MEDIA
EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

15E ÉDITION DU SOMMET AFRIQUE-PAYS NORDIQUES

L'Algérie aspire à un partenariat avec les pays nordiques fondé sur l'investissement, la technologie et la formation

P.4



MEDIA EXPERT
COMMUNICATION
L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Samedi 10 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2371 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT



AGRITECH EXPO 2026

Le Salon International de l'Investissement Agricole et de la Technologie

Thème :
« Solutions innovantes pour une production agricole et animale durable »

Dates :
13 - 14 - 15 Octobre 2026

Édition :
4ème édition

Lieu :
Centre des expositions et des congrès de BONA - Sheraton-Annaba

Secteurs :
Machinisme, irrigation, biotechnologies, solutions vétérinaires, semences, énergies renouvelables et transformation agroalimentaire

Visitorat :
Professionnel & grand public
Programmes d'échanges : Exposition, Rencontres B2B et diplomatie économique, Cycle de conférences et d'ateliers

Pays invité d'honneur :
Tchad

AGRITECH EXPO 2026, bien plus qu'une exposition

Nouveauté 2026
Challenge National AGRITECH 2026

La 4ème édition marque une nouvelle étape avec le lancement du Challenge National AGRITECH 2026, dédié aux porteurs de projets innovants. Ce challenge vise à identifier, accompagner et valoriser les meilleures solutions dans les domaines de l'agriculture intelligente, de la gestion de l'eau, de la transformation agroalimentaire, de l'élevage, de l'intelligence artificielle, des drones, de l'IoT, des solutions écologiques et des technologies appliquées à la production agricole.
Il représente une opportunité unique pour les jeunes innovateurs, startups et chercheurs de présenter leurs projets devant un public professionnel composé d'investisseurs, d'institutions, d'entreprises et de partenaires potentiels.
Drones - IoT - Agroalimentaire - Solutions écologiques - Agriculture intelligente - Gestion de l'eau - IA.

8 500+ visitors ***100+ Exhibitors*** ***25 Speakers*** ***10 start-up***

Explorer de nouveaux marchés
Opportunités nationales et internationales dans les secteurs agricole, animalier et halieutique.

Découvrir les innovations
Technologies de pointe et meilleures pratiques adaptées aux réalités algériennes.

Rencontrer les acteurs clés
Décideurs, investisseurs, partenaires commerciaux et institutions d'accompagnement.

Accéder à des financements
Dispositifs d'accompagnement et programmes de soutien pour porteurs de projets innovants.

Qui vient au salon ? Profil des visiteurs

Entreprises et Industries
- Fabricants d'équipements agricoles
- Fournisseurs de semences et engrais
- Entreprises de biotechnologie agricole
- Fournisseurs de solutions IoT, drones, logiciels agricoles

Institutions et Organisations
- Ministères, agences de développement rural
- ONG et associations agricoles

Professionnels de l'Agriculture
- Techniciens agricoles
- Consultants en agriculture durable
- Spécialistes en irrigation et gestion de l'eau

Agriculteurs et Producteurs
- Agriculteurs de différentes échelles
- Producteurs spécialisés
- Coopératives agricoles

Chercheurs et Universitaires
- Chercheurs en agronomie
- Universitaires et étudiants

Investisseurs
Médias
Distributeurs
- Grossistes, exportateurs, importateurs
- Investisseurs et financiers
- Médias et communications

Trois jours d'innovation et d'echanges

Exposition Internationale
Produits, equipements et solutions agricoles presentes via des stands thematiques et des demonstrations en conditions reelles, permettant aux exposants de valoriser leurs innovations.

Conference & Ateliers
Sessions animées par des experts reconnus sur la transition agro-ecologique, la gestion des ressources naturelles et les nouvelles technologies de production animale.

Rencontre B2B
Espace dedie aux echanges structures entre promoteurs algeriens et partenaires etrangers pour la signature de conventions et la dynamisation du tissu economique agricole.

Startups à l'honneur
Espace privilegie aux jeunes entreprises innovantes du secteur agricole pour presenter leurs solutions technologiques devant investisseurs et partenaires potentiels.

Challenge National AGRITECH
En partenariat avec le Ministere de l'Enseignement Superieur et de la Recherche Scientifique pour recompenser les meilleurs projets innovants agricoles et technologiques.

Espace porteurs de projets
Dispositifs dedie aux jeunes innovateurs pour acceder a des financements, des programmes d'accompagnement et des opportunites de developpement dans le secteur agritech.

Séances B2B avec les Ambassadeurs d'Afrique

Les séances B2B ont réuni des leaders du commerce et de la diplomatie pour discuter des opportunités d'affaires et d'investissements. Les discussions ont abouti à des accords préliminaires dans l'agriculture, les technologies et les infrastructures.

Tunisie, Nigeria, Tanzanie
Nigeria, Cameroun, Pays-Bas

Lors de la 3ème édition :

7 ambassadeurs et représentants diplomatiques présents, donnant une portée internationale significative au salon et favorisant les échanges économiques et commerciaux avec les exposants.

Pour la 4ème édition :

Un espace B2B encore plus structuré avec davantage de représentations diplomatiques et de partenaires internationaux, pour maximiser les opportunités de coopération.

28 conférences & ateliers

Experts, professionnels et intervenants spécialisés autour des thématiques de l'innovation agricole, de la transformation agroalimentaire et des nouvelles technologies.

AGRICULTURE

Cap sur la souveraineté alimentaire



Des experts économiques ont salué la décisionu président de la République, Abdelmadjid Tebboune, de consacrer un Conseil des ministres au secteur de l'agriculture, estimant que cette réunion permettra d'évaluer les progrès réalisés et de définir de nouvelles mesures pour renforcer l'efficacité d'un secteur devenu stratégique pour l'économie nationale et la sécurité alimentaire.
Selon l'expert Mourad Kouachi, l'agriculture représente désormais près de 15 % du PIB, avec une production nationale dépassant 37 milliards de dollars, faisant du secteur le deuxième contributeur à l'économie nationale.
L'Algérie a également réalisé des avancées vers l'autosuffisance dans plusieurs filières, notamment le blé dur, réduisant progressivement sa dépendance aux importations.
Les experts mettent également en avant les progrès enregistrés dans la gestion du foncier agricole, la numérisation et l'investissement, ainsi que le développement de grands projets dans les filières prioritaires, notamment les céréales, le lait et les viandes. Les offices spécialisés sont appelés à renforcer leur rôle dans l'accompagnement des investissements, la régulation des marchés et la disponibilité des produits de large consommation.
De son côté, l'expert Laâla Boukhalfa estime que la production locale couvre actuellement près de 75 % des besoins agricoles nationaux en légumes, fruits, blé dur et légumineuses.
Dans ce contexte, le prochain Conseil des ministres devrait contribuer à l'élaboration d'une feuille de route pour moderniser, organiser et numériser davantage le secteur, tout en adaptant les différentes filières aux spécificités géographiques et climatiques des régions. B.S.

L'UNPA salue le grand intérêt accordé par le président de la République au secteur agricole

L'Union nationale des paysans algériens (UNPA) a salué l'intérêt accordé par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, au secteur agricole, notamment à travers la décision de consacrer un Conseil des ministres à ce secteur stratégique. L'organisation estime que cette initiative contribuera à accélérer la modernisation de l'agriculture et à renforcer la sécurité alimentaire nationale. L'UNPA souhaite que ce Conseil examine plusieurs dossiers urgents, notamment la campagne labours-semailles, la commercialisation des produits agricoles de première nécessité et la lutte contre la spéculation. Elle préconise également l'élaboration de fiches techniques par produit afin de mieux maîtriser les coûts, la production, les prix et les marges bénéficiaires, grâce à une coordination renforcée entre les ministères de l'Agriculture et du Commerce.
L'Union s'est enfin félicitée des mesures engagées pour développer la mécanisation agricole, notamment la création du Conseil national de la mécanisation agricole, destiné à accompagner la modernisation et l'amélioration de l'efficacité du secteur.

Une nouvelle loi d'orientation pour adapter le secteur aux mutations et mieux valoriser les terres agricoles

La préparation d'une nouvelle loi d'orientation agricole devrait ouvrir la voie à une modernisation du cadre régissant le secteur et à une meilleure valorisation des terres agricoles.
Des experts estiment que cette réforme permettra d'adapter la politique agricole aux mutations climatiques, technologiques et économiques, tout en améliorant la planification de la production en fonction des besoins réels du pays.
La nouvelle approche devrait s'appuyer davantage sur des données précises et actualisées concernant la production, la consommation et les importations, ainsi que sur la numérisation du secteur.
La mise en place d'une cartographie nationale des terres et l'étude des sols permettront notamment de mieux orienter les superficies cultivées vers les cultures adaptées aux caractéristiques de chaque région et aux besoins nationaux.
Les experts insistent également sur la nécessité de renforcer l'accompagnement des agriculteurs, particulièrement dans la filière céréalière, depuis le choix des semences jusqu'à la récolte.
Le renforcement du rôle de l'OAIC et des instituts agricoles spécialisés devrait contribuer à améliorer les rendements et à soutenir la production locale.
Cette réforme vise ainsi à accroître la productivité, optimiser l'exploitation du foncier agricole, réduire la dépendance aux importations et renforcer la sécurité alimentaire.
Dans ce cadre, le président Abdelmadjid Tebboune a notamment ordonné l'élaboration d'un bulletin mensuel sur la production céréalière, la numérisation du paiement des récoltes et le lancement d'un programme national de cartographie et d'étude des sols. M.G.

L'Algérie accélère la récupération et la réutilisation des eaux usées

Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a présidé une réunion consacrée aux moyens d'augmenter la récupération et la réutilisation des eaux usées traitées, notamment pour répondre aux besoins croissants du secteur agricole.
La rencontre a permis d'examiner la situation des stations d'épuration, leur niveau d'exploitation, les volumes d'eaux traitées et récupérées ainsi que les projets en cours et les nouveaux programmes.
Le secteur compte actuellement 237 systèmes d'épuration en exploitation, tandis que 76 nouveaux systèmes sont en cours de réalisation.
Leur mise en service devrait porter la capacité globale d'épuration à 1,514 milliard de mètres cubes par an, soit une progression d'environ 35 % par rapport aux capacités actuelles.
Le ministre a insisté sur la nécessité de concrétiser l'objectif fixé par le président de la République de porter à 60 % le taux de récupération des eaux usées, afin de mobiliser une ressource hydrique supplémentaire au profit des différents secteurs, particulièrement l'agriculture.
Il a également appelé à améliorer le fonctionnement et le rendement des stations existantes, à achever les projets en cours et à accélérer la réalisation des nouvelles infrastructures. ne attention particulière devra être accordée à la qualité des eaux traitées, notamment à travers la généralisation du traitement tertiaire, afin d'élargir leur utilisation, en particulier pour l'irrigation agricole.

15e édition du Sommet Afrique-Pays nordiques

L'Algérie, invitée d'honneur spéciale de la 15e édition



L'Algérie etait l'invitée d'honneur spéciale de la 15e édition du Sommet économique Pays nordiques-Afrique (Nordic-African Business Summit), qui s'est ouvert jeudi à Oslo, un rendez-vous d'affaires de premier plan consacré au développement du partenariat entre les pays africains et les économies d'Europe du Nord, avec un accent particulier sur l'investissement, l'énergie, les infrastructures et l'agriculture.

Organisé annuellement depuis 2011 par l'Association Norvège-Afrique des entreprises (NABA), en collaboration avec le ministère norvégien des Affaires étrangères, cette rencontre a été l'occasion d'examiner les opportunités de coopération entre les opérateurs économiques, les investisseurs et les décideurs africains et leurs homologues des pays d'Europe du Nord.

Une large participation d'officiels, de décideurs économiques, chefs d'entreprise et quelque 200 sociétés et porteurs de projets, ainsi qu'une cinquantaine d'intervenants et plus de 15 ambassadeurs.

Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, Sid Ali Khaldi, accompagné de la ministre de la Pêche et de la Politique océanique du Royaume de Norvège, Marianne Sivertsen Naess, a présidé à Oslo, l'ouverture officielle de l'événement "Algeria Day", qui mettait en avant les potentialités économiques et culturelles de l'Algérie, un évènement qui intervient dans un contexte marqué par la volonté de l'Etat de renforcer la diversification de l'économie nationale et d'attirer davantage d'investissements dans de larges secteurs productifs.

Les organisateurs ont relevé que l'Algérie occupe "une place de choix" au Sommet de cette année, en sa qualité de "l'une des plus grandes économies d'Afrique" et elle constitue une "importance stratégique croissante" pour les entreprises nordiques, offrant des opportunités exceptionnelles dans plusieurs domaines tels que la transition énergétique, les infrastructures, l'agriculture et les technologies, selon les organisateurs de l'évènement.

Ainsi, la journée "Algérian Day" a réunie des représentants des gouvernements norvégien et algérien, des chefs d'entreprise, des investisseurs et des diplomates.

Des séminaires d'affaires de haut niveau, une exposition consacrée au commerce et à l'investissement entre la Norvège et l'Algérie, ainsi que des rencontres B2B entre entreprises norvégiennes et algériennes ont eu lieu au programme.

Un partenariat diversifié

Plusieurs secteurs ont été mis en avant à cette occasion notamment l'énergie, les mines, l'agriculture et l'industrie, identifiés comme des domaines offrant des opportunités pour les entreprises nordiques désireuses d'investir en Algérie.

Dans ce contexte, il y a eu lieu de rappeler que l'Algérie avait concrétisé plusieurs projets de partenariat avec les cinq pays nordiques (Danemark, Suède, Norvège, Finlande, et Islande) avec lesquels elle entretient de forts liens économiques, de partenariat et d'investissement.

Il s'agissait notamment des projets concrétisés dans l'industrie pharmaceutique, à travers le groupe danois Novo Nordisk. Ce groupe dispose d'une usine de production à Tizi-Ouzou et d'un autre site à Boufarik (Blida), réalisé en partenariat avec le groupe public Saidal pour la production d'insuline humaine.

Les deux groupes ont récemment signé un nouvel accord portant sur la production conjointe et la distribution de molécules innovantes destinées notamment au traitement du diabète et de l'obésité.

La Suède constitue également un partenaire important pour l'Algérie, avec la présence de plusieurs entreprises suédoises dans divers secteurs, notamment les télécommunications, les équipements industriels, l'automobile, les technologies et la santé.

Avec la Norvège, le partenariat est davantage marqué par les hydrocarbures, à travers le groupe Equinor qui entretient une relation de longue date avec Sonatrach.

La Finlande représente, elle aussi, un partenaire important disposant d'un potentiel dans divers domaines, sachant que les deux pays ont déjà concrétisé des projets de partenariat, à l'exemple de l'usine de fabrication de moissonneuses-batteuses implantée à Sidi Bel Abbès.

Les deux pays ont récemment réaffirmé leur intérêt pour le développement de leurs relations bilatérales et l'élargissement de leur coopération à d'autres secteurs, à l'instar des énergies renouvelables, de l'industrie et de la formation professionnelle.

L'Algérie aspire à un partenariat avec les pays nordiques fondé sur l'investissement, la technologie et la formation



Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, M. Sid Ali Khaldi, a souligné, jeudi dernier à Oslo (Norvège), que l'Algérie aspire à un "véritable partenariat" avec les pays nordiques, fondé sur l'investissement, le transfert de technologies et le renforcement de la formation dans divers secteurs, assurant que l'Algérie, avec ses atouts économiques, constitue aujourd'hui une destination de partenariat et d'investissement.

Lors de son intervention à un panel de haut niveau intitulé "L'unité africaine aujourd'hui", organisé dans le cadre de la séance d'ouverture de la 15e édition du Sommet Afrique-Pays nordiques, le ministre a indiqué que l'Algérie aspire à "un véritable partenariat fondé sur l'investissement dans la transformation des ressources, le transfert d'expertise et de technologies, la formation, ainsi que l'échange de produits dans les deux sens".

Il a, en outre, relevé que "l'expérience norvégienne, pionnière en matière de gestion durable des ressources et de préservation des droits des générations présentes et futures, constitue un exemple inspirant", selon le communiqué du ministère.

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, M. Khaldi conduit la délégation algérienne lors de ce Sommet, qui constitue "une opportunité pour mettre en avant les capacités de l'Algérie dans divers domaines, en adéquation avec la dynamique économique actuelle visant, en particulier, la diversification de l'économie et le renforcement des exportations algériennes hors hydrocarbures".

M. Khaldi a également affirmé que l'engagement de l'Algérie en faveur de l'intégration africaine "se traduit par la réalisation de mégaprojets structurants, à l'instar de la route transsaharienne, du gazoduc transsaharien et du projet de dorsale à fibre optique".

Par ailleurs, le ministre a précisé que l'Algérie a fait de la sécurité alimentaire une "priorité nationale majeure et une partie intégrante de sa sécurité et de sa souveraineté nationale".

Il a, à ce titre, indiqué que les travaux du Sommet, auquel l'Algérie prend part en qualité d'invité d'honneur, constitue "une opportunité pour réaffirmer l'attachement de l'Algérie à la nécessité de parachever la souveraineté politique de l'Afrique par la souveraineté économique, conformément aux aspirations des pères fondateurs de l'Organisation de l'unité africaine (OUA) et de l'Union africaine (UA)".

Au terme de son intervention, le ministre a rappelé que "l'Algérie, qui fut hier la Mecque des révolutionnaires et des Hommes libres, aspire aujourd'hui à devenir une destination de partenariat et d'investissement", ajoutant que si le slogan politique du continent est "L'Afrique aux Africains", son slogan économique devrait être "L'Afrique, partenaire de tous".

Le Sommet dont les travaux ont été ouverts par le ministre des Affaires étrangères du Royaume de Norvège, Espen Barth Eide, connaît la participation de plus de 250 responsables gouvernementaux et de 200 opérateurs économiques activant dans différents secteurs, notamment dans les secteurs de l'agriculture et de l'énergie. APS

Ligne ferroviaire Alger-Tamanrasset

Les habitants de l'Ahaggar saluent la décision du président de la République d'ordonner le démarrage immédiat du projet

Des habitants de l'Ahaggar ont salué la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, d'ordonner le démarrage immédiat du projet de la ligne ferroviaire reliant Alger à Tamanrasset, et qui ouvre une nouvelle ère de développement durable pour la région du Grand Sud du pays.



Des citoyens approchés par l'APS ont ainsi exprimé leur pleine satisfaction face à la décision du président de la République d'ordonner le démarrage immédiat de ce projet, longtemps attendu par la population de l'Ahaggar, animée par l'espoir de le voir enfin se concrétiser.

A cet égard, M. Ahmed Hamdaoui, propriétaire d'une agence de voyage, a indiqué que la concrétisation de cette infrastructure d'envergure insufflera une forte dynamique au secteur touristique dans la région et permettra de garantir l'acheminement des visiteurs vers les différents sites touristiques et faciliter l'accès aux différents circuits de la région, tout en stimulant l'économie locale.

Pour sa part, M. Abdelbasset Azzaoui, enseignant à l'université "Hadj Moussa Akhamok" de Tamanrasset, s'est félicité de la portée de ce projet majeur et structurant, véritable moteur à même d'impulser la dynamique économique dans toute la région.

Ce projet contribuera aussi bien lors de sa phase de réalisation qu'après sa mise en service à générer des postes d'emplois directs et indirects, en plus de soutenir la dynamique commerciale à travers le transport de marchandises et de biens, la facilitation de la mobilité des ressources humaines, ainsi que la garantie de l'acheminement des matières premières ou des produits finis exploités par le tissu industriel local afin de fournir divers biens et services, ce qui est de nature à améliorer les conditions de vie de la population et booster les indicateurs économiques et sociaux des citoyens, ajoute le même intervenant.

L'acteur associatif, Ahmed Kerzika, a, quant à lui, exprimé sa conviction que ce projet s'affirme comme un projet souverain, revêtant une importance stratégique majeure pour le pays. Il relie le nord au sud du pays, contribue à désenclaver les régions et garantir la mobilité des personnes des deux côtés.

Selon lui, ce projet est également l'illustration parfaite de l'équilibre du développement à travers toutes les régions du pays, un acquis unanimement salué et que les hautes autorités du pays aspirent à concrétiser.

Une opération de police cible les foyers de criminalité

La sûreté de la wilaya d'Oran représentée par les services opérationnels des sûretés urbaines 3, 4, 9, 10, 11 et 12, ainsi que par les sûretés de daïra d'Arzew et de Boutlélis, poursuit ses efforts préventifs et répressifs visant à sécuriser le milieu urbain et à lutter contre les bandes de quartiers, les trafiquants de stupéfiants et les individus connus pour leurs activités criminelles.

Dans ce cadre, les groupes opérationnels en tenue civile et en uniforme relevant de la Sûreté de wilaya d'Oran ont mené une opération ayant ciblé plusieurs quartiers et endroits susceptibles d'être utilisés comme repaires par des individus impliqués dans des activités criminelles.

Cette opération a permis de contrôler 257 personnes, dont 15 individus impliqués dans des affaires directement constatées, 12 faisant l'objet de décisions judiciaires et cinq autres recherchés en vertu de mandats d'arrêt. Les opérations de lutte contre les stupéfiants ont également permis la saisie de 126 grammes de kif traité et de 14 grammes de cocaïne.

Sept armes blanches prohibées de différentes tailles ont par ailleurs été saisies, ainsi que des sommes d'argent provenant des activités criminelles. Sur le volet de la sécurité publique, les policiers ont procédé au contrôle de 121 véhicules, relevé 35 infractions et placé trois véhicules en fourrière.

Les opérations ont également concerné 38 motocyclettes, avec 19 infractions au code de la route relevées et 28 motocyclettes placées en fourrière. Par ailleurs, 59 commerces ont été contrôlés dans le cadre des opérations relevant de la police générale, donnant lieu à l'établissement de neuf infractions.

Les services de la Sûreté de wilaya d'Oran poursuivent leurs actions de terrain destinées à renforcer la sécurité dans les différents quartiers et espaces urbains et à lutter contre les différentes formes de criminalité. **RL**

Le port d'Arzew poursuit l'aménagement des quais C4 et C5 et renforce sa stratégie numérique

Les travaux d'aménagement des quais C4 et C5 se poursuivent au niveau du Môle N°05 du port d'Arzew à un rythme soutenu, dans le cadre de la finalisation des différentes étapes du projet. Les deux quais s'étendent sur une longueur totale de 388 mètres.

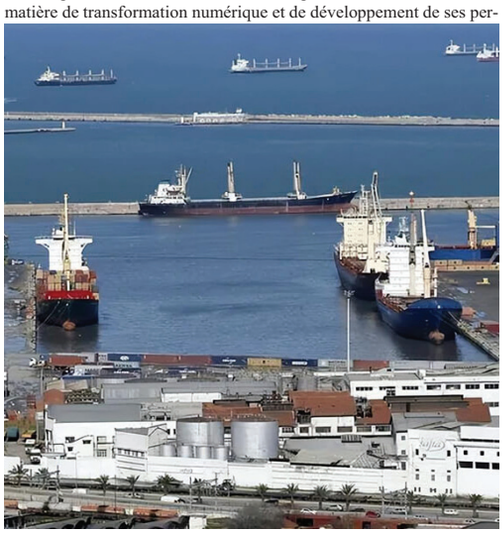
Les travaux en cours portent notamment sur l'installation des défenses d'accostage et des bollards, permettant ainsi d'équiper les deux quais conformément aux exigences liées à leur exploitation et à l'accueil des navires. Cette phase constitue une étape préalable à la mise en exploitation des deux quais et à leur réception dans un avenir proche.

Leur entrée en service devrait contribuer au renforcement des capacités de l'Entreprise Portuaire d'Arzew en matière d'accueil des navires de grandes capacités et à l'amélioration de la préparation du port à l'évolution de l'activité portuaire.

Par ailleurs, l'Entreprise Portuaire d'Arzew a accueilli le directeur général de l'entreprise publique économique APCS – Algerian Port Community System, accompagné du responsable de l'innovation stratégique et technologique, dans le cadre d'une rencontre de coordination avec le directeur général par intérim de l'Entreprise Portuaire d'Arzew, M. Mouiléh Aïssa.

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération et de la coordination dans les domaines de la transformation numérique et de l'innovation technologique. Elle intervient également dans le cadre des efforts engagés par l'Entreprise Portuaire d'Arzew pour renforcer sa stratégie numérique et technologique et accompagner les évolutions récentes dans les domaines de la digitalisation et de l'innovation.

Cette démarche vise notamment à contribuer à l'amélioration et au développement des différentes opérations et procédures portuaires, tout en poursuivant les efforts de l'Entreprise Portuaire d'Arzew en matière de transformation numérique et de développement de ses per-



Diplomatie et industrie verte

L'ambassadeur de Suisse en Algérie visite l'usine Holcim El-Djazaïr

Holcim El-Djazaïr a accueilli Son Excellence Madame Marion Weichelt, ambassadrice de la Confédération suisse en Algérie, à l'occasion de sa première visite sur le terrain à la cimenterie d'Oggaz, dans la wilaya de Mascara.

Organisée en marge de la North Africa Petroleum Exhibition and Conference (NAPEC), cette visite a permis de mettre en avant le rôle du site d'Oggaz, présenté comme le plus grand site industriel d'une entreprise suisse en Algérie, ainsi que les initiatives engagées par Holcim en matière de durabilité et d'innovation industrielle.

Lors de sa visite des installations, l'ambassadrice a notamment pris connaissance des avancées réalisées dans le cadre de l'activité Geocycle, spécialisée dans l'économie circulaire.

À travers la valorisation des déchets industriels en combustibles et matières premières alternatifs (AFR – Alternative Fuels and Raw Materials), Geocycle contribue à substituer une partie des combustibles fossiles utilisés dans le processus de production du ciment.

Cette démarche vise notamment à réduire la consommation de combustibles conventionnels, dont le gaz naturel, tout en favorisant la valorisation des déchets et l'amélioration de l'efficacité énergétique du site. La journée a également été marquée par la signature de deux conventions par Holcim



El-Djazaïr, destinées à renforcer la coopération autour de projets à dimension économique, environnementale et industrielle.

La première convention, signée avec Drilling Fluids Services aux Puits (DFSP), porte sur la mise en commun des expertises et des moyens complémentaires des deux partenaires dans le domaine de la gestion, du traitement et de la valorisation des déchets issus notamment du secteur des hydrocarbures.

La deuxième convention, conclue avec l'Entreprise Nationale de Récupération et de Valorisation (SNRV), concerne la prise en charge, le traitement et/ou la valorisation des Déchets Spéciaux (DS) et des Déchets Spéciaux Dangereux (DSD), dans le cadre de solutions circulaires de gestion et de valorisation des déchets respectueuses de l'environnement. Ces deux accords s'inscrivent dans la démarche de Holcim El-Djazaïr visant à développer des partenariats avec les acteurs nationaux et à proposer des solutions dans les domaines de l'économie circulaire, de la valorisation des déchets et de la décarbonation de l'industrie en Algérie.

La visite a également permis de mettre en avant plusieurs réalisations de la cimenterie d'Oggaz, notamment son rôle dans l'exportation du ciment algérien, le développement de solutions de ciment bas carbone ainsi que le déploiement du premier camion 100 % électrique du secteur de la construction en Algérie. Cette rencontre entre représentants diplomatiques et acteurs industriels a ainsi mis en lumière les relations algéro-suisses et les initiatives engagées autour d'une industrie plus durable.

À travers son site d'Oggaz et ses actions dans les domaines de l'économie circulaire et de la réduction des émissions, Holcim El-Djazaïr poursuit ses initiatives en faveur de solutions industrielles présentées comme contribuant à une économie algérienne plus innovante, compétitive et durable. **RL**

La jeunesse algérienne à l'assaut du FIRST Global Challenge 2026 en Corée du Sud

Cinq lycéens algériens s'apprêtent à représenter l'Algérie au FIRST Global Challenge 2026, une compétition internationale dédiée à la robotique, à l'innovation et aux sciences, technologies, ingénierie et mathématiques (STEM), qui se déroulera du 7 au 12 octobre à Incheon, en Corée du Sud, sous le haut patronage du ministère de l'Économie de la Connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises.

