

MEDIA
EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

Une reconnaissance sincère des générations de l'indépendance aux immenses sacrifices de leurs aïeux P.2

72E ANNIVERSAIRE DU DÉCLENCHEMENT DE LA GLORIEUSE RÉVOLUTION DE LIBÉRATION

Inauguration et lancement de projets socio-économiques majeurs P.2à5



MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Mardi 3 Novembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2391 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

72E ANNIVERSAIRE DU DÉCLENCHEMENT DE LA GLORDIEUSE RÉVOLUTION DE LIBÉRATION NATIONALE

Des unités et sièges de l'ANP baptisés des noms de chouhada et de moudjahidine

Des unités et sièges relevant de l'Armée nationale populaire (ANP) ont été baptisés, des noms de chouhada et de moudjahidine, dans le cadre des festivités commémorant le 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution du 1er Novembre.
A cette occasion, le Groupement du quartier général du Commandement des forces terrestres a été baptisé du nom du moudjahid Abid Mohamed Seghir, et l'Ecole des sous-officiers du Commandement de la Garde républicaine, du nom du moudjahid Adami Abdallah.
Dans le même cadre, deux unités relevant de la 1ère Région militaire ont été baptisées des noms des chouhada Dahouman Ali et Maloum Faredj, et une autre unité du nom du chahid Ayad Morsli, ainsi que la Brigade territoriale de la Gendarmerie nationale de Bouguirat, qui a été baptisée du nom du chahid Bendhiba Haidra.
Par ailleurs, la crèche de l'ANP a été baptisée du nom du chahid El Habib Allaoui, l'Escadron territorial de sécurité routière d'El-Meniaa du nom du moudjahid Baki Mohamed, et la Brigade territoriale de la Gendarmerie nationale de Hassi Messaoud du nom du moudjahid Degnati Tahar.
Dans le cadre de cette commémoration, une unité de la 5e Région militaire a été baptisée du nom du chahid Batrouche Mohamed, et une caserne militaire relevant du secteur opérationnel de Bordj Badji Mokhtar, dans la 6e Région militaire, du nom du moudjahid Abdallah Amagour. APS

Lancement de la 2ème opération d'assainissement du site de Béryl à Tamanrasset des déchets nucléaires



La 2ème opération d'assainissement du site E2 Béryl à In Ekker à Tamanrasset en 6éme Région militaire (RM), qui coïncide avec la commémoration du 72ème anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de novembre 1954, a été lancée avec des moyens matériels et humains nationaux, indique un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN).
"Dans la dynamique des opérations de réhabilitation des anciens sites des essais nucléaires au Sud du pays, et à l'occasion des festivités commémorant le 72ème anniversaire du déclenchement de notre glorieuse Révolution, il a été procédé, aujourd'hui 1er novembre 2026, au lancement de la 2ème opération d'assainissement du site E2 Béryl à In Ekker/Tamanrasset/ 6ème RM, des déchets nucléaires, et ce, en mobilisant des compétences et des moyens nationaux, sous la supervision du ministère de la Défense nationale et en coordination avec l'Agence nationale de réhabilitation des anciens sites d'essais et d'explosions nucléaire français dans le Sud algérien, et ce, conformément aux normes nationales et internationales en vigueur", précise la même source.
"Devant le refus par la partie française d'assumer ses responsabilités pénales et de fournir les documents et cartographies des sites d'enfouissement de ces déchets nucléaires, qui constituent encore un handicap pour le développement des régions d'In Ekker à Tamanrasset et de Reggane à Adrar, les compétences nationales sont déterminées à œuvrer pour l'assainissement totale des déchets nucléaires hérités du colonisateur français dans notre grand Sud et assurer leur réhabilitation à l'avenir". "Cette opération compliquée, à laquelle l'Etat algérien a mobilisé l'ensemble des moyens matériels et humains, constitue un véritable défi pour les compétences nationales, qui veilleront à la réussite de cette mission, et ce, dans le strict respect des conditions de sécurité, des protocoles et des normes internationales, relatifs à l'identification des zones radioactives, la collecte des déchets nucléaires ainsi que leur stockage dans des conteneurs en béton destinés à cet effet", conclut le communiqué du MDN.

Le président de la République préside une cérémonie au Cercle national de l'Armée



Le Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé au Cercle national de l'Armée à Béni Messous (Alger), une cérémonie en l'honneur de hauts cadres de l'Armée nationale populaire (ANP) en activité et à la retraite, à l'occasion du 72e anniversaire du déclenchement de la Glorieuse Révolution du 1er novembre 1954, indique un communiqué du ministère de la Défense nationale. "A l'occasion de la commémoration du 72ème anniversaire du déclenchement de la Glorieuse Révolution du 1er novembre 1954, monsieur le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, Chef Suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale a présidé, dans la soirée du dimanche 1er novembre 2026, au Cercle national de l'Armée de Béni Messous, une cérémonie en l'honneur de hauts cadres de l'Armée nationale populaire en activité et à la retraite, en présence de hauts responsables de l'Etat", précise le communiqué.
Le président de la République a été accueilli, à l'entrée du Cercle national de l'Armée, par Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire.
Ont pris part à cette cérémonie, qui s'inscrit dans le cadre "des grandes traditions de l'Armée nationale populaire visant à valoriser les étapes phares de notre glorieuse histoire et à rendre hommage à nos vaillants Chouhada", le président du Conseil de la nation, la présidente de l'Assemblée populaire nationale, le Premier ministre, la présidente de la Cour constitutionnelle, les membres du Gouvernement, ainsi que le Général de Corps d'Armée, Commandant des forces terrestres, le Secrétaire général du ministère de la Défense nationale, les Commandants de Forces, les Commandants de la Gendarmerie nationale et de la Garde Républicaine, le Directeur de cabinet auprès du ministère de la Défense nationale, le Commandant de la 1ère Région militaire, les Chefs de départements, les Directeurs et chefs de services centraux du ministère de la Défense nationale et de l'Etat-major de l'Armée nationale populaire, aux côtés de hauts cadres de l'Etat, des personnalités nationales et des Moudjahidine.
A l'entame, l'assistance a écouté l'hymne national interprété par une troupe musicale de la Garde Républicaine. Ensuite, l'assistance a suivi un film documentaire intitulé : "Le premier novembre symbole de l'unité et doctrine de fidélité", produit par la Direction de l'information et de la communication de l'Etat-major de l'Armée nationale populaire, "mettant en lumière l'épopée du déclenchement de notre Glorieuse Révolution de libération, à laquelle le peuple algérien a directement adhéré. Le film retrace également le parcours d'édification et de construction du pays, et illustre les marques de solidarités entre les enfants d'un même peuple, qui ont démontré que leur unité constitue leur rempart infranchissable". La cérémonie a été clôturée par un spectacle de feux d'artifice, sous le rythme de la musique traditionnelle nationale, conclut le communiqué du MDN. APS

Une reconnaissance sincère des générations de l'indépendance aux immenses sacrifices de leurs aïeux

La présidente de l'Assemblée populaire nationale (APN), Mme Khalida Boufedeche, a souligné que la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution du 1e Novembre constitue une reconnaissance sincère des générations de l'indépendance aux immenses sacrifices consentis par leurs aïeux pour le recouvrement de la souveraineté nationale.
"C'est avec un profond sentiment de fierté et de gloire que nous célébrons le 72e anniversaire de notre glorieuse Révolution, ultime soulèvement du peuple algérien contre l'occupation et le plus marquant par son impact comme par sa portée", a écrit Mme Boufedeche sur son compte personnel sur les réseaux sociaux.
"Cette Révolution éternelle a révélé au monde entier un peuple épris de liberté, qui a donné les plus beaux exemples de sacrifice pour recouvrer sa souveraineté sur sa terre, animé dans son combat par sa foi dans les valeurs de dignité auxquelles aspire la noble humanité", a souligné Mme Boufedeche.
"En commémorant cet anniversaire, nous renouvelons nos engagements et nos serments à continuer de nous inspirer de ses enseignements et de ses leçons, qui ont guidé les générations successives, tout en ayant conscience de notre devoir de fidélité à l'amour de la patrie et de notre responsabilité de préserver le legs des moudjahidine et des chouhada et de poursuivre, sans relâche ni défaillance, l'édification d'une Algérie forte et victorieuse", a-t-elle ajouté.
Cette commémoration incarne également "une reconnaissance sincère des générations de l'indépendance aux ancêtres et aux aïeux qui ont mené cette Révolution sacrée, sans jamais se soucier de l'ampleur des sacrifices à consentir pour libérer notre chère patrie", a soutenu Mme Boufedeche, soulignant que "l'une des manifestations de la fidélité dans cette commémoration consiste à s'armer de la même détermination et de la même volonté qui les animaient, afin de poursuivre l'édification d'une Algérie forte et victorieuse, et de ne ménager aucun effort pour préserver la flamme de cette Révolution, qui doit demeurer ardente au fil des jours et des écennies".

72E ANNIVERSAIRE DU DÉCLENCHEMENT DE LA GLORDIEUSE RÉVOLUTION DE LIBÉRATION NATIONALE

Inauguration, lancement de plusieurs projets de développement à Mostaganem, Tissemsilt et Bechar



À l'occasion de la célébration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution du 1er Novembre 1954, plusieurs projets de développement ont été inaugurés, mis en service ou lancés dans les wilayas de Mostaganem, Tissemsilt et Béchar. Ces opérations ont également été marquées par la distribution de décisions d'attribution de logements relevant de différentes formules, dans le cadre des efforts visant à améliorer les conditions de vie des citoyens et à renforcer les infrastructures publiques.

À Mostaganem, le wali, Ahmed Boudouh, a présidé la remise de 50 actes de concession au profit d'agriculteurs et d'investisseurs du secteur agricole. Cette opération s'inscrit dans le cadre de la régularisation juridique du foncier agricole, de sa valorisation et du renforcement des capacités de production du secteur.

Cette démarche intervient à la suite de l'examen de près de 1.788 dossiers, dans le cadre de l'opération d'assainissement du foncier agricole et de l'identification des véritables exploitants. La remise des actes se poursuivra conformément au calendrier établi, avec pour échéance le 31 décembre prochain pour l'achèvement du traitement de l'ensemble des dossiers concernés.

Dans la wilaya de Tissemsilt, plusieurs infrastructures et équipements publics ont été inaugurés et mis en service, tandis que de nouveaux projets ont été lancés sous la supervision du wali, Bouzaid Fethi. Parmi les principales réalisations figure l'inauguration d'un tronçon de 5 km du projet de doublement de la voie d'évitement reliant les communes de Layoune et Khemisti, pour un investissement de plus de 2,7 milliards de dinars. La route reliant l'université au quartier d'Aïn El Bordj a également été mise en service.

Dans le secteur des ressources en eau, les travaux de réalisation de deux réservoirs, d'une capacité respective de 1.500 et 3.000 mètres cubes, ont été lancés afin de renforcer les capacités de stockage et d'améliorer l'approvisionnement en eau potable.

Le secteur de la santé a, pour sa part, bénéficié de l'inauguration d'une polyclinique au quartier des 2.300 logements, ainsi que de la remise de sept ambulances, dont une clinique mobile.

Dans le domaine de l'éducation, un collège d'enseignement moyen (CEM) et deux groupes scolaires ont été inaugurés, contribuant au renforcement des capacités d'accueil des établissements scolaires.

Par ailleurs, quinze bus destinés au transport urbain et périurbain ont été distribués pour améliorer la mobilité des citoyens et consolider le réseau de transport local. La célébration a également été marquée par la pose de la première pierre d'un projet de réalisation de 33 logements promotionnels aidés (LPA) destinés aux professionnels de la santé, ainsi que du lancement de travaux pour une salle omnisports et une mosquée. Un nouveau bureau de poste a également été inauguré.

À Béchar, le wali, Ahmed Benyoucef, a supervisé la distribution de décisions d'attribution de logements relevant de différentes formules au profit des citoyens à travers les communes de la wilaya. Cette opération s'inscrit dans le cadre du programme national de distribution de logements lancé à l'occasion de la commémoration du 1er Novembre.

Dans le domaine de l'éducation, la première pierre d'un collège de type Base 6 a été posée au quartier 218, à Béchar El Djedid, en vue de renforcer les infrastructures scolaires de la région.

La commune de Beni-Ounif a également bénéficié de l'inauguration d'un bureau de poste au village d'El-Guetrani, parallèlement au lancement d'un projet de réalisation d'un réservoir d'eau d'une capacité de 6.000 mètres cubes, destiné à renforcer les capacités de stockage et à améliorer les conditions d'alimentation en eau potable de la population.M.Gaouar

Lancement et inauguration de divers projets de développement dans le Sud

Diverses manifestations culturelles mettant à l'honneur les sacrifices des glorieux Chouhada de la Guerre de libération nationale, ainsi que les efforts de développement à travers le lancement et l'inauguration de projets multisectoriels, ont marqué la célébration, dans les wilayas du sud du pays, du 72e anniversaire du déclenchement de la Révolution du 1er novembre 1954.

L'évènement a donné lieu à des cérémonies de recueillement des autorités civiles et militaires, des membres de la famille révolutionnaire et de nombreux citoyens, aux carrés des martyrs et au pied des stèles commémoratives, avec la levée des couleurs nationales, la lecture de la Fatiha du Coran et le dépôt de gerbes de fleurs.

Cette date historique a été marquée, la veille à zéro heure, par la levée des couleurs nationales et le tir de salves d'honneur par des détachements des différents corps constitués, à leur tête celui de l'Armée nationale populaire, en présence de foules nombreuses de citoyens.

Des communications ayant trait à la Révolution, des représentations théâtrales, des projections cinématographiques, des soirées de chants engagés, ainsi que des visites de courtoisie à des membres de la famille révolutionnaire, ont également été organisées à cette occasion.

Dans la wilaya d'Ouargla, la Maison de la culture Moufdi-Zakaria a servi de cadre à la projection d'un film historique retraçant le parcours héroïque et armé du Chahid Mustapha Benboulaid, en sus d'une opérette intitulée "Le revenant du puits" animée par les élèves de l'école primaire "Djilali Lehlali" du quartier Sokra, dans la commune de Rouissat.

La wilaya d'El-Meniaa a marqué cette journée par le lancement, au niveau de la nouvelle ville d'El-Meniaa, du projet de réalisation du siège de la Cour de justice, la mise en service de deux bureaux postaux aux quartiers Ouled-Zeyd et Badriane, ainsi que l'inauguration du siège de wilaya de l'Union générale des travailleurs algériens (UGTA).

Cette journée a été mise à profit, dans la wilaya d'El-Meghaier, pour procéder au lancement de divers projets, dont un lycée de 1.000 places pédagogiques, d'un groupement scolaire (catégorie-2), en sus d'installations destinées à l''amélioration du réseau d'eau potable.

A Tamanrasset, la journée a donné lieu au lancement d'un projet d'approvisionnement en gaz naturel d'un projet de raccordement de 1.114 foyers à Outoul, commune de Tamanrasset, ainsi que l'inauguration d'une polyclinique dans la commune de Tazrouk.

A ces projets, s'ajoutent le lancement du projet de revêtement de 3,5 km de la route reliant le chemin de wilaya CW-112 à la localité de Silbourak, ainsi que le projet de route reliant, sur 25 km, les localités de Silbourak et Indharou à la commune d'Abalessa.

Pour sa part, la wilaya d'Illizi a vu la mise en service d'un bureau de poste au quartier de Khemaya Amghar, l'inauguration de la section détachée de la formation professionnelle au quartier Aïn El-Kours.

Dans la circonscription administrative de Debdeb, un bureau de poste a été mis en service au quartier El-Nahda, et un projet de réseau d'eau potable a été lancé dans le village de Timeroualine, sur un linéaire de 9 km, parallèlement à la pose de la première pierre d'une unité avancée de la protection civile dans le même village.

A Ghardaïa, un projet de collège (base-5) ainsi qu'un projet de lycée de 800 places ont été lancés. Le musée pluridisciplinaire de Bouhraoua, commune de Ghardaïa, a également été inauguré et mis en service.APS

Les Douanes algériennes célèbrent le 72e anniversaire du déclenchement de la Révolution du 1er Novembre

La Direction générale des Douanes a marqué le 72e anniversaire du déclenchement de la Glorieuse Révolution de libération du 1er Novembre 1954 par l'organisation d'une conférence historique consacrée aux grandes étapes de la lutte du peuple algérien pour le recouvrement de sa souveraineté nationale. Présidée par le directeur général des Douanes, le général-major Abdelhafid Bakhouche, cette rencontre s'est déroulée en présence de représentants des ministères des Moudjahidine et des Ayants-droit et des Finances, ainsi que de cadres de l'administration douanière et de représentants de plusieurs secteurs, institutions nationales et corps de sécurité.

Le programme a été marqué par une intervention de l'enseignant au département d'histoire de l'Université Alger 2, Moussa Houari, qui a retracé les principales étapes de la Révolution de libération, en mettant en évidence sa portée historique et ses dimensions nationales et internationales. Il a notamment souligné que cette révolution avait constitué un tournant majeur dans l'histoire contemporaine, dont l'influence avait largement dépassé les frontières de l'Algérie.

L'intervenant est également revenu sur les exactions et les crimes commis par le colonisateur français à l'encontre du peuple algérien, rappelant l'ampleur des souffrances endurées durant la période coloniale et les sacrifices consentis pour arracher l'indépendance.

Cette conférence a également offert un espace d'échange et de réflexion autour de la mémoire nationale, de la préservation du patrimoine historique et de la reconnaissance des immenses sacrifices consentis par les générations de la Révolution pour la liberté et l'indépendance du pays.

À travers cette initiative, la Direction générale des Douanes entend contribuer à la préservation de la mémoire nationale et à la transmission de l'héritage historique de la Révolution de libération aux jeunes générations, tout en perpétuant les valeurs de sacrifice, de fidélité et de patriotisme qui ont marqué le combat pour l'indépendance.

Dans son allocution de clôture, le général-major Abdelhafid Bakhouche a souligné que la célébration de cet anniversaire constituait une expression de la fidélité du corps des Douanes aux sacrifices de la génération de Novembre. Il a également réaffirmé l'attachement de cette institution aux valeurs nationales portées par la Glorieuse Révolution de libération, lesquelles continuent d'inspirer l'accomplissement de ses missions au service de la protection de l'économie nationale et de la défense des intérêts supérieurs de la patrie. A.B.

Le ministre de la Communication préside la cérémonie de lancement officiel de la chaîne de télévision internationale AL 24 News



Le ministre de la Communication, Mohamed Bouslimani, a présidé la cérémonie de lancement officiel de la chaîne de télévision internationale AL 24 News, relevant de la chaîne Algérie Internationale, à l'occasion de la célébration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution du 1er Novembre et du 5e anniversaire de la création de la chaîne Algérie Internationale.

Dans son allocution prononcée à cette occasion, le ministre de la Communication a indiqué que le lancement de cette nouvelle chaîne constitue "une étape supplémentaire dans le processus de développement du paysage médiatique national et de renforcement de la présence de l'Algérie dans l'espace médiatique international, faisant de cette chaîne une autre voix pour défendre les intérêts de l'Algérie et plaider en faveur de ses positions constantes à l'étranger".

La décision de créer la chaîne Algérie Internationale "était judicieuse, compte tenu de son rôle dans la transmission de la voix de l'Algérie à l'étranger", a-t-il estimé, ajoutant que le lancement de cette chaîne "s'inscrit dans la continuité de ce processus et constitue une nouvelle étape vers le renforcement de la présence médiatique nationale à l'international".

Dans ce sillage, le ministre a souligné l'intérêt que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, accorde au secteur des médias, citant les réformes législatives qu'a connues le secteur, notamment les lois relatives à l'audiovisuel, à la presse écrite et électronique, ainsi que l'intégration de la presse électronique dans la publicité publique. M. Bouslimani a, renouvelé, à cette occasion, son appel aux institutions médiatiques nationales à accompagner les réalisations et les projets de développement que l'Etat mène dans différents domaines.

72E ANNIVERSAIRE DU DÉCLENCHEMENT DE LA GLORDIEUSE RÉVOLUTION DE LIBÉRATION NATIONALE

Distribution de près de 800 logements toutes formules confondues à Alger

Le ministre, wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi, a présidé la cérémonie de remise des clés de près de 800 logements, toutes formules confondues, à l'occasion de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération nationale.

La cérémonie de remise des clés s'est déroulée en présence du président de l'Assemblée populaire de wilaya (APW), Mohamed El Habib Benboulaïd, du Directeur général de la Banque nationale de l'habitat (BNH), Ahmed Belayat, représentant le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, de membres des deux chambres du Parlement, de membres de la commission de sécurité, du Secrétaire général de la wilaya, des membres de l'APW, du délégué local du Médiateur de la République, ainsi que de représentants des organisations de la famille révolutionnaire et des Scouts musulmans algériens, aux côtés des bénéficiaires, précise le communiqué.

L'opération s'inscrit dans le cadre des efforts visant à assurer un logement décent aux citoyens, conformément aux engagements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Le ministre de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, Mohamed Tarek Belaribi, avait annoncé, samedi, le lancement, à partir de dimanche, de la distribution de 133.780 logements et aides sous diverses formules, à travers les wilayas du pays, à l'occasion de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération nationale.

Distribution de milliers de logements et inauguration de projets à l'Ouest et le Sud-ouest du pays



Les célébrations commémorant le 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération, organisées dimanche dans les wilayas de l'ouest et du sud-ouest du pays, ont été marquées par la distribution de milliers de logements de diverses formules, notamment le logement public locatif, ainsi que l'inauguration et la mise en service de plusieurs projets et infrastructures, dans le cadre de la poursuite des efforts de développement et de l'amélioration du cadre de vie des citoyens. Les cérémonies commémorant cet événement historique à travers les différentes wilayas ont débuté par des visites aux cimetières des martyrs.

Les autorités locales civiles et militaires, des membres de la famille révolutionnaire et des représentants de la société civile ont assisté à la levée du drapeau national, écouté l'hymne national, déposé des gerbes de fleurs et récité la Fatiha à la mémoire des martyrs.

Les opérations de distribution de logements ont constitué l'un des temps forts de ces festivités, avec la remise des clés de milliers d'unités de logements de diverses formules aux citoyens, notamment le logement public locatif et le logement promotionnel aidé (LPA).

Le nombre d'unités de logement distribuées dans les wilayas concernées a oscillé entre environ un millier et 5.000 unités. La wilaya d'Oran est en tête de liste avec la distribution de près de 5.200 unités de logement, suivie de Tiaret avec 3.000 unités, Saïda avec 2.887 unités, Mostaganem avec 2.730 unités, Sidi Bel-Abbes avec 2.030 unités, et Nâama avec 1.139 unités de logement.

Parallèlement, ces célébrations ont été marquées par l'inauguration et la mise en service de plusieurs projets, notamment dans les secteurs des travaux publics et de la santé, visant à améliorer la qualité des services fournis aux citoyens.

Dans ce contexte, la wilaya d'Oran a vu la mise en service du premier tronçon du projet d'éclairage public sur le 4e boulevard périphérique, sur une distance de 7 km dans les deux sens. Le deuxième tronçon du projet, s'étendant sur une distance de 5 km, sera réceptionné prochainement, selon la directrice des Travaux publics de la wilaya.

Dans la wilaya de Relizane, les services des urgences médico-chirurgicales et de radiologie de l'Etablissement public hospitalier (EPH) "Mohamed Boudiaf" ont rouvert leurs portes, dimanche, suite à l'achèvement des travaux de réhabilitation. Cette réouverture coïncide avec le renforcement de l'établissement en équipements médicaux modernes, à savoir un appareil d'imagerie par résonance magnétique (IRM), un scanner, ainsi qu'un mammographe, ce qui permettra de renforcer les capacités de prise en charge des patients et d'améliorer la qualité des services de santé.

De même, cette occasion a été marquée dans la même wilaya par la remise de motocycles et de fauteuils roulants à des personnes à besoins spécifiques, dans le cadre d'une initiative visant à soutenir cette catégorie de la société, à l'accompagner et à améliorer ses conditions de mobilité.

Des milliers de logements distribués dans les wilayas de l'Est du pays



À l'occasion de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la Glorieuse Révolution de libération, plusieurs wilayas de l'Est du pays ont procédé, dimanche, à la distribution de milliers de logements relevant de différentes formules, dans le cadre des efforts de l'État visant à améliorer les conditions de vie des citoyens et à répondre à la demande en matière d'habitat.

Organisées sous la supervision des autorités locales, ces opérations ont concerné plusieurs catégories de logements, notamment le logement public locatif (LPL), la formule location-vente AADL 3, le logement promotionnel aidé (LPA), le logement promotionnel libre ainsi que les aides destinées à l'habitat rural.

À Constantine, le wali, Kamel-Eddine Kerbouche, a présidé, à la maison de la culture Malek-Haddad, une cérémonie de remise des clés de 2.257 logements, en présence du représentant du ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement du territoire, Amer Douifi. Ce programme comprend 1.097 logements publics locatifs, 878 logements promotionnels aidés et 282 logements promotionnels libres, réalisés dans les communes de Hamma Bouziane, Aïn Abid et Ibn Ziad.

La wilaya a également enregistré le lancement du projet de renforcement de l'autoroute A2 sur le tronçon reliant Aïn Smara à la cité Zouaghi Slimane, sur une distance de 15,3 km.

À Oum El Bouaghi, 3.713 logements de différentes formules ont été attribués lors d'une cérémonie présidée par le wali, Benabdallah Chaïb Eddour, à la maison de la culture Nouar-Boubaker. L'opération a notamment été marquée par la remise des clés des 792 premiers logements AADL 3 réalisés au chef-lieu de wilaya.

Dans la wilaya de Mila, un quota de 2.532 logements a également été distribué, dont 400 unités relevant du programme AADL 3 dans la commune de Chelghoum Laïd. La cérémonie s'est déroulée en présence du directeur général de l'habitat au ministère de tutelle, Mohamed Merdjani.

À Bordj Bou Arréridj, la commémoration de cet anniversaire a été marquée par la distribution de 1.245 logements et aides à l'habitat, comprenant notamment 462 logements publics locatifs, 150 logements promotionnels aidés, 126 logements AADL 3, 57 logements promotionnels libres et 450 aides au logement rural. La wilaya a également bénéficié de 12 nouveaux bus destinés au renforcement du transport collectif.

À Khenchela, la cérémonie, présidée par le représentant du ministre de l'Habitat, Tahar Djaffar, accompagné du wali Salim Harizi, a donné lieu à la remise de 1.529 décisions d'attribution de logements de différentes formules. À cette occasion, le représentant du ministère a appelé les bénéficiaires à préserver leur environnement immédiat et à contribuer à l'entretien de leur cadre de vie, rappelant les efforts consentis par l'État dans la réalisation de millions de logements à travers le pays.

D'autres opérations de distribution ont été organisées dans plusieurs wilayas de la région, avec 1.612 logements à Souk Ahras, 1.532 à Batna, 1.288 à Tébessa, 1.267 à El Tarf, 1.231 logements et décisions d'attribution à Jijel, 728 à Ouled Djellal et 564 à Guelma.

À Barika, dans la wilaya de Batna, la cérémonie a notamment été marquée par la remise symbolique de décisions d'attribution d'aides au logement rural et la distribution d'équipements destinés aux personnes aux besoins spécifiques. Elle a également été accompagnée de la mise en service d'un forage destiné à renforcer l'approvisionnement en eau potable dans la région d'Ouled El Hadj, ainsi que de l'inauguration de nouvelles classes d'extension dans deux écoles primaires.

À Sétif, un programme de 2.832 logements de différentes formules a été distribué lors d'une cérémonie organisée à la maison de la culture Houari-Boumediene, en présence des autorités civiles et militaires et du directeur général du Laboratoire national de l'habitat et de la construction, Fayçal Boukadoum. Cette opération a été accompagnée de la mise en service de nouvelles infrastructures éducatives, dont un collège baptisé du nom de la chahida Fadlane Saïda et une école primaire de type 2. Le lancement de la réalisation de 50 logements promotionnels aidés au profit du personnel de la Protection civile, au nouveau pôle urbain de Tinar, ainsi que des travaux de dédoublement de la voie de contournement sud de Sétif sur 18 km, a également marqué cette journée.

À Skikda, la remise des clés de 2.124 logements a été présidée par le directeur général de l'Entreprise nationale de promotion immobilière, Fouad Mokrani, représentant le ministre du secteur, en présence du wali Saïd Akhrouf. Selon le directeur par intérim du logement de la wilaya, Ramdane Guerfi, cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts de l'État pour répondre aux besoins des citoyens. Il a précisé que 6.864 logements avaient été distribués dans la wilaya depuis le début de l'année 2026.

La wilaya de M'sila a, pour sa part, enregistré l'une des plus importantes opérations de cette journée, avec la distribution de 9.391 logements et aides à l'habitat. Organisée à l'amphithéâtre Abdelmadjid-Allahoum de l'université Mohamed-Boudiaf, cette opération comprend 1.542 logements publics locatifs, 783 logements AADL 3, 100 logements promotionnels libres et 100 logements promotionnels aidés. Elle porte également sur 4.822 décisions d'attribution d'aides financières à l'autoconstruction sur des lotissements sociaux, 1.177 aides au logement rural ainsi que 867 actes de transfert de propriété et actes fonciers relatifs aux lotissements sociaux.

Dans la nouvelle wilaya de Boussaâda, 2.723 logements ont également été distribués sous la supervision du wali, Amrani Attal, qui a souligné que cette opération, la première de cette envergure dans la jeune wilaya, illustrait la dimension sociale de l'État et l'importance accordée à l'amélioration du cadre de vie des citoyens.

À Annaba, les autorités locales ont procédé à la remise de décisions d'attribution de 1.622 logements, tandis qu'à Biskra, la commémoration du 1er Novembre a été marquée par le lancement d'une caravane de la mémoire, appelée à sillonner plusieurs sites historiques de la wilaya et de la région, ainsi que par la distribution d'un quota de 3.714 logements de différentes formules.

Au-delà de leur dimension commémorative, ces opérations traduisent la poursuite des programmes publics de logement et la mobilisation des pouvoirs publics en faveur de l'accès à l'habitat. Elles s'inscrivent également dans une démarche visant à renforcer la dimension sociale du développement local, à travers la réalisation de logements et l'amélioration des infrastructures de proximité.S.B.

Inauguration et lancement de projets de développement dans le Sud

Plusieurs projets de développement, tous secteurs confondus, ont été inaugurés ou lancés, samedi dans les wilayas du Sud, à l'occasion de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération nationale, sous la supervision des autorités locales, en présence de membres de la famille révolutionnaire.

A Ouargla, l'événement a été marqué par l'inauguration d'une école de Police au niveau de la zone des équipements publics, au chef-lieu de wilaya, dans le cadre du programme de la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) visant à renforcer les structures de formation de ce corps dé sécurité.

A cette occasion, les travaux de réalisation d'une brigade de la Gendarmerie nationale (GN) ont également été lancés dans la localité de Bamendil, relevant de la même commune.

Pour améliorer les conditions de scolarisation des élèves, la réalisation d'un Collège d'enseignement moyen (CEM) de type "base 6" et deux écoles primaires de type 2 a été lancée à Ouargla, respectivement dans le quartier Ennasr et le nouveau pôle urbain "27 février 1962".

Toujours dans le secteur de l'éducation, huit (8) nouveaux établissements éducatifs ont été inaugurés et rebaptisés, dans la wilaya de Touggourt.

En outre, un réseau de distribution de gaz naturel a été mis en service au profit de plus de 1.660 foyers dans les communes de Touggourt et Megarine.

Un tronçon de 20 km de la route nationale RN-16 reliant Benaceur à M'nagar, a aussi été ouvert à la circulation, alors qu' un réseau d'électrification agricole a été mis en service à Mégarine.

La célébration du 1er Novembre, à Adrar, a été marquée par la pose de la première pierre d'un projet de 50 logements publics locatifs (LPL) et la mise en service d'une pépinière relevant du secteur des forêts dans la commune de Reggane, tandis que trois (3) groupements scolaires ont été inaugurés et les travaux de réalisation d'un réseau d'alimentation en eau potable ont été lancés dans la commune de Sali.

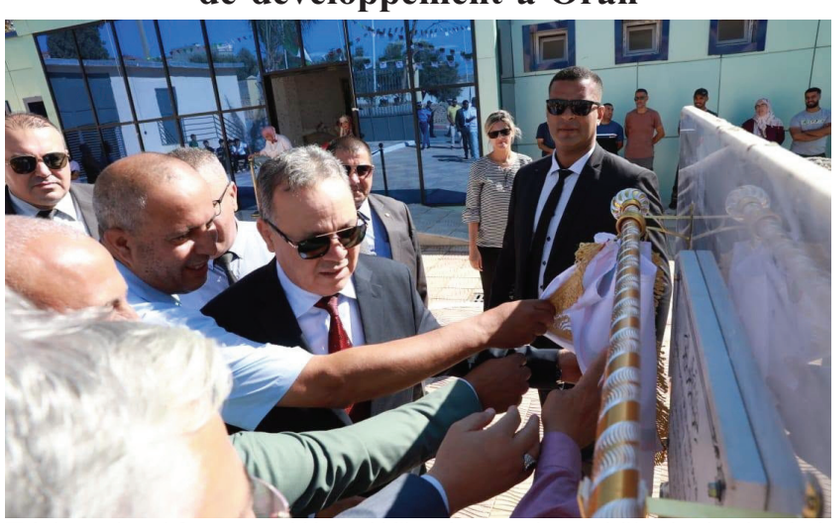
Dans la commune d'In-Ghar (wilaya d'In-Salah), il a été procédé à la pose de la première pierre d'un projet de réalisation d'une école primaire, ainsi qu'à l'inauguration d'un bureau de poste et d'une annexe de la Caisse ationale des retraites (CNR).

L'événement à In-Guezzam, a donné lieu au lancement des travaux de réalisation d'un CEM, alors que le secteur de la santé dans la wilaya de Timimoun a été renforcé par un nouveau service d'hémodialyse dans l'Etablissement public de santé de proximité (EPSP) de la commune de Tinerkouk.

Une série de projets de développement socio-économiques ont été inaugurés et lancés à travers la wilaya de Laghouat, notamment le raccordement de plusieurs exploitations agricoles au réseau d'électrification.

Le programme de commémoration du 72e anniversaire du 1er Novembre 1954 se poursuit avec des cérémonies officielles de recueillement à la mémoire des Chouhada et d'hommage aux membres de la famille révolutionnaire, en reconnaissance de leurs sacrifices pour l'indépendance et le recouvrement de la souveraineté nationale.

Inauguration et lancement de plusieurs projets de développement à Oran



Plusieurs projets et infrastructures de développement relevant de différents secteurs ont été inaugurés ou lancés dans la wilaya d'Oran, dans le cadre du programme tracé à l'occasion de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération nationale, a-t-on appris vendredi auprès des services de la wilaya.

Dans ce cadre, le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene, accompagné des autorités locales civiles et militaires ainsi que de membres de la famille révolutionnaire, a procédé jeudi soir à la pose de la première pierre d'un lycée dans la commune d'Aïn El Turck.

Cette nouvelle infrastructure scolaire vise à alléger la pression sur les établissements éducatifs de la région et à remédier au problème de la surcharge des classes. Le délai de réalisation a été fixé à 11 mois. A cette occasion, le wali a insisté sur le respect des délais contractuels et la livraison de l'établissement avant la prochaine rentrée scolaire. Dans la même commune, le front de mer de la plage des Dunes a été inauguré à l'issue des travaux de réaménagement des trottoirs et de renouvellement de l'éclairage public, ainsi que de l'aménagement d'espaces de détente et de repos. Cette opération vise à améliorer les conditions d'accueil des estivants et des visiteurs et à renforcer l'attractivité du site.

Par ailleurs, le réseau de distribution de gaz naturel a été mis en service au profit de 23 familles au village de Floussen, dans la commune de Bousfer, dans le cadre des efforts visant à améliorer les conditions de vie des habitants.

Réalisé par la direction de distribution de l'électricité et du gaz de la Sûreté, ce réseau s'étend sur une longueur de 275 mètres.

Les autorités de la wilaya ont également donné le coup d'envoi des travaux de raccordement de la zone de Ras El Aïn El Beïda, relevant de la commune d'Aïn El Kerma, au réseau de gaz naturel, avec la réalisation d'un poste de détente.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du programme complémentaire du secteur de l'énergie et devra être achevée dans un délai de quatre mois.

Dans la même commune, 50 logements ont été raccordés au réseau électrique, à la faveur de la réalisation d'un réseau d'une longueur de 482 mètres par la direction de distribution de l'électricité et du gaz de la Sûreté.

Au niveau du pôle urbain "Chahid Ahmed Zabana", dans la commune de Messerghine, les capacités d'alimentation en eau potable ont été renforcées grâce à l'amélioration des performances d'un réservoir d'une capacité de 1.000 mètres cubes et d'une hauteur de 42 mètres. Cette opération vise à optimiser la distribution de l'eau et à améliorer la pression dans les étages supérieurs du quartier des 6.000 logements.

En outre, une salle de soins a été inaugurée au village de Roqia El Ayayda, dans la commune de Bethioua, pour un investissement global de 30 millions de dinars. Cette nouvelle structure permettra de rapprocher les prestations de santé des citoyens et d'améliorer leur prise en charge sanitaire.

Attribution d'importants quotas de logements dans le Sud du pays



D'importants quotas de logements, toutes formules de construction confondues, ont été attribués, dimanche, en présence des autorités locales et de cadres du ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement urbain, à leurs bénéficiaires des wilayas du Sud du pays, dans le cadre de la célébration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Guerre de libération nationale.

Dans la wilaya d'Ouargla, il est fait état de l'attribution de 1.386 logements, tous types de construction confondus, en sus de la remise d'aides à l'habitat rural, a indiqué le wali, Abdelghani Filali, lors de la cérémonie de remise des actes d'attribution au niveau de la maison de la culture Moufdi-Zakaria.

Le chef de l'exécutif de wilaya a fait état de la réalisation en cours d'un quota de 1.600 logements AADL-3, location-vente, à un rythme d'exécution soutenu, en attendant le lancement de la seconde tranche de 3.800 logements de la même formule. Le responsable a fait état, dans le même contexte, d'une avancée dans les travaux des projets de 2.000 logements publics locatifs (LPL) dans la ville nouvelle de Hassi-Messaoud, de 1.100 unités à Bamendil et la cité En-Nasr, commune d'Ouargla, ainsi que de 500 logements dans la région d'El-Bekrat, commune d'Ain El-Beida.

Des opérations similaires ont également été organisées à travers les wilayas de Laghouat, Aflou, Touggourt, El-Meghaïer, In-Salah, Adrar et Tamanrasset, dans le cadre des efforts visant à prendre en charge les attentes de la population locale, en termes de diversification des formules de logements, et à améliorer leur cadre de vie.

Initiée dans le cadre des festivités du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Guerre de libération, cette opération concerne les divers programmes de développement concrétisés par l'Etat.

Distribution de logements et inauguration de projets dans les wilayas du centre

Les wilayas du centre du pays ont commémoré dimanche le 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération par des opérations de distribution de milliers de logements (toutes formules confondues), l'inauguration et la mise en service de nombreux projets dans divers secteurs, et par l'organisation d'activités artistiques et d'expositions visant à mettre en valeur la place de cet événement historique dans la mémoire nationale.

Les cérémonies officielles organisées pour commémorer cet événement historique ont été présidées par les autorités locales des wilayas du centre et ont réuni des membres de la famille révolutionnaire. Elles ont été marquées par la levée des couleurs nationales, le dépôt de gerbes de fleurs et la lecture de la Fatiha du Saint Coran à la mémoire des valeureux martyrs. L'occasion a également été saisie pour rendre hommage à des moudjahidine et à des veuves de martyrs, en reconnaissance de leurs immenses sacrifices. Les célébrations comprenaient le lancement des opérations de distributiondes décisions d'attribution de logements de différentes formules dans presque toutes les communes des wilayas du centre, comme ce fut le cas dans celles de Chlef (2 131 unités de logement), Boumerdès (2 700), Djelfa (1 929), Bejaïa (3 318), ainsi que dans les wilayas d'Aïn Defla (1 784) et de Blida (2 546).

Ces derniers jours, dans le cadre du programme de commémoration de la glorieuse Révolution du 1er novembre, les autorités locales des différentes wilayas du centre ont inauguré et mis en service de nouveaux projets, notamment dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'énergie et des travaux publics, et ce dans les wilayas de Bouira, Blida, Aïn Defla, Bejaïa, Médéa, Boumerdès, Chlef et Tipasa. Le programme de commémoration comprenait aussi l'organisation de conférences historiques qui ont mis en lumière l'importance de cet événement, qui a permis aux Algériens de passer de l'oppression coloniale à la liberté et au recouvrement de la souveraineté nationale, tout en soulignant la portée de la Déclaration du 1er novembre et sa place dans la mémoire nationale. Les célébrations ont également donné lieu à des spectacles artistiques et historiques mettant en lumière la lutte et les exploits du peuple algérien, ainsi qu'à des compétitions sportives et à des visites de sites historiques témoignant de cette lutte pour l'indépendance de l'Algérie. Dans la wilaya de Tizi Ouzou, les autorités locales ont organisé une cérémonie au site historique où a été imprimée la Déclaration du 1er novembre 1954, dans le village d'Ighil Imoula (commune de Tizi N'Thlatha).

A Béjaïa, l'exposition "Le Mois de la Mémoire" a été inaugurée, tandis qu'à Blida, la 7ème édition du Concours national de la chanson révolutionnaire a eu lieu. Dans certaines wilayas du centre, la nuit du 1er novembre a été marquée par la tenue des défilés et des manifestations populaires auxquels ont participé, aux côtés des citoyens, des acteurs de la société civile.

5 gestes beauté ciblés avant de vous coucher

Belle de jour comme de nuit. Et pour un éclat parfait au réveil, on adopte des soins ciblés avant de se mettre au lit.

Je prépare ma peau

Après une journée d'exposition à la pollution et aux changements de température, mais aussi pour éliminer le maquillage incrusté, on fait place nette, en commençant par se démaquiller. Et le petit plus pratique : les lotions détox anti-pollution. Rien de tel pour permettre à la peau de respirer ensuite toute la nuit et d'accueillir les produits de beauté du soir pour un maximum d'efficacité.

Je régénère mes ongles

Fragilisés par les chocs, les produits détergents, ou le vernis (surtout permanent), les ongles deviennent cassants et jaunissent. Ils ont donc bien besoin de soins prolongés, et la nuit, alors que nous n'avons pas à nous servir de nos dix doigts, c'est l'idéal. 100% naturelle, l'huile de ricin fait merveille pour les fortifier. Il existe aussi des cocktails mixant les huiles végétales avec de puissants complexes vitaminés.

Je nourris mes cheveux en profondeur

Un masque après le shampooing, c'est un minimum. Mais un soin qui agit toute la nuit regonfle les fibres capillaires et les nourrit en profondeur pour un maximum de brillance et de souplesse. On peut appliquer sur les longueurs du beurre de karité, de l'huile d'olive toute simple, ou de l'huile d'avocat pour les cheveux les plus secs.

J'applique les bons soins pour le visage

Sérums, crèmes ou masques de nuit sont spécifiquement conçus pour une action régénérante d'autant plus efficace que la peau est au repos, loin de toute agression extérieure.

Le but est d'abord de reconstituer le film hydrolipidique malmené pendant la journée, tout en apportant des actifs anti-âge reconstituants. Et loin des UV, ils peuvent même avoir une petite action exfoliante, grâce à des acides de fruits, afin de gagner des points d'éclat au réveil.

J'affine mes rondeurs

Rien ne remplace le sport, on le sait bien, mais les soins minceur spécial nuit sont les alliés de vos jolis rêves. On les applique tranquillement le soir, en prenant le temps de se masser pour augmenter le bénéfice, et sans avoir ensuite à s'habiller en vitesse comme au petit matin./maxi-mag.fr/



"À 50 ans, j'ai découvert que mon maquillage me vieillissait : ces petits détails ont tout changé"

Je pensais connaître mon maquillage par cœur. Pourtant, à 50 ans, j'ai réalisé qu'une habitude que je reproduisais depuis des années me faisait paraître plus âgée. Et le plus surprenant, c'est qu'il ne s'agissait ni d'un contouring raté ni d'un maquillage particulièrement chargé.

Mon fond de teint était devenu trop foncé

C'est finalement en regardant mon visage de très près que je l'ai compris : ma teinte de fond de teint était devenue légèrement trop foncée. Une seule nuance de différence peut sembler insignifiante sur le papier. Sur le visage, elle peut pourtant modifier complètement le rendu du teint. Je pensais obtenir un teint plus uniforme et plus chaleureux. En réalité, j'avais l'impression que mon visage paraissait plus dur et plus âgé. Et cette découverte m'a poussée à regarder le reste de ma routine avec beaucoup plus d'attention.

J'ai aussi découvert que certains gestes accentuaient mes ridules

Le problème n'était pas uniquement la couleur du fond de teint. Dans les discussions beauté consacrées au maquillage qui vieillit, plusieurs utilisatrices citent des détails très précis : trop de poudre sous les yeux, un teint trop couvrant, des textures très mates ou encore un maquillage qui s'accumule dans les plis. Dans un témoignage Reddit très commenté, une femme de 50 ans expliquait justement avoir réalisé que son fond de teint était trop foncé et demandait aux autres utilisatrices quels petits gestes pouvaient, sans qu'on s'en rende compte, faire paraître plus âgée.

J'ai remplacé la couvrance par des touches beaucoup plus légères

La solution que j'ai trouvée a été beaucoup plus simple que prévu : au lieu d'essayer de camoufler tout mon visage, j'ai commencé à utiliser davantage de correcteur uniquement là où j'en avais besoin. L'objectif n'était plus d'avoir une peau parfaitement uniforme, mais de conserver sa texture naturelle. Et le résultat m'a immédiatement semblé plus moderne.

Le maquillage « anti-âge » ne consiste pas forcément à cacher davantage

C'est finalement la grande leçon que je retiens. Pendant longtemps, j'ai pensé que pour paraître plus jeune, il fallait davantage lisser, davantage couvrir et davantage poudrer. Aujourd'hui, je pense exactement l'inverse. Le maquillage peut être beaucoup plus flatteur lorsqu'il accompagne la peau plutôt que lorsqu'il cherche à la masquer complètement. Et surtout, je vérifie désormais toujours ma teinte de fond de teint à la lumière naturelle.



Mocassins, ballerines... quelles chaussettes porter avec quelles chaussures ?



Pour booster l'allure, les chaussettes s'exhibent fièrement. Voici cinq associations qui changent pour embellir vos looks hivernaux.

Avec des ballerines

Pièce phare de la saison dernière, les ballerines comptent bien s'imposer encore cet hiver en attendant le retour du printemps. Pourtant, cette paire de chaussures n'est pas la plus adaptée lorsque les températures dégringolent. La solution ? Les porter avec des chaussettes. On les choisit plutôt épaisses le jour, fines et satinées le soir. On ose les petits détails, comme des paillettes, à condition que le style de la ballerine soit minimaliste. Si le blanc est une valeur sûre, on peut aussi miser sur de la couleur pour faire un rappel de sa tenue. Pour s'inspirer, on jette un oeil au défilé Cecilie Bahnsen automne-hiver 2026-2027 pour un style « balletcore ».

Avec des mocassins

En 2026, les chaussettes apparentes ne sont plus une faute de goût. Bien que les socquettes restent peu esthétiques et peu couvrantes par temps froid, on mise désormais sur des modèles plus hauts avec ses mocassins. Que l'on porte un pantalon, un bermuda ou une jupe, on choisit des chaussettes mi-hautes et unies.

Si l'on souhaite jouer sur le style preppy, on opte alors pour une petite jupe plissée et de grandes chaussettes, blanches ou grises. Si la paire de mocassins est noire, on évite le ton sur ton. On préfère alors le blanc ou de la couleur pour ajouter un détail stylé à son look.

Avec des bottes hautes

Valeur sûre, on adopte les chaussettes hautes avec ses bottes hautes sans hésiter. Bien que plus confortables, elles apportent de la chaleur et du style à la silhouette, à condition de les laisser dépasser. Pour cela, on choisit des chaussettes hautes, à hauteur du genou. Côté couleur, on évite les coloris trop vifs et on mise plutôt sur des tons neutres, comme le gris, le blanc ou le noir. Elles apporteront de la dimension et du style à la tenue. Pour rehausser encore plus son look, on les choisit avec un détail sur le haut, comme de la broderie ou de la dentelle.

Avec des sandales à bout pointu

Si cette combinaison mode ne fait pas encore l'unanimité, elle est pourtant très appréciée chez les modeuses. En effet, les sandales à petits talons et à bout pointu se portent elles aussi avec des chaussettes. Décalée, mais néanmoins très élégante, cette association de style convient autant aux plus minimalistes qu'aux plus audacieuses. Discrètes, on les choisit plutôt noires, vernies que l'on porte avec une paire de chaussettes grises ou noires. Pour les plus audacieuses, on mise sur de la couleur, comme des sandales rouges et une paire de chaussettes rose pâle, ou encore, des sandales chocolat et une paire de chaussettes kaki.

Avec des souliers à lacets type derbies ou jazz shoes

Élégants, ces souliers à lacets tirés du vestiaire masculin sont idéals cet hiver. Plutôt noir en général, ils se portent avec des chaussettes blanches et impeccables. Pour compléter le look, on mise sur un jean ou un bermuda pour un côté décontracté, sinon on choisit un pantalon de tailleur ajusté pour une silhouette ultra-élégante./elle.fr/

Comment laver son cheval ? Conseils et bonnes pratiques !

Laver son cheval est un acte nécessaire qui doit être réalisé régulièrement. Mais quelques règles doivent être suivies à la lettre pour que le bénéfice soit entier. En quoi le lavage du cheval est-il bénéfique ? Comment procéder ? Existe-t-il des astuces ? Nous vous expliquons tout dans cet article.



Pourquoi laver un cheval ?

Tout comme nous nous douchons quotidiennement, le cheval a aussi besoin que l'on prenne soin de lui et notamment lorsque les beaux jours reviennent. En plus d'être un moment agréable de son côté, c'est également l'occasion pour vous, de vérifier qu'il n'a pas de blessures par exemple. Voici pourquoi vous devez laver votre monture.

Laver un cheval lui donne de l'allure

Vous avez certainement déjà remarqué à quel point le poil de votre cheval brille une fois propre. C'est l'un des premiers avantages du bain équestre. Un bon lavage permet de débarrasser le poil des impuretés et de taches parfois tenaces. En frottant bien, vous purifierez la robe et ferez aussi tomber les poils morts. Ainsi, l'allure de votre équidé sera bien plus équilibrée. Il se sentira également plus léger.

Nettoyer un cheval pour le débarrasser des mouches

Un cheval propre est aussi moins envahi par les mouches. Certes, elles ne disparaîtront pas toutes, mais il en aura moins et surtout sur le visage. Cela sera donc une gêne en moins pour lui. Il sera alors plus serein dans son box, au pré ou même durant les séances.

Nettoyer son cheval pour son bien-être

Vous avez déjà certainement eu cette sensation de propreté et de bien-être lorsque vous sortez de la douche après un entraînement ou après une longue journée. Votre cheval éprouve la même chose ! Son poil débarrassé de la sueur et des impuretés lui semblera moins "collant". C'est d'autant plus vrai en été, quand les températures sont très chaudes. Un bon bain frais lui fait le plus grand bien. Il appréciera de sécher au soleil après un instant de décontraction bien mérité !

Quelles sont les bonnes pratiques pour laver son cheval ?

Préférez attendre les beaux jours pour donner le bain à votre cheval. En effet, cela est moins agréable pour lui si les températures sont basses, d'autant qu'il peut tomber malade. Une fois sa robe mouillée, elle ne joue plus son rôle de barrière protectrice et votre animal peut alors prendre froid.

N'oubliez pas que le nettoyage concerne aussi la tête et la queue ! Beaucoup font l'impasse sur ces deux parties du corps qui sont pourtant importantes. La tête ramasse de nombreuses particules qui peuvent nuire au cheval, notamment à ses yeux. Un léger passage d'une éponge humidifiée à l'eau claire permet de le débarrasser des poussières et de supprimer les éventuels écoulements et croûtes dont raffolent les mouches. Concernant la queue, des excréments, de l'urine et de la poussière s'y logent, ce qui attire aussi les nuisibles. D'où l'importance de bien nettoyer le crin régulièrement.

Les équipements nécessaires pour laver son cheval

En plus d'un bon tuyau d'eau assez long, vous aurez besoin d'un shampoing spécial pour chevaux, ou à défaut, d'un shampoing pour bébés. Pensez aussi à tous les accessoires utiles, comme : un seau ; une éponge ; une étrille un peigne à crins ; une brosse dure ; des serviettes ; un racleur de sueur ; un escabeau (si votre cheval est trop grand)./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

La NASA peut-elle (réellement) protéger la Terre des astéroïdes ?

Vous vous rappelez de l'astéroïde 2024 YR4 ? Et si finalement, il y a des risques de collision avec la Terre ? Comment faire ? Les experts avancent plusieurs solutions : laser, bombe nucléaire, faisceaux d'ions, tracteur gravitationnel, peinture blanche…



Vous souvenez-vous de l'astéroïde 2024 YR4 qu'on a découvert l'an dernier ? Rassurez-vous, d'après la NASA, la probabilité qu'il touche la Terre en 2032 est désormais estimée à 0,004 % et pour la Lune, à 1,7 %. Selon les experts, ce corps céleste de 40 à 90 mètres de diamètre ne représente plus aucune menace significative pour notre planète. Et même si c'est le cas, ils affirment que l'humanité est capable de se défendre. En effet, d'après eux, il existe quelques solutions que l'on peut utiliser pour dévier ou détruire cet astéroïde. Certaines sont plus subtiles, tandis que d'autres sont plus radicales.

Percuter l'astéroïde avec un vaisseau spatial

Percuter le 2024 YR4 avec un vaisseau spatial pourrait être une solution efficace pour dévier sa trajectoire. De plus, selon les scientifiques, cette stratégie a déjà été testée sur un astéroïde réel en 2022. Le vaisseau DART (Double Asteroid Redirection Test) de la NASA a délibérément percuté le Dimorphos (160 mètres de diamètre). Ce qui a modifié sa trajectoire et réduit sa période orbitale d'environ 30 minutes. Bruce Betts, scientifique en chef de Planetary Society, indique que nous pourrions utiliser cette technique pour dévier le 2024 YR4, entre autres, en utilisant plusieurs vaisseaux spatiaux.

Bien que cette méthode semble efficace, Richard Moissl, directeur du bureau de défense planétaire de l'Agence spatiale européenne, estime cependant qu'il ne faut pas en faire trop, au risque de détruire partiellement l'astéroïde. « Si cela se produisait, elle pourrait projeter des fragments qui se dirigeraient néanmoins vers la Terre », a-t-il expliqué. Faites la recherche « Double Asteroid Redirection Test » sur Google.

Utiliser un laser ou une bombe nucléaire

Une autre technique consiste à tirer des rayons laser sur l'astéroïde (sur une de ses faces), depuis un vaisseau spatial, afin de le repousser.

Même si des expériences en laboratoire ont permis de démontrer la viabilité de cette méthode, Bruce Betts indique toutefois qu'elle n'est pas l'une des techniques principales étudiées. Hormis le laser, il existe aussi une autre solution qui consiste à le faire exploser avec une bombe nucléaire.

Considérée comme une solution de dernier recours, cette technique serait efficace selon les experts, sauf qu'il y a également un risque de projection de fragments vers la Terre. En 2024, des chercheurs américains auraient testé cette théorie en laboratoire sur un astéroïde de la taille d'une bille. Ils ont découvert que les rayons X d'une explosion nucléaire vaporisaient sa surface et la projetaient dans la direction opposée.

Tracteur gravitationnel et faisceaux d'ions

Mais ça ne s'arrête pas là, d'autres techniques peuvent aussi être utilisées pour éviter une collision entre le 2024 YR4 et la Terre, à savoir le tracteur gravitationnel et les faisceaux d'ions. Le premier consiste à faire voler un immense vaisseau spatial près de l'astéroïde et à utiliser son attraction gravitationnelle pour l'éloigner de notre planète. Le second, quant à lui, consiste à utiliser un engin spatial équipé de propulseurs, produisant un « flux constant d'ions », pour dévier un astéroïde de sa trajectoire.

Certains scientifiques envisagent, par ailleurs, de peindre en blanc un côté de l'astéroïde afin d'augmenter sa réflectivité, l'incitant à changer lentement de direction. Mais une question se pose : et si toutes ces techniques échouent ? Richard Moissl explique qu'au moins, nous aurons une idée de la zone d'impact et se préparer à une éventuelle évacuation si celle-ci est habitée./neozone.org/

Le noyau terrestre serait enveloppé dans une structure ancienne cinq fois plus grande que l'Everest

Une équipe internationale de géologues a annoncé qu'un fond océanique mince, mais dense, est présent à la limite noyau-manteau, à environ 2 900 km sous la surface. Au cours de cette étude, elle a analysé des milliers d'enregistrements sismiques provenant de 15 stations enterrées en Antarctique.

Comment ces géologues ont-ils réalisé cette découverte ?

Tout a commencé lorsque Samantha Hansen, géologue de l'Université de l'Alabama, a prévu d'étudier la formation d'une chaîne de montagnes enfouie dans la glace située près du pôle Sud en 2013. Ce site montagneux aurait été apparu il y a 55 millions d'années. Avec ses collègues et ses étudiants, elle a recueilli des données auprès d'une quinzaine de stations de surveillance de tremblements de terre, installées sous la glace de l'Antarctique. Cette équipe a réalisé quatre voyages dans cette région sur une période de trois ans. Grâce aux données collectées, elle a pu cartographier les ondes sismiques générées par des tremblements de terre du monde entier.

Comment ont-ils expliqué ce phénomène ?

D'après cette étude, un fond océanique ancien a coulé jusqu'à la limite noyau-manteau. En effet, les matières océaniques ont été transportées vers l'intérieur de la Terre, où l'on trouve des zones de subduction. Elles seraient ensuite déplacées par les courants de convection pour s'accumuler au-dessus du noyau. Elles seraient poussées par la roche qui s'écoule dans le manteau au fil du temps géologique. Ce qui explique leur répartition et leur variabilité. D'ailleurs, les géologues supposent que ce plancher océanique mince pourrait envelopper l'ensemble du noyau. Cependant, cette hypothèse devrait être encore vérifiée en se basent sur les prochaines études sismiques./neozone.org/

72E ANNIVERSAIRE DU DÉCLENCHEMENT DE LA GLORDIEUSE RÉVOLUTION DE LIBÉRATION NATIONALE

Rassemblement national à Alger pour ancrer les valeurs de fidélité à la Mémoire nationale auprès des jeunes

L'Office Ryadh El Feth à Alger a accueilli, vendredi, le rassemblement national de la jeunesse "l'Algérie victorieuse", organisé par le ministère de la Jeunesse, en coordination avec le Conseil supérieur de la Jeunesse (CSJ), avec la participation de 5.000 jeunes filles et garçons, dans le cadre de la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération nationale, en vue d'ancrer les valeurs de fidélité à la Mémoire nationale auprès des jeunes.

Donnant le coup d'envoi de la manifestation, en compagnie du ministre des Moudjahidine et des Ayants droit, Abdelmalek Tacherift, le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, Mustapha Hidaoui, a indiqué que ce rassemblement illustre "l'attachement de la jeunesse algérienne à son histoire nationale et sa fidélité aux sacrifices des martyrs et des moudjahidine", soulignant que "la génération actuelle se rassemble pour montrer qu'elle marche sur les pas des aïeux".

Cet événement s'inscrit dans le cadre d'une série d'activités, de rencontres et de festivals organisés à travers les différentes wilayas du pays, dans le but d'"ancrer le patriotisme chez les jeunes" et de renforcer les liens intergénérationnels, a-t-il ajouté.

De son côté, le Secrétaire général de l'Organisation nationale des moudjahidine (ONM), Amar Boumezrag, a rappelé que la patrie est un legs précieux qu'il appartient aux jeunes de préserver, appelant la génération actuelle à transmettre ce message aux générations futures.

A cette occasion, les familles du martyr Didouche Mourad et du défunt moudjahid Lyès Derriche ont été honorées, avant la projection d'un documentaire rendant hommage à nombre de martyrs de la glorieuse Révolution de libération nationale.

L'événement s'est achevé par des prestations artistiques issues du patrimoine algérien.

L'événement a rassemblé 5.000 jeunes filles et garçons, dont 150 nigériens qui poursuivent leur formation dans les centres et instituts de formation professionnelle en Algérie, en présence de moudjahidine, de moudjahidate et de représentants de la famille révolutionnaire de différentes régions du pays.



Timimoun

Début du Festival international de cerfs-volants et de montgolfières

Les activités du Festival international de cerfs-volants et de mon tgolfières ont débuté, jeudi soir, dans la wilaya de Timimoun, avec la participation de plus de 70 sportifs, nationaux et étrangers.

Dans une allocution d'ouverture, le wali de Timimoun, Souna Benamar, a indiqué que cet événement sportif international, dont l'organisation coïncide avec la commémoration du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération, contribuera à faire connaître les atouts touristiques de l'Oasis rouge (Timimoun), et à la promouvoir en tant que destination touristique de choix.

De son côté, le chargé de l'organisation de la manifestation, Mourad Benhalima, a souligné que l'organisation de cet événement bénéficiait du soutien des autorités locales, qui ont mobilisé les moyens logistiques nécessaires et réuni les conditions propices à sa réussite, contribuant ainsi à la promotion de la destination touristique et culturelle de l'Algérie. La cérémonie d'ouverture du festival, qui vise -selon les organisateurs- à faire connaître les sports aériens et de loisirs, notamment les spectacles de montgolfières et de cerfs-volants géants, a été marquée par le lancement d'une montgolfière arborant les couleurs du drapeau national, suscitant un vif enthousiasme parmi le public présent.

Le programme prévoit l'organisation de spectacles de cerfs-volants géants le matin au lever du soleil, ainsi que d'autres à partir de 14 heures, tandis que la soirée est consacrée à des spectacles aériens illuminés, parallèlement à l'organisation de soirées musicales mettant à l'honneur le patrimoine de la région. Cet événement vise, outre la promotion de la destination touristique de l'Algérie, à faire découvrir le charme et la beauté de l'Oasis rouge depuis les airs, contribuant ainsi à la dynamisation du tourisme saharien et à faire connaître les atouts de la région, qu'il s'agisse de ksour, de sites patrimoniaux, du folklore ou encore des us et traditions locales. En parallèle, la wilaya de Timimoun accueille un salon de l'artisanat traditionnels, auquel sont représentés plusieurs wilayas du pays, ainsi que la troisième édition du championnat national des sports scolaires de volley-ball et de football sur sable.

Ministère de la Défense Nationale

Monsieur le Président de la République, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale préside une cérémonie au Cercle National de l'Armée Ministère de la Défense Nationale



Monsieur le Président de la République, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale préside une cérémonie au Cercle National de l'Armée

A l'occasion de la commémoration du 72 ème anniversaire du déclenchement de la Glorieuse Révolution du 1 er novembre 1954, Monsieur le Président de la République Abdelmadjid TEBBOUNE, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale a présidé, dans la soirée du Dimanche 1 er novembre 2026, au Cercle National de l'Armée de Béni Messous, une cérémonie en l'honneur de hauts cadres de l'Armée Nationale Populaire en activité et à la retraite, en présence de hauts responsables de l'Etat.

Monsieur le Président de la République a été accueilli, à l'entrée du Cercle National de l'Armée, par Monsieur le Général d'Armée Saïd CHANEGRIHA, Ministre Délégué auprès du Ministre de la Défense Nationale, Chef d'État-Major de l'Armée Nationale Populaire.

Ont pris part à cette cérémonie, qui s'inscrit dans le cadre des grandes traditions de l'Armée Nationale Populaire visant à valoriser les étapes phares de notre glorieuse histoire et à rendre hommage à nos vaillants Chouhada, le Président du Conseil de la Nation, la Présidente de l'Assemblée Populaire Nationale, le Premier Ministre, la Présidente de la Cour Constitutionnelle, les membres du Gouvernement, ainsi que le Général de Corps d'Armée, Commandant des Forces Terrestres, le Secrétaire Général du Ministère de la Défense Nationale, les Commandants de Forces, les Commandants de la Gendarmerie Nationale et de la Garde Républicaine, le Directeur de Cabinet auprès du Ministère de la Défense Nationale, le Commandant de la 1ère Région Militaire, les Chefs de Départements, les Directeurs et Chefs de Services centraux du Ministère de la Défense Nationale et de l'Etat-major de l'Armée Nationale Populaire, aux côtés de hauts cadres de l'Etat, des personnalités nationales et des Moudjahidine.

A l'entame, l'assistance a écouté l'Hymne National interprété par une troupe musicale de la Garde Républicaine. Ensuite, l'assistance a suivi un film documentaire intitulé : « Le premier novembre…symbole de l'unité et doctrine de fidélité », produit par la Direction de l'Information et de la Communication de l'État-Major de l'Armée Nationale Populaire, mettant en lumière l'épopée du déclenchement de notre Glorieuse Révolution de Libération, à laquelle le peuple algérien a directement adhéré. Le film retrace également le parcours d'édification et de construction du pays, et illustre les marques de solidarités entre les enfants d'un même peuple, qui ont démontré que leur unité constitue leur rempart infranchissable.

La cérémonie a été clôturée par un spectacle de feux d'artifice, sous le rythme de la musique traditionnelle nationale.

www.mdn.dz



Ministère de la Défense Nationale

2 ème opération d'assainissement du site E2 Béryl à In Ekker/Tamanrasset/6°RM, des déchets nucléaires



Dans la dynamique des opérations de réhabilitation des anciens sites des essais nucléaires au Sud du pays, et à l'occasion des festivités commémorant le 72 ème anniversaire du déclenchement de notre Glorieuse Révolution, il a été procédé, aujourd'hui 1 er novembre 2026, au lancement de la 2 ème opération d'assainissement du site E2 Béryl à In Ekker/Tamanrasset/6°RM, des déchets nucléaires, et ce, en mobilisant des compétences et des moyens nationaux, sous la supervision du Ministère de la Défense Nationale et en coordination avec l'Agence Nationale de réhabilitation des anciens sites d'essais et d'explosions nucléaire français dans le sud algérien, et ce, conformément aux normes nationales et internationales en vigueur.

Devant le refus par la partie française d'assumer ses responsabilités pénales et de fournir les documents et cartographies des sites d'enfouissement de ces déchets nucléaires, qui constituent encore un handicap pour le développement des régions d'In Ekker à Tamanrasset et de Reggane à Adrar, les compétences nationales sont déterminées à œuvrer pour l'assainissement totale des déchets nucléaires hérités du colonisateur français dans notre grand sud et assurer leur réhabilitation à **l'**avenir.

Cette opération compliquée, à laquelle l'Etat Algérien a mobilisé l'ensemble des moyens matériels et humains, constitue un véritable défi pour les compétences nationales, qui veilleront à la réussite de cette mission, et ce, dans le stricte respect des conditions de sécurité, des protocoles et des normes internationales, relatifs à l'identification des zones radioactives, la collecte des déchets nucléaires ainsi que leur stockage dans des conteneurs en béton destinés a cet effet.

www.mdn.dz



Le secret ayant entouré la préparation, clé du succès du déclenchement de la Révolution du 1er Novembre 1954

Les moudjahidine de la première heure, qui ont vécu les préparatifs de la glorieuse Révolution, s'accordent à souligner que le secret absolu ayant entouré sa préparation a constitué l'un des facteurs éterminants de la réussite de son déclenchement, dans la nuit du 31 octobre au 1er novembre 1954, sous la direction du Martyr Mostefa Ben Boulaïd.

Selon les témoignages ayant été recueillis auprès du défunt moudjahid Ahmed Gadda (1917-2018), Mostefa Benboulaïd entourait ses moindres mouvements et rencontres d'une extrême prudence, en particulier durant les mois précédant le jour J.

"C'est à peine s'il lâchait, de temps en temps, que le moment de l'explosion était proche", racontait le vétéran, décelant chez son chef une fébrilité que seuls ses lieutenants directs parvenaient à capter.

Il ajoutait que Ben Boulaïd n'avait de cesse d'insister sur la préservation absolue du secret de leurs activités militantes, et ce, jusqu'à la célèbre réunion de Legrine.

Présentée par Ahmed Gadda comme un tournant décisif, cette rencontre historique s'est tenue durant la dernièr esemaine d'octobre 1954 dans la demeure du militant Abdallah Benmessaouda, alias "M'ziti", au lieu-dit Legrine (situé entre les communes de Boulefraïs et de Chemora).

Présidée par Ben Boulaïd lui-même, elle permit de parachever les ultimes préparatifs de la Révolution en présence de figures majeures telles que Abbas Lagrour, Adjal Adjoul et Chihani Bachir.

Lors de cette réunion, qui s'était tenue sous la protection vigilante de quelques moudjahidine, Ben Boulaïd avait annoncé aux participants, après leur avoir donné lecture, pour la première fois, de la Déclaration du 1er Novembre 1954, que le déclenchement de la Révolution était fixé à la nuit du 31 octobre au 1er novembre 1954. C'est ce qu'avait également rapporté Ahmed Gadda.

Ben Boulaïd avait ensuite désigné les 27 groupes chargés de mener les premières opérations et précisé leur répartition géographique : cinq groupes devaient intervenir à Khenchela, sous le commandement d'Abbas Laghrour et d'Abdelouahab Athmani, cinq autres étaient affectés à Biskra, sous la conduite d'Ahmed Gadda et de Hocine Berrehaïl, les groupes restants devaient opérer à Batna, sous la direction d'Adjal Adjoul, de Mustapha Boucetta et de Chihani Bachir.

Selon le même témoin, les missions assignées à chaque groupe ainsi que les objectifs à frapper au cours de cette nuit décisive avaient également été définis.

La maison des frères Benchaïba, point de départ des premiers moudjahidine

Le moudjahid Amar Benchaïba, dit Ali (1924-2021), qui avait miraculeusement survécu à l'explosion de la radio ayant coûté la vie à Mostefa Ben Boulaïd, avait déclaré de son vivant à l'APS, que sa demeure familiale, située à Dechrat Ouled Moussa, dans la région d'Ichemoul, avait accueilli une rencontre décisive au cours de laquelle des armes avaient été distribuées aux moudjahidine dans la nuit du 1er novembre 1954, en présence de Ben Boulaïd.

Cette réunion s'était déroulée dans le plus grand secret. Seuls les chefs de groupes connaissaient la date de sa tenue, avait précisé Amar Benchaïba. Il avait souligné que l'emplacement stratégique de la demeure, qui comptait 20 chambres et trois cours, se prêtait particulièrement bien à l'organisation de cette rencontre, tout en permettant de surveiller les mouvements de l'ennemi.

Il avait également indiqué que les groupes de moudjahidine, accompagnés de leurs chefs, désignés pour frapper les premiers objectifs et donner le signal du déclenchement de la Révolution, avaient commencé à rejoindre les lieux clandestinement, avec une extrême prudence, deux jours auparavant.

Amar Benchaïba avait par ailleurs affirmé que Ben Boulaïd avait donné l'ordre à tous ceux qui pénétraient dans la maison de Dechrat Ouled Moussa de n'en sortir que sur son autorisation.

Les moudjahidine rassemblés sur place avaient consacré toute la journée du dimanche 31 octobre 1954 au nettoyage de leurs armes et à la vérification de leurs munitions.

Mohamed Ben Omar Biouche (1924-2020), moudjahid ayant pris part à cette rencontre, avait déclaré, dans un témoignage recueilli par l'APS, que ses camarades et lui ignoraient encore la date du déclenchement de la Révolution lorsque, dans la soirée du 31 octobre, Mostefa Ben Boulaïd était apparu dans la demeure des Benchaïba, accompagné d'Adjal Adjoul, de Mustapha Boucetta et de Chihani Bachir, pour leur annoncer que l'heure était venue de passer à l'action.

"Des armes nous furent aussitôt distribuées, avant que nous ne répétions après lui, en nous tenant par la main : Nous faisons le serment devant Dieu de ne pas reculer jusqu'à la libération de l'Algérie ou la mort".

Selon le même témoin, Ben Boulaïd avait fait répéter ce serment, séparément, à chacun des groupes de Moudjahidine avant leur départ, à minuit, sous le couvert de l'obscurité, pour donner l'assaut aux objectifs qui leur avaient été assignés. Membre du groupe de Baâzi Ali Benlakhdar, chargé de l'attaque de la caserne militaire située dans le centre de Batna, Biouche avait également rapporté que la sentinelle française postée devant l'entrée de la caserne "n'a même pas essayé de nous arrêter ou d'avertir ses camarades, quand bien même portions-nous des armes".

"Avait-il été pris de panique? N'avait-il pas suffisamment de munitions? Nous ne l'avons jamais su. Mais l'attitude de ce soldat est symptomatique du fait que l'armée coloniale était loin, très loin de s'attendre à de telles attaques, coordonnées, ciblées et très bien organisées", avait indiqué le même témoin.

Des attaques déclenchées à minuit précises, dans le fracas des armes, qui ne se tairaient que sept ans et demi plus tard, avec l'indépendance de l'Algérie.

Bundi au Rajasthan en Inde

Blottie au pied des monts Aravalli, Bundi est une petite perle du Rajasthan, surnommée "la cité des sources" pour ses nombreux puits à degrés, "petite Varanasi" pour tous ses temples, mais aussi "deuxième ville bleue" après Jodhpur. Ici, pas de tourisme de masse ni de vacarme urbain : l'atmosphère est paisible, la vie suit un rythme doux, et l'on se sent vite happé par son charme ancien.

Carte et plan de Bundi
Où se situe Bundi ?

La carte ci-desous vous permet de situer précisément Bundi au Rajasthan. Située dans le sud-est de l'état, Bundi se trouve à environ quatre heures de route de Jaipur qui abrite un aéroport. La ville est à une heure de route de Kota qui possède de nombreux trains rapides vers Delhi, Jaipur, Udaipur ou Mumbai.

Que voir et que faire à Bundi
La vieille ville

Contrairement aux grandes villes phrare du Rajasthan, la vieille ville de Bundi voit peu de touristes étranger défilés. On y recense 30 fois moins de touristes qu'à Jaipur ! C'est ce côté reculé qui donne tout son charme à la ville. La vieille ville, aux maisons peintes de bleu, de rose ou de jaune, déploie un décor de temples, havelis (anciennes demeures des riches marchands), ruelles étroites, puits historiques, petites places et échoppes anciennes.

Le Fort de Taragarh et le Garh Palace



Construit en 1354 sur une colline escarpée, le Fort de Taragarh domine toute la vallée. Quand on fait face au fort, on se sent si petit face à ce monstre aux allures militaires, qu'on y va presque à reculons. Il semble si haut, sous la canicule indienne, qu'atteindre son sommet peut être décourageant. Mais, allez au moins au palace Garh Palace, chef-d'œuvre d'architecture rajput qui, en plus de ses trésors, offre un panorama exceptionnel sur Bundi et ses environs.

Les puits à degrés

Bundi est célèbre pour ses baoris (puits à degrés), qui servaient autrefois à collecter et à stocker l'eau. On les appelle puits à degrés parce qu'au lieu d'avoir juste un trou vertical avec un seau, ils sont construits avec des escaliers en pierre qui descendent jusqu'à l'eau. Ça permettait d'y accéder facilement, même quand le niveau de l'eau baissait. On en recense près d'une cinquantaine dans la ville et ses alentours, mais le plus impressionnant est le Raniji Ki Baori, profond de 46 mètres, achevé en 1699 et dédié à Vishnu./globe-trotting.com/

Volcans, geysers et sable noir Road-trip islandais en famille

De Reykjavik à la côte Sud en passant par la vallée de Reykholt et le Cercle d'Or, voici un périple à vivre en famille. Dès le premier jour, déserts de lave, cratères et cascades défilent des deux côtés de la route, annonçant la vallée de Reykholt, haut lieu historique de l'Islande, et terre de multiples petites cascades jaillissant d'anciennes coulées de lave. A Selfoss, vous êtes à la porte du Cercle d'Or, et il ne tient qu'à vous d'aller découvrir cette région mythique sertie de geysers, parlement Viking et chutes monumentales. Bientôt, c'est la côte Sud et Vik, quelques maisons perdues dans la nature, essaimées entre volcan et océan ; un paysage dessiné par les éruptions de Katla et par les crues glaciaires. Mer démontée, écume blanche sur les récifs, sur les sables noirs.

Votre voyage

L'Islande a beau être une terre sauvage, elle se laisse visiter aisément en toutes saisons, même par les familles. Nous avons d'ailleurs conçu ce voyage spécialement pour elles, avec des distances raisonnables et des étapes confortables. Les adresses, family friendly, ont été retenues pour leur caractère convivial : une retraite en plein nature avec piscines géothermiques dans la vallée de Reykholt ; une chaleureuse ferme-auberge à Selfoss ; une ancienne école à Vik ; une maison d'hôtes cosy à Kirkjubaejarklaustur ; un cottage de bout du monde à Höfn ; un hôtel confortable et central à Reykjavik. À votre agenda, des activités de toutes sortes, pour changer d'angle et aller au bout de la découverte : bains d'eau chaude avec vue ; journée dans les îles Vestmann ; approche en zodiac des icebergs de la lagune glaciaire de Jökulsarlon... En parallèle, vous découvrez librement et à votre rythme le Cercle d'Or et le parc de Skaftafell. Et, comme toujours, notre concierge francophone sur place vous assiste au fil du voyage.



En Islande, ils vont adorer

Visiter une île peuplée d'elfes, de nains, de trolls et de géants ; se baigner dans les sources d'eaux chaudes ; traverser des paysages qui ressemblent à la Lune ; croiser des chevaux sauvages ; sur la plage, faire des pâtés de sable tout noir ; habiter à la ferme ; les parois gelées des glaciers ; saluer les phoques et les oiseaux marins ; la démarche pressée de tölt, cheval islandais ; voir des volcans ; rendre visite aux macareux ; passer la nuit dans une ancienne école ; apprendre qu'on dit "éruption" pour les geysers comme pour les volcans ; le poisson séché, à picorer comme des chips : addictif !/ voyageursdumonde.fr/

7 choses à savoir avant de visiter Dublin



Dublinois de naissance, j'ai passé une bonne partie de ma vie à essayer de percer les secrets de ma ville natale. À première vue, Dublin semble facile à apprivoiser. Son centre-ville, relativement compact, se parcourt aisément à pied et quelques heures suffisent pour prendre ses repères. Mais cette apparente simplicité est trompeuse. Après quelques jours sur place, on comprend que la ville est bien plus riche qu'elle n'en a l'air.

1. Prévoyez au moins trois jours à Dublin

Malgré sa taille modeste, la ville mérite qu'on lui consacre plusieurs jours.
Comptez au moins trois jours à Dublin pour découvrir ses principaux sites sans enchaîner les visites au pas de course. Trinity College, la Guinness Storehouse, le Little Museum of Dublin, le Chester Beatty ou encore le Musée national d'Irlande figurent parmi les incontournables. Prévoyez également du temps pour visiter l'une des deux grandes cathédrales de la ville et, si le cœur vous en dit, découvrir le whisky irlandais.

2. Prévoyez des vêtements pour toutes les météos

À Dublin, le temps peut changer plusieurs fois dans la même journée. Même en été, les températures sont douces et les soirées peuvent être très fraîches. Pour connaître la météo à Dublin au fil des saisons, consultez notre page Quand partir à Dublin ? Quelle que soit la saison, prévoyez de quoi vous couvrir, ainsi qu'une veste imperméable légère, de préférence avec une capuche.

3. Procurez-vous une carte Leap pour utiliser les transports en commun

Le centre de Dublin se parcourt facilement à pied, mais les transports en commun sont pratiques dès que l'on souhaite s'éloigner un peu. Si vous comptez les utiliser régulièrement, procurez-vous une carte Leap. Elle permet de bénéficier de tarifs réduits dans les bus, les tramways Luas, le DART et les trains de banlieue du comté de Dublin. Vous pouvez l'acheter dans de nombreux commerces et kiosques à journaux.

4. Économisez sur les visites avec un pass touristique

Plusieurs pass permettent de réduire le coût des visites et des transports à Dublin. Le GoCity All-Inclusive Pass, valable de un à cinq jours et proposé entre 79 • et 159 •, donne accès à de nombreux sites incontournables de la ville. Il comprend notamment la Guinness Storehouse, l'EPIC The Irish Emigration Museum, la distillerie Jameson de Bow Street ainsi que le circuit en bus « Hop-on, Hop-off » de Big Bus.

5. L'entrée est gratuite dans de nombreux musées de Dublin

La plupart des musées de Dublin sont accessibles gratuitement. C'est notamment le cas du Musée national d'Irlande, qui compte trois sites dans la capitale (le Musée d'histoire naturelle est toutefois fermé pour travaux depuis 2025), de la National Gallery of Ireland, du Chester Beatty et de la Hugh Lane Gallery (fermée pour travaux au moins jusqu'en 2028).

6. Pour prendre un taxi, privilégiez Freenow à Uber

Les taxis sont nombreux à Dublin, mais ils se font plus rares tard le soir, surtout le week-end, lorsque des milliers de Dublinois rentrent chez eux.

7. Pensez à réserver vos restaurants à l'avance

À Dublin, il peut être difficile de petit-déjeuner de bonne heure, car beaucoup d'établissements n'ouvrent qu'à partir de 9 h ou 9 h 30. En revanche, plusieurs cafés sont déjà ouverts dès 8 h si vous souhaitez simplement boire un café ou manger quelque chose de léger./ lonelyplanet.fr/

Trop de cholestérol ? Ces 5 tisanes validées par la science pour le faire baisser



Vous cherchez un coup de pouce naturel pour rééquilibrer vos prises de sang ? Si l'alimentation et le sport restent indispensables, certaines infusions affichent de vrais résultats sur le cholestérol. Voici cinq boissons faciles à adopter au quotidien. Quand le LDL-cholestérol s'installe, il encrasse nos artères et fragilise notre cœur. Avant de parler de solutions miracles, les médecins rappellent toujours l'essentiel : une assiette équilibrée, du mouvement et l'arrêt du tabac. Mais pour vous donner un coup de pouce au quotidien, la science s'est penchée sur les tisanes. Plusieurs études cliniques montrent qu'infuser certaines plantes apporte un soutien précieux pour protéger vos vaisseaux.

Thé vert, hibiscus, rooibos : le trio gagnant pour vos artères

Le thé vert reste la boisson la plus étudiée pour assainir le profil lipidique. D'après une synthèse de 31 études publiée sur le site de la revue médicale Nutrition Journal, boire régulièrement du thé vert diminue le cholestérol total ainsi que le mauvais cholestérol. Ces bienfaits viennent de ses antioxydants, les fameuses catéchines. Pour en profiter sans perturber votre sommeil, deux à trois tasses par jour sans sucre suffisent amplement. De son côté, l'hibiscus réserve de belles surprises à votre cœur. Une analyse regroupant neuf travaux scientifiques confirme sa capacité à réduire nettement le mauvais cholestérol. Des chercheurs de l'organisme américain Tufts University ont même constaté qu'en consommant trois tasses d'infusion d'hibiscus par jour pendant six semaines, la tension artérielle diminuait aussi. Quant au rooibos, une expérience menée par l'établissement universitaire Cape Peninsula University of Technology chez 40 volontaires montre qu'une consommation régulière sur six semaines améliore le profil lipidique global en faisant grimper le bon cholestérol.

Gingembre et camomille: de vrais alliés dans votre tasse ?

Le gingembre s'impose comme un autre choix judicieux si vous surveillez votre bilan sanguin. Une vaste synthèse de travaux cliniques répertoriée par la plateforme scientifique PubMed indique que ses principes actifs aident à réduire le cholestérol total et le mauvais cholestérol. Même si l'effet d'une simple racine infusée à la maison reste plus doux que celui des extraits concentrés utilisés lors des tests, troquer une boisson sucrée contre cette boisson piquante fait déjà un bien fou à votre santé. La camomille ne sert pas seulement à repérer le sommeil. Une analyse compilant quatre essais cliniques met en évidence une baisse significative du cholestérol total chez les buveurs de camomille. Ses substances végétales protectrices luttent contre l'oxydation de l'organisme, un point très positif pour garder des artères en bonne santé sur le long terme.

Comment intégrer ces infusions au quotidien sans risque

Ces boissons restent d'excellentes habitudes préventives, mais elles ne substituent pas aux recommandations de votre médecin ni à votre traitement habituel. Si vous prenez déjà des médicaments contre le cholestérol ou des anticoagulants, demandez un avis médical avant de consommer de grandes quantités de ces plantes./ doctissimo.fr/

Brûlure chez l'enfant : l'erreur fréquente à éviter et les conseils vitaux du pédiatre Jules Fougère



Découvrez les recommandations du Dr Jules Fougère pour réagir correctement face aux brûlures chez les enfants. Apprenez les gestes à adopter pour minimiser les dégâts et savoir quand consulter un médecin. Sur le compte Instagram de la Maison es Maternelles @lamaisondesmaternelles, le Dr Jules Fougère (@ped.urg) dévoile les gestes clés en cas de brûlure chez l'enfant. Le premier réflexe n'est ni la crème ni la glace : il faut éloigner l'enfant de la chaleur, refroidir correctement la zone brûlée, puis savoir quand demander de l'aide médicale.

Refroidir vite, mais pas n'importe comment

Une brûlure se juge d'abord sur trois éléments : son aspect, son étendue et sa localisation. C'est aussi ce que rappelle le pédiatre : plus la brûlure est profonde, moins la peau peut se régénérer seule. En pratique, cela ne se détermine pas toujours d'un coup d'œil à la maison, surtout chez un jeune enfant. Le premier geste est simple : éloigner l'enfant de la source de chaleur. Une porte de poêle, une cheminée, une tasse renversée, une casserole ou l'eau du bain peuvent provoquer une brûlure en quelques secondes. Ensuite, si un vêtement recouvre la zone, il peut être retiré doucement uniquement s'il ne colle pas à la peau. Point important : ne pas tirer sur un vêtement collé, car cela peut aggraver les lésions. Vient ensuite le refroidissement. Il faut faire ruisseler de l'eau tempérée sur la zone brûlée, idéalement pendant 20 minutes ou tant que la douleur persiste. L'expert insiste sur ce temps de refroidissement, souvent écourté trop vite : quelques minutes ne suffisent pas toujours à stopper la progression de la chaleur dans les tissus. Retenez aussi que l'eau doit être fraîche ou tempérée, pas d'eau glacée, pas de glaçons. Autre nuance importante chez l'enfant : ne refroidir que la zone brûlée. Le mettre entièrement sous la douche peut exposer à un risque d'hypothermie, surtout chez les plus petits. Pendant le refroidissement, on peut donc couvrir le reste du corps avec un vêtement ou une couverture sèche. Après refroidissement, la brûlure peut être protégée par un linge propre et sec en coton ou un pansement stérile non adhérent.

Ces repères rejoignent les bons gestes à adopter face à une brûlure, avec un principe central : refroidir d'abord, évaluer ensuite.

Cloques, visage, mains : quand demander de l'aide

La présence de cloques évoque une brûlure du deuxième degré. Il faut consulter. Les recommandations grand public appellent à une nuance utile : la présence de cloques doit conduire à un avis médical, mais le passage aux urgences dépend notamment de l'âge de l'enfant, de la surface touchée, de la profondeur apparente, de la douleur et de la localisation.

En revanche, il ne faut pas hésiter à appeler le 15 ou le 112 si l'enfant a moins de 5 ans, si la brûlure paraît étendue ou profonde, si elle touche le visage, les mains, le cou ou le périnée, ou si elle fait le tour d'un membre, par exemple autour du poignet ou de la jambe.

Même réflexe en cas de brûlure électrique, chimique, liée à une explosion ou survenue lors d'un incendie en lieu clos. En cas de doute, l'appel permet d'être orienté.

À l'inverse, une rougeur superficielle, sans cloque, évoque une brûlure légère. Après refroidissement complet, un professionnel de santé, par exemple en pharmacie ou en consultation, peut aider à choisir un antalgique adapté à l'enfant selon la notice et l'âge, et indiquer les soins locaux appropriés. Une crème hydratante ne remplace jamais le refroidissement initial./ doctissimo.fr/

Colère, agressivité : ce complément alimentaire pourrait faire la différence

Un simple complément d'oméga-3 pourrait réduire l'agressivité chez les enfants comme chez les adultes, selon la Science. Mais faut-il se fier à ces résultats ? Tensions au travail, disputes familiales… Les oméga-3 pourraient-ils aider à réduire l'agressivité ? Oui, d'après une équipe de l'Université de Pennsylvanie.

Oméga-3 et agressivité : ce que montre concrètement l'étude

La méta-analyse d'Adrian Raine rassemble 29 essais randomisés contrôlés, considérés comme une méthode de référence pour évaluer l'efficacité d'une intervention. En moyenne, les études ont duré 16 semaines, avec une dose quotidienne d'environ 1,18 g d'oméga-3 sous forme de compléments à base d'huile de poisson.

Agressivité réactive ou proactive : les deux formes concernées

Les chercheurs distinguent deux grandes formes d'agressivité. L'agressivité réactive correspond à une réaction impulsive après une provocation. L'agressivité proactive, elle, est davantage planifiée et peut être utilisée pour atteindre un objectif. Selon la méta-analyse, la supplémentation en oméga-3 réduit les deux types de comportements. Cela laisse penser que ces acides gras pourraient agir sur certains mécanismes généraux impliqués dans le fonctionnement du cerveau, et pas uniquement sur les réactions impulsives.

Oméga-3 contre l'agressivité : un coup de pouce, pas une solution miracle

Adrian Raine se montre lui-même prudent : "Les oméga-3 ne sont pas une solution miracle qui permettra de résoudre complètement le problème de la violence dans la société". Il ajoute : "Mais peuvent-ils aider ? Au vu de ces résultats, nous pensons fermement que oui et que nous devrions commencer à agir à partir des nouvelles connaissances dont nous disposons"./doctissimo.fr/

La Ligue arabe demande l'ouverture d'une enquête sur les crimes sionistes commis à l'encontre de prisonniers palestiniens



La Ligue arabe a appelé dimanche à la mise en place d'une enquête internationale indépendante sur les crimes commis à l'encontre de prisonniers palestiniens originaires de la bande de Ghaza détenus à la prison sioniste de "Ramla".
Dans un communiqué, l'organisation a indiqué que plusieurs détenus de la section "Rakevet" de la prison avaient subi des blessures et des brûlures à la suite d'actes répétés de répression et de mauvais traitements.
Elle a demandé que le Comité international de la Croix-Rouge et des organismes de surveillance indépendants se voient accorder un accès sans restriction à la prison, et a exigé que les détenus blessés reçoivent des soins médicaux ainsi que la libération immédiate des prisonniers malades et blessés. La Ligue arabe a déclaré que les abus constituaient une violation du droit international humanitaire et des "crimes contre l'humanité" devant faire l'objet de poursuites.
Elle a exhorté la communauté internationale et les organes onusiens à prendre des mesures pour protéger les prisonniers palestiniens et mettre fin à l'impunité.
Le Bureau d'information des prisonniers palestiniens a rapporté que les détenus de Ghaza incarcérés dans la section "Rakevet" avaient été victimes d'agressions répétées, notamment de coups de matraque, de gaz lacrymogène et de spray au poivre, de balles en caoutchouc et de grenades assourdissantes.
Selon un autre rapport de ce bureau publié le 24 octobre, entre 9.350 et 9.400 prisonniers et détenus palestiniens étaient incarcérés dans les prisons sionistes en octobre 2026.

L'UNESCO alerte sur la hausse de l'impunité des meurtres de journalistes



L'impunité des meurtres de journalistes est en hausse pour la première fois depuis 2012, alerte l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO) dans un rapport publié lundi, à l'occasion de la Journée internationale de la fin de l'impunité pour ces crimes.
Cette année, "le taux global d'impunité pour les assassinats de journalistes a augmenté d'un point de pourcentage pour atteindre 86%", est-il exposé dans le rapport.
Depuis 2012, ce taux n'avait cessé de diminuer, passant de son niveau record de 95% à 85% en 2024.
Le taux d'impunité recouvre les meurtres dont les enquêtes n'ont pas abouti ou sont toujours en cours. Six auteurs de meurtres de journalistes sur sept échappent ainsi à la justice.
"Les enquêtes et les poursuites judiciaires concernant les assassinats de journalistes dans les zones de guerre restent particulièrement insuffisantes", a souligné devant la presse Mariya Gabriel, sous-directrice générale pour la communication et l'information à l'UNESCO.
Elle précise que l'organisation internationale "n'est pas une cour de justice" mais elle fait "pression pour que justice soit rendue".
Le rapport, publié tous les deux ans, dénombre 189 journalistes, professionnels des médias et créateurs de contenu sur les réseaux sociaux exerçant une activité journalistique tués en 2024 et 2025, dont 14 femmes.
C'est la période de deux ans la plus mortifère pour des journalistes depuis dix ans.
Les deux tiers d'entre eux (67%) ont été tués dans des zones de conflit, notamment en Palestine.
Par ailleurs, l'organisation souligne que les journalistes continuent d'être tués chez eux ou en portant un gilet indiquant leur profession.
Au total, 1.641 journalistes ont été tués dans le monde depuis 2006, date à laquelle l'UNESCO a commencé son suivi. Cela représente un décès tous les quatre jours, en moyenne.
Certains chiffres rapportés par l'UNESCO dans ce rapport diffèrent de ceux publiés par le Comité pour la protection des journalistes ou Reporters sans frontières.
L'UNESCO explique ces différences par "les circonstances d'un décès parfois difficiles à évaluer en raison de l'évolution constante des conflits".

Agression sioniste contre Ghaza

Le bilan s'alourdit à 74.609 martyrs et 175.872 blessés



L'agression génocidaire sioniste contre la bande de Ghaza a fait 74.609 martyrs et 175.872 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué lundi par les autorités sanitaires palestiniennes.
Les corps de 15 martyrs ainsi que 38 blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Ghaza au cours des dernières 48 heures, a indiqué la même source.
Depuis l'entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 10 octobre 2025, au moins 1.593 Palestiniens sont tombés en martyrs et 5.748 autres ont été blessés, tandis que les corps de 847 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires.

L'ONU appelle à mettre fin à l'impunité des crimes contre les journalistes

Le secrétaire général des Nations unies, Antonio Guterres, a appelé, lundi, à mettre fin à l'impunité des crimes commis contre les journalistes à travers le monde, soulignant que les attaques visant les professionnels des médias font de l'ensemble de la société une victime.
"A travers le monde, les journalistes continuent de payer un prix exorbitant pour dire la vérité", a déclaré M. Guterres dans son message à l'occasion de la Journée internationale de la fin de l'impunité pour les crimes commis contre les journalistes, célébrée le 2 novembre de chaque année.
"Lorsque les journalistes sont ciblés et que leur travail de reportage est étouffé, cela fait de nous tous des victimes", a-t-il affirmé, appelant à la justice pour les journalistes victimes de violences et d'assassinats dans l'exercice de leur profession.
Le secrétaire général de l'ONU a fait état d'au moins 34 journalistes ayant payé de leur vie leur travail au cours de l'année écoulée, soulignant que six assassinats sur sept restent impunis et que ce taux approche les 100 % dans les zones de conflit.
Qualifiant cette situation d'atteinte grave aux victimes, à leurs proches et à l'ensemble des citoyens qui dépendent du travail des journalistes pour être informés, M. Guterres a affirmé que "ce scandale doit cesser", appelant à enquêter sur chaque affaire, à poursuivre les responsables et à mettre un terme aux attaques en ligne visant les professionnels des médias.
Il a toutefois relevé des avancées depuis le lancement, en 2012, du Plan d'action des Nations unies sur la sécurité des journalistes et la question de l'impunité, précisant que le taux d'impunité dans les pays ne connaissant pas de conflit armé est passé de 94% à 77%.
De son côté, l'Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO) a dressé un constat préoccupant dans son rapport 2026 sur la sécurité des journalistes et le danger de l'impunité.
Le rapport, publié tous les deux ans, dénombre 189 journalistes, professionnels des médias et créateurs de contenu sur les réseaux sociaux exerçant une activité journalistique tués en 2024 et 2025, dont 14 femmes.
Le taux mondial d'impunité pour les assassinats de journalistes a, pour sa part, atteint 86 %, enregistrant ainsi sa première hausse depuis le début du suivi de cet indicateur par l'UNESCO en 2012.
Placée cette année sous le thème "Les menaces évoluent. L'impunité persiste", la Journée internationale met l'accent sur la transformation des formes de violence visant les journalistes, notamment avec le recours aux nouvelles technologies et aux drones dans les zones de conflit, tandis que les auteurs de ces crimes échappent encore largement à la justice.

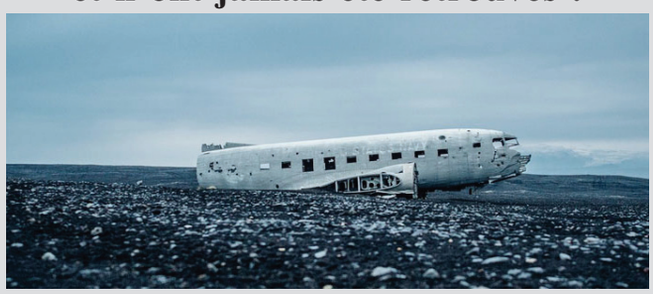


Dans le monde un 3 Novembre

- 2023 : La tempête Claran a balayé le nord-ouest de la France avec des rafales dépassants les 200 km/h. Au moins deux personnes ont été tuées.
- 2022 : Brigitte Giraud, écrivaine française, auteure de romans et de nouvelles. Elle reçoit le Prix Goncourt 2022 pour son roman (Vivre vite).
- 2004 : Premier jour du procès d'Emile Louis devant la cour d'assise de l'Yonne. Accusé de l'assassinat de sept jeunes femmes entre 1975 et 1979 dans la région d'Auxerre, il nie tous les crimes qui lui sont reprochés.
- 2004 : Le président Georges W. Bush réélu our un deuxième et dernier mandat.
- 1996 : La 2e édition de la course "Vendée Globe" de voile autour du monde en solitaire sans escale, prend le départ des Sables d'Olonne (France).
- 1994 : Renault entre en bourse "165 FF par action).
- 1992 : Bill Clinton élu 47e Président des Etats-Unis.
- 1983 : Les dissidents palestiniens aidés par les Libyens et les Syriens attaquent Yasser Arafat et ses fidèles retranchés dans la région de Tripoli au Liban.
- 1973 : décès de Marc Allégret, scénariste frère de Yves Allégret. "Fany" - "Lac aux Dames" - "Entrée des artistes"..
- 1970 : Salvador Alliende devient président de la République du Chili.
- 1968 : Formule1 Graham Hill sacré champion du monde.
- 1961 : Le Birman U Thant devient secrétaire général des Nations Unies.
- 1958 : Inauguration à Paris du Palais de l'UNESCO.
- 1957 : La petite chienne polaire russe Laïka est le premier être vivant à aller dans l'espace, à bord du satellite russe "Spoutnik 2", elle y laissera sa vie.
- 1956 : Retrait des troupes françaises et britanniques du canal de Suez à condition que l'ONU assure le maintien de la paix.
- 1950 : Crash d'un avion de Air India sur le massif du Mont-Blanc (48 morts).
- 1936 : Franklin Delano Roosevelt est réélu président des États-Unis.
- 1925 : Premier journal d'informations radiophoniques sur la T.S.F.
- 1906 : Adoption de SOS comme signal de détresse.
- 1903 : Le Panama se déclare indépendant de la Colombie.
- 1793 : Découverte de la Dominique par Christophe Colomb. L'île doit son nom au jour de sa découverte, un dimanche ("dies domenica", ou jour du seigneur en Latin)./isere-annuaire.com/

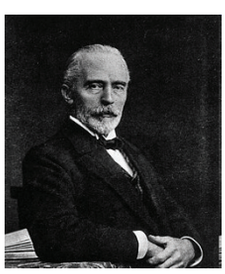
Le saviez-vous?

Depuis 1948, 100 avions ont disparu en plein vol et n'ont jamais été retrouvés !



La dernière disparition est celle du vol MH370 de Malaysia Airlines qui transportait 239 personnes et qui a été porté disparu depuis le 8 mars 2014. Sa disparition est de loin la plus grande catastrophe inexpliquée de l'aviation. Pourtant, de telles disparitions ne sont pas si fréquentes. En effet, selon les registres rassemblés par le Réseau de la sécurité aérienne (Aviation Safety Network), 100 avions ont disparu en plein vol et n'ont jamais été retrouvés depuis 1948. Certains des plus remarquables incluent: Un Lockheed L1049, affrété par l'armée américaine pour emmener des soldats au Vietnam, a disparu à mi-vol en mars 1962, après avoir ravitaillé une base aérienne. Il y avait 107 personnes à bord. Aucune épave n'a été trouvée dans une recherche à grande échelle de huit jours du Pacifique. Un Boeing 707 : En janvier 1979, un vol de fret opéré par le transporteur brésilien Varig a disparu dans le Pacifique Nord peu après avoir décollé de Tokyo pour le Brésil. Six membres brésiliens étaient à bord. L'avion n'a jamais été retrouvée. Un Boeing 727, Angola, 2003: Cet ancien avion de ligne d'American Airlines a été loué à une compagnie aérienne angolaise avant d'être mis hors service à l'aéroport de Luanda pour non-paiement des factures./lesaviezvous.net/

Emil Theodor Kocher est lauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine de 1909



Emil Theodor Kocher (25 août 1841 à Berne, Suisse – 27 juillet 1917) est un chirurgien suisse qui a étudié la physiologie de la glande thyroïde et a créé la chirurgie des goitres. Il est lauréat du prix Nobel de physiologie ou médecine de 1909 « pour ses travaux sur la physiologie, la pathologie et la chirurgie de la glande thyroïde ». Kocher étudie à Zurich, Berlin, Londres et Vienne. Il obtient son doctorat de l'université de Berne en 1865, et a notamment pour professeur Theodor Billroth. Entre 1865 et 1866, il rencontre le professeur Bernhard von Langenbeck et travaille dans le laboratoire de Rudolf Virchow à Berlin. En 1872, il succède à Georg Albert Lücke comme professeur ordinaire de chirurgie et directeur de la clinique chirurgicale de l'université de Berne, poste qu'il gardera pendant 45 ans. Il devient, en 1876, le premier chirurgien à exciser la glande thyroïde dans le traitement du goître. En 1912, il rapporte avoir réalisé 5 000 excisions de thyroïde. En 1909, il est lauréat du Prix Nobel de physiologie ou médecine pour son travail sur la glande thyroïde. Trois années plus tard, il donne la somme de 200,000 francs suisses à l'institut de recherche de son université, qui portera, tout comme une rue de Berne, son nom. Il a publié sur beaucoup d'autres sujets que la glande thyroïde, notamment sur l'hémostase, les traitements antiseptiques, les maladies nosocomiales, les blessures par arme à feu, la chirurgie abdominale et sur le crétinisme. À l'exception de la pince Kocher, la plupart des appellations sont désuètes. Amputation de Kocher, où deux surfaces osseuses sectionnées sont mises en contact pour former un seul bloc osseux ; arceau de Kocher, cadre en fil métallique pour tenir un champ de toile séparant le champ opératoire entre celui de l'anesthésiste et celui du chirurgien ; cachexie thyréoprive de Kocher, myxœdème avancé de l'adulte ; fracture de Kocher, fracture de l'extrémité inférieure de l'humérus qui traverse le condyle en isolant les surfaces articulaires des épicondyles ; fracture de Kocher-Lorenz (de), fracture de la tête humérale avec déplacement en arrière ; incision de Kocher, 1) pour une cholécystectomie 2) pour accès à l'articulation coxale./fr.wikipedia.org/

Journée Mondiale de la gentillesse

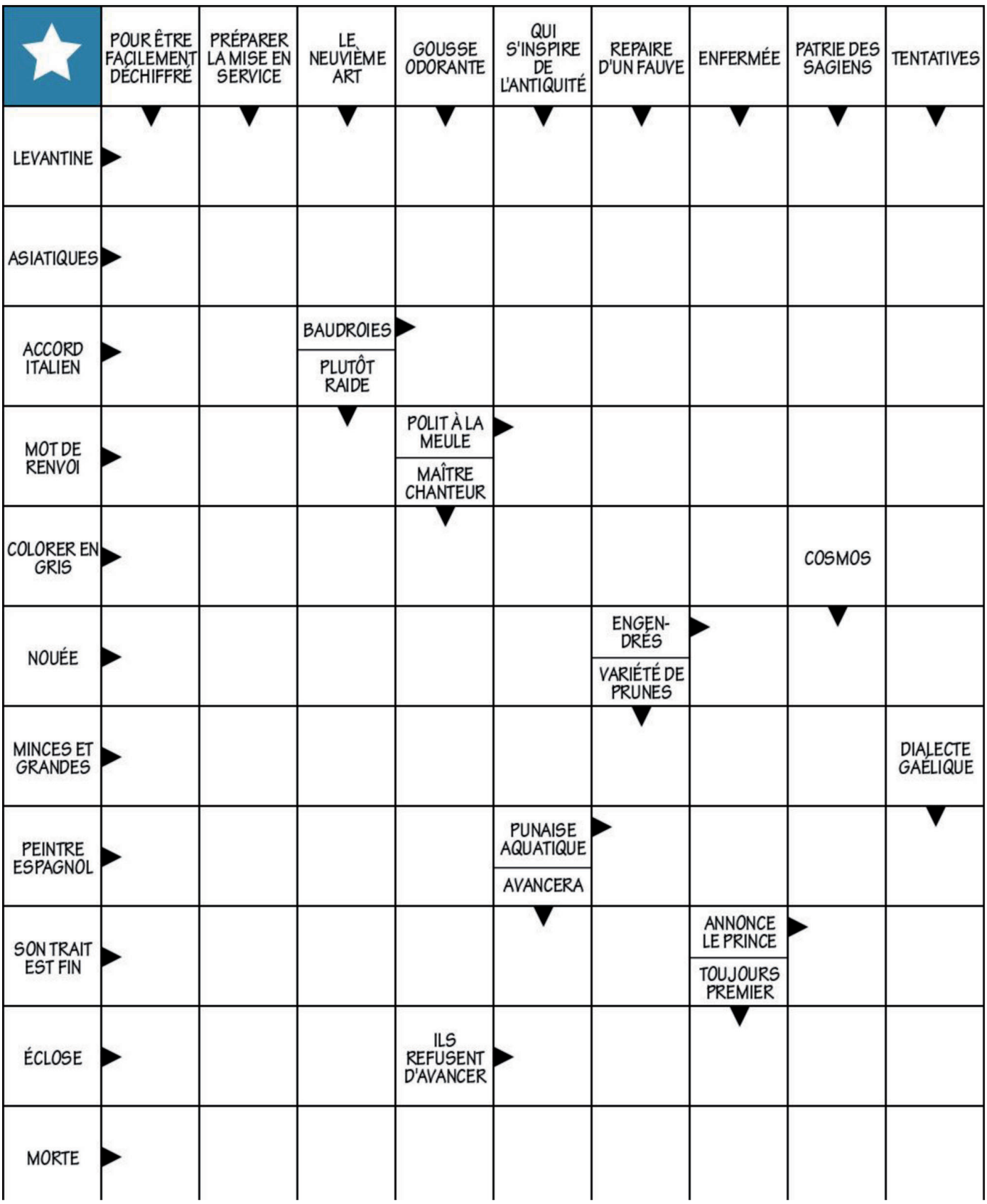


Les gens gentils sont en meilleure santé... Présentée comme cela, l'affirmation n'a rien d'évident, mais si on se dit qu'être gentil au quotidien traduit une tournure d'esprit positive et une approche apaisée de "l'autre", cela se conçoit plus aisément !

World Kindness Day

L'origine de cette journée est anglo-saxonne et son nom d'origine est le "World Kindness Day", promulgué par le World Kindness Movement , que nous traduirons pas "Mouvement mondial pour la gentillesse", un organisme international né à Singapour en 2000.

A l'origine, cette journée était célébrée le 13 novembre. Pour des raisons que chacun imagine (ndlr: la commémoration des attentats de Paris 2015) elle a migré au 3 novembre en france (la date du 13 a été conservée dans les pays anglo-saxons./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Pathos Club · Depuis 2022

Plus qu'un club. Une famille qui fait avancer la santé.

Un espace de collaboration, de créativité et de partage entre étudiants et passionnés du domaine de la santé. À travers Pathos Magazine, nous rendons les connaissances médicales plus accessibles et explorons les innovations qui rapprochent la science du patient.

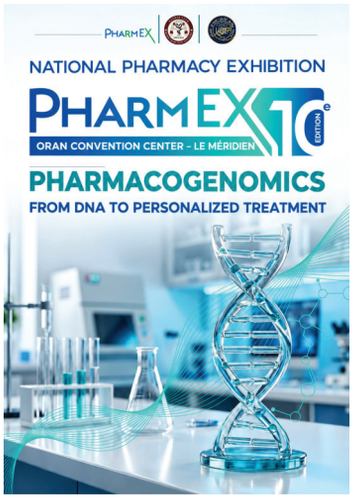
Notre identité
Une communauté qui valorise l'entraide, l'écoute, le respect et la croissance collective au-delà des spécialités.

Notre mission
Créer des projets éducatifs et créatifs qui rapprochent les sciences de la santé des étudiants et du grand public.

Notre vision
Encourager l'innovation, le travail multidisciplinaire et une culture scientifique responsable, centrée sur le patient.



Pathos Club en marge du Salon PHARMEX10



Thème :
Pharmacogenomics « From DNA to Personalized Treatment »: utiliser les informations génétiques, lorsqu'elles sont pertinentes et validées, pour mieux adapter certains traitements.

Pourquoi c'est important ?
La réponse à un médicament varie d'une personne à l'autre. La génétique peut aider à expliquer certaines différences d'efficacité ou de risque d'effets indésirables.

Le rôle de Pathos Club
Mettre en valeur la participation du club à cet environnement scientifique, partager les connaissances et présenter des idées innovantes comme le projet Dawini.

À retenir :
La pharmacogénomique est un outil d'aide à la décision, pas une garantie qu'un médicament conviendra à chaque patient. Les décisions restent fondées sur l'évaluation clinique et les recommandations validées.



