

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

HIGHER EDUCATION 2027

L'Algérie première au Maghreb et deuxième en Afrique P.2

LE CONSEIL DES MINISTRES ADOPTE LE PLF 2027

Intégration des augmentations des salaires P.2



Renforcement de la coopération régionale avec le Niger et le Tchad

Décret présidentiel sur la charte de l'initiative pour un Moyen-Orient vert



MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 6 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2368 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

FSPE

Le 31 octobre dernier délai pour compléter les dossiers déposés via la plateforme numérique

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations a appelé dans un communiqué, les opérateurs économiques activant dans le domaine de l'exportation et concernés par les remboursements du Fonds spécial de promotion des exportations (FSPE), à compléter leurs dossiers via la plateforme numérique dédiée à cet effet, fixant au 31 octobre en cours le dernier délai pour cette opération.
Les parties concernées sont invitées à opérer les corrections nécessaires et à lever les réserves formulées concernant les dossiers classés dans la catégorie "en attente de correction", ainsi qu'à déposer les dossiers originaux relatifs aux demandes acceptées et classées dans la catégorie "en attente du dépôt des dossiers originaux", précise la même source.
Cette mesure concerne les dossiers relatifs à la gestion du compte du FSPE au titre de l'année 2026 via la plateforme numérique, lesquels doivent être complétés à travers l'espace numérique réservé à cet effet.
Le ministère a également exhorté l'ensemble des opérateurs économiques concernés à veiller à compléter leurs dossiers dans les délais impartis, affirmant que ses services demeurent à leur entière disposition pour fournir les informations et les éclaircissements nécessaires relatifs aux procédures ayant trait à cette question.

Classement mondial des universités du Times Higher Education 2027

L'Algérie première au Maghreb et deuxième en Afrique

L'Algérie s'est classée première au Maghreb et deuxième en Afrique dans le Classement mondial des universités du Times Higher Education 2027, indique un communiqué du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique.
"Le nombre d'établissements d'enseignement supérieur nationaux classés dans l'édition 2027 du Classement mondial des universités du Times Higher Education est en hausse, avec 31 établissements algériens classés, contre 28 dans l'édition 2026, plaçant ainsi l'Algérie à la première place au Maghreb et à la deuxième en Afrique en termes de nombre d'établissements universitaires classés", précise le communiqué.
"L'Université d'El-Oued occupe la première place au niveau national dans la catégorie 1200-1400 des établissements d'enseignement supérieur classés à l'échelle mondiale", ajoute la même source.
Ces résultats reflètent "les efforts soutenus déployés par le secteur pour améliorer le positionnement des établissements d'enseignement supérieur nationaux dans les différents classements mondiaux et tendre vers l'excellence, en vue d'accroître la visibilité de ces établissements universitaires à l'échelle internationale", conclut le communiqué.

Opep+

L'Algérie et six autres pays maintiennent leur niveau de production inchangé en novembre



L'Algérie et six autres pays de l'Opep+ ont décidé de maintenir inchangé leur niveau global de production pour le mois de novembre, à la lumière des évolutions récentes du marché pétrolier international, indique un communiqué du ministère des Hydrocarbures.
Cette décision a été prise lors d'une réunion ministérielle, tenue par visioconférence, regroupant les sept pays de l'Opep+, ayant procédé à des ajustements volontaires de leur production, et à laquelle le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, a participé, aux côtés des ministres chargés du pétrole de l'Arabie saoudite, de l'Irak, du Kazakhstan, du Koweït, d'Oman et de la Russie.
En vertu de cette décision, le niveau de production de l'Algérie demeure fixé à 1,007 million de barils par jour pour le mois de novembre.
M. Arkab a aussi pris part aux travaux de la 68e réunion du Comité ministériel conjoint de suivi (JMMC), qui a réuni les représentants de l'Algérie, de l'Arabie saoudite, de l'Irak, du Koweït, du Nigeria, du Venezuela, du Kazakhstan et de la Russie. Les travaux du Comité ont porté sur l'évaluation du niveau de conformité des pays participant à l'OPEP+ à leurs engagements en matière d'ajustements volontaires de la production au cours des mois de juillet et août 2026.

Le Conseil des ministres adopte le PLF 2027

Intégration des augmentations des salaires



Présidé par le président Tebboune, le Conseil des ministres adopte le PLF 2027 qui prévoir l'intégration des augmentations des salaires.
Le Conseil des ministres, réuni dimanche sous la présidence du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, adopte dimanche le projet de loi de finances 2027, qui prévoit l'intégration des augmentations des salaires et des traitements. Selon le communiqué de la présidence de la République, le chef de l'État ordonne d'intégrer dans le projet de loi de finances 2027 (PLF 2027) les augmentations de salaires, conformément à l'engagement qu'il avait pris devant les Algériennes et les Algériens. Il donne également instruction de ne prévoir aucune taxe susceptible de porter atteinte au pouvoir d'achat des citoyens, qu'il s'agisse de la classe moyenne ou des personnes à revenus limités.

REVALORISATION SALARIALE ET PROTECTION DU POUVOIR D'ACHAT

Le PLF 2027 est ensuite adopté par le Conseil des ministres. Deux indications qui donnent déjà une couleur assez précise au texte, avant même que son contenu détaillé ne soit rendu public. L'autre sujet à l'ordre du jour de cette réunion est le rail, avec l'accord de financement conclu avec la Banque africaine de développement (BAD) pour réaliser un tronçon de la ligne El Menia-In Salah-Tamanrasset, puis le projet de gare de la section Moulay-Lahcen (Tamanrasset), sur la même ligne. Autrement dit, il y a d'un côté le financement et, de l'autre, l'équipement concret dont a besoin l'infrastructure, sachant qu'on parle d'une voie qui file vers le Grand Sud, vers Tamanrasset, une ville que l'on associe plus volontiers à la distance qu'à la vitesse.
Sur ce dossier, le président de la République a demandé d'aller beaucoup plus vite. Il ordonne le lancement immédiat des projets ferroviaires concernant les différents tronçons de la ligne Laghouat-Ghardaïa-El Menia-In Salah-Tamanrasset, considérant ce chantier comme la «priorité des priorités» dans le secteur des travaux publics. L'instruction ne porte donc pas seulement sur le lancement des travaux, mais sur une accélération globale de leur réalisation. Le chef de l'État fixe surtout un horizon. Ainsi, l'ensemble du projet doit être réceptionné avant la fin de 2028.
L'objectif affiché est désormais très concret. Il s'agit de permettre aux Algériens de voyager effectivement en train du Nord au Grand Sud, jusqu'à Tamanrasset. Le financement du tronçon El Menia-Tamanrasset par la Banque africaine de développement donne à cette ambition un élément supplémentaire de réalité. Après l'approbation de ce financement, le président de la République charge le ministre des Travaux publics de transmettre ses remerciements et ses encouragements aux travailleurs, techniciens et ingénieurs du secteur.
Le chef de l'État qualifie leur travail actuel d'«héroïque» à tous les niveaux, estimant qu'ils sont proches de réaliser un rêve algérien resté hors de portée de plusieurs générations depuis l'Indépendance. Une manière de dire que le rail saharien n'est plus présenté seulement comme un projet d'infrastructure, mais comme un chantier qui porte aussi une dimension nationale et symbolique.

RENFORCEMENT DE LA COOPÉRATION RÉGIONALE AVEC LE NIGER ET LE TCHAD

Dernier volet, plus diplomatique, sur lequel le Conseil des ministres se penche: le bilan de la mise en œuvre des conclusions des travaux des commissions mixtes et des accords bilatéraux conclus avec le Niger et le Tchad. Il s'agit d'évaluer la mise en œuvre des accords signés sur le terrain entre deux pays du Sahel et deux partenaires. Là encore, le communiqué donne quelques indications. Le président de la République se félicite de la qualité des relations entre l'Algérie, le Niger et le Tchad, qu'il qualifie d'excellentes, malgré, selon lui, les tentatives visant à perturber cette harmonie sur différents plans.
Le chef de l'État demande un suivi étroit de l'ensemble des projets dans les deux pays et la facilitation des échanges et des transactions, notamment dans les secteurs de l'énergie, de l'éducation, de la santé et des télécommunications. Il charge également le Premier ministre de coordonner et de se concerter avec ses homologues du Niger et du Tchad afin de maintenir une dynamique efficace et d'obtenir des avancées concrètes. Le sujet dépasse donc le simple bilan administratif puisqu'il touche à la continuité d'une relation que l'Algérie entend maintenir active dans plusieurs secteurs, au moment où le Sahel reste au cœur des préoccupations régionales.

DÉCRET PRÉSIDENTIEL SUR LA CHARTE DE L'INITIATIVE POUR UN MOYEN-ORIENT VERT

Ces différents points traités lors de cette réunion ont quelque chose de très concret. Une loi de finances, c'est le prix de la vie quotidienne, les investissements publics, les recettes de l'État. Une gare à Tamanrasset, c'est un territoire que l'on rapproche du reste du pays. Quant aux accords avec le Niger et le Tchad, c'est la façon dont l'Algérie entend se tenir aux côtés de ses partenaires du Sahel. Si chacun de ces dossiers a sa propre logique, les 3 se rapprochent et se rejoignent autour de l'investissement, de l'aménagement du territoire et de l'ancrage africain.
Le président de la République demande, par ailleurs, au ministre de l'Agriculture et au secrétaire général du gouvernement de consacrer un prochain Conseil des ministres au secteur de l'agriculture. Parmi les grandes lignes déjà communiquées de l'avant-projet de LF 2027 figure la poursuite des projets structurants, en privilégiant ceux qui pèsent le plus sur le développement, le renforcement du réseau d'infrastructures et la réduction des coûts logistiques. Sur le plan social, il s'agit de consolider les mécanismes de soutien et de maintenir les programmes dans l'éducation, la santé et le logement. On y trouve enfin l'entrée en service effective du guichet unique de l'investissement, ainsi qu'un volet consacré à l'administration, qui vise à simplifier les procédures, à renforcer le civisme fiscal et à généraliser la numérisation. Avant la clôture des travaux, le Conseil des ministres approuve également un décret présidentiel portant adoption de la Charte de l'Initiative pour un Moyen-Orient vert, adoptée à Riyad. APS

NAPEC 2026

Arkab préside à Oran l'ouverture de la 14e édition



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, présidera, à Oran, la cérémonie d'ouverture de la 14e édition du Salon et de la Conférence sur l'énergie et l'hydrogène en Afrique et en Méditerranée (NAPEC 2026), prévue du 5 au 7 octobre au Centre des conventions d'Oran Mohamed-Benahmed.

Placée sous le slogan « Vers une nouvelle approche du mix énergétique, de la transition à l'addition énergétique : garantir la sécurité énergétique, l'accessibilité financière et la décarbonation », cette édition réunira plus de 450 exposants et 230 intervenants représentant des compagnies pétrolières et gazières nationales et internationales, des fournisseurs de technologies et de solutions, des sociétés d'ingénierie, des entreprises de réalisation de projets, ainsi que des organismes publics, centres de recherche et universités.

La cérémonie d'ouverture verra notamment la participation de la conseillère spéciale de la présidente de la République de Namibie chargée des questions pétrolières et gazières et présidente de l'Unité amont pétrolier à la Présidence namibienne, Kornelia Shilunga, du ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, du secrétaire général de l'Organisation des producteurs de pétrole africains (APPO), Farid Ghezali, ainsi que du PDG de Sonatrach, Nour Eddine Daoudi.

Mix énergétique et sécurité des approvisionnements

Les travaux de cette édition seront consacrés aux principales mutations qui façonnent l'avenir des systèmes énergétiques. Les participants examineront notamment la diversification du mix énergétique, le concept d'addition énergétique, la sécurité des approvisionnements, l'accessibilité de l'énergie et la décarbonation.

Les débats porteront également sur le renforcement des interconnexions énergétiques et le développement du gaz, de l'hydrogène et des solutions bas carbone, dans un contexte de transformation progressive des systèmes énergétiques.

Une attention particulière sera accordée aux perspectives de développement des hydrocarbures en Algérie, à travers la promotion de l'investissement, le recours aux nouvelles technologies et à l'innovation, ainsi que l'optimisation de l'exploitation des champs matures et le développement des techniques de récupération assistée des hydrocarbures (EOR).

Le rôle des organismes de régulation dans l'accompagnement de l'investissement, l'accélération des projets et la stabilité des marchés sera également au centre des discussions.

Numérisation, IA et énergies renouvelables

Les participants aborderont par ailleurs les enjeux liés à l'efficacité énergétique et à la réduction des émissions, ainsi que l'apport de la numérisation et de l'intelligence artificielle dans la transformation du secteur.

La modernisation des infrastructures et des réseaux énergétiques, l'intégration des énergies renouvelables et des technologies bas carbone, ainsi que le renforcement des capacités de production et de la résilience des systèmes énergétiques figurent également parmi les principaux thèmes de la conférence.

Les échanges porteront aussi sur la diversification de l'économie nationale et la promotion des exportations hors hydrocarbures, ainsi que sur les moyens de tirer profit des expériences internationales en matière d'innovation, d'efficacité énergétique et de réduction des émissions.

L'objectif est de favoriser l'émergence d'un système énergétique plus performant et résilient, capable de répondre à l'évolution de la demande et d'intégrer progressivement les différentes sources d'énergie.

Des opportunités d'investissement et de partenariat

En marge du NAPEC 2026, M. Arkab tiendra une série de rencontres avec des responsables, dirigeants et représentants de grandes entreprises nationales et internationales opérant dans les secteurs du pétrole et du gaz, ainsi qu'avec des partenaires technologiques.

Ces rencontres permettront d'examiner les opportunités de renforcer la coopération et l'échange d'expertises, mais aussi d'explorer de nouvelles perspectives d'investissement et de partenariat dans le secteur énergétique.

La délégation officielle effectuera également une visite des différents stands du Salon afin de prendre connaissance des principaux projets, technologies, innovations et solutions présentés par les entreprises participantes.

Avec cette 14e édition, le NAPEC confirme sa vocation de plateforme de dialogue et de coopération dans les domaines de l'énergie et de l'hydrogène en Afrique et en Méditerranée, en réunissant décideurs, opérateurs, experts, investisseurs et fournisseurs de technologies autour des grands enjeux qui façonnent l'avenir du secteur énergétique. M.Gaouar

Arkab reçoit le SG de l'APPO

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a reçu, le Secrétaire général de l'Organisation des producteurs de pétrole africains (APPO), Farid Ghezali, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et l'organisation continentale dans les domaines du pétrole et du gaz et les perspectives de partenariat africain à la lumière des transformations en cours dans le secteur à l'échelle mondiale, indique un communiqué du ministère.

Les entretiens entre le ministre d'Etat et M. Ghezali, qui effectue une visite de travail en Algérie dans le cadre de sa participation aux travaux du Salon et de la Conférence sur l'énergie et l'hydrogène en Afrique et en Méditerranée (NAPEC 2026), prévus à Oran, ont été "l'occasion d'échanger les vues sur les moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et l'APPO dans les domaines du pétrole et du gaz, notamment en matière de formation, de recherche et de développement, et d'examiner les évolutions du marché international de l'énergie et les perspectives de partenariat africain à la lumière des transformations en cours dans le secteur à l'échelle mondiale", précise la même source.

Lors de cette rencontre, tenue en présence du Président-directeur général du groupe Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, et de nombre de cadres du ministère, les deux parties ont évoqué les aspects organisationnels, la feuille de route et le plan d'action de l'Organisation pour les prochaines années, ainsi que les derniers développements du dossier de la Banque africaine de l'énergie et son rôle attendu dans la facilitation, le renforcement et le financement du développement des industries pétrolières, gazières et énergétiques sur le continent africain.

Dans ce contexte, M. Arkab a réitéré "le soutien constant de l'Algérie" aux objectifs de l'Organisation et à ses initiatives visant à "permettre au continent de valoriser ses ressources naturelles de manière efficace et équitable, en soutenant les mécanismes de financement conjoint des projets d'infrastructures énergétiques et en renforçant le contenu local dans les industries pétrolière et gazière africaines, au service de l'intégration économique et du développement durable".

Il a également souligné l'engagement de l'Algérie à accompagner les pays africains à travers le partage de son expertise dans les domaines de l'exploration, de la production, de la transformation et de la formation, mettant en avant le rôle de l'Institut algérien du pétrole (IAP) dans la qualification des compétences africaines afin de leur permettre de relever les défis techniques et professionnels rencontrés dans le secteur de l'énergie.

Dans le même contexte, le ministre a relevé les possibilités offertes par le groupe Sonatrach en matière d'accompagnement des pays africains dans l'exploitation optimale de leurs ressources en hydrocarbures, au service des objectifs de développement et du renforcement des capacités du continent dans ce domaine.

De son côté, M. Ghezali a salué le soutien constant de l'Algérie aux objectifs de l'APPO, ainsi qu'en matière de formation, de développement des ressources humaines et de promotion de la recherche et de l'innovation, mettant en avant l'importance du pétrole et du gaz dans le soutien au développement en Afrique, le renforcement de la souveraineté énergétique du continent et la réalisation de l'intégration continentale.

L'Algérie maintient son engagement actif pour la stabilité du marché mondial

L'Algérie a toujours œuvré pour la stabilité du marché pétrolier mondial, en veillant notamment à travers le dialogue et la coopération instaurés dans le cadre de l'OPEP à garantir la stabilité des marchés pétroliers, dans un contexte géopolitique instable à l'international, lui valant une reconnaissance internationale pour ce rôle assumé.

La contribution centrale de l'Algérie à la stabilité du marché pétrolier mondial, qui s'est consolidée ces dernières années, est saluée et considérée comme un modèle en matière de diplomatie pétrolière et de coopération entre producteurs.

Ce rôle assumé par l'Algérie en faveur de la stabilité du marché pétrolier vient d'être souligné encore une fois à l'occasion de la réunion ministérielle de l'Opep+, tenue dimanche par visioconférence, regroupant les sept pays ayant procédé à des ajustements volontaires de leur production, et à laquelle a pris part le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab.

L'Algérie et six autres pays de l'Opep+ qui ont participé à cette réunion (l'Arabie saoudite, l'Irak, le Kazakhstan, le Koweït, Oman et la Russie) ont décidé de maintenir inchangé leur niveau global de production pour le mois de novembre, à la lumière des évolutions récentes du marché pétrolier international.

A cette occasion, il a souligné que le respect rigoureux et durable des décisions collectives de cette alliance constitue un élément essentiel de la coopération entre les pays participants et contribue à soutenir la stabilité du marché pétrolier international".

Partageant cette démarche de stabilisation des cours, l'Algérie demeure un acteur clé dans les efforts de dialogue et de concertation entre les pays producteurs, en étant les initiateurs des différents accords scellés dans ce cadre. Un rôle particulièrement mis en avant par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, lors de son entrevue périodique avec des représentants de la presse nationale, diffusée samedi soir. Il a affirmé dans ce sillage que tous, y compris le secrétaire général de l'OPEP, attestent que l'Algérie est "un Etat responsable, à qui l'on ne peut reprocher aucune imprudence sur le marché pétrolier" et que "lorsqu'un consensus se dégage, l'Algérie y adhère afin de contribuer à atténuer l'impact des événements à l'origine des fluctuations du marché pétrolier mondial".

Interrogé sur le passage des navires algériens par le détroit d'Ormuz, le président de la République a indiqué que leur circulation était normale.

L'Algérie "n'a de problème avec personne", a-t-il fait observer, avant de préciser que le passage de ces navires signifie que "nous partageons la vision des grandes puissances en matière de stabilité du marché pétrolier".

En visite la semaine dernière à Alger à l'occasion de l'accord d'Alger, le secrétaire général de l'OPEP, M. Haitham Al Ghais, a mis en avant, la contribution centrale de l'Algérie à la stabilité du marché pétrolier mondial en citant notamment l'impact décisif de l'Accord d'Alger dans le rééquilibrage du marché après une longue période d'instabilité.

M. Al Ghais a précisé que "l'Algérie a joué un rôle déterminant et historique qui restera dans les annales du secteur, notamment à travers l'Accord (adopté par l'Organisation il y a dix ans) ayant permis un rééquilibrage des marchés pétroliers mondiaux après une longue période d'instabilité".

Pour le SG de l'Opep, l'accord d'Alger qui a posé le "premier jalon" de ce qui allait devenir la Déclaration de coopération de l'OPEP+, est "un cas d'école historique de la diplomatie énergétique et pétrolière".

Il a également affirmé que ce "modèle de succès sera enseigné, à l'avenir, dans les universités et les Instituts spécialisés dans les études énergétiques, car s'il est déjà difficile pour deux pays de parvenir à un accord, que dire alors du consensus trouvé par vingt-trois pays à l'époque".

Cet Accord a marqué une étape charnière dans le processus de coopération pétrolière internationale, en inaugurant une nouvelle ère d'action commune entre l'OPEP et les pays producteurs non-membres et en ouvrant la voie à la création du cadre de coopération OPEP+, qui est aujourd'hui le "principal mécanisme de coordination au service de la stabilité du marché pétrolier mondial", a souligné M. Al Ghais.

L'Algérie continue à contribuer de manière significative aux activités et décisions de l'alliance, prises à la lumière de l'évolution du marché pétrolier, de la situation de l'économie mondiale et des différentes mutations géopolitiques qui interagissent avec le marché du brut. Elle ne ménage pas ses efforts visant à promouvoir le dialogue entre les Etats et la coopération régulière et durable entre l'OPEP et les producteurs non-membres, à travers notamment sa présence permanente au sein des mécanismes de coordination de l'OPEP+, y compris ceux chargés du suivi de la mise en œuvre des engagements, de l'évaluation de l'évolution du marché et du groupe des pays participant aux ajustements volontaires de la production. APS



Algérie-Sénégal

Examen des voies de renforcement de la coopération et du partenariat dans le secteur des hydrocarbures

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, a reçu le ministre de l'Energie et du Pétrole de la République du Sénégal, M. El Hadji Abdourahmane Diouf, avec lequel il a examiné les voies et moyens de renforcer la coopération bilatérale et de développer le partenariat entre les deux pays dans le domaine des hydrocarbures, notamment dans les différentes étapes de la chaîne de valeur de l'industrie pétrolière et gazière, a indiqué un communiqué du ministère.

Cette rencontre, qui s'est déroulée en présence de cadres du ministère, de l'ambassadeur de la République du Sénégal en Algérie, M. Mbaba Kora Ndiaye, ainsi que des membres de la délégation sénégalaise, a été l'occasion de passer en revue l'état et les perspectives de la coopération bilatérale entre l'Algérie et le Sénégal dans le secteur des hydrocarbures.

A cette occasion, les deux parties se sont félicitées de la solidité des relations fraternelles et historiques unissant les deux pays, ainsi que de la volonté politique commune de hisser ces relations au rang d'un partenariat stratégique multidimensionnel au mieux des intérêts mutuels.

Les deux ministres ont également évoqué les moyens de développer la coopération dans les différentes étapes de la chaîne de valeur de l'industrie pétrolière et gazière, notamment dans l'exploration, la production, le développement des gisements, le raffinage et les industries pétrochimiques, soulignant le renforcement du partenariat entre le groupe Sonatrach et la société nationale sénégalaise "Petrosen", sur la base des accords et mémorandums d'entente signés par les deux parties, ce qui ouvre de nouvelles perspectives pour l'investissement, le transfert d'expertises et de solutions techniques avancées, selon la même source.

Les entretiens ont aussi porté sur le soutien à la formation et le transfert de connaissances, notamment entre l'Institut algérien du pétrole (IAP), la Sonatrach Management Academy (SMA) et les instituts spécialisés au Sénégal, ce qui contribuera à la qualification et à l'accompagnement des compétences sénégalaises en matière des cadres juridiques régissant les activités d'hydrocarbures, ainsi que dans l'étude et la gestion des données pétrolières, la sécurité industrielle et la protection de l'environnement, en parallèle avec les nouvelles découvertes que connaît le secteur de l'énergie au Sénégal.

Lors de cette rencontre, M. Arkab a souligné l'importance capitale que l'Algérie accorde, en concrétisation des directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, au renforcement de la coopération africaine et à la promotion des partenariats Sud-Sud, relevant la nécessité d'intensifier la coordination entre les pays africains, en particulier dans le cadre de l'Organisation des producteurs de pétrole africains (APPO), en vue d'une exploitation optimale des ressources, de la réalisation de la sécurité énergétique continentale, tout en faisant face aux défis de la transition énergétique et du transfert de technologie.

De son côté, le ministre sénégalais a exprimé le grand intérêt de son pays à "bénéficier de l'expérience pionnière de l'Algérie dans les domaines de la prospection, de l'exploration et du raffinage", et a salué "la haute compétence de la ressource humaine algérienne et la vaste expertise technique des entreprises nationales, à leur tête le groupe Sonatrach, réaffirmant la volonté du Sénégal d'élargir les investissements conjoints à valeur ajoutée pour les deux parties, conclut le communiqué. APS

Une délégation parlementaire du Conseil de la Nation en visite d'information à Guelma

Une délégation parlementaire constituée de membres de la Commission de la santé, des affaires sociales, du travail et de la solidarité nationale du Conseil de la Nation a entamé, une visite d'information dans la wilaya de Guelma.

Le président de la cette commission et chef de la délégation, le Pr Habib Douaki, a déclaré à l'APS, en marge d'une réunion de travail avec les responsables des secteurs concernés par la visite, que cette mission vise à "évaluer sur le terrain la réalité des organismes et structures des secteurs de la santé, du travail, de la sécurité sociale et de la solidarité nationale, leurs conditions de travail, le niveau des services fournis aux citoyens et la disponibilité des ressources humaines et des moyens matériels nécessaires à l'accomplissement de leurs missions dans les meilleures conditions".

Il a ajouté que différentes structures de santé seront visitées, ponctuées par des rencontres avec les personnels médical, paramédical pour examiner leur situation en matière d'équipement, de gestion et de numérisation, tout au long de cette visite, qui s'inscrit dans le cadre de l'exercice des missions de contrôle et d'information du Conseil de la Nation.

M. Douaki a également indiqué que des agences des caisses de sécurité sociale, des centres spécialisés et des établissements accueillant des personnes à besoin besoins spécifiques seront également au programme de la visite de la délégation parlementaire. Les membres du Conseil de la Nation avaient tenu, à l'entame de cette visite à Guelma qui se poursuivra jusqu'au 7 octobre, une séance de travail, au siège de la wilaya où ils ont écouté, en présence du wali, Samir Chibani.

Des exposés détaillés sur les secteurs relevant de la commission.

Rentrée de la formation professionnelle dans l'Est du pays

De nouvelles spécialités pour répondre aux besoins du marché du travail



Les établissements de formation et d'enseignement professionnels des wilayas de l'Est du pays ont accueilli, à l'occasion de la rentrée d'octobre 2026, des milliers de nouveaux stagiaires et apprentis. Cette nouvelle session est notamment marquée par l'ouverture de nouvelles spécialités destinées à mieux répondre aux besoins du marché du travail et aux évolutions économiques locales.

À Constantine, la rentrée a été présidée par le wali Kamel Eddine Kerbouche au Centre de formation professionnelle et d'apprentissage (CFPA) Mohamed-Arfaoui. La nouvelle session se distingue par l'ouverture de 12.296 postes pédagogiques dans les différents modes de formation et l'introduction de 11 nouvelles spécialités, notamment la production textile, le traitement industriel, les systèmes et réseaux informatiques, la cybersécurité et la formation d'agents de l'administration publique.

Des conventions de partenariat ont également été signées entre la direction de la formation professionnelle et plusieurs secteurs, tandis que les meilleurs stagiaires des précédentes sessions ont été honorés.

À Jijel, plus de 4.300 stagiaires et apprentis ont rejoint les établissements de formation, avec l'introduction de 20 nouvelles spécialités destinées à accompagner les besoins du marché local et la dynamique économique de la wilaya.

À Khenchela, plus de 5.600 nouveaux stagiaires ont intégré les 26 établissements du secteur. La session est marquée par l'ouverture de 10 nouvelles filières. Plusieurs conventions ont également été signées avec les secteurs de l'agriculture, du tourisme et de l'artisanat, la chambre de l'agriculture, la commune d'Aïn Touila et l'entreprise régionale « Aurès Propreté ».

À El Tarf, la rentrée a concerné 7.033 stagiaires, dont 4.471 nouveaux, répartis sur 19 établissements. Le secteur a renforcé son offre avec l'introduction de 17 nouvelles spécialités, afin de diversifier les parcours proposés aux jeunes.

À Souk Ahras, 3.588 nouveaux stagiaires ont rejoint les 16 centres et quatre Instituts nationaux spécialisés de formation professionnelle (INSFP). La session se distingue par l'introduction de 13 nouvelles spécialités et la signature de trois accords de partenariat avec les secteurs de la jeunesse et des sports, de l'agriculture et des œuvres universitaires, notamment dans le domaine du transport et de la formation des employés.

À Skikda, le wali Saïd Akhrouf a donné le coup d'envoi de la session au nouvel INSFP de Bouzaaroura, dans la commune de Filfila. Quelque 7.463 postes de formation sont ouverts, avec la création de 20 nouvelles spécialités, dont la cybersécurité, l'installation de fibres optiques, la gestion hôtelière, la distribution de produits pharmaceutiques et le génie civil.

À Batna, plus de 8.200 postes de formation sont proposés dans les établissements de la wilaya, qui compte 53 structures de formation. Cette session comprend également 16 nouvelles spécialités, destinées à diversifier l'offre et à renforcer l'adéquation entre formation et emploi.

À M'sila, les établissements du secteur ont accueilli 8.335 nouveaux stagiaires, selon les données communiquées par la direction locale de la formation et de l'enseignement professionnels.

À Bordj Bou Arreridj, 6.005 postes pédagogiques sont disponibles, avec la création de 25 nouvelles spécialités, parmi lesquelles le marketing électronique, l'installation et la maintenance des systèmes d'alarme, la gestion hôtelière, l'électronique automobile et la conduite des machines agricoles.

Ces nouvelles formations visent à diversifier l'offre pédagogique et à accompagner les besoins des entreprises et des secteurs économiques, tout en améliorant les perspectives d'insertion professionnelle et d'entrepreneuriat des jeunes.

À Ouled Djellal, la rentrée a été lancée au CFPA Abderrahmane-Talbi avec plus de 1.641 places pédagogiques réparties sur 53 spécialités. La cérémonie a également été l'occasion d'honorer les lauréats des Olympiades des métiers récemment organisées dans la wilaya de Sétif.

À Mila, les établissements de formation ont enregistré l'arrivée de 6.837 nouveaux stagiaires et apprentis, à l'occasion d'une cérémonie organisée au CFPA Martyrs Ahmed et Tayeb Boukazoula de Grarem-Gouga.

À Biskra, 5.050 nouveaux stagiaires ont rejoint les établissements du secteur, tandis que la wilaya de Sétif compte 19.882 inscrits pour cette nouvelle session.

À travers ces différentes wilayas, la rentrée d'octobre 2026 confirme ainsi la volonté de rapprocher davantage l'offre de formation des besoins réels de l'économie. La multiplication des spécialités liées au numérique, à la cybersécurité, à l'industrie, à l'agriculture, au tourisme, à l'automobile et aux nouvelles technologies traduit une orientation vers des formations davantage adaptées aux métiers émergents et aux besoins des entreprises.

Cette dynamique devrait contribuer à renforcer l'employabilité des jeunes, à faciliter leur insertion dans le monde professionnel et à favoriser la création d'activités et de projets entrepreneuriaux. A.B.

L'accueil de stagiaires du Niger traduit la volonté de l'Algérie de continuer à soutenir ses frères africains dans le domaine de la formation

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, M. Mohamed Hattab, a souligné à Boumerdès que l'accueil de stagiaires de la République du Niger venus suivre une formation témoigne de "la volonté de l'Algérie de continuer à soutenir les efforts de ses frères africains dans le domaine de la formation, de la qualification des jeunes et du développement des ressources humaines".

Lors du lancement de la session de formation de 88 stagiaires nigériens dans la wilaya, dans le cadre d'un programme de formation de 500 stagiaires répartis dans dix wilayas du pays, en présence de la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Mme Nacima Arhab, et de la ministre de la Fonction publique, du Travail et de l'Emploi de la République du Niger, Mme Aissatou Abdoulaye Tondi, M. Hattab, a réitéré que l'Algérie "tient à continuer de soutenir les efforts de ses frères africains dans le domaine de la formation et de la qualification des jeunes, ainsi que dans celui du développement des ressources humaines", car elle est "convaincue que l'avenir de l'Afrique se construit par la science et le savoir, grâce à ses enfants, ainsi qu'à la coopération et à l'intégration entre ses pays et ses peuples", a-t-il ajouté.

Il a rappelé que cette initiative s'inscrit "dans le cadre de la mise en œuvre des décisions du président de la République, M. bdelmadjid Tebboune, visant à renforcer les relations de l'Algérie avec les pays africains frères et à élargir les domaines de coopération et de partenariat".

M. Hattab a également estimé que l'accueil de stagiaires nigériens en Algérie constitue "une expression sincère de l'ancrage africain de l'Algérie et la concrétisation d'une conviction profonde selon laquelle la coopération entre les pays africains ne doit pas se limiter aux seuls échanges économiques, mais qu'il doit englober le capital humain, la science, la formation, le transfert d'expertise et le renforcement des capacités". Il a souligné que cette initiative s'inscrit dans le cadre du "renforcement des relations de coopération et de fraternité qui unissent l'Algérie à la République du Niger, et de l'élargissement des domaines de coopération africaine, notamment dans les domaines de la formation, de la qualification des jeunes et du développement des ressources humaines, de nature à contribuer au renforcement des capacités et à l'échange d'expériences entre les deux pays frères". Le ministre a déclaré que cela traduit "la conviction de l'Algérie selon laquelle investir dans la jeunesse africaine, c'est investir dans l'avenir du continent ", soulignant que les établissements de formation algériens mettent leur expérience et leurs moyens au service de leurs frères africains, leur permettant ainsi d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour contribuer au développement économique et social de leur pays.

Conseil des ministres arabes de l'Environnement

Adoption d'une résolution saluant les efforts de l'Algérie dans la lutte contre la désertification



Le Conseil des ministres arabes de l'Environnement a adopté, lors de sa 37e session tenue au Caire, avec la participation de la ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Kaouter Krikou, une résolution saluant l'initiative de l'Algérie et ses efforts déployés dans la lutte contre la désertification, à travers le projet du Barrage vert et son rôle important dans la protection des terres et des écosystèmes, a indiqué, un communiqué du ministère.

La résolution, adoptée jeudi au siège du Secrétariat général de la Ligue arabe en Egypte, prévoit de soumettre le projet du Barrage vert à la commission technique compétente pour l'étudier afin de prendre les mesures nécessaires à sa mise en œuvre et à sa généralisation à l'échelle arabe, renforçant ainsi l'échange d'expertises et de bonnes pratiques et tirant profit de l'expérience algérienne en matière de lutte contre la désertification, précise le communiqué.

Cette résolution vient confirmer celle adoptée par le Conseil des ministres arabes de l'Environnement lors de sa 36e session, laquelle avait salué l'expérience algérienne du Barrage vert et recommandé sa généralisation à l'échelle arabe, consacrant ainsi la poursuite du soutien à l'action arabe commune pour faire face aux défis de la désertification, de la dégradation des terres et des changements climatiques.

Par ailleurs, en marge de sa participation aux travaux de la 37e session du Conseil des ministres arabes de l'Environnement, Mme Krikou a rencontré plusieurs de ses homologues arabes, avec lesquels elle a examiné les moyens de renforcer la coopération et l'échange d'expertises dans le domaine de l'environnement.

Dans ce cadre, la ministre a tenu une rencontre bilatérale avec le ministre saoudien de l'Environnement, de l'Eau et de l'Agriculture, Abderrahmane ben Abdulmohsen al Fadley, lors de laquelle ils ont examiné les perspectives de développement de l'action commune et le soutien aux efforts visant à relever les défis environnementaux et à promouvoir le développement durable.

Mme Krikou a également rencontré le ministre de l'Environnement et du Changement climatique de l'Etat du Qatar, Abdullah bin Abdulaziz bin Turki Al Subaie, avec lequel elle a évoqué les moyens de faire face aux changements climatiques et de soutenir le développement durable.

La ministre a tenu une autre rencontre avec la ministre égyptienne du Développement local et de l'Environnement, Manal Awad Mikhail, lors de laquelle les deux parties ont abordé les perspectives de la coopération bilatérale, notamment dans les domaines de la protection de la nature et de la biodiversité, de l'économie verte et de la lutte contre la pollution, outre les expériences réussies des deux pays dans le domaine des solutions environnementales durables. Par ailleurs, Mme Krikou a rencontré le président de l'Autorité de l'environnement du Sultanat d'Oman (UNEA), Abdullah bin Ali Al-Amri, les deux responsables ayant examiné les perspectives de développement de l'action commune dans les domaines de la protection de l'environnement, de la préservation des ressources naturelles et du soutien au développement durable.

Célébration de la Journée internationale des personnes âgées et de la Journée arabe de sensibilisation au cancer du sein

Une cérémonie a été organisée à Alger, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées et de la Journée arabe de sensibilisation au cancer du sein, coïncidant avec le 1er octobre, sous le slogan: "Le dépistage précoce est un devoir, et la femme âgée une priorité". Cette cérémonie s'est déroulée en présence de la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Soraya Mouloudji, du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, et du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Mohamed Hattab, ainsi que du recteur de Djamaâ El-Djazaïr, Cheikh Mohamed Maâmoun Al Kacimi Al Hoceini, du président du Conseil national économique, social et environnemental (CNESE), Mohamed Boukhari, du président de l'Agence nationale de la sécurité sanitaire (ANSS), Pr Kamel Sanhadji, du président de la Commission nationale de prévention et de lutte contre le cancer (CNPLCC), Pr Adda Bounedjar, aux côtés de l'ambassadrice et Coordinatrice résidente des Nations Unies en Algérie, Savina Claudia Ammassari, et de représentants de plusieurs organismes et institutions nationaux.

Dans son allocution prononcée à cette occasion, Mme Mouloudji a souligné que "l'engagement de l'Etat algérien en faveur du caractère social a fait de la protection des personnes âgées l'une des priorités de l'action du Gouvernement dans ses différents programmes", mettant en avant "la place sociale éminente" de cette catégorie de la société, à travers la garantie de "tous les droits en matière de protection et de prise en charge".

Dans le même ordre d'idées, le Pr Bounedjar a mis en avant le rôle du dépistage précoce du cancer et de la sensibilisation.

L'UFC entend élargir ses spécialités selon les besoins des régions du Sud

Le directeur général de l'Université de la formation continue (UFC), Pr Yahia Djaafri, a affirmé depuis Illizi, que l'université s'oriente vers l'élargissement de ses spécialités, pour les adapter à la nature et aux besoins des régions du Sud et aux exigences du marché du travail et de la société locale. S'exprimant lors de la clôture de la 4ème édition de la Semaine de l'enseignement numérique, placée sous le thème "L'UFC vers un système de formation intelligent", que le Centre d'Illizi compte parmi les Centres actifs de l'UFC dans le Grand Sud. Et d'ajouter que des efforts sont déployés pour le renforcer par de nouvelles spécialités répondant aux ressources et aux besoins locaux ainsi qu'aux exigences du développement de la région. M. Djaafri a mis l'accent, en outre, sur la consolidation du partenariat entre l'UFC et les acteurs locaux, en établissant un lien entre les connaissances scientifiques et les besoins professionnels, économiques et de développement. L'approche en question contribue, a-t-il dit, à soutenir le développement local, à créer des emplois et à générer une valeur ajoutée pour l'économie nationale, estimant que l'UFC connaît une extension de son réseau, avec l'ouverture de quatre nouveaux centres, en majorité dans le Sud et le Grand Sud, parallèlement à l'étoffe de sa nomenclature de spécialités. L'UFC, qui compte plus de 100.000 étudiants à l'échelle nationale et propose plus de 27 spécialités, projette d'introduire de nouvelles spécialités techniques au cours de l'année prochaine, a assuré le responsable, notant que cette expansion doit s'accompagner d'une amélioration de la qualité des services universitaires et le renforcement des connaissances et de la recherche, afin de garantir une croissance institutionnelle répondant aux exigences du développement.

Le ministère de la Santé signe une convention de coopération avec Boehringer Ingelheim pour la prise en charge des maladies rares

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene a co-présidé avec le directeur général régional pour la région Inde, Moyen-Orient, Turquie et Afrique (IMETA) de Boehringer Ingelheim, Derek O'Leary, la cérémonie de signature d'une convention de coopération entre le ministère de la Santé et la société allemande, visant à appuyer les efforts du ministère en matière de prise en charge des Accidents vasculaires cérébraux (AVC) et des maladies rares, indique un communiqué du ministère.

Cette convention de coopération a été signée, jeudi soir au siège du ministère, par la directrice des programmes de soins, de l'éthique et de la déontologie médicale au ministère de la Santé, Souhila Lellou, et le directeur de Boehringer Ingelheim Algérie, Samir Lahmek, précise-t-on de même source. Elle prévoit "l'appui et le renforcement des capacités des professionnels de santé, ainsi que l'accompagnement des efforts de numérisation du système de prise en charge des AVC, de manière à contribuer à l'amélioration des parcours de soins, au renforcement de la coordination entre les différents intervenants et à la fourniture de services de qualité aux patients". Cette convention vise à "renforcer la coopération et le partenariat dans le domaine de la santé publique, à travers l'adoption d'une approche fondée sur les preuves et les données scientifiques, permettant d'évaluer les ressources et les capacités disponibles, d'identifier les besoins prioritaires et de mettre en place des mécanismes appropriés pour améliorer la prise en charge des patients", lit-on dans le communiqué.

Contour des yeux : les meilleurs soins ciblés

Parce qu'entre rires et larmes, il traduit toutes nos émotions, mais qu'il est aussi le reflet du temps qui passe, le regard est l'un des points clés de notre visage.
Alors, autant lui apporter un maximum d'attention pour lui conserver son éclat

STIMULER LA CIRCULATION POUR ESTOMPER CERNES ET POCHES

Les cernes ne sont pas seulement dus à un manque de sommeil. Ils sont aussi le résultat d'une microcirculation paresseuse. Le sang a donc alors tendance à stagner sous la peau, d'où cette coloration bleutée qui marque les cernes. Tout comme les poches, mais qui, elles, sont plutôt accusées par des nuits un peu trop longues, car la circulation lymphatique est ralentie pendant notre sommeil, ce qui provoque une légère rétention d'eau et donc un gonflement des paupières. Et toutes les femmes, quel que soit leur âge, peuvent, un jour, en souffrir.

TONIFIER L'ÉPIDERME POUR ATTÉNUER RIDULES ET PATTES D'OIE

Parce qu'elle est trois à cinq fois plus fine que sur le reste du visage, la peau du contour des yeux est aussi constamment sollicitée, car on cligne des paupières environ 10?000 fois par jour, en battant des cils de façon réflexe, dans le but de maintenir l'œil constamment humide. Résultat, la peau du contour des yeux est la première zone à accuser les marques du temps. Cependant, un soin antirides, à base de collagène par exemple, peut réellement ralentir le processus de vieillissement de la peau.

APAISER LA PEAU POUR DIMINUER ROUGEURS ET IRRITATIONS

Facilement irritable, la peau du contour des yeux peut réagir à tout changement, que ce soit climatique lorsqu'il fait très froid, ou cosmétique avec l'emploi d'un nouveau mascara ou d'une nouvelle ombre à paupières. Dans ce dernier cas, il s'agit sûrement d'une forme d'intolérance au produit.
Outre le fait de bannir le ou la responsable, vous pouvez apaiser l'irritation avec un soin calmant, formulé à l'aide d'actifs apaisants, tels que de l'eau thermale ou de l'extrait de rose. Mais si le problème persiste ou s'aggrave, il peut s'agir d'une véritable allergie et le mieux est alors de consulter un médecin./maxi-mag.fr/



Quels soins choisir pour des cheveux colorés selon son profil

Choisir des soins pour des cheveux colorés consiste surtout à adapter la routine au niveau de sensibilisation de la fibre, à la fréquence des colorations et au résultat recherché. Une routine légère ne répond pas aux mêmes besoins qu'un entretien intensif après décoloration, et certaines textures conviennent mieux aux cheveux fins quand d'autres sont plus cohérentes pour les longueurs épaisses, sèches ou ternes.

Comment comparer les soins pour cheveux colorés selon les profils

Les cheveux colorés n'ont pas tous les mêmes besoins. Une coloration ton sur ton, un balayage, une décoloration ou une couleur répétée à intervalles rapprochés ne fragilisent pas la fibre de la même manière. Le bon choix dépend donc moins d'un palmarès général que du niveau d'entretien nécessaire, de la texture du cheveu et de la priorité du moment : préserver l'éclat, limiter la sécheresse, garder de la souplesse ou éviter d'alourdir.

Pour les cheveux colorés peu sensibilisés, viser la protection de la couleur avant tout

Quand la fibre reste souple, brillante et relativement douce au toucher, l'objectif principal est de conserver l'éclat de la couleur sans transformer la routine en protocole trop lourd. Ce profil correspond souvent aux personnes qui colorent leurs cheveux sans décoloration importante, ou qui cherchent surtout à éviter que la couleur ne perde rapidement en intensité.



Pour les cheveux décolorés ou très sensibilisés, renforcer la routine de soin

Après une décoloration, un balayage répété ou des colorations fréquentes, la question n'est plus seulement de préserver la couleur. Il faut aussi accompagner une fibre souvent plus sèche, plus poreuse et parfois plus cassante au coiffage.
Ce profil a généralement besoin d'une routine plus structurée, avec un soin rinçable systématique et un masque plus régulier.

Pour les cheveux fins colorés, choisir des textures légères et ciblées

Les cheveux fins colorés posent un arbitrage fréquent : protéger la couleur sans perdre le mouvement. Une routine trop riche peut lisser la matière au point de donner un aspect plat, alors qu'un soin trop léger laisse parfois les longueurs plus sèches. Le bon choix repose donc sur des textures ciblées, appliquées surtout sur les longueurs et les pointes. Pour ce profil, mieux vaut souvent commencer par un après-shampooing ou un masque léger, puis ajuster selon la réaction du cheveu./beaute-test.com/

Le « rose fantôme », cette nuance à peine visible qui va s'imposer sur les ongles cet automne



Baptisée « Ghost Rose », cette teinte rose laiteux détrônerait les vernis sombres de l'automne. Et on comprend pourquoi. C'est un fait : la manucure minimaliste a définitivement pris le pouvoir. Depuis plusieurs mois, les nuances translucides et les formes impeccablement travaillées ont supplanté les vernis éclatants.
Et alors que la rentrée fait souvent la part belle aux bordeaux profonds, aux bruns chocolat et aux verts olive, c'est une teinte presque invisible qui s'impose sur les réseaux et se hisse en tête de liste des tendances ongles de la saison : le « rose fantôme ».

QU'EST-CE QUE LA MANUCURE « GHOST ROSE » QUI S'IMPOSE CET AUTOMNE ?

Inspirée du vernis « Ghost Rose » de la marque de soin des ongles « Bio Sculpture », cette nuance se situe quelque part entre le nude crémeux et le rose laiteux, si proche de la couleur naturelle de l'ongle qu'elle se remarque à peine. Interrogée par l'édition britannique d'« ELLE », la manucure Megan Margot Evans, qui a créé la teinte en collaboration avec la marque, reconnaît que ce choix peut surprendre en pleine saison des couleurs sombres, mais estime qu'il y a quelque chose d'incroyablement chic à garder les ongles nets et discrets en début de saison. Elle explique que les garde-robes deviennent naturellement plus riches et plus lourdes à cette période de l'année, et qu'un rose laiteux sans effort crée précisément le contraste recherché.

POURQUOI LE ROSE POUDRÉ FLATTE TOUTES LES MAINS ?

L'atout de cette nuance tient à sa capacité d'adaptation. Selon Megan Margot Evans, une fine couche laisserait une transparence rosée très délicate quand deux couches offriraient une finition plus couvrante tout en conservant leur translucidité, de sorte que chacune peut ajuster l'intensité selon ses envies. Parce qu'elle complète l'ongle naturel au lieu de le masquer, la teinte serait ultra flatteuse sur toutes les longueurs, toutes les formes et toutes les carnations. Autre avantage, et non des moindres : sa proximité avec la couleur de l'ongle rendrait la repousse nettement moins visible qu'avec un vernis foncé, ce qui permettrait d'espacer les rendez-vous en salon jusqu'à quatre semaines. En revanche, la simplicité ne dispense pas de rigueur, puisque sur un nude aussi transparent, la préparation et la mise en forme deviennent le véritable sujet./elle.fr/

Les nanofibres utilisées pour l'isolation thermique seraient aussi dangereuses que l'amiante, selon cette étude

L'inhalation des nanofibres de verre ou de nanotubes de carbone risque de provoquer des fibromes pulmonaires chez les humains. Selon une étude franco-chinoise, cela serait dû à la taille et à la géométrie de ces nanomatériaux. Dans les années 1970, l'amiante était considéré comme la solution idéale pour isoler un bâtiment. Ce matériau était apprécié pour ses propriétés isolantes, sa résistance au feu, son élasticité et sa robustesse. Mais, plus tard, son utilisation dans la construction est bannie dans certains pays, lorsque des scientifiques ont découvert que les personnes exposées aux fibres d'amiante étaient atteintes de maladies telles que le cancer. En France, cette interdiction est entrée en vigueur dès 1997. D'ailleurs, il y est devenu obligatoire de réaliser un diagnostic amiante en cas de vente d'un bien immobilier dont la construction est antérieure à 1997. Dans une nouvelle étude effectuée par une équipe de chercheurs franco-chinois, dont le chimiste Christian Amatore du CNRS, il a été démontré que, comme l'amiante, les nanofibres inertes



comportent un risque sanitaire important.

Pourquoi les nanofibres inertes sont-elles dangereuses pour la santé ?

Selon les chercheurs, l'inhalation de nanomatériaux fibreux inertes employés pour l'isolation thermique des bâtiments présente un danger pour la santé humaine. Les causes seraient liées à la dimension et à la forme de ces nanofibres, mais non à leur composition chimique.

En effet, les résultats d'une étude in vitro ont montré que les macrophages, des « cellules mangeuses » présentes sur le tissu des alvéoles pulmonaires, seraient incapables d'engloutir et de désintégrer les corps étrangers de plus de 15 microns de long. Elles ne parviennent pas à s'allonger suffisamment pour absorber complètement les nanofibres à l'intérieur de leur « vésicule digestive ».

Ce problème d'assimilation, appelé « phagocyte frustrée », provoque des fuites de sécrétions néfastes qui pourraient affecter la paroi alvéolaire du poumon. Pour la première fois, cette étude a, d'ailleurs, réussi à repérer, à caractériser et à mesurer ces sécrétions d'espèces réactives de l'oxygène et de l'azote (ROS et RNS). Après la première étude in vitro, les chercheurs ont poursuivi leurs travaux avec une expérimentation sur des rats. Ils ont observé qu'une inhalation régulière et sans protection de nanomatériaux fibreux inertes similaires entraîne des lésions pulmonaires à répétition.

L'utilisation des nanofibres inertes dans la construction

Après la découverte de cet éventuel risque sanitaire grave pour les personnes exposées régulièrement aux nanofibres inertes, le CNRS se pose des questions sur l'utilisation des feutres isolants de nanofibres inertes utilisés dans le secteur du bâtiment. Il est à préciser que jusqu'à ce jour, ces matériaux sont considérés comme moins délétères que les fibres d'amiante. Mais aujourd'hui, cette étude affirme que tous les nanomatériaux fibreux inertes présentent le même niveau de risque pour la santé. Dans un communiqué de presse publié récemment sur le Quotidien du Médecin, le chimiste Christian Amatore a expliqué que des études antérieures avaient déjà constaté que l'inhalation de nanofibres inertes entraîne ce phénomène de phagocytose frustrée. Cependant, elles n'ont pas pu démontrer le lien entre celui-ci et le développement de fibrome pulmonaire, contrairement à cette nouvelle étude franco-chinoise./ neozone.org/

Gorille, grand singe en danger d'extinction

Animal sociable, le gorille entre rarement en conflit avec ses congénères. Son quotidien s'organise autour de la recherche de nourriture et du maintien de la cohésion au sein de son clan. Un mode de vie pacifique sur lequel planent de nombreux dangers menaçant la pérennité de l'espèce. Gros plan sur un grand singe qui pourrait disparaître un jour.

Quel genre de singe est le gorille ?

Le gorille (Gorilla gorilla) appartient à l'ordre des primates et à la famille des hominidés (comme l'homme). Il est le plus grand des 8 genres de la superfamille des hominoïdes présents sur Terre. Le genre se répartit en 2 espèces : Le gorille occidental est lui-même représenté par deux sous-espèces : le gorille occidental de plaine (Gorilla gorilla gorilla) et le gorille de la rivière Cross (Gorilla gorilla diehli) ;

Le gorille oriental (Gorilla berengei) comprend lui aussi 2 sous-espèces : le gorille oriental de plaine (Gorilla beringei graueri) et le gorille des montagnes (Gorilla beringei beringei).

Quelles sont ses caractéristiques physiques ?



Mesurant 1,70 m en moyenne (l'envergure des bras peut atteindre 2,75 m) et pesant entre 90 et 150 kg pour les femelles et jusqu'à 270 kg pour les mâles, le gorille est le plus grand et le plus lourd des primates anthropoïdes. Son visage, ses oreilles et son torse sont glabres et ses narines larges et épatées. Son tronc massif et trapu se prolonge par des bras plus longs que les jambes. Son pelage brun ou noir, à l'aspect laineux ou luisant, s'épaissit chez les individus vivant en altitude. Lorsque les gorilles mâles atteignent leur maturité, vers 10 ou 12 ans, leur poitrine perd ses poils et la fourrure noire présente un ton gris-blanc sur la partie dorsale leur valant le surnom de "dos argentés". Le patriarche est généralement le dos argenté le plus âgé du clan.

Comment se déplace le gorille ?

Si le gorille alterne entre la quadrupédie et la bipédie, il est essentiellement quadrupède. L'animal se déplace dans une posture semi-dressée, prenant appui sur le dos de ses mains. Son allure - typique des grands singes - vient de l'inclinaison de son corps vers l'arrière : même à 4 pattes, son postérieur reste plus bas que sa tête, car ses bras sont plus longs que ses jambes. Ses longues mains, qui peuvent atteindre 30 cm chez le mâle adulte, possèdent comme l'humain, un pouce opposable aux autres doigts qui lui permet de réaliser un mouvement de pince. Grâce à ce pouce préhensile, il peut manier des objets avec précision et s'accrocher facilement aux branches. Ce puissant primate sait moduler la pression exercée afin de ne pas écraser ce qu'il saisit car le bout de ses doigts, pourvu d'ongles et non de griffes, est assez sensible. Le gorille possède un autre atout : un gros orteil également préhensile.

Quelle est l'aire de répartition du gorille ?

À l'état sauvage, le gorille vit exclusivement dans les forêts tropicales de l'ouest et du centre de l'Afrique. Sur le continent africain, sa distribution diffère selon les espèces : Le gorille occidental de plaine se rencontre au Gabon, en Guinée, au Cameroun et en République centrafricaine ; Le gorille de la rivière Cross colonise le sud du Nigéria Le gorille oriental de plaine vit au Congo ; Le gorille des montagnes occupe des aires protégées situées dans 2 régions de la République démocratique du Congo, du Rwanda et de l'Ouganda : le massif des Virunga et la zone de Bwindi-Sarambwe./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Les capsules de café en aluminium sont polluantes, pourtant il existe des moyens de les recycler

Découvrez l'évolution des capsules en aluminium, de leur succès initial à leur responsabilité environnementale actuelle. Explorez les avantages écologiques de l'aluminium et apprenez comment recycler vos capsules pour préserver notre planète.

Pourquoi de l'aluminium pour les capsules de café ?

À l'origine conçues par Nespresso et ensuite adoptées par d'autres marques telles que L'Or Espresso, les capsules de café en aluminium présentent l'avantage indéniable d'une étanchéité parfaite. Cette technologie est actuellement l'une des plus efficaces pour préserver la fraîcheur de votre café en le protégeant de l'air, de la lumière et de l'humidité. Grâce à l'utilisation de l'aluminium, vous êtes assuré de savourer un café d'une fraîcheur inégalée tout en profitant d'une vaste gamme d'arôme.

Peut-on jeter les capsules en aluminium dans la poubelle jaune ?

La réponse à cette question n'est cependant pas universelle et pourtant, ce serait la plus simple pour les consommateurs. Le tri et le recyclage des déchets sont gérés, en fonction de votre commune, par différents centres de tri et tous ne recyclent pas les mêmes déchets. Ainsi, certains bacs jaunes accueilleront vos capsules entières, encore pleines de marc, quand d'autres les accepteront à condition qu'elles soient vides.

En attendant, comment recycler vos capsules en aluminium ?

La filière tri des capsules évolue, forcée par une grande consommation de capsules en aluminium ou en plastique. Pour le moment, quatre possibilités s'offrent à vous : Jeter vos capsules dans la poubelle de tri (jaune) entière, si votre centre de tri les accepte./ neozone.org/

Comment chauffer une serre sans électricité ?

Et si votre serre pouvait rester chaude en plein hiver sans consommer un seul watt

Miser sur la chaleur naturelle grâce à la masse thermique

La méthode la plus simple et la plus fiable consiste à utiliser ce qu'on appelle la masse thermique. Le principe : absorber la chaleur le jour et la restituer la nuit. Rien de magique, juste de la physique. Des barils d'eau peints en noir placés dans la serre emmagasinent les rayons du soleil, puis diffusent une chaleur douce lorsque les températures chutent. Pierres, briques ou pots en argile font exactement la même chose. On peut même aller plus loin en creusant légèrement la serre dans le sol, façon walipini. Vous ignorez ce terme ? Nous vous expliquions le principe dans cet article. La terre devient alors un immense radiateur naturel, stabilisant la température même lors des nuits glaciales.

Utiliser la chaleur du compost, le chauffage le plus naturel du monde

Autre méthode étonnante mais terriblement efficace : le compost chauffant. Lorsque les matières organiques se décomposent, elles dégagent une chaleur continue pendant plusieurs semaines. Nos ancêtres y faisaient déjà appel au XVIII? siècle pour chauffer leurs cultures hivernales. Un gros tas de compost placé contre un mur de la serre peut suffire à maintenir plusieurs degrés supplémentaires. Certains jardiniers font même circuler de l'air ou de l'eau à travers le compost pour récupérer davantage de chaleur.

Ce qu'il faut retenir pour chauffer une serre sans électricité

La masse thermique stocke la chaleur du jour

La terre joue un rôle d'isolant naturel, elle reste à 13 °C quelle que soit la température extérieure

Le compost fournit une chaleur lente mais constante

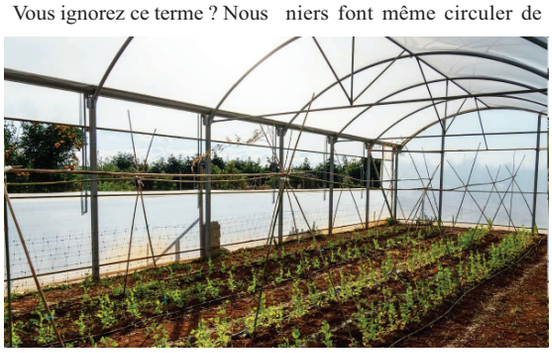
L'orientation sud maximise le chauffage solaire

Une double paroi améliore l'isolation

Les matériaux sombres absorbent mieux la chaleur.

Trouver la solution adaptée à votre jardin

Tous ces systèmes ont un point commun : ils utilisent des ressources naturelles pour créer un microclimat stable. Il n'est pas nécessaire d'avoir une serre high-tech pour réussir : une bonne orientation, un peu de masse thermique et une isolation soignée suffisent souvent. Les études techniques montrent d'ailleurs qu'une gestion intelligente de la chaleur passive peut maintenir un niveau thermique stable sans aucun apport d'énergie./neozone.org/



L'étonnante astuce du papier toilette pour regarnir les trous dans son gazon / pelouse

Une astuce étonnante et économique avec du papier toilette permet de regarnir efficacement un gazon abîmé sans produits chimiques.

Pourquoi utiliser du papier toilette pour réparer son gazon ?

L'idée peut sembler improbable, et pourtant elle fait un carton sur les réseaux sociaux, comme l'explique cet article. Le principe est simple : transformer le papier toilette en support de germination pour les graines de gazon. Dans mes lointains souvenirs, mon grand-père faisait de même, mais avec du papier journal à l'époque, il y a plus de trente ans ! Eh oui, le papier toilette, composé de cellulose, agit comme une véritable éponge naturelle. Il retient l'humidité, ce qui crée un environnement idéal pour que les graines germent rapidement. Et, quand on a déjà observé son jardin après un été sec ou un hiver rude, on comprend vite l'intérêt. Personnellement, entre les passages répétés, les chiens (oui, je pense à Idann et Loki !) et les caprices de la météo, ma pelouse a parfois des allures de puzzle.

Une solution économique et écologique qui change tout

L'autre avantage, et non des moindres, c'est le coût. Pas besoin d'investir dans des produits hors de prix ou des solutions miracles souvent décevantes. Ici, tout repose sur des éléments simples que l'on a déjà chez soi. Mais, attention, il y a une règle essentielle : le papier toilette doit être blanc, sans colorant, et idéalement non blanchi.

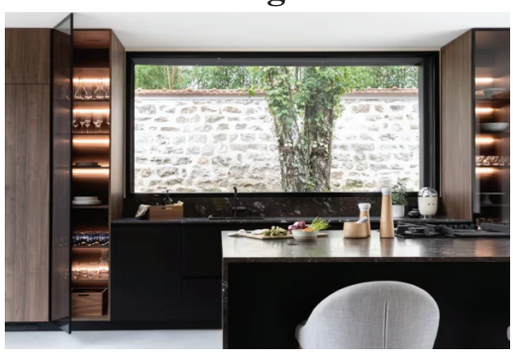
L'objectif est d'éviter toute substance chimique inutile dans votre sol. En plus, cette méthode limite le gaspillage et s'inscrit parfaitement dans une démarche plus naturelle du jardinage.

La recette magique : simple comme bonjour

La recette tient presque du bricolage de cuisine, et j'avoue que c'est ce que j'aime dans cette astuce. Pas besoin d'être jardinier professionnel. Pour commencer, prenez du papier toilette (toujours blanc), un peu d'eau et vos graines de gazon. Mélangez le papier avec de l'eau jusqu'à obtenir une pâte homogène. L'idéal, si vous en avez la possibilité, c'est d'utiliser de l'eau de pluie, plus douce et meilleure pour les semences./neozone.org/



5 clés et idées pour concevoir une cuisine haut de gamme



Envie de changement côté cuisine ? eba, la référence en matière de cuisine contemporaine haut de gamme et mobilier design révèle les éléments incontournables d'une cuisine contemporaine et invite à comprendre comment ces principes peuvent transformer l'espace et l'élever vers une nouvelle dimension.

Colonnes du sol au plafond : continuité et capacité

Les modules superposables permettent aux colonnes de s'élever jusqu'au plafond, optimisant ainsi l'espace de rangement tout en offrant un design plus épuré et homogène. Si vous recherchez un style plus décoratif, également très tendance, vous pouvez associer des colonnes fermées à une étagère ouverte du sol au plafond, qui apporte dynamisme et légèreté à l'ensemble.

Les vitrines en aluminium noir : l'atout charme

Les vitrines en aluminium noir s'imposent de plus en plus comme une option incontournable dans le design de cuisine. Installées en meubles hauts, elles apportent de la légèreté sans compromettre la capacité de rangement, tandis qu'en format colonne, elles créent un espace d'exposition doté d'une touche sophistiquée. L'éclairage intérieur, modulable selon les besoins, joue un rôle essentiel : il permet de mettre en valeur la vaisselle ou les objets exposés et d'accentuer la profondeur visuelle. De plus, le choix de l'aménagement intérieur renforce le caractère personnalisé de la vitrine, avec par exemple une finition en bois qui apporte chaleur et contraste au verre et à l'aluminium.

Opter pour des matériaux nobles comme le bois

Le bois reste un matériau incontournable dans le design de cuisines, apportant chaleur et authenticité. Dans le premier projet, il se présente sous forme de placage naturel, mettant en valeur les veines et les nuances uniques du matériau, tandis que le second adopte un stratifié finition bois, alliant esthétisme et résistance. Quoi qu'il en soit, sa présence dans le mobilier renforce la sensation de maison et de convivialité.

Privilégier la lumière indirecte

La lumière indirecte prend une place de plus en plus importante dans le design des cuisines, apportant chaleur et profondeur. Sur les étagères, elle crée un effet scénographique qui met en valeur les objets tout en adoucissant l'atmosphère. Intégrée au bas des meubles hauts, elle fournit un éclairage fonctionnel et subtil sur le plan de travail, renforçant la sensation de légèreté du mobilier.

Installer une presqu'île ou un espace bar pour une cuisine haut de gamme

Même dans les petits espaces, une presqu'île ou un espace bar peut remplacer un îlot central tout en optimisant le flux de travail. Elle offre une surface de travail complémentaire, peut servir pour le petit-déjeuner et crée une transition naturelle avec la salle à manger ou le séjour. Pour la rendre fonctionnelle et harmonieuse, il est conseillé d'y intégrer des meubles de rangement, de choisir une surface résistante et, dans les espaces restreints, d'opter pour des formes arrondies afin de faciliter la circulation et le confort d'usage./cotemaison.fr/

Sport à jeun mythes, réalités et ce que dit la science

Pratiquer une activité physique sans avoir mangé avant séduit de plus en plus d'adeptes, notamment pour ses promesses de combustion des graisses.

Mais le sport à jeun est-il réellement efficace ?

Est-il sans risque pour la santé ? Entre idées reçues et réalités physiologiques, cette pratique mérite d'être nuancée à la lumière des données scientifiques.

Pourquoi le sport à jeun est-il associé à une meilleure combustion des graisses ?

L'idée selon laquelle le sport à jeun permettrait de brûler davantage de graisses repose sur des mécanismes physiologiques connus. « Après plus de neuf heures de privation alimentaire, il survient une modification progressive du métabolisme », indique le Dr Brochard. Lorsque les réserves de glucides diminuent, l'organisme s'adapte.

Des effets très variables selon le type d'activité pratiquée

Le sport à jeun ne produit pas les mêmes effets selon l'activité physique réalisée.

Le Dr Fabrice Brochard met en garde contre les séances trop exigeantes. « Un sport à haute intensité, entre 70 et 80 % de la VO2 max, entraîne une altération des performances », précise-t-il.

Le sport à jeun comporte-t-il des risques pour la santé ?

Comme toute pratique sportive, le sport à jeun comporte des risques lorsqu'il est mal adapté.

« Il peut provoquer des hypoglycémies, avec des vertiges, des tremblements, des sueurs, ainsi qu'une fatigue brutale », alerte le Dr Brochard. Lorsque l'effort se prolonge, l'organisme peut également « puiser dans les protéines musculaires », ce qui expose à une perte de masse musculaire.

Quelles précautions pour pratiquer le sport à jeun en toute sécurité ?

Pour les sportifs amateurs souhaitant tester le sport à jeun, certaines règles sont essentielles. « Cette pratique doit s'effectuer après une bonne nuit de sommeil, avec un repas riche en glucides la veille au soir », recommande le Dr Brochard.

L'hydratation joue également un rôle central, avec « deux à quatre litres d'eau par jour ».

Une pratique compatible avec le bien-être ?

Le sport à jeun peut s'inscrire dans une démarche de bien-être chez certaines personnes. « Il peut apporter une sensation de légèreté, une meilleure maîtrise du comportement alimentaire, une sécrétion d'endorphines dès le matin et une augmentation de la combustion des graisses », observe le Dr Fabrice Brochard./sante-sur-le-net.com/



Quelle alimentation contre Helicobacter pylori?

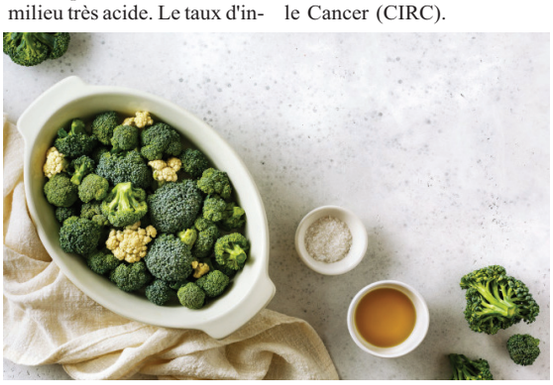
Faire de bons choix alimentaires permet de prévenir l'infection par la bactérie H. pylori, un facteur de risque connu du cancer de l'estomac.

Qu'est-ce que l'infection à Helicobacter Pylori? Qui est concerné ?

L'infection à Helicobacter pylori (H. pylori) est une maladie qui touche environ 50% de la population mondiale : il s'agit de l'infection bactérienne chronique la plus répandue. H. pylori colonise la muqueuse gastrique dont elle perturbe l'équilibre. C'est une bactérie capable de vivre dans un milieu très acide. Le taux d'infection varie en fonction de l'âge, du pays d'habitation et des conditions de vie.