Cette participation est accompagnée par Samsung Electronics Algérie, en partenariat avec Altis Training Center, qui assure la préparation, la formation, l'encadrement pédagogique et l'accompagnement technique de l'équipe algérienne, composée de cinq lycéens, d'un coach et d'un mentor.

Avant leur départ pour la Corée du Sud, les membres de l'équipe algérienne ont été reçus par Son Excellence M. Min Kyung-tae, ambassadeur de la République de Corée en Algérie, qui leur a adressé ses encouragements à l'occasion de cette représentation de la jeunesse algérienne sur la scène internationale.

À travers cette initiative, Samsung Electronics Algérie entend mettre en avant le potentiel, la créativité et l'ambition des jeunes Algériens, en leur offrant l'opportunité de représenter leur pays dans une compétition internationale consacrée à l'innovation.

Cette démarche s'inscrit également dans une volonté de contribuer au développement des compétences dans les domaines STEM et d'encourager les jeunes à s'intéresser davantage aux technologies qui façonneront les métiers et les solutions de demain.

Le FIRST Global Challenge rassemble des jeunes de plus de 190 pays autour de défis de robotique destinés à mobiliser leurs connaissances scientifiques et technologiques, mais également leur créativité, leur capacité à travailler en équipe et leur aptitude à concevoir des solutions face aux enjeux contemporains.

Pour l'équipe algérienne, cette participation représente ainsi bien plus qu'une compétition. Elle constitue une occasion de confronter ses compétences à celles de jeunes venus de différents pays, d'échanger des expériences et de porter les capacités et les ambitions de la jeunesse algérienne au-delà des frontières. L'édition 2026 revêt par ailleurs une dimension particulière pour l'équipe algérienne, puisque le défi proposé porte sur la conception d'un robot capable d'intervenir dans des situations inspirées des feux de forêt. Un thème qui fait directement écho aux défis environnementaux auxquels l'Algérie a été confrontée récemment, notamment à travers les épisodes de feux de forêt ayant touché plusieurs régions du pays.

Au-delà de la compétition, les jeunes Algériens visiteront également, le 12 octobre, l'Institut coréen de recherche sur les incendies (NFRI), afin de découvrir des technologies avancées consacrées à la prévention et à la gestion des risques liés aux incendies. Cette visite, organisée par Samsung, doit permettre aux lycéens de découvrir les pratiques et technologies développées en Corée dans ce domaine.

Pour Johnny JUNG, Managing Director de Samsung Electronics Algérie, le partenariat avec Altis Training Center vise non seulement à soutenir une compétition mondiale, mais également à investir dans le potentiel des jeunes talents algériens et à renforcer l'engagement de Samsung en faveur de l'innovation locale et de la formation des futurs leaders technologiques. De son côté, Aziza ELKOLEI, PDG d'Altis Training Center, souligne que la présence de Team Algeria au FIRST Global Challenge d'Incheon démontre ce que les élèves algériens peuvent accomplir lorsqu'ils bénéficient de l'accompagnement nécessaire. Elle a également exprimé ses remerciements au ministère de l'Économie de la Connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises ainsi qu'à Samsung pour leur soutien. L'accompagnement de l'équipe algérienne s'inscrit dans une dynamique plus large portée par Samsung Electronics Algérie en faveur du développement des compétences technologiques des jeunes. Cette orientation s'est notamment traduite par le lancement, le 3 octobre 2026, de la nouvelle édition du Samsung Innovation Campus (SIC2026) en Algérie, en partenariat avec l'École supérieure d'informatique (ESI), un programme destiné aux étudiants algériens et axé notamment sur le développement des compétences en intelligence artificielle.

À travers ces initiatives, Samsung Electronics Algérie et ses partenaires souhaitent contribuer à créer des passerelles entre l'apprentissage, la technologie, l'innovation et les opportunités professionnelles, tout en encourageant davantage de jeunes Algériens à s'intéresser aux sciences, aux technologies, à l'ingénierie et à l'innovation comme leviers de développement et d'avenir. RL

Les 4 soins visages pour l'automne

Un vrai plaisir à l'utilisation doublée d'une performance maximale : tel est le nouveau credo des nouveaux soins pour le visage, qui permettent de répondre précisément à nos besoins. Voici nos indispensables de la saison.

UNE CRÈME DOUDOUNE QUI REDONNE DU REBOND À LA PEAU

Densité, nutrition, éclat : tels sont les objectifs de la crème parfaite pour l'automne. Formulée à partir d'un complexe de polysaccharide et d'huile de camélia, et basée sur le principe de l'écobiologie, qui permet de rétablir une meilleure connexion des cellules entre elles pour garantir à la peau un vrai dynamisme et une parfaite adaptabilité face à son environnement.

UN CONCENTRÉ EXPERT QUI EFFACE LES TACHES

Inspiré des médecines esthétiques, et notamment du laser et du peeling qui permettent de retrouver un teint plus homogène, le sérum effaceur de taches est formulé avec une association de 3 actifs (vitamine C, glabridine et extrait d'algue) pour agir directement sur la mélanine, le pigment responsable de la formation des taches. Avec en prime la présence d'acide hyaluronique, pour redonner à la peau tout son rebond, et l'aider à renvoyer la lumière de façon optimale pour un teint plein d'éclat.

UNE HUILE DIVINE POUR SATINER LA PEAU ET LES CHEVEUX

Le néroli : une senteur addictive qui apaise l'esprit. Et lorsque ses notes se mêlent à celles de la bergamote et du lavandin, dans une huile sèche, à la composition 100 % naturelle, c'est aussi la peau et les cheveux qui rayonnent d'une douceur et d'un éclat incomparable.

Sans oublier un effet antioxydant et anti-pollution pour se sentir parfaitement protégée de la tête aux pieds.



UN FLUIDE TOUT LÉGER POUR APAISER LES IRRITATIONS

Certifié bio et composé à 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, dont de la sève d'avoine Rhéalba, ce fluide permet de rééquilibrer et de renforcer la barrière cutanée des peaux les plus fragiles. Et comme elle est vite absorbée, elle constitue en outre une excellente base de maquillage./maxi-mag.fr/

«Ma peau froissée s'est lissée en 7 jours» : cette crème rajeunissante repulpe les traits et illumine le teint

Avec le temps, les rides se creusent, la peau perd de sa fermeté et le teint devient moins éclatant. Cette crème anti-âge aide à lisser visiblement la surface de la peau et à restaurer son rebond pour un visage d'apparence plus jeune. Au fil des années, la peau ne se contente plus de marquer la fatigue passagère : les rides deviennent plus profondes, les traits perdent de leur soutien et le teint s'éteint. Le visage peine à récupérer sa souplesse, et son aspect lisse et rebondi s'estompe, laissant place à une texture moins régulière et une perte de fermeté visible.

Quand le moteur de la jeunesse de la peau commence à ralentir

Avec le temps, les mécanismes fondamentaux de la peau deviennent moins performants. Le renouvellement des cellules ralentit, la production de collagène et d'élastine diminue, et la barrière protectrice s'affaiblit. La peau perd alors sa capacité à se réparer aussi vite et aussi bien qu'avant. C'est ce ralentissement interne qui est à l'origine de l'apparition des rides, de la perte de tonicité et d'un teint qui manque de fraîcheur. C'est pour aider la peau à retrouver son potentiel de régénération que Lancôme a développé la Génifique Crème.

Génifique Crème : l'alliance de ferments et d'adénosine de Lancôme

Cette formule associe des nutriments issus de la biotechnologie et des actifs lissants pour agir sur la texture et l'éclat de la peau. Les extraits de levures et de bifidus agissent comme des nutriments pour l'écosystème de surface de la peau, l'aidant à maintenir sa barrière protectrice en bon état. Une barrière plus forte retient mieux l'eau et se défend plus efficacement contre les agressions du quotidien. L'adénosine est un actif lissant qui aide à atténuer l'apparence des rides en surface.



Le sucre dans l'assiette : un ennemi invisible du collagène de la peau

Quand on consomme du sucre en excès, une partie de ces molécules finit par se fixer sur les protéines de la peau, notamment le collagène qui assure sa souplesse. Cette réaction les rend progressivement rigides et cassantes, un peu comme un élastique qui aurait séché au soleil. La peau perd alors de son élasticité et les rides s'installent plus profondément, sans que l'âge en soit la seule cause. Cette même réaction donne aux protéines une teinte jaunâtre, exactement comme quand on caramélise du sucre dans une poêle./beaute-test.com/

Cette forme d'ongle ferait tenir votre manucure deux fois plus longtemps



Votre semi-permanent s'écaille en quelques jours ? Le problème vient peut-être de la forme de vos ongles. On vous explique. C'est un fait : une manucure semi-permanente est censée tenir deux à trois semaines, et pourtant, chez beaucoup d'entre nous, les premiers éclats apparaissent au bout de quelques jours. Première idée reçue à déconstruire : le coupable n'est pas forcément le vernis, ni même la pose. Comme le détaille le magazine italien « Grazia », le geste qui change tout se joue en amont, au moment du limage, puisque certaines formes sont structurellement plus solides que d'autres.

POURQUOI CERTAINES FORMES D'ONGLES CASSENT PLUS VITE ?

La règle est bien connue des prothésistes ongulaires : plus l'ongle épouse la forme naturelle du lit et de la cuticule, plus il résiste. Le vrai problème ? Les angles nets et les pointes effilées, qui concentrent la force sur quelques millimètres au lieu de la répartir sur toute la surface, et finissent par créer des zones de fragilité au moindre choc du quotidien. S'ajoute une erreur fréquente, celle de trop limer les côtés pour affiner l'ongle, ce qui revient à raboter la partie qui soutient la courbure naturelle.

L'AMANDE, LA FORME LA PLUS RÉSISTANTE

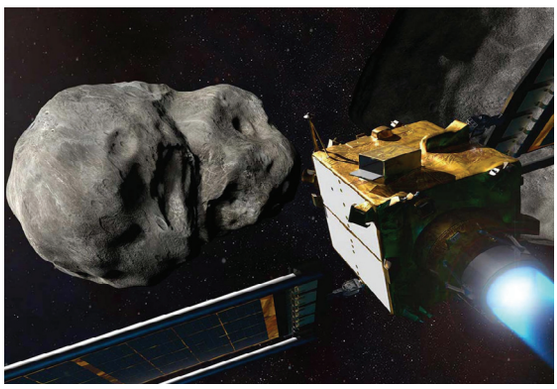
Parmi les formes allongées, c'est elle qui remporte la mise. Base ovale, côtés qui se resserrent vers une pointe arrondie et jamais affilée, l'amande ne présente aucun angle susceptible de s'accrocher à un vêtement ou à une mèche de cheveux, et s'ébrèche donc bien moins qu'une forme carrée. Avec un bonus esthétique non négligeable : elle allonge les doigts et affine la main.

RONDE, OVALE, «SQUOVAL » : LE TRIO GAGNANT SUR ONGLES NATURELS

Si vous cherchez à faire tenir votre manucure dans le temps, ces trois formes sont à privilégier. La ronde suit le contour de l'ongle, laisse très peu de bord libre et donc très peu de prise, idéale si vous bricolez, faites du sport ou utilisez vos ongles comme outils. L'ovale, sa version un peu plus élancée, offre davantage d'élégance sans sacrifier la solidité. Quant à la « squoval », carrée aux angles arrondis, elle contente celles qui aiment l'effet graphique sans les éclats aux coins. Et un paramètre pèse plus lourd que la forme elle-même : à silhouette égale, un ongle court tiendra toujours mieux qu'un ongle long./elle.fr/

DART a bien dévié l'astéroïde de sa trajectoire, mais l'impact a provoqué un événement imprévu

L'impact de la sonde spatiale DART a modifié de façon permanente la forme et l'orbite de Dimorphos, la lune de l'astéroïde Didymos. Un événement que les chercheurs en charge du projet n'ont pas prévu…



Une déformation importante de Dimorphos

Derek Richardson, professeur d'astronomie à l'Université du Maryland et responsable du groupe de recherche sur DART, indique que Dimorphos a subi une déformation importante, dont un large cratère et une modification permanente de sa forme. Ce qui a probablement changé son interaction avec son astéroïde parent. Initialement, elle avait la forme d'un hamburger, mais après l'impact, elle est devenue plus allongée comme un ballon de rugby. Par ailleurs, sa trajectoire évolutive a été grandement perturbée et, selon les chercheurs, elle risquerait de se tordre de façon chaotique dans sa tentative de retrouver l'équilibre gravitationnel avec Didymos. Ils ajoutent que les durées de stabilisation de la rotation et de dispersion des débris restent incertaines.

Perturbation de l'équilibre entre Dimorphos et Didymos

Bien que DART n'ait pas touché Didymos, celui-ci et son satellite naturel sont liés par la gravité. Selon les scientifiques en charge du projet, les débris dispersés par l'impact ont perturbé l'équilibre entre l'astéroïde et sa lune, raccourcissant l'orbite de Dimorphos autour de Didymos. La forme de ce dernier est cependant restée inchangée.

Ce qui, d'après eux, semble indiquer qu'il est suffisamment solide et rigide pour maintenir sa forme, même après avoir perdu de la masse pour former sa lune.

« À l'origine, Dimorphos était probablement en équilibre et orienté vers Didymos, comme la Lune l'est toujours par rapport à la Terre Maintenant, son orientation est perturbée, ce qui signifie qu'il peut osciller et pourrait même effectuer des rotations chaotiques et imprévisibles », explique Richardson. Le professeur ajoute que leur préoccupation principale est de savoir si Dimorphos est suffisamment stable pour accueillir une sonde et des instruments de recherche.

Des informations importantes pour les futures missions d'exploration

Selon toujours Derek Richardson, les changements observés sur Dimorphos ont d'importantes implications pour les futures missions d'exploration de la sonde spatiale Hera. Cette dernière atteindra Didymos et Dimorphos fin 2026, et se chargera d'analyser leurs propriétés internes. Le professeur d'astronomie indique que, dans l'ensemble, leurs prédictions initiales concernant l'impact de DART sur le mouvement de Didymos et de sa lune étaient correctes. Les résultats inattendus, quant à eux, leur ont permis de mieux comprendre la formation et l'évolution des astéroïdes et des petits corps célestes.

« DART nous a permis de comprendre des phénomènes gravitationnels complexes, impossibles à étudier en laboratoire. Ces recherches nous aident à mieux préparer la défense de la Terre face à une menace potentielle », explique-t-il. Pour lui, il y a un risque toujours non négligeable qu'un astéroïde ou une comète s'approche de la Terre.

Que mange un renard ? Quel est son régime alimentaire ?

Le renard est un animal qui sait se faire discret. Tant et si bien qu'il est finalement peu connu. Aussi, il est intéressant de mieux comprendre qui il est, quelle est sa position dans la chaîne alimentaire, ce dont il se nourrit et comment il chasse ses proies. Nul doute qu'après avoir lu cet article, vous saurez vraiment qui est le renard, bien au-delà de l'image simple d'animal rusé véhiculée par les dessins animés.



De quoi se nourrit donc un renard ?

Le régime alimentaire du renard, particulièrement de l'espèce la plus connue en France, Vulpes vulpes, le renard roux, illustre sa flexibilité alimentaire et son adaptation aux différents écosystèmes où il vit. Les petits mammifères constituent la base de son alimentation. Parmi ceux-ci, les rongeurs, souris et campagnols, constituent la plus grande part de ce qu'il chasse. En hiver, les lapins deviennent une ressource vitale pour le renard. Le renard est également un prédateur d'oiseaux, en particulier ceux nichant au sol ou à basse altitude. Cela inclut une variété d'espèces, depuis les petits passereaux jusqu'aux oiseaux de taille moyenne.

Le rôle du renard en tant que prédateur

En tant que prédateur, le renard contribue de manière significative à contrôler les populations de rongeurs, comme les souris et les campagnols. Ces petits mammifères se reproduisent rapidement et, sans prédateurs, se multiplieraient de manière exponentielle, ce qui aurait des impacts désastreux pour l'environnement, comme une dégradation excessive de la végétation. Les renards servent ainsi les intérêts des êtres humains car ces rongeurs constituent une population de nuisibles pour certaines cultures.

Les techniques de chasse du renard

Les techniques de chasse mises en œuvre par le renard sont variées. Son pelage le camoufle dans son environnement, ce qui l'aide à se faire discret pour se rapprocher discrètement de sa proie, particulièrement dans des environnements fournis en végétation. Le renard sait avancer lentement, minimisant le bruit et évitant les mouvements brusques qui pourraient alerter l'animal qu'il convoite.

Le renard est aussi une proie

Il ne faut pas oublier que le renard est également une proie importante pour divers prédateurs plus grands, ce qui influence son comportement et ses stratégies de survie. Parmi ses principaux prédateurs, on trouve des grands carnivores comme le loup et le lynx. On observe assez facilement que dans les régions où ces prédateurs sont absents, les renards sont plus nombreux et moins vigilants. Au contraire, si de tels prédateurs sont présents, les renards se montrent plus prudents, fréquentent des habitats plus couverts et se montrent actifs pendant les heures les moins risquées pour eux.

Le renard est–il un nuisible ?

La question de savoir si les renards sont des nuisibles est souvent débattue, particulièrement en raison de leurs interactions avec les activités humaines, agriculture et élevage de volailles. Les renards sont en effet naturellement attirés par les poulaillers en raison de l'accès facile aux proies, surtout si aucune mesure de protection n'est prise. Ils peuvent tuer un grand nombre de volailles en une seule visite nocturne./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Dans vos veines coule peut être le « sang en or », le groupe sanguin Rh null le plus rare au monde

Le Rh null, un trésor bio logique méconnu : ses caractéristiques rares et les défis qu'il présente pour les transfusions sanguines.

Qu'est-ce qu'un groupe sanguin ?

Un groupe sanguin est une classification des différents types de sang en fonction de la présence ou de l'absence de certaines protéines et d'anticorps spécifiques à la surface des globules rouges. Le groupe sanguin est transmis de façon héréditaire par les parents biologiques. Les deux systèmes de groupes sanguins les plus couramment utilisés sont le système ABO et le système Rhésus (Rh). Pour les « groupes A », on note la présence d'antigènes A à la surface des globules rouges et d'anticorps anti-B dans le plasma. Pour les « groupes B », les antigènes B sont présents à la surface des globules rouges et les anti-A dans le Plasma.

Qu'est-ce que le groupe sanguin Rh null ?

« En France, en 18 ans de carrière, nous avons trouvé trois groupes Rhésus null, dont un en Belgique », explique le biologiste. Le groupe sanguin Rh null, également connu sous le nom de phénotype Rhésus nul ou Rh null, est un groupe sanguin très rare caractérisé par l'absence totale ou presque totale des antigènes Rhésus (D) à la surface des globules rouges. Les personnes ayant ce phénotype ne présentent aucun des antigènes habituellement présents dans le système Rh.

Quelles sont les «conséquences» pour le porteur ?

Comme nous vous l'avons dit, le Rh null est extrêmement rare. On estime qu'il existe seulement quelques dizaines de personnes dans le monde entier avec ce phénotype. L'une des conséquences liée à ce groupe sanguin, est de trouver des donneurs compatibles en cas de transfusion sanguine./neozone.org/

Le lit coffre
Une option parfaite pour les petits espaces

Classique en apparence, le lit coffre est un meuble 2 en 1 particulièrement malin. Retrouvez quelques conseils pour bien le choisir.

Quels sont les avantages du lit coffre ?

À la fois esthétique et pratique, le lit coffre est de plus en plus utilisé pour aménager nos intérieurs. Il se compose d'un sommier, généralement à lattes, sur lequel repose un matelas et qui dissimule un rangement situé en dessous. Les atouts de ce meuble sont nombreux : Il permet de gagner de la place : l'espace de rangement qu'il intègre permet de désencombrer les petites chambres en y rangeant des affaires comme des vêtements, du linge de lit, des jouets, etc. De cette façon, il n'est pas nécessaire d'investir dans une armoire ou une commode.

Il offre un confort optimal : équipé d'un sommier à lattes et d'un matelas de qualité, il permet de profiter de nuits réparatrices. Il est doté de lignes design qui s'intègrent parfaitement dans tous les styles de décoration.

Quelles dimensions pour un lit coffre ?

Le lit coffre se décline en une large gamme de dimensions prévues pour une ou deux personnes.

Les dimensions pour un modèle une place

Pour un lit une personne, les dimensions standards sont de 90 × 190 cm. Cependant, à l'heure actuelle, on trouve de plus en plus des modèles de lits coffres 90 × 200 cm ou 140 × 200 cm. Ils sont plus spacieux et mieux adaptés aux personnes de grand gabarit.

Les dimensions pour un modèle deux places

Concernant les lits deux places, ce sont 140 × 200 cm et 160 × 200 cm qui sont les tailles les plus répandues. Sachez de plus qu'il existe des produits conçus pour recevoir deux matelas de 70 × 200 ou de 80 × 200 cm placés côte à côte. Ils permettent une meilleure indépendance de couchage.

Les dimensions pour un lit enfant

Les lits pour enfant ont généralement les mêmes dimensions qu'un lit une place pour adulte, à savoir 90 × 190 ou 200 cm. Si votre enfant est encore petit, faites tout de même attention à la hauteur du produit afin d'éviter les chutes. Vous pouvez aussi opter pour un modèle qui peut s'équiper de barreaux. Enfin, sachez qu'il existe des lits juniors parfaits pour les plus petits et dont les dimensions affichent 70 × 160 cm./ neozone.org/



Porte d'entrée : bois, PVC, acier ou aluminium laquelle choisit-on le plus en 2026 et pourquoi ?

On ne pense à sa porte d'entrée qu'au moment où elle flanche, un courant d'air, une serrure qui fatigue, un serrurier qui lève les yeux au ciel. Pourtant, ce seul élément concentre jusqu'à 20 % des déperditions thermiques d'une maison selon l'ADEME, conditionne la sécurité du foyer et donne le ton à toute une façade.

Ce que dit le marché en 2026

Les chiffres de la filière menuiserie sont clairs : le PVC est numéro un en volume et l'aluminium est numéro un en valeur. Ce clivage résume assez bien la réalité du marché. Le PVC, moins cher à produire et à poser, équipe une majorité des logements neufs et des rénovations à budget serré. L'aluminium, plus coûteux à l'achat, s'impose dans les constructions de qualité et dans les projets où l'esthétique et la durabilité sont prioritaires. Le bois, lui, connaît un regain d'intérêt qu'on n'attendait pas aussi marqué.

La porte en bois : le classique qui revient

La porte en bois bénéficie d'un atout que les autres matériaux ne peuvent pas revendiquer : elle est naturellement isolante. Le bois est un mauvais conducteur thermique, ce qui lui confère de bonnes performances sans nécessiter de technologie additionnelle comme la rupture de pont thermique. Une bonne porte en bois massif ou en bois lamellé-collé tient très bien la comparaison avec ses concurrents sur ce critère. Elle dispose également d'un charme visuel intemporel.

La porte en PVC : le choix du bon sens économique

Le PVC est le matériau le plus vendu en France pour les portes et fenêtres. Ce n'est pas un hasard. Il présente un rapport qualité-prix difficile à battre, une résistance aux intempéries remarquable et une isolation thermique et phonique satisfaisante pour la grande majorité des usages résidentiels. Ses autres atouts ne sont pas négligeables : il ne nécessite aucun traitement de surface particulier, un nettoyage à l'eau savonneuse suffit à le maintenir en état et les formulations modernes lui permettent de résister aux UV sans jaunir, contrairement à ce qu'on observait sur les anciens modèles./neozone.org/



5 clés et idées pour concevoir une cuisine haut de gamme



Envie de changement côté cuisine ? eba, la référence en matière de cuisine contemporaine haut de gamme et mobilier design révèle les éléments incontournables d'une cuisine contemporaine et invite à comprendre comment ces principes peuvent transformer l'espace et l'élever vers une nouvelle dimension.

Colonnes du sol au plafond : continuité et capacité

Les modules superposables permettent aux colonnes de s'élever jusqu'au plafond, optimisant ainsi l'espace de rangement tout en offrant un design plus épuré et homogène. Si vous recherchez un style plus décoratif, également très tendance, vous pouvez associer des colonnes fermées à une étagère ouverte du sol au plafond, qui apporte dynamisme et légèreté à l'ensemble. Jouer avec les volumes et les matières permet de créer des designs dynamiques et uniques, tout en augmentant la capacité de rangement.

Les vitrines en aluminium noir : l'atout charme

Les vitrines en aluminium noir s'imposent de plus en plus comme une option incontournable dans le design de cuisine. Installées en meubles hauts, elles apportent de la légèreté sans compromettre la capacité de rangement, tandis qu'en format colonne, elles créent un espace d'exposition doté d'une touche sophistiquée. L'éclairage intérieur, modulable selon les besoins, joue un rôle essentiel : il permet de mettre en valeur la vaisselle ou les objets exposés et d'accentuer la profondeur visuelle.

Opter pour des matériaux nobles comme le bois

Le bois reste un matériau incontournable dans le design de cuisines, apportant chaleur et authenticité. Dans le premier projet, il se présente sous forme de placage naturel, mettant en valeur les veines et les nuances uniques du matériau, tandis que le second adopte un stratifié finition bois, alliant esthétisme et résistance. Quoi qu'il en soit, sa présence dans le mobilier renforce la sensation de maison et de convivialité.

Privilégier la lumière indirecte

La lumière indirecte prend une place de plus en plus importante dans le design des cuisines, apportant chaleur et profondeur. Sur les étagères, elle crée un effet scénographique qui met en valeur les objets tout en adoucissant l'atmosphère. Intégrée au bas des meubles hauts, elle fournit un éclairage fonctionnel et subtil sur le plan de travail, renforçant la sensation de légèreté du mobilier.

Installer une presqu'île ou un espace bar pour une cuisine haut de gamme

Même dans les petits espaces, une presqu'île ou un espace bar peut remplacer un îlot central tout en optimisant le flux de travail. Elle offre une surface de travail complémentaire, peut servir pour le petit-déjeuner et crée une transition naturelle avec la salle à manger ou le séjour. Pour la rendre fonctionnelle et harmonieuse, il est conseillé d'y intégrer des meubles de rangement, de choisir une surface résistante et, dans les espaces restreints, d'opter pour des formes arrondies afin de faciliter la circulation et le confort d'usage./cotemaison.fr/

Ginseng : que dit réellement la science sur ses effets contre la fatigue et le stress ?

Dans un contexte où la fatigue chronique, le stress et la perte d'énergie font partie du quotidien, le ginseng s'impose comme l'une des plantes les plus citées lorsqu'il est question de vitalité. Mais derrière ce terme générique se cachent des réalités très différentes, souvent mal comprises. De quoi parle-t-on exactement lorsque l'on évoque le ginseng ? Et que peut-on réellement en attendre face à la fatigue et au stress ?

Trois grandes racines, trois approches de l'énergie

Cette confusion est fréquente, car des racines très différentes sont souvent regroupées sous le même nom. « Chaque racine a sa propre personnalité et sa manière singulière de soutenir l'énergie vitale », souligne la praticienne. Les véritables ginsengs, issus du genre Panax (Panax ginseng, Panax quinquefolius, Panax notoginseng), appartiennent à la famille des Araliacées. Ils sont réputés pour restaurer la vitalité en profondeur et soutenir l'organisme lors de fatigues importantes ou de convalescence.

Fatigue et stress : des effets variables selon les profils

Dans la tradition chinoise, le ginseng est associé à la capacité de l'organisme à résister au stress, qu'il soit physique ou psychologique. Il est considéré comme un soutien lorsque l'énergie vitale est affaiblie, notamment en cas de fatigue chronique ou après une maladie. « C'est une racine indiquée lorsque la fatigue est profonde, durable, ou qu'elle s'accompagne d'une perte d'élan général », explique Anne-Laure Germond à propos du Panax ginseng.



Ce que l'on peut attendre… et les limites à connaître

Si ces racines sont largement utilisées, elles ne doivent pas être perçues comme des solutions miracles. « L'énergie est un art de l'équilibre. La vraie vitalité n'est pas une montée brutale, mais un ancrage durable », rappelle Anne-Laure Germond.

Le message clé à retenir

Face à la tentation de « retrouver de l'énergie » rapidement, la praticienne invite à la prudence et à la nuance. « Chaque racine a sa propre énergie, et le choix dépend avant tout des besoins du moment », souligne-t-elle. Le ginseng peut accompagner certaines situations de fatigue ou de stress, à condition d'être choisi avec discernement et intégré dans une approche globale de la santé. Lorsqu'une fatigue s'installe durablement, il reste essentiel d'en rechercher la cause et de ne pas retarder une consultation médicale./sante-sur-le-net.com/

De combien de calories avez-vous besoin chaque jour ?

Les aliments nous apportent des calories, qui sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins caloriques dépendent de nombreux facteurs, mais il est possible de les estimer dans votre cas personnel.

Qu'est-ce qu'une calorie ?

En science, une calorie est la quantité d'énergie nécessaire pour élever la température d'un gramme d'eau de 1°C. En nutrition, une calorie, qu'elle soit ingérée via l'alimentation ou dépensée via le métabolisme, correspond en réalité à 1000 calories ; elle est donc notée kilocalorie ou kcal. Quand on dit qu'une pomme apporte 53 calories, elle renferme en réalité 53000 calories, ou encore 53 kilocalories (kcal).

A quoi servent les calories ?

Notre corps, nos organes, nos cellules ont besoin d'énergie (donc de calories) pour fonctionner.

Le nombre de calories dont une personne a besoin chaque jour dépend essentiellement de son niveau d'activité et de son taux métabolique au repos, ou basal (basal metabolic rate ou BMR), qui lui-même dépend de son genre, sa taille, son poids, son âge.

Ce taux peut être mesuré dans le cabinet d'un médecin ou un diététicien.



Quels sont les besoins quotidiens en calorie en France ?

En se basant, pour chaque tranche d'âge et pour chaque sexe, sur la taille médiane de la population rapportée dans l'étude INCA2 et en retenant un indice de masse corporelle (IMC) de 22 kg/m², l'ANSES en France a calculé qu'entre 18 et 69 ans, le besoin énergétique médian de la population féminine est de 2100 kcal/j et de 2600 kcal/j pour la population masculine. Ces niveaux d'apport devraient permettre à une personne moyenne de conserver son poids.

Les limites du concept de l'équilibre calorique

Cependant, ce concept d'équilibre calorique a des limites, qui tiennent par exemple à la structure des aliments : des aliments contenant les mêmes calories, mais n'ayant pas la même structure peuvent conduire à des différences de prise ou de perte de poids importante./lanutrition.fr/

Ostéoporose : ces aliments essentiels pour préserver votre capital osseux après 50 ans



La santé de notre squelette se prépare dès le plus jeune âge. Alors que la masse osseuse décline progressivement après 25 ans, adopter les bons réflexes nutritionnels permet de prévenir la fragilité osseuse et de garder des os solides tout au long de la vie. L'ostéoporose s'installe souvent en silence. Le capital osseux atteint son pic maximal vers l'âge de 25 ans avant de diminuer naturellement avec les années. Un phénomène qui s'accélère après 50 ans. Pour maintenir une bonne densité minérale osseuse, la plupart des adultes ont besoin d'environ 1 000 mg de calcium par jour. Heureusement, il est tout à fait possible d'atteindre cet objectif sans recourir systématiquement aux compléments alimentaires. Mais en adoptant une alimentation d'inspiration méditerranéenne riche en produits frais, céréales complètes, poissons et bonnes graisses.

Calcium, vitamine D et nutriments clés : l'équipe gagnante

Le calcium reste la brique fondamentale de la structure osseuse. Si les produits laitiers (lait, yaourts, ricotta, fromages affinés) en sont de précieuses sources, les végétaux ne sont pas en reste. En effet, le chou kale, la roquette, les brocolis, le soja ainsi que les graines de sésame, de chia ou de lin apportent également de belles proportions de ce minéral.

Quels aliments mettre dans son panier pour des os forts ?

Pour faire le plein de minéraux lors de vos courses, diversifiez les sources d'apports. Vous pouvez par exemple choisir les aliments suivants :

Rayon frais et végétaux : privilégiez les yaourts, la ricotta, les boissons végétales enrichies en calcium et les légumes verts à feuilles (chou frisé, roquette, brocolis).

Eaux minérales : optez pour des eaux dites "calciques", qui apportent au moins 150 mg de calcium par litre.

Oléagineux et graines : intégrez les amandes, les fruits à coque ainsi que les graines de chia, de lin et de sésame à vos collations.

Protéines végétales : le tofu et le soja constituent d'excellentes alternatives riches en minéraux.

Optimiser l'absorption du calcium : les pièges à éviter et l'assiette idéale

Ingérer du calcium ne suffit pas, encore faut-il que le corps l'assimile correctement. Certains composés, comme les oxalates et les phytates présents dans les épinards, les céréales complètes ou les légumineuses, peuvent freiner son absorption s'ils sont consommés en grande quantité au même moment. Il est donc préférable de ne pas concentrer ces aliments au sein d'un seul repas hyper-calcique.

Exemple de menu équilibré pour le squelette :

Petit-déjeuner : un yaourt saupoudré de graines de chia accompagné d'un agrume (riche en vitamine C) ;

Déjeuner : un plat à base de ricotta et de légumes verts poêlés ; Dîner : un filet de poisson gras (pavé de saumon ou maquereau) servi avec des brocolis à la vapeur. Prendre soin de son squelette ne demande pas de bouleverser radicalement ses habitudes, mais d'intégrer chaque jour des réflexes simples et variés. Quel est votre aliment riche en calcium préféré au quotidien ?/doctissimo.fr/

Guane en Colombie : que faire dans ce hameau paisible du Santander ?

Guane, dans le Santander ressemble à une pause volontaire au milieu d'un itinéraire colombien souvent intense. On y arrive après une randonnée sublime depuis Barichara et, d'un coup, la magie opère.

Rues pavées, maisons blanchies à la chaux, tuiles orangées, cactus et collines sèches en toile de fond : l'endroit est minuscule, mais l'atmosphère est immédiate.

Où se situe Guane ?

Guane se trouve dans le département de Santander, dans la cordillère Orientale. La base la plus simple pour visiter le hameau reste Barichara, où l'on dort, dîne, et organise les excursions (Guane, San Gil, canyon du Suárez…). Guane est souvent présenté comme une version "miniature" et plus silencieuse de Barichara. L'urbanisme est similaire, mais en beaucoup plus concentré : une place, une église, quelques ruelles, un musée, puis les paysages.

Guane, à l'arrivée du Camino Real

Il faut être clair : Guane n'est presque jamais une destination en soi. On y vient parce qu'on marche sur le Camino Real depuis Barichara, et le village marque la fin de la randonnée. Le Camino Real est un ancien chemin pavé colonial, tracé sur des sentiers indigènes puis restauré au 19ème siècle pour le commerce local. Aujourd'hui, c'est une marche historique et très accessible, avec cactus, murets de pierre sèche et vues sur la vallée du río Suárez.

Que faire à Guane ?

Guane se visite à l'ancienne. On entre par une rue pavée, et tout de suite le décor fait son travail. Les façades blanchies au torchis, les tuiles orange qui accrochent la lumière, les portes en bois épais, les pierres irrégulières sous les semelles…

On a l'impression d'avoir quitté la Colombie "bruyante" pour tomber dans une version rurale, silencieuse, presque immobile.

S'asseoir sur la place et observer la vie locale

La place centrale, c'est le cœur du hameau. Un petit théâtre tranquille : quelques vendeurs, des habitants qui discutent à l'ombre, des tuk-tuks qui attendent sans se presser. Quand j'y suis arrivée, j'ai eu ce réflexe très simple : m'asseoir. Pas pour "faire une pause", mais parce que c'était le bon rythme, celui du lieu./ globe-trotting.com/



Rock Trip en Arménie

De forteresses en monastères en passant par des monuments de l'ère soviétique, le magazine Vacance vous emmène dans un road trip insolite, à la découverte des trésors d'architecture de l'Arménie, pays construit sur toutes sortes de roches volcaniques que ses bâtisseurs façonnèrent avec brio depuis le Moyen Âge. Entre pics et canyons, récit vertigineux sur le sens et les secrets de la pierre.

Planquée au flanc du Caucase, l'Arménie est une immense carrière de pierres. Sur ce bloc compact de roches volcaniques (basalte, obsidienne, tuf et andésite), les bâtisseurs n'allèrent jamais très loin trouver le matériau des édifices qu'ils élevèrent dans cet avant-poste de la chrétienté durant son âge d'or, du VIIe au XIVe siècle. Posée sur une faille sismique, des tremblements de terre à répétition forcèrent également sa population à la pratique de reconstructions quasi permanentes.

Son atout secret, disséminé au cœur des splendeurs naturelles de ses chaînes de volcans, est une architecture magistrale si solidement implantée sur ces terres agitées qu'elle sut survivre – ou renaître – à toutes les secousses, aussi bien telluriques que politiques. Ses monastères suspendus entre gorges et falaises comme ses forteresses qui verrouillent ses steppes se relevèrent toujours des caprices de la terre et du pillage des envahisseurs.

Quand l'Arménie se retrouva cloîtrée derrière le rideau de fer de l'URSS, le génie de ses architectes, célébré depuis des siècles, leur fit entamer en douce une résistance patriotique qui culmina dans l'urbanisme de sa capitale, Erevan. Ils réussirent à intégrer aux proportions héroïques des palais massifs et des monuments les plus mégalos de leurs maîtres soviétiques les détails des racines médiévales de leur savoir-faire, inventant même un style, le "national-historicisme".

Ces créateurs, frottés de modernisme malgré leur isolement, arrivèrent à asseoir leurs visions, constructivistes, brutalistes et même cosmiques, au nez du conformisme totalitaire, tout en préservant une indéniable allure arménienne. Glorifiés ou parfois négligés, il faut aller dénicher leurs extravagantes réalisations, de la station de bus aux mémoriaux commémoratifs, surgissant inopinément dans le paysage au fil de routes époustouflantes taillées entre monts et vallons./ voyageursdumonde.fr/



Conseils pour un premier voyage au Cameroun



Le Cameroun est une des destinations les moins connues d'Afrique, mais aussi l'une des plus enrichissantes. Véritable joyau naturel, on y trouve des forêts où vivent de nombreux primates et autres animaux sauvages, des plages dominées par un volcan, des régions montagneuses où les villages et les cultures traditionnels sont encore présents. Le pays a une certaine allure, sa musique est joyeuse et sa cuisine riche en sauces chaudes et colorées qui donnent vie à des ingrédients frais locaux.

Quand partir au Cameroun ?

Le Cameroun étant l'un des pays les moins visités du continent africain, la question de savoir quand partir tourne plutôt autour de la météo que du niveau de fréquentation. Si vous voulez voir le pays sous son meilleur jour, les mois allant de novembre à février sont les plus secs, avec des températures journalières qui descendent rarement en dessous de 28 °C, un temps idéal pour la plage.

Combien de temps rester au Cameroun ?

Au premier abord, le Cameroun peut faire un peu peur : le bruit, les odeurs du marché, l'humidité... Mais plus vous y passerez du temps, plus vous tomberez amoureux (et voudrez rester plus longtemps). Deux semaines est probablement la durée minimale d'un voyage dans ce pays. Prévoyez quelques jours pour vous acclimater et de passer au moins plusieurs jours à chaque endroit, notamment en raison des distances qui peuvent être plus longues à couvrir que ne l'imaginent de nombreux voyageurs. Les choses se font rarement rapidement, surtout dans les zones rurales – il serait dommage de rater la ponte des tortues parce que vous êtes pressé par le temps.

Quelles sont les langues parlées au Cameroun ?

De nombreuses langues sont parlées au Cameroun, mais le français et l'anglais sont les langues officielles. Le français est plus largement parlé et compris en dehors des zones anglophones.

Est-il facile de se déplacer au Cameroun ?

Depuis 2023, il est beaucoup plus facile de se rendre au Cameroun. Alors que les pays voisins s'accrochent aux formulaires en papier en trois exemplaires, aux multiples photos de passeport et aux visites en personne dans les ambassades, le Cameroun a supprimé tout cela. Désormais, il est possible de déposer votre demande de visa électronique en ligne sur evisacam.cm et de récupérer votre visa à l'arrivée.

Les choses à ne pas manquer au Cameroun

Il y a tellement à voir et à faire au Cameroun qu'un voyage là-bas nécessite une organisation minutieuse. Mais vous pourrez toujours revenir pour faire toutes les choses que vous aurez manquées la première fois...

Découvrir les traditions camerounaises

Le sud-ouest du Cameroun a longtemps été considéré comme un bastion de la tradition. Alors que certaines parties de la région font actuellement l'objet d'avertissements aux voyageurs, les portes du palais royal de Foumban leur sont grandes ouvertes. Le palais, un ensemble architectural étonnant combinant les styles traditionnels locaux avec l'architecture coloniale allemande, abrite des trésors inestimables tels que des sculptures en bois, des manteaux en plumes et un tambour de cérémonie qui appartiennent à la dynastie Bamoun, qui en est aujourd'hui à son vingtième sultan./lonelyplanet.fr/

Cancer du pancréas : ce test sanguin détecte 87 % des tumeurs à un stade précoce

Mortel car trop souvent diagnostiqué tard, le cancer du pancréas pourrait bientôt être repéré plus tôt grâce au test sanguin PANXEON. Entre promesse d'IA et prudence clinique, ce nouvel outil pourrait rebattre les cartes pour les patients à haut risque. Le cancer du pancréas est l'un des cancers les plus meurtriers, car il est souvent découvert quand il a déjà envahi d'autres organes. City of Hope rappelle que seuls 14 % des patients sont encore en vie cinq ans après le diagnostic et qu'environ 90 % des tumeurs sont repérées à un stade avancé. Une étude internationale décrit désormais un test sanguin expérimental qui pourrait le détecter beaucoup plus tôt.



Et si une simple prise de sang permettait de repérer le danger plus tôt ?

Ce test, baptisé PANXEON, combine trois biomarqueurs présents dans le sang et de l'intelligence artificielle pour calculer un score de risque de cancer du pancréas. Dans le détail, PANXEON mesure des microARN circulants, des microARN contenus dans les exosomes et la protéine CA19-9, déjà utilisée comme marqueur tumoral. Un algorithme d'apprentissage automatique combine ces trois signaux en un seul score chiffré. "La plupart des biomarqueurs ne donnent qu'une partie de l'information. La combinaison de plusieurs signaux biologiques nous permet d'avoir une image plus claire de ce qui se passe dans le pancréas", détaille Ajay Goel.

Chez les patients à risque, le test pourrait changer la surveillance

Les personnes ayant un risque héréditaire, des antécédents familiaux, des kystes pancréatiques ou une pancréatite chronique sont déjà surveillées, souvent par IRM ou endoscopie, des examens lourds et coûteux. City of Hope estime qu'un test sanguin fiable aiderait à repérer plus tôt celles qui doivent vraiment passer ces examens. "Le cancer du pancréas demeure si mortel principalement parce qu'il est diagnostiqué trop tard, lorsque les chances de guérison sont déjà réduites", explique Ajay Goel. "Pour les patients, ces résultats représentent un progrès considérable vers le dépistage du cancer du pancréas avant l'apparition des symptômes et alors que davantage d'options thérapeutiques restent disponibles".

87 % des cancers précoces détectés : des résultats qui attirent l'attention

Selon l'Institut national du cancer, un peu plus de 16 000 nouveaux cas de cancer du pancréas apparaissent chaque année et près de 12 000 décès. "Un changement de stade n'est pas qu'une statistique", souligne Ajay Goel. "Plus le cancer du pancréas est détecté tôt, plus les chances d'une intervention efficace sont grandes".

Une avancée prometteuse, mais pas encore un test de dépistage

Pour l'instant, PANXEON reste un test expérimental, évalué dans un essai enregistré NCT06388967. Les chercheurs soulignent qu'il ne doit pas remplacer l'imagerie ou la biopsie, mais aider à orienter plus vite les patients à risque vers ces examens./doctissimo.fr/

Sommeil : se sevrer des somnifères et des anxiolytiques

C'est décidé, vous voulez vous passer du fameux cachet pour dormir. Mais pas facile de se sevrer quand on a pris cette mauvaise habitude. Comment arriver à dormir sans médicament ? Patrick Lemoine, médecin spécialiste du sommeil, livre ses conseils.



Les bonnes raisons pour arrêter les somnifères

Pour le Dr Patrick Lemoine, l'une des motivations principales pour dire stop aux somnifères est liée au problème de dépendance à ces substances toxiques (notamment le lorazepam et l'alprazolam qui sont considérés comme les molécules les plus addictives), mais surtout à ses conséquences sur la santé. D'après une étude anglaise² menée sur 100 000 sujets pendant 7 ans, en moyenne, la mortalité serait presque multipliée par deux chez le groupe ayant pris des benzodiazépines.

5 erreurs à éviter avant de se coucher

Faire du sport ;

Jouer avec la tablette, le téléphone, utiliser une liseuse, travailler sur l'ordinateur… En effet, la lumière bleue des écrans, en contact direct avec les yeux, bloque la sécrétion de mélatonine

Mettre son téléphone sous l'oreiller. Le cerveau se mettra inconsciemment en veille dans l'attente de message. Résultat : vous dormez en sentinelle et non pas profondément. Sans parler des ondes reçues par le cerveau ; Regarder un film d'épouvante Aborder un sujet grave/important avec son conjoint.

Les techniques de sevrage aux somnifères/ anxiolytiques

Plusieurs techniques existent, en fonction de la santé, de l'âge du patient et de ses envies.

Le traitement médicamenteux

"Selon le patient, et s'il consomme plusieurs somnifères, je vais lui proposer de tous les remplacer par du zopiclone, un hypnotique destiné à traiter l'insomnie passagère. On réduira ensuite d'un quart de comprimé tous les mois", souligne le Dr Lemoine, avant d'ajouter "moins vous en prendrez, mieux vous dormirez".

Le placebo

Paradoxalement, la prise de comprimés (médicamenteux ou placebo) peut aussi être garante de nuits paisibles chez les patients convaincus que le fait d'avaler quotidiennement un cachet est LA solution à leurs insomnies. L'astuce du médecin : Prescrire 30 gélules vides en pharmacie. Puis, demander au patient de toutes les remplir avec du sucre en poudre. Dans 25 d'entre elles, ajouter le dernier quart de comprimé restant à sevrer et dans les 5 restant, ne rien rajouter (5 gélules placebo). Les gélules sont mélangées et chaque soir le patient en avale une, sans savoir donc s'il reçoit le médicament ou le placebo.

Enfin, inverser petit à petit les proportions placebo/médicaments.

Les plantes

Dans la nature, de nombreuses plantes ont prouvé leurs effets sur les insomnies. Parmi les plus utilisées, on peut citer la valériane et l'eschscholtzia (2 comprimés le soir, souvent associés dans le même comprimé), la passiflore (2 comprimés vers 16-17h) pour lutter contre l'anxiété.

La mélatonine

Selon le Dr Lemoine, la mélatonine (prescrite sur ordonnance en dosage de 2 mg mais non remboursée ou en complément alimentaire en vente libre en pharmacie dosée de 0,5 à1,9 mg) est un incontournable pour retrouver une bonne qualité de sommeil, car elle est directement liée à l'endormissement. "Antioxydante et anti-âge, elle est bien tolérée et ne présente aucune toxicité", assure-t-il. Pour l'endormissement, la mélatonine simple convient bien, mais pour maintenir le sommeil, mieux vaut une préparation à libération prolongée (LP)./doctissimo.fr/

Le saviez-vous ? Vous ne percevez pas la même odeur pour chaque narine, on vous explique pourquoi

Une odeur vous semble différente entre votre narine gauche et droite ? Si vous n'avez jamais essayé, faites le test ! Des chercheurs ont montré dans une étude que vous ne percevez pas exactement la même odeur à gauche qu'à droite. Doctissimo vous explique.

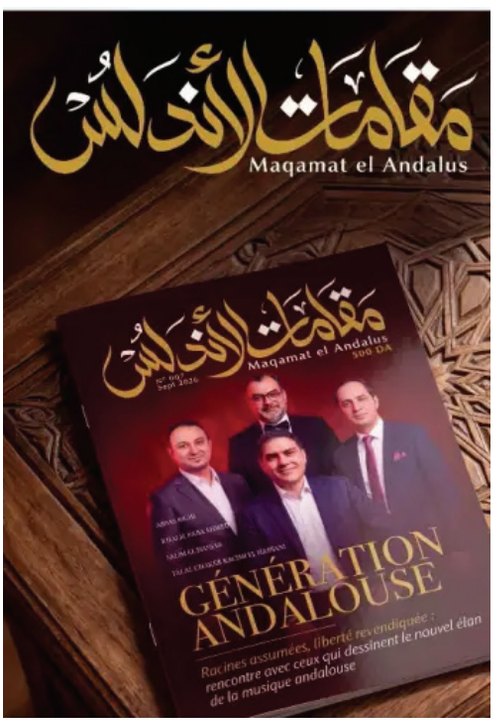
Étude sur la perception de l'odeur de chaque narine

Des scientifiques de l'Université de Pennsylvanie et de l'Institut Barrow Neurological ont mené des recherches sur la perception de l'odeur de chaque narine. Pour cela, ils ont examiné la manière dont le cerveau traite les informations olfactives provenant de chaque narine, en mettant en place un test. Les scientifiques ont équipé dix personnes d'électrodes de profondeur intracrânienne. Chacun d'entre eux devait alors identifier différentes odeurs, en étant stimulés soit au niveau de leur narine gauche, de leur narine droite ou des deux en même temps. Ce test a été effectué à l'aide d'un olfactomètre, dispositif permettant de mesurer l'intensité de l'odeur. Les participants à ce test devaient indiquer de quelle narine l'odeur provenait.

Chaque narine possède son propre odorat

Les chercheurs ont constaté que les participants parviennent plus facilement à reconnaître une odeur lorsqu'ils utilisent leurs deux narines en même temps. Les tests avec une seule narine montrent qu'ils ne semblent pas avoir de préférence de perception entre la droite et la gauche. Selon l'interprétation des tests par les scientifiques, le communiqué de l'étude indique : "L'identité de l'odeur pourrait être décodée à partir des oscillations dans la région cérébrale du cortex piriforme, cela via l'activité neuronale enregistrée à partir d'un électroencéphalogramme intracrânien./doctissimo.fr/

Revue "Maqamat Al Andalus"
Panorama de la musique andalouse algérienne



Dans son dernier numéro, la revue culturelle "Maqamat Al Andalus" dresse un panorama complet de la musique andalouse algérienne en mettant en lumière le parcours de quatre figures qui s'illustrent aujourd'hui par leurs créations et leurs recherches dans ce genre de musique savante.

Editée par la Fondation Cheikh Abdelkrim Dali, cette publication semestrielle de 50 pages s'ouvre sur un dossier consacré au poète Talal Chaker Kacimi El-Hassani. Elle explore son parcours et sa pensée à travers une interview, suivie d'un exposé dans lequel il fait part de sa relecture de la musique andalouse, avec la présentation d'une de ses poésies.

Ce numéro retrace également le parcours d'autres artistes: le chercheur en sciences du langage, des études culturelles et du patrimoine méditerranéen, Salim El Hassar, le compositeur et chef d'orchestre, Khalil Baba Ahmed, et l'interprète de cette musique patrimoniale dans son volet Malouf, Abbas Righi.

Leïla El Kebir soutient, dans l'éditorial de cette revue, que l'héritage musical "se transmet et se réinvente". Pour cette musicienne et cheffe d'orchestre, les quatre parcours évoqués dans ce numéro, "font vivre l'héritage plutôt que simplement le conserver".

Le numéro 7 de "Maqamat Al Andalus" s'intéresse également aux acteurs clés de la transmission du patrimoine, à travers des portraits d'artistes et de formateurs qui ont contribué à l'apprentissage, à la préservation et à la transmission de cette musique, à l'image de Cheikh Redouane Bensari.

Parmi les sujets abordés dans cette édition figure également la grande dynamique artistique portée par plusieurs artistes, à l'instar de Leila Borsali et Brahim Hadj Kacem, ainsi que l'annonce de la sortie du premier album de l'artiste Asma Ait Chabane, lauréate du Prix Cheikh Abdelkrim Dali en 2024. Le nouveau numéro propose en outre un article de Leïla El Kebir sur le rayonnement et la vitalité du répertoire musical andalou à l'étranger, porté notamment par une communauté algérienne passionnée et avide de cet art.

Ce numéro met également en lumière l'école de formation artistique en musique andalouse Dar El Ala de Tlemcen, cette ville qui a toujours été et demeure encore un bastion de la musique andalouse.

Et sous le titre "La musique, de la thérapie du corps à la guérison de l'âme", ce numéro présente également une étude sur le rôle que joue la musique dans la psychothérapie et dans le traitement des troubles liés à l'activité cérébrale, donnant au lecteur un aperçu historique sur un grand nombre de savants qui ont mis en avant l'importance de la musique pour soigner l'esprit, à l'instar d'Al Farabi et de Djalal ad-Din Rumi.

La publication a consacré aussi des hommages posthumes à de grandes figures et interprètes de cette musique, à l'instar de Noureddine Saoudi (1954- 2024) et le Cheikh Mohamed Kheznadji (1929- 2025), rassemblant,

également, des témoignages sur l'héritage de l'illustre maître de la musique andalouse Abdelkrim Dali, réaffirmant ainsi l'engagement de la fondation éponyme dans la préservation et la transmission de ce trésor

Ouverture à Alger de la 11e édition du Festival culturel national de la création féminine



La 11e édition du Festival culturel national de la création féminine (8-12 octobre), organisée sous le slogan "Quand les métiers renaissent, les racines se renouvellent", s'est ouverte jeudi à Alger, en présence de figures artistiques et d'artisanes venues de différentes wilayas.

La cérémonie d'ouverture, organisée au Musée africain "Villa Boulkine" à Hussein Dey, a été marquée par la présentation d'un spectacle visuel évoquant des éléments de l'identité nationale, à travers un mélange d'images, de musique et de récit populaire (conte populaire), ainsi que par un hommage rendu à un groupe de créatrices ayant consacré leur parcours à faire connaître, protéger et valoriser le patrimoine culturel et artistique, à l'instar de Houria Aïchi, Leïla Borsali, Bahdja Rahal et Lydia Larini.

Quelque 80 exposantes, artisanes et créatrices, participent à cette édition avec leurs productions artistiques et leurs créations dans divers domaines tels que la bijouterie, le tissage, la poterie, la gastronomie et la musique, outre des associations nationales actives dans le domaine de l'artisanat traditionnel, venues notamment des wilayas de Constantine, Tlemcen, Tamanrasset, Oran et Alger.

Dans une allocution lue en son nom par la conseillère auprès du ministère, Nadia Cheriet, la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a affirmé que ce festival était "une célébration sincère des coutumes, des pratiques et des métiers algériens authentiques qui ont façonné notre mémoire collective, et une préservation de ce patrimoine contre les risques d'altération ou d'oubli".

Mme Bendouda a ajouté qu'à travers les différents espaces du festival, "nous renouons avec des pratiques que la femme algérienne s'est toujours employée à préserver et à transmettre de génération en génération", saluant, dans ce contexte, l'hommage rendu par le commissariat du festival à des "figures artistiques exceptionnelles", à l'instar de Houria Aïchi, qui "incarne la voix de la mémoire de l'Algérie...", et Bahdja Rahal, qui "porte le parfum de la musique andalouse...".

Pour sa part, le commissaire du festival, Sid Ali Benmerabet, a insisté sur l'importance de "retrouver les anciennes formes et pratiques artistiques et culturelles et de les réinscrire dans la mémoire vivante, au regard des connaissances et du savoir-faire qu'elles recèlent, forgés par des générations d'artisanes", soulignant que "chaque métier porte l'histoire d'un lieu, l'empreinte d'un être humain et une part de l'identité qu'il importe de sauvegarder et de transmettre".

La préservation de ce patrimoine "ne saurait se réduire à sa seule célébration, mais requiert sa documentation, son étude et l'intégration des savoirs qui lui sont inhérents dans les parcours académiques et de formation", outre "la mise à disposition de véritables opportunités d'apprentissage, de pratique et de perfectionnement de ces métiers", a-t-il dit.

Le festival prévoit également des ateliers de formation de type "master class" consacrés aux métiers et à l'artisanat, avec la participation d'artisanes qui y présentent directement aux visiteurs leurs œuvres ainsi que leurs techniques traditionnelles, parallèlement à l'organisation d'une formation consacrée aux métiers traditionnels menacés de disparition, outre la tenue d'une exposition de costumes traditionnels algériens rares datant de la période allant du XVIIe au XIXe siècle, ainsi qu'un espace baptisé "Musée numérique", qui consiste en une plateforme numérique dédiée au patrimoine matériel algérien.

Dans l'espace "Café littéraire", seront également présentées des publications de créatrices dans le domaine du patrimoine, parallèlement à la programmation d'interventions et de rencontres intellectuelles autour de thématiques telles que "l'UNESCO et la protection du patrimoine" et "la musique féminine oubliée et son rôle social", outre la projection de deux films consacrés au patrimoine à la Cinémathèque d'Alger. Le Festival culturel national de la création féminine, organisé depuis 2010 sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, a pour objectif de promouvoir les créations et les innovations des femmes algériennes dans les domaines de l'art et de l'artisanat.

Lancement de la deuxième édition du concours national "Takafa-Up Challenge"

Le ministère de la Culture et des Arts a annoncé, jeudi, dans un communiqué, l'ouverture des candidatures pour la deuxième édition du concours national "Takafa-Up", destiné aux start-up, aux micro-entreprises, aux entreprises culturelles et aux porteurs de projets dans le domaine des industries culturelles et créatives.

Ce concours s'adresse aux porteurs de projets dans les domaines de l'audiovisuel et le cinéma, la musique et les industries phonographiques, le livre l'édition et la lecture, les arts vivants et le spectacle, le patrimoine et le tourisme culturel, le design la mode et l'artisanat créatif, les jeux vidéo ainsi que les expériences immersives, la culture la technologie et l'intelligence artificielle comptent parmi les champs de création concernés par ce concours.

Les candidats souhaitant participer peuvent soumettre leurs projets à compter du 11 octobre au 5 novembre prochain, via la plateforme électronique: https://e-servicesculture.dz/challenge-2026/.

Plusieurs distinctions notamment le Grand Prix "Takafa-Up", le prix de l'innovation, ceux du patrimoine et de l'identité culturelle, et de l'entrepreneuriat féminin, récompenseront les meilleurs projets, selon les organisateurs.

Lancé en 2021, en partenariat avec le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, le concours "Takafa-Up

Challenge" vise à encourager les start-up et les porteurs de projets culturels innovants à contribuer à la promotion de l'action culturelle ainsi que des industries culturelles et créatives.



De Mercedes à Volkswagen

La Chine pousse les géants européens à se réfugier derrière des restrictions

La concurrence chinoise envers les constructeurs automobiles européens s'étend désormais du marché chinois à leurs marchés nationaux. Alors que les ventes des marques européennes, dont Mercedes, sont en baisse en Chine face à la concurrence locale, les marques chinoises progressent rapidement en Europe, dans un contexte où l'Union européenne envisage de nouvelles restrictions pour protéger le secteur.

Mercedes-Benz a annoncé mercredi que ses ventes mondiales de voitures particulières ont chuté de 8 % en glissement annuel au cours du troisième trimestre 2026, pour atteindre 407 200 véhicules, tandis que ses ventes en Chine ont reculé de 31 %, contre une croissance de 1 % hors marché chinois, selon les données de l'entreprise et l'agence de presse allemande.

Mercedes a attribué ce recul en Chine aux difficultés persistantes du marché des voitures particulières et à la concurrence accrue, signe des pressions auxquelles l'entreprise est confrontée sur un marché qui, depuis des années, est l'un des principaux moteurs de ses ventes mondiales.

À l'inverse, les marques chinoises, dont BYD, ont capté une part de marché record de près de 12 % des ventes totales de voitures neuves en Europe en août dernier, selon les données de DataForce citées par Bloomberg. Ce marché comprend l'Union européenne, le Royaume-Uni et les pays de l'Association européenne de libre-échange (AELE). Les marques chinoises ont représenté environ un quart des ventes de voitures hybrides et un tiers des ventes de voitures hybrides rechargeables. Les véhicules hybrides combinent un moteur à combustion interne et un moteur électrique ; la batterie des modèles hybrides rechargeables peut être rechargée sur une prise externe.



De la Chine à l'Europe

Ces chiffres révèlent la présence croissante des marques chinoises sur le marché européen, alimentée par la préférence des acheteurs pour des véhicules hybrides plus compétitifs. Bloomberg attribue cette tendance aux préoccupations persistantes de certains consommateurs concernant le réseau de recharge limité et l'autonomie des voitures 100 % électriques, faisant des hybrides une option de transition viable.

Selon Bloomberg, la Commission européenne prépare des mesures de sauvegarde susceptibles de limiter les importations de voitures hybrides fabriquées en Chine, suite à une forte augmentation de leurs ventes. Parmi les options envisagées figurent des contingents tarifaires qui permettraient d'importer une quantité spécifique à des taux normaux, des droits de douane plus élevés étant appliqués à toute importation dépassant ce montant. Des sources proches du dossier indiquent que ces mesures seraient temporaires.

Cette décision intervient après un ralentissement de la croissance des importations de véhicules électriques fabriqués en Chine, lesquels sont soumis à des droits de douane européens supplémentaires destinés à compenser les subventions, selon Bloomberg. Les véhicules hybrides importés de Chine sont soumis aux droits de douane standards, mais pas aux mêmes droits additionnels, ce qui offre aux entreprises chinoises une plus grande marge de manœuvre pour se développer sur ce segment de marché au sein de l'Union européenne.

La Commission européenne envisage d'utiliser les importations de voitures hybrides comme programme pilote pour des mesures qui pourraient ensuite être appliquées à d'autres secteurs que l'UE considère comme présentant des déséquilibres commerciaux, selon des sources proches du dossier qui se sont confiées à Bloomberg. Le montant des quotas potentiels, les taux tarifaires et les dates de mise en œuvre n'ont pas encore été annoncés, et ces plans pourraient évoluer en fonction des négociations.

Les marchés ont réagi rapidement à cette annonce mercredi, avec des hausses allant jusqu'à 4,6 % pour Volkswagen, 6,1 % pour Renault et près de 2 % pour Mercedes-Benz, selon Bloomberg. Ces gains ont coïncidé avec l'annonce de restrictions potentielles susceptibles d'atténuer la pression concurrentielle sur les entreprises européennes.

Les ventes de Mercedes sont en baisse en Chine

Les résultats de Mercedes illustrent la performance inégale de ses marchés : le net recul en Chine a été compensé par une croissance de 5 % des ventes de voitures particulières en Europe et de 6 % aux États-Unis au cours du troisième trimestre. Cela suggère que les pressions exercées sur l'entreprise varient selon les marchés et que le recul de ses ventes mondiales ne reflète pas une contraction similaire dans toutes les régions.

Ces derniers résultats s'inscrivent dans la continuité du déclin des ventes mondiales de l'entreprise observé ces dernières années. Les ventes de voitures particulières se sont stabilisées en 2023, puis ont chuté de 3 % en 2024, avant de reculer de 9 % en 2025 pour s'établir à un peu plus de 1,8 million de véhicules, selon l'agence de presse allemande.

Mercedes ambitionne de renouer avec des ventes d'environ deux millions de voitures particulières par an à moyen terme, mais n'a pas précisé de date exacte pour atteindre cet objectif, expliquant qu'il ne sera pas atteint en 2027, mais plutôt avant la fin de la décennie actuelle, selon l'agence.

En revanche, l'entreprise progresse dans sa transition électrique, avec des ventes de voitures particulières entièrement électriques en hausse de 61 % sur un an au cours du troisième trimestre, atteignant un niveau record de 68 400 véhicules dans le monde, tandis que ses ventes de véhicules électriques en Europe ont bondi de 78 %, selon un communiqué de Mercedes.

Les véhicules entièrement électriques représentent désormais environ un tiers des voitures particulières Mercedes-Benz vendues en Europe, selon l'entreprise, ce qui démontre que le recul global de ses ventes coïncide avec la croissance de ce segment et l'évolution de sa gamme de produits.

La part de marché accrue des marques chinoises ne se traduit pas, en soi, par une baisse des ventes absolues de chaque entreprise européenne.

L'Europe cherche à se protéger

L'expansion des entreprises chinoises en Europe exerce des pressions industrielles dans un contexte commercial plus large. Selon Bloomberg, le déficit commercial de l'UE avec la Chine dépasse un milliard d'euros (environ 1,13 milliard de dollars) par jour, selon le taux de référence de la Banque centrale européenne au 6 octobre, tandis que Bruxelles cherche à renforcer ses instruments de protection de ses secteurs industriels.

Le commissaire européen au Commerce et à la Sécurité économique, Maroš Šefcovic, doit se rendre à Pékin en fin de semaine pour s'entretenir avec le ministre chinois du Commerce, Wang Wentao. Selon des sources proches du dossier citées par Bloomberg, les projets de restriction des importations de voitures hybrides pourraient évoluer en fonction de l'issue de ces discussions.

Selon l'agence, Bruxelles cherche à fixer tout plafond potentiel à un niveau qui limite le risque d'une forte riposte commerciale de Pékin, à un moment où les négociations entre les deux parties portent sur le commerce, l'investissement, les droits de propriété intellectuelle, le contrôle des exportations, la réforme de l'Organisation mondiale du commerce et l'accès aux matières premières essentielles.

Mais Pékin s'est déjà opposé à l'idée d'imposer des restrictions volontaires aux exportations de voitures hybrides. En septembre, le ministère chinois du Commerce a déclaré que de telles restrictions violaient les règles de l'Organisation mondiale du commerce et les principes de la concurrence loyale, soulignant que tout accord devait tenir compte des intérêts des deux parties. Sa position concernant une éventuelle nouvelle forme de restrictions demeure incertaine.

La Chine, quant à elle, exige un mécanisme d'engagement de prix incluant un prix minimum à l'importation, en lieu et place des droits de douane supplémentaires imposés sur les véhicules électriques fabriqués sur son territoire. La Commission européenne a publié en janvier dernier des lignes directrices relatives à la soumission de tels engagements, précisant que les offres doivent être évaluées conformément aux normes juridiques et aux règles de l'Organisation mondiale du commerce.

Une bataille pour la domination du marché dans les deux sens

Ces évolutions révèlent une concurrence qui s'étend sur deux marchés majeurs : en Chine, Mercedes est confrontée à des conditions difficiles et à une concurrence locale croissante, tandis que les marques chinoises étendent leur présence en Europe, profitant de la demande de voitures hybrides et du traitement douanier différent entre ces dernières et les voitures entièrement électriques fabriquées en Chine.

Cela pose un double défi aux entreprises européennes : améliorer leur compétitivité en Chine et suivre le rythme de l'expansion des marques chinoises sur leurs marchés nationaux. L'intensité de ces pressions varie selon les entreprises et les secteurs, tandis que Bruxelles s'efforce, par le biais de la politique commerciale, d'atténuer l'impact de la hausse des importations sur l'industrie européenne.

Ces restrictions potentielles ajoutent une dimension gouvernementale à la concurrence entre entreprises, mais elles restent soumises à étude et à négociation.

Les discussions entre Bruxelles et Pékin permettront de déterminer si un accord commercial mutuellement acceptable peut être trouvé, ou si l'UE aura recours à de nouvelles mesures protectionnistes sur les importations de voitures hybrides.

Source : Agences allemandes + Bloomberg + Agences

La responsabilité de l'ONU demeurera engagée jusqu'à ce que le peuple sahraoui recouvre son indépendance

La délégation algérienne participant, à New York, aux travaux de la 4e Commission de l'ONU, chargée des questions politiques spéciales et de la décolonisation a souligné que la question du Sahara occidental demeure, au regard du cadre onusien, celle d'un territoire non autonome dont le processus de décolonisation n'est pas encore achevé, soulignant que l'absence d'un mécanisme international indépendant et permanent de surveillance des droits de l'homme limite le contrôle international de la situation dans le territoire.

Intervenant devant la Commission chargée des questions politiques spéciales et de la décolonisation (4e Commission) de l'Assemblée générale de l'ONU à New York, le président de l'Académie de la jeunesse algérienne et membre du Comité national algérien de solidarité avec le peuple sahraoui, Samir Bouaziz, a déclaré que le droit du peuple sahraoui à l'autodétermination et à l'indépendance est un "droit inhérent, inaliénable et imprescriptible, qui ne saurait être confisqué, différé ou remplacé par des arrangements imposés ou une politique du fait accompli, mais qu'il convient de permettre au peuple sahraoui d'exprimer librement et démocratiquement sa volonté". Il a insisté sur le fait que la responsabilité juridique et politique de l'ONU demeure engagée jusqu'à l'achèvement du processus de décolonisation, y compris la pleine mise en œuvre du mandat de la Mission des Nations Unies pour l'organisation d'un référendum au Sahara occidental (MINURSO), et jusqu'à ce que le peuple sahraoui puisse exercer librement et démocratiquement son droit à l'autodétermination.

De son côté, Tarek Djeklafi, conseiller à l'Académie de la jeunesse algérienne, a estimé que "l'attachement au processus de règlement politique sous l'égide des Nations Unies n'est pas simplement une option diplomatique, mais constitue l'unique voie à même de garantir la stabilité régionale en Afrique du Nord".

Dans le même sens, le membre du Comité national algérien de solidarité avec le peuple sahraoui, Yefri Benzerga, a évoqué "la longue attente du peuple sahraoui pour obtenir son droit à l'autodétermination (...) alors que les territoires sahraouis occupés connaissent de vastes opérations de pillage des ressources du peuple sahraoui par l'occupant marocain".

"Combien de résolutions supplémentaires faudra-t-il pour que la volonté du peuple du Sahara occidental soit respectée ? et combien de générations devront attendre pour exercer leur droit à la liberté et à l'indépendance ?", s'est interrogé, pour sa part, le membre du Comité, Adel Ghabouli.

"L'attente a un prix, payé par des familles séparées par des décennies de conflit, des réfugiés qui vivent depuis longtemps dans les camps et des jeunes qui veulent construire leur avenir sur leur terre", a-t-il ajouté.

Comme à son accoutumée chaque fois qu'il est question de voix soutenant les Nations unies et revendiquant le droit du peuple sahraoui à l'autodétermination et à l'indépendance, la délégation marocaine a interrompu à plusieurs reprises les auditions des pétitionnaires réclamant ce droit.

Dans le monde un 10 Octobre

- 2015 : Une attaque à la bombe fait au moins 97 morts et 500 blessés à Ankara (Turquie).
- 2008 : Attribution du prix Nobel de la paix à Martti Ahtisaari homme politique finlandais et grand médiateur en faveur de la paix.
- 2007 : Attribution du prix Nobel de chimie à l'Allemand Gerhard Ertl.
- 2006 : Il a neigé sur le Piton de la Fournaise, célèbre volcan qui culmine à près de 2000 m d'altitude au centre de l'île de la Réunion.
- 2005 : Angela Merkel devient chancelière allemande et remplace Gerhard Schroder.
- 2003 : La petite Cady âgée de 7 ans, est retrouvée morte dans le Parc de La Courneuve. Sa mère est mise en examen et écrouée après avoir avoué le meurtre.
- 2002 : L'attaque au lance-roquette d'un fourgon de la Brink's à Irigny (sud de Lyon) coûte la vie à l'un des convoyeurs.
- 1999 : Victoire des Socialiste aux élections législatives du Portugal.
- 1986 : Un tremblement de terre au Salvador fait plus de 1 000 morts.
- 1980 : Séisme à l'Asnam en Algérie (3 000 morts).
- 1977 : Le Prix Nobel de la Paix est attribué à Amnesty International.
- 1970 : Indépendance des îles Fidji.
- 1964 : Les Jeux Olympiques de Tokyo sont les premiers jeux olympiques à être diffusés en direct, en couleur et en mondovision. Ils seront suivis par 800 millions de téléspectateurs.
- 1963 : En Italie, près de Belluno la rupture d'un barrage fait 1 800 morts.
- 1962 : Le général de Gaulle dissout l'Assemblée Nationale après la mise en minorité du gouvernement Pompidou.
- 1954 : Création du FLN (Front de Libération Nationale).
- 1945 : Exécution de Joseph Darnand, chef de la Milice vichyssoise.
- 1941 : Watt Disney présente en France le dessin animé "Fantasia", qui met en images animées des célèbre musiciens "J.S. Bach, Tchaikovski, Beethoven et Schubert".
- 1913 : Le dynamitage du barrage de Gambon supprime le dernier obstacle à la percée du canal de Panama.
- 1868 : Indépendance de Cuba.
- 1859 : La guerre civile éclate en Argentine.
- 1794 : Création du Conservatoire national des arts et métiers./isere-annuaire.com/

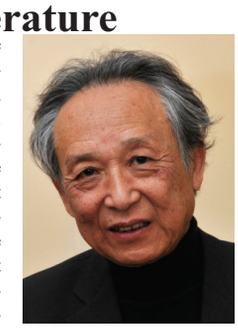
Le saviez-vous ?

La plus longue performance musicale de l'histoire !



Organ²/ASLSP (As SLow aS Possible) ou « Aussi longtemps que possible » est le plus long concert de tous les temps. En effet, cette performance musicale a débuté en 2001 et devrait se terminer en l'an 2640 pour une durée de 639 ans soi un peu plus de 6 siècles. Se déroulant dans l'église médiévale de St Burchardi dans la ville allemande de Halberstadt, cette oeuvre musicale a été créée par John Cage en 1987 et est jouée sur un orgue automatisé qui progresse si lentement qu'on doit attendre des mois pour un changement d'accord./lesaviezvous.net/

Le discours de Gao Xingjian, Prix Nobel de littérature



Nous publions de larges extraits du discours prononcé le 7 décembre par Gao Xingjian, Prix Nobel de littérature 2000, devant l'Académie suédoise. L'écrivain chinois y affirme le rôle de la littérature dans notre époque dominée par les modes. Il en appelle à la liberté, à la primauté de l'individu, à l'écriture comme tentative de déchiffrement de l'homme JE ne sais si c'est le destin qui m'a poussé à cette tribune, mais pourquoi ne pas appeler destin le hasard forgé par une série d'heureuses coïncidences ? Je ne parlerai pas de l'existence de Dieu ; face à cette énigme, j'ai toujours éprouvé le plus grand respect, bien que je me sois toujours considéré comme athée. L'écrivain est un homme ordinaire, peut-être est-il seulement plus sensible, et les hommes trop sensibles sont toujours plus fragiles. L'écrivain ne s'exprime ni en porte-parole du peuple ni en incarnation de la justice ; sa voix est forcément faible, cependant c'est précisément la voix de cette sorte d'individu qui est beaucoup plus authentique. Ici, je voudrais dire que la littérature ne peut être que la voix d'un individu, et qu'il en a toujours été ainsi. Quand la littérature devient ode à un pays, étendard d'une nation, voix d'un parti, porte-parole d'une classe ou d'un groupe, quels que soient les moyens utilisés pour la diffuser, si puissant que puisse être son rayonnement, même si elle va jusqu'à recouvrir ciel et terre, elle ne pourra éviter de perdre sa vraie nature, elle ne sera plus littérature, mais un objet utilitaire au service du pouvoir et des intérêts. La littérature a été confrontée à ce malheur au cours du siècle qui vient de s'achever, et, en regard de n'importe quelle autre période du passé, c'est au cours de ce siècle qu'elle a été le plus marquée par la politique et le pouvoir, et que les écrivains ont subi la plus forte oppression et les plus grands dommages. Si la littérature préserve sa raison d'être et ne devient pas un instrument de la politique, on ne peut que revenir à la voix de l'individu, puisque la littérature naît d'abord des sensations de celui-ci et prend forme à partir de leur expression. Cela ne revient pas à dire que la littérature soit absolument coupée de la politique ni qu'elle doive absolument s'immiscer dans la politique./fr.wikipedia.org/

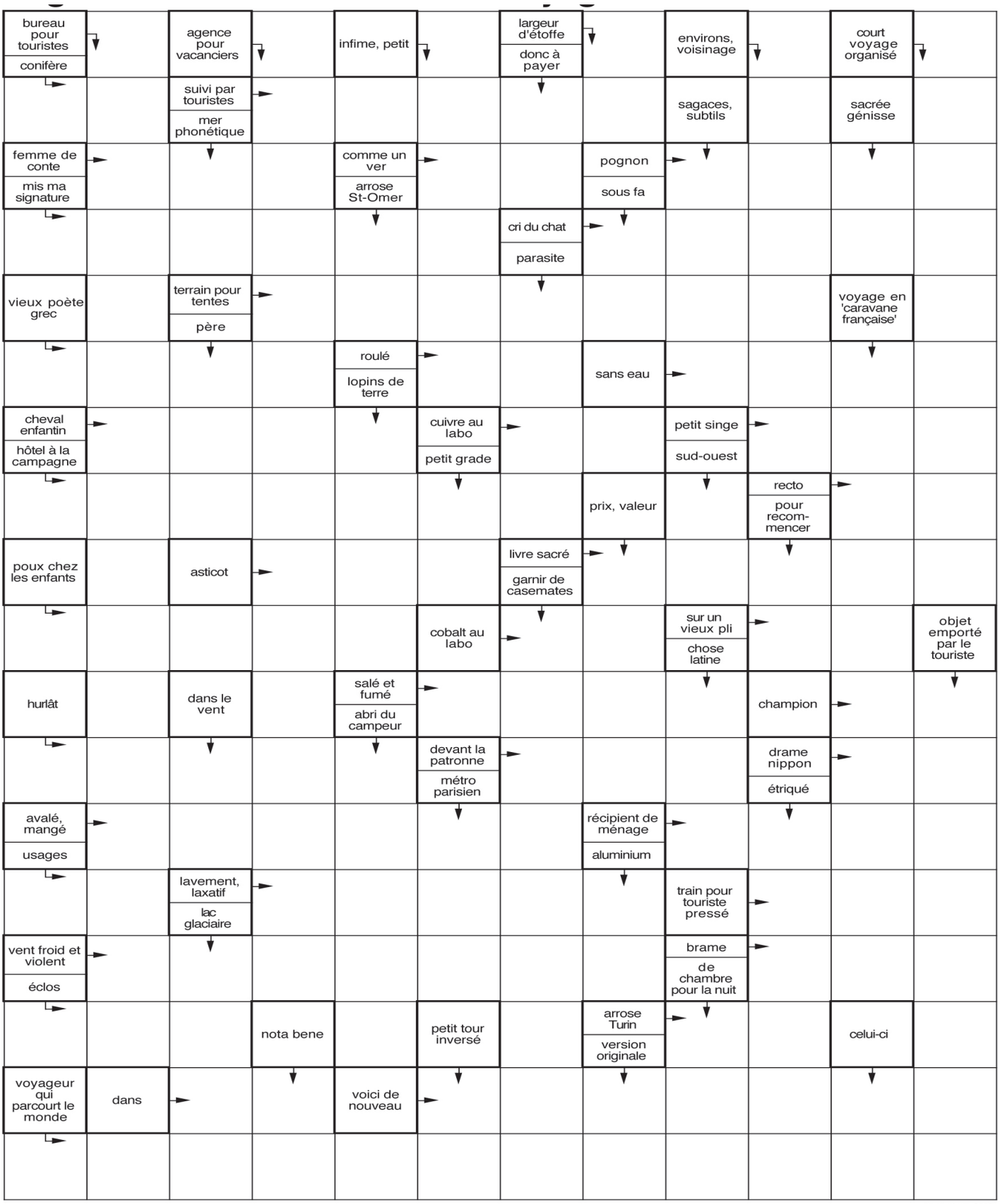
Journée Mondiale des enseignantes et des enseignants



Journée Mondiale des enseignantes et des enseignants. Les enseignant(e)s ouvrent les portes vers un monde meilleur. Sans les enseignantes et les enseignants, l'éducation ne remplirait pas le rôle qui lui est assigné, car enseigner ne signifie pas uniquement apprendre à l' élève une série de faits et nombres. C'est inspirer, libérer le potentiel de l'enfant, lui offrir de nouvelles perspectives. Enseigner c'est aider les enfants à concrétiser leurs rêves d'un monde meilleur.

C'est pourquoi l'Internationale de l'Education insiste tellement sur le droit de chaque enfant dans le monde de bénéficier de l'attention de personnels qualifiés. Guider les élèves et les encourager. Tout au long des différentes étapes de la scolarité, du jardin d'enfants à l'éducation supérieure, il faut des enseignantes et des enseignants qualifiés pour guider les élèves et les encourager à cultiver des valeurs fondamentales telles que la paix, la tolérance, l'égalité, le respect et la compréhension. Les enseignantes et les enseignants qualifiés aident les enfants, les jeunes et les adultes à devenir des citoyens critiques, responsables, capables d'agir sur le monde qui les entoure. Ils éveillent aussi leur sens du dialogue et leur sentiment de confiance en eux et envers les autres. Les enseignantes et les enseignants constituent les piliers de l'éducation. Enseigner c'est ouvrir les portes d'un monde meilleur.

"De la qualité de l'enseignement dépend la qualité du monde de demain." Depuis 1994. La journée mondiale des enseignants est fêtée chaque année le 5 septembre, depuis 1994. Elle commémore la signature de la Recommandation OIT/UNESCO concernant la condition du personnel enseignant de 1966 (voir lien ci-dessous)./journee-mondiale.com/



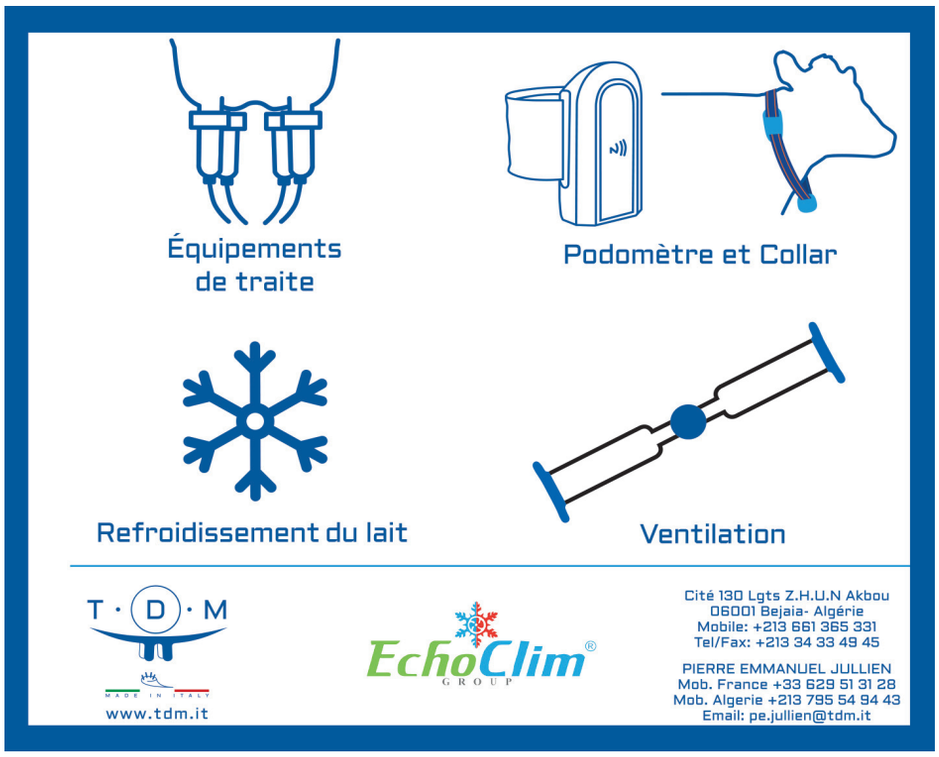
MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz













Les publicités sur cette page sont insérées à titre gracieux afin de booster et de contribuer à la promotion l'économie nationale.