



**Le président de la République
souligne la nécessité pour l'UA
d'imposer sa présence sur le terrain**

P. 2

INCENDIES VOLONTAIRES

La riposte de l'État se durcit

Le président de la République
préside une réunion consacrée
à la prise en charge
des conséquences
et des effets des incendies

Protection civile

**Maîtrise totale des feux
de forêt à travers
plusieurs wilayas du pays**

P. 2 & 3



Le président de la République ordonne la modification du Code pénal pour réinstaurer la peine de mort avec exécution contre les individus impliqués

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a ordonné de modifier, avant le 15 septembre, le Code pénal afin de réinstaurer la peine de mort, avec exécution, à l'encontre des individus impliqués dans les incendies volontaires. Présidant au siège de la Présidence de la République, une réunion consacrée à la prise des mesures nécessaires à la prise en charge des conséquences et des effets des récents incendies ayant touché plusieurs wilayas de l'est et du centre du pays, en présence de hauts responsables militaires et civils, le président de la République a ordonné au ministre de la Justice, garde des Sceaux, de modifier le Code pénal avant le 15 septembre, afin de réinstaurer la peine de mort, avec exécution, contre les individus impliqués dans des incendies volontaires, et ce après épuisement de toutes les voies de recours garanties par la loi.

Le président de la République a également mis l'accent sur l'impératif de soumettre, cette semaine, la modification du Code pénal concernant les individus impliqués dans des incendies volontaires au Gouvernement, avant d'être présentée à l'Assemblée populaire nationale (APN). "Celui qui pense que la loi ne sera pas appliquée doit savoir que la société et la justice lui demanderont des comptes", a averti le président de la République.

A cet égard, le président de la République a ordonné aux walis des wilayas concernées par les incendies de transmettre toutes les informations y afférentes aux services de sécurité, révélant qu'il a été procédé à l'arrestation d'un nombre d'individus impliqués dans le déclenchement de ces incendies, avant d'insister: "Quiconque pense que l'Algérie échouera se trompe, elle est connue pour ses sacrifices et nul ne peut la faire plier".

"Il est anormal que des incendies se déclarent au même moment, comme ceux qui se sont déclenchés à une heure du matin pour se propager ra-



pidement en l'absence de vent", a-t-il relevé, ajoutant: "Il est vrai que nous sommes éprouvés par la perte de nos concitoyennes et concitoyens, mais cela ne nous découragera pas".

Concernant l'indemnisation des sinistrés, le président de la République a indiqué qu'il sera procédé à la mise en place de commissions chargées du recensement et de l'inventaire pour déterminer l'ampleur des dégâts et des pertes et en assurer le suivi, ordonnant à ce propos de "redoubler d'efforts et de mobiliser tous les moyens nécessaires, au niveau de tous les secteurs, afin de garantir le bon déroulement de l'évaluation des pertes". Et de souligner que le travail se poursuit au niveau du ministère des Finances pour

fixer l'ensemble des modalités relatives à la formule d'indemnisations qui seront accordées aux victimes de ces incendies, s'engageant à ce qu'ils soient indemnisés pour tout ce qu'ils ont perdu lors de ces incendies, quelle que soit la nature des pertes. Le président de la République a également enjoint au ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire de prendre toutes les mesures nécessaires, en coordination avec les walis, afin d'entamer immédiatement l'opération de relogement des sinistrés, pour permettre un retour à la vie normale dans les meilleurs délais.

Dans ce même sillage, le président de la République a ordonné de mener, par des experts, des

études spécifiques sur les normes de réalisation des logements dans les zones forestières, afin de protéger les citoyens contre les incendies susceptibles de s'y déclarer.

"Au plus tard samedi prochain, la réparation des réseaux d'eau potable, de gaz et d'électricité, ainsi que du réseau de télécommunications, sera prise en charge, afin de garantir le retour des citoyens à leurs logements en tout confort et sécurité", a-t-il insisté. Le président de la République a souligné que "l'enjeu est désormais de faire face à tous ceux qui tentent d'affaiblir l'Algérie et de porter atteinte à son unité", assurant que l'Algérie est capable de surmonter toutes les épreuves et les circonstances. APS

Allocution du président de la République à la 21e session extraordinaire de la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'UA sur les mécanismes de prévention et de règlement des conflits en Afrique

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a adressé une allocution à la 21e session extraordinaire de la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'Union africaine (UA) sur le renforcement des mécanismes de prévention et de règlement des conflits en Afrique, qui se tient à Luanda (Angola), lue par le président du Conseil de la nation, M. Azouz Nasri. En voici la traduction APS :

"Au nom d'Allah, Clément et Miséricordieux, Prière et paix sur le plus noble des Messagers, Monsieur le président, Excellence, Monsieur le président de la République d'Angola, pays frère, Excellences, Messieurs les chefs d'Etat et de Gouvernement, Monsieur le président de la Commission de l'Union africaine, Mesdames et Messieurs, Permettez-moi, tout d'abord, d'adresser mes vifs remerciements et ma profonde gratitude à la République d'Angola, pays frère, direction et peuple, pour son hospitalité, son accueil chaleureux et son excellente coordination pour la tenue de cet important sommet extraordinaire.

Cette réunion de haut niveau offre à notre Organisation une opportunité stratégique renouvelée pour opérer une transformation radicale dans la manière d'aborder les questions de paix et de sécurité sur notre continent et passer de manière effective des méthodes traditionnelles à un mode d'action plus efficace et plus résolu dans le traitement de ces questions, dans leurs deux volets interdépendants : la prévention et le règlement des conflits.

Excellences, Mesdames et Messieurs, Nous nous réunissons aujourd'hui dans un contexte régional et international extrêmement préoccupant et complexe. Notre continent connaît en effet une multiplication des foyers de tension, une aggravation des conflits prolongés et une intensification des guerres par procuration et des ingérences étrangères éhontées, sans compter la persistance du gel du processus de décolonisation, dont l'aboutissement demeure une question cruciale pour la stabilité du continent.

Les indicateurs sécuritaires alarmants sur le terrain révèlent la

gravité de la situation. Au cours de la dernière décennie, le continent a enregistré une hausse vertigineuse de 400% des attaques terroristes et une augmentation de 237% du nombre de décès qui en découlent.

De plus, l'Afrique compte désormais à elle seule près de 63% de l'ensemble des victimes du terrorisme dans le monde, tandis que la région sahélo-saharienne supporte à elle seule plus de 51% de ces pertes, auxquelles s'ajoute la mort de plus de 17.000 Africains chaque année, soit une moyenne de 46 morts par jour.

Face à ces défis grandissants, et convaincus que la paix et la sécurité en Afrique forment un tout indivisible, nous constatons qu'en dépit des efforts déployés, l'UA demeure marginalisée et reléguée aux rôles secondaires dans les initiatives et processus de paix sur son propre territoire.

Le problème fondamental ne tient pas à l'absence de textes ou de cadres institutionnels, mais aux défaillances dans leur mise en œuvre et au manque de volonté politique face aux engagements continuentaux.

Excellences, Mesdames et Messieurs, Réaffirmant l'engagement constant de l'Algérie envers les causes africaines, nous soumettons à votre auguste assemblée les recommandations pratiques suivantes :

Premièrement : renforcer le système de prévention sans surcharger le continent de nouvelles structures. La sagesse exige de coordonner la création de nouveaux mécanismes et structures susceptibles d'alourdir inutilement notre organisation.

Il convient plutôt de renforcer l'intégration et le partenariat entre les mécanismes existants, à commencer par la Commission de consolidation de la paix des Nations unies (CCP). Cela passe par l'activation du système d'alerte précoce, la pleine exploitation de l'Outil continental d'évaluation des risques et le renforcement du rôle consultatif et diplomatique du Groupe des Sages. Nous soulignons également la nécessité d'accélérer l'opérationnalisation complète du Fonds pour la paix de l'Union africaine et de fournir des ressources suffisantes et durables pour financer les initiatives

préventives et la diplomatie proactive.

Deuxièmement : ancrer la présence et l'intervention sur le terrain de l'UA.

Que ce soit dans le domaine de la prévention ou du règlement des conflits, l'Union africaine doit imposer sa présence sur le terrain pour lutter contre les groupes terroristes et les réseaux du crime organisé, tout en fournissant une aide humanitaire d'urgence. Cela passe par le déploiement effectif et opérationnel des organes de l'Union, notamment les Représentants spéciaux du président de la Commission, l'activation de la Force africaine en attente avec ses composantes régionales, et l'intensification des actions sur le terrain du Groupe des Sages.

Troisièmement : revenir aux fondamentaux et aux bons offices. Les mécanismes fondateurs de notre Organisation continentale nous rappellent que les bons offices des chefs d'Etat et de Gouvernement constituent l'instrument le plus efficace. Aussi, nous estimons qu'il est indispensable que la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'UA inscrive l'examen du traitement des crises à l'ordre du jour de ses sessions et réunions périodiques, et que leurs Excellences mènent personnellement les efforts de médiation directe avec leurs homologues, dans un esprit de fraternité et de solidarité africaine.

Quatrièmement : établir un lien entre la paix, le développement et l'action humanitaire.

Convaincus qu'il ne saurait y avoir de paix et de sécurité sans développement, ni de sécurité stable sans une réponse aux catastrophes humanitaires, nous appelons à la conjugaison des efforts et à la valorisation des atouts compétitifs de notre continent. La situation humanitaire tragique vécue par des millions de nos concitoyens africains interpelle notre conscience collective et exige une action urgente et unifiée de l'Union africaine, en coordination avec les partenaires internationaux. Ce faisant, les ressources de l'Union doivent être orientées vers des projets concrets ayant un impact direct sur la vie des citoyens africains, tout en autonomisant les jeunes et les femmes, qui constituent le socle de notre présent et la clé de notre avenir". APS

Lutte contre les groupes terroristes et les réseaux du crime organisé

Le président de la République souligne la nécessité pour l'UA d'imposer sa présence sur le terrain



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné la nécessité pour l'Union africaine (UA) d'imposer sa présence sur le terrain pour lutter contre les groupes terroristes et les réseaux du crime organisé, tout en fournissant une aide humanitaire d'urgence, et ce à travers le déploiement effectif et opérationnel des organes de l'Union, notamment les Représentants spéciaux du président de la Commission, l'activation de la Force africaine en attente avec ses composantes régionales et l'intensification des actions sur le terrain du Groupe des Sages. Cette nécessité a été soulignée dans une allocution du président de la République lors des travaux de la 21^e session extraordinaire de la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'UA sur le renforcement des mécanismes de prévention et de règlement des conflits en Afrique, qui se tient à Luanda (Angola), lue par le président du Conseil de la nation, M. Azouz Nasri, où il a soumis des recommandations pratiques réaffirmant l'engagement constant de l'Algérie envers les causes africaines. A ce propos, le président de la République a appelé à "renforcer le système

de prévention sans surcharger le continent de nouvelles structures". "La sagesse exige de coordonner la création de nouveaux mécanismes et structures susceptibles d'alourdir inutilement notre organisation", a-t-il déclaré, ajoutant qu'"il convient plutôt de renforcer l'intégration et le partenariat entre les mécanismes existants, à commencer par la Commission de consolidation de la paix des Nations unies (CCP)".

Cela passe par l'activation du système d'alerte précoce, la pleine exploitation de l'Outil continental d'évaluation des risques+ et le renforcement du rôle consultatif et diplomatique du +Groupe des Sages+.

Le président de la République a également souligné "la nécessité d'accélérer l'opérationnalisation complète du Fonds pour la paix de l'Union africaine et de fournir des ressources suffisantes et durables pour financer les initiatives préventives et la diplomatie proactive".

Il a, en outre, appelé à "ancrer la présence et l'intervention sur le terrain de l'UA". "Que ce soit dans le domaine de la prévention ou du règlement des conflits, l'Union africaine doit imposer sa présence sur le terrain pour lutter

contre les groupes terroristes et les réseaux du crime organisé, tout en fournissant une aide humanitaire d'urgence. Cela passe par le déploiement effectif et opérationnel des organes de l'Union, notamment les Représentants spéciaux du président de la Commission, l'activation de la Force africaine en attente avec ses composantes régionales et l'intensification des actions sur le terrain du Groupe des Sages", a-t-il relevé. Le président de la République a, en outre, mis en avant la nécessité de "revenir aux fondamentaux et aux bons offices", en disant que "les mécanismes fondateurs de notre Organisation continentale nous rappellent que les bons offices des chefs d'Etat et de Gouvernement constituent l'instrument le plus efficace".

Dans cette optique, "nous estimons qu'il est indispensable que la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'UA inscrive l'examen du traitement des crises à l'ordre du jour de ses sessions et réunions périodiques, et que leurs Excellences mènent personnellement les efforts de médiation directe avec leurs homologues, dans un esprit de fraternité et de solidarité africaine", ajoute le président de la République.

Le président de la République a également mis en avant le lien entre la paix, le développement et l'action humanitaire, déclarant: "Convaincus qu'il ne saurait y avoir de paix et de sécurité sans développement, ni de sécurité stable sans une réponse aux catastrophes humanitaires, nous appelons à la conjugaison des efforts et à la valorisation des atouts compétitifs de notre continent".

"La situation humanitaire tragique vécue par des millions de nos concitoyens africains interpelle notre conscience collective et exige une action urgente et unifiée de l'Union africaine, en coordination avec les partenaires internationaux. Ce faisant, les ressources de l'Union doivent être orientées vers des projets concrets ayant un impact direct sur la vie des citoyens africains, tout en autonomisant les jeunes et les femmes, qui constituent le socle de notre présent et la clé de notre avenir", a conclu le président de la République. APS

Le président de la République préside une réunion consacrée à la prise en charge des conséquences et des effets des incendies

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, le ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé au siège de la Présidence de la République, une réunion consacrée à la prise des mesures nécessaires à la prise en charge des conséquences et des effets des récents incendies ayant touché plusieurs wilayas de l'Est et du Centre du pays.

De hauts responsables militaires et civils ont assisté à cette réunion. Lors de cette réunion, le président de la République a observé, aux côtés des hauts responsables militaires et civils présents, une minute de silence à la mémoire des victimes des incendies ayant touché certaines wilayas du Centre et de l'Est du pays.

Des mesures ont été prises, au cours de cette réunion, pour l'indemnisation des sinistrés des récents incendies et l'accélération de la prise en charge de l'approvisionnement des zones sinistrées en eau, en gaz et en électricité et du rétablissement du réseau de télécommunications.

Des mesures très importantes ont également été prises dans le domaine de la justice pour engager des poursuites contre les personnes impliquées dans le déclenchement de ces incendies.

Les feux de forêt maîtrisés dans plusieurs wilayas

La Protection civile a confirmé la maîtrise totale des incendies de forêt enregistrés dans plusieurs wilayas du pays entre le 26 et le 30 août, tout en maintenant un dispositif de surveillance afin d'éviter toute reprise des feux.

Tous les incendies déclarés durant cette période ont été circonscrits et totalement maîtrisés, a indiqué dimanche soir le chargé de l'information et de la communication à la Direction générale de la Protection civile, le lieutenant Karim Benfahci. Dans une déclaration à l'APS, le responsable a précisé que le bilan établi dimanche soir faisait état de 24 feux éteints dans plusieurs wilayas, notamment à Jijel, Béjaïa et El Tarf. Il a assuré que la situation générale était désormais sous contrôle et que l'ensemble des foyers avait été maîtrisé.

Malgré l'extinction des incendies, les services de la Protection civile ont maintenu un dispositif de sé-

curité et de surveillance sur le terrain, destiné à prévenir tout risque de reprise. Cette vigilance est notamment nécessaire en raison de la présence éventuelle de braises encore actives dans les racines des arbres ou sous les cendres.

Des opérations de refroidissement ainsi qu'une surveillance régulière des zones touchées sont ainsi menées afin de détecter rapidement tout nouveau départ de feu et d'empêcher la réactivation des foyers. Le lieutenant Benfahci a souligné que ce dispositif de surveillance restera en place jusqu'au retour à la normale, tandis que les unités et équipes de la Protection civile demeurent mobilisées et en état d'alerte.

Cette mobilisation vise à garantir une intervention rapide et efficace en cas de nouvelle urgence, particulièrement dans les zones forestières récemment touchées par les incendies. M.G.

Renouvellement du parc national de transport Jijel réceptionne 30 bus neufs

La wilaya de Jijel vient de renforcer son parc de transport avec 30 nouveaux bus, une opération destinée à améliorer les conditions de déplacement des citoyens et à renforcer la qualité du service public.

Le secteur des transports dans la wilaya de Jijel a bénéficié de 30 bus neufs dans le cadre du programme national de renouvellement du parc de transport, a indiqué le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports dans un communiqué.

Cette opération, menée sous la supervision et le suivi directs du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, s'inscrit dans la mise en œuvre de la décision du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, portant sur l'importation de 10.000 bus neufs destinés à moderniser le parc national et à offrir aux usagers des moyens de transport plus modernes, confortables et adaptés.

Dans ce cadre, Jijel a réceptionné 20 bus Mercedes-Sprinter de 24 places, fournis par l'Etablissement de développement de l'industrie des véhicules (EDIV), relevant de la Direction des fabrications militaires du ministère de la Défense nationale (MDN).

La wilaya a également bénéficié de 10 bus Higer d'une capacité de 35 places, destinés à renforcer les services de transport urbain et suburbain et à répondre davantage aux besoins des usagers.

Pour assurer l'acheminement de ces nouveaux véhicules vers Jijel, des travailleurs des établissements de transport urbain et suburbain d'Alger et de Tiaret ont été mobilisés. Cette contribution illustre, selon le ministère, la solidarité et la complémentarité entre les établissements de transport des différentes wilayas, dans le cadre des efforts visant à améliorer durablement le service public de transport.



Envoi de deux patrouilles d'avions de chasse au Niger

Le Premier ministre nigérien exprime la profonde reconnaissance et appréciation de son pays envers l'Algérie

Le Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, a exprimé à Niamey, la profonde reconnaissance et appréciation de son pays envers le geste de l'Algérie qui, en exécution des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a envoyé deux patrouilles d'avions de chasse en mission de soutien à l'armée nigérienne pour faire face à une tentative de déstabilisation du Niger.

"Je voudrais exprimer au nom du président de la République, chef de l'Etat du Niger, M. Abdourahmane Tiani, l'expression de notre profonde reconnaissance et notre plus grande appréciation du geste d'un pays voisin et frère, l'Algérie", a-t-il déclaré.

"L'Algérie considère que tout ce qui doit être fait pour aider à assurer no-

tre sécurité et promouvoir notre souveraineté est une priorité absolue", a-t-il ajouté, saluant "ce geste d'approfondissement de la coopération entre les deux pays".

Le Premier ministre nigérien a précisé que "le chef de l'Etat, le Président nigérien Tiani l'a chargé de faire le déplacement ce matin pour accueillir ces appareils dépêchés par l'Algérie".

Pour rappel, en exécution des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, et en réponse à la demande des autorités nigériennes, deux patrouilles d'avions de chasse ont été envoyées en mission de soutien à l'armée nigérienne, pour faire face à la tentative de déstabilisation du pays frère, le Niger.

Le Premier ministre nigérien a rappelé qu'il était à Alger, il y a trois jours dans le cadre d'une visite de travail au cours de laquelle, "nous avons fait le point sur la coopération bilatérale, les projets en cours et leur progression", soulignant que "le Niger, qui est doté d'importantes ressources naturelles, va profiter de l'expertise et l'expérience de l'Algérie pour aller de l'avant".

"C'est vraiment un sentiment de soulagement qui nous conduit à dire que nous avons eu raison d'être avec ce pays frère, ami et voisin pour aller de l'avant pour l'exploitation d'une richesse qui est là, pour le développement de notre pays", a-t-il ajouté, affirmant "continuer sur cette voie pour la prospérité de nos populations respectives". APS

Corridor Sud H2

Réunion préparatoire de la prochaine rencontre des ministres de l'Energie des pays concernés à Alger

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjral, a présidé une réunion consacrée aux travaux préparatoires de l'événement mondial prévu en Algérie autour du projet du Corridor Sud H2 (South H2 Corridor), a indiqué un communiqué du ministère.

Considérée comme l'un des projets d'infrastructures majeurs dans le domaine de l'hydrogène, cette initiative vise à transporter l'hydrogène vert produit en Algérie vers l'Allemagne, en passant par l'Italie et l'Autriche, renforçant ainsi l'intégration de l'Algérie au marché énergétique européen.

Cet événement devrait réunir les ministres de l'Energie des pays concernés par le projet, dans le cadre d'un partenariat stratégique destiné à développer un couloir de

transport d'hydrogène vert depuis l'Algérie jusqu'au cœur de l'Europe. Lors de la réunion, des présentations ont été faites sur les différents dossiers liés à la préparation de cet événement, à la suite desquelles le ministre a donné des instructions et des directives pour la poursuite des préparatifs.

Par ailleurs, M. Adjral a présidé une autre réunion consacrée à l'examen de dossiers relatifs à la gestion et aux activités du secteur de l'énergie, en présence de plusieurs cadres dirigeants du ministère et de responsables du Commissariat à l'énergie atomique (COMENA). Cette rencontre a permis d'examiner et d'évaluer plusieurs dossiers liés à la gestion du secteur, avant que le ministre ne donne ses orientations et directives à ce sujet, a conclu la même source.

PCH

Réunion de la cellule de crise pour suivre l'approvisionnement des établissements de santé dans les régions touchées par les incendies

La cellule de crise de la Pharmacie centrale des hôpitaux (PCH) a tenu une réunion consacrée au suivi de la situation de l'approvisionnement des établissements de santé en produits pharmaceutiques et en dispositifs médicaux dans les régions de l'Est et du Centre du pays touchées par les incendies, indique un communiqué de cet établissement public.

Présidée par le Directeur général de la PCH, Sabri Djerroud, cette réunion "s'inscrit dans le cadre des efforts nationaux continus pour la prise en charge des victimes des incendies et du renforcement des mécanismes de réponse aux besoins découlant de cette situation exceptionnelle", précise le communiqué.

"Cette rencontre a permis d'évaluer la situation de l'approvisionnement, de suivre les demandes urgentes et d'ajuster les mécanismes d'intervention et de distribution, afin de répondre aux besoins

des meilleurs délais", ajoute le texte. A ce titre, M. Djerroud a donné une série d'instructions visant à "garantir une prise en charge efficace et rapide des besoins sanitaires", insistant sur "la nécessité d'assurer une coordination immédiate et continue entre la cellule de crise, les annexes et les établissements de santé, et d'assurer un suivi rigoureux des demandes urgentes jusqu'à l'acheminement effectif des produits pharmaceutiques et dispositifs médicaux vers les établissements concernés".

Cette réunion, à laquelle ont pris part les directeurs des annexes de la PCH à travers les différentes régions du pays, témoigne du "niveau de mobilisation et de coordination entre les différentes structures, dans le cadre du suivi sur le terrain et en temps réel des besoins des structures sanitaires, notamment celles situées dans les régions touchées par les incendies", conclut la même source.

Incendies

Envoi d'une clinique mobile dans la wilaya de Jijel pour renforcer la prise en charge sanitaire des sinistrés

Le ministère de la Santé a procédé à l'envoi d'une clinique médicale mobile en direction de la wilaya de Jijel, dans le cadre de la poursuite des efforts visant à assurer une prise en charge sanitaire optimale des citoyens sinistrés suite aux récents incendies ayant touché plusieurs wilayas de l'est et du centre du pays.

Cette initiative, lancée depuis le siège de la Pharmacie centrale des hôpitaux (PCH) à Alger, en exécution des instructions du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, vise à "renforcer la couverture sanitaire et rapprocher les services médicaux des citoyens, en assurant les soins et la prise en charge sanitaire et psychologique, et en répondant aux besoins sanitaires exprimés au niveau local en ces circonstances exceptionnelles".

A cet égard, la sous-directrice au ministère de la Santé, Bensemmane Radia, a déclaré que cette clinique médicale mobile est "équipée de l'ensemble des moyens et fournitures médicales et encadrée par des équipes médicales et paramédicales", ajoutant que "deux autres cliniques mobiles seront déployées à partir de lundi, afin de couvrir d'autres wilayas".

Ligne minière Est le partenaire chinois s'engage à accélérer les travaux



Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a reçu le président du Conseil d'administration de China Road and Bridge Corporation (CRBC), Du Fei, qui a réaffirmé l'engagement de l'entreprise chinoise à achever les travaux qui lui sont confiés dans les délais prévus.

Cette rencontre, tenue en présence de cadres centraux du ministère ainsi que du directeur général et de cadres de l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF), intervient à la suite de la visite effectuée les 21 et 22 août par le responsable chinois sur les chantiers du tronçon Boucheouf-Souk Ahras-Dréa, long de 121 km. Les discussions ont porté principalement sur l'état d'avancement du projet de la ligne minière Est Annaba-Tébessa, ainsi que sur les moyens à mobiliser pour accélérer la cadence des travaux. Une attention particulière a été accordée aux ouvrages d'art, considérés comme l'un des principaux

points nécessitant un renforcement des efforts de réalisation.

La rencontre intervient également après la visite effectuée la semaine dernière par le ministre Djellaoui sur les différents chantiers de cette ligne ferroviaire, longue de 422 km, au cours de laquelle plusieurs points nécessitant des améliorations ont été relevés.

Une réunion de coordination a été organisée à l'issue de cette rencontre afin de présenter les conclusions de la dernière visite ministérielle. Un exposé détaillé a permis d'identifier les opérations nécessitant des mesures correctives et un renforcement des moyens, notamment au niveau des ouvrages d'art, des ponts et des tunnels, ainsi que des différents travaux liés à l'avancement du projet.

Les participants ont insisté sur la nécessité de traduire rapidement ces recommandations sur le terrain afin d'accélérer le rythme de réalisation. Dans ce cadre, le partenaire chinois s'est engagé à appliquer strictement les instructions formulées par le ministre

lors de sa visite et à renforcer les chantiers en équipements, matériels et main-d'œuvre.

Il est également prévu de consolider les voies d'accès aux différents chantiers afin de faciliter la circulation des moyens et des équipes, notamment à l'approche des périodes automnale et hivernale. Cette mesure vise à garantir la continuité des travaux quelles que soient les conditions météorologiques.

Au terme de la réunion, l'accent a été mis sur le renforcement de la coordination entre les entreprises composant le groupement chargé de la réalisation du projet, à savoir la Société nationale des travaux publics (SNTTP), China Communications Construction Company (CCCC) et CRBC.

Cette coordination doit permettre d'assurer une meilleure complémentarité entre les différents chantiers, d'accroître la cadence des travaux et de garantir le respect du calendrier de réalisation ainsi que des délais fixés pour la mise en œuvre de la ligne minière Est Annaba-Tébessa. M. Gaouar

Ressources hydriques

L'ANRH engage plusieurs études dans le cadre de projets structurants

L'Agence nationale des ressources hydriques (ANRH) se penche actuellement sur la réalisation de plusieurs études relatives à divers projets structurants à travers le territoire national, et couvrant le domaine de l'alimentation en eau potable, mais aussi l'industrie minière, a indiqué son directeur général, Houcine Benmouffok.

Destinées à améliorer le suivi et la mobilisation des ressources en eau souterraines, ces actions s'inscrivent dans une démarche visant à assurer une exploitation durable des ressources hydriques et renforcer la résilience du pays face aux effets des changements climatiques, a précisé, à l'APS, M. Benmouffok.

Dans ce cadre, l'ANRH a engagé des travaux d'études détaillées relatives au projet de transfert des eaux de la nappe albienne d'Irharène (Timimoune) vers le gisement de fer de Gara Djebilet (Tindouf), a ajouté le responsable, expliquant que "ce transfert se fera à partir de Timimoune jusqu'à Tindouf en passant par Béni Abbès et Béchar, afin de répondre aux besoins en eaux pour l'exploitation minière tout en sécurisant l'alimentation en eau des po-

pulations". L'ANRH mène également des études hydrogéologiques et géophysiques à travers plusieurs wilayas du pays, dont Bouira où les investigations des équipes de l'Agence "touchent notamment des zones montagneuses comme celle de Zbarbar où un forage de reconnaissance de 1200 mètres de profondeur est en cours de réalisation afin de rechercher de nouvelles ressources en eau dans la région pour alimenter la zone en eau potable", a-t-il révélé.

Concernant le suivi pluviométrique, l'ANRH a mis en place, à titre d'expérimentation avant généralisation, une station automatique en partenariat avec l'Université des Sciences et Technologies Houari-Boumediene (USTHB), a fait savoir M. Benmouffok. "Les éléments d'information collectés alimentent une base de données qui constitue un tableau de bord pour le secteur de l'hydraulique en Algérie", a expliqué le directeur général de l'ANRH.

Par ailleurs, et s'agissant des forages, l'Agence a traité entre 2021 et 2025 près de 195.000 demandes d'autorisation de forage, dont 71 % ont reçu un avis favorable, principalement pour le

secteur agricole, a avancé le même responsable. Parmi les principaux chantiers sur lesquels se penche l'Agence, la finalisation d'un modèle mathématique du Continental intercalaire (les eaux albiennes) dans les régions d'Adrar et de Timimoune.

"Cet outil nous permettra d'estimer plus précisément les réserves sur une superficie d'environ 95.000 km2 et d'orienter la gestion de ces ressources stratégiques", a indiqué M. Benmouffok.

Placée sous la tutelle du ministère de l'Hydraulique, l'ANRH est chargée de l'évaluation et du suivi des ressources en eaux superficielles et souterraines à l'échelle nationale. Elle assure notamment l'inventaire des ressources hydriques, réalise les études hydrologiques et hydrogéologiques, et produit les données techniques nécessaires à la planification et à la gestion durable des ressources en eau.

Dans le cadre de ses missions, l'Agence contribue ainsi à la préservation des ressources en eau, en apportant un appui technique à l'élaboration et à la mise en œuvre de la politique nationale de l'eau. APS

Mémoire de la musique algérienne

Hommages à de grandes voix

Le ministère de la Culture et des Arts s'apprête à donner le coup d'envoi à une nouvelle initiative dédiée à la préservation et à la transmission du patrimoine musical algérien.

"Mémoire de la musique algérienne", une série de soirées-hommages débutera en septembre et se poursuivra jusqu'au mois de Ramadan 2027. Placée sous le patronage de la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, l'initiative sera organisée en collaboration avec l'Opéra d'Alger Boualem-Bessaïh et l'Office national de la culture et de l'information (ONCI). Le ministère entend rendre hommage à plusieurs figures majeures de la chanson et de la musique algériennes dont les œuvres ont profondément marqué plusieurs générations. La première édition mettra notamment à l'honneur El Hachemi Guerouabi, Cherif Kheddami, Amar Ezzaoui, Athmane Bali, Ahmed Ouahbi, Hamdi Benni, Hasna El Becharia, Beggar Hadda et Cherifa. Au-delà du simple hommage, le projet se veut une véritable démarche de sauvegarde de la mémoire culturelle nationale. Il s'agit de rappeler le parcours des artistes, leur contribution à l'évolution des différents genres musicaux et la place de leurs œuvres dans l'imaginaire collectif. La particularité réside aussi dans la volonté de faire dialoguer héritage

et création. Les œuvres emblématiques des artistes célébrés seront revisitées à travers de nouvelles interprétations, portées par des voix algériennes et accompagnées par l'Orchestre symphonique de l'Opéra d'Alger. Les soirées proposeront une approche qui dépasse la simple reprise de chansons. Les dimensions musicales, historiques et humaines des parcours seront mises en lumière, notamment à travers un travail de documentation et de contextualisation. Cette démarche offre une nouvelle manière de faire découvrir ces artistes aux jeunes, tout en permettant au public de retrouver des œuvres qui ont accompagné des moments importants de la vie culturelle algérienne.

CÉLÉBRER LE PATRIMOINE MUSICAL ALGÉRIEN

Le ministère de la Culture et des Arts entend inscrire l'hommage aux grandes figures dans la durée. La liste des artistes concernés devrait s'élargir progressivement, afin de couvrir davantage de courants, de régions et de générations qui ont contribué à la richesse de notre patrimoine musical. "Mémoire de la musique algérienne", qui remettra sous les projecteurs les voix et les œuvres de celles et ceux qui ont marqué l'histoire de la chanson algérienne, entend faire vivre une mémoire musicale qui continue à résonner dans les cœurs et les têtes. Abdelkader Benda-

mèche, chercheur en patrimoine musical algérien, commissaire du Festival national de la chanson chaâbi et ancien cadre du ministère de la Culture et des Arts, qualifie l'initiative de louable. "Il est important de connaître nos origines musicales pour pouvoir avancer", affirme-t-il. "Ces artistes ont été des receveurs puis des passeurs et leur héritage doit rester pour la postérité", souligne-t-il. "Cette reconnaissance de la part d'une institution publique est très importante pour que ces artistes soient un exemple pour les générations à venir".

"Cette initiative vient à point nommé, car le goût musical des Algériens a beaucoup changé et nous risquons de perdre nos repères dans ce domaine", renchérit-il. "Il est important de mettre en valeur les repères et les pionniers de notre patrimoine musical dont malheureusement beaucoup ont été oubliés", conclut Bendameche. Abdelhamid Rabia, comédien et vice-président de l'association "Le 3e Millénaire", salue aussi l'initiative et souligne que beaucoup d'artistes, dans divers domaines, méritent d'être évoqués. Pour lui, hommage doit être rendu aux créateurs qui ont apporté un plus au patrimoine culturel national en mettant en valeur tout leur parcours et leur création. Il rappelle, enfin, que son association a organisé plus de 200 hommages aux artistes de leur vivant.

Festival du théâtre amateur de Mostaganem

Huit spectacles au programme de la 57e édition

La 57e édition du Festival national du théâtre amateur de Mostaganem se tiendra du 3 au 8 septembre prochain, sous le slogan «Une mémoire qui se renouvelle», une passion qui se poursuit, avec la participation de troupes venues de plusieurs wilayas. En effet, Mostaganem s'apprête à accueillir une nouvelle édition de son traditionnel rendez-vous avec le quatrième art. Le Festival national du théâtre amateur, qui en est cette année à sa 57e édition, se déroulera du 3 au 8 septembre 2026, selon le commissaire du festival, Sid Ahmed Meddah. L'accueil des invités est fixé au 2 septembre à partir de 16 heures à la Maison de la culture Ould Abderrahmane-Kaki, tandis que la cérémonie d'ouverture aura lieu le lendemain, 3 septembre à 20 heures, au parc Mostaland, à Kharrouba.

La wilaya de Mostaganem sera représentée par l'association Saïdia du théâtre et du cinéma avec la pièce «El Ghoul», ainsi que par l'association El Moudjah avec «Zéro Graphique».

De Blida, l'association Noudjoum El Fen présentera «Fi El Jorh», alors que l'association El Ouan-

cherisse pour la création de Tissem s'illustre avec «Erreur 404». La programmation comprend également «Wahed men El Joumhour», de la troupe Théâtre El Fen d'Oran, «Lwali N Udran», de l'association Ibturén de Tizi Ouzou, et «El Ghafwa», de l'Association des activités de plein air de Boudouaou, dans la wilaya de Boumerdes. Le huitième spectacle prendra une forme particulière. Selon Sid Ahmed Meddah, Sid Ahmed Kara a proposé qu'il soit présenté en représentation honorifique.

Il s'agira d'un spectacle issu d'un atelier, pris en charge par le festival, sous la forme d'un monodrame. Créé en 1967, le Festival national du théâtre amateur de Mostaganem compte parmi les plus anciennes manifestations théâtrales en Algérie et demeure un rendez-vous majeur pour les troupes amateurs et les jeunes talents du quatrième art.

À travers cette 57e édition, la manifestation poursuit ainsi cette longue tradition, en accordant une nouvelle fois une place centrale à la création, à la découverte et à la transmission entre les générations du théâtre national.

Mustapha Kateb

Le père fondateur du théâtre algérien indépendant

Comédien, metteur en scène et premier directeur du Théâtre national algérien, Mustapha Kateb (1920-1989) a consacré sa vie à bâtir une scène nationale là où il n'existait qu'un art amateur éparpillé. Il laisse derrière lui une institution et des générations de comédiens formés à son école. Dès l'âge de dix-huit ans, le jeune homme se prend de passion pour le théâtre radiophonique, un art encore balbutiant en Algérie coloniale.

Deux ans plus tard, au tournant des années 1940, il franchit un cap décisif en fondant sa propre troupe, El-Masrah, qui deviendra plus tard El-Masrah El-Djazaïri. Ce n'est pas seulement une compagnie qu'il crée, mais une véritable école d'art dramatique, pensée pour former des générations de comédiens plutôt que pour briller seul sous les projecteurs.

C'est dans ces années de formation qu'il se rapproche de Mahieddine Bachtarzi, figure tutélaire du théâtre algérien un passionné dévoré par la scène.

Le tournant historique survient en 1958, lorsque se constitue la troupe artistique du Front de libération nationale.

Kateb y voit bien plus qu'un engagement politique : il y lit la preuve que, même meurtri par la guerre, le peuple algérien conserve intacte sa capacité à goûter l'art, la musique et la beauté.

Le théâtre, pour lui, n'est jamais un luxe suspendu aux circonstances, mais un acte de résistance et de dignité.

En 1963, il devient le tout premier directeur du Théâtre national algérien, poste qu'il occupera pendant dix ans. Cette décennie

est la plus féconde de son parcours : il monte une dizaine de pièces majeures, dont "Hassen Tero" de Rouiched et surtout deux œuvres de son propre coin où il n'existait qu'un art amateur éparpillé. Il laisse derrière lui une institution et des générations de comédiens formés à son école. Dès l'âge de dix-huit ans, le jeune homme se prend de passion pour le théâtre radiophonique, un art encore balbutiant en Algérie coloniale.

Deux ans plus tard, au tournant des années 1940, il franchit un cap décisif en fondant sa propre troupe, El-Masrah, qui deviendra plus tard El-Masrah El-Djazaïri. Ce n'est pas seulement une compagnie qu'il crée, mais une véritable école d'art dramatique, pensée pour former des générations de comédiens plutôt que pour briller seul sous les projecteurs.

C'est dans ces années de formation qu'il se rapproche de Mahieddine Bachtarzi, figure tutélaire du théâtre algérien un passionné dévoré par la scène.

Le tournant historique survient en 1958, lorsque se constitue la troupe artistique du Front de libération nationale.

Kateb y voit bien plus qu'un engagement politique : il y lit la preuve que, même meurtri par la guerre, le peuple algérien conserve intacte sa capacité à goûter l'art, la musique et la beauté.

Clôture des activités du "Mois des lumières" à Djamaâ El-Djazaïr

Le recteur de Djamaâ El-Djazaïr, Cheikh Mohamed Maâmoun Al Kacimi Al Hocini, a présidé la cérémonie de clôture des activités du "Mois des lumières", organisé sous le slogan "Des qualités à méditer et une guidance à suivre".

La cérémonie s'est déroulée, mercredi à Djamaâ El-Djazaïr, en présence du président du Conseil de la nation, M. Azouz Nasri, ainsi que de hauts cadres de l'Etat, d'imams, d'oulémas et de moudjahidine, en plus de membres du corps diplomatique accrédité en Algérie.

Dans son allocution, le recteur de Djamaâ El-Djazaïr a rappelé le programme établi dans le cadre de cette manifestation consacrée à la célébration de

la Sira du Prophète (QSSSL), en permettant aux participants de dévoiler leurs "talents prometteurs".

Il a, en outre, fait observer que les indicateurs révélés par cette manifestation "sont porteurs d'espoir quant à l'émergence d'une génération qui aspire à l'avenir avec confiance, puise ses valeurs dans sa religion et ses outils dans le savoir, et trouve dans sa patrie le cadre de son engagement et de ses responsabilités".

Dans le même contexte, il a affirmé que Djamaâ El-Djazaïr "poursuit sa mission au service de la science, de la culture et de l'éducation, en ouvrant ses espaces aux jeunes générations, en accompagnant les initiatives alliant savoir et valeurs, en renforçant chez

les jeunes leur attachement aux fondements de leur identité et en les aidant à contribuer à l'édification de leur pays".

De son côté, le directeur général du Centre culturel de Djamaâ El-Djazaïr, Yacine Benabid, a souligné que les activités organisées dans le cadre du "Mois des lumières" avaient révélé "une grande maîtrise et confiance en soi", confirmant ainsi que "l'avenir de l'Algérie est assuré grâce à ses enfants ayant fait preuve d'une forte présence".

A noter que cette cérémonie de clôture a été marquée par la distinction des lauréats des deux concours "Voyage de lumière" et "La lumière mohammadienne".

Mascara

Les œuvres historiques du cheikh M'barek El Mili, thème d'une rencontre

Les œuvres du cheikh et historien M'barek El Mili ont été au centre d'une rencontre historique organisée, samedi, à la bibliothèque principale de lecture publique "Dr Yahia Bouaziz" de Mascara, consacrée à la mise en lumière de son apport intellectuel et scientifique et de sa contribution à l'écriture de l'histoire nationale.

Intervenant lors de cette rencontre, le professeur Reguig Kada, de l'université "Mustapha Stambouli" de Mascara, a souligné que l'histoire occupait une place prépondérante dans la production intellectuelle du cheikh El Mili, qui avait pris conscience du danger que représentaient les écrits coloniaux français visant à déformer l'histoire de l'Algérie et à effacer sa personnalité nationale. Dans cette perspective, le cheikh El Mili s'est attaché à écrire une histoire nationale algérienne selon une approche scientifique

fondée sur l'exploitation de sources arabes et islamiques, ainsi que d'anciens documents historiques. De son côté, le professeur Sofiane El Akkeb, de la même université, a relevé que l'ouvrage Histoire de l'Algérie dans l'Antiquité et à l'époque moderne du cheikh El Mili dépassait le cadre du récit historique classique. Son auteur s'y est notamment employé à affirmer l'idée de la nation algérienne et à mettre en évidence la profondeur de ses racines historiques et civilisationnelles, faisant de cet ouvrage une référence majeure pour les chercheurs et universitaires s'intéressant à l'histoire ancienne et moderne de l'Algérie. Pour sa part, le chercheur en histoire des grandes figures algériennes, Djebbar Mohamed El Amine, a indiqué que le rapport scientifique de M'barek El Mili dépassait le domaine de l'écriture historique pour s'étendre à plusieurs autres champs,

notamment la réforme religieuse, l'éducation, la culture et la presse. Il a souligné que le cheikh El Mili avait manqué ses connaissances et sa pensée au service de son pays et de sa société, tout en œuvrant à la défense de l'identité nationale pendant la période coloniale. Selon le chercheur, cette figure majeure de l'histoire intellectuelle algérienne a laissé une empreinte durable dans la vie scientifique et culturelle du pays. Ses œuvres ont contribué à la formation d'une génération d'intellectuels et de chercheurs qui ont poursuivi le travail d'écriture de l'histoire nationale et contribué à mettre en évidence la profondeur historique et civilisationnelle de l'Algérie. Cette rencontre a été organisée à l'initiative du club "Beit El Hikma", consacré à la pensée, à la littérature et aux arts et pertinent de la principale bibliothèque de lecture publique.

Quels sont les meilleurs rituels pour une vraie pause beauté ?

Votre emploi du temps est surchargé et vos gestes beauté souvent négligés ? Vite, il est temps de vous offrir un petit moment de répit pour vous chouchouter de la tête aux pieds, en adoptant des gestes bienfaisants.

DÉTENTE ABSOLUE AVEC UN MASSAGE DE PRO

La vie trépidante d'aujourd'hui est souvent source de stress, de tensions, de crispations, qui se lisent aussitôt sur le visage. Rien de tel alors qu'une parenthèse ultra-relaxante sous la forme d'un massage inspiré des techniques d'institut. Pour cela, vous pouvez utiliser votre crème de jour habituelle,

ou bien une huile naturelle nutritive (amande douce, avocat, germe de blé...), qui facilitera la glisse des doigts sur la peau, mais qui apportera aussi à votre visage des actifs protecteurs, tout indiqués pour lutter contre les agressions du froid qui arrive.

RESSOURCEMENT TOTAL AVEC DES SOINS DE NUIT

Manque de lumière, de sommeil... Au creux de l'automne, le visage fait souvent triste mine. Les soins du soir sont donc particulièrement adaptés pour revitaliser la peau et détendre les traits, car c'est pendant la nuit que les cellules se régè-

nèrent le mieux. Au programme, un démaquillage dans les règles de l'art suivi d'un masque de nuit qui va aider la peau à se ressourcer.

RELAXATION PARFAITE SOUS LA DOUCHE OU DANS LE BAIN

Prendre un bain ou une douche ne sont pas seulement des gestes d'hygiène, ils peuvent aussi se transformer, un peu comme au spa, en de vrais moments de détente, en misant sur des produits à base de fleur d'oranger, de lavande ou d'amande aux propriétés relaxantes.

VOLUPTÉ INTENSE AVEC LA CARESSE DES HUILES PARFUMÉES

Si les laits et autres crèmes corporelles ont pour principale mission d'hydrater et de nourrir la peau pour préserver sa douceur, certaines huiles vont encore plus loin en intégrant les bienfaits de l'aromathérapie grâce à des senteurs apaisantes et relaxantes, comme l'ylang-ylang, le néroli, ou le bois de santal. /maxi-mag.fr/



Rides du lion : cette crème anti-âge coréenne lisse intensément les ridules grâce au collagène hydrolysé lyophilisé, à la niacinamide et au squalane

Une texture façon gelée, du collagène et cette fameuse peau lumineuse associée aux routines coréennes : la Collagen Jelly Cream de Medicube rassemble plusieurs tendances beauté dans un pot vendu 19 euros.

Il y a des matins où le miroir ne fait aucun cadeau. Teint terne, peau moins rebondie, petites ridules plus visibles... même avec une routine bien installée, le visage peut parfois sembler manquer sérieusement d'éclat.

Collagen Jelly Cream Medicube, la crème qui vise l'effet "Glass Skin"

Vendue 19 euros les 50 ml, la Collagen Jelly Cream mise sur une texture gelée légère qui

pénètre rapidement. Pas question ici de laisser une couche épaisse sur ton visage : le soin est présenté avec un fini soyeux et non collant. Son objectif est ambitieux.

Medicube associe cette crème à l'effet "Glass Skin Coréen", cette apparence particulièrement lisse, rebondie et lumineuse recherchée dans certaines routines de soins coréennes. Dès la première application, la peau est annoncée comme plus ferme, plus rebondie et intensément hydratée.

Collagène, niacinamide et squalane, c'est que Medicube a glissé dans son pot

Sous cette drôle de gelée se trouve une formule qui réunit plusieurs ingrédients. Le col-

lagène hydrolysé lyophilisé est présenté comme destiné à renforcer la structure de la peau et à améliorer son élasticité. À ses côtés, la niacinamide vise l'hydratation et l'apparence du teint. Le squalane d'origine végétale et l'élastine complètent la formule avec une promesse de peau plus lisse, repulpée et souple.

Le produit concentre donc son action autour de quatre préoccupations faciles à identifier lorsque le visage paraît fatigué : améliorer l'apparence de la fermeté et de l'élasticité ; lisser visiblement les ridules ; maintenir l'hydratation ; retrouver un teint plus lumineux et une peau plus rebondie.

Les résultats annoncés après 24 heures ne passent pas inaperçus

Les chiffres communiqués autour de la crème sont forcément ceux qui attirent le plus l'attention. Après 24 heures, 100 % des participants auraient constaté une amélioration de l'éclat et de la texture de la peau, ainsi que de la rétention d'hydratation sur 24 heures. Un détail compte : ces résultats proviennent d'un rapport d'auto-évaluation. /beaute-test.com/



Comment s'habiller pour une soirée chic ?



Les soirées chics sont ces moments particuliers où l'on doit sortir le grand jeu vestimentaire. Qu'il s'agisse d'un mariage, d'un gala de charité, d'un bal, d'une première à l'opéra ou d'un cocktail d'entreprise, ces événements requièrent une tenue soignée et élégante.

Le pouvoir

de la petite robe noire
Quand on parle de soirée chic, la petite robe noire s'impose comme la valeur sûre par excellence. Cet indémodable, rendu célèbre par Coco Chanel dans les années 1920, fait aujourd'hui l'unanimité. Elle a ce pouvoir unique de nous rendre immédiatement chic et élégante, tout en restant intemporelle et facile à accessoriser.

Oser la robe de soirée
Bien que la petite robe noire soit une valeur sûre, les soirées chics sont aussi l'occasion d'oser les robes de soirée plus audacieuses. De la robe longue fendue aux modèles pailletés, en passant par les coupes bustiers ou asymétriques, le choix est vaste pour faire de vous la reine de la soirée.

Le tailleur pantalon, pour un look chic et différent

Si la robe n'est pas votre tasse de thé, pas de panique ! Le tailleur pantalon est une excellente alternative pour être chic et élégante en soirée. Cette tenue intemporelle a le mérite d'allier style et confort, tout en restant parfaitement appropriée pour un événement chic.

Soirée chic : ne pas négliger les accessoires

Quelle que soit la tenue que vous choisirez pour votre soirée chic, n'oubliez pas que les accessoires seront vos meilleurs alliés pour parfaire votre look. Des bijoux bien

choisis, une jolie pochette ou encore une paire de chaussures à tomber peuvent littéralement transformer une tenue basique en un ensemble ultra-chic.

Les chaussures : la pièce phare d'un look réussi

Parmi tous les accessoires, les chaussures occupent une place à part dans la réussite d'un look de soirée chic. Elles ont ce pouvoir unique de sublimer ou au contraire de ruiner complètement une tenue, selon le modèle choisi. C'est pourquoi il est essentiel d'accorder une attention particulière à cette pièce phare de votre look.

Vêtements pour femmes : les basiques d'un dressing chic

Au-delà des tenues spécifiques pour les soirées chics, il existe certaines pièces incontournables qui devraient avoir leur place dans le dressing de toute femme désireuse d'être élégante en toutes circonstances. Voici les basiques sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour créer des looks chics au quotidien ou pour les grandes occasions.

Le blazer

Véritable pièce indispensable, le blazer est l'allié de toutes les silhouettes pour apporter une touche chic instantanée. Qu'il soit en laine, en velours ou en lin, cet intemporel se porte aussi bien avec une jupe crayon qu'un jean pour un look décontracté mais toujours élégant.

La chemise blanche

Rien de tel qu'une chemise blanche immaculée pour apporter une touche d'élégance et de raffinement à une tenue. Intemporelle, elle se porte aussi bien avec un tailleur stricte pour le bureau qu'avec un jean et des accessoires fantaisie pour une allure plus décontractée. /nrmagazine.com/

Des scientifiques veulent exploiter l'énergie géothermique du plus grand supervolcan de la planète

Selon les scientifiques, les supervolcans sont une source importante d'énergie géothermique. Reste à savoir comment et quand les exploiter. Les avis divergent sur le sujet, plus précisément sur le forage en profondeur...

Les obstacles à l'exploitation de l'énergie géothermique du plus grand supervolcan de la planète

Si les avis sur l'exploitation de ce supervolcan en réveil sont partagés, c'est parce qu'il se trouve dans le parc national de Yellowstone. Celui-ci est protégé par la loi américaine sur l'énergie géothermique de 1970, qui interdit notamment la construction de centrales géothermiques dans les parcs nationaux. En outre, Yellowstone compte d'innombrables formations hydrothermales et d'ailleurs, plus de la moitié des geysers existant dans le monde se trouvent dans ce parc. Or, les centrales géothermiques extraient généralement une quantité importante d'eau souterraine, qui est l'un des ingrédients de base



de la formation d'un geyser.

Des initiatives pour atténuer les impacts environnementaux de l'exploitation

La doctorante souligne qu'en Islande, par exemple, les entreprises géothermiques analysent où forer et éloignent les puits des geysers afin que cela ait peu d'impact sur ceux-ci. Voilà pourquoi dans ce pays, environ 90 % des gens vivent dans des maisons équipées de chauffage géothermique et 25 % de leur électricité est produite à partir de cette même énergie. Helen Robinson déclare toutefois qu'elle n'est pas

favorable au forage à Yellowstone, car c'est avant tout un parc naturel. Maria Richards coordinatrice du laboratoire géothermique de la Southern Methodist University de Dallas, quant à elle, explique que si des projets comme ceux en Islande sont mis en place, on pourrait facilement détourner le système hydrothermal souterrain du supervolcan.

Le projet audacieux et controversé de forage dans le Campi Flegrei

Il s'agit du forage pilote du Campi Flegrei Deep Drilling Project (CFDDP), un projet visant à forer sur plus de 3 km

(10 000 pieds) dans ce supervolcan situé à moins de 15 km du centre-ville de Naples. Le Campi Flegrei est, notons-le, l'un des supervolcans les plus actifs au monde et l'un des plus surveillés par les vulcanologues. À l'observatoire du Vésuve de l'INGV, à quelques minutes du forage pilote du CFDDP, l'activité des Campi Flegrei est surveillée 24 heures sur 24. Pour les scientifiques à l'origine du projet, il est important de creuser sous terre pour comprendre réellement ce qui se passe. Une vision qui ne semble pas faire l'unanimité dans le pays. Le géochimiste Benedetto De Vivo a, par exemple, déclaré au quotidien napolitain Il Mattino que le forage en profondeur des Campi Flegrei pourrait provoquer une explosion, des tremblements de terre, voire une éruption. Bref, il y a une source importante d'énergie géothermique dans les supervolcans, mais il semblerait qu'il y ait encore divers obstacles à son exploitation, notamment sur le plan technique, environnemental et financier. / neozone.org/

Quels sont les risques de tondre trop court son gazon ou sa pelouse ?

Tondre à ras pour espacer les passages de tondeuse ? L'idée peut sembler séduisante... mais c'est souvent une fausse bonne idée pour la santé de votre pelouse.

Un gazon trop court, c'est une pelouse fragile, stressée et... moins verte

Le premier effet visible d'une tonte trop rase, c'est un jaunissement du gazon. L'explication est simple : une herbe coupée trop court dispose de moins de surface pour faire la photosynthèse. Résultat ? Moins d'énergie produite, des racines qui peinent à se développer et une herbe qui dépérit doucement.

Une pelouse haute, c'est aussi un jardin plus vivant et plus équilibré

Ce que l'on oublie souvent, c'est que le gazon n'est pas seul. Sous sa surface, toute une vie s'active : vers de terre, micro-organismes, insectes pollinisateurs... autant de petits alliés de votre sol. En tondant trop court, vous mettez à mal cet équilibre fragile. Une herbe plus longue conserve l'humidité, protège les organismes du sol et favorise leur travail naturel de fertilisation. Et puis, qui dit herbe plus haute dit aussi retour de la biodiversité : papillons, coccinelles, abeilles... autant d'espèces utiles qui trouvent refuge dans une pelouse un peu plus « sauvage ».

Le bon équilibre, c'est entre esthétique, santé du gazon et confort du jardinier

Tondre, oui, mais pas à ras. L'idée n'est pas de transformer votre pelouse en prairie, mais de trouver un juste milieu. En été, on garde un peu de longueur pour préserver l'humidité. En hiver, on raccourcit légèrement pour éviter l'excès d'humidité stagnante. Et, tout au long de l'année, on pense à adapter la hauteur de coupe à la météo, à l'état du sol et aux espèces que l'on souhaite accueillir au jardin. / neozone.org/

L'éléphant de Sumatra : Qui est-il ? Où et comment vit-il ?

L'éléphant de Sumatra compte parmi les nombreuses merveilles de la biodiversité indonésienne. Plus petit que ses cousins d'Asie et d'Afrique, il incarne à la fois la majesté de la vie sauvage et sa fragilité. En effet, ce géant inoffensif est en danger critique d'extinction, principalement en raison de la déforestation et du braconnage. Faisons connaissance avec l'éléphant de Sumatra, ses caractéristiques physiques, son mode de vie, les menaces qui pèsent sur lui et les mesures prises pour le protéger.

Qui est l'éléphant de Sumatra ?

Comme ses cousins africains, l'éléphant de Sumatra (*Elephas maximus sumatranus*) est un mammifère appartenant à l'ordre des proboscidiens et à la famille des éléphantidés. Endémique de l'île de Sumatra (Indonésie), le pachyderme est une sous-espèce de l'éléphant d'Asie (*Elephas maximus*) et représente l'une des plus petites populations d'éléphants sur le continent asiatique.

Aux côtés de l'éléphant de Sumatra, on recense 2 autres sous-espèces L'éléphant d'Asie continental (*Elephas maximus indicus*), la plus répandue, vit en Inde, au Népal, au Bangladesh,



au Myanmar, au Laos, en Thaïlande, au Cambodge, au Vietnam et en Chine ; L'éléphant du Sri Lanka (*Elephas maximus maximus*) se cantonne exclusivement au Sri Lanka.

Comment reconnaître l'éléphant de Sumatra ?

Le pachyderme se distingue par sa taille relativement réduite par rapport aux autres éléphants d'Asie.

Sa hauteur au garrot varie entre 2 et 3 m et son poids se situe généralement entre 2 et 4 tonnes. Sa peau est grise, souvent parsemée de zones dépigmentées, notamment autour des oreilles et de la trompe. Ses oreilles et ses défenses en ivoire sont proportionnellement plus petites que celles des éléphants d'Afrique

(une caractéristique commune aux éléphants asiatiques).

Où vit l'éléphant de Sumatra ?

Comme son nom l'indique, cette sous-espèce est limitée à l'île de Sumatra (Indonésie), principalement dans les provinces d'Aceh, de Riau, de Bengkulu, de Lampung et de Jambi. Son milieu naturel comprend des forêts tropicales humides, des plaines, des zones marécageuses et des forêts secondaires.

L'éléphant de Sumatra a besoin de vastes étendues pour se nourrir et se déplacer et choisit des zones où l'eau est facilement accessible, comme les rivières et les marécages. Son habitat varie en altitude, allant des plaines côtières jusqu'à 1 500 m environ.

Que mange l'éléphant de Sumatra ?

Le mammifère herbivore consomme une grande variété de végétaux sous diverses formes : herbes, feuilles, branches, écorces, racines et fruits.

Il peut ingérer jusqu'à 150 kilos de nourriture par jour afin de combler ses dépenses énergétiques. Pour manger, il utilise sa trompe préhensile, capable d'arracher les plantes avec précision ou de secouer les arbres pour en faire tomber les fruits. L'éléphant de Sumatra montre une préférence pour certaines plantes riches en nutriments, telles que les bananiers sauvages, le bambou et autres espèces de palmiers.

Quel est son mode de vie ?

Comme les éléphants d'Afrique et d'Asie, ceux de Sumatra sont des animaux sociaux qui vivent au sein de groupes familiaux. Une harde se compose généralement de femelles adultes, de petits, de juvéniles et d'une matriarche. Cette femelle âgée s'appuie sur son expérience pour guider le groupe vers les meilleures sources de nourriture et d'eau, tout en assurant la sécurité des membres. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Bouilloire, micro-ondes ou plaque, quelle est la méthode la plus économique pour bouillir de l'eau ?

Vous cherchez à réduire votre consommation d'électricité ? Découvrez les meilleures astuces pour faire bouillir de l'eau plus rapidement et à moindre coût. Bouilloire, micro-ondes ou plaque de cuisson : quelle méthode est la plus économique ?

Comparatif entre les différentes manières de bouillir l'eau...

Pour chauffer l'eau, trois solutions sont à votre disposition. La plaque de cuisson, le micro-ondes et la bouilloire. Personnellement, j'utilise la bouilloire, et une fois l'eau à ébullition, je la transfère dans une casserole, avec un fond d'eau à l'intérieur. Et, si j'en crois le test réalisé par le magazine TreeHugger, c'est la solution

la plus économique. En effet, cette étude portait sur la mise en ébullition (100 °C) d'une quantité de 350 ml d'eau. Et, voici les coûts relevés par appareil électrique.

Astuce n° 1 : les couvercles !

Les couvercles ne devraient pas seulement faire partie du décor, ou de la batterie de cuisine. Non, non, je vous jure, ils ont une réelle utilité !

En couvrant votre casserole avec un couvercle adapté, vous créez un circuit de chaleur à l'intérieur de votre casserole. Résultat : l'eau bout plus vite, et vous consommez moins d'électricité ! L'ADEME estime même qu'un couvercle permettrait d'économiser 25% d'énergie

à chaque utilisation... Pas mal !

Astuce n° 2 : des casseroles en phase avec les plaques !

Encore une fois, c'est logique, mais de temps en temps, l'on installe une casserole plus petite ou plus grande que la plaque de cuisson. C'est contre-productif, et vous gaspillez de l'électricité lorsque vous faites bouillir votre eau. Bref, choisissez le bon diamètre sur la bonne plaque, un peu comme le fil rouge sur le bouton rouge et le fil vert sur le bouton vert !

D'autres astuces en vrac...

Si vous utilisez, comme moi, votre bouilloire, pensez à la détartrer régulièrement, la montée en température sera plus rapide, et vous économiserez de l'énergie.

Vous pouvez aussi utiliser votre poêle à bois, pour y déposer votre casserole, et profitez de sa chaleur, même si j'en conviens, ce n'est pas hyper pratique. Et, vous ? Quelle est votre méthode pour faire bouillir votre casserole d'eau ? Donnez-nous votre avis, ou partagez avec nous, votre expérience./neozone.org/



Cette boîte aux lettres s'ouvre sans clé et pourtant, il est impossible d'en voler le contenu

Fini les colis abandonnés devant la porte ? Cette boîte aux lettres australienne promet de les protéger même lorsque vous êtes absent.

Une idée simple qui cache une mécanique bien pensée

À première vue, la Geneva ressemble à une élégante boîte aux lettres encastrée dans une clôture ou un muret. Pourtant, son fonctionnement est beaucoup plus astucieux qu'il n'y paraît. Le livreur dépose simplement le colis par une trappe spécialement conçue pour empêcher toute récupération depuis l'extérieur. Une fois le paquet tombé dans

le compartiment sécurisé, seul le propriétaire peut y accéder grâce à une ouverture située à l'arrière et verrouillée par une clé.

Un produit robuste mais pas encore destiné aux Français

La Geneva ne mise pas uniquement sur son système de dépôt sécurisé. Sa façade est fabriquée en acier inoxydable marin 316, tandis que le corps utilise un acier galvanisé thermolaqué particulièrement résistant aux intempéries. Avec ses dimensions de 51 x 62 x 35 cm et un poids de 14,7 kg, elle inspire confiance. Le fabricant annonce d'ailleurs une

garantie structurelle de cinq ans et le modèle a reçu le prestigieux Good Design Award 2024 en Australie pour son design et sa réponse concrète au problème du vol de colis. Le seul véritable regret concerne sa disponibilité. Vendue 559 dollars australiens, soit environ 310 à 330 €, le fabricant précise qu'il ne livre pas à l'international, y compris en France.

Une idée qui mériterait de traverser les océans... et vous, seriez-vous prêt à l'adopter ?

À l'heure où les achats en ligne font désormais partie de notre quotidien, voir apparaître des boîtes aux lettres spécialement conçues pour protéger les colis me paraît finalement assez logique.

Je trouve même étonnant que ce type d'équipement ne soit pas encore plus répandu en Europe. Bien sûr, son prix et son absence de distribution en France risquent d'en décourager plus d'un, mais le concept mérite clairement que les fabricants européens s'y intéressent./neozone.org/



Adopter le bois clair à la maison



Avec son aspect naturel et sa teinte douce, le bois clair s'imisce dans la maison pour un intérieur déco. Créer des placards dans la chambre, des meubles de cuisine, une bibliothèque design dans le salon ou des portes originales, les déclinaisons sont nombreuses. Parmi la famille de bois clair, le contreplaqué (auss appelé plywood) connaît un vrai succès depuis plusieurs saisons. Il a notamment l'avantage d'apporter une touche brute tout en étant économique. Facile à manier, il est taillé sous différentes formes pour se plier aux besoins de chacun. Parmi les essences de bois clair, le pin et le frêne massifs sont aussi convoités. Parcourez 15 inspirations pour adopter cette tendance forte de la mode maison.

Une bibliothèque en bois clair avec un coin bureau

Au centre de la pièce, une grande bibliothèque en bois a été dessinée sur mesure. Meuble polyvalent, elle abrite à la fois des rangements et un bureau. Conçue en bois clair, elle est ainsi brute sans être imposante.

Du bois clair pour une cuisine design

Au sein de cette galerie d'art originale, la cuisine est discrète tout en étant pleine de personnalité. Le bois clair se mêle au parquet peint en blanc et au design pour une décoration singulière.

Une montée d'escalier au style naturel

Réalisé par un menuisier, cet escalier en bois donne le ton dans ce loft réaménagé. Il fait écho à d'autres éléments de la décoration en bois clair également.

Le contreplaqué s'impose dans

une chambre cosy

Dans cette chambre, les placards en contreplaqué de bois permettent à la fois de ranger toutes les affaires du couple mais aussi de séparer le coin nuit de la salle de bains.

Le bois clair en fil conducteur dans un petit appartement

Avec seulement 18 m², ce studio regroupe une pièce à vivre avec cuisine et une chambre. Le tout est lié par du multiplis de bouleau. Une façon de créer une harmonie d'ensemble.

Du bois par touches pour sublimer la décoration

Dans la chambre, une tête de lit avec une tablette en bois clair rétro-éclairée apporte une certaine quiétude. Deux petites niches créent un rappel et l'ensemble dégage une atmosphère apaisante.

La cuisine opte pour un esprit minimaliste en bois

Afin d'aménager une cuisine lumineuse et tendance, le contreplaqué est un matériau convoité. Il se marie à un plan de travail blanc pour un air scandinave revisité.

Séparer les espaces avec des lames de bois clair

Dans ce bel espace ouvert, des lames en bois clair délimitent les différentes zones tout en apportant une personnalité. Avec la possibilité de les tourner à volonté, elles s'inclinent pour former une cloison au moment voulu.

Un meuble bas sur mesure dans un salon lumineux

Avec sa teinte claire et ses façades sans poignées, ce meuble bas dégage un caractère doux. Il offre aussi de nombreux rangements sans être imposant./cotemaison.fr/

Probiotiques naturels : au bout de combien de temps font-ils effet ?

Les probiotiques naturels soutiennent la digestion, équilibrent la flore intestinale et renforcent les défenses naturelles. Pourtant, leurs effets ne se font pas ressentir immédiatement. Le temps d'action varie selon plusieurs facteurs, dont les souches utilisées et l'état du microbiote. Il faut connaître ces délais afin d'adopter une cure plus réaliste et efficace.

Quels sont les probiotiques naturels et comment agissent-ils ?

Les probiotiques désignent des micro-organismes vivants, principalement des bactéries et certaines levures, qui exercent un effet bénéfique sur l'organisme lorsqu'ils sont consommés en quantité suffisante.

On les retrouve naturellement dans plusieurs aliments fermentés comme le yaourt, le kéfir, la choucroute crue, le kimchi et le miso.

Mais la prise de compléments alimentaires devient nécessaire lorsqu'on souhaite cibler des besoins plus spécifiques.

Au bout de combien de temps les probiotiques naturels commencent-ils à agir ?

Dans la majorité des cas, les premiers effets des probiotiques naturels apparaissent entre quelques jours et plusieurs semaines après le début de la cure.

Pour des troubles digestifs légers, certaines personnes observent une amélioration rapide, parfois dès 3 à 7 jours.

Cela peut concerner une diminution des ballonnements, un transit plus régulier ou une sensation de ventre moins lourd après les repas.

Quels sont les premiers signes indiquant que les probiotiques fonctionnent ?

L'efficacité d'une cure de probiotiques ne se mesure pas uniquement à un changement spectaculaire.

Souvent, les améliorations s'installent de manière progressive. Les signes les plus fréquemment observés incluent :

- une digestion plus légère après les repas ;
- une diminution des gaz et ballonnements ;
- un transit intestinal plus stable

une meilleure tolérance alimentaire sur certains produits. Chez certaines personnes, un léger inconfort temporaire peut apparaître durant les premiers jours, comme une augmentation des gaz ou des ballonnements. Ces effets sont généralement transitoires et ne correspondent pas à un mécanisme d'adaptation du microbiote clairement établi. / sante-sur-le-net.com/



7 bonnes raisons d'adopter une alimentation à IG bas

Que ce soit pour maigrir ou pour améliorer votre santé, vous trouverez certainement dans cet article au moins une motivation pour tester une alimentation à IG bas.

Raison n° 1 : pour perdre du poids

Le régime à IG bas permet de maigrir, comme le montrent différentes études scientifiques, dont une publiée dans la célèbre revue Cochrane, reconnue comme une référence internationale. Dans cet article, les auteurs ont regroupé six essais cliniques randomisés contrôlés, qui avaient duré entre cinq semaines et six mois, et qui comparaient le régime à IG bas avec d'autres régimes.

Raison n° 2 : pour maîtriser sa glycémie

L'ingestion d'un aliment sucré provoque une montée du taux de glucose dans le sang. Pour éviter que la glycémie ne monte trop haut, le pancréas sécrète de l'insuline, immédiatement après l'ingestion des glucides, afin d'inciter les cellules à capter le glucose. Généralement, plus un aliment possède un IG élevé, plus il fait monter la glycémie et plus l'insuline sera libérée.

Raison n° 3 : pour les performances cognitives

En 2015, des chercheurs de l'université de Cork en Irlande ont étudié la relation entre

charge glycémique et capacité cognitive lors du vieillissement. Pour cela, 208 participants (94 hommes et 114 femmes) âgés de 64 à 93 ans ont répondu à un questionnaire alimentaire afin de déterminer la charge glycémique de leur alimentation. Ils ont également passé un test d'évaluation de leurs fonctions cognitives et de leur capacité mnésique, le Mini-Mental State Examination (MMSE).

Raison n° 4 : pour la santé cardiovasculaire

Une méta-analyse publiée en 2022 montre qu'une alimentation à charge glycémique ou IG élevé est associée à un risque accru d'événements cardiovasculaires, comme les maladies coronariennes et les AVC. D'après les chercheurs de l'université des sciences médicales de Texas Tech, « les interventions diététiques conçues pour cibler la qualité des glucides en abaissant à la fois l'IG et la charge glycémique sont recommandées pour prévenir les conséquences des maladies cardiovasculaires dans toutes les populations. » / lanutrition.fr/



Bouche en feu à cause d'un piment ?

Pourquoi boire de l'eau est la pire erreur à faire selon l'expert Johnny Scoville



Découvrez les méthodes efficaces pour soulager la sensation de brûlure après avoir consommé des piments, selon les experts en alimentation épicée. Eau, lait, miel, chantilly... Que doit-on vraiment consommer pour soulager une bouche en surchauffe après le passage d'un aliment épicé ? Voici les aliments à éviter pour ne pas aggraver la sensation de brûlure et ceux à privilégier pour éteindre le feu.

Non à l'eau et au soda !

Interrogé par l'édition américaine du HuffPost, Kurt Miller (plus connu sous le nom de Johnny Scoville), mangeur de piments autoproclamé, déconseille de boire de l'eau ou du soda pour tenter de calmer la sensation de brûlure dans la bouche. Il explique que l'eau ne fait qu'empirer les choses car elle ne fait que déplacer les composants actifs du piment ailleurs (gorge, oesophage). "Ce qui se passe avec l'eau, c'est qu'elle déplace la capsaïcine dans votre bouche" avertit Kurt Miller. "Vous pouvez être soulagé pendant une seconde lorsque l'eau est sur votre langue. Mais dès que vous avalez l'eau, ce soulagement disparaît", ajoute-t-il. Si l'eau apporte un léger soulagement sur le moment, elle aggrave la brûlure car celle-ci revient ensuite plus forte car les épices ont été répandues un peu partout dans la bouche. Mais la pire boisson pour soulager une brûlure de piment est sans doute le soda. Pour Mike Jack, un Canadien qui a réussi à manger 50 piments Carolina Reaper (les plus forts au monde) en 6 minutes et 49 secondes, le soda ne fait qu'intensifier la brûlure. Une étude a montré que la carbonatation dans les sodas active une protéine, la TRPA1, liée

à la douleur dans les cellules nerveuses. Cette protéine est justement activée par certains aliments épicés comme le wasabi.

Se gargariser avec du lait avant de le recracher

S'il y a bien une boisson à privilégier pour calmer une brûlure de piment, c'est le lait. Une étude publiée en 2019 révélait que les matières grasses présentes dans le lait peuvent interagir avec la capsaïcine, un composé actif que l'on retrouve dans de nombreux aliments épicés. Avec le lait, le soulagement est réel mais temporaire. Pour Kris Fragale, un autre mangeur de piments de compétition surnommé "Scoville Unit", le meilleur moyen d'être soulagé avec le lait est de le garder quelques secondes en bouche comme un gargarisme et de le recracher ensuite. Il déconseille d'avaler le lait car lorsque celui-ci est mélangé aux épices dans l'estomac, cela peut provoquer des troubles digestifs.

Le beurre de cacahuète pour former une barrière protectrice autour de la langue

Pour Kurt Miller, le meilleur remède à la brûlure de piment est le beurre de cacahuète. Selon lui, cet aliment forme une barrière protectrice au niveau de la langue, empêchant les actifs de pénétrer à l'intérieur. "Ma théorie est que le beurre de cacahuète enrobe les récepteurs gustatifs de la langue parce qu'il est très épais", avance-t-il. Pour d'autres experts en alimentation épicée, le sucre et l'acidité permettent de contrebalancer l'effet de la capsaïcine. Ils conseillent le jus d'ananas et le jus de cornichon par exemple. / doctissimo.fr/

Mnemba Island à Zanzibar : snorkeling, accès et faune marine

À une quinzaine de minutes en bateau de la côte nord-est de Zanzibar, Mnemba Island fait partie de ces noms qui reviennent systématiquement quand on parle des plus belles sorties en mer de l'archipel. Un minuscule îlot posé dans des eaux d'un turquoise presque irréel, entouré d'un récif corallien parmi les plus riches de l'île.

Où se situe Mnemba Island

Mnemba Island se trouve au large de la côte nord-est de Zanzibar, face au village de Matemwe. L'îlot est entouré d'un récif corallien circulaire formant un vaste lagon peu profond, ce qui explique la cou-

leur spectaculaire de l'eau dans cette zone. La majorité des départs se font depuis la plage de Muyuni, au sud de Matemwe, mais certains hôtels organisent aussi des embarquements directs depuis leur plage.

Comment se rendre à Mnemba Island

Les traversées jusqu'à Mnemba se font en boutre (dhow), le bateau traditionnel tanzanien, ou en petites vedettes à moteur selon les opérateurs. La distance entre la plage de Muyuni et le récif de Mnemba est d'environ 3 km. Le temps de navigation varie entre 20 et 30 minutes selon l'état de la mer et le type

d'embarcation. Les excursions sont généralement organisées en petits groupes d'environ 6 à 10 personnes.

La sortie dure une demi-journée, incluant la traversée, plusieurs mises à l'eau pour le snorkeling et un temps de repos sur le bateau.

À bord, des boissons fraîches, des fruits tropicaux et parfois de petits encas sont servis.

Snorkeling à Mnemba Island

Le snorkeling autour de Mnemba est accessible à tous, y compris aux débutants. Les fonds sont peu profonds, la mer est souvent calme, et la visibilité est excellente par beau temps.

Dès la mise à l'eau, on se retrouve dans un véritable aquarium naturel. Avec un simple masque et un tuba, vous pouvez observer très facilement : poissons-clowns ; poissons-papillons ; poissons-perroquets ; poissons-trompettes ; poissons de verre ; anthias ; raies ; tortues de mer (selon les jours)./globe-trotting.com/



Belgrade baroque & underground Lumière sur une capitale éternelle

Postée au confluent de la Save et du Danube – un emplacement stratégique en Europe – Belgrade en a vu de toutes les couleurs. Une ville cent fois détruite et cent fois rebâtie – ou au moins trente disons. Au cours d'une histoire plurimillénaire, la cité a attiré du monde. Elle participa à la culture de Vinca au cours du Néolithique. Elle fut romaine aussi, sous le nom de Singidunum. Quant aux Ottomans, ils en furent les patrons durant trois siècles. Ce sont eux qui nommèrent poétiquement la forteresse la "colline aux méditations", on en est presque sûr. Finalement, au XIX^e, les Serbes reprennent les choses en main et reconstruisent la ville. Celle-ci est typiquement de son temps, mélangée, d'une époque qui se

vouait avec ferveur à l'exhaustivité et à la mémoire : parcs, boulevards, une floraison d'églises néo-ecclésiastiques bâties avec talent, des cafés, des bains (turcs, évidemment : de l'allure et de la couleur). Du charme aussi, car on a su ménager certains des vieux quartiers. Du sommet de la forteresse, on se trouve aux premières loges pour admirer la rencontre entre Save et Danube. Le panorama a fortement inspiré les écrivains, dont Alphonse de Lamartine et Victor Hugo.

Votre adresse

À l'atterrissage du vol (direct), le centre se rallie rapidement en transfert privé. C'est ici, à quelques pas de la place de la République, de la rue commerçante de Knez Mihailova et de la forteresse, que votre

adresse a posé ses valises – ou plutôt ses pierres. De cet édifice installé en pleine zone piétonne, on aime l'esprit vintage des chambres mêlant briques apparentes, lampes et mobilier design, tableaux contemporains, fauteuils en cuir et confort moderne. Un mariage heureux que la façade extérieure ne laisse pas forcément présager. L'art, le beau et le bon trouvent pourtant toute leur place ici, notamment au restaurant. Terrasse et véranda complètent une salle de réception intimiste.

Demandez le programme

Pour que vous ne manquiez rien d'essentiel, nous avons déjà inscrit à votre agenda une visite privée de Belgrade en compagnie d'un guide francophone. À ses côtés, vous arpentez les plus célèbres monuments de la métropole : le parlement, de style académique (1907-1936) ; la cathédrale néo-byzantine Saint Sava (1939-2010) ; le mausolée de Tito (ou maison des fleurs, 1975) ; l'élégant quartier de Dedinje ; le Théâtre National ou encore le konak (ou résidence) de la princesse Ljubica. /voyageursdumonde.fr/



Les plus beaux road trips d'Angleterre



Quelle que soit la saison, louer une voiture et rouler à travers les magnifiques paysages anglais, tout en visitant des villages pittoresques et de superbes châteaux, est une expérience mémorable.

1. Les Cotswolds, un itinéraire au cœur de la campagne anglaise

Villages peu fréquentés et bourrés de charme au sud-ouest, ou villages en pierre couleur miel au nord : cet itinéraire vous emmène au cœur des Cotswolds, l'une des régions les plus appréciées d'Angleterre.

2. Le sud historique, le meilleur road trip pour découvrir l'histoire et la culture anglaises

Cet itinéraire remarquable sur plusieurs jours au départ de Londres – et en direction du sud – vous révélera toute la richesse du patrimoine de l'Angleterre, avec des étapes mythiques comme le château de Leeds, dans le Kent, qui mérite à lui seul une journée entière de visite, ou la ville historique de Canterbury, avec sa cathédrale gothique classée au Patrimoine mondial.

3. Le Devon et les Cornouailles, le plus bel itinéraire côtier d'Angleterre

Débutez votre périple à Exmoor, dans le Devon, une destination prisée des randonneurs, des cavaliers et des kayakistes. Pour les amateurs de surf, la côte nord du Devon est classée « World Surfing Reserve » et compte des spots mythiques comme Croyde et Woolacombe. Suivez ensuite l'A39 en direction du sud jusqu'en Cornouailles.

4. La Côte jurassique, le meilleur road trip pour les familles

Cet itinéraire, l'un des plus beaux de l'ouest, serpente le long de crêtes de craie, traverse des villages aux toits de chaume et emprunte des

routes bordant la mer. Vous passerez par les plus beaux sites du Dorset et profiterez de couchers de soleil magnifiques sur la mer.

5. Road trip dans les parcs nationaux d'Angleterre : lacs, vallées, landes et grands espaces

On trouve au Lake District, un parc national créé en 1951, les plus hauts sommets d'Angleterre, dont le Scafell Pike, le plus haut de tous. La ville de Keswick constitue un excellent point de départ : de là, vous pourrez partir randonner à travers les vallées typiques du Lakeland, Borrowdale et Buttermere, en admirant les paysages sauvages et le plus haut sommet d'Angleterre depuis Wasdale.

6. La Northumbrie historique en voiture, une plongée dans l'histoire médiévale de l'Angleterre

Cet itinéraire entre Newcastle-upon-Tyne et Berwick-upon-Tweed, à la frontière écossaise, longe la spectaculaire côte du nord-est de l'Angleterre et traverse l'ancien royaume médiéval de Northumbrie en passant par de longues plages désertes, des châteaux battus par les vents et des îles magiques.

Conseils pour conduire en Angleterre

Les routes anglaises sont généralement bien entretenues et les principales stations-service situées le long des autoroutes (highways) vendent du carburant ainsi que tout ce dont vous pourriez avoir besoin au cours de votre voyage. Les autoroutes et les routes principales (A roads) permettent de vous rendre rapidement d'un bout à l'autre du pays. Les routes secondaires (B roads) et les petites routes traversent des paysages bien plus intéressants et sont donc idéales pour une découverte touristique en voiture ou à moto de la région. /lonelyplanet.fr/

Vrai ou faux santé : les crampes abdominales sont toujours dues à une indigestion ?

Une douleur qui serre le ventre, apparaît par vagues et finit parfois par disparaître d'elle-même... Les crampes abdominales sont si fréquentes qu'elles sont souvent mises sur le compte d'un repas trop copieux ou mal digéré. Pourtant, cette explication est loin d'être la seule.

Une douleur aux multiples visages

Les crampes abdominales correspondent à une contraction douloureuse des muscles de l'intestin ou d'autres organes de l'abdomen. Elles peuvent être brèves ou durer plusieurs heures, être localisées ou diffuses, et s'accompagner de nombreux autres symptômes. Une indigestion, une gastro-entérite ou un trouble fonctionnel digestif figurent parmi les causes les plus fréquentes. Mais elles sont loin d'expliquer toutes les douleurs abdominales.

Une indigestion, une gastro-entérite ou un trouble fonctionnel digestif figurent parmi les causes les plus fréquentes. Mais elles sont loin d'expliquer toutes les douleurs abdominales. Selon



leur localisation, les crampes peuvent aussi traduire une appendicite, des calculs biliaires, une infection urinaire, une affection gynécologique ou une maladie inflammatoire de l'intestin.

Les signes qui doivent alerter

Les médecins s'intéressent toujours aux symptômes associés. Une douleur très intense, un ventre particulièrement tendu, une fièvre, des vomissements répétés, du sang dans les selles ou une impossibilité d'émettre des gaz constituent des signaux qui nécessitent une consultation rapide. L'évolution de la douleur est égale-

ment importante. Une gêne qui s'aggrave progressivement n'a pas la même signification qu'une crampe qui disparaît spontanément après quelques minutes.

Ne pas masquer le symptôme

Prendre un médicament analgésique sans chercher à comprendre l'origine de la douleur peut parfois retarder le diagnostic d'une maladie nécessitant une prise en charge urgente. C'est pourquoi les douleurs abdominales persistantes ne doivent jamais être banalisées.

Ce qu'il faut retenir

Une indigestion est une cause

fréquente de crampes abdominales, mais certainement pas la seule. La localisation de la douleur et les symptômes qui l'accompagnent permettent souvent d'orienter le diagnostic et de repérer les situations qui nécessitent une consultation.

Le conseil du Dr Gérard Kierzek

Pour prévenir les intoxications alimentaires, lavez-vous soigneusement les mains avant et après manipulation des aliments, séparez aliments crus et cuits (planches et ustensiles dédiés), respectez la chaîne du froid, cuisez viandes/poissons/œufs à cœur et évitez les produits à risque (lait cru, coquillages crus, charcuteries artisanales non cuites, œufs crus).

En cas de symptômes (nausées, vomissements, diarrhée, fièvre, douleurs abdominales), hydratez-vous régulièrement, reprenez une alimentation légère (riz, pâtes, compote, bananes) et consultez rapidement un médecin ou appelez le 15 si les signes sont sévères, persistent, ou touchent plusieurs personnes après le même repas. /doctissimo.fr/

Douleurs dans le bas du dos : ces signes qui doivent vous faire consulter sans attendre

Douleur lombaire banale ou signal d'alarme ? Si le mal de dos est fréquent et le plus souvent sans gravité, certains symptômes doivent alerter. Le Dr Gérard Kierzek détaille les signes qui imposent de consulter sans attendre.

Quand la douleur devient inquiétante

"Une douleur lombaire doit vous faire réagir rapidement lorsqu'elle sort du cadre habituel" résume l'urgentiste.

Plusieurs signes d'alerte doivent être connus.

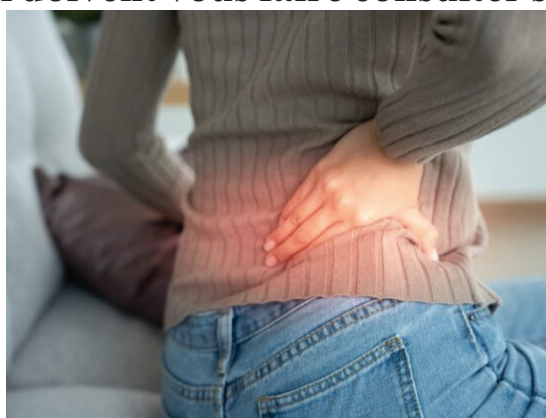
"D'abord, une douleur soudaine, intense et inhabituelle, surtout sans cause évidente, n'est jamais à banaliser. De même, une douleur qui persiste ou s'aggrave malgré le repos mérite un avis médical".

Les principales causes graves à ne pas manquer

Derrière ces symptômes peuvent se cacher plusieurs affections nécessitant une prise en charge urgente.

Le syndrome de la queue-de-cheval

Il s'agit d'une compression des nerfs situés en bas de la colonne vertébrale. Le syndrome de la queue de cheval, se manifeste par : Une anesthésie de la zone périnéale (dite "en selle") Des troubles urinaires ou fé-



caux ; Une faiblesse des membres inférieurs. "C'est une urgence chirurgicale absolue : une intervention rapide est indispensable pour éviter des séquelles irréversibles".

Les infections

Certaines infections peuvent provoquer des douleurs lombaires sévères : La pyélonéphrite (infection du rein) ; La spondylodiscite (infection des vertèbres).

Elles s'accompagnent souvent de fièvre, frissons et douleur intense, parfois localisée d'un côté.

L'anévrisme de l'aorte abdominale

Plus rare mais grave, il se tra-

duit par une douleur abdominale pulsatile irradiant vers le dos, surtout chez les personnes de plus de 60 ans ou présentant des facteurs de risque cardiovasculaires. La rupture est une urgence vitale.

Les cancers

Certaines douleurs dorsales peuvent révéler des métastases osseuses, ou un cancer (comme celui du pancréas). "Les signes évocateurs sont une douleur progressive, persistante, souvent nocturne, associée à une perte de poids ou une altération de l'état général".

Les fractures vertébrales

Elles surviennent après un

traumatisme ou chez les personnes souffrant d'ostéoporose. Elles peuvent entraîner :

Une douleur brutale ; Parfois une déformation de la colonne.

D'autres situations à surveiller de près

D'autres situations douloureuses doivent inciter à consulter même sans urgence immédiate Une douleur persistante chez une personne de plus de 50 ans Une douleur inflammatoire (réveils nocturnes, raideur matinale), pouvant évoquer une maladie comme la spondylarthrite ankylosante ; Une douleur qui ne s'améliore pas après quelques jours.

En pratique : que faire ?

Face à un mal de dos, le bon réflexe est de s'interroger sur les symptômes associés. "En présence d'un seul signe d'alerte, il ne faut pas attendre consultez rapidement un médecin ou les urgences".

Dans la majorité des cas, les lombalgies restent bénignes. Mais identifier ces signaux permet d'éviter de passer à côté d'une pathologie grave.

Comme le rappelle le Dr Kierzek, mieux vaut consulter pour rien que de laisser évoluer une situation potentiellement dangereuse. /doctissimo.fr/

Des compléments alimentaires pour rester zen

Quand rien ne va plus, que le stress quotidien prend le pas sur la zen attitude, il est temps de penser à une cure de vitamines ou de magnésium. Et si ce n'est pas seulement le stress qui vous chagrine, mais que la déprime vous guette, passez aux oméga 3 ! Tous ces compléments alimentaires peuvent donner le petit coup de pouce qui vous fera repartir sur un bon pied et adopter définitivement la zen attitude. Débordés au travail, les soucis qui s'accroissent et le rythme effréné du quotidien, tout cela n'est pas de bon augure pour rester zen. Et pourtant, le stress et l'anxiété nuisent au bien-être et fatiguent terriblement. Au rayon des compléments alimentaires, de nombreuses solutions sont proposées pour lutter contre le stress et la fatigue. Tour d'horizon.

Remèdes naturels contre le stress

Le magnésium est connu pour son effet sur l'équilibre nerveux, émotionnel mais aussi psychique. En effet, il participe à la régulation du rythme cardiaque, il est fondamental au niveau musculaire et dans de nombreuses réactions métaboliques du corps humain. Bref on ne saurait se passer de magnésium. Et pourtant, selon l'étude Suvimax, 20% des femmes manquent de magnésium ! Quand on pense qu'en plus le stress et l'anxiété diminuent les réserves de magnésium il est urgent d'y remédier. Le magnésium est présent dans les légumes secs, les céréales complètes, le chocolat, des aliments que les femmes qui surveillent leur ligne suppriment fréquemment de leur alimentation. Une solution pour pallier à ces carences : les compléments alimentaires. Du plus simple où l'on associe magnésium et vitamine B6 qui ont une action synergique au cocktail le plus complexe. La vitamine B6 agit sur le stress mais surtout elle aide à l'absorption du magnésium et à sa fixation dans les cellules. /doctissimo.fr/

سوناتراك
sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

المنووية الوطنية للأمن في الطرق
D.N.R. ٠٤٣٨ ٠٠٧٨٤٣٨ ٠ ٠٧٨٤٣٨ ٠٧ ٢٤٥١٥٧٤

**اثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

هل تعلم؟

تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

هل تعلم أن مكيفك قد يضاعف فاتورة الكهرباء في الصيف...!!!

ADPUE
الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيد

مؤقتة
44

JM Tarente-2026 Football

L'Algérie domine la Tunisie (2-0) et décroche l'or



La sélection algérienne de football des moins de 21 ans a remporté, dimanche soir, la médaille d'or du tournoi des Jeux méditerranéens-2026 (JM-2026), en s'imposant face à la Tunisie (2-0) en finale disputée à Tarente, en Italie. Les « Verts » ont rapidement pris les commandes de la rencontre grâce à Benahmed Kohili, auteur de l'ouverture du score dès la première minute. Le jeune international algérien a fait parler sa puissance en décochant une frappe des 25 mètres qui n'a laissé

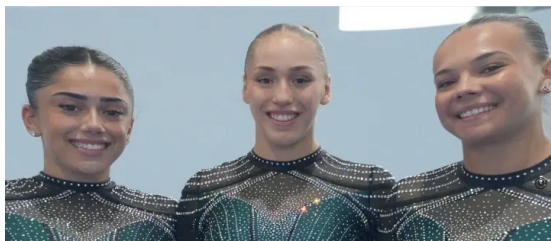
aucune chance au gardien tunisien. Après avoir longtemps conservé cet avantage, la sélection algérienne a définitivement scellé son succès à la 82^e minute. Kohili, encore lui, s'est chargé de transformer un penalty pour inscrire son deuxième but de la soirée et offrir aux siens un précieux sacre. Cette victoire permet à l'Algérie de décrocher son deuxième titre méditerranéen en football, après celui remporté en 1975 à domicile. À l'époque, la sélection algérienne comptait dans ses rangs plusieurs joueurs emblématiques de la génération dorée, à l'image de l'ancien virevoltant ailier droit Omar Betrouni.

Avec ce nouveau titre, le football offre également à l'Algérie sa troisième médaille d'or dans cette édition 2026 des Jeux méditerranéens. Les deux autres sacres ont été obtenus en lutte gréco-romaine par Abdelkrim Fergat et en judo par Dris Messaoud Redouane. Un succès qui vient ainsi couronner le parcours des jeunes « Verts » et renforcer la belle moisson algérienne à Tarente. S.Barça

JM Tarente-2026 Gymnastique artistique

L'Algérie en bronze au "par équipes" dames

La sélection algérienne féminine de gymnastique artistique a décroché la médaille de bronze au concours "par équipes" des Jeux méditerranéens (JM-2026) actuellement en cours à Tarente (Italie), après avoir terminé à la troisième place des différentes épreuves, disputées dimanche. Conduites par une excellente Kaylia Nemour, les Algériennes ont engrangé un total de 151,700 points, terminant ainsi derrière l'Espagne, médaillée d'argent avec 155,900 points, et l'Italie, vainqueur et médaillée d'or avec un total de 157,750 points.



La sélection nationale a longtemps dominé ce classement, avant de reculer à la troisième place, après l'excellent parcours des Italiennes et Espagnoles, ayant fait leur entrée en lice en fin de journée.

lent parcours des Italiennes et Espagnoles, ayant fait leur entrée en lice en fin de journée.

JM Tarente-2026 Gymnastique artistique

Kaylia Nemour qualifiée en finale de quatre agrès

La gymnaste Kaylia Nemour s'est qualifiée pour les finales de quatre agrès aux Jeux Méditerranéens de 2026 actuellement en cours à Tarente (Italie), après un rendement exceptionnel lors de la phase qualificative des épreuves individuelles, disputée dimanche.

La championne olympique de 2024 a obtenu la note de 14.450 à la poutre, 14.000 au saut, puis 13.950 aux barres asymétriques, avant de terminer avec une note de 13.400 aux exercices du sol.

Nemour termine ainsi avec un total de 55.800 points aux qualifications des épreuves individuelles, et sera parmi les grandes favorites au podium.

JM Tarente-2026 Athlétisme

Les Algériens Sedjati et Moula qualifiés en finale du 800 mètres

Les demi-fondeurs algériens Djamel Sedjati et Slimane Moula se sont qualifiés dimanche pour la finale du 800 mètres, aux Jeux Méditerranéens de 2026, actuellement en cours à Tarente (Italie). Sedjati a été le premier à faire son entrée en lice dans la compétition et il avait terminé en tête de sa série, avec un chrono de 1.46:25, devançant ainsi le Croate Marino Bloudek, deuxième en 1.46.33. Dix minutes plus tard, c'était au tour de son compatriote Slimane Moula de faire son entrée en lice, et il avait terminé deuxième de sa série avec un chrono de 1.46:78, terminant ainsi derrière l'Espagnol David Barroso Bravo, vainqueur en 1.46.59.



Les trois premiers de chaque série ainsi que les deux meilleurs chrons sont qualifiés pour la finale de ce 800 mètres, prévue le lundi 31 août, à 18h00 (heure algérienne).

sont qualifiés pour la finale de ce 800 mètres, prévue le lundi 31 août, à 18h00 (heure algérienne).

Un cœur rempli d'amour
et un message de soutien...
Benzema fait preuve de solidarité
avec les victimes des incendies algériens



La star française Karim Benzema, joueur du club saoudien Al-Hilal, a exprimé sa solidarité avec les victimes des incendies de forêt qui ont ravagé l'Algérie, pays d'origine de ses parents. Benzema (38 ans) a partagé un message sur son compte officiel X dans lequel il a apporté son soutien à toutes les personnes touchées par cette catastrophe, tout en saluant les efforts des équipes de secours. Benzema a écrit : « Toutes mes pensées vont aux victimes des incendies qui ravagent l'Algérie, à leurs familles, aux blessés et à tous ceux qui traversent cette épreuve. » L'attaquant d'Al-Hilal a ajouté : « Tout mon respect aux courageux pompiers et secouristes, ainsi qu'à tous ceux qui apportent leur aide. J'adresse mes sincères marques de soutien et de solidarité au peuple algérien », en joignant à son tweet les symboles du drapeau algérien et d'un cœur blanc. L'Algérie est en proie depuis plusieurs jours à une vague d'incendies qui ont touché plusieurs départements de l'est et du centre du pays, notamment Jijel, Béjaïa et Tizi Ouzou, faisant des dizaines de victimes, dont des morts et des blessés, et ravageant de vastes étendues de terres agricoles et de forêts.

Les origines de Benzema

Karim Benzema est né le 19 décembre 1987 à Lyon, de parents algériens, et a toujours insisté sur sa fierté de ses origines, même s'il a choisi de représenter l'équipe nationale française. Benzema, qui vient d'entamer sa quatrième saison dans le championnat saoudien, a déclaré dans une interview précédente : « Pour moi, il ne s'agit pas de savoir si un sexe est supérieur à l'autre ; je suis en réalité une combinaison des deux. » Il a expliqué : « J'ai grandi en France, j'y ai fait mes études, j'y ai joué au football, notamment pour l'équipe nationale, et en même temps j'ai des racines algériennes, où mon père est né. » Benzema était arrivé dans la ligue saoudienne à l'été 2023 en provenance d'Al-Ittihad Jeddah, en provenance du Real Madrid dans le cadre d'un transfert gratuit. Benzema a porté le maillot d'Al-Ittihad pendant deux saisons et demie, avant de signer pour Al-Hilal en février 2026.

Riyad Mahrez rejoindra-t-il Mohamed Salah dans le championnat turc ?

Le club turc de Çorum FK, promu en Super League, a entamé des négociations pour recruter la star algérienne Riyad Mahrez, dont le contrat avec le club saoudien Al-Ahli a récemment expiré. Le journal turc Fanatik a rapporté que Çorum tente de convaincre Mahrez de rejoindre ses rangs grâce à une offre financière importante, après que le joueur de 35 ans soit devenu libre suite à son départ de la Ligue saoudienne. Mahrez est à la recherche de sa prochaine destination, alors qu'il suscite l'intérêt de plusieurs clubs, notamment d'Al Wahda (Émirats arabes unis), qui a entamé des négociations pour s'attacher les services de la star algérienne. Çorum FK espère finaliser l'accord en offrant un salaire élevé, dans le cadre des efforts de la direction du club pour construire une équipe compétitive après sa promotion en Premier League. Si les négociations aboutissent, le transfert de Mahrez sera l'un des plus importants de l'histoire du club, et le joueur algérien deviendra l'un des noms les plus prestigieux et expérimentés à rejoindre le championnat turc durant ce mercato. Après avoir réussi à recruter gratuitement l'international turc Cenk Ünder, profitant de l'expiration de son contrat, le Çorum FK a décidé de porter son attention sur Mahrez en appliquant la même stratégie, en s'attachant à satisfaire ses exigences financières. Parallèlement, Al Wahda, des Émirats arabes unis, poursuit ses efforts pour s'attacher les services de Mahrez, alors que des progrès ont été constatés ces derniers jours dans les négociations entre les deux parties. Mahrez devrait décider de son avenir dans les prochains mois, alors que l'on se demande s'il choisira de tenter une nouvelle expérience dans le championnat turc après ses précédentes expériences européennes réussies, ou de rejoindre le championnat des Émirats arabes unis et de rester ainsi dans le monde arabe.

Dans le monde un 1er Septembre

- 2019 : Dans les Caraïbes, l'ouragan Dorian traverse les Bahamas et cause d'importants dégâts et la mort de 8 personnes.
- 2008 : La première pièce de 5 euros en argent est mise en circulation et il sera possible de réserver la pièce de 100 euros en or. Si la première sera éditée à 2 millions d'exemplaires, seuls 15 000 exemplaires de la seconde existeront.
- 2001 : Arrivée de la monnaie euros dans les banques européennes.
- 1999 : Jacques Chirac, président de la République, décore de la Légion d'honneur l'équipe de France championne du monde de football ainsi que son entraîneur.
- 1992 : Un tsunami provoque la mort d'une centaine de personnes au Nicaragua.
- 1985 : Première image retransmise par le sous-marin Argo du paquebot Titanic disparu dans la nuit du 14 au 15 avril 1912.
- 1983 : Dans la nuit du 31 août au 1er septembre l'aviation de chasse soviétique abat un Boeing sud-coréen (269 morts).
- 1982 : Aux États-Unis, le président Reagan présente son plan de Paix pour le Proche Orient.
- 1974 : Premières cartes à puces inventées par le français Roland Moreno mises sur le marché.
- 1969 : Le colonel Kadhafi prend le pouvoir en Libye.
- 1969 : Gabrielle Russier, professeur de philosophie se suicide. Elle avait été emprisonnée pour avoir eu une aventure avec un élève mineur.
- 1968 : Un séisme en Iran provoque la mort de 11 000 personnes.
- 1953 : Catastrophe aérienne dans la vallée de l'Ubaye, à Uvernet-Fours (Alpes de Haute-Provence) où 42 personnes trouvent la mort quand un Constellation F-BAZZ percute le mont Cimet.
- 1951 : Jean Vilar devient directeur du Théâtre national populaire.
- 1950 : Le droit de vote est retiré aux opposants du régime en Roumanie.
- 1949 : Fondation de la première communauté d'Emmaüs. L'Abbé Pierre accueille dans sa maison de Neuilly-Plaisance Georges Legay, qui deviendra le premier compagnon d'Emmaüs.
- 1948 : En France une loi est promulguée pour les loyers.
- 1939 : Hitler envahit la Pologne, provoquant la Seconde guerre mondiale.
- 1923 : Japon - les ville de Tokyo et Yokohama sont détruites par un tremblement de terre qui fait plus de 142 000 morts et 100 000 blessés. isere-annuaire.com/

Le Nobel de physique à trois "maîtres de la lumière"

Le prix Nobel de physique 2009 a été décerné mardi à trois "maîtres de la lumière" anglosaxons, le pionnier de la fibre optique Charles Kao et le duo George Smith et Willard Boyle qui a révolutionné l'image numérique. Charles Kao, Américain et Britannique né en Chine il y a 75 ans, a déterminé il y a plus de 40 ans comment transmettre la lumière sur des grandes distances via la fibre optique, a indiqué le comité Nobel. Cette découverte est à la base d'une majeure partie des transmissions téléphoniques et informatiques actuellement réalisées dans le monde à la vitesse de la lumière. Willard Boyle, 85 ans, de double nationalité canadienne et américaine et l'Américain George Smith, 79 ans, ont eux été récompensés pour leur mise au point en 1969 du capteur d'image numérique CCD ("dispositif à couplage de charge"), considéré comme l'œil électronique

des appareils photos et vidéo numériques. Le capteur "a révolutionné la photographie, la lumière pouvant être capturée électroniquement à la place du film", souligne le comité Nobel. Le comité qualifie les trois scientifiques, tous à la retraite, de "maîtres de la lumière", car leurs travaux ont permis "la création de nombreuses innovations pratiques pour la vie de tous les jours et apporté de nouveaux outils pour l'exploration scientifique". Willard Boyle a souligné que cette invention du CCD est à l'origine de la mise au point des centaines de millions d'appareils numériques vendus ces dernières années à travers le monde. "Je me vois tous les jours quand je me promène, je vois tous ces gens utiliser ces petits appareils photos numériques", a-t-il expliqué dans une communication au comité Nobel juste après l'annonce.



"Même si ce ne sont pas exactement nos CCD, ils en sont à l'origine, donc nous sommes ceux, je suppose, qui avons été à la source de cette profusion de petits appareils utilisés à travers le monde", a-t-il dit. La plupart des appareils photos numériques actuels utilisent un capteur CMOS plus efficace, même si le CCD est toujours utilisé dans la haute technologie. Le capteur a également eu des applications médicales, avec la prise de vues d'images de l'intérieur du corps humain et de photographies extrêmement nettes de lieux lointains dans l'espace ou au fond des océans. fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

LA MUSIQUE POUR LUTTER CONTRE ALZHEIMER ?



La musique permet de stimuler l'activité cérébrale des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : source de plaisir, de divertissement et de partage, elle pourrait même raviver certains souvenirs des malades. Des chercheurs de l'Université de McGill à Montréal ont démontré que la musique a une influence sur notre cerveau en agissant directement sur notre système de récompense et en motivant l'apprentissage. Ils ont ainsi constaté que la musique avait également un impact sur le système cognitif des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en ravivant certains souvenirs. En effet, la musique agit sur les hormones du plaisir, les endorphines et la dopamine, en favorisant leur production. La musique joue sur notre comportement, nos humeurs et peut même ranimer des émotions passées !

La musique stimule toutes les zones de notre cerveau. Elle permet de :

- Réduire l'anxiété et l'agitation et diminuer les angoisses
- Communiquer, s'exprimer et créer des liens avec les individus qui nous entourent
- Stimuler la mémoire, en se rappelant d'une mélodie, des paroles ou du contexte historique, culturel et affectif lié à un morceau de musique
- Raviver les sentiments : la musique agit sur les pensées et les émotions positives. lesaviezvous.net/

Journée internationale de sensibilisation aux vautours



À l'heure actuelle, les vautours sont victimes de désinformation et souvent présentés comme des animaux nuisibles. La création de cette journée vient à point nommé pour permettre une meilleure connaissance de cet animal et proposer de nombreux événements et d'occasions de découverte. En France c'est la LPO qui relaie cette initiative et, pour 2023, la date retenue pour cette journée est le 2 septembre (1^{er} samedi du mois). Découvrir les vautours pour mieux les protéger. Ces espèces remarquables (nous employons le pluriel à dessein car il n'y a pas un mais des vautours) sont en effet indispensables aux écosystèmes pastoraux et donc à toute la filière de l'élevage. En France, les vautours sont une es-

pèce menacée et bénéficient à ce titre de Plan national d'Action coordonné par la LPO (Ligue Protectrice des Oiseaux).

Une journée consacrée à l'action Le but de la journée internationale de sensibilisation aux vautours est de faire connaître au grand public les oiseaux nécrophages (ceux qui mangent les cadavres) de notre pays dans plusieurs directions : caractéristiques des 4 principales espèces menaces qui pèsent sur ces oiseaux programmes de réintroduction mesures de protection dans le cadre d'activités ouvertes à tous comme des sorties de terrain, observation, expositions, .../journée-mondiale.com/

un peu acide partie du zoo	↓	tente de regrouper parasite	↓	coups de tampon plaisante	↓	pièce de violon emplo- uées	↓	repère marin	↓	soutien de tige mainte- nance	↓	siccatif	↓
↓		↓		↓		↓		outil de repas- seur unit	↓				
plainte	→							↓				effec- tuées	
stoppai	↓							grande voie parvien- dra	→				
troublé	→			vedette	→					frapper du sabot migrateur africain	→		
dessus panier	↓			fausses	↓	élèveras	→						
						donnas son avis	↓						
excité- rent	→										mesure chinoise	→	
extirpe	↓			à peine rougi combi- nera	→			inactif	→		isolé	↓	
								confé- rencier	↓				
chanquer de logement	↓	élément de texte d'omp- tas	→			desti- nées dirige- rait	→						métis
↓		↓				↓				grande quantité	→		
										barman	↓		
repas de cabot	↓	mettras au diamètre honteux	→							vieux loup ancien monsieur	→		
↓		↓				loupes	→					strontium au labo- genre de lentilles	→
						bizarre	↓						
répandue	→							grand lac	→				
refléta	↓												sucées
				décou- vrires terre du large	→								
note du diapason sculptait finement	→			se rendra concur- rent	→			bien fait	→				
↓				↓				support de balle	↓				
								ville de Chaldée boite à cendres	→			saint de Biqorre belle planète	→
										jus de la treille	→		
affamé biblique	↓	impos- teur appuya	→							défaut	↓		
↓		↓								lique de poésie arme de tir	→		
parfumer le gigot petite pluie	→			près de	↓	fin de verbe filet lumineux	→						sigle de société
↓								toute petite platine en réaction	→				
						entre- vues	→						
compri- mait	→									prit fin	→		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



PHARMEX

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le thème :

**“L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien”**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX CONSULTING**

EN PARTENARIAT AVEC :



تشاد
صيف الشرف

AGRITEX 2026
التحدي الوطني

**الصالون الدولي للاستثمار
الفاحي والتكنولوجيا**
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

4^{ème} édition | **13/14/15 OCTOBRE 2026**
SHERATON ANNABA

حلول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

BATIWEST 2026

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DES MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU DE VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTREZ LES BONNES OPPORTUNITÉS
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMQUA CEMENT**

ETS BEKAKRA EXPO

6^{ème} ÉDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**

Salon du Sud pour l'Agriculture et l'Industrie

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mali: 0773 77 46 34 / 0606 88 85 34 Fax: 022 14 31 44
sudagroindustrie@gmail.com

**الصالون الدولي
للشوكولاتة
والقهوة**

**Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café**

8^{ème} édition

من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran

www.chocaf.dz