



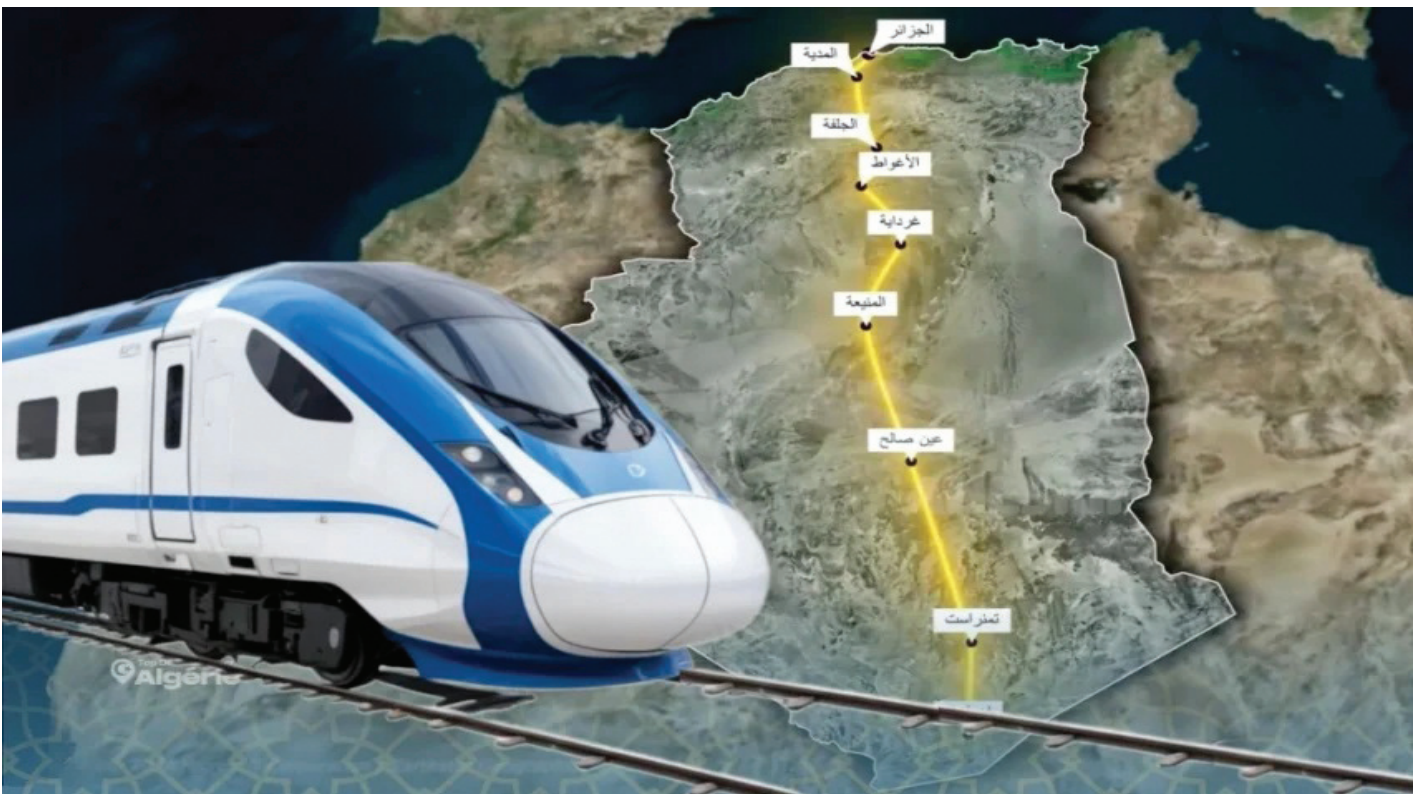
Vers le lancement du portail
numérique d'accès aux
produits pharmaceutiques

P.4

LIGNE FERROVIAIRE ALGER-TAMANRASSET

Un projet stratégique prometteur reliant l'extrême Sud au Nord du pays

P.3



الصالون الدولي للاستثمار
برعاية
الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de
l'Investissement Agricole et de la Technologie

13/14/15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

طول مبتكرة
من أجل إنتاج
فلاحي وحيواني مستدام

MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction: 23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 10 Septembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2346 - Prix 30 DA



Le président de la République reçoit le ministre des Affaires étrangères et européennes de la République slovaque

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, mercredi, le ministre des Affaires étrangères et européennes de la République slovaque, M. Juraj Blunar, et la délégation l'accompagnant. L'audience s'est déroulée en présence du ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, du conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba, et de l'ambassadrice d'Algérie auprès de la République slovaque, Mme Habiba Derradji Kherrouf.

Le président de la République préside une réunion sur l'avancement des travaux de transformation de la caserne militaire dans le désert du Tanezrouft en une prison pour barons de la drogue

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé une réunion consacrée à l'état d'avancement des travaux de transformation de la caserne militaire dans le désert du Tanezrouft en une prison pour barons de la drogue et narcotrafiquants, ainsi qu'aux modalités de sa réception en vue de son placement sous la tutelle du ministère de la Justice et de sa mise en service, indique un communiqué de la Présidence de la République.

"Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé, ce jour, une réunion de travail à laquelle ont pris part le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire (ANP), M. Lotfi Boudjemaa, ministre de la Justice, garde des Sceaux, des officiers supérieurs de l'ANP et le Directeur général de l'Administration pénitentiaire.

La réunion a été consacrée à l'état d'avancement des travaux de transformation de la caserne militaire dans le désert du Tanezrouft en une prison pour barons de la drogue et narcotrafiquants, ainsi qu'aux modalités de sa réception en vue de son placement sous la tutelle du ministère de la Justice et de sa mise en service", lit-on dans le communiqué.

Compagnies aériennes opérant en Algérie Le ministère des Finances rassure sur le transfert des recettes

Le ministère des Finances a rassuré les compagnies aériennes internationales opérant en Algérie, quant à la "disponibilité et à la célérité" des dispositifs permettant le transfert à l'étranger des recettes issues de leurs activités sur le territoire national.

A cet effet, "toute demande de transfert régulièrement constituée et déposée auprès de l'établissement bancaire concerné est traitée dans un délai n'excédant pas vingt-quatre (24) heures", a assuré le ministère dans un communiqué. Toute compagnie aérienne internationale qui rencontrerait une difficulté dans le traitement de ses opérations de transfert est invitée à prendre contact, par téléphone ou via l'adresse électronique dédiée, afin que sa situation soit examinée et traitée dans les meilleurs délais, ajoute le ministère. Le ministère des Finances "demeure pleinement mobilisé, en coordination avec les établissements bancaires et les parties concernées, pour assurer la bonne exécution de ces opérations et veiller au règlement diligent de toute difficulté qui pourrait être signalée", selon le communiqué.

Le ministère de l'Agriculture entame l'indemnisation des agriculteurs et éleveurs

Le ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche a entamé l'indemnisation des agriculteurs et des éleveurs ayant subi des pertes dans différentes activités agricoles suite aux récents incendies, indique un communiqué du ministère.

L'opération intervient en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à accélérer l'indemnisation des sinistrés des récents incendies dans le domaine agricole, précise le communiqué. L'opération d'indemnisation, qui a débuté par la wilaya de Jijel, à travers la distribution de têtes de bétail aux éleveurs, se poursuivra pour concerner toutes les wilayas touchées en vue de relancer l'activité agricole dans les plus brefs délais.

Les groupes économiques relevant du secteur supervisent la distribution du cheptel disponible au niveau des unités de production agricole et des exploitations relevant de ces entreprises publiques, englobant les cheptels bovin, ovin et caprin, en plus du fourrage. Parallèlement, le secteur de l'agriculture supervise, par le biais de ses entreprises spécialisées, l'opération de réhabilitation et d'aménagement des structures de production, notamment les écuries et les poulaillers endommagés par les incendies, ajoute le communiqué, rappelant que les indemnités concernent toutes les pertes dans le domaine agricole recensées par les commissions locales, notamment le bétail, les structures de production, les réseaux d'irrigation, les ruches d'abeilles et les poulaillers.

Hydrocarbures

L'Algérie et l'Azerbaïdjan examinent les moyens de renforcer le partenariat



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, et le ministre azerbaïdjanais de l'Energie, Parviz Shahbazov, ont examiné les moyens de renforcer la coopération et le partenariat entre les deux pays dans le secteur des hydrocarbures, notamment dans les domaines du développement des gisements, des services pétroliers, du transport des hydrocarbures, du raffinage et de la pétrochimie. Cette rencontre s'est déroulée par visioconférence, avec la participation de l'ambassadeur d'Algérie auprès de l'Azerbaïdjan, en présence de cadres des deux parties, indique un communiqué du ministère des hydrocarbures. La rencontre a porté sur les préparatifs en cours pour la tenue de la prochaine session de la Commission intergouvernementale algéro-azerbaïdjanaise de coopération commerciale, économique, scientifique et technique et l'examen des dossiers y afférents à travers des réunions de coordination entre les experts des deux pays.

Les deux parties ont, dans ce cadre, examiné les perspectives de développement de la coopération dans le domaine des hydrocarbures, qualifiée par les deux responsables d'"excellente", notamment dans les services aux puits, le développement des gisements, le transport des hydrocarbures, le raffinage, la pétrochimie et les différentes activités liées à l'industrie pétrolière et gazière.

Les deux parties ont, en outre, passé en revue les opportunités d'investissement et de partenariat entre les sociétés des deux pays, notamment entre le groupe Sonatrach et la Compagnie pétrolière et gazière nationale d'Azerbaïdjan (SOCAR), à travers les différentes étapes de la chaîne de valeur du secteur des hydrocarbures. Il a aussi été question des moyens de renforcer l'échange d'expertises et d'expériences dans les domaines techniques et technologiques, ainsi qu'en matière de formation et de renforcement des compétences.

Les entretiens ont, par ailleurs, porté

sur les perspectives de coopération dans le domaine des produits pétroliers, les cadres législatifs et réglementaires régissant le secteur des hydrocarbures et les moyens d'activer et de concrétiser le memorandum d'entente signé entre l'Algérie et l'Azerbaïdjan dans le domaine énergétique.

S'agissant des marchés mondiaux, les deux ministres ont échangé les vues sur l'évolution des marchés du pétrole et du gaz, se félicitant du dialogue et de la coordination entre les pays membres de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP) et les pays non-OPEP, qui contribuent à la stabilité des marchés pétroliers à moyen terme.

Au terme de la rencontre, ils ont souligné l'importance de la poursuite de la concertation et de la coordination entre les deux pays dans le cadre du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), avant de réaffirmer leur volonté commune d'élargir la coopération bilatérale à de nouveaux domaines d'intérêt commun. APS

Travaux publics

Djellaoui reçoit une délégation nigérienne pour renforcer la coopération technique

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a reçu au siège de son département ministériel une délégation du secteur nigérien de l'Equipement et des Infrastructures, à l'issue de sa visite de travail en Algérie consacrée au renforcement de la coopération bilatérale et à l'échange d'expertises.

La rencontre s'est déroulée en présence de cadres centraux du ministère, ainsi que des directeurs généraux du Laboratoire central des travaux publics (LCTP) et de l'Organisme national de contrôle technique des travaux publics (CTTP), selon un communiqué du ministère.

Cette réunion a permis de dresser le bilan de la visite effectuée par la délégation nigérienne, qui a été marquée par plusieurs visites de terrain et rencontres techniques. Ces activités ont permis aux représentants nigériens de découvrir les capacités nationales et l'expertise développées par les établissements et laboratoires spécialisés du secteur, ainsi que plusieurs projets et infrastructures d'envergure réalisés en Algérie.

Parmi les sites visités figure le projet de la route reliant le Complexe olym-

pique du 5 Juillet à Khraicia, où la délégation a pu apprécier les moyens techniques et les compétences mobilisés par l'Algérie dans la réalisation des grands ouvrages et infrastructures.

Le programme de la visite a également porté sur l'Ecole supérieure de management des travaux publics (ESMTP), le LCTP et le CTTP, ainsi que sur plusieurs projets stratégiques.

Les discussions ont, par ailleurs, porté sur les résultats des consultations engagées entre les organismes et laboratoires algériens et leurs homologues nigériens. Il s'agit notamment des échanges entre le CTTP et le Centre de perfectionnement des travaux publics (CPTP) du Niger, ainsi qu'entre le LCTP et le Laboratoire national des travaux publics et du bâtiment (LNTBP) du Niger.

Ces consultations ont débouché sur un accord autour de plusieurs mesures concrètes destinées à favoriser le transfert d'expertise dans des domaines tels que le contrôle technique, les études, les essais de laboratoire, la formation et la qualification des compétences.

A cette occasion, M. Djellaoui a in-

sisté sur la nécessité de maintenir une coordination étroite entre les établissements concernés et d'assurer un suivi régulier et effectif des accords conclus. L'objectif est de consolider les capacités techniques et scientifiques des deux pays et de donner un nouvel élan à leur coopération dans le domaine des travaux publics et des infrastructures de base.

De son côté, la délégation nigérienne, conduite par le secrétaire général du ministère de l'Equipement et des Infrastructures, Abdoulaye Ouma Ahmet, s'est félicitée du déroulement de la visite. Elle a notamment salué les opportunités offertes pour prendre connaissance des potentialités algériennes en matière de formation, d'expertise et de réalisation de projets d'infrastructures.