L'infection à H. pylori est-elle grave ?

Si l'infection est généralement silencieuse (au moins au début), cette bactérie est à l'origine de plusieurs maladies comme des gastrites chroniques (inflammation de l'estomac) et des ulcères. Elle est également impliquée dans 80 % des cancers de l'estomac. En conséquence, H. pylori est classée comme un carcinogène pour l'homme par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC).



Quelles sont les causes d'une infection à H. pylori ?

Etant donné que la bactérie H. pylori se développe dans l'estomac, le mode de transmission le plus fréquent est le contact direct avec de la salive infectée par des liquides provenant de l'estomac, les vomissements ou les régurgitations notamment. La transmission par les selles - particulièrement par l'intermédiaire des mains ou d'aliments contaminés- est possible mais plus rare, elle est généralement causée par un manque d'hygiène.

Quels sont les symptômes d'une infection à H. pylori ?

Le plus souvent l'infection est contractée pendant l'enfance et elle passe inaperçue. Si l'infection n'est pas traitée elle perdure toute la vie. Elle provoque une inflammation de l'estomac -que l'on appelle gastrite-, qui peut parfois provoquer quelques symptômes comme des gênes au niveau de l'estomac et des douleurs abdominales./ lanutrition.fr/

4 conseils pour surmonter le prédiabète et abaisser sa glycémie



Apprendre que sa glycémie flirte avec le prédiabète fait l'effet d'un électrochoc, mais ce diagnostic n'est pas une condamnation. Entre assiette, mouvement, sommeil et stress, cinq changements ciblés peuvent tout relancer.

L'importance de perdre du poids, lorsque l'on est en prédiabète

Ce chiffre signifie que le corps gère moins bien le sucre et que le risque de diabète de type 2 augmente.

Pour beaucoup, ce résultat fait peur, alors qu'il peut surtout servir de coup de frein salutaire. Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) rappellent que le programme Diabetes Prevention Program a réduit de 58 % l'apparition d'un diabète de type 2 chez des personnes ayant perdu 5 à 7 % de leur poids corporel et pratiqué au moins 150 minutes d'activité physique modérée par semaine. Pour une personne de 90 kg, cela représente seulement 5 à 6 kg en moins. Avec ces repères, les cinq gestes clés portent sur l'assiette, le mouvement, le poids, le sommeil et le stress : un vrai plan d'action plutôt qu'une simple liste de bonnes intentions.

Prédiabète : 5 conseils concrets pour abaisser la glycémie

La première chose à faire est de ne pas supprimer les glucides, mais de remplacer les produits raffinés comme pain blanc, sodas et pâtisseries par des céréales complètes, des légumineuses, des légumes et des fruits entiers. Ces aliments riches en fibres freinent l'absorption du sucre et améliorent la sensibilité à l'insuline. Une notion importante à connaître est l'index glycémique, utile pour privilégier des aliments qui font monter la glycémie plus doucement, comme les lentilles ou l'avoine.

Activité physique, poids et prédiabète : ce que disent les études

Perdre un peu de poids change réellement la donne, mais seulement si le médecin l'estime utile. En cas de surpoids, le rythme de perte peut s'étaler de 6 à 12 mois, plus adapté qu'un régime express. On peut pourtant être en prédiabète avec un poids normal, d'où l'importance d'un avis personnalisé. La Fédération Française des Diabétiques indique qu'une activité physique régulière peut réduire le risque de diabète de type 2 de 30 à 50 %. En pratique, cela revient à intégrer le mouvement partout : descendre une station plus tôt, prendre les escaliers, ajouter deux séances courtes de renforcement musculaire par semaine. Chaque brique agit sur la résistance à l'insuline et vient compléter l'effet de l'alimentation.

Sommeil, stress et suivi médical en cas de prédiabète

Enfin, dormir moins de 6 à 7 heures dérègle les hormones de la faim et augmente le cortisol, ce qui favorise une glycémie élevée. Viser 7 à 8 heures de sommeil, à horaires réguliers, dans une chambre sombre et fraîche, aide le métabolisme à se recalibrer. Réservez aussi 10 à 15 minutes par jour à une pratique apaisante, comme la respiration profonde, le yoga doux, une marche tranquille ou la musique, pour limiter le stress chronique qui pousse le foie à libérer du glucose. Ces cinq leviers ne remplacent jamais un suivi médical. Le médecin vérifie la glycémie, l'hémoglobine glyquée HbA1c, les autres facteurs de risque, puis adapte les objectifs réalistes pour chaque personne./ doctissimo.fr/

Santa Marta et Sierra Nevada en Colombie : visites et excursions

Santa Marta n'est pas la plus belle ville coloniale de Colombie. Ce n'est pas non plus une station balnéaire spectaculaire. Son intérêt est ailleurs. Elle constitue une base stratégique idéale pour explorer la Sierra Nevada de Santa Marta, le parc national Tayrona mais aussi la Ciénaga Grande. Dans ce guide, je vous explique quoi faire à Santa Marta si vous avez une journée en ville, comment organiser votre séjour si vous restez plusieurs jours, et surtout quelles excursions méritent réellement votre temps.

Que faire à Santa Marta dans la ville ?

Avant de rentrer dans le détail des excursions, voici ce que la ville de Santa Marta a à offrir.

Le centre historique : cœur vivant et coloré

Le centre historique est petit mais il est agréable, coloré, vivant et facile à parcourir à pied. En une journée, vous pouvez en faire le tour sans courir. Le point central de la ville est le Parque de los Novios. C'est là que l'on ressent le mieux l'ambiance caribéenne. En journée, l'endroit est calme, presque somnolent sous la chaleur. À partir de 17h, tout change. Les terrasses se remplissent, les serveurs installent les tables, les musiciens apparaissent, les conversations montent.

Catedral Basílica de Santa Marta



Située près de la Carrera 5, la cathédrale est l'une des plus anciennes de Colombie. La visite est rapide, mais elle permet de rappeler que Santa Marta est l'une des plus anciennes villes coloniales du continent, fondée en 1525. C'est un arrêt logique dans votre boucle à pied.

Museo del Oro Tairona

À quelques minutes à pied du Parque de los Novios, le Parque Bolívar est entouré de bâtiments coloniaux, dont la Casa de la Aduana qui abrite le Museo del Oro Tairona. Je vous conseille vraiment cette visite gratuite qui permet de comprendre les peuples indigènes de la Sierra Nevada.

Les pièces d'orfèvrerie sont plus modestes que celles du musée de l'or de Bogotá, mais l'intérêt est surtout culturel.

Le Malecón et la baie de Santa Marta

Le front de mer, appelé Paseo Bastidas, longe la baie. En pleine journée, la chaleur y est intense. En fin d'après-midi, avec la brise marine, la promenade devient agréable./globe-trotting.com/

Des cités flamandes à la capitale la Belgique en première classe

Dans le film Un soir, un train d'André Delvaux, le protagoniste embarque en gare d'Anvers, s'assoupit, est stupéfait par ce qu'il découvre au réveil, avant d'être laissé sur le quai d'une gare, paré pour une suite d'évènements aussi rocambolesques que mémorables. Une aventure qui n'est pas dépourvue de similitudes avec la vôtre. Dans cette idée d'itinéraire sur rails, le convoi propose de marquer l'arrêt dans les cités des maîtres flamands – Anvers, Gand, Bruges – avant d'atteindre son terminus à Bruxelles, la capitale belge. À Anvers, où s'ouvre ce rail-trip, il y a le centre historique qui se déploie autour de la Grand-Place (que seraient les villes belges sans leurs Grandes Places ?) mais aussi les quartiers des musées et de la mode, et les docks du côté d'Eilandje. Un maelström de gothique, de baroque et d'Art nouveau qui met en appétit. Gand, à la rencontre de la Lys et de l'Escaut, conte une autre histoire, plus ancienne. Celles des marchands qui déchargeaient leurs cargaisons sur le quai aux Grains. Et puis celle du quai aux Herbes qui lui fait face, de l'autre côté de la Lys. Une activité florissante qui a permis l'émergence d'une architecture faste, comme en témoignent la cathédrale Saint-Bavon, le château des comtes ou encore l'église Saint-Nicolas. Vient ensuite Bruges, comme une parenthèse médiévale.



Votre voyage

L'avion a le bénéfice de la vitesse. Important les passagers au-dessus des nuages, il les prive toutefois de la diversité des paysages. Quant à la voiture, si elle présente une flexibilité certaine, elle exige une attention et une logistique dont on se passerait parfois bien. Seul le train permet de prendre la mesure des distances tout en jouissant oisivement du défilé des paysages. Vous ralliez donc chacune de vos étapes par le rail avant de rejoindre, depuis le quai, vos adresses méticuleusement sélectionnées pour leur situation, leur confort et leur caractère. Et quel caractère ! À Anvers, les valises sont posées dans l'ancien couvent des Augustines puis, à Gand, dans l'ex-hôtel des Postes et, à Bruges, dans ce qui fut une brasserie. Autant dire que vous aurez touché à l'âme même de ce qui fait la Belgique quand vous débarquerez dans votre dernier refuge, place des Martyrs à Bruxelles./voyageursdumonde.fr/

7 raisons de découvrir São Tomé-et-Príncipe



À la recherche d'exotisme et de tranquillité pour vos prochaines vacances ? São Tomé et Príncipe le deuxième plus petit pays d'Afrique est fait pour vous. Au large des côtes du Gabon, dans les eaux du golfe de Guinée, cet archipel, composé de deux îles volcaniques et plusieurs petits îlots, semble avoir échappé aux radars du tourisme.

1. Ses plages sont aussi paradisiaques que celles des Seychelles

Les plages de Príncipe se succèdent sans jamais vraiment se ressembler, des criques merveilleusement aux rivages bordant de petits villages de pêcheurs animés. À Praia de Santa Rita, les amateurs de snorkeling se laissent dériver au-dessus d'un petit récif, guettant poissons-perroquets, barracudas et vivaneaux dorés d'Afrique.

2. Ses sentiers de randonnée sont aussi mystérieux que ceux du Pérou

En cette fin d'après-midi, les couleurs déjà intenses de la côte nord-ouest de Príncipe gagnent encore en éclat. Dans la lumière dorée, les troncs sinueux des palmiers prennent des reflets d'ambre, tandis que les larges feuilles ondulées des amandiers tropicaux se teintent d'un vert irisé.

3. Ce pays promeut le « slow food » aussi bien que l'Italie

À São Tomé et Príncipe, la devise « léve, léve » littéralement « doucement, doucement » est presque un art de vivre. Elle imprègne le quotidien des Santoméens et, après quelques jours passés à bavarder sans regarder l'heure et à laisser les repas s'éterniser, difficile de ne pas adopter soi-même ce rythme tranquille.

4. Santo António, son ancienne capitale a des airs de La Havane

C'est dimanche matin à Santo António, la principale ville de Príncipe, et le temps semble s'y être arrêté. Si le « léve, léve » santoméen invite à prendre son temps, son pendant principien, « móli-móli », pousse cette nonchalance un peu plus loin encore. Sur la rive du Papagaio, dont les eaux s'écoulent paresseusement, un garçon s'amuse à faire rouler un pneu.

5. Ses fruits sont aussi exotiques que ceux des Caraïbes

Matabala, jaca, cajá-manga, sape-sape, izaquente, fruta-pão, maquêqueê, micócó : à São Tomé, on est bien loin des quelques fruits exotiques proposés dans les supermarchés européens. Face au buffet du petit-déjeuner, un petit guide ne serait d'ailleurs pas de trop pour apprendre à les reconnaître. Le jaca, ou fruit du jacquier, se présente sous la forme d'un gros fruit à la peau bosselée, qui renferme une chair délicieusement collante.

6. On y produit un chocolat aussi raffiné que celui de la Suisse

En 1908, São Tomé était le premier producteur mondial de cacao et comptait quelque 800 plantations. Mais après le départ des Portugais, en 1975, les grands domaines ont peu à peu été abandonnés. Il ne reste aujourd'hui que 150 de ces anciennes roças, bien loin de leur splendeur passée. Certaines ont presque entièrement disparu sous la végétation tropicale.

7. La richesse de sa faune peut rivaliser avec celle des Galápagos

Au bout de quelques jours, croiser les animaux qui peuplent les îles finit presque par sembler banal. Dans la cime des arbres, les perroquets gris d'Afrique se chamaillent bruyamment ; des serpents s'enroulent autour des branches et des chauves-souris frugivores passent au-dessus des têtes, regagnant leur gîte d'un vol tranquille./lonelyplanet.fr/

Angine : ces réflexes courants d'automédication sont à éviter sans avis médical

La majorité des angines sont virales : les antibiotiques ne sont donc pas automatiques. Jimmy Mohamed rappelle les réflexes à éviter et l'intérêt du test rapide en pharmacie. Mal à la gorge, fièvre, amygdales douloureuses : faut-il prendre un antibiotique tout de suite ? Dans l'émission "Ça va beaucoup mieux" sur RTL, le Dr Jimmy Mohamed, médecin et présentateur, répond clairement : non, l'automédication systématique n'est pas le bon réflexe.



Antibiotiques et anti-inflammatoires : pourquoi éviter l'automédication

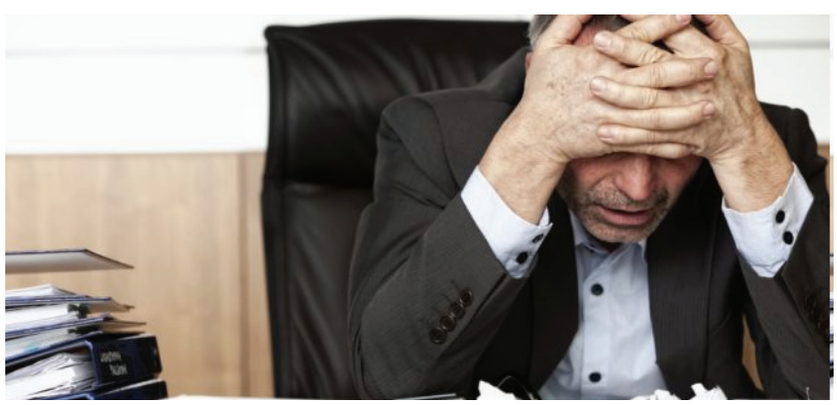
Premier point rappelé dans la chronique : toutes les angines ne se ressemblent pas. Le Dr Jimmy Mohamed explique que l'on associe souvent angine et antibiotique, alors que la majorité des cas sont d'origine virale. Cet ordre de grandeur est confirmé par l'Assurance Maladie, qui indique que les angines sont virales dans environ 75 à 90 % des cas chez l'adulte et 60 à 75 % chez l'enfant. Conséquence pratique : un antibiotique ne sert pas à traiter une angine virale. Il cible les bactéries, pas les virus. En revanche, il peut être indiqué lorsqu'une angine à streptocoque A est confirmée, notamment par un test rapide d'orientation diagnostique, ou dans une situation évaluée par un professionnel de santé. La question n'est donc pas de bannir les antibiotiques, mais de ne pas les prendre "au cas où". Jimmy Mohamed ajoute qu'un antibiotique inutile peut "abîmer la flore intestinale", qu'il nomme le microbiote. Sur ce point, l'Inserm rappelle qu'un traitement antibiotique peut réduire la qualité et la quantité du microbiote intestinal, avec une récupération variable selon les situations. À cela s'ajoutent les effets indésirables possibles et la sélection de bactéries résistantes.

Sprays, pastilles, test de gorge : ce qui aide vraiment à s'orienter

Troisième message de la chronique : éviter d'acheter "tout et n'importe quoi" à la pharmacie. Sprays, pastilles et sirops peuvent donner l'impression d'agir directement sur l'angine, mais ils ne traitent pas la cause, qu'elle soit virale ou bactérienne. Certains produits peuvent soulager ponctuellement, à condition de tenir compte de leur composition. L'Assurance Maladie recommande notamment la prudence avec les traitements d'appoint du mal de gorge, surtout chez l'enfant, la personne âgée ou en cas d'antécédent d'allergie. À la place d'une accumulation de produits, Jimmy Mohamed propose un geste très simple : des bonbons au miel. Il ne les présente pas comme un traitement de l'angine, mais comme un moyen de stimuler la salive, ce qui peut apaiser temporairement la gorge. Cette nuance compte : le miel ou les bonbons ne remplacent ni un test, ni un avis médical si les symptômes s'aggravent ou persistent. Pour aller plus loin que le ressenti, le réflexe utile est le test de gorge. Le pharmacien formé peut réaliser un TROD angine, qui recherche surtout une angine à streptocoque du groupe A. C'est ce test qui aide à distinguer une angine virale d'une angine bactérienne et à savoir si un antibiotique peut être nécessaire./doctissimo.fr/

Prévenir le stress pour éviter la dépression

Bien que naturel, le stress mal maîtrisé, peut être néfaste pour la santé et conduire à la dépression. Un lien étroit à observer de près. La dépression touche plus de 3 millions de personnes aujourd'hui en France dont environ 300 000 atteintes de forme chronique. Selon des études, 10 à 25 % des femmes et 5 à 12 % des hommes risquent de présenter une dépression majeure au cours de leur vie. Si les causes de la dépression sont nombreuses, le stress en serait une importante. Les neuropsychiatres estiment qu'environ une personne sur cinq connaîtra au moins un épisode dépressif dans sa vie sous la pression du stress1. De plus, selon une étude récente2, le stress au travail précipiterait la survenue de troubles psy chez des individus auparavant en bonne santé.



Stress et dépression : comment expliquer ce lien ?

Lorsqu'une personne est soumise quotidiennement et intensément à des situations stressantes, elle produit de manière quasi-continue des hormones (adrénaline et cortisol). La fabrication excessive de ces hormones a des conséquences néfastes sur le système nerveux : l'excès de cortisol (dû à un état de stress répété) va bloquer la croissance de nouveaux neurones dans l'hippocampe, région du cerveau connue pour agir sur l'humeur.

Le cortisol va également gêner la communication entre les neurones en bloquant les récepteurs stimulés par la sérotonine, molécule intervenant dans les troubles de l'humeur. Un processus qui, sur le long terme, pourrait conduire à la dépression.

Stress et dépression : les signaux d'alerte

Si vous êtes soumis à un stress important, voici quelques symptômes révélateurs d'une évolution vers un éventuel état dépressif :

Etat général de fatigue, humeur maussade ;

Changements brusques d'humeur, crises de larmes soudaines ;

Inquiétude, angoisse, panique

Maux de tête, baisse de la libido ;

Amnésie, difficultés de concentration, indécision ;

Absence fréquente du lieu de travail, baisse de productivité ;

Impression d'être accablé, perte du sens de l'humour.

Autres effets néfastes du stress

Le stress peut être source de fatigue, maux de tête, troubles du sommeil... Il peut aussi affecter le système digestif (constipation, spasmes, ballonnements). Enfin, le stress peut aussi perturber le fonctionnement de la glande thyroïde, diminuer la résistance du système immunitaire et provoquer des réactions allergiques. Ses effets sur l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires sont connus depuis longtemps.

Ne cédez pas à la panique !

S'il peut causer de nombreux troubles, le stress peut aussi être positif ! Il assure l'énergie et la résistance nécessaires pour faire face aux différentes situations. Etre attentif aux signes de stress et de dépression est donc nécessaire mais il ne s'agit pas de céder à la panique. Etre à l'écoute de son corps reste le meilleur moyen pour rester zen.../doctissimo.fr/

À quoi servent exactement vos sourcils ?

Ils peuvent varier selon leur forme, leur couleur, la façon dont vous les maquillez…Mais quelles sont les véritables fonctions de vos sourcils ? Découvrez leurs trois rôles les plus importants. Élément essentiel du visage, les sourcils sont de nos jours maquillés, colorés et épilés selon les goûts de chacun. Leur présence est-elle seulement une question d'apparence ? Ces petits poils au dessus de vos yeux sont-ils utiles ? Doctissimo vous partage les trois principales fonctions des sourcils.

Un rôle esthétique

Tout d'abord, aucun doute les sourcils sont une véritable caractéristique de votre visage. Épais, fins, épilés, naturels ou bien totalement inexistants, ils possèdent un rôle esthétique et représentent un moyen d'affirmer votre style. Ils intensifient votre regard et c'est d'ailleurs pour cela que beaucoup de personnes les maquillent.

Un moyen d'expression

Vos sourcils sont également un indicateur qui révèle votre état d'esprit. En effet, loin d'être fixes, ces derniers reposent sur des fibres musculaires qui vous permettent de les bouger. Ils ont le pouvoir de traduire vos pensées et vous pouvez ainsi exprimer vos émotions sans avoir à parler…parfois malgré vous. Tandis qu'un haussement de sourcil signifiera que vous êtes surpris(e), des sourcils froncés exprimeront plutôt la colère.

Une barrière protectrice

Le dernier rôle des sourcils ? Protéger vos yeux. En effet, la barrière broussailleuse qu'ils représentent empêche la poussière de passer. La forme et l'orientation des poils dirigent les fluides comme la pluie ou la sueur vers les côtés du visage afin qu'ils ne coulent pas dans vos yeux. Face à la lumière cette structure bien particulière fait de l'ombre à votre regard et le préserve. En plus de rendre votre visage harmonieux, les sourcils sont donc très utiles !/ doctissimo.fr/

Crachats, altercations et interventions violentes…

L'Irlande demande qu'il n'y ait plus de confrontation avec Israël.



Le sélectionneur de la République d'Irlande, Heimir Hallgrímsson, a demandé à l'UEFA d'éviter que son pays ne soit tiré au sort dans le même groupe qu'Israël lors des prochains tournois, suite à deux matchs tendus entre les deux équipes en Ligue des Nations.

Le deuxième match de l'Irlande contre Israël, qui devait se jouer sur leur terrain en Serbie, s'est déroulé à huis clos en raison des mesures de sécurité et des circonstances entourant la rencontre, avant de se terminer par un match nul.

Les joueurs de l'équipe nationale irlandaise ont réitéré leur geste symbolique durant le match, après avoir porté des brassards noirs et baissé la tête pendant l'hymne national israélien.

Le match a été marqué par des tensions entre les joueurs et le staff des deux équipes alors qu'ils se dirigeaient vers le tunnel menant aux vestiaires entre les deux mi-temps, lorsqu'un membre de l'équipe israélienne a délibérément craché sur un membre du staff technique irlandais.

À l'issue du match, Hallgrímsson a exprimé sa déception quant au résultat et à la performance de son équipe en seconde période, mais a en même temps confirmé sa satisfaction quant à la conclusion des deux matchs contre Israël et son orientation vers les prochains défis.

L'entraîneur irlandais a déclaré qu'il pensait que son équipe était meilleure qu'Israël, mais cela ne s'est pas vu en seconde période, la fatigue physique et mentale ayant influencé le niveau des deux équipes.

Hallgrímsson a confirmé qu'il s'éloignerait du football pendant plusieurs jours afin de se ressourcer et de réfléchir à ce qui s'est passé ces derniers temps, tandis que la Fédération irlandaise de football travaillera également à évaluer cette expérience et à en tirer des leçons.

Face à la possibilité que l'Irlande et Israël se retrouvent à nouveau dans le même groupe lors des prochaines éditions de la Ligue des Nations de l'UEFA ou des qualifications pour l'Euro 2028, la position du sélectionneur irlandais était claire lorsqu'on l'a interrogé sur l'éventualité d'une nouvelle rencontre.

L'entraîneur irlandais a déclaré : « Non, cela ne devrait pas arriver, mais la décision ne nous appartient pas, elle appartient à l'UEFA. »

Il a ajouté qu'il existe un large soutien à la cause palestinienne en Irlande, soulignant que ce pays figure parmi les plus favorables à la Palestine, avant d'appeler l'Association européenne de football à intervenir pour éviter que ne se reproduisent les circonstances des deux derniers matchs.

Il a déclaré : « Je ne souhaite à aucune équipe nationale ce que nous avons vécu ces deux dernières semaines, et peut-être que l'UEFA devrait intervenir et faire quelque chose. »

Crachats et bagarres

Avant le coup d'envoi, le capitaine irlandais Caoimhin Kelleher a délibérément refusé de serrer la main du capitaine israélien Dor Peretz, malgré les formalités d'usage accomplies avec l'arbitre et l'un de ses assistants. Le gardien de Liverpool a ainsi imité la position de son coéquipier Dara O'Shea, capitaine de l'équipe, lors du match aller entre les deux équipes à Debrecen, en Hongrie, la semaine dernière, où il avait refusé de serrer la main de l'ancien capitaine israélien Manor Solomon.

L'Irlande avait remporté la première rencontre avec 3 buts nets, tous marqués en première mi-temps.

Le sélectionneur irlandais Damien Doyle a accusé un membre du banc israélien d'avoir craché dans sa direction alors que les deux équipes se dirigeaient vers le tunnel menant aux vestiaires, tandis que le personnel de sécurité du stade a indiqué avoir été témoin de l'incident.

L'atmosphère est restée tendue jusqu'aux dernières minutes du match. Dans le temps additionnel, un nouvel affrontement a éclaté entre les joueurs des deux équipes suite à un tacle appuyé d'un joueur israélien sur Troy Parrott, buteur irlandais. Plusieurs joueurs, dont Bosson Lavalle, Jason Mulumbi et Jason Knight, se sont alors confrontés aux joueurs israéliens, provoquant une échauffourée générale.

Après le coup de sifflet final, la tension est restée palpable lorsque le joueur israélien Oscar Gloch a tenté d'approcher un joueur irlandais, avant que les joueurs n'interviennent pour séparer les deux camps.

Source : Presse étrangère

Le Camp Nou est en concurrence avec le Bernabeu et le stade Hassan II pour accueillir la finale de la Coupe du monde 2030

Le stade Camp Nou, fief historique du FC Barcelone, s'est joint à la course acharnée pour accueillir la finale de la Coupe du monde 2030, devenant le troisième prétendant dans une compétition intense et passionnante qui comprend également le stade Santiago Bernabéu de Madrid, la capitale espagnole, et le stade Grand Hassan II de Casablanca, au Maroc.

La candidature catalane repose sur l'agrandissement massif actuellement en cours au stade. Une fois les rénovations complètes achevées, la capacité du Camp Nou devrait atteindre environ 104 000 places, dépassant ainsi celle du Santiago Bernabéu, qui avoisine les 78 000 places.

Le quotidien espagnol Sport a cité des sources au sein du FC Barcelone confirmant que la ville est pleinement prête à soumettre une candidature complète pour accueillir la finale de la Coupe du monde des clubs. Les chances de la ville catalane sont d'autant plus grandes que son stade accueillera la finale de la Ligue des champions en 2029, un événement considéré comme un test concret de la capacité des infrastructures à accueillir la finale de cette compétition mondiale majeure.

L'expérience de Madrid et l'ambition de Casablanca

En revanche, la concurrence ne semble pas du tout facile ; la capitale, Madrid, met tout en œuvre dans cette course, s'appuyant sur sa longue et riche expérience dans l'organisation de grands événements sportifs, ainsi que sur le processus complet de rénovation et de modernisation dont a bénéficié le stade « Santiago Bernabeu », pour devenir un chef-d'œuvre architectural et technologique moderne.

En revanche, le Maroc se distingue nettement avec le projet du « Grand Stade Hassan II » à Casablanca. Le Maroc mise sur ce futur complexe sportif colossal qui, une fois achevé, pourra accueillir environ 115 000 spectateurs, ce qui en fera le plus grand stade en termes de capacité parmi les trois sites en lice, et le plus grand d'Afrique.

La décision attendue de la FIFA

Malgré les déclarations répétées des autorités espagnoles et marocaines concernant l'éligibilité de leurs villes et leurs chances d'accueillir la finale, la FIFA n'a pas encore désigné le lieu de la rencontre. La FIFA a confirmé que la décision finale sera prise et annoncée ultérieurement, conformément aux critères établis.

La Coupe du Monde de la FIFA 2030 s'annonce comme une édition historique et exceptionnelle, co-organisée par trois grandes nations : l'Espagne, le Portugal et le Maroc. Pour célébrer le centenaire de la première Coupe du Monde, des matchs d'ouverture spéciaux se dérouleront en Amérique du Sud, notamment en Argentine, au Paraguay et en Uruguay.

Source : Al Jazeera + Deutsche Welle

Un piège tendu par les médias israéliens au sélectionneur irlandais a échoué…

Que s'est-il passé ?

La conférence de presse de l'équipe nationale irlandaise en Serbie a été interrompue brutalement samedi après qu'un journaliste israélien a accusé des joueurs irlandais d'avoir proféré des insultes racistes à l'encontre de leurs homologues israéliens lors d'une précédente rencontre entre les deux équipes. Kieran Crowley, responsable de la communication et des médias de la Fédération irlandaise de football, a démenti ces accusations, les qualifiant de « totalement fausses ».

La conférence de presse se tenait en préparation du match à venir entre l'Irlande et Israël , prévu dimanche dans le cadre de la Ligue des Nations de l'UEFA, lorsque des journalistes israéliens ont tenté d'interroger l'entraîneur irlandais Heimir Hallgrímsson sur des sujets allant au-delà de l'aspect sportif, notamment un incident survenu à bord d'un vol FlyDubai mercredi dernier.

Un journaliste a interrogé l'entraîneur irlandais sur sa position concernant les personnes qu'il dit « soutenir », avant de relier sa question à ce qu'il a décrit comme une idéologie meurtrière, en référence à l'incident aérien, sur fond de positions relatives à l'équipe et à la cause palestinienne. Crowley est intervenu pendant la conférence, déclarant que la fédération « n'acceptera aucune question de ce genre », insistant sur le fait que les questions devraient se limiter au football.

Crowley a répondu à cette accusation en déclarant : « C'est absolument faux », avant d'annoncer la fin de la conférence de presse après que le journaliste a refusé de rendre le micro.

Suite à cela, l'équipe a tenu une conférence de presse spécialement destinée aux médias irlandais dans un lieu séparé, avant qu'un représentant d'un média israélien ne tente de les rejoindre, ce qui a conduit au déplacement de la réunion dans une autre partie du stade.

Contexte des accusations

Cette altercation survient alors que la Fédération irlandaise de football mène une enquête sur des allégations selon lesquelles l'attaquant de l'équipe nationale, Adam Idah, aurait été victime d'insultes racistes de la part de supporters israéliens lors du précédent match entre les deux équipes, qui s'est soldé par une victoire 3-0 de l'Irlande en Hongrie.

La fédération examine les enregistrements vidéo et audio effectués par des microphones situés près du terrain afin de vérifier les affirmations selon lesquelles des chants ressemblant à des cris de singe auraient été entendus lorsqu'Ida était en possession du ballon.

La Fédération irlandaise de football a déclaré que l'UEFA n'avait pas ouvert d'enquête sur l'incident après avoir été informée que les protocoles nécessaires pour traiter de tels cas n'avaient pas été correctement appliqués.

En revanche, l'Irlande a dû faire face à des accusations de la part d'Israël lors de la conférence de presse, mais la Fédération irlandaise de football les a catégoriquement rejetées, tandis que Hallgrímsson a confirmé qu'il ne souhaitait pas entrer dans les détails de ce qui s'était passé lors du match précédent. L'entraîneur irlandais a déclaré vouloir que ses joueurs restent concentrés sur le football, soulignant que l'équipe israélienne a une chance de réagir sur le terrain et que son équipe doit maintenir sa concentration malgré l'atmosphère tendue qui entoure le match.

Des versions contradictoires concernant l'incident du microphone

L'interruption de la conférence de presse a suscité une vague de réactions sur les réseaux sociaux, les commentaires étant partagés entre ceux qui considéraient l'intervention de la Fédération irlandaise comme une tentative d'empêcher un journaliste de poser une question, et ceux qui estimaient que le journaliste israélien avait essayé de détourner le débat de la conférence vers un sujet extérieur au cadre sportif.

Le journaliste et chroniqueur sportif irlandais Alan Moore a déclaré que cet incident portait atteinte au journalisme sportif, précisant avoir reçu un message d'un ami travaillant dans les médias israéliens s'excusant pour les agissements du journaliste, qu'il a qualifiés de non professionnels.

En revanche, les blogueurs ont félicité Kieran Crowley, responsable de la communication et des médias de la fédération, pour son intervention et la fin de la conférence, arguant que les journalistes israéliens avaient outrepassé le cadre sportif de la conférence avec des questions liées aux accusations de racisme et à l'incident « Fly Dubai ».

Du côté israélien, la chaîne sportive israélienne a qualifié l'incident de « honteux », affirmant qu'un responsable de la Fédération irlandaise de football avait tenté d'arracher le micro au journaliste Moti Bashchatzki après que celui-ci l'eut interrogé sur les allégations selon lesquelles des joueurs irlandais auraient proféré des insultes racistes à l'encontre de joueurs israéliens. Les médias israéliens ont rapporté une version différente des faits, affirmant que la conférence s'était terminée lorsqu'un responsable irlandais avait tenté d'arracher le micro au journaliste, ce qu'ils considéraient comme une atteinte à la liberté de la presse. Parallèlement, le diplomate israélien Jonathan Rosenzweig a écrit sur la plateforme X que « la liberté d'expression et la liberté de la presse à l'irlandaise sont honteuses ».

D'autres ont également remis en question l'identité du responsable apparaissant dans la vidéo et tentant de mettre fin à l'intervention du journaliste israélien, qualifiant son intervention d'abus de pouvoir inacceptable lors d'une conférence de presse sportive.

En revanche, les médias irlandais se sont concentrés sur les mêmes accusations, soulignant que le journaliste israélien avait relancé les allégations concernant une insulte raciste qui aurait été proférée par un joueur irlandais à l'encontre d'un joueur israélien, malgré le démenti de ces allégations par la Fédération irlandaise de football.

Dans le monde un 6 Octobre

- 2022 : Le prix Nobel de littérature est attribué à la française Annie Ernaux, à 82 ans l'écrivaine revendiquée de gauche devient la 17e femme à décrocher le Nobel de littérature et la première Française sacrée par le plus prestigieux des prix littéraire.
- 2008 : Recherche : le Nobel de médecine pour deux français. Françoise Barré Sinoussi et Luc Montagnier découvreurs du VIH, virus responsable du sida et un allemand Harald zur Hausen qui a identifié le virus responsable du cancer du col de l'utérus.
- 2008 : Loto nouvelle formule, nouvelles grilles, nouveau tirage. La grille augmente de 66%.
- 2008 : Krach boursier, les bourses mondiales enregistrant une baisse de 20 % en moyenne.
- 2007 : Rugby 1/4 de finale de la Coupe du Monde, victoire de la France contre la Nouvelle Zélande 18/20, Angleterre Australie 12/10.
- 2002 : Bertrand Delanoë, maire de Paris, est blessé d'un coup de couteau par Azedine Berkham lors de la première "Nuits Blanche" de Paris.
- 1999 : Sortie en salle du film "La tête dans le chapeau" de Antonio Banderas.
- 1992 : L'O.N.U. ouvre une commission d'enquête sur les crimes de guerre dans l'ex-Yougoslavie.
- 1991 : Elizabeth Taylor épouse Larry Fortensky, ouvrier du bâtiment.
- 1987 : Aux îles Fidji la République est proclamée.
- 1985 : Automobile, Alain Prost devient le premier français champion du monde de Formule1.
- 1981 : Assassinat d'Anouar el-Sadate au Caire, président égyptien "1970", par un commando, qui ouvre le feu sur la tribune officielle lors d'une revue militaire.
  (né le 25 décembre 1918).
- 1979 : Jean Paul II est le premier pape reçu à la Maison Blanche à Washington.
- 1976 : Les militaires prennent le pouvoir en Thaïlande.
- 1955 : Présentation au salon de l'auto par Citroën de la DS 19.
- 1929 : Inauguration de ligne de chemin de fer Manchester - Liverpool.
- 1927 : Premier film sonore aux Etats-Unis "Le chanteur de Jazz" avec Al Johnson, produit par la Warner Bros.
- 1889 : Ouverture à Paris d'un nouveau music-hall, le (Moulin Rouge).
- 1860 : Inauguration du Jardin d'acclimatation à Paris./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous ?

Dans ce village néerlandais, les routes sont remplacées par des canaux et des petits ponts !



Pour tous ceux qui rêvent d'une vie simple, vous voudriez surement envisager de déménager au village néerlandais de Giethoorn. Ce village idyllique n'a pas de routes, et le seul accès est par l'eau grâce aux nombreux beaux canaux ou à pied sur ses ponts en bois. Les habitants utilisent des petits bateaux en bois pour se déplacer et les voitures doivent rester en dehors du village. Giethoorn est surnommé « Venise » des Pays-Bas, ce village constitue, en effet, une attraction touristique populaire. Le cyclisme et la voile ainsi que les visites guidées des canaux sont quelques-unes des nombreuses façons de découvrir son charme rustique./lesaviezvous.net/

Le Nobel de chimie récompense deux spécialistes des canaux dans les cellules du corps humain



Les découvertes des deux chercheurs américains sont essentielles pour comprendre le fonctionnement du corps humain et le "processus de la vie". Le prix Nobel de chimie 2003 a été attribué, mercredi 8 octobre, conjointement aux Américains Peter Agre et Roderick MacKinnon pour leurs découvertes sur le transport de l'eau et des sels dans les cellules du corps humain. Selon l'Académie royale des sciences de Suède, leurs travaux éclairent "le processus de la vie" en établissant "la façon dont les sels [les ions] et l'eau sont transportés à travers la paroi des cellules" des organismes vivants. La découverte est "d'une importance capitale pour [la] compréhension d'un grand nombre de maladies, rénales, cardiaques, musculaires ou affectant le système nerveux". Découvreur des "canaux à eau", Peter Agre, professeur de biochimie et de médecine à l'université de médecine Johns-Hopkins de Baltimore, a démontré, en 1988, que les cellules du corps humain disposent de canaux spécifiques pour le transport de l'eau. Peter Agre a notamment été le premier à mettre en évidence, chez un crapaud d'Afrique australe (le xénope), l'existence d'une protéine affectée au transport sélectif des molécules d'eau. Ces protéines, appelées aquaporines, sont également présentes dans le corps humain. Elles jouent un rôle de régulateur en permettant au corps de conserver un équilibre hydrique ; un rôle essentiel notamment lors des grandes chaleurs. L'autre lauréat du Nobel de chimie, Roderick MacKinnon, est professeur de neurobiologie moléculaire et de biophysique à l'Institut médical Howard-Hughes à New York. En 1998, il fait d'importantes découvertes sur les canaux à ions. Ces canaux, vitaux au bon fonctionnement du système nerveux et des muscles, contrôlent notamment le rythme cardiaque, les sécrétions hormonales et génèrent les impulsions électriques à la source du transfert d'information dans le système nerveux. Les recherches de Roderick MacKinnon tendent à montrer que des mutations des canaux à ions joueraient un rôle fondamental dans certaines pathologies nerveuses familières, comme l'épilepsie, et dans la douleur. Cibles de nombreuses toxines, ces canaux peuvent être bloqués ou au contraire stimulés par une intervention extérieure./fr.wikipedia.org/

Journée mondiale de la paralysie cérébrale



La paralysie cérébrale est la défi cience motrice la plus courante chez l'enfant. Elle touche 17 millions de personnes dans le monde, dont 125 000 en France ; soit 1 naissance sur 450. Qu'est-ce que la paralysie cérébrale ?Ce handicap est causé par des lésions irréversibles sur le cerveau du fœtus ou du nourrisson. Elles résultent de la destruction de certaines cellules du cerveau en développement et provoquent un ensemble de troubles du mouvement ou de la posture, accompagnés de difficultés cognitives ou sensorielles. La journée mondiale de la paralysie cérébrale
Lancé en 2012 par Cerebral Palzy Alliance (Australie) et United Cerebral Palsy (États-Unis), la journée mondiale de la paralysie cérébrale est organisée tous les ans le 6 octobre. Son but est d'expliquer au grand public en quoi consiste cette maladie, afin de changer le regard porté sur les personnes touchées, de développer des projets et de trouver des financements pour la recherche.
Une amélioration
En France, la paralysie cérébrale recule de 2% par an, et ce depuis 10 ans. Cette amélioration est due à une meilleure prise en charge des nourrisons à risques./journee-mondiale.com/

Trop exercées / Etuves	→	Fleur / Equivoque	→	Métier / Petite monnaie	→	Cotoie / Perroquet	→	Armée / Au verso	→
↳		↓		↓		↓		↓	
Demeu-reront / Plante	→								
↳				Voyou / Possessif	→				Sommets
Métal / Super-poser	→		Unité	→		Stupide	→		↓
↳						Port du Japon / Irradiée	→		
Voie / Catégorie	→		Attention	→		↓		Déchif-frerait	
↳				Prénom	→			↓	
Commune de Finlande / Charge	→		Alcool	→			Ville engloutie / En matière de	→	
↳				Rivière française / Sélection	→		↓		Petite terre
Commune française / Souhaitée	→		Confection-nai / Rayon-nement	↓					↓
↳			↓				Pronom personnel	→	
Petit orgue	→								

MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


GROUPE SAFEX
ALGERIA EXHIBITIONS
تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
وزارة التجارة وترقية الصادرات
معرض الإنتاج الجزائري
الطبعة 34
معرض الإنتاج الجزائري
من 17 إلى 26 ديسمبر 2026
قصر المعارض، الصنوبر البحري
ALGERIAN PRODUCTION FAIR 2026


من المنتج إلى المستهلك
ème 2 Edition
معرض Foire
منتوجي بلادي
Mantoudj Bladi
جانفي 2027
من 10 - 15 Janvier
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا
SUIVEZ-NOUS
مرحبا
WELCOME
Oran وهران
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
mantoudjbladi.dz
Organisateur
MOD EVENT
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
MEDIA EXPERT
Agro ligne