

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

L'occupation sioniste a transformé Ghaza en le plus grand "ghetto" de l'histoire P.5

SOUTH2 CORRIDOR

L'Algérie, un maillon clé de la coopération énergétique euro-méditerranéenne P.2





PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
C.N.O.P. SNAPO ANPHA Win Nelka MEDIA EXPERT Pharm'Net

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D
SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net
Media Expert
Samedi 3 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2365 - Prix 30 DA
MEDIA EXPERT

Le président de la République reçoit les ministres de l'Energie des pays membres du projet SoutH2 Corridor



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, jeudi, les ministres de l'Energie des pays engagés dans le projet SoutH2 Corridor, à savoir l'Autriche, l'Allemagne, l'Italie et la Tunisie. L'audience s'est déroulée en présence du ministre d'Etat, chargé de l'Inspection générale des services de l'Etat et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, du ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, et du ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, M. Mourad Adjal.

Le ministre italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique salue le soutien du président de la République au projet SoutH2 Corridor



Le ministre italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique, M. Gilberto Pichetto Fratin, a salué, jeudi, le soutien du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au projet SoutH2 Corridor pour l'acheminement d'hydrogène vers l'Europe, soulignant l'importance de cette future infrastructure énergétique.

Dans une déclaration à l'issue de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en compagnie des ministres de l'Energie des autres pays engagés dans le projet, à savoir l'Autriche, l'Allemagne et la Tunisie, M. Fratin a dit : "J'ai eu l'honneur de rencontrer le président de la République, qui nous a reçus chaleureusement et qui a réaffirmé son soutien à ce grand projet réunissant l'Algérie, la Tunisie, l'Italie, l'Allemagne et l'Autriche et portant sur la production et l'exportation d'hydrogène vers nos pays".

Ce projet vise à "créer toutes les conditions à même d'assurer un avenir meilleur, non seulement sur le plan énergétique, mais aussi pour le bien-être de nos citoyens", a-t-il ajouté.

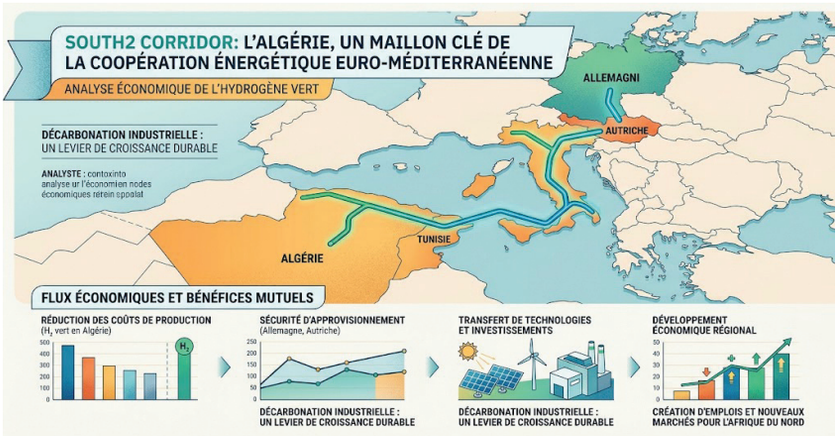
L'Algérie, un partenaire solide pour l'Autriche

Le ministre fédéral de l'Economie, de l'Energie et du Tourisme de la République d'Autriche, M. Wolfgang Hattmannsdorfer, a affirmé, jeudi, que l'Algérie représente un "partenaire solide" pour son pays, estimant que le projet SoutH2 Corridor est de nature à rapprocher cinq pays face aux mutations géoéconomiques que connaît le monde.

Dans une déclaration au sortir de l'audience qu'a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, aux ministres de l'Energie des pays engagés dans le projet SoutH2 Corridor, à savoir l'Autriche, l'Allemagne, l'Italie et la Tunisie, M. Hattmannsdorfer a dit : "J'ai eu l'immense honneur d'être reçu par le président de la République algérienne dont j'ai pu percevoir l'ambition et la vision pour ce pays". "Le SoutH2 Corridor est bien plus qu'un réseau de pipelines énergétiques, c'est un projet qui rapproche cinq pays, particulièrement dans le contexte des mutations géopolitiques et géoéconomiques auxquelles nous assistons aujourd'hui, où nous devons déterminer qui sont nos amis fiables et nos partenaires sur lesquels nous pouvons compter", a-t-il ajouté. Le ministre autrichien a souligné que son pays "croit fermement que l'Algérie est un partenaire solide". "Nous voulons sécuriser les approvisionnements en hydrogène pour notre industrie, et si nous voulons maintenir l'industrie en Autriche, en Allemagne et en Italie, cela ne pourra se faire qu'à travers une relation étroite avec l'Algérie et la Tunisie, en travaillant ensemble à la réalisation de ce projet d'hydrogène", a-t-il soutenu. Et de préciser que ce projet "offre à l'industrie et à l'économie autrichiennes de grandes possibilités d'investissement direct en Algérie, ainsi que d'importantes opportunités, notamment dans le domaine des énergies renouvelables, où nous possédons un leadership technologique nous permettant de mener des activités fructueuses qui contribueront à la préservation des emplois et au renforcement de la prospérité en Algérie, en Autriche et dans les autres pays

SoutH2 Corridor

L'Algérie, un maillon clé de la coopération énergétique euro-méditerranéenne



Le projet SoutH2 Corridor, destiné à acheminer de l'hydrogène renouvelable d'Afrique du Nord vers l'Europe, constitue une opportunité stratégique pour renforcer la coopération énergétique entre l'Algérie, la Tunisie, l'Italie, l'Autriche et l'Allemagne, a affirmé jeudi le secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand des Affaires économiques et de l'Energie, Frank Wetzel.

A l'issue de l'audience accordée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, aux ministres de l'Energie des pays partenaires du projet, M. Wetzel a relevé l'existence d'un « large terrain d'entente » entre les cinq pays, estimant que le SoutH2 Corridor représente une « formidable opportunité » pour rapprocher davantage les partenaires.

Le responsable allemand a notamment insisté sur la nécessité d'accélérer la concrétisation du projet, soulignant que « les principaux fondements » du corridor sont déjà en place.

Cette infrastructure revêt une importance particulière pour l'industrie européenne, notamment allemande et autrichienne, appelée à disposer de nouvelles sources d'approvisionnement en hydrogène pour accompagner sa transformation énergétique et industrielle.

« Nous ne devons pas perdre de temps », a déclaré M. Wetzel, mettant en avant le besoin de sécuriser les approvisionnements énergétiques nécessaires pour soutenir les investissements et préserver la base industrielle européenne.

Il a, par ailleurs, salué l'engagement de l'Algérie et de la Tunisie dans cette coopération, considérant que les deux pays disposent d'« immenses potentialités » dans le domaine énergétique. Cette dynamique, a-t-il relevé, est susceptible de générer des bénéfices mutuels et de consolider davantage les relations entre les pays partenaires.Le secrétaire d'Etat allemand a enfin appelé à franchir de nouvelles étapes dans la mise en œuvre du partenariat, en poursuivant le développement du projet et en accélérant son passage aux phases opérationnelles. M.Gaouar

Une infrastructure stratégique pour l'énergie propre



Le projet *SoutH2 Corridor*, infrastructure clé destinée à l'acheminement de l'hydrogène vert et des énergies propres entre l'Afrique du Nord et l'Europe, franchit une nouvelle étape stratégique. À l'issue d'une audience accordée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, aux ministres de l'Énergie des pays partenaires (Algérie, Tunisie, Allemagne, Autriche et Italie), le ministre tunisien en charge de l'Énergie, M. Slah Zouari, a réaffirmé la portée décisionnelle de ce corridor transméditerranéen.

S'appuyant sur des études de faisabilité concluantes qui confirment la viabilité technique et l'attractivité économique de l'infrastructure, les pays engagés sont passés à la vitesse supérieure lors de leur deuxième réunion ministérielle.

Les cinq nations se sont accordées sur le lancement d'études complémentaires, préalable indispensable à l'aboutissement du modèle financier et à la définition des modalités opérationnelles de réalisation.

En reliant directement les capacités de production renouvelable nord-africaines aux bassins industriels européens, le *SoutH2 Corridor* s'affirme comme un levier central de décarbonation, d'intégration économique régionale et de sécurité énergétique pour les deux rives de la Méditerranée. M.G

Partenariat algéro-autrichien

Vienne lorgne sur le potentiel industriel et énergétique de l'Algérie



Le partenariat économique entre l'Algérie et l'Autriche franchit un nouveau palier. Réunies jeudi à Alger à l'occasion d'un forum d'affaires bilatéral, plusieurs entreprises autrichiennes ont exprimé leur forte ambition de renforcer leurs investissements et de sceller des alliances industrielles avec des acteurs locaux dans divers secteurs stratégiques.

Organisée en marge de la visite de travail en Algérie de M. Wolfgang Hattmannsdorfer, ministre fédéral autrichien de l'Économie, de l'Énergie et du Tourisme, la rencontre a rassemblé une délégation composée de 22 entreprises représentatives du savoir-faire autrichien.

L'Algérie, pivot de la transition énergétique euro-méditerranéenne

M. Hattmannsdorfer a souligné que l'industrie autrichienne dispose de solutions technologiques avancées à même de soutenir la modernisation industrielle et la transition écologique de l'Algérie, ciblant en priorité les énergies renouvelables, les technologies vertes et les matériaux innovants. Il a également mis en avant la position géostratégique du pays comme un atout majeur pour accentuer les échanges régionaux.

De son côté, le secrétaire général de la Chambre économique fédérale d'Autriche, M. Jochen Danninger, a qualifié l'Algérie d'acteur indispensable du futur paysage énergétique méditerranéen et européen. Il a identifié d'importants gisements de coopération, notamment dans l'hydrogène, le traitement de l'eau, l'agriculture, l'agroalimentaire et les technologies environnementales.

Du commerce à l'investissement direct : l'appel des opérateurs algériens

Alors que près de 50 entreprises autrichiennes opèrent déjà sur le marché national, le président de la commission Énergie du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), M. Mourad Louadah, a appelé les partenaires autrichiens à dépasser la relation marchande pour s'engager dans un réel partenariat d'investissement industriel et minier.

Par ailleurs, les représentants de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) et de la Chambre algérienne de commerce et d'industrie (CACI) ont mis en relief les réformes récentes visant à assainir le climat des affaires, tout en plaidant pour l'aboutissement rapide d'un mémorandum d'entente bilatéral afin de cadrer les futurs flux d'affaires.

Premier accord concrétisé

Preuve de la dynamique enclenchée, la rencontre s'est soldée par la signature d'une lettre d'intention entre l'entreprise locale *Industriesoft* et le groupe autrichien *Palfinger EMEA GmbH*, portant sur le développement et la distribution de solutions de levage et de manutention sur le marché algérien. M.Gaouar

Algérie-Allemagne

Examen des moyens de renforcer la coopération bilatérale et d'élargir les perspectives de partenariat dans les hydrocarbures

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu, jeudi à Alger, le Secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand de l'Economie et de l'Energie, Frank Wetzel, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération bilatérale et de développer le partenariat entre les deux pays, notamment dans le domaine des hydrocarbures, a indiqué un communiqué du ministère.

Cette rencontre s'est déroulée au siège du ministère, en présence du PDG du groupe Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, du président de l'Agence nationale pour la valorisation des ressources en hydrocarbures (ALNAFT), Abdelkader Cherfaoui, du président de l'Autorité de régulation des hydrocarbures (ARH), Amine Remini, aux côtés des représentants de plusieurs entreprises allemandes, à l'instar de Bosch, Siemens Energy, VNG et Thyssenkrupp Nucera, en sus de cadres des ministères des deux pays, précise la même source.

Les deux parties ont examiné, lors des discussions, les moyens de renforcer le partenariat entre l'Algérie et l'Allemagne dans le domaine des hydrocarbures et de le développer au service des intérêts communs des deux pays, selon le communiqué.

Les discussions ont porté sur plusieurs domaines de coopération, notamment l'industrie pétrolière et gazière, l'ingénierie et les infrastructures, ainsi que le développement de projets communs dans le domaine des technologies industrielles avancées liées à l'industrie des hydrocarbures et à la promotion du contenu local.

Les deux parties ont, en outre, abordé l'adoption de technologies bas-carbone, le développement, la production et la commercialisation de l'ammoniac vert et la fabrication des équipements connexes, en sus de la formation, du transfert d'expertise et du renforcement des capacités, notamment en matière de cadres réglementaires et de contrôle du secteur des hydrocarbures.

A cette occasion, M. Arkab a mis en exergue l'importance du partenariat avec la partie allemande pour la concrétisation de projets prioritaires, réitérant la disponibilité du secteur des hydrocarbures à fournir toutes les facilités et l'accompagnement nécessaires aux entreprises et sociétés allemandes souhaitant investir en Algérie. Il a, à ce titre, appelé ces entreprises à participer à l'appel à concurrence "Algeria Bid Round 2026" et à mettre à profit leur expertise et leur expérience dans les technologies de pointe et les solutions industrielles avancées, de manière à contribuer à la réalisation de projets communs à forte valeur ajoutée pour les deux parties.

De son côté, M. Wetzel a salué "la place centrale" de l'Algérie en tant que partenaire énergétique majeur, affichant l'intérêt des entreprises allemandes à renforcer leur présence sur le marché algérien et à contribuer aux projets stratégiques.

Examen des moyens de renforcer la coopération économique et industrielle entre l'Algérie et le Liban



Le ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, a reçu, mercredi à Alger, le président du Conseil économique, social et environnemental libanais, Charles Arbid, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération économique et industrielle entre les deux pays et d'ouvrir de nouvelles perspectives de partenariat, indique un communiqué du ministère.

La rencontre, à laquelle ont pris part nombre de cadres du ministère, a été l'occasion de passer en revue les possibilités de renforcement de la coopération économique et industrielle entre l'Algérie et le Liban et d'examiner les perspectives d'élargissement des domaines de partenariat entre les deux pays, précise la même source.

Dans ce cadre, le ministre a mis en avant le climat d'investissement favorable offert par l'Algérie et les incitations et avantages prévus par la loi sur l'investissement, invitant les investisseurs et les hommes d'affaires libanais à tirer parti des opportunités disponibles. Au cours de cette rencontre, les deux parties ont souligné la nécessité de hisser la coopération bilatérale au niveau des relations unissant les deux pays. Les deux parties ont, par ailleurs, examiné les voies de réactivation du Conseil d'affaires algéro-libanais, de manière à renforcer les contacts entre les opérateurs économiques de deux pays et à contribuer à la concrétisation de projets conjoints.

Signature d'un accord de coopération entre le CNESE et son homologue palestinien

Le Conseil national économique, social et environnemental (CNESE) et son homologue palestinien ont signé, mercredi à Alger, un accord de coopération bilatérale visant à renforcer et à développer l'action commune, ainsi qu'à échanger les expertises et les expériences dans les domaines d'intérêt commun.

L'accord a été signé par le président du CNESE, Mohamed Boukhari, et le président du Conseil économique, social et environnemental (CESE) de l'Etat de Palestine, Ahmed Majdalani, en marge de sa participation à la Conférence arabe de haut niveau sur "La numérisation comme outil d'intégration des pays arabes dans l'économie mondiale", accueillie mercredi en Algérie, en sa qualité de présidente de l'Union des conseils économiques et sociaux arabes et institutions similaires.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Boukhari a affirmé que cet accord constitue "une étape importante" pour traduire la volonté commune des deux parties en programmes et projets concrets, à même de créer une valeur ajoutée et de renforcer les opportunités de coopération entre les deux parties.

Le Conseil ambitionne de faire de cet accord "un cadre pratique pour une action commune fructueuse et durable, au mieux des intérêts des deux pays frères", a-t-il ajouté. De son côté, M. Majdalani a exprimé ses remerciements et sa gratitude à l'Algérie, dirigeants et peuple, ainsi qu'au CNESE, saluant les relations de coopération et de partenariat établies entre les deux parties depuis plusieurs années.

Cet accord, a-t-il dit, consacre "une longue période de travail commun" et jette, en même temps, les bases d'une action institutionnelle visant à développer les différentes formes de coopération et de coordination, notamment dans les domaines de l'échange d'expertises, de la formation et de la coopération internationale, régionale et arabe.

M. Majdalani a également réaffirmé l'attachement du CESE palestinien à poursuivre l'action commune avec son homologue algérien, considérant cet accord comme "un nouveau jalon à même de porter les relations de coordination commune à des niveaux supérieurs et de les élargir vers des horizons plus vastes".



Travaux publics

Le wali d'Oran inspecte plusieurs projets routiers

Dans le cadre du suivi sur le terrain des projets relevant du secteur des travaux publics, le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene a effectué mardi une visite de terrain consacrée à plusieurs projets dans la wilaya.

Le wali a inspecté les travaux de réalisation d'une passerelle sur la route nationale n°11, à proximité du stade olympique Miloud Hadefi.

À cette occasion, il a écouté des explications techniques sur l'état d'avancement du projet, qui est proche de son achèvement. Sa livraison est prévue au plus tard à la mi-octobre.

Cette infrastructure devrait contribuer à améliorer la sécurité routière, à faciliter les déplacements des citoyens et à assurer leur sécurité sur cet important axe routier. Le wali d'Oran s'est également rendu au niveau du site de réalisation d'un projet d'une trémie sur le quatrième boulevard périphérique, à proximité du pôle urbain Ahmed Zabana de Misserghine.

Cette infrastructure permettra de faciliter l'accès à l'entrée du pôle urbain ainsi que la liaison entre le projet AADL 3 et le quartier des 1300 logements AADL 2. À l'issue de cette visite, le wali a donné des instructions en vue du lancement prochain du projet.RL

La CNAS d'Oran sensibilise les employeurs au paiement électronique

La caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS), agence d'Oran, organise depuis le 28 septembre et jusqu'au 30 septembre 2026 des journées portes ouvertes consacrées au paiement électronique, en coordination avec la Banque de développement local (BDL), agence d'Oran.

Cette initiative vise à sensibiliser les employeurs se présentant au niveau de l'agence à l'importance d'adopter une stratégie de numérisation, notamment à travers le recours aux moyens de paiement électroniques, afin de faciliter les opérations financières et les démarches administratives auprès des services de la sécurité sociale.

À travers ces journées portes ouvertes, la CNAS entend également encourager les employeurs ainsi que les assurés sociaux à adopter les solutions numériques et les différents moyens de paiement électronique disponibles, dans l'objectif de rendre les transactions plus simples et plus souples.

Dans ce cadre, des journées portes ouvertes promotionnelles dédiées aux mécanismes de paiement électronique sont également organisées au niveau du Centre de paiement central, du Centre de paiement Ben Arbia El Houari, communément appelé « Gambetta », ainsi qu'au Centre de paiement d'Es Senia.

Ces actions de proximité doivent permettre de toucher un plus grand nombre de citoyens et de les sensibiliser à l'utilisation du terminal de paiement électronique (TPE) pour le règlement de leurs cotisations et autres sommes dues. Le recours au paiement électronique vise ainsi à offrir davantage de facilité et de souplesse dans les opérations de règlement, tout en permettant aux usagers de réduire les déplacements, les efforts et le temps consacrés aux différentes démarches. RL



Numérisation

Accélération du déploiement des services numériques du secteur de l'Environnement



La ministre, Haut-Commissaire à la numérisation, Mme Meriem Benmouloud, et la ministre de l'Environnement Kaoutar Krikou, ont tenu au siège du Haut-Commissariat à la numérisation, une réunion de travail consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement des services numériques relevant du secteur de l'Environnement, en vue de leur lancement et de leur intégration à la plateforme nationale des services numériques gouvernementaux « Dzair Digital Services ».

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la poursuite de la mise en œuvre des orientations du président de la République Abdelmadjid Tebboune, formulées lors de la réunion du Conseil des ministres du 12 juillet 2026, portant notamment sur l'élargissement de l'exploitation de la plateforme nationale « Dzair Digital Services », la facilitation de son accès, ainsi que le renforcement de l'interopérabilité entre les différents secteurs au sein d'un système national unifié de services numériques.

Il s'agit du deuxième rendez-vous de coordination entre les deux secteurs, consacré au suivi des travaux engagés pour la numérisation de plusieurs services publics relevant du secteur de l'Environnement.

Les échanges ont notamment porté sur la plateforme de l'investisseur environnemental, la plateforme nationale de suivi des installations de gestion des déchets ménagers et assimilés, ainsi que la plateforme nationale d'alerte précoce et de surveillance anticipée des changements climatiques, en plus d'autres services numériques publics actuellement développés par l'équipe technique conjointe des deux secteurs.

À cette occasion, un état d'avancement positif a été enregistré dans la préparation des services concernés, plusieurs d'entre eux ayant atteint des étapes avancées de préparation avant leur lancement et leur intégration à la plateforme nationale.

Cette démarche s'inscrit dans l'objectif d'élargir l'offre de services numériques accessibles aux citoyens à travers un système national unifié et intégré, tout en facilitant leur accès aux prestations publiques.

De son côté, Mme Meriem Benmouloud a souligné que le niveau d'avancement enregistré traduit la dynamique du travail conjoint engagé avec le secteur de l'Environnement. Elle a insisté sur l'importance de finaliser les travaux dans les délais prévus afin de permettre le lancement des services concernés et leur mise à la disposition des citoyens via « Dzair Digital Services ».

Pour sa part, Mme Kaoutar Krikou a insisté sur l'importance d'accélérer le rythme des travaux afin de finaliser les services numériques relevant de son secteur, d'achever leur préparation et de procéder à leur lancement et à leur intégration sur la plateforme nationale des services numériques gouvernementaux. RL

Wilaya d'Alger

Sayoud préside la cérémonie d'installation des walis délégués des circonscriptions administratives de Bouzaréah et de Baraki



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a présidé jeudi au siège de la wilaya d'Alger la cérémonie d'installation de M. Rabah Mourad Yeza et de M. Nadir Beteïn, respectivement nommés walis délégués des circonscriptions administratives de Bouzaréah et de Baraki.

Ces nominations s'inscrivent dans le cadre du récent mouvement partiel opéré par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au sein du corps des walis, des walis délégués et des secrétaires généraux de wilayas. La cérémonie s'est déroulée en présence du ministre, wali d'Alger, M. Mohamed Abdenour Rabehi, ainsi que des responsables locaux, militaires, sécuritaires et représentants de la société civile.

Soulignant que le choix des nouveaux cadres repose sur la valorisation des compétences nationales aptes à conduire la nouvelle dynamique de développement, M. Sayoud a appelé les responsables installés à une présence accrue sur le terrain et à une prise en charge directe des préoccupations citoyennes.

Feuille de route fixée par le ministre :

·**Développement local et service public :** Suivi rigoureux des projets, modernisation du service public et coordination étroite avec les communes.

·**Modernisation de la capitale :** Priorité aux chantiers structurants d'Alger, en particulier l'aménagement routier, la fluidification du trafic, ainsi que les infrastructures culturelles et sportives, dans l'optique de bâtir une métropole moderne, équilibrée et durable.

·**Échéances électorales et réformes :** Mobilisation générale en vue des élections locales du 28 novembre prochain, en parallèle de la révision en cours des lois relatives à la commune et à la wilaya, prochainement soumises au Parlement.

De son côté, le wali d'Alger, M. Mohamed Abdenour Rabehi, a exhorté les deux walis délégués à accentuer la concertation avec l'ensemble des directions et des élus locaux afin de garantir l'atteinte des objectifs de développement tracés pour la capitale. A.B.

Conférence à Alger sur la numérisation comme outil d'intégration des pays arabes dans l'économie mondiale



Le Conseil national économique, social et environnemental (CNESE) a organisé, mercredi à Alger, dans le cadre de sa présidence de l'Union des Conseils économiques et sociaux arabes et institutions similaires, une conférence sur la numérisation comme outil d'intégration des pays arabes membres dans l'économie mondiale, au cours de laquelle l'accent a été mis sur l'importance d'accélérer la transition numérique et de la transformer en levier du développement durable.
Cette conférence de haut niveau s'est déroulée en présence du président de l'Union des Conseils économiques et sociaux arabes et institutions similaires, président du CNESE, M. Mohamed Boukhari, du directeur général de l'Organisation arabe du travail (OAT), M. Fayez Ali Almutairi, ainsi que des présidents et représentants des Conseils économiques et sociaux arabes, des présidents de Conseils de plusieurs pays africains, en plus d'experts et d'acteurs économiques et sociaux.
Intervenant à cette occasion, M. Boukhari a indiqué que l'intégration économique "ne se mesure plus uniquement au volume des échanges commerciaux, mais aussi à la capacité des Etats à lever les obstacles qui entravent les flux numériques, à faciliter le commerce et les services, à interconnecter les systèmes de paiement, à promouvoir l'interopérabilité des plateformes et à garantir un échange sûr et fiable des données".
La connectivité, le traitement des données, l'innovation et l'accès rapide aux marchés s'imposent désormais comme "éléments déterminant le positionnement des Etats et des entreprises dans l'économie mondiale", a-t-il précisé, estimant que la numérisation "ne se contente pas de remodeler les secteurs économiques, mais redessine aussi les cartes des avantages concurrentiels dans l'économie mondiale".
Il a rappelé également que la numérisation "peut conférer à l'intégrité économique arabe une nouvelle dimension, à travers l'interopérabilité entre les économies arabes", ajoutant que l'intelligence artificielle, l'analyse de données, le commerce électronique et la technologie financière sont à même de "reconfigurer la productivité, d'ouvrir de nouvelles activités économiques et de changer la nature des fonctions".
M. Boukhari a affirmé que la région arabe "s'est réellement lancée dans l'instauration des cadres et initiatives communes pour la transformation numérique, dont la vision arabe de l'économie numérique et l'agenda numérique arabe", soulignant l'importance de passer de "la construction de visions et de cadres à la réflexion sur la modalité de transformer l'interconnexion numérique en une valeur économique commune".
Pour sa part, le directeur général de l'OAT a expliqué que les transformations que connait le monde sous l'effet de la révolution numérique et de l'accélération de l'innovation technologique "a permis de reconfigurer les modèles de production, de travail, de commerce, de services, d'enseignement et de formation, mais aussi de redéfinir les nouvelles bases de l'économie mondiale, faisant du savoir numérique et des capacités créatives le principal moteur du développement et de la compétitivité".
Au cœur de ces mutations, "l'intelligence artificielle s'impose comme la plus influente force sur la nature des métiers, des fonctions et des compétences requises, d'où l'impératif pour les Gouvernements et les partenaires sociaux de s'adapter aux changements du marché du travail". APS

Hattab reçoit le DG de l'OAT

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, M. Mohamed Hattab, a reçu, mercredi à Alger, le directeur général de l'Organisation arabe du travail (OAT), M. Fayez Ali Al-Mutairi, et la délégation l'accompagnant, a indiqué un communiqué du ministère.
Cette rencontre a été l'occasion de passer en revue l'état et les perspectives de la coopération entre l'Algérie et l'OAT, et d'"examiner les moyens de renforcer la coordination et la concertation autour des différentes questions liées au travail, à l'emploi et à la sécurité sociale, de manière à servir les intérêts des Etats arabes et de leurs peuples, et à soutenir la dynamique de l'action arabe commune", précise la même source.
Dans ce contexte, les deux parties ont abordé plusieurs dossiers liés à "l'évolution des marchés du travail arabes, notamment les défis liés à l'emploi, au développement des systèmes de protection sociale, au renforcement du dialogue social et à l'accompagnement des transformations économiques et technologiques, outre l'importance de l'échange d'expériences et d'expertises et de la mise à profit des pratiques réussies entre les Etats arabes".
M. Hattab a mis en avant l'importance que revêt l'OAT en tant qu'"espace arabe fédérateur de dialogue, de coordination et d'échange d'expertises entre les différentes parties", réaffirmant la disponibilité du secteur à renforcer sa contribution aux différentes initiatives et programmes de l'Organisation, "en vue de soutenir les questions liées au travail, à l'emploi et à la protection sociale dans le monde arabe".
Il a, en outre, fait observer que la conjoncture actuelle exige "d'intensifier la coopération arabe et de développer des approches communes répondant aux mutations rapides que connaissent les marchés du travail, notamment dans les domaines de la numérisation, des nouvelles compétences, de l'emploi et du soutien aux entreprises, tout en préservant la dimension sociale et en garantissant les droits des travailleurs".
De son côté, M. Al-Mutairi a exprimé sa considération pour l'Algérie et son rôle dans le soutien à l'action arabe commune, soulignant la nécessité de "renforcer la coopération et la coordination avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale et de tirer parti de l'expérience algérienne dans les différents domaines liés au secteur".
Il a, à ce titre, insisté sur l'importance de "poursuivre la coordination avec l'Algérie, à travers l'échange d'expertises et d'expériences et le développement de programmes et d'initiatives communs répondant aux défis actuels et futurs auxquels sont confrontés les marchés du travail arabes", soulignant "la volonté de l'Organisation d'élargir les domaines de coopération avec les Etats membres et de renforcer son rôle au service des trois parties au processus de production".
A l'issue de la rencontre, les deux parties sont convenues de "poursuivre la concertation et la coordination et d'intensifier les initiatives communes, permettant de renforcer la présence de l'Algérie dans la dynamique de l'action arabe commune et de contribuer aux efforts visant à réaliser un développement socioéconomique durable et à promouvoir le travail décent dans les pays arabes", conclut le communiqué.

L'adoption par l'APN de la loi portant Code pénal contribue aux efforts visant à protéger la société contre toutes les formes de criminalité



Le ministre de la Justice, garde des Sceaux, Lotfi Boudjemaa, s'est félicité, jeudi, de l'adoption par les membres de l'Assemblée populaire nationale (APN) de la loi portant Code pénal, qui prévoit l'instauration de la peine de mort à l'encontre des auteurs de crimes d'incendie et d'enlèvement d'enfants, une mesure à même de contribuer aux efforts déployés par les hautes autorités du pays pour protéger la société contre toutes les formes de criminalité.
A l'issue du vote du projet de loi modifiant et complétant la loi portant Code pénal, M. Boudjemaa a estimé que l'adoption par les membres de l'APN des dispositions proposées dans ce texte traduit "leur souci de soutenir les efforts des hautes autorités visant à renforcer les mécanismes juridiques contribuant à la consolidation de l'Etat de droit et à la protection de la société contre toutes les formes de criminalité".
Il a rappelé que ce texte, dans sa nouvelle version, vise à lutter contre plusieurs formes graves de criminalité, notamment les incendies volontaires, qui "ciblent ces dernières années l'économie nationale et les biens, et visent à porter atteinte à la stabilité de la société, particulièrement au regard de l'évolution des modes opératoires utilisés pour les commettre, outre le fait que certains de ces actes sont commis sur instigation d'une partie étrangère aux fins de déstabilisation du pays".
Face à cette situation, l'instauration de l'application de la peine de mort constitue "la réponse juridique appropriée à ce type d'actes criminels", a soutenu M. Boudjemaa.
Dans le même contexte, le ministre a expliqué que l'instauration de la peine de mort à l'encontre des auteurs d'enlèvement d'enfants, en vertu du même texte, vise à protéger cette catégorie contre les formes graves de criminalité susceptibles de la cibler, à travers l'application de cette peine à toute personne qui enlève un enfant, par quelque moyen que ce soit, que l'enlèvement soit accompagné de torture, d'agression ou de sévices.
S'agissant de la loi portant Code de justice militaire, également adoptée au cours de la même séance, M. Boudjemaa a indiqué qu'elle s'inscrit dans le cadre de "l'actualisation et du renforcement de l'arsenal juridique national relatif à la justice militaire, qui a connu ces dernières années des modifications substantielles". Il a rappelé, à ce propos, que la réforme de la justice constitue l'un des principaux axes du programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à garantir l'indépendance de ce corps et la numérisation de ses procédures.
Cette loi consacre également la justice militaire en tant que "justice pénale spécialisée, rendue au nom du peuple par les juridictions militaires, sous le contrôle de la Cour suprême, conformément aux principes de la légalité, du procès équitable et du respect de la dignité et des droits de l'homme", a poursuivi le ministre.

APN

Adoption de la loi portant Code pénal

Les membres de l'Assemblée Populaire Nationale (APN), ont adopté, jeudi, la loi modifiant et complétant la loi portant Code pénal qui prévoit l'instauration de la peine de mort à l'encontre des auteurs de crimes d'incendie et d'enlèvement d'enfants.
La séance plénière, consacrée au vote du projet de loi a été présidée par Mme Khalida Boufedeche, présidente de l'APN, en présence de la ministre des Relations avec le Parlement, Mme Nadjiba Djilali.
Ce texte de loi instaure la peine de mort à l'encontre des auteurs de crimes d'incendie volontaire de forêts et de champs, de destruction volontaire de biens publics et privés commis au profit de parties étrangères dans le cadre de la trahison, de l'intelligence ou du crime organisé, ainsi qu'à l'encontre de quiconque tente de porter atteinte à la sécurité, à l'ordre public, à l'unité nationale ou à la stabilité économique et environnementale.
Par ailleurs, ce texte vise à renforcer la protection pénale des enfants, en prévoyant la même la peine à l'encontre des auteurs d'enlèvement d'enfants, quel que soit le moyen utilisé, la peine étant aggravée lorsque le crime est accompagné d'actes de torture, d'agression sexuelle ou de sévices, en tant que mesure ferme face à la recrudescence de ces crimes ces dernières années.
Il prévoit aussi que la personne condamnée pour l'un de ces actes ne bénéficie pas des circonstances atténuantes prévues par le Code pénal.

Une mine reposée en 5 minutes la routine express à connaître

Le réveil sonne, le miroir est sans pitié. Teint terne, traits tirés, peau qui a pris le soleil de plein fouet cet été. Et le temps, lui, manque cruellement le matin. Mais, une belle peau ne réclame pas vingt produits, juste les bons gestes, calés sur le temps que vous avez. Le principe est simple. On oublie la routine interminable, culpabilisante et vite abandonnée. On s'adapte à la réalité d'un matin : parfois une minute chrono, parfois cinq. Voici une routine modulable, à piocher selon votre montre.

4 routines express pour une meilleure mine

Si vous avez 1 minute : l'essentiel vital

Même débordée, trois gestes suffisent à garder une peau saine. On nettoie, on hydrate, on protège. Un coup d'eau micellaire ou un nettoyant doux réveille le teint et retire les impuretés accumulées pendant la nuit. Inutile de frotter, on reste tout en douceur.

Une noisette de crème hydratante nourrit et repulpe la peau en un geste. Et surtout, une protection solaire, même en ville : le soleil de rentrée marque encore, et c'est le premier geste anti-âge. En à peine soixante secondes, l'essentiel est déjà fait.

Si vous avez 3 minutes : le coup d'éclat

Un peu de rab ? On ajoute ce qui réveille vraiment la mine. Après le nettoyage, quelques gouttes de sérum : à la vitamine C pour illuminer, à l'acide hyaluronique pour hydrater en profondeur. Tapotez un soin léger sur le contour des yeux, la zone qui trahit toujours la fatigue et les courtes nuits. Terminez par un baume teinté ou une crème hydratante colorée, bien plus rapide qu'un fond de teint et parfait pour un teint uniforme.

Si vous avez 5 minutes : l'effet bonne mine

Le grand luxe du matin tranquille, quand les enfants dorment encore. Une à deux fois par semaine, commencez par un gommage doux : il désincruste et ravive l'éclat en un instant. Le reste du temps, offrez-vous un rapide massage du visage, du bout des doigts, pour relancer la circulation, défroisser les traits et réveiller l'éclat naturel. Un voile de blush sur les pommettes, une touche de baume sur les lèvres, et le tour est joué sans y penser. Cinq minutes, et vous voilà fraîche et pimpante, prête à affronter la journée. Un vrai petit rituel plaisir, plus qu'une corvée./maxi-mag.fr/



« C'est le plus beau teint que j'ai jamais eu » : cette BB crème enrichie en vitamines hydrate comme un soin et couvre comme un fond de teint tout en gommant la fatigue

Hydrater son visage tout en unifiant son teint avec un seul produit, voilà une promesse qui peut séduire quand les minutes sont comptées le matin. À 13,50 •, cette BB crème Bourjois cumule les arguments. Il y a des matins où ton miroir ne laisse rien passer. Cernes, rougeurs, petits boutons, teint fatigué... et pas forcément l'envie de multiplier les produits avant de partir. C'est précisément là qu'une BB crème prend tout son sens. À mi-chemin entre soin et maquillage, elle permet de raccourcir la routine.

La BB Crème Healthy Mix Clean de Bourjois ne se contente pas de couvrir

Vendue 13,50 • les 30 ml, cette BB crème promet d'hydrater comme une crème tout en couvrant comme un fond de teint. Elle vise à unifier le teint, estomper les pores et dissimuler les signes de fatigue. Bourjois annonce aussi jusqu'à 24h d'hydratation. Un argument qui compte si tu recherches de la couvrance sans mettre de côté le confort de ta peau.

À 13,50 •, la BB crème Bourjois veut raccourcir ta routine

Son intérêt tient surtout à cette polyvalence. Plutôt que d'empiler les couches pour obtenir un teint plus uniforme, tu peux travailler l'ensemble du visage avec une seule formule, puis insister uniquement sur les endroits qui en ont besoin. Le positionnement de Healthy Mix Clean est donc assez simple : apporter de la couvrance tout en conservant la dimension hydratante d'une BB crème. Les 30 ml sont proposés à 13,50 •, un tarif qui rend le produit accessible pour tester cette approche hybride entre soin et maquillage.

Comment appliquer la BB Crème Healthy Mix Clean ?

Bourjois conseille d'abord d'appliquer une couche fine sur l'ensemble du visage. Inutile donc de partir avec beaucoup de matière : tu peux construire le résultat progressivement. Pour corriger davantage, ajoute ensuite un peu de BB crème sur les cernes, rougeurs et petits boutons. Cette application localisée évite de surcharger les zones qui n'ont pas besoin d'une forte couvrance. Dernière possibilité : utiliser la BB crème en touche lumière sur l'arcade sourcilière, les ailes du nez et le contour des lèvres. Un seul tube peut alors servir à unifier, corriger et travailler quelques zones précises du visage, sans transformer ta routine matinale en séance de maquillage interminable./beaute-test.com/



Peep-toe boots : le retour inattendu de ces bottes iconiques des années 2010



Elles dévoilent nos orteils tout en annonçant l'automne : les peep-toe boots font leur grand retour aux pieds des férues de mode. À la Fashion Week comme sur les réseaux sociaux, ces bottes hybrides ont de nouveau la cote, séduisant par leur allure audacieuse et leur petit twist décalé. Avec l'automne qui approche à grands pas, les bottes s'apprêtent doucement à faire leur retour dans notre dressing. Mais pas question, pour l'instant, de ressortir nos modèles en cuir épais ou doublés de fausse fourrure. Pour assurer la transition entre l'été et l'automne en douceur, on mise plutôt sur une paire qui laisse encore respirer nos orteils : la peep-toe boot. À mi-chemin entre la botte et le peep-toe, cette chaussure hybride se distingue par son ouverture sur l'avant, qui dévoile subtilement quelques orteils. Popularisées dans les années 2010, notamment aperçues sur les podiums de Balenciaga, Tom Ford ou Alexander McQueen, les peep-toe boots avaient alors conquis les personnalités les plus modeuses. Kim Kardashian en avait notamment fait l'un de ses modèles signatures, les portant régulièrement avec des mini-robes ou des jeans slim.

Dans les rues de Londres, les peep-toe boots font leur grand retour

La Fashion Week bat actuellement son plein à Londres et, comme toujours, les rues de la capitale britannique se transforment en véritable podium à ciel ouvert. Parmi les tendances qui attirent particulièrement l'attention cette saison : les bottes. Et plus précisément, les peep-toe boots, que les invités des défilés semblent avoir décidé de remettre au goût du jour. En daim marron clair pour une allure chic et effortless, ou en cuir effet croco pour une silhouette plus audacieuse, elles se déclinent à l'envi. Certaines prolongent l'été en les associant à un bermuda en jean et un blazer pour créer un look casual aux accents décalés. D'autres les utilisent pour insuffler une nouvelle énergie au legging, porté avec un manteau statement et ceinturé à la taille. Elles nous montrent que finalement, les peep-toe boots sont bien moins difficiles à porter qu'on pourrait le penser. Elles se glissent aussi bien dans des silhouettes minimalistes que dans des looks plus affirmés. Et surtout, elles ont ce petit supplément mode capable de transformer n'importe quelle tenue

Sur TikTok aussi, la peep-toe boot fait son effet

Le phénomène ne se limite pas aux street styles. Sur TikTok, les inspirations de looks pour la mi-saison et l'automne se multiplient et les peep-toe boots occupent une place de choix. De quoi trouver quelques idées pour adopter la tendance sans avoir l'air de sortir tout droit des années 2010. Le secret pour bien les porter ? Jouer avec les proportions et surtout laisser la botte se faire remarquer. Avec un bas court, elle dévoile toute sa ligne et attire naturellement le regard vers les pieds. Elles font donc la paire avec un bermuda, en jean, en cuir, en daim ou en coton, accompagné d'un blazer oversize pour une touche sophistiquée. Autre option : miser sur un bas moulant, presque seconde peau, que l'on glisse dans la botte pour créer une silhouette plus élancée et lui laisser toute la lumière./elle.fr/

Combien de temps le cheval dort-il par jour ?

Il est difficile de savoir si un cheval dort ou non dans la mesure où il fait partie de ces animaux qui ne se couchent que rarement sur le sol. Lorsque l'on cherche à en savoir un peu plus, on peut être très surpris de savoir comment le cheval s'organise pour se reposer. Dans cet article, nous vous expliquons tout en détail pour que son sommeil n'ait plus de secret pour vous.



Combien de temps un cheval dort-il ?

Un cheval adulte ne dort en moyenne qu'entre trois et cinq heures par tranche de vingt-quatre heures. Par ailleurs, il ne dort jamais d'une traite. Ainsi, là où un humain connaît un sommeil généralement continu, d'une durée qui devrait idéalement approcher les sept ou huit heures, le cheval, lui, fractionne son temps de repos en cinq à sept épisodes chacun. On observe qu'il concentre les phases les plus profondes entre minuit et quatre heures du matin. On parle de dormeur polyphasique, poly signifiant plusieurs et phasique se référant à la notion de phase. Si vous lisez régulièrement nos articles, vous devinez que cette organisation du sommeil s'explique. Elle reflète des millions d'années passées à brouter dans des espaces ouverts, remplis de dangers.

Comment est-il possible de dormir debout ?

Le fait le plus contre-intuitif tient sans doute à la posture du cheval. La majeure partie de son sommeil, le sommeil dit lent ou à ondes lentes, se déroule debout. Ce n'est pas une simple sieste vigilante, mais un véritable état de repos cérébral. Pour y parvenir sans perdre l'équilibre, l'animal a développé un dispositif anatomique remarquable que les vétérinaires nomment l'appareil passif de soutien.

Le cheval se couche-t-il ?

Pourtant, dormir debout ne suffit pas. Il existe une phase de sommeil que l'appareil passif ne peut pas gérer. C'est celle du sommeil paradoxal, ce stade aux mouvements oculaires rapides que l'on associe, chez de nombreux mammifères, à l'activité onirique. Durant cette phase, le tonus musculaire s'effondre totalement, à l'exception des muscles respiratoires et cardiaques. Or des jambes verrouillées ont besoin d'un minimum de tonus pour le rester. Le cheval n'a donc pas le choix pour atteindre le sommeil paradoxal, il doit s'allonger sur le flanc, abandonnant la rigidité protectrice de sa posture debout. Pour satisfaire ses besoins en sommeil paradoxal, un cheval doit se coucher au moins une trentaine de minutes sur vingt-quatre heures.

L'instinct d'une proie

Il est un point que le grand public ignore le plus souvent et qui change le regard que l'on porte généralement sur l'animal. Le cheval reste, par nature, une proie. Or, s'allonger de tout son long, c'est accepter plusieurs secondes de grande vulnérabilité. Un cheval ne consent donc à se coucher que lorsqu'il se sent en sécurité. Cela signifie qu'un environnement inadéquat, comme une stalle trop exiguë, un sol dur sans litière confortable ou l'intégration à un groupe social instable, peut suffire à priver l'animal de son sommeil paradoxal, alors même qu'il en aurait théoriquement l'occasion.

Les apports scientifiques

Le sommeil fragmenté, la station debout vigilante, la rareté du sommeil paradoxal, la nécessité de se sentir protégé et de voir venir le danger : tous ces éléments ne sont compréhensibles que si l'on se rappelle que le cheval est initialement un animal qui vit en groupe, dans les steppes ouvertes, où la survie repose sur la vigilance collective et la capacité à détaler en une fraction de seconde./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Comment peut-on voir la courbure de la Terre ? (spoiler : avec des éolienne offshores)

La courbure de la Terre peut être observée grâce à l'effet d'occultation qui se produit en contemplant un parc éolien ou un bateau qui rejoint le large, depuis une plage.

Il est également possible de l'admirer en optant pour une offre de tourisme spatial. Il est réjouissant de constater que le nombre de partisans de la « Terre plate » ne semble pas augmenter avec les années. Seulement 2 % de la population est catégoriquement attachée à cette croyance, explique le site geneve.ch, tandis que 16 % paraissent demeurer encore indécis.



Un parc éolien pour voir la courbure de la Terre

En bord de mer, l'horizon dégagé permet de contempler plus facilement la courbure de notre planète. En observant des objets situés au loin, tels qu'un parc éolien, on peut apercevoir le phénomène appelé effet d'occultation. En s'éloignant du rivage, les éoliennes semblent s'enfoncer dans la mer, leur base disparaissant progressivement avant leur sommet. D'autre part, en s'approchant, elles émergent de l'horizon et leur partie inférieure devient de plus en plus visible. Dans le cas d'un bord de mer qui ne présente aucun parc éolien, il suffit d'observer les bateaux. En rejoignant le large, ils semblent couler petit à petit avant de disparaître complètement, cachés par la courbure de la Terre. À titre d'information, l'effet d'occultation est un phénomène que les scientifiques et les éducateurs utilisent pour prouver la rotondité de notre planète.

Rejoindre un point élevé pour observer la courbure de la Terre

Pour mieux observer la courbure de la Terre, se rendre à un point de vue élevé peut être une excellente solution. Toutefois, il est important de noter que voyager à bord d'un avion de ligne ou atteindre le sommet d'une montagne ne suffit pas pour admirer la rotondité de notre planète. Il faut s'élever jusqu'à une vingtaine de kilomètres d'altitude pour contempler la courbure terrestre. Pour ce faire, il est possible d'opter pour une offre de tourisme spatial telle que celle de Virgin Galactic ou World View. Basée en Arizona, l'entreprise World View propose des voyages à plus de 30 km d'altitude. Vous pourrez ainsi monter à bord de nacelles pressurisées suspendues à des ballons gonflés à l'hélium, pour avoir une meilleure vue sur notre planète, son atmosphère, le vide de l'espace et les étoiles.

La sphéricité de la Terre, un fait connu depuis l'Antiquité

Contrairement aux idées reçues, Galilée et Christophe Colomb ne furent pas les premiers à découvrir que la Terre est ronde. Vers le 5? et le 6? siècle avant notre ère, le célèbre philosophe présocratique Pythagore aurait déjà déclaré que notre planète est sphérique.

Quelques siècles plus tard, Ératosthène a prouvé la rotondité de la Terre à l'aide d'un bâton et d'un puits, durant un solstice d'été à Syène, une ville située au sud de l'Egypte. À l'instar de l'astronome grec, Aristote a fourni une preuve de cette sphéricité en s'appuyant sur l'ombre en arc de cercle projetée par notre planète sur la Lune, pendant les éclipses lunaires. Durant le Moyen Âge, « Le traité sur la Sphère » de Joannes de Sacrobosco a affirmé que la Terre est ronde et était utilisé comme le principal manuel d'initiation à l'astronomie./neozone.org/

Un scientifique de la NASA affirme que cette lune de Saturne est l'endroit idéal pour faire escale

Selon une nouvelle étude, Titan, la plus grande lune de Saturne, pourrait devenir une escale stratégique lors les voyages spatiaux lointains. En effet, elle regorge de ressources précieuses.

Des ressources prêtes à l'emploi

Mais pourquoi cette lune de Saturne ? En fait, tout est une question de chimie. Sur la Lune ou sur Mars, la recherche et l'extraction de matières de base s'avèrent complexes et nécessitent de nombreuses étapes de transformation. Sur Titan, c'est tout l'inverse. Ce monde lointain possède d'importantes réserves de carbone, d'azote et d'oxygène, lesquelles sont des matières premières directement accessibles.

Une usine spatiale pour le carburant et les matériaux

Pour les vols habités de longue durée, Titan pourrait devenir, selon l'article publié dans l'archive ouverte arXiv, une gigantesque station-service et une zone manufacturière industrielle. L'abondance en hydrocarbures permettrait de fabriquer facilement du carburant pour fusées, évitant ainsi aux vaisseaux de devoir acheminer l'intégralité de leur propergol pour le voyage de retour ou pour poursuivre leur route vers les confins du système solaire. Mais ce n'est pas tout.

Les défis d'un environnement extrême

Alors oui, je dois avouer que, sur le papier, Titan offre de nombreuses promesses qui pourraient révolutionner l'exploration spatiale. Mais dans la réalité, les choses sont beaucoup plus difficiles. Cette lune de Saturne demeure un environnement hostile. Ses températures cryogéniques avoisinant -179 °C représentent un véritable danger. A cela s'ajoute une atmosphère dense qui exerce une pression 50 % plus élevée que celle de la Terre, mais aussi une gravité réduite équivaut à un septième de celle de notre planète./neozone.org/

Attention, faire cuire cet aliment dans un Airfryer pourrait provoquer un incendie

Si vous avez un jour pensé à faire du pop corn dans un air fryer à cause de sa polyvalence tant vantée, nous sommes au regret de vous en dissuader.

Pop-corn au airfryer : une expérience à oublier

Pour vous faire une bonne soirée cinéma quoi de mieux que des pop-corn ? Il s'en faut de peu pour que vous pensiez à votre airfryer, rapide, électrique ce qui pourrait bien vous éviter de passer 15 minutes devant une cocotte… Mais ce n'est pas une bonne idée et voici pourquoi Une cuisson inégale : la friteuse à air ne chauffe pas de manière uniforme pour faire éclater chaque grain de maïs. Le risque de brûler : certains modèles, particulièrement puissants, chauffent si vite qu'ils peuvent griller les grains sans leur laisser le temps d'éclater. Un danger d'incendie : les pop-corn, une fois éclatés, sont très légers. Ils risquent d'être projetés par le ventilateur de l'appareil et de s'infiltrer dans des zones inappropriées. Le risque ? Un court-circuit, un incendie ou, au mieux, un appareil endommagé. Pour des pop-corn réussis en toute sécurité, il vaut mieux opter pour la bonne vieille casserole sur la cuisinière, des sachets spéciaux pour micro-onde ou investir dans une machine à pop-corn dédiée.

Pas de pop-corn au airfryer : mise en garde claire des utilisateurs

C'est bien qu'une marque ou fournisseur donne des précautions à ses utilisateurs sur un produit, mais c'est quand même plus intéressant d'avoir le retour de vrais utilisateurs. C'est sur Reddit qu'un internaute est allé chercher les témoignages ou plutôt des réponses à une question concernant l'utilisation de l'airfryer pour se faire du pop-corn. Si plusieurs internautes ont répondu par la négative, d'autres ont mentionné des détails plus croustillants comme : « Quand un grain de maïs se retrouve dans le ventilateur et résonne, et que vous jurez pendant une heure en essayant de le sortir, vous regretterez de l'avoir fait. S'il vous plaît, ne le faites pas », ou « Procurez-vous simplement un éclateur à maïs Wheril-y-pop à manivelle, moins cher et avec de meilleurs résultats ».

Airfryer et pop-corn, les limites de la polyvalence

Je suis d'avis avec tous ces utilisateurs, l'airfryer peut cuire de nombreux aliments, passer en mode grill, rôti, friteuse, mais il a ses limites. Il ne faut pas non plus vouloir faire bouillir des pâtes et du riz dedans sous prétexte de sa polyvalence. Et on a clairement compris qu'il vaudrait ne pas y penser pour se faire du pop-corn comestible tout en évitant un risque incendie. Mais aussi, il vaut mieux ne pas l'utiliser pour remplacer le four ou pour cuire certains aliments./ neozone.org/



Coquilles d'œufs, arrosage au soleil, pelouse rase Les grandes idées reçues du jardinage

Les jardins regorgent de conseils transmis de génération en génération, mais tous ne méritent pas d'être suivis les yeux fermés. Tour d'horizon de six mythes tenaces qui pourraient bien saboter votre jardin sans que vous vous en doutiez.

La pelouse doit disparaître

Ces dernières années, on parle beaucoup de la nécessité de rendre les jardins plus durables et du fait que les pelouses nuisent à l'environnement parce qu'elles consomment beaucoup d'eau et d'engrais, tout en offrant peu d'habitat aux écosystèmes locaux. C'est pourquoi l'idée selon laquelle il faudrait supprimer les pelouses pour protéger les paysages naturels est devenue populaire. Même si certaines de ces préoccupations écologiques sont justifiées, cela ne signifie pas forcément que la pelouse est un élément intrinsèquement mauvais qu'il faut abandonner.

Les coquilles d'œufs comme barrière contre escargots et limaces

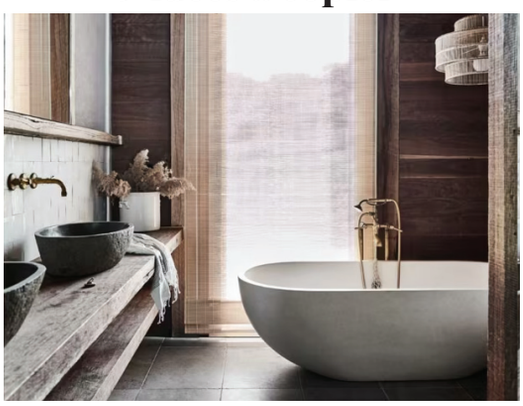
Tout passionné de jardinage préférerait des alternatives naturelles aux solutions chimiques, et quoi de plus naturel que de répandre des coquilles d'œufs broyées autour du jardin pour se protéger des limaces et escargots capables de causer tant de dégâts ? C'est probablement pour cela que tant de personnes ont adopté cette méthode avec enthousiasme et ont cru à son efficacité. Malheureusement, il faut la reconnaître comme un mythe. Les coquilles d'œufs ne repoussent pas magiquement les limaces. Il y a une part de vérité, car les bords tranchants peuvent les décourager d'avancer, mais la couche doit être très épaisse pour empêcher ces visiteurs indésirables d'atteindre leurs cibles, au point qu'il faudrait couvrir une grande partie du jardin de coquilles.

Le bio est toujours meilleur

Dans le même esprit, beaucoup de jardiniers croient encore qu'utiliser des pesticides biologiques au lieu de produits chimiques est toujours le meilleur choix. Ce n'est pas forcément faux, mais il ne faut pas non plus en faire une règle infaillible, car les pesticides biologiques peuvent être aussi nocifs que les autres. Prenons le pyrèthre. Cet insecticide biologique contient des extraits de fleurs séchées de chrysanthème./neozone.org/



Salle de bains minimaliste : 9 idées à copier



Vous souhaitez relooker votre salle de bains pour la rendre plus fonctionnelle et agréable à vivre au quotidien Et si vous craquiez pour le style minimaliste ? Zen à souhait, tournée vers la sensorialité, la salle de bains minimaliste prône un art de vivre axé sur l'essentiel : peu d'objets l'encombrent, elle fait la part belle aux ouvertures sur l'extérieur et à la lumière, aux surfaces naturelles sensuelles et douces au toucher. Matériaux, robinetterie, teintes adéquates...
La rédaction décrypte le style raffiné de la salle de bains minimaliste en 9 ambiances ultra-inspirantes !

Une salle de bains néo-industrielle en béton au look épuré

Piquée de détails en métal noir mat, une salle de bains minimaliste en béton affirme son potentiel graphique. Son point fort : une douche à l'italienne sculpturale, épurée à l'extrême.

Une salle de bains minimaliste avec un meuble en bois aux galbes rectilignes

Le bois cumule décidément les atouts ! Authentique, véritable caméléon de la déco, il s'adapte, selon son essence, à toutes les ambiances. Ici marié à du béton, il réchauffe les volumes de cette salle de bains minimaliste, sans mettre à mal la belle épure de la pièce.

Un zeste de laiton et du bois clair pour une salle de bains minimale

Carrelage sable en grès cérame, carreaux de ciment bleutés et meuble sous vasque en hêtre... Cette salle de bains mixe élégamment matières minérales et bois, teintes naturelles et notes de couleurs aquatiques. Un joli équilibre des genres.

Une salle de bains wabi-sabi qui mise sur l'essentiel

Le style wabi-sabi célèbre les matériaux nobles et les surfaces patinées par le temps. Comme dans cette salle de bains où les aplats de bois veilli s'harmonisent à la perfection au carrelage en grès cérame et à la robinetterie en laiton.

Une salle de bains minimaliste en bleu pastel

Du bleu pastel convoqué sur un receveur extra-plat, les contours d'une paroi de douche, de la robinetterie encastrée... Et une salle de bains minimaliste passe du côté graphique de la force !

Une salle de bains Art déco dénuée du superflu

Un rangement géométrique rose pastel, des surfaces blanches lumineuses, deux miroirs ourlés de laiton... On aime cette salle de bains qui réinterprète le style Art déco sur un mode épuré.

Un mix de bois clair et de béton

Incontournables des salles de bains minimalistes, les surfaces minérales cultivent une ambiance dépouillée propice à la détente. A l'instar de cette salle de bains élégante dans laquelle le béton s'invite en mode all over sur le sol, les murs et le plan vasque, associé à un zeste de bois clair.

Le contreplaqué souligne l'épure de la pièce d'eau

Le contreplaqué a toujours les faveurs des amoureux de la déco. La bonne idée ? L'inviter par touches tempérées sur les volumes de la salle de bains (meuble sous vasque, menuiserie...), et l'associer à un carrelage blanc souligné de joints noirs. Tellement graphique !

Une salle de bains minérale so minimaliste

Rondeur et inspirations méditerranéennes pour cette salle de bains où les volumes incurvés et le béton ciré dominent. Minimaliste, elle n'en est pas moins dépaysante ! On craque aussi pour la baignoire îlot, star du genre, qui théâtralise l'espace avec élégance./ cotemaison.fr/

Carence en vitamine E

La vitamine E joue de nombreux rôles dans l'organisme en raison de son activité antioxydante et provient exclusivement de l' alimentation. Il est très rare d'observer une carence en vitamine E car celle-ci est répandue dans l'alimentation et notre organisme en stocke une grande quantité dans le foie avant d'être libérée dans le sang. Une carence survient principalement chez les personnes qui ne peuvent pas absorber les graisses alimentaires. Or, une carence en vitamine E peut être à l'origine de l'apparition et du développement de certaines maladies. Quels sont les symptômes de la carence en vitamine E ?

Rôles de la vitamine E

La vitamine E est une vitamine liposoluble (soluble dans les matières grasses) qui recouvre une famille de huit molécules organiques, dont l'alpha-tocophérol est la plus active. L'apport quotidien recommandé en vitamine E est comprise entre 10 et 15 mg par jour pour un adulte. La vitamine E a un rôle antioxydant (agent qui empêche les réactions néfastes provoquées par les radicaux libres) protégeant les membranes cellulaires, notamment celles de la peau. Elle contribue ainsi au ralentissement du vieillissement de la peau. Elle protège également les globules rouges contre les substances oxydantes et permettrait ainsi de prévenir certaines maladies cardiovasculaires en empêchant la formation anormale de caillots dans le sang. La vitamine E diminuerait le risque de développer certains cancers dont ceux du côlon, du sein et de la prostate. Une supplémentation en vitamine E diminuerait le risque de formation de la cataracte chez les personnes âgées et pourrait jouer un rôle dans la prévention des maladies cardiovasculaires.



La vitamine E dans l'alimentation

La vitamine E est abondante dans une grande variété d'aliments. On en trouve en quantités importantes dans : Les légumes verts feuillus (les choux, les épinards, la mâche)

Les aliments riches en graisses (les noix, les noisettes, les amandes les graines)

Les fruits riches en huiles et en graisses (les olives, les avocats)

Signes et symptômes de la carence en vitamine E

La carence en vitamine E s'observe principalement chez les personnes souffrant de maladies qui entraînent une réduction de l'absorption des matières grasses comme la pancréatite chronique ; la maladie cœliaque, la fibrose kystique…

Voici les principales conséquences de la carence en vitamine E Une faiblesse musculaire dû à un stress oxydatif. Des difficultés de coordination et de marche liées à la dégénération de certains neurones, bloquant ainsi l'émission de signaux. En effet, les gaines des neurones sont principalement constituées de graisses qui sont protéger par les antioxydants, tels que la vitamine E. En son absence, le fonctionnement du système nerveux est altéré./sante-sur-le-net.com/

Sauter le petit déjeuner : une mauvaise idée chez les seniors ?

Manger régulièrement un petit déjeuner pourrait être bénéfique aux performances cognitives des personnes âgées, selon une nouvelle étude. Généralement, les recommandations officielles envisagent le petit déjeuner comme l'un des repas indispensables de la journée. Toutefois, ce dogme du "repas le plus important de la journée" est remis en question, en raison notamment des nombreuses études qui démontrent les bienfaits du jeûne intermittent. Si vous avez choisi de suivre un jeûne de type 16:8, avec une fenêtre d'alimentation de 8 heures par jour, sauter le petit déjeuner est une possibilité.



Petit déjeuner et déclin cognitif

Une étude chinoise a analysé les données de 859 personnes âgées de plus de 60 ans, dont 117 avaient l'habitude de sauter le petit déjeuner (1). Tous les 18 mois, les chercheurs ont fait passer aux participants des tests cognitifs. Certains participants ont également subi des examens IRM afin d'évaluer le volume de leur cerveau. Résultats : les personnes qui sautaient régulièrement le petit déjeuner avaient des scores cognitifs inférieurs à ceux des personnes qui prenaient le petit déjeuner. Elles étaient aussi plus susceptibles de connaître des signes de neurodégénérescence. En fin de compte, les chercheurs ont conclu que « le fait de sauter le petit déjeuner était lié à un risque accru de déclin cognitif à long terme et de neurodégénérescence chez les personnes âgées ».

Comment bien nourrir son cerveau au petit déjeuner

Si vous mangez un petit déjeuner, il convient d'apporter suffisamment de protéines à ce repas, un grand défaut en France consistant à prendre essentiellement des glucides le matin. Un petit déjeuner à index glycémique élevé augmente les taux de glucose et d'insuline dans le sang. Dans son livre, Nourrir son cerveau, soigner son mental, la psychiatre Georgia Ede présente plusieurs régimes favorables à la santé du cerveau, comme celui qu'elle a appelé « paléo tranquille », qui s'inspire du régime paléo. Dans ce régime, elle donne comme exemple de petit déjeuner une omelette aux légumes accompagnée d'une pomme./ lanutrition.fr/

Le kombucha est-il un super-aliment miraculeux ou une illusion marketing ? Des experts font le point



Le kombucha, boisson fermentée à base de thé, est souvent vanté pour ses vertus probiotiques et ses bienfaits pour la santé ou le stress. Cependant, face à sa popularité croissante, il est essentiel de distinguer les véritables avantages de cette boisson des simples arguments marketing. Si vous cherchez à prendre soin de votre santé en privilégiant les produits dits "fonctionnels", vous êtes peut-être déjà un consommateur régulier de kombucha. Obtenue par la fermentation de thé vert ou noir grâce à une culture symbiotique de bactéries et de levures - la fameuse "mère de kombucha" aussi appelée Scoby - cette boisson pétillante et aigre-douce séduit par son image naturelle et ses vertus probiotiques.

Des marqueurs de santé positifs, mais pas d'effet sur le stress

Pendant longtemps, l'essentiel des recherches sur le kombucha reposait sur des travaux menés uniquement en laboratoire. La Dre Emma Short, histopathologiste consultante spécialisée en pathologie gastro-intestinale interrogée par la BBC, le rappelle. Elle précise également qu'avant 2025, il existait "moins de 10 études humaines sur cette boisson", soulignant la nécessité de traduire ces résultats chez l'homme. Pour combler ce manque, des chercheurs de l'université d'Aberystwyth, en partenariat avec l'entreprise Conwy Kombucha et financés par Innovate UK, ont mené un essai contrôlé randomisé en double aveugle pendant huit semaines sur 40 participants en bonne santé : un groupe recevant chaque jour une boisson de kombucha soigneusement contrôlée, et l'autre un placebo d'eau aromatisée.

Nutrition et microbiote : un véritable allié pour l'intestin

Pauvre en calories (moins de 30 kcal par bouteille pour seulement 2 à 8 grammes de sucre), le kombucha traditionnel s'avère être une excellente alternative aux sodas industriels. Il regorge de vitamines B, de vitamine C, de minéraux et de polyphénols. "Ces polyphénols ont la capacité de neutraliser les radicaux libres et donc de limiter le stress oxydatif, responsable du vieillissement prématuré des cellules" expliquait à Doctissimo Raphaël Gruman, diététicien-nutritionniste. Concernant la fermentation, "les levures présentes sur la mère kombucha, trempées dans l'eau sucrée, vont permettre la fermentation avec une prolifération de nombreuses bactéries et micro-organismes, précieux pour le microbiote intestinal" ajoute l'expert. Ces probiotiques facilitent le transit et aident à éliminer les bactéries pathogènes comme Escherichia Coli.

Marketing, dérives commerciales et conseils pour bien choisir

Face à l'engouement du public, les dérives industrielles et marketing se multiplient. Pour la Dre Emma Short, la prudence est de mise avec les versions trop commerciales. "La composition exacte du kombucha peut varier selon le moment de fermentation, la température de fermentation et les micro-organismes présents dans le scoby. Idéalement, votre kombucha devrait uniquement se composer de thé, de sucre et du scoby".

Avant de conclure : "Choisissez un kombucha traditionnel où le microbiote est vivant. Il aura un goût différent de ce que l'on achète dans une boisson gazeuse commerciale"./ doctissimo.fr/

Nusa Dua à Bali plages, hôtels de rêve et activités possibles

Nusa Dua et ses plages de rêve incarnent le Bali du raffinement absolu, celui des villas d'exception, des lunes de miel et du calme préservé. Située à l'extrême sud de l'île, sur la péninsule de Bukit, cette enclave balnéaire bordée par l'océan Indien offre un décor de carte postale : sable blanc immaculé, lagons turquoise protégés par une barrière de corail et une succession d'hôtels prestigieux où l'expérience du luxe balinais prend tout son sens.

À savoir sur Nusa Dua

Nusa Dua déroule son décor parfait à une quarantaine de kilomètres de Denpasar. Ce petit monde à part a été imaginé dans les années 1970 pour accueillir le tourisme de prestige. Depuis, il reste un modèle d'organisation : jardins impeccables, plages bichonnées, routes bordées de fleurs tropicales. Ici, rien ne dépasse, tout est harmonie. L'ambiance est douce, feutrée, presque irréelle.

Le concept de Nusa Dua

Nusa Dua n'est pas un village. C'est une bulle pensée comme un écosystème hôtelier à part entière. L'ensemble est géré par l'Indonesia Tourism Development Corporation (ITDC), une organisation qui veille à ce que tout reste impeccable, sûr et fluide. Concrètement, cette zone est un domaine sécurisé et parfaitement entretenu, réservé aux grands hôtels, aux plages privées, au centre commercial Bali Collection, aux spas et aux sentiers piétons ou cyclables.



Une atmosphère singulière

Lors de mon séjour à Nusa Dua au Samabe Leisure and Spa , j'ai eu la sensation de découvrir un Bali parallèle, un Bali "un peu trop parfait", silencieux, presque suspendu, où chaque geste semble orchestré pour prolonger le calme. Les touristes qui résident ici logent principalement dans les chaînes hôtelières internationales comme Mélia, Hyatt et Sofitel. Même le Club Med se trouve dans cette zone aseptisée.

Les plus belles plages de Nusa Dua

Nusa Dua concentre quelques-unes des plus belles plages de Bali, connues pour leur tranquillité, leur propreté et leurs eaux turquoise protégées par la barrière de corail. Toutes sont facilement accessibles et chacune a son charme, selon que l'on cherche à nager, se promener ou s'éloigner du monde./globetrotting.com/

Un été autour du Spitzberg Expédition à bord du Plancius

Le Svalbard désigne l'archipel au septentrion de la Norvège, dont le Spitzberg est l'île principale. Au cours de cette croisière, on fait le tour de celle-ci, on en visite les dépendances.

Territoire de mystères, jadis réservé aux trappeurs et aux chasseurs de baleines, ce bout du monde s'ouvre peu à peu au tourisme, sans pour autant perdre son caractère altier et sa grandeur naturelle. Le déroulement de l'expédition permet d'en prendre toute la mesure.

Un itinéraire complet qui vous permettra d'approcher tous les aspects de l'archipel du Svalbard dont une faune spectaculaire : morses, ours blancs, rennes, phoques et nuées d'oiseaux de mer. De nombreux débarquements invitent à y voir de près et à relever les vestiges d'établissements pionniers : baleiniers, trappeurs, explorateurs polaires, comme le prince Albert 1er de Monaco. À croisière d'exception, il fallait un accompagnement de taille.

Vous naviguez aux côtés de guides francophones spécialistes de la région, qui sont à vos côtés pendant les sorties mais aussi à bord, lors des conférences ou de temps plus informels, dans les salons ou sur le pont, pour prolonger les échanges. L'occasion de rapporter les meilleurs souvenirs de votre expédition polaire.

Votre navire : le Plancius

Il a été construit en 1976 pour servir de navire de recherche océanographique à la marine royale hollandaise. Depuis décembre 2006, il appartient à la flotte de la compagnie Oceanwide Expeditions. Il a été entièrement réaménagé en 2009, de façon à pouvoir assurer des navigations-expéditions en région polaire.



Sous pavillon hollandais, classé "glace" et enregistré à la Lloyd's, il peut accueillir 108 passagers selon la réglementation SOLAS (Safety of Life at Sea). Le navire propose des conditions d'hébergement très confortables : toilettes et salle de bains privées dans chaque cabine ; deux couchettes basses dans les cabines doubles et des ouvertures sur l'extérieur (hublot ou fenêtre).

Une double échelle de coupée permet une bonne fluidité des embarquements à bord de la flotte annexe de dix bateaux pneumatiques. À bord, 45 membres d'équipage vous accompagnent, dont 8 guides naturalistes francophones, un médecin et un chef d'expédition. La vie est conviviale et simple – on est loin du décor sophistiqué et des soirées de gala des grands paquebots de croisière./voyageursdumonde.fr/

Les plus belles façons de découvrir la Tanzanie



Entre faune, plages, traditions culturelles et hospitalité, la Tanzanie a beaucoup (et davantage encore !) à faire découvrir lors d'une aventure inoubliable. Voici les 11 plus belles façons de voir la Tanzanie tout en découvrant une culture passionnante.

1. Zone protégée du Ngorongoro

La féerie du Ngorongoro commence lorsque, de la forêt dense noyée dans la brume, on aperçoit l'énorme cratère. Tout en bas se déroule une vaste plaine aux reflets bleus et verts, peuplée de toute (ou presque) la faune africaine. Pour peu que vous trouviez un endroit tranquille, vous imaginerez aisément l'Afrique originelle, avec son défilé quasi incessant d'animaux sauvages sur fond de paysage typique.

2. Parc national du Serengeti

Le martèlement des sabots battant la plaine du Serengeti se rapproche. Soudain, des milliers d'animaux apparaissent : la principale migration des gnous offre l'un des spectacles naturels les plus extraordinaires au monde. En dehors de cette cavalcade, le temps semble s'être arrêté dans ce parc exceptionnel.

3. Vieille ville de Zanzibar

Qu'il s'agisse de votre première visite ou de la cinquantième, Stone Town, le quartier historique de la capitale de l'archipel, vous semblera (toujours) exotique. Vous découvrez d'abord la ligne d'horizon, avec ses minarets, les flèches de la cathédrale Saint-Joseph et le vieux fort. Vous plongez ensuite dans un labyrinthe d'étroites ruelles, entre les échoppes au parfum de clous de girofle et les hommes jouant au bao.

4. Plages et plongée

Au programme des plages de Zanzibar : palmiers, sable blanc et excellents sites de plongée. Pour échapper à la foule, direction Mafia, sa culture swahili et ses fonds marins. Pemba offre une végétation luxuriante, des criques tranquilles et des sites deplongée mémorables. Sur le continent, plages et vestiges vous attendent à Pangani.

5. Vie locale

Faune, montagnes, plages, vestiges, tout cela compte peu en regard de la principale richesse du pays : sa population. La culture locale est riche et facile d'accès : profitez des programmes de tourisme culturel pour aller à la rencontre des Massaï, découvrir les traditions funéraires des Pare ou les marchés locaux avec les Arusha.

6. Mont Kilimandjaro

Difficile de résister aux attraits du plus haut sommet d'Afrique, avec ses cimes enneigées et son panorama sur les plaines alentour. Chaque année, des milliers de randonneurs s'y attaquent. Pour autant, il existe bien d'autres façons de profiter du Kilimandjaro.

7. Sur les traces des chimpanzés

La quête des chimpanzés n'a rien d'une sinécure : sentiers escarpés et boueux, racines noueuses, végétation dense. Pourtant, il suffit d'apercevoir les singes au bout d'une clairière pour oublier la sueur versée.

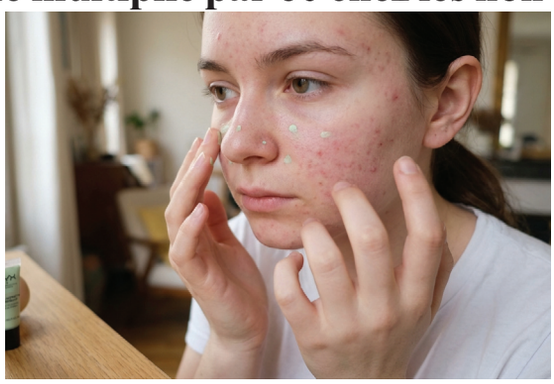
8. Réserve de Selous

La vaste réserve de Selous, avec son climat tropical et sa végétation luxuriante, parcourue par l'immense fleuve Rufiji, n'a rien de commun avec les parcs du nord de la Tanzanie. Lors d'un safari en bateau, le spectacle est d'abord sur la rive, entre palmiers borassus (ou rôniers), hippopotames, éléphants et crocodiles, puis dans les arbres, où abondent aigles pêcheurs d'Afrique, hérons goliath et guêpiers à front blanc. Ainsi va la vie dans la plus grande réserve naturelle d'Afrique./lonelyplanet.fr/

Cancer du poumon, cette mutation génétique héréditaire méconnue multiplie par 60 chez les non-fumeurs

On pense immédiatement au tabac lorsqu'il est question de cancer du poumon.

Pourtant, une mutation génétique héréditaire extrêmement rare pourrait, chez certaines personnes, bouleverser cette équation. Une vaste étude américaine révèle qu'elle multiplie par 25 le risque de cancer du poumon, et par plus de 60 chez les personnes n'ayant jamais fumé.



Une mutation qui change complètement l'échelle du risque

Pendant des années, les chercheurs ont observé des familles dans lesquelles plusieurs proches développaient un cancer du poumon, parfois très jeunes et sans avoir fumé. Mais il était difficile de mesurer précisément la part du risque liée à l'hérédité. Une nouvelle étude menée par le Dana-Farber Cancer Institute et le 23andMe Research Institute apporte aujourd'hui une réponse spectaculaire. Les chercheurs ont analysé les données génétiques et médicales de plus de 3,3 millions de personnes. Ils se sont intéressés à une mutation appelée EGFR T790M, présente dans le gène EGFR, impliqué dans les mécanismes de croissance des cellules.

Chez les porteurs de cette mutation héréditaire, le risque de cancer du poumon était environ 25 fois supérieur à celui des personnes qui n'en étaient pas porteuses. Chez les personnes n'ayant jamais fumé, il était plus de 60 fois supérieur.

Une histoire génétique qui remonte aux Appalaches

Cette mutation est extrêmement rare dans la population générale : elle concernerait environ une personne sur 15 000 aux États-Unis. Mais dans certaines régions du sud-est du pays, sa fréquence pourrait atteindre une personne sur 2 000. Les chercheurs ont cherché à comprendre pourquoi. Leurs analyses génétiques montrent que la grande majorité des porteurs actuels descendent d'une même lignée ancestrale.

Les scientifiques ont pu remonter jusqu'à des colons britanniques et irlandais installés aux États-Unis. Il y a environ 200 ans, un phénomène dit "effet fondateur", associé à une réduction de la diversité génétique dans certaines populations des Appalaches, aurait favorisé la concentration de cette mutation dans la région.

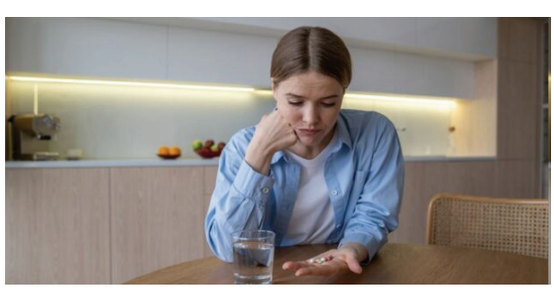
Demain, un dépistage qui ne dépendrait plus seulement du tabac ?

L'intérêt de cette découverte est peut-être là : repérer plus tôt certaines personnes particulièrement exposées. Aujourd'hui, le dépistage du cancer du poumon repose largement sur l'histoire du tabagisme.

Or, la proportion de cancers diagnostiqués chez des personnes n'ayant jamais fumé progresse, alors même que les facteurs génétiques qui peuvent expliquer certains de ces cancers restent encore mal compris. Pour Jaclyn LoPiccolo, cette étude ouvre une possibilité : "Aujourd'hui, le dépistage du cancer du poumon est presque entièrement guidé par les antécédents de tabagisme. Nos résultats soulèvent la possibilité qu'à l'avenir, le dépistage puisse également être guidé par le risque génétique héréditaire"./ doctissimo.fr/

Fatigué en permanence ? Pourquoi les compléments alimentaires sont souvent inutiles selon 60 Millions de consommateurs

Un Français sur cinq se plaint de fatigue, et nombreux sont ceux qui se tournent vers les compléments alimentaires pour y remédier. Mais ces compléments tenus en grande surface ou en pharmacie sont-ils réellement efficaces ? Une enquête de 60 Millions de consommateurs fait le tri entre promesses marketing et réelle efficacité.



Vitamines et magnésium : efficaces uniquement en cas de carence

En effet, les complexes multivitaminés étudiés misent principalement sur les vitamines C, B et D. L'Agence européenne de sécurité des aliments (Efsa) valide l'effet de la vitamine C sur la réduction de la fatigue dès 12 mg pour 100 g, un seuil atteint par la majorité des produits. De son côté, la vitamine D peut aider si un manque est avéré. Cependant, chez les personnes adoptant une alimentation équilibrée et riche en fruits et légumes, les carences sont rares et l'impact de ces cures reste minime. Le risque principal réside dans le surdosage lié au cumul de compléments : un excès de vitamine C peut provoquer des diarrhées, des maux de ventre ou des calculs rénaux chez les sujets à risque.

Excitants et plantes : un effet éphémère et parfois risqué

Certains compléments intègrent des excitants comme la caféine, la taurine ou le guarana pour offrir un effet stimulant rapide. Toutefois, si la substance est sous-dosée, l'effet est nul : aucun regain d'énergie n'a été constaté lors de la prise des gommes Vitalité 4G, trop pauvres en guarana. De plus, ces formules ne règlent pas la fatigue sur la durée. Elles sont déconseillées aux enfants, aux adolescents, aux personnes souffrant de troubles cardiaques ou en cas de troubles du sommeil.

Du côté des plantes, l'éleuthérocoque et le vrai ginseng (Panax ginseng) disposent d'un usage traditionnel reconnu. Selon Delphine Mysson, pharmacienne à Dijon citée par le magazine, le ginseng est "une plante adaptogène" qui améliore la réponse au stress et possède de fortes propriétés antioxydantes, mais qui compte "de nombreuses contre-indications", tout comme l'éleuthérocoque.

Un sommeil suffisant ne garantit pas une bonne énergie

Une fatigue persistant malgré sept à huit heures de sommeil quotidiennes cache souvent d'autres mécanismes qu'un simple manque de repos. "La fatigue persistante, même en l'absence d'un manque de sommeil, peut être liée à plusieurs facteurs sous-jacents" révèle le Dr Gérald Kierzek, directeur médical de Doctissimo. Le médecin identifie cinq grands ensembles de causes :

Des causes pathologiques. "Une hypothyroïdie ralentit le métabolisme, entraînant fatigue et faiblesse, même avec un sommeil suffisant" explique le médecin, qui pointe aussi "un manque de fer, de vitamine B12 ou de vitamine D" qui peuvent provoquer une sensation constante de fatigue", ainsi que des infections non diagnostiquées (infections urinaires, maladies inflammatoires) ou des syndromes chroniques (fibromyalgie, sclérose en plaques, fatigue chronique) ; La santé mentale et le stress. "Le stress prolongé active le système nerveux et épuise les ressources énergétiques du corps" rappelle le médecin. L'anxiété et la dépression jouent aussi un rôle majeur. "Ces troubles affectent non seulement l'humeur mais aussi la qualité du sommeil et les niveaux d'énergie pendant la journée" ; Un sommeil de mauvaise qualité. Des affections comme le syndrome des jambes sans repos ou l'apnée du sommeil altèrent la récupération./ doctissimo.fr/

Vrai ou faux santé : une douleur au front vient toujours des sinus ?

Lorsqu'une douleur s'installe au niveau du front ou autour des yeux, beaucoup de personnes pensent immédiatement à une sinusite. Pourtant, cette explication est-elle toujours la bonne ? La région frontale est l'un des endroits les plus fréquents pour ressentir un mal de tête. Mais contrairement à une idée largement répandue, les sinus sont loin d'être les seuls responsables possibles. Une sinusite peut effectivement provoquer une douleur au niveau du front, au-dessus des sourcils ou sur les pommettes. Cette douleur s'accompagne souvent d'une sensation de pression faciale et a tendance à s'aggraver lorsque la personne se penche en avant. Cependant, plusieurs autres causes sont beaucoup plus fréquentes. Les céphalées de tension figurent parmi les principales explications. Elles provoquent souvent une sensation de serrement ou de pression qui touche le front et les tempes. Le stress, la fatigue et les mauvaises postures favorisent leur apparition. La fatigue visuelle constitue également une cause fréquente. Après plusieurs heures passées à lire ou devant un écran, les muscles oculaires peuvent être fortement sollicités. Cette fatigue peut alors se traduire par une douleur frontale parfois persistante. Les migraines représentent une autre possibilité. Contrairement aux idées reçues, elles ne touchent pas systématiquement un seul côté de la tête. Certaines se manifestent principalement au niveau du front ou des tempes et s'accompagnent parfois de nausées ou d'une gêne à la lumière. Même une simple rhinite peut provoquer une douleur localisée à la racine du nez et dans la région frontale. Cette diversité d'origines explique pourquoi la localisation seule ne suffit jamais à poser un diagnostic. Il est important d'observer les autres symptômes associés : écoulement nasal, troubles visuels, nausées, caractère pulsatile de la douleur ou contexte de survenue./ doctissimo.fr/

France

La mobilisation des lycéens s'étend aux universités dans un contexte social tendu

La mobilisation des lycéens se poursuivait jeudi à travers plusieurs régions de France, tandis qu'une trentaine de campus universitaires ont rejoint le mouvement, dans un contexte de tensions sociales liées à la dégradation du pouvoir d'achat et aux conditions de travail, sur fond de débats croissants sur les choix économiques et budgétaires du pays, qui suscitent des inquiétudes quant à leurs conséquences pour l'avenir.

Le mouvement, déclenché il y a environ une semaine dans plusieurs lycées de la région parisienne, s'est progressivement étendu à d'autres établissements du pays. Les lycéens réclament notamment le remplacement des enseignants absents, davantage de moyens et l'amélioration des conditions d'apprentissage. Selon le ministère de l'Intérieur, 356 établissements avaient été concernés par des mobilisations mercredi.

Les étudiants ont rejoint jeudi cette contestation. L'Union étudiante faisait état de plus de 30 universités et de 640 lycées bloqués, qualifiant la mobilisation d'"historique". Des campus étaient notamment concernés à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Strasbourg, Rennes, Poitiers, Rouen, Toulon et Montpellier.

La mobilisation intervient alors que les organisations étudiantes dénoncent un manque de moyens dans l'enseignement supérieur et demandent notamment des financements à la hauteur des besoins des établissements, des recrutements et des aides permettant aux étudiants d'étudier dans de meilleures conditions.

La Fédération des associations générales étudiantes (FAGE) a également appelé à des financements suffisants pour les lycées et les universités. Cette contestation s'inscrit dans un climat social plus large marqué par les préoccupations liées au pouvoir d'achat, aux rémunérations et aux conditions de travail. Les mesures budgétaires envisagées suscitent des critiques de plusieurs organisations syndicales notamment autour du niveau des dépenses publiques et de l'évolution des revenus.

La tension est également alimentée par les incidents survenus lors de certains blocages. Pour la seule journée de mercredi, 625 personnes ont été interpellées. Et, 119 élèves et personnels de l'éducation ont été blessés depuis le début de la mobilisation, selon les autorités.

L'Union étudiante et l'Union syndicale lycéenne (USL) ont, de leur côté, appelé à la poursuite de la mobilisation, avec une nouvelle journée d'action annoncée pour le 6 octobre. Cette tension intervient alors que le gouvernement vient de présenter son projet de loi de finances (PLF) pour 2027, dont l'examen parlementaire doit s'ouvrir en séance publique dans les prochains jours à l'Assemblée nationale française.

Sur fond d'inquiétudes croissantes au sein de l'opinion publique locale, la France s'enfonce dans une grave crise économique et sociale, marquée par une dégradation des finances publiques et de profondes divergences politiques, faisant même redouter le retour du mouvement des "Gilets jaunes".



L'occupation sioniste a transformé Ghaza en le plus grand "ghetto" de l'histoire

L'occupation sioniste a transformé la bande de Ghaza, autrefois la plus grande "prison à ciel ouvert" du monde, en le plus grand "ghetto" de l'histoire, avec plus de deux millions de Palestiniens isolés sous le poids d'un double blocus sans précédent, déplore l'Observatoire euro-méditerranéen des droits de l'homme (Euro-Med Human Rights Monitor).

Dans son dernier rapport, l'Observatoire soutient que l'entité sioniste concentre délibérément plus de deux millions de personnes dans une zone appauvrie couvrant moins de 30 % de la bande de Ghaza, créant ainsi une densité de population étouffante, la plus élevée au monde.

Selon cette ONG, ce blocus combine un contrôle militaire sur environ 70 % de la superficie de l'enclave palestinienne, contraignant les habitants à vivre dans des conditions de surpeuplement et les privant de leur droit au logement, et la fermeture des points de passage afin de contrôler systématiquement l'entrée des produits de première nécessité. En conséquence, les habitants sont piégés dans une zone appauvrie, dépourvue du minimum nécessaire à leur survie, au milieu d'un génocide en cours depuis octobre 2023.

Le blocus extérieur total et illégal, imposé par la fermeture des points de passage, resserre l'étau autour de millions de personnes déplacées de force dans la bande de Ghaza. Il renforce la privation systématique en empêchant l'entrée de fournitures vitales, notamment de nourriture, de médicaments, de carburant et de matériaux de construction pour les abris.

S'appuyant sur des données, l'ONG affirme que 460 Palestiniens, dont 164 enfants, sont morts de faim. Des dizaines d'autres sont morts dans des circonstances similaires, mais n'ont pas été recensés à cause de l'effondrement des systèmes de santé et des institutions à Ghaza.

Seuls 19 des 36 hôpitaux de l'enclave restent opérationnels, et tous ne fonctionnent que partiellement en raison de graves pénuries de médicaments, d'équipements et de carburant.

Ce blocus "s'inscrit dans le cadre d'une



restriction humanitaire qui s'accompagne d'une destruction généralisée des habitations et des établissements de santé, privant les habitants de leurs droits les plus fondamentaux et de leur capacité à survivre ou à bénéficier de soins médicaux", explique Euro-Med.

En entravant délibérément l'approvisionnement alimentaire et en empêchant l'entrée de carburant, l'occupation sioniste a mis hors service les usines de dessalement et les pompes à eau, forçant des centaines de milliers de personnes à boire de l'eau contaminée, ajoute l'ONG.

Cette réalité, poursuit-elle, a entraîné la propagation de maladies infectieuses et cutanées, ainsi qu'une malnutrition aiguë parmi les personnes déplacées vivant sans même disposer des conditions les plus élémentaires en matière d'hygiène et de logement.

De plus, les restrictions imposées aux évacuations médicales privent des dizaines de milliers de patients et de blessés de la bande de Ghaza des soins spécialisés dont ils ont besoin.

L'organisation relève, en outre, que le génocide sioniste a dévasté les structures familiales palestiniennes, notant qu'environ 60.000 enfants ont perdu un ou leurs deux parents, et plus de 26.000 femmes ont perdu leur mari.

Beaucoup sont également confrontés à des déplacements répétés, à la perte de leurs revenus et à la peur des bombardements, même à l'intérieur des abris, ajoute-t-elle.

"Les conséquences de la transformation de Ghaza en ghetto vont au-delà de la menace constante de mort : elles frappent au cœur de sa structure économique et sociale et sapent les fondements de la stabilité humaine", prévient Euro-Med.

L'observatoire rappelle, à ce titre, qu'environ 1,7 million de personnes restent déplacées et coupées de leurs terres et de leurs moyens de subsistance. Le chômage a atteint 78 % en 2025, tandis que la pauvreté s'est étendue à la grande majorité de la population. Des familles entières sont devenues totalement dépendantes de l'aide humanitaire pour survivre après avoir perdu leur logement et leurs revenus, sans aucune perspective de retrouver une vie normale.

Environ 700.000 enfants sont privés d'une scolarité régulière en présentiel depuis près de trois ans, tandis que 91,8 % des enfants ayant participé aux consultations menées par l'Unicef ont déclaré craindre les bombardements, ajoute encore l'ONG.

Emirats: de l'espionnage et de la répression à l'influence financière et aux ingérences extérieures

Une enquête du quotidien britannique "The Guardian", publiée jeudi, a mis en lumière un ensemble de pratiques et d'accusations visant les Emirats arabes unis, notamment en matière d'espionnage électronique, de répression des voix critiques, de concentration de la richesse et d'ingérences dans plusieurs conflits extérieurs dont celui du Soudan.

L'enquête revient notamment sur le programme "Raven", dispositif émirati d'espionnage électronique créé initialement dans le cadre de la lutte contre le terrorisme, avant de devenir, selon le journal, un outil de surveillance ciblant des Emiratis considérés comme non loyaux, ainsi que des militants, des journalistes et des responsables politiques à l'étranger.

Selon "The Guardian", les opérateurs de "Raven" pouvaient recueillir des informations et pirater les appareils de personnes qui n'étaient pas directement liées à des menaces sécuritaires. Avec l'extension des responsabilités sécuritaires de cheikh Tahnoun ben Zayed Al Nahyane, conseiller à la sécurité nationale, les capacités de surveillance se sont, d'après l'enquête, renforcées avec des technologies plus sophistiquées.

Après la normalisation des relations entre les Emirats et l'entité Sioniste, Abou Dhabi a notamment obtenu la possibilité d'utiliser le logiciel "Pegasus", capable de pirater des appareils "Apple" et "Android" à l'insu de leurs utilisateurs. L'enquête cite plusieurs personnes qui auraient été ciblées ou susceptibles de l'avoir été, dont l'ancien Premier ministre britannique Boris Johnson.

Le journal revient également sur le cas du chercheur britannique Matthew Hedges, arrêté aux Emirats en 2018 alors qu'il menait des recherches sur la stratégie de sécurité nationale du pays.

D'après son témoignage rapporté par "The Guardian", il a passé plusieurs mois à l'isolement et subi des interrogatoires pouvant durer jusqu'à 15 heures par jour, ainsi que l'administration forcée de médicaments et des menaces visant sa famille.

Après sa libération, une campagne de diffamation a été menée contre lui, avec notamment la diffusion d'un dossier de 19 pages contenant des informations personnelles.

L'enquête s'est intéressée par ailleurs aux entreprises liées à l'écosystème de surveillance, notamment "DarkMatter", associée au programme "Raven". Après le démantèlement de l'entreprise, des personnalités et compétences issues de cet environnement ont été transférées vers "G42", devenue l'une des principales entreprises technologiques émiraties.

"The Guardian" relève ainsi une continuité entre certaines capacités développées dans le domaine de l'espionnage électronique et les technologies aujourd'hui déployées dans l'intelligence artificielle, "G42" proposant notamment des outils de défense contre les menaces, de classification des suspects, de cartographie des réseaux de relations et d'analyse des comportements.

Sur le plan économique, l'enquête met en avant la concentration de la richesse et de l'influence autour de Tahnoun ben Zayed. Le groupe "Royal Group", présenté comme le principal instrument d'investissement des intérêts de sa famille, disposerait d'actifs estimés à quelque 300 milliards de dollars.

"The Guardian " évalue par ailleurs à environ 1.500 milliards de dollars l'empire économique supervisé par Tahnoun, comprenant des fonds d'investissement, des banques et des intérêts dans différents secteurs.

L'enquête estime que les frontières entre la fortune personnelle de Tahnoun, les richesses de la famille régnante et certains actifs liés à l'Etat sont devenues floues, soulevant des interrogations sur la concentration des ressources économiques au sein des cercles du pouvoir.

Enfin, le quotidien britannique aborde les interventions extérieures des Emirats. Selon son enquête, Abou Dhabi a soutenu des groupes armés au Yémen, en Libye et en Ethiopie, avec de lourdes conséquences sur les populations civiles.

Au Soudan, les Emirats sont confrontés à des accusations de complicité dans des actes susceptibles de constituer un génocide, dans l'un des dossiers les plus graves associés à leur rôle dans le conflit.

L'enquête affirme également que des outils d'intelligence artificielle ont été utilisés dans une campagne de désinformation visant à affaiblir la crédibilité des Nations unies dans le contexte des accusations liées au Soudan.

L'enquête de "The Guardian" met ainsi en évidence l'imbrication, selon ses conclusions, entre surveillance électronique, puissance technologique, concentration économique et interventions extérieures, dessinant un système dont l'influence dépasse largement les frontières des Emirats.

Ouverture du 18e Festival international de la bande dessinée d'Alger

Le 18e Festival international de la bande dessinée d'Alger (Fibda) a été inauguré jeudi soir à Alger, par la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, sous le slogan, "Le roman graphique, carrefour du dessin et du verbe".

L'événement, qui se déroule du 1er au 5 octobre, réunit cette année des artistes issus de 13 pays, confirmant une fois encore la dimension internationale de ce rendez-vous incontournable du neuvième art.

En présence des étudiants de l'Ecole et des Instituts supérieurs des Beaux-Arts, la ministre de la Culture et des Arts a d'abord rappelé l'"importance de la BD", notant avec satisfaction la "progression dans le temps de ce bel événement culturel".

"Une fois encore, je suis très heureuse d'assister à l'ouverture de ce festival, que je considère comme l'un des rendez-vous les plus importants en Algérie", a-t-elle déclaré.

Ce festival, a-t-elle poursuivi, est une "véritable source de fierté pour nous, d'autant plus qu'il en est aujourd'hui à sa 18e édition, s'imposant comme un espace professionnel et populaire".

Selon la ministre de la Culture et des Arts, cet événement constitue également un rendez-vous "à dimension internationale" qui a su s'imposer comme une "référence dans son domaine et permettre au monde de découvrir un pays qui se distingue par sa grande richesse culturelle et artistique".

La ministre a adressé ensuite "les félicitations de son département" aux acteurs de la bande dessinée et à l'ensemble des participants au FIBDA pour la "reconnaissance et la confiance dont bénéficie désormais le festival auprès de l'UNESCO, à travers sa présence sur la plateforme Policy Monitoring Platform de suivi des politiques culturelles de l'organisation".

Cette plateforme, explique encore la ministre, est dédiée "au suivi et à la documentation des expériences et des pratiques culturelles à l'échelle internationale" a-t-elle ajouté, précisant qu'il s'agit là, d'une "reconnaissance



de l'importance de cette manifestation culturelle spécialisée et exceptionnelle dans la région".

Cette consécration est "le fruit des efforts déployés par les Algériens et par les responsables de ce festival" depuis sa création en 2008, un travail engagé "depuis plusieurs décennies et qui se poursuit encore aujourd'hui".

La ministre de la Culture et des Arts a ensuite rappelé l'"importance de la BD", une manifestation onirique de l'esprit humain qui "se nourrit de toutes les autres disciplines artistiques et contribue à l'éveil et l'ouverture de l'imaginaire de l'enfant et des jeunes".

Des hommages ont ensuite été rendus à de grandes figures de l'univers du 9e Art algérien.

Les trois premiers candidats au concours international dédié aux professionnels, ont été primés, alors qu'au concours national, les lauréats de deux catégories ont été récompensés.

Ainsi, Anya Saci pour son œuvre "Judo Cat" et Ryad Boutmeur pour "Clothes Men" pour la catégorie des moins de 16 ans et Slimane Ouchen pour "Fatma N'Summer", Sabrine Imène Mekali pour "Ultima Beyond the stars" et Melissa Bounouniche pour "Beyond the Tide", dans la catégorie du "Meilleur projet", des plus de 16 ans. Le 18e Fibda mettra sous les projecteurs des auteurs et bédéistes algériens et étrangers qui présenteront leurs nouvelles productions et verra l'organisation de plusieurs activités, entre hommages, masters class et atelier pour enfants, ainsi que des rencontres et conférences en lien avec le 9e Art, animés par des intellectuels, auteurs, scénaristes, bédéistes, dessinateurs, académiciens, et professionnels du Cosplay.

Organisé sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts, le 18e Fibda accueillera quotidiennement le public, de 10h00 du matin à 19h00 et sera ouvert "gratuitement aux étudiants des écoles des Beaux-Arts en Algérie, aux groupes issus des Centres pour enfants ainsi qu'aux personnes aux besoins spécifiques".

Tizi-Ouzou

Ouverture du Salon du livre amazigh de Ouacifs

La 5e édition du Salon du livre amazigh de Ouacifs s'est ouverte mercredi à Tizi Ouzou, avec la participation de 170 auteurs et 25 maisons d'édition.

La cérémonie d'ouverture de ce salon, qui se tiendra jusqu'au 3 octobre prochain au village d'Ait Rgane, dans la commune d'Agouni Gueghrane, au Sud-ouest de Tizi-Ouzou, a été présidée par le Secrétaire général du Haut-Commissariat à l'Amazighité (HCA), M. Si El Hachemi Assad, en présence des autorités locales, d'écrivains, de chercheurs et d'éditeurs.

Cet événement culturel comprend des expositions, des ventes-dédicaces, des ateliers d'écriture et de lecture, ainsi que des rencontres littéraires et interactives.

Des conférences sur l'histoire, intitulées "cheikh El-Haddad et la révolte de 1871", "Déportés algériens en Nouvelle-Calédonie" et sur le patrimoine "Deux éléments du patrimoine local, Tajmaât et Thala" sont au programme de ce salon.

Le film "Mmi-s n yigellil" (Le fils du pauvre), adapté du roman éponyme de Mouloud Feraoun sera, également,



projeté lors de ce salon, suivi d'un débat.

Ce salon constitue un espace d'échange intellectuel et créatif permettant de présenter les dernières publications en langue amazighe dans divers domaines, littérature, histoire, recherche académique et patrimoine.

Il contribue, également, à promouvoir et à renforcer la place de la langue amazighe dans le paysage culturel national, ainsi qu'à consolider sa présence sur la scène intellectuelle, comme l'a souligné le HCA.

Outre le HCA, d'autres institutions prennent part à cette manifestation, comme le Centre national de recherches préhistoriques, anthropologiques et historiques (CNRPAH) et le Centre national pédagogique et linguistique pour l'enseignement de tamazight (CNPLET).

Cette cinquième édition du salon, qui réunit quelque 170 auteurs et 25 maisons d'édition, est organisée par l'association culturelle "Les amis du Salon du livre amazigh d'Ath Ouacif", en coordination avec l'association "Tarwa N'Ath Reggane" (Enfants d'Ath Reggane). APS

Oran

Plus de 150 toiles de l'artiste Lakhdar Belouadi exposées au Musée d'Art Moderne



Le Musée national public d'art moderne et contemporain d'Oran (MaMo) abrite depuis mardi une exposition de 150 toiles de l'artiste peintre Lakhdar Belouadi, intitulée "Lumière d'Oran, Mémoire d'Algérie".

Organisée sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, l'exposition regroupe plus de 150 œuvres comprenant des aquarelles, des peintures à l'huile et acryliques retraçant le patrimoine culturel, architectural et historique de l'Algérie.

L'exposition, visible jusqu'au 30 octobre, invite le public à une immersion poétique à travers les paysages algériens, les traditions ancestrales et les figures mémorielles.

S'exprimant lors du vernissage de l'exposition, l'artiste Lakhdar Belouadi est revenu sur la genèse et le cheminement thématique de sa collection: "j'ai d'abord commencé par la mémoire des femmes, avec la série "Femmes au haïk", suivie de portraits d'intérieur dépeignant les femmes chez elles, afin de montrer le costume traditionnel et l'architecture intérieure de la maison algérienne. J'ai ensuite exploré les scènes de danses traditionnelles, comme le Alawi, exécutées par des hommes et des femmes".

L'artiste a mis en relief la place centrale qu'occupe la capitale de l'Ouest dans son travail : "pour le thème d'Oran, j'ai peint la mer, ainsi que l'architecture et les monuments de la ville. J'ai également consacré une importante série d'aquarelles à la Fantasia. C'est un véritable défi artistique de capter le cheval en pleine course, de transmettre l'énergie du cavalier, la poudre et le mouvement, tout comme pour le mouvement des vagues. Pour clore ce parcours, j'ai abordé des sujets comme la nature morte et les fleurs, avant d'évoluer vers l'abstrait".

Evoquant ses travaux d'inspiration historique et patrimoniale, Belouadi a souligné son attachement aux symboles nationaux, notamment à travers un projet pictural dédié à l'Emir Abdelkader au mont Murdjadjo: "C'est un projet qui me tient à cœur. En revisitant l'Histoire et les monuments d'Oran, j'ai cherché à réintégrer nos figures nationales. Issu d'une famille de Chouhada à Aïn Temouchent, l'histoire de l'Algérie et le drapeau national demeurent des sources d'inspiration fondamentales pour moi".

Mostaganem

La 57e édition du Festival national du théâtre amateur du 7 au 12 octobre

La 57e édition du Festival culturel national du théâtre amateur se tiendra à Mostaganem du 7 au 12 octobre prochain, a indiqué mercredi le Commissariat de cette manifestation culturelle.

Les activités de cette édition, placée sous le slogan "Une mémoire qui se renouvelle et une passion qui se poursuit", se dérouleront au Théâtre régional Djilali-Benabdelhalim de Mostaganem, précise un communiqué du Commissariat dont l'APS a reçu une copie.

Cette manifestation culturelle et artistique, qui célèbre le théâtre amateur et perpétue une tradition de plus d'un demi-siècle, verra la participation de sept troupes théâtrales dans le cadre de la compétition officielle, selon la même source.La wilaya d'Oran sera représentée par l'Atelier théâtral "Dream Art", avec la pièce "Un parmi le public", tandis que la wilaya de Mostaganem participera avec deux associations : l'Association culturelle "Saïdia", qui présentera "El Ghoula" (L'Ogresse), et l'Association "El-Moudja", avec le spectacle "Zéro Graphie". La wilaya de Tissemsilt sera représentée par l'Association "El Wancharis pour la création", avec la pièce "Erreur 404", alors que l'Association "Ibtouren" de Tizi-Ouzou participera avec "Le wali n Wdherar". La wilaya de Blida sera, elle, présente à travers l'Association culturelle de jeunesse de wilaya "Noujoum El-Fen pour le théâtre et l'audiovisuel", avec la pièce "Dans la plaie".

Enfin, l'Association des activités de plein air, de loisirs et d'échanges de jeunes de Boudouaou (wilaya de Boumerdès) prendra part à la compétition avec la pièce "Ghafoua - Somnolence".

Le Commissariat du Festival culturel national du théâtre amateur avait, pour rappel, décidé de reporter cette édition, initialement prévue au début du mois de septembre, conformément à la décision du ministère de tutelle de reporter l'ensemble des manifestations culturelles à l'échelle nationale jusqu'à nouvel ordre. Cette décision avait été prise en solidarité avec les personnes touchées par les incendies de forêt ayant affecté plusieurs wilayas, précise la même source.

Dans le monde un 3 Octobre

- 2023 : En Italie à Venise, un accident de bus fait au moins 22 morts dont deux enfants.
- 2019 : En France, à Paris, une attaque au couteau survenue dans la préfecture de police fait 5 morts dont l'assaillant et un blessé grave.
- 2015 : De violentes intempéries s'abattent sur les Alpes-Maritimes faisant 20 morts.
- 2013 : Naufrage d'un bateau de clandestins en provenance d'Afrique en majorité Erythréens et Somaliens à 500 mètres des côtes de l'île italienne de Lampedusa. Bilan 130 morts, 250 à 300 personnes toujours portées disparues, seules 151 personnes ont pu être sauvées.
- 2013 : Sport automobile : Le pilote français de rallye Sébastien Ogier devient champion du monde et succède à Sébastien Loeb.
- 2007 : EADS soupçon sur les anciens dirigeants "délits d'initiés massifs" les principaux actionnaires auraient vendu leurs actions avant d'annoncer les déboires de l'A 380.
- 2006 : "Redon" Aline Lelièvre a reconnu avoir étranglé et étouffé son fils David.
- 2005 : Début des négociations de la Turquie et de la Croatie en vue de leur adhésion à l'Union Européenne.
- 1997 : Sommet franco-italien à Chambéry en présence de Romano Prodi et Jacques Chirac. A l'ordre du jour : le Lyon-Turin.
- 1992 : Le démocrate Bill Clinton est élu président des Etats-Unis.
- 1991 : L' Assemblée nationale adopte le projet de loi sur la réduction du service militaire.
- 1990 : Réunification allemande avec l'intégration des Lander est-allemands à la République Fédérale d'Allemagne.
- 1990 : L'époux de la princesse Caroline de Monaco Stefano Casiraghi se tue dans un accident de bateau off-shore.
- 1988 : A la suite d'un violent orage, une marée d'eau boueuse ravage Nîmes (11 morts, 1 disparu).
- 1988 : 17 morts dans un accident d'autobus transportant des retraités italiens sur l'autoroute Gènes - Alessandria.
- 1985 : Premier vol de la navette américaine "Atlantis".
- 1984 : Sortie en salle du film "Greystoke" de Hugh Hudson avec Christophe Lambert.
- 1980 : Attentat contre la synagogue de la rue Copernic à Paris (4 morts, 20 blessés)./isere-annuaire.com/

Santiago Ramón y Cajal colauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine en 1906 avec Camillo Golgi

Santiago Ramón y Cajal (1er mai 1852 à Petilla de Aragón, Navarre, Espagne - 17 octobre 1934 à Madrid, Communauté de Madrid, Espagne) est un histologiste et neuroscientifique espagnol, colauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine en 1906 avec Camillo Golgi « en reconnaissance de leurs travaux sur la structure du système nerveux». C'est en affinant la technique d'imprégnation argentique mise au point par Golgi (et qui porte aujourd'hui le nom de celui-ci) qu'il contribua de façon décisive à la théorie neuronale en opposition avec la théorie réticulaire, soutenue par Golgi. Il mit en effet en évidence que les neurones étaient des entités cellulaires séparées par de fins espaces (que Sherrington nommera « synapses »), et non les fibres d'un réseau ininterrompu. Il est considéré comme l'un des pères des neurosciences. Adolescent, il fait un apprentissage d'abord de coiffeur, puis de cordonnier. Il a un tempérament d'artiste, mais son père, qui est professeur d'anatomie appliquée à l'université de Saragosse, le pousse à étudier la médecine. En 1873, il obtient son diplôme de médecine et commence à travailler comme médecin dans l'armée. En 1874, il participe à une expédition à Cuba où il contracte le paludisme. Dès son retour, il devient aide à l'école d'anatomie dans la faculté de la médecine de Saragosse (1875), puis directeur du musée de Saragosse (1879). En 1877, il obtient un doctorat de médecine à l'université centrale de Madrid (actuelle université Complutense) et il est nommé professeur d'anatomie descriptive et générale à Valence en 1883. En 1887, il est nommé professeur



d'anatomie pathologique à Barcelone avant de l'être à Madrid en 1892. En 1900-1901 il est directeur de l' « Instituto Nacional de Higiene » et des « Investigaciones Biológicas ». Ramón y Cajal a édité plus de cent articles dans les périodiques scientifiques français et espagnols, sur la structure fine du système nerveux et particulièrement celle du cerveau et du cordon médullaire, mais également sur des muscles et d'autres tissus, et sur divers sujets dans le domaine de la pathologie générale./ fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Vous pouvez enlever les taches de graisse sur vos vêtements avec du Coca-Cola !



Si vous avez des taches graisseuses et difficiles à enlever sur vos vêtements, il s'avère que la célèbre boisson gazeuse, Coca-Cola, pourrait résoudre le problème. Vous n'avez qu'à ajouter du Coca au détergent que vous utilisez dans votre machine à laver et le tour est joué. Ceci est également très efficace pour enlever les taches de sang et aider à désodoriser les vêtements malodorants. Cette particularité à enlever ces taches provient de l'acide carbonique et phosphorique contenus dans la boisson./lesaviezvous.net/

Journée Mondiale de l'habitat



Sur la recommandation de la Commission des établissement humains, l'Assemblée générale a décidé, en 1985, que le premier lundi d'octobre de chaque année serait la "Journée mondiale de l'Habitat" (résolution 40/202 A). La journée a été célébrée pour la première fois en 1986 pour marquer le dixième anniversaire de la première conférence internationale sur le sujet.

"Nous vivons une ère d'urbanisation rapide où près de la moitié de la population des pays en développement et les trois quarts de la population des pays développés vivent et travaillent dans les villes", a rappelé Mme Tibaijuka à Nairobi, il y a 19 ans, lors de la célébration de la Journée mondiale de l'habitat 2004. UN-Habitat, a élaboré un plan modèle visant à combiner des politiques d'urbanisation judicieuses à des initiatives rurales axées sur le développement en vue d'aider à modifier le flux de demandeurs d'emplois vers les centres urbains.

Zéro Expulsion

Depuis 2005, en prolongement de la journée mondiale de l'habitat, l'Alliance Internationale des Habitants a lancé la campagne expulsion zéro ainsi que la journée mondiale expulsion zéro. Afin de réagir à l'augmentation des expulsions à travers le monde (15% de la population mondiale est menacée) pour les raisons suivantes: investissements étrangers dans les pays endettés.

les privatisations du secteur et la libéralisation du marché immobilier.

les nettoyages ethniques. Les occupations et les guerres. Les spéculations humaines sur les désastres naturels. L'idée est de faire réagir l'ONU qui vise l'amélioration des conditions d'habitations de 100 millions de personnes, tandis que le risque de mal logés devrait augmenter lui aussi./ journee-mondiale.com/

	POUR ÊTRE FACILEMENT DÉCHIFFRÉ	PRÉPARER LA MISE EN SERVICE	LE NEUVIÈME ART	GOUSSE ODORANTE	QUI S'INSPIRE DE L'ANTIQUITÉ	REPAIRE D'UN FAUVE	ENFERMÉE	PATRIE DES SAGIENS	TENTATIVES
LEVANTINE									
ASIATIQUES									
ACCORD ITALIEN			BAUDROIES / PLUTÔT RAIDE						
MOT DE RENVOI				POLIT À LA MEULE / MAÎTRE CHANTEUR					
COLORER EN GRIS								COSMOS	
NOUÉE						ENGEN-DRÉS / VARIÉTÉ DE PRUNES			
MINCES ET GRANDES									DIALECTE GAÉLIQUE
PEINTRE ESPAGNOL					PUNAISE AQUATIQUE / AVANCERA				
SON TRAIT EST FIN							ANNONCE LE PRINCE / TOUJOURS PREMIER		
ÉCLOSE				ILS REFUSENT D'AVANCER					
MORTE									

MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


برعاية
AGRI TECH EXPO
الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de l'Investissement Agricole et de la Technologie
4ème édition
13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA
تشاد ضيفة الشرف
AL 24 NEWS
الشريك الإعلامي
قناة الجزائر الدولية
Beur FM
incop
CREA
MEDIA EXPERT
Agro ligne
Event
CCI Seybouse
UNEP


من المنتج إلى المستهلك
2ème Edition
معرض Foire
منتوجي بلادي
Mantoudj Bladi
جانفي
من 10 - 15
Janvier
2027
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا
SUIVEZ-NOUS
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
MEDIA EXPERT
Agro ligne
مرحبا
WELCOME
mantoudjbladi.dz
Oran وهران
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
Organisateur
MOD EVENT


المهرجان الوطني لمسرح الهواة
مستغانم
NATIONAL FESTIVAL
OF AMATEUR THEATRE
OF MOSTAGANEM
Du 7 au 12 octobre 2026