Cette visite s'inscrit dans la mise en œuvre des recommandations issues de la deuxième session de la Grande commission mixte algéro-nigérienne, tenue à Niamey les 23 et 24 mars 2026. Elle intervient également dans le prolongement des accords conclus entre les deux parties dans les domaines de la formation et de la coopération technique. M.Gaouar

Ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset

Un projet stratégique prometteur reliant l'extrême Sud au Nord du pays



Le projet de ligne ferroviaire reliant Tamanrasset au Nord du pays constitue un projet stratégique appelé à consolider la dynamique économique et sociale et d'appuyer le processus de développement et d'investissement dans le Sud. Ce projet de ligne ferroviaire reliant le Nord du pays à Tamanrasset, en passant par Laghouat, Ghardaïa, El-Méniaa et In-Salah, devra constituer un important levier logistique et économique de nature à renforcer l'intégration de la région dans le réseau de transport national et soutenir le développement durable et consolider davantage l'intégration entre les différentes régions du pays. A ce sujet, le Pr. Rabah Kchiched, enseignant-chercheur à l'université d'Ouargla, voit dans cette nouvelle ligne ferroviaire un vecteur d'intégration économique et de consolidation de la souveraineté logistique, en plus d'insuffler une dynamique économique sans précédent à l'échelle du Sud du pays.

Cet expert estime que le transport ferroviaire constitue assurément l'artère de la croissance économique et de la cohésion sociale. Il concourra certainement au transport des ressources minières que recèle la région de l'Ahaggar. Et d'ajouter que le projet s'intègre parfaitement dans la stratégie nationale d'attractivité territoriale de valorisation des potentialités économiques, agricoles et énergétiques des régions traversées par cette ligne, assurant une génération massive de milliers de postes de travail durant la phase de chantier et lors de l'exploitation commerciale.

Le doyen de la faculté des sciences appliquées de la même université, Pr. Abdelhamid Kriker, a, quant à lui, indiqué que ce projet constitue un acquis stratégique pour le Sud, compte tenu de son rôle attendu dans la consolidation de la dynamique économique et sociale, ainsi que la facilitation de la mobilité des personnes et des marchandises, en plus d'ouvrir de nouvelles perspectives d'investissement et d'appui à l'activité universitaire et scientifique et de relier l'université à son environnement économique.

L'ingénieur Manel Bouazza a, pour sa part, présenté la réalisation de cette ligne ferroviaire comme un apport qualitatif à l'infrastructure du Sud, à travers l'amélioration des moyens de transport et la facilitation de la circulation des personnes et des biens, ainsi que l'accompagnement des projets de développement et la consolidation de l'attractivité de la région en matière d'investissement. Dans le même contexte, Dr. Rouane Bouhaf, enseignant à la faculté des sciences économiques et des sciences de la gestion à l'université de Ghardaïa, a expliqué que le projet ouvrira de larges perspectives économiques en contribuant à créer des opportunités d'emploi aux jeunes et en renforçant les échanges économiques, outre le fait de consolider l'ancrage africain de l'Algérie et de favoriser les exportations hors hydrocarbures.

UN PROJET PROMETTEUR EN MATIÈRE DE COMMERCE ET D'EXPORTATION

Des acteurs économiques d'El-Méniaa voient dans ce projet un moyen de donner une forte impulsion à l'investissement, notamment agricole, à travers la facilitation du transport des produits vers les différentes wilayas du pays et la jonction des zones de production aux marchés nationaux et aux ports. Ce qui permettra de renforcer les possibilités de commercialisation et d'exportation, et de faciliter le transport des différents intrants et équipements liés aux activités agricoles et industrielles.

Des citoyens ont également exprimé leur satisfaction de voir ce projet se réaliser, considérant qu'il s'agit d'un acquis stratégique longtemps attendu, compte tenu de ce qu'il offrira comme facilitations en matière de transport et d'amélioration des conditions de transport des voyageurs et des marchandises, en plus de sa contribution attendue dans la redynamisation du mouvement commercial, économique et touristique.

Dans cette perspective, le représentant de la délégation de wilaya de la société civile à Ouargla, Mohamed Benmansour, s'est félicité du projet, estimant qu'il représente un véritable

plus pour la population du Sud, au vu de ce qu'il est appelé à réaliser en ce qui concerne l'amélioration des conditions de transport et de facilitation du transport des marchandises et des produits ainsi que le désenclavement des régions situées sur son trajet. De son côté, Abdelkader B., membre de l'association "Chams" à In-Salah, actif dans le domaine de l'environnement et du développement durable, a souligné la nécessité capitale de ce projet pour la réduction des coûts, l'ancrage industriel ainsi que l'impact environnemental, via la limitation des émissions de carbone générées par le transport lourd et la réduction de la pression sur le réseau routier, ce qui permettra de mieux le préserver et d'assurer sa durabilité.

PRÉSENTATION DE L'ÉTUDE PRÉLIMINAIRE DU PROJET DE LIGNE FERROVIAIRE TAMANRASSET/IN-GUEZZAM

L'étude préliminaire du tracé du projet de ligne ferroviaire reliant Tamanrasset à In-Guezzam a fait l'objet d'une séance de travail à Tamanrasset, sous la conduite du wali, Mohamed Boudraa, et en présence des directeurs des secteurs concernés et des cadres de la wilaya, a-t-on appris mercredi des services de la wilaya.

Lors de la rencontre, les représentants de l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF) ont présenté un exposé sur le projet, en présence de la consultante technique et chef de département des études de l'Agence, Cherifa Taghemout, ainsi que des cadres de l'agence et des représentants des services concernés. La présentation a porté les différents composantes du projet et ses objectifs, ainsi que sur ses retombées sur le développement socioéconomique, à travers le renforcement du réseau de transport, l'amélioration des liaisons avec la région et la facilitation de la circulation des personnes et des marchandises.

Au cours de la séance de travail, des propositions et des études relatives au tracé proposé pour le projet ont été présentées, et des aspects techniques liés à sa mise en œuvre ont été discutés, y compris les données à prendre en compte pour déterminer le tracé optimal.

Les représentants des secteurs et services concernés ont fait part de leurs observations concernant les propositions présentées, permettant d'enrichir l'étude préliminaire et de prendre en compte les différentes données de terrain et sectorielles, avant de finaliser les différentes phases de l'étude. Le projet de ligne ferroviaire reliant Tamanrasset à In-Guezzam (plus de 400 km) revêt une grande importance pour le renforcement du réseau de transport dans la région et la consolidation des infrastructures, sans compter son rôle attendu dans l'accompagnement de la dynamique de développement et d'expansion de l'activité économique et la promotion des investissements. Le projet s'inscrit aussi dans le cadre des efforts de développement du réseau de transport et de connexion des régions du Sud aux différentes infrastructures et équipements, dans un objectif de renforcement de l'intégration économique et du développement durable. APS

Micro-entreprises

La NESDA lance un programme de financement pouvant atteindre 10 millions de DA

L'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA) a lancé un nouveau programme dédié à l'accompagnement des micro-entreprises souhaitant développer, diversifier ou étendre leurs activités. Baptisé « NESDA Extension », ce dispositif prévoit un financement pouvant atteindre 10 millions de DA.

Selon les informations publiées par l'Agence sur son site officiel, le programme permet notamment de financer l'acquisition de nouveaux équipements et machines, l'installation de lignes de production supplémentaires, le développement de produits complémentaires ainsi que le lancement de nouvelles activités. Le dispositif s'adresse aux chefs de micro-entreprises, y compris ceux qui n'avaient pas bénéficié du soutien de la NESDA au moment de la création de leur entreprise. Il est également ouvert aux bénéficiaires des anciens dispositifs ANGEM et CNAC, ainsi qu'aux agriculteurs, artisans et détenteurs d'un registre de commerce et/ou d'une autorisation d'activité. Le financement peut être accordé selon différentes formules, notamment à travers un apport conjoint du promoteur et de la NESDA ou dans le cadre d'un financement triangulaire associant le promoteur,

la NESDA et une banque. Les crédits bénéficient, par ailleurs, d'une bonification de 100 % du taux d'intérêt, en plus des avantages fiscaux prévus par la législation en vigueur. Pour bénéficier de ce dispositif, le demandeur doit notamment être âgé de 20 à 58 ans et justifier de l'exercice de son activité au cours des deux dernières années, à travers la présentation de documents comptables et fiscaux. Une formation en entrepreneuriat d'une durée de cinq jours est également exigée.

Dans le cadre de la promotion de ce nouveau programme, l'agence NESDA Alger-Centre a lancé mercredi une campagne d'information destinée à faire connaître le dispositif auprès des entrepreneurs. Cette opération comprend des visites de terrain ainsi que des journées portes ouvertes organisées au niveau des antennes de Sidi M'Hamed, Bab El Oued et Bouzaréah.

La campagne prévoit également la mise à disposition d'un formulaire électronique accessible via un QR Code. Ce service permettra aux personnes intéressées d'être contactées directement par un accompagnateur de la NESDA, afin de bénéficier d'un accompagnement et d'une orientation dans les différentes étapes de leur démarche. A.B.

Union des Conseils économiques et sociaux arabes

Boukhari préside une conférence

sur le Nouveau Pacte pour la Méditerranée

Le président du Conseil national économique, social et environnemental (CNESE), Mohamed Boukhari, a présidé, en sa qualité de président de l'Union des Conseils économiques et sociaux arabes et des institutions similaires, une conférence arabe consacrée à l'examen du Nouveau Pacte pour la Méditerranée, organisée par visioconférence, indique un communiqué du Conseil.

Ont pris part à cette conférence, qui s'inscrit dans le cadre du Plan d'action de l'Union pour l'année 2026, les présidents et représentants des Conseils économiques et sociaux arabes et des institutions similaires des pays membres, ainsi que des représentants de l'Organisation arabe du travail (OAT), des experts et des universitaires, qui ont enrichi le débat sur la teneur du Nouveau Pacte pour la Méditerranée, précise la même source. Le Nouveau Pacte pour la Méditerranée est un document lancé par l'Union européenne en octobre 2025, afin de renforcer les relations de coopération avec les pays du sud de la Méditerranée.

Le ministère du Commerce extérieur invite

les opérateurs économiques à participer

à la 34e édition de la Foire internationale de Dakar



Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a annoncé dans un communiqué, l'ouverture des inscriptions pour les entreprises et sociétés algériennes productrices et exportatrices souhaitant participer à la 34e édition de la Foire internationale de Dakar (FIDAK), prévue du 10 au 16 décembre prochain.

La participation des entreprises algériennes à cet événement s'inscrit dans le cadre de la stratégie de l'Etat visant à promouvoir les exportations, à diversifier les marchés extérieurs et à renforcer la présence du produit algérien sur les marchés africains, ajoute le communiqué.

A cet effet, le ministère a invité les entreprises et opérateurs économiques algériens souhaitant participer, notamment ceux activant dans les secteurs des industries agroalimentaires et agricoles, des industries de différents types, des matériaux de construction et des équipements, des énergies renouvelables, ainsi que des services et du conseil, à s'inscrire via le lien électronique dédié : https://www.mcepe.gov.dz/foire_fidak.

Lancement la semaine prochaine des travaux de réalisation d'une centrale électrique à Tamanrasset

Les travaux de réalisation d'une centrale électrique dans la région de Titt (Tamanrasset) débuteront la semaine prochaine, a annoncé le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, lors d'une réunion qu'il a présidée sur les préparatifs de ce projet qui vise à renforcer la sécurité énergétique dans les wilayas du Sud. M. Adjal a insisté, lors de cette réunion tenue au siège du ministère, sur l'impératif de parachever les différentes dispositions techniques et administratives liées au projet, soulignant l'importance de respecter les délais fixés, indique un communiqué du ministère. La réunion a permis de passer en revue l'état d'avancement des préparatifs de ce projet, qui "revêt une importance stratégique dans le renforcement de la sécurité énergétique dans la région et l'augmentation des capacités de production d'électricité", et qui a vocation à "contribuer à l'amélioration de la fiabilité de l'approvisionnement", précise la même source. Le projet s'inscrit dans le cadre du programme visant à renforcer et à élargir l'infrastructure énergétique, à augmenter les capacités de production d'électricité et à assurer un approvisionnement stable et fiable en énergie, répondant aux exigences du développement socioéconomique à Tamanrasset et dans les autres wilayas du Sud, conclut le communiqué.

Adjal préside une réunion consacrée au budget du secteur pour l'année 2027

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a présidé, une réunion de travail de la Commission de coordination du ministère, consacrée à l'examen des orientations pour l'élaboration du budget du secteur au titre de l'année 2027, a indiqué un communiqué du ministère. Cette réunion, tenue dans le cadre de la préparation anticipée du projet de budget du secteur de l'énergie et des énergies renouvelables, a été l'occasion de définir les priorités et les orientations budgétaires, en cohérence avec les objectifs stratégiques du secteur et les exigences du développement socioéconomique. Au cours de cette rencontre, les différents axes liés à la programmation budgétaire ont été passés en revue, notamment la définition des priorités concernant les projets et programmes sectoriels, l'accent ayant été mis sur la nécessité de rationaliser les dépenses, d'améliorer l'efficacité de la gestion et d'orienter les ressources vers les projets prioritaires à impact direct. L'accent a également été mis sur l'importance d'orienter les ressources disponibles de manière à contribuer au renforcement de la sécurité énergétique et au développement des infrastructures énergétiques, tout en soutenant le processus de transition énergétique. Le budget sectoriel pour l'année 2027 doit refléter la vision stratégique du secteur et constituer un outil efficace pour accompagner les projets et les programmes prioritaires, tout en garantissant l'utilisation optimale des ressources et l'amélioration des performances du secteur, au service des objectifs de développement durable, a insisté le ministre.

El Tarf

Production de 3,5 millions de quintaux de tomates industrielles



La wilaya d'El Tarf a réalisé lors de la saison agricole 2025-2026, une récolte de tomates industrielles estimée à 3,5 millions de quintaux, a-t-on appris auprès de la direction des services agricoles (DSA). La responsable du bureau de la production agricole au sein de cette direction, Zina Djoudi, a déclaré à l'APS que cette quantité a été récoltée sur une superficie estimée à 3600 hectares, précisant que la culture de tomates industrielle se concentre dans les communes de Dréan, Besbes, Ben M'hidi, Boutheldja, El Tarf et Bouhadjar. Soulignant que le rendement moyen a atteint, cette saison, les 980 quintaux par hectare, la même responsable a indiqué que près de 2 millions de quintaux sont destinés à la transformation dans 6 unités de la wilaya d'El Tarf (d'une capacité de traitement de 10.000 tonnes/jour) et dans plusieurs autres unités situées dans les wilayas d'Annaba, de Guelma, de Skikda, de Sétif et de Mila où 24.850 tonnes seront quotidiennement traitées. Mme Djoudi a attribué cette production "abondante" à l'absence de maladies fongiques qui affectent généralement la croissance et le rendement des plantes agricoles, ainsi qu'aux mesures prises par l'Etat pour soutenir et accompagner financièrement et techniquement les agriculteurs.

Vers le lancement du portail numérique d'accès aux produits pharmaceutiques

Le ministère de l'Industrie pharmaceutique prévoit le lancement du portail numérique d'accès aux produits pharmaceutiques, en tant qu'outil de planification industrielle et sanitaire et de régulation du marché, à même de soutenir la production locale.

Le projet de ce portail, baptisé PAPP BOX, a été présenté en présence du ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Kouidri, du Directeur général de l'Agence nationale des produits pharmaceutiques (ANPP), Cherif Delih, ainsi que de responsables d'entreprises du secteur et de représentants d'organisations patronales, de l'Union nationale des opérateurs de la pharmacie (UNOP), du Syndicat national des pharmaciens d'officine (SNAPO) et du Conseil national de l'ordre des pharmaciens d'Algérie (CNOP-Algérie).

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Kouidri a indiqué que ce "projet structurant" s'inscrit dans le cadre de la démarche engagée par l'Algérie pour moderniser son système réglementaire et rationaliser l'accès au marché national des médicaments, "en concrétisant de la vision stratégique du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à consacrer la souveraineté sanitaire de notre pays".

Le ministre a ajouté que ce projet "intervient dans le prolongement des travaux engagés par le ministère dans le domaine de la régulation du marché pharmaceutique", soulignant "qu'après



avoir œuvré au renforcement des capacités nationales de production, il est désormais temps de parachever cette démarche par un outil numérique permettant d'organiser l'accès au marché national".

Après avoir rappelé les "avancées importantes" réalisées par l'Algérie ces dernières années en matière de renforcement de sa sécurité en matière de médicaments, le ministre a précisé que ce projet de portail constitue "une étape supplémentaire dans le développement de l'industrie pharmaceutique nationale et le renforcement de la pé-

rennité de la production, à travers des mesures réglementaires modernes et efficaces, adaptées aux orientations visant à augmenter davantage l'autonomie dans le domaine du médicament et à consolider les fondements de la sécurité sanitaire".

Ce portail, supervisé par l'ANPP, permettra un accès en ligne aux données relatives aux médicaments et dispositifs médicaux destinés au marché national, ce qui permettra une gestion efficace des stocks des différents produits et une adaptation des capacités de production à la demande. APS

Enseignement supérieur

Lancement du premier master professionnel spécialisé en marchés financiers islamiques

La Commission d'organisation et de surveillance des opérations de Bourse (COSOB) a annoncé dans un communiqué, le lancement du premier master professionnel spécialisé en marchés financiers islamiques, à partir de l'année universitaire 2026-2027, en coordination avec le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique.

Le lancement de cette formation intervient en vertu de la décision numéro 45, en date du 3 septembre 2026, émise par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, portant habilitation des établissements d'enseignement supérieur à assurer des formations sanctionnées par des diplômes de licence, de master, d'ingénieur d'Etat et d'architecte au titre de l'année universitaire 2026-2027.

La COSOB supervisera la mise en œuvre et le suivi de cette formation, en collaboration avec l'Université d'Alger 3 et l'Institut de la formation bancaire (IFB), afin d'assurer une complémentarité entre l'encadrement académique et l'expertise professionnelle et pratique dans le domaine des marchés financiers islamiques.

Ce master, qui offre 60 places pédagogiques, s'adresse en premier lieu aux professionnels et aux acteurs des secteurs financier, bancaire et des assurances, ainsi qu'aux entreprises introduites en Bourse.

Pour pouvoir s'inscrire à ce master, le candidat doit avoir une licence au minimum et justifier d'une expérience professionnelle dans les domaines concernés.

Cette formation de deux ans, qui pro-

pose des modules académiques et pratiques, sera encadrée par des enseignants universitaires, des experts et des spécialistes disposant de compétences et d'une expérience dans le domaine de la finance et des marchés financiers islamiques.

Elle a été approuvée dans le domaine des sciences économiques, de gestion et des sciences commerciales, filière des sciences financières et de la comptabilité, spécialité "Marchés financiers islamiques".

Cette première formation de ce type en Algérie vise à développer la formation spécialisée dans le domaine de la finance islamique et à préparer des compétences nationales qualifiées, notamment dans le contexte de l'orientation vers la mobilisation des ressources financières pour financer l'économie nationale et la diversification des sources de financement.

Cette spécialité permet également d'explorer de nouveaux mécanismes de financement en dehors des cadres traditionnels, à l'instar de l'émission de Sukuk islamiques, contribuant ainsi au développement du marché financier algérien et au renforcement de l'écosystème de la finance islamique.

BADDARI PRÉSIDE LA DEUXIÈME RÉUNION DE COORDINATION SUR LA MISE EN ŒUVRE DE LA STRATÉGIE NATIONALE D'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a présidé la deuxième réunion de coordination sur la mise en œuvre de la Stratégie nationale d'intelligence artificielle (IA), indique un

communiqué du ministère.

Lors de cette réunion, tenue en présence de représentants des ministères concernés, "cinq (5) commissions thématiques ont été installées autour des principaux axes de la Stratégie nationale d'IA, à savoir : la commission des données et des infrastructures, la commission du financement, la commission des grands modèles de langage, la commission du doctorat en IA et la commission de la formation continue en IA", précise le communiqué.

Il a également été décidé "la création d'un centre national de recherche en IA et en données", ajoute la même source.

Dans le domaine du développement de solutions technologiques basées sur l'IA, "il a été programmé, à court terme, la réalisation d'un système de gestion fiscale basé sur l'IA" et "la création d'un système algérien multisectoriel pour la généralisation de l'utilisation des outils d'IA".

A ce titre, il a été décidé de "former 50.000 spécialistes en IA à l'horizon 2030", en plus de "la préparation du lancement de projets de recherche dans le cadre des programmes nationaux de recherche, selon les priorités". Pour rappel, M. Baddari avait précédé, le 5 août dernier, la première réunion de coordination sur la mise en œuvre de la Stratégie nationale d'IA, sanctionnée par "la mise en place d'une commission conjointe de suivi chargée de veiller à la mise en œuvre des étapes de la feuille de route, suivant un échéancier, en vue de concrétiser la transformation vers une administration publique moderne et intelligente".

Mascara

Une exposition consacrée à la bataille de "Djebel Menaouar"

Une exposition consacrée à la bataille de "Djebel Menaouar" a été organisée lundi au Musée du Moudjahid de la wilaya de Mascara, à l'occasion de la commémoration du 69^e anniversaire de cette bataille historique.

Organisée par le Musée en coordination avec la Direction des moudjahidines et des ayants droit, cette exposition présente des photographies, des articles de presse, d'anciens magazines et des ouvrages historiques retraçant les principaux faits de la bataille du "Djebel Menaouar", qui s'est déroulée le 5 septembre 1957.

Prévue sur trois jours, la manifestation comprend également l'exposition de publications, de brochures et de dépliants consacrés à cette bataille et à ses principaux chefs, notamment le chahid "Si Redouane".

La première journée a enregistré une forte affluence de jeunes issus d'associations locales et de la Fédération des Scouts musulmans algériens, ainsi que

de plusieurs chercheurs spécialisés dans l'histoire de la Révolution de libération nationale dans la région.

Un atelier historique destiné à faire connaître cette bataille est également programmé au profit des enfants inscrits à la bibliothèque du musée et des jeunes scouts musulmans algériens.

Le programme prévoit, en outre, la projection d'un court documentaire consacré à l'histoire de cette bataille, produit par le musée lui-même, selon les organisateurs.

La manifestation sera clôturée par une conférence intitulée "La bataille de Djebel Menaouar... des étapes héroïques des bataillons de l'Armée de libération nationale", qui sera animée par le président du conseil scientifique du Musée du Moudjahid de la wilaya et enseignant à l'Université "Mustapha Stambouli" de Mascara, Mokhtar Bouragab.

Pour rappel, les faits de la bataille de "Djebel Menaouar" remontent au 5 septembre 1957. L'armée coloniale

française avait alors lancé une importante offensive, mobilisant des milliers de soldats, des dizaines d'avions, ainsi que des canons et des véhicules militaires.

Les moudjahidines de l'Armée de libération nationale, commandés par le moudjahid "Si Redouane", leur avaient fait face dans la région de "Djebel Menaouar", malgré leur infériorité en nombre et en armement, selon la Direction des moudjahidines et des ayants droit.

Cette bataille avait coûté la vie à 69 moudjahidines et à 10 habitants de la région, tandis que 23 autres personnes avaient été blessées, dont le chef du bataillon de l'Armée de libération nationale, "Si Redouane".

Les forces de l'armée coloniale française avaient, pour leur part, subi de lourdes pertes, avec 650 soldats tués et un nombre important de militaires blessés. Six avions avaient également été abattus et 17 autres endommagés, rappels-t-on.

Tiaret

Ouverture d'une première exposition nationale dédiée aux arts hippiques



La première édition de l'exposition nationale sur les arts hippiques a débuté, lundi au Centre équestre Emir Abdelkader de la ville de Tiaret, et se poursuivra pendant trois jours, a-t-on appris auprès du directeur du Tourisme, de l'Artisanat et des Métiers, Zouaoui Touab.

M. Touab a souligné que cette exposition, organisée à l'initiative de la Chambre de l'artisanat et des métiers de la wilaya, en collaboration avec plusieurs organismes, vise à promouvoir ce patrimoine national en le rapprochant des citoyens, notamment des jeunes et des enfants, tout en permettant aux artisans de commercialiser leurs produits.

De son côté, le président de la Chambre de l'artisanat et des métiers de la wilaya, Ahmed Belfodhil, a indiqué que 70 exposants, venus de 17 wilayas, participent à cet événement, aux côtés des artisans locaux. Ceux-ci s'emploieront à faire découvrir aux habitants de la wilaya les produits nationaux liés à l'équitation, mettant ainsi en valeur la richesse et la diversité de ce patrimoine.

L'exposition offrira également aux artisans l'occasion d'échanger leurs connaissances et leur savoir-faire dans leur domaine d'activité.

Une variété de tenues portées par les cavaliers selon les différentes régions est proposée, à l'image du burnous, du mezzel, de la ceinture, du khouff (chaussure), de la abaya, du pantalon "testifa", du gilet et de la "imara", ainsi que des fusils anciens et modernes et autres équipements, mettant en valeur l'élégance du cavalier algérien. Sont également exposés différents équipements destinés au cheval, notamment la selle, la bride et les accessoires décoratifs placés sur le front de l'animal, témoignant de l'attachement du cavalier à son cheval.

Le public visiteur pourra également participer à la confection de certains équipements dans le cadre d'ateliers vivants animés par les artisans, notamment la broderie du cuir de la selle, la confection des brides et des ceintures, ainsi que la couture de la djellaba et du burnous, en plus de la remise en état des fers à cheval.

Akram Menari expose à Ezzou'art

Fragments d'une mémoire culturelle

L'exposition de photographies d'Akram Menari à la galerie Ezzou'art s'inscrit dans le substrat mémoriel et identitaire et dans la quintessence des traditions. Elle se décline également dans la richesse et la diversité des paysages et des lieux du pays. Les photographies content des sagas et des histoires humaines, véritables témoignages de transmission et de préservation d'un riche patrimoine culturel. Dans cette optique, Akram Menari explore le quotidien des citoyens lambda et leurs us afin de sauvegarder cette mémoire identitaire collective, un socle auquel l'artiste s'y attache.

De ces photographies émanent cette émotion et cette sensibilité qui donent vigueur et solidité à son œuvre. De la Sbeiba de Timimoun, à l'école

coranique, à la fantasia, à la rencontre festive, aux venelles pittoresques, à cet homme en habit traditionnel, à cette femme âgée, à cet attroupement d'enfants, toute une série de faits, d'événements, de gestuelles, qui se circrivent dans le quotidien de cette mémoire collective.

Attaché à sa culture et arrimé aux traditions locales, l'artiste est un précieux témoin de son époque et de son temps. Ses superbes photographies sont comme des fragments de vie qui racontent des visages, des coutumes, des sites et des endroits. La démarche artistique d'Akram allie également l'aspect documentaire. Le photographe émérite donne à voir une Algérie profonde, plurielle, profondément et intensément attachée à ses racines at-

tiques. De ce fait, Akram crée un judicieux dialogue entre passé et présent, il élabore une passerelle avec le temps. L'ensemble de son œuvre est une portion de mémoire, une empreinte, un vestige. Nostalgique et passéiste, l'artiste talentueux apprécie le socle identitaire et culturel. Avec son sens aigu de l'observation, l'artiste reproduit le réel avec sensibilité.

Arpentant des contrées lointaines, observant des visages d'hommes et de femmes, leurs gestuelles et leurs modes de vie, Akram Menari nous livre de succulentes histoires à travers ses compositions visuelles qui traversent le temps.

Cette belle exposition de photographies couleur locale s'étend du 5 au 24 septembre courant.

سوناتراك sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل

المنشورية الوطنية للنقل في الطرق
D.N.R. - L'ANALYSE ET L'ENQUÊTE AX FORTOUL

أثناء العطلة سلامة سياقتي... تحمي عائلتي

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR

هل تعلم؟

العاكس ← Inverter

40%

يستهلك المكيف المزود بتقنية العاكس طاقة أقل بنسبة قد تصل إلى 40% مقارنة بالمكيفات التقليدية.

ليست كل أجهزة التكييف متشابهة، فقد يصل الفرق في الاستهلاك إلى 40%!

سونغاز sonelgaz

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيده

Rides autour de la bouche? Suivez ces conseils de dermatologue

Peu importe qu'on les appelle rides du fumeur ou rides «code-barres», les rides autour de la bouche trahissent votre âge et certaines habitudes peu saines (comme le tabagisme ou le bronzage).

Pourquoi ces rides autour de la bouche?

Même si vous n'avez jamais fumé, l'apparition de ridules autour de votre bouche peut être la conséquence de bien des choses: boire avec une paille, siffloter, fait des moues de dépit ou encore poser avec une bouche de canard sur vos selfies. «L'âge et les méfaits du soleil entraînent la formation de

ridules», explique le Dr Norman Rowe, chirurgien plasticien de New York.

«Des rides plus importantes viennent d'une hyperactivité musculaire.» Quelle qu'en soit l'origine, ces rides autour des lèvres sont maintenant ciblées par les meilleurs plasticiens qui ont plus de moyens que jamais pour les faire disparaître et s'assurer qu'elles ne reviennent plus.

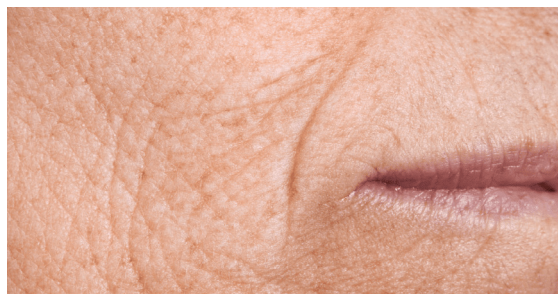
Neuromodulateurs

Pour les ridules ou les rides peu profondes autour des lèvres, une injection de neuromodulateur – Botox, Dysport ou Xeomin – arrive

souvent à les dompter en les paralysant, nous dit le Dr Joe Niamtu, plasticien du visage à Midlothian en Virginie. «On peut ainsi relâcher la tension musculaire autour de la bouche et créer une amélioration légère mais bien visible.» Le terme «pré-rajeunissement» est le mot à la mode en soins esthétiques pour décrire la prévention de rides plus profondes, ajoute le Dr Joel Cohen, dermatologue à Lone Tree au Colorado.

Produits de comblement

Dans le cas de rides statiques plus profondes, le Dr David Shafer, chirurgien plasticien de New York, recommande les remplisseurs dermiques à base d'acide hyaluronique. Cet acide se trouve naturellement dans presque toutes nos cellules (surtout cutanées), mais notre réserve diminue avec l'âge. «Certains de ces produits de comblement à l'acide hyaluronique redonnent du volume en repulpant aux lèvres (Juvederm et Restylane).



Rouge à lèvres 05 erreurs à ne plus faire avec votre

Pour qu'un rouge à lèvres attire sur vous les regards, il faut l'appliquer dans les règles de l'art.

Omettre le contour des lèvres

Ne négligez pas de dessiner le contour de vos lèvres, car votre bouche pourrait ressembler à un barbouillage coloré en fin de soirée. Du rouge qui bave n'a rien d'esthétique, et le crayon à lèvres établit une barrière qui empêche les débordements. Pour que les lignes que vous tracez ne soient pas trop géométriques, épongez la pointe de votre crayon à lèvres en le passant plusieurs fois sur le revers de votre main, ce qui réchauffera également la cire du crayon. L'utilisation de pointes souples et douces plutôt que dures vous donnera une allure plus naturelle. L'essentiel est de

trouver le ton juste.

Tracer au-delà de la ligne naturelle

Pire encore que l'omission du crayon à lèvres est son mauvais emploi. Un tracé délicat peut mettre votre bouche en valeur, alors qu'un trait qui dépasse peut vous donner un air de clown. Pour un joli contour naturel, appliquez du correcteur à lèvres sur la bordure externe de votre bouche et faites-le pénétrer avec une brosse éponge. Tracez ensuite une ligne très fine autour de vos lèvres. Pour obtenir des lèvres plus charnues, ajoutez une touche d'ombre brillante au centre de votre lèvre inférieure par-dessus votre rouge à lèvres (succès garanti?!)

Mettre trop de brillant à lèvres

Le brillant à lèvres donnera du

volume à votre bouche, mais il faut savoir le doser. Pour que vos lèvres n'aient pas l'air enduites de cire, appliquez-le toujours avec délicatesse. Alors que le rouge profite de chaque couche supplémentaire pour s'embellir, le brillant à lèvres tourne au mélange visqueux dans les mêmes conditions.

Appliquer sans exfolier

Exfoliez vos lèvres et retirez toutes les peaux mortes avant d'appliquer le rouge à lèvres, car celui-ci pourrait aggraver les zones de peau sèche et les ridules. Étaler du rouge sur des lèvres gercées ou craquelées accentue les imperfections. De plus, les lèvres sèches sont vulnérables et n'arrêteront pas de se détériorer. Si vous les voulez douces et éclatantes, donnez-leur un gommage exfoliant.

Porter des rouges à lèvres qui déshydratent

Les rouges mats ont tendance à assécher. Assurez-vous de toujours bien hydrater vos lèvres avant l'application pour qu'elles conservent toute leur humidité. Et gardez du baume hydratant sur vous pour les traiter au besoin dans la journée. Un conseil : optez pour des rouges avec forte concentration en cires, huiles ou beurres naturels.



Comment lutter contre le stress avec des Fleurs de Bach



Qui n'a jamais entendu parler des bienfaits des Fleurs de Bach ?

Sensées résoudre tous les maux, beaucoup ne jurent que par elles !

Mais quelles plantes sont faites pour calmer le stress, et apaiser ?

Le stress, source de tous les maux

Toutes celles et ceux qui vivent dans des grandes villes le savent : le stress, c'est notre quotidien !

Mais les urbains ne sont pas les seules touchées.

La vie est aujourd'hui génératrice de stress (travail, relations amoureuses, examens etc.).

Alors pour dire stop au surmenage, pourquoi ne pas opter pour Les Fleurs de Bach pour bien gérer son stress ?

Comment soigner le stress grâce aux Fleurs de Bach ?

Parce que n'importe quelle situation peut engendrer du stress, il faut dissocier le stress lié à la vie professionnelle de celui de la vie privée.

Les fleurs de Bach contre le stress au travail

Elm : fleur de l'assurance C'est votre premier jour de travail et vous êtes en stress ?

Vous venez d'intégrer une nouvelle entreprise ? Vous avez peur de perdre vos moyens ?

D'avoir trop de responsabilités et ne de ne pas être à la hauteur, la fleur de l'assurance vous permettra de reprendre confiance en vous et en vos compétences.

White Chestnut : fleur de la sérénité

Si vous avez l'impression d'être obsédée par votre travail, sous pression, sous ten-

sion ?

Le White Chestnut de Fleurs de Bach vous permettra de relâcher la pression.

Larch : fleur de la sûreté

Vous avez des missions et ne pensez pas être à la hauteur Vous stressiez car pensez que les autres sont meilleurs que vous ?

Misez sur la fleur qui saura balayer ce sentiment de tristesse !

Les fleurs de Bach contre le stress dans la vie perso

Mimulus : la fleur de la confiance

Votre chéri vous a fait sa demande de mariage ?

Il vous a offert une bague de fiançailles ?

Oui tout semble tout beau tout rose mais voilà : vous stressiez.

Alors si vous angoissez, pensez au mimulus.

Et pareil s'il s'agit d'un premier rendez-vous !

Walnut : la fleur de l'adaptabilité

Déménagement, arrêt de la cigarette, changement de situation : ce sont les aléas de la vie.

Alors pour tout prendre sans stresser, on pense à la fleur de l'adaptabilité.

Quelle posologie pour les Fleurs de Bach Original ?

Si vous utilisez une seule fleur, vous pouvez mettre 2 gouttes dans un demi-verre d'eau ou directement dans la bouche.

Si vous faites des mélanges qui peuvent aller jusqu'à 7 fleurs, mettez 2 gouttes de chaque dans 30ml d'eau, ou prenez 4 gouttes du mélange directement dans la bouche.

Quant à la durée de la cure, elle n'est pas fixe.

Vous pouvez prendre les Fleurs de Bach de manière indéfinies.

C'est scientifique, voici comment il faut placer son ventilateur pour rafraîchir sa maison

Face à la chaleur, nombreux sont ceux qui utilisent un ventilateur pour rafraîchir leur maison. Mais où positionner ce type d'équipement pour bénéficier d'un effet de refroidissement satisfaisant ?

Ce n'est un secret pour personne, de nombreux pays, dont la France, traversent actuellement une intense vague de chaleur. Dans presque tout l'Hexagone, les températures grimpent en flèche et transforment nos logements en véritables fournaies. Et malheureusement, à cause du changement climatique, la canicule devient de plus en plus fréquente, mettant à rude épreuve les systèmes de climatisation domestiques. Bien sûr, la question est de savoir comment maintenir l'intérieur des bâtiments frais tout en évitant la surconsommation d'énergie.

Une expérimentation qui remet en question notre habitude

Pour nous aider à bien choisir l'endroit où installer notre ventilateur, le vidéaste derrière la



chaîne YouTube Matthias random stuff a mis en ligne une vidéo pour le moins intéressante. Effectivement, notre premier réflexe quand il fait chaud, c'est de placer le ventilateur directement devant une fenêtre ouverte, en espérant qu'il aspire de l'air frais. Si l'on en croit cependant les explications dans la séquence longue d'un peu plus de six minutes, cette méthode est inefficace. Pour parvenir à cette conclusion, le géotrouvetou a mesuré la vitesse du vent produit par un ventilateur selon différentes configurations.

Ne faites plus l'erreur !

Pour ce faire, Matthias Wandel s'est servi d'un anémomètre couplé à un nano-ordinateur Raspberry Pi. En adoptant cette approche, il a pu mettre en évidence un principe fondamental de la dynamique des fluides : placer un ventilateur directement contre une moustiquaire ou le cadre d'une fenêtre réduit considérablement le débit total.

L'explication technique réside dans le fonctionnement des pales. Si un ventilateur propulse l'air vers l'avant en son centre, ses bords, eux, ont tendance à aspirer l'air qui se trouve tout autour. Résultat ? Lorsqu'il est

collé contre une ouverture, il réaspire une partie de l'air ambiant de la pièce au lieu de créer un véritable courant d'air traversant...

Une solution assez simple

Dans sa vidéo (disponible ci-dessous), le YouTubeur fournit une solution à ce problème. D'après lui, pour prévenir ce phénomène qui entrave la bonne circulation de l'air dans la maison, il est judicieux de braquer le ventilateur vers l'extérieur, mais en le reculant d'environ 50 centimètres à 1,5 mètre de l'ouverture. De cette manière, grâce au principe de Bernoulli, le courant d'air à haute vitesse entraîne avec lui l'air environnant de la pièce par entraînement de fluide. Un phénomène également connu sous le nom d'effet Venturi. Concrètement, en soufflant l'air chaud de la maison vers l'extérieur à cette distance idéale, on génère une dépression interne. Cette baisse de pression force l'air plus frais situé de l'autre côté du bâtiment à entrer naturellement par les fenêtres/ouvertures opposées.

La grande migration des gnous

Chaque année, la traversée du Serengeti par des millions de ruminants en quête d'une herbe plus verte est un spectacle fascinant.

Safari chic au Sayari camp

Le Land Cruiser traverse une savane à acacias. Les animaux défilent comme à la parade : éléphants, girafes, phacochères, buffles, autruches, antilopes, damalisques... Dans l'eau, les crocodiles et les hippopotames sont déjà là. Dans les airs, les vautours. Tous les acteurs du drame sont en place. Bientôt une ligne noire se forme au bord de la rivière, sur la rive d'en face. L'attroupement grossit en un point, les gnous cherchent à traverser.

Fauves en embuscade

À l'aube, nous partons prendre de la hauteur en montgolfière. Imitant le soleil, nous nous élevons lentement dans les airs. La nacelle frôle la cime des acacias, glisse en rase-mottes au-dessus des impalas, antilopes, zèbres... Le crachement du brûleur affole de grands troupeaux de gnous, qui partent au galop dans l'immense plaine verte jaunie. Dans quelques semaines, ils auront rejoint le Masai Mara, dont on aperçoit les collines au loin.

Suspense sur la rivière

La surprise survient ailleurs. Tandis que nous observons un groupe d'impalas, l'un d'eux émet un sifflement vif. «Quelque chose l'a mis en alerte, mais ce n'est pas nous», avance Erasto. D'un seul homme, nous tournons la tête : couché sur la branche d'un arbre, dissimulé par le feuillage, un léopard nous observe. Sa queue qui dépasse nonchalamment du feuillage trahit sa présence. Sans l'avertissement de l'impala, nous ne l'aurions jamais vu. Bientôt, il se meut dans son superbe pelage tacheté pour grimper dans les hautes branches de l'arbre.

Sur le territoire du lion

Le soleil décline pour notre ultime safari. Pour la première fois, nous sommes à pied. Un ranger armé d'une carabine, calibre 458 Winchester, nous accompagne.

Impôts: 6 conseils pour affronter une vérification

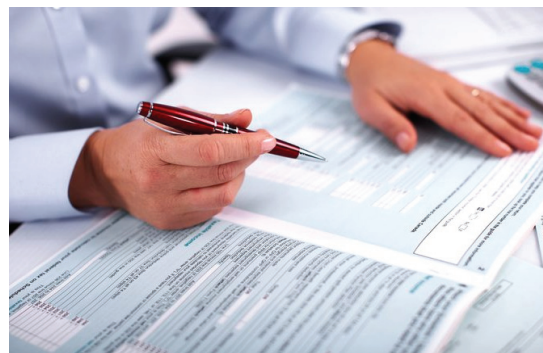
Comment survivre à une vérification fiscale et réduire le risque d'être scruté à la loupe ! Personne ne s'attend à une vérification fiscale. Pourtant, au moins 434 7000 Canadiens sont visés chaque année et beaucoup sont pris par surprise quand ils reçoivent la demande de renseignements. Les vérifications vont de la simple demande de pièces justificatives pour une déclaration de revenus personnelle (par exemple, des frais de garde d'enfant) à un examen approfondi, sur place, des registres, factures de vente et allocations de dépenses pour les travailleurs autonomes ou les petites entreprises.

Soyez prêt

L'ARC peut remonter jusqu'à quatre ans avant votre déclaration. Assurez-vous de conserver vos dossiers en conséquence. Devant des rapports en désordre ou incomplets, les vérificateurs peuvent soupçonner que vous avez commis une erreur ou que vous cachez quelque chose.

Conseil d'initié? : Il existe d'excellents logiciels de comptabilité, mais la valeur d'un programme informatique repose entièrement sur la façon dont vous conservez vos papiers.

Réfléchissez avant de parler



Une vérification ne veut pas dire que l'on vous croit coupable, mais restez sur vos gardes. Si un vérificateur vous met dans l'embarras, vous devez réagir, mais pas forcément sur-le-champ. Rappelez-vous : tout ce que vous dites pourrait être retenu contre vous.

Conseil d'initié? : Si vous ne savez pas trop comment répondre, adressez-vous à un fiscaliste. La meilleure façon d'en trouver un est de demander des références dans votre entourage. Autrement, communiquez avec l'un des trois ordres professionnels de comptables au Canada? : l'Association des comptables généraux accrédités, la Société des comptables en management et les Comptables agréés.

Limitez-vous aux

demandes

En s'efforçant de collaborer, il arrive qu'on soit tenté de remettre toute la comptabilité. Les vérificateurs ne sont pourtant pas censés se livrer à des recherches interminables. Tout ce qu'on leur remettra risque de soulever d'autres questions. Ne prenez pas les devants. Le vérificateur peut toujours demander plus, mais n'en donnez pas davantage.

Conseil d'initié? : Demandez au vérificateur de dresser par écrit la liste de ce qu'il veut.

Conservez vos originaux Les agents de l'ARC ont le pouvoir de consulter les originaux de toutes les pièces justificatives, mais ne les perdez pas de vue. En cas de perte ou de destruction, l'ARC peut soutenir que vous ne les avez jamais fournis.

Gardez votre calme

Les vérificateurs sont des êtres humains. Si vous êtes courtois avec eux, ils seront polis. Ce n'est pas une simple question de bonnes manières? ; les vérificateurs disposent d'un certain pouvoir discrétionnaire quant à l'acceptation des déductions et à l'établissement des pénalités. Demandez-vous s'ils seraient bien disposés à l'égard d'une personne impolie et agressive.

Connaissez vos recours

Si vous faites partie des quelques heureux élus, l'ARC vous avisera par écrit que la vérification est terminée et qu'il n'y a aucun rajustement. Autrement, attendez-vous à recevoir une proposition de nouvelle cotisation faisant état des modifications que le vérificateur envisage de recommander sur votre déclaration de revenus.

Vous avez 30 jours pour contester la décision. Dans ce cas, l'ARC émettra un avis de nouvelle cotisation qui établira l'impôt additionnel dû avec les intérêts et les pénalités. Si vous n'êtes toujours pas d'accord, vous avez 90 jours pour soumettre un avis d'opposition.

S'il est rejeté par la direction générale des appels de l'ARC, vous pouvez porter le litige devant la cour canadienne de l'impôt.

Solutions simples pour se débarrasser des fourmis

Des astuces faciles, ap prouvées par des experts, pour se débarrasser des fourmis indésirables qui logent dans votre maison

Se débarrasser des fourmis qui envahissent la maison

Une invasion de fourmis est ennuyeuse, mais elle peut aussi être dangereuse pour votre santé et votre maison, selon le type de fourmis. Et comme pour tout problème d'insectes ravageurs, vous ne devriez jamais l'ignorer en espérant simplement qu'il disparaîtra. Afin de combattre ces petits nuisibles de la manière la plus intelligente possible, suivez ces

conseils d'experts en insectes invasifs sur la manière de se débarrasser des fourmis et de les expulser de votre maison, en toute sécurité et facilement.

Connaître son ennemi

Pour se débarrasser des fourmis, il est utile de savoir de quel type il s'agit car chaque type nécessite une approche différente. «Il existe environ 1 000 espèces de fourmis en Amérique du Nord», dit Jody Green, entomologiste urbaine à l'Université du Nebraska. Heureusement, il n'y a que huit à dix suspects habituels. Et, comme l'explique Green, «connaître la fourmi aide à déterminer quels sont ses aliments

préférés et où elle est susceptible de nicher».

Garder sa maison aussi propre que possible

Comment les fourmis savent-elles que vous avez de la nourriture? Elles ont un odorat extraordinaire, qu'elles utilisent à bon escient lorsqu'elles butinent et envoient des fourmis éclaireuses à la recherche de nourriture. Parfois, la source de nourriture est dans votre maison et il suffit d'une fourmi pour découvrir une miette et répandre la nouvelle dans la colonie. Le gros problème est qu'elles laissent derrière elles des phéromones pendant leur exploration. «Lorsqu'elles trouvent une nouvelle source de nourriture, elles en ramassent un morceau et suivent la piste des phéromones pour retourner au nid», explique Sebring. Une fois revenue au sein de sa colonie, elle étudie la nourriture et détermine s'il s'agit d'une source viable de nourriture. Si c'est le cas, une bande de «scouts» suivra la piste des phéromones pour en récupérer davantage.



Les choses que vous ne lavez pas assez souvent dans la maison

Vous connaissiez le facteur vent? Découvrez le facteur saleté... et revoyez à la hausse tous vos critères de nettoyage!

Linge de cuisine

Cet incontournable du comptoir de cuisine piège l'huile, la graisse et les bactéries. Le linge de cuisine finit par répandre une odeur fétide si vous ne le lavez pas assez souvent, écrit le magazine Eating Well. Il est important de laver souvent vos linges à vaisselle à la machine sur le cycle le plus chaud en prenant soin de les séparer du reste de votre linge sale. «Ne laissez pas les linges traîner dans la laveuse, avertit Stacy Fraser, qui dirige les tests en cuisine pour Eating Well. Mettez-les dans la sé-

cheuse aussi vite que possible afin d'empêcher toutes les horribles bactéries de regagner du terrain.»

Pinceaux de maquillage

Jo Gilchrist, une toute jeune mère de 27 ans, est restée paralysée après avoir contracté une infection à bactéries résistantes aux antibiotiques (SARM). D'où venait cette féroce bactérie? D'un pinceau de maquillage mal nettoyé. Elle l'avait emprunté à une amie et avait accidentellement introduit la bactérie dans une petite plaie ouverte laissée par un bouton. La bactérie s'était ensuite propagée dans tout son corps.

Ce genre d'incident dû à un pinceau peu ou mal nettoyé a rarement d'aussi terribles con-

séquences, mais il faut savoir tout de même que nous avons tous sur la peau des staphylocoques. Il est donc très probable que vos pinceaux à maquillage, vos éponges et autres applicateurs fourmillent de cette bactérie et de bien d'autres tout aussi dangereuses. Pour prévenir une infection, une éruption ou une irritation de la peau, les experts recommandent de laver vos pinceaux dans de l'eau chaude savonneuse après chaque utilisation, ou au moins une fois par semaine.

Volant de voiture

Information-choc: le volant de votre voiture est bien plus sale que des toilettes publiques! Des chercheurs de l'université Queen Mary de Londres ont fait des prélèvements sur cet objet et y ont déniché 700 bactéries au pouce carré (environ une centaine au centimètre carré), soit neuf fois plus que sur la lunette d'une toilette publique. Sachez maintenant que le volant est la première chose que vous touchez en entrant dans une voiture et que beaucoup de gens conduisent en mangeant, en se maquillant ou en se passant la soie dentaire.



7 choses à nettoyer chaque mois dans la maison



Nettoyer la maison en effectuant ces tâches simples chaque mois peut éviter la dégradation des objets utilisés quotidiennement, et du même coup des réparations coûteuses.

Laver la laveuse

Selon sa fréquence d'utilisation, il est recommandé de laver sa laveuse une fois par semaine. Si vous ne l'utilisez pas aussi souvent, on recommande de la laver (à l'intérieur et à l'extérieur) une fois par mois. Puisque la plupart des vêtements nécessitent d'être lavés à l'eau froide, l'eau chaude n'y circule pas souvent. La première chose à faire est de sélectionner un cycle de lavage à l'eau chaude et d'y ajouter de l'eau de javel. Ça permettra d'éliminer les bactéries ou microbes qui se trouvent dans votre machine.

Nettoyer les plinthes et les stores

Si vous laissez trop de poussière et de saleté s'accumuler sur vos stores, il deviendra impossible de les nettoyer. Plus vous les vaporiserez de produit et les essuiez, plus la poussière et la graisse accumulées s'étaleront. C'est difficile d'essuyer complètement les deux côtés des lattes en utilisant un chiffon, et ce, tout en essayant de ne rien abîmer dans le processus.

Laver le filtre du lave-vaisselle

Retirez le filtre et lavez-le pour vous assurer que toutes les particules de nourriture sont éliminées. Saupoudrez ensuite une tasse de bicarbonate de soude dans le bas du lave-vaisselle et laissez-le reposer pendant 12 heures. Ajoutez ensuite une tasse de vinaigre et sélectionnez un cycle chaud.

Balayer le garage,

le patio et les allées

Balayez votre garage, le patio et les allées pour les garder bien propres. Si vous accomplissez cette tâche une fois par mois, ça deviendra considérablement plus facile à gérer avec le temps.

Dans la routine des tâches ménagères, nous négligeons d'importants objets. Il faut veiller à les intégrer à leur tour lors du grand ménage du printemps (et de l'automne!).

Nettoyer la grille du réfrigérateur

Votre réfrigérateur possède une grille dans le haut où dans le bas que vous pouvez retirer pour accéder au compresseur et aux serpentins de refroidissement. La poussière s'y accumule avec le temps et bloque la circulation de l'air, ce qui peut faire sauter le circuit de refroidissement de votre réfrigérateur.

Passer l'aspirateur sur un meuble rembourré

Saupoudrez une généreuse quantité de bicarbonate de soude sur le tissu et laissez-le reposer pendant au moins 20 minutes.

Le bicarbonate aidera à éliminer les odeurs et à faire disparaître les taches pâles dans le tissu.

Après environ 20 minutes, enlevez le bicarbonate de soude – et les mauvaises odeurs – à l'aide d'un aspirateur portatif ou d'une brosse de votre gros aspirateur.

Inspecter les drains de l'évier et du bain

Si votre évier, lavabo ou baignoire ne se vide pas aussi rapidement qu'avant, il est possible qu'il y ait une accumulation de quelque chose qui cause un bouchon.

La première chose à faire est d'essayer de retirer tout ce qui obstrue le tuyau en utilisant un cure-pipe pour extraire les débris par la bonde.

Des choses que les médecins mangent pour le déjeuner

À quoi ressemble un déjeuner santé?

Inspirez-vous de ce que les médecins et les experts en médecine moderne mangent pour le déjeuner.

Le déjeuner est-il le repas le plus important de la journée?

Depuis notre plus tendre enfance, on se fait dire que le déjeuner est le repas le plus important de la journée.

Maintenant, on se fait dire que c'est correct de sauter le déjeuner – dans le cadre d'un programme de jeûne intermittent, par exemple.

Déjeuner est-il davantage pour la santé?

«J'ai toujours déjeuné, c'est un automatisme dans ma routine. Mais je le fais pour des raisons de santé», dit la dermatologue Marie Hayag.

«Le déjeuner reconstitue les niveaux de glucose et il est utile pour la puissance du cerveau et la vigilance mentale.»

Avocat

Beaucoup de médecins déclarent manger de l'avocat quotidiennement pour le déjeuner. Les docteurs Paull Avena et Nicole Avena, experts en nutrition, mangent tous deux des tartines de pain grillé à l'avocat.

Des œufs

Comme la dermatologue Hayag, de nombreux médecins incluent les œufs à leur repas matinal. Le docteur Paull Avena accompagne ses rôties à l'avocat de deux œufs miroir, parce que «les œufs sont une excellente source de protéines». Comme le souligne la pédiatre Alison Mitzner, manger un déjeuner riche en protéines aide à prévenir les frin-

gales plus tard.

Pain grillé à grains entiers

Les matins trop chargés, le docteur Paull Avena peut renoncer à son avocat et à ses œufs pour ne manger que deux tranches de pain grillées, avec du beurre. Il souligne d'ailleurs que le pain doit être fait à 100% de grains entiers et que le «blé entier» ne compte pas...

Beurre d'arachide et banane

Ripal Shah, professeure clinique adjointe à la l'École de médecine de l'Université de Stanford, confie manger un déjeuner avec beurre d'arachide et banane chaque fois qu'elle procrastine. «C'est un excellent moyen de faire le plein de potassium, ce qui est important pour équilibrer l'apport en sodium», souligne-t-elle.



Le fromage et ses bienfaits santé

Le fromage possède de nombreux bienfaits santé. Il n'affecte pas la glycémie et il procure un sentiment de satiété! Voici ce qu'il faut savoir à son sujet. Dépourvu de glucides et riche en protéines, le fromage possède de nombreux bienfaits pour la santé. Il n'affecte pas la glycémie et il procure un sentiment de satiété. Il est également riche en calcium, ce qui, selon les études, pourrait aider à prévenir l'insulinorésistance, signe avant-coureur du diabète.

Il a été observé que le risque de syndrome métabolique – qui va souvent de pair avec le dia-

bète et les cardiopathies – était moins élevé chez les femmes qui mangeaient des quantités suffisantes de calcium.

Le fromage et ses bienfaits santé

Vous savez que le lait est bon, alors imaginez le fromage! Considérant qu'il faut 4,5 kilogrammes (10 livres) de lait pour faire 450 grammes (1 livre) de fromage, il s'agit là d'une source concentrée de tout ce que l'on retrouve dans le lait. Notamment du phosphore, du zinc, de la vitamine A, de la riboflavine, de la vitamine B12, et du calcium. Compte tenu de leur richesse

en calcium, les produits laitiers maigres peuvent également contribuer à faire baisser la pression artérielle. À noter toutefois que le fromage cottage n'est pas très riche en calcium.

Les bienfaits du fromage dans votre assiette

Pour prolonger sa conservation, enveloppez le fromage dans une pellicule de plastique ou du papier d'aluminium avant de le mettre au réfrigérateur. Ainsi, il aura moins tendance à sécher. Changez l'emballage chaque fois que vous en prenez afin d'éviter la formation de moisissure.

Servir du fromage et des fruits comme amuse-gueule, en collation, voire au dessert.

Mélanger les saveurs et textures: cheddar et pommes coupées, brie et poires, copeaux de parmesan et poires orientales, fromage cottage et pêches. Apporter du fromage effiloché au travail pour calmer une éventuelle fringale.

Ajouter de la fêta ou du chèvre dans les omelettes.



Réussir un régime avec ces sept règles d'or



Il est possible de réussir un régime en adoptant des changements comportementaux efficaces. Par ailleurs, en perdant aussi peu que 5 % de votre poids corporel, vous diminuerez votre risque de souffrir du diabète ou d'une maladie cardiaque.

7 règles d'or pour maigrir pour de bon

Ce ne sont pas les régimes à la mode qui permettent de maigrir, mais bien le respect de quelques règles simples, déclarent certains chercheurs. Elles relèvent du gros bon sens : réduire ses portions et consommer des aliments entiers et nutritifs.

Réduisez vos portions

«Il suffit de servir des portions raisonnables.»

«Les portions des plats offerts dans le commerce sont de deux à cinq fois plus grosses que ce qu'elles étaient il y a 20 ans, explique le docteur Sue Pedersen, spécialiste de l'endocrinologie et du métabolisme à l'Université de Calgary. Bien que nous le sachions intellectuellement, nous ne réduisons pas nos portions pour autant», ajoute-t-elle.

Ne vous servez pas de l'exercice comme prétexte pour manger plus

Essayez de conjuguer exercice et portions réduites. En effet, l'exercice ne peut que vous faire du bien, à la condition que vous ne cherchiez pas à compenser les calories brûlées.

Prenez des protéines maigres, surtout si vous faites de l'exercice

Des chercheurs de l'Université de Guelph ont découvert que les participants qui suivaient un régime riche en protéines perdaient 3 kilos de plus en 12 semaines que ceux qui étaient sur un régime riche en hydrates de

carbone.

Comptez les calories, c'est efficace

Dans un compte-rendu de 80 essais portant sur la perte de poids et publié dans le Journal of the American Dietetic Association, on a conclu que parmi toutes les approches utilisées (des substituts de repas aux médicaments amaigrissants), celles qui nécessitaient de compter ses calories donnaient les meilleurs résultats (soit une perte de 7,2 kilos sur une période de six mois).

Manger ne réglera pas vos problèmes émotionnels

Pour savoir si vous appartenez à la catégorie des mangeurs émotionnels, tenez un journal alimentaire dans lequel vous noterez ce que vous mangez, quand vous mangez, ce que vous ressentez au moment de manger et jusqu'à quel point vous avez faim.

Révez petit, vraiment petit

Jusqu'à présent, les experts affirmaient que les femmes souffrant d'embonpoint qui se montraient irréalistes dans leur désir de perdre du poids, par exemple en espérant perdre deux fois plus de kilos que la moyenne, étaient portées à abandonner leur régime prématurément.

Renoncez aux produits de régime

Les produits alimentaires pauvres en gras contiennent souvent plus de sucre, de glucides et de sel que leurs équivalents ordinaires, afin d'en rehausser la saveur. Comparez l'information nutritionnelle qui figure sur les étiquettes: si le nombre de calories est le même pour les produits légers et que le produit ordinaire est pauvre en gras saturés ou trans, prenez-le de préférence à l'autre.

Le Lac Rose Hillier de Middle Island en Australie

Le lac Hillier en Australie, couramment appelé "le lac Rose", est une lagune australienne qui possède une couleur particulièrement opaque et soutenue. Pour ajouter à la beauté du spectacle, il est entouré par un banc de sable et une dense forêt d'eucalyptus. Ce décor verdoyant contraste superbement avec des eaux du lac pour former un des plus beaux sites naturels du Monde.

Découvrir le lac rose Hillier en Australie

Situé sur l'île du Milieu dans l'archipel de la Recherche, le lac Hillier, au sud-ouest du continent australien, est un site relativement peu fréquenté. Six autres lacs roses s'observent

en Australie, mais celui-ci est le plus remarquable. Le lac Hillier est long d'environ 600 mètres, il est entouré d'une forêt d'eucalyptus et séparé de l'océan Austral par un banc de sable blanc.

Où se situe le lac Hillier ?

Le lac Hillier se situe sur l'île de Middle Island, la plus grande de l'archipel "La Recherche" en Australie-Occidentale. Il se trouve à environ 130 km de la ville d'Esperance et à 800 km de route de Perth. La carte ci-dessous vous permet de le localiser.

Pourquoi le lac Hillier est-il rose ?

Bien que la source de cette

teinte surréaliste n'ait pas été définitivement prouvée, elle est de toute façon une résultante de la présence du sel et des micro-organismes. Les recherches actuelles montrent que la couleur rose vif du lac Hillier provient de 10 espèces de bactéries halophiles, d'archées et de plusieurs espèces d'algues Dunaliella qui sont presque toutes de couleur rose, rouge ou saumon.

Comment visiter le lac Hillier ?

Pour approcher le lac au plus près ou avoir la chance de le photographier, vous devrez soit le survoler, soit vous y rendre en bateau. Ce n'est pas une activité commune, rares sont les voyageurs qui assistent à cet incroyable spectacle. Préparer la découverte du lac rose s'organise et se budgete !

Peut-on se baigner dans le lac Hillier ?

La baignade dans le lac Hillier ne présente aucun danger, malgré sa teinte inhabituelle, mais malheureusement les touristes n'ont généralement pas le droit d'y accéder.



La Pointe de la Jonction à Genève en Suisse

La Pointe de la Jonction est incontestablement le plus beau spot naturel de Genève en Suisse. Ce lieu unique en son genre, qui s'admire depuis un pont, offre un panorama exceptionnel sur la rencontre entre le Rhône et l'Arve. On y voit les deux fleuves ne faire plus qu'un, les eaux bleues et translucides du Rhône se fondant avec les eaux aux apparences laiteuses de son affluent. Encerclée par un petit bois urbain agréable à traverser, la Pointe de la Jonction fait partie des plus beaux paysages d'Europe.

Le spectacle visuel de la confluence du Rhône et de l'Arve

Le Rhône, aux eaux presque turquoise provenant du lac Léman, et l'Arve, au courant plus tumultueux et aux eaux grises chargées de sédiments, se rejoignent pour créer un spectacle visuel unique. Le Rhône,

avec son eau claire, a une densité différente de celle de l'Arve, qui transporte beaucoup de particules en suspension.

La pointe de la jonction à Genève en Suisse

Où observer cette confluence ? Si vous vous rendez au point "Pointe de la Jonction", vous ne verrez pas grand-chose, car la végétation vous cache souvent le spectacle, le meilleur spot se situe donc sur le Viaduc de Jonction. Vous pourrez aussi avoir un bel aperçu en longeant les berges de l'Arve, le long du Bois de la Bâtie.

La confluence du rhône et de l'arve à Genève

Le Pont de la Jonction: Ce contraste entre les deux cours d'eau est particulièrement visible depuis le pont. d'observation nommé "Viaduc de la Jonction", un lieu privilégié pour admirer ce phénomène naturel. Le viaduc de la Jonction, sou-

vent appelé pont de la Jonction, est un pont ferroviaire et piéton. Il se trouve juste après la confluence du Rhône et de l'Arve, reliant le quartier de Saint-Jean sur la rive droite au Bois de la Bâtie sur la rive gauche. Son nom provient du quartier qu'il surplombe. Achievé en 1945, il a été érigé pour permettre la continuité de la voie ferrée connectant la Suisse à la France.

Le Bois de la Bâtie

Juste à côté de la Pointe de la Jonction, le Bois de la Bâtie est une forêt urbaine dense qui offre une ombre rafraîchissante et un lieu de promenade excentré du centre touristique de Genève. Profitez de votre découverte de la Jonction pour emprunter ses allées, souvent pentues. Commencez par emprunter la Passerelle du Bois de la Bâtie, qui relie la pointe au bois.



Les îles secrètes d'Espagne



Des vacances aux îles, oui, mais sur celles qu'épargne la foule des visiteurs, celles où la vie coule encore loin des modes et des urgences. Elles existent, à deux pas, baignées par le soleil d'été autant que par l'éternité des horizons sans fin. Sélection de ces belles demeures à l'abri du temps, aux Baléares, aux Canaries et même en à deux pas des côtes de Galice.

Les Baléares

Formentera - hippie chic
La petite sœur d'Ibiza (30 minutes en ferry) ne veut pour rien au monde ressembler à sa voisine, pire, être considérée comme sa succursale en mode mineur. Aux Baléares, chacun son style, chacun sa manière de cultiver les bonheurs de la Méditerranée ! A Formentera, les édiles locales ont refusé la construction d'un aéroport, la voici donc hors de portée des jets de stars et des week-ends branchés. Non, Formentera reste gardienne de la belle vie à l'ancienne, celle des plages paresseusement étirées le long des salines ou à l'abri des haies de figuiers aux troncs joliment tordus, des villages au blanc impeccable, des terrasses de plein air pour faire ami-ami entre tapas et verre de vin. Le légende hippie des années soixante auréole le tout de candeur et de fumées multicolores. On fredonne Pink Floyd, Led Zeppelin, King Crimson, mais tournons la page du siècle.

Les Canaries

La Gomera - ça marche !
Hardi les mollets ! Quand on débarque sur cette émeraude toute ronde de 370 km² perdue en plein Atlantique à 30 minutes de vol depuis Ténériffe, c'est généralement pour les plaisirs de la randonnée. Gagné. Plus de 650 kilomètres de sentiers balisés griffent cette terre volcanique dont le point culminant, Alto de Garajonay et le parc na-

tional qui l'entoure, culminent à 1 487 mètres d'altitude. Un quadrillage digne d'une carte d'état-major qui remonte vallée encaissée après vallée taillée de cultures en terrasses, jusqu'au sommet. C'est assez pour savourer pas après pas le royaume des palmiers, des lauriers (forêt presque unique au monde) et des fougères arborescentes.

En Galice - Cies, secret d'initié

D'accord, l'eau du coin reste frisquette, même durant les beaux jours. Mais quel décor, quel cadre, quelle beauté d'une nature comme aux premiers jours de la Création ! Ce n'est pas un hasard si les Romains offraient à ces trois pépites le label « Îles des Dieux ». L'excursion se fait depuis Vigo (14 kilomètres, 20 minutes en bateau), belle de Galice, la province nord-ouest de l'Espagne. Et voici les îles de Monteagudo et Do Faro reliées par une plage d'un kilomètre (Playa de Rodas), une merveille de sable blanc tapissant un arc-de-cercle parfait, et San Martina sur laquelle on ne peut débarquer. Ces trois îlets déserts couvrent 4,5 km² et ne comptent aucun habitant hormis les trois gardiens des lieux. Pas le moindre hôtel non plus, sauf un campement de tentes fixes et nulle voiture. Par précaution, la fréquentation est volontairement limitée à 2 200 personnes par jour, histoire de décaler le moins possible les 22 000 couples de goélands, habitués des Cies, auxquels se joignent cormorans, guillemots ainsi que, au fil des saisons, tout ce que l'Atlantique compte de migrateurs. Ce confetti tapissé de pins et d'eucalyptus, est agrémenté de neuf plages divines adossées à une lande sauvage, intacte depuis toujours. Certains disent que les Cies racontent le paradis initial. En arrivant sur place, on est tenté de les croire.

4 choses sur l'arthrite, que les médecins veulent vous dire

L'arthrite est une douloureuse maladie articulaire qui regroupe plus de cent affections. Elle touche des gens de tous les âges et plus de 6 millions de Canadiens en sont atteints.

Arthrite

Si le mot évoque pour vous des personnes âgées aux genoux qui craquent se soignant avec des flacons géants d'ibuprofène, vos connaissances ont besoin d'une mise à niveau.

Aujourd'hui, l'arthrite frappe un nombre d'adultes américains estimé à 91 millions, et 30% d'entre eux sont âgés de 18 à 64 ans. La forme la plus commune (et de loin) est l'ostéoarthrite ou arthrose, qui frappe 30 millions d'Américains.

Elle est suivie par la goutte (environ 8 millions d'individus), l'arthrite psoriasique (environ 7,5 millions), et l'arthrite rhumatoïde (environ 1,5 million), d'après la Arthritis Foundation. Apprenez-en plus sur l'arthrite rhumatoïde pour mener une vie



active malgré la maladie.

Les rayons X restent le meilleur outil de diagnostic

«On ne peut pas voir la détérioration du cartilage aux rayons X, mais on peut en discerner les effets sur les os. Ce qui est en général suffisant pour établir le diagnostic, dit la Dre Alexis Colvin, chirurgienne orthopédiste à l'Hôpital Mount Sinai de New York.

Une étude de l'Université de Washington a d'ailleurs noté que les rayons X permettent de diagnostiquer l'arthrose de manière aussi précise que l'imagerie à résonance ma-

gnétique (IRM) – avec plus de rapidité et pour un coût moins élevé.

L'ostéo-arthrite (arthrose) ne peut pas être guérie

Le traitement ordinaire pour l'arthrose est à base de médicaments anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS) tels que l'ibuprofène. Ces médicaments n'ont pas d'effet réparateur sur les articulations atteintes, mais elles peuvent néanmoins les rendre moins raides et soulager la douleur. Quoique les AINS soient efficaces pour passer à travers les activités quotidiennes, dit

Kelli Allen, titulaire d'un doctorat, chercheuse au Centre Thurston de recherche sur l'arthrite, ils ne protègent pas les articulations contre la dégénérescence progressive et peuvent avoir de sérieux effets secondaires.

Une canne ou une béquille peut permettre de se déplacer plus facilement, et sans aucun effet secondaire, note la Dre Colvin.

De bonnes solutions de rechange : gels, gouttes ou timbres à base d'AINS

«Un médicament à usage local est absorbé par la peau et doit pénétrer assez loin pour atteindre le cartilage», observe la Dre Colvin.

«Il est donc possible que les médicaments topiques ne soient pas aussi efficaces que les AINS par voie orale.

Cependant, ils conviennent aux personnes qui ne veulent pas prendre de pilules, et ils ont moins d'effets secondaires.

Les meilleures et les pires boissons pour diabétiques

Plusieurs boissons sont à éviter et sont particulièrement mauvaises pour les diabétiques.

Boissons pour diabétiques

Lorsque vous souffrez de diabète, choisir la bonne boisson peut s'avérer être une tâche plus compliquée qu'on ne le pense. Les études récentes à ce sujet ne font souvent qu'augmenter le niveau de confusion chez les diabétiques. Par exemple, est-ce que le café aide ou nuit à la résistance à l'insuline? Est-ce que les sodas sans calorie font prendre du poids? ou aident plutôt à maigrir? Nous avons passé en revue plusieurs recherches sur le sujet et interviewé trois diététiciens pour connaître leur opinion.

Boire davantage d'eau

Est-ce que quelques verres d'eau rafraîchissante peuvent aider au contrôle de la glycémie? Une étude publiée récemment dans le journal Diabetes Care conclut que oui. Les personnes qui boivent deux tasses d'eau par jour sont 30% plus propices d'avoir un taux élevé de glycémie que ceux qui boivent davantage d'eau par jour. Cette corrélation semble être causée par une hormone appelée vasopressine, qui aide à régulariser l'hydratation du corps. Le niveau de vasopressine croît lorsqu'une personne est déshydratée. Ceci incite le foie à produire plus de sucre dans le sang.

Boire davantage de lait

Le lait de vache n'est pas seulement une boisson pour les enfants. Il procure du calcium, du magnésium, du potassium et la vitamine D dont votre corps a besoin. En plus, des recherches ont démontré que le lait peut aider lors de la perte de poids. Une étude a en effet été menée sur 322 personnes au régime dont certains étaient diabétiques et d'autres, atteints d'une maladie du cœur.

Ceux qui ont bu le plus de lait, environ 12 onces par jour, ont perdu environ 2,5 kg de plus que ceux qui ont consommé moins de produits laitiers.

Examen de la vue: 11 conseils de votre optométriste

Lors d'un examen de la vue, l'optométriste peut déceler bien plus qu'une simple myopie ou presbytie. En examinant votre rétine, il est en première ligne pour percevoir des maladies graves.

Les yeux : le miroir de la santé

Les yeux ne sont pas seulement le miroir de l'âme? ils en disent aussi beaucoup sur votre santé. Les optométristes sont souvent les premiers à détecter des maladies graves – tumeurs cérébrales, hypertension, diabète – en examinant les vaisseaux sanguins dans la rétine.

Prenez rendez-vous pour un examen de la vue

Tous les adultes devraient passer un examen de la vue aux deux ans, ou tous les ans pour les personnes de plus de 60 ans. Selon l'Association canadienne des optométristes, deux personnes âgées sur trois souffrent d'une maladie des yeux, par exemple la cataracte, le glaucome et la dégénérescence maculaire.

Le voleur de la vue

Le glaucome, première cause de cécité irréversible, est qualifié à raison de voleur silencieux de la vue. «Aux premiers stades, il est asymptomatique. Pour le repérer avant qu'il ne fasse des dégâts, il importe de se faire examiner régulièrement les yeux et de mesurer la pression à l'intérieur du globe oculaire.»



Opticien ou optométriste?

L'examen de la vue chez l'opticien n'est pas le même que chez l'optométriste. La mesure automatisée de la vue ne dit rien de votre santé oculaire; elle ne relève pas entre autres la coordination musculaire, le parallélisme des axes visuels ou les irrégularités du cristallin.

Clignez des yeux souvent

Lorsque vous passez un examen oculaire, détendez-vous et clignez souvent des yeux. Si vous ne le faites pas, le film lacrymal à la surface des yeux commence à se déchirer, et il sera plus difficile pour vous de déterminer la lentille la plus nette.

Demandez l'aide d'un opticien

Vous songez à commander des lunettes en ligne? Entrer simplement votre ordonnance ne garantit pas qu'elles corres-

pondront à vos besoins. Des verres qui ne sont pas parfaitement exacts peuvent causer migraines, nausées et fatigue.

Méfiez-vous des infections

Si vous portez des lentilles corréennes, un examen de la vue régulier est encore plus important. «Comme vous touchez et manipulez vos lentilles avec les doigts, votre risque de contracter une infection est plus élevé.»

Retirez vos lentilles pour dormir

Enlevez vos lentilles pour dormir, même pour une petite sieste. «Les paupières fermées sur des lentilles bloquent le passage de l'oxygène vers la cornée, et les bactéries adorent les milieux sombres et humides?», insiste Kirsten North. Le risque d'ulcère cornéen est de 10 à 15 fois supérieur si vous passez la nuit avec vos lentilles.

Le nettoyage

des lentilles

Ne rincez jamais vos lentilles à l'eau du robinet? acanthamoeba, une bactérie rare mais capable de détruire la vue, pourrait rôder dans votre tuyauterie.

Écrans et fatigue oculaire

La fatigue oculaire numérique est en hausse en raison du temps que nous passons devant les écrans. Les lunettes à double foyer et les lunettes de lecture ne sont pas conçues pour l'usage de l'ordinateur. «Faites-vous prescrire des lunettes spéciales pour le travail?», conseille Kirsten North.

Accordez une pause à vos yeux

Tenez-vous aussi loin que possible de votre écran et assurez-vous qu'il ne présente aucune tache, éliminez tout éclairage superflu et prenez des pauses fréquentes? on suggère de quitter l'écran des yeux toutes les 20 minutes. «Fixer un écran revient à porter un poids sur la tête, explique-t-elle. Chaque fois que vous regardez ailleurs, ces muscles se relâchent.»

Attention aux extensions de cils

Les extensions de cils sont à la mode, mais la colle qui les fixe à la paupière peut causer des réactions allergiques ou des brûlures. Réservez ces accessoires aux grandes occasions et faites-les poser par une esthéticienne utilisant du matériel stérile.

Ligue 1 Mobilis Football

CRB - ESS à l'affiche de la 2e journée, marquée par deux chauds derbies



Le choc CR Belouizdad - ES Sétif, entre deux ténors du football algérien, sera à l'affiche de la deuxième journée de Ligue 1 Mobilis, prévue ce week-end, et marquée également par deux chauds derbies, à savoir : MC Oran - CR Aïn Témouchent à l'Ouest et USM Alger - JS El Biar au Centre. Le pronostic reste cependant difficile, pour chacun de ces trois duels, car les trois antagonistes ont montré lors de la journée inaugurale qu'ils étaient capables du meilleur comme du pire, rendant ainsi la prédiction de l'issue des prochaines rencontres fort improbable. En effet, si certains clubs comme le CRB et l'USMA avaient réussi à ramener d'assez bons résultats nuls de l'extérieur, d'autres ont concédé des défaites inattendues à domicile, comme cela a été le cas pour l'ESS face à l'ES Ben Aknoun (0-1), et la JS El Biar face à l'Olym-

pique Akbou (0-2).

Mais comme on dit souvent en football : aucun match ne ressemble à un autre et les clubs "blessés" s'efforcent toujours de réagir dans les meilleurs délais, évitant ainsi de laisser le doute s'installer.

A suivre également le duel ES Ben Aknoun - US Biskra, entre un club en forme, qui reste sur une belle victoire en déplacement et qui recevra un nouveau promu, dont ce sera le tout premier match en Ligue 1 cette saison.

En effet, l'USB a vu son match de la première journée contre la JS Saoura reporté à une date ultérieure en raison de la participation du club békharois à la Ligue des champions africaine. Ce qui fut également le cas pour le MC Oran face au MC Alger, car ce dernier aussi est concerné par le premier tour préliminaire de la C1.

D'ailleurs, même lors de cette deuxième journée, la JSS et le MCA ont vu leurs matchs respectifs contre l'USM Khenchela et la JS Kabylie reportés à des dates ultérieures, pour le même motif. L'autre duel intéressant à suivre pendant cette deuxième journée de Ligue 1 sera probablement le choc CS Constantine - ASO Chlef, prévu le samedi, 12 septembre (21h00) à Constantine. Une chaude confrontation, entre deux clubs ayant fait forte impression lors de la première journée, particulièrement l'ASO qui avait fait (3-3) contre le CRB, dans un match complètement fou, avec plein de rebondissements, tout au long des 90 minutes.

Même le CSC avait bien joué le coup à Aïn Témouchent (1-1), grâce notamment à son milieu de terrain vedette Nassim El Ghoul, faisant que ce duel à venir entre le CSC et l'ASO vaudra probablement le détour.

Karaté do Championnats d'Afrique 2026 (kata/kumité)

L'Algérie engagée avec 19 athlètes



Dix-neuf (19) athlètes (messieurs et dames) représenteront l'Algérie aux Championnats d'Afrique 2026 de karaté (kata/kumité), prévus du 9 au 13 septembre à la Coupole du Complexe olympique Mohamed-Boudiaf (Alger), suivant la liste des convoqués, dévoilée mardi par la Fédération algérienne de la discipline (FAK).

Dans la spécialité kumité, l'Algérie sera représentée par Naïm Abdeslam Rouchi (-60 kg), Anis Ayoub Helassa (-67 kg), Oussama Zad (-75 kg), Falleh Midoune (-84 kg) et Hocine Daïkhi (+84 kg) chez les messieurs, ainsi que Cylia Ouikène (-50 kg), Louiza Abouriche (-55 kg), Khadidja Ghelam (-61 kg), Karima Mekkaoui (68 kg) et Chaïma Oudira (+68 kg) chez les dames.

Dans la spécialité kata, il n'y aura que deux représentants algériens dans les épreuves individuelles : Saber Benmakhlouf et Narimène Dahleb, qui sera également présente dans la compétition par équipes, aux côtés de ses compatriotes Hibat Allah Ghodbane, Israa Trachet et Khadidja Hachemi.

Chez les messieurs, la sélection nationale de kata par équipes sera composée de Locif Mohamed Louaf, Salah-Eddine Sekkour et Abderraouf Manceri.

La Direction technique nationale de la FAK a sélectionné les meilleurs karatékas algériens du moment, aussi bien chez les messieurs que chez les dames, avec l'espoir de glaner un maximum de médailles.

Athlétisme Meeting Palio Città della Quercia

L'Algérien Triki sacré avec un nouveau record de la compétition

L'Algérien Mohamed Yasser Triki a remporté la première place du concours du triple saut masculin, à l'occasion du meeting Palio Città della Quercia, disputé mardi dans la ville italienne de Rovereto, en réalisant un bond de 17,30 mètres.

Triki a établi à cette occasion un nouveau record du meeting, devançant les Italiens Andy Diaz Hernandez, auteur d'un saut à 17,00 mètres, et Andrea Dallavalle, qui a réalisé 16,44 mètres.

Le champion algérien poursuit ainsi ses belles performances dans le triple saut, confirmant sa présence au premier plan sur la scène internationale.

Barcelone s'appuie sur une statistique formidable avant son match de Ligue des champions contre Feyenoord

Le FC Barcelone dispose d'une statistique remarquable avant son match de ce soir contre l'équipe néerlandaise de Feyenoord, pour le premier tour de la Ligue des champions 2026-2027.

Le FC Barcelone accueillera le Feyenoord au stade « Spotify Camp Nou », lors d'un match en début d'après-midi qui débutera à 19h45, heure de La Mecque et de Doha, dans l'attente du retour de l'équipe catalane dans son stade historique pour son premier match de campagne européenne.

Ce match revêt une importance particulière pour Barcelone, puisqu'il s'agit de leur premier match d'ouverture de Ligue des champions au Camp Nou depuis la saison 2022-2023, où ils avaient débuté leur campagne par une victoire retentissante 5-1 contre le Viktoria Plzen, sous la direction de leur ancien entraîneur Xavi Hernandez.

Depuis, Barcelone a débuté sa campagne lors de l'édition suivante au stade olympique de Montjuïc, avant que le nouveau format de la compétition n'impose un match d'ouverture à l'extérieur lors des deux premières saisons.

Mais l'histoire donne un sérieux coup de pouce au moral du FC Barcelone avant le match contre Feyenoord, puisque le journal espagnol « Mundo Deportivo » a révélé que l'équipe catalane a remporté 16 de ses 18 derniers matchs d'ouverture de sa campagne de Ligue des champions à domicile.

Barcelone n'a connu qu'une seule défaite durant cette période, contre un match nul ; leur rencontre face à Milan s'est soldée par un match nul, tandis que leur seule défaite a eu lieu contre le Bayern Munich, respectivement lors des saisons 2011-2012 et 2021-2022.

Ligue 2 amateur football

Une première journée déjà riche en affiches dans les deux groupes

Le championnat de Ligue 2 amateur de football donnera vendredi et samedi prochains le coup d'envoi de sa saison 2026-2027, avec une première journée marquée par plusieurs affiches intéressantes dans les groupes Centre-Est et Centre-Ouest, où les prétendants à l'accession tenteront d'emblée de prendre leurs marques.

Initialement prévue le 4 septembre, la reprise du championnat avait été reportée aux 11 et 12 septembre par la Ligue nationale de football amateur (LNFA), dans le cadre des mesures préparatoires à la nouvelle saison. La période d'enregistrement des joueurs a, de son côté, été prolongée jusqu'au 26 septembre.

Dans le groupe Centre-Est, le MO Bejaïa, qui avait terminé l'exercice précédent à la quatrième place, accueillera le MO Constantine dans une confrontation entre deux formations ambitionnant de jouer les premiers rôles.

Le CA Batna, qui a effectué une préparation ponctuée de plusieurs rencontres amicales, recevra pour sa part la JS Azarga, nouveau promu, avec l'objectif de réussir son entame à domicile après avoir manqué sur le fil son retour en Ligue 1 Mobilis lors de la défunte saison.

Autres rencontres à suivre, le duel entre le NRB Têlaghma et le MSP Batna, deux équipes qui ont souffert la saison dernière, la confrontation entre l'US Chaouïa et le nouveau promu NRB Béné Oulbane, ainsi que l'USM Annaba qui accueillera le NC Magra.

De son côté, l'AS Khroub recevra le Paradou AC qui retrouve la Ligue 2 amateur après plusieurs années passées parmi l'élite, et qui ambitionne de jouer les premiers rôles pour espérer une accession rapide, alors que le nouveau promu la JSM Skikda croisera le fer avec l'IRB Nezla, avec la ferme détermination de réussir son entame de saison.

La rencontre JSD Jijel - CRB Béné Thour a été reportée à une date ultérieure, en raison des incendies de forêts qui ont touché récemment cette région du pays.

Groupe Centre-Ouest: les favoris pour impressionner d'entrée

Dans le groupe Centre-Ouest, le MC Saïda, qui a profondément remanié son effectif durant l'intersaison, entamera sa saison à domicile face au WA Mostaganem. Le club saïdi, désormais dirigé par Mohamed Yessaad, mise sur un mélange de joueurs expérimentés et de jeunes éléments pour assurer son maintien et construire progressivement une équipe compétitive.

L'une des principales affiches de cette journée opposera l'ES Mostaganem à l'USM Blida. Les Blidéens, promus après plusieurs exercices en division inter-régions, ont considérablement renforcé leur effectif durant l'intersaison afin de réussir leur retour en Ligue 2.

Le RC Kouba, qui avait longtemps joué les premiers rôles la saison passée

avant de manquer de peu l'accession en Ligue 1 Mobilis, se déplacera sur le terrain de l'ESM Koléa. Le club koubéen, désormais conduit par Mohamed Manaâ, entend repartir sur de nouvelles bases et se mêler à nouveau à la lutte pour les premières places.

L'USM El Harrach, autre équipe ambitieuse du groupe, accueillera l'ASM Oran à huis clos, une explication entre deux ex-pensionnaires de l'élite. Les "Jaune et Noir", qui avaient raté l'accession de peu la saison dernière, ont opéré un important renouvellement de leur effectif, avec une quinzaine de recrues, dans l'espoir de retrouver l'élite. Le NA Hussein-Dey, qui a terminé le précédent exercice à la sixième place, reçoit le promu la JS Taghit à huis clos.

Le Nasria, engagé dans un nouveau projet sportif et ayant également renforcé son effectif, affiche pour objectif de jouer l'accession cette saison.

Les autres rencontres de cette première journée mettront aux prises le GC Mascara au RC Arbaâ, le WA Tlemcen à la JSM Tiaret et l'IRBSM Benali au MC El-Bayadh.

Pour rappel, le championnat de Ligue 2 amateur est réparti en deux groupes, Centre-Est et Centre-Ouest. Le premier de chaque groupe accèdera directement en Ligue 1 Mobilis, alors qu'un tournoi de barrages devrait opposer les équipes classées aux deuxième et troisième places de chaque groupe pour l'attribution du dernier billet d'accession.

Dans le monde un 10 Septembre

- 2008 : Mise en route près de Genève du Grand collisionneur de hadrons (LHC).
- 2003 : Suède - assassinat d'Anne Lindh, Ministre des Affaires étrangères et Européennes.
- 2002 : Adhésion de la Suisse à l'ONU.
- 1998 : Evguéni Primakov élevé au poste de Premier ministre des Affaires étrangères par Boris Eltsine.
- 1996 : L'O.N.U. adopte le traité d'interdiction global des essais nucléaires.
- 1993 : La Française des Jeux lance un nouveau jeu "Le Keno".
- 1989 : La Hongrie ouvre ses frontières aux allemands de l'Est qui se trouvent sur son territoire.
- 1986 : Helmut Schmidt à 63 ans ancien chancelier se retire de la scène politique en RFA.
- 1982 : Echec du premier tir commercial de la fusée européenne Ariane.
- 1981 : Le célèbre tableau "Guernica" de Pablo Picasso est enfin exposé à Madrid, après 40 ans passés après sa création, au Musée d'Art de New York.
- 1977 : Hamida Djandoubi est guillotiné, condamné pour viol et tortures, il sera le dernier en France.
- 1976 : Crash entre deux avions près de Zagreb en Yougoslavie (181 morts).
- 1963 : Un tremblement de terre en Macédoine tue 6 000 personnes.
- 1958 : Sortie en salle du film "Sissi face à son destin" avec Romy Schneider.
- 1919 : Signature du traité de Saint Germain.
- 1915 : Premier numéro du journal "Le Canard enchaîné" par Marcel Maréchal, qui se sabordera après cinq numéros pour réparaître en 1916.
- 1898 : L'Impératrice Elisabeth d'Autriche, dite Sissi, épouse de l'empereur d'Autriche François Joseph, est assassinée près du lac de Genève par Luigi Luccheni.
- 1898 : décès de Elisabeth d'Autriche, dite Sissi, reine de Prusse, nièce de Louis 1er, morte assassinée à Genève en Suisse.
- 1659 : naissance de Henry Purcell, compositeur de musique baroque britannique.

Le prix Nobel de médecine attribué à Svante Pääbo, décrypteur du génome de Neandertal

Le généticien évolutive suédois a révolutionné l'étude de l'ADN ancien, décrit une lignée humaine inédite, donné un nouveau souffle à la génétique des populations et ouvert des pistes de médecine évolutive. Svante Pääbo a finalement obtenu la récompense que beaucoup lui prédisaient depuis vingt ans. Le paléogénéticien suédois, 67 ans, s'est vu attribuer, lundi 3 octobre, le prix Nobel de physiologie ou de médecine « pour ses découvertes concernant les génomes d'homininés éteints et l'évolution humaine ». Il est le troisième au XXI^e siècle à recevoir seul le Nobel de médecine, après Robert Edward (2010) pour la fécondation in vitro et Yoshinori Ohsumi (2016) pour l'autophagie cellulaire. Même s'il s'agit d'un travail d'équipe, c'est bien à son labeur opiniâtre depuis les années 1980 que l'on doit la description fine de



l'ADN de notre cousin néandertalien, en 2010, révélant au passage que nos ancêtres s'étaient métissés et qu'il subsistait du Neandertal dans la majorité de l'humanité actuelle. Il est à l'origine, la même année, de la description d'une autre lignée humaine, elle aussi disparue : les Denisoviens, nommés ainsi parce qu'une phalange minuscule, vieille d'environ 40 000 ans, trouvée dans la grotte sibérienne de Denisova, a alors livré un génome inédit. Ces coups d'éclat ont ouvert une révolution moins visible dans l'étude de l'évolution humaine : la multiplication des génomes anciens irrigue la génétique des popula-

tions, et la comparaison des génomes aide à mieux définir la spécificité d'Homo sapiens, y compris sur le plan médical et physiologique. Une molécule fétiche. Svante Pääbo, qui a fondé il y a vingt-cinq ans l'Institut Max-Planck d'anthropologie évolutionniste de Leipzig, a forgé les outils moléculaires et les méthodes, tirant parti des dernières avancées en génomique, pour faire parler l'ADN ancien. Avant lui, la paléogénomique relevait de la science-fiction. « Il a inventé la discipline », relève Ludovic Orlando (CNRS, université de Toulouse), l'un des spécialistes français du domaine.

Le saviez-vous?

12% de la population rêve en noir et blanc !



Selon une étude publiée en 2008, les personnes âgées de moins de 25 ans rêvent rarement en noir et blanc, alors que le taux de ceux âgés de plus de 55 ans qui rêvent en monochrome est élevé. Ceci est attribuable au passage de la télévision du noir et blanc aux couleurs dans les années 1940. Selon les scientifiques, le visionnage de la télévision en étant enfant a un effet profond sur les couleurs de vos rêves. Ceux qui ont grandi avec les télévisions en noir et blanc rêvent en monochrome le quart du temps.

Journée mondiale de la peluche...



Ou de l'ours en peluche ! La célébration de la peluche est un sujet grave ; il est indispensable de nous mettre d'accord sur le choix des mots : pour certains ce sera la journée de la peluche, pour les autres la journée de l'ours en peluche. En ce qui nous concerne, nous n'avons pas tranché et laisserons donc cohabiter les 2 dénominations. Rendons à Teddy ce qui appartient à Teddy. Il faut remonter au début du 20^{ème} siècle et au président des Etats-Unis d'Amérique Théodore Roosevelt pour trouver une trace de la célébration de la journée de la peluche. Aux USA,

cette journée toujours célébrée le 9 septembre est connue sous le nom de Teddy Bear Day.

En 1902, lors d'une chasse aux ours dont il rentrait bredouille, le président Roosevelt avait refusé de tirer sur un jeune ours attaché à une laisse. Cette anecdote est à l'origine du surnom affectueux de "Teddy" (Théodore) que l'on donne aux ours en peluche outre-Atlantique.

La peluche s'est depuis lors beaucoup diversifiée et a touché tout le monde animal, sans oublier celui des héros, imaginaires ou réels, de nos enfants. Alors pourquoi pas une journée mondiale dédiée aux peluches...

un peu acide	↓	tente de regroupe	↓	coups de tampon	↓	pièce de violon emplo- uées	↓	repère marin	↓	support de tige mainte- nance	↓	siccatif	↓
partie du zoo	↓	parasite	↓	plaisante	↓			outil de repas- seur unit	↓				
plainte	→												
stoppai	↓											effec- tuées	
						grande voie parvien- dra	→						
troublé	→			vedette	→					frapper du sabot migrateur africain	→		
dessus panier	↓			fausses	↓	élèveras	→						
						donnas son avis	↓						
excité- rent	→											mesure chinoise	→
extirpe	↓			à peine rougi combi- nera	→			inactif	→			isolé	↓
								confé- rencier	↓				
chanqer de logement	↓	élément de texte d'ompte- ras	→			desti- nées dirige- rait	→						métis
										grande quantité	→		
										barman	↓		
repas de cabot	↓	mettras au diamètre honteux	→							vieux loup ancien monsieur	→		
						loupes	→					strontium au labo genre de lentilles	→
						bizarre	↓						
répandue	→							grand lac	→				
refléta	↓											sucées	↓
						décou- vrires terre du large	→						
note du diapason sculptait finement	→			se rendra concur- rent	→			bien fait	→				
								support de balle	↓				
								ville de Chaldée boite à cendres	→			saint de Bigorre belle planète	→
affamé biblique	↓	impos- teur	→							jus de la treille	→		
		approuva	↓							défaut	↓		
parfumer le qigot petite pluie	→			près de	↓	fin de verbe filet lumineux	→			lique de poésie arme de tir	→		
								toute petite platine en réaction	→				siège de société
						entre- vues	→						
comprimait	→									prit fin	→		

MEDIA EXPERT

Edité par SARL
 «MEDIA EXPERT PRO»
 au capital de 100 000 DA
Gérante:
 Mme Chelouah Nabila
 admin@mediaexpert-dz.net
 admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire

Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran

Direction de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

**Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA**
**Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation**

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur

6^{ème} EDITION

**SALON INTERNATIONAL
SUD AGRO INDUSTRIES**
صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية

أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار

ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com

**SALON INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE**

BATIWEST 2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIEL & CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND**
DÈS MAINTENANT !
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**

**CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE**

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

**SB EVENTS
COM COMPANY**

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
f @ in www.batiwest.net

17-18.04.2027
Targi Kielce / Pologne

Expo2Bee.
**Salon international
de l'apiculture**

Expo2Bee
bee with us

**SALON DES
VOYAGES
RESPONSABLES**

SlowTravel
17-18.04.2027 / TARGI KIELCE
POLOGNE

**الصالون الدولي
للشوكولاتة
والقهوة**

CHOCAF

**Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café**

8^{ème} édition

من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran

www.chocaf.dz