



HADJ 1448H
Le président de la République attribue 2.000 carnets
de hadj aux inscrits âgés de 70 ans et plus
n'ayant pas eu la chance d'accomplir le pèlerinage P.2

ALGÉRIE-MALI

Vers une nouvelle dynamique fondée sur un héritage historique et fraternel P.4



PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



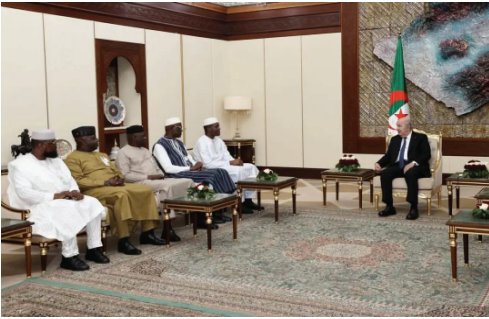
**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 26 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2333 - Prix 30 DA



Le président de la République reçoit le Premier ministre, chef du Gouvernement



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, lundi, le Premier ministre, chef du Gouvernement de la République du Mali, M. Abdoulaye Maïga, à la tête d'une importante délégation. Ont assisté à l'audience, le ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, le conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba, le Directeur général de la Documentation et de la Sécurité extérieure, le Général Rochdi Fethi Moussaoui, et l'ambassadeur d'Algérie auprès de la République du Mali, M. Kamel Retieb.

Le président de la République s'entretient par téléphone avec son homologue tunisien

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a eu, dimanche, un entretien téléphonique avec son frère Kaïs Saïed, président de la République tunisienne, au cours duquel ils ont évoqué les relations fortes et fraternelles unissant les deux pays et peuples frères, ainsi que les moyens de les renforcer, indique un communiqué de la Présidence de la République. "Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a eu, ce jour, un entretien téléphonique avec son frère Kaïs Saïed, président de la République tunisienne, pays frère, au cours duquel ils ont évoqué les relations fortes et fraternelles unissant les deux pays et peuples frères, ainsi que les moyens de les renforcer dans tous les domaines, au service des intérêts des deux peuples frères", lit-on dans le communiqué.



Le président de la République institue le Prix d'Algérie de la Sira du Prophète

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a institué, par décret présidentiel, le Prix d'Algérie de la Sira du Prophète, avec une édition nationale annuelle et une édition internationale triennale, destinées aux enfants et aux adultes.

Hadj 1448H

Le président de la République attribue 2.000 carnets de hadj aux inscrits âgés de 70 ans et plus n'ayant pas eu la chance d'accomplir le pèlerinage

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a décidé d'attribuer un quota de 2.000 carnets de hadj au profit des personnes inscrites au tirage au sort pour la saison 1448H/2027, âgées de 70 ans et plus, qui ont participé dix fois au tirage au sort mais n'ont pas eu la chance d'accomplir le pèlerinage, a indiqué lundi un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

"Le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports porte à la connaissance de l'ensemble des citoyennes et des citoyens inscrits au tirage au sort pour le pèlerinage de la saison 1448H/2027, âgés de 70 ans et plus, qui se sont inscrits dix fois et n'ont pas été sélectionnés lors du tirage au sort ordinaire effectué samedi 15 août 2026, que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a décidé de leur attribuer un quota de 2.000 carnets de hadj", lit-on dans le communiqué.

La décision du président de la République procède de "son souci d'offrir à cette catégorie de citoyens une chance supplémentaire d'accomplir le pèlerinage", souligne le communiqué.

Le tirage au sort pour les personnes concernées par cette opération "aura lieu samedi 29 août 2026, au niveau des sièges de wilaya ou de tout autre lieu approprié désigné par les autorités locales, en présence des personnes concernées ou de leurs représentants", précise le ministère.

"Ce tirage au sort est exclusivement réservé aux citoyens remplissant les deux conditions relatives à l'âge et au nombre d'inscriptions antérieures susmentionnées", souligne le communiqué.

Célébration du Mawlid Ennabaoui Ech'Charif Le Premier ministre honore les lauréats du concours de mémorisation du Saint Coran



Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, accompagné du recteur de Djamaâ El-Djazaïr, Cheikh Mohamed Maâmoun Al Kacimi Al Hoceini, a présidé lundi soir à Djamaâ El-Djazaïr à El Mohammadia (Alger), la cérémonie de célébration de la nuit du Mawlid Ennabaoui et de distinction des lauréats du concours de mémorisation du Saint Coran.

A cette occasion, les lauréats du concours de mémorisation intégrale du Saint Coran ont été honorés dont les trois premiers lauréats du concours du Mawlid Ennabaoui pour la mémorisation et la psalmodie du Coran, ainsi que les lauréats des concours internationaux du Saint Coran.

La cérémonie s'est déroulée en présence de membres du gouvernement, de hauts responsables de l'Etat, de cadres du secteur des Affaires religieuses et des Wakfs, ainsi que de membres du corps diplomatique accrédité en Algérie.

Concernant les trois premiers lauréats

du concours du Mawlid Ennabaoui de mémorisation et psalmodie du Saint Coran, la première place a été attribuée à Mouad Abderrahmane Aboud alors que la deuxième place est revenue à Youcef Talbi, tandis que la troisième place a été décrochée par Ayoub Senni.

S'agissant des lauréats des concours internationaux, les distinctions ont concerné, le récitant Mohamed Salah Eddine Remal de la wilaya de Boumerdès. Le jeune Remal a décroché la première place au concours du Serviteur des deux Saintes Mosquées, le roi Salmane ben Abdelaziz, pour la mémorisation du Saint Coran et de la Sunna prophétique pour les pays du continent africain, qui s'est tenu à Dakar, la capitale du Sénégal.

Aussi, la récitatrice Joumana Charabatia de la wilaya de Sétif a été honorée.

La jeune récitatrice s'est distinguée lors de la 46e édition (année 1448 de l'hégire / 2026) du Prix international roi Abdelaziz pour la mémorisation, la récitation et l'exégèse du Saint Coran

au Royaume d'Arabie Saoudite. Elle a décroché la première place dans la catégorie féminine (première branche) pour la mémorisation intégrale du Coran avec maîtrise de la récitation et de la psalmodie selon les sept lectures.

Le Premier ministre a également honoré la récitatrice Safa Imene Benyahia de la wilaya de Boumerdès, participante au Prix international roi Abdelaziz. Safa Imene Benyahia a obtenu la première place dans la catégorie féminine (troisième branche) pour la mémorisation intégrale du Coran avec maîtrise de la récitation et de la psalmodie selon les sept lectures.

Aussi, le récitant Zakaria Fettaï de la wilaya de Chlef a été honoré. Le jeune Fettaï est lauréat de la deuxième place dans la deuxième branche (mémorisation intégrale du Saint Coran avec maîtrise de la récitation, de la psalmodie et de l'exégèse des termes du Coran) dans la catégorie masculine dans le cadre de ce même concours international. APS

Ministère de l'Intérieur

Les walis poursuivent leurs sorties sur le terrain pour accélérer la réalisation des projets de développement



Les walis de la République pour suivent, à travers les différentes wilayas du pays, la tenue de réunions de coordination et l'organisation de sorties sur le terrain afin de s'enquérir de l'état d'avancement des programmes de développement pour leur mise en service dans les meilleurs délais, indique dimanche un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Ces sorties s'inscrivent "dans le cadre de la mise en œuvre des instructions

du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à consacrer une culture du suivi sur le terrain et à accélérer le rythme de réalisation des projets prioritaires", précise la même source.

Ce suivi concerne "les différents programmes et projets relevant des secteurs de l'habitat, de la santé, de l'éducation, de l'hydraulique, de l'aménagement urbain et des routes", avec un contrôle sur le terrain des "taux

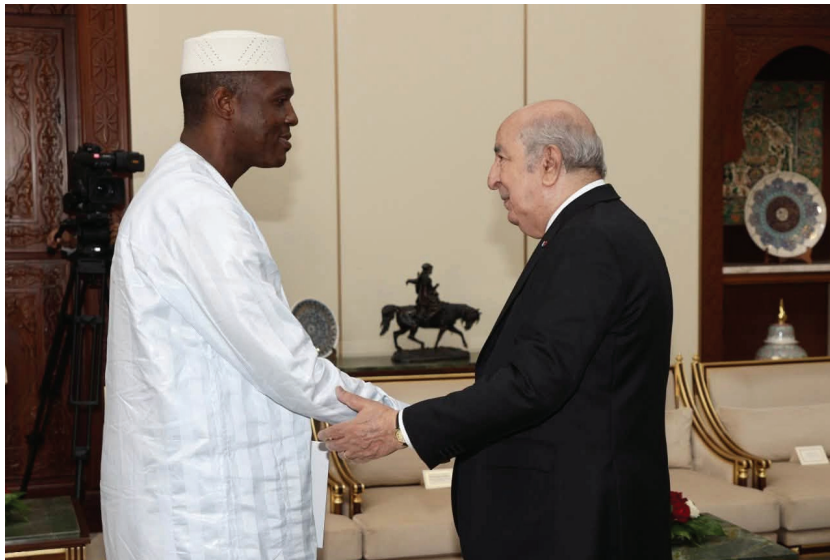
d'avancement, une évaluation du rythme des travaux, l'identification des entraves et la prise des mesures nécessaires à leur levée", ajoute la même source.

Dans ce cadre, les walis de la République ont donné des instructions aux différents intervenants pour "respecter les délais de réalisation, se conformer aux normes de qualité et accélérer le rythme des travaux, afin de permettre la mise en service de ces projets dans les meilleurs délais et d'améliorer la qualité des services publics au profit des citoyens".

Ces réunions et sorties sur le terrain s'inscrivent dans le cadre de "la concrétisation d'une vision tendant à instaurer une gouvernance de terrain plus efficace, à garantir l'exécution effective des programmes de développement et à renforcer la dynamique du développement local, de manière à répondre aux aspirations des citoyens et à contribuer à l'amélioration de leur cadre de vie à travers les différentes régions du pays", conclut le communiqué.

ALGÉRIE-MALI

Vers une nouvelle dynamique fondée sur un héritage historique et fraternel



Les relations entre l'Algérie et le Mali s'orientent vers une nouvelle phase, portée par une volonté commune de renforcer les liens de fraternité, de solidarité et de bon voisinage qui unissent historiquement les deux peuples. Cette dynamique traduit l'ambition des deux pays de consolider un partenariat fondé sur des bases solides, au service de leurs intérêts communs et de la stabilité de la région.

La volonté partagée des dirigeants des deux pays voisins de donner un nouvel élan à la coopération bilatérale se manifeste à travers le maintien des canaux de communication, le rapprochement des positions et la recherche de solutions aux obstacles susceptibles d'entraver les relations entre Alger et Bamako.

Cette démarche privilégie le dialogue, la concertation et le respect mutuel, conformément aux principes de solidarité et de bon voisinage qui ont, de longue date, constitué le socle des relations algéro-maliennes. Elle vise également à relever les défis communs auxquels fait face la région du Sahel et à renforcer les perspectives de coopération dans différents domaines.

C'est dans ce contexte que s'inscrit la visite de travail effectuée lundi en Algérie par le Premier ministre, chef du Gouvernement de la République du Mali, M. Abdoulaye Maïga. Cette visite intervient deux semaines après l'entretien téléphonique qu'il a eu avec le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au cours duquel une invitation officielle

lui avait été adressée pour se rendre en Algérie. Lors de cet échange, les deux parties avaient réaffirmé leur attachement aux relations de fraternité, de solidarité et de bon voisinage qui unissent les peuples algérien et malien. Elles avaient également exprimé la volonté des dirigeants des deux pays d'insuffler une nouvelle dynamique aux relations bilatérales et de relancer la coopération dans les différents domaines d'intérêt commun.

Cette orientation témoigne de la volonté de préserver les liens entre les deux pays et de les inscrire dans une trajectoire de rapprochement et de réconciliation, à l'abri des divergences et des tensions passagères.

Dans cette optique, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait ordonné, en juillet dernier, le retour de M. Kamel Retieb à Bamako en qualité d'ambassadeur extraordinaire et plénipotentiaire de la République algérienne démocratique et populaire auprès de la République du Mali.

Cette décision, intervenue après le retour de l'ambassadeur malien en Algérie et la réouverture de l'espace aérien malien aux vols en provenance ou à destination de l'Algérie, reflète la volonté de réinscrire les relations entre les deux pays dans leur trajectoire historique naturelle.

Une trajectoire fondée sur le respect mutuel, la fraternité et la coopération, au service des intérêts des deux peuples, mais également de la stabilité de l'ensemble de la région sahélo-saharienne et du continent africain.

Les deux parties s'emploient désormais à renforcer les mécanismes de coordination et à réactiver les différents cadres bilatéraux de coopération, avec pour objectif de donner un contenu concret à cette nouvelle dynamique et d'explorer de nouvelles perspectives de partenariat.

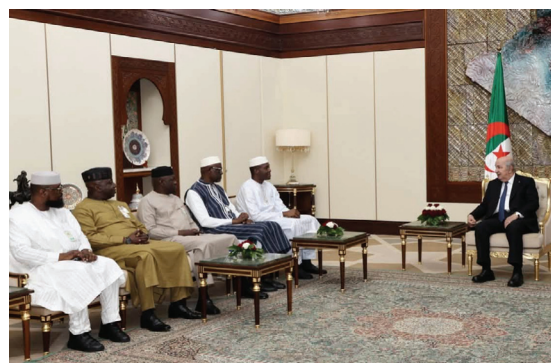
La relance des mécanismes de coopération algéro-maliens s'inscrit, par ailleurs, dans la vision du président de la République visant à renforcer la dimension africaine de l'Algérie. Le chef de l'Etat a, à maintes reprises, souligné les liens historiques et fraternels unissant les deux pays, rappelant que l'Algérie a toujours considéré le Mali comme un pays frère.

Cette position constante se traduit également par l'attachement de l'Algérie à l'unité, à la souveraineté et à la stabilité du Mali, loin de toute forme d'ingérence dans ses affaires intérieures. Dans ce cadre, Alger poursuit ses efforts visant à renforcer la coordination, notamment sur le plan sécuritaire, conformément à une doctrine diplomatique fondée sur le respect de la souveraineté des Etats et la concertation entre pays voisins.

Le renforcement de cette coopération sécuritaire revêt une importance particulière face aux défis auxquels est confrontée la région du Sahel, notamment la lutte contre le terrorisme, l'extrémisme violent et la criminalité transfrontalière.

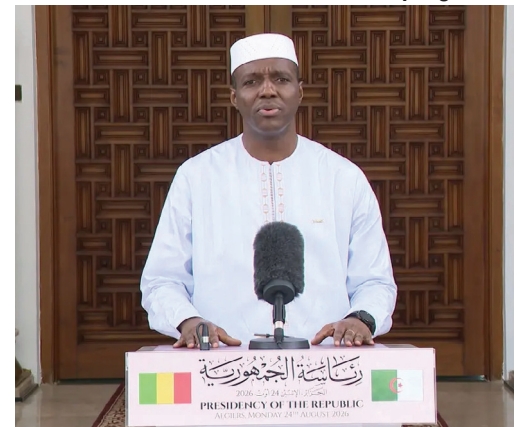
Au-delà de l'aspect sécuritaire, les deux pays aspirent également à développer davantage leurs relations économiques et commerciales, tout en créant un environnement favorable à la promotion de la coopération frontalière et à la concrétisation de projets susceptibles de contribuer au développement et à la stabilité de la région.

Cette nouvelle dynamique algéro-malienne apparaît ainsi comme la traduction d'une volonté commune de tourner la page des incompréhensions et de renouer pleinement avec un héritage historique profondément enraciné. Un héritage de fraternité et de solidarité que les deux pays entendent désormais mettre au service d'un partenariat renouvelé, capable de répondre aux aspirations de leurs peuples et aux enjeux majeurs de la région sahélienne. M. Gaouar



Premier ministre malien

L'histoire commune de l'Algérie et du Mali, un point de départ pour s'inscrire dans la marche de la modernité et du progrès



Le Premier ministre, chef du Gouvernement de la République du Mali, M. Abdoulaye Maïga, a souligné, lundi à Alger, que l'Algérie et le Mali partageaient une Histoire commune qui constitue un point de départ pour s'inscrire dans la marche de la modernité et du progrès, à la faveur de la conviction des dirigeants des deux pays quant à la nécessité d'œuvrer à faire de la région un espace de paix affranchi de toute forme de colonialisme et de domination.

Dans une déclaration à la presse au sortir de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, M. Maïga, qui effectue une visite de travail en Algérie, a indiqué que le président de la République lui a prodigué, lors de cette rencontre, de "sages conseils", relevant que "l'histoire commune des deux pays constitue un acquis et un point de départ pour s'inscrire dans la marche de la modernité et du progrès".

Il a ajouté être venu en Algérie porteur d'un message du Général d'armée Assimi Goïta, président de la Transition, chef de l'Etat du Mali, "à travers lequel il remercie son frère, son Excellence le Président Abdelmadjid Tebboune, pour l'invitation qu'il lui a adressée à effectuer une visite officielle en Algérie".

Il a, à ce propos, précisé que le Président Goïta considérerait cette invitation comme "une marque d'affection et de considération à son endroit et à l'endroit du peuple malien frère", soulignant qu'"il a naturellement marqué son accord pour effectuer cette visite officielle en Algérie, si Dieu le veut, la date devant être fixée par les canaux diplomatiques habituels".

Le Président Assimi Goïta a rappelé, dans son message que "le constat a été fait clairement que l'Algérie et le Mali partagent la géographie", reprenant, dans ce contexte, la déclaration du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, selon laquelle "nous ne pouvons pas changer la réalité géographique, ni s'en éloigner".

A ce propos, M. Maïga a affirmé que "les deux nations sont condamnées à avancer ensemble et à œuvrer dans le sens de la prospérité des deux peuples".

Le Premier ministre malien a également évoqué les liens historiques profonds qui unissent les deux peuples, engagés à lutter contre le néocolonialisme et à se battre pour la dignité de l'Africain de manière générale.

Il a souligné que "cette Histoire, à la fois proche et lointaine, peut servir de capital pour que nos deux pays s'inscrivent dans la marche de la modernité et du progrès". Il a cité, dans ce sens, les universités de "Madaure" et de "Tombouctou", considérées comme de "véritables carrefours de diffusion du savoir dans le monde".

Après avoir évoqué les "défis multiformes" auxquels l'Algérie et le Mali sont confrontés, il a rappelé "la conviction partagée des dirigeants des deux pays de faire de la région un havre de paix, débarrassé de toute forme de néocolonialisme, d'hégémonie et de terrorisme, garantissant, ainsi, un développement durable au profit de ses peuples".

Rappelant l'entretien téléphonique "fructueux" qu'il avait eu, deux semaines plus tôt, avec le Premier ministre M. Sifi Ghrieb, sur instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, M. Maïga a rassuré que "le Mali ne ménagera, sous la direction de son Excellence, le président Assimi Goïta, aucun effort pour concrétiser cette vision partagée de nos deux leaders, pour l'intérêt de nos peuples".

Enfin, le Premier ministre malien a salué la position du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui a réitéré que "l'Algérie ne s'ingérera jamais dans les affaires intérieures du Mali et fera en sorte que le respect de la souveraineté des Etats constitue une des conditions fondamentales de cette vision partagée par les deux parties".

Il a relevé, en outre, que "cette vision ne concerne pas uniquement le Mali, mais est prônée, également, par le Président du Niger, le Général d'armée Abdourahmane Tiani, et le président du Burkina Faso, M. Ibrahim Traoré, dans le cadre de l'Alliance des Etats du Sahel".

Boufedeché reçoit l'ambassadeur de la République d'Autriche auprès de l'Algérie

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Khalida Boufedeché, a reçu, dimanche à Alger, l'ambassadeur de la République d'Autriche auprès de l'Algérie, Wolfgang Spadinger, indique un communiqué de la chambre basse du Parlement. La rencontre, tenue en présence du vice-président de l'APN, Monder Bouden, a été l'occasion d'"examiner les voies et moyens de renforcer les perspectives de coopération entre les deux pays dans divers domaines, notamment en matière parlementaire, à travers l'installation des groupes d'amitié parlementaires respectifs et l'intensification des échanges de visites et d'expertises, en vue de renforcer les contacts entre les députés et d'élargir les possibilités de coopération et de coordination entre les deux institutions législatives", précise la même source. A cette occasion, les deux parties ont souligné le rôle de la diplomatie parlementaire dans la promotion des relations bilatérales et le rapprochement entre les deux pays, "à travers l'intensification de la concertation et des échanges de vues ainsi que la coordination des positions et le renforcement du dialogue dans les différents fora parlementaires internationaux, au service des questions d'intérêt commun", conclut le communiqué.



La presse nationale révèle les accointances étroites de l'homme d'affaires Aissiou avec les cercles sionistes et le Makhzen

Les accointances étroites de l'homme d'affaires algérien, actuellement en détention en Espagne, Ayoub Aissiou, avec les cercles proches de l'entité sioniste et du Makhzen, qui s'activent pour empêcher son extradition vers l'Algérie, ont été révélées, lundi, par plusieurs titres de la presse nationale.

En titrant sa Une "Connexions israéliennes et lobbies de l'ombre", le quotidien El-Watan donne à lire des révélations sur l'affaire de l'homme d'affaires, Ayoub Aissiou, lourdement condamné par la justice algérienne dans de "sombres affaires de corruption et qui doit désormais répondre d'agissements criminels d'une gravité exceptionnelle durant la période de la +Issaba+".

Il s'agit, est-il expliqué, de ses accointances avec les cercles sionistes et les officiers du Makhzen, "ces conclave de l'ombre qui jettent les bases d'une synergie opérationnelle ouvertement orientée vers la déstabilisation de l'Algérie".

Le journal ajoute que "face à l'imminence de son extradition, une opération de sauvetage politique s'est orchestrée. La preuve irréfutable du soutien inconditionnel qui lui vouent plusieurs réseaux d'influence sionistes et pro-entité sioniste s'est étalée au grand jour à travers une lettre ouverte adressée aux gouvernements espagnol et français demandant sa libération immédiate".

Revenant sur les péripéties récentes de l'intéressé, la publication fait savoir que c'est le 3 avril 2019 que ce dernier a orchestré sa fuite en France, dans une manœuvre de dérobade à la justice de son pays. Une manœuvre qui ne l'empêche pas de "déployer des son ancrage européen un activisme méthodique, tissant une toile d'influences tentaculaire entre le territoire français et la confédération suisse".

El-Watan souligne, également, que l'attrait exercé par le Maroc sur Aissiou remonte à 2014 et s'intensifie, avec une fréquence minimale mensuelle, en 2019. Les premiers contacts formels avec les officiers du Makhzen se seraient opérés cette année-là depuis la capitale française, avant de relever le rapprochement effectué en 2023 avec le journaliste Mohamed Sifaoui, lequel a constitué "un rouage pivot, facilitant l'immersion d'Aissiou auprès des services d'intelligence français".

L'année 2022 marquera "un seuil critique" avec le premier déplacement du justiciable vers l'entité sioniste, suivi de deux autres, dans une démarche qui "n'avait rien d'un acte isolé", note enfin El-Watan.

"Ce n'est pas en s'accrochant à d'autres causes comme l'affaire Ayoub Aissiou que Sansal parviendra à redorer son blason", écrit, de son côté Le Jour d'Algérie, estimant que Aissiou devient le nouvel ingrédient d'une recette connue: un peu de polémique, beaucoup de dramatisation et, au bout du compte, la volonté de faire passer une cause perdue pour un combat historique".

Dans son article intitulé "Le lobby sioniste défend le fugitif Ayoub Aissiou: lorsque l'agitation se mue en fonction", le journal El-Khabar s'interroge et s'étonne "par quelle logique des intellectuels et des politiciens soutiennent-ils un corrompu ?!".

Tout en affirmant que "le secret est désormais divulgué", le quotidien évoque des "liens étroits" entre celui qui "a spolié l'Etat algérien et d'honnêtes citoyens algériens, et dilapidé les deniers publics" et le Makhzen ainsi que l'entité sioniste, citant quelques personnalités parmi la liste ayant plaidé pour la libération d'un "bandit impliqué dans des activités de blanchiment d'argent et le financement d'opérations de déstabilisation".

Pour El-Khabar, le questionnement qui s'impose est lié à "la volonté d'impliquer le palais de l'Elysée dans cette affaire", y voyant "une preuve du rôle actif de Sansal et de son entourage".

Prix du président de la République de la meilleure start-up

Augmentation des récompenses financières

Les récompenses financières du Prix du président de la République de la meilleure start-up, instauré en janvier 2026, ont été revues à la hausse en vertu d'un décret présidentiel publié lundi au Journal Officiel (JO n°60).

Il s'agit du décret présidentiel n° 26-277 du 23 août 2026, modifiant et complétant le décret présidentiel n° 26-86 de janvier dernier portant création du Prix du président de la République de la meilleure start-up.

Selon le nouveau texte, la révision porte le montant de la récompense de la meilleure "Scale-up" de 3 à 6 millions DA, celui de la meilleure "Start-

up" de 2 à 4 millions DA, tandis que la récompense du meilleur "Projet innovant" passe de 1 à 3 millions DA.

En cas de réalisation et de travaux collectifs pour le meilleur projet innovant, le montant est réparti de manière égale entre les participants, selon le décret de janvier.

Le Prix du président de la République de la meilleure start-up vise à encourager l'innovation et l'entrepreneuriat, ainsi qu'à promouvoir et développer l'économie de la connaissance et les start-up. Le prix est décerné par un jury nommé par un arrêté du ministre chargé des start-up pour une durée d'une année renouvelable une seule fois, constitué du

représentant du ministre, d'un expert international dans le domaine des nouvelles technologies et d'une compétence nationale ou internationale dans le domaine du capital-risque.

Le jury est également constitué de deux membres du comité national de labellisation des start-up, des projets innovants et des incubateurs ainsi qu'un représentant de l'Institut national algérien de la propriété industrielle (INAPI).

Le prix est décerné lors d'une cérémonie officielle durant la semaine mondiale de l'entrepreneuriat du mois de novembre de chaque année.

Camps d'été

Les enfants à la découverte des institutions de l'Etat

Des enfants participant aux camps d'été relevant du secteur de la Jeunesse ont effectué, lundi, une visite au siège du ministère des Relations avec le Parlement, dans le cadre d'un programme de découverte des institutions de l'Etat et de promotion des valeurs de citoyenneté et d'appartenance nationale.

Organisée par le ministère de la Jeunesse, cette initiative s'inscrit dans une série de visites institutionnelles destinées à rapprocher les jeunes générations des différentes structures de l'Etat et à leur permettre de mieux connaître leur fonctionnement et leurs missions.

La délégation était composée d'enfants issus de la communauté nationale établie à l'étranger, venus notamment de France et d'Arabie saoudite, ainsi que d'enfants de la wilaya d'In Salah. Elle a été accueillie au siège du ministère par la ministre des Relations avec le Parlement, Nadjiba Djilali.

A cette occasion, la ministre a mis en avant l'importance du maintien et du renforcement des liens entre l'Algérie et les membres de sa communauté établie à l'étranger, soulignant la volonté du pays de consolider leur attachement à la patrie et à l'identité nationale.

Mme Djilali a également insisté sur la place importante qu'occupe la diaspora algérienne, considérée comme une composante à part entière du présent de la nation et un véritable capital stratégique pour son avenir.



La ministre a, par ailleurs, présenté aux enfants les principales missions de son département ministériel ainsi que son rôle dans le renforcement de la coordination entre le Gouvernement et le Parlement, une mission qui contribue à consolider la pratique démocratique et à servir l'intérêt général. Au-delà de son caractère pédagogique, cette visite a permis aux enfants de découvrir de près le fonctionnement d'une institution de l'Etat et de mieux comprendre les mécanismes de coordination entre les différentes institutions nationales.

Cette activité s'inscrit dans le cadre du programme national destiné aux enfants et jeunes de la communauté nationale établie à l'étranger, décidé

par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au profit de 2.000 enfants et jeunes de la diaspora. Ce programme est mis en œuvre dans le cadre d'une coordination entre le ministère de la Jeunesse et le ministère des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, à travers notamment le Secrétariat d'Etat chargé de la communauté nationale à l'étranger.

A travers ces initiatives, les camps d'été dépassent ainsi leur vocation récréative pour devenir également un espace d'apprentissage, de découverte et de renforcement du lien des jeunes générations avec leur pays, son histoire et ses institutions.

Le ministère du Travail lance une plateforme électronique dédiée au signalement des cas de corruption

Le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale a lancé une nouvelle plateforme électronique baptisée "Tabligh", dédiée au signalement des cas présumés de corruption, dans le cadre de la Stratégie nationale de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption, a indiqué dimanche un communiqué du ministère.

La plateforme, accessible via le site officiel du ministère à l'adresse "tabligh.mtess.gov.dz", vise à "prévenir les différentes formes, manifestations et pratiques de corruption auxquelles l'utilisateur peut être confronté dans ses interactions avec l'administration centrale, les services déconcentrés et les établissements sous tutelle", précise le communiqué.

Cette plateforme, intuitive et facile d'utilisation, "permet de signaler les cas présumés de corruption de ma-



nière instantanée, rapide et sécurisée, tout en garantissant la protection des

données personnelles des lanceurs d'alerte", ajoute la même source.

Célébration du Mawlid Ennabaoui dans l'Ouest du pays Une fête, des traditions et une mémoire vivante



De Tlemcen à Mostaganem, en passant par Oran, Mascara, Relizane et Aïn Temouchent, entre autres, la célébration du Mawlid Ennabaoui se décline dans l'Ouest du pays à travers une multitude de coutumes, de pratiques, de chants, de mets et de rassemblements familiaux, donnant à cette célébration religieuse des couleurs propres à chaque région.

Si la célébration de la naissance du Prophète Mohamed (QSSSL) constitue un moment de ferveur religieuse partagé par tous, chaque wilaya y imprime une partie de son histoire et de son patrimoine. Dans certaines villes, les rues résonnent de chants religieux. Ailleurs, les familles se retrouvent autour de recettes transmises par les grands-mères, tandis que les zaouïas perpétuent des traditions spirituelles anciennes.

Cette diversité fait du Mawlid un véritable miroir du patrimoine immatériel de l'Ouest algérien, à l'instar de toutes les régions du pays, où la mémoire familiale et les pratiques collectives continuent de se transmettre malgré l'évolution des modes de vie.

A Mostaganem, "Tbouchir" fait revivre la mémoire du Mawlid

A Mostaganem, l'arrivée du Mawlid Ennabaoui fait revivre dans les ruelles de l'ancienne médina de Tidjdit une tradition profondément ancrée dans la mémoire locale : "Tbouchir", un cortège populaire qui donne à la célébration une atmosphère particulière.

Au fil des rues, les enfants vêtus de tenues traditionnelles occupent une place centrale dans la procession, accompagnés de leurs familles au rythme des chants religieux et des youyou. Depuis les maisons et les balcons, les habitants suivent le passage du cortège, tandis que l'eau de fleur est répandue sur les participants, selon une coutume transmise au fil des générations.

La scène mêle ainsi ferveur religieuse et ambiance familiale, avec les enfants au cœur d'une tradition qu'ils découvrent en la vivant, comme l'ont fait avant eux leurs parents et leurs grands-parents.

Le "Tbouchir" est également lié aux zaouïas de Mostaganem, où les célébrations du Mawlid donnent lieu à des séances de madih et de samaâ, contri-

buant à maintenir vivant un patrimoine spirituel et culturel profondément enraciné dans la région.

Au-delà du caractère festif de la procession, c'est donc une mémoire collective qui reprend vie chaque année dans les rues de Tidjdit. Les chants, les tenues, les gestes et les récits des anciens deviennent autant de passerelles entre les générations, faisant du Mawlid un moment privilégié de transmission du patrimoine local.

Tlemcen : le Mawlid, entre chedda, traditions culinaires et souvenirs de famille

A Tlemcen, le Mawlid Ennabaoui se vit aussi en famille, dans une ambiance où les traditions vestimentaires et culinaires occupent une place centrale. A l'occasion de cette fête, de nombreuses familles aiment habiller leurs enfants en tenues traditionnelles, notamment la chedda tlemcenienne, symbole emblématique du patrimoine vestimentaire de la ville.

Parés de leurs habits de fête, les enfants deviennent, le temps d'une soirée, les petits ambassadeurs d'un patrimoine transmis de génération en génération. Pour certaines familles, la célébration passe aussi par une halte chez le photographe, afin d'immortaliser ces moments et de conserver le souvenir de cette fête dans les albums familiaux.

Dans la capitale des Zianides, le Mawlid s'inscrit, par ailleurs, dans un environnement culturel marqué par un riche patrimoine religieux et musical. Les chants religieux, le madih et les rencontres spirituelles marquent cette célébration.

A Oran, les traditions familiales résistent au changement

A Oran, le Mawlid Ennabaoui conserve une forte dimension familiale, notamment dans les anciens quartiers où la célébration reste associée aux retrouvailles, aux préparatifs à la maison et à certaines traditions transmises par les parents et les grands-parents, un héritage transmis également par les arrières grands-parents.

A l'approche de la fête, les familles préparent plats et pâtisseries, taqnata (tamina), trid (ou rougag) et autres mets, sans parler du célèbre "berkoukes". Elles se réunissent autour d'une même table et renouent,

pour certaines, avec les veillées accompagnées de chants religieux et de bougies, à la grande joie des enfants vêtus de tenues traditionnelles, dessinant ainsi le décor qui fait savourer ce prestigieux moment.

Dans les quartiers populaires, les aînés évoquent encore les Mawlid Ennabaoui d'autrefois, lorsque voisins et familles partageaient davantage les préparatifs et les moments de convivialité.

Avec le temps, les habitudes ont cependant évolué. Aux pratiques traditionnelles se sont ajoutés de nouveaux usages, notamment l'utilisation prohibée de feux d'artifice et de produits pyrotechniques, particulièrement prisés par les enfants et les jeunes.

Entre traditions héritées et nouvelles pratiques, le Mawlid Ennabaoui continue ainsi de rythmer la vie des familles oranaises, demeurant avant tout une occasion de retrouvailles et de transmission, tout en reflétant les transformations des modes de célébration.

Les souvenirs des anciens racontent le Mawlid d'autrefois

A Mascara, Relizane ou encore les zones rurales de Sidi Bel-Abbes, la mémoire des générations âgées constitue une source précieuse pour comprendre l'évolution de la célébration.

Les récits des grands-parents évoquent les veillées familiales, les préparatifs, les plats confectionnés pour l'occasion et les chants qui accompagnaient autrefois les rassemblements. Ces témoignages permettent de mesurer les changements intervenus au fil du temps, mais aussi de constater la sauvegarde de certaines pratiques, notamment la transmission des recettes et des habitudes familiales aux enfants et aux petits-enfants.

Ainsi, d'une wilaya à l'autre, les formes changent, les pratiques s'adaptent et les générations se succèdent, mais demeure un même attachement à une célébration qui fait revivre, chaque année, une partie de la mémoire collective de l'Ouest algérien.

La célébration du Mawlid Ennabaoui y apparaît ainsi moins comme une tradition figée que comme une mémoire vivante, constamment réinventée par ceux qui la reçoivent et la transmettent à leur tour.

Mawlid Ennabaoui

Le Centre culturel de Djamaâ El-Djazaïr organise une conférence sur les droits de l'enfant

Le Centre culturel de Djamaâ El-Djazaïr a organisé, lundi à Alger, en coordination avec l'Organe national de la protection et de la promotion de l'enfance (ONPPE), une conférence sur le thème "Les droits de l'enfant entre méthodologie prophétique et législation nationale", à l'occasion de la célébration du Mawlid Ennabaoui.

Présidant l'ouverture de cette rencontre, en compagnie de la Déléguée nationale à la protection de l'enfance, Meriem Cherfi, le recteur de Djamaâ El-Djazaïr, Cheikh Mohamed Maâmoun Al Kacimi Al Hoceini, a mis en avant l'expérience algérienne en matière de protection et de promotion de l'enfance, notamment à travers la législation nationale, notant que "la loi relative à la protection de l'enfant a fait de la définition des règles et mécanismes de protection de l'enfant un objectif fondamental".

Le recteur de Djamaâ El-Djazaïr a souligné que ce processus législatif reflète "une prise de conscience nationale de la responsabilité collective que représente la protection de l'enfance, en y associant famille, école, mosquée, institutions de l'Etat, société civile et différents acteurs engagés dans le domaine de l'enfance", soutenant que "les droits de l'enfant ne relèvent pas de la seule sphère familiale, mais constituent une véritable cause sociétale qui engage le présent et l'avenir".

De ce point de vue, Djamaâ El-Djazaïr, de par sa symbolique religieuse, nationale et civilisationnelle, "figure parmi les institutions de premier plan contribuant à l'ancrage de la culture de la prise en charge et de la protection de l'enfant et au renforcement de la place de la famille dans le processus d'éducation", a-t-il poursuivi.

De son côté, la Déléguée nationale à la protection de l'enfance a mis en avant les efforts nationaux consentis en matière de prise en charge, d'accompagnement et de promotion de l'enfance ainsi que dans le domaine de la protection des droits de l'enfant, à travers l'adoption de mesures et de programmes et la mise en place d'un système national intégré.

Elle a, dans ce cadre, rappelé les missions menées par l'ONPPE en matière de protection et de promotion de l'enfance, en coordination avec différents organismes, départements ministériels et acteurs de la société civile.

Mme Cherfi a, par là même, évoqué le Guide pratique destiné aux intervenants en matière de protection des enfants contre toutes les formes de violence, élaboré par l'ONPPE, en coordination avec les secteurs concernés.

Les participants à cette rencontre ont appelé à l'organisation de rencontres nationales et de journées d'étude visant à faire connaître la législation en vigueur dans le domaine de la protection de l'enfance et au renforcement de la culture du signalement de toute atteinte aux droits de l'enfant.

Sétif

La troupe "Ansar El Habib" ouvre les journées nationales de l'inchad algérien dans une ambiance tout en spiritualité

La troupe "Ansar El Habib" de l'association culturelle "Gardénia" de Sétif a créé, samedi soir, une ambiance tout en spiritualité en interprétant des Madih religieux en ouverture des journées nationales de l'inchad algérien qui se déroulent sur la grande place du parc d'attractions de Sétif à l'occasion de la célébration du Mawlid Ennabaoui.

Cette troupe, composée de jeunes artistes, a entamé son tour de chant en interprétant, dans une ambiance recueillie, un morceau de bienvenue intitulé "Ahlan Bikoum", suivi de plusieurs chants à la gloire du Prophète (QSSSL), parmi lesquels "Woulida Es-Sadek El-Amin", qui ont suscité l'admiration du public.

L'assistance, fort nombreuse, n'a d'ailleurs pas hésité à reprendre en chœur les paroles de ce Madih, conférant une ambiance joyeuse à la soirée.

La troupe a donné libre cours à son talent et à sa créativité, quarante minutes durant, en interprétant plusieurs chants dédiés au Prophète de l'islam (QSSSL), le tout au cœur d'un décor remarquable qui n'a pas manqué de créer une atmosphère magique.

De son côté, le mouchid Abdelhamid Benserradj, venu de la wilaya de M'sila, a présenté un répertoire varié de chants et de Madih religieux inspirés de la poésie Melhoun.

Cette manifestation culturelle et artistique, organisée à l'initiative de l'Office de la culture et du tourisme de la commune de Sétif, inaugurée en présence de représentants de la direction locale de la culture et des arts et de l'Assemblée populaire communale, "permettra au public sétifien de découvrir des talents en devenir", a souligné à l'APS le président de cet Office, Khaled Mehennaoui.

Ce dernier a ajouté que cette manifestation culturelle "représente un rendez-vous culturel et spirituel unique", grâce à un riche programme artistique riche comprenant des soirées entièrement vouées aux louanges au Prophète (QSSSL), donnant ainsi un éclat particulier à la célébration du Mawlid Ennabaoui.

Il convient de noter que cet événement, qui se poursuivra durant quatre soirées (du 22 au 25 août), verra la participation de nombreuses troupes algériennes d'inchad et du Madih religieux, à l'instar du groupe culturel "El Tourath" de Sétif et des mouchid Abderrahmane Bouhbila de Constantine et Nadjib Ayache de M'Sila.

Quels sont les duos gagnants de la beauté green ?

Bien pour la beauté et bon pour la planète : c'est le tandem parfait à concilier dans nos choix cosmétiques, mais pas seulement. Car la beauté green sait toujours multiplier ses atouts par deux !

Des packagings écologiques et astucieux
Stop aux emballages ! C'est toujours moins de déchets à recycler, et plus de légèreté pour le transport décarboné des produits. La tendance des formules solides offre l'option la plus minimaliste pour se passer quasiment de packaging, en ne nécessitant souvent qu'une enveloppe papier ou cartonnée,

qui mise sur un look nature tendance. On peut aussi viser les systèmes rechargeables de plus en plus prisés pour le maquillage notamment.

Des formules simples et efficaces

Exit la pétrochimie et les composés les plus agressifs, allergisants, perturbateurs endocriniens, voire cancérigènes comme l'ammoniaque, la paraphénylènediamine (PPD), le résorcinol, le toluène. Bienvenue aux formules simplifiées avec moins d'ingrédients et donc mieux tolérées par la peau : c'est tout bénéfice pour l'environnement comme pour

notre santé. Et notre beauté s'en porte très bien, avec des actifs naturels et performants, des textures bio aussi riches et variées qu'en version conventionnelle : crèmes, sérums, lotions, masques, produits de coloration, solaires... tout est à disposition en version green et ce serait dommage de s'en priver.

Des parfums naturels et féminins

De plus en plus de fabricants reviennent aux fondamentaux de la parfumerie traditionnelle, en puisant dans les plantes leur pouvoir olfactif avec une grande concentration d'extraits. Les eaux florales et les huiles essentielles se sont, notamment, imposées comme de précieuses ressources.

Du maquillage écoresponsable et glamour

Toujours plus de pigments différents et de textures variées pour élargir la palette de maquillage et répondre à toutes les exigences : c'est l'une des promesses tenues du boom de la beauté green. /maxi-mag.fr/



«Je l'utilise avant chaque soirée» :

ce masque beauty of joseon rend les pores plus nets en 10 minutes

Quand la peau brille trop vite en été, ce masque Beauty of Joseon devient la bonne idée pour retrouver un teint plus frais sans tiraillement.

Le masque Beauty of Joseon qui aide les pores à paraître plus nets

Ce masque Beauty of Joseon associe 30 % d'extraits de haricot rouge de Haenam et de l'argile de kaolin pour aider à absorber l'excès de sébum. La texture reste douce et crémeuse. Elle nettoie les pores, retire les impuretés et favorise une exfoliation légère grâce au haricot rouge et à sa poudre. Les extraits de poire et de fraise, riches en

antioxydants, ajoutent un côté soin plus protecteur. Le vrai plus, c'est le fini frais. La peau paraît plus propre, plus lisse, mais sans tiraillement.

La pépite soldée à faire avant une soirée d'été

Ce masque rafraîchissant s'utilise après le nettoyage, sur peau sèche, pendant 5 à 10 minutes. On masse doucement avant de rincer à l'eau tiède. C'est le bon geste quand le teint manque de netteté, quand les pores ressortent ou quand la peau a besoin d'un reset après une journée chaude. Sa formule sans parfum artificiel ni huiles essentielles est aussi rassurante pour les peaux qui n'aiment pas les

soins trop parfumés. A 12 euros, ce soin K-beauty a tout de la petite pépite anti-brillance à glisser dans sa routine d'été.

Quand utiliser ce masque Beauty of Joseon ?

Le mieux est de l'utiliser quand la peau brille, quand les pores semblent plus visibles ou après une journée où le SPF et la transpiration ont laissé une sensation moins nette. Une à deux fois par semaine suffit largement pour garder un bon équilibre.

Est-ce qu'il dessèche la peau ?

Ce masque contient de l'argile, donc il absorbe le sébum. Mais sa texture reste plus douce qu'un masque purifiant classique. Il ne faut pas le laisser sécher complètement sur le visage. On le rince dès que la pose est terminée, puis on applique une crème hydratante.

Peut-il aider sur les points noirs ?

Il peut aider à garder les pores plus propres et à lisser l'apparence du grain de peau. Sur les points noirs installés, il ne fera pas tout seul disparaître les bouchons. Il fonctionne mieux dans une routine régulière, avec un bon nettoyage et une exfoliation douce adaptée. /beaute-test.com/



Le pardessus, mode d'emploi et conseils



En tant que passionné de mode masculine, je ne peux que vous inviter à découvrir l'une des pièces les plus emblématiques et intemporelles du vestiaire masculin : le pardessus. Véritable icône de l'élégance, ce manteau long et distingué séduit depuis des décennies les hommes soucieux de leur allure. Aujourd'hui, je vous propose un guide complet pour maîtriser l'art de porter le pardessus avec style et assurance.

L'histoire du pardessus

Avant d'entrer dans les détails, plongeons dans l'Histoire fascinante de cette pièce culte. Le pardessus trouve ses origines au XIXe siècle, à une époque où les hommes de la haute société portaient des redingotes et des fracs pour sortir en ville. Rapidement, ce long manteau à col droit et à double boutonnage s'est imposé comme une alternative plus décontractée et confortable, tout en conservant une allure chic et distinguée.

Choisir le parfait pardessus

Pour commencer, il est essentiel de bien choisir son pardessus. Plusieurs critères doivent être pris en compte, tels que la coupe, la matière et la couleur. Examinons chacun d'entre eux en détail.

La coupe

La coupe est sans conteste l'élément clé d'un beau pardessus. Traditionnellement, on le préfère assez ample pour pouvoir le porter aisément sur un costume ou un ensemble plus épais. Cependant, les tendances actuelles proposent également des coupes plus ajustées et cintrées, offrant ainsi un style plus moderne et sophistiqué.

La matière

En ce qui concerne la matière, le pardessus se décline principalement en laine ou en cachemire. Ces fibres nobles offrent non seulement une chaleur et un confort incomparables, mais également une allure sophistiquée et intemporelle.

La couleur

Enfin, le choix de la couleur est un élément déterminant pour donner le ton à votre look. Les teintes classiques telles que le noir, le gris anthracite ou le bleu marine sont incontournables et faciles à assortir avec le reste de votre garde-robe. Cependant, n'ayez pas peur d'oser des couleurs plus audacieuses comme le bordeaux, le vert foncé ou le camel pour apporter une touche de caractère à votre tenue.

Porter le pardessus avec style

Maintenant que vous avez choisi le pardessus idéal, il est temps d'apprendre à le porter avec élégance et assurance. Voici quelques conseils pour maîtriser l'art du parfait look pardessus.

Le look classique

Rien de plus élégant qu'un pardessus porté sur un costume trois-pièces. Cette association intemporelle vous confèrera un style raffiné et distingué, parfait pour les occasions les plus formelles. Optez pour un costume sobre dans des tons neutres comme le gris ou le bleu marine, et laissez votre pardessus apporter la touche finale de sophistication.

Le look décontracté chic

Le pardessus n'est pas réservé aux tenues les plus guindées. Vous pouvez également l'intégrer à des looks plus décontractés, tout en conservant une allure élégante et raffinée. /nrmagazine.com/

Un chauffage avec des bougies et un pot en terre cuite peut-il réellement chauffer une pièce ?

La technique qui consiste à se chauffer à la bougie en utilisant un pot de fleur est-elle une bonne ou une mauvaise idée ? Est-ce vraiment efficace et économique ? Les experts donnent leurs avis...

CE QU'IL FAUT RETENIR

La technique du poêle à bougie, qui utilise des bougies sous un pot en terre cuite, vise à diffuser la chaleur dans une pièce, mais son efficacité est limitée à de petites surfaces. Malgré son faible coût d'achat, le poêle à bougie est plus cher à utiliser que le gaz ou un radiateur électrique, coûtant environ 0,42 €/kWh contre 0,24 €/kWh pour le gaz.

Un « poêle » à bougie, mode de fonctionnement

Pour rappel, la technique dite du poêle à bougie consiste, comme son nom l'indique, à placer des bougies chauffe-plat sous un petit pot en terre cuite. Le but est d'engranger et d'intensifier la chaleur dégagée par les bougies via la terre cuite, puis de la diffuser progressivement dans l'air pour réchauffer une pièce. Nous en avons parlé dans un article précédent et d'ailleurs, il existe de nombreux manuels dis-



ponibles en ligne pour fabriquer ce chauffage d'appoint à bas prix. Le principe reste le même : surélever le pot pour que les bougies bénéficient de suffisamment d'oxygène et ne s'étouffent pas. Ceux qui ont déjà essayé ce chauffage d'appoint indiquent que cela procure une meilleure sensation de chaleur que de simples bougies sans pot, et est surtout efficace sur une petite surface.

Les fours à bougie sont-ils vraiment économiques ?

Bien que plusieurs experts soulignent l'efficacité de cette technique, il semblerait qu'elle ne permettrait absolument pas d'économiser, comme certains le pensent. Les chercheurs du

projet SlowHeat estiment, par exemple, qu'il revient deux fois plus cher de se chauffer à la bougie qu'au gaz. En effet, alors que le gaz est à 0,24 €/kWh, cette technique coûterait environ 0,42 €/kWh. Si l'on tient compte du fait qu'il faut approximativement 7 bougies pour obtenir 1 kWh et si l'on opte pour les moins chères du marché, soit 0,06 €/pièce. Par rapport au radiateur électrique classique, cette technique peut être même cinq fois plus cher. Bref, bien que le poêle à bougie soit peu coûteux à l'achat, il est beaucoup plus cher à l'utilisation.

Un chauffage qui présente des risques
L'Utrecht Safety Region

(VRU) estime qu'il y a peu d'avantages à l'utilisation de cette méthode, qui comporte d'ailleurs un certain nombre de risques. Un porte-parole de cet organisme public néerlandais a indiqué qu'il ne s'agissait pas seulement « de risques d'incendie et de combustion, mais également certainement d'un risque d'intoxication au monoxyde de carbone. De plus, il a été démontré que ce mode de chauffage n'est pas moins cher qu'avec la chaudière de chauffage central ». En effet, il se pourrait qu'il y ait une mauvaise combustion à cause du pot, pouvant produire ce gaz toxique dangereux. Par ailleurs, de la condensation peut se former et retomber dans une bougie, provoquant un jet de flamme et, éventuellement, un incendie.

Le VRU explique qu'il y a des précautions à prendre, comme placer le pot sur une surface solide et ininflammable, loin des matériaux inflammables, mais aussi et surtout bien ventiler la pièce. Ce qui va en quelque sorte donner l'effet contraire, car la chaleur emmagasinée va se perdre. Pour avoir plus d'informations/neozone.org/

Pourquoi tailler les haies au mois de mai est très fortement déconseillé ?

Entre réglementation, respect de la nature et envies de jardin tiré à quatre épingles, voyons ensemble ce que vous pouvez vraiment faire en mai.

Tailler les haies en mai, pas interdit, mais déconseillé !

Rien n'interdit donc de tailler les haies en mai. Néanmoins, l'Office français de la biodiversité invite tout de même les jardiniers amateurs à éviter de tailler entre le 15 mars et le 31 juillet, période cruciale pour la nidification des oiseaux. Eh oui, ces charmants rouges-gorges, merles ou mésanges trouvent dans nos haies un coin tranquille pour fonder leur petite famille. Un coup de taille-haie trop enthousiaste, et c'est toute une couvée qui peut être dérangée, voire détruite.

Une taille qui se planifie, et des outils qui se choisissent bien

La meilleure période pour tailler les haies reste entre septembre et février. Cela permet à la fois de préserver la montée de la sève au printemps, et de laisser tranquille les locataires à plumes de nos haies durant la belle saison. Cela dit, si votre haie menace de manger votre boîte aux lettres ou celle du voisin, une petite taille d'entretien en mai peut être envisagée... mais avec douceur et vigilance.

Pour bien faire les choses, équipez-vous intelligemment :

Une cisaille pour les jeunes rameaux fins
Un ébrancheur pour les branches plus solides
Un taille-haie électrique ou thermique pour les longues haies
Des gants solides (surtout si votre haie pique)
Une échelle stable ou un échafaudage si vous devez prendre un peu de hauteur
Une paire de lunettes de protection : la sciure de bois dans l'œil, c'est moyen ! Et, surtout, jetez un œil dans les feuillages avant de tailler, histoire de ne pas déloger un nid. C'est bien ce que j'ai fait, même si j'avais l'air étrange, perchée sur mon échelle à écarter chaque branche !/neozone.org/

Le renard est un chasseur opportuniste : qu'est-ce que ça veut dire ?

Un pelage roux, une queue en panache, un museau fin et de longues moustaches... Vous avez certainement reconnu le renard, petit mammifère assez répandu sur notre territoire. C'est un animal que nous associons à beaucoup d'idées reçues, positives comme négatives : il est futé, il est nuisible, il transmet des maladies, etc. Le renard est aussi considéré comme un chasseur opportuniste. Qu'est-ce que cela signifie concernant son régime alimentaire et son mode de vie en général ? Nous vous proposons aujourd'hui d'en apprendre plus sur ce bel animal au pelage flamboyant.

Le régime alimentaire du renard

Contrairement à ce que nous pensons parfois, le renard n'est pas un carnivore, comme le chat, mais un omnivore, comme le chien. Cela signifie que, même s'il a besoin de se nourrir de protéines animales, il peut aussi tout à fait consommer d'autres types d'aliments. Il va donc se montrer assez flexible sur son alimentation. Si le renard est considéré comme un opportuniste, c'est tout d'abord



parce qu'il a la spécificité de s'adapter à différents types d'environnements et d'y trouver les ressources qui lui conviennent. Pour faire simple, on pourrait dire il se contente de ce qu'il y a, de ce qui est disponible et accessible.

Les techniques de chasse de cet animal opportuniste

Le renard est souvent considéré comme un animal futé et discret. Il est vrai que c'est un très bon chasseur, qui dispose de sens aiguisés. Il possède notamment une ouïe très fine qui lui permet de détecter des mouvements même sous la

neige ou sous des feuilles. Il se sert d'ailleurs beaucoup des bruits pour localiser ses proies. Mais sa vue perçante et nocturne est également l'un de ses outils de chasse privilégiés. Il aime particulièrement chasser au crépuscule et à l'aube, quand la lumière est faible, lui donnant un certain avantage.

Le renard : un animal dangereux ?

Le renard est régulièrement catalogué comme étant une espèce nuisible, notamment auprès des chasseurs, puisqu'il se révèle être un concurrent redoutable dans la chasse au petit gibier. Il est vrai que le

renard préférera s'attaquer à des proies faciles, souvent élevées juste pour être relâchées dans la nature et chassées, donc n'ayant pas développé le même instinct de survie et de protection que des animaux sauvages.

Le rôle important du renard au sein de nos écosystèmes

Aussi difficile puisse être parfois la cohabitation avec les humains, le renard n'en est pas moins un important maillon de la chaîne alimentaire. Il a notamment un rôle fondamental dans la régulation des populations de rongeurs (campagnols, souris, rats, lapins...), souvent considérés comme de vrais nuisibles.

Au-delà des dégâts causés aux cultures par ces petits mammifères, ils sont aussi les vecteurs principaux d'une zoonose grave : la maladie de Lyme. En transportant des tiques, les rongeurs favorisent en effet la diffusion de cette maladie bactérienne aux humains. Or, selon les sources, un renard serait capable de manger de 3 000 à 6 000 petits rongeurs par an./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Pourquoi j'ai relégué mon airfryer à un simple élément de décoration ?

Sur le papier, l'air fryer de S'aurait presque remplacer le four. Dans la vraie vie, il se contente parfois de décongeler la baguette.

Un appareil séduisant, surtout quand on manque de temps

Il faut reconnaître une chose à l'airfryer : il sait flatter notre envie de praticité. Pour deux personnes, ou pour un repas rapide en semaine, il se montre souvent plus réactif qu'un four classique. C'est d'ailleurs ce que rappelait déjà cet article sur sa consommation électrique face au four. Il chauffe vite, il évite de lancer une grosse cuisson pour trois pommes de terre et un filet de pou-

let, et il rassure ceux qui surveillent leur facture d'électricité. Je comprends donc très bien pourquoi tant de foyers ont craqué, ce fut aussi mon cas.

Puis vient le moment où l'on redescend un peu sur terre

Le problème, c'est qu'entre la promesse marketing et la vraie vie, il y a parfois un petit fossé. Et, chez moi, ce fossé s'est creusé assez vite. Très sympa au début, mon airfryer a fini par être utilisé surtout pour décongeler du pain ou cuire un croque-monsieur. Voilà un destin auquel je ne m'attendais pas pour un appareil vendu comme le héros moderne de la cuisine. Je regrette même mes 100

euros investis, et encore, je l'avais acheté pendant les soldes. Le panier est parfois trop petit, le résultat pas toujours aussi bluffant qu'annoncé, et pour une vraie famille ou un repas un peu généreux, le four garde souvent l'avantage.

Ce qu'il faut retenir avant de craquer

L'air fryer est commode pour les petites portions et les repas rapides. Il chauffe vite et peut consommer moins qu'un four selon les usages. Il prend de la place sur le plan de travail. Il ne remplace pas toujours un vrai four familial. Chez certains, il finit cantonné à quelques usages très simples.

Un bon appareil, mais pas forcément pour tout le monde

C'est sans doute là que se situe la vérité. L'airfryer n'est ni une arnaque, ni un miracle culinaire. C'est un appareil qui peut être très utile, à condition de correspondre à son mode de vie. Pour une personne seule, un couple, ou ceux qui cuisinent souvent en petite quantité, il peut vraiment rendre service. / neozone.org/



Une nouvelle génération de climatiseur mobile avec unité extérieure arrive, et ça change tout

Le Midea PortaSplit a trouvé un rival : le Qlima QsplitFlex promet les mêmes avantages sans travaux.

Pourquoi le PortaSplit cartonne autant ?

Le succès du PortaSplit s'explique par une idée finalement assez simple : séparer l'appareil en deux. Contrairement aux climatiseurs mobiles classiques, la chaleur est évacuée par une véritable unité extérieure reliée à l'unité intérieure grâce à une liaison préchargée en usine. Le bénéfice est immédiat : plus besoin du gros tuyau qui laisse entrer l'air chaud par la fenêtre et un niveau sonore bien plus agréable. En Allemagne, l'engouement a même conduit certains magasins à être régulièrement

en rupture de stock, preuve que cette solution répondait à une vraie demande. Je dois reconnaître que l'idée de faire passer le tuyau à l'extérieur et donc d'ouvrir une fenêtre quand le thermomètre affiche 45°C me semble contre-productif !

Le vrai défaut des climatiseurs mobiles classiques

Si vous avez déjà utilisé un climatiseur monobloc, vous connaissez probablement son principal défaut : le bruit. Mais ce n'est pas le seul. En évacuant l'air chaud vers l'extérieur, il crée une dépression qui aspire de l'air chaud par les moindres interstices de la maison. Résultat : une partie du froid produit est immédiatement compensée

par de nouvelles entrées d'air chaud. Les spécialistes estiment que cette perte d'efficacité peut atteindre 10 à 30 %. Avec un système split, ce phénomène disparaît pratiquement. L'unité extérieure évacue naturellement la chaleur tandis que l'unité intérieure se contente de diffuser de l'air frais.

Des performances proches d'une climatisation fixe

Le PortaSplit développe 3,5 kW (12 000 BTU), de quoi refroidir rapidement une pièce tout en proposant également un mode chauffage grâce à sa fonction pompe à chaleur. Autre avantage appréciable : le bruit. En mode nuit, il descend autour de 39 dB, soit un niveau comparable à celui d'un réfrigérateur moderne. Pour ceux qui dorment difficilement lorsqu'il fait chaud, cette différence change réellement le confort au quotidien. Chez mes parents, le bruit de la climatisation la nuit est un énorme handicap pour des nuits sereines. C'est donc un vrai bénéfice que de proposer un climatiseur mobile silencieux ou presque. / neozone.org/



Quelle couleur associer avec du bois foncé ?



Quelle couleur associer avec du bois foncé ?

Un matériau élégant et profond qui gagne du terrain dans nos intérieurs. S'il a longtemps été délaissé au profit d'essences plus claires aux inspirations scandinaves, il signe aujourd'hui son grand retour au cœur des tendances. Mais des essences comme le noyer ou l'érable se prêtent mal au total look, qui assombrit l'espace et lui confère un style un brin chargé. Il faut donc utiliser la couleur pour apporter du relief dans ce paysage rustique. Une touche de rose pour adoucir un buffet brun, un pan de mur peint en jaune pour réveiller des poutres ou encore une cuisine bordeaux pour accompagner un parquet foncé...

Les possibilités sont nombreuses ! Découvrez nos conseils pour associer la bonne couleur avec du bois foncé dans la maison.

Adoucir le bois foncé avec un vert amande sur le mur

Dans une chambre à coucher, le bois foncé peut se montrer dur, bien qu'enveloppant. Pour l'adoucir et obtenir un rendu cosy, tournez-vous vers des teintes douces comme le vert amande. Cette couleur naturelle s'accorde bien avec les reflets chauds d'une tête de lit ou d'une commode en bois. Mais elle apporte également une touche lumineuse qui allège l'espace.

Le rose poudré accompagne un buffet en bois

Pour adoucir un meuble en bois foncé, tournez-vous vers une décoration aux nuances poudrées. Il n'y a pas forcément

besoin de peindre un pan de mur entier pour mettre en valeur cette matière. Un bibelot ou un tableau peut suffire. Dans ce salon, c'est par exemple une affiche dans des tons de rose qui égaye une enfilade en bois, tout en légèreté.

Quand le bleu vif rencontre le bois brut

Couleur lumineuse et atypique, le bleu vif met en valeur votre intérieur. En peinture ou sur des meubles, il accompagne le bois brut, souvent la couleur pour apporter du relief dans ce paysage rustique. Une touche de rose pour adoucir un buffet brun, un pan de mur peint en jaune pour réveiller des poutres ou encore une cuisine bordeaux pour accompagner un parquet foncé...

Le bois foncé est mis en valeur par un vert profond

Pour accompagner une essence de bois foncée, rien de mieux qu'une autre teinte issue de la nature.

Le vert sapin remplit cette fonction enveloppante, s'accordant à un meuble aux sous-tons rouges. Associé à une touche de blanc - au sol par exemple, comme dans cette salle de bains - ce duo dessine le trait d'un intérieur élégant qui s'inspire de la nature avec un twist plus contemporain.

Un rose modernise une chambre en noyer

Pour conserver l'ambiance feutrée que dégage le bois de noyer, optez pour une peinture douce et enveloppante. Le rose remplit ces fonctions. Loin d'être uniquement dédié aux chambres de petites filles, cette couleur tendance sait être moderne. / cotemaison.fr/

Boissons énergétiques : quels risques cardiovasculaires chez les jeunes sportifs ?

Très populaires chez les adolescents et les jeunes adultes, notamment dans un contexte sportif ou festif, les boissons énergétiques sont souvent perçues comme un moyen simple et rapide de lutter contre la fatigue. Derrière leur image dynamique, elles sont pourtant loin d'être anodines pour le cœur.

Des boissons stimulantes,

dominées par la caféine
Ces boissons contiennent avant tout un mélange de substances stimulantes – caféine, taurine, sucre ou édulcorants, parfois associés à du guarana ou du ginseng – destinées à provoquer un effet rapide sur la vigilance. « Dans une canette de 250 ml, on retrouve environ 80 mg de caféine, soit l'équivalent

d'un espresso », précise le Dr Longé. Certaines versions, plus concentrées, peuvent même correspondre à deux cafés. « D'autant que ces apports peuvent s'additionner avec d'autres sources de caféine consommées dans la journée, comme le café ou certains sodas. »

Des usages très répandus chez les jeunes

Sans surprise, les adolescents et les jeunes adultes sont en première ligne.

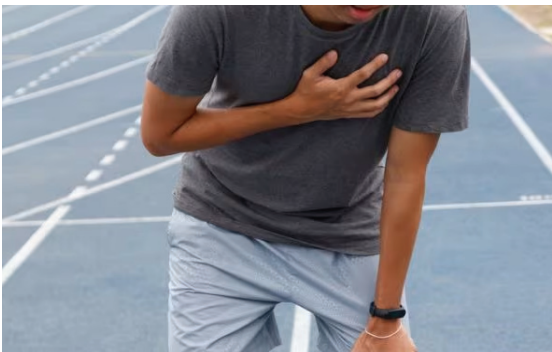
Les messages publicitaires ciblent largement cette tranche d'âge, en associant ces boissons à l'énergie, à la réussite ou à la performance. « Ils consomment ces boissons dans des contextes de soirée, de sport ou de fatigue scolaire, en

sous-estimant les risques », observe le Dr Longé, rappelant que la référence pour les ados est de deux cannettes max par jour. À cet âge, la vigilance face aux effets potentiels est souvent limitée, et les consommations peuvent s'accumuler sans réelle conscience des doses.

Un "coup de boost" qui masque les signaux du corps

Sur le moment, l'effet recherché est bien là. « On observe une augmentation de la vigilance, une diminution de la fatigue et une baisse de la perception de l'effort », décrit le Dr Longé. C'est précisément ce qui peut poser problème, notamment chez les sportifs. La sensation d'être en forme ne reflète pas forcément l'état réel de l'organisme.

« Le cerveau perçoit moins la fatigue, mais le cœur, lui, travaille davantage », souligne la médecin. En parallèle, plusieurs manifestations peuvent apparaître : accélération du rythme cardiaque, hausse de la tension, nervosité, tremblements ou encore troubles du sommeil. Chez certains, cela peut aller jusqu'à des palpitations ou des douleurs thoraciques. sante-sur-le-net.com/



Bicarbonates pour le sport : un outil pour améliorer la performance ?

Les bicarbonates sont utilisés par certains sportifs pour limiter l'acidose due à l'effort et améliorer les performances. Est-ce que cela fonctionne ? Avec l'éclairage de Fabrice Kuhn, médecin du sport.

Le principe des bicarbonates pour le sport

Chez une personne en bonne santé, le pH du sang est très stable, à une valeur de 7,40 pour le sang artériel, c'est-à-dire légèrement alcalin. Lorsque le pH est inférieur à 7,35, on parle d'acidémie et s'il est supérieur à 7,45 c'est l'alcalémie. Pour maintenir

son pH dans ces limites très étroites et maintenir un bon fonctionnement cellulaire, l'organisme possède des systèmes de régulation, des systèmes tampons, notamment dans le sang, qui neutralisent instantanément l'excédent d'acidité.

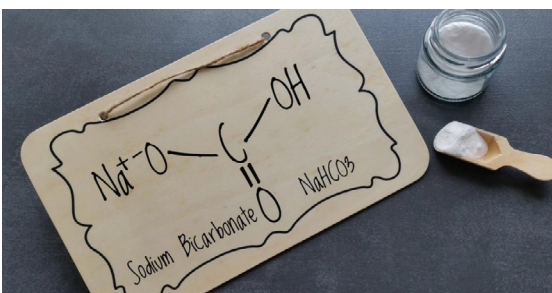
Maurten : un complément sous forme de gel à prix d'or

L'originalité du complément proposé par Maurten est dans sa présentation, puisqu'il comprend deux éléments : des bicarbonates de sodium à mélanger avec un hydrogel. « Initialement il a été créé pour une boisson de l'effort, ce qui permettait d'enrober les glucides

de la boisson dans ce gel, de cacher les glucides dans l'estomac et de franchir la barrière intestinale plus facilement », explique Fabrice Kuhn. En effet, lorsque l'on donne trop de glucides d'un coup à l'estomac, celui-ci a tendance à « se fermer ». Ici, les glucides sont « cachés » dans le gel et passeront mieux.

Bicarbonates et performances sportives

Au-delà du cas particulier du complément cité ci-dessus, les bicarbonates ont été plus largement étudiés pour leur intérêt dans le sport. En 2021, les membres de la société internationale de nutrition sportive ont émis un document synthétisant leurs effets sur la performance sportive. Voici leurs conclusions : la supplémentation en bicarbonate de sodium (doses de 0,2 à 0,5 g/kg) améliore les performances dans les activités d'endurance musculaire, dans divers sports de combat, notamment la boxe, le judo, le karaté, le taekwondo et la lutte, ainsi que dans le cyclisme. lanutrition.fr/



Tour de taille : même avec un IMC normal, ce simple chiffre révèle vos vrais risques d'infarctus et d'AVC



Et si la balance ne racontait qu'une partie de l'histoire ? Une étude américaine suggère qu'un geste aussi simple que mesurer son tour de taille pourrait mieux repérer certaines personnes exposées aux risques liés à l'excès de graisse corporelle que le traditionnel indice de masse corporelle. Pendant des décennies, un chiffre a occupé une place centrale dans l'évaluation du poids : l'IMC. Pourtant, deux personnes affichant exactement le même indice peuvent avoir des silhouettes, des masses musculaires et surtout une répartition des graisses très différentes. Publiée dans JAMA Network Open, une étude de Rutgers Health remet ainsi le tour de taille au centre du jeu.

Et si le ventre était un signal que la balance ne voit pas ?

Il suffit parfois d'un détail pour remarquer que le corps a changé. Une ceinture qu'il faut desserrer d'un cran. Un pantalon devenu plus difficile à fermer.

Rien de spectaculaire, et pourtant, ces quelques centimètres supplémentaires autour de la taille peuvent traduire une évolution de la composition corporelle. C'est précisément ce que les chercheurs de Rutgers Health ont voulu explorer. Leur étude a porté sur 1 900 adultes américains âgés de 20 à 59 ans, participant à l'enquête nationale américaine NHANES 2017-2018.

Le problème avec l'IMC : deux corps peuvent afficher le même chiffre

L'IMC reste un indicateur utile et largement utilisé en médecine. Mais il a une limite majeure : il ne distingue pas la masse grasse de la masse maigre et ne renseigne pas

précisément sur la répartition des graisses. Deux personnes peuvent ainsi présenter le même IMC tout en ayant des compositions corporelles très différentes. Un sportif très musclé pourra avoir un IMC élevé sans excès de graisse, tandis qu'une personne ayant un IMC considéré comme normal peut présenter une quantité importante de graisse abdominale.

Quelques centimètres de plus : faut-il sortir le mètre ruban ?

La tentation pourrait être grande de prendre son tour de taille à la maison et de comparer immédiatement le résultat à un seuil. Mais la réalité médicale est plus nuancée. Les seuils varient selon les recommandations et les populations. Les repères cités dans les sources évoquent notamment 89 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme comme niveaux élevés, tandis que Santé Canada retient un risque accru au-delà de 88 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme.

Une mesure simple, mais pas une nouvelle vérité absolue

L'intérêt de cette étude n'est donc pas de déclarer l'IMC obsolète. Il est plutôt de rappeler qu'un seul chiffre ne peut résumer la santé métabolique d'une personne. Les chercheurs de Rutgers Health soulignent d'ailleurs que leur travail pourrait contribuer à faire évoluer les recommandations de dépistage de l'obésité et à favoriser une utilisation plus systématique du tour de taille en soins courants. Leur étude porte toutefois sur des adultes de 20 à 59 ans et les seuils comme les méthodes de mesure peuvent varier selon les populations. doctissimo.fr/

Jambiani à Zanzibar : plage, village et activités

Jambiani, c'est l'endroit où j'ai enfin retrouvé le Zanzibar que j'imaginai. Une plage interminable, des cocotiers, des bancs de sable irrésistibles à marée basse, et cette sensation rare d'être au bon endroit, loin du "Zanzibar carte postale" trop lisse. À 6 km au sud de Paje, le décor reste le même sur le papier... mais l'ambiance n'a rien à voir.

L'essentiel à savoir sur Jambiani

Jambiani est un village de la côte est de Zanzibar (île d'Unguja), au sud de Paje. Ce qui le distingue, ce n'est pas un "spot" précis, mais un ensemble : une plage longue (en-

viron 4 km), un tourisme discret, une vraie présence de vie locale, et une côte rythmée par des marées très marquées.

La plage de Jambiani : ce qui la rend unique

La plage de Jambiani est longue (environ 4 km) et, surtout, elle garde une dimension sauvage et peu construite. Je l'ai arpentée de long en large au départ de mon hôtel (Sharazad), et c'est exactement ce que j'étais venue chercher : une plage où l'on peut marcher longtemps, observer, respirer.

Les bancs de sable, le vrai choc visuel



À marée très basse, certains bancs de sable donnent une impression d'irréel : une île immaculée au milieu d'eaux translucides, sans bruit, sans foule. C'est le moment où Jambiani prend une longueur d'avance sur beaucoup d'endroits de l'île.

Algues sur le rivage : à connaître avant de juger

Une portion de plage est recouverte d'algues : il faut parfois traverser cette zone pour rejoindre le turquoise parfait. Ce n'est pas "sale", c'est le littoral tel qu'il est, et c'est aussi lié à l'activité locale.

Les ramasseuses d'algues : une scène quotidienne, un vrai sujet local

Sur la portion sud, proche du village, les femmes et les enfants cultivent les algues. C'est un spectacle constant : des fillettes passent avec des seaux en équilibre sur la tête, des jeunes hommes vérifient les plantations immergées avec masque et tuba, et les femmes font l'essentiel du travail, les pieds dans l'océan Indien, souvent en silence. globe-trotting.com/

De Salzbourg à Vienne La semaine enchantée

À Salzbourg, de sa maison natale aux Mozarkugeln, on n'échappe pas au compositeur de la Flûte enchantée. Et pourquoi le faudrait-il ? Mozart fait partie du paysage comme la Salzach ou la forteresse d'Hohensalzburg. L'atmosphère y gagne quelque chose de mélodieux et léger ; que ne refuse même pas, au fond, l'électro de Klangkarussell. La ville est prodigue de son histoire et d'une scène toujours sur la brèche. Sur les rives de la Salzach, on se balade dans les vieilles rues que bordent de hautes façades XVIIe et XVIIIe, où des éléments Renaissance ont encore droit de cité, où les enseignes de fer

forgé signalent de ravissantes boutiques : Getreidegasse, Judengasse, etc. À la belle saison, les fleurs éclosent par quartiers colorés dans les jardins du palais Mirabell. L'air frais des Alpes caresse au passage. Et, toute l'année, on se régale de Salzburger Nockerl, dessert soufflé servi avec de la confiture de prune et de la crème à la vanille. Si Salzbourg a bercé Mozart, Vienne l'a enterré, assez misérablement d'ailleurs, au cimetière Saint Marx. Concert après concert, son génie absout les Viennois de cet impair. Il tient un rang éminent dans un contexte musical énorme. Vous pouvez aller en

toute confiance au Staatsoper. À Vienne, on découvre (ou on redécouvre) le plaisir raisonnable de vivre, dont la culture Biedermeier a constitué le régulateur et par rapport à laquelle le reste s'est déterminé : avant-garde, révolution, entre autres.

Votre voyage

Vos deux hôtels combinent avec élégance bâtiment historique, aménagement d'aujourd'hui et art de recevoir. Ils se trouvent, ce qui va de soi, bien situés dans les centres de Salzbourg et de Vienne. On a donc à partir d'eux un accès aisé aux principaux objets d'intérêt. Le full Austrian breakfast est une savoureuse façon de faire le plein d'énergie. Pour aller d'une ville à l'autre, le train. C'est tout de même le moyen de transport interurbain : de centre-ville à centre-ville, ponctuel, confortable. Sur place, les pass permettent de se déplacer sans souci. La musique est bien sûr au programme : dîner mozartien à Salzbourg et soirée au Staatsoper de Vienne sont réservés/voyageursdumonde.fr/



Les 6 meilleures choses à faire à Évian-les-Bains



Située sur les rives du lac Léman, au pied des Préalpes du Chablais, Evian-les-Bains séduit par sa douceur de vivre. Entre sites emblématiques, bonnes adresses et paysages grandioses, chaque instant réserve son lot de découvertes. La preuve en 9 expériences, à partager entre amis, en famille ou en solo.

1. Explorer la biodiversité aux Jardins de l'eau du Pré Curieux

Après une traversée d'une quinzaine de minutes à bord du bateau électro-solaire « L'Agriion », on accoste devant une demeure de style colonial datant de 1870. À ses pieds s'étend un parc boisé de 3,5 hectares, véritable écrin de nature dédié à la découverte des milieux humides. Sur place, on découvre marais, bassins, étangs, prairies, carpes koï, nénuphars, grenouilles, salamandres, plantes vivaces, hêtre pleureur splendide... à travers une visite guidée passionnante ponctuée d'anecdotes insolites.

2. Se détendre au Centre nautique

Avec son bassin olympique de 50 mètres, son bassin de loisirs de 25 mètres équipé de cascades et de jets massants, sa pataugeoire, son jardin d'enfants et son impressionnant toboggan, le Centre nautique d'Évian a de quoi séduire petits et grands. À cela s'ajoutent des terrains de pétanque et de volleyball, des tables de ping-pong, une buvette ainsi qu'un accès surveillé au lac. Réparti sur 3,5 hectares de pelouses et d'espaces verts, le site invite autant à la baignade qu'à la détente.

3. (Re)découvrir la Buvette Cachat

Joyau de l'Art nouveau de 1903 et du thermalisme, la Buvette Cachat a rouvert le 20 juin après sept années de travaux de restauration. Ce

majestueux édifice séduit par son impressionnante charpente en bois, ses verrières colorées, ses délicates mosaïques et sa fontaine monumentale. On peut boire directement l'eau d'Évian à source Cachat, ou remplir sa gourde – l'eau evian, qui fête d'ailleurs cette année ses 200 ans, coule en permanence à une température de 11,6°C.

4. Visiter l'usine d'embouteillage d'Évian

Pendant une visite de 2 ou de 4 heures, on découvre l'histoire de cette eau née au cœur des Alpes, son site industriel et l'ingéniosité du procédé mis en place pour préserver sa pureté. En effet, pendant 15 ans, cette eau 100% naturelle est filtrée grâce aux roches glaciaires avant d'être embouteillée. Sur place, on peut aussi personnaliser sa propre bouteille. Plus d'informations, sur le site officiel evian Expérience.

5. Vivre la musique au cœur du Parc de l'Évian Resort

Nichées dans la forêt de mélèzes du Parc de l'Évian Resort, deux salles de concert d'exception invitent à une expérience musicale hors du commun.

La Grange au Lac, entièrement construite en bois de cèdre et de pin, impressionne par son architecture unique. Son plafond, habillé d'une spectaculaire structure en aluminium en forme de pétales, assure une acoustique remarquable.

6. Emprunter le funiculaire d'Évian

Impossible de séjourner à Évian-les-Bains sans monter à bord du « petit métro évienais ». Ce funiculaire historique relie le centre-ville à Neuvécelle et constitue une véritable curiosité du patrimoine ferroviaire européen – il fait partie des trois derniers funiculaires classés des XIXe et XXe siècles encore en activité. /lonelyplanet.fr/

Parkinson : ce test de l'odorat révolutionnaire détecte la maladie avec 94 % de précision

Et si la façon dont vous jugez une odeur et la durée de votre reniflement trahissaient une atteinte de votre cerveau bien avant les tremblements ? Une équipe du Weizmann Institute explore cette piste pour mieux dépister Parkinson. Un changement discret dans la façon dont on sent les choses pourrait aider à repérer, très tôt, une maladie neurologique fréquente.

Les médecins savent déjà que 75 à 90 % des personnes atteintes de la maladie de Parkinson présentent une perte d'odorat, parfois des décennies avant les troubles moteurs, pour environ 10 millions de patients dans le monde.

Perte d'odorat : un symptôme qui n'est pas suffisamment spécifique...

Pour l'instant, les tests de l'odorat vérifient surtout si l'on détecte ou identifie des odeurs, avec un score maximal de 48. Dans l'étude du Weizmann Olfaction Research Group, les personnes avec Parkinson obtiennent un score médian de



16,5 contre 30,5 pour les témoins, et des scores tout aussi bas sont observés dans d'autres pertes d'odorat, ce qui ne permet pas de trancher. "Aujourd'hui, les tests de l'odorat peuvent nous dire que l'odorat d'une personne est altéré, mais pas pourquoi", a expliqué Michal Andelman-Gur, médecin et chercheuse à l'Institut Weizmann (PsyPost). Les chercheurs ont ensuite demandé aux 94 volontaires de sentir des bocaux contenant une odeur de citron agréable, une odeur fécale désagréable ou aucun parfum.

Sur une échelle de 1 à 100, les

témoins jugent l'intensité du citron à 78, contre 16 pour les personnes avec perte d'odorat non liée à Parkinson. Fait frappant, les patients parkinsoniens donnent aussi 78 pour l'intensité, mais seulement 50 pour le plaisir, quand les témoins montent à 81,5.

Parkinson modifie les odeurs différemment

Grâce à un minuscule capteur de flux nasal, l'équipe a aussi mesuré le reniflement. Habituellement, on inspire plus longtemps une odeur plaisante qu'une odeur d'excréments, ce que font les témoins.

Les patients parkinsoniens re-

niflent au contraire légèrement plus longtemps l'odeur fécale que le citron (contrairement aux participants sans problème olfactif mais aussi contrairement à ceux souffrant d'une perte d'odorat non liée à la maladie de Parkinson).

Vers un test de dépistage olfactif ?

En croisant ce schéma de reniflement avec une "empreinte perceptive" de dix odeurs, les auteurs décrivent une signature olfactive perceptivo-motrice propre à Parkinson.

Selon l'article de Nature, un algorithme dédié la reconnaît avec jusqu'à 94 % de précision. Le modèle actuel a été expérimenté sur des individus ayant déjà un diagnostic confirmé de la maladie de Parkinson.

Étant donné que la diminution de l'odorat commence souvent bien avant l'apparition des symptômes moteurs, des recherches futures devront déterminer si ce genre de test peut identifier la maladie à ses stades les plus précoces, avant même que les symptômes ne se manifestent. / doctissimo.fr/

Le mauvais stress

Troubles du sommeil, anxiété, tachycardie, les troubles liés au stress varient selon les individus. Le point commun ? Cette sensation de malaise qui gâche le quotidien. Attention donc au stress, à forte dose il est nuisible à notre équilibre physique et psychologique.

Définition du stress

Le stress est une réponse normale du corps face à un danger, réel ou supposé. Le corps tout entier répond à sa manière en créant une tension psychologique et physiologique. Les réactions psychologiques : Emotions négatives ; Peur ; Anxiété. Les réactions physiologiques : Augmentation de la sécrétion d'adrénaline ; Augmentation de la fréquence cardiaque ; Augmentation du taux de cortisol. Si la réponse au danger survient rapidement, le corps va alors se relâcher et libérer des endorphines, de la dopamine et de la sérotonine, pour un retour au calme. En revanche, si le stress perdure, notre corps est en alerte permanente, le stress devient alors chronique et épuise nos défenses. Cette usure peut alors provoquer des maladies, une dépression, voire un burn-out.

Les conséquences physiologiques



Le stress est une réaction naturelle de l'organisme face à une agression extérieure. Le corps va donc déclencher une "réaction d'alarme". De nombreuses substances et hormones sont sécrétées. Cela provoque généralement une augmentation du rythme cardiaque (tachycardie), une hyperventilation et une vasoconstriction artérielle. Les symptômes du stress varient en fonction des individus. Dans les cas les plus sévères, la per-

sonne peut favoriser un ulcère (même si on sait aujourd'hui que c'est une infection qui est à l'origine de la maladie). Les vaisseaux se rétrécissant, les tissus de l'estomac ne sont pas suffisamment irrigués et se nécrosent. Il peut en résulter des perforations de la paroi gastrique ou des hémorragies.

Les conséquences psychologiques

Parallèlement aux manifestations physiques, le stress influe aussi sur la santé psychologi-

que. Le stress peut en effet se manifester par des troubles du sommeil et un état dépressif. Mais attention il ne faut pas confondre stress et dépression. Contrairement à la dépression, le stress ne peut pas être considéré comme une maladie. Une personne stressée pourra néanmoins être irritable et avoir tendance à se replier sur elle-même. Dans tous les cas, c'est quand le stress dure trop longtemps qu'il faut s'en inquiéter. / doctissimo.fr/

Escarres : causes, symptômes et traitements

Une escarre est une lésion inflammatoire de la peau par frottement ou cisaillement aboutissant à une nécrose localisée de la peau. Son traitement est difficile mais possible et nécessite la mobilisation régulière et fréquente du patient. La prévention des escarres (de décubitus) doit être systématique.

Définition

d'une escarre, qu'est-ce que c'est ?

Une escarre est une lésion inflammatoire de la peau par frottement ou cisaillement (que l'on appelle traction aussi) aboutissant à une nécrose (mort) localisée de celle-ci. Les escarres sont donc des plaies cutanées consécutives d'une mauvaise irrigation sanguine, en raison d'une compression prolongée. Le personnel de santé parle de "plaies de lit" ou "d'ulcères de décubitus" (la position allongée sur le dos), car les escarres touchent en priorité les personnes âgées ou convalescentes allongées dans un lit, en milieu hospitalier souvent.

Symptômes : quels sont les signes de l'escarre ?

Tout commence par une rougeur, qui devient peu à peu plus marquée puis qui fonce, pour devenir noire. Par la suite la disparition de la peau nécrosée fait place à un ulcère laissant les tissus sous-jacents à découvert : muscles, tendons, parfois jusqu'à l'os. Les points d'appui les plus fragiles sont la région fessière et les talons chez un patient couché sur le dos.

Quels sont les 4 stades de l'escarre ?

Avant que l'on parle d'escarre, il y a tout d'abord un rougissement de la peau, qui va progressivement laisser place à l'apparition d'une plaie. Cette dernière va finir par créer une ulcération, qui va s'aggraver au fil du temps, pour finir par mettre à nu les couches profondes de la peau et même les os dans les cas les plus graves, si la blessure n'est pas prise en charge correctement. / doctissimo.fr/

Dans le monde un 26 Août

- 2014 : En France, Manuel Valls présente la démission de son gouvernement.
- 2006 : Une femme de 21 ans mise en examen après la découverte de son bébé, décédé par asphyxie, dans un sac poubelle à Beauvais (Oise).
- 2003 : Deux attentats aux taxis piégés à Bombay "Inde", fait 52 morts et plus de 150 blessés.
- 2000 : Rachat des grands magasins "Continent" par Carrefour.
- 1999 : Sortie en salle du film "La neuvième porte" de Roman Polanski.
- 1999 : Berlin redevient la capitale de l'Allemagne.
- 1990 : Le Conseil de Sécurité de l'ONU autorise l'usage de la force pour faire respecter l'embargo maritime contre l'Irak.
- 1976 : Démission de Jacques Chirac du poste de Premier ministre de Giscard d'Estaing. Il est remplacé par Raymond Barre.
- 1973 : Deux co-princes d'Andorre (le Président Pompidou et l'évêque d'Urgel) se rencontrent pour la première fois depuis 700 ans.
- 1960 : Ouverture des 17e Jeux Olympiques à Rome.
- 1944 : Les troupes allemandes de Paris capitulent.
- 1930 : décès de Lon Chaney, à Los Angeles, acteur de cinéma muet américain, surnommé (l'homme aux mille visages). Films notables - "L'Île au trésor" en 1920 - "Notre-Dame de Paris" en 1923 - "Le Fantôme de l'opéra" en 1925 - "L'Inconnu" en 1927 - "Ris donc, Paillasse !" en 1928 - "Le Club des trois" en 1930.
- 1919 : Première ligne régulière aérienne Londres-Paris.
- 1875 : Le Britannique Matthew Webb est le premier à réussir la traversée Douvres Calais à la nage.
- 1743 : naissance de Antoine Laurent Lavoisier à Paris, chimiste, philosophe et économiste français, souvent présenté comme le père de la chimie moderne, qui se développera à partir des bases et des notions qu'il a établies et d'une nouvelle exigence de précision offerte par les instruments qu'il a mis au point.
- 1740 : naissance de Joseph-Michel Montgolfier dit Joseph de Montgolfier à Vidalon-lès-Annonay (Ardèche), il est le frère de Jacques-Étienne Montgolfier, avec qui il inventa la montgolfière en 1782.
- 1346 : Bataille de Crécy, première grande défaite de la chevalerie française face aux archers anglais dans la guerre de Cent ans./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

La Chine a un nouveau milliardaire tous les 5 jours !

Un rapport d'UBS et Price water house Coopers de 2015 a révélé qu'un milliardaire apparaît en Asie tous les trois jours, dépassant toutes les autres régions du monde. La Chine représente 71% de ces nouveaux milliardaires, contre 35% en 2009, selon le rapport, qui a analysé des données couvrant plus de 1 300 milliardaires au cours des deux dernières décennies. Sur 113 entrepreneurs asiatiques qui ont atteint le statut de milliardaire en 2015, 80 d'entre eux sont chinois, c'est plus de la moitié du total mondial, et cela signifie que la Chine gagne un nouveau milliardaire tous les cinq jours./lesaviezvous.net/



JM Tarente-2026 Football

L'Algérie domine l'Italie (3-1) et prend seule les commandes du groupe B



La sélection algérienne de football des moins de 21 ans (U21) s'est imposée devant son homologue italienne sur le score de 3 à 1, lundi à Tarente, en Italie, pour le compte de la 2e journée du groupe B du tournoi de football des Jeux Méditerranéens-2026. Les Algériens ont ouvert le score par Lahlou Akhrib à la 18e minute, avant que Benahmed Kohili ne double la mise à la 79e minute. Mohamed Bouderbala a définitivement scellé le

succès algérien en inscrivant le troisième but à la 87e minute. L'unique but italien a été inscrit contre son camp par le défenseur algérien Abdelhamid Naim. Dans l'autre rencontre du groupe, l'Albanie a pris le meilleur sur le Kosovo (3-1). À l'issue de cette deuxième journée, l'Algérie occupe seule la première place du groupe avec six points, après deux victoires, dont celle enregistrée lors de la première journée face au

Kosovo (2-1). L'Albanie suit à la deuxième place avec quatre points, après une victoire et un nul concédé face à l'Italie (1-1), tandis que l'Italie est troisième avec un point. Le Kosovo ferme la marche avec zéro point après deux défaites. Lors de la troisième et dernière journée de la phase de groupes, prévue mercredi 26 août, l'Algérie affrontera l'Albanie à partir de 20h00, alors que l'Italie sera opposée au Kosovo.

JM Tarente-2026 Natation

Les nageurs Amel Melih et Charaf Eddine Benfekih en finale du 50m nage libre

Les nageurs algériens Amel Melih et Mehdi Charaf Eddine Benfekih se sont qualifiés, mardi à Tarente en Italie, pour les finales des épreuves du 50 mètres nage libre, pour le compte des Jeux Méditerranéens-2026. Engagée dans la 1re série de l'épreuve du 50 mètres nage libre, Amel Melih a

terminé en 3e position en 25.89, derrière la vainqueur de l'épreuve, la Chypriote Kalia Antoniou (25.12), et la Turque Selen Ozbilen (25.84). Pour sa part, son compatriote Mehdi Charaf Eddine Benfekih a arraché son billet pour la finale du 50 mètres nage libre, après avoir terminé, lui aussi, 3e

dans sa série, en 22.40. La série a été remportée par l'Italien Lorenzo Ballara (22.02) devant l'Égyptien Abdelrahman Same Elaraby (22.31). Les finales du 50 mètres nage libre (garçons et filles) auront lieu ce mardi, respectivement, à partir de 17h10 (heure algérienne).

JM Tarente-2026 Boxe

Benane Djouher en demi-finale

La boxeuse algérienne Benane Djouher, engagée dans la catégorie des -65 kg, s'est qualifiée pour les demi-finales des 20es Jeux méditerranéens après sa victoire face à la Serbe Lukajic Anastasia mardi à Tarente (Italie). L'Algérienne s'est imposée aux points

à l'unanimité des juges (5-0), au terme d'un combat maîtrisé. Grâce à ce succès, Benane Djouher décroche sa place dans le dernier carré et assure ainsi à l'Algérie une médaille dans cette compétition méditerranéenne. L'Algérie participe aux Jeux méditerranéens 2026 avec 10 boxeurs

(5 hommes et 5 dames): Amine Zanaz (-55 kg), Allaoui Mohamed Walid (60 kg), Ismail Bekhsis (-65 kg), Youcef Islam Yaiche (-70 kg), Mustapha Abdou (-80 kg), Fatima Mansouri (-51 kg), Douaa Rouaz (-54 kg), Melissa Hamda (-57 kg), Ichrak Chaib (-60 kg), Djouher Benane (-65 kg).

JM Tarente-2026 Raffa

L'Algérienne Maïdi remporte la médaille de bronze

L'Algérienne Nour El Houda Maïdi a décroché la médaille de bronze dans l'épreuve de raffa (individuel dames), mardi à Tarente en Italie, lors du concours comptant pour les Jeux méditerranéens-2026,

qui se poursuivent jusqu'au 3 septembre. Le bronze de Maïdi a été acquis à l'issue de sa victoire lors du match de classement pour la troisième place, face à la joueuse saint-

marinaise Stella Paoletti, sur le score de 7-6. Avec cette médaille, le bilan de l'Algérie aux Jeux méditerranéens s'élève désormais à 8 breloques, réparties en une en or, une en argent et six en bronze.

JM Tarente-2026 Lutte libre (messieurs)

L'Algérien Oussama Laribi (-65 kg) obtient le bronze

L'Algérien Oussama Laribi (-65 kg) a remporté, lundi à Tarente (Italie) la médaille de bronze en lutte libre des Jeux méditerranéens de 2026, en s'imposant devant l'Espagnol Carlos Iglesias Alvarez (14-03). La seconde médaille de bronze de cette catégorie a été remportée par l'Égyptien Chihab Eddine Imam contre le Syrien Ahmad Dirki (5-3).

La médaille d'or de cette catégorie est revenue au Turc Ahmet Duman, vainqueur en finale devant l'Albanais Zelimkhan Abakarov (4-2). Cette breloque obtenue par Laribi porte la moisson algérienne à sept médailles (1 or, 1 argent, 5 bronze). La médaille d'or a été décrochée par Abdelkarim Fergat (gréco-romaine, -60 kg), alors que celle en argent est

revenue à Fayçal Benfredj (gréco-romaine, -67 kg). Les médailles de bronze ont été l'œuvre de Bachir Sid Azara (gréco-romaine, -87 kg), Fadi Rouabah (gréco-romaine, -97 kg), Koçailla Mammeri et de sa sœur, Tanina, dans le double mixte de badminton, et Nadhir Harbi en taekwondo (-58 kg).

Compétitions interclubs 2026-2027

La CAF renforce les normes de sécurité et de sûreté

La Confédération africaine de football (CAF) a réaffirmé son engagement à faire de la sécurité et de la sûreté une priorité de ses compétitions, à l'occasion d'une réunion en ligne consacrée aux clubs engagés dans les tours préliminaires de la Ligue des champions et de la Coupe de la Confédération 2026-2027.

Organisée récemment, cette rencontre a réuni les responsables de la sécurité et de la sûreté des clubs participants à travers le continent, alors que les préparatifs pour le lancement de la nouvelle saison interclubs s'intensifient.

Deux clubs algériens sont concernés par le premier tour préliminaire de la Ligue des champions prévu en septembre prochain, le MC Alger et la JS Saoura qui affronteront respectivement l'ASN Nigelec (Niger) et Horoya AC (Guinée).

Cette réunion s'inscrit dans le cadre des efforts de la CAF visant à renforcer les normes de sécurité dans ses compétitions et à permettre aux clubs de mieux maîtriser les exigences relatives à l'organisation de rencontres dans des stades sûrs et sécurisés, précise l'instance sportive dans un communiqué publié sur son site officiel.

Les participants ont notamment abordé plusieurs aspects opérationnels, dont la planification et la coordination intégrées, la sécurité des stades, le contrôle des accès, la gestion des foules, les protocoles de communication ainsi que les procédures de rapport quotidien, ajoute la même source.

Intervenant à l'ouverture de la session, le chef du département Sécurité et Sûreté de la CAF, Dr Christian Emeruwa, a souligné l'importance d'une responsabilité collective pour garantir des conditions de sécurité optimales lors des rencontres.

Cette réunion en ligne intervient après un atelier de la CAF consacré à la sécurité des stades, récemment organisé à Johannesburg (Afrique du Sud) au profit des associations membres et des acteurs de la région de la COSAFA.

La CAF entend ainsi poursuivre sa collaboration avec les clubs, les associations membres et les autorités locales afin de garantir le déroulement de ses compétitions interclubs dans le respect des normes les plus élevées en matière de sécurité et de sûreté, conclut le communiqué.

Muay thai Ligue One Championship

L'Algérien Abdelmoumène Basta affrontera l'Uzbek Fakhridin Khasanov

Le Kickboxer algérien Abdelmoumène Basta sera opposé à l'Uzbek Fakhridin Khasanov dans un combat de la spécialité muay thai, catégorie des poids mouche (-60 kg), prévu le vendredi 28 août, au Lumpinee Stadium de Bangkok (Thaïlande), suivant le programme de compétition, dévoilé lundi par la Ligue One Championship, organisatrice de l'événement.

Plusieurs autres combats (messieurs et dames) sont inscrits au menu de cette riche soirée d'arts martiaux, y compris en kickboxing et en MMA. Basta est un jeune champion algérien de muay-thai et de kickboxing, formé au club du WRB Sidi M'Hamed, sous la tutelle de l'entraîneur Abdelmalek Sanaa.

Il est rapidement devenu champion d'Algérie, puis champion arabe à Abou Dhabi, avant de décrocher une médaille de bronze lors de la dernière Coupe du monde de Kickboxing, de Muay-Thai et disciplines assimilées, disputée à Antalya (Turquie).

Le combattant a été invité lors des Jeux olympiques de 2024, pour un combat d'exhibition, pendant lequel il avait dominé l'Australien Ibrahim Abou-Salah, sous les yeux de figures emblématiques de la discipline, comme Buakaw Banthamek.

Judo Grand Prix de Budapest

L'Algérie engagée avec quatre athlètes

Quatre judokas (trois messieurs et une dame) représenteront l'Algérie au Grand Prix de Budapest, prévu du 11 au 13 septembre prochain en Hongrie, suivant la liste d'admission, dévoilée lundi par les organisateurs. Il s'agit de Kaïs Moudathere (-66 kg), Dris Messaoud Redouane (-73 kg) et Mohamed El Mehdi Lili (+100 kg) chez les messieurs, ainsi que Yassamine Djellab (-63 kg) chez les dames.

D'après les organisateurs, 551 judokas (331 messieurs et 220 dames) représentant 68 pays des cinq continents ont déjà confirmé leur participation à cette compétition internationale. Avec 37 judokas engagés, la Hongrie sera le pays le mieux représenté dans ce tournoi, devant la France (24), l'Azerbaïdjan (18), l'Italie (18) et les Pays-Bas (18), au moment où certaines nations, comme la Norvège, la Macédoine du Nord, le Liechtenstein et Malte n'ont engagé qu'un seul athlète.



1988 Les forces de maintien de la paix " Des soldats impartiaux "

Le fait que le prix Nobel de la paix ait été attribué à des soldats au service des Nations Unies dont la mission est d'assurer la paix pourrait sembler une contradiction. Dans son testament, Alfred Nobel avait précisé que le prix sera décerné à la personnalité qui aura le mieux contribué à " la suppression ou à la réduction des armées permanentes ". Mais il faut le replacer dans le contexte de cette époque. Il renforce l'idée universellement reconnue que les forces de maintien de la paix de l'ONU sont dans l'esprit du prix Nobel de la paix, qu'elles ont pour tâche de prévenir les hostilités et de trouver des solutions aux situations de conflit en ayant recours à la " négociation et à la persuasion " au lieu de la violence. La guerre froide entre l'Union soviétique et les États-Unis, et la course à l'arme nucléaire qui en a résulté, étaient des réalités auxquelles a été confronté le monde



après la Deuxième guerre mondiale, causant une insécurité mondiale et la peur d'une catastrophe irréversible. Dans ce climat d'insécurité, la nouvelle technique de mise en œuvre du maintien de la paix est apparue comme une alternative à la guerre et au conflit. Une " réévaluation pratique des concepts de paix et de sécurité internationales a [...] émergé. Seize opérations de maintien de la paix et un nombre considérable de missions de bons offices mises sur pied par les Secrétaires généraux successifs ont soutenu cet effort ", a dit le Secrétaire général de l'ONU, Javier Pérez de Cuéllar, dans son discours du prix Nobel, considérant les opérations de

maintien de la paix comme " le renouvellement [de missions] le plus réussi ". Depuis, le rôle des soldats de la paix de l'ONU a évolué pour devenir beaucoup plus " interventionniste "; les soldats sont généralement envoyés dans des régions de conflit, sur une base volontaire et sur approbation du Conseil de sécurité. Ils peuvent être en poste dans des régions où un cessez-le-feu a été établi mais où un traité de paix n'a pas été encore signé. Comprenant à la fois des armées dotées d'armes légères et des observateurs non armés, ils représentent l'autorité et permettent, par leur simple présence, de désamorcer des situations volatiles. / fr.wikipedia.org/

Nuit internationale de la chauve-souris



Si la chauve-souris est un animal qui vous intrigue, alors venez en apprendre davantage sur les Chiroptères à l'occasion de la nouvelle Nuit internationale de la chauve-souris. Le Jardin des Plantes à Paris participe à l'événement et attend petits et grands le samedi 27 août 2022 pour un moment éducatif et d'observation unique. Elles fascinent autant qu'elles font peur. Aujourd'hui, il existe environ 1 400 espèces de chauves-souris à travers le monde.

Bien qu'elles jouent un rôle écologique essentiel, elles sont encore victimes de nombreux préjugés. Aujourd'hui, selon la Société Française pour l'Etude et la Protection des Mammifères (SFEPM), pratiquement toutes les espèces de chauves-souris en Europe ont vu leur nombre diminuer. C'est pourquoi la SFEPM organise depuis plus de 20 ans la Nuit internationale de la chauve-souris. Objectif ? Faire découvrir au plus grand nombre la biologie et le mode de vie des Chi-

roptères, mais aussi les menaces qui pèsent sur ces incroyables animaux, les seuls mammifères doués du vol actif. Lors de cette Nuit internationale de la chauve-souris, les plus curieux vont pouvoir en savoir plus sur les Chiroptères à travers des conférences, des projections de films ou encore des sorties nocturnes pour tenter d'observer et d'écouter l'animal. Depuis plus de 10 ans maintenant, le Jardin des Plantes participe à cette Nuit internationale de la chauve-souris. Cette année, l'événement est à vivre dans le 5e arrondissement de Paris le samedi 27 août 2022. Dès 19h, partez à la rencontre des chercheurs qui les étudient, assistez à la projection d'un film et à des conférences en salle. Autre animation prévue cette nuit-là ? Une promenade guidée (en petits groupes) dans le jardin, histoire d'en apprendre davantage sur les chauves-souris du Jardin des Plantes, sans oublier une observation du ciel avec les partenaires astronomes. /journnee-mondiale.com/

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

**الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة**

**ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا**

تجنب أوقات الذروة 22:00-20:00 / 16:00-13:00
ضبط المكيف على 25°
إطفاء ما لا نحتاجه

الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها

ماتغامروش
بحياتكم

السباحة في بحيرات السدود المجمععات المائية،
الأخطار وفي البناشورات

خطر

الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها

PLAISIR DE LA TABLE HOMME DE TERRAIN	COLORE DE FRAÎCHEUR	PLAINTÉ PIERRE POLIE	TRAVAILLE AU POIL ATTIRÉ PAR LE VIDE	LÉGENDE HIMALAYENNE	ÉLÉMENT DE PARTAGE INDICATION MUSICALE COIN DE PARADIS	RÉCLAMATION LÉGITIME COUGUAR	A PEINE CUITE
MOIS DU POISSON	COMPOSÉ AU CLAVIER PAS RÉVÉES		COUVERTURE À CARREAUX LE SON ET L'IMAGE	DIFFICILE À DECOURAGER LANGAGE FAMILIER		JOLI MOIS AVOIR LES CHOSES EN MAIN	PARFUM ALCOOLISÉ
INITIALES LATINES FAIRE SAVOIR		BAC DE PLONGEUR PLAINE DE CAILLOUX			CUVETTE D'EAU NIVEAU D'HABITATION		
TERRE DU LARGE EN DÉPIT DE...		LIE DU FOND EXCELLENTE QUALITÉ D'IMAGE		MANQUE D'AISANCE PIÈCE DE BATTERIE	AGENCE SPATIALE AMATEUR DE REGGAE	DU MOMENT CHANGER D'ATMOSPHÈRE	
VOIE OU HALER UN POIL COÛTEUX		SOUFFLE DIVIN TÊTE RAVAGEUSE	BÊTE DE CIRQUE PEU PROFOND	LIEN DU SANG MAL QUI RONGE			OS DE L'OREILLE
VICTIME D'UN CARNAGE	COUP DE SIFFLET PLANTE AROMATIQUE		SUJET POUR DAMES OPPOSITION		PRIVÉ DE COURANT SORTIR UN PIED	PÉRIODE CHAUDE DE LA RÉVOLUTION RECOIN	PRESSE
PÂTÉ DE CAMPAGNE FONT HALER PRÉSENTATION DE TEXTE		AMITIÉS PROCHES ZONE DE FEU	PROJET QUI SE DÉSSINE MANQUE DE JUSTESSE		HELLENQUE AFFICHER À L'ÉCRAN	EST DIT POUR TON BIEN CERVIDÉ	
MESURE DE CHINE MANGER TARO		TITRE RUSSE GROS TEMPS	MET DANS LA CONFIDENCE TEINTE UNIE	ÉVITE LE CROQUANT CHEVILLES EN TERRE		RESTE DE BOIS	
DÉFUNTE	REVENUE À LA CHARGE PLUS TRANSMIS		TRÈS PRESSÉ PIÈCE DE MUSÉE		LONG COURS PAROLE EN DOUTE		
		PROFILÉE POUR LA VITESSE		IDÉE DÉFENDUE IL NE S'EST RIEN PASSÉ		BRILLANT ÉLÉMENT	
CHARGE DE FORTE PUISSANCE			EXCÉDÉ DE TRAVAIL				

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا

AGRI TECH EXPO

Salon international de l'investissement agricole et de la technologie

13 Octobre 2026
14 Sheraton Annaba
15 عنانتش شيراتون

Organisé par **incop**
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST 2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026

CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS COM COMPANY

E-mail : batiwest-oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f @ in www.batiwest.net

ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6th EDITION

SALON INTERNATIONAL SUD AGRO INDUSTRIES

صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773 777 66 24 / 0660 88 80 58 Fax: 022 14 93 44
sudagroindustrie@gmail.com

سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

المنشورية الوطنية للأمن في الطرق
ДНР - ДЕЛОВАНА СЛУЖБА ЗА БЕДНОСТА

**اثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240

Sonatrac
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR