

MEDIA EXPERT

AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION

Communiquons différemment

COOPÉRATION AFRICAINE

L'Algérie mobilise son expertise pour renforcer les partenariats et soutenir le développement du continent

P.4

JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION 2026

L'Algérie mise sur l'innovation agricole pour consolider sa sécurité alimentaire

P.3





PHARMEX

CENTRE DE CONVENTIONS ORAN

22 23 24 OCTOBRE 2026

sous le theme :

"L'Intelligence Artificielle Centrée Patient Au Service Du Pharmacien"

ORGANISÉ PAR : PHARMEX CONSULTING

EN PARTENARIAT AVEC :

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 20 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2380 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

Communiqué du Conseil des ministres

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé, dimanche, une réunion du Conseil des ministres, consacrée à des exposés portant sur le suivi des prix et de la disponibilité des produits de consommation de base et l'avancement de nombre de projets dans les secteurs des mines et du dessalement de l'eau de mer, a indiqué un communiqué du Conseil des ministres, dont voici la traduction APS :

"Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé, ce jour, une réunion du Conseil des ministres, consacrée à des exposés portant sur le mécanisme proposé pour assurer le suivi quotidien des prix et de la disponibilité des produits de consommation de base à travers le territoire national, l'état d'avancement de la réalisation des projets de la ligne ferroviaire minière Bled El Hadba-Port d'Annaba et du quai minéralier dans le cadre de l'extension du Port d'Annaba, et à un troisième exposé sur les projets de passation de marchés par voie de négociation directe pour les travaux de raccordement en aval des nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer dans les wilayas de Chlef, Mostaganem et Tlemcen.

*Premièrement, concernant le mécanisme proposé pour le suivi quotidien des prix et de la disponibilité des produits de consommation de base à travers le territoire national :

Monsieur le président de la République a ordonné de prendre les mesures immédiates suivantes :

1- Elaborer un projet de texte visant à réglementer de manière stricte l'activité des intermédiaires de vente entre les producteurs et les citoyens.

2- Le Premier ministre est chargé d'ouvrir immédiatement une enquête sur le rôle négatif de certains importateurs dans la monopolisation et la hausse des prix des viandes importées et auprès des boucheries qui les commercialisent au prix de la viande locale, ainsi que sur les écarts de prix de la viande en boucherie dans les différentes wilayas, voire dans les quartiers.

3- Le ministre de l'Intérieur est chargé, en coordination avec les walis de la République, de mettre en place un mécanisme permettant d'acheter les excédents de produits au niveau local, de les stocker, puis de les injecter sur le marché dès l'apparition des premiers signes de fluctuation des prix, afin de préserver le pouvoir d'achat des citoyens.

4- Le ministère du Commerce intérieur est chargé d'élaborer un dispositif de plafonnement des prix et de fixation des marges bénéficiaires des légumes, des légumineuses, des pâtes et des viandes, en tenant compte des chaînes de production et de commercialisation.

5- Mettre en place un système décentralisé permettant aux directeurs du commerce, sous la responsabilité des walis, d'assurer le suivi quotidien, au niveau local, des prix des produits de large consommation.

6- Renforcer les brigades de contrôle des prix relevant du ministère du Commerce intérieur et assurer des descentes quotidiennes sur le terrain tout au long de l'année.

7- Coordonner les efforts du ministère de l'Intérieur, du ministère du Commerce intérieur et du Haut-commissariat à la numérisation pour la création d'une base de données numérique de contrôle rapide et efficace des prix, qui fera office de mécanisme d'alerte permettant aux services concernés d'intervenir pour rétablir l'équilibre des prix des produits en cas de hausse anormale.

*Deuxièmement, concernant l'état d'avancement des projets de la ligne ferroviaire minière Bled El Hadba-Port d'Annaba et du quai minéralier dans le cadre de l'extension du Port d'Annaba :

1- Monsieur le président de la République a souligné que le quai phosphatier du Port d'Annaba revêt désormais une importance régionale et méditerranéenne, insistant sur la nécessité de le mettre en exploitation dans les meilleurs délais.

2- Lancement immédiat, à partir de Tamanrasset, du projet de ligne ferroviaire Laghouat-El Meniaa-In Salah-Tamanrasset.

*Troisièmement, concernant les projets de passation de marchés par voie de négociation directe pour les travaux de raccordement en aval des nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer dans les wilayas de Chlef, Mostaganem et Tlemcen :

1- Nécessité de prendre en charge, dans les plus brefs délais, l'approvisionnement des wilayas de Chlef, Mostaganem et Tlemcen en eau de mer dessalée, compte tenu de leur situation prioritaire, l'opération d'extension du raccordement à d'autres wilayas devant se faire après une étude technique au cas par cas, afin de déterminer, avec précision, leurs capacités locales en eaux de surface et souterraines, avant qu'elles ne bénéficient de la technique du dessalement de l'eau de mer.

2- Monsieur le président de la République a insisté à nouveau sur le contrôle rigoureux de l'octroi des autorisations de forage de puits, afin de protéger les eaux souterraines.

3- Il a enjoint au Gouvernement d'inclure ces deux points dans le projet de loi d'orientation agricole, en cours d'élaboration, qui sera présenté au Conseil des ministres consacré au secteur de l'agriculture.

La réunion du Conseil des ministres s'est ainsi achevée".

Régulation des prix, projets ferroviaires et AEP

Le Président intransigeant



Sur la régulation des prix, les projets ferroviaires et l'AEP, le Président de la République est intransigeant dimanche lors du Conseil des ministres. Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, ordonne une série de mesures pour renforcer le contrôle des prix, protéger le pouvoir d'achat et accélérer les projets ferroviaires et hydrauliques.

Le chef de l'État préside dimanche une réunion du Conseil des ministres consacrée à plusieurs exposés portant sur le mécanisme proposé pour assurer le suivi quotidien des prix et de la disponibilité des produits de consommation de base à travers le territoire national, l'état d'avancement des projets de la ligne ferroviaire minière reliant Bled El Hadba au port d'Annaba et du quai minéralier prévu dans le cadre de l'extension de ce port, ainsi que les projets de passation de marchés par voie de négociation directe pour les travaux de raccordement en aval des nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer dans les wilayas de Chlef, Mostaganem et Tlemcen, indique un communiqué de la présidence de la République.

ENQUÊTE SUR LES PRATIQUES DE CERTAINS IMPORTATEURS DE VIANDES

Concernant le mécanisme proposé pour assurer le suivi quotidien des prix et de la disponibilité des produits de consommation de base à travers le territoire national, le président de la République a ordonné la prise immédiate d'un certain nombre de mesures. Il s'agit, en premier lieu, de préparer un projet de texte visant à réglementer strictement l'activité des intermédiaires commerciaux entre les producteurs et les citoyens. Le Premier ministre est également chargé d'ouvrir immédiatement une enquête sur les pratiques de certains importateurs qui monopolisent les viandes importées et en augmentent les prix, ainsi que sur les bouchers qui les commercialisent au prix des viandes locales.

L'enquête portera également sur les écarts de prix des viandes importées pratiqués dans les boucheries de différentes wilayas, voire de différents quartiers. Le chef de l'État charge, en outre, le ministre de l'Intérieur, en coordination avec les walis, de mettre en place un mécanisme permettant l'achat, au niveau local, des produits excédentaires, leur stockage et leur mise sur le marché dès l'apparition des premiers indicateurs de variation des prix, afin de préserver le pouvoir d'achat des citoyens.

SUIVI LOCAL QUOTIDIEN DES PRIX DES PRODUITS DE LARGE CONSOMMATION

D'autre part, le président Tebboune ordonne au ministère du Commerce intérieur d'élaborer un système de plafonnement des prix et d'encadrement des marges bénéficiaires des légumes, des légumineuses, des pâtes alimentaires et des viandes, en tenant compte des différentes chaînes de production et de commercialisation.

Le président de la République exige également la mise en place d'un système décentralisé dans lequel les directeurs du commerce, sous la responsabilité des walis, seront chargés du suivi quotidien, au niveau local, des prix des produits de large consommation.

Il ordonne, par ailleurs, de doubler le nombre des équipes de contrôle des prix relevant du ministère du Commerce intérieur, avec des interventions quotidiennes et continues sur le terrain tout au long de l'année. Il instruit également les services concernés d'assurer une coordination entre le ministère de l'Intérieur, le ministère du Commerce intérieur et le Commissariat à la numérisation en vue de mettre en place une base de données numérique permettant un suivi rapide et efficace des prix. Ce dispositif servira également de mécanisme d'alerte, afin de permettre aux autorités concernées d'intervenir pour rétablir l'équilibre des prix des produits de base en cas de hausse inhabituelle.

CONTRÔLE STRICT SUR L'OCTROI DES AUTORISATIONS DE FORAGE DE PUITS

S'agissant de l'état d'avancement des deux projets de la ligne ferroviaire minière reliant Bled El Hadba au port d'Annaba et du quai minéralier prévu dans le cadre de l'extension de ce port, le président de la République affirme que le quai phosphatier du port d'Annaba constituait désormais «un pari régional et méditerranéen qu'il faut gagner», soulignant la nécessité de l'exploiter dans les meilleurs délais. Il ordonne, en outre, le lancement immédiat, à partir de Tamanrasset, du projet de ligne ferroviaire Laghouat-El Meniaa-In Salah-Tamanrasset.

Concernant le 3e point inscrit à l'ordre du jour, relatif aux projets de passation de marchés par voie de négociation directe pour les travaux de raccordement en aval des nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer dans les wilayas de Chlef, Mostaganem et Tlemcen, le chef de l'État souligne la nécessité d'assurer, dans les plus brefs délais, l'approvisionnement de ces 3 wilayas en eau dessalée, compte tenu de leur situation prioritaire. L'extension du raccordement à d'autres wilayas devra intervenir après la réalisation d'une étude technique au cas par cas, afin d'évaluer avec précision leurs ressources locales en eaux de surface et souterraines avant d'envisager le recours au dessalement de l'eau de mer. Le président de la République réitère également la nécessité d'exercer un contrôle strict sur l'octroi des autorisations de forage de puits, afin de protéger les ressources en eaux souterraines. À ce titre, il instruit le gouvernement d'intégrer ces deux points dans le projet de loi d'orientation agricole, actuellement en cours d'élaboration, qui sera présenté lors d'un Conseil des ministres consacré au secteur agricole. APS

Air Algérie et l'ONPO misent sur la numérisation pour optimiser les vols des pèlerins

Air Algérie et l'Office national du pèlerinage et de la Omra (ONPO) ont conclu une convention de partenariat visant à améliorer la prise en charge des pèlerins algériens et à optimiser la gestion des vols durant la saison du Hadj, a indiqué la compagnie aérienne dans un communiqué.

Cet accord vise à renforcer la coordination opérationnelle entre les deux organismes, à travers une clarification des responsabilités et la mise en place de mécanismes d'échange d'informations. L'objectif est d'assurer une meilleure fluidité des opérations de transport et d'améliorer l'accompagnement des pèlerins à toutes les étapes de leur voyage.

La convention accorde également une place importante à la transformation numérique, avec l'adoption d'une application dédiée à la gestion des vols et à la réservation des billets via un système sécurisé. Cette démarche devrait contribuer à simplifier les procédures administratives, à fiabiliser les réservations et à améliorer l'efficacité de la gestion des opérations.

Sur le plan organisationnel, les deux parties prévoient de renforcer leur coopération en matière d'information et de communication, afin de garantir la cohérence des messages diffusés et la fiabilité des données relatives aux programmes de vols. Un dispositif conjoint de suivi et d'évaluation sera, par ailleurs, mis en place pour mesurer l'application des dispositions de la convention et veiller à l'atteinte des objectifs fixés. M.Gaouar

Journée mondiale de l'alimentation 2026

L'Algérie mise sur l'innovation agricole pour consolider sa sécurité alimentaire



recherche scientifique figurent parmi les principaux leviers retenus par l'Algérie pour consolider sa sécurité alimentaire face aux défis économiques et aux changements climatiques. Cette orientation a été mise en avant par le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, Sid Ali Khaldi, à l'occasion de la célébration de la Journée mondiale de l'alimentation 2026, placée sous le thème « Innover aujourd'hui pour nourrir demain ».

Présidant la cérémonie, le ministre a souligné que la sécurité alimentaire constitue une priorité stratégique, nécessitant le développement de systèmes alimentaires durables et une meilleure valorisation des ressources et des capacités de production nationales. La démarche repose notamment sur l'extension des superficies agricoles, l'amélioration des rendements et l'intégration des technologies modernes dans les pratiques agricoles.

Dans cette perspective, les efforts engagés portent sur l'extension des superficies consacrées aux céréales, le recours aux semences certifiées et l'accompagnement technique des agriculteurs et des éleveurs. Le ministre a également insisté sur la nécessité d'adapter le cadre réglementaire et de mettre en place des mécanismes de financement accessibles aux petits producteurs, afin de soutenir leurs investissements et d'améliorer leur productivité.

La recherche scientifique occupe, à ce titre, une place centrale dans la stratégie agricole nationale. Elle contribue à l'amélioration des ressources génétiques des semences et au développement de variétés plus résistantes aux aléas climatiques. Le renforcement des capacités des établissements et des centres de recherche doit ainsi permettre d'accroître la résilience du secteur agricole face aux perturbations des marchés internationaux et aux fluctuations géopolitiques.

Le ministre a, par ailleurs, mis l'accent sur l'extension des terres cultivées et irriguées, l'optimisation de l'utilisation des ressources hydriques et la disponibilité des intrants agricoles. Ces mesures s'accompagnent d'efforts visant à développer les capacités de stockage et de distribution et à renforcer les industries agroalimentaires, afin de mieux valoriser la production nationale et de consolider les chaînes d'approvisionne-

l'extension des cultures céréalières et maraîchères ouvre de nouvelles perspectives pour l'augmentation de la production agricole. L'attraction de partenariats internationaux figure parmi les moyens envisagés pour mobiliser les investissements et valoriser le potentiel agricole de ces régions.

Pour Sid Ali Khaldi, la réalisation de la souveraineté alimentaire relève d'une responsabilité collective impliquant les pouvoirs publics, les agriculteurs, les opérateurs économiques, les chercheurs et les partenaires internationaux. Dans ce cadre, il a salué la coopération avec l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), tout en plaidant pour son élargissement à de nouveaux domaines.

