



L'Algérienne INATEL
signe un accord stratégique
pour le projet de nouvelle
ville de Kinshasa P.5

RÉSEAU ROUTIER ET SES INFRASTRUCTURES À JIJEL

Poursuite des opérations de déblaiement
et de remise en état suite aux récents incendies P.2

RENTRÉE SCOLAIRE 2026-2027

Tous les moyens
mobilisés pour
un retour serein
en classe P.3

الصالون الدولي للاستثمار
الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

AGRI
TECH
EXPO

4^{ème}
édition

13/14/15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

حلول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

AGRITEX 2026
التحدي الوطني

www.incoevent.com

NCCFUE

الشريك الإعلامي

AC24

AurSjuno

MEDIA EXPERT

ScanEvent

MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 7 Septembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2343 - Prix 30 DA



Le succès de la 4e édition de l'IATF à Alger a renforcé la dynamique des échanges sur le continent

Le succès de la 4e édition de la Foire commerciale intra-africaine (IATF), organisée à Alger en septembre 2025 sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a contribué à renforcer la dynamique du commerce intra-africain, notamment à la faveur de la signature, lors de cette manifestation, de contrats d'une valeur avoisinant les 50 milliards de dollars, a indiqué une responsable de la Banque africaine d'import-export (Afreximbank).

La vice-présidente exécutive d'Afreximbank, chargée du commerce intra-africain et du développement des exportations, Mme Kanayo Awani, a précisé, sur le site officiel de la Banque, que la 4e édition, organisée au Palais des expositions à Alger, a enregistré un "record" en termes de valeur des contrats conclus, consacrant ainsi la place de cette manifestation parmi les principaux leviers du commerce, de l'investissement et de l'intégration économique sur le continent.

Elle a estimé que le succès de l'édition d'Alger, placée sous le slogan "Passerelle vers de nouvelles opportunités", avait contribué à impulser la dynamique croissante du commerce intra-africain, notamment à travers la forte hausse du nombre de participants, du volume des accords et de la valeur des

transactions, affirmant que la foire s'était imposée comme une plateforme efficace pour élargir l'accès aux marchés et mettre les entreprises en relation avec de nouvelles opportunités et de nouveaux partenariats.

La même responsable a ajouté que les résultats enregistrés lors des quatre premières éditions de la foire "confirment l'influence croissante de cette manifestation, qui a attiré plus de 180.000 participants et 6.600 exposants de 132 pays, et dont la valeur cumulée des accords commerciaux et d'investissement conclus a dépassé les 167 milliards de dollars".

De plus, l'IATF a bénéficié à près de 360.000 petites et moyennes entreprises (PME), dont des milliers d'entreprises dirigées par des femmes et des jeunes, tandis que son impact sur l'emploi est estimé à 42 opportunités d'emploi pour chaque million de dollars investi dans la foire, ce qui signifie que chaque édition contribue à la création de plus d'un demi-million d'emplois directs à travers le continent.

L'IATF, dont la prochaine édition est prévue à Lagos (Nigeria) du 5 au 11 novembre 2027, est organisée par Afreximbank, en collaboration avec la Commission de l'Union africaine et le Secrétariat de la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf).

Travaux publics

Une délégation nigérienne visite des projets et des infrastructures dans la capitale



Une délégation nigérienne du secteur de l'Équipement et des Infrastructures a visité nombre de projets et d'infrastructures relevant du secteur des Travaux publics dans la capitale, dans le cadre du renforcement de la coopération et du transfert d'expertises entre les deux pays.

La délégation nigérienne a notamment visité le projet de réalisation de la route express reliant le Stade olympique du 5 Juillet à Khraicia, au niveau de la deuxième rocade d'Alger, indique un communiqué du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base.

La délégation nigérienne a ainsi pris connaissance des différentes phases de réalisation du projet, notamment les deux ouvrages d'art (ponts) situés entre Baba Hassen et Draria, d'une longueur de 1.260 mètres et d'une hauteur de 24 mètres.

A cette occasion, la délégation nigérienne a suivi des explications techniques sur les méthodes de gestion et de suivi de la réalisation

des grands projets d'infrastructures et pris connaissance de l'expérience algérienne et des capacités nationales en matière de réalisation et de suivi des projets sectoriels, notamment dans le domaine du génie civil, précise le communiqué.

La délégation poursuivra son programme par la visite de laboratoires nationaux relevant du secteur, afin de prendre connaissance de leurs capacités techniques et scientifiques ainsi que de l'expertise de leurs cadres, dans le cadre du renforcement de la coopération bilatérale et du développement de programmes de formation et de transfert d'expertises au profit des cadres techniques nigériens.

Cette visite intervient à la suite des consultations algéro-nigériennes sur le renforcement de la coopération technique dans le domaine des travaux publics et des infrastructures de base, tenues jeudi dernier à Alger, et sanctionnées par la signature d'accords de coopération.

Incendies

Près de 150 km de réseaux d'eau potable réhabilités



Près de 150 kilomètres de tronçons du réseau d'alimentation en eau potable (AEP), endommagés par les récents incendies ayant touché plusieurs wilayas du pays, ont été réhabilités, a annoncé le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza.

Lors d'une réunion d'évaluation tenue au siège de son département avec les directeurs du secteur, le ministre a assuré que tous les moyens humains et matériels nécessaires avaient été mobilisés afin de garantir la continuité du service public de l'eau et de rétablir rapidement l'approvisionnement dans les zones sinistrées.

M. Bouzegza a précisé que des mesures d'urgence avaient été prises dès les premières heures pour faire face aux conséquences des incendies, notamment dans les wilayas de Jijel, Béjaïa, Tizi Ouzou et Skikda. Ces interventions ont porté principalement sur la réparation des conduites d'eau potable ainsi que sur la remise en état des infrastructures hydrauliques endommagées.

En l'espace de cinq jours, 149 km de réseaux d'AEP ont ainsi été réparés, dont 122 km dans la wilaya de Jijel et 24 km à Béjaïa. Pour mener ces opérations sur le terrain, 85 équipes de l'Algérienne des Eaux (ADE), regroupant plus de 480 agents, ont été mobilisées, notamment dans les villages et les zones éloignées.

Parallèlement, 25 laboratoires mobiles ont été déployés afin d'assurer le contrôle permanent de la qualité de l'eau. Près de 17 infrastructures endommagées, notamment au niveau des câbles et des transformateurs, ont également été remises en état et progressivement rétablies.

Plus de 100 camions mobilisés

Durant les travaux de réparation, le secteur de l'Hydraulique a mobilisé plus de 100 camions de différents tonnages pour assurer l'approvisionnement des populations en eau potable. Cette opération a été menée avec la contribution de l'ADE et de l'Armée nationale populaire (ANP).

Le ministère prévoit également de renforcer durablement les capacités hydrauliques des zones touchées à travers la réalisation de nouvelles infrastructures, notamment des réservoirs et des puits, afin d'améliorer la sécurité de l'alimentation en eau.

Ces interventions s'inscrivent dans le cadre de la mise en œuvre des instructions données par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, lors de la réunion du 30 août consacrée à la prise en charge des conséquences des incendies. Elles font également suite aux recommandations formulées lors de la réunion présidée le 31 août par le Premier ministre, Sifi Ghrieb, consacrée au suivi du plan d'urgence visant à réparer les dégâts et à favoriser un retour rapide à la normale.

Jijel : la majorité des zones touchées réalimentées

Dans la wilaya de Jijel, particulièrement affectée par les incendies, 33 camions-citernes ont été mobilisés pour assurer l'approvisionnement des populations. Près de 122 km de conduites endommagées ont été réhabilités grâce à l'intervention d'environ 80 équipes.

Selon le ministre, ces efforts ont permis de rétablir l'alimentation en eau potable dans la majorité des zones touchées.

Sur le volet des infrastructures hydrauliques, près de 12 installations endommagées ont également été remises en service en coordination avec le groupe Sonelgaz.

La prise en charge des conséquences des incendies se poursuivra à Jijel à travers de nouveaux programmes prévoyant notamment la réalisation de puits et d'ouvrages hydrauliques supplémentaires. Ces équipements devront répondre aux spécificités agricoles et pastorales de la région et contribuer à la relance de l'activité économique locale.

Béjaïa : 36 villages concernés

À Béjaïa, les incendies ont affecté le réseau d'eau potable dans 12 communes regroupant 36 villages. Pour répondre aux besoins des populations, 25 camions-citernes ont été mobilisés, tandis que près de 24 km de réseau ont été réhabilités.

Les travaux se poursuivent par ailleurs pour remettre en état quatre infrastructures hydrauliques endommagées, en coordination avec les autorités locales et l'ADE.

Tizi Ouzou et Skikda également concernés

À Tizi Ouzou, les dégâts sont restés limités. Des équipes spécialisées ont été dépêchées pour réhabiliter près de 3 km de réseau, tandis que des camions-citernes restent mobilisables en cas de besoin.

Dans la wilaya de Skikda, des dommages ont été enregistrés au niveau de trois communes.

Les wilayas de Mila, Blida, Guelma et Souk Ahras ont, pour leur part, subi des dégâts mineurs qui n'ont pas affecté de manière significative leurs infrastructures hydrauliques. M.Gaouar

Mobilis achève la réhabilitation et la remise en service de tous les sites touchés

L'opérateur de téléphonie mobile Mobilis a annoncé l'achèvement des travaux de réhabilitation, de rénovation et de remise en service de l'ensemble de ses sites affectés par les récents incendies ayant touché plusieurs régions du pays.

Dans un communiqué, l'entreprise précise avoir finalisé, vendredi à 2h00 du matin, les opérations de remise en état des infrastructures endommagées. Au total, trois sites ont été touchés par les incendies en raison de leur implantation au cœur des zones sinis-

trées. Les travaux de réhabilitation et de rénovation avaient été lancés au début de la semaine afin de rétablir rapidement les services.

Avec cette intervention, Mobilis affirme avoir assuré le rétablissement complet et durable du fonctionnement de l'ensemble de ses sites implantés dans les zones récemment affectées par les feux.

Pour garantir la continuité des communications durant les opérations de réparation, l'opérateur avait également renforcé la couverture des secteurs

concernés grâce au déploiement de stations mobiles.

Cette mobilisation rapide a permis de maintenir les services dans la majorité des zones touchées, tout en assurant une intervention efficace sur les infrastructures endommagées.

Mobilis souligne, à cette occasion, l'engagement de ses équipes et leur mobilisation constante pour assurer la continuité du service public des télécommunications, y compris dans les situations d'urgence et les circonstances exceptionnelles. A.B.

Sadaoui préside une conférence nationale consacrée à l'état de préparation du secteur de l'Education nationale



Le ministre de l'Education nationale, Mohammed Seghir Sadaoui, a présidé une conférence nationale consacrée à l'état de préparation du secteur pour la rentrée scolaire 2026-2027 et à la mise au point des dispositions à même de garantir une rentrée fluide, efficace et sereine dans l'ensemble des wilayas, notamment celles touchées par les récents incendies, indique un communiqué du ministère.

A l'entame de la conférence, tenue jeudi par visioconférence, à laquelle ont pris part des cadres de l'administration centrale, le directeur de l'Office national des examens et concours (ONEC), le directeur général de l'Office national des publications scolaires (ONPS), les directeurs de l'éducation et les directeurs délégués, une minute de silence a été observée et la Fatiha récitée à la mémoire des victimes des incendies.

M. Sadaoui a ensuite présenté ses sincères condoléances et exprimé sa profonde compassion aux familles et aux proches des victimes.

Dans ce cadre, le ministre a donné une série d'instructions, axées sur la garantie de la "pleine préparation" des établissements éducatifs en vue d'assurer une rentrée scolaire sereine et dans des conditions appropriées, particulièrement dans les wilayas touchées par les récents incendies, avec en tête la wilaya de Jijel, et ce en application des instructions et directives fermes du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, portant sur la prise en charge rapide et efficace des wilayas touchées et le retour à la normale, ainsi que des instructions données par le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, lors des deux réunions ministérielles consacrées à cet effet.

Le premier responsable du secteur a insisté sur l'impératif de "travailler en coordination avec les walis et toutes les parties concernées par l'opération, afin de fournir un soutien et un accompagnement psychologique, pédagogique, social et matériel aux élèves et aux employés touchés, et d'associer tous les employés du secteur dans les wilayas touchées", exhortant à "recenser avec précision l'ensemble des élèves touchés et leurs niveaux scolaires, ainsi que d'établir une liste détaillée des personnels touchés", afin de "prendre pleinement en charge tout

ce qui concerne la scolarisation des élèves et d'assurer un meilleur suivi de leur situation, pour une rentrée scolaire sereine".

Dans ce contexte, il a insisté sur "le suivi de la situation des établissements éducatifs dans les wilayas touchées" "23 établissements dans la wilaya de Jijel et 6 établissements dans la wilaya de Béjaïa" et la coordination avec les services du logement pour prendre en charge les dommages structurels des bâtiments et tout ce qui a trait à la réhabilitation des établissements, avec l'intensification des efforts et la mobilisation des travailleurs pour achever les travaux et assurer la livraison complète avant la date du 10 septembre courant". Il a, en outre, mis l'accent sur la nécessité d'assurer "une prise en charge et un accompagnement appropriés aux familles touchées, accueillies dans certains établissements éducatifs faisant office de centres d'hébergement, ainsi que de veiller à ce que les services de la Direction de l'éducation fournissent, en coordination avec les autorités locales, l'ensemble des services nécessaires".

Dans ce cadre, le ministre a souligné l'importance d'"assurer un accompagnement positif à ces familles en cas de mise en place de solutions structurelles alternatives pour leur accueil, afin de poursuivre la préparation des établissements éducatifs à l'accueil des élèves pour la rentrée scolaire fixée". S'agissant du suivi des élèves hospitalisés, M. Sadaoui a ordonné d'"établir une liste nominative précise des élèves recevant des soins à l'intérieur et à l'extérieur de la wilaya de Jijel, afin de s'enquérir de leur état de santé, de les accompagner et de leur apporter le soutien nécessaire".

Le ministre a également insisté sur la nécessité de "résorber le retard enregistré dans l'ensemble des wilayas en matière de réalisation des programmes d'infrastructures éducatives pour les années 2024 et 2025, et d'accélérer la mise en œuvre du programme de l'année 2026".

Evoquant le concours de recrutement sur titres des enseignants, dont les résultats ont été annoncés récemment, M. Sadaoui a mis l'accent sur la nécessité "d'achever, dans les meilleurs délais, toutes les opérations y afférentes, afin de permettre le lancement d'autres opérations, notamment l'ouverture des permutations.

Il a également souligné l'importance de veiller au "strict respect de l'application du statut général de la Fonction publique et des textes réglementaires y afférents concernant la nomination et l'installation des lauréats ainsi que l'activation de la liste d'attente".

A cette occasion, le directeur général de l'Office national des publications scolaires (ONPS), a présenté un exposé sur l'opération de distribution du manuel scolaire, faisant état de "la mise à disposition de plus de 80 millions de manuels à l'échelle nationale, dont 30 millions destinés à l'opération de distribution gratuite et plus de 26 millions destinés à la vente".

Dans ce cadre, le ministre a affirmé la "nécessité de garantir la disponibilité du manuel scolaire en quantité suffisante et de rapprocher les points de vente des citoyens, tout en accordant l'importance requise à la mise à disposition des manuels au profit des personnes aux besoins spécifiques (déficients visuels)".

Concernant la "Semaine de la santé scolaire", qui sera organisée au début de l'année scolaire, le ministre a annoncé l'"élargissement de l'opération de distribution de produits de santé aux élèves à travers les différentes wilayas du pays, en collaboration avec le ministère de l'Industrie pharmaceutique et les opérateurs économiques". M. Sadaoui a, en outre, préconisé "l'adoption d'un règlement intérieur unifié applicable dans l'ensemble des établissements éducatifs", appelant, par ailleurs, au "lancement d'une vaste campagne nationale de nettoyage de tous les établissements scolaires durant la période allant du 6 au 17 septembre courant".

Au terme de la conférence, le ministre a salué "le haut sens patriotique et le grand élan de solidarité dont ont fait preuve les personnels et cadres du secteur ainsi que les travailleurs bénévoles sur le terrain, et leur mobilisation spontanée pour équiper les établissements et réparer les dégâts", réitérant son engagement à assurer "un suivi quotidien et rigoureux de tous les développements".

Il a affirmé que le secteur de l'Education nationale "dispose des moyens et de la préparation nécessaires pour assurer une rentrée scolaire réussie à la date fixée et à la hauteur des aspirations des familles algériennes et de nos enfants scolarisés".

Les préparatifs s'intensifient à travers les wilayas

Les préparatifs en prévision de la rentrée scolaire 2026-2027 se poursuivent à un rythme soutenu dans les différentes wilayas du pays, avec un suivi régulier sur le terrain afin de garantir aux élèves un accueil dans les meilleures conditions, a indiqué le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des instructions du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, notamment en ce qui concerne la disponibilité du transport scolaire et des cantines, dont la mise en service est prévue dès la première semaine de la rentrée.

Selon le ministère, les préparatifs connaissent une accélération à travers les wilayas, conformément aux orientations des hautes autorités du pays et aux directives du ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, formulées lors de sa réunion avec les walis.

Sur le terrain, les walis assurent un suivi rapproché des différentes opérations engagées pour permettre une

rentrée dans les délais. Ces opérations portent notamment sur la réception et l'ouverture de nouveaux établissements scolaires, ainsi que sur la réhabilitation, l'entretien et la rénovation des écoles existantes. Une attention particulière est également accordée à l'état d'avancement des projets d'extension des établissements, afin de garantir la disponibilité des infrastructures éducatives et d'améliorer les conditions de scolarisation des élèves. Par ailleurs, la directive relative à l'aménagement d'espaces et de points de vente dédiés aux fournitures scolaires a commencé à être mise en œuvre dans plusieurs wilayas. Cette mesure vise à faciliter l'accès des familles aux fournitures nécessaires à la rentrée et à répondre aux besoins identifiés sur le terrain.

Le ministère souligne que ce suivi permanent vise à finaliser l'ensemble des dispositions dans les délais impartis, tout en corrigeant les éventuelles insuffisances relevées, avec pour objectif de garantir une rentrée scolaire réussie et d'assurer aux élèves des conditions d'accueil et de scolarisation optimales. M.G

Rentrée universitaire 2026-2027

Baddari inspecte des résidences universitaires dans la wilaya de Boumerdès

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a inspecté nombre de résidences universitaires dans la wilaya de Boumerdès, afin de s'enquérir de leur état de préparation pour accueillir les étudiants lors de la prochaine rentrée universitaire, a indiqué un communiqué du ministère.

La visite a concerné les résidences universitaires Bouhri-Boualem, Zianni-Lounès et Frères-Gouigah à Corso et Frères-Toubal à Boudouaou El Bahri, où le ministre s'est enquis de l'état d'avancement des travaux de réhabilitation des pavillons, des chambres et des restaurants, ainsi que des conditions d'accueil et d'hébergement des étudiants.

A cette occasion, M. Baddari a instruit le recteur de l'Université de Boumerdès et le directeur des œuvres universitaires d'effectuer des inspections "rigoureuses et régulières" de l'ensemble des pavillons, des chambres et des restaurants, afin de "s'assurer de la disponibilité de toutes les commodités" et de "remédier aux insuffisances constatées avant la rentrée universitaire".

Il a, dans ce cadre, souligné que l'objectif est de "garantir aux étudiants des conditions d'hébergement décentes et sûres et d'améliorer la qualité des œuvres universitaires, conformément aux exigences de l'université algérienne moderne", conclut la même source.

Portail national des services numériques gouvernementaux

3 nouveaux services numériques dédiés au secteur des ressources en eau

Le Haut-Commissariat à la numérisation (HCN) a annoncé dans un communiqué, l'intégration de 3 nouveaux services numériques dédiés au secteur des ressources en eau sur le Portail national des services numériques gouvernementaux.

"En application des hautes instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, portant élargissement du champ des services numériques via le Portail national des services numériques gouvernementaux, en tant que plateforme nationale unifiée des services numériques, et renforcement de l'interopérabilité entre les secteurs, le Haut-Commissariat à la numérisation, en coordination avec le ministère de l'Hydraulique, a intégré, pour la première fois, trois nouveaux services numériques destinés au secteur des ressources en eau sur le portail", précise la même source.

Ces services concernent "la demande de raccordement au réseau d'alimentation en eau potable", permettant aux citoyens de déposer leurs demandes de raccordement au réseau d'eau potable et d'en assurer le suivi à distance, ainsi que "la demande de raccordement au réseau public d'assainissement", qui permet de déposer les demandes de raccordement au réseau public d'assainissement et de suivre électroniquement les différentes étapes de leur traitement. Le troisième service porte sur "le dépôt, la gestion et le suivi des demandes de certificats de qualification et de classification professionnelles des entreprises activant dans le secteur des ressources en eau". Il permet aux entreprises concernées de déposer leurs demandes et de suivre électroniquement les différentes étapes de leur traitement, "contribuant ainsi à simplifier les procédures et à réduire les délais de traitement des dossiers".

La caravane de prospection des compétences de la société "Baladna Algérie" fait escale à Adrar

La caravane de prospection des compétences de la société "Baladna Algérie", relevant du projet intégré algéro-qatari de production de la poudre de lait, a fait escale à Adrar, première étape d'une tournée destinée à attirer des talents et oeuvrer à créer 1000 postes d'emploi dans différentes spécialités, a-t-on appris des responsables de l'entreprise. Cette initiative a attiré un large public, notamment des jeunes qui se sont rendus à l'hôtel Touat d'Adrar, pour déposer leurs CV et passer des entretiens. Elle vise à constituer une base de données de ressources humaines dans différents domaines, notamment l'agriculture, l'élevage et la production laitière, a précisé le directeur des ressources humaines de l'entreprise, Othmane Ouadah.

Après Adrar, la caravane se rendra prochainement à Constantine, Oran et Alger, selon le même responsable, signalant que les candidats seront prochainement sélectionnés en coordination avec les services de l'emploi, parallèlement au lancement du projet implanté à Adrar.

L'Algérienne INATEL signe un accord stratégique pour le projet de nouvelle ville de Kinshasa

L'entreprise publique algérienne INATEL a signé, au sein d'un consortium avec PGS Africa et DABYAN, un protocole d'accord avec la Coordination permanente du Comité stratégique pour la supervision du projet d'extension de la ville de Kinshasa (CSS-PEVK), en République démocratique du Congo (RDC), en vue du déploiement d'un programme numérique, industriel et technologique intégré.

L'accord, signé récemment, s'inscrit dans le cadre du projet stratégique "Kinshasa Kia Mona" et vise notamment à mettre en place des solutions technologiques destinées à accompagner le développement de la nouvelle ville de Kinshasa, selon un communiqué d'INATEL. Le programme prévoit le développement d'un écosystème consacré notamment aux technologies numériques, aux systèmes de paiement électronique, aux équipements numériques et aux services technologiques associés, ainsi que le transfert de savoir-faire et le développement des compétences locales. Dans ce cadre, INATEL, qui dispose d'une expertise dans les technologies de paiement électronique, contribuera au déploiement de solutions de paiement et d'équipements numériques aux côtés de ses partenaires.

Le protocole prévoit également la création d'un Centre d'innovation et d'excellence technologique dédié au développement des com-

pétences dans plusieurs domaines stratégiques, notamment les technologies numériques, les systèmes de paiement, la cybersécurité et l'intelligence artificielle appliquée. Cette structure devrait contribuer à la formation de compétences locales, à la promotion de l'innovation et à la création d'emplois qualifiés, avec l'objectif de constituer un vivier d'expertises techniques et technologiques en RDC.

La cérémonie de signature s'est déroulée en présence de l'ambassadeur d'Algérie en RDC, Nacim Gaouaoui, ainsi que de plusieurs responsables des entreprises concernées, dont le PDG du groupe ENTC, Abderrahim Chikh, et le PDG d'INATEL, Hicham Tebira. Cette opération constitue une nouvelle étape dans la stratégie d'expansion africaine d'INATEL, après une première opération d'exportation de terminaux de paiement électronique vers le Nigeria. Entreprise industrielle publique spécialisée dans l'électronique, la connectivité, la téléphonie, la télésurveillance et les technologies d'accès, INATEL relève du groupe public industriel ENTC, lui-même rattaché à la holding ELEC EL DJAZAIR. L'initiative traduit ainsi la volonté de l'entreprise algérienne de valoriser son savoir-faire industriel et technologique sur les marchés africains et de renforcer la coopération économique et technologique entre l'Algérie et les pays du continent. APS

Bejaia

Remise la semaine prochaine des décisions d'indemnisation des habitations

L'opération de remise des décisions d'indemnisations des habitations endommagées par les feux de forêts ayant touché dernièrement plusieurs communes de la wilaya de Bejaia, débutera la semaine prochaine, a-t-on appris auprès des services de la wilaya. Le secrétaire général de la wilaya, chargé de la gestion des affaires de la wilaya, Said Yahiaoui, a indiqué, à l'issue d'une visite effectuée aujourd'hui dans la commune de Toudja, que l'opération de recensement des habitations endommagées par les feux de forêts est "totalement achevée", et que les décisions d'attribution des indemnisations sont toutes signées. M. Yahiaoui a précisé que les enveloppes financières destinées à l'indemnisation des habitations touchées, sont "disponibles" et que leur versement pour les concernés est prévu dès la semaine prochaine, assurant que l'indemnisation touchera l'ensemble des communes et villages touchés. Le même responsable a ajouté que le recensement a touché également les équipements électroménagers et le mobilier, qui seront aussi indemnisés, réitérant la volonté de l'Etat de prendre en charge l'ensemble des préoccupations des sinistrés. Concernant les établissements scolaires touchés, M. Yahiaoui a souligné qu'ils seront prêts avant le 15 septembre courant, une fois les travaux de réhabilitation achevés.

Jijel

Les opérations de remise en état du réseau routier se poursuivent après les incendies

Les opérations de déblaiement et de remise en état du réseau routier et de ses infrastructures se poursuivent dans la wilaya de Jijel, à la suite des dégâts causés par les récents incendies. L'objectif est de rétablir progressivement la situation et de garantir la sécurité des usagers de la route, a indiqué le ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base.

Ces interventions sont menées conformément aux instructions du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, données lors de la réunion du 30 août 2026, ainsi qu'aux orientations du Premier ministre, Sifi Ghrieb, et aux mesures d'urgence arrêtées par le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui.

D'importants moyens humains et matériels ont été mobilisés pour accélérer les opérations. Le dispositif comprend plus de 600 agents et cadres, ainsi qu'une centaine d'engins et d'équipements de différents types.

La mobilisation s'inscrit également dans le cadre de la solidarité inter-wilayas, avec la participation des directions des travaux publics de Mila, Sétif et Constantine, en plus des moyens déployés localement par la Direction des travaux publics de Jijel et les entreprises relevant du secteur, notamment l'Entreprise de génie urbain de la ville d'Alger (EGUVA) et l'Entreprise nationale des panneaux de signalisation (ENPS).

95 km d'axes concernés par les opérations de nettoyage

Les travaux portent notamment sur le nettoyage et l'évacuation des résidus laissés par les incendies, notamment les troncs et restes d'arbres, les terres et les différents débris accumulés sur les accotements, les caniveaux et les ouvrages d'évacuation des eaux.

Au total, ces opérations couvrent un linéaire de 95 kilomètres, réparti sur plusieurs axes routiers particulièrement touchés.

Parmi les principaux itinéraires concernés figurent :

- La RN 43, sur 10 km, depuis la sortie d'El Ancer, en passant notamment par la zone 55, El Ouanza, Ain Bouziane, El Arraba et Bounas, jusqu'aux limites administratives d'El Milia.

- Le CW 137, sur 20 km, traversant notamment Reggada Es-Soufla, Merdj Youssef, El Hamara, Taksfet et Merghane, jusqu'à Selma Benziada.



- Le CW 135B, sur 20 km, reliant El Ancer aux limites de Bouraoui Belhadef, en passant par Bazar, Ed-Dereg et El Meharqa.

- La RN 77, sur 8 km, à travers plusieurs zones relevant notamment de Kaous, Oum Thelane, El Khezina, El Merfed, Texenna et Reggada Es-Soufla, jusqu'aux limites de Djimla.

- Le CW 135C, sur 15 km, reliant Djemaa Beni H'bib à Bordj T'har, via la zone de Teissilane.

- Le CW 135A, sur 12 km, depuis Bordj T'har, en passant par Ichera, Tagherast et Enchid, jusqu'aux limites d'Ouled Askeur.

Signalisation et marquage routier renforcés

Parallèlement aux opérations de déblaiement, les travaux de réhabilitation et de renouvellement de la signalisation routière verticale se poursuivent sur les principaux axes touchés.

Les interventions concernent notamment la RN 43, les CW 137, 135B, 135C et 135A, ainsi que la RN 77. Elles visent à améliorer la visibilité des équipements routiers, à renforcer la sécurité et à faciliter l'orientation des usagers.

Les travaux de réfection de la signalisation horizontale et du marquage au sol se poursuivent également sur un linéaire global de 95 km, contribuant à la réhabilitation des itinéraires et à l'amélioration des conditions de cir-

culation.

Des mesures préventives avant la saison hivernale

Dans le cadre des mesures préventives engagées en prévision de la saison automnale et hivernale, des travaux de réhabilitation et de confortement des talus sont également menés sur le CW 137, au point kilométrique 300+, dans la région de Texenna.

L'opération comprend notamment le nivellement des talus ainsi que la réalisation d'ouvrages de soutènement en béton afin de limiter les risques de glissements de terrain et d'érosion.

Les travaux sont pris en charge par l'EGUVA et font l'objet d'un suivi de l'Organisme national de contrôle technique des travaux publics (CTTP).

Le ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base a assuré que les interventions se poursuivront sur le terrain jusqu'à l'élimination complète des effets des incendies et la prise en charge de l'ensemble des points endommagés.

La réhabilitation du réseau routier, de la signalisation et des infrastructures connexes se poursuivra ainsi en coordination avec les différents services et organismes concernés, avec pour objectif de rétablir durablement les conditions normales de circulation et de renforcer la sécurité des usagers dans la wilaya de Jijel.

M.Gaouar

Le ministère de la Jeunesse lance à Jijel un centre de volontariat pour renforcer les efforts de solidarité

Le ministère de la Jeunesse a lancé, en coordination avec les autorités locales et les secteurs concernés de la wilaya de Jijel, un centre de jeunesse pour le volontariat destiné à renforcer la participation des jeunes aux efforts de solidarité avec les personnes touchées par les récents incendies, indique un communiqué du ministère.

Le lancement de ce centre s'inscrit dans le cadre de "la mobilisation des énergies juvéniles et du renforcement de leur participation aux efforts de solidarité et de secours, dans un élan de solidarité qui reflète la prise de conscience et la responsabilité des jeunes Algériens sur le terrain, ainsi que leur rôle actif au service de la société et de la patrie", ainsi que dans le cadre du "renforcement des efforts de secours

et d'entraide sur le terrain", précise la même source.

Ce centre regroupe "des membres et des bénévoles d'associations et de clubs de volontariat relevant des établissements de jeunesse de différentes wilayas du pays, ainsi que des membres du Conseil supérieur de la jeunesse (CSJ) et des jeunes du programme DZ Young Leaders".

Lors du lancement de ce centre, il a été procédé à la répartition des tâches sur le terrain entre deux groupes.

Le premier groupe, affecté au port sec, est chargé d'accueillir les cargaisons de dons, de participer activement à leur déchargement, ainsi que d'organiser les opérations de tri, de classement et de stockage selon des mécanismes garantissant une bonne organisation et

une intervention rapide.

Tandis que le deuxième groupe, affecté à l'entrepôt de stockage de Bourchaid, assure les opérations de tri interne et le chargement des marchandises et fournitures à bord des camions destinés à leur distribution directe aux familles sinistrées, avec un accompagnement sur le terrain par les autorités locales et les éléments de la Gendarmerie nationale.

Ces initiatives viennent confirmer que "la jeunesse algérienne ne se contente pas de slogans, mais fait la différence sur le terrain, où l'énergie du volontariat s'allie à l'encadrement et au leadership pour offrir un modèle prometteur dans la gestion des crises et le renforcement des valeurs de solidarité et de cohésion nationale".

Formation artistique

Arts et Culture ouvre les inscriptions pour l'année 2026-2027

L'Établissement Arts et Culture de la wilaya d'Alger annonce l'ouverture des inscriptions aux formations proposées au sein de ses écoles et instituts de musique et de théâtre au titre de l'année scolaire 2026/2027.

Ces formations s'adressent aux jeunes désireux de développer leurs aptitudes dans les différentes disciplines musicales et théâtrales. La formation annuelle est proposée au tarif symbolique de 12.500 DA, permettant ainsi de favoriser l'accès du plus grand nombre à l'enseignement artistique.

Les inscriptions concernent plusieurs structures réparties à travers la capitale, à savoir l'Institut de musique Amar-Zahi, à la Casbah, l'Institut de musique Abdelkader-Ben Semmane de Bologhine, ainsi que l'École de théâtre pour amateurs de Bologhine. S'y

ajoutent l'Institut de musique Cherif-Kortbi d'El Biar, le Centre des activités culturelles Abane-Ramdane d'Alger-Centre, l'Institut de musique de Bir Mourad Raïs, l'Institut de musique Abdelkrim-Dali de Kouba, la maison des arts et de la musique Abdelhamid-Benhirouia, également à Kouba, ainsi que l'école de musique Mohamed-Yekhef de Zéralda.

À travers ce dispositif de formation, l'Établissement Arts et Culture de la wilaya d'Alger poursuit sa mission de démocratisation de l'accès à la pratique artistique et d'accompagnement des jeunes générations.

Au-delà de l'apprentissage technique, ces structures constituent des espaces de découverte, d'éducation artistique et de transmission, contribuant à l'émergence de nouvelles compétences dans les domaines de la musique et

du théâtre.

Cette démarche s'inscrit également dans une volonté de créer un lien entre la formation et la pratique de terrain. Les jeunes talents sont ainsi appelés à évoluer progressivement dans un environnement culturel qui leur permet de développer leurs capacités, de gagner en expérience et, à terme, de prendre part aux différentes activités et manifestations programmées par l'établissement.

À travers ses structures implantées dans plusieurs communes de la capitale, l'Établissement Arts et Culture entend ainsi consolider son rôle d'acteur de proximité dans la formation et la promotion des jeunes talents, en faisant de l'apprentissage artistique un véritable outil d'épanouissement, de transmission et de renouvellement de la scène culturelle algéroise.

Clôture de "Summer House Culture and Arts"

Un mois d'animation et de découverte



Près de 40 enfants ont clôturé "Summer House Culture and Arts" au Palais du Dey, après un mois d'activités dédiées à la créativité et au patrimoine.

Jeudi dernier, le Palais du Dey, à Hussein-Dey, a accueilli la cérémonie de clôture de la manifestation estivale "Summer House Culture and Arts", organisée sous le slogan "Saïfouna Ibdâa" (Notre été est créativité), sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts.

L'événement a été organisé avec la participation de plusieurs établissements culturels, tels que le Musée de l'enfant, le Musée des arts modernes et contemporains d'Alger, celui des arts traditionnels et d'autres, en collaboration avec la Direction de la culture et des Arts d'Alger.

Il a vu la tenue de plusieurs activités, dont un atelier de conte avec Abdelghani et une animation avec la clown Mouna, durant lesquelles les enfants se sont divertis dans la bonne humeur et la découverte du patrimoine immatériel national. Dans l'atelier de travaux manuels, l'animation s'est voulue un moment de recueillement à la

mémoire des victimes des incendies qui ont endeuillé des dizaines de familles. Les enfants ont réalisé des cartes géographiques de la wilaya de Jijel, sur lesquelles ils ont collé des plantes et des fleurs comme symbole d'espoir et de renaissance.

UN HOMMAGE AUX VICTIMES DES INCENDIES

L'atelier de dessin a également permis aux participants de découvrir les multiples facettes de notre riche patrimoine. La responsable du Musée de l'enfant, Hadda Mahdi, a souligné que "nous avons voulu que cette clôture soit une sensibilisation au drame qui a secoué notre pays". Elle a rappelé aussi que la manifestation "Saïfouna Ibdâa" a connu plusieurs activités qui ont attiré les adhérents du musée et d'autres enfants d'Alger. Mekoui Ismail, inspecteur culturel et artistique au MAMA, a rappelé que le musée a participé avec plusieurs activités, telles que des ateliers de restauration du patrimoine, de mosaïque et d'autres activités permettant aux enfants d'exprimer leur potentiel et leurs talents, tout en s'amusant.

Lancé par le ministère de la Culture et des Arts, du 1er août au 1er septembre, le programme national "Summer House Culture and Arts" s'est déployé à travers plusieurs wilayas et au sein des établissements culturels relevant du ministère. Cette initiative a offert aux enfants, adolescents et jeunes un espace de découverte, d'apprentissage et d'expression artistique durant les vacances d'été.

Le programme s'est distingué par la diversité de ses activités : ateliers de dessin et de peinture, lecture, conte, écriture, théâtre, musique, mosaïque, arts numériques et audiovisuel, auxquels se sont ajoutés des jeux éducatifs et diverses animations culturelles. À travers cette programmation, le ministère entend faire de la culture un vecteur d'épanouissement et de créativité pour les jeunes. Au-delà du simple divertissement, "Summer House Culture and Arts" vise à encourager la lecture, stimuler l'imagination, accompagner l'émergence de nouveaux talents et rapprocher les jeunes des espaces culturels, en leur offrant les moyens de créer, d'apprendre et de partager.

Mois de la langue arabe 2026

Le Prix du Président de la République au cœur de la manifestation



Alors que l'Unesco consacre le 18 décembre à la Journée mondiale de la langue arabe, l'Algérie franchit, en 2026, un nouveau cap, en instituant, du 15 novembre au 15 décembre, le Mois de la langue arabe, sous la supervision du Haut Conseil de la langue arabe.

Une initiative destinée à inscrire la célébration et la promotion de la langue arabe dans une dynamique continue, au-delà de la seule journée commémorative.

Le Prix du Président de la République pour la littérature et la langue arabe occupera une place centrale. Pour sa deuxième édition, cette distinction s'impose comme l'un des principaux temps forts du Mois de la langue arabe, en mettant à l'honneur les chercheurs, auteurs et créateurs qui œuvrent au développement et au rayonnement de la langue arabe. Le Haut Conseil de la langue arabe entend, à travers cette programmation mensuelle, inscrire la célébration de l'arabe dans une dynamique qui dépasse largement la dimension symbolique. Le prix présidentiel vient ainsi consacrer cette volonté de soutenir les travaux et les initiatives susceptibles de renforcer la présence de l'arabe dans les différents domaines du savoir et de la création.

UN PRIX POUR UNE LANGUE EN MOUVEMENT

La deuxième édition du Prix du Président de la République pour la littérature et la langue arabes constitue un rendez-vous particulièrement attendu par les chercheurs et les créateurs arabophones. La distinction vise à récompenser des travaux apportant une contribution significative à la langue arabe, notamment dans les domaines de la recherche scientifique, de l'arabisation des savoirs, de la traduction, de la littérature et des nouvelles formes de création numérique.

À travers ce prix, l'objectif est de valoriser une langue qui ne se limite pas à son héritage littéraire et culturel, mais qui doit également être en mesure d'accompagner les évolutions scientifiques et technologiques.

Le choix des domaines concernés traduit ainsi une conception plus large de la langue arabe, considérée comme un outil de production, de transmission et de diffusion des connaissances. Pour les chercheurs, universitaires et auteurs souhaitant participer, une échéan-

ce importante se profile : la date limite de dépôt des dossiers est fixée au 15 septembre 2026.

Les candidats disposent donc encore de deux semaines pour finaliser leurs travaux et compléter leurs dossiers de participation. Si le prix du Président de la République occupe une place majeure dans cette édition, il s'inscrit dans une programmation plus large, étalée sur un mois entier, consacrée aux mutations et aux nouveaux usages de la langue arabe.

LA LANGUE ARABE FACE AUX NOUVEAUX DÉFIS

Durant les quatre semaines allant du 15 novembre au 15 décembre, le Haut Conseil de la langue arabe prévoit une série de rencontres scientifiques, de colloques et de séminaires. Plusieurs secteurs seront abordés, notamment la médecine, le sport et le numérique. La question de la généralisation de l'utilisation de l'arabe dans le domaine médical figure ainsi parmi les axes de réflexion. L'objectif est notamment d'interroger la capacité de la langue à accompagner la production et la transmission des connaissances spécialisées dans un secteur où la terminologie scientifique occupe une place essentielle.

Le sport sera également au centre des discussions, tout comme la présence de la langue arabe dans les logiciels informatiques et les plates-formes numériques. Ces thématiques témoignent de la volonté de réfléchir aux moyens permettant à l'arabe de s'adapter aux nouveaux environnements technologiques et professionnels. En organisant un mois de la langue arabe, l'Algérie envoie un signal fort : la langue arabe ne saurait être confinée à une journée de célébration, aussi prestigieuse soit-elle. Elle mérite un temps d'arrêt prolongé, une réflexion collective, une mise en lumière des travaux de recherche et des créations qui la font vivre au quotidien.

Le Prix du Président de la République, en récompensant les travaux consacrés à la recherche, à la traduction, à l'arabisation des savoirs ou encore à la littérature numérique, contribue à encourager une production intellectuelle capable de faire évoluer les usages de la langue. Il incarne, avec le mois de la langue arabe, une ambition partagée : faire de l'arabe une langue de savoir, de création et d'innovation, pleinement inscrite dans son temps.

Des compléments alimentaires naturels pour sublimer votre peau de l'intérieur

Si vous vous êtes déjà constituée une routine beauté complète pour prendre soin de votre peau, rien ne vous empêche de l'optimiser encore davantage avec des compléments alimentaires naturels. À l'approche de l'été, les marques sont nombreuses à en proposer pour hydrater, repulper, et redonner élasticité et éclat à la peau, voire même la préparer au bronzage pour des vacances sereines. Tour d'horizon.

"Pour la Peau" par Q•Re Paris

La marque de nutricosmétique Q•Re Paris (entendre [Cure]) propose "Pour la Peau", des soins formulés à partir d'ingrédients

naturels brevetés fabriqués et conditionnés en France. À base d'extrait de blé sans gluten, de SOD B, de zinc et de vitamine C, le soin garantit "une peau hydratée, éclatante et repulpée" tout en la protégeant contre le stress oxydatif.

Les Gummies Beauté par Les Miraculeux

Le laboratoire français Les Miraculeux associe cure beauté et plaisir avec ses nouvelles gommages fruitées développées pour sublimer la peau, les ongles, et les cheveux. Sa formule végétale à base de biotine, de zinc, d'acide hyaluronique et de vitamine C

contribue à renforcer l'hydratation, l'éclat, et la protection de la peau, tout en améliorant la texture et la résistance des cheveux et en prévenant la casse des ongles.

Le duo Eclat-Absolu de D-Lab

Les gommages subtilement fruités ont décidément le vent en poupe et semblent être vos nouveaux alliés beauté comme en témoigne le duo Eclat-Absolu de D-Lab.

D'un côté, une SuperOxyde Dismutase (SOD) issue du melon charentais pour lutter contre le vieillissement prématuré de la peau et lutter contre les agressions extérieures, de l'autre des Oligomères ProCyanidoliques (OPC) de pin maritime pour réduire les rides, et améliorer l'éclat et la fermeté de la peau.

Bronzage Sublime Bio par Biosens

Biosens Laboratoire propose les compléments alimentaires Bronzage Sublime Bio qui renferment des actifs d'origine naturelle, certifiés bio, et végans./maxi-mag.fr/



Pattes d'oie :

ce combleur anti-rides et anti-âge lisse intensément le contour de l'œil grâce à son actif pur ultra-puissant

Une ride qui se creuse sur le front ou autour des yeux suffit parfois à changer le regard que tu portes sur ta peau. Avec son petit format ciblé, NIVEA propose justement un soin pensé pour ces marques bien précises. Il y a les soins que tu appliques machinalement chaque matin et ceux qui attirent ton attention avec une promesse beaucoup plus ciblée. Face à une ride qui semble soudain plus visible dans le miroir, la différence compte. Vendu 18,50 euros les 15 ml, il s'utilise sur les zones du visage particulièrement marquées.

Le sérum NIVEA Q10 cible les rides du front, des yeux et des lèvres
Contrairement à un soin que tu

étoiles sur tout le visage, ce sérum mise sur une action localisée. Front, contour des yeux, lèvres et zone du nez figurent parmi les endroits ciblés. Une approche intéressante lorsque quelques rides précises te préoccupent davantage que l'apparence générale de ta peau. Sa formule associe du Q10 pur, des peptides Bioxifill et des actifs anti-âge. Selon les informations fournies pour le produit, ce complexe pénètre les couches profondes de l'épiderme afin de stimuler la production de collagène et de lutter contre les rides profondes.

5 minutes, 2 semaines, 4 semaines : les résultats annoncés
L'action revendiquée ne s'ar-

rête pas à cet effet rapide. Après 2 semaines, les rides et plis des zones ciblées du visage sont annoncés comme visiblement comblés. Cette donnée repose sur une auto-évaluation par score menée auprès de 45 femmes. Le cap des 4 semaines marque une autre étape : les rides tenaces sont réduites de 50 %, selon un test in vitro. Sur cette même durée, 90 % des femmes constatent que leur peau est d'apparence plus jeune.

À 18,50 euros, ce sérum anti-rides NIVEA mise sur une utilisation ciblée

Vendu 18,50 euros les 15 ml, le Sérum Combleur de rides ciblé NIVEA Q10 se place dans la catégorie des soins anti-âge très localisés. Son principal argument tient à cette combinaison entre Q10 pur, peptides Bioxifill et promesses échelonnées dans le temps. Pour toi, l'intérêt se joue donc surtout devant le miroir : si ton regard file toujours vers cette même ride du front, du contour des yeux ou près des lèvres, ce petit tube a précisément été imaginé pour s'attaquer à ces zones sans bouleverser toute ta routine./beaute-test.com/



Extension Cheveux Clip : Une Méthode Simple pour Transformer sa Coiffure



L'extension cheveux clip connaît un grand succès dans le domaine de la beauté capillaire. Cette solution permet d'ajouter rapidement de la longueur et du volume sans modifier durablement les cheveux naturels. Facile à utiliser, elle séduit les personnes souhaitant changer de style selon leurs envies ou les occasions.

Définition des Extensions à Clip

Les extensions cheveux clip sont des mèches équipées de petits clips qui se fixent directement sur les cheveux naturels. Les attaches sont discrètes et assurent un maintien confortable pendant plusieurs heures.

Les Avantages des Extensions Cheveux Clip Pose Facile

Les extensions à clip peuvent être installées rapidement à domicile. Quelques minutes suffisent pour obtenir une coiffure plus volumineuse et plus sophistiquée.

Liberté de Style

Les utilisateurs peuvent modifier leur apparence selon leurs préférences. Les extensions permettent de créer différentes coiffures sans engagement permanent.

Protection des Cheveux Naturels

L'absence de fixation chimique limite les risques d'endommager la fibre capillaire. Cette caractéristique attire les personnes souhaitant préserver la santé de leurs cheveux.

Aspect Naturel

Lorsque la couleur et la texture sont bien choisies, les extensions se mélangent parfaitement avec les cheveux naturels et offrent un résultat harmonieux.

Comment Bien Choisir ses Extensions ?

Le choix des extensions dépend de plusieurs éléments importants.

Sélectionner la Bonne Couleur

Une nuance proche de la couleur naturelle permet d'obtenir un effet plus discret. Certaines extensions combinent plusieurs tons pour créer davantage de profondeur.

Adapter la Texture

Les cheveux lisses, bouclés ou ondulés nécessitent des extensions similaires afin d'assurer une apparence uniforme.

Choisir la Bonne Longueur

Les extensions courtes apportent du volume tandis que les modèles longs créent une transformation plus visible.

Vérifier la Qualité

Les cheveux naturels offrent généralement une meilleure durabilité et offrent davantage de possibilités de coiffage.

Conseils d'Entretien Brosser avec Douceur

Un brossage délicat aide à conserver des mèches souples et évite les nœuds.

Utiliser des Produits Adaptés

Les shampoings doux contribuent à maintenir la qualité des extensions et leur brillance.

Ranger Correctement les Extensions

Après utilisation, il est conseillé de conserver les extensions dans un endroit propre et sec pour éviter les déformations.

Limiter la Chaleur

Les appareils chauffants doivent être utilisés avec précaution afin de préserver la texture des cheveux.

Les Coiffures les Plus Appréciées Cheveux Longs et Fluides

Les extensions à clip permettent d'obtenir instantanément une chevelure élégante et féminine.

Volume Supplémentaire

Les personnes ayant des cheveux fins utilisent souvent cette méthode pour donner plus de densité à leur coiffure./nrmagazine.com/

L'univers pourrait avoir plus de 20 milliards d'années, soit 2 fois plus vieux qu'on ne le pensait

Et si l'univers avait plus de 20 milliards et non 13,7 milliards d'années ? Voilà en tout cas l'hypothèse que suggère une nouvelle étude parue dans la revue *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*. Pour calculer l'âge de l'Univers, les astronomes s'appuient généralement sur un phénomène astronomique baptisé décalage vers le rouge.

Celui-ci est expliqué par l'effet Doppler ou la théorie de l'expansion de l'Univers : les galaxies émettent des ondes lumineuses de plus en plus rouges à mesure qu'elles sont éloignées. Aussi, l'estimation actuelle de l'âge de l'Univers est de 13,7 milliards d'années.

Un postulat avec lequel l'astronome Rajendra Gupta ne semble pas être totalement d'accord.

Un travail qui exploite une théorie peu connue

Dans un article publié dans la revue *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*, ce physicien affilié à l'Université d'Ottawa, au Canada, propose une nouvelle approche pour évaluer l'âge du Cosmos. Son étude repose en bonne partie sur une



théorie moins populaire formulée par l'astronome suisse Fritz Zwicky en 1929 selon laquelle la lumière se fatigue au fur et à mesure de son voyage dans l'espace.

Ce qui aurait pour effet de changer sa fréquence, qui serait observé comme un décalage vers le rouge. Gupta a mené ses recherches en s'appuyant sur des données recueillies par des instruments de nouvelle génération tels que le télescope spatial James Webb.

« Un phénomène hybride »

En effet, ces instruments ont permis de réaliser des mesures dont les résultats paraissent être contradictoires avec cer-

taines théories existantes. On a, par exemple, trouvé des galaxies plus anciennes que l'âge supposé de l'Univers. En partant de ces découvertes, le scientifique de l'Université d'Ottawa a effectué quelques ajustements impliquant les « constantes de couplage ». Il s'agit d'un concept qui combine la théorie de l'univers en expansion et celle de Zwicky. En associant ces deux éléments, « il devient possible de réinterpréter le décalage vers le rouge comme un phénomène hybride, plutôt que purement dû à l'expansion », affirme le physicien dans un communiqué.

Deux fois plus vieux ?

En utilisant cette méthodologie,

Gupta a découvert que le Big Bang, c'est-à-dire la naissance de l'Univers, pourrait avoir eu lieu il y a 26,7 milliards d'années ! D'après le physicien, le fait que la lumière se fatigue au cours de son périple de longues distances dans l'espace est une conséquence de la constante de couplage qui détermine comment les particules interagissent les unes avec les autres.

Il estime ainsi que la compréhension conventionnelle de la « constante cosmologique », qui désigne l'énergie noire à l'origine de l'expansion de l'univers, devrait être rediscutée. Bref, cette découverte pourrait changer la façon dont nous percevons notre Univers. neozone.org/

Sugar Glider ou Phalanger volant :

Qui est-il ? Peut-on en faire un animal de compagnie ?

Avec sa petite taille, ses grands yeux ronds et sa capacité à planer d'un arbre à l'autre, le Sugar Glider, ou phalanger volant, fascine les amateurs d'animaux exotiques. Souvent comparé à un écureuil volant miniature, ce petit marsupial originaire d'Australie et d'Indonésie attire de plus en plus de curieux à travers le monde. Pourtant, derrière son apparence adorable se cache un animal aux besoins très spécifiques, qui ne convient pas à tous les foyers. Découvrons ensemble qui est vraiment le Sugar Glider, son mode de vie dans la nature, et les conditions nécessaires pour en faire, éventuellement, un animal de compagnie épanoui.

Qui est le Sugar Glider ?

Le Sugar Glider (*Petaurus breviceps*) appartient à la famille des Petauridae. C'est un petit marsupial arboricole nocturne, originaire d'Australie, de Tasmanie, de Nouvelle-Guinée et d'Indonésie. Son nom anglais, qui signifie littéralement « planeur sucré », fait référence à deux de ses caractéristiques principales : Sa capacité à glisser dans les airs grâce à une membrane appelée patagium



reliant ses pattes avant et arrière ; Son goût prononcé pour les aliments sucrés, notamment le nectar et la sève des arbres. Adulte, le Sugar Glider mesure entre 24 et 30 centimètres de long, queue comprise, pour un poids d'environ 100 à 160 grammes. Son pelage est doux, généralement gris argenté avec une bande noire sur le dos et la tête.

Ses grands yeux noirs lui permettent de bien voir dans l'obscurité, tandis que ses griffes acérées l'aident à grimper avec agilité.

Un mode de vie fascinant dans la nature

Dans son milieu naturel, le Sugar Glider vit en groupe fa-

miliat de 6 à 10 individus. Ces petits marsupiaux sont très sociaux, communiquant entre eux grâce à une grande variété de sons : cris, sifflements, grognements ou cliquetis. Ils partagent un terrier ou un tronc creux durant la journée et sortent la nuit pour chercher leur nourriture.

Peut-on avoir un Sugar Glider comme animal de compagnie ?

Le Sugar Glider est parfois proposé à la vente comme animal de compagnie, notamment dans certains pays où la législation l'autorise. En France, sa détention est légale, mais strictement encadrée. Il est considéré comme un nouvel animal de compagnie (NAC) et ap-

partient à la catégorie des animaux non domestiques.

Un animal au comportement complexe

Le phalanger volant est un animal profondément social et nocturne. Dans la nature, il vit en groupe et passe la majeure partie de son temps à interagir avec ses congénères. En captivité, s'il est maintenu seul, il souffre rapidement de stress et de troubles du comportement : automutilation, cris incessants, apathie, voire agressivité.

Les besoins en captivité L'habitat

Le Sugar Glider a besoin d'un espace spacieux et vertical. Une simple cage pour rongeur ne suffit pas : il lui faut une volière d'au moins deux mètres de haut, avec des branches, des cordes, des cachettes et des jouets. L'environnement doit stimuler ses instincts d'exploration et d'escalade.

L'alimentation

Reproduire le régime naturel du Sugar Glider est complexe. Il nécessite un équilibre entre protéines, glucides et minéraux, souvent difficile à obtenir avec les aliments du commerce. lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Comment ouvrir une porte sans clé : les techniques les plus efficaces

Se retrouver devant sa porte, claquée par mégarde ou à cause d'un coup de vent, sans avoir ses clés sur soi pour entrer chez soi est une situation frustrante que beaucoup ont déjà vécue. Heureusement, même sans MacGyver ni talent de crochetage, il existe des techniques simples et efficaces pour ouvrir une porte fermée sans sa clé. Tour d'horizon des méthodes les plus populaires et de leurs points forts et points faibles.

Choisir la bonne technique selon le type de serrure

Avant toute chose, il est essentiel d'identifier le type de serrure que l'on cherche à ouvrir, car toutes ne se crochètent pas de la même manière ! On distingue : Les serrures à cylindre : ce sont les plus répandues sur les portes d'entrée. Elles sont constituées d'un cylindre dans lequel tourne la clé et qui actionne le pêne dormant. Les serrures à pompe : la clé entraîne des dents qui font coulisser des goupilles et permettent ainsi de déverrouiller la porte.

Les serrures à garnitures : la clé soulève des goupilles fixées sur une tige métallique pour ouvrir la porte.

La technique de la carte rigide

Cette méthode est très utilisée par les serruriers professionnels. Elle consiste à glisser une carte rigide (carte de crédit, carte de fidélité en plastique) dans l'interstice entre la porte et l'encadrement, au niveau de la serrure.

La technique du crochetage avec une épingle

Oui, contrairement aux films, il est extrêmement difficile d'ouvrir une serrure avec deux trombones ou une épingle à nourrice... Sauf sur les serrures à goupilles ou à pompe assez anciennes ! Il suffit alors d'introduire l'épingle ou le trombone bien droit dans la serrure, puis de le tourner doucement pour soulever les goupilles une à une. Cela demande beaucoup de patience et un tour de main certain... nrmagazine.com/

Quel côté mat ou brillant du papier aluminium faut-il utiliser ?

La réponse pas si anodine

C'est l'un de ces mystères du quotidien qu'on côtoie sans jamais y prêter vraiment attention. Le papier aluminium, inventé par Robert Victor Neher, et dont le brevet a été déposé le 27 octobre 1910, est notre allié du quotidien. Certes, à l'heure où la conscience écologique se fait plus présente, il n'est pas le champion des produits « verts », néanmoins, il est partout, et j'avoue que j'aurai du mal à faire sans lui ! Si vous observez votre feuille d'aluminium, vous constatez qu'elle présente deux faces : l'une brillante, l'autre mate...

**Ce que dit la science :
une différence née
de la fabrication**

Rassurez-vous, si vous n'avez jamais fait attention au sens du

papier, vous n'êtes pas seul. La majorité d'entre nous déroule, emballe et oublie. Pourtant, ce côté mat / côté brillant ne sort pas de nulle part. C'est le résultat du procédé de fabrication. Lors de la dernière étape, deux feuilles d'aluminium sont superposées puis laminées ensemble. Résultat : la face en contact avec les rouleaux devient brillante, tandis que l'autre, en contact avec sa voisine, reste mate. Et non, cette différence d'aspect n'est pas chimique ou liée à une couche protectrice.

**Oui, mais... il y a une
subtile différence
d'usage au soleil**

Là où cela devient intéressant, c'est lorsqu'il y a de la lumière, du soleil ou un besoin de con-

server une température. Car même si les deux faces ont la même fonction de base, le brillant reflète la lumière, tandis que le mat l'absorbe légèrement plus. Prenons un exemple concret : vous partez pique-niquer avec un cake au saumon dans le sac. Si vous voulez qu'il reste au frais, privilégiez le côté mat vers l'extérieur, il retiendra un peu moins la chaleur.

**Ce qu'il faut retenir pour
bien orienter le papier alu**

Comme quoi, même un simple rouleau de papier aluminium peut cacher son lot de subtilités. Ce n'est pas une révolution, mais cela permet d'optimiser l'usage en fonction de la situation. Et puis, ça évite de chercher le bon côté lorsqu'on parvient enfin à dérouler le papier, ce qui, en fonction de la marque du produit, n'est pas toujours une mince affaire : le truc qui m'horripile au plus haut point. Et vous, saviez-vous que le côté brillant ou mat du papier alu avait une vraie utilité dans certaines situations ? Vous avez une anecdote ou une remarque ? Dites-nous tout ! Nous serions ravis de lire votre retour d'expérience./neozone.org/



Comment fabriquer soi-même un système antibuée pour voiture ?

Chaque hiver, la buée s'invite dans l'habitacle sans prévenir... et transforme parfois un trajet banal en moment un peu stressant.

**La buée en voiture,
un petit phénomène
qui peut vite devenir
un vrai danger**

La buée n'a rien de mystérieux. Elle apparaît quand l'air humide de l'habitacle rencontre une surface froide, comme le pare-brise ou les vitres latérales. L'humidité se transforme alors en micro-gouttelettes qui rendent le vitrage opaque. Ce qui la rend pénible, c'est son côté imprévisible : une vitre claire au départ, puis un voile qui arrive au pre-

mier feu rouge. Et ce voile suffit parfois à masquer un piéton ou un cycliste.

**D'où vient toute
cette humidité
dans l'habitacle ?**

On transporte beaucoup plus d'eau qu'on ne le pense. La respiration des passagers, les manteaux mouillés, les tapis humides après la pluie ou la neige, les trajets courts qui ne laissent pas le temps à la voiture de sécher... tout s'additionne.

Résultat : l'habitacle devient un petit volume saturé en humidité, qui se dépose dès que la température du vitrage chute. La ventilation aide, bien sûr, mais elle ne supprime pas tou-

jours la cause. Et quand on enchaîne les petits trajets quotidiens, la buée finit souvent par gagner la partie.

**Les principales sources
d'humidité à bord**

La respiration des passagers, surtout à plusieurs ; Les vêtements, chaussures et cheveux humides ; Les tapis et moquettes mouillés ; Les trajets courts et répétés Un filtre d'habitacle encrassé Parfois, une légère infiltration d'eau.

**Les sachets de silice,
une astuce simple pour
agir en prévention**

Le principe des sachets de silice est d'une simplicité désarmante : absorber l'humidité. Ces petits sachets, qu'on trouve souvent dans les boîtes à chaussures ou les emballages d'électronique, contiennent du gel de silice conçu pour capter l'eau présente dans l'air. Dans une voiture, l'idée est la même : moins d'humidité disponible, c'est moins de buée qui peut se former sur les vitres. On agit donc en prévention, et non en urgence./neozone.org/



Les grandes miroirs posés au sol

La tendance déco qui transforme le salon



Pièce centrale de la maison, le salon accueille l'une des tendances fortes de cette rentrée : le miroir XXL posé à même le sol. Plus qu'un simple accessoire, ce grand objet aux multiples reflets s'impose tel un objet d'art qui agrandit visuellement l'espace, capte la lumière et apporte une touche résolument moderne à la pièce. Minimaliste, sculptural, baroque ou asymétrique, il se décline pour sublimer chaque recoin du séjour avec goût. Focus sur le retour en force de cet incontournable de la décoration.

**Un cadre en bois
rustique pour
un miroir XXL plein
de caractère**

Dans un salon bohème et rustique, le miroir en bois est un excellent choix.

Ici, il se combine à la décoration d'origine : quelques paniers en osier, de grandes fleurs séchées et un tabouret peint en blanc. Ce petit coin cocooning apporte une vraie touche déco à ce séjour.

**Un miroir vintage
pour une décoration
baroque réussie**

Des moulures au plafond, des dorures sur les portes... et un grand miroir baroque. Voici les ingrédients de base de cet appartement haussmannien rendu moderne grâce à un mobilier contemporain et un miroir posé au sol. Un parti-pris fort, mais qui fonctionne.

**Utiliser chaque recoin
de la pièce pour
y installer des miroirs
XXL**

Dans cette charmante alcôve jusqu'alors inutilisée, un miroir fabriqué sur mesure a totalement trouvé sa place. Il permet de faire entrer la lumière dans cette partie du salon peu exposée, tout en y ajoutant un cachet unique.

**Le miroir XXL,
la bonne idée déco**

**pour agrandir l'espace
et capter la lumière**

Placée à proximité d'une fenêtre, cette grande glace en arc de cercle reflète les volumes et amplifie la lumière naturelle. Dans cet intérieur à l'esthétique minimaliste, décoré de quelques fauteuils beige, un tapis clair et un bouquet de fleurs séchées, le miroir XXL s'intègre en toute discrétion.

**Derrière un banc en
bois, ce miroir agrandit
la pièce**

L'architecte d'intérieur de cette maison a décidé de s'écarter des normes. Au lieu d'être accroché au mur, le grand miroir a été glissé derrière un banc qui fait office d'étagère pour quelques objets décoratifs. Un pari réussi, qui permet d'agrandir l'espace tout en l'optimisant.

**Superposer des miroirs
au sol, l'idée déco à
laquelle il fallait penser**

Avec leur cadrage en bois, ces deux miroirs dialoguent pour apporter profondeur et reflets à ce salon à l'ambiance bohème. Quelques plantes et une suspension en rotin complètent l'ensemble.

**Du bois pour un miroir
asymétrique aux
accents naturels**

Presque sculptural, le cadre de ce miroir en fait toute son originalité. En bois asymétrique, de forme organique, et interrompu sur le côté bas, il capte l'attention et parfait la déco de ce salon minimaliste et moderne.

**Le coin salle à manger
de ce salon a été
métamorphosé grâce
à ce miroir posé au sol**

Avec son cadre en bois foncé, le miroir se fond particulièrement bien dans l'ambiance du coin salle à manger, à l'origine assez étroit. Il permet de lui apporter une touche plus esthétique et d'agrandir l'espace sans trahir l'esprit de la pièce à vivre./cotemaison.fr/

Comment ne pas tomber dans le piège de la surconsommation de sucre ?

Boissons, gâteaux, bonbons, mais aussi conserves, plats préparés, sauces... le sucre naturel et le sucre ajouté sont omniprésents dans notre alimentation. Quelle est la différence entre ces deux types de sucres ? Comment réduire sa consommation de sucres ajoutés ? Tour d'horizon des principales informations à connaître.

Sucres naturels et sucres ajoutés ?

Les « sucres naturels » sont naturellement présents dans les produits alimentaires bruts tels que le lait, le miel, le pain ou les fruits et les légumes. On connaît le fructose dans les fruits, le glucose dans le miel et certains légumes ou encore le lactose et

galactose dans le lait.

Quelles sont les recommandations en termes d'Apports journaliers en sucre ?

Pour réduire le risque de surpoids, d'obésité, de diabète de type 2 ou encore de maladies cardiovasculaires, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de limiter l'apport en sucres libres à moins de 10% de l'apport calorique quotidien, soit environ 50g de sucre par jour (12 cuillères à café) pour un régime de 2000 calories par jour. L'idéal serait cependant pour l'OMS de viser moins de 5%.

Comment réduire sa consommation de sucres ajoutés ?

Pour modérer sa consommation de sucres ajoutés, il est recommandé de :

Manger exceptionnellement les pâtisseries, les produits industriels sucrés (crèmes glacées, desserts lactés) et les produits ultra transformés ;

Ne plus sucrer les laitages ou boissons chaudes ;

Supprimer les céréales sucrées du petit déjeuner ;

Consommer rarement des sodas, jus de fruits et boissons énergisantes (une canette de 333 mL de soda contient 10 cuillères à café de sucre et un verre de 250 mL de jus d'orange 6 cuillères !) ;

Consulter la liste d'ingrédients sur les emballages des produits alimentaires pour repérer les sucres ajoutés ;

Remplacer le sucre utilisé dans les recettes par des fruits, du chocolat noir ou des épices telles que la cannelle, la muscade, la vanille ou l'extrait d'amande. Privilégier pour les aliments entiers et bruts (légumes, fruits, céréales complètes, pains entiers, yaourt nature par exemple)./sante-sur-le-net.com/



Prendre du poids jeune : des conséquences pour la vie

Grossir tôt dans la vie adulte serait plus dangereux que grossir plus tard. Même après avoir maigri, une empreinte biologique durable persiste dans les cellules immunitaires. Deux nouvelles études alertent sur la nécessité de prévenir l'obésité dès le plus jeune âge. On sait depuis longtemps que l'obésité augmente le risque de nombreuses maladies.

Mais une question est moins étudiée : est-ce que le moment de la vie où l'on prend du poids joue un rôle ? C'est ce qu'ont cherché à comprendre des chercheurs de l'Université de Lund (Suède), en s'appuyant sur une vaste base de données. Leurs résultats, publiés en avril

2026 dans la revue eClinicalMedicine, montrent qu'une prise de poids précoce peut se répercuter des décennies plus tard.

Quand on grossit compte autant que les kilos

L'étude repose sur les données de plus de 620 000 personnes, suivies en moyenne 23 ans pour les hommes et 12 ans pour les femmes.

Pour être inclus, les participants devaient disposer d'au moins trois mesures de poids entre 17 et 60 ans. La force de cette étude réside dans la qualité des mesures car la majorité des données ont été recueillies par des professionnels

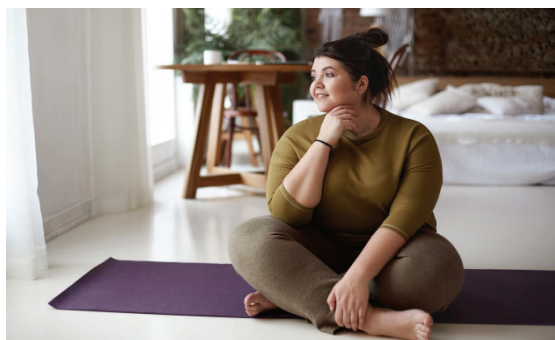
de santé dans des contextes médicaux. En moyenne, hommes et femmes ont pris 0,4 kg par an au cours de la vie adulte. Mais l'analyse montre que plus la prise de poids survient tôt, plus le risque de mourir prématurément est élevé.

Pourquoi l'obésité laisse une trace même après la perte de poids

Une étude publiée fin avril 2026 dans la revue EMBO Reports apporte un éclairage biologique sur ce phénomène. Des chercheurs de l'Université de Birmingham (Royaume-Uni) ont montré que l'obésité imprime une « mémoire » durable dans les cellules immunitaires, et ce même après que la personne a perdu du poids.

Ce qu'il faut retenir

Prises ensemble, ces deux études envoient le même message : prévenir l'obésité tôt dans la vie adulte n'est pas seulement une question de bien-être immédiat. C'est un investissement à long terme pour la santé, parce que les kilos accumulés laissent une trace biologique durable que la seule perte de poids ne suffit pas à effacer rapidement./lanutrition.fr/



Bolognaise, pesto, béchamel... l'astuce géniale d'une diététicienne pour consommer ces sauces sans prendre un gramme



Manque de temps, frigo vide, envie d'un repas réconfortant... Les sauces prêtes à l'emploi nous sauvent régulièrement la mise. Mais entre additifs, sucre caché et sel à profusion, ont-elles leur place dans nos assiettes ? Pauline Pied, diététicienne-nutritionniste, nous aide à faire le tri entre vrais faux-pas et plaisirs occasionnels. Au rayon des supermarchés, les pots de bolognaise, de pesto ou de béchamel rivalisent d'ingéniosité pour nous simplifier la vie. S'ils s'avèrent redoutablement pratiques pour agrémenter un plat de pâtes en quelques secondes, ils traitent aussi une solide réputation de bombes caloriques ultra-transformées.

Tout est une question de fréquence et d'équilibre

Pour la diététicienne Pauline Pied, aucun aliment n'est à bannir définitivement. "Tout peut s'intégrer dans une alimentation équilibrée" assure-t-elle d'emblée. Le secret réside en réalité dans la récurrence de leur consommation. Si vous nappez quotidiennement vos féculents de pesto ou de bolognaise du commerce, la balance nutritionnelle penche du mauvais côté. Ces produits restent des aliments ultra-transformés, souvent enrichis en sucres et en graisses pour en booster le goût. En revanche, une utilisation ponctuelle au cours de la semaine ne viendra absolument pas ruiner vos efforts, à condition que le reste de l'assiette fasse la part belle aux légumes et aux protéines de qualité.

Le "fait maison", une alternative économique et ultra-rapide

Si le réflexe du pot tout prêt

est tentant, la professionnelle rappelle que cuisiner soi-même ne demande pas toujours de passer des heures derrière les fourneaux. Elle prend notamment l'exemple de la béchamel industrielle, dont l'intérêt en rayon est plus que limité.

Le joker du dépannage pour éviter la livraison

Il ne faut pas pour autant diaboliser ces aides industrielles. Dans un quotidien à cent à l'heure, avoir un pot de sauce bolognaise ou de pesto dans son garde-manger s'avère être une excellente stratégie anti-crise. Sortir ce joker un soir de flemme permet de concocter rapidement un repas savoureux et convivial pour toute la famille. "C'est une alternative bien plus économique et souvent moins calorique que le réflexe de commander un fast-food ou de se faire livrer un plat à la dernière minute" ajoute notre experte.

Sauces prêtes à l'emploi vs aides culinaires : apprenez à faire la différence

Pour s'y retrouver dans les rayons, la diététicienne invite à séparer les sauces complexes des basiques de la cuisine. D'un côté, on retrouve les préparations riches et élaborées (carbonara, pesto, sauces au fromage) qui doivent rester exceptionnelles. De l'autre, des ingrédients simples comme la sauce soja ou le coulis de tomates nature. Ces derniers s'apparentent davantage à des "aides culinaires". Moins transformés et pauvres en matières grasses, ils peuvent tout à fait s'inviter dans vos recettes presque chaque jour pour rehausser le goût de vos poêlées de légumes ou de vos viandes./doctissimo.fr/

Lac Léman : itinéraire, carte et villes à visiter

Entre Genève, Lausanne et Évian, le lac Léman concentre un condensé rare en Europe : grandes villes élégantes, villages médiévaux, vignobles classés UNESCO et panoramas alpins omniprésents. En quelques heures, vous pouvez passer d'une promenade au bord de l'eau à un belvédère au-dessus du lac.

Carte du lac Léman entre Suisse et France Où se trouve le lac Léman ?

Le lac Léman s'étire entre les Alpes françaises au sud et le massif du Jura au nord. La rive nord se trouve en Suisse romande, dans les cantons de Genève, Vaud et Valais. La rive sud se situe en France, dans le département de la

Haute-Savoie (région Auvergne-Rhône-Alpes).

Carte villes et transports du lac Léman

Les principales villes sur ses rives sont Genève, Nyon, Lausanne, Vevey et Montreux côté suisse, Thonon-les-Bains, Évian-les-Bains et Yvoire côté français.

Itinéraires au lac Léman (2 à 7 jours)

Cet itinéraire est celui que je propose à celles et ceux qui souhaitent faire le tour des essentiels, il est à adapter selon vos centres d'intérêt, le rythme voulu et le temps dont vous disposez. Pour avoir le temps de profiter de chaque étape, inclure des randonnées et des activités, prévoyez plutôt 10 jours.



24 heures à Salzbourg

Au pied des Alpes orientales, à la frontière avec la Bavière, celle qui n'est que la quatrième cité autrichienne rayonne pourtant à travers le monde grâce à son effervescence culturelle. Ville de naissance de l'illustre Wolfgang Amadeus Mozart, Salzbourg est imprégnée d'une histoire généreuse et d'une culture toujours florissante.

Café autrichien

La journée s'ouvre en douceur, dans l'atmosphère on ne peut plus typique des cafés autrichiens. Pour cela, direction le Café Tomaselli sur l'Alter Markt, la place de l'ancien marché. Véritable institution, il s'agit du plus vieux café de Salzbourg – et même de toute l'Autriche – encore en fonction de nos jours, orchestré depuis plus de 150 ans par la

famille éponyme.

La mélodie du bonheur

L'abbaye de Nonnberg est établie sur une partie un peu surélevée, au pied du rocher de la forteresse. Elle est connue pour ses constructions gothiques, mais aussi pour ses fresques et ses œuvres artistiques. Une renommée qui a dépassé les frontières depuis la sortie du livre autobiographique de Maria von Trapp qui inspira le classique hollywoodien *La Mélodie du Bonheur* (The Sound of Music), de Robert Wise, sorti en 1965. Le point de départ du film aux cinq Oscars est également celui de votre journée à Salzbourg.

Prendre de la hauteur

À quelques pas de l'abbaye de Nonnberg, la forteresse Hohensalzburg, juchée en haut de la colline Festungsberg, au-

Une semaine au lac Léman : programme

Le lac Léman se découvre facilement sans voiture, en combinant trains suisses très fréquents et traversées en bateau. En une semaine, je vous conseille d'avancer d'ouest en est sur la rive suisse, puis de revenir côté français, avant de terminer par un panorama en altitude pour comprendre la géographie du lac.

Jours 1 et 2 : Genève puis Lausanne

Commencez par Genève, la grande porte d'entrée du Léman. Une journée suffit pour parcourir la vieille ville, voir la cathédrale Saint-Pierre, marcher jusqu'au Jet d'Eau et longer les quais.

En fin d'après-midi, prenez le train pour Lausanne en trente-cinq minutes.

Jours 3 et 4 : Montreux et la Riviera suisse

Montreux offre les paysages les plus spectaculaires du lac Léman. Promenez-vous le long des quais jusqu'au Château de Chillon, puis montez aux Rochers-de-Naye si le ciel est dégagé. /globe-trotting.com/

dessus des toits de la ville baroque, constitue la suite logiquée de la balade. Ses différents musées agrémentent ce voyage dans le temps, permettant de s'imprégner de l'histoire du lieu et de faire connaissance avec ses anciens (et illustres) résidents.

Déjeuner local

On redescend de la forteresse pour déjeuner au pied de celle-ci, au restaurant Brunnauer. On s'installe dans l'élégante villa où, si la météo le permet, en terrasse. Cette dernière offrant à contempler Hohensalzburg sous un angle privilégié. L'adresse est une véritable institution très appréciée des Salzbourgeois. La cuisine y est délicate, moderne, de saison et délicieusement autrichienne.

Vieilles pierres

Après le déjeuner, retour vers la vieille ville pour arpenter les ruelles du quartier Saint-Pierre. L'abbaye éponyme, fondée par saint Rupert vers l'an 696, présente l'intérêt d'être la plus ancienne du monde germanophone. On visite également son cimetière datant de la fin de l'antiquité et donc plus ancien encore que l'abbaye elle-même. /voyageursdumonde.fr/

6 idées de vacances en famille cet été



Cet été, cap sur des vacances qui ont du sens. Séjours au plus près de la nature, hébergements insolites, rencontres avec les animaux, escapades écoresponsables ou parenthèses tout confort... Nous avons sélectionné des idées de séjours en famille pour s'évader autrement en France. Des adresses inspirantes, pour tous les goûts et toutes les envies, où l'on prend enfin le temps de se retrouver.

1. Se réveiller face aux daïms au cœur de la Dombes

Observer les bisons au lever du jour depuis sa terrasse, nourrir les animaux de la mini-ferme, voguer en barque sur l'étang, grimper aux arbres, résoudre une chasse au trésor en famille, admirer les canards, ou simplement se détendre au bord d'une piscine-lagon...

Au Domaine de la Dombes, dans l'Ain, les activités s'enchaînent sans jamais rompre le lien avec la nature.

2. Camper en famille à Condrieu

À quelques pas des vignobles de Condrieu et de Côte-Rôtie, entre Rhône, collines et forêts, Huttopia Pays de Condrieu invite à ralentir le rythme. Le site propose des chalets et des cabanes tout confort, ainsi que de vastes emplacements pour les voyageurs en tente, van ou caravane.

Sur place, chacun trouve son bonheur : piscine avec vue, spa forestier équipé d'un bain finlandais et d'un sauna, location de vélos pour partir à la découverte des paysages environnants, du Parc naturel régional du Pilat aux célèbres coteaux viticoles. Ici, pas de télévision ni de Wi-Fi dans les hébergements.

3. Vivre la vie de château à Dolomieu

Dès l'entrée, le ton est donné

: on quitte le brouhaha de la ville pour le chant des oiseaux, le clapotis de l'eau de l'étang et des sentiers dans lesquels se perdre. Niché en Isère, le Domaine de Dolomieu est l'endroit idéal pour se ressourcer en famille.

4. Dormir avec les loups en Isère

Passer la nuit face à ces canidés sauvages, observer leurs déplacements au lever du jour et écouter leurs hurlements lorsque le silence s'installe...

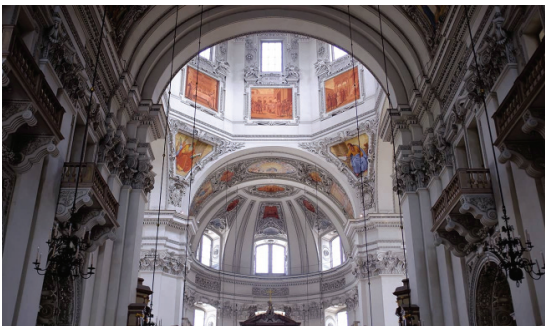
Au Domaine des Fauves, l'immersion est totale. Bien plus qu'un simple parc animalier, ce site propose une expérience insolite qui permet de vivre au plus près de la faune sauvage, tout en profitant du confort d'un hébergement haut de gamme.

5. Partir en club vacances aux Issambres

Face à la Méditerranée, le regard se perd entre les voiliers qui croisent à l'horizon et les reflets du soleil sur la mer. Installé dans un ancien palace des années 1930, au cœur d'un parc arboré de trois hectares, le village club Miléade Val d'Esquières bénéficie d'un cadre privilégié sur le golfe de Saint-Tropez, sur la Côte d'Azur.

6. Prendre de la hauteur à Samoëns en Haute-Savoie

À Samoëns, le Lodge du Grand Cerf réunit tous les ingrédients d'un séjour en famille réussi. Idéalement situé au centre de la station, ce chalet haut de gamme, composé de neuf suites spacieuses avec terrasse et vue sur les montagnes, offre un cadre idéal pour se retrouver et profiter du grand air. Le spa invite à la déconnexion avec sa piscine intérieure chauffée, son jacuzzi, son hammam, son sauna.



Dentifrice sur un bouton Remède beauté ou fausse bonne idée ?

C'est l'un des remèdes de grand-mère proposés sur Internet ou dans de nombreux articles. Très simple d'utilisation, ce traitement n'est pourtant pas la panacée.

Malgré ces ingrédients antibactériens comme le bicarbonate de soude ou le peroxyde d'hydrogène, cette astuce pourrait même avoir l'effet contraire sur la peau : à savoir aggraver l'acné ou irriter la peau. Le pharmacien Matthieu Détruit nous donne ses conseils sur cette méthode censée assécher nos imperfections.

D'où vient cette astuce beauté anti boutons ?

Elle est tellement répandue qu'il y a même des articles anglais où il est question de "toothpaste" (dentifrice) et de "pimples" (boutons). Pourquoi un tel succès ? Vous avez certainement vu une fois dans votre vie un tube de dentifrice mal rebouché. La pâte sèche. "C'est probablement la raison pour laquelle on a cru que cela allait soigner l'acné en absorbant l'excès de sébum" suggère Matthieu Détruit.



Quels sont les ingrédients d'un dentifrice ?

La majorité des produits sont concentrés en fluor. Ce dernier protège l'email des dents. On retrouve aussi des agents antibactériens comme le zinc. Ils empêchent la plaque dentaire de se former, la mauvaise haleine et protègent les gencives. Les agents moussants paravent le nettoyage afin de limiter la plaque dentaire et de retirer tous les aliments coincés aux interstices dentaires.

Pourquoi mettre du dentifrice sur un bouton ?

Il serait le masque miracle pour avoir un visage zéro dé-

fauts. Pourquoi ? Son côté asséchant serait sa botte secrète pour venir à bout des indésirables sur notre peau. Ce n'est pas très étonnant, car la bête noire des peaux à problèmes, c'est le gras.

Est-ce que ce traitement maison marche ?

On aimerait bien répondre oui, mais non cela ne marche pas. "Aucune étude scientifique n'a jamais prouvé l'efficacité de ce produit sur les boutons" assure notre intervenant. La peau est déshydratée, mais les imperfections sont encore là.

Pourquoi ce n'est pas une bonne idée de mettre du dentifrice ?

Le problème, c'est que l'in-

verse se produit. En asséchant trop la peau du visage, elle déclenche l'effet rebond. Les glandes sécrètent encore plus de gras, car vidées des substances lipidiques. "Sans compter que le dentifrice contient des ingrédients qui se rincent. Ils risquent d'être potentiellement irritants sur la peau s'ils ne sont pas éliminés au rinçage" poursuit notre expert.

Si vraiment, vous tenez absolument à utiliser du dentifrice, préférez-le bio, non blanchissant et sans colorant. La formule doit être blanche en sortant du tube.

Quelles alternatives de soin naturel pour enlever un bouton ?

Il existe d'autres remèdes et aussi simples que le dentifrice pour faire la guerre aux boutons.

L'argile verte pour dégraisser la peau

On la trouve facilement dans les magasins bio ou en ligne sur internet. Cette poudre est la recette de grand-mère pour purifier et assainir la peau, une solution pratique et à prix tout doux./doctissimo.fr/

Douleurs dans le bas du dos : ces signes qui doivent vous faire consulter sans attendre

Douleur lombaire banale ou signal d'alarme ? Si le mal de dos est fréquent et le plus souvent sans gravité, certains symptômes doivent alerter. Le Dr Gérard Kierzek détaille les signes qui imposent de consulter sans attendre.

Quand la douleur devient inquiétante

"Une douleur lombaire doit vous faire réagir rapidement lorsqu'elle sort du cadre habituel" résume l'urgentiste. Plusieurs signes d'alerte doivent être connus.

Les principales causes graves à ne pas manquer

Derrière ces symptômes peuvent se cacher plusieurs affections nécessitant une prise en charge urgente.

Le syndrome de la queue-de-cheval

Il s'agit d'une compression des nerfs situés en bas de la colonne vertébrale. Le syndrome de la queue de cheval, se manifeste par : Une anesthésie de la zone périnéale (dite "en selle") ; Des troubles urinaires ou fécaux ; Une faiblesse des membres inférieurs. "C'est une urgence chirurgicale absolue : une intervention rapide est indispensable pour éviter des séquelles irréversibles".

Les infections

Certaines infections peuvent provoquer des douleurs lombaires sévères : La pyélonéphrite (infection du rein) ; La spondylodiscite (infection des vertèbres). Elles s'accompagnent souvent de fièvre, frissons et douleur intense, parfois localisée d'un côté.

L'anévrisme de l'aorte abdominale

Plus rare mais grave, il se traduit par une douleur abdominale pulsatile irradiant vers le dos, surtout chez les personnes de plus de 60 ans ou présentant des facteurs de risque cardiovasculaires. La rupture est une urgence vitale./doctissimo.fr/

Les statines : définition, indications et effets secondaires

Médicaments phares pour lutter contre le cholestérol, les statines sont largement prescrites aujourd'hui, mais leurs effets secondaires ont suscité certaines polémiques. Quand recourir aux statines ? Quels sont les effets secondaires ? Toutes les statines se valent-elles ? Doctissimo répond à toutes vos questions.

Définition : qu'est-ce que les statines ?

Les statines représentent la principale classe des médicaments hypolipémiants. Ce sont des médicaments utilisés pour réduire le cholestérol. Ils inhibent le fonctionnement de l'hydroxy-méthyl-coenzyme A réductase (HMG Co A), une enzyme qui contrôle la synthèse du cholestérol par les cellules hépatiques. Les statines transforment l'HMG Co A en acide mévalonique, permettant la synthèse des stérols (cholestérol).

Lutter contre le cholestérol sans statines

Mesuré par une analyse de sang, l'excès de cholestérol (hypercholestérolémie) est un facteur de risque cardiovasculaire progressif et les valeurs limites pour instaurer un traitement ne sont pas à considérer comme des seuils absolus.

Les statines sont-elles



le premier traitement de l'excès de cholestérol ?

On estime qu'un traitement doit toujours commencer par des mesures hygiéno-diététiques et en cas d'échec, leur associer un médicament, en commençant par des faibles doses pour évaluer ses effets. Les statines constituent la première ligne de traitement médicamenteux de l'hypercholestérolémie isolée, toujours accompagné des règles hygiéno-diététiques, c'est-à-dire, une activité physique régulière et surtout une alimentation de type méditerranéen.

Est-ce bon de prendre des statines ?

Lorsqu'un médicament est justifié, la Haute Autorité de Santé recommande la pravastatine ou la simvastatine comme premier choix car ce sont les hypolipémiants les mieux évalués en termes de

morts et d'accidents cardiovasculaires. Chez les patients à risque d'interaction médicamenteuse, le choix se portera sur la pravastatine.

La posologie des statines

Non. Le choix de la dose se fait en tenant compte du niveau initial du LDL-cholestérol du patient, du niveau initial du risque cardiovasculaire et de l'objectif visé. Cinq statines sont commercialisées en France : la fluvastatine, la pravastatine, la simvastatine, l'atorvastatine et la rosuvastatine. La posologie dépendra du niveau de risque cardiovasculaire et de l'objectif recherché (pourcentage de réduction du LDL-cholestérol). Elle peut être de 5, 10, 20, 40 ou 60 mg/j.

Quels sont les principaux effets secondaires des statines ?

Comme tout médicament, les statines ont des effets secondaires pouvant être graves, parfois mortels. C'est pour cette raison qu'il est toujours conseillé de commencer par les doses efficaces les plus faibles (voir notre article Statines: quels sont leurs effets secondaires ?).

Que faire en cas d'apparition de signes musculaires ?

Un document de la Haute autorité de santé daté de février 2017 souligne que parmi les effets indésirables des statines, des atteintes musculaires (myalgies et rhabdomyolyses) ont été observées sous ézétimibe seul ou associé à une statine chez 5 à 10 % des patients.

Existe-t-il une controverse sur l'intérêt des statines ?

Oui, et en grande partie en raison des effets secondaires avérés ou supposés. Mais aussi en raison de la grande diversité d'études et des méthodologies utilisées. En effet, en dehors des études randomisées en double aveugle contre placebo considérées comme ayant une valeur forte, un nombre important d'études en ouvert, voire observationnelles sont répertoriées, ce qui provoque des controverses, y compris de la part d'experts./doctissimo.fr/

سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

المنشورية الوطنية للأمن في الطرق
المنشورية الوطنية للأمن في الطرق

**أثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

Sonatrach

Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

هل تعلم؟

تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

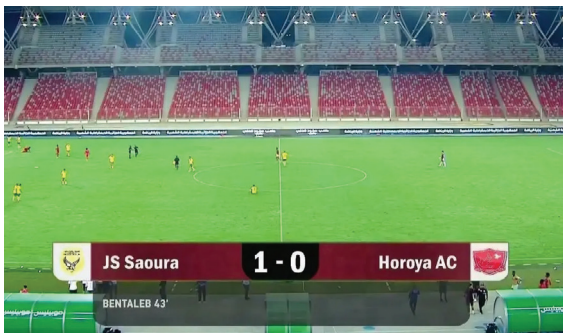
هل تعلم أن مكيفك قد يضاعف فاتورة الكهرباء في الصيف...!!!

ADPUE
الوكالة الوطنية لتطوير
استخدام الطاقة وترشيد

مواصفات
44

Ligue des champions d'Afrique (1er tour préliminaire / aller)

La JS Saoura domine le Horoya Conakry (1-0)



La JS Saoura s'est imposée vendredi soir au stade olympique Miloud-Hadefi d'Oran face au Horoya Conakry de Guinée (1-0), en match aller du premier tour préliminaire de la Ligue des champions africaine de football.

Après un début de rencontre marqué par quelques occasions de part et d'autre, les hommes de Lotfi Boudraa ont réussi à prendre l'avantage juste avant la pause.

A la 43e minute, Bentaleb a profité

d'un ballon repoussé par le gardien guinéen, à la suite d'une frappe d'Odjo, pour ouvrir le score.

Au retour des vestiaires, les "Saouristes" ont tenté à plusieurs reprises de doubler la mise, notamment par l'intermédiaire du trio offensif Fetouhi, Bentaleb et Odjo Chérif. Ils n'ont toutefois pas réussi à concrétiser leurs occasions, conservant ainsi un court avantage avant la manche retour.

La seconde confrontation entre les deux

équipes est prévue le 12 septembre prochain à Conakry.

A l'issue de la rencontre, l'entraîneur de la JS Saoura, Lotfi Boudraa, a félicité ses joueurs pour leur prestation et leur victoire.

"Je pense que mes joueurs ont réalisé un très bon match. Nous avons marqué avant la pause en exerçant un pressing sur l'adversaire dans son camp. Nous avons ensuite raté plusieurs occasions d'aggraver le score, par manque de concentration et excès de précipitation", a-t-il déclaré.

Concernant le match retour à Conakry, le technicien de la JS Saoura s'est montré confiant, tout en reconnaissant la difficulté de la mission qui attend son équipe.

De son côté, l'entraîneur de Horoya Conakry, Nouhoum Diané, a estimé que la qualification reste ouverte et que son équipe devra bien préparer la deuxième manche.

"La JS Saoura est une bonne équipe. Mes joueurs sont à féliciter malgré cette courte défaite. Il reste une deuxième manche qu'il faudra bien préparer pour se qualifier", a déclaré le technicien guinéen.

CAN 2027 Football

L'Algérie affrontera le Burundi le 29 septembre à Bujumbura

La sélection algérienne de football se déplacera à Bujumbura le mardi 29 septembre prochain pour affronter le Burundi, dans le cadre de la deuxième journée des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN-2027), a annoncé vendredi la Confédération africaine de football (CAF) à travers le calendrier officiel de la compétition. La rencontre du groupe I débutera à 14h00, heure algérienne.

Avant ce déplacement, les « Verts » lanceront leur campagne qualificative à domicile face à la Zambie, le vendredi 25 septembre à 20h00, au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou, pour le compte de la première journée.

Avec l'objectif de décrocher rapidement leur qualification pour la phase finale de la CAN-2027, les hommes de la sélection algérienne bénéficieront ainsi de l'avantage du terrain pour leur entrée en lice, avant de se rendre au Burundi quatre jours plus tard.

Les éliminatoires réuniront 48 sélections, réparties en 12 groupes de qua-

tre équipes. Chaque groupe sera disputé sous forme de championnat avec des matches aller-retour, soit un total de six journées.

Les deux premières journées sont programmées entre le 24 septembre et le 6 octobre 2026. La compétition reprendra ensuite lors de la fenêtre internationale de la FIFA, du 9 au 17 novembre 2026, avant la programmation des deux dernières journées, prévues du 22 au 30 mars 2027.

Au terme de la phase de groupes, les

deux premiers de chaque groupe, à l'exception des poules comprenant un pays hôte, décrocheront leur qualification pour la phase finale.

Le Kenya, la Tanzanie et l'Ouganda, pays coorganisateur de la CAN-2027, sont pour leur part qualifiés d'office. Dans leurs groupes respectifs, une seule place qualificative supplémentaire sera attribuée. La phase finale de la CAN-2027 se déroulera du 19 juin au 17 juillet 2027 au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda. B.S.



Tournoi UNAF qualificatif à la CAN U17 Football

La sélection nationale poursuit son stage à Sidi Moussa

La sélection nationale des moins de 17 ans (B) poursuit son stage préparatoire, entamé jeudi dernier au Centre technique national de Sidi Moussa et qui se poursuivra jusqu'à mardi, en prévision des prochaines échéances officielles, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF).

L'entraîneur national, Karim Ziani, a convoqué 24 joueurs, évoluant tous dans des clubs du championnat national pour ce regroupement préparatif en vue du tournoi de l'Union nord-africaine de football (UNAF), prévu en Tunisie du 26 septembre au 2 octobre, et qualificatif à la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2027) des moins de 17 ans, précise la même source.

Le programme de vendredi a été marqué par deux séances d'entraînement, l'une le matin et l'autre dans l'après-midi, tandis que la première journée



du stage a été consacrée à des examens par imagerie par résonance magnétique (IRM) pour les joueurs, afin de vérifier leur conformité aux exigences d'âge de la prochaine compétition, ajoute l'instance fédérale dans un communiqué publié sur son site officiel.

A travers ce stage, le staff technique entend renforcer la préparation du groupe et le mettre dans les meilleures conditions en vue de la prochaine échéance continentale.

Pour rappel, la sélection algérienne en-

tamera sa participation au tournoi de l'UNAF en affrontant son homologue libyenne le 26 septembre pour le compte de la première journée, avant de croiser le fer avec la Tunisie (pays hôte) le 29 septembre. Les footballeurs algériens boucleront le tournoi face à l'Egypte le 2 octobre prochain.

Les deux premiers au classement à l'issue de la compétition, se qualifieront pour la phase finale de la CAN U17, qualificative à la Coupe du monde la catégorie.

Football Sélection national

Ibrahim Hemdani nouveau sélectionneur national, Antar Yahia adjoint

Le Bureau fédéral de la Fédération algérienne de football (FAF), réuni ce samedi à Sidi Moussa en session ordinaire, a décidé de charger l'ancien international Ibrahim Hemdani de conduire la sélection nationale A, en prévision des prochaines échéances, a appris l'APS auprès de l'instance fédérale.

Ibrahim Hamdani sera assisté par l'ancien international algérien Antar Yahia, désigné au poste d'entraîneur adjoint. Nacerddine Berarba sera l'entraîneur des gardiens de but, et Nacer Daineche préparateur physique.

Dans le même cadre, le Bureau fédéral a approuvé la nomination de l'ancien international Moussa Saïb comme manager général de la sélection nationale, selon la même source.

Hemdani qui avait conduit la sélection algérienne des moins de 21 ans à la consécration finale lors du tournoi de football des Jeux méditerranéens Tarente-2026 en battant en finale la Tunisie (2-0), succède au bosnien

Vladimir Petkovic dont le contrat avait été résilié d'un commun accord le 3 août dernier.

Hemdani, (48 ans), possède un parcours footballistique riche, marqué notamment par son passage à l'Olympique de Marseille et aux Glasgow Rangers, avec lesquels il s'est forgé une solide réputation sur la scène européenne.

Il a débuté sa carrière professionnelle à l'AS Cannes en 1997, avant de rejoindre le RC Strasbourg en 1998. Après trois saisons en Alsace, le milieu défensif s'engage en 2001 avec l'Olympique de Marseille, où il évolue durant quatre saisons.

Sous les couleurs marseillaises, Hemdani dispute notamment une campagne européenne remarquable en 2003-2004, ponctuée par une finale de Coupe UEFA face au Valence CF, perdue 2-0. Il avait alors été l'un des éléments importants de l'équipe phocéenne et portait même le brassard de capitaine lors de cette finale.

En juin 2005, il rejoint les Glasgow Rangers pour un contrat de quatre ans. En Ecosse, il connaît la période la plus aboutie de sa carrière.

Polyvalent, capable d'évoluer au milieu de terrain comme en défense, il s'impose progressivement comme un joueur cadreur de la formation écossaise.

Avec les Rangers, Hemdani remporte la Coupe de la Ligue écossaise en 2008, puis la Coupe d'Ecosse la même année et en 2009. Il est également sacré champion d'Ecosse en 2009. En 2007, il est désigné joueur de l'année des Rangers par les supporters.

Son aventure européenne avec les Rangers atteint son point culminant en 2008, avec une nouvelle finale de Coupe UEFA, cette fois face au Zenit Saint-Petersbourg à Manchester. Les Rangers s'inclinent 2-0, mais Hemdani aura ainsi disputé deux finales européennes au cours de sa carrière, après celle de 2004 avec Marseille.

Sur le plan international, Hemdani, a fait ses débuts avec les Verts le 31 mai 2008 face au Sénégal, dans le cadre des qualifications de la Coupe du monde 2010.

Après avoir mis un terme à sa carrière de joueur, il s'est orienté vers le métier d'entraîneur. Il a été récemment nommé sélectionneur de l'équipe nationale des moins de 21 en prévision des Jeux méditerranéens 2026. Une première expérience couronnée par une médaille d'or amplement méritée.

La première mission du nouveau sélectionneur national est de préparer les prochaines échéances internationales, dont les qualifications de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2027, qui débiteront durant ce mois de septembre.

Les "Verts" entameront la campagne des qualifications contre la Zambie, le 25 septembre au stade Hocine-Aït Ahmed de Tizi-Ouzou (20h00), pour le compte de la première journée du groupe I, avant de se rendre à Bujumbura pour affronter le Burundi le 29 septembre (14h00).

L'équipe nationale disputera également un match amical contre une sélection africaine le 6 octobre à Tizi-Ouzou.

Football Sélection national U20

Hocine El Orfi nommé sélectionneur national des U20

La Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé samedi avoir approuvé la désignation du coach Hocine El Orfi en tant que sélectionneur national des moins de 20 ans (Garçons), qui prendront part au tournoi de l'Union nord-africaine de football (UNAF), prévu du 24 septembre au 6 octobre 2026, dans la ville d'Ismaïlia, en Egypte.

Une compétition qualificative à la prochaine Coupe d'Afrique des nations de la catégorie (CAN-2027 des U20), prévue au Ghana.

A l'issue du tournoi, les deux premières sélections au classement seront qualifiées pour la phase finale de cette CAN-U20, en tant que représentantes la zone UNAF.

Pour rappel, le tirage au sort du tournoi de l'UNAF effectué le mercredi 26 août dernier, avait donné lieu au programme de compétition suivant:

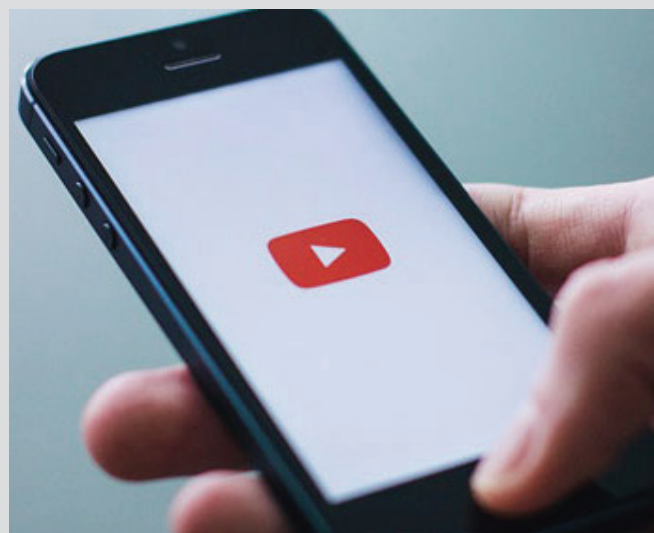
24/09/2026 : Algérie - Tunisie
27/09/2026 : Algérie - Lybie
30/09/2026 : Algérie - Maroc
06/10/2026 : Algérie - Egypte.

Dans le monde un 07 Septembre

- 2017 : Séisme au Mexique de magnitude de 8,1 sur l'échelle de Richter, dont l'épicentre se situe dans l'océan Pacifique, au large de l'État du Chiapas. Le séisme fait au moins 98 morts dans les États du Chiapas, d'Oaxaca et de Tabasco et occasionne de nombreux dégâts matériels.
- 2007 : Cérémonie d'ouverture de la Coupe du Monde de Rugby avec France Argentine (12-17).
- 2002 : Première traversée féminine de la Méditerranée en planche à voile par Raphaëla le Gouvello de l'île de Frioul "France" à Sidi Bou Saïd "Tunisie" 550 milles.
- 1999 : Sortie de prison du militant José Bové président de la "Confédération Paysanne" après 20 jours de détention.
- 1998 : La France recommande à ses ressortissants de quitter la République démocratique du Congo ex-Zaïre.
- 1998 : Création du moteur de recherche Google.
- 1995 : L'armée française reconnaît officiellement que la condamnation du capitaine Dreyfus a été en (partie fondée sur un document truqué).
- 1992 : Antenne 2 et FR3 changent de logo et deviennent France 2 et France 3
- 1991 : Tennis Monica Seles remporte les internationaux de Flushing Meadow.
- 1987 : Visite officielle en Allemagne de l'Ouest du chef de l'Etat Est allemand Erich Honecher.
- 1964 : Fondation de la République Populaire du Congo.
- 1958 : Cyclisme, Roger Rivière devient champion du monde de poursuite.
- 1953 : Nomination de Nikita Khrouchtchev au poste de 1er secrétaire du P.C.U.S.
- 1951 : décès de Maria Africa Garcia Vidal dite Maria Montez, à Suresnes, actrice dominicaine. Films notables - "Le Signe du cobra" en 1944 - "L'Exilé" en 1947 - "L'Atlantide" en 1949 - "Terre de violence" en 1951
- 1945 : Naissance du journal le "Dauphiné Dauphiné" en Isère.
- 1945 : L'espionne du Vercors Mireille Provence, est condamnée à mort pour l'arrestation et la déportation de vingt patriotes.
- 1910 : Marie Curie isole le radium.
- 1866 : naissance de Tristan Bernard à Besançon, romancier et auteur dramatique français.
- 1707 : naissance de Georges Louis Leclerc, dit Buffon à Montbard, naturaliste français et père de l'anthropologie./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Chaque minute, 400 heures de vidéos sont mises en ligne sur YouTube !



YouTube a été créé le 14 février 2005 par trois anciens employés de PayPal, Steve Chen, Chad Hurley et Jawed Karim. L'hébergeur de vidéos en ligne a rapidement gagné en notoriété. En octobre 2006, soit après seulement 18 mois, Google a racheté le site pour la pharaonique somme de 1,65 milliard de dollars. En février 2017, YouTube a annoncé qu'un milliard d'heures de vidéos sont visionnées sur YouTube quotidiennement et qu'à chaque minute plus de 400 heures de contenu sont mises en ligne sur le site contre seulement 24 heures de vidéos téléchargées toutes les minutes en 2010./lesaviezvous.net/

Le prix Nobel d'économie attribué aux Américains Ben Bernanke, Douglas Diamond et Philip Dybvig

Les faits Le jury Nobel a distingué l'ancien président de la Réserve fédérale américaine, ainsi que deux compatriotes, Douglas Diamond et Philip Dybvig, spécialisés dans les marchés financiers et la nécessité d'intervenir pour éviter leur effondrement en cas de crise. Le prix Nobel d'économie a été décerné lundi 10 octobre à Ben Bernanke et ses compatriotes Douglas Diamond et Philip Dybvig, pour leurs travaux sur les banques et leurs sauvetages nécessaires durant les crises financières. Le comité de l'Académie suédoise des sciences chargé de décerner le prix a reconnu combien leurs travaux ont contribué à montrer qu'« éviter l'effondrement des banques est vital ». Le trio « a significativement amélioré notre compréhension du rôle des banques dans notre économie, particulièrement durant les crises financières, ainsi que la façon de réguler les marchés

financiers », a salué le jury. « La bonne personne, au bon endroit, au bon moment » Parmi les trois, Ben Bernanke se détache car il fut aussi un praticien de l'économie monétaire et financière, en tant que président de la Banque centrale américaine, la Fed, entre 2006 et 2014, même si le jury Nobel n'y fait pas référence. Il a été distingué pour son analyse de « la pire crise économique de l'histoire moderne », à savoir la « grande dépression » des années 1930, à laquelle il a consacré un ouvrage universitaire. « Cela n'est en rien une nobélisation de la Fed, mais la reconnaissance que Bernanke a été la bonne personne, au bon endroit, au bon moment », souligne Christophe Destais, directeur adjoint du Cepii, le principal centre français d'étude et de recherche en économie internationale. Éviter l'effondrement



total des marchés. En 2008, lorsque a éclaté aux États-Unis la crise des subprimes qui a entraîné une crise financière mondiale sans précédent, ce « tenant d'une certaine orthodoxie pour laquelle les marchés financiers sont efficaces et doivent être laissés à leur libre jeu a eu la force de retourner son jugement et la lucidité de faire intervenir la Fed massivement pour éviter l'effondrement total des marchés, souligne Christophe Destais. Spécialiste de la crise de 1929, il savait que le coût induit d'une crise financière pouvait être exorbitant. »/fr.wikipedia.org/

PRÊT A ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DÉFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE À COLLER	À COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
FOLLEMENT	CHOYÉ EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BONS FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPLÉUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISÉ ET SERRÉ				APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
		ASSORTIR LES TONS					GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE
		MAL TOURNE					
FINESSE DES SENS			POSTE DE DIRECTION				
HEURES À RÉCUPÉRER			POISSON DE FRITURE				
		RESPECTER LA MESURE		ENTENDRE			ASCENDANT EXERCÉ
		PAROLES AVANCÉES		DÉVIDOIR À SOIE			
PRÉPARER UNE TEINTURE			CUIR		PIÈCE DE POULIE		
PERROQUET DE VOLIÈRE			RÉCUPÉRÉ		TENU POUR JOUER		
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR	
		CRIER D'UNE VOIX AIGUE				OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER				RAPPORT D'ACTIVITÉ			
L'ÊTRE ANONYME				EMPLOI PRÉCAIRE			
			MISEN QUATRE		JEU DE HASARD		
			BAPTISMAUX À L'ÉGLISE		MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARÈNES	PARFUM DE PAELLA			OUVRIR LA BOUCHE			
	FAIT DES DETTES			HOMME DES BOIS			
		MONTRER DU DOIGT			OPÉRATION SÉLECTIVE		
		LIEU DE DÉTENTE			OISEAU ÉCHASSIER		
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ		STUPÉFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE	
	DIRE HAUT ET FORT (S)		AVANCER				
			FAIT CONNAÎTRE				
			MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE		RÉPÉTER LA LEÇON				DE MÊME NIVEAU	POSSESSIF
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					
			VERRE DE BIÈRE		ORGANE EN ORBITE		
			TRÈS COURT		AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE				BANDE DE CUIR			
EAU QUI JAILLIT						MÉTAL BIEN COUPÉ	
	BAS RÉGIME						
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

SUD AGRO INDUSTRIES
6^{ème} EDITION
صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
ولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0650.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com

BATIWEST 2026
SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

EXPOSEZ. RENCONTREZ. DÉVELOPPEZ. GRANDISSEZ.
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

RÉSERVEZ VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ !

21 > 25 OCTOBRE 2026
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS COM COMPANY
E-mail : batiwest.oran26@gmail.com
contact@batiwest.net

AMOUA CIMENT
Sponsor Gold

SUIVEZ-NOUS
www.batiwest.net

نكتشف مبكراً... نرافق أفضل... ونبني مستقبلاً أجمل!
الجمعية الوطنية للتضامن مسيرة الفواقه

في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الجمعية الوطنية للتضامن مسيرة الفواقه، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيسي وتنوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد، وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.

أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد

مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:

- ضعف في التواصل البصري أو اللغوي
- صعوبة في التفاعل الاجتماعي
- سلوكيات متكررة أو روتينية
- حساسية مفرطة للمؤثرات الحسية

الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومراقبة أفضل.
لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج...
الكشف المبكر ليس تشخيصاً فقط، بل هو بداية طريق نحو الفهم، المراقبة والأمل.

مجتمع أكثر احتواءً | أسرة واعية | طفل مرافق

مغا من أجل أسرة واعية، طفل مرافق، ومجتمع أكثر احتواءً.

الجمعية الوطنية للتضامن # مسيرة الفواقه # اضطراب طيف التوحد # الكشف المبكر # النوعية والتضامن # التكفل والمراقبة # كل طفل يستحق الفرصة

الصالون الدولي للشوكولاتة والتبوة

Salon International DU Chocolat ET DU Café
8^{ème} édition

من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran

www.chocaf.dz