

DE LA FORMATION À LA CRÉATION DE RICHESSE

Université 4.0, innovante
et ouverte sur l'économie

P.3



Formation professionnelle

Plus de 2.700 concurrents aux éliminatoires
régionales des Olympiades des métiers

P.4



PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22

23

24

OCTOBRE
2026

sous le theme :

"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR :

PHARMEX
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :



Abdellatif met en avant l'importance de renforcer la coordination avec les organisations professionnelles

La ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Mme Amel Abdellatif, a mis en avant l'importance de renforcer le partenariat et la coordination entre son secteur, les organisations professionnelles et les opérateurs économiques, conformément à la vision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à bâtir une économie nationale forte et équilibrée.

Lors d'une rencontre organisée sous le patronage du Premier ministre à l'occasion du 70e anniversaire de la création de l'Union générale des commerçants et artisans algériens (UGCAA) (13 septembre 1956), la ministre a salué le rôle de l'Union dans l'approvisionnement des marchés et la régularité de l'activité commerciale, assurant que son secteur continuera à l'accompagner afin de contribuer à l'amélioration des conditions d'exercice de l'activité. Dans son allocution prononcée lors de cet événement, organisé sous le slogan: "70 ans, un engagement renouvelé, une économie qui triomphe", la ministre a mis en avant le rôle de l'Union dans la continuité de l'activité, la régularité de l'approvisionnement et le rapprochement des biens et services des citoyens, ainsi que dans ses actions de solidarité au profit des citoyens.

Elle a également salué la contribution de l'UGCAA à la consolidation des principes de transparence dans la distribution, ce qui fa-

vorise la régularité du marché et la fluidité de l'approvisionnement, consacre l'égalité des chances et la concurrence loyale et renforce la confiance du consommateur.

La ministre s'est dite convaincue que la coopération de l'Union contribuera à renforcer la moralisation de l'acte commercial et à soutenir la régulation du marché national. De son côté, le secrétaire général de l'UGCAA, Issam Bedrissi, a réitéré l'engagement de l'Union à poursuivre son action au service de l'économie nationale, à défendre les intérêts des commerçants, des artisans et des opérateurs économiques, et à contribuer au renforcement de la souveraineté économique et aux efforts de l'Etat visant à bâtir une économie forte et compétitive.

A l'approche de la rentrée scolaire, M. Bedrissi a appelé les commerçants à veiller à ce que les prix des fournitures scolaires soient à la portée de tous, insistant sur la nécessité de tenir compte du pouvoir d'achat des ménages et de veiller à la disponibilité des différentes fournitures scolaires à des prix raisonnables, afin de contribuer à alléger les charges qui pèsent sur les familles durant cette période.

La rencontre a été marquée par la présence de plusieurs acteurs et professionnels des secteurs du commerce et de l'artisanat, de représentants des autorités civiles et militaires ainsi que de plusieurs organismes nationaux.

70e anniversaire de la création de l'UGCAA Une plateforme numérique pour mieux prendre en charge les préoccupations des commerçants

L'Union générale des commerçants et artisans algériens (UGCAA) a lancé une nouvelle plateforme numérique destinée à renforcer la communication avec ses adhérents et à faciliter la prise en charge de leurs préoccupations et propositions.

Baptisée « MySyndicate », cette plateforme a été présentée lors d'une rencontre organisée au Centre international des conférences (CIC) Abdellatif-Rahal, sous le haut patronage du Premier ministre, à l'occasion de la célébration du 70e anniversaire de la création de l'UGCAA, le 13 septembre 1956.

La cérémonie s'est déroulée en présence de la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Amel Abdellatif, ainsi que de représentants des deux chambres du Parlement, de responsables d'instances nationales et de représentants d'organisations professionnelles.

Selon les explications fournies lors de cette rencontre, « MySyndicate » se veut un espace numérique d'échange permettant aux commerçants et artisans de faire part de leurs préoccupations, de soumettre leurs propositions et de contribuer à l'élaboration de solutions concrètes en faveur du développement du secteur. La plateforme facilite également le contact direct avec le Secrétariat général de l'Union.

Elle offre, en outre, aux commerçants,



artisans et opérateurs économiques la possibilité de demander leur adhésion à l'UGCAA et de régler leur cotisation annuelle en ligne, dans le cadre de la modernisation des services et de la simplification des démarches administratives.

Dans une déclaration à la presse, le secrétaire général de l'UGCAA, Issam Bedrissi, a souligné que cette initiative s'inscrivait dans les « principes de dialogue et de participation promus au sein de l'Union ». Il a également assuré que les efforts se poursuivaient pour faire de l'UGCAA une organisation « moderne, proche du terrain et partenaire dans l'élaboration de solutions ».

Une place accrue pour les jeunes

La rencontre a également été marquée par l'annonce de la création du Forum national des jeunes de l'UGCAA, présenté comme un espace destiné à favoriser le dialogue entre les générations et à préparer une nouvelle génération de commerçants et d'artisans.

Ce forum devra notamment contribuer à l'émergence de jeunes acteurs capables de participer à la construction d'une économie « compétitive et durable », en s'appuyant sur les nouvelles technologies et l'intelligence artificielle, a précisé M. Bedrissi.

Dans le même cadre, l'UGCAA a annoncé le lancement de sa nouvelle revue, « Le Commerçant algérien », qui vient prolonger l'expérience de la revue historique « L'Economie algérienne », publiée aux débuts de l'Union.

Cette nouvelle publication ambitionne de constituer un « incubateur d'idées et d'initiatives », ainsi qu'une « passerelle de dialogue et de concertation », selon le secrétaire général de l'UGCAA.

La rencontre s'est enfin conclue par la signature d'un accord entre l'UGCAA et l'opérateur de téléphonie mobile Djezzy, visant à renforcer la coopération et à élargir les domaines de partenariat entre les deux parties. M. Gaouar

Ait Messaoudene préside une rencontre sur la généralisation de la numérisation et du dossier médical électronique dans les établissements de santé

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a présidé une rencontre pour faire le point sur la phase finale du processus de généralisation de la numérisation au niveau des établissements de santé, notamment l'activation du système du dossier médical électronique, indique un communiqué du ministère.

Au cours de cette réunion, tenue lundi au siège du ministère, en présence des cadres de l'administration centrale, des directeurs généraux des établissements hospitalo-universitaires (CHU) et des établissements publics hospitaliers (EPH), ainsi que des directeurs de la santé et de la population par visioconférence, M. Ait Messaoudene a souligné que "la numérisation n'est plus un choix ni une mesure secondaire, mais elle est devenue une nécessité impérieuse et un pilier essentiel pour promouvoir le système de santé, améliorer la performance des établissements et relever le niveau des services de santé fournis aux citoyens", précise la même source.

Dans ce contexte, le ministre a salué "les établissements de santé ayant pris l'initiative d'activer le système électronique au niveau de leurs services", considérant que "les expériences réussies enregistrées dans ces établissements constituent des modèles concrets à généraliser à l'ensemble des établissements de santé à travers le pays".

Il a également appelé les autres établissements à "tirer parti de ces expériences et à les suivre, tout en accélérant la cadence de concrétisation effective de la numérisation", soulignant que l'étape actuelle est celle "de la mise en œuvre effective sur le terrain".

Dans le même ordre d'idées, il a affirmé que "les délais fixés pour la con-

crétisation de ce projet ont été définis avec précision, et que tous les établissements de santé doivent achever le processus d'activation avec sérieux et efficacité dans les délais impartis, à savoir le 15 novembre 2026".

Après avoir écouté les exposés présentés par plusieurs directeurs d'établissements de santé, le ministre a donné une série d'instructions "fermes qui doivent être exécutées immédiatement", notamment "en mobilisant, dès à présent, tous les moyens techniques et logistiques nécessaires à l'activation du système de numérisation, conformément aux instructions et aux calendriers précis transmis par les services du ministère, sans exception et à la fois".

Il a également instruit "de désigner, dans chaque établissement de santé, un responsable permanent chargé du suivi du dossier de la numérisation, qui sera l'interlocuteur direct des services centraux du ministère, et devra aussi établir des rapports hebdomadaires précis sur l'état d'avancement de l'opération d'activation".

M. Ait Messaoudene a, en outre, "enjoint d'élaborer d'une feuille de route claire et contraignante au niveau de chaque établissement de santé, englobant les différentes étapes de l'opération de mise en œuvre complète du système de numérisation, en veillant au respect du délai fixé comme date butoir non susceptible de report ou de prorogation".

Dans ce sillage, le même responsable a fait état de "la consécration du budget supplémentaire alloué au secteur de la santé, au soutien aux efforts de numérisation et à la mise à disposition des moyens nécessaires à la concrétisation de ce projet", réaffirmant que "l'Etat a mis en place les différen-

tes facilitations, en sus des moyens matériels, humains et techniques nécessaires à la réussite de ce processus", ajoute le communiqué.

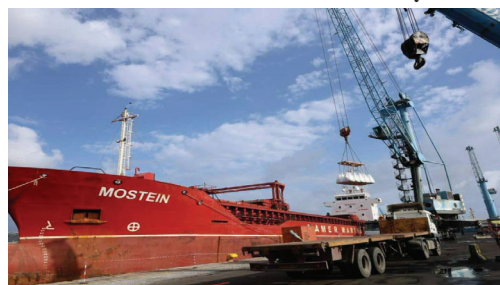
Dans le cadre du renforcement de la coordination et de la solidarité entre les établissements de santé, le ministre a appelé les établissements ayant finalisé le processus d'activation du système de numérisation à "accompagner et soutenir les établissements qui n'ont pas encore achevé cette opération, à travers le partage d'expertises et l'octroi de l'appui et de l'accompagnement technique nécessaires, afin de contribuer à accélérer le rythme de mise en œuvre et à garantir l'achèvement de l'opération dans les délais impartis".

Par ailleurs, et à l'occasion de la rentrée sociale, M. Ait Messaoudene a donné "une série d'instructions visant à renforcer le dialogue et la concertation avec les partenaires sociaux, ainsi qu'à œuvrer à l'amélioration des conditions socio-professionnelles des personnels du secteur de la santé", soulignant "la nécessité de poursuivre le travail dans un esprit de responsabilité et de rigueur, et de renforcer la coordination entre les différents acteurs, de manière à contribuer à l'amélioration des performances des établissements de santé".

Au terme de la rencontre, le ministre de la Santé a tenu à adresser ses vifs remerciements, sa reconnaissance et sa gratitude à l'ensemble des professionnels du secteur de la santé, saluant le rôle remarquable joué par les médecins et les personnels de la santé, notamment les staffs paramédicaux, les personnels administratifs et autres travailleurs, lors des incendies ayant récemment touché certaines wilayas du pays. APS

Entreprise portuaire de Skikda

Chargement d'environ 19.000 tonnes de ciment et de clinker vers l'Italie et la Libye



Quelque 19.000 tonnes de ciment et de clinker ont été chargées au port de Skikda, en fin de semaine dernière, vers l'Italie et la Libye, a-t-on appris auprès du directeur commercial de l'Entreprise portuaire de Skikda (EPS), Ilyas Manaâ.

Le même responsable a précisé, dans une déclaration à l'APS, que "l'opération de chargement s'est effectuée en trois embarquements simultanés, sur un rythme accéléré, sur les quais n 4, 8 et 11 pour un total de 18.950 tonnes", avant d'ajouter que le chargement du navire "Mostein" a été opéré sur le quai n 4 pour 4.600 tonnes de ciment conditionné en big bags en direction de l'Italie.

M. Manaâ a ajouté que le chargement de 6.750 tonnes de clinker a été entamé au quai n 8 sur le "MV Yeba" pour une exportation vers l'Italie, tandis qu'au niveau du quai n 11, le navire "Princess Anna" a

chargé une cargaison de 7.600 tonnes de ciment en vrac vers la Libye.

Selon le directeur de l'EPS, ces opérations, qui s'inscrivent dans le cadre de "la dynamisation des exportations nationales hors hydrocarbures" et du "renforcement de l'activité logistique du port", reflètent "la diversité des procédés de chargement des matériaux de construction ainsi que les capacités de l'EPS qui peut opérer des chargements à l'export en simultané via différents quais". Par ailleurs, le port de Skikda a "relevé le défi du traitement des cargaisons lourdes, comme le démontre le déchargement, la semaine dernière sur le quai mixte du nouveau port pétrolier, de plusieurs colis lourds et de taille importante expédiés depuis la République de Corée, parmi lesquels une turbine de 132 tonnes mesurant 43 mètres", a ajouté M. Manaâ.

De la formation à la création de richesse Université 4.0, innovante et ouverte sur l'économie



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a effectué une visite de travail et d'inspection à l'Université de Médéa, où il a tenu une réunion avec les responsables et cadres des différentes facultés, consacrée à l'examen de plusieurs dossiers liés à la modernisation et à la transformation de l'université algérienne. Selon un communiqué du ministère, cette rencontre a permis d'aborder les principaux axes devant accompagner la mutation de l'université en une institution scientifique et économique plus ouverte, plus innovante et davantage performante. Les échanges ont notamment porté sur le renforcement du processus de numérisation et la généralisation des solutions numériques dans la gestion et les différents services universitaires, ainsi que sur la transition vers le modèle de l'université 4.0. La promotion de l'entrepreneuriat et de l'innovation en milieu universitaire, de même que l'amélioration de la qualité de la formation et son adaptation aux exigences du marché du travail et aux métiers de l'avenir, figuraient également parmi les priorités examinées. La réunion a, par ailleurs, permis

d'évoquer l'élaboration d'une vision stratégique visant à renforcer les capacités d'anticipation et de prise de décision des établissements universitaires. Le développement du sport universitaire, en tant que composante essentielle de la vie estudiantine, ainsi que la consolidation du rôle économique de l'université ont également été au cœur des discussions. Dans cette perspective, le ministre a insisté sur la nécessité de positionner davantage l'université comme un acteur actif du développement, de la création de valeur et de richesse. Il a également donné des instructions pour développer les jumelages et les partenariats avec les universités et établissements nationaux et internationaux, renforcer la formation en langue anglaise et étendre progressivement les activités universitaires jusqu'à 22h00 afin d'assurer un meilleur rythme de fonctionnement des établissements. Au cours de sa visite, M. Baddari a inspecté plusieurs structures de l'Université de Médéa, notamment les installations relevant de la faculté de droit, après l'achèvement des travaux de réaménagement. Il s'est également rendu à la salle de théâtre universitaire, d'une

capacité de 1.000 places, ainsi qu'à l'annexe de l'École normale supérieure (ENS). Dans le cadre du suivi des préparatifs de la prochaine rentrée universitaire, le ministre a également visité plusieurs structures relevant de la Direction des œuvres universitaires de la wilaya de Médéa. À cette occasion, il a souligné la nécessité de poursuivre les opérations de rénovation et de réhabilitation des structures universitaires vétustes, afin d'offrir aux étudiants des espaces de résidence modernes et répondant à leurs attentes. Le ministre a également insisté sur le renforcement des équipements et infrastructures sportives au sein des résidences universitaires, tout en appelant à un suivi rigoureux de l'état de ces structures avant et après la rentrée universitaire, afin de garantir leur pleine opérationnalité. Enfin, M. Baddari a mis l'accent sur la qualité des prestations fournies aux étudiants, particulièrement dans le domaine de la restauration, ainsi que sur le strict respect des normes d'hygiène, de salubrité et de conformité des services au sein des œuvres universitaires. M. Gaouar

Le choix des établissements par les candidats admis aux concours de recrutement sur titres se fera exclusivement via la plateforme numérique



Le ministère de l'Éducation nationale a indiqué dans un communiqué, que le choix des établissements éducatifs par les candidats admis aux concours de recrutement sur titres pour l'accès aux grades d'enseignants, organisés au titre de l'année 2025, se fera exclusivement via la plateforme numérique dédiée à cet effet. "Dans le cadre de la finalisation des procédures relatives aux concours de recrutement sur titres pour l'accès aux grades d'enseignants, organisés au titre de l'année 2025, le ministère informe l'ensemble des candidats définitivement admis à ces concours que, dans

le souci de consacrer le principe de totale transparence et de garantir l'égalité des chances dans le traitement et la répartition des postes vacants sur la base du classement par ordre de mérite, le choix des établissements éducatifs souhaités pour l'affectation se fera exclusivement via la plateforme numérique dédiée à cet effet, accessible via le lien : <https://concours.onec.dz>", lit-on dans le communiqué. Le ministère précise en outre que "les candidats admis, titulaires d'un master ou d'un diplôme d'ingénieur d'Etat pour l'enseignement secondaire et d'une

licence pour l'enseignement moyen et primaire, qui occupent un emploi ou un poste de travail, doivent télécharger les documents disponibles via leurs comptes sur la plateforme numérique, les signer et les faire authentifier par les services de la commune, puis les téléverser via le même compte au plus tard le 13 septembre 2026". Les 14 et 15 septembre 2026, les concernés doivent choisir et classer selon leurs vœux les établissements éducatifs dans lesquels ils souhaitent être affectés. Le 17 septembre, ils pourront consulter les établissements auxquels ils auront été affectés, après le traitement automatisé de leurs choix en fonction de leur classement par ordre de mérite et des postes vacants annoncés par les services des directions de l'éducation. Ils rejoindront les établissements éducatifs d'affectation le 20 septembre 2026 pour la signature des procès-verbaux d'installation. Compte tenu de l'extrême importance de cette opération, en lien direct avec la rentrée scolaire 2026-2027, le ministère a appelé les concernés à "respecter scrupuleusement ces dispositions", soulignant "la nécessité d'un suivi personnel et rigoureux pour parachever toutes les procédures dans les délais impartis et garantir ainsi que l'opération d'affectation se déroule dans les meilleures conditions", conclut le communiqué. APS

Signature d'un accord entre Djezzy et l'UGCAA pour accélérer la digitalisation de l'activité commerciale

L'opérateur de téléphonie mobile Djezzy et l'Union générale des commerçants et artisans algériens (UGCAA) ont signé un accord-cadre visant à accompagner la digitalisation des professionnels et à contribuer à la modernisation de l'écosystème commercial national, a annoncé samedi Djezzy dans un communiqué. L'accord a été signé par le directeur général de Djezzy, Boumediene Senouci, et le Secrétaire général de l'UGCAA, Issam Bedrissi, en marge de la cérémonie de célébration du 70e anniversaire de l'UGCAA, organisée au Centre international des conférences "Abdelatif Rahal" à Alger. "Ce partenariat s'inscrit dans le cadre de la stratégie de Djezzy de mettre son expertise au service du programme national de transformation digitale en cours, tout en contribuant au développement de l'inclusion financière à travers le pays", selon la même source. La célébration du 70e anniversaire de l'UGCAA s'est tenue en présence de la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Amel Abdelatif, ainsi que des parlementaires et des responsables d'organismes publics. En accompagnant cette célébration, l'entreprise "réaffirme son engagement aux côtés des acteurs économiques et sa volonté de contribuer aux initiatives en faveur de la modernisation du commerce et de l'économie nationale", est-il souligné dans le communiqué.

Boumerdes

Plus de 50 exposants au Salon national du raisin



La 5e édition du Salon national du raisin a été lancée à Boumerdes, avec la participation de plus de 50 exposants, producteurs de raisin et opérateurs du secteur issus de la wilaya et d'autres régions du pays. Le Salon, organisé à la place des expositions de la ville de Boumerdes en coordination avec les services agricoles, a été inauguré par le secrétaire général du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Abdessalam Djahnit, représentant le ministre du secteur. Dans une déclaration à la presse, le sous-directeur de la promotion des exportations vers l'Afrique, l'Europe et le Moyen-Orient auprès du même ministère, Faïz Bouzeroura, a indiqué que les exportations de raisin ont enregistré une "croissance notable" entre 2022 et 2025, dépassant à elles seules un (1) million de dollars en 2025. Il a souligné qu'après des débuts modestes à l'export, "les ventes de raisin algérien à l'étranger dépassent désormais toutes les prévisions, avec de fortes perspectives d'élargissement vers différents marchés internationaux à court terme". Selon le responsable, les conditions nécessaires au développement de cette filière sont réunies, notamment grâce à la qualité des sols algériens, l'abondance de la production, l'intérêt croissant des agricul-

teurs pour l'investissement dans cette activité et l'augmentation du nombre d'exploitations agricoles spécialisées dans le domaine. Les exportations algériennes de raisin sont actuellement destinées à plusieurs pays d'Afrique, notamment la Tunisie, la Mauritanie, la Libye et le Sénégal, ainsi qu'à Oman et au Qatar au Moyen-Orient. Elles concernent également plusieurs pays européens, dont la France et l'Angleterre, ainsi que le Canada, selon le même responsable. Le Salon réunit des agriculteurs, producteurs, opérateurs et investisseurs de la filière viticole, ainsi que des instituts techniques spécialisés dans l'accompagnement et la vulgarisation agricoles, différents organismes, des représentants de banques et de compagnies d'assurance, des opérateurs industriels spécialisés dans l'emballage et le conditionnement, ainsi que des distributeurs de produits phytosanitaires. Prévu sur deux jours, le Salon propose, outre l'exposition de différentes variétés de raisin, des ateliers consacrés aux mécanismes de soutien et de promotion des exportations, animés par des spécialistes de différents domaines. A noter que la wilaya de Boumerdes assure près de 53% de la production nationale de raisin, ce qui lui permet d'occuper depuis plusieurs années la 1ère place nationale dans la production des différentes variétés de ce fruit. APS

Education

Conférence nationale sur le suivi de la mise en œuvre immédiate des orientations du président de la République concernant le secteur

Le ministre de l'Éducation nationale, M. Mohammed Seghir Sadaoui, a présidé une conférence nationale, consacrée au suivi de la mise en œuvre immédiate des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, données lors de la dernière réunion du Conseil des ministres, ainsi qu'aux préparatifs de la rentrée scolaire, notamment dans les wilayas touchées par les incendies, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette conférence nationale, organisée avec les directeurs de l'éducation par visioconférence, le ministre a souligné "l'extrême importance des orientations données par le président de la République visant à tenir l'école à l'écart de tout courant idéologique et de tout conflit politique stérile, afin que le débat au sein du secteur demeure purement pédagogique".

A cet égard, le ministre a rappelé que "l'objectif suprême du secteur de l'éducation nationale est une école moderne et ouverte, capable de former des générations dotées des connaissances scientifiques nécessaires et d'un esprit ouvert". Il a, dans ce cadre, appelé toutes les composantes de la communauté éducative à "éloigner l'école, les espaces éducatifs et l'ensemble des établissements relevant du secteur de l'éducation des querelles politiques et des courants idéologiques" et à "protéger les établissements éducatifs de l'extrémisme et de la violence idéologique".

Pour atteindre les plus hauts niveaux de performance, le ministre a insisté, lors de la conférence, sur "l'amélioration de l'efficacité de la carte scolaire, le suivi de la réalisation des projets d'urgence dans les délais impartis et selon les normes requises, le réajustement du volume horaire des enseignants et des personnels, le renforcement de la coordination avec les collectivités locales, l'inscription des projets et le renforcement de l'efficacité numérique".

En application de la décision du président de la République ordonnant de "présenter et débattre toutes les propositions exclusivement en Conseil des ministres au regard de la sensibilité du secteur", le

ministre a enjoint au directeur général de l'enseignement de "prendre les mesures réglementaires nécessaires pour la mise en œuvre immédiate et rigoureuse des décisions du président de la République".

Dans le but d'assurer un suivi minutieux de la rentrée scolaire, le ministre a accordé "une importance particulière au suivi de la situation des établissements éducatifs dans les wilayas touchées par les incendies, à leur tête la wilaya de Jijel".

A ce propos, le directeur de l'éducation a présenté un exposé sur l'état des établissements endommagés et les efforts déployés pour leur réhabilitation", soulignant que tous ces établissements "seront réceptionnés, au plus tard en début de semaine prochaine, après leur réhabilitation".

Dans ce contexte, M. Sadaoui a insisté sur "la nécessité d'assurer un suivi quotidien sur le terrain des moindres détails liés à la préparation des établissements et à la situation des familles et des élèves impactés par les incendies, en coordination directe avec les autorités locales".

Le ministre a également suivi les exposés présentés par nombre de directeurs de l'éducation sur "le niveau de préparation de la rentrée scolaire, notamment au niveau des établissements scolaires et des structures éducatives, la situation de la restauration et du transport scolaire et la finalisation des opérations et équipements programmés", insistant sur la nécessité pour les établissements d'être "pleinement opérationnels dès le premier jour". Il a également insisté sur "la nécessité de finaliser au plus vite les procédures de nomination des enseignants au sein de leurs établissements".

Le ministre a, par ailleurs, relevé l'importance de l'Office national d'alphabetisation et d'enseignement des adultes (ONAEA), en tant qu'"établissement sous tutelle qui joue un rôle en matière d'éducation sociale et d'enseignement", appelant les directeurs de l'éducation à "lui apporter le soutien nécessaire pour lui faciliter l'accomplissement de ses missions".

Retrait des convocations au concours de recrutement pour l'accès aux grades administratifs samedi via la plateforme numérique

Le ministère de l'Éducation nationale a indiqué dans un communiqué, que la plateforme numérique dédiée aux concours de recrutement sera ouverte samedi prochain à 10h, afin de permettre aux candidats concernés par le concours de recrutement sur épreuves pour l'accès aux grades administratifs de retirer leurs convocations aux épreuves écrites. Dans ce cadre, le ministère de l'Éducation nationale informe l'ensemble des candidats concernés par la participation au concours de recrutement sur épreuves pour l'accès aux grades administratifs au titre de l'année 2026, prévu le samedi 26 septembre courant, que la plateforme numérique dédiée aux concours de recrutement sera ouverte afin de leur permettre de retirer leurs convocations aux épreuves écrites.

"L'ensemble des candidats sont tenus, à compter du samedi 12 septembre 2026 à 10h, d'accéder à la plateforme afin d'y retirer leurs convocations via le lien suivant : <https://tawdif.education.dz>", précise le ministère.

Formation professionnelle

Plus de 2.700 concurrents aux éliminatoires régionales des Olympiades des métiers



Plus de 2.700 stagiaires et apprentis issus des établissements de formation et d'enseignement professionnels prennent part aux éliminatoires régionales des Olympiades des métiers 2026, organisées par le ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels pour valoriser les compétences des jeunes et stimuler leur créativité et leur esprit d'innovation.

Dans une déclaration à l'APS, le directeur des études au ministère, Fouad Khetta, a indiqué que 2.757 stagiaires et apprentis participent à ces compétitions dans plusieurs spécialités relevant de six filières professionnelles, notamment les techniques de construction, les technologies de l'information et de la communication (TIC), ainsi que les arts, le design et la mode. Organisées sur trois jours, les éliminatoires régionales se déroulent dans cinq wilayas, à savoir Sétif, Ouargla, Boumerdes, Sidi Bel-Abbès et El-Bayadh. Les concurrents sont évalués par un jury composé d'enseignants,

d'artisans et de spécialistes, chargé d'apprécier leur niveau de maîtrise et leurs compétences dans leurs domaines respectifs.

Cette étape permettra de sélectionner les meilleurs candidats qui accéderont aux éliminatoires finales, prévues en novembre prochain.

Promouvoir l'excellence et les métiers Selon M. Khetta, les Olympiades des métiers constituent une étape importante pour mettre en lumière les capacités des stagiaires et apprentis, encourager l'innovation et instaurer un environnement de compétition favorable au développement de la formation professionnelle.

La manifestation contribue également à mieux faire connaître les différents métiers et spécialités proposés dans le cadre des programmes de formation du secteur, tout en renforçant l'attractivité de la formation professionnelle auprès des jeunes.

Le responsable a également souligné que ces Olympiades représentent une

occasion de consolider la culture de l'excellence professionnelle, en rappelant que la formation professionnelle ne se limite pas à l'acquisition de connaissances théoriques, mais repose avant tout sur la maîtrise des compétences et leur mise en application dans des situations professionnelles concrètes.

Ces compétitions permettent, en outre, d'identifier les jeunes talents susceptibles de représenter l'Algérie dans des compétitions professionnelles à l'échelle internationale.

Des moyens mobilisés pour assurer la compétition

Pour garantir le bon déroulement des éliminatoires régionales, les moyens matériels et humains nécessaires ont été mobilisés, a fait savoir M. Khetta. Les aspects techniques, pédagogiques et organisationnels ont également fait l'objet d'ajustements afin d'assurer les meilleures conditions aux concurrents et aux participants tout au long de cette étape de la compétition.B.S.

Annaba

Ouverture de la foire nationale des fournitures scolaires et articles de papeterie fabriqués localement

La foire nationale des fournitures scolaires et articles de papeterie fabriqués localement s'est ouverte à la salle omnisports Brahimi-Saïd à Annaba avec une large participation d'opérateurs économiques des diverses wilayas et en présence du secrétaire général du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Abdelhamid Djahnit.

Cet événement économique qui propose jusqu'à lundi prochain une large gamme de fournitures scolaires et d'articles de papeterie est conjointement organisé par le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations et la wilaya d'Annaba, dans le cadre des efforts de soutien à la production nationale et l'encouragement de l'entreprise algérienne à développer ses capacités productives et répondre aux besoins du marché national.

Dans une déclaration à la presse à l'occasion, le secrétaire général du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a affirmé que "la prochaine rentrée scolaire sera algérienne à 100 %", soulignant que "les diverses fournitures scolaires et articles de papeterie dont a besoin l'élève sont assurés par la production nationale".

Il a ajouté que "la tenue de cette foire s'inscrit dans le cadre des efforts de valorisation de la production nationale



et de mise en valeur des capacités dont disposent les entreprises algériennes dans le domaine de l'industrie des articles scolaires et de papeterie", affirmant "l'importance de l'accompagnement des opérateurs économiques nationaux et leur encouragement à élargir leurs activités et à développer leurs produits de sorte à couvrir les besoins du marché national".

Dans ce contexte, le même responsable a indiqué que "les préparatifs sont en cours pour organiser une caravane au profit des localités touchées par les récents incendies à travers le pays dans le cadre de la poursuite des efforts de prise en charge des sinistrés pour surmonter les conséquences de cette épreuve", relevant que cette caravane "revêtira une dimension solidaire et économique en dirigeant ce soutien et ces articles vers ces régions

en signe de mobilisation des divers secteurs et opérateurs économiques". Durant sa tournée à travers les stands de cette foire, M. Djahnit a exprimé sa satisfaction du niveau atteint par le produit national en ce domaine et son appréciation de la diversité et de la qualité des produits exposés ainsi que la large participation des opérateurs économiques.

Il s'est également intéressé aux différentes marques nationales exposées et a écouté les préoccupations des opérateurs économiques et les explications sur leurs capacités productives et leurs parts de couverture du marché national.

Cette foire, qui propose une très large gamme de produits scolaires de fabrication locale, devrait attirer un grand nombre de visiteurs, dont des familles, à la veille de la rentrée scolaire. APS

Sous le titre "Histoire d'un pinceau...entre un père et ses deux filles"

Le plasticien Kaissar Sid Ahmed expose 50 œuvres

Le Musée public national d'art moderne et contemporain d'Oran (MaMo) accueille, jusqu'au 25 septembre, une exposition intitulée "Histoire d'un pinceau...entre un père et ses deux filles", réunissant une cinquantaine d'œuvres réalisées par l'artiste peintre autodidacte Kaissar Sid Ahmed et ses deux filles. Inaugurée samedi, l'exposition comprend 50 tableaux, dont une quarantaine réalisée par l'artiste et une dizaine conçue en collaboration avec ses deux filles, a indiqué Kaissar Sid Ahmed.

L'exposition met en lumière la diversité des approches et des sensibilités artistiques au sein de cette famille, chacune des deux jeunes artistes ayant développé son propre style.

Présentant sa démarche artistique comme une recherche permanente, Kaissar Sid Ahmed a expliqué avoir choisi d'explorer le thème de la "diversité en Algérie", à travers des œuvres inspirées de la mémoire, de l'histoire et de la société.

Certaines de ses toiles font notamment appel à la technique du relief, permettant de donner une dimension matérielle à la matière, perçue comme un vecteur de mémoire.

La couleur et la lumière occupent également une place importante dans son travail, contribuant à traduire différentes significations et expressions artistiques.

Pour leurs débuts dans une exposition d'arts plastiques, les deux filles de l'artiste présentent, pour leur part, plusieurs œuvres témoignant de leurs propres expériences et sensibilités artistiques. Parmi ces réalisations figure un tableau intitulé "Lalla", inspiré du haïk, vêtement traditionnel emblématique de la femme algérienne. Une autre œuvre, intitulée "Désir", traduit l'aspiration de l'une des jeunes artis-



tes à accomplir les rites de la Omra. De son côté, le chargé de la gestion du musée, Djamel Eddine Berka, a estimé que cette exposition constituait une occasion de mettre en avant une expérience artistique familiale réunissant le parcours du père et celui de ses deux filles.

Il a souligné que cette démarche illustre la diversité des visions et des styles artistiques, tout en favorisant le rapprochement entre les générations et en mettant en évidence la continuité de la passion pour l'art ainsi que la transmission de la pratique créative au

sein de la famille.

M. Berka a ajouté que l'organisation de cette exposition s'inscrivait dans le cadre de la volonté du musée d'offrir au public l'occasion de découvrir des expériences artistiques diversifiées, à l'image de cette démarche familiale qui permet de présenter les œuvres d'un artiste autodidacte aux côtés de celles de ses deux filles.

Il a, à cette occasion, invité les habitants d'Oran et les visiteurs de la ville à venir découvrir les œuvres exposées au Musée public national d'art moderne et contemporain d'Oran.

Une caravane culturelle de solidarité avec les enfants des régions touchées par les incendies

Une caravane de solidarité avec les enfants des régions touchées par les derniers incendies, a pris le départ vendredi à partir du chef lieu de wilaya de Bejaïa vers ces zones, dans le cadre du programme culturel de solidarité intitulé "Caravanes culturelles, main dans la main pour une Algérie unie", lancé par le secteur de la culture et des arts.

Le directeur de la Culture et des Arts, Omar Regal, a précisé à l'APS, que cette caravane, en provenance des wilayas de Mostaganem, Sidi Bel Abbès, Blida et Bordj Bou Arreridj, qui a pris le départ à partir du siège de la wilaya sous la supervision des autorités locales, va parcourir pendant une semaine entière, plusieurs zones touchées par les incendies. Il s'agit notamment du

village d'Achlouf dans la commune de Touja, de la ville de Derguina et du village de Tizi Ahmed Betichi, ainsi que de la commune de Melbou. M. Regal a ajouté que cette caravane culturelle porte un message d'amour, de solidarité et de soutien, parallèlement à d'autres initiatives culturelles, artistiques et éducatives destinées aux habitants des zones touchées par les incendies, en particulier les enfants. Le programme de la caravane prévoit l'organisation d'activités culturelles, artistiques et éducatives, ainsi que la distribution de livres, de cadeaux et de jeux aux enfants, et la création d'espaces de lecture, d'apprentissage et d'interaction, dans l'objectif de redonner espoir à cette catégorie de la population, selon le même responsable.

Le ministère de la Culture et des Arts lance la plateforme numérique nationale "Kutubuna"

Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé dans un communiqué, le lancement de la plateforme numérique nationale "Kutubuna", visant à promouvoir l'échange et le partage de livres et à encourager la lecture.

Lancée sous le slogan "Une seconde vie à nos livres", cette plateforme vient en préparation de l'organisation du Festival national du livre lu, prévu du 26 septembre au 5 octobre prochain, précise le communiqué. Cette plateforme se veut un "espace interactif" à même de "promouvoir l'échange et le partage de livres, et encourager la lecture", en offrant aux lecteurs et aux passionnés du livre à travers l'ensemble du territoire national la possibilité de proposer des livres et des ouvrages en vue de les échanger, de les offrir ou encore d'acquérir des titres rares, ajoute la même source. A cette occasion, le ministère de la Culture et des Arts a appelé les intellectuels, les écrivains, les lecteurs, les étudiants, les clubs de lecture et les acteurs associatifs à rejoindre cet espace et à introduire les titres de leurs ouvrages en vue de les échanger, via la plateforme dédiée aux inscriptions : <https://kutubuna.e-servicesculture.dz/>.

L'OPU poursuit ses efforts pour enrichir son fonds pédagogique et scientifique en langue anglaise

L'Office des publications universitaires (OPU) poursuit ses efforts visant à enrichir son fonds pédagogique et scientifique par de nouvelles publications en langue anglaise, dans le cadre des préparatifs de la rentrée universitaire 2026-2027, a indiqué un communiqué de l'Office.

Ces publications s'inscrivent dans le cadre des préparatifs de la prochaine rentrée universitaire et de la concrétisation des orientations du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique visant à "renforcer l'usage de la langue anglaise dans les domaines de l'enseignement et de la publication scientifique". Dans ce cadre, "40 titres en langue anglaise ont été édités dans différentes spécialités scientifiques et académiques, contribuant ainsi à la mise à disposition de références scientifiques actualisées répondant aux besoins des étudiants, des enseignants et des chercheurs, tout en renforçant la place de la langue anglaise au sein de l'Université algérienne", précise la même source.

Parallèlement à ces publications, "l'OPU œuvre, dans le cadre de sa stratégie visant à accélérer la transformation numérique et l'innovation dans le domaine de l'édition universitaire, à développer et à moderniser sa bibliothèque numérique, accessible via le lien

www.opu.udl.dz, qui comprend un nombre important de livres et de documents électroniques", ajoute le communiqué.

Cette modernisation est également illustrée par "l'intégration des technologies de l'intelligence artificielle et d'un assistant intelligent, permettant de passer progressivement du livre numérique au livre intelligent, qui facilite la recherche, accélère l'accès à l'information et propose des références et des contenus scientifiques pertinents de manière plus précise et efficace".

Ces techniques ont vocation à "renforcer la présence de la production scientifique algérienne dans les moteurs de recherche et les plateformes d'intelligence artificielle, contribuant ainsi à améliorer la visibilité des ouvrages algériens, à accroître leur taux de citation scientifique et à renforcer la place des auteurs algériens et de l'Université algérienne dans l'espace scientifique et numérique", souligne l'Office. Ces efforts "s'inscrivent dans le cadre du développement de l'édition universitaire, du soutien à la production scientifique en langue anglaise, du renforcement de la transformation numérique et de l'innovation, ainsi que de la promotion de la sécurité cognitive nationale, au service de l'Université algérienne", conclut la même source.

Constantine

Le palais Ahmed Bey a attiré près de 15.000 visiteurs durant le 1er semestre 2026

Le Musée public national des arts et expressions culturelles traditionnelles, Palais Ahmed Bey de Constantine a accueilli, durant le 1er semestre 2026, près de 15.000 visiteurs et touristes de différentes wilayas du pays ainsi que de l'étranger, a-t-on appris auprès de la direction de cet établissement. La cheffe du département de la conservation, de l'inventaire et de la restauration du musée, Nour El Houda Chergui, a indiqué que ce chiffre témoigne de l'intérêt croissant porté à ce monument, et de l'affirmation de sa place en tant que destination culturelle et touristique attirant un public aussi bien national qu'international. Elle a souligné que la fréquentation de ce monument historique, classé au patrimoine culturel national, a enregistré une "hausse notable" par rapport à la même période des années précédentes, ajoutant que cet engouement est le fruit des efforts constants déployés par les travailleurs et les cadres du musée, en coordination avec les autorités locales et les différents partenaires des secteurs de la culture et du tourisme, pour améliorer les conditions d'accueil tout en renforçant la présence du patrimoine algérien aux niveaux national et international.

Mme Chergui a précisé, dans ce contexte, qu'au cours de la même période de l'année 2024, quelque 11.844 visiteurs avaient été enregistrés, tandis que le palais avait accueilli, durant le premier semestre 2025, un total de 13.626 visiteurs.

Le public du musée se compose notamment d'étudiants universitaires, de touristes passionnés par le patrimoine ottoman ainsi que de créateurs de contenu numérique.

La ville de Constantine accueille également des visiteurs étrangers venus de plusieurs pays, notamment des Etats-Unis d'Amérique, d'Italie, de Chine, de Pologne, de Grèce, d'Australie, de Russie, du Canada, du Japon et de Jordanie. Ces derniers manifestent un intérêt particulier pour l'architecture ottomane du palais ainsi que pour ses fresques murales illustrant le voyage d'Ahmed Bey aux Lieux Saints et mettant en lumière les itinéraires culturels et historiques de la ville, selon la même source. Selon Mme Chergui, les catégories de visiteurs fréquentant le musée comprennent également, dans le cadre de sorties pédagogiques, des écoliers à qui les équipes chargées de l'encadrement veillent à réserver un accueil en tenues traditionnelles et à leur offrir la possibilité de prendre des photographies souvenirs dans un espace baptisé "Dar Arab", une reconstitution de la maison constantinoise traditionnelle.

Le palais accueille, par ailleurs, des délégations officielles et des chercheurs universitaires s'intéressant notamment à l'étude du zellige, du bois sculpté et des fresques murales, ainsi que des personnes âgées, pour lesquelles la visite du palais constitue une occasion de renouer avec la mémoire collective de la ville, a-t-on précisé.

Création de l'Orchestre philharmonique international d'Algérie

Ouverture des candidatures pour les auditions des musiciens

Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé dans un communiqué, l'ouverture des candidatures pour les auditions des musiciens à travers l'ensemble du territoire national, dans le cadre du projet de création de l'Orchestre philharmonique international d'Algérie, sous la direction du maestro Amine Kouider.

"Dans le cadre de la poursuite des démarches liées à sa création, l'Orchestre philharmonique international d'Algérie organise, en coordination avec l'Opéra d'Alger Boualem-Bessaïh, des auditions destinées aux musiciens professionnels et aux jeunes musiciens", précise le communiqué.

Les auditions destinées aux musiciens professionnels auront lieu au siège de l'Opéra d'Alger, du 28 au 30 septembre en cours, tandis que les auditions destinées aux jeunes musiciens sont prévues du 1er au 6 octobre prochain au niveau des Instituts régionaux de formation musicale d'Alger, d'Oran, de Batna et de Laghouat.

4 soins visage pour les femmes de plus de 60 ans

Diadermine sort une gamme de soins du visage idéale pour les femmes de plus de 60 ans. Pour le prouver, elle a choisi Yasmina Rossi, mannequin et photographe comme ambassadrice.

Elle est superbe. La gamme dédiée aux femmes de plus de 60 ans garantit répondre aux besoins des peaux matures en gommant les signes majeurs de l'âge. Au programme : régénération de la peau, lissage des traits et revitalisation de l'épiderme.

Pour réussir ce tour de force, Diadermine s'est intéressée aux travaux scientifiques d'un prix Nobel de chimie. Elle s'est penchée pendant plus de 10 ans sur une enzyme appelée photolyase, issue d'une algue

bleue. C'est cette enzyme aux propriétés protectrices et réparatrices des dommages causés par les UV qu'elle a porté son choix. Cette dernière qui pénètre le noyau des cellules épidermiques, est capable d'utiliser les rayons UV pour réparer directement certains dommages de l'ADN. Elle a donc été naturellement intégrée à la crème de jour.

4 soins Diadermine pour peaux matures

Pour la nuit, la problématique était autre, il fallait utiliser une autre enzyme réparatrice pour agir pendant le sommeil contre les signes du vieillissement cutané. C'est l'endonucléase qui a été élue. Les crèmes de jour comme de nuit sont par ailleurs riches en huile d'Argan

pour nourrir la peau intensément.

Yasmina Rossi est conquise par la nouvelle gamme "Expert fondamental" de Diadermine

En complément, la gamme propose aussi un sérum chargé de lisser et d'illuminer les traits et un contour des yeux pour défroisser et rafraîchir.

Yasmina Rossi, qui a été ravie d'être contactée par la marque, teste la crème depuis 3 semaines. « Au premier abord, je me suis dit, mais elle est épaisse cette crème ! Et à l'application, j'ai été surprise, la texture est très légère et la crème pénètre très facilement », nous confie-t-elle radieuse. /maximag.fr/



"Ma peau froissée a retrouvé toute sa souplesse" : ce sérum à l'acide hyaluronique repulpe et prévient les premières rides

Quand la peau manque d'eau en profondeur, les traits se marquent et le teint perd son éclat. Ce sérum léger agit au cœur de l'épiderme pour restaurer le confort et la densité du visage. Au fil des journées, la peau perd une grande partie de son eau sous l'effet du chauffage, de la climatisation ou du stress.

Les tiraillements s'installent, de fines ridules apparaissent autour des yeux et de la bouche, et le teint devient plus terne. Les couches superficielles s'affinent peu à peu, ce qui donne au visage un aspect fatigué même après une nuit de sommeil correct.

Retrouver le rebond naturel pour soutenir les volumes du visage

La fermeté de l'épiderme repose sur la capacité du tissu cutané à faire face aux pressions quotidiennes et aux mouvements du visage. Sous la surface, un réseau de soutien maintient le galbe naturel des pommettes et la tonicité générale du visage.

Lorsque cette structure manque d'eau en profondeur, les tissus perdent leur ressort initial et les premiers traits de fatigue s'impriment plus facilement. La peau peine alors à reprendre son aspect lisse après une contraction musculaire ou un sourire prolongé.

Hyaluronic Concentrate: le complexe à l'acide hyaluronique et aux peptides d'Isdin

L'acide hyaluronique intervient

en retenant l'eau au cœur des tissus superficiels pour redonner du volume aux zones affaissées. Cet actif comble progressivement les ridules d'expression tout en rétablissant le rebond naturel du visage.

Il travaille en synergie avec l'extrait de lentille, qui agit directement sur le relief cutané afin d'affiner le grain de peau. Cette association permet d'atténuer visuellement la taille des pores et de redonner au teint un aspect plus uniforme et éclatant.

Le massage au rouleau de pierre pour réveiller la fermeté du visage

L'utilisation d'outils lisses en pierre naturelle s'est imposée comme une habitude incontournable pour travailler la qualité des traits au quotidien. En effectuant des mouvements lents du centre du visage vers l'extérieur, le passage de la matière fraîche aide à stimuler les tissus en douceur.

Ce geste mécanique favorise la détente des zones de tension, particulièrement autour de la mâchoire et du front, tout en aidant la peau à retrouver un aspect plus tonique et plus rebondi après une nuit de sommeil. /beaute-test.com/



Le « rose fantôme », cette nuance à peine visible qui va s'imposer sur les ongles cet automne



Baptisée « Ghost Rose », cette teinte rose laiteux détrônerait les vernis sombres de l'automne.

Et on comprend pourquoi. C'est un fait : la manucure minimaliste a définitivement pris le pouvoir.

Depuis plusieurs mois, les nuances translucides et les formes impeccablement travaillées ont supplanté les vernis éclatants.

Et alors que la rentrée fait souvent la part belle aux bords profonds, aux bruns chocolat et aux verts olive, c'est une teinte presque invisible qui s'impose sur les réseaux et se hisse en tête de liste des tendances ongles de la saison :

Le « rose fantôme ».

Qu'est-ce que la manucure « ghost rose » qui s'impose cet automne ?

Inspirée du vernis « Ghost Rose » de la marque de soin des ongles « Bio Sculpture », cette nuance se situe quelque part entre le nude crémeux et le rose laiteux, si proche de la couleur naturelle de l'ongle qu'elle se remarque à peine.

Interrogée par l'édition britannique d'« ELLE », la manucure Megan Margot Evans, qui a créé la teinte en collaboration avec la marque, reconnaît que ce choix peut surprendre en pleine saison des couleurs sombres, mais

estime qu'il y a quelque chose d'incroyablement chic à garder les ongles nets et discrets en début de saison. Elle explique que les garde-robes deviennent naturellement plus riches et plus lourdes à cette période de l'année, et qu'un rose laiteux sans effort crée précisément le contraste recherché.

Pourquoi le rose poudré flatte toutes les mains ?

L'atout de cette nuance tient à sa capacité d'adaptation. Selon Megan Margot Evans, une fine couche laisserait une transparence rosée très délicate quand deux couches offriraient une finition plus couvrante tout en conservant leur translucidité, de sorte que chacune peut ajuster l'intensité selon ses envies. Parce qu'elle complète l'ongle naturel au lieu de le masquer. La teinte serait ultra flatteuse sur toutes les longueurs, toutes les formes et toutes les carnations.

Autre avantage, et non des moindres : sa proximité avec la couleur de l'ongle rendrait la repousse nettement moins visible qu'avec un vernis foncé, ce qui permettrait d'espacer les rendez-vous en salon jusqu'à quatre semaines. En revanche, la simplicité ne dispense pas de rigueur, puisque sur un nude aussi transparent, la préparation et la mise en forme deviennent le véritable sujet. /elle.fr/

Quelle est la portée olfactive du cheval ? Sent-il de loin ?

Le cheval possède des sens particulièrement développés qui lui permettent de percevoir son environnement avec une grande précision. Si sa vision panoramique et son audition sont bien connues, son odorat reste souvent sous-estimé. Pourtant, l'olfaction joue un rôle essentiel dans la vie sociale, la sécurité et le comportement du cheval. Beaucoup de propriétaires remarquent d'ailleurs que leur cheval semble reconnaître certaines personnes avant même de les voir, détecter la présence d'un congénère à distance ou réagir à une odeur inhabituelle dans son environnement. Mais jusqu'où un cheval peut-il réellement sentir ? Son odorat est-il comparable à celui d'un chien ?

Le cheval possède un odorat très développé

Le cheval dispose d'un système olfactif particulièrement performant. Même s'il n'atteint probablement pas les capacités exceptionnelles du chien, son odorat reste bien supérieur à celui de l'humain. Dans la nature, cette capacité représentait un avantage majeur pour la survie. Le cheval étant une proie, détecter rapidement un prédateur, un



congénère ou une source d'eau augmentait considérablement ses chances de survie.

Jusqu'à quelle distance un cheval peut-il sentir ?

Il est difficile de donner une distance exacte, car la portée olfactive dépend énormément des conditions environnementales. Le vent, l'humidité, la température et la nature de l'odeur influencent fortement la diffusion des molécules odorantes. Dans certaines conditions favorables, un cheval peut probablement détecter certaines odeurs à plusieurs centaines de mètres, voire davantage.

Le flehmen : un comportement lié à l'odorat

Lorsqu'un cheval relève la lèvre supérieure en allongeant

l'encolure, il réalise un comportement appelé flehmen. Cette expression faciale très caractéristique intrigue souvent les propriétaires. Le flehmen permet au cheval d'analyser plus précisément certaines molécules odorantes grâce à un organe spécialisé appelé organe voméronasal ou organe de Jacobson.

Les chevaux reconnaissent-ils les humains à l'odeur ?

Oui, très probablement. Plusieurs études suggèrent que les chevaux sont capables de reconnaître certaines personnes grâce à leur odeur corporelle. Comme beaucoup d'animaux sociaux, ils utilisent un ensemble de repères sensoriels pour identifier les individus : voix, apparence, posture,

comportement... mais aussi odeur. Certains chevaux semblent reconnaître leur propriétaire avant même de le voir arriver. Ils peuvent également réagir différemment selon les odeurs associées à certaines expériences positives ou négatives.

Pourquoi les chevaux sentent-ils tout ?

Le cheval explore énormément son environnement grâce à l'odorat. Lorsqu'il découvre un nouvel objet, un congénère ou une personne inconnue, il commence souvent par sentir. Ce comportement permet de recueillir de nombreuses informations : identité, état émotionnel, statut reproducteur, familiarité et danger potentiel.

Les chevaux sentent-ils la peur ?

Beaucoup de cavaliers ont l'impression que leur cheval "sent" leur peur ou leur stress. Cette sensation repose probablement sur plusieurs mécanismes. Le cheval perçoit très bien : Les tensions musculaires ; Les modifications de posture ; Les variations de respiration ; Certains changements d'odeur corporelle liés au stress. / lemagdesanimaux.ouestfrance.fr/

Au-dessus de cette température

il faut couper le ventilateur, explique ce scientifique

Un physicien affirme qu'il faut couper le ventilateur au-dessus de 37 °C. J'ai voulu vérifier si les autorités sanitaires étaient du même avis.

J'avais oublié que c'était mon corps qui faisait tout le travail

Le plus étonnant, finalement, c'est que le ventilateur ne rafraîchit jamais l'air. Je le savais en théorie, mais je n'avais jamais vraiment réfléchi à ce que cela signifiait. En réalité, c'est notre corps qui fait presque tout le travail. Dès que nous transpirons, la sueur s'évapore et emporte une partie de la chaleur produite par notre organisme. Le ventilateur ne fait qu'accélérer cette évaporation en renouvelant l'air au contact de la peau. C'est cette petite accélération qui donne cette impression immédiate de fraîcheur. J'ai aussi compris pourquoi certaines personnes me disent qu'elles ne sentent presque aucun effet pendant les journées les plus lourdes de l'été. Si l'air est déjà très humide, la transpiration s'évapore beaucoup moins bien. Et lorsque l'on transpire peu, comme c'est souvent le cas chez les personnes âgées, le ventilateur



perd naturellement une partie de son efficacité.

Le scientifique n'a pas complètement tort... mais il manque une partie de l'histoire

En réécoutant Fabrizio Bucella, j'ai compris ce qu'il voulait démontrer. Son raisonnement repose sur un principe de physique assez simple : tant que l'air est plus frais que notre peau, il nous aide à évacuer de la chaleur. Mais lorsque cet air devient plus chaud que notre corps, les échanges thermiques ne se font plus dans le même sens. Il rappelle également un détail auquel on ne pense jamais : un ventilateur possède un moteur électrique

qui dégage lui-même un peu de chaleur. Ce n'est évidemment pas cela qui va transformer un salon en sauna, mais cela montre bien qu'il ne produit jamais de froid. Il améliore uniquement la sensation de confort de la personne qui se trouve dans son souffle. En revanche, plus je lisais les recommandations officielles, plus je me rendais compte que cette explication ne suffisait pas à répondre à la question. La température n'est qu'un des paramètres. L'humidité de l'air, l'âge, l'état de santé ou encore notre capacité à transpirer jouent eux aussi un rôle important. C'est précisément ce qui rend le sujet beaucoup plus intéressant

qu'il n'y paraît.

Les recommandations de l'OMS m'ont réservé une surprise

Je m'attendais à trouver la fameuse limite des 37 °C dans les recommandations officielles. En réalité, ce n'est pas du tout ce que dit l'Organisation mondiale de la Santé. L'OMS explique qu'un ventilateur peut tout à fait améliorer le confort thermique, mais seulement dans certaines conditions. Ce qui m'a surpris, c'est qu'elle évoque plutôt un seuil proche des 40 °C à l'intérieur d'un logement. Au-delà, brasser un air extrêmement chaud peut devenir contre-productif, notamment pour les personnes âgées ou celles qui souffrent de certaines maladies chroniques. En revanche, l'OMS insiste surtout sur un point : un ventilateur ne doit jamais être la seule réponse à une canicule. Continuer à boire régulièrement, fermer les volets pendant la journée, limiter les sources de chaleur dans la maison et aérer lorsque les températures redescendent restent les réflexes les plus efficaces. En allant voir du côté de Santé publique France, j'ai retrouvé le même discours. / neozone.org

Cette ville Européenne réduit de 60 % ses factures d'éclairage grâce à un réseau constitué de matériaux recyclés

En collaboration avec City Green Light, la commune de San Pier d'Isonzo s'est dotée d'un nouveau réseau d'éclairage public, constitué à 70 % de matériaux recyclés. Mettant en avant l'économie circulaire, ce projet a permis à la ville de réduire sa consommation énergétique et la pollution lumineuse.

Environ 70 % de matériaux recyclés

Grâce à son partenariat avec City Green Light, la commune de San Pier d'Isonzo est devenue un exemple pour les autres villes européennes. L'entreprise est intervenue, aussi bien au niveau des infrastructures telles que les tableaux de distribution, qu'au niveau des composants électriques. Elle a mis en place un nouveau réseau d'éclairage constitué à 70 % de matériaux recyclés, ce qui représente un poids d'environ 1,5 tonne.

Une importante réduction de la consommation énergétique

Hormis les matériaux recyclés, les travaux réalisés par l'entreprise de services énergétiques ont eu pour objectif de réduire la consommation du nouveau système d'éclairage de San Pier d'Isonzo. Le remplacement d'anciens luminaires a permis de réaliser jusqu'à 60 % d'économie d'énergie. En effet, si la consommation annuelle du réseau avoisinait 189,82 MWh avant les travaux, elle est actuellement estimée à 59,28 MWh.

Des travaux permettant de diminuer la pollution lumineuse

Si les nouveaux luminaires ont permis de réduire considérablement la consommation énergétique du réseau d'éclairage de San Pier d'Isonzo, ils ont également contribué à la diminution de la pollution lumineuse. En d'autres termes, ils améliorent grandement le confort visuel et créent un environnement plus sécuritaire, tant pour les habitants de la commune que pour les touristes.

Je vous partage 5 astuces de génie pour éviter la condensation sur vos fenêtres

L'hiver revient avec son lot de buée sur les vitres et de murs moisis. Pas de panique, il existe des solutions simples et testées à la maison.

Pourquoi la buée s'invite sur vos fenêtres ?

La condensation, c'est un peu comme une histoire d'amour qui tourne mal entre l'air chaud et les surfaces froides. L'air de votre intérieur, chargé d'humidité, vient se coller sur vos vitres refroidies par une température plus fraîche. Résultat : de jolies gouttelettes qui finissent par abîmer vos menuiseries et faire pousser des champignons sur les murs. Et, si vous pensez que cela concerne uniquement les vieilles maisons, détrompez-vous : même les logements ré-

cents y ont droit, surtout si la ventilation laisse à désirer. L'Ademe recommande un taux d'humidité de 40 à 60 %, mais sans hygromètre, difficile de savoir. Néanmoins, il existe des modèles peu onéreux, ou comme le mien, directement inséré dans ma petite station météo !

Mauvaise isolation ou manque d'aération : le duo gagnant de la condensation

Deux ennemis se cachent derrière la buée persistante : un logement qui n'est pas assez aéré et/ou mal isolé. Chez moi, tout a commencé après avoir changé les fenêtres, mais sans toucher aux bouches d'aération. Résultat ? Air bloqué, humidité piégée, condensation ga-

rantie ! Depuis, j'aère religieusement 10 minutes chaque matin, même quand il fait -2 °C avec mon pyjama pilou sur le dos quand même ! Et, l'isolation ? Si vos vitres sont froides au toucher, le simple vitrage est probablement à blâmer. La pose d'un double vitrage et des joints refaits peuvent vraiment changer la donne. Sinon, une peinture anti-humidité peut limiter les dégâts en attendant mieux.

Mon rituel perso pour éviter la condensation à la maison

Chez moi, c'est devenu une routine bien rodée : j'ouvre les fenêtres de la salle de bain et de la cuisine pendant 10 minutes le matin (merci le minuteur Alexa !). J'ai aussi ajouté des aérateurs sur mes fenêtres et installé un double vitrage dans les pièces les plus touchées. J'évite de faire sécher le linge dedans dès l'automne venu sauf cas de force majeure genre le haut dont j'ai absolument besoin pour ma prochaine réunion. Et, une fois par mois, je vérifie les bouches d'aération avec ma fameuse feuille de papier toilette. Si elle tombe : nettoyage immédiat ! Ah, et j'ai banni les plantes vertes dans la chambre. Aussi belles soient-elles, elles humidifient l'air la nuit. Le ficus dort donc désormais dans l'entrée./neozone.org/



BlocktoPool, des briques en plastique recyclé pour construire une piscine en 3 jours

Des blocs recyclés à empiler comme des LEGO : BlocktoPool promet une piscine montée en trois jours, sans béton dans les parois.

Des parois sans béton à monter comme un jeu de construction

Lors d'une construction traditionnelle, les blocs ou parpaings doivent être remplis de béton. Dans le principe BlocktoPool, ce n'est pas du tout la même approche. En effet, l'entreprise propose des blocs fabriqués à partir de plastique recyclé, très légers et facilement manipulables. Un avantage pour l'autoconstruction, mais

également lorsque le jardin est difficile d'accès pour des engins ou des matériaux lourds. Le principe est étonnamment simple. Une fois l'emprise de la piscine creusée ou la dalle réalisée, il suffit d'empiler un à un les blocs de plastique !

Trois jours pour monter sa piscine... une fois le terrain préparé

Trois jours pour construire une piscine, forcément, ça fait rêver ! Mais attention, BlocktoPool parle bien ici du montage de la piscine et non du chantier complet. Un client, M. Thomas, explique d'ailleurs que son bassin était opérationnel en trois jours,

mais que le trou et la dalle en béton avaient été réalisés trois semaines auparavant. La promesse reste néanmoins intéressante puisque les murs n'ont pas besoin d'être construits puis remplis de béton. Autre avantage, les blocs sont légers et peuvent donc être acheminés dans des jardins difficiles d'accès. Un propriétaire explique d'ailleurs avoir choisi ce système précisément pour cette raison.

Combien coûte une piscine BlocktoPool et est-ce réellement économique ?

Et évidemment, reste la question qui fâche parfois : combien coûte cette piscine en kit ? Les premiers modèles sont proposés à partir de 4 919 • hors livraison. Pour les dimensions intermédiaires, les tarifs débutent à 7 485 •, tandis que les plus grandes configurations démarrent à 10 241 •. Le choix est plutôt vaste puisque les bassins peuvent mesurer de 2,2 à 4,6 m de large, pour des longueurs allant jusqu'à 13 m./neozone.org/



Idées pour aménager une chambre douce et cosy sans fausse note



Tout au long de l'année, la chambre se prête à une atmosphère douce et cosy, particulièrement lorsque les températures baissent. Des couleurs apaisantes au linge de lit en lin, en passant par les matières naturelles et les accessoires soigneusement choisis, découvrez les idées déco pour créer un espace chaleureux où il fait bon se retrouver.

Accrocher des suspensions pour casser la hauteur de la chambre et lui donner un esprit refuge

Lorsque la chambre profite d'une belle hauteur sous plafond, il est judicieux de casser cette sensation avec un lot de suspensions. Dans l'air du temps, cet effet d'accumulation renforce un sentiment de refuge et de bien-être.

Investir dans une belle parure en lin pour une chambre cocooning

Avec un vaste choix en matière de linge de lit, le plus compliqué sera de se décider sur la parure la plus adaptée pour un esprit cosy.

Tout est une affaire de goût ! Certains aiment le lin pour ses qualités naturelles, d'autres préfèrent le coton pour sa simplicité ou le gaze de coton pour sa douceur. À motif ou uni, chacun opte pour un linge de lit en lien avec ses envies.

Suspendre des miroirs décuple la lumière naturelle dans la chambre

À placer de façon judicieuse, le miroir agrandit l'espace tout en offrant davantage de lumière. Il se choisit dans un format généreux pour un caractère déco et s'installe en face de la fenêtre de préférence. Une façon de créer un certain bien-être au sein de la chambre.

Opter pour une tête de lit intégrée et placer le lit au centre de la pièce

Au cœur de la chambre, le lit prend de l'importance ! Ses rangements permettent

d'avoir à portée de la main toutes ses petites affaires. Il trône dans une atmosphère délicate tout en offrant une circulation fluide dans la pièce. Lorsque la superficie est gênée, il est aussi possible de créer un autre espace derrière ou à côté de la tête de lit, comme un coin bébé.

Accumuler des coussins et oreillers décuple le confort

Comme à l'hôtel, les coussins se multiplient sur le lit ! Une façon d'apporter du confort à l'usage mais aussi de jouer avec la couleur grâce à plusieurs tonalités sur les taies d'oreiller et coussins de différentes tailles.

Peindre le mur de la chambre dans un camaïeu de tons apaisant

Avec l'envie de créer un coin nuit douillet, la peinture s'invite sur le mur derrière le lit. Tendance à souhait, le vert a de nombreuses déclinaisons pour répondre à toutes les attentes et dégage un sentiment rassurant. Afin de renforcer un esprit cocon, le bas du mur correspondant à la hauteur du lit est peint dans un ton plus foncé.

Soigner l'éclairage avec des lampes de chevet déco

Posée juste à côté du lit, la lampe de chevet fait partie du décor d'une chambre chaleureuse. Selon sa forme mais aussi sa puissance, elle dégage une luminosité plus ou moins adaptée. Ce modèle travaillé tout en courbes dégage une belle douceur.

Disposer un édredon coloré au bout du lit pour une douce personnalité

Une chambre cosy est aussi une pièce qui vous ressemble. Si l'ensemble est de préférence assez neutre pour apaiser les esprits, quelques éléments panachent la décoration avec de la couleur et des motifs. Un édredon moelleux est gage de chaleur tout en représentant une note personnelle dans la chambre./cotemaison.fr/

L'alimentation peut-elle influencer la réponse aux vaccins ?

La vaccination constitue l'un des moyens les plus efficaces de se protéger contre certaines maladies. Mais nous ne répondons pas tous de la même manière à un vaccin : l'âge, l'état de santé ou encore certains facteurs liés au mode de vie peuvent influencer la réponse immunitaire. Et concernant notre alimentation : faut-il manger différemment avant un vaccin ? Aucune étude scientifique ne permet pas de le recommander clairement, cependant notre état nutritionnel participe au bon fonctionnement du système immunitaire. Voici ce que l'on sait.

Nutrition et réponse vaccinale : quel lien ?

La vaccination permet de stimuler le système immunitaire pour qu'il reconnaisse un agent infectieux spécifique et développe une réponse capable de protéger durablement l'organisme. Pour fonctionner correctement, le système immunitaire a besoin d'apports suffisants en énergie, en protéines, en vitamines et en minéraux. Un état nutritionnel satisfaisant contribue ainsi au bon fonctionnement des défenses immunitaires.

Quels sont les nutriments clés impliqués dans la réponse immunitaire ?

Aucun nutriment miracle n'existe : pour renforcer son immunité, c'est l'équilibre nu-

tritionnel global qui compte. Voici tout de même quelques nutriments clés à privilégier : Les protéines sont indispensables à la fabrication des anticorps et de nombreuses molécules impliquées dans la réponse immunitaire. Un apport protéique insuffisant pourrait limiter la synthèse de nombreuses molécules immunitaires et amoindrir les défenses de l'organisme. D'où l'importance d'en consommer suffisamment et d'en varier les sources (volailles, poissons, œufs, produits laitiers, légumineuses etc.).

En pratique, faut-il modifier son alimentation avant une vaccination ?

À ce jour, les données disponibles ne justifient pas d'adopter un régime particulier avant ou après une vaccination dans le but d'améliorer la réponse immunitaire. Plus largement, l'essentiel reste de conserver de bonnes habitudes de vie : une alimentation variée et équilibrée, une hydratation suffisante, un sommeil de qualité et une activité physique régulière adaptée à ses capacités. Les régimes très restrictifs et les jeûnes prolongés sont à éviter, notamment lorsqu'ils risquent d'entraîner des apports nutritionnels insuffisants./sante-sur-le-net.com/



6 conseils pour bien choisir vos produits

Voici comment décrypter les étiquettes des produits alimentaires et faire le bon choix au supermarché pour votre santé, en déjouant les pièges des industriels.

1. Sachez où sont vos priorités
Comment choisir entre des aliments similaires en apparence ? Lisez l'étiquette et privilégiez dans l'ordre :

1 • Le produit qui est fabriqué avec des ingrédients « naturels » que vous pourriez avoir chez vous (farine plutôt qu'amidon modifié, œufs plutôt que jaunes ou blancs d'œuf en poudre, lait entier plutôt que lait en poudre ou protéines de lait, sucre plutôt que sirop de glucose, etc.)
2 • Celui dont la liste d'ingrédients est la plus courte (celui

qui a le moins de colorants, d'arômes, de stabilisants, de gélifiants...)

3 • Celui qui contient le moins de sucre ajouté (saccharose, glucose, fructose, sucre inverti, sirop de glucose-fructose...)

4 • Celui dont les graisses sont de meilleure qualité : olive ou colza de préférence

5 • Le moins calorique

2. Repérez la position des ingrédients dans la liste

La position de l'ingrédient dans la liste est importante. On trouve ainsi quasiment dans tous les produits du sirop de glucose-fructose. Repérez-le sur l'étiquette : s'il est numéro 2 dans le produit A, préférez le produit B dans lequel il est numéro 7.

3. Mais ne vous laissez pas abuser !

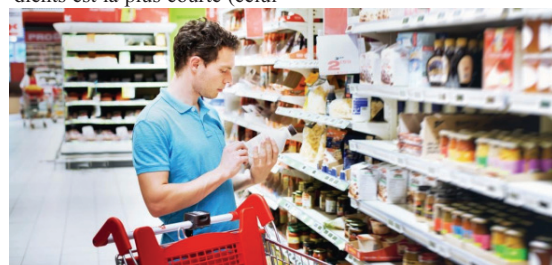
Puisque l'ingrédient principal doit apparaître en premier, la tentation est forte pour l'industriel de modifier la composition du produit pour que le premier ingrédient paraisse meilleur pour la santé que le deuxième.

4. Gare aux produits allégés

Pour remplacer les graisses souven retirées de ces produits, les industriels n'hésitent pas à avoir recours à de multiples additifs et ingrédients divers comme des amidons qui donnent de la consistance aux produits mais sont parfois encore moins bons pour la ligne que les graisses qu'ils remplacent !

5. Attention aux fausses bonnes propriétés...

L'ajout de vitamines ou de minéraux est aberrant quand le produit est visiblement mauvais pour la santé, par exemple trop sucré. Attention donc aux précisions qui détournent l'attention des mauvaises qualités d'un produit, ou qui, pour consommer du magnésium, vous font avaler plus de calories./lanutrition.fr/



Le Dr Jean-Michel Cohen dévoile les bénéfices réels de la pomme et les pièges à éviter au quotidien



La pomme a de vrais atouts nutritionnels, surtout entière et riche en fibres. Mais le dicton qui promet d'éloigner le médecin va trop loin : son intérêt dépend surtout de l'équilibre global. Dans une vidéo publiée sur Instagram, le compte Dr Jean-Michel COHEN revient sur le dicton anglais "une pomme par jour éloigne le médecin". La réponse est simple : oui, la pomme est un bon fruit du quotidien, mais non, elle ne suffit pas à garantir la santé.

Ce que la pomme a vraiment pour elle

Dans sa vidéo, le compte Dr Jean-Michel Cohen met en avant plusieurs arguments : la pomme contient des fibres, notamment de la pectine, elle se mâche, elle est peu dense sur le plan calorique à l'échelle d'un fruit, et elle apporte aussi des polyphénols. L'idée générale est juste : la pomme peut être un choix simple et intéressant dans une alimentation équilibrée. Le point le plus solide concerne les fibres. La pectine est une fibre soluble, souvent citée pour son rôle dans la digestion et la satiété. En pratique, une pomme entière peut aider à se sentir plus rassasié qu'un aliment très sucré et peu fibreux. Pour aller plus loin, découvrez le rôle de la pectine dans la digestion et la glycémie.

"An apple a day keeps the doctor away". Pourquoi le dicton va trop loin

Le dicton reste une image, pas une preuve médicale. Une étude publiée en 2015 dans JAMA Internal Medicine a justement testé l'idée selon laquelle les consomma-

teurs quotidiens de pomme consulteraient moins souvent un médecin. Après ajustement, les chercheurs n'ont pas retrouvé d'association statistiquement significative avec un moindre nombre de visites médicales. Ce point est important : même lorsqu'une étude observe un lien entre un aliment et un indicateur de santé, il faut distinguer association et causalité. Ici, l'étude ne prouve pas qu'une pomme protège de maladies, et elle ne prouve pas non plus qu'elle serait inutile. Elle rappelle surtout qu'un fruit, à lui seul, ne résume pas un mode de vie.

La pomme n'est pas la garantie d'une bonne santé à elle seule

La pomme est une bonne habitude possible, mais pas une garantie de bonne santé. Selon les repères du PNNS, une pomme peut compter comme une portion de fruit, mais l'objectif reste de varier les fruits et légumes, avec au moins cinq portions par jour.

Le réflexe le plus utile, au quotidien, tient donc en quelques principes simples : Choisir plutôt une pomme entière qu'un jus, pour conserver les fibres ; La prendre en collation si elle remplace un produit plus sucré ou très calorique ; Alternner avec d'autres fruits et légumes pour diversifier les apports ; Ne pas lui attribuer un effet de prévention ou de traitement d'une maladie. En clair, l'intérêt dépend de ce qu'elle remplace et de l'ensemble de l'alimentation. Une pomme par jour peut être un très bon réflexe. Mais la vraie promesse santé, elle, vient surtout d'une alimentation variée, régulière et adaptée à ses besoins./doctissimo.fr/

Sud Lipez : traverser le désert et passer la frontière Bolivie Chili

Traverser le Sud Lipez en Bolivie est une expérience à part dans un voyage en Amérique du Sud. Pendant plusieurs jours, vous roulez à travers des déserts minéraux, des volcans enneigés et des lagunes peuplées de flamants roses. Les distances sont immenses, les villages rares et les paysages changent sans cesse. La majorité du parcours se situe entre 3 600 et 4 900 mètres d'altitude, ce qui fait du Sud Lipez l'une des régions habitées les plus élevées d'Amérique du Sud. Nous avons parcouru cette région lors d'une traversée de trois jours en 4x4 entre Uyuni et San Pedro de Atacama au Chili. Au départ, je voulais surtout découvrir le

célèbre Salar d'Uyuni. En réalité, ce sont les deux jours suivants dans le Sud Lipez qui m'ont le plus marquée. Les routes deviennent sauvages, l'altitude se fait sentir et chaque arrêt donne l'impression d'être dans un autre monde.

À quoi s'attendre lors d'une traversée du Sud Lipez

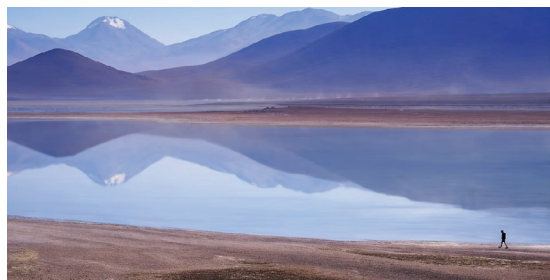
Avant de partir, il faut comprendre le rythme réel du voyage. Les journées commencent tôt, souvent vers 6h du matin, et les distances parcourues peuvent dépasser 200 km par jour sur des pistes parfois chaotiques. On passe aussi rapidement au-dessus de 4 000 mètres d'altitude, ce qui peut provoquer fatigue et es-

soufflement.

Itinéraire du Sud Lipez : d'Uyuni en Bolivie à San Pedro de Atacama au Chili

Le circuit que je vous présente traverse le Sud Lipez entre Uyuni en Bolivie et San Pedro de Atacama au Chili. C'est l'un des itinéraires les plus choisis par les voyageurs qui réalisent un road trip Bolivie Chili, car il permet à la fois d'explorer les paysages spectaculaires du sud bolivien et de franchir la frontière entre la Bolivie et le Chili. Le parcours commence à la ville d'Uyuni, porte d'entrée du Salar d'Uyuni.

La première journée est généralement consacrée à la découverte du désert de sel. Les deux jours suivants traversent les plateaux volcaniques et les lagunes d'altitude du Sud Lipez, au cœur de la cordillère des Andes. L'itinéraire se termine à la frontière boliviano-chilienne, près de la Laguna Verde et du volcan Licancabur, avant de descendre vers San Pedro de Atacama, dans le désert d'Atacama. / globe-trotting.com/



Du Caire à la mer Rouge Triptyque égyptien en belles adresses

Basse-Égypte, Haute-Égypte et littoral de la mer Rouge. Voilà un programme qui offre l'antique civilisation du Nil, mais aussi le pays contemporain et, avec cela, une échappée maritime qui fait un beau complément balnéaire à l'axe fluvial. Comme toutes les villes géantes, surexposées, incontournables – ne serait-ce que par la présence à Gizeh de la première des sept merveilles du monde antique, la pyramide de Khéops – Le Caire est aussi une ville secrète. On en verra les évidentes merveilles, le Grand Musée Égyptien notamment, mais il faut aussi s'accorder des promenades libres afin d'en ressentir l'intense pulsation et le charme tourbillonnant. Louxor ensuite, l'ancienne Thèbes, par ses temples et ses tombeaux, ses

voies processionnelles, à quelque chose de plus solennel. Karnak, un peu au nord, y ajoutant sa bouleversante majesté. Vous sentez dans ces pierres la présence des dieux antiques, vous pressentez le passage des prêtres, vous ressentez une haute émotion.

Votre voyage

Trois fois trois jours, votre voyage égyptien est d'un bel équilibre. À chaque étape, le temps de prendre son temps pour ne rien manquer d'essentiel. On débarque au Caire, prise de contact de grand style. Ensuite, d'un coup d'avion, ce sera Louxor, 700 kilomètres au sud, la vieille Égypte dans toute sa splendeur. Puis, ce seront El Gouna et la mer Rouge, rejointes en voiture. Une logistique adaptée et efficace. Vos hôtels sont

tous de très beau standing. Une marque respectée pour sa qualité de service au Caire. Et un édifice digne des bâtisseurs hors-cadre que sont les Égyptiens. À Louxor, un rêve oriental ; à El Gouna, un songe européen. L'architecture puise son inspiration au loin s'il le faut, mais il s'agit toujours d'assurer aux hôtes le meilleur environnement possible, le plus agréable à vivre. Les visites prévues se font à partir de là, en compagnie de guides francophones privés, et des voitures climatisées avec chauffeur dès lors que cela s'avère nécessaire.

Le confort n'est pas seulement hôtelier, il se prolonge dans les rues et sur les routes. C'est qu'il faut arriver en forme sur les sites, afin d'en profiter pleinement. Et s'il vous plaisait d'approfondir un peu vos impressions du Caire, l'option demeures mameloukes et ottomanes est tout indiquée. Il suffit de nous en parler. En cours de route, un désir non prévu ou un léger contretemps peut survenir, vous disposez pour y répondre des coordonnées de notre concierge francophone sur place. / voyageursdumonde.fr/



8 conseils avant de visiter Copenhague



Je suis né à Copenhague et j'y ai passé la plus grande partie de ma vie, à l'exception de quelques années à Berlin et à New York. C'est en vivant ailleurs que j'ai compris ce qui rend ma ville si particulière. Ici, enfourcher un vélo pour aller travailler ou faire ses courses est aussi naturel que de prendre le métro dans d'autres capitales.

1. Le métro est le moyen le moins cher de rejoindre le centre-ville depuis l'aéroport
Rapide, moderne et automatique, le métro de Copenhague relie directement l'aéroport au centre-ville en moins de 15 minutes. C'est le moyen le plus pratique et économique pour rejoindre Copenhague : le billet coûte environ 25 couronnes danoises (un peu plus de 3 €).

2. Adoptez le style scandinave
Pour se fondre dans la foule, inspirez-vous de la mode locale : lignes épurées, tons sobres et élégants. Des marques comme Ganni, Samsøe Samsøe ou Rains côtoient les géants H&M et COS. Pensez aussi pratique : une veste imperméable est quasi indispensable.

3. Trois jours suffisent pour découvrir Copenhague
Copenhague est compacte et se découvre aisément à pied ou à vélo. Trois jours suffisent pour explorer les sites incontournables de Copenhague sans se presser. Mais si vous avez plus de temps, poussez jusqu'à Helsingør pour visiter le château de Kronborg (l'Eliseneur de Hamlet) ou filez au musée Louisiana à Humlebæk, l'un des plus beaux musées d'art moderne au monde.

4. Copenhague n'est pas forcément hors de prix
La capitale danoise a la réputation d'être chère, et ce n'est pas totalement faux. Mais il existe de nombreuses façons de la découvrir sans se ruiner : profiter des

musées et centres d'art, se détendre dans les parcs et jardins, ou encore flâner dans les quartiers branchés. Et bonne nouvelle : certaines activités sont même entièrement gratuites !

5. Nyhavn : une carte postale pour touristes
Avec ses maisons aux façades colorées, Nyhavn est l'une des attractions les plus populaires de Copenhague. Les habitants le fréquentent peu, mais pour un premier séjour, l'arrêt s'impose. Faites vos photos, profitez du panorama et installez-vous au bord de l'eau pour un café.

6. Les Danois sont détendus...
Les Danois sont connus pour leur décontraction, leur humour noir et leur langage parfois fleuri. Ne soyez pas surpris si certains mots crus sont employés avec désinvolture dans une conversation amicale.

7. ... sauf quand il s'agit de ponctualité
Au Danemark, la ponctualité est une valeur essentielle. Beaucoup de Danois considèrent même qu'« être à l'heure » signifie arriver quelques minutes en avance. C'est une question de politesse : on évite de faire perdre du temps aux autres. Un retard supérieur à 15 minutes sera généralement perçu comme impoli. Votre interlocuteur vous dira peut-être le contraire par courtoisie, mais il n'en restera pas moins contrarié.

8. Le vélo, c'est du sérieux
À Copenhague, il y a plus de vélos que de voitures : ici, on pédale pour aller travailler, faire ses courses ou retrouver des amis. Pour vivre comme un local, enfourchez un vélo... mais respectez les règles ! Roulez toujours à droite, levez la main pour signaler un arrêt, utilisez vos bras pour indiquer un changement de direction et évitez les pistes cyclables aux heures de pointe (7 h 15-8 h 45 et 15 h 30-17 h). / lonelyplanet.fr/

AVC : pourquoi 50 % des patients ne récupèrent pas après l'opération ? Une étude révèle l'impensable

Jusqu'à la moitié des patients victimes d'un AVC restent lourdement handicapés malgré le retrait du caillot. Que se passe-t-il dans les petits vaisseaux cérébraux, une heure après la thrombectomie ? Chaque jour, environ 21 000 personnes dans le monde sont victimes d'un AVC ischémique. Un caillot bloque une artère, prive les neurones d'oxygène et déclenche une course contre la montre.

Le caillot disparaît... mais les petits vaisseaux peuvent rester bloqués

Les chercheurs de l'Université d'Anvers et de l'Université du Colorado ont voulu observer ce qui se passe immédiatement après une thrombectomie. Pour cela, ils ont provoqué un AVC chez des souris avant de retirer le caillot par voie endovasculaire. Grâce à la microscopie intravital, ils ont pu observer en temps réel la circulation sanguine pendant l'heure suivant l'intervention. Le résultat les a surpris. Le sang recommençait bien à circuler, mais son trajet devenait



parfois chaotique, avec des arrêts et même des changements de direction.

Un mécanisme inattendu impliquant une protéine qui sert normalement à arrêter les saignements

En observant les petits vaisseaux, les chercheurs ont découvert que des micro-caillots pouvaient se former là où les flux sanguins se rencontraient. Ils ont alors identifié un acteur clé : le facteur von Willebrand, une protéine essentielle à la coagulation. Normalement, cette protéine reste repliée à l'intérieur des vaisseaux. Lorsqu'une lésion survient, elle se

déploie et aide les plaquettes à former un caillot pour stopper une hémorragie. Mais après un AVC et le retrait du caillot, ce mécanisme pourrait se retourner contre le cerveau.

L'inflammation pourrait transformer cette réaction en « tempête » dans le cerveau

L'étude montre également un rôle de l'interleukine-6 (IL-6), une molécule impliquée dans la réponse inflammatoire. Après l'AVC, l'inflammation perturberait les mécanismes qui permettent normalement de contrôler l'activité du facteur von Willebrand. Parmi eux figure notamment ADAMTS13, une

enzyme capable de découper cette protéine lorsqu'elle devient trop active. Le déséquilibre entre ces différents acteurs pourrait alors favoriser la formation de micro-caillots dans les petits vaisseaux.

Vers un traitement après la thrombectomie ?

Ces résultats pourraient ouvrir une nouvelle piste thérapeutique. Jusqu'à présent, l'urgence était essentiellement de rouvrir l'artère et retirer le caillot.

L'étude suggère qu'il faudrait peut-être aussi empêcher les micro-vaisseaux de se reboucher dans les minutes et les heures qui suivent. Les chercheurs envisagent notamment des traitements capables de cibler le facteur von Willebrand ou certaines molécules inflammatoires comme l'interleukine-6. Certains médicaments agissant sur ces mécanismes existent déjà et sont utilisés dans d'autres maladies. Mais leur efficacité et leur sécurité dans le contexte très particulier de l'AVC devront être démontrées. / doctissimo.fr/

Prenez un stylo et regardez votre main : ce détail pourrait en dire long sur votre personnalité

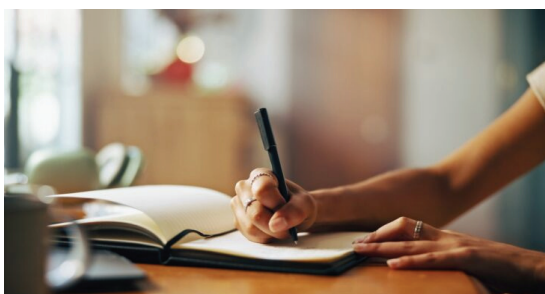
Et si votre façon de tenir un stylo révélait une facette insoupçonnée de votre personnalité ? Un petit test très populaire, amusant et révélateur... à condition de ne pas prendre le résultat pour une vérité scientifique. Prenez un stylo et écrivez quelques mots, sans réfléchir à la manière dont vous le tenez. Regardez ensuite votre main. Vos doigts sont-ils très serrés ? Votre prise est-elle souple ? Tenez-vous le stylo près de la pointe ou plutôt au milieu ?

Commencez par observer votre façon de tenir le stylo

La prise la plus courante est probablement celle que vous utilisez vous-même : le stylo repose entre le pouce, l'index et le majeur. C'est la fameuse prise en trépied, généralement considérée comme la prise classique pour écrire.

Mais chacun possède ses petites habitudes. Certains placent le pouce de manière très marquée au-dessus de l'index, d'autres tiennent leur stylo plus loin de la pointe. Il arrive aussi que le stylo soit coincé entre plusieurs doigts ou maintenu avec une prise particulièrement serrée.

Une prise souple, ferme, haute ou près de la pointe ?



Selon les différentes grilles proposées par ce type de test, une prise en trépied souple et relativement proche de la pointe serait associée à une personnalité organisée, méthodique et attentive aux détails. Les personnes concernées seraient volontiers perfectionnistes et aimeraient garder un certain contrôle sur ce qu'elles entreprennent. À l'inverse, une prise plus haute sur le stylo et une pression légère seraient davantage associées à un tempérament créatif, imaginatif et indépendant. La personne aurait tendance à prendre du recul et à privilégier la liberté plutôt que les règles trop rigides.

Et si votre façon de tenir le stylo sort de l'ordinaire ?

Certaines prises sont beaucoup moins conventionnelles. Le pouce peut notamment recou-

vrir largement l'index, tandis que le stylo peut se retrouver coincé entre plusieurs doigts. Dans les interprétations proposées par ces tests, ces façons de faire sont volontiers associées à des personnalités indépendantes, intuitives et peu attirées par les conventions. Elles pourraient correspondre à des personnes qui aiment faire les choses à leur manière et qui n'hésitent pas à sortir des sentiers battus.

Peut-on vraiment connaître sa personnalité grâce à son stylo ?

C'est évidemment là que le test mérite d'être pris avec un peu de recul. Aucune de ces associations ne permet de déterminer scientifiquement votre personnalité. La manière de tenir un stylo dépend avant tout de l'apprentissage, des habitudes prises pendant l'enfance, du

confort de la main ou encore de la morphologie des doigts. Elle peut aussi varier selon la situation : on ne tient pas forcément son stylo de la même manière pour prendre des notes rapidement, écrire une lettre ou dessiner.

Un prétexte pour mieux se connaître

Pour autant, ce genre de test peut avoir un intérêt : celui de nous faire réfléchir à nos propres comportements. Vous vous reconnaissez dans le profil de la personne perfectionniste ? Demandez-vous si vous avez effectivement tendance à vouloir tout contrôler.

Votre prise correspondrait plutôt à un tempérament créatif ? Cela peut être l'occasion de vous interroger sur la place que vous accordez à la spontanéité. Le véritable intérêt du test est peut-être finalement là. Pas dans la promesse de révéler votre personnalité à partir de trois doigts, mais dans la petite pause qu'il impose. Alors, prenez un stylo, regardez votre main... et voyez si le portrait qui vous est proposé vous ressemble. À prendre comme un jeu, certainement pas comme un diagnostic de personnalité. / doctissimo.fr/

« Et s'il fait une crise en classe ? » : à la rentrée, le défi des enfants épileptiques est aussi de pouvoir vivre comme les autres

Pour les parents d'un enfant ou d'un adolescent vivant avec une épilepsie, la rentrée scolaire charrie son lot d'angoisses. Pourtant, l'une des clés pourrait être de ne pas chercher à tout contrôler. À l'occasion de la rentrée 2026, Épilepsie-France appelle à sécuriser les jeunes sans les surprotéger.

Cette question que les parents redoutent : « Que se passera-t-il s'il fait une crise ? »

La rentrée peut être synonyme d'inquiétude pour toute famille. Pour celles qui vivent avec l'épilepsie, certaines questions prennent une tout autre dimension : Que se passera-t-il si une crise survient en classe ? À la cantine ? Dans le bus ? Pendant le sport ? Les enseignants sauront-ils quoi faire ? Le traitement sera-t-il accessible si nécessaire ? Et surtout : mon enfant sera-t-il regardé différemment ?

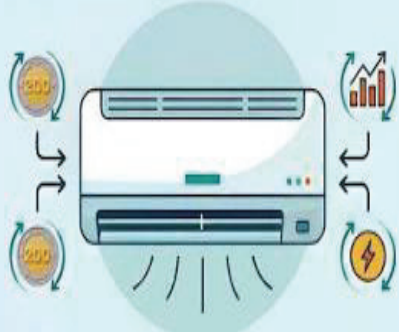
Une crise peut être spectaculaire... ou presque invisible

L'épilepsie ne se résume pas à l'image d'une personne qui tombe et est secouée de convulsions. Certaines crises sont beaucoup plus discrètes : rupture brève du contact, regard fixe, gestes automatiques, mouvements inhabituels ou épisodes de confusion. Leur diversité peut dérouter un enseignant ou inquiéter des camarades qui ne comprennent pas ce qui arrive.

Fatigue, mémoire, concentration : le handicap invisible qui peut passer inaperçu

Un enfant peut être présent en classe et pourtant rencontrer de véritables difficultés pour suivre. L'épilepsie ou les effets secondaires de certains traitements peuvent entraîner une fatigue importante, voire une somnolence durant la journée. Des difficultés de concentration, de mémoire, d'organisation ou de rapidité peuvent également apparaître. / doctissimo.fr/

هل تعلم؟



تمثل أجهزة تكييف الهواء ما يصل إلى 40% من استهلاك الكهرباء في المنازل خلال فصل الصيف، وهو عامل استهلاك غالباً ما يتم التقليل من أثره رغم انعكاسه المباشر على فاتورة الكهرباء

هل تعلم أن مكيفك قد يضاعف فاتورة الكهرباء في الصيف...!!!

APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيد

مؤقتة
4

Premier League

Mohamed Belloumi frappe fort et s'impose face à Chelsea



Le jeune international algérien Mohamed Belloumi a marqué les esprits en Premier League en signant une prestation de premier plan avec Hull City, ponctuée par un doublé retentissant face à Chelsea. Une performance qui a rapidement suscité de nombreuses réactions parmi les supporters, les médias et les observateurs du football algérien.

L'ailier de Hull City, club récemment promu dans l'élite anglaise, s'est particulièrement illustré en inscrivant deux buts qui ont permis à son équipe de prendre l'avantage face aux Londoniens en première période. Malgré le retour de Chelsea, qui a réussi à égaliser à 2-2, Hull City a préservé son invincibilité en championnat, avec deux victoires et deux matchs nuls après quatre journées.

Cette prestation confirme le début de

saison prometteuse du jeune Algérien et renforce les attentes placées en lui. Son talent, sa vitesse et son aisance technique ont particulièrement retenu l'attention, au point de raviver les comparaisons avec les débuts de Riyad Mahrez en Angleterre.

Dans les pas de Lakhdar Belloumi et de Mahrez

La performance de Mohamed Belloumi revêt également une dimension particulière en raison de son héritage familial. Fils de la légende algérienne Lakhdar Belloumi, il poursuit à son tour une carrière européenne, concrétisant le rêve de son père de voir son nom briller sur les grandes scènes du football international.

Le commentateur sportif algérien Hafid Derradji a salué cette nouvelle étape dans la carrière du joueur, esti-

mant que le nom Belloumi était de nouveau en train de s'illustrer sur la scène footballistique.

Les comparaisons avec Riyad Mahrez se sont également multipliées. Le compte officiel de la Premier League en arabe a notamment publié une photo réunissant Belloumi et Mahrez, accompagnée du message « La légende continue », illustrant l'enthousiasme suscité par la performance du jeune Algérien.

Par son style de jeu, sa vitesse, son talent et sa personnalité sur le terrain, Belloumi commence ainsi à être présenté comme l'un des jeunes talents algériens à suivre en Angleterre. Certains observateurs voient déjà en lui un joueur capable de franchir rapidement de nouveaux paliers et d'attirer, à terme, l'intérêt de grands clubs. B.S.

Jeux africains universitaires au Caire

La sélection nationale universitaire s'illustre dans plusieurs disciplines

La sélection nationale universitaire a remporté 19 médailles d'or, 14 médailles d'argent et 16 médailles de bronze dans plusieurs disciplines, lors de la 12e édition des Jeux africains universitaires organisée à l'Université américaine du Caire (Égypte).

Lors de ces compétitions, les athlètes de la sélection nationale universitaire

de natation ont décroché 10 médailles d'or, 9 médailles d'argent et 11 médailles de bronze, tandis que la sélection de badminton a remporté 2 médailles d'or et 2 médailles d'argent.

En lutte, l'équipe participante a obtenu 4 médailles d'or, une médaille d'argent et 3 médailles de bronze, alors que l'équipe de taekwondo a remporté

3 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze.

A cette occasion, le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a félicité les athlètes de la sélection nationale universitaire pour "leurs brillants résultats lors de cette importante manifestation sportive".



Il a 16 ans, mais il dribble et marque comme un pro...
Trois sélections nationales se disputent
Meziane Mesloub, qui a des origines algériennes



Sharik a 16 ans, mais il dribble et marque comme un adulte... Trois sélections nationales se disputent la signature de Meziane Mesloub, d'origine algérienne, sur les réseaux sociaux.

Le milieu de terrain de Lens, né en Algérie, Meziane Mesloub, a volé la vedette lors de sa participation contre le Slavia Prague, après avoir joué un rôle prépondérant dans la transformation du déficit de son équipe en une victoire passionnante (3-2), au premier tour de la phase de groupes de la Ligue des champions.

Masloub, âgé de (16), est entré sur le terrain à la 61e minute à la place de l'attaquant Franjo Ivanovic, changeant la forme du jeu avec son audace et ses initiatives offensives, même si l'équipe française était menée (0-1).

Les joueurs de Lens célèbrent leur victoire après le match de football de la Ligue des champions de l'UEFA entre le Slavia Prague et Lens à Prague, le 10 septembre 2026.

Le jeune joueur ne donnait pas l'impression de disputer seulement son quatrième match avec l'équipe première, tant il réclamait constamment le ballon, mettait à l'épreuve les défenseurs du Slavia par ses dribbles et délivrait de nombreux centres et passes verticales, devenant ainsi le plus jeune joueur de l'histoire de Lens à participer à la Ligue des champions.

celle de l'attaque de Lens, mais il a également eu un impact direct sur les deux buts décisifs de son équipe. Il a participé à la création du but d'Abdullah Sima qui a réduit l'écart, avant de délivrer un centre parfait du pied gauche à la 91e minute au capitaine de Lens, Florian Thauvin, qui a marqué le but égalisateur (2-2).

Ruben Aguilar a ensuite scellé la victoire avec un but victorieux dans le temps additionnel, complétant ainsi le scénario d'une remontée spectaculaire.

L'entraîneur Dino Toppmüller a salué le caractère du joueur, soulignant son admiration pour sa capacité à prendre ses responsabilités et à constamment demander le ballon malgré son jeune âge.

L'entraîneur a déclaré que Masloub avait démontré une grande capacité à faire la différence, soulignant que son entrée en jeu aux côtés d'Aguilar avait apporté à l'équipe une puissance offensive supplémentaire sur le côté droit.

Le journaliste français Daniel Riolo a également salué la performance du joueur, considérant son entrée en jeu comme décisive, car il a semé la confusion chez l'adversaire, créé le danger et cherché constamment à atteindre son but.

Algérie, France et Portugal : une potentielle bataille pour les talents

But dès son premier ballon touché avec l'équipe première

Masloub s'est fait remarquer pour la première fois en mai dernier, lorsqu'il a marqué un but dès son premier ballon touché avec l'équipe première, une minute seulement après son entrée en jeu contre Nantes, lors d'un match qui s'est soldé par une victoire 1-0 pour Lens.

Ce but est intervenu à un moment important, puisqu'il a permis de confirmer la deuxième place de Lens et sa qualification directe pour la Ligue des champions.

Quatre mois plus tard, le jeune joueur est revenu confirmer que ses débuts n'étaient pas un coup de chance, après une prestation audacieuse contre le Slavia Prague qui a déstabilisé la défense de l'équipe locale.

Il a inscrit le but égalisateur et a participé à la dernière action.

Masloub n'a pas seulement été l'éti-

L'histoire de Masloub ne s'arrête pas à son brillant parcours avec Lens, car le jeune joueur pourrait bientôt devenir le centre d'attention de trois équipes nationales.

Fesloub est né en France d'un père algérien et d'une mère portugaise, et représente actuellement l'équipe nationale portugaise des moins de 17 ans, après avoir joué auparavant pour l'équipe nationale des moins de 16 ans. Mais son avenir international reste ouvert à la France, son pays natal, à l'Algérie, pays d'origine de son père, et au Portugal, pays de sa mère.

La direction de Lens a rapidement agi pour assurer l'avenir de son talent, après que le joueur a signé son premier contrat professionnel cet été, alors que plusieurs clubs, dont Benfica, étaient intéressés par ses services. Presse française

Dans le monde un 14 Septembre

- 2023 : Lors du sommet du G20 à Delhi, le Premier ministre indien, Narendra Modi, annonce que l'Union africaine a rejoint l'organisation, devenant son 21^e membre.
- 2008 : Mise en route près de Genève du Grand collisionneur de hadrons (LHC).
- 2003 : Suède - assassinat d'Anne Lindh, Ministre des Affaires étrangères et Européennes.
- 2002 : Adhésion de la Suisse à l'ONU.
- 1998 : Evguéni Primakov élevé au poste de Premier ministre des Affaires étrangères par Boris Eltsine.
- 1996 : L' O.N.U. adopte le traité d'interdiction global des essais nucléaires.
- 1993 : La Française des Jeux lance un nouveau jeu "le Keno".
- 1989 : La Hongrie ouvre ses frontières aux allemands de l'Est qui se trouvent sur son territoire.
- 1986 : Helmut Schmidt à 63 ans ancien chancelier se retire de la scène politique en RFA.
- 1982 : Echec du premier tir commercial de la fusée européenne Ariane.
- 1981 : Le célèbre tableau "Guernica" de Pablo Picasso est enfin exposé à Madrid, après 40 ans passés après sa création, au Musée d'Art de New York.
- 1977 : Hamida Djandoubi est guillotiné, condamné pour viol et tortures, il sera le dernier en France.
- 1976 : Crash entre deux avions près de Zagreb en Yougoslavie (181 morts).
- 1971 : décès de Anna Maria Pierangeli, dite Pier Angeli, actrice italienne "Teresa" en 1951 - "Miracle à Tunis" en 1952 - "Histoire de trois amours" en 1953 - "Le calice d'argent" en 1954 - "Le silence de la colère" en 1960 - "Sodom et Gomorrhe" en 1962..
- 1963 : Un tremblement de terre en Macédoine tue 6 000 personnes.
- 1958 : Sortie en salle du film "Sissi face à son destin" avec Romy Schneider.
- 1919 : Signature du traité de Saint Germain.
- 1915 : Premier numéro du journal "Le Canard enchaîné" par Marcel Maréchal, qui se sabordera après cinq numéros pour réparaître en 1916.
- 1898 : L' Impératrice Elisabeth d'Autriche, dite Sissi, épouse de l'empereur d'Autriche François Joseph, est assassinée près du lac de Genève par Luigi Luccheni./isere-annuaire.com/

Henry Taube, Prix Nobel de chimie en 1983

Le chimiste américain d'origine canadienne est mort chez lui, en Californie, mercredi 16 novembre. Le chimiste américain d'origine canadienne, Prix Nobel de chimie en 1983, est mort chez lui, en Californie, mercredi 16 novembre. Il était âgé de 89 ans. Né le 30 novembre 1915 à Neudorf (Saskatchewan), Henry Taube avait coutume de se décrire non comme un chimiste mais comme le garçon de ferme qu'il fut dans sa jeunesse. Fils d'immigrants russes qui s'étaient installés comme fermiers au Canada, il fait des études secondaires au Luther College de Regina. De là, il rejoint l'université du Saskatchewan, où il obtient successivement une licence et une maîtrise de sciences, diplômes qu'il complète par un doctorat obtenu en 1940 à l'université de Berkeley (Californie). Il enseigne alors dans cette même université avant d'être appelé



par celle de Cornell, où il officie de 1941 à 1946. Entretemps, en 1942, il opte pour la citoyenneté américaine. De 1946 à 1961, Henry Taube jette un nouveau regard sur ce domaine et apporte des explications à des réactions chimiques dont certaines sont millénaires, comme ce qui fait que la malachite chauffée en présence de charbon de bois donne du cuivre. Ses recherches sur les complexes métalliques inorganiques ont servi à poser les fondements de la chimie minérale moderne et ont permis d'éclaircir les mécanismes impliqués dans les réactions inorganiques, notamment ceux fournissant de l'énergie aux organismes vivants. Travaux qui lui ont valu le prix Nobel de chimie.

Le saviez-vous?

Comment une petite île des Caraïbes a ressuscité en éliminant les espèces qui la ravageaient



En 2016, des organisations ont mis en place un vaste programme pour éliminer les chèvres et les rats qui ravageaient la biodiversité de Redonda, une île des Petites Antilles. Quatre ans plus tard, la faune et la flore ont montré un regain exceptionnellement rapide. Située au large du continent américain, Redonda est un petit paradis isolé. Une île volcanique perchée au milieu des eaux bleutées de l'océan Atlantique qui laissent à voir de magnifiques paysages. Ses falaises escarpées sont recouvertes d'une végétation luxuriante qui abrite de nombreuses espèces parmi lesquelles des lézards ou des geckos qui n'existent nulle part ailleurs. Le rocher d'à peine 1,5 kilomètre carré constitue également un refuge précieux pour de multiples espèces d'oiseaux marins. Pourtant, il y a quatre ans, Redonda était loin d'être l'île paradisiaque qu'elle semble être aujourd'hui. Les habitants d'Antigua-et-Barbuda, état dont elle fait partie, la considéraient même comme un territoire mourant après avoir été exploité pendant plusieurs décennies pour les ressources qu'elle abritait./lesaviezvous.net/

Journée internationale des femmes et des filles de science



C'est seulement en 2015 que l'Assemblée générale de l'ONU a adopté la résolution A/RES/70/212 qui proclame que désormais, le 11 septembre de chaque année, c'est la Journée internationale des femmes et des filles de science. C'est fait. Une avancée inéluctable:

Quels sont les points communes entre Henrietta Leavitt, Rosalind Franklin et Marie Curie ? Vous vous en doutez, ce soit trois immenses femmes scientifiques, précurseurs en leur temps, et qui ont dû - en plus - affronter de nombreux préjugés pour pouvoir être reconnues comme scientifiques par la société de l'époque. L'égalité des genres est une des priorités de l'UNESCO, et l'accompagnement des jeunes filles, leur formation et leur pleine aptitude à faire entendre leurs idées sont considérés comme des leviers de développement et de paix. Les grands défis du déve-

loppement durable nous imposent également de former un maximum de talents parmi les nouvelles générations. C'est pourquoi il est impératif d'augmenter le nombre de femmes actives dans les domaines scientifiques. La diversité dans la recherche élargit le bassin de chercheurs talentueux, apportant ainsi de nouvelles perspectives, du talent et de la créativité. Une journée à relayer:

La Journée internationale des femmes et des filles de science, sera donc célébrée chaque année le 10 septembre. Son but est de promouvoir l'accès et la participation des femmes et des filles à la science.

Cette journée permet de rappeler que les femmes et les filles jouent un rôle essentiel dans la communauté scientifique et technologique et que leur participation doit être renforcée./journee-mondiale.com/

PLAISIR DE LA TABLE HOMME DE TERRAIN	COLORE DE FRAÎCHEUR	PLAINTÉ PIERRE POLIE	TRAVAILLE AU POIL ATTIRÉ PAR LEVIDE	LÉGENDE HIMALAYENNE	ÉLÉMENT DE PARTAGE INDICATION MUSICALE COIN DE PARADIS	RÉCLAMATIO LÉGITIME COUGUAR	APEINE CUITE
MOIS DU POISSON	COMPOSÉ AU CLAVIER PAS RÊVÉES	COUVERTURE À CARREAUX LE SON ET L'IMAGE	DIFFICILE À DÉCOURAGER LANGAGE FAMILIER	JOLI MOIS AVOIR LES CHOSES EN MAIN	PARFUM ALCOOLISÉ		
INITIALES LATINES FAIRE SAVOIR	BAC DE PLONGEUR PLAINE DE CAILLOUX	CUVETTE D'EAU NIVEAU D'HABITATION	MANQUE D'AISSANCE PIÈCE DE BATTERIE	DU MOMENT CHANGER D'ATMOSPÈRE			
TERRE DU LARGE EN DÉPIT DE...	LIE DU FOND EXCELLENTE QUALITÉ D'IMAGE	AGENCE SPATIALE AMATEUR DE REGGAE	BÊTE DE CIRQUE PEU PROFOND	OS DE LOREILLE			
VOIE OU HALER UN POIL COÛTEUX	SOUFFLE DIVIN TÊTE RAVAGEUSE	LIEN DU SANG MAL QUI RONGE	SUJET POUR DAMES OPPOSITION	PÉRIODE CHAUDE DE LA RÉVOLUTION RECOIN			
VICTIME D'UN CARNAGE	COUP DE SIFFLET PLANTE AROMATIQUE	PROJET QUI SE DRESSINE MANQUE DE JUSTESSE	PRIVÉ DE COURANT SORTIR UN RIED	EST OIT POUR TON BIEN CERVIDÉ	PRESSE		
PÂTE DE CAMPAGNE FONT HALER PRÉSENTATIO DE TEXTE	AMI TRÈS PROCHE ZONE DE FEU	MET DANS LA CONFIDENCE TEINTE UNIE	HELLENQUE AFFICHER À L'ECRAN	RESTE DE BOIS			
MESURE DE CHINE MANGER TARD	TITRE RUSSÉ GROS TEMPS	TRÈS PRESSE PIÈCE DE MUSÉE	ÉVITE LE CROQUANT CHEVILLES EN TERRE	LONG COURS PAROLE EN DOUTE			
DÉFUNTE	REVENUE À LA CHARGE PLUS TRANSMIS	PROFILÉE POUR LA VITESSE	IDÉE DÉFENDUE IL NE S'EST RIEN PASSÉ	BRILLANT ÉLÉMENT			
CHARGE DE FORTE PUISSANCE		EXCÉDÉ DE TRAVAIL					

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الصالون الدولي
للإستثمار
الفلاحي و
التكنولوجيا

**AGRI
TECH
EXPO**

Salon
international
de l'investissement
agricole et
de la technologie

13 Octobre
14 2026
15 Sheraton
Annaba
عنانت
شيرتون

Organisé par
incop
www.incoevent.com

+213 (0) 23 337 720 / +213 (0) 20 071 703 / +213 (0) 961 615 400 / +213 (0) 670 67 06 34/35
incop.agritech@gmail.com / contact.agritechexpo@incopevent.com

SIAL INTERNATIONAL
DU BÂTIMENT ET DE L'ARCHITECTURE

BATIWEST
2026

BÂTIMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER TRAVAUX PUBLICS INFRASTRUCTURES MATÉRIEAUX & CÉRAMIQUE

**EXPOSEZ. RENCONTREZ.
DÉVELOPPEZ.
GRANDISSEZ.**

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE
DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR !

**RÉSERVEZ
VOTRE STAND
DÈS MAINTENANT !**
PLACES LIMITÉES
NE MANQUEZ PAS
CETTE OPPORTUNITÉ !

**21 > 25
OCTOBRE 2026**
CENTRE DES CONVENTIONS
(C.C.O) ORAN, ALGÉRIE

LE LIEU OÙ VOTRE ACTIVITÉ
RENCONTRE LES BONNES OPPORTUNITÉS.
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CONTACTEZ-NOUS
0664 46 03 38
0558 19 40 31

SB EVENTS
COM COMPANY

E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net

SPONSOR GOLD **AMOUDA
CIMENT** Partenaire du Salon Batiwest 2026

SUIVEZ-NOUS
www.batiwest.net

17-18.04.2027
Targi Kielce / Pologne

Expo2Bee.
Salon international
de l'apiculture

Expo2Bee

SALON DES
VOYAGES
RESPONSABLES

SlowTravel
17-18.04.2027 / TARGI KIELCE
POLOGNE

سوناتراش
sonatrach

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية والجماعات المحلية و النقل

المنووبة الوطنية للأمن في الطرق
+213 01 670 67 06 34 / +213 01 670 67 06 35

**اثناء العطلة
سلامة سياقتي... تحمي عائلتي**

Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR