers un projet forestier. SONATRACH et Eni entendent ainsi consolider leur coopération technologique et environnementale et poursuivre leurs efforts en faveur d'une réduction progressive de l'empreinte carbone des activités pétrolières et gazières en Algérie.

Pour rappel, Eni est une entreprise énergétique intégrée active dans l'exploration, la production, le raffinage et la commercialisation de pétrole, de gaz, de GNL, d'électricité et de produits chimiques. Le groupe dispose également d'une expertise dans les énergies renouvelables, les procédés de bioraffinage et l'économie circulaire. RL

Cent ans de « week-end »...

Le travail a-t-il englouti notre jour de congé hebdomadaire ?

Il y a environ un siècle, bénéficier de deux jours de congé consécutifs était un privilège rare pour des millions de travailleurs. Aujourd'hui, le week-end existe toujours, mais sa véritable déconnexion est discutable : le bureau est omniprésent, les courriels arrivent à toute heure et la simple phrase « Je vais jeter un coup d'œil » peut transformer les week-ends en une succession de petites tâches qui empêchent l'employé de se déconnecter du travail.

À l'occasion du centenaire de l'adoption par Ford de la semaine de travail de cinq jours en 1926, une question se pose au quotidien : le week-end existe-t-il encore au sens propre du terme, ou n'est-il plus qu'un nom, après l'érosion des frontières qui séparaient le travail du repos ?

Ford n'a pas inventé le « week-end »

La naissance du week-end moderne est indissociable, dans la mémoire collective, du nom du constructeur automobile américain Henry Ford. Le 1er mai 1926, les usines Ford adoptèrent la semaine de travail de cinq jours et 40 heures, au lieu de six, avant que ce système ne soit étendu aux employés de bureau en août de la même année. Affirmer que Ford a « inventé le week-end » est historiquement inexact. Cette initiative a été précédée de décennies de luttes syndicales pour obtenir une réduction du temps de travail, ainsi que d'expérimentations limitées de la semaine de cinq jours, notamment dans une usine textile de Nouvelle-Angleterre en 1908, destinée à accommoder les travailleurs juifs qui s'abstenaient de travailler le samedi.

Le concept de jour de repos hebdomadaire est bien plus ancien ; il a progressivement évolué d'un jour de repos religieux à la revendication d'une pause le samedi après-midi, puis à deux jours de repos consécutifs. L'Organisation internationale du travail, dans sa Convention sur le repos hebdomadaire de 1921, a reconnu le droit des travailleurs à une période de repos d'au moins 24 heures consécutives tous les sept jours.

Cent ans plus tard, le week-end existe toujours, mais le défi réside désormais dans la capacité du salarié à se déconnecter psychologiquement et pratiquement du travail.

Le confort fait partie du cycle de consommation

La décision de Ford n'était pas purement humanitaire ; elle reposait sur des calculs économiques judicieux. Henry Ford était convaincu que les ouvriers avaient besoin d'argent et de temps pour acheter des biens, voyager et se divertir, notamment en conduisant les voitures produites dans ses usines. Il pensait également que la réduction du temps de travail augmenterait la productivité et permettrait à l'entreprise d'attirer et de fidéliser les employés.

Ainsi est né un paradoxe qui accompagne le week-end depuis son origine moderne : il est à la fois un droit au repos et un espace de consommation. Les deux jours où le travailleur est absent de la chaîne de production lui permettent de faire ses courses, d'aller au restaurant et au cinéma, de voyager, c'est-à-dire de réinvestir son salaire dans l'économie.

La semaine de travail de 40 heures ne s'est pas généralisée aux États-Unis



uniquement grâce à la décision de Ford. La loi sur les normes équitables du travail (Fair Labor Standards Act) a été adoptée en 1938, et la limite de 40 heures est devenue la norme pour le travail hebdomadaire à partir de 1940. Les employeurs étaient tenus de payer les heures supplémentaires aux travailleurs couverts par cette loi, selon le ministère du Travail américain.

Les frontières du week-end se sont estompées

Un siècle plus tard, le week-end demeure légalement et socialement reconnu dans la plupart des pays. Cependant, l'enjeu n'est plus le nombre de jours stipulés dans le contrat, mais plutôt la possibilité pour le salarié de s'accorder une pause psychologique et pratique dans son travail.

Les smartphones, les plateformes de messagerie instantanée et les réunions virtuelles permettent désormais de joindre les employés où qu'ils soient. Commencer à travailler ne signifie plus nécessairement se rendre au bureau, et en partir ne marque plus la fin de la journée de travail. On peut être chez soi ou en sortie familiale, et pourtant lire un message, consulter un fichier, envoyer une note à un collègue ou préparer une réunion pour la semaine suivante.

Paradoxalement, la flexibilité qui permettait aux travailleurs de s'occuper de leurs affaires personnelles pendant les heures de travail a aussi permis au travail d'empiéter sur leur vie privée. Au lieu de frontières fixes entre « temps de travail » et « temps de vie », les deux se chevauchent constamment.

Le travail hybride persistant, ce phénomène ne semble pas être temporaire et lié à la pandémie. Selon les données de Gallup, la majorité des personnes occupant un emploi pouvant être exercé à distance travaillent actuellement de manière hybride ou à distance, et six sur dix privilégient ce système.

Quand une réponse rapide devient un signe d'engagement

L'érosion du week-end n'est pas uniquement due à la technologie ; les appareils, en eux-mêmes, n'obligent pas l'employé à réagir, mais la culture de l'organisation peut y contribuer.

Dans de nombreux milieux professionnels, une réponse rapide est devenue un indicateur tacite de sérieux et de coopération. Un responsable peut ne pas demander explicitement à ses employés de travailler pendant les jours fériés, mais un message de sa part un soir de week-end peut créer une pression implicite pour obtenir une réponse, surtout si certains collègues ont l'habitude de répondre immédiatement. Les chercheurs qualifient de « télépression au travail » cette préoccupation constante pour les messages et le sentiment de devoir répondre rapidement. Cela ne signifie pas forcément que les employés passent des heures devant un ordinateur ; l'état d'alerte permanent peut suffire à les empêcher de se reposer. Le téléphone devient omniprésent à table, en voyage et lors de visites, une partie de l'attention étant toujours réservée à l'éventualité d'une nouvelle demande.

L'Association américaine de psychologie explique que les messages envoyés par les gestionnaires en dehors des heures de travail encouragent les employés à imiter ce comportement, même lorsque cela nuit à leur confort, ce qui fait des limites professionnelles une responsabilité institutionnelle, et non pas seulement un test de la capacité d'un individu à contrôler son téléphone, selon le guide de l'association sur la santé mentale au travail.

Que se passe-t-il lorsque le cerveau ne se déconnecte pas du travail ?

La Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail (Eurofound) a constaté que les personnes travaillant à domicile sont plus susceptibles de travailler pendant leur temps libre (28 %), contre environ 4 % pour celles travaillant sur site. Elles sont également deux fois plus susceptibles de travailler plus de 48 heures par semaine et de ne pas bénéficier de pauses suffisantes.

Le problème ne se limite pas au nombre d'heures travaillées ; il s'étend à ce que les chercheurs appellent la « déconnexion psychologique », c'est-à-dire la capacité d'une personne à se déconnecter des exigences professionnelles après les heures de travail. Une étude publiée dans la revue *Psychologicala Belgium* a montré que la pression de répondre rapidement pousse les employés à utiliser leur téléphone à des fins professionnelles pendant leur temps personnel, ce qui nuit à leur capacité de déconnexion. Une réponse qui prend plusieurs minutes peut réactiver l'anxiété liée à une tâche et maintenir l'esprit préoccupé par celle-ci plus longtemps.

Une étude américaine publiée dans le *Journal of Occupational Health Psychology* a également établi un lien entre la consultation des courriels professionnels en dehors des heures de travail et l'épuisement émotionnel, bien que l'effet varie en fonction de l'autonomie de l'employé et de la culture de l'organisation.

Les dégâts peuvent commencer avant même que le message ne soit ouvert. Une étude publiée dans le *Journal of Management* a révélé que le simple fait d'attendre d'un employé qu'il donne suite aux communications professionnelles en dehors des heures de travail peut engendrer de l'anxiété, affectant sa santé, sa satisfaction dans ses relations familiales, voire sa relation de couple, même s'il ne consacre que peu de temps à la lecture des messages. Les chercheurs ont comparé ces attitudes à un « volant invisible ».

Les vacances ne sont pas autorisées pour tout le monde

La disparition du week-end n'affecte pas tous les travailleurs de la même manière. Certains employés conservent un certain contrôle sur leur lieu de travail et leurs horaires, malgré les nombreuses sollicitations qu'ils reçoivent, tandis que des millions de personnes travaillent déjà le week-end dans les hôpitaux, les commerces, les restaurants, les transports, la sécurité et d'autres secteurs de services.

Cela met en évidence le fossé entre ceux qui ont une certaine maîtrise de leur temps et ceux dont les horaires sont dictés par leur employeur. Le travail hybride peut permettre à un employé d'assister à un

rendez-vous médical en milieu de journée, tandis qu'un vendeur ne peut choisir ses horaires de travail ni refuser de travailler le week-end sans subir une perte de revenus.

L'adoption d'une semaine de travail officielle de 40 heures ne signifie pas que tout le monde respecte ces limites. L'Organisation internationale du travail estime que plus d'un tiers des travailleurs dans le monde travaillent régulièrement plus de 48 heures par semaine, tandis qu'environ un cinquième de la population active travaille moins de 35 heures, souvent en raison d'un travail à temps partiel ou d'un manque d'heures disponibles.

« Le droit de se séparer »

Cette réalité a conduit les pays et les institutions à adopter le concept de « droit à la déconnexion », c'est-à-dire le droit d'un employé de ne pas donner suite aux communications professionnelles ou d'y répondre en dehors des heures de travail, sans sanction ni évaluation négative.

La France a reconnu juridiquement ce droit en 2017, tandis que d'autres pays européens ont adopté des mesures diverses pour le réglementer. En 2024 et 2025, la Commission européenne a consulté des représentants des travailleurs et des employeurs sur la réglementation du télétravail et le droit à l'isolement. Selon la Commission, cette question est restée un enjeu majeur du débat européen sur l'emploi de qualité et l'avenir du travail jusqu'en août 2026.

Toutefois, la législation seule peut s'avérer insuffisante si la charge de travail dépasse le temps disponible pour l'accomplir, ou si les responsables continuent d'envoyer des demandes la nuit et pendant les jours fériés. Le droit théorique d'ignorer un message devient difficile à exercer lorsqu'un employé estime que son avenir professionnel dépend d'une réponse rapide.

Le week-end a-t-il disparu ?

Dire que le week-end a complètement disparu serait exagéré ; il organise toujours les études, les matchs, les visites familiales et les voyages, et offre à la communauté un moment de partage que les vacances individuelles et dispersées ne permettent pas.

Mais ce qui s'estompe, c'est l'idée de « pause complète ». Pour une partie des travailleurs, le week-end n'est plus une période de repos continu, mais plutôt un mélange de vie personnelle et de courtes tâches professionnelles. Un employé ne travaille peut-être pas huit heures le week-end, mais il n'est pas pour autant totalement déconnecté de son travail.

La crise ne réside donc pas dans la disparition de deux jours du calendrier, mais dans leur fragmentation en courtes périodes ponctuées de notifications, d'attentes et d'une constante nécessité de reprendre le travail. Un siècle après la contribution de Ford à l'instauration de la semaine de cinq jours, l'enjeu n'est plus de supprimer le week-end, mais de le protéger du travail qui peut atteindre les employés à tout moment et en tout lieu.

Adopter le maquillage coloré facilement

Avec le retour du printemps, votre routine beauté mérite un petit coup de frais. Le maquillage coloré s'impose comme une option simple pour réveiller votre visage. Inutile de tout changer : quelques produits bien choisis suffisent pour apporter du peps sans en faire trop.

Miser sur un eyeliner coloré

L'eyeliner est l'outil parfait pour intégrer le maquillage coloré sans difficulté. Remplacez votre trait noir habituel par du bleu, du vert ou du prune. Le résultat reste élégant tout en apportant une vraie touche moderne. Pour un effet discret, tracez un fin trait au ras des cils. Si vous voulez accentuer le re-

gard, épaississez légèrement le tracé ou ajoutez un léger effet graphique. Les textures feutres sont idéales pour une application rapide et précise.

Oser le mascara coloré

Autre option simple : le mascara coloré. Il transforme instantanément votre regard sans changer toute votre routine. Le maquillage coloré passe ici par des cils bleus, bordeaux ou même violet pour un rendu subtil mais visible.

Ajouter une couleur sur les paupières

Le fard à paupières reste un classique du maquillage coloré. Pour éviter les erreurs, choisissez une seule teinte forte. Appliquez-la sur la paupière mobile puis estompez les con-

tours pour un rendu fondu. Les tons corail, rose ou bronze sont parfaits au printemps. Ils illuminent le regard sans durcir les traits. Si vous débutez, préférez les textures crème, plus faciles à travailler et à moduler.

Mettre de la couleur sur les lèvres

Le rouge à lèvres est une autre porte d'entrée vers le maquillage coloré.

Les teintes framboise, corail ou bois de rose apportent immédiatement un effet bonne mine. Elles sont faciles à porter au quotidien.

Jouer avec les détails et les effets

Pour aller un peu plus loin, ajoutez des détails subtils. Une touche de paillettes au coin interne de l'œil capte la lumière et ouvre le regard.

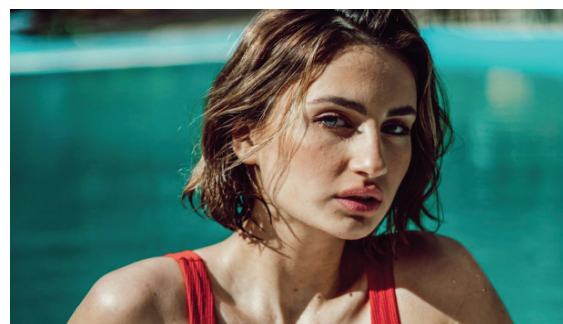
Vous pouvez aussi appliquer un fard irisé par-dessus une couleur mate pour créer un effet lumineux. Les crayons métalliques sont également intéressants. Un trait doré ou cuivré sur la paupière inférieure apporte immédiatement du relief. /maxi-mag.fr/



«Je n'ai eu aucune nouvelle tache brune cet été» : cette crème solaire 50+ lisse les rides et ravive l'éclat (excellente sur beauté test)

L'exposition quotidienne aux rayons UV accélère le vieillissement cutané et modifie l'uniformité du teint. Ce soin solaire protecteur aide à lisser les traits tout en préservant l'éclat et la jeunesse du visage au quotidien. L'exposition répétée au soleil produit des effets néfastes sur la structure de l'épiderme. Sans protection adaptée face aux rayonnements solaires, la peau subit un stress continu qui accélère l'apparition de rides, de ridules et de taches brunes. Ces altérations cutanées modifient la netteté du teint et entraînent une perte progressive de luminosité naturelle.

L'intégration d'un bouclier anti-UV dans la routine de soin



quotidienne

Au-delà des expositions estivales, l'épiderme subit l'action constante des rayons UV dès qu'il est exposé à la lumière du jour. Cette pression environnementale continue altère la souplesse des tissus et déstabilise l'uniformité du teint. Adopter un geste de protection chaque matin permet d'isoler la peau des agressions extérieures tout en maintenant la qualité du grain de peau au fil des saisons.

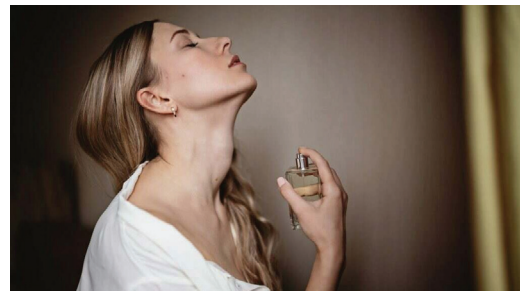
Crème Éclat Sun Perfect SPF 50 : la formule à la niacinamide et vitamine C de Lancaster

La niacinamide et le dérivé de vitamine C travaillent de concert pour réguler la production de pigments et redonner de la

transparence au visage. La niacinamide freine la migration de la mélanine vers la surface afin d'unifier le teint et de réduire la visibilité des taches brunes. Le dérivé de vitamine C apporte une action antioxydante ciblée qui neutralise les radicaux libres et réactive la vitalité naturelle des peaux ternes. L'extrait de racine de réglisse vient compléter ce duo en apaisant l'épiderme pour limiter les mécanismes d'hyperpigmentation. **Le succès de la peau nue pour un visage libéré du maquillage couvrant**

La tendance à délaissier le fond de teint s'impose comme une recherche de transparence. Ce choix repose sur une peau saine dont l'uniformité permet de se passer de produits de camouflage. En valorisant la texture de l'épiderme, cette approche met en avant un éclat naturel sans avoir besoin de masquer son visage. L'objectif est de conserver un grain de peau lisse pour assumer son visage sans correction. Cette routine simplifiée demande un teint homogène pour éviter que des marques ou des taches ne troublent l'harmonie du visage. /beaute-test.com/

Comment reconnaître un vrai parfum d'un faux ? Les astuces infaillibles



Dans l'univers fascinant de la parfumerie, savoir distinguer un parfum authentique d'une contrefaçon est primordial. Les faux parfums envahissent le marché et peuvent non seulement vous décevoir en termes de qualité et de tenue, mais aussi comporter des risques pour votre santé. Pour vous aider à faire les bons choix, nous vous dévoilons dans cet article toutes les astuces pour reconnaître un vrai parfum. En prêtant attention aux détails de l'emballage, du flacon et de la fragrance elle-même, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour profiter pleinement des parfums authentiques que vous aimez.

1. Se méfier des prix trop attractifs ?

L'un des premiers réflexes pour repérer un faux parfum est de regarder son prix. Si une fragrance de marque renommée est proposée à un tarif défiant toute concurrence, méfiance ! Les parfums authentiques sont le fruit d'un long processus de création impliquant des matières premières de qualité et une expertise reconnue. Cela se reflète dans leur prix.

2. Examiner attentivement l'emballage ?

L'emballage est un précieux allié pour démasquer les contrefaçons. Les marques de parfum de luxe apportent un soin tout particulier à la présentation de leurs produits. En examinant en détail la boîte renfermant le flacon, vous pourrez repérer de nombreux indices sur son authenticité.

3. Vérifier la qualité du flacon ?

Au-delà de l'écran, le flacon lui-même fournit de précieux renseignements sur l'authenticité d'un parfum. Tout comme l'emballage, c'est un élément auquel les parfumeurs de renom accordent une attention toute particu-

lière. Leur objectif : concevoir un contenant à la hauteur de la précieuse fragrance qu'il renferme.

4. Tester le parfum ?

Vous pensez avoir affaire à un vrai parfum ? C'est le moment de tester la fragrance pour en avoir le cœur net ! Les grands parfumeurs sélectionnent avec soin leurs ingrédients pour créer des fragrances d'exception. Si vous avez déjà eu l'occasion de sentir la version authentique du parfum, recherchez les mêmes effluves.

5. Privilégier les parfumeries agréées ?

Pour mettre toutes les chances de votre côté, le mieux est encore d'acheter vos parfums dans les points de vente officiels des marques. Les parfumeries physiques agréées ou les sites Internet des griffes sont une valeur sûre. Vous aurez ainsi l'assurance de repartir avec un parfum authentique.