Les start-up appelées à contribuer à la transformation agricole

Intervenant à cette occasion, le ministre de l'Économie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, a souligné le rôle de l'innovation dans la modernisation du secteur agricole. Il a appelé à renforcer la confiance dans les compétences des jeunes Algériens et à encourager le passage des méthodes traditionnelles à des solutions technologiques adaptées aux besoins du marché national.

Le développement de synergies entre les agriculteurs, les start-up, les micro-entreprises, les associations professionnelles et les centres de recherche constitue, selon lui, un levier pour concevoir des solutions locales et réduire la dépendance aux importations. Son département œuvre notamment à faciliter l'accès des start-up au financement, à promouvoir l'innovation ouverte et à instaurer des incitations fiscales en faveur des opérateurs qui adoptent des technologies et des solutions développées en Algérie.

De son côté, la représentante de la FAO en Algérie, Irina Kouplevatskaya-Buttoud, a réaffirmé l'importance du partenariat avec l'Algérie, à l'occasion du 25e anniversaire de l'ouverture du bureau de l'organisation dans le pays. Cette coopération contribue au développement agricole, au renforcement de la sécurité alimentaire et à la promotion de pratiques durables.

Les domaines de coopération couvrent notamment la valorisation des produits locaux, le développement de fi-

lière et l'amélioration de la gestion des ressources en eau.

La recherche et la valorisation des ressources locales à l'honneur

En marge de la célébration, dix investisseurs et producteurs issus de plusieurs wilayas ont été distingués pour leur contribution au développement des cultures stratégiques et à l'innovation agricole. Les initiatives récompensées concernent notamment la production de plants, les fruits et légumes, l'apiculture et la culture de la pomme de terre, ainsi que le recours à l'intelligence artificielle, à la télédétection et à la fabrication d'engrais naturels et organiques.

Une exposition réunissant des établissements de recherche et de formation, des organismes économiques, des représentants de la FAO, des associations professionnelles et plusieurs secteurs d'activité a également permis de présenter des projets et des solutions destinés à soutenir la production nationale.

L'École nationale supérieure agronomique (ENSA) y a notamment exposé 35 variétés de pistachiers en cours d'étude, afin d'évaluer leur adaptation aux différentes conditions pédoclimatiques du pays. D'autres cultures, dont le quinoa, le riz brun et le sarrasin, ont également été présentées, illustrant les possibilités de diversification de la production agricole. L'Institut national spécialisé de formation professionnelle (INSFP) de Bouira a, pour sa part, mis en avant ses programmes de formation de techniciens supérieurs dans les domaines de l'agriculture, de l'arboriculture fruitière et des plantes aromatiques et médicinales. Des formations destinées aux agriculteurs, notamment en apiculture et en entretien des vergers, sont également organisées en coordination avec la Chambre nationale d'agriculture.

Enfin, l'École supérieure des sciences de l'aliment et des industries agroalimentaires (ESSAIA) a présenté des produits issus de la valorisation des ressources locales, notamment des compléments alimentaires et des aliments pour poissons fabriqués à partir de déchets de sardines. Ces initiatives illustrent les perspectives offertes par la recherche et l'économie circulaire pour réduire les pertes, valoriser les sous-produits et renforcer la compétitivité des filières agroalimentaires nationales.M.Gaouar

Journée mondiale de l'alimentation 2026

L'innovation au cœur des efforts de l'Algérie pour renforcer la sécurité alimentaire



Le ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche organise une manifestation à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation 2026, consacrée au rôle de l'innovation dans la modernisation des systèmes agricoles et alimentaires et au renforcement de la sécurité alimentaire nationale.

Placée sous le slogan « Innover aujourd'hui pour nourrir demain », cette manifestation est organisée en coordination avec la représentation en Algérie de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). Elle réunit plusieurs membres du Gouvernement, des représentants des secteurs ministériels concernés, des organismes onusiens, des établissements de recherche, des opérateurs économiques ainsi que des acteurs des filières agricoles et alimentaires.

Au programme figure notamment une exposition réunissant des instituts techniques, des établissements de recherche et de formation spécialisés dans l'agriculture et la pêche, des entreprises économiques, des organisations internationales, des associations et des organisations professionnelles agricoles. Cette initiative vise à mettre en valeur les innovations et les solutions susceptibles d'améliorer la production nationale et de favoriser le développement de systèmes alimentaires plus performants et durables.

Célébrée à l'échelle internationale, la Journée mondiale de l'alimentation constitue également une occasion de renforcer la coopération entre les différents secteurs afin de garantir à tous un accès à des aliments sains, nutritifs et financièrement accessibles.

Le slogan retenu cette année souligne l'importance des avancées scientifiques et technologiques dans la transformation des méthodes de production, de stockage, de transport et de commercialisation des denrées alimentaires. Il met également en avant la nécessité de valoriser les connaissances et le savoir-faire des agriculteurs, des pêcheurs, des éleveurs et des acteurs du secteur forestier.

À travers cette démarche, l'objectif est de promouvoir des solutions innovantes adaptées aux défis du secteur agricole et alimentaire, tout en consolidant les efforts collectifs en faveur de la sécurité alimentaire et du développement durable. A.B.

Début de la Campagne de labours-semailles 2026-2027 dans plusieurs wilayas du centre

La campagne labours-semailles pour la saison agricole 2026-2027 a été lancée dans plusieurs wilayas du centre du pays.

A Djelfa, le wali Djahid Mous, a donné le coup d'envoi officiel de la campagne labours-semailles dans l'une des exploitations agricoles de la région de "Mektta", à Douis (ouest de la wilaya), qui couvrira une superficie de plus de 27.000 hectares pour la culture de différentes variétés de céréales.

Cette campagne couvrira une superficie de plus de 27.000 hectares, dont 19.899 ha seront consacrés à la culture de l'orge, 7112 ha à celle du blé dur et 214 ha à celle du blé tendre.

Pour garantir la réussite de cette campagne, la Coopérative des céréales et des légumes secs (CCLS) a fourni les quantités de semences nécessaires, et a également assuré l'accompagnement des agriculteurs de cette filière, en créant un guichet unique pour faciliter les procédures administratives.

Divers moyens matériels ont été mis à disposition, notamment 1587 tracteurs et du matériel agricole.

A cette occasion, le wali a écouté les agriculteurs de la région et les a encouragés à redoubler d'efforts compte tenu de l'importance de ce secteur pour la sécurité alimentaire.

A Bouira, la wali Houria Aggoune, a supervisé le lancement de la campagne au niveau de l'exploitation agricole "Benhamiche", qui vise 73.000 hectares, selon les informations de la direction de l'Agriculture.

A cet égard, le directeur du secteur, Zine El Abidine Bedjaballah, a exprimé son optimisme quant à la réussite de cette campagne agricole, grâce à la mobilisation de tous les moyens matériels et humains pour accompagner les agriculteurs dans cette région qui dispose de ressources agricoles importantes.

A Bejaia, la campagne vise à cultiver 4600 hectares, dont 85 % de blé dur, soit 3900 hectares, 190 hectares de blé tendre et 460 hectares d'orge, selon les explications de la direction de l'agriculture.

Pour assurer le succès de cette campagne, qui a débuté aujourd'hui, 1800 quintaux de semences de différentes variétés ont été mobilisés, d'autres quantités devant être livrées ultérieurement pour répondre aux besoins des agriculteurs.

Foire des produits "Made in Algeria" à Blida

Mettre en avant l'industrie agroalimentaire nationale

La Foire des produits de l'industrie agroalimentaire "Made in Algeria", organisée à Blida, constitue une occasion de mettre en avant les capacités de l'industrie agroalimentaire nationale, de souligner les potentialités existantes en matière de production, de transformation et de fabrication, et d'explorer les opportunités d'exportation.

A cet égard, l'économiste Sami Kolli, a indiqué dans une déclaration à l'APS que cette foire permet aux acteurs économiques de se rapprocher, d'échanger leurs expériences et de découvrir les produits disponibles au niveau national, notamment en matière de matériaux d'emballage, mais aussi d'explorer les opportunités de collaboration permettant la conclusion de partenariats entre les entreprises algériennes publiques et privées.

Le même interlocuteur a ajouté que de tels événements permettent de mettre en valeur les atouts qui caractérisent la production nationale, et constituent également une occasion pour les entreprises de présenter de nouveaux produits et de les faire connaître auprès des consommateurs.

De nombreux exposants ont salué l'organisation de cet événement, qu'ils considèrent comme une "plateforme" permettant de mettre en valeur la qualité et la diversité des produits nationaux, d'en faire la promotion auprès des opérateurs locaux et étrangers, d'étendre leur rayonnement et de renforcer la présence des produits nationaux sur les marchés internationaux.

A titre d'information, plusieurs membres du corps diplomatique accrédités en Algérie ont participé à la cérémonie d'ouverture de cet événement économique, présidée samedi dernier par le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, M. Kamel Rezig. Ils ont pu découvrir les produits exposés et les potentialités de l'industrie agroalimentaire algérienne, ce qui témoigne de l'intérêt porté aux opportunités de coopération commerciale avec l'Algérie.

Dans ce cadre, l'ambassadeur de Tanzanie en Algérie, Mobhare Holmes Matinyi, a exprimé la volonté de son pays d'importer de l'huile de table et des dattes algériennes, saluant "le développement que connaît l'industrie agroalimentaire et de transformation en Algérie". De son côté, l'Ambassadeur de la République populaire de Chine en Algérie, Dong Guangli, a invité les opérateurs économiques à exporter leurs produits vers le marché chinois.

Par ailleurs, plusieurs exposants ont fait part de leurs expériences en matière d'exportation vers des marchés internationaux tels que l'Arabie saoudite, l'Espagne, le Canada, la Libye et le Sénégal, tandis que d'autres ont échangé avec les visiteurs de la Foire sur les opportunités de coopération commerciale.

Par ailleurs, cet événement, qui comprend des stands dédiés aux différents dispositifs de soutien de l'Etat, aux banques ainsi qu'aux compagnies d'assurance, permet aux entreprises de se familiariser avec les mécanismes d'accompagnement, de financement et d'assurance disponibles pour développer leurs activités et renforcer leurs capacités de production et d'exportation.

Pour rappel, ce rendez-vous économique, organisé par le ministère du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations au complexe sportif "Mustapha Tchaker" jusqu'au 20 octobre prochain, rassemble une centaine d'entreprises publiques et privées actives dans divers secteurs de l'industrie agroalimentaire et de transformation.

Projet de construction automobile "Sokon Algérie"

Kourtel insiste sur le respect des délais fixés



Le ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, a mis l'accent sur la nécessité de respecter les délais fixés pour la réalisation du projet de construction automobile "Sokon Algérie" dans la wilaya de Batna et d'œuvrer au développement d'une activité industrielle effective et durable, indique un communiqué du ministère. Cela est intervenu lors de l'audience accordée par le ministre aux représentants de la société "Sokon Algérie", en présence de cadres du ministère, consacrée au suivi et à l'évaluation de l'état d'avancement du projet de construction automobile de la société dans la wilaya de Batna, à l'examen des préparatifs en cours pour la mise en service de ses unités de production, ainsi qu'à la présentation du programme industriel de la société et des perspectives de développement de son activité.

A cet effet, M. Kourtel a mis l'accent sur "l'importance de respecter les délais fixés pour la réalisation du projet et d'œuvrer au développement d'une activité industrielle effective et durable, fondée sur la production locale, le transfert de technologie et le renforcement des capacités industrielles nationales", ajoute-t-on de même source.

Coopération africaine

L'Algérie mobilise son expertise pour renforcer les partenariats et soutenir le développement du continent



L'Algérie poursuit le renforcement de sa coopération avec les pays africains en s'appuyant sur ses compétences nationales, son savoir-faire technique et ses capacités industrielles et scientifiques. À travers des initiatives dans les secteurs des hydrocarbures, de l'enseignement supérieur, de l'industrie pharmaceutique et de l'investissement, le pays entend promouvoir des partenariats concrets, fondés sur le partage des connaissances et la complémentarité des économies africaines.

Cette dynamique traduit une volonté de consolider la présence économique de l'Algérie sur le continent, en faisant de son expertise un levier de coopération et de développement. Les initiatives engagées avec plusieurs pays illustrent les possibilités de transfert de compétences et de technologies, tout en ouvrant de nouvelles perspectives aux entreprises et aux institutions algériennes.

Dans le secteur des hydrocarbures, la coopération entre l'Algérie et le Niger constitue une illustration de la mobilisation du savoir-faire national face aux défis techniques. À la suite de l'incident survenu sur le puits pétrolier Goumeri W-8, situé dans le champ d'Agadem au Niger, les autorités nigériennes ont sollicité l'appui d'experts algériens pour contribuer à l'évaluation de la situation et à l'identification de solutions techniques adaptées. Selon le site nigérien ActuNiger, des techniciens dépêchés par le groupe Sonatrach sont arrivés sur place après une série de réunions techniques organisées à Niamey. Le média Journal du Niger a, pour sa part, rapporté que les échanges entre le ministre nigérien du Pétrole et les experts algériens visaient à déterminer les circonstances de l'incident, à en évaluer les conséquences et à examiner les mesures techniques susceptibles d'être mises en œuvre.

Cette intervention met en évidence l'intérêt de la coopération technique entre les pays africains dans un secteur stratégique pour leurs économies. Elle illustre également la possibilité de valoriser, au-delà des frontières nationales, l'expérience acquise par l'Algérie dans l'exploitation des hydrocarbures et la gestion des risques opérationnels.

Les opérations de traitement de l'incident se poursuivent sous la responsabilité de la société exploitante CNPC Niger Petroleum S.A., en coordination avec les autorités compétentes. Une enquête indépendante a également été annoncée afin d'établir les causes de l'incident et les responsabilités éventuelles. L'apport algérien s'inscrit dans le cadre de l'appui à l'évaluation technique et aux efforts de maîtrise de la situation, sans préjuger des résultats des opérations en cours ni des conclusions de l'enquête.

Au-delà de l'assistance technique, la coopération algérienne en Afrique s'étend au développement du capital humain, considéré comme un facteur essentiel de renforcement durable des capacités du continent.

En Tanzanie, le quotidien The Citizen a rapporté, début octobre, que l'Algérie avait proposé 176 places universitaires aux étudiants tanzaniens. Les autorités du pays ont sélectionné 150 étudiants pour poursuivre leurs études dans les domaines des sciences, de la technologie, de l'ingénierie et des sciences de la santé.

Cette initiative contribue au développement des compétences africaines et au rapprochement des institutions universitaires. Elle ouvre également des perspectives de coopération scientifique et de partage d'expériences entre l'Algérie et ses partenaires, dans des domaines essentiels à la diversification économique.

La coopération s'étend également à l'industrie pharmaceutique, un secteur porteur de perspectives en matière de transfert technologique et de production locale. Dans un communiqué publié le 5 octobre, le ministère tanzanien de la Santé a indiqué que sa secrétaire générale, Grace Maghembe, avait rencontré à Dar es-Salaam une délégation du ministère algérien de l'Industrie pharmaceutique et des représentants de l'entreprise FRATER-RAZES.

Les discussions ont porté sur les possibilités de coopération dans la production de médicaments et de produits de santé, le transfert de technologie et l'investissement. Selon le ministère tanzanien, la responsable a salué les progrès réalisés par l'Algérie dans la production de produits de santé à l'échelle africaine, estimant que cette expérience pouvait favoriser l'apprentissage mutuel et le développement des capacités industrielles des deux pays.

En Afrique de l'Ouest, le partenariat algéro-sénégalais s'inscrit également dans cette dynamique de consolidation des relations économiques et institutionnelles. L'Institut sénégalais Jubel a fait état de la signature de 15 accords de coopération entre les deux pays, témoignant de leur volonté d'élargir les domaines de partenariat et de renforcer les échanges au service de leurs intérêts communs.

Cette dynamique a été confortée par la tenue, du 11 au 13 octobre, de la sixième session de la Grande commission mixte algéro-sénégalaise. Selon le communiqué conjoint publié à l'issue des travaux, les deux parties ont identifié plusieurs domaines de coopération, notamment l'énergie, les mines, la géologie, l'investissement, les transports, les services aériens, les archives et l'enseignement supérieur.

Les deux pays ont également insisté sur la nécessité d'assurer le suivi des engagements pris, en définissant des projets prioritaires et des échéances de mise en œuvre. L'enjeu consiste désormais à traduire les accords conclus en programmes opérationnels, capables de générer des résultats concrets et de renforcer les échanges économiques bilatéraux.

Les relations avec l'Afrique du Sud constituent un autre axe de cette stratégie de coopération continentale. La visite en Algérie du ministre sud-africain des Relations internationales et de la Coopération, Ronald Lamola, a permis d'examiner les perspectives de renforcement des échanges commerciaux et d'élargissement du partenariat, notamment dans les secteurs de l'énergie, des minerais et de l'investissement.

La plateforme spécialisée dans le commerce africain Tralac a, de son côté, souligné l'intérêt d'étendre les échanges entre les deux pays à d'autres activités, notamment l'industrie pharmaceutique, l'agriculture, la recherche scientifique, les technologies et l'intelligence artificielle. Cette diversification ouvre des perspectives de coopération dans des secteurs à plus forte valeur ajoutée, susceptibles de soutenir l'innovation et de favoriser le développement de nouvelles activités économiques.

À travers ces différents partenariats, l'Algérie cherche à renforcer la dimension économique de sa présence en Afrique en mobilisant ses ressources humaines, ses capacités techniques et son expérience industrielle. L'objectif est de favoriser les échanges de compétences, de promouvoir le transfert de technologies et de contribuer à l'émergence de projets productifs répondant aux besoins des pays partenaires.

La concrétisation de cette ambition repose toutefois sur la capacité à transformer les accords et les initiatives de coopération en investissements, en projets industriels et en programmes de formation durables. Le suivi des engagements, la mobilisation des opérateurs économiques et la définition de priorités communes seront déterminants pour assurer des retombées tangibles.

Dans cette perspective, le développement de partenariats fondés sur la complémentarité des économies et les intérêts mutuels représente un levier pour consolider les relations interafricaines. En valorisant son expertise dans les hydrocarbures, la formation, la pharmacie et les technologies, l'Algérie entend contribuer davantage aux efforts de développement du continent et renforcer les perspectives d'intégration économique africaine. S.B.

Marché financier

La COSOB adopte un cadre réglementaire dédié aux titres verts



La Commission d'organisation et de surveillance des opérations de bourse (COSOB) a adopté le règlement n 26-01, modifiant et complétant le règlement n 23-04 relatif au règlement général de la Bourse des valeurs mobilières, en vue d'instaurer un cadre réglementaire dédié à la qualification des titres verts sur le marché financier algérien, a indiqué la Commission dans un communiqué.
Cette réforme vise à mobiliser davantage de capitaux en faveur des projets durables et à renforcer le rôle du marché des capitaux dans le financement de la transition écologique et climatique en Algérie, précise la même source. Le nouveau règlement définit les conditions de qualification des titres de créance en tant que "titres verts", lorsque ceux-ci sont admis aux négociations sur les compartiments "Premium" ou "Emergent" du marché des titres de créance de la Bourse d'Alger et que les fonds collectés sont exclusivement destinés au financement ou au refinancement de projets éligibles.
Ces projets concernent notamment les énergies renouvelables, les transports propres, la gestion durable des ressources naturelles vivantes, la préservation de la biodiversité, l'économie circulaire et l'adaptation au changement climatique, selon le communiqué. Le dispositif prévoit également l'élaboration, par la société candidate à l'émission de titres verts, d'un cadre de référence vert précisant l'utilisation des fonds mobilisés, les catégories de projets éligibles, les critères environnementaux de sélection ainsi que les modalités de gestion et de suivi des ressources collectées.
Ce cadre doit également définir les modalités et la périodicité des rapports sur l'affectation des fonds, y compris les sommes non encore utilisées, afin de garantir la traçabilité des ressources mobilisées et de renforcer la transparence et la confiance des investisseurs. Le règlement prévoit, en outre, une revue externe indépendante du cadre de référence vert et de l'affectation des fonds collectés. Celle-ci peut prendre la forme d'un avis d'expert externe, d'une certification ou d'une notation verte, réalisée par un vérificateur indépendant inscrit auprès de la COSOB. Selon la Commission, cette réforme ouvre de nouvelles perspectives aux entreprises souhaitant diversifier leurs sources de financement et aux investisseurs désireux d'orienter leurs capitaux vers des projets présentant des bénéfices environnementaux identifiables.
Elle s'inscrit dans la dynamique internationale de développement de la finance durable et vise à doter le marché financier algérien d'instruments adaptés au financement de la transition écologique et climatique, tout en renforçant la transparence et la protection des investisseurs.

Travaux publics

Réunion de coordination consacrée à l'évaluation de l'avancement des projets autoroutiers et des programmes d'entretien

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a présidé une réunion de coordination, consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement des projets autoroutiers en cours de réalisation, et au suivi des programmes d'entretien du réseau, indique un communiqué du ministère. Cette réunion, tenue samedi au siège du ministère, en présence de cadres centraux du ministère, ainsi que du directeur général de l'Algérienne des autoroutes (ADA) et de ses cadres, a permis d'évaluer la situation des projets en cours de réalisation, et d'examiner les mesures à même d'accélérer le rythme des travaux et de permettre leur achèvement, précise la même source. Dans ce cadre, l'accent a été mis sur la nécessité de poursuivre la mise en œuvre des programmes établis pour chaque projet et de définir des mécanismes de suivi régulier tenant compte des spécificités de chaque projet, tout en renforçant la coordination entre les différents intervenants afin d'assurer un suivi efficace du déroulement des travaux, ajoute le communiqué.
La réunion a également porté sur le programme d'entretien du réseau autoroutier, notamment l'autoroute Est-Ouest, à travers la présentation de l'état d'avancement des opérations d'entretien sur les tronçons recensés comme points noirs et l'évaluation des programmes prévus au titre de l'année 2026.
Les préparatifs relatifs au lancement de nouveaux projets d'entretien au titre de l'année 2027 ont aussi été abordés, en vue de traiter les points noirs et d'améliorer les conditions d'exploitation du réseau autoroutier, contribuant ainsi à faciliter le trafic routier et les déplacements et à assurer la pérennité du réseau, ajoute la même source.

Concours national de la meilleure innovation touristique intelligente

11 projets primés

Onze (11) projets ont été primés au Concours national de la meilleure innovation touristique intelligente (IA Tour Algérie 2026), a indiqué un communiqué du ministère du Tourisme et de l'Artisanat.
Les délibérations du jury national chargé de l'évaluation et de la sélection des projets en lice dans le cadre du Concours national de la meilleure innovation touristique intelligente ont abouti à la sélection de 11 projets "répondant aux normes techniques adoptés dans la promotion intelligente des destinations touristiques nationales et l'utilisation des technologies modernes", le concours ayant connu la participation de "104 candidats représentant 29 wilayas, en plus des membres de la communauté nationale établie à l'étranger".
Dans ce cadre, la ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Mme Houria Meddahi, avait présidé, mercredi dernier, une réunion de travail avec les membres du jury national chargé de l'évaluation et de la sélection des projets, au cours de laquelle elle a affirmé que les lauréats seront distingués, en marge du Salon international de l'artisanat prévu du 3 au 7 décembre 2026, et ce, "en reconnaissance de leur innovation dans le domaine numérique".
Pour leur part, les membres du jury ont proposé d'institutionnaliser ce concours et de l'organiser annuellement dans le but d'ancrer la culture de la numérisation et de l'innovation dans le système touristique national, conformément à la vision des autorités supérieures du pays qui "affirment l'importance de s'adapter à la transition numérique et d'exploiter les technologies modernes dans la construction d'un système touristique numérique pour faire la promotion de l'image et de la place exceptionnelle de l'Algérie de par son authenticité et son histoire séculaire", ajoute le communiqué.

Habitat

Nouveau projet de loi pour définir les règles d'aménagement et de construction en milieu forestier afin de prévenir les incendies

Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, M. Mohamed Tarek Belaribi a présidé au siège du ministère, une réunion de coordination ayant regroupé les membres de la commission intersectorielle chargée d'élaborer le projet de loi définissant les règles d'aménagement et de construction en milieu forestier, afin de prévenir les risques d'incendies et de protéger les personnes et les biens, indique un communiqué du ministère.
Ce projet intervient en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, données lors de la réunion de travail tenue le 30 août 2026, à la suite des incendies ayant touché certaines wilayas de l'Est et du Centre durant le mois d'août dernier, a-t-on appris de même source.
A l'entame de la réunion, un exposé a été présenté sur les principales mesures et les axes proposés dans l'avant-projet de cette loi, qui vise à définir les règles et les normes techniques applicables aux constructions, ainsi que les règles d'aménagement dans les zones d'interface habitat-forêt.
A l'issue de la réunion, le ministre a remercié les membres de la commission pour leurs contributions efficaces et enrichissantes pour l'élaboration de ce projet de loi dans les délais impartis, lequel vient renforcer le dispositif de prévention contre les risques d'incendies en vue d'atteindre les objectifs escomptés, ajoute le communiqué.

Classement QS des universités arabes 2027

L'Algérie première aux niveaux arabe et maghrébin

L'Algérie a été classée première aux niveaux arabe et maghrébin dans le classement QS des universités arabes pour l'année 2027, en termes du nombre d'établissements universitaires classés, indique un communiqué du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique. Le classement régional annuel QS des universités arabes 2027 a dévoilé que les universités algériennes ont réalisé des résultats "avancés et solides", à savoir que 50 établissements d'enseignement supérieur algériens ont été classés, contre 46 lors de l'édition 2026 et 15 en 2025, l'Algérie occupant ainsi la première place aux niveaux maghrébin et arabe en matière de nombre d'établissements universitaires classés, précise le communiqué.
L'Université d'Annaba a obtenu la première place à l'échelle nationale, selon la même source.
A noter que le classement QS des universités arabes vise à évaluer et à comparer les performances des établissements d'enseignement supérieur de la région, en adoptant un "cadre global comprenant 10 indicateurs principaux, chacun représentant un pilier essentiel dans l'évaluation de la performance et de la compétitivité des universités", à l'instar de la réputation académique, du ratio entre le nombre d'enseignants et celui des étudiants et le taux d'étudiants internationaux.

Benmouloud reçoit le président du Conseil d'affaires russo-algérien



La ministre, Haut-commissaire à la numérisation, Meriem Benmouloud, a reçu le président du Conseil d'affaires russo-algérien, Ahmed Azimov, à sa demande, ainsi que la délégation l'accompagnant, indique un communiqué du Haut commissariat à la numérisation (HCN).
Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du "renforcement de la coopération algéro-russe dans le domaine de la transformation numérique", suite à la participation de Mme Benmouloud, en qualité de représentante de l'Algérie, aux travaux du Forum mondial sur le numérique, tenu à Moscou du 8 au 10 octobre 2026, précise le communiqué.
La rencontre a été "l'occasion d'examiner les moyens de développer le partenariat entre les deux pays et d'explorer les opportunités de coopération dans le domaine de la transformation numérique, reflétant ainsi la volonté commune de renforcer les relations bilatérales et d'élargir les domaines de coopération d'intérêt commun", conclut la même source.

Rides autour de la bouche? Suivez ces conseils de dermatologue

Peu importe qu'on les appelle rides du fumeur ou rides «code-barres», les rides autour de la bouche trahissent votre âge et certaines habitudes peu saines (comme le tabagisme ou le bronzage).

Pourquoi ces rides autour de la bouche?

Même si vous n'avez jamais fumé, l'apparition de ridules autour de votre bouche peut être la conséquence de bien des choses: boire avec une paille, siffloter, fait des moues de dépit ou encore poser avec une bouche de canard sur vos selfies. «L'âge et les méfaits du soleil entraînent la formation de ridules», explique le Dr Norman Rowe, chirurgien plasticien de New York.

«Des rides plus importantes viennent d'une hyperactivité musculaire.» Quelle qu'en soit l'origine, ces rides autour des lèvres sont maintenant ciblées par les meilleurs plasticiens qui ont plus de moyens que jamais pour les faire disparaître et s'assurer qu'elles ne reviennent plus.

Neuromodulateurs

Pour les ridules ou les rides peu profondes autour des lèvres, une injection de neuromodulateur – Botox, Dysport ou Xeomin – arrive souvent à les dompter en les paralysant, nous dit le Dr Joe Niamtu, plasticien du visage à Midlothian en Virginie. «On peut ainsi relâcher la tension musculaire autour de la bouche et créer une amélioration légère mais bien visible.» Le terme «pré-rajeunissement » est le mot à la mode en soins esthétiques pour décrire la prévention de rides plus profondes, ajoute le Dr Joel Cohen, dermatologue à Lone Tree au Colorado.



Produits de comblement

Dans le cas de rides statiques plus profondes, le Dr David Shafer, chirurgien plasticien de New York, recommande les remplisseurs dermiques à base d'acide hyaluronique. Cet acide se trouve naturellement dans presque toutes nos cellules (surtout cutanées), mais notre réserve diminue avec l'âge. «Certains de ces produits de comblement à l'acide hyaluronique redonnent du volume en repulpant aux lèvres (Juvederm et Restylane).

05 erreurs à ne plus faire avec votre rouge à lèvres

Pour qu'un rouge à lèvres attire sur vous les regards, il faut l'appliquer dans les règles de l'art.

Omettre le contour des lèvres

Ne négligez pas de dessiner le contour de vos lèvres, car votre bouche pourrait ressembler à un barbouillage coloré en fin de soirée. Du rouge qui bave n'a rien d'esthétique, et le crayon à lèvres établit une barrière qui empêche les débordements. Pour que les lignes que vous tracez ne soient pas trop géométriques, émoussez la pointe de votre crayon à lèvres en le passant plusieurs fois sur le revers de votre main, ce qui réchauffera également la cire du crayon. L'utilisation de pointes souples et douces plutôt que dures vous donnera une allure plus naturelle. L'essentiel est de trouver le ton juste.

Tracer au-delà de la ligne naturelle

Pire encore que l'omission du crayon à lèvres est son mauvais emploi. Un tracé délicat peut mettre votre bouche en valeur, alors qu'un trait qui dépasse peut vous donner un air de clown. Pour un joli contour naturel, appliquez du correcteur à lèvres sur la bordure externe de votre bouche et faites-le pénétrer avec une brosse éponge. Tracez ensuite une ligne très fine autour de vos lèvres. Pour obtenir des lèvres plus charnues, ajoutez une touche d'ombre brillante au centre de votre lèvre inférieure par-dessus votre rouge à lèvres (succès garanti?!)

Mettre trop de brillant à lèvres

Le brillant à lèvres donnera du volume à votre bouche, mais il faut savoir le doser. Pour que vos lèvres n'aient pas l'air enduites de cire, appliquez-le toujours avec délicatesse. Alors que le rouge profite de chaque couche supplémentaire pour s'embellir, le brillant à lèvres tourne au mélange visqueux dans les mêmes conditions.



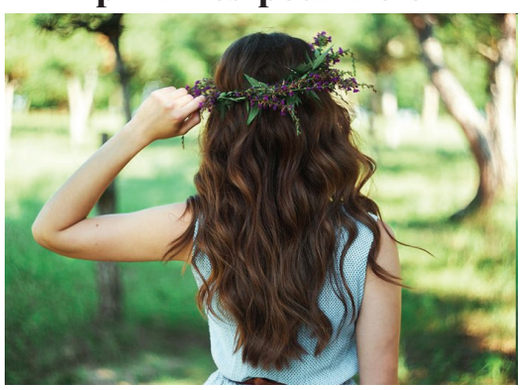
Appliquer sans exfolier

Exfoliez vos lèvres et retirez toutes les peaux mortes avant d'appliquer le rouge à lèvres, car celui-ci pourrait aggraver les zones de peau sèche et les ridules. Étaler du rouge sur des lèvres gercées ou craquelées accentue les imperfections. De plus, les lèvres sèches sont vulnérables et n'arrêteront pas de se détériorer. Si vous les voulez douces et éclatantes, donnez-leur un gommage exfoliant.

Porter des rouges à lèvres qui déshydratent

Les rouges mats ont tendance à assécher. Assurez-vous de toujours bien hydrater vos lèvres avant l'application pour qu'elles conservent toute leur humidité. Et gardez du baume hydratant sur vous pour les traiter au besoin dans la journée. Un conseil : optez pour des rouges avec forte concentration en cires, huiles ou beurres naturels.

11 idées de coiffure parfaites pour l'été



Que vos cheveux soient longs ou courts, on vous a trouvé 30 idées de coiffure parfaites pour la belle saison. Tresses, chignons et torsades seront à l'honneur cet été.

Coiffure d'été, la simple torsade

Cette coiffure d'été se réalise très rapidement. Avec une simple barrette permettant de voir quand même vos cheveux, il est possible de vous coiffer en deux temps trois mouvements. Pratique?! Et, surtout, joli?!

La coiffure d'été avec des fleurs

Pour donner un petit air estival à votre coiffure, il suffit de mettre quelques fleurs dans vos cheveux comme autour de cette simple torsade. Choisissez une fleur du jardin, petite ou grosse, pour modifier votre look… jour après jour?!

Fines tresses, pour une coiffure d'été réussie

Au lieu de faire des tresses larges et lâches, vous pouvez opter pour des fines tresses serrées que vous attacherez derrière la tête. Pour vous aider, vous pouvez travailler sur vos cheveux encore mouillés.

Un « sans tresse »

Si vous regardez vite, vous croyez que ce sont deux tresses, mais en fait ce ne sont que deux torsades que vous attachez fermement ensemble. Créez des vagues dans le reste de votre chevelure pour un effet de grande liberté.

Coiffure d'été, le chignon léger

Voici toutes étapes pour réaliser un chignon simple et facile. À la fin, n'oubliez pas de créer un peu d'« espace » dans votre chignon. Ceci permet le look un peu relâché… idéal pour l'été.

Double tresse

Les tresses faites avec le toupet vous permettent de ne pas avoir de cheveux fous dans le visage. Une bonne idée pour faire du sport ou pour une séance de bronzage sans soucis.

Trio d'idées

Dans cette coiffure, vous avez une queue de poisson centrale (vous tressez, mais avec seulement deux brins). Vous n'aviez peut-être jamais pensé en faire une sans utiliser toute votre chevelure. Voilà le truc à essayer?! Ensuite, vous avez une partie de cheveux totalement libres et une mini tresse ultra longue. Les possibilités se multiplient quand vous osez?!

Couronne tressée

Même avec les cheveux milongs, vous pouvez utiliser les tresses pour vous créer un style qui rappelle vos journées sur la plage… ou sur le balcon à profiter du soleil?!

Profil d'été

Opter pour un demi-chignon que vous laisserez retomber sans vous démener pour qu'il reste dans les airs tout en ayant le reste de vos cheveux libres est une solution géniale pour les matins pressés.

« Dites-le avec des tresses »

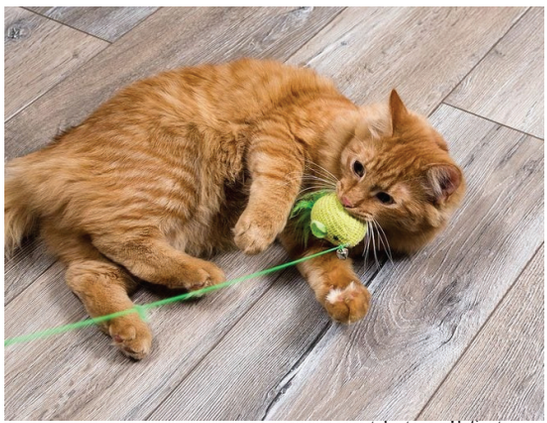
Les tresses permettent de rassembler les cheveux un peu plus courts – pratique quand vous portez un dégradé – et aussi de les retenir pour ne pas qu'ils vous gênent pendant toutes vos activités.

Audace de la liberté

Qu'ils sont beaux vos cheveux libres?! Légèrement ondulés, parce que vous les aurez laissé sécher à l'air libre en prenant soin de les faire vaguer avec votre produit coiffant préféré. Ensuite, prenez votre toupet, faites une division en plein centre et entourez la mèche pour en faire un chignon relâché.

9 vérités que les chiens et les chats aimeraient vous dire

Même les maîtres les plus dévoués commettent des erreurs auprès de leur animal de compagnie… Voici 50 vérités que votre chien ou votre chat aimerait bien vous dire au sujet de sa santé, de son alimentation, de sa psychologie, de son entretien et de son bien-être!



Je ronronne aussi quand j'ai peur, ou lorsque j'ai mal

Je ne ronronne pas seulement quand je suis content, mais aussi quand j'ai mal ou que j'ai très peur, parce que c'est ainsi que je me calme.

Lorsque je remue la queue, c'est parce que je veux plus de caresses… ou pas!

Puisque je remue la queue, je veux forcément plus de caresses. Faux! Des chercheurs italiens ont découvert que les chiens la remuent légèrement vers la droite quand ils aiment ce qu'ils voient et vers la gauche face à quelque chose dont ils veulent s'éloigner.

Si vous me faites stériliser…

Si vous me faites stériliser, vérifiez que le vétérinaire n'enlèvera que les ovaires, sans toucher à l'utérus. C'est une intervention beaucoup moins invasive.

Gardez votre pointeur laser pour les chats!

Vous adorez me faire courir après le faisceau d'un pointeur laser, mais ce n'est bon que pour les chats. Cela m'agace parce qu'il n'y a rien à capturer et que je suis un chasseur-né. Si vous tenez au pointeur, donnez-moi au moins un jouet à la fin pour que je puisse m'en emparer et le tuer. Il faut que le jeu en vaille la chandelle.

Rangez donc vos sous-vêtements!

Attention à vos sous-vêtements, je pourrais les manger! Chaque année, les vétérinaires en extraient des centaines de l'estomac de mes congénères.

Montrez-moi ce que je devrais faire… et le plus tôt possible!

N'attendez pas que j'aie six mois pour corriger de mauvaises habitudes comme boire dans la cuvette ou mâchonner des pantoufles. Les experts disent qu'il est plus facile de nous inculquer de bonnes habitudes que de nous faire perdre les mauvaises.

De grâce, choisissez la bonne brosse pour votre chat et votre chien!

À l'animalerie, au lieu d'acheter une brosse au hasard pour votre chien ou votre chat, choisissez-en une qui convient à mon pelage. Une brosse en caoutchouc stimule la circulation et enlève la saleté. Une brosse à poils raides arrache les touffes mortes.

Donnez-moi la bonne quantité de nourriture

Comment savoir si vous me donnez trop à manger? Je dédaigne les gâteries que vous m'offrez pour me dresser. Réduisez mes portions, et je serai plus attentif.

N'utilisez pas le sèche-cheveux!

C'est le jour du bain, et vous empoignez un grand sèche--cheveux. Ne faites pas ça! Pour gonfler mon pelage, saupoudrez-le de fécule de maïs, faites pénétrer jusqu'à la racine, puis brossez. La fécule absorbe le gras et démêle le poil.

Prendre soin de ses arbres

Quelques trucs pour bien prendre soin de vos arbres et préserver cet oasis ombragé que vous avez créé dans votre cour.

Je crains que des vents violents n'endommagent mes arbres

Malgré leur taille parfois impressionnante et leur robustesse, les arbres risquent d'être abîmés par des vents violents qui s'engouffrent entre leurs branches.

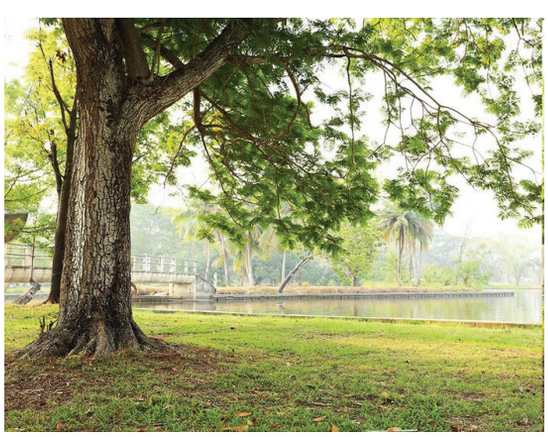
Voici ce qu'il faut faire pour que les vôtres préservent un maximum de branches la prochaine fois qu'ils seront secoués par les vents.

En cassant, une branche a laissé une blessure sur le tronc d'un de mes arbres

La plupart du temps, l'arbre se réparera de lui-même.

Les arbres referment naturellement leurs blessures en prévention de la pourriture et pour empêcher que les dommages ne se répandent à d'autres parties. En intervenant, on risque de causer des dégâts supplémentaires.

Par exemple, si l'on remplit une cavité d'un produit isolant ou si l'on applique de la peinture sur une blessure, l'humidité sera emprisonnée et favorisera le développement de la pourriture.



Troncs d'arbres et taille-bordures ne font pas bon ménage

Le fil de nylon des taille-bordures inflige plus de blessures aux arbres que quoique ce soit d'autre. Les dommages, qui peuvent semblent mineurs, deviennent majeurs lorsque la situation se répète trop souvent. Pour prévenir le problème, on recommande de prendre les moyens pour empêcher l'herbe de pousser contre le tronc des arbres ou arbustes. Par exemple, posez une bordure étroite à environ un mètre du tronc et appliquez, à l'intérieur du diamètre qu'elle forme, un paillis nécessitant un entretien minimal; ou plantez sur toute la surface une plante rampante aimant l'ombre. Il s'en dégagera une impression de propreté et vos arbres resteront en meilleure santé.

Attention aux racines des arbres

En matière d'arbres, la prévention est le meilleur traitement, ce qui signifie protéger les racines de dommages potentiels. Assurez-vous que les voitures ne circulent pas ou ne stationnent pas là où il y a des racines d'arbres. Il est également préférable que les piétons ne passent pas régulièrement par ces endroits.

Ne recouvrez jamais les racines de terre et n'empilez pas non plus de la terre contre le tronc. Cela peut prendre des années avant qu'un arbre suffoque sous l'effet de la terre accumulée, mais cela se produira inévitablement.

Ne faites pas de jardinage intensif directement sous un arbre. A force de bêcher et de bouger la terre, les racines risquent de s'abîmer. Gardez arbres et plates-bandes à distance respectable les uns des autres; tous y gagneront.

Si vous comptez effectuer des travaux majeurs sur votre maison, protégez à l'aide d'une clôture la zone des racines des arbres se trouvant à proximité, afin d'éviter que les conducteurs d'équipements lourds n'y circulent. Cette mesure aura également pour effet de protéger les troncs contre les dommages que pourraient causer les équipements ou les matériaux.

Inspectez régulièrement vos arbres

On est porté à se promener souvent dans son jardin pour examiner ses plates-bandes de vivaces à la recherche de signes de maladies, mais on néglige trop souvent de faire la même chose pour ses arbres et arbustes.

Assurez-vous donc de faire périodiquement le tour de votre propriété afin de pouvoir détecter à temps les problèmes éventuels dont pourraient souffrir vos plantes ligneuses.

La valeur des oeuvres d'art est-elle justifiée?

Pourquoi la valeur et l'acquisition d'une œuvre tient plus de la frime que de l'amour de l'art??

Un peu avant 21 h, le 13 novembre 2012, à l'occasion d'une vente aux enchères d'art contemporain à New York, la maison Sotheby's proposa une œuvre intitulée Brillo Soap Pads Box.

Il s'agissait d'une boîte en contreplaqué recouverte de peinture sur laquelle le nom en rouge et bleu de Brillo et le texte de l'emballage d'expédition avaient été ajoutés par procédé sérigraphique.

Si la plupart des gens réagissent de manière positive à une œuvre sur 100 et ont en horreur la majorité des autres, c'est notamment en raison de l'incroyable diversité de ce qu'il est convenu d'appeler l'«?art contemporain?». Allez faire un tour dans une galerie ou une exposition avant une vente aux enchères et demandez à la personne qui vous accompagne?: «?Si cette œuvre constituait un prix de présence, combien paierais-tu pour ne pas la ramener chez toi???» – la règle voulant qu'il faille l'accrocher au mur et qu'elle ne puisse être revendue avant une année.

Paul Bloom, psychologue à l'Université Yale, s'intéresse à l'idée du contexte dans un livre publié en 2011, How Pleasure Works, et explore les dessous de notre façon d'acheter, de consommer et de trouver du plaisir. Il évoque des expériences menées par des psychologues qui manipulent l'information donnée aux gens pour révéler l'importance des croyances rattachées à un objet et à ses origines. Quand Paul Bloom a demandé à des sujets combien ils seraient prêts à débourser pour un pull de George Clooney, l'offre moyenne était beaucoup plus élevée que la valeur d'un neuf. Mais dites aux enchérisseurs qu'ils peuvent l'acheter mais ne doivent pas révéler qu'il a appartenu à Clooney, et sa valeur décroît.

Comment décorer votre cuisine selon votre mode de vie

Répondez à ces cinq questions amusantes pour déterminer les meilleurs styles de décoration qui conviennent à votre mode de vie.

Qui passe le plus de temps dans la cuisine et qu'y fait-il (elle)?

A. C'est moi, et j'y prépare des plats fins tous les soirs.
B. Toute la famille. C'est à la fois une salle de jeux, une salle de télé, un bureau et une cuisine.
C. Si ce n'était de la coca et des plats au micro-ondes, personne n'y mettrait les pieds.

Quel est votre style de cuisine ?

A. Sérieux. Les concurrents de Et que ça saute! ne m'arrivent pas à la cheville.
B. Décontracté. La plupart du temps, le souper est sans chichis. Par contre, pour les occasions spéciales, nous cuisinons pour une foule de gens.
C. Inexistant.

Quelle importance revêt pour vous la simplicité du nettoyage?

A. Pas aussi importante que le plaisir que je tire du reflet de l'acier inoxydable.
B. Il y a tellement d'activités qui se déroulent dans la pièce qu'il faut pouvoir la nettoyer rapidement.
C. La commodité est ma première priorité.



Si vous pouviez vous permettre d'acheter un article de luxe, quel serait-il?

A. Une plaque de cuisson au gaz à six foyers avec four électrique.
B. Un coin bureau où les enfants peuvent faire leurs devoirs et où je peux faire ma comptabilité.
C. Avez-vous déjà entendu parler d'un micro-ondes autonettoyant?

Réponses

Surtout des A: si vous en avez les moyens, procurez-vous une plaque de cuisson et un four de style professionnel, ainsi qu'un frigo assez vaste pour loger des grandes assiettes de service.
Surtout des B: installez des appareils qui vous simplifieront l'existence, par exemple un four autonettoyant, un micro-ondes accessible aux enfants et beaucoup d'espace de comptoir et de rangement.
Surtout des C: investissez dans des meubles pratiques et des électroménagers de base mais prenez garde à ne pas trop lésiner sur le prix.

Commment créer une déco au naturel

Les produits naturels contribuent à préserver l'environnement – argument suffisant pour faire pencher la balance en leur faveur.

Les meubles

En plus d'être esthétique, le mobilier fait de matières naturelles et fini à la teinture ou au vernis exempts de produits chimiques ne présente aucune toxicité.
• Préférez le bois massif au bois plaqué ou aggloméré. Par ailleurs, le bois massif huilé absorbe l'humidité et régule l'hygrométrie de la pièce en dégageant une odeur agréable.
• Le bambou, le rotin ou l'osier contribuent à créer une ambiance naturelle. Pour les rafraîchir, il suffit de les passer sous l'eau chaude.
• Les meubles en métal représentent une solution de rechange intéressante pour les personnes allergiques, les meubles en bois étant parfois traités avec des produits toxiques.
• Lors de l'achat d'un canapé ou de fauteuils, vérifiez que la structure et le rembourrage ont été fabriqués avec des produits naturels.

La literie

Pour assurer votre confort et préserver votre santé, votre lit devrait être fait de matières naturelles. Le bois, le fer forgé et l'acier inoxydable conviennent bien pour l'encadrement.
• Il est important de choisir une structure en matériau naturel. L'idéal est un sommier en bois massif traité à l'huile de lin. L'acier et le fer forgé sont également des choix judicieux.
• Optez pour un matelas en matériau écologique : le bilan énergétique du latex naturel pur est bien plus satisfaisant que celui du caoutchouc synthétique, à base de pétrole.
• Les inconditionnels du futon le choisiront en fibres naturelles (crin de cheval, laine vierge, fibre de coco, caoutchouc naturel) recouvertes d'une housse en coton.
• Pour vos couettes et couvertures, préférez le duvet, la plume, le coton ou le lin. Seules les personnes allergiques sont cantonnées à des matériaux synthétiques.



Linge de maison

Le choix de tissus écologiques pour la maison et la literie nécessite une certaine vigilance au moment de l'achat. Voici quelques suggestions :
• Pour les couvertures, préférez la laine.
• Pour les nappes, les serviettes et les torchons, rien ne vaut le lin.
• Pour les draps et les housses de couette, priorité au lin et au coton ; les fibres naturelles, plus absorbantes, permettent de dormir bien au chaud sans transpirer.
• Si vous fumez ou que vous êtes allergique, les rideaux en feutre sont préférables aux rideaux en tissu, car ils absorbent l'humidité et les odeurs.

5 façons géniales de préserver un bouquet de fleurs



Cueillez les fleurs le matin ou le soir quand elles sont à leurs meilleurs. Quand vient le temps de les conserver, utilisez ces techniques de séchage spécialisées.

Comment sécher des fleurs : au micro-ondes

Séchez des fleurs en quelques minutes plutôt qu'en plusieurs semaines en utilisant un micro-ondes. Choisissez les fleurs à sécher. Une à la fois, placez les fleurs dans un bol allant au micro-ondes et recouvrez-la d'environ quatre tasses de litière pour chat. Faites fonctionner à la puissance maximale de deux à trois minutes. Quand la litière pour chat est refroidie, retirez la fleur et brossez l'excédent.

Comment sécher des fleurs : au gel de silice

Si vous souhaitez que vos fleurs ressemblent à ce dont elles avaient l'air dans votre jardin, essayez le gel de silice. Cette substance sablonneuse qu'on trouve dans les magasins d'artisanat fonctionne mieux avec des fleurs robustes comme les zinnias ou les roses.
Dans un grand récipient, recouvrez vos fleurs de gel de silice. De quelques jours à une semaine, découvrez délicatement des fleurs préservées et vibrantes.

Comment sécher des fleurs : par pressage

Pour utiliser des fleurs séchées à d'autres fins que la décoration, utilisez la méthode du pressage.
Prenez une encyclopédie ou un autre livre lourd. Chemisez une page de papier-parchemin ou de papier ciré et arrangez les fleurs, tête en bas, de sorte qu'elles ne se chevauchent pas. Fermez le livre et oubliez-les pendant sept à dix jours. Une fois que toute l'humidité s'est évaporée et qu'elles ont une texture semblable à du papier, utilisez vos fleurs pressées pour faire des signets, de la papeterie, ou remplissez un cadre à photo pour une jolie décoration murale.

Comment sécher des fleurs : par séchage à l'air

Suspendre un bouquet à l'envers est la plus traditionnelle technique pour sécher des fleurs. Rassemblez les fleurs en bouquet et attachez les tiges avec une bande élastique. Suspendez le bouquet, tête en bas, dans un endroit bien aéré, hors du soleil direct, sur un crochet dans la cuisine ou dans un placard vide par exemple.
Observez les pétales rétrécir et changer de couleur. En quelques semaines, vous aurez de belles fleurs séchées dans des tons d'époque. Organisez-les pour faire ce joli centre de table.

Comment sécher des fleurs : la manière paresseuse

Sécher des fleurs dans un vase est sans effort. Placez les tiges dans quelques centimètres d'eau et oubliez-les. Une fois que toute l'eau sera évaporée, les fleurs doivent être en position verticale, pimpantes, mais sèches.
Les hortensias ou les soupirs de bébé sont de bons choix pour cette méthode, parce que des fleurs avec de tiges plus tendres pourrait s'affaisser.
Il suffit d'utiliser le vase comme décoration de table ou d'enlever le bouquet, d'attacher un ruban autour des tiges et de l'accrocher au mur.

8 aliments pour un garde-manger sain

La pire chose qui peut se produire lorsque vous essayez de préparer un repas de dernière minute, c'est de réaliser que vous n'avez pas tous les ingrédients requis. Avec ces incontournables aliments sains, vous aurez toujours un garde-manger bien garni.

Du bouillon à teneur réduite en sel

Il a un goût tout aussi savoureux que le bouillon ordinaire, mais il contient 25% moins de sel. Je l'utilise dans les soupes maison et pour cuisiner le risotto et le couscous.

Du saumon en conserve

C'est moins cher que le saumon frais et ça contient quand même des oméga-3. Choisissez la version à teneur réduite en sel et mélangez-en dans une grande salade verte. Ces fameux soirs où vous n'avez pas envie de cuisiner, faites des sandwichs à la salade de saumon.

Des croustilles de maïs à faible teneur en sel

Il n'y a pas beaucoup de goûters qui soient faibles en sel. Donc, c'est un bon choix. Fabriquées avec du maïs de grains entiers, ces croustilles se marient parfaitement au guacamole ou la salsa.

De la sauce tomate pour les pâtes

C'est une base très polyvalente pour la fabrication de sauce à spaghetti, à lasagne et à pizza. Je choisis les marques qui ont la plus faible quantité de sel, et j'ajoute moi-même des oignons, de l'ail et des légumes, au goût.

De l'huile de canola

J'utilise quotidiennement cette huile à cuisson. De toutes les huiles végétales, c'est celle qui a la plus faible teneur en gras saturés et elle est riche en acides gras mono-insaturés bénéfiques pour le cœur.

Du thé vert

Sans calories et plein d'antioxydants. Je préfère le thé en vrac que je trouve plus savoureux que le thé en sachet. Une fois ouvert, il doit être stocké dans un contenant hermétique, dans un endroit sombre et sec.

Des spaghettis

Les pâtes de grains entiers sont excellentes, mais je cuisine aussi avec des pâtes blanches.

Pourquoi? Parce qu'elles sont enrichies, alors elles contiennent de fait plus de fer, d'acide folique et de vitamines B que les pâtes de blé entier.

Du couscous de blé entier

C'est l'aliment à grains entiers dont la cuisson est de loin la plus rapide. Il est donc parfait pour un repas vite fait. Je le cuis dans un bouillon faible en sel et je le garnis d'oignons, de légumes en dés et du zeste d'un citron frais.



5 trucs pour éliminer les kilos des Fêtes

Pris dans le tourbillon des Fêtes, on perd le contrôle. Tous les interdits qu'on s'est imposés durant l'année sautent avec une étonnante facilité. Heureusement, vous pouvez faire disparaître ces kilos en deux temps trois mouvements.

C'est la période idéale !

C'est la meilleure période de l'année pour décider de perdre du poids, faire plus d'exercice et changer ses habitudes alimentaires.

Vous disposez de beaucoup de temps, toute une saison en fait, avant de sortir les maillots de bain et les shorts.

Dites: «Je peux»

Quand on veut perdre du poids, on est porté à se concentrer sur ce qu'on ne peut pas faire. «Impossible de rentrer dans vos vêtements ; interdiction de consommer tel aliment, etc. Cette attitude négative entretient un état d'esprit qui va à l'encontre du but de perdre du poids et de rester en forme», explique Sofia Rydin-Gray.

Prenez 5 minutes

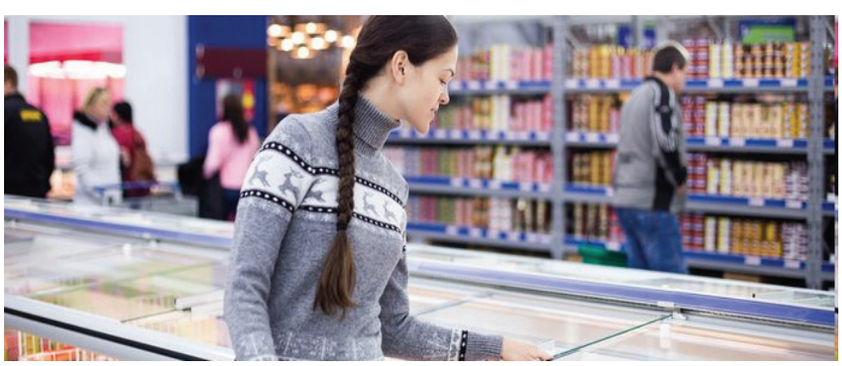
Malgré votre envie d'hiberner jusqu'en avril, prenez la résolution de faire 5 minutes d'exercice par jour: une marche rapide dehors ou sur le tapis roulant. «Je dis aux gens que si, au bout de 5 minutes, ils veulent arrêter, qu'ils le fassent, dit Sofia Rydin-Gray.

Reprogrammez vos pauses publicitaires

«Regarder la télé est l'une de ces activités pernicieuses où l'on risque de prendre le plus de poids. Essayez donc de trouver un moyen de glisser quelques minutes d'exercice dans votre soirée, conseille Stella Volpe.

Faites vos tours de piste à l'épicerie

Faites le tour de toutes les allées ce qui, peut-être ne l'aviez-vous pas remarqué auparavant, représente un nombre appréciable de pas.



11 recettes de muffins santé



Pas besoin d'attendre une occasion spéciale pour se faire plaisir: ces recettes de muffins santé sont pleines de bons ingrédients et plusieurs comportent moins de 200 calories par portion.

Muffins au citron façon crumble

Gardez de la pâte prête pour cette recette de muffins santé au citron (façon crumble) dans le réfrigérateur! Ils cuisent au four en seulement 20 minutes et sont tout simplement délicieux! Leur texture «gâteau» les rend parfaits pour le petit-déjeuner, le dessert ou les collations!

Muffins aux canneberges et aux patates douces

Les patates douces, les canneberges et de la cannelle font partie des saveurs réconfortantes de l'automne et offrent une touche saisonnière à ces muffins dorés. Un complément original à un repas, une boîte à lunch ou pour la collation.

Muffins à l'avoine et à la cassonade

Cette recette de muffins se fait avec de la farine de blé entier : à savourer au déjeuner ou en collation de fin de soirée avec une tasse de cacao.

Muffins de maïs maison au beurre au miel

Le beurre au miel apporte une finition originale à cette recette de muffins au maïs traditionnels. Ils disparaîtront en un clin d'œil!

Muffins au yogourt à l'orange et aux bleuets

Vous devriez toujours avoir ces muffins en réserve.

Ils se congèlent et se réchauffent très facilement. Mettez-les au four pendant 30 secondes et ils sont prêts à déguster!

Muffins à la citrouille et aux canneberges

Dans cette recette de muffin, les canneberges acidulées et juteuses rehaussent la saveur délicate de la citrouille. On peut les saupoudrer de sucre en poudre pour plus de douceur.

Muffins aux pommes et aux amandes

Si vous aimez grignoter des tranches de pommes couvertes de beurre d'amande, vous obtiendrez la même saveur avec ces muffins.

Ajoutez un peu d'extrait d'amande pour en rehausser le goût.

Muffins à la semoule de maïs et aux bleuets

Ces muffins moelleux qui ont une texture originale avec la semoule de maïs sont très nutritifs.

Ils seront excellents pour une collation partagée au bureau.

Tamales au mélange à muffins de maïs

Voici des tamales qui débordent de saveur.

Ce qui donne une sorte de muffin salé à accompagner de brochettes de fruits.

Muffins aux canneberges et à l'orange

Cette recette de muffins aux canneberges et à l'orange est tellement facile à préparer que vous aurez envie de les faire souvent pour le déjeuner.

Muffins au miel de grand-maman

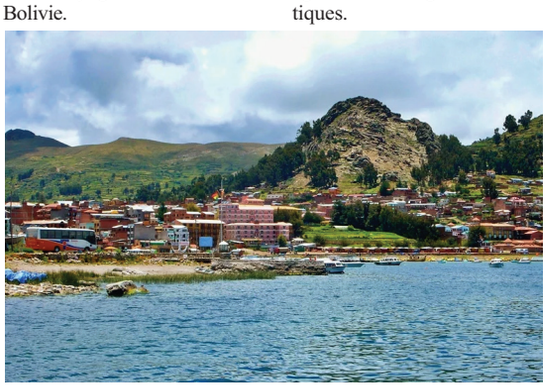
Cette recette de muffins est à conserver précieusement: c'est un classique d'antan que nos grand-mères préparaient pour réconforter la tablée!

La Isla del Sol sur le lac Titicaca en Bolivie

L'île du Soleil en Bolivie (Isla del Sol en espagnol) est la plus grande île du Lac Titicaca, lui même plus haut lac navigable du Monde. Situé dans la cordillère des Andes, le Titicaca marque une frontière entre la Bolivie et le Pérou. La vie sur l'île du soleil est particulièrement tranquille, le silence règne car il n'y pas de circulation motorisée. C'est un vrai havre de paix propice aux longues randonnées sous le soleil, à ne pas manquer lors de votre voyage au Pérou et en Bolivie.

A savoir sur La Isla del Sol

La Isla del Sol est la plus grande île du lac Titicaca, elle mesure 9,6 km de long sur 4,6 km de large. Le point culminant de l'île du soleil se nomme la colline Chequesan qui a une altitude de 4 070 mètres, dépassant de 260 mètres le niveau du lac.
La Isla del Sol est peuplée par les boliviens d'origines quechas et aymaras, ils exercent les métiers d'artisans, pêcheurs, agriculteurs ou guides touristiques.



Le silence est d'or sur l'île du Soleil

Vous ne verrez aucun véhicule motorisé et aucune route pavée ici, le transport des marchandises se fait donc à dos de mule et les gens se déplacent à pied. Les bateaux touristiques n'ont lieu que deux fois par jour mais des pêcheurs proposent aux touristes de les déplacer en cas de demande.

La légende Inca de l'île du soleil

La légende inca raconte que le dieu Viracocha, dieu créateur, roi de la foudre et des tempêtes, a créé l'univers en sortant des eaux du lac Titicaca. Avant sa venue sur Terre, le monde était sombre. C'est alors qu'à son apparition, il créa le soleil en lui ordonnant de se lever derrière l'île du soleil. Il créa aussi la lune à cet endroit (isla de la luna). La Isla del Sol avait auparavant pour nom La Isla Titicaca, en référence au temple sacré Titi Kharka qui se trouve sur le nord de l'île. C'est de là que vient le nom du lac et non pas l'inverse.

Le Cap de Bonne-Espérance en Afrique du Sud

Le Cap de Bonne-Espérance (Cape of Good Hope), c'est le bout du Monde en Afrique du Sud. Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas le point le plus austral du continent, c'est le cap des Aiguilles qui possède cette qualité. Pour se rendre au Cape Point, le promontoire le plus au sud du Pays, il faut descendre la péninsule du Cap qui se fraye un chemin entre l'Océan Atlantique et False Bay. Cette péninsule fait partie du Table Mountain National Park.

De Cape Town au Cap de Bonne Espérance

Voici la carte qui vous indique tous les lieux à ne pas manquer lors de votre découverte de la péninsule du Cap, de Cape Town au Cape Point en passant par le Cap de Bonne Espérance.
Je vous détaille et vous illustre plus bas chacun de ces endroits.

À voir sur la Péninsule du Cap

Voici les étapes que je vous indique ci-dessus dans la boucle qui part de la côte Est. Durant cette excursion en 7 étapes nous avons exploré des paysages époustouflants composés de montagnes, de vues panoramiques sur l'atlantique et l'océan Indien, de faune et de flore sud africaine mais aussi de longues plages de sable blanc.

Les plages de Muizenberg et de St James

Si vous êtes partis tôt de Cape Town, prenez un petit déj à Knead Bakery. A la plage de Muizenberg se trouve un chemin qui longe la plage jusqu'à St James, il fait 6.5 km et vous demandera environ 1h30 de marche. Sur les deux plages, vous verrez de jolis cabanons en couleurs primaires qui contrastent avec le sable blanc.

La Plage de Boulders

Boulders Beach est réputée pour ses colonies de manchots. "Boulders" se traduit par "gros rochers.
Vous verrez de nombreux manchots en arrivant au Cap de Bonne Espérance, mais ce spot est joli surtout pour son sable blanc et ses eaux claires. Évidemment, n'approchez pas les manchots sauf s'ils décident de venir à vous !



Rhodes et Symi - Palais et plages du Dodécanèse



Rhodes, oui, mais pas seulement. Symi aussi. Petite île du même archipel où les barques de pêche, les chats et les vieilles dames qui tricotent à l'ombre des pampres ne sont pas pour la galerie, mais pour de vrai. Devant une mer qu'ils connaissent comme quelqu'un de la famille. Bleue, limpide, odorante et prodigue de ses poulpes, de ses daurades et de ses rougets. Un petit moment hors du temps parmi les pins. Ensuite donc, Rhodes, et en deux mouvements.

VOL POUR RHODES - RHODES VILLE

Transfert à Rhodes Ville. Installation pour deux nuits dans le centre historique. L'hôtel occupe une cour médiévale, où s'élève toujours, modestement mais joliment, une petite église de pierre. Certaines façades montrent leur appareil, d'autres sont peintes de couleurs vives. Le soir est délicieux ici. A l'intérieur, murs blancs, vieux carreaux au sol, poutres au plafond.

RHODES VILLE

Déjà prévu au programme - Rhodes, la ville médiévale. Lorsqu'au début du XIVe siècle, les chevaliers de Saint-Jean firent la conquête de Rhodes, c'était pour y rester. Aussi bâtirent-ils solide, mais élégant et sobre, ainsi qu'il seyait à un ordre religieux. Pas imprenable toutefois, Soliman le magnifique devait le leur prouver en 1522.

RHODES VILLE - SYMI

Transfert au port et traversée en bateau pour Symi. Nouveau transfert et installation pour deux nuits un peu à l'est du bourg, au fond d'une petite baie tranquille. Un bâtiment moderne, mais bien intégré au contexte, raccord. Votre appartement, rustique et coquet à la fois, invite à la vie simple et heureuse.

SYMI

On n'est plus à Rhodes ici. Par les dimensions miniatures, déjà, mais aussi par la forme et la taille des maisons, par la tonalité pastel des couleurs, cascadant des frontons triangulaires aux barques de pêche. Par une espèce de suspension du rythme de la vie : ici, on prend plaisir à ne rien faire. La chaleur veille à ce qu'hommes et bêtes ne prennent pas le mors aux dents.

SYMI - RHODES LINDOS

Transfert au port, traversée pour Rhodes. Nouveau transfert à l'agence de location, prise en main de la voiture et route pour Lindos. Installation pour quatre nuits sur un épaulement au-dessus de la plage de Vlycha. L'hôtel relève du côté clair et net de l'esthétique contemporaine : minimalisme, ordre, espace fluide, tons blanc, petit-gris, bleu, acajou.

RHODES LINDOS

Lindos est un village grec tout blanc sur un promontoire, avec une antique acropole et une ravissante baie annulaire, Agios Pavlos (on se rappellera à ce propos que c'est Paul de Tarse qui a évangélisé Rhodes).
Vers le sud, les villages d'Asklipio, avec son vieux château médiéval, et Lachania, méticuleusement chaulé, méritent une visite.

RHODES LINDOS

Déjà prévu au programme - Randonnée sur le mont Profítis Ilías au coucher du soleil. Direction dans le centre-ouest de l'île pour une marche sillonnant les pentes du mont Profítis Ilías jusqu'au village de Salakos.

4 symptômes du diabète que les hommes devraient connaître

Plus de 5 millions d'adultes au Canada souffrent de prédiabète, et la majorité d'entre eux n'en ont aucune idée.

Dysfonction érectile

En raison des dommages aux nerfs et aux artères causés par l'hyperglycémie perpétuelle, le diabète peut tripler votre risque d'éprouver des problèmes d'érection.

Une étude publiée dans le Journal of International Medical Research a révélé que 89 % des hommes atteints du syndrome métabolique souffraient de dysfonction érectile. C'est un signe avant-coureur qui est susceptible de motiver les hommes à passer à l'action : «Ils se rendent compte que quelque chose ne tourne pas rond et demandent tout de suite de l'aide», constate Margaret Eckert-Norton, une infirmière qui enseigne au St. Joseph's College de New York.



Fatigue

Vous lever toute la nuit pour aller aux toilettes pourrait vous épuiser, mais la fatigue peut aussi être causée par l'augmentation de la glycémie. Un bon taux d'insuline «permet au glucose de pénétrer dans les cellules sanguines et de fournir l'énergie dont votre corps a besoin pour fonctionner, explique Margaret Eckert-Norton. Mes patients éprouvent parfois de la fatigue pendant un an avant de recevoir un diagnostic.» Si vous vous sentez inhabituellement fatigué (et que vous ne puissiez attribuer cela à un stress nouveau ou croissant), faites-vous examiner.

Antécédents médicaux familiaux

Des membres de votre famille souffrent-ils du diabète de type 2? Cela pourrait être l'un des signes d'un diabète précoce chez les hommes, ou le signe qu'ils vont un jour développer cette maladie. Une étude de 2013 portant sur 8 000 personnes a établi que ceux qui avaient des antécédents familiaux de diabète de type 2 présentaient un risque de 26 % supérieur de contracter la maladie. C'est toujours une bonne idée de penser à vos antécédents médicaux familiaux et de passer régulièrement des examens pour surveiller des indicateurs de glycémie tels que a1c – il mesure la glycémie sur une période de trois mois.

Douleurs à la poitrine durant l'exercice

Restez-vous vautré dans un canapé du lundi au vendredi, pour devenir un sportif enragé le week-end? Les problèmes métaboliques liés au prédiabète, comme l'hypertension artérielle, vous exposent à un plus grand risque de souffrir de douleurs thoraciques ou d'ischémie. «Les choses que vous n'avez pas l'habitude de faire, comme pelleter de la neige, deviennent soudainement un véritable test de résistance».

Examen de la vue: 11 conseils de votre optométriste

Lors d'un examen de la vue, l'optométriste peut déceler bien plus qu'une simple myopie ou presbytie. En examinant votre rétine, il est en première ligne pour percevoir des maladies graves.

Les yeux : le miroir de la santé

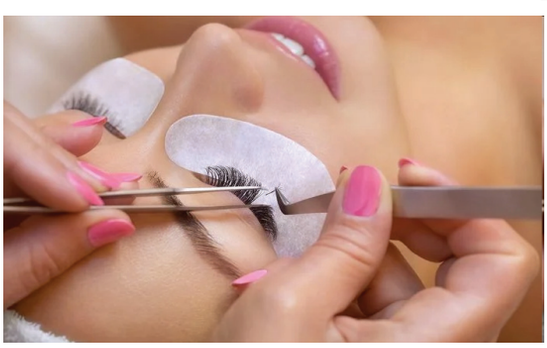
Les yeux ne sont pas seulement le miroir de l'âme?: ils en disent aussi beaucoup sur votre santé. Les optométristes sont souvent les premiers à déceler des maladies graves – tumeurs cérébrales, hypertension, diabète – en examinant les vaisseaux sanguins dans la rétine.

Prenez rendez-vous pour un examen de la vue

Tous les adultes devraient passer un examen de la vue aux deux ans, ou tous les ans pour les personnes de plus de 60 ans. Selon l'Association canadienne des optométristes, deux personnes âgées sur trois souffrent d'une maladie des yeux, par exemple la cataracte, le glaucome et la dégénérescence maculaire.

Le voleur de la vue

Le glaucome, première cause de cécité irréversible, est qualifié à raison de voleur silencieux de la vue. «?Aux premiers stades, il est asymptomatique. Pour le repérer avant qu'il ne fasse des dégâts, il importe de se faire examiner régulièrement les yeux et de mesurer la pression à l'intérieur du globe oculaire.?»



Opticien ou optométriste?

L'examen de la vue chez l'opticien n'est pas le même que chez l'optométriste. La mesure automatisée de la vue ne dit rien de votre santé oculaire; elle ne relève pas entre autres la coordination musculaire, le parallélisme des axes visuels ou les irrégularités du cristallin.

Clignez des yeux souvent

Lorsque vous passez un examen oculaire, détendez-vous et clignez souvent des yeux. Si vous ne le faites pas, le film lacrymal à la surface des yeux commence à se déchirer, et il sera plus difficile pour vous de déterminer la lentille la plus nette.

Demandez l'aide d'un opticien

Vous songez à commander des lunettes en ligne? Entrer simplement votre ordonnance ne garantit pas qu'elles correspondront à vos besoins. Des verres qui ne sont pas parfaitement exacts peuvent causer migraines, nausées et fatigue.

Méfiez-vous des infection

Si vous portez des lentilles cornéennes, un examen de la vue régulier est encore plus important. «?Comme vous touchez et manipulez vos lentilles avec les doigts, votre risque de contracter une infection est plus élevé.?»

Retirez vos lentilles pour dormir

Enlevez vos lentilles pour dormir, même pour une petite sieste. «?Les paupières fermées sur des lentilles bloquent le passage de l'oxygène vers la cornée, et les bactéries adorent les milieux sombres et humides?», insiste Kirsten North. Le risque d'ulcère cornéen est de 10 à 15 fois supérieur si vous passez la nuit avec vos lentilles.

Le nettoyage des lentilles

Ne rincez jamais vos lentilles à l'eau du robinet?: acanthamoeba, une bactérie rare mais capable de détruire la vue, pourrait rôder dans votre tuyauterie.

Écrans et fatigue oculaire

La fatigue oculaire numérique est en hausse en raison du temps que nous passons devant les écrans. Les lunettes à double foyer et les lunettes de lecture ne sont pas conçues pour l'usage de l'ordinateur. «?Faites-vous prescrire des lunettes spéciales pour le travail?», conseille Kirsten North.

Accordez une pause à vos yeux

Tenez-vous aussi loin que possible de votre écran et assurez-vous qu'il ne présente aucune tache, éliminez tout éclairage superflu et prenez des pauses fréquentes?: on suggère de quitter l'écran des yeux toutes les 20 minutes. «?Fixer un écran revient à porter un poids sur la tête, explique-t-elle. Chaque fois que vous regardez ailleurs, ces muscles se relâchent.?»

Attention aux extensions de cils

Les extensions de cils sont à la mode, mais la colle qui les fixe à la paupière peut causer des réactions allergiques ou des brûlures. Réservez ces accessoires aux grandes occasions et faites-les poser par une esthéticienne utilisant du matériel stérile.

Les meilleures et les pires boissons pour diabétiques

Plusieurs boissons sont à éviter et sont particulièrement mauvaises pour les diabétiques.

Boissons pour diabétiques

Lorsque vous souffrez de diabète, choisir la bonne boisson peut s'avérer être une tâche plus compliquée qu'on ne le pense. Les études récentes à ce sujet ne font souvent qu'augmenter le niveau de confusion chez les diabétiques. Par exemple, est-ce que le café aide ou nuit à la résistance à l'insuline? Est-ce que les sodas sans calorie font prendre du poids?ou aident plutôt à maigrir? Nous avons passé en revue plusieurs recherches sur le sujet et interviewé trois diététiciens pour connaître leur opinion.

Boire davantage d'eau

Est-ce que quelques verres d'eau rafraîchissante peuvent aider au contrôle de la glycémie? Une étude publiée récemment dans le journal Diabetes Care conclut que oui. Les personnes qui boivent deux tasses d'eau par jour sont 30% plus propices d'avoir un taux élevé de glycémie que ceux qui boivent davantage d'eau par jour. Cette corrélation semble être causée par une hormone appelée vasopressine, qui aide à régulariser l'hydratation du corps. Le niveau de vasopressine croît lorsqu'une personne est déshydratée. Ceci incite le foie à produire plus de sucre dans le sang.

Boire davantage de lait

Le lait de vache n'est pas seulement une boisson pour les enfants. Il procure du calcium, du magnésium, du potassium et la vitamine D dont votre corps a besoin. En plus, des recherches ont démontré que le lait peut aider lors de la perte de poids. Une étude a en effet été menée sur 322 personnes au régime dont certains étaient diabétiques et d'autres, atteints d'une maladie du coeur.

Ceux qui ont bu le plus de lait, environ 12 onces par jour, ont perdu environ 2,5 kg de plus que ceux qui ont consommé moins de produits laitiers.

L'unité sahraouie demeure solide face à l'occupation marocaine



L'ambassadeur de la République sahraouie à Alger, Khatri Adouh Khatri, a souligné que la célébration du 51e anniversaire de l'Unité nationale sahraouie intervenait dans un contexte international où est réaffirmé le cadre juridique de la question du Sahara occidental en tant que question de décolonisation, la 4eme Commission de l'Assemblée générale des Nations unies ayant confirmé cette qualification, confortant ainsi la légitimité de la lutte du peuple sahraoui pour l'exercice de son droit inaliénable à l'autodétermination et à l'indépendance.

Dans une allocution prononcée lors d'une manifestation organisée dimanche au Palais de la culture Moufdi-Zakaria, à Alger, M. Khatri Adouh Khatri a souligné que l'unité nationale constituait un rempart politique et populaire face aux tentatives de l'occupation marocaine de saper la cohésion du peuple sahraoui.

Il a affirmé que le ralliement autour du Front Polisario, l'unité des rangs, l'organisation et l'attachement aux symboles institutionnels demeuraient des piliers essentiels à la poursuite de la lutte nationale et à la préservation des acquis réalisés par le peuple sahraoui au fil de décennies de résistance et de sacrifices.

Cette célébration constitue une occasion de rappeler la portée de l'unité nationale, qui a consolidé la résilience du peuple sahraoui et fait échec aux tentatives d'infiltration et de division menées par l'occupation marocaine, notamment par la répression, les persécutions, les incitations financières et la désinformation, afin de porter atteinte à l'unité du peuple sahraoui et d'affaiblir son attachement à ses droits nationaux légitimes, a-t-il ajouté.

Il a souligné, dans ce sens, que la persistance de l'occupation marocaine à imposer le fait accompli et à se soustraire à ses engagements internationaux ne change rien à la nature juridique de la question du Sahara occidental et ne confère aucune légitimité à une occupation contraire au droit des peuples à l'autodétermination.

Pour sa part, le vice-président du Conseil de la nation, M. Salah Rekik, a indiqué que cet anniversaire constitue "une journée charnière dans l'histoire du peuple sahraoui, qui a réussi, grâce à son unité et à sa cohésion, à déjouer les visées de l'occupation marocaine tendant à disloquer ses rangs et à porter atteinte à sa volonté nationale, réduisant ainsi à néant les illusions d'imposition du fait accompli et d'effacement de son identité et de ses droits légitimes".

Fidèle à ses positions constantes, l'Algérie n'a eu de cesse d'exiger le respect de la légalité internationale et du cadre juridique régissant la question du Sahara occidental, étant une question de décolonisation, a-t-il souligné.

De son côté, le représentant de l'Assemblée populaire nationale (APN), Yarfaa Ahmed Abdel Hakim, a évoqué cette "étape marquante de l'histoire du peuple sahraoui", qui, a-t-il dit, incarne "la lutte, la cohésion nationale et l'attachement aux droits légitimes" et constitue "une occasion de se remémorer les sacrifices consentis par le peuple sahraoui pour la liberté et l'autodétermination".

Pour le président du Comité national algérien de solidarité avec le peuple sahraoui (CNASPS), Saïd Ayachi, aucun règlement juste et durable de la question sahraouie ne saurait être envisagé sans consulter le peuple sahraoui et lui permettre d'exercer son droit inaliénable à l'autodétermination, en tant que peuple souverain, seul habilité à décider de son avenir.

Dans une intervention mettant en lumière les convergences entre les luttes des peuples pour la liberté et l'indépendance, le représentant politique du Front populaire de libération de la Palestine, Nader El-Kaissi, a fait observer que les causes palestinienne et sahraouie "se rejoignent dans leur lutte pour la liberté et l'autodétermination", mettant l'accent sur l'importance de la solidarité entre les deux peuples face à l'occupation et dans leur attachement à leurs droits nationaux légitimes.

En soutien aux messages de solidarité portés par cette manifestation, la rencontre a été ponctuée d'interventions de présidents d'associations et d'organisations de défense des droits de l'homme, qui ont rappelé la portée de l'unité nationale sahraouie et son importance dans le renforcement de la résilience du peuple sahraoui et de son attachement à ses droits légitimes, réitérant leur solidarité avec sa lutte pour l'autodétermination et l'indépendance, ainsi que leur appel au respect de la légalité internationale et à la fin de l'occupation marocaine du Sahara occidental.

La manifestation a été marquée par des projections de documentaires et une exposition de photographies retraçant les étapes phares du parcours du peuple sahraoui et de sa lutte pour la liberté et l'indépendance, mettant en lumière son combat national ainsi que les sacrifices consentis pour la défense de ses droits légitimes.

Sahara Occidental

Ryanair sommée de retirer sa publicité présentant Dakhla "comme marocain"

L'autorité de contrôle publicitaire irlandaise l'Advertising Standards Authority (ASA) rappelle la compagnie aérienne à bas coûts, Ryanair, à l'ordre, et la somme de retirer sa campagne publicitaire faisant la promotion de ses vols desservant Dakhla comme une "aventure marocaine", soulignant que Dakhla se situe au Sahara occidental, inscrit sur la liste des territoires non autonomes de l'ONU.

Saisie par l'eurodéputée Lynn Boylan, l'autorité de contrôle publicitaire irlandaise souligne, dans un avis préliminaire, que cette communication risque d'induire les voyageurs en erreur.

Des courriels promotionnels diffusés en mars par la compagnie, invitaient les voyageurs à découvrir une ville "où l'océan, le désert et la culture se rencontrent", mais aussi à "explorer de près" une prétendue "culture marocaine". Un autre courriel, envoyé en août, associait la destination à un visuel portant le nom du Maroc. Cette présentation a provoqué une plainte de Lynn Boylan, eurodéputée irlandaise du Sinn Féin.

L'élue conteste l'association de Dakhla au Maroc, alors que cette destination balnéaire se trouve au Sahara occidental.

Cette publicité efface un peuple distinct "en présentant la ville comme appartenant au Maroc", a écrit Lynn Boylan dans sa plainte, selon les propos rapportés par The Irish Times.

Dans un avis daté du 12 octobre, consulté par le quotidien irlandais, l'ASA considère que la publicité risque d'induire le public en erreur. Elle fonde son analyse sur le fait que Dakhla ne fait pas partie du Maroc au regard du statut du territoire.

Un statut réaffirmé jeudi par la quatrième commission de l'Assemblée générale des Nations unies qui a adopté, à une écrasante majorité, une résolution confirmant que le Sahara occidental demeure inscrit sur la liste des territoires non autonomes de l'ONU et relevant du processus de décolonisation.

Cet avis recommande au conseil indépendant de l'organisme de donner, donc, raison à l'eurodéputée et de demander que la publicité soit retirée.

Agression sioniste contre Ghaza

Le bilan s'alourdit à 74.475 martyrs et 175.517 blessés



L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Ghaza a fait 74.475 martyrs et 175.517 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué dimanche par les autorités sanitaires palestiniennes.

Le corps de sept martyrs ainsi que 25 blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Ghaza au cours des dernières 24 heures, a indiqué la même source.

Depuis l'entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 10 octobre 2025, pas moins de 1.517 Palestiniens sont tombés en martyrs et 5.400 autres ont été blessés, tandis que les corps de 839 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires.

Les syndicats français appellent à une grève générale le 5 novembre prochain

Les syndicats français observeront une grève nationale le 5 novembre prochain pour exprimer leur mécontentement face à la cherté de la vie et la dégradation du pouvoir d'achat, une action prévue dans la continuité des manifestations organisées samedi dans plusieurs villes françaises.

La grève du 5 novembre programmée à l'initiative de l'intersyndicale française, verra la participation de travailleurs représentant différents secteurs d'activité à travers le territoire français.

"La grande journée intersyndicale de grève et de manifestation interprofessionnelle du 5 novembre" est l'intitulé choisi pour cette action impliquant plusieurs syndicats dont la Confédération générale des travailleurs (CGT), la Confédération française démocratique du travail (CFDT), Force Ouvrière (FO), l'Union nationale des syndicats autonomes (UNSA) et la Fédération syndicale unitaire (FSU).

Dans un texte publié dimanche sur son site, la CGT assure que la situation difficile que vivent les ménages français est due à une politique gouvernementale favorisant les plus riches. "La situation actuelle n'est pas due au niveau des dépenses sociales, qui sont utiles pour toutes et tous, mais aux milliards d'euros de recettes dont on se prive en faisant des cadeaux aux ultra-riches et aux grandes entreprises, sans aucune utilité sociale", soutient le syndicat.

"Affaiblir les services publics c'est aussi préparer leur privatisation et quand c'est privé, c'est plus cher ! Hôpitaux, écoles, transports, petite enfance. Pour des services publics accessibles et de qualité, il faut plus d'emplois, de meilleurs salaires et des investissements. Réduire les moyens, c'est dégrader les services et les conditions de travail de celles et ceux qui les font vivre", ajoute le même texte.

La CGT estime que l'urgence actuellement est d'"augmenter le Smic (salaire minimum), le point d'indice dans la fonction publique, les pensions et les minima sociaux et d'indexer les salaires et les prestations sociales sur les prix". "Alors que les entreprises bénéficient de milliards d'aides publiques, des milliers d'emplois sont supprimés", s'étonne la CGT. "Cet argent doit servir à maintenir et à créer des emplois de qualité, relocaliser notre industrie et investir dans la transition écologique, et pas à réaliser des licenciements boursiers", préconise le syndicat. Samedi, des manifestations ont été organisées dans de nombreuses villes françaises. Et les participants représentaient des catégories très variées de la société française.

La mobilisation, qui a réuni entre 550.000 personnes, selon le ministère français de l'Intérieur, et 800.000 personnes, selon les organisateurs, rassemblait des lycéens, des étudiants, des salariés et des sympathisants du mouvement des "Gilets jaunes", dans le prolongement de plusieurs semaines de mobilisation lycéenne.

Selon des médias locaux, la police a eu recours, à plusieurs reprises, au gaz lacrymogène contre des manifestants, dès le début de la manifestation à Paris, signalant que les forces de l'ordre ont fait usage de l'engin lanceur d'eau et de gaz lacrymogène.



اختتام الطبعة الثامنة من الجائزة الكبرى آسيا جبار للرواية لسنة 2026

في أجواءٍ أدبية وثقافية مميزة، احتضن المركز الدولي للمؤتمرات "عبد اللطيف رحال"، مساء يوم السبت 17 أكتوبر 2026، حفل تسليم جوائز الطبعة الثامنة من الجائزة الكبرى آسيا جبار للرواية لسنة 2026، التي نظمتها المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار، تحت الرعاية السامية للسيد رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون.

وقد حملت هذه الطبعة شعار: «في الذاكرة جذور الغد»، في تعبير عن المكانة التي تحتلها الذاكرة في الكتابة الروائية، وعن قدرة الأدب على صون الذاكرة.

وعقب مسار تنافسي ثري، وبعد دراسة الأعمال الروائية المشاركة وتقييمها من طرف لجنة التحكيم هذه الطبعة، تم الإعلان خلال الحفل عن الفائزين بالجائزة في اللغات الثلاث، العربية، الأمازيغية والفرنسية، وهم:

الفائزة بجائزة آسيا جبار للرواية باللغة العربية:

السيدة سارة محمد معريش، برواية الرفراف (سيرة الجبل الأسطورية)، الصادرة عن دار نيموريس للنشر والطباعة.

الفائزة بجائزة آسيا جبار للرواية باللغة الأمازيغية:

السيدة فريدة سحوي، برواية AGGUS، الصادرة عن دار تالسا للنشر والتوزيع.

الفائز بجائزة آسيا جبار للرواية باللغة الفرنسية:

السيد حسني كيتوني، برواية Ce que la mort m'a pris de toi، الصادرة عن دار القصبة للنشر والتوزيع.

ومن خلال هذه الطبعة، تؤكد المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار مواصلة التزامها بدعم الإبداع الأدبي، ومرافقة المبدعين الجزائريين، وترسيخ ثقافة القراءة والكتابة، والمساهمة في إثراء المشهد الثقافي الوطني، بما يعزز حضور الأدب الجزائري ويمنح أصواته الإبداعية فضاءً واسعًا للتألق والانتشار.

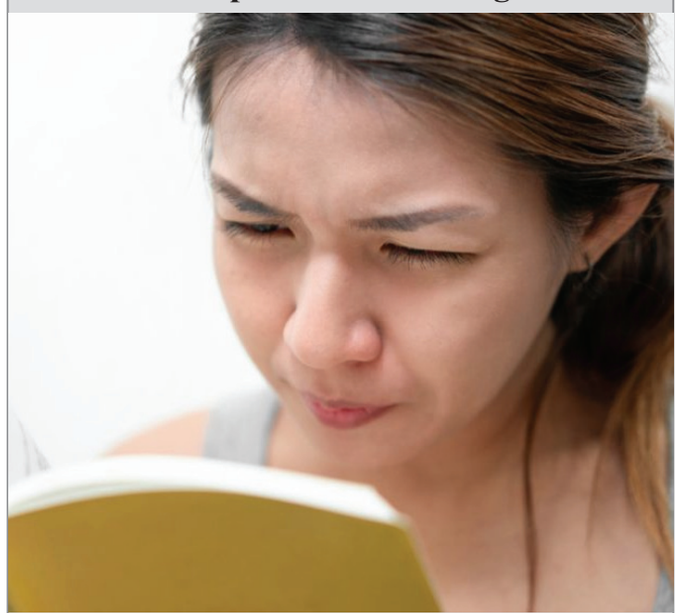
وفي ختام هذه التظاهرة، تتوجه المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار بجزيل الشكر والتقدير إلى كل من أسهم في إنجاح هذه الطبعة، من أعضاء لجنة التحكيم، والروائيين والناشرين، والشركاء، ووسائل الإعلام، وكل من شارك في هذا الموعد الأدبي، الذي جعل من الرواية ذاكرةً لجذور الغد.

Prix Nobel de chimie

Le prix Nobel de chimie est une récompense décernée une fois par an, depuis 1901, par l'Académie royale des sciences de Suède à un scientifique dont l'œuvre et les travaux ont rendu de grands services à l'humanité par une contribution exceptionnelle en chimie. Après la publication du nom du lauréat au début octobre, les Prix Nobel (une médaille et un diplôme) sont officiellement remis par le roi de Suède, le 10 décembre, jour anniversaire de la mort du fondateur du prix. Depuis 2001, il est doté d'un montant de dix millions de couronnes suédoises. Selon le testament d'Alfred Nobel, le prix doit récompenser « la découverte ou l'amélioration la plus importante en chimie ». Nobel voulait qu'il soit attribué par l'Académie royale des sciences de Suède, comme pour le prix en physique. L'Académie délègue l'étude des candidatures au Comité Nobel, qui dépend de la fondation Nobel, déterminant la spécificité de chacune des branches à récompenser. Les membres du comité sont au nombre de cinq. Ils sont désignés par cooptation parmi les membres de l'Académie royale pour une période de trois ans. Ceux-ci s'appuient sur différentes figures d'autorité pour établir leurs nominations : chimistes reconnus, cercles d'éminents professeurs en université, associations de chercheurs, anciens lauréats du prix, dirigeants de grands centres nationaux ou internationaux de recherches scientifiques… Des courriers du comité sont envoyés à l'automne afin d'être retournés pour le choix du lauréat de l'année suivante. Il est interdit à chacune des personnes sollicitées de voter pour elle-même. Plusieurs centaines de propositions annuelles, obligatoirement argumentées et détaillées, sont ainsi soumises au comité qui en étudie la fiabilité, la légitimité et la crédibilité. Le comité ne conserve qu'une cinquantaine de candidatures soumises dès le printemps aux autres académiciens qui doivent souscrire à quelques recommandations. La liste finale, statuée par le comité Nobel, comprend cinq noms ou groupes de noms associés à une recherche précise. L'élection du ou des lauréats se fait en octobre au scrutin majoritaire. Tous les membres de l'Académie royale participent au vote. L'identité du ou des récipiendaires est révélée lors d'une conférence de presse officielle. Les nominations et le cadre des délibérations sont normalement tenus au secret pour 50 années avant que les archives de la fondation Nobel soient ouvertes./fr.wikipedia.org/

Le saviez-vous?

Hippopotomonstrosesquippedaliophobie est la peur des mots longs !



Il y a beaucoup de phobies intéressantes mais aussi bizarres. Comme par exemple la Dendrophobie qui est la peur des arbres ou la blennophobie qui est la peur de la boue, la néophobie qui est la crainte exagérée de tout ce qui est nouveau ou inconnu. Il y a aussi la phobie des mots trop longs qui a, parmi toutes les phobies, le nom le plus cruel et le plus ironique : Hippopotomonstrosesquippedaliophobie./lesaviezvous.net/

Journée mondiale de la statistique



Statistiquement, il y avait une chance sur 365 (ou 366 !) qu'une journée mondiale soit consacrée aux statistiques... si on enlève les mois d'été consacrés aux joies de la plage et le mois de décembre plus propice à la décoration du sapin, il reste encore 1 chance sur 250 environ pour que cette journée ait lieu. Rendons donc hommage aux statiticiens qui ont réussi à placer leur journée en plein mois d'octobre, le 20 précisément...

Une journée décrétée par l'ONU

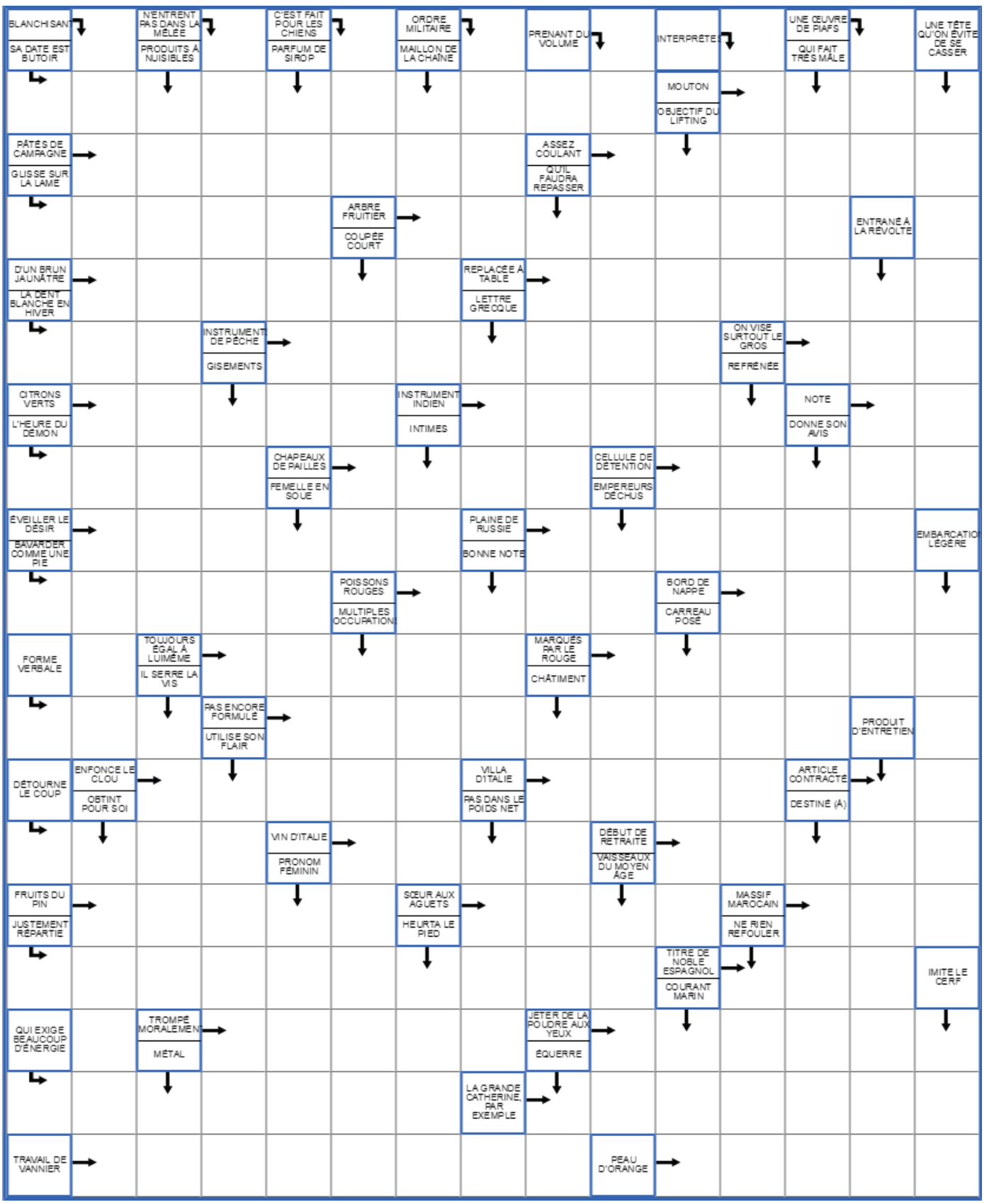
Elle a, fort sérieusement, été décrétée par l'ONU en 2010 et c'est Ban ki-moon qui la lançait avec cette déclaration: "Nous célébrons aujourd'hui pour la première fois la Journée mondiale de la statistique, que l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamée pour faire ressortir l'importance du rôle que joue la statistique dans nos sociétés."

Des statistiques souvent trompeuses

Véritable outil d'analyse et de prévision utilisé par de très nombreux métiers, les statistiques ont au moins le mérite de susciter notre curiosité et nous aider à nous poser les bonnes questions. A condition de ne pas prendre pour argent comptant n'importe quelle analyse basée sur des statistiques montées en épingle à fins de démonstration justement...

INSEE, mesurer pour comprendre

Nous disposons, en France, d'un institut national entièrement dédié aux statistiques et aux études économiques. Ses missions sont nombreuses et la consultation de son site internet reste une expérience fort instructive./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz







Les publicités sur cette page sont insérées à titre gracieux afin de booster et de contribuer à la promotion l'économie nationale.