

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

La formation des professionnels du tourisme figure parmi les priorités de la Stratégie nationale de développement du secteur P.3

FORUM NATIONAL SUR LE TOURISME THERMAL

L'Algérie veut hisser son tourisme thermal aux standards internationaux P.3



FORUM MONDIAL DE L'INVESTISSEMENT

L'Algérie met en avant ses réformes pour renforcer l'attractivité des investissements P.4



MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 29 Octobre 2026
Quotidien National Economique
N° 2388 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

SOMMET DU GECF À MOSCOU

Le président de la République met en avant le rôle de la Déclaration d'Alger dans la consécration de la place stratégique du gaz naturel dans le système mondial de sécurité énergétique

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a mis en avant le rôle de la Déclaration d'Alger, issue du 7e Sommet du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), abrité par l'Algérie en 2024, dans la consécration de la place stratégique du gaz naturel dans le système mondial de sécurité énergétique.

Dans une allocution adressée aux participants au 8e Sommet des chefs d'Etat et de Gouvernement du Forum des pays exportateurs de gaz, qui se tient à Moscou (Russie), lue par le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, le président de la République a dit : "Deux années se sont écoulées depuis que l'Algérie a eu l'honneur d'accueillir le 7e Sommet, couronné par la Déclaration d'Alger, que nous évoquons avec fierté pour son rôle dans la consécration de la place stratégique du gaz naturel dans le système mondial de sécurité énergétique, tout en nous réjouissant de voir ses principes devenir une réalité tangible".

"Alors que l'Algérie passe le flambeau de la présidence du Sommet à la Fédération de Russie amie, elle lui souhaite plein succès", a-t-il poursuivi.

Faisant remarquer que le Forum a renforcé ses capacités par la création, lors de son 7e Sommet, de l'Institut de recherche sur le gaz (GRI), basé à Alger, le président de la République a relevé que l'Algérie "n'a ménagé aucun effort, en sa qualité de pays hôte, pour mettre à disposition tous les moyens nécessaires afin d'assurer son fonctionnement optimal au service de l'ensemble des membres".

Il a, en outre, appelé le Forum, à travers le GRI, à jouer "un rôle plus approfondi dans la diffusion des technologies de réduction des émissions, de captage, d'utilisation et de stockage du carbone, ainsi que dans l'amélioration de l'efficacité énergétique, en recourant à la numérisation et à l'intelligence artificielle".

Le président de la République appelle à un cadre réglementaire garantissant la sécurité des investissements dans les infrastructures gazières



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a appelé à un dialogue constructif devant aboutir à un cadre réglementaire consensuel, à même de garantir la sécurité des investissements et de les orienter vers les régions qui en ont le plus besoin, soulignant que les investissements majeurs dans les infrastructures gazières nécessitent des cadres réglementaires stables et une juste valorisation du gaz, notamment dans le cadre des contrats à long terme. Dans une allocution adressée aux participants au 8e Sommet des chefs d'Etat et de Gouvernement du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), qui se tient à Moscou (Russie), lue par le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, le président de la République a précisé que l'industrie gazière "évolue désormais dans un environnement particulièrement complexe, tiraillée entre les impératifs de sécurité énergétique et les exigences de la transition climatique, sur fond de profondes mutations réglementaires et d'une reconfiguration géopolitique sans précédent". Dans ce contexte, l'élaboration des politiques énergétiques relève du "droit souverain" de chaque Etat, a soutenu le président de la République, prévenant que "les législations fluctuantes alimentent les perturbations des marchés, freinent les investissements et compromettent la sécurité des approvisionnements". Il a relevé, dans ce contexte, que "l'injection de milliards de dollars dans les infrastructures gazières exige des cadres réglementaires stables et une juste valorisation du gaz, notamment dans le cadre des contrats à long terme".

"De cette tribune, nous appelons à un dialogue constructif devant aboutir à un cadre réglementaire consensuel, à même de garantir la sécurité des investissements et de les orienter vers les régions qui en ont le plus besoin", a dit le président de la République.

La stabilité des marchés gaziers exige de consolider le rôle du Forum et de renforcer la coopération entre ses membres

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué que la garantie de la stabilité des marchés gaziers et de la sécurité des approvisionnements face aux tensions géopolitiques exigeait de consolider le rôle du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF) et de renforcer la coopération entre ses membres, soulignant l'importance de définir une vision commune pour les prochaines décennies.

Dans une allocution adressée aux participants au 8e Sommet des chefs d'Etat et de Gouvernement du GECF, qui se tient à Moscou (Russie), lue par le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, le président de la République a dit : "La conjoncture actuelle impose de consolider le rôle de notre Forum et de renforcer la coopération entre ses membres afin de garantir la stabilité des marchés et la sécurité des approvisionnements face aux tensions géopolitiques".



"De cette tribune, j'appelle à unifier la voix du Forum pour défendre nos intérêts communs et à élargir la présence du gaz sur de nouveaux marchés, dans le cadre de la coopération Sud-Sud", a poursuivi le président de la République.

"Alors que nous célébrons un quart de siècle d'action commune, faisons prévaloir une vision unifiée pour les prochaines décennies, placée sous le signe d'un gaz plus sûr et plus propre, d'un marché plus stable et d'un Forum plus présent et plus influent", a-t-il ajouté, soulignant que "la responsabilité que nous partageons ne se limite pas aux générations actuelles, mais s'étend aux générations futures, auxquelles nous devons léguer une planète saine, une énergie accessible et un avenir sûr".

L'ALGÉRIE RESTERA UN FOURNISSEUR ÉNERGÉTIQUE SÛR ET FIABLE

A cet égard, le président de la République a appelé le Forum, à travers l'Institut de recherche sur le gaz (GRI), basé à Alger, à jouer un rôle plus approfondi dans la diffusion des technologies de réduction des émissions, de captage, d'utilisation et de stockage du carbone, ainsi que dans l'amélioration de l'efficacité énergétique, en recourant à la numérisation et à l'intelligence artificielle.

Dans le même contexte, le président de la République a rappelé que l'Algérie est un pays "pionnier" dans l'industrie gazière, puisqu'elle a construit, à Arzew en 1964, le premier complexe de liquéfaction du gaz naturel au monde. "Aujourd'hui, l'Algérie figure parmi les dix premiers producteurs mondiaux de gaz. Elle est également le deuxième fournisseur de gaz de l'Union européenne par gazoduc et approvisionne plusieurs pays à travers le monde en gaz naturel liquéfié (GNL)", a-t-il ajouté.

Ces réalisations sont "le fruit d'une fiabilité qui n'a jamais failli, même dans les périodes les plus difficiles, et d'un engagement constant à honorer nos obligations", a expliqué le président de la République, assurant que l'Algérie "restera un fournisseur sûr et fiable" et "continuera d'avancer résolument dans la mise en œuvre d'une stratégie ambitieuse de transition énergétique, en plaçant les énergies propres et renouvelables au cœur de ses priorités pour un essor économique durable".

De plus, afin de concilier la souveraineté sur les ressources et les exigences d'un marché mondial en expansion, l'Algérie a "lancé de grands projets structurants, à leur tête le projet de Gara Djebilet, l'une des plus importantes réserves de fer au monde, et le projet de phosphate intégré, qui permettent de valoriser les ressources gazières et de renforcer les capacités d'exportation de l'Algérie, tout en contribuant à la sécurité alimentaire mondiale", a rappelé le président de la République.

Il a également évoqué le projet de gazoduc transsaharien (TSGP), doté d'une capacité d'exportation estimée à 30 milliards de mètres cubes par an, qui incarne "une vision commune d'une Afrique unie et souveraine dans ses décisions, et une coopération Sud-Sud faisant du gaz un levier pour lutter contre la précarité énergétique et réaliser le développement durable", assurant que "l'Algérie s'engage à mettre son expertise et ses capitaux au service de la réussite de ce projet".

Et d'ajouter que "l'Algérie est résolument engagée dans une transition énergétique juste et ordonnée, qui concilie les impératifs climatiques, la souveraineté nationale et la sécurité énergétique".

"L'ambition de l'Algérie est claire : nous ne subissons pas la transition énergétique, nous en dessinons nous-mêmes les contours, en réduisant l'empreinte carbone de notre industrie, en limitant les émissions de méthane et le torchage du gaz, et en développant le captage du carbone", a soutenu le président de la République.

A cet égard, il a rappelé le programme national visant à produire 15.000 mégawatts d'énergies renouvelables à l'horizon 2035, doté d'une enveloppe de près de 22 milliards d'euros, évoquant l'ambition de faire de l'Algérie un "acteur majeur" de l'hydrogène, grâce au SoutH2 corridor en cours de réalisation avec les partenaires européens et la Tunisie, ce qui permettra à l'Algérie d'"exporter du gaz, de l'électricité, de l'ammoniac et de l'hydrogène, tout en consolidant sa place de pôle énergétique transcontinental".APS

Les travaux du 8e Sommet du GECF s'achèvent par l'adoption de la Déclaration de Moscou

Les travaux du 8e Sommet des chefs d'Etat et de Gouvernement du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), auxquels a participé le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, en qualité de représentant du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, ont pris fin dans la capitale russe, par l'adoption de la Déclaration de Moscou, qui met en avant le rôle des pays du Forum en tant que fournisseurs de gaz naturel fiables et la contribution du gaz à la sécurité énergétique mondiale. La Déclaration de Moscou souligne l'engagement des pays du Forum à développer la coopération pour diversifier les voies de commerce du gaz, à recourir aux technologies modernes, à réduire les impacts environnementaux, à garantir des prix justes pour le gaz naturel et à limiter la volatilité du marché international du gaz.

Le document réaffirme également le rôle des Etats membres en tant que fournisseurs de gaz naturel fiables et met en avant l'importante contribution de cette ressource énergétique à la sécurité énergétique mondiale, tout en insistant sur l'importance de l'accès aux sources d'énergie dans la stabilité de l'économie mondiale. Les travaux du 8e Sommet du GECF ont été présidés par le président russe, M. Vladimir Poutine, en présence du Secrétaire général du Forum, M. Philip Mshelbila, ainsi que de plusieurs dirigeants des Etats membres, des pays observateurs et d'invités d'honneur.

Forum national sur le tourisme thermal

L'Algérie veut hisser son tourisme thermal aux standards internationaux

Les participants au Forum national sur le tourisme thermal, clôturé à Guelma, ont recommandé la création d'un label de qualité spécifique au thermalisme algérien, dans le but de valoriser les ressources thermales nationales, d'améliorer les prestations offertes et de renforcer l'attractivité de cette destination sur les marchés internationaux.

Cette proposition figure parmi les principales recommandations formulées à l'issue de deux jours de travaux, dont la cérémonie de clôture a été présidée par la ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, en présence du wali de Guelma, Samir Chibani. Les participants ont estimé qu'un tel label permettrait de mieux valoriser le potentiel thermal du pays tout en garantissant la qualité des services proposés aux visiteurs.



Les recommandations préconisent également la création de circuits touristiques dédiés au thermalisme et la mise en place de critères et de normes unifiés pour le classement des stations thermales. L'objectif est d'assurer une meilleure organisation de l'activité et de renforcer la visibilité des établissements auprès des touristes.

Dans cette perspective, les participants ont insisté sur la nécessité de diversifier les offres touristiques thermales à travers des forfaits adaptés aux familles algériennes et aux visiteurs étrangers. Ces formules pourraient associer hébergement, détente, soins à base d'eaux thermales et activités de loisirs, afin de proposer une expérience touristique complète et d'attirer une clientèle plus large.

La valorisation durable des ressources thermales a également occupé une place importante dans les débats. Les participants ont appelé à mettre en place des mécanismes rigoureux pour encadrer l'exploitation et la gestion des sites, sur la base de normes scientifiques précises. Ils ont notamment préconisé de réaliser un diagnostic des ressources disponibles, de les classer selon leurs propriétés thérapeutiques et de rationaliser leur utilisation afin d'en assurer la préservation. Le renforcement des partenariats entre les exploitants des établissements thermaux et les agences de tourisme et de voyages figure également parmi les mesures proposées.

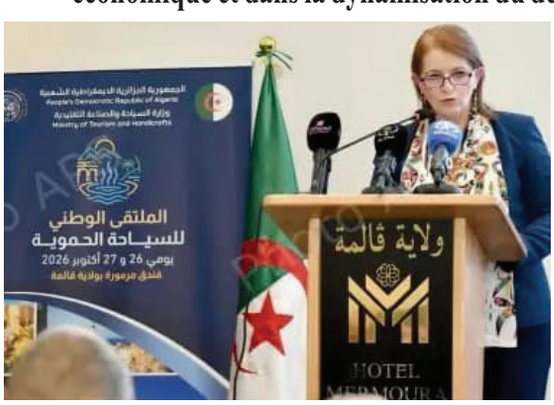
Sur le volet de la formation et des ressources humaines, le forum a recommandé l'élaboration d'un référentiel national pour la classification des métiers et des spécialités liés au tourisme thermal, ainsi que la création de nouvelles formations consacrées aux soins par les eaux thermales. Ces mesures visent à améliorer la qualité des prestations, à renforcer l'encadrement médical et à favoriser une meilleure coordination entre les différents spécialistes. Les participants ont également souligné l'importance de développer la formation continue et d'adapter les compétences des travailleurs et des gestionnaires aux évolutions scientifiques et technologiques.

La modernisation du secteur passe aussi par la numérisation. À ce titre, les participants ont plaidé pour l'unification des systèmes d'information et des solutions numériques, ainsi que pour l'adoption d'un dossier médical électronique retraçant le parcours thérapeutique des curistes. Cet outil pourrait être consulté par les médecins, les organismes de sécurité sociale et les gestionnaires des stations thermales, dans le respect des règles applicables à la protection des données médicales.

En matière d'investissement, les recommandations portent sur le renforcement de la coopération entre les secteurs public et privé, l'attraction de nouveaux investisseurs et l'amélioration de l'accompagnement financier des projets. Les participants ont notamment appelé à mobiliser davantage les banques et à faciliter l'accès aux crédits à long terme pour soutenir le développement des infrastructures et la modernisation des établissements thermaux.

Pour rappel, le Forum national sur le tourisme thermal a réuni plus de 200 acteurs du secteur, dont des experts, des investisseurs et des représentants d'établissements thermaux nationaux. Des spécialistes étrangers venus d'Italie, de Chine et d'Azerbaïdjan ont également pris part à cette rencontre, aux côtés de plusieurs diplomates accrédités en Algérie. BS

Meddahi souligne l'importance du tourisme thermal dans l'activité économique et dans la dynamisation du développement local



La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Houria Meddahi, a souligné "l'importance du tourisme thermal dans l'activité économique, son rôle dans la dynamisation du développement local, la promotion des investissements et la création d'emplois".

Intervenant lors de la cérémonie de clôture du forum national de deux jours dédié au tourisme thermal, qu'elle a présidée aux côtés du wali, Samir Chibani, Mme Meddahi a rappelé, dans son discours, les directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à promouvoir le tourisme intérieur et à donner à la destination Algérie la place qui lui revient.

La ministre a considéré que les recommandations de ce forum national "seront l'une des bases de la feuille de route à tracer pour le développement du tourisme thermal, et un référentiel pratique dans le processus de modernisation de la gestion des stations thermales, de développement des services, d'encouragement de l'investissement dans ce domaine, de promotion et de commercialisation du produit thermal national au niveau local et international".

Mme Meddahi a supervisé, dans le cadre du programme de la deuxième journée de cette rencontre, un atelier intitulé "Investissement, financement et développement de l'activité thermale", au cours duquel ont été bordés les mécanismes de stimulation de l'investissement, la mobilisation des financements et le développement des établissements thermaux.

Lundi, la ministre avait supervisé l'ouverture des travaux du forum national sur le tourisme thermal qui a réuni des experts du domaine touristique, algériens et étrangers venus d'Italie, de Chine et d'Azerbaïdjan, en présence de plusieurs diplomates accrédités en Algérie.

Elle avait également visité, sur la place faisant face à la cascade naturelle de Hammam Debagh, une riche exposition de produits de l'artisanat.

La formation des professionnels du tourisme figure parmi les priorités de la Stratégie nationale de développement du secteur

La ministre du Tourisme et de l'Artisanat, Mme Houria Meddahi a souligné que la formation des professionnels du tourisme " figure parmi les priorités de la Stratégie nationale de développement du secteur ".

Lors d'un atelier consacré à " l'investissement, le financement et le développement de l'activité thermale ", qu'elle a supervisé à l'hôtel Mermoura dans le cadre de la deuxième et dernière journée du Forum national sur le tourisme thermal, la ministre a souligné l'importance de la formation de l'ensemble des acteurs du secteur touristique. Supervisant cette rencontre aux côtés du wali, Samir Chibani, elle a affirmé que la formation " constitue un levier essentiel pour améliorer la qualité des prestations touristiques ".

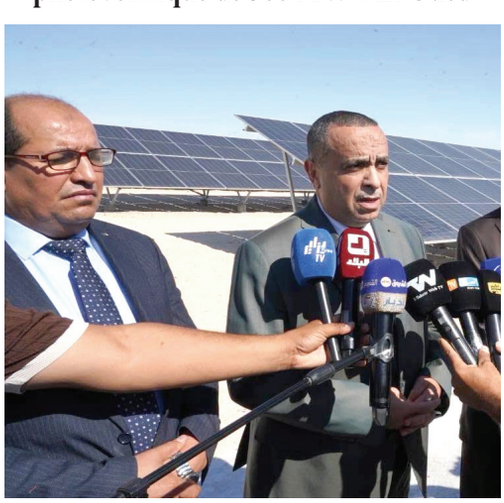
Intervenant au cours de cet atelier, Mme Meddahi a rappelé que son département avait précédemment lancé un processus de formation pour tous les professionnels du secteur du tourisme, dans leurs différentes fonctions et spécialités, afin d'améliorer leurs compétences et leur savoir-faire et ce, en coordination avec les secteurs de la formation et de l'enseignement professionnels et de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique. La ministre a indiqué, dans ce contexte, que le programme de formation lancé par le ministère consiste à dispenser, à l'adresse des directeurs d'établissements hôteliers, des cours spécialisés dans le domaine de la gestion et de la généralisation de la numérisation, ainsi qu'en matière d'apprentissage des langues, de formation de guides touristiques et de gestionnaires des agences de voyage.

La ministre du Tourisme et de l'Artisanat a de nouveau fait part des importants efforts déployés par les autorités publiques pour accompagner les investisseurs du secteur du tourisme à chaque étape de la réalisation de leurs projets, depuis les facilités accordées pour la concession de terrains jusqu'à la levée de toutes les difficultés administratives pouvant être rencontrées lors de la réalisation de ces projets. La ministre a écouté tous les intervenants lors de cet atelier qui ont abordé des sujets liés à " la détermination des opportunités de développement et de valorisation des potentialités thermales ", à " l'élaboration de modèles économiques adaptés et innovants ", à " la mobilisation des capitaux nationaux et étrangers pour l'investissement touristique ", et au " développement de partenariats ".

L'atelier a été encadré par des représentants de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), de l'Agence nationale du foncier touristique (ANFT), de l'Agence nationale des ressources hydriques, ainsi qu'un représentant de la communauté nationale à l'étranger. Mme Meddahi avait supervisé, lundi, l'ouverture des travaux du Forum national sur le tourisme thermal qui réunit des experts dans le domaine touristique algériens et étrangers venus d'Italie, de Chine et d'Azerbaïdjan, en présence de plusieurs diplomates accrédités en Algérie.

La ministre avait également visité, en fin d'après-midi, une exposition de produits de l'artisanat organisée en marge des travaux du forum, sur la place faisant face à la cascade naturelle de la commune touristique de Hammam Debbagh.

Inauguration d'une centrale photovoltaïque de 300 MW à El Oued



Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a procédé dans la wilaya d'El-Oued, à l'inauguration d'une centrale solaire photovoltaïque de 300 mégawatts, considérée comme la première au niveau national et la deuxième en Afrique en termes de capacité de production. Ce projet vital s'inscrit dans le cadre du programme national visant à atteindre une capacité de production d'énergie solaire photovoltaïque estimée à 15.000 mégawatts d'ici 2035, selon les données techniques présentées lors de la visite ministérielle.

Il s'agit de la troisième centrale photovoltaïque à être mise en service cette année (2026) après celles de Tendla (wilaya d'El-Meghaier) et d'El-Ghrous (wilaya de Biskra), de 200 mégawatts.

La transition énergétique, thème d'une conférence internationale à l'université africaine "Ahmed Draia"

La transition énergétique et la diversification des sources d'énergie, en tant que choix stratégique et durable pour accompagner le développement socioéconomique à l'échelle mondiale, sont au centre de la 3ème Conférence internationale sur la transition énergétique et la sécurité, ouverte à l'université africaine "'Ahmed Draia" d'Adrar.

Intervenant lors de la séance d'ouverture de cette rencontre, à laquelle prennent part des experts et des enseignants chercheurs issus de différents établissements de l'enseignement supérieur nationaux et étrangers, le président de la conférence et directeur du laboratoire de développement durable et d'informatique, le professeur, Messaoud Hammouda, a indiqué que ce rendez-vous scientifique s'inscrit dans un contexte mondial marqué par des défis majeurs liés à l'énergie, l'eau, l'environnement et l'intelligence artificielle (IA).

Et d'ajouter que la wilaya d'Adrar recèle d'importantes potentialités en matière d'énergies fossiles et renouvelables susceptibles de contribuer à la concrétisation des différents projets structurants qui y sont retenus.

Il a, dans ce sillage, mis l'accent sur la nécessité de renforcer les efforts de recherche scientifique afin d'apporter des réponses aux problématiques liées notamment à la diversification des sources d'énergie et à la sécurité énergétique.

De son côté, le professeur Belgacem Haba, spécialiste algérien des sciences des matériaux et de l'électronique, a mis en exergue les enjeux techniques et géopolitiques croissants relatifs à l'impact de l'IA sur la consommation énergétique et les systèmes de refroidissement des centres de données.

S'étalant sur trois jours (27-29 octobre), cette conférence internationale aborde plusieurs thématiques, notamment les défis économiques et juridiques de la transition énergétique, les sources et technologies des énergies propres, l'énergie nucléaire, la sécurité environnementale, et les technologies des réseaux intelligents, selon les organisateurs.

Tizi-Ouzou

Le DG des Douanes inaugure le nouveau siège de l'inspection divisionnaire

Le Directeur général des Douanes, le Général-Major, Abdelhafid Bakhouche, en visite de travail dans la wilaya de Tizi-Ouzou a procédé à l'inauguration du nouveau siège de l'inspection divisionnaire sis à Oued Fali. Lors de cette visite, qui s'inscrit dans le cadre du suivi de l'activité des services douaniers, de l'évaluation de leur état de préparation et de l'optimisation des conditions d'exercice de leurs missions, le DG des Douanes, accompagné du wali de Tizi-Ouzou, Aboubakr Essedik Boucetta, a présidé la cérémonie de baptisation du nouveau siège du nom du défunt moudjahid Hocine Zehouane.

L'inspection divisionnaire des douanes de Tizi-Ouzou, qui couvre les wilayas de Bouira et de Tizi-Ouzou, a réalisé un montant d'environ 3 milliards de dinars de droits et taxes douanières, au cours des 9 derniers mois de cette année, selon une présentation faite à cette occasion.

Un hommage a été rendu à la famille du défunt moudjahid Hocine Zehouane, ainsi qu'à des cadres et retraités de l'inspection des douanes de Tizi-Ouzou.

La visite a été également marquée par la pose de la première pierre pour la réalisation de logements destinés aux agents des douanes. Il s'agit de 10 unités à Oued Fali et de 14 autres à Tamda.

Par ailleurs, le général-major Abdelhafid Bakhouche, a procédé à la cérémonie de baptisation de la nouvelle place publique, aménagée à la sortie Est de la ville de Tizi-Ouzou, au nom du "1er novembre 1954".

Adjal préside une rencontre d'évaluation consacrée au secteur des énergies renouvelables

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a présidé une rencontre d'évaluation consacrée au secteur dans la wilaya, au cours de laquelle il s'est enquis de l'état d'avancement des projets programmés, des défis actuels et des perspectives d'amélioration des services énergétiques.

La rencontre intervient dans le cadre de sa visite de travail et d'inspection dans la wilaya, pour suivre la situation du secteur au niveau local et évaluer les indicateurs de couverture des réseaux d'électricité et du gaz ainsi que les efforts visant à améliorer le service public et assurer la continuité de l'approvisionnement énergétique, en plus d'étudier les besoins de la wilaya et d'accompagner la dynamique de son développement. Cette réunion a également été l'occasion d'évaluer les projets achevés et ceux en cours de réalisation, d'étudier les moyens d'accélérer le rythme de réalisation des projets enregistrés et de renforcer la coordination entre les différents intervenants du secteur, afin de répondre aux attentes du citoyen et de soutenir le développement socioéconomique de la wilaya d'El-Oued.

Lors de cette rencontre, tenue au siège de la wilaya en présence des autorités locales et des différents acteurs concernés, le ministre a indiqué que le programme du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à réaliser la transition énergétique et à renforcer le recours aux énergies renouvelables, a donné lieu à la mise en place d'une stratégie d'amélioration du service public, notamment en matière de qualité et de disponibilité de l'énergie électrique.

Forum mondial de l'investissement

L'Algérie met en avant ses réformes pour renforcer l'attractivité des investissements



Le directeur général de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), Omar Rekkache, a présenté à Doha (Qatar) l'expérience de l'Algérie en matière de réforme du système d'investissement, mettant en avant la modernisation du cadre juridique, la numérisation des services, la simplification des procédures administratives et la facilitation de l'accès au foncier économique.

Lors d'une table ronde de haut niveau organisée dans le cadre du Forum mondial de l'investissement 2026, tenu du 25 au 27 octobre à Doha, M. Rekkache a souligné que les mutations de l'investissement mondial imposent aux pays de dépasser la simple attraction des capitaux pour se concentrer davantage sur la concrétisation des projets et la création d'écosystèmes productifs intégrés.

En présence de l'ambassadeur d'Algérie au Qatar, Salah Attia, le responsable a mis en évidence la complémentarité des missions des institutions nationales chargées de l'investissement.

L'AAPI assure notamment la promotion de la destination Algérie, le ciblage des investisseurs et le développement des partenariats, tandis que le Guichet unique national de l'investissement prend en charge les procédures administratives et les décisions liées aux projets.

Abordant la question des zones économiques spéciales (ZES), M. Rekkache a insisté sur la nécessité de les développer en tant que pôles productifs intégrés, reposant sur des infrastructures adaptées, l'énergie, les services logistiques et les compétences humaines.

Il a également souligné l'importance de leur intégration dans le tissu économique national, à travers le développement de la sous-traitance locale, le transfert de technologie, l'augmentation des exportations et la diversification de la production.

Le directeur général de l'AAPI a, par ailleurs, plaidé pour une évolution des critères d'évaluation de la performance des agences de promotion de l'investissement. Selon lui, le nombre de projets enregistrés et les montants annoncés ne suffisent pas à mesurer les résultats obtenus. L'évaluation doit également tenir compte des projets effectivement entrés en production, de la valeur ajoutée créée, des emplois générés, du transfert technologique et de la progression des exportations.

Coorganisée par la Conférence des Nations unies sur le commerce et le développement (CNUCED), l'Association mondiale des agences de promotion des investissements (WAIPA), l'Alliance mondiale des zones économiques spéciales (GASEZ) et l'agence qatarie Invest Qatar, cette rencontre visait à favoriser l'échange d'expériences et à renforcer les capacités des agences de promotion et des zones économiques spéciales face aux mutations de l'investissement mondial.

Les participants ont également examiné les perspectives d'attraction des investissements directs étrangers liés à l'intelligence artificielle, ainsi que les possibilités offertes par cette technologie pour améliorer les performances des agences de promotion de l'investissement et des zones économiques spéciales, tout en renforçant la qualité des services destinés aux investisseurs. M.Gaouar

L'Algérie et le Royaume-Uni examinent les perspectives de renforcement du partenariat économique

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) a examiné avec une responsable britannique, les opportunités d'investissement et les perspectives de renforcement du partenariat économique entre les deux pays, notamment dans les secteurs des mines, de la numérisation, de l'agriculture, de l'énergie et des énergies renouvelables, indique un communiqué de l'Agence.

L'AAPI a reçu Mme Hannah Barbosa, directrice régionale de la politique commerciale au ministère britannique du Commerce, qui effectue une visite de travail en Algérie, en présence de cadres de l'Agence et de représentants de l'ambassade du Royaume-Uni en Algérie.



Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du suivi des résultats de la 2e réunion du groupe de travail algéro-britannique, tenue en avril dernier, et de la poursuite des efforts visant à renforcer les relations économiques et commerciales entre les deux pays, en prévision de la prochaine réunion de ce groupe.

Elle a permis de passer en revue le climat des investissements en Algérie et les incitations et facilités destinées aux investisseurs, et d'examiner les perspectives de coopération et de partenariat dans nombre de secteurs prioritaires, notamment les mines et les industries minières, la numérisation, l'agriculture, l'énergie et les énergies renouvelables.

A cette occasion, les deux parties sont convenues d'intensifier les échanges d'information afin d'identifier des opportunités d'investissement concrètes et de développer des projets communs à même de renforcer le partenariat économique algéro-britannique et de diversifier les domaines de coopération entre les deux pays.

Les deux parties ont également examiné la possibilité d'organiser un forum d'affaires comprenant des rencontres B2B entre les opérateurs économiques des deux pays.

Lancement d'un réseau thématique de recherche sur la production et la santé animales

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a présidé le lancement du réseau thématique de recherche sur la production et la santé animales, un espace scientifique regroupant des chercheurs algériens de l'intérieur du pays et établis à l'étranger, avec le concours du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger.

Ce réseau vise notamment à développer la recherche dans le domaine de la production et de la santé animales, à renforcer la coopération entre les différents acteurs du secteur, à soutenir l'innovation et la technologie, à contribuer à la formation des ressources humaines et à la recherche et au développement, et à participer au développement durable de la filière animale.

Le lancement de ce réseau s'est déroulé en présence de représentants du secteur de l'agriculture, de membres du Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, ainsi que d'enseignants et de chercheurs spécialisés dans le domaine de la santé animale.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Baddari a souligné l'importance d'associer la communauté scientifique et les chercheurs algériens établis à l'étranger aux efforts de développement socioéconomique du pays, ainsi qu'à la réalisation de l'objectif visant à garantir la sécurité et la souveraineté alimentaires de l'Algérie, conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Il a également mis en avant l'importance de cette rencontre, qui s'inscrit dans le cadre de la complémentarité entre son département ministériel, le ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, et le Haut conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, en vue de réaliser des axes stratégiques, notamment le renforcement de la complémentarité institutionnelle, la mobilisation des compétences scientifiques, à l'intérieur du pays et à l'étranger, la réponse aux besoins du terrain dans le domaine de la production et de la santé animales, et l'amélioration de la situation de cette activité.



Ce réseau mobilisera 70 laboratoires et centres de recherche, plus de 300 chercheurs et enseignants-chercheurs, ainsi que plus de 100 doctorants, a précisé le ministre.

Parmi les principaux résultats attendus de ce réseau figurent la définition des priorités de recherche liées à la production et à la santé animales, l'élaboration de projets de recherche dans ce domaine, le renforcement de la complémentarité institutionnelle entre les différents acteurs, ainsi que la contribution à la consolidation de la sécurité et de la souveraineté alimentaires, a ajouté M. Baddari.

Les premières conclusions de ce réseau national seront disponibles dans six (6) mois, a-t-il indiqué, précisant que certaines recommandations sont d'ores et déjà à l'étude, lesquelles portent notamment sur la création d'une race ovine hybride issue du croisement des races "Ouled Djellal" et "D'man", ainsi que sur la mise au point de trois (3) types d'aliments de bétail.

Il a expliqué que les conclusions attendues de ce réseau contribueront significativement au développement de cette activité, à laquelle le président de la République accorde une importance particulière dans le souci de préserver la souveraineté et la sécurité alimentaires du pays.

De son côté, le membre du Haut Conseil de la communauté scientifique nationale à l'étranger, Mohammed Gagaoua, a mis en avant l'importance du renforcement de la production et de la santé animales, au regard de leur impact sur la sécurité alimentaire et sa durabilité, indiquant que le lancement de ce réseau bénéficiera de l'appui des centres de recherche, des universités ainsi que de la communauté scientifique nationale établie à l'étranger, en vue de renforcer la production animale et d'en assurer la durabilité.

Ce réseau, ajoute-t-il, a été lancé à l'initiative du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, notamment de la Direction générale de la recherche scientifique et du développement technologique, soulignant que ce projet est de nature à donner une nouvelle impulsion à la recherche et à la coopération dans le domaine de la santé et de la production animales.

Pour sa part, le directeur de l'Ecole nationale supérieure agronomique (ENSA), Tarek Hartani, a relevé l'importance majeure du lancement de ce réseau, notamment en ce qui concerne les zoonoses, soulignant qu'il traduit la volonté politique visant à protéger la santé animale et à renforcer la production nationale.

La rencontre a été marquée par la signature de trois conventions de recherche. La première porte sur un projet d'étude de la diversité génétique des ovins et des possibilités de leur amélioration.

L'Algérie participe à l'augmentation du capital appelable de la Banque africaine de développement

L'Algérie participe à l'augmentation générale du capital appelable (AGCA) de la Banque africaine de développement (BAD), à concurrence de 453.119 actions appelables, en vertu du décret présidentiel nº 26-341 du 18 octobre 2026 autorisant la souscription de l'Algérie à cette augmentation, publié au Journal officiel nº 75.

"Est autorisée, à concurrence de quatre cent cinquante-trois mille cent dix-neuf (453 119) actions appelables, la souscription de la République algérienne démocratique et populaire à l'augmentation générale du capital appelable (AGCA) de la Banque africaine de développement", selon ce texte. Le versement de la souscription de la République algérienne démocratique et populaire sera opéré sur les fonds du Trésor public, dans les formes prévues par la résolution de la BAD n B/BG/2024/09 du 29 mai 2024, précise le décret.

Air Algérie

Modification des horaires des vols reliant Alger à Timimoun

La compagnie Air Algérie a annoncé, dans un communiqué, une modification des horaires de ses vols reliant Alger à Timimoun, prévus les 29 octobre et 2 novembre, en raison de la fermeture temporaire de l'aéroport de Timimoun durant les créneaux initialement prévus.

Selon la compagnie nationale, le départ du vol Alger-Timimoun (AH6156) sera à 20h00 pour une arrivée prévue à 21h30, tandis que le départ Timimoun-Alger (AH6157) est prévu à 22h30 et l'arrivée à 00h00.

Air Algérie invite ses clients à prendre en compte ces modifications et à vérifier les horaires de leurs vols auprès de ses agences commerciales ou de son centre d'appel.

Reprise totale des vols à l'aéroport de Hassi-Messaoud après réhabilitation de sa piste principale

Les vols ont repris totalement, en début de semaine, à l'aéroport Krim-Belkacem de Hassi-Messaoud (Ouargla) après son homologation à la suite de la finalisation des travaux de renforcement et de réhabilitation de sa piste principale, ont indiqué les responsables de la direction régionale de la compagnie Air-Algérie, à Ouargla.

Un programme de 36 vols hebdomadaires, depuis et à destination de l'aéroport de Hassi-Messaoud, a été établi depuis le 25 octobre pour renforcer les dessertes de la région et prendre en charge les attentes des passagers à destination d'Alger, Oran et In-Amenas (Illizi), a affirmé le directeur régional d'Air-Algérie, Daoud Aïssa.

Cette structure aéroportuaire avait repris partiellement ses activités à la mi-juin dernier, après finalisation des travaux d'aménagement et de réhabilitation de la piste principale avec la programmation de quatre (4) vols/semaine, dont trois dessertes (3) vers Alger et l'autre vers In-Amenas. La direction régionale d'Air-Algérie est chargée de la gestion des vols au niveau de sept (7) aéroports, à savoir ceux d'Ouargla, Hassi-Messaoud, Touggourt, Laghouat, El-Oued, Ghardaïa et El-Meniaa, a ajouté le même responsable en faisant état aussi de l'éventuelle révision des dessertes pour répondre aux attentes des passagers et aux exigences du transport aérien dans la région.

Ces mesures interviennent dans le cadre des efforts visant le développement des activités de l'entreprise, l'amélioration de la qualité de ses prestations et la prise en charge des attentes des voyageurs, en plus du renforcement du transport aérien dans la région.

Baddari met en avant les efforts du secteur pour développer la recherche scientifique et l'innovation dans le domaine des ressources en eau

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a mis en avant les efforts déployés par son secteur pour développer la recherche scientifique et l'innovation dans le domaine des ressources en eau, en vue de soutenir la sécurité hydrique nationale et de contribuer à la recherche de solutions scientifiques et technologiques pour préserver ces ressources et en assurer une meilleure exploitation.

Dans une allocution lue en son nom par la directrice générale de la recherche scientifique et du développement technologique au ministère, Fatima Ayoudj, lors des travaux de la conférence internationale sur la protection des cours d'eau transfrontaliers et la prévention de la pollution environnementale, organisée à la faculté de médecine de l'Université de Tlemcen, M. Baddari a indiqué que son secteur "accorde une attention particulière au développement de la recherche scientifique et de l'innovation dans le domaine des ressources en eau, à travers la mobilisation des compétences universitaires, la valorisation des capacités des laboratoires et des centres de recherche scientifique, ainsi que le renforcement de la coopération entre les établissements universitaires, les secteurs économiques et les acteurs concernés".

Il a ajouté que son secteur concrétise cette orientation à travers un ensemble d'initiatives et de mesures visant à faire de la recherche scientifique un outil efficace au service de la sécurité hydrique nationale et à contribuer à l'élaboration de solutions scientifiques et technologiques aux défis liés à la préservation des ressources en eau et à leur exploitation rationnelle.

Dans ce cadre, le ministre a évoqué la création d'un réseau thématique de recherche consacré à la sécurité hydrique, regroupant des chercheurs universitaires, différents acteurs des secteurs économiques ainsi que des représentants de la société civile. Cette initiative vise à "unifier les efforts, coordonner les compétences, échanger les expériences et valoriser les moyens disponibles".

Selon lui, ce réseau ambitionne de mutualiser les capacités scientifiques, de valoriser les moyens communs, de développer des projets de recherche et développement et de renforcer le transfert des connaissances, des expertises et des résultats de la recherche scientifique vers les secteurs économique et social. Il vise également à assurer une veille scientifique et technologique et à suivre les évolutions liées à la sécurité hydrique.

Le ministre a poursuivi en soulignant que cette initiative "s'inscrit dans une démarche plus large visant à organiser la recherche scientifique sous forme de réseaux thématiques spécialisés", couvrant des domaines directement ou indirectement liés à la sécurité hydrique, tels que le dessalement de l'eau de mer et des eaux salines, l'intelligence artificielle, les risques majeurs, l'économie circulaire et l'hydrogène.

Cette démarche devrait favoriser la complémentarité entre les disciplines scientifiques et ouvrir de nouvelles perspectives pour l'innovation et le développement de solutions durables.

Le secteur œuvre également, a souligné M. Baddari, à soutenir des projets de recherche axés sur des priorités nationales clairement définies en matière de sécurité hydrique. Parmi celles-ci figurent la préservation des ressources en eau et des écosystèmes associés, l'amélioration de l'efficacité de l'utilisation de l'eau, la recherche sur les techniques de traitement et de recyclage des eaux usées en vue de leur réutilisation, le développement des procédés de dessalement de l'eau de mer et la valorisation des eaux salines et des eaux potables.

Ces priorités comprennent également le renforcement de la capacité des systèmes hydriques à faire face aux changements climatiques, la consolidation d'une gouvernance intégrée et participative des ressources en eau, ainsi que la promotion d'une gestion durable et concertée des eaux transfrontalières.

M. Baddari a précisé que ces axes "témoignent de la volonté du ministère d'orienter la recherche scientifique vers la résolution des problématiques prioritaires aux niveaux national et régional, de renforcer son rôle dans le soutien aux politiques publiques et de fournir les données scientifiques nécessaires à la prise de décisions appropriées en matière de protection et de durabilité des ressources en eau".

5 tendances coiffures d'automne

Réconcilier les femmes avec leurs cheveux?: tels sont les atouts des nouvelles collections du printemps, qui déclinent coupes et couleurs avec beaucoup de charme, de chic, en un mot de séduction?!

LE CARRÉ AUDACIEUX

Pour qui?: pour celles qui ont les cheveux relativement fins et qui ont envie d'en tirer le meilleur parti avec un style tout en mouvement.

Comment?: les mèches sont coupées tout en dégradé afin de faire bouger naturellement les longueurs, tandis que, en contraste, les mèches du devant sont taillées en une frange assez longue.

LA LONGUE FRANGE STRUCTURÉE

Pour qui?: pour celles qui portent déjà un carré relativement court, et qui souhaitent le moderniser grâce à une longue frange pleine d'effet. Comment?: la frange est coupée juste au ras des yeux afin de flirter véritablement avec le regard, et le reste des mèches est effilé au niveau des pointes pour offrir plus de légèreté à la coiffure.

LE COIFFÉ-DÉCOIFFÉ RÉINTERPRÉTÉ

Pour qui?: pour celles qui ont les cheveux plus ou moins aux épaules et qui rêvent d'un style facile à vivre, tout en étant très féminin. Comment?: alors que les cheveux sont coiffés le plus naturellement possible, en faisant simplement rebiquer les pointes avec un peu de gel, tout le charme de la coiffure réside dans sa belle brillance, obtenue grâce à un halo de reflets clairs créés sur les côtés du visage, là où la lumière se pose naturellement. Avec en prime, un supplément d'éclat au niveau du teint.



LES BOUCLES VAPOREUSES

Pour qui?: pour celles qui ont déjà les cheveux bouclés, naturellement ou non, et qui ont envie de leur offrir un maximum de rondeur et de volupté. Comment?: afin de donner plus de tonus à la chevelure, les cheveux sont d'abord dégradés depuis le milieu des longueurs jusqu'aux pointes.

LES TRESSES GRACIEUSES

Pour qui?: pour celles qui ont les cheveux longs et qui souhaitent une coiffure à porter du matin au soir, avec un style un rien bohème chic./maximag.fr/

Ces sérums combleurs de rides, validés par les experts, lissent les ridules dès l'application… sans passer par les injections

Promesses d'effet lifting en 5 minutes, chiffres chocs à l'appui : tous les sérums ne tiennent pas parole. Entre tests indépendants et études cliniques, quels sérums combleurs de rides instantanés lissent vraiment les ridules dès l'application ?

Vous rêvez d'estomper vos ridules avant une réunion ou un dîner, sans passer par les injections ? Entre les sérums "rajeunissants", les combleurs ciblés et les promesses d'effet lifting, l'offre est devenue illisible. Quelques produits se distinguent pourtant vraiment pour lisser les rides quasi instantanément, chiffres et tests indépendants à l'appui. À partir des résultats de 60 Millions de consommateurs et des données cliniques communiquées par Roc, Institut Esthederm ou Nivea, on voit mieux ce qu'un sérum combleur de rides instantané peut réellement apporter. Et surtout comment l'utiliser pour que l'effet sur les ridules soit visible dès l'application.

Comment agissent vraiment les sérums combleurs de rides

Les ridules se forment avec la répétition des expressions et la baisse progressive de collagène et d'élastine, qui rendent la peau moins ferme. Un combleur topique vise à repulper la surface tout en relançant, pour certains, le renouvellement cellulaire. Concrètement, l'effet "flash" vient surtout de l'acide hyaluronique, capable de retenir l'eau et de gonfler légèrement l'épiderme pour lisser les micro-plis. Les actifs traitants comme le rétinol, eux, s'inscrivent dans le temps, sur plusieurs semaines d'utilisation régulière.



Ce que révèle le test de 60 Millions de consommateurs

Dans son numéro d'avril 2025, 60 Millions de consommateurs a évalué dix sérums anti-rides appliqués sur une moitié de visage, avec la même crème hydratante pour tout le monde. Rides de la patte d'oie mesurées, avis des panélistes et Cosméto'Score à l'appui, le magazine conclut que "la plupart restent en tout cas bien décevants au regard de leurs promesses", explique 60 Millions de consommateurs.

Les sérums combleurs de rides à effet immédiat à privilégier

Pour un lissage visible dès l'application, certains combleurs ciblés misent sur des associations très précises. Le Sérum combleur rides Derm Correxion de Roc, développé avec des chirurgiens esthétiques, combine un rétinol avancé hautement stabilisé et trois formes d'acide hyaluronique, afin d'humecter tout le derme et de provoquer un léger gonflement de l'épiderme : le résultat est annoncé comme visible instantanément et durablement./beautetest.com/

Du mal à choisir votre blush? La « colour theory » pourrait bien tout changer



Face à la multitude de nuances disponibles sur le marché, difficile de savoir laquelle matchera vraiment à notre teint. Et si la solution se trouvait dans la théorie des couleurs ? Deux maquilleuses professionnelles nous éclairent.

LA THÉORIE DES COULEURS, LE SECRET D'UN BLUSH QUI FLATTE VRAIMENT LE TEINT

Le principe ? Plutôt que de choisir son blush uniquement au coup de cœur, on s'intéresse aux sous-tons de sa peau. Car derrière chaque carnation, qu'elle soit claire, mate ou foncée, se cachent des nuances chaudes, froides, neutres ou encore olive qui influencent le rendu du maquillage.

« Pour moi, la théorie des couleurs appliquée au blush consiste à trouver une nuance qui donne vie au teint de la manière la plus flatteuse possible », explique Sofia Tilbury, directrice artistique internationale chez Charlotte Tilbury Beauty, à « British Vogue ». Concrètement, les carnations aux sous-tons froids seront généralement mises en valeur par des blushs rosés, tandis que les sous-tons chauds s'accorderont naturellement avec des nuances pêche ou corail. Les peaux foncées pourront quant à elles se tourner vers des couleurs plus intenses et pigmentées pour obtenir un résultat visible, là où les carnations claires pourront privilégier des textures plus transparentes, faciles à moduler. Mais attention, pas question de s'enfermer dans des règles trop strictes. Pour Sofia Tilbury, jouer avec les contrastes peut aussi donner un résultat particulièrement intéressant.

Un blush chaud sur une peau aux sous-tons froids, créera par exemple un effet plus vif et affirmé. Tout dépend du résultat recherché entre un hâle discret, une bonne mine naturelle ou des joues qui attirent tous les regards.

DEUX NUANCES DE BLUSH VALENT PARFOIS MIEUX QU'UNE

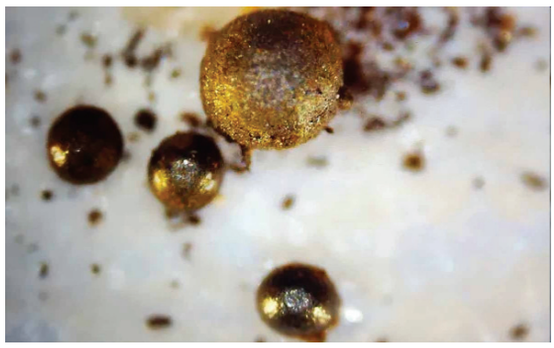
Pour apporter un peu de peps au visage, Sofia Tilbury recommande d'associer deux nuances de blush. On commence par diffuser une teinte claire sur les joues, puis on dépose une couleur plus soutenue sur leur partie bombée pour intensifier l'effet bonne mine. Son secret ?

Fondre les deux matières pour obtenir un dégradé imperceptible. Sam Michalska, directrice internationale de la formation chez Ilia, propose une autre façon de jouer avec les nuances. On place une teinte plus profonde le long des pommettes pour apporter une définition subtile, puis une couleur plus lumineuse sur le bombé des joues pour donner du relief. Bon à savoir : ne vous fiez pas uniquement à l'apparence d'un blush dans son boîtier. Un rose très vif ou un prune profond peut se révéler étonnamment flatteur une fois estompé sur la peau.

À l'inverse, une nuance trop pâle risque de disparaître sur certaines carnations. Les expertes recommandent de privilégier des formules modulables et de commencer par une petite quantité de produit, quitte à intensifier progressivement la couleur./elle.fr/

La découverte de minuscules sphères métalliques et de débris provenant d'un « objet interstellaire »

Alors que des astronomes ont récemment annoncé avoir découvert des fragments d'une météorite d'origine interstellaire, la question se pose quant à la véritable provenance de ces objets. Certains pairs estiment qu'il est trop tôt pour affirmer qu'ils sont réellement issus d'un environnement extérieur au système solaire. Tous les jours, des centaines de météorites pesant à peine quelques grammes tombent sur Terre. Alors que la plupart d'entre elles sont issues de corps célestes appartenant au système solaire, certaines proviendraient de l'extérieur de celui-ci. Il y a quelques années, l'astronome de Harvard Avi Loeb a fait parler de lui pour sa position vis-à-vis de l'objet interstellaire Oumuamua. Alors que la nature de ce dernier fait encore l'objet d'un grand débat au sein de la communauté scientifique, sa forme et son orbite hyperbolique suggèrent qu'il provient d'un autre système solaire.



Une météorite découverte plusieurs années auparavant

Tout a commencé en 2014 quand les systèmes de surveillance spatiale américains ont repéré l'impact d'un corps étranger au large de l'île de Manus. En 2022, l'US Space Command a révélé que la même météorite, baptisée IM1, pourrait ne pas provenir du système solaire. Raison pour laquelle Avi Loeb, accompagné par d'autres chercheurs, a décidé de fouiller la zone dans laquelle l'objet est tombé, afin d'en récupérer des échantillons. La semaine dernière, l'équipe a annoncé la nouvelle tant attendue. Elle a affirmé avoir découvert de minuscules sphères qui pourraient avoir des liens avec la météorite détectée en 2014.

Des données incomplètes

Selon un nouvel article publié dans la revue Nature, il est difficile d'affirmer que les fragments trouvés par Avi Loeb sont réellement d'origine interstellaire. En effet, la météorite pourrait s'être consumée lors de sa rentrée atmosphérique. Pour Mária Hajduková, astronome à l'Académie slovaque des sciences de Bratislava, les données publiées par les centres de surveillance à propos de IM1 n'étaient pas assez précises pour confirmer son origine interstellaire. De même, Larry Nittler, cosmochimiste à l'université d'État de l'Arizona à Tempe, a déclaré que le fait que les minuscules sphères remontées à la surface soient exceptionnellement riches en béryllium, en lanthane et en uranium ne pouvait pas constituer une preuve de leur origine lointaine.

Analyser les isotopes d'oxygène

D'après Larry Nittler, seule l'analyse des isotopes de l'oxygène présent dans les sphères pourrait permettre d'établir leur véritable provenance. En effet, ces isotopes sont très similaires pour des objets faisant partie d'un même système solaire. Cette approche, Avi Loeb ne l'a pas encore mise en œuvre. L'astronome prévoit toutefois de mener d'autres analyses, dont l'évaluation des isotopes d'oxygène. Cependant, bien que la probabilité qu'une météorite d'origine interstellaire parvienne jusqu'à la Terre soit extrêmement faible, les experts estiment que ce n'est pas impossible./neozone.org/

Quelle différence entre le faon, le hère et le daguet ?

Les cerfs sont des animaux emblématiques des forêts de l'hémisphère Nord. De nombreuses photographies circulent sur Internet, montrant des mâles aux bois imposants, évoluant dans la brume automnale, sublimant leur majesté. Faon, hère et daguet sont des termes qui désignent des cerfs d'âges différents. Nous vous les détaillons ici, tout en vous apportant des précisions concernant leurs comportements à ces différentes étapes de leur vie.



Le cerf à différents stades de sa vie

Un faon est un jeune cerf, âgé de moins de six mois. Au-delà de leur faible hauteur au garrot, ils se reconnaissent aux taches blanches qui maculent leur pelage, les aidant à mieux passer inaperçus dans leur environnement. En effet, les faons sont dépendants de leur mère pour leur alimentation et leur protection. Ainsi, pendant ces premiers mois de vie, ils doivent rester cachés dans la végétation pour espérer échapper à leurs prédateurs.

Le fascinant processus de pousse des bois chez les cerfs

Les termes que nous venons de préciser soulignent finalement l'importance de la pousse des bois chez les cerfs. Revenons sur ce phénomène qui se déroule tout au long de la vie de l'animal. Les cerfs naissent sans bois. Les faons ont une petite tête lisse et ne présentent aucun signe de la présence future de bois. Les premiers signes de croissance des bois apparaissent au bout de quelques mois.

À ce stade, de petites bosses cartilagineuses, appelées "bourgeons", commencent à se former sur le front du faon. Ces bourgeons sont les précurseurs des futurs bois. Au cours de la première année de vie du cerf, les bourgeons commencent à se développer en véritables bois. Ce processus de croissance est influencé par différents facteurs tels que la génétique, la santé et la nutrition de l'animal. Les bois poussent à partir de la base des bourgeons et continuent de croître tout au long de la saison estivale.

L'organisation sociale des cerfs

L'évocation des stades de la vie d'un cerf est également l'occasion de rappeler que ce sont des animaux qui vivent en groupes dynamiques appelés "hardes". Ces hardes peuvent varier en taille et en composition en fonction de plusieurs facteurs, notamment notamment le genre, l'âge et la saison, mais aussi la disponibilité des ressources alimentaires, la pression exercée par les prédateurs et d'autres conditions environnementales. Mais dans cette variété, on peut identifier quatre types de hardes.

Le faon au début de la vie

Les premières années de la vie d'un faon sont essentielles pour sa survie. Elles comptent parmi les plus dangereuses car, s'ils naissent avec une série de défenses naturelles et de comportements instinctifs qui les aident à éviter les prédateurs, leur vulnérabilité reste élevée. Loups, coyotes, lynx, renards et même les grands oiseaux de proie comme les aigles constituent autant de menaces qui les guettent. La relation avec la mère et le faon est donc essentielle. Les mères veillent sur leur progéniture de près, restant souvent à proximité pour les protéger des dangers potentiels.

La brutale saison de la reproduction

La saison de reproduction, ou rut, est une période impressionnante à observer. Le comportement des mâles subit des changements spectaculaires. Pendant cette période, ils deviennent plus actifs, agressifs et font résonner leur cri, appelé brame, dans la forêt pour attirer les femelles et s'accoupler.

La production de testostérone augmente considérablement. C'est cette hormone qui intervient dans le déclenchement de comportements associés au rut, tels que le brame, la recherche de femelles et la compétition avec d'autres mâles pour l'accès aux partenaires./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Notre compréhension de l'Univers mise à mal par une découverte du télescope James Webb

Il s'agit d'une trouvaille susceptible de bouleverser les fondements mêmes de la cosmologie moderne.

Une avancée majeure

Les mesures du fond diffus cosmologique (CMB) indiquent un taux d'expansion de l'univers d'environ 67 km/s/Mpc. En revanche, les observations basées sur les étoiles variables Céphéides estiment ce taux à environ 74 km/s/Mpc, révélant une divergence encore inexpliquée. Cette divergence, longtemps considérée comme liée à des erreurs de mesure, a été réexaminée grâce à la précision inégalée du télescope spatial James Webb qui dispose d'instruments de pointe, dont le MIRI (Mid-Infrared Instrument).

Plusieurs possibilités

La possibilité d'une erreur de mesure est donc désormais écartée. Adam Riess, astrophysicien à l'Université Johns Hopkins et auteur de l'étude, estime qu'avec cet éclaircissement, il est « réellement » possible que nous ayons mal compris l'univers. Les implications sont énormes. Si les méthodes de calcul conventionnelles du taux d'expansion fournissent différents résultats, cela signifie que notre modèle standard d'interprétation du cosmos basé sur la matière noire, l'énergie noire et la relativité générale pourrait être incomplet, voire erroné. Les scientifiques ont émis plusieurs hypothèses pour expliquer cette anomalie.

Une découverte qui ne fait pas l'unanimité

Par ailleurs, d'autres avancent l'existence de particules exotiques et de champs magnétiques primordiaux, voire de dimensions supplémentaires ayant entrainé une expansion accélérée de l'univers. Cette dernière considération est associée au concept de la théorie des cordes. Face à ces découvertes, la communauté scientifique est divisée. Alors que certains appellent à faire preuve de vigilance, d'autres suggèrent une possible révolution cosmologique./neozone.org/

Je vous donne 6 astuces simples et efficaces pour sécher le linge en hiver sans sèche-linge

Cet hiver, découvrez mes 6 astuces imparables pour sécher votre linge plus vite, sans sèche-linge ni explosion de facture d'électricité !

Astuce n1 : la technique japonaise dite « arc-en-ciel »

Si vous êtes du genre à empiler vos vêtements au hasard sur votre étendoir, cette méthode venue du Japon va vous surprendre ! Appelée technique « arc-en-ciel », elle consiste à disposer les vêtements en dégradé de tailles : les plus longs au centre, les moyens autour, et les plus petits sur les côtés. Résultat : une meilleure circulation de l'air et un séchage plus homogène. Au Japon, où les logements sont souvent exigus, cette méthode est devenue une habitude. Personnellement, j'ai essayé par curiosité : mes jeans ont séché en une seule nuit ! Et, bonus, cela évite les mauvaises odeurs de linge humide.

Astuce n2 : sécher son linge sur un étendoir en 2 chrono avec l'astuce TikTok

Oui, vous avez bien lu : 2 heures de séchage sans sèche-linge ! Une astuce TikTok devenue virale (vidéo en fin d'article) prétend qu'en plaçant votre étendoir devant un radiateur et en le recouvrant d'un grand drap, la chaleur se concentre, créant une bulle d'air chaud qui accélère le séchage. J'avoue, j'ai eu envie d'essayer. Cependant, cela n'a pas été du goût de mon conjoint qui déteste voir le linge sécher n'importe où ! J'avoue que poser un drap sur un tancarville, ce n'est pas ce qu'il y a de plus esthétique et il m'a encore dit hier soir que la chaudière ramait quand il y avait du linge sur le radiateur de la salle de bains…

Astuce n3 : les balles de séchage : l'invention qui promet 30 % de gain de temps

J'ai découvert les balles de séchage un peu par hasard, en cherchant à réduire ma facture d'électricité. Ces petites boules à glisser dans le tambour du sèche-linge (ou à utiliser pour aérer le linge) permettent de séparer les vêtements, améliorant ainsi la circulation de l'air et réduisant le temps de séchage. Les versions en laine naturelle sont les plus efficaces : réutilisables jusqu'à 500 cycles, elles absorbent l'humidité, limitent l'électricité statique et assouplissent naturellement le linge. On peut même y déposer quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer délicatement les vêtements./ neozone.org/



Elle partage une astuce simple et redoutablement efficace pour nettoyer les airfryers

Les airfryers ont envahi nos cuisines… mais leurs paniers bien gras sont devenus le cauchemar numéro un de nombreux utilisateurs.

Quand le succès des airfryers rime avec contraintes d'entretien

On ne va pas se mentir, si l'airfryer cartonne autant, ce n'est pas par hasard. Il permet de cuire rapidement, sans (ou avec très peu) de matière grasse, et il s'intègre parfaitement dans nos cuisines déjà bien chargées. Mais plus on l'utilise, plus un problème revient sans cesse : les paniers s'encrassent vite.

Le nettoyage des paniers, la vraie galère du quotidien

Dans mon cas, c'est simple : les paniers ne vont pas au lave-vaisselle. Résultat, malgré toutes les recommandations du fabricant, ils passent quand même au lave-vaisselle… mais une fois par mois seulement, quand vraiment, je n'ai plus le courage. Entre deux nettoyages « en profondeur », je fais comme beaucoup : un coup d'essuie-tout à chaud après cuisson, parfois un peu de liquide vaisselle si j'ai cuisiné quelque chose de bien gras.

L'astuce virale qui promet des paniers impeccables sans frotter

Sur TikTok, une utilisatrice nommée Ida a partagé une méthode ultra-simple pour nettoyer les paniers d'airfryer. Le principe repose sur trois ingrédients seulement :

Du liquide vaisselle
Du bicarbonate de soude
De l'eau chaude

La méthode est presque trop simple pour être vraie : on verse un peu de liquide vaisselle et de bicarbonate directement dans les paniers, on ajoute de l'eau bouillante, puis on laisse agir environ 15 minutes. Après rinçage et séchage, les paniers ressortent propres, sans avoir eu besoin de frotter comme une forcenée.

Pourquoi le bicarbonate fonctionne si bien sur les paniers ?

Le secret de cette méthode, c'est le bicarbonate de soude. Peu cher, facile à trouver, et déjà bien connu pour le ménage, il agit comme un abrasif doux, capable de décoller la graisse sans rayer les surfaces. Il neutralise aussi les odeurs, ce qui est loin d'être un détail quand on enchaine frites, nuggets et légumes rôtis./neozone.org/



Aménager une salle de bains dans un studio : 8 idées lumineuses



Qui dit studio dit nécessairement optimisation de l'espace, et celle qui concerne la salle de bains peut s'avérer être un véritable défi. Petites, compactes, parfois dénuées d'ouvertures sur l'extérieur, biscornues... Ces pièces essentielles au quotidien demandent une certaine créativité et la maîtrise de quelques aspects techniques afin de parvenir à allier fonctionnalité et esthétique. Ces8 salles de bains d'architectes conjuguent ces éléments à la perfection, créant ainsi de charmantes petites bulles de bien-être.

Parti pris créatif et audacieux pour cet espace restreint

Cette salle de bains exiguë à l'esprit graphique et nichée sous les combles ose la couleur à travers des joints terre de Sienne, cassant les codes des petits espaces ordinairement sobres.

Épouser chaque angle de la pièce afin d'optimiser cet espace de 2 m2

Le zellige et le terrazzo reflètent la lumière et amènent de la texture dans cette pièce qui ne dépasse pas les 2 m2 et qui jongle avec chaque recoin.

L'ajout d'accessoires, comme ces miroirs en formes libres, accentuent l'effet de profondeur de la pièce.

Délimiter visuellement les pièces d'un studio grâce à la couleur

Séparée par une porte et délimitée visuellement par la couleur, la salle de bains joue avec les matériaux utilisés dans la cuisine, mais également sur un effet de perspective depuis le centre du studio.

Lorsqu'elle est bien optimisée, une petite salle de bains peut abriter de nombreuses choses sans que l'on se sente à l'étroit

Même dans un espace restreint, la salle de bains peut sembler spacieuse lorsqu'elle est optimisée comme ici, où le linéaire comprend un meuble vasque avec machine à laver et une grande cabine de douche.

Jouer avec les matériaux naturels permet de se créer un vrai petit cocon

Sublimée par la pierre brute, cette salle de bains claire et épurée mise sur un assortiment de blanc et de beige, jouant avec les détails comme les veines sur le carrelage.

Compacte, cette salle de bains profite de la hauteur sous plafond pour paraître plus spacieuse

Le grège, le chêne, le terrazzo et quelques touches de noir habillent cette salle de bains qui profite d'une belle hauteur sous plafond, permettant de décupler son volume.

Graphique et colorée, cette salle de bains authentique affirme sa personnalité au sein même du studio

Qui dit studio dit aussi salle de bains décloisonnée. Ouverte sur la pièce de vie, cette salle de bains atypique marquée par un bleu klein et des carreaux graphiques vient souligner le volume du studio.

Ingénieuse, la cabine de douche de cette salle de bains oublie totalement les lignes franches

Investir l'angle de la salle de bains en y installant une douche aux contours arrondis est une idée lumineuse pour adoucir et optimiser un petit espace. En parallèle, les matériaux et motifs se mêlent pour lui donner de la profondeur./ cotemaison.fr/

La règles des trois bouchées : Une tendance à ne pas suivre !

C'est la nouvelle tendance minceur en vogue auprès des jeunes, notamment sur le réseau social TikTok : la « règle des trois bouchées ». Le principe ? Manger des aliments plaisir en petites quantités et sans culpabiliser. Mais pour les professionnels de la santé, ce régime inefficace s'avère surtout frustrant et inquiétant et doit inciter à la prudence.

Qu'est-ce que la règle des trois bouchées ?

Si vous surfez sur le réseau social TikTok, vous l'avez certainement vue passer : la nouvelle tendance minceur ou « règle des trois bouchées ». Le principe ? Consommer des aliments habituellement considérés comme trop gras, trop sucrés ou trop riches en calories (hamburger, repas gras, pâte à tartiner) à raison de trois bouchées seulement et en jeter le reste. L'objectif étant de se faire plaisir tout en évitant de culpabiliser et de prendre du poids.

Un risque de carence et de déséquilibre nutritionnel

Mais au-delà de la volonté de concilier plaisir alimentaire et contrôle du poids, ce genre de pratique n'est pas efficace et loin d'être sans danger. Elle inquiète d'ailleurs de plus en plus de professionnels de santé. Cette habitude peut en effet conduire à une certaine forme de restriction cognitive. En bloquant sa consommation dès le départ, la personne qui mange en vient à nier des signaux physiologiques essentiels tels que la sensation de faim, de rassasiement ou les besoins réels de son organisme. Pire, l'aliment en question pourrait être considéré comme dangereux si la règle stricte des trois bouchées n'était pas respectée. Dès lors, le consommateur peut s'exposer à des déséquilibres nutritionnels ainsi qu'à des carences en nutriments essentiels (protéines, lipides, vitamines…).



Une source de frustration

Notons par ailleurs que la taille d'une bouchée est variable d'une personne à l'autre et que la « règle des trois bouchées » peut brouiller le rapport du consommateur à la nourriture en créant un sentiment de frustration et de culpabilité. Avec, à la clé, le risque d'apparition ou d'aggravation de troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, compulsions etc). La « règle des trois bouchées » apparaît donc comme une tendance à ne pas suivre d'autant plus qu'elle entraîne un gaspillage alimentaire conséquent !/sante-sur-le-net.com/

Une alimentation alcalinisante pourrait réduire le risque de récidive de cancer du sein

Un régime alimentaire faiblement acidifiant pourrait être recommandé aux femmes ayant eu un cancer du sein.

Pourquoi c'est important

Le régime alimentaire et les antécédents de tabagisme pourraient jouer un rôle important dans le pronostic de cancer du sein ; cependant, les recommandations diététiques actuelles ne sont pas adaptées aux femmes ayant eu un diagnostic de cancer du sein, qu'elles aient fumé ou pas. La charge acide alimentaire pourrait influencer le pronostic de cancer du sein et interagir avec la consommation de tabac dans le passé. Un équilibre adéquat entre aliments acidifiants et alcalinisants modifie légèrement le pH dans le corps. Il s'agit là de modifications mineures, qui s'amplifient avec l'âge en raison de la diminution de la fonction rénale. Mais même des modifications de pH considérées comme mineures ou "normales" peuvent en réalité avoir un impact sur les fonctions physiologiques et le métabolisme cellulaire. L'étude Des chercheurs de l'université d'État de San Diego ont analysé les habitudes alimentaires de 2950 femmes qui avaient fumé dans le passé ou n'avaient jamais fumé, mais qui avaient toutes eu un cancer du sein. Les régimes suivis par les participantes ont été évalués grâce aux scores de charge acide alimentaire, calculée via l'indice PRAL et la production nette d'acide endogène, le NEAP (fonction du rein permettant l'élimination d'acides et la réabsorption de bicarbonates).



En pratique

Il faut souligner qu'il s'agit là d'une étude d'observation, qui ne permet pas de conclure à une relation de cause à effet, mais à une simple association.
Malgré tout, il n'y a pas de risque à conseiller aux femmes ayant eu un cancer du sein de suivre un régime faiblement acidifiant, c'est-à-dire plus riche en végétaux qu'en protéines animales. En effet, ce type d'alimentation est associé dans de nombreuses études à des bénéfices sur la santé./ lanutrition.fr/

Microbiote intestinal : pourquoi manger cru ou prendre des probiotiques n'est pas toujours la solution miracle



Cru, cuit, probiotiques : faut-il changer toute son alimentation pour prendre soin de son microbiote ? Le premier levier reste plus simple : des fibres variées, introduites progressivement selon votre tolérance. Dans le rayon des compléments, la promesse est séduisante : une gélule, et l'intestin serait "rééquilibré". À côté, les salades crues et les jus verts donnent parfois l'impression qu'il faudrait tout revoir dans son assiette. Pour prendre soin de son microbiote intestinal, le point de départ est pourtant plus simple : miser d'abord sur des aliments végétaux variés, riches en fibres, sans basculer dans le tout-cru ni prendre automatiquement des probiotiques.

Par quoi commencer dans l'assiette ?

Le réflexe le plus utile consiste à varier les sources de fibres. On en trouve dans de nombreux aliments végétaux : légumes, fruits, céréales complètes, flocons d'avoine, pain complet, mais aussi légumes secs. Lentilles, pois chiches, haricots… ces aliments ont toute leur place dans une alimentation favorable à la santé intestinale. Les recommandations françaises encouragent notamment à manger des légumes secs au moins deux fois par semaine. L'idée n'est pas de bouleverser votre cuisine du jour au lendemain. Quelques pois chiches dans une salade, des lentilles dans une soupe, des haricots rouges dans un plat mijoté : ce sont déjà des façons très concrètes de commencer.

Faut-il tout manger cru pour préserver son microbiote ?

Il n'est pas nécessaire de convertir toute son alimentation au cru. Les légumes et les légumineuses cuits gardent un intérêt nutritionnel, notamment parce qu'ils restent des sources de fibres. Une soupe de légumes, des lentilles cuites ou des pois chiches ajoutés à un plat peuvent donc contribuer à vos apports. La cuisson peut modifier certains nutriments et certaines fractions de fibres selon les aliments et les modes de préparation. Mais cela ne suffit pas à faire du cru un passage obligé. Pour beaucoup de personnes, les légumes cuits sont aussi plus faciles à intégrer au quotidien, parfois mieux tolérés, et permettent de manger plus varié.

Les probiotiques sont-ils un passage obligé ?

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants. On les trouve dans certains produits ou compléments, mais leur intérêt dépend de la souche utilisée, de la dose, de la situation et de l'objectif recherché. Une souche étudiée dans un contexte précis ne permet donc pas de conclure que tous les probiotiques auront le même effet pour tout le monde. C'est la réserve essentielle à garder en tête : une gélule ne garantit pas de "rééquilibrer" l'intestin. Les compléments présentés comme destinés au microbiote peuvent avoir des effets variables selon les personnes, et leur efficacité ne doit pas être généralisée à toutes les situations.
Cela ne veut pas dire que les probiotiques n'ont jamais d'intérêt. Mais ils ne devraient pas devenir un réflexe automatique dès que l'on veut "prendre soin" de son microbiote. En cas de troubles digestifs, de maladie, de traitement en cours ou de doute, demandez conseil à un professionnel de santé avant d'en prendre dans un objectif thérapeutique./ doctissimo.fr/

Bayanzag, les falaises enflammées en Mongolie

Le site de Bayanzag dans le désert de Gobi en Mongolie sont communément surnommées "les falaises enflammées" (Flaming Cliffs) ou "falaises flamboyantes".
Il s'agit d'un ensemble de falaises rouge constituées d'une alternance de lits sableux et calcaire. Ces formations stupéfiantes sont mondialement réputées pour les découvertes paléontologiques célèbres et les fouilles archéologiques qui s'y déroulent depuis une décennie.

Où se situent les falaises rouges de Bayanzag ?

Le site des falaises enflammées de Bayanzag se trouve au sud de la Mongolie, dans la partie nord-ouest du Désert de Gobi située dans la province de Ömnögovi.
Ces falaises se situent à 675 km au sud-ouest de la capitale Oulan Bator et à 95 km au nord de Dalanzadgad, la grande ville la plus proche.

Paysages des falaises enflammées

Les falaises de Bayanzag sont constituées de grès rouge et ocre, une roche sédimentaire majoritairement sableuse. C'est une suite harmonieuse de reliefs découpés dans la formation géologique de Djadokhta.
La hauteur des escarpements va de 20 à 50 mètres et le massif rouge s'étend sur une surface de 40km2.

Les dinosaures de Bayanzag

Ce site possède une riche histoire de découvertes culturelles et scientifiques. Les falaises flamboyantes de Gobi ont accueilli entre 1920 et 1930 les célèbres expéditions archéologiques de Roy Chapman Andrews. Cette zone est fortement préservée depuis les découvertes d'œufs de dinosaures et de fossiles qui ont bouleversé la recherche paléontologique.

Le camp de yourtes de Bayanzag

A proximité du site des falaises rouges, j'ai passé la nuit dans un "Tourist Camp" qui possède une vingtaine de yourtes mais aussi des chambres modernes.
Ce camp a beaucoup moins de charme et d'authenticité qu'une nuit chez l'habitant mais il a l'avantage de posséder des sanitaires avec des douches chaudes ainsi qu'un restaurant à la cuisine occidentalisée./ globe-trotting.com/



Devon et Cornouailles
Au sud, l'Angleterre balnéaire et gentry

La péninsule du sud-ouest alonge l'Angleterre dans la mer Celtique. Au départ d'Exeter, dans le Devon, ce voyage propose surtout la côte sud, caractérisée par des paysages vallonnés et doux, entaillée par des estuaires où la plaisance a ses aises et ses refuges. On fait l'expérience de cette heureuse disposition dès Salcombe, sur le Kingsbridge Estuary. A St Mawes, ensuite, vous entrez en Cornouailles, pays du cidre et des scones à la confiture de fraise et clotted cream. Le petit port invite à la mer, mais il permet aussi de gagner un arrière-pays de campagne ciselée, de fermes historiques et de gentilhommières. A la porte du Penwith, qui est le fin bout méridional du pays, St Ives se trouve sur la côte nord de la péninsule. Celle-ci, en butte aux assauts des vents atlantiques et des déferlantes, est plus dramatique et sauvage que celle que l'on vient d'explorer. Elle n'en a pas moins ses plages de sable doré. Et ses moments paisibles. Sur la route de retour, vous faites halte à Tavistock, à la lisière du Dartmoor National Park. L'Angleterre idéale de la vallée du Tamar. En fait, la péninsule du sud-ouest est un concentré de tout ce qui a permis le développement de la culture anglaise. On devrait donc commencer par là.

Votre voyage

Est-il besoin d'insister ? La conduite à gauche s'acquiert en quelques kilomètres. La liberté que procure le volant est la récompense de cette adaptation à des contraintes locales ne demandant qu'une attention d'ailleurs toujours bienvenue en voiture. Avec cela, des liaisons tout à fait réalisables dans les temps impartis. Nous y avons veillé. Le rythme du voyage est souple et ne demande pas qu'on se bouscule. A chaque étape, un hôtel avec un esprit - en accord avec celui des lieux. C'est le moins que l'on puisse faire. Si le confort est une évidence, la table sera sûrement une bonne surprise. La restauration anglaise étant portée, par le goût du terroir et la capacité technique, à un tout nouveau niveau. Nous avons inscrit à votre feuille de route la visite des jardins de Heligan, quintessence du gardening romantique, et une sortie en mer à la rencontre des attendrissants phoques gris. Et si, chemin faisant, un désir imprévu ou un léger contretemps survenait, vous disposez pour y répondre des coordonnées de notre concierge sur place./ voyageursdumonde.fr/



Le Beaujolais, une escapade idéale pour profiter de l'automne



À moins d'une heure de Lyon et aux portes de Mâcon, le Beaujolais déroule ses collines entre vignobles, villages de pierres dorées et reliefs plus boisés. Dès la fin septembre, les premières couleurs d'automne gagnent les coteaux. Quelques semaines plus tard, le jaune, l'orange et le roux ont remplacé le vert. Une saison idéale pour découvrir cette région compacte, loin des grands flux touristiques, à pied, à vélo ou au fil de ses petites routes. Une fois les vendanges terminées, les routes retrouvent peu à peu leur calme. Saint-Amour, Juliénas, Morgon, Fleurie, Brouilly… Autant de noms familiers qui prennent ici la forme de villages, de monts et de parcelles accrochées aux pentes et constituent l'une des plus belles routes de France.

Admirer les couleurs d'automne depuis le mont Brouilly

À 484 mètres d'altitude, le mont Brouilly domine une bonne partie des coteaux alentour. La chapelle Notre-Dame-des-Raisins, construite en 1854, occupe son sommet. C'est d'ici qu'il faut observer les couleurs changer. Juste à côté, le Géoscope rassemble plusieurs roches caractéristiques de la région. Labellisé Géoparc mondial UNESCO depuis 2018, le Beaujolais compte près de 300 types de sols sur 1 550 km². Une diversité qui devient nettement moins abstraite lorsqu'on commence à regarder ce qui se trouve sous les rangs de gamay.

Sillonner les routes du Beaujolais à vélo électrique

Le vélo est une autre manière de comprendre le vignoble. Aurélien Lapalus en a fait l'un des fils conducteurs de Semita Tours. Cycliste depuis l'enfance, il découvre, il y a une dizaine d'années, la Nouvelle-Zélande à vélo, avec ses sacoches, et surtout une autre manière d'avancer dans un territoire. De retour en France, l'idée lui reste en tête. Entre-temps, il se passionne pour le vin, travaille dans plusieurs domaines et se forme à Dijon. Depuis 2023, il emmène de petits groupes en vélo électrique sur les routes du vignoble et adapte ses circuits aux envies de chacun. Une demi-journée représente généralement douze à quinze kilomètres, entre les hauteurs de Régnié, la Madone de Fleurie ou la Côte du Py, avec des arrêts pour parler sols, histoire locale et appellations. Certaines balades se prolongent même chez un vigneron.

Visiter Oingt et les villages des Pierres Dorées

Il est impossible de comprendre le Beaujolais sans se diriger vers le sud où un changement de palette attend le visiteur. Oingt domine la vallée d'Azergues au cœur du pays des Pierres Dorées, du nom de ce calcaire riche en oxydes de fer qui donne aux maisons leurs nuances jaunes et orangées. Seul village du Rhône labellisé parmi les Plus Beaux Villages de France, il concentre ruelles en pente, façades ocre et maisons anciennes autour de son église Saint Matthieu et de sa tour médiévale. Le village n'est pourtant pas figé dans son décor. Une vingtaine d'artistes et artisans y travaillent encore, dans des ateliers consacrés à la calligraphie, au vitrail, à la peinture, au verre ou encore aux bougies végétales, dont plusieurs ouvrent leurs portes aux visiteurs en fin de semaine./ lonelyplanet.fr/

Polyarthrite rhumatoïde
Comment le stress réveille l'inflammation, selon une nouvelle étude

Des chercheurs explorent une chaîne biologique reliant stress et retour de l'inflammation articulaire dans un modèle de polyarthrite. Une avancée intéressante, mais qui ne remplace ni le suivi médical ni les traitements. Une période de tension au travail, des nuits hachées, puis cette impression familière : les doigts se raidissent, une articulation gonfle, la fatigue revient. Beaucoup de personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde racontent ce lien temporal entre stress et poussée. La nouveauté, c'est qu'une étude de l'université de Chiba explore un mécanisme biologique qui pourrait expliquer ce lien.



Pourquoi ce n'est pas "juste dans la tête" ?

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie inflammatoire chronique. Le système immunitaire s'attaque notamment aux articulations, avec des douleurs, des gonflements, une raideur souvent marquée le matin et parfois une fatigue importante. La maladie évolue fréquemment par périodes : des phases plus calmes peuvent être suivies de poussées. Dans ce contexte, le mot "stress" est délicat. Il peut aider à nommer un facteur déclenchant possible, mais il peut aussi culpabiliser les patients, comme si la maladie dépendait seulement de leur capacité à se détendre. Or un lien avec le stress n'annule pas la réalité biologique de la douleur.

Que montre la piste graisse brune-IL-6 ?

Les scientifiques ont travaillé chez des souris dont l'arthrite était entrée dans une phase ressemblant à une rémission. Lorsqu'un stress était provoqué expérimentalement, l'inflammation pouvait repartir. La démonstration centrale reste donc animale, ce qui impose de ne pas transposer trop vite les résultats à toutes les personnes atteintes de polyarthrite. Le mécanisme proposé passe par le système nerveux sympathique, celui qui participe aux réactions de l'organisme face au stress. Dans ce modèle, le stress active ce système, puis la graisse brune, un tissu impliqué dans la production de chaleur, libère de l'interleukine-6, ou IL-6.

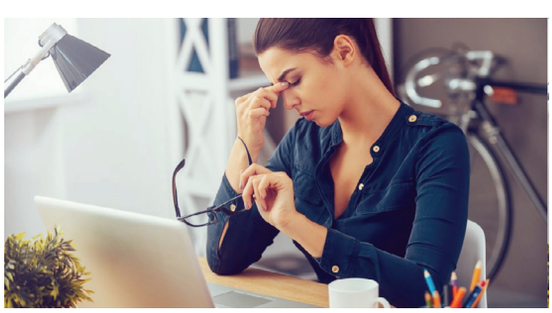
Cette molécule est déjà connue pour son rôle dans l'inflammation.

Qu'est-ce que cela change pour les patients aujourd'hui ?

Les chercheurs évoquent aussi des éléments observés chez des patients, compatibles avec leur hypothèse. Mais ces données restent observationnelles : elles peuvent soutenir une association, mais pas démontrer à elles seules qu'un épisode de stress provoque une poussée chez une personne donnée. La nuance est essentielle. La polyarthrite rhumatoïde ne dépend pas d'un seul facteur. Son évolution peut être influencée par l'activité de la maladie, les traitements, les infections, le sommeil, l'état général, le terrain individuel et d'autres paramètres encore étudiés. Réduire une poussée au stress serait donc trop simple, et injuste pour les patients. Cette étude ne valide pas non plus un nouveau traitement à prendre soi-même. Elle ne signifie pas qu'une méthode de relaxation, un complément ou une technique antistress pourrait remplacer le suivi médical./ doctissimo.fr/

Les mécanisme du stress

Les effets du stress sur notre caractère et notre comportement sont bien connus, mais de quelle façon prend-il sa source dans notre cerveau ? Peut-il être bénéfique ? William Rostène, spécialiste en neuroendocrinologie et en physiopathologie à l'INSERM décode les mécanismes et le fonctionnement de cette maladie des temps modernes.



Le stress est un concept aux contours flous, à partir de quel moment peut-on dire que nous sommes stressés ?

William Rostène : Nous avons tous une susceptibilité différente aux actions extérieures en fonction de notre expérience propre. Le stress, terme qui vient de l'anglais "distress", c'est-à-dire la détresse, est finalement un apprentissage de la façon de réagir face à une situation particulière. Par exemple, la première fois que vous allez passer un IRM (Imagerie par Résonance Magnétique), vous aurez tous les symptômes du stress : le coeur qui s'accélère, l'estomac qui se noue, la transpiration. En revanche, la personne qui en est à son cinquième IRM restera calme. C'est ce qu'en anglais, on appelle le "coping" littéralement "faire face" que l'on peut traduire par "l'adaptation". C'est un peu comme une plante qui modifie sa physiologie en fonction du climat. Le stress est donc un phénomène nécessaire et même essentiel à notre survie.

Avez-vous le sentiment que le stress augmente ?

William Rostène : D'abord s'il est nécessaire, il est normal qu'il augmente. Le problème réside dans la perception négative du stress. Alors qu'il ne le devient que si la réponse de l'organisme n'est pas adaptée. La pression de notre environnement de travail, de notre voisinage est importante. Le Bureau international du travail (BIT) a évalué au début de ce 21 ème siècle que le nombre de gens "stressés" dans les pays industrialisés a doublé en 10 ans. Les femmes sont plus affectées que les hommes. La Communauté européenne estime entre 3 et 4 % du PIB la charge due à ces problèmes. Au Québec, en 15 ans, la part du stress dans les causes d'absentéisme est passée de 2 % à 33 %. Tout cela coûte évidemment des milliards, ne serait-ce que par le manque de productivité.

Quels sont les mécanismes du stress au niveau de l'organisme ?

William Rostène : Lorsque nous voyons un danger, un signal est transmis dans le cerveau au cortex. Il est alors dirigé vers le système limbique, qui est le lieu où naissent nos réactions cérébrales primaires comme les besoins vitaux (se nourrir, se protéger, se reproduire, désirer) mais aussi les phénomènes d'apprentissage et de mémorisation. L'information descend ensuite plus bas dans le cerveau vers l'hypothalamus qui, en particulier, fabrique des messagers hormonaux. Ces hormones, libérées dans le sang, agissent sur l'hypophyse, et activent l'acétylcholine (ACTH). Cette hormone, à son tour libérée dans le sang, agit sur les glandes surrénales, ce qui a pour effet de libérer des corticoïdes et l'adrénaline. C'est ce que l'on appelle l'axe du stress ou axe corticotrope.

Le stress peut être un stimulant ou conduire à l'anxiété. Quelle est la différence entre le bon et le mauvais stress ?

William Rostène : Je donne souvent l'exemple suivant : une mère traverse la rue avec son jeune enfant, une voiture survient brusquement. En tant qu'adulte, la mère "stressée" remonte sur le trottoir ou court se mettre à l'abri de l'autre côté de la chaussée. Son stress et les mécanismes internes qui y sont liés lui ont permis de réagir rapidement. En revanche, l'enfant n'est pas stressé : il ne perçoit pas le danger faute d'en avoir fait l'expérience. C'est cette expérience qui nous permet de réagir de la façon la plus appropriée à une situation donnée. D'une manière générale le stress est bon si nous réussissons à revenir à l'équilibre./ doctissimo.fr/

Écrans : pourquoi la science affirme que le temps total n'explique pas les difficultés de vos enfants

Une étude écossaise publiée dans JAMA Network Open montre que le temps d'écran seul explique mal les difficultés psychosociales des enfants ; l'Assurance maladie invite aussi à regarder contenus, contexte familial, sommeil et activités remplacées.

Le temps d'écran explique-t-il vraiment les difficultés ?

L'étude s'appuie sur la cohorte Growing Up in Scotland. Les chercheurs ont analysé les données de 3 786 enfants à 5 ans, 3 126 à 10 ans et 2 598 à 15 ans. À chaque âge, ils ont comparé les usages des écrans hors temps scolaire avec des questionnaires portant sur les difficultés émotionnelles, comportementales et sociales.

Pourquoi les jeux vidéo à 15 ans appellent-ils la prudence ?

L'étude repère néanmoins un signal à l'adolescence. Une association avec un score de difficultés plus élevé à 15 ans n'a été constatée qu'en cas d'utilisation très intensive de jeux vidéo, et non pour d'autres formes d'utilisation des écrans. Une utilisation précoce et intensive des écrans était associée à davantage de difficultés à 10 ans, mais cette association n'était plus significative à 15 ans.

Que regarder à la maison, au-delà du minuteur?

L'étude ne donne pas un feu vert aux écrans illimités, mais elle souligne les limites des recommandations actuelles qui se concentrent uniquement sur la durée d'utilisation des écrans. Ces résultats aident plutôt à déplacer la question : que fait votre enfant sur l'écran ? Regarde-t-il des contenus adaptés à son âge ? Joue-t-il seul pendant des heures ? Utilise-t-il son téléphone pour échanger, apprendre, se distraire, ou éviter de dormir ?/ doctissimo.fr/

République Algérienne Démocratique et Populaire

Wilaya de Tiaret
Daïra d'Ain Kermès
Commune de sidi Abderrahmane
Code fiscale : 0834011435013121

N° 04 /2026

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

Conformément aux dispositions de l'article 65 alinéa 02 du décret présidentiel 15-247 du 2 Dhou el hidja 1436 correspondant au 16 septembre 2015 portant Réglementation des Marches publics et des délégations de service Public Le président de l'APC de sidi Abderrahmane informe les soumissionnaires à la

AVIS D'APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT

*N° 04 /20 26 PARU AU JOURNAL DE LANGUE ARABE (*EL Chaâb*) En date du 06 octobre 2026*

*et au journal de langue française (*MEDIA EXPERT *En date du 06 octobre 2026*

de l'opération : : APPROVISIONNEMENT DES CANTINES SCOLAIRES PRIMAIRES
POUR LE 2 ÈME ET 3 ÈME TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2026/2027
ET 1 ER TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2027/2028 pour l'exercice 2027

LOT 01 : Alimentations Général
LOT 02 : Légumes et Fruits.
LOT 03 : Viande blanche (poulet sous vide) et œufs et viande de veau désossée

Qu'il a été attribué provisoirement après séance d'évaluation en date du ***15 octobre 2026*** *comme suit :*

N°	Intitule du projet	Nom et prénom du soumissionnaire N° nif	Montant TTC	Délai	Note Tech	OBS
01	APPROVISIONNEMENT DES CANTINES SCOLAIRES PRIMAIRES POUR LE 2 ÈME ET 3 ÈME TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2026/2027 ET 1 ER TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2027/2028 pour l'exercice 2027 **LOT 01 :** Alimentations Générales +pain	Ali pacha abdelkader NIF 174142200084172 01402	minimum 3.153.076.10 da maximum 11.130.507.00 da	*Une Heure*	70	*Le seule Offre Technique ment qualifié*
02	APPROVISIONNEMENT DES CANTINES SCOLAIRES PRIMAIRES POUR LE 2 ÈME ET 3 ÈME TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2026/2027 ET 1 ER TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2027/2028 pour l'exercice 2027 **LOT 02 :** Légumes et Fruits.	Ali pacha abdelkader NIF 174142200084172 01402	minimum 3.554.640.00 da maximum 12.553.060.00 da	*Une Heure*	70	*Le seule Offre Technique ment qualifié*
03	APPROVISIONNEMENT DES CANTINES SCOLAIRES PRIMAIRES POUR LE 2 ÈME ET 3 ÈME TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2026/2027 ET 1 ER TRIMESTRE DE L'ANNEE SCOLAIRE 2027/2028 pour l'exercice 2027 **LOT 03 :** Viande blanche (poulet sous vide) et œufs et viande de veau désossée	Ali pacha abdelkader NIF 174142200084172 01402	minimum 4.639.010.00 da maximum 16.377.664.00 da	*Une Heure*	70	*Le seule Offre Technique ment qualifié*

N B : Les soumissionnaires contestant le choix opéré par l'APC peut introduire un recours auprès de la commission des marchés fans un délai de 10 jours à compter de la date première parution de l'avis d'attribution provisoire du Marché conformément aux disposition de l'article 82 du décret présidentiel 15-247 du 2 Dhou el hidja 1436 correspondant au 16 septembre 2015 portant Réglementation des Marches publics et des délégations de service Public

Le président de l'APC

ANEP N°2631015511 29/10/2026 MEDIA EXPERT

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TLEMCEN
DAIRA DE SIDI DJILALI
COMMUNE DE BOUIHI
N.I.F : 098.41.34.35.114.821

1er Avis de Mise en Demeure

- Suite au rapport d'avancement des travaux de bureau d'étude chargé de suivi du le 14/09/2026.
- Suite au non renforcement du projet par moyens matériels et humains (le system de travail 2x 8 heures).
- Vu que l'entreprise n'a pas respecté les taches du planning d'exécution des travaux et le retard dans la réalisation.

A la suite des différentes visites de terrain effectuées par les services techniques en présence de bureau d'étude, il a été constaté un retard considérable dans le rythme d'avancement des travaux Il a également été relevé un arrêt total des travaux au niveau du chantier, ainsi qu'une absence des ouvriers.

Il est demandé aux entreprises citées ci-dessous d'avancer les travaux ; renforcer les chantiers par les moyens matériels et la main d'œuvre qualifiées et de respecter les taches d'exécution pour rattraper le retard et ceux dans un délai de quarante-huit (48) heurs à compter de la date de parution du présent avis dans la presse.

N°	Nom et adress de l'entrprise	NIF	Intitulé de L'opération	Programme	N° et Date du contrat	déclsion	ODS
01	SARL SOTRABAHF représentée par Mr boufetah Farid Tranche centrale-Cité El Kiffane n° 550-Tlemcen	099813026209218	Aménagement des pistes à boumia	ADSEC 2026	30/2026 DU LE : 09/08/2026	133/2026 Du le : 07/07/2026	34/2026 Du le :09/08/2026
02	EURL BANGOU représentée par Mr BANGOU LAARBI Lot n 217 lotissement 440 lots –Bir El Djir – Oran.	001931112298902	Aménagement des pistes à Koudiet El BIA		31/2026 DU LE : 09/08/2026		35/2026 Du le :09/08/2026
03	SARL EL ISRA représentée par Mr Faid Yahia Route Sidi Belabess – OULED Mimoune	000913026387882	Aménagement des pistes à Lmdereg		33/2026 DU LE : 09/08/2026		37/2026 Du le :09/08/2026
04	SARL EL MOUROUDJ WA EL INDJAZAT représentée par Mr Miloudi Mohamed Eddine Cité Nahda n°29 villa Sam - Mansourah	000413026317140	Aménagement des pistes à Djorf El Khadem		34/2026 DU LE : 09/08/2026		38/2026 Du le :09/08/2026

Le Président de l'A.P.C

ANEP N°2631015560 29/10/2026 MEDIA EXPERT

REPUBLIQUIE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BENI-ABBES
DAIRA D'EL OUATA
COMMUNE D'EL OUATA

MISE EN DEMEURE N° 02

- Conformément aux dispositions de l'article 149.150.151 de décret présidentiel N° 15/247 du 16/09/2016 notamment la réglementation du marché public modifiée et consolidée

Vu du marché n° 04/2026 relative au projet : SUIVI, CONTROLE ET REALISATION D'UN PASSAGES SUBMERGES EN KSOUR EN LOTS: (Réalisation) LOT 01 : KASRE BAYADA ET LA ROUTE NATIONALE N°13.

- Conformément aux l'ordre service pour démarrage des travaux n°24/2026 en date 21/05/2026.
- Mise en demeure **N° 01** en date 11/08/2026.
- Une No -respect du planning des travaux
- Une absence des moyens humains et matériels sur le chantier , Lenteur dans le rythme d'exécution des travaux .

Excuse Mise en demeure n° 02 à l'entreprise YOUCEFIA TEHAMI Gérant de l'entreprise de grands travaux publics et hydrauliques, et ce dans un délai maximum de cinq (05) jours à partir de la date première parution dans les quotidiens nationaux pour Rattraper le retard et livrer le projet dans les délais contractuels se fait par:

- Renforcé son chantier en moyens matérielles et humains.

Dans le cas où l'entreprise ne répondait pas à cette présente mise en demeure dans le délai précisé, nous serons dans l'obligation d'applique la procédure légale applicable dans la réglementation du marché public.

EL OUATA LE :.....

LE PRESIDENT DE L'APC

ANEP N°2631015567 29/10/2026 MEDIA EXPERT

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya de Mostaganem

Direction des Equipements Publics

Cité Administrative Salamandre

Opération : ETUDE SUIVI ET REALISATION D'UNE ECOLE PRIMAIRE TYPS 02 AU NIVEAU DU SITES DES 10178 LOGEMENTS A HCHEM COMMUNE DE SAYADA WILAYA DE MOSTAGANEM CITE D'HABITAT INTEGREES 2026.

N.1.021.082.01.2027.000.027.26.001

2ème MISE EN DEMEURE AVANT RESILIATION A L'ENTREPRENEUR

« BERRAHIL CHAREF »

Adresse : Hassi mameche- MOSTAGANEM
Entreprise : BERRAHIL CHAREF

- Vu le marché N°25/2026 Approuvé Le 04/05/2026 par Madame la Directrice des Equipements Publics de la wilaya de Mostaganem.
- Vu l'ODS de commencement des travaux N°79/2026 du 07/05/2026.
- Vu le délai contractuel de l'entreprise de 06 Mois.
- Vu la consommation de plus de 04 mois et 27 jours.
- Vu les procès verbal de visite de chantier date 14/10/2026, 15/10/2026, 17/10/2026, et 18/10/2026
- Vu que les travaux objet de votre marché sont en retard et enregistrent un taux physique de 30%.
- Vu l'absence d'amélioration des moyens humains et matériels mobilisé sur le chantier.
- Vu la 1ère lettre de mise en demeure sous N°1762 du 15/09/2026
- Vu la publication de la 1ère mise en demeure par voie de presse dans journal « cap » et le journal "منير القراء" en date de 13/10/2026.

Votre L'entreprise **BERRAHIL CHAREF** est mise en demeure pour la deuxième fois avant résiliation, afin de :

- Renforcer le chantier en moyens humains et matériels, en mettant en place des équipes suffisantes et opérationnelles.
- Accélérer la cadence d'exécution et veiller au respect des prescriptions techniques ainsi qu'à la qualité des travaux réalisés.
- Prendre toutes les dispositions nécessaires pour assurer l'achèvement du projet dans les délais contractuels, conformément à vos engagements.

Un délai de **48** heures à compter de la réception de la présente mise en demeure vous est accordé pour remédier aux défaillances constatées, faute de quoi l'administration se réserve le droit d'appliquer les mesures coercitives nécessaires et réglementaires.

LA DIRECTRICE

ANEP N°2631015578 29/10/2026 MEDIA EXPERT

Salaire plus élevé et avantages sociaux supplémentaires… Al-Nassr tente de s'attacher les services de Félix, courtisé par Barcelone



Le club saoudien Al-Nassr s'apprête à activer la clause prolongeant le contrat de sa star portugaise Joao Felix pour deux saisons supplémentaires, avec une augmentation de son salaire annuel et l'octroi de nouveaux avantages financiers, selon ce qu'une source spéciale a révélé au journal saoudien « Al-Riyadh ».

Cette information fait suite à des informations parues précédemment dans des médias espagnols, selon lesquelles le joueur souhaitait retourner au FC Barcelone lors du prochain mercato estival.

Le journal saoudien a expliqué que la décision de prolonger le contrat de Felix revient exclusivement à la direction d'Al-Nassr, conformément à l'accord conclu avec le joueur à l'été 2025, précisant qu'aucune partie extérieure ne peut empêcher le club d'activer la clause contractuelle ou d'entrer en concurrence pour le maintien du joueur au sein de l'équipe, si la direction décide d'exercer son droit.

Selon la source, Al-Nasr doit activer la clause de prolongation avant mai 2027, afin que le joueur portugais reste lié au club pour deux saisons supplémentaires, tandis que son salaire annuel passera de 10 millions d'euros (environ 10,8 millions de dollars) à 12,5 millions d'euros (environ 13,5 millions de dollars).

Selon la même source, la direction du club ne se contentera pas des avantages financiers stipulés dans le contrat initial et envisage d'accorder des privilèges supplémentaires au joueur, afin de garantir sa présence continue au sein de l'équipe pour les saisons à venir.

Le Portugais João Félix, star du film saoudien Al-Nassr (Getty Images)

Les chiffres de Felix avec Al-Nasr

Felix a rejoint Al-Nassr en juillet 2025, signant un contrat courant jusqu'à l'été 2027, avant de s'imposer comme un joueur clé de l'équipe dès sa première saison et de contribuer à leur victoire au championnat de la Saudi Professional League.

Le joueur portugais de 26 ans a réalisé des performances impressionnantes depuis son arrivée dans l'équipe de la capitale, ayant disputé 59 matchs dans diverses compétitions, au cours desquels il a marqué 31 buts et délivré 24 passes décisives, selon les données du site web mondial « Transfermarkt».

Désir de retourner à Barcelone

Le journal espagnol « Sport » avait précédemment indiqué que Félix souhaitait retourner à Barcelone lors du prochain mercato estival.

Le journal expliquait que Jorge Mendes, l'agent du joueur, avait informé la direction du FC Barcelone du désir de son client de revenir au club gratuitement, le joueur étant disposé à réduire considérablement ses exigences financières pour faciliter la conclusion de l'accord.

Elle a souligné que, même si la situation contractuelle du joueur pourrait représenter une opportunité intéressante pour Barcelone, son retour n'est pas une priorité pour le moment, étant donné que l'équipe dispose de plusieurs options offensives, ce qui oblige la direction à évaluer dans quelle mesure l'effectif a besoin de ses services.

Felix a déjà porté le maillot du FC Barcelone lors de la saison 2023-2024, lorsqu'il a rejoint l'équipe en prêt de l'Atlético de Madrid, et a disputé 44 matchs dans différentes compétitions, au cours desquels il a marqué 10 buts et délivré 6 passes décisives.

Malgré des performances exceptionnelles, l'attaquant portugais n'a pas réussi à s'imposer comme titulaire régulier sous les ordres de l'entraîneur Xavi Hernandez, avant que le club ne décide de ne pas lever l'option d'achat, et le joueur est ensuite retourné à Chelsea.

En 2025, il rejoint Al-Nasr Saudi, où il retrouve une partie de sa forme et parvient à améliorer ses statistiques offensives, bénéficiant d'un positionnement plus proche de la surface de réparation, avec une plus grande liberté de mouvement et de création de jeu.

Ses performances exceptionnelles avec l'équipe saoudienne ont également contribué à ce qu'il retrouve sa place au sein de l'équipe nationale portugaise, après être devenu plus influent sur le plan offensif.

Félix n'a jamais caché son attachement à Barcelone, comme il l'a déclaré dans une précédente interview accordée au journal espagnol AS : « Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours voulu jouer pour Barcelone, et j'ai pu réaliser mon rêve, même si ce n'était que pour une année. »

Source : Presse espagnole + Presse saoudienne

Boxe / Championnats du monde U19

L'Algérie s'offre un triplé de bronze historique à Budva

Le trio composé de Besma Bahri, Hanane Kainan et Riadh Belhaïdouche a décroché trois médailles de bronze à l'issue des demi-finales des Championnats du monde de boxe U19, disputées dimanche au Centre sportif méditerranéen de Budva (Monténégro), signant ainsi une performance historique pour la boxe algérienne.

Dans la catégorie des -50 kg, Riadh Belhaïdouche a tout donné, mais s'est incliné avec les honneurs (4-1) face à l'Ecossais Aaron Sarwar, médaillé européen.

Chez les filles, Hanane Kainan (-70 kg) n'a pas démérité face à l'Anglaise John-Joe Carrigan, tandis que Besma Bahri (-57 kg) a vu son parcours s'arrêter face à la Russe Anastasia Golunova.

Jamais auparavant la boxe algérienne n'avait réussi à placer trois athlètes sur le podium mondial lors d'une même édition de cette catégorie d'âge. Associées à la belle cinquième place mondiale d'Ismaïl Sahraoui (-60 kg), ces trois médailles de bronze confirment la vitalité de la relève du noble art national.

La Direction technique nationale (DTN) a salué la performance historique de la sélection algérienne aux Championnats du monde U19, qualifiant ce triplé de médailles de "témoignage éloquent de la progression remarquable de la jeune génération".

Qualifications CAN-2027 / Algérie -Togo

Le sélectionneur du Togo dévoile une pré-liste de 31 joueurs

Le sélectionneur national du Togo, Patrice Neveu, a dévoilé mardi une pré-liste élargie de 31 joueurs en vue de la double confrontation face à l'Algérie, comptant pour les 3e et 4e journées des qualifications à la Coupe d'Afrique des Nations CAN 2027, groupe I, a indiqué la Fédération togolaise sur son site officiel.

Cette première sélection se caractérise par le retour de plusieurs cadres et l'intégration de profils compétitifs en vue de la double confrontation face à l'Algérie.

Les Eperviers se déplaceront d'abord en Algérie pour le compte de la troisième journée, prévue le 14 novembre au stade Hocine Ait Ahmed de Tizi-Ouzou à 20h00, avant de recevoir à Lomé la manche retour prévue le mardi 17 novembre au stade Kégué à 17h00.

La liste définitive et restreinte sera officiellement communiquée le mardi 3 novembre 2026 à 10h00 lors d'une conférence de presse de Patrice Neveu au Stade de Kégué.

L'Algérie occupe la première place du groupe I avec quatre points, devant la Zambie et le Togo (3 points), tandis que le Burundi compte un petit point.

Pour rappel, les deux premiers de chaque groupe décrocheront leur billet pour la phase finale de la CAN-2027, prévue du 19 juin au 17 juillet 2027 au Kenya, en Ouganda et en Tanzanie.

Ligue des champions

Le MC Alger hérite du groupe B avec le Zamalek, le Club africain et Young Africans

Le MC Alger, unique représentant algérien en phase de poules de la Ligue des champions de la CAF, a hérité du groupe B aux côtés du Zamalek SC (Egypte), les Young Africans de Tanzanie et le Club Africain (Tunisie), à l'issue du tirage au sort effectué mercredi au Caire, en Egypte.

Le Mouloudia, champion d'Algérie en titre, devra batailler ferme pour s'extirper d'une poule particulièrement relevée et décrocher son ticket pour les quarts de finale.

Le "Doyen" se mesurera notamment à la formation égyptienne du Zamalek SC, finaliste de la précédente édition de la Coupe de la Confédération, au cador tunisien, le Club Africain de Tunis, pour un derby maghrébin qui s'annonce déjà palpitant.

Les Algérois croiseront également le fer avec les Tanzaniens des Young Africans, une formation redoutable ayant également disputé la finale de la Coupe de la Confédération, édition 2023, remportée par l'USM Alger.

Qualifiés après une spectaculaire "remontada" au stade Ali-Ammar de Douéra contre les Nigérians d'Enugu Rangers (3-0 au retour, 3-2 au score cumulé), les hommes de Khaled Ben Yahia disputent la sixième phase de poules de l'histoire du club.

Les deux premiers de chaque groupe accèderont aux quarts de finale, avec dans le viseur une prime record de 6 millions de dollars promise au futur vainqueur de la compétition.

Les matches de la première journée se disputeront les 27, 28 et 29 novembre prochain.

Composition des groupes :

Groupe A :

Espérance de Tunis (Tunisie), Petro Atlético (Angola), FC Nouadhibou (Mauritanie), Wiliete SC (Angola).

Groupe B :

Zamalek SC (Egypte), Young Africans (Tanzanie), MC Alger (Algérie), Club Africain (Tunisie).

Groupe C :

RS Berkane (Maroc), Simba SC (Tanzanie), Orlando Pirates (Afrique du Sud), Colombe Sportive (Cameroun),

Groupe D :

Pyramids FC (Egypte), Al-Hilal Omdurman (Soudan), Horoya AC (Guinée), Maghreb AS de Fès (Maroc).

L'USMA et le CRB connaissent leurs adversaires

Le CR Belouizdad et l'USM Alger, représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine de football de la CAF 2026-2027, ont hérité respectivement des groupes C et D de la compétition, selon le tirage au sort de la phase des poules effectué mercredi au Caire, en Egypte. Outre l'USM Alger, le groupe D comprend également le CS Sfaxien de Tunisie, Black Bulls du Mozambique et Real Bamako du Mali. L'USM Alger, vainqueur du trophée en 2026, a bénéficié du forfait général de la formation équato-guinéenne des Panthers FC. Initialement prévue en aller-retour, la double confrontation qui devait se clôturer ce week-end a été annulée par l'instance africaine après la décision du club adverse de se retirer de la compétition pour des contraintes financières majeures.

De son côté, le CR Belouizdad, deuxième représentant algérien en Coupe de la Confédération, a hérité du groupe C, aux côtés de l'AS Maniema Union (RD Congo), Singida Black Stars (Tanzanie) et Red Arrows (Zambie).

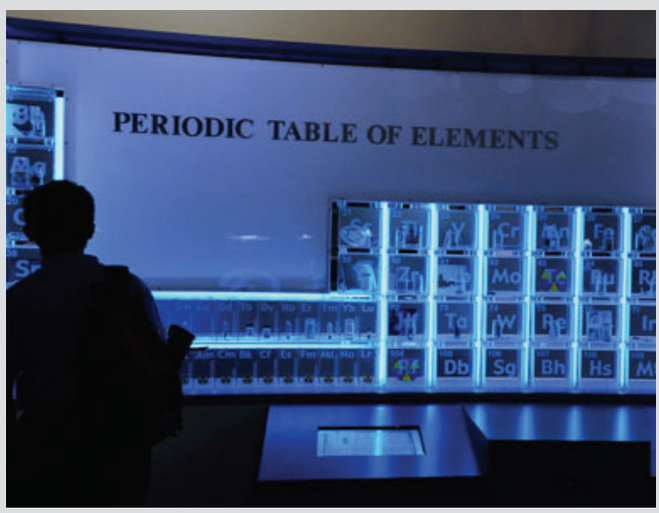
Toutefois, le club algérois devra attendre la reprogrammation en novembre de ses deux matches (aller-retour) face aux Mauritaniens de l'AS Douanes, tout en étant assuré de figurer au sein du groupe C en cas de qualification.

Dans le monde un 29 Octobre

- 2021 : Cyclisme, le Slovène Tadej Pogacar remporte pour la deuxième fois la 108e édition du Tour de France.
- 2019 : Au Japon, un incendie criminel a lieu dans un des studios de Kyoto Animation causé par Shinji Aoba, un homme qui s'est introduit dans les locaux, avant de verser de l'essence pour déclencher l'incendie et avec 34 morts, il s'agit de la pire tuerie de masse commise au Pays du Soleil levant depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale.
- 2013 : La ville américaine de Detroit se déclare en faillite.
- 2012 : Bulgarie : Sept personnes sont tuées et 32 blessées dans un attentat anti-israélien à l'aéroport de Bourgas, sur la Mer noire.
- 2007 : Crash à Sao Paulo "Brésil" d'un Airbus A320 de la compagnie locale TAM, avec 186 personnes à bord contre un bâtiment de fret près de l'aéroport bilan au moins 200 morts.
- 2003 : Gigantesque incendie dans le Massif des Maures, 10 000 hectares de pinède détruit.
- 1994 : Mise en examen pour "empoisonnement" du Dr Michel Garreta dans l'affaire du (sang contaminé).
- 1991 : Première édition à Landeleau (Finistère) du festival de musique des (Vieilles Charrues).
- 1991 : André Cools politicien socialiste belge est assassiné.
- 1989 : Inauguration de la Grande Arche de la Défense à Paris par le premier ministre Michel Rocard.
- 1981 : Découverte de la tuerie d'Auriol (Bouche du Rhône). L'inspecteur Jacques Massié, chef du "SAC" et 5 membres de sa famille sont assassinés sauvagement à Auriol.
- 1976 : Cyclisme, Lucien Van Impe remporte le Tour de France.
- 1973 : Un autocar transportant des touristes belges, est privé de frein dans la descente de Laffrey (Isère) et tombe dans la Romanche. On repêchera 43 morts, dont un plusieurs jours après au barrage de Beauvoir, près de St Marcellin. On sauvera seulement six rescapés.
- 1967 : Création de l'Agence nationale pour l'Emploi (ANPE).
- 1964 : France : création de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, émanation de l'Institut national d'hygiène et des centres de recherche impulsés par l'Association Claude-Bernard.
- 1953 : Elvis Presley enregistre son premier 45 tour, dédié à sa mère "My Happiness"./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Le plus petit tableau périodique des éléments a été gravé sur un cheveu humain !



Des scientifiques de l'Université de Nottingham ont utilisé un faisceau d'électrons et un microscope électronique pour tracer le tableau périodique des éléments sur un cheveu du célèbre chimiste britannique et professeur de la même université Martyn Poliakoff à l'occasion de son anniversaire. Cette technique est appelée « Lithographie à faisceau d'électrons ». Le tableau ne mesure que 89,67 x 46,39 microns, soit 0.089 x 0.046 millimètres./lesaviezvous.net/

Le « Nobel d'économie » pour Ben Bernanke, ex-président de la Fed, Douglas Diamond et Philip Dybvig

Le Prix de la Banque de Suède a été décerné à ces trois économistes « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le Prix de la Banque de Suède en sciences économiques en mémoire d'Alfred Nobel, parfois qualifié de « Nobel de l'économie », a été attribué, lundi 10 octobre, à Ben S. Bernanke, Douglas W. Diamond et Philip H. Dybvig, « pour leurs recherches sur les banques et les crises financières ». Le trio « a significativement amélioré notre compréhension du rôle des banques dans notre économie, particulièrement durant les crises financières, ainsi que la façon de réguler les marchés financiers », a justifié le jury Nobel. Le comité a ajouté qu'« une importante découverte de leurs recherches », dont les travaux commencent à partir des années 1980, « a été de montrer pourquoi éviter l'effondrement des banques est vital ». Ancien patron de la Fed américaine. Agé de 68 ans, Ben Bernanke était le patron de la Réserve fédérale (Fed) entre 2006 et 2014, période marquée par la crise des subprimes, en 2008, qui avait entraîné la chute de la banque américaine Lehman Brothers. Il a notamment analysé la Grande Dépression, dans les années 1930, la pire crise économique de l'histoire moderne. Il a en particulier montré comment les retraits massifs étaient un facteur décisif dans la prolongation et l'aggravation des crises. Douglas Diamond, 69 ans, et Philip Dybvig, 67 ans, ont, quant à eux, développé des modèles théoriques montrant pourquoi les banques existent et

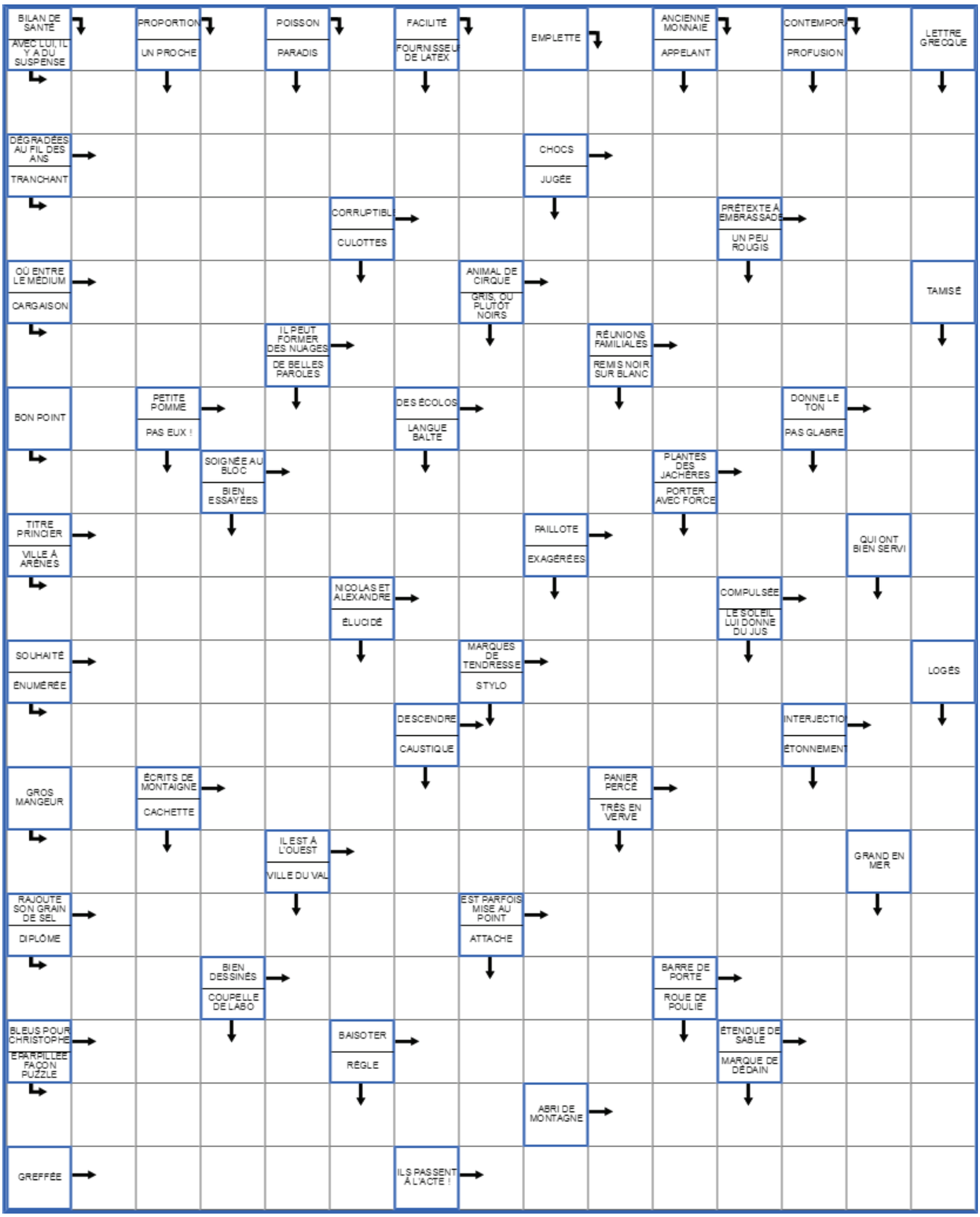


pourquoi leur rôle dans la société les rend vulnérables à la rumeur sur leur effondrement imminent. Ces travaux ont débouché sur le modèle de Diamond-Dybvig sur les paniques bancaires autoréalisatrices. « Si un grand nombre d'épargnants se ruent simultanément dans leurs banques pour retirer de l'argent, la rumeur peut devenir une prophétie autoréalisatrice », rappelle le jury Nobel./fr.wikipedia.org/

Journée mondiale de la poutine



Fallait-il oui ou non créer une journée mondiale de la poutine ?
En tous cas les promoteurs de cette journée ont eu une réponse imparable : il y a bien une journée mondiale du Nutella ! Soit, ok pour rendre hommage à cette création de la gastronomie québéquoise. il ne reste plus qu'à œuvrer pour qu'elle soit reconnue patrimoine immatériel de l'humanité. A l'origine était Yves Beaudoin
"S'il y a un plat de chez nous qui mérite d'avoir sa journée, c'est bien celui-là !". Amoureux de la poutine depuis son tout jeune âge, Yves Beaudoin a multiplié les démarches pour faire du 29 Octobre la Journée mondiale de la poutine, tout en réaffirmant les origines de cette invention culinaire québécoise.
Et la journée a pris (un peu comme de la poutine qui refroidirait).
Et l'origine de la poutine, alors ?
Les choses se compliquent car elle est assez controversée. Ce qui est certain, c'est qu'elle est née dans le Québec rural des années 1950, plus précisément dans un restaurant appelé Le Lutin qui rit à Warwick. En 1957, un client aurait demandé au patron de mélanger le casseau de fromage avec celui des frites. Il suffisait d'y penser.
Selon d'autres sources, la véritable paternité reviendrait à un restaurant de Drummondville appelé Le Roy Jucep, dont le propriétaire a enregistré une marque de commerce qui énonce qu'il est l'inventeur de la poutine. Le cuisinier de ce restaurant est le premier à avoir servi (en 1964) la poutine comme on la connaît aujourd'hui c'est-à-dire « patates frites, fromage et sauce ».
Encore faim ?
Demain c'est la journée mondiale de la malbouffe. Ceci explique cela./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


من المنتج
إلى المستهلك
ème
2
Edition
Foire معرض
منتوجي بلادي
Mantoudj Bladi
2027
جانفي
من 10 - 15
Janvier
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا
SUIVEZ-NOUS
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
MEDIA EXPERT
Agro ligne
مرحبا
WELCOME
Oran وهران
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
mantoudjbladi.dz
Organisateur
MOD EVENT


chocaf
الصالون الدولي
للشوكولاطة
والقهوة
Salon International
DU
Chocolat
ET DU
Café
الطبعة
8 édition
من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran
www.chocaf.dz


SAIDALYA
12, 13 et 14
novembre 2026
Salon de la Pharmacie,
de la Parapharmacie
et du Bien-être
SAIDALYA
10ème
édition
Hôtel Marriott
Constantine
www.saidalya.org
event@maacom.dz
+213 (0) 551 99 13 31
MAACOM