



**MEDIA
EXPERT**

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

CONFÉRENCE DES ETATS PARTIES À LA CONVENTION ARABE
DE LUTTE CONTRE LA CORRUPTION

**Rencontre bilatérale
entre la HATPLC et son
homologue saoudienne**

P.2

INVESTISSEMENT

**La production et le capital humain
pour relever le défi de la croissance durable**

P.4



ALGÉRIE-NIGER

La concrétisation du tronçon nigérien du TSGP au centre
d'une rencontre à Niamey entre M. Arkab et le Premier ministre du Niger.

P.3

VOIES FERRÉES

Réunion de coordination en prélude au lancement du
projet de ligne reliant le Nord du pays à Tamanrasset.

P.4

برعاية

4^{ème} édition

13 / 14 / 15
OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA

تشاد ضيفة الشرف

مجلس التوجيه الاقتصادي الجزائري
المنتدى الاقتصادي
CONSEIL DU RENOUVEAU ECONOMIQUE ALGERIEN

Conférence des Etats parties à la Convention arabe de lutte contre la corruption

Rencontre bilatérale entre la HATPLC et son homologue saoudienne

Le président par intérim de la Haute autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption (HATPLC), M'Hamed Djellaoui, a tenu à Doha (Qatar), une séance de travail avec une délégation de l'Autorité saoudienne de contrôle et de lutte contre la corruption, indique un communiqué de la HATPLC.

Cette rencontre, tenue en marge des travaux de la 6e Conférence des Etats parties à la Convention arabe de lutte contre la corruption, a permis de "passer en revue plusieurs projets et programmes de la HATPLC en matière de promotion de la transparence, de prévention et de lutte contre la corruption, et de s'enquérir des pratiques adoptées dans les deux pays en vue de développer les mécanismes de travail dans ce domaine", précise le même source. Les deux parties ont également évoqué "les perspectives de renforcement de la coopération et d'échange d'expertises et de bonnes pratiques, afin de contribuer au développement de l'action institutionnelle et de tirer profit des expériences et initiatives réussies des deux parties". A noter que la rencontre s'est déroulée en présence de l'ambassadeur d'Algérie auprès de l'Etat du Qatar, M. Salah Attia, conclut le communiqué.

Chaib reçoit le SG de l'AIPA

Le secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, Sofiane Chaib, a reçu à Alger, le Secrétaire général de l'Assemblée interparlementaire de l'Association des nations de l'Asie du Sud-Est (AIPA), Chem Widhya, dans le cadre de la visite de travail qu'il effectue en Algérie, la première du genre depuis l'adhésion de l'Assemblée populaire nationale (APN) à cette organisation en qualité de Parlement observateur, il y a près d'une année, indique un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

A l'entame de la rencontre, le secrétaire d'Etat a adressé ses félicitations au Secrétaire général de l'organisation pour sa prise de fonctions au début de l'année, soulignant l'importance de poursuivre le renforcement de la coopération entre les deux parties au cours de la prochaine étape, aussi bien au niveau des relations bilatérales entre les pays membres de l'Association des nations de l'Asie du Sud-Est (ASEAN) que dans le cadre des canaux multilatéraux, précise le communiqué.

La rencontre a été l'occasion de passer en revue les relations de l'Algérie avec l'espace de l'Asie du Sud-Est et les moyens de les renforcer, notamment à la lumière de l'évolution qu'elles ont connue récemment, à la faveur l'adhésion de l'Algérie au Traité d'amitié et de coopération en Asie du Sud-Est (TAC), en juillet 2025, avec le soutien de l'ensemble des Etats membres de l'ASEAN, et de l'adhésion de l'APN à l'AIPA en qualité de Parlement observateur", ajoute la même source. Les deux parties ont également souligné "l'importance de poursuivre l'action commune, en vue de renforcer les cadres d'échange et de concertation et de développer les mécanismes de coordination et de dialogue, tout en tirant parti de la dimension parlementaire pour soutenir le rapprochement entre l'Algérie et les pays de l'ASEAN, de manière à ouvrir de plus larges perspectives de coopération dans les différents domaines d'intérêt commun et à contribuer à la réalisation des objectifs de paix, de stabilité, de développement et de coopération entre les peuples".

Attaf participe à New York à la réunion consultative des ministres arabes des Affaires étrangères

Le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a participé à New York, à la réunion consultative des ministres arabes des Affaires étrangères, au cours de laquelle il a souligné la nécessité de relancer l'action arabe commune dans un contexte international marqué par une application sélective des décisions de la légalité internationale et dans lequel les pays de la région paient le prix de l'absence de solutions politiques, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion s'est tenue en marge de la participation du ministre d'Etat aux travaux de la semaine de haut niveau de la 81e session de l'Assemblée générale des Nations Unies.

A cette occasion, M. Attaf a souligné "l'importance d'œuvrer pour que la question palestinienne soit réinscrite en tête de l'agenda international, de ne pas la réduire à sa dimension humanitaire et de faire face aux mesures visant à compromettre la possibilité d'établir un Etat palestinien conformément à la légalité internationale", précise le communiqué.

"L'Algérie refuse que la région arabe devienne le théâtre de guerres par procuration, notamment au regard de l'escalade en cours dans le Golfe arabe", a soutenu M. Attaf, insistant sur "l'urgence de traiter les crises qui secouent le Soudan, le Yémen, la Somalie et la Libye, de préserver leur unité, de soutenir les solutions politiques nationales et de rejeter les ingérences extérieures dans leurs affaires".

"Notre région n'a pas besoin de nouvelles promesses, mais de mesures concrètes et que l'on s'attaque aux causes profondes des crises qui la secouent", a martelé le ministre d'Etat.

Dans cette perspective, l'Algérie souhaite que la présence arabe à la 81e session de l'Assemblée générale des Nations Unies soit "une présence unie, active et agissante, une présence qui défend nos droits et s'attache au droit international tout en ouvrant les portes au dialogue et aux solutions politiques", a insisté M. Attaf.

Lutte contre la corruption

L'expérience algérienne présentée à Doha



L'Algérie a présenté, à Doha, son expérience en matière de prévention et de lutte contre la corruption, en mettant notamment en avant le rôle du Parlement dans le renforcement de la transparence, de l'intégrité et des mécanismes de contrôle.

L'expérience algérienne a été exposée par le membre de l'Assemblée populaire nationale (APN), Amar Zoubir Saidi, lors d'une séance consacrée aux relations entre les Parlements arabes et les organes spécialisés dans la lutte contre la corruption. Cette rencontre a été organisée à l'initiative de l'Organisation mondiale des parlementaires contre la corruption et de l'Autorité de contrôle administratif et de transparence de l'Etat du Qatar.

Dans son intervention, M. Saidi a souligné que la lutte contre la corruption constitue, pour l'Algérie, « un choix institutionnel intégré », destiné à consolider l'Etat de droit et à promouvoir les principes de transparence et d'intégrité. Il a également rappelé l'attention accordée à cette question dans le cadre des réformes engagées par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune.

Selon le parlementaire, l'approche algérienne repose sur un dispositif global combinant prévention, anticipation, détection, contrôle et application de la loi. Il a insisté sur le fait que la lutte contre la corruption ne doit pas se limiter à la sanction des infractions, mais doit également s'attaquer aux fac-

teurs qui favorisent leur apparition.

Le député a, par ailleurs, mis en avant les efforts visant à consolider le cadre institutionnel et juridique consacré à la prévention et à la lutte contre la corruption, ainsi qu'à renforcer les mécanismes de contrôle et d'audit.

Cette démarche repose, a-t-il expliqué, sur la complémentarité des rôles entre les différentes institutions.

Dans ce cadre, il a souligné le rôle de l'APN dans l'élaboration et le développement de la législation relative à la prévention et à la lutte contre la corruption, ainsi que dans l'exercice de sa mission de contrôle de l'action gouvernementale et des politiques publiques.

M. Saidi a également plaidé pour le renforcement de la coopération entre l'Assemblée et les organes spécialisés, notamment à travers l'échange d'informations et d'expertises, dans le respect du cadre légal, afin d'améliorer l'efficacité du dispositif national de lutte contre la corruption.

Il a, en outre, insisté sur l'importance de développer une culture de l'intégrité, de simplifier les procédures administratives et d'accélérer la numérisation et la transparence, considérées comme des leviers de prévention des pratiques de corruption.

Abordant la dimension internationale du phénomène, le parlementaire a relevé que certaines formes de corruption présentent un caractère transfrontalier, rendant nécessaire le

renforcement de la coopération régionale et internationale ainsi que l'échange d'informations et d'expertises. Dans cette perspective, il a rappelé l'importance accordée par l'Algérie à la coopération parlementaire arabe et internationale dans les domaines de l'intégrité, de la bonne gouvernance et de la lutte contre la corruption. Les Parlements, a-t-il relevé, peuvent contribuer à cet effort à travers le partage d'expertises, l'échange de bonnes pratiques, le développement des cadres juridiques et institutionnels et le renforcement des relations avec les organisations spécialisées. En conclusion, M. Saidi a appelé à donner une nouvelle impulsion aux relations entre les Parlements arabes et les organes de lutte contre la corruption, à travers le renforcement de la législation, le développement des mécanismes de contrôle parlementaire, l'échange d'expertises, le soutien à l'indépendance des instances spécialisées et la promotion de la numérisation et de la transparence.

Il a également souligné la nécessité d'élargir la coopération parlementaire arabe afin de favoriser des résultats concrets dans la prévention et la lutte contre la corruption.

Cette séance s'est tenue en marge des travaux de la 6e session de la Conférence des Etats parties à la Convention arabe de lutte contre la corruption, organisée par le Secrétariat général de la Ligue arabe. M. Gaouar

Le ministre de la Justice insiste sur la nécessité de généraliser le contentieux électronique

Le ministre de la Justice, garde des Sceaux, Lotfi Boudjemaa, a insisté sur la nécessité d'œuvrer à la généralisation du contentieux électronique à travers les différents tribunaux et sections.

Lors du suivi d'un exposé sur le bilan de l'activité judiciaire de la Cour de justice d'Oran et des tribunaux qui en relèvent, dans le cadre de sa visite de travail et d'inspection dans la wilaya, le ministre a souligné l'importance de généraliser le contentieux électronique, précisant que tous les moyens nécessaires à cette opération ont été mobilisés. Dans ce contexte, il a salué "l'adhésion du corps de la défense à cette démarche", dont le taux a atteint près de 73 % à Oran, tandis qu'il a dépassé 80 et 90 % au niveau d'autres Cours

et organisations.

Il a ajouté que cette évolution, qu'il a qualifiée d' "encourageante", permettra "d'alléger la charge qui pèse sur le service public de la justice et sur le citoyen, qui ne devrait pas avoir à se déplacer pour chaque procédure ou document".

Par ailleurs, le ministre a indiqué que le nouveau Code de procédure pénale avait introduit plusieurs mécanismes souples, à l'instar des procédures de reconnaissance de culpabilité et d'avertissement, soulignant l'importance d'activer ces mesures au niveau des parquets afin de permettre aux justiciables d'en bénéficier.

Lors de l'inspection du projet de réa-

M. Boudjemaa a insisté sur la nécessité de réceptionner cette infrastructure au plus tard en décembre prochain, sachant que le taux d'avancement des travaux a atteint 95 %.

Le programme de la visite a également porté sur l'inauguration des nouveaux sièges des tribunaux de Gdyl et de Bir El Djir, ainsi que du siège de la Cour administrative d'appel d'Oran, outre l'inspection des travaux de réalisation de la Maison de l'avocat "Bâtonnier Zehdour Brahimi", dont le taux d'avancement a atteint 93 %.

Le ministre de la Justice, garde des Sceaux, a également tenu, au siège de la Cour de justice d'Oran, une rencontre avec les magistrats, les fonctionnaires, les auxiliaires de justice et les agents de justice. APS

La concrétisation du tronçon nigérien du TSGP au centre d'une rencontre à Niamey entre M. Arkab et le Premier ministre du Niger

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, a été reçu à Niamey, par le Premier ministre de la République du Niger, M. Ali Mahaman Lamine Zeine, avec lequel il a examiné l'état d'avancement des projets communs, notamment le projet de recherche et d'exploration mené par le groupe Sonatrach au niveau du bloc pétrolier de Kafra et le tronçon nigérien du gazoduc transsaharien (TSGP), l'accent ayant été mis sur la nécessité de poursuivre la coordination entre les différentes parties concernées, en particulier pour le lancement de la campagne de levés topographiques du tracé du gazoduc sur le territoire nigérien, indique un communiqué du ministère.

Au cours de cette rencontre, qui s'inscrit dans le cadre de la visite de travail qu'effectue M. Arkab au Niger, chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, "l'accent a été mis sur la nécessité de poursuivre la coordination entre les parties concernées, notamment pour le lancement, dans les meilleurs délais, de la campagne de levés topographiques du tracé du gazoduc sur le territoire nigérien et des études de protection de l'environnement, d'impact et géotechniques, qui représentent une étape opérationnelle importante du processus de concrétisation du projet".

Le projet de gazoduc transsaharien reliant l'Algérie, le Niger et le Nigeria a constitué un axe majeur de la rencontre, les deux parties ayant réaffirmé son importance stratégique et son rôle dans l'intégration énergétique africaine et le renforcement du développement socioéconomique dans les pays de la région, ajoute le communiqué.

Dans ce cadre, M. Arkab a affirmé que l'Algérie,

conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, "continuera à soutenir la coopération algéro-nigérienne, notamment dans le secteur des hydrocarbures, à travers l'accompagnement des entreprises nigériennes, le transfert de l'expertise algérienne et le développement des compétences et des capacités, au service du développement économique et énergétique des deux pays".

