



Poursuite de la mise en œuvre
des mesures préventives à travers
les wilayas en prévision
d'éventuelles intempéries P.3

65E ANNIVERSAIRE DE LA PREMIÈRE CONFÉRENCE DU MOUVEMENT DES NON-ALIGNÉS

Le non-alignement, un choix souverain renouvelé imposé par les profondes transformations que connaît le monde

*En tant que Mecque des révolutionnaires et fervente défenseuse
des causes justes dans le monde, l'Algérie s'est toujours tenue
aux côtés des mouvements de libération en Afrique,
en Asie et en Amérique latine.*

*Elle n'a eu de cesse de défendre leurs causes et de réaffirmer
son engagement à soutenir leurs luttes.*

*L'Algérie y a également contribué à travers l'appel lancé
par le défunt président Houari Boumediene, en vue
de l'instauration d'un nouvel ordre économique mondial
visant à libérer le tiers-monde du joug du néocolonialisme,
lors du Sommet des Etats du Mouvement des non-alignés,
tenu à Alger en 1973. P.2*

ALGÉRIE-ALLEMAGNE

**Berlin affiche sa volonté
de renforcer la coopération
bilatérale P.4**

ALGÉRIE-NIGER

**Renforcer la coopération
et le partenariat
entre l'Algérie et le Niger P.3**



Le président de la République procède à un remaniement ministériel partiel

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a procédé à un remaniement ministériel partiel, indique un communiqué de la Présidence de la République.

"Après consultation de Monsieur le Premier ministre, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a procédé, ce jour, à un remaniement ministériel partiel, en vertu duquel il a nommé :

- M. Mohammed Lamine Lebbou, ministre des Finances.
- M. Mohamed Hattab, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale.
- M. Sid Ali Khaldi, ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche.
- M. Mohamed Bouslimani, ministre de la Communication", lit-on dans le communiqué. APS

Le non-alignement, un choix souverain renouvelé imposé par les profondes transformations que connaît le monde

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué que le non-alignement est un choix souverain renouvelé, imposé par les profondes transformations que connaît le monde, soulignant que le principe de souveraineté est indivisible et que l'application du droit international ne saurait être sélective.

Dans une allocution adressée à la Réunion de haut niveau commémorant le 65e anniversaire de la première Conférence du Mouvement des non-alignés (MNA), qui se tient à Belgrade (Serbie), lue, en son nom, par la présidente de l'Assemblée populaire nationale, Mme Khalida Boufedech, le président de la République, a précisé que "l'Algérie, qui évoque aujourd'hui l'héritage et les positions historiques du Mouvement, réaffirme que le non-alignement n'est ni une posture du passé ni un simple rêve diplomatique passager, mais un choix souverain renouvelé, imposé par les profondes transformations que connaît le monde".

"Le principe de souveraineté est indivisible et l'application du droit international ne saurait être sélective, de même que le respect de la légalité internationale ne peut être soumis à une politique de deux poids deux mesures", a insisté le président de la République.

La situation en Palestine, avec "la poursuite de l'expansion israélienne agressive dans la bande de Gaza et en Cisjordanie, les graves violations du droit international et du droit humanitaire et la catastrophe humanitaire provoquée par cette guerre régionale de grande ampleur, se répercutent négativement et de manière considérable sur les pays membres de notre Mouvement et placent la communauté internationale devant une responsabilité historique que nous ne saurions laisser passer".

internationale devant une responsabilité historique que nous ne saurions laisser passer", a poursuivi le président de la République.

"Cette situation nous impose de nous attacher davantage à nos principes, en tant que bloc uni et solidaire, afin de renforcer notre rôle, en tant que plus grande coalition internationale après l'Organisation des Nations unies, dans la réalisation de la paix et la consolidation de la sécurité et de la stabilité internationales", a-t-il soutenu.

A la lumière de ces graves développements, le président de la République s'est adressé aux pays non-alignés en disant qu'"il est légitime de nous interroger constamment sur notre responsabilité collective et sur l'efficacité de nos contributions à la résolution des questions justes, à faire entendre la voix du droit et à placer la légalité internationale au-dessus de toute autre considération, d'autant que nous disposons d'une large représentation internationale regroupant plus de 120 Etats, ce qui fait de nous une force agissante et une voix collective unique, influente sur le cours des événements sur la scène internationale". Après avoir rappelé les positions qu'a toujours prônées l'Algérie, en tant que "Mecque des révolutionnaires et fervente défenseuse des causes justes dans le monde", le président de la République a affirmé que l'Algérie se réjouit vivement de "l'engagement ferme et indéfectible" du Mouvement des non-alignés à "soutenir les buts et principes de la Charte des Nations Unies, à l'instar de l'égalité souveraine entre les Etats, du règlement pacifique des différends et du droit des peuples à l'autodétermination".

Le président de la République reçoit le ministre allemand des Affaires étrangères

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, le ministre des Affaires étrangères de la République fédérale d'Allemagne, M. Johann Wadepuhl, ainsi que la délégation qui l'accompagne.

Ont assisté à l'audience MM. Brahim Merad, ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, Ahmed Attaf, ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Amar Abba, conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, et Larbi Latrèche, ambassadeur d'Algérie en Allemagne.

Allocution du président de la République à la Réunion de haut niveau commémorant le 65e anniversaire de la première Conférence du Mouvement des non-alignés

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a adressé une allocution à la Réunion de haut niveau commémorant le 65e anniversaire de la première Conférence du Mouvement des non-alignés (MNA), qui se tient à Belgrade, lue par la présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Mme Khalida Boufedech. En voici la traduction APS :

"Au nom d'Allah, Clément et Miséricordieux, Prière et paix sur le plus noble des Messagers, Monsieur le président, Excellences, Mesdames et Messieurs,

Je voudrais, tout d'abord, vous dire combien je suis heureuse d'être parmi vous aujourd'hui, en qualité de représentante du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à cet important événement que nous considérons comme un nouvel élan pour notre Mouvement et une occasion pour renouveler notre engagement à promouvoir les principes et les idéaux du non-alignement.

J'adresse mes vifs remerciements à la République amie de Serbie, Gouvernement et peuple, pour avoir pris l'initiative d'organiser cette Réunion de haut niveau, ainsi que pour l'hospitalité et l'accueil chaleureux qui nous ont été réservés dès notre arrivée dans la ville historique de Belgrade.

Je tiens également à saluer les efforts remarquables que ne cesse de déployer la présidence ougandaise de notre Mouvement, ainsi que son engagement à conduire nos activités dans les différents fora internationaux.

Notre rencontre aujourd'hui pour commémorer le 65e anniversaire de la première conférence du Mouvement des non-alignés traduit clairement notre engagement commun, en tant qu'Etats membres de ce mouvement séculaire, en faveur des objectifs et principes de la Déclaration de La Havane, ainsi que notre volonté collective de renforcer et de promouvoir notre coopération commune et d'œuvrer en tant que bloc uni et agissant au sein du système international, afin de relever les différents défis mondiaux.

Au regard de la gravité de la conjoncture internationale actuelle, cette rencontre constitue une précieuse occasion pour raviver les principes fondateurs de notre Mouvement : la primauté du respect de la souveraineté et de l'intégrité territoriale des Etats, la non-ingérence dans leurs affaires intérieures, la protection des intérêts mutuels et le renforcement de la coopération fondée sur le multilatéralisme, en tant que principal socle pour atteindre les objectifs définis par les pères fondateurs du Mouvement, en s'inspirant de l'esprit de la Charte des Nations Unies, des principes de Bandung et de la Conférence de Belgrade de 1961.

Ces principes revêtent aujourd'hui une valeur renouvelée, face au retour du recours à la force comme alternative aux bons offices diplomatiques dans le règlement des différends internationaux et à l'érosion de la légitimité de la coopération internationale et du système de sécurité collective, au regard de l'incapacité persistante du système onusien à mettre un terme aux po-



litiques du fait accompli, à empêcher que les intérêts du plus fort ne prévalent sur ceux du plus faible ni à en finir avec la sélectivité et le double poids deux mesures à l'égard de nos causes communes.

L'Algérie, qui évoque aujourd'hui l'héritage et les positions historiques du Mouvement, réaffirme que le non-alignement n'est ni une posture du passé ni un simple rêve diplomatique passager, mais un choix souverain renouvelé, imposé par les profondes transformations que connaît le monde.

Le principe de souveraineté est indivisible et l'application du droit international ne saurait être sélective, de même que le respect de la légalité internationale ne peut être soumis à une politique de deux poids deux mesures.

La situation en Palestine, avec la poursuite de l'expansion israélienne agressive dans la bande de Gaza et en Cisjordanie, les graves violations du droit international et du droit humanitaire et la catastrophe humanitaire provoquée par cette guerre régionale de grande ampleur, se répercutent négativement et de manière considérable sur les pays membres de notre Mouvement et placent la communauté internationale devant une responsabilité historique qui ne saurait être plus longtemps différée.

Cette situation nous impose de nous attacher davantage à nos principes, en tant que bloc uni et solidaire, afin de renforcer notre rôle, en tant que plus grande coalition internationale après l'Organisation des Nations unies, dans la réalisation de la paix et la consolidation de la sécurité et de la stabilité internationales.

Monsieur le président, A la lumière de ces graves développements, il est légitime de nous interroger constamment sur notre responsabilité collective et sur l'efficacité de nos contributions à la résolution des questions justes, à faire entendre la voix du droit et à placer la légalité in-

ternationale au-dessus de toute autre considération, d'autant que nous disposons d'une large représentation internationale regroupant plus de 120 Etats, ce qui fait de nous une force agissante et une voix collective unique, influente sur le cours des événements sur la scène internationale.

Dans cette optique, et en tant que Mecque des révolutionnaires et fervente défenseuse des causes justes dans le monde, l'Algérie s'est toujours tenue aux côtés des mouvements de libération en Afrique, en Asie et en Amérique latine.

Elle n'a eu de cesse de défendre leurs causes et de réaffirmer son engagement à soutenir leurs luttes.

L'Algérie y a également contribué à travers l'appel lancé par le défunt président Houari Boumediène, en vue de l'instauration d'un nouvel ordre économique mondial visant à libérer le tiers-monde du joug du néocolonialisme, lors du Sommet des Etats du Mouvement des non-alignés, tenu à Alger en 1973.

Dans le même sillage, l'Algérie se réjouit vivement de l'engagement ferme et indéfectible de notre Mouvement à soutenir les buts et principes de la Charte des Nations Unies, à l'instar de l'égalité souveraine entre les Etats, du règlement pacifique des différends et du droit des peuples à l'autodétermination.

En conclusion, Monsieur le président, mon pays, l'Algérie, est pleinement convaincu de la justesse des nobles objectifs auxquels aspire notre Mouvement. Il appelle à renforcer l'intégration, la concertation et la complémentarité entre les Etats membres du Mouvement, et à mobiliser toutes les potentialités et les énergies au service de nos intérêts communs, tout en œuvrant à aller de l'avant, en tant que bloc uni, maître de ses décisions et résolument engagé sur la voie d'un avenir plus prospère et plus stable. Je vous remercie de votre attention". APS

ALGÉRIE-NIGER

Naftal et Sonidep examinent l'accélération de la mise en œuvre des projets de partenariat et le renforcement de la coopération énergétique



Le président-directeur général (PDG) de Naftal, Djamel Cherdoud, a reçu au siège de la direction générale de l'entreprise, le directeur général de la Société nigérienne des produits pétroliers (Sonidep), Ali Seibou Hassane, accompagné d'une délégation de haut niveau, dans le cadre du suivi et du renforcement des relations de coopération et de partenariat entre les deux entreprises.

La rencontre a été l'occasion de faire le point sur l'état d'avancement des différents dossiers de coopération et d'examiner les moyens à même d'ac-

célérer la concrétisation des projets d'intérêt commun, notamment dans les domaines du stockage et de la distribution des produits pétroliers, du développement des infrastructures, ainsi que de la formation et de l'échange d'expertises.

Les entretiens ont également porté sur les perspectives de développement de la coopération entre Naftal et Sonidep et de consolidation du partenariat dans les différents domaines d'intérêt commun, de manière à renforcer les capacités d'approvisionnement et de distribution, à tirer mutuellement profit

des expertises et expériences et à ouvrir de nouvelles perspectives de coopération entre les deux entreprises. Au terme de la rencontre, les deux parties sont convenues de tenir une deuxième réunion de travail mardi prochain, par visioconférence, consacrée à l'examen et à la définition des mesures à même d'accélérer la mise en œuvre des projets inscrits dans le cadre du protocole d'accord conclu entre Naftal et Sonidep, en concrétisation de la volonté commune de renforcer la coopération énergétique et économique entre l'Algérie et le Niger.

Saidal

L'Algérie et le Niger renforcent leur coopération dans l'industrie pharmaceutique

Le groupe public Saidal et les autorités nigériennes ont examiné les moyens de renforcer la coopération et le partenariat entre l'Algérie et le Niger dans le secteur de l'industrie pharmaceutique, notamment à travers la fourniture de médicaments essentiels produits localement en Algérie.

