

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

TLEMCEN

La ministre du Tourisme préside le lancement de la première marque hôtelière nationale P.4

OPEP / ACCORD D'ALGER

Un tournant décisif dans la gouvernance pétrolière mondiale P.3





PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
C.N.O.P. SHAPO ANPHA Win Nelka MEDIA EXPERT Pharm'Net

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D
SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net
Media Expert
Lundi 28 Septembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2361 - Prix 30 DA
MEDIA EXPERT

Clôture du Salon international de la filière marbre et pierres naturelles à Vérone

La participation de l'Algérie à la 60e édition du Salon international de la filière marbre et pierres naturelles (Marmomac), qui a pris fin à Vérone (Italie), a été couronnée par la signature d'un accord entre l'entreprise algérienne "Sarl Nour" et un opérateur italien, ouvrant ainsi la voie à l'exportation du marbre algérien vers le marché chinois, a indiqué un communiqué du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations.

Cet accord traduit l'intérêt croissant que suscitent les produits algériens à l'international ainsi que leur capacité à intégrer les chaînes d'approvisionnement et les marchés mondiaux, précise le communiqué, ajoutant que nombre d'entreprises nationales opérant dans la filière marbre

et pierres naturelles ont participé, sous l'égide du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, à cette 60e édition. A cette occasion, la partie algérienne a tenu une rencontre avec le directeur du salon et président de la Chambre de commerce et d'industrie de Vérone, lors de laquelle les parties ont examiné les moyens de développer la coopération et de réunir les conditions nécessaires pour faciliter l'accès des produits algériens à la ville de Vérone et aux différentes régions du nord de l'Italie, au vu de la demande enregistrée pour ce type de produits.

Le pavillon algérien a également reçu, au dernier jour de cet événement de quatre jours, la visite de l'ambassadeur d'Algérie en Italie et du consul général d'Algérie à Milan, qui ont pu échanger avec les représentants des entreprises nationales présentes et prendre connaissance des différents produits algériens exposés et des capacités de production et d'exportation de ces entreprises.

La participation de l'Algérie s'inscrit dans le cadre des "efforts du ministère visant à renforcer la présence régulière dans les manifestations économiques internationales spécialisées, en tant qu'espaces permettant de nouer des partenariats commerciaux, de faire connaître les capacités industrielles nationales et d'explorer de nouveaux marchés pour les produits algériens", en droite ligne avec les efforts visant à élargir la base des exportations hors hydrocarbures et à accroître la présence du produit algérien sur les marchés internationaux, conclut le communiqué.

Salon "Ecsel Expo 2026"

Plus de 260 exposants dans le secteur du e-commerce attendus à la 5e édition



Plus de 260 exposants prendront part à la 5e édition du Salon du e-commerce et des services en ligne "Ecsel Expo 2026", prévue du 7 au 10 octobre au Palais des Expositions des Pins Maritimes (SAFEX) à Alger, ont annoncé les organisateurs de cette manifestation.

Cette édition réunira sur une superficie de près de 12.000 m2 des entreprises, start-up, acteurs technologiques, prestataires de services et professionnels autour des évolutions du commerce électronique, des services en ligne et de la transformation numérique.

Intervenant lors d'une conférence de presse organisée au siège de l'accélérateur de start-up "Algeria Venture", l'organisateur du salon, Chemseddine Habhoub, a souligné l'évolution de la manifestation depuis sa première édition, qui comptait 64 exposants, contre plus de 260 participants attendus cette année.

Il a affirmé que plusieurs start-up ont choisi "Ecsel Expo" comme plateforme pour présenter leurs services et échanger autour des évolutions du marché, notamment en matière de souveraineté numérique en Algérie.

Selon M. Habhoub, cette question revêt une importance particulière au regard des évolutions enregistrées à l'échelle mondiale, ajoutant que le salon vise également à sensibiliser les jeunes entrepreneurs à ces enjeux. Le programme de cette édition prévoit des conférences consacrées à plusieurs thématiques liées au e-commerce, à la digitalisation des services, à la logistique et à l'innovation.

L'événement se déroulera sous le parrainage du ministère de l'Economie de la connaissance et des start-up, du ministère du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national et du ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels. Pour sa part, la directrice de la communication et du marketing d'Algeria Venture, Amina Bacha, a noté que "Ecsel Expo" contribuera à la consolidation de l'économie numérique nationale. Elle a indiqué que plusieurs start-up de l'écosystème accompagnées ou labellisées par Algeria Venture participeront à cette manifestation, qui constitue, selon elle, une opportunité de favoriser les contacts entre entreprises et partenaires et de faciliter l'accès aux marchés.

Afrique

Une nouvelle offensive pour stimuler le commerce et l'investissement



Le Forum « Afrique-El Alamein » sur l'investissement et les affaires se tiendra, pour sa première édition, du 2 au 4 octobre prochain dans la ville égyptienne d'El Alamein, avec la participation de plusieurs dirigeants africains et de représentants d'institutions financières internationales et régionales.

Cette rencontre continentale ambitionne de renforcer l'intégration économique africaine, de stimuler le commerce et l'investissement et de favoriser l'émergence de nouveaux partenariats en faveur des projets de développement et du commerce intra-africain.

Plus de 20 chefs d'Etat et de gouvernement sont attendus à ce rendez-vous, qui réunira également des responsables d'institutions financières ainsi que des dirigeants et acteurs du secteur privé issus de plusieurs branches économiques. Les participants examineront notamment les moyens de renforcer les échanges, de mobiliser davantage de capitaux et d'accélérer la réalisation de projets structurants à l'échelle du continent.

Organisé conjointement par le gouvernement égyptien, la Banque africaine d'import-export (Afreximbank) et l'Agence de développement de l'Union africaine (AUDA-NEPAD), le Forum devrait s'inscrire dans la durée et devenir un rendez-vous d'affaires africain permanent, organisé tous les deux ans.

L'objectif est de créer une plateforme réunissant décideurs publics, institutions financières et secteur privé autour des principales priorités de croissance et de développement de l'Afrique.

Des investissements aux chaînes de valeur régionales

Les travaux du Forum porteront notamment sur l'harmonisation des politiques publiques et des priorités d'investissement, la mobilisation de partenariats pour la réalisation de projets structurants, ainsi que le renforcement des mécanismes de financement.

Une attention particulière sera également accordée au développement du commerce intra-africain, à l'intégration des secteurs économiques émergents, à la consolidation des initiatives continentales et au suivi de leur mise en œuvre. Le programme prévoit plusieurs rencontres spécialisées, notamment un Forum africain consacré à l'investissement dans l'industrie automobile, une session sur l'adaptation au changement climatique et la résilience, ainsi qu'un concours destiné aux jeunes Africains dans les domaines de l'intelligence artificielle et de la robotique.

Le programme « Startup Arena » sera, pour sa part, consacré aux jeunes entreprises innovantes et à leur potentiel de développement sur les marchés africains et internationaux.

Les principales sessions aborderont également les enjeux du commerce et de l'intégration africaine dans un contexte marqué par de profondes mutations de l'économie mondiale. Les discussions porteront sur la mobilisation des capitaux, l'investissement dans la santé, le développement des chaînes de valeur régionales, la transformation numérique, les technologies spatiales et la construction de villes interconnectées et résilientes face au changement climatique.

La valorisation des ressources minières, le développement industriel et l'accélération de l'industrialisation du continent figureront également parmi les principaux axes de réflexion.

Selon les organisateurs, le Forum constituera une plateforme destinée à rapprocher les différents acteurs économiques africains, à renforcer le commerce et les investissements intra-africains et à identifier de nouveaux secteurs susceptibles de soutenir la croissance et le développement durable du continent.

L'Algérie accélère sa dynamique d'investissement

Ce rendez-vous continental intervient dans un contexte marqué, en Algérie, par l'accélération de la dynamique d'investissement engagée dans le cadre des réformes visant à améliorer le climat des affaires et à renforcer l'attractivité du pays auprès des investisseurs nationaux et étrangers.

Cette démarche repose notamment sur la simplification des procédures, la consolidation du principe de liberté d'investissement et d'initiative, la mobilisation du foncier économique, ainsi que sur le renforcement de la transparence et de la numérisation.

Les autorités accordent également une importance accrue à l'orientation des incitations vers les investissements productifs et les projets à forte valeur ajoutée. Dans ce cadre, le rôle de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a été renforcé, notamment à travers la réorganisation et l'élargissement des prérogatives du Guichet unique. Celui-ci constitue désormais un espace intégré permettant aux investisseurs d'accomplir les différentes procédures liées à leurs projets.

De nouvelles mesures introduites en 2026 ont notamment élargi les prérogatives des représentants des administrations et organismes publics présents au niveau des guichets, avec pour objectif de raccourcir le parcours administratif, réduire les délais de traitement et accélérer la concrétisation des investissements.

Les start-up au cœur de la diversification économique

Parallèlement, l'Algérie mise de plus en plus sur les start-up et l'innovation comme leviers de diversification économique et de création d'emplois. L'écosystème national des start-up connaît ainsi une évolution en matière d'accompagnement, de financement et d'encadrement, parallèlement au développement de l'esprit entrepreneurial et de l'innovation au sein des universités.

L'objectif affiché est d'atteindre 20.000 start-up à l'horizon 2029, en renforçant les dispositifs permettant de transformer les idées et projets innovants en entreprises économiquement viables et capables de se développer. Cette orientation accorde une place croissante à la numérisation, à l'intelligence artificielle, aux nouvelles technologies et aux énergies renouvelables.

Il s'agit notamment de faire évoluer la start-up au-delà du stade initial du projet innovant, pour favoriser l'émergence d'entreprises capables d'accéder aux marchés national, africain et international.

Une présence économique africaine appelée à se renforcer

L'Algérie poursuit également le renforcement de sa présence en tant qu'acteur économique, commercial et d'investissement sur le continent, dans le cadre de sa diplomatie économique et en s'appuyant sur ses capacités industrielles, ses infrastructures et sa position géographique.

Cette dynamique s'est notamment illustrée par l'organisation à Alger de la 4e édition du Salon du commerce intra-africain (IATF), qui a réuni des entreprises, investisseurs et acheteurs venus de différentes régions du monde.

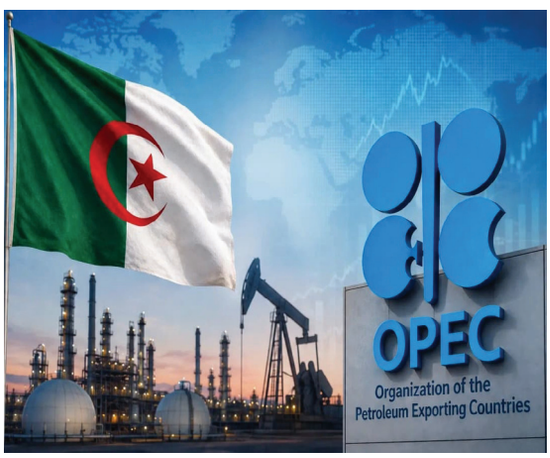
L'événement avait été marqué par la conclusion d'accords commerciaux et d'investissement annoncés à hauteur d'environ 50 milliards de dollars, confirmant l'importance croissante de l'Algérie comme plateforme d'échanges entre l'Afrique, le monde arabe et les marchés internationaux.

La dynamique africaine de l'Algérie s'est également traduite par la création, au niveau de l'Agence algérienne de coopération internationale pour la solidarité et le développement, d'un fonds destiné au financement des start-up et des jeunes innovateurs africains, sur décision du président de la République.

À travers ces différentes initiatives, l'Algérie entend consolider son positionnement économique sur le continent et contribuer à l'émergence de partenariats africains fondés sur l'investissement, la production, l'innovation et le développement des échanges commerciaux.M.Gaouar

Opep / Accord d'Alger

Un tournant décisif dans la gouvernance pétrolière mondiale



L'Accord d'Alger, adopté par l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (Opep), demeure un jalon majeur dans le processus de rééquilibrage et de stabilisation du marché pétrolier mondial. Il a également constitué un tournant dans la gouvernance pétrolière internationale, en posant les bases d'une coopération renforcée entre les pays membres de l'Opep et les principaux producteurs non membres.

Au-delà de l'engagement sur les niveaux de production, l'Accord d'Alger a marqué le point de départ d'une nouvelle dynamique de coopération entre producteurs. Il a instauré un dialogue régulier permettant de coordonner les actions collectives, d'évaluer les évolutions du marché et d'adapter les décisions aux nouvelles réalités de l'industrie pétrolière mondiale.

Cette démarche a ouvert la voie à une coopération structurée entre l'Opep et les principaux producteurs non-Opep, notamment la Russie. Elle s'est concrétisée par la Déclaration de coopération, qui a réuni 24 pays producteurs autour d'un mécanisme commun d'ajustement de la production.

L'objectif était alors de contribuer à la résorption de l'excédent des stocks pétroliers et de favoriser un meilleur équilibre entre l'offre et la demande.

Une réussite de la diplomatie pétrolière algérienne

Dans ce contexte, l'Accord d'Alger a constitué une étape majeure pour la diplomatie pétrolière algérienne. Son adoption est intervenue dans une période caractérisée par de fortes divergences entre les principaux producteurs et par une importante volatilité des marchés.

L'importance de cet accord réside ainsi autant dans le compromis obtenu que dans le processus diplomatique qui l'a précédé. Les consultations engagées ont permis de rétablir un dialogue de haut niveau entre producteurs et de créer les conditions nécessaires à une action collective.

Cette évolution a progressivement fait passer la coopération pétrolière d'une approche principalement centrée sur l'Opep à une logique de responsabilité partagée entre les principaux producteurs mondiaux.

Cette nouvelle architecture de coopération s'est accompagnée de la mise en place de mécanismes institutionnels chargés d'assurer le suivi des engagements. Le Comité ministériel conjoint de suivi (JMMC) et le Comité technique conjoint de suivi (JTC) ont ainsi joué un rôle central dans le contrôle de la mise en œuvre des décisions et dans l'évaluation régulière de la situation du marché.

L'Algérie figure parmi les pays activement impliqués dans ces mécanismes de coordination.

L'Algérie au cœur de la coordination de l'Opep+

La pertinence du mécanisme de coopération mis en place s'est particulièrement vérifiée lors de la crise mondiale provoquée par la pandémie de Covid-19 en 2020. L'effondrement historique de la demande et les tensions exceptionnelles sur les capacités de stockage avaient alors soumis le marché pétrolier à un choc sans précédent.

Face à cette situation, les pays de l'Opep+ avaient adopté des ajustements de production d'une ampleur exceptionnelle. Cette réponse a illustré la capacité du mécanisme de coopération à réagir à des chocs majeurs, sur la base d'une évaluation régulière de l'offre, de la demande et des incertitudes pesant sur le marché.

Dix ans après l'Accord d'Alger, l'Algérie demeure engagée dans cette dynamique de coopération et continue de contribuer aux mécanismes de coordination au sein de l'Opep+.

Son implication s'est notamment illustrée par sa participation au groupe des sept pays disposant de capacités d'ajustement volontaire de leur production, aux côtés de l'Arabie saoudite, de la Russie, de l'Irak, du Koweït, du Kazakhstan et d'Oman.

Dans un marché exposé aux fluctuations des prix et aux incertitudes liées à l'évolution de la demande mondiale, l'Algérie continue de privilégier le dialogue entre les membres de l'Opep et leurs partenaires, ainsi qu'une approche fondée sur l'évaluation régulière des fondamentaux du marché avant toute décision collective.

Une coopération adaptée aux nouvelles incertitudes

L'environnement énergétique international reste marqué par de nombreuses incertitudes, notamment les tensions géopolitiques et leurs éventuelles répercussions sur les flux énergétiques mondiaux.

Dans ce contexte, l'Algérie maintient son attachement à la concertation et à l'action collective au sein de l'Opep+, considérant la coordination entre producteurs comme un élément essentiel du fonctionnement du marché pétrolier international.

Sur la période 2025-2026, cet engagement s'inscrit dans la continuité de la position adoptée par l'Algérie depuis l'Accord d'Alger. Le pays participe aux consultations et aux mécanismes de coordination et réaffirme son attachement au respect des décisions collectives.

En septembre 2026, le groupe des sept pays disposant de capacités d'ajustement volontaire continue ainsi de participer aux mécanismes de coordination de la production. Cette démarche repose sur une progression graduelle des ajustements et sur une évaluation régulière des conditions du marché.

De l'Accord d'Alger à la coopération Opep+, la trajectoire engagée depuis 2016 a ainsi progressivement installé un cadre de concertation élargi entre les principaux producteurs mondiaux, faisant de la coordination entre pays producteurs un élément central de la gestion des équilibres du marché pétrolier. M. Gaouar

Le Secrétaire général de l'OPEP en visite de travail en Algérie

Le Secrétaire général de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP), Haitham Al Ghais, effectue une visite de travail en Algérie du 26 au 29 septembre courant, à l'invitation du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, à l'occasion du 10e anniversaire de l'Accord historique d'Alger, indique un communiqué du ministère.

Au cours de cette visite, M. Al Ghais aura des entretiens avec nombre de hauts responsables de l'Etat, notamment M. Arkab, pour discuter des développements dans le secteur des hydrocarbures, des perspectives du marché pétrolier mondial et des questions d'intérêt commun, précise la même source.

La visite du Secrétaire général de l'OPEP reflète "la qualité des relations entre l'Algérie et l'organisation et la volonté commune de promouvoir le dialogue et la coopération pour la stabilité du marché pétrolier international", ajoute le communiqué.

Cette visite revêt également une "dimension particulière" car intervenant à l'occasion de l'anniversaire de l'Accord d'Alger, qui a marqué une "étape décisive" dans le renforcement du dialogue et de la coopération entre les pays membres et non membres de l'organisation, tout en jouant un rôle déterminant dans la mise en place des fondements de la Déclaration de coopération de l'OPEP+.

La célébration de cet événement est l'occasion de "rappeler le rôle de l'Algérie et l'importance de l'Accord d'Alger dans l'émergence d'un cadre de coopération sans précédent entre les grands producteurs de pétrole et dans l'instauration d'un dialogue durable visant à soutenir la stabilité du marché pétrolier mondial", conclut le communiqué.APS

Le renouvellement du parc national de transport se poursuit à travers les différentes wilayas

L'opération de renouvellement du parc national de transport se poursuit dans les différentes wilayas du pays, à travers le remplacement des bus retirés de la circulation, notamment ceux âgés de plus de 30 ans, par des bus neufs, en application de la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, indique un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports.

Cette opération, supervisée et suivie par le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, concerne les transporteurs privés, dans le cadre des facilités qui leur sont accordées par l'Etat, leur permettant de renouveler leurs bus et de les remplacer par des véhicules neufs et modernes répondant aux normes de sécurité et de confort, précise le communiqué.

L'opération se poursuit avec le suivi et l'accompagnement des services des Directions des transports à travers les wilayas, ajoute la même source, qui souligne l'importance de cette démarche dans la modernisation des moyens de transport collectif et l'amélioration de la qualité du service et des conditions de déplacement des citoyens.

Ouverture des travaux de la 1ère réunion du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a présidé l'ouverture des travaux de la 1ère réunion du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger. Pour rappel, M. Baddari avait rencontré, samedi soir, le coordinateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, le professeur Elias Zerhouni, avec lequel il a évoqué la situation et le programme de développement du Centre des technologies et de l'innovation pour les systèmes éducatifs virtuels (TIVES).

Baddari rencontre le coordinateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a rencontré le coordinateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, le professeur Elias Zerhouni, à la veille de l'ouverture des travaux de la première réunion du Conseil, indique un communiqué du ministère.

Cette rencontre a porté sur "la situation et le programme de développement du Centre TIVES (technologies et innovation pour les systèmes éducatifs virtuels)", a précisé le communiqué.

UFC

Début de la 4e édition de la Semaine numérique



La 4e édition de la Semaine numérique a débuté à l'Université de la formation continue (UFC) Didouche-Mourad d'Alger, et se poursuivra jusqu'au 3 octobre prochain dans l'ensemble de ses centres à travers le pays.

Dans son allocution, le recteur de l'UFC, Yahia Djaafri, a précisé que la 4e édition de la Semaine numérique, organisée cette année sous le slogan "Vers une université d'autonomisation... avec une vision numérique intelligente", marque "une nouvelle étape pour valoriser le rôle de l'enseignement à distance dans l'élargissement des opportunités d'apprentissage et de formation et dans le renforcement de la transformation numérique au sein de l'université algérienne".

A ce propos, il a souligné "l'importance de renforcer les compétences numériques de l'ensemble des acteurs du processus éducatif, en sus des compétences humaines et pédagogiques", affirmant que "la promotion de l'enseignement à distance et de l'enseignement numérique représente une étape essentielle vers la construction d'une université de 4e génération, fondée sur l'exploitation de l'intelligence artificielle et des technologies de l'information et de la communication, en phase avec les mutations rapides dans le secteur de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique". M. Djaafri a, indiqué qu'en marge de cet événement, une campagne nationale de don de sang est organisée au niveau des 54 centres de l'UFC répartis sur le territoire national, une initiative qui, a-t-il dit, "incarne la responsabilité sociétale assumée par l'université".

Olympiades mondiales des métiers à Shanghai

Arhab rend visite aux participants algériens

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, a rendu visite aux participants algériens aux compétitions des Olympiades mondiales des métiers, qui se déroulent à Shanghai (Chine), indique un communiqué du ministère.

Mme Arhab a visité les participants algériens aux compétitions des Olympiades mondiales des métiers et s'est enquise de leur participation aux différentes étapes de la compétition, saluant "leurs efforts et le niveau de leur représentation de l'Algérie dans cette manifestation internationale", précise la même source.

Elle a également souligné l'importance de cette participation pour "mettre en valeur les capacités de la jeunesse algérienne et leur permettre d'acquérir des d'expériences".

Par ailleurs, lors de sa visite au pavillon de l'Union africaine (UA), dans le cadre du salon International WorldSkills, la ministre a pris connaissance des différentes activités présentées ainsi que de ce que reflète ce pavillon en terme de "'présence de l'Algérie dans cette manifestation internationale qui réunit les compétences et les expertises de différents pays du monde", conclut le communiqué.

Start-up

Installation d'une commission intersectorielle chargée du suivi des incubateurs et de l'amélioration de leur efficacité

La commission intersectorielle chargée du suivi des incubateurs d'entreprises a été installée. Elle vise à fédérer les efforts des différents départements ministériels concernés et des acteurs de l'écosystème de l'innovation et de l'entrepreneuriat, en vue d'améliorer la performance des structures d'accompagnement des start-up. Cette commission, dont la cérémonie d'installation a été présidée jeudi par le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, au siège du ministère, regroupe des représentants des différents secteurs ministériels concernés ainsi que des principaux groupements actifs au sein de l'écosystème, indique un communiqué du ministère.

Les missions de la commission portent notamment sur l'harmonisation des visions et le partage de l'information, afin de permettre à l'ensemble des secteurs de bénéficier des initiatives et programmes destinés aux incubateurs, ainsi que sur l'unification des critères d'évaluation, à travers la définition d'objectifs et d'indicateurs d'évaluation homogènes garantissant la qualité des performances et la rentabilité des incubateurs.

La commission œuvrera également à assurer la complémentarité et la cohérence entre les incubateurs publics et privés, à travers une coordination de terrain continue, tout en renforçant les initiatives visant à favoriser l'échange d'expériences entre les différents incubateurs à l'échelle nationale, afin d'instaurer les meilleures pratiques et de valoriser les expériences réussies. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de "l'engagement du secteur à développer les structures d'accompagnement des start-up et des projets innovants, à même d'améliorer leur efficacité et de contribuer à l'augmentation du taux d'efficience et de pérennité des start-up en Algérie", ajoute le communiqué.

Médicaments

Saidal remet en service une unité à Médéa en prévision du lancement de la production de matières premières pour antibiotiques



Le groupe Saidal a procédé, à la remise en service d'une de ses unités dans la wilaya de Médéa, en prévision du lancement de la production de matières premières utilisées dans la fabrication d'antibiotiques, indique un communiqué du ministère de l'Industrie pharmaceutique.

La remise en service de cette unité spécialisée dans la distillation des solvants, sous la supervision du Directeur général du groupe, Younes Bouarara, intervient après plus de 20 années d'arrêt, précise le communiqué. L'unité a officiellement entamé la distillation de l'acétate de butyle, une "étape très importante" en prévision du lancement effectif de la production de la matière première destinée à la fabrication de la pénicilline G et de ses dérivés. APS

L"investissement dans les infrastructures

La production et le capital humain pour relever le défi de la croissance durable

Des experts en économie ont mis en avant la dynamique économique continue que connaît l'Algérie ces dernières années, portée par un ensemble de programmes, de projets et d'efforts couvrant tous les secteurs d'activité, fondés sur l'investissement dans le renforcement des infrastructures, l'élargissement des capacités de production et le développement du capital humain, soulignant l'impact de ces efforts dans la réalisation d'une croissance continue d'une année à l'autre et la consolidation des fondements d'un développement économique durable.

Dans des déclarations à l'APS, ces experts ont précisé que cette dynamique, qui s'inscrit dans le cadre des efforts du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer l'activité économique et à améliorer le climat de l'investissement et des affaires, s'illustre à travers les réalisations de l'Algérie, à la faveur d'une série de projets structurants couvrant tous les secteurs de l'activité économique, parallèlement à des mesures ayant permis au pays de s'engager de manière effective dans une dynamique de croissance économique durable.

Dans ce cadre, l'expert et consultant international en développement économique, Abderrahmane Hadef, a rappelé que l'Algérie connaît une dynamique économique croissante grâce aux grands projets structurants en cours de réalisation et programmés pour l'avenir, lesquels constituent un moteur essentiel de la croissance au vu de leur contribution au développement de plusieurs secteurs, à l'instar des transports, de l'énergie et de l'industrie, en sus de l'amélioration des liaisons entre les zones de production et les marchés, réduisant ainsi les coûts de l'activité, tout en soutenant la compétitivité de l'économie nationale.

M. Hadef a ajouté que ces projets offrent un environnement propice pour la réalisation des systèmes économiques intégrés, à travers le développement de plusieurs domaines, notamment la sous-traitance, la maintenance, les services logistiques, les industries de transformation, les services d'ingénierie et de technologie, et la numérisation, contribuant ainsi à l'élargissement des chaînes de valeur locales, à la création de valeur ajoutée et à l'émergence de nouvelles opportunités d'investissement.

Dans ce sens, l'intervenant a mis en avant les progrès réalisés par le pays dans les indices de développement humain, précisant que les efforts consentis pour élargir et moderniser les établissements scolaires et les universités constituent un investissement direct dans le capital humain et contribuent au développement des compétences nécessaires pour accompagner les mutations technologiques et industrielles, tandis que les efforts visant à élargir et moderniser les infrastructures sanitaires et à améliorer les services de santé contribuent également à améliorer la qualité de vie des citoyens, ce qui conduit à une hausse de la productivité.

De son côté, l'expert économique, Ishak Kherchi, a affirmé que les grands projets structurants engagés par l'Algérie constituent un levier fondamental pour accélérer la croissance, relevant que les investissements publics qui y sont liés dynamisent plusieurs secteurs, notamment le bâtiment, les transports, les services et l'industrie durant la phase de réalisation, d'autant plus que leurs retombées économiques se renforcent lors de leur mise en exploitation, à travers l'augmentation de la productivité, le développement des transports et de la logistique, ainsi que la réduction des coûts d'activité.

Il a également mis en avant le rôle de l'approche actuelle en matière d'investissement dans le renforcement de l'intégration entre les secteurs public et privé, conformément aux orientations du président de la République, notamment dans la mesure où l'Etat assure les infrastructures, les conditions essentiels et les cadres juridique et réglementaire régissant l'activité, tandis que l'investissement privé contribue à élargir la base de production, et à créer de la richesse et des emplois, estimant que cette intégration favorise la diversification et l'expansion de l'activité économique.

Dans le même contexte, M. Kherchi a salué les efforts consentis pour soutenir et moderniser les établissements scolaires et universitaires, et améliorer les conditions de formation, ainsi que pour développer les compétences dans les domaines de l'intelligence artificielle, de l'Internet et du cloud computing, soulignant que cet investissement dans la connaissance contribue à renforcer le lien entre l'université et l'économie nationale et à former des compétences répondant aux exigences de la transformation économique et technologique.

L'expert a également relevé les progrès réalisés dans le secteur de la santé, à travers l'extension et la modernisation des infrastructures, le rapprochement des services des citoyens et le développement des établissements spécialisés, affirmant que l'amélioration du système de santé, désormais devenue une réalité tangible, contribue au renforcement du développement humain et à l'amélioration de la capacité des individus à apprendre, travailler et produire, tout en stimulant les secteurs y afférents, notamment les industries pharmaceutiques, les équipements médicaux et la recherche scientifique. APS

Tlemcen

La ministre du Tourisme préside le lancement de la première marque hôtelière nationale

La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, a présidé à Tlemcen, le lancement de la première marque hôtelière nationale, baptisée "Elcazar Tlemcen".

Lors de la cérémonie officielle organisée à l'hôtel "Elcazar Tlemcen", situé sur le plateau de Lalla-Setti et qui portait auparavant le nom de "Renaissance", Mme Meddahi a indiqué que cet événement constituait "une étape importante dans la mise en place d'une marque hôtelière algérienne authentique", à travers le passage à une identité nationale sous une nouvelle enseigne, tout en préservant le classement de l'hôtel de luxe, la qualité de ses services et ses standards élevés, sous la supervision de la Société algérienne d'investissement hôtelier.

Elle a souligné que cette marque constituait "une nouvelle étape qui vient s'ajouter au processus de développement de l'industrie touristique et hôtelière", tout en renforçant la dynamique positive que connaît le secteur ces dernières années. Elle reflète également, a-t-elle ajouté, les efforts des hautes autorités du pays visant à valoriser le patrimoine culturel et à en avant les dimensions historiques des différentes régions algériennes.

La ministre a expliqué que l'appellation "Elcazar" s'inspirait du patrimoine culturel andalou de la ville de Tlemcen et signifiait "le palais", symbole d'une architecture raffinée et prestigieuse.

Elle a ajouté que le lancement de la première marque hôtelière algérienne "constitue une concrétisation effective de la transformation que connaît le secteur hôtelier en Algérie", précisant que cette transformation repose sur une vision stratégique tendant à développer les services hôteliers algériens et à les hisser aux plus hauts standards de qualité et de durabilité.

Houria Meddahi a également indiqué que l'adoption d'une nouvelle marque hôtelière représentait "un défi à relever et une entrée résolue dans le monde de l'hôtellerie, avec l'objectif de rivaliser avec les grandes marques hôtelières". Elle a souligné que le choix de Tlemcen pour le lancement de cette marque nationale constituait "un message confirmant l'importance stratégique que nous accordons à la valorisation des atouts historiques et touristiques dont dispose cette wilaya".

Elle a, par ailleurs, affirmé que "cette marque contribuera sans aucun doute à renforcer la carte hôtelière nationale et à mettre en évidence les capacités des établissements touristiques algériens à gérer et exploiter les infrastructures avec professionnalisme". Cela devrait, selon elle, contribuer à attirer les investissements et à accroître la visibilité de la wilaya de Tlemcen afin qu'elle devienne une destination touristique de premier plan, grâce au développement de son parc hôtelier, conformément à la vision du président de la République tendant à diversifier l'économie et à faire du tourisme un moteur essentiel du développement local et de la création d'emplois.

Mme Meddahi a également mis en avant le fait que "la réussite d'une marque hôtelière ne peut être assurée que par un véritable investissement dans les ressources humaines", à travers la formation et la qualification des compétences nationales, considérées comme un pilier essentiel pour améliorer la qualité des services hôteliers et les hisser aux standards internationaux.

La visite de la ministre du Tourisme et de l'Artisanat dans la wilaya a également été marquée par l'inspection de l'hôtel "Les Zianides" ainsi que de plusieurs structures relevant de son secteur au niveau de la citadelle du Mechouar, au centre-ville de Tlemcen. Elle s'est, en outre, rendue à la station thermale de Hammam Boughrara.

Sadaoui préside une conférence nationale avec les directeurs de l'Education



Le ministre de l'Education nationale, Mohammed Seghir Sadaoui, a présidé une conférence nationale par visioconférence avec les directeurs de l'éducation, consacrée au suivi de plusieurs opérations et dossiers au niveau des directions de l'éducation, ainsi qu'à l'évaluation de l'état d'avancement des opérations en cours, indique un communiqué du ministère.

Lors de cette conférence tenue mercredi, M. Sadaoui a salué "les efforts consentis par les directions de l'éducation, en coordination avec les autorités locales, ainsi que par la famille éducative, afin d'assurer une rentrée scolaire réussie", soulignant "l'importance de poursuivre la coordination et la complémentarité entre les différents intervenants, de manière à consolider les acquis réalisés et à consacrer la stabilité des établissements", a précisé le communiqué.

L'ordre du jour de cette conférence a porté sur plusieurs axes principaux, notamment "le suivi du dossier de l'installation de l'ensemble des lauréats dans leurs postes et la garantie de la scolarisation des élèves".

Dans ce cadre, les directeurs de l'éducation des différentes wilayas ont présenté un état d'avancement de ces opérations.

Le ministre a insisté sur "la nécessité d'assurer un suivi permanent sur le terrain, de vérifier les données fournies et de procéder à leur actualisation de manière continue".

La conférence a également porté sur "le suivi de la mise en œuvre du programme du ministère relatif à la "Semaine de la santé scolaire". A ce titre, le ministre a souligné "la nécessité d'assurer un suivi sur le terrain de l'opération et de sensibiliser les directeurs des établissements éducatifs à l'importance de remplir les formulaires consacrés à l'évaluation de la mise en œuvre des différentes activités", permettant ainsi de recueillir les données nécessaires et d'évaluer l'opération avec objectivité et précision.

A cette occasion, M. Sadaoui a salué "la contribution du ministère de l'Industrie pharmaceutique dans l'accompagnement de la Semaine de la santé scolaire, à travers la mise à disposition d'un ensemble de fournitures sanitaires, dont une première partie a été acheminée vers plusieurs wilayas, notamment celles du Sud", précisant que l'opération est en cours "afin de couvrir l'ensemble des wilayas du pays". Dans ce cadre, le ministre a donné des instructions aux directeurs de l'éducation à l'effet de "veiller à la distribution de ces fournitures aux élèves, en accordant une attention particulière aux catégories ayant besoin de cet accompagnement, et à mettre en valeur cette opération en tant qu'activité inscrite dans le cadre de la Semaine de la santé scolaire, tout en assurant sa documentation et son suivi sur le terrain".

Il a affirmé "l'importance d'accompagner les initiatives locales pour la réussite de l'opération, en veillant à donner à l'opération nationale toute sa dimension et sa place et à assurer la coordination entre les différents intervenants à sa mise en œuvre".

D'autre part, le ministre a souligné "la nécessité de poursuivre le suivi régulier du fonctionnement des établissements publics et privés et du respect des réglementations et du calendrier adopté, afin de garantir le bon fonctionnement de ces établissements et la régularité du processus éducatif", soulignant "le rôle clé" joué par les directeurs des établissements éducatifs dans "l'application des instructions du ministère au niveau de leurs établissements, en veillant au respect des réglementations en vigueur et à assurer la discipline administrative et pédagogique".

Il a également appelé "à intensifier la présence sur le terrain des services d'inspection et de l'administration, à suivre de près le niveau de discipline des établissements éducatifs et leur fonctionnement normal et à assurer une prise en charge rapide des situations pouvant impacter la scolarisation des élèves ou le bon fonctionnement des établissements éducatifs".

A cet effet, M. Sadaoui a donné des instructions quant "à la nécessité de suivre les différentes préoccupations enregistrées au niveau des wilayas, y compris celles liées au transport scolaire, aux structures éducatives, aux conditions de scolarisation des élèves entre autres situations recensées sur le terrain, préconisant de prendre les mesures adéquates pour leur traitement".

Baddari préside une réunion de travail pour le suivi et l'amélioration des performances du Pôle scientifique et technologique de Sidi Abdellah



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a présidé une réunion de travail consacrée au suivi et à l'amélioration des performances du Pôle scientifique et technologique de Sidi Abdellah (Alger), indique un communiqué du ministère.

M. Baddari a présidé, mercredi soir au siège du ministère, une réunion de travail avec les directeurs des cinq Ecoles nationales supérieures relevant du Pôle scientifique et technologique de Sidi Abdellah, consacrée à l'examen de deux principaux axes portant sur "la valorisation des activités scientifiques et innovantes et le renforcement de la dynamique de l'excellence scientifique", et "l'ouverture sur l'environnement international à travers l'activation des partenariats académiques avec les grandes universités et institutions mondiales, l'attraction des compétences et le renforcement de la mobilité des étudiants et des chercheurs", précise la même source.

A cette occasion, M. Baddari a souligné "la nécessité de faire du Pôle scientifique et technologique de Sidi Abdellah une locomotive de l'intelligence artificielle, des mathématiques, de la cybersécurité et des technologies de pointe, ainsi qu'un modèle de référence pour l'université algérienne, contribuant efficacement à l'économie nationale et ouverte sur les plus grandes universités mondiales", conclut le communiqué.

Olympiades mondiales des métiers à Shanghai

Arhab rend visite aux participants algériens

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, a rendu visite aux participants algériens aux compétitions des Olympiades mondiales des métiers, qui se déroulent à Shanghai (Chine), indique un communiqué du ministère.

Mme Arhab a visité les participants algériens aux compétitions des Olympiades mondiales des métiers et s'est enquise de leur participation aux différentes étapes de la compétition, saluant "leurs efforts et le niveau de leur représentation de l'Algérie dans cette manifestation internationale", précise la même source.

Elle a également souligné l'importance de cette participation pour "mettre en valeur les capacités de la jeunesse algérienne et leur permettre d'acquérir des d'expériences".

Par ailleurs, lors de sa visite au pavillon de l'Union africaine (UA), dans le cadre du salon International WorldSkills, la ministre a pris connaissance des différentes activités présentées ainsi que de ce que reflète ce pavillon en terme de "'présence de l'Algérie dans cette manifestation internationale qui réunit les compétences et les expertises de différents pays du monde", conclut le communiqué.

Arhab examine à Shanghai les moyens de renforcer la coopération africaine dans le domaine du développement des compétences

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, a pris part, à Shanghai (Chine), à une réunion de haut niveau consacrée aux voies et moyens de renforcer la coopération africaine dans le domaine du développement des compétences, indique un communiqué du ministère. Tenue en présence de plusieurs ministres africains, la réunion a porté sur le parcours de coopération avec l'organisation "WorldSkills" en Afrique, notamment à travers l'examen des "perspectives de développement de sa présence à l'échelle du continent, ainsi que les voies et moyens de renforcer la coordination entre l'organisation et les pays africains dans le domaine du développement des compétences et de la formation et de l'enseignement professionnels", précise la même source.

Dans son intervention à cette occasion, Mme Arhab a adressé une invitation aux participants pour prendre part au Forum des politiques africaines des compétences (African Skills Policy Forum), qu'organisera l'Algérie en novembre prochain, en partenariat avec la Commission de l'Union africaine (CUA).

Elle a également invité les Etats africains membres de l'organisation à "participer aux Olympiades des métiers d'Oran dans plusieurs spécialités qui seront ouvertes aux jeunes Africains, afin de permettre aux stagiaires et aux concurrents d'échanger avec leurs homologues, de développer leurs compétences et de consolider la culture de l'excellence et de la saine compétition, tout en tirant profit de l'expérience algérienne dans l'organisation de concours des métiers", ajoute le communiqué.

La ministre a, par ailleurs, réaffirmé la disposition du secteur de la formation professionnelle en Algérie à mettre son expertise au service de la coopération entre les pays du continent, et à œuvrer, aux côtés de l'Union africaine (UA) et des Etats membres, "à la mise en place d'un système africain plus solide et plus intégré dans le domaine des compétences".

Olympiade mondiale des métiers à Shanghai

Mme Arhab participe à une réunion de travail de l'organisation "WorldSkills"

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Mme Nacima Arhab, a participé, à Shanghai, en République populaire de Chine, à une réunion de travail en présence de ministres et de représentants des pays membres de l'organisation mondiale des compétences "WorldSkills International", et ce, en marge des compétitions de l'Olympiade mondiale des métiers, indique un communiqué du ministère. Cette rencontre a été marquée par " un accueil favorable à l'adhésion de l'Algérie à cette organisation, qui constitue l'une des principales plateformes internationales spécialisées dans le développement des compétences et la formation professionnelle et qui compte 90 pays membres, offrant ainsi un vaste espace d'échange d'expertises et d'expériences et de renforcement de la coopération internationale dans ce domaine", précise le même communiqué.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, la ministre a présenté " l'expérience de l'Algérie dans le développement du système de formation et d'enseignement professionnels, notamment à travers l'adaptation des offres de formation aux besoins de l'économie, l'investissement dans les compétences d'avenir et le renforcement du partenariat avec le secteur économique".

Elle a également souligné l'importance de cette participation pour " tirer profit des expériences et des normes internationales, renforcer les capacités des experts et des formateurs algériens et transférer les expertises et les pratiques acquises à travers l'organisation "WorldSkills" vers les établissements nationaux de formation professionnelle, contribuant ainsi à améliorer la qualité de la formation et à développer les compétences des jeunes".

Cheveux abîmés par le lisseur : les erreurs que l'on fait toutes

Les pointes qui fourchent. Les longueurs qui cassent au démêlage. Cette texture de paille qui s'installe autour du visage sans qu'on sache vraiment à quel moment. On accuse volontiers la coloration, l'eau calcaire ou la fatigue de fin d'hiver. Le vrai responsable est souvent posé sur la tablette de la salle de bains, encore tiède du matin. Le lisseur n'est pourtant pas l'ennemi qu'on décrit. Utilisé avec méthode, il abîme bien moins qu'on ne le raconte. Ce sont les habitudes qui l'entourent qui font les dégâts, répétées cinq matins par semaine pendant des années, sans que rien ne le signale sur le moment. La bonne nouvelle tient en une phrase. Ces habitudes se corrigent en quelques jours.



Passer le fer sur des cheveux encore humides

La scène est familière. Vous êtes en retard, le séchage a été expédié et il reste cette mèche un peu lourde derrière l'oreille. Le fer passe dessus quand même. Le petit crépitement que vous entendez alors n'a rien d'anodin.

Utiliser un appareil qui n'est pas fait pour vos cheveux

Un lisseur d'entrée de gamme sans réglage de température chauffe pour tout le monde de la même façon. Or une chevelure fine et une crinière épaisse n'ont strictement pas les mêmes besoins. C'est probablement l'erreur la plus coûteuse de la liste, parce qu'elle se répète à chaque utilisation, matin après matin.

Monter la température parce que ça ira plus vite

Voilà l'idée reçue la plus tenace. Plus chaud ne signifie pas mieux lissé, seulement lissé plus vite. Le prix à payer, lui, est élevé.

Repasser cinq fois sur la même mèche

Un passage lent et unique sur une mèche fine abîme nettement moins que cinq allers-retours nerveux sur une mèche trop épaisse. C'est presque mathématique. À chaque passage, la fibre encaisse un nouveau choc thermique et la cuticule s'ouvre un peu plus.

Croire que le protecteur thermique autorise tout

Il en faut un, c'est entendu. Son pouvoir a toutefois des limites que les publicités passent sous silence. Les actifs étudiés en laboratoire, protéines de blé hydrolysées ou copolymères d'acrylates, réduisent les dommages thermiques d'environ 10 à 20 %./maxi-mag.fr/

"Mes cils ne se cassent plus et repoussent bien plus longs" : ce sérum fortifiant freine la chute et densifie la frange de cils

Les démaquillages répétés et les poses d'extensions finissent par fragiliser la base des cils qui se cassent prématurément. Ce sérum fortifiant nourrit la fibre à la racine pour aider la frange ciliaire à retrouver toute sa densité naturelle. L'utilisation quotidienne de fards, de recourbe-cils et de mascaras tenaces met la zone du regard à rude épreuve. Au moment du nettoyage, les frottements répétés du coton exercent une traction continue qui détache les cils les plus faibles et abîme les repousses. Avec le temps, la frange perd de son intensité, laissant place à des zones clairsemées et à des cils plus fins et cassants.

Le cycle de vie des cils se raccourcit sous l'effet des agressions mécaniques

Chaque cil suit un cycle naturel composé d'une phase de croissance, d'une phase de repos puis d'une chute spontanée. Lorsque la racine subit des tensions physiques répétées, comme des démaquillages trop vigoureux ou le poids d'ajouts synthétiques, ce rythme biologique est perturbé.

Le cil tombe bien avant d'avoir atteint sa longueur et son épaisseur maximales, ce qui empêche la frange ciliaire de se renouveler correctement et crée des manques visibles au ras de la paupière.

Eyelash tonic : le complexe végétal de swertia et ginseng de DHC

Le Sérum Fortifiant pour les Cils repose sur une synergie entre l'extrait de swertia du Japon, le ginseng et l'aloe vera pour renforcer l'ancrage et la vitalité des cils. L'extrait de swertia du Japon et l'extrait de racine de ginseng agissent au niveau du follicule pour stimuler la microcirculation locale. Le ginseng apporte des nutriments fortifiants qui favorisent la production de kératine, tandis que la swertia aide à prolonger la phase de croissance active du cil. Cette action combinée permet de limiter la chute précoce et d'accompagner la pousse d'une fibre plus robuste et mieux ancrée dans la paupière.

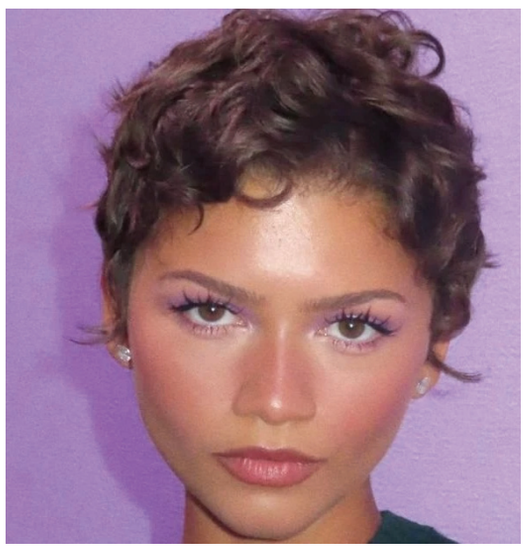


Pourquoi la tendance des faux-cils XXL laisse la place au naturel

Depuis quelques années, la mode des extensions très épaisses et des faux-cils volumineux s'essouffle nettement.

Beaucoup de personnes se lassent de ces artifices lourds à porter au quotidien, qui demandent un entretien contraignant et finissent par fatiguer les yeux. Aujourd'hui, la priorité revient à un maquillage plus frais et plus léger, qui cherche simplement à mettre en valeur la base naturelle des cils sans chercher à en faire trop.

Le maquillage violet est le nouveau smokey eyes : voici comment savoir à qui il convient ?



Le maquillage violet s'impose comme la nouvelle tendance beauté à adopter. Facile à porter et flatteur pour toutes les couleurs de yeux, voici comment l'adopter. Au rayon des maquillages pour les yeux, difficile de détrôner l'intemporel smokey eyes. Aussi à l'aise le jour que le soir, ce dégradé de fards (souvent carbone) s'est imposé sur les podiums comme dans notre quotidien. Le problème : lorsqu'il est mal maîtrisé, le smokey eyes peut rapidement donner des airs de panda plutôt qu'offrir ce joli regard charbonneux tant convoité. La parade ? Tout miser sur le violet. Longtemps considéré comme une couleur clivante, voire enfantine, il a tout pour sublimer nos yeux et apporter autant d'intensité qu'un smokey eyes noir. Voici comment l'adopter.

Maquillage violet : pourquoi l'adopter ?

Difficile à réaliser et parfois un peu dur pour le regard, le smokey eyes classique n'est pas toujours aussi facile à porter qu'il en a l'air. La bonne alternative ? Le maquillage des yeux violet. Son principal atout : cette couleur flatte toutes les carnations et se décline à l'envi. Du lilas délicat au prune intense, elle permet de composer un maquillage aussi discret en journée que sophistiqué le soir. Autre bonne nouvelle : le violet sait particulièrement bien mettre en valeur les différentes couleurs de yeux.Et si cette teinte mérite encore plus notre attention à l'automne, c'est parce qu'elle vient bousculer les nuances auxquelles on a l'habitude de revenir chaque année : taupe, gris, brun ou noir. Sur les paupières, le violet apporte une touche de couleur sans forcément tomber dans le maquillage ultra flashy. Idéal pour réveiller une tenue sobre en un seul coup de pinceau.

Qui peut adopter le maquillage violet ?

Bonne nouvelle : personne n'est vraiment exclu face au maquillage violet. Il suffit simplement de choisir la bonne nuance en fonction de la couleur de ses yeux. Les yeux verts sont particulièrement bien mis en valeur par cette teinte. Situé à l'opposé du vert sur le cercle chromatique, le violet crée un joli contraste qui vient intensifier naturellement le regard. Les yeux marron peuvent, eux aussi, facilement succomber à la tendance. Pour les sublimer, on mise sur des nuances profondes et sophistiquées comme le prune, le magenta foncé ou encore l'aubergine.

De quoi apporter de la profondeur au regard sans forcément passer par le traditionnel fard noir.Enfin, les yeux bleus ne sont pas en reste. Le violet fonctionne très bien à condition de privilégier des teintes plus douces, comme le lilas ou le parme. L'idée : apporter une touche de couleur au regard sans risquer d'en atténuer l'éclat naturel./elle.fr/

Comment s'appelle un groupe de chevaux ?

Comme de nombreux animaux vivant en groupe, les chevaux possèdent un nom collectif spécifique lorsqu'ils sont réunis. Pourtant, peu de personnes connaissent le terme exact utilisé pour désigner plusieurs chevaux vivant ensemble. Entre les mots « troupeau », « harde » ou encore « manade », il est parfois difficile de s'y retrouver. Au-delà de la simple question de vocabulaire, comprendre comment vivent les chevaux en groupe permet aussi de mieux appréhender leur comportement naturel.



Le terme le plus courant : un troupeau

Le nom collectif le plus fréquemment utilisé pour désigner un groupe de chevaux est tout simplement un troupeau. Ce terme s'applique à de nombreuses espèces domestiques vivant en groupe, notamment les bovins, les moutons ou les chevaux. Dans le langage courant, parler d'un troupeau de chevaux est donc parfaitement correct. Lorsque plusieurs chevaux vivent ensemble dans un pré ou évoluent librement dans un même espace, c'est généralement ce mot qui sera employé. Cependant, selon le contexte, d'autres termes peuvent également être utilisés.

Qu'est-ce qu'une harde ?

Le mot harde désigne traditionnellement un groupe d'animaux sauvages vivant ensemble. On l'utilise notamment pour certains cervidés, mais également pour les chevaux vivant à l'état sauvage ou semi-sauvage. On peut ainsi parler d'une harde de chevaux sauvages lorsqu'il s'agit de populations vivant librement dans la nature. Le terme insiste davantage sur le caractère sauvage du groupe que sur l'espèce elle-même. Dans certaines régions du monde où subsistent des chevaux retournés à l'état sauvage, comme les mustangs nord-américains, le mot harde est fréquemment utilisé.

Et la manade alors ?

Le terme manade est souvent associé aux chevaux de Camargue. Il ne désigne pas uniquement un groupe de chevaux, mais plus précisément un élevage traditionnel extensif de chevaux ou de taureaux élevé en liberté dans les marais et les pâturages camarguais. Une manade correspond donc davantage à une organisation d'élevage qu'à un simple regroupement d'animaux. Le mot possède une forte dimension culturelle et régionale liée aux traditions camarguaises.

Les chevaux sont naturellement des animaux sociaux

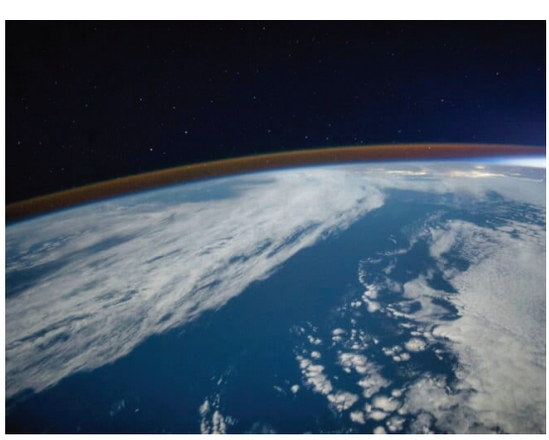
Si les chevaux vivent en groupe, ce n'est pas un hasard. Leur survie a longtemps dépendu de leur capacité à coopérer avec leurs congénères. À l'état sauvage, vivre en groupe présente plusieurs avantages :
Meilleure détection des prédateurs. Protection collective
Apprentissage social
Reproduction facilitée
Réduction du stress.
Lorsqu'un cheval surveille les alentours, les autres peuvent se reposer ou s'alimenter plus sereinement. Cette organisation collective améliore considérablement les chances de survie du groupe. Même les chevaux domestiques conservent aujourd'hui ce besoin profond d'interactions sociales.

Comment est organisé un groupe de chevaux sauvages ?

Contrairement à certaines idées reçues, les groupes de chevaux ne sont pas dirigés de manière autoritaire par un « chef » imposant sa volonté à tous les autres. La structure sociale est souvent plus subtile. Dans une harde naturelle, on retrouve généralement un étalon reproducteur, plusieurs juments adultes et leurs jeunes./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Les lancements de fusées successifs creusent de nouveaux trous dans la couche d'ozone

Et si la conquête spatiale actuelle, si fascinante soit-elle, perçait lentement la couche d'ozone qui nous protège depuis toujours ? La couche d'ozone, cela vous parle ? Personnellement, c'est une donnée un peu trop scientifique, je sais uniquement que certains déodorants, ou que les pets de vache peuvent contribuer à la percer… En revanche, d'après une étude publiée dans la revue NPJ Climate and Atmospheric Science, un autre problème inquiète les chercheurs. Selon eux, la multiplication des décollages de fusées fragiliserait cette couche d'ozone protectrice de la Terre. Je vous préviens, la science et moi, on s'entend bien… mais pas toujours parfaitement ! Alors que la conquête spatiale s'intensifie, et que nous sommes aux portes des voyages touristiques dans la galaxie, les scientifiques, eux, appellent à une réglementation mondiale. Mais, pourquoi les lancements trop fréquents de fusées altèreraient la couche d'ozone ? Je vous explique tout cela immédiatement.



Que disent les scientifiques au sujet des décollages de fusées ?

Je vais essayer d'être littéraire dans un domaine scientifique et vous éviter des mots scientifiques que je ne comprends même pas moi-même. Et, pour cela, je me suis aidée de l'étude citée plus haut. Concrètement, il y est dit que les émissions produites lors des décollages de fusées libéreraient des particules de suie et de chlore qui pourraient ralentir la réparation de la couche d'ozone. Depuis des années, des lancements de fusées s'effectuent, mais le problème c'est qu'ils sont de plus en plus nombreux. Ainsi en 2019, 100 avaient été lancées, contre 250 en 2024 : plus du double en cinq ans seulement. On comprend mieux que cela puisse affecter la couche d'ozone, non ? Sur ce sujet, l'Institut Pierre-Simon Laplace (IPSL), rappelle que la couche d'ozone est notre bouclier naturel contre les rayons ultraviolets. Elle filtre les UV, protège nos peaux, nos cultures, et jusqu'aux micro-organismes marins. Bref, sans elle, la vie sur Terre serait bien différente.

Quels sont les éléments essentiels à retenir sur ce sujet brûlant ?

Les gaz et particules émis par les fusées s'accumulent dans la stratosphère et réagissent avec l'ozone.
Les carburants à base de chlore et de suie sont les plus nocifs pour l'atmosphère.
À partir de 2 000 lancements par an, la couche d'ozone pourrait perdre jusqu'à 3 % de son épaisseur selon les projections.
Les scientifiques appellent à une réglementation internationale des émissions spatiales.
Des solutions existent déjà, comme les carburants cryogéniques (oxygène + hydrogène), beaucoup plus propres.

Quand les fusées ralentissent la guérison du ciel

Il faut rappeler que nous avions pourtant bien commencé à réparer les dégâts. Le Protocole de Montréal de 1987 avait permis de bannir les fameux CFC responsables du trou d'ozone, et selon les études relayées dans cet article NeozOne, la couche se régénérait lentement. Mais, avec cette nouvelle « course à l'espace », le ciel se retrouve de nouveau agressé. Pour l'instant, les effets restent faibles, mais ils pourraient s'amplifier avec l'essor du tourisme spatial et des constellations de satellites./neozone.org/

Le temps pourrait être réversible «dans certaines conditions», affirment ces scientifiques

Une équipe de physiciens de Darmstadt a réalisé une étude sur les processus de vieillissement des matériaux tels que le verre et le plastique. Elle a identifié un phénomène impressionnant et a pu mesurer le tic-tac d'une « horloge interne » d'un matériau. C'est une première mondiale.

Ce qui se passe à l'intérieur des matériaux

Des matériaux désordonnés tels que le verre et le plastique sont composés d'un enchevêtrement de molécules, qui sont en mouvement constant. Ces particules cherchent en permanence un état énergétique plus favorable. Cela entraîne une modification des propriétés du matériau au cours du temps. Il s'agit du « vieillissement » d'un matériau dans le domaine de la physique de la matière condensée. Il est à souligner que, dans certains matériaux comme le verre à vitre, il faut des milliards d'années pour « vieillir ».

L'expérience menée par ces chercheurs

Dirigé par le professeur Thomas Blochowicz, ce groupe de recherche a utilisé une caméra vidéo ultrasensible pour pouvoir filmer les minuscules fluctuations des molécules à l'intérieur du matériau observé. Ensuite, il a pointé un laser vers un échantillon en verre. Il a constaté que les molécules diffusaient des faisceaux lumineux qui se chevauchent, formant ainsi un motif désordonné de taches claires et sombres sur le capteur de la caméra. Grâce à certaines méthodes statistiques, ces physiciens sont parvenus à déterminer la variation des fluctuations dans le temps, considérée ici comme la vitesse de fonctionnement de l'horloge interne de la matière.Des chercheurs de l'Université de Roskilde, au Danemark, ont également participé à l'analyse statistique des fluctuations moléculaires. Les deux équipes ont découvert des résultats impressionnants./neozone.org/

On peut retarder l'allumage des radiateurs de 4 à 5 semaines avec ces astuces sous-estimées

Gagner un mois entier sans chauffage, c'est possible ! Ces astuces simples et souvent oubliées permettent de repousser l'allumage des radiateurs tout en restant au chaud.

La chaleur passive, votre alliée gratuite

La première stratégie consiste à exploiter ce que la nature vous offre sans surcoût : le soleil. En journée, laissez entrer un maximum de lumière par les fenêtres orientées au sud. Les rayons réchauffent vos murs et vos sols, qui restituent ensuite doucement la chaleur. Une astuce simple, mais redoutablement efficace pour gagner quelques degrés naturels. À l'inverse, dès que le soleil se couche, fermez volets et rideaux épais pour conserver la chaleur emmagasinée. C'est un peu comme garder une bouillotte invisible dans la maison. Et, si vous voulez aller plus loin, les rideaux thermiques agissent comme une véritable barrière contre le froid nocturne.

Déperditions de chaleur : la chasse est ouverte

Il serait dommage de capter de la chaleur gratuite pour la laisser filer aussitôt par les courants d'air. C'est pourquoi isoler portes et fenêtres est un réflexe gagnant. Pour quelques euros, des joints adhésifs ou de simples boudins de porte font toute la différence. Les sols froids ? Même combat. Un tapis épais posé dans le salon ajoute instantanément une couche isolante, en plus d'un charme déco certain. Nous vous en parlions récemment dans cet article complet sur NeozOne, certaines solutions simples comme les vêtements chauffants permettent même d'agir directement sur le confort sans toucher au thermostat. De quoi retarder encore un peu l'allumage du chauffage. L'an dernier, j'ai d'ailleurs investi dans un gilet chauffant et des chaussons chauffants, je vous l'ai dit, je suis du genre mégafrileuse !

Les atouts pratiques en un coup d'œil

Exploiter la chaleur solaire : volets ouverts le jour, fermés la nuit. Limiter les infiltrations : joints isolants, boudins de porte. Habiller le sol : tapis, moquettes ou isolants souples. Optimiser l'espace éviter de bloquer les radiateurs avec des meubles. Chauffer utile fermer les pièces inoccupées et concentrer la chaleur. En dernier recours : privilégier un chauffage d'appoint ponctuel plutôt que relancer le chauffage central.

Alors, peut-on vraiment retarder l'allumage ?

Oui, et pas seulement de quelques jours : certains foyers parviennent à repousser le démarrage de leur chauffage central de 4 à 5 semaines. Comment ? Grâce à un savant mélange de chaleur passive, de petites améliorations d'isolation et d'organisation intérieure. Les spécialistes estiment qu'un tel décalage représente jusqu'à 15 % d'économies sur une facture annuelle./ neozone.org/



Est-ce réellement utile d'isoler son ballon d'eau chaude (cumulus) avant l'hiver ?

Un ballon d'eau chaude bien isolé, c'est comme un manteau d'hiver pour votre cuve. Facture plus légère, confort maintenu, mais pas sans précautions !

L'isolation : un geste simple pour de réelles économies

Un ballon d'eau chaude fonctionne comme une énorme bouilloire qui garde son eau à température constante. Et, forcément, comme toute cuve remplie de liquide chaud, il perd de la chaleur par ses parois. Résultat : la résistance se rallume régulièrement, même si personne n'utilise d'eau. En installant une couche d'isolant thermique, on limite ces déperditions. Plus la pièce dans laquelle se trouve le ballon est froide (garage, cave, dépendance), plus l'effet de l'isolation est spectaculaire. Certains utilisateurs affirment avoir réduit leur facture de 10 % après cette amélioration. Bien entendu, il est important de préciser que cet isolant est efficace dans le cas d'un cumulus placé dans une pièce non chauffée !

Quand l'isolation n'est pas forcément utile ?

Attention toutefois, tous les ballons ne sont pas concernés de la même manière. Les modèles récents, dits « hautes performances », disposent déjà d'une enveloppe isolante de qualité, parfois en mousse injectée. Dans ce cas, ajouter une jaquette par-dessus n'apporte qu'un gain minime.

À l'inverse, les ballons anciens ou d'entrée de gamme, reconnaissables à leur paroi tiède au toucher, sont de vraies passoires thermiques. Pour eux, isoler revient à mettre un manteau d'hiver sur un corps frigorifié : l'effet est immédiat.

Ce qu'il faut retenir en un coup d'œil

Compatibilité universelle : les kits conviennent en général jusqu'à 300 L.

Facilité d'installation : le matériau se découpe et se fixe sans compétences particulières.

Économie d'énergie : réduction des pertes de chaleur = facture allégée.

Isolation performante : aluminium + mousse de 3 mm pour un effet optimal.

Prix abordable : autour de 40 •, amortissable en 1 à 4 ans selon usage./neozone.org/



9 salles de bains de rêve comme des parenthèses de bien-être



Baignoire îlot, double vasque, douche à l'italienne… La salle de bains se rêve aujourd'hui comme un espace de bien-être à part entière. Entre matériaux nobles, lignes soignées et aménagement optimisé, découvrez 15 inspirations pour créer une pièce d'eau aussi belle que fonctionnelle.

Une grande salle de bains vintage avec une douche et une baignoire où il fait bon vivre

Avoir une baignoire et une douche, c'était le rêve de ces propriétaires ! Mission accomplie grâce à une baignoire avec vue, d'un côté, et une belle douche à l'italienne, de l'autre. Une salle de bains généreuse, parfaite pour une belle tribu !

Des éléments déco donnent le ton dans une salle de bains stylée

Consacrée aux parents de cette maison familiale, la salle de bains est pensée avec soin pour une pièce aussi esthétique que pratique.

Avec une belle superficie, une grande enfilade en teck est détournée en meuble de salle de bains. Un plan en marbre et une vasque sur mesure sont posés au-dessus. Deux grands miroirs apportent une connotation contemporaine à la pièce.

La pièce s'ouvre sur la nature pour une salle de bains dedans comme dehors

Avec une grande ouverture sur l'extérieur, la salle de bains devient une invitation au rêve. Petite astuce visuelle : le plancher tout en teck efface la délimitation de la douche. Un espace agréable à vivre avec la sensation d'être dehors.

Des matériaux au caractère fort signent une salle de bains de rêve

À mi-chemin entre authenticité et modernité, cette salle de bains mêle différents styles pour un caractère unique. Composée de matériaux bruts dans un esprit minimaliste, la décoration dégage une atmosphère zen et paisible.

La baignoire en îlot pour une salle de bains aux airs d'ailleurs

Comme une invitation à la détente, cette salle de bains de rêve a une belle baignoire en îlot. Juste derrière, un carrelage terracotta et une plante luxuriante apportent un côté exotique pour une pause bien-être.

Du marbre et des tons clairs apportent une belle luminosité à une salle de bains chic

Dans la salle de bains, la lumière est un facteur de bien-être. Ici, elle est décuplée par des matériaux élégants et clairs comme le marbre. Un pan de mur est aussi couvert par un miroir original et moderne composé de cinq pièces avec un style Art déco. Une pièce où il est doux de se réfugier.

Le noir se décline partout dans une salle de bains ultra design

À l'image du reste de l'appartement, cette salle de bains de rêve mise sur un minimalisme inspirant. Chaque élément raconte une histoire. À travers un noir enveloppant, peinture, meuble ou mosaïque se déclinent dans un même ton et plusieurs aspects.

Double vasque pour double plaisir dans une salle de bains de rêve

Preuve qu'il en faut peu pour créer une sublime salle de bains, un grand meuble accueille deux vasques avec leur miroir pour une pièce familiale agréable.

Des tons naturels et un joli jeu de symétrie complètent le décor.

Du carrelage déco sublime une salle de bains originale

Avec le souhait de créer une salle de bains unique, le carrelage est un allié de choix. Au coeur de cette maison à l'histoire singulière et à la décoration travaillée dans les moindres détails, ce modèle de carrelage dessiné par Gio Ponti donne le ton./ cotemaison.fr/

Tableau des calories des aliments

Le tableau des calories de Santé sur le Net indique pour chaque aliment consommé la valeur calorique emmagasinée et vous aide ainsi à composer vos repas par rapport à vos besoins énergétiques. Ce tableau des calories gratuit est classé par ordre alphabétique et par catégorie : apéritifs, boissons, coquillages et crustacés, poissons, viandes et œufs, légumes, fruits, produits laitiers, matières grasses, féculents, plats cuisinés & hors d'œuvre, sauces et condiments, desserts, pâtisseries et confiseries.

Tableau des calories des chips et gâteaux apéritifs

Les aliments listés dans cette catégorie sont principalement composés de lipides et de glucides. Autrement dit, ils apportent beaucoup de calories mais peu de nutriments.

Tableau des calories des poissons, coquillages et crustacés

Le poisson et les fruits de mer sont souvent pauvres en lipides, mais riches en protéine. Ils représentent ainsi une option peu calorique. A noter que les poissons gras contiennent un peu plus de calories mais apportent en retour beaucoup plus d'acides gras oméga 3.

Tableau des calories des viandes et œufs

La viande est un aliment constitué principalement de protéines et de lipides. Elle est riche en acides aminés essentiels, en vitamine B12 et en fer. Le calcul des calories est fortement influencé par le morceau de viande choisi. Le mode de cuisson ainsi que l'assaisonnement peuvent également augmenter la valeur calorique d'une viande.

Tableau des calories des fruits et légumes

Les fruits sont essentiellement composés de glucides. Ils sont pauvres en calories, et contiennent beaucoup de micronutriments et vitamines. La teneur en sucre varie selon les fruits. Même en grande quantité, les légumes contiennent peu de calories.

Tableau des calories pour les produits laitiers

De façon générale, les produits laitiers représentent un apport équilibré de lipides, glucides et protéines. Leur valeur calorique est fortement dépendante de la teneur en lipides du lait.

Le tableau des calories des matières grasses

Les diverses huiles et matières grasses utilisées en cuisine contiennent beaucoup de calories, cependant elles ne sont pas pour autant à proscrire de l'alimentation. Il faut seulement prêter attention aux proportions.

Tableau des calories des féculents

Les féculents (pâtes, riz, pain, etc.) représentent une excellente source énergétique avant une activité physique. Les produits à base de farine complète sont les plus nutritifs.

Tableau des calories des sauces et condiments

Les aliments de cette catégorie sont généralement très caloriques du fait de leur teneur élevée en lipides./



Sarrasin : mode d'emploi et bienfaits de cet aliment sans gluten

Également appelé « blé noir », le sarrasin est surtout connu pour son utilisation dans les galettes bretonnes à base de farine de sarrasin. Pourtant, cette pseudo-céréale offre bien d'autres possibilités culinaires.

Origine et variétés du sarrasin : une pseudo-céréale

Le sarrasin commun (Fagopyrum esculentum) appartient à la famille des Polygonacées et est considéré comme une pseudo-céréale. Son appellation trompeuse de « blé noir » vient de son lieu de culture et de la couleur brun foncé de sa graine : le sarrasin était en effet semé sur les terres trop peu fertiles ou trop acides pour la culture du blé, comme l'explique Éric Birlouez, sociologue de l'alimentation. Le sarrasin a été domestiqué dans le sud-ouest de la Chine puis sa culture s'est répandue dans d'autres pays du monde pour atteindre l'Europe vers la fin du Moyen-Âge.

Composition nutritionnelle du sarrasin ou blé noir

Riche en glucides, et notamment en amidon, le sarrasin est une bonne source de protéines végétales, avec un profil en acides aminés équilibré et une teneur en lysine particulièrement intéressante. Il apporte aussi des fibres et constitue une source d'amidon résistant, plus ou moins importante selon le mode de préparation et de consommation. Source de nombreux micronutriments (zinc, magnésium, potassium, vitamines du groupe B…), le sarrasin est également un bon antioxydant grâce aux flavonoïdes qu'il contient.

Le sarrasin contient-il du gluten ?

Contrairement à ce que laisse penser l'appellation « blé noir », le sarrasin n'est pas du blé. Il est naturellement dépourvu de gluten et convient donc aux personnes qui doivent l'éviter, en particulier celles qui souffrent de maladie cœliaque. Chez des personnes sensibles au gluten non-cœliaques, la consommation de sarrasin diminue les symptômes (douleurs abdominales et ballonnements notamment) et l'inflammation tout en améliorant le taux de magnésium sérique./lanutrition.fr/



7 idées de goûters équilibrés et faciles à emporter, validées par une nutritionniste



À 16 heures, entre bureau et école, la fringale guette et le distributeur vous appelle. La diététicienne Nathalie Majcher partage 7 goûters équilibrés faciles à emporter qui misent sur une formule rassasiante inattendue. Bien sûr. Je te propose d'intégrer ces éléments dans ton article sans rupture de ton, en gardant le style Doctissimo et en évitant de répéter les mêmes idées. J'ai notamment renforcé la partie sur les aliments à privilégier/éviter et ajouté le rôle du produit laitier.

Les 7 goûters équilibrés validés par Dr Bonne Bouffe

Premier encas : une banane avec une poignée d'amandes. Le fruit apporte des glucides et des fibres, tandis que les amandes complètent la collation avec des protéines et des matières grasses. Une association particulièrement simple à glisser dans un sac.
Deuxième idée : une barre de céréales sans sucre ajouté avec un fromage blanc nature. Ici, mieux vaut regarder la liste des ingrédients et privilégier une barre contenant peu d'ingrédients, plutôt qu'un produit présenté comme "healthy" mais très sucré.
Troisième option : un muffin sans sucre ajouté accompagné d'une poignée de framboises fraîches.
Une manière de conserver le côté réconfortant du gâteau tout en ajoutant un fruit et ses fibres.
Les quatre autres idées restent tout aussi rapides. On peut ainsi associer du fromage blanc avec une pêche et quelques amandes effilées, ou choisir un yaourt nature avec une cuillère à soupe de muesli et une poignée de fruits rouges.
Autre possibilité : du pain complet tartiné d'une cuillère à café de purée d'amandes et accompagné de quelques fraises. Enfin, les amateurs de goûters plus gourmands peuvent miser sur une crêpe garnie d'une cuillère à café de beurre de cacahuètes et de myrtilles.

Le fruit, le bon réflexe pour compléter le goûter

Au-delà de ces sept combinaisons, un principe revient chez les professionnels de la nutrition : le fruit a toute sa place au moment du goûter. Et lorsqu'il est possible de le faire, mieux vaut le choisir entier plutôt que sous forme de jus.

Pourquoi les oléagineux ont leur place dans ces encas

Amandes, noisettes, noix ou noix de cajou sont également intéressantes pour composer un goûter plus rassasiant. Elles apportent notamment des protéines, des fibres, des matières grasses et différents micronutriments.

Le produit laitier, l'autre allié du goûter

Pour parfaire cette pause de l'après-midi, le produit laitier peut également trouver sa place. Un yaourt nature, un petit-suisse ou du fromage blanc permettent d'apporter des protéines tout en constituant une base facile à associer à un fruit.

Pourquoi ces encas calment vraiment la faim

Dans ces différentes combinaisons, chaque famille d'aliments joue un rôle. Les fruits et les céréales complètes apportent notamment des glucides et des fibres. Les produits laitiers comme le yaourt ou le fromage blanc fournissent des protéines, tandis que les oléagineux et leurs purées apportent des matières grasses et contribuent à la satiété./doctissimo.fr/

Le Nouveau-Brunswick : road-Trip à l'Est du Canada

Le Nouveau-Brunswick, ce territoire à l'est du Canada, est la destination rêvée pour les amateurs de grands espaces verts, de rencontres chaleureuses et de homard ! Paisible et loin de tout, cette région du bout du Monde est une terre d'aventure canadienne qui abrite une multitude de rivières, de forêts, de montagnes et la célèbre baie de Fundy occupée par les baleines.

Présentation du Nouveau-Brunswick

Le territoire du Nouveau-Brunswick

Le Nouveau-Brunswick est l'une des dix provinces du Canada. Il est bordé par le Québec au nord, par la Nouvelle-Écosse à l'est, par l'État du Maine aux États-Unis au sud, et par la province de l'Île-du-Prince-Édouard à l'est.

Les paysages du Nouveau-Brunswick

Le territoire du Nouveau-Brunswick est principalement couvert de forêts, de lacs et de rivières tandis que son littoral possède des plages de sable et des côtes accidentées. Les marées de la baie de Fundy sont réputées comme étant les plus importantes au monde.

Le Nouveau-Brunswick anglophone et francophone

Le Nouveau-Brunswick appartenait à l'ancienne colonie française nommée "Acadie" avant de devenir britannique jusqu'à la moitié du 19ème siècle. Pour ces raisons historiques, le Nord-Est est majoritairement francophone tandis que le Sud-Ouest est anglophone.



À Voir et à faire au Nouveau-Brunswick

1. Grande Anse : Porte d'entrée pour l'Acadie

Grande-Anse se situe à 50 km à l'est de Bathurst, ce fut notre première étape. Un phare aux couleurs du drapeau acadien (bâtiment du centre d'information touristique) se situe sur l'autoroute n°11.

2. Le Village historique Acadien : Un parc d'attraction pour un voyage dans le passé

Situé à Bertrand, à dix minutes de route de Caraquet, le village historique acadien est un parc d'attraction touristique.

3. La distillerie Fils du Roy : Vous n'en sortirez pas indemne

Visiter la distillerie "Fils du Roy" fut l'occasion d'en apprendre beaucoup sur les secrets de fabrication traditionnels des spiritueux./globe-trotting.com/

Parcs, montagnes et capitales En train, une Norvège inspirante

Ou Alle om bord!, en norvégien. L'annonce d'un voyage à la découverte des paysages grandiloquents de la Norvège de l'intérieur, loin du train-train quotidien véhiculé. Un voyage qui montre que se passer d'une voiture est possible et que cela ne limite en rien l'envergure du périple. Car celui que nous avons imaginé ici est aussi vaste que la culture norvégienne est riche, aussi riche que la nature norvégienne est exaltante. A travers la vitre, défilent d'adorables villages de bois et de lestes rivières, des lacs scintillants et des montagnes emphatiques, des fjords vertigineux et des forêts centenaires, des animaux préhistoriques et des capitales médiévales. Des panoramas que l'on prend de haut et qui vous remettent les pieds sur terre. Après deux jours à prendre le pouls d'Oslo à travers son fjord, ses musées et sa cuisine branchée, on quitte la capitale en train pour s'enfoncer dans les profondeurs verdoyantes et vallonnées de l'hinterland norvégien. Première halte à Lillehammer, petite ville posée dans la vallée de Gudbransdal, au bord du lac Mjosa. Grâce à un musée à ciel ouvert hors du commun, elle nous ouvre les yeux sur la Norvège d'antan, habillée d'églises en bois debout et d'adorables chalets aux toits herbus. Ce qui vous attend ensuite est l'un des temps forts du voyage. Après avoir rejoint Dombas en train classique, vous montez à bord du train panoramique de Rauma pour mettre le cap sur les fjords.



Votre voyage

Voyager en train, c'est faire le choix d'un voyage perpétuel, où les trajets ne sont pas des moments "creux". Un voyage dans le voyage. C'est aussi voyager sans stress et, bien sûr, voyager plus vert. C'est pourquoi, quand c'est possible, il nous tient à cœur d'imaginer des itinéraires 100 % train, sans qu'on ait l'impression de faire des sacrifices.

Evidemment, il faut s'y rendre, en Norvège, et pour cela l'avion nous rend bien des services. Mais une fois le pied posé sur le sol norvégien, vous ne vous déplacez plus que sur des rails qui vous mènent à chaque fois au cœur des choses, déroulant entre deux étapes des panoramas sans fin : verdoyants l'été, enneigés en hiver - ce périple est possible toute l'année. Les trajets sont confortables et jamais très longs, laissant tout le temps sur place - deux jours pour la plupart des étapes - d'explorer, de visiter, de flâner et de goûter. Partout, vous logez dans des adresses confortables et idéalement situées./ voyageursdumonde.fr/

Le guide complet pour organiser un safari en Tanzanie



Partir en safari en Tanzanie, c'est découvrir certains des paysages et des scènes animalières les plus spectaculaires d'Afrique : les immenses plaines du Serengeti, les éléphants de Tarangire, les lions du cratère du Ngorongoro ou encore les troupeaux de gnous de la Grande Migration. Mais entre les saisons, les différents parcs et des prix qui peuvent varier considérablement, organiser son voyage à presque tout du casse-tête.

Quelle est la meilleure période pour faire un safari en Tanzanie ?

Choisir quand partir en Tanzanie ne consiste pas seulement à chercher les mois où la météo est la plus favorable. Au fil de l'année, les pluies rythment la savane, déplacent les troupeaux et transforment les conditions d'observation. Une même région peut ainsi offrir deux expériences très différentes à quelques mois d'intervalle.

De juin à octobre : la grande saison sèche

De juin à octobre, la Tanzanie entre dans sa principale saison sèche.

Les pluies deviennent rares, les herbes jaunissent progressivement et les feuillages s'éclaircissent. Dans de nombreux parcs, ces conditions facilitent considérablement l'observation des animaux, qui se rapprochent des derniers points d'eau permanents. Tarangire est particulièrement intéressant à cette période. Les éléphants, buffles, girafes et nombreuses antilopes se concentrent autour de la rivière Tarangire à mesure que les autres sources d'eau disparaissent.

De janvier à mars : la saison des naissances

Entre janvier et mars, le sud du Serengeti devient l'une des régions les plus intéressantes du pays. Les grands troupeaux de gnous se concentrent alors dans les plaines méridionales et autour de Ndutu, où l'herbe fraîche fournit les conditions idéales pour les mises bas. Cette période attire les voyageurs qui souhaitent observer la vie animale dans ce qu'elle a de plus intense.

Les saisons des pluies : faut-il vraiment les éviter ?

Les saisons des pluies souffrent d'une réputation souvent excessive. Elles rendent certains trajets plus compliqués et peuvent transformer les pistes en véritables bourbiers, mais elles ne signifient pas que les animaux disparaissent ou que tout safari devient impossible. Entre mars et mai, les pluies sont généralement plus importantes. Certaines régions deviennent difficiles d'accès et quelques camps ferment temporairement. Elle offre néanmoins plusieurs avantages.

Grande Migration en Tanzanie : quand et où l'observer ?

La Grande Migration est souvent présentée comme un événement unique, alors qu'il s'agit en réalité d'un déplacement permanent de centaines de milliers d'herbivores à travers l'écosystème du Serengeti et du Masai Mara. Les troupeaux avancent en fonction des pluies, de l'état des pâturages et de la disponibilité de l'eau.

Combien coûte un safari en Tanzanie ?

Le prix d'un safari en Tanzanie varie considérablement selon le niveau de confort, la saison, et les parcs visités. Il faut généralement prévoir entre 250 et plus de 1 000 $ par personne et par jour, hors vols internationaux. Le Serengeti et le Ngorongoro font partie des étapes les plus coûteuses, en raison notamment des droits d'accès, des longues distances et du prix des hébergements situés au cœur des zones protégées./ lonelyplanet.fr/

Acné après l'été : pourquoi les boutons reviennent souvent à la rentrée

Votre adolescent avait moins de boutons pendant les vacances, puis l'acné revient à la rentrée ? Jimmy Mohamed explique pourquoi le soleil peut tromper, et quels gestes simples adopter sans dramatiser. Votre ado avait moins de boutons pendant les vacances, puis l'acné revient à la rentrée ? Dans l'émission "Ça va beaucoup mieux" sur RTL, le Dr Jimmy Mohamed, médecin et présentateur, explique pourquoi l'amélioration estivale peut être temporaire, avec un rebond ensuite.



Pourquoi le soleil peut donner une amélioration trompeuse

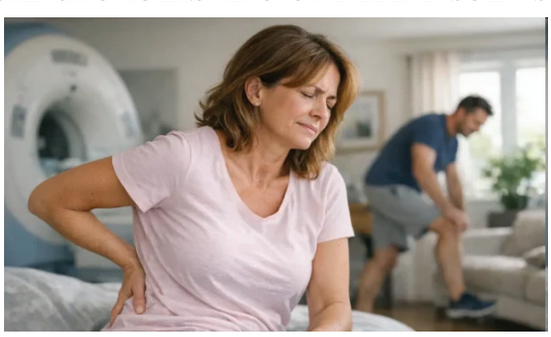
La question posée par Magali est très classique : son fils a vu son acné se calmer pendant l'été, avant une réapparition marquée des boutons depuis la reprise. Le Dr Jimmy Mohamed confirme que le soleil peut parfois donner l'impression de calmer l'acné chez les adolescents pendant les vacances. Mais il insiste surtout sur le mécanisme inverse qui peut suivre. Selon lui, l'exposition solaire épaissit une couche de la peau, ce qui peut boucher les pores ; quand l'exposition diminue, les boutons ressortent. Cette explication correspond aux conseils de l'Assurance Maladie sur les bons gestes en cas d'acné, qui rappelle que le soleil peut favoriser un épaississement de l'épiderme et une poussée de comédons. La nuance est importante : le soleil ne doit pas être considéré comme un traitement de l'acné. La Société française de dermatologie indique qu'il est difficile de conclure scientifiquement à un effet globalement protecteur ou néfaste du soleil, et que le rebond automnal n'a pas été confirmé par des études épidémiologiques adaptées. En pratique, il peut donc y avoir une amélioration apparente, puis une poussée, sans que cela justifie de rechercher l'exposition solaire.

Les bons réflexes à garder sans surtraiter la peau

Quand les boutons reviennent, l'objectif n'est pas de décaper la peau ni de multiplier les produits. Le Dr Jimmy Mohamed cite deux gestes simples : nettoyer correctement le visage et ne pas percer les boutons. Les recommandations grand public vont dans le même sens. Voici les réflexes utiles à retenir :
Nettoyer le visage matin et soir avec un produit de toilette adapté à la peau ; Éviter les produits agressifs, alcoolisés ou trop dégraissants, qui peuvent irriter ; Ne pas percer ni gratter les boutons, car cela peut aggraver l'inflammation et laisser des marques ; Demander un avis médical si l'acné persiste, s'étend, laisse des cicatrices ou pèse sur le moral. Le conseil de ne pas percer les boutons n'est pas seulement esthétique. Manipuler une lésion peut entretenir l'inflammation, favoriser des taches pigmentaires ou des cicatrices. C'est souvent tentant pour un adolescent, surtout à la rentrée, mais ce geste risque de rendre la peau plus difficile à apaiser ensuite. Côté traitements, le Dr Jimmy Mohamed rappelle qu'un médecin peut aider, et que certaines crèmes peuvent être prescrites. Il évoque aussi le zinc, qu'il présente comme intéressant dans certains cas pour son action anti-inflammatoire./doctissimo.fr/

Mal de dos : pourquoi la ceinture lombaire et l'IRM sont souvent inutiles

Le Dr Jimmy Mohamed met en lumière les limites des ceintures lombaires et des IRM pour soulager les douleurs dorsales. Ces solutions ne sont pas toujours efficaces et doivent être utilisées avec discernement. Votre dos vous fait souffrir et vous pensez qu'une ceinture lombaire ou une IRM va forcément aider ? Dans l'émission « Ça va beaucoup mieux », sur RTL, le 11 septembre 2026, le Dr Jimmy Mohamed, médecin et présentateur de Ça va beaucoup mieux sur RTL, rappelle une réponse simple : ni la ceinture lombaire ni l'IRM ne sont des solutions automatiques.



La ceinture lombaire peut aider ponctuellement, mais ce n'est pas un réflexe miracle

Le Dr Jimmy Mohamed décrit une demande très fréquente en consultation : des patients veulent porter une ceinture lombaire parce qu'ils espèrent qu'elle va « régler » leur problème de dos. Son point n'est pas de l'interdire, mais de remettre ce réflexe à sa juste place. Dans la chronique, il rapporte des données chez des patients souffrant de douleurs chroniques et invalidantes du bas du dos. Le fact-check conduit à préciser qu'il s'agit surtout d'une revue Cochrane publiée en 2026, regroupant 8 essais randomisés et 501 adultes : utilisée seule, la ceinture lombaire semble avoir un bénéfice nul ou faible sur la douleur et le handicap. Associée à des médicaments, un petit effet sur la douleur est possible, mais les données restent limitées. Cela ne veut pas dire qu'elle « ne sert à rien » pour tout le monde. Le Dr Jimmy Mohamed nuance lui-même : si une personne se sent soulagée, « pourquoi pas ». La Haute Autorité de santé indique aussi qu'une ceinture ou un corset peut être envisagé sur une courte durée pour faciliter la reprise d'activités. Mais un soulagement individuel reste possible sans en faire un traitement systématique, ni une garantie d'évolution plus rapide.

Radio, scanner, IRM : ils sont utiles seulement s'ils changent la prise en charge

Deuxième réflexe fréquent : demander vite une radio, un scanner ou une IRM. Là encore, le message du Dr Jimmy Mohamed est concret : l'imagerie ne soulage pas la douleur. Il prend l'exemple d'une sciatique : découvrir une hernie, de l'arthrose ou une anomalie non responsable de la douleur peut parfois augmenter l'inquiétude, sans modifier immédiatement le traitement. Ce point rejoint les recommandations de la Haute Autorité de santé : en l'absence de signe d'alerte, une imagerie n'est généralement pas indiquée d'emblée lors d'une poussée aiguë de lombalgie, avec ou sans douleur qui descend dans la jambe. C'est aussi pourquoi une IRM n'est pas toujours nécessaire en cas de douleur du dos.

Quand la douleur baisse, le mouvement progressif devient central

Le Dr Jimmy Mohamed insiste enfin sur une attente souvent déçue : il n'existe pas de médicament magique. Il donne l'exemple d'une douleur évaluée à 7 sur 10 qui pourrait diminuer sans disparaître complètement. Cette image ne doit pas être comprise comme une mesure universelle d'efficacité, mais comme une façon d'expliquer qu'un traitement peut aider sans ramener forcément la douleur à zéro. Les anti-inflammatoires, lorsqu'ils sont envisagés, ne sont pas un conseil d'automédication anodin : ils doivent tenir compte du profil, des antécédents et des traitements en cours. Le rôle du médecin reste de choisir ce qui convient, pour la durée nécessaire. Dès que la situation le permet, le cœur de la prise en charge est plutôt le mouvement progressif. La Haute Autorité de santé considère l'exercice physique comme le traitement principal de la lombalgie commune, avec une reprise adaptée, fractionnée et acceptable pour la personne./doctissimo.fr/

Si vous mangez des graines de chia, attention à cette erreur qui peut vous envoyer aux urgences

Manger des graines de chia sèches peut être dangereux pour la santé. Un chirurgien explique pourquoi et comment les consommer sans risque. Les graines de chia sont devenues incontournables dans les cuisines santé. Mais derrière leur réputation de superaliment, elles cachent un risque insoupçonné quand elles sont avalées de la mauvaise manière. Un chirurgien viscéral raconte comment un simple geste a failli coûter la vie à l'un de ses patients.

Le cas d'un patient qui a frôlé le pire

Le Dr Alexandre Mensier, spécialiste en chirurgie viscérale et digestive, met en garde : consommées sèches, les graines de chia peuvent se transformer en véritable bouchon dans l'œsophage. Il évoque ainsi le cas d'un patient qui a "failli mourir à cause de graines de chia". Ce patient avait avalé une grosse quantité de graines sèches avant d'enchaîner avec un grand verre d'eau. Au contact de l'humidité, elles ont gonflé et formé un bloc gélatineux. "En réalité, ce patient avait l'habitude de manger des graines de chia un petit peu tous les jours", précise le médecin.

Comment consommer les graines de chia sans risque ?

Les spécialistes recommandent de ne jamais avaler les graines sèches ni à peine humidifiées. Oubliez la fameuse "eau de têtard" qui circule sur les réseaux sociaux. Mieux vaut les laisser tremper plusieurs heures dans du yaourt, du lait ou une boisson végétale avant de les consommer.
Bien préparées, elles sont de véritables alliées santé. Riches en fibres (34,4 g pour 100 g), elles favorisent le transit et préviennent la constipation. Elles contiennent aussi du calcium, du magnésium et du potassium en quantités supérieures à celles du lait, ainsi que des oméga-3 essentiels. Dix grammes par jour suffisent à couvrir les besoins en acide alpha-linolénique.

Bejaia

Ouverture de la 21e édition des Rencontres cinématographiques avec 32 films au programme

Les rencontres cinématographiques de Bejaia (RCB), dans leur 21e édition, ont été officiellement lancées, samedi, avec au programme 32 films, entre courts et longs-métrages et documentaires, qui seront projetés jusqu'au 1 octobre prochain.

S'exprimant lors de la cérémonie d'ouverture tenue à la cinémathèque de Bejaia, "Hakim Abdelfettah", directeur artistique des RCB organisées par l'association Project 'heurts, a indiqué que ces rencontres constituent "un moment d'échange et partage des films avec le public".

La cérémonie d'ouverture a été suivie de la projection du film "Alea jacarandas" du cinéaste Hassen Ferhani, qui raconte le parcours du journaliste et écrivain, Ameziane Ferhani, père du réalisateur, à travers ses déambulations dans les rues d'Alger, où il entreprend une cartographie poétique des Jacarandas.

Dans l'après-midi, le documentaire "The Sea Road to Gaza" de la tunisienne Olfa Lamloum a été projeté dans le cadre de la séance spéciale de cette manifestation. Le film retrace l'histoire de la flottille "Sumud", partie en septembre 2025 pour tenter de briser le blocus imposé à Ghaza par l'entité sioniste.



La 21e édition des RCB a programmé la projection à la cinémathèque de Bejaia de 7 longs-métrages, 19 courts-métrages et de six (6) films documentaires, représentant une quinzaine de pays, dont l'Algérie, la Tunisie, l'Egypte, le Burkina Faso, l'Arabie Saoudite, le Qatar, la Palestine et la Côte d'Ivoire.

Ce rendez-vous cinématographique prévoit également la tenue des cafés-cinés et des tables rondes thématiques autour du cinéma et de la propriété intellectuelle et la réanimation des archives cinématographiques, a-t-on souligné.

Des ateliers de formation ont été déjà lancés dès hier, vendredi, à la maison de la Culture de Béjaïa, portant notamment sur l'initiation à la création sonore documentaire qui s'étale sur deux jours, et la restauration numérique des œuvres cinématographiques, ouvert ce samedi matin.

Le court-métrage "Yasmina", réalisé en 1961 par Djamel Chanderli et Mohamed-Lakhdar Hamina , fera l'objet d'une restauration dans le cadre de cet atelier et sera projeté à la clôture des rencontres, a-t-on indiqué.

Ainsi, des ateliers de formations à l'actorat en studio, au marketing du film et à la production cinématographique sont également prévues au programme de cette édition.

Bouira

Coup d'envoi de la 2ème édition du Festival national du sel naturel à Tamellaht

Le coup d'envoi de la deuxième édition du Festival national du sel naturel de Tamellaht (Ahnif), a été donné samedi par les autorités locales de la wilaya de Bouira au lieu-dit Ighzer Oumeziav, avec la participation de plus de 1000 personnes venues de 37 wilayas du pays, selon les organisateurs.

Organisé par la direction du tourisme et de l'artisanat, en collaboration avec les associations environnementales et culturelles de la région de Tamellaht, ce 2ème festival, se tient dans le hameau d'Ighzer Oumeziav, sur les hauteurs d'Ahnif (Est de Bouira), et connaît la participation de plus de 1000 personnes, dont des touristes, des représentants d'associations et de ligues sportives, ainsi que des artistes et des poètes.



Les participants à cette manifestation, organisée dans le cadre de la célébration de la Journée mondiale du tourisme (27 septembre), sont venus notamment d'Alger, de Tipaza, de Tizi Ouzou, de Msila, de Djanet, de Khenchla, de Mostaganem, de Batna et d'Ain Timouchent et de Boumerdès, a indiqué à l'APS le commissaire du festival, Rachid Aknouche.

Dans la matinée, plusieurs automobilistes et des bus transportant des familles ont emprunté la route étroite et montante menant à cette région forestière, située sur les hauteurs de la commune d'Ahnif, où se tient le festival national du sel naturel. Cette localité d'Ighzer Oumeziav, à Tamellaht, regorge de ce produit.

A l'entrée du village, dans la rue principale menant à l'école primaire Sefouane Mouloud, une ambiance festive règne sur les lieux, où une série d'expositions dédiées au sel et à ses dérivés est organisée.

Cette manifestation à la fois touristique et culturelle a attiré un public nombreux venu visiter le festival et découvrir les paysages que leur offre Tamellaht, une localité qui tire son nom de la profusion de sel et qui est aussi connue pour son passé glorieux durant la Guerre de libération nationale.

"Je suis venu de M'Chedallah pour participer à ce festival qui constitue un évènement important pour la région, car il permet au public de la découvrir et, qui sait, de contribuer à son développement", a confié à l'APS Mellouk Ahmed, un artisan de la région.

Sur le site du festival, des femmes du village d'Ighzer Oumeziav expliquaient aux visiteurs les différentes méthodes traditionnelles d'extraction du sel, son exploitation, les bains de sel, son assèchement et son utilisation.

"Nous sommes venus visiter ce festival et signer des conventions pour permettre au complexe thermal de Hammam Ksana, à El Hachimia, d'utiliser cette ressource à des fins de soins et de cures", a expliqué à l'APS M. Aissa Adjoudj, responsable du complexe thermal.

Le premier jour de ce festival, qui se poursuivra jusqu'au 29 du mois en cours, a été aussi marqué par l'organisation d'autres expositions dédiées au livre, à l'habit, aux bijoux et aux plats traditionnels. A travers ce festival, "nous voulons faire connaître et valoriser le patrimoine naturel, culturel et touristique de la région de Tamellaht, et contribuer à son développement par le biais de projets dans le secteur du tourisme", a fait savoir la directrice du tourisme, Mme Leila Bouridane. APS

Festival national du livre lu"
Un programme varié d'activités intellectuelles et d'expositions dans les wilayas de l'Ouest et du Sud-ouest du pays

Les activités du "Festival national du livre lu" ont débuté dans plusieurs wilayas de l'Ouest et du Sud-ouest du pays, à travers des programmes variés comprenant des expositions de livres, des ateliers de lecture, des rencontres littéraires et intellectuelles, ainsi que des rencontres avec des écrivains et des acteurs du monde culturel. Des activités spécialement dédiées aux enfants et aux jeunes sont également proposées.

Les établissements culturels, les bibliothèques et les Maisons de la culture de ces wilayas connaissent une affluence de lecteurs et de personnes passionnées de lecture.

Cette manifestation vise à faire de la lecture une pratique culturelle durable, notamment dans un contexte marqué par l'utilisation croissante des réseaux sociaux numériques et par la baisse de l'intérêt pour le livre papier. Prévue jusqu'au 5 octobre prochain, la manifestation constitue également une occasion pour les écrivains et les auteurs de faire connaître leurs productions littéraires et intellectuelles et d'échanger directement avec les lecteurs, notamment à travers des séances de ventes-dédicace et de signatures.

Dans la wilaya de Mascara, la première journée de cette manifestation, organisée par la direction de la Culture et des Arts, en coordination avec la Bibliothèque principale de lecture publique, a été marquée par l'ouverture d'une exposition de livres issus du fonds de la bibliothèque. Celle-ci comprend des ouvrages couvrant différents domaines de la connaissance, notamment la littérature, la langue arabe, l'histoire, la sociologie, la psychologie et les sciences de l'éducation, ainsi que des ouvrages religieux. L'exposition a enregistré une forte affluence d'enfants et de jeunes, mais également de chercheurs et d'enseignants universitaires de la wilaya. Ces derniers ont salué l'organisation de ce type de manifestations, qui offrent aux lecteurs l'occasion de renouer avec le livre papier et de découvrir une diversité de titres et d'ouvrages.

Dans la wilaya d'El-Bayadh, le programme de cette initiative littéraire comprend une exposition consacrée au livre lu, présentant de nombreux titres et ouvrages portant sur différents domaines et thématiques. Un espace est également consacré à l'échange de livres entre lecteurs, ainsi qu'un autre à la vente-dédicace, avec la participation de plusieurs écrivains et auteurs issus de différentes spécialités et domaines littéraires et intellectuels.

Dans la wilaya de Saïda, des explications ont été présentées, lors de la première journée de la manifestation, au sujet de la plateforme numérique " Kutubuna", lancée par le ministère de la Culture et des Arts. Après inscription, cette plateforme permet aux lecteurs de consulter et de lire différents titres de livres dans divers domaines.

Le programme prévoit également l'organisation de conférences, de lectures littéraires et poétiques, ainsi que des rencontres avec des écrivains et des créateurs. Des activités sont, en outre, consacrées à la lecture numérique et à l'utilisation de tablettes intelligentes.

Dans la wilaya de Sidi Bel-Abbes, cette manifestation culturelle propose un ensemble d'activités comprenant des ateliers interactifs de lecture, des séances de vente-dédicace et de signature, ainsi que des conférences et des débats critiques et intellectuels animés par des écrivains et des intellectuels.

Présentation de l'expérience algérienne en matière de protection du patrimoine culturel au Forum de Saint-Pétersbourg

L'expert archéologue et directeur de l'Office de protection et de promotion de la vallée du M'zab (OPVM), Kamal Ramdane, a présenté l'expérience pionnière de l'Algérie en matière de protection et de sauvegarde du patrimoine culturel matériel, et ce, dans le cadre des travaux de la 12e édition du Forum international de Saint-Pétersbourg des cultures unies, en Russie (du 23 au 27 septembre courant), indique un communiqué du ministère de la Culture et des Arts.

M. Ramdane a présenté, à l'occasion de la participation de l'Algérie aux travaux de la 12e édition de ce Forum, une intervention intitulée "le parcours pionnier du ministère de la Culture et des Arts dans la préservation du patrimoine vivant", dans laquelle il a exposé l'expérience de l'Algérie en matière de protection, de sauvegarde et de valorisation du patrimoine culturel matériel et immatériel, à travers le dispositif législatif, les projets d'entretien, de restauration, de protection et de classement, ainsi que les efforts déployés pour préserver le patrimoine vivant, garantir sa continuité et sa transmission aux générations futures.

Il a, en outre, mis en avant le rôle de l'OPVM, créé en 1970, dans le domaine de la protection, de la conservation et de la restauration du patrimoine, ainsi que les efforts de l'Algérie en matière de sauvegarde du patrimoine culturel immatériel, de numérisation du patrimoine et des manuscrits et de leur catalogage, outre le rôle des établissements spécialisés dans ce domaine. L'intervention a également porté sur "les projets numériques modernes du ministère de la Culture et des Arts, notamment le portail géographique qui s'appuie sur les technologies des systèmes d'information géographique (SIG) au service de la protection, de la documentation et de la valorisation du patrimoine culturel". Ce mémorandum vise à "renforcer la coopération scientifique, technique et culturelle entre les deux institutions et développer le partenariat dans le domaine de la conservation et de la restauration du patrimoine culturel.

Dans le monde un 28 Septembre

- 2018 : En Indonésie, un séisme de magnitude 7,5 suivi d'un tsunami frappe l'île des Célèbes, provoquant la mort de 832 personnes et faisant 580 blessés.
- 2007 : L'euro dépasse pour la première fois les 1,4260 dollars.
- 2006 Lionel Jospin, ancien Premier ministre français, ne sera pas candidat à l'investiture socialiste pour l'élection présidentielle prévue en avril-mai 2006.
- 2003 : Gigantesque panne d'électricité en Italie.
- 2000 : Le Danemark refuse par référendum d'adhérer à la zone euro.
- 2000 : Début de la seconde Intifada à Jérusalem après la visite d'Ariel Sharon, affrontement entre Palestiniens et forces de sécurité israéliennes.
- 1999 : Huit tonnes d'explosifs dérobés par un commando de l' ETA à Plévin (Côte d'Armor).
- 1998 : Allemagne Gerhard Schröder et son parti "SPD" remporte les élections législatives.
- 1993 : Georges Marchais annonce son intention de mettre un terme à ses fonctions à la tête du parti. Numéro un du PC depuis 1970.
- 1992 : Naissance de la chaîne culturel franco-allemande de télévision "Arte".
- 1958 : Naissance de la Ve République les français approuvent à 82,6% la Constitution que leur propose le général de Gaulle.
- 1987 : Accident radioactif à Goiana (Brésil), 4 morts et 244 irradiés.
- 1985 : Inauguration du musée Picasso à Paris.
- 1973 : Mort de Fernand Reynaud dans un accident de la route près de Clermont-Ferrand.
- 1965 : Le volcan "Taal" aux Philippines entre en éruption (190 morts).
- 1958 : Adoption par référendum du projet de constitution de la Ve République.
- 1956 : décès William Edward Boeing sur le Puget Sound dans l'État de Washington (Etats-Unis), à bord de son yacht, le Taconite est un aviateur et entrepreneur américain, fondateur de la compagnie Boeing.
- 1950 : Admission de l' Indonésie aux Nations-unies.
- 1943 : Sortie à Paris du film Le Corbeau réalisé par Henri-Georges Clouzot.
- 1939 : L'Union Soviétique et l'Allemagne s'entendent sur le partage de la Pologne.
- 1922 : Marche sur Rome de Mussolini et ses "Chemises noires".
- 1920 : En France les premiers poste de radio TSF sont en vente.
- 1896 : Charles Pathé et son frère Émile fondent la société Pathé Frères (cinéma)./isere-annuaire.com/

Le Nobel de littérature décerné au Français Jean-Marie Le Clézio

L'académie a fait le choix d'un "écrivain de la rupture, de l'aventure poétique et de l'extase sensuelle, l'explorateur d'une humanité au-delà et en dessous de la civilisation régnante". Le prix Nobel de littérature 2008 a été attribué à l'écrivain français Jean-Marie Gustave Le Clézio pour son œuvre "de la rupture", a annoncé, jeudi 9 octobre, l'académie suédoise. L'académie a fait ce choix d'un "écrivain de la rupture, de l'aventure poétique et de l'extase sensuelle, l'explorateur d'une humanité au-delà et en dessous de la civilisation régnante", selon les termes de l'académie. Il recevra un chèque de 10 millions de couronnes suédoises (1,02 million d'euros), le 10 décembre à Stockholm. En quarante-cinq ans d'écriture, Jean Marie Gustave Le Clézio, âgé de 68 ans, grand voyageur fasciné par les mondes premiers, est l'auteur d'une cinquantaine de livres, portés par une grande humanité. Le Clézio est né le 13 avril 1940 à Nice d'une famille bretonne (son nom signifie "les enclos" en breton) émigrée à l'île Maurice au XVIIIe siècle. Son père était un médecin de brousse anglais et sa mère, française. Après sa licence de lettres, il travaille à l'université de Bristol et de Londres, consacrant un diplôme d'études supérieures à Henri Michaux. A l'âge de 23 ans, il obtient le prix Renaudot pour Le Procès-Verbal. En 1967, il fait son service militaire en Thaïlande en tant que coopérant, mais est expulsé pour avoir dénoncé la prostitution enfantine. Il achève son service au Mexique. Pendant quatre ans, de 1970 à 1974, employé par l'Institut d'Amérique latine, il partage la vie d'Indiens au Panama : une expérience qui aura beaucoup d'influence sur son œuvre. Il enseigne ensuite à Albuquerque (Nouveau-Mexique). Dans une interview à la



radio publique suédoise après l'attribution du prix, Jean-Marie Gustave Le Clézio s'est déclaré "très ému et très touché" par la récompense. "C'est un grand honneur pour moi", a-t-il ajouté, précisant qu'il remerciait "avec beaucoup de sincérité l'Académie Nobel". A la question de savoir s'il se considérait comme un écrivain français ou francophone, il a répondu : "Je ne crois pas que l'on puisse faire la distinction. Je suis né en France, mon père était britannique, je suis issu d'un mélange, comme beaucoup de gens en Europe." L'écrivain était, jeudi matin, l'invité de France-inter, avant l'attribution du prix Nobel./ fr.wikipedia.org/

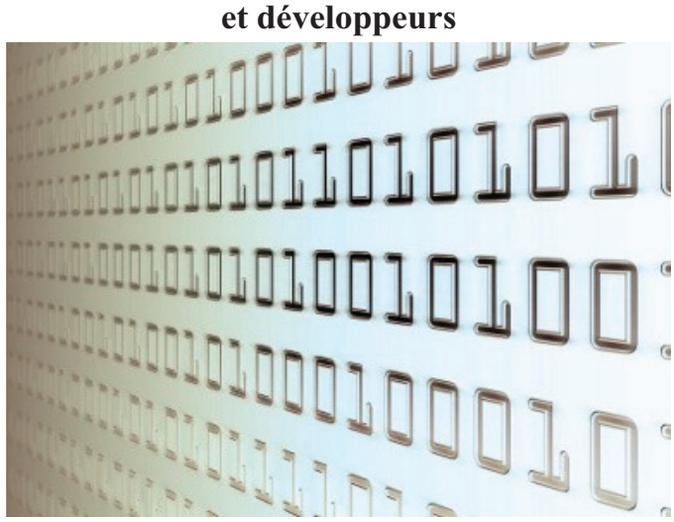
Le saviez-vous?

Rire à haute voix aide à maigrir



Plus besoin de gym ? Le rire procure au corps un "mini entraînement aérobique", pensent-ils. Le cœur bat plus vite et envoie de plus grandes quantités de sang autour du corps. Rire à haute voix fait aussi monter et descendre la poitrine, ce qui signifie que les muscles de l'estomac doivent travailler plus fort, ce qui peut aider à les resserrer. Le fait de rire peut même aider la peau en utilisant jusqu'à 15 muscles faciaux, ce qui aide à raffermir le visage. Le rire peut également renforcer le système immunitaire, aidant ainsi le corps à combattre les infections telles que la toux et le rhume. Dr Helen Pilcher, une neuroscientifique qui a également travaillé comme comédienne et qui a mené la recherche, a déclaré: "Nous ne vous recommandons pas de regarder des sitcoms 24 heures sur 24, mais il est préférable de se moquer de Noël pour perdre du poids en excès. "Mais vous devez éviter la tentation de consommer des calories en plus pendant que vous riez - grignoter un Kit Kat ou souper une demi-minute en regardant votre sitcom préféré." Sa recherche, commandée par UKTV Gold, a révélé qu'une heure de rire intense brûlait environ 100 calories, l'équivalent d'un petit sac de chips ou d'une petite barre de chocolat./lesaviezvous.net/

Journée Mondiale des programmeurs et développeurs



A priori, nous en sommes en face d'une journée mondiale très improbable... et pourtant elle existe vraiment.

Une journée mondiale russe

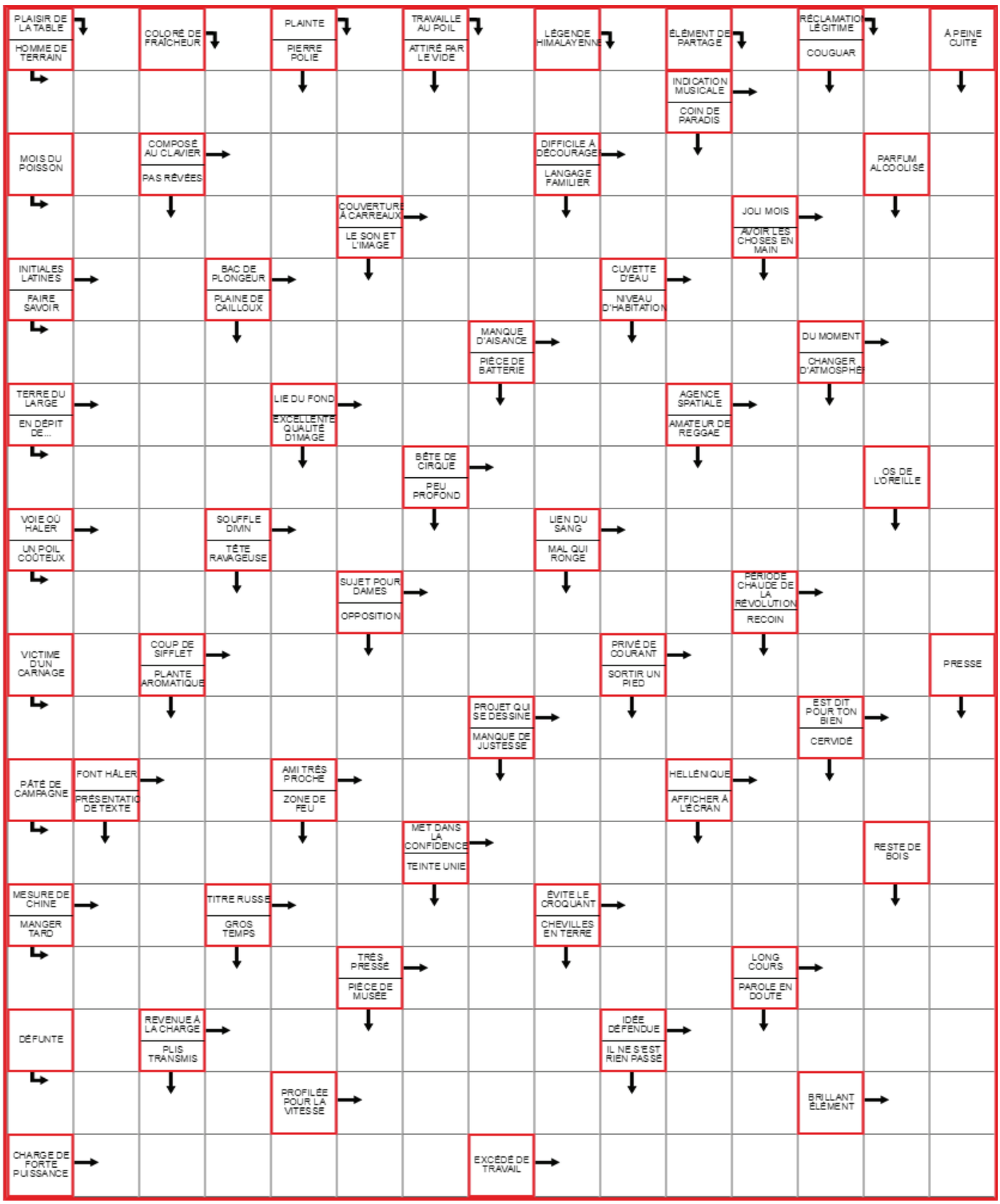
L'origine de cette journée mondiale est Russe et elle est fixée au 256ème jour de l'année. Ce qui fait que la journée est fixée au 28 septembre, sauf les années bissextiles...

Chacun aura immédiatement remarqué que 256 est une puissance de 2 (28 très exactement) et que c'est même la plus grande puissance de 2 qui soit inférieure au nombre de jours dans une année...

Pour arriver ensuite à la journée mondiale, il faut revenir au Russe Valentin Balt, alors employé par une entreprise de développement internet, qui a lancé (en 2002) une pétition au gouvernement pour demander que soit accordé un jour de congé à tous les développeurs.

Jour de congé

Le plus étonnant est qu'il ait obtenu gain de cause et qu'en 2009, le ministère russe de la culture et de la communication de masse (cela ne s'invente pas) fasse le nécessaire pour la création d'un tel jour. En 2009, le président de la fédération de Russie, Dmitry Medvedev signa le décret, officialisant le jour de congé des programmeurs, chaque 256ème jour de l'année./ journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

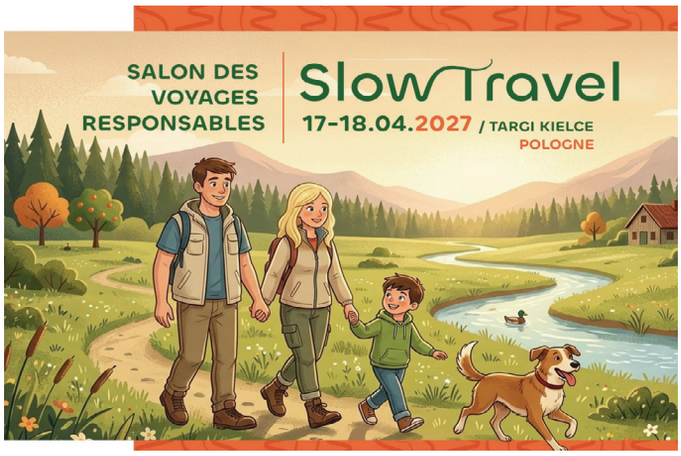
Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE
BATIWEST 2026
23e ÉDITION
21 > 25 OCTOBRE
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN - ALGÉRIE
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE TOUS LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER
EXPOSEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ VOS OPPORTUNITÉS
RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPÉREZ
LES MEILLEURS EMPLACEMENTS SONT LIMITÉS !
RÉSERVEZ
VOTRE STAND DÈS MAINTENANT
NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE VITRINE DU SECTEUR !
VISIBILITÉ MAXIMALE
RÉSEAU QUALIFIÉ
NOUVEAUX MARCHÉS
CROISSANCE DURABLE
UN SEUL SALON, TOUTE VOTRE INDUSTRIE
CONSTRUCTION & BÂTIMENT
IMMOBILIER & LOGEMENT
TRAVAUX PUBLICS & INFRASTRUCTURES
MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE
ARCHITECTURE & DESIGN
ÉQUIPEMENTS & SOLUTIONS
DES MILLIERS DE PROFESSIONNELS ATTENDUS
DES EXPOSANTS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
DES PARTENARIATS QUI CONSTRUISENT L'AVENIR
SPONSOR GOLD
AMOUDA CIMENT
Partenaire du Salon Batiwest' 2026
RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !
0664 46 03 38
0558 19 40 31
SB EVENTS COM COMPANY
E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net
BIENVENUE À BATIWEST 2026


نكتشف مبكراً... نرافق أفضل... ونبني مستقبلًا أجمل!
الخلية الجوارية للتضامن مسيردة الفواقة
في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الخلية الجوارية للتضامن مسيردة الفواقة، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيسي وتوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد.
وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.
أهمية الكشف المبكر عن أضطراب طيف التوحد
مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:
ضعف في التواصل البصري أو اللغوي
صعوبة في التفاعل الاجتماعي
سلوكيات متكررة أو روتينية
حساسية مفرطة للمؤثرات الحسية
الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومرافقة أفضل.
لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج...
الكشف المبكر ليس تشخيصًا فقط، بل هو بداية طريق نحو الفهم، المرافقة والأمل.
مجتمع أكثر احتواء
طفل مرافق
أسرة واعية
معًا من أجل أسرة واعية، طفل مرافق، ومجتمع أكثر احتواء.
الخلية_الجوارية_للتضامن # مسيردة_الفواقة # اضطراب_طيف_التوحد # الكشف_المبكر
التوعية_والتحسيس # التكفل_والمرافقة # كل_طفل_يستحق_الفرصة


17-18.04.2027
Targi Kielce / Pologne
Expo2Bee.
Salon international de l'apiculture
Expo2Bee
bee with us


SALON DES VOYAGES RESPONSABLES
SlowTravel
17-18.04.2027 / TARGI KIELCE
POLOGNE


برعـايـــة
AGRI TECH EXPO
الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de l'Investissement Agricole et de la Technologie
4ème édition
13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA
تشاد ضيفة الشرف
AL24 NEWS
الشريك الإعلامي
قناة الجزائر الدولية
Beur FM
incop
CREA
مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري
MEDIA EXPERT
Agro ligne
Event
cci Seybouse
UNEP