

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

ALGÉRIE-SÉNÉGAL

Signature d'un mémorandum d'entente entre Sonelgaz et Senelec P.5

ENTREVUE PÉRIODIQUE AVEC DES REPRÉSENTANTS DE LA PRESSE NATIONALE

L'Algérie, franchit un cap décisif



L'Algérie respectée dans le monde en tant que véritable acteur en faveur de la paix et de la stabilité régionale

Le processus de développement en Algérie nécessite de tirer profit de l'expertise de ses enfants établis à l'étranger

Page 1, 3 &4

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Lundi 5 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2367 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

ENTREVUE PÉRIODIQUE AVEC DES REPRÉSENTANTS DE LA PRESSE NATIONALE

Près de 1200 milliards de centimes versés au titre des indemnisations aux sinistrés des derniers incendies

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a fait état de près de 1200 milliards de centimes d'indemnisations effectivement versées aux sinistrés des incendies ayant touché plusieurs wilayas de l'Est et du Centre du pays.
Le président de la République a précisé que la valeur des indemnisations effectivement versées au profit des sinistrés des derniers incendies ayant touché certaines wilayas du pays "avoisinait 1200 milliards de centimes".
Rappelant que plusieurs de ces incendies étaient "d'origine criminelle", le président de la République a précisé que les méthodes utilisées à cet effet continuent d'être révélées, à l'instar de "l'allumage de feux à distance et la création de foyers d'incendie au moyen de bougies", autant "d'actes purement criminels".
"Les choses sont allées jusqu'à un niveau d'immoralité, avec l'exploitation de personnes atteintes de troubles mentaux pour déclencher ces incendies", a déploré le président de la République avant de souligner que "le moment venu, nous révélerons tout".
Dans le même contexte, le président de la République a de nouveau salué les membres de la Protection civile pour leurs efforts dans la lutte contre ces incendies, rappelant sa décision de revaloriser les salaires des agents de ce corps, en fonction de la nature de leur travail et selon les catégories.
"Tout ce que je peux faire pour ce corps demeure insuffisant au regard de ce qu'il accomplit".
Le président de la République a également rendu hommage à ceux qui ont péri en faisant face aux catastrophes naturelles qu'a connues l'Algérie ces dernières années, évoquant notamment les sacrifices héroïques des membres de l'Armée nationale populaire (ANP) lors des incendies de l'été 2021, qui "avaient fait 80 morts parmi les militaires, alors que le bilan total des décès à cette période s'élevait à 190 victimes".
Il a également évoqué les sacrifices d'un policier décédé après avoir accompli un acte héroïque en sauvant des membres d'une famille encerclée par les flammes dans la wilaya de Jijel.

Les projets d'investissement enregistrés contribueront au renforcement de la production et à la création d'emplois



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné l'importance des projets d'investissement enregistrés auprès de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) à travers l'ensemble du territoire national, assurant que ces projets contribueront à renforcer la production, à créer des emplois et à générer des recettes en devises. Le président de la République a précisé que les projets enregistrés auprès de l'AAPI englobent de petits, moyens et grands projets, dont "10.000 projets excellents". Dans ce cadre, il a relevé l'existence d'une véritable dynamique dans le domaine de l'investissement étranger, l'Agence ayant enregistré 300 projets liés à des investisseurs étrangers, estimant que la concrétisation de ces projets permettra de renforcer le volume de la production et de créer des emplois. Cette dynamique, a-t-il dit, "reflète la reprise de l'économie algérienne et le rétablissement de la confiance", rappelant, par là même, que l'Algérie a "ouvert l'investissement aux frères arabes". S'agissant du projet de phosphate intégré, le président de la République a mis en avant l'importance des étapes franchies pour la valorisation de cette richesse, rappelant l'avancement des travaux de réalisation de la ligne ferroviaire liée au projet, qui devraient s'achever "à la fin de l'année au plus tard", avec "la possibilité de gagner un ou deux mois, sachant que les essais techniques s'achèveront fin octobre courant".
Concernant le projet d'extension du port d'Annaba, relevant du projet de phosphate intégré, le président de la République a indiqué que les travaux avancent à un rythme permettant de gagner du temps et de livrer le projet à la fin du premier trimestre de 2027, d'autant plus que la société chinoise entamera cette semaine l'installation des équipements et engins dédiés à l'exportation du phosphate.

Préserver le pouvoir d'achat, une priorité de l'État



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a affirmé que l'Etat œuvrera inlassablement à préserver le pouvoir d'achat des citoyens, soulignant que l'économie algérienne repose sur des bases solides lui permettant de réaliser de bons niveaux de croissance.
Le président de la République a indiqué qu'un "PIB de 400 milliards de dollars est envisageable à la fin de 2026 ou au cours du premier trimestre de 2027, et il est même possible de dépasser ce chiffre, comme le confirme le Fonds monétaire international".
Cette perspective s'explique par "la dynamique de l'investissement, qui se concrétise à travers des milliers de projets à l'échelle nationale ainsi que par la valorisation du potentiel de plusieurs secteurs", a-t-il dit, faisant remarquer que le taux de croissance réalisé par l'économie nationale était supérieur à celui enregistré dans certains pays européens et méditerranéens.
Cette dynamique est le fruit du rétablissement de la confiance des investisseurs dans l'économie nationale, grâce au climat d'investissement et aux mesures incitatives mises en place par l'Etat dans ce domaine, a ajouté le président de la République, insistant sur la nécessité de renforcer les capacités et de tirer parti de ces avantages de manière rationnelle.
Dans ce contexte, le président de la République a annoncé la signature, dans les prochains jours, d'un décret permettant d'organiser le guichet unique "de manière à identifier le projet d'investissement et ses besoins en matière de foncier", en vue de "parvenir à un équilibre dans la répartition des projets entre les wilayas".
Il a, dans ce cadre, expliqué que le travail en cours permettra de garantir un "revenu annuel stable" en devises d'au moins 50 milliards de dollars, grâce à l'industrie automobile, aux mines, à l'intégration du fer dans l'industrie nationale et à l'intégration des puces électroniques dans la fabrication locale des équipements électriques et électroménagers.
Après avoir rappelé que l'Algérie œuvrait à augmenter ses recettes hors hydrocarbures, le président de la République a assuré que les hydrocarbures conserveront leur importance, notamment à la lumière de la poursuite des opérations de prospection et d'exploration pétrolières et des efforts visant à attirer de "grandes" compagnies internationales.
Dans le même sillage, il a affirmé que tous, y compris le secrétaire général de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP), attestent que l'Algérie est "un Etat responsable, à qui l'on ne peut reprocher aucune imprudence sur le marché pétrolier" et que "lorsqu'un consensus se dégage, l'Algérie y adhère afin de contribuer à atténuer l'impact des événements à l'origine des fluctuations du marché pétrolier mondial".
Concernant la hausse enregistrée dans les prix de certains produits, le président de la République a expliqué qu'elle était due à la cupidité de certains commerçants, notamment ceux qui bénéficient de subventions, assurant que l'Etat poursuit sa démarche visant à préserver le pouvoir d'achat des citoyens à travers la lutte contre la spéculation, notamment sur les produits subventionnés.
Le président de la République a également évoqué l'existence de nombreux opérateurs économiques qui ont tenté de contourner la réglementation afin d'obtenir des devises dans le cadre d'opérations d'importation, au détriment de l'économie nationale, assurant que l'Etat restera aux aguets face à ces "pratiques parasitaires" et prendra les mesures légales nécessaires une fois les enquêtes achevées.
Le président de la République a, par ailleurs, évoqué les grands projets structurants qui ont vocation à contribuer au renforcement du tissu industriel national, conformément à la forte volonté des pouvoirs publics de diversifier les exportations hors hydrocarbures.
A ce propos, le président de la République a cité l'exemple de la rentrée scolaire, qui s'est déroulée en s'appuyant sur des fournitures produites localement, alors qu'elles étaient importées il y a quelques années, mettant en exergue la dynamique de développement que connaît le pays dans tous les domaines.
S'agissant du projet de phosphate intégré, le président de la République a mis en avant l'importance des étapes franchies pour la valorisation de cette richesse, rappelant l'avancement des travaux de réalisation de la ligne ferroviaire liée au projet qui devraient s'achever "à la fin de l'année au plus tard", avec "la possibilité de gagner un ou deux mois, sachant que les essais techniques s'achèveront fin octobre courant".
Concernant le projet d'extension du port d'Annaba, relevant du projet de phosphate intégré, le président de la République a indiqué que les travaux avancent à un rythme permettant de gagner du temps et de livrer le projet à la fin du premier trimestre de 2027, d'autant plus que la société chinoise entamera, cette semaine, l'installation des équipements et engins destinés à l'exportation du phosphate.APS

Le succès de la numérisation en Algérie en a fait une arme puissante contre la corruption

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a mis en avant le recul significatif de la corruption en Algérie grâce au succès de l'opération de numérisation, devenue une arme puissante dans la lutte contre ce fléau et dans la révélation des pratiques illégales.
Le président de la République a précisé que le phénomène de la corruption en Algérie "a considérablement diminué et n'est plus un phénomène généralisé" grâce à l'introduction de la numérisation, qui a permis de révéler diverses infractions et pratiques illégales.
La numérisation, a-t-il indiqué, a permis de "dénoncer les manipulations dans divers domaines", à l'instar de celles ayant entaché la procédure de bénéfice du droit au change en devises garanti par l'Etat.
Le président de la République a, par ailleurs, souligné que "le phénomène de corruption devrait être inexistant", menaçant de sanctionner quiconque "se croit plus intelligent que ceux arrêtés pour ce type de pratiques ".
Il a, à ce propos, évoqué quelques raisons à l'origine des actes de corruption commis par certaines personnes, relevant qu'un nombre d'entre eux sont "amenés à agir ainsi dans le but d'affaiblir l'Etat et de l'empêcher d'atteindre ses objectifs, à travers des pratiques illégales, notamment en portant atteinte aux réserves de change", soulignant que "l'Etat restera aux aguets face à ces pratiques". APS

ENTREVUE PÉRIODIQUE AVEC DES REPRÉSENTANTS DE LA PRESSE NATIONALE

L'Algérie avance résolument vers le point de non-retour dans le processus du développement global



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que l'Algérie avançait résolument vers le point de non-retour dans le processus du développement global en faveur duquel il a toujours plaidé, en s'appuyant sur des stratégies claires et précises.
Le président de la République a indiqué que le plan consistait, au cours des prochaines années, à atteindre le "point de non-retour" dans le processus de développement.
Le président de la République a plaidé pour un "développement global et intégré" au profit de toutes les catégories du peuple, estimant que "le développement qui profite à une catégorie au détriment d'une autre et qui engendre pauvreté et ignorance, ne peut pas être un véritable développement".
"L'Etat qui aspire à devenir un Etat développé est celui qui dispose de stratégies de développement à travers l'élaboration de programmes à l'horizon 2030 et 2050", a-t-il fait remarquer.
Il a estimé que l'objectif "n'est pas de rester au pouvoir, mais de développer le pays avec l'adhésion de ses citoyens, le peuple étant le fondement", soulignant l'importance d'ancrer la culture de l'alternance au pouvoir, car "malgré la diversité des personnes, l'édifice reste le même et l'objectif demeure unique, à savoir la préservation du pays".
A ce titre, le président de la République a fait observer que le processus de développement en Algérie avait atteint un niveau qui exige désormais de tirer profit de l'expertise de son élite et de ses compétences scientifiques établies à l'étranger.
Il a souligné que les compétences qu'il a récemment rencontrées au siège de la présidence de la République étaient animées d'une "forte volonté de contribuer au développement du pays et de rendre la pareille à la Patrie", ajoutant que "le développement dans le pays s'est affranchi de toutes les formes d'idéologies et de pensées étriquées" et que les portes du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger étaient ouvertes à toutes les compétences algériennes établies à l'étranger.
Sur le plan politique, le président de la République a précisé que "le dialogue avec les partis politiques représentés au Parlement demeure ouvert", ceux-ci étant "un partenaire essentiel dans la gestion des affaires publiques".
Il a appelé les jeunes à prendre les choses en main en se portant candidats aux élections des membres des Assemblées populaires communales (APC) et de wilaya (APW) prévues le 28 novembre prochain et en participant activement à la prise de décision.
Concernant la position de certains partis politiques à l'égard de l'introduction de la peine de mort dans le Code pénal et de la création d'une prison de haute sécurité à Tenezrouft, destinée aux barons de la drogue, le président de la République a affirmé que ces décisions sont nécessaires pour protéger la société contre les dérives.
A une question sur la revalorisation des salaires, le président de la République a réitéré son engagement quant à la mise en œuvre de cette décision au cours de l'année 2027, précisant que ces augmentations seront inscrites au budget de l'année prochaine, et seraient appliquées en "une seule tranche ou en deux tranches".
Il a, en outre, a souligné que le pouvoir d'achat et la lutte contre la spéculation illicite constituent une priorité, le citoyen étant au cœur du développement.
Abordant la hausse des prix de certains produits, le président de la République a estimé que le seul facteur expliquant ce phénomène, constaté par les citoyens, était "la cupidité de ceux qui profitent de la situation", qu'il a qualifiés de "parasites", affirmant que ces pratiques constituent "un crime à l'encontre du peuple et que le Gouvernement y fera face".
Par ailleurs, le président de la République a indiqué que la valeur des indemnisations effectivement versées au profit des sinistrés des derniers incendies ayant touché certaines wilayas du pays "avoisinait 1200 milliards de centimes".
Le président de la République a réaffirmé que plusieurs de ces incendies étaient d'origine criminelle, ajoutant que les méthodes utilisées à cet effet continuent d'être révélées.
Il a de nouveau salué les membres de la Protection civile pour leurs efforts dans la lutte contre ces incendies, rappelant sa décision de revaloriser les salaires des agents de ce corps, en fonction de la nature de leur travail.
Abordant le dossier de la lutte contre la corruption, le président de la République a souligné que ce fléau a enregistré un recul considérable grâce au succès du processus de numérisation, qui a permis de "dévoiler les manipulations dans différents domaines".
A une question concernant le projet de film sur l'Emir Abdelkader, le président de la République a révélé la tenue prochaine d'une réunion pour prendre connaissance du scénario avant le début du tournage, mettant en
avant la stature du fondateur de l'Etat algérien moderne et sa symbolique historique. APS

