

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

Le Premier ministre tchèque salue le rôle stratégique de l'Algérie dans le renforcement de la connectivité entre l'Afrique et l'Europe P.3

COOPERATION

Alger et Prague veulent passer des échanges commerciaux aux partenariats productifs P.2&3



ALGÉRIE- QATAR

Arkab examine avec son homologue qatari le renforcement de la coopération bilatérale P.5

SOMMET DU GECF À MOSCOU

Les producteurs misent sur la coopération pour sécuriser l'approvisionnement P.5

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D
SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net
Media Expert
Mercredi 28 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2387 - Prix 30 DA
MEDIA EXPERT

FORUM D'AFFAIRES ALGÉRO-TCHÈQUE

Début des travaux du Forum d'affaires algéro-tchèque



Les travaux du Forum d'affaires algéro-tchèque ont débuté à Alger, sous la coprésidence du Premier ministre, M. Sifi Ghrieb et de son homologue tchèque, M. Andrej Babis, qui effectue une visite officielle en Algérie. Ce forum connaît la participation de nombreux opérateurs économiques des deux pays, représentant plusieurs secteurs, notamment l'énergie, les transports, l'agriculture, la santé et le commerce, en présence de plusieurs membres des Gouvernements des deux pays, de responsables d'entreprises publiques ainsi que du président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula.

Cette rencontre économique bilatérale vise à promouvoir les échanges commerciaux et à développer les investissements, tout en encourageant l'établissement de partenariats concrets entre les entreprises algériennes et tchèques, d'autant plus qu'elle constitue une occasion pour les opérateurs des deux pays d'explorer de nouvelles perspectives de coopération.

Le programme de cet événement prévoit des interventions sur le climat des affaires dans les deux pays, suivies de rencontres d'affaires B2B entre les opérateurs économiques, de nature à renforcer la coopération économique bilatérale et à établir des partenariats concrets au mieux des intérêts communs des deux pays.

Entretiens bilatéraux sur le renforcement de la coopération dans le domaine des transports



Le ministre des Transports, Saïd Sayoud, s'est entretenu, à Alger, avec le vice-Premier ministre, ministre de l'Industrie et du Commerce de la République tchèque, Karel Havlicek, sur les moyens de renforcer la coopération bilatérale dans les domaines des transports, indique un communiqué du ministère. Lors de ces entretiens, tenus en marge de la visite officielle qu'effectue en Algérie le Premier ministre de la République tchèque, Andrej Babis, les deux parties ont abordé les perspectives de coopération dans les domaines du transport aérien, du transport ferroviaire et du transport guidé. Les discussions ont également porté sur les moyens de développer le partenariat et de favoriser l'échange d'expertises dans ces domaines.

Les entretiens se sont déroulés en présence de l'ambassadeur d'Algérie auprès de la République tchèque, Mohamed Meziane, du Secrétaire général du ministère des Transports, des PDG d'Air Algérie et du groupe de transport terrestre de voyageurs (Transtev), ainsi que du Directeur général de l'Agence nationale de l'aviation civile (ANAC).

Vers l'établissement d'un partenariat stratégique global



Les participants au Forum d'affaires algéro-tchèque, tenu à Alger, ont souligné la volonté commune de renforcer les relations économiques et commerciales entre les deux pays et de les hisser au rang d'un partenariat stratégique global, fondé sur l'investissement conjoint, la production industrielle et le développement des chaînes de valeur.

Les travaux de ce forum d'affaires ont été coprésidés par Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, et son homologue tchèque, M. Andrej Babis, en présence de membres des gouvernements des deux pays, du président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), M. Kamel Moula, ainsi que d'investisseurs et d'hommes d'affaires des deux parties.

A cette occasion, M. Moula a mis en exergue les atouts complémentaires des deux pays pour consolider leur coopération économique, précisant que les réformes engagées par l'Algérie, sous la conduite du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour améliorer le climat des affaires, notamment à travers la nouvelle loi sur l'investissement, offrent les garanties nécessaires aux partenaires étrangers pour l'établissement de projets pérennes à long terme.

Il a, en outre, insisté sur la nécessité de dépasser le cadre des échanges commerciaux traditionnels pour s'orienter vers des partenariats fondés sur la coproduction, la création d'emplois dans les deux pays, la couverture des besoins des marchés locaux et le développement des exportations conjointes.

De son côté, le vice-président de la Chambre de commerce tchèque, M. Milan Sedlacek, a mis en avant l'importance de l'Algérie en tant que partenaire économique stratégique pour son pays, souhaitant voir les flux commerciaux, les investissements et la coopération industrielle entre les deux pays s'intensifier.

La délégation économique tchèque participant à ce forum regroupe des entreprises désireuses d'explorer le marché algérien, de partager leurs expertises avec les partenaires locaux et d'identifier les opportunités de coopération commerciale et d'investissement, a-t-il dit, réaffirmant l'engagement de la Chambre de commerce tchèque à accompagner les entreprises dans la recherche de nouveaux partenaires et le développement de projets conjoints avec leurs homologues algériens.

Le Forum a, par ailleurs, été marqué par l'organisation de rencontres B2B réunissant des opérateurs économiques algériens et tchèques représentant divers secteurs, à l'instar de l'énergie, des transports, de l'agriculture, de la santé et du commerce, en vue d'examiner les opportunités de partenariat et d'investissement et de définir les axes de coopération à même de favoriser la concrétisation de projets économiques et industriels entre les entreprises des deux pays.

A cet égard, les opérateurs économiques des deux parties ont relevé l'importance de ces rencontres dans le renforcement des contacts entre les entreprises et l'ouverture de nouvelles perspectives de partenariat et d'investissements, soulignant l'impératif de tirer parti des opportunités existantes pour développer la coopération commerciale et industrielle et échanger les expertises au service des intérêts communs.

En marge du Forum d'affaires, deux accords de partenariat ont été signés entre des entreprises algérienne et tchèque portant sur les domaines de l'investissement, de la technologie et du conseil, avec pour objectif de consolider la coopération économique et de développer les partenariats entre les opérateurs des deux pays. APS

L'Algérie et la République tchèque examinent les moyens de renforcer le partenariat industriel et les investissements

Le ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, s'est entretenu à Alger avec le vice-Premier ministre et ministre de l'Industrie de la République tchèque, Karel Havlicek, sur les moyens de renforcer la coopération économique et industrielle entre les deux pays et de développer le partenariat bilatéral, indique un communiqué du ministère.

Les entretiens se sont déroulés dans le cadre de la visite officielle qu'effectue le Premier ministre de la République tchèque, Andrej Babis en Algérie, à la tête d'une délégation de haut niveau, en présence de l'ambassadeur d'Algérie en République tchèque, Mohamed Meziane.

La réunion a porté sur les perspectives de développement du partenariat bilatéral, notamment par la promotion des investissements entre les deux pays, l'établissement de partenariats productifs entre les entreprises et l'échange d'expertise et de technologies. La partie tchèque a également exposé des opportunités d'investissement dans plusieurs secteurs industriels, en particulier la production de wagons de locomotive, de tramway, de conteneurs ainsi que des produits verriers. La réunion a été l'occasion de réaffirmer l'engagement des deux parties à renforcer la coopération industrielle et à intensifier les efforts pour concrétiser les opportunités de partenariat et d'investissement, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives de coopération économique et servant les intérêts communs des deux pays, précise le communiqué.APS



FORUM D'AFFAIRES ALGÉRO-TCHÈQUE

Sifi Ghrieb appelle à élargir les partenariats économiques



Le Premier ministre, Sifi Ghrieb, a appelé à renforcer la coopération économique entre l'Algérie et la République tchèque, en encourageant les initiatives conjointes et l'exploration de nouveaux créneaux d'investissement. L'objectif est de porter les relations économiques bilatérales à un niveau supérieur, à la faveur des liens historiques privilégiés entre les deux pays.

Intervenant lors du Forum d'affaires algéro-tchèque, coprésidé avec son homologue tchèque, Andrej Babis, le Premier ministre a mis en avant les nombreuses opportunités de partenariat offertes aux entreprises des deux pays. Il a souligné que la nouvelle dynamique des relations bilatérales devait se traduire par des projets communs plus ambitieux et durables.

À ce titre, il a relevé la progression significative des échanges commerciaux, passés d'environ 139 millions de dollars en 2024 à près de 323 millions de dollars en 2025. Malgré cette évolution, Sifi Ghrieb a estimé que ces résultats demeuraient en deçà des potentialités disponibles, ajoutant que la structure actuelle des échanges ne reflétait pas encore toute la diversité des possibilités de coopération.

Le Premier ministre a notamment insisté sur la complémentarité entre les ressources stratégiques et les atouts économiques de l'Algérie, d'une part, et l'expertise industrielle et technologique de la République tchèque, d'autre part. Cette complémentarité, a-t-il affirmé, pourrait favoriser l'émergence de partenariats de qualité et de projets à forte valeur ajoutée.

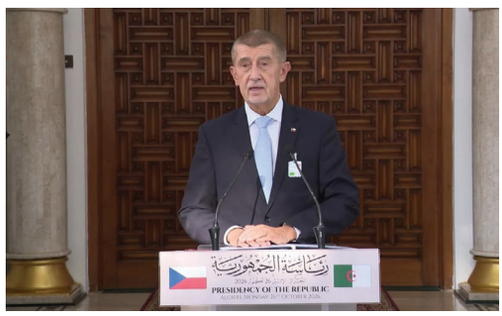
Dans cette perspective, il a mis en avant les opportunités d'investissement en Algérie dans plusieurs secteurs prioritaires, notamment l'industrie, la construction automobile, l'agriculture et l'agroalimentaire, l'industrie pharmaceutique, les énergies renouvelables, les mines, le tourisme, la pêche, l'économie numérique ainsi que les technologies de l'information et de la communication.

Ces perspectives s'inscrivent dans le cadre des réformes économiques engagées conformément aux orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à consolider les fondements de l'économie nationale, à améliorer le climat des affaires et à élargir les possibilités d'investissement.

Sifi Ghrieb a également souligné que le Forum d'affaires se tenait dans un contexte marqué par une volonté politique commune de hisser la coopération économique au niveau des relations historiques entre les deux pays. Ces liens, forgés notamment durant la guerre de Libération nationale grâce au soutien de la Tchécoslovaquie, se sont développés après l'indépendance pour couvrir plusieurs domaines, dont les échanges économiques.

Enfin, le Premier ministre a évoqué les mémorandums d'entente signés au cours de la même journée dans les domaines des mines, de la culture et de la protection civile. Ces accords devraient contribuer à élargir les champs de coopération et à renforcer le cadre juridique encadrant les relations bilatérales. M.Gaouar

Le Premier ministre tchèque salue le rôle stratégique de l'Algérie et plaide pour un nouvel élan des relations bilatérales



Le Premier ministre de la République tchèque, M. Andrej Babis, a salué le rôle stratégique de l'Algérie dans l'approvisionnement énergétique de l'Europe et la stabilité régionale, appelant à hisser les relations bilatérales à un niveau supérieur, à travers des projets concrets.

A l'issue de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre tchèque s'est félicité de cette rencontre, ainsi que des échanges "ouverts et constructifs" qui ont eu lieu.

Saluant les relations amicales entre l'Algérie et son pays, qui existent depuis de longue date et dont les racines remontent à l'époque de l'ancienne Tchécoslovaquie, M. Babis a affiché la volonté de son pays de s'appuyer sur "des décennies de coopération fructueuse" pour bâtir un nouveau partenariat tenant compte des nouveaux défis et des opportunités actuelles.

Lors de sa visite en Algérie, marquée par la signature de quatre accords, M. Babis a fait état de "projets concrets" discutés avec le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, et le ministre de l'Intérieur et des Collectivités locales, M. Brahim Merad.

S'arrêtant sur les opportunités de coopération entre les deux pays, il a cité, notamment, les productions relatives aux tramways et aux tracteurs.

Il a tenu, par ailleurs, à féliciter l'Algérie pour son projet de voie ferroviaire, qui "ouvre la porte sur les pays du Sahel".

Abordant les relations entre l'Algérie et l'Union européenne (UE), le Premier ministre tchèque a plaidé pour un partenariat "plus équilibré", mettant en avant le rôle crucial de l'Algérie sur le plan sécuritaire, économique et humanitaire.

"Evidemment, l'Algérie joue un rôle important pour stopper la migration clandestine", a-t-il poursuivi.

M. Babis a annoncé la tenue de discussions pour l'augmentation des quantités du gaz exportées par l'Algérie vers la République tchèque.

Enfin, il a indiqué que la coopération dans le domaine de l'industrie militaire et aéronautique constitue également un "grand potentiel" pour les deux pays.

Le Premier ministre tchèque salue le rôle stratégique de l'Algérie dans le renforcement de la connectivité entre l'Afrique et l'Europe



Le Premier ministre de la République tchèque, M. Andrej Babis, a salué le rôle stratégique joué par l'Algérie dans la connectivité entre les continents européen et africain, soulignant qu'elle est l'un des principaux partenaires de son pays en Afrique du Nord et en Méditerranée.

Dans une allocution prononcée lors du Forum d'affaires algéro-tchèque, qu'il a coprésidé avec le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, M. Babis a précisé que "l'Algérie, plus grand pays d'Afrique et marché dynamique en plein essor, est l'un des principaux partenaires de son pays en Afrique du Nord et en Méditerranée", ajoutant que c'est aussi "un partenaire stratégique qui joue un rôle central dans la connectivité entre l'Europe et l'Afrique".

