MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

SALON INTERNATIONAL DE L'INDUSTRIE À SÉTIF

Opportunités prometteuses pour renforcer la présence du produit algérien sur les marchés étrangers P.4

TÉLÉCOMMUNICATIONS

L'Algérie atteint le seuil des 4 millions de foyers raccordés à la FTTH P.5





MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 13' Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2374 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

APN

La commission des finances fixe le calendrier d'examen du projet de loi de finances 2027

La commission des finances et du budget de l'Assemblée populaire nationale (APN) a tenu une réunion préparatoire, présidée par M. Abdelhafid Brima, président de la commission, pour fixer le calendrier de ses travaux pour l'examen du projet de loi de finances (PLF) 2027, indique un communiqué de cette instance législative.
Lors de cette réunion, les députés ont suivi deux exposés détaillés portant sur les différentes étapes de l'examen du PLF 2027, depuis sa présentation par le représentant du Gouvernement, puis l'audition des directeurs centraux, jusqu'à l'examen des mesures proposées par le texte, tant sur les plans financier que législatif, précise la même source.

Industrie pharmaceutique

Kouidri examine avec l'ambassadeur de l'Etat du Koweït en Algérie les moyens de renforcer la coopération bilatérale

Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Kouidri, a reçu à Alger, l'ambassadeur de l'Etat du Koweït auprès de l'Algérie, Nawaf Dhaidan Boushaiba, avec lequel il a examiné les moyens de renforcer la coopération bilatérale dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, notamment les opportunités d'approvisionnement du marché koweïtien en produits pharmaceutiques algériens, indique un communiqué du ministère.
Cette rencontre a permis de passer en revue les perspectives de développement des échanges commerciaux entre les deux pays en matière de produits pharmaceutiques, notamment à la lumière des progrès réalisés par l'Algérie dans le secteur de l'industrie pharmaceutique, précise le communiqué.
A cette occasion, M. Kouidri a souligné l'importance de préparer la conclusion d'un accord de coopération entre l'Agence nationale des produits pharmaceutiques (ANPP) et son homologue koweïtienne, afin de mettre en place des mécanismes de reconnaissance mutuelle pour l'enregistrement des médicaments et de faciliter les procédures d'enregistrement des produits pharmaceutiques entre les deux pays, de manière à renforcer la fluidité des échanges commerciaux, conformément aux législations et réglementations en vigueur dans les deux pays.
De son côté, l'ambassadeur koweïtien a exprimé l'intérêt de son pays pour les progrès réalisés par l'Algérie dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, "formulant une demande pour l'obtention d'une liste des médicaments essentiels produits localement et destinés à l'exportation, en vue d'approvisionner le marché koweïtien en produits pharmaceutiques algériens", conclut le communiqué.

Salon international " Bati-Est-Expo " à Constantine

Plus de 200 exposants attendus à la 9e édition

Plus de 200 exposants représentant des entreprises nationales et étrangères sont attendus à la 9e édition du Salon international du bâtiment, de l'immobilier et des travaux publics de l'Est algérien " Bati-Est-Expo ", prévue du 14 au 17 octobre courant au complexe culturel " Ahmed Bey " (Zénith) de Constantine, a indiqué le commissaire de la manifestation, Ahmed Haniche.
Organisé par la société " Sunflower Communication" sous le patronage du wali de Constantine, Kamel Eddine Kerbouche, cet événement économique vise à renforcer les opportunités de partenariat et d'investissement entre les entreprises algériennes et étrangères opérant dans les différents domaines du bâtiment et des travaux publics, ainsi qu'à promouvoir la coopération et l'échange d'expertises et de technologies modernes dans ces secteurs, a précisé le même responsable à l'APS.
La manifestation réunira des opérateurs issus de plusieurs filières liées au bâtiment et aux travaux publics, notamment la production de matériaux de construction, la sidérurgie, les équipements électriques, les systèmes de climatisation, de chauffage et de ventilation, les portes et fenêtres, l'ameublement, ainsi que les engins de travaux publics.
Des institutions de financement et d'assurance prendront également part à cette édition.
Le programme prévoit également des rencontres professionnelles B2B et des conférences animées par des universitaires, des chercheurs et des opérateurs économiques, qui porteront sur les perspectives de développement du secteur à travers l'adoption de techniques modernes et de technologies de pointe, a ajouté M. Haniche.
Dans le cadre de la promotion de l'innovation et du renforcement des liens entre l'université et son environnement économique, les organisateurs ont, par ailleurs, réservé des espaces d'exposition gratuits aux établissements universitaires, aux start-up et aux étudiants spécialisés.
Cette initiative vise à leur permettre de présenter leurs projets et leurs idées innovantes aux opérateurs économiques et d'explorer les possibilités de leur concrétisation sur le terrain, a-t-on indiqué.

Tourisme

Plus de 500 nouveaux étudiants et stagiaires accueillis pour la rentrée 2026-2027



Plus de 500 nouveaux étudiants et stagiaires ont rejoint les établissements de formation relevant du secteur du tourisme à l'occasion de la rentrée académique et professionnelle 2026-2027, dont le coup d'envoi a été donné à l'École nationale supérieure du tourisme (ENST) à Alger, indique un communiqué du ministère du Tourisme et de l'Artisanat.
La cérémonie d'ouverture s'est déroulée sous la supervision de la ministre du secteur, Houria Meddahi, en présence de responsables de plusieurs établissements de formation et de représentants des structures locales. Ont également pris part à cet événement, en présentiel et par visioconférence, les responsables des instituts nationaux de l'hôtellerie et du tourisme de Boussaâda et de Tizi-Ouzou, ainsi que ceux des annexes de Tlemcen et d'Ouargla.
Dans son allocution, la ministre a souhaité la bienvenue aux nouveaux étudiants et stagiaires admis à l'issue des concours nationaux. Parmi eux figurent 100 étudiants inscrits en licence et en master à Alger, tandis que 400 stagiaires suivent des formations de technicien et de technicien supérieur dans les instituts de Tizi-Ouzou et de Boussaâda, ainsi que dans leurs annexes de Tlemcen et d'Ouargla.
Mme Meddahi a souligné que la formation aux métiers du tourisme constitue un levier important pour la diversification de l'économie nationale et le développement d'activités génératrices de richesses en dehors des hydrocarbures. Elle a rappelé que la promotion du tourisme et de l'artisanat figure parmi les priorités des pouvoirs publics, sous l'impulsion du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, ces deux secteurs étant appelés à contribuer davantage à la création d'emplois et au développement de l'économie locale.
Abordant la modernisation des infrastructures de formation, la ministre a fait état de l'achèvement de l'étude relative au projet du nouveau siège de l'ENST, en cours de réalisation à Tipasa, et qui disposera d'une capacité de 500 places pédagogiques. Elle a également annoncé la mobilisation d'une enveloppe de 200 millions de dinars pour la réhabilitation des instituts de Tizi-Ouzou et de Boussaâda, ainsi que l'affectation de plus de 180 millions de dinars pour l'équipement de ces deux établissements et de l'annexe de Tlemcen.
Parallèlement, un processus de révision et d'actualisation des programmes de formation a été engagé pour les cursus de licence et de master, ainsi que pour les formations de technicien et de technicien supérieur, afin de les adapter aux normes internationales et aux exigences d'un secteur en pleine évolution.
Dans cette perspective, la ministre a annoncé le lancement d'un programme sectoriel exceptionnel de formation, prévu du quatrième trimestre 2026 au premier semestre 2027. Cette initiative vise à former et à requalifier plus de 10.000 professionnels et intervenants du secteur, notamment les gestionnaires d'hôtels, les guides touristiques et les responsables d'agences de voyages.
Le programme s'articule autour de trois axes prioritaires : la numérisation et la transformation numérique, avec un accent particulier sur l'intelligence artificielle, la modernisation des pratiques d'accueil et d'hospitalité, ainsi que le recours aux techniques modernes de promotion touristique, notamment à travers les réseaux sociaux.
En marge de la cérémonie, plusieurs bénéficiaires ont reçu leur carte professionnelle de guide touristique après avoir achevé leur formation et obtenu le certificat de compétence requis. Des agréments ont également été délivrés à des agences de tourisme et de voyages ainsi qu'à de nouveaux établissements hôteliers, selon le communiqué du ministère.M.Gaouar

Kahraba Expo 2026

Alger accueille la 2e édition du Salon international de l'électricité et des énergies renouvelables

La deuxième édition du Salon international de l'électricité et des énergies renouvelables « Kahraba Expo 2026 » se tiendra du 13 au 15 octobre au Palais des expositions à Alger, avec la participation de plus de 60 exposants, annoncent les organisateurs dans un communiqué.
Cette manifestation économique réunira les professionnels et les différents acteurs des secteurs de l'électricité et des énergies renouvelables. Elle vise à favoriser les échanges d'expertise, à promouvoir les partenariats et à présenter les dernières innovations technologiques, ainsi que les solutions développées dans ces domaines.
Les espaces d'exposition seront consacrés à plusieurs filières, notamment les équipements et matériels électriques, les systèmes d'énergie solaire, les technologies de stockage de l'énergie, les solutions liées aux énergies renouvelables et au développement durable, ainsi que les équipements destinés au secteur industriel. L'efficacité énergétique et les dispositifs de rationalisation de la consommation figureront également parmi les principaux thèmes abordés.
Le programme prévoit, par ailleurs, deux tables rondes réunissant des experts et des professionnels. La première sera consacrée à la maîtrise et à la rationalisation de la consommation énergétique, tandis que la seconde portera sur l'internationalisation des entreprises algériennes. Les discussions permettront d'examiner les défis et les opportunités liés à l'amélioration de l'efficacité énergétique, au renforcement de la compétitivité des entreprises nationales et à leurs perspectives de développement sur les marchés internationaux.
Des séminaires techniques spécialisés sont également prévus autour des enjeux liés à la modernisation et à la gestion des réseaux électriques. Les échanges porteront notamment sur les technologies de formation des réseaux, leur stabilité et leur capacité à intégrer davantage les énergies renouvelables, ainsi que sur le développement des micro-réseaux et les solutions facilitant l'intégration de ces sources d'énergie. D'autres communications seront consacrées à l'efficacité énergétique dans l'éclairage urbain, à la transformation numérique du secteur énergétique, au développement des nouvelles sources d'énergie et des systèmes intelligents.
La synchronisation temporelle et fréquentielle des réseaux électriques sera également abordée, à travers l'examen des besoins techniques, des défis, des normes applicables et des meilleures pratiques en la matière.AB

Sayoud préside une réunion de coordination consacrée au suivi de la mise en œuvre des programmes de développement



Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, Saïd Sayoud, a présidé à Alger, une réunion de coordination consacrée au suivi de la mise en œuvre des programmes de développement et des dossiers liés à l'amélioration du cadre de vie des citoyens, indique un communiqué du ministère.

M. Sayoud a présidé une réunion de coordination avec les cadres du secteur, en l'occurrence les directeurs centraux et les directeurs généraux des établissements sectoriels, consacrée au "suivi de la mise en œuvre des programmes de développement financés dans le cadre du Programme d'appui au développement socioéconomique des communes et de la Caisse de solidarité et de garantie des collectivités locales (CSGCL), en plus des dossiers directement liés à l'amélioration du cadre de vie des citoyens", précise le communiqué.

La réunion a débuté par la présentation du bilan de mise en œuvre du Programme d'appui au développement socioéconomique des communes, l'évaluation des opérations financées dans le cadre de la CSGCL et l'analyse de l'état d'avancement des projets inscrits au niveau des wilayas.

Dans ce cadre, le ministre a insisté sur "la nécessité d'assainir la nomenclature des opérations en cours et d'accélérer l'achèvement des projets dans les délais impartis, tout en assurant un suivi régulier sur le terrain et une évaluation d'étape rigoureuse, permettant d'identifier les dysfonctionnements et d'y remédier en temps opportun, afin d'atteindre les objectifs de développement fixés".

Il a également donné des instructions portant sur l'élaboration d'un système d'information dédié au suivi de la mise en œuvre des programmes de développement et des orientations données au niveau local, en vue de renforcer l'efficacité du contrôle de la mise en œuvre et de consacrer une méthode de travail fondée sur le suivi et l'évaluation continus.

Dans le même contexte, M. Sayoud a souligné "la nécessité d'accorder une attention particulière au suivi du niveau de consommation des crédits alloués aux wilayas dans le cadre des différents programmes de développement, afin de garantir une utilisation efficiente des ressources publiques et d'accélérer la cadence de réalisation des projets", assurant qu'"être au service des citoyens et améliorer leur cadre de vie demeurent au cœur des priorités du secteur".

Par ailleurs, s'agissant des préparatifs en prévision de la saison des intempéries, le ministre a suivi un exposé sur l'état de mise en œuvre des instructions adressées aux walis, en juillet dernier, portant sur la prise de mesures préventives et le renforcement de l'état de préparation face aux risques découlant des intempéries, notamment les inondations.

L'exposé a également porté sur le bilan des opérations préventives réalisées, notamment celles relatives au traitement des points noirs dans les zones exposées au risque d'inondation.

A ce propos, M. Sayoud a insisté sur "la nécessité de vérifier sur le terrain la mise en œuvre des mesures arrêtées, d'évaluer leur efficacité et de renforcer la coordination entre les différents services concernés".

Dans ce cadre, il a donné des instructions pour "l'activation des cellules d'inspection afin de vérifier la concrétisation effective des orientations données et d'assurer la mise en œuvre des mesures préventives nécessaires pour la protection des citoyens et de leurs biens", ajoute la même source.

Concernant le programme de renouvellement du parc national de transport de voyageurs, dans le cadre de l'importation de 10.000 bus, un exposé a été présenté sur l'état d'avancement de l'opération de retrait de la circulation des bus de plus de 25 ans et le bilan du retrait des bus de plus de 30 ans.

A cet égard, M. Sayoud a souligné "la nécessité d'assurer un suivi rigoureux des différentes étapes de l'opération et de faciliter les procédures liées à l'acquisition des nouveaux bus, notamment au profit des transporteurs privés, en vue d'accélérer le renouvellement du parc national, d'améliorer les conditions de déplacement des citoyens et d'assurer une couverture optimale des lignes de transport, conformément aux besoins des voyageurs". S'agissant du transport aérien, le ministre a suivi un exposé sur le bilan d'activité de la compagnie Air Algérie, portant notamment sur le réseau de vols, la couverture aérienne aux niveaux national et international et les lignes en cours de mise en service.

A cette occasion, M. Sayoud a salué "les efforts déployés pour développer l'activité de la compagnie, notamment à travers le renforcement de la flotte aérienne, l'ouverture de nouvelles destinations et le renforcement de son positionnement à l'échelle africaine", se félicitant des "indicateurs positifs enregistrés dans les efforts visant à remédier aux retards".

Il a également souligné la nécessité de poursuivre les efforts visant à améliorer la régularité des vols et à rehausser la qualité des services proposés aux voyageurs, de manière à renforcer les performances de la compagnie et à consolider sa capacité à répondre aux exigences du transport aérien.

Concernant les infrastructures du transport aérien, un exposé a été présenté sur l'état d'avancement du projet de modernisation et de développement de l'aéroport international d'Alger, dans le cadre du projet "Smart Airport", les différentes étapes de réalisation ayant été passées en revue.

A cet égard, le ministre a mis en avant "l'importance de poursuivre le suivi rigoureux du projet et d'évaluer l'état d'avancement des travaux, afin de garantir la réalisation des objectifs fixés et de concrétiser la transition vers un aéroport intelligent reposant sur des solutions numériques et technologiques modernes, contribuant ainsi à l'amélioration de la qualité des services et de l'expérience des voyageurs".

Cette réunion s'inscrit dans le cadre du "suivi périodique visant à évaluer les performances, à définir les priorités et à renforcer les mécanismes de contrôle de la mise en œuvre des programmes et des projets, tout en mettant l'accent sur la nécessité de vérifier les résultats sur le terrain et de veiller au respect des engagements dans les délais impartis, de manière à consacrer l'efficacité de la gestion publique au service des citoyens", conclut le communiqué. APS

La wilaya d'Alger participe au Dialogue mondial des maires en Chine

La wilaya d'Alger a pris part au Dialogue mondial des maires, qui se tient dans la ville chinoise de Luoyang, où elle a exposé son expérience en matière de préservation et de valorisation du patrimoine culturel et historique, ainsi que sa vision stratégique pour le développement et la modernisation de la capitale, a indiqué un communiqué des services de la wilaya.

La wali déléguée de la circonscription administrative de Draria, Nachida Belahouène, a participé, en tant que représentante du ministre, wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi, aux travaux du Dialogue mondial des maires, organisé dans la ville de Luoyang, dans la province chinoise du Henan, du 9 au 11 octobre, sous le slogan: "Préserver l'héritage culturel des anciennes capitales historiques et l'apprentissage mutuel entre les civilisations urbaines", précise le communiqué.

Dans ce cadre, Mme Belahouène a mis en avant, dans son intervention au sein des ateliers thématiques, les efforts déployés pour préserver le patrimoine culturel matériel et immatériel, notamment le patrimoine de la vieille ville de la Casbah, considérée comme l'un des monuments historiques et culturels majeurs de la capitale.

Elle a également exposé, à cette occasion, la vision stratégique pour le développement et la modernisation de la capitale, mettant en lumière ses objectifs, ses projets ainsi que les efforts continus déployés par les services de la wilaya pour les concrétiser sur le terrain, notamment à travers le "Plan Blanc" et les projets qu'il englobe visant à développer la capitale et améliorer ses espaces urbains.

Cette participation s'inscrit dans le cadre de "la relance de l'accord de jumelage unissant la wilaya d'Alger à la province chinoise du Henan, du renforcement de la coopération décentralisée et du développement des partenariats internationaux dans les domaines de la gestion, de la modernisation et de la planification urbaine, permettant ainsi d'échanger les expériences et les expertises et de bénéficier des bonnes pratiques, en soutien au processus de développement durable".

Le ministre de la Communication rencontre les principaux cadres dirigeants des imprimeries publiques et de l'Algérienne du papier

Le ministre de la Communication, M. Mohamed Bouslimani, a présidé, une séance de travail ayant regroupé les principaux cadres dirigeants des imprimeries publiques et de l'entreprise Algérienne du Papier (ALPAP), a indiqué un communiqué du ministère.

Lors de cette rencontre qui s'est déroulée au siège du ministère, M. Bouslimani a suivi un exposé sur "la situation de ces entreprises, les difficultés financières et les différentes entraves liées à la gestion et aux défis auxquels elles sont confrontées, ainsi qu'une série de propositions et de solutions pour surmonter cette situation", précise le communiqué.

A ce titre, le ministre a exhorté les responsables des imprimeries et de l'ALPAP à "intensifier les efforts pour améliorer la situation financière et développer la performance économique, à travers l'orientation vers la diversification et l'élargissement de l'activité, et la résolution des problèmes financiers soulevés dans le cadre des lois et règlements en vigueur", selon la même source.

Enseignement supérieur

Des chercheurs algériens dans le classement "Stanford-Elsevier" des chercheurs les plus influents au monde en 2026

Quarante-cinq chercheurs algériens figurent dans le classement "Stanford-Elsevier" des 2% de chercheurs les plus influents au monde en 2026, établi selon le critère de "l'impact scientifique sur la carrière de recherche", dont quatre figurent dans le top 10 à l'échelle maghrébine.

La liste a enregistré une hausse du nombre de chercheurs algériens recensés, passant de 38 à 45 chercheurs figurant dans la liste relative à "l'impact scientifique tout au long de la carrière", dont 4 chercheurs parmi les dix premiers au niveau maghrébin.

De même, 101 chercheurs algériens figurent dans la liste de "l'impact scientifique annuel", contre 80 chercheurs lors du précédent classement, dont 5 chercheurs parmi les dix premiers à l'échelle maghrébine.

A cette occasion, le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, a félicité, sur son compte sur les réseaux sociaux, "la communauté universitaire et de recherche pour cette réalisation scientifique exceptionnelle, traduisant une excellence scientifique ascendante et une présence croissante sur la carte de la recherche scientifique mondiale".

Il a également souligné que ce progrès "reflète le potentiel dont recèle l'université algérienne en termes de compétences scientifiques capables de contribuer à la production du savoir et à l'élargissement des horizons de l'innovation".

Se félicitant de cette "distinction méritée", M. Baddari a insisté sur "la poursuite des efforts visant à ancrer la place de l'université algérienne dans l'espace scientifique international, à renforcer son rayonnement en matière de recherche, et à faire du savoir un levier de développement national et d'édification de l'avenir.

La régénération naturelle privilégiée dans les espaces touchés par les feux dans une première phase

Les espaces forestiers touchés par les incendies durant l'été seront d'abord laissés à la régénération naturelle, avant toute opération de repeuplement, a indiqué le directeur de la protection de la faune et de la flore à la Direction générale des forêts (DGF), Esaïd Si Ali, qui a relevé que les premières pluies enregistrées dans ces régions ont déjà permis d'observer une reprise végétative importante. "Il faut laisser le temps à la nature pour se reconstituer", a expliqué à l'APS M. Si Ali, précisant que l'intervention de l'administration forestière se fera au niveau des zones où la régénération est faible ou absente, par des opérations de repeuplement, relevant le dispositif de prévention et de lutte mis en place à travers le renforcement des moyens humains et l'acquisition de nouveau équipements ainsi que de nouvelles technologies pour la détection et l'intervention précoce.

Dans l'Est du pays, notamment à Jijel, Guelma, Skikda, El Tarf et Béjaïa, les incendies ont affecté des forêts de Chêne-liège, de l'Eucalyptus et Frêne avec des cortèges floristiques très variés "Ces espèces disposent d'une capacité de régénération par rejet de souche et par drageonnage", a-t-il expliqué.

La DGF prévoit d'accompagner cette régénération, notamment à travers des opérations de coupes sanitaires, plutôt que de procéder systématiquement à des plantations, a indiqué M. Si Ali.

En revanche, dans l'Ouest du pays, notamment à Saïda, Tlemcen et Sidi Bel Abbès, "les incendies ont davantage touché des peuplements de pin d'Alep, dont la régénération s'effectue principalement par graines".

"Là où la régénération manque, la DGF interviendra par des opérations de repeuplement", a-t-il fait savoir, soulignant que le reboisement ne constitue donc pas une réponse automatique après chaque incendie.

Revenant sur les incendies enregistrés cet été, M. Si Ali a relevé que "les conditions météorologiques exceptionnelles ont rendu certaines interventions particulièrement difficiles".

La pluviométrie exceptionnellement importante enregistrée durant le printemps 2026 a, de son côté, favorisé le développement de la végétation,

une situation bénéfique pour l'agriculture et l'élevage mais qui a également entraîné, après le dessèchement de cette végétation à l'approche de l'été, une augmentation de la matière combustible dans les espaces forestiers qui a favoriser l'extension des feux.

"Nous devons tirer les enseignements de cette situation et nous adapter aux changements climatiques ", a souligné le responsable, mettant en avant l'adaptation du dispositif de prévention et de lutte aux changements climatiques, notamment à travers le renforcement des moyens humains et l'acquisition de nouveaux équipements ainsi que de nouvelles technologies pour améliorer la détection, le suivi et l'intervention précoce.

UN NOUVEL ENCADREMENT DES CONSTRUCTIONS DANS LES FORÊTS

La restauration des espaces touchés concerne également la faune, a indiqué M. Si Ali soulignant le rôle des Centres cynégétiques et les réserves de chasse dans le suivi de ces populations, en coordination avec les chasseurs et les associations.

Dans certaines zones, des points d'eau et de ressources alimentaires adaptés sont aménagés, alors que des opérations d'élevage et de lâcher sont également réalisées dans certaines wilayas dans le cadre d'actions de repeuplement.

"L'objectif est de contribuer au maintien des conditions nécessaires au retour et au développement des populations animales dans les milieux naturels", a-t-il assuré.

D'autre part, le responsable a relevé l'importance de l'adaptation du cadre juridique relatif aux constructions dans les forêts et à leur périphérie, afin de mieux protéger les populations et leurs biens et de limiter l'exposition aux incendies.

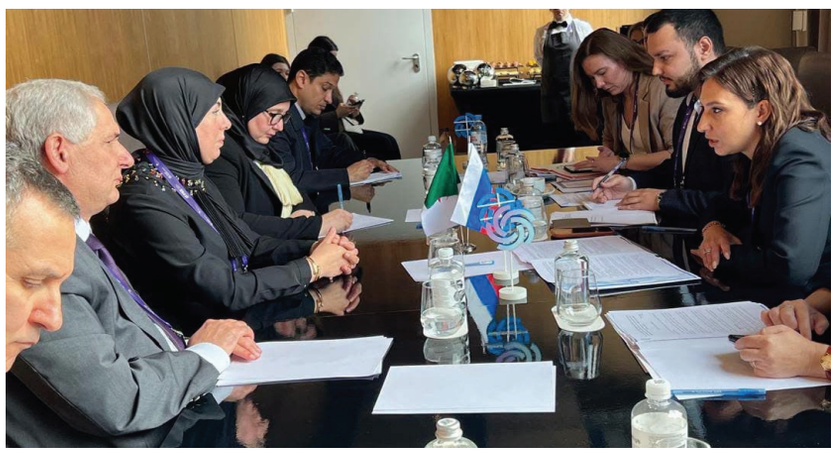
Il a rappelé dans ce cadre, l'installation récente d'une commission intersectorielle chargée d'élaborer une loi "relative à la construction et à l'habitat dans les zones forestières", laquelle devrait contribuer à protéger les populations et à réduire les risques de propagation des incendies de forêt.

La campagne de prévention et de lutte contre les feux de forêts a été avancée cette année au mois de mai 2026, au lieu de juin, et prolongée jusqu'à novembre, contre octobre auparavant, tandis que le dispositif demeure opérationnel jusqu'au 30 novembre malgré les premières précipitations enregistrées en septembre.



Numérisation

L'Algérie renforce ses partenariats avec la Russie et le Nigeria



La ministre, Haut-Commissaire à la numérisation, Meriem Benmouloud, a tenu plusieurs rencontres de haut niveau à l'occasion de sa participation au Forum mondial sur le numérique, organisé à Moscou du 8 au 10 octobre, dans le but de renforcer la coopération internationale et de développer les partenariats dans le domaine de la transformation numérique, indique un communiqué du Haut-Commissariat à la numérisation.

Chargée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, de prendre part à cet événement international, Mme Benmouloud était accompagnée de l'ambassadeur d'Algérie auprès de la Fédération de Russie, Toufik Djouama, et de la délégation qui l'accompagnait.

Lors de ce forum, la ministre a participé à une séance plénière de haut niveau intitulée « La souveraineté dans le monde numérique moderne », animée par le chef adjoint de l'administration présidentielle russe. Cette rencontre a permis de présenter les principales initiatives et réalisations de la Russie en matière de développement numérique et de préservation de sa souveraineté technologique, en présence de ministres, de représentants de pays africains, asiatiques et européens, ainsi que d'experts internationaux.

Dans le cadre du renforcement des relations algéro-russes, Mme Benmouloud a également pris part à une réunion de haut niveau consacrée aux perspectives de coopération bilatérale dans le domaine de la transformation numérique.

Les discussions ont notamment porté sur les solutions destinées aux centres de données, le développement du cloud souverain, l'intelligence artificielle (IA) et les moyens de consolider la souveraineté numérique des deux pays.

À cette occasion, la ministre a insisté sur la nécessité de bâtir une coopération fondée sur le respect mutuel, garantissant la souveraineté numérique nationale et favorisant le partage des connaissances, des expériences et des compétences entre l'Algérie et la Russie.

En marge du forum, Mme Benmouloud s'est également entretenue avec la vice-ministre russe du Développement numérique, des Communications et des Médias. Les deux responsables ont passé en revue les expériences et les projets engagés dans leurs pays respectifs en matière de numérisation et examiné les possibilités de renforcer leur coopération, notamment à travers l'échange d'expertises et le développement de nouvelles initiatives communes.

Par ailleurs, la ministre a rencontré le ministre nigérian de l'Innovation, de la Science et de la Technologie. Les échanges ont porté sur les opportunités de coopération entre l'Algérie et le Nigeria dans le domaine de la transformation numérique, ainsi que sur les perspectives de développement du partenariat bilatéral et de partage des expériences et des compétences dans les technologies modernes.

Ces rencontres s'inscrivent dans la démarche de l'Algérie visant à consolider sa présence dans les forums internationaux consacrés au numérique et à diversifier ses partenariats technologiques.

Elles traduisent également la volonté des autorités nationales de promouvoir une coopération internationale fondée sur le respect mutuel, le transfert de compétences et la préservation de la souveraineté numérique, considérée comme un enjeu stratégique dans le développement des technologies modernes. M.G.

Les avancées de l'informatique quantique et de l'IA au centre d'une conférence internationale à Alger

La 6e Conférence internationale sur l'informatique quantique et l'intelligence artificielle (QC-AI 2026) s'est ouverte avec la participation de chercheurs, d'enseignants universitaires et d'experts algériens et étrangers, venus débattre des avancées scientifiques et des enjeux liés à ces deux domaines technologiques.

Organisée par l'Université des sciences et de la technologie Houari-Boumediene (USTHB), en collaboration avec le Laboratoire de recherche en intelligence artificielle (LRIA), cette rencontre constitue un espace d'échange et de partage d'expertises entre chercheurs universitaires et professionnels du secteur, autour des perspectives de développement de ces deux domaines en pleine évolution.

A cette occasion, le recteur de l'USTHB, Djamel-Eddine Akretche, a souligné l'importance de cette rencontre scientifique pour valoriser les travaux des chercheurs algériens et renforcer la coopération entre les laboratoires.

Selon le Pr Akretche, "cette rencontre permettra d'évaluer l'état d'avancement des recherches menées au sein des facultés et des laboratoires algériens, tout en offrant aux doctorants l'occasion de présenter leurs travaux, d'échanger avec leurs homologues et de s'informer sur les avancées enregistrées à l'échelle internationale ».

De son côté, la doyenne de la faculté d'informatique de l'USTHB, Malika Boukala Ioualalen, a indiqué que cette rencontre aborde plusieurs thématiques scientifiques d'actualité, notamment l'intelligence artificielle générative et agentique, l'apprentissage automatique et profond, la vision par ordinateur, la robotique et l'optimisation, tout en accordant une place importante aux relations entre la recherche académique et le monde industriel.

Pour sa part, la présidente de la conférence, Naila Aziza Houacine, a souligné que cet événement ambitionne de "renforcer les passerelles entre la recherche fondamentale et les applications pratiques, ainsi qu'entre le monde universitaire et le secteur industriel, conformément aux objectifs de valorisation de la recherche scientifique".

La fondatrice du LRIA de l'USTHB, Habiba Drias, a, quant à elle, mis en avant le rôle de ce laboratoire dans la formation de générations d'enseignants et d'étudiants ayant acquis une expertise dans le domaine de l'intelligence artificielle, dont les applications et les retombées positives sont aujourd'hui reconnues à l'échelle internationale.

A noter que la Pr Drias a récemment été nommée éditrice associée de la revue scientifique Evolutionary Intelligence, publiée par Springer Nature, l'une des principales maisons d'édition scientifique au monde.

Evolutionary Intelligence est Classée dans le premier quartile (Q1), soit parmi les 25 % des revues les mieux classées dans le domaine de l'intelligence artificielle.

Selon la Pr Drias, "cette responsabilité contribuera à renforcer la présence des chercheurs algériens établis dans le pays au sein des comités éditoriaux des revues internationales spécialisées en intelligence artificielle".APS

L'Algérie atteint le seuil des 4 millions de foyers raccordés à la FTTH



Le ministre de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki, a présidé, au siège d'Algérie Télécom, une cérémonie marquant l'atteinte du seuil des quatre (4) millions d'abonnements à la fibre optique jusqu'au domicile (FTTH).
Dans un exposé présenté à cette occasion, le ministre a indiqué qu'"en juin 2020, le nombre d'abonnements ne dépassait pas 53.000, avant de passer à près de 1,08 million à fin 2023, puis à 1,7 million à fin 2024, pour arriver à 2,6 millions en décembre 2025, avant d'atteindre le seuil des quatre millions au début du mois d'octobre 2026", le nombre d'abonnements ayant été multiplié par plus de 75 en six ans".
Les neuf (9) premiers mois de l'année 2026 ont été marqués par "un rythme exceptionnel", avec le raccordement de "1,4 million de foyers à la FTTH", a-t-il relevé, soulignant que l'extension du réseau s'est accompagnée d'une "amélioration tangible" de l'accessibilité financière des services Internet, le tarif mensuel de l'offre proposant un débit d'au moins 100 mégabits par seconde étant passé de 9.999 DA en 2020 à 2.400 DA actuellement, soit "une baisse de 76 %".
Dans ce contexte, M. Zerrouki a souligné que ces avancées s'inscrivent dans le cadre de la vision stratégique du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à développer les infrastructures et à améliorer les services, affirmant que "la valeur des réalisations ne se mesure pas uniquement aux chiffres, mais également aux possibilités accrues qu'elles offrent à l'étudiant en matière d'apprentissage, aux capacités de l'entreprise à être plus compétitive et à l'administration de rapprocher davantage ses services du citoyen".
Il a également rappelé que la fibre optique constitue "un socle essentiel pour les services publics numériques, la diversification économique et la souveraineté numérique, ainsi qu'une infrastructure ouvrant la voie aux applications de demain, de l'enseignement numérique et des services Cloud, en passant par l'intelligence artificielle".
Pour ce qui est des objectifs futurs fixés, le ministre a indiqué qu'ils consistent à "dépasser les 4,4 millions d'abonnements avant la fin de l'année 2026, puis à raccorder 300.000 foyers supplémentaires au cours du premier trimestre 2027", ce qui coïncide avec le parachèvement de la transition des réseaux en cuivre vers la fibre optique et la poursuite du développement des capacités de raccordement international et des réseaux d'accès nationaux, soulignant que "la qualité du service et la satisfaction du citoyen demeurent en tête des priorités".
Le ministre a tenu à exprimer sa considération aux travailleurs d'Algérie Télécom et à ses équipes techniques, ainsi qu'aux 4.400 entreprises sous-traitantes et aux autorités locales, pour leur accompagnement de l'opération de raccordement à la fibre optique, ajoutant que "les quatre (4) millions d'abonnements ne sont pas une fin en soi, mais une étape dans un processus plus vaste, qui consiste à passer de la généralisation de la connectivité à celle des opportunités, et du déploiement du réseau à la maximisation de son impact". Pour sa part, le PDG d'Algérie Télécom, Abdelghani Aït Saïd, considère que la généralisation du réseau de fibre optique à travers le territoire national constitue une étape importante dans le parcours de l'entreprise, réitérant l'engagement de celle-ci à accompagner la stratégie définie par le ministère de la Poste et des Télécommunications en matière de connectivité, de généralisation du service de fibre optique et de développement de l'économie numérique. A cette occasion, le quatre-millionième abonné, originaire de la wilaya de Tipaza, a été honoré, ainsi que l'agent commercial et l'agent technique ayant procédé à son raccordement à la fibre optique.

Installation du nouveau directeur général de l'Agence nationale du sang

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a procédé à l'installation du professeur Issam Frigaa en qualité de nouveau directeur général de l'Agence nationale du sang (ANS), indique un communiqué du ministère.
S'exprimant lors de la cérémonie d'installation, qui s'est déroulée en présence de cadres du ministère de la Santé et de l'ANS, M. Ait Messaoudene a souligné "l'importance stratégique" de cette agence au sein du système national de santé, en tant qu'"établissement central dans l'organisation et le développement du système de transfusion sanguine, ainsi que dans la garantie de la disponibilité du sang et de ses dérivés, selon les normes de qualité et de sécurité", précise la même source.
Dans ce cadre, le ministre a insisté sur "la nécessité d'élaborer et de mettre en œuvre une feuille de route claire et intégrée pour le développement de l'agence, axée sur la définition des priorités et des objectifs stratégiques et la modernisation des méthodes de gestion, afin de répondre efficacement aux besoins des établissements de santé à travers l'ensemble du territoire national". Il a également mis en avant l'importance d'une transition "progressive et mûrement réfléchie" vers la phase de production nationale de médicaments dérivés du plasma, à travers le développement des capacités techniques et scientifiques et la mobilisation des moyens nécessaires, contribuant ainsi à l'autosuffisance et au renforcement de la sécurité sanitaire nationale.
S'agissant de la transformation numérique, M. Ait Messaoudene a estimé nécessaire de "faire de la numérisation un levier essentiel de modernisation des performances de l'ANS", à travers "la mise en place d'un système d'information intégré permettant le suivi en temps réel des stocks de sang et de ses dérivés, l'amélioration de la gestion des opérations de collecte, de stockage et de distribution, la numérisation du parcours des donneurs, ainsi que le développement de mécanismes de traçabilité des poches de sang et de leurs dérivés à toutes les étapes de la chaîne transfusionnelle", permettant ainsi d'anticiper les situations de pénurie et d'optimiser la distribution.
En outre, le ministre a salué les compétences scientifiques et professionnelles dont dispose l'agence, appelant à les valoriser et à les mobiliser pour la mise en œuvre de la feuille de route tracée, en renforçant le travail collectif, à même d'améliorer les performances et de rehausser la qualité des services fournis dans le domaine de la transfusion sanguine, ajoute le communiqué.
Dans son allocution, le ministre a exprimé ses remerciements à l'ancienne directrice générale de l'agence, en reconnaissance des efforts déployés tout au long de son mandat et de sa contribution au développement des activités de l'agence et au renforcement de son rôle dans la garantie de la disponibilité du sang et de ses dérivés au profit des patients.
Il a, par ailleurs, adressé ses vœux de réussite au nouveau directeur général dans l'accomplissement de ses fonctions, insistant sur "l'importance de concrétiser les objectifs fixés dans le cadre d'une vision stratégique intégrée, axée sur une planification efficace, la numérisation et la valorisation des compétences, afin de conforter la place de l'ANS et de consacrer son rôle dans le soutien au système national de santé et la satisfaction durable des besoins des patients".

Environnement

Clôture à Alger de la 10e édition du REVADE 2026

La 10e édition du Salon international de la récupération et de la valorisation des déchets (REVADE 2026), a permis de faire connaître les capacités et potentialités des entreprises et établissements opérant dans ce secteur et de conclure plusieurs conventions de partenariat dans le domaine de la gestion des déchets.
La cérémonie de clôture a été co-présidée par le chef de Cabinet du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Samir Boustia, et le Chargé de la gestion du Secrétariat général du ministère, Boubaker Belghomari, en présence du Directeur général de la Chambre algérienne de commerce et d'industrie (CACI), Chakib Kouidri, et de la Chargée de la gestion de l'Agence nationale des déchets (AND), Fatma Zohra Barça. Le troisième et dernier jour de ce Salon, placé sous le thème "Une économie circulaire durable : enjeux et perspectives", a été marqué par l'organisation de plusieurs conférences et communications sur le financement des projets de l'économie circulaire, la protection de l'innovation et de la propriété industrielle, et l'importance de la formation et de la recherche scientifique au service de l'économie circulaire.
Cette édition a également été marquée par la signature de conventions de coopération, notamment entre l'AND et l'Etablissement public de gestion des centres d'enfouissement technique de la wilaya de Relizane.
Dans son allocution de clôture, le chef de Cabinet du ministère a mis en exergue la dimension internationale que revêt cette manifestation, à travers une large participation d'entreprises nationales et étrangères, ce qui "témoigne de l'importance du salon en tant qu'espace d'échange d'expertises et d'expériences, permettant d'explorer les opportunités de coopération et d'investissement et d'établir des partenariats fructueux dans les domaines de la récupération et de la valorisation des déchets et du développement de l'économie circulaire".
Les rencontres B2B ont constitué aussi "un espace dynamique d'échange d'expertises et de recherche de véritables opportunités pour établir des partenariats fructueux et attirer des investissements prometteurs, réunissant industriels, porteurs de projets et investisseurs, avec la participation active des organismes publics", a ajouté le responsable.
Il a en outre mis en avant l'importance de l'innovation dans ce domaine, relevant que les expériences ont démontré que "la transition écologique n'est pas seulement une nécessité incontournable, mais une véritable opportunité pour réinventer les modes de production et de consommation qui influent directement sur notre qualité de vie".
Cette transition englobe l'ensemble du processus de l'économie circulaire, depuis l'écoconception de produits durables et écologiques jusqu'aux opérations de tri, de récupération et de valorisation des déchets, a-t-il expliqué.
Le salon a enregistré une participation remarquable, avec plus de 130 exposants venus présenter les dernières techniques et solutions dans la récupération et la valorisation des déchets, plus de 15 rencontres bilatérales entre des entreprises nationales et étrangères pour renforcer les partenariats et la conclusion de dix (10) accords ouvrant de nouvelles perspectives au développement du secteur du recyclage et de la valorisation des déchets, a souligné Mme Barça.

Le président de l'Autorité omanaise de l'environnement salue l'expérience algérienne dans la concrétisation des projets écologiques

Le président de l'Autorité de l'environnement du Sultanat d'Oman, Abdullah bin Ali Al-Amri, a effectué une visite à l'Ecopark d'Oued Smar à Alger, où il a pris connaissance de l'expérience algérienne dans la réhabilitation des sites environnementaux dégradés et leur transformation en espaces écologiques et récréatifs, indique un communiqué du ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie.
Lors de cette visite, M. Al-Amri a salué le projet de réhabilitation et de transformation de la décharge d'Oued Smar en parc urbain et en espace écologique, ainsi que les résultats obtenus en matière de restauration et de réintégration des sites dégradés dans le tissu urbain, au service de la protection de l'environnement et de l'amélioration du cadre de vie des citoyens. Le responsable omanais a, à cette occasion, rappelé l'adoption par le Conseil des ministres arabes de l'Environnement d'une résolution saluant cette expérience et appelant à la généraliser à l'échelle arabe, estimant que ce modèle offre des possibilités d'échange d'expertises et d'expériences entre les pays arabes dans le domaine de la réhabilitation et de la valorisation des sites environnementaux.
Cette visite s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération bilatérale dans le domaine de l'environnement et de l'échange d'expériences et d'expertises en matière d'économie circulaire, de lutte contre le changement climatique, de préservation de la biodiversité et de développement de solutions durables pour la protection de l'environnement, souligne le communiqué.
Placée sous le slogan "Une économie circulaire durable : enjeux et perspectives", cette édition se tient au Palais des expositions des Pins maritimes avec la participation d'au moins 150 entreprises algériennes, de sociétés étrangères d'Allemagne, d'Italie, de Chine, de Belgique, du Rwanda et du Sultanat d'Oman, ainsi que de l'Organisation internationale du travail (OIT).

MEDIA EXPERT
Mardi 13 Octobre 2026

Tout pour une chevelure de rêve

Pour bien soigner ses cheveux, il faut d'abord bien les connaître. Donc prendre en compte à la fois leur épaisseur, leur forme et la nature du cuir chevelu.

Leur texture : fin ou épais ?

Comparez l'un de vos cheveux à côté d'un fil à coudre, devant une feuille de papier blanche : on considère que les cheveux sont fins s'ils sont moins épais que le fil, et à l'inverse, épais s'ils sont plus épais que le fil. Ça n'a rien à voir avec leur densité : vous pouvez avoir des cheveux fins, mais beaucoup de cheveux, et avoir des cheveux épais avec des zones clairsemées.

Leur nature : plutôt gras ou secs ?

Si vous avez les cheveux secs, c'est que votre cuir chevelu sécrète trop peu de sébum pour hydrater et protéger la fibre capillaire : ils sont plus fragiles, sujets aux fourches et à la casse.

En cas d'excès de sébum, vos cheveux finissent par être lourds, avec un aspect gras et « raplapla », parfois dès le lendemain du shampooing.

Leur forme : raides, bouclés ou autres ?

Il existe 4 grands types de cheveux en fonction de leur forme. C'est la clé pour savoir ce dont vos cheveux ont besoin.

Les cheveux raides (type 1) :

Ils sont plutôt lisses et faciles à démêler. Mais s'ils sont fins, ils ont tendance à graisser plus vite. Évitez les soins qui alourdissent, notamment les shampooings et après-shampooings contenant des silicones et sulfates, ou les masques répétés.

Les cheveux ondulés (type 2) :

Ils ondulent légèrement, mais sont faciles à coiffer et plutôt brillants. Ils peuvent avoir une tendance grasse au niveau des racines.

Les cheveux frisés (type 3) :

Ils forment des boucles bien définies, rondes et serrées. Ils peuvent être secs, car le sébum atteint moins facilement les longueurs, et ont besoin d'être nourris régulièrement.

Les cheveux crépus (type 4) :

Les boucles sont très serrées et les cheveux sont généralement assez fragiles, secs et cassants./maxi-mag.fr/



«Mes cernes sont enfin moins visibles» : ce contour des yeux anti-âge réduit leur surface de 13 % en 28 jours

Cernes pigmentaires, poches qui alourdissent le regard, premières ridules… ce contour des yeux s'attaque aux trois à la fois.

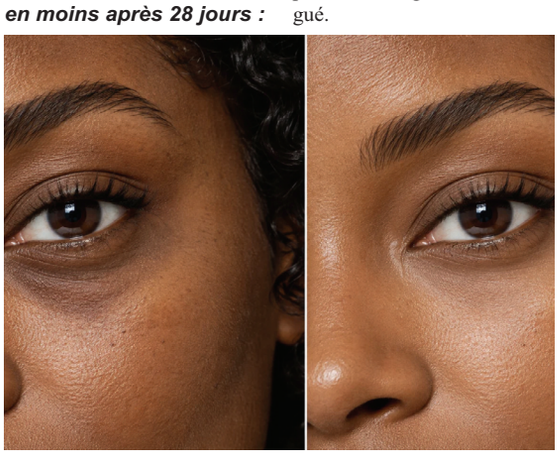
Sept actifs parce qu'un cerne ne vient jamais seul (évidemment)

Première chose intéressante : Nubiance n'a pas misé sur un unique ingrédient star en espérant qu'il se débrouille avec tout le reste. Le soin réunit sept actifs qui ne font pas tous le même travail. Pour les cernes pigmentaires, on retrouve notamment de l'hexylrésorcinol, utilisé dans les soins ciblant les irrégularités pigmentaires, ainsi qu'un extrait de terminalia chebula.

13 % de surface du cerne en moins après 28 jours : là, ça devient intéressant

Parce que "regard plus frais" et "yeux reposés", c'est joli sur une boîte, mais on aime aussi avoir un chiffre concret. Nubiance annonce une réduction de 13 % de la surface du cerne après 28 jours d'utilisation, mesurée instrumentalement sur 21 volontaires.

Dit comme ça, évidemment, il ne faut pas imaginer que les cernes ont totalement disparu au bout d'un mois. Ce serait formidable, mais non. Ce que l'on parle ici, c'est d'une diminution mesurée de leur surface, ce qui est déjà beaucoup plus précis qu'une simple impression de regard moins fatigué.



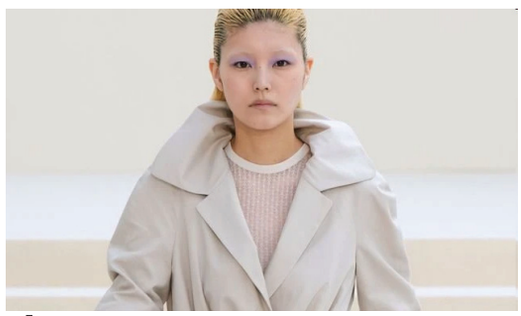
Le bon contour des yeux quand dormir ne suffit clairement plus

Ce qui m'intéresse le plus avec Eye-Re, c'est justement qu'il ne part pas du principe qu'un cerne est forcément juste "un signe de fatigue". Sur les peaux riches en mélanine, l'hyperpigmentation peut largement participer à cet aspect plus sombre du contour de l'œil. Et dans ce cas, poser une cuillère froide sous les yeux tous les matins risque surtout de vous donner froid (désolée). La formule est sans parfum, ce qui est plutôt bienvenu sur cette zone qui a tendance à faire sa diva dès qu'on lui met quelque chose d'un peu trop agressif.

Pourquoi mes cernes restent-ils même quand je dors bien ?

Parce que tous les cernes ne sont pas liés à la fatigue. Les cernes pigmentaires sont notamment associés à une présence plus importante de mélanine dans cette zone. Ils ont souvent une coloration brune et peuvent être particulièrement visibles sur les peaux mates à foncées. Dormir davantage peut améliorer l'aspect global du regard, mais ne suffit pas forcément à les faire disparaître. C'est là qu'un soin ciblant aussi la pigmentation devient plus pertinent./beaute-test.com/

Des senteurs fraîches aux notes plus enveloppantes : comment passer son parfum en mode automne ?



À l'arrivée de l'automne, inutile de ranger tous ses parfums d'été au fond d'un placard. Quelques ajustements suffisent souvent à leur donner plus de profondeur, de chaleur et de tenue. Il suffit parfois d'un matin un peu plus frais pour que notre parfum habituel semble soudain trop léger. Trop citronné, trop aérien, trop "plein été". Pourtant, pas question de refaire toute sa collection à chaque changement de saison. Comme l'expliquent plusieurs parfumeurs interrogés par Marie Claire UK, l'idée serait plutôt de faire évoluer sa garde-robe olfactive en douceur, en partant des familles que l'on aime déjà. « Il faut moins penser en termes de remplacement qu'en transition réfléchie », résume Frances Shoemack, fondatrice de la marque de parfums naturels Abel. Autrement dit, on ne jette pas son floral, son musc ou son agrume préféré à la première chute de température : on cherche plutôt à lui donner davantage de matière.

RÉCHAUFFER SON PARFUM PLUTÔT QUE LE REMPLACER

Le bon réflexe consiste donc à regarder ce qui, dans notre parfum habituel, peut gagner en profondeur. Les floraux, par exemple, peuvent très bien rester de saison à condition de se faire plus texturés. Jasmin, violette ou iris s'accordent particulièrement bien à des notes plus enveloppantes comme le santal, l'ambre ou les muscs. Même logique pour les agrumes. Pas besoin de dire adieu à la bergamote ou au citron, mais mieux vaut les choisir accompagnés de vétiver, de bois ou d'une base plus dense, afin qu'ils ne donnent pas seulement une impression de fraîcheur. Du côté des parfums fruités, le curseur change également. Là où l'été appelle des fruits croquants, juteux et très frais, l'automne se prête davantage aux fruits plus sombres ou gourmands : figue, prune, cerise noire, fruits presque confits ou macérés. Et si l'on aime déjà les boisés, bonne nouvelle : ils passent généralement très bien le cap de la saison froide. Le cèdre et le santal ont précisément cette capacité à donner immédiatement une sensation plus chaleureuse et plus enveloppante.

MISER SUR LE LAYERING POUR DONNER PLUS DE PROFONDEUR

Autre astuce intéressante : la superposition. Les parfums musqués et les fameux "skin scents", souvent portés toute l'année, peuvent facilement être réchauffés avec une touche de vanille, d'ambre, de bois ou de gourmand. Les amateurs de parfums sucrés peuvent également faire évoluer leurs habitudes. À l'automne, l'idée n'est pas forcément de choisir un parfum encore plus gourmand, mais plutôt un gourmand plus complexe. Vanille, fève tonka, café ou pistache gagnent à être équilibrés par des notes boisées, ambrées, épicées, voire légèrement amères. Bref, moins dessert et plus sophistiqué. Même chose pour les parfums ambrés, presque faits pour cette période de l'année. On peut alors se tourner vers des accords plus résineux, fumés ou sombres plutôt que vers des ambres trop doux ou trop sucrés. Enfin, pour celles et ceux qui aiment les cuirs, les parfumeurs recommandent de privilégier les facettes les plus souples, façon daim, associées à des notes poudrées ou ambrées./elle.fr/

Non, la nouvelle génération n'est pas moins intelligente, bien au contraire, affirme cette étude sur le QI

Avec le développement d'Internet, la société moderne est surchargée d'informations et de distractions. Ce qui nous incite à penser souvent que notre capacité d'attention est plus faible que celle des générations antérieures. Les résultats de cette méta-analyse intertemporelle affirment, cependant, le contraire.



Une compilation des résultats d'études effectuées sur 31 ans

Ce groupe de recherche autrichien a réalisé une méta-analyse intertemporelle basée sur les résultats des tests d2 de l'attention, auxquels ont participé 21 291 personnes âgées de 7 à 72 ans, sur plus de trois décennies. Très utilisé entre 1990 et 2021, ce type de test d'évaluation permet d'analyser les changements dans les performances de concentration des personnes. Ces scientifiques ont également examiné l'efficacité des tests mis en œuvre au fil du temps, reflétant l'impact de la vitesse de traitement sur la précision. Outre cela, ils ont étudié si celle-ci a également été influencée par les facteurs macroéconomiques nationaux (usage d'Internet, PIB par habitant, etc.) au cours des périodes respectives.

Des gains de QI pour les performances de concentration chez les adultes

Lors de cette étude, ces chercheurs ont constaté que les niveaux de concentration des adultes ont progressé au cours de la période étudiée. Un effet Flynn positif a donc été observé pour ce domaine précis. Cette observation est cohérente avec les résultats des gains générationnels constatés précédemment dans d'autres fonctions exécutives, selon ces scientifiques.

Par ailleurs, cela pourrait confirmer l'hypothèse que l'effet Flynn positif pour l'intelligence fluide est lié aux changements des scores moyens des tests observés dans les composantes de la fonction exécutive. En revanche, chez les enfants, les hausses de la capacité d'attention étaient peu significatives sur 31 ans.

De quelle façon les participants ont-ils réalisé les tests d2 d'attention ?

D'après ces scientifiques, les adultes avaient besoin de plus de temps lors du test, mais ils faisaient moins d'erreurs au fil du temps. Inversement, les enfants étaient plus rapides et commettaient plus de fautes.

L'équipe suppose que ce comportement est dû à l'impulsivité plus importante chez la jeune génération. En effet, la société actuelle privilégierait la rapidité au détriment de la précision. Cette hypothèse pourrait faire l'objet d'une analyse plus approfondie. En bref, cette méta-analyse intertemporelle a permis de constater que notre capacité d'attention reste bonne malgré l'impact de l'avènement d'Internet.

De plus, l'accroissement continu des niveaux de concentration pourrait nous rendre encore plus intelligents dans le futur./ neozone.org/

La NASA peut-elle s'inspirer de la science-fiction pour pulvériser l'astéroïde 2024 YR4 ?

Un plan à la Armageddon ou à la Deep Impact ? La NASA étudie l'idée de fragmenter l'astéroïde 2024 YR4 pour éviter des dégâts autour de la Lune.

Pourquoi envisager une solution extrême ?

Le principe est simple : si 2024 YR4 frappe la Lune, il pourrait soulever une énorme quantité de poussière et de débris. Ces fragments risquent d'augmenter fortement la quantité de micrométéorites autour de la Terre, menaçant satellites, stations spatiales et futures missions habitées.

Les scientifiques pensent que, faute de temps et de données précises, une disruption par charge explosive (détonation à distance pour fragmenter) serait la méthode la plus rapide pour disperser la masse sans créer un seul gros fragment dangereux.

Quels sont les risques et les alternatives ?

Toute solution comporte un revers. Fragmenter l'astéroïde mal calibré pourrait produire des morceaux dirigés vers la Terre ou créer un nuage de débris plus problématique encore. D'autres approches existent, comme la technique testée par la mission DART (collision cinétique pour dévier la trajectoire), mais elles demandent davantage de temps, de reconnaissance et d'assurance sur la composition du caillou. Bref rapidité versus précision, le dilemme est posé.



Quelles seraient les solutions plausibles?

Il est complexe d'expliquer ces phénomènes, lorsque l'astronomie est, pour vous, une science totalement occulte et impénétrable. Ce n'est pas ma faute, mon cerveau ne comprend pas les logiques mathématiques. Mais, en gros, trois voies se dessinent : Faire exploser l'astéroïde à proximité (rapide et potentiellement efficace si l'explosion est parfaitement calibrée, mais risqué parce que mal dosée, elle peut générer des débris imprévisibles)

Tenter un impact cinétique à la DART (on en a déjà testé le principe : on fonce un vaisseau dedans pour le dévier, méthode moins spectaculaire et plus « propre », néanmoins elle demande du temps, des repérages précis et une préparation longue)

Continuer la surveillance et affiner les données (la plus prudente : approfondir la connaissance de 2024 YR4 avant d'agir, mais si la fenêtre d'intervention se referme, on risque de se retrouver sans solution).

Une solution à la Armageddon ?

La solution « à la Armageddon » ou encore «Deep Impact » reviendrait à envoyer une mission se poser sur 2024 YR4, forer la surface, y placer une charge nucléaire ou autrement très puissante. Puis la faire détonner pour fractionner le caillou en morceaux beaucoup plus petits qui se disperseraient sans danger. Concrètement, cela impliquerait un vaisseau capable d'atterrir, d'emporter des modules de forage et une charge, puis de repartir ou de télécommander l'explosion à distance. C'est une option spectaculaire et techniquement hors de notre portée actuellement : elle offrirait cependant l'avantage d'un contrôle localisé (on place la charge au bon endroit), mais exigerait du temps, des moyens et une précision extrême pour éviter de transformer un seul gros danger en plusieurs plus petits.

Le cinéma est parfois une aide précieuse pour les scientifiques, mais les idées des scénaristes dépassent souvent le champ des possibles lors de leur sortie. Mais, les technologies avançant, elles peuvent parfois être exécutées plusieurs années après. Armageddon pourrait inspirer les scientifiques du futur, plus de 30 ans après sa sortie en 1998./ neozone.org/

Que mange un ours ? Quel est son régime alimentaire ?

Les ours appartiennent à la famille des Ursidae. Ce sont des mammifères essentiellement présents dans l'hémisphère nord. Leur présence est toutefois également notée dans quelques régions de l'hémisphère sud. Cette distribution géographique couvre une variété d'écosystèmes, depuis les forêts tempérées jusqu'aux étendues glacées de l'Arctique, reflétant l'adaptabilité de ces animaux à des environnements divers.

De quel ours parle-t-on ?

L'ours brun (Ursus arctos) est l'une des espèces d'ours les plus largement répandues. Sa présence s'étend de l'Amérique du Nord jusqu'en Asie, en passant par l'Europe. En Amérique du Nord, ces ours se trouvent principalement en Alaska. En Europe, ils sont présents dans les pays scandinaves et en Russie. Enfin, en Asie, ils se répartissent depuis la Sibérie jusqu'au Moyen-Orient. Son habitat varie de la toundra arctique aux forêts denses, en passant par les zones montagneuses et même les zones sub-urbaines, où il peut aussi trouver de la nourriture.

Les différents régimes alimentaires

Vous l'avez compris : dans la mesure où les ours occupent des environnements différents, ils ne vont pas trouver la même nourriture. Il nous faut donc regarder d'un peu plus près ces espèces pour savoir ce qui compose leur alimentation.

Adaptations physiologiques des ours à leur régime

Ces espèces d'ours se sont adaptées à leur environnement, de manière à en tirer le meilleur parti. Observons d'abord leur dentition. Les ours ont des molaires larges et plates, avec des cuspides relativement peu tranchantes, idéales pour broyer et écraser une variété de végétaux et de grains. Cela leur permet de briser les parois cellulaires des plantes pour accéder aux nutriments, bien qu'ils ne puissent pas les décomposer aussi efficacement que les herbivores spécialisés./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

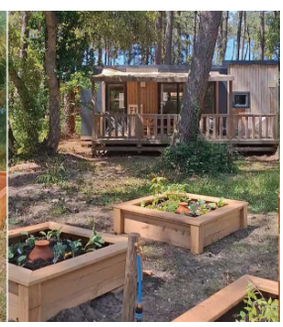
Des oyas en terre cuite de 6 L pour irriguer jusqu'à 2 m² de jardin pendant une semaine

La méthode d'arrosage la plus simple du monde existe… et elle a 4000 ans.

Une irrigation millénaire parfaitement adaptée à nos besoins actuels

Les oyas fonctionnent grâce à la porosité naturelle de la terre cuite : l'eau s'infiltre lentement par capillarité, maintenant une humidité constante autour des racines. Pas de gaspillage, pas de surarrosage, pas de dépendance aux réseaux électriques ou aux programmateurs capricieux. J'en utilise d'ailleurs toute l'année : pour mes plantes d'intérieur, pour mes jardinières de géranium qui deviennent des cyclamens en hiver, et bien sûr pour mon potager.





Pourquoi les oyas améliorent réellement la santé du jardin ?

Les oyas ne se contentent pas d'irriguer, elles transforment la façon dont les plantes se développent. L'humidité diffusée lentement incite les racines à s'enfoncer profondément dans le sol. Résultat : des plantes plus résistantes et moins stressées par la chaleur. Concrètement, elles sont capables d'aller chercher des nutriments qu'elles n'auraient jamais atteints avec un arrosage en surface. Un bilan confirmé dans une analyse publiée après 21 jours d'un potager économe en eau. Le plus impressionnant, c'est la simplicité du système : il suffit d'enterrer la jarre, de la remplir, et de laisser la nature faire le reste.

Ce qu'il faut retenir si vous hésitez à adopter les oyas

Irrigation lente et naturelle
Économie d'eau conséquente
Racines plus profondes et plantes plus résistantes ; Aucun plastique et aucune électricité ; Entretien minimal ; Convient aussi bien en pot qu'en pleine terre.

Pourquoi les oyas répondent parfaitement au jardinage moderne ?

Si les oyas reviennent aujourd'hui sur le devant de la scène, ce n'est pas par nostalgie. Elles font même l'objet d'études scientifiques. C'est le cas de celle publiée sur researchgate.net qui rapporte que l'irrigation par jarres d'argile améliore la structure du sol, la teneur en carbone et la fertilité tout en étant efficace en zones arides. En réalité, c'est parce qu'elles répondent exactement aux enjeux que nous rencontrons : sécheresses, restrictions d'eau, recherche d'autonomie et envie d'un jardin plus vivant./neozone.org/

L'astuce du papier essuie-tout pour réduire la consommation électrique de votre frigo

Le joint de votre frigo est-il toujours efficace ? Pas sûr? Prenez une feuille d'essuie-tout, et je vous explique tout !!!

Le coupable de surconsommation : le joint de porte !

Honnêtement, tout le monde sait que la porte du réfrigérateur est entourée d'un joint pour garantir l'étanchéité de ce dernier. Mais, qui le vérifie régulièrement ? Et, pourtant, avec le temps, et à force d'être fermé, puis refermé plusieurs fois par jour, il prend cher le petit joint ! Avec le temps, ce petit joint en caoutchouc peut s'affaisser, se durcir ou même se fissurer. Résultat ? Votre réfrigérateur doit travailler deux fois plus pour maintenir la bonne température, et votre facture d'électricité s'envole.

L'astuce du papier essuie-tout pour un joint toujours au top

Comment savoir si votre joint effectue bien son travail ? C'est là qu'intervient ma fameuse astuce du papier essuie-tout. Et, c'est un peu le même principe que l'astuce de la feuille de papier avec le joint de porte de poêle à bois. Mais, si, souvenez-vous, je vous en parlais dans cet article. Allez voici comment procéder : Prenez une feuille de papier essuie-tout et placez-la entre le joint et la porte de votre réfrigérateur. Refermez doucement la porte. Essayez de retirer le papier. Si celui-ci glisse facilement, c'est un signe que le joint n'est plus efficace.



Comment réduire la consommation électrique de votre réfrigérateur ?

L'astuce de la feuille de papier et du sèche-cheveux n'est pas une solution pérenne évidemment. Et, le plus judicieux étant de changer le joint de votre porte pour une somme modique d'une vingtaine d'euros ! En attendant, voici quelques conseils pour éviter que votre réfrigérateur devienne un gouffre financier : Nettoyez régulièrement le joint et l'intérieur de votre frigo. Réglez la température de 4 à 6 °C pour le réfrigérateur et à -18 °C pour le congélateur. Évitez de surcharger les étagères, pour permettre une bonne circulation de l'air froid. Alors, qu'en pensez-vous ? Cette petite feuille de papier essuie-tout n'a-t-elle pas un pouvoir insoupçonné ? Avez-vous d'autres astuces pour réduire la consommation énergétique de votre réfrigérateur ? N'hésitez pas à nous donner votre avis, ou à partager avec nous, votre expérience./neozone.org/

Arrière-cuisine : 16 solutions chic pour une organisation parfaite



Dans votre cuisine, la place manque, et votre patience aussi. La solution ? Une arrière-cuisine ! Véritable havre de paix pour vos provisions, le cellier s'immisce là où on ne l'attend pas : derrière des portes coulissantes, sous l'escalier, ou même à la vue de tous grâce à des étagères ouvertes.

Chaque chose est à sa place dans ce cellier immaculé

Pour donner l'illusion d'espace dans ce cellier truffé de rangements, les murs, et placards ont été repeints en blanc. Etagères ouvertes, tiroirs, armoires, paniers, vaisseliers... Du sol au plafond, les provisions sont dissimulées.

Un cellier caché derrière une verrière

Vous souhaitez réserver à vos provisions un espace à part et séparé de la cuisine tout en gardant l'oeil sur vos stocks ? Optez donc pour une cloison-verrière ! En plus de donner un look industriel à votre garde-manger, cette paroi vitrée laisse passer la lumière et le regard dans ce petit espace souvent privé de fenêtre.

Une porte a galandage isole le garde-manger

C'est près de l'entrée de cette maison, derrière une porte à galandage, que le cellier a été installé. L'aspect chaleureux des nombreux paniers en osier présents dans le garde-manger contraste avec le look brut de décoffrage de la porte repeinte en noir.

Une arrière-cuisine esprit maison de campagne chic

Tout autour de ce garde-manger, un rail a été placé pour permettre aux occupants de déplacer l'échelle à leur guise. Grâce au lambris qui recouvre les murs, aux meubles en bois blanc et aux nombreux bocaux en verre, le cellier affiche un style Shabby chic rétro et délicat.

Des rangements du sol au plafond dans le cellier

Dans ce double cellier, chaque provision est méticuleusement emballée et stockée sur les étagères. La grande pièce a été dédiée à la nourriture, tandis que le plus petit espace accueille la vaisselle.

Un garde-manger aménagé comme une vraie cuisine

Avec ses meubles bas et ses étagères en hauteur, ce cellier aménagé en U est aussi optimisé qu'une vraie cuisine. Alors que le haut de la pièce est dédié aux bocaux et autres éléments de vaisselle délicats, le mobilier bas abrite des paniers en osier au look naturel.

Des portes coulissantes translucides pour isoler partiellement l'arrière-cuisine

Dans cette grande cuisine, un bel espace a été dédié au rangement des provisions. Pour ne pas gâcher l'épure de la pièce, le garde-manger a été séparé grâce à des portes coulissantes à demi transparentes. Leurs parois en verre poli permettent d'y laisser passer la lumière tout en isolant la petite pièce fonctionnelle.

Un cellier a trouvé refuge sous l'escalier

L'espace sous les escaliers est souvent un espace perdu. Pourquoi ne pas l'aménager en cellier ? Ainsi transformée, la zone permet de ranger nourriture et épices sans prendre de place supplémentaire dans la maison./cotemaison.fr/

Cure détox à base de citron : avantages supposés, précautions et recommandations

Petits fours, fruits de mer, plats de viande en sauce, bûche au beurre, chocolats… les fêtes de fin d'année régalent nos papilles, mais mettent aussi notre organisme à rude épreuve ! Pour apaiser nos fonctions digestives et retrouver plus de légèreté, la plupart d'entre nous se lancent dans une détox. Focus sur les informations à connaitre si vous misez sur des boissons à base de citron !

Quels seraient les bienfaits d'une détox au citron ?

La détox au citron soutiendrait le travail du foie. L'agrume stimulerait ainsi la production de bile qui à son tour favoriserait l'élimination des graisses et des toxines. Le citron stimule aussi d'autres organes, et leurs circulations sanguines associées, impliqués dans l'élimination des toxines comme les reins et les intestins. Ses fibres solubles, notamment la pectine, ralentiraient aussi l'absorption des sucres dans le sang. Résultats: un meilleur fonctionnement hépatique, une régulation du transit intestinal et un regain d'énergie et une sensation accrue de légèreté.

Les différentes cures de boissons citronnées

Pour intégrer la détox au citron dans son quotidien, il est conseillé, dès le réveil, de boire un grand verre d'eau citronné. On choisira préférentiellement des citrons biologiques, dépourvus de pesticides et autres produits chimiques. Dans la recette de base, il est recommandé de mélanger le jus d'un citron frais (jaune ou vert) avec un verre d'eau tiède, à boire à jeun. L'eau chaude est à privilégier, car elle va stimuler le système digestif et activer les processus métaboliques en augmentant légèrement la température corporelle.



Les précautions et recommandations

Une détox à base de citron n'est pas sans risque ni inconvénient. Première mise en garde : si vous avez des troubles gastriques comme des ulcères ou des reflux acides, des troubles intestinaux, des troubles hépatiques, de l'ostéoporose ou si vos reins sont fragiles, ce type de détox est à éviter impérativement. De même, ceux qui souffrent d'hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) doivent être prudents, car le citron a tendance à faire baisser la glycémie. Vigilance aussi pour la santé dentaire : l'acidité du citron fragilise l'émail des dents et peut accroitre la sensibilité. Pour réduire le contact avec vos dents, diluez largement le jus de citron, utilisez dès que possible une paille et rincez-vous la bouche après avoir bu./ sante-sur-le-net.com/

Nouvelles preuves de l'efficacité des glucides à index glycémique (IG) bas contre le diabète

Un régime alimentaire avec index glycémique élevé et peu de fibres augmente d'environ 50% le risque de développer un diabète de type 2.

Pourquoi c'est important

Le diabète de type 2, qui apparaît souvent après 50 ans, est influencé par des facteurs génétiques, mais surtout par l'alimentation et le mode de vie. Alors qu'autrefois on séparait les aliments glucidiques en deux catégories, simples et complexes, la notion d'index glycémique a rendu cette vision obsolète. L'index glycémique (IG) donne une indication sur la vitesse à laquelle le glucose présent dans un aliment passe dans le sang. Il est indépendant de la quantité de glucides ingérés. La charge glycémique, quant à elle, tient compte de la quantité de glucides présents dans la portion d'aliment que l'on mange.

Ce que disent les études

Une étude parue dans l'American Journal of Clinical Nutrition rapporte qu'un régime alimentaire avec index glycémique élevé ou charge glycémique élevée est associé à un risque plus important de développer un diabète de type 2, d'autant plus si la consommation en fibres est faible.

L'avis de LaNutrition



Le diabète de type 2 est une maladie influencée par le mode de vie. Un changement de régime alimentaire axé sur le type de glucides consommés peut modifier la donne et diminuer le risque de développer la maladie voire la guérir. LaNutrition.fr a consacré des dossiers sur le sujet et est à l'origine des quatre livres de référence sur l'index glycémique.

Le conseil est d'adopter des régimes alimentaires pauvres en glucides et/ou à index glycémique bas à modéré. Les résultats des études montrent qu'il s'agit là d'une préconisation justifiée, reposant sur des résultats scientifiques. Les anciennes recommandations pour les diabétiques régime pauvre en graisses saturées et en sucre dits « simples » doivent être remises en question. Lorsque le diabète est d'installation récente, le recours aux médicaments peut être diminué, voire totalement éliminé avec un régime à IG bas ou un régime cétogène, accompagné d'exercice physique./lanutrition.fr/

Aubergine : ce légume d'automne est très léger, sauf si vous faites cette erreur



Grillée, farcie, en rata touille ou simplement rôtie au four : l'aubergine se glisse facilement dans tous les plats d'automne. Mais sa cuisson peut la rendre moins intéressante pour la santé. Fin septembre, l'aubergine est encore bien présente sur les étals. Rôtie au four, grillée ou glissée dans une ratatouille, elle permet de prolonger les saveurs de l'été. Et bonne nouvelle : avec près de 90 % d'eau, elle reste très légère. À condition de ne pas la laisser boire toute l'huile de la poêle.

Aubergine : que contient-elle ?

L'aubergine, aussi appelée Solanum melongena, appartient à la même famille que la tomate et la pomme de terre. Selon la base Ciqual de l'Anses, elle contient près de 90 % d'eau et seulement 27 kcal pour 100 g. Elle apporte aussi très peu de sucres, de protéines et de matières grasses. Son index glycémique est considéré comme bas, autour de 15 à 20 selon les données reprises par le magazine Top Santé. Mais attention à la cuisson. L'aubergine agit un peu comme une éponge avec l'huile. Quelques tranches peuvent en absorber une quantité importante à la poêle et faire grimper rapidement l'apport calorique du plat. Pour limiter cet effet, le ministère de l'Agriculture recommande de limiter la quantité d'huile et de privilégier une cuisson au four ou au gril. Vous pouvez aussi badigeonner légèrement les morceaux plutôt que de verser directement l'huile dans la poêle.

Aubergine : des fibres et plusieurs nutriments intéressants

Dans un article publié par le quotidien espagnol El Mundo, la nutritionniste Zoraida Rosales souligne que l'aubergine "se distingue par sa teneur en fibres, en vitamines du groupe B et en minéraux comme le potassium, le cuivre, le magnésium et le manganèse". Ses fibres, notamment les pectines, participent à la satiété et au bon fonctionnement du transit. Elles sont généralement bien tolérées. Sa peau violette mérite aussi d'être conservée. Elle contient des anthocyanes, notamment de la nasunine. La chair renferme quant à elle de l'acide chlorogénique. Ces composés font partie des antioxydants naturellement présents dans le légume. Les aliments riches en antioxydants peuvent s'intégrer dans une alimentation variée et équilibrée.

Comment bien choisir son aubergine en automne ?

Sur les étals, quelques détails permettent de repérer une aubergine bien fraîche. Mieux vaut ainsi choisir des légumes lourds, avec une peau lisse et brillante et un pédoncule bien vert. Une fois à la maison, conservez ces aubergines au réfrigérateur et consommez-les rapidement, idéalement dans les quelques jours. Côté cuisine, le four reste une option simple pour éviter qu'elles ne se gorgent d'huile. Coupez l'aubergine en deux ou en morceaux, ajoutez un filet d'huile, puis faites-la rôtir jusqu'à ce qu'elle soit fondante. Vous pouvez aussi garder la peau, qui concentre une partie des composés antioxydants. Un peu de jus de citron après la découpe permet aussi de limiter son brunissement./doctissimo.fr/

Les rizières en terrasses de Batad sur l'Ile de Luzon aux Philippines

C'est sur l'île de Luzon que se situent les plus belles rizières en terrasses des Philippines. Elles s'étendent sur Banaue, Bagaan, Batad, Kiangan, Mayoyao et Hungduan. Ce sont au total cinq sites, réunis sous l'appellation de Batad, inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. Elles sont un témoignage vivant d'une tradition époustouflante qui date d'il y a plus de 2000 ans. Pour les atteindre, il vous faudra marcher des heures dans des paysages verdoyants, à une allure plutôt sportive, car ça grimpe et ça descend raide !

À savoir sur les rizières de l'île de Luzon

L'île de Luzon est la plus grande de l'archipel des Philippines. La république des Philippines, en Asie du Sud-Est, recense 7 641 îles précisément, mais seulement 2000 d'entre elles sont habitées. C'est sur Luzon que se situe la capitale, Manille, et les rizières de Batad.

Ma découverte des rizières de l'île de Luzon

J'ai eu l'occasion de me rendre 10 jours aux Philippines, un itinéraire bien trop court pour les interminables heures de vol que cela implique. J'ai cependant eu le bonheur de découvrir ces rizières inconnournables, voici mon périple en quelques mots, photos et petites vidéos.



Le trajet de Manille à Banaue : 9 heures de route !

Pour rejoindre les rizières de Luzon, j'ai quitté Manille pour atteindre Banaue, ce qui nécessite 9 heures de trajet ! La route de jour permet de voir les paysages en chemin, mais c'est un long périple qui peut aussi s'effectuer en bus de nuit.

De Banaue à Cambulo : Jeepney et marche dans les rizières

Nous voici, de bon matin, prêts à en découdre avec les chemins d'altitude qui nous promettent le paradis des rizières. Nous commençons le trajet sur le toit d'un jeepney (le gros kif!) à rouler pendant une bonne heure dans des paysages impressionnants. Puis, nous mettons nos mollets et nos cuisses à l'épreuve pendant trois bonnes heures, à monter et à descendre les reliefs qui nous conduisent à Cambulo./ globe-trotting.com/

Tous ensemble à Majorque Palma et l'arrière-pays en adresses secrètes

Pour s'octroyer une escapade insulaire en tribu, nul besoin d'aller chercher la mer aux antipodes paradisiaques : la Méditerranée a elle aussi des bleus incomparables et des terres douces et ensoleillées. Preuve en est du côté des îles des Baléares qui, derrière une réputation festive et prisée, dévoilent pourtant bien d'autres visages qui s'apprécient en famille. Loin de la foule et des plages bondées, il existe ainsi une Majorque teintée de paysages contrastés et sauvages, de falaises et de petits villages qui font de la plus grande île des Baléares l'une des plus agréables à explorer à tout âge. Cette échappée insulaire a été imaginée en deux temps. Premier chapitre à Palma, la capitale majorquine.

Votre voyage

Pour vous montrer le visage de Majorque le plus vrai, nous nous sommes assurés que vous logeriez dans des adresses accueillantes et au charme sincère. Elles ont donc été choisies avec soin, pour leur discrétion, leur emplacement idéal et parce qu'elles plairont à toute la famille. À Palma, vous investissez un petit hôtel chaleureux au look bohème, à quelques pas de la place principale et des centres d'intérêt. Du côté de Vilafranca de Bonany, nous avons choisi une superbe propriété en pleine nature, où oliviers et vergers s'étendent à perte de vue. Partout, des piscines et du calme. Mais pas d'ennui !



D'ailleurs, nous avons inscrit deux temps forts à votre programme. À Palma, une visite de la ville en compagnie d'une Majorquine passionnée par son île qui vous révèle le meilleur de la capitale, en s'adaptant aux petits comme aux grands.

À Majorque, ils vont adorer

Randonner dans le parc naturel de la péninsule du Llevant en empruntant les sentiers qui mènent jusqu'à l'Ermita de Betlem et ses beaux points de vue ; croquer dans de succulents melons frais à peine rentrés du marché ; explorer la côte et les criques, comme l'ancien port de pêche Porto Christo ; prendre la mer à bord d'un llaut (bateau traditionnel) pour rejoindre de petites iletas voisines ; se rendre à Manacor, la deuxième ville de l'île, pour une virée culture et shopping ; flâner dans le joli village aux ruelles fleuries de Valldemossa, blotti au pied du Puig des Teix, berceau du coco de patata, un petit pain sucré à base de pomme de terre ; pique-niquer dans une crique et jouer sur la plage jusqu'au coucher du soleil.../ voyageursdumonde.fr/

7 conseils avant de voyager en Afrique du Sud



L'Afrique du Sud intrigue autant qu'elle séduit. La criminalité y fait les gros titres, mais réduire ce pays à ses failles serait passer à côté de son incroyable richesse. Entre ses montagnes spectaculaires, sa cuisine éclectique, ses spots de surf de classe mondiale, ses paysages photogéniques, ses villes trépidantes et sa faune sauvage fascinante, l'Afrique du Sud offre au voyageur une palette d'expériences unique.

Vous voyagez avec des enfants ? Munissez-vous des documents requis

Pour entrer ou sortir d'Afrique du Sud avec un mineur, la réglementation exige des justificatifs supplémentaires. Chaque enfant de moins de 18 ans doit présenter un acte de naissance complet mentionnant les deux parents. Si l'un d'eux voyage seul, il doit également fournir une autorisation écrite de l'autre parent. Les règles évoluent régulièrement et les contrôles sont inconstants, mais mieux vaut jouer la prudence : gardez toujours ces documents à portée de main.

Ayez des espèces sur vous, mais pas trop

En Afrique du Sud, les cartes de crédit sont acceptées presque partout, mais certains petits commerces, marchés ou services du quotidien exigent encore des espèces. Gardez donc toujours une petite réserve de billets et de pièces : pratique pour régler un achat sur un stand de rue ou laisser un pourboire (voir plus bas la section consacrée aux pourboires).

Achetez une carte SIM locale pour rester connecté

Le Wi-Fi public est facile à trouver dans les grandes villes et les destinations touristiques, mais dès que l'on s'éloigne des centres urbains, la connexion se fait rare. Pour voyager l'esprit tranquille, le mieux est d'acheter une carte SIM sud-africaine dès votre arrivée à l'aéroport.

Pour vraiment découvrir l'Afrique du Sud, louez une voiture

Soyons francs : les transports publics sud-africains laissent souvent à désirer. Des bus longue distance existent, mais leurs itinéraires négligent de nombreuses localités et les tarifs peuvent se révéler élevés pour de courts trajets. Les trains longue distance sont peu fiables, et l'auto-stop est fortement déconseillé.

Le pourboire est légion

En Afrique du Sud, le pourboire fait partie intégrante du quotidien. Dans de nombreux métiers en contact direct avec la clientèle, les salaires sont faibles et les employés comptent largement sur cette pratique pour compléter leurs revenus. Au restaurant, on s'attend à recevoir au minimum 10 % de l'addition, et laisser un peu plus est toujours apprécié.

Il faut un certain temps pour s'habituer à l'anglais sud-africain

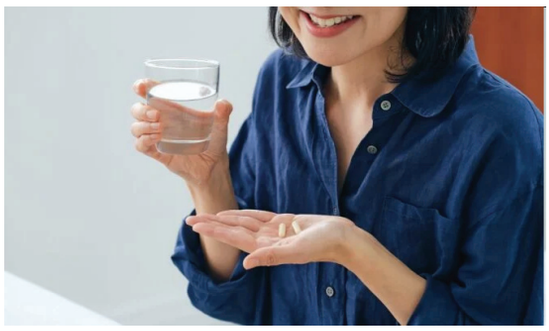
L'Afrique du Sud a 11 langues officielles, mais dans la plupart des situations vous trouverez quelqu'un qui parle anglais. En revanche, certaines expressions locales risquent de vous surprendre. La plus déconcertante est sans doute l'usage du mot « shame » (honte en anglais). Ici, il peut vouloir dire des choses très différentes selon le contexte.

Attendez-vous à de nombreuses discussions politiques et aux coupures d'électricité

En Afrique du Sud, la politique n'est pas un sujet tabou. Chacun a son avis sur les dernières décisions du gouvernement : on parle volontiers de la prolifération des nids-de-poule, du dernier scandale de corruption et, plus souvent encore, de l'incapacité de l'État à fournir de l'électricité à toute la population./lonelyplanet.fr/

Alzheimer : la glucosamine augmenterait de 25 % le risque de démence selon l'Université de Floride

Pris chaque jour par de nombreuses personnes pour soulager l'arthrose, la glucosamine est pointée du doigt par une étude de l'University of Florida pour un possible effet sur la démence. Que disent vraiment ces résultats pour les patients déjà fragilisés ? Les chercheurs de l'University of Florida ont croisé douze années de dossiers médicaux avec des analyses de cerveaux humains et des expériences chez la souris.



Ce complément pour les articulations cache-t-il un risque inattendu ?

La glucosamine est couramment utilisée pour tenter de soulager les douleurs liées à l'arthrose. Disponible sans ordonnance, elle est particulièrement répandue chez les seniors. Mais pourrait-elle avoir un effet sur un cerveau déjà fragilisé ? Pour le savoir, les chercheurs de l'University of Florida ont utilisé l'intelligence artificielle afin d'analyser les dossiers médicaux dépersonnalisés d'UF Health entre 2012 et 2024. Ils ont identifié 24 481 personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une démence apparentée et 41 884 présentant un trouble cognitif léger, caractérisé par des difficultés de mémoire mesurables mais ne perturbant pas encore fortement la vie quotidienne.

Dans le cerveau, une piste biologique commence à émerger

Les chercheurs ne se sont pas arrêtés aux dossiers médicaux. Ils ont également cherché à comprendre comment la glucosamine pourrait agir sur un cerveau malade. La piste concerne la glycosylation, un mécanisme qui consiste à fixer des structures constituées de sucres sur certaines protéines. Cette étape est normale et indispensable au fonctionnement des cellules. Mais dans les cerveaux étudiés chez des personnes atteintes d'Alzheimer, ce système semble particulièrement actif. La glucosamine peut traverser la barrière hémato-encéphalique et alimenter ces voies métaboliques.

Faut-il arrêter la glucosamine ? Pas si vite...

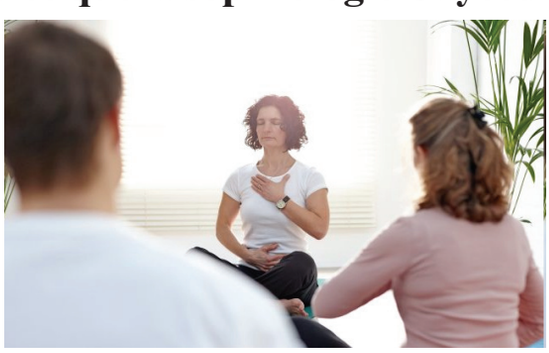
Le résultat est intrigant, mais il ne permet pas de conclure que la glucosamine provoque la démence. L'étude est rétrospective : les chercheurs ont observé des données déjà présentes dans les dossiers médicaux, sans contrôler expérimentalement la prise du complément. Certaines consommations ont également pu ne pas être renseignées. Autrement dit, d'autres facteurs pourraient contribuer à expliquer l'association observée.

Une nouvelle piste pour comprendre Alzheimer ?

Pour les chercheurs, l'intérêt de ces travaux dépasse finalement la glucosamine. Ils mettent en lumière le rôle possible du métabolisme cérébral dans la progression d'Alzheimer, en complément des recherches consacrées aux plaques amyloïdes et aux protéines tau. Ramon Sun résume leur hypothèse : "Nos résultats suggèrent qu'un métabolisme altéré contribue de manière significative à la progression de la maladie d'Alzheimer et que corriger ce défaut métabolique pourrait être un complément important aux approches centrées sur les plaques et les enchevêtrements associés à Alzheimer"./doctissimo.fr/

Qu'est-ce que la sophrologie Caycédienne ?

Nombreux sont les clichés et les idées fausses circulant sur la sophrologie Caycédienne. Mais si cette méthode est encore largement méconnue, nous gagnerions pourtant tous à la découvrir. Le point avec le Dr Natalia Caycedo, médecin psychiatre, fille du fondateur de la sophrologie Caycédienne (le psychiatre espagnol Alfonso Caycedo*), et vice-présidente de Sofrocay, l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne.



Qu'est-ce que la sophrologie caycédienne ?

Le terme de sophrologie vient du grec sos (équilibre), phren (conscience) et logos (étude). Le Dr Natalia Caycedo, médecin psychiatre, fille du fondateur de la sophrologie Caycédienne (le psychiatre espagnol Alfonso Caycedo*), et vice-présidente de Sofrocay (l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne), en donne la définition suivante : "c'est un entraînement psycho-physique de la conscience, basé sur la perception positive de notre monde intérieur ainsi que sur la relation positive avec le monde extérieur". Son fondateur s'est d'ailleurs beaucoup inspiré de ses voyages en Orient (yoga, bouddhisme, zen) pour mettre au point ses diverses méthodes de sophrologie.

Quels sont les principes de la sophrologie caycédienne ?

La sophrologie caycédienne est basée sur une méthodologie appelée Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) structurée en douze degrés conduisant au développement de notre corps, de notre esprit, de nos états émotionnels et des valeurs qui nous sont propres, découverte qui suppose une conquête. Les douze degrés sont répartis en trois cycles : Le cycle "fondamental" qui comprend les quatre premiers degrés de la RDC ;
Le cycle "radical" qui comprend les degrés cinq à huit ;
Le cycle "existentiel", correspondant au travail des quatre derniers degrés. Il est à noter que cette méthode n'est liée à aucun courant idéologique ou religieux et respecte les croyances et les opinions de chacun.

Quelle est la différence entre la sophrologie Caycédienne et non Caycédienne ?

Tous les sophrologues utilisent la même méthode mise au point par Alphonso Caycedo. La distinction entre les deux courants vient de l'orientation tardive du fondateur vers des valeurs de développement personnel et non plus d'accompagnement thérapeutique. Aujourd'hui, un professionnel se déclare "Caycédien" lorsqu'il a effectué sa formation dans une école affiliée à la fondation Caycedo.

Sophrologie caycédienne : est-ce que ça marche vraiment ?

"Oui et non", répond le Dr Natalia Caycedo. "Si vous attendez de la sophrologie qu'elle améliore votre qualité de vie sans vous y consacrer pleinement, passez votre chemin. Car il faut un minimum d'engagement pour mener à bien cette méthode de conscience de soi incompatible avec la notion de passivité. Inutile donc de se rendre à ses séances ponctuellement en espérant en ressortir transformé, si c'est pour continuer à fulminer dans les embouteillages ou les files d'attente, pester contre la pluie ou le retard de votre train, etc."

Le sophrologue est-il un thérapeute ?

Non, même si une majorité de sophrologues formés à la sophrologie caycédienne sont effectivement issus du milieu paramédical (orthophonistes, kinésithérapeutes, infirmiers…), aucune formation médicale, paramédicale, psychologique, psychiatrique ou psychanalytique n'est requise pour se former à la sophrologie. "Un sophrologue reste avant tout un "égal" de celui qui fait appel à lui, un interlocuteur, un "guide" en quelque sorte et non un interprète, un analyste ou un médecin", précise le Dr Natalia Caycedo./doctissimo.fr/

Carotide : qu'est-ce que c'est? Comment prévenir et traiter les problèmes de carotide ?

Les carotides sont des artères qui irriguent le cerveau, le visage et le cou. Plusieurs raisons peuvent les amener à s'obstruer et provoquer un éventuel accident vasculaire cérébral (AVC) ou infarctus cérébral. Explications.

Anatomie : c'est quoi l'artère carotide ? Où se situe-t-elle ?

Les carotides sont deux artères qui ont pour fonction d'irriguer le cerveau. Elles se situent en avant du cou. Deux artères vertébrales en arrière participent également à la vascularisation artérielle du cerveau.

L'artère carotide commune se divise en deux : la carotide interne et la carotide externe

L'artère carotide commune, également dite primitive, débute à gauche au niveau de l'aorte et à droite au niveau du tronc artériel brachiocéphalique. Arrivée à l'angle de la mâchoire, dans la partie moyenne du cou (zone de bifurcation carotidienne), l'artère carotide commune se divise en deux : la carotide interne qui irrigue le cerveau et la carotide externe qui irrigue le visage, le cuir chevelu et le cou.

Souffle carotidien, plaque d'athérome... Pourquoi la carotide se bouche-t-elle ?

Plusieurs événements peuvent favoriser l'apparition de plaques d'athérome, des dépôts de tissus graisseux, dans la paroi artérielle. Ces plaques rétrécissent progressivement les artères et empêchent la bonne circulation du sang.

Peut-on vivre avec une carotide bouchée? Quels sont les risques ?

Le développement de la plaque d'athérome peut conduire à une sténose carotidienne, c'est-à-dire un rétrécissement du diamètre de la carotide. Le sang ne circule plus aussi bien jusqu'au cerveau./doctissimo.fr/

Salon international des médias d'Afrique

Appel à l'élaboration d'un narratif africain avec des plumes africaines



La participation algérienne aux festivités du Salon international des médias d'Afrique (SIMA), organisé à Dakar (Sénégal), a été marquée par une présence distinguée dans les différents espaces de débat tenus en marge des expositions, avec un accent particulier sur la nécessité d'élaborer un narratif africain avec des plumes africaines.

L'atelier a été consacré à l'examen de plusieurs problématiques liées aux moyens d'imposer la présence des cultures africaines dans le paysage médiatique mondial, de protéger les industries créatives, notamment artistiques, et d'assurer leur pérennité économique, outre l'examen du modèle le plus approprié pour la production d'un narratif et de contenus propres au continent africain.

Dans ce contexte, la question des défis auxquels l'Afrique est confrontée pour s'imposer dans le paysage médiatique mondial a été soulevée, en dépit de la richesse de son histoire, de la diversité de ses cultures, de son patrimoine, de ses ressources, ainsi que des compétences et des talents dont elle regorge dans différents domaines.

Cette marginalisation s'explique, selon les analyses présentées lors des débats, par des raisons historiques liés à la persistance de l'hégémonie médiatique et morale de l'ancien colonisateur, mais également par des raisons endogènes, notamment la passivité de certaines élites et leur éloignement des réalités africaines, tant à l'échelle nationale que continentale, ainsi que le recours au regard de l'autre dans l'élaboration du narratif africain et de ses contenus.

Les débats, marqués par la profondeur, ont également porté sur les difficultés auxquelles sont confrontées les élites médiatiques africaines, à la lumière des disparités en matière de moyens matériels, qui limitent leur capacité à dépasser la situation de marginalisation et à contribuer à l'élaboration d'un narratif africain indépendant, reflétant l'identité des peuples du continent et leur imaginaire collectif.

L'accent a également été mis sur l'importance de permettre aux écrivains, aux créateurs et aux citoyens africains de construire eux-mêmes ce narratif, à travers leurs productions intellectuelles, artistiques et esthétiques, dans un cadre de liberté et de souveraineté, notamment au regard du rôle croissant de l'intelligence artificielle dans la structuration des différents aspects de la vie.

L'analyste et expert en politiques médiatiques, Dr Ahmed Ben Saada, représentant de la Télévision algérienne, a pris part à un atelier de discussion ouverte, avec des experts et des responsables de médias du Cameroun, du Sénégal et de la Côte d'Ivoire, où il a évoqué, à cette occasion, ce qu'il a qualifié de traitement largement négatif des questions africaines par les médias occidentaux, lesquels continuent, selon lui, d'adopter une mentalité de l'ancien colonialisme, qu'il s'agisse des pays africains ou du continent dans son ensemble.

Il a souligné, dans ce sens, que ce traitement tend à présenter l'Afrique comme un espace marqué par la pauvreté, le sous-développement, les crises, les conflits, les guerres et les tensions, tout en occultant les aspects liés à la beauté, à la créativité, aux réalisations et au développement que connaît le continent.

M. Ben Saada a affirmé que le fait, pour les Africains, de prendre eux-mêmes en charge l'élaboration de leur propre narratif contribuerait à faire connaître les pays africains et le continent dans son ensemble sous un jour plus fidèle à la réalité, estimant que cette démarche revêt une importance capitale, compte tenu de son rôle dans le renforcement de la cohésion entre les peuples et les sociétés et, par conséquent, dans la consolidation de la stabilité des Etats africains.

Il a souligné, à ce titre, la nécessité pour les élites politiques du continent de prendre pleinement conscience de l'importance de cette démarche.

Affaires de la drogue et des migrants à Ceuta

La justice espagnole pointe le refus des autorités marocaines de coopérer

La justice espagnole a pointé le refus des autorités marocaines de coopérer avec elle dans l'affaire des tunnels utilisés pour introduire de la drogue en Espagne et celle de l'entrée de milliers de migrants illégaux dans l'enclave de Ceuta, en juillet dernier.

Les autorités marocaines "n'ont pas collaboré avec la Cour nationale espagnole depuis plus d'un an et demi dans l'enquête sur les deux tunnels creusés dans le but d'introduction de drogue en Espagne, découverts à la frontière avec Ceuta", assure le journal Vozpopuli dès les premières lignes de l'article mis en ligne samedi.

"C'est en février 2025 que la juge Maria Tardon, qui dirige aussi désormais la procédure sur l'invasion (des migrants marocains de Ceuta) survenue en juillet dernier, a demandé des informations au Maroc sur la première des galeries souterraines découvertes à la frontière du Tarajal (une région de Ceuta frontalière du Maroc). Elle l'a fait par une commission rogatoire restée sans réponse de la part des autorités du pays voisin, qui n'en ont pas non plus accusé réception, selon des sources de la Cour nationale", souligne l'auteur de l'article.

"Le Maroc n'a pas davantage collaboré à l'enquête sur le second tunnel du Tarajal. Le juge Antonio Pina, qui instruit l'affaire depuis le mois de mai dernier, n'a pas formellement demandé d'informations sur le passage souterrain aux autorités marocaines. Le magistrat avait connaissance de l'absence de soutien dans la procédure menée par sa collègue Maria Tardon", poursuit le texte. "Le silence du (Maroc) dans les deux affaires est particulièrement préoccupant, notent les sources consultées, car de sa collaboration dépend la possibilité de connaître des détails essentiels sur la partie du tunnel située sur son territoire, à laquelle les autorités espagnoles n'ont pas accès", rappelle le média.

Les sources de Vozpopuli estiment que ce manque de collaboration pourrait aussi avoir un impact négatif sur l'enquête liée à l'entrée de milliers de migrants à Ceuta, en juillet dernier.

Le journal cite les propos de la juge chargée des deux affaires, Maria Tardon et qui illustrent la mauvaise volonté des autorités marocaines. Elle estime, notamment en ce qui concerne l'affaire des migrants, que celle-ci n'était pas le fruit du hasard. Elle a dit percevoir un "processus dans lequel la finalité migratoire n'opère que comme couverture formelle servant à encourager, impulser et diriger un flux massif de personnes vers la frontière de Ceuta".

De fait, "la magistrate a demandé l'identification des agents marocains repérés sur les plages adjacentes à la frontière du Tarajal dans la matinée du 30 juillet, qui menaient des actions de coordination opérationnelle sur le terrain", précise le journal.

La juge Tardon met déjà le Maroc en cause en soulignant que l'entrée de milliers de migrants illégaux à Ceuta est le résultat d'une "gestion clairement et incontestablement favorable au processus depuis le territoire du Royaume du Maroc".

Elle évoque, à ce propos, "l'attitude des agents des forces de sécurité marocaines lorsque les migrants en situation irrégulière prenaient d'assaut la plage bordant la frontière du Tarajal".

La communauté internationale appelée à intervenir en urgence pour la libération des prisonniers politiques sahraouis

L'ambassadeur de la République sahraouie en Algérie, Khatri Adouh Khatri, a appelé, samedi, la communauté internationale et les organisations de défense des droits de l'homme à intervenir en urgence pour la libération des prisonniers politiques sahraouis détenus dans les geôles de l'occupant marocain et la fin des actes de torture, des traitements cruels et des violations de leurs droits fondamentaux.

Lors d'une conférence de presse consacrée à la situation des prisonniers politiques sahraouis dans les prisons marocaines, le diplomate sahraoui a indiqué que des rapports et des avis émanant d'instances onusiennes avaient "confirmé le caractère arbitraire de la détention de plusieurs d'entre eux, notamment des membres du groupe de Gdeim Izik", appelant à "agir pour obtenir leur libération immédiate, leur rendre justice et réparer les préjudices qu'ils ont subis".

Dans ce contexte, il a évoqué les positions du Groupe de travail des Nations unies sur la détention arbitraire (GTDA), qui avait précédemment qualifié la détention de ces personnes de détention arbitraire et demandé leur libération ainsi que leur indemnisation pour les préjudices subis. Il a également cité les rapports du Comité des Nations unies contre la torture (CAT), qui ont fait état de tortures et de traitements cruels et dégradants infligés à ces détenus.

Le diplomate a déploré, par ailleurs, l'absence d'un rôle actif du Comité international de la Croix-Rouge (CICR) dans le suivi de la situation des prisonniers politiques sahraouis, l'appelant à "assumer ses responsabilités
et à œuvrer pour contraindre l'occupation marocaine à respecter les lois et les conventions internationales relatives au traitement des détenus".

S'agissant du dossier des disparus sahraouis depuis 1975, il a révélé que "500 à 600 personnes demeurent portées disparues dans les prisons marocaines", soulignant que leurs familles "attendent toujours des informations à leur sujet, alors que l'occupant marocain refuse de révéler leur sort, y compris aux Nations unies et aux organisations internationales concernées".

Le diplomate sahraoui a souligné la nécessité "pour la communauté internationale, l'ONU et ses organes compétents de réagir afin de faire la lumière sur le sort de ces disparus, au regard des souffrances humaines, psychologiques et sociales endurées par leurs familles depuis des décennies", relevant que ce dossier constitue l'un des aspects les plus marquants de la tragédie du peuple sahraoui.

Par ailleurs, l'ambassadeur sahraoui a affirmé que la question sahraouie "demeure présente au sein des instances onusiennes, aussi bien dans le cadre de la 4e Commission chargée des questions politiques spéciales et de la décolonisation de l'Assemblée générale de l'ONU, qu'au niveau du Conseil de sécurité, qui examine chaque année le dossier du Sahara occidental et le renouvellement du mandat de la Mission des Nations unies pour l'organisation d'un référendum au Sahara occidental (MINURSO)".

Il a estimé que le maintien de la MINURSO constitue une "nécessité", au regard de "la responsabilité juridique, politique et morale de l'ONU dans la recherche d'une solution définitive au conflit", soulignant que tout
processus de règlement de la question sahraouie "doit s'inscrire dans le cadre du respect de la légalité internationale et garantir au peuple sahraoui l'exercice de son droit inaliénable à l'autodétermination et à l'indépendance".

Dans ce cadre, il a réitéré l'attachement du Front Polisario à l'accord de règlement signé par les deux parties au conflit, estimant que "l'organisation d'un référendum libre et transparent demeure le mécanisme à même de permettre au peuple sahraoui d'exprimer sa volonté quant à son avenir".

Il a également salué le rôle joué par les médias algériens dans le soutien à la cause des détenus sahraouis, notamment après la grève de la faim entamée, par un groupe d'entre eux, depuis le 23 septembre dernier, saluant également le rôle des mouvements internationaux de solidarité dans la défense de la cause sahraouie.

A ce titre, M. Khatri Adouh Khatri a annoncé l'organisation, en novembre prochain, d'une conférence internationale de solidarité avec le peuple sahraoui à Madrid (Espagne), en vue de poursuivre la mobilisation internationale en faveur du droit du peuple sahraoui à l'autodétermination et à l'indépendance.

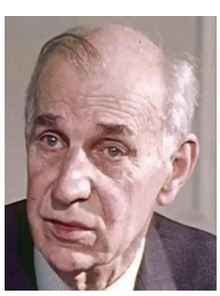


Dans le monde un 13 Octobre

- 2023 : Un professeur de français (Dominique Bernard, 57 ans) a été tué lors d'une attaque au couteau dans un lycée d'Arras, dans le Pas-de-Calais. Deux personnes ont été grièvement blessées et une troisième plus légèrement, au sein de la cité scolaire Gambetta-Carnot. Le suspect, un ancien élève de l'établissement, âgé de 20 ans et surveillé pour radicalisation, a été interpellé.
- 2016 : Bob Dylan reçoit le prix Nobel de littérature.
- 2014 : Le français Jean Tirole reçoit le prix Nobel d'économie pour son "analyse de la puissance du marché et de la régulation".
- 2010 : Chili : remontée à l'air libre des 33 mineurs bloqués depuis le 5 août dans une mine d'or et de cuivre de San José bloqués à plus de 600 mètres de profondeur sont sortie par une nacelle treuillée par une grue.
- 2007 : Défaite de la France en demi-finale de la coupe du monde de rugby face à l'Angleterre (9-14).
- 2006 : Londres et Dublin proposent un plan de partage du pouvoir.
- 2005 : Christian Karembeu champion du monde de football en 1968 prend sa retraite.
- 2000 : Attribution du prix Nobel de la paix au président sud-coréen Mim Dae-Jung.
- 1999 : Sortie en salle du film "Star Wars1".
- 1996 : Formule1, Damon Hill (Williams-Renault sacré champion du monde des conducteurs, après sa victoire du Grand Prix du Japon.
- 1987 : A Bagdad, un missile iranien tombe sur une école (32 morts dont 2 enfants).
- 1983 : Première Formule1 équipée d'un moteur turbocompressé.
- 1981 : Un plébiscite (98%) porte Hosni Moubarak à la présidence de l'Egypte.
- 1980 : Prix Nobel de la Paix à l'architecte et sculpteur argentin Adolfo Perez Esquivel, pour son action en faveur des Droits de l'Homme.
- 1972 : Crash dans la cordillère des Andes d'un avion uruguayen (16 rescapés).
- 1970 : Aux Etats Unis, arrestation de Angela Davis, militante noire.
- 1960 : Durant l'assemblée plénière des Nations Unis à New York, Khrouchtchev frappe sur son bureau avec sa chaussure.
- 1956 : Aux Etats-Unis, la cour suprême juge la ségrégation raciale dans les bus contraire à la Constitution./isere-annuaire.com/

le professeur Kastler reçoit le prix Nobel de physique

Le prix Nobel de physique a été décerné ce jeudi par l'Académie suédoise des sciences au physicien français Alfred Kastler. La nouvelle a été annoncée par M. Christian Fouchet au cours du débat sur les crédits scolaires, aux députés, qui ont vivement applaudi. Professeur à la faculté des sciences de Paris, directeur du groupe de spectroscopie hertzienne à l'École normale supérieure, M. Kastler, qui est âgé de soixante-quatre ans, est surtout connu pour ses travaux sur le " pompage optique ", dont l'emploi a ultérieurement permis la mise au point des lasers. Il est le premier Français à recevoir cette distinction depuis 1929, date à laquelle le prix Nobel de physique fut attribué à M. Louis de Broglie pour ses travaux sur la mécanique ondulatoire. Depuis cette date, les seuls Français qui aient reçu un prix Nobel de sciences furent Frédéric et Irène Joliot-Curie (chimie, 1935), et André Lwoff, Jacques Monod et François Jacob (médecine, 1965).Quant au prix Nobel de chimie, il a été décerné peu après au physico-chimiste américain de l'université de Chicago. Robert Sandersen Mulliken. L'attribution du prix Nobel de physique au professeur Kastler ne constitue pas à proprement parler une surprise. Depuis quelques années, en effet, on s'était attaché à souligner dans certains cercles scientifiques et dans les milieux officiels le désappointement que l'on éprouvait à voir le jury de Stockholm détourner son attention d'un physicien dont les travaux sur le pompage optique se sont trouvés directement à l'origine d'une réalisation scientifique d'envergure, celle des lasers, et, sans revêtir peut-être une importance fondamentale, ont apporté une appréciable contribution



au développement de nos connaissances en spectroscopie optique. Qui plus est, les travaux originaux sur les masers et les lasers avaient déjà valu à leurs auteurs, l'Américain Towsend et les Soviétiques Basov et Prokhorv, un prix Nobel de physique en 1964. À la différence de prix Nobel de médecine, qui fut décerné l'année dernière à Lwoff, Monod et Jacob pour des travaux d'une parfaite actualité, la décision que vient de prendre le jury du prix Nobel constitue donc surtout la juste réparation de ce qui pouvait paraître une injustice./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous ?

La Chine a un nouveau milliardaire tous les 5 jours !



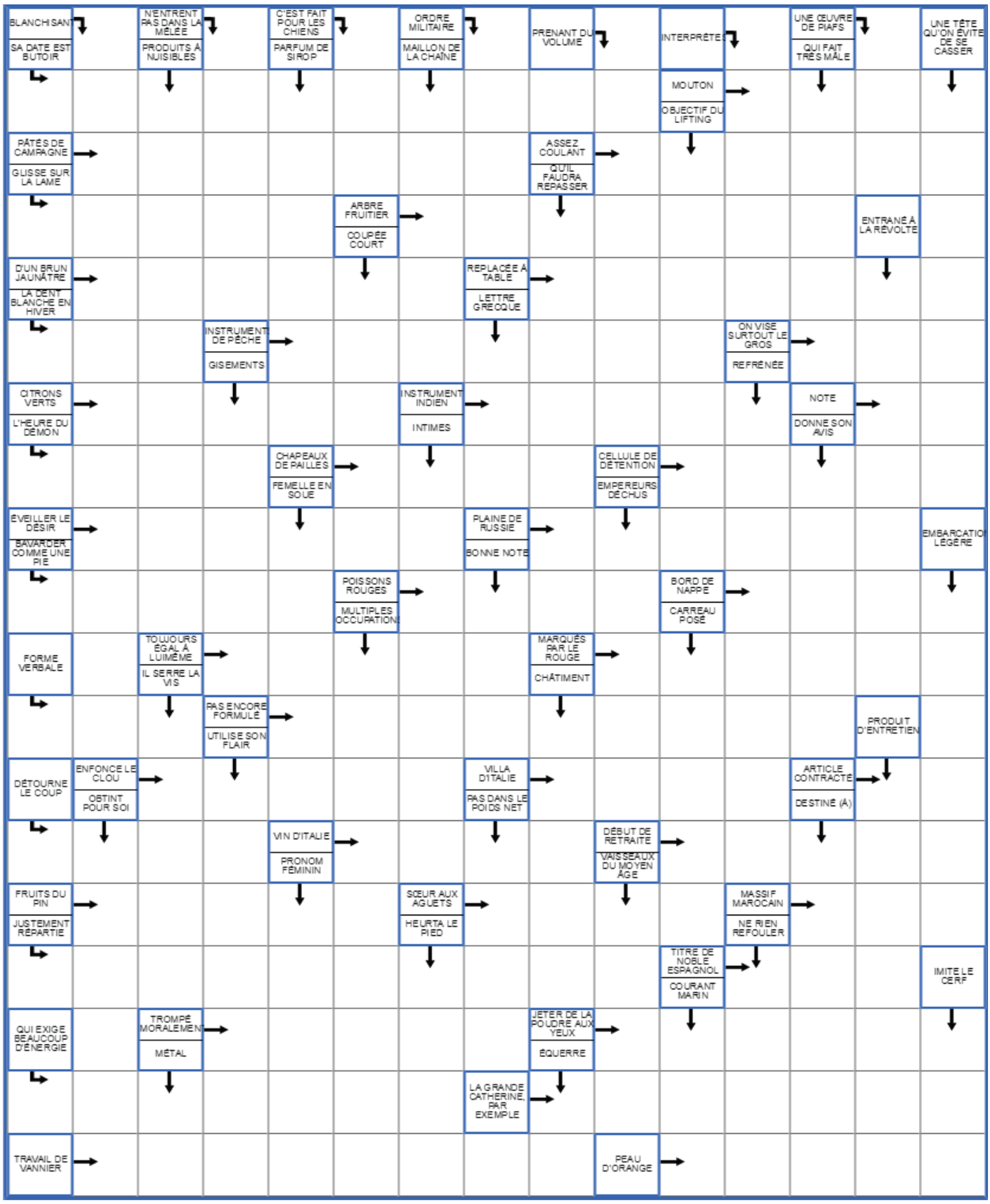
Un rapport d'UBS et PricewaterhouseCoopers de 2015 a révélé qu'un milliardaire apparaît en Asie tous les trois jours, dépassant toutes les autres régions du monde. La Chine représente 71% de ces nouveaux milliardaires, contre 35% en 2009, selon le rapport, qui a analysé des données couvrant plus de 1 300 milliardaires au cours des deux dernières décennies. Sur 113 entrepreneurs asiatiques qui ont atteint le statut de milliardaire en 2015, 80 d'entre eux sont chinois, c'est plus de la moitié du total mondial, et cela signifie que la Chine gagne un nouveau milliardaire tous les cinq jours./lesaviezvous.net/

Journée mondiale de l'oeuf



L'origine de la journée est anglo-saxonne (World Egg Day) et s'est ensuite étendue aux autres pays. En France, ce sont les professionnels français de l'oeuf qui relaient la journée mondiale de l'oeuf, partant du principe qu'on n'est jamais mieux servi que par soi-même...
Quoiqu'il en soit de ces persiflages, la journée de l'oeuf existe bel et bien et elle est l'occasion pour les producteurs d'offrir des oeufs aux associations caritatives.
- 100 000 oeufs en 2011
- 200 000 oeufs en 2012
- 400 000 oeufs en 2013
- 500 000 oeufs en 2015

Mais qui a commencé ?
Le véritable problème philisophique de cette journée est de savoir qui, de l'oeuf ou de la poule, a commencé le premier car sans elles (les poules) pas d'oeufs et sans eux (les oeufs), pas d'ailes (de poule). Raymond Devos toujours bien vivant...
Le filière lance la charte d'engagement. 97% des Français consomment des oeufs, dont 78% au moins une fois par semaine... cet apport de protéines "bon marché" a donc toute sa place dans notre alimentation et la France, première en Europe pour sa production d'œufs et ses 46 millions de poules pondeuses peut s'enorgueillir de posséder une filière avicole de premir plan qui représente globalement 15 000 emplois directs et indirects.
A l'occasion de la Journée Mondiale qui est traditionnellement célébrée le 2ème vendredi du mois d'octobre (donc le vendredi 13 octobre pour l'année 2023, les professionnels de la filière française des poules pondeuses ont lancé il y quelques années une Charte d'Engagement "Pondus en France", dont le but affirmé est de valoriser leurs engagements et leur savoir-faire./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


PHARMEX
CENTRE DE CONVENTIONS ORAN
22 23 24 OCTOBRE 2026
sous le theme :
"L'Intelligence Artificielle
Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"
ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING
EN PARTENARIAT AVEC :
C.N.O.P.
ANPHA
MEDIA EXPERT
Pharm'Net


SALON INTERNATIONAL DU BÂTIMENT & DE L'ARCHITECTURE
BATIWEST 2026
23e ÉDITION
21 > 25 OCTOBRE
CENTRE DES CONVENTIONS (C.C.O) ORAN - ALGÉRIE
LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE TOUS LES PROFESSIONNELS DU BÂTIMENT & DE L'IMMOBILIER
EXPOSEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE
DÉVELOPPEZ VOS OPPORTUNITÉS
RENCONTREZ - ÉCHANGEZ - PROSPEREZ
LES MEILLEURS EMPLACEMENTS SONT LIMITÉS !
RÉSERVEZ
VOTRE STAND DÈS MAINTENANT
NE MANQUEZ PAS LA PLUS GRANDE VITRINE DU SECTEUR !
VISIBILITÉ MAXIMALE
RÉSEAU QUALIFIÉ
NOUVEAUX MARCHÉS
CROISSANCE DURABLE
UN SEUL SALON, TOUTE VOTRE INDUSTRIE
CONSTRUCTION & BÂTIMENT
IMMOBILIER & LOGEMENT
TRAVAUX PUBLICS & INFRASTRUCTURES
MATÉRIAUX & CÉRAMIQUE
ARCHITECTURE & DESIGN
ÉQUIPEMENTS & SOLUTIONS
DES MILLIERS DE PROFESSIONNELS ATTENDUS
DES EXPOSANTS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
SPONSOR GOLD
AMOUDA CIMENT
Partenaire du Salon Batiwest' 2026
RÉSERVEZ AUJOURD'HUI, DOMINEZ DEMAIN !
0664 46 03 38
0558 19 40 31
SB EVENTS COM COMPANY
E-mail : batiwest.oran25@gmail.com
contact@batiwest.net
BIENVENUE À BATIWEST 2026


GROUPE SAFEX
ALGERIA EXHIBITIONS
تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
وزارة التجارة وترقية الصادرات
معرض الإنتاج الجزائري
الطبعة 34
معرض الإنتاج الجزائري
من 17 إلى 26 ديسمبر 2026
قصر المعارض، الصنوبر البحري
ALGERIAN PRODUCTION FAIR 2026


SAIDALYA
12, 13 et 14 novembre 2026
Salon de la Pharmacie, de la Parapharmacie et du Bien-être
SAIDALYA
10ème édition
Hôtel Marriott Constantine
www.saidalya.org
event@maacom.dz
+213 (0) 551 99 13 31
MAACOM


من المنتج إلى المستهلك
2ème Edition
Foire معرض مستوجادي Mantoudj Bladi
2027 جانفي من 10 - 15 Janvier
مع الإحتفال بيناير 2977 YENNAYER
تابعونا SUIVEZ-NOUS
مرحبا WELCOME
Oran وهران
قصر المعارض الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
mantoudjbladi.dz
Organisateur MOD EVENT
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
Agro ligne


ETS BEKAKRA EXPO
Organisateur
6 EDITION
SALON INTERNATIONAL SUD AGRO INDUSTRIES
صالون الجنوب للفلاحة والصناعات الغذائية
أيام: 23-24-25-26 نوفمبر 2026
بولاية أدرار
ETS BEKAKRA EXPO
Organisation Et Présentation Toutes Les Activités Des Salons
Mob: 0773.77.66.34 / 0660.88.80.88 Fax: 032.14.93.44
sudagroindustrie@gmail.com