Le Directeur général de Saidal, Younes Bouarara, s'est entretenu avec l'ambassadeur du Niger en Algérie, Aminou Malam Manzo, lors d'une rencontre tenue au siège de la Direction générale du groupe. Les discussions ont notamment porté sur la réponse à une demande formulée par les autorités nigériennes concernant l'approvisionnement en médicaments essentiels fabriqués en Algérie.

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre des efforts visant à consolider la coopération stratégique entre les deux pays dans le domaine pharmaceutique, à soutenir le développement des systèmes de santé et à renforcer les capacités de production du Niger.

Plusieurs axes de coopération d'intérêt commun ont été examinés, en particulier la possibilité d'assurer, dans les meilleurs délais, la fourniture de médicaments essentiels algériens afin de répondre aux besoins du marché nigérien. Les deux parties ont également abordé les perspectives de mise en place d'un partenariat stratégique et durable, notamment à travers le transfert de technologies et de savoir-faire algériens, ainsi que la formation et la qualification des compétences



nigériennes dans le domaine pharmaceutique.

Les discussions ont, par ailleurs, porté sur la possibilité de produire, au niveau des unités industrielles de Saidal en Algérie, des médicaments destinés au marché nigérien, dans l'attente du développement et du renforcement des infrastructures locales de production pharmaceutique au Niger.

Vers un partenariat pharmaceutique durable

Au cours de la rencontre, Younes Bouarara a présenté les principaux projets stratégiques du groupe Saidal, notamment ceux consacrés à la production de matières premières destinées à la fabrication de médicaments. Ces projets s'inscrivent dans la stratégie visant à consolider les capacités nationales de production, à renforcer la souveraineté pharmaceutique de l'Algérie et à favoriser l'ouverture des produits pharmaceutiques algériens sur

les marchés africains.

Cette démarche vise également à contribuer à l'émergence d'un système industriel pharmaceutique intégré à l'échelle du continent africain.

À l'issue des échanges, les deux parties ont convenu de l'importance d'accélérer la concrétisation des pistes de coopération identifiées. Elles ont ainsi souligné la nécessité de mettre en place un groupe de travail conjoint chargé d'assurer le suivi des différents dossiers examinés.

Le renforcement de la coordination, l'intensification des échanges et la simplification des procédures administratives devront permettre de transformer les opportunités identifiées en projets concrets, durables et mutuellement bénéfiques.

Cette coopération devrait également contribuer aux efforts communs visant à renforcer la sécurité sanitaire et pharmaceutique dans la région. A.B.

Poursuite de la mise en œuvre des mesures préventives à travers les wilayas en prévision d'éventuelles intempéries

Les wilayas du pays poursuivent la mise en œuvre d'une série de mesures préventives et anticipatives au niveau local, en prévision d'éventuelles intempéries à la fin de la saison estivale et au début de l'automne, indique un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports. Ces mesures interviennent "en application des instructions du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, visant à renforcer les mesures préventives et à relever le niveau de préparation", précise le communiqué.

Dans ce cadre, les autorités locales "tiennent des réunions de coordination avec la participation des différents services et organismes concernés, afin de s'assurer du niveau de préparation, d'évaluer l'état des points sensibles et d'établir les plans d'intervention en prévision d'éventuelles intempéries", ajoute

la même source.

Le communiqué relève également "la poursuite des opérations de nettoyage et d'entretien des réseaux d'évacuation des eaux pluviales, des avaloirs, des réseaux d'assainissement, des oueds et des cours d'eau, ainsi que le traitement des insuffisances constatées et l'élimination des différents obstacles".

Il s'agit également de "la mobilisation et de la mise à disposition des moyens humains et matériels, ainsi que du renforcement de la coordination entre les différents services, afin de garantir une intervention rapide et efficace en cas d'urgence". Ces mesures "s'inscrivent dans le cadre du renforcement de l'action préventive et anticipative et du relèvement du niveau de préparation sur le terrain, contribuant ainsi à protéger les citoyens et leurs biens et à limiter les effets des éventuelles intempéries", conclut le communiqué.

L'Algérie participe à Vienne aux travaux de la première reprise de la 17e session du Groupe d'examen de l'application de la CNUCC

L'Algérie, représentée par la Haute autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption (HATPLC), prend part, à Vienne (Autriche), aux travaux de la première reprise de la 17e session du Groupe d'examen de l'application de la Convention des Nations unies contre la corruption (CNUCC), indique un communiqué de la Haute autorité. "La Haute autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption prend part aux travaux de la première reprise de la 17e session du Groupe d'examen de l'application de la Convention des Nations unies contre la corruption (CNUCC), qui se tient du 31 août au 4 septembre courant au siège de l'Office des Nations unies contre la drogue et le crime (ONUDC), à Vienne (Autriche)", précise le communiqué. Cette première reprise de la 17e session du Groupe d'examen vise à "poursuivre le dé-

bat sur l'évaluation de la performance du mécanisme d'examen de l'application de la Convention et le renforcement de l'efficacité des mécanismes onusiens chargés de suivre la mise en œuvre de ses dispositions".

La délégation algérienne comprend un cadre de la HATPLC, Daoud Ait Hadjam, et des représentants du ministère de la Justice, de l'Office central de la répression de la corruption (OCRC) et de la Direction générale de la Sécurité nationale (DGSN), selon la même source. Cette participation s'inscrit dans le cadre de "l'engagement de l'Algérie à renforcer la coopération internationale et l'échange d'expertises et d'expériences dans le domaine de la prévention et de la lutte contre la corruption et à poursuivre sa participation active aux mécanismes onusiens liés à l'application de la CNUCC", conclut le communiqué.

Le président de la République reçoit l'ambassadeur d'Éthiopie en Algérie

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu l'ambassadeur de la République démocratique fédérale d'Éthiopie auprès de l'Algérie, M. Muktar Mohamed Ware, qui lui a rendu une visite d'adieu au terme de sa mission en Algérie.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de l'audience, M. Ware a adressé ses "vifs remerciements" et exprimé sa "profonde gratitude" au président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, ainsi qu'au peuple algérien, pour "la coopération, la bienveillance et le précieux soutien" dont il a bénéficié tout au long de sa mission diplomatique, soulignant son admiration pour l'histoire de l'Algérie et ses sacrifices.

"Au cours de mes deux années de mission en Algérie, j'ai véritablement découvert ce pays que j'apprécie énormément et que je quitte avec un sentiment de gratitude et de fierté d'avoir servi mon pays dans le pays d'un million et demi de martyrs", a-t-il déclaré.

M. Ware a, en outre, présenté ses "sincères condoléances" et fait part de sa "profonde compassion" aux sinistrés des incendies ayant récemment touché certaines régions du Centre et de l'Est du pays, tout en exprimant sa solidarité avec les blessés.

L'audience s'est déroulée en présence du ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, et du conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba.

Travaux publics

Le portail numérique proposera prochainement de nouveaux services au profit des entreprises et des bureaux d'études

Le portail numérique du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base sera doté, à compter de dimanche prochain, de nouveaux services relatifs au dépôt des dossiers concernant la qualification et la classification professionnelles des entreprises de réalisation, ainsi qu'à l'agrément des bureaux d'études privés via le Portail national des services numériques "Dzair Digital services", indique mardi au siège du ministère par le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, dans le cadre de la modernisation de l'administration et des services fournis. Le portail des services numériques permet aux opérateurs de déposer leurs dossiers et de suivre à distance les différentes étapes et

procédures de leur traitement, sans avoir à se déplacer à l'administration centrale ou aux directions des Travaux publics des wilayas, ce qui contribue à simplifier les procédures, à réduire les délais de traitement et à améliorer la qualité du service fourni, lit-on dans le communiqué. Dans ce cadre, le premier responsable du secteur a mis l'accent sur l'importance de parachever cette étape du processus de numérisation, "de manière à garantir l'amélioration de la performance administrative, à faciliter les services au profit des bureaux d'études et des entreprises de réalisation, à renforcer l'efficacité et la transparence de la gestion, et à améliorer les mécanismes de suivi et de traitement des dossiers, en vue de répondre aux exigences de la modernisation et de la transformation numérique et de hisser le niveau du service public, en coordination avec le Haut-Commissariat à la numérisation".

Skikda

Début des opérations de rénovation des maisons affectées par les incendies dans quatre communes

Les opérations de rénovation et de réhabilitation des maisons affectées à Skikda par les récents feux de forêt ont démarré dans quatre communes, a indiqué le directeur local du logement, M. Nour Iguedlane. Ces travaux concerneront plusieurs maisons dans les quatre communes de Bekkouch Lakhdar, Filfila, Oum Toub et Ain Zouit, a ajouté M. Iguedlane soulignant que l'opération vise à éliminer les effets des incendies et réhabiliter les maisons sinistrées par des travaux de restauration des toits, de peinture et autres.

Le même responsable a indiqué que l'opération de recensement, de constatation et de diagnostic des maisons qui a débuté samedi 29 août passé et a achevée lundi, a permis de classer les maisons sinistrées et de déterminer les travaux à effectuer. La même source a souligné que cette opération a mis à contribution un nombre de services dont la Conservation des forêts, la direction de Sonelgaz, l'agence AADL, l'OPGI, les services des communes et des daïras concernées, l'Algérienne des eaux et les services de l'hydraulique.

Zerrouki préside une réunion sur la continuité des services en cas de catastrophes et de crises



Le ministre de la Poste et des Télécommunications, M. Sid Ali Zerrouki, a présidé une réunion consacrée au renforcement de la préparation du secteur et à la garantie de la continuité des services en cas de catastrophes naturelles et de crises, en application des hautes instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion d'orientation, qui a regroupé les responsables des établissements du secteur aux niveaux central et local, a été consacrée à l'examen d'un ensemble de mesures, notamment "la constitution d'un stock de réserve de stations mobiles et de moyens de soutien

technique permettant une intervention rapide en cas de besoin" et "le lancement de la conception d'un système d'information unifiée permettant de mesurer l'étendue des dégâts, de suivre le rétablissement post-crise et de coordonner les opérations de réponse immédiate".

Dans ce cadre, le ministre a ordonné d'accélérer la mise en service, dans les meilleurs délais, du mécanisme de diffusion cellulaire (Cell Broadcast), en tant qu'outil d'alerte précoce permettant de transmettre des notifications urgentes aux citoyens dans les zones concernées, notamment en cas de catastrophes et de risques majeurs".

ALGÉRIE-ALLEMAGNE

Arkab et Wadephul examinent le renforcement du partenariat énergétique



Le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu, au siège de son département ministériel, le ministre des Affaires étrangères de la République fédérale d'Allemagne, Johann Wadephul, accompagné de la délégation qui l'accompagne. Les échanges ont porté sur les moyens de renforcer la coopération bilatérale et de développer davantage le partenariat dans les secteurs d'intérêt commun.

Selon un communiqué du ministère des Hydrocarbures, les deux responsables ont examiné les perspectives de consolidation du partenariat stratégique entre l'Algérie et l'Allemagne dans le domaine des hydrocarbures, dans l'intérêt mutuel des deux pays.

Cette dynamique s'inscrit dans le prolongement du rapprochement enregistré récemment dans les relations bilatérales, notamment à la suite de la visite officielle effectuée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, à Berlin les 16 et 17 juillet 2026.

Les discussions ont porté sur plusieurs secteurs, parmi lesquels l'industrie pétrolière et gazière, l'ingénierie, les infrastructures et la fabrication d'équipements, notamment ceux destinés aux installations de dessalement de l'eau de mer.

Les deux parties ont également abordé la commercialisation du gaz naturel et du gaz naturel liquéfié (GNL), ainsi que l'intégration de technologies bas carbone dans l'industrie pétrolière et gazière.

Hydrogène vert et transition énergétique

Les projets portés par Sonatrach, en coordination avec le ministère de l'Énergie et des Énergies renouvelables, ont également figuré au cœur des discussions. Il s'agit notamment du développement, de la production et de la commercialisation de l'hydrogène vert et de l'ammoniac vert, ainsi que de la fabrication des équipements nécessaires à ces filières, à l'image des électrolyseurs.

La coopération dans les domaines de la formation, de l'assistance technique, du transfert d'expertise et du renforcement des compétences a également été examinée.

Les échanges ont, en outre, porté sur la réduction, la gestion et la récupération des émissions de méthane, le développement de projets communs dans les technologies industrielles liées aux hydrocarbures et la promotion du contenu local.

À cette occasion, Mohamed Arkab a souligné l'importance du partenariat avec l'Allemagne dans la réalisation de plusieurs projets prioritaires, notamment le développement de la filière pétrochimique en Algérie, en s'appuyant sur l'expertise et le savoir-faire allemands.

Le ministre a réaffirmé la disponibilité de son secteur à faciliter l'investissement des entreprises allemandes en Algérie et à leur apporter l'accompagnement nécessaire, notamment à travers leur participation au cycle d'appels d'offres « Algeria Bid Round 2026 ». Cette démarche devrait permettre de tirer profit des technologies modernes et des solutions industrielles avancées développées par les entreprises allemandes.

De son côté, Johann Wadephul a salué la position de l'Algérie en tant que « partenaire énergétique fiable », tout en faisant part de l'intérêt des entreprises allemandes à renforcer leur présence sur le marché algérien et à participer aux projets stratégiques. Il a notamment cité le projet South2 Corridor, destiné au transport de l'hydrogène et considéré comme un axe important de la coopération énergétique entre les deux parties.

Vers un partenariat industriel et énergétique durable

Les deux responsables se sont félicités du niveau atteint par le dialogue et la coordination entre l'Algérie et l'Allemagne, réaffirmant leur volonté de poursuivre les consultations et de consolider le partenariat économique.

Ils ont notamment insisté sur l'importance d'intensifier les échanges d'expertise, de favoriser le transfert de technologies, de développer la formation spécialisée et de soutenir la réalisation de projets conjoints.

Ces actions devraient contribuer à réduire l'empreinte carbone du secteur énergétique et à promouvoir un développement industriel et énergétique plus durable.

La rencontre s'est déroulée en présence notamment de l'ambassadeur d'Allemagne en Algérie, Georg Felsheim, de l'ambassadeur d'Algérie en Allemagne, Larbi Latroch, du président de l'Agence nationale pour la valorisation des ressources en hydrocarbures (ALNAFT), Abdelkader Cherfaoui, et du président de l'Autorité de régulation des hydrocarbures (ARH), Amine Remini.

Des représentants et responsables de plusieurs entreprises allemandes, dont Bosch Energy, ThyssenKrupp Uhde, VNG, Siemens Energy et VDA, ainsi que des cadres du ministère des Hydrocarbures et du groupe Sonatrach, ont également pris part à cette rencontre. M.Gaouar

Berlin affiche sa volonté de renforcer la coopération bilatérale

Le ministre allemand des Affaires étrangères, Johann Wadephul, a affirmé la volonté de son pays de consolider ses relations avec l'Algérie et d'élargir les perspectives de coopération bilatérale, notamment dans les domaines du commerce, de l'investissement et de l'énergie.

S'exprimant devant la presse à l'issue de l'audience que lui a accordée le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, le chef de la diplomatie allemande a souligné que la visite effectuée par le président Tebboune à Berlin en juillet dernier avait permis aux deux parties d'échanger sur plusieurs questions d'intérêt commun. Il a estimé que sa présence en Algérie s'inscrivait dans le cadre de la « dynamique positive » que connaissent actuellement les relations entre les deux pays.

Johann Wadephul a également évoqué ses entretiens avec le ministre d'État, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Ahmed Attaf, ainsi qu'avec le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab. Il a également rencontré des représentants de plusieurs entreprises

allemandes présentes en Algérie.

Ces échanges ont permis de mettre en évidence « d'importantes potentialités » susceptibles de contribuer à l'approfondissement des relations algéro-allemandes, particulièrement dans les secteurs du commerce, de l'investissement et de l'énergie.

Le ministre allemand a, par ailleurs, relevé l'intérêt croissant des entreprises de son pays pour développer leurs échanges commerciaux avec l'Algérie et y renforcer leurs investissements. L'énergie au cœur du partenariat

La coopération énergétique a occupé une place importante dans les discussions. Johann Wadephul a rappelé que l'Algérie figure parmi les principaux fournisseurs de gaz de l'Union européenne, soulignant les atouts dont dispose le pays pour poursuivre sa transition énergétique.

« L'Algérie dispose d'atouts lui permettant de poursuivre le processus de transition dans le domaine énergétique et de renforcer son rôle en tant que fournisseur d'hydrogène vert », a-t-il déclaré.

Sur le plan politique, le ministre allemand a indiqué que les entretiens menés durant sa visite avaient également

porté sur plusieurs dossiers régionaux et internationaux, notamment la situation au Sahel, les défis auxquels fait face le Moyen-Orient, ainsi que la guerre russo-ukrainienne et ses conséquences sur la sécurité alimentaire mondiale.

Face aux mutations géopolitiques actuelles, Johann Wadephul a insisté sur la nécessité de privilégier le dialogue, la concertation et la coopération fondée sur la confiance.

Il a assuré que l'Allemagne accordait une importance particulière au renforcement de ses relations avec des partenaires comme l'Algérie, aussi bien dans le cadre bilatéral que dans celui de l'Union européenne.

En conclusion, le ministre allemand des Affaires étrangères a renouvelé ses remerciements au président Abdelmadjid Tebboune pour « l'échange de vues fructueux » et pour l'accueil qui lui a été réservé en Algérie. Il a également exprimé la solidarité de l'Allemagne avec le Gouvernement et le peuple algériens à la suite des incendies ayant récemment touché plusieurs régions du pays, présentant ses sincères condoléances aux familles des victimes. M.Gaouar

"Notables" progrès dans le recensement et l'évaluation des dommages causés par les incendies

Le processus de recensement et d'évaluation des dégâts causés par les incendies qui ont touché plusieurs régions de la wilaya de Béjaïa, lancé par les autorités locales avec la participation de différents secteurs, enregistre des progrès "notables", selon les informations recueillies auprès des services de la wilaya.

Cette opération, pour laquelle tous les moyens humains et logistiques nécessaires ont été mobilisés, s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des instructions et directives du président de la République, M. Abdelmajid Tebboune, données lors de la réunion qu'il a présidée dimanche dernier, consacrée à la prise des mesures nécessaires pour faire face aux conséquences et dommages causés par les récents incendies.

Les services de la wilaya ont précisé que les commissions chargées de cette opération poursuivent leur travail sur le terrain afin de recenser et d'évaluer les pertes enregistrées, notamment celles concernant les habitations, le mobilier, les appareils électroménagers, les cultures, les arbres fruitiers et les ruches, ainsi que le bétail.

Il est ajouté que le secrétaire général chargé de la gestion des affaires de la wilaya de Béjaïa, Said Yahiaoui, a réaffirmé, lors d'une visite effectuée mardi dans les communes touchées par les incendies, l'engagement des autorités locales à "répondre au mieux aux préoccupations des citoyens", rassurant que toutes les mesures nécessaires seront adoptées pour la prise en



charge des dégâts occasionnés par les feux de forêt et pour remettre en état

Au cours de cette visite, M. Yahiaoui a constaté de visu les dommages, notamment ceux qui ont touché les différents réseaux et les infrastructures de plusieurs secteurs, soulignant à cette occasion que les travaux de leur remise en état se poursuivaient, tout en garantissant la continuité des services publics essentiels au bénéfice des citoyens.

Dans ce même contexte, plusieurs organismes relevant des secteurs de l'habitat et de l'urbanisme ont procédé, au cours des deux derniers jours, au nettoyage des établissements scolaires sinistrés et à l'enlèvement des débris et restes des incendies.

Des inspections sur le terrain ont été effectuées afin d'évaluer les dégâts et d'établir les fiches techniques nécessaires pour déterminer leur nature et ampleur, et y remédier conformément aux procédures en vigueur, selon les informations fournies par la Direction de l'habitat.

Par ailleurs, et afin de permettre aux citoyens sinistrés de reprendre leur vie quotidienne normale dans les meilleures conditions, les réseaux d'électricité et d'approvisionnement en eau potable ont été remis en état dans la plupart des zones touchées.

A noter que les services de la wilaya ont achevé la remise des décisions d'indemnisation des citoyens sinistrés par les incendies qui ont touché plusieurs communes de Béjaïa au cours du mois de juillet dernier.

La ministre de l'Environnement approuve des mesures d'urgence pour protéger la faune et la flore dans les zones sinistrées

La ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Kaouter Krikou, a annoncé des mesures d'urgence visant à protéger la faune et la flore dans les zones sinistrées suite aux incendies enregistrés récemment dans plu-

... dans plu-
sieurs wilayas du pays.

Lors d'une réunion de coordination avec les cadres du secteur et les directeurs de l'environnement des wilayas, en présence de représentants de la Fédération nationale des chasseurs et des services vétérinaires, Mme Krikou a donné des instructions aux intervenants du secteur pour assurer les ressources nécessaires et la prise en charge des animaux sauvages blessés par des équipes vétérinaires spécialisées.

La ministre a également insisté sur l'accompagnement du processus de restauration de la faune sauvage affectée, selon une approche scientifique et écologique fondée sur les données de terrain et les indicateurs environne-

mentaux, de manière à adapter les opérations de réhabilitation aux caractéristiques naturelles de chaque site.

Dans ce contexte, elle a souligné la nécessité d'assurer une coordination permanente entre les différents intervenants et de renforcer le suivi sur le terrain, afin de garantir une prise en charge rapide des cas recensés et l'efficacité des interventions destinées à protéger la biodiversité dans les zones sinistrées.

De leur côté, les directeurs de l'environnement des wilayas de Jijel, Skikda, Annaba, Tizi-Ouzou et Béjaïa ont présenté les mesures prises pour préserver les espèces animales menacées de disparition, en coordination avec les autorités locales et les acteurs de la société civile. Le directeur général de l'Observatoire national de l'environnement et du développement durable (ONEDD), Karim Arab, a, pour sa part, présenté des mécanismes d'intervention modernes fondés sur la recherche scientifique pour évaluer les dommages causés aux différentes espèces végétales et animales lors des récents incendies et diagnostiquer leurs impacts à travers des analyses de laboratoire spécialisées.

Il a également été question de l'élaboration de programmes visant à réhabiliter et à reboiser les zones sinistrées selon des bases scientifiques et durables.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقة المتجددة



الحملة الوطنية لترشيد استهلاك الطاقة

ترشيد طاقتنا ضمان مستقبلنا



إطفاء ما
لا نحتاجه



ضبط المكيف
على 25°



تجنب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00



الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيدها



سوفلار



L'abricot, une merveille de douceur pour un vrai coup d'éclat

Belle à croquer ! C'est ce que nous réservent les vertus des merveilleux abricots de saison. Si beau, si bon et gorgé de soleil, l'abricot est toujours un délice en été. C'est aussi un trésor de la nature que la médecine chinoise a utilement exploité contre la toux, les maux de gorge, les troubles intestinaux, en utilisant notamment les précieuses vertus de l'amande, au cœur de son noyau. Sa chair éclatante et suave, ainsi que l'huile si riche, extraite de son noyau, ne pouvaient que s'imposer dans l'univers des cosmétiques pour le confort de la peau et la vigueur des cheveux.

Shampooing, savon, crème visage ou lait corps, on les adore à l'abricot. Et qui ne rêve pas d'un joli teint abricot, emblème de l'éclat et d'une mine resplendissante ?

Les 4 superpouvoirs de l'abricot

L'abricot est un tendre protecteur de notre peau et de nos cheveux.

Rajeunissant : très riche en vitamine E et bêta-carotène, qui se transforme en vitamine A détoxifiante et antioxydante, l'abricot préserve des effets du temps et illumine le teint.

Réconfortant : bien concentré en acides gras, il hydrate, as-

souplit et repulpe les tissus, tout comme les fibres capillaires. Raffermissant : sa teneur en phytostérol lui assure un effet densifiant au cœur de la peau. Revitalisant : il apporte brillance et vitalité aux cheveux.

Mes deux masques maison à l'abricot

Pour les cheveux : mixez deux abricots mûrs avec 1 jaune d'œuf dopant et 1 c. à soupe d'huile de tournesol nourrissante sortie du placard. Enduisez les longueurs, en évitant les racines, et laissez poser 1 h avant le shampooing. Pour le visage : choisissez un bel abricot bien mûr, mixez-le avec 1 demi-yaourt nature équilibrant et 1 c. à café de miel réparateur, de manière à obtenir une pâte onctueuse. Appliquez sur le visage en massant délicatement et laissez poser 15 minutes avant de rincer pour avoir une peau plus douce, repulpée et pleine de vie. Le petit plus : pour nourrir la peau très sèche, ajoutez à la préparation 1 c. à soupe d'huile de noyau d'abricot./maxi-mag.fr/



«Ma peau absorbe cette protection 50 en deux secondes sans briller» :

ce fluide solaire ultra-léger hydrate sans aucun film gras

Quand la crème solaire laisse un film gras et des traces blanches, on finit par la délaissier malgré les risques pour la peau. Ce fluide protecteur se fond instantanément dans l'épiderme pour offrir une haute protection sans aucune sensation de matière sur le visage.

Pourquoi la peau vieillit plus vite au soleil même sans coup de soleil

Les dégâts du soleil ne se voient pas immédiatement à la surface de la peau. Les rayons UVA, ceux qui traversent les nuages et les vitres, pénètrent profondément dans le derme et s'attaquent aux fibres de collagène sans provoquer la moindre rougeur visible. C'est un peu

comme une maison dont les fondations se fissurent lentement sans que la façade ne montre le moindre signe de fragilité. Au bout de plusieurs années, les taches apparaissent, les rides se creusent et la peau perd son élasticité, souvent trop tard pour corriger les dégâts accumulés.

Fusion Water Magic : le complexe à l'acide hyaluronique d'ISDIN

L'acide hyaluronique, présent sous forme de sodium hyaluronate, capte et retient l'eau au cœur de l'épiderme pour compenser la déshydratation provoquée par l'exposition solaire. Il aide à maintenir la peau souple et repulpée même après plusieurs heures

au soleil, évitant cette sensation de tiraillement qui accompagne souvent les protections solaires classiques. La glycérine renforce cette action en formant un voile hydratant à la surface de la peau qui empêche l'eau de s'évaporer sous l'effet de la chaleur.

La fin du bronzage à tout prix : quand se protéger du soleil est devenu le nouveau signe de jeunesse

Pendant des décennies, le hâle doré a été le symbole ultime de la beauté estivale, quitte à passer des heures sous un soleil de plomb sans la moindre protection. Les huiles bronzantes et les séances d'UV artificiels faisaient partie des rituels de l'été, et la peau cuivrée était perçue comme un signe de santé et de vacances réussies.

Cette époque est en train de s'effacer au profit d'une prise de conscience collective : le bronzage n'est pas un signe de vitalité, mais une réaction de défense de la peau face à une agression. Aujourd'hui, la tendance s'est inversée et les femmes cherchent davantage à préserver leur teint naturel qu'à le foncer à tout prix./beaute-test.com/



Comment s'habiller pour une remise de diplôme ?



Le jour de la remise des diplômes est l'un des moments les plus importants et mémorables de la vie d'un étudiant. C'est l'aboutissement de nombreuses années d'efforts, de sacrifices et de persévérance.

Bien que la toge soit la pièce maîtresse de cette journée spéciale, choisir la tenue appropriée en dessous est tout aussi crucial.

Que vous soyez l'étoile de la cérémonie ou un invité fier, votre look doit refléter l'importance de l'occasion tout en exprimant votre style personnel.

Bien choisir sa tenue de remise de diplôme quand on est une fille

Pour les femmes, la remise des diplômes est l'occasion idéale de se parer d'une tenue élégante et féminine qui met en valeur leur beauté et leur accomplissement. La robe est certainement l'option la plus populaire, mais il existe une multitude de styles et de coupes à explorer pour trouver celle qui vous convient le mieux.

Quelle robe pour une remise de diplôme ?

Lorsque vous choisissez une robe pour votre remise de diplôme, gardez à l'esprit qu'elle ne doit pas dépasser de la toge. Une longueur au-dessus du genou ou mi-mollet est idéale. Cependant, cela ne signifie pas que vous devez sacrifier le style. Explorez les différentes options de motifs, de couleurs et de matières pour créer un look qui vous ressemble.

La robe de cocktail

Une robe de cocktail est un choix judicieux pour une remise de diplôme. Élégante et sophistiquée, elle ajoute une touche de glamour à votre tenue tout en restant appropriée pour l'occasion. Optez pour une coupe près du corps

qui met en valeur vos courbes ou pour une silhouette évasée pour un look plus romantique. Les couleurs vives comme le rouge, le bleu roi ou le vert émeraude sont des choix audacieux qui attireront tous les regards.

La robe fourreau

Si vous préférez un style plus épuré, la robe fourreau est faite pour vous. Intemporelle et chic, elle flatte la plupart des silhouettes et peut être facilement accessoirisée pour ajouter une touche personnelle. Choisissez une robe fourreau dans une couleur neutre comme le noir, le gris ou le bleu marine, et rehaussez-la avec des bijoux élégants ou une paire d'escarpins à talons hauts.

La robe à imprimés

Pour celles qui aiment se démarquer, une robe à imprimés est une option audacieuse et tendance. Que ce soit un motif floral, géométrique ou animal, assurez-vous qu'il soit harmonieux et qu'il ne détourne pas trop l'attention de votre accomplissement. Une robe à imprimés peut être adoucie avec des accessoires minimalistes ou mise en valeur avec des bijoux colorés qui complètent le motif.

Oser le tailleur pantalon

Si les robes ne sont pas votre tasse de thé, un tailleur pantalon est une alternative élégante et puissante pour votre remise de diplôme. Non seulement il vous donnera une allure professionnelle, mais il vous permettra également de bouger librement pendant la cérémonie. Optez pour un ensemble ajusté dans une couleur sobre comme le noir, le gris ou le bleu marine, et accessoirisez-le avec une chemise soyeuse et des bijoux discrets./nrmagazine.com/

Un étonnante mais très sérieuse étude scientifique se penche sur le papier qui coupe les doigts

Des chercheurs danois ont élucidé le mystère des coupures produites par le papier, et le résultat est surprenant. À plusieurs reprises, j'ai eu l'occasion de devoir trier des documents papier, que ce soit pour mon association, ou pour d'autres raisons. Des tas de prospectus s'amoncellent sur la table du salon, ils m'attendent, cerclés, rangés, en attente d'être réunies pour une future distribution.

Une étude scientifique danoise

Cette étude, des plus sérieuses, a été publiée dans la revue scientifique *Purpose Led Publishing*, et provient du Département de physique de l'Université technique du Danemark. Grâce à un doigt artificiel, fabriqué à partir de gélatine et reproduisant les caractéristiques de la chair humaine, les chercheurs ont testé différents types de papier. Dans leurs tests, ils ont aussi inclus des photos, des cartes postales ou du papier-cadeau, tous ayant des épaisseurs différentes. J'ai remarqué que c'était souvent avec du papier glacé que je me cou-



pais, ou des feuilles fraîchement sorties d'une imprimante. En testant sur le doigt artificiel, ils ont cherché le meilleur angle pour que le papier entaille le doigt.

À la recherche de la bonne épaisseur

Je ne suis pas une scientifique danoise, mais mon expérience fait que j'avais déjà constaté que tous les papiers ne coupent pas ! Pour les chercheurs, le papier coupant n'est ni trop fin, ni trop épais, et le plus coupant aurait une épaisseur de 65 micromètres. Pour les plus anciens, souvenez-vous du papier matriciel qui

sortait d'énormes imprimantes, moi, je l'utilisais, à l'école, comme brouillon, il y en avait des cartons entiers ! Le second papier le plus dangereux, c'est bien le papier glacé, dans lequel sont fabriqués les magazines ou les tracts publicitaires. Lorsqu'il effleure votre doigt, il le coupera s'il l'atteint avec un angle de 15° !

Fabriquer du papier moins coupant

Les chercheurs qui ont découvert le « pouvoir surprenant du papier » ne se sont pas arrêtés à cette découverte tout aussi surprenante ! Avec une imprimante 3D, ils ont aussi fabri-

qué une « Paper Machete » en reproduisant, par conséquent, l'épaisseur et l'angle du papier le plus coupant... Avec une simple feuille de papier reproduite, ils ont réussi à couper des concombres, des pommes de terre, des poivrons et même du poulet cuit ! On peut légitimement s'interroger sur l'utilité de cette étude. Cependant, elle servira aux fabricants de papier justement, pour fabriquer des papiers moins coupants, notamment pour les enfants !

Pourquoi les coupures de papier sont-elles si douloureuses ?

Les coupures de papier, bien que petites et souvent sans saignement, sont très douloureuses en raison de la concentration élevée de nocicepteurs, les terminaisons nerveuses responsables de la douleur, dans nos doigts. Le papier, qui paraît lisse, a en réalité des bords irréguliers qui coupent la peau, mais pas assez profondément pour provoquer un saignement. L'absence de saignement empêche la formation de croûtes protectrices, prolongeant ainsi la douleur. / neozone.org/

Combien existe-t-il d'espèces de dauphins ? Quelle répartition géographique ?

Des majestueux dauphins de mer aux rares dauphins d'eau douce, ces sympathiques cétacés comptent une quarantaine d'espèces sur la planète. Dans cet article, nous ferons connaissance avec les différentes familles de dauphins et explorerons leur aire de répartition géographique qui couvre quasiment tous les océans du monde mais aussi des rivières d'Asie et d'Amérique du Sud.

Combien existe-t-il d'espèces de dauphins ?

Le nombre précis d'espèces dépend des sources car il n'existe pas de classification taxonomique officielle des dauphins. Les nombreuses études menées sur ces cétacés révèlent occasionnellement l'existence d'autres espèces, soit en raison de nouvelles découvertes, soit parce que la classification scientifique d'une espèce a été changée suite à l'application de nouvelles technologies comme la recherche génétique. Par exemple, le dauphin de la rivière Araguaian (*Inia araguaiaensis*) a été séparé du dauphin de l'Amazonie (*Inia geoffrensis*) tandis que le Baiji (*Lipotes vexillifer*) est fonctionnellement éteint mais toujours inclus dans la liste des



dauphins. Toutefois, on admet généralement 36 espèces de dauphins de mer et 5 espèces d'eau douce qui se répartissent en 2 grands groupes : Les dauphins de mer (delphinidés) rassemblent 32 espèces vivant principalement dans les océans. Parmi les espèces les plus connues on peut citer le grand dauphin (*Tursiops truncatus*), le dauphin commun (*Delphinus delphis*) et l'orque (*Orcinus orca*), qui est en réalité le plus grand des dauphins. Les dauphins d'eau douce se divisent en plusieurs familles : Les iniidés englobent 3 espèces : le dauphin de l'Amazonie aussi appelé boto (*Inia geoffrensis*), le dauphin de la rivière Araguaian (*Inia araguaiaensis*) et le dauphin de Bolivie (*Inia boliviensis*) ; Les

platanistidés comprennent le dauphin du Gange (*Platanista gangetica*) et le dauphin de l'Indus (*Platanista minor*).

Dauphins de mer : quelle aire de répartition ?

La plupart des dauphins, comme le grand dauphin, se retrouvent en abondance dans les océans tropicaux et subtropicaux, où les eaux sont plus chaudes. Ils sont particulièrement communs dans les Caraïbes, le Golfe du Mexique et autour de certaines îles de l'océan Pacifique et Indien. Plusieurs espèces, comme le dauphin commun, fréquentent les côtes de l'Amérique du Nord, de l'Europe, et même les mers fermées comme la Méditerranée et la mer Noire. D'autres, comme le dauphin de

Risso (*Grampus griseus*) et le dauphin à flancs blancs du Pacifique (*Lagenorhynchus obliquidens*), colonisent des eaux plus froides.

Dauphins d'eau douce : quelle aire de répartition ?

Les dauphins d'eau douce sont restreints aux fleuves et rivières des régions tropicales et subtropicales, principalement en Amérique du Sud et en Asie. À titre d'exemple, le boto se trouve dans le bassin de l'Amazonie, dans les rivières et lacs d'eau douce d'Amazonie au Brésil, au Pérou, en Colombie et dans d'autres pays voisins. Le dauphin du Gange et le dauphin de l'Indus occupent les grands fleuves d'Inde, du Bangladesh, du Népal et du Pakistan.

Les dauphins : animaux côtiers ou pélagiques ?

Quelques espèces possèdent une certaine adaptabilité leur permettant de se déplacer entre les côtes et la pleine mer. Ainsi, le dauphin commun - souvent associé aux zones côtières - est également présent dans les eaux océaniques plus profondes de la plupart des mers du monde. / lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Les inconvénients de l'arbre « magique » Paulownia

Avec sa capacité à absorber dix fois plus de carbone qu'un arbre classique, le paulownia séduit. Pourtant, ses inconvénients pourraient vous faire réfléchir à deux fois avant de le planter.

Inconvénient n° 1 : une espèce invasive !

Dans certains pays, comme aux États-Unis, en Nouvelle-Zélande ou en Suisse, entre autres, le paulownia tomentosa est déjà considéré comme une « espèce exotique invasive », selon especies-exotiques-envahissantes.fr. Le caractère invasif est assez simple à comprendre puisque c'est un arbre qui pousse bien plus vite que n'importe quel autre arbre. Par conséquent, il est accusé de perturber les écosystèmes locaux, et notamment la faune, peu habituée à cet arbre, qui déserte les lieux.

Inconvénient n° 2 : consommation d'eau et racines

Un paulownia planté trop près d'une maison pourrait rapidement devenir un gros problème, ses racines qui, elles aussi poussent très vite, pourraient directement menacer la structure du bâtiment.

De plus, cet arbre consomme approximativement 100 litres d'eau par semaine lorsqu'il est « petit » selon la Chambre d'Agriculture de Gironde.

Inconvénient n° 3 : pas si robuste que cela, le paulownia

Le paulownia tomentosa est fréquemment présenté comme un arbre robuste à croissance rapide. Mais, il est aussi très vulnérable à certaines infections parasitaires, qu'il faudra traiter par l'utilisation de produits coûteux.

Ainsi, le paulownia tomentosa est sujet à la pourriture du collet, une infection fongique potentiellement mortelle pour l'arbre. De plus, il est souvent la cible d'attaques de chenilles, de coléoptères, de punaises marbrées ou encore de longicornes asiatiques, qui peuvent gravement endommager la structure de l'arbre et provoquer sa défoliation. / neozone.org/

Faut-il couper son chauffe-eau pendant les vacances ou une absence prolongée ?

Avant de partir en vacances, pensez à votre facture d'électricité : couper votre chauffe-eau en cas d'absence prolongée, c'est économique et malin.

Pourquoi couper le chauffe-eau en cas d'absence prolongée ?

Si vous partez pour la journée, il est inutile, évidemment, d'éteindre votre chauffe-eau. En revanche, quand cette absence se prolonge au-delà de deux jours, cela peut être judicieux. Et, c'est tout simplement parce que faire remonter l'eau en température consomme moins d'énergie que de la maintenir chaude inutilement pendant plusieurs jours. Concrètement, lorsque vous partez en congé ou pour des raisons professionnelles durant

plusieurs jours, seuls le congélateur, le réfrigérateur et l'alarme devraient rester branchés. Pour le reste, toutes les prises électriques devraient se trouver dénuées de tout branchement.

Couper le chauffe-eau ? Oui, mais pas pour tous !