De son côté, le Premier ministre nigérien a souligné l'importance des relations "fraternelles et historiques" unissant l'Algérie et le Niger, saluant le rôle du groupe Sonatrach dans l'accompagnement du développement du secteur des hydrocarbures dans son pays, tout en réaffirmant la volonté du Niger de renforcer la coopération avec l'Algérie et d'élargir les domaines de partenariat entre les deux pays, ajoute la même source. Cette rencontre s'est déroulée en présence de l'ambassadeur d'Algérie auprès du Niger, du PDG du groupe Sonatrach, M. Nouredine Daoudi, du vice-président de l'Activité raffinage et pétrochimie (RPC), M. Slimane Slimani, du Directeur général de Sonatrach international Production and Exploration Corporation (Sipex), M. Cherif Bouarara, de cadres du secteur et de membres du Gouvernement nigérien.

La rencontre a permis de passer en revue l'état et les perspectives des relations de coopération entre l'Algérie et le Niger, notamment dans le domaine des hydrocarbures, et d'examiner les moyens de renforcer et d'élargir le partenariat au service des intérêts communs des deux pays. Elle a également permis d'aborder l'avancement des projets conjoints, en tête desquels le projet de recherche et d'exploration mené par le groupe Sonatrach au niveau du bloc de Kafra et les pers-



pectives de coopération concernant d'autres blocs pétroliers proposés par la partie nigérienne, à l'image du bloc de Bilma.

Les deux parties ont, par ailleurs, examiné les moyens de renforcer la coopération entre le groupe Sonatrach et la Société nationale nigérienne du pétrole (Sonidep) et d'intensifier l'échange d'expertises, le transfert de savoir-faire et la formation, afin de développer les capacités nationales nigériennes et d'accompagner l'évolution de l'industrie pétrolière et gazière dans le pays. Les entretiens ont également porté sur la coopération dans le domaine du raffinage et de la pé-

trochimie, notamment les grands travaux de maintenance de la raffinerie de Zinder, en sus des perspectives d'élargissement de la coopération entre les entreprises spécialisées des deux pays dans ce domaine.

Les deux parties ont aussi passé en revue le dossier de la commercialisation conjointe du pétrole brut nigérien et examiné les moyens à même de développer cette coopération, en vue d'accompagner la partie nigérienne dans la valorisation de ses ressources pétrolières et le renforcement de ses capacités en la matière, conclut le communiqué.

L'Algérie et le Niger renforcent leur partenariat énergétique



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a été reçu à Niamey par le président de la République du Niger, le Général d'Armée Abdourahamane Tiani, dans le cadre de la visite de travail qu'il effectue au Niger sur instruction du président de la République, Abdelmadjid Tebboune.

Cette rencontre a permis de passer en revue l'état et les perspectives de la coopération algéro-nigérienne, avec un accent particulier sur le secteur des hydrocarbures et les projets structurants portés par les deux pays.

A cette occasion, M. Arkab a transmis au président nigérien les salutations fraternelles du président Abdelmadjid Tebboune ainsi que ses vœux de progrès et de prospérité au peuple nigérien. Il a également réaffirmé la volonté de l'Algérie de poursuivre la consolidation des relations de fraternité et de coopération avec le Niger.

De son côté, le président Abdourahamane Tiani a chargé le ministre algérien de transmettre ses salutations au président Tebboune, réaffirmant la détermination du Niger à renforcer sa coopération bilatérale avec l'Algérie et à promouvoir le partenariat Sud-Sud ainsi que la coopération africaine.

En présence notamment de l'ambassadeur d'Algérie à Niamey,

Ahmed Saadi, et du PDG de Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, les discussions ont porté sur plusieurs dossiers énergétiques, notamment l'activité de Sonatrach au Niger et le projet de recherche et d'exploration du bloc pétrolier de Kafra.

Sonatrach, un partenaire pour le développement du secteur nigérien

Le président nigérien a salué l'expertise algérienne dans l'industrie pétrolière et gazière, exprimant la volonté de son pays de continuer à bénéficier de l'expérience de Sonatrach et de ses filiales dans plusieurs segments de la chaîne énergétique.

Cette coopération concerne notamment la recherche et l'exploration, le développement et la production, mais également le raffinage, la pétrochimie, la formation, le transfert de technologie et le renforcement des compétences.

Les deux parties ont également examiné les perspectives de développement et d'exploitation de nouveaux blocs pétroliers proposés par le Niger, notamment le bloc de Bilma.

Le raffinage figure également parmi les axes de coopération, particulièrement à travers les travaux de maintenance de la raffinerie de Zinder. Les discussions ont, en outre, porté sur les possibilités de commercialisation conjointe du pétrole brut nigérien.

Dans ce cadre, l'Algérie et le Niger ont souligné l'importance de renforcer le partenariat entre Sonatrach et la Société nationale nigérienne du pétrole (Sonidep), en l'élargissant aux différentes étapes de la chaîne des hydrocarbures. L'objectif est de contribuer à une meilleure valorisation des ressources énergétiques nigériennes et au développement des capacités nationales.

Le gazoduc transsaharien au cœur des discussions

Le projet de gazoduc transsaharien (TSGP) a également occupé une place importante dans les discussions.

Le président nigérien a réaffirmé l'importance stratégique de ce projet pour l'Algérie, le Niger et le Nigeria, soulignant son potentiel en matière de développement socioéconomique et d'intégration énergétique du continent africain.

Les deux parties ont insisté sur la nécessité de poursuivre la coordination et le travail conjoint afin d'accélérer les différentes étapes de réalisation du projet. Parmi les prochaines actions évoquées figurent notamment le lancement de la campagne de levés topographiques du tracé du gazoduc sur le territoire nigérien, ainsi que la réalisation des études d'impact environnemental et des études géotechniques.

L'Algérie réaffirme son soutien au Niger

Pour sa part, Mohamed Arkab a réaffirmé l'engagement de l'Algérie à accompagner le Niger dans le développement de son secteur des hydrocarbures, conformément aux orientations du président de la République.

Cet accompagnement vise notamment à renforcer les échanges entre les entreprises spécialisées des deux pays, à favoriser le transfert d'expertise et de technologies, à développer les compétences et à contribuer à la valorisation des ressources énergétiques.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de l'audience, le ministre a souligné l'importance des projets examinés, notamment la coopération dans l'exploration et la production à travers le projet de Sonatrach au niveau du bloc de Kafra, ainsi que les possibilités d'étendre cette coopération à d'autres blocs d'exploration.

Une attention particulière a également été accordée à la commercialisation et à la valorisation du pétrole brut nigérien. Dans ce domaine, Sonatrach pourrait accompagner la Sonidep en matière d'expertise et de négociation.

La rencontre a enfin permis d'examiner les perspectives d'approfondissement des échanges entre les deux compagnies nationales et d'identifier de nouvelles opportunités de partenariat dans le secteur pétrolier et gazier.

A travers ces différents axes, Alger et Niamey entendent donner une nouvelle dynamique à leur coopération énergétique, en privilégiant la valorisation des ressources, le transfert de savoir-faire et le développement de capacités nationales, au service du partenariat Sud-Sud et de l'intégration énergétique régionale. M.G.

Examen du partenariat et de la coopération avec une délégation économique allemande

Une délégation économique allemande comprenant des représentants de dix sociétés a visité l'Algerian Desalination Company (ADC), filiale du groupe Sonatrach, pour examiner les possibilités et perspectives de partenariat et de développement de la coopération dans le domaine du dessalement de l'eau de mer entre les deux parties, indique un communiqué de l'entreprise algérienne. Lors de cette visite, en présence du PDG d'ADC, Lahcen Bada, la délégation constituée de responsables et de représentants de grandes sociétés allemandes et de représentants du Gouvernement fédéral, a suivi un exposé détaillé sur l'expérience de l'entreprise algérienne, les différentes phases de l'évolution du secteur du dessalement de l'eau de mer, les projets réalisés et les perspectives d'avenir du programme national dans le domaine du dessalement, précise le communiqué. De son côté, la délégation allemande a passé en revue les spécialités des sociétés présentes et les possibilités de partenariat avec la partie algérienne, notamment dans les domaines de la technologie, des équipements, des services et des solutions spécialisées dans l'industrie du dessalement. La visite reflète "l'intérêt croissant pour l'expertise algérienne dans le domaine du dessalement de l'eau de mer, dans le sillage des progrès que connaît le secteur et de l'expansion des capacités de l'Algérie dans ce domaine aux niveaux régional et international", conclut le communiqué.

Djellaoui reçoit une délégation de la BID et de la BAD



Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a reçu une délégation de la Banque islamique de développement (BID) et de la Banque africaine de développement (BAD), avec laquelle il a examiné les moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et les deux institutions financières, indique un communiqué du ministère. Cette rencontre a été l'occasion d'"examiner les moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et les deux institutions financières en matière d'investissement et de financement des grands projets d'infrastructures, notamment dans le domaine ferroviaire", précise la même source. La rencontre s'est déroulée au siège du ministère, en présence de ses cadres centraux, du Directeur général et des cadres de l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF), ainsi que de représentants du ministère des Finances, conclut le communiqué.

Reziz examine avec des représentants de marques mondiales les perspectives de développement de la production locale de vêtements et de chaussures

Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Reziz, a présidé une réunion de travail avec des opérateurs économiques à marque unique représentant des marques mondiales de vêtements et de chaussures, consacrée aux perspectives de développement de la production locale, indique un communiqué du ministère. La rencontre a été l'occasion de passer en revue les indicateurs de la production locale enregistrés durant le premier semestre de l'année en cours, les capacités de production et d'exportation à la même période et les perspectives de développement, précise le communiqué. Dans ce cadre, M. Reziz a annoncé l'arrivée de nouvelles marques mondiales sur le marché national dans les prochaines semaines, avec la localisation d'une partie de leur production, ce qui témoigne, a-t-il dit, de l'attractivité croissante du marché algérien pour les investissements et les activités de production, ajoute la même source.

Le ministre s'est également félicité de l'augmentation de la production de marques mondiales en Algérie, estimant que la localisation de leur production contribuera à l'accroissement de la valeur ajoutée locale, au développement des capacités industrielles et à l'intégration des opérateurs algériens dans les chaînes de valeur liées à ces marques. Le ministre a insisté, par ailleurs, sur la nécessité de parachever les opérations de domiciliation bancaire des programmes prévisionnels d'importation pour la vente en l'état, notamment dans le secteur de l'habillement et des chaussures.

Mise en avant de l'approche nationale d'investissement dans les infrastructures

La production et le capital humain pour relever le défi de la croissance durable

Des experts en économie ont mis en avant la dynamique économique continue que connaît l'Algérie ces dernières années, portée par un ensemble de programmes, de projets et d'efforts couvrant tous les secteurs d'activité, fondés sur l'investissement dans le renforcement des infrastructures, l'élargissement des capacités de production et le développement du capital humain, soulignant l'impact de ces efforts dans la réalisation d'une croissance continue d'une année à l'autre et la consolidation des fondements d'un développement économique durable. Dans des déclarations à l'APS, ces experts ont précisé que cette dynamique, qui s'inscrit dans le cadre des efforts du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer l'activité économique et à améliorer le climat de l'investissement et des affaires, s'illustre à travers les réalisations de l'Algérie, à la faveur d'une série de projets structurants couvrant tous les secteurs de l'activité économique, parallèlement à des mesures ayant permis au pays de s'engager de manière effective dans une dynamique de croissance économique durable. Dans ce cadre, l'expert et consultant international en développement économique, Abderrahmane Hadeff, a rappelé que l'Algérie connaît une dynamique économique croissante grâce aux grands projets structurants en cours de réalisation et programmés pour l'avenir, lesquels constituent un moteur essentiel de la croissance au vu de leur contribution au développement de plusieurs secteurs, à l'instar des transports, de l'énergie et de l'industrie, en sus de l'amélioration des liaisons entre les zones de production et les marchés, réduisant ainsi les coûts de l'activité, tout en soutenant la compétitivité de l'économie nationale.

M. Hadeff a ajouté que ces projets offrent un environnement propice pour la réalisation des systèmes économiques intégrés, à travers le développement de plusieurs domaines, notamment

la sous-traitance, la maintenance, les services logistiques, les industries de transformation, les services d'ingénierie et de technologie, et la numérisation, contribuant ainsi à l'élargissement des chaînes de valeur locales, à la création de valeur ajoutée et à l'émergence de nouvelles opportunités d'investissement.

Il a également évoqué l'amélioration du climat de l'investissement, soulignant que la nouvelle approche adoptée par les autorités, fondée sur l'accompagnement des investisseurs et des projets et sur la simplification des relations avec l'administration, a permis de renforcer l'attractivité de l'économie, d'attirer davantage d'investissements étrangers et d'orienter les investissements vers des secteurs productifs à forte valeur ajoutée.

Dans ce sens, l'intervenant a mis en avant les progrès réalisés par le pays dans les indices de développement humain, précisant que les efforts consentis pour élargir et moderniser les établissements scolaires et les universités constituent un investissement direct dans le capital humain et contribuent au développement des compétences nécessaires pour accompagner les mutations technologiques et industrielles, tandis que les efforts visant à élargir et moderniser les infrastructures sanitaires et à améliorer les services de santé contribuent également à améliorer la qualité de vie des citoyens, ce qui conduit à une hausse de la productivité.

De son côté, l'expert économique, Ishak Kherchi, a affirmé que les grands projets structurants engagés par l'Algérie constituent un levier fondamental pour accélérer la croissance, relevant que les investissements publics qui y sont liés dynamisent plusieurs secteurs, notamment le bâtiment, les transports, les services et l'industrie durant la phase de réalisation, d'autant plus que leurs retombées économiques se renforcent lors de leur mise en exploitation, à travers l'augmentation de

la productivité, le développement des transports et de la logistique, ainsi que la réduction des coûts d'activité.

Il a également mis en avant le rôle de l'approche actuelle en matière d'investissement dans le renforcement de l'intégration entre les secteurs public et privé, conformément aux orientations du président de la République, notamment dans la mesure où l'Etat assure les infrastructures, les conditions essentielles et les cadres juridique et réglementaire régissant l'activité, tandis que l'investissement privé contribue à élargir la base de production, et à créer de la richesse et des emplois, estimant que cette intégration favorise la diversification et l'expansion de l'activité économique.

Dans le même contexte, M. Kherchi a salué les efforts consentis pour soutenir et moderniser les établissements scolaires et universitaires, et améliorer les conditions de formation, ainsi que pour développer les compétences dans les domaines de l'intelligence artificielle, de l'Internet et du cloud computing, soulignant que cet investissement dans la connaissance contribue à renforcer le lien entre l'université et l'économie nationale et à former des compétences répondant aux exigences de la transformation économique et technologique.

L'expert a également relevé les progrès réalisés dans le secteur de la santé, à travers l'extension et la modernisation des infrastructures, le rapprochement des services des citoyens et le développement des établissements spécialisés, affirmant que l'amélioration du système de santé, désormais devenue une réalité tangible, contribue au renforcement du développement humain et à l'amélioration de la capacité des individus à apprendre, travailler et produire, tout en stimulant les secteurs y afférents, notamment les industries pharmaceutiques, les équipements médicaux et la recherche scientifique. APS

Voies ferrées

Réunion de coordination en prélude au lancement du projet de ligne reliant le Nord du pays à Tamanrasset

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a présidé une réunion de coordination consacrée au suivi des préparatifs en cours en vue du lancement du projet de ligne ferroviaire reliant le Nord du pays à Tamanrasset, en passant par les wilayas de Laghouat, Ghardaïa, El-Menia et In Salah, indique un communiqué du ministère.

La réunion a permis de passer en revue l'état d'avancement des préparatifs liés au lancement du projet de ligne ferroviaire reliant El-Menia à Tamanrasset, à travers les tronçons Laghouat-Ghardaïa-El-Menia (495 km), El-Menia-Point kilométrique 216 et Tamanrasset-Moulay Lahcen (213 km), précise le communiqué.

Des exposés ont également été présentés sur le plan d'action relatif au lancement des travaux, notamment pour ce qui est des chantiers et leur niveau de préparation, ainsi que sur les mesures prises et les facilités accordées au niveau local pour accompagner le projet dans les wilayas concernées et contribuer à lever les obsta-



cles sur le terrain.

Dans ce contexte, le ministre a rappelé l'importance stratégique que revêtent les projets ferroviaires, notamment la ligne Alger-Tamanrasset, soulignant la nécessité d'accélérer l'achèvement des procédures restantes au niveau desdits tronçons dans les plus brefs délais.

Il a également appelé les différents acteurs et entreprises à renforcer la coordination et le suivi et à mobiliser les moyens humains et matériels nécessaires, afin de permettre le lancement effectif des chantiers dans les délais impartis, selon la même source.

La réunion s'est tenue au siège du ministère, en présence de ses cadres centraux et des PDG et DG des entreprises de réalisation et des bureaux d'études nationaux chargés des études et du suivi, à savoir l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF), l'entreprise Infra Rail, les entreprises Cosider Travaux publics et Cosider Ouvrages d'art, la Société nationale des travaux publics (SNT), l'Entreprise nationale des grands ouvrages d'art (ENGOA), l'Entreprise de réalisation des infrastructures ferroviaires (Infrafer), la Société d'études et de réalisation d'ouvrages d'art de l'Est (Sero-Est), la Société algérienne des ponts et travaux d'arts (SAP-NA), les bureaux d'études "Seti Rail" et "Sacti", et le Laboratoire des travaux publics de l'Est (LTPE).

Des représentants de l'entreprise "GCB" et des entreprises chinoises "CRCC" et "CCECC", ainsi que les directeurs des travaux publics des wilayas d'El-Menia, Ghardaïa, Ouargla et Laghouat étaient également présents.

Rentrée universitaire 2026-2027

Des milliers d'étudiants rejoignent les bancs des universités et des instituts dans l'Est du pays

Des milliers d'étudiants ont rejoint les universités et instituts d'enseignement supérieur des wilayas de l'Est du pays, à l'occasion de la rentrée universitaire 2026-2027 dont la cérémonie officielle d'ouverture a été présidée, à l'université Mohamed-Seddik Benyahia de Jijel, par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari.

L'Université du 8-Mai 1945 de Guelma a accueilli 5.220 nouveaux étudiants, selon le vice-recteur chargé de la pédagogie, le Dr Khaled Halimi, qui a indiqué, dans une allocution prononcée à cette occasion, en présence des autorités locales, que "8 nouvelles spécialités ont été ouvertes, dont 4 dans le parcours d'ingénieur d'Etat, deux en master et deux en licence".

A Batna, le coup d'envoi de la nouvelle année universitaire a été donné à l'Ecole supérieure des énergies renouvelables, de l'environnement et du développement durable, de la commune de Fesdis, sous la supervision du président de l'exécutif local, Riadh Benahmed.

La formation dans cette école, qui a accueilli, selon sa directrice, le Pr Leila Mokhnache, 380 nouveaux étudiants, a été renforcée par l'ouverture d'un département d'informatique, en attendant le lancement attendu d'une formation conjointe algéro-italienne devant être sanctionnée par la sortie d'une première promotion en microélectronique (conception de circuits intégrés).

L'université Hadj Lakhdar (Batna 1) a accueilli, selon le vice-recteur chargé des relations extérieures, le Dr Miloud Merad, 5.500 nouveaux étudiants issus de la session 2026 du baccalauréat, répartis sur différentes spécialités. Il a également fait état de la création de plusieurs infrastructures pour renforcer les capacités pédagogiques, dont un laboratoire dédié à l'intelligence artificielle.

Le nombre de nouveaux étudiants à l'université Mostefa-Benboulaïd (Batna 2) a atteint les 6.003, selon son directeur, le Pr Hassan Semadi, qui a souligné que la nouveauté de cette saison est "le lancement officiel, dans cette université, du projet de système



de gestion de la qualité selon la norme internationale ISO 9001.

A Barika, 1.527 nouveaux étudiants ont également rejoint le centre universitaire Si El Haouès qui a été renforcé par l'ouverture de plusieurs nouvelles spécialités, dont le génie des procédés et l'électrotechnique, de niveau Master, ainsi par une annexe de l'Ecole normale supérieure, selon le directeur-adjoint chargé des études postuniversitaires, la recherche scientifique et les relations extérieures, le Dr. Souhaib Milas.

A Mila, près de 12.000 étudiants ont rejoint les bancs de l'université Abdelhafid-Boussouf qui propose 70 spécialités, dont 8 ont été créées pour l'année universitaire 2026-2027.

Le nombre d'étudiants ayant rejoint cette année cette université est estimé à 3.331, répartis sur les différentes spécialités disponibles, selon les explications fournies à cette occasion. Notons qu'à l'occasion de l'ouverture solennelle de l'année universitaire, plusieurs professeurs, travailleurs et étudiants ont été honorés, tandis qu'a été posée la première pierre de deux terrains de sport en même temps que l'inauguration de nouvelles salles de cours.

Quelque 29.000 étudiants inscrits dans

différentes filières et spécialités, parmi lesquels 7.535 nouveaux, ont rejoint l'université du 20-Août 1955 de Skikda, selon ses responsables qui ont souligné que cet établissement a ouvert 9 nouvelles filières, dont "sciences politiques", "ingénierie d'Etat en énergies renouvelables" et "mathématiques, probabilités et statistiques appliquées".

A Biskra, l'université Mohamed-Khider a accueilli plus de 27.000 étudiants et étudiantes, dont 6.800 nouveaux inscrits dans différentes spécialités, soit une augmentation de plus de 1.100 nouveaux étudiants par rapport à l'année précédente, selon le vice-recteur de l'université chargé de la pédagogie, Abdelhamid Djefal, qui a indiqué que cet établissement universitaire a été renforcé par l'attribution de 2.000 nouvelles places pédagogiques.

La rentrée universitaire à Sétif a vu plus de 75.000 étudiants des deux sexes rejoindre les deux pôles (El Bez et El Hidhab) et l'Ecole normale supérieure d'El Eulma.

Six (6) nouvelles spécialités y ont été créées dont "l'informatique quantique", "la technologie quantique" et "l'informatique", en plus de diplômes d'ingénieur en intelligence artificielle, à l'université d'El Bez (Sétif 1), et de

psychologie et de gestion des collectivités locales à d'El Hidhab (Sétif 2). Cette rentrée 2026-2027 a vu la création, à l'université Chadli-Bendjedid d'El Tarf, de 7 nouvelles spécialités de Master, dont "la valorisation chimique des ressources biologiques", "la transition énergétique", "les probabilités et statistiques appliquées" et "le droit administratif".

Le nombre d'étudiants inscrits a dépassé les 7.000, dont plus de 2.000 nouveaux encadrés par 500 professeurs permanents et 450 agents administratifs. De plus, 320 postes pédagogiques ont été réservés à l'annexe de l'Ecole normale supérieure.

L'université Mohamed-Cherif Messaïdia de Souk Ahras a accueilli, pour sa part, environ 14.500 étudiants universitaires des différents cycles et spécialités, dont 6.186 nouveaux répartis sur six (6) facultés et deux (2) instituts, ainsi que sur les annexes de la faculté de médecine et de l'Ecole normale supérieure. Notons que l'ouverture officielle de la nouvelle année universitaire, présidée à Jijel par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, a été suivie par visioconférence dans tous les établissements d'enseignement supérieur de l'Est du pays.

L'Algérie présente pour la première fois à la WorldSkills

International à Shanghai

L'Algérie marque sa présence pour la première fois à la WorldSkills International (Olympiades des métiers), dont la 48e édition s'est ouverte à Shanghai (Chine), en présence de la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, indique un communiqué du ministère.

L'Algérie est présente à cette manifestation mondiale, qui se poursuivra jusqu'à lundi prochain, à travers la participation des jeunes Akram Hazir, dans la spécialité "Technologie automobile", et Yasser Haouas, dans la spécialité "Applications mobiles", précise la même source. Cet événement permettra aux participants de "prendre connaissance des dernières technologies et des normes internationales adoptées dans le domaine des compétences professionnelles", tout en offrant aux jeunes algériens "l'opportunité d'échanger avec leurs homologues de différents pays et de partager leurs expertises et expériences dans plusieurs spécialités professionnelles et technologiques". En marge de cette manifestation, la ministre tiendra des rencontres avec nombre de responsables et de représentants d'organismes internationaux, afin d'examiner les moyens de renforcer la coopération et d'échanger les expertises dans les domaines du développement des compétences et de la formation professionnelle. La participation de l'Algérie à cette édition s'inscrit dans le cadre des efforts du secteur de la formation et de l'enseignement professionnels visant à "s'ouvrir sur les expériences internationales" et à "développer les spécialités en adéquation avec les besoins du marché du travail, notamment dans les domaines liés aux nouvelles technologies".

Baddari supervise l'inauguration de plusieurs structures à l'Université de Jijel

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a inauguré plusieurs structures pédagogiques à l'Université Mohamed-Seddik Benyahia de Jijel, en l'occurrence un centre de l'entrepreneuriat, une faculté de droit et une annexe de l'Ecole normale supérieure, après leur numérisation. Le ministre a indiqué, au cours d'échanges avec les étudiants et les professeurs lors d'une exposition d'entreprises émergentes dans le domaine de l'électronique et de l'intelligence artificielle, organisée au pôle universitaire de Tassout, que les structures inaugurées constituent "une valeur ajoutée pour l'Université de Jijel", avant de souligner que "la nouvelle vision de l'université repose sur la transformation de la connaissance en force, de la science en solutions, et de l'innovation en projets et réalisations". M. Baddari a visité, au terme de sa visite dans la wilaya de Jijel, une exposition de livres en anglais, œuvres de professeurs de cette université, avant d'inspecter les travaux de réalisation du pôle universitaire d'El Aouana.

Des milliers d'étudiants et de nouvelles filières dans les universités de l'Ouest et du Sud-ouest du pays

L'année universitaire 2026-2027 a débuté dans les différents établissements d'enseignement supérieur des wilayas de l'Ouest et du Sud-ouest du pays, avec l'accueil de dizaines de milliers d'étudiants.

La rentrée de cette année est marquée par l'ouverture de plusieurs nouvelles filières destinées à accompagner les évolutions technologiques et numériques et répondre aux besoins de l'économie nationale.

Dans la wilaya d'Oran, les trois grandes universités ont accueilli plus de 17.000 nouveaux étudiants, avec l'ouverture de plusieurs nouvelles formations aux niveaux de la licence et du master.

L'Université d'Oran 1 "Ahmed Ben Bella" a ouvert deux nouvelles formations de licence à l'Institut de criminologie, portant sur les sciences criminelles, ainsi que sur la criminologie et la pénologie, en plus d'une nouvel-

le spécialité de master en sciences des arts. De son côté, l'Université d'Oran 2 "Mohamed Benahmed" a introduit quatre nouvelles spécialités de master dans les domaines de la sociologie de l'entrepreneuriat, de l'addictologie, du tourisme intelligent et des cultures connectées multilingues, ainsi qu'en langue, communication et tourisme. Une nouvelle spécialité de licence, intitulée "pratiques linguistiques et entrepreneuriat", dispensée entièrement à distance, a également été créée.

A l'Université "Abou Bekr Belkaid" de Tlemcen, la rentrée universitaire a été marquée par la création de plusieurs spécialités dans le cadre du master intégré à la licence, notamment dans les domaines des sciences de la matière, de l'ingénierie et des technologies, des arts et des sciences politiques, ainsi que des mathématiques et de l'informatique.

Dans la wilaya d'Aïn Témouchent, la

nomenclature des branches pédagogiques de l'Université "Belhadj Bouchaïb" s'est enrichie de neuf (9) nouvelles spécialités au titre de l'année universitaire 2026-2027, dont huit formations de master, ainsi qu'une spécialité d'ingénierie dans le domaine des systèmes électriques industriels, selon les informations communiquées par cet établissement d'enseignement supérieur.

L'Université "Ahmed Zabana" de Relizane a également ouvert cinq (5) nouvelles spécialités de master portant sur le droit des contrats et de la responsabilité, l'administration publique et la transformation numérique, la gestion des ressources humaines, l'intelligence artificielle, ainsi que l'analyse fonctionnelle et ses applications, a indiqué à l'APS le recteur de l'université, le professeur Taieb Djaafr.

Le même responsable a précisé que l'université s'est dotée, à l'occasion

de cette nouvelle année universitaire, d'une nouvelle infrastructure, en l'occurrence une ancienne annexe qui a été affectée aux domaines des mathématiques et de l'informatique.

Dans la wilaya de Nâama, l'Université "Salhi Ahmed" a ouvert de nouvelles spécialités aux niveaux de la licence et du master, notamment en technologie agroalimentaire, fiqh comparé, histoire de la résistance, droit privé, amélioration de la production animale, contrôle de la qualité, biologie et écologie.

La rentrée universitaire s'est également déroulée dans les différentes wilayas de l'Ouest et du Sud-ouest du pays, notamment à Sidi Bel Abbès, Mostaganem, Tiaret, Tissemsilt et Mascara, dans une ambiance festive témoignant des préparatifs engagés par les établissements universitaires pour accueillir la communauté universitaire dans les meilleures conditions.

Une mine reposée en 5 minutes : la routine express à connaître

Le réveil sonne, le miroir est sans pitié. Teint terne, traits tirés, peau qui a pris le soleil de plein fouet cet été. Et le temps, lui, manque cruellement le matin. Mais, une belle peau ne réclame pas vingt produits, juste les bons gestes, calés sur le temps que vous avez.

4 routines express pour une meilleure mine

Si vous avez 1 minute : l'essentiel vital

Même débordée, trois gestes suffisent à garder une peau saine. On nettoie, on hydrate, on protège. Un coup d'eau micellaire ou un nettoyant doux réveille le teint et retire les impuretés accumulées pendant la nuit. Inutile de frotter, on reste tout en douceur. Une noisette

de crème hydratante nourrit et repulpe la peau en un geste. Et surtout, une protection solaire, même en ville : le soleil de rentrée marque encore, et c'est le premier geste anti-âge.

Si vous avez 3 minutes : le coup d'éclat

Un peu de rab ? On ajoute ce qui réveille vraiment la mine. Après le nettoyage, quelques gouttes de sérum : à la vitamine C pour illuminer, à l'acide hyaluronique pour hydrater en profondeur. Tapotez un soin léger sur le contour des yeux, la zone qui trahit toujours la fatigue et les courtes nuits.

Si vous avez 5 minutes : l'effet bonne mine

Le grand luxe du matin tranquille, quand les enfants dor-

ment encore. Une à deux fois par semaine, commencez par un gommage doux : il désincruste et ravive l'éclat en un instant. Le reste du temps, offrez-vous un rapide massage du visage, du bout des doigts, pour relancer la circulation, défroisser les traits et réveiller l'éclat naturel.

Le soir, en 2 minutes : réparer pendant la nuit

La peau se régénère la nuit, autant l'aider. Le soir, ne zappez jamais le démaquillage, même fatiguée : la pollution et le maquillage étouffent la peau. Nettoyez en douceur, puis appliquez un soin de nuit ou une crème plus riche qu'en journée.

Bien choisir ses produits

Inutile de dévaliser la parfumerie. L'important, c'est d'adapter les soins à votre type de peau : sèche, grasse, mixte ou sensible. Les dermatologues le rappellent : le prix n'est pas un gage d'efficacité, et un produit simple, bien choisi, vaut mieux qu'une routine à rallonge. /maxi-mag.fr/



Latte Nails :

La manucure cosy parfaite pour glisser doucement vers l'automne

Cette manucure de transition annonce l'automne en beauté. Exit le butter yellow, le marron latté est de nouvelle tendance. Exit les tendances fruitées et solaires ! L'été touche à sa fin. La PSL girl (Pumpkin Spice Latte girl) et toutes les tendances qui vont avec pointent de nouveau le bout de leur nez. Au rayon manucure, les teintes marronnées regagnent du terrain. En tête de liste ? Les ongles lattés.

es latte nails : la manucure de l'automne

Si les tendances manucure de

l'été ont été dominées par les mises en beauté maximalistes on pense notamment aux ongles sequins, aux fruit nails ou encore aux ongles bijoux, l'automne, lui, laisse place à des manucures plus minimalistes. Les teintes chaudes reviennent sur le devant de la scène, à commencer par le marron et, inévitablement, les latte nails. Grande tendance de ces derniers automnes, les ongles inspirés de cette boisson au café très populaire se distinguent de nouveau cette saison. Dans le sillage des mises

en beauté inspirées par les notes de café parfums, baumes, blushs... , le latte s'invite désormais sur nos ongles. Cette manucure mêle des nuances de beige et de marron dans un fondu qui rappelle la rencontre du café et du lait. Un parfait compromis entre minimalisme et couleurs chaleureuses, idéal à l'approche de l'automne. Pour reproduire cet effet, les experts conseillent de déposer les deux vernis sur une éponge à nail art avant de les appliquer par petites touches afin d'obtenir un résultat naturel. /elle.fr/



« Quand je suis revenue de vacances, mes cheveux ressemblaient à du foin » Un masque ultra-nourrissant 17x plus concentré qu'un masque classique



Le Masque Ultra-Nourrissant Yves Rocher est vendu 9,99 euros les 200 ml. Sa formule enrichie en huile de Cameline Bio promet de nourrir les longueurs, faciliter le démêlage et redonner souplesse et brillance aux cheveux. Tes longueurs ont beau recevoir des soins, elles redeviennent sèches, rêches et difficiles à démêler ? Quand les pointes commencent à accrocher sous les doigts, l'après-shampooing peut vite montrer ses limites. C'est justement dans ce moment un peu agaçant de la routine capillaire qu'un masque plus nourrissant trouve sa place. Un soin destiné aux cheveux secs à très secs affiche quelques chiffres qui attirent l'attention.

Le Masque Ultra-Nourrissant promet 72 heures de nutrition

Le chiffre mis en avant par Yves Rocher est plutôt parlant : la formule du masque est 17 fois plus concentrée en acide oléique que celle de son shampooing crème Nutrition. Sa texture prend la forme d'une crème blanche onctueuse qui vient gainer les cheveux secs. Les résultats communiqués par la marque donnent une idée plus précise de l'effet recherché. Immédiatement après utilisation, 97 % des personnes interrogées déclarent avoir les cheveux souples et 94 % trouvent que le produit facilite le démêlage. Après 72 heures, avant le shampooing suivant, 90 % déclarent que leurs cheveux restent nourris. Un positionnement qui cible donc les longueurs particulièrement sèches, celles qui ont tendance à perdre rapidement leur douceur après le lavage.

L'huile de Cameline Bio au cœur de ce masque Yves Rocher

Pour nourrir la fibre capillaire, Yves Rocher s'est tourné vers la Cameline, une plante connue pour sa résistance aux conditions climatiques rudes et aux maladies. Mais ce sont surtout ses graines qui intéressent les chercheurs de la marque. L'huile obtenue à partir de celles-ci présente une teneur élevée en acides gras essentiels. Elle contient des oméga-3, des oméga-6 et de l'acide oléique, des éléments constitutifs du film hydrolipidique. La Cameline fait aussi partie des huiles végétales les plus riches en oméga-3. Cette composition lui permet de contribuer à restaurer le film hydrolipidique de la fibre capillaire. L'objectif recherché est simple : des cheveux mieux gainés, plus doux et plus brillants, sans se contenter d'un effet agréable juste après le rinçage.

À qui s'adresse ce masque Yves Rocher ?

Le Masque Ultra-Nourrissant vise avant tout les cheveux secs à très secs qui manquent de souplesse et deviennent difficiles à démêler. Il peut donc trouver sa place dans une routine lorsque les longueurs réclament davantage de nutrition qu'avec un soin classique. Pour 9,99 euros, tu disposes d'un tube de 200 ml pensé autour de trois bénéfices très concrets : nourrir les cheveux, faciliter leur démêlage et leur rendre davantage de brillance. Le tout avec une promesse de nutrition pouvant durer jusqu'à 72 heures, qui constitue l'argument phare de ce masque Yves Rocher. /beaute-test.com/

« Un rendement de plus de 30 % », une méthode innovante pour transformer un sol salé en terre agricole fertile

Des scientifiques de l'Académie chinoise des sciences agricoles ont développé une méthode permettant de transformer des sols salins en terres cultivables, en utilisant des résidus de récolte et une feuille de plastique. D'après le PAM (Programme alimentaire mondial), environ 24 % des terres fertiles dans le monde ont subi des dégradations et ne peuvent plus accueillir convenablement des cultures. Ce qui entraîne une augmentation de l'insécurité alimentaire et de la vulnérabilité de certaines populations. Pour faire face à cette diminution des terres arables, des scientifiques de l'Académie chinoise des sciences agricoles ont développé une méthode permettant de transformer des sols salins en terres fertiles.

Une méthode réduisant la teneur en sel

La transformation des sols salins en terres arables par les scientifiques s'est déroulée en plusieurs étapes. Dans un premier temps, ils ont pris des résidus de récolte d'environ 5 à 15 cm de long et les ont enfouis à 1 cm dans le sol. Ils ont ensuite recouvert la zone d'une feuille



de plastique. Cette technique simple, mais efficace, a empêché le sel de remonter à la surface et a réduit la salinité du sol d'environ 36 %. D'après des chiffres publiés par Science and Technology Daily, le journal officiel du ministère des Science et Technologie de la République populaire de Chine, cette méthode aurait permis d'augmenter le rendement des cultures de 30,5 %.

Une méthode participant activement à la transformation des sols salins en Chine

Bien qu'elle se soit grandement développée ces dernières années, la Chine reste un des pays les plus exposés à l'insécurité alimentaire. En effet, avec approximativement 1

million de kilomètres carrés de terres salines, notamment dans les régions arides, une grande partie de ses 1,4 milliard d'habitants éprouve des difficultés à accéder à une quantité suffisante d'aliments sains et nutritifs. Pourtant, grâce aux travaux réalisés par des scientifiques, tels que ceux de l'Académie chinoise des sciences agricoles et d'autres experts, le gouvernement chinois estime qu'un tiers des sols salins du territoire chinois pourraient être réutilisés pour l'agriculture.

Une quarantaine de méthodes développées pour lutter contre la salinité des sols

La méthode mise au point par les experts de l'organisme national chinois de recherche

scientifique agricole ne constitue qu'une des nombreuses technologies développées en Chine pour lutter contre la salinité des sols. D'autres scientifiques ont également étudié ces sols salins pendant plus d'une décennie, afin de développer des techniques permettant de rendre des terres salines propices à l'agriculture. Dans le pays, environ une quarantaine de technologies ont été développées pour traiter ces types de sols.

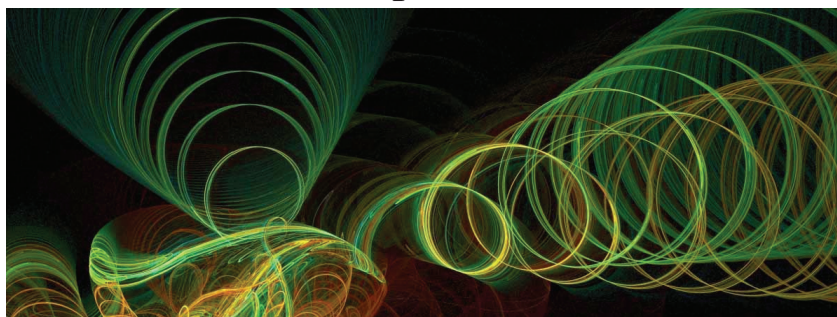
Bien que ceux-ci occupent une grande partie de sa superficie, il a réussi à maintenir sa production céréalière à plus de 350 millions de tonnes, en 2023. La Chine travaille en partenariat avec d'autres pays, tels que le Japon, la Corée du Sud, l'Italie et les États-Unis, sur différentes recherches. Notamment pour accéder à des semences de riz comportant des gènes qui bénéficient d'une excellente résistance aux sols salins. Par ailleurs, à travers son initiative appelée « La Ceinture et la Route », elle partage ses technologies afin de favoriser l'agriculture durable, aussi bien sur son territoire que dans d'autres pays du monde. /neozone.org/

Des « tourbillons magnétiques » capables de transférer des données à des vitesses phénoménales

Une équipe de l'Université d'Oxford a créé des tourbillons magnétiques qui peuvent se déplacer à des vitesses sans précédent. Une percée qui pourrait permettre de concevoir des ordinateurs avec des capacités de traitement de données ultra rapides.

Un « nouveau paradigme informatique »

L'une des raisons qui ont poussé les chercheurs à développer leur technologie est le manque de rapidité et de puissance des ordinateurs actuels qui utilisent pour la plupart des composants à base de silicium. De ce fait, ces machines ne sont pas en mesure de soutenir l'évolution du monde de l'informatique. Hariom Jani fait notamment référence aux progrès de l'IA et des appareils autonomes. « Pour surmonter ces défis, il faudra un nouveau paradigme informatique utilisant des phénomènes physiques à la fois rapides et efficaces pour améliorer la technologie actuelle », a-t-il déclaré dans un communiqué. Cependant, au lieu de chercher à se passer totalement de l'architecture à base de silicium, ce qui impliquerait de longues années de travaux de re-



cherche, les universitaires ont développé une approche compatible avec le silicium.

Une technique d'imagerie sophistiquée

Les scientifiques ont fabriqué des membranes d'hématite cristallines ultra-fines.

Outre le fait qu'elles sont faciles à transférer, celles-ci offrent les avantages des céramiques massives 3D et des matériaux 2D. Pour créer des tourbillons magnétiques, le groupe de recherche, qui comprenait également des chercheurs de l'Université nationale de Singapour et de la Swiss Light Source. Ce groupe a cultivé les membranes d'hématite de taille macroscopique sur un gabarit cristallin recouvert d'une couche spéciale de

ciment baptisée « sacrificielle ». Pouvant se dissoudre dans l'eau, les membranes autonomes ont ensuite été transposées sur du silicium.

Les chercheurs ont utilisé une nouvelle technique d'imagerie mettant en œuvre des rayons X polarisés linéairement pour observer les motifs magnétiques à l'intérieur des couches ultra-fines.

Vers un traitement plus rapide de l'information

Ce procédé a permis d'obtenir des membranes flexibles qui, contrairement à leurs homologues en céramique, « peuvent être tordues, pliées ou enroulées dans diverses formes sans se fracturer », explique le communiqué de presse. « Nous avons exploité cette

nouvelle flexibilité pour concevoir des tourbillons magnétiques en trois dimensions, ce qui n'était pas possible auparavant », a déclaré le Dr Hariom Jani. Ces tourbillons magnétiques pourraient être intégrés aux systèmes informatiques pour permettre un traitement ultra-rapide de l'information.

Bref, cette découverte ouvre la voie au développement d'appareils qui pourraient révolutionner l'univers de la technologie. En effet, ces dispositifs, inspirés des principes de fonctionnement du cerveau humain, promettent un avenir dans lequel les ordinateurs seront en mesure d'effectuer des calculs plus complexes de manière plus efficace et plus rapide tout en consommant moins d'énergie. /neozone.org/

Combien existe-t-il d'espèces de poissons à travers le monde ?

Ce sont des animaux indissociables de nos étendues d'eau, des plus grands océans aux plus petites mares. Mais ce mot, qui regroupe de nombreux êtres vivants aquatiques vertébrés, est finalement très vaste. Alors combien peut-on en dénombrer sur notre Terre ? Sont-ils plus nombreux que les animaux terrestres ? C'est ce que nous allons voir.

Les caractéristiques des poissons

Le mot "poisson" fait référence à plusieurs groupes d'êtres vivants, qui ont des caractéristiques physiques communes. Ils respirent avec des branchies, qui leur permettent de capter l'oxygène dans l'eau. Ils vivent entièrement dans l'eau, qu'elle soit douce ou salée. Ils ont des nageoires et tout leur corps fuselé est logiquement adapté à la nage. Ils sont ectothermes, c'est-à-dire qu'ils ne produisent pas ou peu de chaleur. Ce sont des organismes à sang froid. Leur température corporelle s'adapte en fonction de l'environnement dans lequel ils évoluent, donc elle peut être très variable.

Les différentes espèces de poisson dans le monde

Scientifiquement, les poissons ne descendent pas tous d'un ancêtre commun, c'est pourquoi ce terme n'est pas vraiment exact en biologie et en classification animale. On distingue différents groupes de vertébrés aquatiques considérés comme des poissons.

Des données encore très incomplètes concernant les eaux du globe

Mais il est certain qu'il en existe en réalité bien plus d'espèces de poissons, car les fonds marins restent des lieux encore remplis de mystère et qu'ils n'ont pas pu être étudiés en totalité, même avec les moyens technologiques actuels. Les abysses, les récifs coralliens ou certaines zones tropicales ne sont encore pas entièrement analysables. /lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Savez-vous à quoi sert le 3? bac du lave-linge que beaucoup d'entre nous n'utilisent jamais

Lessive, adoucissant... et ce mystérieux troisième compartiment ! Loin d'être inutile, il peut devenir précieux lorsque le linge est vraiment sale.

Il et la petite fleur : à quoi servent vraiment les deux premiers compartiments ?

Avant de vous révéler la fonction de ce compartiment mystère, je vais commencer par décoder les symboles du tiroir à produits, en vous précisant, tout de même, que vous devrez vérifier votre notice puisque leur disposition peut varier selon les machines. Passons à la revue technique !

Le compartiment « II » accueille la lessive du lavage principal : c'est donc celui que nous utilisons le plus souvent. Le compartiment avec le symbole re-

présentant généralement une fleur correspond à l'assouplissant, à verser sans dépasser le repère MAX. Normalement, ça, vous le savez, sauf si vous n'utilisez jamais le lave-linge !

Et voici la véritable fonction du bac « I » !

Je ne vais pas vous faire languir davantage : il est destiné au produit utilisé pendant le prélavage. Si vous utilisez des pastilles directement dans le tambour, le tiroir ne vous sert à rien, sauf si vous souhaitez justement effectuer un prélavage sur du linge très sale.

En revanche, cette lessive ne sera pas « consommée » par votre lave-linge, si vous ne sélectionnez pas un programme « avec prélavage » évidemment ! En réalité, lors du cycle du

lave-linge, celle-ci prend les produits dans les différents tiroirs : d'abord le prélavage, puis le lavage, et enfin l'adoucissant. C'est un peu comme le lavage de votre voiture en réalité !

Le prélavage, à quoi sert-il vraiment et pour quel linge ?

Comme son nom l'indique, le prélavage sert en entrée de cycle pour du linge très sale, du blanc, ou des serviettes de toilette. Avant de procéder au lavage, elle va choisir le bac « I » pour faire un petit lavage rapide, avant de rentrer dans le fond des tissus ! L'objectif étant d'éliminer une première partie des salissures avant que le véritable lavage commence avec le bac II.

Il est évident que je n'utiliserai pas cette fonction à chaque lavage, le linge porté une journée ne nécessite pas de prélavage, n'oubliez pas qu'il va rallonger votre cycle et par conséquent, consommer davantage d'eau et d'électricité !

Sur ma propre machine, je n'ai pas vraiment le choix, car je n'ai pas de fonction « prélavage », la première eau coule directement dans le bac « I ». Sans lessive, elle mouille le linge ; avec, elle le prélave ! Finalement, ce troisième compartiment n'était donc ni décoratif ni réservé à une lessive particulière. neozone.org/



Vous n'avez pas de climatisation ? Voici l'astuce espagnole de la bouteille congelée

En Espagne comme en hexagone, l'été bat son plein et les prévisions font état d'une chaleur intense. Vous ne pouvez pas arrêter la canicule, mais vous pouvez prendre des précautions pour garantir votre confort. En premier lieu, se protéger du soleil est souvent la première recommandation pour cela, on évite de sortir aux heures les plus chaudes, on se pare d'une casquette et on porte des vêtements adaptés. Maintenir une bonne hydratation est tout aussi important en évitant au maximum l'alcool et les sodas. Enfin, on essaye de rester au frais en intérieur.

Une bouteille pour rafraîchir, mais comment ?

Cette astuce consiste à utiliser une bouteille, mais vous pouvez en utiliser plusieurs. Remplissez-les d'eau au ¾ pour éviter un éclatement de la bouteille une fois l'eau solide et mettez-les au congélateur. Après quelques heures, elles seront toutes congelées. Vous pourrez donc utiliser une bouteille à poser en hauteur, sur une étagère par exemple, sans oublier de prévoir un contenant pour recueillir la condensation formée. Faut-il vous rappeler ce phénomène bien connu dans les programmes de chimie depuis le collège et sou-

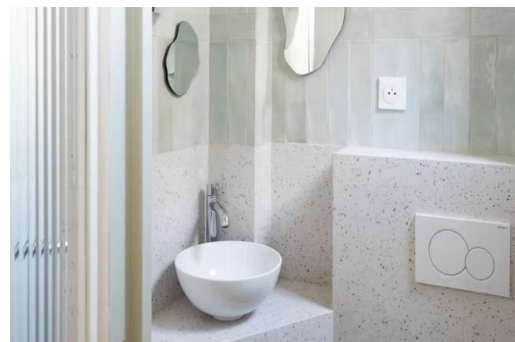
vent oublié dans la vie courante ? Il s'agit bel et bien de la fusion, processus par lequel l'eau passe de l'étape solide à l'état liquide en absorbant la chaleur de l'environnement. Par ricochet, cela produit une légère brise, l'effet tant recherché ici.

Comment renforcer l'effet modeste d'une bouteille congelée ?

Pour amplifier la légère brise produite par une bouteille congelée, il faut : Augmenter le nombre de bouteilles : pour multiplier l'effet rafraîchissant ; Utiliser un ventilateur : pour expulser efficacement l'air chaud et abaisser la température de la pièce plus rapidement à l'image d'un climatiseur ; Remplacer les bouteilles : pour entretenir la température malgré la fonte ; Bien entendu, il est important de s'adapter à l'espace disponible. Pour une pièce plus grande, vous pouvez utiliser un second ventilateur, placer un linge humide devant la fenêtre, fermer les volets et maximiser l'efficacité des bouteilles congelées.



Aménager une salle de bains dans un studio : 10 idées lumineuses



Qui dit studio dit nécessairement optimisation de l'espace, et celle qui concerne la salle de bains peut s'avérer être un véritable défi. Petites, compactes, parfois dénuées d'ouvertures sur l'extérieur, biscornues...

Ces pièces essentielles au quotidien demandent une certaine créativité et la maîtrise de quelques aspects techniques afin de parvenir à allier fonctionnalité et esthétique. Ces 10 salles de bains d'architectes conjuguent ces éléments à la perfection, créant ainsi de charmantes petites bulles de bien-être.

Parti pris créatif et audacieux pour cet espace restreint

Cette salle de bains exiguë à l'esprit graphique et nichée sous les combles ose la couleur à travers des joints terre de Sienne, cassant les codes des petits espaces ordinairement sobres.

Épouser chaque angle de la pièce afin d'optimiser cet espace de 2 m²

Le zellige et le terrazzo reflètent la lumière et amènent de la texture dans cette pièce qui ne dépasse pas les 2 m² et qui jongle avec chaque recoin.

L'ajout d'accessoires, comme ces miroirs en formes libres, accentuent l'effet de profondeur de la pièce.

Délimiter visuellement les pièces d'un studio grâce à la couleur

Séparée par une porte et délimitée visuellement par la couleur, la salle de bains joue avec les matériaux utilisés dans la cuisine, mais également sur un effet de perspective depuis le centre du studio.

Lorsqu'elle est bien optimisée, une petite salle de bains peut abriter de nombreuses choses sans que l'on se sente à l'étroit

Même dans un espace restreint, la salle de bains peut

sembler spacieuse lorsqu'elle est optimisée comme ici, où le linéaire comprend un meuble vasque avec machine à laver et une grande cabine de douche.

Jouer avec les matériaux naturels permet de se créer un vrai petit cocon

Sublimée par la pierre brute, cette salle de bains claire et épurée mise sur un assortiment de blanc et de beige, jouant avec les détails comme les veines sur le carrelage.

Compacte, cette salle de bains profite de la hauteur sous plafond pour paraître plus spacieuse

Le grège, le chêne, le terrazzo et quelques touches de noir habillent cette salle de bains qui profite d'une belle hauteur sous plafond, permettant de décupler son volume.

Graphique et colorée, cette salle de bains authentique affirme sa personnalité au sein même du studio

Qui dit studio dit aussi salle de bains décloisonnée. Ouverte sur la pièce de vie, cette salle de bains atypique marquée par un bleu klein et des carreaux graphiques vient souligner le volume du studio.

Ingénieuse, la cabine de douche de cette salle de bains oublie totalement les lignes franches

Investir l'angle de la salle de bains en y installant une douche aux contours arrondis est une idée lumineuse pour adoucir et optimiser un petit espace. En parallèle, les matériaux et motifs se mêlent pour lui donner de la profondeur.

Jouer sur la proximité des équipements pour créer une petite salle de bains fonctionnelle

Minimaliste, cette petite salle de bains dictée par la rose poudré et un carrelage blanc et marbré permet d'accueillir un W.C. et une cabine de douche intelligemment, de façon à libérer l'espace.

Régimes alimentaires

Parler régime alimentaire fait souvent penser au régime amaigrissant ou au régime végétan. En réalité, il existe une multitude de régimes alimentaires, et le monde des régimes alimentaires évolue constamment, parfois avec des effets de « mode ». Leur vocation n'est pas toujours de perdre du poids et les motivations des personnes qui les adoptent peuvent être variées : culturelles, écologiques, thérapeutiques, Voici un panorama – non exhaustif – des principaux régimes alimentaires.

Qu'est-ce qu'un régime alimentaire ?

Un régime alimentaire désigne un mode particulier d'alimentation, qui se caractérise par l'exclusion d'un aliment ou d'une classe d'aliment : ce sont les

régimes alimentaires d'exclusion. Le changement des proportions dans les différentes catégories d'aliments : par rapport aux proportions recommandées habituellement entre les apports en glucides, en lipides et en protéides, le régime bouleverse ces proportions en réduisant ou en augmentant une classe par rapport aux autres ; La réduction des apports en calories ou en certains nutriments : ce sont les régimes alimentaires restrictifs. Les régimes thérapeutiques, qui reposent sur la réduction ou l'élimination d'un type de nutriment, comme le sel ou le gluten. Les régimes alimentaires deviennent donc en quelque sorte de l'alimentation équilibrée, saine et diversifiée recomman-

dée par les nutritionnistes pour la population générale. Les motivations à adopter un régime alimentaire sont plurielles et peuvent être des considérations de bien-être, de santé, de religion, de culture ou encore d'éthique.

Petit tour d'horizon des principaux régimes alimentaires

Parmi les régimes alimentaires d'exclusion, figurent entre autres Le régime végétarien : qui exclut certains produits d'origine animale (viande, poisson) ; Le régime végétalien ou végan : qui exclut tout produit d'origine animale. Ces régimes sont généralement adoptés pour des raisons culturelles et écologiques, mais ils peuvent déséquilibrer l'alimentation et entraîner des carences nutritionnelles. Le régime flexitarien, qui rencontre un succès grandissant, est basé sur une réduction de la consommation de produits d'origine animale, sans les supprimer totalement.

Quel est le meilleur régime alimentaire ?

Difficile de répondre à une telle question, tant les motivations qui mènent à suivre un régime divergent d'une personne à l'autre et tant le nombre de régimes différents est élevé. Dans le cas des régimes thérapeutiques (régime sans sel, régime sans gluten), le régime est essentiel pour préserver la santé du patient. /sante-sur-le-net.com/



Les propriétés du kaki

Fruit du plaqueminer, le kaki (*Diospyros kaki* L.), parfois appelé "plaquemin", est originaire de Chine. Il a besoin de chaleur pour fructifier et a été acclimaté dans tout le bassin méditerranéen.

Le profil nutritionnel du kaki

Sa saveur très douce et bien sucrée est due à une teneur élevée en glucides (plus de 15 g aux 100 g), et à son faible taux d'acides organiques naturels (moins de 300 mg aux 100 g). Ses glucides sont constitués en majorité (et à parts sensiblement égales) par du fructose et du glucose. Comme la plupart des autres fruits frais, il renferme peu de protéines (0,5 à 1 g aux 100 g), et de lipides (0,2 à 0,4 g). Le kaki fournit envi-

ron 70 kcalories 100 g, ce qui le situe parmi les fruits les plus énergétiques (entre les cerises et le raisin).

Bon pour le cœur

La richesse du kaki en composés antioxydants : caroténoïdes, vitamine C, tannins, flavonoïdes (proanthocyanidines, acide gallique, catéchines...) lui confère des vertus santé intéressantes, notamment contre les maladies coronariennes. Sa consommation permet notamment de diminuer les taux de cholestérol et de triglycérides. Ses fibres aident aussi à améliorer le métabolisme des lipides. Le kaki pourrait donc aider à prévenir l'athérosclérose et ses complications d'après plusieurs études.

Pour se protéger du stress oxydant

Lorsque les défenses antioxydantes du corps sont dépassées, ce qui est souvent le cas dans un environnement pollué, en cas de tabagisme, d'apports insuffisants en antioxydants, ou d'inflammation chronique, on parle de stress oxydant. Le stress oxydant ouvre la voie à des dommages cellulaires, notamment au niveau de l'ADN. Et en conséquence à des maladies comme le cancer, certaines maladies dégénératives et au vieillissement prématuré de la peau.

Contre le diabète

Les feuilles de kaki semblent intéressantes en prévention et en traitement du diabète grâce à leur richesse en antioxydants. Ces derniers permettraient d'inhiber une enzyme du pancréas, l'alpha-amylase, un peu à la manière de certains médicaments antidiabète. Les feuilles de kaki pourraient aussi agir au niveau du transport du glucose, et donc être utilisées pour augmenter la sensibilité à l'insuline. /anutrition.fr/

Une diététicienne révèle les vrais bienfaits de ce mélange d'épices tendance sur votre santé et vos repas



Exit les herbes de Provence ? Sur les réseaux, les influenceuses culinaires ne jurent que par le zaatar pour assaisonner leurs plats. Mais qu'est-ce que ce mélange méditerranéen qui pourrait devenir un essentiel dans votre cuisine ?

Thym, sumac, sésame : que contient vraiment le zaatar ?

Avant de lui prêter toutes sortes de vertus, il faut déjà savoir de quoi l'on parle. Car le zaatar n'est pas une épice unique. Le terme désigne à l'origine une plante aromatique, notamment *Origanum syriacum*, une variété d'origan largement utilisée au Proche Orient. Par extension, il désigne aujourd'hui un mélange d'herbes et d'épices dont la recette varie selon les pays, les régions et même les familles.

Du thym pour les antioxydants, du sésame pour les minéraux

Sur le plan nutritionnel, le mélange a quelques arguments à faire valoir. Les herbes aromatiques qui le composent renferment notamment des composés phénoliques, auxquels sont attribuées des propriétés antioxydantes. Le thym et les plantes proches de l'origan contiennent notamment différents composés aromatiques étudiés pour leurs activités biologiques.

Le véritable atout du zaatar ? Donner envie de manger autrement

Pour Pauline Pied, le principal intérêt du zaatar est avant tout culinaire. "Ce que je trouve intéressant, c'est que cela permet de tester de nouvelles saveurs, de varier l'alimentation et de cuisiner autrement". Une courgette simplement cuite peut sem-

bler assez banale. Saupoudrez-la de zaatar, ajoutez un filet d'huile d'olive et quelques graines, et elle prend immédiatement une autre dimension. Même chose avec des carottes rôties, des pommes de terre, des aubergines, une salade de tomates ou des pois chiches.

Un bon allié pour avoir la main plus légère sur le sel

Autre avantage, et pas des moindres : les herbes et les épices permettent de renforcer le goût sans multiplier les ajouts de sel.

Le zaatar apporte en effet plusieurs sensations à la fois : le côté herbacé du thym ou de l'origan, la petite acidité du sumac et le goût légèrement grillé et croquant du sésame. "Les épices et les herbes permettent de relever les plats et peuvent donc aider à moins saler", rappelle l'experte. Attention toutefois à regarder l'étiquette lorsque vous achetez un mélange tout prêt : certaines références contiennent une quantité non négligeable de sel.

Comment utiliser le zaatar en cuisine ?

C'est probablement là que ce petit mélange gagne le plus facilement ses galons de condiment indispensable. Pas besoin de recettes compliquées : il suffit de le saupoudrer au dernier moment.

Sur des légumes rôtis, il apporte immédiatement du relief. Sur une salade de tomates, de concombre ou de courgettes, son côté acidulé fonctionne particulièrement bien. Mélangé à un peu d'huile d'olive, il peut devenir une sauce express pour accompagner des légumes grillés, du poulet ou du poisson. /doctissimo.fr/



Les régions du Canada : Provinces et territoires

Immense terre d'aventure et de diversité, le Canada est un pays qui rime avec grands espaces, froid polaire, trappeurs, caribous, ours et aurores boréales. Des Grands Lacs aux Rocheuses et des métropoles dynamiques aux déserts glacés du Grand Nord, le Canada est une terre chaleureuse de contrastes et de découvertes. Second plus vaste pays du monde après la Russie, il s'étend sur près de 10 millions de kilomètres carrés, bordé par trois océans : l'Atlantique, le Pacifique et l'Arctique.

Le centre du Canada

Le Centre du Canada est le moteur économique et culturel du pays, où se trouvent ses plus grandes villes (dont la capitale Ottawa) et ses institutions phar-

res. Ici, les métropoles vibrantes comme Toronto et Montréal côtoient lacs et montagnes. En hiver, la neige transforme la région en un terrain de jeu pour les amateurs de sports d'hiver, tandis que l'automne pare les forêts d'érables d'un rouge flamboyant.

La Côte Ouest

Colombie-Britannique : Mer et montagne

La Côte-Ouest du Canada est une région qui n'abrite qu'une seule province, la Colombie-Britannique, située entre l'océan Pacifique et les Rocheuses canadiennes. L'une des villes les plus cosmopolites du pays, Vancouver, offre d'ailleurs un cadre de vie exceptionnel entre mer et mon-

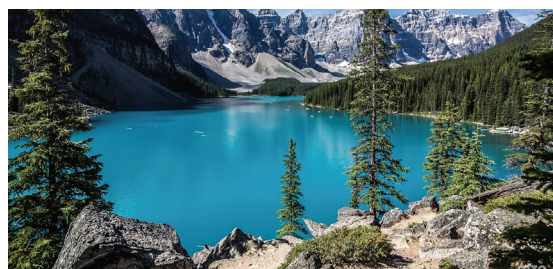
tagnes. Cette région au relief varié séduit les aventuriers en quête de randonnées spectaculaires et de road trips panoramiques.

Les Provinces des Prairies

Les Provinces des Prairies sont le cœur agricole du Canada, caractérisé par de vastes plaines dorées et des ranchs traditionnels. Ces terres, où l'on trouve certains des plus beaux parcs nationaux du pays, sont parfaites pour les amoureux de faune sauvage, qui pourront observer bisons, cerfs, grizzlis et élans dans leur habitat naturel.

La Région de l'Atlantique

Tout à l'est du pays, la région de l'Atlantique est une terre façonnée par l'océan, où les falaises escarpées, les phares emblématiques et les villages de pêcheurs colorés racontent une histoire riche et authentique. Ici, l'air est marin et les fruits de mer, notamment le homard, sont rois dans la cuisine locale. Un Canada à la fois sauvage et chaleureux, où la culture est marquée par l'héritage celtique et acadien (français)./globe-trotting.com/



Aux beaux jours en Norvège Des fjords aux îles Lofoten

Ce voyage est la garantie d'un contact étroit avec une nature sauvage, pleine de contrastes avec ses massifs montagneux, ses gorges abruptes enserrant d'immenses fjords, ses glaciers et ses vergers en fleurs. C'est aussi l'exploration du littoral norvégien et de ses nombreuses îles et péninsules, qui révèlent plages de sable blanc et eaux turquoise, surprenantes à ces latitudes. L'entrée en matière se fait à Bergen, proche des trois fjords les plus spectaculaires de Norvège : le Hardangerfjord, le Sognefjord et le Geirangerfjord. Voiture de location et appli GPS à l'appui, on rejoint ensuite les villes de Borgund et Hjelledalen. Chacune charme les visiteurs par son authenticité et on y retient l'accueil chaleureux des lo-

caux.

Les îles Lofoten en cabane de pêche rorbu

Leur nom évoque à lui seul le dépaysement et le lointain. Reliefs taillés de fjords, douces et paisibles prairies où ont élu domicile les troupeaux de moutons, villages de pêcheurs blottis au gré des criques : l'archipel tient toutes ses promesses. Une destination complète qui séduit les contemplatifs esthètes, les sportifs à la recherche de sensations, les voyageurs en quête d'hospitalité ou les passionnés d'oiseaux. Et pour vivre pleinement l'expérience, vous dormez dans un rorbu, une cabane sur pilotis réaménagée qui, à l'origine, accueillait les pêcheurs durant les longues campagnes de pêche. Le souci du confort n'a rien sa-

crifié à l'âme de ces anciennes maisonnettes, au contraire. Une expérience authentique dans un cadre superbe.

Votre voyage

Les différents axes panoramiques empruntés pour aller d'une étape à une autre font partie intégrante du périple. Sur la route, les Norvégiens sont prudents et respectueux des limitations de vitesse – de nombreux radars les y incitent. La conduite est donc paisible et ne pose pas de problème particulier.

Elle traverse des paysages spectaculaires – voilà qui, aussi, incite à ralentir. À bord des véhicules de location que nous vous avons réservés, appli avec GPS intégré à l'appui, vous allez donc en liberté, en sécurité, sans le moindre stress. À chaque étape du road-trip vous attend un refuge de charme, bien placé et au confort avéré : petite structure pleine de caractère au bord d'un lac sublime à Hjelledalen ; ferme hôtel avec vue panoramique à Viksdalen ; chalet revisité à Os... Et, la plupart du temps, des chambres vue sur fjord./voyageursdumonde.fr/



Stockholm ou Copenhague : quelle ville scandinave vous correspond le mieux ?



Danemark ou Suède ? Copenhague ou Stockholm ? Afin de faire votre choix (ou pas !), deux auteurs spécialisés dans le voyage présentent leurs arguments en faveur de l'une ou l'autre ville.

Stockholm allie parcs, vie insulaire et musées de renommée mondiale

Becky Ohlson écrit sur Stockholm pour Lonely Planet depuis 2003 et ne cesse de trouver de nouvelles raisons d'aimer sa ville préférée. Pourquoi visiter Stockholm ? La réponse tient en quatre lettres : ABBA. La capitale suédoise joue à fond la carte de ce groupe mondialement connu et adoré dans tout le pays, et la visite de ABBA The Museum est obligatoire pour les fans. Le lieu est kitsch à souhait, très interactif et très amusant.

Stockholm possède des musées qu'on ne trouve nulle part ailleurs

Outre le musée dédié à l'un des plus grands groupes de pop de l'histoire (qui n'intéressera pas tout le monde), Stockholm est clairement une ville d'importance en matière de musées. Loin des musées ennuyeux et poussiéreux, Stockholm sait définitivement comment rendre une visite de musée passionnante. Mon musée préféré, le Moderna Museet, organise régulièrement des expositions novatrices, juxtaposant souvent des œuvres de grands noms internationaux (Picasso, Matisse...) et celles d'artistes scandinaves moins connus mais tout aussi importants.

La capitale suédoise compte de nombreux parcs

Les parcs de Stockholm couvrent environ un tiers de la superficie de la ville. Il ne faut jamais marcher très longtemps pour tomber sur une de ces oasis de verdure.

Le Kungsträdgården, bordé de fleurs, et le Humlegården, vallonné et ombragé, jouxtent par exemple des boîtes de nuit et des restaurants : quoi qu'on fasse, il y a toujours un endroit paisible où se reposer à proximité.

Choisissez votre île préférée dans l'archipel de Stockholm

Stockholm possède également un quartier historique complètement charmant qui semble tout droit sorti d'un conte de fées : Gamla Stan. Stortorget, sa place centrale, est flanquée de bâtiments anciens colorés et est souvent prise d'assaut par les vacanciers. Cherchez Grillska Husets, une boulangerie qui vend de minuscules pâtisseries à la crème aromatisée à la cardamome appelées mumma. En hiver, la place accueille un superbe marché de Noël. Les rues étroites et pavées environnantes invitent à la flânerie, ne craignez pas trop de vous perdre, car l'île est petite.

Pourquoi Copenhague est la meilleure destination

Laura Hall s'est installée à Copenhague en 2017 et n'a jamais regretté son choix. Pour elle, il n'y a aucun doute, la capitale du Danemark est la destination à choisir pour un week-end.

Copenhague, c'est avant tout une ambiance

Un élément distingue clairement Copenhague de Stockholm, c'est l'atmosphère qui y règne. Les Danois sont des gens décontractés, courtois et toujours partants pour faire la fête. Ils sont beaucoup plus fun que les Suédois, et cela a forcément une influence sur l'ambiance de la ville. (Le manque de contrôle exercé par l'État concernant l'achat d'alcool au Danemark, contrairement à la Suède et à la Norvège, y est peut-être aussi pour quelque chose)./lonelyplanet.fr/

Infection durant la grossesse et autisme : comment l'immunité maternelle modifie le cerveau du bébé

Grippe sévère pendant la grossesse, autisme chez l'enfant : derrière ce lien troublant, des chercheurs du Salk Institute suivent la piste de l'activation immunitaire maternelle. Comment quelques cytokines pourraient-elles reprogrammer silencieusement le neurodéveloppement fœtal ?

Ce ne serait pas directement le virus, mais la réponse immunitaire

Pour étudier le phénomène, les chercheurs du Salk Institute ont utilisé des souris gestantes et leur ont administré du Poly(I:C), une molécule qui imite une infection virale et déclenche une activation immunitaire comparable à celle observée lors d'une infection grippale. Un élément intéresse particulièrement les chercheurs : l'interleukine-6 (IL-6), une cytokine produite lors de la réaction inflammatoire.

Des neurones essentiels au développement du cerveau semblent particulièrement touchés



Les modifications observées concernent surtout les neurones des couches profondes du cortex, des cellules essentielles à la construction des réseaux qui relient différentes régions du cerveau. Les chercheurs ont notamment identifié une modification des régions où se fixe normalement Tbr1, un facteur de transcription indispensable au développement de ces neurones. Ces régions deviennent davantage méthylées, ce qui peut limiter l'accès aux mécanismes permettant aux gènes de fonctionner normalement.

Après la naissance, les neurones restent perturbés

Les chercheurs ne se sont pas arrêtés aux modifications de l'ADN. Ils ont également étudié l'expression des gènes et l'activité électrique des neurones. Chez les souriceaux issus des grossesses au cours desquelles le système immunitaire maternel avait été activé, 2 113 gènes étaient davantage actifs et 2 295 moins actifs juste après la naissance par rapport aux animaux témoins. Les enregistrements électrophysiologiques suggèrent également que les neurones des couches profondes du cortex restent électriquement immatures. Ces modifications pourraient contribuer aux altérations durables des circuits

cérébraux observées dans ce modèle animal.

Une piste, pas encore une explication chez l'humain

Cette étude apporte surtout un mécanisme biologique plausible pour expliquer des observations épidémiologiques déjà anciennes. Elle suggère qu'une infection maternelle pourrait agir indirectement : ce ne serait pas nécessairement l'agent infectieux qui atteindrait le cerveau du fœtus, mais plutôt la réaction inflammatoire de la mère, notamment via des molécules comme l'IL-6, qui modifierait temporairement l'environnement dans lequel le cerveau se développe. Pour autant, l'ensemble des expériences a été réalisé chez la souris. Les chercheurs ignorent encore précisément quand le cerveau humain est le plus vulnérable, quelles infections présentent le plus de risques et surtout pourquoi certains fœtus semblent résister à ces perturbations alors que d'autres pourraient être davantage affectés. /doctissimo.fr/

Vous avez dormi seulement 4 h 30 ? Cette habitude du soir pourrait protéger votre mémoire

Visages, prénoms, informations oubliées dès le lendemain... Une nuit trop courte peut perturber la mémoire. Mais une étude suggère qu'une séance de 30 mn d'exercice modéré le soir pourrait limiter cette baisse, grâce à un effet sur le sommeil profond. Il y a ces lendemains où l'on cherche un prénom, où un visage familier nous échappe, où l'on relit plusieurs fois la même information. Une nuit trop courte peut suffire à rendre la mémoire moins efficace.

4 h 30 de sommeil suffisent à faire vaciller la mémoire

L'expérience a porté sur 88 adultes jeunes et en bonne santé, âgés d'environ 24 ans. Ils ont été répartis en quatre groupes : nuit de 8 h 30 sans exercice, nuit de 4 h 30 sans exercice, nuit de 8 h 30 avec exercice et nuit de 4 h 30 avec exercice. À 19 heures, les participants qui devaient faire du sport pédalaient pendant 30 minutes sur un vélo stationnaire, à intensité modérée, correspondant à 55-60 % de leur VO2max. Les autres restaient assis. À 22 heures, tous apprenaient 80 associations entre des visages et des noms. Ils passaient ensuite la nuit sous surveillance polysomnographique avant de refaire un test de mémoire au réveil.

Une piste prometteuse, pas un remplacement au sommeil

Faut-il pour autant faire 30 minutes de vélo chaque soir pour pouvoir dormir moins ? Certainement pas. L'étude reste limitée : elle ne porte que sur 88 jeunes adultes en bonne santé et reproduit une situation très contrôlée en laboratoire. Le test concernait en outre une forme précise de mémoire, celle permettant notamment de retenir des associations entre visages et noms. /doctissimo.fr/

Glycémie : l'astuce étonnante de l'Université d'Otago pour faire baisser votre taux de sucre sans effort

Marcher après avoir mangé pourrait être une solution simple et efficace pour contrôler les pics de sucre dans le sang. Des études récentes montrent que cette habitude peut avoir des effets bénéfiques, notamment pour les personnes à risque de diabète. Et si, pour mieux contrôler votre taux de sucre, il suffisait de ne pas vous asseoir immédiatement après le repas ? Plusieurs études suggèrent qu'une courte marche effectuée juste après avoir mangé pourrait être plus efficace sur la glycémie qu'une promenade plus longue réalisée à un autre moment de la journée.

Pourquoi marcher après avoir mangé peut aider la glycémie

Après un repas, le taux de glucose augmente naturellement dans le sang. Or, lorsque nous marchons, nos muscles utilisent une partie de ce glucose comme source d'énergie. Le moment de l'activité physique pourrait donc compter autant que sa durée. Une étude menée par l'Université George Washington a notamment montré que trois marches de 15 minutes après les principaux repas étaient plus efficaces pour contrôler la glycémie qu'une seule marche de 45 minutes effec-



tuée à un autre moment. Autrement dit, mieux vaut parfois fractionner son activité plutôt que tout concentrer en une seule séance.

Dix minutes après chaque repas : une habitude simple

Une autre étude, menée par l'Université d'Otago, a observé que 10 minutes de marche après chacun des principaux repas amélioreraient davantage le contrôle de la glycémie chez des personnes atteintes de diabète de type 2 qu'une séance unique de 30 minutes réalisée à un autre moment. Une méta-analyse menée par l'Université Goethe de

Francfort va dans le même sens : l'activité physique réalisée peu après le repas semble particulièrement efficace pour réduire l'élévation du glucose sanguin.

Après le dîner, mieux vaut marcher que s'installer directement sur le canapé ?

C'est probablement l'un des conseils les plus faciles à intégrer au quotidien : marcher après le déjeuner, faire quelques tours de pâté de maisons après le dîner ou simplement prolonger le trajet avant de rentrer chez soi. L'objectif n'est pas de remplacer une activité physique régulière, mais de

répartir davantage les mouvements au cours de la journée, notamment autour des repas. Cette stratégie peut être particulièrement accessible aux personnes âgées ou à celles qui reprennent progressivement une activité physique.

Un geste simple, mais pas un traitement contre le diabète

Les résultats disponibles sont encourageants, mais ils ne signifient pas qu'une promenade de quelques minutes suffise à prévenir ou traiter à elle seule le diabète.

Les études citées présentent notamment des effectifs relativement limités et portent principalement sur le contrôle de la glycémie à court terme. Elles ne permettent donc pas de conclure qu'une marche post-repas préviendra à elle seule l'apparition du diabète ou ses complications. Mais le message reste intéressant : pour agir sur la glycémie, chaque période d'activité compte, et le moment où l'on bouge pourrait avoir son importance. Alors, après le prochain repas, plutôt que de s'installer immédiatement dans le canapé, 10 petites minutes de marche pourraient être un réflexe simple à adopter. /doctissimo.fr/

POLAGRA 2026

ouvre officiellement ses portes à Poznan

Le salon international POLAGRA 2026 a officiellement ouvert ses portes mercredi à Poznan, donnant le coup d'envoi à trois journées consacrées aux échanges commerciaux, aux rencontres professionnelles et aux grands enjeux qui façonnent l'avenir des secteurs de l'agroalimentaire, de l'alimentation et de l'hôtellerie-restauration.



M. Gaouar

La cérémonie inaugurale a été marquée par les interventions de Marcin Bilik, président du conseil d'administration de Grupa MTP, de Malgorzata Gromadzka, secrétaire d'État au ministère polonais de l'Agriculture et du Développement rural, ainsi que de Grzegorz Wrona, sous-secrétaire d'État au ministère des Biens de l'État.

L'ouverture a également rassemblé un large éventail de personnalités issues des institutions gouvernementales et régionales, du corps diplomatique, des organismes chargés de soutenir l'économie polonaise, des organisations professionnelles et du monde universitaire. Parmi les personnalités présentes figuraient notamment Son Excellence

Diamane Diome, ambassadeur de la République du Sénégal, le général de brigade Jan Rajchel, président de l'Agence gouvernementale des réserves stratégiques, Dorota Bochenska, inspectrice en chef de la qualité agricole et alimentaire, ainsi que Jaroslaw Maciejewski, vice-voivode de Grande-Pologne.

Des représentants du Centre national de soutien à l'agriculture, de l'Agence polonaise d'investissement et de commerce, ainsi que plusieurs membres du corps diplomatique ont également pris part à cette cérémonie.

La présence de parlementaires, de représentants d'organisations professionnelles et de chambres de commerce, ainsi que d'universitaires, illustre la dimension de plus en plus internationale et institutionnelle de POLAGRA.

Le salon s'affirme ainsi comme un es-

pace de rencontre entre entreprises, pouvoirs publics, monde académique et partenaires étrangers, favorisant le dialogue et la création de nouvelles opportunités économiques.

Au-delà de son caractère professionnel, POLAGRA 2026 entend également apporter des réponses aux transformations qui touchent les industries alimentaires et le secteur de l'hôtellerie-restauration, à travers des échanges d'expertise, des présentations de solutions innovantes et des discussions autour des principaux défis du secteur.

L'ouverture officielle marque ainsi le début de trois jours de rencontres B2B, de discussions commerciales, de présentation de produits et de solutions, ainsi que de conférences consacrées aux tendances et aux perspectives des industries alimentaires et de l'hôtellerie-restauration.

Le Forum Afrique de l'alimentation et du commerce a

clôturé sa première édition

Plus de 100 participants ont discuté de la coopération Pologne-Afrique

Plus de 100 représentants d'entreprises, d'institutions publiques, d'organisations économiques et de missions diplomatiques ont participé au premier Forum Afrique de l'alimentation et du commerce à POLAGRA. Cet événement a permis de créer un espace d'échanges directs, de rencontres B2B et de développement de nouvelles relations commerciales entre la Pologne et les marchés africains.

La première édition du Forum Afrique de l'alimentation et du commerce s'est achevée. Organisé dans le cadre de POLAGRA, cet événement a réuni plus de 100 représentants du monde des affaires, de l'administration publique, des chambres de commerce, des institutions de soutien au commerce international et des missions diplomatiques. L'objectif principal du Forum était de créer un espace d'échanges directs sur le développement de la coopération économique entre la Pologne et les pays africains, notamment dans le secteur agroalimentaire.

Le Forum Afrique de l'alimentation et du commerce a été créé en réponse à l'intérêt croissant des entreprises polonaises pour la diversification de leurs destinations d'exportation et à l'importance grandissante des marchés africains dans le commerce mondial. La première édition a démontré un vif intérêt de part et d'autre pour le développement des relations économiques entre la Pologne et l'Afrique.

Affaires, gouvernement et diplomatie réunis autour d'une même table. Le caractère international du Forum a été mis en évidence par la présence de représentants de missions diplomatiques, notamment les ambassades de la République d'Angola, de la République arabe d'Égypte, de la République du Congo, de la République du Sénégal et de la Tunisie.

Le monde des affaires était également fortement représenté. Parmi les participants figuraient des représentants d'entreprises polonaises du secteur alimentaire telles que Damaco, SM Kolo, Iglotex, Paula Fish, Greenyard, Agrico, ZM Biernacki, Kawiks, Smak Górno, Olewnik, Geo-Poland, Polsero et Jantex, ainsi que des entrepreneurs et des organisations représentant les marchés africains.

Cette grande diversité de participants a permis d'explorer la coopération économique sous plusieurs angles : ceux des producteurs, des importateurs, des organismes de soutien à l'exportation, de l'administration publique et de la diplomatie.

De la connaissance du marché aux négociations commerciales concrètes. Dès le départ, l'Africa Food & Trade Forum a été conçu non seulement comme une conférence, mais surtout comme une plateforme pour établir des relations commerciales directes.

Le programme combinait une analyse du potentiel des différents marchés avec une présentation des capacités du secteur agroalimentaire polonais et des discussions directes entre entrepreneurs.

Un volet important de l'événement était le Salon des exportations alimentaires polonaises, qui a permis aux producteurs polonais de présenter leurs entreprises, leurs capacités d'exportation et leurs gammes de produits à des partenaires internationaux. Des rencontres B2B ont suivi, offrant un espace pour passer d'un intérêt général pour un marché particulier à un contact direct avec une entreprise ou une institution spécifique.

Ceci est particulièrement important sur les marchés africains, où la compréhension des conditions locales et l'établissement de relations de confiance et directes avec les partenaires peuvent jouer un rôle significatif dans le développement d'une coopération commerciale à long terme.

L'Afrique, un marché de plus en plus important pour l'industrie alimentaire

La croissance démographique, l'urbanisation croissante, l'expansion de la classe moyenne, les investissements dans les infrastructures et l'évolution des modes de consommation placent de plus en plus de pays africains au cœur des préoccupations des entreprises internationales.

Pour les producteurs polonais, cela ouvre de nouvelles perspectives, mais exige également une préparation minutieuse à l'expansion internationale. L'Afrique ne constitue pas un marché unique et uniforme : chaque pays présente des différences en matière de structures commerciales, de réglementations, de besoins des consommateurs, de circuits de distribution et de pratiques commerciales.

C'est pourquoi l'un des objectifs clés du Forum africain de l'alimentation et du commerce était de donner aux entrepreneurs un accès direct aux personnes et aux organisations possédant une connaissance pratique des marchés spécifiques.

POLAGRA renforce sa dimension internationale

Le Forum Afrique de l'alimentation et du commerce s'inscrit dans le cadre du développement continu de POLAGRA en tant que plateforme d'affaires internationale. Depuis des années, l'un de ses éléments clés est le programme « Acheteurs invités », qui réunit à Poznan des importateurs, distributeurs et acheteurs sélectionnés, intéressés par le secteur agroalimentaire polonais.

Le Forum élargit ce modèle en mettant l'accent sur le développement de relations avec l'une des régions du monde les plus dynamiques.

La participation de plus de 100 personnes à la première édition du Forum Afrique de l'alimentation et du commerce témoigne de l'intérêt suscité par ce domaine de coopération. Plus importants encore que la présence elle-même, les échanges qui se sont déroulés à Poznan – entre producteurs et importateurs, entreprises et institutions, et représentants de la Pologne et des pays africains – ont été déterminants. Après tout, la coopération commerciale à long terme commence par une rencontre, un échange d'informations et l'opportunité de faire connaissance avec un partenaire potentiel. La première édition du Forum africain de l'alimentation et du commerce s'est achevée, mais les discussions entamées lors de POLAGRA pourraient se poursuivre bien après le salon lui-même.

Le débat « L'impulsion de l'innovation »

Qu'est-ce qui stimule la croissance industrielle ?

Quels sont les moteurs de la croissance de l'industrie agroalimentaire et où trouver de nouvelles pistes de changement ? Telles étaient les questions clés abordées par les experts lors du débat « L'impulsion de l'innovation » à POLAGRA 2026.

Qu'est-ce qui stimule réellement l'innovation dans l'industrie alimentaire aujourd'hui ?

La discussion a démontré que l'innovation ne se limite plus aujourd'hui à un nouveau produit ou une nouvelle technologie. Elle englobe également la capacité à répondre à l'évolution des besoins des consommateurs, le développement de nouveaux canaux de distribution, l'automatisation de la production, la maîtrise des coûts, la transition écologique et les défis du marché du travail. Le rôle des sciences, des connaissances et des compétences dans le renforcement de la compétitivité du secteur a également été un sujet important.



La discussion a réuni :
Maciej Ptaszynski – Chambre de Commerce Polonaise
Tadeusz Mroczkowski – Président du Directoire de SM Mlekpól
Lukasz Przesmycki – Expert chez Grupa Progres
Szymon Grunwald – Association polonaise des distributeurs automatiques
Professeur Bartosz Solowiej – Université des Sciences de la Vie de Lu-

blin
L'essentiel à retenir ?

La croissance du secteur est de plus en plus tirée par la convergence des besoins du marché, de la technologie, de la production, de la science et des personnes – tandis que l'innovation devient un processus continu plutôt qu'une percée ponctuelle.

D'autres débats, réunions et échanges d'affaires sont à venir.

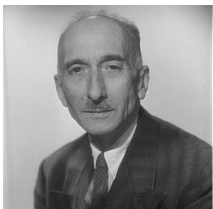
Dans le monde un 24 Septembre

- 2005 : L'ouragan Rita s'abat sur le Texas et la Louisiane.
- 2004 : Richard Virenque met fin à sa carrière cycliste français sept fois meilleur grimpeur du Tour de France.
- 2002 : L'attaque d'un temple hindou du Gujarat fait 33 morts.
- 2000 : Michael Schumacher remporte le Grand Prix de Formule 1 des Etats-Unis.
- 2000 : Jeux Olympique en Australie, médaille d'or en aviron, 4 de couple léger pour les français Savier Dorfman, Porchier, Hocdé et Bette.
- 2000 : Les français approuvent le quinquennat par référendum.
- 1999 : Chine, 26 condamnés à mort sont exécutés en public à Chongqing.
- 1998 : Huit chirurgiens effectuent la greffe d'une main à un amputé, c'est une première mondiale.
- 1997 : Centième tir pour la fusée Ariane.
- 1996 : Signature du traité d'interdiction complète des essais nucléaires.
- 1993 : Norodom Sihanouk, ancien chef d'Etat des Cambodgiens redevient roi du Cambodge.
- 1990 : Le pris du baril de pétrole dépasse le cap symbolique des 40 dollars.
- 1989 : En France, ouverture aux voyageurs de la branche ouest du TGV Atlantique, en direction du Mans.
- 1966 : Explosion de la première bombe atomique française "Dopée" sur l'atoll de Fangataufa (Polynésie).
- 1954 : Sortie en salle du film "Le mouton à cinq pattes de Henri Verneuil avec Fernandel, Louis de Funès, Noël Roquevert et Françoise Arnoul.
- 1953 : Présentation du premier film en cinémascope "La tunique" de H. Koster.
- 1948 : Création de Honda Motors.
- 1920 : décès de Pierre-Karl Fabergé à Lausanne (Suisse), joaillier russe d'origine germano-danoise mieux connu sous le nom de Karl Fabergé. Il est connu pour ses œufs de Fabergé, bijoux ayant la forme des œufs de Pâques, réalisés à partir de métaux et de pierres précieuses.
- 1894 : Début de l'affaire Dreyfus : on découvre à l'ambassade d'Allemagne un bordereau écrit par un officier Français.
- 1853 : La France prend possession de la Nouvelle Calédonie.
- 1724 : En France, création de la Bourse de Paris.
- 768 : décès de Pépin le Bref, premier des Carolingiens roi de France. / isere-annuaire.com/

M. FRANÇOIS MAURIAC PRIX NOBEL DE LITTÉRATURE

Le prix Nobel de littérature a été attribué cet après-midi par l'Académie royale suédoise à M. François Mauriac. Après Mistral, après Anatole France, après Bergson, après Romain Rolland, Martin du Gard et André Gide ; après Maeterlinck et Kipling, Bernard Shaw, Tagore, Galsworthy et Pirandello, après Hauptmann, Faulkner et Thomas Mann, - voici François Mauriac prix Nobel. C'est un grand honneur qui est fait aux lettres françaises à travers l'auteur du Nœud de vipères, d'Asmodée et de Genitrix, et le choix de l'Académie royale de Suède sera généralement applaudi. L'écrivain aujourd'hui l'objet de cette consécration, qui équivaut à l'accès à une sorte d'Académie internationale et idéale, est digne de cette flatteuse et appréciable distinction. Elle vient récompenser un très beau talent littéraire, reconnu chez nous même par ceux qui ne

sont pas d'accord sur tous les points avec les croyances, les choix, les inimitiés de M. François Mauriac ; et pareillement reconnu représentatif et valable universellement au delà de nos frontières. L'hommage ainsi rendu à l'art par les académiciens suédois l'est aussi, sans nul doute, à la constante pensée, à la haute conviction morale et religieuse qui, depuis ses premiers essais poétiques des Mains jointes et de l'Adieu à l'adolescence, n'ont jamais cessé d'animer Mauriac et de donner à son œuvre sombre et terrible l'élévation pour laquelle on l'admire, même quand on ne partage pas ses peurs et ses vues désolées sur l'homme et son horreur de la nature. Graham Greene saluait récemment en François Mauriac un des grands romanciers des temps modernes. De l'âme moderne, plutôt. Ce ne sont pas les mœurs d'une société tout entière, ima-



ginée ou réelle, ni la peinture d'êtres charmants, caricaturaux et fantaisistes, comme chez Balzac ou Dickens, qui retiennent l'attention et caractérisent l'œuvre romanesque de l'auteur de Thérèse Desqueyroux. Mauriac est un peintre d'âmes, qui excelle à créer d'abord, de son propre fonds, le climat moral indispensable à la respiration de ses personnages. Romancier, dramaturge, historien littéraire, hagiographe, analyste-né de créatures tourmentées et scrupuleuses, même quand la grâce ne les a pas encore touchées, il ne s'est jamais intéressé, il n'a positivement jamais cru, qu'aux êtres hantés, comme lui. / fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Le coût de l'entretien auto change d'une région à une autre !



Entretien votre voiture est essentiel pour le garder sur la route. Pour ceux qui ne passent pas beaucoup de temps sous le capot, l'entretien de la voiture peut être déroutant, mais ça ne devrait pas l'être. Pour fonctionner de manière optimale, les véhicules nécessitent une maintenance préventive régulière. Bien que tous les calendriers d'entretien ne soient pas les mêmes, tous les véhicules nécessitent une maintenance pour assurer une longue durée de vie. Cependant, il n'est pas toujours facile d'effectuer régulièrement des mesures de maintenance préventive. En plus des implications financières évidentes, nous avons des obligations qui peuvent parfois nous empêcher d'avoir le temps pour entretenir nos voitures comme indiqué dans nos manuels d'utilisation. Pour vous aider à prioriser et à planifier l'entretien de votre voiture dans les meilleures conditions, vous pouvez consulter iDGARAGES, un comparateur de garages qui propose une grande palette de prestations d'entretien auto en ligne. Un devis automobile est réalisé en 3 clics et vous pouvez comparer en moyenne 12 garages différents pour tous types de prestations et ainsi trouvez par exemple les meilleurs garages à Le Mans sur iDGARAGES.com/garage-le-mans/ ou encore les meilleurs garages à Nice sur iDGARAGES.com/lesavezvous.net/

Journée Mondiale contre les brevets logiciels



Le 24 septembre 2008, une coalition de plus de 80 sociétés du secteur de l'informatique, des associations ou même des développeurs indépendants, menée par la FFII (Fondation pour une infrastructure informationnelle libre), a déclaré le 24 septembre comme étant la Journée Mondiale contre les brevets logiciels. Protéger les petites entreprises. Cette initiative fait suite à une action initiée par le parlement européen le 24 septembre 2003, en adoptant une

série d'amendements destinés à limiter la portée du droit des brevets et ainsi protéger les petites et moyennes entreprises contre les effets dévastateurs de brevets logiciels multiples et triviaux. Une pétition mondiale demandant de stopper tous les brevets logiciels à travers le monde a été lancée lors de la première édition de la Journée Mondiale, assortie de demandes spécifiques supplémentaires pour certaines régions telles que l'Europe, les Etats-Unis ou l'Inde. / journee-mondiale.com/

PRÊT À ENTRER EN ACTIVITÉ	COURT ET LARGE	DEFAUT DE LOGICIEL	DIFFICILE À COLLER	À COURT D'ÉNERGIE	ÉTOFFE À CARREAUX	EXPRIME LE DOUTE	MOITIÉ DU PÈRE
FOLLEMENT	CHOYE EN CAMPAGNE	PRÊTRE CELTE	DE BONS FILONS		ÉLÉMENT DE TEST	ATTAQUER LA VALEUR	
					INCARCÉRER		
DONNER DE L'AMPEUR				GONFLEMENT ANORMAL			
FRISÉ ET SERRÉ				APPAREILS DE GYMNASTIQUE			
		ASSORTIR LES TONS				GRÉSILLER DANS LA CHEMINÉE	
		MAL TOURNÉ					
FINESSE DES SENS			POSTE DE DIRECTION				
HEURES À RÉCUPÉRER			POISSON DE FRITURE				
	RESPECTER LA MESURE			ENTENDRE			ASCENDANT EXERCÉ
	PAROLES AVANCÉES			DÉVIDOIR À SOIE			
PRÉPARER UNE TEINTURE			CUIR		PIÈCE DE POULIE		
PÉRROQUET DE VOLIÈRE			RÉCUPÉRÉ		TENU POUR JOUER		
		ÉDUIQUER SÈVÈREMENT				FORME DE POUVOIR	
		CRIER D'UNE VOIX AIGÜE				OUVRAGE DE DÉFENSE	
FAIRE BISQUER				RAPPORT D'ACTIVITÉ			
L'ÊTRE ANONYME				EMPLOI PRÉCAIRE			
		MIS EN QUATRE			JEU DE HASARD		
		BAPTISMAUX À L'ÉGLISE			MIS DE NIVEAU		
REFRAIN D'ARENES	PARFUM DE PALLA			OUVRIR LA BOUCHE			
	FAIT DES DETTES			HOMME DES BOIS			
		MONTRER DU DOIGT			OPÉRATION SÉLECTIVE		
		LIEU DE DÉTENTE			OISEAU ÉCHASSIER		
POINT D'ORIGINE	SIGNE D'INFÉRIORITÉ		STUPÉFAIT			TRAVAIL DE LAPIDAIRE	
	DIRE HAUT ET FORT (S)		AVANCER				
			FAIT CONNAÎTRE				
			MAGISTRAT MUNICIPAL				
HOMME DE COMPAGNIE		RÉPÉTER LA LEÇON				DE MÊME NIVEAU	POSSÈS SIF
FEMELLE DE LA PORCHERIE		NON BLANCHI					
			VERRE DE BIÈRE		ORGANE EN ORBITE		
			TRÈS COURT		AFFLUENT DU RHÔNE		
CONSIGNÉ SUR LE REGISTRE				BANDE DE CUIR			
EAU QUI JAILLIT						MÉTAL BIEN COUPÉ	
	BAS RÉGIME						
REFUSER LE JUGE DÉSIGNÉ				PRENDRE DU VOLUME			

MEDIA EXPERT

Édité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: 040 51 22 75 / 0659 659 940
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis au
journal ne seront pas rendus et
ne feront objet d'aucune
réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale
de communication, d'Édition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

POLAGRA

food • horeca • foodtech



Poznań | Poland
23-25.09.2026



PHARMEX 10

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

**"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"**

ORGANISÉ PAR : **PHARMEX**
CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :

