MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

TRANSPARENCE FISCALE

L'Algérie obtient la notation "conforme pour l'essentiel" du Forum mondial de l'OCDE

P. 4

COMMUNES CONFRONTÉES AU STRESS HYDRIQUE

Des plans d'urgence pour renforcer l'approvisionnement en eau

P. 2





MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Dimanche 8 Novembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2395- Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

Le Premier ministre inaugure deux laboratoires d'analyse de la qualité aux frontières au port et à l'aéroport d'Alger

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé les cérémonies d'inauguration de deux laboratoires d'analyse de la qualité aux frontières, le premier au niveau du port d'Alger et le second à l'aéroport international d'Alger, en application des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, données lors de la réunion du Conseil des ministres tenue le 7 juin 2026, portant sur la création de laboratoires de contrôle au niveau de l'ensemble des ports et aéroports du pays.

Au port d'Alger, la cérémonie d'inauguration s'est déroulée en présence du ministre d'Etat, ministre de l'Intérieur et des Collectivités locales, Brahim Merad, de la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Amel Abdellatif, du ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig, du ministre des Transports, Saïd Sayoud, du ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, du ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, ainsi que du ministre, wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du renforcement du dispositif de contrôle des produits destinés à la consommation et du développement des capacités nationales en matière d'analyses de laboratoire, permettant de soumettre les différents produits aux analyses et examens nécessaires et de vérifier leur conformité aux normes et spécifications en vigueur, avant leur mise à la disposition du consommateur.

Cette démarche s'inscrit également dans le cadre des efforts visant à renforcer les mécanismes de lutte contre la fraude et de protection de la santé et de la sécurité du consommateur, ainsi qu'à apporter un appui technique et scientifique aux services chargés du contrôle de la qualité, de manière à consolider le dispositif de protection du consommateur et à renforcer la confiance dans la qualité des produits commercialisés sur le marché national.

Chargé par le président de la République

Le Premier ministre reçoit le professeur Youcef Mentalechta

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a reçu le professeur Youcef Mentalechta, lors d'une rencontre en vue de l'honorer en reconnaissance de son parcours scientifique et de ses contributions pionnières dans l'instauration des premiers fondements du développement des technologies de l'information et de la communication en Algérie, indique un communiqué des services du Premier ministre.

La rencontre a été "l'occasion d'examiner les moyens de renforcer ces technologies et de s'adapter aux mutations structurelles que connait le monde, notamment dans le domaine de l'intelligence artificielle", selon le communiqué.

L'occasion a permis également de souligner que "l'Algérie dispose de potentialités et de moyens prometteurs dans ce domaine, en premier rang desquels figurent les jeunes compétences nationales, les membres de la communauté nationale établie à l'étranger, d'où l'impératif d'œuvrer à leur mobilisation et à la valorisation de leurs expertises pour contribuer à la concrétisation de cette démarche stratégique, à laquelle l'Etat voue une importance majeure", conclut le communiqué.

Poursuite des travaux de la deuxième session des Assises nationales sur la mémoire et l'histoire

Les travaux de la 2ème session des Assises nationales sur la mémoire et l'histoire se sont poursuivis sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune. La session du soir de ces Assises, placée sous le thème "Les concepts nationaux de la mémoire et de l'histoire", et organisée au Centre national d'études et de recherche sur la résistance populaire, le mouvement national et la Révolution du 1er novembre 1954 (CNERMN54), a été marquée par la tenue de quatre (4) ateliers thématiques consacrés à des questions liées à la mémoire et à l'histoire nationales. Le premier atelier a porté sur "la conception et l'élaboration d'un glossaire national des concepts liés à la mémoire et à l'histoire", le deuxième sur "la distinction méthodologique entre l'histoire, la mémoire, le patrimoine et l'identité", et le troisième sur la question de "la mémoire et la souveraineté". Le quatrième atelier a été consacré à "La mémoire nationale dans les médias, l'enseignement et les politiques publiques". Le ministre des Moudjahidine et des Ayants droit, Abdelmalek Tacherift, s'est enquis du déroulement de ces ateliers, qui ont donné lieu à plusieurs interventions d'un groupe d'enseignants, de chercheurs, d'experts et de représentants de différents secteurs et organismes. Ces échanges ont permis de confronter les idées, les points de vue et les approches scientifiques autour des axes retenus, dans le but de renforcer la complémentarité entre les compétences académiques et institutionnelles dans le traitement des questions liées à la mémoire et à l'histoire nationales. Pour rappel, les Assises nationales sur la mémoire et l'histoire, lancées le 27 octobre dernier, constituent un espace national de dialogue scientifique, de production de connaissances, d'échange d'expériences et d'élaboration de propositions au service de la mémoire nationale.

Hydraulique

Des plans d'urgence pour renforcer l'approvisionnement en eau dans certaines communes confrontées au stress hydrique



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a annoncé la mise en place de plans d'urgence visant à garantir l'approvisionnement en eau potable au profit de plusieurs communes confrontées à un stress hydrique, à travers la concrétisation de nouveaux projets, le renforcement des capacités d'approvisionnement et l'amélioration de la gestion des ressources hydriques.

Lors d'une séance plénière au Conseil de la nation, présidée par M. Azouz Nasri, président du Conseil, consacrée aux questions orales, le ministre a précisé que son secteur œuvrait à trouver des solutions concrètes pour prendre en charge les préoccupations des communes confrontées à des difficultés d'approvisionnement en eau, notamment à travers leur raccordement aux réseaux des communes limitrophes et la réalisation de nouveaux forages et de stations supplémentaires.

Dans ce cadre, M. Bouzegza a souligné l'inscription d'un projet d'urgence destiné à assurer l'alimentation en eau de la daïra de Béni Haoua, dans la wilaya de Chlef, à partir du barrage de Kef Eddir, précisant que ce projet avait été confié à une entreprise relevant du secteur de l'hydraulique et que le taux d'avancement des travaux avait atteint 65%.

Après avoir affirmé que l'approvisionnement de cette région serait renforcé grâce à de nouvelles infrastructures, notamment les stations de Ténès et de Béni Haoua, ainsi que le barrage de Sidi Yakoub, le ministre a fait état d'un projet de réalisation d'une station d'une capacité de 200.000 m3, confié au groupe Cosider, et dont les travaux devraient débuter prochainement.

S'agissant de la wilaya d'Oum El Bouaghi, le ministre a indiqué que son département prenait en charge les préoccupations de plusieurs communes confrontées à un manque d'eau, notamment celle d'Aïn Beïda, à travers un ensemble de mesures comprenant son raccordement aux réseaux des communes voisines, ainsi que la réalisation de nouveaux forages, d'une station et d'un réservoir d'eau.

Il a également abordé le programme de réhabilitation des réseaux de distribution et d'élimination des fuites, soulignant que la vétusté des réseaux entraînait des pertes de 30 à 50 % de l'eau potable au niveau des communes de la wilaya.

A cet égard, il a annoncé la fin des travaux de réhabilitation de 80 km du réseau d'eau dans la commune d'Aïn Beïda, tandis que les travaux d'un nouveau projet s'étendant sur 61 km seront lancés prochainement, dans le but de réduire les fuites, et ce dès l'achèvement des procédures administratives. Un quota estimé à 20.000 M3/jour a été attribué à la commune d'Aïn Beïda, afin d'éviter tout chevauchement de gestion avec les wilayas limitrophes, à l'instar de Souk Ahras et de la région de Sedrata, a-t-il ajouté.

Par ailleurs, concernant une préoccupation relative à l'accumulation de pierres et de broussailles dans les lits des oueds entravant ainsi l'écoulement des eaux, notamment au niveau de l'oued Chéliff dans la wilaya de Mostaganem, le ministre a rappelé que le traitement de ce dossier figure parmi les priorités du secteur.

A ce sujet, il a annoncé le lancement d'une vaste opération de curage des oueds, avec la participation d'entreprises publiques et privées.

Dessalement durable de l'eau de mer

L'expérience algérienne mise en avant lors d'une réunion régionale à Malte



La Société algérienne de dessalement de l'eau (ADC), filiale du groupe Sonatrach, a mis en avant son expérience dans le domaine du dessalement de l'eau et de la valorisation de la saumure, lors de sa participation à la réunion régionale sur "le dessalement durable et l'application des dernières technologies", tenue à Malte, indique un communiqué de la société.

La participation de l'ADC à cette rencontre (3 et 4 novembre), représentée par une délégation conduite par son PDG, Lahcen Bada, et composée de hauts cadres, intervient "dans le cadre de la coordination avec le ministère de l'Environnement et de la Qualité de la vie, reflétant la complémentarité des efforts nationaux visant à ancrer une approche durable dans le domaine du dessalement de l'eau de mer et à renforcer la dimension environnementale de cette activité stratégique", précise-t-on de même source.

La réunion a permis de mettre en relief l'expérience algérienne dans le développement des installations de dessalement de l'eau de mer et de passer en revue les efforts déployés pour améliorer les performances techniques, énergétiques et environnementales des stations, en vue de renforcer la sécurité hydrique nationale et de contribuer à faire face aux défis liés à la rareté des ressources en eau et aux changements climatiques.

La société a passé en revue les axes de sa vision stratégique pour la période 2025-2030, notamment en matière de valorisation de la saumure issue du processus de dessalement, à travers l'étude des possibilités de son exploitation et de sa transformation en une ressource à valeur économique, industrielle et environnementale, en s'appuyant sur la recherche scientifique et des solutions technologiques innovantes.

Dans ce contexte, la société œuvre à renforcer la coopération scientifique et technique avec les institutions nationales, notamment l'Observatoire national de l'environnement et du développement durable (ONEDD), ainsi que les établissements universitaires, en vue de développer les études portant sur les caractéristiques de la saumure et d'explorer les perspectives de sa valorisation.

A travers cette participation, l'ADC a réitéré "son engagement à contribuer au développement d'une industrie du dessalement durable, alliant la garantie de la sécurité hydrique, l'efficacité industrielle, l'innovation technologique et la préservation de l'environnement, en adéquation avec les orientations nationales et les engagements de l'Algérie en matière de développement durable", conclut le communiqué.

PLF 2027

Renforcer les ressources financières de l'Etat et préserver le pouvoir d'achat du citoyen



Le ministre des Finances, M. Mohamed Lamine Lebbou, a affirmé à Alger, que le projet de loi de finances (PLF) 2027 visait à diversifier les recettes publiques et à attirer les fonds informels, tout en limitant l'impact de la vague inflationniste enregistrée à l'échelle mondiale et en préservant le pouvoir d'achat du citoyen.

Lors d'une séance à l'Assemblée populaire nationale (APN), consacrée aux réponses aux questions des députés concernant le projet de loi, présidée par la présidente de l'assemblée, Mme Khalida Boufedeche, en présence de la ministre des Relations avec le Parlement, Mme Nadjiba Djilali, et de plusieurs membres du Gouvernement, le ministre a précisé que ce projet reflète le caractère social de l'Etat et ses engagements en matière de protection du pouvoir d'achat des catégories à faible revenu, tout en rationalisant les dépenses publiques, en diversifiant les recettes et le recouvrement fiscal et en soutenant la transition vers une économie productive.

S'agissant de la diversification des recettes publiques et de l'attraction des fonds informels, M. Lebbou a indiqué que le projet de loi prévoit des mesures visant à encourager l'investissement productif et à soutenir les secteurs hors hydrocarbures, notamment les start-up, de manière à élargir l'assiette économique et fiscale sans augmenter les taux d'imposition.

Il a ajouté que ces mesures portent notamment sur l'amélioration du recouvrement fiscal, le renforcement du rendement de l'administration fiscale, la lutte contre l'évasion fiscale, ainsi que l'amélioration du contrôle et du respect de la conformité fiscale.

Il a également assuré que le PLF 2027 accorde une importance particulière au soutien à la croissance économique et à l'accélération de la réalisation des grands projets économiques à fort rendement, notamment dans les secteurs des mines, des transports, de l'industrie, de l'agriculture et des industries agroalimentaires.

Concernant la préservation du pouvoir d'achat des citoyens et la réduction des pressions inflationnistes, le ministre a souligné la volonté de l'Etat de garantir la stabilité des prix, d'assurer la disponibilité des produits de première nécessité et de lutter contre la spéculation et le monopole à travers la poursuite du soutien aux produits et services essentiels de large consommation, la réhabilitation des marchés de gros, le renforcement du contrôle des marchés, la construction de stocks stratégiques, ainsi que le développement du contrôle numérique et des mécanismes d'alerte précoce.

S'agissant de la politique de soutien ciblé, M. Lebbou a expliqué que sa mise en œuvre est liée à l'achèvement du processus de numérisation, qui permettra de garantir l'équité et l'égalité dans la répartition des aides.

En réponse aux questions des députés sur les équilibres financiers de l'Etat, le ministre a affirmé que le niveau de la dette publique en Algérie reste inférieur au seuil de référence retenu pour les marchés émergents, relevant que le déficit budgétaire n'est pas propre à l'Algérie.

A ce propos, il a mis l'accent sur la nécessité d'évaluer le niveau de la dette publique au regard de l'évolution du produit intérieur brut (PIB), rappelant que "99 % de la dette publique est intérieure, ce qui nous confère une grande autonomie dans la prise de nos décisions économiques".

Il a affirmé que le traitement du déficit s'opère en fonction d'une approche équilibrée, basée sur la mobilisation des ressources financières, le recours à la dette intérieure et au Fonds de régulation des recettes (FRR), tout en consacrant la renonciation au financement extérieur, la rationalisation des dépenses, l'élargissement de l'assiette fiscale et la lutte contre l'évasion fiscale.

Il a également évoqué l'orientation de l'Etat vers la diversification des outils de financement, à l'instar des chèques souverains, l'amélioration de l'efficacité des dépenses publiques, à travers l'organisation des priorités des dépenses, le renforcement du contrôle sur l'exécution du budget, soulignant l'importance des mesures fiscales contenues dans le PLF, en sus des mesures visant à attirer les fonds en circulation sur le marché parallèle et la valorisation des biens nationaux. Le ministre a indiqué, à titre d'exemple, que les services de son département ministériel comptent plus de 800.000 opérations de publicité foncière par an, ce qui a motivé l'actualisation du taux de la taxe de 1% à 2,5%.

Concernant les 11 wilayas créées récemment, M. Lebbou a affirmé que ces dernières ont bénéficié d'une enveloppe financière globale de 152 milliards DA comme autorisations d'engagement et 132 milliards DA comme crédits de paiement, soulignant l'importance des enveloppes financières réservées à la réalisation de structures vitales et d'infrastructures dans ces wilayas.

Les présidents des groupes parlementaires saluent les réformes économiques en cours

Les présidents des groupes parlementaires à l'Assemblée populaire nationale (APN) ont salué les mesures contenues dans le projet de loi de finances 2027 (PLF2027), qui consacrent le renforcement des réformes économiques engagées par l'Etat, appelant à consolider la démarche de diversification de l'économie et à améliorer l'efficacité des dépenses publiques, de manière à répondre aux exigences du développement durable.

Ces déclarations ont été faites lors d'une séance consacrée à l'examen du projet de loi à l'APN, présidée par Khalida Boufedeche, présidente de l'Assemblée en présence du ministre des Finances, Mohammed Lamine Lebbou, ainsi que de membres du Gouvernement.

Dans ce cadre, le président du groupe parlementaire du parti FLN, Rachid Othmane, a salué l'orientation visant à poursuivre les réformes économiques, consacrée par le projet de loi, notamment en matière de soutien à la production nationale, d'amélioration du climat de l'investissement et de préservation du caractère social de l'Etat, mettant en avant le passage d'une budgétisation axée sur les moyens à une budgétisation fondée sur les programmes et les objectifs, une démarche qui établit un lien entre les dépenses publiques et les résultats obtenus.

Il a, en outre, salué les résultats enregistrés par l'Algérie dans le processus de diversification de son économie, à travers le soutien aux filières agricoles stratégiques, aux énergies renouvelables, à la numérisation et à l'économie du savoir, appelant à rationaliser les dépenses et à mieux les orienter, tout en poursuivant les efforts visant à préserver le pouvoir d'achat du citoyen.

Pour sa part, le président du groupe parlementaire du RND, Faid Soufiane, a estimé que le principal défi du projet de loi de finances résidait dans la garantie de l'équilibre entre les ressources et les dépenses, ainsi que dans la préservation de la soutenabilité des finances publiques.

M. Faid a proposé une transition progressive et réfléchie du "soutien aux produits vers les aides directes aux ménages", appelant à lier les crédits budgétaires aux résultats obtenus, à accélérer le processus de numérisation et à renforcer les prérogatives des responsables locaux en matière de gestion des programmes budgétaires.

De son côté, le président du groupe parlementaire du Front El-Moustakbal, Nasredine Aouinet, a indiqué que le principal enjeu consistait à transformer les potentialités nationales en richesses, en production et en résultats concrets dans la vie des citoyens, soulignant la nécessité de diversifier l'économie et de renforcer les investissements dans les petites et moyennes entreprises (PME), les start-up, les industries de transformation et l'économie numérique.

Il a également appelé au développement de l'agriculture et à l'intensification des efforts pour assurer la sécurité alimentaire et hydrique, à la valorisation des ressources minières et énergétiques, ainsi qu'au renforcement du développement local, tout en consolidant

l'investissement dans les secteurs de la santé, de l'éducation, de l'enseignement supérieur et de la formation professionnelle, sans oublier d'accompagner les jeunes et d'encourager leurs initiatives économiques.

De son côté, le président du groupe parlementaire du MSP, Abdallah Harchaia, a mis l'accent sur la nécessité d'"évaluer la politique budgétaire en fonction de son impact sur le développement et le plan social", soulignant l'importance de garantir la pérennité des finances publiques



et de lever les obstacles auxquels font face les investisseurs.

Dans son intervention, le président du groupe parlementaire des Indépendants, Ahcene Hani, a affirmé le soutien de son bloc au projet de loi de finances ainsi qu'au processus de réformes en cours, soulignant la nécessité de transformer les capacités financières en production, en investissements, en emplois et en valeur ajoutée, tout en supprimant les entraves à l'investissement.

Le représentant du groupe parlementaire a par ailleurs appelé à passer de l'approche de consommation des crédits budgétaires à celle de l'évaluation par objectifs et résultats, tout en préservant le caractère social de l'Etat et en réformant le système de subventions afin de garantir qu'elles parviennent à leurs véritables bénéficiaires.

Pour sa part, le président du groupe parlementaire du parti Sawt Echaab, Salah Eddine Fillali, a mis en avant les dispositions du projet de loi visant à diversifier l'économie et à réduire la dépendance aux hydrocarbures, appelant à orienter leurs revenus vers des investissements à forte valeur ajoutée, à développer la transformation et la commercialisation des dérivés pétroliers en Algérie, et à renforcer les exportations, notamment vers les marchés africains.

De son côté, le président du groupe parlementaire du Mouvement El-Bina, Tarek Bechata, a relevé l'importance d'accélérer la diversification de l'économie, qui doit reposer sur des investissements productifs tout en recherchant des sources de financement en dehors du secteur des hydrocarbures.

Il a également plaidé pour le parachèvement des efforts de numérisation dans les domaines des finances, des impôts et du domaine national, ainsi qu'à améliorer le climat de l'investissement, tout en réaffirmant la nécessité de préserver le pouvoir d'achat des citoyens.

Assurances

La CAAT et TALA assurances obtiennent la certification Iso 9001/2015

La Compagnie Algérienne des Assurances (CAAT) et sa filiale Tala Assurances ont obtenu la certification ISO 9001/2015, une norme internationale qui définit les exigences pour la mise en place d'un système de management de la qualité. La cérémonie de remise de la certification s'est déroulée en présence du président-directeur général de la CAAT, Nacer Sais, du directeur général de Tala Assurances, Nabil Heddouche, et du directeur général de l'organisme certificateur, Intertek Algeria Lahcen Ben Hamadi.

Ces certifications attestent de la conformité des systèmes de management de la qualité des deux compagnies aux exigences de la norme internationale Iso 9001/2015, indique-t-on.

Dans son intervention, M. Sais a affirmé que l'obtention de cette certification consacre "une démarche exigeante fondée sur la rigueur, la mobilisation collective et la volonté permanente d'améliorer ses pratiques, ses performances et le renforcement de ses prestations".

Il a souligné qu'au-delà de la reconnaissance officielle qu'elle représente, cette certification traduit la détermination à inscrire l'entreprise dans une dynamique durable de modernisation, d'efficacité opérationnelle et d'excellence managériale. "Dans le secteur des assurances où la confiance constitue le fondement même de la relation avec les assurés, la qualité ne peut être considérée comme une simple exigence organisationnelle. Elle est une composante essentielle de notre crédibilité, de notre solidité et de notre capacité à honorer durablement nos engagements", a-t-il dit. Par ailleurs, il a indiqué que le secteur des assurances en Algérie s'apprête à connaître une "évolution significative" de son environnement réglementaire et prudentiel, ajoutant que la perspective de la mise en place d'une autorité de supervision indépendante, annonce une nouvelle étape dans les exigences de gouvernance, de transparence et de maîtrise des risques auxquels les sociétés d'assurances devront répondre.

De son côté, M. Heddouche a indiqué que l'obtention de la certification ISO 9001 constitue une étape importante pour Tala Assurances, précisant qu'elle vient consacrer une démarche fondée sur la maîtrise de ses processus, l'amélioration continue de ses pratiques et le renforcement de ses performances.

Il a affirmé que cette certification traduit une "transformation en profondeur de l'entreprise et de sa culture managériale, orientée à présent vers la qualité de service, la satisfaction de ses clients et l'exigence de résultats".

Pour sa part, M. Ben Hamadi a salué l'attribution de la norme ISO 9001:2015 aux deux compagnies d'assurances, précisant qu'elle va leur permettre de fournir des prestations de qualité et d'assurer la satisfaction de leurs clients.

Banque d'Algérie

Examen de projets de règlements sur les normes prudentielles des banques et établissements financiers



Le Conseil monétaire et bancaire s'est réuni sous la présidence de M. Mohand Bourai, Gouverneur de la Banque d'Algérie (BA), en session ordinaire, consacrée notamment à l'examen de projets de règlements relatifs aux normes prudentielles des banques et établissements financiers pour renforcer l'alignement du dispositif règlementaire avec les standards et recommandations internationaux, indique un communiqué du Conseil, un organe relevant de la BA.

"La réunion du Conseil a été notamment consacrée à l'examen de projets de règlements relatifs aux normes prudentielles des Banques et Etablissements Financiers et ce dans l'objectif de renforcer l'alignement du dispositif règlementaire avec les standards et recommandations internationaux en matière de réglementation et de supervision bancaires, tout en intégrant les spécificités des opérations de banque relevant de la finance islamique", précise la même source.

Le Conseil a ainsi examiné et validé le projet de règlement portant ratios de solvabilité applicables aux banques et aux établissements financiers, le projet de règlement relatif aux grands risques et aux participations, ainsi que le projet de règlement relatif au classement et au provisionnement des créances et des engagements hors bilan des Banques et Etablissements Financiers.

Les travaux du Conseil monétaire et bancaire ont également porté sur la détermination du taux de la prime de garantie des dépôts bancaires, ajoute la même source.

Transparence fiscale

L'Algérie obtient la notation "conforme pour l'essentiel" du Forum mondial de l'OCDE

L'Algérie a obtenu la notation "conforme pour l'essentiel" à la norme internationale de transparence et d'échange de renseignements à des fins fiscales, à l'issue de la publication du rapport d'examen par les pairs sur la transparence et l'échange de renseignements sur demande concernant l'Algérie (deuxième cycle), élaboré par le Forum mondial relevant de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), indique un communiqué de la Direction générale des impôts (DGI).

Publié le 3 novembre 2026, ce rapport présente les résultats de l'évaluation du cadre juridique algérien en vigueur au 12 août 2026, ainsi que de sa mise en œuvre pratique en matière de transparence et d'échange de renseignements à des fins fiscales durant la période allant du 1er juillet 2022 au 30 juin 2025, précise la même source.

L'Algérie, qui a rejoint le Forum mondial en 2021, a fait l'objet d'une première évaluation portant sur le cadre juridique régissant la transparence et l'échange de renseignements à des fins fiscales, ainsi que sur son application effective. A l'issue de cet examen, le Forum mondial a jugé l'Algérie "largement conforme" à la norme internationale en la matière, ce qui traduit l'existence d'un dispositif juridique et institutionnel assurant globalement la disponibilité des renseignements pertinents, ainsi que leur accès et leur échange à des fins fiscales.

L'évaluation relève notamment les avancées significatives enregistrées par l'Algérie durant la période concernée, à travers l'adoption de réformes législatives, réglementaires et opérationnelles visant à renforcer la transparence fiscale.



Les travaux d'évaluation ont été pilotés par le ministère des Finances, à travers la Direction générale des impôts, chargée de la coordination avec l'ensemble des départements ministériels et des institutions publiques membres du groupe de travail interministériel, ajoute le communiqué.

Le rapport met également en évidence les avancées considérables réalisées par la DGI dans la mise en œuvre des normes internationales en matière de transparence et d'échange de renseignements à des fins fiscales, notamment à travers la ratification de la Convention multilatérale d'assistance administrative mutuelle, qui élargit considérablement le champ de la coopération fiscale internationale de l'Algérie. Il souligne également la création, en octobre 2024, d'une unité d'échange international de renseignements, ayant contribué au renforcement des capacités opérationnelles de la DGI dans ce domaine.

La publication de ce rapport, assortie de l'attribution officielle de la notation "conforme pour l'essentiel", constitue une étape importante dans le processus d'alignement du dispositif national sur les normes internationales en matière de transparence et d'échange de renseignements à des fins fiscales, en vue de lutter efficacement contre la fraude et l'évasion fiscales ainsi que les flux financiers illicites et de mobiliser des ressources fiscales durables, conclut la même source.

Un système national de financement climatique nécessite la conjugaison des efforts des différents secteurs et institutions économiques et financières

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a indiqué que la mise en place d'un système national de financement climatique nécessite la conjugaison des efforts des différents secteurs et institutions économiques et financières, ainsi que des universités, des centres de recherche et de l'expertise internationale, à la faveur d'un mécanisme de coordination efficace garantissant la cohérence des politiques publiques y afférentes.

Dans une allocution prononcée à l'ouverture des travaux d'un atelier sur le financement climatique et les marchés du carbone, organisé au Centre international de conférences (CIC) Abdelatif-Rahal, le Premier ministre a appelé à impliquer davantage le secteur privé national dans le financement des projets climatiques et à réunir les conditions permettant aux banques et aux institutions financières nationales de contribuer efficacement à cette démarche, tout en attirant les financements et les investissements étrangers.

Il a souligné que l'Algérie, qui avance à pas sûrs sur la voie de la transition énergétique et technologique, est pleinement consciente que la transformation climatique est indissociable de la transformation économique et technologique.

Dans ce contexte, M. Ghrieb a souligné que les efforts déployés par les entreprises économiques nationales, notamment Sonatrach et Sonelgaz, constituent une partie essentielle du processus de transition énergétique et de diversification économique, en particulier à travers la mise en œuvre du programme de développement de l'énergie solaire, qui représente l'un des principaux composants de la décarbonation du mix énergétique national.

Ces efforts englobent également la réduction des émissions à travers l'élimination du torchage de gaz routinier, l'objectif de zéro émission de méthane à l'horizon 2030, ainsi que la promotion de l'efficacité énergétique, le captage de carbone et le développement de l'hydrogène vert.

Sur le plan international, le Premier ministre a fait savoir que l'Algérie contribue activement au débat sur le climat en défendant une approche juste et équilibrée, respectueuse des spécificités des Etats et de leur droit au développement, à travers une position de négociation forte, reposant sur une vision claire visant à protéger les économies des pays en développement et producteurs d'énergie et à peser sur l'avenir du financement climatique et des marchés du carbone, en tenant compte des réalités et des besoins des pays du Sud.

Par la même occasion, il a réitéré l'attachement de l'Algérie au principe des "responsabilités communes mais différenciées" et son appel à intensifier la coopération internationale, notamment en matière de financement, de transfert de technologie et de renforcement des capacités, mettant en relief l'importance des opportunités offertes par cette dynamique pour une économie nationale forte et durable.

Concernant les mécanismes de financement internationaux, notamment le Fonds vert pour le climat, M. Ghrieb a souligné la nécessité pour ces derniers de jouer un rôle plus réactif et efficace, en simplifiant les procédures d'accès au financement climatique, en dépassant les lourdeurs administratives, en renforçant les subventions et les financements concessionnels, en fournissant les garanties d'investissement nécessaires et en soutenant le transfert de technologies afin de permettre aux pays en développement d'honorer leurs engagements climatiques.

Au terme de son allocution, le Premier ministre a expliqué que la réussite de cette démarche se mesurera à la capacité de transformer les stratégies en investissements concrétisés sur le terrain dans le domaine de la réduction des émissions et du renforcement de l'adaptation et de la résilience, tout en maintenant la dynamique du développement national, appelant les participants à faire de cet atelier un espace de dialogue sérieux et de propositions concrètes à même de contribuer à la mise en place d'un système national intégré et durable de financement climatique et des marchés du carbone.

Commerce extérieur

Réception de la zone franche commerciale dans la wilaya de Tindouf avant la fin de l'année en cours



Le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, M. Kamel Rezig, a indiqué, que la zone franche commerciale dans la wilaya de Tindouf sera réceptionnée avant la fin de l'année en cours, ce qui permettra de développer les échanges commerciaux internationaux avec les pays de l'Afrique de l'Ouest, notamment les exportations nationales.

Lors d'une séance plénière de questions orales au Conseil de la nation, présidée par M. Azouz Nasri, président du Conseil, en présence de la ministre des Relations avec le Parlement, Mme Nadjiba Djilali, et de membres du Gouvernement, le ministre a précisé que "ce projet stratégique, s'étendant sur une superficie de 200 hectares, dont la première pierre a été posée en 2024 par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et son homologue mauritanien, M. Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani, s'inscrit dans la vision de l'Etat visant à promouvoir les échanges commerciaux avec la Mauritanie et les pays de l'Afrique de l'Ouest".

M. Rezig a indiqué que les travaux de réalisation de cette zone stratégique, située à proximité du poste frontalier, ont été entièrement parachevés, faisant de ce projet un espace intégré comprenant six grands entrepôts, de vastes espaces dédiés aux exposants, un centre de contrôle des marchandises, une base de vie, une administration abritant les sièges des services douaniers, bancaires et d'assurance, ainsi que des infrastructures de services et de sécurité et un centre de santé, offrant ainsi un environnement de travail intégré aux opérateurs économiques.

Il a, à cet égard, fait état de l'élaboration d'un projet de décret exécutif portant création d'un établissement public chargé de la gestion des zones franches, qui est actuellement au niveau du Secrétariat général du Gouvernement, mettant en avant "la coordination entre les services du ministère et l'ensemble des secteurs concernés afin de finaliser les procédures de livraison définitive et de mettre l'infrastructure en exploitation effective, pour en faire un espace commercial et logistique central soutenant la compétitivité des opérateurs et renforçant notre présence économique en Afrique".

Il a, par ailleurs, rappelé que la stratégie nationale de développement des exportations repose sur l'amélioration de l'infrastructure générale dédiée à l'exportation, la facilitation de l'activité des entreprises exportatrices et l'élaboration de plans d'exportation spécifiques pour les filières prioritaires, notamment les industries agroalimentaires et pharmaceutiques, les dispositifs médicaux, la pétrochimie, les mines et les services numériques et technologiques, tout en accompagnant les entreprises exportatrices et celles disposant de capacités à l'export.

Evoquant les mécanismes concrets mis en place par l'Etat pour accompagner les exportateurs, le ministre a indiqué que le Fonds spécial pour la promotion des exportations (FSPE) avait enregistré, en 2025, le dépôt de 3.900 dossiers d'exportateurs souhaitant bénéficier de la prise en charge d'une partie des frais de participation aux manifestations économiques internationales et des coûts du transport international.

Il a, dans le même contexte, fait savoir que les exportations algériennes hors hydrocarbures ont enregistré, en 2025, une hausse d'environ 972 millions de dollars par rapport à 2024, pour atteindre 5,16 milliards de dollars à la fin de l'année 2025.

Concernant le développement des exportations dans la filière de la datte, M. Rezig a souligné que les indicateurs enregistrés durant la période allant de 2024 au premier semestre de 2026 faisaient ressortir une "évolution positive notable" des exportations de ce produit, reflétant le dynamisme que connaît cette filière.

La valeur des exportations de la datte a atteint 78,06 millions de dollars en 2024, 98,32 millions de dollars en 2025 et près de 75,04 millions de dollars au premier semestre de 2026.

S'agissant des mesures prises par le secteur pour concilier protection de la production nationale et approvisionnement régulier des entreprises économiques en matières premières, le ministre a mis en avant la poursuite du rythme d'approvisionnement des entreprises industrielles en matières premières en fonction de leurs besoins croissants.

Marché financier

Examen de la coopération entre la Cosob et le Groupe de la BM

Le président de la Commission d'organisation et de surveillance des opérations de Bourse (COSOB), Youcef Bouzenada a reçu le vice-président de la Banque mondiale (BM) pour la région Moyen-Orient et Afrique du Nord (MENA), Ousmane Dione, et la délégation l'accompagnant, avec lesquels il a examiné les moyens d'établir une coopération pratique entre la Cosob et le Groupe de la BM, a indiqué un communiqué de la Cosob.

Lors de la rencontre qui s'est déroulée, en marge de la visite de M. Dione en Algérie, en présence de la Représentante résidente du Groupe de la BM en Algérie, Mme Cemile Hacibeyoglu Ceren, les deux parties ont passé en revue les moyens d'établir une coopération "pratique entre la Cosob et le Groupe de la BM, afin de soutenir le processus de réformes que connait le marché financier algérien et de contribuer à réunir les conditions susceptibles de renforcer son attractivité et d'élargir sa contribution au financement des entreprises et de l'économie nationale".

A cette occasion, M. Bouzenada a présenté un exposé sur les principales réformes réglementaires engagées par la commission depuis 2023, visant à moderniser le cadre réglementaire et opérationnel du marché financier, à améliorer son attractivité et à élargir sa base d'opérateurs.



Il a également présenté les nouveaux mécanismes de financement approuvés par la Commission et destinés aux petites et moyennes entreprises (PME) et aux start-up, par le biais des fonds de financement collectif par capital-risque, capital-investissement et le financement participatif, qui contribuent au processus de diversification de l'économie nationale, ajoute le communiqué.

De son côté, M. Dione a salué les récentes réformes "engagées par la Commission, notamment en ce qui concerne les mécanismes de financement destinés au secteur privé".

Le responsable est revenu, à cette occasion, sur les principales initiatives et programmes soutenus par le Groupe de la BM dans le domaine du développement des marchés financiers et du renforcement de la gouvernance des entreprises, exprimant l'intérêt du groupe à s'adapter à la dynamique que connait le secteur financier en Algérie".

Moula participe à Madrid au 3e Forum économique et patronal ibéro-africain



Le Président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, a pris part au 3e Forum économique et patronal ibéro-africain à Madrid, qui a constitué une occasion pour mettre en avant le rôle des entreprises et des organisations patronales dans la construction de partenariats répondant aux priorités des économies africaines, indique un communiqué du CREA.

S'exprimant lors du panel d'ouverture consacré à l'initiative "Global Gateway", M. Moula a relevé que "l'articulation entre investissements, développement des compétences et coopération public-privé constitue un levier essentiel pour faire émerger des projets créateurs de valeur ajoutée et d'emplois", note la même source.

Il a plaidé à ce titre, "pour une coopération fondée sur la coproduction industrielle, le transfert de savoir-faire et l'intégration des entreprises locales dans les chaînes de valeur", ajoutant que l'initiative Global Gateway ouvre des perspectives pour accompagner cette ambition et rapprocher les acteurs économiques africains et européens autour de projets structurants, selon le CREA.

La rencontre a également permis de mettre en lumière les opportunités d'approfondissement de la coopération entre les entreprises algériennes et espagnoles, notamment dans les énergies renouvelables, l'hydrogène, les engrais et l'ammoniac, ainsi que l'industrie automobile et la sous-traitance industrielle qui constituent autant de domaines propices au développement de partenariats, ajoute le communiqué, qui relève que "le projet de corridor SoutH2 illustre, plus largement, le potentiel d'une coopération industrielle et énergétique renforcée entre l'Algérie et l'Europe".

Partenaire énergétique fiable, l'Algérie offre des perspectives de coopération qui s'appuient sur la complémentarité des capacités industrielles, la proximité géographique et la volonté de développer une production à plus forte valeur ajoutée, souligne le CREA.

Il a réaffirmé à travers cette participation "son engagement à faciliter la mise en relation des entreprises, à identifier des projets communs et à renforcer le dialogue avec les organisations patronales partenaires, notamment la Confédération espagnole des organisations patronales +CEOE+, au service d'un partenariat économique durable et mutuellement bénéfique".

Huile de table

Des groupes industriels nationaux assurent poursuivre la production à pleine capacité afin de garantir l'approvisionnement normal du marché

Plusieurs groupes agroalimentaires nationaux ont assuré que leurs unités de production d'huile de table à travers le territoire national, poursuivent leur activité à un rythme régulier et à pleine capacité, afin de garantir l'approvisionnement normal du marché. Le groupe agroalimentaire "Cevital", a indiqué, dans un communiqué, veiller en permanence à assurer l'approvisionnement du marché national en huiles alimentaires, assurant qu'"aucune perturbation de la production ou de la distribution n'a été enregistrée jusqu'à ce jour".

Le groupe "LaBelle" a rassuré, pour sa part, quant à la disponibilité de l'huile de table sur les marchés, précisant que ses unités de production poursuivent leur activité à un rythme régulier et à pleine capacité, afin de répondre aux besoins du marché national et de fournir des quantités suffisantes pour couvrir les besoins des consommateurs dans les différentes régions du pays, selon un communiqué du groupe.

Le groupe a réaffirmé son engagement à "poursuivre la production et l'approvisionnement de manière continue, afin de préserver la stabilité du marché et de garantir la disponibilité permanente de ce produit de première nécessité".

Pour sa part, le groupe agroalimentaire "SIM" a indiqué que "la production d'huile de table se poursuit normalement sous ses deux marques commerciales +Zitna+ et +Bahia+", ajoutant que ses unités de production fonctionnaient régulièrement et que les matières premières étaient disponibles.

Le groupe a également assuré qu'il veillera à garantir l'approvisionnement afin de répondre aux besoins du marché national.

Quelle coiffure pour mes cheveux fins ?

Pas assez de matière ? Trop plats ? Difficile à coiffer ? Les cheveux fins donnent souvent du fil à retordre. Heureusement, avec quelques astuces, il est possible de dynamiser votre chevelure ! Voici une sélection de coiffures pour redonner du volume aux cheveux fins.

Cheveux fins : quelles coiffures choisir ?

Envie de donner du volume à vos cheveux fins sans pour autant passer par la case coiffeur ? Cela tombe bien ! Voici des idées d'inspirations pour dire au revoir à vos cheveux raplapla :

Le side-hair

Les coiffures pour cheveux longs et fins sont souvent difficile à trouver. Le side-hair est la coiffure glamour par excellence ! Divisez vos cheveux en deux et rassemblez-les sur un côté. Vaporisez les longueurs avec un spray d'eau salée tout en froissant les longueurs.

La queue de cheval haute

Pratique et élégante, la queue de cheval haute est également la clef d'un joli volume ! Pour obtenir cet effet, munissez-vous de bigoudis chauffants à appliquer sur les mèches de votre queue de cheval. Laissez-les poser jusqu'à ce que les boucles soient refroidies. Pour finir, vaporisez de spray votre coiffure sans la brosser au risque de tout devoir refaire ! Le shampoing sec est également le produit à avoir pour obtenir une belle matière.

Le chignon bun

C'est un grand classique pour bomber sa chevelure ! Cet accessoire très léger passe inaperçu, même sous les cheveux fins. Mais comment l'utiliser ? Tout d'abord, attachez vos cheveux en queue de cheval haute. Passez vos mèches à l'intérieur du chignon et ramenez-le à la base de l'attache. Enroulez ensuite les longueurs autour du chignon en les fixant à l'aide d'épingles.

Cheveux fins : comment en prendre soin ?

Toutes les natures de cheveux nécessitent des soins adaptés. Les cheveux fins ont particulièrement besoin de corps et de tenue afin d'éviter qu'ils ne soient tout plats.

Ne lavez pas vos cheveux fins tous les jours

Un lavage quotidien est beaucoup trop abrasif pour vos cheveux. En effet, cette action a pour effet d'enlever le sébum (couche protectrice) naturellement présent sur votre cuir chevelu. A terme, vos cheveux pourraient devenir ternes et cassants./maxi-mag.fr/



Peut-on retrouver chez monoprix des marques beauté tendance ?

Monoprix propose des marques beauté tendance, avec une offre qui réunit soins, maquillage, parapharmacie, et références plus pointues.

Cette sélection équilibre les produits du quotidien, les marques reconnues et les achats pratiques, avec la possibilité de retrouver cette offre sur monoprix.fr comme en magasin. Pour savoir si cette enseigne peut répondre à une routine complète, il faut regarder la variété des catégories, la place donnée aux marques expertes, les gammes propres, et les prix des produits.

Quelles catégories beauté peut-on y trouver pour une routine complète ?

L'enseigne couvre plusieurs étapes d'une routine complète, ce qui permet de regrouper des achats habituels au même endroit. Monoprix propose du skincare, du maquillage, de la parapharmacie, du parfum, des accessoires, des coffrets, des kits et des produits pour le visage, les lèvres, les cheveux ou le corps.

Peut-on y trouver des marques expertes et des soins ciblés ?

Oui, l'offre de Monoprix comporte des soins ciblés construits autour d'actifs connus comme l'acide hyaluronique, la niacinamide, la vitamine C ou l'acide salicylique, sous forme de sérums, nettoyants, crèmes et masques pensés pour l'hydratation, l'éclat, les imperfections ou les signes visibles de l'âge.

La K-beauty est-elle réellement présente dans l'offre ?

La sélection de Monoprix propose également des marques expertes et tendances, dont des références associées à la K-beauty.

Les produits Monoprix suivent-ils aussi les tendances beauté actuelles ?

Oui, les gammes suivent plusieurs codes actuels du marché, notamment les actifs identifiables, les formules à forte part d'ingrédients d'origine naturelle et les routines simples à lire. Parmi ces produits on retrouve, par exemple, des soins visage autour de la vitamine C, du bakuchiol, de l'acide hyaluronique, de la coenzyme Q10, ou encore des masques tissu inspirés des rituels asiatiques.

Comment savoir si une enseigne beauté offre un bon rapport qualité-prix ?

Le bon rapport qualité-prix se juge en comparant la variété de l'offre, le niveau de spécialisation, les formats et les prix affichés sur des catégories comparables. Ici, plusieurs exemples permettent de situer l'offre, avec un masque tissu éclat à 2,69 • à des sérums visage Monoprix à 9,68 •, une crème de jour anti-rides à 5,99 • ou encore un sérum de teint Monoprix Make-Up à 12,90 •./ beaute-test.com/



Beauté discount : ces vérifications à faire avant d'acheter ses produits de beauté à prix cassés



Les enseignes discount regorgent de produits de beauté à prix mini, mais avant de céder à la tentation, quelques vérifications s'imposent pour éviter les mauvaises surprises. On fait le point. On le sait et on le comprend, difficile de résister à un sérum à moins de cinq euros ou à une crème pour le corps vendue trois fois moins cher qu'ailleurs. Depuis quelques années, les enseignes comme Action ou Normal se sont imposées en France, parmi les nouvelles destinations des beautystas à la recherche de bonnes affaires. Produits de marques connues, soins venus de l'étranger ou références à petits prix … l'offre est aussi variée qu'alléchante et les haul vantant les produits, explosent sur les réseaux sociaux. Mais peut-on vraiment acheter ses cosmétiques les yeux fermés ?

En France, tous les produits de beauté commercialisés doivent respecter une réglementation européenne stricte, quel que soit leur prix. Pour autant, certains circuits de distribution appellent à davantage de vigilance. Dans une enquête publiée en 2019, la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) alertait notamment sur les risques liés à la traçabilité, à l'ancienneté des références et aux conditions de stockage de certains cosmétiques vendus dans les bazars et solderies. De quoi rappeler qu'un petit prix ne doit jamais dispenser de quelques précautions.

COSMÉTIQUES DISCOUNT : POURQUOI FAUT-IL REDOUBLER DE VIGILANCE ?

Que les choses soient claires, un produit de beauté vendu à prix cassé n'est pas nécessairement moins sûr qu'un soin acheté en parfumerie. En revanche, certains circuits de déstockage peuvent proposer des références commercialisées depuis plusieurs mois, voire plusieurs années. Dans son enquête, la DGCCRF soulignait ainsi que les conditions de transport et de stockage pouvaient avoir été altérées et que certains produits anciens risquaient de ne plus être conformes aux évolutions réglementaires, notamment lorsque des ingrédients avaient entretemps été interdits. Le premier réflexe à avoir avant de passer en caisse est d'examiner attentivement l'emballage.

LES BONS RÉFLEXES POUR DÉCRYPTER UN PRODUIT AVANT DE L'ACHETER

Au-delà de son apparence, c'est aussi la composition du produit qui mérite toute notre attention. Comme le rappelle la DGCCRF dans sa fiche pratique consacrée à l'étiquetage, les ingrédients doivent être présentés selon la nomenclature internationale INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients), généralement par ordre décroissant de concentration. Une information précieuse pour repérer les substances auxquelles on est allergique, identifier les actifs présents dans une formule ou tout simplement mieux comprendre ce qu'on applique sur sa peau. Mais encore faut-il réussir à déchiffrer ces listes parfois interminables… Heureusement, plusieurs applications disponibles en France peuvent nous faciliter la tâche./elle.fr/

Que se passerait-il si la couche d'ozone disparaissait totalement ?



Quelles seraient les conséquences climatiques pour la Terre si la couche d'ozone venait à disparaître ? Voilà la question à laquelle tente de répondre une nouvelle étude parue dans l'archive de prépublication arXiv. L'humanité déploie des efforts considérables depuis des décennies pour préserver la couche d'ozone. Cette couche de l'atmosphère terrestre qui se trouve à environ 10 km du sol est connue pour son rôle protecteur contre les rayonnements nocifs du Soleil. Concrètement, elle protège les êtres vivants et l'écosystème des rayons ultraviolets émis par notre étoile. Mais cette partie de la stratosphère aurait une influence bien plus importante qu'on ne le pense dans la dynamique climatique de notre planète. C'est en tout cas ce que suggère une étude menée par les chercheurs Russell Deitrick et Colin Goldblatt, affiliés à l'Université de Victoria, au Canada.

Un modèle informatique pour mieux comprendre

L'étude en question a été mise en ligne dans le journal de prépublication arXiv, n'ayant pas encore fait l'objet d'un examen par les pairs. Néanmoins, son contenu est important, car c'est la première fois que des scientifiques consacrent autant d'efforts à l'évaluation de l'impact d'une éventuelle disparition de la couche d'ozone sur le climat de la Terre. Pour ce faire, Deitrick et Goldblatt se sont appuyés sur un modèle informatique capable de simuler les différentes conséquences d'un tel phénomène.

Des effets catastrophiques

L'équipe a découvert grâce aux simulations que l'ozonosphère rend la surface de notre planète plus chaude d'environ 3,5 °C qu'elle ne le serait en son absence. Certes, avec le problème du réchauffement climatique auquel nous sommes actuellement confrontés, on pourrait penser que la destruction de cette couche de haute altitude aiderait à faire baisser la température. Cependant, selon les scientifiques, une réduction aussi brutale aurait des effets catastrophiques. Il faut savoir que la molécule d'ozone est constituée de trois atomes d'oxygène. Sans ces composants dans la stratosphère, l'atmosphère retiendrait moins de chaleur et d'humidité. Ce qui perturberait la formation des nuages et, par conséquent, les précipitations.

D'autres conséquences non négligeables

Outre ces changements potentiellement dangereux, une disparition de la couche d'ozone entraînerait des perturbations au niveau de la circulation des masses d'air : les courants se renforcent près de l'équateur et s'affaiblissent près des pôles. D'après les chercheurs, cela impactera largement le cours des saisons. En plus de nous protéger contre les rayons UV, la couche d'ozone figure donc parmi les éléments clés qui contribuent à l'équilibre naturel de notre planète. D'où l'importance de poursuivre les efforts visant à la préserver./neozone.org/

La NASA peut-elle (réellement) protéger la Terre des astéroïdes ?



Vous vous rappelez de l'astéroïde 2024 YR4 ? Et si finalement, il y a des risques de collision avec la Terre ? Comment faire ? Les experts avancent plusieurs solutions : laser, bombe nucléaire, faisceaux d'ions, tracteur gravitationnel, peinture blanche…

Percuter l'astéroïde avec un vaisseau spatial

Percuter le 2024 YR4 avec un vaisseau spatial pourrait être une solution efficace pour dévier sa trajectoire. De plus, selon les scientifiques, cette stratégie a déjà été testée sur un astéroïde réel en 2022. Le vaisseau DART (Double Asteroid Redirection Test) de la NASA a délibérément percuté le Dimorphos (160 mètres de diamètre). Ce qui a modifié sa trajectoire et réduit sa période orbitale d'environ 30 minutes. Bruce Betts, scientifique en chef de Planetary Society, indique que nous pourrions utiliser cette technique pour dévier le 2024 YR4, entre autres, en utilisant plusieurs vaisseaux spatiaux.

Utiliser un laser ou une bombe nucléaire

Une autre technique consiste à tirer des rayons laser sur l'astéroïde (sur une de ses faces), depuis un vaisseau spatial, afin de le repousser. Même si des expériences en laboratoire ont permis de démontrer la viabilité de cette méthode, Bruce Betts indique toutefois qu'elle n'est pas l'une des techniques principales étudiées. Hormis le laser, il existe aussi une autre solution qui consiste à le faire exploser avec une bombe nucléaire. Considérée comme une solution de dernier recours, cette technique serait efficace selon les experts, sauf qu'il y a également un risque de projection de fragments vers la Terre. En 2024, des chercheurs américains auraient testé cette théorie en laboratoire sur un astéroïde de la taille d'une bille. Ils ont découvert que les rayons X d'une explosion nucléaire vaporisaient sa surface et la projetaient dans la direction opposée.

Tracteur gravitationnel et faisceaux d'ions

Mais ça ne s'arrête pas là, d'autres techniques peuvent aussi être utilisées pour éviter une collision entre le 2024 YR4 et la Terre, à savoir le tracteur gravitationnel et les faisceaux d'ions. Le premier consiste à faire voler un immense vaisseau spatial près de l'astéroïde et à utiliser son attraction gravitationnelle pour l'éloigner de notre planète. Le second, quant à lui, consiste à utiliser un engin spatial équipé de propulseurs, produisant un « flux constant d'ions », pour dévier un astéroïde de sa trajectoire. Certains scientifiques envisagent, par ailleurs, de peindre en blanc un côté de l'astéroïde afin d'augmenter sa réflectivité, l'incitant à changer lentement de direction. Mais une question se pose : et si toutes ces techniques échouent ? Richard Moissl explique qu'au moins, nous aurons une idée de la zone d'impact et se préparer à une éventuelle évacuation si celle-ci est habitée. « Sept ans et demi, c'est long pour se préparer », a-t-il-déclaré, soulignant de nouveau qu'il y a environ 99 % de chances que l'astéroïde rate la Terre./neozone.org/

Pourquoi protéger les hérissons c'est protéger tout votre jardin ?

Vous êtes nombreux à vouloir contribuer à préserver cette espèce populaire qu'est Erinaceus europaeus, le hérisson d'Europe. Sa démarche pataude et son air de peluche (même s'il elle est finalement piquante !) en font un animal généralement très apprécié. Mais en quoi cette espèce serait plus importante que d'autres ? En quoi le fait de protéger les hérissons aurait une répercussion sur tout l'environnement autour, et votre jardin en particulier ? C'est ce que nous allons vous expliquer ici.

Un animal familier de nos jardins devenu quasi menacé

En octobre 2024, lors de la 16e conférence des Parties à la Convention des Nations unies sur la diversité biologique (dite COP16 sur la biodiversité), l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) a fait passer le hérisson d'Europe de la catégorie "préoccupation mineure" à espèce "quasi menacée". Ses effectifs avaient en effet reculé dans plus de la moitié des pays où il était présent : Royaume-Uni, Norvège, Suède, Danemark, Belgique, Pays-Bas, Allemagne, Autriche.

Ce que le hérisson mange

Si les jardiniers répètent volontiers que le hérisson mange les limaces, la réalité scientifique est plus complexe. En analysant 137 estomacs de hérissons anglais, le zoologue Derek Yalden avait trouvé en 1976 surtout des coléoptères (dans 74 % des estomacs) et des perce-oreilles (dans 58 %), les limaces n'apparaissant que dans 23 % des cas. À l'inverse, une étude publiée en 2026 dans Integrative Zoology, qui a séquencé l'ADN contenu dans les crottes de 209 hérissons européens, place les limaces et escargots en tête (92 % des individus), devant les vers de terre, les coléoptères et les chenilles./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Quel est le meilleur allume-feu pour les cheminées et les poêles à bois ?

Entre chimique, écologique ou fait maison, découvrez lequel assure la meilleure flambée sans enfumer votre salon ni la planète !

Allume-feu chimiques ou écologiques : la guerre des étincelles

Comme pour tout, il existe plusieurs alternatives : chimiques, naturelles ou DIY. Les plus répandus sont les allume-feux chimiques : pratiques, faciles à allumer, mais aussi bourrés de produits pétrochimiques. Résultat : des fumées irritantes, des émissions polluantes et un air intérieur vite saturé d'odeurs douteuses. Sans parler des risques d'accidents domestiques quand on verse un peu trop de liquide inflammable. À l'inverse, les allume-feux écologiques sont composés de laine de bois, de sciure et de cire naturelle. Ils prennent un peu plus lentement, certes, mais brûlent longtemps et sans émanations toxiques.

Les alternatives naturelles et faites maison

Bonne nouvelle : inutile de courir les magasins. Vous pouvez fabriquer vos allume-feux maison ! Quelques pommes de pin ramassées pendant vos promenades (et bien sèches), un peu de cire végétale fondue, et le tour est joué. Même chose avec des bouchons de liège trempés dans la cire : c'est écologique, économique et efficace. Mon astuce personnelle est assez étonnante ! Eh oui, j'utilise les « déchets » de mon sèche-linge, vous savez les bouloches qu'il reste après le séchage… Ainsi, je dépose cela sur le petit bois, au-dessus des bûches !



L'allumage inversé : la méthode la plus propre et la plus efficace

Si vous ne deviez retenir qu'une astuce, ce serait celle-là : la technique de l'allumage inversé. Contrairement à la méthode classique, on place les grosses bûches en bas et le petit bois + l'allume-feu en haut. En brûlant du haut vers le bas, la combustion est plus complète, plus lente et surtout moins polluante (jusqu'à 50 % d'émissions de particules fines en moins). Je teste cette méthode chaque fois que j'allume mon poêle, la flamme prend plus doucement, mais ne s'étouffe jamais, et surtout, la vitre du poêle reste propre ! Une vraie révolution pour ceux qui, comme moi, aiment admirer le spectacle du feu sans passer le chiffon toutes les 24 heures. Finalement, le bon allume-feu n'est pas qu'une question de praticité : c'est aussi un geste pour l'environnement./ neozone.org/

Peut-on faire des bûches de chauffage à partir de marc de café ? (indice : oui !)

Et si votre petit café noir du matin ne servait pas qu'à vous réveiller, mais aussi à réchauffer toute la maison cet hiver ?

Qu'est-ce qu'une bûche compressée au marc de café ?

La bûche de chauffage au marc de café n'est pas une idée reçue ou une fake news, mais bien une briquette énergétique. Elle est obtenue en mélangeant du marc séché à de la sciure de bois ou à du papier, puis compressée dans une presse. Le résultat ? Une bûche dense, compacte et prête à brûler dans votre cheminée ou votre poêle. Ces combustibles sont déjà produits à l'échelle industrielle, grâce à la collecte de marc dans les bars, restaurants ou entreprises équipées de distributeurs de café.

Comment fabriquer soi-même une bûche de café ?

Bonne nouvelle : il est possible de tenter l'expérience à la maison. L'idée est de récupérer le marc de votre cafetière, de le sécher, puis de le compresser. Certains bricoleurs utilisent des rouleaux de papier toilette comme moules pour donner une forme cylindrique. Le séchage est l'étape essentielle : sans lui, vos bûches risquent de se transformer en champignonnière plutôt qu'en combustible. Nous vous en parlions déjà dans cet article sur NeozOne, où la méthode artisanale est expliquée pas à pas.

Avantages et inconvénients du marc de café en bûches



Avantages : valorise un déchet, réduit l'utilisation du bois, combustion régulière, peu d'étincelles, compatible avec les poêles et cheminées.

Inconvénients : odeur de café plus ou moins marquée, séchage long et contraignant, coûts de production parfois supérieurs au bois compressé classique.

Bonus écologique : chaque bûche de marc contribue à limiter les émissions de CO2 et à réduire le volume de déchets organiques.

Peut-on vraiment se chauffer avec des bûches de café ?

La réponse est oui, mais avec quelques nuances. Les bûches de café compressé offrent un bon pouvoir calorifique et une combustion propre, mais elles restent encore marginales face aux bûches de bois traditionnelles. Certaines entreprises proposent désormais des versions reconditionnées prêtes à l'emploi, comme nous le détaillions dans cet autre article sur NeozOne. Leur atout majeur est écologique : elles transforment un déchet quotidien en énergie./neozone.org/

Échappées d'automne sur la côte : déco et inspirations bord de mer



À la fois sauvage et éclectique, la côte ouest offre une multitude de paysages pour s'évader.

Entre maison authentique, esprit de campagne et influences de l'océan, la décoration oscille entre terre et mer. Découvrez une série de lieux déco propices pour une échappée d'automne.

De l'océan aux forêts des Landes, la côte ouest cultive un art de vivre où la nature s'invite jusque dans les intérieurs.

Des maisons pleines de caractère, entre bois, teintes végétales et matières brutes, pour une parenthèse déco aux airs d'évasion.

Inspiration cabane de plage pour une douce chambre d'enfant

Au sein d'une villa Art déco, cet espace s'inspire de sa vue sur le bassin d'Arcachon avec un papier peint rayé évoquant les cabanes de plage, du mobilier vintage et une peinture bleu ciel pour un esprit régressif et ludique.

L'esprit campagne anglaise dans cette cuisine de la côte ouest

En réinterprétant les éléments déjà présents dans cette maison, un carrelage ancien est sublimé par l'architecte d'intérieur Nadine Durand avec une palette de verts élégants. L'envie d'imaginer un univers serein où profiter de la campagne alentour.

Avec une vue incroyable, une maison bretonne réinventée pour les vacances

Au bord de l'Aven, cette maison ancienne a été complètement métamorphosée par Wunder Architectes. Elle est devenue un lieu de vacances avec sa terrasse majestueuse où toute la tribu se rassemble. Un déjeuner, un moment de détente en fin de journée ou une sieste au soleil sur une chaise longue, les plaisirs sont nombreux.

Un air d'ailleurs dans une maison du sud-ouest

Avec ses volumes généreux et ouverts, cette maison à Bidart a des airs de vacances tout au long de l'année. Dans la cuisine, un bel îlot contemporain incite à se retrouver ici pour un café ou un moment chaleureux partagé. Au-dessus, des suspensions artisanales confortent l'esprit d'ailleurs.

Entre mer et terre, une cuisine où s'évader

Loin des codes habituels, cette cuisine opte pour la couleur avec un bleu évocateur pour cette maison nantaise. Associée à des zelliges et des meubles hauts en bois, elle oscille entre tradition et modernité.

Un style rétro mêlé à des couleurs locales pour une salle de bains déco

Afin de voyager depuis la maison, les couleurs et les matières sont des alliées. Au sein de la salle de bains, bulle de bien-être par excellence, une déclinaison de verts doux s'étend du sol au plafond. Associée à des notes de noir, la décoration est moderne et paisible.

Palette de teintes chaudes pour une pièce de vie chaleureuse et contemporaine

Avec audace, la pièce de vie accueille un espace repas avec une table de ferme en bois aux lignes modernes. Elle est mise en avant par un pan de mur coloré dans un nude chaud mais aussi une banquette orange conviviale. Une palette nuancée par des notes de vert pour un ensemble naturel et serein./ cotemaison.fr/

Hyperphagie boulimique : le trouble des conduites alimentaires qu'on confond encore avec un manque de volonté

Manger en grande quantité, très vite, sans pouvoir s'arrêter – jusqu'à avoir physiquement mal. Selon l'Assurance Maladie, l'hyperphagie boulimique touche 3 à 5 % de la population, autant les hommes que les femmes. Pourtant, seuls 10 % des personnes concernées accèdent à des soins, selon la Pre Godart.

C'est quoi exactement ?

Ce qui distingue ce trouble d'un simple dérèglement alimentaire, c'est la souffrance qu'il provoque, le fait qu'il se répète et surtout qu'il échappe au contrôle de la personne. « C'est un comportement qui lui échappe, avec des répercussions sur la santé physique, psychologique, mais aussi sur la vie sociale », explique la Pre Godart.

En quoi est-ce différent de la boulimie ?

La confusion est fréquente, même chez les professionnels de santé. La différence principale : dans l'hyperphagie boulimique, il n'y a pas de comportement pour « compenser » après la crise. Ni vomissements, ni laxatifs, ni sport intensif. « C'est ce qui explique une prise de poids souvent importante et plus ou moins rapide », précise la Pre Godart.

Qui est concerné et comment le repérer ?

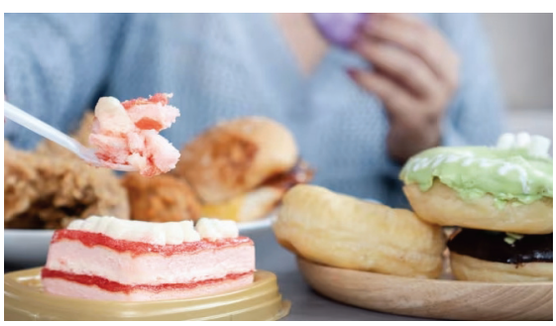
L'hyperphagie boulimique touche quasi autant les hommes que les femmes, à la différence de l'anorexie mentale ou de la boulimie. Elle débute en moyenne autour de 21 ans, mais dans trois quarts des cas avant 25 ans – et un quart des cas apparaissent après 25 ans. Ce n'est donc pas un trouble réservé aux adolescents.

Comment ça se soigne ?

Le médecin traitant ou le pédiatre pour les plus jeunes est le bon premier interlocuteur. La prise en charge associe plusieurs volets : remettre en place une alimentation régulière avec un diététicien, un suivi psychologique ou psychiatrique selon les besoins, des psychothérapies. Des médicaments peuvent parfois être proposés.

Covid et aliments ultra-transformés : des facteurs aggravants

Les TCA ont augmenté depuis le Covid. Une étude française publiée sur PubMed a montré que leur prévalence chez les étudiants a quasi doublé entre 2018 et 2021, passant de 24,9 % à 46,6 %. « La crise a augmenté le niveau d'anxiété, de stress et de dépression. Il y a un lien très fort entre stress, émotions et alimentation. » Comme ces troubles s'installent sur plusieurs années, les effets se font encore sentir aujourd'hui./sante-sur-le-net.com/



Une molécule du riz complet expliquerait ses bienfaits

Des chercheurs ont identifié dans le riz complet une molécule antioxydante qui expliquerait bon nombre de ses atouts pour la santé.

Le riz, une céréale de base de l'alimentation

En Asie, le riz constitue la céréale de base de l'alimentation. Le riz complet, en particulier, est connu pour avoir des avantages pour la santé : il peut aider à réduire le poids corporel, le cholestérol, et à supprimer l'inflammation.

Une méta-analyse récente a montré que la consommation de riz complet réduit le risque de développer un diabète de type 2, alors que le riz blanc augmente le risque. Le riz complet et le riz demi-complet ont un meilleur profil nutritionnel que le riz blanc.

Ainsi, omme expliqué dans La meilleure façon de manger, guide édité par LaNutrition, « Comparé au riz blanc, dont la totalité de l'enveloppe extérieure (péricarpe, son et germe) a été éliminée par une action abrasive, le riz complet contient 3 fois plus de vitamine B3, 4 fois plus de magnésium, 2 fois plus de manganèse, 2 fois plus de vitamine B9 et 2 fois plus de fibres. »

Les capacités antioxydantes du riz complet



La capacité du riz complet à neutraliser les espèces réactives de l'oxygène et à prévenir les dommages cellulaires expliquerait bon nombre de ses effets bénéfiques sur la santé. Des chercheurs de l'Université d'Okayama au Japon ont identifié une molécule comme étant le principal constituant antioxydant et cytoprotecteur du riz complet : le férulate de cycloarténylе (CAF).

Comment choisir et manger du riz

Dans J'apprends à choisir les bons aliments, Angélique Houlbert, diététicienne-nutritionniste, donne les conseils suivants : « Privilégiez le riz complet ou semi complet, le riz sauvage, noir ou rouge et le riz basmati. Évitez le riz gluant, tous les riz à cuisson rapide et les riz à poêler, ils ont des index glycémiques élevés. » Pour réduire l'indice glycémique d'un plat de riz, vous pouvez lui associer des légumes, comme des poireaux, des courgettes, des brocolis, des tomates./ lanutrition.fr/

Flocons d'avoine : pourquoi leur intérêt pour le cœur ne se résume pas à leur teneur en sucre



Alors que 17 millions de Français vivent avec une hypertension artérielle, un bol de flocons d'avoine change discrètement la donne au petit-déjeuner. Reste à comprendre comment ce rituel agit vraiment sur le cœur. En France, 17 millions de personnes vivent avec une hypertension artérielle, selon Santé publique France.

Beaucoup surveillent surtout le sucre, persuadés que c'est l'ennemi numéro un de leur cœur. Pourtant, un simple changement au petit-déjeuner, mis en avant par des experts de, agit à la fois sur la glycémie, le cholestérol et la tension. Ce geste, tout bête sur le papier, cible plusieurs maillons de la chaîne cardiovasculaire.

Flocons d'avoine: l'effet "remplacement" qui allège le cœur

Quand un bol d'avoine prend la place de céréales raffinées, l'impact sur le cœur commence déjà là. On troque des glucides vite absorbés, pauvres en fibres, contre une céréale complète qui apporte environ 11 g de fibres et 11 g de protéines pour 100 g,.

Les repas provoquent alors moins de pics glycémiques, ce qui limite la résistance à l'insuline, un facteur associé à l'hypertension. Cet échange quotidien reste discret, mais il agit en continu sur les vaisseaux. Les experts de rappellent que le bénéfice sur la tension reste léger, mais réel, à condition de la jouer long terme. Manger de l'avoine presque tous les jours pendant au moins huit semaines permet au corps de s'habituer à ce nouveau carburant et d'en tirer un avantage cardiovasculaire mesurable.

Bêta-glucanes: du cholestérol LDL à la tension artérielle

Les bêta-glucanes de l'avoine forment un gel dans l'intestin. Ce gel piège une partie des acides biliaires, fabriqués à partir du cholestérol LDL, le "mauvais" cholestérol. Pour en produire de nouveaux, l'organisme va chercher ce qu'il lui manque dans le sang. Santé Canada, comme l'Autorité européenne EFSA, indique qu'environ 3 g de bêta-glucanes par jour peuvent contribuer à réduire le cholestérol sanguin, avec une baisse modérée mais significative du LDL. Quand le LDL recule, les artères sont moins agressées, la paroi vasculaire fonctionne mieux et le sang circule plus facilement. la meilleure stabilité de la glycémie grâce au gel de fibres limite la résistance à l'insuline, qui elle-même favorise l'hypertension. Au final, le même bol agit donc à la fois sur les graisses, le sucre et la pression dans les artères.

Composer un bol d'avoine vraiment "cardio-friendly"

Pour renforcer cet effet cœur, les experts recommandent d'ajouter des fruits riches en potassium, fibres et antioxydants, comme la banane, la pomme ou l'abricot. En version salée, des épinards, des champignons ou de l'avocat apportent encore plus de fibres et de micronutriments utiles. Un peu de chocolat noir à 70 % peut aussi rejoindre le bol; il favoriserait la détente des vaisseaux sanguins.

Les flocons d'avoine restent bien tolérés par la majorité des personnes, mais une hausse brutale des fibres peut provoquer ballonnements et gaz. l'avoine peut faire légèrement baisser la glycémie: en cas de diabète traité par insuline ou comprimés hypoglycémiants, mieux vaut en parler à son médecin avant d'en faire un rituel quotidien./doctissimo.fr/

Yangon en Birmanie

Yangon se traduit par "fin du conflit". C'est la capitale économique du Myanmar (l'ex Birmanie) mais également sa plus grande ville.
Autrefois nommée Rangoun ou Rangoon, cette ancienne cité coloniale britannique possède une architecture riche composée de temples bouddhistes qui contrastent avec les bâtiments modernes.

Où dormir à Yangon

Trouver un hôtel a été le parcours du combattant. Tout était complet ou hors de prix pour nos petits budgets et de nombreuses chambres à bas prix me semblaient vraiment trop douteuses.

Que faire et que voir à Yangon ?

Nous avons passé trois jours et demi à parcourir les différents quartiers de la ville et surtout des heures à nouer des rencontres et entamer des discussions au hasard. Nous avons arpenté les rues qui grouillent de vie, les marchés et les temples et passé des heures à regarder la vie birmane en buvant des cafés. Nous avons également découvert "Yangon by night" ! Je vous donne ci-dessous des indications pour préparer votre découverte de Rangon, mais je ne vais pas tout vous raconter, je vous laisse un peu la surprise.

La Paya Shwedagon

La pagode Shwedagon est une immense stûpa qui est située sur la colline de Singuttara. C'est le principal lieu religieux de Birmanie. Selon la légende, la Paya Shwedagon renferme des reliques inestimables de Bouddha.

Le lac Kandawgyi et son Palace Karaweik

Le cœur de la ville de Yangon est construit autour du Lac Kandawgyi, l'ancien Lac Royal. Ce plan d'eau est artificiel, alimenté par le lac Inya au nord de la ville par un système de conduits souterrains. Le palace Karaweik, doré des pieds à la tête, nous impressionne. Les bateaux dorés amarrés devant le lac ajoutent à la magie des lieux.

Le Chaukhtatgyi Buddha Temple

Le Temple Chaukhtagyi abrite un Bouddha couché qui compte parmi les plus vénérées du pays, il mesure 66 mètres de long et mérite vraiment le détour.
Pour admirer ce monument sacré face auquel on se sent tout petit, mais surtout pour ressentir la ferveur qui habite les lieux.
Pour nous y rendre, nous prenons un taxi (10 min depuis le lac Kandawgyi)./globe-trotting.com/



Panoramas lunaires et playas familiales. Lanzarote, la nouvelle Île au trésor

Un petit pas pour l'Homme, un grand pas pour votre tribu : si les cratères de la Lune sont (pour l'instant) hors de portée, Lanzarote se trouve, elle, à seulement quelques heures de vol. Dans le parc national de Timanfaya, un manteau de lave figée recouvre le sol. Noire, rouge, ocre : la matière en fusion a sculpté des vagues pétrifiées et des cônes aux formes étonnantes. Dans les terres, de curieux murets de pierre enserrent des champs sombres où s'épanouit la vigne. Puis, à l'approche de la côte, ce panorama rude plonge dans une mer au bleu intense. Là, certains lézardent sur le sable noir tandis que les surfeurs font des cabrioles à l'horizon. On éprouve à Lanzarote un sentiment rare : celui de fouler un autre monde, que les enfants abordent avec des yeux ébahis.

Votre voyage

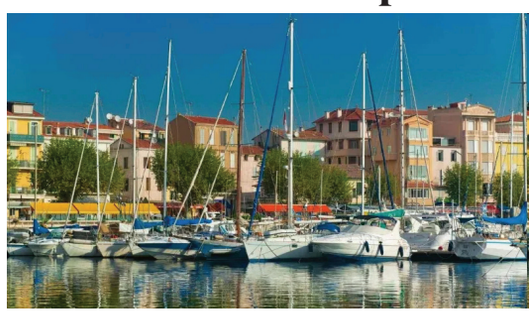
Pour rendre votre escapade familiale la plus simple possible, nous avons pensé à tout. D'abord, des vols directs permettent de gagner rapidement la destination. À l'aéroport, vous ne portez pas les valises longtemps : un véhicule de location vous attend. L'adresse à entrer dans le GPS ? Celle d'une jolie demeure de campagne blottie dans un hameau bucolique où deux chambres ont été réservées. Les enfants ne se lassent pas d'explorer le jardin ; on goûte au plaisir de mettre les pieds sous la table tous les soirs. Votre seconde adresse n'opère aucune rupture de charme et s'adapte tout aussi joliment à son cadre. Il s'agit cette fois d'une villa privée, située en bord de mer. À l'intérieur, deux chambres et tout ce qu'il faut pour simplifier le quotidien de la tribu.

À Lanzarote, ils vont adorer...

Accaparer le siège côté hublot dans l'avion ; faire de grands pas comme s'ils marchaient sur la Lune ; plonger dans l'eau à peine arrivés sur la plage ; tenter de bâtir un château de sable noir ; vous demander de les prendre en photo à tous les coins de rue ; ajouter des "o" et des "a" à la fin des mots et croire qu'ils parlent espagnol ; pousser les "oh" et des "ah" de rigueur devant les paysages ; avoir la main lourde sur les piments à l'atelier de cuisine... puis vous mettre ensuite au défi de goûter leur sauce ; résoudre les énigmes de la chasse au trésor ; le petit déjeuner, livré tous les matins à la porte de la villa faire des bombes dans "leur" piscine./voyageursdumonde.fr/



La Route Napoléon, un road trip mythique entre Provence et Alpes



Lorsqu'il débarque en France le 1er mars 1815, Napoléon Bonaparte ne vient certainement pas pour faire du tourisme. Après dix mois d'exil sur l'île d'Elbe, dont il vient de s'échapper, l'ancien empereur n'avait qu'une idée en tête : reconquérir le pouvoir et reprendre le trône de France. Encore fallait-il rejoindre Paris depuis la Côte d'Azur, où il avait débarqué accompagné de quelque 1 100 soldats.

Quel est l'itinéraire de la Route Napoléon ?

La Route Napoléon relie Golfe-Juan à Grenoble sur 314 km, entre la Côte d'Azur et les Alpes.
Cet itinéraire historique, connu à l'origine sous le nom de RN85, traverse quatre départements : les Alpes-Maritimes, les Alpes-de-Haute-Provence, les Hautes-Alpes et l'Isère. Il reprend en grande partie le chemin suivi par Napoléon lors de son retour de l'île d'Elbe en mars 1815. Au départ de Golfe-Juan, où Napoléon débarqua le 1er mars 1815, la route longe d'abord la Côte d'Azur en direction de Cannes, avant de passer par Mougins et de rejoindre Grasse. C'est ici que le parcours quitte véritablement le littoral pour s'enfoncer dans l'arrière-pays.

Combien de temps faut-il pour parcourir la Route Napoléon en voiture ?

Napoléon et ses hommes mirent six jours pour rejoindre Grenoble à pied. Aujourd'hui, les 314 km de la Route Napoléon se parcourent en environ six heures de voiture, sans arrêt.
Il est donc possible d'effectuer le trajet en une journée, mais mieux vaut prévoir trois à quatre jours pour en profiter pleinement. Vous aurez ainsi le temps de découvrir les lieux liés au passage de Napoléon, de faire halte dans les villages traversés et d'apprécier les paysages qui jalonnent le parcours.

Quelles sont les étapes incontournables sur la Route Napoléon ?

En suivant la Route Napoléon de Golfe-Juan à Grenoble, plusieurs étapes permettent à la fois de retrouver les traces du passage de l'Empereur et de découvrir les principaux sites culturels et naturels qui jalonnent l'itinéraire. Peu après le départ de Golfe-Juan, Vallauris constitue une première halte intéressante. La ville est réputée pour sa tradition de la céramique, un art auquel Picasso s'est lui aussi consacré. La ville abrite également le musée national Picasso « La Guerre et la Paix », installé dans une ancienne chapelle et consacré à deux œuvres monumentales de l'artiste.

La Route Napoléon est-elle réservée aux voitures ?

Pas du tout. La Route Napoléon est aussi très appréciée des motards pour ses routes sinueuses, ses larges courbes et les panoramas qu'elle offre entre Provence et Alpes. Il est également possible d'en suivre une partie à pied. La Route Napoléon à Pied emprunte le GR 406, un itinéraire de Grande Randonnée de 165 km entre Grasse et Sisteron. Le parcours traverse des secteurs de moyenne montagne et comporte plusieurs passages exigeants : une bonne condition physique et une certaine expérience de la randonnée sont donc recommandées.
Les cavaliers disposent eux aussi d'un itinéraire dédié. La Route Napoléon à Cheval relie Grasse à Vizille et permet de suivre une partie du parcours historique à travers l'arrière-pays provençal et les paysages alpins./lonelyplanet.fr/

Dépression : l'activité physique associée à des symptômes moins sévères, même avec un risque génétique élevé

Et si bouger aidait à mieux vivre avec une dépression, même en cas de vulnérabilité génétique ? Une nouvelle étude révèle qu'une activité physique plus importante est associée à des symptômes moins sévères chez les personnes dépressives, y compris celles présentant un risque génétique élevé. Un bracelet qui compte les pas, des données de santé, puis une question très humaine : quand la dépression semble aussi inscrite dans une vulnérabilité familiale, bouger davantage peut-il encore changer quelque chose ? Une étude parue dans Nature Mental Health explore ce lien entre activité physique, risque génétique et dépression. La réponse utile tient en peu de mots : chez des personnes ayant un trouble dépressif majeur et un risque polygénique plus élevé, une activité physique plus importante était associée à des symptômes moins sévères. Mais l'étude ne prouve pas que l'exercice traite directement la dépression, ni qu'il efface un risque génétique.



Que montre vraiment cette étude américaine ?

L'étude s'appuie sur le programme américain All of Us. Elle inclut 23 517 participants âgés de 18 à 92 ans, avec un âge moyen d'environ 56 ans, dont 67,2 % de femmes. Leur activité physique a été estimée à partir de données Fitbit, avec une durée moyenne de suivi de 582 jours.

Ce point est important : les chercheurs ne se sont pas limités à demander aux volontaires s'ils pensaient bouger beaucoup ou peu. Le risque génétique n'a pas été évalué comme un test clinique individuel que l'on pourrait demander en consultation. Il s'agissait d'un score de risque polygénique, calculé à partir de données de séquençage génomique complet.

Le diagnostic de trouble dépressif majeur combinait des informations issues des dossiers médicaux électroniques et des diagnostics déclarés par les participants ; la sévérité des symptômes était, elle aussi, issue des dossiers médicaux.

Le risque génétique change-t-il le message ?

Les résultats rapportés vont dans le sens attendu sur un premier point : un score de risque polygénique plus élevé était associé à une probabilité plus importante d'avoir un trouble dépressif majeur. De son côté, une activité physique plus élevée était associée à un risque moindre de dépression. En revanche, les chercheurs n'ont pas trouvé d'interaction significative entre activité physique et score génétique pour l'apparition du diagnostic de dépression.

Que peut-on en tirer quand on vit en France ?

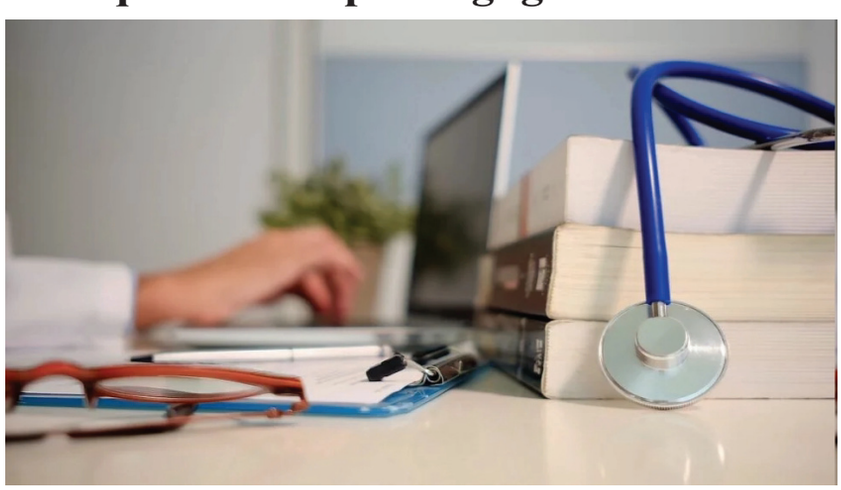
Pour un patient, cette étude ne change pas le socle de la prise en charge. La dépression reste une maladie qui nécessite d'être repérée, évaluée et suivie. La Haute Autorité de santé rappelle que l'épisode dépressif caractérisé relève d'une prise en charge adaptée, notamment en premier recours, avec psychothérapie et/ou traitement médicamenteux selon la situation. L'Assurance maladie insiste aussi sur l'importance du suivi et d'une activité physique modérée et régulière lorsqu'elle est possible. Le point à retenir n'est donc pas « faites du sport à la place de consulter »./ doctissimo.fr/

Un oncologue alerte sur les 4 symptômes du cancer les plus fréquents à ne pas négliger

Un oncologue américain met en garde contre quatre symptômes très courants qui, lorsqu'ils s'installent, peuvent révéler un cancer.

Entre panique inutile et retard de diagnostic, où placer la limite ? Une toux qui traîne, un ganglion dans le cou, quelques kilos envolés… beaucoup pensent aussitôt au cancer. Pourtant, un symptôme ne suffit jamais à poser un diagnostic, mais un signe inhabituel qui dure doit amener à consulter.

L'enjeu est simple : repérer assez tôt les signaux importants, sans vivre dans la peur permanente. Pour aider à faire le tri, le Dr Mikael A. Sekeres, oncologue et professeur de médecine à l'Université de Miami, a détaillé dans le Washington Post les 4 symptômes fréquents du cancer à ne pas négliger.



Les 4 symptômes fréquents du cancer selon le Dr Mikael A. Sekeres

Premier signe, la toux persistante. Un rhume ou une allergie en sont les causes les plus fréquentes, mais une étude ayant suivi près de 10 000 personnes atteintes de cancer du poumon a montré que la toux était le symptôme le plus courant, surtout au-delà de huit semaines. Si la toux ne s'améliore pas, ou si apparaissent sang dans les crachats, essoufflement nouveau ou douleur thoracique, consultez rapidement. Les ganglions lymphatiques enflés sont son deuxième signal. "Il est très probable que votre ganglion lymphatique enflé ne soit pas un cancer", écrit-il, mais un ganglion infectieux est douloureux et peut "rétrécir après quelques jours", alors qu'un ganglion suspect reste "indolore, dur, fixe et continue de grossir". Troisième alerte, la perte de poids involontaire d'au moins 10 % en quelques mois, observée chez 150 000 soignants suivis 30 ans, surtout pour les cancers de l'œsophage, de l'estomac, du foie et du pancréas. Quatrième signe, des changements du transit intestinal qui durent plus de deux mois. Notamment les diarrhées plus fréquentes que la constipation, parfois avec saignement rectal et douleurs abdominales.

Pourquoi ces symptômes du cancer doivent alerter sans affoler

Tous ces signes restent fréquents en dehors du cancer. La majorité des toux, des ganglions gonflés ou des troubles digestifs sont liés à des infections, au stress ou à des maladies bénignes. Le message n'est donc pas de s'autodiagnostiquer, mais de ne pas ignorer un symptôme inhabituel qui persiste.

Les recommandations internationales convergent : un signe nouveau qui dure quelques semaines ou s'aggrave doit conduire d'abord chez le médecin traitant. Détecté tôt, un cancer se soigne plus facilement et avec des traitements souvent moins lourds. Notez depuis quand le symptôme dure, les signes associés, puis prenez rendez-vous avec votre médecin./ doctissimo.fr/

Écrans : pourquoi la science affirme que le temps total n'explique pas les difficultés de vos enfants

Une étude écossaise publiée dans JAMA Network Open montre que le temps d'écran seul explique mal les difficultés psychosociales des enfants ; l'Assurance maladie invite aussi à regarder contenus, contexte familial, sommeil et activités remplacées.

Le temps d'écran explique-t-il vraiment les difficultés ?

L'étude s'appuie sur la cohorte Growing Up in Scotland. Les chercheurs ont analysé les données de 3 786 enfants à 5 ans, 3 126 à 10 ans et 2 598 à 15 ans. À chaque âge, ils ont comparé les usages des écrans hors temps scolaire avec des questionnaires portant sur les difficultés émotionnelles, comportementales et sociales.

Pourquoi les jeux vidéo à 15 ans appellent-ils la prudence ?

L'étude repère néanmoins un signal à l'adolescence. Une association avec un score de difficultés plus élevé à 15 ans n'a été constatée qu'en cas d'utilisation très intensive de jeux vidéo, et non pour d'autres formes d'utilisation des écrans. Une utilisation précoce et intensive des écrans était associée à davantage de difficultés à 10 ans, mais cette association n'était plus significative à 15 ans.

Que regarder à la maison, au-delà du minuteur ?

L'étude ne donne pas un feu vert aux écrans illimités, mais elle souligne les limites des recommandations actuelles qui se concentrent uniquement sur la durée d'utilisation des écrans. Ces résultats aident plutôt à déplacer la question : que fait votre enfant sur l'écran ? Regarde-t-il des contenus adaptés à son âge ? Joue-t-il seul pendant des heures ? Utilise-t-il son téléphone pour échanger, apprendre, se distraire, ou éviter de dormir ?/ doctissimo.fr/

MEDIA EXPERT
Dimanche 8 Novembre 2026

Kaylia Nemour :

"L'Ombre de l'or", le récit d'une championne au-delà des podiums



Derrière l'éclat de la médaille d'or olympique remportée aux Jeux de Paris 2024 se dessine une histoire faite de sacrifices, de blessures, de remises en question et de choix déterminants. C'est cette autre facette de son parcours que la gymnaste algérienne Kaylia Nemour dévoile dans son premier ouvrage intitulé "'Ombre de l'or : La star des Jeux de Paris 2024 livre sa vérité", paru le 4 décembre 2025 aux éditions Alisio.

Dans ce livre témoignage, réalisé avec la collaboration du journaliste Frédéric Brindelle, la championne olympique revient sur son parcours exceptionnel, depuis ses premières années dans la gymnastique jusqu'à son accession au sommet de la discipline, sans éluder les difficultés qui ont jalonné son chemin vers la consécration.

Présente vendredi au pavillon Palestine, à l'occasion du Salon international du livre d'Alger (SILA 2026), pour une séance de vente-dédicace de son ouvrage, Kaylia Nemour a souligné que ce livre permettrait au public de découvrir une autre facette de sa personnalité et de son parcours.

"Vous allez me découvrir un peu plus à travers ce livre. J'y ai raconté toute mon aventure jusqu'au Championnat du monde de l'année dernière. J'espère que vous allez l'aimer. Merci beaucoup pour votre soutien au quotidien. Cela me fait très plaisir et me motive dans mes performances. Merci à l'ANEP de m'accompagner au quotidien, ainsi qu'au ministère des sports", a-t-elle déclaré.

A travers ce récit personnel, Kaylia Nemour entend notamment lever le voile sur les réalités moins visibles du sport de haut niveau. Elle évoque les exigences d'une discipline particulièrement contraignante, les sacrifices consentis dès son jeune âge, ainsi que les blessures qui ont marqué son parcours, notamment une longue période d'indisponibilité de plus d'une année, mettant à l'épreuve sa détermination et ses ambitions sportives.

L'ouvrage revient également sur l'un des épisodes les plus marquants de sa jeune carrière : son choix de représenter l'Algérie sur la scène internationale. Une décision qui a suscité des controverses et constituant une étape déterminante dans son cheminement sportif et personnel.

La gymnaste aborde aussi les circonstances qui l'ont amenée à vouloir s'affranchir d'un mode d'encadrement sportif qu'elle jugeait inadapté, exprimant son besoin de plus de liberté et d'autonomie dans la conduite de sa carrière. Une démarche qui, au-delà des considérations sportives, traduit sa volonté de retrouver un environnement dans lequel elle puisse évoluer et s'épanouir.

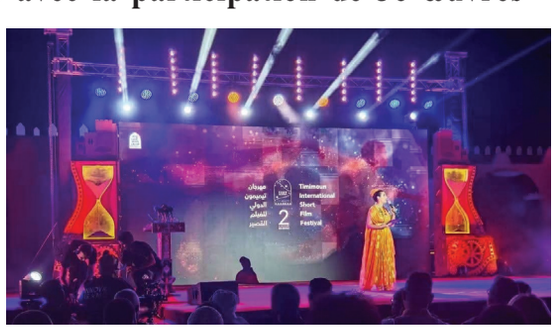
Le titre " L'Ombre de l'or" prend ainsi tout son sens. Il renvoie à la réalité qui se cache derrière les images de podiums, les médailles et les célébrations, en mettant en lumière les épreuves personnelles et les moments difficiles qui accompagnent parfois les plus grandes réussites sportives.

Sans se limiter à la narration d'une consécration olympique historique pour la gymnastique algérienne et africaine, cet ouvrage se présente comme le témoignage d'une jeune championne sur son parcours, ses choix et sa quête d'émancipation. Il apporte également un éclairage sur les exigences de la haute performance et sur la nécessité de placer l'athlète, son équilibre et son épanouissement au cœur du projet sportif.

A travers cette démarche, Kaylia Nemour livre une autre lecture de son ascension, rappelant que derrière chaque médaille se trouve un parcours humain, avec ses sacrifices, ses obstacles et sa volonté de poursuivre ses rêves.

Timimoun

Ouverture du 2è Festival international du court-métrage avec la participation de 36 œuvres



La deuxième édition du Festival international du court métrage a été ouverte au théâtre de plein air de Timimoun, avec la participation de 36 court-métrages, et la présence d'invités d'une cinquantaine de pays étrangers. A cette occasion, la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a affirmé, dans une allocution diffusée par visioconférence, que la responsabilité de son secteur consiste à faire des festivals des espaces fédérateurs, rassemblant professionnels et passionnés de cinéma, tout en portant des idées innovatrices qui sauvegardent l'éclat de l'histoire et de la mémoire nationale et préservent de l'oubli le souvenir des sacrifices.

Elle a également mis l'accent sur l'importance de faire revivre la mémoire nationale à travers des œuvres qui retracent les luttes des hommes libres et de notre glorieuse Histoire, tout en transmettant la passion du cinéma aux jeunes générations.

De son côté, le wali de Timimoun, Souna Benamar, a indiqué que l'accueil par Timimoun de cet important rendez-vous international traduit la conviction que la culture constitue une composante essentielle du développement local, soulignant les efforts des pouvoirs publics ainsi que l'intérêt accordé par l'Etat au secteur de la culture, notamment à travers les moyens mobilisés pour soutenir la production cinématographique, accompagner l'innovation, valoriser le patrimoine culturel de la wilaya et contribuer à l'impulsion de l'activité économique et des services dans la région.

Le programme du festival (5-10 novembre) prévoit la projection de films, l'organisation d'ateliers de formation, de tables rondes, de circuits touristiques et de soirées artistiques, ainsi que le déplacement des projections dans différentes communes de la wilaya grâce à un écran mobile, afin de faire bénéficier l'ensemble de la wilaya de l'ambiance du festival.

Cette manifestation culturelle intervient dans le cadre de la stratégie du secteur visant à développer le cinéma en Algérie et à faire du pays une destination privilégiée pour les producteurs et les réalisateurs souhaitant y concrétiser leurs projets cinématographiques.

La démarche repose notamment sur la mise en place d'un environnement favorable à l'investissement, à travers l'exploitation des sites historiques et des richesses naturelles comme décors de tournage et de réalisation cinématographique.

Pour rappel, le site historique du Caravansérail de Tinerkouk a fait l'objet d'une opération d'aménagement et a été inauguré lors de la première édition de ce festival et mis à la disposition du Centre national du cinéma. Il constitue un vaste espace intégré dédié à la production et au tournage cinématographiques.

SILA 2026

Mise en avant du rôle du manuscrit algérien dans la diffusion des sciences et du fiqh en Afrique

Des universitaires algériens et africains ont souligné le rôle du manuscrit algérien en tant que pont civilisationnel entre l'Algérie et les pays africains, ayant contribué à la diffusion des sciences et du fiqh en Afrique de l'Ouest. Lors d'une conférence sur le thème "Le manuscrit algérien-africain", organisée à Alger, dans le cadre du programme culturel du Salon international du livre d'Alger (SILA) 2026, le chercheur nigérian Adam Bello a indiqué que les savants algériens "ont eu une grande influence, à travers leurs ouvrages acheminés en Afrique par des caravanes marchandes et des expéditions scientifiques, dans le mouvement réformiste et scientifique de Sokoto, au Nigeria", relevant que l'Erudit Abdelkrim el-Maghili et l'imam al-Sanoussi figuraient parmi "les plus éminents savants ayant influencé la doctrine d'enseignement au Nigeria".

A son tour, le chercheur tchadien Mohamed Salah Ayoub a présenté une communication sur le manuscrit algérien au Tchad et son rôle en tant que pont de l'amitié et des relations historiques entre les deux pays, faisant état de "132 manuscrits recensés dans les bibliothèques tchadiennes, portant sur l'histoire de l'Algérie, sa lutte et ses érudits, ainsi que des ouvrages consacrés au fiqh malékite, à la politique et à la Tariqa Tidjania".

Le chercheur sénégalais Sam Bousso Abderrahmane a, quant à lui, mis en avant l'importance du manuscrit algérien, qui a contribué à "façonner une partie de la mémoire scientifique et des méthodes d'enseignement islamique au Sénégal".

Dans son intervention intitulée "Les manuscrits, de l'Algérie au Niger", Dr. Salou El-Hassan, du Niger, a mis en lumière la présence de manuscrits algériens au Niger, et les itinéraires qu'ils ont empruntés avant d'arriver dans son pays et dans les pays d'Afrique de l'Ouest, ajoutant que ces manuscrits "ont été copiés et traduits dans les langues locales, ce qui a permis leur diffusion à plus grande échelle en Afrique de l'Ouest".

Il existe, selon le même intervenant, des manuscrits algériens dans des pays voisins dont le Nigeria et le Mali, appelant dans ce cadre à préserver cet "héritage civilisationnel commun", à travers sa numérisation et sa protection face aux risques de disparition.

Pour sa part, l'enseignant à l'université de Batna, Dr. Abdelkrim Aoufi, a mis en avant, dans son intervention, l'importance du manuscrit algérien, largement diffusé en Afrique de l'Ouest, soulignant "son rôle majeur dans la transmission des sciences et des connaissances en Afrique, grâce à des manuscrits de fiqh, de mathématiques et de biographies". Le manuscrit algérien, qui a traversé le Sahara jusqu'en Afrique, était "un pont séculaire du savoir reflétant la mémoire et reliant le passé au présent", a indiqué l'intervenant, citant plusieurs érudits et savants algériens ayant marqué la vie intellectuelle, religieuse et éducative en Afrique, notamment El-Maghili et Al-Senoussi.

Journées algériennes du cinéma contemporain à El Eulma (Sétif)

Des artistes partagent leurs expériences

Le Théâtre régional d'El Eulma (Sétif) a accueilli, une rencontre avec des artistes professionnels venus partager leurs expériences dans le domaine du cinéma, dans le cadre de l'espace "Expérience d'un artiste de cinéma - Une fenêtre sur la création", organisée en marge des Journées algériennes du cinéma contemporain, qui se déroulent du 31 octobre au 4 novembre.

A cette occasion, l'acteur et réalisateur Ahmed Zir ainsi que les comédiens Ali Namous et Mahfoud Berkane ont animé cette rencontre sur la scène du théâtre, en évoquant leurs parcours artistiques devant de jeunesamateurs participant aux ateliers de formation organisés dans le cadre de cette manifestation artistique.

Evoquant son parcours artistique, qui s'étend sur près de 50 ans, le réalisateur Ahmed Zir a expliqué que sa passion pour le cinéma était née durant la période coloniale, avant de se développer considérablement après l'indépendance.

Cette passion l'a amené à déployer d'importants efforts, dans les années 1970, pour acquérir sa première caméra, avant de décrocher ses premiers rôles d'acteur, puis de s'orienter vers la réalisation. Il a également souligné que l'amour du métier, le visionnage de films, la lecture de nouvelles, les échanges avec les différentes catégories de la société ainsi qu'une formation spécialisée constituent des facteurs fondamentaux pour la réussite d'un artiste.

De son côté, le comédien Ali Namous, qui a interprété le rôle-titre du chahid Zighoud Youcef dans le long métrage de fiction consacré à cette figure historique, a mis en avant le rôle du cinéma dans la valorisation du travail de l'artiste, estimant que cet art offre une plus large visibilité que le théâtre, dont le public demeure essentiellement constitué d'amateurs du 4e art fréquentant les salles de spectacle.

Pour sa part, l'artiste de théâtre Farouk Redaouna, connu notamment pour avoir encadré à plusieurs reprises la manifestation "Les Journées du théâtre arabe" à Sétif, a mis en avant l'importance de ces espaces de rencontre pour les jeunes amateurs, qui leur permettent de côtoyer des professionnels, de bénéficier de leur expérience, d'échanger et de développer leurs capacités créatives.

La première édition des Journées algériennes du cinéma contemporain, placée sous le slogan "Quand l'image parle", se poursuit jusqu'à mercredi, avec la participation de 30 films représentant l'Algérie, la République arabe sahraouie démocratique (RASD), la Palestine, le Yémen, le Sultanat d'Oman, la Jordanie, l'Egypte, la Tunisie, l'Irak, les Pays-Bas, l'Espagne, la France et la Syrie, en compétition pour les trois boucliers d'or, d'argent et de bronze.

Cette manifestation est organisée par la Coopérative culturelle "El Khiam Semiramis" d'El Eulma, sous le patronage de la ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, et sous l'égide du wali de Sétif, Mustapha Limani, ainsi que de la direction locale du secteur, à l'occasion du 72e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération.

Dans le monde un 8 Novembre

- 2020 : Etats-Unis : le démocrate Joe Biden élu, le 46e président des Etats-Unis.
- 2018 : Aux États-Unis, une fusillade fait 13 morts à Thousand Oaks, en Californie.
- 2013 : Twitter fait son entrée en bourse.
- 2012 : Etats-Unis : Barack Obama a été réélu le 44e président des Etats-Unis face à son adversaire Mitt Romney, franchissant le seuil fatidique des 270 grands électeurs nécessaires. C'est la deuxième fois, après Bill Clinton, qu'un démocrate est réélu à la Maison Blanche depuis la Seconde Guerre mondiale.
- 2007 : Fusillade en Finlande, huit personnes abattues au lycée de Tuusula le tireur a succombé à ses blessures.
- 2006 : Arnold Schwarzengger est réélu gouverneur de l'Etat de Californie.
- 2005 : Régis Jauffret reçoit le prix Femina pour son ouvrage "Asile de fous" chez Gallimard.
- 2005 : Jean Philippe Toussaint obtient le prix Médicis pour "Edition de Minuit".
/- 2001 : Reprises des vols commerciaux de Concorde, après le crash de Gonesse.
- 1999 : A Paris ouverture du XXIe Congrès de l'Internationale socialiste avec 139 pays.
- 1998 : Agé de 77 ans, l'astronaute John Glenn revient à Cap Canaveral après une mission de neuf jours dans l'espace pour une étude sur le processus de vieillissement.
- 1995 : Allain Juppé présente la démission de son gouvernement au président Jacques Chirac.
- 1990 : Mary Robinson devient la première femme élue présidente de la République irlandaise.
- 1989 : David Dinkins élu premier maire noir de New York.
- 1988 : Boxe Ray Sugar devient champion du monde en mi-lourds.
- 1972 : Richard Nixon est réélu à la présidence des Etats-Unis. Il démissionnera en août 1974.
- 1964 : Naissance de la CFDT.
- 1951 : Ava Gardner épouse Frank Sinatra.
- 1946 : Sortie en salle du film "La belle et la bête" de Jean Cocteau./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

En plein désert du Bahreïn, il y a un seul arbre vieux de 400 ans nommé l'arbre de la vie !



L'arbre de la vie est un Prosopis situé dans le désert du Bahreïn isolé de tout signe de vie, pourtant cet arbre est bel et bien vivant depuis 400 ans. Il atteint environ 10 mètres de haut et est situé à 2 kilomètres du Djébel ad Dukhan, le point culminant du pays. Plus de 50.000 touristes visitent l'arbre de la vie chaque année, et jusqu'à aujourd'hui sa source d'eau demeure inconnue./lesaviezvous.net/

Romain Rolland prix Nobel de littérature de 1915.

Romain Rolland est né le 29 janvier 1866 à Clamecy dans une famille de notaires. Il poursuit sa scolarité d'abord au collège de Clamecy puis au lycée Louis-le-Grand où il prépare son entrée à l'Ecole normale supérieure. En 1886, il intègre la prestigieuse école pour étudier l'histoire et y fait la rencontre d'André Suarès et de Paul Claudel. Il découvre Tolstoï en lisant Guerre et paix, avec lequel il commencera à correspondre une année plus tard. Il obtient en 1889 son agrégation en histoire. Romain Rolland part ensuite en Italie pour rejoindre l'École française d'archéologie à Rome ; il y passe deux années et fait la rencontre de Malwida von Meysenbug, l'amie de Wagner et de Friedrich Nietzsche. Il découvre par ailleurs l'art italien en visitant les musées où sont exposées les toiles de Raphaël, Botticelli, De Vinci ou encore les sculptures de Michel-Ange. Intéressé d'abord par le 4e art, Romain Rolland commence sa carrière en écrivant des pièces théâtrales qui restent inédites de son vivant comme Les Baglioni, Empédocle et Orsino en 1891. Ce n'est qu'en 1897 que le cycle Tragédies de la foi est édité et sa pièce Saint Louis donnée en représentation. Quelques années plus tard, l'écrivain se consacre à son Théâtre de la Révolution et s'oriente vers un théâtre militant qui se veut populaire, fait « par et pour le peuple ». On le retrouve ainsi avec un ensemble de pièces retraçant l'histoire de la révolution française comme Les Loups en 1898, Le triomphe de la raison en 1899, Danton en 1900 et le Quatorze-Juillet en 1902. L'auteur complétera cette série vingt ans plus tard avec Le Jeu de l'amour et de la mort en 1925, Pâques Fleuries en 1926, Léonides en 1928 et finalement Robespierre en 1939.Parallèlement à

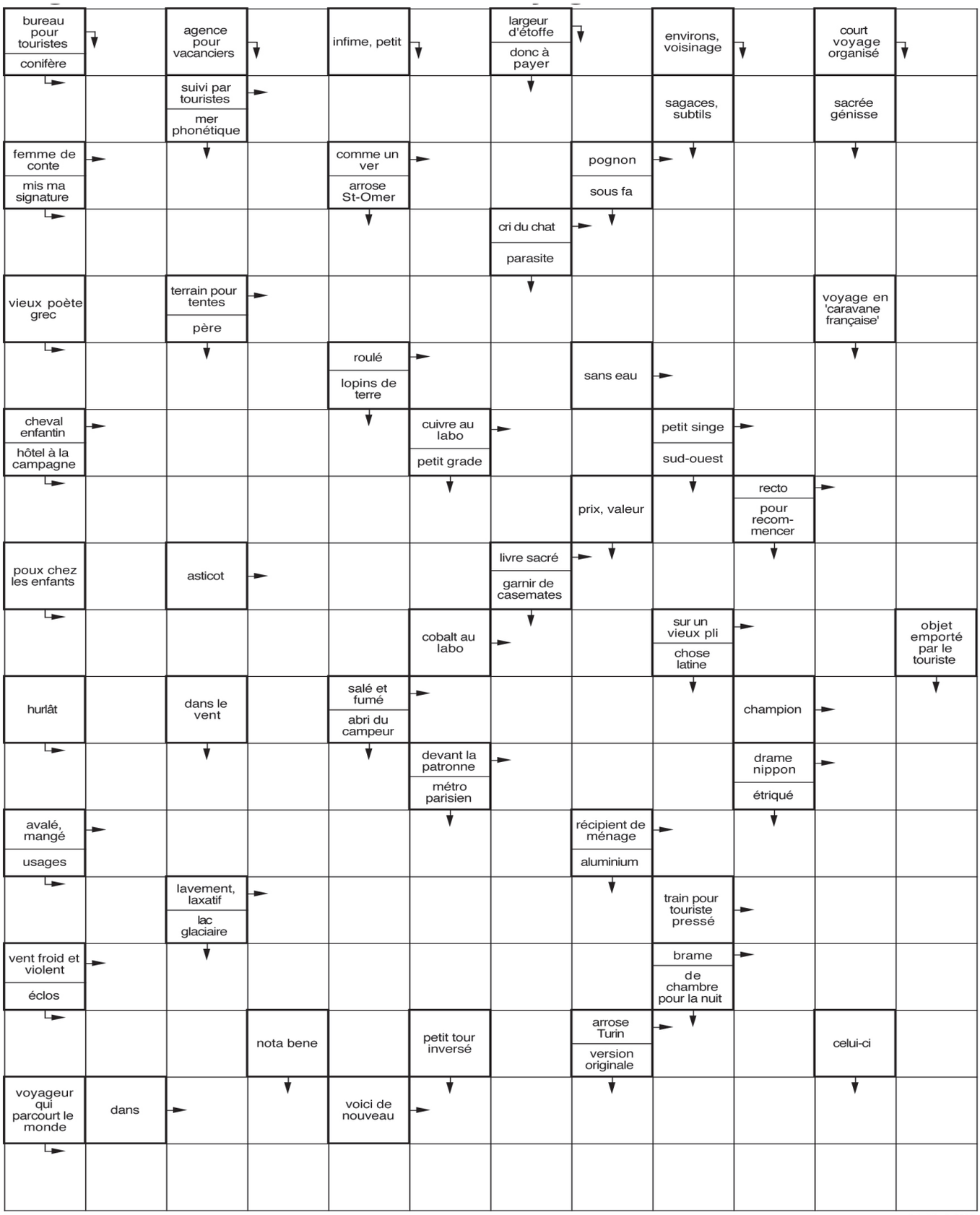


cette vocation théâtrale, Romain Rolland continue ses travaux de doctorant et publie trois thèses en 1895. La première retrace Les origines du théâtre lyrique moderne, la deuxième se consacre à l'Histoire de l'opéra en Europe avant Lully et Scarlatti et la dernière est une étude approfondie sur Les causes du déclin de la peinture italienne au cours XVIe siècle. Ses écrits sont jugés antipatriotiques à leur sortie, mais connaissent un grand écho à Paris durant la deuxième moitié de la guerre, et ont contribué à lui attribuer le Prix Nobel de littérature en 1915./fr.wikipedia.org/

Journée Internationale de l'écrivain africain



Depuis 1992, à l'initiative de l'Association Panafricaine des Ecrivains (PAWA - Panafrican Writers Association), la journée du 7 novembre est consacrée à l'écrivain Africain. En 2021, nous célébrons la la 29ème édition de cette journée
Parmi les pays qui participent à cette journée, notons les efforts entrepris par le Sénégal, avec son association nationale l'AES (association des écrivains sénégalais).
Ouverte à tous les hommes de lettres. L'association a vu le jour en 1973 et plusieurs personnalités du monde littéraire se sont succédé à sa tête, comme par exemple le Dr Birago Diop (auteur des célèbres "Contes d'Amadou Koumba"), Aminata Sow Fall (auteur de "La grève des battus") ou encore le poète Amadou Lamine Sall, président de la Maison Africaine de Poésie Internationale (MAPI).
L'hommage rendu par l'AES à l'ancien président du sénégal Léopold Sédar Senghor montre l'importance du rôle qu'a joué le poète dans la promotion de la littérature au Sénégal./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

من المنتج إلى المستهلك
2ème Edition
معرض Foire
مستوجادي Mantoudj Bladi
2027 جانفي
من 10 - 15 Janvier
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا SUIVEZ-NOUS
مرحبا WELCOME
وهران Oran
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
mantoudjbladi.dz
Organisateur MOD EVENT
Partenaires digital
fibladi
Partenaires média
MEDIA EXPERT
Agro ligne

الصالون الدولي للشوكولاطة والقهوة
Salon International du Chocolat et du Café
8 الطبعة édition
من 27 إلى 30 جانفي 2027
بمركز المؤتمرات وهران
Du 27 au 30 Janvier 2027
au Centre des Conventions d'Oran
www.chocaf.dz

SAIDALYA
12, 13 et 14 novembre 2026
Salon de la Pharmacie, de la Parapharmacie et du Bien-être
SAIDALYA
10ème édition
Hôtel Marriott Constantine
www.saidalya.org event@maacom.dz +213 (0) 551 99 13 31
MAACOM