



Inscriptions en classes
préparatoires et en
première année primaire
du 13 au 24 septembre P.4

FORUM D'AFFAIRES ALGÉRO-SLOVÈNE

L'innovation et l'agriculture au cœur d'un partenariat d'avenir P.4



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 24 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2332 - Prix 30 DA



Mawlid Ennabawi

La journée du mardi chômée et payée

La journée du mardi 25 août 2026, correspondant à la fête du Mawlid Ennabawi, sera chômée et payée pour l'ensemble des personnels des institutions et administrations publiques, ainsi que des établissements et offices publics et privés, indique samedi un communiqué commun du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale et de la Direction générale de la Fonction publique et de la Réforme administrative.

"A l'occasion de la fête d'El Mawlid Ennabawi et conformément à la loi n° 63-278 du 26 juillet 1963, modifiée et complétée fixant la liste des fêtes légales, la journée du 12 Rabie el Aouel 1448 de l'Hégire, correspondant au 25 août 2026, est chômée et payée pour l'ensemble des personnels des institutions et administrations publiques, des établissements et offices publics et privés, ainsi qu'aux personnels des entreprises publiques et privées, tous secteurs et statuts juridiques confondus, y compris les personnels payés à l'heure ou à la journée", précise le communiqué.

Toutefois, "les institutions, administrations, établissements, offices et entreprises précités, sont tenus de prendre les mesures nécessaires pour assurer la continuité des services organisés en mode de travail posté", ajoute la même source.

Produits pyrotechniques

La Protection civile alerte

sur les graves conséquences pour la santé

ALGER – À l'approche de la célébration du Mawlid Ennabawi, la Direction générale de la Protection civile (DGPC) a lancé une campagne nationale de sensibilisation visant à alerter les citoyens, en particulier les enfants et les jeunes, sur les dangers liés à l'utilisation des produits pyrotechniques. Une attention particulière est accordée aux graves conséquences que peuvent avoir ces feux sur la santé, certaines blessures pouvant entraîner des séquelles irréversibles.

Si les produits pyrotechniques sont souvent associés à des moments de fête et de célébration, leur utilisation abusive peut pourtant provoquer des accidents particulièrement graves. Brûlures profondes, blessures aux mains et au visage, atteintes oculaires, traumatismes auditifs ou encore mutilations permanentes figurent parmi les conséquences les plus redoutées.

La campagne, lancée le 20 août, intervient à l'occasion d'une période marquée chaque année par une hausse de l'utilisation des pétards, feux d'artifice et autres produits pyrotechniques. La Protection civile rappelle que ces produits, souvent manipulés sans précaution et parfois par des enfants, peuvent exploser directement dans les mains et provoquer de graves brûlures nécessitant une prise en charge médicale urgente.

Les yeux figurent parmi les parties du corps les plus exposées. La projection d'étincelles ou l'explosion d'un engin à proximité du visage peut entraîner des lésions graves, voire une perte partielle ou totale de la vision. Les détonations répétées représentent également un danger pour l'audition et peuvent provoquer des troubles auditifs ou des traumatismes parfois durables.

Au-delà des blessures directes, les fumées et particules dégagées par certains produits pyrotechniques peuvent également constituer une source d'irritation et de gêne, particulièrement pour les personnes sensibles. Leur utilisation dans des espaces fermés ou très fréquentés augmente davantage les risques liés à l'exposition aux fumées et aux substances dégagées.

À travers cette campagne de proximité, la DGPC entend ainsi prévenir les accidents et sensibiliser les familles aux conséquences humaines parfois dramatiques de quelques secondes d'imprudence. Des activités sont organisées dans les mosquées, les places publiques et à proximité des lieux de vente, avec le soutien des médias et des réseaux sociaux.

La Protection civile insiste particulièrement sur la responsabilité des parents, appelés à expliquer à leurs enfants les dangers réels de ces produits. Elle rappelle que derrière le caractère festif apparent des pétards et autres engins pyrotechniques peuvent se cacher des accidents aux conséquences irréversibles, pouvant affecter durablement la santé et la qualité de vie des victimes.

La DGPC déconseille également de diriger ou de lancer des produits pyrotechniques en direction des personnes, des véhicules, des stations-service, des habitations, des établissements hospitaliers ou encore des espaces boisés, en raison des risques d'accidents et d'incendies.

Elle appelle, enfin, les citoyens à faire preuve de vigilance et de responsabilité lors de l'utilisation des bougies et des cierges et à respecter scrupuleusement les consignes de sécurité.

En cas d'urgence, les citoyens peuvent contacter les services de la Protection civile en composant le 14 ou le numéro vert 1021. M.Gaouar



Portail national des services numériques

Intégration de six nouveaux services numériques relatifs au secteur de l'énergie



Le Haut-Commissariat à la numérisation (HCN) a annoncé, jeudi dans un communiqué, l'intégration de six nouveaux services numériques relatifs au secteur de l'énergie, via le portail national des services numériques, en coordination avec le ministère de l'Energie et des Energies renouvelables.

"En application des hautes orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à élargir l'offre de services numériques via le portail national des services numériques et à renforcer l'interopérabilité entre les secteurs, six nouveaux services numériques relatifs au secteur de l'Energie et des Energies renouvelables ont été intégrés au portail", précise le HCN.

Ces nouveaux services numériques comprennent notamment E-SANED, relevant de la commission de régula-

tion de l'électricité et du gaz (CREG), une plateforme numérique dédiée au traitement des demandes de délivrance des autorisations d'exploitation et des déclarations relatives aux installations de production d'électricité, le service "Fatourati" permettant de simuler la facture d'électricité et de gaz, à partir des données de consommation, à titre indicatif, et le service de paiement électronique de Sonelgaz, permettant aux clients de régler leurs factures d'électricité et de gaz en ligne, à l'aide d'une carte bancaire ou de la carte EDHABIA de manière simple et rapide.

Il s'agit en outre du service "e-Taqat" de Sonelgaz, une plateforme numérique permettant aux clients de consulter leurs informations, de suivre leurs demandes et d'effectuer les différentes démarches à distance.

La liste comprend également le ser-

vice "ILTIMESS", une plateforme numérique dédiée au traitement des recours introduits par les citoyens auprès de la CREG, avec la possibilité de suivre l'état de leurs dossiers en ligne, et le service "E-Tarheed" qui s'inscrit dans le cadre du programme national de la gestion de l'énergie, permettant le suivi et l'exécution des procédures et des projets liés à l'efficacité énergétique et à la rationalisation de la consommation de l'énergie.

L'intégration de ces nouveaux services numériques s'inscrit dans le cadre de la poursuite des efforts du HCN visant à élargir l'offre de services numériques via le portail Dzair Digital Services, afin "d'accélérer la transition numérique et de consolider l'accès unifié aux services publics de manière plus simple, plus rapide, plus efficace et plus proche du citoyen", conclut le communiqué. APS

Le ministère de l'Éducation clarifie les règles du recrutement des enseignants

Le ministère de l'Éducation nationale a apporté, jeudi, des précisions concernant le concours de recrutement sur titres des enseignants au titre de l'année 2025. Il a réaffirmé que les opérations de recrutement et de contractualisation sont encadrées par les dispositions juridiques et réglementaires en vigueur, dans le respect des principes de transparence et d'égalité des chances.

Dans un communiqué, le ministère a indiqué avoir constaté la circulation, sur plusieurs plateformes de réseaux sociaux, de publications et de commentaires contenant des informations inexactes susceptibles de créer une perception erronée de la réalité, notamment concernant le cadre juridique de la contractualisation et les conditions du concours de recrutement sur titres, dont les résultats ont été annoncés récemment.

Le département de l'Éducation nationale a rappelé que le recours à la contractualisation, dans le cadre de la préparation de la rentrée scolaire 2025-2026, avait été annoncé dès le 20 août 2025 comme une solution temporaire, en attendant l'organisation du concours de recrutement des enseignants prévu en décembre de la même année. Le ministère a précisé que cette formule de recrutement temporaire prendrait fin dès la publication des résultats du concours, conformément aux textes réglementaires en vigueur.

La contractualisation a été mise en



œuvre sur la base de l'instruction interministérielle n°5 du 24 juillet 2025, laquelle stipule que le recrutement en qualité d'enseignant contractuel ne confère pas le statut de fonctionnaire et n'ouvre pas droit à une intégration automatique dans l'un des corps de la fonction publique.

Le ministère a également souligné que les postes pourvus temporairement par voie de contractualisation correspondaient aux mêmes postes ouverts ensuite au concours de recrutement organisé en décembre 2025, conformément aux procédures réglementaires établies.

S'agissant de la participation des en-

seignants contractuels au concours, le ministère a fait savoir que leur nombre s'élevait à 45.046 candidats, sur un total de 1.065.000 participants. Parmi eux, 15.597 enseignants contractuels ont été déclarés admis, soit un taux de réussite de 34,62 %.

En conclusion, le ministère de l'Éducation nationale a appelé les citoyens et les personnes concernées à se référer aux communiqués et données officiels publiés par ses services, considérés comme la source principale et fiable pour toute information relative à la gestion du secteur, afin d'éviter les interprétations erronées et la propagation de fausses informations. MG

Rentrée scolaire

De nouveaux moyens pour l'accompagnement des élèves à besoins spécifiques



Le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme mobilise d'importants moyens en prévision de la rentrée scolaire 2026-2027, avec la prise en charge attendue de quelque 40.000 élèves au sein des établissements d'enseignement spécialisés et des classes spéciales ouvertes dans les structures relevant du ministère de l'Éducation nationale.

Dans un communiqué rendu public samedi, le ministère a précisé que son dispositif spécialisé repose sur un réseau national comprenant 242 établissements d'enseignement spécialisés et 30 annexes répartis à travers le pays. À cela s'ajoutent 1.545 classes spéciales actuellement ouvertes au sein des établissements scolaires ordinaires.

Ce dispositif sera davantage renforcé à l'occasion de la prochaine rentrée par l'ouverture de plus de 200 nouvelles classes spéciales, dans le but d'élargir les capacités d'accueil et d'améliorer les conditions de scolarisation des enfants à besoins spécifiques.

Au total, près de 40.000 élèves bénéficieront de cette prise en charge durant l'année scolaire 2026-2027. Ils seront accompagnés par un encadrement pédagogique pluridisciplinaire regroupant plus de 15.000 professionnels.

Afin d'assurer une rentrée organisée et une meilleure qualité de prise en charge, le ministère a également élaboré un guide regroupant les principales procédures et dispositions relatives à la nouvelle année scolaire. Ce document s'articule autour de neuf axes, portant notamment sur l'amélioration des conditions de prise en charge, l'organisation pédagogique, le développement des activités sportives, artistiques, culturelles et récréatives, ainsi que l'intégration des élèves en milieu scolaire ordinaire.

Le guide accorde également une place importante au soutien scolaire, à l'amélioration des infrastructures et des équipements pédagogiques, à la formation des personnels, au développement du système d'information, ainsi qu'aux mécanismes de con-

trôle, de suivi et d'inspection.

Une attention particulière est par ailleurs accordée à la prise en charge des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme. Dans ce cadre et conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, l'Algérie s'est dotée, pour la première fois, d'un Centre national de l'autisme implanté dans la wilaya d'Alger. Quatre autres centres spécialisés ont également été créés à Oran, Béchar, Tébessa et Tipasa, afin de renforcer l'accompagnement et la prise en charge des personnes autistes à travers différentes régions du pays. Dans le même contexte, les directeurs de l'action sociale et de la solidarité des wilayas ont été chargés de lancer une campagne nationale de diagnostic et de dépistage précoce des troubles du spectre de l'autisme chez les enfants. Cette opération vise à identifier les enfants en âge d'être scolarisés, à les orienter vers les commissions médicales compétentes afin d'évaluer la nature et le degré de leur handicap, puis à leur assurer une orientation adaptée à leurs capacités et à leurs besoins.

Sur le plan matériel, des crédits de près de 195,7 millions de dinars ont été mobilisés pour l'acquisition d'équipements techniques et pédagogiques destinés aux personnes à besoins spécifiques. Une enveloppe supplémentaire de 100 millions de dinars a également été consacrée à l'acquisition d'équipements au profit des enfants présentant un handicap visuel et scolarisés dans les établissements spécialisés pour non-voyants.

À travers ce dispositif renforcé, le ministère de la Solidarité nationale entend garantir une rentrée scolaire plus inclusive, en plaçant l'accompagnement, l'intégration et la réussite éducative des enfants à besoins spécifiques au cœur de son action. A.B.

Poursuite de la campagne nationale de prévention des accidents de la circulation durant la saison estivale 2026

La campagne nationale de prévention des accidents de la circulation se poursuit à travers les différentes wilayas du pays durant la saison estivale 2026, avec un renforcement des actions de sensibilisation et une mobilisation accrue des différents intervenants sur le terrain. Dans un communiqué publié samedi, le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports a indiqué que cette opération s'inscrit dans le cadre des instructions du ministre, M. Saïd Sayoud, visant à intensifier les efforts de prévention et à renforcer les campagnes d'information et de sensibilisation aux règles de la sécurité routière. Cette mobilisation nationale réunit la Délégation nationale à la sécurité routière, les services de la Sûreté nationale, de la Gendarmerie nationale et de la Protection civile, ainsi que plusieurs autres organismes et services concernés. L'objectif est de renforcer la présence sur le terrain et d'accompagner les usagers de la route, particulièrement durant la période estivale marquée par une forte augmentation des déplacements. Les actions engagées comprennent notamment des opérations de proximité destinées aux automobilistes, aux familles, aux estivants et aux enfants. Ces campagnes sont menées au niveau des principaux axes routiers et des zones connaissant une importante circulation, mais également dans les plages et les espaces publics.

À travers ces initiatives, les intervenants s'emploient à rappeler l'importance du respect strict du Code de la route et à mettre en garde contre les comportements dangereux susceptibles de provoquer de graves accidents. La prévention vise ainsi à encourager les conducteurs à adopter davantage de vigilance, de responsabilité et de prudence au volant.

La campagne s'appuie également sur les médias audiovisuels. Des interventions et programmes de sensibilisation sont régulièrement diffusés à la radio et à la télévision afin d'informer les citoyens sur les dispositions du nouveau Code de la route et de rappeler les principales règles de sécurité.

Pour le ministère de l'Intérieur, cette action collective traduit la mobilisation de l'ensemble des acteurs concernés autour d'un même objectif : ancrer durablement la culture de la sécurité routière et réduire le nombre d'accidents sur les routes, particulièrement durant une période estivale marquée par une circulation intense. A.B.



Oran abritera la première université d'été de l'Organisation nationale des journalistes algériens

La ville d'Oran accueillera, du 27 au 29 août courant, la première édition de l'université d'été de l'Organisation nationale des journalistes algériens, placée sous le thème : « Les médias nationaux face aux guerres des récits », ont annoncé vendredi les organisateurs.

Cette rencontre intervient dans un contexte marqué par les profondes mutations que connaît le paysage médiatique, tant au niveau national qu'international, avec l'essor accéléré des technologies liées à l'intelligence artificielle, l'influence grandissante des réseaux sociaux et la multiplication des campagnes de désinformation ciblant la stabilité des États et leur souveraineté médiatique.

À travers cette université d'été, les organisateurs ambitionnent de renforcer les capacités des médias nationaux face aux tentatives de manipulation, de falsification de l'information et d'influence sur l'opinion publique. L'événement permettra également aux journalistes de développer leurs compétences dans l'utilisation des outils de l'intelligence artificielle, la vérification de l'information et l'analyse des mégadonnées.

La manifestation vise, par ailleurs, à consolider un récit national cohérent

mettant en valeur l'histoire de l'Algérie et les sacrifices consentis par son peuple, tout en renforçant la capacité des professionnels des médias à faire face aux discours et récits tendancieux. Elle entend également promouvoir la performance professionnelle du journaliste algérien et conforter son attachement aux principes de l'éthique et de la déontologie, notamment dans un environnement numérique en constante évolution.

Le programme de cette première édition comprend plusieurs conférences et débats autour de thématiques liées à la souveraineté médiatique et aux nouveaux défis technologiques. Parmi les principaux axes retenus figurent « Les médias et la souveraineté nationale à l'ère de l'intelligence artificielle et de la cinquième génération », ainsi que « Les techniques de veille et de lutte contre les fausses informations et les deepfakes ».

Les participants se pencheront également sur « Le rôle de la presse dans la protection de la mémoire nationale » et sur « Le journalisme d'investigation comme outil de lutte contre les guerres de quatrième et de cinquième générations ».

Des ateliers pratiques seront également organisés autour du journalisme



de données, de la production de contenus numériques et de la cybersécurité, afin d'offrir aux journalistes des outils adaptés aux exigences du nouvel environnement médiatique.

La rencontre réunira un panel d'experts, de professionnels des médias et d'universitaires, aux côtés de représentants d'institutions publiques ainsi que de médias publics et privés. Elle constituera ainsi un espace d'échange et de partage d'expériences, permettant aux participants de bénéficier d'expertises spécialisées dans plusieurs domaines liés à l'évolution de la profession journalistique.

Le FLN organise une conférence à l'occasion de la Journée nationale du moudjahid

Le parti du Front de libération nationale (FLN) a organisé, samedi à Alger, une conférence à l'occasion de la Journée nationale du moudjahid, au cours de laquelle les valeurs, les hauts-faits et les exploits de la glorieuse Révolution de libération face aux pratiques ignobles du colonisateur français, ont été évoqués.

Dans une allocution à cette occasion, le secrétaire général du parti, Abdelkrim Benmbarek, a souligné que l'unité nationale constitue "l'un des legs les plus importants" de la Révolution de libération pour les générations, estimant que "la véritable loyauté aux chouchada exige de nous de préserver cette unité, de placer l'intérêt de l'Algérie au dessus de toute autre considération, et de faire de notre diversité politique et intellectuelle un moyen pour enrichir la vie nationale".

Il a saisi cette opportunité pour renouveler "les sentiments de considération, de fidélité et d'engagement au président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, aux forces de l'Armée nationale populaire (ANP),

digne héritière de l'Armée de libération nationale (ALN), à l'ensemble des corps de sécurité, ainsi qu'aux travailleurs de tous les secteurs qui veillent à poursuivre l'édification de l'Algérie forte, sûre et victorieuse". Dans ce cadre, le même intervenant a souligné que "la bataille de libération a pris fin. Toutefois, la génération d'aujourd'hui mène une autre bataille, celle du développement, du savoir, de la science, de la production et de l'innovation, mais aussi une bataille pour le renforcement du niveau de vie du citoyen, la consolidation de la sécurité alimentaire et énergétique, et la construction d'une économie nationale forte et diversifiée".

Le SG du parti FLN a salué "les efforts de l'Etat dans la poursuite du processus d'édification de l'Algérie, le renforcement de la performance de ses institutions, le soutien au développement économique, l'ancrage de la justice sociale, l'amélioration du pouvoir d'achat du citoyen, le soutien aux catégories vulnérables et l'encouragement de l'investissement et de la production nationale, ainsi que pour la réalisation d'un développement équilibrée à travers les différentes régions du pays".

Agriculture

Un colloque national sur l'agriculture de montagne du 1er au 3 septembre prochain à Skikda

L'Union nationale des ingénieurs agronomes (UNA) a annoncé, dimanche dans un communiqué, l'organisation d'un colloque national sur l'agriculture de montagne et l'économie rurale, du 1er au 3 septembre prochain dans la wilaya de Skikda.

Cette rencontre, organisée sous le thème: "Vers une vision nationale pour le développement des zones montagneuses et la promotion de l'économie rurale en Algérie", verra la participation de représentants de différents secteurs, d'instances et d'entreprises nationales, d'organisations professionnelles, de centres de recherche scientifique et d'universités, ainsi que d'experts, de professionnels et d'investisseurs.

Elle vise à "élaborer une vision nationale intégrée pour le développement de l'agriculture de montagne et de l'économie rurale, fondée sur la valorisation des ressources naturelles et des produits locaux, la protection des forêts, la prévention des incendies, l'encouragement de l'investissement, l'innovation et les énergies renouvelables, le renforcement du rôle de la recherche scientifique et des technologies modernes, ainsi que l'établissement de partenariats efficaces entre les différents acteurs pour réaliser un développement durable et renforcer la sécurité alimentaire", précise la même source.

Le colloque, qui comprendra un programme scientifique et pratique incluant des conférences, des ateliers et une exposition réunissant des start-up, des artisans et des producteurs, sera marqué par le lancement de caravanes de terrain pour le conseil et la sensibilisation à la préservation du patrimoine forestier et à la prévention des incendies, ainsi que des campagnes de reboisement et d'initiatives de solidarité en faveur des victimes des incendies dans les zones reculées, renforçant ainsi les efforts de développement durable et d'intégration nationale.



Inscriptions en classes préparatoires et en première année primaire du 13 au 24 septembre

Le ministère de l'Éducation nationale a indiqué, mardi dans un communiqué, que les inscriptions en classes préparatoires et en première année primaire, au titre de l'année scolaire 2026-2027, se dérouleront du 13 au 24 septembre, exclusivement via l'espace réservé aux parents sur la plateforme numérique du secteur (<https://awlyaa.education.dz>). Pour les inscriptions en classes préparatoires, qui concernent les enfants nés entre le 1er janvier et le 31 décembre 2021, les parents peuvent choisir entre une et cinq écoles primaires disposant de classes préparatoires ou un seul établissement pour ceux souhaitant inscrire leurs enfants dans des établissements privés, précise le communiqué. Pour les inscriptions exceptionnelles en première année primaire, qui concernent les enfants nés entre le 1er janvier et le 31 mars 2021, les parents choisissent une seule école primaire parmi celles disposant de places pédagogiques, ajoute la même source.

"Les inscriptions exceptionnelles en première année primaire se feront dans la limite des places disponibles, sachant que le nombre d'élèves par groupe pédagogique ne doit pas dépasser 34", explique le ministère, précisant que "faute de place pédagogique, l'enfant est automatiquement inscrit en classe préparatoire dans l'une des écoles choisies par ses parents".

Les parents pourront consulter les résultats de leurs demandes d'inscription à compter du jeudi 1er octobre, via leurs comptes personnels sur l'espace qui leur est réservé.

Les listes des élèves admis seront également affichées dans les écoles primaires concernées ainsi que dans les établissements privés d'éducation et d'enseignement.

Les enfants admis, en classes préparatoires ou en première année primaire, rejoindront leurs établissements à partir du dimanche 4 octobre, a fait savoir le ministère, soulignant que l'inscription de tout enfant admis en première année primaire sera annulée si ce dernier ne rejoint pas son établissement scolaire dans un délai maximum d'un mois à compter de la date d'annonce des résultats. Celui-ci sera alors remplacé par l'enfant suivant sur la liste.

Dans son communiqué, le ministère a prévenu que toute inscription en classes préparatoires ou en première année primaire effectuée en dehors du système d'information du secteur est considérée comme "nulle et non avenue".

Forum d'affaires algéro-slovène

L'innovation et l'agriculture au cœur d'un partenariat d'avenir



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a coprésidé, samedi en Slovénie, avec le ministre slovène de l'Agriculture, M. Janez Cigler Kralj, l'ouverture officielle du Forum d'affaires algéro-slovène, indique un communiqué du ministère.

L'ouverture du forum, qui s'est déroulée en présence de l'ambassadrice d'Algérie en Slovénie, du vice-président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), ainsi que d'un groupe d'opérateurs économiques algériens, intervient en marge du Salon international AGRA 2026, organisé dans la ville de Gornja Radgona, auquel l'Algérie prend part en tant qu'invitée d'honneur, précise la même source.

Dans son allocution, M. Baddari a mis en avant "les énormes capacités et moyens matériels et humains mobilisés par l'Algérie pour soutenir l'innovation et développer l'agriculture", soulignant "la disponibilité des entreprises algériennes à accompagner les mégaprojets et à offrir un environne-

ment propice aux partenariats fructueux". Dans le même sillage, il a appelé à "accélérer la création du Conseil d'affaires conjoint en tant que principal catalyseur pour la concrétisation des projets stratégiques sur le terrain".

De son côté, le ministre slovène a souligné "l'importance du partenariat stratégique avec l'Algérie", saluant "le niveau de coopération sérieuse et les perspectives prometteuses entre les deux pays". Il a également réaffirmé "la volonté de son pays de renforcer les relations économiques et scientifiques et d'élargir les domaines d'échange".

Le Forum a également mis l'accent sur les différentes dimensions de la coopération entre les deux pays, notamment "l'intégration des technologies de l'intelligence artificielle dans des solutions innovantes au service du secteur agricole, le transfert de technologies et le développement de la mécanisation moderne, afin d'accroître la production et de moderniser les chaînes de produits agricoles, ainsi que la mise à profit des expertises et technologies présentées au Salon international de l'agriculture et de

l'alimentation (AGRA) en Slovénie, en tant que plateforme de développement des partenariats et de transfert de connaissances dans les domaines de l'agriculture de précision et des industries agroalimentaires", selon le communiqué. Dans cette même perspective, l'accent a été mis sur "l'importance de lancer des projets communs de recherche et de développement pour la protection des forêts et l'exploitation durable de leurs ressources, en sus de la valorisation des potentialités algériennes et de l'importante richesse en ressources naturelles, infrastructures et compétences universitaires, en vue d'attirer les investissements et de développer des solutions en matière de sécurité alimentaire". La rencontre a aussi mis en avant la volonté des deux pays "d'établir un partenariat fiable associant l'université, les organismes de recherche et les opérateurs économiques, afin de transformer les résultats de la recherche en projets de développement concrets", conclut le communiqué.

L'Algérie participe en tant qu'invitée d'honneur au Salon international de l'agriculture et de l'alimentation AGRA 2026 en Slovénie

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a pris part, en qualité de Représentant de l'Algérie, à Gornja Radgona (Slovénie), au Salon international de l'agriculture et de l'alimentation (AGRA 2026) dont l'Algérie est l'invitée d'honneur, indique samedi un communiqué du ministère.

A cette occasion, "M. Baddari a transmis les salutations fraternelles du président de la République, au peuple et au gouvernement slovènes, souhaitant plein succès aux travaux de ce Salon", précise le communiqué.

La participation algérienne à l'AGRA 2026 "vise notamment à valoriser les capacités agricoles et agroalimentaires nationales, à faire connaître l'excellence et la diversité des produits algériens sur les marchés européens et à conclure des partenariats entre les économies des deux pays", a souligné le ministre.

Il a, à cet égard, rappelé "la volonté commune des dirigeants des deux pays de traduire les accords bilatéraux en projets d'investissement concrets et de



renforcer le transfert mutuel de technologies", soulignant que "la République de Slovénie offre un environnement commercial favorable aux produits algériens et constitue une passerelle dynamique vers les marchés de l'Europe centrale, tout comme l'Algérie représente un espace d'investissement prometteur et la principale porte d'accès vers le continent africain pour la Slovénie".

Après avoir affirmé que l'amitié et la coopération économique "se nourrissent de la continuité des échanges", M. Baddari a fait savoir que "la participation algérienne à ce Salon s'inscrit dans le cadre d'un agenda bilatéral dynamique et structuré".

A ce titre, le ministre a passé en revue

"les réformes engagées par l'Algérie en vue de moderniser son modèle agricole, sous la conduite éclairée du président de la République, notamment à travers la mise en valeur des terres dans le Sud et les Hauts Plateaux et l'extension des surfaces irriguées, qui sont au cœur de la stratégie agricole nationale".

M. Baddari a aussi mis en avant "le rôle de l'université, de la recherche scientifique et de l'intelligence artificielle dans le développement d'une agriculture de précision et durable fondée sur la technologie et l'innovation", rappelant que pour l'Algérie "la réalisation de la sécurité alimentaire est un impératif de sécurité nationale et d'indépendance stratégique".

Sétif

La troupe "Ansar El Habib" ouvre les journées nationales de l'inchad algérien dans une ambiance tout en spiritualité



La troupe "Ansar El Habib" de l'association culturelle "Gardénia" de Sétif a créé, samedi soir, une ambiance tout en spiritualité en interprétant des Madih religieux en ouverture des journées nationales de l'inchad algérien qui se déroulent sur la grande place du parc d'attractions de Sétif à l'occasion de la célébration du Mawlid Ennabaoui. Cette troupe, composée de jeunes artistes, a entamé son tour de chant en interprétant, dans une ambiance recueillie, un morceau de bienvenue intitulé "Ahlan Bikoum", suivi de plusieurs chants à la gloire du Prophète (QSSSL), parmi lesquels "Woulida Es-Sadek El-Amin", qui ont suscité l'admiration du public. L'assistance, fort nombreuse, n'a d'ailleurs pas hésité à reprendre en chœur les paroles de ce Madih, confé-

rant une ambiance joyeuse à la soirée. La troupe a donné libre cours à son talent et à sa créativité, quarante minutes durant, en interprétant plusieurs chants dédiés au Prophète de l'islam (QSSSL), le tout au cœur d'un décor remarquable qui n'a pas manqué de créer une atmosphère magique. De son côté, le mounchid Abdelhamid Benserradj, venu de la wilaya de M'sila, a présenté un répertoire varié de chants et de Madih religieux inspirés de la poésie Melhoun. Cette manifestation culturelle et artistique, organisée à l'initiative de l'Office de la culture et du tourisme de la commune de Sétif, inaugurée en présence de représentants de la direction locale de la culture et des arts et de l'Assemblée populaire communale, "permettra au public sétifien de dé-

couvrir des talents en devenir", a souligné à l'APS le président de cet Office, Khaled Mehennaoui. Ce dernier a ajouté que cette manifestation culturelle "représente un rendez-vous culturel et spirituel unique", grâce à un riche programme artistique riche comprenant des soirées entièrement vouées aux louanges au Prophète (QSSSL), donnant ainsi un éclat particulier à la célébration du Mawlid Ennabaoui. Il convient de noter que cet événement, qui se poursuivra durant quatre soirées (du 22 au 25 août), verra la participation de nombreuses troupes algériennes d'inchad et du Madih religieux, à l'instar du groupe culturel "El Tourath" de Sétif et des mounchidine Abderrahmane Bouhbila de Constantine et Nadjib Ayache de M'Sila. APS

Tizi-Ouzou

Plus d'une centaine de participants au Festival du burnous d'Ait Hidja

La 7e édition du Festival du burnous du village Ait Hidja, dans la commune d'Assi Youcef, au Sud-ouest de Tizi-Ouzou, s'est ouverte samedi avec la participation de 123 exposants de cinq wilayas exerçant différents métiers traditionnels. Organisée par l'association "Amloulina" et sous l'égide du Haut-commissariat à l'amazighité (HCA), la manifestation, qui s'étalera jusqu'au 25 de ce mois d'août, est dédiée à la mémoire du défunt chanteur, Halli Ali, natif de la région et auteur de la célèbre chanson, "Idjayid jeddi avarnus" (j'ai hérité de mon grand-père un burnous). Durant quatre jours, le burnous, les différents métiers de l'artisanat traditionnel, la mémoire locale et l'environnement seront mis en valeur à travers une exposition d'artisans, des conférences, des concours, des activités interactives et des animations culturelles festives en soirée. Une démonstration du travail de la laine et de la fabrication du burnous, ainsi que des conférences sur la genèse et l'histoire de cet habit traditionnel et les rites ancestraux relatifs au travail de la laine sont au programme de ce festival.



L'écotourisme est, aussi, au programme avec une sortie à la station climatique de Tala Guilef, mitoyenne de la localité, et une conférence autour du thème "Parc national du Djurdjura et le développement durable". Le commissaire du festival, Salem Amran, a souligné la particularité du

burnous de la région qui se caractérise par ses ornements et motifs en soie, ainsi que par ses techniques de tissage complexes et spécifiques. Il a estimé que "l'institution de ce festival contribue à la préservation de ce métier en dispensant des formations aux tisseuses".

Grand Prix Assia-Djebar du roman La longue liste de l'édition 2026 dévoilée



La longue liste des romans retenus pour la 8e édition du Grand Prix Assia-Djebar du roman (2026) a été dévoilée, mercredi à Alger, comprenant 26 œuvres romanesques en langues arabe, amazighe et française.

Animant une conférence de presse au siège de l'Entreprise nationale de communication, d'édition et de publicité (Anep), le président du jury, Miloud Hakim, a indiqué que cette édition a enregistré 155 candidatures, dont 79 romans en langue arabe, 13 en tamazight et 63 en langue française, représentant au total 53 maisons d'édition algériennes.

Le jury a établi trois longues listes, selon les langues. La longue liste des romans en langue arabe comprend 10 œuvres, celle des romans en langue amazighe 6 œuvres, tandis que 10 romans ont été retenus dans la longue liste des œuvres en langue française.

Le jury de cette édition est composé de dix membres : le poète-traducteur Hakim Miloud (président), le sociologue Mustapha Madi, le spécialiste en littérature populaire Hamid Bouhabib, l'écrivaine Maïssa Bey, le président de l'Académie algérienne de la langue arabe Cherif Meribai, l'écrivaine Meriem Guemache, la romancière Leïla Hamoutène, le poète Ahcène Mariche, le chercheur en langue amazighe Koussaïla Alik et le poète-traducteur Idir Belali.

Le Grand Prix Assia-Djebar du roman en langue arabe, dans sa septième édition, a été attribué à Inam Bioud pour "Houaria" (Mim Editions). En tamazight, c'est Hachemi Kerach qui a été primé pour son roman "1954, Thalalith n Ussirem" (Tira Editions), tandis que le prix du roman en langue française a été décerné à Abdelaziz Otmani pour "Sin, la lune en miettes" (Casbah Editions).

Créé en 2015, le Grand Prix Assia-Djebar, du nom de la romancière et académicienne algérienne Assia Djebar (1936- 2015), récompense les meilleures œuvres de fiction. Il vise à promouvoir la littérature algérienne et à lui donner une audience internationale.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة

ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا

إطفاء ما
لا نحتاجه

ضبط المكيف
على 25°

تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00

الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيدية

APRUE

Quelles sont les meilleures crèmes antirides en 2026 ?

En 2026, le marché des soins de la peau a connu une véritable révolution, notamment en ce qui concerne les crèmes anti-rides.

L'importance d'une bonne hydratation et de la protection contre le vieillissement cutané a conduit à la formulation de produits innovants, riches en ingrédients actifs. Voici les cinq meilleures crèmes anti-rides de cette année, qui se démarquent par leur efficacité et leur capacité à lutter contre les signes du vieillissement.

Crème Anti-Rides Hydratante au Rétinol



et Acide Hyaluronique

Le rétinol, un dérivé de la vitamine A, favorise le renouvellement cellulaire et stimule la production de collagène, tandis que l'acide hyaluronique assure une hydratation intense en repulpant l'épiderme. Utilisée matin et soir, elle s'attaque efficacement aux rides et ridules, améliorant l'élasticité et la fermeté de la peau.

Crème Anti-Age d'Action Globale

Ce type crème agit sur l'ensemble des signes visibles du vieillissement pour révéler une peau plus lisse, ferme et éclatante.

Sa formule associe des actifs puissants pour stimuler la production de collagène, améliorer la densité cutanée et redonner à la peau tout son éclat naturel. Jour après jour, le teint paraît plus uniforme et la peau visiblement revitalisée.

Crème de Nuit Régénérante à l'Huile d'Argan

Riches en acides gras essentiels, la crème de nuit lutte contre le relâchement cutané et les premières rides. L'huile d'argan nourrit profondément, favorisant la régénération des cellules cutanées. Au réveil, la peau apparaît plus lisse et raffermie, avec une meilleure tonicité grâce à ses actifs enveloppants.

Crème Anti-Rides pour le Contour des Yeux

Un soin ciblé est essentiel pour traiter cette zone délicate où les rides d'expression et les cernes peuvent apparaître. Cette crème, enrichie en peptides et en huiles végétales, agit comme un tenseur naturel tout en hydratant le contour des yeux. /maxi-mag.fr/

«J'ai réussi mes milky nails en deux minutes chrono» : ce vernis petit prix sèche rapidement et laisse un fini laiteux (excellent sur beauté test)

Changer de vernis régulièrement peut devenir une contrainte à cause du temps de séchage et des difficultés d'application. Cette formule a été pensée pour offrir une couleur brillante et homogène en quelques instants.

La réussite d'une manucure maison repose souvent sur des détails qui peuvent vite devenir frustrants. Un temps de séchage trop long augmente le risque d'accrocs, tandis qu'un pinceau inadapté laisse des stries disgracieuses sur l'ongle.

L'importance du pinceau pour une manucure sans défaut

La qualité d'un vernis ne dépend pas uniquement de sa couleur ou de sa tenue, mais aussi de son outil d'application. Un

pinceau bien conçu, avec des poils souples et denses, prélève la juste dose de matière et la répartit de façon uniforme sur toute la surface de l'ongle. Ce détail technique est essentiel pour éviter les traces et obtenir un résultat net, digne d'une pose professionnelle. C'est en partant de ce constat que Kiko a développé le Smart Nail Lacquer, un vernis dont le design a été pensé pour simplifier la manucure. Son maxi pinceau favorise une diffusion graduelle de la couleur et une application homogène, permettant ainsi d'habiller l'ongle d'une laque intense et sans stries en un seul geste.