L'Algérie respectée dans le monde en tant que véritable acteur en faveur de la paix et de la stabilité régionale

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que l'Algérie reste attachée à sa libre décision dans ses relations internationales et qu'elle est respectée dans le monde en tant que véritable acteur en faveur de la promotion de la paix et de la stabilité régionale.
Le président de la République a évoqué les relations de l'Algérie avec son environnement régional et son rôle dans le cadre d'une politique étrangère fondée sur le respect de la souveraineté des Etats, la non-ingérence dans leurs affaires intérieures, l'attachement à la légalité internationale et la primauté du dialogue et des solutions politiques et paisibles.
Dans ce contexte, le président de la République a souligné que la préservation de la stabilité du Sahel passe par "le développement", précisant que le chaos et le terrorisme se nourrissent de la pauvreté et de l'absence d'institutions étatiques.
Concernant la situation au Niger, le président de la République a indiqué que l'Algérie a envoyé des avions militaires vers ce pays frère après que certaines parties eurent persisté dans leurs manœuvres. Le Premier ministre du Niger, Ali Mahaman Lamine Zeine, se trouvait en visite en Algérie et était rentré de nuit chez lui avant qu'une tentative de coup d'Etat ne survienne, s'est-il indigné. "Les choses sont claires, c'est une provocation à notre égard...", a fait observer le président de la République. S'agissant des relations de l'Algérie avec le Mali, le président de la République a déclaré : "Dans nos relations avec le Mali, nous sommes beaucoup plus proches l'un de l'autre qu'on ne le pense", précisant que "l'Algérie ne s'immiscera pas dans les affaires intérieures de ce pays frère".
Concernant la situation au Soudan et au Soudan du Sud, le président de la République a indiqué que l'Algérie avait aidé ce dernier après son indépendance, un geste accueilli favorablement par les Soudanais, avant de s'interroger sur l'utilité de l'indépendance alors que la guerre fait rage.
Il a réaffirmé la position constante de l'Algérie, en faveur de la légalité internationale et de la légitimité locale, tout en insistant sur l'impératif de mettre fin aux divisions au Soudan et de cesser d'alimenter la guerre dans ce pays frère.
Sur la question sahraouie, le président de la République a réitéré l'accueil favorable de l'Algérie à des négociations directes entre le Polisario et le Maroc.
"Quiconque ne peut contraindre le peuple sahraoui à accepter une décision qui le ferait disparaître définitivement de la carte", a-t-il dit, soulignant que "la résolution des Nations unies et du Conseil de sécurité prévoit de parvenir à une solution acceptable par les deux parties, et que nos frères sahraouis sont les maîtres de leur destin et nous sommes à leurs côtés", a déclaré le président de la République.
A une question sur la demande du président iranien d'effectuer une escale technique de son avion en Algérie, le président de la République a indiqué que "l'Algérie l'accueille, comme elle accueille tout autre président". "C'est ça l'Algérie, fière et souveraine dans sa décision", a-t-il soutenu.
Interrogé sur le passage des navires algériens par le détroit d'Ormuz, le président de la République a indiqué que leur circulation était normale. L'Algérie "n'a de problème avec personne", a-t-il fait observer, avant de préciser que le passage de ces navires signifie que "nous partageons la vision des grandes puissances en matière de stabilité du marché pétrolier".
Le président de la République a également évoqué les relations de l'Algérie avec plusieurs pays, soulignant que le maintien de relations d'amitié et de partenariat avec la Russie, les Etats-Unis et la Chine n'était pas impossible pour l'Algérie qui ne renoncera pas aux relations d'amitié qui l'unissent à ces pays.
Dans ce cadre, le président de la République a affirmé que l'Algérie et la Russie étaient liées par une solide relation d'amitié, bénéfique aux deux pays, se félicitant du développement de cette relation sur le plan économique.

ENTREVUE PÉRIODIQUE AVEC DES REPRÉSENTANTS DE LA PRESSE NATIONALE

La croissance annuelle de l'économie nationale devrait se situer entre 4,01 et 4,02 %



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué que la croissance annuelle de l'économie algérienne devrait se situer entre 4,01 et 4,02 %, portée par les fondamentaux solides sur lesquels repose l'économie nationale. Le président de la République a précisé que la croissance devrait dépasser le taux de 3,8 % prévu par le Fonds monétaire international (FMI) pour l'année en cours dans son dernier rapport, ajoutant que "selon les études que nous avons réalisées, le taux de croissance devrait se situer entre 4,01 et 4,02 %".

Les taux de croissance économique enregistrés par l'Algérie figurent parmi les plus élevés en Méditerranée, dépassant même ceux de certains pays européens, a fait remarquer le président de la République, soulignant que les projets lancés au cours des dernières années permettront de générer des recettes en devises et d'augmenter les réserves de change.

Il a, dans ce cadre, expliqué que le travail en cours de réalisation permettra de garantir un "revenu annuel stable" en devises d'au moins 50 milliards de dollars, grâce à l'industrie automobile, aux mines, à l'intégration du fer dans l'industrie nationale et à l'intégration des puces électroniques dans la fabrication locale des équipements électriques et électroménagers.

Ces secteurs, entre autres, constitueront des "leviers" pour le revenu national, a-t-il dit, soulignant que dans le contexte actuel, les réserves de change "resteront à un niveau acceptable" au moins jusqu'à l'horizon 2031.

Après avoir rappelé que l'Algérie œuvrait à augmenter ses recettes hors hydrocarbures, le président de la République a assuré que les hydrocarbures conserveront leur importance, notamment à la lumière de la poursuite des opérations de prospection et de recherche pétrolières et des efforts visant à attirer de "grandes" compagnies internationales.

Il a en outre relevé que l'industrie constituera l'un des leviers de l'économie nationale et que la régulation des importations contribuera à la préservation des réserves de change, d'autant plus que les pouvoirs publics, a-t-il affirmé, s'emploient à renforcer l'économie nationale dans tous les secteurs.

L'Algérie pourrait atteindre un PIB de 400 milliards de dollars fin 2026 ou début 2027



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a souligné que les performances économiques de l'Algérie au cours des dernières années pourraient permettre au pays d'atteindre un produit intérieur brut (PIB) de 400 milliards de dollars à la fin de 2026 ou au début de 2027.

Le président de la République a déclaré qu'un "PIB de 400 milliards de dollars est envisageable à la fin de 2026 ou au cours du premier trimestre de 2027, et il est même possible de dépasser ce chiffre, comme le confirme le Fonds monétaire international (FMI)".

Le président de la République a précisé que cette perspective s'expliquait par "la dynamique de l'investissement, qui se concrétise à travers des milliers de projets à l'échelle nationale ainsi que par la valorisation du potentiel de plusieurs secteurs". Il a ajouté que le taux de croissance réalisé par l'économie nationale était supérieur à celui enregistré dans certains pays européens et méditerranéens.

Le président de la République réitère son engagement à revaloriser les salaires en 2027



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a réaffirmé son engagement quant à la revalorisation des salaires en 2027, soulignant que les augmentations prévues seront inscrites au titre du budget de l'année prochaine.

Le président de la République a réitéré son engagement quant à la décision relative à la revalorisation des salaires, rappelant avoir affirmé que "le versement de ces augmentations interviendra à partir de 2027", une décision à laquelle il demeure engagé et attaché.

"Je me suis engagé à concrétiser les 53 % restants des augmentations des salaires, et je réitère cet engagement", a-t-il déclaré, précisant que, si les conditions le permettaient, ces augmentations seraient appliquées en une seule tranche ou en deux tranches dans le cas contraire.

Evoquant toujours le volet social, le président de la République a souligné que le pouvoir d'achat et la lutte contre la spéculation illicite constituent une priorité, le citoyen étant au cœur du développement.

Abordant la hausse des prix de certains produits, le président de la République a indiqué que le seul facteur expliquant ce phénomène, constaté par les citoyens, était "la cupidité de ceux qui profitent de la situation", qu'il a qualifiés de "parasites".

Il a également relevé que les incendies regrettables ayant touché certaines wilayas du centre et de l'est du pays en juillet dernier avaient contribué à une baisse de la disponibilité de certains produits. Toutefois, cela "ne justifie en aucun cas une hausse des prix de cette manière", notamment au regard du soutien accordé au secteur agricole, que ce soit le raccordement à l'électricité et à l'eau ou la mise à disposition des engrais.

Réitérant son rejet catégorique de la spéculation illicite, le président de la République a révélé que "d'après les premières investigations, la majorité des agriculteurs n'étaient pas à l'origine de la hausse des prix", affirmant que ces pratiques constituent "un crime à l'encontre du peuple et que le Gouvernement y fera face".

Le président de la République a également rappelé que l'Algérie avait déjà connu de tels pratiques par le passé, notamment durant la période de la +Issaba+ (bande), avant de mettre en garde en ces termes: "Quiconque porte atteinte au peuple porte atteinte à ma personne".

Le processus de développement en Algérie nécessite de tirer profit de l'expertise de ses enfants établis à l'étranger

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué que le processus de développement en Algérie avait atteint un niveau nécessitant de tirer profit de l'expertise de son élite et de ses compétences scientifiques établies à l'étranger.

Le président de la République a déclaré que la création du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger était "une ancienne idée qui a été concrétisée dans le but d'adapter l'économie nationale et le processus de développement national à l'évolution que connaît la recherche scientifique dans le monde", soulignant que "le processus de développement en Algérie a atteint un niveau qui nécessite de tirer profit de l'expertise de son élite et de ses compétences scientifiques établies à l'étranger".

Et d'ajouter que la réalité démontre que les compétences qui ont laissé leur empreinte dans différents domaines de la recherche scientifique et contribué à résoudre les problèmes économiques à l'échelle mondiale, sont des Algériens, et que, par conséquent, "c'est à l'Algérie d'en tirer profit en priorité".

Le président de la République a, à ce titre, cité quelques exemples d'experts algériens qui ont laissé une empreinte significative dans plusieurs pays développés, à l'instar du professeur Elias Zerhouni, qui a occupé le poste de directeur des National institutes of health (NIH) aux Etats-Unis, devenant ainsi la première personnalité non américaine à diriger cette institution scientifique, la plus grande au monde, du professeur Noureddine Melikchi, physicien atomique à l'Agence spatiale américaine (NASA) et membre de Mars science laboratory (MSL), ainsi que du professeur Yasmine Belkaid, qui figure parmi les éminents spécialistes mondiaux de l'immunologie et occupe le poste de directrice générale de l'Institut Pasteur de Paris.

Le président de la République a souligné que les compétences qu'il a rencontrées au siège de la Présidence de la République sont animées d'une "forte volonté de participer au développement du pays et de s'acquitter de leur devoir envers la patrie, tous étant des diplômés d'universités algériennes ayant atteint les plus hauts niveaux possibles à l'étranger", réaffirmant que "l'Algérie est entrée aujourd'hui dans une phase de développement qui nécessite des apports de l'étranger, et ces apports ne sauraient être réalisés que par des compétences algériennes".

Il a également précisé que l'élite résidant à l'étranger "travaillera avec des chercheurs locaux et avec les responsables des secteurs qui nécessitent de nouvelles mesures en phase avec le niveau mondial atteint par ces domaines", à l'instar du dessalement de l'eau de mer, de l'agriculture, des mines, du pétrole et des hydrocarbures, de l'énergie solaire, de la recherche scientifique, de l'industrie toutes branches confondues, et même de la recherche spatiale, indiquant que les contributions de ces savants "seront d'un grand bénéfice pour l'Algérie".

"L'Algérie n'a aujourd'hui aucun complexe à tirer profit de l'expertise de ses enfants et de tous ceux qui ont atteint un haut degré de savoir à l'étranger", a soutenu le président de la République, soulignant que "le développement dans le pays s'est totalement affranchi de toute forme d'idéologie et de la pensée étriquée, car tous les enfants de l'Algérie sont ses enfants, quelles que soient leurs orientations".

Et d'ajouter que le Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger "s'est auto-structuré", et ses portes restent ouvertes à l'ensemble des compétences algériennes établies à l'étranger.

Algérie-Sénégal

Signature d'un mémorandum d'entente entre Sonelgaz et Senelec

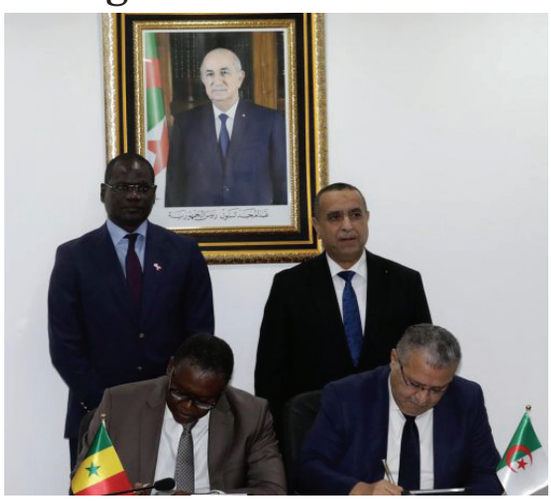
Un mémorandum d'entente a été signé entre le groupe public Sonelgaz et la Société nationale d'électricité du Sénégal (Senelec), pour encadrer la coopération entre les deux entreprises.

Le mémorandum d'entente a été signé par le directeur général par intérim de Sonelgaz, Nabil Kafi, et le directeur général de Senelec, Gaye Toby, sous la supervision du ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, et du le ministre sénégalais de l'Energie et du Pétrole, El Hadji Abdourahmane Diouf, en présence de l'ambassadeur du Sénégal auprès de l'Algérie et de nombre de cadres.

A cette occasion, M. Adjal a indiqué, dans une déclaration à la presse, que la signature de ce mémorandum d'entente entre les deux entreprises "intervient pour encadrer les activités de coopération et constitue une étape essentielle dans le renforcement des relations bilatérales, traduisant la volonté commune de construire des partenariats solides et fructueux entre les entreprises des deux pays".