Après avoir mis en avant la "place particulière" qu'occupe l'Algérie, en tant que "puissance économique africaine et principal producteur d'énergie" et "sa contribution à la stabilité régionale et au développement économique", le Premier ministre tchèque a salué le rôle de l'Algérie dans "le renforcement de la sécurité énergétique en Europe, notamment à travers la coopération croissante entre les partenaires tchèques et algériens dans les secteurs du gaz et des mines".

Dans ce sillage, il a indiqué que le partenariat entre le groupe énergétique tchèque (CEZ) et le groupe Sonatrach et la coopération entre les services géologiques des deux pays constituent des exemples concrets de la capacité de l'Algérie et de la Tchéquie à œuvrer ensemble à relever les défis stratégiques et à créer de nouvelles opportunités économiques.

Le grand intérêt que les entreprises tchèques portent au Forum d'affaires algéro-tchèque témoigne de leur confiance dans le potentiel économique de l'Algérie et de leur engagement à développer un partenariat à long terme, a-t-il ajouté, soulignant la disposition de ces entreprises à contribuer par leur expertise et leurs solutions innovantes dans les secteurs concernés.

A cette occasion, le Premier ministre tchèque a salué la profondeur des relations unissant les deux pays, fondées sur le respect mutuel, la confiance, les échanges entre les deux peuples et la coopération historique, soulignant qu'ils ont su préserver, pendant plus de six décennies, des relations étroites dans plusieurs domaines.

"Les deux pays n'œuvrent pas uniquement à bâtir une nouvelle relation, mais s'emploient à renouveler et à actualiser un partenariat qui existe depuis des générations", a-t-il dit. APS

Le Premier ministre tchèque dépose une gerbe de fleurs devant la stèle commémorative au Sanctuaire du Martyr



Le Premier ministre de la République tchèque, M. Andrej Babis, s'est rendu au Sanctuaire du Martyr à Alger, où il a déposé une gerbe de fleurs devant la stèle commémorative à la mémoire des martyrs de la glorieuse Révolution de libération.

A cette occasion, le Premier ministre tchèque, qui était accompagné du ministre d'Etat, ministre de l'Intérieur et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, a contemplé la baie d'Alger depuis le Sanctuaire du Martyr.

Le Premier ministre de la République tchèque était arrivé plus tôt dans la journée à Alger, accompagné d'une délégation ministérielle et d'un nombre d'opérateurs économiques, et ce pour une visite en vue de renforcer les relations de coopération et de partenariat entre les deux pays, et de développer les échanges économiques, commerciaux et les investissements bilatéraux.

SOMMET DU GECF À MOSCOU

Représentant le président de la République, le Premier ministre à Moscou pour participer aux sommets du GECF et "Russie-Afrique"



Représentant le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, est arrivé à Moscou, pour prendre part aux travaux du 8e Sommet des chefs d'Etat et de gouvernement du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), prévu mardi, ainsi qu'au 3e Sommet Russie-Afrique, qui se tiendra mercredi et jeudi, et au Forum économique et humanitaire.

Cette participation s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération internationale, du développement des partenariats économiques et énergétiques et de l'intensification des concertations sur les questions d'intérêt commun, au service des intérêts mutuels et du renforcement de la coopération entre l'Algérie et ses partenaires.

Le Premier ministre est accompagné, lors de cette visite, du ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, et du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab.

Début des travaux de la réunion ministérielle avec la participation de Arkab

Les travaux de la réunion ministérielle préparatoire du 8e Sommet du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF) ont débuté à Moscou, avec la participation du ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab.

Lors de cette 28e réunion ministérielle, les participants examineront le projet de déclaration commune, qui définit les priorités stratégiques de la coopération internationale dans le secteur gazier, les tendances du développement du marché mondial de l'énergie, la sécurité énergétique et la promotion des investissements, tout en accordant une attention particulière au rôle à long terme du gaz naturel dans la garantie du développement durable. La réunion débattra également de l'évolution des marchés mondiaux du gaz et de leurs perspectives, à la lumière des mutations rapides que connaît le secteur énergétique, outre des moyens de sécuriser les approvisionnements et de renforcer la stabilité des marchés, de manière à assurer un équilibre entre les intérêts des pays producteurs et ceux des pays consommateurs, en tenant compte des exigences de la sécurité énergétique ainsi que des impératifs de la transition climatique.

Cette réunion sera, en outre, l'occasion d'échanger les vues sur les défis auxquels est confrontée l'industrie du gaz naturel et de renforcer la concertation, le consensus et la coordination entre les pays producteurs, afin de défendre leurs intérêts communs et de contribuer à la stabilité des approvisionnements.

Les participants prendront aussi connaissance du rapport annuel 2026 sur le marché du gaz et de la 10e édition du rapport prospectif mondial sur le gaz à l'horizon 2055 (Global Gas Outlook 2055).

La réunion ministérielle sera, ainsi, l'occasion d'approfondir le dialogue et de renforcer la coopération entre les Etats membres, ainsi que de suivre la mise en œuvre des engagements issus de la "Déclaration d'Alger", adoptée lors du 7e Sommet du Forum, organisé par l'Algérie en 2024. Cette déclaration repose sur les principes d'équité, de transparence et de prise en compte des intérêts de l'ensemble des membres, tout en soulignant la place stratégique du gaz naturel dans le système mondial de sécurité énergétique. Le principal rendez-vous au programme de cet événement énergétique sera le 8e Sommet des chefs d'Etat et de gouvernement des pays membres du GECF, qui se tiendra mardi. Les participants examineront les défis actuels auxquels est confrontée l'industrie gazière mondiale ainsi que ses perspectives de développement.

Le GECF a été créé en 2001 en tant que cadre de concertation et de coordination entre les pays producteurs et exportateurs de gaz, avant de devenir, en 2008, une organisation intergouvernementale dont le siège est basé à Doha (Qatar).

Le Forum compte actuellement 20 pays membres représentant 70% des réserves mondiales prouvées de gaz naturel, 38% de la production mondiale commercialisée, 42% des exportations mondiales de gaz et 47% des exportations mondiales de gaz naturel liquéfié (GNL).

Renforcer la coopération pour garantir la stabilité des marchés



Les participants à la réunion ministérielle du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), tenue à Moscou, en préparation du 8e Sommet, prévu mardi, ont appelé à renforcer la coopération entre les pays exportateurs de gaz, afin de garantir la stabilité des marchés, dans un contexte marqué par les tensions géopolitiques dans le monde.

Lors de cette réunion préparatoire au Sommet des chefs d'Etat et de gouvernement du Forum, à laquelle a pris part le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, les ministres de l'Energie des pays membres ont souligné l'importance du gaz naturel pour la sécurité énergétique mondiale à l'avenir.

Dans ce cadre, le secrétaire général du GECF, Philip Mshelbila, a affirmé que les perturbations enregistrées sur les marchés de l'énergie en raison de la situation géopolitique avaient mis en évidence la sensibilité de ces marchés, dont les répercussions se sont également fait ressentir sur l'économie mondiale.

Cette situation "a montré que nous avons besoin de contrats (gaziers) à long terme" dans le commerce du gaz naturel, a-t-il relevé.

M. Mshelbila a souligné l'importance d'investir dans les différentes chaînes de valeur du gaz naturel, d'autant que les prévisions indiquent que les besoins en gaz "augmenteront d'un trillion de mètres cubes", ajoutant que le marché se stabilisera en dépit des perturbations de l'approvisionnement en gaz. Il a également insisté sur le fait que la structuration des marchés du gaz exige le renforcement de la coopération entre les pays et le respect de leurs intérêts, estimant, à cet égard, que le Forum devait évoluer et élargir son champ d'action pour devenir une organisation capable de relever l'ensemble des défis. "Nous devons nous appuyer sur les principes de souveraineté, de coopération et d'intérêts communs des Etats membres", a-t-il dit. "Le Forum doit œuvrer à renforcer nos positions et nous devons faire preuve de davantage de souplesse pour relever les défis auxquels nous sommes confrontés, tout en œuvrant à élargir le nombre de pays membres. La coïncidence du 25e anniversaire de la création du Forum avec la tenue du 8e Sommet doit nous inciter à être plus forts à l'avenir", a-t-il soutenu.

De son côté, le ministre d'Etat nigérian aux Ressources pétrolières (gaz), M. Ekperikpe Ekpo, a évoqué les turbulences que connaissent les marchés de l'énergie, qui ont entraîné une hausse de la demande en ressources énergétiques, soulignant que "la sécurité énergétique, la garantie de l'accès à l'énergie et la disponibilité des ressources constituent des exigences aussi bien pour les producteurs que pour les consommateurs, ce qui rend nécessaire l'augmentation de la production".

M. Ekpo a souligné, à cet égard, l'importance de la coopération internationale et de l'accélération des exportations de gaz, compte tenu du rôle de cette ressource dans la sécurité énergétique mondiale à l'avenir, ce qui "nous impose de garantir la stabilité du marché, d'introduire des innovations dans les infrastructures permettant de relier les ressources gazières aux marchés et d'instaurer un dialogue constructif entre producteurs et consommateurs".

Il a également insisté sur la nécessité "d'envisager l'avenir du Forum à travers des approches concrètes permettant de renforcer la coopération, d'attirer les investissements et de lever les obstacles aux exportations de gaz", estimant que "la force du Forum ne réside pas dans les ressources disponibles, mais dans les objectifs que nous aspirons à réaliser".

Pour sa part, le ministre russe de l'Energie, M. Serguеï Tsivilev, a souligné l'importance de la coordination des positions entre les pays exportateurs de gaz, relevant que les évolutions géopolitiques que connaît le monde ont eu des répercussions sur les plans de développement de nombreuses entreprises. Cette situation confère au Forum, selon lui, "une responsabilité accrue" pour relever ces défis et garantir la stabilité du marché mondial du gaz, mettant en avant le rôle important de l'Institut de recherche sur le gaz, basé à Alger, inauguré à l'occasion du 7e Sommet accueilli par l'Algérie en 2024. Les résultats de la réunion ministérielle seront soumis, mardi, au 8e Sommet des chefs d'Etat et de gouvernement des pays membres du GECF. M.Gaouar

La DGF envisage d'acquérir 140 drones de fabrication locale



La Direction générale des forêts (DGF) compte acquérir 140 drones de fabrication locale en vue de leur mise en service dès la prochaine saison, dans le cadre de ses efforts visant à renforcer les moyens de prévention contre les feux de forêt, a indiqué un responsable de la Direction.

Lors d'une conférence de presse conjointe entre la DGF, la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN), le Commandement de la Gendarmerie nationale (GN) et la Direction générale de la Protection civile (DGPC), consacrée à la présentation du bilan opérationnel de la saison estivale 2026, le sous-directeur chargé de la protection du patrimoine forestier à la DGF, Said Fritas, a précisé que "la Direction générale des forêts poursuit ses efforts pour intégrer et utiliser les technologies modernes dans la surveillance grâce à des équipements de détection et de suivi, dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les feux de forêt".

Dans ce cadre, 35 drones ont déjà été acquis, dont 20 de type "Aurès 700" fabriqués par l'Etablissement de développement et de production des systèmes de technologie avancée (EDPSTA), relevant du secteur des fabrications militaires, a fait savoir le même responsable, ajoutant que ces appareils ont été répartis sur les différentes wilayas, avec la formation de 85 agents forestiers à leur utilisation.

M. Fritas a également fait état de démarches en cours pour l'acquisition de 140 autres drones du même type, dans le but de les déployer la saison prochaine.

L'intervenant a également souligné que l'été 2026 a vu l'intégration de plusieurs autres technologies pour la protection des forêts, telles que le système de télédétection "LIDAR" pour la détection et le suivi des incendies et le système d'alerte précoce développé par la start-up algérienne "Basseer".

ALGÉRIE-RÉPUBLIQUE TCHÈQUE

Arkab réaffirme l'engagement de l'Algérie pour le renforcement de la coopération internationale



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a réaffirmé lors de la 28e réunion ministérielle du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), l'engagement de l'Algérie en faveur du renforcement de la coopération internationale dans le domaine du gaz, soulignant le droit des Etats de choisir leurs trajectoires énergétiques.

Dans une allocution prononcée lors de la réunion ministérielle préparatoire du 8e Sommet du Forum, présidée par le ministre d'Etat nigérian aux Ressources pétrolières, chargé du gaz, Ekperikpe Ekpo, en présence du Secrétaire général du GECF, Philip Mshelbila, ainsi que des ministres et chefs de délégation des pays membres, M. Arkab a souligné que l'Algérie est attachée au renforcement de la coopération internationale dans le domaine du gaz et au respect de la souveraineté des Etats sur leurs ressources naturelles et à leur droit de choisir leurs trajectoires énergétiques.

Il a, à cet égard, souligné la nécessité de garantir un accès équitable aux technologies, aux financements et aux marchés, afin d'assurer la fourniture d'une énergie fiable et à des prix abordables, tout en soutenant le développement durable, relevant le rôle stratégique du gaz naturel dans le renforcement de la sécurité énergétique, le soutien au développement socio-économique et la garantie d'une transition énergétique "équilibrée" et "réaliste" prenant en compte les spécificités des pays et leurs niveaux de développement.

Le ministre d'Etat a mis l'accent sur la nécessité de renforcer les investissements à travers les différents maillons de la chaîne de valeur du gaz, de l'exploration et de la production au transport et à la liquéfaction, au stockage et à la réception, soulignant l'importance des contrats à long terme et d'une vision claire des marchés pour soutenir les projets et garantir la stabilité des approvisionnements.

Il a également appelé à renforcer la coopération et les échanges d'expertises, à développer les infrastructures et à intensifier les efforts visant à réduire les émissions de méthane et le torchage du gaz, tout en veillant à ce que les mesures environnementales ne se transforment pas en obstacles au commerce ou en facteurs de fragmentation des marchés. Mettant en avant l'importance de l'innovation et des technologies modernes, notamment le captage et le stockage du carbone (CSC), l'intelligence artificielle et le renforcement de la sécurité des installations, M. Arkab a appelé à développer l'Institut de recherche sur le gaz (GRI), basé à Alger, pour en faire un centre d'excellence en matière de recherche, de formation et de transfert de technologies, et ainsi, renforcer les capacités des pays membres et ouvrir de nouvelles perspectives au développement de l'industrie gazière.

SOMMET D'ALGER 2024 : UNE ÉTAPE MARQUANTE

Le ministre d'Etat a également passé en revue les efforts de l'Algérie en matière de valorisation et de développement de ses ressources gazières, de renforcement de ses infrastructures et d'amélioration de la performance environnementale du secteur des hydrocarbures, rappelant à ce titre, les résultats de l'appel d'offres "Algeria Bid Round 2024" et le lancement "d'Algeria Bid Round 2026".

Mettant en avant que l'Algérie poursuit ses efforts visant à réduire le torchage du gaz et les émissions de méthane, ainsi qu'à renforcer des pratiques à faible empreinte carbone, M. Arkab a souligné que l'Algérie est disposée à partager son expérience avec les Etats membres dans ce domaine, ainsi qu'en matière d'amélioration de l'efficacité énergétique et de développement de solutions à faible empreinte carbone.

Le 25e anniversaire de la création du Forum, qui coïncide avec la tenue du 8e Sommet, représente une occasion de renouveler les ambitions et de capitaliser sur les ressources et l'expertise acquises, a dit le ministre d'Etat, relevant que la révision attendue de la stratégie à long terme du Forum revêt une importance particulière pour renforcer sa capacité à anticiper les mutations internationales et à orienter l'action collective vers les priorités de la prochaine étape.

Le ministre d'Etat a rappelé que l'organisation en Algérie du 7e Sommet du Forum en 2024 avait constitué une étape importante dans le parcours de cette organisation et contribué à renforcer la concertation et la coordination entre les Etats membres et les pays observateurs. L'Algérie souhaite voir le 8e Sommet constituer " une nouvelle occasion de consolider cette dynamique et de lancer des initiatives communes au service des intérêts de nos pays, tout en renforçant la place du Forum, en tant que référence fiable pour anticiper les mutations du secteur énergétique mondial ", a-t-il soutenu.

M. Arkab a affirmé que la garantie de la sécurité énergétique nécessitait de parvenir à un équilibre durable entre la fiabilité des approvisionnements et la stabilité de la demande, à travers le développement de nouvelles capacités dans le domaine gazier, notamment en matière d'exploration et de production, de réseaux de transport, ainsi que d'installations de liquéfaction, de réception et de regazéification.

Il a, en outre, souligné que les investissements et la durée de réalisation des infrastructures faisaient de la stabilité des marchés et de la visibilité à long terme des éléments "essentiels".

Par ailleurs, cette réunion a été consacrée à l'examen des rapports relatifs aux activités et à la gestion du Forum, ainsi que des documents préparatoires du Sommet, dont le projet de "Déclaration de Moscou", outre plusieurs rapports de référence, notamment le rapport annuel 2026 sur le marché du gaz, le rapport prospectif sur les perspectives mondiales du gaz à l'horizon 2055 et le bulletin statistique annuel 2026.

Arkab s'entretient avec son homologue azerbaïdjanais



Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a examiné avec le ministre azerbaïdjanais de l'Energie, Parviz Shahbazov, les moyens de renforcer la coopération bilatérale et d'élargir les perspectives de partenariat entre les deux pays, ainsi que des préparatifs en cours pour la tenue de la prochaine session de la Commission intergouvernementale mixte de coopération commerciale, économique, scientifique et technique.

Lors de cette rencontre, tenue en marge de la participation de M. Arkab aux travaux de la 28e réunion ministérielle du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), les deux parties ont passé en revue les derniers développements des relations de coopération entre l'Algérie et l'Azerbaïdjan dans le domaine des hydrocarbures et examiné les moyens de les consolider et d'élargir les perspectives de partenariat entre les deux pays, "notamment à la lumière de la dynamique positive que connaissent les relations bilatérales, grâce aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et de son homologue azerbaïdjanais, M. Ilham Aliyev".

Les deux parties sont convenues de dynamiser les mécanismes de coopération bilatérale et d'explorer de nouvelles opportunités de partenariat et de coopération dans les différents domaines d'intérêt commun.

Dans ce contexte, les deux ministres ont évoqué les préparatifs en cours pour la tenue de la prochaine session de la Commission intergouvernementale mixte algéro-azerbaïdjanaise de coopération commerciale, économique, scientifique et technique, soulignant l'importance de poursuivre la coordination entre les deux parties et d'examiner les dossiers y afférents, à travers l'intensification des rencontres entre les experts, en vue d'identifier des projets de coopération concrets et de renforcer les échanges et les partenariats entre les deux pays.

Les deux parties ont également examiné les perspectives de développement de la coopération en matière d'hydrocarbures, qualifiant cette coopération "d'excellente", particulièrement dans les domaines des services aux puits, du développement des champs pétroliers et gaziers, du transport des hydrocarbures, du raffinage et de la pétrochimie, ainsi que des différentes activités liées à l'industrie pétrolière et gazière.

Dans ce contexte, les opportunités d'investissement et de partenariat entre les entreprises des deux pays ont été passées en revue, notamment entre le groupe Sonatrach et la compagnie nationale azerbaïdjanaise de pétrole et de gaz "SOCAR", à travers les différentes étapes de la chaîne de valeur du secteur des hydrocarbures.

A cet effet, le ministre d'Etat a invité les entreprises azerbaïdjanaises à participer à l'appel à concurrence "Algeria Bid Round 2026".

Les deux parties ont également souligné l'importance d'intensifier les échanges d'expériences et d'expertises techniques et technologiques, et de renforcer la coopération en matière de formation et de développement des compétences, de façon à contribuer au développement des capacités et à l'amélioration des performances dans les différentes activités de l'industrie pétrolière et gazière.

Arkab examine avec son homologue qatari le renforcement de la coopération bilatérale

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a examiné avec le ministre d'Etat aux Affaires énergétiques de l'Etat du Qatar, M. Saad bin Sherida Al-Kaabi, les moyens de renforcer la coopération entre les sociétés et entreprises algériennes et leurs homologues qataries.

Cette rencontre, tenue en présence de l'ambassadeur d'Algérie auprès de la Russie, en marge de la 28e réunion ministérielle du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), a permis de passer en revue l'état et les perspectives des relations de coopération et de partenariat entre l'Algérie et le Qatar dans le domaine des hydrocarbures, et d'examiner les moyens de les renforcer et de les élargir, en adéquation avec les ressources et les capacités dont disposent les deux pays.

A cette occasion, les deux parties ont souligné l'importance de poursuivre le renforcement de la coopération entre les sociétés et entreprises algériennes et qataries, notamment entre le groupe Sonatrach et Qatar Energy, et de tirer parti de leurs expertises et expériences dans les différentes étapes de la chaîne de valeur des hydrocarbures, notamment l'exploration, la production, le développement des gisements, le transport, le raffinage et la pétrochimie. Les entretiens ont également porté sur le développement de la coopération dans la valorisation des ressources gazières et le développement des industries de transformation associées, ainsi que sur le développement de solutions technologiques permettant de réduire les émissions et d'améliorer les performances, en phase avec les transformations que connaissent les systèmes énergétiques mondiaux.

Dans ce contexte, l'accent a été mis sur l'importance de l'intensification des échanges techniques et du partage d'expertises et d'expériences entre les entreprises spécialisées dans les deux pays, ainsi que sur la nécessité de développer les ressources humaines à travers la formation et le transfert de connaissances.

Les deux parties ont également évoqué l'évolution des marchés mondiaux du pétrole et du gaz ainsi que les défis auxquels ils sont confrontés, relevant l'importance de la coordination, de la concertation et de la contribution aux efforts visant à assurer la stabilité et l'équilibre des marchés mondiaux, afin de garantir la pérennité des investissements, au service des intérêts des pays producteurs et des pays consommateurs.

Les deux ministres ont, par ailleurs, mis en avant l'importance de la coopération et de la coordination dans le cadre du Forum, compte tenu du rôle des deux pays au sein de cette organisation, soulignant la nécessité de poursuivre les concertations et les échanges de vues sur l'évolution des marchés mondiaux du gaz, la sécurité des approvisionnements et l'équilibre entre l'offre et la demande, tout en renforçant le dialogue entre les pays producteurs et exportateurs et les pays consommateurs.

Comment booster la brillance de vos cheveux

Des cheveux qui brillent sont des cheveux en bonne santé et rien de mieux pour donner bonne mine. Voici 6 bons conseils pour leur redonner du lustre?!

Laver comme chez le coiffeur

Outre son expertise, le coiffeur possède un grand avantage sur nous : il considère le shampooing comme un soin à part entière. Son secret Il prend vraiment son temps pour laver le cuir chevelu, et surtout pour rincer les résidus de shampooing à la perfection.

Ajouter un demi-verre de vinaigre dans la dernière eau de rinçage

Soit, un peu de vinaigre, soit, et c'est plus agréable, un vinaigre de brillance conçu spécialement pour les cheveux. Comment ça marche La nature « acide » du vinaigre resserre les écailles du cheveu qui reflète mieux la lumière ensuite.

Pré-sécher les cheveux

L'idéal est de sécher la chevelure à l'air libre pour ne pas la déshydrater. Mais si on ne peut faire autrement, pressez l'excès d'eau des cheveux avec une serviette au préalable et sans frotter pour réduire au maximum le temps d'exposition au séchoir.

Préférer un air doux à la chaleur

Plutôt que de sécher ses cheveux avec la température de chauffe la plus élevée (pour aller plus vite), sélectionnez une chaleur plus douce. En revanche, optez pour la puissance d'air maximale.

Brusher dans le bon sens

C'est tout bête mais si on sèche les cheveux en direction des racines, à rebrousse-poil en quelque sorte, on soulève les écailles des cheveux, supprimant toute chance de les faire briller. Mieux vaut à l'inverse toujours diriger l'embout du séchoir en direction des pointes, en terminant pour chaque mèche par quelques secondes d'air froid.

Hydrater et nourrir intensément

La plupart d'entre nous colorent leurs cheveux, font des brushings ou utilisent un fer à lisser ou à boucler, ce qui a tendance à les dessécher. Pour booster la brillance, on compense cet inconvénient en utilisant des shampooings sans sulfate, des après-shampooings démêlants et on applique matin et soir une noisette de crème hydratante pour les cheveux, l'équivalent d'une crème de jour, mais pour la fibre capillaire./maxi-mag.fr/



Face au cancer : ce rituel beauté offert à l'hôpital aide les patientes à reprendre confiance en elles

Entre diagnostics, traitements et miroir qui ne renvoie plus le même visage, le duo maquillage cancer confiance en soi prend une dimension vitale. Dans ces ateliers, des femmes racontent comment un simple trait de crayon a tout changé.

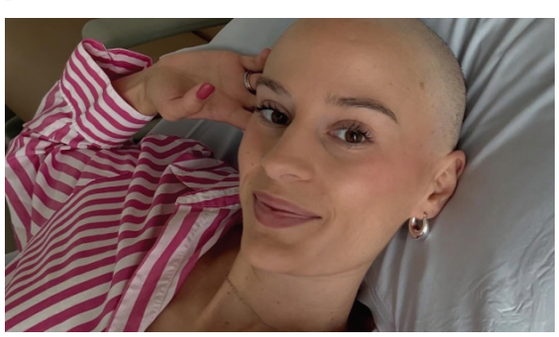
Maquillage et cancer : apprivoiser un nouveau visage

Chimiothérapies et radiothérapies peuvent ternir le teint, marquer les cernes, fragiliser la peau, faire tomber cheveux, cils et sourcils. Beaucoup décrivent un choc face au miroir et une féminité mise entre parenthèses. La socio-esthétique répond à ce bouleversement : le maquillage correcteur est reconnu par l'Institut national du cancer comme soin de support. Il aide à atténuer cernes, rougeurs, cicatrices et à reconstruire, petit à petit, la confiance en soi et l'estime de soi.

Ateliers d'onco-esthétique : quand le maquillage redonne confiance

Chez Belle et Bien, un atelier gratuit dure environ deux heures en petit groupe, avec onco-esthéticienne et maquilleur professionnel. Soins de peau, teint, sourcils, lèvres : chaque étape est expliquée, adaptée aux effets secondaires et réalisée avec du matériel fourni. La Ligue contre le cancer organise des Ateliers Conseil en image - Maquillage sur le même principe.

Où trouver ces ateliers



maquillage pour retrouver confiance

En France, ces accompagnements existent dans de nombreux hôpitaux, à la Ligue contre le cancer ou au sein d'associations comme Belle et Bien. La marque MÊME propose aussi, avec sa Maison MÊME, diagnostics de peau, ateliers maquillage et sessions colorimétrie. D'autres initiatives complètent ce parcours, comme les ateliers massage du cuir chevelu et nouage de turban animés avec Les Franjynes, ou les séances où MaquilleMonKrâne transforme des crânes nus en œuvres d'art.

Comment le maquillage aide pendant un cancer ?

En travaillant légèrement le teint, le regard et la bouche avec des produits adaptés, il permet de retrouver des repères connus et de se sentir plus présentable.

Les ateliers d'onco-esthétique sont-ils gratuits ?

Ceux proposés par Belle et Bien, la Ligue contre le cancer ou MÊME sont en général gratuits, sur inscription, et réservés aux personnes touchées par la maladie./beaute-test.com/

« Project Pan » : faut-il vraiment une tendance TikTok pour apprendre à finir nos produits de beauté ?



Sur les réseaux sociaux, une nouvelle tendance beauté encourage à terminer ses produits avant d'en acheter de nouveaux. Une initiative bienvenue, qui soulève tout de même une question : depuis quand avons-nous besoin d'un challenge pour adopter des réflexes anti-gaspi ?

LE « PROJECT PAN », OU L'ART DE REDÉCOUVRIR CE QUE L'ON POSSÈDE DÉJÀ

Le concept n'a pourtant rien de nouveau. Né au sein des communautés beauté bien avant l'avènement de TikTok, le « Project Pan » consiste à se fixer un objectif claire, celui d'utiliser ces produits jusqu'à leur terme, plutôt que de les abandonner au profit d'une nouvelle référence. Le mot « pan » fait d'ailleurs référence au fond métallique des poudres compactes, qui finit par apparaître à mesure que la matière s'épuise. Aujourd'hui, le mouvement retrouve une certaine visibilité sur TikTok, où les utilisatrices partagent leurs avancées et se motivent mutuellement à venir à bout de leurs collections. Fonds de teint entamés, palettes oubliées et soins accumulés retrouvent leur place dans les routines quotidiennes. Une façon de renouer avec ses anciens favoris, mais aussi de prendre conscience du nombre de produits que l'on achète sans jamais réellement les utiliser. Et sur le principe, difficile de trouver à redire. Dans une industrie où chaque semaine apporte son lot de lancements, apprendre à résister à la tentation d'une nouveauté supplémentaire ne peut être qu'une bonne chose. D'autant que cette démarche permet aussi de faire des économies. Finalement, ce petit blush acheté il y a six mois mérite peut-être mieux que de prendre la poussière dans un tiroir.

ET SI ON ARRÊTAIT D'ATTENDRE QU'UNE TENDANCE NOUS DICTE LE BON SENS ?

Mais derrière cette initiative pleine de bonnes intentions se cache une contradiction assez savoureuse. Car si les réseaux sociaux ont largement contribué à installer cette impression qu'il nous faut toujours plus de produits pour être mieux maquillées, mieux coiffées ou mieux dans notre peau, les voilà désormais qui nous encouragent à lever le pied. Comme si la modération devait, elle aussi, devenir désirable pour mériter notre attention. Le problème n'est évidemment pas le « Project Pan » en lui-même. Si cette tendance nous aide à revoir nos habitudes, tant mieux. Ce qui interpelle davantage, c'est ce besoin constant de rendre chaque comportement (même le plus basique) suffisamment tendance pour qu'il soit adopté et valide. Avons-nous vraiment besoin d'une vidéo de 1million de vues pour réaliser qu'accumuler des cosmétiques qu'on n'utilise jamais représente un gaspillage d'argent, de ressources et de produits ? Alors, bien sûr, consommer de manière responsable ne signifie pas non plus s'obliger à terminer coûte que coûte un produit périmé. Il s'agit plutôt de retrouver une forme de mesure, sans culpabilité ni injonction supplémentaire. Alors oui, le « Project Pan » est une belle initiative./elle.fr/

La découverte d'un récupérateur d'eau de pluie en céramique vieux de 4 000 ans

Les humains ont déjà inventé des technologies innovantes plusieurs siècles avant notre ère. En Chine, une équipe d'archéologues a notamment déterré un ancien réseau de tuyaux d'irrigation en céramique, qui alimentait un fossé creusé autour de l'ancienne colonie de Pingliangtai. En Chine, les pièces de poterie les plus anciennes remontent à environ 20 000 ans. Cet art y occupe une place importante depuis le Néolithique. Il est ainsi logique de penser que des potiers qualifiés étaient à l'origine de ces collecteurs d'eaux pluviales sophistiqués et durables.



Comment a été trouvé ce système de gestion d'eau ?

En collaboration avec l'Université de Pékin, l'institut provincial du patrimoine culturel et d'archéologie du Henan a mené des fouilles sur le site de Pingliangtai, dans le district de Haiuyang, dans la plaine de Huanghuaihai, en Chine centrale. Les travaux ont été réalisés de 2014 à 2019. Selon Yijie Zhuang, un des co-auteurs de cette étude, ce site a déjà été fouillé au siècle dernier. Ce qui a permis à des archéologues d'y trouver des tuyaux de drainage en céramique près de la porte sud. Mais en 2016, la nouvelle équipe de recherche s'est rendue compte que de nombreux fossés parallèles aux maisons ont été aperçus. Cela l'a incitée à penser qu'il pourrait y avoir tout un système de drainage bien planifié. Des fouilles plus profondes ont été réalisées sur cette ancienne ville, confirmant ainsi la supposition de ces scientifiques.

Comment a été construite cette technologie hydraulique ?

Selon les auteurs de cette recherche, Pingliangtai était une communauté de taille moyenne. Cette ancienne colonie comptait environ 460 à 600 habitants. Cette estimation est basée sur le nombre et la capacité des rangées d'habitations observées. Ce type de travaux résultait d'un important engagement communautaire. Dans la partie sud-est de la ville, des fossés de drainage ont été trouvés à l'avant et à l'arrière des rangées de maisons en briques crues, perpendiculaires à la route. Ils sont connectés par endroits par des segments de tuyaux en céramique. De nombreux autres fossés ont été repérés le long de l'axe nord-sud du site. D'après les archéologues, les segments de tuyau mesurent 30 à 40 cm de long et 20 à 30 cm de diamètre. Une grande partie des tuyaux bordait la route conduisant jusqu'à la porte sud de la cité fortifiée. L'ensemble du système de drainage en céramique alimentait un fossé qui entoure la ville. Ce grand canal servait à approvisionner en eau et/ou à défendre la cité.

Quels étaient ses rôles principaux ?

À la période de la mousson, la vaste plaine de Huanghuaihai, d'une superficie de 387 000 km², subissait fréquemment des inondations. La saison des pluies y apportait environ 500 mm de précipitations par mois. Malgré cet inconvénient, cette région humide avait attiré plusieurs familles. Ses terres fertiles étaient idéales pour la culture du riz et du mil. Quelques grandes villes étaient bâties à hauteur des collines. À Pingliangtai, la mise en place d'un système de drainage en céramique aurait permis à la communauté de gérer l'eau, tout en protégeant ses maisons en terre de l'érosion./neozone.org/

Une interview de Buzz Aldrin relance les théories complotistes sur la mission Apollo 11

Avec la récente célébration du 56e anniversaire de la mission Apollo 11, un extrait de l'interview de Buzz Aldrin avec l'animateur Conan O'Brien refait surface. Dans cette vidéo (re)devenue virale, l'ancien astronaute aurait avoué que le premier alunissage de l'Homme était truqué… Décryptage !



Mission Apollo 11 : premiers pas sur la Lune

Pour rappel, la mission Apollo 11 a été lancée le 16 juillet 1969, avec à son bord Neil Armstrong (commandant), Michael Collins (pilote du module de commande) et Buzz Aldrin (pilote du module lunaire).

Le lancement a été effectué depuis le centre spatial Kennedy, en Floride, et a été diffusé dans le monde entier. Environ 600 millions de personnes ont suivi à l'époque cet événement, considéré comme l'un des plus importants de l'histoire de l'humanité. Les deux astronautes ont atterri sur la Lune le 20 juillet, à bord de l'atterrisseur Eagle. Michael Collins, quant à lui, est resté en orbite. Neil Armstrong est le premier à avoir posé ses pieds et marché sur le seul satellite naturel de la Terre et qui a prononcé la phrase aujourd'hui célèbre « C'est un petit pas pour l'homme, mais un bond de géant pour l'humanité ». Une phrase restée gravée dans l'histoire comme un symbole de l'accomplissement humain et de l'exploration spatiale.

L'interview de Buzz Aldrin… qui a fait le buzz !

Comme susmentionné, l'interview de l'astronaute qui nous intéresse est celle qu'il a eue avec l'animateur de télévision et humoriste américain Conan O'Brien. En 2000, lors du « Conan O'Brien Show », ce dernier explique à l'astronaute qu'il s'est souvenu avoir regardé l'alunissage lorsqu'il était enfant. Celui-ci a répliqué « Non, tu ne l'as pas fait. Il n'y avait pas de caméra, personne ne prenait de photo. Tu regardais une animation ». Une réponse (tronquée) qui a stupéfié le public et semé le doute chez certains. Car, dans la réponse complète, l'astronaute explique que les téléspectateurs, et l'animateur, ne pouvaient pas regarder l'alunissage en temps réel en 1969 parce que aucune caméra externe du module ne filmait la descente. Concrètement, il ne remettait pas en cause la réalité de la mission, il expliquait comment et surtout quelles images avaient été obtenues. Il faut également savoir qu'à l'époque, les chaînes de télévision, telles que CBS et NBC, utilisaient des animations pour aider les téléspectateurs à imaginer ce qui se passait, comme certaines chaines peuvent encore le faire aujourd'hui (faute d'images).

Des rumeurs alimentées par plusieurs crises politiques

Le doute a pris racine au milieu des années 1970, alimenté par la méfiance du public après l'affaire du Watergate. Ensuite, le scandale des Pentagon Papers, décrivant l'histoire de l'implication du gouvernement américain dans la guerre du Viêt Nam en a rajouté une couche. La NASA, de son côté, a toujours réfuté ces affirmations avec à l'appui, les témoignages de nombreux ingénieurs, astronautes et scientifiques, ainsi que des échantillons de roche lunaire. Pour prouver l'authenticité de la mission Apollo 11, cette agence gouvernementale américaine a d'ailleurs mis à la disposition du public de nombreux documents./neozone.org/

Comment reconnaitre les différentes espèces d'écureuils ?

Vous avez peut-être entendu dire qu'il y a des écureuils indigènes et d'autres qui ont été introduits en France ? Ces derniers font partie des espèces dites "invasives" qui peuvent faire concurrence aux autres écureuils ou représenter des menaces pour l'homme. Aussi, lorsque vous vous promenez, si vous voulez savoir à qui vous avez affaire, vous devez pouvoir les distinguer les uns des autres. Nous vous proposons de vous expliquer comment le faire dans cet article.

Quels sont les écureuils que l'on peut observer en France ?

Trois espèces d'écureuils sont présentes en France métropolitaine : l'écureuil roux d'Europe, le plus connu,
l'écureuil de Corée (ou Tamia de Sibérie),
Et l'écureuil de Pallas (ou écureuil à ventre rouge).
Vous avez également pu entendre parler de l'écureuil gris d'Amérique. Il est implanté en Italie et se rapproche, année après année, de la frontière franco-italienne.

L'écureuil roux (Sciurus vulgaris)

L'écureuil roux voit l'aspect de son pelage évoluer au fil des saisons. Ses différentes couleurs vont du rougeâtre au noir, en passant par le gris et même le blanc. Cela lui permet de mieux se camoufler dans son environnement. En hiver, des touffes de poils ornent ses oreilles pour mieux les protéger du froid. Toutefois, c'est au cours des belles saisons que vous avez le plus de chances de l'observer. Alors, il n'y a aucun doute à avoir car son pelage est bien roux.

L'écureuil de Pallas

L'écureuil de Pallas (Callosciurus erythraeus) est originaire d'Asie (principalement de Chine, de Taïwan et de parties de l'Asie du Sud-Est). Cette espèce a été introduite en France où sa présence est surveillée en raison de son impact potentiel sur les espèces locales et les écosystèmes./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Je vous donne 5 astuces pour se débarrasser de l'humidité dans une salle de bain sans fenêtre

Une salle de bain sans fenêtre, humide et froide, c'est un peu comme un sauna raté : on transpire, mais on n'en profite pas. Voici cinq gestes simples qui ont tout changé.

En finir avec l'air vicié : VMC, déshumidificateur et bons réflexes

L'absence de fenêtre impose une vigilance particulière. Si votre VMC ronronne à peine, un petit nettoyage des bouches d'aération s'impose ! Et, si elle n'existe pas, il est temps d'en installer une.

C'est le seul moyen de renouveler l'air efficacement et d'éviter la condensation. Pour compléter, j'ai adopté un petit déshumidificateur électrique : compact, silencieux et redoutablement efficace après la douche.

Il aspire l'humidité sans aspirer mon portefeuille.

Aérer, essuyer, sécher : trois gestes aussi simples qu'efficaces

Dès la sortie de la douche, j'ouvre la porte et laisse circuler l'air vers le reste de la maison. Ce petit courant d'air fait baisser l'humidité en quelques minutes, sans faire exploser la facture de chauffage.

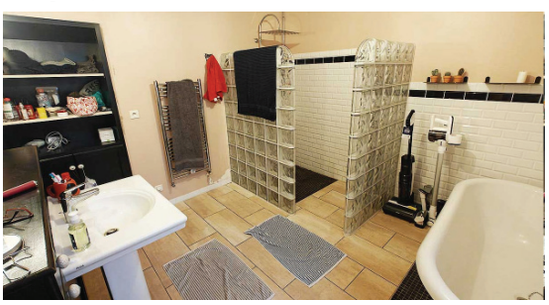
J'essuie ensuite rapidement les parois et le carrelage avec une raclette : une habitude toute simple mais diablement efficace contre les traces noires et les joints qui verdissent. Côté linge, j'ai appris à bannir les serviettes humides dans la pièce. À force d'en parler dans les articles de NeozOne, j'ai fini par appliquer le conseil : mieux vaut faire sécher ses serviettes dans une pièce ventilée.

Ce qu'il faut retenir

Quelques réflexes simples suffisent à assainir durablement l'air de la salle de bain : Nettoyer et entretenir la VMC régulièrement ; Utiliser un déshumidificateur ou un absorbeur d'humidité ; Ouvrir la porte après la douche pour créer un courant d'air ; Essuyer les surfaces humides avec une raclette ou une microfibre ; Faire sécher le linge ailleurs que dans la salle de bain.

Nature et chaleur : l'alliance gagnante contre l'humidité

Certaines plantes, comme le spathiphyllum, le lierre anglais ou l'aloé vera, absorbent naturellement l'humidité tout en purifiant l'air. L'ADEME recommande de maintenir un taux d'humidité intérieur de 40 à 60 %. J'ai donc ajouté un petit hygromètre pour surveiller tout cela, et un mini-ventilateur pour brasser l'air dans les coins oubliés./neozone.org/



Comment améliorer l'isolation de sa porte d'entrée pour garder la chaleur à l'intérieur

Vous chauffez… pour rien ? Peut-être que votre porte d'entrée est la grande coupable. Voici 5 moyens simples de régler ça avant l'hiver.

Posez ou remplacez les joints de votre porte

C'est la première barrière anti-courants d'air. Avec le temps, les joints s'écrasent, se décollent ou perdent en élasticité. Résultat ? L'air froid s'infiltre. Pour une étanchéité optimale, remplacez-les par des modèles en silicone ou même des joints isothermiques magnétiques (le nec plus ultra selon certains pros !). Attention toutefois, la pose doit être bien préparée : on nettoie, on dégraisse, on colle, et on laisse le joint « prendre » quelques jours. Ensuite ? Une fermeture digne d'un frigo.

Installez un bas de porte efficace

Ce petit espace entre le seuil de porte et le sol, c'est un boulevard pour l'air glacé. Pour y remédier, oubliez les vieux boudins à glisser manuellement, et installez un bas de porte brosse ou une plinthe automatique. Ces systèmes se fixent sur la porte et bougent en même temps qu'elle : pratique, discret, et surtout ultra-efficace. Dans cet article, je vous donne tous les détails pour mettre en place cette astuce.

Isolez l'intérieur de votre porte

Parfois, ce n'est pas le jour qui pose un problème, mais l'épaisseur du bois. Une porte trop fine, c'est une passoire à calories. L'astuce ? Coller à l'intérieur des panneaux isolants en liège ou en polystyrène. Faciles à poser (scotch double-face, cutter et règle suffisent), ces matériaux renforcent la barrière thermique et phonique. Pour un résultat propre, on peut même les recouvrir de tissu ou de papier peint.

Optez pour un rideau thermique

En plus de donner un côté cosy à votre entrée, un rideau thermique doublé permet de bloquer le froid en un clin d'œil. Molleton, laine ou PVC, chacun a ses avantages. La pose est simple : une tringle au-dessus de la porte, et le tour est joué. Et, si vous ouvrez souvent la porte ? Prévoyez un système coulissant ou aimanté pour éviter de batailler avec le tissu à chaque passage.

Pensez aussi à la serrure et à la boîte aux lettres

Les déperditions se cachent parfois dans les plus petits recoins : trou de serrure, fente de boîte aux lettres ou chatière. Pour la serrure, un cache pivotant suffit à stopper l'air./neozone.org/



Comment choisir la couleur des façades de ma cuisine ?



Avec un nuancier de plus en plus varié, les façades de cuisine s'amusent avec la couleur et les cuisinistes proposent certains choix audacieux. Loin de se contenter du blanc ou du gris, les meubles s'habillent de vert, de rose, de noir et même de jaune. Un panel de tons parmi lequel il est parfois difficile de se retrouver : comment se décider sur la teinte idéale pour ses façades de cuisine entre toutes les couleurs disponibles ? On aime l'idée d'oser un vert sapin ou un terracotta à condition d'être sûr de son choix. Acheter une nouvelle cuisine n'est pas anodin et l'occasion ne se présente pas tous les jours. Découvrez les conseils de pro de Morgane Pluchon, designer produits chez Lapeyre, et Rachel Marcus, architecte D.P.L.G. pour maéma architectes, afin de choisir la bonne couleur pour vos façades de cuisine.

Choisir la couleur des façades de cuisine en premier

Dans une cuisine, la couleur des portes se décide aux prémices du projet. "Comme les possibilités sont plus limitées pour les façades que pour le plan de travail ou la crédence, par exemple, le mieux est de se positionner en premier sur la couleur des portes, propose Rachel Marcus, architecte D.P.L.G. pour maéma architectes. Les façades étant très présentes, ce n'est pas là où l'on va mettre la couleur la plus puissante." Autre démarche, en cas d'hésitation, on peut définir les portes des meubles dans un second temps. "Si l'on est un peu perdu parmi la multitude de couleurs, on peut choisir d'abord le plan de travail, il a moins d'impact parce que moins visible, suggère Morgane Pluchon. Par exemple, un plan de travail en bois avec des façades couleur sapin pour créer un esprit campagne ou des portes blanches laquées pour un style design."

Aller à l'essentiel et faire simple

"À moins d'être pointu en décoration, mieux vaut rester simple pour la couleur des façades de sa cuisine, suggère la designer produits Lapeyre. Si le plan de travail est très marqué, les façades doivent être assez sobres. Et vice versa ! En choisissant, un plan de travail en terrazzo, les portes sont lisses de préférence et dans une finition mate, plus discrète." Parmi les couleurs de prédilection, le blanc est un indémodable dont on ne se lasse pas. "Le blanc a beaucoup de succès pour les façades de cuisine, appuie Rachel Marcus. Il est lumineux et propre. Le petit coup de folie est à apporter sur la crédence, la peinture ou les poignées, plus faciles à changer. "

Veiller à l'harmonie générale de la cuisine et de l'ensemble de la maison

On pense avant tout à la cuisine mais pour obtenir un intérieur cohérent, toutes les pièces sont à étudier. "Si la cuisine est collée au salon, il est nécessaire de le prendre en considération pour le choix de la couleur des façades, prévient Rachel Marcus. On va chercher un contraste avec le sol mais une continuité murale. La crédence peut se prolonger et créer une liaison sur le mur avec le salon. Pour le sol, avec une cuisine en bois et un parquet, le total look n'est pas conseillé. Mieux vaut jouer avec les contrastes en optant pour un sol unifié qui permet aussi d'agrandir la pièce."/cotemaison.fr/

Le retour des soupes : bénéfices santé et idées recettes

L'hiver signe le retour des soupes et des potages qui réchauffent vos soirées froides hivernales. C'est aussi un bon moyen de dîner de façon légère, gustative et savoureuse. Il existe une grande quantité de recettes de soupes surtout avec les légumes d'hiver : courges, champignons, carottes et autres choux. Profitez de ce retour en force pour élaborer des recettes simples et profiter des bénéfices de la soupe sur la santé.

Quels bénéfices pour la santé les soupes offrent-elles ?

Les soupes présentent de nombreux bienfaits nutritionnels pour la santé, ce qui en fait un allié précieux au quotidien, en particulier pendant la saison hivernale. Riches en eau, elles contribuent efficacement à l'hydratation de l'organisme, un point essentiel pour le bon fonctionnement des fonctions vitales. Lorsqu'elles sont préparées à base de légumes de saison, frais et bio, les soupes apportent une grande variété de vitamines, de minéraux et d'antioxydants. La soupe est un véritable soutien du système immunitaire et aide à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Les soupes sont également faciles à digérer, ce qui les rend adaptées aux personnes ayant un appétit réduit, des troubles digestifs ou en période de convalescence. Leur texture chaude et réconfortante favorise la sensation de satiété, aidant ainsi à mieux contrôler l'appétit et à limiter les grignotages. Intégrées dans une alimentation équilibrée, elles peuvent donc soutenir la gestion du poids.



Bases de préparation et topping pour une bonne soupe

La réussite d'une bonne soupe repose avant tout sur des bases simples et la qualité des végétaux utilisés. Les légumes frais ou surgelés constituent l'élément central : carottes, poireaux, courges, tomates, légumes verts ou légumineuses apportent de la saveur et des nutriments. Une base aromatique composée d'oignons, d'ail ou d'échalote, légèrement revenue, permet de développer les arômes. Le choix du liquide est également essentiel : eau, bouillon de légumes ou de volaille, idéalement peu salé, pour mieux contrôler l'assaisonnement. Les herbes et épices, comme le thym, le laurier, le cumin ou le curcuma, donnent du caractère à la soupe sans alourdir la recette. La texture peut être adaptée selon les préférences : veloutée grâce à un mixage fin ou plus rustique avec des morceaux. Pour enrichir la soupe, il est possible d'ajouter des sources de protéines comme des lentilles, des pois chiches, du tofu ou du poulet./sante-sur-le-net.com/

Pour une santé métabolique optimale, le respect de l'équilibre acide-base pourrait être crucial

Une alimentation acidifiante a été associée au diabète et à l'hypertension dans une méta-analyse récente. Beaucoup de paramètres cardiométaboliques (pression artérielle, métabolisme du sucre…) sont fortement associés à l'alimentation. L'alimentation occidentale actuelle, riche en produits céréaliers raffinés, en sucres et en protéines animales et pauvre en légumes, herbes et fruits est globalement acidifiante. Ce qui pourrait conduire à une acidose chronique silencieuse... mais aussi peut-être aussi à un déséquilibre de ces paramètres métaboliques.

Ce que dit l'étude

Dans une méta-analyse de 14 études, les chercheurs ont tenté d'éclaircir le lien entre une alimentation acidifiante un certain nombre de paramètres métaboliques (pression artérielle, glycémie à jeun, résistance à l'insuline, taux de Hb1ac…) ainsi que le risque d'hypertension, d'hyperglycémie et de diabète de type 2. Les données des participants ont été récoltées grâce à des questionnaires alimentaires.

Résultats : les scores élevés d'alimentation acidifiante via le calcul de l'indice PRAL et de la NEAP (production nette d'acide endogène) sont associés à un risque plus important de diabète et d'hypertension artérielle. Plus précisément, les participants ayant l'alimentation la plus acidifiante étaient aussi ceux présentant les déséquilibres métaboliques les plus importants.



En pratique

Il semble assez logique qu'une alimentation acidifiante augmente les risques de trouble métaboliques et de diabète lorsqu'on regarde l'indice PRAL des aliments. Les aliments acidifiants sont en effet ceux qui sont les plus consommés (céréales raffinées et leurs dérivés, fromages, viande et charcuterie, poissons, œufs, etc.), et les alcalinisants ceux qui sont les plus boudés (légumes, fruits, herbes aromatiques, épices...). Mais il ne s'agit pas de diaboliser des aliments, ce qu'il faut c'est respecter l'équilibre entre aliments acidifiants et aliments basifiants./lanutrition.fr/

Déclin cognitif : les régimes Méditerranéen, DASH et MIND protègent-ils vraiment votre cerveau ?



En 2026, une équipe euro-américaine publie dans le Journal of Nutrition une vaste méta-analyse sur les liens entre alimentation et cerveau. Certains régimes y ressortent, mais les bénéfices mesurés restent plus fragiles qu'on ne l'imagine. Les autorités américaines chargées des recommandations alimentaires, le Dietary Guidelines Advisory Committee (DGAC), ont conclu en 2025 qu'il n'existait pas assez de données pour recommander un régime précis contre le déclin cognitif.

Ce que l'étude montre sur les régimes méditerranéen, DASH et MIND

Dirigée par Natalia Soldevila-Domenech et soutenue par l'Institute for the Advancement of Food and Nutrition Sciences (IAFNS), l'équipe a réalisé une méta-analyse de données individuelles (IPD) issue de huit études en Europe et aux États-Unis, avec des questionnaires alimentaires harmonisés et deux tests clés : Mini-Mental State Examination pour la cognition globale et Trail Making Test Part B pour la fonction exécutive. Les analyses ont été ajustées avec l'âge, l'éducation, le tabagisme ou encore le diabète. Les auteurs résument : "Dans cette méta-analyse de données individuelles harmonisée, l'adhésion aux régimes MedDiet continu, DASH et MIND était associée à de meilleures performances cognitives en analyse transversale, mais pas dans le temps". Les différences restent modestes à l'échelle individuelle, mais robustes quand on considère l'ensemble des 17 368 participants issus des cohortes de Framingham et d'autres grandes études.

Des bénéfices cognitifs réels, mais limités dans le temps

Sur le suivi, seul le régime MIND, évalué dans trois cohortes américaines, se liait à une trajectoire légèrement plus favorable de fonction exécutive. L'effet restait faible, de l'ordre de quelques centièmes de seconde gagnés par an au test TMT-B. À l'inverse, une consommation plus élevée de viande rouge et transformée s'associait à des performances exécutives moins bonnes en analyse transversale. Les auteurs concluent que "les résultats suggèrent que la qualité de l'alimentation peut soutenir la santé cognitive mais nécessite probablement d'être intégrée à de plus larges améliorations du mode de vie pour des bénéfices significatifs à long terme". Autrement dit, ces régimes ne prouvent pas à eux seuls une prévention de la démence, qui touche déjà environ 57 millions de personnes et 10 millions de nouveaux cas chaque année.

Comment s'inspirer des régimes MIND, DASH et méditerranéen au quotidien

Les trois régimes partagent un socle simple : beaucoup de légumes, fruits, légumineuses, céréales complètes, noix, poisson et huiles riches en acides gras insaturés, peu de viandes rouges ou transformées et de boissons sucrées. L'étude suggère qu'un tel profil alimentaire va de pair avec un cerveau un peu plus vif, à condition de l'inscrire dans un mode de vie actif, avec sommeil et santé cardiovasculaire préservés./doctissimo.fr/

Le désert de Gobi en Mongolie

Le désert de Gobi, à cheval entre le sud de la Mongolie et le nord de la Chine, offre un paysage lunaire qui semble s'étendre à l'infini sous le ciel bleu. C'est le plus grand désert d'Asie et le cinquième plus grand au monde.

Il est composé d'étendues de terres arides, de falaises, de canyons, de formations rocheuses colorées et de quelques rares dunes de sable.

À savoir sur le désert de Gobi

Superficie et altitude du désert de Gobi

Le désert de Gobi, d'une superficie d'1.3 million de km2, couvre un tiers de la Mongolie et s'étend jusqu'en Chine. Il mesure 1600 kilomètres sur 800 kilomètres et se situe à environ 1500 mètres d'altitude. Le Gobi regroupe en réalité 33 zones distinctes de déserts aux caractéristiques différentes.

Signification de "Gobi"

Le terme "Gobi" se traduit en mongol par "le territoire sans eau". En chinois, son nom se traduit par "la mer sèche".

Désert de terre fertile

Le désert de Gobi contient seulement 5 % de sable contrairement à ce que l'on imagine.

Il est principalement composé de prairies sèches et de roches sédimentaires. Contrairement à l'image d'Epinal du désert, celui ci abrite aussi des montagnes, des rivières, des petits lacs et des oasis qui permettent une faune et une flore plutôt riche pour le climat. Dans les montagnes et les vallées du Gobi, on trouve de petites plantes buissonnantes et des parties semi-désertiques.



Le désert de Gobi s'agrandit

Le désert de Gobi grignote environ 3 500 km2 de prairies chaque année, il s'agrandit donc avec le temps !

C'est le phénomène de désertification, ce processus de dégradation des sols qui provoque une aridification et une sécheresse des terres.

Le Gobi, terre de fossiles

Le désert de Gobi était autrefois plongé sous la mer, on y trouve donc de nombreux sédiments marins.

Le Gobi a eu un rayonnement archéologique international dans les années 1920 car une expédition paléontologique (organisée par le American Museum of Natural History) y a découvert les premiers œufs de dinosaures ! De nos jours, le désert de Gobi abrite l'une des plus importantes réserves de fossiles de la planète./ globe-trotting.com/

Gran aventura familiale en Andalousie Séville, les plages et la belle vie sauvage

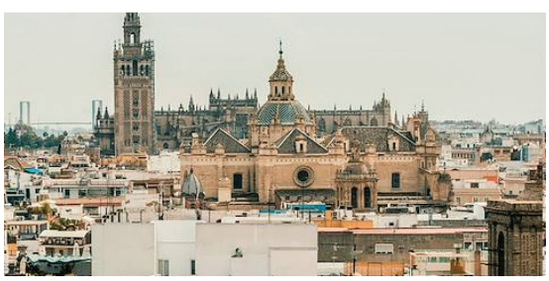
Un climat doux, une culture passionnante et un sens aigu de la convivialité : l'Andalousie s'adapte parfaitement à un voyage avec des enfants, petits ou grands.

D'abord Séville, où douceur de vivre et énergie communicative cohabitent au cœur des barrios traditionnels. Les eaux sinueuses du Guadalquivir traversent la ville et apportent une fraîcheur bienvenue aux journées les plus chaudes.

L'architecture sévillane a de quoi faire parler d'elle, en témoignent la cathédrale et la Giralda, à l'origine minaret de l'ancienne mosquée, mais aussi l'art mudéjar des jardins et des fontaines de l'Alcazar. Vous prenez ensuite la direction du parc national de Doñana. Ici, l'Andalousie se fait sauvage : entre pinèdes et marais, c'est le royaume des oiseaux et des traditions équestres, garantissant aux tribus un terrain d'aventure grandeur nature.

Votre voyage

Entre ces trois étapes, les distances sont courtes et les trajets aisés. Vous voyagez à votre propre rythme au volant d'une voiture de location, faisant halte dans de belles adresses adaptées aux familles. Un joli pied à terre dans le cœur historique de Séville, où le petit déjeuner se savoure dans un patio paisible à deux pas des monuments symboles de la cité ; une habitation traditionnelle de la région des marais una choza, remplie de charme et posée en pleine nature pour vivre au grand air tous ensemble ; et, enfin, un hôtel tout confort proposant un large éventail d'activités les pieds dans l'eau. Nous avons inscrit plusieurs moments forts à votre agenda : une balade à vélo à travers la capitale andalouse avec un guide francophone privé, l'exploration de l'Alcazar, une rencontre passionnante avec de beaux chevaux andalous dans un haras réputé...



Dans le sud de l'Espagne, ils vont adorer...

Tapear à toute heure et goûter au salmorejo, cousin du gazpacho ; monter en haut de la Giralda et embrasser d'un coup d'œil toute la ville ; naviguer à bord d'une barque sur les canaux de la Plaza de España ; se perdre dans l'ancien quartier de Triana puis dans les jardins de l'Alcazar ; admirer les danseurs de flamenco et essayer de les imiter ; tomber nez à nez avec les paons des jardins de l'Alcazar ; marcher le long des remparts à Cadix ; s'approcher des impressionnants chevaux andalous ; s'installer dans la fraîcheur d'un patio pour la siesta./voyageursdumonde.fr/

4 destinations pour une thalasso en bord de mer en France



De la Manche à la Méditerranée en passant par l'Atlantique, la France paraît avoir été taillée pour offrir, à l'art de la thalassothérapie, une palette à la variété unique en Europe. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si le médecin qui a créé le terme même de thalassothérapie (littéralement, « soin par la mer »), au XIXe siècle, était français ! Depuis, le succès de la thalassothérapie ne s'est pas démenti, et les centres où elle se savoure se sont développés harmonieusement sur les plans de la santé comme du confort, et de l'élégance… avec une différence, toutefois, et non des moindres.

1. Roscoff, le berceau de la thalassothérapie en France

C'est ici que tout a commencé. En 1899, le docteur Louis Bagot ouvrait à Roscoff, dans le Finistère, en Bretagne, le premier institut français de thalassothérapie moderne. Plus d'un siècle plus tard, cette ancienne cité corsaire demeure une destination emblématique des soins marins. Il faut dire que Roscoff possède un charme singulier. Entre ses maisons de granit, ses plages et ses paysages changeants au gré des marées, la petite cité bretonne semble avoir été imaginée pour ralentir le rythme. Face à l'île de Batz, le spectacle de la mer accompagne naturellement les instants de détente.

2. Quiberon, une thalasso mythique face à l'Atlantique

Difficile de parler de thalassothérapie sans évoquer Quiberon ! Depuis les années 1960, cette presqu'île du Morbihan est l'une des destinations les plus emblématiques du bien-être en France. Le champion cycliste Louison Bobet y a largement contribué, en ouvrant un institut de thalassothérapie en 1964, après avoir lui-même découvert les bienfaits des soins à l'eau de mer. Aujourd'hui, le Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa perpétue cette tradition dans un cadre exceptionnel, à la pointe de la presqu'île. Piscine d'eau de mer chauffée, enveloppements d'algues, bains hydromassants et parcours marin composent une parenthèse entièrement tournée vers l'océan.

3. Cabourg, le charme d'une escapade bien-être en Normandie

Il est des stations balnéaires dont le charme ne se démode jamais. Avec ses somptueuses villas Belle Époque, sa longue plage de sable et son élégante promenade en bord de mer, Cabourg en fait incontestablement partie. Marcel Proust lui-même avait succombé à la douceur de vivre de cette station normande, où il séjourna régulièrement au début du XXe siècle. Aujourd'hui encore, Cabourg cultive cette atmosphère délicieusement hors du temps qui invite à oublier le quotidien.

4. Arcachon, une bouffée d'air marin sur la côte Atlantique

Bien avant l'apparition des centres de thalassothérapie, Arcachon attirait déjà des visiteurs pour son climat marin. Au XIXe siècle, les frères Pereire font aménager sur les hauteurs de la ville un quartier destiné notamment aux hivernants venus soulager leurs troubles respiratoires. Pour les protéger du vent, les rues sont tracées en courbes, entre de somptueuses villas et jardins luxuriants./ lonelyplanet.fr/

Alzheimer, Parkinson, dépression : pourquoi votre microbiote intéresse autant les chercheurs



Les données sur l'axe intestin-cerveau avancent, surtout chez l'animal. Jimmy Mohamed rappelle l'intérêt du microbiote, mais aussi la limite clé : pas de traitement validé contre Alzheimer, Parkinson ou la dépression. Votre intestin peut-il vraiment influencer votre cerveau ? Dans l'émission "Ça va beaucoup mieux" sur RTL, le Dr Jimmy Mohamed, médecin et présentateur, explique pourquoi le microbiote passionne les chercheurs. La réponse reste prudente : c'est une piste sérieuse de recherche, pas un traitement validé aujourd'hui contre Alzheimer, Parkinson ou la dépression résistante.

Pourquoi le microbiote est devenu une piste pour comprendre le cerveau

Le point de départ de Jimmy Mohamed est très concret : les maladies du cerveau comme Alzheimer ou Parkinson restent difficiles à traiter. Il rappelle que les symptômes apparaissent souvent lorsque l'atteinte neuronale est déjà avancée, et que les médicaments passent difficilement dans le cerveau. D'où l'intérêt de chercher d'autres portes d'entrée, dont l'intestin. Dans la chronique, il définit le microbiote comme l'ensemble des micro-organismes, bactéries et virus présents dans le tube digestif. Cette flore n'intéresse pas seulement la digestion : elle échange avec l'immunité, l'inflammation, certaines molécules produites dans l'intestin et, potentiellement, le cerveau. C'est ce qu'on appelle souvent l'axe intestin-cerveau. Pour aller plus loin, Doctissimo détaille déjà les liens étudiés entre microbiote intestinal et maladies neurodégénératives. Mais il faut éviter un raccourci : observer un lien ne veut pas dire qu'un déséquilibre du microbiote cause directement une maladie chez une personne donnée.

Des expériences chez l'animal qui interrogent, sans preuve de traitement

Le médecin chroniqueur évoque des expériences où le microbiote de personnes atteintes d'Alzheimer est transféré à des animaux. L'étude publiée dans Brain en 2023 porte sur des rats jeunes dont le microbiote avait été appauvri. Après transplantation de selles de patients Alzheimer, les animaux présentaient des déficits cognitifs et des marqueurs cérébraux modifiés, notamment dans l'hippocampe. Ces résultats ne prouvent pas qu'on puisse prévenir ou traiter Alzheimer chez l'humain par le microbiote. Le même réflexe de prudence vaut pour Parkinson. La chronique parle de souris qui "développent" la maladie après transfert de microbiote.

Probiotiques, alimentation, rectocolite : ce que l'on peut retenir en pratique

La nuance est nette : modifier le microbiote n'est pas, aujourd'hui, un traitement d'Alzheimer, de Parkinson ou de la dépression résistante. Donner un microbiote sain à une personne malade ne signifie pas qu'elle guérit. Même prudence pour les probiotiques vendus en pharmacie : selon lui, ils ne doivent pas être utilisés « au hasard », car tout dépend de la souche, de la dose et de l'indication. Un probiotique éventuel se discute pour une situation précise avec un professionnel de santé./doctissimo.fr/

Air intérieur : pourquoi vous devez aérer 10 minutes matin et soir



Le médecin rappelle que l'air intérieur peut concentrer tabac, fumées, produits ménagers ou moisissures. Voici les gestes simples à retenir pour limiter l'exposition à la maison.

Votre logement peut-il être plus pollué que la rue ? Oui, dans certaines situations. Dans l'émission "Les conseils du Docteur Kierzek", le médecin urgentiste et directeur médical de Doctissimo rappelle surtout une chose : réduire les sources et renouveler l'air au quotidien.

Pourquoi l'air intérieur peut concentrer des polluants

Le Dr Kierzek part d'un constat simple : la pollution ne se voit pas toujours, mais elle se respire longtemps. Selon lui, les pics ne résument pas le problème : l'exposition répétée, jour après jour, pèse davantage que le seul épisode spectaculaire. Les autorités sanitaires vont dans le même sens : les pics peuvent aggraver certaines situations, mais l'exposition de long terme reste l'enjeu majeur.

Aérer 10 minutes et limiter les émissions à la source

Le premier conseil donné par le Dr Kierzek est très concret : ouvrir les fenêtres. Il recommande d'aérer 10 minutes matin et soir, même en hiver et même en ville. Sa justification est directe : "L'air renouvelé vaut mieux que l'air confiné".

Ce réflexe est confirmé par les recommandations du ministère de la Transition écologique sur les bons gestes pour la qualité de l'air, qui conseillent d'ouvrir grand les fenêtres au moins 10 minutes par jour, de préférence matin et soir, et davantage lors de certaines activités.

À retenir à la maison : Aérer au moins 10 minutes par jour, idéalement matin et soir ;

Ouvrir davantage après la cuisine, le ménage ou le bricolage

Ne pas fumer à l'intérieur ni dans la voiture, afin d'éviter d'imprégner l'air et les surfaces ; Limiter les bougies, l'encens et les désodorisants, surtout dans une pièce peu ventilée ; Utiliser des produits ménagers simples avec prudence, sans les présenter comme une solution universelle.

Le médecin cite le savon noir, le vinaigre blanc et le bicarbonate de soude comme options plus simples pour l'entretien courant. Cela ne signifie pas qu'il faille mélanger les produits ni multiplier les usages : un produit ménager reste un produit à utiliser correctement. Concernant les ambiances parfumées, limiter les bougies parfumées pour préserver l'air intérieur s'inscrit dans le même raisonnement.

Chauffage, pics de pollution et plantes : les bons ajustements

À l'approche de la période de chauffage, le Dr Kierzek ajoute un conseil saisonnier : faire entretenir sa chaudière et ramoner sa cheminée. Il mentionne le risque d'intoxication au CO, c'est-à-dire au monoxyde de carbone. Sans détailler ici la conduite à tenir, ce point justifie de faire vérifier ses appareils de chauffage avant l'hiver, surtout lorsque les équipements redémarrent après plusieurs mois d'arrêt. Pour l'extérieur, le médecin conseille de consulter l'indice de qualité de l'air de sa région. En cas de pic, il ne s'agit pas d'arrêter toute activité physique pour tout le monde. Les personnes vulnérables ou sensibles doivent surtout adapter les efforts intenses. Les recommandations sanitaires du ministère de la Santé en cas de pic de pollution de l'air invitent notamment à éviter les grands axes routiers et à choisir les moments les moins exposés lorsque l'activité est maintenue. Dernier point évoqué dans la chronique : les plantes dites dépolluantes./ doctissimo.fr/

« Des conséquences désastreuses », l'astéroïde 2024 YR4 a 4 % de chance de percuter la Lune

L'astéroïde 2024 YR4, découvert récemment, soulève de sérieuses préoccupations.

Bien qu'il ne menace plus directement la Terre, les astronomes estiment qu'il existe une probabilité de 4 % qu'il entre en collision avec la Lune.

Plusieurs options pour éviter un impact lunaire

Ces micrométéorites, difficilement détectables, pourraient représenter un danger pour les satellites, les engins spatiaux et même les astronautes à bord de l'ISS. Pour prévenir un tel désastre, les astronomes envisagent plusieurs options, allant de la déviation à la destruction de l'objet massif. À noter qu'une étude consacrée à ce sujet a été publiée dans le Journal of the Astronautical Sciences. La déviation est généralement la méthode privilégiée pour gérer les menaces présentées par les astéroïdes.

Un défi majeur Cependant, appliquer la technique de l'impacteur cinétique à 2024 YR4 s'avère complexe. Pour réussir une telle manoeuvre,

il faut connaître précisément la masse de l'astéroïde afin de calculer l'énergie nécessaire pour dévier sa trajectoire. Or, bien que son diamètre soit plus ou moins connu grâce notamment au télescope spatial James Webb, sa densité reste un mystère. Les estimations de masse varient considérablement, allant de 33 millions à plus de 930 millions de kilogrammes.

Vers une mission de destruction ?

Lancer une mission de reconnaissance pour mieux connaitre les caractéristiques de 2024 YR4 serait idéal, mais le délai est court. Face à cette contrainte, les chercheurs envisagent de détruire l'objet. Deux approches différentes sont envisagées. La première consiste en une mission de disruption cinétique. Celleci consisterait à fragmenter 2024 YR4 en plusieurs morceaux, réduisant ainsi son niveau de dangerosité.

Ballon d'Or 2026

Le trophée pour Harry Kane devant Kylian Mbappé



La cérémonie du Ballon d'Or 2026 a eu lieu le 26 octobre et consacré les meilleurs joueurs de football de la saison 2025-2026. Harry Kane a devancé Mbappé. Découvrez qui a gagné la prestigieuse récompense avec le classement complet et la liste des vainqueurs dans les différentes catégories.

Les plus grands noms du football international avaient rendez-vous à Londres ce lundi 26 octobre pour la cérémonie du Ballon d'Or 2026. Chez les hommes, Harry Kane a décroché le trophée devant Kylian Mbappé.

Cette récompense de prestige a été décernée pour la 70e fois de l'histoire par France Football, un rendez-vous majeur à l'issue d'une saison exceptionnelle qui a notamment été marquée par la Coupe du monde 2026.

Le trophée remporté par Ousmane Dembélé et Aitana Bonmatí l'an passé a officiellement changé de mains à l'issue d'une soirée riche en émotions pour les finalistes dans les différentes catégories.

La 70e édition du Ballon d'Or a été rythmée par la remise de plusieurs récompenses, aussi bien en football femmes, qu'en football hommes. Voici le palmarès complet de l'édition 2026 avec les vainqueurs dans les différentes catégories.

Ballon d'Or hommes :
Harry Kane (ENG/Bayern Munich)
Ballon d'Or femmes :
Alexia Putellas (ESP/FC Barcelone)
Trophée Kopa hommes (meilleur jeune joueur) :
Lamine Yamal (ESP/FC Barcelone)
Trophée Kopa femmes (meilleure jeune joueuse) :
Vicky Lopez (ESP/FC Barcelone)
Trophée Yachine hommes (meilleur gardien) :
Unai Simón (ESP/Athletic Bilbao)
Trophée Yachine femmes (meilleure gardienne) :
Cata Coll (ESP/FC Barcelone)
Trophée Cruyff hommes (meilleur entraîneur d'une équipe masculine) :
Luis de la Fuente (ESP/Espagne)
Trophée Cruyff femmes (meilleur entraîneur d'une équipe féminine) :
Pere Romeu (ESP/FC Barcelone)
Meilleur club masculin :
Paris Saint-Germain (FRA)
Meilleur club féminin :
FC Barcelone (ESP)
Trophée Gerd Müller hommes (meilleur buteur de l'année) :
Harry Kane (ENG/Bayern Munich)
Trophée Gerd Müller femmes (meilleure buteuse de l'année) :
Charlyn Corral (MEX/Pachuca)
Prix Socrates (engagement social ou caritatif) :
Bukayo Saka (ENG/Arsenal FC)

Classement du Ballon d'Or hommes 2026 Club (saison 2025-2026)
1. Harry Kane Angleterre Bayern Munich
2. Kylian Mbappé France Real Madrid
3. Lamine Yamal Espagne FC Barcelone
4. Rodri Espagne Manchester City
5. Lionel Messi Argentine Inter Miami
6. Khvitcha Kvaratskhelia Géorgie Paris Saint-Germain
7. Ousmane Dembélé France Paris Saint-Germain
8. Erling Haaland Norvège Manchester City
9. Michael Olise France Bayern Munich
10. Fabian Ruiz Espagne Paris Saint-Germain
11. Jude Bellingham Angleterre Real Madrid
12. Pau Cubarsi Espagne FC Barcelone
13. Achraf Hakimi Maroc Paris Saint-Germain
14. Vitinha Portugal Paris Saint-Germain
15. Declan Rice Angleterre Arsenal
16. Ferran Torres Espagne FC Barcelone
17. Vinicius Junior Brésil Real Madrid
18. Marc Cucurella Espagne Chelsea
19. Joao Neves Portugal Paris Saint-Germain
20. Willian Pacho Équateur Paris Saint-Germain
21. Gabriel Brésil Arsenal
22. Lautaro Martinez Argentine Inter Milan
23. Nuno Mendes Portugal Paris Saint-Germain
24. Luis Diaz Colombie Bayern Munich
25. Marquinhos Brésil Paris Saint-Germain
26. Dayot Upamecano France Bayern Munich
27. Bruno Fernandes Portugal Manchester United
28. Julian Quinones Mexique Al-Qadsiah
29. William Saliba France Arsenal
29.Sadio Mané Sénégal Al-Nasr

Classement du Ballon d'Or femmes 2026 Club (saison 2025-2026)
1. Alexia Putellas Espagne FC Barcelone
2. Ewa Pajor Pologne FC Barcelone
3. Khadija Shaw Jamaïque Manchester City
4. Melchie Dumornay Haïti OL Lyonnes
5. Patri Guijarro Espagne FC Barcelone
6. Caroline Graham Hansen Norvège FC Barcelone
7. Pernille Harder Danemark Bayern Munich
8. Claudia Pina Espagne FC Barcelone
9. Alessia Russo Angleterre Arsenal
10. Temwa Chawinga Malawi Kansas City Current
11. Hasegawa Yui Japon Manchester City
12. Klara Bühl Allemagne Bayern Munich
13. Mariona Caldentey Espagne Arsenal
14. Wendie Renard France OL Lyonnes
15. Cata Coll Espagne FC Barcelone
16. Mapi Leon Espagne FC Barcelone
17. Esmee Brugts Pays-Bas FC Barcelone
18. Barbra Banda Zambie Orlando Pride
19. Tessa Wullaert Belgique Inter Milan
20. Selma Bacha France OL Lyonnes
21. Scarlett Camberos Mexique Club America
22. Matsukubo Manaka Japon North Carolina Courage
23. Tanikawa Momoko Japon Bayern Munich
24. Kerstin Casparij Pays-Bas Manchester City
25. Caroline Weir Écosse Real Madrid
26. Alex Greenwood Angleterre Manchester City
27. Rose Lavelle États-Unis d'Amérique Gotham FC
28. Lorena Brésil Kansas City Current
28. Melvine Malard France Manchester United
28. Vivianne Miedema Pays-Bas Manchester City

Pourquoi le Ballon d'Or de Harry Kane était-il mérité ?



Car contrairement à Yamal et Mbappé, le joueur de 33 ans est probablement, depuis son arrivée au Bayern Munich et plus encore depuis un an, le joueur le plus complet au monde, celui qui exerce la plus grande influence sur le jeu de son équipe. Ce n'est pas pour rien que son activité sur le terrain est déjà comparée à celle d'un quarterback : au Bayern, l'avant-centre lui-même lance parfois les attaques par de longs ballons depuis sa propre moitié de terrain. Ou remporte un duel aux abords de sa propre surface de réparation. Une caractéristique à propos de laquelle le sélectionneur allemand Jürgen Klopp a récemment lancé un débat discutable, mais qui n'a en rien diminué son rendement devant le but.

Bien sûr, Kane avait aussi pour lui des arguments purement sportifs, avec son incroyable total de buts et les titres remportés avec le Bayern. Mais son dévouement pour l'équipe sur le terrain et son comportement irréprochable en dehors, en tant que leader et modèle, ont également pesé lourd dans son élection. Du point de vue des supporters, à une époque où les profils de superstars sont totalement démesurés et permettent aux sponsors, aux agents et aux joueurs eux-mêmes de se remplir les poches, c'est d'abord une excellente nouvelle. Et cela pourrait valoir de l'or au Bayern Munich dans les années à venir.

Le Ballon d'Or de Harry Kane peut-il aider le Bayern Munich avec Michael Olise ?

Car un autre joueur qui préfère lui aussi les actes aux paroles est censé prolonger une nouvelle fois, dans les prochains mois, son contrat avec le club allemand le plus titré, actuellement valable jusqu'en 2029. Lundi soir, Michael Olise a été l'un des premiers à féliciter Kane. Alors que lui-même n'a terminé « que » neuvième après une année grandiose, marquée par 27 buts et 41 passes décisives avec le Bayern et la France, son coéquipier Kane est monté sur le trône du football. Sous le maillot du Bayern Munich. En tant que joueur de Bundesliga. Et sans avoir remporté le titre suprême à la Coupe du monde ou en Ligue des champions.

Pour Olise, cela pourrait être un signal clair, et pour les dirigeants munichois, un argument concret dans les négociations avec ce joueur d'exception très convoité. Les performances réalisées en Bundesliga avec le Bayern Munich sont reconnues à l'international. Un transfert au Real Madrid, au Barça ou dans d'autres clubs supposément plus grands, mieux soutenus lors de l'attribution des récompenses individuelles, n'est pas nécessairement indispensable pour obtenir les plus grandes distinctions personnelles en tant que footballeur professionnel.

Sans ses coéquipiers du club allemand le plus titré, a expliqué Kane lundi soir à Londres, « cela n'aurait pas été possible. La manière dont vous me poussez à avancer et dont nous nous encourageons mutuellement à donner le meilleur de nous-mêmes compte énormément pour moi. » C'est « un honneur de jouer pour le Bayern Munich. Vous représenter est un véritable privilège. Je suis très heureux de rapporter ce trophée au Bayern Munich. »

Des mots qui devraient sonner comme une musique céleste aux oreilles du directeur sportif Max Eberl, malade et resté chez lui, du président Herbert Hainer, du directeur du football Christoph Freund, du directeur général Jan-Christian Dreesen et, bien sûr, des influents membres du conseil de surveillance Uli Hoeneß et Karl-Heinz Rummenigge. Et pas seulement dans la perspective des efforts à venir pour convaincre Olise de rester durablement à Munich.

Au-delà de ce dossier, le Ballon d'Or de Kane pourrait aussi ouvrir des portes dans d'autres négociations de transferts. Une sorte de ticket en or, rond comme un ballon, sur un marché des transferts en surchauffe. Avec leur lauréat anglais, les Bavarois disposent désormais d'un argument supplémentaire de poids pour convaincre de futurs grands joueurs, voire des stars déjà confirmées, de les rejoindre.

« Harry Kane est un atout pour le Bayern Munich », a de nouveau constaté Eberl, malade et resté chez lui, après l'élection de Kane. Une affirmation qui a toujours été juste, mais peut-être jamais autant que ce soir-là.

Liste des vainqueurs du Ballon d'Or - Cinq dernières années

2026	Alexia Putellas (Espagne)	Harry Kane (Angleterre)
2025	Aitana Bonmatí (Espagne)	Ousmane Dembélé (France)
2024	Aitana Bonmatí (Espagne)	Rodri (Espagne)
2023	Aitana Bonmatí (Espagne)	Lionel Messi (Argentine)
2022	Alexia Putellas (Espagne)	Karim Benzema (France)

Dans le monde un 28 Octobre

- 2021 : Cyclisme, le Slovène Tadej Pogacar remporte pour la deuxième fois la 108e édition du Tour de France.
- 2019 : Au Japon, un incendie criminel a lieu dans un des studios de Kyoto Animation causé par Shinji Aoba, un homme qui s'est introduit dans les locaux, avant de verser de l'essence pour déclencher l'incendie et avec 34 morts, il s'agit de la pire tuerie de masse commise au Pays du Soleil levant depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale.
- 2013 : La ville américaine de Detroit se déclare en faillite.
- 2012 : Bulgarie : Sept personnes sont tuées et 32 blessées dans un attentat anti-israélien à l'aéroport de Bourgas, sur la Mer noire.
- 2007 : Crash à Sao Paulo "Brésil" d'un Airbus A320 de la compagnie locale TAM, avec 186 personnes à bord contre un bâtiment de fret près de l'aéroport bilan au moins 200 morts.
- 2003 : Gigantesque incendie dans le Massif des Maures, 10 000 hectares de pinède détruit.
- 1994 : Mise en examen pour "empoisonnement" du Dr Michel Garreta dans l'affaire du (sang contaminé).
- 1991 : Première édition à Landeleau (Finistère) du festival de musique des (Vieilles Charrues).
- 1989 : Inauguration de la Grande Arche de la Défense à Paris par le premier ministre Michel Rocard.
- 1981 : Découverte de la tuerie d'Auriol (Bouche du Rhône). L'inspecteur Jacques Massié, chef du "SAC" et 5 membres de sa famille sont assassinés sauvagement à Auriol.
- 1976 : Cyclisme, Lucien Van Impe remporte le Tour de France.
- 1973 : Un autocar transportant des touristes belges, est privé de frein dans la descente de Laffrey (Isère) et tombe dans la Romanche. On repêchera 43 morts, dont un plusieurs jours après au barrage de Beauvoir, près de St Marcellin. On sauvera seulement six rescapés.
- 1967 : Création de l'Agence nationale pour l'Emploi (ANPE).
- 1964 : France : création de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, émanation de l'Institut national d'hygiène et des centres de recherche impulsés par l'Association Claude-Bernard.
- 1953 : Elvis Presley enregistre son premier 45 tour, dédié à sa mère "My Happiness"./isere-annuaire.com/

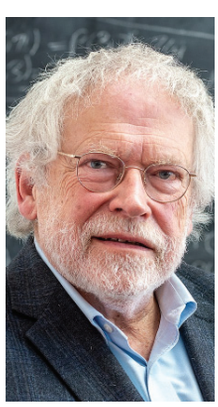
Le saviez-vous?

Une espèce de parasites a été nommée d'après Bob Marley !



Le Gnathia marleyi est une espèce de crustacés de la famille des Gnathiidae. Ce parasite marin infeste les poissons et se nourrit de leur sang. Cette espèce minuscule est endémique de la mer des Caraïbes. L'espèce a été découverte par le biologiste marin Paul Sikkel qu'il a nommé d'après le célèbre artiste jamaïcain Bob Marley en raison de son admiration pour sa musique, le reggae. Il a également déclaré que cette espèce est caribéenne comme l'était Marley, une raison de plus pour la nommer ainsi./ lesaviezvous.net/

Anton Zeilinger reçoit le prix Nobel de physique 2022



Le 4 octobre dernier, le prix Nobel de physique 2022 a été remis à l'Autrichien Anton Zeilinger aux côtés du Français Alain Aspect et de l'Américain John F. Clauser pour leurs travaux en physique quantique. L'Autriche est en effet un pôle mondial dans la recherche en physique quantique. Retour sur les forces du pays dans ce domaine. Les trois physiciens ont été récompensés pour leurs "expériences révolutionnaires sur les états quantiques intriqués", selon la justification de l'Académie royale suédoise des sciences. L'intrication quantique est un mécanisme où "deux particules se comportent comme une seule unité, même lorsqu'elles sont séparées" selon les mots du jury du prix Nobel de physique. Elles restent intriquées les unes aux autres et partagent leurs propriétés physiques. Ainsi, les trois physiciens ont fait passer "de la théorie à la pratique" l'état quantique qu'Albert Einstein avait décrit comme une "action étrange à distance". La mise en évidence de cette propriété a ouvert la voie à de nouvelles technologies dans le domaine de l'informatique quantique et des communications ultrasécurisées : ordinateurs quantiques, réseaux quantiques, communication à codage quantique – ou cryptographie quantique. Anton Zeilinger commence sa carrière en 1972 comme assistant de recherche à l'Institut de physique atomique de l'Université technique de Vienne où il obtient son habilitation en 1979. Après avoir occupé des postes de professeur à l'Université technique de Munich et à l'Université d'Innsbruck, il est nommé professeur de physique expérimentale à l'Université de Vienne en 1999. Il y est également professeur émérite depuis 2013. Il mène également des recherches à l'Institut d'optique quantique et d'information quantique de l'Académie autrichienne des sciences depuis 2004, dont il a été le directeur de 2004 à 2013. Anton Zeilinger est considéré comme un pionnier dans le domaine de la transmission d'informations quantiques entre photons : en effet, le chercheur et son équipe de recherche de l'Université de Vienne ont annoncé en 2014 dans la revue PNAS avoir réalisé l'intrication quantique la plus complexe à ce jour (les chercheurs ont réussi à intriquer trois photons en plus de 100 dimensions)./ fr.wikipedia.org/

Journée internationale Nelson Mandela



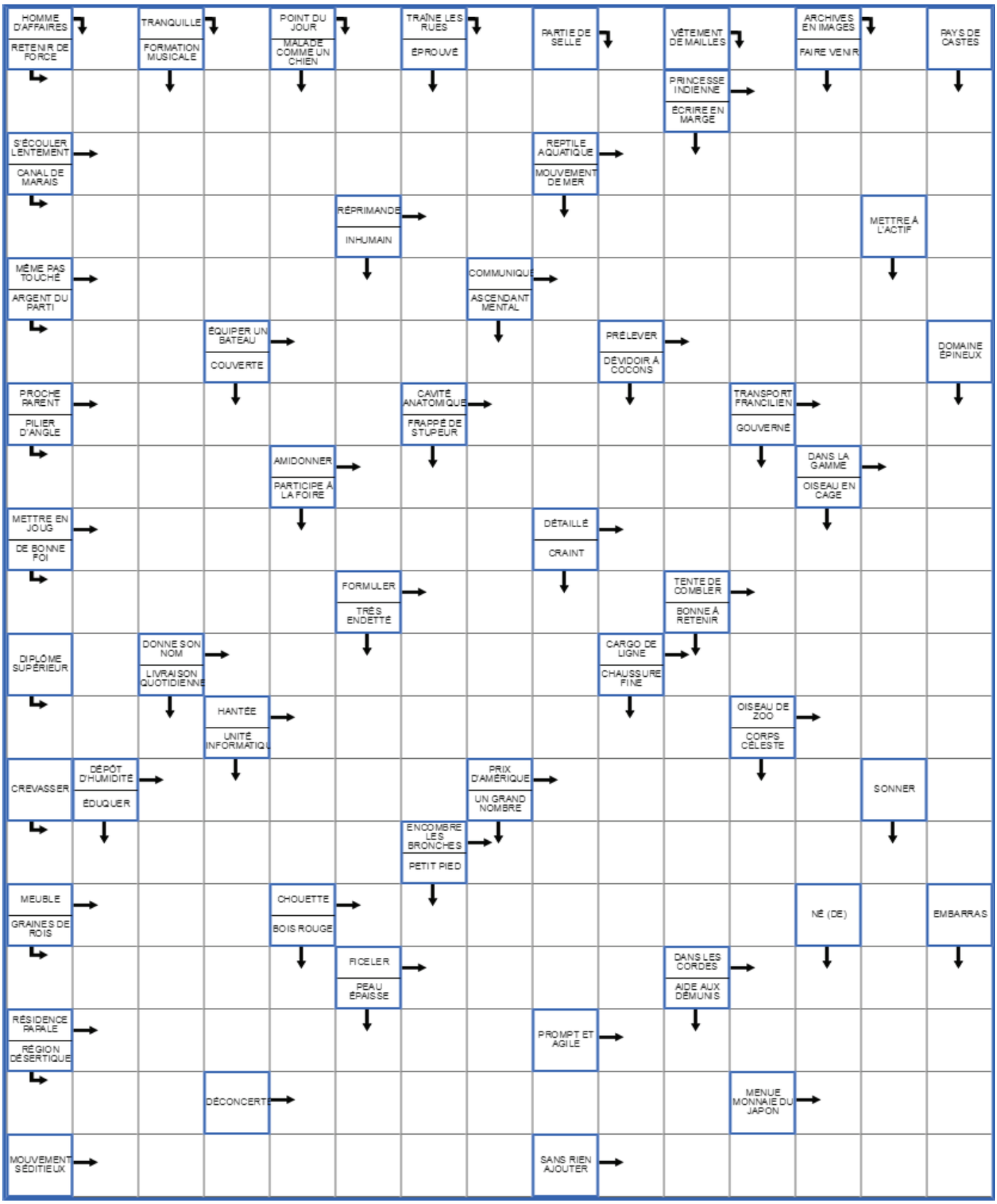
Elle est plus connue sous son nom anglais, Mandela day, et existe depuis 2010. En novembre 2009, l'Assemblée générale des Nations Unies a déclaré que le 28 Octobre serait une "Journée internationale Nelson Mandela" en l'honneur du travail effectué par l'ancien président sud-africain en faveur de la paix et de la liberté.

67 minutes...

Le 18 juillet de chaque année, jour de la naissance de Nelson Mandela, l'ONU se joint à la Fondation Nelson Mandela pour exhorter le monde à consacrer 67 minutes de son temps à aider les autres, afin de commémorer la Journée internationale qui lui est consacrée. 67 minutes de son temps à passer pour servir les autres et le bien public, en souvenir des 67 années de militantisme du vieux leader Sud Africain, aujourd'hui décédé.

Célebration post-mortem ?

De nombreux internautes se sont étonnés de trouver encore cette journée dans le site... bien que le vieux sage se soit aujourd'hui éteint, les Nations Unies la maintiennent effectivement toujours dans leur calendrier. Le monde aime les anniversaires et les célébrations, laissons aujourd'hui le monde célébrer l'Afrique !/journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


من المنتج
إلى المستهلك
ème
2 Edition
Foire معرض
مستوجلادي
Mantoudj Bladi
جانفي
من 10 - 15
Janvier
2027
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا
SUIVEZ-NOUS
مرحبا
WELCOME
Oran وهران
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
mantoudjbladi.dz
Organisateur
MOD EVENT
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
MEDIA EXPERT
Agro ligne


choc af
الصالون الدولي
للشوكولاطة
والقهوة
Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café
الطبعة
8 édition
من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran
www.chocaf.dz


SAIDALYA
12, 13 et 14
novembre 2026
Salon de la Pharmacie,
de la Parapharmacie
et du Bien-être
SAIDALYA
10ème
édition
Hôtel Marriott
Constantine
www.saidalya.org
event@maacom.dz
+213 (0) 551 99 13 31
MAACOM