

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

HAUT CONSEIL DE LA COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE NATIONALE À L'ÉTRANGER

Une pléiade de compétences scientifiques de premier plan à travers le monde P.4

OPEP / ACCORD D'ALGER

Dix ans d'impact stratégique sur l'OPEP+ P.3





PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
C.N.O.P. SNAPO ANPHA Win Nelka MEDIA EXPERT Pharm'Net

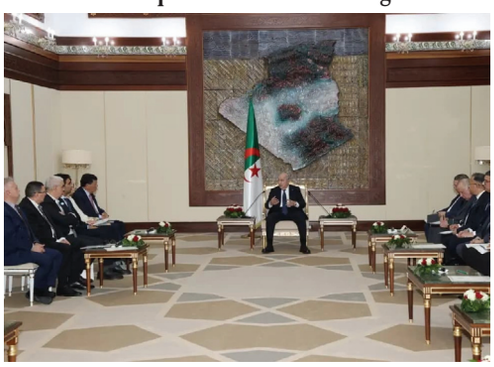
MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 29 Septembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2362 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

Le président de la République reçoit les membres du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu les membres du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger. La rencontre s'est déroulée en présence du ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, du ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire, le Général d'Armée Saïd Chanegriha, du ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, du ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Ait Messaoudene, du ministre de l'Industrie pharmaceutique, M. Ouacim Kouidri, du ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, M. Noureddine Ouadah, du conseiller auprès du président de la République, chargé de l'éducation, de l'enseignement supérieur, de la formation professionnelle et de la culture, M. Nasreddine Bentifour, et du secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, M. Sofiane Chaib.

Renforcement de la coopération énergétique

Adjal reçoit le SG de l'OPEP

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a reçu le Secrétaire général de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP), Haitham Al Ghais, en visite de travail en Algérie, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération énergétique.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de cette audience tenue au siège du ministère, M. Adjal a indiqué que cette rencontre a été l'occasion d'examiner les possibilités d'échange d'expertises dans le cadre de l'important partenariat entre l'Algérie et l'OPEP.

Il a, dans ce contexte, annoncé l'organisation "très prochaine" de rencontres entre le ministère de l'Energie et des Energies renouvelables et l'OPEP pour discuter du partage d'expériences en matière de mix énergétique.

De son côté, le SG de l'OPEP a fait état d'une "convergence totale de vues" sur le rôle "vital et important" des énergies renouvelables à l'avenir, en tant qu'énergie complémentaire aux hydrocarbures. Il a, dans ce cadre, mis en avant la contribution des énergies renouvelables à la réduction des émissions et au développement des services énergétiques, soulignant que leur rôle est complémentaire à celui du pétrole et du gaz. Chaque source détiendra sa part dans le mix énergétique mondial, tout en maintenant la place des hydrocarbures en tant que principale ressource, a-t-il dit.

"Nous estimons, au sein de l'OPEP, que la part de l'énergie solaire et éolienne augmentera dans le mix énergétique d'ici 2050, mais que le pétrole restera la plus grande source du mix énergétique mondial, tandis que la consommation de gaz naturel enregistrera une hausse à l'échelle mondiale", a-t-il expliqué.

Plus de 200 guides touristiques régularisés à Illizi

Plus de 200 guides touristiques dans la wilaya d'Illizi ont été régularisés et des cartes professionnelles ont été délivrées à certains d'entre eux, dans le cadre d'une opération nationale, a-t-on appris ce lundi auprès de la Direction du tourisme et de l'artisanat (DTA) de la wilaya.

Le DTA, Mohamed Ali Ouidène, a expliqué que cette opération nationale avait été lancée depuis la wilaya d'Illizi, en tant que wilaya pilote, et que la régularisation de la situation de ces guides constituera une «valeur ajoutée» pour le secteur touristique dans la wilaya.

Des cartes professionnelles ont été remises à l'occasion de la célébration de la Journée mondiale du tourisme, présidée par le wali d'Illizi, Ahcène Khaldi, et qui a englobé plusieurs points, dont la visite d'un projet d'hôtel à l'entrée nord d'Illizi, actuellement à 70% de réalisation et livrable au mois d'avril prochain.

Cet établissement, dont les différentes structures ont été inspectées par la délégation de wilaya, contribuera à renforcer la capacité d'accueil hôtelière de la wilaya. Le programme de célébration de la journée du tourisme a comporté aussi la tenue d'un salon de l'artisanat au centre de l'artisanat «Daoudi Souna», au quartier El-Wiam, avec la participation de plusieurs artisans, dans le but de valoriser la diversité des produits artisanaux de la wilaya.

Hydrocarbures

Arkab et le SG de l'OPEP examinent les perspectives du marché pétrolier



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu le Secrétaire général de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP), Haitham Al Ghais, avec lequel il a passé en revue l'évolution du marché pétrolier mondial, ses perspectives ainsi que les principaux défis auxquels l'industrie énergétique internationale est confrontée.

Cette rencontre, tenue au siège du ministère à l'occasion de la visite de travail de M. Al Ghais en Algérie, à l'invitation de M. Arkab, a réuni plusieurs responsables du secteur, dont le PDG de Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, le président de l'Agence nationale pour la valorisation des ressources en hydrocarbures (ALNAFT), Abdelkader Cherfaoui, et le président de l'Autorité de régulation des hydrocarbures (ARH), Amine Remini. Les discussions ont notamment porté sur la coordination entre les pays signataires de la Déclaration de coopération, regroupant les membres de l'OPEP et les producteurs non membres, dans le cadre du mécanisme OPEP+.

Les deux responsables ont également abordé les perspectives de coopération, ainsi que le fonctionnement, la gouvernance et les priorités de l'OPEP.

L'accent a été mis sur la nécessité d'adapter l'action de l'Organisation aux mutations profondes que connaît le marché mondial de l'énergie et de renforcer son efficacité face aux nouveaux enjeux du secteur.

L'Accord d'Alger, dix ans après

La rencontre a également été marquée par l'évocation du 10e anniversaire de l'Accord d'Alger, conclu le 28 septembre 2016, considéré comme une étape majeure dans le processus de rapprochement entre les pays producteurs membres et non membres de l'OPEP.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de la rencontre, Mohamed Arkab a rappelé que cet accord avait constitué « une étape importante » dans le renforcement de la coopération entre les producteurs de pétrole et avait contribué à poser les bases du cadre élargi de coordination qui allait donner naissance à l'OPEP+.

Le ministre a souligné, à ce titre, le rôle joué par l'Algérie dans cette dynamique, notamment à travers sa volonté constante de favoriser le dialogue, la concertation et le rapprochement des positions entre les pays producteurs.

Dix ans après la signature de l'Accord d'Alger, « l'Algérie continue de contribuer aux efforts de dialogue, de coordination et de concertation au sein de l'OPEP et dans le cadre de l'OPEP+», a affirmé M. Arkab, estimant que l'unité, la cohésion et la coordination entre les producteurs demeurent essentielles pour soutenir la stabilité et l'équilibre du marché pétrolier mondial.

Il a également insisté sur l'importance de poursuivre le renforcement de la coopération entre les différents acteurs, mettant en avant les contributions de l'Algérie aux efforts de dialogue et à la recherche de consensus au sein des instances de l'OPEP et de l'OPEP+.

L'OPEP salue le rôle de l'Algérie

De son côté, Haitham Al Ghais a indiqué que les discussions avaient permis d'examiner plusieurs dossiers liés à l'OPEP et à l'OPEP+, ainsi que les moyens de poursuivre les efforts destinés à préserver la stabilité des marchés mondiaux du pétrole et de l'énergie. Le Secrétaire général de l'OPEP a, à cette occasion, salué le rôle « central et historique » de l'Algérie dans le soutien aux actions de l'Organisation depuis son adhésion.

Il a notamment rappelé plusieurs rendez-vous majeurs de l'histoire de l'OPEP organisés en Algérie, citant le premier Sommet des pays membres, tenu à Alger en 1975, la Réunion d'Oran en 2008 et, surtout, l'Accord d'Alger du 28 septembre 2016, qui a constitué le premier jalon de la coopération ayant conduit à l'OPEP+.

M. Al Ghais a enfin adressé ses remerciements au président de la République, Abdelmadjid Tebboune, pour le soutien apporté par l'Algérie aux travaux de l'OPEP et de l'OPEP+, réaffirmant l'importance du rôle de l'Algérie dans les efforts internationaux visant à préserver la stabilité des marchés pétroliers. M.Gaouar

L'Accord d'Alger est "un tournant stratégique" pour le marché pétrolier mondial



L'Organisation des pays arabes exportateurs de pétrole (OAPEC) a affirmé que l'Accord d'Alger, adopté par l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP) a constitué "un tournant stratégique" sur le marché pétrolier mondial dans la mesure où il a posé, sur le long terme, les fondements essentiels de l'accord "OPEP+" pour faire face aux évolutions du marché pétrolier international. Dans le bulletin mensuel de l'organisation publié à l'occasion du 10e anniversaire de l'Accord historique d'Alger, son secrétaire général, Khaled Al-Otaibi, a précisé que cet accord "n'a pas été une simple réponse conjoncturelle à la baisse des prix, mais a représenté un tournant dans la méthode de gestion des défis pétroliers", posant les bases d'un partenariat "plus global et plus flexible" entre les pays producteurs.

Cela se manifeste, selon M. Al-Otaibi, par "la capacité de résistance et de faire face aux défis, notamment ceux liés à la baisse des prix du pétrole survenue il y a près de dix ans suite à la hausse de l'offre, en particulier du pétrole de schiste américain, conjuguée à la faible croissance de la demande et à des niveaux de stocks élevés".

Il a ajouté que cette situation a montré que le rééquilibrage du marché pétrolier "ne peut être obtenu par des actions unilatérales, mais nécessite une coopération à grande échelle entre les producteurs, fondée sur le dialogue, la confiance et le partage des responsabilités". Au cours des dix dernières années, l'alliance "OPEP+" a démontré "sa capacité à faire face à des phases successives de volatilité et d'incertitudes, grâce à un suivi continu de l'évolution de l'offre et de la demande, à l'évaluation des niveaux de stocks et d'investissement, et à l'adoption de mesures adaptées selon les conditions du marché", a souligné le secrétaire général de l'organisation.

De plus, l'expérience "OPEP+" a également prouvé, selon le même intervenant, que la coopération entre producteurs "ne vise pas à concrétiser les intérêts d'une partie aux dépens d'une autre, mais contribue à bâtir un marché plus équilibré et plus prévisible, ce qui soutient la pérennité des investissements, renforce la sécurité des approvisionnements et protège l'économie mondiale des répercutions négatives des fluctuations brutales", soulignant le rôle de l'Accord d'Alger dans la mise en place des bases de la coordination des actions collectives et de l'adaptation aux mutations du marché pétrolier mondial.APS

Accord d'Alger

Dix ans d'impact stratégique sur l'OPEP+

Dix ans après sa conclusion, l'Accord d'Alger demeure un tournant majeur dans la coopération entre les pays producteurs de pétrole. Plus qu'un compromis destiné à rééquilibrer le marché, il a posé les bases d'un nouveau modèle de coordination entre l'OPEP et les principaux producteurs non membres, donnant naissance à une dynamique qui allait conduire à l'OPEP+.

Conclu dans un contexte marqué par de fortes tensions sur le marché pétrolier, l'Accord d'Alger de 2016 a constitué une étape déterminante dans le processus de stabilisation du marché et dans l'évolution de la gouvernance pétrolière internationale. Son importance tient notamment à sa capacité à instaurer un dialogue régulier entre les membres de l'OPEP et les principaux producteurs non membres, parmi lesquels la Russie. Cette nouvelle dynamique a progressivement permis de passer d'une logique de coordination limitée à l'OPEP à une approche élargie fondée sur une responsabilité partagée entre les principaux acteurs du marché mondial.

De l'Accord d'Alger à l'OPEP+

L'Accord d'Alger a ouvert la voie à une coopération structurée et sans précédent entre les producteurs. Cette dynamique s'est concrétisée quelques mois plus tard par la Déclaration de coopération, réunissant 24 pays producteurs autour d'engagements communs portant notamment sur l'ajustement de la production.

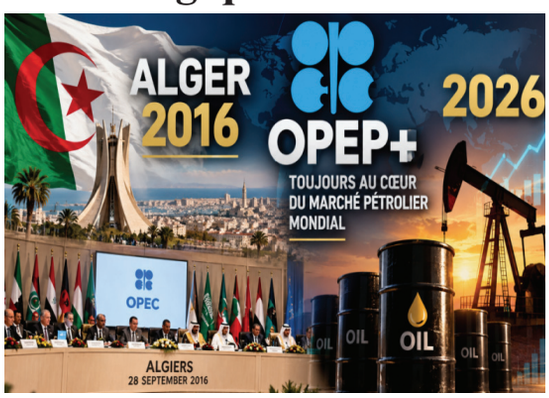
L'objectif était alors de contribuer à résorber l'excédent des stocks et à rétablir progressivement un meilleur équilibre entre l'offre et la demande.

Au-delà des décisions de production, l'Accord d'Alger a surtout permis de créer un cadre permanent de dialogue et de concertation. Il a ainsi contribué à faire évoluer la gouvernance du marché pétrolier mondial vers un système davantage fondé sur la coordination, le suivi et l'évaluation régulière des conditions du marché.

Pour l'Algérie, cet accord constitue également un succès de sa diplomatie pétrolière, obtenu dans un contexte caractérisé par de profondes divergences entre les principaux producteurs et par une forte instabilité des cours.

La portée de l'Accord réside donc autant dans le compromis obtenu que dans le processus diplomatique qui l'a rendu possible.

Le dialogue de haut niveau engagé à Alger a créé les conditions politiques nécessaires à une action collective durable.



Un dispositif de suivi inédit

La mise en œuvre de cette nouvelle coopération s'est accompagnée de la création de mécanismes institutionnels destinés à assurer le suivi des engagements pris par les producteurs.

Le Comité ministériel conjoint de suivi (JMMC) et le Comité technique conjoint de suivi (JTC) sont ainsi devenus des instruments essentiels de cette coordination. Ils permettent d'évaluer régulièrement l'évolution du marché, de suivre la mise en œuvre des engagements et d'adapter les décisions en fonction des évolutions de l'offre, de la demande et des perspectives économiques.

Cette architecture de coopération a démontré son importance lors de plusieurs épisodes de forte perturbation du marché, notamment pendant la crise mondiale liée à la pandémie de Covid-19 en 2020.

L'effondrement historique de la demande et la saturation des capacités de stockage avaient alors provoqué un choc sans précédent pour l'industrie pétrolière. Face à cette situation exceptionnelle, les pays de l'OPEP+ avaient adopté des ajustements de production d'une ampleur inédite.

Cette réponse collective a illustré la capacité du mécanisme de coopération à réagir rapidement aux changements du marché et à intégrer les incertitudes liées à l'évolution de la demande mondiale.

L'Algérie, dix ans après

Dix ans après l'Accord d'Alger, l'Algérie demeure engagée dans les mécanismes de coopération de l'OPEP+. Sa participation s'inscrit dans la continuité du rôle qu'elle avait joué lors de la conclusion de l'accord de 2016.

Le pays participe aux consultations et aux mécanismes de coordination portant sur les ajustements de production, tout en défendant une approche fondée sur l'évaluation régulière des fondamentaux du marché avant toute décision collective.

L'Algérie figure également parmi les sept pays disposant de capacités d'ajustement volontaire de leur production, aux côtés de l'Arabie saoudite, de la Russie, de l'Irak, du Koweït, du Kazakhstan et d'Oman.

En septembre 2026, ce groupe continue de participer à la coordination des ajustements de production, dans une démarche progressive reposant sur l'observation de l'évolution de l'offre, de la demande, des stocks et des perspectives du marché.

Une coopération appelée à évoluer

Dans un environnement énergétique international marqué par les incertitudes économiques, les tensions géopolitiques et les risques susceptibles d'affecter les flux énergétiques, l'Accord d'Alger conserve une portée qui dépasse le seul cadre des décisions de production.

Il a contribué à installer une culture de dialogue et de concertation entre des producteurs aux intérêts parfois divergents, tout en créant des mécanismes permettant d'adapter la réponse collective aux évolutions du marché.

Dix ans après sa signature, l'héritage de l'Accord d'Alger se mesure ainsi moins à une décision ponctuelle qu'à la mise en place d'un cadre durable de coopération entre producteurs, dont l'OPEP+ constitue aujourd'hui l'expression la plus visible. Pour l'Algérie, cette dynamique demeure étroitement liée à une ligne constante : privilégier le dialogue, la concertation et la recherche de consensus afin de contribuer à la stabilité du marché pétrolier mondial. M.Gaouar

Exportations hors hydrocarbures

Le «Made in Algeria» à la conquête des marchés régionaux

Les exportations d'équipements électroniques et électroménagers fabriqués localement connaissent une accélération remarquable. Le «Made in Algeria» part à la conquête des marchés régionaux et les exportations hors hydrocarbures sont en nette progression.

Depuis les wilayas d'El Tarf, de Sétif et de Bordj Bou Arreridj, plusieurs cargaisons imposantes ont été récemment acheminées vers des marchés frontaliers et régionaux. À El Tarf, le coup d'envoi d'une opération d'envergure a été donné depuis le complexe de fabrication de la marque « Bewlux » (marques Bewlux et Mexwell), implanté dans la commune de Souarekh. Plus de 60 tonnes d'appareils électroménagers, représentant un volume total supérieur à 1 000 unités réparties sur 10 semi-remorques, ont pris la direction de la Tunisie voisine.

Il s'agit de la 17e cargaison expédiée par l'entreprise depuis le début de l'année en cours.

En marge de cet événement, le directeur général de la société a rappelé que la croissance de la structure s'est accompagnée d'un renforcement significatif de ses effectifs, passés de 409 employés en 2020 à plus de 1 300 en 2025, avec une projection atteignant près de 2 000 collaborateurs d'ici à la fin de l'année.

Simultanément, la dynamique s'est confirmée à Sétif avec le départ de trois cargaisons d'équipements manufacturés à destination de la Tunisie. Celles-ci comprenaient deux camions chargés d'appareils électroniques et électroménagers (342 unités de téléviseurs et 216 réfrigérateurs de la firme Brandt), ainsi qu'un convoi de 15 camions acheminant 770 réfrigérateurs de 400 litres et 240 lave-linges de la marque « Iris ». S'y ajoutent 84 tonnes de matériaux d'emballage produits par la société BIAXIAL.

Dans la même foulée, la wilaya de Bordj Bou Arreridj a vu le lancement d'une expédition de 37 conteneurs d'appareils électroniques et électroménagers produits par le groupe « Condor », destinés à six marchés internationaux (Mauritanie, Tunisie, Libye, Égypte, Jordanie et Mali), parallèlement à sept conteneurs de produits analogues expédiés par l'entreprise «Géant» vers la Tunisie.

General Plastic Injection

Un nouveau maillon pour la filière automobile

General Plastic Injection renforce la filière automobile algérienne avec l'inauguration de son usine de Khemisti, dédiée aux composants plastiques techniques.

L'inauguration, jeudi, de l'usine General Plastic Injection (GPI) à Khemisti, dans la wilaya de Tissemsilt, donne une traduction concrète à l'un des objectifs affichés pour l'industrie automobile, celui de fabriquer davantage de composants en Algérie.

Présidée par le Premier ministre, Sifi Ghrieb, la cérémonie marque aussi la remise en activité d'un actif industriel récupéré par l'Etat et réintégré dans le circuit économique. L'enjeu, désormais, est de faire de cette capacité de production un fournisseur régulier des constructeurs installés dans le pays. Implantée dans la zone industrielle de Sidi Mansour, l'unité est dédiée aux composants et accessoires plastiques destinés notamment à l'automobile.

Selon les données communiquées à l'occasion de son inauguration, sa capacité atteint 30.000 tonnes par an de pièces plastiques techniques. Ce chiffre donne la mesure de l'outil industriel, mais ne préjuge ni de son rythme effectif de production ni du volume de commandes qu'il obtiendra. Dans cette filière, la mise en service d'une usine ouvre une opportunité. Mais sa place dans la chaîne d'approvisionnement se construit, pièce par pièce, avec les donneurs d'ordre.

Le calendrier éclaire la portée de l'événement. Le projet a été relancé en avril dernier, dans le cadre de la valorisation des biens confisqués par décisions judiciaires définitives. Les installations, autrefois exploitées par Plastic Algeria Components, ont été transférées au portefeuille de la holding publique Algeria Chemical Specialities (ACS). En leur donnant une nouvelle vocation productive, les pouvoirs publics entendent à transformer un patrimoine récupéré en activité industrielle, en emplois et en commandes pour d'autres entreprises. A Tissemsilt, cette relance prend la forme d'une unité appelée à servir à la fois l'automobile et d'autres branches utilisatrices de pièces plastiques. Ce débouché automobile n'est plus seulement envisagé à long terme. Quelques jours avant l'inauguration, faut-il rappeler, le ministère de l'Industrie a réuni les entreprises agréées dans la construction automobile afin d'examiner la localisation de la fabrication des composants plastiques.

A l'issue de cette rencontre, les constructeurs ont été appelés à se rapprocher de GPI et à mettre à sa disposition les moules nécessaires à la production de pièces propres à leurs modèles. Le détail est décisif, puisqu'une même usine peut disposer de machines et de capacités d'injection sans pouvoir fournir immédiatement une pièce automobile donnée. Il lui faut l'outillage correspondant, un cahier des charges précis et la validation du client.

L'inauguration intervient dans une phase où les constructeurs cherchent à élargir leur réseau de fournisseurs nationaux. A Oran, Fiat El Djazaïr indiquait en février dernier travailler avec 13 fournisseurs pour son usine de Tafraoui et 13 autres pour les pièces destinées à son réseau après-vente. Le groupe annonçait alors 5 nouveaux partenariats, dont un dans l'emboutissage pour l'usine, et réaffirmait son ambition de dépasser 30% de contenu local dans les véhicules produits à Tafraoui en 2026. Le plastique occupe une place particulière dans cette montée en intégration. En plus de la pièce visible dans l'habitacle, il concerne de nombreux composants aux formes, dimensions et usages différents. Pour un fabricant local, l'accès à ce marché dépend donc moins d'une offre générale de « pièces en plastique » que de sa capacité à livrer des références définies, conformes et disponibles au moment voulu.

La sous-traitance automobile impose cette discipline: un retard ou une variation de qualité chez un fournisseur peut se répercuter sur toute une ligne de production. Et c'est sur ce terrain que GPI devra démontrer sa compétitivité, au-delà de la capacité annoncée de ses installations.

Il faut rappeler que Stellantis avait déjà engagé des démarches avec des partenaires pour produire localement des pièces plastiques, notamment à travers le projet Sigit-ACS annoncé en 2025. Cette évolution montre que la plasturgie est identifiée comme un segment possible de localisation. Elle signifie aussi que GPI devra préciser son positionnement à travers les références à produire et le niveau de qualité assuré.

Pour Tissemsilt, les retombées attendues dépassent les murs de l'usine. Les informations présentées lors de l'inauguration font état de 300 emplois directs et de 500 emplois indirects envisagés. L'activité devrait entraîner des besoins en maintenance, transport, emballage, logistique ou services techniques. Elle devrait également ouvrir des perspectives dans d'autres secteurs, parmi lesquels l'électroménager et les équipements médicaux, cités parmi les débouchés possibles de l'unité.



La création du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger traduit la vision stratégique de développement du président de la République

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a souligné, l'importance que revêt la création du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, lequel traduit la vision stratégique de développement du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Présidant l'ouverture des travaux de la première réunion du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, M. Baddari a indiqué, dans son allocution, que ce Conseil, en tant que haut organe consultatif directement rattaché au président de la République, et doté de la personnalité morale et de l'autonomie financière, "incarne la politique de l'Etat algérien à l'égard de ses compétences au sein de la communauté scientifique nationale établie à l'étranger".

Cet organisme scientifique reflète également "la vision stratégique de développement du président de la République, qui entend faire participer notre communauté à travers le monde au développement national et à la consolidation de l'Algérie nouvelle et victorieuse", a ajouté M. Baddari, relevant "l'impact profond de la contribution des compétences algériennes à l'étranger au processus de développement national". A cette occasion, le ministre a rappelé que le décret présidentiel portant création du Conseil a défini, avec précision, ses missions, consistant à fournir des conseils et avis scientifiques et technologiques en vue de renforcer l'économie nationale et d'en faire une économie de la connaissance fondée sur les différentes technologies, d'autant que le monde s'oriente vers l'utilisation de l'intelligence artificielle, d'où la nécessité, a-t-il dit, "de renforcer les domaines liés à la cybersécurité, à la sécurité énergétique, à la sécurité sanitaire, à la sécurité alimentaire et à la sécurité hydrique".

Et d'ajouter que le Conseil "reflète la transformation de la relation qui lie les compétences algériennes établies à l'étranger à leur mère patrie, en une relation institutionnelle, voire en un partenariat effectif dans la construction de l'économie nationale, étant considérées comme une partie intégrante du capital humain national et une valeur ajoutée pour l'Algérie nouvelle".

Pour sa part, le coordinateur du Conseil, le professeur Elias Zerhouni, a affirmé que cette première réunion sera consacrée à l'examen et au débat "d'une série de dossiers au sein du plan et de la stratégie qu'il adoptera dans le cadre de l'accomplissement de ses missions", soulignant l'importance de "la coordination et du partenariat avec les collègues à l'intérieur du pays pour la relance de plusieurs domaines, notamment la sécurité alimentaire et les domaines prioritaires pour l'Algérie".

Il a annoncé, en outre, "l'élaboration d'une feuille de route à soumettre au président de la République, basée sur une organisation flexible adaptée aux besoins prioritaires qui seront définis avec précision avec les membres et les secteurs concernés". Le plan d'action repose, selon le professeur Zerhouni, sur "les programmes qui seront développés dans le but de fournir des conseils et avis, mais aussi de mobiliser et d'organiser la communauté scientifique et technique établie à l'étranger sous forme d'un réservoir de compétences, afin de l'associer à cette action bénévole qui incarne le lien solide avec le pays". Pour rappel, le choix des membres de ce Conseil, créé en vertu du décret présidentiel n 26-293 du 25 Rabi al-Awal 1448, correspondant au 7 septembre 2026, s'est fait "sur la base de leur niveau scientifique international et leurs spécialités stratégiques pour contribuer à la recherche et au développement". Les membres du Conseil s'attèleront au débat, à l'élaboration et à la validation du règlement intérieur du Conseil, ainsi qu'à la constitution de commissions spécialisées et à la définition d'un plan d'action annuel pour coordonner les efforts et examiner les projets d'importance nationale".

Baddari rencontre le coordinateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a rencontré le coordinateur du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, le professeur Elias Zerhouni, à la veille de l'ouverture des travaux de la première réunion du Conseil, indique un communiqué du ministère.

Cette rencontre a porté sur "la situation et le programme de développement du Centre TIVES (technologies et innovation pour les systèmes éducatifs virtuels)", a précisé le communiqué.

Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger

Une pléiade de compétences scientifiques de premier plan à travers le monde



Le Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, dont les membres ont été reçus en audience par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, est composé d'une pléiade remarquable de compétences scientifiques de premier plan résidant à l'étranger, jouissant d'une grande renommée internationale grâce à leur expertise éminente et à leurs réalisations reconnues dans plusieurs domaines. Parmi les 27 membres qui composent ce conseil, émergent plusieurs noms illustres dans le domaine du développement de la recherche scientifique à travers le monde, avec à leur tête Pr. Elias Zerhouni. Spécialiste en génie biomédical, lequel compte parmi les personnalités scientifiques mondiales les plus en vue dans le domaine de la médecine et de l'imagerie médicale structurelle et fonctionnelle. Il a notamment occupé le poste de directeur des National Institutes of Health (NIH) américains entre 2002 et 2008, devenant ainsi la première personnalité non américaine à diriger cette institution scientifique, la plus grande au monde.

Son rang scientifique s'illustre par sa capacité à développer des techniques innovantes en imagerie par résonance magnétique (IRM) et en scanner, déclenchant une véritable révolution dans le diagnostic précoce des maladies et la caractérisation précise des tissus. Le Conseil compte également Pr. Kamel Youcef-Toumi, spécialiste en génie mécanique et en robotique, et professeur émérite au Massachusetts Institute of Technology (MIT) aux Etats-Unis. Il a contribué au développement de systèmes de contrôle à très haute vitesse et précision pour les machines d'ingénierie, à l'invention du microscope à force atomique à haute vitesse, ainsi qu'à la conception de robots avancés capables d'opérer dans des environnements complexes et au développement de systèmes de fabrication avancés pour les plus grandes entreprises mondiales.

Parmi ces éminentes personnalités, figure également le professeur Belgacem Haba, spécialiste des sciences des matériaux et de l'électronique, surnommé «l'homme aux mille brevets» en référence à ses inventions brevetées à l'échelle mondiale, dont le nombre dépasse les 1500 dans les domaines des circuits électroniques et de l'empilement tridimensionnel (3D packaging) des puces électroniques. Ses innovations occupent une place centrale dans le développement des Smartphones et des technologies numériques, se frayant ainsi une place parmi les 100 inventeurs les plus influents au monde. Quant au professeur Karim Zaghib, spécialiste des sciences des matériaux et du stockage de l'énergie, son nom est associé au développement de la recherche sur les batteries lithium-ion (Li-ion) et lithium-fer-phosphate (LFP), utilisées dans les véhicules électriques et les appareils intelligents. Sa place scientifique s'illustre notamment à travers la direction de nombreux travaux de recherche à l'échelle internationale et la création de centres dédiés à la transition énergétique, en sus de la détention de dizaines de brevets d'invention et de la publication de centaines d'articles scientifiques évalués par des pairs, et influents dans le domaine des énergies renouvelables.

L'Etat algérien entend tirer parti de son expertise à travers la signature d'un mémorandum d'entente avec l'Office national de la recherche géologique et minière (ORGM), afin de développer la filière du lithium en Algérie, en tant que pilier stratégique de la transition énergétique.

De son côté, le professeur Mohamed Lachemi, spécialiste en génie civil et en ingénierie des structures, a réalisé des avancées d'ingénierie pionnières dans le développement de types de bétons à haute performance, capables de résister à des conditions environnementales extrêmes ainsi qu'aux séismes. Parallèlement à ses contributions remarquables à la recherche en ingénierie des structures, il possède une prestigieuse carrière académique dans la gestion des établissements universitaires et de l'enseignement supérieur.

Un autre membre important du conseil, la professeure Yasmine Belkaid, l'une des plus éminentes immunologistes au niveau mondial, occupe le poste de directrice générale de l'Institut Pasteur à Paris, devenant ainsi la première femme à diriger cette prestigieuse institution scientifique depuis sa création. Détentrice de nombreux prix et distinctions internationales prestigieuses, elle est classée parmi les personnalités scientifiques les plus influentes dans les domaines des sciences biologiques et de la médecine.

De son côté, l'éminente scientifique de renom Lydia Bourouiba, spécialiste en mathématiques et de la biophysique, combine les mathématiques appliquées, la mécanique des fluides et la biophysique au service des sciences de la santé et de la médecine. Ses travaux scientifiques ayant contribué à mettre au point de nouveaux outils pour comprendre les réponses immunitaires et prévenir les maladies épidémiques.

Parmi les membres du Conseil, figure le nom de la chercheuse dans les domaines de la biologie et de la biologie moléculaire, Malika Ait Boudries, qui a consacré ses recherches spécialisées au développement de nouvelles applications en médecine régénérative, en évolution biologique et dans le traitement des maladies incurables au moyen des biotechnologies modernes.

Quant à l'expert en géophysique et en exploration du sous-sol, Smaine Zeroug, il s'est notamment distingué dans la mise au point de mécanismes permettant de recourir aux techniques physiques modernes pour localiser les foyers sismiques, étudier la structure géologique des couches terrestres et analyser les ressources naturelles, hydriques et pétrolières, contribuant ainsi à réduire les risques de catastrophes naturelles et à assurer une planification sûre des grands projets d'ingénierie.

A son tour, le professeur Bachir Taouli est considéré comme une référence mondiale dans le domaine de la médecine et de l'imagerie médicale spécialisée. Occupant le poste de professeur de radiologie et de sciences médicales à l'école «Icahn» de médecine à New York, ses travaux ont contribué de manière significative au développement de méthodes de diagnostic non invasives et au soutien de la médecine de précision. Il est l'auteur de centaines de publications scientifiques et a participé à de nombreuses conférences organisées par des sociétés médicales internationales.

De même pour le professeur Abdelhak Zoubir, l'un des scientifiques les plus renommés au monde dans le domaine du génie électrique et du traitement du signal, et chef du département de traitement du signal à l'Université technologique de Darmstadt, en Allemagne. Il a présidé la société internationale de traitement du signal, et est l'auteur de centaines de travaux de recherche et d'ouvrages de référence dans ce domaine.

Le Conseil supérieur de la communauté scientifique nationale à l'étranger est également composé d'autres personnalités éminentes, qui ont répondu à l'appel lancé par Monsieur le Président de la République à l'ensemble des sommités scientifiques, enfants de l'Algérie, à travers le monde, afin de participer et de contribuer à la dynamique de développement global que connaît l'Algérie.APS

Salon littéraire algérien à Paris

Une nouvelle vitrine pour la culture algérienne

Les 26 et 27 septembre, le Foyer international d'accueil de Paris abritera le 1er Salon littéraire algérien à Paris, sous le thème «Voyage en littérature et culture algériennes».
Organisée par l'Association « Les Amis de Salama », avec un programme scientifique assuré par Benaouda Lebdai, la manifestation réunira écrivains, intellectuels, chercheurs, cinéastes et acteurs culturels autour d'un programme consacré à la littérature, à l'histoire, au cinéma et aux arts algériens.
Plusieurs auteurs, notamment Maïssa Bey, Azouz Begag, Ahmed Bedjaoui, Ahmed Cheniki, Abdelkader Djemai et Malika Chitour, vont échanger avec le public et signer leurs ouvrages. Cette diversité de voix permettra de croiser les regards sur l'Algérie, son histoire et ses évolutions.
Des stands consacrés à la littérature et à la culture algériennes permettront de découvrir les publications de plusieurs maisons d'édition, dont Salama, Casbah Éditions, l'ANEP, l'ENAG, Chihab, Écriture & Création, Dalimen, Orient Édition et Arcane 17.
Le salon ambitionne de faciliter la circulation des livres algériens et les échanges entre auteurs, éditeurs et lecteurs.
Plusieurs thèmes, allant de l'écriture féminine engagée à la littérature algérienne contemporaine, en passant par la mémoire, l'histoire et les récits familiaux entre la France et l'Algérie, figurent au programme. L'Émir Abdelkader, les intellectuels algériens et la place de l'histoire dans la création littéraire seront aussi au cœur des échanges. Une réflexion sera par ailleurs consacrée à la poétique du roman amazigh dans la diversité culturelle algérienne.
Le cinéma occupera une place importante avec la projection du film Frantz Fanon d'Abdenour Zahzah, qui sera suivie d'un débat avec le réalisateur.
Le patrimoine artistique sera par ailleurs évoqué à travers l'art mauresque.
La manifestation s'ouvrira enfin à la musique avec une soirée réunissant Faouzi Abdenour et son orchestre autour du malouf, et Tahar Hani, à l'oud, dans un répertoire associant chant kabyle et chaâbi. À travers cette première édition, le Salon ambitionne de créer un espace de dialogue entre les œuvres, générations et mémoires. Au-delà du livre, il propose une immersion dans une culture plurielle, portée par la richesse de ses écritures, de son histoire et de ses expressions artistiques algériennes.

Ouargla

Le Festival national du livre lu, du 26 septembre au 5 octobre

Le secteur de la culture et des arts d'Ouargla organise le Festival national du livre lu, durant la période s'étalant du 26 septembre au 5 octobre prochain, à travers un panel d'activités variées visant à encourager la lecture, a-t-on appris mercredi auprès de la direction du secteur de la wilaya.
Le programme de ce rendez-vous culturel englobe l'organisation d'un Salon du livre lu, des ventes et de sessions de vente-dédicace de livres, qu'abritera la bibliothèque principale de lecture publique, ainsi que deux Colloques autour des "mutations de la lecture à l'ère du numérique et de l'intelligence artificielle" et "la lecture aujourd'hui : tendances, approches et perspectives".

Un buste d'Homo sapiens offert au Musée du Bardo

Le Musée public national du Bardo, à Alger, a reçu, dimanche dernier, un buste reconstituant un Homo sapiens qui a vécu en Algérie il y a environ 20.000 ans. La pièce a été offerte par le chercheur algérien Jilali Hadjouis, spécialiste d'archéologie, de préhistoire et de paléontologie.
Le buste a été remis au directeur du musée, Zoheir Harichane, qui a souligné l'importance scientifique et culturelle de cette acquisition. Il constituera une des pièces centrales d'une manifestation prévue en décembre prochain et consacrée à l'homme anatomiquement moderne en Algérie depuis 20 000 ans.
Présenté pour la première fois au public algérien sous cette forme, le modèle permettra aux visiteurs de mieux appréhender l'apparence de l'homme moderne ayant vécu sur le territoire algérien à cette époque. Le musée entend également contribuer, à travers cette acquisition, à la sensibilisation des jeunes, étudiants, chercheurs et passionnés d'histoire et d'archéologie à la valorisation du patrimoine archéologique et humain national.
Réalisé en silicone, le buste constitue une reconstruction de l'homme moderne retrouvé dans la région d'Afalou Bou Rhummel. Selon Hadjouis, cette réalisation s'inscrit dans ses recherches consacrées à l'histoire et à l'évolution de l'homme moderne en Algérie

Exposition à Alger, sur la Mandala contemporaine

Le Centre des arts et de la culture du Palais des Raïs (Bastion 23) abrite, à partir de ce jeudi, une exposition d'arts plastiques intitulée "La Mandala contemporaine entre forme et harmonie", de l'artiste plasticien Bekka Mohamed Mabrouk. Visible jusqu'au 10 octobre prochain, cette exposition propose un ensemble d'œuvres consacrées à la Mandala dans une approche plastique contemporaine, alliant formes et harmonie, tout en mettant en avant la singularité de cette expression artistique à travers la vision et les techniques de l'artiste.
L'exposition comprend des tableaux inspirants de motifs arabesques, ainsi que des œuvres explorant des thèmes liés aux formes florales et naturelles, traduisant le cycle de la vie et l'harmonie de l'âme humaine.
Certaines œuvres puisent également dans les formes et motifs de l'artisanat amazigh algérien, notamment ceux inspirés des bijoux traditionnels en argent.
Pour réaliser ses œuvres, l'artiste a eu recours aux techniques de l'aquarelle et de la peinture métallisée, jouant sur la diversité des couleurs et des lignes afin de mettre en valeur la dimension spirituelle et ornementale de ses créations et d'instaurer un dialogue visuel entre les patrimoines arabe et amazigh et l'expression artistique contemporaine.

Festival international d'Algérie de l'art rupestre

Les préparatifs s'accélèrent à Djanet

Djanet se prépare à accueillir la première édition du Festival international d'Algérie de l'art rupestre, une manifestation dédiée à la valorisation du patrimoine rupestre du Tassili n'Ajjer et au rayonnement culturel et touristique de la région.
Dans le cadre des préparatifs de cette édition inaugurale, le wali de Djanet, Mohamed Moumen, a reçu le commissaire du Festival, Abdellah Bouguendoura, accompagné de ses assistants, Fodil Mohamed Amine Mili et Mohamed Ouadhi, en présence de plusieurs responsables de la wilaya et des secteurs concernés.
Cette rencontre de coordination a été consacrée à l'examen de l'état d'avancement des préparatifs, ainsi qu'au suivi des différentes dispositions organisationnelles et logistiques nécessaires au bon déroulement de cette manifestation internationale. Ont également pris part à cette réunion le secrétaire général de la wilaya, l'inspecteur général, le chef de cabinet du wali, la directrice de la Culture et des Arts de Djanet, ainsi que le directeur de l'Office national du Parc culturel du Tassili n'Ajjer. À travers ce rendez-vous, Djanet entend mettre davantage en lumière l'exceptionnelle richesse de son patrimoine rupestre, notamment celui du Tassili n'Ajjer, véritable mémoire à ciel ouvert et espace majeur de l'histoire et de la création humaine.
La manifestation devrait ainsi contribuer à renforcer la visibilité du patrimoine algérien, tout en participant à l'attractivité culturelle et touristique de la wilaya.

"Manifestus" de Jacopo Jenna à Alger

Quand le corps devient langage

Trois danseurs ont fait surgir, samedi soir, plus de 40 minutes durant, un monde de gestes, de pulsations et d'émotions. Avec Manifestus, Jacopo Jenna a transformé l'espace en une scène vivante où la danse contemporaine dialogue avec les énergies des danses urbaines et où chaque mouvement semble chercher sa propre manière d'exister.
Présenté par l'Institut culturel italien, en collaboration avec l'Ambassade d'Italie en Algérie, Manifestus, conçu, chorégraphié et mis en scène par Jacopo Jenna, a offert au public venu nombreux une expérience où la danse ne se contente pas d'être regardée. Elle se ressent, se devine, parfois presque physiquement.
Sur scène, Simone De Giovanni, Petra Audrey Mangoua Youaleu et Phex composent un trio en perpétuelle transformation. Ils avancent, s'arrêtent, se cherchent, se croisent, s'évitent. Un corps semble lancer une impulsion que l'autre reprend, détourne ou prolonge. Les distances se resserrent puis s'ouvrent à nouveau. Rien n'est figé. La chorégraphie respire, accélère, suspend son souffle avant de repartir.
Le titre Manifestus, issu du latin et associé à ce qui est "clair" ou "manifeste", fait également résonner manus, la main. Et la main est partout, comme une petite antenne sensible qui capte, interroge et transforme. Elle appelle ou repousse, caresse ou frappe, s'ouvre, se ferme, hésite. Elle paraît parfois chercher quelque chose dans le vide. Mais bientôt, ce sont les épaules, les torses, les jambes et les regards qui prennent le relais. La pièce relate sans raconter. Il n'y a ni personnages ni histoire linéaire. Il y a des états. Une tension qui monte. Une fragilité qui affleure. Une énergie qui déborde. Une joie furtive, une résistance, une inquiétude, un abandon. Les émotions passent par la chair et disparaissent avant même d'avoir été nommées. Le spectateur n'est pas invité à les décoder, mais à les éprouver.
Cette écriture s'enracine aussi dans les langages des street dances. Jacopo Jenna en reprend certaines dynamiques pour les déplacer vers une abstraction contemporaine. Les ruptures, les isolations, les changements de rythme et les brusques variations d'énergie donnent aux corps une physicalité saisissante. Le travail mené avec Mattia Quintavalle, alias Sly, accompagne cette recherche et ce dialogue entre culture urbaine et création contemporaine. Avec son parcours de chorégraphe, performeur et cinéaste, Jacopo Jenna envisage la danse comme un territoire où peuvent se rencontrer le mouvement, les arts visuels et la réflexion sur notre manière d'habiter le monde.

5 conseils pour réconforter sa peau

Voici un programme sur mesure pour que votre peau retrouve toute sa douceur et son éclat.

On change de démaquillant

On évite l'association savon, trop décapant, et eau du robinet, trop calcaire, au profit d'un lait ou d'une huile démaquillante que l'on rince avec une eau minérale. À éviter aussi temporairement : les produits dits « sans rinçage », comme les eaux micellaires, car elles ont tendance à dessécher l'épiderme.

On espace les gommages

Tant que la peau n'a pas retrouvé un minimum de confort. Quand elle ira mieux, on remplacera l'exfoliant habituel par une formule végétale douce, sans grain, ni acides de fruits. Ou par une recette « maison » réalisée à base de son d'avoine, d'argile blanche, à mélanger à un peu de yaourt, par exemple. Dans tous les cas, on ne répète pas l'opération plus d'une fois par mois et on évite de frotter pour éviter les rougeurs.

On devient minimaliste

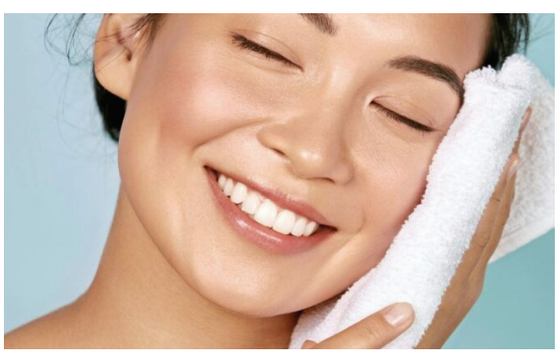
Moins il y a d'ingrédients dans une crème, plus on réduit les risques d'intolérance cutanée. Cela tombe bien, car de plus en plus de marques indiquent le nombre, le nom et la fonction exacte des actifs présents dans la formule. Bien aussi, les produits multifonctions capables notamment de démaquiller, d'hydrater et même de faire office de masque hydratant. Une formule économique, qui plus est.

On rétablit l'équilibre

Notamment en choisissant des soins de jour et de nuit qui contiennent ce qu'on appelle des prébiotiques et probiotiques. Ces nouveaux ingrédients ont, en effet, la propriété de rétablir l'équilibre cutané, de supprimer peu à peu les sensations d'inconfort et de permettre à la peau de retrouver douceur et éclat.

On fait écran à la pollution

L'idéal est d'utiliser une brume protectrice, à vaporiser sur le visage chaque matin et même au cours de la journée si l'on vit dans un environnement pollué. Cette nouvelle catégorie de cosmétiques est destinée à prévenir les effets négatifs des particules polluantes sur la peau qui diminuent ses défenses naturelles et la rendent vulnérable./maxi-mag.fr/



Pieds secs, très secs ou fendillés : comment reconnaître le bon soin

Les pieds secs ne relèvent pas tous du même besoin : une simple déshydratation, des rugosités, des callosités ou des talons fendillés demandent des gestes différents. La peau du pied, plus épaisse et pauvre en glandes sébacées, se dessèche facilement sous l'effet des frottements, de l'âge, des chaussures et du climat. L'enjeu consiste donc à identifier le bon niveau de sécheresse pour adapter l'hydratation, l'exfoliation et, si besoin, la réparation.

Comment distinguer pieds secs, pieds très secs, callosités et talons fendillés ?

Les pieds secs correspondent le plus souvent à une peau qui manque d'eau et de lipides, avec une sensation de tiraillement, un toucher rêche et parfois de fines squames. Les pieds très secs vont plus loin : la peau devient plus inconfortable, plus terne, parfois plus épaisse, et la souplesse diminue nettement. Les callosités désignent un épaississement localisé de la couche cornée, surtout sur les zones d'appui.

Pourquoi les pieds deviennent-ils secs plus facilement que le reste du corps ?

La peau du pied a une physiologie particulière. Elle est plus épaisse pour supporter le poids du corps, mais elle est aussi naturellement pauvre en glandes sébacées. Elle produit donc moins de sébum que d'autres zones cutanées, ce qui favorise la sécheresse. Avec l'âge, cette tendance peut s'accentuer. Les frottements répétés, certains troubles de l'appui, les chaussures ouvertes qui maintiennent mal le talon, ainsi que l'exposition au soleil, au vent ou au sable, participent également à l'apparition de rugosités et de fendillements.

Quelle routine adopter selon le niveau de sécheresse ?

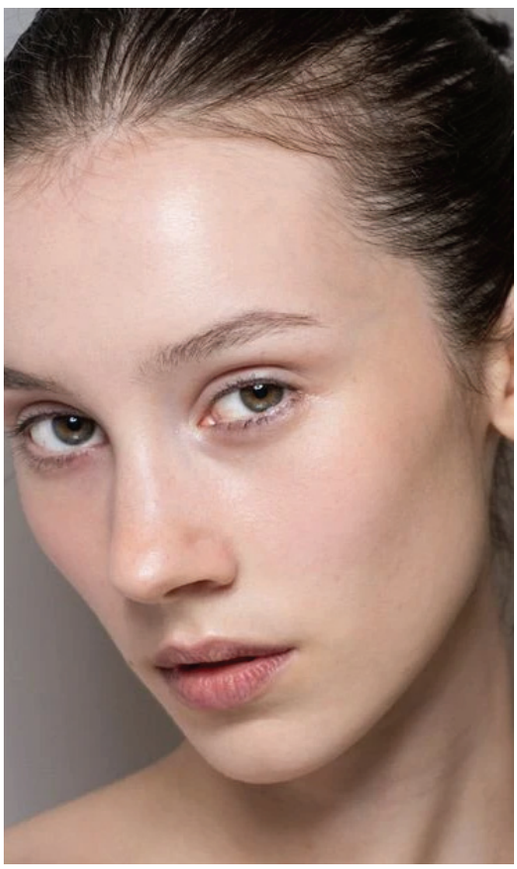
Une routine cohérente repose sur trois gestes simples : préparer, lisser sans agresser, puis hydrater régulièrement. La fréquence dépend de l'état de la peau. Une peau sèche peut souvent être entretenue avec une application quotidienne, tandis qu'une peau très sèche ou abîmée demande parfois une application matin et soir. L'exfoliation, elle, doit rester ponctuelle et douce pour ne pas fragiliser la barrière cutanée.

Quels actifs regarder dans un soin pour pieds secs ?

Les soins pour pieds secs ne se résument pas à une texture riche. Les actifs ont un rôle précis selon le besoin. Les agents humectants, comme la glycérine ou l'acide hyaluronique, aident à retenir l'eau dans la couche superficielle de la peau./beaute-test.com/



Une dermatologue dévoile l'astuce toute simple pour booster l'efficacité de son sérum



Appliqué sur une peau sèche, le sérum à l'acide hyaluronique perdrait tout son intérêt. Voici l'astuce des dermatologues pour booster son efficacité. C'est un fait : depuis une dizaine d'années, l' acide hyaluronique s'est imposé comme l'actif hydratant par excellence, au point qu'il est devenu difficile de trouver une salle de bains sans son petit flacon de sérum posé près du lavabo. Promesse d'une peau repulpée, d'un teint rebondi et de ridules estompées en quelques semaines, il figure parmi les produits les plus vendus des rayons beauté. Pourtant, plusieurs dermatologues alertent depuis des années sur un détail qui suffirait à rendre le produit inefficace.

POURQUOI L'ACIDE HYALURONIQUE A BESOIN D'EAU POUR FONCTIONNER ?

L'acide hyaluronique est un humectant, c'est-à-dire un capteur d'eau capable de retenir jusqu'à mille fois son poids en humidité, ce qui signifie qu'il ne crée pas d'hydratation mais se contente de gérer celle qui est déjà disponible autour de lui. Appliqué sur une peau parfaitement sèche, il irait donc puiser cette eau là où elle se trouve, c'est-à-dire dans les couches plus profondes de l'épiderme, avec pour résultat une peau qui tiraille au lieu d'être confortable.

L'ASTUCE TOUTE SIMPLE : APPLIQUER SON SÉRUM SUR UNE PEAU ENCORE HUMIDE

« N'appliquez jamais l'acide hyaluronique sur une peau sèche. Après le nettoyage ou la lotion, assurez-vous que votre peau est légèrement humide au moment d'appliquer votre sérum », recommande la dermatologue américaine Tsippora Shainhouse au site « Slashed Beauty ». Le second réflexe, tout aussi déterminant, consiste à enchaîner immédiatement avec une crème, car sans cette couche occlusive déposée par-dessus, l'eau captée finit par s'évaporer et le sérum ne sert pratiquement à rien. Verdict : il suffit de quelques secondes de plus devant le miroir pour maximiser les bénéfices de son sérum favori./elle.fr/

La couleur des yeux influerait sur la qualité de la vision dans un environnement à faible luminosité

En s'appuyant sur les résultats d'une expérience réalisée sur 39 volontaires, des anthropologues de l'Université John Moores supposent que les personnes aux yeux clairs ont une meilleure vision dans la pénombre. Selon le célèbre écrivain Belge Georges Rodenbach, « les yeux sont les fenêtres de l'âme ». D'une part, ils permettent de connaître, dans une certaine mesure, nos émotions ainsi que nos pensées.



Des yeux bleus permettraient de mieux voir dans l'obscurité

Dans la réalisation de leur expérience, Kyoko Yamaguchi et son élève Faith Erin Cain ont fait appel à 39 volontaires, dont 25 avec des yeux bleus et 14 avec des yeux marron. Ils ont passé un test de vision d'une durée de 30 secondes, dans un environnement soumis à une intensité d'éclairage décroissante. Les résultats ont permis aux anthropologues de l'Université de John Moores d'avancer une théorie, selon laquelle les iris bleus permettent de bénéficier d'une meilleure vue dans l'obscurité. En effet, les volontaires aux yeux clairs ont réussi à lire des codes placés sur un mur à 3 mètres de distance, avec une luminosité d'environ 0,7 lux, tandis que ceux avec des yeux plus foncés n'ont pu les déchiffrer qu'à une intensité lumineuse de 0,82 lux. À noter que les couleurs des yeux des participants ont été déterminées par les scientifiques, grâce à un guide de classification.

Une théorie pas encore validée

Si l'expérience a permis de démontrer, de manière relativement précise, la différence entre la qualité de la vision d'un individu aux yeux bleus et celle d'une personne aux yeux marron dans l'obscurité, Kyoko Yamaguchi a tenu à souligner que ce n'était qu'un travail préliminaire. Une étude à plus grande échelle, avec un nombre plus élevé de volontaires, et validée par la communauté scientifique est donc nécessaire pour affirmer la théorie des deux scientifiques. Toutefois, selon l'anthropologue japonaise, les résultats de l'expérience permettraient d'expliquer en partie la forte présence de personnes aux yeux bleus dans les pays nordiques.

Les yeux bleus : un effet secondaire ou un avantage biologique

Pour Kyoko Yamaguchi, l'étude menée à l'Université John Moores permet d'émettre une hypothèse, selon laquelle les yeux bleus seraient un avantage biologique plutôt qu'un effet secondaire. D'après l'anthropologue, si les personnes qui vivent dans les pays nordiques ont généralement des iris bleus, c'est qu'elles ont besoin d'une meilleure vision dans l'obscurité, en raison du faible ensoleillement et des journées plus courtes. Il faut savoir que pour de nombreux scientifiques, la couleur bleue des yeux des habitants d'Europe du Nord serait le résultat de leur faible exposition au soleil. Cette dernière entraînerait un manque de vitamine D et favoriserait l'éclaircissement de l'iris, mais aussi de la peau et des cheveux. Pour information, à l'instar des yeux clairs, ceux marron bénéficient de nombreux avantages. Ils seraient bien moins susceptibles de développer des maladies telles que le cancer de l'œil, la rétinopathie diabétique ou la dégénérescence maculaire. En revanche, les personnes qui ont des yeux bruns foncés seraient plus exposées à des risques de cataracte nucléaire./neozone.org/

Koala, comment et où vit ce marsupial emblématique ?

Le koala est un mammifère au physique attendrissant avec ses grandes oreilles poilues et son gros nez noir. Après avoir subi les assauts des feux de brousse en 2019 et 2020, l'animal a fait l'objet de mesures de conservation inédites de la part du gouvernement australien. L'avenir de l'espèce reste toutefois incertain car sa population ne se renouvelle plus suffisamment. Portrait d'un marsupial emblématique de l'Australie, aujourd'hui gravement menacé d'extinction.



Qui est le koala ?

Le koala (Phascolarctos cinereus) est un mammifère marsupial dont le nom latin peut être traduit par "ours à poche". L'animal appartient à la famille des phascolarctidés, dont il est aujourd'hui le seul représentant survivant. Appelé aussi paresseux australien, le koala constitue avec le kangourou l'emblème de l'Australie. La taille de ce mammifère varie en fonction du climat sous lequel il vit, à savoir : jusqu'à 85 cm pour 14 kg en climat froid et 61 cm pour seulement 4 kg en climat sec.

À quoi ressemble le koala ?

Le koala possède une tête massive dotée d'un nez noir proéminent ainsi que de 2 grandes oreilles rondes et poilues qui lui donnent un air d'ours en peluche. Dépourvu de queue, le marsupial arbore des membres courts. Ses pattes antérieures se terminent par des mains préhensiles dont 2 doigts opposables lui permettent de saisir des aliments et objets divers. Ses pattes postérieures présentent des pieds sur lesquels 3 doigts sont opposables : 2 des orteils sont syndactyles (ou accolés) et le pouce est démuni de griffes. Les autres doigts se prolongent par des griffes acérées et pointues. Bien qu'à l'aise dans les arbres, le koala éprouve des difficultés à se mouvoir dans certains cas du fait que son bassin est statique.

Où vivent les koalas ?

Les koalas vivent dans les forêts d'eucalyptus et les zones boisées de l'Australie. Leur répartition se concentre comme suit, le long de la côte est et sud-est du pays : Queensland (dans le sud-est et certaines parties du nord) ; Nouvelle-Galles du Sud (le long de la côte est, autour de Port Macquarie et Coffs Harbour jusqu'à la frontière du Queensland).

Des populations se trouvent aussi dans les régions intérieures ; Victoria (dans le sud, y compris la région jouxtant Melbourne et la péninsule de Mornington). On rencontre également des koalas à l'ouest de Victoria et sur Phillip Island ; Australie-Méridionale (South Australia). Ici, les populations se situent principalement sur Kangaroo Island et sur la péninsule Fleurieu au sud d'Adélaïde. Des koalas sont également signalés dans les monts Lofty ; Territoire de la Capitale Australienne (ACT). On recense ici une petite population autour de Canberra, principalement dans des réserves naturelles et des zones protégées.

Que mange le koala ?

Le marsupial est herbivore (ou phytophage) car il se nourrit exclusivement d'aliments d'origine végétale. Son régime alimentaire est presque uniquement composé de feuilles d'eucalyptus, à raison d'1 kilo par jour pour un mâle adulte. Le koala dégage d'ailleurs l'odeur particulière de cette plante. Il choisit scrupuleusement les feuilles les plus nutritives, mais également les plus anciennes car les nouvelles se révèlent toxiques pour lui.

Elles contiennent en effet une substance qui peut lui être fatale. C'est pourquoi il prend son temps pour sélectionner chaque feuille une à une et la manger entièrement./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Récupération d'eau de pluie : tout ce qui change et devez impérativement savoir en 2026

Vous avez des récupérateurs d'eau de pluie débordants cette année ? Découvrez les nouvelles règles à respecter en 2026 pour une utilisation en toute légalité.

Comment récupérer l'eau de pluie en toute légalité ?

Récupérer l'eau de pluie, n'est pas un acte répréhensible et heureusement, cette eau tombe du ciel après tout, non ? De plus, aucune autorisation telle qu'une demande préalable de travaux est nécessaire, sauf dans le cas d'une cuve enterrée. Néanmoins, il existe des règles à respecter sur ce sujet. Par exemple, l'eau de pluie peut être récupérée pour un usage personnel strict ! En d'autres termes, vous n'avez pas le droit d'en faire commerce. Mais, qui penserait à vendre de l'eau de pluie ? Enfin, c'est interdit. De plus, si vous l'utilisez dans un « appareil » qui rejette des eaux grises, vous devez non seulement la filtrer, mais également déclarer le rejet de cette eau. En effet, vous serez alors taxés sur le rejet et notamment quant à l'assainissement futur de cette eau grise.

Quelles sont les conditions pour récupérer l'eau de pluie ?

Attention, il existe des règles strictes à respecter pour ne pas vous mettre hors la loi. Il est peu probable que quelqu'un vienne chaque installation de chaque particulier, néanmoins mieux vaut être prudent, ne serait-ce que pour votre sécurité. Par exemple, le toit sous lequel se trouve le récupérateur ne doit pas être en amiante, en plomb ou en plaque de fibrociment, pour éviter toutes pollutions des sols. Le toit dont provient l'eau de pluie ne doit pas être accessible, sauf pour l'entretien et la maintenance. En d'autres termes, un animal, comme un chat ou un rat, ne doit pas pouvoir y accéder pour ne pas y faire ses besoins, par exemple./neozone.org/

Je vous donne 4 astuces simples et efficaces pour retarder la germination de vos patates

Vos pommes de terre germent plus vite que leurs ombres ? Pas de panique, il existe des astuces toutes simples pour prolonger leur vie.

Un stockage digne d'un grand chef

La première règle est simple : les pommes de terre n'aiment ni la lumière ni le frigo. En clair, oubliez le bac à légumes ! La température idéale se situe de 5 à 10 °C, dans un endroit sec et sombre.

Un vieux cellier, une cave bien ventilée ou même un panier en osier dans un placard feront parfaitement l'affaire.

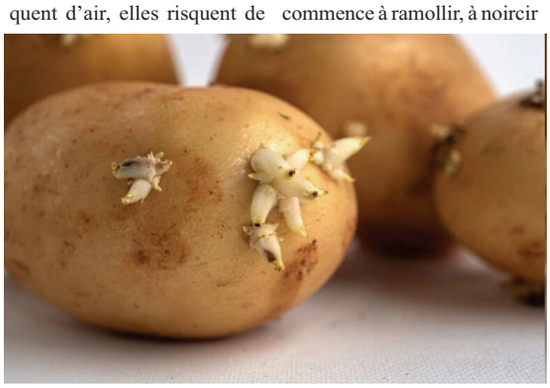
La ventilation, un allié insoupçonné

Si vos pommes de terre manquent d'air, elles risquent de développer rapidement moisissures et germes. L'astuce de grand-mère : opter pour un contenant aéré. Filet, caisse en bois ou sac en toile, tout est bon tant que ça respire.

Moi, j'ai opté pour un panier en fer, très aéré, que je garde dans la cuisine, à l'abri de la lumière directe. Certains vont même jusqu'à bricoler des casiers à légumes avec de petites ouvertures pour favoriser la circulation de l'air.

Le tri régulier, une mission indispensable

C'est bien connu : une pomme de terre abîmée contamine ses copines. Alors, un petit tri hebdomadaire s'impose. Dès que vous repérez une patate qui commence à ramollir, à noircir ou à germer, consommez-la vite ou retirez-la du panier. Cela évite un effet domino. Comme le disent les anciens, « mieux vaut en sacrifier une que de perdre tout le sac ».



La guerre à la lumière et aux fruits voisins

La lumière est l'ennemie jurée de la pomme de terre : elle accélère la germination et peut même provoquer l'apparition de zones verdâtres contenant de la solanine, une substance toxique. Rangez donc vos patates loin du soleil et des lampes. Autre piège : les fruits qui dégagent de l'éthylène, comme les pommes ou les oignons. Ce gaz naturel favorise la germination. Éloignez votre panier de pommes de terre de votre corbeille à fruits, c'est absolument essentiel !

Peut-on consommer des pommes de terre germées ?

La question revient souvent : faut-il jeter les pommes de terre qui ont germé ? La réponse est nuancée. Oui, elles restent comestibles si les germes sont petits et rapidement retirés, mais elles perdent en qualité gustative et sont fréquemment très molles./neozone.org/

Google Maps permet de suivre vos proches en temps réel : voici comment l'activer

Enfant, conjoint ou ami : Google Maps permet de voir où se trouve un proche en temps réel, à condition qu'il ait accepté le partage.

Google Maps peut vous montrer où se trouve un proche

Le principe est simple. Une personne décide de partager sa localisation avec vous et sa position apparaît directement dans Google Maps. Lorsqu'elle se déplace, sa position évolue sur la carte.

Non, vous ne verrez pas votre ado faire trois pas à gauche puis quatre à droite dans le rayon gâteaux, mais vous pourrez suivre son trajet avec suffisamment de précision. Google peut aussi afficher le niveau de batterie du téléphone et indiquer s'il est en charge. Pratique pour anticiper la disparition imminente du petit point lorsqu'il ne reste que 2 %! La personne suivie n'a pas besoin de laisser Google Maps ouvert : une fois le partage activé, la localisation fonctionne en arrière-plan.

Comment partager sa position dans Google Maps ?

La fonction est simple à utiliser, encore faut-il savoir où elle se cache. Sur Android, ouvrez l'application Google Maps, puis appuyez sur votre photo de profil ou votre initiale, en haut à droite. Choisissez « Partage de position », puis « Nouveau partage ». Déterminez ensuite la durée du partage : une période précise ou jusqu'à ce que vous décidiez de l'arrêter. Sélectionnez la personne concernée et validez. Pour partager directement avec un contact possédant un compte Google, son adresse Gmail doit notamment être enregistrée dans vos contacts.



Chez nous, c'est surtout un outil pour rassurer

Évidemment, impossible de saisir simplement le numéro de téléphone de quelqu'un pour découvrir où il se trouve. Et heureusement ! Le partage est désactivé par défaut et doit être volontairement activé par la personne concernée. C'est toute la différence entre rassurer et surveiller.

Chez nous, les partages restent activés, mais personne ne passe ses journées à observer les autres. Je regarde où se trouve mon mari lorsqu'il effectue un long trajet, ou mes enfants lorsqu'ils partent loin./neozone.org/

8 salles de bains de rêve comme des parenthèses de bien-être



Baignoire îlot, double vasque, douche à l'italienne… La salle de bains se rêve aujourd'hui comme un espace de bien-être à part entière. Entre matériaux nobles, lignes soignées et aménagement optimisé, découvrez 15 inspirations pour créer une pièce d'eau aussi belle que fonctionnelle.

Une grande salle de bains vintage avec une douche et une baignoire où il fait bon vivre

Avoir une baignoire et une douche, c'était le rêve de ces propriétaires ! Mission accomplie grâce à une baignoire avec vue, d'un côté, et une belle douche à l'italienne, de l'autre. Une salle de bains généreuse, parfaite pour une belle tribu !

Des éléments déco donnent le ton dans une salle de bains stylée

Consacrée aux parents de cette maison familiale, la salle de bains est pensée avec soin pour une pièce aussi esthétique que pratique. Avec une belle superficie, une grande enfilade en teck est détournée en meuble de salle de bains. Un plan en marbre et une vasque sur mesure sont posés au-dessus. Deux grands miroirs apportent une connotation contemporaine à la pièce.

La pièce s'ouvre sur la nature pour une salle de bains dedans comme dehors

Avec une grande ouverture sur l'extérieur, la salle de bains devient une invitation au rêve. Petite astuce visuelle : le plancher tout en teck efface la délimitation de la douche. Un espace agréable à vivre avec la sensation d'être dehors.

Des matériaux au caractère fort signent une salle de bains de rêve

À mi-chemin entre authenticité et modernité, cette salle de bains mêle différents styles pour un caractère unique. Composée de matériaux bruts dans un esprit minimaliste, la décoration dégage une atmosphère zen et paisible.

La baignoire en îlot pour une salle de bains aux airs d'ailleurs

Comme une invitation à la détente, cette salle de bains de rêve a une belle baignoire en îlot. Juste derrière, un carrelage terracotta et une plante luxuriante apportent un côté exotique pour une pause bien-être.

Du marbre et des tons clairs apportent une belle luminosité à une salle de bains chic

Dans la salle de bains, la lumière est un facteur de bien-être. Ici, elle est décuplée par des matériaux élégants et clairs comme le marbre. Un pan de mur est aussi couvert par un miroir original et moderne composé de cinq pièces avec un style Art déco. Une pièce où il est doux de se réfugier.

Le noir se décline partout dans une salle de bains ultra design

À l'image du reste de l'appartement, cette salle de bains de rêve mise sur un minimalisme inspirant. Chaque élément raconte une histoire. À travers un noir enveloppant, peinture, meuble ou mosaïque se déclinent dans un même ton et plusieurs aspects.

Double vasque pour double plaisir dans une salle de bains de rêve

Preuve qu'il en faut peu pour créer une sublime salle de bains, un grand meuble accueille deux vasques avec leur miroir pour une pièce familiale agréable. Des tons naturels et un joli jeu de symétrie complètent le décor./cotemaison.fr/

Artichaut : quels sont ses bienfaits sur la santé ?

Souvent présenté comme un aliment « détox », l'artichaut est régulièrement associé au bon fonctionnement du foie et de la digestion. Est-il vraiment intéressant sur le plan nutritionnel ? Quels sont réellement les bienfaits de l'artichaut sur la santé ? Et comment le consommer pour en tirer le meilleur avantage ? Voici ce qu'il faut savoir.

L'artichaut sur le plan nutritionnel

Si l'artichaut est souvent cité comme un « légume santé », c'est que derrière son apparence un peu rustique, il affiche un profil nutritionnel intéressant, notamment quand on cherche à manger plus équilibré sans se compliquer la vie. Peu calorique, rassasiant et naturellement riche en fibres, il trouve facilement sa place dans les repas du quotidien.



Les effets de l'artichaut sur la digestion et le foie

Si l'artichaut est si souvent associé à la digestion, c'est en grande partie liée à la présence de composés spécifiques, comme la cynarine et la cynaropicrine. Naturellement présentes dans le cœur et les bractées (les parties que l'on détache une à une pour en consommer la base), elles leur confèrent un goût légèrement amer. Ces substances sont connues pour stimuler la production de bile par le foie. Celle-ci joue un rôle essentiel dans la digestion des graisses et peut contribuer à un meilleur confort digestif après des repas copieux. C'est dans ce contexte que l'artichaut peut soutenir les fonctions digestives normales.

Comment consommer l'artichaut pour profiter de ses bienfaits

Pour tirer parti des qualités de l'artichaut, nul besoin de préparations compliquées. C'est avant tout sa consommation régulière, intégrée à des repas équilibrés, qui lui confère ses bienfaits. L'artichaut peut se consommer : Cru, uniquement pour certaines variétés, comme les poivrades, finement émincées ;

Cuit, de préférence à la vapeur ou à l'eau, pour préserver ses fibres et ses micronutriments ;

Froid ou chaud, en accompagnement, en salade ou intégré à des plats simples. Côté conservation, l'artichaut cru se garde quelques jours au réfrigérateur. Une fois cuit, il doit être consommé rapidement. Il est également possible de le congeler après blanchiment, ce qui permet d'en profiter en toute saison./sante-sur-le-net.com/

Moins de diabète en associant régime méditerranéen et faible charge glycémique

Un régime méditerranéen à faible charge glycémique diminue le risque de diabète de type 2, ainsi que les fluctuations de la glycémie. Le régime méditerranéen se caractérise par une consommation de légumes, légumineuses, fruits, noix et oléagineux, poissons, crustacés, pain et produits céréaliers, associés à de l'huile d'olive, avec un peu de fromage et un peu de vin rouge. Il a été montré que ce régime diminue le risque de maladies cardiovasculaires.

Le régime méditerranéen à IG bas réduit le risque de diabète

Suivre un régime méditerranéen en privilégiant des aliments à faible indice glycémique (IG) limite le risque de développer un diabète de type 2. C'est la conclusion d'une étude italienne parue dans la revue Diabetologia. Pour cette étude, les chercheurs se sont intéressés à la population grecque, en utilisant la cohorte EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and nutrition). Parmi les 22 295 participants grecs suivis pendant 11 ans, 2 330 cas de diabète de type 2 ont été enregistrés.

Les données alimentaires récoltées ont permis d'attribuer un score à chaque participant, selon que son régime était plus ou moins éloigné du régime méditerranéen.



Moins de variations de la glycémie avec un régime méditerranéen à IG bas

Le régime méditerranéen est intéressant pour perdre du poids et contrôler la glycémie des personnes obèses. Mais des chercheurs italiens, suédois et américains ont voulu savoir si un régime méditerranéen avec des aliments à IG bas était plus intéressant qu'un régime méditerranéen classique pour contrôler sa glycémie.

Comment suivre un régime méditerrranéen à IG bas

Il est tout à fait possible de suivre un régime méditerranéen en contrôlant la charge glycémique de ses repas. En effet, les aliments dominants du régime méditerranéen (fruits, légumes, poissons, oléagineux, légumes secs…) ont un indice glycémique faible à modéré, donc une charge glycémique faible à modérée également, à condition de ne pas exagérer les portions./lanutrition.fr/

Vous réchauffez souvent vos restes de poulet ? Voici pourquoi il ne faut pas le faire plus d'une fois



Un reste de poulet rôti au frigo semble idéal pour le déjeuner. Mais mal réchauffé, il peut augmenter le risque d'intoxication alimentaire. Alors, quelles règles suivre pour le conserver sans danger ? En salade, dans un sandwich ou simplement avec un peu de mayonnaise…

Avoir quelques restes de poulet rôti au frigo peut sauver un déjeuner. Mais une mauvaise conservation ou des réchauffages répétés peuvent favoriser la multiplication des bactéries. Pour profiter de ses restes sans risque, quelques réflexes simples suffisent.

Pourquoi faut-il éviter de réchauffer plusieurs fois le poulet ?

Le risque vient surtout des changements répétés de température.

Un poulet cuit laissé trop longtemps à température ambiante peut permettre aux bactéries de se multiplier.

Le site du Service national de santé britannique recommande ainsi de ne réchauffer "la viande cuite qu'une seule fois." Le site du Service national de santé britannique recommande ainsi de ne réchauffer "la viande cuite qu'une seule fois.

"Des bactéries comme Salmonella ou Campylobacter peuvent en effet être responsables d'intoxications alimentaires. Et si un réchauffage à des températures élevées permet de les détruire, il ne rend pas sûr un aliment qui aurait été mal conservé.

74 °C et 2 heures : les deux repères à retenir

Santé Canada recommande de placer les restes de volaille au réfrigérateur ou au congélateur dans les deux heures suivant la cuisson.

Pour une grosse volaille, mieux vaut la découper et répartir les morceaux dans de petits contenants afin qu'ils refroidissent plus rapidement. Les restes peuvent être conservés deux à quatre jours au réfrigérateur. Au moment de les réchauffer, ils doivent atteindre 74 °C à cœur. Au micro-ondes, pensez à remuer ou retourner les morceaux à mi-cuisson, car la chaleur peut être inégalement répartie.

Comment réchauffer son poulet sans risque ?

Après le repas, ne laissez pas le poulet plusieurs heures sur la table. Répartissez-le rapidement dans de petits contenants et placez-les au réfrigérateur. Si vous ne comptez pas le manger dans les jours suivants, congelez-le.

Au moment du repas, ne sortez que la portion nécessaire. Si elle était congelée, décongelez-la au réfrigérateur, puis réchauffez-la une seule fois, jusqu'à 74 °C à cœur.

Les restes déjà réchauffés mais non consommés doivent être jetés.

Le réflexe à retenir : refroidir rapidement, conserver au froid et ne réchauffer qu'une seule fois./doctissimo.fr/

Copacabana en Bolivie : que faire sur les rives du lac Titicaca

Copacabana est une petite ville située en Bolivie, sur les rives du lac Titicaca. C'est la porte d'entrée vers la Isla del Sol et la Isla de la Luna, et aussi un passage fréquent pour les voyageurs qui relient le Pérou et la Bolivie. On y passe souvent vite, simplement pour prendre un bateau ou poursuivre vers La Paz. Pourtant, je vous conseille vraiment de ne pas la réduire à une simple ville de transit. J'y ai passé peu de temps, mais suffisamment pour comprendre que Copacabana a bien plus à offrir qu'un embarcadère sur le lac.

Ce qu'il faut savoir sur Copacabana en Bolivie

Le mot Copacabana est issu du terme aymara "kota kahuana", que l'on traduit par "vue sur le lac". C'est une information simple, mais elle dit bien ce qu'est la ville : un petit centre andin tourné vers le Titicaca. Cette petite ville de 6000 habitants est le chef-lieu de la province de Manco Cápac. Elle se situe à 8 km de la frontière avec le Pérou, sur les rives du lac Titicaca. Si vous ajoutez une carte dans l'article, c'est ici qu'elle a toute sa place pour situer rapidement Copacabana dans un itinéraire entre Puno, le lac Titicaca et La Paz.

Arriver à Copacabana et première impression

Nous sommes arrivés à Copacabana en bus depuis Puno, au Pérou. C'était notre entrée en Bolivie après une dizaine de jours de voyage au Pérou, et cette transition a marqué un vrai changement d'ambiance. Notre étape à Copacabana a été courte, avec deux nuits, une avant de partir sur l'île du Soleil et une au retour. Pourtant, cette escale nous a laissé un souvenir fort. Le soir, nous avons eu la chance d'assister à un concert en plein air mêlant fusion rock et musique traditionnelle. Nous avons dansé et bu des bières avec des femmes boliviennes habillées de leurs grands chapeaux, de leurs jupons et de leurs longues nattes. Ce contraste entre les codes traditionnels et l'énergie rock de la soirée était vraiment marquant.



Que faire à Copacabana en Bolivie ?

Parce que la ville est petite, on pense souvent qu'il n'y a rien à faire ici à part passer dans la rue principale avant d'embarquer pour le lac. En réalité, Copacabana concentre plusieurs visites intéressantes, faciles à enchaîner sur une journée./globe-trotting.com/

Belgrade baroque & underground Lumière sur une capitale éternelle

Postée au confluent de la Save et du Danube – un emplacement stratégique en Europe – Belgrade en a vu de toutes les couleurs. Une ville cent fois détruite et cent fois rebâtie – ou au moins trente disons. Au cours d'une histoire plurimillénaire, la cité a attiré du monde. Elle participa à la culture de Vinca au cours du Néolithique. Elle fut romaine aussi, sous le nom de Singidunum. Quant aux Ottomans, ils en furent les patrons durant trois siècles. Ce sont eux qui nommèrent poétiquement la forteresse la "colline aux méditations", on en est presque sûr. Finalement, au XIXe, les Serbes reprennent les choses en main et reconstruisent la ville. Celle-ci est typiquement de son temps, mélangée, d'une époque qui se vouait avec ferveur à l'exhaustivité et à la mémoire : parcs, boulevards, une floraison d'églises néo-ceci et néo-cela bâties avec talent, des cafés, des bains (turcs, évidemment : de l'allure et de la couleur).



Votre adresse

À l'atterrissage du vol (direct), le centre se rallie rapidement en transfert privé. C'est ici, à quelques pas de la place de la République, de la rue commerçante de Knez Mihailova et de la forteresse, que votre adresse a posé ses valises – ou plutôt ses pierres. De cet édifice installé en pleine zone piétonne, on aime l'esprit vintage des chambres mêlant briques apparentes, lampes et mobilier design, tableaux contemporains, fauteuils en cuir et confort moderne. Un mariage heureux que la façade extérieure ne laisse pas forcément présager. L'art, le beau et le bon trouvent pourtant toute leur place ici, notamment au restaurant.

Demandez le programme

Pour que vous ne manquiez rien d'essentiel, nous avons déjà inscrit à votre agenda une visite privée de Belgrade en compagnie d'un guide francophone.

À ses côtés, vous arpentez les plus célèbres monuments de la métropole : le parlement, de style académique (1907-1936) ; la cathédrale néo-byzantine Saint Sava (1939-2010) ; le mausolée de Tito (ou maison des fleurs, 1975) ; l'élégant quartier de Dedinje ; le Théâtre National ou encore le konak (ou résidence) de la princesse Ljubica. Prévue également : une promenade associant street art & design menée par une spécialiste en histoire de l'art./voyageursdumonde.fr/

Les plus belles plages au Japon



Les vacances à la plage ne sont sans doute pas la première chose qui vient à l'esprit lorsque l'on songe à un voyage au Japon. Et pourtant, avec ses milliers de kilomètres de côtes, l'archipel ne manque pas de belles plages où se baigner, lézarder au soleil et prendre le large. Le Japon possède également une scène surf particulièrement dynamique, qui attire des passionnés venus du monde entier. Accueillante et cosmopolite, la communauté des surfeurs contribue à donner aux villes du littoral une atmosphère singulière, où l'art de vivre japonais se mêle à une décontraction toute balnéaire.

1. Nishibama sur l'île d'Aka-jima, une plage aux allures de carte postale

À l'ouest d'Okinawa, la toute petite île d'Aka-jima fait partie de l'archipel des Kerama et possède plusieurs plages paradisiaques. La plus spectaculaire est sans conteste celle de Nishibama, sur la côte nord-est. Sur près d'un kilomètre, une étendue de sable blanc, formé de corail broyé, borde une mer calme et d'une remarquable limpidité.

2. Jodogahama sur l'île d'Honshu, la plage la plus spectaculaire du nord du Japon

Avec ses rochers blancs aux formes déchiquetées, ses pins d'un vert profond et ses eaux cristallines, Jodogahama offre l'un des plus beaux paysages côtiers du nord du Japon.

Cette plage située près de Miyako, sur l'île d'Honshu, porte un nom évocateur : « plage de la Terre pure ». Blottie dans une baie abritée, elle appartient au parc national de Sanriku Fukko, célèbre pour les formations rocheuses qui ponctuent son littoral.

3. Plage de Sunayama sur l'île de Miyako-jima, l'une des plus belles plages tropicales du Japon

Miyako-jima, la plus grande et la plus peuplée des îles Miyako, dans la préfecture d'Okinawa, collectionne les plages de rêve. Parmi elles, Sunayama est sans doute l'une des plus belles. À proximité de Hirara, la principale ville de l'île, son sable blanc et son décor tropical sont dominés par une spectaculaire arche rocheuse, blottie au pied d'une imposante dune.

4. Hitotsuku sur l'île d'Hirado, une plage de rêve hors des sentiers battus

Au nord de Nagasaki, l'île d'Hirado reste à l'écart des grands circuits touristiques. On y vient pour flâner dans ses vieilles rues, déguster d'excellents fruits de mer, visiter son imposant château et ses musées, mais aussi pour découvrir un littoral encore largement sauvage. Dans cette partie reculée de l'ouest du Japon, les belles plages ne manquent pas.

5. Plage de Shirahama à Shimoda, le paradis du surf

À l'extrémité sud de la péninsule d'Izu, dans la préfecture de Shizuoka, la petite ville portuaire de Shimoda est entourée de plages qui comptent parmi les meilleurs spots de surf du Japon. Autre atout : elle est facilement accessible depuis Tokyo grâce aux trains express « tokkyu » qui assurent régulièrement la liaison avec la capitale.

6. Okinohama sur l'île Shikoku, l'une des plus belles plages du sud du Japon

À quelque 25 km au sud de Shimanto (Nakamura), sur l'île de Shikoku, Okinohama est l'une des plus belles plages de sable du sud du Japon. Sur près de 2 km, elle déroule une longue bande de sable restée presque intacte et rarement fréquentée. On y croise des surfeurs, quelques pêcheurs de palourdes et, entre mai et août, des tortues venues pondre sur la plage./lonelyplanet.fr/

Myopie : ce réflexe de 2 heures par jour conseillé par le Dr Ygal Boujnah pour protéger la vue des enfants



Le temps passé dehors est l'un des leviers les mieux établis pour aider à prévenir l'apparition de la myopie chez l'enfant. L'objectif : viser autour de deux heures par jour, avec une protection solaire adaptée. Sur Instagram, le Dr Ygal Boujnah, via le compte dr.boujnah.ophtalmo, rappelle un geste simple : laisser les enfants jouer dehors deux heures par jour permet de réduire les risques de myopie. Sur Instagram, le Dr Ygal Boujnah, via le compte dr.boujnah.ophtalmo, rappelle un geste simple : laisser les enfants jouer dehors deux heures par jour permet de réduire les risques de myopie.

Pourquoi le temps dehors agit surtout en prévention

La myopie apparaît généralement lorsque l'œil s'allonge trop : l'image se forme alors en avant de la rétine, ce qui rend la vision de loin floue. Chez l'enfant, les habitudes de vie comptent, et le temps passé à l'extérieur fait partie des facteurs environnementaux les mieux établis pour aider à prévenir ou retarder l'apparition de la myopie. Dans sa vidéo, le Dr Ygal Boujnah, ophtalmologue, résume ce message de façon très concrète : la lumière du jour reçue dehors serait associée à une myopie qui apparaît moins souvent chez les enfants. L'idée pratique qu'il met en avant est simple : si un enfant demande à sortir jouer, par exemple au foot, il y a de bonnes raisons de dire oui. Les données disponibles vont dans ce sens. Un essai randomisé publié dans JAMA, mené en Chine, a évalué l'ajout de 40 minutes d'activité extérieure par jour à l'école. Après trois ans, 30,4 % des enfants du groupe concerné étaient devenus myopes, contre 39,5 % dans le groupe témoin. Cela montre une réduction du risque d'apparition, mais pas une protection absolue.

Comment appliquer ce conseil sans excès

La recommandation couramment avancée est de viser environ 1 à 2 heures dehors par jour, et souvent autour de deux heures lorsque l'organisation familiale, la météo et l'école le permettent. Il ne s'agit pas d'ajouter une contrainte culpabilisante, mais de transformer ce conseil en habitude réaliste : trajets à pied, récréations, jeux au parc, sport en extérieur, week-end dehors. Dire oui plus souvent aux jeux dehors, quand les conditions sont sûres : ballon, vélo, parc, marche ou simple temps libre à l'extérieur ; Fractionner si besoin : plusieurs petits moments dehors dans la journée peuvent être plus faciles à tenir qu'une longue sortie Ne pas confondre extérieur et exposition solaire directe : l'objectif est le temps dehors, pas de regarder le soleil ni de s'exposer sans protection ; Prévoir des lunettes de soleil adaptées lorsque l'ensoleillement le justifie, comme le rappelle aussi Ygal Boujnah dans sa vidéo, afin de protéger les yeux des UV. Ce message vaut surtout pour les enfants qui ne sont pas encore myopes. Chez l'adulte, les preuves sont nettement moins solides : sortir reste excellent pour bouger, s'aérer et limiter le temps prolongé en vision de près, mais on ne peut pas en faire une recommandation de prévention de la myopie comparable à celle de l'enfant./ doctissimo.fr/

Ce que croiser les bras révèle vraiment selon les psychologues



Souvent perçu comme un signe de fermeture, le fait de croiser les bras peut pourtant avoir plusieurs significations. Les psychologues montrent que ce geste ne traduit pas d'ailleurs forcément un refus ou un malaise. Lors d'un dîner, dans le métro ou au cours d'une conversation, il suffit parfois de croiser les bras pour donner l'impression d'être fermé ou peu accessible. Pourtant, ce geste est bien plus ambigu qu'on ne l'imagine. Stress, concentration, besoin de se rassurer ou simple habitude : les bras croisés peuvent traduire des états très différents. Alors, que dit vraiment cette posture de nous ?

Croiser les bras : pourquoi ce geste est si souvent mal compris

En 2008, une étude publiée dans la revue European Journal of Social Psychology a passé au crible le comportement de différents groupes. Dans le détail, les volontaires devaient résoudre des anagrammes, c'est-à-dire des mots dont les lettres avaient été mélangées. Les chercheurs ont constaté que les participants qui gardaient les bras croisés persistaient plus longtemps et réussissaient mieux. Dans une première expérience, ils continuaient notamment à chercher une solution alors même que certaines anagrammes étaient impossibles à résoudre. Dans une seconde, cette posture était également associée à de meilleures performances. Plus étonnant encore, les participants ne se sentaient pas plus tendus, plus mal à l'aise ou de moins bonne humeur. Croiser les bras ne semblait donc pas forcément traduire un malaise ou un rejet. Dans certaines situations, la posture pourrait au contraire être associée à davantage de persévérance.

Ce que la science dit vraiment des bras croisés

D'autres travaux vont dans le sens d'une interprétation plus nuancée. Une étude publiée en 2015 dans Motivation Science, menée auprès de 242 personnes, associe les bras croisés à une orientation sociale défensive : davantage d'évitement que d'attaque. En 2011, des chercheurs ont également observé, dans la revue PAIN, que croiser les bras pouvait légèrement réduire la douleur ressentie lors de stimulations appliquées aux mains. Ces résultats ne signifient pas qu'une personne qui croise les bras est nécessairement plus persévérante, sur la défensive ou moins sensible à la douleur. Ils montrent surtout qu'un même geste peut avoir plusieurs fonctions et qu'il serait hasardeux d'en tirer une conclusion immédiate.

Croiser les bras sans se tromper sur la signification

Au quotidien, mieux vaut donc regarder l'ensemble de la posture : les mains sont-elles visibles ou cachées ? Le buste est-il tourné vers vous ? Le regard est-il soutenu ? Le ton de la voix semble-t-il détendu ou tendu ? Car si les bras croisés peuvent donner une impression de moindre chaleur lors d'une conversation, cette perception ne suffit pas à déterminer ce que ressent réellement la personne. On croise aussi davantage les bras lorsque l'on écoute que lorsque l'on parle. Le geste peut simplement servir à placer ses mains, à se stabiliser sur sa chaise ou à conserver sa chaleur. Cela peut être aussi un mouvement d'auto-apaisement, comme une petite étreinte pour calmer son stress. Mais un simple croisement de bras ne permet pas de savoir avec certitude ce qu'une personne pense ou ressent. La prochaine fois que quelqu'un croise les bras devant vous, inutile donc de croire tout de suite qu'il est fermé ou peu sympathique. Il est peut-être simplement en train de vous écouter, de se concentrer ou de se rassurer./ doctissimo.fr/

Les poumons : définition, anatomie et maladies

Les poumons sont des organes vitaux et responsables de notre respiration. Ils permettent de débarrasser le sang du gaz carbonique produit par les cellules de l'organisme et de le remplacer par de l'oxygène nécessaire à leur fonctionnement.

Définition et anatomie du poumon

Les poumons sont situés dans le thorax, sous les côtes. Ils sont au nombre de 2 : Le poumon droit, composé de 3 lobes, Le poumon gauche, composé lui de 2 lobes, laissant ainsi de la place pour le coeur sous les côtes. Entre les 2 poumons se trouve un espace, le médiastin, à travers lequel passe l'oesophage, la trachée et les bronches et où se trouvent le coeur, les gros vaisseaux ainsi que des vaisseaux lymphatiques et des ganglions.

La plèvre

Les poumons sont entourés de 2 feuillets qui forment la plèvre : un des feuillets est collé au thorax, l'autre aux poumons. Ils glissent l'un contre l'autre ; entre les deux se trouve une cavité virtuelle. C'est la plèvre, qui permet que les poumons soient collés à la paroi thoracique. Quand l'air entre dans la plèvre, le poumon se décolle de la paroi, il se recroqueville sur sa bronche et n'est plus fonctionnel ; c'est un pneumothorax.

L'arbre trachéo-bronchique : trachée et bronches

C'est l'arbre trachéo-bronchique qui relie le tissu pulmonaire à l'extérieur : Il est composé de la trachée sentie en avant du cou sous la peau ; à l'entrée dans le thorax, elle se divise en deux bronches : une bronche droite pour le poumon droit et une bronche gauche pour le poumon gauche. Chaque bronche se divise encore en bronches plus petites allant vers les lobes pulmonaires puis elles se ramifient de plus en plus comme les branches d'un arbre pour se terminer en bronchioles dans les alvéoles pulmonaires, lesquels forment des petits sacs au bout de chacune./ doctissimo.fr/


الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و النقل
المندوبية الوطنية للأمن في الطرق
أثناء العطلة
سلامة سياقتي...تحمي عائلتي
Sonatrach
Délégation Nationale à la Sécurité Routière/DNSR


الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الطاقة والطاقات المتجددة
الحملة الوطنية لترشيد استهلاك الطاقة
ترشيد طاقتنا ضمان مستقبلنا
تجنّب أوقات الذروة
22:00-20:00 / 16:00-13:00
ضبط المكيّف على 25°
إطفاء ما لا نحتاجه
APRUE
الوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيدها

Pas de poignées de main et brassards noirs

Félicitations pour la position des joueurs irlandais et colère israélienne



Le match entre l'Irlande et Israël en Ligue des Nations de l'UEFA a suscité de vives réactions après que les joueurs de l'équipe nationale irlandaise ont porté des brassards noirs, refusé de serrer la main des joueurs israéliens, baissé la tête pendant l'hymne national israélien et remporté le match 3-0, une scène saluée par les militants et qui, à l'inverse, a provoqué des critiques et de la colère en Israël.

L'équipe nationale irlandaise a battu son homologue israélienne 3-0 dimanche soir lors du deuxième tour de la Ligue des Nations de l'UEFA, dans un match disputé dans la ville hongroise de Debrecen au lieu d'Israël, sur fond de controverse autour de la guerre à Gaza et d'appels au boycott du match en Irlande.

Brassards noirs et refus de serrer la main

Avant le début du match, les joueurs irlandais ont refusé de serrer la main des joueurs de l'équipe nationale israélienne ou d'échanger des drapeaux, portaient des brassards noirs et baissaient la tête pendant l'hymne national israélien.

La Fédération irlandaise de football avait annoncé que les joueurs porteraient des brassards noirs en hommage à toutes les personnes ayant perdu la vie pendant le conflit, et avait informé l'UEFA à l'avance du refus de l'équipe irlandaise de serrer la main des adversaires ; cet arrangement avait été accepté avant le match.

Dans une autre scène qui a accompagné la confrontation, le match a été diffusé à la télévision sans commentaire audio, en raison de la vive controverse politique qui l'entourait.

La célébration du troisième but de Jack Moylan a également attiré l'attention, des militants ayant diffusé des photos et des vidéos de lui pendant la célébration, mettant en évidence le brassard noir porté par les joueurs de l'équipe nationale pendant le match.

La controverse ne s'est pas limitée à ce qui s'est passé sur le terrain, car le match a été précédé d'une campagne en Irlande pour le boycotter, au cours de laquelle plus de 160 athlètes irlandais ont signé une lettre appelant l'équipe nationale à ne pas disputer les deux matchs contre Israël.

La Fédération irlandaise de football a également demandé à l'UEFA de suspendre la participation d'Israël aux compétitions internationales, une requête qui n'a pas été acceptée.

Les joueurs irlandais ont été largement salués pour leur position.

Les images du match ont rapidement suscité de nombreuses réactions sur les réseaux sociaux, où militants et blogueurs ont salué cette position, estimant que l'équipe avait « gagné le match et leur respect », citant notamment le refus de serrer la main, les joueurs baissant la tête pendant l'hymne national et portant des brassards noirs.

Des blogueurs irlandais et palestiniens ont établi un lien entre ces prises de position et la controverse qui a précédé le match, considérant que l'équipe avait véhiculé un message de solidarité avec les Palestiniens malgré sa décision de disputer la rencontre.

Les militants ont également salué la position du gardien de but Gavin Bazunu, qui s'est retiré des deux matchs contre Israël, affirmant que sa participation était contraire à sa conviction que tuer des innocents est mal.

Certains blogueurs irlandais ont rappelé les propos du dirigeant irlandais Charles Stewart Parnell sur l'isolement et le boycott, dans le but de relier la position de l'élu actuel à une période antérieure de l'histoire politique irlandaise. Dans le même contexte, des militants ont fait circuler des critiques et des opinions concernant l'atmosphère du match, notamment au sujet des chants racistes visant l'attaquant irlandais Adam Idah, entonnés par certains supporters israéliens.

La Fédération irlandaise de football a déclaré que son joueur Jason Mulholmby avait signalé à l'arbitre et au quatrième arbitre ce qu'il considérait comme des chants racistes, mais l'UEFA n'a pas ouvert d'enquête sur l'incident, après que la partie irlandaise a indiqué que le signalement n'avait pas été fait conformément au protocole approuvé et que l'équipe arbitrale a déclaré ne pas avoir entendu les chants.

Colère et critiques israéliennes

En revanche, la position des joueurs irlandais a suscité de vives critiques en Israël, qui ont commencé avant le match et se sont poursuivies après.

Le ministre israélien des Affaires étrangères, Gideon Sa'ar, a critiqué la position de l'équipe nationale irlandaise, affirmant que l'Irlande se plaçait toujours, selon ses propres termes, « du mauvais côté de l'histoire », rappelant dans une publication la position de l'équipe nationale irlandaise contre l'Allemagne nazie en 1939.

Le capitaine israélien Manor Solomon a également critiqué l'attitude des joueurs irlandais, déclarant après le match que certains d'entre eux avaient tenu des propos « méchants » pendant la rencontre, ajoutant : « Il est clair qu'ils nous détestent, et nous ne les aimons pas », selon des propos rapportés par les médias israéliens.

Pour sa part, le gardien de but de l'équipe nationale israélienne, Daniel Peretz, a décrit la position des joueurs irlandais pendant l'hymne national comme découlant de « l'ignorance », et a déclaré qu'ils avaient exprimé leur position « sans comprendre la situation », selon son point de vue.

Sur les réseaux sociaux israéliens, le militant politique James Essis, via son compte sur la plateforme X, a critiqué la position de l'équipe nationale irlandaise, déclarant qu'il est « juif d'Irlande » et qu'il est attristé de voir l'équipe se comporter de la sorte lors de son match contre Israël, critiquant le manque de respect pour l'hymne national israélien et le refus de serrer la main aux joueurs.

Son tweet a été vu près de deux millions de fois, mais il a suscité des réactions de la part de militants et de blogueurs qui ont fait état de rapports et d'accusations portées contre Israël concernant de graves violations des droits des Palestiniens dans la bande de Gaza.

Les critiques sur les réseaux sociaux se sont étendues à des blogueurs israéliens qualifiant la position du capitaine irlandais Dara O'Shea d'« antisémite », tandis que d'autres ont critiqué ce qu'ils considéraient comme une insulte à l'équipe israélienne pendant le match.

Des comptes israéliens ont également diffusé des messages critiquant l'autorisation accordée pour que le match se déroule de cette manière, accusant la partie irlandaise de transformer le sport en arène de conflit politique.

L'activiste israélien Yosef Haddad a déclaré dans un message publié après le match que l'équipe israélienne avait perdu contre l'Irlande sur le terrain, mais a ajouté que l'armée israélienne, selon ses propres termes, vaincrait ceux qu'il a décrits comme des « terroristes » soutenus par les joueurs irlandais.

En réponse, des militants ont contré les publications de Haddad et d'autres Israéliens en rappelant les victimes palestiniennes à Gaza et en critiquant la guerre israélienne, arguant que la controverse entourant la position des joueurs irlandais devait être interprétée dans le contexte de la guerre et des victimes palestiniennes qu'elle a causées.

Les critiques ne se sont pas limitées aux réseaux sociaux, puisque la baronne Kate Hoy, femme politique nord-irlandaise et membre de la Chambre des lords britannique, a demandé l'exclusion de l'Irlande de l'organisation conjointe du Championnat d'Europe, en réaction à ce qu'elle considérait comme des positions irlandaises hostiles à Israël. Réseaux sociaux

Irlande
« Ils ont sensibilisé le monde » : le sélectionneur irlandais salue la position de ses joueurs contre Israël

L'entraîneur islandais Heimir Halldórsson, sélectionneur de l'équipe nationale irlandaise, a confirmé que ses joueurs étaient parvenus à sensibiliser le monde entier à la question palestinienne grâce à leurs attitudes et à leurs actions avant le début du match contre Israël, qui s'est soldé par une victoire de l'Irlande sur le score de 3-0.

L'équipe nationale irlandaise a facilement disposé de son homologue israélienne lors du match disputé au stade Nagerdy de Debrecen, en Hongrie, dans le cadre de la deuxième journée du groupe 3 de la Ligue B de la Ligue des Nations de l'UEFA.

Avant le coup de sifflet initial, les joueurs irlandais ont refusé de serrer la main des joueurs israéliens et ont baissé la tête pendant l'hymne national israélien, une scène qui a également été suivie du refus du capitaine irlandais Dara O'Shea de participer à l'échange de drapeaux commémoratifs avec Manor Solomon, le capitaine israélien.

Sensibiliser

« Les joueurs ont manifesté leur soutien à la protestation », a déclaré Haldramson à la chaîne de télévision irlandaise RTE après le match, faisant référence aux appels lancés avant la rencontre pour annuler le match en solidarité avec Gaza et en rejet de la guerre d'extermination israélienne.

L'entraîneur a ajouté : « Ils ont sensibilisé l'opinion publique non seulement en Irlande, mais dans le monde entier. En général, c'est l'objectif principal de toute manifestation : attirer l'attention sur un problème. »

Halldremsson a poursuivi : « Je pense que ces joueurs l'ont fait par leurs actions, notamment Gavin Bazunu, le gardien de but qui a décidé de quitter le terrain et de ne pas jouer. Les autres ont exprimé leur position sur le terrain, et j'espère que les gens le comprendront. »

Le sélectionneur irlandais a confirmé que Bazunu réintégrera l'équipe pour le match contre l'Autriche prévu jeudi prochain à Dublin, mais qu'il ne participera pas au deuxième match contre Israël, programmé le 4 octobre dans le cadre du quatrième tour.

Soutien au gardien de but

Halldremsson a commenté la décision de son gardien de but de se retirer du match contre Israël, en déclarant : « Personne n'a contesté sa décision, personne ne lui a demandé de ne pas prendre position, et maintenant il revient avec nous en avion. »

Les joueurs de la République d'Irlande ont voté en faveur de la tenue du match lors d'une longue réunion qui s'est tenue samedi à l'hôtel de l'équipe à Debrecen, tandis que leur coéquipier Gavin Bazunow a choisi de se retirer de l'équipe et de prendre la position personnelle de ne pas participer.

Les joueurs irlandais ont également porté des brassards noirs en signe de solidarité avec les victimes palestiniennes, un geste décrit par David Currell, directeur général de la Fédération irlandaise de football, comme une expression de « respect pour toutes les vies perdues à Gaza ».

Avant le match, Halldremsson avait déclaré : « Nous ne jouons pas avec le génocide, nous jouons contre lui », des propos qui avaient suscité la colère des autorités israéliennes avant la confrontation.

En Irlande, les appels à ce que l'équipe nationale ne dispute pas le match se sont intensifiés, avec plus de 160 athlètes irlandais signant une lettre ouverte publiée par le groupe « Irish Sport for Palestine » exhortant les joueurs à ne pas participer à la rencontre.

La position des joueuses de l'équipe nationale irlandaise n'est pas sans précédent dans le sport irlandais, puisque l'équipe féminine irlandaise de basketball avait déjà refusé de serrer la main des joueuses israéliennes ou de se tenir sur le terrain pendant l'hymne national, avant de les affronter lors des qualifications pour le championnat d'Europe EuroBasket 2024. Source : BBC



Dans le monde un 29 Septembre

- 2016 : Le nom des nouvelles grandes régions françaises issues de la réforme territoriale est officialisé.
- 2006 : Brésil crash d'un Boeing 737 alors qu'il survolait la région de la Serra do Cachimbo avec 155 personnes à bord.
- 2003 : Gérard Depardieu ouvre le restaurant "La Fontaine Gaillon" à Paris.
- 2001 : Cyclisme Arnaud Tournant champion du monde sur piste en vitesse.
- 1999 : Sortie en salle du film "Mafia Blues" avec Robert De Niro.
- 1999 : Première mondiale en France d'une greffe du foie sur trois malades d'un même donneur.
- 1995 : Khaled Kelkal, 24 ans, est abattu lord d'une fusillade avec les gendarmes. Auteur présumé de l'attentat manqué du 26 août contre le TGV.
- 1994 : Assassinat à Oran du chanteur de raï Cheb Hasni.
- 1994 : Mise en examen et incarcération de Jean-Claude Méry, dans l'affaire des HLM de Paris.
- 1991 : Manifestation à Paris contre la politique agricole du gouvernement dans le calme de 200 000 agriculteurs.
- 1985 : Emeutes raciales et pillages dans le quartier londonien de Brigton.
- 1969 : Lancement d'un nouveau jeux à la télévision animé par Guy Lux "Le schmilblic".
- 1962 : Ben Bella devient le premier dirigeant de l'Algérie indépendante.
- 1954 : Création du Centre Européen de Recherches Nucléaire (CERN).
- 1939 : Suite à la double invasion de l'Allemagne et de l'URSS, la Pologne capitule.
- 1927 : décès de Willem Einthoven à Leyde, (Pays-Bas), médecin, physiologiste et physicien néerlandais, prix Nobel de physiologie ou médecine de 1924 et dont le nom reste historiquement lié à la mise au point de l'électrocardiographe et à la naissance de la cardiologie moderne.
- 1925 : Création en Angleterre des bandes blanches sur les routes.
- 1902 : décès de Emile Zola, d'une mère bourguignonne et d'un père italien. Auteur du célèbre article publié dans le journal l'Aurore "J'accuse", dans l'affaire Dreyfus. Il mourut asphyxié dans la nuit du 29 septembre 1902 à Paris, la cheminée de son appartement s'étant encrassée, nul ne peut dire s'il s'agit d'un accident ou d'un acte criminel, le mystère demeure entier ?.
- 1547 : naissance de Miguel de Cervantes Saavedranote, à Alcala de Henares, romancier, poète et dramaturge espagnol. Célèbre pour son roman "L'Ingénieux Hildalgo Don Quichotte de la Manche./isere-annuaire.com/

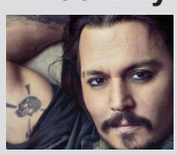
Ronald Ross reçoit le prix Nobel de physiologie ou médecine pour ses travaux sur le paludisme



Ronald Ross (13 mai 1857 à Almora, Inde - le 16 septembre 1932 à Londres) est un médecin bactériologiste et entomologiste britannique de l'Armée des Indes britanniques qui parvient à montrer, le 20 août 1897, que la transmission du paludisme des oiseaux se fait par un moustique. En 1902, il reçoit le prix Nobel de physiologie ou médecine pour ses travaux sur le paludisme. Ronald Ross fait ses études à Londres. Il entre dans les services médicaux militaires anglo-indiens en 1881 et 11 ans plus tard commence ses recherches sur la transmission du paludisme et la lutte contre cette maladie. Il travaille longtemps en Inde avec un médecin écossais spécialiste de la filariose, Patrick Manson (1844-1922), père de la médecine tropicale, et applique à la malaria la théorie de Manson sur la filariose : la maladie est due à la transmission d'un parasite - dans ce cas, la filaire - par un moustique. En 1889, lors d'une expédition en Afrique de l'Ouest, il identifie la présence de moustiques vecteurs du paludisme, en observant un moustique qui vient de piquer un patient, et organise leur extermination à grande échelle. En 1894, Patrick Manson lui montre les parasites sur lesquels il travaille et, en novembre de la même année, se promenant à Londres avec Ronald Ross, il lui dit : « Savez-vous que j'ai élaboré une théorie sur les moustiques qui transportent la malaria, tout comme ils transportent les filaires ? » Étudiant d'autres moustiques, Ross découvre alors, dans leur tube digestif, des Plasmodium falciparum à différents stades de leur développement, apportant ainsi la preuve que ce sont les moustiques femelles (les mâles ne piquent pas) qui transmettent la malaria. À partir de 1895, il entreprend une série d'expériences scientifiques qui prouvent que le paludisme est transmis par les moustiques. Il détermine également le cycle biologique du parasite paludéen chez le moustique anopheles. Le 18 décembre 1897, le British Medical Journal signale que Ross a découvert des kystes paludéens dans les parois de l'estomac d'anophèles ayant piqué un malade atteint de paludisme. Continuant à disséquer des centaines d'anopheles, il en apporte la preuve en février 1898./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Avant qu'il ne devienne une star, Johnny Depp était un télévendeur !



Avant qu'il ne devienne une célébrité à Hollywood, la star de « Pirates des Caraïbes » a vendu des stylos au téléphone. Selon le magazine Interview, le rôle de Depp consistait à appeler des étrangers et à leur dire qu'ils pouvaient gagner une horloge de parquet gratuite ou un voyage à Tahiti s'ils commandaient une cargaison de stylos. Une fois, J'ai vendu des stylos à un gars, » a confié Depp à Interview. »Et puis il m'a posé des questions à propos du voyage à Tahiti et j'étais criblé de culpabilité, alors je lui ai dit 'Hey, mec, tu ne veux pas ces stylos, c'est une arnaque, tu ne vas pas aller à Tahiti. Je suis désolé./lesaviezvous.net/

Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture

Cette journée de sensibilisation est une journée décrétée par l'ONU pour sensibiliser l'opinion internationale au gachis alimentaire colossal observé dans le monde.

17% de la production alimentaire mondiale gaspillée

Les chiffres font peur tant ils sont importants. L'essentiel serait lié aux pertes entre la production et la vente, auxquels il conviendrait d'ajouter les gaspillages dans les ménages et dans la restauration. La Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture, soutenue par la FAO se fixe comme objectif de lancer des actions pour réduire les gaspillages.

Réduire les pertes de nourriture

Il est indispensable de comprendre que quand on parle de nourriture jetée ou perdue, on parle en réalité de toute une chaine de production liée aux ressources utilisées en amont pour assurer cette production : eau, terre cultivable, énergie, travail et, même si on y pense moins, les moyens financiers mobilisés. En aval, il convient d'ajouter à cette liste la difficile question du traitement des déchets dans des décharges ainsi que les émissions de gaz à effet de serre.

Contribution au changement climatique

Tout se tient et c'est notre écosysème global qu'il faut repenser, que ce soit en modifiant nos méthodes de production, notre distribution, mais aussi nos habitudes. L'ONU a recensé un certain nombre d'objectifs de développement durable (ODD) à l'échénace 2030./journee-mondiale.com/



بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، ولكنها تفيض حزنًا وأسى، ودعنا اليوم زميلتنا الغالية، وأختنا العزيزة، التي انتقلت إلى رحمة الله تعالى في هذا اليوم، السابع والعشرين من سبتمبر 2025

لقد كانت رحلتها بيننا، التي امتدت لثمانية وعشرين عامًا، مثالًا نادرًا على العطاء والتضحية والإخلاص. كانت كلها سعيًا للخير، وخدمةً لذوي الهمم العالية، فكانت بركة على كل من عرفها، ونبراسًا يضيء طريق العطاء. لم تكن مجرد زميلة في العمل، بل كانت أختًا كبيرة، ومشرفةً نبيلة، وقدوةً في الصبر والتفاني

تذكرنا اليوم بتلك الصور التي جمعتنا بها، خاصة تلك التي التقطت في الثالث من ديسمبر 2023، بمناسبة اليوم العالمي لذوي الهمم، حيث كانت تبتسم بقلبها قبل شفتيها، محبةً لعملها، متفانيةً في رسالتها. تلك الابتسامة التي ستظل محفورة في أذهاننا، شاهدة على نقاء قلبها وطيب نفسها.

ولم يكن صبرها مقتصرًا على سنوات العطاء، بل تجلى بأسمى صوره في صراعها الطويل مع المرض، محتسبةً أجره عند الله، صابرةً محتسبة إلى أن لقيّت ربها.

على العهد باقون ومن يسلك طريق الخير هو المنتصر دائما". نعم، لقد بقيت على عهدها مع " الخير حتى آخر لحظة، وكانت منتصرة بإيمانها وعطائها

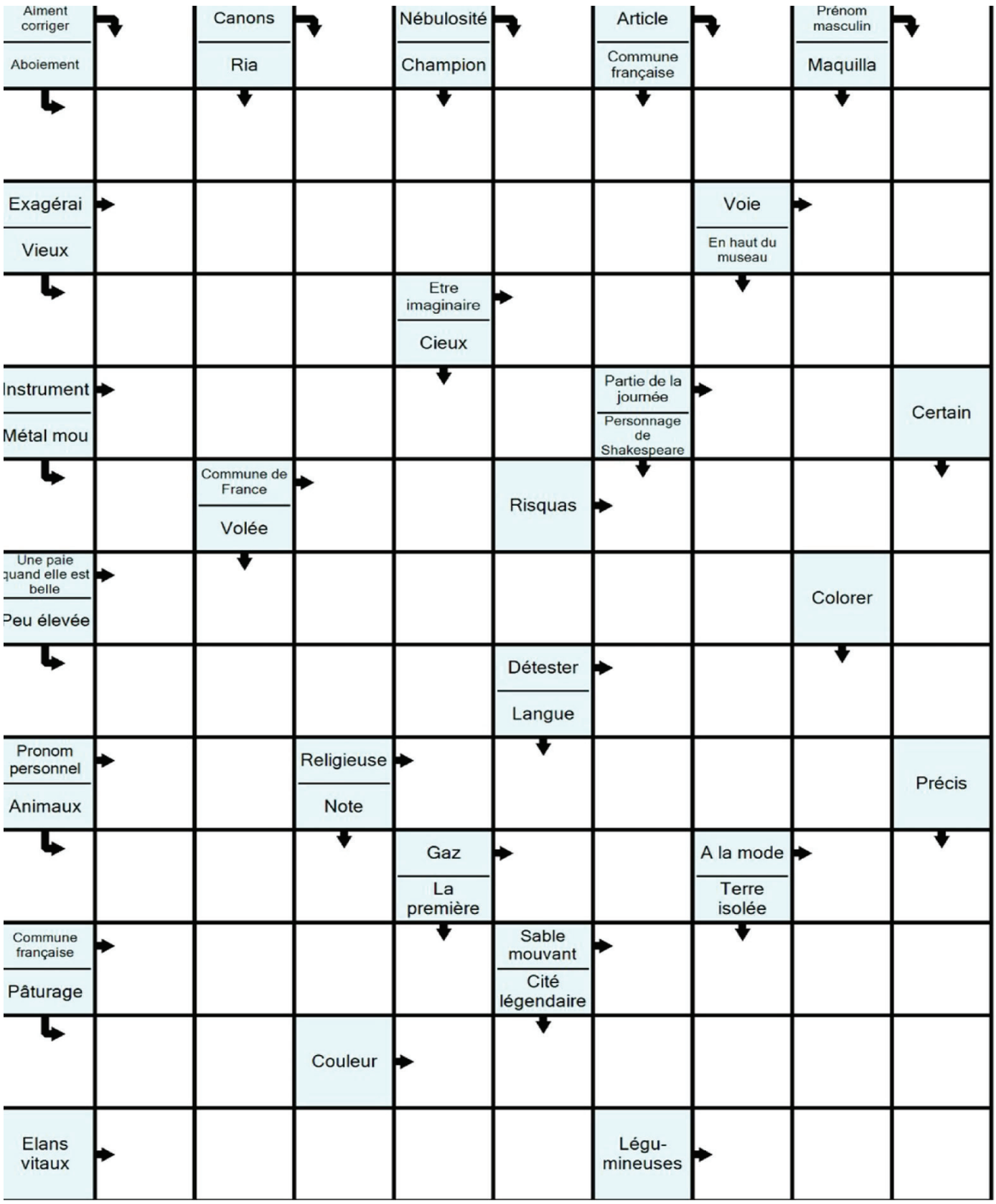
إلى أختنا الغالية صورية... إلى من كانت رسالتها نبيلة وذكراها خالدة. اللهم اغفر لها وارحمها،وعافها واعف عنها، وأكرم نزلها، ووسع مدخلها، واغسلها بالماء والثلج والبرد، ونقها من الخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس. اللهم أدخلها الجنة، وأعذها من عذاب القبر وعذاب النار. اللهم اجعل قبرها روضة من رياض الجنة، ولا تجعله حفرة من حفر النار.

اللهم أبدلها دارًا خيرًا من دارها، وأهلًا خيرًا من أهلها، وأدخلها الجنة بغير حساب.

"إنا لله وإنا إليه راجعون".

غفر الله لكِ أختنا الحبيبة، وأسكنك فسيح جناته. كنتِ خير مثال للعطاء،

وسنظل نذكركِ بالخير ما حيينا



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE
BATIWEST 2026
23e ÉDITION
21 > 25 OCTOBRE
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN - ALGÉRIE
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE TOUS LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER
EXPOSEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ VOS OPPORTUNITÉS
RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPÉREZ
VISIBILITÉ MAXIMALE
RÉSEAU QUALIFIÉ
NOUVEAUX MARCHÉS
CROISSANCE DURABLE
LES MEILLEURS EMPLACEMENTS SONT LIMITÉS !
RÉSERVEZ
VOTRE STAND DÈS MAINTENANT
NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE VITRINE DU SECTEUR !
UN SEUL SALON, TOUTE VOTRE INDUSTRIE
CONSTRUCTION & BÂTIMENT
IMMOBILIER & LOGEMENT
TRAVAUX PUBLICS & INFRASTRUCTURES
MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE
ARCHITECTURE & DESIGN
ÉQUIPEMENTS & SOLUTIONS
DES MILLIERS DE PROFESSIONNELS ATTENDUS
DES EXPOSANTS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
DES PARTENARIATS QUI CONSTRUISENT L'AVENIR
SPONSOR GOLD
AMOUDA CIMENT
Partenaire du Salon Batiwest' 2026
RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !
0664 46 03 38
0558 19 40 31
SB EVENTS COM COMPANY
E-mail :
batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net
BIENVENUE À BATIWEST 2026


نكتشف مبكراً...
نرافق أفضل... ونبني
مستقبلًا أجمل!
الخلية الجوارية للتضامن
مسيرة الفواقة
في إطار تعزيز الوعي والتكفل المبكر، قام أعضاء الخلية الجوارية للتضامن مسيرة الفواقة، وبالموازاة مع إجراء التحقيقات الأسرية، بتنظيم نشاط تحسيسي وتوعوي حول أهمية الكشف المبكر عن اضطراب طيف التوحد،
وذلك يومي 09 و 12 أوت 2026.
أهمية الكشف المبكر
عن أضطراب طيف التوحد
مؤشرات قد تظهر لدى الطفل:
ضعف في التواصل البصري أو اللغوي
صعوبة في التفاعل الاجتماعي
سلوكيات متكررة أو روتينية
حساسية مفرطة للمؤثرات الحسية
الكشف المبكر والتدخل في الوقت المناسب
يشكلان خطوة أساسية نحو تكفل ومرافقة أفضل.
لأن كل طفل يستحق فرصة أفضل للتطور والتعلم والاندماج...
الكشف المبكر ليس تشخيصًا فقط،
بل هو بداية طريق نحو الفهم، المرافقة والأمل.
مجتمع أكثر احتواء
طفل مرافق
أسرة واعية
معًا من أجل أسرة واعية، طفل مُرافق، ومجتمع أكثر احتواء.
الخلية_الجوارية_للتضامن # مسيرة_الفواقة # اضطراب_طيف_التوحد # الكشف_المبكر
التوعية_والتحسيس # التكفل_والمرافقة # كل_طفل_يستحق_الفرصة


17-18.04.2027
Targi Kielce / Pologne
Expo2Bee.
Salon international
de l'apiculture
Expo2Bee
bee with us


SALON DES VOYAGES RESPONSABLES
SlowTravel
17-18.04.2027 / TARGI KIELCE
POLOGNE


برعـايـــة
AGRI TECH EXPO
الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de l'Investissement Agricole et de la Technologie
4ème édition
13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA
تشاد ضيفة الشرف
AL24 NEWS
الشريك الإعلامي
قناة الجزائر الدولية
Beur FM
incop
CREA
مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري
MEDIA EXPERT
Agr&ligne
Event
CCI Seybouse
UNEP