En résumé :

les réflexes à adopter pour repérer un vrai parfum ?

Pour reconnaître un vrai parfum, 5 réflexes à adopter :

- Vérifier que son prix correspond au tarif officiel de la marque (pas de réduction de plus de 30% hors périodes promotionnelles).
- Examiner attentivement l'emballage et ses finitions.
- Contrôler la qualité, la transparence et le poids du flacon.
- Tester longuement le parfum pour s'assurer de sa tenue et de la qualité des ingrédients utilisés.
- Privilégier l'achat en parfumerie agréée ou sur le site officiel de la marque. Et n'oubliez pas : un parfum est l'accessoire de mode ultime. Prendre le temps de bien le choisir, c'est l'assurance de trouver LA fragrance qui vous correspond et vous accompagnera pendant de longues années. Alors, à vos reniflettes ! /nrmagazine.com/

Une étude affirme qu'un trou noir pourrait exister sans singularité, et cela change tout !

Des scientifiques de l'Université de Barcelone ont découvert que les trous noirs peuvent exister sans singularités.

Ce qu'il faut retenir

Les trous noirs, régions mystérieuses de l'espace, dévorent matière et lumière, déformant l'espace-temps. Leur étude est cruciale pour comprendre la physique fondamentale. Des chercheurs de l'Université de Barcelone proposent une nouvelle approche pour étudier les trous noirs sans singularités, évitant la nécessité de matière exotique, simplifiant ainsi leur formation. Cette méthode repose sur des modifications des équations d'Einstein, basées sur la gravité quantique, et s'applique à des dimensions spatio-temporelles supérieures à cinq, ouvrant de nouvelles perspectives.

Mieux comprendre les trous noirs

Depuis longtemps, les physiciens s'efforcent de comprendre ces singularités à travers le concept de la gravité quantique sans pour autant parvenir à des résultats satisfaisants. Cependant, une avancée intéressante



vient d'être rapportée dans la revue *Physics Letters B*. On la doit à des chercheurs de l'Institut des sciences du cosmos de l'Université de Barcelone, en Espagne. L'équipe, composée de Pablo Bueno, Pablo A. Cano et Robie A. Hennigar, propose un nouveau cadre d'interprétation qui pourrait aider à percer les secrets des trous noirs. Concrètement, l'étude démontre que les trous noirs dépourvus de singularités peuvent se former en raison d'effets gravitationnels, sans nécessiter de matière exotique.

Une approche novatrice

La matière exotique est un élément purement théorique dont les propriétés n'ont rien à voir avec celles de la matière ordinaire. Par exemple, elle possède une densité d'énergie négative et viole certaines notions associées à la relativité générale. De plus, elle est supposée être capable de générer des effets gravitationnels répulsifs. Bien que cette matière reste hypothétique, elle est sollicitée dans des modèles mathématiques servant à étudier des concepts tels que les trous de ver et les singularités des trous

noirs. Contrairement à ces approches, cependant, la méthode mise en œuvre par les scientifiques de l'Université de Barcelone fait l'impasse sur la matière exotique, simplifiant ainsi les conditions nécessaires à la formation des trous noirs réguliers.

La gravité quantique comme base

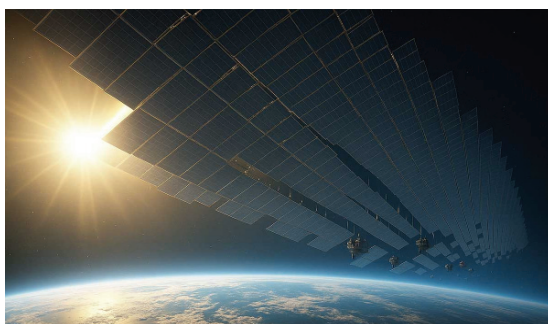
Pour parvenir à cet exploit, le groupe a mené des recherches dans le domaine de la physique quantique. « La beauté de notre méthode est qu'elle est basée uniquement sur des modifications des équations d'Einstein prédites naturellement par la gravité quantique. Aucun autre composant n'est nécessaire », a expliqué Pablo A. Cano. Leur concept s'applique à des dimensions spatio-temporelles supérieures ou égales à cinq. À noter qu'en plus de s'intéresser à cet aspect relatif à la formation des trous noirs, les scientifiques de l'Université de Barcelone explorent également les propriétés thermodynamiques de ces objets célestes sans singularités. Ils prévoient d'étendre leurs travaux, notamment à l'étude de l'espace-temps quadridimensionnel. / neozone.org/

Elon Musk veut occulter le Soleil avec des satellites pour ralentir le réchauffement climatique

Pour lutter contre le réchauffement climatique, Elon Musk estime que la géoingénierie se présente comme une excellente solution. Sur X, le PDG de SpaceX a déclaré que la mise en orbite de satellites spécifiques permettrait de contrôler le rayonnement solaire et de réduire la température sur notre planète. ... Malgré une certaine réduction des émissions de gaz à effet de serre dans de nombreux pays, les efforts fournis seraient encore insuffisants pour limiter significativement l'augmentation des températures moyennes dans le monde. D'après des prévisions du GIEC publiées sur Météo-France, le réchauffement pourrait atteindre 1,5 °C d'ici à 2030 et environ 3 °C vers 2100, en l'absence de mesures adaptées. Dans l'optique de lutter contre les changements climatiques entraînés par la hausse des températures, Elon Musk a proposé une solution pour le moins surprenante.

La géoingénierie solaire

Elon Musk estime que la géoingénierie solaire, aussi connue sous l'appellation gestion du rayonnement solaire, constitue



la meilleure solution pour lutter contre le réchauffement climatique. Sur X, anciennement Twitter, le PDG de SpaceX a déclaré qu'il serait possible d'utiliser des satellites pour empêcher une partie du rayonnement solaire d'atteindre notre Terre et, par conséquent, de contrôler la température à sa surface. Pour information, la géoingénierie n'élimine pas les gaz à effet de serre responsables du réchauffement climatique. Elle a pour objectif de dévier le rayonnement solaire et le renvoyer dans l'espace. Plusieurs techniques permettraient de contrôler la quantité de lumière touchant la Terre, à l'instar de l'éclaircissement des nuages marins ou

l'injection d'aérosols atmosphériques.

Une constellation de satellites pilotés par l'intelligence artificielle

Pour Elon Musk, l'idéal serait d'envoyer dans l'espace des satellites pilotés par l'intelligence artificielle et alimentés par l'énergie solaire. Ce qui permettrait de bloquer en partie le rayonnement solaire et de réduire la température à la surface de la Terre. Le PDG de SpaceX n'a pour l'instant donné aucune réponse claire sur les conflits potentiels liés à cette stratégie. La manière dont il compte assurer un contrôle équitable de l'énergie solaire reste donc incertaine. Il s'est contenté de dire que d'in-

fimes ajustements devraient suffire pour lutter contre la hausse, mais également la baisse de la température moyenne sur Terre. Suite aux déclarations de l'homme d'affaires, des experts n'ont pas manqué de faire part de leur inquiétude. Selon eux, cette stratégie est à la fois irréaliste et extrêmement dangereuse.

D'autres projets de géoingénierie

Elon Musk n'est pas le seul à trouver que la gestion du rayonnement solaire constitue une solution à la crise climatique actuelle. D'autres entreprises ont aussi levé d'importants capitaux pour mettre en place des projets visant à occulter ou réfléchir la lumière du Soleil pour lutter contre le réchauffement climatique.

À l'aide des fonds collectés, ces sociétés projettent de développer des techniques de géoingénierie et de procéder à des essais dans les années à venir. De son côté, le PDG de Tesla n'a pas encore fourni d'informations relatives à la mise en place d'un projet de contrôle du rayonnement solaire. / neozone.org/

Combien existe-t-il d'espèces de girafes ? Vivent-elles toutes en Afrique ?

Un long cou, deux petites cornes, un pelage constitué de taches géométriques... Vous aurez certainement reconnu la description de la girafe. Ce mammifère originaire d'Afrique nous fascine par son physique si particulier. Et nous continuons encore à en apprendre à son sujet de nos jours. Saviez-vous notamment qu'il existe plusieurs espèces de girafes distinctes ?

La girafe : un animal impressionnant

Si la girafe est si impressionnante et fascinante, c'est tout d'abord parce qu'il s'agit du plus grand mammifère terrestre. Un individu adulte peut atteindre entre 4 et 5 mètres de hauteur, pour un poids oscillant entre 600 et 2 000 kilos. Le cou mesure à lui tout seul près de 2 mètres de longueur, la queue jusqu'à 1 mètre, et même la langue de l'animal a une taille monumentale : près de 50 centimètres de long.

Pas une, mais plusieurs espèces de girafe sur terre

Rappelons qu'une espèce se définit comme un "ensemble d'individus (...) à la fois semblables par leurs formes adultes et embryonnaires et par leur génotype, vivant au contact les uns des autres, s'accouplant exclusivement les uns aux autres et demeurant indéfiniment féconds entre eux" (Larousse). En résumé : il s'agit donc ici d'animaux qui ont des caractéristiques physiques similaires et qui peuvent engendrer une descendance fertile.

Les différentes espèces de girafes ont chacune leur aire de répartition en Afrique

Si nous distinguons désormais quatre espèces de girafes, toutes vivent sur le continent africain. Toutefois, elles habitent dans différentes régions et pays d'Afrique, puisque chacune a sa propre aire de répartition et ses préférences. La girafe du Nord est présente au Tchad, au Soudan, au Niger et au Cameroun. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Je vous donne 7 recettes maison pour fabriquer un désherbant écologique surpuissant

Depuis 2019, leur usage est interdit aux particuliers : heureusement, les alternatives maison existent, faciles à préparer et surtout redoutablement efficaces.

Vinaigre blanc et sel : les indémoudables

C'est le duo gagnant. Le vinaigre blanc, très acide, brûle les feuilles, tandis que le sel déshydrate la plante.

Mélangez 1 kg de sel iodé avec 200 ml de vinaigre blanc dans 5 litres d'eau, puis arrosez directement vos allées ou terrasses. Attention cependant : à trop forte dose, le sol risque d'être stérilisé. L'astuce ? Utiliser ce mélange uniquement sur les zones dans lesquelles

rien ne doit repousser. Simple, rapide et radical, comme une recette de grand-mère remise au goût du jour.

L'eau de cuisson : zéro déchet, 100 % efficace

Ne jetez plus l'eau de cuisson des pommes de terre, des pâtes ou du riz.

Riche en amidon, elle agit comme un herbicide naturel. Il suffit de la verser encore bouillante sur les mauvaises herbes pour les dessécher instantanément. Le bonus, c'est que c'est totalement gratuit. Bien sûr, évitez de la répandre sur vos massifs fleuris ou vos légumes, au risque de flinguer les deux en même temps. Un geste malin pour recycler tout

en désherbant.

Bicarbonate de soude : le multi-usage miracle

S'il y a bien un produit à garder sous l'évier, c'est le bicarbonate de soude. Ajoutez-en 70 g dans un litre d'eau bouillante et arrosez vos allées. Vous pouvez aussi le saupoudrer directement sur les herbes, à raison de 20 g par m². Biodégradable, économique et sans danger pour la santé, il agit vite sur les jeunes pousses. Un peu comme un super-héros discret qui débarque sans costume flashy, mais avec une efficacité redoutable.

Jus de citron :

l'acide qui fait mouche

Le citron n'est pas qu'un allié en cuisine, c'est aussi un désherbant naturel surprenant. Grâce à son acidité, il dessèche rapidement les herbes folles. Versez du jus pur (ou dilué) dans un pulvérisateur et appliquez sur les zones ciblées, par temps sec et ensoleillé. C'est idéal pour les bordures ou les petits espaces. Une astuce simple, parfumée et totalement biodégradable, qui laisse même une petite odeur agréable en prime. neozone.org/



Astuces simples pour améliorer l'efficacité de votre climatisation sans augmenter la facture

Nous avons vécu en juin dernier, une canicule d'anthologie ! La planète et les océans ont enregistré des records absolus de chaleur selon cet article du Monde. Le problème étant que cela devrait recommencer début juillet, avec une canicule qui s'annonce dans le Sud de la France ! Vous cherchez un climatiseur mobile ?

Il va falloir être patient et faire avec les moyens du bord, elles sont partout en rupture de stock ! En revanche, si vous possédez déjà une climatisation, je vous dévoile 15 astuces qui devraient vous permettre de gagner un peu en fraîcheur sans exploser votre fac-

ture d'électricité.

Choisir une climatisation adaptée à la surface

Une climatisation sous-dimensionnée fonctionnera en permanence sans jamais atteindre la température souhaitée. À l'inverse, un appareil trop puissant multipliera les cycles de démarrage et s'usera prématurément.

Nettoyer régulièrement les filtres

C'est probablement le geste d'entretien le plus important. Des filtres encrassés limitent le passage de l'air, obligent le compresseur à travailler davantage et augmentent la consommation électrique. En période estivale, un nettoyage tou-

tes les deux à quatre semaines est loin d'être excessif. En prime, vous améliorez aussi la qualité de l'air que vous respirez au quotidien.

Vérifier l'entretien de l'installation

Une fuite de fluide frigorigène ou un échangeur encrassé peuvent faire perdre une partie importante des performances. Un contrôle périodique réalisé par un professionnel garantit non seulement une meilleure efficacité, mais prolonge également la durée de vie de l'installation. C'est également le meilleur moyen d'éviter une panne en pleine vague de chaleur.

Fermer volets et rideaux dès le matin

C'est une habitude que j'ai adoptée depuis longtemps. Dès que le soleil commence à frapper les fenêtres, je ferme volets, stores ou rideaux occultants. Empêcher la chaleur d'entrer est bien plus efficace que de tenter de l'évacuer ensuite avec la climatisation. Quelques secondes suffisent le matin pour gagner plusieurs degrés en fin d'après-midi. neozone.org/



Des rangements de cuisine et leurs bonnes idées à copier



Peu importe le style de la cuisine, les meubles de rangement sont toujours à définir selon les besoins de ceux qui l'occupent. Lorsque la pièce est un véritable terrain de jeu avec des cuisiniers gourmets avides de préparations midi et soir, les rangements de cuisine sont nombreux, optimisés pour les marmites et casseroles, un accès fluide à l'épicerie, etc. Quand la cuisine est petite, les solutions doivent être ingénieuses pour optimiser l'espace. Les meubles sont pensés avec soin et complétés par des éléments d'appoint. L'essentiel étant toujours de profiter d'une cuisine facile à vivre au quotidien. Découvrez 40 meubles de rangement de cuisine et leurs bonnes idées !

Dans un placard de cuisine, une tisanerie pour le petit déjeuner

Plus d'info : meuble de rangement pratique ambiance Chill avec des aménagements nombreux et fonctionnels pour permettre une optimisation des espaces. À commencer par une tisanerie cachée derrière des portes pliantes.

Le petit électroménager se trouve à portée de main grâce à la tablette coulissante à fleur de plan de travail. Le nécessaire pour préparer les boissons chaudes prend, quant à lui, place sur les étagères, prix sur demande, Mobalpa.

Entre deux meubles de cuisine, un rangement coulissant

Plus d'info : range-épices dans cuisine Bahia bleu Alby, adaptée aux petits espaces et surtout aux budgets les plus serrés tout en étant design, esthétique et colorée !

Composition type, 2 990 euros, Ixina.

Inspiration atelier avec des rangements condensés dans un placard

Plus d'info : système de rangement de cuisine bulthaup b2, un système conçu en collaboration avec les célèbres designers viennois d'E.O.S. bulthaup b2 est la "cuisine atelier" au sens originel du terme, elle est composée d'une table de travail, d'une armoire-coffre, d'une armoire à appareils, d'une table de travail pour le foyer et le point d'eau, de l'armoire-coffre pour la vaisselle, les ustensiles de cuisine ainsi que les épices et les aliments et de l'armoire à appareils pour le rangement d'appareils électriques, en noyer massif et inox, prix sur demande, bulthaup.

Un grand îlot central avec des rangements

Plus d'info : meuble de rangement collection Earthie x Cosentino Studio, en Silestone® XM, avec des couleurs et motifs conçus pour capturer l'essence même du matériel dans son état le plus authentique. Raw A propose une couleur dotée d'un motif veiné sombre sur un fond blanc pour une élégance naturelle et un esprit minéral que l'on (re)trouve dans la nature.

Des tiroirs bien organisés dans la cuisine

Plus d'info : composition d'éléments bas collection Kyoto en Chêne Alpin. Ces aménagements intérieurs de tiroirs sont réalisés à la demande, les éléments ouverts peuvent également être fermés avec une façade Chêne Alpin ou une façade laque, prix sur demande, Leicht. cotemaison.fr/

Cadmium dans l'alimentation : dangers, aliments concernés et comment réduire son exposition

Invisible mais omniprésent, le cadmium contamine notre alimentation via les sols agricoles. Principalement issu des activités humaines, il s'accumule dans l'organisme et inquiète les autorités sanitaires, notamment en France, où l'exposition de la population est en hausse. Voyons ensemble comment réduire son exposition.

Cadmium : un contaminant invisible dans notre alimentation

Le cadmium est un métal lourd naturellement présent dans la croûte terrestre. Mais sous l'effet des activités humaines comme l'industrie, la combustion d'énergies fossiles (pétrole, gaz), l'agriculture intensive et les travaux de métal-

lurgie, il s'est progressivement imposé comme un contaminant majeur de notre environnement. Aujourd'hui, il est présent dans les sols agricoles et dans les aliments végétaux ou carne que nous consommons quotidiennement.

Quels sont les aliments qui contiennent le plus de cadmium ?

Le danger du cadmium repose sur un mécanisme d'accumulation dans l'organisme. Contrairement à d'autres substances que le corps élimine seul, le cadmium s'évacue très lentement. Il peut ainsi s'accumuler pendant des années, voire des décennies, principalement dans les reins, le pancréas et les os. Les experts affirment

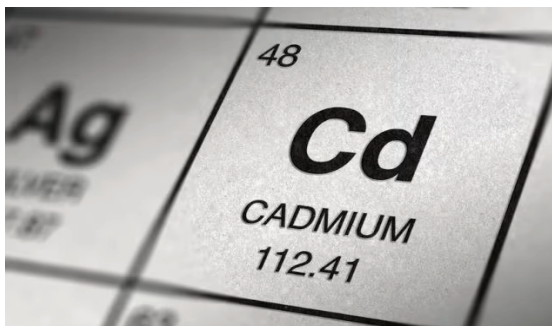
qu'une exposition à petite dose répétée serait plus dangereuse qu'une exposition ponctuelle. Or, les aliments les plus contributeurs sont ceux que nous consommons régulièrement.

Pourquoi le cadmium est-il dangereux ?

Le cadmium est classé comme cancérigène, mutagène et toxique pour la reproduction selon l'Anses. Il est stocké par le corps et s'accumule au fil des années. Une exposition prolongée, même à faible dose, peut entraîner : des atteintes rénales : accumulation dans les reins pouvant mener à une insuffisance rénale chronique. une fragilité osseuse : déminéralisation favorisant l'ostéoporose et les fractures. des troubles neurologiques et pulmonaires : risques accrus sur le système nerveux et les voies respiratoires.

Des perturbations hormonales : action perturbatrice sur le système endocrinien, réduisant la fertilité.

Des effets cardiovasculaires : risque élevé d'hypertension et de maladies cardiaques. /sante-sur-le-net.com/



Un lien entre graisse abdominale et douleur chronique

Les personnes obèses souffrent davantage de douleurs chroniques. La graisse abdominale pourrait en être un facteur clé, selon une étude récente. Au travail ou dans la vie quotidienne, les douleurs musculo-squelettiques sont devenues un mal fréquent dans notre société. Selon les données du Global Burden of Disease 2019, 1,71 milliard de personnes dans le monde ont souffert de telles douleurs chroniques. Quand elle touche plus de deux zones du corps, la douleur musculo-squelettique est qualifiée de « multisite » ; ces douleurs multisites sont

plus fréquentes que les douleurs « monosites ».

Perdre du ventre pour soulager la douleur

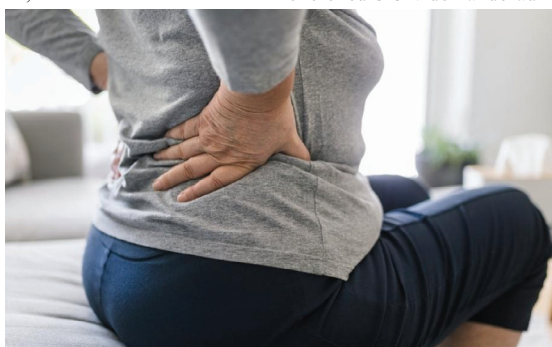
Pour savoir si l'excès de tissu adipeux influence les douleurs musculo-squelettiques, des chercheurs australiens ont analysé les données de 32 409 participants de l'étude UK Biobank, dont la moitié étaient des femmes (âge moyen : 55 ans). Des examens IRM ont mesuré la quantité de graisse autour des organes abdominaux (tissu adipeux viscéral) et sous la peau (tissu adipeux sous-cutané). Lors de l'examen, les chercheurs ont demandé aux

participants s'ils avaient ressenti des douleurs au cou, à l'épaule, au dos, à la hanche, au genou ou dans tout le corps depuis plus de trois mois. L'IRM et l'évaluation de la douleur ont été répétées environ deux ans plus tard pour 638 participants.

Comment

se débarrasser des graisses abdominales

Perdre des graisses au niveau du ventre n'est pas toujours facile. JB Rives, auteur du best-seller Le fasting, l'a expérimenté : « Pour beaucoup de gens, le Fasting suffit pour revenir à son poids idéal facilement, et y rester, dit-il. Mais ce n'est pas une protection absolue face aux excès, ou si on reprend de mauvaises habitudes. Sans activité physique, ou avec certaines pratiques alimentaires, on peut reprendre un peu, ou bloquer les choses. Dans mon cas, c'était sous la forme d'une petite couche autour du nombril. C'est là que je me suis rendu compte qu'une approche spécifique au gras du ventre était nécessaire, complémentaire au jeûne intermittent. /lanutrition.fr/



Dessert d'été : ce gâteau moelleux et léger, parfait pour la saison, cache un ingrédient étonnant



Avec son duo carotte-courgette et ses blancs montés, ce gâteau sans beurre promet un moelleux surprenant pour vos desserts d'été. Mais un geste précis conditionne vraiment sa légèreté. Quand on pense gâteau d'été, on imagine volontiers les tartes aux fruits, les clafoutis ou les desserts bien frais. Pourtant, certains légumes peuvent aussi se glisser dans une pâte sucrée. Et pas uniquement pour faire joli : la courgette et la carotte apportent de l'humidité et du moelleux, ce qui permet de réduire la quantité de matière grasse... pour un dessert tout en légèreté

La courgette, l'astuce étonnante pour remplacer le beurre

La courgette est particulièrement intéressante dans les préparations sucrées en raison de sa forte teneur en eau. Et contrairement à ce que l'on pourrait penser, son goût reste très discret une fois incorporée à la pâte. "C'est un aliment dont on peut tout à fait se servir en préparation culinaire, pour remplacer le beurre, dans les gâteaux notamment", explique Vanessa Bedjai Haddad, diététicienne-nutritionniste.

Pourquoi la courgette rend-elle le gâteau si moelleux ?

Avec environ 17 kcal pour 100 g, la courgette est peu calorique et surtout très riche en eau. Une fois râpée finement puis correctement essorée, elle se fond dans la préparation. Elle apporte ainsi de l'humidité à la pâte sans donner un goût prononcé de légume. Résultat : une mie tendre, moelleuse et aérienne, qui reste agréable plusieurs heures après la cuisson.

La recette du gâteau

carotte-courgette sans beurre

Pour réaliser ce gâteau moelleux, il vous faut :

300 g de carottes râpées ;
200 g de courgettes râpées ;
5 œufs ;
50 ml d'eau ;
125 g de sucre ;
150 g de poudre d'amande ;
100 g de chapelure ;
1 cuillère à café de levure chimique ;

Du zeste d'orange ou un peu de cannelle, selon vos goûts. Commencez par râper très finement les courgettes et les carottes. La courgette doit ensuite être bien essorée afin d'éliminer l'excès d'eau. Séparez les blancs des jaunes. Fouettez les jaunes avec le sucre, puis ajoutez la poudre d'amande, la chapelure, la levure et les légumes râpés.

Le petit secret pour un gâteau encore plus gourmand

Pour une version estivale, vous pouvez parfumer la pâte avec un peu de zeste d'orange, qui se marie très bien avec la carotte. La cannelle fonctionne également à merveille. Et pour le servir, inutile d'ajouter un glaçage très sucré : quelques fruits frais et une cuillère de yaourt nature suffisent à apporter fraîcheur et gourmandise. Attention toutefois à ne pas tomber dans le piège du "gâteau santé". Même sans beurre, ce dessert contient notamment du sucre et de la poudre d'amande, qui apportent des calories. L'intérêt de la recette est surtout de remplacer une partie des matières grasses par des légumes et de profiter de leur moelleux naturel. De quoi faire manger un peu de courgette aux plus récalcitrants... sans qu'ils s'en aperçoivent forcément ! /doctissimo.fr/

Matemwe Zanzibar : plage, marées, carte, avis et hôtels testés

Sur la côte nord-est de Zanzibar, Matemwe est l'un des villages balnéaires les plus impressionnants de l'île.

Une plage immense, presque déserte, un sable blanc éclatant et un lagon turquoise, mais aussi une réalité importante à connaître avant de réserver : les marées structurent complètement la baignade.

Où se situe Matemwe ? Carte et distances

Sur la carte de Zanzibar, Matemwe se situe sur la côte nord-est de l'île d'Unguja, la grande île principale de l'archipel. Le village est facilement accessible en voiture depuis les deux grands pôles touristiques

de l'île : environ 1 heure depuis Stone Town et 35 minutes depuis Nungwi, selon la circulation et l'état de la route.

Plan des villages de Matemwe

En réalité, la zone appelée Matemwe correspond à une succession de villages alignés le long de la plage sur environ 8 km.

Du nord au sud, on trouve : Kijambani - Kigomani Matemwe village - Kilimajuu Cette configuration explique l'impression d'immense plage continue.

On peut parcourir l'ensemble à pied en un peu moins de trois heures et prendre un dala-dala

(bus local) pour le retour.

La plage de Matemwe : ce qu'il faut vraiment savoir

L'ambiance et le paysage

La plage de Matemwe est l'une des plus longues de Zanzibar, environ 10 km de sable blanc très fin, avec une ambiance beaucoup plus calme que les plages de Nungwi ou Kendwa.

Ici, pas de bars de plage bruyants ni de jets-skis, seulement des boutres traditionnels, des cocotiers et un lagon immense face à l'atoll.

Les marées à Matemwe Matemwe a une particularité essentielle à connaître avant de réserver : les marées sont très fortes. À marée basse, l'eau se retire parfois à plusieurs centaines de mètres.

Vent et algues

Comme sur toute la côte est, Matemwe peut être ventée, surtout l'après-midi et le soir. Le vent est plutôt agréable car il rend la chaleur supportable, mais il peut par exemple rendre un dîner difficile si votre table est installée en plein vent. globe-trotting.com/



Cotswolds, Bath et la New Forest Road-trip familial dans le sud anglais

Grimper à bord d'un ferry marque toujours le début d'une aventure, aussi proche de la maison soit-elle. Et le fait que l'on emmène avec soi le véhicule familial ne nuit en rien à l'excitation. Il y ajoute même de sérieux avantages : emporter autant de jeux et livres que l'on veut, transformer la banquette arrière en camp de base avec, à portée de main, doudou, appareil photo et carte aux trésors.

Au pluriel. Ce road-trip vous mène jusque dans l'arrière-pays anglais, aux paysages magnifiques et à l'histoire aussi riche que cette crème que l'on étale sur les scones à l'heure de l'afternoon tea. Vous dérou-

lez les kilomètres, à votre rythme ; les époques s'entremêlent, entre bonds en arrière et retours vers le futur.

Votre voyage

Pour les déplacements, vous l'aurez compris, on peut difficilement faire plus simple : votre voiture embarque avec vous sur le ferry, vous permettant d'aller où bon vous semble et de faire autant de haltes que souhaitées.

La seule difficulté : la conduite à gauche, à laquelle on s'habitue étonnamment vite. Vous disposez par ailleurs d'un GPS personnalisé et de l'appli Voyageurs, pleine de bonnes adresses.

Les billets de ferry sont pré-

vus, y compris ceux nécessaires pour rejoindre l'île de Wight.

Quant à vos hébergements, ils font, par leur architecture, leur décoration et leur sens de l'accueil, honneur à la campagne anglaise.

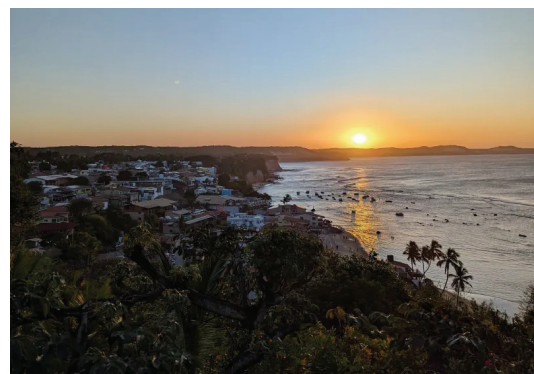
Vous logez par exemple dans une maison du XVI^e siècle au toit de chaume et sol en lauze, dans un bâtiment du XV^e siècle aux murs de calcaire doré des Cotswolds, ou encore dans l'ancien pavillon de chasse de Charles II.

Ils vont adorer...

Revivre les histoires de chevalières et troubadours ; dormir dans une maison de conte de fée au toit de chaume rigolo ; rouler fenêtres ouvertes de colline en colline ; jouer aux fléchettes dans les pubs ; croquer dans la carapace croustillante du fish and chips ; alterner sandwiches salés et petits fours sucrés à l'afternoon tea ; les drôles de menhirs de Stonehenge (Obélix ?) ; pédaler sur les sentiers de la New Forest et croiser poneys, vaches, ânes et cochons en liberté.../ voyageursdumonde.fr/



Praia da Pipa, petite pépite du nord du Brésil



Ambiance décontractée, vues paradisiaques, curiosités naturelles, gastronomie locale, animations nocturnes... Pipa est l'une des merveilles à découvrir au Brésil si votre voyage vous emmène dans l'état du Rio Grande Do Norte, à l'extrême nord-est du pays. Face à l'Atlantique, la jolie Pipa grandit depuis les années 1970, passant de village de pêcheurs à station balnéaire à taille humaine. Une petite pépite déjà très appréciée des Brésiliens et que les touristes internationaux commencent à découvrir, idéale pour quelques jours entre farniente et nature.

Lagune, cocktails et bateau

L'autre découverte nature proche de Pipa se situe 8 kilomètres au nord, du côté de Tibau do Sul. Ce charmant village constitue une porte d'entrée dans la Lagoa de Guarairas, une magnifique lagune entourée de dunes de sable doré et de mangroves. Certains avaient pourtant tenté de la transformer en canal à la fin du 19^e siècle mais en 1923, un an après la fin de travaux titanesques, la nature avait décidé de reprendre ses droits et de redevenir lagune, salée cette fois. Pour profiter au maximum de ce paysage paradisiaque, Aude, française installée au Brésil depuis 25 ans, vous fait embarquer à bord de son catamaran Barco Solemio pour une demi-journée inoubliable.

Que mange-t-on au Brésil ?

Ou plus précisément dans la région Rio Grande Do Norte ? Arrêtons-nous sur trois spécialités qu'il vous sera impossible de manquer lors de votre voyage. Tout d'abord la crevette ! Ce n'est pas pour rien que les brésiliens surnomment les

habitants de la région « les mangeurs de crevettes ». Vous en trouverez donc à la carte de tous les restaurants locaux ou presque. Autre ingrédient indissociable de la cuisine régionale : le tapioca. Élaboré à base de farine de manioc, le tapioca se retrouve dans de nombreux mets locaux. En farine seule ou mélangée à de la noix de coco râpée, il sert à former une crêpe cuite à la poêle puis garnie d'ingrédients salés ou sucrés (vous en dégusterez probablement au petit déjeuner).

Où loger à Praia da Pipa ?

Pipa dispose de nombreuses possibilités de logements, allant des auberges de jeunesse aux hôtels haut de gamme en passant par les pousadas, nom donné aux hôtels proposant un cadre naturel typiquement brésilien ou installés dans un bâtiment à caractère historique. Si vous êtes à la recherche d'une expérience inoubliable, vous pourrez par exemple loger à l'hôtel Toca da Coruja, pour un séjour premium en plein centre de Pipa. Les bungalows de style colonial sont disséminés dans une mini jungle, nous faisant oublier que nous sommes en ville.

Comment se rendre à Praia da Pipa au Brésil ?

Pipa se situe à environ 1h30 de route de Natal, dont l'aéroport est desservi par la compagnie TAP Air Portugal depuis Lisbonne. Vous pourrez aussi faire un vol Paris-Rio de Janeiro ou Paris-Sao Paulo, puis un vol interne jusqu'à Natal en 3-4 heures. La ville de Recife dispose également d'un aéroport international avec de nombreuses liaisons depuis l'Europe mais il faudra ensuite compter 4 heures de route ensuite pour rejoindre Pipa. lonelyplanet.fr/

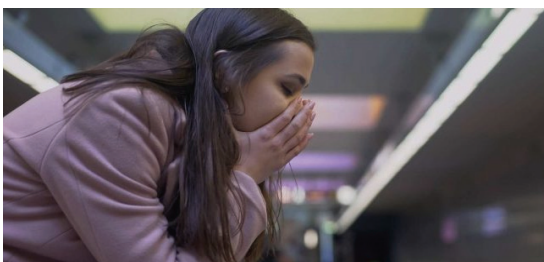
Le syndrome de stress post-traumatique : définition, symptômes et traitements

Attentat, guerre, prise d'otage, agression, viol, accident, crise sanitaire du Covid... L'exposition à un événement traumatique peut engendrer des séquelles psychologiques importantes chez les personnes qui en ont été victimes ou témoins. Lorsque celles-ci persistent, on parle de syndrome de stress post-traumatique (SSPT). Hélène Romano, docteur en psychopathologie, psychothérapeute spécialisée dans les victimes et auteure, nous en dit plus sur la prise en charge de ce trouble mal connu.

Trouble de stress post-traumatique (TSPT) : de quoi s'agit-il ?

Le syndrome de stress post-traumatique, que l'on appelle aussi trouble du stress post-traumatique (TSPT) ou état de stress post-traumatique (ESPT) - Post-traumatic stress disorder en anglais - désigne l'ensemble des symptômes qui surgissent lorsqu'une personne a été confrontée à une expérience grave, un événement tragique, soudain et traumatisant.

Quels sont les



symptômes du stress post-traumatique ?

Les quarante-huit premières heures nous plongent dans un état de stress aigu, avec son lot de peurs intenses, de sentiment et de pensées d'horreur et d'impuissance, et de crises d'angoisse. Passés ces premiers moments, le mal s'installe de façon plus diffuse avec des mécanismes propres au TSPT, qui agissent comme "protecteurs" pour étouffer la douleur vécue.

Choc émotionnel, trauma non traité, dépression...

Quand survient un syndrome de stress post-traumatique ?

Comme évoqué plus haut, les

troubles du stress post-traumatique (TSPT) surviennent après un événement vécu comme traumatisant, avec une répétition prolongée dans le temps des manifestations liées au choc (par exemple, des cauchemars plusieurs années après). Le souvenir traumatique reste logé dans la mémoire traumatique, avec des répercussions jusqu'à des années plus tard.

Comment diagnostiquer un syndrome de stress post-traumatique ?

Le manuel DSM-5 présente une grille pour évaluer la présence d'un trouble de stress post-traumatique et poser un diagnostic. Le patient doit avoir été exposé directement ou in-

directement à un événement traumatique et afficher des symptômes de plusieurs catégories, plus d'un mois après l'événement :

Des symptômes d'intrusion (souvenirs récurrents, rêves inquiétants, souffrir comme si l'événement se produisait à nouveau, sentiment de détresse intense, etc) ;

Des symptômes d'évitement (éviter les pensées ou souvenirs, éviter des activités ou des lieux, etc) ; Des effets négatifs sur les capacités intellectuelles et l'humeur (idées déformées persistantes, état émotionnel perturbé, sentiment d'éloignement des autres, amnésie partielle, etc) ;

Combien de temps dure un état de stress post-traumatique ?

Contrairement à un souvenir non traumatisant, classé dans la mémoire épisodique, les traumatismes restent logés dans la mémoire traumatique : l'image du malheur qui s'est produit reste figé, et n'importe quel micro événement dans la vie quotidienne peut y faire écho./doctissimo.fr/

Vrai ou faux santé : les écrans peuvent favoriser les maux de tête ?

Télétravail, visioconférences, réseaux sociaux, séries : nos yeux passent désormais plusieurs heures par jour devant des écrans. Cette exposition prolongée peut-elle réellement provoquer des céphalées ? Le lien entre usage intensif des écrans et maux de tête est aujourd'hui bien identifié. Lorsque nous regardons un écran pendant une longue période, plusieurs phénomènes se produisent simultanément. Les muscles des yeux travaillent en continu pour maintenir la mise au point. La fréquence du clignement des paupières diminue également, favorisant une sensation de fatigue oculaire. Cette sollicitation prolongée peut provoquer ce que les spécialistes décrivent comme une fatigue visuelle. Les douleurs apparaissent souvent au niveau du front, autour des yeux ou des tempes. Elles surviennent généralement en fin de journée et tendent à s'améliorer après une période de repos. Les écrans peuvent aussi contribuer indirectement aux céphalées de tension. Une mauvaise posture devant l'ordinateur entraîne fréquemment des tensions au niveau du cou et des épaules. Ces contractures musculaires peuvent ensuite se propager vers le crâne. Le problème est particulièrement fréquent lorsque l'écran est mal positionné ou lorsque les pauses sont insuffisantes. Par ailleurs, un trouble visuel non corrigé peut accentuer le phénomène. Une personne qui force constamment pour voir net fournit un effort supplémentaire susceptible d'entretenir les douleurs. Cela ne signifie pas que les écrans sont dangereux en eux-mêmes. Ils agissent surtout comme des facteurs favorisants lorsqu'ils sont utilisés de manière prolongée et sans interruption. Les spécialistes recommandent donc d'alterner régulièrement les tâches visuelles, de faire des pauses fréquentes et de vérifier sa correction optique lorsque les céphalées deviennent répétitives./doctissimo.fr/

Ampoules au pied : comment les soigner et les éviter ?

Elles sont la bête noire de nos pieds surtout en été après une longue marche dans des chaussures inconfortables ou portées sans chaussettes. Le docteur Paul Dupont dermatologue, nous explique comment les soigner si elles apparaissent et comment les éviter les prochaines fois.

Définition : qu'est-ce qu'une ampoule ?

L'ampoule, également appelée phlyctène dans le domaine médical, est une brûlure occasionnée par un frottement répétitif, intense parfois lent et parfois rapide de la peau durant plusieurs heures dans la chaussure, associé à une pression trop importante. Elle finit par soulever une partie de l'épiderme qui n'adhère plus aux couches de tissus sous-cutanés. Ce soulèvement de la peau entraîne une inclusion de sérosité (sérum) qui forme alors une cloque.

Causes : qu'est-ce qui provoque une ampoule ?

L'ampoule au pied est provoquée par un frottement répétitif de la peau dans la chaussure. Plusieurs facteurs peuvent favoriser l'apparition d'une ampoule : le port de chaussures neuves, le port de chaussures trop serrées, une déformation du pied comme un hallux val-



gus ou encore la chaleur et l'humidité.

Où sont localisées les ampoules au pied ?

Les enfants et les adultes à la peau hyperfine ou mal hydratée en sont les principales victimes. Une peau trop sèche peut aussi favoriser l'apparition des ampoules car elle oblige la peau à réagir plus fortement. Mais il est vrai que l'hyperhidrose constatée le plus souvent chez les sportifs, mais pas que, favorisera également la formation de phlyctènes.

Comment éviter les ampoules ?

Porter des chaussettes !

En ce qui concerne les ampoules au pied, idéalement nous devrions tous porter des chaussettes y compris en été notamment en cas de randonnée ou de marche prolongée dans des

endroits escarpés. Elles amortissent le frottement, empêchent le cisaillement et la friction. "On a tendance, à tort, à croire que ce sont les chaussures trop petites qui sont en partie responsables de la formation d'ampoules, explique l'expert. Pourtant, elles n'y sont pour rien. Les chaussures étroites serrent mais ne frictionnent pas. La friction s'opère davantage dans des chaussures plus larges dans lesquelles on a tendance à flotter. Choisissez-les de préférence en coton !".

Et avec des nu-pieds ?

Impossible cependant de porter des chaussettes avec des nu-pieds. Mais ce n'est pas pour cela que l'on est à l'abri d'une ampoule. Lorsque vous portez vos nu-pieds pensez à hydrater vos pieds avec un

baume ou une crème à base de silice. "Elle permet de régénérer le film hydrolipidique et donc d'éviter les frottements qui échauffent et clivent l'épiderme au niveau des lanières", explique le dermatologue.

Bien sécher son pied après la plage

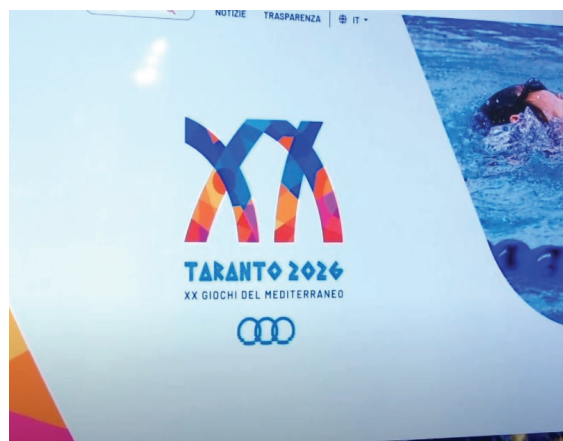
Pensez à bien sécher vos pieds après un bain de mer prolongé ou après la piscine. Une serviette en éponge permettra d'éliminer l'humidité restée entre les orteils. Optez pour des socquettes en coton ou choisissez de laisser le pied s'aérer dans des chaussures ouvertes (mais à votre taille !).

Poser un pansement préventif

Les plus prévoyants pourront poser un pansement avant l'apparition de l'ampoule juste à l'endroit où les frottements se font habituellement sentir (notamment si on sait que l'on va marcher longtemps pour visiter un site touristique) mais pas n'importe lequel. "Les pansements quasi invisibles sont parfaits car ils forment une sorte de seconde peau. Explique le dermatologue. Mais attention, ils provoquent parfois des macérations si on ne pense pas à les changer régulièrement./doctissimo.fr/



Les nageurs algériens peaufinent leur préparation



La sélection nationale de natation poursuit sa préparation intensive en prévision des prochaines échéances sportives, dont les Jeux méditerranéens de Tarente-2026 (21 août - 3 septembre), en effectuant un stage au Centre de regroupement et de préparation des équipes sportives militaires de Ben Aknoun (Alger), a indiqué lundi la Fédération algérienne

des sports aquatiques.

Selon un communiqué de la Fédération publié sur ses réseaux sociaux, ce stage vise à renforcer la préparation physique et technique des nageurs à travers un programme d'entraînement intensif destiné à élever le niveau de compétition et à améliorer les performances, en prévision des prochaines échéances internationales.

Quatre nageurs prennent part à ce stage, Abdellah Arjou, Farès Ben Zidoun, Mehdi Charaf Eddine Ben Fekih et Ramzi Chouchar.

Les nageurs poursuivent leur entraînement dans une ambiance marquée par la discipline et la concentration, avec une grande détermination à atteindre le meilleur niveau de préparation, souligne la même source.

Les deux autres nageurs algériens retenus pour les Jeux Méditerranéens 2026, Jaouad Syoud et Amel Melih rallieront directement la ville de Tarente (Italie), précise l'instance fédérale. La préparation se déroule sous la conduite de l'entraîneur national Bouchendouka Mouloud, qui travaille avec le staff technique à l'élaboration d'un programme d'entraînement adapté aux objectifs de la sélection et à la nature des prochaines échéances.

La sélection nationale de natation compte sur cette phase préparatoire pour élever son niveau de préparation et réaliser les meilleurs résultats et performances, permettant ainsi aux nageurs algériens de rivaliser pour les premières places et de monter sur les podiums, tout en défendant dignement les couleurs nationales lors des compétitions internationales, conclut le communiqué.

Judo / Mondial-2026 (cadets)

La sélection algérienne avec cinq athlètes en Equateur

La sélection algérienne de judo cadette (filles et garçons), composé de cinq athlètes (1 filles et 4 garçons), s'est envolée dans la nuit de dimanche à lundi à destination de Guayaquil (Equateur), pour prendre part aux Championnats du monde de la catégorie 2026, prévus du 20 au 22 août, a indiqué la Fédération algérienne de judo (FAJ).

La délégation algérienne est conduite par le membre fédéral Zine Eddine Haqiqi, qui accompagnera les athlètes nationaux lors de ce rendez-vous mondial.

Le président de la Fédération algérienne de judo, Othmane Hachemi, était présent pour saluer la délégation avant son départ, souhaitant plein succès aux judokas algériens et au sport national dans cette compétition internationale, précise la même source.

La participation algérienne à ces Mondiaux-2026 vise à réaliser des résultats honorables et à défendre les couleurs nationales, dans une compétition qui réunira plusieurs des meilleurs jeunes talents du judo mondial, selon la FAJ.

Cinq judokas algériens, quatre garçons et une fille, sont engagés dans cette échéance et ambitionnent de réaliser des performances à la hauteur des attentes et de représenter dignement le drapeau national en Equateur, dans un tournoi qui regroupera 475 judokas (253 garçons, 222 filles) représentant 62 pays.

Cette participation constitue également une étape importante dans la formation d'une nouvelle génération à vocation olympique, à travers le rajeunissement de la sélection nationale et la préparation de la relève de l'équipe première, avec pour objectif d'inscrire le travail dans une perspective à long terme en prévision des grands rendez-vous internationaux, notamment les Jeux olympiques de Brisbane-2032.

Les représentants algériens engagés aux Mondiaux-2026 sont :

Nour El Houda Dahmani (-52 kg) (championne d'Afrique et 5e mondiale)

Larbi Addad (-60 kg), (champion d'Afrique et 6e mondial)

Sofiane Azzi (-66 kg), (champion d'Afrique et 6e mondial)

Anis Zekkour (-60 kg), (vice-champion d'Afrique)

Anis Khoudja (-81 kg), (champion d'Afrique et 8e mondial).

هل تعلم؟

تطرح أجهزة التكييف الحرارة إلى الخارج، مما يساهم في تفاقم ظاهرة الجزر الحرارية في المناطق الحضرية، ويؤدي إلى حلقة مفرغة من ارتفاع درجات الحرارة.

كلما ارتفعت درجات الحرارة، زاد استخدام أجهزة التكييف... وازدادت حرارة البيئة المحيطة بنا

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها

سونغاز
sonelgaz

Dans le monde un 19 Août

- 2011 : Belgique : une tempête sème la mort dans un festival de rock à Hasselt, bilan de la catastrophe 5 morts et 13 blessés graves.
- 2009 : Irak deux violents attentats au camion piégé endeuillent Bagdad, au moins 95 morts et 563 blessés.
- 2008 : Afghanistan embuscade mortelle à 50km de Kaboul, 10 soldats français tués au combat et 21 blessés.
- 2006 : Des déchets toxiques déversés du cargo grec Probo Koala et disséminés à Abidjan, provoqueront la mort de 17 personnes.
- 2003 : Attentat contre le siège de l'ONU à Bagdad, 22 morts dont Sergio Viera de Mello, représentant spécial de l'ONU en Irak.
- 1998 : Sortie en salle de "Chapeau melon et bottes de cuir".
- 1997 : A Blaye en Gironde un silo à grains explose et fait 11 morts.
- 1996 : Le français Loïc Peyron remporte la course Québec - St Malo et établit un nouveau record de la traversée.
- 1992 : Espagne, un accident d'autocar fait 46 morts près de Castellon de la Plana.
- 1991 : Putsch en URSS contre Gorbatchev qui échoue le 21 août.
- 1987 : A Hungerford " Angleterre", un tireur fou tue 16 personnes et en blesse 14 autres avant de se suicider.
- 1966 : Un séisme dans l'Est de la Turquie fait plus de 500 morts.
- 1960 : Le pilote américain Francis Gary Powers est condamné à Moscou pour espionnage, son avion avait été abattu par les soviétiques le 1er mai 1960, alors qu'il était en train d'accomplir une mission pour les services secrets américain (3 ans de prison et 7 ans de travaux forcés).
- 1954 : Le congrès américain vote la mise hors la loi du Parti communiste.
- 1949 : L'incendie de Cestas en Gironde ravage en quelques jours 52 000 hectares de forêt et tue sur son passage 82 personnes.
- 1942 : "Opération Jubilee", tentative de débarquement allié à Dieppe (soldat canadiens et anglais).
- 1924 : décès de Ferdinand Cheval dit le Facteur Cheval, facteur et artiste naïf français, bâtisseur du "Palais idéal" (Drôme).
- 1920 : Création de l'Académie royale de langue et de littérature françaises de Belgique.
- 1793 : naissance de Barthélemy Thimonnier à L'Arbresle (Rhône), inventeur français. On lui doit l'invention de la machine à coudre. /isere-annuaire.com/

Décès du Prix Nobel de Médecine, Jean Dausset

L'immunologiste Jean Dausset, 92 ans, Prix Nobel de Médecine en 1980 pour une découverte déterminante dans la réussite des greffes d'organe, est décédé samedi 6 juin à Palma de Majorque, en Espagne, où il vivait depuis deux ans. L'immunologiste Jean Dausset, 92 ans, Prix Nobel de Médecine en 1980 pour une découverte déterminante dans la réussite des greffes d'organe, est décédé samedi 6 juin à Palma de Majorque, en Espagne, où il vivait depuis deux ans. Le Pr Dausset a découvert en 1958 ce qui deviendra le système des groupes tissulaires HLA (Human Leucocyte Antigen), beaucoup plus complexe que celui des groupes sanguins, qui permet de vérifier la compatibilité entre donneur et receveur lors d'une transplantation d'organe ou d'une greffe de moëlle osseuse. "J'ai compris et, peu à peu, pu prouver que les globules blancs, les plaquettes et d'une façon générale, les cellules de tous les tissus d'un organisme

ont une identité chimique qui les distingue de celles des autres organismes de la même espèce. Au point d'être incompatibles entre eux", expliquait-il dans une interview en 1980. La grande variabilité d'un individu à l'autre du système HLA et de la multitude de combinaisons qu'il permet, a démontré, selon le Pr Dausset, que chaque homme est unique. Après avoir découvert en 1958 un premier de ces "marqueurs" de l'identité biologique individuelle, il poursuivra ses travaux, constatant que le système HLA intervient aussi dans la réponse immunitaire, c'est-à-dire la capacité qu'a l'organisme de se défendre contre les virus ou le cancer. La découverte du système HLA a aussi permis les débuts de médecine prédictive, a précisé à l'AFP le Pr Degos, ancien élève du Pr Dausset. La possibilité de calculer "le risque individuel" de développer certaines maladies asso-



ciées au système HLA ouvrirait la voie à ce que le Pr Dausset appelait "une prévention personnalisée". Ses travaux ont aussi eu des répercussions en anthropologie, avec le développement d'une science nouvelle, la génétique des populations, a ajouté le Pr Degos. Cette science s'efforce de comprendre, par l'étude attentive de marqueurs biologiques, comment ont évolué et évoluent encore les groupes humains, et permet de caractériser les grandes migrations de l'humanité. /fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

En Chine, un nouveau milliardaire apparaît quasiment tous les jours



C'est ce que montre la nouvelle liste des fortunes publiée ce mercredi par le magazine chinois Hurun. L'année dernière, 307 nouveaux milliardaires en dollars sont apparus en Chine. Ou en d'autres termes : presque chaque jour, il y a un nouveau milliardaire en dollars dans la République populaire. C'est ce que montre la nouvelle liste des fortunes publiée ce mercredi par le magazine chinois Hurun. La deuxième plus grande économie du monde compte désormais un total de 1 185 milliardaires en dollars. Ce nombre a été multiplié par cinq en dix ans. Selon Hurun, la plus grande fortune - quelque 60,6 milliards de dollars (52,2 milliards d'euros) - se trouve chez Zhong Shanshan, 67 ans, propriétaire de la société de boissons Nongfu Spring. Il précède Zhang Yiming, le fondateur de 38 ans de la plateforme vidéo Tiktok. Sa fortune est estimée à 52,8 milliards de dollars. Zeng Yuqun, haut dirigeant du fabricant de batteries pour voitures CATL, arrive en troisième position avec 47,4 milliards de dollars. Le top 5 est complété par Pony Ma, qui dirige la société technologique Tencent, et Jack Ma, fondateur d'Alibaba. En raison de la crise du marché immobilier chinois, il n'y a plus un seul magnat de l'immobilier dans le top 10. Xu Jiayin, fondateur du promoteur immobilier en difficulté Evergrande, était encore en tête de liste en 2017. Il est depuis retombé à la 70e place, mais toujours avec 11,3 milliards de dollars d'actifs. /lalibre.be/

Journée mondiale de l'aide humanitaire



Dans de nombreuses régions du globe, les humanitaires travaillent, parfois au péril de leur vie, souvent dans l'anonymat le plus total. Même s'ils accomplissent un travail de foumi, leurs interventions sont indispensables et permettent souvent à des populations frappées par des catastrophes de retrouver un minimum de dignité. L'ONU a promulgué le 19 août, Journée Mondiale de l'aide humanitaire en espérant sensibiliser l'opinion publique à l'assistance humanitaire et à la nécessité de soutenir ces actions partout

dans le monde.

Vos dons représentent beaucoup !

Un don, même minime, peut représenter beaucoup s'il est bien utilisé sur le terrain. "Les travailleurs humanitaires sont ceux que nous dépêchons sur place pour montrer notre solidarité avec ceux qui souffrent. Ils représentent ce qu'il y a de meilleur dans la nature humaine mais leur travail est dangereux..." M. Ban Ki-moon, Secrétaire général de l'ONU, à l'occasion de la Journée mondiale de l'aide humanitaire de 2010.

PRÊT À ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DÉFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE À COLLER	A COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
POULEMENT	CHOYÉ EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BON FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPLEUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISSE ET SÈRRE			ASSORTIR LES TONS	APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
			MAL TOURNÉ			GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE	
FINESSE DES SENS				POSTE DE DIRECTION			
HEURES À RÉCUPÉRER				POISSON DE FRITURE			
		RESPECTER LA MESURE			ENTENDRE		ASCENDANT EXERCÉ
		PAROLES AVANCÉES			DÉVOIR À SOIE		
PRÉPARER UNE TEINTURE			CUIR			PIÈCE DE POULIE	
PERROQUET DE VOLIÈRE			RÉCUPÉRÉ			TENU POUR JOUER	
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR	
		CRIER D'UNE VOIX AIGUE				OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER				RAPPORT D'ACTIVITÉ			
L'ÊTRE ANONYME				EMPLOI PRÉCAIRE			
			MIS EN QUATRE		JEU DE HASARD		
			BAPTISMAUX À L'ÉGLISE		MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE RAELLA				OUVRIR LA BOUCHE		
	FAIT DES DETTES				HOMME DES BOIS		
		MONTRER DU DOIGT				OPÉRATION SÉLECTIVE	
		LIEU DE DÉTENTE				OISEAU ÉCHASSIER	
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ			STUPEFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE
	DIRE HAUT ET FORT (S)			AVANCER			
			FAIT CONNAÎTRE				
			MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE		REPÊTER LA LEÇON				DE MÊME NIVEAU	POSSESSIF
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					
		VERRE DE BIÈRE			ORGANE EN ORBITE		
		TRES COURT			AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE				BANDE DE CUIR			
EAU QUI JAILLIT						MÉTAL BIEN COUPÉ	
	BAS RÉGIME						
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصلون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا

AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13 Octobre 2026
14 Sheraton Annaba
15 عنابة شيراتون

Organisé par **incop**
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 961 015 400 / +213 (0) 970 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

BATIWEST 2026

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES - NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS COM COMPANY
E-mail : batwest-oran25@gmail.com
contact@batwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
www.batwest.net

نكتشف مبكراً... نرافق أفضل... ونبني مستقبلاً أجمل!

الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواقه

في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواقه، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيس وتوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد، وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.

أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد

مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:

- ضعف في التواصل البصري أو اللفظي
- صعوبة في التفاعل الاجتماعي
- سلوكيات متكررة أو روتينية
- حساسية مفرطة للمؤثرات الحسية

الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومراقبة أفضل... لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج... الكشف المبكر ليس تشخيصاً فقط، بل هو بداية طريق نحو الفهم، المراقبة والأمل.

مجتمع أكثر احتواءً | طفل فرافق | أسرة واعية

الخلية الجوارية للتضامن | مسيرة الفواقه | اضطراب طيف التوحد | الكشف المبكر | التوعية والتحفيس | التكفل والمراقبة | كل طفل يستحق الفرصة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية والجماعات المحلية والنقل

DNRS المديرية الوطنية للنقل في الشرق
السلطة الوطنية للنقل في الشرق

اثناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNRS