MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment



Alger, première ville africaine dans l'indice Gigacity 2026

P. 4

FORMATION PROFESSIONNELS

Plus de 400.000 nouveaux stagiaires rejoindront aujourd'hui les établissements

P. 4





PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
CNOP SNAPO ANPHA Win Nelka MEDIA EXPERT Pharm'Net

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D
SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net
Media Expert
Dimanche 4 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2366 - Prix 30 DA
MEDIA EXPERT

Président de la République

L'Etat déterminé à préserver le pouvoir d'achat des citoyens

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a réaffirmé l'engagement de l'Etat à préserver le pouvoir d'achat des citoyens, soulignant que les efopforts déployés actuellement visaient à renforcer les revenus hors hydrocarbures et que les réserves de change se maintiendraient à un niveau élevé à l'horizon 2031.

Lors de son entrevue périodique avec des représentants de la presse nationale, qui sera diffusée sur les chaînes de Télévision et de Radio nationales, le président de la République a dit que "la plupart des agriculteurs ne sont pas responsables du niveau atteint par les prix, mais tous ceux qui en sont à l'origine devront assumer leurs responsabilités, car nous devons préserver le pouvoir d'achat des citoyens".

Répondant à une question sur les réserves de change du pays à l'horizon 2031, le président de la République a assuré qu'elles se maintiendraient à un niveau "élevé", précisant que les efforts déployés actuellement visaient à "renforcer les revenus hors hydrocarbures". "Ce n'est pas une question de devises, mais d'indépendance", a-t-il expliqué.

Le président de la République a également indiqué que l'Algérie avait atteint un "stade très avancé" dans le domaine de la numérisation.

Il a, par ailleurs, affirmé que l'Algérie, en tant qu'Etat responsable, "ne fait preuve d'aucune imprudence sur le marché pétrolier", précisant qu'en cas de consensus, l'Algérie s'y conformera. Réaffirmant les positions de l'Algérie en matière de politique étrangère, le président de la République a assuré que "l'Algérie ne renoncera à ses relations d'amitié ni avec la Russie, ni avec les Etats-Unis d'Amérique, ni avec la Chine".

Le pays a "sa fierté et sa liberté de décision", a-t-il ajouté.

Réunion du gouvernement

La mise en œuvre des décisions du dernier Conseil des ministres et l'avant-projet de loi de finances 2027 au menu



Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé une réunion du gouvernement consacrée à l'examen du bilan de mise en œuvre des décisions prises par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, lors de la dernière réunion du Conseil des ministres, ainsi qu'à l'avant-projet de loi de finances pour 2027, indique un communiqué des services du Premier ministre, dont voici le texte intégral :

"Le Premier ministre, Monsieur Sifi Ghrieb, a présidé, ce mercredi 30 septembre 2026, une réunion du Gouvernement.

A l'entame de la réunion, le Gouvernement a entendu une communication sur le bilan de mise en œuvre des décisions prises par Monsieur le Président de la République lors de la dernière réunion du Conseil des ministres.

Par la suite, le Gouvernement a entendu une communication sur l'avant-projet de loi de finances pour 2027. A travers cet avant-projet, le Gouvernement entend poursuivre la mise en œuvre des hautes orientations de Monsieur le Président de la République, en consacrant une approche fondée sur la consolidation de la croissance économique, l'accélération de la diversification de l'économie nationale et le soutien à l'investissement productif, ainsi que la préservation du pouvoir d'achat et le renforcement de la cohésion sociale.

Dans ce cadre, cet avant-projet de loi met en avant la poursuite et le renforcement du soutien à l'investissement productif et à la réalisation des projets structurants, en privilégiant les opérations à fort impact sur le développement économique et social, le renforcement du maillage infrastructurel national, l'amélioration de l'aménagement du territoire et la réduction des coûts logistiques.

L'avant-projet traduit également la volonté de poursuivre les efforts de préservation du pouvoir d'achat et de prise en charge des besoins sociaux, à travers la consolidation des mécanismes de soutien et la poursuite des programmes publics dans les secteurs prioritaires, notamment l'éducation, la santé, l'habitat et les infrastructures. Par ailleurs, le texte prévoit un ensemble de mesures destinées à améliorer le climat de l'investissement, renforcer l'accompagnement des opérateurs économiques, notamment avec la mise en service du Guichet unique de l'investissement, approuvé par Monsieur le Président de la République, accélérer la modernisation de l'administration et améliorer la mobilisation des ressources publiques, à travers la simplification des procédures, le renforcement de la conformité fiscale et la poursuite de la transformation numérique de l'administration.

Enfin, cet avant-projet de loi de finances pour 2027 sera soumis au prochain Conseil des ministres pour adoption".

Tourisme

Meddahi préside une réunion de coordination sur la situation du foncier touristique destiné à l'investissement



La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Mme Houria Meddahi, a présidé une réunion de coordination consacrée à l'examen de la situation du foncier touristique destiné à l'investissement, dans le cadre de la poursuite de l'opération de recensement et de mise à jour des assiettes foncières touristiques mises à la disposition des investisseurs via la plateforme de l'investisseur relevant de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), a indiqué un communiqué du ministère.

Cette réunion, tenue jeudi en présence de cadres de l'administration centrale et de représentants de l'Agence nationale du foncier touristique (ANFT), s'inscrit dans le cadre des "efforts visant à mobiliser et valoriser le foncier économique et à accélérer sa mise effective à la disposition des porteurs de projets, en cohérence avec les orientations des hautes autorités du pays visant à améliorer le climat de l'investissement, à faciliter la réalisation des projets et à soutenir l'investissement touristique", précise le communiqué.

A cette occasion, la ministre a souligné que le développement du secteur touristique "est étroitement lié à la mise à disposition d'assiettes foncières claires, aménagées et exploitables, ainsi qu'à la levée des obstacles susceptibles d'entraver la concrétisation des projets, avec l'adoption d'une approche fondée sur la numérisation, l'unification des données et l'amélioration de l'attractivité du foncier touristique pour l'investissement".

Lors de cette réunion, précise le communiqué, un exposé a été présenté sur l'opération d'"aménagement de dix zones d'expansion touristique (ZET), qui permettra de mettre à disposition 70 assiettes foncières destinées à attirer les investisseurs touristiques pour la réalisation de projets à l'instar de villages touristiques, d'hôtels et de complexes touristiques, contribuant ainsi au développement du tourisme intérieur".

Un exposé a également été présenté sur "le portefeuille foncier touristique, qui compte 238 zones d'expansion et sites touristiques classés à travers 50 wilayas, dont 86 zones d'expansion touristique (ZET) dotées de plans d'aménagement touristique.

Cette opération a permis l'aménagement de 25 zones d'expansion touristique (ZET).

Les données présentées lors de la réunion font état de "l'enregistrement de 294 projets hôteliers agréés en cours de réalisation dans les ZET, dont 111 projets dans le cadre du droit de concession et 183 projets sur des terrains appartenant à des particuliers", précise la même source.

A cette occasion, la ministre a donné une série d'instructions visant à "assainir et mettre à jour les données relatives au foncier touristique", notamment à travers "l'accélération de l'achèvement du recensement et de la mise à jour de la situation du foncier touristique et de l'élaboration d'un fichier du foncier touristique, l'accélération de l'achèvement des travaux d'aménagement et de raccordement des zones d'expansion touristique aux différents réseaux, ainsi que la promotion de formules d'investissement innovantes et souples ne nécessitant pas de grandes superficies".

Elle a également appelé à "renforcer la coordination sur le terrain entre les directions du Tourisme et de l'Artisanat (DTA), les services des Domaines de l'Etat, la Conservation foncière, les autorités locales et l'ANFT, de manière à permettre le règlement des situations en instance et la levée des obstacles dans des délais déterminés".

Elle a, en outre, mis l'accent sur la nécessité "d'adopter un système numérique unifié et actualisé du foncier touristique à travers la mise en place d'un fichier national incluant la situation juridique et technique de chaque assiette, sa superficie et sa localisation, la disponibilité des réseaux ainsi que la nature des projets pouvant y être réalisés, permettant aux investisseurs d'obtenir des informations claires et fiables, et contribuant ainsi à améliorer la transparence et l'efficacité du processus d'orientation du foncier vers l'investissement".

Mme Meddahi également souligné que l'objectif de la mobilisation du foncier touristique "ne se limite pas à la mise à disposition de superficies pour l'investissement, mais consiste à orienter cet actif vers des projets touristiques générateurs de valeur ajoutée, créateurs de richesse et d'emplois, tout en soutenant le développement local", conclut le communiqué. APS

L'AAPI participe au Forum "Afrique Alamein 2026" en Egypte du 2 au 4 octobre

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) participe aux travaux de la première édition du forum "Afrique Alamein 2026", qui se tient dans la nouvelle ville d'El-Alamein, en République arabe d'Egypte, du 2 au 4 octobre en cours, et sera représentée par son Directeur général Omar Rekkache, a indiqué un communiqué de l'Agence.

Ce forum est organisé par la République arabe d'Egypte, en collaboration avec la Banque africaine d'import-export (Afreximbank), la Commission de l'Union africaine (CUA) et l'Agence de développement de l'Union africaine (AUDA-NEPAD), avec la participation de responsables gouvernementaux, de dirigeants institutionnels et financiers, ainsi que de représentants du monde des affaires et d'investisseurs de divers pays africains, ajoute la même source.

L'Agence a souligné que la participation de son directeur général à ce rendez-vous économique africain s'inscrit dans le cadre du renforcement de la présence de l'Algérie dans les fora économiques et d'investissement continentaux, de la promotion du climat national des investissements, ainsi que de la mise en avant des avantages et des potentialités offerts par l'Algérie aux investisseurs, notamment dans les secteurs prioritaires.

La participation algérienne à cet événement vise également à développer les relations de coopération et de partenariat avec les agences de promotion de l'investissement africaines, les institutions financières, les investisseurs et les représentants du secteur privé. De même, cette participation vient réaffirmer son intérêt constant pour le renforcement de la coopération économique avec les pays africains et la consolidation de son rôle d'acteur dans le soutien au processus d'intégration économique et d'investissement sur le continent.

Les travaux du Forum permettront d'échanger les expériences et les expertises sur les politiques publiques visant à améliorer le climat des affaires, à développer les mécanismes d'accompagnement des investisseurs et à renforcer l'intégration économique africaine, ainsi qu'à examiner les possibilités d'établir des partenariats d'investissement dans plusieurs domaines prometteurs, à l'instar de l'industrie et des industries de transformation, de l'agriculture et des industries agroalimentaires, de l'énergie et des énergies renouvelables, des mines, des industries pharmaceutiques, des infrastructures, de la logistique et de l'économie numérique.

La participation de l'AAPI à ce Forum devrait constituer une occasion d'élargir son réseau de relations avec les différents acteurs de l'écosystème africain de l'investissement et d'explorer de nouvelles opportunités de coopération et de partenariat, à même de servir l'orientation de l'Algérie vers le renforcement de son intégration dans son environnement économique africain et la promotion des investissements et des partenariats à valeur ajoutée, conclut la même source. APS

Industrie pharmaceutique

Kouidri souligne l'importance du partenariat algéro-allemand dans le transfert de connaissances et de technologie



Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Kouidri, a mis en avant à Alger, l'importance du partenariat algéro-allemand au cours des dernières années, notamment à la lumière des projets mis en œuvre entre les entreprises des deux pays, soulignant la nécessité de passer de la fabrication au transfert de connaissance et de technologie et au renforcement des capacités industrielles durables.

Lors des travaux de la conférence "Pharma 2026", organisée sous le thème "Santé et souveraineté: axe algéro-allemand pour une industrie pharmaceutique nationale forte", le ministre a expliqué que le partenariat entre le groupe public Saidal et la société allemande Boehringer Ingelheim porte sur "la localisation de la production d'un traitement innovant destiné aux patients atteints de fibrose pulmonaire rare et avancée, de médicaments innovants dans le domaine du cancer du sein, ainsi que de médicaments biosimilaires", ce qui constitue, a-t-il dit, "une étape importante dans le processus de localisation des médicaments innovants en Algérie et de renforcement des capacités nationales dans le domaine des technologies et de l'innovation".

Au cours de cette rencontre, qui s'est déroulée en présence du président de la Chambre algéro-allemande d'industrie et de commerce, El Hadi Iskander, et du président-directeur général du groupe pharmaceutique Biopharm et vice-président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Abdelouahed Kerrar, M. Kouidri a assuré que le ministère "poursuivra l'accompagnement de ce type de partenariats et l'encouragement de l'investissement productif, contribuant ainsi au renforcement de la production nationale et à la disponibilité des traitements modernes, tout en ouvrant de nouvelles perspectives à l'exportation, notamment vers les marchés africains".

Il a également souligné "l'importance majeure du développement de l'industrie pharmaceutique nationale, en tant que pilier essentiel de la sécurité sanitaire et du développement économique", indiquant que "les efforts déployés ces dernières années ont permis de renforcer les capacités de production de l'Algérie, le taux de couverture des besoins du marché national en médicaments produits localement ayant atteint 82%, dont 95% selon la chaîne de production intégrée".

De son coté, M. Kerrar a rappelé que l'industrie pharmaceutique algérienne "est à l'aube d'une nouvelle étape de son développement au moment où les relations économiques entre l'Algérie et l'Allemagne connaissent une dynamique très positive", notant que le CREA accorde "une grande importance à l'instauration d'une coopération économique et commerciale exemplaire et prometteuse avec l'Allemagne et soutient toute approche à même de rapprocher entre les entreprises des deux pays".

Pour sa part, le directeur du partenariat stratégique du groupe Saidal, Boubaker Hammou, a souligné l'importance du partenariat entre les entreprises algériennes et allemandes dans le cadre de la coopération en matière de production locale de médicaments, mettant en avant l'importance de la formation dans le domaine de la production pharmaceutique et de l'échange d'expertises entre les deux pays.

Le directeur général de Bayer Algérie, M'hand Messaoudi, a, quant à lui, mis en exergue l'importance du tissu industriel pharmaceutique national, connaissant "une évolution considérable et couvrant aujourd'hui les différentes étapes de la chaîne de valeur", indiquant que la prochaine étape consiste à "poursuivre le développement de ce secteur à travers le renforcement de la maîtrise des technologies, le développement de la recherche, l'amélioration des capacités d'innovation et la transformation des compétences nationales en véritables avantages concurrentiels à l'échelle internationale".

Dans une déclaration à la presse, le directeur régional de l'entreprise allemande Boehringer Ingelheim, Derek O'Leary, a évoqué le partenariat conclu entre son entreprise et le groupe Saidal, ajoutant que la partie allemande est prête à établir, sur le long terme, des relations de partenariat et de coopération plus solides avec les entreprises algériennes dans le domaine de l'industrie pharmaceutique. APS

Kourtel participe aux travaux du Forum africain de l'investissement dans le secteur automobile

Le ministre de l'Industrie, M. Farid Kourtel, a participé, aux travaux du Forum africain de l'investissement dans le secteur automobile, organisé dans la ville égyptienne d'El Alamein, indique un communiqué du ministère. En marge des travaux du Forum, M. Kourtel a tenu des rencontres bilatérales avec le ministre égyptien des Affaires étrangères, Badr Abdelatty, le ministre égyptien de l'Industrie, Khaled Hachem, et le ministre égyptien de l'Investissement et du Commerce extérieur, Mohamed Farid Saleh, précise le communiqué.

Le ministre s'est également entretenu avec le président de "Hyundai Motor" pour la région du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord (MENA), Tarek Ismail Mosaad, ajoute la même source. Le Forum a été placé sous le thème :"Libérer le potentiel de l'industrie automobile en Afrique dans le cadre de l'Accord portant création de la Zone de libre-échange continentale africaine", avec la participation de décideurs, d'investisseurs, de bailleurs de fonds, de constructeurs automobiles, de fabricants de composants et de promoteurs de projets.

Ce forum est organisé par la Banque africaine d'import-export "Afreximbank", en partenariat avec le Secrétariat de l'Accord portant création de la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf).

Ouadah préside la cérémonie d'ouverture du forum "Solutions innovantes dans le domaine de l'industrie"

Le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, a présidé, à Bejaia, la cérémonie d'ouverture du forum intitulé "Solutions innovantes dans le domaine de l'industrie".

Organisé par l'incubateur d'affaires "Axxam Business Hub", sous l'égide du ministère de l'Economie de la connaissance, ce forum comprend des exposés sur l'innovation ouverte au profit de l'industrie, en parallèle au lancement de l'initiative "De l'idée à la concrétisation industrielle". Cette initiative a pour objectif d'accompagner les idées et les projets innovants afin de les transformer en solutions et produits pouvant être concrétisés dans le domaine industriel.

Le programme du forum englobe, aussi, des exposés et des communications sur le "cloud souverain", ainsi qu'un débat ouvert associant différents partenaires industriels de la wilaya, au cours duquel des solutions innovantes répondant aux besoins du secteur de l'industrie ont été débattues et examinées.

Par ailleurs, le ministre, accompagné des autorités locales a procédé à l'inauguration du Centre de données (Data Center) de la start-up "One Cloud", dans la ville d'Akbou, où il a souligné à cette occasion, que la concrétisation de ce projet constituait l'aboutissement de l'initiative "Un Jeune, une idée", relevant l'importance pour toutes les initiatives œuvrant dans le domaine de l'innovation d'avoir "un impact réel sur le terrain".

Il a également présidé la cérémonie de signature de plusieurs accords entre la start-up "One Cloud" et un certain nombre d'institutions, à l'instar de l'accélérateur public "Algeria Venture" et de plusieurs acteurs économiques. Par ailleurs, M. Ouadah a visité le salon des start-ups et des projets de l'université "Abdelrahmane Mira" de Bejaïa, où il a pu découvrir diverses innovations destinées à servir le secteur industriel et à renforcer la coopération entre l'université et les entreprises.

Au cours de cette visite, le ministre a également inspecté plusieurs micro-entreprises ayant reçu un financement dans le cadre des dispositifs de l'Agence nationale de soutien et de développement de l'entrepreneuriat et de l'Agence nationale de gestion du microcrédit (ANGEM).

Dans une déclaration à la presse à l'issue de la visite, le ministre a précisé que "le Centre de données One Cloud renforce le projet de numérisation en Algérie, qui a fait de grands progrès".

M. Ouadah a également salué le rôle "important des acteurs économiques privés et des start-ups dans le développement de la numérisation".

Le CREA et l'OAT examinent le renforcement de la coopération économique arabe



Le président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, a reçu le directeur général de l'Organisation arabe du travail (OAT), Fayez Ali Al-Mutairi, et la délégation l'accompagnant, avec lesquels il a examiné les moyens de renforcer la coopération économique arabe, indique un communiqué du CREA.

Lors de cette rencontre, tenue mardi au siège du Conseil, M. Moula a souligné l'importance de mutualiser les efforts et d'intensifier l'action commune afin de développer davantage les relations économiques entre les pays arabes, notamment à travers l'accroissement des échanges commerciaux et le renforcement des investissements intra-arabes, contribuant ainsi à une meilleure intégration économique et à un développement durable dans la région, selon le communiqué.

Il a également insisté sur la nécessité de passer de la coopération et de la concertation à la concrétisation de projets et de partenariats économiques, en valorisant les capacités et les potentialités dont disposent les pays arabes et en renforçant la présence des entreprises arabes sur les différents marchés de la région, au service des intérêts communs et d'une plus grande intégration économique arabe.

M. Moula a mis en avant l'importance d'ancrer la culture du dialogue et de la confiance entre les différentes parties prenantes de l'écosystème économique, notamment les pouvoirs publics, les représentants du patronat et ceux des travailleurs, affirmant que la convergence des visions et cette volonté de travailler ensemble permettent de mieux répondre aux enjeux économiques et sociaux, de soutenir l'investissement et la production, de renforcer la compétitivité des entreprises et de favoriser la création d'emplois.

De son côté, M. Al-Mutairi a souligné l'importance de poursuivre la concertation et la coordination, de favoriser le partage d'expériences et d'expertises et de renforcer le rôle des institutions économiques et sociales au service du développement, ajoute la même source.

Indice mondial de l'innovation 2026

L'Algérie décroche la troisième place mondiale dans l'éducation

L'Algérie a décroché la troisième place mondiale dans le domaine de l'éducation selon l'Indice mondial de l'innovation 2026, publié par l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle (OMPI), enregistrant ainsi une progression au niveau de plusieurs composantes de son écosystème d'innovation, indique un communiqué du ministère de l'Education nationale.

L'Algérie "a enregistré une progression de ses résultats dans l'Indice mondial de l'innovation 2026 (Global Innovation Index, GII), publié par l'OMPI, en gagnant quatre (4) places par rapport à son classement général de l'édition 2025", précise la même source, soulignant que les résultats de cette édition "font ressortir une progression au niveau de plusieurs composantes de l'écosystème algérien de l'innovation".

Ces résultats mettent "notamment en relief les performances enregistrées pour l'indicateur de l'éducation (Education), inscrit dans le pilier du capital humain et de la recherche (Human capital and research), où l'Algérie s'est classée au troisième rang mondial sur un total de 139 pays, avec un score de 81.2, tandis que les indicateurs relatifs aux dépenses d'éducation et au financement public par élève dans l'enseignement secondaire se sont classés au deuxième rang mondial" , lit-on dans le communiqué.

Dans ce contexte, le ministère a souligné que ce classement constitue "une évolution notable par rapport à l'édition 2025, où l'Algérie s'était classée 93e pour l'indicateur de l'éducation, avec un score de 43.2".

A cette occasion, le ministère de l'Education nationale a fait part de "ses vifs remerciements et de sa profonde gratitude au président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour l'attention particulière qu'il accorde à l'éducation et à l'enseignement", félicitant la famille éducative pour ces résultats.

Alger, première ville africaine dans l'indice Gigacity 2026



Alger a occupé la première place en Afrique et la 34e au niveau mondial dans l'indice "Gigacity 2026", a indiqué le ministère de la Poste et des Télécommunications dans un communiqué.

Publié par l'institution britannique internationale "Omdia", et spécialisée dans les études et recherches dans le secteur des télécommunications et des technologies, cet indice qui évalue les performances des réseaux fixes à haut débit dans 50 grandes villes à travers le monde, a classé Alger dans la catégorie Argent (Silver).

Alger devance ainsi de 11 places Le Cap (Afrique du Sud), deuxième ville africaine au classement, et dépasse également Le Caire, Nairobi et Lagos, ainsi que des capitales et grandes villes mondiales telles que Berlin, Sydney, Istanbul et Buenos Aires.

En matière d'infrastructures et de couverture, le rapport relève qu'Alger bénéficie d'une couverture quasi généralisée en fibre optique jusqu'au domicile, avoisinant 100%, soit le taux le plus élevé parmi les villes africaines classées.

La capitale a ainsi obtenu 50 points sur 100 dans le volet relatif aux infrastructures du réseau, se plaçant à des niveaux avancés par rapport à d'autres capitales, à l'instar de Riyadh (43 points), Berlin (47), Istanbul (49) et Sydney (41).

S'agissant des performances et des débits, 7% des ménages bénéficient de débits supérieurs à 500 mégabits par seconde, tandis que 3% d'entre eux disposent d'une vitesse de connexion dépassant le seuil du gigabit par seconde.

Le même rapport indique que 90% des abonnés bénéficient d'un débit minimal supérieur à 100 mégabits par seconde. Le temps de latence constitue également l'un des principaux points forts relevés dans l'évaluation de la capitale, qui a enregistré de bonnes performances dans ce domaine.

Dans ce contexte, l'institution "Omdia" a qualifié Alger de "marché émergent du haut débit ayant adopté la technologie de la fibre optique à un rythme rapide dans le cadre d'une stratégie nationale d'expansion", affirmant que "cette orientation lui a permis de se hisser en tête des villes africaines".

Il convient de rappeler qu'Alger est l'une des deux seules villes africaines classées dans la catégorie Argent, aux côtés du Cap, tandis que les autres villes africaines figurent dans la catégorie Bronze.

A l'échelle mondiale, Alger a obtenu le même score que Londres, avec 36 points.

Ce classement constitue "une consécration des importants investissements réalisés par l'Etat dans les infrastructures de télécommunications, ainsi que de la politique de modernisation des réseaux de télécommunications et de généralisation de la fibre optique adoptée par le secteur de la Poste et des Télécommunications, en application des orientations des hautes autorités du pays".

Formation professionnels

Plus de 400.000 nouveaux stagiaires rejoindront aujourd'hui les établissements



Plus de 400.000 stagiaires et apprentis rejoindront dimanche les instituts d'enseignement et de formation professionnels à travers le territoire national, dans le cadre de la rentrée de la formation professionnelle de la session d'octobre 2026, marquée par l'introduction de 23 nouvelles spécialités couvrant des secteurs vitaux tels que les énergies renouvelables et la cybersécurité, a-t-on appris auprès du ministère de la Formation et de l'Enseignement professionnels.

Ces stagiaires et apprentis bénéficieront, dans le cadre de la rentrée de la formation professionnelle de la session d'octobre 2026, des différents modes de formation, en fonction des places pédagogiques disponibles dans les établissements de formation et d'enseignement professionnels des différentes wilayas du pays, et ce, à travers plus de 1.100 établissements de formation, précise le ministère.

Cette session est ponctuée par l'adoption du Référentiel national des formations et des compétences (RNFC), et par la numérisation des inscriptions et du suivi, opérant ainsi une transformation dans la manière d'élaboration et de mise à jour des offres de formation, à travers le passage de la nomenclature nationale des spécialités à un référentiel fondé sur les compétences requises sur le marché du travail. Cette nouvelle approche repose sur "le renforcement du rapprochement avec les différents secteurs et organismes concernés par l'emploi et l'investissement", notamment l'Agence nationale de l'emploi (ANEM), et les organismes chargés du soutien à l'investissement, afin de recueillir les données relatives aux besoins du marché du travail et d'y adapter les spécialités.

Dans ce cadre, 23 nouvelles spécialités ont été introduites au titre de la session d'octobre 2026, couvrant les domaines des énergies renouvelables, de la cybersécurité, de l'environnement, de la qualité, de l'industrie 4.0, du développement web et de l'intelligence artificielle, ainsi que d'autres spécialités liées aux transformations que connaît l'économie et aux besoins des entreprises.

Cette session se caractérise également par "l'élargissement de l'introduction de la langue anglaise dans un certain nombre de spécialités techniques, en réponse à la demande exprimée par les entreprises économiques, compte tenu de l'importance de cette langue dans plusieurs domaines professionnels et techniques", selon la même source. Ces spécialités s'inscrivent dans une nouvelle orientation du secteur faisant de l'emploi post-formation l'un des axes essentiels dans l'élaboration des offres de formation, sur la base des besoins du marché du travail à court et moyen termes et en s'appuyant sur une vision prospective dans la détermination des compétences et des spécialités requises.

Dans le domaine de la numérisation, deux plateformes numériques ont été intégrées au portail national des services numériques gouvernementaux "Dzair Digital Services", afin de faciliter les inscriptions et de relier les différentes informations relatives aux offres de formation et aux spécialités disponibles à travers le pays.

Dans ce cadre, la plateforme "Takwin" permet au stagiaire de s'inscrire via un compte personnel et de consulter les différentes spécialités disponibles aux niveaux local et national, tandis que la plateforme "Tamhin" renforce la mise en relation entre les établissements de formation et le secteur économique, en permettant aux entreprises d'exprimer leurs besoins en spécialités et effectifs de stagiaires requis.

Cette mise en relation permet d'associer les entreprises économiques au processus de formation dès ses premières étapes, notamment à travers la formation pratique, la formation par alternance et les stages au sein des entreprises, avec la possibilité d'adapter la durée et le contenu de certaines spécialités en fonction des besoins du partenaire économique, en coordination avec les ingénieurs pédagogiques du secteur.

Par ailleurs, la session d'octobre 2026 connaît la création d'un institut spécialisé en cinématographie, en partenariat entre le secteur de la Formation et de l'Enseignement professionnels et le ministère de la Culture et des Arts, dont l'objectif est d'assurer une formation spécialisée dans les métiers et les compétences liés à l'industrie cinématographique.

Le secteur recense 17 centres d'excellence, tandis que cette session verra la création de 25 laboratoires techniques répartis à travers le territoire national, en tenant compte de la nature du tissu économique et industriel et des besoins locaux de chaque région, selon le ministère.

Les nouvelles spécialités sont réparties entre les instituts spécialisés et les centres de formation et d'enseignement professionnels, en fonction de la nature de chaque spécialité et des besoins des régions, ce qui permet d'assurer des formations techniques spécialisées dans les établissements habilités, avec la possibilité d'ouvrir d'autres spécialités au niveau local en réponse à la demande exprimée.

Concernant les préparatifs matériels et humains de la rentrée de la formation professionnelle, le ministère a assuré la mise à disposition des moyens nécessaires au niveau des établissements de formation et d'enseignement professionnels, notamment en matière de transport, de restauration et d'hébergement.

APS



PROJET SOUTH2 CORRIDOR

Les premiers résultats de l'étude de faisabilité du projet ALTEH2A attendus en 2027



Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a annoncé que les premiers résultats de l'étude de faisabilité du projet de l'Alliance Algérie-Europe pour l'hydrogène (ALTEH2A) pour la production d'hydrogène vert en Algérie seront publiés en 2027, soulignant la détermination de l'Algérie à préserver son rôle d'acteur central dans les relations énergétiques avec l'Europe.

Donnant le coup d'envoi des travaux de la 2e réunion des ministres de l'Energie des pays partenaires du projet SoutH2 Corridor pour le transport d'hydrogène vert vers l'Europe, au Centre international de conférences (CIC) Abdelatif-Rahal, M. Adjal a précisé que, dans le cadre de la concrétisation de ce projet, l'Algérie et ses partenaires déploient des efforts soutenus pour développer la filière hydrogène, notamment à travers le projet de l'Alliance Algérie-Europe pour l'hydrogène, un projet intégré visant à acheminer vers l'Europe l'hydrogène vert produit en Algérie.

Les travaux réalisés dans le cadre du projet ALTEH2A ont "franchi une étape importante avec le lancement de l'étude de faisabilité portant essentiellement sur l'identification et l'analyse des sites potentiels de production d'hydrogène renouvelable en Algérie, la détermination du coût du projet, l'étude des différentes options de transport et l'évaluation des capacités du marché européen", a indiqué le ministre, ajoutant que les premiers résultats de cette étude seront publiés en 2027.

Le projet ALTEH2A vise à exploiter les énergies renouvelables en Algérie pour produire de l'hydrogène vert, tandis que le projet SoutH2 Corridor concerne les infrastructures et les gazoducs transfrontaliers destinés à acheminer cet hydrogène vers le marché européen, depuis l'Algérie vers l'Allemagne, en passant par la Tunisie, l'Italie et l'Autriche.

Le ministre a insisté sur l'importance de renforcer la confiance mutuelle et de créer un cadre propice à l'investissement pour assurer la réussite de cette initiative et faire du Corridor Sud de l'hydrogène un modèle de coopération régionale et internationale au service de la sécurité énergétique, de la durabilité environnementale et du développement économique. Il a, à cet égard, souligné l'importance de poursuivre les efforts en matière d'harmonisation réglementaire et de certification de conformité et de normalisation, tout en définissant des règles communes visant à faciliter les futurs échanges d'hydrogène renouvelable.

L'ALGÉRIE, ACTEUR CENTRAL DANS LES RELATIONS ÉNERGÉTIQUES AVEC L'EUROPE

A cette occasion, M. Adjal a réitéré "l'engagement total de l'Algérie et sa disponibilité à poursuivre les efforts nécessaires, en coopération avec l'ensemble de ses partenaires, pour concrétiser cette initiative sur le terrain", soulignant, par là même, la détermination de l'Algérie à "préserver son rôle d'acteur central dans les relations énergétiques avec l'Europe".

Cette réunion vise à réaffirmer "notre engagement commun" à tracer une voie commune pour le développement des énergies nouvelles et renouvelables, à même de servir de base solide pour une coopération fructueuse et bénéfique pour tous, a-t-il dit, ajoutant que cette rencontre marque une "nouvelle étape" dans le processus lancé l'année dernière à Rome, à l'occasion de la première réunion ministérielle.

Le Corridor Sud de l'hydrogène n'est pas un simple projet de création d'infrastructures énergétiques, mais le socle de la future économie de l'hydrogène dans le bassin méditerranéen, à travers la valorisation des importants potentiels des pays participants dans le domaine des énergies propres et la contribution au développement industriel, économique et social, a expliqué le ministre.

Et de souligner qu'il s'agit d'une ambition qui s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de l'Algérie visant à développer les énergies renouvelables et l'hydrogène, au regard des atouts considérables dont dispose le pays, notamment son potentiel solaire exceptionnel, ses importantes ressources énergétiques, sa position géographique stratégique, ses infrastructures énergétiques développées et son expertise industrielle et énergétique reconnue.

La réunion s'est tenue en présence du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, du ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, du ministre fédéral autrichien de l'Economie, de l'Energie et du Tourisme, Wolfgang Hattmannsdorfer, du ministre italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique, Gilberto Pichetto Fratin, du secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand de l'Economie et de l'Energie, Frank Wetzel, du ministre tunisien de l'Equipement et de l'Habitat, chargé de la gestion du ministère de l'Industrie, des Mines et de l'Energie, Slah Zouari, et de l'ambassadeur de l'Union européenne en Algérie, Diego Mellado Pascua.

Etaient également présents le président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, les ambassadeurs des pays concernés par le projet d'hydrogène vert et les représentants des entreprises participant au projet.

Signature de la Déclaration ministérielle d'Alger

Les ministres de l'Energie de l'Algérie, de la Tunisie, de l'Italie, de l'Autriche et de l'Allemagne ont signé la Déclaration ministérielle d'Alger relative au projet SoutH2 Corridor, qui prévoit la création d'un Secrétariat dédié au soutien technique, avec l'accompagnement de l'Organisation des Nations unies pour le développement industriel (ONUDI), et met en avant l'importance stratégique de ce projet en tant que levier d'intégration régionale et euro-méditerranéenne dans le domaine des énergies vertes.

La Déclaration a été signée au Centre international de conférences (CIC) Abdelatif-Rahal par le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, le ministre fédéral autrichien de l'Economie, de l'Energie et du Tourisme, Wolfgang Hattmannsdorfer, le ministre italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique, Gilberto Pichetto, le secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand de l'Economie et de l'Energie, Frank Wetzel et le ministre tunisien de l'Equipement et de l'Habitat, chargé de la gestion du ministère de l'Industrie, des Mines et de l'Energie, Slah Zouari. Ce document souligne l'importance stratégique de l'initiative SoutH2 Corridor en tant que levier d'intégration régionale et de coopération dans le domaine énergétique et réaffirme l'engagement commun à renforcer la coopération régionale et euro-méditerranéenne en matière d'hydrogène vert. Le projet SoutH2 Corridor prévoit le transport de 4 millions de tonnes d'hydrogène vert par an de l'Algérie vers les trois pays européens (sur 3.000 km), un volume représentant 10% de la demande européenne attendue pour ce combustible propre à l'horizon 2040. La Déclaration met également en exergue l'importance du soutien politique pour poursuivre le développement et mener à bien le projet SoutH2 Corridor en instaurant un dialogue régulier et structuré entre les pays partenaires. Dans ce cadre, les signataires se sont dits pleinement engagés à œuvrer de concert afin de développer un partenariat fructueux entre les deux rives de la Méditerranée dans le domaine énergétique, tout en participant au développement et au renforcement des relations économiques.

La 2e réunion ministérielle s'était ouverte, plus tôt dans la journée, en présence du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, du ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, des ambassadeurs des Etats concernés par le projet SoutH2 Corridor, ainsi que des représentants des entreprises engagées dans ce projet.

A noter que les travaux relatifs à ce projet ont débuté en octobre 2024, avec la signature par Sonatrach et Sonelgaz d'un mémorandum d'entente avec les sociétés allemande VNG, italiennes Snam et Sea Corridor et autrichienne Verbund Green Hydrogen, pour la réalisation des études nécessaires à l'évaluation de la faisabilité et de la rentabilité d'un projet intégré de production d'hydrogène vert en Algérie et d'exportation vers l'Europe.

Cette dynamique s'est renforcée lors de la visite du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, en Allemagne, en juillet dernier, avec la signature par Sonatrach de deux protocoles d'accord avec les sociétés Robert Bosch et Siemens Energy, en vue de renforcer la coopération dans le domaine de la transition énergétique, notamment la fabrication d'électrolyseurs et la production d'hydrogène, la maintenance et la réparation des équipements, et la formation.

Pour rappel, la première réunion des ministres de l'Energie concernés par le projet SoutH2 Corridor, tenue à Rome en janvier 2025, avait été couronnée par la signature d'une Déclaration commune d'intentions politiques sur ce projet stratégique, avec l'engagement des parties signataires à renforcer la coopération en vue de développer ce projet énergétique en intensifiant la collaboration au sein d'un groupe de travail commun.

La dimension stratégique du projet soulignée par les ministres européens

Des ministres européens ont souligné les dimensions stratégique et économique du projet SoutH2 Corridor pour l'acheminement d'hydrogène vert vers l'Europe, insistant sur la nécessité de passer à la mise en œuvre effective, de manière à renforcer la coopération énergétique entre l'Algérie et l'Europe, et à ouvrir de nouvelles perspectives d'investissement et de développement sur les deux rives de la Méditerranée. Lors des travaux de la 2e Réunion ministérielle sur le projet SoutH2 Corridor, au Centre international de conférences (CIC) Abdelatif-Rahal, le ministre fédéral autrichien de l'Economie, de l'Energie et du Tourisme, Wolfgang Hattmannsdorfer, a estimé que ce projet doit devenir le "symbole de partenaires solides" dans un monde en mutation où "trouver de nouveaux partenaires fiables est une nécessité".

M. Hattmannsdorfer a souligné l'importance de l'énergie dans les transformations géopolitiques et économiques que connaît le monde, insistant sur la nécessité de garantir une énergie sûre et propre à l'ensemble des partenaires.

Il a, en outre, évoqué la contribution attendue du projet à la création de nouvelles opportunités en Algérie en termes d'investissements et d'emplois générés dans le cadre du partenariat, appelant à l'élaboration d'un plan d'action aux contours clairs pour la prochaine étape.

De son côté, le secrétaire d'Etat au ministère fédéral allemand des Affaires économiques et de l'Energie, Frank Wetzel, a souligné que le projet SoutH2 Corridor revêt pour l'Europe une "grande importance stratégique", car il vise à assurer des approvisionnements compétitifs et durables en hydrogène.

Après avoir souligné la nécessité pour ce projet de bénéficier à toutes les parties, il a évoqué la croissance économique que le projet devrait générer pour l'Algérie et les pays européens, réaffirmant la disponibilité des entreprises allemandes à le concrétiser.

Pour sa part, le ministre italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique, Gilberto Pichetto Fratin, a mis avant l'importance de la coopération entre les pays européens et l'Algérie pour la réalisation du projet SoutH2 Corridor, au regard des évolutions géopolitiques que connaît le monde. L'hydrogène constitue l'une des principales solutions pour atteindre les objectifs de réduction des émissions de carbone, a-t-il relevé, mettant en exergue l'importance du projet dans la création d'une opportunité de coopération économique et d'un marché "robuste" de l'hydrogène entre les deux rives de la Méditerranée. A ce titre, M. Fratin a également fait savoir que le projet avait été classé par l'UE comme "projet d'intérêt commun", en sus d'autres reconnaissances à même de faciliter son financement et, par conséquent, sa concrétisation sur le terrain. Le ministre tunisien de l'Equipement et de l'Habitat, chargé de la gestion du ministère de l'Industrie, des Mines et de l'Energie, Slah Zouari, a, quant à lui, souligné l'importance de ce projet dans le renforcement de l'intégration énergétique entre l'Afrique du Nord et l'Europe, le développement des infrastructures communes entre les pays de la région et l'ouverture de la voie à une coopération plus large dans le domaine des énergies renouvelables et des technologies propres. Dans ce sillage, M. Zouari a estimé que le passage du projet du stade de l'idée à celui de réalisations économiques concrètes nécessite des partenariats à long terme entre les pays producteurs, les pays consommateurs et les investisseurs, relevant que le développement de corridors énergétiques fiables et efficaces pourrait constituer l'un des principaux axes de la coopération future entre les deux rives de la Méditerranée. L'ambassadeur de l'Union européenne en Algérie, Diego Mellado Pascua, a indiqué que le SoutH2 Corridor est un projet d'intérêt commun, ce qui permet de mobiliser l'ensemble des capacités de financement européennes en faveur de cette initiative.

La 2e réunion ministérielle, dont les travaux ont pris fin jeudi après-midi, avait été ouverte dans la matinée par le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, en présence du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, du ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, du président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, ainsi que des ambassadeurs des pays concernés par le projet d'hydrogène vert et des représentants des entreprises engagées dans le projet.

Contour des yeux : les meilleurs soins ciblés

Parce qu'entre rires et larmes, il traduit toutes nos émotions, mais qu'il est aussi le reflet du temps qui passe, le regard est l'un des points clés de notre visage. Alors, autant lui apporter un maximum d'attention pour lui conserver son éclat

STIMULER LA CIRCULATION POUR ESTOMPER CERNES ET POCHES

Les cernes ne sont pas seulement dus à un manque de sommeil. Ils sont aussi le résultat d'une microcirculation paresseuse. Le sang a donc alors tendance à stagner sous la peau, d'où cette coloration bleutée qui marque les cernes. Tout comme les poches, mais qui, elles, sont plutôt accusées par des nuits un peu trop longues, car la circulation lymphatique est ralentie pendant notre sommeil, ce qui provoque une légère rétention d'eau et donc un gonflement des paupières.



TONIFIER L'ÉPIDERME POUR ATTÉNUER RIDULES ET PATTES D'OIE

Parce qu'elle est trois à cinq fois plus fine que sur le reste du visage, la peau du contour des yeux est aussi constamment sollicitée, car on cligne des paupières environ 10?000 fois par jour, en battant des cils de façon réflexe, dans le but de maintenir l'œil constamment humide. Résultat, la peau du contour des yeux est la première zone à accuser les marques du temps. Cependant, un soin antirides, à base de collagène par exemple, peut réellement ralentir le processus de vieillissement de la peau.

APAISER LA PEAU POUR DIMINUER ROUGEURS ET IRRITATIONS

Facilement irritable, la peau du contour des yeux peut réagir à tout changement, que ce soit climatique lorsqu'il fait très froid, ou cosmétique avec l'emploi d'un nouveau mascara ou d'une nouvelle ombre à paupières. Dans ce dernier cas, il s'agit sûrement d'une forme d'intolérance au produit. Outre le fait de bannir le ou la responsable, vous pouvez apaiser l'irritation avec un soin calmant, formulé à l'aide d'actifs apaisants, tels que de l'eau thermale ou de l'extrait de rose. Mais si le problème persiste ou s'aggrave, il peut s'agir d'une véritable allergie et le mieux est alors de consulter un médecin./maxi-mag.fr/

Cette crème coréenne anti-âge aux 5 peptides augmente de 173,23 % la production de collagène

COSRX vient de sortir une nouvelle crème anti-âge : plus de rebond, plus d'éclat et une texture légère. Autant dire qu'on avait très envie de regarder ça de plus près.

Une crème à la couleur insolite qui mise vraiment sur les peptides

Sa couleur n'est pas là juste pour être jolie sur TikTok. Elle vient du Copper Tripeptide-1, aussi appelé GHK-Cu, naturellement bleuté.

COSRX en a intégré 0,5 % dans cette nouvelle formule. Autour, la marque a ajouté un complexe de 5 peptides destiné à travailler sur l'apparence de la fermeté et de la texture de peau. Le but n'est donc pas seulement d'hydrater puis de passer à autre chose.

Bakuchiol, céramides et acide hyaluronique : elle ne joue pas tout sur un seul actif

Le peptide de cuivre attire l'œil, mais la formule est beaucoup plus complète.

On retrouve également du bakuchiol, une alternative végétale au rétinol que COSRX destine notamment aux débutantes et aux peaux sensibles.

La crème contient aussi de la niacinamide, de l'acide hyaluronique, du panthénol et du squalane.

Puis viennent les céramides, le cholestérol et les acides gras, intéressants lorsque la peau commence à tirailler ou que sa barrière manque un peu de confort.

Bref, ce n'est pas le soin anti-âge qui mise tout sur une promesse spectaculaire. La crème Blue Peptide de COSRX travaille plutôt sur plusieurs petits problèmes que l'on commence à remarquer (hélas) en même temps.



Le bon point : elle ne ressemble pas à une crème classique

Parce qu'une texture très riche qui colle sous le fond de teint à 8 h du matin, non merci. COSRX a choisi une texture aqueuse, légère, qui pénètre rapidement sans laisser de film gras. C'est ce qui la rend facile à glisser dans une routine du matin comme du soir.

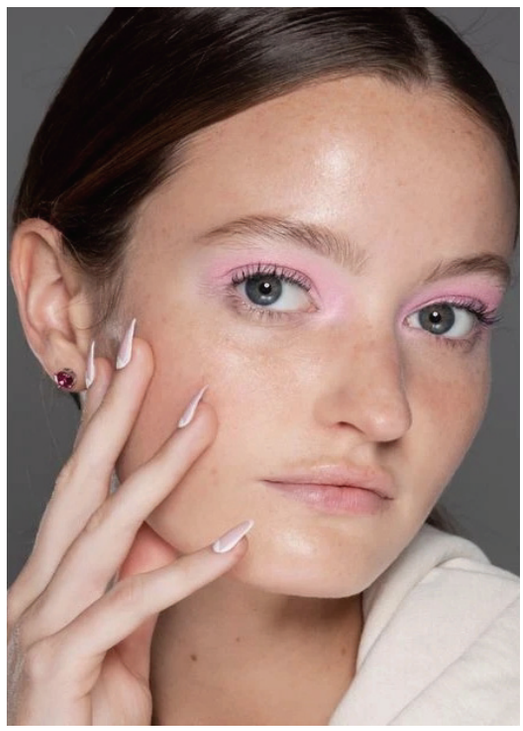
Après le sérum, une petite quantité suffit sur le visage en évitant le contour des yeux. Les avis mentionnent aussi régulièrement son fini non collant et le fait qu'elle se comporte bien sous le maquillage.

À quoi servent les peptides de cuivre dans une crème visage anti-âge ?

Les peptides de cuivre sont utilisés dans les soins anti-âge pour améliorer l'apparence de la fermeté et de l'élasticité.

Le GHK-Cu possède naturellement une couleur bleue, ce qui explique la teinte de cette crème COSRX. Ici, il est associé à plusieurs autres peptides pour travailler aussi sur la texture. L'action reste progressive et demande une utilisation régulière. On parle bien d'un soin cosmétique, pas d'un effet lifting médical./beaute-test.com/

L'astuce toute simple pour faire durer sa manucure plus longtemps



Après un été de chlore, de sel et de soleil, un geste tout simple suffirait à redonner de la tenue à sa manucure. On pense souvent à tort, que la fin d'une manucure commence dès le moindre éclat de vernis sur le bord de l'ongle. Pourtant, selon Gabrielle vanRootselaar, fondatrice de la marque « Cove Beauty » interrogée par le magazine « Clin d'Œil », le vernis qui s'écaille n'est que la conséquence d'une autre problématique. Et non, la raison n'a rien à voir avec la qualité du produit appliqué en salon.

POURQUOI DES CUTICULES SÈCHES ABÎMENT LE VERNIS ?

Le premier symptôme à surveiller ? Des cuticules sèches et déshydratées. Selon l'experte, tout se joue à cet endroit, puisqu'une peau souple favorise une meilleure adhérence du vernis, quand une zone desséchée fragilise au contraire la base de la pose. Pour prolonger la durée de vie de sa manucure, il suffit donc d'appliquer un soin pour les cuticules quotidiennement, ce qui permet de maintenir la souplesse de la peau et de conserver des ongles impeccables plus de deux semaines après le rendez-vous en salon.

LA CRÈME POUR LES MAINS, CETTE ÉTAPE QUE L'ON SAUTE SYSTÉMATIQUEMENT

Voici l'autre geste que l'on néglige bien souvent. Si l'on pense spontanément à hydrater son visage et son corps, la crème pour les mains passe presque toujours au second plan, alors même que cette zone est en première ligne face aux agressions extérieures. En pratique, mieux vaut donc doubler le geste, avec une huile ciblée sur le contour de l'ongle et une crème nourrissante sur l'ensemble de la main, idéalement juste avant le coucher.

LES AUTRES RÉFLEXES QUI PROLONGENT UNE MANUCURE

Reste que l'hydratation ne fait pas tout, et quelques habitudes suffisent à gagner plusieurs jours de tenue. Porter des gants pour faire la vaisselle afin d'éviter le contact prolongé avec l'eau chaude, et s'abstenir d'utiliser ses ongles en guise d'outil pour ouvrir, gratter ou décoller quoi que ce soit. Repasser une couche de top coat tous les deux ou trois jours permettrait par ailleurs de raviver la brillance. La règle d'or ? Considérer ses mains comme une zone de soin à part entière plutôt que comme un simple support à vernis./elle.fr/

Les restes d'une ancienne planète gisent près du noyau de la Terre



Une équipe de géophysiciens ont réalisé une trouvaille impressionnante dans les années 1980 : deux masses de matériaux étranges de la taille d'un continent localisées près du cœur de notre planète. Selon une nouvelle étude, ces bulles pourraient être les vestiges d'une planète perdue depuis longtemps.

La découverte de ces grandes provinces à faible vitesse

Dans les années 1980, un groupe de scientifiques a fait la découverte de ces deux grandes masses de matériaux, en mesurant les ondes sismiques qui traversent notre planète. À cette époque, ces chercheurs ont détecté les premiers indices de variations tridimensionnelles à grande échelle à l'intérieur de la Terre. Les vitesses des ondes sismiques sont plus faibles au niveau de deux grandes structures (LLVP), dans le manteau inférieur, près du noyau. Ces LLVP présentent probablement une très forte teneur en fer, selon cette équipe. Elles ont une densité largement plus élevée que celle du manteau environnant. Chacune de ces régions s'étendent sur des milliers de kilomètres. Ces chercheurs ont ainsi conclu que ces structures pourraient être les restes partiellement fondus d'anciennes plaques continentales et engloutis dans les profondeurs terrestres.

La présence des vestiges de Théia à l'intérieur de la Terre

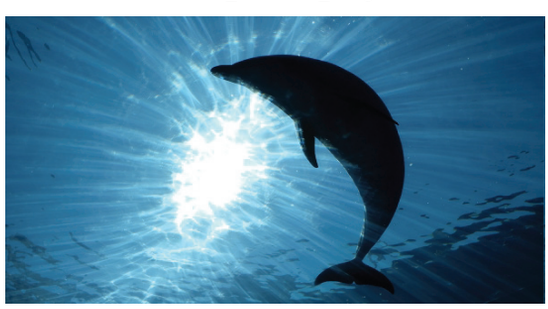
Depuis longtemps, des scientifiques ont déjà révélé l'hypothèse sur la naissance de la Lune après un impact géant entre deux planètes primitives (Terre et Théia). Mais aucune trace des restes de cette petite planète n'a été découverte ni dans les météorites ni dans la ceinture d'astéroïdes. Les résultats de cette nouvelle étude seraient-ils la réponse à ces doutes ? Des chercheurs de Caltech supposent qu'une grande partie du manteau de Théia a été absorbée par la Terre primitive.

Cela aurait entraîné la formation de deux LLVP distinctes, localisées à la limite du noyau et du manteau terrestre profond. En revanche, la Lune serait née grâce à la fusion des débris résiduels de l'impact. Ce groupe de recherche multidisciplinaire a modélisé plusieurs différents scenarios possibles sur la composition chimique potentielle de Théia et sur sa collision avec notre planète. Ainsi, les simulations ont démontré que cet impact géant a entraîné une libération d'énergie extrêmement importante qui a fait fondre la croûte et le manteau supérieur de la Terre. D'autres modèles suggèrent également que le manteau inférieur n'était pas affecté par cette collision, lui permettant de rester plus froid. Ce qui aurait permis aux deux grandes parties de préserver Théia de leur composition alors qu'elles coulaient dans les profondeurs de la Terre.

Les prochains travaux à réaliser

Après cette découverte surprenante, cette équipe prévoit d'examiner les conséquences de la présence précoce du matériau hétérogène de Théia sur les processus intérieurs de la Terre. Elle pourra étudier son influence sur le début de la subduction, la tectonique des plaques, la formation des premiers continents ou encore l'origine des plus anciens minéraux terrestres encore conservés./neozone.org/

Les dauphins militaires existent-ils vraiment ? Dans quels pays ?



Oui, les dauphins militaires existent vraiment et sont utilisés par plusieurs pays dans des programmes de défense navale. Ces programmes tirent parti des capacités naturelles exceptionnelles des dauphins. Ces animaux sont alors formés pour un certain nombre de taches. Découvrez ces aspects peu connus dans cet article.

Historique des dauphins militaires

Le concept de l'utilisation de mammifères marins pour des objectifs militaires, notamment les dauphins, remonte aux années 1960, pendant la Guerre froide, période durant laquelle les superpuissances mondiales cherchaient constamment à développer des avantages stratégiques dans tous les domaines possibles. Le programme de la marine américaine pour l'utilisation de mammifères marins, principalement les dauphins et les otaries, a été formalisé sous le nom de Navy Marine Mammal Program (NMMP). C'est la Space and Naval Warfare Systems Command (SPAWAR) basée à San Diego qui en était chargée.

Pourquoi les dauphins sont-ils adaptés à des opérations militaires ?

Les dauphins font preuve de capacités qui n'ont pas manqué d'alimenter la créativité des militaires. L'écholocation est l'une d'elles. Elle rend les dauphins capables de détecter et de localiser de nombreux objets sous-marins. Cette faculté fonctionne de manière similaire au sonar utilisé par les navires et les sous-marins. Les dauphins émettent une série de clics rapides qui se propagent sous l'eau. Lorsque ces ondes sonores frappent un objet, elles rebondissent vers le dauphin sous forme d'écho, qui est ensuite interprété pour déterminer la forme, la distance, la taille et la texture de l'objet.

L'agilité des dauphins en milieu marin

Les dauphins sont des nageurs extrêmement efficaces grâce à leur corps fuselé et leur queue puissante. Ils peuvent ainsi manœuvrer rapidement et avec précision dans des environnements aquatiques complexes. Leur capacité à faire des virages serrés et à ajuster rapidement leur vitesse les rend particulièrement utiles pour naviguer dans des champs de mines ou des zones encombrées. Les dauphins sont également des animaux endurants. Ils peuvent parcourir de longues distances à des vitesses élevées. Ils sont donc bien adaptés aux missions de patrouille étendues ou de recherche rapide sur de vastes zones maritimes.

Former les dauphins

Les dauphins doivent être formés pour comprendre et exécuter des commandes complexes. Les individus les plus prometteurs sont d'abord sélectionnés. Les dauphins possèdent une grande intelligence et une capacité de mémoire qui les rendent aptes à retenir des procédures et à réagir à des signaux spécifiques. Nous avons déjà parlé des missions qu'ils pouvaient accomplir. L'utilisation de mammifères marins dans des missions militaires a bien entendu suscité des débats éthiques intenses. Les opposants à ces programmes soulignent les risques pour la santé et la sécurité des animaux, ainsi que les impacts psychologiques de la captivité et du stress des missions.

Les dauphins... et les autres animaux

Lorsqu'on évoque guerre et animal, on pense souvent à l'animal militaire historique qu'est le cheval. Mais en réalité, avec les dauphins, les chiens, les chats, les pigeons et les éléphants ont fait partie de ces ressources mobilisées, indispensables à l'effort de guerre. Il est vrai que cet emploi implique une hiérarchie dans la valeur des vies puisque la justification première est que l'emploi des animaux permet de sauver de nombreuses vies humaines./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Comment fabriquer des bombes de graines et faire un geste pour la biodiversité ?

Imaginez un geste simple, presque ancestral, qui redonne espoir à ces écosystèmes fragilisés : les bombes de graines, une pratique héritée de siècles de savoir-faire, réinventée aujourd'hui comme un acte de résistance écologique face à l'urbanisation rampante.

Un héritage ancestral

Rassurez-vous, nous n'avons rien inventé ! Les bombes de graines sont de petites boules dans lesquelles sont insérées différentes graines de fleurs, de préférence mellifères. Les amérindiens en fabriquaient déjà dans les temps anciens pour cultiver leurs terres. Et, dans les années 1970, elles étaient devenues les symboles de la reforestation, aux États-Unis, grâce au mouvement The Guerilla Gardening.

Un geste citoyen pour préserver la nature urbaine

Aujourd'hui, jeter une bombe de graine représente un acte civil pour lutter contre l'urbanisation croissante, qui détruit, chaque année, les habitats naturels de la faune. De plus, c'est une action qui permet aussi de redonner de la matière à butiner pour les insectes pollinisateurs. Cependant, le but étant de voir pousser vos fleurs, il ne s'agit pas de les jeter n'importe où, même si rien ne vous l'interdit.

Comment fabriquer votre bombe de graines ?

Fabriquer une bombe de graine est un jeu d'enfant ! Vous aurez besoin de terreau, d'argile et de graines de fleurs mellifères. Le terreau apportera les nutriments nécessaires à la germination des graines, quand l'argile les protègera des conditions climatiques. Pour la fabrication, il suffit de mélanger cinq volumes d'argiles pour quatre volumes de terreau, puis d'y ajouter vos graines. Si vous disposez de compost, vous pouvez en ajouter un volume au mélange./neozone.org/

Éliminer l'encombrement

Il y a trop de trucs chez vous? Voici comment garder votre maison propre, organisée et non encombrée.

Le coût réel de l'encombrement

De nos jours, « fouillis » est presque un gros mot. Grâce à des vedettes comme Martha Stewart et à des émissions de télévision comme Hoarders : Buried Alive, nous sommes plus conscients que jamais de l'impact du désordre – physique, financier et psychologique. Maintenant, tout le monde depuis WebMD jusqu'à Postes Canada offre des conseils pour éliminer le désordre et s'organiser.

Qu'est-ce que l'encombrement? Ce n'est pas simplement l'accumulation de trop de choses, comme Peter Walsh souligne dans It's All Too Much, son best-seller sur la liste du New York Times. L'encombrement nous empêche de nous servir correctement de nos maisons.

Il se nourrit de notre temps (combien de minutes perdez-vous par semaine à chercher quelque chose?). L'encombrement nous stresse et nuit à nos relations. Et, selon les experts, il nous rend gras. Mais comment nous débarrasser des trucs indésirables?

N'achetez que ce dont vous avez besoin

La première étape pour réduire l'encombrement? L'empêcher de s'accumuler. Trop souvent, nous achetons des choses dont nous n'avons pas besoin – tout en sachant que nous en avons déjà trop.

En plus, nous n'éliminons pas les vieux trucs, et la montagne de choses continue de grandir. Comme le souligne Peter Walsh, « l'accumulation exerce un pouvoir incroyable – le pouvoir de paralyser et de contrôler ».

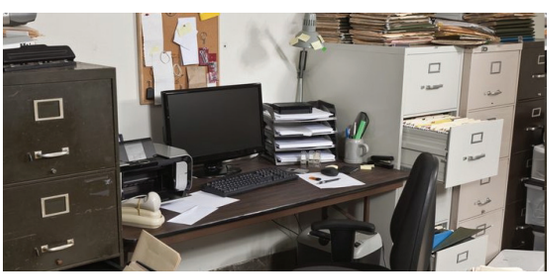
Nous gardons pour diverses raisons, notamment l'attachement sentimental, la culpabilité à se défaire des choses, la conviction que nous en aurons besoin un jour et la réticence à laisser aller des articles payés chers.

Ou peut-être sommes-nous conscients que l'encombrement est un problème trop écrasant pour nous en occuper : aussi, l'ignorons-nous ou dépensons-nous davantage sur des « solutions d'entreposage ».

Domptez le fouillis, une pièce à la fois

Organiser la maison et éliminer l'encombrement de plusieurs années ne se fera pas en criant « lapin »! Concentrez-vous sur une pièce ou une zone à la fois, y compris vos placards, sous-sol et garage.

Examinez tout et faites des catégories : à garder, à jeter, à réparer, à vendre ou à donner – n'oubliez pas de faire sortir ensuite les choses de votre maison. Les POC (organisateurs professionnels au Canada) offrent des conseils pour le « ménage du printemps ».



Est-ce que le charbon actif est bon?

On trouve le charbon actif dans certains dentifrices, shampoings, produits d'hygiène et même dans certains aliments. Les fabricants en font une panacée.

Le charbon actif est à la mode

Les médias sociaux propagent volontiers des modes bizarres sur l'alimentation et la santé. La plus remarquable, apparue il y a quelques années, était une crème glacée d'un noir de jais infusée au charbon actif.

Ce n'est là qu'une utilisation parmi d'autres de cet ingrédient de plus en plus courant. Jetez un œil sur les rayons de votre pharmacie et vous trouverez du charbon actif dans des nettoyants, des masques, des shampoings, des conditionneurs, des déodorants et des dentifrices – de fabrication industrielle aussi bien qu'artisanale.

«Le courant "détox" a braqué les projecteurs sur le charbon», explique Abby Langer, diététiste. Ses supposés bienfaits ne sont pas prouvés scientifiquement, précise-t-elle, mais nous nous laissons aisément persuader.

Quels produits contiennent du charbon actif?

Depuis un certain nombre d'années, les rituels de beauté japonais et coréens ont pénétré le marché nord-américain des cosmétiques, ce qui a contribué à l'apparition du charbon actif dans une kyrielle de produits – dans ces pays, il a une fonction purificatrice –, mais sa popularité soudaine tient également à ce credo des professionnels du marketing: ce qui est nouveau nous fait craquer. «Le charbon actif passe très bien sur Instagram, dit Abby Langer. C'est aussi simple que ça.»

Ce charbon est créé par la combustion de matières riches en carbone comme le bois, la tourbe, le bambou, les coques de noix de coco et les noyaux d'olive.

Cela donne un résidu noir très concentré qui est «activé» par exposition à la vapeur à haute température, ce qui fait éclater la structure du carbone en d'innombrables replis et recoins qui retiendront les impuretés (poussière, huile, bactéries malodorantes).

Et dans les aliments, est-ce sans danger?

En plus de la crème glacée, les restaurants et fabricants mettent du charbon actif dans la pâte à pizza, les bouillons aux nouilles ramen, les pains à hamburgers, les jus pressés à froid, les cocktails et toutes sortes d'autres préparations culinaires pour les colorer en noir.



9 décos minimalistes faciles à réaliser



Si vous avez l'impression d'étouffer dans votre maison, c'est peut-être qu'il y a trop d'objets.

Moins, c'est mieux!

Pour une déco tout simple, commencez par épurer les pièces et chasser le désordre. Dans votre salon, n'encombrez pas votre divan. Posez simplement un ou deux coussins et pour égayer votre table, choisissez des objets significatifs pour vous!

Une vocation pour chaque zone

Établissez quelle vocation vous donner à chacune des zones de votre maison. Ainsi, vous saurez ce qu'il devrait s'y trouver et vous éliminerez le surplus. Pour lire, créez un espace minimaliste avec le strict minimum pour vous adonner à votre loisir.

Le blanc et ses accents

Vous aimez le blanc pour son côté qui rappelle la pureté, mais rien ne vous empêche d'ajouter des accents colorés. Le doré est une bonne option pour un look sobre, mais lumineux. N'oubliez pas que vous pouvez ajouter une touche de verdure à votre déco minimaliste. Simple et facile! Choisissez des pots qui s'harmonisent avec votre décor.

Tout à sa place

Dans la salle de bain, ayez toujours un espace de rangement avec une porte. Ainsi, vous pouvez ranger vos produits. Plus rien ne paraît quand la porte est fermée. Les serviettes, vous pouvez les rouler et les disposer en une pile bien rangée. Une courte tablette sous le miroir vous permettra de déposer quelques objets dont vous avez besoin tous les jours. Pour ne pas alourdir le décor, glissez vos produits dans une jolie boîte. Beaucoup plus harmonieux!

Des livres bien rangés

Amusez-vous pour classer vos livres dans une originale bibliothèque créée avec des blocs disposés au mur. Placez vos livres dans divers sens pour diversifier le look global. Vous pourriez aussi ranger vos livres selon les formes ou encore selon les couleurs de la tranche. Jolie façon de colorer votre décor.

À l'horizontale

Pensez à ranger… à l'horizontale! Souvent, les espaces de rangement montent jusqu'au plafond. Mais en dégageant les hauteurs, vous donnez l'illusion que votre pièce est plus aérée. Vous aurez moins l'impression d'étouffer. Disposez des tablettes ou des unités de rangement à l'horizontale.

De la couleur sur les murs

Quand les murs sont blancs, certaines personnes ajoutent trop d'objets et de cadres pour mettre de la couleur. Faites le contraire et osez un décor minimaliste original en peinturant un (ou plusieurs) mur d'une couleur plus vibrante. Minimisez ensuite les objets décoratifs.

Habituellement, un décor minimaliste se crée autour du blanc, du gris, du noir et du beige, mais vous pouvez suivre vos propres envies. Un bleu foncé pourrait être une couleur à essayer aussi.

Un peu de tout

Les armoires permettent de ranger tout votre matériel. Ensuite, vous utiliserez les tablettes pour déposer des bocaux bien identifiés. Quelle bonne idée de choisir des armoires et des murs pâles, mais un comptoir foncé. Joli mélange!

Beaucoup et moins à la fois

Malgré qu'il y ait beaucoup de meubles et d'accessoires, cette salle à manger reste somme toute assez minimaliste. En fait, rien n'alourdit inutilement la pièce. Tout est à sa place! Laissez la grande surface de la table libre sauf pour un seul objet.

CoAnxiété: 6 aliments à éviter

Ce que vous mangez peut avoir un impact sur votre anxiété. Voici les aliments à éviter, car ils peuvent vous rendre anxieux.

Les aliments qui aggravent l'anxiété

Selon Statistiques Canada, on estime que 12,6% des Canadiens âgés de 15 ans et plus connaîtront un épisode de trouble de l'humeur. Les médicaments, la thérapie et les exercices peuvent aider à lutter contre l'anxiété au quotidien. Mais le moyen le plus accessible se trouve souvent dans votre assiette. Pour lutter contre l'anxiété, il existe des aliments à éviter.

Café

Le lien entre le café et l'anxiété peut ne pas vous surprendre, mais il mérite d'être souligné puisqu'il se répète en raison du nombre élevé d'aliments et de boissons qui contiennent de la caféine. Vous pouvez ainsi stocker cet agent de stress sans en avoir conscience, souligne la nutritionniste Su-Nui Escobar.

Boissons énergisantes

En ce qui touche la caféine et les boissons énergisantes, ces produits populaires peuvent contenir de la caféine à la fois pure et concentrée. On peut retrouver notamment 200 ml de caféine dans 60 ml de boisson 5-Hour Energy, soit presque l'équivalent d'un café glacé de Starbucks.

Pain blanc

Et aussi riz blanc et pâtes blanches. Ces produits transformés contiennent des sucres raffinés qui sont en général proscrits dans tous les régimes santé, et qui pourraient affecter votre humeur. «Le sucre précipite une hyperglycémie, suivie d'une chute rapide du taux de glucose sanguin, qui peut à son tour causer de l'anxiété», souligne Su-Nui Escobar.



Boissons gazeuses

Les boissons gazeuses donnent un double coup dur de caféine et de sucre, c'est pourquoi il s'agit d'un des pires aliments si vous souffrez d'anxiété.

Chocolat

Étonnamment, le chocolat, qu'on associe (avec modération) au contrôle du stress, peut également avoir un côté sombre?! Il contient en effet du sucre et de la caféine. La chute post-hyperglycémique peut causer de l'anxiété, prévient Su-Nui Escobar.

Fritures

Les aliments frits tels que les frites, le poulet, les oignons et les beignes peuvent causer de l'anxiété et même de la dépression. Or la moitié des gens dépressifs souffrent aussi d'anxiété, selon l'Association américaine de psychiatrie. Il existe un lien entre les aliments frits et les cardiopathies qui sont, avec le cancer, les deux principales causes de décès au Canada.

Régime: les cinq raisons de l'échec

De nombreuses personnes au régime finissent par reprendre le poids perdu et vivent échec sur échec. Voici quelques conseils qui vous éviteront de faire partie des statistiques.

Principales causes de l'échec des régimes

Vous suivez présentement un régime? Vous n'êtes pas la seule, des millions d'autres femmes font comme vous. Or, les statistiques démontrent que la très grande majorité (on parle de 95%) ne réussiront pas à perdre du poids ou reprendront tôt ou tard les kilos perdus. Qu'est-ce qui pourrait faire rater votre régime? Comment faire pour être du côté des 5% qui réussissent?

Votre régime est trop sévère et vous finissez par vous gaver d'aliments interdits

Le régime que vous suivez vous interdit tous vos aliments préférés (chocolat, fromage, crème glacée, croustilles…) et vous éprouvez un sentiment de privation. Vous tiendrez peut-être le coup pendant quelques semaines mais, avant peu, la monotonie de votre alimentation aura raison de vous et vous craquerez.

Vous voyez votre régime comme quelque chose de passager et non comme un changement dans votre mode de vie



Vous avez peut-être réussi à perdre du poids dans le passé, par exemple, en vue d'une occasion spéciale. Mais, par la suite, vous retournez inévitablement à vos vieilles habitudes alimentaires et reprenez tous les kilos perdus.

Vous êtes trop pressée d'arriver au but

Une fois que vous avez pris la décision de perdre du poids, vous voudriez que les kilos en trop disparaissent en un clin d'œil. Un demi ou un kilo par semaine ne vous suffit pas.

Vous êtes trop pressée d'arriver au but

Une fois que vous avez pris la décision de perdre du poids, vous voudriez que les kilos en trop disparaissent en un clin d'œil. Un demi ou un kilo par semaine ne vous suffit pas. Après tout, vous entendez sans cesse parler de ces personnes qui ont miraculeusement perdu 10 ou 15 kilos en un mois, pourquoi pas vous?

Au bout de quelques semaines, vous abandonnez, convaincue que votre échec vient de ce que vous ne perdez pas de poids assez rapidement.

8 superaliments à mettre au menu de tous les jours



Assurez-vous d'avoir une alimentation riche en antioxydants et en fibres et en autres nutriments santé, en consommant régulièrement ces 10 superaliments.

Bleuet

Le bleuet renferme plus d'antioxydants – ces supermolécules qui combattent une foule de maladies – que les 40 autres aliments et fruits que l'on a analysés en même temps.

Ail

L'ail est antibactérien, antifongique et antiviral. Il tire surtout ses propriétés préventives de ses composés soufrés, qui agissent comme antioxydants et sont utiles au système cardiovasculaire. Il suffit de six gousses par semaine pour diminuer de moitié le risque de souffrir du cancer du côlon, de l'estomac et de la prostate.

Huile d'olive

L'huile d'olive est l'un des corps gras les plus sains qui soient. Elle est riche en gras mono-insaturés, qui font baisser le taux de LDL (le «mauvais» cholestérol) et monter le taux de HDL (le «bon» cholestérol). Elle est aussi riche en phénols, antioxydants dont on pense qu'ils pourraient protéger les parois artérielles contre les dépôts de cholestérol.

Brocoli

Considérez le brocoli comme votre aliment anticancéreux numéro un, particulièrement à cause de sa richesse en composés soufrés, notamment en sulforaphane, substance responsable de l'odeur caractéristique qu'il dégage à la cuisson.

Yogourt

Le yogourt est une excellente source de calcium, ce qui est bon pour les os, mais ses plus grands bienfaits viennent de ses probiotiques, bactéries utiles qui freinent la prolifération des bactéries nuisibles dans l'intestin.

Avoine

C'est grâce à sa richesse en bêta-glucane, un type de fibres solubles, que l'avoine fait baisser le taux de cholestérol et la pression artérielle. Une tasse (250 ml) par jour de son d'avoine cuit, 11/2 tasse (375 ml) d'avoine cuite ou trois sachets de gruau d'avoine instantané fournissent assez de bêta-glucane pour faire baisser d'environ cinq pour cent le taux de cholestérol sanguin et de dix pour cent le risque de faire une crise cardiaque.

Graine de lin

Une cuillerée à soupe de graines de lin par jour, qu'on ajoute habituellement au yogourt ou aux céréales, fournit 2,3 g de fibres, soit plus, bien souvent, que la céréale elle-même. Mais c'est pour ses lignanes qu'on consomme habituellement cette graine.

Cannelle

La cannelle est l'une des épices les plus utiles à la santé. Elle est surtout réputée pour ses effets positifs sur la glycémie (taux de sucre sanguin) et, par conséquent, pour les diabétiques.

Elle peut contribuer à prévenir la formation de caillots sanguins et possède des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires.

Parc Tayrona en Colombie : plages, jungle, rando, tarifs

Tayrona, c'est l'endroit où beaucoup de voyageurs viennent chercher leur fantasme caribéen… et où certains se font avoir par la logistique. Sur la carte, on imagine "plages faciles". Sur le terrain, on traverse une jungle chaude et humide, on marche plus que prévu, et on comprend vite que toutes les plages ne sont pas propices à la baignade.

Les essentiels pour visiter le parc Tayrona

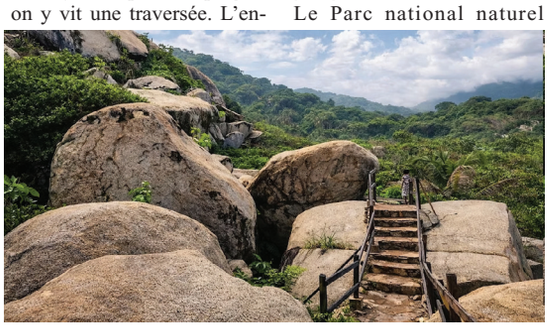
Un parc national sur la côte caraïbe, au pied de la Sierra Nevada de Santa Marta, avec une mosaïque de milieux (jungle, mangroves, plages, récifs). On n'y "fait pas une plage", on y vit une traversée. L'entrée dans le parc Tayrona se fait uniquement le matin et les visiteurs qui ne dorment pas à l'intérieur doivent quitter le secteur dans l'après-midi.

Carte du parc Tayrona

Avant de choisir votre entrée ou votre itinéraire, prenez une minute pour regarder cette carte du parc Tayrona. Tayrona n'est pas un parc que l'on traverse en voiture. Les plages sont reliées par des sentiers forestiers, et les distances, sur le terrain, paraissent plus longues que sur Google Maps.

Que voir dans le parc Tayrona ? Plages, jungle et territoire sacré

Le Parc national naturel Tayrona, en Colombie, attire chaque année des milliers de voyageurs venus chercher leur carte postale caraïbe. Mais Tayrona est bien plus qu'un paysage, c'est une expérience avec un contraste permanent entre jungle dense et mer caraïbe. Le parc s'étend sur près de 20 000 hectares terrestres et marins, au pied de la Sierra Nevada de Santa Marta, la plus haute chaîne côtière du monde. En quelques kilomètres, on passe de la forêt tropicale humide aux criques rocheuses, puis à des plages bordées de palmiers.



Des plages caraïbes… mais pas comme vous l'imaginez

Oui, les photos sont fidèles à la réalité. Les rochers ronds, les criques turquoise, les palmiers inclinés au-dessus du sable existent vraiment. Mais il faut comprendre une chose essentielle : toutes les plages ne sont pas baignables. Les courants sont puissants sur plusieurs secteurs et la mer peut être dangereuse./globe-trotting.com/

L'Albanie puis Corfou Cités ottomanes et littoral ionien

L'Albanie est une véritable pochette surprise. Jusqu'au stalinisme qui, soyons honnêtes, n'est pas toujours aussi mauvais architecte que cela. On le constatera à Tirana, qui en porte des traces monumentales. Nature, histoire, civilisation, l'Albanie est à la fois familière et inattendue, on s'y sent immédiatement à son aise. Elle a gardé des couleurs qu'on ne trouve plus ailleurs. Vous verrez aussi Berat et Gjirokastër qui, malgré les vicissitudes de l'histoire, ont conservé quasi intact leur charme ottoman. Ce seront aussi, un peu partout, des forteresses médiévales, des sites antiques, des parcs nationaux. En maintenant le cap au sud, vous constaterez que le pays possède l'un des plus beaux littoraux de Méditerranée. Saranda, c'est un peu la riviera albanaise avec force mer bleue, sable blanc et palmiers côtiers. Mais une seule étape balnéaire ne saurait suffire, on hydroglisse donc vers Corfou, la belle voisine grecque. Son charme insulaire opère depuis des siècles sur ses hôtes. Nulle raison qu'il n'en soit pas de même sur vous.

Votre voyage

Atterrir en Albanie, redécoller de Grèce, après un périple vers le sud de près de 400 km. Voilà pour les grandes lignes aériennes et routières. Par deux fois, vous aurez besoin d'un véhicule de location. Pour sillonner l'Albanie d'abord, puis pour vous déplacer sur Corfou. Et pour relier les deux, c'est un hydroglisseur qui assure la liaison maritime. Parce que voir c'est bien mais que comprendre c'est mieux, vos trois premières étapes albanaises - Tirana, Berat et Gjirokastër - seront agrémentées de visites guidées. Ni trop longues, ni trop courtes, juste ce qu'il faut pour savoir l'essentiel. Répondant aux standards internationaux, d'architecture traditionnelle, ottoman d'esprit, les pieds dans l'eau ou niché dans une oliveraie, vos hébergements sont variés et représentatifs de l'offre locale, avec un constant souci du confort de leurs hôtes. Nos concierges sur place participent de ce même effort pour vous mettre dans les meilleures dispositions./voyageursdumonde.fr/



Tipperary, voyage au cœur de l'Irlande intérieure



Si Dublin, le Connemara, les falaises de Moher ou la Chaussée des géants sont souvent cités comme des incontournables d'un voyage en Irlande, mettez-les de côté un instant et lancez-vous dans un itinéraire hors des sentiers battus, au cœur de l'île verte.

Entre forteresses médiévales immuables renfermant de passionnants secrets, producteurs locaux passionnés et villages au charme fou, c'est ici que bat le cœur de l'Irlande ! Suivez-nous pour une découverte du comté de Tipperary

De Cashel à Cahir, sur les traces de l'histoire irlandaise

Entre Cashel et Cahir, le comté de Tipperary dévoile quelques-uns de ses plus beaux trésors historiques. Châteaux médiévaux, anciennes demeures aristocratiques et monuments chargés d'histoire racontent ici plusieurs siècles du passé irlandais, au fil d'un itinéraire aussi culturel que spectaculaire.

Rock of Cashel : plongée dans l'Irlande médiévale

Pour bien débuter ce circuit au cœur de l'Irlande, direction Cashel ! Ici l'incontournable à visiter est repérable de loin car il est situé sur un promontoire : le Rock of Cashel, ancienne forteresse royale et lieu de sacre du roi Brian Boru, ensuite offerte à l'Église au 12e siècle (qui y bâtira une cathédrale), scelle ici des siècles d'histoire, tant les lieux ont vu passer des figures de pouvoir, notamment pendant la guerre qui opposait les clans O'Brien et McCarthy.

Cashel Palace : une adresse emblématique face au Rock of Cashel

Rejoignez ensuite le centre de Cashel, en contrebas, pour y écouter le murmure d'une légende locale… C'est entre les murs du somptueux Cashel Palace que la toute première pinte de Guinness, bière iconique et indissociable de l'Irlande, aurait été brassée !

Cahir Castle : l'un des châteaux médiévaux les mieux préservés d'Irlande

Autre ville dominée par son château en ruines, Cahir s'avère offrir elle aussi une visite intéressante pour combler les férus d'histoire, d'architecture et d'anecdotes.

Swiss Cottage : une curiosité architecturale près de Cahir

Suivez ensuite le cours de la rivière Suir au milieu de laquelle il est installé pour rejoindre le Swiss Cottage (environ 30 minutes à pied, mais il est aussi accessible par la route). Vous découvrez ici l'escapade romantique de la famille Butler : un caprice architectural tout à fait surprenant, conçu au 19e siècle pour se fondre dans la nature environnante et recevoir des invités prestigieux lors de garden parties et autres afternoon teas.

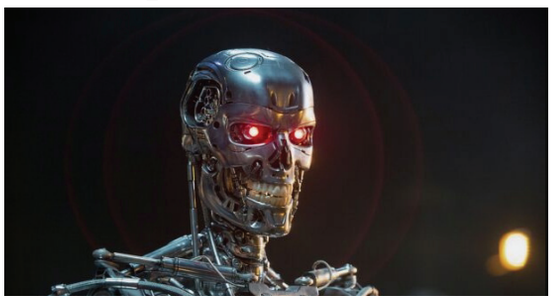
Une terre de saveurs et de savoir-faire : l'Irlande des passionnés

Mettons l'histoire de côté et prenons le temps d'observer les femmes et les hommes qui font le comté de Tipperary aujourd'hui. Ces artisans, gardiens des saveurs irlandaises, fabriquent avec passion des produits locaux savoureux.

Cashel Blue : le premier fromage bleu fermier d'Irlande

Notre première visite nous emmène auprès des Farmhouse Cheesemakers : Sarah, la fille des fondateurs de cette entreprise familiale, nous raconte avec passion et détails comment ses parents ont lancé leur projet de fabrication de « blue cheese » il y a plus de 40 ans. A l'époque, leur fromage surprend tellement dans le pays qu'on le qualifie d'« alien food » !/ lonelyplanet.fr/

"IA-anxiété" : pourquoi l'intelligence artificielle nous effraie tant et comment reprendre le contrôle selon une psy



À force de voir l'intelligence artificielle gagner du terrain, difficile de ne pas se demander quelle place, en tant qu'humain, il nous restera demain. Pour autant, céder à la panique ne sert à rien. Une psychologue nous explique comment retrouver un peu de contrôle... et de recul.

Pourquoi l'IA nous inquiète-t-elle autant ?

Si nous sommes tous anxieux face à l'IA, c'est parce qu'elle est déjà en train de modifier notre façon de travailler. Des tâches sont automatisées, de nouveaux outils apparaissent... et certaines compétences, autrefois essentielles, commencent à perdre en valeur. Or, cette incertitude ambiante est particulièrement difficile à supporter.

Quand l'IA touche à notre ego

Voir une machine accomplir en quelques secondes ce que nous avons mis des années à apprendre peut être déstabilisant. Et c'est bien normal. "Parce qu'elle menace ce que l'on a, mais aussi parce qu'elle interroge ce que l'on pensait "être", spécifiquement", souligne Amélie Boukhobza. Ici, notre singularité toute entière est remise en question. Cette inquiétude n'est donc pas uniquement financière : elle vient aussi toucher à l'image que l'on a de soi (la fameuse blessure narcissique).

Angoissé par une I-Apocalyse ?

Et puis il y a les scénarios qui vont encore plus loin. Beaucoup craignent aujourd'hui que ces "machines" échappent à notre contrôle, voire dans les scénarios les plus extrêmes, prennent le pouvoir et se retournent contre l'humanité. Or, à force de voir passer ces hypothèses, il peut devenir difficile de faire la différence entre ce qui est possible, ce qui est probable et ce qui est simplement imaginé...

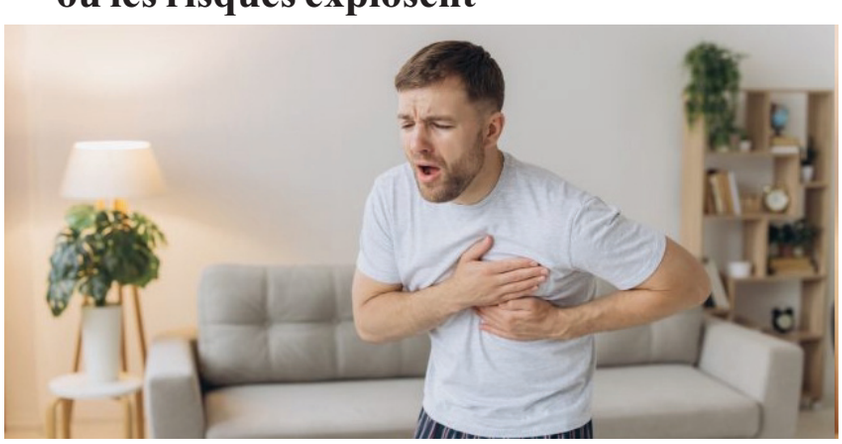
Comment prendre du recul quand l'IA nous angoisse ?

Étonnamment, il faudrait d'abord, selon notre psy, ne pas être "dans une forme de déni". "Je commencerais par ne pas chercher à s'auto-convaincre que "tout va bien". Puisque la réalité est que l'on n'en sait rien. Et promettre que l'IA ne changera rien à notre travail ou à nos sociétés serait aussi peu crédible que rassurant", prévient Amélie Boukhobza. Autrement dit, il ne sert à rien de se raconter des histoires en se disant que "rien ne changera". Mieux vaut plutôt faire le tri entre ce que l'on sait aujourd'hui et ce que l'on redoute pour demain. Votre métier évolue ? C'est un fait. Certaines de vos tâches peuvent être automatisées ? C'est possible, et cela se produit déjà dans certains secteurs.

Revenir à ce que l'on peut contrôler

Reste alors une question : comment retrouver un peu de contrôle dans une situation qui, par définition, nous échappe ? Il faut d'abord revenir à ce que l'on sait faire (et peut faire) plutôt que de chercher une "certitude impossible". "C'est-à-dire, en comprenant comment son métier évolue, en identifiant ce que l'IA peut déjà faire, ce qu'elle fait mal, et en apprenant éventuellement à travailler avec elle. L'incertitude reste, mais au moins on cesse de n'être que spectateur de ce qui arrive", conclut Amélie Boukhobza./doctissimo.fr/

Crise cardiaque ou crise d'asthme, ce moment de la journée où les risques explosent



Certaines maladies ou états de crise comme les crises cardiaques ou les crises d'asthmes ont tendance à survenir tôt dans la journée. Une équipe de chercheurs à découvert la raison. Pourquoi l'asthme, les crises cardiaques et bien d'autres maladies surviennent-ils souvent aux premières heures du matin ? Une explication possible à ce phénomène mystérieux a été découverte par des chercheurs en sciences biomoléculaires de l'Institut Weizmann des sciences. Une affaire de protéines produites serait en cause.

Une réaction du corps au manque d'oxygène

L'équipe de recherche rapporte avoir découvert qu'un élément clé de notre horloge circadienne, régissant nos rythmes biologiques, régulerait également la réponse de notre organisme au manque d'oxygène. Ce composant, qui subit des changements au cours de la journée et de la nuit, pourrait affecter le moment de l'apparition des maladies qui sont influencées par le cycle de l'oxygène de l'organisme. Le prix Nobel de médecine a ainsi été décerné en 2019 à trois chercheurs ayant découvert le facteur inductible par l'hypoxie 1-alpha HIF-1a, la protéine clé qui détermine la façon dont chaque cellule réagit au manque d'oxygène. Tant qu'il y a suffisamment d'oxygène, la protéine reste instable et se décompose rapidement ; mais lorsqu'il y a un manque d'oxygène, elle se stabilise, s'accumule et pénètre dans le noyau des cellules où elle active de nombreux gènes essentiels pour répondre au manque d'oxygène.

Une protéine qui réagit différemment la nuit et le jour

Cet HIF-1a n'est pas le seul acteur clé. Dans la nouvelle étude menée, l'équipe a découvert que la protéine BMAL1, un autre composant clé de nos horloges circadiennes, joue également un rôle important dans la réponse de l'organisme au manque d'oxygène. Car cette protéine BMAL-1 est nécessaire à la stabilisation et à l'activation de HIF-1a vue précédemment. Ces nouvelles découvertes pourraient expliquer pourquoi la réponse de l'organisme au manque d'oxygène et sa capacité à faire face à diverses pathologies changent au cours de la journée et de la nuit.

Une découverte à poursuivre chez l'homme

"Nous savons que BMAL1 subit des changements au cours du cycle circadien naturel, ce qui pourrait expliquer pourquoi les taux de mortalité varient tout au long de la journée et peut-être aussi pourquoi les maladies liées au manque d'oxygène dépendent du temps", confirme Gad Asher, coauteur de l'étude. "Ces découvertes et d'autres nous ont aidés à comprendre que l'horloge circadienne ne réagit pas seulement au manque d'oxygène, comme on le savait déjà, mais qu'elle active en fait le mécanisme du corps pour faire face au manque d'oxygène", conclut-il. Prochaine étape ? Vérifier cette réaction chez l'espèce humaine, pour, peut-être, aboutir à des options thérapeutiques./doctissimo.fr/

Vrai ou faux santé : une raideur de nuque associée à de la fièvre doit toujours alerter ?

Un cou difficile à bouger est souvent attribué à un faux mouvement ou à un torticolis. Mais lorsque cette raideur s'accompagne de fièvre, la situation change-t-elle ?

Dans la grande majorité des cas, une raideur de nuque isolée est bénigne. Elle peut être liée à une contracture musculaire, à une mauvaise posture, au stress ou à un torticolis aigu. La présence simultanée de fièvre constitue en revanche un signal d'alerte majeur.

Pourquoi ? Parce que cette association peut évoquer une atteinte des méninges, les membranes qui entourent le cerveau et la moelle épinière. Lorsque celles-ci sont inflammées, elles provoquent souvent une raideur importante de la nuque accompagnée de douleurs. Les médecins sont particulièrement attentifs à cette combinaison de symptômes car certaines infections nécessitent une prise en charge urgente.

D'autres signes peuvent renforcer l'inquiétude : des maux de tête intenses, une sensibilité inhabituelle à la lumière, des vomissements ou une altération de l'état général. Il ne s'agit pas d'affirmer que toute fièvre associée à une raideur de nuque correspond à une situation grave. Mais cette éventualité doit systématiquement être envisagée afin de ne pas passer à côté d'une affection sérieuse. C'est pourquoi les recommandations sont claires : lorsqu'une raideur de nuque s'accompagne de fièvre élevée ou d'autres symptômes neurologiques, une évaluation médicale urgente est nécessaire. À l'inverse, une simple contracture musculaire liée à une mauvaise posture ne s'accompagne généralement pas de fièvre. Le contexte est donc essentiel. Une douleur musculaire apparue après une longue journée devant l'ordinateur n'a pas la même signification qu'une nuque bloquée associée à un syndrome infectieux. Dans le doute, mieux vaut consulter rapidement./doctissimo.fr/

Journées théâtrales M'Hamed Benguettaf

Le programme dévoilé

Naâma accueillera du 10 au 14 octobre 2026 la 2e édition des Journées théâtrales M'hamed Benguettaf, au Théâtre régional portant le nom de cette figure emblématique du 4e art algérien.
La manifestation réunira artistes, chercheurs et passionnés du quatrième art autour d'un programme associant spectacles en compétition, ateliers de formation et colloque.
En prévision de cet événement, le directeur du théâtre régional de Naâma, Brahim Djaballah, a animé, lundi, au théâtre national algérien Mahieddine Bachtarzi, une conférence de presse lors de laquelle il a détaillé le programme de la manifestation.

5 TROUPES EN COMPÉTITION

5 troupes, sélectionnées parmi 13 candidates aux journées, se disputeront deux prix des journées, celui du spectacle le plus complet et celui de l'innovation artistique.
Les œuvres sélectionnées sont "El Mehraz", présenté par l'association "Noujoum El Fen Hassan Hassani" de Sidi Bel Abbès, "El Moutahha" de l'association "Djawharat El Masrah wa El Founoun" d'Aïn Témouchent, "Nirvana", de la coopérative "Sarti Valéry des arts et de la jeunesse" de Sidi Bel Abbès.
L'association culturelle "Tiziri" de Jijel présentera "Et-Tellala" et l'atelier "Helma El Fen" d'Oran proposera "Wahed min El Djoumhour". Les spectacles seront chaque fois suivis d'un débat en présence de public.
En plus de la compétition, le programme comporte un volet scientifique qui consiste en un colloque qui se tiendra les 12 et 13 octobre. Il abordera la performance de l'acteur, sa formation, la didactique de l'interprétation et les enjeux de la pratique théâtrale en Algérie.
La première journée sera consacrée aux différentes dimensions de l'art de l'interprétation théâtrale. La séance sera animée par le Dr Dhif Allah Abdelkader, de l'Université Ahmed Salhi de Naâma. Parmi les communications annoncées, citons celle du Dr Lakhdar Mansouri, du département des études littéraires et critiques de l'Université d'Oran 1, "Approche de l'interprétation théâtrale et télévisuelle dans les œuvres de Sirat Boumediene".
La seconde journée verra la participation de Mohamed Boukras, enseignant à l'Institut supérieur des métiers des arts du spectacle et de l'audiovisuel (ISMAS), qui présentera une communication intitulée "La pédagogie de l'art dramatique à l'Institut supérieur des métiers des arts du spectacle : l'expérience de l'enseignant-formateur Malek El Aggoun".
La directrice de l'ISMAS, Leïla Ben Aïcha, présentera aussi une communication aux côtés de Abdennacer Khellaf, dramaturge et critique théâtral.
Par ailleurs, une masterclass consacrée à la scénographie sera encadrée par le Dr Hamza Djaballah et un atelier d'éducation vocale sera animé par Abdelhakim El Madani pendant toute la durée des journées.
Un programme culturel destiné aux enfants sera enfin organisé au niveau de plusieurs communes de la wilaya de Naâma, fait savoir Djaballah.

Orchestre philharmonique international d'Algérie

Lancement des auditions

L'Orchestre philharmonique international d'Algérie lance ses premières auditions. 100 musiciens, dont 70 % d'Algériens, sont attendus.
Le projet de création de l'Orchestre philharmonique international d'Algérie entre dans une phase concrète avec le lancement, lundi à Alger, des premières auditions destinées à sélectionner les instrumentistes de la nouvelle formation, qui devrait compter 100 musiciens.
Le coup d'envoi de l'opération a été donné par la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, à l'Opéra d'Alger Boualem Bessaïh, où les auditions sont supervisées par le maestro Amine Kouider, directeur du projet. La sélection réunit des instrumentistes professionnels algériens et étrangers et s'appuie sur un jury comprenant notamment l'artiste libanais Marcel Khalifa. Les candidats sont évalués selon des critères internationaux : maîtrise technique de leur instrument, qualité de l'interprétation musicale et esthétique, et capacité à jouer collectivement au sein d'un orchestre. Pour Malika Bendouda, l'Orchestre philharmonique international d'Algérie constitue un " projet national ambitieux " bénéficiant d'une attention particulière du président de la République. La ministre a souligné la vocation artistique et culturelle de cette future formation, appelée à contribuer à la valorisation de l'image de l'Algérie à travers la musique et à renforcer le dialogue culturel.
Le projet prévoit de mettre en valeur le patrimoine musical algérien à travers des arrangements philharmoniques et symphoniques, qui seront présentés au public national et international aux côtés d'œuvres du répertoire universel. La participation de musiciens issus de différentes régions du pays, ainsi que l'ouverture à des instrumentistes étrangers, doivent donner à l'ensemble une dimension internationale. Selon Amine Kouider, l'objectif est de faire de cette formation "une carte d'identité musicale et culturelle de l'Algérie à l'échelle internationale". Elle interprétera la musique algérienne, mais proposera aussi des programmes consacrés à la musique universelle. Les Algériens représenteront 70 % de l'effectif, parmi lesquels des musiciens résidant en Algérie, des membres de la communauté nationale établie à l'étranger et des jeunes. Les autres, une trentaine d'instrumentistes, seront issus d'une douzaine de pays d'Afrique, d'Europe, du monde arabe et d'Amérique. La première phase concerne les musiciens professionnels algériens résidant en Algérie. La 2e sera consacrée aux jeunes diplômés des instituts régionaux et des instituts de musique, notamment ceux d'Alger, d'Oran, de Batna et de Bouira. La 3e portera sur les instrumentistes étrangers, sélectionnés sur la base de vidéos. Parallèlement à la constitution de l'orchestre principal, le projet prévoit la création d'une académie destinée à accompagner les jeunes talents et à renforcer leur formation. Elle doit permettre de constituer progressivement un orchestre des jeunes, appelé à devenir un vivier de compétences pour la formation principale. Les auditions se poursuivront jusqu'au 30 septembre. La liste définitive des musiciens retenus devrait être annoncée en octobre.

"Yuba II… Les mariées de Césarée", de Fadila Melhag

Un roi entre deux mondes

Dans son nouveau roman " Yuba II… Les mariées de Césarée ", Fadila Melhag mêle histoire et fiction autour de la figure du roi numide Yuba II.
Publié par Dar El Oumma, l'ouvrage propose une relecture d'une période majeure de l'Antiquité en Algérie. En s'appuyant sur une documentation historique nourrie par la fiction, l'auteure explore les questions de mémoire, d'identité, d'appartenance et de transmission.
La fiction s'inscrit dans une tradition littéraire qui revisite les grandes figures de l'Antiquité nord-africaine, transformées en personnages littéraires et en supports de réflexion sur l'histoire et l'identité. De Massinissa à Jugurtha, de Sophonisbe, Juba Ier et Juba II, plusieurs écrivains ont investi cette matière historique à travers le roman, le théâtre ou l'essai. Cette réappropriation fait dialoguer mémoire historique et préoccupations contemporaines. Yuba II offre une matière particulièrement riche. Roi numide au croisement de plusieurs mondes, il connaît, dès son enfance, une rupture avec sa terre d'origine, après la chute de la Numidie. Le roman s'intéresse à sa trajectoire marquée par la guerre, la captivité, l'éducation et l'accession au pouvoir. La question de l'appartenance accompagne le parcours du personnage et devient l'un des fils conducteurs du récit.
Un des intérêts de l'œuvre réside dans le déplacement du regard. Melhag ne fait pas exclusivement des rois et des puissants les protagonistes de son récit : elle porte également la narration vers les esclaves, les marginalisés et ceux dont les voix demeurent généralement absentes des récits historiques. Les événements sont appréhendés à travers les destins individuels, les rapports sociaux et les expériences quotidiennes.
Le récit acquiert une dimension humaine qui dépasse la simple reconstitution historique.
Le roman revient aussi sur la transformation identitaire du personnage, après son passage à Rome où il porte le nom de Gaius Julius Juba, dans un contexte où son parcours personnel est lié aux rapports de pouvoir dans la Ville éternelle. Sa nouvelle identité traduit le déplacement d'un homme entre plusieurs appartenances et univers culturels. Son intérêt pour les livres, la connaissance et l'exploration, et son union avec Cléopâtre Séléné, inscrivent son destin dans un espace méditerranéen où se croisent différentes traditions.
Cette approche permet de repenser la fonction du roman historique, qui ne se limite pas à reproduire les faits connus, mais explore aussi les silences de l'histoire et donne une voix aux personnages restés dans l'ombre. Le romancier et l'historien n'empruntent pas les mêmes voies.

Le 18e Festival international de la bande dessinée d'Alger du 1 au 5 octobre

La 18e édition du Festival international de la bande dessinée d'Alger (Fibda) est prévue du 1 au 5 octobre prochain à l'Esplanade de Riadh El Feth avec pour thématique principale "Le roman graphique", ont annoncé, lundi, les organisateurs du Festival.
Le 18e Fibda mettra sous les projecteurs, durant cinq jours, des auteurs et bédéistes algériens et étrangers qui présenteront leurs nouvelles productions, et verra l'organisation de plusieurs activités et rencontres en lien avec le 9e Art, animés par des intellectuels, auteurs, scénaristes, bédéistes, dessinateurs, académiciens, et professionnels du Cosplay.
La Palestine, la Tunisie, les Etats Unis, le Japon, la République démocratique du Congo, l'Egypte et les pays du collectif des Instituts culturels européens (Eunic / Union Européenne) prendront part à cette 18e édition, placée sous l'intitulé "Le roman graphique: carrefour de l'image et du verbe".
Au premier jour de cet évènement et après la visite du village et la cérémonie inaugurale, le coup d'envoi des animations et ateliers des espaces partenaires sera donné, suivi de l'ouverture des expositions, des ateliers pédagogiques, des concours, des espaces ludiques et "Gaming".
Les conférences, qui débuteront le troisième jour, aborderont plusieurs thématiques en lien notamment avec le roman graphique, la culture et le patrimoine algériens, le Manga et le roman graphique, l'histoire, le roman graphique en Egypte, en Italie et en RDCongo, ainsi que le roman graphique américain.
Plusieurs autres activités sont inscrites au programme de cette édition, à l'instar des Masters Class aux différents thèmes d'apprentissage selon les âges et les niveaux, au concours Cosplay, au delà des hommages qui seront rendus à des auteurs et bédéistes disparus et d'autres contemporains.

Prix Tahar Ouattar du roman

75 œuvres en évaluation

L'association El Djahidia annonce que 75 œuvres sont soumises au jury de la 3e session du Prix Tahar Ouattar du roman et répond à la polémique.
75 œuvres ont été retenues pour la phase de lecture et d'évaluation de la 3e session (2026) du Prix Tahar Ouattar du roman, a indiqué, dimanche, l'association culturelle "El Djahidia", organisatrice de cette distinction littéraire.
Dans un communiqué du secrétariat du prix, l'association précise que les œuvres retenues ont été transmises aux membres du jury pour lecture et évaluation, après examen de leur conformité aux conditions d'éligibilité prévues par le règlement du concours. Le secrétariat rappelle que seules les candidatures répondant aux dispositions réglementaires ont été déclarées recevables. Les dossiers ne satisfaisant pas aux exigences fixées par le règlement ont été écartés au préalable.
Cette procédure, ajoute la même source, vise à garantir l'égalité de traitement entre les candidats et à assurer le respect des règles établies pour la 3e édition du prix.
Le communiqué revient aussi sur la polémique soulevée récemment par un candidat au sujet de l'exclusion de son manuscrit. L'association explique que cette œuvre n'a pas été soumise au jury, son dossier ayant été déclaré inéligible lors de l'examen administratif préalable, en raison notamment de l'absence de la copie numérique exigée par le règlement.
"El Djahidia" souligne que le manuscrit concerné n'a fait l'objet d'aucune évaluation de la part du jury, l'examen de sa recevabilité ayant été effectué en amont de la phase de sélection littéraire.
L'association réaffirme, enfin, sa confiance dans le comité chargé de l'évaluation des œuvres retenues et souhaite plein succès à tous les romanciers engagés dans la troisième session du prix.

Festival international du court-métrage de Timimoun

Six projets sélectionnés pour participer au "Laboratoire créatif Anis-Djaâd"

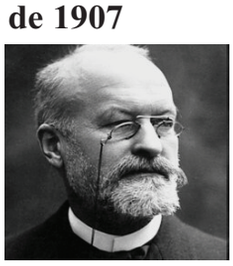
Le 2e Festival international du court-métrage de Timimoun, prévu du 5 au 10 novembre prochain, a annoncé la sélection de six projets cinématographiques pour participer à la première édition du "Laboratoire créatif Anis-Djaâd" dédié au développement des courts-métrages de fiction (le Gourara Lab.).
Selon un communiqué du commissariat du festival, six projets sur 48 propositions soumises ont été retenus, à l'issue d'une opération de lecture et d'évaluation retenue par le comité de sélection, en vue de participer à la première édition du "Laboratoire créatif Anis-Djaâd".
La liste des six projets retenus comprend, selon la même source, "La rue des rêves brisés" de Sarah Nacer, "Le banquet cherche ses invités" de Fatma Bakhouche, "Match 7ouma" d'Aymen Tighiouart, "Touffah" d'Ahmed Reggad, "Siyaha" de Sofiane Iheb Maâmri et "Ali-Lbahri" de Mouayed Tiliouine. Les projets sélectionnés bénéficieront d'un parcours d'accompagnement intégré combinant développement de l'écriture, élaboration de la vision cinématographique, formation, mentorat et accompagnement professionnel, avant leur présentation aux professionnels du secteur à Timimoun. Au terme du laboratoire, un seul projet bénéficiera de la "Bourse Anis-Djaâd" de développement, qui comprend "un soutien financier" ainsi qu'un "accompagnement artistique et professionnel", précise le communiqué.

Dans le monde un 4 Octobre

- 2017 : Le prix Nobel de chimie est attribué conjointement au Suisse Jacques Dubochet, à l'Allemand Joachim Frank, et au Britannique Richard Henderson, pour "avoir développé la cryo-microscopie électronique".
- 2007 : Crash d'un avion d'une compagnie privée congolaise sur des habitations à Kinshasa bilan 38 morts et 30 blessés.
- 2005 : Grève et manifestation d'ampleur nationale pour la défense des salaires et de l'emploi.
- 2001 : Crash d'un Tupolev 154, abattu par un missile ukrainien dans la mer Noire (78 morts).
- 1998 : Réélection au Brésil du président sortant Fernando Henrique Cardoso.
- 1994 : Cavale meurtrière de deux jeunes gens à Paris, Florence Rey et Audry Maupin. Cette course folle fait cinq morts: trois policiers, un chauffeur de taxi et Audry Maupin lui-même.
- 1993 : Privatisation de BNP.
- 1992 ; Crash d'un Boeing 747 de la israélienne E1 A1 sur deux immeubles dans la banlieue. d'Amsterdam (43 morts).
- 1983 : Nouveau record de vitesse sur terre établit par Richard Noble à 1019,25 km/h au volant de Thrust 2 dans le désert du Nevada.
- 1981 : Dévaluation du franc.
- 1975 : Cent mille jeunes défilent à Paris pour dénoncer le chômage.
- 1969 : Création à la télévision française du feuilleton "Jacquou le Croquant", de Stello Lorenzi.
- 1959 : Premières transmission de la face cachée de la Lune par Lunik 3.
- 1958 : Promulgation de la Constitution de la Ve République adoptée par référendum le 28 septembre 1958.
- 1957 : Lancement de la base de Baïkonour du premier satellite artificiel soviétique, le "Spoutnik 1".
- 1952 : Dwight Eisenhower est élu président des Etats-Unis.
- 1945 : Ouverture à Paris du procès de Pierre Laval, qui sera condamné à mort et exécuté.
- 1945 : Création par ordonnance de la Sécurité Sociale.
- 1943 : Fin de la Libération de la Corse.
- 1941 : Chartre du travail interdisant les grèves./isere-annuaire.com/

Alphonse Laveran a reçu le prix Nobel de physiologie ou médecine de 1907

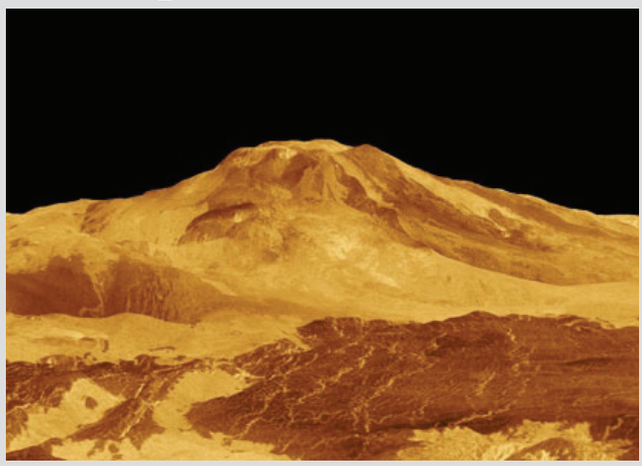
Charles Louis Alphonse Laveran (18 juin 1845 - 18 mai 1922) est un médecin militaire et parasitologiste français, pionnier de la médecine tropicale, qui a découvert, en 1880, le parasite protozoaire responsable du paludisme. Pour la première fois était mis en évidence que les protozoaires pouvaient être la cause de maladies. Ses travaux lui ont valu de recevoir le prix Nobel de physiologie ou médecine de 1907. Il est né le 18 juin 1845 à Paris dans une famille de militaires, en plein Quartier latin, au 9 de l'ancienne rue de l'Est qui est encore en 1845 dans l'ancien 12e arrondissement de Paris et qui est intégrée au Boulevard Saint-Michel au moment des travaux haussmanniens ; la maison est alors devenue un hôtel au 125 de ce boulevard. Il est le fils du docteur Louis Théodore Laveran (1812-1879) et de Marie-Louise Anselme Guénard de la Tour. Il a une sœur aînée, Caroline. Son père fait également une belle carrière de médecin militaire et de professeur de médecine et d'épidémiologie qu'il termine comme directeur de l'École de médecine militaire de l'hôpital du Val de Grâce à Paris avec le grade de Médecin Inspecteur des Armées Françaises. Sa mère était la fille de François Félix Guénard de la Tour, Lieutenant-Colonel de l'Artillerie. C'est en raison de la carrière de son père qu'il quitte Paris pour Metz très jeune, puis déménage à cinq ans à Blida en Algérie. Revenu avec sa famille pour des études classiques au collège Sainte-Barbe puis au lycée Louis-le-Grand à Paris, il suit les traces paternelles et est admis, en 1863, à l'École impériale du service de santé militaire. Il suit les cours de la faculté de médecine de Strasbourg où il est reçu au concours de l'internat de l'Hôpital Civil en 1866 ; la même année, il soutient sa thèse de doctorat en médecine sous la direction d'Émile Küss (Voir plus bas). Au début



de la confrontation franco-prussienne de 1870, Laveran est envoyé sur le front de l'Est comme officier ambulancier. Il participe, à ce titre, à la bataille de Saint-Privat et assiste à la capitulation de la ville de Metz, le 27 octobre 1870. En qualité de médecin, il peut quitter la ville pour être affecté à l'hôpital militaire Scrive de Lille, où il reste jusqu'à la fin de la guerre.Après une courte affectation comme médecin-aide major à l'hôpital militaire Saint-Martin à Paris installé depuis 1861 dans les locaux d'un ancien couvent et renommé Hôpital militaire Villemin en 1913, il passe avec succès, en 1874, le concours d'agrégation du Val de Grâce : il est nommé professeur des Maladies et Épidémies des Armées./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Il neige du métal sur la planète Vénus !



Les scientifiques n'ont jamais vu la chute de neige sur Venus, mais ils ont observé des glaçures métalliques couvrant les montagnes de la planète, selon Discovery News. La gelée, censée être composée des minéraux de galène (sulfure de plomb) et de bismuthinite (sulfate de bismuth), a été observée comme des mystérieux patchs lumineux dans les cartes d'imagerie radar produites par la Mission Magellan de la NASA. Le docteur Bruce Fegley, professeur des sciences terrestres et planétaires à l'Université de Washington a expliqué que sur Venus, l'atmosphère et la surface sont beaucoup plus chaudes que la surface de la Terre et les composés métalliques émis par les volcans de Venus se condensent dans les régions les plus froides de l'atmosphère ce qui engendre de la neige de métal./lesaviezvous.net/

Journée Mondiale des animaux



Cette "journée mondiale" fait partie des nombreuses journées dont les Nations Unies sont inspiratrices... Particularité tout de même ici, le site internet des Nations Unies ne parle pas de la journée proprement dite mais propose des sujets forts documentés sur différents animaux en danger : autant d'invitations à s'informer et, pourquoi pas, réagir !
L'ONU pour protège les espèces en voie de disparition

Le tigre

Le majestueux tigre n'a plus que quelques endroits où se cacher. A une époque, il rodait librement dans les vastes forêts mangroves, qui aujourd'hui ont pratiquement été détruites par les hommes. Les braconniers obtiennent un prix plus élevé pour les peaux de tigre et d'autres parties de l'animal utilisées en médecine traditionnelle.

Le panda

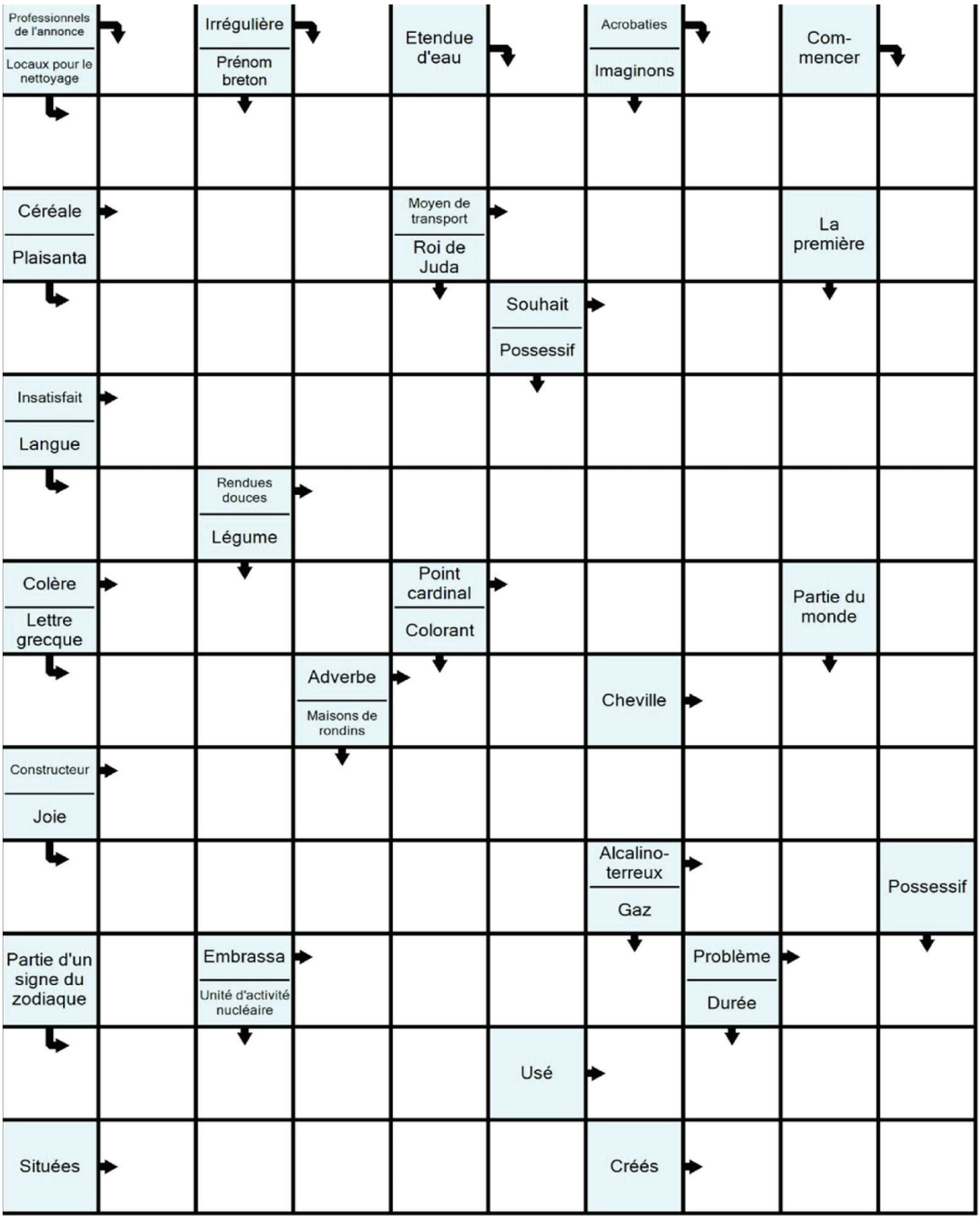
Le panda géant a capturé le coeur des gens dans le monde entier en devenant un symbole reconnu de l'effort pour sauver les espèces en danger. L'une des attractions favorites des zoos, le panda est extrêmement rare.

L'élephant

Dans les cirques et les zoos, les temples hindous et même dans les livres d'enfants, l'éléphant a toujours captivé les audiences ainsi que ses adorateurs à travers les siècles. Tragiquement le plus grand mammifère de la planète a été décimé à travers les âges pour assouvir la demande mondiale d'ivoire.

Rendons à Saint-François...

La date du 4 octobre a été choisie pour célébrer les animaux parce que c'est aussi la fête de Saint François d'Assise qui a manifesté tout au long de sa vie un grand amour pour les animaux./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz







Les publicités sur cette page sont insérées à titre gracieux afin de booster et de contribuer à la promotion l'économie nationale.