MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment



L'ENIE obtient l'accréditation d'"ALGERAC" dans le domaine de l'étalonnage électrique

P. 2

SALON INTERNATIONAL "ANNABA SIAHA 2026"

Le partenariat au cœur de la promotion des destinations touristiques

P. 2





PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
C.N.O.P. SNAPO ANPHA Wifak Nelka MEDIA EXPERT Pharm'Net

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 11 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2372 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

Sidi Bel-Abbes

L'ENIE obtient l'accréditation d'"ALGERAC" dans le domaine de l'étalonnage électrique

L'Entreprise nationale des industries électroniques (ENIE) de Sidi Bel-Abbes a obtenu une décision d'accréditation délivrée par l'Organisme algérien d'accréditation "ALGERAC", dans le domaine de l'étalonnage électrique, pour une durée de trois ans, a-t-on appris auprès des responsables de l'entreprise publique.

Dans une déclaration à l'APS, le président-directeur général (PDG) de l'ENIE, Bouab Abdesselam, a indiqué que cette accréditation constitue "une reconnaissance officielle de la compétence des cadres techniques de l'entreprise et de la conformité de ses performances aux normes en vigueur", estimant qu'elle vient également couronner les efforts déployés en vue d'améliorer les standards de qualité et de maîtriser les services technologiques de haute précision.

Il a souligné que cette accréditation "ouvre de larges perspectives à l'entreprise pour renforcer son positionnement sur le marché national et proposer des services d'étalonnage conformes aux normes internationales aux différents acteurs industriels et économiques".

Le même responsable a, à ce titre, relevé que la fiabilité des équipements et des services constitue l'un des axes prioritaires de la stratégie de l'entreprise.

M. Bouab a, par ailleurs, précisé que cette démarche s'inscrit dans le cadre de la nouvelle dynamique engagée par l'ENIE, visant à développer ses capacités internes et à améliorer ses performances industrielles et techniques, de manière à répondre aux besoins de ses partenaires et clients.

Cette démarche traduit également, a-t-il ajouté, l'engagement de l'entreprise à consacrer le principe de "l'excellence technologique au service de la qualité".

ENIE propose des solutions et innovations technologiques

L'Entreprise nationale des industries électroniques (ENIE) propose des solutions et innovations technologiques destinées aux opérateurs du secteur de l'énergie, à l'occasion de sa participation au Salon et Conférence de l'énergie et de l'hydrogène pour l'Afrique et le bassin méditerranéen (NAPEC 2026). Le Président-directeur général de cette entreprise publique, dont le siège est situé à Sidi Bel-Abbès, Abdesselam Bouab, a indiqué à l'APS que l'ENIE expose des solutions dans les domaines de la protection intelligente et des énergies renouvelables, mettant en avant la capacité de l'entreprise à répondre aux exigences techniques pointues des installations énergétiques.

Le même responsable a précisé que la participation de l'entreprise au NAPEC 2026, en tant qu'acteur majeur de l'industrie électronique en Algérie, permet de présenter des solutions et des innovations technologiques développées localement au profit des intervenants du secteur des hydrocarbures. L'ENIE expose également, à cette occasion, des équipements destinés au secteur des énergies renouvelables, notamment des panneaux solaires photovoltaïques conçus pour sécuriser l'alimentation électrique des sites isolés relevant des installations pétrolières.

L'entreprise propose, par ailleurs, des systèmes d'automatisation et d'intégration électronique dédiés à l'optimisation des performances opérationnelles et au renforcement du contrôle intelligent des processus industriels dans le secteur des hydrocarbures. M. Bouab a estimé que la participation de l'Entreprise nationale des industries électroniques au NAPEC constitue une opportunité pour consolider les partenariats et conclure des contrats avec les grands groupes énergétiques, tout en s'inscrivant dans la démarche visant à valoriser le potentiel et le savoir-faire industriel national et à promouvoir le produit local.

5e édition de la Conférence africaine des start-up du 5 au 7 décembre à Alger

Le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises a annoncé l'organisation, du 5 au 7 décembre 2026, de la 5e édition de la Conférence africaine des start-up (ASC 2026), sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune. Dans une vidéo promotionnelle, le ministère a indiqué que cet événement, qui se tiendra au Centre international de conférences (CIC) à Alger, sous le thème "DEEPTECH : le véritable défi", regroupera des entrepreneurs, des investisseurs et des innovateurs, ainsi que des décideurs, dans le but d'explorer les perspectives de l'entrepreneuriat et du développement technologique sur le continent.

Cette manifestation technologique dédiée à l'innovation en Afrique devrait attirer plus de 25.000 participants, ainsi que 40 délégations ministérielles et 150 investisseurs, ajoute la même source.

Pour la première fois, cette édition relèvera un nouveau défi, en organisant le concours du Prix des start-up technologiques africaines, qui primera trois lauréats parmi des centaines de candidats issus de différents pays du continent.

Le ministère a annoncé l'ouverture des inscriptions à cet évènement via le lien : https://africanstartuoconference.org/.

Ouverture de la 5ème édition du Salon international du tourisme et des services



La cinquième édition du Salon international du tourisme et des services, "Annaba Siaha", a été inaugurée avec la participation de plus de 100 professionnels et opérateurs du secteur représentant plusieurs wilayas du pays, en plus de participants étrangers.

L'inauguration de la manifestation tenue à l'hôtel Sheraton d'Annaba a été supervisée par l'inspecteur général de la wilaya d'Annaba, Nasreddine Belaid, en présence du directeur local du tourisme et de l'artisanat, Kaïm Benamar Belabbès, ainsi que de plusieurs cadres du secteur.

La Palestine est l'invitée d'honneur de cette édition, qui connaît une participation et la présence d'opérateurs et de professionnels du secteur du tourisme venus de Turquie, de Tunisie et d'Arabie Saoudite, reflétant ainsi la dimension internationale que ce rendez-vous spécialisé dans le tourisme et les voyages a acquise.

Le commissaire du salon, Mohamed-Seddik Dida, a déclaré à l'APS que ce salon de trois jours "constitue un espace professionnel pour l'échange d'idées et d'expertises entre les différents acteurs du secteur, la présentation des produits et des destinations touristiques, et l'exploration des opportunités de coopération et d'établir de partenariats entre opérateurs algériens et étrangers".

M. Dida a ajouté que ce rendez-vous "permet aux acteurs du secteur du tourisme de présenter leurs programmes, d'explorer de nouvelles opportunités pour développer l'activité touristique, et de renforcer la communication directe entre les agences de voyages, les hôtels et les différents intervenants dans la chaîne des services touristiques".

La manifestation vise également à "contribuer à la dynamisation du tourisme intérieur et à la promotion des différentes destinations touristiques de l'Algérie, au moyen d'échanges professionnels entre différents acteurs en leur offrant des opportunités de coopération pour les différentes saisons touristiques".

Cette édition "coïncide avec les préparatifs en cours de la saison du tourisme saharien prévue pour le mois de novembre prochain, ce qui offre aux participants l'occasion de présenter leurs programmes spécifiques pour cette saison et de faire connaître les produits et services touristiques qui y sont liés", a-t-elle encore détaillé.

L'organisation de ce salon s'inscrit également dans le cadre de la préparation anticipée de la saison touristique hivernale 2027, ce qui permet, selon M. Dida, de renforcer la coordination entre les différents acteurs et de préparer des offres et des programmes touristiques répondant à la diversité de la demande et contribuant à dynamiser le mouvement touristique tout au long de l'année.

De même qu'il est prévu, selon lui, que cette édition, marquée par un programme axé sur les rencontres professionnelles, l'échange d'expériences et l'exploration des opportunités de coopération et de partenariat dans le domaine touristique, attire plus de 13.000 visiteurs, ce qui reflète l'intérêt croissant pour cet événement professionnel destiné à promouvoir des destinations et des produits touristiques. APS

Salon international "Annaba Siaha 2026"

Le partenariat au cœur de la promotion des destinations touristiques

Les participants à la 5ème édition du Salon international du tourisme et des services "Annaba Siaha 2026", dont les activités se poursuivent à l'hôtel Sheraton d'Annaba, ont souligné "l'importance de cet événement professionnel dans l'échange d'expériences, le renforcement du partenariat entre les opérateurs touristiques algériens et leurs homologues étrangers, ainsi que l'examen des opportunités de coopération pour le développement des services touristiques et la promotion des destinations".

Cet événement vise à "réunir les différents acteurs du secteur du tourisme, tels que les agences de voyages et de tourisme, les établissements hôteliers, les entreprises de transport et les gestionnaires de destinations touristiques, offrant ainsi des opportunités de contact direct, d'établissement de partenariats, d'exploration des domaines de coopération et d'échange d'expertises professionnelles entre les participants algériens et leurs homologues étrangers", a déclaré, le commissaire du Salon, Mohamed Seddik Dida, à l'APS.

De son côté, Ramzi Belbel, directeur d'une agence de voyages de l'est du pays, a estimé que le renforcement de la coopération entre les agences nationales et leurs homologues étrangères permet de développer des programmes touristiques diversifiés, d'améliorer les services fournis aux touristes et de tirer profit des expertises en matière de marketing et de gestion touristique.

De même, le représentant d'une entreprise de services touristiques et d'Omra du Royaume d'Arabie saoudite, Sami Naïf, a souligné l'importance de la participation à ce salon pour renforcer la communication avec les agences algériennes, examiner les opportunités de coopération, développer les programmes touristiques et diversifier les services proposés aux clients.

Pour sa part, le directeur général d'un hôtel à Tabarka (Tunisie), Taïeb Zouairi, a mis en avant l'importance du marché algérien pour les opérateurs touristiques tunisiens, soulignant que le salon "constitue une opportunité de faire connaître les atouts touristiques et les infrastructures hôtelières tunisiennes, tout en consolidant les relations professionnelles avec les opérateurs algériens".

Dans le même contexte, un responsable du complexe Hammam Bourguiba (Tunisie) a précisé que la participation continue au salon d'Annaba "reflète l'importance de cette manifestation dans la consolidation des relations professionnelles avec les opérateurs algériens ainsi que la présentation des services hôteliers et des offres touristiques".

La 5ème édition du salon international "Annaba Siaha 2026", dont les travaux se clôtureront demain samedi est marqué par la participation d'entreprises et de professionnels du secteur issus de plusieurs pays arabes et étrangers.

Son programme comprend des rencontres professionnelles entre opérateurs, ainsi que des présentations visant à faire découvrir les potentialités naturelles, culturelles et historiques de la wilaya d'Annaba et des wilayas limitrophes. APS

Fruit Attraction à Madrid

Signature de plusieurs mémorandums d'entente et d'un contrat d'exportation de produits algériens



Le Salon international des fruits et légumes (Fruit Attraction 2026) s'est clôturé à Madrid (Espagne), avec la signature de huit (8) mémorandums d'entente et d'un contrat d'exportation vers l'Allemagne, indique un communiqué du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations.

Ce salon, qui s'est déroulé du 6 au 8 octobre au centre des expositions "IFEMA Madrid", a vu la participation de dix opérateurs économiques algériens activant dans le domaine des produits agricoles et agroalimentaires, sous la supervision du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations. La participation de l'Algérie s'est soldée par un bilan commercial "prometteur", marqué par la signature de huit (8) mémorandums d'entente entre les opérateurs économiques algériens et leurs homologues étrangers, en vue de l'exportation de produits agricoles vers les marchés européens, jetant ainsi les bases de nouveaux partenariats commerciaux et ouvrant des perspectives supplémentaires aux produits algériens sur les marchés étrangers, ajoute le communiqué. Un contrat d'exportation de produits d'emballage en plastique vers le marché allemand a également été signé, pour une valeur de près de 3 millions de dollars, "témoignant de la demande extérieure croissante pour les produits industriels algériens liés aux chaînes de valeur agricoles et agroalimentaires", selon la même source.

La participation algérienne à cette manifestation internationale spécialisée a constitué un espace pour promouvoir les produits nationaux et faire connaître les capacités de production et d'exportation des entreprises algériennes, tout en permettant de les mettre directement en relation avec les marchés et les réseaux internationaux de distribution, notamment en Europe. En parallèle, la manifestation été marquée par une série de contacts et de premières rencontres commerciales ayant réuni des entreprises algériennes et leurs homologues étrangères, afin de parvenir à des accords et des contrats commerciaux pour la période à venir, selon le communiqué.

Cette participation a permis aux opérateurs algériens de s'enquérir des dernières tendances et techniques adoptées dans les chaines de valeur liées aux produits agricoles, notamment dans les domaines de la logistique, du stockage, du froid, de l'emballage, de la transformation numérique et de l'agriculture intelligente, en sus de l'exploitation des opportunités de coopération et d'investissement offertes sur les marchés internationaux.

La participation algérienne à ce Salon international s'inscrit dans le cadre de la politique du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, visant à intensifier la présence des entreprises algériennes dans les manifestations économiques internationales spécialisées, et à transformer la participation aux foires internationales en opportunités commerciales effectives, voire en contrats d'exportation et de partenariats durables, en application des instructions des hautes autorités du pays, conclut le document. APS

Vif intérêt des professionnels du secteur pour le pavillon algérien

Le pavillon algérien au Salon international des fruits et légumes (Fruit Attraction 2026), qui se tient à Madrid (Espagne), continue de susciter un vif intérêt auprès des professionnels du secteur, l'occasion pour les opérateurs algériens d'explorer de nouvelles possibilités de partenariat, a indiqué un communiqué du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations.

Le pavillon algérien à ce Salon, qui se tient du 6 au 8 octobre au Centre des expositions "IFEMA Madrid", avec la participation de dix (10) opérateurs économiques sous l'égide du ministère, connaît une véritable effervescence, rythmée par une série de rencontres avec les différents acteurs et professionnels du secteur des fruits et légumes, notamment les importateurs, les distributeurs et les acheteurs internationaux, précise le communiqué.

Ces rencontres visent à faire connaître les produits agricoles algériens, à explorer de nouvelles possibilités commerciales et à ouvrir des perspectives aux entreprises nationales sur les marchés extérieurs, ajoute la même source.

Le pavillon algérien a également reçu la visite de l'ambassadeur d'Algérie auprès de l'Espagne, qui a pris connaissance des produits exposés et des possibilités d'exportation examinées par les opérateurs économiques algériens avec leurs homologues étrangers.

Il a, à cette occasion, souligné l'importance de telles manifestations internationales dans le renforcement de la présence des entreprises et des produits algériens sur les marchés extérieurs.

La participation algérienne à ce rendez-vous économique international spécialisé s'inscrit dans le cadre des efforts déployés par le ministère en vue d'accompagner les opérateurs économiques, de faire connaître les capacités nationales dans le domaine de la production et de l'exportation des fruits et légumes, et de diversifier les marchés et les destinations d'exportation, souligne le communiqué.

Les rencontres B2B constituent un axe essentiel de la participation algérienne à ce salon, ajoute le ministère, précisant qu'elles permettent aux opérateurs nationaux d'examiner les opportunités de coopération commerciale avec des importateurs, des distributeurs et des acheteurs opérant sur différents marchés, et de s'enquérir des conditions requises pour y accéder, notamment en termes de qualité, de conformité, de conditionnement et d'emballage, de traçabilité, de chaîne du froid et de services logistiques.

Le salon permet aussi aux opérateurs algériens de prendre connaissance des dernières évolutions dans le secteur, à travers ses différents espaces spécialisés, particulièrement ceux dédiés à l'innovation, aux produits frais, aux services logistiques, aux technologies modernes et à l'agriculture intelligente.

La participation algérienne à cette manifestation internationale vise à nouer des contacts avec les acheteurs internationaux, à explorer de nouveaux marchés et à examiner la possibilité de conclure des partenariats, des accords et des contrats d'exportation. APS

Fort intérêt des professionnels pour le pavillon algérien

La participation algérienne au Salon international des fruits et légumes (Fruit Attraction 2026), qui se tient à Madrid, se poursuit pour le deuxième jour, avec un fort intérêt manifesté les opérateurs et professionnels internationaux du secteur pour le pavillon algérien, une opportunité pour examiner les perspectives de partenariat et de commerce, a indiqué mercredi un communiqué du ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations.

Foire des produits agroalimentaires du 17 au 20 octobre à Blida

Le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations organise la Foire des produits agroalimentaires "Made in Algeria", du 17 au 20 octobre courant dans la wilaya de Blida, indique un communiqué du ministère.

Dans ce cadre, le ministère a appelé l'ensemble des opérateurs économiques activant dans le domaine de l'industrie agroalimentaire à participer à cette manifestation, qui vise à mettre en avant les capacités de production nationales et à faire connaître la diversité et la qualité des produits alimentaires fabriqués en Algérie.

Cette foire se veut un espace professionnel dédié à l'exposition des produits nationaux, à la mise en avant des entreprises algériennes opérant dans les différentes filières de l'industrie agroalimentaire et à la promotion des produits commercialisables sur les marchés extérieurs, tout en offrant l'opportunité aux opérateurs de développer leurs relations commerciales et d'établir de nouveaux partenariats. Dans son communiqué, le ministère a invité les opérateurs économiques souhaitant participer à cet événement à s'inscrire via son site électronique.

Ouverture de la 22e édition de la Fête de la figue sèche de Beni Maouche avec plus de 200 exposants



Plus de 200 exposants venus d'une trentaine de wilayas du pays prennent part à la 22e édition de la Fête de la figue sèche de Beni Maouche, dans la wilaya de Bejaia, qui s'est ouverte dans une ambiance festive en présence des autorités locales.

Cette édition, qui coïncide avec le 30e anniversaire de la création de la manifestation en 1996, a réuni 220 exposants représentant 32 wilayas, a indiqué à l'APS, Omar Bekkouche, secrétaire général de l'Association des figuiculteurs de Beni Maouche, organisatrice de l'évènement qui se poursuit au niveau du marché hebdomadaire jusqu'au 10 octobre.

M. Bekkouche a ajouté que la participation d'exposants issus des différentes wilayas est "encourageante et une source de fierté", précisant que près de 90 % de l'espace d'exposition est consacré à la figue sèche, tandis que le reste est dédié à d'autres produits du terroir et à l'artisanat de plusieurs régions du pays. Il a fait savoir que, pour cette 22e édition, 23 figuiculteurs de la région ont obtenu le logo portant l'indication géographique de "Beni Maouche", délivré par l'Institut technique de l'arboriculture fruitière et de la vigne (ITAFV) de Sidi Aich. La labellisation obtenue en 2016 constitue une "grande valeur ajoutée pour la figue sèche de Beni Maouche et lui a permis de s'imposer sur le marché national", a ajouté M. Bekkouche.

Pour sa part, le directeur des services agricoles (DSA) de Bejaia, Mohamed Boutiba Benkelaouz, a indiqué à l'APS que la filière figuicole de la wilaya s'étend sur une superficie de 7.770 hectares et assure une production annuelle moyenne de 148.000 quintaux.

Il a ajouté que la filière figuicole est en plein développement, tant en termes de superficie que de production, soulignant qu'une superficie de 25.000 ha a été plantée au cours des années 2024 et 2025.

Pour 2026, le DSA a indiqué qu'un programme de plantation avait déjà été établi et qu'il devrait démarrer durant le mois en cours. Il a assuré que l'ensemble des vergers de figuiers touchés par les feux de forêt survenus en juillet et août derniers avait été recensé et que les agriculteurs concernés seraient indemnisés.

Par ailleurs, des conférences sont au programme de la 22e édition, notamment sur le "suivi et protection phytosanitaire du figuier" et la "lutte biologique contre les maladies de la Figue", animées par des experts dans le domaine.

Un concours culinaire, baptisé "l'art de la figue", mettant à l'honneur des plats préparés à base de figues fraîches et de figues sèches, est également organisé à l'occasion de cette fête agricole consacrée à ce fruit emblématique de la région.

Pour rappel, seuls 160 exposants venus de 10 wilayas du pays avaient participé à la 21e édition de la Fête de la figue sèche de Beni Maouche (wilaya de Bejaia).

Khaldi examine avec son homologue norvégienne les perspectives de coopération dans les domaines de la pêche et de l'aquaculture



Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, M. Sid Ali Khaldi, a examiné avec son homologue norvégienne, la ministre de la Pêche et de la Politique océanique, Mme Marianne Sivertsen Naess, les perspectives de développement de la coopération dans les domaines de la pêche et de l'aquaculture, et ce, en marge de l'événement "Algeria Day", organisé à la veille du Sommet économique Pays nordiques-Afrique, indique un communiqué du ministère.

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, M. Khaldi conduit la délégation algérienne participant à la 15e édition du Sommet économique Pays nordiques-Afrique, qui se tiendra jeudi à Oslo, l'Algérie y prenant part en qualité d'invitée d'honneur spéciale.

La rencontre entre les deux ministres a permis de mettre l'accent sur l'importance de développer la coopération bilatérale dans les domaines de la pêche et de l'aquaculture, notamment en ce qui concerne la gestion durable des ressources halieutiques, la modernisation des infrastructures et des équipements, ainsi que la transformation des produits de la pêche, en tirant profit de l'expertise norvégienne internationalement reconnue dans ce domaine, précise le communiqué.

Dans ce cadre, les deux parties ont fait part de leur disposition à explorer les opportunités et les projets de partenariat et d'investissement dans le secteur de la pêche et de l'aquaculture, à poursuivre la concertation et l'échange d'expertises, à renforcer la coopération scientifique et technique et la formation, et à encourager les partenariats entre les entreprises, les organismes scientifiques et les opérateurs économiques des deux pays, dans le cadre de la dynamique continue qui anime les relations entre l'Algérie et la Norvège, conclut la même source.

Khaldi s'entretient avec le ministre norvégien des Affaires étrangères



Le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, M. Sid Ali Khaldi, a examiné avec le ministre norvégien des Affaires étrangères, M. Espen Barth Eide, les voies et moyens de renforcer la coopération bilatérale, les deux parties ayant relevé le "niveau privilégié" des relations entre l'Algérie et le Royaume de Norvège, indique un communiqué du ministère.

La rencontre, tenue dans le cadre de la participation de l'Algérie, en qualité d'invitée d'honneur spéciale, à la 15e édition du Sommet Afrique-Pays nordiques, qui se tient dans la capitale norvégienne, a été l'occasion pour les deux ministres de passer en revue le "niveau privilégié" des relations bilatérales à la faveur de la concertation et du dialogue réguliers entre l'Algérie et la Norvège, précise la même source. Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, M. Khaldi conduit la délégation algérienne à ce sommet, qui constitue une "opportunité pour mettre en avant les capacités de l'Algérie dans divers domaines, dans le cadre de la dynamique actuelle visant à diversifier l'économie et à développer les exportations hors hydrocarbures".

Lors de la rencontre, les deux parties ont souligné la volonté de tirer parti des opportunités prometteuses qu'offrent les deux pays en matière de coopération économique afin de la hisser à des niveaux supérieurs, notamment dans les secteurs de l'agriculture et de la pêche, conclut le communiqué.

Clôture à Oslo des travaux du 15e Sommet économique Pays nordiques-Afrique avec une participation remarquable de l'Algérie



Les travaux de la 15e édition du Sommet économique Pays Nordiques-Afrique ont été clôturés à Oslo (Norvège), avec une participation remarquable de l'Algérie, en tant qu'invitée d'honneur spéciale.

A cet titre, l'accent a été mis sur l'élargissement des perspectives de coopération et de l'orientation vers un partenariat fondé sur l'investissement et le transfert de technologie.

Chargé par le président de la République, le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, M. Sid Ali Khaldi, conduit la délégation algérienne lors de ce Sommet, au cours duquel l'accent a été mis sur l'importance du renforcement du dialogue économique entre l'Afrique et les Pays-nordiques.

Cette rencontre économique internationale a, en outre, constitué une opportunité pour mettre en avant les capacités de l'Algérie dans divers domaines, dans le cadre de la dynamique actuelle visant à diversifier l'économie et à développer les exportations hors hydrocarbures.

De plus, il a été souligné que l'Algérie aspire à un véritable partenariat fondé sur l'investissement dans la transformation des ressources, le transfert d'expertise et de technologies, la formation, ainsi que l'échange de produits dans les deux sens, en sus de son engagement en faveur de l'intégration africaine qui se traduit par la réalisation de mégaprojets structurants, à l'instar de la route transsaharienne, du gazoduc transsaharien et du projet de dorsale à fibre optique.

A noter que la 15e édition du Sommet économique Pays nordiques-Afrique a vu la participation de plus de 250 responsables gouvernementaux et de 200 opérateurs économiques activant dans différents secteurs, notamment dans les secteurs de l'agriculture et de l'énergie.

Ce sommet a également été une occasion de réaffirmer l'attachement de l'Algérie à la nécessité de parachever la souveraineté politique de l'Afrique par la souveraineté économique, comme l'avaient aspiré les fondateurs de l'Organisation de l'unité africaine (OUA) et de l'Union africaine (UA), tout en soulignant que l'Algérie, qui fut hier la Mecque des révolutionnaires et des Hommes libres, aspire aujourd'hui à devenir une destination de partenariat et d'investissement.

Pour rappel, M. Khaldi avait coprésidé, mercredi à Oslo, avec la ministre de la Pêche et de la Politique océanique du Royaume de Norvège, Marianne Sivertsen Naess, l'ouverture officielle de l'événement "Algeria Day", organisé à la veille de la 15e édition du Sommet économique Pays nordiques-Afrique.

Dans son allocution d'ouverture, M. Khaldi a souligné que le choix de l'Algérie en qualité d'invitée d'honneur spéciale à ce sommet revêt une profonde portée, traduisant la confiance et le respect dont jouit l'Algérie auprès du Royaume de Norvège, ainsi que la volonté commune de consolider les liens de coopération et de partenariat entre les deux pays et de les hisser à des horizons plus larges. A cet égard, M. Khaldi a salué la dynamique que connaissent les relations bilatérales sur les plans politique et diplomatique, soulignant l'aspiration des deux pays à les diversifier et à les élargir au-delà du secteur de l'énergie, pour englober d'autres domaines tels que l'agriculture et la pêche.

Le ministre a également invité les investisseurs norvégiens à saisir les opportunités de partenariat offertes en Algérie, à la lumière des réformes engagées pour améliorer le climat des affaires, notamment la stabilisation du cadre juridique de l'investissement, la création du guichet unique et le renforcement des garanties accordées aux partenaires étrangers.

Par ailleurs, le groupe Sonelgaz, représenté par Sonelgaz Internationale et la Société algérienne des industries électriques et gazières (SAIEG), a participé aux activités de la journée "Algerian Day" en Norvège, en présence de responsables gouvernementaux ainsi que de représentants d'entreprises économiques et du secteur privé des deux pays. Dans ce cadre, le PDG de Sonelgaz Internationale, Yazid Djellouli, a présenté une communication intitulée "L'Algérie: un pôle énergétique et industriel d'avenir", mettant en lumière les capacités et potentialités de l'Algérie dans les domaines de l'énergie et de l'industrie, ainsi que les opportunités de développement des partenariats et des investissements internationaux.

La participation de Sonelgaz Internationale et de la SAIEG à cet événement traduit l'engagement du groupe Sonelgaz à renforcer sa présence sur la scène économique internationale et à promouvoir son expertise et ses capacités dans les secteurs de l'énergie, des industries électriques et gazières, de la fabrication et des services d'ingénierie.

Cette journée a également vu l'organisation d'une série de rencontres d'affaires B2B entre les représentants du groupe Sonelgaz et leurs homologues des entreprises norvégiennes, consacrées à l'examen des opportunités de coopération et de partenariat, ainsi qu'à l'exploration des possibilités de concrétiser des projets conjoints à forte valeur ajoutée pour les deux parties.

En outre, la Chambre algérienne de commerce et d'industrie (CACI) a pris part aux travaux de la journée "Algeria Day", où son président, Tayeb Chebab, a signé avec le représentant de la Chambre de commerce d'Oslo, Christopher Vonheim, un mémorandum d'entente visant à renforcer la collaboration entre les deux chambres, et à échanger les expertises, expériences et bonnes pratiques, contribuant ainsi au développement des relations économiques et commerciales entre l'Algérie et la Norvège, à l'encouragement des contacts et visites mutuelles entre hommes d'affaires, et à l'ouverture de nouvelles perspectives pour l'établissement de partenariats et de projets conjoints.

APS

A partir de demain au Cap

Les opportunités d'investissement en Algérie au centre de l'African Energy Week

L'Agence nationale pour la valorisation des ressources en hydrocarbures (Alnaft) poursuit ses efforts de promotion de l'appel à concurrence international "Algeria Bid Round 2026" et de mobilisation des investisseurs internationaux, à travers sa participation à la conférence et au salon African Energy Week, du 12 au 16 octobre au Cap (Afrique du Sud), dans le cadre d'une série de participations à des événements internationaux spécialisés dans l'énergie et les hydrocarbures, afin de mettre en avant les potentialités d'investissement dans les hydrocarbures en Algérie.

La participation d'Alnaft à l'African Energy Week sera l'occasion de présenter l'"Algeria Bid Round 2026" à des investisseurs du monde entier, d'autant que l'événement consacrera une session à l'appel d'offres, au potentiel exploratoire de l'Algérie et à l'évolution du cadre d'investissement du secteur amont, indique-t-on auprès de l'agence.

Cette session intervient avant la clôture des salles de données virtuelles (data center), le 30 novembre prochain, offrant à Alnaft une plateforme propice pour échanger directement avec les investisseurs et présenter les opportunités qu'offre l'appel d'offres.

Alnaft avait lancé l'"Algeria Bid Round 2026" en avril dernier et enregistré l'intérêt de compagnies énergétiques internationales, avec près de 60 sociétés ayant manifesté leur intérêt à y participer. Le processus se poursuivra par la phase de dépôt des offres et d'ouverture des plis le 25 janvier 2027, la signature des contrats d'hydrocarbures avec Sonatrach devant intervenir au plus tard le 31 mars 2027.

Cela fait suite à l'ouverture, en juin dernier, des salles de données virtuelles, première utilisation de cette plateforme numérique dans un appel d'offres d'hydrocarbures en Algérie, qui a permis aux investisseurs qualifiés de consulter à distance les données techniques relatives aux périmètres proposés, en vue de déposer leurs offres avant la date limite.

L'appel d'offres comprend sept périmètres : Illizi Centre I, El M'zaïd Nord (Ouargla), El Borma II (Ouargla), Bordj Omar Driss Est I, El Hadjira 3 (Touggourt), El Benoud Est (El Bayadh) et Touggourt Sud. Ils s'étendent sur des zones d'hydrocarbures existantes, notamment les bassins d'Illizi et de Berkine. La participation d'Alnaft à l'African Energy Week s'inscrit dans un programme promotionnel international continu du tour. L'agence a ainsi participé les 29 et 30 septembre derniers au Global Energy Summit à Londres, où son président, Abdelkader Cherfaoui, a présenté un exposé intitulé "L'ambition de l'Algérie pour l'investissement dans le secteur amont".

M. Cherfaoui y a exposé la vision de l'Algérie pour le prochain cycle d'investissements dans l'amont pétrolier, en mettant en avant le potentiel géologique du pays, sa position stratégique et les opportunités offertes aux partenaires internationaux, ainsi que les principales données de l'appel d'offres 2026.

Par ailleurs, Alnaft a participé cette semaine à la 14e édition du Salon et de la Conférence sur l'énergie et l'hydrogène en Afrique et en Méditerranée "NAPEC 2026", organisée du 5 au 7 octobre à Oran, qui a réuni plus de 450 exposants et 230 intervenants représentant des compagnies pétrolières et gazières nationales et internationales, des fournisseurs de technologies et de solutions, et des sociétés d'ingénierie et de réalisation de projets. Cet événement international spécialisé, accueilli par l'Algérie, a offert à Alnaft une autre occasion de présenter les nouveautés de l'appel d'offres et ses opportunités aux acteurs de l'industrie énergétique, dans le cadre de l'intensification des efforts promotionnels. A cet égard, le PDG de la Chambre africaine de l'énergie organisatrice del'évènement, NJ Ayuk, a affirmé que l'Algérie dispose d'"une combinaison unique de ressources en hydrocarbures prouvées, d'infrastructures existantes et d'un potentiel d'exploration. Alors que le pays ouvre de nouveaux périmètres et cherche à attirer davantage d'investissements internationaux, l'African Energy Week 2026 offrira une plateforme pour discuter du potentiel d'exploration de l'Algérie, du rôle des partenariats internationaux et des opportunités d'investissement émergentes dans son secteur amont".

L'African Energy Week va réunir plus de 10.000 participants, dont plus de 300 ministres et 400 intervenants et près de 1.500 entreprises internationales, parmi lesquelles des compagnies énergétiques, des investisseurs et des institutions financières. Il vise à favoriser la concrétisation de projets et de partenariats dans les hydrocarbures, le GNL, l'électricité et les énergies renouvelables, à travers notamment de nouveaux accords commerciaux et de financement.

APS

E-commerce

Construire un écosystème intégré basé sur les services à valeur ajoutée développés localement

Des participants à la 5e édition du Salon de l'e-commerce et des services en ligne (ECSEL Expo 2026) qui se tient au Palais des expositions (Pins maritimes) à Alger, ont souligné que l'évolution remarquable du e-commerce en Algérie était susceptible de contribuer à la construction d'un écosystème intégré qui englobe, au delà de la vente et achat en ligne, les services numériques à valeur ajoutée et développés localement, comme le e-paiement, l'utilisation de l'intelligence artificielle et la livraison.

A la veille de l'ouverture officielle du salon, l'organisateur Chemseddine Habhoub a indiqué que le développement du commerce électronique enregistré ces dernières années aura des effets positifs sur l'ensemble des secteurs d'activités dans le pays, notamment avec la diversité et la multiplicité des entreprises activant dans ce domaine, notant que le développement de cette activité est par excellence un stimulant pour la production locale.

La manifestation qui se poursuivra jusqu'à samedi prochain, consacrera un volet important aux conférences et aux débats sur le e-commerce, l'entrepreneriat numérique, la cyber-sécurité et la souveraineté numérique, l'objectif étant de sensibiliser les jeunes au fait que le e-commerce ne se limite pas aux opérations de vente en ligne, mais ouvre un circuit plus large vers l'entreprenariat.

Pour sa part, Toufik Oumahou, représentant d'une société spécialisée dans la livraison express a affirmé que le secteur de la livraison est à son tour en évolution pour s'adapter aux besoins du e-commerce, ajoutant que la société œuvre à développer une application spéciale permettant au client de suivre le colis depuis le lancement de la commande chez le e-commerçant jusqu'à sa livraison à domicile.

Le e-commerce est en nette expansion depuis la pandémie Covid-19, ce qui a amené les sociétés de livraison à développer leurs services pour répondre à la demande croissante, a-t-il poursuivi, estimant que la prochaine étape pourrait marquer l'émergence de nouvelles sociétés spécialisées dans la livraison de produits spécifiques.

Plusieurs entreprises proposant des services permettant l'acquisition de produits algériens participent également au salon, notamment des vélos, des motocyclettes, des ordinateurs et des équipements électroménagers, selon la formule de la Mourabaha. Le client dépose son dossier et, après acceptation du financement, le produit est acquis puis livré à son domicile. Les solutions proposées par ces entreprises permettent au client de suivre l'ensemble des démarches liées à l'acquisition du produit, selon plusieurs exposants, qui soulignent que le renforcement de la confiance demeure l'un des principaux défis auxquels est confronté le commerce électronique, alors que le secteur mise sur la demande croissante pour ce type de services.

De son côté, Sabrina Chikouch, représentante d'une plateforme spécialisée dans le e-commerce, a indiqué que celle-ci œuvre à développer des services destinés aux commerçants et aux clients, notamment dans les domaines du e-paiement et de la livraison, ajoutant que la plateforme avait intégré, durant l'année 2026, des technologies d'intelligence artificielle afin de faciliter la recherche de produits et d'aider les commerçants à catégoriser leurs offres. Selon l'intervenante, l'augmentation du nombre d'entreprises opérant dans le domaine du e-commerce en Algérie traduit l'expansion du marché, mais engendre, en parallèle, des défis liés principalement à la consolidation de la confiance et à la qualité des services de livraison, étant deux éléments essentiels au développement de l'expérience d'achat en ligne du consommateur algérien.

Plus de 260 exposants prennent part au salon, dont cette édition réunit, sur une superficie avoisinant les 12.000 m2, des entreprises, des start-up, des acteurs technologiques, des prestataires de services et des professionnels autour des évolutions dans le domaine du e-commerce, des services en ligne et de la transformation numérique.

APS

L'ADE signe des conventions avec plusieurs entreprises pour l'exploitation de solutions innovantes dans la gestion de l'eau

L'Algérienne des Eaux (ADE) a signé, quatre conventions et protocoles de coopération avec plusieurs entreprises, en vue d'améliorer ses performances à travers l'adoption de solutions innovantes dans le domaine de la gestion de l'eau, et contribuer ainsi au développement du tissu national des start-up et des micro-entreprises.

La cérémonie de signature s'est déroulée en marge d'une rencontre nationale des cadres de l'entreprise publique, organisée sous le slogan "Défis et perspectives de l'Algérienne des Eaux, un pari réussi", en présence du secrétaire général (SG) du ministère de l'Hydraulique, Omar Bougueroua, et de plusieurs cadres dirigeants.

La première convention, signée par le directeur général (DG) de l'ADE, Mustapha Rekik, et le DG de l'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA), Bilal Achacha, vise à établir un cadre de coopération pour développer les micro-entreprises et les porteurs de projets dans le cadre de la sous-traitance au profit de l'ADE, avec la proposition de projets pilotes, outre la formation et l'accompagnement.

Un protocole de coopération a également été signé entre l'ADE et la société DEO Electronique, portant sur l'exploitation d'une solution informatique de gestion des données à relier au système de gestion à distance de l'approvisionnement en eau potable.

L'ADE a également signé un autre protocole avec l'établissement IDENET pour le développement, la fourniture, l'installation et l'expérimentation d'un compteur intelligent au profit de l'établissement public, permettant d'évaluer la précision et la fiabilité du comptage, ainsi que l'échange de données.

Un autre protocole a été signé avec la société IPE Système pour développer un système intelligent de gestion de l'eau par injection et étudier ses possibilités en matière d'amélioration de l'exploitation des réseaux et d'accroissement de leur rendement, tout en renforçant la stabilité et la continuité du service de distribution de l'eau.

A cette occasion, le secrétaire général du ministère de l'Hydraulique, représentant le ministre du secteur, Lounès Bouzegza, a mis en avant le rôle central de la modernisation de la gestion grâce au recours aux technologies modernes, à travers le développement d'outils numériques et l'amélioration des systèmes de suivi, afin d'assurer une prise en charge efficace des différentes préoccupations soulevées.

A ce propos, M. Bougueroua a évoqué les grands projets structurants réalisés dans le cadre de la mise en œuvre du programme du président de la République visant à assurer la sécurité hydrique nationale, auxquels d'importants investissements ont été consacrés, à l'instar des programmes de réalisation de stations de dessalement de l'eau de mer, de construction de barrages, de réalisation de grands transferts, de forage et d'équipement de puits, en sus du développement des différentes infrastructures et installations à même de renforcer les capacités de production et de mobilisation et de sécuriser l'approvisionnement en eau à travers le pays.

De son côté, le directeur général de l'ADE a souligné, dans son intervention, l'importance de l'innovation dans la lutte contre les fuites d'eau, mettant en avant les efforts déployés par l'établissement en la matière, à travers le lancement de partenariats permettant de trouver des solutions innovantes et modernes à tous les facteurs entravant le bon fonctionnement du service public de l'eau.

Baddari visite la cité universitaire pour filles "Dely Ibrahim 2" à Alger



Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a effectué une visite à la cité universitaire pour filles "Dely Ibrahim 2" à Alger, afin de s'enquérir des conditions de vie, de la restauration et de la scolarité des étudiantes, indique un communiqué du ministère.

Cette visite, effectuée par M. Baddari jeudi soir, vise à assurer "le suivi sur le terrain des conditions d'hébergement des étudiantes et à s'enquérir de près de leurs préoccupations et de leurs aspirations", précise le communiqué.

A cette occasion, une réunion a été tenue en présence du directeur général de l'Office national des œuvres universitaires (ONOU), et du directeur de la vie estudiantine au ministère, afin "d'écouter et de prendre en charge les préoccupations des étudiantes, et de prendre les mesures nécessaires y afférentes", conclut le communiqué.

Produits de beauté maison pour le visage, à faire soi-même

L'huile de coco et le vinaigre de cidre font de petits miracles pour la peau! Voici des recettes simples de produits de beauté maison pour le visage, efficaces et faciles à préparer!

Produit de beauté maison pour le visage à l'huile de coco

Sans supprimer les huiles naturelles de la peau, l'huile de coco peut éliminer toute brillance qui apparaîtrait en fin de journée. Grâce à ses propriétés antibactériennes, ce produit de beauté maison à base d'huile de coco éliminera l'humidité que vous avez perdue par les pores, laissant la peau de votre visage saine, douce et éclatante de santé. Essayez: massez délicatement un peu d'huile de coco (la taille d'un 25 sous) sur votre visage pendant une trentaine de secondes. Appliquez ensuite un linge chaud sur votre visage afin d'ouvrir les pores. Attendez 15 à 30 secondes, puis enlevez l'huile en tapotant avec une débarbouillette.

Produit de beauté maison pour le visage au miel et au citron

Ensemble, le miel et le citron agissent comme un hydratant et un antibactérien, le duo parfait pour un bon nettoyage de peau. L'acide citrique du citron tue les bactéries causant l'acné, et ses enzymes aident à nettoyer les peaux mortes. Le miel est un antibactérien naturel bourré d'antioxydants qui préviendraient l'acné et ralentiraient le vieillissement de la peau. Le miel est aussi formidable si vous cherchez à vivifier votre teint. Essayez: mélangez 10 ml (2 c. à café) de miel et 5 ml (1 c. à café) de jus de citron frais. Faites chauffer ce mélange entre vos doigts puis appliquez-en une fine couche sur votre visage et votre cou. Laissez reposer jusqu'à ce que ce soit sec. Rincez à l'eau tiède.

Produit de beauté maison pour le visage au yogourt

Le yogourt est un excellent nettoyant pour le visage, riche en protéines et en acide lactique. Ces composés agissent de concert pour détoxifier la peau : l'application régulière d'acide lactique aide votre peau à se débarrasser des cellules mortes grâce à l'exfoliation, et les protéines aident les pores à se rétrécir, réduisent l'apparition des ridules et hydratent.



Utilisations étonnantes de l'huile de coco

Les vertus de l'huile de coco sont infinies, notamment dans le domaine de la beauté: démaquillant, déodorant ou encore antirides!

Voici de nombreuses idées pour l'utiliser tous les jours.

L'huile de coco comme démaquillant

Elle est souvent utilisée comme produit cosmétique. Par exemple, pour enlever en douceur un maquillage récalcitrant des yeux, mettez un peu d'huile de coco sur une boule de ouate ou un tampon à démaquiller et appliquez-le sur le contour des yeux. Toute trace de maquillage partira! Ensuite, rincez-vous le visage à fond.

L'huile de coco pour dompter les cheveux frisés

Pour garder vos frisottis sous contrôle, réchauffez un peu d'huile de coco entre vos paumes et passez vos doigts à travers votre chevelure. L'huile va assagir vos mèches folles sans leur donner un aspect gras. Pour un traitement en profondeur et 100% naturel du cheveu, laissez agir l'huile toute la journée. Le curcuma est également une belle alternative pour des cheveux resplendissants.

L'huile de coco comme déodorant

Elle contient de l'acide laurique, qui détruit les bactéries responsables des odeurs corporelles. En appliquant le matin un peu d'huile de coco au creux de vos aisselles, vous garderez toute la journée votre fraîcheur (et un parfum exquis).



L'huile de coco pour atténuer les rides

Pour estomper les rides et faire paraître la peau plus lisse, utilisez l'huile de coco comme une crème contour des yeux. De plus, elle stimule la production de collagène, indispensable au maintien d'une apparence jeune.

L'huile de coco pour atténuer les rides

Pour estomper les rides et faire paraître la peau plus lisse, utilisez l'huile de coco comme une crème contour des yeux. De plus, elle stimule la production de collagène, indispensable au maintien d'une apparence jeune.

L'huile de coco comme baume à lèvres

L'un de ses usages les plus simples: du bout des doigts, on étale un peu d'huile de coco sur les lèvres, et adieu les gerçures!

Exercices faciaux pour rajeunir votre visage



Bonne nouvelle pour les adeptes de beauté en manque de fontaine de Jouvence: la gymnastique faciale peut rajeunir votre visage de quelques années.

Il se peut que vous n'ayez pas besoin de vous ruer sur la première seringue chargée de Botox; une nouvelle étude menée par l'Université Northwestern vient en effet de révéler que 30 minutes par jour d'exercices faciaux (ou au moins quelques fois par semaine) rajeuniraient votre apparence en vous donnant des joues plus pleines et plus fermes. C'est une excellente nouvelle pour les femmes très attachées à la beauté naturelle et qui n'ont pas envie de dépenser une fortune en produits de beauté.

Ces exercices fonctionnent-ils pour toutes les femmes? Vous serez ravie d'apprendre que, aux dires des dermatologues, toutes les femmes qui participaient à cette étude paraissaient en moyenne avoir rajeuni de trois ans.

Exercice 1: raffermir le contour des yeux et des joues

Placez les deux mains horizontalement juste au-dessous de la ligne de vos cils inférieurs. Les index doivent être sous les cils et vos petits doigts juste sous les pommettes.

Appuyez vos mains sur la surface de la peau pour maintenir les muscles en place. Plissez les yeux tout en pressant les joues vers les yeux – comme si vous mimiez un visage qui vient de mordre dans un quartier de citron. Maintenez la position cinq secondes, puis répétez l'exercice trois à cinq fois.

Exercice 2: tonifier tout le visage

Créez une plate-forme en repliant vos mains l'une sur l'autre, puis placez cette plate-forme sous le menton. Contractez ensuite tous les muscles du visage, plissez les yeux, serrez les lèvres et pointez le menton vers votre poitrine en allant contre la résistance qu'offrent vos poings. Essayez de garder bras et coudes bien rentrés vers l'intérieur. Maintenez la position cinq secondes.

Alternez avec l'exercice inverse, l'expansion remplaçant la contraction. Relâchez vos poings, levez les yeux, arquez les sourcils, ouvrez la bouche et soulevez légèrement le menton. Maintenez la position cinq secondes.

Répétez ces mouvements trois à cinq fois. La gymnastique faciale fonctionne-t-elle? Seulement si vous en faites la majorité des jours de la semaine. La tonification du visage est excellente à pratiquer jusqu'à ce que vous la mémorisiez parfaitement.

Exercice 3: Dessiner la ligne de la mâchoire

Créez une plate-forme en repliant vos mains l'une sur l'autre, puis placez cette plate-forme sous le menton. Collez-vous la langue sur le palais tout en pointant le menton vers la poitrine. Tenez cinq secondes et maintenez la cinquième répétition de la série cinq secondes de plus.

Alternez avec l'exercice suivant: ouvrez la bouche et baissez la mâchoire contre vos mains repliées sous votre menton. Tenez cinq secondes et maintenez la cinquième répétition de la série cinq secondes de plus.

Répétez ces mouvements trois à cinq fois en les faisant alterner.

Habitudes qui réduisent la durée de vie d'une voiture

Freinez vos ardeurs! Certaines habitudes en matière de conduite peuvent abimer votre voiture. Cessez d'enrichir votre garagiste et apprenez comment conserver votre véhicule en bonne état.

Défier les nids de poule

«La suspension de votre voiture est idéale pour affronter les imperfections de la route, mais il y a des limites. C'est parfois impossible d'éviter certains nids-de-poule, mais les traverser trop rapidement peut courber la jante et casser les amortisseurs», indique Matt Smith, éditeur senior chez Car Gurus.

Utiliser de l'essence à moindre coût

«Économiser quelques sous supplémentaires en utilisant une qualité d'essence moindre peut occasionner des bris coûteux du moteur. Utiliser du régulier lorsque le super sans-plomb est conseillé peut créer des problèmes au niveau de la conduite», indique Richard Reina, directeur chez CARiD.



Ne pas utiliser suffisamment sa voiture

«Trop de temps passé sans faire d'exercice peut tuer la batterie de votre voiture, déformer vos pneus et laisser un plein d'essence vieillir dans votre citerne.

Conduire avec un alignement incorrect des pneus

«Ce détail fréquemment négligé peut faire du tort à vos pneus, augmenter le risque d'un accident et même faire mal à votre budget d'essence», dit David Ambrogio, consultant chez Superior Honda de la Nouvelle-Orléans, en Louisiane.

Comment nettoyer les oreilles d'un chien à la maison

Savoir comment nettoyer les oreilles d'un chien n'est pas une compétence réservée aux vétérinaires ou aux toiletteurs. Grâce à ces conseils de professionnels, apprenez à nettoyer les oreilles de votre chien dans le confort de votre foyer.

À quelle fréquence nettoyer les oreilles d'un chien?

Il n'existe pas de réponse absolue, car chaque chien est unique. Certains ont des oreilles qui produisent beaucoup de cérumen et exigent des nettoyages plus fréquents, tandis que d'autres n'auront besoin que de soins occasionnels. Il y a heureusement des lignes directrices pour vous aider à déterminer quand et comment les nettoyer.

Comment savoir quand nettoyer les oreilles de son chien?

Une des choses qui comptent le plus pour votre chien (en plus des gâteries) est votre capacité à détecter ses problèmes auriculaires.

Qu'arrive-t-il sans nettoyage régulier des oreilles du chien?

En plus de l'inconfort et des démangeaisons que cause l'accumulation de crasse, de cérumen et même de saletés de l'extérieur, de multiples problèmes pourraient se déclencher.

La façon de nettoyer les oreilles d'un chien

Équipement:

Tapis de léchage: Si votre chien souffre d'anxiété canine, ou n'aime pas qu'on lui touche les oreilles, essayez un tapis de léchage avec ventouses. Étalez du beurre d'arachide pour chiens, et congelez quelques heures, avant de le lui servir en collation, ce qui le distraira.

Tampons en coton ou compresse non tissée: Ils permettent d'essuyer les dernières traces de saleté, et le rabat de l'oreille. Vous pouvez également utiliser un mouchoir doux de type Kleenex.

Serviette: Prenez une serviette pour essuyer tout excès de solution nettoyante.

Nettoyant pour oreilles de chien: Pour le nettoyage courant de l'accumulation de cérumen, Lindsay Butzer conseille une solution sans antibactérien ni antifongique.

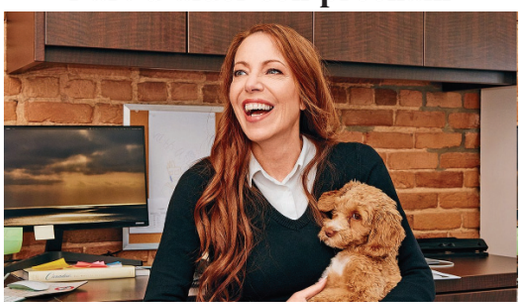
Lingettes pour oreilles de chien: Bien que facultatives, les lingettes sont pratiques pour éliminer les traces de cérumen et de saleté. De plus, elles dégagent une odeur agréable.

Comment garder le chien calme et immobile pendant le nettoyage des oreilles?

Avec un peu de pratique et de patience, vous aiderez votre toutou à se détendre durant cette opération. Il faut prévoir quelques séances de simulation.



Anne Elizabeth Lapointe: l'art d'aider son prochain



Anne Elizabeth Lapointe n'est pas seulement la fille du célèbre Jean Lapointe: elle travaille à sa plus grande cause et s'est engagée à la perpétuer. Elle avait un temps rêvé d'être actrice, mais à l'époque, elle ignorait que son plus grand rôle ne serait pas sur les planches. Dans sa jeunesse, sans que son soutien ponctuel à la Maison Jean-Lapointe ressemble à un semblant de plan de carrière, Anne Elizabeth Lapointe en découvrait les rouages et s'imprégnait de sa mission: redonner espoir, dignité et santé aux personnes enfoncées dans toutes sortes de dépendances, de l'alcool aux médicaments en passant par le jeu. Plus d'un an s'est écoulé après le décès du fondateur, Jean Lapointe, son père, l'homme aux nombreux talents et aux multiples carrières (humoriste, chanteur, acteur… et sénateur!). En plus de perpétuer sa mémoire, Anne Elizabeth Lapointe continue de construire l'avenir de la célèbre institution, préparant un éventuel déménagement de ses locaux du Vieux-Montréal vers un immeuble patrimonial de l'arrondissement Ahuntsic.

Au-delà de tous ces défis, en plus d'être très impliquée au sein de diverses organisations pour changer les politiques publiques, la directrice générale reconnaît qu'elle puise surtout sa motivation, et sa fierté, devant chaque personne capable de surmonter ses dépendances.

Décoder le comportement des chats



Qui n'aimerait pas décoder le comportement des chats? Du moins, pour ceux qui partagent leur vie avec un félin. Voici ses actions les plus déconcertantes décortiquées.

Le comportement des chats est-il normal?

Ronronner:

Ronronner est quelque chose que presque tous les chats font, mais, chose intéressante, nous en savons moins sur la raison pour laquelle les chats produisent ce son comparativement à d'autres sons qu'on leur associe (cracher ou caqueter, par exemple). En réalité, le ronronnement a beaucoup de significations différentes.

Exposer son ventre:

Voici un scénario que vous connaissez trop bien: votre adorable chat s'étire et expose son ventre duveteux, ce qui vous donne envie de lui faire une petite caresse ou de le gratter affectueusement, mais cette marque d'affection n'est pas bien accueillie, se soldant peut-être même par un coup de patte ou une légère morsure. Drôle de comportement, n'est-ce pas?

Remuer la queue:

Lorsqu'un chat «remue» sa queue, ce n'est pas la même réaction de joie que celle d'un chien. En fait, ça peut même vouloir dire le contraire.

Des remèdes naturels contre les cernes

Réveil difficile ? Manque de sommeil, fatigue, stress, allergies ou vieillissement, la nature trouve toujours de bonnes raisons de nous faire apparaître des cernes sous les yeux.
Le regard, première accroche lors d'un échange avec quelqu'un, doit donc être le plus frais et vif possible.

L'ALOE VERA

Plante aux multiples bienfaits, l'aloe vera est un véritable must en matière de beauté. Souvent bio, son gel, issu de l'intérieur de ses feuilles, est idéal pour décongestionner les cernes. Enfin, et faisant sa notoriété en matière de cosmétologie, son pouvoir tenseur naturel augmente encore son efficacité.
Appliquez-en sur chaque cerne et laissez-le pénétrer. Pour plus de résultats, conservez-le au frais.
Vous pouvez aussi ajouter une ou deux gouttes de calophylle pour rendre cette préparation encore plus douce.

L'EAU DE BLEUET

Reconnue depuis des siècles pour son action décongestionnante, cette eau florale s'utilise pour réduire les poches sous les yeux.
Imbibez deux cotons avec de l'eau de bleuet, son effet naturel effacera vos cernes en cinq minutes seulement.



À appliquer matin et soir.

LA FIGUE

Présente sur les étals en été et en automne, la figue est riche en minéraux
(potassium, calcium et fer), en fibres alimentaires et en oligo-éléments.
Non seulement, la figue est pleine de ressources, mais elle est gorgée d'eau et offre donc un pouvoir d'hydratation intense à votre épiderme.
Elle retend les cellules de la peau et vous donne un joli teint frais.
Ses effets naturels antioxydants et anti-inflammatoires participent à diminuer les cernes et à revitaliser l'épiderme.
Prenez une figue que vous aurez préalablement mise au frais.
Découpez-la en deux et déposez chaque moitié sur vos paupières, laissez poser 5 minutes.

LA GRANDE CAMOMILLE

Plus de sachets usagés à la poubelle !
Placez-les au frais, puis appliquez-en un sur chaque paupière pendant 5 minutes.
Le froid apaise et décongestionne naturellement.

Comment nettoyer l'argenterie avec du vinaigre blanc ?

Sur une table, l'argenterie est du plus bel effet, mais encore faut-il qu'elle soit présentable ! Si votre argenterie a besoin d'un bon nettoyage, si elle a perdu son éclat ou noirci avec le temps, vous pouvez lui rendre son bel aspect en utilisant du vinaigre blanc.

RECONNAÎTRE L'ARGENT

Avant de vous lancer, il est nécessaire, au préalable, de vous assurer qu'il s'agit bien d'argent. Pour cela, plusieurs solutions sont possibles :
La première consiste à chercher le poinçon de titre argent qui représente une tête de Minerve ou une tête de Mercure placée dans un rectangle.
Vous pouvez également faire un test à l'aide d'un aimant. En effet, l'argent n'est pas magnétique et n'aura donc pas de réaction à proximité d'un aimant.
Une dernière technique, même si elle est plutôt utilisée pour les pièces ou les lingots, consiste à placer un glaçon sur le métal. Si le glaçon fond très vite, alors il s'agit d'argent.

PROCÉDER AU NETTOYAGE AVEC DU VINAIGRE BLANC

Le vinaigre blanc est un produit très efficace qui peut quasiment tout nettoyer dès lors qu'il est employé correctement, y compris l'argenterie sale ou noircie. En effet, l'un des inconvénients de l'argent est qu'il noircit. Il s'agit tout simplement d'une réaction chimique normale de ce métal aux particules de chlore et de soufre, qui entraîne la formation d'une couche noire constituée de sulfure d'argent. Il en va de même pour les bijoux en argent.
Ainsi, pour redonner simplement et efficacement leur bel aspect à vos couverts ou bijoux en argent, voici comment procéder :
Munissez-vous d'un récipient dans lequel vous pourrez immerger la totalité de ce que vous souhaitez nettoyer.
Placez au fond de ce récipient une feuille de papier aluminium.
Versez ensuite un mélange d'eau et de vinaigre. Les proportions vont dépendre du niveau d'encrassement de votre argenterie : si elle est peu sale, vous pouvez miser sur ¾ d'eau pour un ¼ de vinaigre blanc. Si votre argenterie a besoin d'un bon nettoyage, mélangez à quantités égales.
Déposez ce que vous voulez nettoyer dans ce mélange, puis laissez tremper pendant au moins 3 h. Si besoin, vous pouvez laisser plus longtemps.
Vous pouvez ensuite retirer vos objets en argent du récipient et les rincer à l'eau claire.
Essuyez avec soin pour éviter l'apparition de traces.



Astuces pour enlever de la colle sur du verre



Pour réutiliser certaines bouteilles ou certains pots en verre, il est nécessaire au préalable de retirer l'étiquette. Or cette opération a tendance à laisser des traces de colle qui sont ensuite gênantes et peu esthétiques. C'est pourquoi nous vous proposons de découvrir les différentes techniques pour enlever la colle sur du verre.

L'EAU CHAUDE

Simple et efficace, la technique de l'eau chaude est sans doute la plus connue. Il suffit de mettre de l'eau chaude dans un récipient et d'immerger totalement la zone sur laquelle est apposée l'étiquette. Après quelques heures, l'étiquette devrait se décoller sans effort. Si besoin, vous pouvez frotter avec l'éponge pour retirer tous les résidus. Il est possible d'ajouter quelques gouttes de liquide vaisselle ou de lessive pour venir à bout des colles plus tenaces.

LE VINAIGRE BLANC

Pour retirer de la colle appliquée sur du verre, vous pouvez utiliser du vinaigre blanc en procédant ainsi :
Dans un premier temps, faites-le chauffer.
Enlevez la partie papier de l'étiquette.
Il vous suffit ensuite de frotter la surface sur laquelle la colle est restée à l'aide d'un chiffon imprégné de ce vinaigre chaud.
Vous pouvez enfin procéder au rinçage de la surface.

L'HUILE D'OLIVE

Particulièrement efficace, l'huile d'olive peut être utilisée pour retirer la colle présente sur des récipients en verre. Pour ce faire, deux solutions sont à votre disposition :
La première solution consiste à badigeonner les zones où se trouve la colle avec un pinceau imbibé d'huile d'olive. Après avoir laissé à l'huile le temps de bien s'imprégner dans la colle, il ne vous restera plus qu'à frotter avec votre éponge pour enlever toutes les traces. L'huile d'olive peut également être remplacée par du beurre, un autre corps gras qui permet d'éliminer la colle.
La seconde solution consiste à préparer un mélange de bicarbonate de soude et d'huile d'olive. Pour ce faire, il convient de les mélanger à proportions égales, soit 1 cuillère à soupe de chaque. De la même façon que dans la technique précédente, vous devez badigeonner de ce mélange la surface sur laquelle se trouve la colle. Laissez agir une trentaine de minutes avant de retirer les résidus de colle avec un chiffon ou votre doigt.

LE CITRON

Une autre solution naturelle pour venir à bout des traces de colle sur le verre consiste à utiliser du citron.
Dans ce cas aussi, vous avez deux solutions :
Coupez simplement votre citron en deux et frottez la partie charnue sur le verre. Patientez pendant 10 minutes pour laisser au jus de citron le temps d'agir. Frottez ensuite la zone avec un chiffon ou la partie douce de l'éponge.
Pour finir, procédez au rinçage du verre.
Il est également possible d'utiliser de l'huile essentielle de citron. Il suffit, dans ce cas, d'imprégner un chiffon propre et sec d'huile essentielle de citron et de frotter la surface. Une fois la colle partie, vous pouvez procéder au rinçage.

Voyage en Nouvelle-Zélande

Cette traversée de 3 000 km permet de découvrir les multiples facettes du pays des grands espaces.

Un parcours qui a vu le jour très récemment

En maori, Te Araroa signifie long chemin. Ce qui est bien le cas puisqu'il faut compter quatre mois en moyenne pour parcourir les 3 000 km de ce sentier. Le premier à soumettre l'idée d'un itinéraire allant du point le plus septentrional de la Nouvelle-Zélande à son point le plus méridional est l'auteur et journaliste néo-zélandais Geoff Chappel, en 1994. Dans la foulée, le " Te Araroa Trust " est créé afin de cartographier et d'ouvrir les différents tronçons de l'itinéraire. Le journaliste les teste lui-même et publie le guide A Walking Guide to New Zealand's Long Trail Te Araroa, uniquement disponible en anglais, juste avant l'inauguration officielle du parcours fin 2011.

Depuis, d'après le dernier recensement, plus de 1 200 marcheurs ont suivi sa trace. Certains férus de cinéma privilégient les segments passant par les lieux de tournage des sagas du Seigneur des Anneaux et du Hobbit.

Cap Reinga

Un point de départ pittoresque

Le périple débute au nord à Cap Reinga, au sein d'une réserve maorie sacrée. Ici, la mer de Tasman et l'océan pacifique se rejoignent dans un tumulte de remous et de courants. Les Maoris imaginent que les esprits des défunts y effectuent leur passage vers l'au-delà.

le Mont Ngauruhoe

Un volcan cinégénique

Situé dans le parc national du Tongariro, au centre de l'île du Nord, ce volcan endormi culmine à 2291 mètres. Sa renommée est liée à la trilogie du Seigneur des Anneaux où il incarne la célèbre "Montagne du destin".

Mais son sommet n'a jamais été filmé par respect pour le peuple maori, qui le considère comme sacré.

Marlborough Sounds

Un somptueux fjord

À peine la traversée depuis Wellington effectuée, les marcheurs reprennent un bateau-taxi jusqu'à Ship Cove où débute le sentier de Queen Charlotte, sur l'île du Sud, pour accéder au fjord de Marlborough Sounds, avec ses nombreux bras de mer.

Très sauvage, c'est une destination de choix pour observer les cétacés.



Voyage en Espagne : zoom sur la Sagrada Familia

L'œuvre la plus magistrale d'Antoni Gaudí, à l'honneur d'une expo à Paris, ne sera pas achevée avant 2026.

Une vision toute personnelle

Une église dédiée à la Sainte Famille au cœur de Barcelone. C'est la commande de l'association des dévots de Saint-Joseph. Le chantier débute en 1882. L'architecte Francisco de Paula del Villar a opté pour des lignes néo-gothiques, mais il claque la porte un an plus tard ! On désigne Antoni Gaudí pour le remplacer. Toutefois, cet architecte de 31 ans tient le style gothique pour une « architecture du compas », bien trop rigide, et bouleverse la structure de l'édifice. Au fil de ses réflexions et inspirations, Gaudí en fait une œuvre personnelle, au genre inclassable… qu'il ne verra jamais achevée. Il décède en juin 1926, après un accident de tramway.

Une ode à la musique

La façade de la Nativité est la seule à avoir été presque achevée du vivant de Gaudí, sur les trois prévues. Dans une profusion de stalactites, de feuilles et de palmiers minéraux, mais aussi d'animaux (canards, aigles, lézards, escargots…), l'architecte a placé les principaux personnages de la Nativité : Joseph, Marie, Jésus, mais aussi les anges annonciateurs de sa naissance. Cette ode à la nature s'enrichit d'une touche musicale. De part et d'autre du portail central de la Charité, tenu par l'arbre de vie, Antoni Gaudí a placé des anges jouant de la harpe, de la trompette, du luth et même du violon. Ce quatuor Renaissance peut surprendre pour une scène censée se situer dans l'Antiquité !

Une véritable forêt intérieure

Dans l'esprit d'Antoni Gaudí, chaque élément de l'église doit magnifier la Création divine. Librement inspirées de l'architecture antique, les colonnes intérieures striées de veinures vont donc prendre une forme inédite. S'élançant comme des troncs, les piliers s'inclinent légèrement en prenant de l'altitude.

A l'approche de la voûte, ils se ramifient même en plusieurs branches.

La décoration, tout en feuilles et en formes végétales, accentue encore l'illusion.

Pour calculer la contrainte de poids exercée sur les colonnes, Antoni Gaudí a eu recours à une technique géniale : l'arc parabolique. Il a reproduit la courbure dessinée par des fils lestés de plomb, sur une maquette renversée.

Une nouvelle étoile dans la ville

A ce jour, seules 9 des 18 tours prévues pointent leurs flèches vers le ciel, dont la toute dernière, celle de la Vierge Marie, haute de 138 m.Dotée d'un magnifique pinacle couvert de trencadis.



Visite à Marseille

Des quartiers pittoresques, des institutions locales et un patrimoine impressionnant pour voyager dans le temps, sous l'œil protecteur de la Bonne Mère. 10 façons originales de découvrir comment la ville tournée vers la Méditerranée nous enchante.

Déambuler dans la cité Radieuse

Reconnaissable aux loggias colorées qui ornent sa façade, cet immeuble expérimental, conçu par Le Corbusier entre 1947 et 1952, réinvente l'habitat collectif façon village vertical. Il s'agit d'un lieu d'habitation privé, mais des visites sont organisées, et l'on peut aussi accéder à l'hôtel ou au MaMo (centre d'art) sur le toit-terrasse.

280 bd Michelet, 8ème

Maison Empereur

Pour trouver l'introuvable comme le meilleur de artisanat français, faites une pause shopping dans la plus vieille quincaillerie du pays, fondée en 1827 et tenue par la 7ème génération. Pour une nuit hors du temps, vous pouvez aussi louer l'appartement attenant.

4 rue des Récolettes, 1er.

Quartier du Panier

Flânez dans les ruelles de ce quartier pittoresque, pistez les œuvres des street-artists, visitez la maison Diamantée et la Vieille Charité, contemplez Notre-Dame-de-La-Garde puis offrez-vous une glace artisanale sur la terrasse du Glacier du Roi.

Villa Magalone

Quelques dizaines de bastides subsistent dans le paysage urbain et témoignent de la réussite de la bourgeoisie marchande. Parfois habitées, réhabilitées en bâtiments publics ou abritant des entreprises privées, certaines sont ouvertes au public, comme la Villa Magalone, dont le jardin est un havre de paix.

245 bd Michelet, 9ème

Le Vieux-Port

Classique mais incontournable ! Arrivez par la Canebière et observez le ballet des pêcheurs, leurs étals au marché du matin, découvrez l'ombrière de Norman Foster, embarquez pour les calanques ou l'archipel du Frioul, puis sirotez un pastis au Bar de la Marine à l'heure de l'apéro.

15 quai de Rive Neuve, 7ème

Le Palais Longchamp

Sa fontaine monumentale rappelle qu'il a été édifié pour célébrer l'arrivée de l'eau de la Durance dans la ville. Son aile droite abrite le Muséum d'Histoire naturelle, la gauche le musée des Beaux-Arts, et son agréable jardin l'Observatoire.

Déguster sur place ou à emporter

Quand la gourmandise se conjugue au féminin, un vent de nouveauté souffle sur les assiettes des Marseillais.

L'esprit canaille de Laëtitia Visse

Cette Normande de 31 ans, passée par Paris, a posé ses valises à Marseille. Son restaurant, La Femme du Boucher, prend place dans une ancienne boucherie place Castellane, et propose une carte viandarde bien ficelée, au pays de la bouillabaisse. Son concept : "Je propose avant tout de la viande, des abats et des charcuteries maison.

J'étais timide avec les abats au début, je ne fais pas partie de la génération qui a eu l'habitude d'en manger, du coup je fais des recherches dans de vieux livres pour les préparer.

Là je viens de cuisiner des pieds paquets et les fameux rognons blancs, auxquels j'ai consacré un recueil de recettes. La texture est proche de celle du ris et c'est moins fort qu'un rognon."



Quoi apporter dans un tout-inclus post-pandémie

Partir dans le Sud nécessite de faire preuve de prudence et de proactivité! Voici un petit rappel des choses à apporter dans un tout-inclus pour se protéger des différents variants et autres virus qui circulent.

Thermomètre

Pas facile de savoir quoi apporter dans un tout inclus? Chose certaine, un thermomètre vous aidera à déterminer si vous faites de la fièvre ou si votre journée au soleil est la cause de cette sensation de chaleur.

Preuve de vaccination

Même si depuis le 20 juin 2022, il n'est plus nécessaire de montrer une preuve de vaccination pour monter à bord d'un avion au Canada, il est préférable de les avoir en main. Vérifiez les particularités, les règles et les restrictions en vigueur dans le pays de votre destination et de tous les pays que vous traverserez.

Masques



Vous aurez besoin de masques dans les aéroports et dans l'avion, alors gardez-en sous la main dans votre bagage de cabine. Ainsi, vous pourrez les changer plus d'une fois pour éviter de porter un masque humide.

Désinfectant à main

Comment vous en passez? Vous désinfectez les mains dans les lieux publics est probablement devenu un réflexe. Et c'est tant mieux! Ayez une petite bouteille de désinfectant sur vous en tout temps.

Assurances

Ayez en main une assurance voyage qui vous assure de partir l'esprit tranquille. Avant votre départ, vérifiez l'étendue de la couverture qu'on vous offre.

Des antidouleurs

Vous n'êtes jamais trop prudents! Apportez des antidouleurs (faits avec de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène) dans votre petite pharmacie de voyage.

Cet hôtel 5 étoiles aux portes de Paris vous transporte dans une véritable vie de château

Au cœur d'Issy-les-Moulineaux, à quelques minutes seulement du centre de Paris, le Domaine de la Reine Margot est la nouvelle destination à tester. Établi dans l'ancienne demeure de Marguerite de Valois et chargé d'histoire, cet hôtel 5 étoiles est le lieu rêvé pour s'offrir une parenthèse au calme.

L'histoire du Domaine de la reine Margot

En 1606, alors que la peste fait rage dans le centre de Paris, Marguerite de Valois trouve refuge à quelques kilomètres de là. Elle s'offre une somptueuse demeure et s'y installe jusqu'à sa mort.

Par la suite, le domaine accueillera la compagnie des prêtres de Saint-Sulpice, et sera une maison de retraites pour les prêtres jusqu'en 2015.

La nouvelle vie du Domaine de la reine Margot

En pleine nature, la nouvelle partie de l'établissement se dresse ainsi face à la demeure historique et sa chapelle de style néo-gothique du 19e siècle. Le bâtiment récent accueille le lobby, ainsi que quelques-unes des chambres et suites offrant une vue sur les toits de Paris et la Tour Eiffel. Outre les 83 clefs, l'établissement compte aussi un restaurant, un bar, un potager, de nombreuses terrasses et un spa.

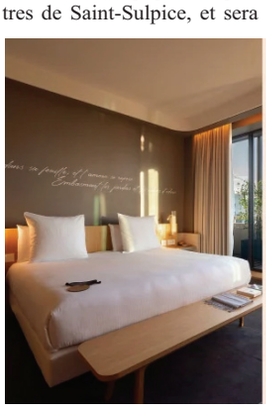
Le plus ?

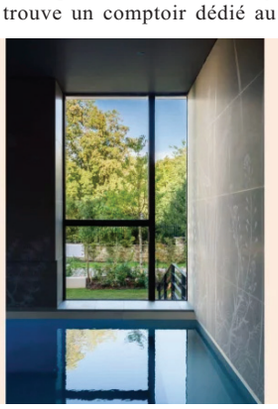
Le Monastic, l'incroyable speakeasy caché à l'intérieur de la chapelle désacralisée. On y trouve un comptoir dédié au rhum, comptant plus de 400 références, à savourer entourés des vitraux et des nombreuses statuettes.

Marguerite 1606, le restaurant du Domaine de la reine Margot

Situé au centre de la bâtisse historique, le restaurant Marguerite 1606 revisite les grands classiques de la cuisine bistronomique, en piochant parmi les ingrédients de saison du potager et du verger de l'hôtel. La carte, guidée par des influences végétales, remet au goût du jour les traditionnelles Bouchées à la reine, savamment renommées Bouchées Marguerite.

On les retrouve concoctées aux légumes, au homard ou au classique ris de veau.







Les 10 plus belles grottes à explorer au Canada



Certaines des merveilles les plus impressionnantes de la nature se trouvent sous terre. Ces grandes grottes, situées aux quatre coins du Canada, comblent les plus curieux d'entre nous avec une expérience plus que mémorable.

Grottes du lac Horne, Colombie-Britannique

Peu de gens réalisent que la plus grande concentration de grottes en Amérique du Nord se trouve sur l'île de Vancouver. Abritant plus de 1 600 grottes, vous pouvez en explorer quatre lors d'une seule visite au parc provincial Horne Lake Caves.

Lieu historique national Cave and Basin, Alberta

Lorsque trois cheminots sont tombés sur cette grotte en 1883, ils étaient loin de se douter que cela aboutirait à la création du premier parc national du Canada.

Grotte Nid de Rat, Alberta

Canmore Cave Tours a un accès exclusif à la grotte Nid de Rat, à environ une heure de route de Calgary. Désignée lieu historique provincial, cette grotte vous fait voyager à travers 300 millions d'années d'histoire naturelle et quelque 3000 ans d'histoire humaine.

Badlands de la vallée Big Muddy, Saskatchewan

Les badlands sont des reliefs spectaculaires caractérisés par un réseau de ravines profondes, étroites et sinueuses. On trouve des badlands à plusieurs endroits au Canada, plus particulièrement dans le sud de l'Alberta.

Parc provincial de Whiteshell, Manitoba

Non loin de la frontière ontarienne se trouve un paradis pour les aventuriers de plein air. Faisant partie du bouclier précambrien accidenté, le parc provincial Whiteshell abrite deux grottes.

Grottes scéniques de Collingwood, Ontario

Datant de 450 millions d'années, les grottes scéniques de Collingwood sont situées sur la partie la plus élevée de l'escarpement du Niagara et dans un cadre spectaculaire au-dessus de la Baie Géorgienne sur Blue Mountain.

Caverne Laflèche, Québec

La plus grande grotte naturelle du Bouclier canadien est située dans le parc Arbraska Laflèche, à environ deux heures de route d'Ottawa. Le parc regorge d'expériences de plein air vivifiantes, et ce, de la cime des arbres, jusqu'aux profondeurs sous terrains.

Cavernes marines de St Martins, Nouveau-Brunswick

Les marées qui entrent et sortent de la baie de Fundy sont les plus hautes au monde. Cette importante marée a creusé de profondes fissures et crevasses dans les falaises longeant la côte de Fundy au Nouveau-Brunswick, menant à la formation des grottes marines de grès de St Martins.

Parc naturel d'Ovens, Nouvelle-Écosse

Non loin de Lunenburg, sur la rive sud de la Nouvelle-Écosse, se trouve le parc naturel Ovens. Pendant la saison estivale, les visiteurs peuvent suivre les sentiers à flanc de falaise pour admirer les superbes grottes marines.

Grottes de Corner Brook, Terre-Neuve

La côte ouest de Terre-Neuve regorge de merveilles naturelles et les grottes de Corner Brook ne font pas exception. Les visites offertes par Cycle Solutions permettent aux spéléologues âgés de huit ans et plus de découvrir ce monde souterrain.

Signes d'un AVC à reconnaître





Il arrive de confondre les signes d'un AVC avec d'autres problèmes de santé, ce qui retarde le traitement. Alors qu'en agissant rapidement, on peut diminuer le risque de lésions au cerveau.

N'ignorez jamais ces signes d'un AVC

À chaque minute qui passe lors d'un AVC, votre cerveau perd quelque 1,9 million de cellules. Chaque heure sans traitement le fait vieillir d'environ trois ans et demi. Plus un accident vasculaire cérébral dure ou plus le patient reste non traité, plus il court le risque d'avoir des difficultés d'élocution, des pertes de mémoire ou des changements de comportement. Plus l'intervention est rapide, meilleur est le choix des traitements: on limite ainsi les lésions cérébrales et on améliore les chances d'une récupération plus complète.

Signe possible d'un AVC: voir double et penser que c'est de l'épuisement

Des problèmes de vision – voir double, vision floue ou perte de la vision d'un œil – peuvent être le signe d'un AVC, mais beaucoup de gens mettent cela sur le compte de la vieillesse ou de la fatigue. «Voir deux images est très inhabituel pour quelqu'un qui est fatigué ou qui a lu trop longtemps», explique la Dre Brockington. Un vaisseau sanguin bloqué pourrait réduire la quantité d'oxygène à l'œil, ce qui entraînerait des problèmes de vision sans autre signe d'AVC.

Avoir le bras engourdi et croire que c'est à cause d'une mauvaise position

Si vous vous réveillez d'une sieste, le bras ou la jambe engourdie, il est facile de supposer que cela est dû à un nerf comprimé. «Ne vous dites pas que vous êtes hypocondriaque. Si vous sentez votre bras soudainement ankylosé ou faible, et que la sensation ne disparaît pas en quelques minutes, composez le 911», dit Ralph Sacco, MD, professeur de neurologie à la faculté de médecine de l'Université de Miami. Si votre flux sanguin diminuait dans les artères qui courent de votre colonne vertébrale à l'arrière de votre tête, vous ressentiriez un engourdissement ou une faiblesse sur tout un côté du corps.

Avoir de la difficulté à articuler et penser que c'est dû aux médicaments

«Les analgésiques, par exemple, peuvent provoquer des troubles de l'élocution. C'est pourquoi les gens pensent d'abord à leurs médicaments plutôt qu'à un accident vasculaire cérébral,» dit le Dr Sacco. Mais si ce n'est pas un effet secondaire que vous avez habituellement, il peut s'agir d'un AVC et il vous faut immédiatement demander de l'aide.

Ce mal de tête lancinant doit être une migraine…

C'est peut-être une migraine, mais si vous n'avez pas tendance à souffrir de maux de tête, ce pourrait être un AVC. «Une migraine peut masquer un AVC parce que les symptômes neurologiques sont les mêmes, dit le Dr Sacco. Je recommande aux gens de considérer qu'il s'agit d'un accident vasculaire cérébral et d'appeler à l'aide. Nous nous occuperons de faire la différence.»

Facteurs de risques que vous pouvez contrôler et 5 que vous ne pouvez pas

Un AVC peut arriver à n'importe qui, avertit la National Stroke Association. C'est pour cette raison que vous devez comprendre quels sont les facteurs de risque à améliorer – et ceux que vous ne pouvez pas contrôler.

Votre cerveau est privé de sang

Un AVC est un blocage du flux sanguin vers une zone de votre cerveau. Privées d'oxygène, les cellules cérébrales de cette zone commencent à mourir, et vous commencez à perdre des capacités comme la maîtrise de vos membres, la vision, la parole ou même la mémoire. Une personne meurt toutes les quatre minutes d'un AVC aux États-Unis. Cette statistique est d'autant plus tragique que 80% sont évitables.

Au Québec, c'est environ 20 000 personnes qui subissent un AVC chaque année, selon le ministère de la santé et des services sociaux. En 2013, on comptait 741 800 survivants d'un AVC au Canada. Lisez la suite pour apprendre comment



réduire vos facteurs de risque.

Les maladies du cœur

« Beaucoup de problèmes cardiaques augmentent le risque de faire un AVC, et plus particulièrement un trouble du rythme cardiaque appelé fibrillation auriculaire qui peut l'augmenter considérablement », déclare le Dr Hussain. Vous pouvez contrôler ce facteur de risque en vous informant auprès de votre médecin de l'usage d'anticoagulants. D'autres problèmes cardiaques associés à la formation de plaques dans les artères peuvent aussi accroître le risque de faire un AVC.

L'hypercholestérolémie

La présence de cholestérol dans les artères peut bloquer l'irrigation sanguine normale du cerveau et causer un AVC. Une raison de plus de surveiller votre cholestérol! Le taux de cholestérol total est idéalement de 200. Lorsque vous atteignez 240, vous êtes plus à risque de faire un AVC.

Il est donc particulièrement important de demander à votre médecin vos taux de lipoprotéines de très basse densité (VLDL).

L'hypertension

Selon le Dr Shazam Hussain, directeur du Cerebrovascular Center à la Cleveland Clinic, l'hypertension représente le facteur de risque évitable le plus significatif. « Si la pression artérielle pouvait être contrôlée aux États-Unis, la moitié des AVC serait éliminée », affirme-t-il. L'hypertension fait des ravages dans vos artères qui, une fois affaiblies ou endommagées, peuvent éclater ou se boucher plus facilement.

Récupérer d'un AVC grâce à la stimulation nerveuse

Une période de rééducation plus ou moins longue est souvent nécessaire après un AVC: cet appareil pourrait changer la donne. De 50 à 60% des personnes qui survivent à un accident vasculaire cérébral connaissent une perte de la fonction motrice dans le bras. Couplée à une rééducation, la stimulation du nerf vague serait bénéfique pour certaines d'entre elles. Déjà utilisée dans le traitement de l'épilepsie et de la dépression, cette technique consiste à implanter un appareil sous la peau de la poitrine permettant de stimuler à l'aide d'une télécommande le nerf vague gauche qui chemine de l'abdomen au tronc cérébral en passant par le thorax. Cette stimulation déclencherait la libération de substances chimiques qui renforcent certains circuits neuraux, ce qui facilite le réapprentissage par le cerveau des mouvements perdus.

La race

Le risque de faire un AVC est plus élevé si vous êtes un Afro-Américain, un Hispano-Américain ou un Américain d'origine asiatique, selon la National Stroke Association. Les Afro-Américains sont deux fois plus susceptibles de mourir d'un AVC que les Caucasiens. Si les Américains d'origine asiatique ont en général moins de facteurs de risque, ils sont 20% plus susceptibles de faire un AVC, mais moins susceptibles d'en mourir. Les études suggèrent aussi que les Hispano-Américains sont plus sujets aux AVC plus jeunes – autour de 67 ans en moyenne – comparativement à 80 ans chez les Caucasiens.

L'âge

« L'âge est en somme le facteur de risque d'AVC le plus déterminant », affirme le Dr Hussain. Selon l'American Stroke Association, le risque double pour chaque décennie suivant votre 55e anniversaire. Vous ne pouvez rien faire contre le vieillissement, mais garder de bonnes habitudes de vie vous aidera à réduire votre risque.

Fibda en effervescence

Les passionnés se bousculent

Dès l'ouverture de la 3e journée du Fibda, familles et jeunes passionnés affluent vers les ateliers, le gaming et les stands de manga.

Peu avant le lancement des activités de ce 3e jour du Festival international de la bande dessinée d'Alger (Fibda), une foule enthousiaste se pressait déjà aux portes du Festival international de la bande dessinée d'Alger. Billets en main, des groupes d'amis côtoient des parents venus en famille, tous impatients de franchir l'entrée pour s'immerger dans cet univers créatif.

À l'intérieur, l'animation est déjà au rendez-vous. Conférences, expositions, ateliers de dessin, espace gaming, vente de livres et de gadgets, sans oublier les costumes de cosplay, les activités ne manquent pas.

En déambulant entre les différents stands, on remarque vite les espaces qui attirent le plus de monde. Les ateliers de dessin réunissent de nombreux jeunes venus s'initier, observer les dessinateurs ou simplement prendre quelques conseils. À quelques mètres, l'espace gaming ne désemplit pas. Les visiteurs s'y arrêtent pour jouer, regarder les parties ou retrouver une ambiance plus ludique. Dans les allées, les visiteurs passent d'un stand à l'autre, feuillettent des albums, découvrent des illustrations et s'attardent devant les différents objets proposés à la vente. Le Fibda prend des airs de grand rendez-vous familial et convivial, où les passionnés viennent autant pour la bande dessinée que pour l'ambiance qui le caractérise.

Parmi les stands, certains mettent à l'honneur la création manga algérienne. Nono Kanai, dans l'espace de l'ambassade du Japon, explique qu'il s'agit d'une exposition consacrée aux mangas réalisés par de jeunes dessinateurs algériens. "Il y a des expositions de mangas écrits par des Algériens. On va aussi faire un concours de mangas ici", explique-t-elle.

Le principe est simple, selon elle : les visiteurs sont invités à découvrir les différents travaux exposés et à voter pour leur manga préféré. "Les personnes qui viennent peuvent voter pour le manga qu'elles trouvent le meilleur", a-t-elle précisé. La création présentée dans le stand est entièrement algérienne. Les participants ont été invités à réaliser un manga autour du thème de cette année, consacré aux héros et héroïnes de mangas. Un peu plus loin, le stand de l'Union européenne attire les visiteurs avec un programme consacré à la bande dessinée et à l'illustration…

"L'Instituts culturels nationaux de l'Union européenne (EUNIC) est un réseau qui permet à ces institutions de travailler ensemble pour mettre en place des activités culturelles. C'est aussi un outil de diplomatie culturelle pour l'Union européenne", explique Alexis Castro, coordinateur du projet "Focus sur EUNIC en Algérie", soutenu par l'Union européenne.

Pour cette édition, EUNIC a invité plusieurs artistes et professionnels européens : bédéistes, illustrateurs et chercheurs. "Ils animent des ateliers pour les enfants, participent à des tables rondes et interviennent dans les conférences du programme officiel pour créer un dialogue avec le public", précise-t-il.

Comme d'habitude, les stands de Techno et du magazine Ghomeida occupent de grands espaces où les participants trouvent tout le matériel pour dessiner et prendre part aux concours de mangas et de bande dessinée. Amani, 15 ans, passionnée par le célèbre Naruto Uzumaki, reprend son personnage préféré. "Chaque année, je viens avec mes parents. Je dessine, je participe aux concours et je fais quelques petits achats", confie-t-elle timidement.

À la même table, Nassim s'applique sur sa feuille, concentré sur son personnage. Autour d'eux, les crayons circulent, les dessins s'accumulent et les jeunes participants prennent leur temps pour donner vie à leurs personnages. Dans cet espace, le Fibda est autant un lieu de découverte qu'un terrain de jeu pour jeunes passionnés.

Rencontres cinématographiques de Béjaïa

Le rideau tombe sur une 21e édition réussie



La 21e édition des Rencontres cinématographiques de Béjaïa s'est achevée avec la projection de «Yasmina» (1961) dans sa version restaurée.

Le rideau est tombé sur la 21e édition des Rencontres cinématographiques de Béjaïa jeudi soir avec la séance de clôture qui s'est déroulée au niveau de la cinémathèque de Béjaïa qui a abrité l'essentiel du programme de cette manifestation culturelle dédiée entièrement au 7e art dans ses divers aspects.

Cette ultime soirée s'est distinguée par la restitution du film, le premier à être tourné durant la guerre de libération nationale, en 1961, "Yasmina" de Djamel Chanderli et Mohamed Lakhdar Hamina dans sa version restaurée, une opération minutieuse qui a été menée par les stagiaires réunis dans un atelier de formation consacré aux techniques de restauration des films anciens. Ce film "dormait" jusque-là dans les tiroirs d'un laboratoire tchèque qui a gracieusement accepté de le restituer après moult démarches, pour le restaurer et sauvegarder cette importante pièce du patrimoine filmique et historique de l'Algérie. "Yasmina" raconte l'histoire d'une famille qui a subi un bombardement de l'armée coloniale qui, le paternel ayant été tué, s'enfuit vers les camps de réfugiés à la frontière tunisienne. La soirée s'est poursuivie avec la projection du film "Poupya", un long métrage algérien de 95 min sorti cette année, du réalisateur Yacine Bouaziz qui raconte la rencontre rocambolesque d'un colonel à la retraite et d'un jeune qui vole une voiture pour rejoindre sa campagne.

Dans une déclaration à l'issue de cette cérémonie de clôture, le directeur artistique des Rencontres cinématographiques de Béjaïa, Hakim Abdelfettah, a mis l'accent sur la "grande affluence du public à cet événement cinématographique qui a permis la projection de 32 films, suivie de débats en présence souvent du réalisateur, et la tenue de séances de café-ciné qui se sont bien déroulées au niveau de la Casbah avec une salle toujours pleine, sans oublier les projections faites à Timezrit et Aokas, une projection à minuit du film d'horreur Rokia avec un débat jusqu'à 3 h du matin et une salle archicomble". Hakim Abdelfettah avoue que l'équipe organisatrice est "fière" de cette édition qui "a commencé dans la difficulté mais qui a réussi" et qui a réussi aussi à créer une animation dans la ville pendant toute une semaine. "C'était véritablement une semaine de fête à Béjaïa".

Pour rappel, trente-deux films (7 longs métrages, 19 courts métrages et six films documentaires), représentant quinze pays ont animé cette édition des RCB, organisée par l'association Project'Heurts, qui s'est ouverte le 26 septembre dernier et qui a permis au large public de découvrir une sélection d'œuvres cinématographiques d'horizons divers, de débattre sur différentes thématiques dans des ateliers consacrés à différents aspects de l'art cinématographique et de former des compétences dans des métiers qui lui sont liés.

Plus de 150 toiles de l'artiste Lakhdar Belouadi exposées au Musée d'Art Moderne



Le Musée national public d'art moderne et contemporain d'Oran (MaMo) abrite depuis mardi une exposition de 150 toiles de l'artiste peintre Lakhdar Belouadi, intitulée "Lumière d'Oran, Mémoire d'Algérie".

Organisée sous le patronage du ministère de la Culture et des Arts, l'exposition regroupe plus de 150 œuvres comprenant des aquarelles, des peintures à l'huile et acryliques retraçant le patrimoine culturel, architectural et historique de l'Algérie.

L'exposition, visible jusqu'au 30 octobre, invite le public à une immersion poétique à travers les paysages algériens, les traditions ancestrales et les figures mémorielles.

S'exprimant lors du vernissage de l'exposition, l'artiste Lakhdar Belouadi est revenu sur la genèse et le cheminement thématique de sa collection : "j'ai d'abord commencé par la mémoire des femmes, avec la série +Femmes au haïk+, suivie de portraits d'intérieur dépeignant les femmes chez elles, afin de montrer le costume traditionnel et l'architecture intérieure de la maison algérienne. J'ai ensuite exploré les scènes de danses traditionnelles, comme le Alawi, exécutées par des hommes et des femmes".

L'artiste a mis en relief la place centrale qu'occupe la capitale de l'Ouest dans son travail : "pour le thème d'Oran, j'ai peint la mer, ainsi que l'architecture et les monuments de la ville. J'ai également consacré une importante série d'aquarelles à la Fantasia. C'est un véritable défi artistique de capter le cheval en pleine course, de transmettre l'énergie du cavalier, la poudre et le mouvement, tout comme pour le mouvement des vagues. Pour clore ce parcours, j'ai abordé des sujets comme la nature morte et les fleurs, avant d'évoluer vers l'abstrait".

Evoquant ses travaux d'inspiration historique et patrimoniale, Belouadi a souligné son attachement aux symboles nationaux, notamment à travers un projet pictural dédié à l'Emir Abdelkader au mont Murdjadjo: "C'est un projet qui me tient à cœur. En revisitant l'Histoire et les monuments d'Oran, j'ai cherché à réintégrer nos figures nationales. Issu d'une famille de Chouhada à Aïn Temouchent, l'histoire de l'Algérie et le drapeau national demeurent des sources d'inspiration fondamentales pour moi".

Mostaganem

La 57e édition du Festival national du théâtre amateur du 7 au 17 octobre

La 57e édition du Festival culturel national du théâtre amateur se tiendra à Mostaganem du 7 au 17 octobre prochain, a indiqué mercredi le Commissariat de cette manifestation culturelle. Les activités de cette édition, placée sous le slogan "Une mémoire qui se renouvelle et une passion qui se poursuit", se dérouleront au Théâtre régional Djilali-Benabdelhalim de Mostaganem, précise un communiqué du Commissariat dont l'APS a reçu une copie. Cette manifestation culturelle et artistique, qui célèbre le théâtre amateur et perpétue une tradition de plus d'un demi-siècle, verra la participation de sept troupes théâtrales dans le cadre de la compétition officielle, selon la même source.

La wilaya d'Oran sera représentée par l'Atelier théâtral "Dream Art", avec la pièce "Un parmi le public", tandis que la wilaya de Mostaganem participera avec deux associations : l'Association culturelle "Saïdia", qui présentera "El Ghoula" (L'Ogresse), et l'Association "El-Moudja", avec le spectacle "Zéro Graphie".

La wilaya de Tissemsilt sera représentée par l'Association "El Wancharis pour la création", avec la pièce "Erreur 404", alors que l'Association "Ibtouren" de Tizi-Ouzou participera avec "Le wali n Wdherar".

La wilaya de Blida sera, elle, présente à travers l'Association culturelle de jeunesse de wilaya "Noujoum El-Fen pour le théâtre et l'audiovisuel", avec la pièce "Dans la plaie". Enfin, l'Association des activités de plein air, de loisirs et d'échanges de jeunes de Boudouaou (wilaya de Boumerdès) prendra part à la compétition avec la pièce "Ghafoua - Somnolence".

Le Commissariat du Festival culturel national du théâtre amateur avait, pour rappel, décidé de reporter cette édition, initialement prévue au début du mois de septembre, conformément à la décision du ministère de tutelle de reporter l'ensemble des manifestations culturelles à l'échelle nationale jusqu'à nouvel ordre.

Cette décision avait été prise en solidarité avec les personnes touchées par les incendies de forêt ayant affecté plusieurs wilayas, précise la même source.

Dans le monde un 11 Octobre

- 2017 : Moon Jae-in est élu président de la Corée du Sud.
- 2016 : Rodrigo Duterte remporte la présidentielle aux Philippines.
- 2009 : Sport football Finale de la Coupe de France Guingamp (L2) bat Rennes (2-1). Cinquante ans après Le Havre Guingamp est le premier club de L2 à réussir l'exploit de remporter la Coupe de France grâce à un doublé du Brésilien Eduardo.
- 2002 : Russie : un attentat à Kaspiisk tue 36 personnes dont 13 enfants.
- 2001 : Ghana - 126 morts dans une bousculade à la fin d'un match de football.
- 2000 : Paris : Valéry Giscard d'Estaing dépose une proposition de loi sur l'adoption d'un mandat présidentiel de 5 ans.
- 1999 : Monaco : la principauté fête le cinquantième anniversaire du règne du Prince Rainier
- 1998 : Football : Le Racing Club de Lens décroche pour la première fois de son histoire le titre de Champion de France.
- 1994 : Nelson Mandela est élu Président de l'Etat Sud-Africain par le Parlement.
- 1992 : Espagne : un accident d'autocar fait 17 morts et 31 blessés à Victoria.
- 1987 : Crash d'un Iliouchine 62 Polonais, s'écrase dans une forêt près de Varsovie (183 morts).
- 1978 : Assassinat d'Aldo Moro par les Brigades Rouges.
- 1976 : Ulrike Meinhof, co-fondatrice de la bande à Baader, est retrouvée morte (suicidée) dans sa cellule à Stuttgart.
- 1960 : La pilule contraceptive est autorisée à la vente aux Etats-Unis.
- 1952 : Sortie en salle du film "Jeux Interdits" de René Clément avec Brigitte Fossey.
- 1950 : Déclaration de Robert Schuman marquant le début de la construction européenne.
- 1949 : Avènement du prince Rainier III de Monaco.

Le saviez-vous?

Une orange avec sa peau flottera sur l'eau, une orange pelée coulera !



Une orange avec sa peau est plus lourde qu'une orange sans peau. Alors pourquoi l'orange avec la peau flotte-t-elle sur l'eau tandis qu'une orange pelée coule-t-elle ?
L'orange avec la peau flotte car cette dernière est très poreuse et remplie de minuscules poches d'air. Ces poches d'air rendent l'orange moins dense que l'eau et la font flotter. D'un autre côté, lorsque vous épluchez l'orange, vous la rendez plus légère, mais vous retirez également ces minuscules poches d'air rendant ainsi l'orange plus dense que l'eau, par conséquent, elle coulera.

FRANÇOIS JACOB (1920-2013)

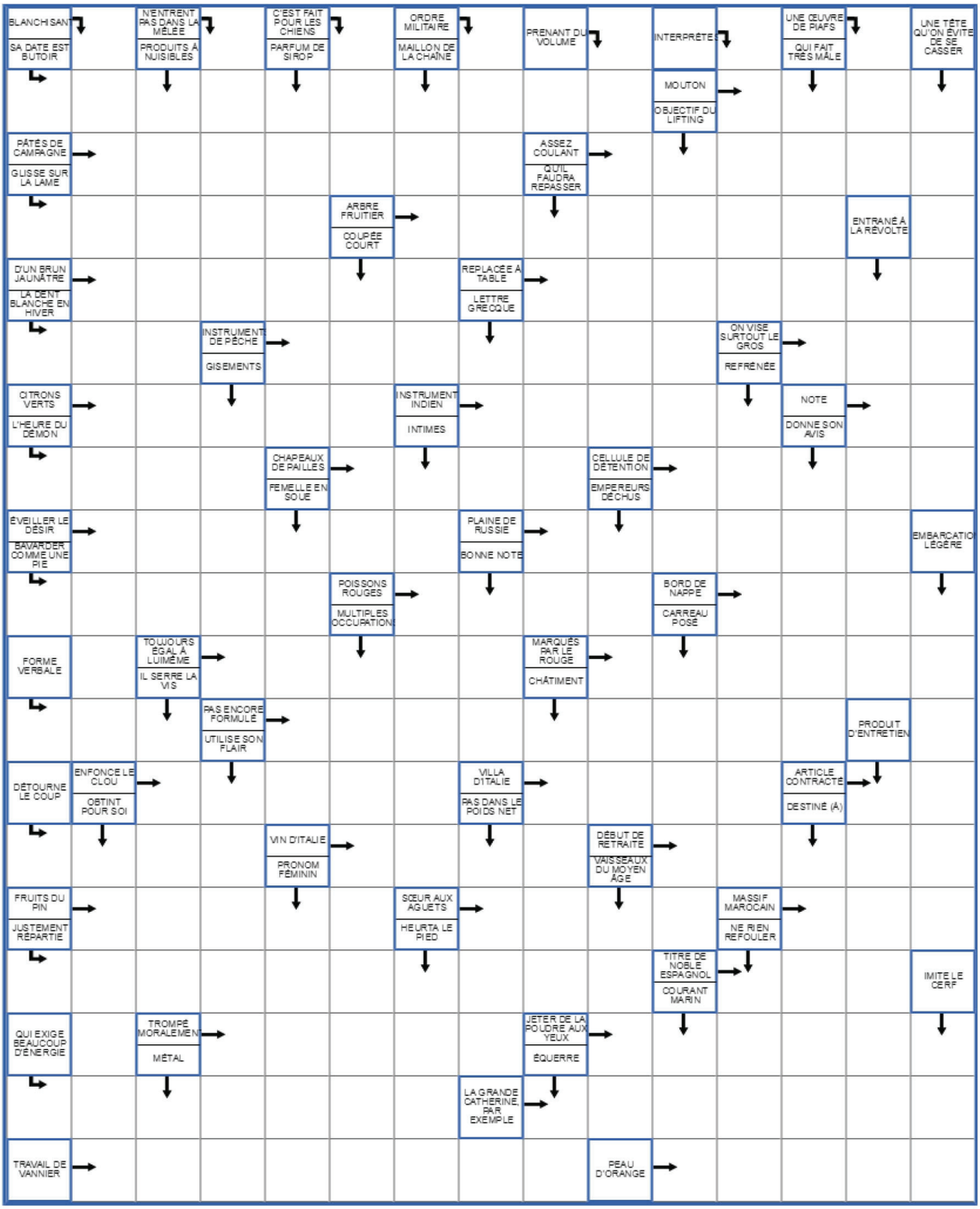


François Jacob n'est pas seulement un chercheur dans l'âme. La foi qu'il a toujours eue dans les progrès de la science est celle d'un esprit engagé, passionné, et profondément humaniste. Aspirant à une carrière de chirurgien, François Jacob débute ses études de médecine à Paris, que la guerre vient rapidement interrompre. Il quitte alors la France en juin 1940, et rejoint les Forces Françaises Libres, à Londres. Affecté au service de santé des armées, il participe aux opérations militaires, au plus près des combats, et est grièvement blessé en Normandie, en 1944. Après la guerre, il achève ses études de médecine, mais sa blessure l'oblige à renoncer à la chirurgie. Il se dirige alors vers la biologie, et entre en 1950 à l'Institut Pasteur, dans le laboratoire d'André Lwoff. Il y sera nommé chef du service de génétique cellulaire en 1960.
Il collabore d'abord avec Elie Wollmann sur les mécanismes de transfert de matériel génétique entre bactéries et les mécanismes maintenant silencieux les prophages à l'intérieur des bactéries. François Jacob saisit alors le parallèle entre ces travaux et le système lactose, sur lequel travaille Jacques Monod.
Outre la découverte du système de régulation des gènes chez les bactéries, il établira par la suite, avec Jacques Monod d'autres notions fondatrices de la biologie moléculaire contemporaine, notamment celle de l'existence des ARN messagers et la régulation allostérique des protéines. François Jacob était membre de l'Académie française, Grand Croix de la Légion d'honneur et Chancelier de l'ordre de la Libération (2007-2013). « Chacun de nous, à vingt ans, a rêvé de transformer le monde.
Chacun de nous, à quarante ans, sait qu'il ne le fera pas. Au mieux peut-il espérer, avec de la chance, apporter quelque contribution au capital de vérités, de recettes et d'idées que l'homme amasse lentement. C'est là, je pense, la signification qu'Alfred Nobel a voulu donner aux prix qu'il a créés. Pourtant, l'homme de science se nourrit des contradictions qui sont à la source même de toute recherche.
C'est dire que la lumière quelque peu éblouissante dans laquelle votre décision l'a placé, lui et son oeuvre, ne peut tout à la fois que l'embarrasser, le ravir, et même l'effrayer. L'embarrasser parce qu'il mesure à quel point une telle distinction dépasse ses mérites personnels pour s'étendre à l'ensemble d'une science et de ceux qui la font progresser. Le ravir, parce que, si modeste qu'il se veuille, il éprouve le besoin d'être reconnu et qu'il voit son travail recevoir ici la plus solennelle des consécrations. L'effrayer aussi, parce que l'aspect officiel même de cette reconnaissance s'accorde mal au doute et à l'inquiétude nécessaires à un travail qu'il entend poursuivre.
"Nous ne cherchons jamais les choses, disait Pascal, mais la recherche des choses…"
Par leur objectivité et leur indépendance, les comités Nobel sont parvenus à donner aux prix qu'ils décernent un prestige unique. Et si la science fondamentale se voit, un jour par an, émerger de sa nécessaire obscurité, si son rôle dans notre évolution et notre culture est aujourd'hui admis par tous, si les pouvoirs politiques mêmes accordent à la recherche un soutien chaque jour croissant, c'est pour une large part grâce à la façon dont vous avez interprété et réalisé la volonté d'Alfred Nobel…»

Journée de l'Europe



Cette date a été choisie en souvenir de la déclaration du Ministre des Affaires étrangères français Robert Schuman qui, à l'instigation de Jean Monnet alors Commissaire général au Plan, proposa le 9 mai 1950 aux pays européens qui s'étaient combattus en 1914-18 et en 1939-45 de gérer en commun leurs ressources de charbon et d'acier dans une organisation ouverte aux autres pays d'Europe qui le souhaiteraient. Cette proposition, connue sous le nom de "déclaration Schuman", est considérée comme l'acte de naissance de l'Union européenne. Vers une Europe unie
Six pays répondent à l'appel et créent par le traité de Paris, le 18 avril 1951, la Communauté économique du charbon et de l'acier (CECA) : l'Allemagne, la Belgique, la France, l'Italie, le Luxembourg et les Pays-Bas. Au cours du même Conseil européen, les pays de l'Union européenne se sont dotés d'autres symboles de leur unité : un drapeau à douze étoiles et un hymne européen.
Depuis lors ont également vu le jour une monnaie unique européenne, l'euro, et une devise : "Unie dans la diversité". Les buts de la journée. La Journée de l'Europe est l'occasion d'activités et de festivités qui rapprochent l'Europe de ses citoyens et ses peuples entre eux. Les associations, les écoles et les citoyens se mobilisent pour célébrer la Journée de l'Europe.
De très nombreuses manifestations de plus ou moins grande envergure, sont organisées dans les villes et dans les écoles, sur l'initiative des associations, des enseignants, des collectivités locales...



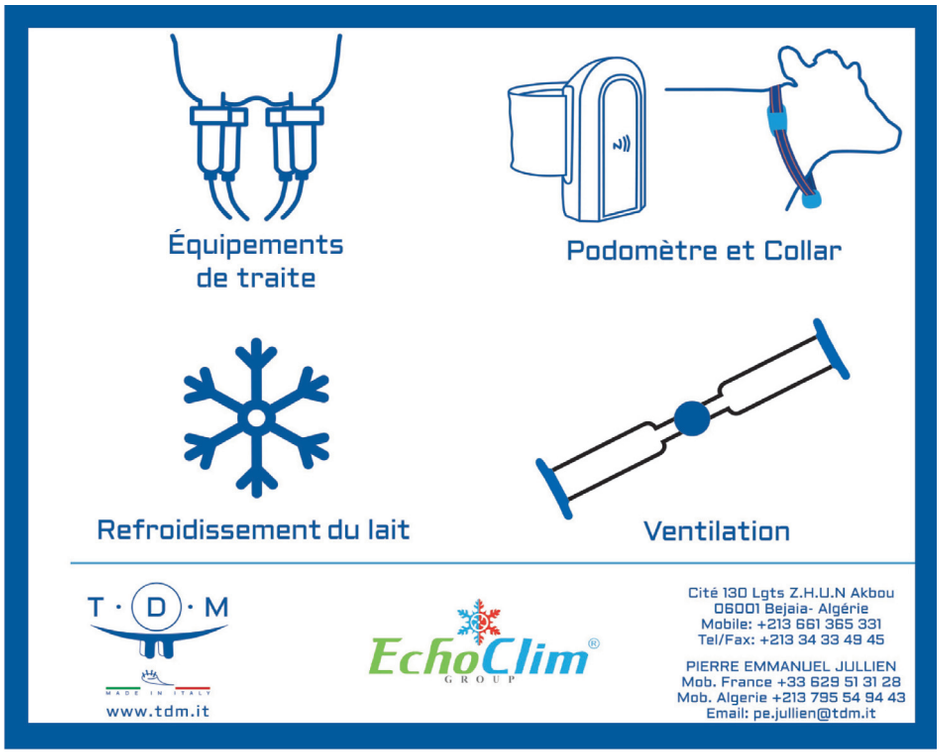
MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE
BATIWEST 2026
23e ÉDITION
21 > 25 OCTOBRE
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN - ALGÉRIE
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE TOUS LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER
EXPOSEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ VOS OPPORTUNITÉS
RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPÉREZ
LES MEILLEURS EMPLACEMENTS SONT LIMITÉS !
RÉSERVEZ
VOTRE STAND DÈS MAINTENANT
NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE VITRINE DU SECTEUR !
VISIBILITÉ MAXIMALE
RÉSEAU QUALIFIÉ
NOUVEAUX MARCHÉS
CROISSANCE DURABLE
UN SEUL SALON, TOUTE VOTRE INDUSTRIE
CONSTRUCTION & BÂTIMENT
IMMOBILIER & LOGEMENT
TRAVAUX PUBLICS & INFRASTRUCTURES
MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE
ARCHITECTURE & DESIGN
ÉQUIPEMENTS & SOLUTIONS
DES MILLIERS DE PROFESSIONNELS ATTENDUS
DES EXPOSANTS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
DES PARTENARIATS QUI CONSTRUISENT L'AVENIR
SPONSOR GOLD
AMOUDA CIMENT
Partenaire du Salon Batiwest 2026
RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !
0664 46 03 38
0558 19 40 31
SB EVENTS COM COMPANY
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net
BIENVENUE À BATIWEST 2026


Équipements de traite
Podomètre et Collar
Refroidissement du lait
Ventilation
T · D · M
MADE IN ITALY
www.tdm.it
EchoClim
GROUP
Cité 130 Lgts Z.H.U.N Akbou
06001 Bejaia- Algérie
Mobile: +213 661 365 331
Tel/Fax: +213 34 33 49 45
PIERRE EMMANUEL JULLIEN
Mob. France +33 629 51 31 28
Mob. Algerie +213 795 54 94 43
Email: pe.jullien@tdm.it


SAIDALYA
12, 13 et 14 novembre 2026
Salon de la Pharmacie, de la Parapharmacie et du Bien-être
SAIDALYA
10ème édition
Hôtel Marriott Constantine
www.saidalya.org
event@maacom.dz
+213 (0) 551 99 13 31
MAACOM


PHARMEX 10
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
CNOP
UNOPO
ANPHA
Wa Nelka
MEDIA EXPERT
Pharm'Net


ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur
6e EDITION
SALON INTERNATIONAL SUD AGRO INDUSTRIES
صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية
أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار
ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.53.44
sudagroindustrie@gmail.com


تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
وزارة التجارة وترقية الصادرات
معرض الإنتاج الجزائري
GROUPE SAFEX
ALGERIA EXHIBITIONS
الطبعة 34
معرض الإنتاج الجزائري
من 17 إلى 26 ديسمبر 2026
قصر المعارض، الصنوبر البحري
ALGERIAN PRODUCTION FAIR 2026