Smart Nail Lacquer : le complexe séchage rapide et brillance e Kiko



La formule intègre un ensemble d'agents filmogènes qui créent une couche solide et lisse dès l'application. Cette technologie permet à la couleur de se fixer en quelques secondes, réduisant ainsi considérablement le temps d'attente et les risques d'accroc. Un agent fluidifiant assure une texture idéale qui glisse sur l'ongle sans créer d'épaisseur.

D'autres composants sont dédiés à l'optimisation de la couleur et de la brillance. Des agents de suspension maintiennent les pigments répartis de manière homogène dans le flacon, garantissant une couvrance intense à chaque utilisation.

Le "dopamine dressing", ou quand la couleur de vos ongles influence votre humeur

Cette tendance, issue de la psychologie de la couleur, suggère que porter des teintes vives peut avoir un impact positif sur notre état d'esprit.

Le simple fait de voir une couleur joyeuse sur ses vêtements ou ses accessoires stimulerait la production de dopamine, l'hormone du bien-être. /beaute-test.com/

Quelle Veste Porter avec une Robe Longue ?



Lorsque l'on parle de mode féminine, la robe longue est sans conteste une pièce incontournable. Qu'elle soit fluide, moulante, bohème ou sophistiquée, elle a ce pouvoir unique de sublimer la silhouette et d'apporter une touche d'élégance indéniable. Cependant, l'art de bien porter une robe longue ne s'arrête pas là. La veste que vous choisirez d'associer à votre tenue jouera un rôle crucial dans l'harmonie de votre look. C'est pourquoi, dans cet article, je vais vous guider à travers les différentes options qui s'offrent à vous, en vous prodiguant mes conseils avisés pour que vous puissiez briller de mille feux, quelle que soit l'occasion.

Chapitre 1 : Le Perfecto, l'Allié Rock

de Votre Robe Longue

Qui aurait cru qu'une veste initialement conçue pour les motards deviendrait un incontournable de la garde-robe féminine ? Le perfecto, avec son allure rebelle et son cuir souple, apporte une touche d'audace à votre robe longue. C'est l'alliance parfaite entre féminité et rock attitude.

Chapitre 2 : Le Blazer, l'Intemporel Chic pour Votre Robe Longue

Lorsque l'on parle d'élégance intemporelle, le blazer se hisse au sommet de la pyramide. Cette veste indémodable saura apporter une touche de sophistication à votre robe longue, que ce soit pour une soirée chic ou une journée au bureau.

Chapitre 3 : La Veste en Jean, l'Indémodable Casual Chic

Qui aurait cru que la veste en jean, cette pièce initialement conçue pour les ouvriers, deviendrait un incontournable de la garde-

robe féminine ? Décontractée mais néanmoins chic, elle saura apporter une touche de coolitude à votre robe longue.

Chapitre 4 :

La Saharienne, l'Allié Bohème

de Votre Robe Longue

Lorsque l'on parle de style bohème, la saharienne est l'une des pièces les plus emblématiques. Cette veste légère et aérienne saura apporter une touche d'exotisme et de romantisme à votre robe longue, que ce soit pour une balade en ville ou une escapade à la campagne.

Chapitre 5 :

La Veste en Cuir, l'Allié Rock Chic pour Vos Robes de Soirée

Lorsque l'on parle de robes de soirée longues, la veste en cuir peut sembler être un choix audacieux. Pourtant, c'est précisément ce contraste entre la féminité de la robe et le côté rock de la veste qui fera toute la différence dans votre look.

Chapitre 6 :

Le Blazer Cape, l'Allure Sophistiquée pour Vos Robes de Cérémonie

Lorsque l'on parle de robes de cérémonie longues, l'élégance et la sophistication sont de mise. C'est pourquoi le blazer cape est l'allié parfait pour sublimer votre silhouette tout en apportant une touche de modernité à votre look.

Chapitre 7 :

La Veste en Fausse Fourrure, l'Allié Glamour pour Vos Soirées d'Hiver

Lorsque les températures chutent et que l'hiver s'installe, la veste en fausse fourrure devient l'alliée indispensable pour sublimer vos robes longues tout en vous tenant au chaud. Glamour et sophistication, elle saura apporter une touche de luxe et de douceur à votre look. /nrmagazine.com/

Une étude fascinante dévoile ce qu'il se passe dans le cerveau à l'instant de la mort

Des oscillations gamma enregistrées pour la première fois après la mort. Que révèle ce dernier sursaut du cerveau ?

CE QU'IL FAUT RETENIR

Une étude menée par le Dr Ajmal Zemmam a enregistré l'activité cérébrale d'un homme de 87 ans au moment de sa mort, révélant que le cerveau peut continuer à fonctionner après l'arrêt cardiaque.

Les chercheurs ont observé des oscillations gamma, associées à des fonctions cognitives, 30 secondes avant et après l'arrêt cardiaque, suggérant que le cerveau ne s'éteint pas instantanément. Cette étude pourrait expliquer les expériences de mort imminente, où les personnes rapportent un « rappel de vie », offrant une ultime rétrospective de leurs souvenirs avant de mourir.

Un cerveau qui s'active... même après l'arrêt du cœur

L'humain est ainsi fait, le cœur peut s'arrêter, et le cerveau peut continuer de fonctionner. L'inverse étant également vrai lorsqu'il s'agit d'une « mort cérébrale ». Pour réaliser cette étude, les chercheurs ont pu



surveiller médicalement un homme de 87 ans atteint d'épilepsie, sous électroencéphalographie (EEG) pour surveiller ses crises.

Déjà sous surveillance, l'homme a été victime d'une crise cardiaque fatale, alors que les appareils ont continué d'enregistrer son activité cérébrale. Ainsi, après une « mort clinique » déclarée, les scientifiques ont observé une persistance d'ondes cérébrales, notamment les fameuses oscillations gamma, connues pour être associées aux fonctions cognitives complexes comme la mémoire, le rêve et même la méditation. Les ondes ont été détectées 30 se-

condes avant et après l'arrêt cardiaque, suggérant que le cerveau « ne s'arrête pas » en même temps que le cœur.

Le « rappel de vie » au cœur de cette étude

Ceux qui ont vécu des expériences de mort imminente, mais revenus à la vie, racontent qu'ils ont vu « leur vie défiler ». Certains expliquent aussi qu'ils ont pu voir leurs proches vivants ou disparus. En extrapolant quelque peu, ces expériences de mort imminente tendraient à un « passage en douceur » vers l'inconnu qu'est la mort. Les chercheurs pensent, grâce à cette analyse cérébrale du vieil homme, qu'effectivement le cerveau, avant de

s'éteindre, pourrait nous offrir un ultime montage de nos instants les plus précieux. La rétrospective de notre vie en quelque sorte. Un phénomène qui explique aussi peut-être ce que l'on appelle « le sursaut de vie » ou « rappel de vie », ce moment où la personne semble aller mieux, mais qui signifie, en réalité, que la mort est proche.

Une preuve scientifique qui pourrait changer la manière d'aborder la mort ?

Avant cette étude, comme je vous l'ai suggéré, cette expérience de rétrospective de vie, relevait presque du mysticisme, un phénomène ressenti, mais difficile à prouver scientifiquement. Pourtant, les oscillations gamma enregistrées par l'équipe du Dr Zemmam pourraient bien en être la première trace tangible. Ces ondes cérébrales, souvent actives lors des phases de rêve ou de méditation profonde, pourraient signaler une ultime tentative du cerveau pour revisiter des souvenirs essentiels. Imaginez cela comme une dernière projection, un ultime film rétrospectif avant le grand silence./ neozone.org/

Est-ce que le laurier rose est nocif pour les enfants et les animaux ?

Joli, fleuri et parfumé, le laurier rose a tout pour plaire... sauf quand on découvre qu'il peut être mortel. Une beauté fatale à manier avec précaution. La semaine dernière, je regardais un feuilleton dans lequel l'un des protagonistes était empoisonné avec du laurier rose ! Fiction ou réalité, je me suis interrogée sur la question même si je n'en possède aucun dans mon jardin ! Et, ce que j'ai découvert m'a conforté dans l'idée de ne JAMAIS en planter chez moi. En effet, le laurier rose (*Nerium oleander*) est souvent présenté comme l'élégance même du jardin méditerranéen.

Une plante ornementale. Mais, dangereuse à tous les étages

Le problème, c'est l'oléandrine, un alcaloïde redoutable contenu dans toutes les parties de la plante : feuilles, fleurs, sève, tiges... Cette substance, proche de la digitaline (utilisée autrefois pour traiter les troubles cardiaques), agit sur le cœur. Une toute petite dose peut suffire à provoquer des troubles graves. Et, ce n'est pas moi qui le dis : c'est l'Agence nationale de sécurité sanitaire et de nombreux experts en toxicologie végétale.

Un réel danger pour les animaux domestiques

Nos compagnons à quatre pattes, eux, ne font pas toujours la différence entre une friandise végétale et une menace mortelle. Les chats, les chiens, mais également les lapins ou les tortues peuvent grignoter des feuilles tombées au sol ou boire dans l'eau stagnante des soucoupes de pots. Or, la dose létale est très faible. Un chien de 10 kg pourrait mourir après avoir mâchonné l'équivalent d'une demi-feuille séchée. Les symptômes peuvent rapidement apparaître : salivation excessive, tremblements, apathie... et parfois, une issue tragique en moins de 24 heures sans prise en charge vétérinaire. Sur ce sujet, les Centres Antipoison tirent régulièrement la sonnette d'alarme./ neozone.org/

L'écureuil est un redoutable chasseur et pas que de noisettes !

Ne vous fiez pas à son air attendrissant car cette boule de poils rousse virevoltant de branche en branche, est un redoutable chasseur. Derrière l'image espiègle popularisée par les contes et dessins animés, se cache un rongeur omnivore capable de s'attaquer aux œufs, aux oisillons et à d'autres petites proies. Gros plan sur un animal qui ne se contente pas de croquer des noisettes !

Quels écureuils vivent en France ?

Avant d'explorer le régime alimentaire et les techniques de chasse de l'écureuil, voyons précisément quelles espèces d'écureuil évoluent sur l'Hexagone.

L'emblématique écureuil roux

En France, l'espèce la plus familière est l'écureuil roux (*Sciurus vulgaris*). Présent dans presque toutes les régions, il se rencontre aussi bien dans les grandes forêts de conifères que dans les parcs urbains. Sa répartition s'étend de la plaine aux zones de montagne, jusqu'à 2000 m d'altitude dans les Alpes. Reconnaisable à sa queue touffue, qui lui sert à la fois de



balancier pour les sauts et de couverture pour se protéger du froid, il arbore un pelage très variable. La couleur de sa fourrure peut aller du roux vif au brun foncé, voire au gris, avec parfois un ventre blanc contrasté.

Les écureuils exotiques

Le tamia de Sibérie (*Tamias sibiricus*), petit rongeur rayé originaire d'Asie, s'est installé en forêt de Sénart (Essonne), et a gagné plusieurs zones de l'Île de France. Très apprécié autrefois dans les animaleries, il a été relâché par des particuliers, permettant à des populations de s'établir durablement. Quant à l'écureuil de Pallas (*Callosciurus*

erythraeus), originaire d'Asie également, il se rencontre dans le Var. Plus robuste et adaptable que le roux, il se nourrit d'une gamme étendue de ressources et entre parfois en compétition avec la faune locale.

L'écureuil gris à nos portes

Enfin, l'écureuil gris (*Sciurus carolinensis*) constitue une source d'inquiétude majeure. Introduit en Grande-Bretagne à la fin du XIX^e siècle, il y a supplanté presque totalement l'écureuil roux en quelques décennies. Plus grand, plus résistant et surtout porteur d'un virus inoffensif pour lui mais mortel pour le roux, il a entraîné

un effondrement des populations autochtones. En Italie du Nord, le même scénario se répète et les naturalistes redoutent son arrivée en France. Pour l'instant, aucun foyer stable n'est recensé, mais sa progression reste surveillée de près.

Que mange vraiment l'écureuil ?

L'image du simple croqueur de noisettes dissimule un animal omnivore dont le régime alimentaire opportuniste évolue au gré des saisons, de la disponibilité des ressources et de l'environnement. Tour d'horizon.

