



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

Le président de la République
présente ses condoléances
aux familles des victimes P.2

TRAGÉDIE DES INCENDIES

L'Algérie en deuil



PHARMEX TC
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

**22 23 24 OCTOBRE
2026**

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Samedi 29 Août 2026
Quotidien National Economique
N° 2335 - Prix 30 DA



Chargé par le président de la République, le Premier ministre se rend à Jijel pour suivre les opérations d'extinction des incendies et s'enquérir de l'état des blessés

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, s'est rendu, jeudi, dans la wilaya de Jijel afin de constater sur le terrain la situation après les incendies qui ont touché la wilaya, de suivre les opérations d'intervention et d'extinction, et de s'enquérir des conditions de prise en charge des blessés et des sinistrés ainsi que des mesures prises pour les accompagner et atténuer les effets de ces incendies.

Dans ce cadre, le Premier ministre, accompagné d'une délégation ministérielle, s'est rendu dans les établissements hospitaliers ayant accueilli les blessés, notamment l'hôpital de Jijel, l'hôpital de Taher et l'hôpital d'El-Milia, où il s'est enquis de l'état de santé des blessés hospitalisés suite aux incendies, et des conditions de leur prise en charge et des soins médicaux qui leur sont prodigués.

Au cours des différentes étapes de la visite, M. Sifi Ghrieb a écouté les explications des équipes médicales concernant l'état de santé des blessés, le déroulement de leur traitement et les moyens sanitaires mobilisés pour leur prise en charge, soulignant la nécessité de fournir les soins médicaux nécessaires et de poursuivre leur suivi médical jusqu'à leur rétablissement.

Le Premier ministre a également tenu à s'enquérir de l'état des blessés et à échanger avec eux, réaffirmant la mobilisation de tous les moyens et ressources nécessaires pour garantir leur prise en charge optimale.

A cette occasion, M. Sifi Ghrieb a également présenté ses condoléances et a fait part de sa compassion aux familles des victimes des incendies, exprimant sa profonde émotion et sa peine face aux pertes humaines enregistrées, priant Allah Tout-Puissant d'accorder aux victimes Sa sainte miséricorde et d'accorder aux blessés un prompt rétablissement. Il a, à ce propos, assuré que l'Etat, conformément aux orientations du président de la République, accorde une attention particulière aux blessés, aux sinistrés et aux familles des victimes, et qu'il poursuivra leur accompagnement et la prise en charge de leurs préoccupations. Il a aussi mis l'accent sur la nécessité de mobiliser tous les moyens nécessaires pour remédier aux conséquences de ces incendies.

M. Sifi Ghrieb a salué les efforts consentis par les équipes médicales et paramédicales ainsi que par les différents services de l'Etat dans la prise en charge des blessés, de même que l'élan de solidarité et d'entraide dont les citoyens ont fait preuve lors de cette douloureuse épreuve. A une autre étape de la visite, le Premier ministre, accompagné de la délégation ministérielle, s'est rendu dans la région de Mechat, à El-Milia, où il a écouté un exposé sur la situation générale des incendies, l'évolution de la situation sur le terrain et les efforts consentis par les différents services pour contenir les foyers d'incendie et limiter leur propagation, ainsi que sur les mesures prises pour protéger les populations et les biens.

Il a également inspecté les zones et sites touchés par les incendies et s'est enquis sur le terrain de l'ampleur des dégâts enregistrés, des conditions d'intervention et des moyens humains et matériels mobilisés pour faire face à la situation, soulignant la nécessité de poursuivre la mobilisation et la coordination entre les différents services concernés, tout en accordant la priorité à la protection des citoyens. Cette visite s'inscrit dans le cadre du suivi sur le terrain des conséquences des incendies, afin de s'enquérir de près de l'état de santé des blessés et des conditions de leur prise en charge, de constater les dégâts enregistrés et de suivre les efforts déployés pour l'intervention et l'extinction des feux, en vue d'assurer la poursuite de l'accompagnement et de la prise en charge des populations sinistrées.



Décès de citoyens dans les incendies survenus dans plusieurs wilayas Le président de la République décrète un deuil national de trois jours



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a décrété un deuil national de trois (3) jours, à compter de jeudi, à la suite du décès de plusieurs citoyens dans les incendies qui se sont déclarés dans certaines wilayas du centre et de

l'est du pays.

"Suite à cette douloureuse épreuve, je décrète un deuil national de trois jours, avec mise en berne de l'emblème national sur l'ensemble du territoire national, et annulation de toutes les manifestations festives et

compétitions sportives nationales", lit-on dans le message de condoléances adressé par le président de la République aux familles des victimes des incendies survenus dans certaines wilayas du centre et de l'est du pays. APS

Le président de la République présente ses condoléances aux familles des victimes



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a adressé, jeudi, un message de condoléances aux familles des victimes des incendies survenus dans certaines wilayas du centre et de l'est du pays. "Le cœur est accablé par la douleur et l'âme est remplie de tristesse suite à la tragédie qui a coûté la vie à plusieurs de nos concitoyens dans les incendies qui se sont déclarés dans certaines wilayas du centre et de l'est de notre chère patrie", lit-on dans le message de condoléances.

"C'est une période difficile que nous traversons tous après que les flammes ont surpris nos concitoyens, alors

même que nous avons entamé l'indemnisation des sinistrés des précédents foyers d'incendie éteints... Face à cette douloureuse circonstance, je ne peux que m'incliner avec déférence à la mémoire de nos concitoyens victimes de cette tragédie, priant Dieu d'entourer leurs âmes de Sa miséricorde et de nous prêter patience face à cette épreuve", a poursuivi le président de la République dans son message.

"Je tiens également à adresser mes sincères condoléances et ma profonde compassion à toutes les familles endeuillées par ce drame, priant Allah Tout-Puissant d'entourer les victimes

de Sa sainte miséricorde, de les accueillir en Son vaste paradis parmi les martyrs et les justes de Ses serviteurs, de prêter patience et réconfort à leurs proches, et d'accorder un prompt rétablissement aux blessés. A Dieu nous appartenons et à Lui nous retournons".

"Suite à cette douloureuse épreuve, je décrète un deuil national de trois jours, à compter de ce jour, avec mise en berne de l'emblème national sur l'ensemble du territoire national et annulation de toutes les manifestations festives et compétitions sportives nationales", a conclu le président de la République.

Le président de la République observe une minute de silence à la mémoire des victimes des incendies

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a observé, jeudi au siège de la Présidence de la République, une minute de si-

lence, aux côtés du Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, et de la délégation l'accompagnant, à la mémoire

des victimes des incendies ayant touché certaines wilayas du centre et de l'est du pays.

Ouverture d'enquêtes approfondies pour déterminer les causes des incendies enregistrés dans plusieurs wilayas du pays



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a annoncé, jeudi dans la commune de Taher (Jijel), l'ouverture d'enquêtes approfondies afin de déterminer les causes des incendies qui se sont déclarés dans plusieurs wilayas du pays. Dans une déclaration à la presse, lors de son déplacement, sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, dans la wilaya de Jijel pour constater la situation des incendies sur le terrain, suivre les opérations d'extinction et s'enquérir de l'état des blessés et des conditions de leur prise en charge, M. Sayoud a assuré, depuis l'établissement hospitalier "Medjdoub Saïd" de Taher, que "les services de sécurité ouvriront des enquêtes approfondies afin de déterminer les causes du déclenchement de ces incendies, au regard de l'ampleur et du nombre des feux qui se sont déclarés dans plusieurs wilayas, prati-

quement au même moment".

Le ministre a rassuré les sinistrés de ces incendies, réaffirmant l'engagement du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à se tenir aux côtés des enfants du pays dans de telles circonstances, et soulignant que "l'Etat algérien assurera la meilleure prise en charge aux blessés et familles sinistrées dans les plus brefs délais".

M. Sayoud a également salué les images de cohésion et de solidarité entre les citoyens, leur adressant ses remerciements et sa gratitude.

Evoquant les efforts déployés sur le terrain et les moyens mobilisés pour l'extinction de ces incendies, le ministre a indiqué que "plus de 70 % d'entre eux ont été maîtrisés", ajoutant que "les mauvaises conditions météorologiques, la hausse des températures, la force et l'intensité des vents ainsi que la grande concentration de fumée ont empêché la poursuite de la mobi-

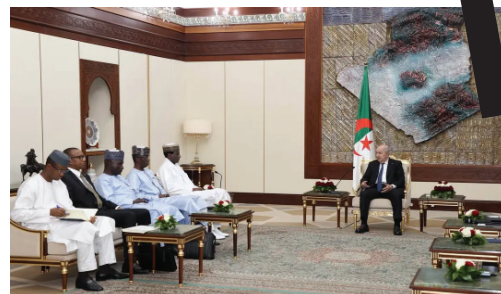
lisation des avions dans les opérations d'extinction".

De son côté, le ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a fait savoir que "la prise en charge des blessés se déroule dans les meilleures conditions", précisant que certains blessés, à des degrés différents, seront transférés vers l'hôpital des grands brûlés Saïd Chibane, à Zeralda (Alger)".

Outre le ministre de la Santé, M. Sayoud était accompagné du directeur général de la Sûreté nationale, M. Ali Badaoui, et du directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Bourelaf.

La délégation s'était rendue auparavant dans la wilaya de Béjaïa, où elle avait constaté de visu le déroulement des opérations d'extinction des incendies dans plusieurs communes, pris connaissance des efforts déployés par les équipes d'intervention et s'était enquis de l'état de santé des blessés.

Le président de la République reçoit le Premier ministre de la République du Niger



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, jeudi, le Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, et la délégation de haut niveau l'accompagnant. Ont assisté à cette audience, le ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, le ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire, le Général d'Armée Saïd Chanegriha, le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, le ministre des Finances, M. Abdelkrim Bouzred, le conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba, le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, M. Mourad Adjal, le ministre de la Poste et des Télécommunications, M. Sid Ali Zerrouki, le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, M. Abdelkader Djellaoui, la secrétaire d'Etat auprès du ministre des Mines et des Industries minières, chargée des Mines, Mme Karima Bakir, ainsi que l'ambassadeur d'Algérie auprès de la République du Niger, M. Saadi Ahmed.

Mme Aslaoui présente ses condoléances aux familles des victimes des incendies

La présidente de la Cour constitutionnelle, Mme Leïla Aslaoui, a présenté, jeudi, ses sincères condoléances et exprimé sa profonde compassion aux familles des victimes des incendies ayant touché des wilayas du Centre et de l'Est du pays.

"C'est avec un cœur résigné à la volonté de Dieu, étreint par la douleur suite au décès de nombre de nos concitoyens dans la tragédie des incendies ayant touché des wilayas du Centre et de l'Est, que je m'incline avec déférence à la mémoire de ceux que nous avons perdus dans cette douloureuse épreuve", lit-on dans le message de condoléances.

"L'épreuve est grande et, face à la volonté du Créateur, je ne peux que m'en remettre à Lui", a ajouté Mme Aslaoui, adressant "ses sincères condoléances aux familles endeuillées", tout en les assurant de "sa profonde compassion".

"Je prie Allah Tout-Puissant d'accorder aux âmes pures des victimes Sa sainte miséricorde, de les accueillir en Son vaste Paradis et de prêter patience et réconfort à leurs proches", a-t-elle poursuivi, souhaitant "un prompt rétablissement aux blessés".

"A Allah nous appartenons et à Lui nous retournons", a-t-elle conclu son message de condoléances.

Décès de la journaliste de la Télévision algérienne Wassila Bouchareb

La journaliste de l'Etablissement public de télévision (EPTV), Wassila Bouchareb, est décédée jeudi à Alger à l'âge de 58 ans des suites d'une longue maladie, a-t-on appris auprès de l'établissement. La défunte a entamé son parcours professionnel à la direction de la Production de l'EPTV, avant de rejoindre la direction de l'Information, puis la chaîne "Canal Algérie", où elle s'est spécialisée dans les questions économiques et politiques, tout en assurant la couverture d'événements importants sur la scène nationale et à l'étranger. La défunte sera inhumée dans sa ville natale à Batna.



Sur instruction du président de la République, Sayoud se rend à Jijel pour suivre la situation des incendies et les opérations d'extinction, et s'enquérir de l'état des blessés

Sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, est arrivé, jeudi à l'aube, dans la wilaya de Jijel afin de constater de visu la situation des incendies, de suivre les opérations d'extinction, et de s'enquérir de l'état de santé des blessés et de leurs conditions de prise en charge.

Accompagné du ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, du Directeur général de la Sûreté nationale, M. Ali Badaoui, et du Directeur général de la Protection civile, le colonel Boualem Bourelaf, M. Sayoud s'est rendu dans la commune de Bordj Tahar où il a écouté des explications sur la situation générale générée par les incendies.

En cette douloureuse circonstance, le ministre a exprimé sa vive émotion et

son immense tristesse face aux pertes humaines enregistrées, présentant ses sincères condoléances et sa profonde compassion aux familles des victimes, et priant Dieu Tout-Puissant de les entourer de Sa sainte miséricorde et de les accueillir en Son vaste Paradis, d'accorder aux blessées un prompt rétablissement et de préserver l'Algérie et son peuple de tout malheur.

M. Sayoud a assuré que "l'Etat algérien, conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, se tient aux côtés des citoyens en cette douloureuse épreuve et poursuivra la prise en charge des sinistrés, en prenant toutes les mesures nécessaires pour les soutenir et les accompagner".

Il a, en outre, salué "l'esprit de solidarité et de cohésion dont ont fait preuve les citoyens, leur contribution aux opérations d'extinction, ainsi que la

forte mobilisation des différentes institutions de l'Etat, des autorités locales, des services de sécurité, de la Protection civile, du corps médical et de l'ensemble des intervenants dans les opérations d'intervention et de prise en charge des sinistrés".

A cette occasion, le ministre a échangé avec des citoyens de la commune, leur réaffirmant "le soutien et l'accompagnement de l'Etat en cette pénible circonstance", et les rassurant quant à "la poursuite de leur prise en charge et accompagnement".

M. Sayoud s'est également rendu à l'établissement public hospitalier Medjdoub-Saïd de la commune de Taher, où il s'est enquis de l'état de santé des blessés et des conditions de leur prise en charge, avant de présenter les condoléances et d'exprimer les sentiments de compassion aux familles des victimes.

Accélération de l'aménagement des zones d'activités

Dans le cadre des efforts visant à encourager l'investissement et à faciliter l'accès au foncier économique, le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene a effectué une visite consacrée au suivi des travaux d'aménagement de plusieurs zones d'activités dans la wilaya.

Cette visite, menée en coordination avec les services concernés, a porté notamment sur les communes d'Aïn El Bia et de Misserghine, avec des projets supervisés par la Direction du logement. La première étape de la visite a concerné la mini-zone d'activités d'Aïn El Bia, relevant de la daïra de Bethioua. S'étendant sur une superficie de deux hectares, cette zone est répartie en 19 lots. Les travaux d'aménagement en cours portent notamment sur le raccordement aux différents réseaux, dont l'assainissement, l'alimentation en eau et la fibre optique, ainsi que sur la réalisation d'une voie et d'un parking.

Sur place, le wali a donné des instructions pour veiller à l'achèvement de l'opération dans les délais impartis, soulignant l'importance de la mise en service effective de ces espaces destinés à accueillir des activités économiques. La deuxième étape a conduit la délégation à la zone d'activités de Misserghine, qui s'étend sur près de cinq hectares et comprend 35 lots. Le programme d'aménagement prévoit le raccordement de la zone aux réseaux d'assainissement et d'eau potable, ainsi qu'à l'électricité, au gaz naturel et à la fibre optique.

Il comprend également la réalisation des voies et de l'éclairage public. À travers ces opérations, les autorités locales ambitionnent de mettre à la disposition des porteurs de microprojets et des start-up un foncier économique aménagé et doté des infrastructures nécessaires à l'exercice de leurs activités. La réalisation de ces zones devrait ainsi contribuer à dynamiser l'activité économique locale et à favoriser la création de nouveaux emplois.

La visite du wali s'est également poursuivie par une inspection du projet d'aménagement urbain à cité Djamel au niveau du tronçon de l'axe du rond-point. À cette occasion, Ibrahim Ouchene a insisté sur l'importance d'accélérer le rythme des travaux d'aménagement des trottoirs sur cet important axe routier, particulièrement fréquenté par les automobilistes.

Le chef de l'exécutif de la wilaya a également demandé que les travaux soient réalisés dans le respect des normes de qualité, en accordant une attention particulière à l'utilisation d'un pavé de bonne qualité pour l'aménagement des trottoirs. RL

Cac Hassi

Réparation du système de refroidissement et mise en service prochaine d'un nouvel accélérateur linéaire

Le directeur de la santé et de la population de la wilaya d'Oran Kaci Abdellah, a effectué une visite d'inspection au service de radiothérapie du Cac Hassi, en présence du Dr Mohamed Miloudi, chef du service des infrastructures à la direction de la santé et de la population. Cette visite a permis de faire le point sur la situation liée à la panne du système de refroidissement central, qui avait entraîné le report de certaines séances de radiothérapie destinées aux patients pris en charge au niveau du service. Sur place, le directeur de la santé et de la population a constaté la réparation de la panne ainsi que la reprogrammation des patients concernés, permettant ainsi la reprise de la prise en charge thérapeutique dans les meilleures conditions.

Dans le même cadre, la directrice de l'établissement a engagé une procédure pour le renouvellement des équipements vétustes, dont l'opération devrait être concrétisée au début de la semaine prochaine. Le directeur de la santé et de la population a, à cette occasion, insisté sur l'importance d'assurer une maintenance régulière des équipements médicaux et de procéder au renouvellement de ceux arrivés en fin de durée d'exploitation. La visite a également permis de constater l'avancement de l'opération d'installation d'un nouvel accélérateur linéaire, acquis par la Direction de la santé et de la population de la wilaya d'Oran dans le cadre du programme national de lutte contre le cancer.

Ce nouvel équipement est appelé à remplacer l'ancien accélérateur linéaire, arrivé en fin de durée de service, afin de renforcer les capacités du service de radiothérapie et d'améliorer les conditions de prise en charge des patients atteints de cancer. Les différentes conditions de sécurité ont été satisfaites et les autorisations nécessaires ont été obtenues. Après l'achèvement des dernières procédures techniques et administratives, le nouvel accélérateur linéaire devrait entrer en service d'ici la fin du mois de septembre.

Cette opération s'inscrit dans les efforts visant à moderniser les équipements de radiothérapie et à renforcer les moyens disponibles pour assurer une prise en charge spécialisée et adaptée des patients au niveau de la wilaya d'Oran. RL



Oran

Renforcer le recensement et la valorisation du foncier industriel



Dans le cadre des réunions périodiques consacrées au recensement et à l'assainissement du foncier industriel, le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene a présidé une réunion consacrée à la situation du foncier industriel dans la wilaya.

Cette rencontre s'est déroulée en présence du secrétaire général par intérim de la wilaya, du directeur de l'urbanisme, de l'architecture et de la construction, des directeurs des Domaines Est et Ouest, des directeurs du Cadastre et de la Conservation foncière Est et Ouest, ainsi que de la représentant de la Direction de l'industrie.

À cette occasion, le wali a donné des instructions pour assurer le suivi de l'opération de recensement et d'iden-

tification des assiettes foncières excédentaires relevant des établissements publics ainsi que des entreprises dissoutes.

Il a également insisté sur la nécessité d'identifier les terrains susceptibles d'être réaffectés et mobilisés au profit de l'investissement. Les opérations devront également permettre de déterminer avec précision les assiettes foncières récupérées et définitivement disponibles pour l'investissement, tout en veillant à l'unification des différentes données disponibles auprès des services concernés.

Dans ce cadre, Ibrahim Ouchene a ordonné l'élaboration d'une fiche technique pour chaque bien foncier recensé. Celle-ci devra regrouper l'ensemble des

informations relatives au terrain, notamment sa localisation, sa superficie ainsi que son plan cadastral, afin de disposer d'une base de données foncière précise et actualisée. Cette démarche s'inscrit dans le cadre des mesures visant à mieux maîtriser le foncier industriel à l'échelle de la wilaya et à faciliter sa mobilisation au profit des projets d'investissement. Elle intervient également en application des instructions du président de la République visant à encourager l'investissement à travers la mise à disposition du foncier économique et la constitution d'un portefeuille national de terrains économiques susceptibles d'être mobilisés pour accueillir de nouveaux projets. RL

Patrimoine géologique en Algérie



L'Université d'Oran 2 accueillera une journée d'étude en octobre prochain

Face à l'engouement de la communauté scientifique et aux nombreuses demandes d'extension, la Faculté des Sciences de la Terre et de l'Univers de l'Université d'Oran 2 Mohamed Ben Ahmed, en collaboration avec le Laboratoire de Paléontologie

Stratigraphique et Paléoenvironnement, a annoncé une mise à jour majeure du calendrier de la journée d'étude nationale intitulée « Geoheritage and Geoconservation: Scientific Challenges and Perspectives in Algeria ».

La date de tenue de cet événement scientifique est désormais reportée au 04 octobre 2026. Conséquence directe

de cet ajustement, les chercheurs, enseignants et doctorants disposent d'un délai supplémentaire pour soumettre leurs travaux, la nouvelle date limite de dépôt des résumés étant fixée au 31 août 2026.

Cette rencontre vise à offrir une plateforme scientifique pour aborder les enjeux cruciaux de la conservation et de la valorisation du patrimoine géologique algérien. L'Algérie se distingue par une géodiversité exceptionnelle, des domaines atlasiques aux vastes plateformes sahariennes, mais de nombreux sites restent vulnérables et insuffisamment protégés. Les travaux présentés s'articuleront autour de quatre axes majeurs.

Il s'agit de la paléontologie et stratigraphie, la pétrologie, géochimie et géodynamique, l'hydrogéologie et géologie minière, ainsi que la géoconservation et le géotourisme. RL

L'USTO et le CNES renforcent le dialogue autour de la rentrée universitaire

Une rencontre de coordination entre les responsables de l'Université des Sciences et de la Technologie d'Oran Mohamed Boudiaf (USTO) et une délégation du Conseil National des Enseignants du Supérieur (CNES) s'est tenue au siège de l'université.

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement de la concertation et du dialogue autour de plusieurs questions liées à la rentrée universitaire, à l'amélioration du fonctionnement de l'établissement et à l'accompagnement des différentes structures universitaires.

La réunion s'est déroulée en présence

du directeur de l'USTO, le professeur émérite Ahmed Hamou, ainsi que des vice-directeurs de l'université et du responsable des moyens généraux. La délégation du CNES était composée des enseignants Ouedi Brahim, Naim Hocine, Djebbar Rabia et Baghdad Naima.

Les échanges ont notamment porté sur les préparatifs de la rentrée universitaire, ainsi que sur plusieurs points concernant les différentes structures de l'établissement. Les responsables de l'université ont également présenté les principaux projets programmés par l'USTO.

Les deux parties ont ainsi échangé leurs points de vue sur les différentes questions liées à la vie universitaire et au fonctionnement de l'établissement, dans une démarche visant à renforcer la coordination entre l'administration et les représentants de la communauté universitaire.

Cette initiative traduit également la volonté de consolider le dialogue avec les représentants des enseignants et de favoriser une concertation régulière autour des enjeux liés au développement de l'université, à l'amélioration de ses performances et à la qualité de son environnement académique. RL

OCI

Attaf souligne la pleine disponibilité de l'Algérie à s'engager dans toute démarche sincère permettant au peuple palestinien de jouir de l'intégralité de ses droits nationaux



Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a réaffirmé, jeudi à Djeddah (Royaume d'Arabie saoudite), la position constante de l'Algérie en faveur du peuple palestinien et de sa juste cause, ainsi que sa pleine disponibilité à s'engager dans toute démarche sincère et toute action responsable visant à permettre au peuple palestinien de jouir de l'intégralité de ses droits nationaux.

Dans son allocution lors des travaux de la 23e session extraordinaire du Conseil des ministres des Affaires étrangères des Etats membres de l'Organisation de la coopération islamique (OCI), M. Attaf a précisé que cette réunion "se tient aujourd'hui alors que la situation en Palestine occupée est grave et ne cesse de s'aggraver, sur fond de violations quotidiennes en Cisjordanie et à El Qods, avec la persistance de la catastrophe humanitaire à Gaza, atteignant un degré d'horreur rarement égalé dans l'histoire contemporaine de l'humanité".

M. Attaf a estimé que cette "tragédie ne peut être expliquée que comme le résultat d'une volonté systématique de détruire les conditions mêmes de la vie, de détruire le présent d'un peuple qui aspire à la liberté, de détruire l'avenir d'une nation qui aspire à la paix et de détruire la mémoire d'une terre qui

ne demande qu'à rester la terre de ses habitants et de ses propriétaires légitimes".

"Il y a près de dix mois, nous avions accueilli avec espoir l'entrée en vigueur du cessez-le-feu à Gaza, le considérant, avant tout, comme une nécessité humanitaire urgente, un impératif pour mettre fin à l'effusion de sang palestinien et donner au peuple palestinien, meurtri, l'occasion de reprendre son souffle, de réunir ses proches, de panser ses blessures et d'inhumer ses martyrs dans la dignité", a poursuivi le ministre d'Etat.

Hélas, "cette lueur d'espoir s'est vite heurtée à l'entêtement des autorités d'occupation israéliennes et à leur refus accoutumé d'honorer leurs engagements dans la mise en œuvre de la deuxième phase d'un accord conclu à l'issue d'intenses efforts diplomatiques, ainsi qu'à leur obstination à poursuivre leur politique d'intimidation, de meurtres, de famine et de punition collective à l'encontre du peuple palestinien", a regretté M. Attaf.

Face à ces graves évolutions, "notre Organisation, qui avait fait de la défense d'El-Qods et de la Palestine l'un des principaux objectifs de sa création et l'essence même de son message, doit rejoindre une dynamique internationale visant à mettre fin à l'injustice, à l'oppression et aux privations dont souffre le peuple palestinien, afin de lui permettre de recouvrer ses droits légitimes sur sa terre", a-t-il ajouté.

Dans ce sillage, le ministre d'Etat a insisté sur plusieurs questions, réaffirmant "la position constante de l'Algérie en faveur du peuple palestinien et de sa juste cause, ainsi que sa pleine disponibilité à s'engager dans toute démarche sincère et toute action responsable visant à permettre au peuple palestinien de jouir de l'intégralité de ses droits nationaux".

Il a également souligné que l'Algérie insiste sur le fait que "la cessation de l'agression ne doit pas constituer une fin en soi, mais doit plutôt marquer le début d'un véritable processus politique, car une paix qui ne met pas fin à l'occupation n'est pas une paix, et un règlement qui ne débouche pas sur l'établissement de l'Etat palestinien n'est pas un règlement pérenne".

"Les crimes de l'occupant israélien ne se sont pas limités aux frontières des territoires palestiniens occupés, mais se sont étendus à la Syrie, au Liban et à d'autres pays de la région, en violation flagrante de leur souveraineté et de leur intégrité territoriale", a-t-il averti.

Réitérant sa condamnation de ces pratiques, il a insisté sur "la nécessité de mettre fin à l'occupation de l'ensemble des territoires arabes et de mettre un terme aux violations et chantages israéliens éhontés".

"Il est d'autant plus déplorable de constater que ces violations interviennent à un moment où la région du Moyen-Orient et du Golfe connaît une grave escalade, ayant porté atteinte à sa stabilité, menacé sa sécurité et épuisé les ressources et les capacités de ses Etats et de ses peuples", a-t-il poursuivi.

"Une telle conjonction impose de faire prévaloir la raison, d'appeler à la retenue et de s'en remettre à la logique et à la sincérité du dialogue", a-t-il soutenu.

Au terme de son allocution, M. Attaf a souhaité voir "les efforts diplomatiques actuellement déployés se traduire en solutions acceptables, à même d'apaiser les tensions, de restaurer la stabilité escomptée dans la région et de permettre aux pays arabes et musulmans de vivre dans la sécurité et la prospérité, avec une exploitation optimale de leurs potentialités et de leurs capacités".

Le Premier ministre salue les progrès notables enregistrés dans la mise en œuvre des engagements entre l'Algérie et le Niger

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a salué, jeudi, les progrès notables enregistrés dans la mise en œuvre des engagements entre l'Algérie et le Niger, à la faveur de la volonté des dirigeants des deux pays de conférer davantage de substance aux relations bilatérales fraternelles et à la coopération stratégique algéro-nigérienne.

Dans une allocution prononcée à l'ouverture de la réunion élargie entre les délégations algérienne et nigérienne, dans le cadre de la visite de travail effectuée en Algérie par le Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, M. Sifi Ghrieb a mis en avant "les progrès notables et le rythme accéléré" enregistrés dans la mise en œuvre des engagements entre l'Algérie et le Niger, à la faveur de "la volonté des dirigeants des deux pays de conférer davantage de substance aux relations bilatérales fraternelles et à la coopération stratégique algéro-nigérienne".

Dans ce cadre, le Premier ministre a relevé la "dynamique sans précédent" caractérisant les relations bilatérales, qui "connaissent un développement accéléré dans divers domaines, grâce à la forte volonté politique du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et de son frère le Général d'Armée Abdourahmane Tiani, président de la République du Niger, pays frère".

"Les dirigeants de nos deux pays ont exprimé cette forte volonté à travers leurs orientations visant à hisser les relations bilatérales au niveau des aspirations des deux peuples frères, à l'occasion de la visite effectuée en Algérie par le président Tiani au mois de février dernier", a-t-il rappelé.

La volonté commune d'atteindre cet objectif s'est également traduite par "leur supervision directe et personnelle et leur suivi attentif du processus de coopération bilatérale, ce qui a permis d'accélérer la mise en œuvre des accords et la réalisation des projets communs convenus lors de la deuxième session de la Grande commission mixte algéro-nigérienne, tenue en mars dernier", a poursuivi le Premier ministre.

A ce propos, il s'est félicité de l'entrée du projet de forage du puits d'exploration dans le champ pétrolier de Kafra dans une nouvelle phase, la qualifiant d'importante étape dans le partenariat énergétique algéro-nigérien, tout en souhaitant voir les résultats des opérations d'exploration ouvrir des perspectives prometteuses pour l'exploitation des ressources du Niger et le renforcement de sa production nationale d'hydrocarbures.

Ce projet "n'est qu'un premier maillon de notre partenariat global, qui couvre l'ensemble des chaînes de valeur dans l'industrie pétrolière, y compris la création d'entreprises mixtes", a-t-il soutenu, réitérant l'engagement de l'Algérie à accompagner le Niger dans le grand programme de maintenance de la raffinerie de Zinder, à appuyer dans la commercialisation de son pétrole brut sur le marché international, à approvisionner le marché nigérien en produits pétroliers dérivés d'hydrocarbures et à renforcer ses capacités en matière de stockage et de distribution. Après avoir abordé la coopération bilatérale dans le domaine de l'énergie électrique, M. Sifi Ghrieb a souligné que les projets structurants entre l'Algérie et le Niger s'inscrivent dans une "perspective plus large d'intégration et de complémentarité", incluant des projets régionaux, notamment le projet de gazoduc transsaharien (TSGP), dont le travail conjoint en vue de sa concrétisation "va bon train", s'est-il réjoui.

Le Premier ministre a, par ailleurs, salué les grands progrès enregistrés dans la coopération algéro-nigérienne en matière de défense et de sécurité, ainsi que "ses retombées positives sur les efforts de sécurisation des frontières et de consolidation de la sécurité et de la stabilité dans toute la région".



Attaf rencontre à Djeddah son homologue palestinienne

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a rencontré son homologue palestinienne, Mme Varsen Aghabekian Shahin, en marge de sa participation, jeudi à Djeddah (Royaume d'Arabie saoudite), aux travaux de la 23e session extraordinaire du Conseil des ministres des Affaires étrangères des Etats membres de l'Organisation de la coopération islamique (OCI), indique un communiqué du ministère. Au cours de cette rencontre, les deux parties ont abordé "les derniers développements dans les territoires palestiniens occupés, face à la multiplication des violations israéliennes et aux tentatives des autorités d'occupation visant à saper le projet national palestinien", précise le communiqué, ajoutant que les deux parties ont également "passé en revue les efforts déployés pour mettre fin à ces violations et garantir la protection indispensable au peuple palestinien".

A cette occasion, le ministre d'Etat a réaffirmé "la position constante de l'Algérie en faveur du peuple palestinien, de sa juste cause et de son droit légitime et inaliénable à l'établissement de son Etat indépendant, avec El-Qods comme capitale, conformément aux décisions de la légalité internationale". De son côté, la ministre palestinienne des Affaires étrangères a "exprimé sa gratitude envers l'Algérie pour son soutien permanent au peuple palestinien", conclut le communiqué.

4 bons gestes pour de jolies mains

Tout autant que le visage, les mains méritent un peu d'attention pour rester jeunes et belles. Voici comment en prendre soin au mieux.

Un lavage tout en douceur

Avec la pandémie, se laver les mains est devenu un réflexe que l'on renouvelle plusieurs fois par jour.

Mais cette quête de propreté absolue peut s'avérer redoutable pour leur peau, car une eau trop calcaire, combinée à l'usage de produits lavants parfois trop décapants, peut vraiment les agresser, avec comme dommages, une déshydratation et une sécheresse accrue, qui peut même devenir chronique.

Car, fine et délicate, la peau des mains est assez fragile. En effet, elle contient peu de glandes sébacées qui produisent le précieux film hydrolipidique qui protège l'épiderme.

Un gommage 100 % éclat

Comme pour le visage ou le corps, un gommage sur les mains va non seulement éliminer les cellules mortes à la surface de l'épiderme, afin de favoriser la production de cellules neuves pour une peau plus douce et plus lisse.

Mais il va aussi permettre une meilleure pénétration des crèmes de soin appliquées ensuite afin d'en décupler l'efficacité.



**«Je fais zéro paquet même en repassant plusieurs couches» :
ce mascara soin définit chaque cil et fortifie la fibre
(excellent sur beauté test)**

Obtenir des cils bien séparés et une courbure qui tient toute la journée est souvent difficile, surtout quand ils sont fins ou droits. Ce mascara soin gaine chaque fibre pour offrir une définition parfaite tout en protégeant leur souplesse naturelle. À force de superposer les couches pour tenter d'obtenir plus de volume et de longueur, les cils fins finissent souvent par s'agglutiner. Le regard paraît alors plus chargé que défini, et la brosse ne parvient plus à séparer les fibres collées par une texture trop épaisse.

**Le secret
d'un regard intense :
l'art de séparer les cils
plutôt que de les charger**



La recherche d'un regard agrandi et expressif ne passe pas toujours par un volume spectaculaire. Un rendu naturel repose avant tout sur la capacité du mascara à enrober chaque cil individuellement, de la racine à la pointe, pour déployer la frange en un éventail parfait. C'est cette séparation nette qui donne l'illusion de cils plus nombreux et plus longs, structurant l'œil avec élégance sans jamais l'alourdir. Cette approche privilégie la définition et la courbure plutôt que l'épaisseur, pour une mise en beauté tout en légèreté.

**Mascara Soin Courbe
Définition : le complexe
à l'huile de ricin
d'Embryolisse**

Vous pouvez tout à fait utiliser sur les mains le même produit que vous appliquez sur votre visage (les gommages pour le corps ayant tendance à être un peu plus décapants).

Un soin haute efficacité
Tour à tour, sèche, déshydratée, sensibilisée, mais aussi moins ferme ou constellée de petites taches, la peau des mains est comme celle du visage? son aspect varie au fil des saisons (elle est ainsi plus sèche en hiver qu'en été) mais aussi au fil du temps.

Un massage ultra-relaxant

Profitez de l'application de votre crème pour les mains pour vous offrir un divin massage. Non seulement, vos mains seront plus douces et plus fines, mais vous profiterez aussi d'un moment de pure détente, rien qu'à vous...

Commencez par appliquer une noisette de crème sur le dos de chaque main, puis enroulez-les l'une autour de l'autre, en les enveloppant avec les doigts de la main opposée afin de répartir la crème sur toute leur surface./maxi-mag.fr/

L'huile de ricin, reconnue pour sa richesse en acides gras, nourrit la kératine qui compose la structure du cil. Cette action fortifiante aide à renforcer la fibre dès la racine, la rendant plus résistante à la casse et favorisant une apparence visiblement plus dense. Elle est associée aux polyglycérides végétaux qui déposent un film protecteur à la surface du cil, préservant ainsi sa souplesse et l'aidant à conserver une belle courbure sans effet cartonné.

**L'essor du
"no-makeup makeup" :
l'art de se sublimer
en toute discrétion**

Loin de chercher à transformer les traits, cette approche vise à les embellir avec une subtilité presque imperceptible. L'objectif est d'unifier le teint, d'estomper les marques de fatigue et de rehausser l'éclat naturel du visage en utilisant des textures légères. Plutôt que de superposer les matières, on travaille par touches ciblées pour donner une impression de peau nue, parfaitement saine et reposée. C'est une philosophie qui valorise la beauté authentique, en cherchant à corriger en transparence plutôt qu'à masquer./beaute-test.com/

Jean Kaki : Comment le Porter ?



Le jean kaki est une pièce tellement polyvalente et tendance qu'il mérite une place de choix dans votre garde-robe. Bien que son nom laisse penser qu'il s'agit d'une couleur terne ou sans intérêt, c'est tout le contraire ! Ce ton de vert olive chaleureux et naturel s'intègre à merveille dans de nombreux styles vestimentaires, du casual au plus sophistiqué. Que vous soyez un homme ou une femme, le jean kaki apporte une touche rafraîchissante et tendance à vos tenues. Dans cet article, je vais vous guider à travers l'histoire du jean kaki, ses différents styles et coupes, et vous donner des conseils détaillés sur la meilleure façon de l'associer pour un look réussi.

L'évolution du jean kaki : une pièce incontournable de la mode masculine et féminine

Avant de devenir un incontournable de la mode, le jean kaki a d'abord été conçu pour un usage militaire au 19ème siècle. Son nom dérive du persan (kaki) signifiant couleur de la poussière. Cette teinte se fondait parfaitement dans les environnements naturels, offrant ainsi un camouflage efficace sur le champ de bataille. Au fil du temps, le jean kaki a fait son chemin dans les garde-robes civiles, d'abord dans un esprit décontracté et pratique, puis en s'imposant comme une pièce incontournable de la mode masculine et féminine.

L'association judicieuse avec les hauts

La clé pour bien porter le jean kaki réside dans l'association judicieuse avec les hauts. Que vous optiez pour un t-shirt, une chemise, un pull ou une veste, le jeu des contrastes et des harmonies

de couleurs est primordial pour un look équilibré et tendance.

Le jean kaki et le t-shirt

L'association jean kaki et t-shirt est l'une des plus classiques et des plus faciles à porter au quotidien. Ici, vous avez plusieurs options : Le t-shirt blanc : un incontournable qui apporte de la fraîcheur et de la légèreté à votre tenue. C'est l'option idéale pour un look décontracté et chic en même temps.

Le t-shirt noir : pour une tenue plus rock et masculine, le contraste du noir et du kaki crée un effet très stylé. Ajoutez une veste en jean pour un look urbain tendance.

Le t-shirt de couleur : n'ayez pas peur des couleurs vives comme le rouge, le bleu électrique ou le jaune moutarde. Elles apportent de la gaieté et du peps à votre tenue. Associées au jean kaki, elles dégagent une ambiance chaleureuse et décontractée.

Le jean kaki et la chemise

Pour une allure un peu plus chic, la chemise est l'alternative parfaite au t-shirt. Là encore, plusieurs options s'offrent à vous : La chemise blanche : un indémodable qui apporte de l'élégance à votre tenue. Parfaite pour le bureau comme pour une soirée décontractée, cette association est un véritable classique à avoir dans sa garde-robe. La chemise à carreaux : pour un look plus décontracté et branché, osez les imprimés à carreaux. Rouge et noir, bleu et vert, laissez libre cours à vos envies pour créer des contrastes réussis avec le vert olive du kaki.

La chemise en jean : un combo mode ultra tendance. Le jean sur jean apporte une touche vintage et cool à votre silhouette. N'hésitez pas à jouer sur les nuances de bleu pour un rendu harmonieux./nrmagazine.com/

L'origine et la cause des « voix » entendues par les schizophrènes identifiées par des chercheurs

Grâce à l'électroencéphalogramme, des chercheurs de l'Université de New-York à Shanghai ont réussi à déterminer les causes des hallucinations auditives que certains schizophrènes subissent. La schizophrénie entraîne une perception altérée de la réalité et peut avoir un impact particulièrement négatif sur la vie personnelle et professionnelle des malades. Bien qu'elle soit moins courante que les autres maladies psychiatriques, elle toucherait environ 24 millions de personnes dans le monde, d'après des chiffres publiés sur le site de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Une étude réalisée sur 40 patients

De nombreuses personnes atteintes de schizophrénie entendent des voix provenant de leurs propres pensées et ne parviennent pas à les distinguer des sons qui proviennent de l'extérieur. En d'autres termes, elles ne sont pas capables de reconnaître les voix issues de leurs pensées et celles émises par un autre individu, par exemple. Ce qui peut être particulièrement handicapant, dans la mesure où elles ont



l'impression qu'une personne invisible communique avec elles. Pour mieux comprendre ce trouble mental et déterminer les causes des hallucinations auditives, un groupe de chercheurs de l'Institut des sciences cérébrales et cognitives de la NYU Shanghai ont opté pour la cartographie des ondes cérébrales. Pour ce faire, ils ont placé des moniteurs d'électroencéphalogramme, afin de détecter les activités anormales du cerveau de patients atteints de cette maladie psychiatrique. Ils ont fait appel à 20 patients qui entendent des voix et 20 autres qui n'ont jamais subi d'hallucinations auditives.

Un dysfonctionnement au niveau de certains

processus

L'étude menée sur les 40 patients atteints de schizophrénie a permis à l'équipe de scientifiques de conclure que les hallucinations auditives sont causées par des dysfonctionnements au niveau des signaux de décharge corollaire. Ce problème empêche l'arrêt des monologues intérieurs et les malades continuent donc de percevoir leurs pensées, bien qu'ils soient sur le point de prononcer des mots avec leur bouche. Outre les signaux de décharge corollaire, les chercheurs ont remarqué que les hallucinations sont dues à une activation imprécise de la copie d'efférence. Cette dernière renforce davantage la perception des sons provenant des

pensées des patients. Dans un communiqué, l'équipe d'étude a expliqué que les personnes atteintes de schizophrénie ont des difficultés à distinguer la réalité de l'imagination en raison de problèmes de connexion entre le système auditif et le système moteur. Cela affecte leur capacité à différencier leurs propres pensées du monde extérieur.

Une étude pour améliorer les traitements de la schizophrénie

Grâce à leur étude, les scientifiques de l'Institut des sciences cérébrales et cognitives de la NYU Shanghai pourraient faire avancer les recherches de traitement contre la schizophrénie. En effet, selon eux, la découverte des signaux et des problèmes responsables des hallucinations auditives permettrait d'améliorer les thérapies ou de développer de nouvelles techniques permettant d'accélérer le rétablissement des personnes atteintes de cette maladie psychiatrique. Il est important de noter que les schizophrènes sont souvent victimes de stigmatisation et de violations des droits humains, même dans les hôpitaux psychiatriques. / neozone.org/

Où peut-on observer les chamois en France ? 6 conseils pour une rencontre magique !

Le chamois, habitant des montagnes européennes, est en France symbole fort des milieux montagnards, emblématique de la faune sauvage alpine et préalpine. Observer ces animaux dans leur milieu naturel est une expérience magique, qui allie la découverte de la nature à l'émerveillement face à la vie sauvage ! Mais où observer les chamois en France, et comment maximiser ses chances de vivre cette rencontre unique ?

Le chamois, un animal emblématique des montagnes françaises

Avant d'aborder les lieux et astuces d'observation, il est utile de rappeler quelques caractéristiques du chamois (*Rupicapra rupicapra*) : C'est un ongulé sauvage, proche des bouquetins, adapté aux terrains abrupts et escarpés.

Il vit principalement dans les massifs montagneux, au-dessus de 800 mètres d'altitude, souvent jusqu'à 2500-2800 mètres. Son pelage change selon la saison : brun clair en été, plus foncé et épais en hiver.

C'est un animal grégaire, vivant en petits groupes, sauf les mâles solitaires hors saison de re-



production.

Le chamois est très vigilant et discret, ce qui rend son observation parfois difficile.

En France, on le trouve essentiellement dans les Alpes, les Vosges, le Massif Central et les Pyrénées.

Où observer les chamois en France ? Les meilleurs sites

1. Le Parc National de la Vanoise (Alpes)

Situé en Savoie, le parc national de la Vanoise est un des meilleurs endroits pour observer le chamois ! Il offre : De vastes espaces protégés, riches en faune sauvage. Des sentiers bien balisés qui mènent aux zones de vie du

chamois. Une population importante d'animaux, habitués à la présence humaine, ce qui facilite l'observation. Le secteur autour du col de la Vanoise, des lacs de la Tempête ou du refuge du Fond des Fours sont particulièrement prisés.

2. Le Massif du Mercantour (Alpes du Sud)

Le Parc National du Mercantour, dans les Alpes-Maritimes, offre une faune riche et variée. Le chamois y est très présent, notamment : Sur les sentiers du vallon de la Madone de Fenestre. Autour du lac d'Allos Dans la vallée des Merveilles. C'est un terrain idéal pour les

randonneurs désireux de rencontrer la faune sauvage !

3. Le Massif des Bauges (Alpes)

Réserve naturelle et Parc Naturel Régional, les Bauges possèdent une population stable de chamois. Le massif est plus accessible que certains autres, parfait pour les sorties familiales.

4. Le Massif du Jura

Moins élevé que les Alpes, le Jura abrite des chamois dans ses zones rocheuses. Les Monts Jura sont un bon point d'observation, notamment autour du Crêt de la Neige.

5. Les Vosges

Plus au nord, les Vosges, bien que plus modestes en altitude, abritent une population de chamois réintroduite dans les années 80. La région du Hohneck et des Ballons des Vosges est la plus propice à l'observation.

6. Le Massif Central

On trouve des chamois dans des zones montagneuses comme le Massif du Cantal, notamment au Plomb du Cantal. Ce massif volcanique offre un cadre difficile, mais très sauvage. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

L'eau de Javel, un désherbant (trop) efficace pour tuer les mauvaises herbes ?

Facile, pas cher... et catastrophique pour la planète ? L'eau de Javel n'a décidément rien à faire dans nos jardins. Pendant des années, on a vu des voisins bien intentionnés dégainer leur arrosoir et un bidon de Javel pour « nettoyer » une allée ou un coin de jardin. Mon voisin, Antoine, le fait encore malheureusement, et je crois que rien ne le fera changer d'avis.

Un danger invisible, mais bien réel pour la santé et la nature

L'eau de Javel (hypochlorite de sodium, pour les amateurs de chimie) est corrosive, irritante et toxique. Quand elle est versée au sol, elle tue les micro-organismes, éradique les insectes utiles, et s'infiltre dans les nappes phréatiques. Elle peut aussi dégager des composés organochlorés très polluants, sans parler des risques d'intoxication par inhalation, surtout si vous la mélangez à d'autres produits acides. Selon les données de l'Anses, plus de 59% de cas d'intoxication enregistrés, rien qu'à cause de mélanges Javel/vinaigre. Le cocktail libère du chlore gazeux, un gaz irritant pour les voies respiratoires, qui peut nécessiter une hospitalisation.

Ce que dit la loi, et ce que recommande la science

Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'utilisation des pesticides chimiques (dont le glyphosate) est interdite dans les jardins des particuliers (source : Service-public.fr). L'eau de Javel n'est pas un produit autorisé au jardin, même si elle est encore vendue librement. Le site Légifrance rappelle qu'il faut se tourner vers les produits labellisés « Emploi autorisé au jardin » (EAJ), des solutions validées comme le phosphate de fer ou les produits de biocontrôle. En résumé, ce n'est pas parce qu'un produit est dans vos placards qu'il est bon pour la nature. La Javel, aussi blanchissante soit-elle, n'a rien de vert, ni pour la planète, ni pour votre potager. / neozone.org/

La couleur du liner influence-t-elle la température de l'eau ?

Nous avons demandé à un pisciniste

Piscine noire ou piscine bleue : la couleur du liner peut-elle vraiment faire gagner quelques degrés à l'eau ?

Piscine noire ou bleue : une différence bien réelle

La première chose à comprendre est assez simple : les couleurs foncées absorbent davantage la lumière du soleil que les couleurs claires. C'est un principe que tout le monde a déjà constaté en été. Un t-shirt noir chauffe beaucoup plus vite qu'un t-shirt blanc. Dans une piscine, le phénomène est similaire. Un liner foncé, notamment noir ou gris anthracite, capte davantage

l'énergie solaire et la transforme en chaleur. Résultat : l'eau peut gagner de 2 à 4 degrés supplémentaires lors d'une belle journée ensoleillée par rapport à un bassin équipé d'un liner bleu classique. Plusieurs piscinistes confirment ce constat, comme le rappelle cet article détaillé. C'est particulièrement intéressant au printemps, quand chaque degré compte pour oser le premier plongeon.

La couleur n'est qu'un facteur parmi d'autres

Même si la couleur du liner joue un rôle, elle n'est pas le seul élément qui influence la température de l'eau. En dis-

cutant avec plusieurs professionnels, on s'aperçoit que d'autres paramètres comptent souvent davantage.

L'exposition au soleil, par exemple, change tout.

Une piscine bleu clair installée plein sud peut être beaucoup plus chaude qu'un bassin noir situé à l'ombre d'un grand arbre.

Quelques astuces pour gagner quelques degrés sans chauffage

Si l'objectif est de profiter d'une eau un peu plus chaude sans exploser la facture d'électricité, plusieurs solutions simples peuvent aider. Voici quelques pistes souvent recommandées par les professionnels : Utiliser une bâche à bulles pour conserver la chaleur pendant la nuit. Installer une couverture thermique en début et fin de saison. Privilégier une exposition plein soleil lors de la construction. Limiter les zones d'ombre autour du bassin. Maintenir un bon équilibre de l'eau pour optimiser l'absorption solaire. /neozone.org/



L'invention d'un parasol qui s'adapte à la force du vent grâce à un ingénieux système

Oubliez les parasols qui se retournent à la première rafale. Ce modèle français mise sur une idée inspirée de la nature pour mieux résister au vent.

Une idée inspirée de la nature

Le principe est finalement très simple. Au lieu de maintenir une toile parfaitement rigide face aux rafales, le système breveté Easywind permet au parasol d'accompagner naturellement les mouvements du vent. Un peu comme les arbres qui plient sans casser pendant une tempête.

Selon Belveo, correctement lesté, le Mistral 3 x 3 m peut supporter des vents allant jusqu'à 80 km/h. Le reste de l'équipement est tout aussi sé-

duisant : mât rotatif à 360°, toile orientable verticalement, ouverture par manivelle, structure en aluminium et protection UPF 50+ contre les rayons UV. J'apprécie également un autre détail souvent oublié : la réparabilité. Si la toile ou une pièce est endommagée, il est possible de la remplacer sans changer l'ensemble du parasol. D'ailleurs, cette innovation me rappelle une autre idée ingénieuse que nous avons présentée : PoppyBeach, cette fixation française permettant d'ancrer solidement un parasol dans le sable sans s'épuiser à creuser un trou.

Trois toiles, trois philosophies

Belveo propose son parasol avec trois qualités de toile, qui

expliquent une grande partie de l'écart de prix. Le modèle polyester, baptisé Essentiel, débute à 499 • et offre une protection solaire efficace pour un usage occasionnel. La version oléfine, nommée Équilibre, est proposée à 799 •. Elle apporte un rendu plus haut de gamme, une meilleure tenue des couleurs, garanties cinq ans, ainsi qu'une excellente résistance aux intempéries.

Une innovation qui pourrait bien changer notre façon de choisir un parasol

Ce que je retiens surtout de Belveo, c'est son approche différente. Plutôt que de renforcer toujours davantage la structure, la marque a choisi de s'inspirer de la nature pour laisser le vent faire... une partie du travail. Une idée finalement pleine de bon sens. Si vous souhaitez découvrir toutes les caractéristiques du Belveo Mistral ainsi que le fonctionnement du système Easywind, rendez-vous sur le site officiel : belveo.fr. Et vous, seriez-vous prêt à investir dans un parasol conçu pour accompagner le vent plutôt que le subir ? /neozone.org/



Déco salon noir et bois : le duo chaleureux et élégant



En noir et bois, la décoration du salon adopte un profil chaleureux et élégant. Un jeu de couleur et de matière qui change du classique blanc et bois mais qui, il faut bien le dire, est parfois moins facile à oser.

Pourtant qu'il s'agisse de la peinture, des accessoires ou encore du mobilier, un juste dosage de la teinte ébène contraste avec bonheur avec les différentes essences de bois présentes dans un séjour. Du plus clair au plus foncé, voilà un matériau phare dans cette pièce qu'on l'adopte au sol via un beau parquet, en table basse ou encore sous la forme d'une bibliothèque sur mesure.

Tapis et tenture contrastent avec le bois clair dans le séjour

Dans une pièce de vie où plusieurs fonctions cohabitent, concevoir et mettre en scène du mobilier et des accessoires qui délimitent l'espace est toujours une bonne idée. Ici par exemple, les tapis et tenture noirs matérialisent à eux seuls l'emplacement du salon. En guise de séparateur d'espace modulable, un meuble-banquette sur mesure en bois clair amorce la transition vers le coin repas, où une table teinte ébène attend les convives. L'alliance parfaite, gage d'élégance et de raffinement.

Des notes graphiques via les accessoires pour un salon chaleureux

Avec un certain raffinement, des détails au trait noir rehaussent la décoration du salon. Des appliques en métal tubulaire, un abat-jour noir laqué, un bougeoir graphique à souhait, les pieds d'un meu-

ble en bois ou encore un papier peint à motifs esquissés... ou l'art de contraster avec une ambiance chaleureuse et colorée où différentes essences de bois dominent.

L'alliance entre une verrière bois et un mur noir côté salon

Pari osé mais succès garanti dans ce séjour avec une peinture charbon en guise de marqueur des espaces.

Un voile profondément chaleureux auxquels s'ajoutent du mobilier et des accessoires traités dans la même nuance. En guise d'ouverture contrastée vers la chambre à coucher, une verrière bois s'amuse avec un dessin graphique qui renforce l'élégance de la composition d'ensemble.

Quand les détails de la bibliothèque en bois se parent de noir

En matière de décoration, tout est souvent affaire de détails et de finitions. Un intérieur paraît ainsi plus abouti lorsque l'on prête attention au choix des interrupteurs qui peuvent ainsi participer de l'ambiance générale. Et lorsqu'il est question d'aménagements sur mesure, les possibilités sont multiples, offrant autant de raisons de soigner la personnalité d'un meuble ou d'un objet.

Une table basse en bois brut en flottaison sur un sol sombre

Dans une pièce de vie au caractère plutôt industriel - en témoignent les nombreuses verrières aux profilés métal et le carrelage façon pierre de lave -, la table basse en bois brut ramène ce côté végétal pour contrebalancer le minéral. Une belle leçon d'équilibre. /cotemaison.fr/

Produits de contraste iodés : quels risques rénaux après 70 ans ?

Les produits de contraste iodés sont largement utilisés lors de certains examens d'imagerie médicale, notamment les angiographies.

Mais ces substances peuvent-elles présenter un risque pour les reins chez les personnes âgées ? Le Dr Pouvelle, radiologue interventionnel à l'Hôpital Parly 2 (Ramsay Santé), explique pourquoi ces examens restent globalement sûrs, tout en nécessitant certaines précautions chez les patients les plus fragiles.

Des examens plus fréquents avec l'âge

Avec le vieillissement de la population, ces examens sont de plus en plus réalisés chez les personnes âgées.

« Avec l'âge, les pathologies augmentent en prévalence dans la population », rappelle

le Dr Pouvelle. Les maladies vasculaires deviennent plus fréquentes, mais ce n'est pas la seule raison. Certaines pathologies comme les cancers ou l'hypertrophie bénigne de la prostate nécessitent également des explorations ou des traitements utilisant les vaisseaux sanguins.

Les reins sont-ils plus fragiles après 70 ans ?

Les produits de contraste iodés ont longtemps suscité des inquiétudes concernant leur impact sur la fonction rénale. Aujourd'hui, leur sécurité s'est nettement améliorée. « Depuis leur développement dans les années 1950, les produits de contraste ont beaucoup évolué et présentent aujourd'hui des profils de sécurité bien supérieurs, notamment pour la fonction rénale », explique le

Dr Pouvelle.

Quels patients sont les plus à risque ?

Le principal facteur de risque reste donc l'existence d'une insuffisance rénale préalable. « Le risque lié à l'injection de produit de contraste iodé survient surtout chez un patient présentant une insuffisance rénale préexistante ou chez un patient déshydraté », explique le spécialiste.

Comment la fonction rénale est-elle évaluée avant l'examen ?

Avant de réaliser une angiographie ou tout autre examen nécessitant un produit de contraste iodé, les médecins vérifient systématiquement la fonction rénale. « Les médecins évaluent la fonction rénale grâce au dosage de la créatinine dans le sang », explique le Dr Pouvelle.

Quelles précautions pour limiter les risques

Plusieurs mesures permettent aujourd'hui de réduire les risques chez les patients fragiles. La première consiste à adapter les doses utilisées. « Il faut toujours utiliser la dose minimale de produit de contraste nécessaire », rappelle le Dr Pouvelle. /sante-sur-le-net.com/



Lentilles corail croustillantes : la méthode au four qui va vous faire adorer ce légumineux



Adieu la tasse de lentilles fade de la cantine ! Une nouvelle technique de cuisson au four envahit les réseaux sociaux et promet de rendre les lentilles corail irrésistiblement croustillantes. Une recette saine, gourmande et idéale pour réinventer vos repas du quotidien. Pour beaucoup, le souvenir des lentilles se résume à une assiette un peu triste, simplement bouillie à l'eau. Pourtant, une méthode de préparation fait le buzz : elle promet des lentilles "dix fois meilleures" grâce à une texture ultra croquante et des épices bien marquées. Cette technique transforme complètement la façon de cuisiner ce trésor du placard en une salade tiède et parfumée.

La cuisson au four : le secret d'une texture croustillante

Tout commence par une hydratation express. Prenez 200 g de lentilles corail, rincez-les puis plongez-les dans 500 ml d'eau bouillante salée. Portez à ébullition, couvrez et laissez reposer entre 7 et 10 minutes. L'objectif est d'obtenir des grains encore fermes et surtout pas réduits en purée. Égouttez ensuite très soigneusement les lentilles, puis étalez-les sur une plaque de cuisson. Ajoutez un filet d'huile d'olive, les épices de votre choix (paprika, curry, cumin) et une cuillère de sauce soja. Enfouissez pendant 30 minutes à 180 °C, en prenant soin de bien mélanger à mi-cuisson pour que la dorure soit uniforme. Cette étape clé métamorphose le légumineux. Les grains deviennent alors légèrement dorés, croustillent sous la dent et exhalent un délicieux parfum d'épices dans toute la cuisine.

Une salade colorée et

une sauce sésame onctueuse

Pendant que vos lentilles rôssissent doucement, préparez une belle garniture fraîche et colorée. Découpez des poivrons rouges et jaunes, des tomates cerises, du concombre, quelques olives et ciselez des herbes fraîches (persil, menthe ou cibette). Mélangez les lentilles encore chaudes directement aux légumes crus : les saveurs se mêlent instantanément pour créer une vraie salade repas, rassasiante sans être lourde. Pour l'assaisonnement, la touche finale réside dans une sauce crémeuse au sésame. Dans un bol, mélangez : 4 cuillères à soupe de purée de sésame (tahini) ; Le jus d'un demi-citron ; 1 cuillère à soupe de sauce soja ; 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre ; Une pincée de curcuma. Délayez le tout avec un peu d'eau chaude jusqu'à obtenir une consistance lisse et nappante. Enrobées de ce liant gourmand, les lentilles corail révèlent tout leur potentiel 100 % végétal.

Les conseils nutrition et astuces pour réussir votre plat

Pour conserver un croquant optimal, veillez à bien sécher les lentilles après l'égouttage et à ne pas trop les chevaucher sur la plaque. Si vous préparez votre plat à l'avance pour une lunch box, sachez que les lentilles perdent un peu de leur croustillant au réfrigérateur. Petite astuce : conservez une poignée de lentilles rôties à part sans sauce, et repassez-les quelques minutes au four au dernier moment pour saupoudrer votre assiette. /doctissimo.fr/

JB Rives : sa méthode pour perdre du ventre

JB Rives est l'auteur de *Gras du ventre* – La solution, un livre où il témoigne de son expérience pour perdre les graisses qui s'accumulent au niveau de la ceinture abdominale.

La Nutrition :

Pourquoi ce livre ?

À qui s'adresse-t-il ?

JB Rives : Depuis mon dernier livre, *Le Fasting*, j'ai aidé pas mal de gens à perdre du poids... et dans de nombreux cas, le ventre était mentionné. La prise de poids à cet endroit est un problème de plus en plus fréquent, avec des conséquences sur la santé pour ceux qui sont touchés. C'est avant tout pour eux que je partage les dernières recherches et stra-

tégies, qui ont fonctionné pour moi et beaucoup d'autres. On peut suivre un plan d'action concret pour l'éliminer, sans compter ou passer des heures à faire du sport.

Vous pratiquez le Fasting depuis des années. Avez-vous quand même constaté l'accumulation de graisses sur le ventre ?

Pour beaucoup de gens, le Fasting suffit pour revenir à son poids idéal facilement, et y rester. Les bénéfices de faire une pause sont toujours là. Mais ce n'est pas une protection absolue face aux excès, ou si on reprend de mauvaises habitudes. Sans activité physi-

que, ou avec certaines pratiques alimentaires, on peut reprendre un peu, ou bloquer les choses. Dans mon cas, c'était sous la forme d'une petite couche autour du nombril. C'est là que je me suis rendu compte qu'une approche spécifique au gras du ventre était nécessaire, complémentaire au jeûne intermittent.

Les hommes et les femmes ont-ils le même problème de répartition des graisses ?

Effectivement, il y a une petite différence entre hommes et les femmes à ce niveau-là. Surtout à cause des hormones que nous produisons et dont l'équilibre est légèrement différent. Les femmes produisent plus d'œstrogènes et ont tendance à stocker plutôt dans la peau (sous cutanée), ce qui donne un stockage en forme de poire, avec plus de cellulite généralement. Les hommes ont généralement moins de réserves dans la peau et stockent plus souvent à l'intérieur du ventre, en forme de pomme, plutôt dur et gonflé. /lanutrition.fr/



Les plus beaux hôtels de Zanzibar : luxe, plage et lune de miel

Zanzibar est l'une des rares destinations au monde où le choix de l'hôtel fait littéralement le voyage. Ici, on ne vient pas seulement pour "voir" des plages. On vient pour vivre un certain rapport au temps, au silence, à la mer et au confort, avec cette sensation très particulière d'être coupé du monde, installé dans un bungalow posé sur le sable, avec une piscine privée.

L'essentiel à savoir avant de choisir un hôtel de luxe à Zanzibar

La majorité des plages de Zanzibar (surtout sur la côte est) est soumise à de fortes marées. Selon l'heure de la journée, la mer peut se retirer très loin, et

vous avez de l'eau jusqu'aux chevilles pendant des kilomètres. Ce n'est pas un défaut, mais une caractéristique majeure qui change totalement l'expérience de baignade et de paysage.

Nord vs côte est

Le nord de l'île (Nungwi, Kendwa) est réputé pour une baignade plus simple et plus constante. La côte est (Matemwe, Bwejuu, Jambiani, Pongwe) est souvent plus spectaculaire visuellement, mais plus rythmée par les marées.

Resort vs hôtel intimiste

À Zanzibar, un hôtel 5 étoiles peut être soit un resort de 200 chambres, soit une structure

de 10 villas. L'expérience n'a absolument rien à voir. J'ai une nette préférence pour les structures à taille humaine.

Prix vs expérience réelle

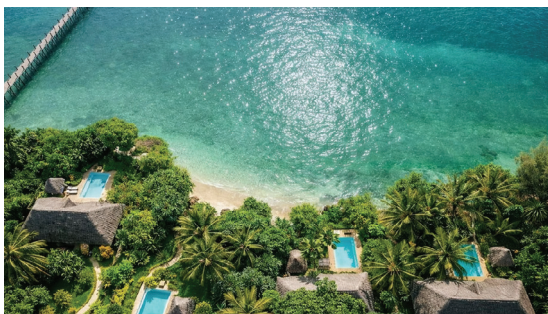
On peut payer 1 200 • la nuit pour une expérience froide et standardisée, ou 350-450 • pour vivre quelque chose de beaucoup plus intime et marquant.

À noter sur les tarifs

Les prix affichés sont des fourchettes indicatives par nuit pour deux personnes sur la base des saisons hautes 2026. Ils varient fortement selon la période de l'année, le type de chambre ou de villa, la formule (petit-déjeuner, demi-pension, all-inclusive) et la durée minimale de séjour imposée par certains établissements.

Dans quel coin de Zanzibar chercher un hôtel de luxe ?

Le choix de la zone est aussi important que le choix de l'hôtel lui-même à Zanzibar. Deux hôtels du même standing, situés dans des régions différentes de l'île, peuvent offrir des expériences totalement opposées. globe-trotting.com/



Quand partir en Autriche ? (1)

On peut difficilement évoquer un climat uniforme en parlant de l'Autriche car le relief est très diversifié. Ainsi, l'ouest, influencé par l'Atlantique, est plutôt tempéré, tandis que l'est, de relief plus plat, est de caractéristique continentale. Au nord, on oscille entre un climat alpin (se traduisant souvent par une grande variation météorologique entre pluies et soleil) et continental selon les localités.

Le sud, quant à lui, est typique d'un climat méditerranéen. Vous l'aurez compris, l'Autriche est versatile et, par ailleurs, ses saisons sont marquées. Par conséquent, les hivers sont très enneigés et attirent chaque année de nombreux sport-

tifs venus profiter du magnifique environnement alpin.

Janvier : froid et neigeux

Le sud de l'Autriche, aux alentours de Graz, est la région la plus préservée en matière de précipitations.

Les pluies ou la neige s'y manifestent assez peu et font de cette zone l'une des plus attrayantes. Certes, les températures dépassent à peine la barre du zéro mais le soleil s'invite fréquemment sur les lieux.

Février : l'hiver perdure

Egale à eux-mêmes, le bassin de Vienne et la Basse-Autriche affichent des conditions assez similaires au mois précédent. Si vous séjournez

dans la capitale, peut-être profiterez-vous de la fameuse saison des bals, qui a lieu jusqu'en mars ? Plus de 3000 bals sont organisés à Vienne dans les plus belles salles de la ville au rythme de valses enchanteresses.

Mars : les beaux jours sont à l'approche

Même si le printemps n'est pas tout à fait arrivé, le bassin de Vienne et la Basse-Autriche se réchauffent de plusieurs degrés (comptez 8°C à Vienne), tandis que pluies et nuages battent en retraite.

Avril : le printemps fait ses premiers pas

Certaines régions s'habillent d'un manteau assez doux, caractéristique du printemps autrichien. C'est notamment le cas de capitale et son bassin, Graz et de la Basse-Autriche, très ensoleillés et agréables.

Mai : quand soleil et pluies vont de pair

Attention, même si les températures prennent de l'étoffe au mois de mai dans la capitale et la Basse-Autriche (comptez 17°C à Vienne), les régions sont assez pluvieuses. voyageursdumonde.fr/



8 anecdotes étonnantes sur Londres



Vous croyez tout connaître sur Londres ? Détrompez-vous ! Big Ben, les cabines téléphoniques rouges, les bus à impériale, Buckingham Palace et cette météo à la réputation peu flatteuse composent un décor familier. Mais la capitale britannique a pourtant plus d'un tour dans son sac !

1. À Londres, il pleut moins qu'à New York, Rome ou Sydney

Pleut-il beaucoup à Londres ? Moins qu'on ne pourrait le croire. Malgré sa réputation de ville pluvieuse, Londres reçoit environ 58 cm de précipitations par an, contre 119 cm à New York, 81 cm à Rome et 99 cm à Sydney. Bien sûr, il pleut parfois nous sommes en Angleterre, après tout et le temps est souvent nuageux.

2. La statue de George Washington repose sur de la terre américaine

Peut-être quelque peu gonflé par l'indépendance américaine, George Washington aurait proclamé qu'il ne poserait plus jamais le pied sur le sol britannique. Lorsqu'en 1921 le Commonwealth de Virginie offrit au Royaume-Uni une statue du grand homme, il aurait donc pris soin d'y ajouter une bonne quantité de terre américaine à déposer sous son socle.

3. Il existe un faux 10 Downing Street à Londres

La plupart des visiteurs savent que la résidence officielle londonienne du Premier ministre britannique se trouve au 10 Downing Street. Ils découvrent aussi rapidement qu'ils ne pourront l'apercevoir que de loin, derrière les importantes mesures de sécurité qui protègent la célèbre porte noire.

4. William Shakespeare était un danger pour la santé publique

D'accord, le titre est quel-

que peu exagéré. Mais pas tant que cela. Vous le savez certainement, William Shakespeare fut l'un des plus grands dramaturges de tous les temps et ses pièces attiraient les foules dans les théâtres londoniens durant cet âge d'or littéraire.

5. Londres compte plus de 8 millions d'arbres

Londres est beaucoup plus verte qu'elle n'en a l'air. La capitale britannique compte plus de 8 millions d'arbres, soit approximativement un arbre par londonien. Près de 50 % de la superficie de Londres est constituée d'espaces verts si l'on prend en compte ses bois, ses parcs et jardins. En 2019, la capitale anglaise a même été déclarée National Park City.

6. Une caméra filme en continu le passage piéton d'Abbey Road

C'est l'une des attractions phares de Londres : le célèbre passage piéton d'Abbey Road, à St John's Wood. C'est ici qu'a été réalisée la photographie devenue la pochette de l'album Abbey Road des Beatles. Depuis, les fans du groupe viennent en masse reproduire la scène en traversant la rue.

7. Un ours polaire nageait autrefois dans la Tamise

Si vous aviez vécu à Londres vers 1250, vous auriez peut-être eu la surprise et probablement l'angoisse d'apercevoir un ours polaire en train de nager et de chasser dans la Tamise. Il faisait partie des animaux exotiques que le roi Henri III gardait à la Tour de Londres, certains étant autorisés à sortir de leur enceinte.

8. Big Ben n'est pas le nom de la tour

Contrairement à une idée très répandue, Big Ben n'est pas le nom de la célèbre tour de Londres. Big Ben désigne en réalité la grande cloche située à l'intérieur de la tour de l'horloge du palais de Westminster. lonelyplanet.fr/

Prévenir le stress pour éviter la dépression

Bien que naturel, le stress mal maîtrisé, peut être néfaste pour la santé et conduire à la dépression. Un lien étroit à observer de près.

La dépression touche plus de 3 millions de personnes aujourd'hui en France dont environ 300 000 atteintes de forme chronique. Selon des études, 10 à 25 % des femmes et 5 à 12 % des hommes risquent de présenter une dépression majeure au cours de leur vie.

Si les causes de la dépression sont nombreuses, le stress en serait une importante. Les neuropsychiatres estiment qu'environ une personne sur cinq connaît au moins un épisode dépressif dans sa vie sous la pression du stress¹.

De plus, selon une étude récente², le stress au travail précipiterait la survenue de troubles psy chez des individus auparavant en bonne santé.

Stress et dépression : comment expliquer ce lien ?

Lorsqu'une personne est soumise quotidiennement et intensément à des situations stressantes, elle produit de manière



quasi-continue des hormones (adrénaline et cortisol). La fabrication excessive de ces hormones a des conséquences néfastes sur le système nerveux : l'excès de cortisol (dû à un état de stress répété) va bloquer la croissance de nouveaux neurones dans l'hippocampe, région du cerveau connue pour agir sur l'humeur. Le cortisol va également gêner la communication entre les neurones en bloquant les récepteurs stimulés par la sérotonine, molécule intervenant dans les troubles de l'humeur. Un processus qui, sur le long terme,

pourrait conduire à la dépression.

Stress et dépression : les signaux d'alerte

Si vous êtes soumis à un stress important, voici quelques symptômes révélateurs d'une évolution vers un éventuel état dépressif : Etat général de fatigue, humeur maussade ; Changements brusques d'humeur, crises de larmes soudaines ; Inquiétude, angoisse, panique ; Maux de tête, baisse de la libido ; Amnésie, difficultés de concentration, indécision ;

Absence fréquente du lieu de travail, baisse de productivité ; Impression d'être accablé, perte du sens de l'humour.

Autres effets néfastes du stress

Le stress peut être source de fatigue, maux de tête, troubles du sommeil... Il peut aussi affecter le système digestif (constipation, spasmes, ballonnements). Enfin, le stress peut aussi perturber le fonctionnement de la glande thyroïde, diminuer la résistance du système immunitaire et provoquer des réactions allergiques. Ses effets sur l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires sont connus depuis longtemps.

Ne cédez pas à la panique !

S'il peut causer de nombreux troubles, le stress peut aussi être positif ! Il assure l'énergie et la résistance nécessaires pour faire face aux différentes situations. Être attentif aux signes de stress et de dépression est donc nécessaire mais il ne s'agit pas de céder à la panique. Être à l'écoute de son corps reste le meilleur moyen pour rester zen.../doctissimo.fr/

Vrai ou faux santé : les douleurs à l'arrière de la tête sont souvent liées au cou ?

Lorsque la douleur siège principalement à l'arrière du crâne, beaucoup de personnes craignent un problème neurologique. Pourtant, la cause se situe souvent ailleurs. Les céphalées localisées à l'arrière de la tête sont fréquemment en lien avec les structures du cou. Cette région est richement innervée par plusieurs nerfs cervicaux qui transmettent les informations douloureuses provenant de la nuque et de la base du crâne. Les troubles cervicaux figurent ainsi parmi les explications les plus courantes. Une mauvaise posture prolongée devant un ordinateur, des tensions musculaires répétées ou certaines anomalies articulaires peuvent provoquer des douleurs qui débutent dans le cou avant de remonter vers l'arrière de la tête. Les spécialistes parlent alors de céphalées d'origine cervicale. Le stress joue également un rôle important. Les céphalées de tension commencent souvent à l'avant du crâne avant de s'étendre progressivement vers la région occipitale. Une autre cause relativement fréquente est la névralgie d'Arnold. Cette affection résulte d'une irritation ou d'une compression d'un nerf situé à l'arrière de la tête. Elle provoque généralement des douleurs lancinantes qui remontent depuis le cou vers le sommet du crâne. Dans la plupart des cas, ces situations restent bénignes. Cependant, certaines douleurs occipitales nécessitent une vigilance particulière. Une douleur brutale, explosive ou accompagnée de troubles neurologiques impose une consultation urgente. La présence de fièvre, de vomissements, de difficultés à parler ou de troubles de l'équilibre doit également alerter. Pour les douleurs liées à la tension musculaire, des mesures simples peuvent parfois aider : amélioration de l'ergonomie au poste de travail, application de chaleur sur la nuque ou étirements doux.

La pédiculose : causes, symptômes et traitements

Quand ça gratte sur la tête, sur le corps et aux endroits intimes c'est peut-être une petite bestiole, le pou, qui en est la cause. Qu'est-ce que la pédiculose ? Quels sont les symptômes, les risques et les traitements ? Le point avec le docteur Marc Perrussel, dermatologue.

Définition : Qu'est-ce que la pédiculose ?

La pédiculose correspond à une infection par les poux. La pédiculose comprend les poux du cuir chevelu (*Pediculus humanus capitis*), les poux du corps (*Pediculus humanus corporis*) et ceux du pubis (*Phthirus inguinalis*) plus communément appelés morpions.

A quoi ressemblent les différents types de poux ?

Le pou de tête (*Pediculus humanus capitis*) mesure entre 2 et 4 mm. Son évolution se fait en trois phases : la lente (7-11 jours), la nymphe (10-15 jours), le pou adulte (1 mois). Le pou du cuir chevelu migre sur les cheveux, il pond ses œufs (jusqu'à 10 lentes par jour et par pou) qui vont adhérer au cheveu (lentes blanchâtres).

Le pou du corps (*Pediculus humanus corporis*) est beaucoup plus rare que le pou de tête.



Il est aussi plus gros. Ses lentes ne s'attachent pas au niveau des poils mais vivent dans les mailles des vêtements ou sur les lits.

Le pou vient ensuite se nourrir sur le corps au niveau des aisselles, du thorax mais aussi partout ailleurs.

Le morpion (*Phthirus inguinalis*) se localise au niveau du poil pubien (il n'est donc pas rencontré chez l'enfant). Les démangeaisons sont d'ailleurs un motif de consultation.

De quoi se nourrissent les poux ?

Le pou est hématophage, il vient donc piquer la peau du crâne ou celle du corps au niveau des poils, pour se nourrir de sang.

Les causes de la pédiculose : Comment se transmet la pédiculose ?

La prolifération des poux du cuir chevelu a lieu le plus souvent en milieu scolaire et touche donc en grand nombre les enfants. Contrairement à ce que l'on croit les poux ne sautent pas mais rampent. "C'est le contact étroit de chevelure à chevelure qui favorise la contamination", précise le dermatologue. Les échanges de vêtements (notamment les bonnets), les porte-manteaux mis côte-à-côte dans les couloirs d'école, contribuent aussi à cette prolifération. Tout le monde peut attraper des poux sans pour autant avoir un pro-

blème d'hygiène.

Quels sont les symptômes de la pédiculose (poux) ?

Les signes cliniques de la pédiculose sont des démangeaisons sur le cuir chevelu, le corps ou le pubis. Les démangeaisons sont d'ailleurs un motif de consultation des sujets touchés, car elles peuvent entraîner des lésions avec un risque de surinfection à l'origine d'un impétigo.

Traitement : comment soigner la pédiculose ?

Il existe plusieurs traitements pour se débarrasser des poux.

Le traitement des poux du cuir chevelu :

Le traitement consiste à étouffer le pou présent dans les cheveux à l'aide d'un insecticide appelé les pyréthrine proposées sous forme de shampoing ou de lotion. Répartissez correctement le shampoing ou la lotion sur l'ensemble des cheveux. Laisser poser quelques minutes puis rincez abondamment les cheveux. Attention car les poux ont développé une résistance aux produits chimiques qui compose le traitement. Répétez le traitement au bout de 7 à 10 jours, au cas où de nouveaux poux auraient éclos./doctissimo.fr/

Canicule extrême, Italie coupée en deux Plus de 44°C au Sud, fortes averses au Nord

Canicule persistante en Italie: jusqu'à 44 °C au Sud et sur les îles, le pic attendu vendredi, la chaleur devrait durer en septembre.

La cinquième vague de chaleur a atteint son pic vendredi, coupant l'Italie en deux, avec des températures dépassant les 40 degrés au Centre-Sud et dans les îles, soit dix degrés au-dessus des moyennes, et de violents orages attendus au Nord dans les prochaines heures.

Pour aggraver la situation, l'humidité, qui fait grimper la température ressentie d'au moins cinq degrés par rapport à la température réelle, s'ajoute à des nuits étouffantes, dites "tropicales", avec des températures qui frôlent dans de nombreux cas les 30 degrés.

Malgré la légère amélioration attendue pour les prochains jours, les météorologues ont averti qu'en septembre également les températures seront bien supérieures aux normales.

Neuf villes sont placées en alerte rouge pour la canicule, où les risques pour la santé liés à la chaleur extrême sont concrets même pour la population qui n'est pas considérée comme fragile. Il s'agit de Bari, Cagliari, Campobasso, Catane, Latina, Messine, Palerme, Reggio de Calabre et Rome.

Canicule au sud et dans les îles: légère amélioration à partir de samedi

Dans ces centres urbains, le thermomètre a oscillé entre 39 et 40 degrés, mais la situation la plus critique a été enregistrée en Calabre, avec des pointes à 44,6 degrés à Torano Scalo, dans la région de Cosenza. La région du Cosentino est actuellement l'une des plus touchées, avec 42,5 degrés à Cosenza et 41,7 à San Cosmo Albanese. La situation n'est pas meilleure dans les autres provinces calabraises, où, en moyenne, la température s'est établie autour de 40 degrés et plus.

La situation est également critique en Sicile et en Sardaigne, avec des pics à 43 degrés et des températures ressenties bien plus élevées que celles indiquées par le thermomètre.

Sur le Centre-Sud et les îles, des poussières en provenance du désert du Sahara doivent également arriver, transportées par les courants venant d'Afrique du Nord.

Selon le bulletin sur les vagues de chaleur du ministère de la Santé, une légère amélioration est attendue pour le week-end, avec six villes en alerte rouge (Bari, Catane, Messine, Palerme, Reggio de Calabre et Rome) qui devraient passer à quatre dimanche (Catane, Messine, Palerme et Reggio de Calabre).

Toujours vendredi, les températures extrêmes et le vent chaud ont contribué à déclencher une nouvelle situation d'urgence sur le mont Morrone, dans les Abruzzes. Ici, l'incendie qui pendant 15 jours a été la principale source de préoccupation dans la région et qui, jusqu'à jeudi, était considéré comme quasiment éteint, s'est ravivé, rendant nécessaire le déploiement de plus d'une centaine d'opérateurs au sol, composés de pompiers et de volontaires de la protection civile et de l'armée, selon l'Ansa.

Le nord de l'Italie touché par de fortes averses

Le Nord a en revanche été touché dans la matinée par plusieurs averses, toujours conséquence de la chaleur extrême, avec de fortes pluies et des chutes de grêle sur la basse Lombardie, en particulier dans les provinces de Bergame et de Brescia, avant de se diriger vers la Vénétie et le Trentin.

En soirée, les orages devraient également toucher le Piémont, la Vallée d'Aoste et le nord de la Lombardie, les précipitations devant s'intensifier dès le début de l'après-midi.

"Les données de cet été sont sans équivoque. Selon Copernicus, juin et juillet réunis ont été les plus chauds jamais enregistrés en Europe de l'Ouest, avec 2,79 °C de plus que la moyenne 1991-2020 et presque 0,9 degré Celsius de plus que le précédent record de 2022. Cela a touché les écosystèmes et la vie de millions de personnes. La fonte des glaciers alpins est en train de transformer les écosystèmes de haute altitude et d'accroître la vulnérabilité des territoires de montagne", a déclaré le WWF dans un communiqué.

En Italie, a rappelé l'organisation, "plus de 90 000 hectares de forêts ont été parcourus par les flammes, avec une augmentation de 92 % par rapport à la moyenne des vingt dernières années sur cette période (49 000 hectares), près d'un tiers des incendies se déclarant dans des zones protégées. Des températures record, la sécheresse, la rareté de l'eau et les incendies mettent également la faune sauvage sous pression : c'est pourquoi le WWF a demandé aux régions de suspendre la chasse en septembre".

"Les mers et les océans ont eux aussi enregistré des températures record. Selon les données fournies par le Copernicus Marine Service (CMEMS), le programme d'observation de la Terre de l'Union européenne, pour la Méditerranée, juin 2026 a été le mois de juin le plus chaud jamais enregistré. Localement, les anomalies ont atteint des pics extrêmes allant jusqu'à 8 °C de plus. En juillet, l'eau a dépassé les 30 °C dans certaines zones".



Agression sioniste

Conditions insupportables à Ghaza, la situation se dégrade en Cisjordanie



Le Secrétaire général spécial adjoint

des Nations unies pour le processus de paix au Moyen-Orient, Ramiz Alakbarov, a alerté sur les "conditions insupportables" dans la bande de Ghaza, ravagée par plus de deux ans d'agression génocidaire sioniste, et sur "la dégradation rapide" de la situation en Cisjordanie occupée, en proie à des attaques de colons sionistes.

Lors d'un exposé, mercredi, devant le Conseil de sécurité de l'ONU consacré à la situation au Moyen-Orient, M. Alakbarov a souligné que la résolution de la situation tragique à Ghaza demeurerait "d'une importance capitale", les habitants du territoire continuant d'endurer "des conditions insupportables et d'immenses souffrances" et commençant à perdre espoir.

Le responsable ukrainien souligne que l'amélioration des conditions de vie à Ghaza nécessitait de dépasser la phase des secours d'urgence, estimant que "les systèmes et services essentiels doivent être rétablis sans plus tarder", notamment l'assainissement, la gestion des déchets, les soins de santé et les moyens de subsistance.

Il a relevé que les restrictions sionistes à l'entrée de fournitures humanitaires essentielles se poursuivaient dans l'enclave palestinienne, et que les financements restaient largement insuffisants.

M. Alakbarov a également insisté sur le rôle essentiel des femmes et des filles dans les efforts de relèvement, affirmant que le message des organisations dirigées par des femmes a

été élargi à tous les habitants de Ghaza, qui doivent être au cœur de chaque processus de planification et de relèvement".

Par ailleurs, M. Alakbarov s'est dit préoccupé par la situation en Cisjordanie occupée qui "continue de se détériorer rapidement", et a averti que les attaques généralisées de colons sionistes se poursuivaient dans le territoire palestinien, dans un contexte d'absence quasi totale de responsabilité pour ces crimes.

Le responsable onusien a appelé, dans ce contexte, l'entité sioniste, en tant que puissance occupante, à "assurer la protection de la population civile et veiller à ce que les auteurs de ces actes rendent des comptes".

Le CPS de l'UA examine les développements de la situation politique, sécuritaire et humanitaire au Soudan du Sud

Le Conseil de paix et de sécurité (CPS) de l'Union africaine (UA), sous la présidence de l'Algérie, a tenu une réunion consacrée à la situation en République du Soudan du Sud, au cours de laquelle ont été examinés les derniers développements politiques, sécuritaires et humanitaires, ainsi que l'état de mise en œuvre de l'Accord de paix revitalisé et les préparatifs en cours pour les élections générales prévues le 22 décembre 2026.

Cette réunion, tenue mercredi, a été l'occasion d'évaluer la situation actuelle à la lumière des exposés exhaustifs présentés par le Commissaire de l'UA aux affaires politiques, à la paix et à la sécurité, l'ambassadeur Bankole Adeoye, le Haut Représentant de l'UA pour la Corne de l'Afrique et la mer Rouge, M. Jakaya Mrisho Kikwete (ancien président de la République-Unie de Tanzanie), et le président de la Mission d'évaluation des besoins préélectoraux au Soudan du Sud, M. Geoffrey Onyema (ancien ministre des Affaires étrangères de la République fédérale du Nigeria).

L'ambassadrice et Représentante permanente de l'Afrique du Sud auprès de l'UA, en sa qualité de présidente du Comité des cinq (C5), a également présenté l'ensemble des efforts déployés aux niveaux continental et régional en soutien au processus de paix et de transition démocratique dans le pays.

Dans le même contexte, l'ambassadeur et Représentant permanent de la République du Soudan du Sud auprès de

l'UA et le Représentant de l'Autorité intergouvernementale pour le développement (IGAD) ont présenté leurs exposés et leurs lectures de la situation dans le pays.

Les exposés et les débats ont porté sur les graves défis auxquels est confronté le Soudan du Sud, notamment la crise humanitaire aiguë qui touche près de 10 millions de personnes et qui s'est aggravée sous l'effet de la persistance des défis sécuritaires et des conflits dans certains pays voisins.

Dans son allocution d'ouverture, l'ambassadeur Mohamed Khaled, Représentant permanent de l'Algérie auprès de l'UA et président en exercice du CPS, a souligné que cette réunion se tient à un moment charnière et décisif pour le Soudan du Sud, à seulement quatre mois des élections générales, prévues en décembre 2026.

Il a relevé que, malgré les inquiétudes suscitées par la situation sur le terrain, notamment sur les plans sécuritaire, politique et humanitaire, il convient de saluer la ferme volonté des autorités de transition et leur engagement à poursuivre le processus électoral.

Dans leurs interventions, les membres du CPS ont souligné la nécessité pour toutes les parties signataires de respecter leurs engagements en vue de la mise en œuvre de l'Accord de paix revitalisé, en tant que cadre le plus approprié pour parvenir à la stabilité.



Le CPS a, dans ce cadre, appelé à traiter les questions litigieuses dans un esprit de réconciliation nationale et de rétablissement de la confiance, tout en lançant un appel urgent aux Etats membres, à la communauté internationale et aux partenaires afin qu'ils apportent un soutien financier et logistique coordonné pour assurer la réussite du processus électoral et atténuer les effets de la crise humanitaire.

Les membres du Conseil ont, en outre, souligné que la tenue d'élections générales pour la première fois dans cet Etat membre de l'UA ne constitue pas seulement une échéance nationale historique, mais représente aussi une responsabilité collective de l'Union, parlant de l'esprit de solidarité africaine. Dans cette perspective, l'organisation continentale se doit, à travers ses différents mécanismes et partenaires, de jouer un rôle central dans l'accompagnement de ce processus, qui devrait permettre de parachever la transition, conformément aux aspirations du peuple sud-soudanais et à sa volonté de voir s'instaurer une paix durable.

« Suhail » dans le ciel et « El Niño » dans l'océan... que disent-ils des pluies à La Mecque ?



Une tradition populaire de la péninsule arabique associe les fortes pluies du mois d'août à l'apparition de l'étoile Suhail dans le ciel, ce qui a incité certains internautes à rappeler l'apparition de cette étoile lors des fortes pluies observées mercredi dernier dans l'ouest et le sud-ouest de l'Arabie saoudite et aux alentours de la région de La Mecque.

Scientifiquement, aucun mécanisme physique connu n'explique l'influence de l'étoile Canopus sur l'atmosphère terrestre. Cependant, une corrélation temporelle et climatique indirecte existe entre son apparition et les fortes précipitations, comme l'a montré une étude publiée dans la revue « Scientific Culture ». Ceci explique le célèbre proverbe arabe : « Si Suhail se lève, ne vous fiez pas au déluge. » L'apparition de cette étoile est généralement associée à la fin du mois d'août, une période où les régimes de vent, l'humidité et la pression atmosphérique changent avec la transition progressive vers l'automne, et l'impact de cette condition climatique augmente les années où se forme le phénomène « El Niño », comme ce fut le cas cette année.

El Niño se définit comme une phase de réchauffement anormal des eaux de surface de l'océan Pacifique tropical (est et centre), qui affaiblit les alizés et provoque des changements généralisés dans les régimes météorologiques à travers le monde.

Ce phénomène redistribue la chaleur et la convection dans l'atmosphère, entraînant dans certaines régions une augmentation de la montée d'air humide et la formation de nuages ??et d'orages, puis de fortes pluies, tandis que dans d'autres régions, il favorise le mouvement descendant de l'air, ce qui augmente la stabilité de l'atmosphère et limite la formation de nuages, de sorte que les précipitations diminuent et que la sécheresse peut survenir. Une étude publiée dans la revue Atmospheric Research a trouvé des indications selon lesquelles les phénomènes El Niño et du dipôle de l'océan Indien (lorsque les eaux de l'océan Indien deviennent plus chaudes que d'habitude à l'ouest, tout en étant plus froides que d'habitude à l'est) pourraient contribuer à une fréquence accrue d'environnements propices aux

orages et aux fortes pluies en Arabie saoudite.

Cependant, la même étude qui a analysé cette situation climatique sur 43 ans, de 1980 à 2023, confirme que les pluies d'août n'ont pas toujours besoin de ces influences extérieures pour se produire, car l'Arabie saoudite a enregistré des tempêtes et de fortes pluies lors d'années où les phénomènes « El Niño » ou « Dipôle de l'océan Indien » ne se sont pas formés, mais lorsque leur formation coïncide avec des changements météorologiques saisonniers, les chances de fortes pluies et d'orages augmentent.

Ce type de temps entraîne la formation de gigantesques nuages ??d'orage accompagnés de fortes pluies et d'éclairs généralisés.

Ce type de météo entraîne la formation de gigantesques nuages ??d'orage accompagnés de fortes pluies et d'éclairs généralisés (réseaux sociaux).

Analyse climatique

Le Dr Mustafa Essam, maître de conférences au département d'astronomie, de sciences spatiales et de météorologie de la faculté des sciences de l'université du Caire, explique la situation climatique actuelle dans des déclarations à Al Jazeera Net, soulignant qu'elle « est le résultat de la rencontre de deux masses d'air aux caractéristiques différentes, l'une chaude et sèche, et l'autre humide, provenant de la direction de la mer Rouge. » Il ajoute : « En raison de la plus faible densité de l'air humide par rapport à l'air sec, la masse humide est forcée de s'élever vers les hautes couches de l'atmosphère, ce qui coïncide avec la présence d'un refroidissement relatif dans la haute atmosphère, accélérant ainsi le processus de condensation et la formation de cumulonimbus accompagnés d'orages. »

Cette convergence atmosphérique locale très efficace se produit fréquemment à la fin du mois d'août et peut provoquer de fortes pluies sans aucune influence extérieure, ce qui a conduit les Arabes de l'Antiquité à associer son apparition à celle de l'étoile Souhail. Cependant, lorsqu'elle coïncide avec les phénomènes d'El Niño ou du dipôle de l'océan Indien, les risques de fortes pluies augmentent considérablement, comme l'expli-

que Mustafa.

Rôle indirect d'El Niño

Il affirme que les relevés climatiques des conditions météorologiques survenues en Arabie saoudite mercredi indiquent un rôle indirect d'« El Niño » et un lien direct avec le phénomène du « dipôle de l'océan Indien ».

Le dipôle de l'océan Indien provoque un réchauffement des eaux de cet océan, ce qui déclenche une réponse atmosphérique et dynamique appelée « mécanisme de Gel ». Ce mécanisme engendre une chute significative de la pression atmosphérique au nord-ouest du centre de réchauffement (plus précisément entre 10° et 15° de latitude nord, s'étendant jusqu'à la mer Rouge et la région de La Mecque). Cette chute de pression atmosphérique lève les obstacles atmosphériques et crée un environnement idéal pour la formation d'orages dès lors que l'humidité est suffisante.

Il explique que « le rôle du phénomène El Niño dans l'océan Pacifique se limite ici à celui d'un catalyseur indirect, puisqu'il active la bipolarité de l'océan Indien, rendant sa partie occidentale plus chaude que d'habitude. Cette activité thermique entraîne une baisse de la pression atmosphérique en surface par rapport à la moyenne normale dans les régions méridionales et sud-ouest du Royaume, créant ainsi un environnement dynamique propice au développement de perturbations et d'instabilités atmosphériques. »

Il ajoute que « les valeurs de basse pression ont coïncidé avec l'arrivée en force d'une masse d'air humide venant de la mer Rouge, qui a rencontré directement au-dessus de la région de La Mecque une masse d'air sec venant de l'est. Cette rencontre a formé ce que l'on appelle en météorologie une zone de convergence atmosphérique. L'air humide étant moins dense et plus léger que l'air sec, la collision des deux masses a entraîné une ascension forcée et directe de l'air humide vers les hautes couches de l'atmosphère. Grâce à ce contexte de basse pression, les processus d'ascension verticale et de condensation de l'humidité se sont accélérés, ce qui a conduit à la formation de gigantesques nuages ??d'orage accompagnés de fortes pluies et d'orages généralisés. » Al Jazeera

Un dôme de chaleur piège 50 millions d'Américains à l'intérieur d'une véritable fournaise

Les États-Unis ont été témoins de la formation d'un nouveau dôme de chaleur, qui a causé de graves dégâts dans sept États américains, avec des températures dépassant les 43 degrés Celsius dans certaines zones. Les États-Unis ont connu plusieurs épisodes de chaleur extrême cette année, dès la mi-mars, ce qui est inhabituellement précoce pour la saison. Ces dômes empêchent l'air chaud et l'humidité élevée de s'élever dans l'atmosphère, formant une couche épaisse au-dessus de vastes régions du pays pendant plusieurs jours consécutifs.

Selon un communiqué du Service météorologique national, le nouveau dôme a commencé à produire ses effets le lundi 24 août et continuera pendant plusieurs jours, affectant plus de 50 millions de personnes vivant en Arizona, en Arkansas, en Californie, en Louisiane, au Nouveau-Mexique, en Oklahoma et au Texas.

Mickelina Papotto, de Salem (Oregon), à gauche, et Lorie Odegaard, de Gaithersburg (Maryland), s'éventent en attendant leur tour pour la grande roue de la Foire d'État américaine sur le National Mall, le 1er juillet 2026 à Washington. (Photo AP/Jacquelyn Martin)

Le Service météorologique national a décrit les conditions météorologiques lors de la formation de ce dôme de chaleur comme « dangereuses » ou « graves », les deux niveaux les plus dangereux du système d'alerte à cinq niveaux. Cette classification météorologique signifie qu'il n'y aura aucune amélioration des températures pendant la nuit, des conditions qui affecteront toute personne ne disposant pas de climatisation ou ne buvant pas suffisamment d'eau à l'extérieur.

Dallas, Fort Worth, Austin et Houston figuraient dans ce classement lundi dernier.

Le pic de chaleur et d'humidité devrait se déplacer vers l'ouest, en direction de l'Arizona et de la Californie du Sud, affectant Phoenix, Tucson et Los Angeles.

Les responsables du Service météorologique national ont exhorté les citoyens à boire beaucoup d'eau, à rester dans des pièces climatisées, à éviter l'exposition au soleil et à prendre des nouvelles de leurs proches et voisins.

Ils ont ajouté dans leur avertissement : « Ne laissez pas de jeunes enfants ni d'animaux domestiques sans surveillance dans une voiture. La température à l'intérieur d'une voiture atteindra des niveaux mortels en quelques minutes. »

Pour ceux qui doivent sortir, les autorités américaines ont exhorté la population à porter des vêtements légers et amples et à limiter les activités physiques intenses au début de la matinée ou en soirée.

La grave sécheresse s'est aggravée

Ces conditions dans le sud-ouest des États-Unis devraient aggraver la grave sécheresse que connaît déjà la région, ce qui pourrait entraîner prochainement de graves pénuries d'eau dans plusieurs États.

L'Observatoire américain de la sécheresse a noté que les conditions dans le nord du Texas, l'ouest de l'Oklahoma et certaines parties du Nouveau-Mexique ont atteint le niveau de sécheresse le plus grave que l'observatoire surveille, le niveau « D4 » ou « sécheresse exceptionnelle ».

De vastes portions des États voisins du Colorado, de l'Idaho et de l'Oregon sont également entrées dans des conditions de sécheresse plus graves, ce qui augmente le risque d'incendies de forêt meurtriers dans l'ouest des États-Unis cet été.

Campagne gratuite de vaccination contre la rage jeudi au Parc zoologique et des loisirs de Ben Aknoun

L'établissement public de wilaya chargé de la gestion du Parc zoologique et des loisirs "La concorde civile" de Ben Aknoun (Alger) organise, jeudi, une campagne gratuite de vaccination contre la rage, indique un communiqué des services de la wilaya d'Alger.

L'établissement public de wilaya chargé de la gestion du parc "La concorde civile", en partenariat avec deux associations actives dans le domaine de la protection des animaux, organise "une journée de sensibilisation comprenant une campagne gratuite de vaccination contre la rage au profit des chiens et des chats, à partir de 17h00 jeudi, au niveau du parking du Village africain - entrée de Ben Aknoun", précise le communiqué.

A cette occasion, "des stands de sensibilisation et un espace interactif destiné aux enfants seront aménagés afin de leur faire découvrir le métier de vétérinaire, tandis que la campagne de vaccination gratuite se poursuivra jusqu'à épuisement des doses disponibles", ajoute la même source, soulignant que l'inscription s'effectuera via un lien dédié à cette opération.



Dans le monde un 29 Août

- 2021 : fin du 33e concours international de chant "Les nuits lyriques" de Marmande (Lot-et-Garonne en Nouvelle-Aquitaine) en opéra, opérette et mélodie française, commencé les 21 et 25 juin.
- 2009 : séparation du groupe de rock anglais Oasis.
- 1999 : Promulgation de la loi sur la couverture maladie universelle (CMU).
- 1996 : A Londres le divorce est prononcé entre le prince Charles et de Lady Diana, après 15 ans de mariage.
- 1995 : création de la chaîne SBS6.
- 1990 : Le Koweït devient la 19e province irakienne.
- 1990 : décès de Willebrord Jan Frans Maria Vandersteen dit Willy Vandersteen à Edegem, scénariste et dessinateur belge néerlandophone de bande dessinée. Il est surtout connu pour être l'auteur de la série "Bob et Bobette"..
- 1987 : décès de John Huston, cinéaste et acteur américain. "Le faucon maltais" en 1941 - "Quand la ville dort" en 1950 - "La charge victorieuse" en 1951 - "Le vent de la plaine" en 1960 - "Gens de Dublin" - "L'honneur des Prizzi" en 1985..
- 1985 : décès de Ruth Gordon Jones, dite Ruth Gordon dans le Massachusetts (Etats-Unis), actrice et scénariste américaine. "Rosemary's Baby" en 1968 - "Harold et Maude" en 1971 - "Doux, dur et dingue" en 1978..
- 1978 : décès de Robert Shaw à Tourmakeady, Comté de Mayo (Irlande), acteur, scénariste et écrivain britannique. Films notables - "Bons baisers de Russie" en 1963 - "L'Arnaque" en 1973 - "Les Dents de la mer" en 1975 - "Le Pirate des Caraïbes" en 1976 - "La Rose et la Flèche" en 1976..
- 1959 : décès de Bohuslav Martinu, compositeur tchèque.
- 1988 : Lors d'un meeting aérien à Ramstein (RFA), une collision entre trois avions de vol italien, fait 70 morts et 346 blessés.
- 1973 : Un séisme au Mexique fait 500 morts et plus de 1 000 blessés.
- 1966 : Cyclisme, Le coureur Rudy Altig devient champion du monde.
- 1963 : Marche des droits civiques sur Washington conduite par Martin Luther King.
- 1945 : premier numéro du Clarin.
- 1937 : Toyota devient une compagnie indépendante.
- 1907 : Canada, le pont de Québec est un pont mixte ferroviaire et routier qui traverse le fleuve Saint-Laurent s'effondre durant sa construction : 75 morts./isere-annuaire.com/

Les précieuses leçons du Nobel d'économie James Buchanan

Peu d'économistes ont anticipé autant que James Buchanan, qui vient de nous quitter à l'âge de quatre-vingt-treize ans, les difficultés dans lesquelles s'embourbent aujourd'hui les pays occidentaux. Dans son livre « Démocratie en déficit », publié en 1977 avec la collaboration de Richard Wagner, il avance que les incitations à la dépense sont telles que les Etats des démocraties occidentales auront toutes les peines du monde à maintenir un équilibre budgétaire. Sans le retour à ce que les auteurs appellent « the old time fiscal religion » - l'idée que bien gouverner, c'est être frugal -, un jour viendra où la dette publique deviendra ingérable. Quelle fascinante prédiction ! Cela fait en effet près de quarante ans qu'il n'y a pas eu de surplus budgétaire en France et la dépense comme l'endettement publics sont devenus le talon d'Achille des pays occidentaux. Si Buchanan, qui reçu le prix Nobel d'économie en 1986, avait été

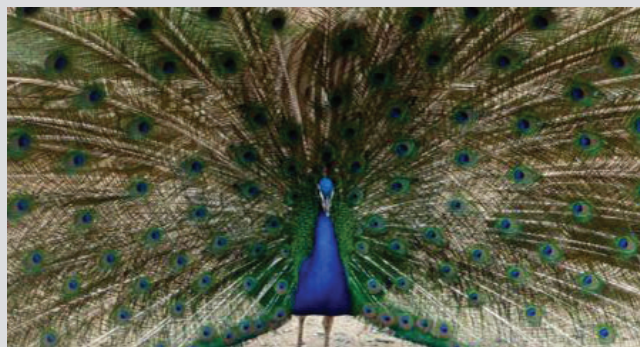
mieux écouté, nous n'en serions tout simplement pas là. James Buchanan est le père de la théorie des choix publics (l'école dite du « public choice »). Son idée : utiliser les outils de la science économique pour comprendre la complexité des choix collectifs et le fonctionnement de l'Etat. Le sujet en lui-même n'est pas nouveau. Mais Buchanan renouvelle la pensée en partant de l'idée que l'unanimité dans les choix collectifs n'étant pas atteignable, il convient d'identifier des alternatives aussi efficaces que possible. Ces dernières doivent reposer sur l'idée que les hommes politiques et les fonctionnaires sont avant tout guidés dans leurs décisions par leur intérêt personnel, comme tous les individus sur cette planète, et non par une prétendue vue de l'intérêt général. Cet intérêt général qui, depuis Rousseau et la Révolution française, a donné, selon



Buchanan, naissance à une vision romantique de la démocratie : l'Etat serait bienveillant et omniscient. Buchanan démontre que ce mythe est non seulement infondé mais dangereux. Il engendre en effet à la fois le risque de la tyrannie de la majorité déjà dénoncé par Alexis de Tocqueville et le biais décisionnaire permanent du système démocratique parlementaire en faveur du court terme : je dépense aujourd'hui pour tenter d'assurer, par exemple, ma réélection, et d'autres paieront demain./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Le mot anglais « spread » possède plus de 20 significations en français



Il est bien connu que le français est une langue très complexe comparée à l'anglais. En effet, nous descendants des Gaulois avons un mot ou une expression pour chaque chose, alors que les Anglais quant à eux, possèdent parfois le même mot pour désigner deux choses complètement différentes. Saviez-vous, par exemple, que le mot « spread » possède plus de 20 significations en français ?

Les significations courantes

Le plus communément, le mot « spread » est utilisé dans l'idée de « répandre, étaler et disperser » quelque chose. Une des expressions les plus courantes avec ce mot est sans doute « to spread butter », soit « étaler du beurre ». Mais attention à ne pas confondre ce verbe avec le nom qui lui est associé, car si vous inversez les mots de cette dernière expression, vous arrivez à « butter spread », qui signifie « margarine » (on parle aussi de « spreadable »). On le retrouve également en cuisine « spread the dough » soit « étalez la pâte », « spread a disease », soit « propager une maladie » ou encore « spread one's knowledge », soit « étendre ses connaissances »./lesaviezvous.net/

La journée mondiale du nœud papillon



Il est à la mode de créer une journée spéciale pour célébrer des tas de choses, des plus importantes aux plus futiles. Par exemple, saviez-vous que même le nœud papillon a une journée qui lui est consacrée ? En l'occurrence le 28 août.

Et pour ceux qui sont habitués à porter cet accessoire masculin, il s'agit d'une excellente occasion pour tenter de convertir les autres.

Un nœud papillon pour tous ses élèves

A titre d'exemple, un professeur de la ville de Carson City, dans le Nevada, a eu l'idée d'acheter un nœud papillon pour chacun de ses élèves en collaboration avec l'instigateur de la journée mondiale du nœud papillon, un site américain qui vend des cravates en ligne. M. Turner est un inconditionnel de cet accessoire : cela fait 3 ans qu'il porte

chaque jeudi un nœud papillon lorsqu'il se rend à l'école élémentaire de Bordewich Bay. Si bien que ses élèves ont désormais décrété que le jeudi est le jour du nœud papillon.

L'élégance pour doper la confiance en soi

Cela pourrait paraître comme une simple fantaisie destinée à mettre une bonne ambiance dans la classe. Mais selon Monsieur Turner, cela va bien plus loin :

« Vous pouvez observer une différence dans l'attitude des élèves lorsqu'ils ou elles portent un nœud papillon », a-t-il déclaré. « Cela leur confère un sens du professionnalisme, cela dope leur confiance en eux. J'ai même remarqué que certains élèves sont plus performants durant les interrogations lorsqu'ils sont mieux habillés, » a-t-il précisé./journee-mondiale.com/

QUEUE DE PELOTON FAÇON DE PARLER	CHAMP CLOS	ERREUR DE PROGRAMME GRAINE DE FAINEANT	ATTRIBUT DE MARECHAL BORNE	COURSE EN BOTTE SÉDUITES	COUP FORT	NEST PLUS COMPRIS COURS COURT PLEIN AUX AS	POUR LONGTEMPS
VILAINS DÉFAUTS	FAIRE DES RÉFLEXIONS PASSE UN COUP DE FIL		VERRE A L'OEIL MESSAGERS DE DIEU		CRUE ET SALÉE PLACE DOMINANTE		TENIR SÉANCE
CARDINAUX QUI S'OPPOSENT SANS FARD	SACRÉ MENU			DÉFENSE D'ENTRÉE BOUTS DE CORDE			
CHEVEUX QUI DÉFRISENT PLACE DES ÉLÉMENTS		BIOLOGISTE COUPE DROITE	CENTRE DE LA GUYANE SS EN FRANCE		CHARGE DE CANON CRITIQUE SÉVÈRE		
PRÉPARER UN COUP	VIOLENT DOMMAGE ESPÈCE DE FOUNE		AFFLUENT DU RHÔNE DÉDICACÉE	PRODUIT DE PLACEMENT TENIR EN PLACE		MÈRE DES TITANS HARCELER DE TOUTE PART	OUVERTURE POUR VIOLON
POUR UN OUI ENTRE CIEL ET TERRE	ALLER CONTRE LE PROGRÈS PETIT IF	BIEN PARTI PARC		VOTRE MAJESTÉ METTRE DEHORS		ARRIVE TOUJOURS EN TÊTE	
ERREUR DE CONDUITE	LETTRES À L'ÉCRAN FRAÎCHEMENT SORTI	CET OBJET AGIR DE MANIÈRE ÉTOURDISSA	CANICULAIRE PIERRE DE TAILLE	TERME D'ACCORD ESPÈCE DE GRAND ANE			
RÉSEAU PARISIEN SANS DOUBLAGE	RESTE DE BOIS MISE EN SITUATION		RAUQUE BEAU BRUN		LARGEUR PASSE À LA POSTÉRIÉTÉ	DÉCOLLAGE IMMÉDIAT	
EXPLOITÉS JUSQU'AU BOUT LEVÉE DE CARTES		PAS FAIT POUR LES RATS DÉMONSTRAT	MET LES VOILES C'EST LE MOMENT DE FONCER		BONNE POMME		
ELLE N'AVANCE PAS POUR RIEN	PANNEAU D'INSCRIPTION			FORT ROND POUR DE L'ARGENT	PLAINE ITALIENNE		
				AVOIR DU MAL À FAIRE ENTENDRE			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصلون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
2026
14 Sheraton
Annaba
15 شيراتون
عنانتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com



SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

**BATIWEST
2026**

BÂTIMENT
CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES MATÉRIEL & CÉRAMIQUE

EXPOSEZ. RENCONTREZ.
**DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CILÉS

BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f @ in www.batiwest.net



ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6th EDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**

صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
ولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com



سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

DNR
المنشورية الوطنية للأمن في الطرق
الوطنية للسلامة في الطرق

**اثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

100 120 140 160 180 200 220 240

60 80 40 20 0

Sonatrach

المنشورية الوطنية للأمن في الطرق