Concernant sa rencontre avec le ministre sénégalais, dans le cadre de la poursuite des discussions entamées en août dernier, M. Adjal a souligné qu'elle a été "l'occasion de réaffirmer la profondeur des relations historiques et fraternelles unissant l'Algérie et le Sénégal et l'engagement commun à donner un nouvel élan à la coopération bilatérale dans le domaine de l'énergie, à travers l'encouragement des échanges d'expertises et d'expériences et l'ouverture de nouvelles perspectives de coopération et de partenariat dans ce secteur stratégique".

Cette rencontre incarne la volonté de renforcer la coopération Sud-Sud et de promouvoir une intégration africaine fondée sur la solidarité et les intérêts mutuels, a ajouté le ministre, rappelant la place qu'occupe le secteur de l'énergie au regard de son caractère stratégique et de sa contribution déterminante au développement économique et social.



M. Adjal a réitéré la volonté de l'Algérie de travailler avec le Sénégal dans le domaine énergétique, "dans un esprit de partenariat sincère et durable, dans le cadre de la Vision Sénégal 2050 et de sa stratégie visant à améliorer l'approvisionnement en énergie, à garantir l'accès de tous les citoyens à l'électricité et à assurer la souveraineté énergétique".

Dans ce cadre, il a souligné la disponibilité de l'Algérie à accompagner le Sénégal dans la mise en œuvre de sa stratégie "Gas to Power", visant à valoriser ses ressources gazières pour produire de l'électricité.

"Nous mettrons à la disposition de la partie sénégalaise l'expertise de nos entreprises nationales et de nos cadres sur l'ensemble de la chaîne de valeur énergétique, afin de relever les défis auxquels elle est confrontée dans le secteur de l'énergie et de contribuer au développement et au renforcement de son système électrique, dans un esprit de solidarité, de partenariat et d'intérêt commun", a-t-il dit.

De son côté, le ministre sénégalais de l'Energie et du Pétrole a affirmé que la signature du mémorandum d'entente constitue une étape importante dans le renforcement de la coopération Sud-Sud et de la solidarité africaine, saluant l'expertise algérienne dans les domaines de la production, du transport et de la distribution d'électricité, ainsi que dans la gestion des entreprises énergétiques.

Il a rappelé, dans le même contexte, les orientations du président de la République du Sénégal visant à tirer parti de l'expérience algérienne dans le domaine énergétique, annonçant la conclusion, en décembre prochain à Dakar, d'un accord de coopération entre les deux gouvernements dans le domaine de l'énergie.

La délégation sénégalaise doit visiter dans la journée nombre d'installations énergétiques pour prendre connaissance des réalisations des entreprises algériennes dans ce domaine.

Rentrée de la formation professionnelle

De nouvelles spécialités et des milliers de places pédagogiques dans les wilayas du centre

La rentrée de la formation professionnelle (session d'octobre 2026), dont le coup d'envoi officiel a été donné depuis Tipasa par la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, s'est distinguée, dans les wilayas du centre du pays, par l'ouverture de nouvelles spécialités et la mise à disposition de milliers de places pédagogiques.

Accompagnée du wali Mohamed Amine Benchaoulia, la ministre a donné le coup d'envoi de cette session depuis l'Institut national spécialisé en formation professionnelle Chahida Saliha-Benhamdine de Cherchell. Elle a assisté à une présentation sur le secteur de la formation et de l'enseignement professionnels dans la wilaya, puis visité une exposition des réalisations des stagiaires ainsi que des ateliers pédagogiques au sein de l'établissement.

A Tipasa, près de 13.540 stagiaires se sont inscrits dans les établissements de formation de la wilaya, dont 8467 nouveaux inscrits, avec l'ouverture de plus de 10 spécialités répondant aux besoins du marché du travail.

Aïn Defla a également enregistré l'inscription de plus de 14.000 stagiaires, dont plus de 7.000 nouveaux inscrits, répartis sur 17 filières professionnelles, avec l'ouverture de quatre nouvelles spécialités, parmi lesquelles le gazon naturel et les structures métalliques.

A Blida, le secteur a consacré 7404 places pédagogiques, tout en ouvrant de nouvelles spécialités, notamment la mécanique de réparation des véhicules industriels et l'électrotechnique numérique.

Dans la wilaya de Chlef, le secteur compte 10.100 places de formation réparties sur 24 centres de formation et quatre instituts d'enseignement professionnel spécialisé.

Dans la wilaya de Tizi-Ouzou, environ 12.000 stagiaires se sont inscrits, dont 7.000 nouveaux stagiaires, encadrés par 696 formateurs, tandis que 10 nouvelles spécialités ont été créées, parmi lesquelles la cybersécurité et le marketing touristique.

De son côté, la direction du secteur de Béjaïa a recensé l'inscription de 7156 stagiaires au cours de cette session, qui a vu l'ouverture de 15 nouvelles spécialités, en phase avec les besoins du marché du travail et les projets structurants menés dans la wilaya, comme le projet de la mine de plomb et de zinc d'Oued Amizour-Tala Hamza. Les structures de formation des wilayas de Médéa et de Ksar el-Boukhari proposent, elles, 6.622 places de formation, réparties entre 17 filières comprenant 132 spécialités, au sein de quatre instituts, 17 centres de formation et d'enseignement professionnels et 22 antennes.

A Boumerdès, les établissements du secteur, qui ont vu l'ouverture de 10 nouvelles filières, accueillent quelque 14.000 stagiaires.

La wilaya de Bouira a enregistré l'inscription de plus de 8.100 nouveaux stagiaires, ainsi que l'ouverture de nouvelles spécialités répondant aux besoins du marché du travail et aux exigences de l'activité économique locale.

Quant à la wilaya de Djelfa, elle a recensé 16.162 stagiaires, dont 6.596 nouveaux, répartis sur 110 spécialités. Dix-sept nouvelles spécialités ont été créées, parmi lesquelles la cybersécurité et l'intelligence artificielle.

Le SG de l'APPO en visite de travail en Algérie pour participer au NAPEC 2026

Le Secrétaire général de l'Organisation des producteurs de pétrole africains (APPO), Farid Ghezali, entame une visite de travail en Algérie, dans le cadre de sa participation aux travaux du Salon et de la Conférence sur l'énergie et l'hydrogène en Afrique et en Méditerranée (NAPEC 2026), prévus du 5 au 7 octobre 2026 au Centre de conventions d'Oran Mohamed-Benahmed.

Lors de son séjour en Algérie, Farid Ghezali aura des entretiens avec nombre de responsables, dont le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, indique un communiqué du ministère des Hydrocarbures. Ces rencontres permettront d'aborder les développements du secteur des hydrocarbures et d'échanger les vues sur l'évolution des marchés énergétiques internationaux ainsi que sur les questions d'intérêt commun, notamment les moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et l'APPO, et les perspectives de développement du partenariat africain dans les secteurs du pétrole et du gaz, précise le communiqué.

Lancement d'une vaste campagne proactive de prévention des risques liés au gaz et au monoxyde de carbone

Le ministère de l'Energie et des Energies renouvelables a lancé, à travers les services du groupe Sonelgaz au niveau des différentes wilayas du pays, une vaste campagne proactive de sensibilisation et de prévention des risques liés au gaz, notamment les risques d'intoxication au monoxyde de carbone, indique un communiqué du ministère.

Cette campagne comprend, en plus des actions de sensibilisation, un programme de terrain dédié au constat, au contrôle et à la maintenance, prévoyant essentiellement le ramonage des cheminées et le nettoyage des évacuations des gaz brûlés, notamment au niveau des logements et des structures concernées, ainsi que le contrôle des détecteurs de monoxyde de carbone pour s'assurer de leur bon fonctionnement et de leur état de marche, tout en procédant au remplacement des piles en cas de besoin, ajoute la même source. Ce programme de terrain couvre également l'entretien des appareils à gaz, notamment les chauffe-eaux et les chauffages, le contrôle des tuyaux, des raccordements et des conduites d'évacuation des gaz brûlés, ainsi que le contrôle et la vérification de la conformité des installations intérieures de gaz dans les habitations, outre l'inspection des vides sanitaires, des caves et des colonnes montantes des réseaux de gaz.

Il porte aussi sur le respect rigoureux des conditions d'aération, ainsi que l'intensification des actions de sensibilisation de proximité au profit des citoyens sur les règles d'utilisation sécurisée des appareils à gaz et l'importance d'un entretien périodique.

Projet ferroviaire

Djellaoui préside une réunion de coordination en prélude au lancement des travaux de la ligne Alger-Tamanrasset



Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a présidé une réunion de coordination consacrée au suivi des préparatifs et des dispositions en cours pour le lancement des travaux de la ligne ferroviaire reliant le nord du pays à Tamanrasset, en passant par les wilayas de Laghouat, Ghardaïa, El Meniaâ, In Salah et Tamanrasset. Cette réunion, qui s'est déroulée au siège du ministère, en présence de ses cadres centraux et des responsables des entreprises de réalisation et des bureaux d'études chargés des études et du suivi, a permis de faire le point sur l'état d'avancement des préparatifs relatifs au lancement du projet de la ligne ferroviaire reliant El Meniaâ à Tamanrasset, à travers les tronçons s'étendant entre Laghouat, Ghardaïa et El Meniaâ sur une distance de 495 km, ainsi que le tronçon El Meniaâ-Point Kilométrique 216, et le tronçon Tamanrasset-Moulay Lahcene sur une distance de 213 km. La réunion a également été l'occasion d'aborder le niveau de préparation des chantiers et les moyens mobilisés pour le démarrage des travaux, outre les mesures prises et les facilités accordées pour accompagner le projet et accélérer les procédures sur le terrain concernant l'équipement des chantiers et la fourniture des moyens nécessaires, afin de permettre le lancement effectif des travaux dans les délais impartis.

6 réflexes pour garder des ongles solides et sains

Ils sont fragiles, changent d'aspect, de forme, de couleur ou se sensibilisent ? À chaque problème, sa solution pour garder des ongles sains. Découvrez 6 réflexes pour les préserver. Principalement constitués de kératine bien dure, d'un peu d'eau, d'acides gras, de fer, de calcium… les ongles jouent un rôle de bouclier très efficace aux extrémités des mains et des pieds. Mais ils ont aussi leurs points de fragilité et peuvent être blessés, malades ou impactés par un mauvais état général. Toute modification importante ou durable devrait ainsi amener à consulter. Et comme le reste de l'organisme, les ongles subissent aussi les effets du temps qui les fragilisent. On les protège et on les soigne au cas par cas.

Préserver leur potentiel

La qualité des ongles est en partie héréditaire, donc variable d'une personne à l'autre. Qu'elle soit bonne ou mauvaise, nous devrions tous assurer une protection optimale à ces extrémités si exposées en portant des gants pour effectuer tous les travaux ménagers, voire une double paire : une en coton absorbant l'humidité et les chocs, une deuxième bien étanche. On évite aussi de poncer d'éventuelles stries en surface, car cela affine la base.

Soulager un bleu

Un coup sur l'ongle, un pincement dans une porte, ou la compression dans des chaussures trop petites peuvent être responsables d'un bel hématome formant une tache noire. C'est vilain mais surtout douloureux. Quand la zone bleuie fait plus d'un quart de la surface, le médecin peut percer l'ongle pour évacuer le sang et soulager.

Réparer un ongle arraché

Écrasé par un coup de talon, la roue d'un chariot, l'ongle blessé est parfois arraché. Inutile de mettre un vague pansement en attendant que la douleur passe, c'est un véritable cas d'urgence qui nécessite d'appeler le 15 pour être dirigé vers l'hôpital qui prendra correctement la blessure en charge. Il est recommandé de repositionner l'ongle chirurgicalement pour que les chairs ne se resserrent sur le côté. Cela facilitera une belle repousse. Et pas de panique, des progrès ont été faits pour éviter la douleur pendant l'intervention sur cette zone si sensible./maxi-mag.fr/



"Je n'achète plus de poudre pour fixer mon teint" : ce fond de teint 2-en-1 unifie et floute les pores (excellent sur Beauté Test)

Superposer un fond de teint et une poudre matifiante alourdit souvent la mise en beauté quotidienne.

Ce fond de teint iconique réunit l'unification du teint et la fixation des pigments pour assurer une tenue impeccable du matin jusqu'au soir. Pour masquer les petites rougeurs tout en évitant les zones de brillance, le réflexe habituel consiste à superposer une base fluide puis un voile de poudre libre. Cependant, cette accumulation de matières sur le visage peut rapidement créer des démarcations visibles, marquer les rides et donner une impression d'épaisseur désagréable au fil des heures.

Brillance et pores floutés : le retour en force du fond de teint poudre

Quand le sébum affleure à la surface, il se mélange aux pigments du maquillage et finit par le faire migrer. Les fonds de teint liquides riches en huiles ou en silicones peuvent facilement glisser, surtout sur la zone T, tandis que les poudres fixantes classiques saturées d'agents absorbants ont tendance à souligner plaques de sécheresse et micro-reliefs. Sur une même peau, on se retrouve avec des joues qui tirent et un nez qui luit, le tout accentué par les retouches successives.

Studio Fix Powder Plus Foundation : l'alliance d'extraits d'algues et d'argile de M·A·C

La nouvelle formule met en avant trois actifs végétaux clés. L'extrait de rose apporte des composés apaisants et antioxydants qui aident la peau à mieux supporter une couvrance intense, avec moins de sensations de tiraillements en fin de journée. Sur des épidermes mixtes ou matures, cette action de confort limite l'aspect terne et permet de garder un teint plus souple malgré le fini mat recherché.



Teint unifié, fini mat mais lumineux : le verdict des utilisatrices sur Beauté Test

Noté 4/5 pour 389 avis sur Beauté Test, le fond de teint poudre Studio Fix MAC est largement adopté pour son efficacité au quotidien. Une testeuse résume : "Fond de teint poudre qui tient ses promesses, son gros point fort est sa facilité d'application et son efficacité permettant un maquillage du teint ultra rapide tout avec résultat impeccable les matins pressés." Les utilisatrices parlent d'un vrai basique qui remplace plusieurs produits, avec un teint unifié et mat mais vivant, et une couvrance modulable jugée suffisante pour camoufler les imperfections./beaute-test.com/

On les croyait ringards les escarpins à plateforme pourraient bien faire leur retour en 2027



Longtemps reléguées aux souvenirs mode des années 2000, ces chaussures vertigineuses reviennent sur les podiums et pourraient bien s'imposer à nouveau dans nos dressings. Après des années passées à porter des kitten heels, ces chaussures aux petits talons qui se sont déclinées sur nos bottes, nos slingbacks et nos mules, les escarpins prennent leur revanche. Mais pas question ici de parler des classiques stilettos, que l'on croise encore au détour de quelques silhouettes. Cette fois, ce sont les escarpins à plateforme qui nous intéressent : un talon haut et fin, vertigineux, associé à une plateforme placée sous l'avant du pied, aussi appelée plateau, qui permet de gagner encore quelques centimètres tout en rendant la chaussure plus confortable.

2027, le retour des escarpins à plateforme ?

Préparez-vous : en 2027, un changement pourrait bien commencer à s'opérer dans nos placards à chaussures. Toujours influencée par le retour en force des années 2000, la mode pourrait voir ressurgir les escarpins à plateforme, au même titre que les nombreuses tendances de l'époque qui ont déjà effectué leur comeback. C'est en tout cas ce que laisse présager la marque 7 For All Mankind, désormais menée par Nicola Brognano. Lors de son défilé printemps-été 2027 présenté à New York, les escarpins à plateforme et aux talons vertigineux se sont multipliés sur le podium. À leurs côtés, tout un vestiaire directement inspiré du Y2K et de l'Indie Sleaze : jeans skinny, pantalons capri, mini-shorts, jupes courtes et écharpes fines. Avec, en toile de fond, une référence évidente : Kate Moss dans les années 2000.

Comment porter les escarpins à plateforme en 2027 ?

Chez 7 For All Mankind, le parti pris est clair : on assume le revival années 2000 jusqu'au bout, tout en le rafraîchissant avec des couleurs et des imprimés dans l'air du temps. Mais inutile de ressortir l'intégralité de votre dressing Y2K pour adopter la tendance. Le plus intéressant est justement de confronter ces chaussures très connotées à des pièces beaucoup plus actuelles. Premier réflexe : miser sur des modèles sobres. Noir, beige, gris… Des teintes faciles à associer qui permettent d'apprivoiser la plateforme sans lui faire perdre son caractère. Avec un jean droit et un débardeur blanc, l'escarpin gagne en modernité et en simplicité. Avec un pantalon de costume taille basse et ajusté, porté avec une chemise cintrée, il joue au contraire la carte du sexy sophistiqué. Le soir venu, on peut pousser le curseur un peu plus loin avec une paire vernie.

Pour éviter le total look premier degré, on la décale avec une robe t-shirt de merch, volontairement cool, ou une mini-robe noire. Le contraste entre la chaussure ultra-féminine et une silhouette plus décontractée fait toute la différence. Et avec ou sans bride ? Les puristes choisiront la version sans bride, véritable signature des années 2000. Mais celles qui préfèrent marcher — et danser — l'esprit tranquille pourront miser sur une bride à la cheville, qui offre davantage de maintien et de stabilité./elle.fr/

Comment votre cheval vous reconnait-il ? Le visage ? La voix ? L'odeur ?

Lorsque vous arrivez au centre équestre, votre cheval semble vous reconnaître. Il adopte une posture particulière ou hennit. Est-il vraiment capable de comprendre que c'est vous ? Sait-il reconnaître les visages ? Les mémorise-t-il ? C'est la question que des chercheurs se sont posée.



Le cheval se base d'abord sur la reconnaissance visuelle

La vision du cheval est particulière dans la mesure où il peut voir à 360 °, mais cet animal est plutôt myope. Il a cependant une incroyable perception des mouvements, différente de celle des humains, mais très fine. Cet équidé voit les motifs, les formes et les traits du visage. Il peut donc distinguer les visages connus de ceux qu'il n'a jamais vus, mais aussi les expressions faciales, face auxquelles il réagit différemment selon ce qu'elles expriment.

L'équidé utilise aussi la reconnaissance auditive

Avant de découvrir, en 2020, que les chevaux nous reconnaissaient grâce à la vue, les chercheurs pensaient que la meilleure conquête de l'homme se fiait à la voix, à l'odorat et au comportement. En effet, la voix est un mode de communication très utilisé en équitation, notamment pour faire avancer ou arrêter l'animal. L'ouïe du cheval est très fine et il est sensible au ton ainsi qu'aux émotions qui passent à travers la voix. D'ailleurs, les recherches ont relevé que l'équidé était particulièrement sensible aux voix des enfants. En effet, une étude publiée le 13 août 2022 sous la direction de Plotine Jardat, intitulée « Horses form cross-modal representations of adults and children. »

Les chevaux utilisent aussi leur odorat pour reconnaître les personnes

L'odorat de nos équidés est également un puissant détecteur. Non seulement, il lui permet de reconnaître son propriétaire ou son palefrenier, mais il l'aide aussi à sentir ses émotions (et dans ce cas, le terme sentir se comprend au premier degré). Il sait distinguer la joie de la peur, car nous produisons des odeurs différentes selon nos émotions. On parle de chémoreception, c'est-à-dire la perception chimique, que l'on retrouve chez de nombreux mammifères. Des régions de leur cerveau sont spécifiquement dédiées au traitement des odeurs et sont très anciennes dans l'évolution.

La reconnaissance par le comportement

Outre leurs sens, les chevaux, animaux très routiniers, se basent sur les habitudes et les comportements pour reconnaître les humains qui les entourent. Ainsi, ils associent certaines personnes à des activités précises comme le repas, les exercices ou le pansage. Notre cheval peut aussi distinguer les différentes manières dont on le manipule et peut nous reconnaître à travers nos gestes, notre façon de leur demander le pied pour le curer, notre manière de le brosser, et, bien sûr, de le monter.

Le lien se crée aussi par des moments partagés

Tous les bons moments que vous vivez avec votre cheval s'ancrent dans sa mémoire et s'associent à des émotions positives. Que ce soit en entraînement, en compétition, lors de simples promenades ou tours de carrière, les expériences partagées contribuent à la reconnaissance du cavalier par sa monture./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Cet outil de la NASA permet de savoir où se trouve Artemis II en temps réel

Cet outil de la NASA vous permet de suivre en direct le vol du vaisseau spatial Orion lors de son voyage vers la Lune. Ah, la mission Artemis II en écho à la mission Apollo 8 en 1968, cela vous parle autant qu'à moi ? Alors je ne sais pas vous, mais moi, je trouve ça absolument fascinant. Pour la première fois depuis plus de 50 ans, des astronautes repartent vers la Lune. La mission Artemis II, marque un tournant dans la conquête spatiale. Et, ce qui change tout aujourd'hui, c'est que nous pouvons suivre cette aventure en direct, presque comme si on y était. Grâce à un outil interactif développé par la NASA, il est possible de visualiser la position du vaisseau Orion en temps réel, entre la Terre et la Lune. Un peu comme un Google Maps… mais version cosmos. Et, franchement, quand je regarde ces images de notre Planète Bleue, je me dis que ce surnom n'a jamais été aussi mérité. Petit voyage intergalactique !



Suivre Orion en direct : une expérience presque irréelle

Ce qui est bluffant, c'est la précision des données disponibles. Distance par rapport à la Terre, distance à la Lune, vitesse du vaisseau… tout est actualisé en continu. Et, pendant ce temps-là, Orion file à plusieurs milliers de kilomètres par heure, se rapprochant doucement de cet astre que l'on observe depuis nos jardins sans vraiment imaginer qu'un équipage humain s'en approche à cet instant précis. D'ailleurs, cette mission va aussi permettre d'explorer davantage la face cachée de la Lune, un sujet que nous évoquions déjà dans cet article. Et, là, je l'avoue… petite pensée depuis ma terrasse en Seine-et-Marne : pendant que je regarde la Lune, il y a, en ce moment même, des humains qui la contournent. Cela donne un léger vertige, non ?

Un outil fascinant pour comprendre le voyage spatial

L'outil proposé par la NASA permet de suivre la trajectoire complète du vaisseau. On peut zoomer, déplacer la vue, observer les positions relatives entre la Terre, la Lune et Orion. Mais ce n'est pas tout. Il propose aussi une vue du vaisseau lui-même, avec une reconstitution 3D, et même des perspectives simulées depuis ses panneaux solaires. C'est presque comme si on embarquait avec eux… sans avoir besoin de combinaison spatiale (et ça m'arrange). Pour explorer cet outil en direct, c'est par ici : nasa.gov.

Ce qu'il faut retenir de cette mission Artemis II

Une mission habitée vers la Lune pour la première fois depuis 1972
Un vol de plusieurs jours autour de notre satellite
Des données scientifiques précieuses pour les futures missions
Un suivi en temps réel accessible à tous
Des images inédites de la Terre et de la Lune.

Une aventure humaine qui fait rêver

Je ne me lasse pas de suivre cette mission. Vraiment. Voir ces images, comprendre la trajectoire, imaginer les astronautes à bord… c'est quasiment irréel. Je sais bien que je n'irai jamais dans l'espace. Mais, j'avoue que j'envie ces explorateurs modernes qui vivent un moment unique, hors du temps. Depuis 1972, aucune mission habitée n'avait repris le chemin de la Lune. Et, aujourd'hui, nous pouvons en être témoins… depuis notre canapé. Et, quand je lève les yeux le soir, je regarde la Lune autrement. Plus comme un simple point lumineux… mais comme une destination en cours d'exploration. Alors, suivez-vous vous aussi la mission Artemis II en direct, ou préférez-vous simplement rêver en regardant la Lune depuis votre jardin ?/ neozone.org/

Le télescope James Webb « aurait » découvert de possibles signes de vie extraterrestre !

Depuis son lancement, le télescope James Webb (JSWT) a fait de nombreuses découvertes. Pour couronner le tout, l'engin spatial a récemment décelé des indices suggérant la présence d'êtres vivants sur une exoplanète lointaine baptisée K2-18 b. Un article consacré à cette découverte révolutionnaire a été publié dans l'archive ouverte de prépublications arXiv en septembre dernier.

Une exoplanète hycéenne ?

Les chercheurs ont également trouvé des éléments laissant supposer la présence de méthane et de dioxyde de carbone dans l'atmosphère de K2-18 b. La découverte des preuves d'existence de ces gaz signifie que ce monde lointain pourrait être une exoplanète hycéenne. Autrement dit, son atmosphère pourrait contenir de l'hydrogène et sa surface pourrait être recouverte d'eau.

Une découverte qui enflamme la Toile

Quoi qu'il en soit, cette déclaration n'a pas empêché la rumeur relative à l'existence de la vie sur l'exoplanète de se répandre comme une traînée de poudre sur le web. Nombreux sont d'ailleurs les experts qui estiment qu'il y a de fortes chances que des êtres vivants vivent sur K2-18 b. C'est le cas notamment de l'astronaute britannique Tim Peake qui a déclaré lors d'une interview avec CNBC : « c'est juste qu'ils ne veulent pas publier ou confirmer ces résultats tant qu'ils ne peuvent pas être entièrement sûrs, mais nous avons trouvé une planète qui semble émettre de forts signaux de vie biologique ».

Un environnement propice à la vie ?

Il faut savoir que K2-18 b se trouve à environ 120 années-lumière de la Terre. Découverte en 2015, elle est située dans la zone habitable de son étoile, une naine rouge appelée K2-18. Sa position par rapport à cette dernière suggère que l'eau peut exister à l'état liquide à la surface de l'exoplanète./neozone.org/

Je vous donne 5 conseils pour offrir à votre géranium un hivernage réussi

Il n'y a pas que les pulls et les plaids qui ressortent du placard à l'arrivée des premiers frimas. Les géraniums aussi réclament une petite attention saisonnière ! Le géranium, plante ornementale très répandue dans nos jardins et balcons, ne supporte pas le gel. En effet, il est considéré comme une plante gélive, ce qui signifie qu'il gèle dès que la température passe sous la barre fatidique dès 0 °C. Autant dire qu'en octobre, il vaut mieux anticiper plutôt que de retrouver au printemps des tiges toutes noires et desséchées. À environ 5 • le plant en jardinerie, cela reste un petit budget à protéger, surtout si, comme moi, vous avez transformé votre terrasse ou votre balcon en véritable "allée des géraniums".

Choisir le bon moment pour rentrer vos géraniums

La première règle est simple : agir avant les premières gelées. Les géraniums n'aiment pas les mauvaises surprises et gèlent dès 0 °C. Si vous habitez une région douce (côte atlantique, sud méditerranéen), un voile d'hivernage peut suffire. Mais, ailleurs, mieux vaut les rentrer dans un abri hors gel. Croyez-moi, avoir dû jeter dix pots entiers après une gelée nocturne imprévue, cela m'a vaccinée !

Préparez vos géraniums avant leur hivernage

Avant de les mettre "en pyjama d'hiver", vos géraniums méritent un petit toilettage.

Taillez les tiges à une dizaine de centimètres, supprimez les fleurs fanées et les branches malades. On appelle ça un rabattage, une sorte de coupe de printemps avant l'heure. Un surfaçage avec du terreau frais (2 cm suffisent) permet aussi de leur donner un coup de boost. L'idée est simple : les débarrasser de tout ce qui pourrait devenir un foyer de parasites pendant leur repos hivernal.



Les indispensables pour réussir l'hivernage

Température idéale : de 7 à 12 °C. Lieu parfait : garage, cave, véranda ou serre, à condition qu'il y ait un minimum de lumière. En extérieur : installez des arceaux et un voile d'hivernage.

Arrosage : léger, mais régulier, uniquement si la terre est sèche (une fois tous les 1er du mois pour ma part). Engrais : pause hivernale, reprise au printemps.

Préparer le retour des beaux jours

Dès mars, vos géraniums réclameront leur cure de remise en forme.

Un peu d'engrais liquide, un arrosage plus soutenu, et une sortie progressive pour éviter le choc thermique.

On commence par quelques heures à l'ombre, puis on augmente la durée et l'exposition au soleil. Après 15 jours de transition, vos géraniums pourront de nouveau trôner fièrement.

Ce sera aussi, le moment aussi de penser au rempotage : un pot légèrement plus grand, un terreau adapté et une petite coupe des parties abîmées… Bref, une vraie cure de printemps./neozone.org/

Comment enlever rapidement et facilement le calcaire sur la robinetterie ?

Un robinet plein de traces blanches, c'est un peu comme un pare-brise sale : ça agace… et on repousse toujours le moment de s'en occuper.

Pourquoi le calcaire s'installe… et pourquoi il faut agir ?

Le calcaire, c'est un peu l'invité qui s'incruste sans prévenir. À chaque passage d'eau, de minuscules dépôts se forment, surtout autour du mousseur et des zones humides. Au début, rien de bien méchant. Puis, progressivement, le robinet perd de son éclat, le jet devient irrégulier et, dans certains cas, il devient même difficile à manipuler. Avec mon expérience, notamment à la maison (et avec deux chiens qui adorent boire directement au robinet, autant dire qu'il tourne souvent…), je vois vite la différence quand on laisse traîner. En quelques semaines, les traces s'accumulent. Et honnêtement, ça donne vite un aspect « pas entretenu », même si tout est propre autour. Pour éviter ça, un entretien régulier est essentiel. Pour résumer, il vaut mieux agir tôt que de devoir tout rattraper après coup.

Les solutions naturelles qui fonctionnent vraiment

Bonne nouvelle, inutile de se ruiner en produits chimiques. Les solutions les plus efficaces sont souvent les plus simples. Le vinaigre blanc reste une valeur sûre. Chauffé légèrement, il dissout le calcaire en profondeur. Il suffit d'imbiber un chiffon, de l'enrouler autour du robinet et de laisser agir. Résultat garanti, sans effort.

Le citron, lui, est parfait pour un entretien rapide. On frotte directement la pulpe sur les zones entartrées, on rince, et ça brille. En plus, cela sent nettement meilleur que le vinaigre (ce qui peut être un argument non négligeable).

Le bicarbonate de soude, enfin, permet un nettoyage en douceur. Mélangé à un peu d'eau, il forme une pâte légèrement abrasive qui aide à décoller les dépôts sans rayer.



Les gestes simples à adopter au quotidien

Essuyer le robinet après chaque utilisation ;

Utiliser du vinaigre blanc une fois par semaine ;

Nettoyer le mousseur tous les 3 à 6 mois ;

Éviter les produits trop agressifs ;

Surveiller le débit pour agir rapidement./neozone.org/

6 salles de bains sans fenêtre à l'agencement réussi



Bien qu'indispensable, la salle de bains est souvent reléguée aux emplacements les plus reculés de l'habitation. En particulier dans les petits appartements ou en ville dans les immeubles où les mètres carrés sont précieux, la petite salle d'eau souffre aussi d'un manque de lumière. Sans fenêtre, on dit alors qu'elle est 'aveugle', et il faut redoubler de créativité pour en faire une pièce agréable à vivre. Cette contrainte donne l'occasion aux professionnels de l'architecture intérieure et de la décoration de déployer leurs outils.

Une salle d'eau sans fenêtre mais pas exemptée de luminosité

Dans ce petit appartement parisien de 34 m2, la pièce d'eau nouvellement créée est volontairement aveugle pour éviter les contraintes d'agencement liées à la présence d'une fenêtre. Il fallait en effet caser une belle douche, un meuble vasque et des rangements, dans un mouchoir de poche. Avec pertinence, les architectes en charge du projet ont préféré une porte d'accès au vitrage graphique en verre strié. Il a l'avantage de laisser passer la lumière naturelle tout en préservant l'intimité de la pièce d'eau.

Ramener la nature dans la pièce d'eau sans fenêtre

Seul endroit de l'appartement où l'on ne dispose pas d'une vue sur l'extérieur, la salle de bains se veut comme un éloge à la nature pour mieux la ramener à l'intérieur. Les poutres récupérées derrière le faux-plafond participent à cet effet, accentué par les partis pris des architectes d'intérieur chargés de la rénovation.

Le motif au service d'une pièce d'eau aveugle

Pour contrecarrer l'absence de luminosité (la fenêtre donnant sur un espace sombre et fermé entre deux immeubles), cette salle de bains familiale s'est parée de blanc, rehaussé ici et là de bleu et de doré. La pièce paraît non seulement plus lumineuse mais aussi plus grande qu'elle est en réalité, en partie grâce à ce contraste de motif opéré au sol et au mur. Les éclats mouchetés du carrelage de sol rythment le décor en couleurs, sans parler du calepinage graphique choisi pour la douche, tout en zellige coloré.

Uniformité de matériau dans la pièce d'eau

Le volume d'une salle de bains sans fenêtre est lisible bien plus facilement si l'uniformité est de rigueur. En l'occurrence, dans cet appartement marseillais, l'architecte d'intérieur et designer à l'origine de la rénovation s'est concentré sur un unique matériau pour façonner la pièce d'eau, le béton ciré. Enveloppé dans ce revêtement à l'esprit brut, l'espace s'en trouve visuellement plus grand.

Une fenêtre intérieure et la salle d'eau gagne en clarté

Intégrée dans une jolie boîte colorée, cette salle d'eau XS ne voit le jour que grâce à l'installation d'une fenêtre intérieure. Seul moyen d'éviter l'impression d'étroitesse dans l'espace, elle sacrifie toutefois la place qu'aurait pu être alloué à quelques aménagements, de part et d'autre de la cloison. Elle donne à voir ce terrazzo moucheté qui signe l'allure générale de l'appartement, fil conducteur d'une pièce à l'autre.

La salle de bains sans fenêtre prend ses aises

L'absence de fenêtre peut être bénéfique dans l'agencement d'une pièce d'eau. Particulièrement vrai dans les petits espaces, ce constat est aussi bénéfique lorsque la salle de bains bénéficie d'une surface plus généreuse. On peut alors y installer à loisir une baignoire ainsi qu'une grande douche, sans être gêné par des questions de hauteur sous fenêtre./ cotemaison.fr/

Régime d'éviction

Souvent considérée comme la pierre angulaire du traitement des allergies et des intolérances alimentaires, l'éviction repose sur l'exclusion temporaire ou définitive d'un aliment susceptible de contenir ou contenant un « allergène ». Les allergies alimentaires peuvent s'avérer fatales pour certains consommateurs. Il est donc indispensable d'écarter tous les risques d'ingérer un allergène en adoptant une alimentation appropriée.

L'éviction en cas d'allergies alimentaires

Seul traitement efficace contre les allergies alimentaires, le régime d'éviction est le moyen incontournable permettant d'éviter toute réaction allergique causée par un allergène. Les principaux allergènes auxquels sont exposés les consommateurs sont de deux types : Les allergènes d'origine animale : Le lait de vache - L'œuf - Le poisson
Les crustacés et mollusques
Les allergènes d'origine végétale : L'arachide - Les noix
Avant de suivre un régime d'éviction, la première étape consiste à déterminer l'allergène à l'origine de l'intolérance ou l'allergie.
Une fois le type d'allergie alimentaire diagnostiqué, il sera alors nécessaire de suivre un régime d'éviction. L'objectif de ce régime reposera sur l'exclusion de tout aliment susceptible de provoquer des réactions allergiques.

Le régime d'éviction, un régime approprié pour tous ?

Chez les personnes allergiques, certains aliments peuvent représenter un réel danger pour leur santé. Le régime d'éviction est donc la technique la plus efficace et la plus utilisée pour les éviter. Toutefois, il faudra être vigilant quant aux carences et déséquilibres nutritionnels sous-jacents. Il est donc primordial de prendre en charge sérieusement la pathologie en faisant appel à un professionnel de santé et en respectant le régime prescrit.



Le cas des jeunes allergiques

Certains régimes d'éviction peuvent avoir des conséquences graves sur l'équilibre alimentaire des patients souffrant d'allergie alimentaire. Dans le cas des enfants et en particulier chez le nourrisson, un régime d'éviction contre le lait de vache ou encore le gluten peut être source de carences en vitamines, en minéraux et en nutriments essentiels à son développement.

L'éviction chez les adultes

En ce qui concerne les adultes souffrant d'allergie alimentaire, on dénombre une majorité de cas dont l'allergie est essentiellement provoquée par des allergènes végétaux. Contrairement aux enfants et nourrissons, les adultes sont moins exposés aux carences nutritionnelles à une exception près ; celle issue des micronutriments de la farine de blé.

L'information et la traçabilité avant tout !

L'une des plus grandes difficultés rencontrées par les personnes allergiques en cas d'éviction est celle induite par la présence de « traces » d'allergènes dans certains produits industriels./sante-sur-le-net.com/

Le riz : atouts, risques et mode d'emploi

Le riz est une céréale, sans gluten, qui constitue l'alimentation de base de plus de la moitié de la population mondiale. Il présente des atouts pour la santé mais il faut bien le choisir et adopter les bonnes pratiques pour optimiser ses bienfaits.

Diversité et composition du riz

Riz blanc, complet, semi-complet, étuvé

Le riz qui vient d'être récolté est à l'état brut, on l'appelle le riz paddy, il possède encore sa coque extérieure (ou « balle »), il n'est pas destiné à la consommation humaine. En retirant cette coque extérieure, on obtient le riz complet qui possède encore le son et le germe, et qui est riche en fibres et en nutriments. En retirant une partie du son par polissage, on a alors le riz semi-complet et si on enlève complètement le son, on obtient le riz blanchi, le plus consommé. Le riz peut également être étuvé lorsqu'il se trouve à l'état brut. Cette technique permet de faire passer une partie des vitamines et des minéraux contenus dans le son de riz à l'intérieur du riz.

Les différents types de riz

Parmi les espèces cultivées, il existe de très nombreuses variétés de riz qui peuvent être classées suivant différents critères : longueur du grain, transformation, arômes, couleur, origine géographique… La taille du grain varie suivant les types de riz et influence leur usage culinaire.



Ainsi, il existe le grain long plutôt ferme, le grain moyen un peu plus moelleux et le grain court qui est collant après cuisson.

Composition nutritionnelle du riz

Le riz est un féculent, il est donc essentiellement composé de glucides, notamment d'amidon. C'est une bonne source de vitamines du groupe B, de minéraux et d'oligo-éléments (manganèse, phosphore, magnésium…). La variété de riz, son origine géographique, le degré de transformation, les procédés de préparation et de cuisson du riz ont un impact important sur ses propriétés nutritionnelles.

Index glycémique du riz

Les riz du commerce ont des index glycémiques (IG) qui varient de bas à élevé, selon le type de riz. Une étude rapporte que sur 10 riz du commerce l'IG varie de 37 à 92 (2). L'index glycémique du riz dépend du type de riz et notamment des proportions d'amylose et d'amylopectine – les deux formes d'amidon – qu'il renferme. /lanutrition.fr/

Café moulu, capsules ou grains : lequel conserve le mieux ses arômes et combien de temps?



Grains, moulu ou capsules : le café ne se conserve pas de la même façon selon son format. Découvrez comment préserver toute sa richesse aromatique. Entre café en grains, café moulu et capsules, la durée pendant laquelle les arômes restent intacts varie de quelques jours à plus d'un an. L'oxydation commence dès la torréfaction et s'accélère à l'ouverture du paquet. Beaucoup confondent encore conservation des arômes et sécurité alimentaire. Pour la conservation la plus longue, les capsules scellées gardent le mieux leurs arômes, avec une stabilité de 12 à 18 mois, parfois jusqu'à 24 mois, tant qu'elles restent intactes. De son côté, un café en grains bien stocké se garde environ un an dans une boîte hermétique. Et après ouverture un paquet reste vraiment optimal 2 à 4 semaines en grains, contre 1 à 2 semaines en café moulu.

Durée de conservation selon les formats : grains, moulu ou capsules

Avant ouverture, un paquet de café en grains supporte plusieurs mois de stockage, souvent jusqu'à un an, tandis qu'un café moulu vieillit plus vite. Après ouverture les arômes restent à leur meilleur niveau environ 2 à 4 semaines pour les grains et 1 à 2 semaines pour le moulu, même si le café reste buvable au-delà. Les capsules de type Nespresso tiennent beaucoup plus longtemps grâce à leur atmosphère protectrice.
Leur fraîcheur se préserve pendant 12 à 18 mois, certaines gammes allant jusqu'à 24 mois. Cette durée correspond à une DDM, pas à une date limite sanitaire : un café dépassé de quelques mois reste buvable, il perd surtout en intensité et peut paraître plat ou rance au nez.

Pourquoi les arômes du café disparaissent-ils si vite ?

Coffee Spirit rappelle que le principal ennemi du café est l'oxygène qui, en oxydant les arômes volatils, fait vieillir le goût tasse après tasse. L'humidité, la chaleur et la lumière aggravent encore le phénomène. Le café moulu, dont chaque particule est exposée à l'air, se dégrade bien plus vite que le café en grains, où l'intérieur du grain reste protégé tant qu'il n'a pas été broyé. Pour limiter l'oxydation, il faut garder le café, moulu ou en grains, dans une boîte hermétique opaque, au frais et au sec, loin des variations de température. Le réfrigérateur n'est pas recommandé car trop humide et chargé en odeurs qui se fixent sur la mouture.

Quel format de café choisir pour allier goût et conservation ?

Pour ceux qui privilégient le goût, le café en grains fraîchement moulu reste la meilleure option. Il offre la plus grande richesse aromatique pendant 2 à 4 semaines après ouverture, si l'on moud seulement la quantité nécessaire. Le café moulu reste pratique au quotidien, tandis que les capsules assurent une tasse constante aux personnes qui consomment peu de cafés mais les étalent sur plusieurs mois. Alors prenez soin de vos pauses café en adaptant votre achat à votre consommation réelle !/ doctissimo.fr/

Aux beaux jours en maisons privées Family trip actif au grand air norvégien

C'est fou comme, même en voyage, les envies sont parfois contradictoires. Ne pas partir trop loin mais se sentir à des années-lumière de chez soi. Voyager en tribu mais rester loin des foules. Passer la journée à l'extérieur mais aussi des heures blottis les uns contre les autres dans le canapé. Se reposer mais aussi aller par monts et par vaux. Partir en plein été mais ne pas avoir trop chaud. Discuter, questionner, rigoler mais aussi contempler, rêvasser, méditer.

Vos logements privés

Ce qui fait la particularité de ce périple, au-delà de vous donner les clefs d'une Norvège intime, sauvage et sacrément énergique, c'est que vous disposez, partout, de logements rien que pour vous dans lesquels vous passez à chaque fois trois nuits. Ils sont équipés de cuisines pratiques et conviviales, de pièces de vie spacieuses et de plusieurs chambres permettant à parents et enfants d'avoir leur propre espace. À la clé, confort, partage et, surtout, l'agréable impression d'être un peu chez soi. À Balestrand, vous posez vos valises dans une maison tout en transparence, laissant à tout moment – et depuis presque toutes les pièces – le regard vagabonder jusqu'au Sognefjord.

À Stranda, vous vous installez dans un vaste appartement de plain-pied décoré de manière contemporaine. À nouveau, le bois, chaleureux, règne en maître. Quant à la décoration, elle ne saurait être plus cosy : tapis moelleux, teintes douces, matières naturelles. Un petit cocon où il fait bon se retrouver après une journée au grand air. À Andalsnes, votre lieu de villégiature est une très belle maison d'architecte aux intérieurs modernes dotés d'un confort sans faille. La grande terrasse panoramique s'ouvre sur le Romsdalfjorden et les montagnes environnantes.



Votre voyage

Une voiture, une appli GPS et une bonne playlist à écouter sur la route, voilà à peu près tout ce dont on a besoin pour apprécier la Norvège où chaque déplacement est une petite épopée. On ne saurait cependant se passer d'hébergements confortables et family friendly – check ! Mais ce qui transforme vraiment le voyage en aventure, ce sont les expériences. Et de côté-là, nous avons imaginé un programme résolument actif, sacrément enthousiasmant et adapté aux voyageurs de tous les âges./ voyageursdumonde.fr/

Ubud à Bali : Que faire et que voir ?

Ubud, centre culturel et spirituel de Bali, est une étape incontournable lors d'un voyage sur l'île des Dieux. Nichée sur les hauts plateaux, au cœur de la forêt tropicale et entourée de rizières en terrasses, cette ville au charme bohème mêle temples hindous, galeries d'art, marchés traditionnels et atmosphère relaxante.

Berceau des danses balinaises et haut lieu de l'artisanat, Ubud séduit autant les voyageurs en quête de nature, de culture, de soirées festives ou de bien-être.

Les incontournables d'Ubud à Bali

Située sur les hauts plateaux balinais, Ubud est une ville enchanteresse au cœur de la forêt tropicale indonésienne, littéralement envahie par les touristes. La ville, réputée pour ses restaurants et bars à l'ambiance ultra "chill", est cependant entourée de sanctuaires hindous et de paysages agricoles silencieux.

À moins d'une heure de route, vous découvrirez des cultures en terrasse à perte de vue, des temples aux eaux sacrées, des grottes mystiques et des danses envoûtantes.

Les rizières de Jatiluwih

Il s'agit là du must des choses à voir dans les alentours et du plus beau site de Bali de manière générale. Il vous faudra prévoir une demi-journée entière au minimum pour vous y perdre, car les rizières de Jatiluwih nécessitent 1 h 30 de route en voiture depuis le centre d'Ubud.



Le Gunung Kawi Temple

Ce temple merveilleux est un de mes préférés, pour son emplacement dans un décor digne du livre de la jungle. Situé à 30 minutes de route du centre vile d'Ubud, ce lieu sacré nommé Gunung Kawi est à proximité de la rivière Pakrisan. On y accède en traversant de superbes rizières en terrasse après avoir descendu un escalier d'une centaine de marches (envahi par les vendeurs de batiks, de souvenirs et d'offrandes).

Le Tirta Empul Temple

Le temple Tirta Empul, réputé pour ses eaux sacrées, est à deux pas du précédent et se situe dans le village de Tampaksiring, à 30 minutes d'Ubud.

Les hindouistes viennent se laver de leurs pensées impures en passant leur tête sous les fontaines purificatrices . Les touristes qui souhaitent participer à la tradition peuvent également se baigner dans les sources sacrées en respectant certaines traditions. Les bassins décoratifs adjacents abritent des centaines d'énormes poissons multicolores./globe-trotting.com/

Où partir cet automne ?



Partir en automne, c'est avoir l'embarras du choix.

Tandis que certaines destinations profitent encore de températures estivales, ailleurs, les forêts changent de couleur et les vendanges battent leur plein. C'est aussi une période propice aux escapades culturelles, aux randonnées et aux voyages gourmands.

1. La Bourgogne pour pédaler au milieu de vignobles éblouissants

En Bourgogne, la vie se décline en rouge et en blanc : pinot noir et chardonnay, pour être précis.

Ces deux cépages règnent en maîtres sur l'un des vignobles les plus prestigieux de France, dont l'histoire remonte à plusieurs siècles, jusqu'à l'époque romaine.

2. Ténérife pour prolonger l'été entre plage et randonnée

Avec son climat doux et généreusement ensoleillé, Ténérife séduit depuis longtemps les voyageurs en quête de soleil, quelle que soit la saison.

Jusqu'en novembre, les températures moyennes tournent encore autour de 24 °C : une rareté en Europe, où l'île est l'une des seules destinations permettant d'envisager des vacances à la plage aussi tard dans l'année.

3. Séville pour un week-end ensoleillé

À Séville, l'automne a encore des airs d'été.

En octobre, les températures peuvent atteindre 26 °C, de quoi faire pâlir d'envie bien des villes européennes.

C'est même l'une des meilleures périodes pour découvrir la capitale andalouse : la chaleur écrasante de l'été s'est dissipée, mais les journées restent suffisamment douces pour flâner en t-shirt le long du Guadalquivir et passer la soirée de terrasse en terrasse autour de quelques tapas.

4. Copenhague pour pour une escapade automnale et gourmande

Résolument branchée, Copenhague est une destination de choix pour les amateurs de design et de gastronomie. La capitale danoise, qui a vu naître le mouvement culinaire « New Nordic », mise sur les produits de saison, les circuits courts et une cuisine inventive. À l'automne, marchés et restaurants regorgent de saveurs de saison.

5. Les Highlands, en Ecosse, pour assister au spectacle du brame des cerfs

À la fin de l'automne, les Highlands offrent un spectacle saisissant : la brume enveloppe les lochs, les landes s'illuminent aux premières lueurs du jour et le brame des cerfs résonne dans les vallées. La saison coïncide en effet avec le rut des cerfs élaphes.

Avec un peu de chance, vous pourrez observer les mâles s'affronter pour conquérir les femelles, lors d'une excursion à pied ou en 4x4.

6. Malte pour se baigner au cœur de l'automne

À Malte, l'été semble jouer les prolongations. En novembre, le thermomètre affiche encore autour de 21 °C et la mer reste suffisamment chaude pour se baigner.

Une période particulièrement agréable pour profiter, loin de l'affluence estivale, des plus belles plages de l'île.

7. La Normandie pour visiter les sites du Débarquement

En automne, ne venez pas en Normandie pour le soleil ou les bains de mer : le temps est changeant et les températures oscillent entre 5 et 12 °C. Cette saison se prête en revanche particulièrement bien à la découverte des lieux qui ont marqué la Seconde Guerre mondiale./ lonelyplanet.fr/

Dos bloqué : l'erreur à ne plus commettre en cas de lumbago selon le célèbre kiné Major Mouvement



Dos bloqué ne veut pas dire dos à immobiliser. En l'absence de signe d'alerte, remettre progressivement du mouvement peut aider à calmer l'appréhension et à retrouver de la mobilité. Dans une vidéo publiée sur son compte Instagram, Grégoire Gibault, alias @majormouvement, propose de commencer par bouger doucement quand le dos se bloque. L'idée est cohérente avec les recommandations : en cas de lumbago sans signe d'alerte, mieux vaut chercher un mouvement confortable que rester immobile plusieurs jours.

Le bon réflexe : remettre du mouvement, sans forcer

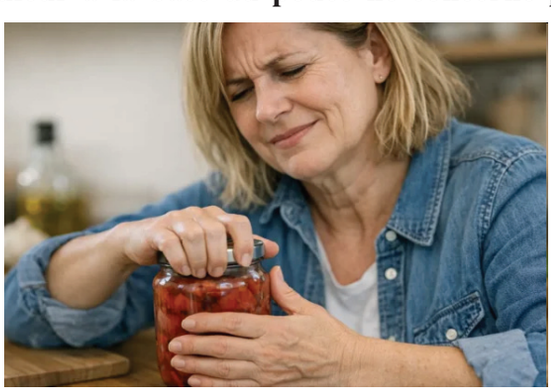
Un « dos bloqué » donne souvent l'impression que tout mouvement est dangereux. Pourtant, dans une lombalgie commune, c'est-à-dire sans signe d'alerte, les recommandations vont plutôt dans l'autre sens : rester actif, reprendre progressivement les gestes du quotidien et éviter le repos au lit prolongé.La Haute Autorité de Santé rappelle que l'exercice physique est le traitement principal permettant une évolution favorable de la lombalgie commune. L'Assurance Maladie diffuse le même message avec une formule simple : le bon traitement du mal de dos, c'est le mouvement. Une revue Cochrane a également montré que conseiller de rester actif apporte de petits bénéfices sur la douleur et la fonction par rapport au repos au lit dans la lombalgie aiguë. Cela ne veut pas dire qu'il faut « passer en force ». Dans la vidéo, le "kiné à bretelles" formule justement son premier réflexe ainsi : "Je commencerai à retrouver du mouvement sans douleur". Ce point est essentiel : bouger ne consiste pas à tester sa résistance, mais à chercher ce qui reste possible. Le but est de signaler au corps que le mouvement peut redevenir tolérable, de reprendre confiance et de limiter l'installation de la peur de bouger. Parler de "débloquer" le dos reste donc un raccourci : ces gestes peuvent aider à remettre le dos en mouvement, mais ils ne promettent pas une disparition immédiate de la douleur. Dans le texte accompagnant sa vidéo, le compte compare le lumbago à une indigestion : très douloureux, pénible, mais le plus souvent bénin. La nuance est importante : cela vaut pour une lombalgie commune. Si des symptômes inhabituels sont présents, l'autogestion par exercices ne doit pas remplacer un avis médical.

Des mouvements doux, dans l'amplitude disponible

La vidéo donne deux exemples concrets. Le premier consiste à se placer dos au mur, les deux mains sur le mur, puis à effectuer de petits mouvements de balancier avec les jambes, d'un côté puis de l'autre, en croisant progressivement. Le nombre de 15 à 30 répétitions est cité dans la vidéo, mais il ne doit pas être compris comme un protocole validé pour tout le monde : ce sont des exemples, à adapter à ses sensations. Le deuxième exemple concerne la flexion. Le kinésithérapeute propose de choisir "le minimum de flexion qui est confortable", par exemple en posant les mains sur les genoux, puis éventuellement les coudes sur les genoux, selon ce que le dos permet ce jour-là. « Quel que soit le mouvement, une fois de plus, il faut que ça reste confortable. »/doctissimo.fr/

Rhizarthrose

Pourquoi cette douleur à la base du pouce ne concerne pas que les seniors



La douleur à la base du pouce, souvent ignorée, peut être le signe d'une arthrose appelée rhizarthrose. Le Dr Jimmy Mohamed, dans son émission sur RTL, alerte sur l'importance de ne pas sous-estimer cette douleur. Vous avez mal à la base du pouce en ouvrant un bocal ou en tournant une clé ? Cela peut faire évoquer une arthrose du pouce, aussi appelée rhizarthrose. Dans l'émission "Ça va beaucoup mieux" sur RTL, le Dr Jimmy Mohamed, médecin et présentateur, appelle à ne pas laisser traîner cette douleur.

Les gestes simples qui doivent faire penser à une arthrose du pouce

Le Dr Jimmy Mohamed décrit l'arthrose du pouce comme une maladie "fréquente, handicapante et mal diagnostiquée". Selon lui, la différence avec une arthrose du genou ou de la hanche tient souvent au réflexe de consultation : quand la marche devient douloureuse, on consulte plus vite ; quand le pouce fait mal, beaucoup de personnes s'adaptent, réduisent certains gestes et attendent. Le signe le plus typique est une douleur située à la base du pouce, au niveau de l'articulation qui permet de saisir, pincer et tourner. Elle peut apparaître dans des gestes très ordinaires, au point de passer d'abord pour une gêne banale. C'est justement ce caractère progressif qui favorise le retard de prise en charge. Les situations décrites dans la chronique doivent alerter si elles se répètent : Ouvrir un bocal devient douloureux ou demande plus d'effort ;

Tourner une clé réveille une douleur à la base du pouce ;

Boutonner une chemise devient plus difficile ;

Pincer entre le pouce et l'index perd en précision ou en force.

Avec le temps, le médecin évoque une perte progressive de force de la pince pouce-index, une raideur et une gêne croissante dans les gestes quotidiens. Une douleur du pouce peut toutefois avoir d'autres causes : tendinite, traumatisme, inflammation locale ou autre atteinte articulaire. Le bon réflexe n'est donc pas de conclure seul, mais de demander un avis médical, surtout si la douleur persiste ou limite les activités.

Radiographie, orthèse, kiné : les options à discuter sans attendre

En cas de symptômes évocateurs, le diagnostic repose d'abord sur l'échange avec le médecin et l'examen de la main. Une radiographie standard peut ensuite aider à rechercher des signes d'arthrose de l'articulation située à la base du pouce. Elle est utile, mais elle ne remplace pas l'évaluation clinique : l'intensité des douleurs ne correspond pas toujours exactement à ce que montre l'image. Une fois le diagnostic posé, l'objectif est de soulager la douleur, de préserver la fonction de la main et d'éviter que les gestes du quotidien ne deviennent trop limitants. Les options évoquées par Jimmy Mohamed rejoignent les grandes lignes des recommandations européennes sur l'arthrose de la main, avec un choix qui dépend toujours du patient, de ses antécédents et de l'avis du médecin.

Porter une orthèse de repos, ou petite attelle, notamment la nuit ou pendant certaines activités douloureuses ;

Utiliser, si le médecin le juge adapté, des traitements locaux contre la douleur ou l'inflammation ;

Faire de la kinésithérapie pour travailler la pince pouce-index, renforcer les muscles et améliorer la mobilité ;

Discuter d'une infiltration de corticoïdes dans certains cas, sans en faire un traitement systématique ;

Envisager une chirurgie seulement lorsque la gêne reste importante malgré les traitements./ /doctissimo.fr/

Alzheimer : une simple prise de sang permet de prédire les symptômes 3 à 6 ans à l'avance

Et si une prise de sang permettait d'avoir plusieurs années d'avance sur les premiers troubles de mémoire ? Une vaste étude internationale suggère qu'en associant un biomarqueur sanguin à un facteur génétique, il serait possible d'estimer plus précisément le moment où les symptômes d'Alzheimer pourraient apparaître. Publiés le 9 septembre 2026 dans The Lancet Neurology, ces travaux menés par Columbia montrent notamment que le risque ne se joue pas de la même façon selon le profil génétique.

Et si Alzheimer pouvait être repéré avant les premiers oublis ?

C'est l'un des grands défis de la recherche sur Alzheimer : la maladie peut commencer à évoluer dans le cerveau bien avant que les troubles de mémoire ne deviennent visibles. Des chercheurs du Columbia University Irving Medical Center, dirigés par Richard Mayeux, ont voulu aller plus loin : non seulement identifier les personnes à risque, mais tenter de déterminer quand les premiers symptômes pourraient apparaître.

Trois ans ou six ans : le profil génétique fait la différence

Lorsque le p-tau217 devient élevé chez une personne encore asymptomatique, les chercheurs observent une différence nette selon le profil APOE. Les personnes possédant une ou deux copies d'APOE4, sont susceptibles de développer des symptômes dans environ trois à quatre ans. Chez les personnes présentant d'autres variantes d'APOE, la fenêtre est plutôt de cinq à six ans. "La combinaison des tests fait vraiment une différence en termes de pouvoir prédictif. Et les projections sont les mêmes pour tout le monde, quel que soit leur origine", explique Richard Mayeux, chef du département de neurologie à l'université Columbia et neurologue en chef du NewYork-Presbyterian.// doctissimo.fr/

Equipe nationale

Le coup d'envoi du match amical face au Niger avancé à 18h00



Le coup d'envoi du match amical de la sélection algérienne face à son homologue du Niger, prévu le mardi 6 octobre au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, a été avancé à 18h00, au lieu de 20h30 comme initialement programmé, a indiqué samedi la Fédération algérienne de football (FAF).

Après une journée de repos accordée par le staff technique, les joueurs de la sélection nationale ont repris vendredi les entraînements, sous la conduite du sélectionneur national, Brahim Hemdani et de son staff en vue du match de mardi prochain.

Les coéquipiers de Samir Chergui ont travaillé essentiellement sur les aspects technico-tactiques. La séance s'est déroulée dans une ambiance sereine et détendue, avec une forte implication et une grande détermination de l'ensemble du groupe.

Pour rappel, la sélection algérienne avait bien entamé les qualifications de la CAN 2027 en dominant la Zambie (3-1) à Tizi-Ouzou, avant de décrocher le nul à Bujumbura face au Burundi (2-2).

L'Algérie occupe la première place du groupe I avec quatre points, devant la Zambie et le Togo (3 points), tandis que le Burundi compte un point.

La sélection nationale retrouvera les qualifications en novembre prochain, avec une double confrontation face au Togo, d'abord à domicile, puis à Lomé, dans le cadre des troisième et quatrième journées, programmées du 9 au 17 novembre.

Les deux premiers de chaque groupe décrocheront leur billet pour la phase finale de la CAN-2027, prévue du 19 juin au 17 juillet 2027 au Kenya, en Ouganda et en Tanzanie.

Foot / Ligue 2 amateur

Le RC Kouba s'adjuge le derby et vire en tête

Le leader RC Kouba a dominé le NA Hussein Dey 2-1, dans le derby algérois, disputé samedi au stade Ben Rabah de Dar El Beida, pour le compte de la troisième journée du Groupe Centre-Ouest de la Ligue 2 amateur de football, tandis que la JSM Skikda a rejoint le groupe de tête dans le groupe Centre-Est.

Le RCK qui restait sur deux victoires en autant de rencontres en cette entame de saison, a réalisé la passe de trois en battant en déplacement son rival de toujours le NAHD.

Les hommes de Mohamed Manaa ont ouvert le score par Mohamedi à la 41e minute, mais les Sang et Or, ont remis les pendules à l'heure grâce à l'exkoubeen Belalem (46). Nullement découragé par cette égalisation, le " Raed" a réussi à inscrire le but de la victoire par Berrabah (67e).

Une précieuse victoire qui permet au RCK de prendre seul les commandes avec 9 points, soit deux longueurs d'avance sur ses poursuivants directs : l'USM Blida, le MC Saïda et l'USM El Harrach, qui forment un peloton à trois derrière, avec sept points pour chaque club.

Le MCS et l'USMH se sont respectivement imposés contre l'ASM Oran (1-0) et la JS Taghit (4-0), au moment où l'USMB s'est contentée d'un nul (1-1) chez le GC Mascara, alors qu'elle avait commencé par mener brièvement au score. De son côté, le WA Mostaganem a su tirer profit de l'avantage du terrain pour négocier au mieux son match difficile contre la JSM Tiaret, qu'il a finalement dominé (3-1), au moment où le voisin ES Mostaganem est revenu avec un résultat nul (2-2) de son déplacement chez le nouveau promu, l'IRBSM Benali.

Enfin, l'ESM Koléa a réalisé l'essentiel face au MC El Bayadh, en l'emportant par la plus petite des marges possibles (1-0), alors que le match WA Tlemcen - RC Arbaâ a été reporté à une date ultérieure, à la demande des deux clubs.

Dans le Groupe Centre-Est, c'est la JSM Skikda qui a réussi la meilleure opération de la journée, en rejoignant l'USM Annaba et le NC Magra en tête du classement général, avec six points, après sa courte mais précieuse victoire dans le derby contre le NRB Béni Oulbane (1-0).

De son côté, la JSD Jijel s'est contentée d'un nul vierge pour sa première sortie à domicile, contre le nouveau promu, la JS Azazga (0-0).

Le bal de cette troisième journée s'était ouvert vendredi, avec le déroulement de cinq matchs dans le Groupe Centre-Est, et dont le NC Magra et l'USM Annaba avaient été les principaux bénéficiaires, après leurs victoires respectives contre le NRB Téleghma (2-1) et le Paradou AC (2-1), et grâce auxquelles ils avaient pris conjointement la première place, avec six points pour chaque club.

L'USMAn, qui restait sur une défaite à l'extérieur, a bien réagi en dominant le Paradou AC dans la fiche phare de cette journée, disputée devant un public nombreux, venu particulièrement pour encourager les poulains du coach Adel Maiza, qui ambitionnent cette année de retrouver la Ligue 1 professionnelle.

De son côté, le NC Magra a frappé hors de ses bases, en allant damer le pion au NRB Téleghma (2-1), alors que le MSPB est sorti victorieux du Derby des Aurès face CAB (1-0), signant au passage sa première victoire de la saison. En revanche, rien ne va plus chez le Chabab, toujours en quête de son premier succès de la saison.

Pour sa part, l'US Chaouia qui a raté d'un cheveu l'accession en Ligue 1 Mobilis l'an dernier, reste à la traine en ce début de saison, car tenue une nouvelle fois en échec et sur son propre terrain par l'AS Khroub (0-0).

En revanche, le MO Constantine a pleinement profité de l'avantage du terrain et du soutien du public pour prendre le dessus sur une accrocheuse formation du CR Béni Thour (2-1), rejoignant par la même occasion l'AS Khoub et le MSPB à la troisième place du classement avec cinq points pour chaque club.

Pour rappel, cette troisième journée de Ligue 2 amateur est amputée de matchs WA Tlemcen - RC Arbaâ et MO Béjaïa - IRB Nezla, ayant été reportés à des dates ultérieures.

Tennis de table / WTT Youth Contender (U17)

L'Algérienne Tania Morice sacrée vice-championne en Egypte



La pongiste algérienne Tania Morice a décroché la médaille d'argent dans la catégorie des moins de 17 ans (U17), lors du tournoi international "WTT Youth Contender" de tennis de table, qui s'est clôturé au complexe Hassan-Moustafa en Egypte.

La jeune internationale a réalisé un parcours remarquable jusqu'en finale, marqué notamment par trois victoires, avant de s'incliner face à la Russe Alexandra Boukova sur le score de 3-1. La joueuse algérienne s'était imposée sur sa route vers la finale contre les Russes Yaroslava Terekhova (3-1) et Veronika Kondratenko (3-0), puis la Kazakhe Maria Lukyanova (3-1). Cette nouvelle performance démontre la progression de la jeune étoile montante algérienne, déjà sacrée championne d'Afrique U19 cette année au Ghana. Elle confirme aussi son statut de grand espoir du tennis de table arabe et africain.

16ème marathon international d'Imedghassen: 1.500 athlètes sur la ligne de départ

Quelque 1.500 athlètes, filles et garçons, dont des coureurs étrangers parmi lesquels des étudiants résidant en Algérie, ont pris part, samedi, à la 16ème édition du marathon international d'Imedghassen, à Batna.

Le coup d'envoi de cette manifestation sportive, organisée à l'initiative de l'association des ''Amis d'Imedghassen'', en coordination avec la ligue de wilaya d'athlétisme, la direction de la jeunesse et des sports et la fédération algérienne d'athlétisme (FAA), a été donné par le wali de Batna, Riyad Benahmed, devant le complexe sportif du 1er novembre 1954.

La compétition, qui s'est déroulée dans des conditions d'organisation maîtrisées, s'est déclinée en trois épreuves, à savoir un marathon de 42,195 km, un relais 2 × 21,1 km et une course de 13 km.

Les arrivées des courses étaient programmées dans la commune de Fesdis, pour la course de 13 km et le relais 21,1 km x 2, et devant le mausolée numide royal d'Imedghassen, pour le marathon.

Le président de la FAA, Farid Boukais, s'est félicité, dans une déclaration à l'APS, de la bonne organisation de cette manifestation, soulignant que des efforts soutenus sont déployés pour la développer en améliorant le niveau des coureurs participants, notamment étrangers, afin que le marathon soit l'occasion pour les athlètes algériens de se mesurer à des athlètes de haut niveau et d'acquérir de l'expérience''.

De son côté, le directeur de l'organisation et des compétitions de la ligue de wilaya d'athlétisme, Hakim Leghouil, a souligné que cette édition s'est distinguée par la participation de 34 coureurs étrangers provenant de plusieurs pays, parmi lesquels des étudiants résidant en Algérie.

Il a également affirmé que toutes les conditions humaines et matérielles avaient été mises en place pour assurer le succès de la manifestation.

Le président de l'Association des ''Amis d'Imedghassen'', Azzedine Guerfi, a indiqué, quant à lui, que l'objectif du marathon était aussi de promouvoir le site du mausolée numide royal d'Imedghassen, et de sensibiliser à son importance historique et culturelle qui requiert de le protéger et de le préserver.

Judo / Mondiaux 2026 Individuels

Les Algériens fixés sur leurs adversaires

Les quatre judokas algériens (trois messieurs et une dame) engagés aux Mondiaux 2026 Individuels prévus du 4 au 10 octobre à Bakou (Azerbaïdjan) sont fixés sur leurs adversaires, à l'issue du tirage au sort effectué samedi. Kaïs Moudetere a été versé dans la Poule (A) des moins de 66 kg, où il débutera contre le Kazakh Nurkanat Serikbayev. En cas de qualification au deuxième tour, il affrontera le Japonais Takeshi Takeoka, un redoutable concurrent.

Dris Messaoud Redouane, lui, a été versé dans Poule (C) des moins de 73 kg. Il débutera au premier tour contre le Hongrois Aron Szabo. En cas de victoire, le médaillé d'or aux Jeux méditerranéens de Tarente 2026, affrontera l'Italien Giovanni Esposito.

De son côté, Mohamed El Hehdi Lili (+100 kg) a hérité de la Poule (D). Il entamera la compétition face au Polonais Jakub Sordyl. En cas de succès, il croisera le fer avec le Turc Munir Ertug.

Chez les dames, Yassamine Djellab (-63 kg) évoluera dans la Poule (C) Elle commencera les Mondiaux de Bakou contre l'Espagnole Ariela Sanchez Benitez. E cas de qualification au deuxième tour, elle aura pour adversaire la Mongole Enkhriilen Lkhagvatogoo.

D'après le programme de compétition dévoilé par les organisateurs, Moudetere sera le premier judoka algérien à monter sur le Tatami le 5 octobre. Puis ce sera au tour de Dris Messaoud d'effectuer son entrée en lice, le lendemain 6 octobre. Yassamine Djellab, elle, s'engagera le 7 octobre, alors que Lili devra attendre le dernier jour de la compétition, soit le 10 octobre, pour monter sur le Tatami.

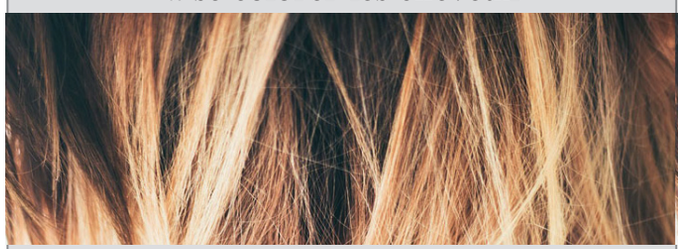
La sélection algérienne est à pied d'œuvre depuis vendredi en Azerbaïdjan, en prévision de cette compétition planétaire, qui se déroulera à la National Gymnastic Arena de Bakou.

Dans le monde un 5 Octobre

- 2020 : Le prix Nobel de physiologie ou médecine est attribué aux Américains Harvey J. Alter et Charles M. Rice ainsi qu'au Britannique Michael Houghton pour leur découverte du virus de l'hépatite C.
- 2018 : Le prix Nobel de la paix est décerné au chirurgien gynécologue congolais Denis Mukwege, et à l'Irakienne Nadia Murad.
- 2014 : Accident au Grand Prix de formule 1 au Japon, le français Jules Bianchi, pilote de l'écurie Marussia a été victime d'un grave accident dans les derniers tours en heurtant violemment l'arrière d'un engin de levage qui procédait à l'évacuation de la Sauber d'Adrian Sutil alors que la course était neutralisée et donc que les voitures roulaient moins vite, derrière la voiture de sécurité.
- 2008 : Moto Di Meglio devient champion du monde 125cc à 20 ans lors du Grand Prix d'Australie.
- 2006 : Marseille un bijoutier abattu froidement par trois individus cagoulés et armés à l'ouverture de son magasin.
- 2005 : Le Prix Nobel de chimie est décerné au Français Yves Chauvin.
- 2004 : Le ministre des affaires étrangères français Michel Barnier, déclare à l'assemblée nationale aux sujets des otages français en Irak que les contacts sont rompus depuis le 30 septembre.
- 2003 : Akhmad Kadyrov est élu président de la Tchétchénie.
- 1999 : Accident ferroviaire à Ladbroke Grove près de Londres, 31 morts et 400 blessés.
- 1997 : L'équipe de France féminine de tennis (Fuset, Pierce, Tauziat, Testud, avec pour entraîneur Noah) remporte pour la première fois la Fed Cup (face aux Néerlandaises en finale).
- 1994 : Les 5 et 6, découverte en Suisse et au Canada les cadavres de 53 adeptes de l'ordre du Temple Solaire.
- 1989 : Le Prix Nobel de la Paix est décerné au Dalaï Lama pour son action en faveur de la libération du Tibet.
- 1988 : Défaite au Chili du général Augusto Pinochet au plébiscite.
- 1987 : Les cendres du juriste français René Cassin sont transférées au Panthéon.
- 1987 : Au Grand Prix de Formule1 au U.S.A, Niki Lauda offre le titre de champion du monde des constructeurs à Ferrari.
- 1983 : Lech Walesa, syndicaliste polonais, obtient le prix Nobel de la Paix.
- 1972 : Création en France du Front National, parti politique d'extrême droite crée par Jean-Marie Lepen./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Les égyptiens étaient les premiers à se colorer les cheveux



Peu importe l'époque et peu importe la culture, les cheveux ont toujours joué un rôle fondamental dans la société. Que ce soit à travers les styles de coiffures, les textures capillaires ou bien encore les colorations, les cheveux ont constamment véhiculé un message social de manière consciente ou non. En effet, ils reflètent la beauté, la fierté, le pouvoir, la discipline ou encore l'acceptation. Au fil du temps, les mentalités et cultures ont cependant changé laissant place à de nouvelles pratiques. En l'occurrence, les méthodes de coloration n'ont cessé d'évoluer au fil des siècles.

Les anciennes méthodes de coloration

Lorsque Ramsès II, Pharaon d'Egypte se colore les cheveux, on parle de coloration végétale. En effet, l'une des premières apparitions de la coloration remonterait à l'antiquité égyptienne. Le grand Pharaon utilisait la coloration afin de cacher ses cheveux blancs. A cette époque, toutes les substances utilisées étaient purement naturelles. On parlait déjà du henné qui était incorporé à du sang de bœuf ou bien des têtards brouillés.

Les nouvelles méthodes de coloration

La fin du 19ème siècle voit surgir l'apparition des composants chimiques. Le chimiste allemand Auguste Wilhem von Hofmann découvre une sorte de diamine, dérivé de l'ammoniaque très souvent utilisé dans les produits de colorations capillaires. Son utilisation peut cependant se montrer très néfaste. C'est au 20ème siècle, que l'on constate de grands changements au niveau de la teinture./lesaviezvous.net/

Toni Morrison, mort d'une écrivaine libre et révoltée



Première Afro-Américaine à recevoir le Nobel de littérature en 1993, elle proposait dans « Beloved », prix Pulitzer 1988, une plongée dans l'univers des Noirs aux Etats-Unis au XIXe siècle. Toni Morrison est morte dans la nuit du lundi 5 au mardi 6 août, à l'âge de 88 ans, avec un sentiment de révolte inentamé. L'écrivaine américaine s'est éteinte au Montefiore Medical Center de New York, a précisé son éditeur, Alfred A. Knopf, à l'agence Associated Press. Ni le succès international, ni le prix Nobel de littérature en 1993 elle fut la première Afro-Américaine à le recevoirni les divers doctorats honoris causa et autres distinctions ne sont parvenus à altérer ses passions et son allure de guerrière. Certes, elle a vu un Afro-Américain accéder à la présidence des Etats-Unis. Mais huit ans plus tard, elle a assisté à l'élection de Donald Trump et au retour du racisme décomplexé. Silhouette imposante, port de tête altier, tout en elle était impérial et impérieux. Petite-fille d'anciens esclaves, elle savait d'où elle venait. Et elle n'a jamais craint de choquer. Par exemple, en qualifiant, en octobre 1998, Bill Clinton, de « premier président noir des Etats-Unis ». « Il présente toutes les caractéristiques des citoyens noirs, précisait-elle. Un foyer monoparental, une origine très modeste, une enfance dans la classe ouvrière, une grande connaissance du saxophone et un amour de la junk food digne d'un garçon de l'Arkansas. »

Une carrière d'enseignante: Plus récemment, en 2015, alors qu'elle faisait à Londres la promotion de son dernier livre, God Help the Child (en français Délivrances, aux éditions Christian Bourgois, comme la quasi-totalité de ses livres), elle déclarait au quotidien The Telegraph, à propos de plusieurs bavures policières qui venaient d'avoir lieu aux Etats-Unis : « Je veux voir un flic tirer sur un adolescent blanc et sans défense. Je veux voir un homme blanc incarcéré pour avoir violé une femme noire. Alors -seulement, si vous me demandez : "En a-t-on fini avec les distinctions raciales ?", je vous répondrai oui. » Chloe Wofford naît le 18 février 1931, à Lorain (Ohio) dans une famille de quatre enfants. Elle passe son enfance dans le ghetto de cette petite ville sidérurgique proche de Cleveland. Son père est ouvrier soudeur et n'aime guère les Blancs.

Journée Internationale de la protection de la couche d'ozone



En 1994, l'Assemblée générale de l'ONU a proclamé le 18 septembre, date anniversaire de la signature, en 1987, du Protocole de Montréal relatif à des substances qui appauvrissent la couche d'ozone, Journée internationale de la protection de la couche d'ozone (résolution 49/114 du 19 décembre).

Fragile enveloppe

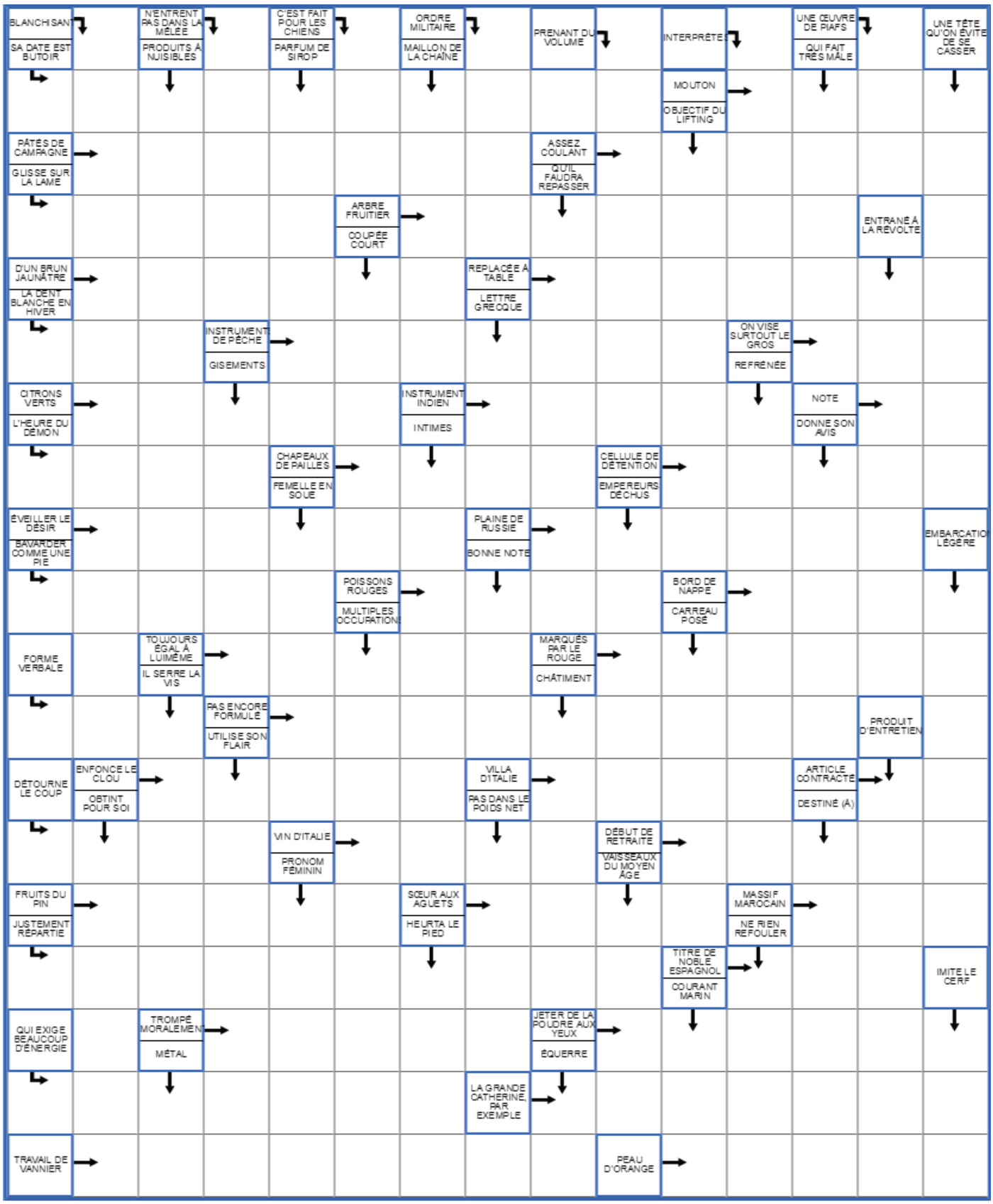
Les États ont été invités à consacrer cette journée spéciale à l'encouragement d'activités concrètes conformes aux objectifs du Protocole de Montréal et de ses amendements. La couche d'ozone, fragile écran de gaz, protège la Terre des rayons dangereux du soleil, préservant ainsi la vie sur notre planète...

Suite à la mise en évidence de l'appauvrissement de la couche d'ozone au début des années 70, deux traités internationaux pour la protection de la couche d'ozone, la Convention de Vienne et le Protocole de Montréal ont été négociés sous l'égide du Programme des Nations Unies pour l'Environnement PNUE et signés respectivement en 1985 et 1987. Ces traités ont été ratifiés par la plupart des pays du monde.

Ils ont permis d'obtenir comme premiers résultats une réduction de plus de 80% de la production et de la consommation des substances appauvrissant la couche d'ozone.

Vingt cinq ans après...

Le sujet est toujours préoccupant, inutile de se le cacher. Cependant, des mesures récentes montrent qu'en certains endroits, la couche d'ozone a commencé sa reconstitution. Une occasion de se réjouir ?



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


برعـايـــة
AGRI TECH EXPO
الصالون الدولي للاستثمار الفلاحي والتكنولوجيا
Le Salon International de l'Investissement Agricole et de la Technologie
4ème édition
13/14/15 OCTOBRE 2026
SHERATON ANNABA
تشاد ضيفة الشرف
AL24 NEWS
الشريك الإعلامي
قناة الجزائر الدولية
Beur FM
incop
CREA
Agr&ligne
Event
UNEP


SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE
BATIWEST 2026
23e ÉDITION
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE TOUS LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER
21>25 OCTOBRE
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN - ALGÉRIE
EXPOSEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ VOS OPPORTUNITÉS
RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPÉREZ
LES MEILLEURS EMPLACEMENTS SONT LIMITÉS !
RÉSERVEZ
VOTRE STAND DÈS MAINTENANT
NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE VITRINE DU SECTEUR !
VISIBILITÉ MAXIMALE
RÉSEAU QUALIFIÉ
NOUVEAUX MARCHÉS
CROISSANCE DURABLE
UN SEUL SALON, TOUTE VOTRE INDUSTRIE
CONSTRUCTION & BÂTIMENT
IMMOBILIER & LOGEMENT
TRAVAUX PUBLICS & INFRASTRUCTURES
MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE
ARCHITECTURE & DESIGN
ÉQUIPEMENTS & SOLUTIONS
DES MILLIERS DE PROFESSIONNELS ATTENDUS
DES EXPOSANTS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
DES PARTENARIATS QUI CONSTRUISENT L'AVENIR
SPONSOR GOLD
AMOUDA CIMENT
Partenaire du Salon Batiwest' 2026
RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !
0664 46 03 38
0558 19 40 31
SB EVENTS COM COMPANY
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net
BIENVENUE À BATIWEST 2026


SAIDALYA
12, 13 et 14 novembre 2026
Salon de la Pharmacie, de la Parapharmacie et du Bien-être
SAIDALYA
10ème édition
Hôtel Marriott Constantine
www.saidalya.org
event@maacom.dz
+213 (0) 551 99 13 31
MAACOM


المهرجان الوطني لمسرح الهواة
مستغانم
NATIONAL FESTIVAL OF AMATEUR THEATRE OF MOSTAGANEM
Du 7 au 12 octobre 2026