Le menu végétal de l'écureuil

Les végétaux constituent la base de son alimentation quotidienne parmi lesquels figurent glands, noisettes, noix, châtaignes et faines, selon les essences présentes dans son habitat. Ces aliments riches en graisses et en protéines végétales sont essentiels à sa survie durant l'hiver. Au printemps, l'écureuil complète ce régime avec des bourgeons, des jeunes pousses et des fleurs, qui lui apportent vitamines et minéraux./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Attention, remplir sa piscine trop tôt peut vous coûter très cher !

Soleil, températures en hausse... et envie de remplir la piscine ? Attention, ce réflexe printanier peut rapidement se transformer en erreur coûteuse.

Une question de température... et de bon sens

Le piège, c'est de se fier à la météo plutôt qu'à l'eau elle-même. Pourtant, comme nous vous l'expliquions déjà dans cet article, le critère clé reste la température de l'eau. En dessous de 15°C, relancer une piscine ou la remplir complètement est risqué. Pourquoi ? Parce que les traitements sont moins efficaces, et les algues peuvent rapidement apparaître. Résultat : au lieu d'une eau

limpide, vous pourriez vous retrouver avec un bassin trouble... et une bonne dose de frustration. Je me suis déjà fait avoir une année en voulant aller trop vite : quelques jours de beau temps m'avaient convaincu... jusqu'à ce que l'eau vire au vert. Depuis, je regarde toujours le thermomètre avant de toucher au moindre robinet.

Remplir trop tôt, un geste de moins en moins adapté

Autre point essentiel : la gestion de l'eau a évolué. Aujourd'hui, il n'est plus recommandé de vider une partie de sa piscine pour la remplir de nouveau. Les pratiques changent, notamment à cause des épisodes de sécheresse et

des restrictions possibles. Certaines régions ont déjà connu des limitations strictes, et cela pourrait se reproduire. Au printemps, la nature effectue souvent le travail à votre place : les pluies permettent de maintenir le niveau d'eau sans intervention. Et, plutôt que de gaspiller, il est préférable d'optimiser ce qui est déjà présent.

Ce qu'il faut retenir

Attendre que l'eau atteigne au moins 15°C - Ne pas vider ni remplir inutilement le bassin - Profiter des pluies de printemps pour ajuster le niveau - Vérifier l'état de la filtration et des équipements - Adapter ses gestes aux restrictions d'eau possibles.

Préparer sa piscine intelligemment avant la saison

Plutôt que de céder à la précipitation, le printemps est le moment idéal pour préparer sa piscine correctement. On commence par retirer la bâche, nettoyer le bassin, vérifier la filtration et remettre en état les équipements. C'est un peu comme un grand ménage de printemps... version baignade./



Inspirée des termitières, cette structure en céramique rafraîchit l'air sans climatisation

Et si les termites détenaient la clé pour rafraîchir nos maisons sans faire exploser la facture d'électricité ?

Les termitières, des climatiseurs naturels redoutablement efficaces

Si les chercheurs se sont intéressés aux termitières, ce n'est pas par hasard. Malgré des températures extérieures qui dépassent régulièrement les 40°C, ces constructions naturelles parviennent à maintenir un climat intérieur relativement stable grâce à un réseau complexe de galeries favorisant la circulation de l'air et l'évaporation de l'humidité. Ce principe de biomimétisme inspire de plus en plus d'architectes. Ce n'est d'ailleurs pas la pre-

mière fois que nous évoquons ce type d'approche sur NeozOne avec TerraCool, par exemple, qui est un système de refroidissement passif utilisant déjà les propriétés naturelles de la terre cuite pour rafraîchir l'air. L'objectif est toujours le même : empêcher la chaleur de s'accumuler plutôt que de tenter de la combattre une fois installée.

Une structure en céramique imprimée en 3D qui fait circuler l'air

Pour donner vie à cette idée, Rameshwari Jonnalagedda a utilisé une imprimante 3D spécialisée dans l'argile afin de fabriquer une structure en céramique extrêmement poreuse. Sa géométrie, composée

de surfaces dites « minimales », offre une très grande surface d'échange entre l'air et l'eau. Le prototype fonctionne simplement. Un petit ventilateur aspire l'air à travers la structure en céramique pendant que de l'eau s'écoule lentement depuis un réservoir placé au sommet.

Un concept qui pourrait dépasser le simple ventilateur

Aujourd'hui, TerraMound n'est encore qu'un prototype universitaire installé sur un bureau. Mais son potentiel va bien au-delà. Les chercheurs imaginent déjà intégrer ces structures directement dans les murs, les façades ou les systèmes de ventilation des bâtiments afin de réguler naturellement la chaleur, la circulation de l'air ou même la lumière. Grâce à l'impression 3D, chaque élément pourrait être adapté aux besoins d'un bâtiment ou au climat local. On peut facilement imaginer demain des façades capables de « respirer » comme une termitière, tout en améliorant le confort des occupants sans surconsommation d'électricité./



Quelle couleur pour une grande pièce à vivre ? Nos inspirations et tendances



Choisir la couleur d'une grande pièce à vivre soulève souvent de nombreuses questions : quelles teintes privilégier, comment les associer, quelle surface peindre ? L'enjeu est de trouver un équilibre harmonieux entre murs, mobilier et lumière, afin de créer une atmosphère chaleureuse et accueillante. Décryptage et inspirations à travers 15 intérieurs colorés.

Le jaune et le vert se conjuguent à travers le carrelage dans cette grande pièce de vie

Amener de la couleur à l'intérieur est une chose, mais l'intégrer selon divers matériaux en est une autre ! Dans cette maison colorée située aux portes de Paris, le salon, situé en contrebas, et la cuisine en arrière-plan forment une unité, jouant sur l'effet de profondeur et le rappel des couleurs.

Passer le cap des couleurs vives pour un intérieur vitaminé et tendance

Oser la couleur vive dans les pièces de vie peut parfois être effrayant. Pourtant la recette pour trouver l'équilibre est simple : savoir marier les couleurs. Occupant visuellement une grande partie de l'espace, les couleurs punchy comme le orange et le jaune épousent parfaitement l'espace et se mêlent par exemple très bien avec le bleu marine. Ensemble, ces couleurs créent des espaces de vie pop et vitaminés.

Le vert matcha,

nouvelle couleur tendance 2025, apporte de la douceur à la pièce de vie...

Dans la salle à manger de cette maison vigneronne, le vert matcha, nouvelle couleur tendance 2025, s'invite sur les rangements tout hauteur qui servent également de transition avec le salon. Délicate, cette teinte apporte naturellement de la douceur à la pièce de vie et réchauffe particulièrement l'espace lorsqu'elle est mêlée au bois.

... Et se marie délicatement avec du papier peint à motifs

Dans cette cuisine ouverte sur le salon, le vert matcha s'empare des menuiseries sur mesure faisant office de sous-bassements et pour certaines, de structure afin de délimiter la cuisine et accueillir le claustra en bois. Raffinée, cette teinte tendance permet de jouer avec une large palette de papiers peints à motifs.

Un vent d'originalité souffle avec le retour du bleu ciel

Charmant terrain de jeu arty, l'appartement de la décoratrice Claude Cartier est une véritable ode à la couleur. Dans le salon, chaque élément occupe une place qui ne doit rien au hasard. L'équilibre s'installe entre les formes, les couleurs et les motifs. Audacieux, le bleu ciel s'impose dans la pièce entre la peinture au mur et le rideau plissé. Une couleur que l'on ne voit que très rarement dans les intérieurs et qui pourtant, apporte un cachet unique./cotemaison.fr/

Consciente et intuitive : que se cache-t-il derrière ces deux types d'alimentation ?

Et si s'écouter soi-même était la règle à respecter pour mieux manger ? Pour se réconcilier avec notre appétit et avec la composition de notre assiette, deux approches gagnent du terrain : l'alimentation intuitive et l'alimentation consciente. Souvent confondues, elles reposent pourtant sur des principes différents. Immersion dans ces deux concepts.

Avec conscience ou avec intuition : quelles différences ?

Plutôt que de se focaliser sur le contrôle rationnel des calories et des types de nutriments ingérés, de plus en plus de diététiciens et diététiciennes recommandent avant tout de se détacher des régimes alimentaires en tout genre et de se

reconnecter au corps. Dans cette tendance, on retrouve l'alimentation intuitive et l'alimentation consciente dont l'un des objectifs principaux est d'écouter et d'avoir confiance dans les signaux naturels de la faim et de la satiété.

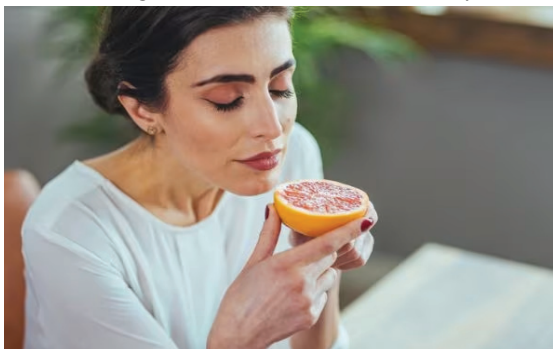
L'alimentation intuitive : écouter son corps pour bien manger au bon moment

L'alimentation intuitive se base sur la confiance à donner aux signaux de faim et de satiété du corps pour décider de ce que l'on va manger, et quand. Atteindre un état de satisfaction sans excès est possible en mangeant les aliments qui nous procurent bien-être physique et mental au moment opportun. Développée par les diététiciennes américaines Evelyn Tribole

et Elyse Resch en 1995, cette pratique basée sur dix principes encourage à ignorer les injonctions des régimes et à écouter ses signaux corporels.

L'alimentation consciente : être à l'écoute de ses sensations

Ici pas question de se focaliser sur le « quoi » et le « quand » manger, mais plutôt sur le « comment ». L'alimentation consciente recommande de prêter une attention pleine et entière à la dégustation et aux qualités sensorielles de la nourriture. Pour y parvenir, il est important de manger sans distractions : pas de télé, pas de téléphone et peu de discussions et bavardages ! La prise de repas doit être synonyme de ralentissement avec une observation consciente des sensations physiques et émotionnelles sans jugement. Au programme ? Manger doucement, bien mâcher et prêter une attention particulière au goût, à la texture et aux arômes des aliments. Une étude, de 2022 montre que l'alimentation consciente est associée à une diminution des troubles émotionnels et des comportements alimentaires inappropriés.



Détox foie : pourquoi et comment soutenir cet organe vital

Comment mener une cure de detox du foie ? Quels sont les risques et les précautions à prendre ? Avec les conseils de Joseph Pizzorno, naturopathe et auteur du livre Toxiques - La solution.

Le foie, organe clé pour la détoxification de l'organisme

Avec la peau, l'intestin, les reins et les poumons, le foie constitue l'un des cinq principaux organes "émonctoires", chargés de libérer le corps de ses déchets. "Les substances toxiques doivent passer par le foie avant d'arriver dans l'organisme", dit Joseph Pizzorno. Le foie est continuellement ali-

menté par la veine porte par du sang en provenance de l'intestin, contenant de nombreuses molécules, parfois toxiques. "La veine porte, qui va de l'intestin au foie, transporte des vitamines et des minéraux, mais aussi les herbicides et les pesticides qui contaminent les aliments, ainsi que des composés toxiques comme le bisphénol A et les phtalates des récipients en plastique. Un foie qui fonctionne correctement se débarrasse de la plupart des substances toxiques, mais certaines parviennent à pénétrer dans l'organisme."

Quelle est la meilleure detox pour le foie ?



Souvent nous aimerions trouver des solutions simples et rapides à nos problèmes de santé. Mais on ne peut pas envisager la detox de cette façon. Une cure de détoxification du foie doit s'inscrire dans un programme plus large de détoxification de l'organisme. Elle n'a de sens que si au préalable on a déjà agi sur son alimentation, son environnement et son intestin.

Comment nettoyer son foie naturellement ?

Dans son livre, Toxiques - La solution, Joseph Pizzorno propose un programme de détoxification du foie en deux semaines. Pendant ces deux semaines, il conseille de consommer : beaucoup de légumes-feuilles, "car ils sont riches en acide folique, un nutriment crucial pour la détoxification" ; des aliments riches en protéines et choline, car ils sont essentiels à la détoxification et à la réparation du foie. Par exemple, il recommande 2 œufs entiers cinq fois par semaine car le jaune contient de la choline. /lanutrition.fr/

Manger de la glace tous les jours sans grossir ? Voici la portion précise recommandée par des diététiciennes



Découvrez comment intégrer la glace dans votre alimentation sans compromettre votre santé. Des experts partagent leurs conseils pour savourer ce plaisir estival tout en maintenant une alimentation équilibrée. Interrogées par le Huffington Post, Maggie Michalczyk, Tamar Samuels et Edwina Clark rassurent : il n'est pas nécessaire de bannir la glace de son alimentation estivale. Oui, elle contient du sucre et des graisses saturées. Mais intégrée intelligemment dans une alimentation équilibrée, elle n'est pas incompatible avec une bonne hygiène de vie.

