



Le ministère du Commerce extérieur
apporte des clarifications concernant
le programme prévisionnel d'importation

P.4

SOLIDARITE

Efforts intenses pour le retour à la normale dans les zones touchées par les incendies

P.2&3

URGENCE INCENDIES EN ALGÉRIE Aide aux familles sinistrées



Ensemble, soutenons les victimes
des incendies et apportons-leur
les produits de première nécessité.



PHARMEX TC

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE
2026

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



**MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D**

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mercredi 2 Septembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2339 - Prix 30 DA



Le président de la République s'entretient par téléphone avec le président de la République du Niger

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a eu un entretien téléphonique avec son frère, le président de la République du Niger, le Général d'Armée Abdourahmane Tiani, afin de s'enquérir de la situation au Niger, pays frère, indique un communiqué de la Présidence de la République.

"Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a eu, ce jour, un entretien téléphonique avec son frère, le président de la République du Niger, le Général d'Armée Abdourahmane Tiani, afin de s'enquérir de la situation au Niger, pays frère", lit-on dans le communiqué.

"Le président de la République a félicité son frère le président nigérien pour ses efforts qui ont permis de déjouer une tentative de déstabilisation du Niger", ajoute la même source.

De son côté, "le Président Abdou-

rahmane Tiani a rassuré son frère le président de la République, affirmant que la situation est totalement sous contrôle, tout en le remerciant pour le soutien de l'Algérie, pays frère, au Niger et à son peuple", poursuit le communiqué. "Le président de la République a, à son tour, renouvelé à son frère Abdourahmane Tiani, l'engagement de l'Algérie à demeurer constamment aux côtés du Niger, pays frère, de son peuple et de ses institutions, et à continuer de lui apporter son soutien dans tous les domaines et en toutes circonstances", souligne la même source.

"Les deux présidents ont également évoqué l'état d'avancement des projets communs décidés lors de la récente visite du Président Abdourahmane Tiani en Algérie, lesquels constituent un puissant levier de développement au Niger, pays frère", conclut le communiqué. APS

Le président de la République reçoit les lettres de créance de quatre nouveaux ambassadeurs

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé la cérémonie de remise des lettres de créance de quatre nouveaux ambassadeurs. Il s'agit de son Excellence l'ambassadeur de la République islamique d'Iran, M. Naser Kanaani Chafi, de son Excellence l'ambassadeur de l'Etat du Koweït, M. Nawaf Dhaidan Boushaiba, de son Excellence l'ambassadeur de la Confédération suisse, Mme Marion Weichelt Krupski, et de son Excellence l'ambassadeur de la République d'Indonésie, M. Yusron Bahauddin Ambary.

Coopération algéro-allemande

Ahmed Attaf reçoit son homologue Johann Wadephul

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Ahmed Attaf, a reçu, au siège de son département ministériel, le ministre fédéral allemand des Affaires étrangères, Johann Wadephul, en visite de travail en Algérie, a indiqué un communiqué du ministère.

Cette visite intervient dans le prolongement de la dynamique positive que connaissent les relations entre l'Algérie et l'Allemagne, notamment à la faveur de la visite officielle effectuée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, à Berlin les 16 et 17 juillet 2026. Lors de ce déplacement, le chef de l'Etat avait eu des entretiens avec son homologue allemand, Frank-Walter Steinmeier, ainsi qu'avec le chancelier fédéral Friedrich Merz.

À cette occasion, Ahmed Attaf et Johann Wadephul ont tenu un entretien en tête-à-tête, suivi d'une réunion de travail élargie aux membres des délégations des deux pays. Les discussions ont notamment porté sur l'état des relations d'amitié et de coopération entre l'Algérie et l'Allemagne, ainsi que sur les moyens de les approfondir et de les élargir, conformément aux orientations de la « Déclaration conjointe sur un agenda stratégique de partenariat bilatéral », adoptée lors de la visite du président Tebboune en Allemagne.

Dans ce cadre, les deux parties ont souligné l'importance de traduire cette dynamique en actions con-

crètes afin de donner un nouvel élan à la coopération bilatérale. Elles ont également insisté sur la nécessité de tirer pleinement parti des opportunités d'investissement et des possibilités de partenariat dans plusieurs secteurs prioritaires, notamment l'énergie, les énergies renouvelables, la transition énergétique, l'industrie, les transports et l'industrie pharmaceutique.

Les deux ministres ont par ailleurs mis l'accent sur l'activation des mécanismes de coopération bilatérale, le renforcement du cadre juridique régissant les échanges entre les deux pays et l'intensification des contacts entre les opérateurs économiques. L'objectif est notamment de favoriser la concrétisation des accords et contrats de partenariat conclus lors du Forum économique algéro-allemand, organisé le 17 juillet dernier.

Sur le plan international et régional, les entretiens ont également permis aux deux responsables d'échanger leurs analyses sur plusieurs questions d'intérêt commun. Les discussions ont notamment porté sur la situation au Moyen-Orient, les évolutions dans la région sahélo-saharienne ainsi que les perspectives de renforcement du partenariat euro-méditerranéen.

Cette rencontre illustre ainsi la volonté commune d'Alger et de Berlin de consolider leur partenariat et d'ouvrir de nouvelles perspectives de coopération, particulièrement dans les domaines économiques et énergétiques. M.G.

Des experts en droit mettent en avant l'importance de la réinstauration de la peine de mort avec exécution face à l'extrême gravité des incendies criminels

Des experts en droit ont mis en avant l'importance de l'aspect dissuasif que revêt la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en faveur de la modification du Code pénal afin de réinstaurer la peine de mort, avec exécution, à l'encontre des pyromanes. Dans ce cadre, l'avocat Abderrahmane Salah a estimé, dans une déclaration à l'APS, que la décision du président de la République d'apporter une modification au Code pénal pour faire appliquer la peine de mort à l'encontre de tout individu dont l'implication dans des incendies volontaires est établie, intervient en raison des pertes humaines et matérielles occasionnées par ces incendies, notamment ceux survenus récemment.

Ainsi, la modification attendue tendra à faire appliquer cette peine et élargir

les cas dans lesquels elle peut être prononcée, en incluant de nouvelles situations qui ne sont pas couvertes par les dispositions en vigueur, a ajouté Abderrahmane Salah.

Abondant dans le même sens, le professeur en droit, Moussa Boudhane, a déclaré à l'APS que "l'évocation de la nécessité de faire appliquer la peine de mort particulièrement à l'encontre des pyromanes est à saluer" au vu des pertes récemment enregistrées en vies humaines et en biens.

Il a estimé que cette démarche serait à même d'"assurer l'effet dissuasif général qu'exige ce type de crimes, compte tenu de leur extrême gravité".

Concernant le sort réservé aux complices de ce crime, qui met en péril le patrimoine forestier national et la vie des citoyens, l'expert a fait savoir que "le législateur peut, dans certains cas,

assimiler le complice ou l'instigateur à l'auteur principal, dès lors que leur participation à la commission du crime est établie". Pour rappel, le président de la République avait ordonné, dimanche, lors d'une réunion consacrée à la prise en charge des conséquences et des effets des récents incendies ayant touché plusieurs wilayas de l'est et du centre du pays, de modifier le Code pénal avant le 15 septembre, afin de réinstaurer la peine de mort, avec exécution, contre les individus impliqués dans des incendies volontaires, et ce, après épuisement de toutes les voies de recours garanties par la loi. Le président de la République a également insisté sur l'impératif de soumettre cette modification au Gouvernement, cette semaine, avant d'être présentée à l'Assemblée populaire nationale.

Mobilisation renforcée pour rétablir les services essentiels dans les zones touchées par les incendies



Après plusieurs jours éprouvants marqués par les incendies de forêt qui ont affecté plusieurs régions montagneuses de la wilaya de Jijel, les efforts se poursuivent avec intensité pour rétablir progressivement les conditions normales de vie dans les zones sinistrées.

Dès le déclenchement des feux, les autorités publiques ont mobilisé d'importants moyens pour lutter contre les incendies, protéger les populations et limiter les dégâts. Les opérations ont notamment porté sur le déploiement de moyens de lutte contre les feux, l'évacuation des habitants des zones menacées et l'installation de cellules de crise et de commissions chargées de suivre la situation et de coordonner les interventions.

La société civile et plusieurs organismes ont également contribué à la gestion des conséquences des incendies, en apportant leur soutien aux populations affectées et en participant aux opérations d'assistance.

Eau et électricité : des équipes mobilisées sans relâche

Le retour à la normale passe notamment par le rétablissement de l'alimentation en eau potable et en électricité, deux services essentiels pour les habitants des zones touchées. Cette nécessité est d'autant plus importante que de nombreuses familles de ces régions dépendent de l'agriculture et de l'élevage pour leur subsistance, ce qui implique également un approvisionnement régulier en aliments pour le bétail.

Dans ce contexte, l'unité de l'Algérienne des eaux (ADE) et la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz de Sonelgaz ont renforcé

leurs dispositifs d'intervention, en mobilisant des équipes techniques qui travaillent en continu afin de réparer les réseaux endommagés et de rétablir les services dans les meilleurs délais. Le chargé de communication de l'unité de l'ADE, Mezoued Allal, a indiqué que plusieurs équipes venues en renfort de différentes wilayas ont été déployées pour réparer les dégâts enregistrés sur les réseaux de transport et de distribution d'eau ainsi que sur les conduites d'adduction dans les communes les plus touchées, notamment Bordj T'har, Ouled Rabah et Chahna. Les interventions se poursuivent également dans la commune d'Ouled Yahia Khedrouche, où les agents s'emploient à remettre progressivement le réseau en service. Dans les autres communes affectées, les travaux se poursuivent à un rythme soutenu pour réparer les tronçons endommagés.

Afin de répondre aux besoins immédiats des habitants, un programme d'approvisionnement quotidien en eau potable a également été mis en place au moyen de camions-citernes. De son côté, la responsable de la communication de la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz, Hanane Cherbal, a fait état de l'arrivée d'équipes techniques en provenance des wilayas de Sétif, Constantine, Annaba, Oum El Bouaghi et Mila pour renforcer les opérations de réparation.

Au total, 21 équipes techniques sont mobilisées sur le terrain jusque tard dans la nuit, avec l'appui de 19 entreprises privées agréées, afin d'accélérer la remise en état des réseaux de moyenne et basse tension et permet-

tre un rétablissement rapide de l'alimentation électrique.

Une clinique mobile au plus près des sinistrés

Au-delà du rétablissement des infrastructures, la prise en charge sanitaire des populations touchées constitue également une priorité.

Une clinique mobile, mise en place par la direction de la santé de la wilaya de Jijel, a été dépêchée vers les zones sinistrées afin de rapprocher les prestations médicales des habitants et de leur assurer un accompagnement adapté. Des équipes de médecins et de paramédicaux qualifiés ont été mobilisées pour assurer le fonctionnement de cette structure, équipée pour dispenser des soins de proximité et répondre aux besoins sanitaires des populations affectées.

Cette intervention comprend également une dimension psychologique, particulièrement importante après les journées difficiles vécues par les habitants confrontés aux incendies, aux évacuations et aux pertes subies.

Sur le terrain, cette mobilisation est perçue comme un signe rassurant par les populations. Un citoyen a notamment salué l'intervention des équipes de Sonelgaz et de l'ADE, estimant que leurs efforts ont contribué à rassurer les habitants et à renforcer leur confiance dans la mobilisation des pouvoirs publics à leurs côtés.

La reprise progressive des réseaux d'eau et d'électricité, l'approvisionnement des populations en eau potable ainsi que le déploiement de la clinique mobile constituent autant d'actions destinées à accompagner les habitants de Jijel dans le retour à une vie normale après les incendies. M.Gaouar

Tizi-Ouzou

D'importants efforts pour la remise en état des services endommagés



D'importants efforts sont déployés dans la wilaya de Tizi-Ouzou pour réparer les dommages causés par les incendies enregistrés dans certaines régions de la wilaya les 26 et 27 août, notamment sur les réseaux énergétiques et d'eau, et pour accompagner les citoyens concernés, conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a-t-on appris auprès des services de la wilaya.

Ainsi, la remise en état des réseaux et infrastructures détruits ou endommagés a été entamée aussitôt les incendies maîtrisés, avec l'objectif fixé de rétablir l'alimentation en eau potable, l'électricité, les communications et l'ensemble des axes routiers d'ici samedi prochain.

Sur le terrain, les équipes de l'unité locale de l'Algérienne des Eaux (ADE)

sont intervenues sans relâche dans les zones touchées, à l'exemple des villages de Tamazirt, Tifra et Ouaroudjene, dans la daïra de Tizgirt, où de nombreux tronçons de conduites d'adduction ont été détériorés. Des conduites de différents diamètres ont été ou sont en cours de remplacement.

En attendant la fin des travaux, l'alimentation en eau est assurée en permanence par des camions-citernes, et des moyens humains et matériels importants sont mobilisés pour accélérer la remise en service complète du réseau. En outre, conformément aux directives du Président de la République, une commission de recensement des dégâts a été mise en place.

Chargée de recenser de manière exhaustive l'ensemble des pertes tant publiques que privées, cette commission doit permettre d'évaluer précisément

les besoins et de procéder, dans les meilleurs délais, à l'indemnisation complète des victimes, a-t-on indiqué de même source.

L'Etat s'engage à prendre en charge l'intégralité des pertes matérielles subies par les citoyens, y compris les meubles et appareils électroménagers, rappelle-t-on.

Pour accélérer le retour à la normale, le wali, Aboubakr Essedik Boucetta, a présidé lundi une réunion de coordination regroupant les autorités locales, les chefs de daïras, les directeurs des services et présidents des Assemblées populaires communales, dans le but de mettre en œuvre "dans les délais impartis" l'ensemble des mesures de remise en état des régions touchées par les incendies, ainsi que le soutien et l'indemnisation des citoyens concernés. APS

Réparation de plus de 35 km de réseau électrique endommagés à Skikda

La direction de la distribution de l'électricité et du gaz, relevant du groupe Sonelgaz, a réparé et remis en état plus de 35 km de réseau électrique endommagés par les feux de forêt enregistrés la semaine dernière dans la wilaya de Skikda, a indiqué le directeur local de la distribution, Abdelouahad Hemaz. Le responsable a précisé, dans une déclaration à l'APS, que les incendies qui ont touché certaines zones de la wilaya ont occasionné des dommages aux réseaux de moyenne et de basse tension sur une distance de plus de 35 km.

Le réseau électrique a été affecté, selon la même source, dans plusieurs communes telles qu'Oum Toub, Filfila, Bekhouche-Lakhdar, Benazzouz, Djendel Saâdi-Mohamed, Ouled Hbaba, Ain Bouziane, Azzaba, Ham-madi-Krouma et El Hadaïk. M. Hemaz a affirmé que la direction de la distribution a mobilisé tous les moyens humains et matériels pour une prise en charge optimale et rapide des dommages causés au réseau électrique, avant de souligner que 13 équipes d'intervention ont été déployées, soutenues par les équipements de 18 entreprises agréées.

Le nombre de cellules de proximité de solidarité porté à 119 dans la wilaya de Jijel

Le dispositif des cellules de proximité de solidarité mobilisées dans la wilaya de Jijel a été renforcé, atteignant ainsi le nombre de 119, afin d'élargir l'action de proximité dans les zones touchées par les incendies, indique lundi un communiqué du ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme.

"En exécution des instructions de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Soraya Mouloudji, et sur la base des données et rapports de terrain transmis à la cellule de suivi au niveau du ministère, le dispositif des cellules de proximité de solidarité mobilisées dans la wilaya de Jijel a été renforcé, atteignant ainsi le nombre de 119 cellules, appuyées par 76 véhicules mobilisés à partir de 34 wilayas à travers le territoire national", selon la même source. Cette mesure vise à "élargir le champ de l'action de proximité et à renforcer la capacité de réponse aux besoins recensés dans les différentes zones touchées", ainsi qu'à "accompagner l'évolution de la situation sur le terrain, permettant une répartition plus efficace des équipes et une intensification de leur présence, notamment dans les zones isolées et montagneuses qui nécessitent des moyens humains et logistiques supplémentaires pour se rapprocher des familles sinistrées".

Une deuxième clinique médicale mobile s'ébranle en direction des zones sinistrées



Une deuxième clinique médicale mobile a quitté le siège de la Pharmacie centrale des hôpitaux (PCH) à Alger en direction des zones sinistrées, afin d'assurer une prise en charge sanitaire optimale des populations touchées par les incendies enregistrés dans certaines wilayas du pays, indique un communiqué du ministère de la Santé.

Cette initiative intervient "en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et dans le cadre de la poursuite des efforts du ministère de la Santé visant à rapprocher les services de santé du citoyen et à assurer une prise en charge sanitaire optimale des populations touchées par les incendies enregistrés dans certaines wilayas du pays", selon le communiqué.

Cette clinique médicale mobile permettra aux blessés, notamment

dans la wilaya de Béjaïa, d'éviter les déplacements et de bénéficier d'examen et d'un suivi médical au point le plus proche possible de leur lieu de résidence. Elle comprend des équipes médicales et paramédicales qualifiées, ainsi que les moyens et équipements médicaux nécessaires, "permettant d'assurer les examens et les soins appropriés et de répondre aux besoins sanitaires des populations des zones sinistrées", a-t-on précisé. Le ministère de la Santé rassure qu'il poursuit sa mobilisation, en coordination avec les différents établissements de santé et les parties concernées, afin de "garantir une réponse efficace aux besoins sanitaires des populations sinistrées, conformément à la politique de l'Etat visant à rapprocher les services de santé du citoyen et à assurer la continuité des soins, notamment dans des circonstances exceptionnelles".

PCH

Réunion de la cellule de crise pour suivre l'approvisionnement des établissements de santé dans les régions touchées par les incendies

La cellule de crise de la Pharmacie centrale des hôpitaux (PCH) a tenu, une réunion consacrée au suivi de la situation de l'approvisionnement des établissements de santé en produits pharmaceutiques et en dispositifs médicaux dans les régions de l'Est et du Centre du pays touchées par les incendies, indique un communiqué de cet établissement public.

Présidée par le Directeur général de la PCH, Sabri Djerroud, cette réunion "s'inscrit dans le cadre des efforts nationaux continus pour la prise en charge des victimes des incendies et du renforcement des mécanismes de ré-

ponse aux besoins découlant de cette situation exceptionnelle", précise le communiqué. "Cette rencontre a permis d'évaluer la situation de l'approvisionnement, de suivre les demandes urgentes et d'ajuster les mécanismes d'intervention et de distribution, afin de répondre aux besoins dans les meilleurs délais", ajoute le texte. A ce titre, M. Djerroud a donné une série d'instructions visant à "garantir une prise en charge efficace et rapide des besoins sanitaires", insistant sur "la nécessité d'assurer une coordination immédiate et continue entre la cellule de crise, les annexes et les établisse-

ments de santé, et d'assurer un suivi rigoureux des demandes urgentes jusqu'à l'acheminement effectif des produits pharmaceutiques et dispositifs médicaux vers les établissements concernés". Cette réunion, à laquelle ont pris part les directeurs des annexes de la PCH à travers les différentes régions du pays, témoigne du "niveau de mobilisation et de coordination entre les différentes structures, dans le cadre du suivi sur le terrain et en temps réel des besoins des structures sanitaires, notamment celles situées dans les régions touchées par les incendies", conclut la même source. APS

Le ministère de l'Habitat prend une série de mesures pour la prise en charge des familles sinistrées

Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, Mohamed Tarek Belaribi, a présidé une réunion de coordination avec les cadres du secteur, au cours de laquelle une série de mesures ont été prises pour assurer la prise en charge des familles touchées par les incendies enregistrés dans certaines wilayas, indique un communiqué du ministère. Dans ce cadre, M. Belaribi a donné des instructions à l'effet de mobiliser, dans un délai maximum de 72 heures, les ingénieurs de l'Organisme national de contrôle technique de la construction (CTC) des autres wilayas, pour les mettre à la disposition

des wilayas sinistrées, afin de renforcer les opérations de constat et de suivi technique sur le terrain. Il a également ordonné de charger les directeurs de l'Habitat au niveau des wilayas concernées d'établir des décisions portant octroi d'aides financières au profit des familles sinistrées. A cet effet, la Banque nationale de l'Habitat (BNH) a été chargée de procéder à l'octroi des aides financières, conformément aux procédures légales en vigueur, et de mettre les ressources humaines nécessaires à la disposition des directeurs de l'Habitat et des directeurs des équipements publics afin d'entamer les opérations de nettoyage et de réhabilitation des

habitations et des équipements publics endommagés. Une réunion de coordination et d'évaluation sera tenue dans les 72 prochaines heures pour faire le point sur la mise en œuvre des instructions données, l'avancement des opérations de prise en charge des familles sinistrées et la réhabilitation des habitations et des équipements publics endommagés, selon le communiqué. La rencontre s'est déroulée en présence de cadres du ministère, du directeur général du CTC, ainsi que des cadres, des directeurs de l'Habitat et des directeurs d'agences du même organisme au niveau des wilayas touchées par les incendies.

Programme d'importation de 10.000 bus Livraison de 160 bus de grande capacité aux entreprises de transport urbain et suburbain de plusieurs wilayas

La Direction des fabrications militaires du ministère de la Défense nationale (MDN), a procédé à la livraison de 160 bus de grande capacité à plusieurs entreprises de transport urbain et suburbain de différentes wilayas, dans le cadre de la mise en œuvre du programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui prévoit l'importation de 10.000 bus neufs destinés au renouvellement du parc national des bus de transport de voyageurs.

Ces bus de grande capacité ont été livrés au niveau du site industriel de Rouiba (Alger), au profit des entreprises publiques de transport urbain et suburbain des wilayas de Blida (20 bus), Tiaret (35), Sétif (35), M'sila (35) et Bordj Bou Arreridj (35).

Cette opération sera suivie par d'autres livraisons à l'avenir, sous la supervision personnelle du ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire, le Général d'Armée Saïd Changéria, après la réception d'un premier lot au port d'Alger le 1er février 2026.

Le président de la République avait annoncé, l'année dernière, un programme d'importation progressive de 10.000 bus de transport de voyageurs neufs pour remplacer les bus vétustes.

La ministre du Tourisme préside une réunion de coordination avec les professionnels et les opérateurs du secteur



La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, a présidé une réunion de coordination avec les professionnels et les opérateurs du secteur, au cours de laquelle il a été souligné la nécessité d'adopter une approche participative permettant de traduire les mesures prises en résultats concrets, a indiqué un communiqué du ministère.

Lors de cette réunion, tenue dimanche soir, la ministre a souligné que le développement du secteur du tourisme "ne peut être réalisé qu'à travers une approche participative fondée sur une coordination permanente et une concertation continue avec les professionnels et les opérateurs, ainsi que sur un suivi sur le terrain, l'écoute des préoccupations et la proposition de solutions concrètes, permettant de traduire les mesures et dispositions prises en résultats tangibles sur le terrain".

Cette rencontre, regroupant les directeurs des établissements relevant du secteur et les différents partenaires, s'inscrit dans le cadre du suivi permanent visant à "ren-

forcer la concertation et la coordination avec les opérateurs et les professionnels du secteur, afin d'accompagner les différentes préoccupations et de soutenir les efforts destinés à développer l'activité touristique".

A cette occasion, Mme Meddahi a appelé les participants à contribuer à l'opération de réhabilitation et de restauration des maisons des familles sinistrées par les récents incendies ayant touché des wilayas du pays, tout en mobilisant les artisans locaux spécialisés dans le bâtiment pour participer à cette opération. Elle a estimé que l'adhésion à cette initiative reflète "la responsabilité sociétale qu'assume le secteur du tourisme envers les wilayas sinistrées".

La ministre a également salué le vaste élan de solidarité dont a fait preuve le peuple algérien, concrétisé par les campagnes de solidarité et les aides destinées aux citoyens sinistrés, soulignant que cette cohésion "reflète l'authenticité de la société algérienne et ses valeurs profondément ancrées de solidarité et d'entraide".

Métro d'Alger

Retour aux horaires habituels

La Société d'exploitation du Métro d'Alger (SEMA) a annoncé le retour aux horaires habituels d'exploitation du métro à compter du 1er septembre, en prévision de la rentrée sociale. Selon un communiqué de la société, le service sera assuré quotidiennement de 05h00 à 22h00 à partir d'hier. Cette mesure intervient à l'issue du dispositif horaire exceptionnel mis en place durant la saison estivale, qui avait permis d'adapter les horaires à l'intensification des déplacements et à la hausse de la fréquentation du métro. Durant cette période, le service était prolongé jusqu'à 23h00 tous les jours, avec une extension exceptionnelle jusqu'à minuit (00h00) le week-end. Ces horaires prolongés avaient pour objectif de répondre aux besoins des voyageurs et de faciliter leurs déplacements durant la saison estivale.

Le ministère du Commerce extérieur apporte des clarifications concernant le programme prévisionnel d'importation

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a apporté dans un communiqué, des clarifications concernant les demandes de visa du programme prévisionnel d'importation sur la base des données et documents officiels enregistrés via la plateforme numérique, rejetant les "allégations infondées" selon lesquelles il entraverait ce programme.

Les clarifications du ministère interviennent suite à la diffusion d'une vidéo sur les réseaux sociaux, dans laquelle le gérant d'une entreprise privée (Benbellat), spécialisée dans la production d'eau minérale, a fait part de ses préoccupations concernant ce qu'il a qualifié de "retard dans l'obtention du visa du programme prévisionnel d'importation de pièces de rechange pour le deuxième semestre de l'année 2026".

Dans son communiqué, le ministère a "catégoriquement rejeté les allégations et informations erronées contenues dans cette vidéo, qui ne correspondent pas aux données officielles enregistrées auprès de ses services", soulignant qu'il "se réserve le droit d'engager les poursuites judiciaires qu'il juge nécessaires contre toute partie susceptible de porter atteinte à la réputation du ministère ou de diffuser des informations de nature à induire l'opinion publique en erreur".

Evoquant les détails du dossier de l'opérateur en question, le ministère a assuré que le dossier "n'a été ni rejeté ni gelé", précisant que "les services compétents lui ont demandé, en date du 20 août courant, de modifier son programme prévisionnel au vu de la nature et du volume de la demande". Cependant, jusqu'à la date de publication du communiqué, l'opérateur "n'a pas répondu à la demande de modification, ce qui a empêché la finalisation de l'étude du dossier et l'octroi du visa",



explique le ministère.

Le programme présenté par l'opérateur porte sur 709 positions tarifaires pour un total de 10.522 pièces de rechange, a fait savoir le ministère, rappelant que la même entreprise avait déjà bénéficié, le 29 janvier 2026, du visa pour 300 pièces de rechange au titre du programme prévisionnel du premier semestre de l'année 2026, en plus de 5.695 pièces de rechange de différents types dans le cadre du programme prévisionnel du deuxième semestre de l'année 2025, visé le 2 août 2025.

Ainsi, "l'intéressé aura introduit, en l'espace d'à peine 12 mois, des demandes d'importation pour un total de 16.517 pièces de rechange de différents types, un volume qui exige, sur le plan technique, de vérifier l'adéquation de ces besoins avec la taille de l'unité de production, la nature de ses équipements et sa capacité de production effective", ajoute le ministère.

L'importance de ces données apparaît plus clairement lorsqu'elles sont comparées aux programmes d'importation d'autres entreprises opérant dans le même secteur et disposant de plus de quatre lignes de production, a expli-

qué la même source, précisant que "les quantités de pièces de rechange demandées par certaines d'entre elles ne dépassent pas le quart de la quantité demandée par l'entreprise concernée, bien qu'elles possèdent des capacités de production plus importantes et un nombre de lignes de production supérieur à celles dont dispose cette entreprise". Par conséquent, les données techniques enregistrées auprès des services du ministère "ne reflètent pas l'existence d'une unité de production dont la taille et les capacités d'exploitation justifieraient, en apparence, ce volume élevé de demandes de pièces de rechange, ce qui a conduit à soumettre son programme prévisionnel à un examen approfondi et à demander sa modification, et non à le rejeter ou à entraver l'activité de l'entreprise". Le ministère s'est également engagé à apporter des précisions sur d'autres questions et données relatives aux demandes de visa du programme prévisionnel d'importation, en se fondant sur les données et documents officiels enregistrés via la plateforme numérique, afin de lever toute ambiguïté et d'écarter toute interprétation inexacte. APS

Algérie-Sénégal

Accord sur le renforcement de la coopération dans les domaines de l'électricité et des énergies renouvelables



Le ministre de l'Énergie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a eu des entretiens, par visioconférence, avec le ministre sénégalais de l'Énergie et du Pétrole, El Hadji Abdourahmane Diouf, consacrés à l'examen des moyens de renforcer et d'élargir la coopération bilatérale dans les domaines de l'énergie, de l'électricité et des énergies renouvelables, indique un communiqué du ministère.

Les deux parties ont évoqué, lors de cette rencontre, l'état de la coopération entre les deux pays et les perspectives de son développement, notamment à travers l'intensification des

échanges d'expertises et d'expériences, la formation et le transfert de technologies, ainsi que les moyens de concrétiser des projets pratiques dans le secteur de l'énergie. Elles ont également abordé le renforcement de la coopération entre les entreprises et organismes activant dans le secteur, notamment dans le domaine de la fabrication des équipements et matériels énergétiques, de manière à contribuer au renforcement des capacités nationales du Sénégal et au développement de ses infrastructures énergétiques. Dans ce cadre, M. Adjal a réaffirmé la disponibilité de l'Algérie à partager

son expérience et son expertise avec la partie sénégalaise et à poursuivre l'accompagnement du Sénégal dans la concrétisation de ses projets énergétiques. De son côté, le ministre sénégalais a fait part de la volonté de son pays de développer le partenariat avec l'Algérie et de tirer profit de son expérience et de ses capacités dans les domaines de l'énergie et de l'électricité. Dans le cadre de la concrétisation des résultats de ces entretiens, les deux parties sont convenues de tenir, début octobre prochain en Algérie, une rencontre pour la signature d'un mémorandum de coopération entre le Groupe Sonelgaz et la société sénégalaise d'électricité Senelec, visant à élargir les domaines de coopération et d'échange d'expertises dans les secteurs de l'électricité et de l'énergie. Elles sont également convenues d'organiser, le 3 décembre prochain au Sénégal, une rencontre pour la signature d'un accord intergouvernemental entre l'Algérie et le Sénégal visant à développer les cadres de coopération bilatérale dans les domaines de l'énergie et des énergies renouvelables.

Exposition de Saliha Khelifi à Riadh El Feth

Une vision humaniste de l'art

La galerie Frantz Fanon de l'Office Riadh El Feth abrite, jusqu'au 30 septembre, l'exposition "Calligraphie de feu" de Saliha Khelifi.

L'artiste-peintre met en exergue les valeurs humaines et les principes universels qui permettent de vivre en harmonie et en paix. Dans une quarantaine de tableaux, l'artiste propose une halte sur chaque valeur et chaque principe, comme un instant de méditation et de réflexion. Une énigme ponctue chaque œuvre, comme pour interpeller le visiteur et lui suggérer de mieux cerner chaque mot et son sens.

Dans une calligraphie propre à l'artiste, les mots prennent forme au milieu d'une composition chromatique singulière où la couleur ajoute une autre dimension aux formes choisies par Khelifi, pour mieux exprimer l'idée et lui donner vie.

Parmi ces valeurs que prône l'artiste on trouve l'Honneur, le Dialogue, l'Entente, l'Amour, la Tendresse, le Savoir, la Compétence, la Liberté, la Paix, le Pardon. D'autres mots viennent exprimer l'identité et la croyance de l'artiste tels que Coran, Zakat, Islam. L'artiste met aussi l'accent sur les fléaux et les drames qui secouent l'humanité, tels que la guerre, les épidémies, l'injustice.

Dans un de ses tableaux, elle rend hommage à l'Armée nationale populaire. L'œuvre est accompagnée d'un poème en arabe dans lequel l'artiste loue ces hommes qui consacrent leur vie à la défense de la patrie. Son exposition, Khelifi l'accompagne d'une allocution où elle explique sa démarche

artistique et le sens de son travail. Dans son texte, l'artiste souligne que "le dialogue constitue l'un des moyens essentiels pour combattre les ténèbres de l'obscurantisme intellectuel et favoriser une meilleure compréhension entre les peuples". "En dépassant les préjugés, les divisions et les incompréhensions, il devient possible de construire un monde fondé sur l'ouverture et le respect de l'autre", affirme-t-elle.

LE DIALOGUE, UNE FORCE DE RAPPROCHEMENT

Khelifi estime que cette démarche doit permettre de bâtir, au-delà des frontières et des différences culturelles, des ponts solides entre les individus et les communautés.

"Des ponts d'harmonie, de solidarité et de compassion, mais aussi de justice, de sécurité et d'amour", soutient-elle. "Face aux crises, aux conflits et aux fractures qui traversent le monde, le dialogue apparaît ainsi comme une force de rapprochement et un chemin vers la paix.

Il invite chacun à écouter, comprendre et reconnaître l'autre dans sa dignité et ses différences. C'est par cette volonté de rencontre et de partage que peut émerger une société plus humaine, plus solidaire et résolument tournée vers l'espoir", rappelle l'artiste.

Originaire de Béjaïa, Saliha Khelifi développe, depuis plusieurs décennies, une œuvre singulière à la croisée de la peinture, de la calligraphie, de la musique, de la poésie et du patrimoine. Elle commence son parcours professionnel dans l'enseignement de la langue

arabe, avant de se consacrer davantage aux arts plastiques. Diplômée en enseignement des arts plastiques en 1988, elle exerce également comme enseignante, faisant de la transmission un axe majeur de son parcours.

LE TIFINAGH, UNE SOURCE IMPORTANTE D'INSPIRATION

Dès 1987, sa pratique artistique prend une place croissante. Elle explore notamment la peinture à l'huile, l'aquarelle et la gouache. Au fil des années, elle élabore une écriture picturale personnelle fondée sur les lettres et les signes auxquels elle attribue une forte dimension symbolique. Sa célèbre "calligraphie de feu", associant caractères arabes et latins à des formes évoquant les flammes, traduit à la fois la souffrance humaine et une aspiration à la paix. Le patrimoine amazigh, notamment le Tifinagh, constitue aussi une source importante de son inspiration. L'artiste réinterprète ces signes anciens dans un langage contemporain, contribuant à valoriser la mémoire culturelle algérienne.

La musique nourrit aussi sa création : dans ses recherches sur le rapport entre son et couleur, elle transforme les émotions musicales en rythmes, mouvements et sensations picturales. Son œuvre a été présentée en Algérie et à l'étranger, en France, en Espagne, en Tunisie, au Canada, en Tchéquie et en Arabie saoudite. Entre héritage et modernité, Khelifi fait de la peinture un langage universel où la lettre devient image, la couleur émotion et le signe un espace de dialogue, de transmission et d'espoir.

Artisanat

Un programme de coopération entre Mascara et Adrar prochainement lancé



Un programme de coopération entre les Chambres de l'artisanat et des métiers (CAM) des wilayas de Mascara et d'Adrar sera lancé avant la fin de l'année en cours, dans le but de promouvoir et de commercialiser les produits artisanaux locaux des deux wilayas, a indiqué lundi le directeur de la CAM de Mascara, Khalid Tahraoui.

Dans une déclaration à l'APS, en marge de la clôture de la première édition de la Semaine de l'artisanat de la wilaya d'Adrar, M. Tahraoui a précisé que ce programme, élaboré par les deux chambres, prévoit l'organisation régulière d'expositions et de salons consacrés aux produits artisanaux dans les deux wilayas.

Il prévoit également, tout au long de l'année prochaine, l'échange d'espaces commerciaux dédiés à l'artisanat au niveau des différents

sites touristiques qui comptent les deux wilayas.

Des ateliers de formation communs seront, en outre, organisés au profit des artisans des deux wilayas dans plusieurs spécialités pertinentes de l'artisanat d'art, a ajouté le même responsable.

Ce programme s'inscrit dans le cadre de la nouvelle stratégie adoptée par la Chambre nationale de l'artisanat et des métiers, visant à renforcer la coopération et le partenariat entre les différentes Chambres de l'artisanat et des métiers à travers le pays, notamment en matière de création de nouveaux débouchés pour la commercialisation des produits artisanaux locaux. Par ailleurs, M. Tahraoui a indiqué que la première édition de la Semaine de l'artisanat de la wilaya d'Adrar a attiré plus de 2.500 visiteurs de la wilaya de Mascara.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة

الحملة الوطنية
لترشيد استهلاك
الطاقة

ترشيد طاقتنا
ضمان مستقبلنا

إطفاء ما
لا نحتاجه

تجنب أوقات الذروة
على 25°
22:00-20:00 / 16:00-13:00

الوكالة الوطنية لتقنين
استخدام الطاقة وترشيدتها

ANPUE

DN R

الشرطة الجزائرية

طريقك

جهودنا موحدة .. لصيف آمن

الشرطة الجزائرية

طريقك

الشرطة الجزائرية

الشرطة الجزائرية

Face à l'épreuve, Oran tend la main

Un bel élan de solidarité

TOUS UNIS POUR L'ALGÉRIE
ENSEMBLE, SOUTENONS NOS FRÈRES ET SŒURS VICTIMES DES INCENDIES

كلنا متحدون من أجل الجزائر
معاً، لنساند إخوتنا و أخواتنا ضحايا الحرائق

VOS DONS PEUVENT FAIRE LA DIFFÉRENCE
تبرعاتكم تصنع الفارق

DÉPÔT 01 — REGENCY	DÉPÔT 02 — FRANGE MARITIME	DÉPÔT 03 — CITÉ DJAMAL
Pas loin de la boucherie GPO	En face du Jardin Belle Vue	Résidence Zianides, en face de la BEA
Mme Yasmine BSR 0540 97 82 70	Mme Saby Siad +213 797 21 13 92	Mme Salah Mina 0770 25 82 55
M. Aoufi Abdelkader 0771 71 17 95	Dr Aid Nawel +213 770 34 17 92	Mme Souad Youssi 0562 46 81 92
Mme Sara - Taxi Wasilini Femme 0776 44 80 24	M. Cherif GHEDIFI 0550 72 49 72	Mme Chaïma - Faa3ilat Khir 0554 11 78 49
Point de collecte des dons	Point de collecte des dons	Point de collecte des dons

NOUS AVONS BESOIN DE :

Eau	Produits d'hygiène	مواد النظافة
Denrées alimentaires non périssables	Médicaments	أدوية
Vêtements	Aliments pour bébés	أغذية الأطفال
Couvertures	Et plus encore...	و المزيد...

نحتاج إلى :

الماء	مواد النظافة
مواد غذائية	أدوية
غير قابلة للتلف	أغذية الأطفال
ملابس	و المزيد...
أغطية	

CHAQUE GESTE COMPTE !
MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ

كل لفقة تهه !
شكراً على كرمكم

À Oran, la solidarité continue de s'exprimer avec force face aux conséquences des incendies qui ont touché plusieurs régions du pays.

Parmi les initiatives qui ont marqué cet élan de générosité, celle de Saby Siad se distingue par l'ampleur de la mobilisation et par l'engagement remarquable dont elle a fait preuve aux côtés des personnes dans le besoin. Face à l'urgence, Saby Siad a lancé une collecte de dons afin de venir en aide aux familles et aux personnes affectées.

Médicaments, vêtements, produits de première nécessité et ravitaillement ont afflué en grande quantité, témoignant de la confiance et de la solidarité des citoyens qui ont répondu à

son appel. Le succès de cette initiative a été tel que la collecte a finalement dû être arrêtée au niveau de son organisation.

« Nous avons reçu une quantité énorme de dons », a-t-elle fait savoir, remerciant chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à cette opération. Cette décision ne traduit nullement un ralentissement de la mobilisation, bien au contraire. Elle intervient alors que les dons déjà réunis doivent désormais être triés, organisés et acheminés vers les différents dépôts d'Oran, avant leur transfert vers les zones et populations qui en ont besoin. Plusieurs convois ont déjà pris la route.

Certains sont partis hier, d'autres devaient partir aujourd'hui, tandis que de nouvelles opérations

d'acheminement sont prévues demain. Saby Siad donne une belle image de la solidarité oranaise.

Son engagement montre qu'une personne peut, par sa détermination et sa capacité à mobiliser autour d'une cause humanitaire, contribuer à transformer la générosité individuelle en une véritable chaîne de solidarité.

Au-delà des quantités importantes de dons collectés, c'est surtout l'esprit de partage et d'entraide qui mérite d'être salué. La mobilisation des citoyens autour de cette opération constitue un message fort qui est lorsqu'il s'agit de soutenir des familles éprouvées et de répondre à une situation d'urgence, la solidarité demeure une valeur profondément ancrée dans la société oranaise. Saby Siad a ainsi choisi de mettre son énergie et son réseau au service des autres. Son initiative, portée par la confiance des donateurs et par la mobilisation de nombreux bénévoles, s'inscrit dans cet élan collectif qui fait aujourd'hui d'Oran un véritable espace de solidarité envers les wilayas touchées par les incendies.

À Oran, cette mobilisation rappelle que la générosité ne se mesure pas uniquement à la valeur d'un don, mais aussi au temps consacré, à l'énergie déployée et à la volonté de tendre la main à ceux qui traversent des moments difficiles. Par son engagement, Saby Siad donne ainsi l'exemple et contribue à faire vivre cette belle tradition de solidarité qui caractérise les Oranais.

Une initiative qui mérite d'être saluée et qui démontre, une nouvelle fois, que face à l'épreuve, la générosité et l'entraide peuvent rassembler toute une communauté autour d'un même objectif qui est d'aider et soulager ceux qui en ont le plus besoin. RL

Incendies à Oran

Les autorités préparent l'indemnisation des agriculteurs sinistrés

Le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene a présidé une réunion consacrée à l'examen de la situation relative à l'indemnisation des personnes touchées par les incendies enregistrés dans la wilaya. La rencontre s'est déroulée en présence du secrétaire général par intérim de la wilaya, des chefs de daïras, du directeur des services agricoles, du conservateur des forêts, des représentants des directions des Domaines de l'État Est et Ouest d'Oran, de la directrice des Ressources en eau, du directeur de l'Action sociale ainsi que de la directrice de l'Environnement par intérim. Au cours de cette réunion, le wali a écouté le rapport présenté par la commission chargée du recensement et de l'inventaire des dégâts occasionnés par les incendies de forêts et ayant affecté notamment les récoltes agricoles. Selon les conclusions de cette opération d'évaluation, des dommages matériels ont été enregistrés au niveau de certaines productions agricoles. Toutefois, aucun sinistré n'a été recensé parmi la population. À l'issue de la présentation du rapport, le wali d'Oran a donné des instructions afin d'achever l'évaluation financière des pertes enregistrées, étape préalable au lancement de l'opération d'indemnisation des personnes affectées par ces dégâts. RL

Réparation de plus de 35 km de réseau électrique endommagés à Skikda

La direction de la distribution de l'électricité et du gaz, relevant du groupe Sonelgaz, a réparé et remis en état plus de 35 km de réseau électrique endommagés par les feux de forêt enregistrés la semaine dernière dans la wilaya de Skikda, a indiqué, lundi, le directeur local de la distribution, Abdelouahad Hemaz.

Le responsable a précisé, dans une déclaration à l'APS, que les incendies qui ont touché certaines zones de la wilaya ont occasionné des dommages aux réseaux de moyenne et de basse tension sur une distance de plus de 35 km.

Le réseau électrique a été affecté, selon la même source, dans plusieurs communes telles qu'Oum Toub, Filfila, Bekhouche-Lakhdar, Benazzouz, Djendel Saâdi-Mohamed, Ouled Hbaba, Ain Bouziane, Azzaba, Hammadi-Krouma et El Hadaik.

M. Hemaz a affirmé que la direction de la distribution a mobilisé tous les moyens humains et matériels pour une prise en charge optimale et rapide des dommages causés au réseau électrique, avant de souligner que 13 équipes d'intervention ont été déployées, soutenues par les équipements de 18 entreprises agréées. APS



Bouira

Totale réhabilitation des réseaux électrique et de gaz endommagés par les incendies

Toutes les parties des réseaux énergétiques, Électrique et de gaz, endommagées par les derniers incendies enregistrés dans quelques communes de la wilaya de Bouira, ont été réparées et l'alimentation en électricité et en gaz a repris son cours normal dans ces régions, a-t-on appris lundi auprès de la direction de distribution de la Sonelgaz.

Après la mobilisation des ser-

vices de la Protection civile qui a permis de maîtriser les feux et éteindre les flammes, notamment sur le massif de Beggas à Kadiria et à Guerrouma (ouest de Bouira), où les lignes d'électricité et les canalisations du gaz ont été endommagées, les services de la direction de distribution sont aussitôt intervenus sur le terrain pour y remédier, est-il souligné.

Les lignes électriques et le ré-

seau de gaz endommagés par les flammes notamment dans les localités d'Ouled Amara sur les hauteurs de Beggas et à Ghedioua (Kadiria), et au village d'Aouaouda relevant de la commune de Guerrouma (Ouest), ont été tout de suite pris en charge pour leur réparation, a indiqué Mme Widad Benyoucef, responsable à la direction de distribution de Bouira.

Les ondes Wi-Fi sont-elles cancérogènes ? Une récente étude australienne tranche le débat !

Les ondes électromagnétiques, longtemps suspectées de causer des cancers, sont finalement innocentées par une étude scientifique australienne. Dans un article publié en 2018, l'ARC, fondation pour la recherche contre le cancer, les ondes émises par nos portables, la Wi-Fi ou les compteurs Linky, étaient suspectées d'être cancérogènes. Néanmoins, la fondation précisait qu'aucune étude scientifique ne prouvait ce danger, mais que dans le doute, il était préférable de s'en protéger. Les ondes étaient alors classées dans une catégorie « B2 » comme la plupart des produits, allant du café à la fibre de verre, en passant par les légumes marinés.

Les ondes cancérogènes, pourquoi cette idée reçue persiste ?

En réalité, la crainte des ondes repose sur une incertitude quant à leurs effets sur l'homme. C'est bien connu, tout ce qui est nouveau est sujet à controverse, accusé de tous les maux ! D'ailleurs, en 2011, le CIRC (Centre International de Recherche sur le Cancer) a classé les radiofréquences comme «



peut-être cancérogènes » (groupe 2B). Cette classification est fondée sur des études limitées et indique qu'il existe une possibilité théorique d'un risque, mais que cela reste très incertain. De son côté, l'OMS a toujours affirmé qu'avec les connaissances actuelles, les niveaux d'exposition au Wi-Fi sont considérés comme sûrs. De nombreuses entreprises ont fait de ce doute, un fer de lance, avec, par exemple, les caleçons anti-ondes, pour protéger la fertilité de ces messieurs, augmentant d'ailleurs la « phobie des ondes » !

Une prudence qui a pu avoir de graves conséquences !

Certes, le risque lié aux ondes

existe, en cas de surexposition, mais, pour reprendre l'exemple du caleçon anti-ondes, cela nécessiterait un portable dans la poche H24 ou presque. La phobie des ondes a même, par le passé, fait des victimes ! Certaines ont cru bon de se protéger des ondes, comme un alpiniste, qui n'était pas équipé de balise émettrice. Pris dans une avalanche avec ses compagnons d'infortune, il en est mort, les autres ayant été retrouvés grâce à leur balise ! Le compteur Linky aussi est accusé de ce genre de maux, et les sceptiques refusent toujours son installation : ils paieront une surtaxe dès l'année prochaine. Ajoutons, les attentats contre les antennes 4 ou 5G, les mani-

festations écologistes contre les ondes, etc. Un beau bazar, finalement infondé comme l'atteste cette nouvelle étude scientifique.

Que dit cette étude scientifique australienne ?

Après vous avoir exposé les idées reçues sur les ondes électromagnétiques, voici les résultats d'une étude scientifique australienne menée par Ken Karipidis de 1994 à 2022. L'étude s'est concentrée particulièrement sur une soixantaine de recherches jugées les plus pertinentes, en raison de leur durée et du grand nombre de participants suivis.

Le résultat est clair : aucune augmentation de tumeurs, même chez les personnes ayant utilisé leur téléphone portable de manière intensive pendant plus de dix ans.

« Cette analyse systématique repose sur des données bien plus complètes que celles étudiées par le CIRC en 2013 », explique Ken Karipidis. Il peut désormais affirmer avec certitude que l'exposition aux émissions radio des technologies sans fil est sans danger pour la santé humaine./ neozone.org/

Planter l'eau de pluie, une technique ancestrale pour repousser la sécheresse

Des fossés, de l'herbe plus verte, et une idée vieille comme le monde remise au goût du jour par un jeune éleveur ardéchois. Une solution simple, efficace... et pleine de bon sens.

Des fossés pour ralentir, infiltrer, nourrir

Clément, 26 ans, 500 brebis et une préoccupation majeure : comment garder l'eau sur son terrain?? Car avec des étés de plus en plus secs, il devenait difficile d'offrir de l'herbe fraîche à ses bêtes. Plutôt que de regarder le ciel en soupirant, il a retroussé ses manches (et sorti la pelle mécanique) pour creuser quatre grands fossés légèrement en pente, soit près de 2 km de rigoles. L'idée ? Quand il pleut, l'eau ruisselle des prairies en hauteur, s'arrête dans les fossés au lieu de filer droit vers le ruisseau en contrebas. Elle s'infiltré plus lentement, recharge les nappes phréatiques, et redonne vie au sol.

Un investissement, oui... mais rentable et reproductible

La mise en place de ces canaux a coûté 35 000 €, financés en grande partie par l'État, la Compagnie nationale du Rhône et les collectivités locales. Une somme, certes, mais bien moindre que certains projets de rétention d'eau plus lourds. Et, surtout, une solution adaptable à d'autres exploitations.

Et, si on replantait l'eau un peu partout ?

Ce qui séduit dans cette technique, c'est sa sobriété. Pas besoin de béton, de tuyaux sophistiqués ou de technologies coûteuses. Juste un bon sens ancestral, une observation fine du terrain... et un peu d'huile de coude. C'est aussi une approche qui redonne du pouvoir d'agir aux agriculteurs, sans attendre que les solutions viennent d'en haut. Elle invite à travailler avec l'eau, pas contre elle./ neozone.org/

Loup ibérique : qui est-il ? Comment vit-il ?

Le loup ibérique, au même titre que le loup gris en France, incarne la délicate cohabitation entre la faune sauvage et les activités humaines, entre la préservation de la biodiversité et la protection des moyens de subsistance de l'homme. Dans cet article, nous partons en Espagne pour rencontrer un loup reconnaissable aux marques sombres de sa fourrure et surtout, aux traits noirs qui ratent ses pattes avant.

Qui est le loup ibérique ?

Décrit pour la première fois en 1907 par le zoologiste espagnol Ángel Cabrera, le loup ibérique (*Canis lupus signatus*) est une sous-espèce de l'emblématique loup gris (*Canis lupus*). Ce mammifère appartient à la famille des canidés et à l'ordre des carnivores. Son nom vient du latin "signatus", qui signifie "marqué", en référence aux marques sombres distinctives présentes sur son pelage. Le loup ibérique mesure entre 1,10 et 1,50 m de long, queue comprise, et atteint une hauteur au garrot d'environ 70 cm. Son poids varie généralement entre 20 et 50 kilos, les mâles étant souvent plus imposants que les



femelles.

Comment reconnaître le loup ibérique ?

À première vue, le loup ibérique se distingue par sa fourrure aux différentes nuances de gris, brun et beige. Les lignes sombres qui ornent ses pattes avant, et la tache blanche sur sa gorge ou son ventre constituent les éléments caractéristiques de cette sous-espèce. Sa queue touffue, souvent portée basse, joue un rôle dans sa communication sociale. Les poils plus longs autour de son cou et de ses épaules forment une sorte de collerette plus prononcée en hiver. Cette typicité lui donne une apparence imposante et le protège des morsures d'autres prédateurs ou adversaires lors de combats. Sa grande tête se

prolonge par un museau fin, et des oreilles triangulaires et pointues. Le loup ibérique possède des yeux ambrés bridés. Ses pattes robustes et musclées sont conçues pour couvrir de longues distances et traquer des proies sur des terrains variés.

Où vit le loup ibérique ?

La distribution de ce mammifère carnivore se limite essentiellement à la péninsule ibérique, Espagne et Portugal. Historiquement, la sous-espèce occupait la majeure partie de la péninsule, mais l'activité humaine a considérablement réduit son aire de répartition. Aujourd'hui, ses populations se concentrent principalement dans le nord-ouest de l'Espagne, en particulier en Galice, en Castille-et-León et dans les

Asturies, ainsi que dans les montagnes du nord du Portugal. Bien que le loup ibérique ait disparu de certaines régions de la péninsule, comme l'Andalousie ou le sud du Portugal, des efforts de conservation ont permis de stabiliser et parfois même d'augmenter quelques populations locales (voir en fin d'article).

Quel est son habitat naturel ?

Le loup ibérique colonise principalement les zones rurales et montagneuses, où la présence humaine est limitée. Son habitat naturel comprend les forêts de conifères, les forêts mixtes, les montagnes rocheuses, ainsi que les zones ouvertes, telles que les prairies et les landes. Ces milieux lui offrent une couverture végétale adéquate pour se cacher et chasser. Son territoire peut couvrir 100 à 500 km², selon l'abondance des proies et la compétition avec d'autres meutes. Le loup ibérique est capable de parcourir de longues distances, à des vitesses atteignant 50 km/h. Il peut sauter jusqu'à 5 m de long et nager plusieurs kilomètres en eau libre./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

L'astuce du papier essuie-tout pour réduire la consommation électrique de votre frigo

Le joint de votre frigo est-il toujours efficace ? Pas sûr ? Prenez une feuille d'essuie-tout, et je vous explique tout !!!

Le coupable de surconsommation : le joint de porte !

Honnêtement, tout le monde sait que la porte du réfrigérateur est entourée d'un joint pour garantir l'étanchéité de ce dernier. Mais, qui le vérifie régulièrement ? Et, pourtant, avec le temps, et à force d'être fermé, puis refermé plusieurs fois par jour, il prend cher le petit joint ! Avec le temps, ce petit joint en caoutchouc peut s'affaïsser, se durcir ou même se fissurer. Résultat ? Votre réfrigérateur doit travailler deux fois plus pour

maintenir la bonne température, et votre facture d'électricité s'envole.

L'astuce du papier essuie-tout pour un joint toujours au top

Comment savoir si votre joint effectue bien son travail ? C'est là qu'intervient ma fameuse astuce du papier essuie-tout. Et, c'est un peu le même principe que l'astuce de la feuille de papier avec le joint de porte de poêle à bois. Mais, si, souvenez-vous, je vous en parlais dans cet article. Allez, voici comment procéder : Prenez une feuille de papier essuie-tout et placez-la entre le joint et la porte de votre réfrigérateur.

Refermez doucement la porte.

Essayez de retirer le papier. Si celui-ci glisse facilement, c'est un signe que le joint n'est plus efficace.

Comment réduire la consommation électrique de votre réfrigérateur ?

L'astuce de la feuille de papier et du sèche-cheveux n'est pas une solution pérenne évidemment. Et, le plus judicieux étant de changer le joint de votre porte pour une somme modique d'une vingtaine d'euros ! En attendant, voici quelques conseils pour éviter que votre réfrigérateur devienne un gouffre financier : Nettoyez régulièrement le joint et l'intérieur de votre frigo. Réglez la température de 4 à 6 °C pour le réfrigérateur et à -18 °C pour le congélateur. Évitez de surcharger les étagères, pour permettre une bonne circulation de l'air froid. Alors, qu'en pensez-vous ? Cette petite feuille de papier essuie-tout n'a-t-elle pas un pouvoir insoupçonné ? Avez-vous d'autres astuces pour réduire la consommation énergétique de votre réfrigérateur ? / neozone.org/



Cette machine gonfle votre chemise comme un ballon... et promet de la repasser toute seule

Je n'ai plus de fer à repasser depuis des années. Pourtant, cette drôle de machine capable de défroisser une chemise toute seule a immédiatement piqué ma curiosité.

Une chemise, un peu d'air chaud... et beaucoup d'ingéniosité

Le principe est plutôt surprenant. Il suffit d'enfiler une chemise, un pantalon ou une robe sur un mannequin gonflable fourni avec l'appareil. Une fois lancé, Aironox Go diffuse un flux d'air chaud à 360° pendant 8 à 12 minutes afin de sécher le tissu, détendre les fibres et réduire les plis. L'appareil fonctionne sans vapeur et promet un résultat entièrement automatique. Pendant ce temps, libre à vous de prépa-

rer votre café, de consulter vos mails... ou de profiter de quelques minutes de tranquillité. Ce concept n'est d'ailleurs pas totalement inédit. Nous avions déjà consacré un classement des meilleures machines à repasser automatiques, et Aironox pourrait clairement venir y trouver sa place.

Une idée séduisante mais qui demande encore à faire ses preuves

Sur le papier, Aironox Go coche beaucoup de cases. Trois accessoires gonflables permettent de traiter chemises, pantalons ou petits textiles, ainsi qu'un petit sac zippé qui sert à rafraîchir chaussettes ou sous-vêtements. Le fabricant annonce un fonctionnement silencieux d'environ 45 dB, compa-

nable à une pluie légère, ainsi qu'une compatibilité avec de nombreux tissus comme le coton, le lin, le modal ou encore le chanvre. Malgré tout, je préfère rester prudente. Les précédents modèles utilisant cette technologie ont montré qu'ils se rapprochent davantage d'un défroisseur automatique que d'un véritable fer à repasser capable de réaliser des plis impeccables sur une chemise très froissée.

Une invention qui pourrait bien trouver son public... et vous, seriez-vous prêt à abandonner votre fer à repasser ?

Même si je fais partie de ceux qui vivent très bien sans repasser leurs vêtements, je reconnais que cette petite machine a un vrai potentiel, notamment pour les professionnels en déplacement ou les voyageurs qui souhaitent retrouver une chemise présentable après quelques heures passées dans une valise. Et même pour moi, lorsque ma tenue doit être impeccable, cela m'éviterait peut-être de taxer la centrale vapeur de ma mère ! / neozone.org/



8 salles de bains de rêve comme des parenthèses de bien-être



Baignoire îlot, double vasque, douche à l'italienne... La salle de bains de rêve aujourd'hui comme un espace de bien-être à part entière. Entre matériaux nobles, lignes soignées et aménagement optimisé, découvrez 8 inspirations pour créer une pièce d'eau aussi belle que fonctionnelle.

Une grande salle de bains vintage avec une douche et une baignoire où il fait bon vivre

Avoir une baignoire et une douche, c'était le rêve de ces propriétaires ! Mission accomplie grâce à une baignoire avec vue, d'un côté, et une belle douche à l'italienne, de l'autre. Une salle de bains généreuse, parfaite pour une belle tribu !

Des éléments déco donnent le ton dans une salle de bains stylée

Consacrée aux parents de cette maison familiale, la salle de bains est pensée avec soin pour une pièce aussi esthétique que pratique. Avec une belle superficie, une grande enfilade en teck est détournée en meuble de salle de bains. Un plan en marbre et une vasque sur mesure sont posés au-dessus. Deux grands miroirs apportent une connotation contemporaine à la pièce.

La pièce s'ouvre sur la nature pour une salle de bains dedans comme dehors

Avec une grande ouverture sur l'extérieur, la salle de bains devient une invitation au rêve. Petite astuce visuelle : le plancher tout en teck efface la délimitation de la douche. Un espace agréable à vivre avec la sensation d'être dehors.

Des matériaux au caractère fort signent une salle de bains de

rêve

À mi-chemin entre authenticité et modernité, cette salle de bains mêle différents styles pour un caractère unique. Composée de matériaux bruts dans un esprit minimaliste, la décoration dégage une atmosphère zen et paisible.

La baignoire en îlot pour une salle de bains aux airs d'ailleurs

Comme une invitation à la détente, cette salle de bains de rêve a une belle baignoire en îlot. Juste derrière, un carrelage terracotta et une plante luxuriante apportent un côté exotique pour une pause bien-être.

Du marbre et des tons clairs apportent une belle luminosité à une salle de bains chic

Dans la salle de bains, la lumière est un facteur de bien-être. Ici, elle est décuplée par des matériaux élégants et clairs comme le marbre. Un pan de mur est aussi couvert par un miroir original et moderne composé de cinq pièces avec un style Art déco. Une pièce où il est doux de se réfugier.

Le noir se décline partout dans une salle de bains ultra design

À l'image du reste de l'appartement, cette salle de bains de rêve mise sur un minimalisme inspirant. Chaque élément raconte une histoire. À travers un noir enveloppant, peinture, meuble ou mosaïque se déclinent dans un même ton et plusieurs aspects.

Double vasque pour double plaisir dans une salle de bains de rêve

Preuve qu'il en faut peu pour créer une sublime salle de bains, un grand meuble accueille deux vasques avec leur miroir pour une pièce familiale agréable. Des tons naturels et un joli jeu de symétrie complètent le décor. / cotemaison.fr/

Les aliments ultra-transformés perturbent l'attention, même avec une alimentation saine

Un simple paquet de chips en plus par jour pourrait suffire à ralentir certaines fonctions mentales. Une étude australienne alerte sur un risque invisible niché dans nos habitudes alimentaires.

Même les "bons élèves" ne sont pas épargnés

Ménés par des chercheurs de l'Université Monash, de l'Université de São Paulo et de l'Université Deakin, les travaux ont porté sur plus de 2 100 Australiens d'âge moyen et plus âgés, ne souffrant pas de démence. Les scientifiques ont comparé leurs habitudes alimentaires à leurs performances cognitives. Verdict : même une légère hausse quotidienne de la part d'aliments ultra-transformés dans l'alimentation semble suffire à affecter le cerveau.

L'attention, nouvelle victime de nos placards

« Pour chaque augmentation de 10 % de la consommation d'aliments ultra-transformés, nous avons constaté une baisse distincte et mesurable de la capacité de concentration des individus. » Concrètement, cette diminution s'est traduite par des performances plus faibles à des tests standardisés évaluant l'attention visuelle et la vitesse de traitement. Deux fonctions-clés dans la vie quotidienne : lire, apprendre, résoudre un problème ou simplement suivre une conversation.

Manger des fruits et légumes ne suffit pas

Sous cette appellation se cachent des produits devenus banals : sodas, snacks salés emballés, plats préparés, biscuits industriels... En résumé,

des aliments largement modifiés par des procédés industriels, souvent enrichis en additifs, arômes, colorants ou conservateurs. Ce qui frappe les chercheurs, c'est que les effets observés semblent indépendants de la qualité globale du régime alimentaire. Autrement dit, suivre un régime méditerranéen ou consommer beaucoup de fruits et légumes ne suffirait pas à neutraliser l'impact des aliments ultra-transformés.

Augmentation de l'inflammation et du stress oxydatif

« Ces additifs suggèrent que le lien entre l'alimentation et les fonctions cognitives va au-delà du simple fait de ne pas consommer d'aliments reconnus comme sains, et mettent en évidence des mécanismes liés au degré de transformation des aliments lui-même. » Les chercheurs avancent plusieurs pistes. L'altération de la matrice alimentaire pourrait modifier la façon dont les nutriments sont absorbés. Les additifs ou composés issus des procédés industriels pourraient favoriser l'inflammation ou le stress oxydatif, deux phénomènes suspectés de fragiliser le cerveau. sante-sur-le-net.com/



Sirop de yacon : peut-il vous aider à perdre du poids ?

Le sirop de yacon est un édulcorant contenant des quantités élevées de fibres prébiotiques. Ses atouts minceur sont-ils avérés ?

Qu'est-ce que le yacon ?

Le yacon, *Smallanthus sonchifolius*, est une plante herbacée originaire des Andes en Amérique du Sud. De la famille des Astéracées, le yacon est aussi appelé poire de terre en raison de ses racines tubéreuses. Les tubercules du yacon ont une peau fine de couleur beige et une chair croquante. Ils sont généralement consommés crus et ont un goût sucré. On estime qu'une plante

produit plus de 10 kilos de racines ! Le fait que le yacon s'adapte à différentes régions climatiques, altitudes et sols explique son expansion en dehors de la région andine, y compris en Europe et en France. La partie aérienne peut atteindre deux mètres de haut.

Calories et composition du sirop de yacon

Les tubercules de yacon

Le terme espagnol yacon est dérivé du mot quechua "yaku" qui signifie "aqueux", l'eau étant le composant le plus abondant de la racine de yacon : la teneur en eau des racines de

yacon dépasse généralement 70 % du poids frais. La majeure partie de la matière sèche est constituée de glucides, avec une part importante de fructooligosaccharides (FOS) et d'inuline, dont la proportion varie en fonction de la culture et du lieu : en Nouvelle-Zélande, la teneur en FOS des tubercules de yacon varie de 58 % à 78 % du total des glucides. Les protéines et les lipides sont très minoritaires : de l'ordre de 1 à 2 % du poids frais, contre 20 % de glucides environ.

Le sirop de yacon

Le sirop de yacon est obtenu à partir des racines. Celles-ci sont pressées pour obtenir un jus qui est filtré, puis concentré par évaporation, afin de donner un liquide ressemblant à un sirop de couleur brune. La composition du sirop de yacon d'un produit du commerce indique les valeurs suivantes pour 100 g : 197 calories (moitié moins que le sucre de table classique) ; 35,4 g de glucides dont 5,8 g de sucres (fructose, glucose, saccharose). lanutrition.fr/



Oméga-3 : ces 6 aliments sont encore plus riches que le saumon, selon une diététicienne



Découvrez des aliments riches en oméga-3 qui surpassent le saumon, tout en offrant des avantages nutritionnels variés. Les oméga-3 sont des acides gras essentiels, indispensables au bon fonctionnement du cœur, mais pas seulement. Ils participent également à la régulation de l'inflammation, à la santé du cerveau et des yeux, ainsi qu'à la souplesse des membranes cellulaires.

Il existe deux types d'oméga-3 distincts

On distingue principalement l'EPA et le DHA, que l'on trouve dans les produits marins, et l'ALA, présent dans le monde végétal. "Même si l'ALA est moins directement utilisable par l'organisme, il reste précieux dans le cadre d'une alimentation variée", souligne Julie Boët. Parmi les produits marins, le saumon reste une excellente source d'oméga-3, mais il n'est pas forcément le champion de cette catégorie. Certains autres aliments le surpassent, tout en offrant d'autres bénéfices nutritionnels. Voici lesquels, selon notre experte.

Les alternatives marines plus riches que le saumon

Par exemple, le maquereau. Sa chair grasse mais fine concentre une dose d'EPA et de DHA largement supérieure à celle du saumon, avec en prime de la vitamine D et du sélénium. Julie Boët conseille de le choisir "pêché en Atlantique ou en Manche, et en conserve au naturel pour éviter l'excès de sel ou d'huile". Autre pépite nutritionnelle : la sardine. Souvent boudée, elle regorge pourtant d'oméga-3 et de calcium. En particulier lorsque l'on consomme ses arêtes. "Sa petite taille limite le risque de contamination aux

métaux lourds, ce qui en fait une option à la fois saine et durable" estime-t-elle encore. Fraîches grillées ou en conserve dans une bonne huile d'olive, elles s'intègrent facilement dans un repas équilibré.

Les meilleures sources végétales d'oméga-3

Parmi les végétaux, les graines de chia sont imbattables : une cuillère à soupe suffit à un apport généreux d'ALA, complété par des fibres solubles qui soutiennent la digestion et stabilisent la glycémie. Trempées dans un yaourt ou du lait végétal, elles forment une texture gourmande et rassasiante. Les graines de lin, quant à elles, doivent être moulues pour libérer leurs nutriments. Mélangées à un smoothie, un muesli ou une pâte à gâteau, elles boostent l'apport en bons gras et en fibres. Enfin, les noix méritent d'être consommées chaque jour. "Une petite poignée apporte non seulement de l'ALA, mais aussi des antioxydants, du magnésium et des polyphénols protecteurs pour le cœur et le cerveau", explique la diététicienne. Nature et non salées, elles constituent une collation saine et nourrissante.

Alterner les sources pour maximiser les bienfaits

Pour profiter pleinement des oméga-3, Julie Boët recommande "d'alterner les sources marines riches en EPA/DHA et les sources végétales riches en ALA".

Cette diversité optimise les bénéfices sur la santé cardiovasculaire, le système nerveux et la protection cellulaire, tout en enrichissant l'alimentation d'une palette variée de nutriments. doctissimo.fr/

Le Safari Blue à Zanzibar : à quoi s'attendre vraiment ?

Safari Blue est une excursion en mer à bord d'un dhow, un bateau traditionnel swahili, dans les lagons du sud-ouest de Zanzibar. Au programme : navigation dans des eaux turquoise, arrêts snorkeling, bancs de sable, fruits exotiques servis à bord et déjeuner pieds dans le sable sur un îlot. C'est l'excursion marine la plus connue de Zanzibar. Elle est agréable, facile à intégrer dans un itinéraire et bien adaptée aux voyageurs logeant à Stone Town ou sur la côte ouest de l'île.

Déroulé de la journée Safari Blue

Le départ se fait depuis le village de Fumba, situé à environ 30 à 40 minutes de route de Stone Town. L'embarquement

a lieu en général en fin de matinée, selon la marée et la formule choisie. Le retour se fait en milieu ou en fin d'après-midi. La navigation se déroule dans les lagons de la baie de Menai, une aire marine protégée située au sud-ouest de Zanzibar.

Safari Blue en formule privée : ce que ça change vraiment

Lors de mon séjour dans la ville de Stone Town, j'ai consacré une journée à cette excursion en formule "private charter". Cette formule consiste à privatiser un dhow avec son équipage, sur un itinéraire comparable à celui des sorties en petit groupe, mais avec un rythme plus souple et davantage de tranquillité.



Fatra, Tatras, Stiavnica à travers les sommets de Slovaquie

Ce sont les Carpathes qui donnent son unité au voyage, puisque leur premier remuement occidental, les Petites Carpathes, commence à Bratislava et que le reste appartient à leur arc. Les montagnes ne sont pas pour rien au blason de la Slovaquie. En conséquence, votre voyage a du relief. Dès Bratislava, dont le château domine de haut la cité et le Danube, les choses se distribuent selon l'altitude. La fièvre immobilière dont est frappée la capitale slovaque provoque une élévation des édifices. Nouveaux formats qui ne remettent pas en cause cependant le rôle emblématique de Sainte Elizabeth, l'église bleue, 1907-1908, ni de la porte

Saint Michel, XIV^e siècle. Deux jours permettent de goûter au charme Europe médiane d'une ville à la fois ambitieuse et légère, bien prise dans un urbanisme souple. De quoi profiter des musées, mais aussi des cafés, bars, terrasses, à l'atmosphère étonnamment méridionale. On gagne ensuite pour quatre jours le nord et du dénivelé. Petite Fatra et Basses Tatras sont contigües et bien protégées par des parcs nationaux. Vos étapes dans l'une et les autres sont Gbel'any et Demänovska Dolina. Ces secteurs offrant des reliefs spectaculaires, une nature riche et préservée, d'exceptionnelles conditions pour la randonnée.



Le véritable avantage de la formule privée

Le véritable avantage de la formule privée concerne le déjeuner. Contrairement aux sorties collectives, le repas est organisé sur un îlot isolé, sans cohabitation avec d'autres groupes. Cela permet de déjeuner au calme, à l'écart des bateaux et de l'agitation. Le déjeuner prend la forme d'un barbecue, avec poissons grillés, fruits de mer, viandes, accompagnements et fruits frais, servis directement sur l'îlot.

Équipage et encadrement à bord

À bord se trouvent un capitaine, un guide anglophone et un matelot. Le guide fait office de moniteur de snorkeling : il encadre les mises à l'eau, donne les consignes de sécurité et indique les zones d'observation. Le matelot assiste le capitaine pour la navigation, l'ancrage et la logistique des arrêts. Ce fonctionnement en petite équipe permet un déroulé fluide de la journée et un encadrement correct des participants, y compris pour les débutants en snorkeling. /globe-trotting.com/

Votre voyage

Vous disposez d'une voiture à partir de Vienne (qui n'est qu'à 80 kilomètres de Bratislava) et pour ensuite tout le parcours. Les chaussées ne posent pas de problème. Comme partout, la montagne demande au conducteur un petit plus d'attention. Gentry urbaine, chalet moderne, château ou établissement bien-être, vos hôtels ont tous un excellent niveau d'équipement et chacun un esprit. Avec ça, des tables qui font aimer la cuisine slovaque.

Pays de bon air et de nature accessible, la Slovaquie offre aussi depuis longtemps une hôtellerie de qualité. Afin de vous faire gagner du temps et de vous conduire dans l'intimité des sites, quelques rendez-vous sont inscrits à votre carnet de route : une visite privée de Bratislava ; une randonnée dans le parc de la Petite Fatra ; une sortie naturaliste à la rencontre de l'ours brun, le costaud de ces montagnes. Voir ce dernier dans son environnement provoque toujours une belle émotion. /voyageursdumonde.fr/

Où randonner dans les Alpes ?



Berceau de l'alpinisme dès le milieu du XIX^e siècle, le massif alpin français n'en demeure pas moins le royaume de la randonnée. De villages coquets en alpages, de cols vertigineux en vallées glaciaires, de sommets dentelés en mystérieux lacs bleu azur, l'effort est toujours récompensé. Au nord des géants alpins, le doux modelé du massif du Jura, moins exigeant, déroule un décor plus pastoral.

1. Lac de Roselend et lac de la Gittaz

Le trajet d'approche par le Cornet de Roselend (col situé à 1 968 m) est déjà tout un programme ! Le panorama est aussi éblouissant que celui qui entoure cet itinéraire d'un lac à l'autre. De faible dénivelé (1 562/1 793 m), cette randonnée lacustre serpente dans le cadre bucolique du Beaufortain.

2. Grand Balcon Nord

L'incontournable mer de Glace couronne cette superbe randonnée à mener en famille. Sans grimper jusqu'au sommet, on tutoie le massif du Mont-Blanc au pied des aiguilles de Chamonix. L'ascension par le téléphérique et la descente par le train à crémaillère ont le double avantage de ménager les mollets et d'agréments la sortie.

3. Lac Blanc

Classique des classiques de la vallée de Chamonix, cet itinéraire au panorama grandiose mène à ce lac miroir où se reflète tout le massif du Mont-Blanc. Oscillant entre 1 877 et 2 352 m sur le versant sud de la vallée, les excursionnistes cheminent en rangs serrés sur le sentier chaque week-end d'été. Mieux vaut partir tôt ou dormir au refuge du lac Blanc pour profiter en toute quiétude du lever du soleil sur sa majesté le mont Blanc.

4. Pic des Mémises

Pâturages et forêts de conifères encadrent cette boucle haut-savoyarde du Bas-Chablais (altitude min/max 1 165/1 674 m). Le Léman, plus grand lac alpin d'Europe, est à vos pieds et votre agilité sera mise à contribution au fil des 12 m d'une échelle vertigineuse, mais sans danger.

5. Des chalets de Bise au lac de Darbon

En plein val d'Abondance, cette boucle grimpe des alpages herbeux vers un trio de cols fréquentés par les bouquetins. Une montagne bucolique (altitude min/max 1 500/1 955 m) où se fabrique un fin fromage à pâte cuite, l'abondance.

6. D'Arbois à Pupillin

Taillée pour les gourmets, cette randonnée circulaire porte les couleurs de "l'or du Jura". Se glissant entre les vignes d'Arbois, on pourra participer à une dégustation de vin dans les fameuses caves d'Arbois ou les chais de Pupillin.

7. Cirque de Baume-les-Messieurs

Densément boisé, le Jura se distingue par ses reculées, des vallées "aveugles" formées il y a 200 millions d'années par l'érosion glaciaire. Le cirque de Baume-les-Messieurs en est le plus beau spécimen. Ce circuit (altitude min/max 307/510 m) part d'une ancienne abbaye et parcourt le vaste cirque de Baume jusqu'au sommet de falaises karstiques.

8. Tête de la Maye

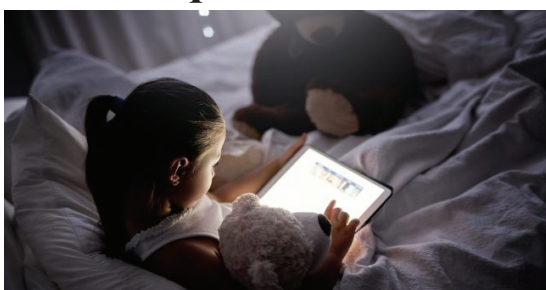
Sans être le plus haut sommet du parc des Écrins, la Tête de la Maye (2 518 m) offre par temps dégagé un panorama à 360° sur le deuxième plus grand parc national français. L'ascension abrupte (altitude min/max 1 719/2 518 m) et les parois périlleuses ne conviennent cependant pas aux randonneurs en herbe. /lonelyplanet.fr/

Votre enfant voit-il vraiment bien ? Ces signes discrets qui doivent alerter les parents

Les troubles visuels chez les enfants, tels que la myopie ou l'astigmatisme, nécessitent un dépistage précoce pour être efficacement pris en charge. A l'approche de la rentrée, la Société Française d'Ophtalmologie alerte et conseille les parents. Myopie, hypermétropie, astigmatisme, strabisme ou amblyopie : certains troubles sont d'autant mieux pris en charge qu'ils sont repérés tôt. La Société Française d'Ophtalmologie insiste également sur l'importance des activités en extérieur et de pauses régulières devant les écrans.

Un enfant peut voir mal sans même s'en rendre compte

Pour un enfant, mal voir n'est pas forcément synonyme de plainte. Il peut apprendre à compenser une vision imparfaite sans savoir qu'une autre réalité est possible. C'est l'une des difficultés du dépistage visuel pédiatrique. L'enfant ne sait pas toujours exprimer une baisse de vision et certains troubles peuvent ainsi rester silencieux pendant plusieurs années. Ils sont



parfois découverts seulement lorsque les exigences scolaires augmentent.

La SFO estime que près d'un enfant sur cinq présente aujourd'hui un trouble visuel en France. Une mauvaise vision peut affecter les apprentissages, les performances scolaires et, plus largement, la qualité de vie.

Les premières années comptent double

Parce que certains troubles peuvent laisser des séquelles, le moment du dépistage est déterminant. La SFO rappelle plusieurs étapes de surveillance :

A la naissance, pour rechercher d'éventuelles anomalies ;

Entre 9 mois et 1 an chez les enfants à risque ; vers 3 ans, notamment pour dépister amblyopie et strabisme ;

Puis vers 6 ans, au moment de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture ;

Entre 11 et 13 ans, une surveillance permet notamment de repérer l'apparition ou l'évolution d'une myopie. Cette vigilance peut éviter que des difficultés visuelles soient interprétées comme un manque d'attention ou un problème de concentration.

Écrans : les bons réflexes à adopter

L'évolution des habitudes de vie inquiète également les ophtalmologistes. Les enfants pas-

sent davantage de temps en vision de près et moins de temps à l'extérieur, dans un contexte de progression de la myopie. "Les études récentes suggèrent qu'au-delà d'environ une heure de temps d'écran quotidien, le risque de développer une myopie augmente progressivement. Si les écrans ne sont pas les seuls responsables de cette évolution, la limitation du temps d'écran, associée à des pauses régulières et à une exposition quotidienne à la lumière naturelle, constitue une mesure de prévention reconnue", précise le Pr Guylène Le Meur, ophtalmologiste au CHU de Nantes.

Bien voir, c'est aussi mieux apprendre

Derrière une paire de lunettes se joue parfois bien davantage qu'un confort visuel. Lorsqu'un trouble n'est pas identifié, l'enfant peut se fatiguer, peiner à lire ou avoir des difficultés à suivre en classe sans que la cause soit comprise. Les conséquences peuvent alors toucher la réussite éducative, l'inclusion sociale et l'égalité des chances./doctissimo.fr/

Acné, peau grasse : ce nouveau Botox anti-imperfections fait le buzz, mais les dermatos posent une limite étonnante

Quand crèmes et antibiotiques ne suffisent plus, certains dermatologues américains dégagent une toxine bien connue des rides pour calmer l'acné. Cette technique de Botox intradermique promet une peau moins brillante, mais soulève aussi de vraies questions.

Comment le Botox intradermique agit sur l'acné et la brillance

Au lieu de cibler les muscles, ce microbotox agit dans les couches superficielles de la peau. Alexandra Bowles explique que ces microdoses peuvent freiner la production de sébum, resserrer visuellement les pores dilatés et réduire la brillance, pour une texture plus uniforme. Une étude citée par Women's Health a observé une baisse de gras qui durerait jusqu'à quatre semaines après ces injections intradermiques.

Où se place le Botox contre l'acné face aux autres traitements

Ce Botox intradermique vise surtout les brillances et les petites poussées récurrentes, pas l'acné sévère. Alexandra Bowles juge la technique adaptée aux personnes "qui ont la peau grasse, des pores élargis et une acné légère à modérée".

Qui peut vraiment profiter de ce Botox anti-imperfections

Les spécialistes restent prudents en cas de peau très enflammée. Kamakshi Zeidler rappelle que "si un patient présente une acné inflammatoire étendue, des pustules ou des lésions ouvertes, nous préférons d'abord calmer l'acné avec des soins médicaux avant toute micro-infusion". Pour les autres, ce Botox version peau nette s'envisage comme un complément ciblé, à discuter au cas par cas avec un dermatologue./doctissimo.fr/

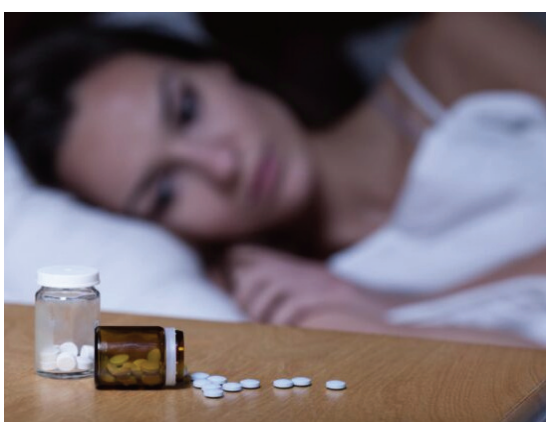
Sommeil : se sevrer des somnifères et des anxiolytiques

C'est décidé, vous voulez vous passer du fameux cachet pour dormir. Mais pas facile de se sevrer quand on a pris cette mauvaise habitude. Comment arriver à dormir sans médicament ? Patrick Lemoine, médecin spécialiste du sommeil, livre ses conseils.

Les bonnes raisons pour arrêter les somnifères

Pour le Dr Patrick Lemoine, l'une des motivations principales pour dire stop aux somnifères est liée au problème de dépendance à ces substances toxiques (notamment le lorazepam et l'alprazolam qui sont considérés comme les molécules les plus addictives), mais surtout à ses conséquences sur la santé. D'après une étude anglaise² menée sur 100 000 sujets pendant 7 ans, en moyenne, la mortalité serait presque multipliée par deux chez le groupe ayant pris des benzodiazépines. De plus, selon une autre étude³ conduite par l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale) et l'Université de Bordeaux, le risque de maladie d'Alzheimer augmenterait de près de 50 % pour les patients consommant un cachet quotidiennement pendant plus de 5 mois.

5 erreurs à éviter avant



de se coucher

Faire du sport ; Jouer avec la tablette, le téléphone, utiliser une liseuse, travailler sur l'ordinateur... En effet, la lumière bleue des écrans, en contact direct avec les yeux, bloque la sécrétion de mélatonine ; Mettre son téléphone sous l'oreiller. Le cerveau se mettra inconsciemment en veille dans l'attente de message.

Résultat : vous dormez en sentinelle et non pas profondément. Sans parler des ondes reçues par le cerveau ; Regarder un film d'épouvante Aborder un sujet grave/important avec son conjoint.

Les techniques de

sevrage aux somnifères/anxiolytiques

Plusieurs techniques existent, en fonction de la santé, de l'âge du patient et de ses envies.

Le traitement médicamenteux

"Selon le patient, et s'il consomme plusieurs somnifères, je vais lui proposer de tous les remplacer par du zopiclone, un hypnotique destiné à traiter l'insomnie passagère. On réduira ensuite d'un quart de comprimé tous les mois", souligne le Dr Lemoine, avant d'ajouter "moins vous en prendrez, mieux vous dormirez".

Le placebo

Paradoxalement, la prise de

comprimés (médicamenteux ou placebo) peut aussi être garante de nuits paisibles chez les patients convaincus que le fait d'avaler quotidiennement un cachet est LA solution à leurs insomnies.

L'astuce du médecin

Prescrire 30 gélules vides en pharmacie. Puis, demander au patient de toutes les remplir avec du sucre en poudre. Dans 25 d'entre elles, ajouter le dernier quart de comprimé restant à sevrer et dans les 5 restantes, rien rajouter (5 gélules placebo). Les gélules sont mélangées et chaque soir le patient en avale une, sans savoir donc s'il reçoit le médicament ou le placebo. Enfin, inverser petit à petit les proportions placebo/médicaments.

Variante

On peut procéder à la même prescription, mais en sollicitant cette fois-ci la participation du conjoint. Même procédure mais cette fois le partenaire ne mélange pas les gélules. Il préparera 30 papiers correspondant (25 marqués Z comme zopiclone et 5 P comme placebo). Chaque soir, le conjoint tire discrètement un papier et pose la gélule correspondante sur la table de nuit, sans rien dire au patient./doctissimo.fr/

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DES COLLECTIVITÉS LOCALES ET DE TRANSPORT
DIRECTION DE LA PROTECTION CIVILE DE LA WILAYA D'ELBAYADH
NIF/408002002032062

AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC
EXIGENCE DE CAPACITÉS MINIMALES
N°.....03...../2026

La direction de la protection civile de la wilaya d'El Bayadh lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales pour :
REABILITATION DE LA COUR DE L'UNITÉ DE LA PROTECTION CIVILE OULED YAHIA EL BAYADH
Eligibilités des candidats : Seules les entreprises qualifiées en bâtiment comme activité principale catégorie 02 et plus ; Et ayant réalisées projets similaires et possèdent un moyen de chiffre d'affaire supérieure ou égale à 7.000.000,00DA justifiés par les bilans .
• Les soumissionnaires qualifiés intéressés par le présent avis peuvent retirer les cahiers des charges auprès la direction de protection civile de la wilaya d'El Bayadh -bureau infrastructure-, sise au Route El Mechria Soghra - D'EL BAYADH

II. OFFRE TECHNIQUE : Contenant les pièces suivantes* Justifier et valable* :

a- Au titre du dossier de candidature

- 1-La déclaration de candidature dûment remplie et signée ;
- 2-La déclaration de probité dûment remplie et signée ;
- 3-Le statut pour les sociétés ;
- 4-les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise ;
- 5-Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, des soumissionnaires, à savoir :
 - a) certificat de qualification et de classification professionnelle en bâtiment comme activité principale catégorie 02 et plus ;
 - b) bilans des trois dernières années et les références bancaires
 - c) Liste des moyens humains destinés au projet+Copies des pièces justificatives des moyens humains + (attestation d'affiliation CNAS pour chaque ouvrier déclaré ; l'attestation d'affiliation CNAS ou DAS + diplôme + pour les entreprises privées et par des attestations de travail pour les entreprises publiques pour l'encadrement).
 - d) Liste des moyens matériels destinés au projet Copies des pièces justificatives des moyens matériels (carte grise ou récépissé ou carte de circulation ou facture d'achat ,pv bulsieur valide....etc).
 - e) Liste des principaux projets réalisés (Copies des attestations de bonne exécution des projets réalisés par l'entreprise.)
 - f) attestation de mise à jour CNAS/CASNOS (actualisé)
 - g) copie de registre de commerce électronique
 - h) C20+ NIF + extrait de rôles

L'ensemble des pièces énumérées, ci-dessus, devront être ensuite insérées dans une enveloppe à part Et cachetée sur la quelle ne seront portées que les mentions suivantes :

avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales

n°.....03...../2026

" Dossier de candidature "

Dénomination et adresse du soumissionnaire

b-Au titre de l'offre technique

- 1)La déclaration à souscrire dûment remplie et signée ;
- 2)Le mémoire technique Justificatif dûment remplie et signée ;
- 3)Planning et délai de réalisation **NE DÉPASSE PAS LES 03 MOTS POUR CHAQUE LOT SEPARÉ.**
- 2) Attestation visite de site

*Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté »

L'ensemble des pièces énumérées, ci-dessus, devront être ensuite insérées dans une enveloppe à part et cachetée sur laquelle ne seront portées que les mentions suivantes :

avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales

n°.....03...../2026 " Offre technique "

Dénomination et adresse du soumissionnaire

c-Au titre de l'offre financière

- 1)La lettre de soumission dûment remplie et signée.
- 2)Le bordereau des prix unitaire (BPU) dûment rempli et signé.
- 3)Le détail quantitatif et estimatif (DQE) dûment rempli et signé.

L'ensemble des pièces énumérées, ci-dessus, devront être ensuite insérées dans une enveloppe à part et cachetée sur laquelle ne seront portées que les mentions suivantes :

avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales

n°.....03...../2026 " Offre financière "

Dénomination et adresse du soumissionnaire

Le soumissionnaire devra ensuite insérer son offre dans une 4^{ème} enveloppe, cette fois-ci anonyme et cachetée, ne comportant que les mentions ci-dessous

avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales

n°.....03...../2026

REABILITATION DE LA COUR DE L'UNITÉ DE LA PROTECTION CIVILE
OULED YAHIA EL BAYADH

- Les offres doivent être déposées auprès du maître de l'ouvrage sis au siège de la direction de la protection civile Route mechria soghra- Wilaya d' El Bayadh
La date limite de dépôt des offres est fixée à (10) jours à compter de la date De la 1ère publication de l'avis d'appel d'offre dans le bulletin des marchés de l'opérateur public (BOMOP) et dans la presse.

- Aucune offre ne doit être remise avant le dernier jour de dépôt des offres
- La date de dépôt des plis de soumission est fixée au dernier jour de
- préparation des offres, comme indiqué, ci-dessus, de 8h30mn à 14h. (si cette date coïncide avec un jour de fermeture de l'administration, le dépôt sera différé au jour ouvrable suivant).
- La date de l'ouverture des plis est fixée au : à 14 H00 au niveau du siège de la : Direction de la protection civile de la wilaya d' el bayadh , bureau d'infrastructure .
- Les soumissionnaires sont invités à assister à la réunion publique d'ouverture des plis.
- Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant un délai de 90 jours + le délai de préparation des offres.

SONATRACH **DN R**

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

المندوبية الوطنية للأمن في الطرق
الوحدات الوطنية للأمن في الطرق

اتناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

هل تعلم؟

تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

هل تعلم أن مكثفك قد يضاعف فاتورة الكهرباء في الصيف!!!

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدية

Jeux méditerranéens Tarente-2026 / Judo

Driss Messaoud, la renaissance d'un champion



Le judoka algérien Driss Messaoud Redouane a effectué un retour en force sur la scène sportive, en décrochant la médaille d'or aux Jeux méditerranéens, qui se déroulent actuellement à Tarente (Italie), refermant ainsi la parenthèse difficile de la saison 2025 et confirmant son retour au premier plan. Cette performance vient également réaffirmer les capacités du judo algérien à surmonter les périodes difficiles et à faire émerger de nouveaux champions. L'année 2025 avait constitué une étape délicate dans la carrière du judoka algérien, après la perte de son titre africain, alors qu'il était appelé à confirmer sa place parmi l'élite de la catégorie des moins de 73 kg. Loin de considérer cet échec comme une fin en soi, le jeune champion en a fait une source de motivation pour travailler davantage et se reconstruire, avant de reve-

nir cette saison avec un tout autre visage, à tenu à souligner son club employeur, Ouled El-Bahia, devenu, depuis quelques années, l'un des cadors du judo national. Driss Messaoud a d'abord reconquis son titre africain, avant de confirmer sa forme sur la scène méditerranéenne en s'adjugeant l'or à Tarente, dans un parcours qui témoigne de la personnalité d'un athlète capable de tirer les enseignements de la défaite et de retrouver son équilibre au moment opportun. Le club Ouled El Bahia, estime qu'il est difficile d'évoquer ce retour au premier plan sans souligner le rôle joué par l'environnement sportif du champion, notamment son club, qui n'a cessé de rappeler que la formation des champions ne se résume pas au seul jour de la consécration, mais qu'elle est le fruit de plusieurs années de travail et d'accompagnement.

Dans ce cadre, le club oranais a notamment salué la contribution de l'entraîneur Mazari Abdelsamad Ihsan, considéré comme l'un des premiers techniciens à avoir accompagné Driss Messaoud dans son épanouissement, particulièrement durant la période de la pandémie de Covid-19. Le technicien a alors œuvré à perfectionner les qualités du jeune judoka, à développer ses capacités techniques et physiques et à renforcer sa personnalité sportive, selon le club. La période difficile traversée par Driss Messaoud et les défis qui l'ont accompagnée ont également constitué une épreuve supplémentaire pour sa volonté et sa capacité à retrouver le plus haut niveau. Grâce au travail, au soutien de son entourage et à sa persévérance, le judoka algérien a réussi à tourner cette page et à retrouver tout son éclat. La médaille d'or remportée aux Jeux méditerranéens revêt ainsi une importance particulière. Elle ne constitue pas seulement une nouvelle consécration dans le palmarès de Driss Messaoud, mais confirme surtout qu'un véritable champion se distingue aussi par sa capacité à rebondir après une défaite. Alors que le public algérien célébrait le retour du judoka sur la plus haute marche du podium, les noms de ceux qui ont œuvré dans l'ombre étaient également présents, au premier rang desquels celui de Mazari Abdelsamad Ihsan. Une réussite qui s'inscrit ainsi dans une dynamique collective : un champion sur le tatami et, derrière lui, des hommes ayant contribué, loin des projecteurs, à construire le chemin qui mène vers les sommets, se réjouit la direction de Ouled El Bahia. La difficile année 2025 s'est finalement transformée, pour Driss Messaoud, en un nouveau point de départ. Une expérience à travers laquelle le judoka algérien a démontré qu'en sport, la chute n'est pas nécessairement une fin, mais peut constituer le point de départ d'un retour plus fort et plus mûr.

JM Tarente-2026 Karaté-do

L'Algérienne Cylia Ouikene décroche la médaille d'or dans les moins de 50 kg

La karatéka algérienne Cylia Ouikene a remporté la médaille d'or dans la catégorie des moins de 50 kg lors des Jeux méditerranéens Tarente-2026 (Italie), après avoir battu mardi en finale l'Italienne Erminia Perfetto sur le score de (9-3). La médaille de bronze est revenue à la Croate Ema Sgardelli, victorieuse de la Grecque Christina Triada Pappa lors du repêchage sur le score de 8-0. Ouikene s'est qualifiée en finale après avoir battu l'Égyptienne, Reem Salama, sur le score de 7-6. Il s'agit de la sixième médaille d'or pour la participation algérienne, après cel-



les d'Abdelkrim Fergat dans la lutte gréco-romaine, Driss Messaoud Redouane en judo, Djamel Sedjati en

athlétisme (800m), Kaylia Nemour (Gymnastique artistique) et la sélection de football (U-21).

JM Tarente-2026 Aviron/Skiff poids léger individuel dames

L'Algérienne Nihed Benchadli décroche la médaille d'argent

L'Algérie a remporté, mardi, grâce à la rameuse Nihed Benchadli, la médaille d'argent dans l'épreuve du skiff poids léger (individuel dames), après avoir pris la deuxième place en finale "A", dans le cadre des Jeux méditerranéens Tarente-2026, dont la clôture est prévue jeudi prochain. Benchadli a réalisé un chrono de 8m 26s 89, accusant un retard de 15.22 secondes sur la Grecque Zoi

Fitsiou, sacrée championne méditerranéenne après avoir bouclé la course en 8 min 11 sec 67. La médaille de bronze est revenue à la Portugaise Inês Leite de Oliveira, avec un temps de 8 min 31 sec 03. La rameuse algérienne Nihed Benchadli avait décroché, lundi, son billet pour la finale "A" après avoir remporté la première série avec un chrono de 7 min 53 sec 84.



Jeux méditerranéens Tarente-2026 Gymnastique

L'Algérienne Kaylia Nemour décroche la médaille d'or

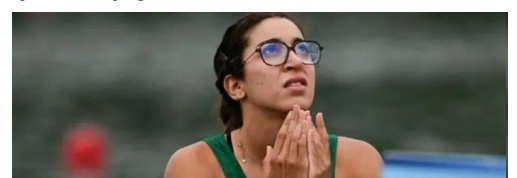


L'Algérienne Kaylia Nemour a décroché la médaille d'or dans le concours général (dames), mardi, dans le cadre des épreuves de gymnastique artistique, aux Jeux méditerranéens-2026, organisés dans la ville italienne de Tarente jusqu'au 3 septembre prochain. La championne olympique Kaylia Nemour a terminé largement en tête du classement général avec un total de 57,750 points : Saut de cheval (13.800), Barres asymétriques (15.650), poutre (14.700), et Sol (13.600). La médaille d'argent est revenue à l'Espagnole Alba Petisco qui a récolté (52.850 pts), alors que l'Italienne Sofia Tonelli a eu la médaille de bronze avec un total de (51.650 pts). Quant à l'autre algérienne engagée dans le concours, Djenna Laroui, elle s'est contentée de la 7e place en réalisant un score de (50.600 pts). Il s'agit de la cinquième médaille d'or pour la participation algérienne, après celles d'Abdelkrim Fergat dans la lutte gréco-romaine, Driss Messaoud Redouane en judo, Djamel Sedjati en athlétisme (800m) et la sélection de football (U-21).

Jeux méditerranéens Tarente-2026 Skiff

Nihed Benchadli en finale "A" après avoir remporté sa série

La rameuse algérienne Nihed Benchadli s'est qualifiée pour la finale "A" de l'épreuve du skiff poids léger (individuel/dames), après avoir remporté la première série avec un chrono de (7m 53s 84), lundi, dans le cadre des Jeux méditerranéens Tarente-2026, en Italie. Le double mixte algérien, composé de Lala Sabria Boukhous et Achref Benaissa, s'est également qualifié pour la finale "A", après avoir terminé à la sixième place, avec un temps de (7m 33s 86). Les autres rameurs algériens engagés dans la compétition se sont qualifiés pour les finales "B". Il s'agit de Mohamed Aymene Fatah (skiff/individuel), Hanene Benaddou (skiff/individuel) et Boucif Mohamed Belhadj (skiff poids léger/individuel messieurs), ainsi que du double messieurs. Dans l'épreuve du skiff individuel dames, Hanene Benaddou a terminé à la quatrième place de la première série des qualifications, avec un chrono de 8 min 23 sec 98, décrochant ainsi son billet pour la finale "B". De son côté, Mohamed Aymene Fatah a pris la sixième place de la deuxième série, en 7 min 19 sec 33, se contentant lui aussi d'une qualification pour la finale "B". Dans l'épreuve du skiff individuel poids léger messieurs, Boucif Mohamed Belhadj a terminé quatrième de la deuxième série des qualifications, avec un temps de 10 min 06 sec 25, et disputera également la finale "B". Même scénario pour le double messieurs, où le duo algérien composé de Sidi Mohamed Boukhous et Dif Ellah Aissani a pris la quatrième de la deuxième série, avec un chrono de (6m 53s 58), se contentant ainsi de participer à la finale "B". Les finales "A" et "B" de l'ensemble des épreuves sont programmées mardi et mercredi, durant la matinée.

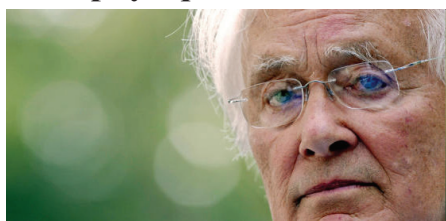


Dans le monde un 02 Septembre

- 2019 : Un ouragan de force 4 touche les îles des Bahamas, faisant 8 morts et de nombreux dégâts. Dorian est devenu l'ouragan le plus puissant enregistré en Atlantique.
- 2019 : Rock'n Roller ferme ses portes, à Disneyland Paris.
- 2018 : Au Brésil, le musée national de Rio de Janeiro est détruit par un incendie.
- 2018 : au Brésil, le musée national de Rio de Janeiro est détruit par un incendie.
- 2013 : Verizon annonce le rachat de 45 % de Verizon Wireless que détenait Vodafone pour 130 milliards de dollars.
- 2009 : Séisme meurtrier en Indonésie d'une magnitude 7 qui a frappé l'ouest de l'île de Java bilan 55 tués et 40 disparus.
- 2005 : Hospitalisation de Jacques Chirac à l'hôpital militaire de Val de Grâce suite à un incident cardio vasculaire.
- 2004 : Un agriculteur de Dordogne tue deux inspecteurs du travail.
- 2003 : La chaîne de magasin Tati est placée en redressement judiciaire.
- 2000 : dernier match en équipe de France de football de Didier Deschamps et Laurent Blanc, face à l'Angleterre
- 1998 : Crash d'un avion de la compagnie Swissair en mer au large d'Halifax (Nouvelle Ecosse) provoquant la mort de 229 personnes.
- 1997 : Découverte en Bosnie de 300 cadavres dans une fosse commune.
- 1996 : Claudie André Deshays premier français dans l'espace regagne la terre à bord de Soyouz TM23, après 14 jours dans la station Mir.
- 1990 : entrée en vigueur de la Convention relative aux droits de l'enfant.
- 1981 : Ouverture du premier congrès de "Solidarité" à Gdansk.
- 1962 : Visite de Che Guevara à Moscou.
- 1945 : Signature de l'acte de capitulation du Japon Ho Chi Minh devient Président.
- 1940 : Apparition de la première 2CV Citroën qui ne sera commercialisée qu'après la guerre.
- 1939 : Ordre de mobilisation générale en France.
- 1910 : décès de Henri Rousseau, dit le douanier à Paris, peintre naïf français.
- 1666 : Incendie de Londres durant 4 jours qui détruira pratiquement la ville./isere-annuaire.com/

Georges Charpak, Prix Nobel de physique, est mort

Prix Nobel en 1992, le spécialiste de la physique des particules est mort mercredi 29 septembre à Paris, dans sa 87^e année. Georges Charpak, Prix Nobel de physique en 1992, est mort mercredi 29 septembre à Paris, dans sa 87^e année, selon un avis publié dans la rubrique Carnet du Figaro. L'œuvre de Georges Charpak a été consacrée à la physique nucléaire puis à la physique des particules de haute énergie, pour lesquelles les détecteurs qu'il a conçus se sont substitués universellement à ceux qui les avaient précédés. Né à Dabrovica, en Ukraine, alors polonaise, le 1^{er} août 1924, ancien élève de l'Ecole des mines de Paris, Georges Charpak s'était engagé durant la seconde guerre mondiale dans la Résistance. En 1943, il avait connu la captivité au camp de concentration de Dachau. Il travaille de 1948 à 1955 au laboratoire de chimie nucléaire du Col-

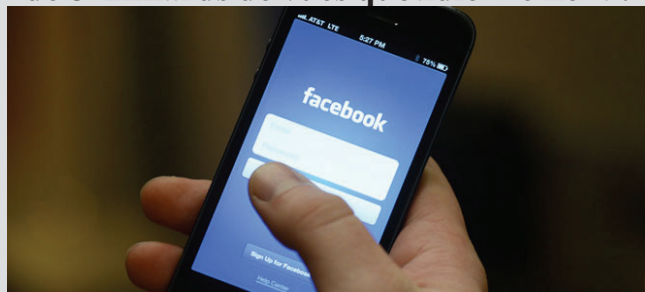


lège de France dirigé alors par Frédéric Joliot. Il obtient son doctorat ès sciences en 1955. Détaché en 1959 au laboratoire synchrocytron du CERN (laboratoire européen pour la physique des particules), il y devient physicien permanent en 1963 et y reste jusqu'en 1989. C'est à cette époque qu'il conçoit le détecteur de particules qui lui vaudra son prix Nobel, la "chambre à fils". "On touchait à un monde qui était absolument mystérieux, le monde des particules élémentaires", explique le physicien peu après l'annonce du lauréat du Nobel 1992. "J'avais une envie folle de faire un détecteur aussi bien que [la chambre à bulles, l'appareil utilisé à l'époque].

Celui-là, il était mille fois trop lent..." Dans son laboratoire, il bricole un appareil que, très vite, il sent beaucoup plus performant que les dispositifs existants. Le physicien ne s'arrêtera pas là et inventera plusieurs détecteurs de particules dans les années suivantes. "J'en ai fait d'autres beaucoup plus amusants, mais je n'aurais pas eu le prix Nobel : ils avaient des applications beaucoup moins importantes", explique-t-il. M. Charpak était titulaire, depuis 1984, de la chaire Joliot-Curie à l'Ecole supérieure de physique et de chimie de Paris. Il s'est investi en 1996 dans La Main à la pâte, un programme destiné à enseigner la science de manière ludique./fr.wikipedia.org/

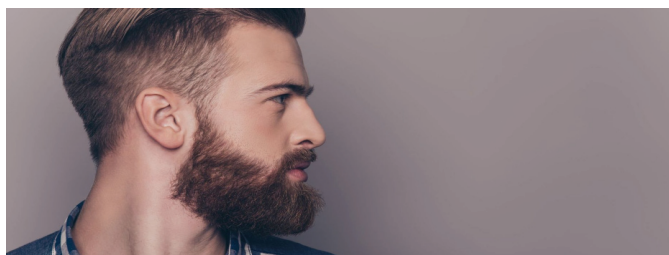
Le saviez-vous?

Les vidéos de Facebook enregistrent plus de 8 milliards de vues quotidiennement !



Fondé en 2004, la mission de Facebook est de donner aux gens le pouvoir de partager et de rendre le monde plus ouvert et connecté. Les gens utilisent Facebook pour rester connectés avec leurs amis et leur famille, pour découvrir ce qui se passe dans le monde, partager et exprimer leurs opinions et pour voir des vidéos en tout genre téléchargeables avec Télécharger vidéos Facebook, de même pour Twitter avec Télécharger vidéos Twitter. Aujourd'hui, Facebook est incontestablement le plus grand réseau social au monde avec plus d'un milliard et demi d'utilisateurs actifs mensuels et plus d'un milliard d'utilisateurs actifs quotidiens. Avec une plateforme riche en fonctionnalités et largement visitées comme Facebook, il existe d'innombrables statistiques qui peuvent être collectées et suivies. Parmi ces statistiques, Facebook enregistre plus de 8 milliards de vues chaque jour, et ce chiffre n'arrête pas d'augmenter. Il est à noter que Facebook compte les vues des vidéos différemment que ses concurrents comme YouTube. En effet, chez l'hébergeur de vidéos appartenant à Google, une vue est comptée uniquement si la vidéo est vue pendant au moins 30 secondes. Facebook compte seulement 3 secondes pour enregistrer une vue./lesaviezvous.net/

Journée mondiale de la barbe



Une journée mondiale consacrée à la barbe ? cela risque d'être raisonnable... mais non, c'est le contraire. Bon je m'égare et revenons à notre journée... encore une fois, il s'agit d'une journée d'origine anglo-saxonne et elle est traditionnellement fixée au premier samedi du mois de septembre. Au commencement étaient les vikings. On fait remonter l'idée de la journée de la barbe aux vikings danois, barbus dont le jour de fête remonterait aux alentours de l'an 800 après Jésus-Christ (l'année du couronnement de Charlemagne, l'empereur à la barbe fleurie...). Les manifestations les plus diverses. Dans le sud de l'Espagne, on célèbre la journée de la barbe en organisant un match de boxe opposant un barbu à un imberbe et le barbu, armé d'une pique, ressort (toujours) vainqueur. Plus radicale, la manifestation qui se déroule dans le village suédois de Dönsborg: les non barbus sont bannis du village le jour de la fête de la barbe et doivent se réfugier dans la forêt voisine pendant que les barbus

brûlent les effigies de leurs proches non barbus...

Un pied de nez aux barbus ? Connaissez-vous la barbe ? Il s'agit ici d'un groupe d'action féministe fondé en 2008 en France. A l'origine, une réaction aux attaques sexistes dont avait été victime la candidate aux présidentielles, Ségolène Royal. Ses militantes dénoncent l'absence ou la sous-représentation des femmes dans les instances du pouvoir. Héritières des courants féministes issus des années 1960-1970 et créatrices d'une voie nouvelle, elles pratiquent un militantisme fondé sur le coup d'éclat et l'ironie. Elles s'affublent de barbes postiches lors de leurs actions publiques destinées à pointer du doigt les résistances à la féminisation. Leurs cibles sont symboliques et visent à rappeler que les femmes sont capables de créer, diriger et représenter aussi efficacement que les hommes et doivent atteindre tous les postes et statuts, dans tous les corps de métiers et toutes les instances de la vie publique./journee-mondiale.com/

INCAPABLES DE RÉPONDRE QUEUE DE PELTON	JEU DE MAINS	DIVAGUER ANIMÉ PAR LE VENT	GROS LÉZARD MOT DU DOCTEUR	CHANTEUR D'AMSTERDA PETITES MAINS	POISON VIOLENT	NULLE PART AILLEURS	DISTRIBUTEUR DE NEIGE
						DISQUE EN VOGUE REPRÉSENTA DE LA NATION	
GARDE EN SECRET	COUP DE GUEULE PASSER À LA CASSEROLE		S'EST FAIT PLAQUER À PERPÉTUITÉ		COUPE À TRAVERS BOIS COMMANDES DE PUB		EXPÉRIMENT
GARDE EN SOUVENIR PLUS FORT QUE NATURE	IMPÉRATRICE D'ORIENT TIENT À UN FIL		ENVIE DE BÉBÉ SANS PEINE	ENTRAÎNE LA MORT ALCALOÏDE TOXIQUE	OEUF SCULPTÉ ÊTRE EN PROGRESSIO		
CHAMPIGNON PROTECTION DE LA CHAMBRE		MIS À NIVEAU BASE INFORMA TIQUE	PASSER POUR VOIR SI CELA VA BIEN APPLIQUÉS		MODÈLE DE NUDITÉ RIVALE D'HÉRA		AMENER À MATURITÉ
HORS D'USAGE	ATTENTIONS PARTICU LIERES PRENDRE AU TRAGIQUE		SOUSMARIN ENNEMI REMISE À FEU	GAIE DE NATURE PIED DANS LA BOTTE		C'EST TOUT LUI FRAISE EN TUBE	
LE BROME MOT DE LA BOUCHE	LOI ANTIQUE EXPRESSION DE DEDAIN		MOTEUR ÉCONOMIQUE FORCE EN ACTION		CARRÉ DE DAMES TOUCHER DU BOIS		PROTECTION FRONTALE
POSTE DE RADIO AFFAMÉ DE LA BIBLE		PLACÉ EN ENCART POINTE DE ROSE		MOMENT DE PAIX ÉVITER LE DÉPLACEMENT		TITRE ANGLAIS RONGE LENTEMENT	
BONNE POMME PROPOS SOUTENU POUR CONTRE		PRATIQUER UN GOUTTEAGO PERSONNEL	EXPOSÉES AU SOUFFLE JEU DANGEREUX			CHÂTEAU D'EAU COURS SUPÉRIEUR	CHARGE DE TRANSPORT
INVESTI FLUIDE GLACIAL				AVOIR LA PLACE D'HONNEUR ÉLU DE LA MANCHE			
		CHATON EN FLEUR			AVOIR DES MOTS		
COURANT DE FOIX			ROUGE AUX YEUX				

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصالون الدولي
للإستثمار
الزراعي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba
عنانت
شيراتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 +213 (0) 20 071 703 +213 (0) 561 615 400/501/402 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.ogritech@gmail.com / contact.ogritechexpo@incopevent.com

SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

**BATIWEST
2026**

BÂTIMENT
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES

MATÉRIAUX
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RENCONTREZ
DES MILLIERS DE
VISITEURS CIBLÉS

BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS

0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT**

Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS

f i l

www.batiwest.net



ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6th EDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**

صالون الجنوب للزراعة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com



الصالون الدولي
للشوكولاتة
والقهوة

Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café

الطبعة
8 édition

من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران

Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran

www.chocaf.dz