Dans la majorité des cas, il est conseillé de couper le chauffe-eau en cas d'absence, cependant cette recommandation n'est pas universelle. En effet, elle va dépendre du type de votre chauffe-eau. Si, comme moi, vous possédez un chauffe-eau instantané, ce sera inutile puisque ce dernier chauffe « à la demande », et ne maintient aucune eau à température. Vous l'aurez compris, cette précaution est par conséquent

à prendre avec un chauffe-eau à accumulation, c'est-à-dire un modèle doté d'un ballon. Pour les chauffe-eaux disposant d'un dispositif ACI (Anti-corrosion intégrale) ce n'est pas recommandé non plus, puisque la lutte contre la corrosion est assurée par l'électricité.

Comment couper le chauffe-eau ?

Attention, couper le chauffe-eau ne veut pas dire le débrancher, mais le mettre en position 0 sur votre compteur. Cette dernière va interrompre le courant vers l'appareil. Pensez également à couper l'arrivée d'eau avec la molette qui se trouve sous l'appareil. Enfin, en règle générale, pour une absence de plusieurs jours, il est par ailleurs conseillé de couper l'arrivée d'eau générale. Et, si l'idée de couper votre chauffe-eau ne vous convient pas, vous pouvez, si l'appareil en est doté, le basculer sur la fonction « hors gel ». Et, vous ? Quelles sont toutes les précautions que vous prenez avant de partir en congé ? Ce sujet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous donner votre avis, ou à partager avec nous, votre expérience. / neozone.org/



Cette petite modification améliore l'efficacité d'une climatisation portable de 10 à 40 %

Si comme moi vous êtes à la recherche d'une climatisation, c'est un peu comme gagner au Loto en ce moment ! Quant à ceux qui disposent d'une climatisation fixe, ils ignorent la chance qu'ils ont en ce moment ! Pour les locataires qui ne peuvent pas installer eux-mêmes de climatisation fixe, il existe une astuce, qui, par ces temps de canicules, cartonne sur les réseaux sociaux. Cette astuce de bricolage consiste à les transformer en climatiseur à double flux grâce à un second conduit d'air. Son coût est dérisoire si vous la réalisez vous-même, quelques dizaines d'euros avec une gaine et des accessoires,

ou un peu plus avec un adaptateur imprimé en 3D. Si vous vous sentez l'âme d'un bricoleur, cet article est pour vous !

Pourquoi un climatiseur mobile est moins efficace qu'on ne le croit ?

Pendant longtemps, je pensais que le seul défaut d'un climatiseur mobile était son niveau sonore. Puis je me suis intéressée à son fonctionnement et j'ai découvert un détail qui change absolument tout. Un climatiseur monobloc aspire l'air de votre pièce pour deux usages différents. Une partie sert à refroidir le condenseur et le compresseur avant d'être rejetée dehors par le gros tuyau

d'évacuation. L'autre partie traverse l'évaporateur pour produire de l'air frais qui revient dans la pièce. Le problème est finalement assez simple à comprendre.

Le principe du double flux : une idée toute bête, mais plutôt ingénieuse

L'astuce consiste simplement à supprimer cette dépression. Au lieu de laisser le climatiseur aspirer l'air intérieur pour refroidir son condenseur, on lui fournit directement de l'air extérieur grâce à un second tuyau. Le circuit d'air devient alors beaucoup plus cohérent : un conduit aspire l'air extérieur, l'autre évacue l'air chaud, tandis que l'air de la pièce reste dans la pièce. En pratique, le fonctionnement se rapproche de celui d'une climatisation split, mais sans unité extérieure. Évidemment, cela ne transforme pas miraculeusement un climatiseur mobile en pompe à chaleur haut de gamme, mais plusieurs utilisateurs rapportent un gain de performances très sensible lors des fortes chaleurs.



Une cuisine marbre et bois : 5 façons de l'adopter



Vous rêvez d'une cuisine marbre et bois ? Matériaux élégants et intemporels, la roche calcaire et la matière ligneuse de l'arbre forment un duo incontournable dans la cuisine. La finesse du marbre équilibre l'esprit authentique du bois qui réchauffe la pièce et lui offre de la convivialité. Quand le premier s'installe en plan de travail et en crédence, le second occupe généralement les façades. Tous deux possèdent de nombreuses variations de couleurs et de motifs, en fonction des veines de l'un, des essences de l'autre.

Cuisine marbre et bois : des détails subtils qui changent tout

La cuisine n'a pas besoin d'être couverte de bois et de marbre pour profiter de l'élégance de ces deux matériaux. Comme sur ce linéaire, jouez plutôt la carte des détails. Le marbre s'installe naturellement sur le plan de travail et la crédence, s'accordant à des meubles blancs dans une continuité. Le bois quant à lui se fait plus discret, s'intégrant dans le renforcement des meubles pour leur offrir de la profondeur.

Le marbre coloré ajoute des nuances à la cuisine bois

La roche calcaire offre de nombreuses nuances naturelles, allant du blanc au noir en passant par des camaïeux de gris, de beige, etc. Un panel de couleurs et de motifs qui fait du marbre un revêtement unique en cuisine où il insuffle ses tons tantôt profonds, tantôt poudrés. Accordez les sous-tons de l'essence du bois à ceux du marbre, en reprenant des nuances chaudes par exemple.

Le laiton fait le lien entre marbre et bois en cuisine

Afin d'adoucir la transition entre des meubles en bois et un plan de travail en marbre, insérez une troisième matière à la composition. Une baguette de finition en laiton conserve l'esprit élégant et intemporel du bois et du métal, offrant une touche de lumière supplémentaire. Sa couleur se rapproche de celle de certaines essences de bois, ce qui rend cet ajout discret.

Une touche d'élégance avec du marbre noir dans la cuisine en chêne

Si le marbre blanc est synonyme de pureté et de luminosité, son cousin noir est plus profond, affirmant son caractère.

Cette matière noble change de style avec une nouvelle couleur, mais s'accorde toujours au bois. Privilégiez une essence claire afin de ne pas assombrir la roche calcaire et de valoriser le contraste. Les veines blanches sont également plus visibles sur un marbre noir, ce qui offre une certaine profondeur à l'ensemble.

La cuisine en bois foncé s'accorde à un plan de travail en marbre gris clair

Au cœur des tendances, le bois foncé est un choix plein d'élégance. Les essences comme le noyer, le merisier ou même l'ébène font partie des versions les plus sombres, avec des sous-tons plus ou moins chauds.

Accordez-les avec un marbre gris clair. Cette cuisine londonienne opte pour une version très nervurée, ce qui renforce son élégance et son esprit classique, contrastant avec les lignes graphiques des meubles. / cotemaison.fr/

Produits frais, en conserve ou surgelés que choisir pour bien manger ?

Fruits et légumes frais, surgelés ou en conserve : quelle option privilégier pour bien manger au quotidien ? Si les produits frais sont souvent perçus comme la référence en matière de goût et de qualité nutritionnelle, les versions surgelées ou en conserve présentent aussi de nombreux avantages. Alors comment faire le bon choix selon la saison, vos besoins et votre mode de vie ? Voici un tour d'horizon des différentes formes de conservation des végétaux pour profiter de leurs bienfaits toute l'année.

Fruits et légumes frais, en conserve ou surgelés : quelle forme choisir ? Les végétaux frais : le meilleur ?



Les fruits et légumes frais sont souvent considérés comme le choix idéal pour les consommateurs en quête de saveurs et de qualité nutritionnelle. Les fruits et légumes frais conservent leur texture et l'intensité de leurs arômes, ce qui permet de profiter d'une expérience sensorielle optimale. De plus, lorsqu'ils sont consommés rapidement après la cueillette, ils présentent une teneur élevée en vitamines, en minéraux et en fibres, des nutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme.

Le surgelé pour conserver les nutriments

Les fruits et légumes surgelés constituent une alternative pratique et nutritive. Les végétaux

sont congelés peu de temps après leur récolte, cela permet de préserver la majorité des vitamines et des minéraux. En respectant la chaîne du froid, ils peuvent être conservés plusieurs mois après la récolte.

En conserve pour une consommation longue

Les conserves sont synonymes de praticité et de longue conservation. Elles permettent d'avoir des fruits et légumes disponibles toute l'année. En général, les bocaux et les conserves sont une excellente alternative qualité-prix, permettant de consommer des légumes à moindre coût.

Autres méthodes de conservation des végétaux

En dehors des produits frais, surgelés ou stérilisés, il existe plusieurs méthodes pour prolonger la durée de vie des fruits et légumes tout en préservant leurs saveurs et les nutriments. La déshydratation consiste à retirer l'eau des aliments. Sans eau, les micro-organismes ne peuvent plus se développer et le goût devient plus intense. Cette technique convient particulièrement aux fruits secs et confits. sante-sur-le-net.com/

Mortalité augmentée avec une alimentation acidifiante

Plusieurs études montrent que les personnes dont l'alimentation apporte une charge acide élevée ont plus de risque de mourir d'un problème cardiovasculaire.

Alimentation et équilibre acide-base de l'organisme

Notre alimentation influence l'équilibre acide-base de notre organisme qui, pour fonctionner correctement, doit se situer dans une zone de pH équilibré, c'est-à-dire ni trop bas (acide) ni trop élevé (basique). Les aliments peuvent être soit acidifiants – ce sont généralement ceux qui sont riches en protéines animales, viande, fromage, produits céréaliers, sel et pro-

duits salés – soit basifiants – fruits et légumes, eaux minérales bicarbonatées, potassium. En cas de déséquilibre, c'est-à-dire si les aliments basifiants ne compensent plus la charge acide alimentaire induite par les aliments acidifiants, il peut s'installer une acidose métabolique chronique, surtout chez les plus âgés lorsque les reins sont moins efficaces.

Un lien entre charge acide de l'alimentation et mortalité cardiovasculaire

Une étude iranienne prospective conduite sur une cohorte de 2158 patients atteints de maladies cardiovasculaires a conclu qu'un régime à base

d'aliments potentiellement inflammatoires et une charge acide nette élevée étaient significativement liés à une augmentation de la mortalité due à ces maladies.

Parmi les aliments potentiellement inflammatoires figurent les viandes notamment transformées et les sources d'acides gras oméga-6 comme l'huile de tournesol et l'huile de pépins de raisin.

L'alimentation acidifiante associée à la mortalité toutes causes

Dans une étude japonaise, les chercheurs ont étudié le lien entre une alimentation acidifiante et le risque de mortalité ainsi que les causes dans une population de plus de 92 000 personnes.

À partir des apports alimentaires déterminés par des questionnaires, les chercheurs ont calculé l'indice Pral (Potential Renal Acid Load) et la production nette d'acide, qui permettent d'évaluer la charge acide de l'alimentation. Au cours du suivi d'environ 17 ans, 12 993 personnes sont décédées. lanutrition.fr/



Croûte de fromage : Lesquelles sont comestibles et pourquoi certaines sont à éviter ? Une nutritionniste nous répond



Les croûtes de fromage ne sont pas toutes bonnes à manger. Si certaines peuvent être dégustées sans risque, d'autres sont à éviter. Julie Boët, diététicienne-nutritionniste, nous aide à faire le tri dans nos assiettes. Langres, camembert, comté, roquefort... Peut-on vraiment manger toutes les croûtes de fromage ? Entre celles qui se dégustent sans problème et celles qu'il vaut mieux laisser de côté, difficile de s'y retrouver. Julie Boët, experte en nutrition, nous aide à y voir plus clair.

Pourquoi la croûte d'un fromage ne doit pas forcément être jetée

La croûte d'un fromage, ce n'est pas forcément quelque chose qu'il faut enlever. Dans la plupart des cas, elle est parfaitement comestible. Elle peut même être utilisée pour donner du goût à une soupe, un gratin, une sauce ou un risotto. "Mais comestible ne veut pas forcément dire qu'il faut la manger dans tous les cas. Le type de fromage, sa fabrication, son aspect et surtout la personne qui va le consommer sont à prendre en compte", rappelle Julie Boët.

Les croûtes qu'il faut absolument éviter

De nombreux revêtements en cire, en paraffine ou même en plastique sont utilisés pour protéger certains fromages pendant leur conservation ou leur affinage. On peut notamment les retrouver sur certains edams, goudas, Babybels ou mimolettes. "Elles sont généralement assez faciles à reconnaître : elles sont lisses, uniformes, parfois brillantes, et n'ont pas l'aspect d'une croûte naturelle", prévient Julie Boët. "Et en cas de doute, fiez-vous à l'étiquette, où figure la mention "croûte non

comestible".

Enlever la croûte ne suffit pas à écarter tout risque

Bien entendu, jeter la croûte d'un fromage ne suffit pas à rendre un fromage au lait cru plus "sûr". La bactérie *Listeria*, invisible et inodore, peut être présente à l'intérieur du fromage et vous contaminer. Lorsqu'on est enceinte ou que l'on prépare un repas pour un jeune enfant, mieux vaut donc être attentif au fromage que l'on choisit. "Il vaut mieux privilégier les fromages au lait pasteurisé et respecter les recommandations concernant les fromages à risque", confie Julie Boët. Pendant la grossesse, l'Anses considère notamment les fromages à pâte pressée cuite comme une exception parmi les fromages au lait cru, mais recommande tout de même de les limiter.

Le lieu d'achat : un gage de qualité qui ne vous protège pas

Autre idée reçue à bannir : croire que le lieu d'achat est déterminant. En effet, acheter son fromage directement chez un producteur ou chez un fromager ne vous protège absolument pas d'une éventuelle intoxication. Au contraire, il faut prendre le temps de demander s'il est fabriqué avec du lait cru ou du lait pasteurisé. "Pour une personne à risque, c'est donc bien le type de lait et de fromage qui doivent guider le choix, plutôt que le lieu où il a été acheté", précise la diététicienne.

Votre fromage change de texture, de couleur ou d'aspect ?

Si votre fromage préféré présente soudainement des moisissures vertes, noires ou un aspect inhabituel, retirer la partie visible suffit pas. doctissimo.fr/

Lac Natron en Tanzanie :

Le lac rouge qui fascine les voyageurs et les scientifiques

Situé dans la vallée du Grand Rift, au nord de la Tanzanie, le lac Natron est l'un des paysages les plus surprenants d'Afrique. Son eau, parfois rouge à cause de micro-organismes, est très alcaline, bien plus chargée en minéraux et en sels de sodium que l'eau de mer. Dans cet environnement difficile, peu d'espèces survivent... sauf les flamants nains, qui viennent s'y reproduire par millions.

Où se trouve le lac Natron et comment y aller ?

Le lac Natron se situe dans le nord de la Tanzanie, près de la frontière avec le Kenya, dans la vallée du Rift est-africain,

au pied du volcan actif Ol Doiyo Lengai.

Que voir au lac Natron ? Le lac Natron n'est pas une destination avec des monuments ou des villes à visiter. On vient ici pour un paysage brut, presque irréel, et pour quelques expériences très cibées.

Les rives rouges du lac

Le spectacle principal se trouve sur les rives du lac. Au lever ou au coucher du soleil, les croûtes de sel prennent des teintes rouges, roses et orangées. Les reflets changent en permanence selon la lumière et la profondeur de l'eau. C'est un terrain de jeu exceptionnel pour les photographes.

Les flamants nains

Le lac Natron est le principal site de reproduction du flamant nain (*Phoeniconaias minor*) en Afrique de l'Est. Selon la saison, des milliers, parfois des millions d'oiseaux se rassemblent sur les îlots de sel. On les observe généralement tôt le matin, à distance pour ne pas les déranger.

La cascade Ngare Sero

À quelques kilomètres du lac, une randonnée mène à la cascade Ngare Sero. On marche dans un canyon étroit avant d'arriver à une chute d'eau cachée dans la roche. C'est souvent la seule vraie zone de fraîcheur dans la région.

Le volcan Ol Doiyo Lengai

Dominant le lac, le volcan actif Ol Doiyo Lengai est sacré pour les Massaï.

Certains voyageurs tentent son ascension de nuit avec un guide. La montée est difficile, mais la vue au sommet au lever du soleil sur le lac Natron est spectaculaire. /globe-trotting.com/



Vienne à contre-courant

La capitale autrichienne ne se résume pas à ses valses, ses palais baroques, à Mozart ou à ses cafés historiques. Sous le vernis impérial, Vienne cultive un autre visage : cosmopolite, hédoniste, inventive. De marchés populaires en gratzel (quartiers) branchés, de vignobles en baignades urbaines, la ville se dévoile à travers des expériences inattendues. La preuve par huit.

Flâner dans le Freihausviertel, le quartier qui monte

Ce gratzel du 4e arrondissement est longtemps resté sous les radars, pourtant c'est l'un des endroits le plus agréables de Vienne. Ancien quartier populaire, le Freihausviertel est devenu le repaire préféré des créatifs de la ville. Il regorge de galeries d'art fantastiques,

de restaurants branchés, de boutiques indépendantes, de bars sympas. On y trouve aussi l'un des musées les plus intéressants de Vienne, celui du Troisième Homme, dédié au film culte de 1948. Parmi les innombrables bonnes adresses du quartier, crush immédiat pour le café Vollpension, un lieu intergénérationnel où des grands-mères préparent gâteaux et strudels maison dans une atmosphère rétro.

S'offrir une virée gourmande au Naschmarkt

À quelques encablures du Freihausviertel, voici le Naschmarkt. Avec près de 120 étals, bars et restaurants, ce marché déploie une offre culinaire extrêmement diversifiée. C'est entre ses stands que les Viennois viennent

boire un coup ou grignoter un morceau à l'heure de l'apéritif. Le soir venu, les DJs assurent même parfois le divertissement. Le marché aux puces, organisé chaque samedi, fait lui l'objet d'un véritable culte. Après y avoir déniché une pépite, il est de bon ton de bruncher chez Neni. L'établissement, fondé par la cheffe Haya Molcho, sert une cuisine levantine joyeuse : shakshuka fumante, labneh, pitas tièdes et salades herbacées.

Goûter au Gemischter Satz

Peu de capitales européennes peuvent se targuer d'avoir des vignes sur leur territoire. À Vienne, le vin se cultive à quelques stations de tram du centre-ville, sur les hauteurs dominant le Danube. Des rangées de Grüner Veltliner et de Riesling (entre autres cépages) poussent sur les collines du Kahlenberg et du Nussberg. Les viticulteurs y puisent la matière pour produire une spécialité unique : le Wiener Gemischter Satz. Cultivé depuis des siècles, ce vin composé de différents cépages pressés et vinifiés ensemble (jusqu'à une vingtaine) connaît actuellement un vrai renouveau. /voyageursdumonde.fr/



7 raisons d'aller explorer la Chautagne en Savoie



Entre le lac du Bourget, le Rhône et les premiers contreforts du Jura, la Chautagne dessine un coin secret de Savoie, suspendu entre eau et montagnes. Cette région méconnue, au relief doux et au charme tranquille, cache pourtant une nature précieuse, un patrimoine vivant, de jolis villages, et on peut y déguster des vins surprenants.

Sillonner les marais, la peupleraie et les vignes à VTT

La Chautagne est un pays de confluence : on y circule entre fleuve et lac, et entre Jura et Alpes. L'idéal pour en explorer les multiples visages est de partir pour une échappée à VTT. De nombreuses boucles faciles ou plus difficiles vous emmènent au cœur d'un environnement contrasté : une immense peupleraie (l'une des plus grandes d'Europe), des marais protégés, des collines tapissées de vignes, et des villages au charme discret.

Flâner dans les villages de charme et admirer le patrimoine

La Chautagne ne manque pas de bourgs pittoresques à explorer. À Ruffieux, trois châteaux privés se laissent admirer. Un peu partout, de belles maisons vigneronnes ont conservé leurs caves d'origine. Mais c'est surtout Chanaz qui attire tous les regards. Nichée au bord du canal de Savières, elle incarne la douceur de vivre à la savoyarde.

Payer ou voguer sur le canal de Savières

Traversant Chanaz, le canal de Savières est le trait d'union entre le lac du Bourget et le Rhône.

Long de 4,5 km, ce cours d'eau paisible offre un cadre enchanteur pour s'aventurer sur l'eau. À bord d'un canoë, d'un stand-up paddle ou même d'un bateau sans permis, quel bonheur de se laisser glisser doucement entre les berges fleuries, les

saules, les peupliers et les roselières.

Se relaxer sur la plage de Châtillon

À l'extrémité nord du lac du Bourget à Chindrieux, la plage de Châtillon vous réserve un décor sublime ! Un petit port alangui, des eaux calmes et turquoise, un rideau de roselières où nichent les oiseaux... Depuis la plage, le regard embrasse les reliefs du massif de l'Épine à l'ouest, tandis qu'au loin vers l'ouest se découpent les sommets des Bauges, aux falaises abruptes et forêts sombres.

Explorer l'étonnante biodiversité des fonds du lac

Et si vous alliez voir ce qui se cache sous la surface du lac ? Depuis la plage de Châtillon, Into the Blue propose de nombreuses activités subaquatiques : plongée bouteille pour explorer les tombants et les fonds sablonneux, randonnée palmée en snorkeling (palmes, masque, tuba) pour admirer les herbiers et les bancs de poissons, ou encore apnée douce pour se recentrer en flottant entre deux eaux.

Pédaler tranquillement sur la ViaRhôna

La ViaRhôna est un itinéraire cyclable de 815 km qui relie le Léman à la Méditerranée en suivant le Rhône. Et bonne nouvelle : il traverse la Chautagne ! Depuis Chanaz, on peut filer vers Belley ou Virignin (18,8 km) ou Seyssel (21,6 km) en douceur, le long du fleuve, en traversant une campagne paisible.

Et côté assiette ? Une gastronomie savoyarde aux accents lacustres

En Chautagne, la cuisine savoyarde est loin de se résumer à la raclette. L'auberge de Savières, à Chanaz, en est la meilleure preuve : on y déguste par exemple fritures de perches, lavaret grillé, ou grenouilles au beurre d'ail face au canal. Pensez à réserver pour profiter de la terrasse avec vue. /lonelyplanet.fr/

Vrai ou faux santé : voir des mouches volantes devant les yeux est toujours le signe d'un problème grave ?

De petits points noirs, des filaments ou des sortes de toiles d'araignée semblent flotter devant vos yeux, surtout lorsque vous regardez un ciel clair ou un mur blanc. Ce phénomène est souvent impressionnant. Faut-il s'inquiéter ?

Un phénomène souvent bénin

Ces petites taches mobiles, appelées "corps flottants" ou myodésopsies, sont très fréquentes. Elles correspondent le plus souvent à de minuscules condensations du gel transparent qui remplit l'intérieur de l'œil, le vitré. Avec l'âge, ce gel se modifie naturellement et ces opacités deviennent plus visibles. Elles suivent les mouvements du regard avant de retomber lentement, donnant l'impression de flotter devant les yeux. Dans la majorité des cas, elles sont sans conséquence sur la vision.

Quand faut-il s'inquiéter ?

Le contexte est déterminant. L'apparition brutale d'une multitude de corps flottants, surtout si elle s'accompagne d'éclairs



lumineux, d'une baisse de la vision ou de l'impression qu'un voile sombre envahit le champ visuel, nécessite une consultation ophtalmologique urgente. Ces symptômes peuvent traduire une atteinte de la rétine qui doit être prise en charge rapidement pour préserver la vision.

Pourquoi ne pas attendre ?

Même si la plupart des corps flottants sont bénins, il est impossible de distinguer seul une évolution normale d'une urgence ophtalmologique. Un examen du fond d'œil per-

met de vérifier que la rétine est intacte et d'écarter une complication.

Ce qu'il faut retenir

Voir quelques "mouches volantes" est généralement un phénomène lié au vieillissement de l'œil. En revanche, leur apparition brutale ou leur association à des éclairs lumineux impose une consultation rapide.

Le conseil du Dr Gérald Kierzek

Il faut toujours penser au décollement de rétine. Les signes typiques sont l'apparition soudaine de corps flottants ("mouches volantes") en

pluie, d'éclairs lumineux, puis d'un voile noir ou d'une ombre qui envahit une partie du champ de vision, souvent comme un rideau qui descend, le tout sans douleur et sur un seul œil.

Le risque est majoré par la myopie forte, un antécédent de chirurgie de la cataracte, un traumatisme ou un décollement déjà survenu sur l'autre œil.

C'est une urgence ophtalmologique : ces symptômes imposent une consultation le jour même, car la vision perdue ne se récupère pas toujours si la macula est atteinte./doctissimo.fr/

Lombalgies : symptômes, causes et traitements

La lombalgie désigne les douleurs situées au bas du dos. Courante et la plupart du temps sans gravité, la lombalgie peut avoir plusieurs origines. Doctissimo fait le point sur les causes de la lombalgie, les facteurs de risque, le traitement et les conseils de prévention pour éviter le mal de dos.

Définition : qu'est-ce qu'une lombalgie ? (Mal en bas du dos, tour de rein...)

La lombalgie, appelée communément mal de dos, lumbago ou "tour de rein", est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Ces douleurs peuvent descendre jusqu'aux fesses, voire jusqu'à l'arrière du genou et des cuisses lorsqu'un nerf est touché.

Quels sont les symptômes de la lombalgie ?

En cas de lombalgie, on peut aussi ressentir un sentiment de blocage ou des difficultés à faire certains mouvements. Les douleurs sont de deux types :

Inflammatoires : elles provoquent une douleur de type inflammatoire : spontanée, non liée aux mouvements de l'articulation, nocturne, qui se manifeste pendant la deuxième moitié de la nuit, au petit matin et qui réveille le patient. Elle se prolonge par une forte raideur matinale du rachis diminuant plus ou moins dans la journée ;

Mécaniques : les plus fréquentes, provoquent une douleur de type mécanique, qui apparaît lors de l'usage d'une articulation, le plus souvent dans la journée et n'est pas assez intense pour réveiller le malade durant ses changements de position pendant le sommeil. Elle est souvent maximale en fin de journée et peut gêner l'endormissement. Parmi elles, les lombalgies à début brutal, qui sont des lumbagos parfois appelés "tour de reins", dus à un conflit disco-radiculaire, à un tassement vertébral ou à un traumatisme. En cas de lombalgie commune, le lumbago ou lombalgie aiguë, est le tableau le plus fréquent./doctissimo.fr/

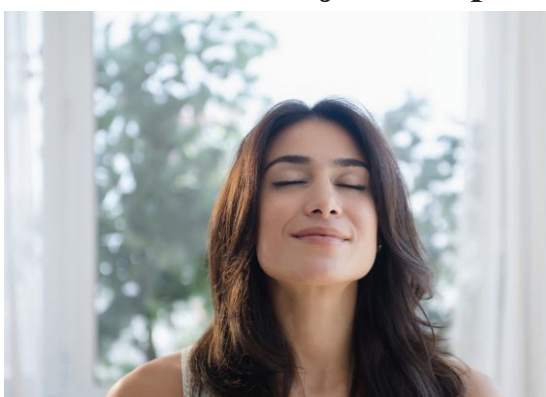
Anti-stress :

4 respirations à faire dans la journée pour s'apaiser

Comment booster sa vitalité et réduire le stress sans accessoire aucun ? Quatre exercices de respiration réalisés à des moments clés de la journée, peuvent suffire. Inspirer, expirer, la clé de la forme avec le docteur en physiologie Florence Villien. Dans nos sociétés où le mental domine, nous avons pris l'habitude de respirer court, saccadé, quand ce n'est pas petit et tout en retenu. En plus, nous respirons avec la cage thoracique, ce qui fait que l'air rentre dans le haut des poumons et ressort précipitamment. L'apport en oxygène est insuffisant, conséquence : le gaz carbonique et moult toxines restent stockés dans les tissus pulmonaires.

La respiration, ça sert à quoi ?

Hormis le fait que respirer est la seule fonction du corps dont nous ne pouvons pas nous passer plus de 10 mn (record de Stéphane MIFSUD, apnéiste français), la respiration remplit quantité de fonctions : elle enrichit le sang en oxygène et le débarrasse des déchets gazeux. Son action s'exerce également sur la combustion des graisses inutiles et l'équilibre des centres nerveux. On devine alors aisément que lorsque l'on respire



mal, c'est tout l'organisme qui s'encrasse, entraînant de la fatigue et un moral en berne.

La respiration au réveil

Face à son miroir, au moment de se laver les dents, on se prépare pour une journée resplendissante. Fléchissez les genoux et posez les deux mains sur les cuisses. Commencez par expirer très fort par la bouche, en rentrant le ventre, comme si vous vouliez le rapprocher de votre colonne. Puis, inspirez par le nez en relâchant les abdominaux et en laissant le ventre revenir à sa position initiale. Répétez 3 à 5 fois. Pour finir, redressez-vous, inspirez à nouveau en gonflant le ventre puis bloquez en apnée 5 à 10 secondes pour réguler le corps.

La respiration dans les transports

L'exaspération vous guette ! Stop, ruminez négatif crame votre belle énergie printanière. Alors, on respire ! Assis(e) ou debout, peu importe. L'essentiel est de pratiquer une respiration lente, en maîtrisant son rythme. Commencez par poser votre main sur le ventre, pour observer votre respiration naturelle, pendant 2 à 3 secondes. C'est parti : inspirez par le nez sur 4 secondes, faites une pause sur 2 secondes, puis expirez (toujours par le nez) sur 6 secondes. Le ventre se gonfle à l'inspire, se relâche à l'expire. Répétez le mouvement 3 à 5 fois ou plus, si c'est agréable.

La respiration au travail

Dans l'après-midi, en cas de coup de pompe ou de chute de concentration, respirez ! Assis(e), le dos bien droit contre le dossier du fauteuil si possible. Sinon, mettez-vous à l'avant le dos bien droit. Placez vos mains contre la tranche du plateau. C'est parti : Expirez par la bouche sur 4 secondes, en poussant les mains vers l'avant et en rentrant le ventre. Enroulez le dos, en opérant une bascule du bassin de sorte à placer votre regard vers le nombril. Et inspirez sur 4 secondes. Remontez. Répétez le mouvement 4 ou 5 fois.

La respiration le soir

Allongé(e) sur le dos, avant de vous endormir, préparez-vous à plonger dans le sommeil. C'est parti : Expirez d'abord à fond, par le nez. Le ventre rentré, les lombaires restent collées au sol. Puis, inspirez en relâchant le ventre. Sans décoller le bas du dos. Sans forcer, laissez le mouvement couler naturellement. Conseil : favorisez l'expire, facteur de détente. Vous pouvez induire de la relaxation et sentir votre visage se détendre, les mâchoires qui se desserrent, les épaules qui tombent... À l'inspire appréciez l'air au bord de vos narines./doctissimo.fr/

سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

DN/R
المنشورية الوطنية للنقل في الطرق
المنشورية الوطنية للنقل في الطرق

**اثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

Sonatrach

Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

هل تعلم؟

تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

هل تعلم أن مكيفك قد يضاعف فاتورة الكهرباء في الصيف...!!!

ADPRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيد

منشور

Ligue 1 Mobilis 2026-27

Une première journée riche en affiches



Le championnat de Ligue 1 Mobilis, saison 2026-2027, donnera officiellement son coup d'envoi jeudi 3 septembre, avec une première journée répartie sur plusieurs dates. Initialement prévue fin août, la journée inaugurale a été reportée en raison du deuil national décrété à la suite des incendies enregistrés dans plusieurs wilayas du pays. Cette journée inaugurale, prévue jeudi, vendredi et samedi, sera amputée de deux rencontres, US Biskra - JS Saoura et MC Alger - MC Oran reportées au mardi 22 septembre en raison de la participation du MCA et de la JSS au premier préliminaire de la Ligue des champions africaine. Au stade du 8-Mai-1945, l'ES Sétif qui reste sur une saison décevante, accueillera l'ES Ben Aknoun pour lancer cette nouvelle saison. Les Sétifiens voudront profiter de l'avantage du terrain pour bien débuter leur championnat, face à une formation de Ben

Aknoun auteur d'une bonne saison pour son retour parmi l'élite. La JS El Biar, promue cette saison, fera ses grands débuts en Ligue 1 Mobilis avec la réception de l'Olympique Akbou. Cette rencontre constituera un premier test important pour le nouveau pensionnaire de l'élite face à une équipe d'Akbou qui a terminé la saison précédente à la cinquième place. Le choc de cette journée opposera l'USM Khenchela à l'USM Alger. Les Rouge et Noir, vainqueurs de la Coupe d'Algérie et la Coupe de la Confédération de la CAF, effectueront un déplacement périlleux à Khenchela pour croiser le fer avec l'USMK dirigée par Bilel Dziri. Un match qui s'annonce palpitant et indécis. Les Algérois chercheront à repartir avec un résultat positif pour lancer leur saison sur de bonnes bases. L'une des affiches les plus relevées de cette première journée opposera l'ASO Chlef au CR Belouizdad. Les Chélifiens devront se

méfier d'une formation belouizdadie ambitieuse, qui cherchera à jouer rapidement les premiers rôles. Désormais entraîné par le Tunisien Nabil Maloul, le CRB qui s'est offert les services de plusieurs joueurs de premier rang lors du mercato estival, est bien décidé de frapper fort cette saison et renouer avec les consécérations. La JS Kabylie recevra le MB Rouissat au stade Hocine-Ait-Ahmed. Les Canaris partiront avec l'ambition de s'imposer à domicile pour bien entamer la nouvelle saison contre le MB Rouissat qui a assuré son maintien lors des dernières journées. Le CR Témouchent, autre promu, sera opposé au CS Constantine. Les locaux auront à cœur de marquer leur accession historique en Ligue 1 par une performance convaincante devant leur public. Une mission qui s'annonce difficile face au CSC conduite l'expérimenté coach tunisien Moundher Kebair.

Ligue des champions (1er tour préliminaire/ aller)

Le MC Alger et la JS Saoura pour démarrer du bon pied

Les deux représentants algériens en Ligue des champions d'Afrique de football, le MC Alger et la JS Saoura, entament leur campagne africaine 2026-2027, en affrontant respectivement l'ASN Nigelec du Niger et Horoya AC de Guinée, à l'occasion des matchs aller du premier tour préliminaire de cette prestigieuse compétition. La JS Saoura sera la première équipe algérienne à entrer en lice, en accueillant vendredi le Horoya AC de Guinée au stade Miloud-Hadefi d'Oran (19h00), avec l'objectif de réussir une entame positive avant la manche retour, prévue le 13 septembre prochain à Conakry. Le représentant algérien, qui a entamé dimanche sa préparation à Oran, disputera à cette occasion son premier match officiel de la saison, après le report de la première journée du championnat national. Pour la formation de Béchar, l'enjeu sera de prendre une première option à domicile face à un adversaire habitué aux joutes continentales. La JS Saoura compte notamment sur l'avantage du terrain et l'appui du public pour faire la différence et aborder le déplacement en Guinée dans les meilleures dispositions. Cette rencontre intervient toutefois dans un contexte particulier pour le club, dont l'effectif a connu plusieurs changements durant le mercato estival, avec notamment le départ de plusieurs cadres. Le staff technique, désormais dirigé par Lotfi Boudraâ, qui avait déjà entraîné la JS Saoura au début de la saison dernière, devra ainsi trouver rapidement les automatismes nécessaires et assurer la cohésion du groupe, afin

de permettre à l'équipe d'être compétitive dès son entrée en lice. La JS Saoura retrouve à cette occasion la Ligue des champions après une longue absence. Sa dernière et unique participation à cette compétition remonte à la saison 2018-2019. Elle avait alors terminé à la troisième place de son groupe avec huit points, derrière notamment Al-Ahly SC d'Egypte, et devant l'AS Vita Club de RD Congo et Simba SC de Tanzanie. La Confédération africaine de football (CAF) a désigné un quatuor arbitral tanzanien pour cette rencontre. Nasir Salum sera l'arbitre central, assisté de Mohamed Mkono et Ally Ramadhani, alors qu'Ahmed Arajiga a été désigné quatrième officiel.

Le MCA veut franchir un nouveau cap

De son côté, le MC Alger effectuera son entrée en scène dimanche en déplacement face à l'ASN Nigelec du Niger, au stade Seyni-Kountché de Niamey (16h30), dans une confrontation qui constitue le premier véritable test continental de la saison pour le triple champion d'Algérie en titre. Le match retour est programmé le 12 septembre à Alger, une donnée qui devrait inciter les joueurs du Mouloudia à rechercher un résultat positif à Niamey, leur permettant de prendre une sérieuse option avant la seconde manche. Sacré champion d'Algérie à l'issue d'une saison maîtrisée, le MC Alger participe pour la troisième année consécutive à la Ligue des champions africaine. Lors de la précédente édition, le club algérois avait été éliminé dès la phase de groupes, après avoir

terminé à la troisième place avec sept points, derrière Al-Hilal d'Omdurman (Soudan) et Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), et devant St Eloi Lupopo (RD Congo). Cette fois, le Mouloudia affiche des ambitions plus élevées et entend franchir un nouveau palier sur la scène continentale. Pour y parvenir, la direction du club a procédé à un recrutement ciblé durant l'intersaison, en renforçant l'effectif par plusieurs joueurs expérimentés et prometteurs. Le groupe est conduit par l'entraîneur tunisien Khaled Benyahia, qui possède une solide expérience des compétitions africaines. Son expérience sera particulièrement sollicitée pour permettre au MCA de bien négocier cette double confrontation et d'éviter les pièges du premier tour préliminaire. Face à l'ASN Nigelec, auteure d'un double historique Coupe-Championnat la saison écoulée, et qui bénéficiera de l'avantage du terrain et du soutien de son public, les Algérois devront faire preuve de sérieux, de maîtrise et d'efficacité pour revenir de Niamey avec un résultat favorable. Après une élimination prématurée lors de la précédente édition, le MC Alger entend ainsi afficher d'emblée ses nouvelles ambitions et se mettre dans les meilleures conditions avant le match retour à Alger. Les deux représentants algériens chercheront donc à bien négocier ces premières manches, avec l'objectif commun de prendre une option sur la qualification au deuxième tour préliminaire et de poursuivre leur parcours dans la plus prestigieuse compétition inter-clubs du continent.

Jeux méditerranéens Tarente-2026 Basket 3x3

Les basketteurs algériens décrochent le bronze

La sélection algérienne masculine de basket-ball 3x3 a remporté la médaille de bronze du tournoi des Jeux méditerranéens-2026 (JM-2026), en s'imposant au bout des prolongations devant la Turquie sur le score de 21 à 19 (temps réglementaire : 19-19), mardi à Tarente (Italie). L'équipe algérienne composée de Mohand Yahiatene, Mehdi Qittane, Abdelmalek Aouana et Mehdi Bouhama, boucle le tournoi avec un bilan de cinq victoires : trois en phase de poules, respectivement, devant Chypre (17-12), la Croatie (20-19, après prolongation) et la Slovaquie (18-17), avant de battre le Portugal (18-17) en quarts de finale et la Turquie en finale pour le bronze, contre une seule défaite en demi-finales face à l'Italie (13-15). La finale du tournoi masculin de basket 3x3 des JM-2026 oppose à partir de 19h30, l'Italie à l'Espagne. Le tournoi de basket-ball 3x3 des Jeux méditerranéens de Tarente-2026 a réuni un total de 29 équipes, engagées dans les compétitions masculine et féminine, et contribuera au processus de qualification pour les Jeux olympiques de Los Angeles 2028, à travers le classement mondial FIBA, avaient annoncé la Fédération internationale de basket-ball (FIBA) et le Comité international des Jeux méditerranéens (ICMG).

Jeux méditerranéens Tarente-2026 Gymnastique

Déclarations de Kaylia Nemour, Djenna Laroui et Nadia Massé

Déclarations des gymnastes algériennes Kaylia Nemour (médaillée d'or) et Djenna Laroui, et de leur entraîneur, Nadia Massé, recueillies par l'APS mardi à Grottaglie (Italie), où se déroulent les épreuves de gymnastique des Jeux méditerranéens de Tarente-2026 :

- Kaylia Nemour (Médaillée d'or au concours général) :

"Je suis très contente de cette médaille d'or, que je dédie au peuple algérien, particulièrement aux gens qui ont souffert des derniers incendies. Ce qui leur est arrivé me touche de très près et je suis de tout cœur avec eux. Pendant cette finale, je me suis appliquée à corriger les erreurs commises pendant les qualifications et c'est ce qui m'a permis d'aller chercher le maximum. C'est ma deuxième médaille en l'espace de 24 heures, après le bronze, décroché par équipe, et j'espère rester sur cette bonne dynamique, pour essayer de glaner d'autres médailles, lors des finales que je disputerai mercredi. Je profite de l'occasion pour remercier le Président de la République et le ministère des Sports pour leur soutien indéfectible".

- Djenna Laroui (Capitaine de la sélection nationale gymnastique) :

"Chaque jour que Dieu fait, nous nous surpassons dans le but de bâtir une équipe compétitive, capable de bien représenter l'Algérie au plus haut niveau. En ce qui me concerne, la compétition est déjà terminée, mais je serai la première supportrice de Kaylia, avec l'espoir de la voir glaner d'autres médailles ce mercredi".

- Nadia Massé (Entraîneur nationale) :

"Ces bons résultats démontrent la grande solidarité qui règne au sein du groupe, ainsi que les importants progrès réalisés par la gymnastique algérienne au plus haut niveau, particulièrement de la part de Kaylia Nemour qui, grâce à son sérieux et sa rigueur à l'entraînement, se perfectionne de plus en plus. Ces JM constituent une bonne préparation pour elle en prévision des prochains championnats du monde, où nous espérons la voir briller encore".

Jeux méditerranéens Tarente-2026 Handball

L'Algérie bat le Portugal (36-33) et remporte le bronze

La sélection algérienne masculine de handball a remporté la médaille de bronze du tournoi des Jeux méditerranéens 2026, en s'imposant devant le Portugal sur le score de 36 à 33, après prolongation (temps réglementaire : 30-30), lundi à Tarente (Italie). La finale du tournoi masculin de handball des JM-2026, oppose à partir de (19h00, heures algériennes), l'Egypte à la Grèce. Versés dans le groupe B, les handballeurs algériens ont bouclé la phase de poule avec un bilan de deux victoires contre Chypre (33-24) et la Tunisie (33-26) et un match nul face à la Grèce (26-26), avant de perdre en demi-finale face à l'Egypte (25-27).



Dans le monde un 3 Septembre

- 2016 : Barack Obama annonce l'extension du domaine de protection de Papahānaumokuākea à Hawaï, pour en faire la plus grande réserve marine au monde.
- 2016 : Michel Temer devient le nouveau président du Brésil après la destitution de Dilma Rousseff pour maquillage des comptes publics.
- 2011 : Cinéma sortie du film "Les Winners" de Thomas Mc Carthy avec Paul Giamatti, Amy Ryan, Jeffrey Tambor..
- 2002 : Football, Ronaldo quitte l'Inter de Milan pour le Real Madrid.
- 2000 : Suppression de la vignette automobile.
- 1997 : Lors d'un accident de voiture la princesse Diana trouve la mort sous le pont de l'Alma à Paris avec son compagnon Dodi La-Fayed milliardaire égyptien.
- 1993 : Les troupes soviétique quittent la Lituanie.
- 1986 : Le paquebot soviétique "Amiral Nakimov" coule en Mer Noire après une collision avec un cargo : 400 morts.
- 1985 : Un accident ferroviaire à Argenton sur Creuse provoque la mort de 43 personnes.
- 1980 : Cyclisme le français Bernard Hinault devient champion du monde.
- 1980 : Accords de Gdansk autorisant la création du Syndicat Solidarité.
- 1970 : naissance de la reine Rania de Jordanie au Koweït.
- 1951 : Présentation à Dusseldorf du premier disque 33 tours par la Deutsche Grammophon.
- 1939 : La France et la Grande Bretagne déclarent la guerre à l'Allemagne.
- 1937 : Création de la Société Nationale des Chemins de Fer Français "SNCF".
- 1928 : Première de "l'Opéra de Quat sous" de Bertold Brecht à Berlin.
- 1928 : Alexander Fleming découvre la pénicilline.
- 1915 : décès de Célestin Adolphe Pégoud son avion est abattu au combat au-dessus de Petit-Croix, aviateur inventeur de la voltige aérienne le 21 septembre 1913 il réalise le premier looping.
- 1914 : Giacomo della Chiesa, élu nouveau pape sous le nom de Benoît XV.
- 1897 : naissance de Frédéric March, acteur américain "Docteur Jekyll et Mr Hyde" en 1931 - "Une étoile est née" - "La joyeuse suicidée" en 1937 - "Ma femme est une sorcière" en 1942 - "Les plus belles années de notre vie" en 1946 - "Sept jours en mai" en 1964..
- 1867 : décès de Charles Baudelaire, écrivain français./isere-annuaire.com/

Nobel de physique

Un cosmologiste et les découvreurs de la première exoplanète récompensés

Le prix va pour moitié à James Peebles et pour l'autre moitié conjointement à Michel Mayor et Didier Queloz. Le prix Nobel de physique a été décerné, mardi 8 octobre, à trois chercheurs qui font regarder différemment l'Univers. Le Canadien James Peebles est un théoricien qui a posé les équations gouvernant l'évolution, du Big Bang à nos jours. Quant à Michel Mayor et Didier Queloz, deux astronomes suisses, ils ont découvert la première des planètes tournant autour d'une étoile autre que le Soleil. « James Peebles est le grand-père de la cosmologie moderne. Il a contribué à tous les bouts de ce domaine. Ce prix était attendu et mérité », estime François Bouchet, à l'Institut d'astrophysique de Paris. Formé au Canada, à l'université du Manitoba, James Peebles, 84 ans, part pour sa thèse à l'université de Princeton, qu'il ne quittera plus. Il est l'un des

pionniers de ceux qui veulent appliquer les lois de la physique à l'Univers dans son ensemble pour comprendre son évolution, sa forme et surtout l'origine des grandes structures, comme les galaxies. Comment ont été créés les noyaux de matière ? Pourquoi la densité des galaxies n'est pas homogène ? Pourquoi y a-t-il de grands volumes vides dans l'espace ? L'Univers est-il plat ? « Quelles avancées particulières ai-je faites ? J'aurais beaucoup de mal à le dire. C'est le travail d'une vie », a déclaré le lauréat par téléphone lors de l'annonce du prix pour résumer une vie en effet bien remplie. James Peebles et l'énergie « noire » James Peebles, qui était dans une équipe concurrente pour découvrir ce fossile des premiers âges de l'Univers, rate donc le Nobel, attribué en 1978 pour moitié aux



auteurs de cette découverte. Mais il se jette dans les calculs et remonte le temps grâce à ces mesures. Il commence par en déduire la recette primordiale qui a donné naissance aux premiers noyaux d'atomes, hélium et hydrogène lourd. Il poursuit ensuite et calcule que le rayonnement mesuré devrait avoir d'infimes fluctuations, comme autant de grumeaux de matière qui donneront naissance aux futurs amas de galaxies. Cela ne sera observé qu'en 1992 avec le satellite Cosmic Background Explorer (COBE), dont les responsables recevront le prix Nobel en 2006. Sans lui./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Un avion s'est écrasé tuant 70 personnes suite à un pari du pilote de pouvoir faire atterrir l'avion sans contact visuel avec le sol !



Le Vol 6502 Aeroflot de la compagnie aérienne soviétique Aeroflot s'est écrasé sur la piste de l'aéroport de la ville russe Samara, le 20 octobre 1986, suite à un pari du commandant de bord Alexander Kliuyev avec son copilote Gennady Zhirnov qui consistait à pouvoir faire poser l'avion sur la piste grâce aux instruments de bord seulement, sans voir ce qui se passe réellement derrière les vitres du cockpit ce qui a causé le crash de l'avion sur le tarmac causant la mort de 70 sur les 87 passagers du vol. Le copilote est mort d'une crise cardiaque juste après l'accident et le commandant de bord a survécu au crash et a été condamné à 15 de prison pour négligence, cette peine a par la suite été réduite à seulement 6 ans d'emprisonnement./lesaviezvous.net/

Journée mondiale du blog



Le mot Blog est issu du mélange entre Web et Log c'est à dire littéralement un carnet de bord sur le net. Est-il étonnant de voir apparaître une journée mondiale du blog ?

Pour beaucoup, phénomène de société, pour d'autre simple effet de mode.

Un petit blog pour la route ?

Les Blogs font parler d'eux seulement depuis quelques années en France, pourtant ils sont présents sur le net depuis quasiment le début de celui-ci. Quand, en 1993, Tim Berners Lee crée le premier site internet de l'histoire il est le premier blogger de l'histoire, sans le savoir.

Nouveaux moyens d'expression sur le net, ils ont l'avantage de pouvoir être créés facilement. Coups de gueules, coups de cœurs, journaux intimes, albums photos, vies privées, successions de liens... on trouve réellement de tout

dans la planète blog que d'aucuns nomment parfois la blogosphère. "Blog bless the World" Les célébrités et les politiciens ouvrent tous leur propre blog.

Nouvelle forme de communication, outil marketing ? Madonna, toujours à la pointe, n'hésite pas à ouvrir son blog afin que "officiellement" tous ses fans puissent lui parler et laisser des messages directement et toujours "officiellement" c'est elle-même qui y répond. Tout cela au moment où sort un nouvel album. Les blogs permettent à des inconnus de devenir stars, comme Salam Pax qui au début de la guerre en Irak décrivait son quotidien à la façon d'un envoyé spécial. Andy Warhol ne se trompait pas quand il annonçait "A l'avenir, chacun aura son quart d'heure de célébrité mondiale." /journnee-mondiale.com/

PRÊT À ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DÉFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE À COLLER	À COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
FOLLEMENT	CHOYÉ EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BON FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPEUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISÉ ET SERRÉ				APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
			ASSORTIR LES TONS			GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE	
			MAL TOURNÉ				
FINESSE DES SENS				POSTE DE DIRECTION			
HEURES À RÉCUPÉRER				POISSON DE Friture			
		RESPECTER LA MESURE			ENTENDRE		ASCENDANT EXERCÉ
		PAROLES AVANCÉES			DÉVOIR À SOIE		
PRÉPARER UNE TEINTURE			CUIR			PIÈCE DE POULIE	
PÉRROQUET DE VOLIÈRE			RÉCUPÉRÉ			TENU POUR JOUER	
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR	
		CRIER D'UNE VOIX AIGUE				OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER				RAPPORT D'ACTIVITÉ			
L'ÊTRE ANONYME				EMPLOI PRÉCAIRE			
			MISE EN QUATRE		JEU DE HASARD		
			BAPTISMAUX À L'ÉGLISE		MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE PÆLLA			OUVRIR LA BOUCHE			
	FAIT DES DETTES			HOMME DES BOIS			
		MONTRER DU DOIGT				OPÉRATION SÉLECTIVE	
		LIEU DE DÉTENTE				OISEAU ÉCHASSIER	
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ			STUPÉFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE
	DIRE HAUT ET FORT (S)			AVANCER			
			FAIT CONNAÎTRE				
			MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE		RÉPÉTER LA LEÇON				DE MÊME NIVEAU	POSSESSIF
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					
		VERRE DE BIÈRE			ORGANE EN ORBITE		
		TRÈS COURT			AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE				BANDE DE CUIR			
EAU QUI JAILLIT						MÉTAL BIEN COUPÉ	
		BAS RÉGIME					
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



الصالون الدولي
للإستثمار
الزراعي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba
عنانت
شيراتون

Organisé par
incop
www.incopevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 561 615 400/401/402 / +213 (0) 670 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com



SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

**BATIWEST
2026**

BÂTIMENT
CONSTRUCTION

IMMOBILIER

TRAVAUX PUBLICS
INFRASTRUCTURES

MATÉRIEL
& CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**
DÈS MAINTENANT !

PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

RENCONTREZ
DES MILIEUX DE
VISITEURS CIBLÉS

BOOSTEZ
VOTRE VISIBILITÉ
ET VOTRE IMAGE

CRÉEZ DES
PARTENARIATS
DURABLES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
ET VOS VENTES

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

Centre des Conventions
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS

0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f @ in www.batiwest.net



ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6th EDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**

صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com



الصالون الدولي
للشوكولاتة
والقهوة

chocaf

Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café

الطبعة
8th édition

من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran

www.chocaf.dz