Bien choisir sa glace : les conseils d'une diététicienne

Face à l'offre pléthorique des rayons surgelés, il devient crucial de lire les étiquettes avec attention. Tamar Samuels recommande de se tourner vers des produits simples, reconnaissables, avec des listes d'ingrédients courtes. "Tenez-vous-en aux produits contenant des ingrédients alimentaires entiers que vous reconnaissez, comme le sucre et la vanille", souligne-t-elle. Les sorbets aux fruits se distinguent souvent comme une option plus légère que les crèmes glacées industrielles, riches en graisses saturées. L'idée n'est pas de se priver, mais de faire des choix éclairés.

Ce qu'il faut savoir avant de se servir une coupe

Avant de plonger la cuillère, un point essentiel : ce que vous avez mangé dans la journée joue un rôle clé. Comme le rappelle Maggie Michalczyk : "La crème glacée est un aliment riche en calories, en su-

cre et en graisses". Certaines portions couvrent à elles seules la quasi-totalité des apports journaliers recommandés en sucre ou en graisses. C'est pourquoi les spécialistes insistent sur la modération et l'équilibre global de l'alimentation. Pas question donc de cumuler apéritif copieux, barbecue, dessert sucré et glace en fin de soirée, sans ajuster son apport calorique global.

La quantité idéale de glace à consommer chaque jour

La bonne nouvelle ? Oui, il est possible de manger de la glace tous les jours sans impacter sa santé. À condition de respecter une portion bien définie. Selon Edwina Clark : "une boule de glace tous les soirs dans le cadre d'un régime alimentaire par ailleurs sain ne risque pas de ruiner votre santé". La diététicienne précise même : "Une demi-tasse de glace par jour est une quantité raisonnable". Cette portion correspond environ à une boule standard, soit environ 100 ml. Une mesure concrète qui permet de savourer sans culpabiliser, tant que le reste des repas reste équilibré. Pour ne pas grossir, voici ce que les experts recommandent :

Limiter la portion à une demi-tasse par jour ;
Éviter les crèmes glacées ultra-transformées ;
Favoriser les sorbets et glaces maison ou à liste d'ingrédients simples ;
Ajuster ses autres apports caloriques si on choisit une glace plus riche.
Un compromis parfait pour allier plaisir glacé et silhouette d'été, sans renoncer à ce petit bonheur rafraîchissant. /doctissimo.fr/

Où loger à Zanzibar : les meilleurs endroits et villages pour dormir

À Zanzibar, le choix de l'hôtel façonne littéralement le voyage. Sur une île où l'expérience varie radicalement d'un village à l'autre, dormir au "mauvais" endroit peut transformer un séjour attendu comme un rêve en expérience frustrante : plage impraticable à marée basse, isolement total sans restaurants, temps de trajet interminables, ou hébergement mal placé par rapport à vos envies réelles.

Nord, Est, Sud, Ouest : avantages et pièges

Zanzibar n'est pas une île "uniforme". À moins d'une heure de route, on passe d'une côte où l'on se baigne facilement toute la journée à un littoral de

lagon très peu profond, spectaculaire visuellement mais parfois frustrant si l'objectif est la baignade. Comprendre cette géographie évite la majorité des déceptions.

Côte Nord (Nungwi, Kendwa) : baignade facile, mais tourisme dense Avantages

Baignade beaucoup plus simple qu'ailleurs, avec une eau chaude et turquoise qui devient vite profonde.

Ambiance animée : restaurants, bars, activités, excursions faciles à trouver.

Bon choix si vous voulez une carte postale balnéaire avec une logistique simple.



Pièges

Tourisme de masse : beaucoup de monde, de vendeurs (beach boys), de boutiques et de bateaux. Ici, l'expérience dépend énormément de la localisation exacte de l'hôtel (front de mer tranquille ou zone très passante).

Côte Est (Jambiani, Paje, Matemwe, Kiwengwa) : les plus beaux lagons, mais des marées structurantes Avantages

C'est la côte la plus "waouh" en termes de couleurs et de paysages : lagon turquoise, sable clair, cocotiers, ambiance insulaire. Une vraie diversité de styles : village et scènes de vie (Jambiani), kitesurf (Paje), côte contemplative premium (Matemwe).

Pièges

Les marées changent l'usage de la plage. À marée basse, certaines plages deviennent un lagon très peu profond : on marche loin avec de l'eau aux chevilles ou aux genoux.

Les hôtels "isolés" sont fréquents : vérifiez la présence de restaurants accessibles à pied. / globe-trotting.com/

Du Kent au Sussex, les charmes de l'Angleterre Bord de mer & countryside en refuges choisis

À sud de la capitale, les comtés du Kent et du Sussex ont, de tous temps, attiré les élites londoniennes en quête d'une retraite au grand air. Combiné de côte iodée et de campagne ondulante, la région suscite l'admiration, sinon l'inspiration. William Turner a peint l'Isle of Thanet ; Virginia Woolf a profusément écrit sur les South Downs. On marche donc dans les pas de ces privilégiés en quête d'un séjour tout aussi exclusif. Ouverture du périple à Margate, face à la mer. Voilà une entrée en matière digne de ce nom. La pointe du Kent s'arme de cités balnéaires dynamiques qui offrent bien des sources de di-

vertissement. Par-delà les traditionnels cabanons de pêcheurs et demeures victorienes alignées sur le front de mer point une version moderne du comté, faite de parcs d'attractions réhabilités et de cinémas reconvertis en markets. Après cette première étape iodée, cap sur le Sussex. Le West Sussex pour commencer. Les South Downs fendent la zone de part en part – le massif ajoute du relief au périple. Votre pied-à-terre de Madehurst aussi. On pourrait passer ses journées sans quitter le domaine, qui est même recouvert d'un vignoble. Toutefois, ne pas visiter le château d'Arundel, à

seulement dix minutes de là, serait commettre un grave péché – et, en Angleterre, on ne plaisante pas avec ces choses-là.

Votre voyage

Vous prenez le volant de votre propre voiture : au moins, là, vous n'êtes pas dépayés. En outre, c'est confortable et, avec une plaque de chez vous, vous justifiez quelques hésitations éventuelles sur la route. Seule la conduite à gauche constitue un changement, auquel on s'habitue rapidement. Le rythme tout au long du voyage est plutôt lent : les trajets entre les étapes ne dépassent pas trois heures et on reste au minimum deux nuits à chaque endroit. Idéal pour profiter des paysages et des adresses sélectionnées : hôtel-spa les pieds dans le sable à Margate ; adresse trendy avec table renommée et vignoble dans les South Downs ; cottage de charme (et de poche) au milieu des champs de l'East Sussex. Comme vous pourrez le constater, leurs situations donnent à voir le meilleur de chaque étape. / voyageursdumonde.fr/



Notre top 3 des hébergements insolites en Haute-Savoie



Prendre de la hauteur... et un peu de fraîcheur. Cet été, les hébergements perchés de Haute-Savoie offrent bien plus qu'une nuit insolite : une véritable parenthèse au cœur de la nature. Cabanes dans les arbres, refuges suspendus et panoramas apaisants invitent à ralentir le rythme, à respirer l'air des montagnes et à profiter d'un séjour où le temps semble suspendu. Voici notre sélection d'adresses à découvrir.

1. Les Micro Palaces à Vaulx, une adresse confidentielle au cœur de la forêt

Elles sont cinq. Cinq cabanes sur pilotis qui offrent une échappée loin du tumulte, entre Annecy et Aix-les-Bains. Dissimulées dans les arbres, elles ont été imaginées comme de véritables refuges où l'architecture contemporaine se fond avec délicatesse dans le paysage. Chacune raconte sa propre histoire, avec une décoration et une atmosphère qui lui sont propres. Aux Micro Palaces, on ralentit naturellement. Le réveil se fait au chant des oiseaux, un écouleil peut surgir au détour d'une branche et, une fois la nuit tombée, le spectacle continue sous un ciel constellé d'étoiles. Le petit-déjeuner est livré au pied de la cabane dès le matin, tandis que le soir, un apéritif dînatoire permet de savourer pleinement la quiétude des lieux.

2. Les Bulles des Mines d'Or Morzine, une nuit sous les étoiles face aux Alpes

Un dôme transparent, un cadre sauvage, une vue panoramique sur les massifs montagneux et la tête dans les étoiles : pas de doute, les trois Bulles des Mines d'Or

promettent des nuits inoubliables. Au lever du jour comme à la tombée de la nuit, le spectacle est permanent, entre lumière changeante sur les montagnes et ciel étoilé. Situées à deux pas du lac des Mines d'Or, petit lac bucolique propice aux balades, elles ont été aménagées avec soin : grand lit douillet, penderie, terrasse privative, jacuzzi... Pour compléter l'expérience, il est possible de s'offrir un massage face aux montagnes, de partager un dîner aux saveurs locales – raclette ou pierrade selon les envies – avant de terminer la soirée sous la voûte céleste. Le matin, le petit-déjeuner est livré directement à la bulle, pour prolonger ce moment hors du temps.

3. Les Ecotagnes à Thônes, une cabane suspendue à 1300 mètres d'altitude

Une petite passerelle en bois mène jusqu'à une cabane perchée à près de 9 mètres du sol. Dès l'arrivée, le décor est planté : un cocon chaleureux, un lit douillet, une vaste terrasse suspendue dans les arbres et, tout autour, la canopée comme seul horizon. Ici, le chant des oiseaux remplace les notifications et le bruissement des feuilles accompagne les journées. Nichés à 1300 mètres d'altitude, entre La Clusaz et Le Grand-Bornand, les Ecotagnes offrent une véritable parenthèse de déconnexion. On vient y respirer l'air de la montagne, ralentir le rythme, lire quelques pages face aux sommets ou simplement contempler le paysage sans regarder l'heure. Pour prolonger ce moment de bien-être, un bain scandinave permet de se détendre en pleine nature tout en admirant la vue sur les reliefs environnants. / lonelyplanet.fr/

Alzheimer : une molécule fabriquée dans l'intestin associée à un déclin cognitif plus rapide

Et si une molécule produite dans l'intestin jouait un rôle dans le vieillissement du cerveau ? Une étude met en cause l'imidazole propionate, ou ImP, dont les concentrations sanguines sont associées à plusieurs marqueurs biologiques de la maladie d'Alzheimer. Cette piste pourrait transformer la prévention d'Alzheimer. Une molécule produite par des bactéries de l'intestin, mesurable dans le sang, apparaît liée à la maladie d'Alzheimer. Dans une étude publiée dans *Nature Communications*, des équipes de la University of Wisconsin-Madison ont suivi près de 1 200 adultes et montré que les plus hauts niveaux de ce composé allaient de pair avec un déclin cognitif plus rapide et des anomalies biologiques liées à la démence.

Imidazole propionate : le signal du microbiote lié à la mémoire

Il y a environ dix ans, une équipe de chercheurs sous la direction des professeurs Barbara Bendlin et Federico Rey de l'Université du Wisconsin-Madison a mis en évidence que les



communautés microbiennes présentes dans les intestins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer diffèrent de celles observées chez les individus en bonne santé. "Depuis, nous essayons de comprendre comment cette différence au niveau intestinal peut entraîner des changements au niveau cérébral", explique le Pr. Bendlin, professeur de gérontologie à la faculté de médecine et de santé publique de l'université de Washington. Dans une étude récente, ils ont démontré qu'un composé nommé imidazole propionate (ImP),

produit dans l'intestin par certaines bactéries, joue un rôle crucial dans les altérations cérébrales associées à la maladie d'Alzheimer et à d'autres formes de démence.

Imidazole propionate, génétique et cerveau : un lien qui se précise

Les scientifiques ont aussi cherché pourquoi certains accumulent plus d'ImP. Une variation génétique (un variant du gène SLC6A13, rs7969761) présente chez 43 % des participants, est associée à des concentrations plus élevées d'ImP dans le sang et à un risque lé-

gèrement accru d'Alzheimer dans les grandes études de génétique. Cette même variation avait déjà été reliée à un risque accru d'Alzheimer et ce travail propose une explication possible de ce lien. Les expériences animales complètent ce tableau.

Que faire de l'imidazole propionate contre Alzheimer ?

ImP étant produit à partir de l'histidine, acide aminé présent dans les aliments protéinés, les auteurs écartent l'idée d'une liste d'aliments à bannir. Barbara Bendlin évoque plutôt un autre scénario. "Cela pourrait être comparable au cholestérol : les personnes ayant un taux élevé de cholestérol prennent un médicament, une statine, qui réduit leur risque de maladie cardiaque", explique le Pr. Bendlin. "Si nous parvenons à trouver un inhibiteur capable de diminuer le taux d'ImP dans le sang, cela pourrait, espérons-le, réduire le risque de maladie d'Alzheimer et ralentir le déclin cognitif chez un nombre important de personnes". / doctissimo.fr/

Stress positif : qu'est-ce que le bon stress ?

Non, le stress n'est pas uniquement contre-productif et paralysant. Chez certaines personnes il peut s'avérer indispensable pour réussir challenges, concours et autres défis de la vie. Découvrez avec Doctissimo les bienfaits du stress.

Définition : qu'est-ce que le stress aigu ou chronique ?

Le stress est une réaction physiologie, physique et psychologique survenant à la suite d'un événement potentiellement traumatique.

Le stress peut-il être positif ?

Par définition, le stress exprime une adaptation naturelle de l'organisme face à une situation d'agression. Le stress est donc le signe d'une accommodation du corps aux modifications environnementales. D'ailleurs, les signes ne trompent pas : accélération du rythme cardiaque, tension artérielle et musculaire augmentée, fort taux d'adrénaline et de cortisol.

Quel type de stress est considéré comme positif (eustress ou distress) ?
Deux types de stress existent. Le terme eustress, forgé à partir du préfixe grec « eu » signifiant « bon », désigne un stress



constructif qui agit comme un moteur de performance et de bien-être. À l'inverse, le distress (ou détresse) représente le stress négatif qui, lorsqu'il devient stress chronique, épuise l'organisme et paralyse l'action au lieu de la stimuler.

Pourquoi le stress est-il positif : quels sont ses effets ?

Premier rendez-vous, entretien d'embauche, examen ou compétition sportive... Nombreuses sont les situations anxiogènes pouvant provoquer un état de stress. Chez certaines personnes, le stress n'est pas toujours paralysant, il peut même conduire à une motivation supplémentaire.

Cultiver le bon stress

Pour sortir grandit de certaines situations stressantes et améliorer votre bien-être global, quelques astuces peuvent vous aider.

En effet, quand on réussit un challenge, on ressort dans un état de sagesse posttraumatique très exaltant, souvent mêlé à un sentiment d'accomplissement.

Pour cela, il faut sortir de sa zone de confort et choisir de se confronter à des situations que vous pourriez maîtriser notamment en acquérant les nouvelles compétences nécessaires pour y arriver. De même, le soutien humain est essentiel, famille, amis, sont

des personnes importantes sur qui on peut compter pour se motiver et réussir notre challenge.

Quelle est la différence entre stress positif et négatif ?

La distinction entre ces deux formes réside principalement dans la perception du défi et la durée de l'exposition.

Le stress positif améliore la concentration et la motivation face à un événement ponctuel, tandis que le stress négatif survient lorsque la situation est perçue comme menaçante ou insurmontable, entraînant des effets néfastes sur la santé mentale et physique.

Quelle est la définition du stress selon l'OMS ?

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), "le stress est un état d'inquiétude ou de tension mentale causé par une situation difficile.

Il s'agit d'une réponse humaine naturelle qui nous incite à relever les défis et à faire face aux menaces auxquels on est confrontés dans notre vie. Chacun éprouve du stress dans une certaine mesure. Toutefois la façon dont nous réagissons face au stress fait une grande différence pour notre bien-être général". / doctissimo.fr/

L'angiome en 12 questions : des causes aux traitements

Lésions vasculaires courantes, les angiomes sont des malformations cutanées bénignes, qui suscitent généralement bon nombre d'interrogations. Doctissimo répond à 12 questions fréquentes.

Angiome : c'est quoi ?

Est-ce qu'un angiome peut être cancéreux ?

Un angiome est une anomalie vasculaire tumorale ou malformative de nature bénigne, aussi appelée "anomalie vasculaire superficielle". L'angiome est donc une tumeur, mais bénigne, en opposition avec le caractère malin que représente le cancer.

Quels sont les différents types d'angiome (rube, hémangiome, plan, stellaire, cerveau ou tache de vin...) ?

Il existe de multiples types d'angiomes : hémangiome du nourrisson (tumeur bénigne vasculaire, appelée aussi angiome tubéreux ou angiome fraise lorsqu'il est superficiel), angiome plan ("tache de vin"), stellaire (tache en forme d'étoile), veineux, angiokératomes, lymphangiomes, macrokystiques (kystes sous la peau) ou encore tache rubis pour ne citer que les plus fréquents.

Quelles zones sont touchées (peau, visage, vaisseaux...) ?

Les angiomes sont des malformations pouvant toucher les vaisseaux sanguins, les veines, les artères, les capillaires ou les vaisseaux lymphatiques.

L'angiome chez le bébé, chez l'adulte

La plupart des angiomes apparaissent dès la naissance, mais d'autres peuvent apparaître plus tard, ils concernent donc aussi bien les enfants que les adultes.

L'angiome hépatique (foie), est-ce grave ?

A noter que les angiomes finissent par disparaître et sont généralement bénins. Mais dans de rares cas, un angiome peut se développer à l'intérieur d'un organe. / doctissimo.fr/



Beach-volley / CAN-2026

L'Algérie bat l'Angola et file en finale

La sélection algérienne masculine de beach-volley a composé son billet pour la finale du Championnat d'Afrique 2026, en dominant son homologue angolaise 2 sets à 0, samedi à Alexandrie (Egypte).

Le duo algérien composé de Kallouche et Dekkiche a livré un match plein et intense face aux Angolais, remportant le premier set (21-19), avant de confirmer dans le second (21-19).

Les Algériens avaient écarté en quart de finale le Mozambique (2-1) validant au passage leur billet pour le Mondial -2027.

En finale, le duo algérien tentera de décrocher le sésame qualificatif pour les Jeux olympiques Los Angeles 2028.

Pour rappel, la paire algérienne avait réussi un parcours sans faute depuis l'entame de cette compétition africaine. Ils avaient terminé la phase de groupes à la première place de la poule F avec trois victoires en autant de rencontres, face successivement au Nigeria (2-0 : 21-14, 21-14), au Togo (2-0 : 21-11, 21-18) et à l'Angola (2-1 : 14-21, 21-16, 17-15). Il ont ensuite battu le Benin en quarts de finale (2-1 : 21-16, 20-22, 15-07) pour se hisser en demi-finale remportée contre le Mozambique.



Le Championnat d'Afrique 2026 se poursuit jusqu'à dimanche sur la plage d'Abu Heif à Alexandrie, avec la participation de 28 pays dans les épreuves messieurs et dames. La qualification en finale constitue une

nouvelle étape importante pour le beach-volley algérien, qui poursuit ainsi sa progression sur la scène continentale et se rapproche d'une qualification historique aux JO-2028 de Los Angeles.

Powerlifting/Algérie/AFS Mondiaux/2026/(Cadets/Juniors)

Quatre médailles et un record du monde pour l'Algérien Naâmaoui

Le jeune haltérophilie algérien Ahmed Samy Naâmaoui (-83 kg) a décroché quatre médailles (3 or et 1 argent) aux Championnats du monde

(cadets/juniors) de Powerlifting actuellement en cours à Sun-City, en Afrique du Sud. Outre sa médaille d'or dans le Deadlift,

le jeune international algérien a établi un nouveau record du monde dans cette spécialité, couronnant ainsi de fort belle manière sa participation à ce compétition planétaire, qui se déroule du 18 au 29 août courant, dans l'extrême sud du continent africain. Deux des trois autres médailles décrochées par Naâmaoui étaient également en or, respectivement au Bench Press et au Total, alors que la dernière breloque était en argent et elle a été obtenue au Squat.

Selon la Fédération algérienne de bodybuilding, fitness et de powerlifting, il s'agit de la première participation de Naâmaoui à un tournoi mondial, lui qui compte déjà deux titres continentaux à son palmarès, en 2024 et en 2025.

Le deuxième représentant algérien dans ces Mondiaux 2026 de Powerlifting en Afrique du Sud est Yacine Medjahed : champion d'Afrique 2025 chez les moins de 74 kilos et médaillé de bronze chez les seniors, lors des championnats du monde 2026 de la catégorie, disputés au mois de juin dernier, en Lituanie.



Volley / Championnat arabe féminin U18 (première journée)

L'Algérie domine la Palestine 3-0

La sélection algérienne féminine de volley-ball des moins de 18 ans (U18) a réussi son entrée en lice au Championnat arabe de la catégorie, en s'imposant nettement devant la Palestine sur le score de 3 sets à 0 (25-7, 25-5, 25-10), samedi à Amman (Jordanie).

Les jeunes volleyeuses algériennes ont dominé les débats dès le premier set, remporté largement (25-7), avant de poursuivre sur leur lancée dans la deuxième manche (25-5). Elles ont ensuite conclu la rencontre sans trembler en s'adjugeant le troisième set (25-10).

Cette victoire permet à l'équipe nationale de bien entamer cette première édition du Championnat arabe féminin U18, qui se déroule du 22 au 30 août à Amman.

Pour sa deuxième sortie, l'Algérie affrontera le Maroc, lundi 24 août à 15h00, avant de donner la réplique au Liban, mercredi 26 août à 17h00. Les Algériennes enchaîneront ensuite avec deux rencontres en deux jours, face à Bahreïn, jeudi 27 août à 19h00, puis contre le pays hôte, la Jordanie, vendredi 28 août à 19h00.

La sélection nationale clôturera le tournoi par un match face à l'Egypte, sa-



medi 29 août à 17h00. Toutes les rencontres se déroulent au Palais des sports de la Cité de la jeunesse Al-Hussein à Amman.

JM Tarente-2026 Handball (Dames - 1re J)

Victoire de l'Algérie devant le Kosovo (35-20)

La sélection algérienne féminine de handball s'est imposée, samedi à Tarente (Italie), devant son homologue du Kosovo sur le score de 35 à 20 (mi-temps : 13-15), en match comptant pour la première journée du tournoi de handball féminin des Jeux méditerranéens 2026.

Le deuxième match de cette première journée oppose l'Italie à la Tunisie ce samedi (20h00), alors que la troisième rencontre mettant aux prises la Macédoine du Nord à la Grèce, est prévue dimanche.

Les handballeuses algériennes joueront leur deuxième match face à l'Italie (lundi 24 août, 19h00), avant d'enchaîner face à la Macédoine du Nord (mercredi 26 août 14h00), la Grèce (vendredi 28 août, 16h30) et la Tunisie (dimanche 30 août, 14h00).

Le tournoi de handball féminin des JM-2026 se joue avec une formule de poule unique (mini-championnat), dont les deux premiers se qualifieront pour la finale (médaille d'or), alors que les troisième et quatrième joueront la finale pour le bronze. Les deux rencontres sont programmées le 1er septembre 2026.

JM-2026 Taekwondo

Nadir Harbi (-58 kg) offre à l'Algérie sa première médaille, en bronze

Le taekwondoïste algérien Nadir Harbi a offert à l'Algérie sa première médaille aux Jeux méditerranéens 2026, en décrochant le bronze dans la catégorie des moins de 58 kg, samedi à Tarente (Italie).

Harbi s'est incliné en demi-finale face au Turc Enes Kaplan (2-0), qui s'est ensuite adjugé la médaille d'or après sa victoire en finale face au Croate Josip Teskera (2-0).

La deuxième médaille de bronze est revenue à l'Espagnol Jesus Fraile Rodriguez, battu en demi-finale par Teskera (0-2). Cette médaille de bronze de Nadir Harbi constitue ainsi la première médaille algérienne des JM-2026, offrant à la délégation nationale un premier podium dans ces joutes méditerranéennes qui se déroulent en Italie.



JM-2026 Cyclisme

Nesrine Houili et Hamza Yacine 13e et 16e au contre-la-montre

Les cyclistes algériens Nesrine Houili et Hamza Yacine ont réalisé des performances honorables lors des épreuves du contre-la-montre individuel des Jeux méditerranéens de Tarente-2026, disputées samedi en Italie.

Dans la compétition féminine, l'Algérienne Nesrine Houili a terminé à la 13e place, en bouclant le parcours en 25 min 54 sec, 53 centièmes.

Chez les hommes, Hamza Yacine s'est classé à la 16e position, avec un temps de 23 minutes 06 secondes, 24 centièmes, face à une concurrence relevée réunissant les meilleurs spécialistes méditerranéens de la discipline.

Le Portugais Tiago Gomes Antunes et la Française Amandine Muller ont remporté, les épreuves du contre-la-montre individuel en cyclisme sur route, dans le cadre des Jeux méditerranéens Tarente-2026.

Chez les hommes, Antunes s'est adjugé la médaille d'or, devant le Chypriote Bogdan Zabelinskiy, médaillé d'argent, tandis qu'un autre Portugais, Rafael Ferreira Reis, a décroché le bronze.

Dans l'épreuve féminine, Amandine Muller a remporté le titre méditerranéen, devançant l'Espagnole Sandra Alonso Dominguez, médaillée d'argent.

La Slovène Nika Bobnar a complété le podium avec la médaille de bronze. Ces deux épreuves ont ouvert le programme du cyclisme sur route des Jeux méditerranéens de Tarente-2026.

Les épreuves de cyclisme se poursuivent lundi avec d'autres courses sur route, où les représentants algériens tenteront d'améliorer leurs résultats.

Pour rappel, l'Algérie participe aux JM-Tarente-2026, avec huit cyclistes (4 dames et 4 hommes): Houili Nesrine, El Meddah Yasmine, Maldji Imen, Mechab Malek, Hamza Yacine, Amari Hamza, Riyahi Anes et Assal Nadjib.



Dans le monde un 24 Août

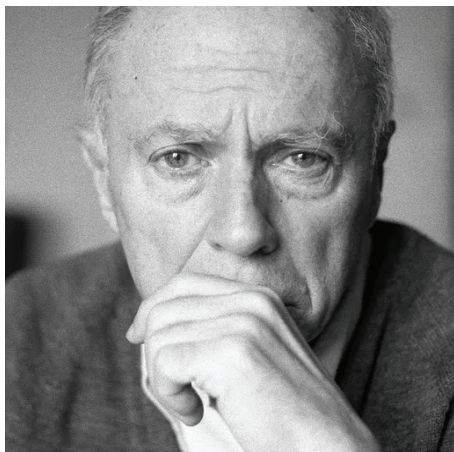
- 2016 : Un séisme de magnitude de 6,2 sur l'échelle de Richter, à secoué le centre de l'Italie vers 3h30. L'épicentre se trouvait à 10km au sud-est de Norcia, une ville de la région d'Ombrie. Selon un dernier bilan au moins 278 personnes ont péri et fait plus de 400 blessés.
- 1997 : Jean Paul II clôture les XIIe Journées mondiales de la jeunesse par une messe qui rassemble plus d'un million de personnes à Paris.
- 1995 : Microsoft Lance Windows 95 aux Etats-Unis.
- 1992 : Les Bahamas et le sud de la Floride ravagés par le cyclone "Andrew" faisant (43 morts et 180 000 sans abri.
- 1991 : Gorbatchev démissionne de son poste de Secrétaire Général du Parti communiste de l'URSS et appelle le Parti à s'autodissoudre.
- 1989 : En Pologne, Tadeusz Mazowiecki devient le premier chef de gouvernement non communiste du pays depuis 1947.
- 1987 : décès de Joséphine Alfreda Bagniot dite Michèle Alfa au Vésinet (France), actrice française. Films - "Le Comte de Monte-Cristo" en 1943 - "Erreur judiciaire" en 1948 - "Premières armes" en 1950 - "Agence matrimoniale" en 1952..
- 1972 : Scandale du Talc Morhange: trente six bébés sont morts.
- 1968 : Explosion de la première bombe "H" française à 19h30 (heure de Paris) au dessus du lagon de l'atoll de Fangataufa, dans le Pacifique et devient la cinquième puissance nucléaire.
- 1958 : Discours de Brazzaville du général de Gaulle qui jette les bases de la décolonisation.
- 1944 : La division Leclerc entre dans Paris qui sera libéré le lendemain.
- 1940 : Création de la Légion Française des Combattants.
- 1837 : naissance de Théodore Dubois à Rosnay (Marne), organiste et compositeur français.
- 1832 : décès de Nicolas Léonard Sadi Carnot, dit Sadi Carnot, physicien, ingénieur français et neveu du 5e président de la République Française (1887-1894).
- 1789 : Proclamation de la liberté de la presse.
- 1572 : Nuit de la Saint-Barthélemy: les protestants sont massacrés sur l'ordre du roi Charles IX.
- 79 après J.C : les villes de Pompéi et d'Herculanum sont ensevelies sous les cendres volcaniques du Vésuve./isere-annuaire.com/

Claude Simon, prix Nobel de littérature en 1985 retoqué par 19 maisons d'édition

L'écrivain Claude Simon, prix Nobel de littérature en 1985, pourrait-il être publié aujourd'hui? Non! ont répondu en substance une vingtaine d'éditeurs qui ont refusé un texte d'un des maîtres du Nouveau Roman qu'un admirateur de l'écrivain leur avait envoyé.

"Nous échangeons avec un écrivain très connu à propos de la littérature et des maisons d'édition. Il m'écrivait : "Aucun éditeur, aujourd'hui, n'accepterait de publier Claude Simon", a raconté mardi sur France Inter l'auteur du canular Serge Volle. "Les phrases sont sans fin, faisant perdre totalement le fil au lecteur" Pour en avoir le coeur net, Serge Volle, 70 ans, a envoyé à une vingtaine d'éditeurs une cinquantaine de pages du roman "La Palace", un roman paru en 1962 aux éditions de Minuit.

Le résultat est sans appel : 12 éditeurs ont dit non, 7 n'ont même pas répondu. Serge Volle a



raconté sur la radio publique qu'un éditeur avait justifié son refus en expliquant que "les phrases sont sans fin, faisant perdre totalement le fil au lecteur". "Le récit ne permet pas l'élaboration d'une véritable intrigue avec des personnages bien dessinés", a ajouté cet éditeur.

Serge Volle a estimé que ces 19 refus montrent que les créations littéraires qui ne cherchent pas la facilité et ne visent pas à établir des records de ventes sont délaissées.

Paraphrasant Proust, il a rappelé qu'avant d'écrire il fallait être "célèbre". "Aujourd'hui c'est le concept de livre jetable qui fait fureur", a-t-il déploré. Le jugement est sévère. Il y a 50 ans un éditeur aurait-il publié Éric Vuillard, prix Goncourt cette année? Ce n'est pas certain. L'écriture de Claude Simon, mort en 2005, est réputée difficile, y compris par ses admirateurs, et, malgré son Nobel, il demeure encore un écrivain plutôt méconnu./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Le premier bateau jamais découvert !



Les bateaux ont servi de moyen de transport depuis des milliers d'années. Aujourd'hui, louer un catamaran pour les vacances est devenu un jeu d'enfants sur location bateau arcachon, mais des preuves indirectes, telles que la colonisation précoce de l'Australie il y a plus de 40 000 ans, des découvertes en Crète datées de 130 000 ans et à Flores datées de 900 000 ans, suggèrent que des bateaux ont été utilisés depuis la préhistoire à des fins commerciales et militaires.

Les premiers bateaux auraient été des pirogues, et les plus anciens bateaux trouvés par fouilles archéologiques datent d'environ 7 000 à 10 000 ans. Le plus ancien bateau jamais découvert, le canoë Pesse, a été trouvé aux Pays-Bas, c'est une pirogue faite à partir de tronc d'arbre évidé de Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*) qui a été construit entre 8200 et 7600 av. J.-C. Ce canoë est exposé au Drents Museum à Assen, aux Pays-Bas.

D'autres pirogues très anciennes ont également été retrouvées comme des radeaux datant d'environ 8 000 ans. Un bateau en roseau vieux de 7 000 ans a été découvert au Koweït. Des bateaux ont également été utilisés entre 4000 et 3000 av. J.-C à Sumer, en Mésopotamie antique (actuel Irak) et dans l'Égypte ancienne./lesaviezvous.net/

Journée mondiale du chien



La Journée mondiale du chien se fête chaque année et partout dans le monde le 24 août. L'occasion de célébrer le lien particulier qui unit cet animal aux humains.

Vous aussi, participez à cette journée en nous envoyant les plus beaux clichés de votre compagnon à quatre pattes !

L'origine de cette journée mondiale dédiée à nos compagnons à quatre pattes vient tout droit des Etats-Unis. Cette Journée mondiale du chien a pour objectif d'améliorer les conditions de vie des chiens dans le monde.

Les tristes chiffres 2019 de la SPA nous rappellent que la France reste le pays où l'on abandonne le plus les animaux (1/3 des abandons concerne les chiens).

Animaux de compagnie par excellence, n'oublions cependant pas que les chiens sont également des compagnons de travail indispensables dans certains métiers (gendarmes, pompiers, bergers...)

La Journée mondiale du chien, c'est donc l'occasion de partager des photos drôles et tendres de vos compagnons./journee-mondiale.com/

PLAISIR DE LA TABLE HOMME DE TERRAIN	COLORE DE FRAICHEUR	PLAINTES PIERRE POLIE	TRAVAILLE AU POIL ATTIRÉ PAR LE VIDE	LÉGENDE HIMALAYENNE	ÉLÉMENT DE PARTAGE INDICATION MUSICALE	RECLAMATION LÉGITIME COUGUAR	À PEINE CUITE
MOIS DU POISSON	COMPOSÉ AU CLAVIER PAS RÉVÉES			DIFFICILE À DÉCOURAGER LANGAGE FAMILIER	COIN DE PARADIS		PARFUM ALCOOLISÉ
INITIALES LATINES FAIRE SAVOIR		BAC DE PLONGEUR PLAINE DE CAILLOUX	COUVERTURE À CARREAUX LE SON ET L'IMAGE		JOLI MOIS AUOIR LES CHOSES EN MAIN		
				MANQUE D'AISANCE PIÈCE DE BATTERIE	CUVETTE D'EAU NIVEAU D'HABITATION	DU MOMENT CHANGER D'ATMOSPHERE	
TERRE DU LARGE EN DÉPIT DE...		LIE DU FOND EXCELLENTE QUALITÉ D'IMAGE		BÊTE DE CIRQUE PEU PROFOND	AGENCE SPATIALE AMATEUR DE REGGAE		OS DE L'OREILLE
VOIE OU HALER UN POIL COÛTEUX		SOUFFLE DIVIN TÊTE RAVAGEUSE	SUJET POUR DAMES OPPOSITION	LIEN DU SANG MAL QUI RONGE		PÉRIODE CHAUDE DE LA RÉVOLUTION RECOIN	
VICTIME D'UN CARNAGE	COUP DE SIFFLET PLANTE AROMATIQUE			PROJET QUI SE DÉSSINE MANQUE DE JUSTESSE	PRIVÉ DE COURANT SORTIR UN RIÉ	EST DIT POUR TON BIEN CERVIDÉ	PRESSE
PÂTE DE CAMPAGNE FONT HALER	PRÉSENTATION DE TEXTE	AMI TRÈS PROCHE ZONE DE FEU	MET DANS LA CONFIDENCE TEINTE UNIE		HELLÉNIQUE AFFICHER À L'ÉCRAN		RESTE DE BOIS
MESURE DE CHINE MANGER TARD		TITRE RUSSSE GROS TEMPS	TRES PRESSE PIÈCE DE MUSÉE	ÉVITE LE CROQUANT CHEVILLES EN TERRE		LONG COURS PAROLE EN DOUTE	
DÉFUNTE	REVENUE À LA CHARGE PLIS TRANSMIS			IDÉE DÉFENDUE IL NE S'EST RIEN PASSÉ			BRILLANT ÉLÉMENT
CHARGE DE FORTE PUISSANCE		PROFILÉE POUR LA VITESSE		EXCÉDÉ DE TRAVAIL			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصالون الدولي
للاستثمار
الزراعي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba

عنانت
شيرتون

Organisé par
incop
www.incopvent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopvent.com



SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

**BATIWEST
2026**

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CIBLÉS

BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SD EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f t in www.batiwest.net



ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6th EDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**

صالون الجنوب للزراعة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773 77 66 34 / 0650 88 80 88 Fax: 032 14 33 44
sudagroindustrie@gmail.com



سوناتراك
sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية والجماعات المحلية والنقل

DN R
المنشورية الوطنية للنقل في الطرق
الطريق الوطنية رقم 1

**بناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

Sonatrach
Délegation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR